

淨土宗



信受彌陀救度
宗 專稱彌陀佛名
旨 願生彌陀淨土
廣度十方眾生

雙月刊 第6期 民國103年1月出刊

• 贈閱 •



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像

中國淨土宗 十五位祖師

- | | | | |
|----|-----|------|------|
| 初 | 祖—— | 慧遠大師 | |
| 二 | 祖—— | 曇鸞大師 | |
| 三 | 祖—— | 道綽大師 | |
| 四 | 祖—— | 善導大師 | (宗祖) |
| 五 | 祖—— | 承遠大師 | |
| 六 | 祖—— | 法照大師 | |
| 七 | 祖—— | 少康大師 | |
| 八 | 祖—— | 延壽大師 | |
| 九 | 祖—— | 省常大師 | |
| 十 | 祖—— | 蓮池大師 | |
| 十一 | 祖—— | 蕩益大師 | |
| 十二 | 祖—— | 截流大師 | |
| 十三 | 祖—— | 省庵大師 | |
| 十四 | 祖—— | 徹悟大師 | |
| 十五 | 祖—— | 印光大師 | |



中華郵政台北雜字第1964號
執照登記為雜誌交寄

© ISSN 2307-2695 ©

發行人：釋慧淨
社長：釋淨音
編輯：本刊編輯委員會
發行所：中華淨土宗協會
法律顧問：陳在源律師
美術設計：巫麗雪

流通處：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號
電話：02-27580689 · 87881955
傳真：02-87807050
網址：<http://www.plb.tw>
信箱：amt@plb.tw

淨土宗香港慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號 鴻安大廈2B
電話：852-29855575

目錄

- | | | |
|----|---------|--------------------------------------|
| 4 | 【宗學理論】 | 曇鸞法師淨土思想探微
——依《往生論註》為主線（摘錄） 釋菩雲 |
| II | | |
| 16 | | 淨土三經之關係 釋淨宗 |
| 21 | | 略談淨土宗的戒律觀 釋慧淨 |
| 25 | 【法義闡釋】 | 為何唯標念佛，不標持戒 釋淨宗 |
| 29 | | 《觀經四帖疏》綱要（五） 釋慧淨 |
| 32 | | 念佛功超定散諸善 釋慧淨 |
| 36 | 【淨土宗譬喻】 | 往生淨土品位之事 釋淨宗 |
| 40 | | 佛無條件救度的譬喻 釋慧淨 |
| 42 | | 給病重老居士的一封信 釋淨宗 |
| 43 | 【淨土常識】 | 老土解讀·小魚作畫——盆花圖 |
| 45 | 【問答釋疑】 | 淨土宗小常識 |
| 46 | 【祖庭故事】 | 淨土釋疑 |
| 49 | 【淨土宗藝術】 | 靜藏法師與悟真寺玉泉院的奇特緣起 釋宗道 |
| | | 大勢至菩薩像 佛貽 |



淨土宗香港淨宗學會

地址：香港九龍彌敦道777號5字樓D室

電話：852-92242546

信箱：tokinlai@netvigator.com

淨土宗澳門念佛會

地址：高利亞海軍上將大馬路105號

威雄工業中心10樓之A

電話：853-28436346

韓國聯絡處

地址：韓國京畿道安城市陽城面老谷里

197-1番地法燈寺

電話：031-674-3453

新加坡聯絡處

Liaw Kim Swee 廖金水

LTN Management Services Pte Ltd

605A Macpherson Road #08-01

Citimac Industrial Complex Singapore 368240

Tel:62995288

馬來西亞聯絡處

Ng Choon Lee 黃俊利

VLA-0503, Villa Lagenda Condo.,No.1, Jalan

4/2B, Taman Desa Bakti, 68100 Kuala Lumpur

West Malaysia..

Tel: 019-2636063

信箱：clng4144@yahoo.com.sg

美國聯絡處

Li Yung Kuan 關立詠

103 BarTon Lane Chapel Hill,NC 27516 U.S.A

Tel: 919-9298899

北美淨土經書流通處

Mr. Alan Kwan 關其禎

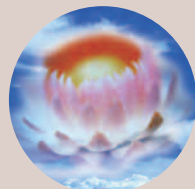
Unit 130, 4231 Hazelbridge Way, Richmond, BC,

V6X 3L7, Canada. 加拿大 溫哥華

Tel: 604-273-3222

信箱：namoamitabha.van@gmail.com

- 56 【修學園地】 淨土門內的上上人 | 釋妙悟
- 59 《略談三皈依》讀後感 | 釋淨開
- 63 《人生之目的》讀後感 | 釋佛光
- 65 諸字消失 唯留一誠 | 佛厚
- 67 水牛的一生 | 釋宗宇
- 69 在彌陀的懷抱中 | 彌陀稚子
- 83 祖師的棒喝 | 黃打鐵
- 85 我錯怪了阿彌陀佛
——淨歸法師的淨土轉歸之緣 | 佛定
- 90 【念佛感應】 抬腳上蓮台 滿室皆芬芳
- 92 為豬念佛 豬子往生 | 陳緒法
- 93 【因果紀實】 善念一生 | 葉華蔭
- 95 母親生前掙扎說出的最後一句話是「謝謝」 | 汪琪
- 100 【環保慈善】 紅毯上的新時尚：「全素宴」婚禮
- 104 【最新消息】 新書出版訊息



曇鸞法師淨土思想探微

——依《往生論註》為主線

（摘錄）

文／釋菩雲

《往生論》是印度世親論師依據淨土宗根本經典《無量壽經》撰寫的一部宗經論。其結構合理，說理透徹，詳盡敘述了極樂世界的依正莊嚴，並以五念門作為往生之法。元魏時代，由菩提流支在洛陽譯出。不久，曇鸞法師為其作註，世稱《往生論註》。作者在註中對原論思想進行了深入、細緻地闡發，並且有些地方還作了充分的發揮，更提出了一些重要觀點，如「二力二道、他力本願、信願持名」等。不僅開中國淨土思想之先河，更影響到之後一千多年淨土宗的發展。尤其道綽、善導等大德在繼承其思想的基礎上，完成了淨土思想的成型。印光法師有讚：「曇鸞法師之《往生論註》，文暢達而義深邃，洵足開人正智、起人正信，乃淨業學人之大導師。」

淨土宗修學方法的簡便易行及超越特性

佛教具有注重實踐的特點，信仰者絕大多數是普通信徒、僧侶，他們大多受教育程度不高。導致了需要一種直截了當，方便易行，具有普通民眾性的修行法門。

淨土經典揭示極樂世界依正二報的種種清淨莊嚴。他方彼佛的本誓願力，以及持名信願，即得往生之便利，且一旦往生彼國，即永無墮落煩惱，究竟安樂的保證，對於普通信徒看來，具有強烈的震撼性與嚮往性。這也間接促使了淨土思想在民間迅速傳播。

這種法門，在一個悲心深重，慈悲濟世的菩薩行人看來，無異久旱之甘霖。

《往生論註》的「二力二道」、「他力本願」及「信願持名」說

中國淨土宗始自慧遠大師創於廬山，並以他與123位同仁發願往生淨土做為象徵性的標誌。

遠公及蓮社成員修習觀想念佛，以期現生見佛往生淨土。這種觀想念佛也是一種念佛禪，對於修學人的根機有較高的要求，並且要求持戒、修定、觀想，精勤用功才能獲得念佛三昧。當然，這種方法非常殊勝，且高妙無比。又經一代大師遠公的提倡，於是吸引了一批僧俗二眾的精英，如慧永、劉遺民、宗炳等人的參與，起到了為淨土宗開創門戶的作用。遠公圓寂後，其門人在南方各地宣揚淨土，並且也取得了一定成效。可是，與其他學派及思想比較起來，其修學方法的高峻與無法普及性便凸顯出來。於是顯得曲高和寡，少人問津。導致淨土思想發展緩慢，這種情況持續了百餘年，直到曇鸞法師出現，在其大力闡揚，並開創性發揮之後，淨土法門才逐漸在社會上推廣開來。

他在修學淨土的過程中，產生了獨特的思想體系，並集中反映在《往生論註》之中。本文限於篇幅，僅介紹其中幾個重要觀點。即「二力二

道」，「他力本願」以及「信願持名」說。

一、「二力二道」說

所謂二力，即指自力、他力，二道則是難行道與易行道。曇鸞依龍樹菩薩《十住毗婆沙論》的相關文字而發展出修行成佛的兩種方法。他指出，「菩薩求阿毗跋致，有二種道。一者難行道，二者易行道。難行道者，謂於五濁惡世，於無佛時，求阿毗跋致為難；易行道者，謂但以信佛因緣，願生淨土。乘佛願力，便得往生彼清淨土。佛力住持，即入大乘正定之聚，正定即是阿毗跋致。」

在曇鸞眼中，當時社會已經是五濁惡世，眾生煩惱厚重，又無佛住世教化群萌，所以想得到不退轉的果位非常困難。為了凸顯難行，他還略舉五例以為證明。「一者外道相善，亂菩薩法。二者聲聞自利，障大慈悲。三者無賴惡人，破他勝德。四者顛倒善果，能壞梵行。五者唯是自力，無他力持。」這五點中，既有教外附佛外道及邪見，又有教內二乘種性，可最大的障礙還是僅憑自身的力量，得不到佛力的加持。於是修行起來，就好比「陸路，步行則苦」。這就是自力難行道。

相反，還有一種易行道。你只要

相信阿彌陀佛的因緣，發願往生淨土，憑藉佛的大誓願力，一定能夠往生。並且，由於佛力的功德，往生之後即刻進入大乘正定之聚，也就是阿毗跋致。所以這種修行譬如「水路，乘船則樂。」此即他力易行道。

曇鸞大師的「二力二道」說，究其內涵，實為淨土宗的判教理論。此前，中國佛教已出現了判教，如涅槃學者提出頓、漸二教。南北朝時期，判教更為豐富。此時，曇鸞大師以敏銳的洞察力，及自身修學的實際經驗，依龍樹的《十住毗婆沙論》有關思想破天荒提出了「二力二道」的判教體系。不僅開創了中國淨土宗的新紀元，更在淨土宗與其他各宗派的較量中，顯示出獨具特色，超出一籌的魅力，影響了淨土宗一千多年的發展。

二、「他力本願」說

曇鸞法師認為，眾生往生淨土，以及淨土菩薩、天人能夠修學向上，其根本皆緣自阿彌陀如來本願力，即便《往生論》中介紹的依五念門修行，自利利他成就，可以速得佛果。可究其本源，還是依賴阿彌陀如來願力為增上緣，此即「他力本願」說。

《往生論》中云：

觀佛本願力，遇無空過者，能令

速滿足，功德大寶海故。

曇鸞解釋為：

依本法藏菩薩四十八願，今日阿彌陀如來自在神力，願以成力，力以就願。願不徒然，力不虛設。力願相符，畢竟不差。

由於法藏菩薩因地於世自在王佛前，稱性發下四十八大願。今成佛已十劫，故因必有果，即阿彌陀佛的不可思議之力。力是從願感得，願是力的基礎，所以願、力二者皆不虛幻，都為真實。本願就是他力，也即本願力。二者相等同，沒有差異。

為了證明往生成佛皆依他力本願，他又說：

若非佛力，四十八願便是徒設。

今的取三願，用證義意。

願言：「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺；唯除五逆，誹謗正法。」緣佛願力故，十念念佛，便得往生；得往生故，即免三界輪轉之事；無輪轉故，所以得速：一證也。

願言：「設我得佛，國中人天，不住正定聚，必至減度者，不取正覺。」緣佛願力故，住正定聚；住正定聚故，必至減度，無諸迴復之難，所以得速：二證也。

願言：「設我得佛，他方佛土諸菩薩眾來生我國，究竟必至一生補處；除其本願自在所化，為眾生故被弘誓鎧，積累德本度脫一切，遊諸佛國修菩薩行，供養十方諸佛如來，開化恆沙無量眾生，使立無上正真之道。超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德。若不爾者，不取正覺。」

緣佛願力故，超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德；以超出常倫諸地行故，所以得速：三證也。

以斯而推，他力為增上緣，得不然乎！

曇鸞舉出阿彌陀佛四十八願中的重要三願，十念往生願、住正定聚願、一生補處願，最終得出依佛願力作增上緣可以往生淨土。依佛願力可得阿毗跋致，依佛願力決定一生成佛的結論。

十方諸佛未成佛之前，在因地都曾發下大願。如釋迦牟尼佛曾發下五百大願，藥師如來的十二大願。當然，成佛之後，因地之願也自然轉化為果地之德，以此功德化導有緣眾生。雖然佛佛道同，可是由於願力的差異，表現在果地上也千差萬別。如有的佛國土，「但以聲聞為僧，無求佛道者，或有值佛而不免三途。善

星、提婆達多、居迦離等是也。又聞佛號，發無上道心，遇惡因緣退入聲聞辟支佛地者。」阿彌陀佛因地曾發願，他成佛之後，凡遇見他的人都能够快速獲得無上大寶，所以稱讚其本願力究竟不可思議。

曇鸞法師認為極樂國土具足十種不可思議莊嚴功德力，總攝為二種力：

一者，業力，謂法藏菩薩出世善根大願業力所成。

二者，正覺阿彌陀，法王善住持力所攝。

業力，來自於本願，體現在極樂眾生能感受到的他力，佛法力上即是善住持力。由上述本願他力就能顯示三種真實：住真實慧，開化顯示真實之際，惠以眾生真實之利。

曇鸞法師還舉例說明了自力與他力的差異。他說：

如人畏三途故，受持禁戒。受持禁戒故，能修禪定。以禪定故，修習神通。以神通故，能遊四天下，如是等名為自力。又如劣夫跨驢不上。從轉輪王行，便乘虛空，遊四天下，無所障礙，如是等名他力。

他以此喻形象生動地說明了二力之間的差異及優劣。

曇鸞揭示出了淨土宗「他力本

願」理論，將眾生得以往生及迅速成佛的重要原因，歸結為阿彌陀佛的本願力。這一理論為民眾皈依佛門提供了強大的心理支撐力，也有力地鼓舞了普通信眾往生成佛的信心與願望，更對淨土思想在民間廣泛流傳起到了推波助瀾的功效。

三、「信願持名」說

曇鸞提出「二力二道」及「他力本願」說的根本目的，在於勸導眾生修學淨土，依彌陀本願往生成佛。那麼往生的方法，標準就顯得至關重要。

世親《往生論》中提出修五念門行成就可以往生，分別為禮拜門、讚歎門、作願門、觀察門、迴向門。客觀地說，對於一般信徒來講，修行五念門還是具有很大難度。單就觀察一門，就會使許多人手足無措。曇鸞法師為了化解這一問題，所以在對五念門的解釋中，確立了以信願持名為往生正因。

他在禮拜門中說：「菩薩之法，常以晝三時夜三時。禮十方一切諸佛。不必有願生意。」可淨土法門中的禮拜卻有所不同，禮拜是為了往生，所以「今應常作願生意，故禮阿彌陀如來也。」

對讚歎門，他認為：「稱彼如來

名者，謂稱無礙光如來名也。」無礙光如來是阿彌陀如來的別號之一，取其光明遍照十方無有障礙之意。此如來名號，能夠破除眾生一切無明，能滿足眾生一切志願。所以，眾生稱佛名即如實修行，可與佛光明智慧相應。但同時他又指出，「然有稱名憶念，而無明猶在，而不滿所願者，何也？由不如實修行，與名義不相應故也。云何不如實修行，與名義不相應？謂不知如來是實相身，是為物身。」也就是說明眾生稱彼名號之時，必須相信名號即是實相，具足一切功德。否則就得不到感應。

其次，必須對名號的功德，具有堅定的信心，否則就會出現三種不相應的情況。「一者信心不淳，若存若亡故。二者信心不一，無決定故。三者信心不相續，餘念間故。此三句輾轉相成，以信心不淳故無決定，無決定故念不相續。亦可念不相續故不得決定信，不得決定信故心不淳。」如果不能堅信名號含攝一切功德，可以給予眾生一切究竟安樂，必定會產生懷疑、夾雜、間斷三種情況。這三者之間又是相互影響，相互迴圈的關係，所以念佛人首先必須建立信心，這樣修行才能名實相應，所以世親論主在《往生論》一開始就提到一心歸命。

在本段中，曇鸞法師著重指出了名號功德不可思議，具足了佛法身的一切功德。表現在外化上，即能予以眾生拔苦與樂的功效，滿足眾生往生成佛的願望。在重視持名的基礎上，他又提出，必須首先對名號產生堅信，信心持名才能獲得感應，以信為先導，輔以持名。這一觀點，是他深入經義後作出的精闢闡釋。

曇鸞法師解釋作願門時，指出奢摩他有三義：其中之一為「一心專念阿彌陀如來，願生彼國，此如來名號，及彼國土名號，能止一切惡。」他將一心專念，解作一心持名，體現了他在念佛方法中突出持名一法。

在觀察門中，曇鸞法師認為觀西方十七種依正莊嚴成就，能產生真實的信心，必定得生彼安樂佛土。他對他力本願信仰的重視，由此可見一斑。

第五門迴向門。曇鸞法師指出有二種迴向：往相迴向與還相迴向。他認為迴向是菩提心的體現，而具體操作方法就是發願與諸有情共生淨土。這種獨闢蹊徑的解釋，彰顯出對西方淨土強烈地欣願之心。

曇鸞法師對五願門創造性的闡述，使得原本注重觀修的法門，轉向於側重信願持名。這在《往生論註》

裏還有更多論及之處，限於篇幅不多論述。

對於何等眾生可以往生淨土，他依據《無量壽經》和《觀經》，提出「下品凡夫，但令不誹謗正法，信佛因緣，皆得往生，」並以十念相續做為往生之因。有人認為五逆十惡業為重，下下品十念為輕。所以造作五逆十惡的人應該隨罪業牽引，墮落在地獄、繫縛於三界之內。他回答，力量輕重得從在心、在緣、在決定三方面來比較，而不在時間長短。何謂在心？「彼造罪人，自依止虛妄顛倒見生。此十念者，依善知識方便安慰，聞實相法生。一實一虛，豈得相比。」又何謂在緣？「彼造罪人，自依止妄想心，依煩惱虛妄果報眾生。此十念者，依止無上信心，依阿彌陀如來方便莊嚴真實清淨無量功德名號生。」最後，「何謂在決定？彼造罪人，依止有後心，有間心生。此十念者，依止無後心，無間心生，是名決定。」從上三點可看出，曇鸞認為五逆十惡之人能夠十念往生，關鍵來自其對阿彌陀佛願力的無上信心，來自對極樂世界堅定不移、決定願生的嚮往，來自如來名號中含攝究竟圓滿的無量功德。至此，淨土法門信願持名一法初步產生。此一方法是曇鸞

首倡，也是他順應時節因緣，觀機逗教的方便，對於弘揚淨土法門起到了巨大的作用。千載之後，依舊為淨土學人奉為修學指南。而曇鸞法師本人，也是身體力行，念茲在茲。他日常領眾念佛，臨終令弟子們高聲唱佛名號，面西合掌往生。

曇鸞法師淨土思想對後世影響

曇鸞法師淨土思想，僅從「二力二道」、「他力本願」和「信願持名」三方面看來，不僅促成了後期淨土思想的形成，並且對日本淨土宗也產生了巨大影響。在此，稍舉一二，略加說明。

道綽、善導二位法師是繼曇鸞之後專修專弘淨土的巨匠，中國淨土思想完善成型在善導手上完成。我們觀察二人思想的核心部分，大都緣自曇鸞法師。道綽法師依據《大集月藏經》將佛法判為聖淨二門，主張時教相應，勸人往生淨土，此說明顯受到曇鸞「二力二道」說的啟發。之後，善導法師判佛法為聲聞菩薩二藏與漸頓二教。指出淨土為頓教攝，菩薩藏收，其實也還是源於他力易行道觀點，與曇鸞、道綽二位法師一脈相承。

「信願持名」在曇鸞法師那裏僅僅是個開端，到了道綽法師那裏得到鞏固。他首先引用曇鸞法師所舉比喻說明名號的不可思議。隨後以教赴時機論證稱名念佛為正學，即主要的修學方法，突出持名念佛，這是對曇鸞法師思想的發展。不久，善導法師又進一步提出往生正因——「三心」與「二行二業」說。以至誠心、深心、迴向發願心為前提，以念彌陀名號為正行，以持名念佛為正業。中國淨土宗信願持名的特色，最終確立。而其理論之源，依舊還是曇鸞法師的思想。

總結

綜合上述，我們認為，曇鸞大師為淨土思想在中國的早期傳播作出積極努力，貢獻巨大，實應列入淨土宗祖師之中。可是，由於因緣限制，包含他重要思想的《往生論註》唐末之後在中土佚失，直到近代才從東瀛請回。客觀上造成人們無法瞭解他的淨土思想，所以長期以來未能受到重視。今天，法師的著述得以重現，也是我等淨土行人與他因緣甚深的緣故。所以，我們唯有遵其教誨，信願持名，願與一切眾生同生淨土，才能報答其深恩於萬一。🙏

淨土三經之關係

文／釋淨宗

《佛說無量壽經》（簡稱《無量壽經》《大經》）、《佛說觀無量壽經》（簡稱《觀經》）、《佛說阿彌陀經》（簡稱《阿彌陀經》《彌陀經》《小經》），此三經皆專門、純粹講述往生阿彌陀佛極樂淨土之事，不雜其餘，故為淨土宗正依經典，稱為淨土三經。

三經既同為淨土宗正依經典，三經之間的關係如何？以下幾段重要的法語可以作為指南。

（一）《論註》「三經皆以彌陀名號為體」之文：

「無量壽」是安樂淨土如來別號。釋迦牟尼佛在王舍城及舍衛國，於大眾之中，說無量壽佛莊嚴功德，即「以佛名號為經體」。

（二）《觀經疏》「三經皆專念彌陀名號得生」之文：

《無量壽經》四十八願中，唯明專念彌陀名號得生。

《彌陀經》中，一日七日專念彌陀名號得生。

此《經》定散文中，唯標專念名

號得生。

（三）《觀經疏》「三經深信」之文：

決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；無疑無慮，乘彼願力，定得往生。

又決定深信釋迦佛說此《觀經》三福九品、定散二善，證讚彼佛依正二報，使人欣慕。

又決定深信《彌陀經》中，十方恒沙諸佛，證勸一切凡夫，決定得生。

（四）《觀經疏》「三經皆為正行專依往生經」之文：

言「正行」者，專依往生經行行者，是名正行。何者是也？

一心專讀誦此《觀經》《彌陀經》《無量壽經》等。

由以上祖師的法語，並看三經內容，可知：

（一）三經同為正依

三經同為往生彌陀淨土正行專依的經典，也就是淨土宗正依經典。

（二）三經體性無別

為什麼三經能成為淨土宗的正依經典？因為「三經同以彌陀名號為體」。體是體質，比如一張木桌，以木為體質，不論在哪個方面都是木。三經皆以彌陀名號為體，也就是三經每文每句，國土莊嚴、如來法力、菩薩功德、眾生往生，都是阿彌陀佛名號功德的展現，都詮顯著彌陀名號功德。這不論在《大經》《觀經》《小經》都是一樣的，毫無二致。這與通途所說的「實相為體」角度、立場不同，顯示出淨土法門「果教、他力、易行」的特色。

（三）三經宗用全同

宗是宗旨，用是功用。宗、體、用的關係，以宗會體，由體起用。三經不僅體同，而且宗、用也都相同，都以「專念彌陀名號為宗旨」，都以「往生報土成佛為功用」。

（四）三經各有側重

既然三經體、宗、用全都相同，可說三經全同一經，釋迦牟尼佛只講一部經就可以了，為什麼要說三經？這是因為三經雖然本質全同，但為善巧攝化眾生，又各自有其重點。

《大經》重點在說明「往生的原理」，即阿彌陀佛四十八願之因願果德，乘彼願力，定得往生。這也是「三經的共同原理」，但說在《大經》。

《觀經》重點在說明「往生的機類」，即定散二機、善惡九品，普皆有分，發起眾生之欣求。這也是「三經的共同攝機」，但說在《觀經》。

《小經》重點在說明「往生的方法與勝益」，即凡夫專稱佛名，往生極樂報國涅槃界，位齊補處。這也是「三經的共同的方法與利益」，但說在《小經》。

三經相比，略舉《大經》有十不共：一、釋尊宣唱，出世本懷。二、法藏選擇，四十八願。三、光明名號，最尊第一。四、華光出佛，普度十方。五、三輩皆勸，一向專念。六、抑止逆謗，誠惡勸善。七、信疑佛智，胎化二生。八、十方佛國，菩薩往生。九、一念大利，無上功德。十、法滅萬年，獨留念佛。

