淨土宗

宗旨
信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

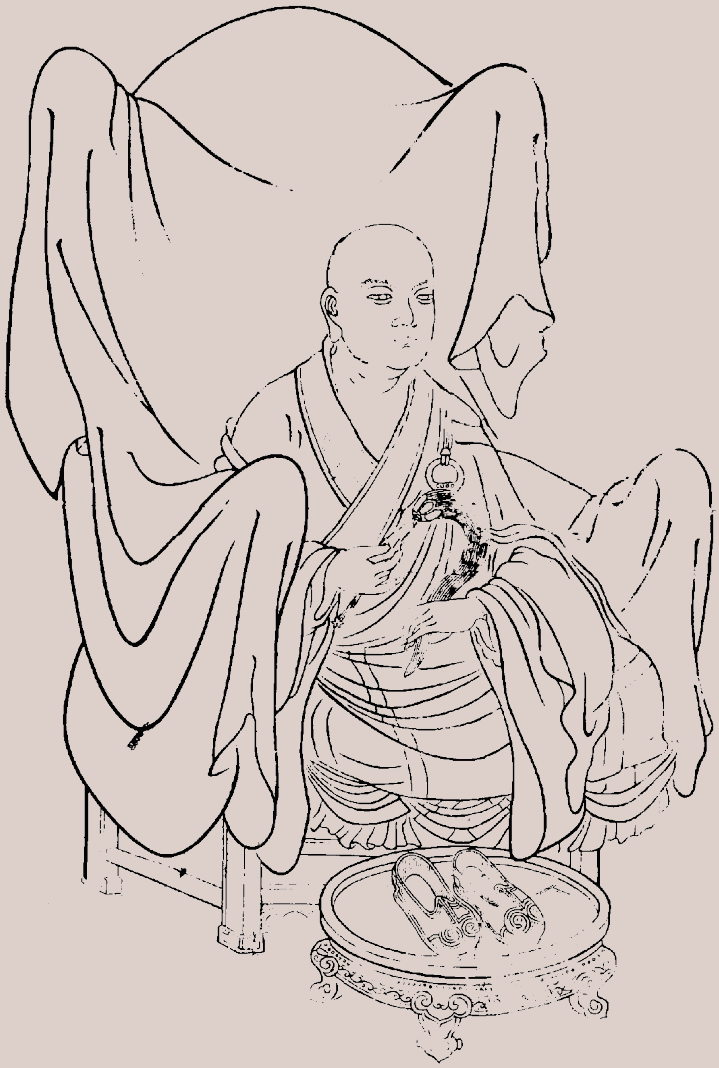
Pure Land Buddhism

September . 2021

雙月刊 第52期 民國110年9月出刊

【贈閱】

善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖　善導大師畫像

中國淨土宗　十五位祖師

初　祖——慧遠大師
二　祖——曇鸞大師
三　祖——道綽大師
四　祖——善導大師（宗祖）
五　祖——承遠大師
六　祖——法照大師
七　祖——少康大師
八　祖——延壽大師
九　祖——省常大師
十　祖——蓮池大師
十一祖——蕅益大師
十二祖——截流大師
十三祖——省庵大師
十四祖——徹悟大師
十五祖——印光大師

南無阿彌陀佛

淨土宗

目錄

5 【宗學理論】 《觀經》圓頓（下）｜釋慧淨

18 「別時意」與「二道二力」｜釋真聲、淨慶居士

38 【法義闡釋】 《阿彌陀經》「往生正因段」要義（二十一）｜釋淨宗

57 《阿彌陀經》五要點｜釋慧燈

69 平生業成（下）｜釋宗柱

76 【淨宗俗諦】 「善知識」的重要 ｜釋慧淨（中英對照）

80 【淨土常識】 迴向有二・「迴向偈」之意

84 【問答釋疑】 善導大師為何不勸我們修三乘教法？

85 是否聖道門只講實相身，不講為物身？

88 【修學園地】 怎樣修福報？｜釋淨博（中英對照）

93 和我們最有緣的一尊佛｜釋淨本

103 往生極樂世界不決定於九界自力的最後一念｜釋淨草

109 長劫流轉　如來悲濟｜釋淨懷

114 不論如何｜淨慈居士

116 為輪迴畫上休止符｜佛真居士

118 十七歲少年　念佛得安心｜戴梓洋

發 行 人：釋慧淨
社　　長：釋淨音
主　　編：釋淨開
編輯委員：釋淨本、釋淨梵、釋淨恩、釋淨懷、釋覺悅
美術設計：淨心（巫麗雪）
發 行 所：中華淨土宗協會

本刊內容　歡迎轉載引用　不須來函徵求同意

中華郵政台北雜字第1964號　執照登記為雜誌交寄　◎ ISSN 2307-2695 ◎

123 【淨土宗藝術】 **善根所成妙臺座：一座彩繪蓮臺**｜釋淨開
128 **曲終人不見，江上數峰青**｜老土讀畫
129 【念佛感應】 **念佛治癒腰痛腳痛**｜無名氏老人
131 **死後助念　佛聖來迎**｜吳秀錦
133 **往生思定則定，思不定則不定**
—— **林家安居士往生記**｜淨慈居士
135 【漫畫專欄】 **龍樹菩薩傳（八）**｜文字／釋淨開・繪圖／巫麗雪
138 【佳文欣賞】 **「被忽略的大事」五篇短文**｜釋慧淨
141 【因果紀實】 **行瘟使者**｜無母居士
144 【環保慈善】 **人造樹葉，創新能源**｜摘自網路
146 【出版訊息】 **《業思想概說》**
147 **淨土宗相關網站**
148 **慧淨法師電視弘法訊息**
149 **叢書目錄**
152 【流 通 點】 **《淨土宗雙月刊》流通點**
66 【別　　頁】 **心不安住，到哪裡都是流浪**｜念佛一僧

南無阿彌陀佛

慧淨

《觀經》圓頓（下）

文／釋慧淨

近代鼎鼎有名的淨土宗印光大師，他對於淨土法門是怎麼樣的讚歎呢？他說：

> **淨土法門，其大無外，全事即理，全修即性，行極平常，益極殊勝。良由以果地覺，為因地心，故得因該果海，果徹因源也。**

「**淨土法門，其大無外**」，淨土法門無論它的教理、功德、功能、利益，它攝受的根機都非常廣大，沒有一個邊際。也就是說，釋迦牟尼佛一輩子講的所有教理，都沒有超越淨土法門的教理之外；同時所有法門的功德和功能，這一句「南無阿彌陀佛」都完全具備，沒有超出阿彌陀佛的名號之外，也沒有一個根機會遺落在外。任何聖凡善惡的根機，只要念佛，都能離開輪迴往生成佛，這個就是「其大無外」。

「**全事即理**」，「事」就是事相上，有為、有修、有造作、有生滅的；「理」就是理體、理性，是真理的意思，就是不生不滅。「全事即理」這四個字的意思是說，淨土法門的念佛看起來好像是有為的、生滅的事相，但是，當下卻契入不生不滅的理體，這個叫做「全事即理」。

如果按照通途法門來講，要達到「事即是理」，就要破除無明，證得真如的佛性，才能夠念念都契合真如的理體。無明未破，那麼事就是事，理就是理，理事是各自分開的，不可能事即是理、全事即理。

「**全修即性**」，「修」就是指外在的修為，修的形象；「性」就是指每個人本來都具有的佛性、自性、本性。必須是徹悟自心，也就是悟了佛性才能夠「全修即性」。

事與修，理與性，可以合在一起，不過分為「能」和「所」而已。全事即理，全修即性，可以說是不容易的。如果沒有開悟的話，不可能全

事即理，全修即性。但是念佛，當下就是進入理性真如的境界。

為什麼？因為，我們所念的對象是這一句「南無阿彌陀佛」的名號，阿彌陀佛是怎麼樣的一尊佛？他是什麼樣的質性？是什麼樣的階位？阿彌陀佛是無上正等正覺，他本身是不生不滅的；儘管我們凡夫的心是有煩惱，念佛的時候動動嘴巴，或心中思維阿彌陀佛，是有修、有為、有造作的一個事相，但是當下，就契合這一句名號本身不生不滅的理體，所以說，「全事即理，全修即性」。

只要我們專一念這一句「南無阿彌陀佛」，即使不懂得什麼是生滅、不生滅；也不懂得什麼是佛性、非佛性，可是當下和佛性的真如理體就感應道交、契合在一起。這個叫「全事即理，全修即性」。

別的法門就不可能。譬如說誦經，我們誦經，經的本身並不具備這樣的功能，除非能夠因誦經而開悟，證得所謂「真如實相第一義空」，然後進一步從性起修，才能夠全修即性，全事即理，不然是不可能的。

所以，聖道法門首先要能夠悟後起修，才能夠全事即理，全修即性，否則理與事、修與性，就各分成兩片了。從這點來講，淨土法門是非常容易、非常殊勝的，不管是誰，任何的身分，都能夠念佛就全事即理，全修即性。

「**行極平常，益極殊勝**」，「行」就是修行，也就是念佛。念佛是很平常的，我們就是以我們這樣的根性，老實的、真心的、動動嘴巴念念佛。非常的平常，看起來並沒有什麼深奧、玄妙、特殊、與人不同的作為，而且還是本著具足煩惱的根性，在自己的崗位、自己的家庭念佛，所以是非常的平常。既不是在深山古剎，也不是在關房之內，依舊過著日常平常的生活，來念這一句彌陀的名號，所以說「行極平常」。

但是，看他行極平常，好像不起眼，只是從早到晚，從晚到早念念這一句佛號而已，但他所得到的利益卻是非常的殊勝。為什麼？不斷煩惱得涅槃，必定脫離輪迴往生成佛，這個利益豈不是非常的超越、非常的殊勝？

為什麼會這樣？印光大師接下來有解釋說：

良由以果地覺，為因地心，
故得因該果海，果徹因源也。

這就說明它的理由了。

純金阿彌陀佛坐像　公元706年（統一新羅時代造像）
韓國國立中央博物館藏

「**良由**」，正由於。

「**以果地覺，為因地心**」，我們念佛是直接領受阿彌陀佛成佛的所有功德，阿彌陀佛是以他正覺成佛的所有功德送給我們因地修行的人、因地念佛的人。

「**因該果海，果徹因源**」，「該」就是包含、容納。我們即使現在還在因地念佛，可是已經領受了、包含了、容納了阿彌陀佛的所有功德。阿彌陀佛成佛的功德廣大無邊，所以用大海來形容。我們在因地念佛——也就是現在在娑婆世界念佛，已經領受了阿彌陀佛的所有功德，就能夠消除生生世世以來，乃至今生今世所有的罪業；有了這個功德，就能夠往生極樂世界成佛。「果徹因源」，阿彌陀佛所有果報的功德，都完全迴向、賜給念佛的眾生。

所以，淨土法門的簡易殊勝，就在於它是果地法門，不是因地法門。打一個比喻，如同國王退位了，把王位傳給他的東宮太子，這個就是「以果地覺，為因地心，因該果海，果徹因源」。

如果是一般尋常老百姓的話，完全不可能登上國王的地位，頂多當上宰相；還要赴京趕考，考上之後當官，先由縣官、省長、部長之後到宰相，但這也必須是聰明而且用功的人，如果沒有那一種資質的話，就不可能了，這就是因地法門。所以，淨土法門的另一個特色就是果地法門。其他的法門，是因地法門不是果地法門。

印光大師又說：

偏圓頓漸一切法，
無不從此法界流；
大小權實一切行，
無不還歸此法界。

一切法門歸納起來，就是偏圓頓漸的法門，一切行門歸納起來，就是大小權實的法門。

什麼是「**偏圓頓漸**」呢？「圓」就是圓融、圓滿、無有缺陷的意思；「偏」就不是圓，也就是不圓滿，是偏於一邊的。以天臺宗判教來看的話，天臺宗判為四教，把釋迦牟尼佛一代的教法判為「藏通別圓」。「藏」就是藏教，是小乘教；「通」就是通教；「別」就是別教。通教、別教是屬於大乘法門，可是尚未達圓滿無缺，還有所偏。「圓」是圓教，才是圓滿無缺、圓融無礙的大乘法門。

如果是「偏」的話，或者偏於

空性，或者偏於有，不能進入空性，也就是各有所偏，或者不能出空入有，或者不能妙有真空，所以叫做「偏」。「圓」則是真空妙有都契合在一起。「頓」就是不經過次第，當下圓滿成就。「漸」則要慢慢的修行、按部就班、有次第的歷劫修證，經過一劫十劫、百劫、千劫、萬劫、三大阿僧祇劫。

念佛法門以外的大乘法門，概分為偏圓頓漸，但這些法門沒有一個不是從這個法界所流露、顯現出來的。這個法界是指什麼法界呢？就是指「南無阿彌陀佛」六字名號，六字名號就是法界。釋迦牟尼佛所講的一切法門，不離開偏圓頓漸，而偏圓頓漸這一切法門，都是從這一句名號的功德大寶海所流露出來的；換句話說，這一些法門，其實也都是阿彌陀佛名號功德大寶海的一滴水而已。簡而言之，釋迦牟尼佛一輩子所講的法，等同大海的一滴水，還沒有講的法有大海那麼多。

「**大小權實一切行，無不還歸此法界**」，「大」就是大乘，「小」就是小乘，「權」就是權假方便，「實」就是真實究竟。大乘小乘、權教實教這些修行，最後都要導歸到這一句名號，往生極樂世界。所以說「大小權實一切行，無不還歸此法門」。

又說：

統攝律、教、禪、密之宗，
貫通權、實、頓、漸之教。

這一段法語，和上一段法語的意思幾乎相同。既然偏圓頓漸一切法門都是從這個法界所流出，大小權實一切法門，最後都還要歸回到這一個法界；當然淨土法門就是統攝律宗、天臺、華嚴、唯識、三論，還有禪宗、密宗；自然也貫通涵蓋權、實、頓、漸這一些教法。印光大師這個法語是做對句。

又說：

三根普被，利鈍全收。

「**三根普被**」，所有根機大概歸納，就是上、中、下這三種；不論是上或中或下的根機，都能夠普遍進入這一個法門。「**利鈍全收**」，不管利根、鈍根都能夠修這個法門，都能夠依這個法門斷煩惱、成佛果。

其他法門就不是三根普被、利鈍全收了，高超的，鈍根者學不起來；淺顯的，利根者不屑修學。只有淨土宗這一個法門是三根普被，利鈍全收。

等覺菩薩，不能超出其外；
逆惡罪人，亦可預入其中。

即使是等覺菩薩，他如果要快速成佛，也要念佛往生極樂世界，才能夠快速成佛；並不是說位高的等覺菩薩就不用學這個法門，不是的，還是需要的。

即使是五逆十惡造罪多端的人，也可以學這個法門；並不是說，這個法門是利根的菩薩的法門，五逆罪人就沒有分。這個法門的攝機包含很廣，所有根機統統包含。「**逆惡罪人，亦可預入其中**」，領受這個法門的功德。這個逆惡罪人是誰呢？其實逆惡罪人不是別人，逆惡罪人就是我們。我們的內心都有貪瞋癡，都有種種罪業的根性在裡面，所以五逆十惡這一種念頭在我們心中都具足，只是有沒有遇到那個緣，遇到那個緣就會迸發出來了。我們要有這樣的自覺而專一念佛，靠佛救度，往生佛的淨土。

印光大師又說：

於一代時教中，獨為特別法門，其修證因果，不得以通途教義相繩。

在釋迦牟尼佛一輩子所說的所有法門當中，淨土念佛法門，是唯一的特別法門。這一個法門的修因證果——因地的修行到果地的證佛果，不得以通途法門教義相繩。也就是說，這個是特別的法門，其他的都是通途的法門；這個特別的法門，因地的修行，果位的證果，都和通途的法門完全不一樣，是不可以用通途法門的教理做標準來規範它的。

通途法門的教理，概括起來就是戒定慧，所謂「勤修戒定慧，斷除貪瞋癡」。貪瞋癡斷除了，首先就出離了六道輪迴，如果要成就佛果，就要迴小向大、發四無量心、四弘誓願，然後，以四攝行六度。歷經三大阿僧祇劫的難行苦行才能成佛，這就是通途教義修因證果的軌則。可是如果是淨土法門這個特別法門，就不須遵循這個漫長而難行的軌則。一方面是因為不可能，我們哪有可能勤修戒定慧，斷除貪瞋癡呢？不可能的、做不到的；另一方面是不需要，因為「南無阿彌陀佛」這六字洪名當中，就涵蓋著戒定慧、四攝六度在裡面了。所以，念佛的人單憑一句彌陀名號就可出輪迴、證佛果。因此說，「一代時教中，獨為特別法門，其修證因果，不得以通途教義相繩」。

印光大師還說了一段法語，讓人家很震驚：

九界眾生離此法，
上不能圓成佛道；
十方諸佛捨此法，
下不能普利群萌。

以所有的眾生來分的話，分為「十法界」，有四聖的法界、六凡的法界；「四聖」就是佛法界、菩薩法界、緣覺法界、聲聞法界；「六凡」就是天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄。除了佛之外，其他九法界的眾生，上至等覺菩薩，下至逆惡的罪人，如果離開了淨土法門，就不能圓滿完成佛道。

這一句話說得斬釘截鐵、鏗鏘有力，且下了一個判定：所有還沒有成佛的眾生——菩薩也好，還在輪迴的凡夫也好，不想成佛便罷，想要成佛，統統要歸入這個法門，統統要念「南無阿彌陀佛」。

「**十方諸佛捨此法，下不能普利群萌**」，十方國土都有十方恆河沙無量無邊的佛，那諸佛出現於世間的目的是做什麼？我們凡夫是隨著業力投胎轉世而來的，佛不會投胎轉世，佛的出現，肯定是有願才出現的。十方的佛只有一個願，就是度眾生的願，要度眾生，如果離開了這個法門，就不能夠普遍廣度十方眾生。

也就是說，十方諸佛如果捨棄了這個法門，或許他只能度大菩薩，至於向下，比如聲聞緣覺乃至於六道凡夫，就沒辦法救度了。以十方諸佛來講，十方諸佛都有願，但未必有那個力，有的眾生能夠救度，有的眾生不能救度，就像《悲華經》所講的，五濁惡世、娑婆世界的眾生，因為貪瞋癡太過強盛，業障太過深重，導致一千四佛捨離而去；一千四佛代表十方諸佛的意思。也因此釋迦牟尼佛顯化在這娑婆世界，最終要不問自說的宣說這個彌陀救度的法門，才能夠普遍利益群生，使所有眾生離開輪迴、證悟佛果。

這首偈子，也可以說下了一個大斷案。

印光大師也說：

阿彌陀佛，是法界藏身。
所有十方法界諸佛功德，
阿彌陀佛一佛，全體具足；
舉一全收，無欠無餘。

「**阿彌陀佛，是法界藏身**」，意思是說，十方法界所有恆河沙無量諸佛的功德，都含藏在阿彌陀佛一佛裡面。「藏」就是倉庫的意思，因為阿彌陀佛是法界藏身，因此阿彌陀佛一佛全體具足十方法界諸佛的功德。

我們只要單一念「南無阿彌陀佛」，十方法界諸佛的功德，就統統擁有、吸收了，所以說「舉一全收」。舉出這一句萬德洪名「南無阿彌陀佛」，稱念這一句萬德洪名「南無阿彌陀佛」，就全部收納了十方諸佛的功德，既不缺，也不少。又說：

淨土一法，乃十方三世一切諸佛，上成佛道，下化眾生，成始成終之總持法門。

淨土法門是十方三世——過去的佛、現在的佛以及未來的佛，如果要成佛，都要學這個法門，稱念「南無阿彌陀佛」；即使他成佛之後，要廣度眾生，也要這一個總持法門。也就是說，淨土法門是總包含的法門，要成佛固然要這個法門，要度眾生也同樣要這個法門，沒有不需要這個法門，沒有離開這個法門的。

所以，印光大師一開始就說，淨土法門其大無外，廣大無限，幾乎沒有邊際，無所不包含，也沒有一個遺漏掉。又說：

使如來不開此法，則末法眾生，無一能了生死者。

假使釋迦牟尼佛不開展阿彌陀佛救度的法門，我們末法時代的眾生沒有一個人能夠了脫生死輪迴，都還要在六道的苦海當中載浮載沉，隨業隨緣、造罪造業，一直輪迴、受苦受難。可見這一個法門的稀有可貴！

十方諸佛出現世間，最終如果沒有宣說這個法門，只有正法的眾生才能夠斷煩惱證涅槃，末法的眾生就不可能了脫生死，像法之後，雖然也有精進修行的人，但始終也不能斷煩惱證佛果。

而印光大師所講的這些，善導大師的著作也都已涵蓋。比如善導大師有一段法語說：

自餘眾行，雖名是善，
若比念佛者，全非比較也。

也就是說，離開念佛法門之外的所有的修行法門，不論是漸教的、頓教的、圓教的、偏教的、大乘的、小乘的，這些都是善，都是引導成佛的；可是和念佛來比，那就不能比較了。為什麼？

善導大師說：

念佛三昧功能超絕，
實非雜善得為比類。

我們念「南無阿彌陀佛」，本身就是三昧的境界，也就是入定、陀羅尼的境界，所以說念佛三昧。為什麼？因為這一句佛號就擁有三昧的

麥積山石窟　佛坐像　西魏（535—556）

功能與功德在裡面，所以善導大師說「**念佛三昧功能超絕**」。這一種功德、效用，是超越的、絕對性的；如果是相對性的話，那可以比較，但若是超越絕對，那就不能比較了。所以說「**實非雜善得為比類**」，實在不是雜善能夠互相比較、形容的。

這裡所講的「雜善」，簡要講就是《觀經》所講的「要門」，也就是定善和散善。推廣來講，就是釋迦牟尼佛一生所講的八萬四千法門中，淨土宗之外的其他各宗各派。「實非雜善得為比類」可說是對念佛最崇高的讚歎。

祖師這些對淨土法門的讚歎，會不會過於誇大、不實際？一點都不會。接下來再引用《無量壽經》上卷最後，「華光出佛」的經文來做說明。

《無量壽經》分為上、下兩卷，上卷主要在宣說「阿彌陀佛發願修行成佛的因果」；下卷則主要在說明「眾生念佛往生的因果」。上卷最後一段文叫做「華光出佛」之文，「華」就是極樂世界的蓮花，「光」就是極樂世界的蓮花所放出來的光明，「出佛」就是極樂世界的蓮花所放出來的光明，每一道每一道的光明，都出現了無量的佛。這一些佛到東方世界、南方世界、西方世界、北方世界，到四維上下去說法度眾生，經文的內容是這樣的：

眾寶蓮華，周滿世界。
一一華中，出三十六百千億光；
一一光中，出三十六百千億佛；
一一諸佛，又放百千光明，
普為十方說微妙法。
如是諸佛，
各各安立無量眾生於佛正道。

這一段是簡要的摘錄。

「**眾寶蓮華，周滿世界**」，極樂世界充滿了蓮花，這一些蓮花是什麼形成的呢？是無量的寶物所成的蓮花，這一些蓮花遍滿極樂世界。

「**一一華中，出三十六百千億光**」，每一朵蓮花都放出了三十六百千億光。在這裡，三十六百千億是形容無量的意思。為什麼用三十六？因為在經文中，簡略地提出六種顏色的蓮花，什麼顏色就放什麼光，六六三十六，三十六的百千億光，就是無量光的意思。

「**一一光中，出三十六百千億佛**」，這三十六百千億光的每一道光明，又出現了三十六百千億佛。也就是說，每一道光顯現出無量諸佛。

「**一一諸佛，又放百千光明**」，這些無量諸佛，每一尊佛又放百千億的光明。這一些光明有什麼作用呢？「**普為十方說微妙法**」，這一些光明的作用是要為十方世界的眾生宣說微妙法。

什麼叫「微妙」？「微」就是微細，我們看不到、想像不到；「妙」就是不可思議；所以，微妙就是不可思議的意思。什麼是不可思議呢？起死回生才是不可思議。死的東西、死的人能夠讓他活起來，這能夠想像嗎？世間上，雖然有神丹妙藥能夠起死回生，可是不一定能使人斷煩惱、證涅槃。但是阿彌陀佛這一個法門卻能夠達到這個目的，所以叫做「微妙法」。

我們在此世間所看的光明，比如蠟燭光、日光燈或太陽光，除了感覺明亮和溫暖之外，感覺不到其他還有什麼作用。可是阿彌陀佛的光明，它會在我們內心開發智慧；會引導我們去接近貴人、接近善人、接近佛緣、接近善知識，而領悟阿彌陀佛的救度，往生極樂世界成佛，這個就是微妙法。這個就是光中化佛，佛又放光，光滿十方世界，為眾生說微妙法。

「**如是諸佛，各各安立無量眾生於佛正道**」。無量無邊的佛放光，每一尊佛、每一道光，都各各使無量的眾生斷煩惱、成就佛果，安立於佛的阿耨多羅三藐三菩提中，這是《無量壽經》所講的。

有關《無量壽經》的經文，有五本的《無量壽經》，名稱不一樣，文字也不一樣，內容則大同小異，都在講同一件事情。在《無量壽經》的經文講的是，「一一諸佛，又放百千光明，普為十方說微妙法」，也就是說，華光出佛這無量佛是到十方說法，我們如果沒有細細體會的話，對於到十方說法會覺得很空曠；十方很廣，到底是指哪個地方？其實說十方的話，就包含每一個方位、每一個地方，可是在文字上沒有明確顯示出來。

但如果從另一部經，也就是《大寶積經・無量壽如來會》，這部經「華光出佛」的經文是怎麼講呢？它講的就比較具體：

是諸佛等，現往東方為眾說法，
皆為安立無量有情於佛法中；
南西北方，四維上下，亦復如是。

也就是說，這一些極樂世界蓮花所放的光明，光明所出現的佛，這

站立觀音　中國唐朝（618-907）克利夫蘭藝術博物館藏

一些佛現在示現在東方的娑婆世界或是其他的世界，為眾生說微妙的法，引導無量的有情眾生到極樂世界。以極樂世界為座標來講，東邊就是娑婆世界。依照經典所講的，極樂世界的東邊有無量的國土，就如同《阿彌陀經》所說：「**東方亦有阿閦鞞佛、須彌相佛、大須彌佛、須彌光佛、妙音佛，如是等恆河沙數諸佛。**」娑婆世界也是東方的一個國土，甚至藥師佛的世界，也同樣在極樂世界的東方。這樣說起來，東方世界就應該有從極樂世界出來的無量數佛，而釋迦牟尼佛是在東方的娑婆世界，那釋迦牟尼佛和阿彌陀佛會是什麼關係呢？就是報佛和化佛的關係。因為阿彌陀佛是報佛，而釋迦牟尼佛可以說是從極樂世界華光所出的佛，所以才說「普為十方說微妙法」。

簡單來講，無量諸佛都是阿彌陀佛的悲心願力所成就、所顯現的，無量諸佛都是從極樂世界出來的。

像這樣的經文除了在淨土的經典《無量壽經》宣說之外，其他的經典有沒有這樣的說法呢？有，而且非常的明確。《楞伽經》七卷本的《楞伽經》卷六就有「極樂出佛」的經文：

十方諸剎土，眾生菩薩中，
所有法報佛，化身及變化，
皆從無量壽，極樂界中出。

這六句三十個字的經文，非常簡要明瞭地說出，十方世界所有的凡夫聖人之中所出現的佛，不論是法身、報身的佛，或化身、變化身的佛，都是從無量壽（阿彌陀佛）的極樂世界出來的。

讀這幾段經文會令人很驚訝、驚歎淨土法門的廣大無邊、涵蓋無量——所有佛都是從極樂世界出來的，目的都是宣說微妙法。微妙法就是阿彌陀佛無條件、主動積極、平等救度眾生的法門，不講任何條件的、白白地送給對方成佛的功德的。

從這一段經文可以瞭解到，阿彌陀佛的悲心要救度眾生，阿彌陀佛的願力能夠救度眾生。也就是說，阿彌陀佛的悲願凝聚而成為西方極樂世界的莊嚴。極樂世界就是我們十方眾生往生的世界，目的是要讓我們回歸到那裡成佛。

再來，阿彌陀佛的悲願，開展成為十方世界無量的諸佛，普為我們十方眾生說「念佛往生極樂世界」的妙法。所謂，現往東方為眾說法，南西北方四維上下亦復如是，有極樂世界所出來的佛到那裡去說法，所以，十方諸佛是阿彌陀佛的悲願所開展出來的。

十方諸佛沒有離開阿彌陀佛的悲願，十方諸佛的目的，就是為十方眾生說微妙法，引導十方眾生往生極樂世界。也就是說，極樂世界和十方諸佛，都是阿彌陀佛的悲願所凝聚、開展、顯現的，目的都是引導、救度含括我們在內的十方眾生往生極樂世界。

所以，極樂世界也好，華光出佛也好，十方諸佛說阿彌陀佛本願的法也好，這都是阿彌陀佛的悲心願力開展出來的，所以根源在阿彌陀佛的悲願。

阿彌陀佛的悲願深廣無邊，凝聚起來就是極樂世界，開展出去就是十方諸佛；開展出去的十方諸佛，就是為了廣度十方眾生，到彌陀悲願所凝聚的極樂世界去成佛。所以，印光大師才說：

一切法門，無不從此法界流；
一切行門，無不還歸此法界。

「**一切法門**」就是剛剛所講的「偏圓頓漸」，「**一切行門**」則是剛剛所講的「大小權實」。

「別時意」與「二道二力」

文／釋真聲[1]、淨慶居士[2]

一、前言：「別時意」說之由來及其不同詮釋

「別時意」此一佛教術語出處於無著菩薩《攝大乘論》，梵語Kālāntarābhiprāya[3]。真諦（499-569）、玄奘（602-664）譯作「別時意」或「別時意趣」，其意是：不能於當生（今世）成就，要在別的時際（未來世）才能實現。佛教界引用此語以判釋淨土宗的教理行持，引起了意見的分歧，並影響了念佛人對「平生業成、現生不退」的信心。然而，別時意是否可套用在「本願稱名，凡夫入報」的他力信仰，則須從淨土宗創教祖師的教判與義學來探討，才不致於造成不如法的誤解與誤導。

前人關於別時意的研究資料，如廖明活《中國佛教思想述要》[4]、陳揚炯《中國淨土宗通史》[5]、蔡纓勳《善導大師的淨土思想》[6]、王孺童〈別時意趣與淨土教〉[7]等。其中，《中國淨土宗通史》蒐集各家的意見，做了結論：善導大師最後釐清了別時意對淨土宗「十念往生」的誤判，並呼籲學人，若以「經、論」對照而抉擇法義，應信依佛所說「經」，而不執菩薩所造「論」。王孺童認為：爭論的重點是「決定說、即生性」與「方便說、別時性」的對岐[8]。

龍樹菩薩《十住毗婆沙論．易行品》區分了各種「求阿毗跋致」的方法為難行道、易行道，曇鸞大師（476-542）繼而吸收、創新為淨土法門的判教論云：五濁惡世，求「阿毗跋致」，靠自力為難行道，乘他力的為易行道[9]。這叫二道二力說。

本文分析了別時意的重點內容，及其引發的爭議，並採用了淨土宗核心的「二道二力」說，貫穿「他力念佛、即（時）得往生」的宗旨，以消解別時意對淨土門的不當詮釋及其對念佛人與全世界的可能影響。

二、「別時意」說在中國佛教史之不同詮釋

別時意第一次出現在無著菩薩所造論。中國的翻譯讓此詞在隋唐之際流行，又由於佛教各宗的判教不同，對別時意的詮釋也有異。

（一）「別時意」出處

在無著菩薩所造的《大乘阿毗達磨集論》、《大乘莊嚴經論》、《攝大乘論》皆提及「四種意趣」。《大乘莊嚴經論》卷六：「別時意者，如佛說，若人願見阿彌陀佛，一切皆得往生。此由別時往生故，如是說。」《大乘阿毘達磨集論》：「有四種意趣，由此意趣故，方廣分中，一切如來所有意趣應隨決了。一、平等意趣，二、別時意趣，三、別義意趣，四、補特伽羅樂欲意趣。」而最主要的是《攝大乘論》所云：

> 一、平等意趣，謂如說言：我昔曾於彼時彼分，即名勝觀正等覺者。二、別時意趣，謂如說言：若誦多寶如來名者，便於無上正等菩提已得決定。又如說言：由唯發願，便得往生極樂世界。三、別義意趣，謂如說言：若已逢事爾所殑伽河沙等佛，於大乘法方能解義。四、補特伽羅意樂意趣，謂如為一補特伽羅先讚布施，後還毀訾。如於布施，如是尸羅及一分修，當知亦爾。如是名為四種意趣。[10]

印順法師云:

> 「別時意趣」：佛陀為攝受一般懶惰懈怠的眾生，所以方便說：「若誦多寶如來名者，便於無上菩提已得決定」，不會再有退轉。又說：「由唯發願，便得往生極樂世界」。實際上，單單持誦多寶如來的名號，並不能於無上菩提得不退轉；唯憑空口發願，也不能

往生西方極樂世界。佛陀的意思，是約另一時間說的，若持誦多寶如來的名號，就可種下成佛的善根；雖然，還不能直登不退，但將來一定要修證菩提。……發願往生極樂也如此，久久的積集福德智慧的善根，將來定能往生極樂。如俗語說：「一本萬利」，並不真的一個錢立刻獲得萬倍的盈利，而是說由這一個本錢，經過長久的經營，才可以獲得萬利。發願為往生之因，念佛為不退之因。[11]

意趣是另有所指，不是文表可理解的；無著菩薩認為，學佛人須精進修行、奉事多佛，及聞思修，才能悟證勝義，每個法門都要適應於當機（行者的程度）。古今學佛者多半認同無著菩薩論的四種意趣，認為佛所說法是為了引導行人到圓滿的解脫，不可執著。於是判定「凡夫往生（西方）」，不可能當生成辦，須待別時。由於這種說法，以致隋代以後，淨土法門的傳佈受了阻礙，甚至有人棄而不修。一般認為彌陀淨土是報土，凡夫沒資格往生，《觀經》等所云「凡夫念佛，往生極樂」，是方便說，只種下未來因，而非當生即得。此說的影響頗大，致令淨土門救度（末法）眾生之功德，因之隱沒。

「別時意」說有兩個重點：

1.不具足「萬行」，則不能「成佛」——淨土宗卻說「惟念佛一行，即可成佛」——稱為「一行」別時意，或「成佛」別時意。

2.不具足「願行」，則不得「往生」——淨土宗卻說「只憑發願，即得往生」——稱為「惟願」別時意，或「往生」別時意。

一般來說，別時意只單向解釋「條件與結果」的關係：是別時，不是即時，如云：眾生修行的利益是在未來（別時），但為免眾生因此畏難而懈怠[12]，於是權說「即時可得」以鼓勵之，有如得一錢而說（他日）可得百錢；「稱念阿彌陀佛即可往生極樂」就是此例。[13]

以上兩者皆是方便說。[14]

由此可見，「別時意」從無著菩薩《攝論》及世親（或無性）菩薩釋論，已缺少全面性，傳入中國之後，隋唐之際許多學人對此問題各自

發表了意見，尤其以「唯願」別時意來評論淨土宗「十念往生」之說。

（二）「二道二力」說的由來

龍樹菩薩《十住毗婆沙論・易行品》提出「難易二道」說：

> **佛法有無量門：如世間道，有難有易；陸道步行則苦，水道乘船則樂。菩薩道亦如是：或有勤行精進，或有以信方便，易行疾至阿惟越致（阿毗跋致）者。**[15]

大乘佛教認為要圓滿佛果，須在菩薩道上長劫修行而不退轉（阿毗跋致）。龍樹菩薩以世間的交通方式為喻：「步行則苦」、「乘船則易」——步行是靠自力踏地而行，很辛苦；若乘船（或搭車）則藉他力浮水而進，較輕鬆。前者喻如一般的大乘菩薩道，後者是「以信方便，易行疾至阿毗跋致者」。曇鸞大師《往生論註》依龍樹菩薩之說整理云：

> **謹案龍樹菩薩《十住毗婆沙》云，「菩薩求阿毗跋致，有二種道：一者難行道；二者易行道。難行道者：謂於五濁之世，於無佛時，求阿毗跋致為難。此難乃有多途，粗言五三，以示義意：一者外道相善，亂菩薩法；二者聲聞自利，障大慈悲；三者無賴惡人，破他勝德；四者顛倒善果，能壞梵行；五者唯是自力，無他力持。如斯等事，觸目皆是。譬如陸路，步行則苦。易行道者：謂但以信佛因緣，願生淨土，乘佛願力，便得往生彼清淨土；佛力住持，即入大乘正定之聚，正定即是阿毗跋致。譬如水路，乘船則樂。**[16]

當今五濁無佛之世，若依一般菩薩道一步一步地修因得果、斷惑證真，於三大劫中不退轉，有五種障難，是為「難行道」。反之，若能信受彌陀救度，願生彌陀淨土，便可依憑彌陀的大悲願力，命終往生彌陀淨土，在佛力的加持下，即時得入正定聚，永不退轉，這種搭乘彌陀本願船，速得往生成佛的異方便，稱為「易行道」。這就是曇鸞大師《往生論註》的「二道（難行／易行）二力（自力／他力）」說。陳揚炯云：

> 曇鸞的二道二力說，承襲龍樹二道說而實為創新。龍樹的二道說是把求阿毗跋致的眾多修行方法分為難行易行二道，所求阿毗跋致在此便可得之，不發生往生淨土之必要。換句話說，龍樹所說的阿毗跋致不等於彌陀淨土，求阿毗跋致不等於求生彌陀淨土。其次，龍樹所說的易行道，……是稱念「十方諸佛」，不是專門稱念阿彌陀佛名號，並非宣傳阿彌陀佛信仰的。曇鸞的二道二力說則明確以淨土穢土兩個世界的理論為前提，把淨土與穢土鮮明對立起來，在這個前提下談難行易二道之別。所以，他所說的阿毗跋致，是死後往生淨土之益，永脫三界輪迴之益，不是指現世此土得益。再次，曇鸞所說的易行道，專指稱念阿彌陀佛，宣傳的是阿彌陀佛西方淨土。可見，龍樹是泛論求阿毗跋致有難行易行二道，曇鸞則是專門論證彌陀淨土信仰易行。二道說雖肇始於龍樹，成為淨土理論則起於曇鸞。正是曇鸞，把龍樹二道說改造成淨土法門的判教理論。[17]

曇鸞大師把龍樹菩薩的理論收入淨土學說，念佛的重點是信靠「阿彌陀佛本願力」，稱為「他力」法門，將「難易二道」說得更清楚——是依所憑藉的能力而論其難、易，更確當的說法是「自力與他力」；其背景是五濁無佛之世，這種不利於自力修行的特殊背景，行者若不靠佛力的全面加持，就難以順利邁向目標而不退轉。

順便一提，陳揚炯認為：「龍樹所說的阿毗跋致不等於彌陀淨土，求阿毗跋致不等於求生彌陀淨土。其次，龍樹所說的易行道，……是稱念『十方諸佛』，不是專門稱念阿彌陀佛名號，並非宣傳阿彌陀佛信仰的。」這是陳揚炯沒有讀通《易行品》，導致有這樣的誤解。

若論龍樹菩薩雖廣明稱念十方十佛、十方諸佛等名的易行，卻以三重要義：為實施權、開權顯實、廢權立實，導歸彌陀一佛，以稱念彌陀佛名為速證阿惟越致之旨。如果把《易行品》反覆讀個幾遍，這個旨趣，不解自明。

當代的佛教界如何看待自力與他力？大航法師：自力、他力教說的開演，是一種方便。濟群法師：自力與他力的融合是一種較理想的修行

模式。靜波法師：佛教是緣起法，針對不同的因緣，而說自力、他力，及自他二力的因緣。方立天：自力與他力是不同根機的不同修行方式，相輔相成。游祥洲：自力中隱含他力，他力中也隱含自力。[18]……

從上引諸說可見幾個共識：一、自力與他力的行持是確實存在的；二、自力與他力的抉擇是個別的應機；三、二力相依互補，較完善而周全。

8世紀　新疆喀喇沙爾（今新疆焉耆）出土壁畫

或許可說，中國淨土宗源於曇鸞大師「自/他」二力的分判，而由道綽大師的「聖/淨」二門、及善導大師的「頓/漸」二教、「正/雜」二行、「助/正」二業接續判教而成立。

此外，二道二力說對別時意的詮釋有了新面向。

三、別時意在中國佛教之詮釋與衍變

在〈別時意趣諸宗祖師說——別時意趣與淨土教（三）〉中，王孺

童討論了別時意趣與淨土教的關係，他先區分中國與外國，再分別淨土宗與其他諸宗。對每位祖師簡述其生平，及其宗派的地位與師承，凡與淨土相關之經歷，擇要列出。其中有些祖師對別時意的論說，是結合淨土經典的註疏而展開的。所列舉的祖師如下：

中國淨土宗：道綽、迦才、善導、懷感。

日本淨土宗：（開宗）源空、（鎮西流）良忠、（西山流）證空、（深草流）顯意、（時宗）托何、（九品寺流）證忍，（德川時期）普寂。

其他諸宗：如中國的（法相宗）窺基、（華嚴宗）智儼、法藏、澄觀，（天臺宗）智顗；朝鮮（華嚴宗）元曉；日本（天臺宗）安然、源信，（三論宗）珍海，（真言宗）覺鑁、賴瑜，（律宗）貞慶，（華嚴宗）凝然。

本文的研究專於中國佛教，以王孺童的論文為基礎，進一步總結。對別時意，大略兩種態度：認同或不認同。本文針對「不認同」的觀點來探討。前述「別時意與二道二力說」的關係，呈現在三方面：方便與究竟，因果說，成佛與往生

（一）方便與究竟

一般來說，佛教有方便法與究竟法[19]，方便為修行，究竟為目的。隨著佛教思想的發展，趨向方便與究竟的「圓融、不二」，中國佛教史上，華嚴宗這方面最明顯。

淨土宗依前述二道二力說的易行、他力，闡揚「本願稱名，凡夫入報，平生業成，現生不退」。這是徹底否定別時意在「彌陀淨土、本願救度」的意義與效力。這表明淨土宗對死後去處的重視，對淨土往生的信受。對「別時意」、「彌陀本願力」提出了完美的解法，這是順應中國及人類所渴望的美好境界，若對此境界有認同，就必不許「十念往生是別時意」的誤解。如智者大師（538-597）說：「**上古相傳，判十念成就作別時意者，此定不可。**」[20]曇鸞大師《往生論註》卷上，論述了五逆

罪者以十念稱名而往生淨土；因為至誠十念力重於五逆十惡罪，這可從「在心、在緣、在決定」三點說明：

問曰：《業道經》言：「業道如秤，重者先牽」，如《觀無量壽經》言「有人造五逆十惡，具諸不善，應墮惡道，經歷多劫，受無量苦。臨命終時，遇善知識，教稱南無阿彌陀佛。如是至心，令聲不絕，具足十念，便得往生安樂淨土，即入大乘正定之聚，畢竟不退，與三塗諸苦永隔」。先牽之義，於理如何？又，曠劫以來，備造諸行有漏之法，繫屬三界；但以十念念阿彌陀佛，便出三界。繫業之義，復欲云何？

答曰：汝謂五逆十惡繫業等為重，以下下品人十念為輕，應為罪所牽，先墮地獄，繫在三界者，今當以義較量：輕重之義，在心、在緣、在決定，不在時節久近多少也。

云何在心？彼造罪人，自依止虛妄顛倒見生；此十念者，依善知識方便安慰，聞實相法生：一實一虛，豈得相比。譬如千歲闇室，光若暫至，即便明朗；闇豈得言，在室千歲而不去耶！是名在心。

云何在緣？彼造罪人，自依止妄想心，依煩惱虛妄果報眾生生；此十念者，依止無上信心，依阿彌陀如來方便莊嚴真實清淨無量功德名號生。譬如有人，被毒箭所中，截筋破骨；聞滅除藥鼓，即箭出毒除。豈可得言「彼箭深毒厲，聞鼓音聲不能拔箭去毒」耶？是名在緣。

云何在決定？彼造罪人，依止有後心、有間心生；此十念者，依止無後心、無間心生：是名決定。

較量三義，十念者重，重者先牽，能出三有。

智者大師略作改動說：

在心者，造罪之時，從自虛妄顛倒生；念佛者，從善知識，聞說阿彌陀佛真實功德名號生。一虛一實，豈得相比？……

在緣者，造罪之時，從虛妄癡闇心緣虛妄境界顛倒生；念佛之心，從聞佛清淨真實功德名號，緣無上菩提心生。一真一偽，豈得在比？……

在決定者，造罪之時，以有間心有後心也；念佛之時，以無間心無後心，遂即捨命，善心猛利，是以即生……。

豈況臨終猛心，念佛真實，無間善業不能排無始惡業得生淨土，無有是處……。若將臨終，無間十念猛利善行，是別時意者，幾許誤哉。[21]

這就是說，在心、在緣、在決定，造五逆十惡罪者也可因念佛而往生，何況臨終十念之無間猛利，其往生之勢，無物可留難！若泛說為此事為「別時意」者，乃是自誤誤人之「異見」。[22] 智者大師的批駁是中國佛教史上第一槍。