略舉《觀經》有十不共：一、王宮密化，阿難傳說。二、因苦啟覺，厭穢欣淨。三、釋尊密加，選擇極樂。四、廣說定散，導歸念佛。五、九品皆凡，韋提得忍。六、佛光普照，唯攝念佛。七、發三種心，即便往生。八、逆惡念佛，罪滅得生。九、念佛最勝，二聖為友。十、望佛本願，唯囑持名。

略舉《阿彌陀經》有八不共：一、無問自說，直指西方。二、純是

佛說，殷勤呼喚。三、國名佛名，自然度生。四、上善一處，超越品位。五、少善不生，念佛獨生。六、平時念佛，臨終不倒。七、恒沙諸佛，證誠護念。八、五濁惡世，難信難說。

如同一個人對他最關切的事總會反復其言，雖然說話的場合、對象、言辭、方式不盡相同，但根本精神、目的則完全一致。開說彌陀的本願，令一切眾生稱名往生，是釋迦牟尼佛的出世本懷，為了究竟達成其出世本懷，世尊以大慈悲、大智慧從各個不同的側面，作不同的重點表述，一而再、再而三地宣說同一主題，無非是讓我們這些下劣凡夫，究竟得以往生安樂。世尊的深重大悲，細心呵護，令人感荷至深。

（五）三經次第展開

從三經不同的側重，能看出三經次第承接、整體呼應的關係。所謂次第，有「法義承接」與「說時先後」兩重。

從法義相承來說，《大經》是根源，為先；《觀經》是展開，為中；《小經》是結歸，為後。

《大經》側重在說四十八願，沒有四十八願，就沒有阿彌陀佛，沒有極樂淨土，當然也就沒有淨土三經，所以《大經》是根源。

根源既發，必待展開，不然不能廣利眾生，埋沒法門奇功。這在《大經》已露其端，即是下卷初「三輩專念」之文，緊接第十八願成就文之後，將一本願念佛分佈於三輩機品，一一勸以「一向專念無量壽佛」。不過《大經》的重心並非在此，所以三輩專念文點到為止，接著又轉入廣泛地描述四十八願之深廣果德方面。

《觀經》續承《大經》三輩文，以定散二善、三福九品詳細開演之，普攝一切定機、散機，大乘、小乘，善人、惡人，平生、臨終，乃至一生逆謗闡提、大命將終、將墮地獄之機，齊歸本願，同稱佛名，皆得往生。遂見法門廣大，善惡齊歸。

既已展開，還須收攝，不然不能回歸正轍，混淆法門綱紀。這在《觀經》也已作了交代，即是流通分「付囑持名」之文。雖說定善、散善、念佛，可是到最後流通，世尊不付囑定善，不付囑散善，唯付囑「持無量壽佛名」，這就是回歸彌陀本願稱名。善導大師釋言：「上來雖說定散兩門之益；望佛本願，意在眾生，一向專稱彌陀佛名。」然而《觀經》之特色在於：以定散二善廣收眾機，歸入念佛。所以就能歸之定散，不惜篇幅，廣泛展開；就所歸之念佛，僅選「下

品」「惡人」「臨終」為典型代表，而於流通分畫龍點睛，可說餘蘊悠長。

《小經》續承《觀經》流通分「持無量壽佛名」之文，詳細展開「執持名號」之廣大內涵，盡顯《觀經》餘蘊。**就根機：**《觀經》持名，機是惡人；《小經》則直稱「善男子、善女人」，既顯明稱名即轉惡為善，又顯明稱名不限惡機，而是普包一切善惡凡夫。**就時節：**《觀經》稱名只在臨終，一聲、十聲；《小經》則擴展為平生，一日、七日，直到臨終。**就利益：**《觀經》稱名，往生只在下品，似不太殊勝；《小經》則打破品位階級，明直入涅槃國土，皆得阿鞞跋致，一生補處，諸上善人，俱會一處。可知《觀經》所說下品念佛為特例，《小經》所說執持名號是常規。

《觀經》持名，世尊對根機未熟眾生，隱含委曲而說，用「定散」善衣，包「名號」妙藥，交與眾生服用，故定散先說，念佛後說；定散置上，念佛置下；定散外顯，念佛內隱。《小經》持名，世尊對根機成熟眾生，稱性無遮而說，不用定散衣裹，直將名號付於眾生，定散貶為「少善根福德」，不能往生；念佛稱

「不可思議功德之利」，獲六方恒河沙諸佛齊聲證誠。

《小經》六方恒河沙一切諸佛，齊出廣長舌相，同證、同讚、同勸「一切凡夫，專稱佛名，必生極樂」，以此種高度、規格、陣勢、儀則，極顯念佛一法，超盡一切法門。至此，三經之開展，如同萬里長江，源於千年雪山之頂，途經千峰萬壑，廣納百川眾水，終於到達波平浪靜的大海，呈現汪洋無邊之景象。

就說時先後，三經雖不能一一指出明確的年份，但根據經文及義理，同樣是《大經》先說，《觀經》次說，《小經》最後。法義相承之理，已如上說，現補充相關經文。《大經》上卷阿難有問：「法藏菩薩，為已成佛而取滅度？為未成佛？為今現在？」如果在此之前已說過《觀》《小》二經，則阿難尊者不當有此問，可知《大經》最先說。又，《觀經》「華座觀」中有「是本法藏比丘願力所成」之句，「中品下生」也有「亦說法藏比丘四十八願」，可知《觀經》說在《大經》之後。

（六）三經互收互攝

三經雖說次第展開，但並非歷然區分，而是互相含攝，其中任何一經皆含其餘二經之內容，也被其餘二

經所包含，如帝網珠，互相映照。如《大經》四十八願，包含《觀》《小》二經，《觀經》定散二善即四十八願中第十九願「發菩提心，修諸功德」的展開，《小經》諸佛證誠即第十七願諸佛稱揚的展開。同時，《觀》《小》二經也都含有四十八願的內容，二經當中所說無三惡道、寶樹寶池、樹鳥說法、一生補處、無量光壽等等依正功德，一一都是四十八願成就；念佛往生即是第十八願成就。

可知三經總為一體，彼此相成，巧妙呼應，共成淨土一宗之攝化。

總結三經，略有六同二別。

六同：

（一）地位同。三經皆是淨土宗正依經典。

（二）根源同。三經皆以四十八願為根源。

（三）體性同。三經皆以彌陀佛名為經體。

（四）宗旨同。三經皆以專稱佛名為宗旨。

（五）力用同。三經皆以往生報土為力用。

（六）教相同。三經皆以頓教一乘為教相。

二別：

（一）側重別。《大經》重在四十八願，法門原理。《觀經》重在定散二善，法門攝機。《小經》重在諸佛證誠，法門勝益。

（二）次第別。《大經》為根源，《觀經》為展開，《小經》為結歸。

譬喻長江，上游源頭，通貫全程；中游水系，河網密佈；下游入海，平坦開闊。

《大經》是上游源頭，正源即第十八願，此第十八願一向專念，貫徹三經，往生極樂；正如一江之源貫徹上中下游，直赴大海。

《觀經》是中游水系，定散二善廣收一切善惡凡夫，悉入念佛；正如河網密佈，廣收眾水，悉入幹流。

《小經》是下游入海，一切諸佛，齊舒舌相，唯證念佛，不聞定散之名，不說輩品差降，六字法門海，深廣無涯底，唯佛與佛，乃能究竟；正如江水入海，平坦開闊，海天一色，無有際涯。

譬如沏茶，先以壺泡，再以杯盛，再取飲用。

《大經》如用四十八願壺，泡六字名號茶；《觀經》如用定散二善杯，盛念佛之香茶；《小經》如送杯入口，飲茶不飲杯。

略談淨土宗的戒律觀

文／釋慧淨

編按：

本文為慧淨法師2013年11月12日為新戒弟子的開示。

「戒為無上菩提本」，但因時空遙隔，很多戒條未必適合現代，加以各宗教義與行持不同，如何融貫戒之精神於修行，是很多行人所關心的。

本文融合真俗二諦，簡易直捷說明淨土宗的戒律觀，能令淨土行者安心起行。

首先，恭喜大家受戒回來，成為一個如實的出家人。

受戒，是出家人最基本的身分代表，至少要受過沙彌戒或者式叉摩那戒，出家沒有受戒，嚴格來講不算是出家人。然而我們是專修淨土法門，對淨土法門的戒律觀，我分五點說明。

第一點，持戒不依戒。

持戒是出家人最基本的生活與修行，在佛陀時代還沒有宗派之分，只要是出家人都要受戒守戒，以戒為本。佛教到了中國分為八宗，但八宗

也都必須要受戒守戒。

八大宗派之中除了淨土宗，其他宗派都是聖道門，屬於自力難行道，不是他力易行道。我們是淨土門，屬於他力易行道，所以我們是持戒不依戒。

聖道門之各宗各派，都要受戒、持戒，而且要持戒清淨，之後由戒生定，由定發慧。戒定慧是聖道門的過程，戒又是聖道門的基本功，所謂「戒為無上菩提本，應當一心持淨戒」，沒有戒，談不上定跟慧。修聖道門是靠自力，靠自力修戒定慧三學，三學成就而了脫生死，成就佛

果；但持戒清淨很困難，無戒則無定慧，無定慧則不能了生死成佛道，這樣就失去了出家受戒的終極目的。

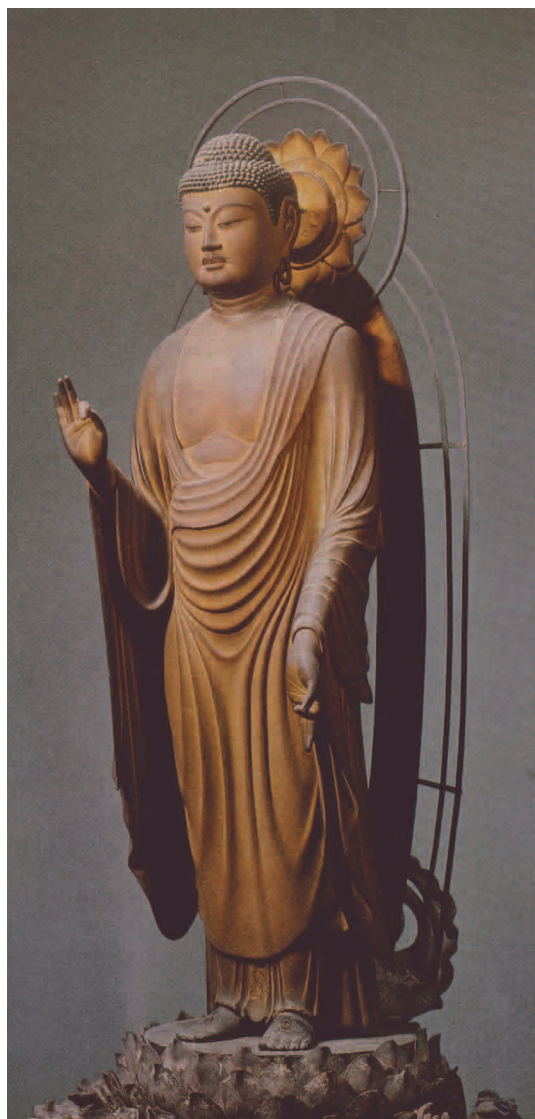
但是，即使持戒清淨也還不是解脫，因為那只是基本而已。戒是防非止惡，防止三業之中的身業與口業，而意業要靠定，成佛更要靠定與慧。

對淨土宗的出家眾來講，也是要受戒守戒，但即使持戒清淨，也不靠戒的功德，不依靠戒到極樂世界，完全都依靠彌陀救度，依靠彌陀名號。所以對淨土宗的出家眾來講，對戒律，是持戒但不依靠戒。

第二點，持戒之精神。

即使受了戒——不管比丘戒、比丘尼戒也好，沙彌戒、沙彌尼戒也好，我們能做得到嗎？做到又能做到幾分呢？其實我們是做不到的。老實講，如果能夠不犯根本大戒，可說已經是阿彌陀佛了。事實說來，即使受了戒，我們也有意無意的在犯其他的戒，乃至根本大戒。

戒，是佛陀二千五百年前，在印度隨著當時時節因緣，也就是當時的人事境物而制訂種種的戒律，現在時空遙隔這麼久、這麼遠了，雖然很多戒條未必適合現代與適合當地，但基本上大部分還是我們所應該遵守的



——可是，其實我們也做不到。

印光大師專修淨土法門，對淨土法門的戒律做了一個戒律觀，很簡單但也很扼要，就是「**粗持重戒，老實念佛**」。這個就是淨土宗不論出家在家所應該遵守的。

可是我們還是有意、無意的會去犯，那怎麼辦呢？一方面，戒是二千五百年前所制定出來，一方面我們又做不到，所以就是持「戒之精神」。

也就是說，持守「戒」的精神，戒的目的要我們生活簡單樸實，語言誠懇和藹，威儀安詳穩重；要我們恆常觀心，防非止惡；要我們諸惡莫做、眾善奉行。我們就掌握這個精神，體會這個精神。

既然要諸惡莫做眾善奉行，那不管戒律有規範到的條文也好，沒有規範到的也好，凡是惡的，凡是非的，凡是在此時、此地、此人，現在的時間、時段，現在的空間、環境，現在的人事，不應該做的，即使戒律上沒有規定，我們也不可以去做。這個就是把握著戒的精神，持守著戒的精神。

不然戒條裡面很多已是不合現在的時空，我們要怎麼去遵守？這是第二個，持「戒之精神」。

第三點，戒如照妖鏡。

我們面對戒條，這個不能做，那個不能犯，可是我們有心去持守，但無力持守，所以戒條無形中就像一面照妖鏡，照出我們凡夫的本性、本來人。

善導大師在《觀經疏》說我們都有佛性，可是「**垢障覆深，無由顯照**」。又說我們是「**罪惡生死凡夫，無有出離之緣**」。這兩段話，可以說是驚天動地，驚心怵目！

有佛性，可是被貪瞋癡深重的覆蓋著，無法顯現，那註定永遠地沒辦法成佛；現是罪惡生死凡夫，無有出離之緣，那肯定永遠都在六道裡面。六道得生人天是很稀少的，往往都是在三惡道，那豈不是更讓我們仰天伏地，嚎啕大哭，甚至無聲無淚，無法形容地傷慟至極！所以看到這兩段法語真的是驚天動地，怵目驚心。

那善導大師所講的是真的還是假的？我們以戒律來檢討我們的身心，就知道善導大師所說的沒有錯。

戒，我們持不清淨，即使持清淨了也不能解脫。也就是說，戒是世間法，世間法不能解脫，出世間法我們更做不到，所以註定我們無有出離之緣。所以有受過戒，了解戒的條文，才曉得我們是罪惡生死凡夫，那這樣



南無阿彌陀佛

演音敬書



弘一大師墨寶

怎麼辦呢？有這樣的深信，這樣的罪惡觀，就能夠很容易的體會彌陀的悲心救度而全身心通身靠倒彌陀的救度，成為機法二種深信的念佛人。所以說戒就好像照妖鏡。

第四點，往生（念佛）勝持戒。

若念佛往生，在家勝出家；不念佛往生，出家輸在家。意即：能夠念佛往生極樂世界的話，則在家人勝過出家人；不能念佛往生極樂世界，即使是出家人持戒清淨，乃至高僧大德，都不如往生極樂世界的人。因為念佛往生極樂世界不但脫離輪迴，而且能夠成佛。

持戒的目的就是為了奠定基礎，

進一步修定發慧，目的就是為了脫生死，但卻由於不能持戒清淨，而不能了脫生死，還有下輩子，還有輪迴，這樣危險就很大，往往墮落三惡道，所謂「從天生地獄」、「一失人身，萬劫難復」、「佛袈裟下失人身，重得人身有幾人」，往往不是釘床火柱就是牛胎馬腹。

所以，雖然出家可貴，受戒、持戒更可貴，但對我們來講有最高無上可貴的，就是善導大師所講的：「一向專稱彌陀佛名」，而「切願往生彌陀淨土」，這是最高無上的可貴。

《觀經》說：「若念佛者，即是芬陀利花。」佛陀以芬陀利花讚歎念佛的人，不以芬陀利花讚歎受戒、守戒的人。

《大經》也說：「其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念，當知此人為得大利，則是具足無上功德。」念佛能具無上功德，但持戒不能。

第五點，賢能非戒臘。

淨土宗的教團是依賢能為主，「賢」就是品格、品性，修為、修行，「能」就是能力，思維的能力，語言的能力，辦事的能力。我們是依賢、依能，即所謂「選賢與能，講信修睦」，不依戒臘。

也就是說，淨土宗是講平等的，所謂「五乘齊入」，不分是比丘、比丘尼，沙彌、彌陀尼，也不分在哪裡出家，只要進到我們這個道場，每個人都是常住眾，彼此平等平等。所以，不分男眾女眾，不分出家長出家短，受戒長受戒短，是受什麼戒，都不分這一些，只要是賢能，就能普受敬重，就能獲得重用，職位就排在前面，我們就是這個觀念與作法。

受戒之後才曉得，自己是罪惡生死凡夫，無有出離之緣！垢障覆深，淨體無由顯照，即使持戒也持不清淨，就像道綽大師所講的：「縱有人天果報，皆為五戒十善，能招此報，然持得者甚稀。」道綽大師所處的是隋唐佛教黃金時代，持得者都已經很

少了，何況是末法時代呢？末法時代無論出家、在家，「若論起惡造罪，何異暴風驟雨」，所以對我們出了家受了戒的人，更應該要有慚愧心、謙卑心。這樣的話，就回歸到我們的宗風——對彌陀恭敬信順，對他人恩慈體貼，對自己謙卑柔和。

受戒之後更要儘量對他人恩慈體貼，對自己謙卑柔和，同時讓美歸功、分怨共過，所以對於宗風所講的「對他人恩慈體貼，對自己謙卑柔和」、「讓美歸功，分怨共過」，希望大家能夠徹底的學習，儘量的做到。

受戒回來了，不管男女老少，智愚賢劣，都是人天師範——但實在是很慚愧，一點都稱不上，但至少想像宗風所講的「凡事守大體，有分寸」，安守自己的本位本分，而在思維上要得體，要守大體有分寸；在言語上也要得體，也要守大體有分寸；在舉止上也一樣。思維見解、為人處事都要守大體，不要胡思亂想，不要起情緒。如果能夠平靜、理性，就能夠生長智慧，就能夠曉得應該怎麼說、怎麼做。今晚就談到這裡。

南無阿彌陀佛 

為何唯標念佛，不標持戒

文／釋淨宗

我們是專修淨土法門、弘揚阿彌陀佛的救度、專修念佛的團體。但是這個法門，釋迦牟尼佛在經中說是「難說之法」「難信之法」。這個難說難信，其中也體現在如何對待戒律，以及分寸的把握。關於這一點，往往有內、外兩方面的質疑。

外部的質疑，所謂外部是指不是修學淨土法門的，一般有這麼幾點：

1. 「你們專修念佛、專弘念佛，這也不錯，可是如果能夠提倡戒律的話，那就更圓滿了。你們怎麼不提倡戒律呢？」

2. 「他們就講念佛，他們是反對持戒的？」

3. 「他們提倡不持戒？」

內部方面，所謂內部，就是自認為在修學念佛法門，其實也沒有正確理解。也有幾點：

1. 如何對待持戒，心中還沒有明朗。

2. 對要不要持戒，也在疑惑、搖擺當中。

3. 「哎呀，反正是罪惡生死凡

夫，戒我是持不來的。」「我是罪惡凡夫，如果叫我持戒、自我約束、謹慎三業，這個不是太自力了嗎？這個不是對阿彌陀佛救度沒信心了嗎？」這些想法都是不正確的。

先就外界的質疑進行說明。我們這個團體，並不是反對持戒，也不是提倡不持戒；如果有這種觀念那就不是基本的佛法了，不是正知正見。我們是專修念佛，標榜的是念佛，不標榜持戒。

標榜是什麼意思呢？標就是一個標誌，榜就是對外張榜、告示。也就是說，我們舉的旗幟就一塊——「一向專念南無阿彌陀佛」，這是我們所標榜的。我們不舉持戒這塊旗幟，但並不是反對甚至說鼓勵不持戒。這之間是有分寸和區別的。

為什麼不標榜持戒呢？有以下六點。

第一，為了宗旨鮮明，不混淆。

每一個宗派要度化眾生，只能有

一塊旗幟，這個旗幟必須鮮明，這樣，順化的眾生才能夠專心不二地跟隨。比如禪宗，他就標榜教外別傳、不立文字，以這個作為標榜，相應根機的人才可以得到究竟法的利益。淨土宗標榜一向專念，這是為了讓我們的宗旨鮮明。如果舉兩塊旗幟，那到底你要說什麼？如果沒有智慧，講的人講不圓，聽的人也聽不懂。

第二，為了普攝群機，無遺漏故。

念佛的法門，出家、在家，有受戒、沒受戒，持戒清淨、持戒不清淨，甚至是行善、造惡，人道眾生還是三惡道眾生，通通都在阿彌陀佛的救度範圍之內。所以，為了普攝群機，沒有遺漏，就不單提一方。如果我們提說要持戒，那麼很多做不到的就會說：「那我能不能念佛？」既然持戒的與不能持戒的，受戒的與沒有受戒的，出家的與在家的，甚至人道的與畜生道的都可以念佛得度生死，念佛是一個「最大公約數」，所以，我們就不特別標榜持戒念佛、禪定念佛，或者讀誦大乘經典念佛，這樣就可以普攝群機。

如果你說某一方面，那就可能攝機不普及。比如有人喜歡坐禪，他講

「坐禪念佛」，那不能盤腿、不能坐的就會覺得無分了；有人喜歡讀誦大乘經典，他就說誦經很重要，講「誦經念佛」，那不識字的人就退卻了；有的人很看重戒律，他又說「持戒念佛」，那不能持戒的人就覺得我無分了。念佛人人都可以，也都應該來念佛，這是一個普法、共法。

第三，為了一向專念，不雜行故。

如果我們在念佛之外標榜另外的旗幟，或許大家會覺得，專修念佛是不是往生不定呢？是不是一定要以戒律的功德才更方便我們往生呢？那樣的話就破了一向專念的宗旨，甚至有可能落入雜行雜修，反而往生不定。

第四，救度下機，顯大悲故。

淨土法門本來是為救度那些無有力量的人。如果是有能力持守戒定慧三學、六度的人，他自然可以以三學六度解脫生死輪回。所以印光大師說淨土法門是「特別法門」，是為不能修學三學六度的眾生，特別開顯的法門。這些人持戒沒有辦法，做不到，那佛法當中有沒有辦法救度這些眾生？有，就是淨土念佛法門。就像《觀經》下品的眾生，下品下生、下



品中生、下品上生，三福修不來，六度談不上，定善觀更不用說，對於這樣的眾生，又是到臨終了，有沒有辦法救度他？有，那就是念南無阿彌陀佛。所以淨土法門攝救的對象，雖說三根普被，但主要是為了救度凡夫，特別是凡夫當中三學無分、六度不可能修持的下劣、卑劣的根機，是為了救度這樣的人而特別開顯的救度法門。所以是救度下機，顯示彌陀的大悲。正如善導大師所說「諸佛大悲於苦者」，這是佛的大悲、特別憐愍。

第五，自知慚愧，不輕戲故。

我們說哪一個法，要有說這個法的資格。我們知道自己是一個罪惡生死凡夫，沒有這樣那樣的能力，做不

來也做不到，沒有這個資格和身份來說，那麼就讓那些有資格、有身份的人說。比如談禪，你談能行嗎？你沒有開悟你教別人，「我指導你怎麼開悟」，這樣你就把佛法變為戲論；禪是非常高勝的，如果你夠資格，你就可以開班授課帶學生。我不夠資格，那禪就不要講了；講天臺夠不夠資格，我也不夠資格；那戒律夠不夠資格，也不夠資格；講念佛，講念佛還是夠資格的。

講念佛怎麼夠資格？念佛法門是救度的法門，任何人只要念阿彌陀佛，決定往生西方極樂世界。就像看病一樣，我當醫生不夠資格，當病人還是合格的——自己病得太差勁了，沒有力量，只有靠醫生來治。這個醫

生治好我了，我就可以給你推薦，某某醫生治得不錯。我們不過是自己被救，然後推薦人家說，這個念佛法門可以救度一切，像我們這樣罪業深重也可以得救；這個就無所謂資格不資格。

所以戒律這一方面，我們不說，不是在貶低，反而是在讚歎。我們是一種特別的讚歎，行為讚歎。因為佛法很尊貴，戒律它太高了，我們只有低低地，在旁邊默默地慚愧，不敢輕易發表意見，也不敢輕率、戲論地來說。要說就要鄭重，要說就要力行。所以我們是常懷慚愧，不敢輕易、輕率地來說，我們對戒律是一種尊重和讚歎，這是我們的態度。

第六，讓他賢者，共成化故。

佛教，不要說現在末法時代，即使隋唐八大宗派興盛時期，也各主一門。祖師即使有講其他法門的資格和能力，也不標榜。像善導大師，持戒很精嚴，他目不看女人，比戒律要求得還嚴很多，但是善導大師標榜的旗幟也是專門講念佛。他沒有標榜戒律，即使做得到也沒有說，何況我們這樣的人，那就不要說了。「讓他賢者」，讓其他有賢能的人——比如戒律當中，道宣律師持戒精嚴，而且在

這方面有專長、有使命、有責任，他是專家，是賢德——讓他來說比我們說的好，這樣大家共成一化。

要度化末法時代這樣的眾生，更要把你專精的這一個法門弘揚徹底，這樣眾生就能隨著他的因緣，他的根機好樂，能有他的方向。就像現代產業分工，每個團體專攻一門，來推動整個社會向前發展。

以上六點，前面四點是就眾生的立場來說，第五點是就我們自己的根機立場，第六點是就大家分工配合，共成釋迦牟尼佛的教化來說的。

以上是對外部來說明我們的立場。那就內部來說，我們對戒律到底以什麼樣的態度來做呢？上人有一篇《淨土宗的戒律觀》，我覺得非常好。裏面說到了五點：

第一，持戒不依戒；第二，持戒之精神；第三，戒如照妖鏡；第四，往生（念佛）勝持戒；第五、賢能非戒臘。

大家可以去看上人的這篇開示，看完之後多多思維，應該是非常受用的。

2013年11月15日講於鑒真佛學院



《觀經四帖疏》綱要（五）

文／釋慧淨

【法義闡釋】

十、二種深信 五種正行 意在導歸 一向專稱

「信」字由「人」與「言」合成，意謂「人之言」為「信」；然而若其人無人格，所言虛妄不實，則不能成為「信」，而不可信。故善導大師解釋「深信」謂之「深信之心」，而從「就人立信」及「就行立信」說明之。所謂就人、就行立信，目的在於就可信之人、就可信之行，建立凡夫得生之信心。

「就人立信」，此人不但非凡夫，亦非二乘三乘之聖者，而是滿足大悲、覺行圓滿之佛，佛是真語者、實語者、如語者、不異語者、不誑語者，是故佛說最可深信，此是就「佛」建立信心。

而佛說什麼？「就行立信」言：「一心專念，彌陀名號，行住坐臥，不問時節久近，念念不捨者，是名正定之業，順彼佛願故。」此正是佛說之「言」，自然成「信」，故最可「深信」；此是就「佛言」建立信心。

故「深信釋」之大綱有二：一就大悲滿足之人所言建立信心（就人立信）；二就稱名正定業之行建立信心（就行立信）。

故知：「深信釋」中最初之「兩種深信」中之「乘彼願力，定得往生」，如何「乘」彼願力，尚未明言，直到「就行立信」時才點出「一心專念」之正定業。蓋所謂「願力」即是「第十八願」之力，第十八願言「乃至十念」，凡「乃至十念」之人，即是乘彼願力，而「乃至十念」正是「一心專念，念念不捨彌陀佛名」，故言「順彼佛願故」。是以「一心專念」即是「乘彼願力」；若非「一心專念」，即非乘彼願力，因「不順彼佛願」故。這是二種深信、五種正行的眼目，也是整部《觀經》的心要，所以《觀經》雖然廣說定善十三觀與散善三福九品，可是到了〈流通分〉時，釋尊捨定捨散，獨舉「持無量壽佛名」流通於現世及未來久遠之世；善導大師亦解釋為「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。」故知：即此兩種深信、五種正行，釋尊之意，在於導

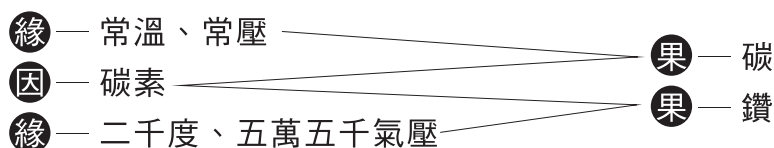
歸「一向專稱彌陀佛名」。是故應信「一向專稱彌陀佛名」，定得往生，正定之業故，順彼佛願故，乘彼願力故。

十一、彌陀願力 是增上緣 眾生念佛 即是乘託

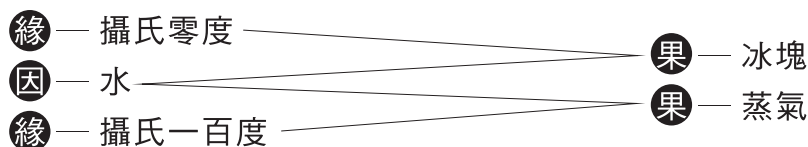
「因」遇「緣」則「果」現，依緣之不同，果亦不同。

如「碳素」以常溫常壓則成「碳」。

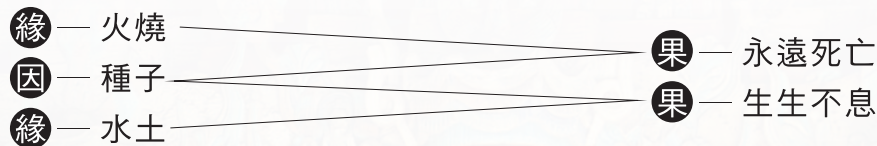
若加以攝氏二千之溫度，五萬五千之氣壓則成「鑽石」。



如「水」遇攝氏零度則成「冰塊」，若遇攝氏一百度，則成「蒸氣」。



如「種子」遇火之緣而被火燒，則永遠死亡；若遇水土之緣而善加播種，則生生不息。

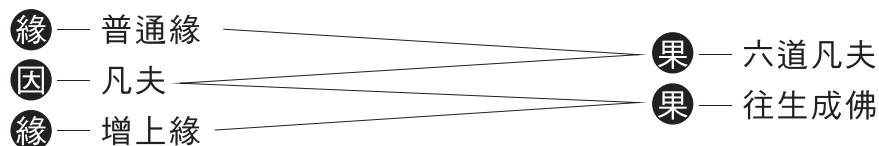


罪業凡夫遇普通之緣，則依然三途六道，依然是造業造罪、受苦受難之凡夫。

且如《觀經》九品，雖有遇大、遇小、遇惡三緣之不同，因而顯現外在善惡輩品之差異，然而內在實質依然皆是一味之凡夫、常沒於生死之苦海，是以善導

大師定判為「九品皆凡」。大乘佛法、小乘佛法，對於聖道根機來說，固然「漸頓各稱所宜，隨緣皆蒙解脫」而成為出離之緣；但是對於九品凡夫來說，遇同不遇故，還成普通之緣，不成出離之因。大師言：「罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。」又言：「隨緣雜善恐難生。」如此罪業凡夫，若非彌陀世尊超發「別意之弘願」作為出離之強緣，則一切解脫道絕，永沉生死淵底。善導大師《法事讚》言：「正由不遇好強緣，致使輪迴難得度。」

然而此永難得度之善惡凡夫，若能得遇阿彌陀佛大願業力之增上緣，則萬不漏一，往生成佛。天親菩薩言：「觀佛本願力，遇無空過者。」是以凡夫出離之緣，唯在彌陀佛願。



善導大師於〈玄義分〉「要弘二門判」之文言：

¹一切善惡凡夫得生者，莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣。

又「凡夫入報」之文言：

²託佛願以作強緣，致使五乘齊入。

然而善惡凡夫如何乘託阿彌陀佛大願業力之增上緣？

善導大師於〈定善義〉「三緣文」答言：

³眾生稱念，即除多劫罪；

命欲終時，佛與聖眾，自來迎接；

諸邪業繫，無能礙者；故名增上緣也。

故知：「但念佛名」，即是「乘」阿彌陀佛大願業力之「增上緣」，必得往生。如《觀經》言：「五逆十惡，具諸不善之愚人，以惡業故，應墮惡道；命欲終時，地獄眾火，一時俱至；遇善知識，教稱佛名，當下地獄猛火，化為清涼風，即時乘金蓮華，往生極樂世界。」永離生死無常之業身，必證涅槃常住之佛身。

甚矣！緣之重要，於此可知。

善導大師又言：

⁴彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號，攝化十方，但使信心求念；
上盡一形，下至十聲一聲等，以佛願力，易得往生。——《往生禮讚》

⁵但有專念阿彌陀佛眾生，彼佛心光，常照是人，攝護不捨；
總不論照攝餘雜業行者，此亦是現生護念增上緣。——《觀念法門》

⁶彌陀身色如金山，相好光明照十方；
唯有念佛蒙光攝，當知本願最為強。——《往生禮讚》

⁷以佛願力：五逆十惡，罪滅得生；
謗法闡提，迴心皆往。——《法事讚》

⁸謗法闡提行十惡，迴心念佛罪皆除。
利劍即是彌陀號，一聲稱念罪皆除。——《般舟讚》

慈愍大師言：

⁹但使迴心多念佛，能令瓦礫變成金。🌸

念佛功超定散諸善

文／釋慧淨

《大經》三輩 歸於念佛

《大經》「三輩」之意，在說三機一法，亦即三機歸入一法。上輩、中輩、下輩之根性不同，若欲往生，皆需「一向專念無量壽佛」之念佛一法，而得往生。善導大師於《觀念法門》（《善全》354頁）解釋「三輩文」而言，「佛說一切眾生根性不同，有上中下。隨其根性，佛皆勸專念無量壽佛名」。

可知，說三輩不在三輩本身，說三輩亦只為強調第十八願之念佛得往生，非強調三輩之諸行得往生。所謂「一向」，顯示不兼餘行，上輩雖先說餘行，後云「一向專念」，亦可知乃為引導餘行歸於「一向專念」；三輩之業，各有不同，然皆通言「一向專念」，亦顯示三輩「只要念佛」，故言「一向專念」；否則，「一向」「專念」之言，如何解釋？

是故，《大經》「付囑文」不付囑三輩之諸善，而唯付囑念佛之一行，並讚此一行是「大利無上功德」。念佛既具大利無上功德，則此尚有何不足，而須待他求？

又，《大經》「胎化段」言：「**明信佛智**（信念佛得往生，即是「明信佛智」），**作諸功德，信心迴向**（信念佛必生彌陀淨土而念佛之意。念佛能得大利無上功德，即是「作諸功德」之意），**此諸眾生，於七寶華中，自然化生。**」

又言：「**於此諸智**（佛智等），**疑惑不信**（不信念佛必得往生）；然猶信罪福，修習善本，願生其國（以修諸功德，迴向願生）。**此諸眾生，生彼宮殿，壽五百歲。**」

由「胎化段」之文，可知念佛化生，諸行胎生。

《觀經》三行 為歸念佛

《觀經》具說「定善」「散善」「念佛」之三行，普逗眾機，至經末則獨標

念佛之一行，喻芬陀利華，而言「若念佛者，當知此人，則是人中芬陀利華」，並擱置定散二行，唯囑「念佛」之一行，而言「佛告阿難：汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名」，唯囑「持無量壽佛名」，不囑「觀無量壽佛像」。

善導大師釋此而言：「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名」。

可知，雖說「定散」二善，真意不在定散二善本身。說定散二善乃為引導定散二善歸「本願稱名」之念佛一行。

亦知：本願稱名念佛，超勝定散二善，本願稱名念佛之果，亦超勝定散二善、三輩九品之果。本願稱名念佛，生於報土，報土無有品位階級。

又，法然上人《選擇集》（《法全》97頁）言：「隨他之前，雖暫開定散門，隨自之後，還閉定散門；一開以後永不閉者，唯是念佛一門。彌陀本願，釋尊付囑，意在此矣！行者應知。」

《小經》一行 唯說念佛

《阿彌陀經》（簡稱《小經》）唯言「執持名號」之稱名念佛一行，以顯示唯有念佛是多善根多福德；說此念佛之外，不說諸行。

又，十方諸佛，亦共同證明，共同讚歎，共同護念，以啟眾生念佛之信心。

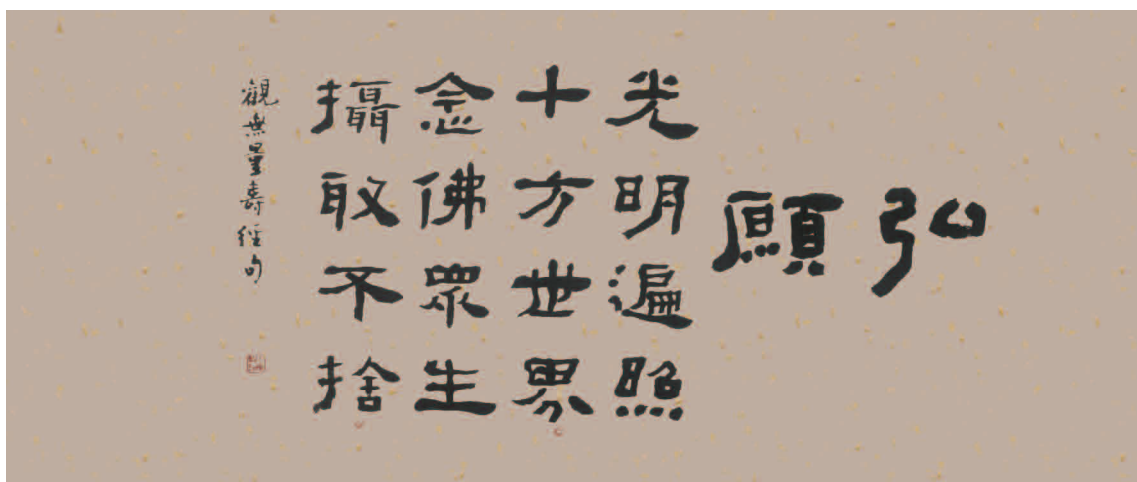
淨土三經之中，《小經》以唯說念佛、不說餘行之故，被指為淨土三經之「結經」（結論之經）。

《大》《觀》兩經 雖說諸行 意在念佛

問：《大》《觀》兩經，何故兼說諸行，不單說念佛一行？

答：《大經》三輩之意，乃為引導諸行歸於念佛而說諸行，如《選擇集》第四所明。《觀經》說定散，乃為顯示念佛超過餘善，若無定散，何顯念佛獨秀；並以之引導定散諸行歸於「本願稱名」之念佛一行。又下品下生之五逆重罪，餘行不堪，唯有念佛之力，堪能滅此重罪，故為極惡最下之人，說此極善最上之法，非謂念佛生於下品。前已顯明念佛之果，超勝定散九品之果。

可知，《大》《觀》兩經之三輩九品，兼說餘善諸行，乃為顯明念佛功超



小魚字

餘善諸行，以引導餘善諸行歸於念佛一行。故《大經》獨明念佛是無上功德，並以之付囑彌勒菩薩。《觀經》獨標念佛是芬陀利華，並以之付囑阿難尊者。《小經》獨舉執持名號是多善根福德，而由十方諸佛證誠、流通。

三經目的 唯在念佛 餘行非比

是故善導大師《觀經疏》（《善全》205頁）言：「自餘眾行，雖名是善；若比念佛者，全非比較也。是故諸經中，處處廣讚念佛功能。如《無量壽經》四十八願中，唯明專念彌陀名號得生。又如《彌陀經》中，一日七日專念彌陀名號得生。又此《經》定散文中，唯標專念名號得生。」

往生淨土品位之事

文／釋淨宗

總 述

凡淨土教門，往生之行大分二種，一、諸行；二、念佛。以諸行為方便，九界眾生因地自力之行故；以念佛為真實，彌陀名號果地佛力之行故。諸行往生有品位，念佛往生無品位。

有道理，有文證。

道理者：諸行萬差，功德不等，隨功德大小，存品位高下；念佛平等一如，同稱彌陀名號，同乘彌陀願力，因既無差，果亦無異，善導大師說為「五乘齊入」，又說：「同因同行至菩提。」

文證者：凡淨土三經，正直說念佛，皆不存品位，如《無量壽經》第十八願、第十八願成就文、付囑彌勒文，《觀經》付囑文，《阿彌陀經》文等；說諸行處，方說輩品。故知，諸行有輩品，念佛無輩品。

問 答

問：《無量壽經》三輩往生文，一一皆說念佛，故知念佛往生有品位。

答：三輩文雖說念佛，非正直而說，兼說諸行故，為引導諸行三輩根機之人歸入念佛，意存方便。善導大師解釋說：「佛說一切眾生，根性不同，有上中下。隨其根性，佛皆勸專念無量壽佛名。」故知三輩為諸行根機事，不關念佛往生品位。正直說念佛者，三輩文前第十八願成就文是，不說品位差別。

問：《觀經》下品三人，專說念佛，不說餘行，而有品位。故知念佛有品位。

答：《觀經》下品，總含於九品之中。九品非正直說念佛，上中六品兼說大乘善、小乘善、世間善故，最後三品為一切世出世善無有其份之人而說唯依念佛得救，以此引導大乘善人（上三品）、小乘善人（中上品、中中品）、世間善人（中下品）、世間惡人（下三品），亦即一切善惡凡夫歸入念佛。其

意同於《無量壽經》三輩，故知九品為善惡凡夫根機之事，不關念佛往生品位高下。亦知品位存於諸行，非關念佛。豈有稱念萬德洪名之往生，反而比修世善往生人品位更下之理。乘此義勢，流通分釋迦付囑「持無量壽佛名」，為直暢本懷，正直說念佛，超越品位。

問：《阿彌陀經》為淨土三經之結經，正直捨方便，唯說念佛，不雜餘行。《彌陀要解》說：「得生與否全由信願之有無，品位高下全由持名之深淺。」可知念佛往生有品位。

答：此是《要解》一重方便釋義，非真實釋義。何故設此方便？為引執諸宗觀想參究、欲斷惑證真之人歸入持名故。此種之人，雖亦願生，妄執觀想參究為能，貶抑持名為下。《要解》意，不必觀想參究，直爾稱名，亦可得上品。是則統諸善萬行而歸入持名一行。

問：如何是《要解》真實釋義？

答：信願持名，頓超九界，直入佛地。如言：「一聲阿彌陀佛，乃釋迦本師於五濁惡世所得之阿耨多羅三藐三菩提法。今以此果覺，全體授予濁惡眾生，乃諸佛所行境界；唯佛與佛乃能究盡，非九界自力所能信解也。」「行人信願持名，全攝佛功德成自功德。」「持名善根福德同佛。」如印光大師說：「既得往生，則入佛境界，同佛受用，凡情聖見，二皆不生。」則品位之說，依何安立哉！

問：善導大師專弘念佛，乃彌陀化身，所說即是佛說。其《觀念法門》言：日別念佛三萬以上者，皆是上品上生人。故知念佛往生有品位。

答：此文之義有二：一、讚歎念佛人。二、引觀佛入念佛。不可引為念佛往生有品位之據。

（一）讚歎念佛人。以日行念佛三萬以上者，精進勇猛，即雖一字不識、一行不堪之人，亦同上品上生之「慈心不殺、具諸戒行、讀誦大乘、修行六念」，得名大乘上善之人。故言「大需精進，或得三萬、六萬、十萬者，皆是上品上生人。」此則論行人之根機，非論往生之品位。

（二）引觀佛入念佛。《觀念法門》具說觀佛、念佛二種法門，意在引導觀佛歸入念佛；亦如《觀經疏》，雖開觀佛、念佛兩三昧為宗，至後付囑唯歸念佛一宗。所引「三萬以上是上品上生人」一段文，在說「觀佛三昧法」之最後。本來解說觀佛三昧法，何故加入此一段文？意在結勸歸入念佛。如前

說觀佛三昧難成，成時「上品往生阿彌陀佛國」，今以念佛易行而得上品上生，豈非念佛行易而功高！以此勸歸念佛，是當文之意。故知上品上生之言，為順引觀佛之人歸入念佛之方便說。

問：所引經釋，不說念佛往生有品位，但也未說無品位。

答：不說念佛往生有品位，則其無品位明矣。若有品位，必說故。又如《無量壽經》言：「其諸聲聞、菩薩、天、人，智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀；但因順餘方，故有天人之名；顏貌端正，超世稀有，容色微妙，非天非人。皆受自然虛無之身，無極之體。」同本異譯說：「極樂國土，所有眾生，無差別相，順餘方俗，有天人名。」曇鸞大師言：「本則三三之品，今無一二之殊，亦如淄澠一味，焉可思議！」善導大師說：「到彼無殊，齊同不退。」皆明無品位差別之相。

問：沒有品位往生是何等境？

答：沒有品位，即是超越品位之差，平等一如報土之境。

問：不存品位之念佛往生與諸行之中上品上生何者為勝？

答：既已超越品位，即非品位可比。如善導大師言：「自餘諸行，雖名是善，若比念佛者，全非比較也。」亦如喜馬拉雅山於群山中雖稱最高，究竟較之虛空為不可比。凡於佛法，存品位之差，皆是方便，非究竟；究竟真實，必無品位。

問：凡夫之人，單以稱名念佛，往生無漏報土，受用同佛，此事難信。有何經釋之證？

答：實然。故稱「難信之法」。經釋之證特多，隨舉一二。《無量壽經》說：「超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德。」「如佛金色身，妙相悉圓滿，亦以大悲心，利益諸群品。」善導大師說：「托佛願以作強緣，致使五乘齊入」「一入涅槃常住國，徹窮後際更何憂；念念時中常證悟，十地行願自然成。」《要解》說：「持名者，光明壽命，同佛無異。」「圓淨四土，圓受諸樂。」「同以無漏不思議業，感生俱會一處為師友，同盡無明，同登妙覺。是則下凡眾生於念不退中，超盡四十一因位。」

問：同稱佛名，凡夫妄念紛飛，祖師發得三昧，以亂想凡夫與三昧祖師同生一土，而無高下，豈非過揚凡夫而貶抑祖師？於理難思，於事難信。



雲中供養菩薩

答：實然，於事難信，故稱「難信之法」；然則於理昭然，同乘佛願故。三昧固為功深，較之六字佛名圓滿果覺為何如。祖師往生，亦仗佛願力，非仗三昧力。若以凡夫同於祖師，是揚凡夫而抑祖師，今以佛名同於佛名，有何抑揚。如《無量壽經》說：「聲聞菩薩，一切光明，悉皆隱蔽；唯見佛光，明耀顯赫。」印光大師云：「莫訝一稱超十地，當知六字括三乘。」

問：既然如此，只要懶散稱名，又何必提倡精勤念佛，念念不捨？

答：念念不捨為念佛人本分之意樂，精勤持名可隨人根機為勸。往生之前，未脫罪累，精勤念佛，能滅罪障，少煩惱，走時自在，何樂不為。

問：以佛願力為決定往生之據，精勤念佛為提高品位之資，這樣可以嗎？

答：精勤念佛，於事可然；資升品位，於理未徹。念佛本為超越品位之法，直入報土。既修念佛，何棄無品位之直入報土，反求有品位之含花胎生。如黃金雖貴，不敵摩尼寶。執無價摩尼寶珠，換取上品之黃金，以為大得，實為大損。

問：淺識之人，或聞有品位則精勤以求上進，聞無品位則散慢不加策勵，為防執理廢事，即以品位勸進念佛人，這樣可以嗎？

答：輩品之設，本為此類。🌸

佛無條件救度的譬喻

文／釋慧淨

阿彌陀佛，心涵太虛，光照宇宙，無時不在，無處不在。以眾生之心為心，以眾生之境為境；不論何人，不論何時，不論何處，只要當下憶佛念佛，阿彌陀佛即時與他同在；佛心入其心，佛光照其身，毫不揀擇，毫無差異。《觀無量壽經》說：