在此可見，智者大師肯定念佛的殊勝，決定往生；但未說明「念佛」為何殊勝？後來「彌陀本願力」被提出，這問題才解決。由於有彌陀本願的功德加持，因此臨終十念亦必當下往生——這是淨土宗教理上最大的貢獻。在「他力不思議」的功德下，否定了「念佛往生別時意」的論述。及至善導大師（613-681）提出「稱名即行願具足」，駁倒了「唯願無行」說，比智顗的批駁更有力，完全釐清了別時意的疑慮。

（二）因果說

因果說在佛教內有其發展過程。從「因」至「果」的過程，須有其他條件配合，稱之為「緣」；萬法的生滅變異，必須「因、緣、果」三具足。原始佛教有十二因緣，唯識說阿賴耶緣起，華嚴以法界緣起為最高。別時意、二道二力與因果的關係，在於條件與結果之間須有時間而成熟，只是長短、快慢而已。道綽大師《安樂集》云：

今《觀經》中，佛說下品生人，現造重罪，臨命終時遇善知識，十念成就，即得往生。依《攝論》云「道佛別時意語」。……故知十念成就者，但得作因，未即得生，故名別時意語。……

今解「別時意語」者，謂佛常途說法，皆明先因後果，理數炳然。今此經中，但說一生造罪，臨命終時，十念成就，即得往生，不論過去有因無因者，直是世尊引接當來造惡之徒，令其臨終捨惡歸善，乘念往生，是以隱其宿因。此是世尊隱始顯終，沒因談果，名作別時意語。……

明知十念成就者，皆有過因不虛。若彼過去無因者，善知識尚不可逢遇，何況十念而可成就也？[23]

道綽大師認為造惡之人臨終十念而得往生的，都有宿因——過去世曾供養佛、發菩提心、聞大乘經教，愛樂而不謗，以此宿世所種三寶善因，今生雖起煩惱、多造惡，到了臨命終時，卻能逢遇善知識，為彼開示淨土法門的殊勝，勸彼稱念佛名，當下十念成就，即得往生。凡夫無「宿命通」，不能確知過去有無宿因，若為了求生淨土，只能平時多念佛，積善因，命終乘彌陀本願力為增上（強）緣，順利往生西方樂。

道綽大師云：既然無宿因者，臨終不遇善知識，也不知念佛求生；為什麼佛經中說「一生造罪者，臨終十念即得往生」，卻不提及（隱其）往世之宿因？這就是佛經的別時意——為了接引將來造惡之徒，讓他臨終捨惡歸善、乘念往生；因此「隱始顯終，沒因談果」，給人最後一絲得救的希望。這是道綽大師「十念成就乃別時意」另類、調和、獨特、高明的解釋，既維護了《觀無量壽經》「十念成就」之說，又以此引導信眾多積善因。

道綽大師一方面接受《攝論》的觀點，認為「十念成就乃別時意」，只是往生諸因之一；另方面又採納了曇鸞大師的講法，堅持「臨終十念即得往生」，肯定其必有宿因；臨終十念為輕業，卻得重果；平生惡業雖重，卻無惡報——這豈不違背因果報應？道綽大師引用《往生論註》「在心、在緣、在決定」，及佛力不可思議之接引，作了善巧的回答。他強調臨終十念的力用：

《智度論》云：「一切眾生臨終之時，刀風解形，死苦未逼，生大怖畏。是故遇善知識，發大勇猛，心心相續十念，即是增上善

根，便得往生。」又「如有人對敵破陣，一形之力一時盡用，其十念之善亦如是也。」……垂終十念之善，能傾一生惡業，得生淨土……。[24]

道綽大師準依《往生論註》云：惡人臨終十念之善，能傾盡一生惡業，而得往生。他們為惡人打開了淨土之門，體現了悲憫眾生，普度有情的胸懷。

為了防止有人誤將「臨終十念可往生」為藉口，平時就不作意念佛——道綽大師引用《略論安樂淨土義》說：

經云十念相續，似若不難，然諸凡夫心如野馬，識劇猿猴，馳聘六塵，何曾停息？各須宜發信心，預自剋念，使積習成性，善根堅固也。

從上引道綽大師對別時意的回應與評論，似有某種妥協性，並未凸顯「彌陀本願的他力不思議功德」。須至善導大師明確反對別時意，主張「臨終十念，行願具足，即可往生」，不須以「宿因」為解，這才貫徹了曇鸞大師的主張。[25]

《論》中說云「如人唯由發願生安樂土」者，久來通論之家不會論意，錯引下品下生十聲稱佛與此相似，未即得生。……但與遠生作因，是故未即得生。道佛直為當來凡夫，欲令捨惡稱佛，誑言道生，實未得生，名作「別時意」者。

何故《阿彌陀經》云：「佛告舍利弗：若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，即應執持名號，一日乃至七日，一心願生；命欲終時，阿彌陀佛與諸聖眾，迎接往生」？次下「十方各如恆河沙等諸佛，各出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說誠實言：汝等眾生，皆應信是，一切諸佛所護念經」。言「護念」者，即是上文一日乃至七日稱佛之名也。……「如《經》中說，但有其行，行即孤，亦無所至；但有其願，願即虛，亦無所至；要須願行相扶，所為皆剋。是故今此《論》中，直言發願，不論有行，是故未即得生，與遠生作因者，其義實也。……

地獄場景上半部　松斎松齋繪（1868-1912）大都會博物館藏

今此《觀經》中，十聲稱佛，即有十願、十行具足。云何具足？言「南無」者，即是歸命，亦是發願迴向之義；言「阿彌陀佛」者，即是其行：以斯義故，必得往生。

總之，眾生或恐畏生死，而思出離，但心力薄弱，難以自救。經中雖說「十念」，實乃「多念」。只要念佛便自然地靠上「彌陀本願力」的攝受，而得往生必定。仰憑「他力」的功德，除了得生淨土，也可對治我執；這在真俗二諦，都是真實而有大利。

（三）往生與成佛

《攝論》的別時意，常被引用以反對曇鸞大師的念佛法。[26] 如《攝論》云「念佛名，得不退」，是別時意。有人因此認為，稱念佛名，「只是往生因，未得即生，未得不退」。然而，若細讀《往生論註》，可確知曇鸞大師引用《無量壽經》第十一、十八、二十二願，講解「他力、他利」之不可思議，以顯示「凡夫」之念佛而往生、成佛，速證菩提，皆是依憑於彌陀大悲願力而成就，這段話對別時意的反駁是明確而有力的：

問曰：有何因緣，言「速得成就阿耨多羅三藐三菩提」？

答曰：《論》言修五門行，以自利利他成就故。然覈求其本，阿彌陀如來為增上緣。……

今的取三願，用證義意：

願言：「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺；唯除五逆，誹謗正法。」緣佛願力故，十念念佛，便得往生；得往生故，即免三界輪轉之事；無輪轉故，所以得速：一證也。

願言：「設我得佛，國中人天，不住正定聚、必至滅度者，不取正覺。」緣佛願力故，住正定聚；住正定聚故，必至滅度，無諸迴復之難，所以得速：二證也。

願言：「設我得佛，他方佛土諸菩薩眾來生我國，究竟必至一生補

處；除其本願自在所化，為眾生故披弘誓鎧，積累德本度脫一切，遊諸佛國修菩薩行，供養十方諸佛如來，開化恆沙無量眾生，使立無上正真之道。超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德。若不爾者，不取正覺。」緣佛願力故，超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德；以超出常倫諸地行故，所以得速：三證也。

以斯而推：他力為增上緣，得不然乎！

《攝論》的別時意是站在「難行道／自力」修行的立場，須經歷五十二位階、三大阿僧祇劫的次第，乃得圓滿成佛；這與曇鸞大師立基於「易行道／他力」念佛的思想，是本質上不同，不能混淆或錯置的。對這問題的態度，道綽大師雖有調和妥協，善導大師則是「會通」而辯駁之：

《論》云：如人念多寶佛，即於無上菩提得不退墮者，凡言菩提，乃是佛果之名，亦是正報；道理成佛之法，要須萬行圓備，方乃剋成，豈將念佛一行即望成者？無有是處。

雖言未證，萬行之中，是其一行。何以得知？如《華嚴經》說，功德雲比丘語善財言：「我於佛法三昧海中，唯知一行，所謂念佛三昧。」以此文證，豈非一行也？

雖是一行，於生死中，乃至成佛，永不退沒，故名不墮。

……又來，《論》中，「稱多寶佛，為求佛果」，即是正報；下「唯發願求生淨土」，即是依報。一正一依，豈得相似？然正報難期，一行雖精未剋；依報易求，所以一願之心未入。

雖然，譬如邊方，投化即易，為主即難。今時願往生者，並是一切投化眾生，豈非易也。

但能上盡一形，下至十念，以佛願力，莫不皆往，故名易也。

斯乃不可以言定義，取信之者懷疑；要引聖教來明，欲使聞之者方能遣惑。[27]

此段有兩個重點：一、成就菩提（佛果），須萬行圓滿乃得；念佛只是萬行之一，豈「但憑一行」即可？二、念佛雖萬行之一，卻能令行者於生死中直至成佛，永不退墮。不退與成佛是有差異的。[28] 從根本上，善導以「佛所說經」為據而批駁了「不相應經教之菩薩論」。

上述三方面只為了呈現「別時意與二道二力」的不同詮釋。在信受彌陀本願救度的他力淨土門中，三位祖師的論著已分別對別時意提出批辨與辯解，去除了信眾「專稱佛名，必得往生」的疑惑，並護持了大眾「信受彌陀，即得救度」的善根。

四、別時意說的影響

二元對立的分別心，是眾生學佛證道的障礙。「別時、即時」各有其特定的背景與義理，不能混淆、誤用。別時意在中國佛教的詮釋過程中，有其影響力：

（一）佛教界

別時意影響了佛教界的兩種對象，其一是念佛法門的信眾：

彌陀淨土從曇鸞、道綽到善導三位祖師，開宗專弘「本願稱名，往生成佛」的他力易行道。曇鸞大師發揚「二道二力」之際，其他宗派用別時意批評「稱念佛名，即得往生」的因果。他們認為正統菩薩道須經三大阿僧祇劫精勤修行，乃得圓成福慧，究竟佛果；而淨土門祖師卻教人專一念佛即可往生淨土而快速成佛，這只能是方便說。

唐玄奘、窺基二師也以西方淨土為別時意趣，勸人求生兜率。懷感大師《釋淨土群疑論》卷二：「**自《攝論》至此，百有餘年，諸德咸見此論文，不修西方淨業。**」

之所以有這種評論，其一是混淆了「往生」與「成佛」的目標差異，其二是忽略了自力與他力（佛力）的功能差別。這樣的混淆與忽略，讓別時意的判定，多少影響（障礙）了淨土行者念佛求生的信心、遮蔽了淨土法門稱名必生的事實。面對這不實的指控，淨土祖師們須有

及時而如實的回應，曇鸞大師的「二道二力」說是淨土宗的根本理趣，起初並無普遍的說服力；經過道綽大師「聖淨二門」的總判，及善導大師的「要弘二門」、「正雜二行」、「正助二業」的細判，淨土宗不共他教的核心理論，才明確而完整的建立，並發揮其殊勝易行的特色與功能，標顯「本願稱名，凡夫入報，平生業成，現生不退」的綱宗，以阿彌陀佛大悲願力（佛力）的不思議功德，徹底解除了別時意對念佛往生的誤解與誤導。

（二）全世界

從白居易到楊文會的念佛事例，說明了：淨土信仰不僅是廣大平民的情感依靠，也是部分知識分子緩解死苦的宗教抉擇。方立天云：

> 淨土宗念佛往生法門的特點，一言以蔽之，就是方法簡易，境界美滿，即以極為簡便易行的修持方式而獲得最高預期的勝果——進入西方極樂世界。從行為學來說，花較小的心力而得到極大的收穫，是最為成功的行為，也是眾人所期盼的。正因為如此，在古代中國，阿彌陀佛成為佛教信徒普遍的渴望仰慕的崇敬對象，極樂淨土成為民間信仰的普遍歸趣。[29]

淨土法門的簡易、美滿，很適合一般民眾信仰與修學，而歷代祖師面對別時意的質疑所作的回應、釐清，讓淨土法義更進一步的明確而深刻。中國佛教史上這種層出不窮的質疑與回應，對一個宗派的流傳，或許是必要的挑戰與重整，每個時代環境與人心的改變，必然提出新的問題或批判，而新一代的傳承者與信眾也須重新確認其信仰的內容，並堅定地挺身作證，理性地如法作答，讓質疑者釋懷、讓猶豫者啟信——雖然因為眾生無始以來的「疑根」難斷，類似的質疑與批判永無截止之日，但，淨土宗人在「自信教人信，難中轉更難；大悲傳普化，真成報佛恩」的祖訓下，責無旁貸，即應勇於任事，讓「念佛往生」的信仰與利益，在一次又一次的挑戰中茁壯、挺立，成為全人類的福音。黃啟江云：

> 數百年中，鼓吹彌陀信仰者，曾經先後面對來自各方的問難與質疑。為了回應這些質疑，他們很自動自發地負起「決疑」的任務，以各種行動來為懷疑者或不信者斷疑。……彌陀信仰可說是一種不可思議的解脫法門。唯其不可思議，彌陀淨土的存在對懷疑者或不信者是難以想像的。歷來淨土論者為了斷疑，一方面把它解釋成一種譬喻性的理念或象徵，而另一方面又強調其為確切存在的實體實境。……他們的努力固然促成了彌陀淨土信仰在民間不斷盛行之因，但也時而觸發了不同時代各種類似的詰問。[30]

新時代，人們建設新社會，懂得理智平和，互相關懷，給人方便與歡喜。這樣的社會或可說是極樂世界的試驗版。在佛教的角度，無邊的眾生有無盡的煩惱，末法五濁的娑婆，個人憑自力修行求出輪迴，幾不可能，唯有一心歸命，依靠彌陀本願力的救度，往生極樂得不退轉乃至成佛。這是中國佛教對人類最特殊、最珍貴的貢獻。

五、結論

「別時意」隨著經論從印度傳到中國，譯成漢文之後，似乎未經反思地接受了。隋・智者大師第一個對「十念往生是別時意」作了回應。之後，陸續有高僧大德對此議題發表了意見。這體現了當時的環境，佛法交流的空間較寬容，一個問題可有多種詮釋，眾聲喧嘩，各自表述，法義上的相互切磋、彼此觀摩，讓中國佛教有多元的發展，漸次成立各宗派，適應不同的根機，傳授不同的法門，讓學佛人自由選擇其相應的教理與行門，於佛法中安身立命、安心起行。

這樣的背景，也促成淨土宗的建立與參與，從別時意的挑戰與回應中，淨土祖師面對問題，如法如實、契理契機地解答了他宗學者與本宗信眾的疑慮。這其中，善導大師是中國淨土宗的創教祖師，他直截根源的說明：圓修成佛不等於念佛往生，引《華嚴經》而確定「念佛一行，得不退轉」，並果斷地說：

地獄場景下半部　松斎松齋繪（1868-1912）大都會博物館藏

今既有斯聖教以為明證，未審今時一切行者不知何意，凡小之論乃加信受，諸佛誠言反將妄語。……寧傷今世，錯信佛語，不可執菩薩論以為指南；若依此執者，即是自失誤他也。

此文類似道綽大師《安樂集》所云「**凡菩薩作論釋經，皆欲遠扶佛意，契會聖情。若有論文違經者，無有是處**」，提醒大眾，若「經」說與「論」意不相符，應信「佛」經而捨「菩薩」論。這是對別時意的異見作了最根本的楷定。

註：

1. 釋真聲，（陝西）西北大學絲綢之路研究院博一研究生。
2. 淨慶居士（張火慶），文學博士，（台灣）中興大學中文系退休教授。
3. 漢梵大辭典、平川彰編，1997,Tokyo,p189。
4. 廖明活，《中國佛教思想述要》，臺北：臺灣商務，2006 。
5. 陳揚炯，《中國淨土宗通史》，南京：鳳凰出版社，2008。
6. 蔡纓勳，《善道大師的淨土思想》，臺灣師大國文研究所：博士論文，1997。
7. 王孺童，〈別時意趣本義探源——別時意趣與淨土教（一）〉，〈別時意趣流變概說——別時意趣與淨土教（二）〉，〈別時意趣諸宗祖師說——別時意趣與淨土教（三）〉，2006年 。
8. 王孺童，〈別時意趣本義探源——別時意趣與淨土教（一）〉
9. 陳揚炯，《中國淨土宗通史》，南京：鳳凰出版社，2008,p107。
10. 《攝大乘論釋》卷5。（CBETA 2019.Q3, T31,no.1598,p.408b10-20）
11. 釋印順，《攝大乘論講記》卷2。（CBETA 2019.Q3,Y06,no.6,p.285a6）
12. 無性造，《攝大乘論釋》卷5：「別時意趣者，謂觀懈怠不能於法精勤學者，故說是言：若誦多寶如來名者便得決定。由唯發願便得往生極樂世界。」（CBETA 2019.Q3,T31,no.1598,p.408c3-6）
13. 世親造，《攝大乘論釋》卷5：「如有說言：由一金錢得千金錢。豈於一日？意在別時，由一金錢是得千因，故作此說。此亦如是，由唯發願便得往生極樂世界，當知亦爾。」（CBETA 2019.Q3,T31, no.1597, p.346b8-11）

14. 陳揚炯，《中國淨土宗通史》，南京：鳳凰出版社，2008,p.211
淨宗法師，〈十念往生是別時意嗎？〉
15. 龍樹，《十住毘婆沙論》卷5（CBETA 2019.Q3,T26,no.1521, p.41b2-6）
16. 曇鸞，《無量壽經優婆提舍願生偈註》卷1 。（CBETA 2019.Q3,T40,no.1819,p.826a28-b1）
17. 陳揚炯，《中國淨土宗通史》，南京：鳳凰出版社，2008，p.111。正澄，〈《往生論註》初探〉，《法源》2005／p.100—119
18. 上引各家內文，詳見《佛藏》第16期：兩岸禪學研討會/專題討論〈自力與他力的融合〉，2000年2月
19. 究竟之旨為真實，假設暫廢為方便。釋印順：「三德等究竟，方便示差別」。〈方便與究竟：佛教中的權實之辨〉
20. 《淨土十疑論》「第八疑」：「上古相傳判『十念成就』作別時意者，此定不可。何以得知？《攝論》云：『由唯發願，故全無有行。』《雜集論》云『若願生安樂國土即得往生，若聞無垢佛名即得阿耨菩提』者，並是別時之因，全無有行。若將臨終無間十念、猛利善行是別時意者，幾許誤哉！願諸行者深思此理，自牢其心，莫信異見，自墜陷也。」（CBETA 2019.Q3,T47,no.1961,p.80a27-28）
21. 智顗，《淨土十疑論》。（CBETA 2019.Q3,T47,no.1961,p.80a6-b4）
22. 智顗，《淨土十疑論》：「願諸行者，深思此理，自牢其心，莫信異見，自墜陷也。」（CBETA 2019.Q3,T47,no.1961,p.80b2-4）
23. 道綽，《安樂集》卷1（CBETA 2019.Q3,T47,no.1958,p.10b3-6）
24. 道綽，《安樂集》卷1（CBETA 2019.Q3,T47,no.1958,p.11a17-18）
25. 陳揚炯，《中國淨土宗通史》，南京：鳳凰出版社，2008,p.256
26. 陳揚炯，《中國淨土宗通史》，南京：鳳凰出版社，2008,p.285
27. 《觀無量壽佛經疏》卷1。（CBETA 2019.Q3,T37,no.1753,p.249c10-19）
28. 蔡纓勳，《善導大師的淨土思想》，p279
29. 釋根通主編，《中國淨土宗研究》，北京：宗教文化，2008
方力天，彌陀淨土理念：淨土宗與其他宗派終極信仰的共同基礎，p.176
30. 黃啟江，〈淨土決疑論——宋代彌陀淨土的信仰與辯議〉，佛學研究中心學報第四期1999年7月

《阿彌陀經》「往生正因段」要義（二十一）

文／釋淨宗

(7)「正雜分判」及「念觀廢立」

善導大師講話就不一樣了，我們看下面這一段。

《觀經疏》言：

1. 次「就行立信」者，然行有二種：一者「正行」，二者「雜行」。言「正行」者，專依往生經行行者，是名正行。何者是也？一心專讀誦此《觀經》、《彌陀經》、《無量壽經》等；一心專注思想、觀察、憶念彼國二報莊嚴；若禮，即一心專禮彼佛；若口稱，即一心專稱彼佛；若讚歎供養，即一心專讚歎供養。是名為正。又，就此正中，復有二種：一者「一心專念彌陀名號，行住坐臥，不問時節久近，念念不捨者，是名正定之業，順彼佛願故」。若依禮誦等，即名為「助業」。除此正助二行以外，自餘諸善，悉名「雜行」。若修前正助二行，心常親近，憶念不斷，名為無間也。若行後雜行，即心常間斷，雖可迴向得生，眾名疏雜之行也。

2. 上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。

善導大師這兩段話，是為法門建立正直而說的。他和前面蕅益大師僅僅讚歎稱名還是不一樣，他要建立一大法門，所以他這種說法沒有含蓄的，直接就說出來。同時，他有一個非常完整、嚴密的系統和結構，使人心服口服。

為法門建立，正直說。

直顯彼佛本願故。

直接把阿彌陀佛本願顯明出來。蕅益大師前面引用的那些話還沒有說得這麼直。

同時，也是說明善導大師所處的時代，以及他要完成的使命是不一樣的。每個人來到這個世間都有他要完成的使命，所以，學習佛教史對我們理解法義是很有幫助的。蕅益大師是明朝人，明朝人怎麼還這樣說話呢？因為中國佛教歷來是禪宗比較發達，尤其在士大夫階層。淨土宗雖然也很發達，但主要是在民間。因為淨土宗所顯示的形態很低調、很謙卑，不像禪，它本身就很高。淨土宗也不要求具備很高的教理、修養、學問、智慧等等，而且專修念佛的人也不願意舞文弄墨，它有很穩固的生命力，在廣大的民間推行著。

如果以佛教的歷史來看，禪宗最發達的時候，是六祖大師之後，六祖大師的時代比善導大師晚幾十年。淨土有一位大德——「慈愍三藏」慧日法師，他從印度求學回來之後，觀察那個時代禪宗最發達，風氣最盛，當然，有利就有弊，也有一些人空腹高心，對淨土破斥得特別厲害。慧日三藏見到這種景象，就寫了一本書，叫《慈悲集》，專門提倡念佛；也提倡禪和淨應該和合，不應該互斥，對當時教界錯誤的觀點、言論作了嚴厲的批評。不過，這本書沒有完全保留下來。