諸佛如來是法界身，入一切眾生心想中。

又說：

光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。

不論何人，只要念佛，佛入我心、我入佛心；我與佛、佛與我，機法一體，不相捨離。

《觀無量壽經》說：

佛心者，大慈悲是，以無緣慈攝諸眾生。

「無緣慈」就是無條件的愛心、無條件的救度，我們是什麼樣子，阿彌陀佛就救度什麼樣子的我們。

阿彌陀佛大慈大悲，不勉強眾生做什麼，對眾生只有長劫的呼喚、不捨的關懷、無私的給予、絕對的救度。

阿彌陀佛是我們的救主，是我們真正平安、喜樂、希望的來源，在人世間有苦難，在佛懷中有平安。

彌陀愛心徹底，而且無條件；彌陀救度徹底，也是無條件。彌陀願救十方眾生，無有眾生不加救度；彌陀深願十方眾生都往生極樂，不願一人獨留娑婆。若能願生、稱名，誓畢此生無有退轉，則現在已經蒙佛救度了，已經往生決定了，已非生死凡夫，已是極樂聖眾。正如印光大師說：

果能生死心切，信得及，不生一念疑惑之心。

則雖未出娑婆，已非娑婆之久客。

未生極樂，即是極樂之嘉賓。

現舉以下譬喻以明，佛對眾生的救度是無條件的，只要念佛就能成佛。

叩鐘喻

洪鐘雖響，不叩不鳴；彌陀雖度，不歸不救。

洪鐘叩之則鳴，彌陀念之則生。



「洪鐘雖響，不叩不鳴」：所謂大叩大鳴，小叩小鳴；一叩即鳴，不叩不鳴。叩即鳴，是鐘天性自然，不假造作的，如火往上，如水流下。

「彌陀雖度，不歸不救」：善歸善生，惡歸惡生，一歸則生，不歸不生。因為歸則生，是彌陀天性自然，不假造作的，如火往上，如水流下。阿彌陀佛無時不在，無處不在，無限慈愛，無有不知，無有障礙。我們只要念佛，彌陀應聲即現，猶如叩鐘，一叩即鳴。

喚人喻

念佛如喚某某人，我們呼喚張三，張三即應；喚李四，李四即來。

何況是佛，大慈大悲，大智大慧，大神通大願力，念佛怎會不感應？念佛感應，亦如叩鐘，一念即應，不念不應。

而且無始劫來，彌陀為眾生苦修，成佛以來，亦長劫呼喚，期盼十方眾生，早日歸極樂。我們念佛即是回應彌陀的呼喚，亦是歸家的承諾。

彌陀以名號呼喚眾生：孩子，汝快歸來！

眾生念名號回應彌陀：慈父，我速歸家！

電燈喻

念佛如開電燈，電燈一開，頓時一片光明，不問何人所開。只要念佛，無論何人，彌陀光明攝受，定生極樂。

但若不念佛，則眾生與佛沒有交集，不能感應道交，猶如不按開關，電燈不亮。

手機喻

念佛如撥打手機，無論何人，無論何種方法，只要按對號碼，即能與對方接通。

念南無阿彌陀佛即是與佛接通，與佛相通，得生極樂；若不念佛，則如有手機不開機，或者撥錯號碼，無論如何用功，則信號不通，亦不能與佛相感，難入淨土。

吃藥喻

念佛如吃藥，無論何人，對症則靈，立起沉痾。當然，業障之人可能服藥不靈。但彌陀名號為阿伽陀藥，萬病總治，無有障礙，也不受障礙，

且能化除障礙，只要稱念，便可化一切無明大病，脫離生死輪迴之大苦，往生西方極樂世界。

若不服藥，儘管掌握藥性，明瞭藥效，知曉醫理，亦不得病癒；若不念佛，縱然通曉教理，亦難成佛道。

月影喻

月光雖無處不照，唯宿仰望者心中；
彌陀雖無人不救，唯與念佛人同在。

月麗中天，影現萬水，不但大至大海、長江、黃河，或一般溪水、池塘，都現全月；即使小至一瓢一滴之水，也無不各現全月。

大海、長江、黃河、溪水、池塘中的月影，一個人在一個地方觀看，這個人與月獨自相對；百千萬人在百千萬處觀看，也各自與月相對。即使在偏僻山區，月亮也不離開他，與他同在。

他往東行，月跟他往東；他往西行，月也跟他往西；他若不動，月亦停留不動。不分男女老幼、善惡賢愚，人人如此。

一月普現萬水，隨人隨地各現全月，毫不揀擇，毫無差異。

月麗中天，影現萬水，但若不抬頭望明月，或不低頭觀月影，則月與我、我與月，兩不相關。

彌陀大悲，名號萬德，但若眾生不願往生西方，或不念彌陀名號，則與佛疏離，不順佛本願，亦難得度。

故無論何人，抬頭望月則月隨人行；無論何人，念佛則與佛同在，隨佛往極樂。

日出喻

日出之剎那，十方暗皆晴；
月出之同時，法界水映現。
日出暗轉晴，月出影宿水；
當思日出否，莫疑暗晴否；
當知成佛否，莫疑得生否。

旭日東昇，陽光普照，既照高山也照平地，既照好人也照壞人。陽光無私，普照一切，帶來光明、溫暖、希望。

太陽一出，大地之暗，不論深暗淺暗，即時一片晴朗。

月亮一出，大地之水，不論大水小水，即時顯現月影。

日出暗轉晴，月出影宿水，這都是同時的，不用再等幾分幾秒，也不須費力，不須造作，此乃天性自然之理。

念佛即成佛，無論善惡，不簡根機，不在時節久近，亦是順佛願力，自然成就。

破暗喻

曇鸞大師《往生論註》說：

千歲暗室，光若暫至，即便明朗；
暗豈得言，在室千歲而不去耶！

當思：太陽出否？太陽若出，應知黑暗已去，不用疑慮。

當知：法藏菩薩成佛否，若已成佛，應知我等往生的功德、功能、資糧都已成就，我若歸命，願生、稱名，畢生不退，則我往生成佛之事當下決定，不隔時、不隔日，不用費力，不用造作；所謂「平生業成，現生不退」，這是天性自然，亦即彌陀願力自然。

善導大師《般舟讚》言：

莫論彌陀攝不攝，意在專心回不回；
但使回心決定向，臨終華蓋自來迎。

善導大師《法事讚》言：

無問罪福時多少，心心念佛莫生疑。



給病重老居士的一封信

文／釋淨宗

南無阿彌陀佛！某老居士慧鑒：

老居士近況盡悉。對老居士身體病苦，很是憂懷掛念；知念佛精進，更是隨喜讚歎。

病苦為人生常態。佛說人生是苦，老居士這番體會，想必更深。真正病苦加身，唯有病者知之，餘人不知；當然更無法代替。離苦得樂，是眾生本能需求；拔苦與樂，是彌陀本願目的。由苦而更加念佛，由苦而更求往生，即能脫眼前小苦，獲未來永恆大樂——成佛大樂。

當我苦時，想到天下還有無量如我一般苦、比我更苦的人。我雖病苦，有佛念，雖苦而慶幸；若無佛念，則永苦而無出頭。

又現在無論如何一身苦，比之地獄、三惡道長劫輪迴之苦，都不足為比。如此念佛，生感恩心，因小苦免大苦。又當思我是罪惡凡夫，受此小苦，實是當然。今日受一分病苦，即消一分業障；臨終之時，增一分自在安樂，雖苦亦值。如藥雖苦而癒病，身受苦而益心。

欲減緩病苦，除了良醫良藥，自己可試從兩方面入手：

一、一心投靠阿彌陀佛，只求往生。

二、逆來順受，甘心順受病苦，不加任何抗拒，如弱草之遇強風，順風倒伏；不可生一念疑怨之心，疑我念佛何以不靈，怨我無大



罪何以受此巨苦。如果生這些念頭，無窮冤家，必纏上門，而又疑心難蒙佛光護佑。如能順受，則念念受苦，念念消業；既念念消業，必念念增上功德，臨終必得自在安樂。

人皆知修福業為積功德，不知逆來順受，順受病苦而不疑不怨，也是消業增福，而且不需任何外在因緣，可謂坐地收功。心既甘心順受，身體也安靜忍耐，或能稍緩病苦於一二；病大苦時，雖不能立即全消，乃至覺得忍無可忍也不得不忍，但至少不會因為不忍、不耐，而更增加苦。

又，思尋短見，想早了脫，推其根本，還是對目前身體所受病苦，有不甘、不耐之心，致使不願、不能忍受。

望老居士更加信心念佛，稍加忍耐，無量大苦即將過去，成佛大樂很快來臨。

我們也為老居士念佛迴向，一齊助同念佛消業，病苦速癒；往生成佛，廣度苦眾生。

「我於無量劫，不為大施主，普濟諸貧苦，誓不成等覺！」

淨宗 筆

2013年11月20日於鑒真學院 



老土解讀・小魚作畫

盆花圖

我喜各種容器，但要容什麼呢？小魚作而再作。

一隻花瓶，栽著花。

大概如這只花瓶，容泥，並泥中生出的花。

只容污穢的泥？花瓶就沒用了。

只容鮮豔的花？可惜花不能存在。

須是花泥俱容，為了容花故需容泥，看似容泥實為容花。

污穢的人生固然不可；只求高潔而不容一點泥，也如空中樓閣。

惡如泥，善如花。

惡與善，各處其位就好。

機深信是泥，法深信是花。

倚仗彌陀救度而肆意為惡者，是掬瓶中泥，污枝上花。🍵

淨土宗 小常識

● 往生論註

《往生論註》，簡稱《論註》或《註論》，北魏曇鸞大師著，為註解天親菩薩《往生論》之書。

全註二卷，上卷解釋偈頌，明其五念；下卷解釋長行，分為十章。自開章之「自他二力判」，至結論之「覈求其本釋」，始終以「佛本願力」為主線，貫穿全註。

《往生論註》的主旨，在揭示彌陀本願力之增上緣，勸導一切眾生乘佛願力，往生淨土。

● 安樂集

《安樂集》，唐道綽大師著，全二卷，共十二大門，內容為綜述《觀經》要義，廣集諸經論釋，勸生安樂。

本集主旨在「約時被機，勸歸淨土」，就末法之時、造罪之機，而勸導必須信受彌陀救度，求生彌陀淨土。

● 觀經疏

《觀經疏》，唐善導大師著，為淨土宗開宗立教之根本教典。本疏為詳細解釋《觀經》之書，總四卷，一般稱為《觀經四帖疏》，具名《觀無量壽佛經疏》，也稱為《楷定疏》《證定疏》等。

《觀經疏》四卷分別為：《玄義分》一卷，即在隨文解釋《觀經》之前，預先從總體上揭示《觀經》一部的根本義理；《序分義》一卷，解釋序分經文之義；《定善義》一卷，解釋正宗分定善十三觀之文義；《散善義》一卷，解釋正宗分九品及流通分之文義。

《觀經疏》的主旨，在楷定古今對《觀經》的錯解，廣開淨土門，使五乘齊入報土。

● 五部九卷

指善導大師留世的著作共有五部九卷，即《觀經疏》四卷、《觀念法門》一卷、《法事讚》二卷、《往生禮讚》一卷、《般舟讚》一卷。

其中《觀經疏》一部四卷，為建立淨土門根本教理之作，稱為「本疏」，也稱「解義分」，屬於教門。其餘四部五卷，皆附屬於「本疏」，確立淨土門的行業規範，稱為「具疏」或「行儀分」，屬於行門。亦即「本疏」述教相之安心，「具疏」述實踐之行儀，二者一體，相輔相成。

● 安心

安心，為淨業行人持心之相狀。「安」是安放、安住，「心」即心念，「安心」即是將心念安住一處。

安心有重重：

一切法中有善，有惡，而安心於善。

善法中有世善，有出世善，而安心於出世善；

出世善中有大乘，有小乘，而安心於大乘；

大乘中有穢土不退，有淨土不退，而安心於往生淨土不退；

往生淨土中有十方，有西方，而安心於西方；

往生西方行法中，有諸行，有念佛，而安心於念佛；

念佛中，有仗佛本願力，有仗自修持力，而安心於仗佛本願力。

要之，心住彌陀本願救度，一向稱名願往生，亦即「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土」，此為淨土宗行人之安心。🌸

淨土 | 釋疑

問：普遍都說心誠則靈，我覺得凡夫誠心猶如劃水，剎那即滅，應該念佛才是真正的誠心，對嗎？

答：念佛也有誠心、不誠心。雖同念佛，有人有疑心，有人少願生心，有人多做表面文章給他人看，這都是少誠心。

真實信知自己是業障凡夫，真實願生淨土而念佛，不做表面文章，即是誠心。凡夫以菩薩要求，即無真誠心，但凡夫本身來說，還是有誠、不誠的差別，但能做到凡夫份上的誠心就可以了。世間事要誠實不欺，法門修持即專修念佛。

問：我們這一宗對持戒應以什麼樣的心態去看，去持呢？

答：常懷慚愧，勉力而為。儘量做到粗持五戒：一不殺生，二不偷盜，三不淫欲（在家人不邪淫），四不妄語，五不飲酒。當知五戒為一切戒之根。

問：閻羅王怎麼不把地獄除掉？

答：這不可能。這就等於說「政府既然愛護百姓，幹嘛還有牢房？把它除掉不好嗎？」

地獄是我們眾生的業力所感。眾生造作了惡業，就要去受罪，這是業力的牽引。

那麼，佛的慈悲在哪裡呢？佛慈悲地說：「眾生造業，要去受千萬億劫的罪，可是只要念我一聲南無阿彌陀佛，就能減掉八十億劫、無量億劫生死重罪，往生西方，永遠不受地獄之苦。這何止是把地獄給你除掉了？把它都給你變成極樂的七寶池八功德水了。」所以，佛的慈悲體現在這個地方。

只要我們念佛，地獄確實是除掉了。千萬億劫無有出期的苦惱，確實也已經消除了。

問：我今念佛功德，父母能往生嗎？

答：佛法不離因緣，然因緣幽微，自他、遠近、強弱，皆非可思量。法然上人言：欲盡孝養，以父母為重之人，應先托父母於阿彌陀佛。

我得人身，願生極樂，稱念彌陀者，偏蒙父母之養育故，我今念佛功德，必蒙垂憐，迎我父母往生極樂，而滅其罪；

作此想者，阿彌陀佛必迎父母於極樂也。

法然上人所言但信無疑，必滿汝願。🙏

靜藏法師與悟真寺玉泉院的奇特緣起

文／釋宗道

善導大師的時候，悟真寺有六大建築群落，其中有一處叫做玉泉院，這玉泉院原來名為玉泉寺，關於這玉泉寺的來歷還有一段奇特的因緣，這段因緣跟悟真寺一個高僧有關係，這位高僧就是靜藏法師。

靜藏，隋唐時期澤州高都(今山西高平)人，俗姓張。年九歲出家，投師於清化寺詮禪師。禪師對其訓誨教導不倦，靜藏數年間德行道業日進千里。受具足戒後，靜藏喜好習定，定而生慧，久之，佛法的幽玄之處無不通達明曉，在當地有很多信徒歸仰於他。

靜藏二十三歲時曾發弘誓願言：「大丈夫出家離俗，以佛之釋姓為己姓，豈可不立志作僧中之龍，令佛法之精義普流於四海天下乎？」

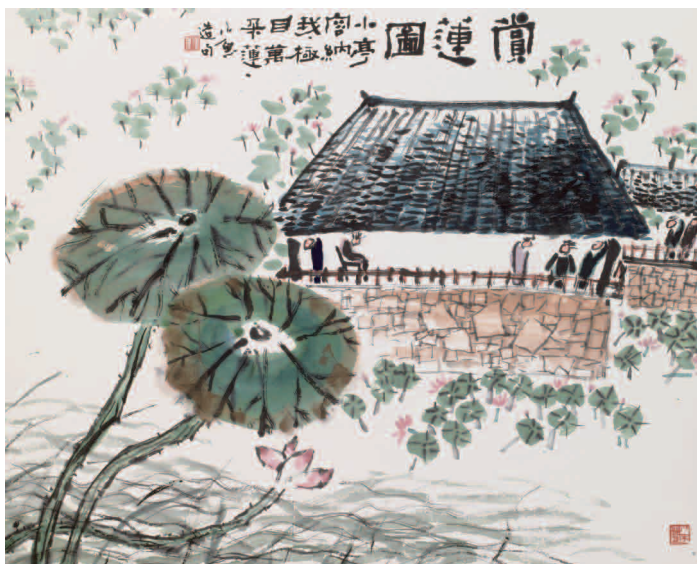
他聽說同鄉的高僧淨影慧遠大師受詔在長安中大弘法化，便前往參學，不過他去時慧遠已經移居別處，

於是在長安城遍訪諸師，四處採論聽法。由於他所偏求的仍是慧遠所精通的《十地經論》和攝論學，故最後仍回居於淨影寺。

隋大業九年，由於靜藏聲名久聞於朝廷，被皇帝召入前悟真寺高僧淨業所任教的鴻臚寺教授外國學僧。由於東方來的學僧們世居偏狹蠻夷之地，本性中存有兇殘暴戾之氣，教授他們佛法向來頗不容易，然而靜藏卻能善察根機，循循接引善誘，外國學僧們個個景服於他，敬承仰受法訓。

受到淨業和靜藏教誨的日本留學生，從唐武德六年（西元623年）開始陸續回國，他們在中國滯留分別有十年到三十一年時間。在這樣長的時間裏，眾多的留學生也不時出入悟真寺，學佛求法，應獲益匪淺。悟真寺至今還在日本享有盛名，除了善導大師的影響，大概還與此段歷史有關。

淨業和靜藏的學生們由於多年在



小亭客納我，極目萬朵蓮／圖文·小魚

名德風範的耳濡目染下，沒有辜負兩位恩師的期盼。他們學成回國後，各展所學、盡顯其才，以各自出色的業績書寫了日本大化革新和佛教隆興的歷史篇章。不少人參與了政治革新，按照隋唐律令，實施班田收授，設置八省百官，頒佈興佛詔書，成為了日本大化革新時期名垂青史的風雲人物。

武德初歲，靜藏的俗家弟子太僕卿宇文明達，因為過去曾在靜藏處受居士戒，他們全家人都受教於靜藏，對靜藏非常恭敬承順。

有一年，皇帝下令使宇文明達到河南河北招撫當地賊寇，宇文明達明知此去凶多吉少，無奈皇命難違，

臨別前辭別靜藏，靜藏送行前對他說：「世間無常，佛早已警悟我們，古人也常說離別容易再會則難，希望你能把這些話常存心間，信受奉持在心。」宇文明達過去就知道靜藏一向能預知未來之事，過去曾發生很多事情都證驗無爽，聽了靜藏的話，宇文明達不覺悲從心來，撲通一下跪倒在靜藏面前說：「弟子如果此次銜命而去，果真不能回來，希望師父能以無上道力拔薦超度於我！」

果如靜藏所料，宇文明達剛到相州便被當地的賊寇王德仁所殺害。宇文明達的兒子宇文世壽得到消息後，悲痛萬分，一日上奏於皇帝：「微臣的父親宇文明達奉皇帝旨意，安撫地

方賊寇，忠心耿耿，竭誠奉國，不料卻被賊殺害，父親為國為民而死，於朝廷有功，他生前篤信佛教，希望皇上能夠允許我為父親在藍田散谷裏建一座寺院，並請度僧二十人，以此功德超拔我父！」皇帝當即應允，問取什麼寺名，宇文世壽回來後詢問靜藏，靜藏答說：「王順山，上有潤玉，下有流泉，寺院可名為玉泉。」

其後皇帝詔使靜藏住持玉泉寺，由於他與淨業同出清化寺，相互熟識，又多次造訪悟真寺，故而對這裏情況並不陌生，寺院的殿堂樓宇回廊等皆是靜藏親自指揮建設。

寺院建好後，遠近四方道俗都進山朝拜，問法求道，靜藏一一處以法藥，救療苦病。時間既久，當地百姓慢慢都得到佛法的潤化，安於時世，各順其志，恢復各自的本然天真佛性。

數年之後，高僧空藏駐錫玉泉寺，他以其不可思議道力神奇地令枯泉復流，一舉讓天下更多的人知道了玉泉寺。

幾十年後，善導大師的時代，由於玉泉寺與悟真寺同處於玉潤山，一在山南，一在山北，又有淨業以前修的棧道想通，悟真寺便改玉泉寺為玉泉院，成為了悟真寺面向廣大信眾弘

法的下院。

武德九年十二月，靜藏因事入長安城，不料遇染時疫，病歿於京城，春秋五十有六。

佛教凡事講緣起，凡事皆是因緣果報，天下沒有什麼事情是偶然的。因就好比種子，緣就如同陽光雨露，長成的樹苗就是果報現前。有種子，沒有陽光雨露，種子長不成樹苗，只有陽光雨露，沒有種子，自然也長不成樹苗。宇文明達正因為有臨死前乞求靜藏超拔之願因，又有其兒子皇帝面前提議建寺之助緣，才有後來玉泉寺建成鑄就功德之果報。玉泉寺的修建對宇文明達的超拔有沒有作用呢？一定是有的，玉泉寺後來歷代無數人來此出家修行弘法，傳播佛法，造福數代，可說皆賴宇文明達最初這一段奇特緣起之功德。

宇文明達被賊慘殺，客死他鄉，本屬橫禍惡事一樁，這本是他宿生惡業所感，但卻因為他與佛法深厚之因緣，惡緣轉成了佛緣，業障轉成了功德，這豈不是佛法不可思議之明證耶？

大勢至菩薩像

文／佛昀

大勢至菩薩是西方三聖之一，為西方極樂世界教主阿彌陀佛的右脅侍，所謂「左觀音，右勢至」。《無量壽經》云：「有二菩薩最尊第一，威神光明普照三千大千世界。」「一名觀世音，二名大勢至。此二菩薩，於此國土修菩薩行，命終轉化，生彼佛國。」可見二菩薩與娑婆世界特別有緣，與阿彌陀佛也特別有緣，故於此界度化眾生，令生彌陀淨土的解脫生死。

自佛教傳入中國，西方淨土信仰逐漸興起，並普及到民間，阿彌陀佛、觀世音菩薩的名字及形象可謂家喻戶曉，甚至不信佛的人遇事也會不自覺地念阿彌陀佛、觀音菩薩；寺廟殿堂或家中佛堂也多見供奉單尊阿彌陀佛像或觀世音菩薩像。相比之下，大勢至菩薩的名號和形象似乎顯得較為陌生。

在西方三聖中，觀世音菩薩代表慈悲，而大勢至菩薩代表智慧。大勢至菩薩名號的由來，據《悲華經》載：「以汝善男子取大處故，字汝名大勢至。」《觀無量壽經》中說：「以智慧光普照一切，令離三途，得無上力，是故號此菩薩名大勢至。」又說：「此菩薩行時，十方世界，一切震動。」佛菩薩名號都以其果德而立，大勢至菩薩智慧、威德廣大如大地，足以震動大千世界。

說起大勢至菩薩，不由會使人想起《楞嚴經》中的《大勢至菩薩念佛圓通章》。經文描述楞嚴會上，世尊問諸大菩薩修行的方法；問到大勢至菩薩，菩薩說他是以憶念阿彌陀佛的方法證得無生忍：

我本因地，以念佛心，入無生忍。今於此界，攝念佛人，歸於淨土。佛問圓通，我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。



圖一 大勢至菩薩畫像

大勢至菩薩由念佛三昧成就佛道，故以此廣攝世間念佛人，往生西方安樂佛國。

大勢至菩薩的形象主要出現在兩種場面：一種是蓮池海會說法圖，如敦煌莫高窟中繪製於隋唐時期的觀經變中，多包含阿彌陀佛說法圖；另一種是西方三聖接引圖，如內蒙古出土的西夏時期（1032-1227年）的阿彌陀佛接引圖（詳見《淨土宗月刊》第四期）。

大勢至菩薩的形象詳細描述源於《佛說觀無量壽經》中第十一觀：

次觀大勢至菩薩。此菩薩身量大小亦如觀世音。圓光面各百二十五由旬，照二百五十由旬。舉身光明，照十方國，作紫金色，有緣眾生，皆悉得見。但見此菩薩一毛孔光，即見十方無量諸佛淨妙光明，是故號此菩薩名無邊光。以智慧光普照一切，令離三塗，得無上力，是故號此菩薩名大勢至。

據《觀經》中描述：「觀世音菩薩及大勢至，於一切處身同；眾生但觀首相，知是觀世音，知是大勢至。此二菩薩，助阿彌陀佛普化一切。」就是說，大勢至菩薩的形象與觀世音菩薩最大的區別是天冠：觀世音菩薩天冠中有一立化佛，而大勢至菩薩頭頂是一寶瓶。

故現在我們常見的大勢至菩薩像與觀世音菩薩極為相似，多呈女相。在唐代以後，隨著淨土宗的普及，以淨土三經為依據的西方淨土變相圖也隨之愈來愈多地湧現，頭立寶瓶和手持蓮花也逐漸成為大勢至菩薩的重要標誌，而這兩個特徵在唐代之前還不明顯。圖一即是典型的大勢至菩薩坐像。

圖二為莫高窟444窟西方三聖說法圖，作於盛唐時期。圖中阿彌陀佛居中坐於寶蓮上說法，觀世音菩薩在左側侍立，大勢至菩薩立於右側。二菩薩面孔皆微微朝向阿彌陀佛，如臣伴於君側，顯恭敬、遵從之意；身體則朝前，似面向大眾。

大勢至菩薩袒露上身，戴有耳環、項鏈、臂釧、手鐲，身披華麗的瓔珞，輕柔的繒帶自然經手臂垂落。膚色柔和，面容圓潤，秀眉慈目。髮式為高髻，餘



圖二 莫高窟444窟西方三聖說法圖

髮披肩。頭戴金色寶冠，寶冠中央立一寶瓶。《觀經》這樣描述大勢至菩薩之天冠：「此菩薩天冠，有五百寶華；一一寶華，有五百寶臺；一一臺中，十方諸佛，淨妙國土，廣長之相，皆於中現。」

菩薩左手捧一蓮花，表示淨土念佛法門乃令人解脫輪迴、成就佛道之無上妙法；右手結無畏印，與阿彌陀佛像的手印相同，表示菩薩協助阿彌陀佛護佑眾生，令眾生獲得極大安心。

下身著華麗的長裙，裙褶飾有圖案，自然流暢。整體給人以雍容大氣之美感。

菩薩身後有頭光光明代表智慧，而大勢至菩薩「以智慧光普照一切，令離三塗」。阿彌陀佛「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨」，作為佛上首弟子的菩薩又豈會不照念佛之人呢。

《念佛圓通章》中說：「十方如來，憐念眾生，如母憶子。」像中的佛與菩薩莊嚴、美妙、慈祥的形象令人望之即生仰慕、膜拜之心；又有母親般的親切和溫暖的歸宿感，令人嚮往西方淨土蓮池海會，觀音、勢至為道友，聽彌陀說成佛妙法的場面。然而人間所能呈現的佛菩薩像，就算極盡想像與藝術技巧，又豈能描畫出極樂國莊嚴殊勝之萬一呢？

說法圖中的大勢至菩薩也常呈現坐像，坐於寶蓮之上、寶帳之內，侍於阿彌陀佛右側。《觀經》中說：

此菩薩坐時，七寶國土一時動搖。從下方金光佛，乃至上方光明王佛，於其中間無量塵數分身無量壽佛、分身觀世音、大勢至，皆悉雲集極樂國土，側塞空中，坐蓮華座，演說妙法，度苦眾生。

善導大師在《觀經疏》中說：

斯乃勢至威高，坐搖他國，能使分身雲集，演法利生，永絕胞胎，常遊法界。

大勢至菩薩或行或坐都會使國土震動，那不是我們人世間的地動山搖，而是心靈的震動，智慧的開發。菩薩到處，即是淨土法音宣流之處，即是眾生得到解脫，永絕胞胎之處。

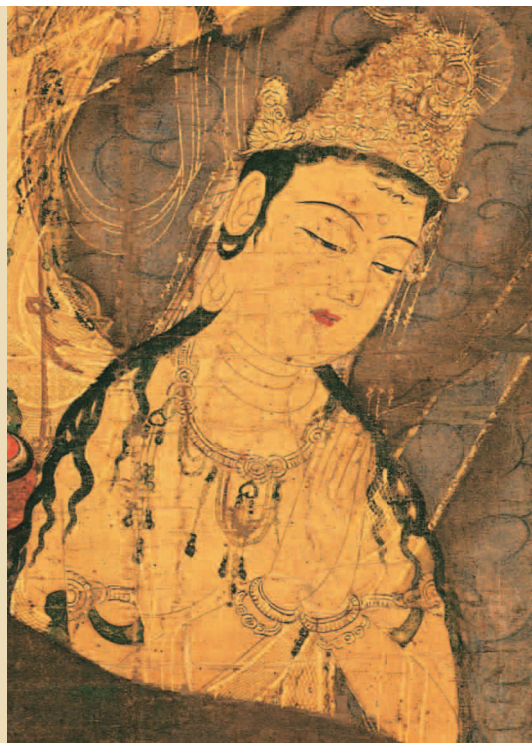
圖三為十三世紀日本鎌倉時代（1185—1333年）的阿彌陀佛接引圖——「山越阿彌陀圖」，因佛菩薩有半身藏於山後而得名。

圖中大勢至菩薩頭戴金色寶冠，以眾寶、瓔珞莊嚴其身。菩薩面容圓潤，呈現中國盛唐時期風格。寶瓶在冠中央發出光芒；菩薩合掌而立，蓮花不是常見的持於手中，而是飾於冠側。

經中說：專稱彌陀佛名之人，平生之時，「觀音、勢至常隨影護，亦如親



圖三 山越阿彌陀圖



友知識」；臨終時，阿彌陀佛和觀音、勢至菩薩即現前保護往生人，令其心不顛倒，接引他往生到極樂國土；而往生以後，二位菩薩即為說妙法，令其斷惑證真，速疾成就佛果。

《觀經》中第七觀華座觀，世尊要為眾生說除煩惱法時，以佛力故，「說是語時，無量壽佛住立空中，觀世音、大勢至，是二大士侍立左右，光明熾盛，不可具見，百千閻浮檀金色，不得為比。」由此可以想像，西方三聖出現在空中時，是何等的威勢，何等的莊嚴！只能用美妙絕倫、不可思議來形容。

如善導大師在《往生禮讚》讚歎大勢至菩薩：

勢至菩薩難思議，威光普照無邊際。

有緣眾生蒙光觸，增長智慧超三界。

法界傾搖如轉蓬，化佛雲集滿虛空。

普勸有緣常憶念，永絕胞胎證六通。🌸

淨土門內的上上人

文／釋妙悟

淨土門內的上上人，就是老實念佛人。

老實念佛不容易啊！真正能做到老實念佛的只有兩種人，一是通宗通教的大智慧者，一生精勤修學，一大藏經通徹明瞭，真正弄懂了世尊興出世間的本懷，千經所指，萬論所歸，種種權巧方便，原來都是勸人念佛求生淨土。此時方能放下世出世間一切，死心踏地一句佛號執持不捨，古德謂之「還愚癡歸極樂」。還有一種就是大家司空見慣的一字不識的老太婆，什麼都不會——也正因為如此，沒有八難之一的所知障，只聽信善知識一句老實念佛就能往生淨土，人家就相信了，沒有任何懷疑，所謂直心是道場，就這樣一句佛號念到底，臨終莊嚴往生了。

此二種人為數不多，更多的是上不上、下不下的二拉子。識幾個字，又能誦經，又能持咒，種種玄坐問禪的公案也裝得不少，講起佛法也頭頭是道，這種人最讓人頭疼。說念佛吧，待人接物迎來送往之間也會溜

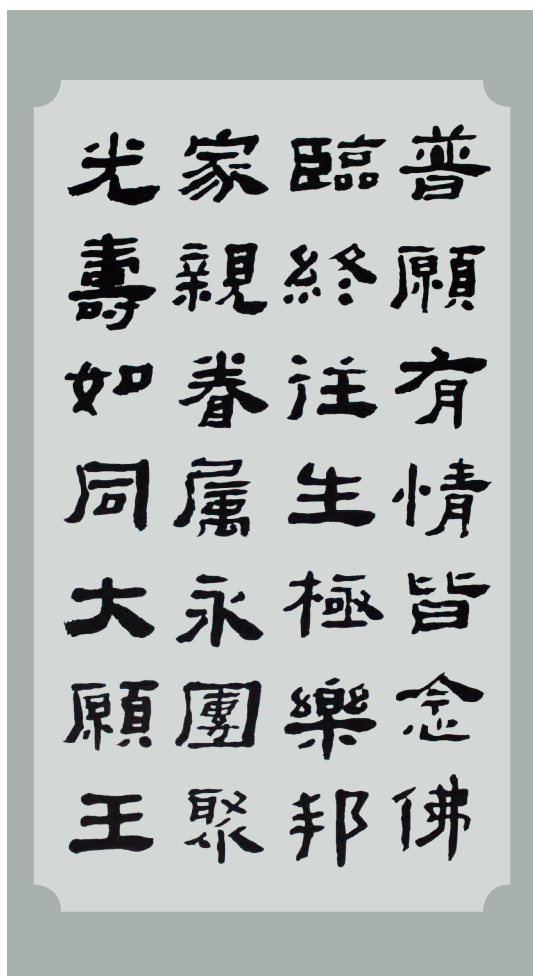
出一句阿彌陀佛來，至於說依托念佛了生脫死，在他心目中不過是說說而已。即便其中自稱為修持淨土法門的，也相信名號功德不可思議，相信持名念佛能夠往生西方極樂世界，但他們的相信是打了大折扣的，實質上是變味了的相信，也算不上真正的相信。依照常規，人們的思維慣性，凡簡單的必定不是最好的，最好的總是比較艱難的，所謂好貨不便宜，便宜沒好貨。這就是凡夫的心態。猶如上集貿市場，大門口最便宜又叫賣得最響的，往往沒有幾個人去光顧。人們總是匆匆走過，隨大流往裡湧，好東西總是藏得最深的，摩尼無價之寶，也就這樣當面錯過。

想當初，世尊宣說佛法時，只要是一乘了義之根本究竟法，一般都有他方佛出來證誠，所謂佛佛道同，一佛出世百佛擁護。而整個一大藏經中，能夠讓十方諸佛同時出廣長舌相異口同聲證誠的只有一部《阿彌陀經》。當世尊在最後宣示其出世之本懷，宣講念佛往生淨土時，所有十方

諸佛，紛紛站出來讚歎證誠，這是絕無僅有的現象。為什麼？勸導眾生念佛求生淨土，是釋迦世尊興出世間八十年的唯一心願，當然也是十方諸佛的共同心願嘛！

可福薄慧淺的末法眾生，就是這樣不識貨！絕大多數的念佛行人，在每天三萬、兩萬地念佛的同時，總是覺得單憑一句名號始終不保險，心裡不踏實，哪裡會有如此便宜的事呢？他們對於一句「南無阿彌陀佛」究竟有多大功德實在是不甚了了，總要依憑自己的一點點有漏有為功德來做強力補充。以為這樣才保險，往生才可靠。這是幾乎所有念佛行人普遍存在的一個極大誤區，一個致命的陷阱，由於根本不認識名號功德的真義，念佛之外廣積雜善，越是漫無目的的遍山亂尋，越是反而心裡無底，往生沒有把握，如果遇上其他宗門高師相勸相邀，極有可能最終放棄念佛之法，痛失脫離輪迴良機！太可惜，太可惜了。這是由於認識上的差之毫釐，導致行持和結果上離題萬里的根本所在。

反觀一字不識的老太婆，什麼都不會，當然也不懂任何修持的道理。但人家宿世善根深厚，福德廣大不可測量啊，今生示現「愚鈍」文盲



小魚字

之身，一聽善知識指引，當下信受，當下「至心信樂」、當下「欲生我國」、當下「一心不亂」、當下「執持名號」，老實念佛，豈有不生之理？從古至今各種往生錄中，這種人占的比例最大。不用感到驚奇、詫異，人家過去生生世世，累積了多少善根福德，你知道嗎？不能只看這一世，我常對別人講，這些一字不識的老太婆過去生生世世做了多少次的大和尚、大方丈，供養了無量尊佛，積累了無可限量的善根福德啦！今生不過是最後畫龍點睛之筆啦！善導和尚偈曰：「宿世見諸佛，則能信此事，謙敬聞奉行，踴躍大歡喜」，此偈正是其真實寫照。她們才是淨土門內，也是整個教內真正的上上人——人家最終能莊嚴往生高妙的西方報土，當生即能成佛。而那許許多多風風光光的大和尚、大方丈是否都能全部往生脫離生死呢？都能不墜入輪迴，乃至於三惡道嗎？

古往今來，多少風雲人物重入生死苦海啊！大家熟知的法華尼，三十年精進持念《法華經》，然不知念佛生西一法，後世轉為官妓！印光大師經常列舉的一些真實典故，如：五祖戒、草堂清、真如喆……「參禪縱能大徹大悟……尚不能了，而一再受生

反致迷失，較前為遠不能及……」。

他們不是上上人，也不是上人，連中等都說不上。來生墜入輪迴，一切都不提了。無論你今生如何風光，修持如何了不得，功德如何的大——而最終沒能了脫生死，則一切修持都是虛假的，一切功德都不是真實的。僅只結個善緣而已。該怎麼輪迴的還是受業力牽引怎麼去輪迴。豈不哀哉！

最後引用一段印祖開示作為小結，望我等淨土行人警醒：

^光自西徂東，由北至南，往返萬餘里，閱人多矣。其有平日自命通宗通教，視淨土者穢物，恐其污己者，臨終多是手忙腳亂，呼爹叫娘。其有老實人持戒念佛，縱信願未極，瑞相不現，皆是安然命終。其故何哉？良由心水澄清，由分別而昏動；識波奔湧，因佛號以停凝，所以上智不如下愚，弄巧反成大拙也。

《略談三皈依》讀後感

文／釋淨開

記得小時候，我大約八九歲，母親得了一場病。印象中好長一陣子家裡不開伙，母親常常是抑鬱寡言的，後來母親病癒了，家裡開始出現跟佛教相關的物件，一些佛像的小墜飾，小佛卡，念珠之類，母親甚至索性把我和弟弟兩個人帶到附近的寺院，做什麼？——皈依。

那時候我連皈依是什麼概念也不懂，只知道隨母親進了向來陌生的地方，這地方不過就是兩三棟平房，不大也不起眼，但位置隱蔽，一片寧靜，大門還有兩棵老樟樹，很高很青翠，圍牆邊上還雜花密植，好像是不曾見過的植物，尤其有一類整株綠色，葉子厚厚的，從土裡開出來，低矮的幾乎就貼近地面，樣子像盛開的蓮花，說它們像花其實就是多瓣綠葉精巧遞相交疊而已，乍一看像花。早晨的它們葉尖還有露珠，在太陽底下折射著點點亮光，非常可愛，非常鮮美，要不多看一眼都很可惜的。

寺裡只有一位比丘尼師父，年齡有些大，但很精神，見了人就笑，

看到母親就像看到親人。她親切的打招呼，待明瞭來意後，這位師父讓我們稍坐，從房裡換了一身又是從沒見過的服裝，特別特別莊嚴，儀態特別好，飄飄然的，是別種世界的人吧？她引領著我們進大殿，讓我們在佛前的蒲團跪下來，就舉腔念文，她念一段，我們底下念一段，念的什麼根本不瞭解，隱約之間卻有一股奇異的感受；爐子裡燃燒的香定義著這地方特有的時空，人很和藹，周圍一片寧靜，聲音平和而且緩慢，日長如小年。

皈依後，起身拜了三拜，又跪下來，師父拿出一張紙卡，宣讀紙卡上的名，說某某以後就叫什麼名，後來知道那一張張的紙卡就是「皈依證」，就這麼完成了儀式，得到了一張證書，那時皈依於我是一種新奇而神秘的氛圍，還有常人沒有的一張證書。

日後長大了懂事了，和佛教也疏遠了：思想中沒有佛教，有讀書，工作，賺錢；生活中沒有佛教，有物

質，有享樂，有恣意縱情。遠離了佛法，也遠離了安詳平靜的人生態度，沒有了佛力的護佑，日子中，唯有動盪；而佛並沒有放棄我，使我有因緣再回佛門，跪在佛前再誦三皈依文的場景再度湧現在眼前，我抱著一種追憶的心和歉疚感，不斷的鞭答自己，受五戒，禮懺，朝山，放生等等。可是愈鞭答自己，使自己身心俱痛，愈籠罩在罪疚的黑暗中，情感沒有了出口，一直到遇見念佛法門，聽聞到善導大師思想，知道了念佛是怎麼一回事，揪緊的內心終於鬆開了。每當共修時，那種特有的時間感和空間感就會在沉香中浸開來，和諧又愉悅，薰透了聲聲的「南無阿彌陀佛」。每念一聲佛，就好像見到了童年時的師父的笑容，那是佛教給我的寬慰和包容。

《略談三皈依》一書，是慧淨上人著述，書本形式為隨身書。

「三皈依」是進入佛教的基礎，不論學淨土或通途的八萬四千法門，都必須乘三寶的功德而起步，舉步之後如何才能抵達目的地？又以何種方法抵達？其間長路漫漫，三言兩語也交待不完；若要詳細綜述，恐怕這本小冊子承載不了，或許得讓這原本伏在手上的小書變成一塊塊的磚頭不

可——人參果成了發胖的稅制，又有誰消受得起？

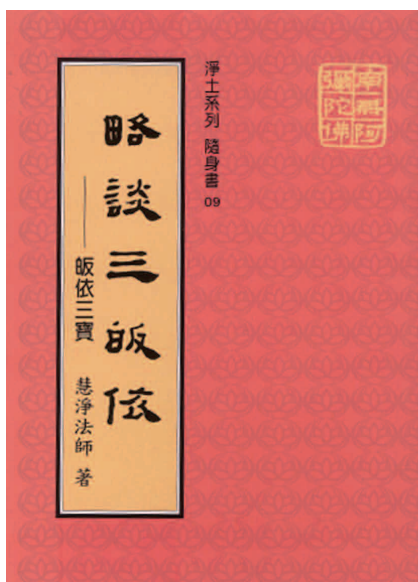
然而《略談三皈依》之「略」恰巧美在其簡略，要略，精略，以其短小的篇章，扼住精要，層層的引導，穿針引線，逕路清晰，針腳細密，佛心細密；說者用心，讀者也倍感貼心，相當的暢快。

本書大可分成兩個部分：「正文」是一部分，「附錄」又是一部分，「正文」歷數為什麼要皈依三寶，皈依三寶的重要，皈依的發心以及皈依後的行持；到了「附錄」則深化一層，暢談本心，特就「救護」二字發揮，從眾生的根機和彌陀救度的法門這兩個角度去解釋所謂的「三皈依」。

如果第一個部分倘是循循善誘，保護眾生於佛法的信心，鼓勵修學的意味濃厚，第二部分則是直指修學的捷徑：念佛求生西方即是真皈依，大皈依，無上皈依；這何止免去了種種的疑惑，不安，困惑，糾結，還同時打開信心之門，給人無限的歡喜與希望，因為皈依後雖然跨入了佛門，可是院落重重，誰來引領我們登堂入室？誰都知道皈依是為學佛，學佛在於成佛，然而佛如何成？人成不即佛成——持戒只是第二個步驟，再來

呢？修何種法門？需多長時間？困難幾何？茫茫渺渺，心中一團迷霧；走到這一步又叉成兩條路，第一條路，「我」出來引路了：擔心什麼，我就是修行的料！禪坐，我是上乘根機，度化眾生，我當仁不讓，頓悟成佛這不說，還恰好是我當行本色啊！真要不行了，地獄門前走一遭，一個菩薩行者還害怕什麼呢？如此的高慢那真是讓名利遮瞎了眼睛；另一道，「我」仍然跳出來引路，不過是引了回頭路，「我」頹然喪氣，猶如喪家之犬，歸去來兮！回去吧，自己的狗窩溫暖，修行什麼呢！這裡頭怕是個騙局吧！說什麼成佛多殊勝，這條道上見不到半個行人，雖見千門，門門閉鎖，還是及早覺醒吧！一番長途跋涉卻只成了一種下劣心，可是既已經知道了三世因果，六道輪迴，決定是不可能自甘退墮，安然度日的。學佛，誰不是進退兩難呢？

然而，書上卻說皈依不只是定下信仰，防止退墮改宗，也不是進一步的受戒修行，「皈依」是回轉投歸，依靠信仰。投歸哪裡？依靠什麼？那就是三寶。三寶之所以為寶，並非一般用詞常見的「寶」，此種寶是絕對性的，不在相對之中。就數量看，三寶難值難見；就作用說，三寶能生種



種功德，產生無盡妙用；又就性質來講，三寶永不變質，可作眾生依靠，所以三寶是三界的慈航，拔濟眾生，普度於涅槃的彼岸。

這話講得很肯定，可惜一個折筆又說：「皈依功德易得而易失」。我們這個長相左右的「自我」時不時的要出來作祟，攪亂局勢。一個淨土行人，由於知道自己下劣愚惡，難以發自肺腑的敬奉三寶，往往賢善其外，虛假其中。恭敬只是表象，內在未必如此，所以即便皈依三寶，依止常住佛法僧，其實還有次要限縮。

由表象的十方佛，看向西方的阿彌陀佛。

由一切諸經法門，專注於淨土一法。

由所有的出家僧眾，特別敬重淨土法門的善知識。

在這個地方，上人給出了一個開放性的思維，十方三寶，應敬重而可以不親近，可敬而不必學；而既可敬又可學的是西方淨土的一佛，念佛一法及發願共生的同一類善知識。皈依的儀軌、見證者、內容以及發心，都含攝在淨土法門的行法之中。簡單方便的持名念佛已經把皈依的意義，皈依的目的全數囊括在內，表達出來。

慧淨上人把念佛一法提到了這種高度，其實也是法本身的殊勝，也省得我們再東奔西走，因為修行已來不及了；消業增福，又何來的力量？若論成佛度眾，那簡直是天方夜譚。「自我」尚且堅固不破，而「信心」卻微乎其微，真是前景堪憂啊；但念佛求往生靠的是佛力，可輕而易舉的跨越藩籬，一步到位，才念佛，都還來不及反應，已風來腳下，疾速地前往十方供佛度生去了。

念佛是今生便承擔起必定成佛必定度生的責任，而不是雙手一推，自己的責任推到三大阿僧祇劫以後再去世間，那太遙遠了。

念佛，使「自我」在其中消融，

自我隱退，我們也自然離開了「皈依功德易得易失」的疑惑。

「皈依功德易得易失」，但是由於三寶的慈悲，凡是心有歸向，沒有不獲功德的，然而守成不易，若是不假他力救護，不入念佛法門，就容易失去皈依的功德。

古德說：步步光明際，聲聲攝取中；三百六十五，日日在春風。

上人又說：「皈依之後，應一向專稱彌陀佛名，既保皈依之體，亦能往生成佛。」

學理上知道了為什麼要皈依，皈依後為什麼必須念佛，這些道理非常具體而形象化，即阿彌陀佛就是小時候老師父那體諒的語氣與柔和的微笑，存在於聲聲的佛號中。

皈依、念佛就是這麼一回事。

《人生之目的》讀後感

文／釋佛光

慧淨上人著述的隨身書《人生之目的》，篇幅不長，言簡意賅。通過譬喻、故事、說理、舉事例等方式，將佛經祖語的意思用淺白的語言表達出來。可謂深入淺出，既上契佛理，又下契眾生根機。讀之不難，依之能明其理，獲其益。靜靜體會，上人的慈悲躍然紙上，沁入心田。

此書大分三部分：一、人生是什麼（人生之生），二、死後會怎樣（人生之死），三、人生之目的。生與死構成人生的一個整體，好像硬幣的正反兩面，離開一面，另一面就無法存在。書中告訴我們人生之目的就是念佛往生，也就是「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土」，以此脫離六道生死輪迴，解決後生之大事。書中最後還引用佛形容地獄的六處經證以及兩則瀕死體驗的事證，來佐證前面所講的道理。通過經證、理證、事證，全面闡釋人生目的之所在。

書中開頭就用一幅「攀籐食蜜圖」來形容人生的實相。蜂蜜代表

著人的五欲，財欲、色欲、名欲、食欲、睡欲。一天之中，從早上醒來，到晚上睡覺，甚至是夢中，我們不斷所想的，持續所求的，無非是為了這五欲的滿足。然而我們只顧舔著眼前的蜂蜜，卻渾然不覺地獄的火車在一天天地逼近，好愚癡，好危險啊。