由於禪宗後來的高揚，很多人在修行當中就受了禪的影響，淨土教也受了禪的影響。如果要回歸到淨土本來的面貌，就要有一些方便善巧。尤其是經過幾次法難之後，其他宗派都比較蕭條，而禪因為隱於山林之中，仍然能夠繼續發展。所以，從唐末到宋代，禪

宗都很興盛，以至於影響到中國的文化界。文化人士寫一首詩、畫一幅畫、說幾句話，如果不帶點禪味，似乎意境不高，拿不出手；一個畫家、詩人，都沒有和禪師打交道，恐怕水準也不怎麼高。這成了一種風尚。這就說明，禪還是世間人搆得著的。

淨土為什麼沒有這樣的景象？說明淨土太厲害了，一般人搆不著，上來就要你往生西方極樂世界。「我在娑婆世界覺得很好，還沒過夠呢」，一般人就把禪拿來，引禪入畫、引禪入詩、引禪入字的都有，寫書法可以有點禪意。當然，引禪入詩、入畫、入字未必是佛門的禪，但總是向這方面引導。那你怎麼把淨土的意境引進來？如果講淨土，就完全不可思議，沒法引，淨土完全是佛菩薩的莊嚴境界，沒法把它作一個中和、調和。

正助之外悉是雜行，
專念佛名「正定之業」。

把稱念名號和其他行法來比較的話，它們的命名就已經是天差地別了。在往生之行當中，稱念彌陀名號是「正定之業」；除此之外，其他都是「雜行」。高下立判，輕重分得很清楚。

定散二門望佛願，
意在眾生專稱名。

「定散二門」，也就是含了一切法門修持。如果「望佛本願」，是讓眾生專稱佛名。

這是第二段法語所含的意思。

關於這兩段法語，下面作了一些解釋。

①二判二行得失

一明往生行相，二判二行得失。

前面「正雜二行」的分判有兩點，一是明往生行相，二是判二行得失。

②正行、雜行

往生行相，就是往生極樂淨土的行法，它表現出什麼樣的相狀。

往生行相，一正行，二雜行。

「往生行相」劃為兩種相，一是正行，二是雜行。

③正行

正行，先開為五，後合為二。

「正行」先開為五種：讀、觀、禮、稱、讚。後來合為二種：一者正定業，二者助業。這是開和合。

「開」，說得更細一點就叫開；「合」，把它再聚攏，重新合併歸類。開為五，合為二。

④正雜之界說

正雜之界說，以往生極樂為準。如依「目的地」說方向偏正，據「人種」論髮色純雜。

「正雜」，正行和雜行，它是以什麼為界定的呢？是以往生極樂這一目標，來分判正行和雜行。它在淨土門之內有褒貶的意思，但不是沒有理由地、武斷地褒貶，而是有目標的。比如說，我們到哪裡去，首先要確立了目標，才說「這條道是直通的，旁邊那條道是邊道」。這是以正前方的目標來說的，不然憑什麼說是直道、邊道呢？「如依目的地說方向偏正」，你要到南邊去，你走南邊就對了，方向就正了；如果回你家，你回家的方向是正的。你現在要去哪裡，以你的目的地來分辨正和偏。

我們現在是以極樂世界為目的地，就分出正和偏。專念彌陀名號，專讀誦淨土三部經，專觀察極樂依正莊嚴，專拜阿彌陀佛，專讚歎供養阿彌陀佛，這個就是正的。除此之外就是偏了，你要往極樂世界去，你拜藥師佛——你到西邊去，拜東邊的佛，不就偏了

嗎？你沒有誦淨土三部經，你誦《金剛經》，不也偏了嗎？當然，如果說你現在就是求開悟的，念《金剛經》、《楞嚴經》，這是般若系的，那就正了；你學禪、求開悟，你念淨土經典，以修禪為標準，那就偏了。現在我們是以往生西方為目標，這樣說偏和正才說得明白。

後面又打個比喻：人種論髮色。中國人是黃色人種、黑頭髮，黑頭髮就是正色。現在很多人不喜歡正色，染成黃色，黃色就雜了。西方人種頭髮有金黃色的，如果還有幾根黑的，那黑的就是雜了。

我們求往生西方極樂世界，這五種就是正行，除此之外就屬於雜行。

⑤五正行之次第、範圍、意義

次第：

必讀誦（聽聞）為先；隨讀隨觀；觀聞生信，禮敬稱名；業成感恩，讚歎供養。

首先講次第，一定是讀誦為先，因為要聽聞，要瞭解，這是第一。

隨讀就隨觀，讀誦的時候下面就有觀察，思維觀察，所以觀察放第二。

因為讀誦、觀察，聽聞和觀察思維就產生了信心，由觀生信。有信心才會禮拜、敬禮，稱念阿彌陀佛名號，所以是第三、第四就來了。稱念彌陀名號正定之業，那就往生業成了，往生極樂世界就達成了，決定了。這樣就會有感恩，就會讚歎供養。這是修行的自然心理次第。

不止四，不及六

這五種，不止於四種，少了一種就不行，也不會再多了。當然，把讚歎、供養分為兩種，那就成了六種。所以「不止四，不及

西方極樂世界（局部）　密西根大學藝術博物館藏

六」，這五種就圓滿了。

《觀經》為先：

疏《觀經》故，《觀經》為先，故說「此」，觀佛三昧為宗，禮、稱、讚用「若」。

《觀經疏》是疏釋《觀經》的，所以《觀經》擺在第一，說「此《觀經》」。同時列五種正行，是以觀佛三昧為宗，所以讀誦、觀察就沒有加「若」字；禮拜、稱名、讚歎供養就加了「若」字，顯示以觀佛為重。

五個「一心專」：

五個「一心專」。

專即正，正即專。

同時，這五種的每一條都加了「一心專」：「一心專讀誦」、「一心專觀察」、「一心專禮拜」……。「專」就是「正」的意思。五種正行，五種正，「一心專」就代表「正」。

三經有通有別：

通論三經，皆含五正行，別說《小經》讀誦，《觀經》觀察，《大經》稱名。

「通論三經，皆含五正行」，如果普遍來說，每一部經當中都含有五種正行。如果分開來講，以善導大師所解釋的風格，《阿彌陀經》側重讀誦正行；《觀經》側重觀察正行；《無量壽經》側重稱名正行，所謂「**望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名**」，「本願」是《大經》所講的。

當然，這種分類是讓大家好理解，其實《大經》裡也是五種正行都有。比如說禮拜正行，《大經》最後說：

於是阿難起整衣服，正身西面，恭敬合掌，五體投地，禮無量壽佛。白言：「世尊，願見彼佛安樂國土及諸菩薩、聲聞大眾。」

這不是禮拜正行嗎？

說是語已，即時無量壽佛放大光明，普照一切諸佛世界。

馬上看得很清楚，這不是觀察正行嗎？

稱名就更不用說了。

彌勒菩薩長跪白言：「……今得值佛，復聞無量壽佛聲，靡不歡喜，心得開明。」佛告彌勒：「……又復得聞無量壽佛，快哉甚善，吾助爾喜！」

這是稱念彌陀名號。

五部皆含五正行：

又，通論五部，皆含五正行，別說《法事讚》讀誦，《觀念法門》觀察，《往生禮讚》禮拜，《般舟讚》供養，《觀經疏》稱名。

「又，通論五部，皆含五正行」，就是善導大師的五部九卷，每一部當中都有五種正行。《法事讚》裡有很多「南無、歸命、頂禮」，這不就是禮拜正行嗎？通過這些經文、讚文，瞭解極樂的莊嚴、彌陀的慈悲誓願，這就是讀誦正行，觀察正行也在其中，其中也講到稱名。像《往生禮讚》，每一個讚當中也都有含了很多內容，不只是禮拜。

如果從重點來說，《法事讚》屬於讀誦正行，《觀念法門》專門就觀察正行來寫的，《往生禮讚》重點表達禮拜正行，《般舟讚》是來表達供養正行，《觀經疏》是來聲明稱名正定業。

⑥正助二業

往生正行，開為五種，合為兩種，就是正助二業。

念佛三昧為宗：

念佛三昧為宗。故說「一者」，不說「二者」，略作「若依禮誦等」。

講正助二業的時候，就要顯明念佛三昧為宗，所以就說「一者『一心專念彌陀名號……』」，不說「二者」，而且把後面所有的簡略縮成「若依禮誦等」。通過這種濃淡、輕重、虛實的處理，讓

我們知道，這就是以念佛三昧為主體。

直接因之行、間接因之行：
正定業，直接因之行。
助業，間接因之行。

直接讓我們往生極樂淨土的是正定之業，間接幫助我們達成這一點的稱為助業。

正選定之業、正決定之業：
「正定業」，正選定之業、正決定之業。

「正選定之業」，是指法藏比丘因中發願的時候，就已經選定了眾生稱念他成佛時的名號，作為眾生往生極樂淨土的根本行法、業因。他當初就這麼選的、定下來的，所以我們今天念佛，才決定了稱名必定往生。這是從因和果，就佛那邊和眾生所得利益而言，有兩種正定業。

順彼佛願故：
何以稱名獨為正定業？
順彼佛願故。

為什麼稱名獨稱為正定業呢？善導大師沒講更多，他沒說「至直捷、至圓頓」、「了義中無上了義」、「方便中至極方便」、「圓頓中至極圓頓」，他不會講這麼多話，雖然這些話也非常好，讚歎得非常懇切，但是不如善導大師講五個字有力量——「**順彼佛願故**」。就非常簡單有力地說明，為什麼稱名稱為「正定之業」，其他稱為助業或雜行，是因為稱名「順彼佛願故」。這五個字已經把所有的答案講得非常清楚，就不用講太多了。無論如何高妙的修行，都是凡夫這邊的自力修行，再怎樣優越，沒有順彼佛願，都沒法相比。所以這裡「順彼佛願故」，就已經把根本的道理講得很清楚了，這才是建立法門的根本。

依法立名：
正定業，對雜散業。
依法立名，不依行者心境。

「正定業」，如果從名詞來講，它所對的就是雜散之業。

「依法立名，不依行者心境」，什麼意思呢？善導大師建立「正定業」的名詞術語，是從「執持名號」這個法本身來建立的，只要「執持名號」，就是「正定之業」，就叫「順彼佛願」，不是依修行人的心境。一般講正定業，是以修行人的心境如何，如果誠懇、堅定，甚至發得三昧，這樣這個業才定，否則就力量很弱。

稱名，雖是散心，名正定業；
餘行，雖是定心，亦是雜散業。

善導大師在這裡講的，主要還是以「稱名順彼佛願」來建立「正定之業」，即使是散心的凡夫，來稱念這句名號，也是「正定之業」。所以，稱名雖然是散心，也叫「正定之業」；其餘的修行雖然是定心，也是雜散之業。

如乘船，雖心慌意亂，必定得渡；
自渡，雖心定神閒，未必得渡。

比如說乘船過河，雖然心慌意亂，但必定得渡；如果你不去乘船，你自己求渡，「我游泳水準很高，我心定神閒」，對不起，可能半路上會沉到江底，未必能得渡。這是以果地的效果來看的。

舉凡一切甚深禪定、甚深開悟、發菩提心、廣行六度，雖皆可貴，倚之往生，貶為雜散，未名正定。因一者自力，一者佛力，豈可並論乎！

善導大師把往生極樂的行法大分為二：正行和雜行。當然，正行是所提倡的。正行當中分為正定業和助業，而以稱名為「正定之業」。

唐朝佛畫　大都會博物館藏

這種理論架構和解釋方法，以一般的觀念來說，幾乎是天地大翻轉。因為在佛教當中，修行的觀念是很深的，稱名，雖然在佛教當中很常見，但是一般都認為這是很淺的行法，就是念佛名號而已，所以從來也沒有把稱名看得多麼殊勝、尊高。而善導大師的解釋，以稱名為「正定之業」，超過了一切行法，簡簡單單念佛就是往生極樂世界的決定之業；而其他的，即使是觀佛這樣殊勝的行法，也被稱為助業，更廣泛地講，開悟、發菩提心、六度萬行、禪、密等，所有這一切迴生之業，都貶為雜行。這就讓人感覺反差特別大。

這是從哪個角度來說的呢？這不是從自力修行的角度。如果從自力修行來講，稱名只是簡簡單單念幾個字，和參禪開悟不能比，和讀誦大乘經典、發菩提心、六度萬行也沒法比的，任何人都可以念這六個字。善導大師解釋為靠佛力的緣故，說「順彼佛願故」。也就是站在自力和佛力這兩個不同的立場來說明：站在佛力的立場上，稱念彌陀名號，順了阿彌陀佛的本願，所以稱為「正定之業」；而其他的種種修行，即使再怎樣尊貴、殊勝，都是站在凡夫自力修行的角度來看的，所以不能稱為「正定之業」。

善導大師有兩句法語：

望佛願意者，唯勸正念稱名，
往生義疾，不同雜散之業。

這是《觀經疏・散善義》的下品上生釋。

《觀經疏》還有一段法語說：

自餘眾行，雖名是善，
若比念佛者，全非比較也。

「自餘眾行」，就是其他一切行法，雖然都很好，都是善行，但是和念佛完全不能相比。說「完全不能相比」有以下幾點：

第一，自力和佛力不能相比。其他眾行都靠自力修行，而念佛是靠阿彌陀佛的願力，自力和佛力怎麼能比呢？即使你修到觀世音菩薩的境界、功德、智慧、階位，和佛力也是相差很遠。

第二，因地法門和果地法門不能相比。自力修行還在種因的階段，還沒結果；而六字名號是佛圓滿的果地功德，這是不好相比的。

自力修行，以凡夫來講，都是染污法、有漏法、有為的、有上的；阿彌陀佛的名號清淨、無漏、無上、無為，所以完全不能比較。

凡夫眾生修六度萬行，就像小孩玩沙子一樣，能修什麼六度萬行呢？小孩聽說大人建樓房，他們也來建，建得很認真。大人看了之後鼓勵說：「修得好，也給我分一套。」

佛就是大人，菩薩就是大人，他們修六度萬行，建設自己的國土。凡夫也裝模作樣地發菩提心，修六度萬行，佛菩薩點頭說：「你發心很好，六度萬行修得很好。」其實都是顛倒、虛偽的有漏有為法。如果沒有達到無漏無為，就像沙子所蓋的樓一樣。但是佛菩薩鼓勵你，「不錯不錯」，其實最重要的還是要你歸命。大人為什麼在旁邊看著小孩子？因為是他兒子。

所以，六度萬行和稱名是不能相比的，就像玩沙子和念爸爸是完全兩個概念。我們不管修什麼樣殊勝的行法，比如讀誦大乘經典等等，其實在佛菩薩來看，就是小孩玩沙子而已，不是堅固法，不能永久。我們發的菩提心，「**縱發清心，猶如畫水**」。

可是如果念這句名號就不一樣了，我們和佛的關係是非常鮮明、非常貼切的。而我們和佛的關係，在我們稱念一切佛菩薩的名號當中，都已經說得很清楚了，就是「**南無**」兩個字。這個關係、定位一定要清楚，不要把自己定位得很高，和佛菩薩平起平坐，「你發菩提心，我也發菩提心；你發四十八願，我也發四十八願；你六度萬行，我也六度萬行」。我們和佛菩薩的關係就是父子關係，就是歸命的關係，這個一定要定位清楚。所以說「**南無**」阿彌陀佛，「**南無**」觀世音菩薩。

歸命，我們歸命於佛，就好像一滴水投入大海。那我們得到的回報是什麼呢？我們把一滴水投向佛，佛把一大海的清淨水回報給我們，這個怎麼可以相比？我們念「南無阿彌陀佛」，歸投於佛；而佛所有的功德，「**阿彌陀佛即是其行**」，大海水一般清淨的功德，都加諸給我們，灌滿我們。

如果以做生意來比喻，佛賺我們一滴水，還是髒的；我們賺佛一大海水，是乾淨的。所以，稱念「南無阿彌陀佛」是很殊勝

的。也可以講是我們和佛完成了一個交易：我們奉獻生命給佛——歸命，佛也把他的生命給我們。就好像到菜市場買東西一樣，一物換一物，或者拿錢去換。我們可賺大了，我們這個生命是污穢的、染污的、顛倒的、輪迴的、痛苦的、黑暗的、扭曲的；但是這條命換來的是什麼？是阿彌陀佛的整個生命，我們的命給佛，佛的命給我們，一命換一命，這就是歸命。阿彌陀佛的生命是清淨的、喜樂的、智慧的，無量功德，自由自在，大慈悲充滿。

淨土法門稱念「南無阿彌陀佛」，這一聲佛號念出來，我們已經和佛換位了，當下我們就站到佛的位子，佛就站到我們的位子。

所以，一切是不能和念佛相比的，完全無法相比。不要說凡夫的自力修行像小孩玩沙子一樣，不能與念佛相比，即使是菩薩大人的修行，和六字名號的功德也完全不能相比。所以這個法門是「**上上根不能逾其閫，下下根亦能臻其域**」，上包等覺菩薩，下及逆謗闡提，其大無外。

這些讚歎，不是我們修學淨土法門的人自己講大話，這是如實讚歎，「**如實修行相應**」。淨土法門像虛空，廣大無外，任何星系河漢都不能超越虛空；再怎樣殊勝的修行，也不可能超越六字名號。

這樣的法門得到了，那是何其踴躍！如果得到了還不珍惜，說明你太沒有智慧，根本就不瞭解。一滴水賺一大海水，還有什麼能夠超過這個？天親菩薩說「**觀佛本願力，遇無空過者，能令速滿足，功德大寶海**」，一滴水投到大海裡，整個大海水都歸你所有，這不是「速滿足功德大寶海」嗎？

像我這樣的人，就覺得自己沒有智慧，又懈怠，所以遇到這句名號真是千足萬足、千喜萬喜、千福萬福，足了、夠了、飽了、滿了，完完全全都夠了，夠一輩子、夠十輩子用，夠一個人用，所有人都夠用了。

修學念佛法門，就是要成為歸命的眾生。我們在佛面前有什麼作用？有的人修行，就喜歡把自己讀的經典向佛報功，「我讀了哪部經典，拜了多少佛，拜了多少懺，修了多少善事」，把這些拿出來數。佛其實並不看重這些，佛說：「我家寶貝多的是，功德法寶很多，你的功德、智慧、學問我都不稀罕；我唯獨在乎你這個人，你要歸命。」

所以，我們到佛的面前，就不要把我們這些東西端出來了，太不好意思了。我們的心就像罎罎罐罐一樣，裡面都裝著什麼？裝著自以為是的好東西，功德、智慧、學問、做的善事。

阿彌陀佛說：「請把罈口朝下。」

「啊，這都不要，倒空了？」

阿彌陀佛說：「對。然後再罈口朝上，我來給你。」

我們在佛的面前，就要成為一個空空的器具，就能產生最大的作用。

講到功德迴向，善導大師解釋為機法兩種深信。「**機深信**」就是倒空我們的罎子，「**曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣**」，這樣心才能空；空空的心就可以接受滿滿的法、滿滿的救度，這不是很自在嗎？沒有修行，那剛好，連罎子都不用倒。所以，「**自餘眾行，雖名是善，若比念佛者，全非比較也**」，沒法比。

正，對邪；定，對不定：

正，對邪。定，對不定。凡夫眾生，若不念佛求生，皆是邪業；縱修餘善迴願，往生不定。若能念佛，即入正定，佛力增上，破諸邪業。

稱名，稱為「正定之業」，「正」對邪，「定」對不定。佛教一般講「三定聚」，就是正定聚、邪定聚和不定聚。「聚」是類別的意思。相對來講，在因地修行有正定業、不定業和邪定業，這是相對於感果來說的。

所造的業，決定不能往生西方極樂世界，就稱為邪定之業；所造的業可能往生、可能不往生極樂淨土，這叫不定之業；所造的業，決定往生西方極樂世界，稱為正定之業。

如果以我們凡夫來說，稱念彌陀名號，乘佛願力，決定往生，所以稱為「正定之業」。除此之外，我們修諸善萬行，迴向求生，那是不定之業，或許得往生，或許不得往生。如果我們不迴向求生，決定都是邪定之業，即使修五戒十善，即使發菩提心、修六度萬行，對往生來講，都是決定不能達到的，除非迴向。迴向是有可能往生，也有可能不往生的，是不定的。

「凡夫眾生，若不念佛求生，皆是邪業」，這個「邪」，倒不一定是邪惡，比如造業造罪、貪瞋癡、毀犯戒律，這當然是邪惡、邪念，即使修五戒十善也是邪。這個「邪」，就是決定不能往生。

「縱修餘善迴願」，往生也是不確定的。

「若能念佛，即入正定，佛力增上，破諸邪業」，念佛稱為「正定之業」，是靠阿彌陀佛的願力增上緣。我們有很多的邪業，「正定之業」能夠破除，能夠翻轉，使得這個邪業不能障礙我們。

善導大師有條法語：

眾生稱念，即除多劫罪；
命欲終時，佛與聖眾自來迎接；
諸邪業繫無能礙者，
故名「增上緣」也。

「眾生稱念，即除多劫罪」，罪不就是邪業所感嗎？念佛就能除滅累生多劫的罪業，這也是破除。

「命欲終時，佛與聖眾自來迎接」，這是佛力，佛與聖眾來迎接我們。

「諸邪業繫無能礙者」，邪業會繫縛我們，會障礙我們；但是因為阿彌陀佛的力量，這些「諸邪業繫」就不能障礙了。這是阿彌

陀佛增上緣的力量。

助業，助成正定業：

助業，助成正定業。四者為警惕懈怠，策勵精進念佛，助發其念佛之心以行稱名之方法，故稱助業。

所謂「助業」，是相對於正定業，助成正定業的，有讀誦、觀察、禮拜、讚歎供養。

這四種助業，有警惕懈怠、策勵精進念佛的作用。因為我們一般人不習慣只念這句佛號。如果能夠從早到晚、從晚到早都喜歡念這句佛號，那是太稀有、太殊勝、太難得了。一般都是心慌慌亂亂的，有時候道理也不明白，信心也不堅定。那怎麼辦呢？就需要去讀誦經典，聽聞教法，心裡堅固。有的時候懈倦了，就可以拜拜佛，繞一繞，參加法事活動，唱個讚。這些都是做一點調劑，也可以策勵我們，在念佛的道路上走一走，停一停，坐一坐，但方向還是那個方向。

「助發其念佛之心以行稱名之方法」，四種助行是幫助我們發起念佛心，是幫助相續念佛的方法。如果你的心很勇猛，強健有力，相續念佛，即使這四種助業不做也毫無問題。

四助業亦稱同類助業：

此四助業亦稱「同類助業」。相對於此，若是發菩提心、出家等為五正行以外之諸行，則稱「異類助業」。

這四種助業稱為「同類助業」，就是和稱名是一類的，都是緊緊圍繞著阿彌陀佛極樂淨土，都是以彌陀淨土作為圓心來旋轉的。讀誦是讀淨土三部經，觀察是觀極樂淨土，禮拜是禮拜阿彌陀佛，讚歎供養也是圍繞阿彌陀佛、極樂莊嚴，所以都是一個核心，是一個類型的，叫同類。只不過在同類型當中，稱名是最主要的，是主幹，是「正定之業」，這四種是輔助的。

「助業」，並不代表稱名往生不定，需要這四種來扶持，不是

這樣的。稱名往生確定，之所以要有助業，是幫助你的心。往生雖然確定，可是你的心不定，在搖擺，或者在懷疑、在動搖，或者需要一些調劑。這個「助」，不是助名號、助阿彌陀佛，是因為我們心還有空間，要通過這四種助業扶持我們的心，讓我們歸入正定之業。

一旦歸入正定之業，一旦歸命之後，這個心就很穩定，就像大樹，根深葉茂，很穩固。初栽的樹，還要在四邊搭架子，讓它穩定，讓它可以扎根。

六字名號挪到我們心中來，我們初步信仰還是不堅定的，就會動搖。有的蓮友很好奇，念佛法門沒扎根，還想去學學密、參參禪。我勸你最好不要去。一棵樹栽下去，還沒扎根，搖搖晃晃，就自以為是大樹啦。別說狂風一來，小風一吹就倒掉了。這個時候不僅不能晃，而且要加固。路邊栽樹，都是用四根木頭柱子，用鐵絲綁著扎在地上，它才能很穩當。

修學一定是有次第的。如果對各宗各派的法門也有好樂，也有喜樂心，暫時要忍耐一下。在本門當中，對於往生要確定、對於淨土的法義確實扎根之後，有一個定向，然後你再看其他的。這樣不僅不會有障礙，而且還會擴展你的視野。甚至其他的書都可以看一看，你看老子的書、孔老夫子的書，講的都是念佛。有一個宗

木製彩繪佛畫
西夏（1038-1227）

旨，不論看到什麼，都匯歸到淨土宗這邊來。就好像一棵樹扎根之後，它的根愈伸愈遠，不管是泥啊、漿啊，它都能吸收過來作為營養。如果它的根沒有扎穩，不是自己長出來的根，你把這個樹根這裡放放、那裡放放，它就死掉了。所以一定要是它自己生長的。

除了同類助業之外，佛門中其他一切修行，比如發菩提心、出家等等，這在《無量壽經》「三輩往生文」裡都有說到，這稱為「異類助業」。「異類」，不是同一類型，但是也是助業。

關於發菩提心、出家等為什麼能成為助業，在《淨土宗概論》中有解釋。比如有的人在家裡就沒法念佛，障礙很大，或心裡不安，就要出家，到寺院裡去念佛才能安心，這不就是助業了嗎？稍微遠一點，寬泛一點，但也是助業。

如果這麼來看，佛門裡一切行都是念佛的助行，都有這種助的功能。不過有遠和近的不同，前面四種是特別近的助業。

⑦雜行

五種雜行。無量雜行。雜行亦入淨土行。雖疏於正行，尤親於不求生之餘行。

正行和雜行中，有的人把雜行也叫助行，它也有助行的功效，只不過比較遠。四種助業是近的、同類的。

雜行也可以翻對成為五種雜行，比如讀誦雜行，讀誦三部經之外的一切經典就是雜行；還有觀察雜行、禮拜雜行等等。

雜行也是淨土的行法，「雖疏於正行」，它和正行相比，比較遠一些，也不那麼親，但是它和不求往生淨土的行法相比，還是比較親的。同樣發菩提心、修六度萬行，有的人求在此土成佛，並不求往生淨土，這樣他就和淨土門隔得很遠了；有的把發菩提心、求菩薩道迴向求生，那就入淨土門了，就近了；如果進來之後，進一步能夠修五種正行，一向專念，那就愈來愈近了。這是有不同的範圍。（待續）

（摘自《阿彌陀經歸宗解》）

《阿彌陀經》五要點

文／釋慧燈

《阿彌陀經》的宗旨只有一個，就是「念佛往生」。圍繞念佛往生，有五要點：第一，讚依正莊嚴；第二，勸願生淨土；第三，明念佛往生；第四，說諸佛證誠；第五，顯念佛利益。

如果把這五點的意思理解了，《阿彌陀經》的內容基本上就知道了。

（一）讚依正莊嚴（啟信）

讚歎依報正報莊嚴，主要用意是啟發我們的信心。「信為道元功德母」，佛法中信很重要。眾生怎麼信？不是關起門來自己信，而是要瞭解阿彌陀佛，瞭解極樂莊嚴，愈瞭解就愈知道淨土的真實，信心就起來了。

信心不是來自於我們這邊，而是來自於對佛的瞭解。不是我們坐在那裡說「阿彌陀佛，我一定要相信你」，或者佛前發願「佛啊！我一定相信你，爬我也要爬到極樂世界去」，表面上看好像很有信心，實質上是一點信心也沒有。因為不知道怎麼去，只好自己表達決心，然後半夜起來打坐、修行，但是始終不知道怎麼去極樂世界，也不知道自己能否去，這其實還是沒有信心。

《阿彌陀經》有一句最重要的話「**聞說阿彌陀佛**」，我們要聽聞、瞭解阿彌陀佛，經中讚歎依正二報莊嚴，就是要啟發信心。這個信心，來自於佛力加持。

《阿彌陀經》從三個方面講依正二報莊嚴：一是依報莊嚴，黃金為地、七寶池、八功德水等；二是正報莊嚴，「**彼佛何故號阿彌陀**」；三是眷屬莊嚴，即極樂世界諸大菩薩。

這三種莊嚴都是為了成就眾生往

生。阿彌陀佛五劫思惟、兆載永劫修行，不是為自己建立，而是要吸引眾生往生西方。因為眾生往生的心不容易發起，所以通過這種莊嚴而讓我們產生信心。

這三種莊嚴在《無量壽經》裡講得比較詳細，經中講到極樂世界思衣得衣、思食得食，黃金為地、七寶池、八功德水等，無形中就有加持力。這是釋迦牟尼佛、阿彌陀佛、十方諸佛在給我們甘露灌頂，有佛力加持，信心自然就生發出來了，念佛會愈來愈歡喜、愈來愈安心，「**一切恐懼，為作大安**」。

蕅益大師說：

> **種種莊嚴，皆是阿彌陀佛大願大行稱性功德之所成就；普攝十方三世一切凡聖令往生也。**

很多人讀《阿彌陀經》，還不願往生，還要在娑婆世界度眾生，就是沒有領悟到這部經的意義。西方種種莊嚴，都是阿彌陀佛四十八大願兆載永劫的修行功德。阿彌陀佛在因地，考察了二百一十億諸佛國土，這個細節不要忽略，看似他在考察其他國土的功德莊嚴，實質上阿彌陀佛是為了要普攝十方三世一切凡聖，才要考察、綜合其他佛國的精華，以這樣的大願大行功德來普攝十方三世一切凡聖，一個不漏，凡夫聖人都要往生。

（二）勸願生淨土（勸願）

聞說阿彌陀佛之後，就要發願往生。

《阿彌陀經》中有三次勸生，分了三個時間段。第一次勸，是在宣說了依報、正報莊嚴之後，啟發我們的信心，有了信心，就要發願往生：

> **眾生聞者，應當發願，願生彼國。**

第二次勸是在說了念佛之後，勸往生：

> **舍利佛，我見是利，故說此言。若有眾生聞是說者，應當發願，生彼國土。**

第三次勸，是六方諸佛證誠之後：

> **若有信者，應當發願，生彼國土。**

佛三次勸我們，說明往生心不容易發起來。眾生無量劫來都貪戀這個世間，執著心非常重，要發心出離三界，念佛往生西方淨土，這個心看似簡單，實則不簡單。即使有人剛開始不一定瞭解西方莊嚴，只是為苦所迫而願生，但是這個往生心背後亦有大因緣，有十方諸佛的護念、阿彌陀

《佛説阿彌陀經》手稿　韓國高麗王朝（1341）大英博物館藏

佛的招喚、釋迦牟尼佛的發遣。阿彌陀佛在五劫思惟的時候，就在護念我們了。「**設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺**」，這就是佛的憶念，我們今天才聽到，才發願往生——不是我們終於覺悟，要往生西方了，而是佛終於找到並喚醒我們，讓我們聽到了阿彌陀佛的名號，往生心自然就生發出來了。

善導大師講：「**決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。**」遇到出離的因緣，即使發了多少菩提心，也不能出離。人身難得，佛法難聞，淨土難遇，今生能得人身，又遇佛法，又遇到淨土，難能可貴。如今能發願往生西方，這是十方諸佛、釋迦牟尼佛、阿彌陀佛共同的護念，我們已經錯過了無量大劫，這一世不能再錯過，一定要發願往生西方。

佛三勸其實就是普勸、常勸、無量勸。佛為什麼要反覆勸我們往生？

第一，極樂世界「**無有眾苦，但受諸樂**」。這個世界是顛倒的，無有諸樂，但受眾苦，「**到處無餘樂，唯聞愁嘆聲**」。

第二，與諸上善人聚會一處。這個世界惡眾生、惡見、惡煩惱充滿其中，我們往生後，都和諸大菩薩相聚一處，就遠離了這些濁惡煩惱。《觀經》中的韋提希夫人發願往生西方，就是因為兒子把她關起來，要餓死她，她被兒子逼到極樂世界去了。善導大師說「**父母妻兒百千萬，非是菩提增上緣**」，其實反過來也是菩提增上緣，當我們被逼得很苦時，痛苦中就會發起出離的心和往生的心，成為了逆增上緣。

（三）明念佛往生（起行）

很多人雖然有往生心，但是找不到往生的方法，修得很苦。《阿彌陀經》說，方法很簡單，就是念佛：聞說阿彌陀佛，執持名號，一日、七日、七年、七十年，直至臨終；臨命終時，阿彌陀佛自然現前，自然心不顛倒，往生淨土。

說念佛前，先貶少善根福德不能往生。舉出念佛才能往生西方，表明多善根就是念佛。前面講信和願，接著講行，念佛就是往生之行，信、願、行這裡都有了。

念佛，就是願心的表現，如果真正想要往生西方，若已願、若今願、若當願，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提，若已生、若今生、若當生……。

《觀經》下品中生之人，聞善知識讚歎阿彌陀佛，「**廣讚彼佛光明神力**」，一念就往生了。他還沒念出來，只聽到善知識的讚歎，阿彌陀佛「**光明無量，照十方國無所障礙**」，聽到就往生西方了。只要我們心一動念，「我相信」，心一打開，「南無」，就可以往生西方。要相信阿彌陀佛，也願意往生，就有願在裡面。行持呢？雖然他還沒有念出來，實

質上他對佛號已經接受了。所以信、願、行三者，在一念之間是可以同時達成的。

每個眾生的因緣不一樣，有人先從信入手，先瞭解；有人並未瞭解，只覺得人生很苦，聽說有這樣一個世界，就願意往生了；還有人從行法入手，信也沒有，願也不強，就是喜歡念佛，覺得念佛好，念佛身心愉悅，他就在念的過程中感受到佛力的加持，這樣也願意往生了。這三者各自入手不同，但是最終都一樣，都念佛往生。

善導大師突出念佛，因為信、願不好捉摸。信有深有淺，信的層面也不一樣，凡夫又多信疑不定，所以善導大師把信願導歸到念佛，只要能專修念佛，順佛本願，就決定往生。他解釋第十八願時，把「**至心信樂，欲生我國**」略掉，就是把信願融在念佛當中來。

（四）說諸佛證誠（證信）

講了念佛往生之後，六方諸佛都來證明念佛一法，不但釋迦牟尼佛一佛來稱念讚歎念佛不可思議功德，乃至六方諸佛都來舒舌證誠。《阿彌陀經》也稱為《稱讚不可以思議功德一切諸佛所護念經》，這是《阿彌陀經》獨特的經義，其他經典往往釋迦牟尼佛一人說完之後就結束了，但是《阿彌陀經》不一樣，諸佛皆來證明：

> **如是等恆河沙數諸佛，各於其國出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說誠實言：「汝等眾生，當信是《稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經》。」**

善導大師解釋說：

> **為斷凡夫疑見執，**
> **皆舒舌相覆三千，**
> **共證七日稱名號，**
> **又表釋迦言說真。**

六方諸佛為誰證誠？一是為凡夫眾生作證，二是為釋迦牟尼佛作證。為凡夫作證，是因為凡夫眾生都有懷疑心，不敢相信。這部經典所講的是「難信之法」，難中之難，無過此難。八萬四千法門裡，念佛往生一法是最難相信的。

表面上看，淨土宗除了念佛還是念佛，除了往生還是往生，玄妙的理論不多。很多人對淨土法門的信仰不深入，講任何人念佛都能往生，就要打問號；講往生可以究竟成佛，就更不敢相信了。如果從念佛開始，到

往生成佛，乃至廣度眾生，這一套理論系統講解下來，不光普通人不敢相信，很多菩薩都不敢相信。

淨土法門最大的障礙不是業障，而是疑惑。如果靠自力修行，業障重就很難修行；但是念佛往生，業障不可怕，最可怕的是疑惑心。

釋迦牟尼佛說念佛往生，我們不敢相信，怎麼辦？東方佛來證明，東方佛證明了還不算數，南方佛、西方佛、北方佛，所有的佛都來證明，這樣我們就不敢懷疑了。所有的佛都這樣說，是要破除我們的疑惑心。淨土法門不是靠功德往生，也不是靠修行往生，是要消除疑惑，靠佛力救度往生。

「共證七日稱名號，又表釋迦言說真」，七日只是大概的數字，其實是上盡一形、下至一聲，都能往生。同時也是來證明釋迦牟尼佛所說的教法真實不虛。

善導大師還有一句法語：

六方如來舒舌證，
專稱名號至西方。

有很多人還在問怎麼往生？六方諸佛都給我們作證，只要念佛就能夠往生到西方。

（五）顯念佛利益（顯益）

諸佛證誠之後，就告訴我們念佛有什麼現世利益、當來利益。現世利益是住不退轉，決定往生；當來利益是臨終阿彌陀佛決定來迎，往生之後，與諸善上人俱會一處。

1. 現世利益

《觀經》說：

光明遍照十方世界，
念佛眾生攝取不捨。

佛用六字名號的光明照十方世界。

法照大師說：

如來尊號甚分明，
十方世界普流行；
但有稱名皆得往，
觀音勢至自來迎。

現在我們沒有天耳通，但是往生之後，有了神通，一聽就知道，法界最流行的六字名號，是處處都能聽到的。

《阿彌陀經》說：

已發願，今發願，當發願，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。

《無量壽經》講：

聞其名號，信心歡喜，乃至一念，即得往生，住不退轉。

佛力攝取，住不退轉，我們任何時候都不會退轉。最重要的就在於我們接受佛，歸命阿彌陀佛。佛不會捨棄我們，即使我們退轉了，到其他法門去待幾天、幾年，最後發現解決不了問題，就又會回頭，又會想起阿彌陀佛的攝取。從根本來講，只要我們聞到阿彌陀佛的名號，就會「畢竟不退」。聞到名號的人，無論有沒有信仰，在大街上、在寺院裡，只要一聽到名號，他就畢竟不退了，遲早會來念佛，遲早會發願往生西方。

另外，我們到臨終的時候，能正念往生，這也是現世利益。只要是念佛的人，臨命終時都會正念往生，因為「**臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前；是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土**」，佛來了，自然就有正念了；佛不

阿彌陀佛三尊圖　高麗王朝（918-1392）
大都會博物館藏

來，即使想有正念，也沒有正念。

玄奘大師譯本說「**慈悲加佑，令心不亂**」，臨命終時，阿彌陀佛來到面前，大慈大悲放光加持、保佑我們，令我們的心不亂。像《觀經》下下品五逆十惡的人，地獄的猛火在熊熊燃燒，他馬上就要被拉著墮地獄了，結果念了一聲佛、十聲佛，往生西方了。地獄的猛火馬上變成清涼風，吹出天花，花上就有化佛菩薩。

所以，外界的障礙並不能影響，主要看我們自己的內心，真正願意往生，任何障礙都不成為障礙。善導大師言「**諸邪業繫無能礙者**」，業障現前了，都不能障礙阿彌陀佛的無量光、無礙光、清淨光、歡喜光，所有的業障都能化解。

2. 當來利益

《無量壽經》對當來利益講得特別多，四十八願有很多內容也是講往生以後的利益。

當來利益最重要的有幾點：

（1）諸上俱會，證悟無生。「**諸上善人俱會一處**」、「**眾生生者，皆是阿鞞跋致**」，阿鞞跋致就是無生忍的菩薩，往生自然證無生法忍。

（2）往生西方，必至滅度。第十一願說往生的人「**必至滅度**」，「滅」是滅盡煩惱，「度」是度生死流，也就是涅槃成佛。往生西方，必然達到涅槃的境界。

（3）成等正覺，證大涅槃。第二十二願說往生的人「**超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德**」，當下超過一切諸地菩薩的修行。

如果用時間的概念來理解淨土，就會問：「往生之後什麼時候成佛？是去了就成佛，還是要等一段時間成佛？要等多久成佛？是不是還要修行？」這是以凡夫心測度佛智。凡夫被時間觀念限制，以為往生要先修行，修行的功德圓滿了再成佛，這是按照娑婆世界的時間概念在理解淨土。

淨土超越時間，沒有「現在」、「當來」。如「**常以清旦，各以衣裓盛眾妙華，供養他方十萬億佛**」，就是沒有距離、時間，動個念頭就出去了，動個念頭又回來了。這些只要往生自然就知道了。

以上這五點就是《阿彌陀經》的大義。這五點相互依存，以念佛為核心；圍繞念佛延展開來，則有五點內容。

心不安住，
到哪裡都是流浪

文・念佛一僧

人生最大的問題，
是想出離輪迴、不再受苦，
卻不願意念佛。

人與人之間，最小的差距是業力；
最大的差距，
是別人在念佛，你卻不願意念佛。

心沒有安住，
到哪裡都是流浪。
唯有把心安住在名號裡，
走到哪裡，
都在淨土故鄉。

不出輪迴，
走在哪一道，都是在流浪，
唯有成佛，
遊化十方，都在家鄉。

平生業成（下）

文／釋宗柱

總之，不管是從科學、從修道人穿越時空、從大乘佛法同時具足相應門、十玄門的事事無礙法界的角度來談，這個同時性、一時性，也就是當下，這是佛的境界，我們只能仰信。佛說是，肯定就是！

仰信有什麼好處？我們當下念佛，當下獲得往生！剩下的，是佛的事情，就不用我們操心了。法然上人說：「**念佛者我所作也，往生者佛所作也**。」不用操心，只管念佛，往生就定了。別整天懷疑自己。

舉一個例子。有一個感應事蹟，叫「六歲小孩遊極樂」。有一位佛號居士，當時她二十八歲，和丈夫開了一個麵店，每天辛苦地工作。2010年，他們開始學佛，但是沒有正式的佛堂，請了一張佛像，是坐著的阿彌陀佛像，往那一掛，晚上他們夫妻就開始念佛。小孩看見了，說：「爸媽，你們坐那兒做啥呢？」

「我們念佛呢。」

「我也要念。」

「你也要念？你這麼小，念你的拼音去吧！」小孩剛學拼音。

「不！你們念，我也要念。」

「你們念佛做啥呢？」

「要往生極樂世界呀。」

「我也要去，你們往生，我也要往生。」

「行，那想念就念吧。」

於是這小孩就擠到他們中間，三個人念佛。

從此，每天晚上這一家三口在床上念阿彌陀佛，說這小孩真是怪，別的小孩早就跑了，她喜歡湊熱鬧，跟著一起念。過了些日子，快到年底了，生意也很忙，他們夫妻倆每天起得早，可能四、五點就去工作了。那小孩的習慣是，睡到八點左右醒來，

一起床就看電視，然後快到九點，佛號居士就給她送點吃的，每天都這個樣子。這一天是大年二十四，佛號又回來，開門把吃的往那兒一放，都九點多了，電視也沒打開，孩子躺在床上一個人傻傻地樂，呵呵呵，笑個不停。媽媽就問：「你笑啥呢？今天不看電視了？」小孩一下子坐起來，說：「媽，我往生極樂世界了。」她媽不信，說：「小孩別瞎說！你知道什麼叫往生極樂世界？」

小孩說：「真的，不騙你，昨天晚上我往生的。」

媽媽說：「那你說一下，怎麼去的？」

她說：「我昨天晚上睡著了，然後我夢見阿彌陀佛了，阿彌陀佛手托了一朵花，正是我喜歡的粉紅色的花，佛就知道我喜歡粉紅色。佛說：『跟我來。』我就上了花，一坐，不大不小，正好，佛帶著我就走，半路上又接了兩人，那兩人特別漂亮，比我漂亮多了。」

別人是真的往生的人，她這就是去逛一逛。

孩子又說：「不一會兒，來到一個地方，人特別多，佛就坐在一個椅子上和他們講話。佛說話特別好聽，可是我一句也沒聽懂。他們也念佛，佛也念阿彌陀佛，大家一起念，可是，竟然他們不用喊『預備，齊』！」

幼兒園學拼音，就得喊「預備，齊」，念！不然大家不跟著念；可是極樂世界的佛菩薩，他們不用喊「預備，齊」，知道怎麼念。

「我就到處逛一逛。我看見有一棵樹閃閃發光，上面有蘋果，發光的果子，我想吃，阿彌陀佛就知道，從那個椅子上下來就過來了。給我摘了個蘋果，我就吃，皮也不用削，可好吃啦！我回頭一看，阿彌陀佛還坐著呢！我跟前有一個，那兒還有一個。」

佛可以分身。像這些事情，從來沒有人對她講過。

「我到了七寶池，看見很多蓮花，蓮花上有的有名字，有人的照片。我看見你和爸爸都在蓮花上，還看見一個甄叔叔，叫甄全清。」可是這小孩也沒學過字，他怎麼能認識？到了極樂世界人就變聰明了！她說還有張姥姥、劉姥姥。最後說，還有姥姥、姥爺。這一說她媽就不信了。姥姥、姥爺還沒念佛呢！沒念佛怎麼就跑到蓮花上面去了？這一點她很難接

受。但是其他說的都對上了，就這一點對不上。姥姥、姥爺沒念佛怎麼就在蓮花上呢？可是一年以後，她姥姥、姥爺開始念佛了。念了以後她才相信，是這麼回事。

在我們這裡，時間有前後，佛那兒沒有。你這一輩子一生下來能不能往生？能往生！定了！你現在沒念佛，再過五年念佛照樣已經在那裡了。因為我們這一輩在極樂就不是一條線了，是一個點。也就是人家那「時間」是一時的，我們是一串，我們需要一個過程。講這個故事就是要說明「平生業成」。