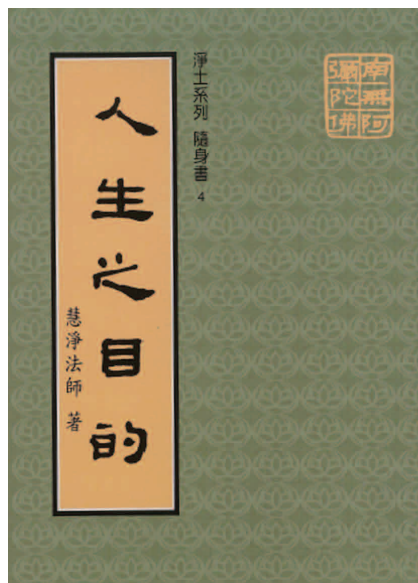
「南無阿彌陀佛」！不知何因何緣今生遇到南無阿彌陀佛，現在即被阿彌陀佛的光明保護，臨終隨佛往生淨土，讓我免於地獄的長劫苦難，實在是慶幸中的慶幸呀！

書中所說人生之目的，是指人生之究竟目的，亦是唯一之目的。上人在引用釋尊誕生偈「天上天下，唯我獨尊」時，解釋說：「天上天下雖然廣闊無垠，但唯有我們人類擁有唯一的神聖使命、崇高的目的。」此處有兩個「唯」字，第一個「唯」，唯有我們人類，顯示人身難得，得幾兆年一次絕好機緣的難得人生，應該好好把握，實現人生的究竟目的，不要白白空過。第二個「唯」，唯一的神聖使命、崇高的目的，也就是說念佛往

生是我們人生的唯一目的，無二亦無三。

很多時候，雖然念著佛，可還是感覺大腦很迷茫，內心有很多的煩惱，很多的不滿足，甚至有隱隱的不安，追其原因，是因為偏離了這唯一的目的。別有目的，另有他求，求世間虛妄不實的東西，但往往還自以為是，或者身陷其中而不自知。所以，彌陀的呼喚，祖師的指引，上人、善知識的提攜，尤其顯得珍貴與重要，他們是我們出離的增上緣，我們的解脫全賴於此。

通過閱讀《人生的目的》，曉得了人生之目的，但又還有多少人正在「三惡火坑，臨臨欲入」當中呢？想到此，只想努力聽話，聽師父的話，聽彌陀的話。師父說：「彌陀早已買下了我們生生世世的生命。念佛人的生命已經不歸我們所有了，彌陀才是我們的主人。」所以任憑彌陀救度，任憑彌陀作為。南無阿彌陀佛！🌸



諸字消失，唯留一誠

文／佛厚

前兩天，師兄到文具店裏買辦公用品，發現裏面還賣的有毛筆和書法練習布，當時感覺工作累了，練練字可以算是休息一下，然後買了兩隻三元的毛筆，兩張9元的書法練習布，用於練字用。

晚上吃過飯後，師兄忙完工作，伏在案邊練字，寫的還是有模有樣，以前應該是練過。我雖然對寫毛筆字也很感興趣，無奈自己的字體太難看，一時半會也改不了，雖然自己之前三番五次發心要把字寫得好看，結果都是以失敗而告終，長大以後，想改變自己的字體，和想改變自己的習性一般，真的是很難啊。

改變自己的習性應該是更簡單一些，因為改變自己的習性有時候由不得我們改變，環境也起很大的作用，有時候自己不知不覺的就改變了，當反思時候，發現自己已變得面目全非了。改變習性，不但靠自力，也要靠環境，這兩者都很重要。

改變自己的字體，這個就比較難了，因為現在越來越多的人依賴電子設備，寫字的機會越來越少了，會出現很多提筆忘字的情況，並且寫的時候，也很難把字寫好。也沒外在的環境強迫你去注意把字寫好，大部分是自己覺察到了字體的難看，或者想把字寫的好看，才有發起改變當前字體的習慣。只有不喜歡了現狀，才有機會主動改變。

淨宗師父把手裏的工作做完後，在屋子裏散步，看到師兄寫的字挺不錯，就站那看了一會，誇他寫的真好，幹啥事像模像樣，很不錯，並溫和地指導他怎麼去改進。

後來師兄對師父說：「師父啊，你也寫幾個字，讓我們看看吧。」

師父爽快的答應了，在椅子上坐定後，接過筆，沾上清水，

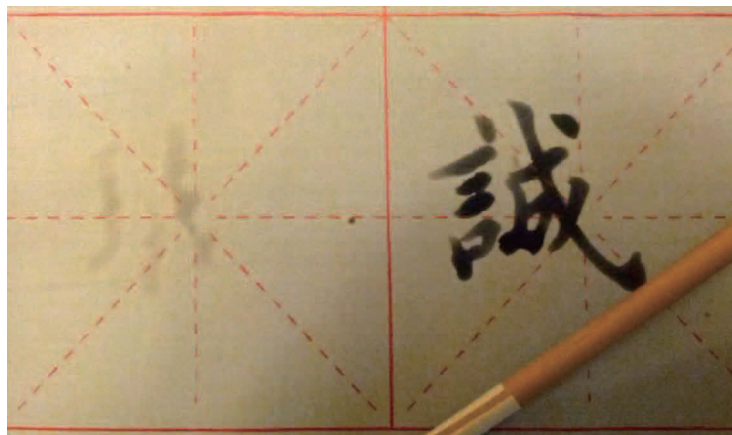
停了一會。然後開始在書法練習布上一筆一畫的寫了起來，態度非常的認真，一絲不苟，慢慢地一筆一畫的把字寫好，寫的字真是工整啊！師父的這種慢並非是那種有意而為之的造作的慢，而是出於對自己所做的事情的認真負責的態度，是自己做的事，就要一絲不苟，嚴謹認真。

這和師父在平時講法的那種幽默風趣的態度截然相反，但是本質上都是一樣的，都是對自己做的事認真負責。幽默風趣是為了讓人更容易的接受阿彌陀佛的慈悲救度而善巧化現的外相，在師父為講義備課時候，要看查閱很多的資料，反復修改講義，保證盡最大的可能不誤傳彌陀的慈悲。

有時候還會問聽法的人在聽聞過程中遇到哪些問題，以便下次講法時候改進。

師父寫了幾個字，但是在這種書法練習布上用水寫的字很快就乾了，當師父放下筆，又去工作的時候，我看到還有一字未乾，趕緊拿出手機拍了下來，這個字就是「誠」。

師父寫字的過程就像師父講的法，嚴謹認真，真心對待，滿懷慈悲。但是隨著時間的推移，也終究消失，能留下的也只有這一個「誠」字，而這個字卻蘊含無限的慈悲和血汗，唯有有緣的誠心可見。🙏



水牛的一生

文／釋宗宇

在我童年的時候，家裏飼養了一頭很大的水牛，爸爸把每天早晚放牛的任務完全交給了我，所以水牛成了我童年時最親密的夥伴，我給牠取了個名字叫阿牛。

阿牛天生有一顆和我們人類一樣的心靈，牠讓我的童年充滿了無限快樂，牠平易近人，和藹可親，每天在放牛的時候我會調皮地騎在阿牛背上歡快地唱著童謠，或許是我能趕走阿牛身上蚊子的緣故，還是阿牛怕我從背上摔下來，每當我騎在牠的背上時，牠都顯的格外的安靜，穩重。

當然我爸爸把阿牛飼養在家中就是為了給家裏耕田的。

也許耕田是水牛的天職吧！阿牛兩歲多就開始耕田了，每次爸爸牽著牠去耕田的時候，他便會吩咐我到山上割草回來餵阿牛；記得阿牛第一次耕田回來，肩膀被磨裂了好大的一塊皮，血直流到了脖子下面，爸爸吩咐我拿來萬花油給阿牛塗上，我心有不忍地對爸爸說：「阿牛傷成這樣還要去耕田嗎？」爸爸無奈地對我說：

「沒辦法了，現在農忙，是雙搶季節，而且租別人家的牛耕田要很多工錢的。」阿牛靜靜地吃著青草，抬著頭用一雙大而有神的眼神望著我們，並對著我們發出「嗯嗯」的聲音，我似乎領會了阿牛的意思，就這樣，讓阿牛忍受著疼痛一步步拖著沉重的犁扒耕完地，完成了他的使命。

慢慢地，阿牛的肩膀被磨出了一塊就像車輪胎皮一樣硬且厚的牛皮，從此，牠的肩膀再也沒有被磨爛過。

阿牛在我家裏養了七年多，記得阿牛離開我家的時候，剛好是我初二的暑假，那時候家裏發生了一些很不幸的事情，為了彌補家人的生計，家裏值錢的東西都快賣光了，一天晚上，爸爸沉重地在家中開了一個家庭會議，決定第二天把阿牛牽到市場上賣掉，看到爸爸憂傷而失落的表情，我知道爸爸才是最捨不得把阿牛賣掉的人。

第二天吃完了早飯，我和爸爸牽著阿牛來到了離家有十五里遠的市場……



鑒真和尚東渡群像

在回來的路上，我總回憶起和阿牛一起的快樂時光，爸爸告訴我說：「阿牛每年要耕田六十畝左右，除了自己家裏的十畝，其他都是別人家租去耕，這幾年你們兄妹所有的學費都是阿牛給你們掙來的。」我問爸爸：「買走阿牛的人是去飼養，還是買去殺了賣牛肉呢？」爸爸說：「開始有一個外地人說買回去殺，我沒賣給他，後面來買那個人也是買回去耕

地，就賣了。」一陣微風迎面吹來，爸爸的慈悲讓我感到了無比的心安。

「士不可不弘毅，任重而道遠」，其實這並不是我們人類的專屬，牛類也一樣可以做到。我常常在心中想到阿牛盡忠職守的美德和堅韌頑強的毅力，還有牠忍苦耐勞的精神，不覺間這些也都成為了我出家學佛修行的動力之源。🙏



在彌陀的懷抱中 ——弘願寺掛單小記

文／彌陀稚子

動心

看過弘願寺倡印的淨土宗系列書籍，聽過淨宗法師講經的光盤之後，內心非常認同與讚歎慧淨上人、淨宗法師對淨土宗、對寺院管理的理念。讀完第32期《淨土宗簡報》上的笑臉巖的文章（《在弘願寺體驗淨土宗》），覺得：啊，這正是我理想中的道場！想去弘願寺參學的念頭越發強烈了。

起程

不是沒有猶豫過，如有人戲言：旅行，就是將心目中的聖地一一摧毀的過程。也曾擔心：萬一弘願寺並沒有文章裡寫的那麼好怎麼辦？與其去了失望，不如不去！至少讓它在我心中保留下一份美好的憧憬。幸好，在彌陀慈悲的呼喚聲中，我終於出發了。

上山

躺在臥鋪上，似睡非睡地搖晃了一夜。第二天清晨，由宣城火車站搭乘早上六點的第一班公交車，坐到「敬亭山」站下車。忍受著暈車的不適，背著不算輕的行囊，口中稱念著彌陀聖號，邊走邊問路；走了實在感覺挺遠的一段路，終於，我來到了弘願寺的山門口。

山門

正如笑臉巖文中所寫的那樣，「令人矚目的是弘願寺的山門，



大氣、宏闊、穩重，牢不可撼，讓人心生崇敬。」看見這樣的山門，心中很歡喜。

之前就由書中得知，弘願寺的山門口常年播放彌陀聖號。說實話我曾為此暗自擔心，因為有些念佛道場常年大聲播放佛號，招致附近居民的反感與譏嫌，弘願寺會不會也……當我站在山門口，聽見弘願寺播放的佛號，才知道自己的擔憂是多麼的沒必要。弘願寺的佛號，正如弘願寺道場的整體風格，低調，溫和，平淡；音量適中，讓人聽得清清楚楚，卻又不覺刺耳，讓人越聽心越靜。聽見這樣的念佛聲，我心中很歡喜。

伴隨著彌陀的萬德洪名，我走進了嚮往已久的弘願寺。

門檻

正如書中所說，弘願寺是一座沒有門檻的寺院。這對於背著沉

南無阿彌陀佛



重行李的我而言，著實省力不少。因為沒有門檻，所以無論走到哪裡都可以平步而入，處處通達。這讓我想到，彌陀對眾生的接引、救度也是沒有門檻的。法照大師偈：「彼佛因中立弘誓，聞名念我總迎來。不簡貧窮將富貴，不簡下智與高才，不簡多聞持淨戒，不簡破戒罪根深，但使回心多念佛，能令瓦礫變成金。」阿彌陀佛不設下限的救度，與沒有門檻的弘願寺，讓人很歡喜。

遇見的第一位居士（蓮友）

到處都靜悄悄的，師父們正在過堂用早齋。那就先去大殿禮佛吧！來迎殿前，一位正在燃香供佛的老居士和藹地主動招呼我，讓我和另一位在山門口巧遇的比丘尼師父先放下行李，跟他去齋堂吃二堂。這位老居士是我在弘願寺遇見的第一位蓮友，他的臉上有著專修念佛之人特有的柔和與慈祥；對我們熱情友善，又很平靜、平常。

齋堂裡，大眾師父與眾蓮友們正安靜地用齋，我們站在後門靜靜地等待。風很大，天很冷，老居士想要給我們找個暖和點的地方。那份發自內心的自然的關愛，讓原本不太適應薄霜嚴寒、凍得簌簌發抖的我，突然感受到一份春天般的溫暖。後來我才得知，這位如老爺爺一般慈祥的長者，是淨宗法師在校讀書時的老師。

之後，我在弘願寺遇見的每一位出家師父，每一位在家蓮友，全都如此待人友善。而且，他們的友善與關愛特別溫和與平淡，讓人沒有絲毫的壓力與負擔；如同彌陀的慈光，很溫暖，很明亮，不刺眼，不灼熱。

安單

居士接待處的佛悅居士為我們安單，滿臉笑意。充滿喜悅的她，讓我不禁佩服師父真的會起法名——佛悅，充滿喜悅的念佛人。後來的多次接觸中，常見她笑得陽光燦爛。如果是在社會上，人家一定會誤以為她遇到什麼好事啦，或是買彩票中頭獎啦，不然

人怎麼可能活得這麼開心呢？對，我們正是遇上了最好的事情，中了往生極樂的頭獎！稱名念佛，必定往生，沒有比這更讓人開心的啦！阿彌陀佛又名「歡喜光佛」，難怪在弘願寺看見每個人都充滿法喜，歡喜念彌陀，念佛常歡喜。

掛單

八點多，去客堂掛單。先安單，後掛單，這又是弘願寺讓人暗自吃驚的地方。在傳統叢林，正常程序是先由知客師父見過，點頭允許，登記完畢，才可以掛單入住。而在弘願寺，卻是先讓人住下來，再去客堂掛單。不知道我們是不是特例？

自從出家後，一直安住在純女眾道場，鮮少與大僧師父接觸；對於大僧師父，有一種無名的敬畏。所以，走進客堂時，其實是有些害怕的。照客師父平和的態度，讓我放下了一些畏懼。對，這正是弘願寺住眾的一大特點：平淡，平和；平和中又蘊含著一份慈悲，讓人安心，不恐懼。

就地頂禮三拜，手掌接觸地板，驚異地發現：地板特別乾淨，並且一點也不涼；手感很溫和，甚至帶點柔軟。這是我的錯覺嗎？讓人聯想到極樂世界的寶地——清淨，溫暖，柔軟。後來上殿時發現，大殿（來迎殿）的地板也是如此，不同於我們慣常使用的那種沾水即滑，堅硬、冰冷的大理石地板。弘願寺大殿和客堂的地面，很乾淨，很平整，卻一點也不滑，溫暖又柔和；老年人走在上面也可以很安心，很安全。（有句話我一直忍著沒問：這種地板到底用的是什麼建材？）

上殿共修

第一次在專修念佛的淨土宗道場上殿共修，引磬聲中，問訊，禮佛三拜，合掌稱念善導大師所寫的偈誦：「彌陀身色如金山，相好光明照十方。唯有念佛蒙光攝，當知本願最為強。六方如來舒舌證，專稱名號至西方。到彼華開聞妙法，十地願行自然彰。」然後



在領眾法師的帶領下，跟隨著慧淨上人的念佛聲，大眾以緩慢而又整齊的步伐，兩步一句「南無阿彌陀佛」，開始繞佛念佛。

請注意：是稱念，而不是唱誦！這樣，在家信眾們無需困惑——不知道出家師父們到底在唱些什麼，念些什麼；也不必擔心這種腔調自己不會唱；更沒有所謂高音低音——你唱G大調、她唱C小調的不和諧。

弘願寺的上殿共修，不論是誰，有文化沒文化，智愚老少，只要長了嘴巴會說話的人，都可以輕而易舉地在三秒鐘內學會這種念佛方式。跟隨著慧淨上人清晰、平和、慈悲、沉穩的念佛聲，大家眾口一音，齊聲稱念「南無阿彌陀佛」，極簡易，極容易，極平易，這也正是淨土法門的特點。參加弘願寺上殿共修的每個人，人人都能開口稱念，人人都能知道自己念的是什麼。

在上人清晰、響亮又溫和不刺耳的佛號聲中，聲音大、中氣足的，可以跟著大聲稱念；聲音小、中氣不足的人，可以跟著小聲念；嚴重氣虛、咽喉不適的，可以只動嘴唇不出聲，金剛持念。正如上人與淨宗法師倡導的那樣：隨力念佛。這種三根普被的上殿共修方式，令原本報體羸弱的我（常年慢性咽喉炎，加上嚴重氣虛，早已令我對高聲唱誦望而生畏）居然也能上殿隨眾共修，隨力大小，直白稱念；毫不辛苦、吃力，只覺輕鬆自在，法喜充滿。

而兩步一句佛號，大眾統一的步伐，粗看似乎有些機械；但正像廣告詞說的——誰用誰知道！只有當您親自去參加，去體驗，才會發現：這種配合佛號的步伐，真的是攝心念佛的巧方便。因為將步伐與佛號聯繫在一起，那麼只要心中忘失念佛，很自然表現在外的就是步伐會亂；而當步伐凌亂的時候，我們就會提醒自己調整步伐，攝心念佛。

安詳、從容、緩慢的繞佛，令年老者、體弱者都可以不太吃力地參與。如果您是第一次參加弘願寺的經行繞佛，請您將心念放在六字名號上；至於繞佛速度的快與慢，該邁左腿還是該抬右腿，那些通通不是重點，往生西方不是憑那些，我們不是國家運動員，也不需要培養、訓練那些；只要您專心稱念六字洪名，跟著前面的人走就可以了。張嘴說話誰不會？抬腿走路誰不會？只要您會這兩樣，就可以一百分地參加弘願寺的上殿共修了。但是如果您只關心腿該怎麼邁，卻忘了嘴裡要念佛，那就是喧賓奪主、買櫝還珠了。畢竟，往生極樂是憑彌陀的六字洪名，而不是我們凡夫的左腿右腿。我們只是以此巧方便，攝眾同念佛。

以往每每見到信眾們第一次來寺廟參加做早晚功課，滿腔虔誠，外加一臉困惑，不知道師父們在唱誦些什麼，急切地想參與，卻又無從開口。對此，作為出家人，我心裡總會覺得不忍與愧疚。而弘願寺的上殿共修，能令大眾——不論出家、在家，久修、初學，佛教徒、非佛教徒，人人皆可有質有量地參與。這一點讓我特別歡喜、讚歎。齊聲稱名，從容繞佛，一個小時的上殿時間，感覺



只如半小時般飛速度過；下殿之後也不知疲倦，佛號依然在心中迴響。

過堂用齋飯

弘願寺的過堂用齋特別的安靜，很有規矩，如同上殿一樣，男女眾分東西單坐。負責行堂的似乎都是男眾蓮友，統一的白制服，戴口罩，乾淨，整潔。行堂之前，他們先相對問訊，再向上問訊，恭敬有禮。然後再開始行堂(供養文見笑臉巖所錄)，動作敏捷，安靜得毫無聲音。看見男眾蓮友們輕鬆地拿著裝滿食物的桶、盆，似乎那只是小菜一碟，毫不費力的樣子，不禁感歎男女眾體力上的差異。

齋堂的飯菜也頗具弘願寺的特色：每樣菜都煮得熟透爛軟，顏色以深綠為主；並且以羅漢菜居多——各種菜餚不分彼此地煮成一鍋，互相融洽地混在一起，看上去的賣相並不是很好看，可是吃起來很有滋味，且利於消化吸收。如果您年歲漸長，體力漸衰，就會對此深有體會：那些炒得碧綠、引人食慾的菜餚大多是沒有熟透、比較硬的；吃起來嚼不動，費牙，吞下去也不好消化。畢竟，我們不是用眼睛吃飯的，因此，當吃到了弘願寺齋堂做出的這種不求好看、只求實在，容易嚼、好消化的食物，我又忍不住在心中竊喜了。弘願寺的風格，再一次徹底地體現在它的飲食中：不求門面華麗、好看，只求實實在在利益眾生。

對了，還有一點，就是齋堂飯菜的份量特別充足，讓過堂吃飯的人沒有後顧之憂。這讓我很好奇：不知道究竟是誰在管理齋堂？又是哪些菩薩負責炒菜、做飯？因為凡是喜歡多多準備飲食的人，必定是一個熱情好客、心量很大的人；他每天做好了充足的飯菜，等待著客人的到來。同樣，阿彌陀佛也早已為我們準備好了極樂世界，預備了無量的清淨法食，等待著我們的歸來；我們只要念佛，就能得到。

接下來就讓我想到了什麼寫什麼吧！

乾淨

弘願寺很乾淨。當我早上六七點鐘到達寺院，一走進去，就很訝異於它的乾淨。通常，寺院會在早齋之後才開始掃地、搞衛生；可是在這之前，它居然就已經這麼乾淨了，地上看不到任何垃圾。不愧是淨土宗道場！心淨土淨，讓人見境心清。

安靜

弘願寺很安靜，聽不到大眾喧嘩；尤其是午休時間，整個住宿區似乎連一根針掉在地上都能聽見似的。

在弘願寺，聽見最多的就是「南無阿彌陀佛」，或是念佛機裡播放的，或是蓮友們口中稱念的；聲音都不大，溫和不刺耳。

更多時間，則是一片寂靜，讓人沉下心來，靜思人生，歸投彌陀。

清淨

弘願寺很清淨。像一捧純淨的甘泉，潔淨得不帶絲毫商業的氣息，正如住持淨宗法師所說：「弘願寺是乾淨的，從設計到理念，從行為到信仰，從自處到應世。」這裡沒有那些以佛法為外包裝的蠢蠢欲動的名利追求；整座道場裡瀰漫的只有「南無阿彌陀佛」萬德洪名的馨香，只有全體彰顯「本願念佛」的濃厚法味。住在弘願寺，令人名利之心頓息，只想念佛。

溫和

弘願寺是一座特別溫和的寺院。沒有大聲爭執，更沒有厲聲呵斥。即便您真的做錯了，得到的也是念佛人溫和的提醒。乃至僧值師父的表堂都如同閒話家常般，溫和又平實，話留三分，點到為止。每次聽見僧值師父的表堂，都會讓我忍不住想要微笑：原來，不一定要扮演「怒目金剛」，也可以當好僧值呢！

「謙謙君子，溫潤如玉」，在彌陀慈光的攝受中，念佛人自然



而然會由頭角崢嶸變成溫潤如玉。溫和的弘願寺，溫和的念佛人，讓人歡喜。

慈悲體貼

慧淨上人撰寫的「念佛人每日誦念思維」，第一條就是「對彌陀恭敬信順，對他人恩慈體貼，對自己謙卑柔和。」其中的「對他人恩慈體貼」，弘願寺真正把它落到了實處。

例如，一進山門的茶室，保溫開水桶上貼著「一杯佛水，滋潤心田」；天氣冷，茶室裡的椅子上還特別鋪上了厚坐墊。而茶室旁邊的視聽室（我給它取的名字）門口貼著「歡迎您入內聽經聞法」，裡面長時播放著法師講法的光盤；幾排長椅，清淨整潔，當然，也都貼心地鋪著厚坐墊。茶水潤身，法水潤心，弘願寺對眾生付出的是體貼周到的身心關懷。

還有，四處走廊的欄杆巧妙地設計成了長椅。每天早上有蓮友將它們擦得乾乾淨淨，讓前來弘願寺禮佛的人們，不論走到哪裡都有地方小憩，曬不到太陽，也淋不到雨。每當我看到香客們，尤其是一些頭髮花白、行步蹣跚的老菩薩們，三三兩兩舒心地坐在長椅上歇腳時，內心對於弘願寺這份慈悲、體貼的設計，真是說不出來的讚歎與感恩。如果您曾經目睹遠道來寺的信眾們疲乏不堪卻又無處歇腳，只好直接坐到地上而心生不忍，就一定能理解為什麼看見弘願寺隨處可見的長椅，會令我如此歡喜感恩了！