念佛的當下，極樂世界就有你的蓮花，肯定往生。有些沒念的人，也在蓮花上了，他以後念，只要念，肯定個個往生。

我們認為的時間都是假的。在極樂世界，只要有你這個人，你這輩子就能往生。你還沒念，沒念也往生了。極樂世界多神奇！我們看著神

奇，在極樂世界則一點也不神奇，因為是同時具足相應的，是佛本來的境界。本來如此的事情，在我們看來卻是最難理解的。我們這個小小生命就是一條蟲子而已，再也不要自高自大了。

再引用一部經。《賢愚經》說，印度有一位須達長者，有一天，長者在後花園玩，他有兩隻可愛的鸚鵡，會說話，甚至能聽懂人話。他在玩著，阿難來了，一看，鸚鵡這麼可愛，就逗鸚鵡說了幾句。他說什麼，鸚鵡跟著說什麼。然後，阿難就給鸚鵡講了苦、集、滅、道，鸚鵡也跟著說：「苦、集、滅、道；苦、集、滅、道……。」一會兒，阿難有事離開了。

這天晚上，跑來一隻野貓，趁兩隻鸚鵡睡著，把牠們咬死，吃了，毛血灑了一地。第二天，長者吃完飯，發現鸚鵡死了，好幾天就落淚、傷心。

後來，阿難又來了。長者對阿難說這件事，阿難聽了心裡也不是滋味，可是阿難很聰明，說:「你不要著急，我去請佛超度。」阿難趕快回去。還沒啟問，佛就知道了。

佛說，你不用擔心這兩隻鸚鵡，因為你前天給牠講了苦集滅道，牠也跟著念了幾句，就沾了光，死了以後，直接生到四天王天。四天王天是第一層天，壽命五百歲，一天相當於人間五十年。壽命結束，又生到第二層忉利天，壽命一千歲，一天相當於人間一百年。然後，再生到第三層夜摩天，輾轉直至第六層他化自在天。六欲天的福都享完了，最後再回人間，出家，證阿羅漢果。

經佛這一說，阿難轉悲為喜，這是好事啊。

這個故事有兩種啟示：

第一點，鸚鵡憑什麼生天？牠既不是學好了《弟子規》，也不是修好了十善業，只是聽了幾句佛法而已，全仗他力。何況我們能每天聽經，這福報有多大啊！所以聽經聞法的功德非常大，下輩子做人生天，那還是小事。

其次，兩隻鸚鵡是遭遇不測而橫死的。橫死，我們也是很恐懼擔心，萬一我遭遇個什麼，念不出佛怎麼辦？你放心吧，鸚鵡橫死了也無妨，因為法已經入了牠的八識田了。

所以，念佛人，第一靠阿彌陀佛的力量，第二念佛即「平生業成」，不怕橫死。只要專稱名號，平生業成

了，不管這輩子怎麼完結，必定往生極樂世界。就像這兩隻鸚鵡，不管怎麼死，死後都生天。

再舉一些事證。印光大師說，陝西一帶有個村子，村子中間有一條河，由一座小木橋連通兩邊，但是很長時間沒有維修了。當時有七、八個人和一個女居士坐著一輛車，走上橋的時候，突然橋斷了，連人帶車全都掉進水裡。水流很急，一下把人都沖走了，可是女居士卻在岸邊坐著，感覺頭暈目眩，一睜眼，自己直挺挺地站在對面的草地上。這女居士難道學會了什麼輕功？幾十米遠，一下就站到草地上了。很多人不理解，寫信問印光大師。印光大師回信說，此女子命不該絕，是龍天護法預先把救她的方法安排好了。又說，龍天護法都能預先把救人的手段做好，難道佛中之王的阿彌陀佛，就不能把我們最後怎麼往生這個事情安排好嗎？所以，我們就死心塌地交給佛就行了，只需老實念佛，剩下的佛來管。

印光大師還講一個故事，是一個村子，有一個很老實的人，也是念佛人，性格懦弱，不聰明，三、四十歲了娶不到老婆。父母一死，他哥就分家，那些房子和土地大都分給自己，只給他分了個小小的偏房、二畝薄地。他心裡就不痛快，心裡憋屈，算了，活著沒意思，出了村，村外面有一條大河，噗通，跳下去了。當時有人發現，趕快跑回去報告他哥，「你兄弟跳河了，趕快撈去吧」。他哥跑過去一看，那水很深，這屍體居然站在水上——腰以下在水裡，腰以上浮在水面上，而且是合掌向西，就等他哥給他收屍呢。這是他自己本事嗎？他做到這樣，難道他沒往生嗎？

不管死緣如何，自殺也好，被貓吃的也罷，怎麼死都不妨礙往生。只要平時念佛，什麼時候念什麼時候往生，當下念佛當下往生，這是「平生業成」。其實，反過來說，假如有人不學佛，還忤逆父母，狠心逆弒，這個人不管再過十年或二十年死了，肯定直墮地獄。這是因果自然法則，當下造了逆罪，地獄惡業當下已定。

不學佛的人造下重罪，必然墮地獄；念佛，必然往生成佛，因果不虛，同樣無可疑惑。然而，罪業沒有自性，再重也是虛幻不實的，只要一句名號，當下可以超越五逆十惡。

再說回來須達長者。須達長者因為當年買太子的園林，需要用金磚鋪地。當他買好這塊地，正丈量時，六層宮殿宛然現在虛空之中。他請問身

邊的尊者舍利弗，天上怎麼有這麼多宮殿？

舍利弗：「長者有所不知，你發心要給佛建精舍，心一發，天上的果報已經成了。看到了嗎？那就是你以後要住的宮殿。」

須達長者：「我一個人也住不了那麼多，哪個比較好呢？」

舍利弗：「六層天中，第四層最好，不但可以享福，還可以聽彌勒菩薩講法。」

須達長者：「好，我去這一層。」這一說，其餘的五層一下沒了。

須達長者心念，可說與天上的宮殿同步。世間法尚且這樣，何況念佛往生！一稱阿彌陀佛，當下蓮花就標上名字了。阿彌陀佛早已為我們把極樂世界建好，就等我們回家。

下面再用祖師的話來解釋。

《阿彌陀經》說「**今願今生**」，一般理解，就是這輩子願意往生，這輩子就往生了。

蕅益大師解釋說：

> **「剎那」名「今」，一念相應一念生，念念相應念念生，妙因妙果，不離一心。如秤兩頭，低昂時等。何俟娑婆報盡，方育珍池？只今信願持名，蓮萼光榮，金臺影現，便非娑婆界內人矣。**

「**『剎那』名『今』**」，剎那就是當下，就是「今」，不要等一輩子，太長了。「**一念相應一念生，念念相應念念生**」，什麼是相應呢？阿彌陀佛說「**欲生我國**」，你要來啊；你說，「我想去」，這就相應了。當下願意去，當下就往生了。「**妙因妙果，不離一心**」，妙因妙果不離這一句名號。

「**如秤兩頭，低昂時等**」，秤有秤桿、秤砣、秤盤，秤盤裝了東西，往下一壓，秤桿同時就抬起來了，這叫低昂時等。現在我們在這兒一念佛，極樂世界蓮花上就有你的形象、名字、地址，往生同時成就。「**何俟娑婆報盡，方育珍池？**」不必等到這一期生命結束了，才能從極樂世界蓮花池裡誕生，當下念當下就去了。

「**只今信願持名，蓮萼光榮**」，現在信願念名號，極樂世界的蓮花放著光，長得大大的。「**金臺影現，便非娑婆界內人矣**」，你的影子和形象已經在蓮花上面，戶口也已經遷到極樂世界，就不是娑婆界內的人了。所以《觀無量壽經》說：「**若念佛者，**

當知此人，則是人中芬陀利華。」雖是凡夫，而有佛的氣分。

法照大師說:

此界一人念佛名，
西方便有一蓮生；
但使一生常不退，
此花還到此間迎。

這就是說，我們平常的人有兩戶口，一個是派出所，一個是閻王殿。你一句「南無阿彌陀佛」，閻王生死簿上的那個名字、地址馬上就移到蓮花上去了，給你遷戶口了。本來是做鬼的戶籍，一下成了佛的戶籍，落到佛家了。這就叫「平生業成」。

那還擔心什麼呢？整天擔心的這個「心」，是被時空扭曲了的，就是害怕時間。原來時間是個假東西！在佛那裡是當下的。我們卻認為，現在念可能不管用，每天念一萬、三萬也不知道行不行？可是在佛看來，眾生當下念佛，當下往生。

印光大師說:

即念念佛，即念成佛。

念佛之人，雖未離娑婆，已非娑婆之久客；雖未生極樂，已是極樂之嘉賓。

徹悟大師也說:

念佛時，即見佛時，亦即成佛時；
求生時，即往生時，亦即度生時。
三際同時，更無先後。

這都是明證。我們還有什麼可畏懼、可恐懼的呢！所以，平生業成，不管生命怎麼結束，其結果都是往生。要達到平生業成，只須信願持名即可。

「善知識」的重要

The Importance of A Good Buddhist Teacher

文／釋慧淨　By Master Huijing
譯／淨土宗編譯小組
Translated and edited by the Pure Land School Translation Team

有一句話說：「佛法無人說，雖智不能解。」佛法如果沒有通過「善知識」解釋，即使我們有智慧，也不一定能正確瞭解，所以「善知識」對我們學佛的人來講是非常重要的。

As the saying goes, “Without someone to speak the Buddha-Dharma, it cannot be understood even with wisdom.” Although we are wise, we cannot necessarily comprehend the Buddha’s teachings without the explanation of a benevolent, knowledgeable teacher (Kalyana-mitra). Thus, having one is very important to us Buddhists.

阿難尊者曾經問釋迦牟尼佛說：「善知識是不是我們得道的一半因緣？」

Venerable Ananda once asked Shakyamuni Buddha, “Is a good teacher the partial cause and condition of our successful Dharma cultivation?”

一般人都會想：「經過我一半的努力，再經過善知識一半的指導，才能夠開悟證果。」可是釋迦牟尼佛說：「不是，善知識是成佛得道的全部因緣。」

Most people would think, "My enlightenment relies partially on my hard work and partially on the guidance of a good teacher." But Shakyamuni Buddha says, “It’s not like that. A good teacher is the ENTIRE cause and condition for us to succeed on the path of Buddhahood.”

這樣的回答，引生我們一個回想的空間：得道的全部因緣都是「善知識」，那我們的精進、智慧擺在哪裡？

Such an answer gives us room for reflection: If a good teacher IS the entire cause and condition for attaining Buddhahood, then what is the use of our diligent cultivation and wisdom?

我用一個比喻來說明。大石頭放入水中一定會沉下去，那一顆小石頭放在水面會不會沉下去？也會。因為會沉是石頭的自性，若無浮起的緣，石子再小也會沉下去。如果有讓它浮起的緣，譬如說一艘堅固的大船，這樣不只小石頭不會下沉，再大的石頭也不會下沉。就如下品下生的眾生，一生造罪造業，臨終地獄之火燒來了，他卻能夠脫離地獄之火，甚至離開三界六道，乃至往生成佛，靠的是什麼？靠的就是善知識。是善知識在他臨終的時候來跟他講說「彌陀救度」的妙法，告訴他：「你只要稱念『南無阿彌陀佛』，即使念不出來也沒關係，只要跟隨我念，或者只要聽我念佛的聲音，就能夠脫離地獄之火，往生極樂，快速成佛。」這個一生造作五逆惡業的人就跟隨善知識，善知識念一聲「南無阿彌陀佛」，他也跟著念一聲「南無阿彌陀佛」。

I will illustrate this with an analogy. A big rock will sink when placed in water, as will a pebble, because it is the nature of a stone. If there is a condition for it to float, such as being carried by a solid ship, the stone will not sink regardless of its size. It is just like the wicked person on the lowest-level of the lowest-grade who has committed abominable karmas all his

life, facing the fire of hell at the time of death; not only he escaped the three domains and six realms but also achieved rebirth to become a Buddha. How did he accomplish this? He relied upon a good teacher who told him the wonderful Dharma of Amitabha's deliverance. He said to him: "Recite 'Namo Amituofo.' If you cannot, just repeat after me or listen to my voice. Then, you will escape the hellfire and gain rebirth in the Land of Ultimate Bliss to become a Buddha." This evil man who committed the five grave offenses in his life repeated "Namo Amituofo" after the good teacher.

他哪裡曉得「南無」是什麼意思，「阿彌陀佛」是什麼意思？阿彌陀佛經過五劫思惟，為他發下四十八大願，兆載永劫積植菩薩無量德行，建設清淨的極樂世界要送給他，他都不知道，他也不曉得他所念的是什麼，結果呢？火焰化紅蓮，他就坐著蓮花往生極樂世界了。阿彌陀佛固然有救度眾生的願行，這句萬德洪名「南無阿彌陀佛」，也浩浩蕩蕩運行在宇宙當中，可是如果沒有善知識引導的話，縱使有阿彌陀佛的救度、有名號的存在，可是下品下生的人也照樣墮落地獄。

How could he possibly understand what the good teacher meant by "Namo Amituofo" at the moment of death? Amitabha spent five kalpas of thinking and planning to make forty-eight great vows and countless eons of cultivation accumulating the Bodhisattva virtues and merits to build the Land of Ultimate Bliss for him, and he did not even know what he was reciting, but what was the end result? The hellfire turned into a brilliant, red lotus, on which he sat, and it carried him to the Pure Land. Amitabha certainly wishes to liberate sentient beings, and his name of myriad merits and virtues propagates throughout the universe. Nevertheless, that being would have fallen into hell had there not been a good teacher guiding him.

如果有阿彌陀佛的救度、有名號的存在他就不會輪迴的話，那十劫以前法藏菩薩成佛的時候，我們每個人也都應該跟著成佛，不應該再繼續輪迴；可是我們至今還是繼續輪迴，為什麼？因為沒有遇到真正的善知識，由此可知，善知識非常重要。

If the simple existence of Amitabha's name and deliverance can liberate wicked men out of samsara, we all should have been liberated as well, having become Buddhas when Dharmakara Bodhisattva did ten kalpas ago. But why do we remain in the cycle of birth and death? Because we have not met a genuinely good teacher. This shows that having a good teacher is very important indeed.

南無阿彌陀佛！

Namo Amituofo!

迴向有二

一、夾善迴向，亦名迴善。即是迴向自己所修定善、散善之功德，以祈求彌陀臨終來迎，往生淨土。這是聖道門，自力難行道。

二、直接迴向，亦名迴心。即是不管有善無善，直接迴轉執著自己有漏善根之心，完全歸向彌陀他力救度，此後專稱彌陀佛名，不再執著自己有漏之定散二善，也不以之作為迴向，這是淨土門，他力易行道。

有關善導大師迴心的法語，摘要如下：

- **彌陀在空而立者，但使迴心正念，願生我國，立即得生也。**
  （《觀經疏》，《淨土宗聖教集》594頁）
- **以佛願力，五逆之與十惡，罪滅得生；謗法闡提，迴心皆往。**
  （《法事讚》，《聖教集》726頁）
- **一切迴心向安樂，即見真金功德身。**
  （《法事讚》，《聖教集》739頁）
- **念念迴心生淨土，畢命入彼涅槃門。**
  （《法事讚》，《聖教集》741 頁）
- **一切造罪凡夫，但迴心念阿彌陀佛，願生淨土，上盡百年，下至七日、一日，十聲、三聲、一聲等，命欲終時，佛與聖眾自來迎接，即得往生。**
  （《觀念法門》，《聖教集》840頁）
- **但使迴心決定向，臨終華蓋自來迎。**
  （《般舟讚》，《聖教集》931頁）
- **迴心念念生安樂，終時即見金華至。**
  （《般舟讚》，《聖教集》957頁）

阿彌陀佛三尊　日本鎌倉時代　大都會藝術博物館藏

- 臨終遇值善知識，為說極樂彌陀願；
  聞說合掌迴心向，乘念即到寶池中。
  （《般舟讚》，《聖教集》959頁）
- 無生即是阿羅漢，羅漢迴心向大乘；
- 一發已去小心滅，直至菩提無有退。
  （《般舟讚》，《聖教集》960頁）
- 謗法闡提行十惡，迴心念佛罪皆除。
  （《般舟讚》，《聖教集》963頁）

法照大師也用迴心歸向：

- 彼佛因中立弘誓，聞名念我總迎來，
  不簡貧窮將富貴，不簡下智與高才，
  不簡多聞持淨戒，不簡破戒罪根深，
  但使迴心多念佛，能令瓦礫變成金。
- 借問家鄉何處在？極樂池中七寶台；
  普勸道場同行者，努力迴心歸去來。

「迴向偈」之意

願以此功德，平等施一切，同發菩提心，往生安樂國。

此「迴向偈」是善導大師所寫，淨土宗之迴向，皆依此偈。此偈顯明阿彌陀佛將成佛之功德，主動、積極、平等、無差別、無條件、沒有門檻的迴施於十方一切聖凡善惡諸眾生，使諸眾生皆同發願生心，往生安樂國，以速成佛道，廣度諸眾生。

故淨土宗念佛人，皆以「學佛大悲心，自信教人信，真成報佛恩」之心，每日早晚課之後，或者念佛或者超薦之後，皆念此迴向偈，轉傳彌陀悲救眾生之不可思議威神功德於一切眾生，同生淨土，同成佛道。

逐句略釋如下：

「**願以此功德**」，此「願」即是彌陀之願，「此功德」即是指彌陀兆載永劫所積聚之功德。彌陀「願以此功德」，平等迴施一切眾生，使一切眾生，不論三賢十聖或五逆十惡，都平等無別地發願生心，往生安樂國以共成佛道。

「**平等施一切**」，阿彌陀佛以無緣大慈、同體大悲，平等無條件惠施予十方一切聖凡善惡諸眾生。

「**同發菩提心**」，此菩提心是「無上菩提心」，即是「阿耨多羅三藐三菩提心」(無上正等正覺心)的簡稱，「菩提」二字是古印度梵語，漢文之意為「覺」，即是成佛之意。發菩提心，就是發成佛之心，也就是發「上求佛道、下化眾生」之心。曇鸞大師《往生論註》說：「此無上菩提心，即是願作佛心，願作佛心，即是度眾生心。」故發菩提心為成佛與度生之因，是大乘佛法的精髓。

菩提心有二，聖道門菩提心與淨土門菩提心。

聖道門菩提心，即是於娑婆世界，發四弘誓願，修六度萬行，生生不退，歷經三大阿僧祇劫，福慧圓滿而成佛。此亦名自力菩提心，屬難行道，眾生不堪。

阿彌陀佛三尊　17世紀大津繪
日本民藝館藏

淨土門菩提心，即是「願生心」，也就是「願生彌陀淨土」之心，此心是往生彌陀淨土之因，有此心必定往生彌陀淨土，一旦往生彌陀淨土，必定斷煩惱證佛果，而「廣度十方眾生」。此亦名他力菩提心，屬易行道，眾生所堪。

「菩提心」就是成佛的心，而往生就能成佛，所以，願往生淨土的心，就是淨土法門的菩提心。淨土法門不必另外再去發菩提心，聞信彌陀救度、迴心轉意願往生，這種心就是念佛人的菩提心。

「**往生安樂國**」，安樂國是極樂世界的異稱，亦即是彌陀淨土。「願生彌陀淨土」，則必定往生彌陀淨土，必定速成佛道，必定如彌陀光壽無量、平等無條件的「廣度十方眾生」。

是故念佛人轉傳彌陀慈悲平等救度的功德於一切聖凡善惡諸眾生，普願一切眾生，皆「信受彌陀救度、願生彌陀淨土」，則必蒙彌陀光明攝取不捨，「往生安樂國」以圓滿菩提心與菩薩道。

淨土｜釋疑

善導大師為何不勸我們修三乘教法？

問：《觀經疏》說：「**諸佛出世，種種方便勸化眾生者，不欲直令制惡修福，受人天樂也。人天之樂，猶如電光，須臾即捨，還入三惡，長時受苦。為此因緣，但勸即令求生淨土，向無上菩提。是故今時有緣相勸，誓生淨土者，即稱諸佛本願意也。**」佛以五乘教法度化眾生，人天之樂短暫，那還有聲聞、緣覺、菩薩三乘，這也是方便勸化眾生，為什麼把這三乘略掉不說，直接從人天就跳到求生淨土呢？是不是善導大師講的時候漏掉了？

答：不是漏掉了，是特別不講的。為什麼呢？

《觀經》講到淨土法門的緣起，淨土法門本來就是為那些三乘教法修行不能成就的人，特別開顯的慈悲法門。他本來就不能修三乘，再給他講有什麼用呢？在《觀經疏》「序題門」中，善導大師一開始也說到五乘，「**雖無一實之機，等有五乘之用**」。然後說「**依心起於勝行，門餘八萬四千，漸頓則各稱所宜，隨緣者則皆蒙解脫**」，這是能夠修行得解脫的。接下來說「**然眾生障重，取悟之者難明**」；進而「**遇因韋提致請，『我今樂欲往生安樂。唯願如來，教我思惟，教我正受』**」。「眾生障重，取悟之者難明」，是指不堪修行三乘教法的，對這樣的人，韋提希發問，釋迦牟尼佛廣開淨土之門。當然三乘就不必要講了，因為都做不到。

總之是對機說法。「機」不能奉行三乘教法，才轉入淨土門。即使給他講三乘教法，也是根機不堪。「你看，有的人不是在修聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘嗎？」修來修去，還是變成人天，頂多修了一點人天福報，不能如實起修，得法的利益。這就是淨土門的根機，下根之人。所以《安樂集》說「**若據大乘，真如實相第一義空，曾未措心**」，給他講，他心眼都放不上去。「**若論小乘，修入見諦、修道，乃至那含、羅漢，斷五下，除五上，無問道俗，未有其分**」，修小乘，四諦、十二因緣法門，不管是出家、在家都沒分。那有什麼用呢？稍有人天法，還是「**持得者甚稀**」；「**若論起惡造罪，何異暴風駃雨**」。所以，為這樣的眾生，略而不說這些。

這也讓我們建立機深信。不要把自己看得太高、誇得太大了，以為自己是三乘聖賢的根器。善導大師都略而不談了。所以這一段也有機法深信：頂多修一點福報，還是三惡火坑，長時受苦，這是機深信；「**但勸即令求生淨土，向無上菩提**」、「**即稱諸佛本願意也**」，這是法深信。

是否聖道門只講實相身，不講為物身？

問：聖道門是否只講實相身，不講為物身？

答：為物身是聖道門也會談的。比如說「上求佛道，下化眾生」，「上求佛道」可以說是追求實相，「下化眾生」就是為了救度眾生（為物）。

所以，任何菩薩成佛，都有法、報、化三身。法身、報身可以說是實相身；報身也兼一分為物身，而應化身就是為物身。

寶寧寺水陸畫　山西博物院藏

像釋迦牟尼佛應化在印度，他是圓滿證悟實相，但釋迦牟尼佛是應化身，是為眾生而來。所以他既是實相身，也是為物身；報身當然也如此。

《往生論註》還有一對詞，叫作「**法性法身**」和「**方便法身**」。基本上可以說，「法性法身」就是實相身，「方便法身」就是為物身。

不過聖道門和淨土門的區別，在於為物身。

諸佛的本願不同。各尊佛怎樣來「為物」——利益眾生——在於他因地的本願。

阿彌陀佛的實相身顯現為為物身，是因為四十八願，特別是第十八願以名號度眾生。所以，這句名號本身，就含攝了實相身和為物身這兩種功能。

名號作為為物身的作用和功能，任何人都可以聽聞，都可以稱念；而聽聞、稱念，就被阿彌陀佛光明攝取，往生極樂淨土。這是一般通途法門當中的為物身所達不到的效果。

凡夫眾生直接口稱名號，所謂「**潛通佛智，暗合道妙**」，由名號為物身的功能作用，而證悟無生法忍，契入實相身，解脫成佛，這是阿彌陀佛的超世本願。

諸佛雖然也有實相身、為物身的功能，但是眾生還是要靠自力修行，自己去證悟實相。所以，諸佛為物身的功能，只是一個引導、誘發的作用，相對比較弱。

怎樣修福報？

How Does One Cultivate Good Fortune?

文／釋淨博　By Master Jingbo

譯／淨土宗編譯小組
Translated and edited by the Pure Land School of Translation Team

佛是兩足尊，就是福報滿足、智慧滿足。佛是世間人的福田，所謂佛氏門中福好求。福有世間福報，出世間福報。世間福報和出世間福報比起來，就像瓦礫和金子相比。人造善，必定得福報；人造惡，一定得災禍。因果不會錯，可是善惡都不是解脫之因。為善生天，為惡墮落，都不出六道。人其實是善惡共迷的，都迷失在六道之中。

A Buddha, who has perfected his merit and transcendent wisdom, is humans' "field of good fortune to beseech." There are two kinds of fortune, secular, which is like debris, and spiritual, which is like gold. Good karmic reward is brought about by good deeds, while evil conduct results in retribution. The law of cause and effect is never wrong, but neither is the cause of emancipation. One leads to rebirth in heaven, while the other leads to rebirth in hell, and both paths are not ways out of samsara, for humans are lost in the good and evil acts, thus transmigrating in the six realms.

一個修行人遇到善知識，就是大福報，無上福報。當然，我說的是真善知識。經曰「善知識是眾生解脫的全因緣」，善哉斯言！還有一句話說，欲知上山路，需問下山人。善知識就是一群瞎子中間的有眼之人，只要瞎子們一步步跟著有目之人走，一定能夠脫離

險境。淨土宗的眼就在善導大師的五部九卷之中，引導了千餘年無數念佛人往生西方。曾經的法難，無異於拿掉了眾生解脫之眼。現在法門之眼重現，豈不是當今眾生之大福報！

Encountering a genuinely good Buddhist teacher is a great blessing to a practitioner. The sutra says, “a good Buddhist teacher is sentient beings’ only predetermined condition to emancipation!” It is also said that if you wish to know the path going up a mountain, ask those coming downhill. A good teacher is someone with eyes for the blind, leading them out of danger. Master Shandao’s Five Books in Nine Fascicles have been the illuminating eye for more than a thousand years, guiding countless Amitabha name-reciters to the Western Pure Land. During the 1000 CE onwards, when his work was lost, it was like the illuminating eye had been taken away. The rediscovery of his writings in the early 1900s became an enormous blessing to sentient beings.

慧淨法師、師父們就是我們找到這雙眼睛的真善知識，有緣遇者，是我們的福報。雖然我們沒有智慧，可是我們很有福報。這個福報其實也包含著我們的智慧，是靠普通的智慧得不到的，我們靠福報就得到了。這個福報可說大到無可限量，大到超過世間、出世間一切的福報，超越了人天福報，超越成為聖者的福報，出六道的福報，甚至作菩薩的福報，等等一切福報。為什麼？「**莫訝一稱超十地，須知六字括三乘**」（印光大師語）。因為這個福報是要給我們一生成佛的啊！經言：「有一億菩薩因不信此法，而退轉於阿耨多羅三藐三菩提。」也就是說，我們百年後成佛的那一天，可能有菩薩還在菩提路上進進退退。豈不是我們福報大過這樣的菩薩？所以，這個法門真是難思難議。這個念佛人的福報大到我們根本感知不到福報在哪裡，像空氣，不知它在哪裡，可是每個人都離不開，一刻也離不開。

Master Huijing and other masters of Pure Land Buddhism are the teachers with the eyes that Buddhists are seeking. Those of us with the

karmic connections to encounter them are blessed. Although we do not have wisdom ourselves, this kind of blessing contains the wisdom not obtainable by ordinary knowledge. It is also considered immeasurable, greater than all other mundane and superlative blessings, even that of being a Bodhisattva. Why? Because this blessing will make us Buddhas in our lifetime. Patriarch Master Yinguang says: "Be not surprised that a single recitation should surpass the Ten Ground stages of Bodhisattvas; you should know that the six-character name encompasses the Three Vehicles (Sravaka, Pratyekabuddha, and Bodhisattva)." The Infinite Life Sutra states, "Because of doubts about this Dharma, one hundred million bodhisattvas retrogressed from Anuttara-samyak-sambodhi," which means when we become Buddhas, there are millions of bodhisattvas still advancing and retreating on the path of Anuttara-samyak-sambodhi. Doesn't this mean that our blessing IS more significant than that of these Bodhisattvas? Therefore, the Pure Land path is inconceivable, and an Amitabha name-reciter's blessing is so great even we can't feel it; like air, we can't see it, but no one can separate from it, not for a moment.

出世間福報與出世間智慧比起來，在這個末法時代，我個人覺得福報比智慧還重要。因為，這個時代真有智慧者太稀少。我們大部分人的智慧在輪迴面前很有力，如同暴風馳雨，但在出離六道面前就太柔弱，毫無力量可言。

I believe the transcendental blessing is more important than transcendental wisdom in the Dharma Ending Period, as rarely do cultivators truly possess the latter. Most of us have wisdom powerful as a tempest when facing samsara but weak as meekness when dealing with liberation from the cycle of rebirth.

聖道門要離諸分別，極智慧了斷輪迴；淨土門是仗佛慈力，「**利劍即是彌陀號，一聲稱念罪皆除**」。法門分際，不可不知。不知則容易混淆自他二力法門特色，使手上的摩尼寶拿去和普通珍寶

一同拍賣；使本來得到的大福報，讓與愚夫愚婦，自己甘當輪迴，與西方極樂世界失之交臂。

To be free from samsara, a practitioner of the Sage-path must cultivate and rely on supreme wisdom, whereas a practitioner of the Pure Land path relies solely on the power of the Buddha's compassion. As one of Master Shandao's quotes states, "Amitabha's name is the sharp sword of wisdom; just one recitation severs all karmic offenses." We must understand the differences between the various Dharma schools. Otherwise, it may cost us the rarest chance of rebirth in the Land of Ultimate Bliss, much like a fool trading away a priceless mani jewel for a candy bar.

福報與功德不同，功德不是普通哪個人能作的，凡夫往往硬是拿福德當功德，明明是有漏福德還以為功德無量。凡夫這個叫雜毒之善，不是來自於清淨心，凡夫是「**縱發清心，猶如畫水**」，就是說眾生縱使有了清淨心，也是如同水上畫個圈，瞬間就不見了。這就是娑婆眾生的常態。

Blessings and good fortune are not the same as merits and virtues; the latter is not achievable by ordinary mortals, who obstinately treat blessings as merits, and flawed good deeds as infinite merits.

These so-called good deeds come not from a purified but a delusive mind. Even if one vows a sanctified mind, it is like painted water; it is short-lived and disappears instantly; this is the normality of sentient beings in the Saha world.

「佛為大施主，普濟諸窮苦」，佛就是要把六字佛名之中的不可說不可說無盡藏的福報施與我們十方眾生。按世間法，接受福報就是損福，可是這個福報不然，接受就是增福、生福，使福增倍，使福報盡此一報身，達到圓滿。

繪畫／天臺法師

The Buddha is a great benefactor, bailing out the impoverished and afflicted in all lands universally, endowing them with the infinite and indescribable blessings of the six-character name, Namo Amituofo. Unlike the common notion that to accept blessings is equivalent to losing them, the blessing of Namo Amituofo, once received, will multiply and reach its completion until the end of life.

自信教人信，就是把這分福報分享給人家，同霑佛福。百年過後，我們就能夠同阿彌陀佛、觀音菩薩一樣，遊遍法界寰宇，施與無盡福報給一切有緣。

To have faith and teach others to have faith in Amitabha is to share the Buddha's blessing with sentient beings. Upon death, we will be reborn in the Land of Ultimate Bliss and, like the Buddha and Avalokitesvara Bodhisattva, we will traverse the Dharma Realm to offer infinite blessings to all beings.

和我們最有緣的一尊佛

文／釋淨本

有時候我們會被問到，為什麼偏偏要念「南無阿彌陀佛」呢？這麼多佛法，為什麼就是要跟隨阿彌陀佛？答案很簡單，因為阿彌陀佛和我們最有緣。

道綽大師說：

如《隨願往生經》（《灌頂經》卷一一意）云「十方佛國皆悉嚴淨……悉不如西方無量壽國。何意如此？但阿彌陀佛……於此眾生偏是有緣。是故釋迦處處歎歸」。……餘方淨土，皆不如此丁寧。

阿彌陀佛是和我們這個世界的眾生最有緣的一尊佛，所以釋迦牟尼佛介紹其他佛都不如介紹阿彌陀佛這麼多次，常常勸我們跟隨阿彌陀佛。

佛門有很多的佛，有阿彌陀佛、釋迦佛、藥師佛等等。釋迦佛是三千年前示現在古印度，藥師佛示現在琉璃淨土，還有十方諸佛等，很多。一般人認為每尊佛都是一樣的，都是圓滿的；但是有一次，釋迦佛的示現就是要讓我們知道，佛是把我們眾生託付給阿彌陀佛的。

時毗舍離國人民，遭五種惡病：一者眼赤如血，二者兩耳出膿，三者鼻中流血，四者舌噤無聲，五者所食之物化為粗澀。六識閉塞，猶如醉人。

良醫耆婆，盡其道術，所不能救。時有月蓋長者為首，部領病人，皆來歸佛，叩頭求哀。

在三千年前的古印度，有一個國家的人生病了。他們的眼睛變成紅色，耳朵流膿，鼻子流血，嘴巴講不出話，食物也吃不了，頭腦也糊塗了。當時的神醫不管什麼辦法都用上了，還是治不好。這種病肯定就是所謂的業障病了，往往醫生治不好的病都是業障病。走投無路了，大家只好去找釋迦佛救命；大家看到佛就哭啊、頂禮啊，因為被病折磨到太痛苦了。

看到這種情況，一般人可能就會聯想到，釋迦佛肯定會大發慈悲、神通道力加持這些苦難的眾生，可能放光加持一下就沒事了。

爾時世尊起無量悲愍，告病人曰：「西方有阿彌陀佛。」

但是沒有想到，釋迦佛馬上給這些病人介紹西方極樂世界的阿彌陀佛。人家在喊：「釋迦佛請救救我們啊！」結果釋迦佛說：「你們去找阿彌陀佛吧。」從這裡就可以感受到，釋迦佛的意願就是要我們眾生歸命阿彌陀佛的。因為如果都沒有分別，釋迦佛自己加持解決就好了；但是現在推給阿彌陀佛，那肯定阿彌陀佛和我們眾生有特別的因緣。

於是大眾皆從佛勸，合掌求哀。爾時彼佛放大光明，觀音、大勢一時俱到，說大神咒，一切病苦皆悉消除，平復如故。

結果，大家聽到馬上轉向「南無阿彌陀佛」。本來是「南無本師釋迦佛」，現在就「南無阿彌陀佛」了。這一下，阿彌陀佛立刻大放光明，一切的病苦立即消除，病好了。剛才講的眼睛、鼻子、耳朵、頭腦所有的病苦，統統痊癒了，非常不可思議。

在《大阿彌陀經》（《無量壽經》異譯本）也有記載：

阿彌陀佛國放光明威神，以諸無央數天人民，及蜎飛蠕動之類，皆悉見阿彌陀佛光明，莫不慈心歡喜者。諸有泥犁、禽獸、薜荔，諸有考治勤苦之處，即皆休止不復治，莫不解脫憂

苦者。諸有盲者即皆得視，諸有聾者即皆得聽，諸有喑者即皆能語，諸有僂者即得申，諸跛癖蹇者即皆走行，諸有病者即皆癒起。

這是當時釋迦佛為眾生講解《大阿彌陀經》的情況。

釋迦佛讚歎介紹阿彌陀佛，大家念了這句「南無阿彌陀佛」時，阿彌陀佛就出現在這個世間，和剛才講的一樣。特別的是，所有眾生見到阿彌陀佛，當下全部得到利益：三惡道眾生痛苦馬上停止，瞎眼的人看得見，耳朵聾的聽得到，啞巴會講話，駝背脊椎有問題的也變正常，腳有問題的也能走路，生病的也痊癒，都是因為阿彌陀佛威神加持。聽起來很不可思議，但就是記載在《大阿彌陀經》中，發生在古印度。

這兩個公案，其實就顯示出念佛法門的不可思議，念佛法門其實也可以帶給現世種種的利益。

現在也是遇到全世界的疫情，病毒不斷地傳染，世界各地的科學家也束手無策。講到疫苗，到現在都還沒有明確的答案。其實過去的歷史，很少靠疫苗就可以解決病毒瘟疫的，畢竟一傳染開就來不及製造疫苗；或者疫苗一出，病毒就變種了。就算現在有疫苗，短期之內要提供給全世界的人施打，基本上也做不到。全世界八十億人要得到疫苗，一年的時間都未必夠。

既然如此，希望大家聽到這個念佛化解疫情的公案以後，在這段時期多多念「南無阿彌陀佛」，讓彌陀的威神力加持。

這樣的疫情往往都是業障造成的，前因後果，我們很難理解，但是念佛交給阿彌陀佛絕對是沒錯的。因為業障的問題就需要功德來化解而已，佛門最殊勝的功德就是稱念「南無阿彌陀佛」了，這是釋迦佛介紹的。像剛才發生在古印度的疫情病，就是因為大家歸命阿彌陀佛而化解的。

道綽大師說：

釋迦在時，救緣亦弱。

阿彌陀佛，於此眾生偏是有緣。

二佛神力應亦齊等，但釋迦如來不申己能，故顯彼長，欲使一切眾生莫不齊歸。是故釋迦處處歎歸。

如果按照一般解釋，兩尊佛，釋迦佛和阿彌陀佛的神通道力應該都是圓滿的，只要成佛都一樣圓滿。但是釋迦佛故意把自己藏起來，把眾生推給阿彌陀佛，目的很明顯，就是讓我們歸命阿彌陀佛。為什麼？因為雖然佛陀的神通道力一樣，但是每一尊佛和我們眾生的緣分並不相同，阿彌陀佛和我們眾生的緣分就比較深，比起其他佛都還深，也就是救到我們比較容易，所以，所有的佛就是要把我們交給阿彌陀佛。

就好像種子，需要很好的環境才會發芽，種子最適合的環境就是溫暖的泥土、陽光、水分。如果把種子放在火裡去烤，種子就不會發芽。環境就是緣分，種子最適合的緣分就是有泥土的環境。不是說火不好，只是它不適合給種子發芽。種子就是代表我們眾生，阿彌陀佛就是泥土。沒有說其他諸佛不好，只是我們這類種子的根器，就是適合阿彌陀佛的緣分成就，這就是緣分成就一切，就好像有泥土自然就能讓種子發芽。所以釋迦佛特別把我們交給阿彌陀佛。

此佛釋迦如來，八十年住世，暫現即去，去而不返；比於忉利諸天，不至一日。又，釋迦在時，救緣亦弱。

這是講一個例子。為什麼說釋迦佛和我們的緣比較弱？因為釋迦佛在這個世界活到八十歲就進入涅槃了。八十歲是人的時間，如果在天上才不到一天，忉利天一天是我們這裡一百年，等於天上還沒有過完一天，釋迦佛就走了；可能早上才看到釋迦佛成佛，下午就入涅槃了。而釋迦佛也已經離開我們三千年了。現在的人，三年沒有見面都已經很陌生了，一見面，連話都講不出來，更不用說三千年，所以釋迦佛和我們這個世界眾生的緣是短淺的。

但是，阿彌陀佛就不一樣，在淨土三經就常常看到「無量壽」三個字。《無量壽經》直接把「無量壽」當經題，代表阿彌陀佛壽命無量無邊，沒有入涅槃，現在還在；也有說「**久住不滅**」，念佛法門永遠不會消失。《阿彌陀經》直接說：「**阿彌陀，今現在說法。**」《觀經》說：「**阿彌陀佛去此不遠。**」又說：「**光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。**」就是阿彌陀佛的佛光還在照著我們。簡單地說，阿彌陀佛現在還在陪著我們，在我們身邊，從來沒有離開過我們，而且在無量的時間一直護念著我們。和釋迦佛單單八十年的示現就差很多了，所以釋迦佛把我們交給無量壽的阿彌陀佛，就是這個道理。

如果有一對父母，現在有一個孩子，還很小。但是太太短壽，現在要走了，請問她會怎麼做呢？會不會說：「我走了，算了，我的孩子就丟掉了。」不會的，不會把孩子丟掉。既然太太照顧不到孩子，當然交給自己的先生。相同的，釋迦佛知道他和我們的緣不深，頂多只能示現八十歲，很多眾生往後都感應不到釋迦佛，所以就把我們交給無量壽的阿彌陀佛。這完全是一種慈悲，因為他照顧不到我們，但是阿彌陀佛可以，阿彌陀佛和我們的緣是無量壽，所以自然就把我們託付給阿彌陀佛了。

釋迦佛擔心我們不相信，特別為我們立遺囑。釋迦佛在《無量壽經》就說：

無得以我滅度之後復生疑惑。
當來之世，經道滅盡，我以慈悲哀愍，特留此經，止住百歲。
其有眾生值斯經者，隨意所願，皆可得度。

《無量壽如來會》說：

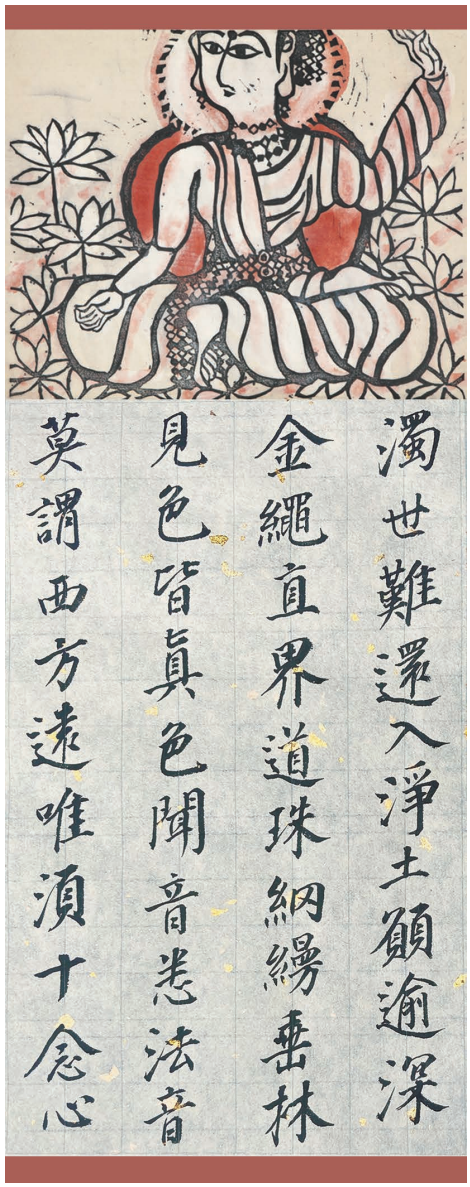
如是廣大微妙法門……我今為大囑累：
「當令是法，久住不滅。」

這是《無量壽經》的經文，也是佛門很有名的經句，因為這是

阿彌陀佛專有的。釋迦佛說，不要因為他入涅槃以後又再懷疑阿彌陀佛，因為就算以後的滅法時代，如《楞嚴經》、《華嚴經》、大悲咒、六字大明咒、地藏聖號、藥師佛號等，種種佛法全部都消失了，但是這句「南無阿彌陀佛」還會存在。

對於這段經文，一般都從文字來理解，認為只繼續流傳一百年；其實不止一百年，而是永遠傳下去，《無量壽經》另一譯本就譯為「**久住不滅**」，就是這句「南無阿彌陀佛」永遠流通，不是單單一百年而已，到時候遇到「南無阿彌陀佛」佛號的都可以得度。

這是釋迦佛特別慈悲加持留給我們最後的禮物，也是永恆的禮物，因為不管出生在哪個時代的眾生都可以得到的利益。所以比起其他的佛法，難道還看不出「南無阿彌陀佛」和我們的緣分最深嗎？



《往生禮讚》偈
書法／淨開法師

想想看，如果阿彌陀佛和我們的緣分不深的話，怎麼可能在滅法時代的眾生能夠念佛成就呢？善導大師說：「**萬年三寶滅，此經住百年，爾時聞一念，皆當得生彼。**」滅法時代，只要我們一接觸「南無阿彌陀佛」六個字，馬上就被阿彌陀佛攝取不捨。滅法時代的時候，不止是佛法消失了，而且那個時候是刀兵劫，打打殺殺，餓死、病死的很多；資源不夠，道德衰敗，所以一看到人就是拿刀砍殺，比打仗更加可怕。因為打仗是短時的，但刀兵劫是長時間的。但是在這種惡劣的環境中，任何眾生，不管是人、動物、三惡道，只要接觸到「南無阿彌陀佛」，阿彌陀佛馬上放光加持攝受，功德當下圓滿，這就是緣分深才能解釋得通的。因為那時候佛法都沒有，人都不知道修行，道德也沒了，整天造業，但是就能得度，那只能說是我們和阿彌陀佛強而有力的緣分成就的。

所以，善導大師說：

非無因緣。然彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號攝化十方，但使信心求念，上盡一形，下至十聲、一聲等，以佛願力，易得往生。是故釋迦及以諸佛勸向西方，為別異耳。

「南無阿彌陀佛」名號就是阿彌陀佛深重的誓願，成就了我們念佛人一個強大得度的因緣，這就是為什麼我們念佛這麼簡單殊勝的原因。有人問，為什麼簡單念佛就可以成就？很簡單，就因為阿彌陀佛和我們的緣分非常的深，深到一念佛就可以得度。