兩旁迴廊的宣傳欄內張貼著弘願寺寺名、匾額、楹聯釋義，讓人一讀之下，對於全寺的匾額、楹聯有了正確義解。聯想起有遊客將禪寺匾額上的「入不二門」，誤解為這道門只准走一次，下次得從另一道門走的真實笑話，不禁讓人感歎弘願寺對來寺遊客們的細心體貼。

弘願寺正在進行第二期工程建設，在土地用車經常出入的道路邊，張貼著「施工現場，注意車輛」。在齋堂大門對面的牆上，貼著「佛門過堂儀規」，以通俗易懂的文字講解著佛門過堂吃飯的儀

規，並且配有相應的圖片示例，圖文並茂，令人一目瞭然。

由於地處敬亭山麓，寺院的消防宣傳欄中，有乾粉滅火器的使用方法、疏散逃生十訣、牢記「六句話」、掌握「三近原則」等消防知識，讓同樣住在山林道場，對森林失火早已不再陌生的我，很輕鬆容易地學到了特別實用的消防知識。至少現在看見乾粉滅火器，除了知道它可以用來把人砸暈以外，還知道該如何用它去滅火了。

還有很多很多細微之處，點點滴滴，弘願寺這份對眾生的慈悲體貼幾乎無處不在。大慈大悲的阿彌陀佛成就了慈悲體貼的六字名號，稱念六字聖號的念佛人成就了慈悲體貼的弘願寺。來到弘願寺，就如同跌進了阿彌陀佛溫暖的懷抱裡。原來，我們是一直被關愛著的。南無阿彌陀佛。

標語不僅僅只是貼在牆上的

曾經見過在「止語」牌下聊天；在「待人以和」的標語前尖厲的指責；在「禁放鞭炮」的告示旁，濃煙嗆鼻，炮竹聲震耳欲聾；在「禁止算命看相」的警示下，算命攤子一個挨著一個……這一切，讓人幾乎要對貼在牆上的標語產生免疫力了。

可是，來到弘願寺才發現，原來，標語不僅僅是被貼在牆上的，只要有心，它們就真的可以被落實在生活中。弘願寺裡，住宿區的標示牌上寫著「肅靜」，就真的很肅靜；山門口的告示牌上寫著「禁放鞭炮」，就真的沒有人放鞭炮；「禁止算命」，就真的看不見半個算命先生的影子；「禁止大聲喧嘩」，就真的沒有人大聲喧嘩，包括單純觀光的遊客們，乃至小朋友們一進寺門，似乎都立刻變乖了似的。

大殿前，有寺院為大家免費提供的上好檀香，旁邊標著「一心一意一支香」「免費燃香，香燃好後，敬入台階下大香爐裡，而後入殿拜佛。上香時請念：南無阿彌陀佛」。大家就真的只是「一心一意一支香」，沒有人像燒柴火似的大把大把「燒高香」，也沒有

南無阿彌陀佛



人把點燃的香拿進大殿。因此，弘願寺大殿裡的拜墊都很乾淨，又完好無損，沒有被香灰燒出一個個小洞。

阿彌陀佛願無虛發，每一願都那麼的實際、實在。因此，當您看見寺內任何的標語指示，請遵照上面寫的去做，因為弘願寺的標語，都不僅僅只是貼在牆上的。

打開水處

齋堂旁邊，是打開水的地方，從早到晚，用齋前後，都有滾燙的開水供應。開水龍頭的上方牆上貼著一副端莊的隸書：「惜福：龍頭開水似甘泉，滴滴流淌爐工汗，勿使瓶滿水溢出，寧持半壺多往返。」旁邊配以形象的卡通畫：龍頭下，開水瓶水滿溢出，福流滿地，水瓶心痛得哇哇大哭。

記得第一次去打開水，因為謹記出家女眾來到男眾道場要謹言慎行，眼睛不要隨便到處亂看；所以低著頭直接打開水，沒有抬頭看看牆上的這幅標語。當我如同在自己常住寺廟那樣，水快滿了才去關龍頭時，不巧的是，弘願寺龍頭開關的方向和我所住寺廟的開關方向剛好相反，原本關水的動作，變成了將龍頭開到最大，頓時水滿溢出；驚嚇之餘，深為自己的粗心大意感到慚愧。這時又恰巧安靜地走來一位大僧師父打開水，他只接了半瓶就默默地離開了。我這才抬頭看見牆上的標示，一讀之下，更覺羞愧。

接下來的幾天，當我總算漸漸學會了「寧持半壺多往返」時，卻又要離開了。而貼著「鍋爐房重地，閒人免進」的地方，也成了讓我特別好奇的一處風景——不知道究竟是哪位菩薩蓮友在發心燒鍋爐？

沒有特別說明的，不一定沒有

七天之中，有說過話的男眾師父，大概就是客堂的照客師父了。居然每次都是有事必須要請問，這才鼓起勇氣走進客堂，並且最好是趁知客師父不在的時候。後來才發覺，照客師父在接待我的

時候，眼睛很少直視看人，大多時候都是旁顧左右；態度上，就有著本願念佛人特有的慈悲與平和，又有著一分男女有別的距離感與分寸感。不僅照客師父如此，乃至弘願寺其他的大僧師父們，在路上遇見時都是如此——既慈悲平和，又遵守男女有別的距離與分寸。

住宿區更是如此，男眾住宿區門口有告示牌「男寮區，女眾止步」，女眾住宿區門口有告示牌「女寮區，男眾止步」（憑記憶寫出，請以實物為準）。雖然弘願寺專弘、專修本願念佛，並未特別提出要如何嚴持戒律；可是真正專修念佛之人，清淨戒法，自然具足。

弘願寺全體出家師父們以及在家連友們，無論上殿過堂，還是日常作務，都給人一種很安定、很專注的感覺。掛單所住寮房的窗外，正是那條「施工現場，注意車輛」的大路。在房中看書或靜坐念佛時，常聽見窗外男眾蓮友們在出坡作務。即使在出坡，蓮友們嘴裡念出的也是「南無阿彌陀佛」六字洪名，而不是「一二三，加油！使勁！」之類的話。這又是讓初來乍到的我覺得特別新奇的地方。偶爾也會聽見蓮友們在交談，內容不是你我他雞毛蒜皮的是是非非，眾口一詞全都是淨土宗法義的探討。

有一次，在大殿前，聽見一位蓮友說：「淨土三部經說的就是一件事，就是專念南無阿彌陀佛六字名號……」我又忍不住微笑了，心想：「真是一名好學生，學得真好，把握住了善導大師說法的精髓，完全領會了慧淨上人、淨宗法師的弘法的心要。」

雖然弘願寺從未提倡要修禪習定；可是，「若人但念阿彌陀，既是名無上深妙禪」，真正專修念佛者，心常要住於六字洪名中，不禪自禪，不定自定。這大概就是弘願寺的大僧師父們的道氣，常讓我想起全國樣板叢林，著名禪宗道場——雲居山真如禪寺裡禪和他們的風骨的緣故。雖然一為禪，一為淨，可是真正修道人的氣質實在太像了。

整座弘願寺，處處透露出智慧巧思。關於這一點，以我的拙筆

南無阿彌陀佛



無法表達，等您自己去住上幾天後自然身有體會。

六字名號，功德全包；專稱彌陀名號，戒定慧自然念念增長，無一遺漏。因此，如果您一直很好樂修習戒定慧，看見弘願寺唯倡「本願稱名」，很少談及如何持戒、修定、發慧，請千萬不要武斷地簡單判定：本願念佛人，無有戒定慧。要知道，本願念佛，即無上圓頓修法，下手極易，成就極高；「一即一切」，以稱名一行，總攝一切萬行；乃至以稱名一行，超勝一切萬行。彌陀聖號宣流的弘願寺中，處處可以感受到戒定慧的功德芳香。

畢竟，沒有特別說明的，不一定就是沒有。

有淨土宗特色的全寺佈局

從小就特別沒有方向感，不會認路。出家之後，依然如故，除了在自己常住寺院不會迷路，舉凡去到其他寺院或城市，常常會迷路，走出去之後就找不回來了。可是在弘願寺，除了最初一兩天偶爾問路，之後的日子裡，我居然都能很準確地認路，很清晰地判斷出自己要去的地點在何方。這當然不是我的方向感突然變強了，而是弘願寺的整體佈局、規劃太具有淨土宗的特色了——簡單，平易，讓人一目瞭然，一點不複雜；連我這種特別不會記路的人都能很快地對全寺佈局大體上瞭然於胸，不走彎路，直趨目標。

看見弘願寺的整體佈局，不禁感慨開山者的魄力——原來寺院也可以規劃得如此大氣又簡單。正如淨土法門的特色：依憑彌陀本願力，令眾生稱名必往生，往生必成佛，成佛必度生。「直截根源佛所印，尋葉摘枝我不能」，一切的一切，都匯歸於稱念六字洪名。願所有好樂修習淨土法門的眾生，都能有緣得聞善導大師的教法，本願稱名，直達寶所，不遭枝歧。

同見同行的共振力

弘願寺是個特別和合的道場，住在這裡的人們，不論出家師父，還是在家蓮友，大家都同一知見——依止於善導大師的淨土宗

正見；同一行持——稱念彌陀六字洪名。這種大眾上下的同見同行，產生出一股強大的凝聚力、共振力，令凡是走進弘願寺的人都在無形當中受到感染，漸漸地也會好樂念佛，嘴裡常常自然而然地念出「南無阿彌陀佛」。

每天能早晚殿共修與每晚的聽法，都讓我感受到了全體住眾們同見同行的強大心力。志同道合，原來是這麼美好的一件事情！難怪淨宗法師解釋「蓮友」為「像蓮花一樣的朋友」。經中說，念佛者，乃為人中芬陀利花，那麼，弘願寺，就是一座開滿芬陀利花的美麗花園；凡入其中者，受其熏染，不知不覺中，也會散發出芬陀利花的香氣。「蓬生麻中，不扶自直」，如果您在弘願寺住了幾天，變得一開口就稱「南無阿彌陀佛」，這太正常了，沒什麼好奇怪的；相反，如果住在弘願寺，卻從不念佛，那才叫反常、奇怪呢。

不是結尾的結尾

短短的七天，滿滿的收穫，旅途的疲倦，暈車的痛苦，都是那麼的值得。感恩弘願寺，感恩阿彌陀佛！

伴隨著一聲聲的「南無阿彌陀佛」，素來厭惡動筆寫作的我，在沒有任何人的要求之下，提起筆來，記錄下掛單弘願寺的點滴收穫（更多的，無法用語言表達的，只能藏之於心中了），並且希望將它公諸於眾。如同無意間發現了一個大寶藏的孩子般，迫不及待地想讓所有的小朋友們都去看看！

弘願寺的背後，是慧淨上人、淨宗法師的理念，是善導大師的思想；善導大師思想的背後，是阿彌陀佛的本願。歸根結底，阿彌陀佛才是一切的依怙，才是這所有一切的答案。

願更多有緣眾生能前往弘願寺參學、受益，願一切眾生信佛念佛，同生極樂。

南無阿彌陀佛。🙏

祖師的棒喝

文／黃打鐵

蓮宗九祖蕩益大師二十六歲時，受菩薩戒，遍閱律藏，方知舉世積訛。知末法時代，徒為名字比丘。亦深感自身煩惱厚重，於諸戒品，說不能行，遂拈鬚而退作菩薩沙彌。

後又多次禮七，欲求清淨輪相以得戒體。然屢求不得，並於禮懺時，煩惱習氣現起，更覺異常，故發決定心，盡捨菩薩、沙彌所有淨戒，但作一三歸弟子而已。大師之不肯自欺，以此可鑒（時年大師已四十六歲，後因見相好而稍感心慰）！

大師二十八歲時，往深山閉關，關中大病，始知功夫不得力，尤痛感無常迅速，遂發意西歸，求生淨土。

大師曾力求五比丘共住，擬扶正法。後因求五比丘不得，亦深知持戒之難，故棄而歸淨，力弘持名一法。

大師在《靈峰宗論》裡處處講自己是下品下生：「只圖下品蓮生，便是終身定局。」「獨有阿彌陀佛，藏垢納污，金手接向下品蓮花安置。」

「生則隱居求志，死則下下品生，是弟之定局。」「計功定位，僅堪下品

下生。」這既是大師的背水一戰，又是因末世障重者多，故專主下品下生的第十六觀，大開稱名之門。

大師臨終有偈云，名字位中真佛眼，未知畢竟付何人。大師示現的名字位，在教下即是大開圓解，在宗門就是明心見性、大徹大悟，已能通達一切佛法，可是見思煩惱尚未能伏，何況乎斷。末世大徹大悟人，多多是此等身份。

還有一位智者大師，是天台宗的開創者，坐不背西，臥必合掌。往生前說：我不領眾，必淨六根。（六根清淨位是十信位的菩薩，初信斷見惑，七信斷思惑，八九十信破塵沙，伏無明，尚未破無明，未證實相）損己利人，但登五品。（伏住煩惱，見惑還沒能斷）

智者大師的師父慧思禪師，有大智慧，有大神通，臨終時說，我初志期銅輪（即十住位，破無明，證實相。初住即能於一百個大千世界，示作佛身，教化眾生），但以領眾太早，只證鐵輪而已（鐵輪，即第十信

位，尚未證實相法。若破一品無明，即證初住位，方可云證實相法耳）。

此三大祖師以身說法，令後人自知慚愧，不敢未證言證。

禪宗有棒喝，淨土門也有棒喝——「機深信」。來到淨土門邊，不管你是什麼身分、有多大的名氣、學問有多深、悟境有多高、戒定慧修持多麼嚴格、多麼受到信徒的崇拜……只要還有貪瞋煩惱，先遭一喝：「汝是凡夫！罪惡生死，曠劫輪迴！」一喝之下，內心震動，好像醉酒的人，

來到門外，冷風一吹，醉意全消，頓時清醒，馬上想起來自己姓甚名誰、家住哪裡、所為勾當——「原來我姓凡名夫，家住娑婆，造罪造業，輪迴生死啊。」如果再遲疑，緊挨一棒：「汝自身，無有出離之緣！」

這一喝一棒接住了，淨土大門洞開，進入「法深信」：信受彌陀的救度，願生彌陀的淨土，專稱彌陀的名號。

如果不敢接，那這個人就沒救了，入不了淨土門了。🌸



我錯怪了阿彌陀佛

——淨歸法師的淨土轉歸之緣

文／佛定

2007年冬月，也就是阿彌陀佛聖誕前，我有緣拜見了湖北仙桃彌陀寺的能定師父。當我們頂禮下拜時，師父慌忙彎腰面向佛像，連連說：「不頂禮，不頂禮，快坐下。」

見到師父的第一印象，感受到師父特別慈悲。看到師父的面色和衣著，心裏有種隱隱作痛的感覺：師父身體清瘦，面色萎黃；一件大褂是補丁連著補丁，腳上的棉鞋也是經過多次修補過的（後來才聽說師父腳上的棉鞋穿了近二十年了）。

師父說話不繞彎，開門見山地說：「聽說你從弘願寺回來，淨宗法師可好？我最近聽聞到善導大師的淨土思想，特別感恩他。要是沒有他和慧淨上人弘揚這個法門，我今生算徹底完了。」

自力修行 越努力心越不安

那次我們在寺院住了兩天，除了

與蓮友們分享在弘願寺的見聞，以及我們湖北潛江蓮友念佛往生的一些例證外，還有緣瞭解到了師父過去修學佛法的經歷。

師父說：「我出家二十二年來，住過不少的寺院，在武漢的歸元寺就住了六年。但是不管我住在哪裡，就只想念佛，寺院通常的功課我感到很不適應。後來有居士請我來到仙桃彌陀寺，我正好在彌陀寺帶領居士們念佛、修行。」

「我特別嚮往極樂世界，開始決心很大，信心十足，跟居士們講我們一定要發願往生西方極樂世界；但是慢慢地，感覺往生西方極樂世界對我來說似乎沒有半點希望。」

努力累積資糧

「為了達到一心不亂，我多年來日夜不倒單，生怕自己貪睡而耽誤念佛，寒冬臘月就在床上鋪上涼席打

坐念佛。白天如果念佛打瞌睡，就拜佛、繞佛。總之想盡一切辦法，就是不讓自己睡覺。」

「為了達到功夫成片，我每年都要止語100天，長年日中一食。對於應守的戒律，我都是嚴格持守；但是內心非常清楚，我哪能守得住啊，一不留神就有毀犯。」

「在奉侍師長方面，我也是很努力地去做：剛出家不久，我的師父就雙目失明了，無論我走到哪兒，都把他老人家帶在身邊，生活起居完全由我照顧。因為他眼睛看不見，心情特別煩，經常對我發脾氣，有時甚至是當著眾居士面打罵我；但我從不反抗或回避，總是很誠懇地認錯、道歉，直到我師父消氣為止。」

「儘管如此，我還是整日擔憂自己的後生大事，越來越加緊用功修行。可是無論怎樣用功，總覺得功夫不得力，一天到晚，總是焦慮不安，擔驚受怕，擔心犯戒，擔心功夫不到位，擔心往生資糧不具足。」

怕死

「我本來是不想在這三界火宅多留一天，但是由於往生沒有把握，後來反倒怕起死來了。」

「一是怕被狗咬死。因為我平時不太講究，穿的衣服都很破舊，狗特別欺負窮人，每次我遇到狗，總是被狗追著叫。我生怕它咬死我，往生又沒有把握，所以特別怕狗。」

「二是怕被強盜殺死。因為很多強盜都誤以為寺院有錢，我的寺院沒錢，我自己更沒錢，那強盜就只有要我的命了（師父持金錢戒，手上分文不存）。」

後悔

「思來想去，竟不知不覺後悔起來了——早知道今生不能解脫，真是不應該選擇出家。因為我達不到業盡情空，達不到功夫成片，達不到一心不亂，往生肯定是沒有半點指望了。這二十二年來，我吃的、住的、穿的都是十方信眾供養的，我死後豈不是要像古德說的披毛戴角還？」

「你們說我愚癡不愚癡，實在是無可奈何之下，竟然埋怨起阿彌陀佛來了——我跪在阿彌陀佛面前，說：『阿彌陀佛，您的西方極樂世界那麼好，您怎麼還有那麼多條件呢？弟子愚笨，實在做不到，可是我又特別想到極樂世界去，您說我應該怎麼辦啊？』。」

一切恐懼 為作大安

絕處逢生，柳暗花明。

2006年的夏天，有個居士託彌陀寺的一位師父給能定師父送去四本書——《阿彌陀經核心講記》《十八願講記》《唯說念佛》《淨宗略講》。師父一看到這麼多書，很不高興，說：「你拿這麼多書來幹什麼？拿走，我沒有時間看。」

這位師父也很善巧，只是笑笑，說起了寺院裏的事，不提書的事。說完出來時，悄悄把書放在了師父的桌子上。

能定師父回頭看見書後，心想：這個弟子真不聽話，要他拿走，他還是放在我這裏了。

一天，有一次隨手翻開了《阿彌陀經核心講記》，剛看幾頁，心裏很不舒服：「書中竟然說惡人能往生，我這樣都不能往生，這惡人怎麼能往生呢？我倒要看看這惡人到底是怎麼往生的。」

書中淨宗法師引經據典，舉古談今，經證、事證、祖師證，粲然於目，說理滴水不漏，舉事鐵證如山，這讓能定師父不得不由懷疑轉為疑惑，由疑惑轉成歎服。

當師父看到「往生完全憑佛力救度」時，他激動地拍著自己的腿說：

「原來這才是阿彌陀佛的救度，這才是救我們的法啊！」

法喜

師父把那幾本書視為珍寶，一天到晚如饑似渴地捧著書看，還發心把那四本書各翻印了5000本。

接著師父又開始拜讀上人的《慧淨法師演講集》《慧淨法師書信集》，還有智隨法師的《淨土宗判教史略要》等。

當師父讀到上人寫的一句：「欲生淨土之人，應先知彌陀本願，彌陀已預先為我等成就極樂世界，預先為我等成就往生之功德資糧，也預先為我等承擔償還曠劫以來我等所負一切業債；我等從娑婆往生到極樂淨土之應備各種資糧功德等，彌陀早已為我等圓滿完成。由於我等不知不信，故未能領受彌陀功德，因而繼續徒受輪迴。」這句話讀完後，師父在寮房裏當下嚎啕痛哭不止，就連過齋吃飯時，也控制不住垂下淚來。

這場景可把居士們都嚇壞了，私下悄悄議論：師父不會是生病了吧？怎麼這幾天師父吃飯時都在流淚？

其實此時能定師父的心情是既法喜又慚愧，他說：「我真是太愚癡了，原來大慈大悲的阿彌陀佛什麼都

為我們準備好了，而我還在錯怪阿彌陀佛啊！」

師父得救了，心中的重擔放下了，多年積鬱沉悶的心也開朗了，多年苦惱無助的心靈鮮活了，原本迷茫無望的前途現在變得充滿了光明。

師父樂得像小孩一樣，繞佛時不是一步步好好走，而是蹦跳著向前行。就連拜佛時，師父也是蹦得老高了再拜下去。

師父完全沉浸在彌陀救度的法喜裏，只知道看書、念佛，洗了一個星期的衣服竟忘記拿出去曬，等到要換衣服了，才發現衣服還在盆裏。他甚至弄不清白天黑夜，有一天上午十點多鐘，師父一直沒出來過齋，結果有居士去看，房間的窗簾關著，師父坐在椅子上開著燈在看書。居士說：「師父，您怎麼還沒去吃早餐啊？」師父猛然抬頭問：「現在幾點了？我還以為天沒亮呢。」

祈求

師父反復閱讀了上人、淨宗法師和智隨法師的書後，就想拜讀善導大師的《觀經四帖疏》，然而這對於僅僅讀了兩年書的師父來說，實在是太困難了。

於是師父就把《觀經四帖疏》

頂在頭上，跪著祈求阿彌陀佛，說：「阿彌陀佛，弟子愚笨，看不懂古文，好多字我也不認識，但是我特別想弘揚善導大師的淨土思想。如果我自己不弄清楚，將來會誤導別人啊。我求您加持我能讀通、看懂。」

師父在每次看書之前，都這樣向阿彌陀佛祈求。

說來一般人可能難以置信，師父在一個月內竟通讀了整部《觀經四帖疏》，還密密麻麻作了好多讀書筆記。不明白的地方，師父也都清清楚楚記了下來。

向恩師請法

2008年的十月份，慧淨上人和淨宗法師，親自來到湖北仙桃彌陀寺，宣講阿彌陀佛的救度。

能定師父聽到這個喜訊，萬分高興，堅持要到武漢機場去接兩位恩師。因為師父平日暈車特別厲害，蓮友們勸師父在家迎請就好了。可是師父說：「我恨不得馬上就見到這兩個導師，我一定要親自去接。」

當我們在機場看見上人和法師時，我說：「來了。」話音還沒落，只見師父早已五體投地跪在了地上，待上人扶起師父時，師父早已是淚流滿面了。

師父借這次機會，將自己原來沒弄明白的法義，一一請教上人。慈悲的上人捧著《善導大師全集》，針對師父的十八個問題，逐行、逐句、逐字地進行講解，直到師父徹底明白為止。

圓滿心願 上人收徒

前面提的師父要求拜師的事，我如實地轉達給了淨宗法師。淨宗法師聽了我的介紹後，回答說：「這樣吧，論出家時間，他比我早；論修行，他比我好；論年齡，他比我長。要說做他師父，我還實在不配，我來把能定師父的情況介紹給上人，請上人收他為徒吧。」

淨宗法師的回答讓我感動莫名——兩位師父真是謙卑啊！

當我把淨宗法師的答復轉告給能定師父時，能定師父說：「淨宗法師太謙卑了，我一定要好好向他學習。其實他收不收我只是一個形式而已，在我心中，他早已是我師父了。我原本是想到弘願寺去拜見淨宗法師的，如果上人果真能收我，我就是爬都要爬到臺灣去拜師父。」

2009年的3月，上人傳來了賜給能定師父的法號——淨歸，我立即列印出來，恭敬地用託盤托著送到了彌



陀寺。

淨歸師父顫抖著雙手，接住了寫著法號的打印紙。大殿裏100多位蓮友目睹了這一感人的一刻，齊聲唱出了我們心中的聖歌——南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……

2013年2月17日 

抬腳上蓮台，滿室皆芬芳

——發生在溫哥華醫院的真事

今天和大家分享一個真實的故事，這個故事發生在溫哥華一家醫院，我的弟媳婦親歷。由於西方人的習慣，我不能展示醫院和患者照片。我用人格擔保，這是真的！

弟媳婦就職一家醫院，在加拿大，人們是老有所養，老人到一定年紀可以領取養老金，無論您之前工作情況如何，給到每位老者無憂的生活。如果老人有病，除了大量的公益性質的養老院，有很多醫院也開設養老性質服務，為老人提供全方位關愛，政府直接把資助金打入醫院和相關機構。

弟媳婦負責的樓層就是這樣性質的病區，很多慢性病老者住在醫院裡，有點類似臨終關懷，他們物質條件很好，醫生護士的照顧很好。醫患間關係很親切。弟媳婦是個溫婉的女子，很細心很耐心，得到老人的喜愛，他們總是學著說中國話，把弟妹

叫做「阿妹」。

這天阿妹一上班，就有位瑪利亞病者來辦公室要求轉病房。瑪利亞是位70多歲的老太太，西班牙移民，和她同住的是位本土加拿大老太太，80多歲，叫莫亞。莫亞最近病情加重不能起床。瑪利亞說，莫亞被鬼纏身了，每天晚上哼唧很嚇人。阿妹去看莫亞，果然，莫亞說，她只要一閉眼睛就看見已經去世20年的丈夫站在床前，或擠到床上。阿妹安慰她們，夢不要當真。可是兩個老太太都說見鬼了。這件事持續了幾天，整個病區都在議論，因為人們都聽到半夜莫亞驚怖叫喚。

阿妹告知院長。院長來詢問後決定請牧師來。這天來了牧師，在病房讀誦聖經。很多病友也來了，一起禱告。可是沒有用，夜裡莫亞仍說看見亡人來了，很多病人也心緒沉重。院方開會專門研究，請了一些病人家

屬參加，有家屬提出，請和尚來做佛事。溫哥華很多華人，不同膚色的人互相尊重信仰。出家人，在西方社會被敬重。

既然有家屬提出方案，院方就徵求莫亞老太太家屬意見，他們同意，就請了一寺院兩位師父去醫院。這天師父讀誦了佛經。晚上，一切恢復平靜。這個故事到此結束，莫亞現在每晚可以安靜入睡了。

這個故事發生在醫院六樓。七樓一位老者，叫托馬斯，一個老頭，嚴重心臟病已經住院多年，常年臥床。聽說了莫亞的故事後，他詳細向阿妹瞭解情況後，請醫院為他請和尚來，因為幾天後是他106歲生日。

這天，他的家人從世界各地來了，共五代四十多人，聚會在醫院的會議室。會議室佈置成了冷餐會，很多花和食物。很多老人，很多生日是這樣在醫院度過的，他們活著似乎就是等待生日時見見子孫。人老了，真的很可憐，世界就是一個圓，回到只能喝稀飯趴著爬著的狀態。

很多病友和醫生護士都去參加托馬斯的生日了，和尚也來了，和尚應老人要求念了經。阿妹是學佛的人，阿妹知道，師父念的是《阿彌陀經》。所有人屏息聽著，這些老人，



不同膚色，不同語言，倚門站著、或坐在輪椅上，或躺在躺椅上，他們中只有很少幾位華人，可是他們似乎都聽懂了，不少老人在流淚。

而後，切蛋糕。這時，大家聞到一種奇異的香氣。托馬斯看著上空，微笑著說(English)：哦，很大的蓮花，我上去了，再見，再見！

這個老人就這樣走了……他雙手合十。

(轉載自「女記者手記」，2012年10月26日) 🌸

為豬念佛 豬子往生

文／陳緒法

我家住湖北省潛江市漁洋鎮快嶺村，在村頭開理髮店。在我家的附近有一個屠宰場，我每天早晨起來念佛的時候，就聽見那些豬被宰殺時，悲慘的嚎叫聲，心裡非常難受，想救牠們，每天我念佛時就加了一個意念，希望那些豬能得到救度。

大約過了一個星期，我徒弟李洪松（是個啞巴，上過幾年聾啞學校，能看見陰性東西。他跟著我學理髮手藝，學成後自己單開了個店）笑嘻嘻地來到我家，對著我就比劃開了。他用兩隻手放在耳朵上示意豬，又將兩手平攤向上示蓮花狀，再用手指向西方示意豬去了西方。

我聽後既激動又驚奇，想知道究竟，就和他比劃起來。我問徒弟是怎麼一回事？他說是我念佛超度了豬，我又接著問他，豬是怎麼走的，他比劃豬的樣子，又做合十狀，又比劃蓮

花將豬接走向西方而去。

我又問他，我在家裡念佛，豬是怎麼聽到的？他指著南無阿彌陀佛六個字，比劃著

說我念佛時，就有很強地金色的光像龍形一樣。怕我不懂，在紙上寫上一個「光」和一個「龍」字。比劃著說我念的這一句名號，像龍一樣的光，不斷的發射至屠宰場。

為了檢驗他說的是否真實，我又讓他看我默念，我在大腦裡想著向十方念佛。他看了一會兒比劃說有八個方位，像八條金色龍形。南無阿彌陀佛聖號，向八方不斷的傳播出去。我還反復問他到底方位有多少，他肯定得表示有八個方向。從那以後我就發誓不僅每天跟那些豬念佛，我還要為那些所有盡虛空、遍法界的有緣眾生而念佛。

二〇〇四年六月 

善念一生

文／葉華蔭

因為多年前遇到的一件小事，我便一直相信行善是做人的本分，行善能使一個人在遇到意想不到的困難時逢凶化吉。

那時，躊躇滿志的我剛從單位下海，到外面跑運輸。有一次，我送一幫人去辦事，目的地在雲貴高原的崇山峻嶺之中。到了以後，我開車和其他兩個同志一起到山外的城裏買菜。集市上的人很多，車也很擁擠，我便留下來守車。沒啥事的我，便在車旁東張西望地看起熱鬧來。突然，車後來了一個衣衫襤褸，手拄拐杖的老翁，我看到他正在向一群青年乞討，可是，他什麼也沒討到，就被那群男女青年笑著轟走了。看見老人可憐巴巴的樣子，就讓我想起我那年邁的奶奶來，我便默默地繞到車後，輕輕掏出兩元零錢給他，老人感激地抬起頭看了看我便連聲道謝著走開了。

說來也巧，在返程途中翻越一座陡峭的山峰時，突然，車身一震，我看見車輪跑到了車子前面，當時正在下坡，車速很快，而车子在失去了前輪的情況下已無法控制，它在倒向一邊的同時迅速向前沖去。車上坐著的兩個人嚇得驚叫起來，可車子仍不理不睬地衝向山崖。沒想到在這千鈞一髮的危急關頭，我們的車竟被路邊的一個凹坑擋住了，我稍稍偏頭往車窗外一望，駕駛室外是萬丈懸崖，我已無法打開車門走下去了，甚至只要我輕輕地動一動身體或重重地呼一口氣，車子就有滾下山去的危險，我便禁不住從心底喊出了一聲：「阿彌陀佛！」當我們戰戰兢兢地從靠路裏的一邊摸索下車的時候，才發現，如果沒有這個凹坑的阻擋，那我們乘著這輛國產小客車早飛入冥冥天國裏去了。那個滾下山崖的輪子，我請了當地的一個山民到山下去找了兩天才找到。是啊，一個小小的凹坑，要在平時，它會是一個缺憾、一處危險、一個陷阱，也許一個小小



的失誤，就會導致慘痛的損失。可如今，在寸草不生的大路邊，它竟以障礙的力量拯救了我們。我不禁在想，是誰挖下這坑，設了這障礙的呢？於是，我便想到了剛才那個老人，想到我小心翼翼地遞給他的那兩元錢。想到了那一刻我那個小小的善念……

無論我們的獲救與老人和那兩元錢是否有關，多年來，我卻一直固執地認為，那次是那個小小的善念救了我。也正是這件事讓我頓然看透了生死，並時時提醒我從善，做一個平心靜氣、樂善好施、勤勤懇懇的勞動者。如果說我們能保住性命是得益於那個小小的善念的話，我們為什麼不感謝善念呢？為什麼我們不去把那一點一滴的善，積累和擴大成博大無私的愛呢？那樣，我們就能做到愛人、愛己、愛天地萬物，善念一生並一生行善了。如是，我們的天空將更加湛藍，大海將更加澄澈，山林將更加碧綠，人間將更加溫暖和舒心。🌸

母親生前掙扎說出的最後一句話是「謝謝」

文／政大新聞系 汪琪教授

「現代人」，醫療延續了生命、卻也拖延了死亡、繼之拖延了我們承受的痛苦。

醫祭

母親生前掙扎說出的最後一句話是「謝謝」。但是在她走後，這個「謝」字卻像是一塊不斷長大的石頭，重重的壓在心頭。

今天，也是她走後第四天，我決定坐下來寫這篇短文。因為唯有這麼做，我才能為父母親在臨終時所受的苦，找到一絲意義；也唯有這麼做，我才能面對母親臨終的那句「謝謝」。

我以這篇文章，祝禱所有我的親人、朋友、所有善良的人永遠不會經歷我、以及我父母所經歷的苦痛。

和大多數人相比較，母親的最後一程已經不算「辛苦」。她在三年多前中風之後一直臥床，但神智清楚。

四月十七號似乎吃壞了，腸胃不適，開始嘔吐以致滴水不能進；第二天晚上出現休克現象，緊急送醫之後診斷「消化道出血」、「脫水」、「腎衰竭」，血壓脈搏微弱，醫院發出病危通知。經過搶救，情況居然轉好，原先的問題一一解決，但是肺部卻開始積痰、積水，並出現肺炎徵兆，最後母親在四月二十九日停止呼吸。

母親走後，她和我的煎熬都告一段落。這裡我必須要說的，是生、老、病、死原為人生所必經，但貴為「現代人」，醫療延續了生命，卻也拖延了死亡，繼之拖延了我們承受的痛苦。自從母親進了醫院，我就開始和醫藥科學，以及醫療與保險體制展開一段艱難的合作與對抗關係。完全沒有醫療訓練的我，必須在救治與保護母親之間拿捏分寸；不論因為我想減少她的痛苦而延誤了醫療，或我想要她康復卻使她受盡折磨而去，我都

會墮入無法原諒自己的深淵。

而我是唯一被迫去拿捏這種「分寸」的病人家屬嗎？

寫這些想法的時候，我對大多數一線的醫療人員只有心存感謝與敬意；我最親近的朋友中，也有好幾位在醫界服務。對於一個受過五至七年嚴格專業訓練的醫護人員而言，家屬所提出的「反專業」要求，他們只能選擇堅持或妥協。而這兩者之間的消長，在父親過世與母親過世的十年當中，我觀察到明顯的消長；今天醫生也有他們的無奈。「我常覺得我在繞圈圈」。一位醫生說：「我告訴病人家屬不插鼻胃管，病人會營養不良、不插導尿管，會增加他們感染的機率，但是他們不聽，等出了問題又來問怎麼辦。」問題是，有多少病人有幸拔掉管子，又有多少是帶著滿身管子企盼人生的終點而不可得？

管子

一根根看似無害的軟管，有粗有細；每一種都有它的功能。有進食用的鼻胃管，排泄用的導尿管，到點滴、用藥、灌腸、抽痰、心導管與胃鏡檢查，人工呼吸，以至於種種監測人體狀況的裝置，無管不行。

對於一線的醫療人員來說，「管

子作業」是基本訓練的一環；因此也是他們最普通的一項日常工作。如果血管太細無法接上點滴的管子就得多試插幾次；如果病人來擋、拔或掙扎就把手或身體固定、綁住；任務不能達成，是不能擔任醫護工作的。

除了醫療所必須，這些管子確實也帶來不少方便。有了點滴的管子，病人不需要承受打針的痛；有了鼻胃管，看護省去餵食的辛苦（事實上只要有鼻胃管，幾乎沒有看護會願意再嘗試餵食）。但是我們是否也可以由病人的角度來看這些管子呢？

我們不要忘記，所有的管子都有一定的路徑進入身體裡面。點滴的管子由針頭到血管；鼻胃管由鼻子進去食道，通到胃裡；導尿管由陰部到膀胱；抽痰的與人工呼吸的管子則由咽喉進到肺部。大部分的管子插進去之後都要拔出來，有時是為了要更換，也有的管子是在使用時就需要不斷的轉動，拔出再插入，拔出再插入…，例如抽痰。我母親在臨終前，醫生堅持一天必須抽四次痰，而有的病人有多到一小時抽一次的。

遺憾的是，我們的身體並不是設計來承受這些管子的。記得美國哥倫比亞新聞學院講座教授喻德基當年在籌辦台大新聞研究所的時候，曾經胃



出血而入院，但是當他聽說醫生要為他作胃鏡檢查的時候，他立刻辦了出院手續逃跑了。現在健康檢查可以選擇無痛胃鏡，但是這個選項並不是沒有條件的，而這種條件往往只有健康的人才具備。如果相對健康的人都無法承受胃鏡檢查，一個臨終的病人又如何？

難的是，家屬病人無法面對「如果不作」的責任；有誰有勇氣承擔導致親愛的人死去的後果？這時候考驗家屬的是，究竟這些醫療措施究竟是否必須要。現在已經有許多人選擇放棄急救，但在看似無傷的第一根管子到急救之間，可能有一條漫長艱難的

路程。在每一個轉折點上，「是否必須要」的問題都會浮現，而每一次浮現的時候，家屬都面臨承擔後果的責任。

真有必要嗎？

醫療措施是否必須要其實是一個純專業的議題，大部分的家屬在面對專業的時候，都會作最「合理」的選擇：由醫生決定。但實際上在「科學思維」與醫療保健系統的運作下，醫療決策並不是沒有盲點，在尊重家屬意見的美意下，這種決策現在也常常成為家屬所必須面對、負責的一環。

由於我和母親早已談過這些議

題，所以我在母親第一天入院的時候就簽下放棄急救聲明；但是之後的幾次決定，就沒有辦法這麼明快。首先是胃鏡檢查的問題。醫生說，如果不作胃鏡，就無法確知消化道出血的地點與病灶，也無法對症下藥；出血可能是潰瘍，也可能是癌症。第一時間我的決定是配合醫生，但因為母親病危，所以這項檢查沒有立刻進行，在這期間我開始思考下一步的問題：對一名高齡的病人，即使是癌症，可以開刀嗎？可以化療嗎？如果不能，那又何必去確定它是否癌症呢？而當我通知醫生我改變主意的時候，醫生竟然告訴我作胃鏡是健保給付的要件；其實不作胃鏡也可以打止血針，只是我們得自費——總共約七百元。很幸運的，母親的出血在潰瘍藥和止血針的雙重效果下止住了：七百多元讓她逃過胃鏡的折磨。

在她大去的前三天我簽下放棄抽痰的聲明。當晚午夜醫生打電話來說，如果不繼續抽痰，可能轉成肺炎或呼吸衰竭，但他新採用的治療藥物可能是有效的；何況「抽痰之後病人會比較舒服」，我因此改變主意，母親繼續忍受一天四次抽痰的苦楚。兩天後，她的呼吸加劇到一分鐘四十次，每一口氣都是掙扎；同時她的肺

部出現感染的跡象；這表示醫生的治療不但沒有發生效力，而且害怕發生的事情仍然發生了。當醫生來通知必須作進一步「處置」時，我第二次簽下放棄抽痰和急救的聲明。在我簽過聲明之後，當天半夜又有護士來抽了一次，看護未能阻止，第二天母親就走了。

讓我想到當年父親臨終的時候因為心臟衰竭所以不停的施打強心針，之後肺衰竭而插管；痛苦異常的插管之後一星期不到，他就因為腎衰竭辭世。最後的一段日子，他在加護病房，我們也很少機會陪伴。回過頭來看，如果不打強心針，父親會少存活一個星期，但可以省去後面的折磨；那「必須要」的醫療措施究竟要依什麼標準來判斷？

現代化之後科學與專業的地位崇高；在「救人」的大前提下，我們往往忘記所有依據科學所做的判斷都含有機率的成分。這就是說，醫生認為抽痰，病人不會感染或比較舒服，但這不表示病人「一定不會」感染和比較舒服。但是在專業的權威下，醫生與病人家屬在溝通的時候，所有的「機率」考量都被省略。再者，醫療與保險體制的特質，也令病人承受更多的折磨。母親在送進醫院急診時，



就經歷了抽血等全套檢查。但是送進病房的時候，同樣的檢查又重複一次，詢問的結果，是「病房必須建立自己的檔案」。但是幾分鐘前所做的檢驗結果為什麼不能由急診轉到病房？在醫界服務過的朋友說，醫院不同的部分，必須做出自己的「業績」。同一家醫院之內可以發生這樣的事情；不同的醫院更是如此。當年父親在台大醫院等不到病房、必須轉到中興醫院。已經兩天兩夜沒有閤眼的父親，立即承受了所有同樣的檢驗；沒有人告訴我們離開台大的時候要申請病歷，何況台大的病歷另一家醫院是否接受也仍是問題。

其次，醫護人員的訓練讓他們深信醫療的正面效果，例如抽痰會讓病人比較舒服；而一根管子在喉嚨裡不斷的扭動、插入、拔出的滋味是什麼，他們無法關注，也無暇關注，否則他們會無法執行任務。但是健康的

我們，能忍受一根管子在我們的喉管每一小時這樣的進進出出嗎？

結束

四月二十九號下午我趕到病房的時候，母親已經走了。前一天晚上我在病房外涕泗縱橫，掙扎著在醫生面前說出「我寧願她走」這句話的辛酸與苦楚，都已經是回憶的一部分。

此刻我最大的希望——相信這也會是我父母親的希望——是未來人們可以重新檢視「救人」的意義；也希望醫學家能夠更積極的思考如何發展更人道的醫療方式，而不再是堅持單一的「治療」思維，由延長病人的痛苦轉而幫助他們得到更平靜的結束。或許有一天，讓所有醫科學生體會插管感受的「醫療體驗營」，會是醫學訓練的第一步。

如果有這麼一天，我就可以更坦然面對母親最後的那聲「謝謝」。



紅毯上的新時尚： 全素宴婚禮



受西方動物保護主義和國內養生熱潮的影響，近些年國內外不乏素食主義者。2011年10月3日，35歲梁詠琪(Gigi，知名藝人)與西班牙籍老公Sergio在西班牙大婚，婚宴為配合茹素的梁母採全素宴。

9月26日謝娜（知名主持人）和張傑（歌手）喜結連理，與眾不同之處是「全素婚宴」，出人意外。「素食晚宴」共預備了22桌，菜品採用黑松茸、藏紅花等珍貴食材做成，每桌標準為4000元（人民幣）。

前美國總統柯林頓與現任國務卿希拉蕊才華洋溢又善良的掌上明珠雀兒喜·柯林頓，於2010年7月31日在紐約萊因貝克一處河畔莊園舉行婚禮。盛大的婚禮之後，舉辦雅緻的招待會，依持純素的新娘所願，數百位賓客享用以純素和素食為主的美味佳餚。

生活在克林頓這個素食總統之家的雀兒喜，曾被德國《素食健康》雜誌捧為明星人物，並賜予一個響亮的綽號：富貴乞兒。



梁詠琪婚宴採全素宴



張傑·謝娜婚禮全素宴，引領素食新潮流



美國前總統克林頓嫁女，婚宴全都是素食

雀兒喜·克林頓的素食觀念是來自於她的富貴家庭，並不令人意外。如今的美國已有超過1400萬素食者。更有37%以上的年輕人認可素食的理念，他們將逐漸成為美國未來素食者中的主力軍，這自然與如今那些影響力的人物大力實踐和宣導素食主義理

念有關。雀兒喜不但自己吃素，而且以鼓吹、傳播素食主義觀念為己任，不斷參與以素食、環境保護、動物保護等為主題的基金募捐活動。在最近展開的一項公益廣告活動中，她竭盡全力奉勸公眾成為素食者，並為這些公益基金作出貢獻。她在廣告中迷人



英國威廉王子與妻子凱特也採全素婚宴



大S·汪小菲婚禮，全素婚宴配豆漿

而又極富煽動性地說：「美國人每年因為心臟疾病、癌症、高血壓、糖尿病、肥胖症，以及許多其他的疾病，花費已超過1200億美元。一種健康而且合乎人道的素食飲食方式，卻可以挽救這些美國人的生命，並節省美國人的金錢。」

英國威廉王子與妻子凱特·米德爾頓（Kate Middleton）於2011年4月29日在倫敦西敏寺（Westminster Abbey）舉行婚禮，結束長達八年的愛情長跑。這是英國王室繼查里斯王儲和已故戴安娜王妃1981年的大婚之後，又一全球矚目的「世紀婚禮」。本次舉辦的婚禮也是提供純素菜單。

威廉王子的祖母，伊莉莎白女王將主持策劃婚禮晚宴。做出此決定主

要是考慮，來賓中有不同的文化和宗教背景，解決辦法只有提供與各種文化和宗教都不衝突的植物性飲食。

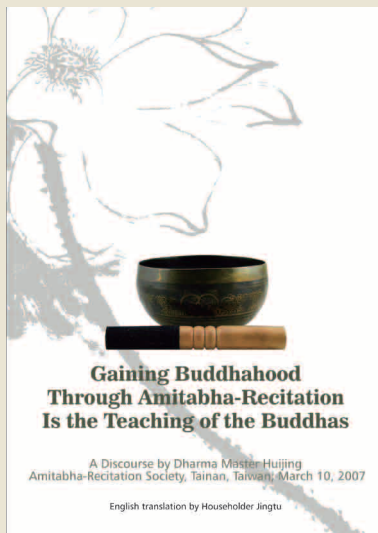
據透露：「這個決定是考慮了多種因素，包括環境、健康、文化和外交等多方面的因素。純素菜單是最符合邏輯的選擇。肉和乳製品不僅給地球造成了嚴重的環境問題，還與許多慢性疾病有關，如心臟病、關節炎、糖尿病、骨質疏鬆和癌症等。」

如果你是下一個想結婚的人，想要自己的婚禮更創意一些，試一試全素喜宴如何？或者你沒打算結婚，或者你已經結婚了，從此將家宴變成全素宴，時尚，健康，環保，你就是下一個達人。（轉載）

● 《念佛成佛是佛教》

（英文版）作者：慧淨法師

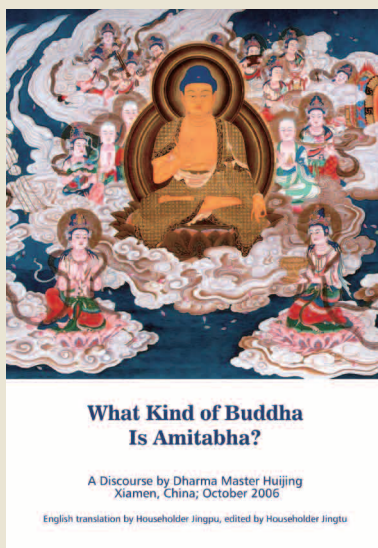
「念佛成佛是佛教」，意思是說：「念佛」而「成佛」是佛教的目的。如果念佛而不成佛，就不是佛教的目的。不管是正法時期、像法時期、末法時期的人，乃至法滅時期的人，只要念「南無阿彌陀佛」就可以成佛，而且是當生成就。



● 《阿彌陀佛是怎樣一尊佛》

（英文版）作者：慧淨法師

在任何有佛教的地方，沒聽過阿彌陀佛名號的人可能不多。然而阿彌陀佛到底是怎樣的一尊佛？他與我們有什麼關係？念祂的名號有什麼功德力用？知道的人可能不多。慧淨法師在這本書中就告訴我們：南無阿彌陀佛是本願成就的佛，是救度眾生的佛，是光明攝取的佛，是臨終來迎的佛。阿彌陀佛與我們每個人都有密切的關係，阿彌陀佛是每個人出離生死輪迴最後的希望和靠山。



因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡（增訂版）
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	《淨土三經》讀本
3	佛說無量壽經
4	易行品
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨宗要集（整理中）
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	四十八願釋、本願義疏、大經大意
21	慧淨法師書信集（增訂版）
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》要義（整理中）
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想（待版中）

隨身書英文版系列

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	念佛成佛是佛教
3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。

● 免費贈閱 歡迎助印

劃撥戶名：中華淨土宗協會 帳號：50230511



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退



如來以無盡大悲，
矜哀三界，
所以出興於世，
光闡道教，
欲拯濟群萌，
惠以真實之利。

—《佛說無量壽經》—