甚至，道綽大師說：「**少時念阿彌陀佛，即得往生，便出三界。**」我們這輩子就算只花少少的時間念佛就能成就。有人可能不同意，說：「師父，我們念佛三十年了，哪有少少時間？」其實我們講自己念佛的時間，也只是我們的概念，如果以我們一輩子來看，確實花在念佛的時間不多的。

道綽大師給我們做出一個人生的數學題。這也是佛給我們看清楚自己的人生。

原來時間	用途	剩下時間
100年	減15歲以前 減85歲以後	65年
65年	減睡覺1／3 減工作1／3	20年
20年	減上網	10年
10年	減瑣碎事	5年

譬如說，如果我們這輩子能活到一百歲，也不是真的可以把一百歲的時間全部都用到完的。譬如說，人生在十五歲之前和八十歲以後，一般人在這段時間都是沒有什麼用途的；十五歲之前糊里糊塗，整天可能玩耍就過去了；八十歲以後，雖然成熟了，但是退休了、老了、甚至生病了，什麼都做不了。有些人一中風，躺在床上十年、二十年的都有。

一百年如果扣掉這三十五年，我們只剩下六十五年了。一天睡覺八小時，六十五年又扣掉三分之一。除了睡覺，還要工作八個小時，又再扣掉三分之一。現在我們自己的人生時間，剩下差不多二十年而已。

而這二十年的時間還不全是我們的，因為現在有電腦、手機、Facebook、WhatsApp、微信、Youtube等，每天上網的時間可能用了一半，現在就只剩下十年的空檔而已。

這十年還沒有包括我們處理家庭的問題，親戚朋友雜七雜八的事情。到最後想想看，我們會剩下多少的空檔時間呢？老實說，真的是剩下不多的。

這是以一位一百歲的人來算的，一百歲的人生大概一般人只剩五年的空檔；如果是八十歲的人生，就只有四年；如果是六十歲的人生就只有三年。一輩子我們大概能花在佛法上面的，就是短短三至四年的時間，因為我們大部分的時間花在睡覺等生活瑣事。現在

有人說「我念佛念了三十年」，想想，這一生是睡覺時間長？還是念佛的時間長？

有些人說：「不會啊，有人一天念佛還念十萬聲，十天念一百萬聲。」是有的，但是這種是特別節目，好像國慶日放煙花一樣。難道國家天天放煙花嗎？當然不是，那是偶爾一次的特別節目。念到怎麼多、不睡不吃不喝，是特別的，也只是某一種人，並不是阿彌陀佛要度十方眾生的本懷，因為不是每一位眾生都可以做得到。平常要上班工作，怎麼一天念佛十萬聲？現在都市人不睡覺都不可能念十萬聲佛號，根器、因緣已經不行了。能念這麼多的也是久久一次而已，不可能天天都能念十萬聲的。像一般人可能都是沒有工作的週末才會念比較多，平常工作天就念比較少，十方眾生的緣分就是這樣。一天做得到，不可能每天、一輩子都做得到。

道綽大師說：

少時念阿彌陀佛，即得往生，便出三界。

這樣來說，就像道綽大師講的，我們一般講念佛，也是少少時間的念佛。更何況大多數的人不是一出生就念佛，是四、五十歲才開始念佛的，那總體的念佛時間更少了。但是不要緊，道綽大師說：

上盡一形，下至十念，無不皆往。一到彼國，即入正定聚，與此修道一萬劫齊功也。

只要我們每天有念佛，甚至最後才遇到念幾聲「南無阿彌陀佛」，統統都被阿彌陀佛攝取護念，壽命一到，就當下往生極樂世界；到了極樂世界的成就，和在娑婆世界靠自力修行一萬劫完全一樣。

有人可能就懷疑了，怎麼這樣少時間念佛都可以成就？主要是阿彌陀佛和我們的緣分太深，不然不會這麼簡單殊勝的。念佛法門和其他法門不一樣，所以不能一直用其他法門的道理來講念佛。

念佛就是靠阿彌陀佛慈悲救度的緣，靠阿彌陀佛願力所救的，是不一樣的。我們每天只要隨著自己的因緣念佛，有時間就多念，沒有時間就找時間來念，隨自己的因緣而念佛，這樣就可以了。有一個法門，可以讓我們在現代這種生活環境成就，就是這個念佛法門；不像其他法門，要找清淨的環境，甚至要出家，要花三大阿僧祇劫。但是念佛法門不管出家在家都一樣，念佛的時間就隨著自己因緣就好，畢竟阿彌陀佛是和我們最有緣的。

所以，道綽大師總結：

十方諸佛，無不勸歸西方；
十方菩薩，無不同生；
十方人天，有意齊歸。

所有的佛都勸我們念「南無阿彌陀佛」，十方的菩薩也肯定跟著阿彌陀佛，十方眾生也是最有意願歸命阿彌陀佛。所以現在的佛教，甚至不是佛教徒，也都知道這句「南無阿彌陀佛」，都知道「南無阿彌陀佛」的存在，雖然可能不知道是什麼意思，但是遇到危險的時候，很自然就「南無阿彌陀佛」。遇到鬼的時候，就想到「南無阿彌陀佛」；遇到有人過世時，還是「南無阿彌陀佛」。這句佛號就是很簡單輕鬆自然的跑出來，就算沒有學佛的人也是這樣，很不可思議，沒有理由的，眾生好像天生就會，就是因為阿彌陀佛和十方眾生最有緣。

往生極樂世界不決定於九界自力的最後一念

文／釋淨草

當一期的生命結束後，決定下一期生命去處的力量，佛門稱之為「業力」，又名「隨業」。最傳統的分類有隨重、隨習、隨念，稱為「臨終三隨」。

長久以來，大多數的淨土行者不但將「臨終三隨」之觀念套用在淨土法門中，更將「臨終三隨」的「隨念」連結《阿彌陀經》的「**是人終時，心不顛倒**」，致使今之淨土行者率以擇定在一段時間內，或三日、或七日、或四十九日，或閉關、或定期、或不定期等，以精進的方式念佛，即所謂打佛七、佛三，或閉關念佛，以期達到「一心不亂」，或「功夫成片」的成就，作為往生的依準。如果達不到這個標準，則再繼續投入下一個佛七。如此不斷，再接再厲，欲以佛號來對治妄念，希望至少能保證臨終最後一念，可以伏住煩惱，心不顛倒，正念現前，然後感應彌陀現前接引。這就是目前一般傳統以佛七作為淨土法門修行的主流。

打佛七念佛精進固然很好，只是在心態與觀念上，都是將往生極樂淨土，寄託在臨終的最後一念，皆把平生的精進當作訓練，平時的努力都是為臨終最後一念而準備。所謂千念萬念，就是為了臨終的最後一念。

然而，「南無阿彌陀佛」六字名號如同摩尼寶珠，摩尼寶珠又稱如意寶珠，能放萬丈光芒，能出無量寶物。可有一種人，雖然擁有摩尼寶珠，亦知寶珠有萬丈光芒，但卻因天生眼盲，看不到珠光，所以日以繼夜，持續不停地擦拭，希望有一天能讓摩尼寶珠放光，能看見摩尼寶珠的光芒。這是目前一般淨土行者打佛七的心態，渾然不知彌陀名號已是圓滿的果地涅槃功德，只要稱念，即能被彌陀「光明攝取不捨」，完全不假九界自力的任何造作。

故，《往生論註》才有「二不知，三不相應」之言：

彼無礙光如來名號，能破眾生一切無明（妄念），**能滿眾生一切志願**（往生）。**然有稱名憶念，而無明猶在，而不滿所願者。何者？由不如實修行，與名義不相應故也。云何為不如實修行，與名義不相應？謂不知如來**（彌陀名號）**是實相身，是為物身。**

因有二不知，而產生三種不相應：

一者，信心不淳，若存若亡故；
二者，信心不一，無決定故；
三者，信心不相續，餘念間故。

《彌陀要解》云：

聲聞緣覺菩提善根少，人天有漏福業福德少，皆不可生淨土。

聲聞緣覺定中捨報，無有顛倒，能自行出離三界，不再生死輪迴；然而對往生極樂淨土而言，仍屬少善根福德，所以「不可生淨土」。

如同文殊、普賢兩大等覺菩薩，亦不以其等覺位階的最後一念，自行往生極樂世界。因此，普賢菩薩示現發願：

願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙，
面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂剎。

文殊菩薩亦示現發願：

願我命終時，盡除諸障礙，面見阿彌陀，往生安樂剎。

就連文殊、普賢的最後一念，亦得示現發願臨終蒙佛接引，不以自力（修行）之心的臨終最後一念，來決定往生，罪惡生死的業力凡夫，豈可自局其外？

又《彌陀要解》云：

蓋穢土自力修行，生死關頭，最難得力。無論頑修狂慧，懨懨無功。即悟門深遠，操履潛確之人，倘分毫習氣未除，未免隨強偏墜。永明祖師所謂：「十人九蹉路，陰境若現前，瞥爾隨他去。」此誠可寒心者也。初果昧於出胎，菩薩昏於隔陰。者裡豈容強作主宰，僥倖顢頇。唯有信願持名，仗他力故，佛慈悲願，定不唐捐。彌陀聖眾，現前慰導，故得無倒，自在往生。佛見眾生臨終倒亂之苦，特為保任此事。

所以，世尊於《阿彌陀經》言：「**我見是利**」中之「是利」即是「佛見眾生臨終倒亂之苦，特為保任此事」；「是利」就是彌陀特為九界自力行者，「是人終時，心不顛倒」臨終最後一念的保證。

《稱讚淨土佛攝受經》亦云：

是善男子或善女人臨命終時，無量壽佛與其無量聲聞弟子、菩薩眾俱，前後圍繞，來住其前，慈悲加佑，令心不亂；既捨命已，隨佛眾會，生無量壽極樂世界清淨佛土。

故，專念佛人往生的順序是：

其人臨命終時，是阿彌陀佛與諸聖眾、無量聲聞弟子、菩薩眾俱，主動先來「前後圍繞，住其人前」，然後經過「慈悲加佑」，最後才能「令心不亂」；而不是先有心不顛倒的功夫境界，才能感應阿彌陀佛與諸聖眾現前。

《觀經疏・定善義》云：

眾生稱念，即除多劫罪；
命欲終時，佛與聖眾，自來迎接；
諸邪業繫無能礙者。

「諸邪業繫」乃凡夫一切內外業力的自然運作；

「無能礙者」是彌陀名號大願業力的主動接引。

因此，專念佛人的最後一念是來自阿彌陀佛的主動攝取：平生之機，平生攝取；臨終之機，臨終攝取；命終之機，命終攝取；中陰之機，中陰攝取，而攝取的同時，即是心不顛倒之時，亦即是接引之時。

是故，淨土行者毋需擔心臨終的最後一念，只要靠上「南無阿彌陀佛」六字名號，往生這件事，就不在九界自力這邊，而是完全落在彌陀主動接引的範圍之內。

《觀經疏・散善義》「正定業」之文：

一心專念彌陀名號，行住坐臥，不問時節久近，
念念不捨者，是名正定之業，順彼佛願故。

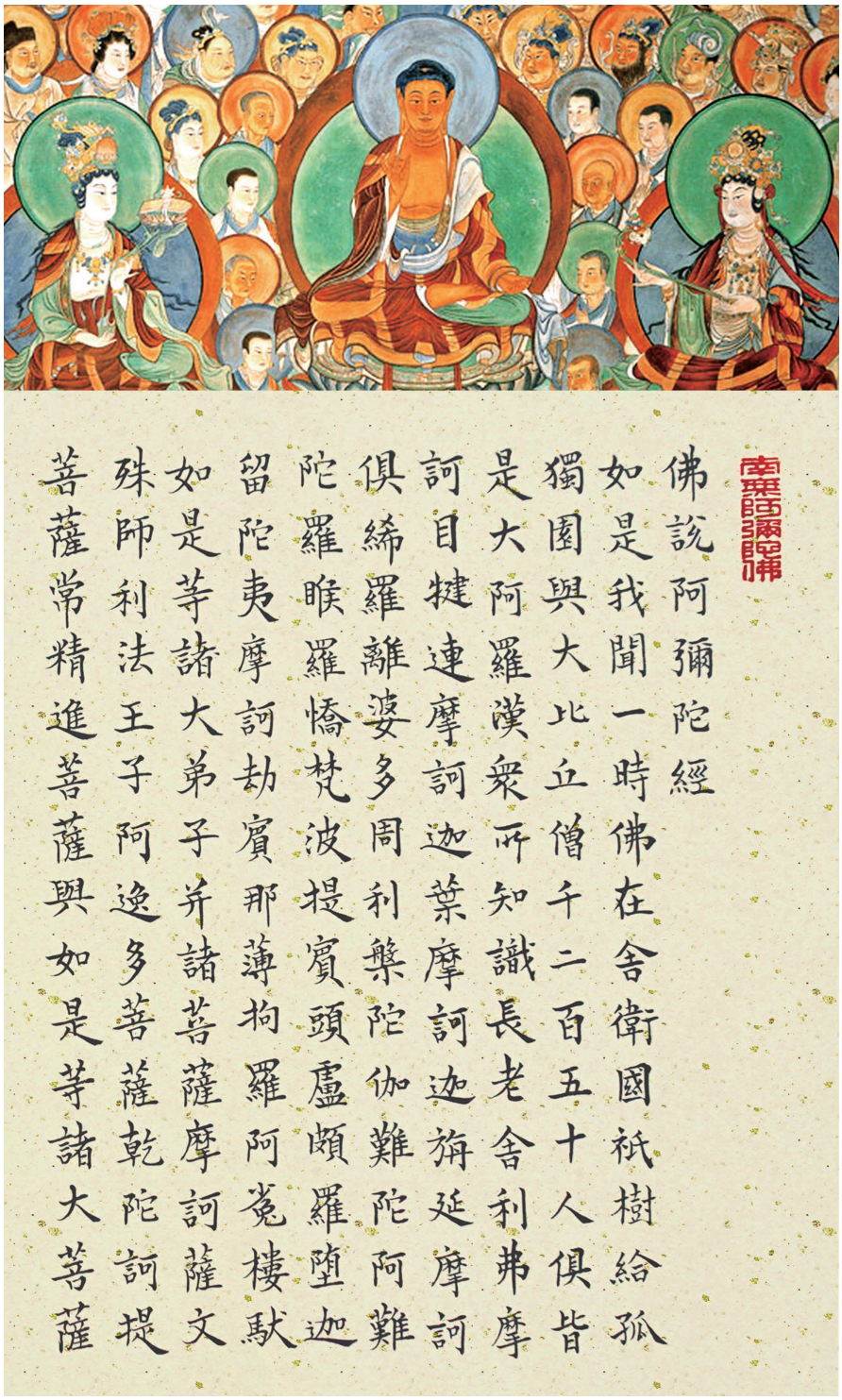
《觀經疏・散善義》「要弘廢立」之文：

上來雖說定散兩門之益，望佛本願，
意在眾生一向專稱彌陀佛名。

此之「一心專念」與「一向專稱」即是心專、行專，即是專復專。

所以淨土宗的念佛，是不論時處諸緣，不論任何時地，隨忙隨閒、隨作務隨念佛。

每一天的生活，從念佛開始，念佛生活化，生活念佛化，生活以念佛為中心，生活不離念佛。



《佛說阿彌陀經》冊頁　書法／天臺法師

再者，一生專弘《彌陀要解》的道證法師在其最後遺言說道：

我現在要講的話很重要，你要記住！我現在是用盡全身的力氣講這些話……，念佛的心態很重要，念佛的心態是佛在念我，不是我在念佛。……我已經完全明白、瞭解了！

此為道證法師留給後世淨土行人的啟示：

對於我們念佛人，天天說的是念佛，寫的是念佛，想的是念佛，談的是念佛，念的還是「南無阿彌陀佛」，而我們卻不知念佛的真義是「佛在念我，不是我在念佛」。

這是道證法師對他的弟子最後的開示，也是道證法師臨終見佛時，徹見念佛的心態「不是我在念佛」的自力，而是完全仰仗「佛在念我」的他力，才親證到完全的佛力是「名號獨運，稱名獨達」。

因此，法然上人法語的結論是：

稱名往生，是乃彼佛本願行
稱名之外，無決定往生之正因
稱名之外，無決定往生之正行
稱名之外，無決定往生之正業
稱名之外，無決定往生之觀想
稱名之外，無決定往生之智慧
稱名之外，無決定往生之三心
稱名之外，無決定往生之四修
稱名之外，無決定往生之五念

厭穢欣淨亦在稱名之中

佛法之深奧者，
唯南無阿彌陀佛也。

故說，往生極樂世界不決定於九界自力的最後一念。

長劫流轉　如來悲濟

文／釋淨懷

慧淨師父說：「修行者最後如果沒有解脫生死輪迴，或是沒有往生極樂世界，只會在六道中輪轉，來來去去。」沒有真正信仰的人，其一生如墮入迷霧，從此向彼，恆失出路。《法事讚》言：「**託命投神，誰之能救？**」人道眾生比起其他五道，雖然智慧勝之，但見此短短數言，無不悚然驚懼，啟人深思！

茲就《法事讚》序分，了解我們的生死相及長劫流轉之因，頂受諸佛「**勸念彌陀，歸乎淨土**」之教導，期永斷長劫之苦。

一、眾生生死相

《法事讚》云：

竊以娑婆廣大，火宅無邊；六道周居，重昏永夜。生盲無目，慧照未明；引導無方，俱摧死地。循環來去，等逝水長流；託命投神，誰之能救？斯乃識含無際，窮塵之劫更踰；自爾悠悠，遇勝緣之何日！

六道眾生，遍居於娑婆火宅，釋尊說：「從苦入苦，從冥入冥。」我們就像生來無目的盲人，煩惱厚重，不見真理，而生命短暫，方死方生，方生方死。諸佛雖然悲憫眾生，施以種種引導，我們仍流轉不休，往來六道——什麼時候能遇著勝緣，出離生死？漫漫長夜，誰能救我？

「**循環來去**」是眾生生死相，輪轉流浪，周而復始。

《往生論註》云：「**三界是虛偽相，是輪轉相，是無窮相，如蚨蠖循環。**」「託命投神」，「託命」是「生有」，「投神」是「死有」。《安樂集》引《大智度論》云：「**在於人中，或張家死王家生，王家死李家生，如是盡閻浮提界，或重生，或異家生。或南閻浮提死，西拘耶尼生，如閻浮提；餘三天下亦如是。**」我們在生死流轉之中，此死彼生，輾轉不盡。又如經上說，同樣的一個人，在五個家庭出生——「五母哭兒」的悲痛，這就是眾生的生死相。我們的生命是從無始曠劫的古昔，一直迷於六道的苦界，未曾解脫。

二、聖化長遠

上從海德初際如來，乃至今時釋迦諸佛，皆乘弘誓，悲智雙行，不捨含情，三輪普化。

「海德佛」即阿彌陀佛前身，顯示阿彌陀佛是光明無極、壽命無量、久遠實成的古佛。從海德佛乃至釋尊，代代出世之諸佛，皆乘彌陀的弘誓大願，皆念彌陀三昧成等正覺，以此來自利利他。以「稱名易行之道」，結歸阿彌陀佛本願——第十八願。

《易行品・十佛章》云：「**過去無數劫，有佛號海德，是諸現在佛，皆從彼發願，壽命無有量，光明照無極，國土甚清淨，聞名定作佛。**」指出「海德佛」是善德佛等十方十佛之本師，而十方諸佛皆從海德佛而發願，這是說十方三世諸佛，皆乘彌陀本弘誓願「第十八願」度化眾生。

《讚阿彌陀佛偈》云：「**十方三世無量慧，同乘一如號正覺。二智圓滿道平等，攝化隨緣故若干。**」從海德如來至今日釋尊等無量諸佛，皆乘彌陀本弘誓願，即是本願一佛乘，一實真如海——第十八願，皆不捨眾生流轉，以身口意三輪化度而無有休息。

既然諸佛皆乘彌陀本弘誓願而前來教化，為什麼我們仍汩沒於生死大海，不出三界流轉呢？

三、障重不逢或空過

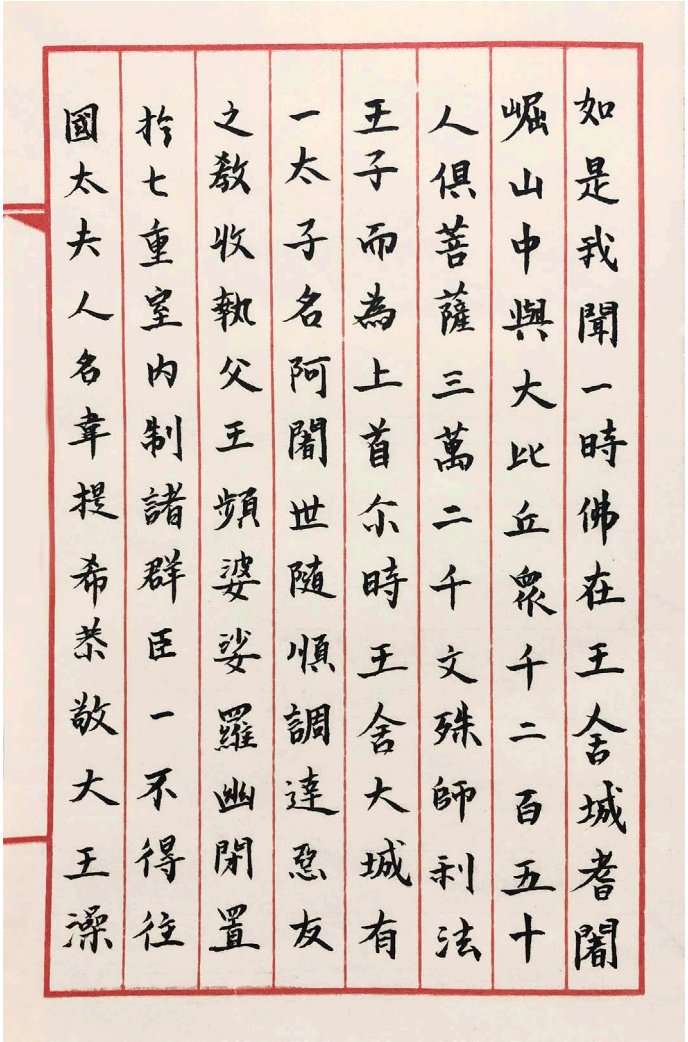
然我無明障重，佛出不逢；設使同生，還如覆器。神光等照，不簡四生；慈及無偏，皆資法潤。雖沉法水，長劫由頑，苦集相因，毒火臨時還發。

佛為大慈父，不捨眾生，為什麼我們無法遇見佛呢？因為無明障重。《法事讚》云：「**悲心念念緣三界，人天四趣罪根深；過現諸佛皆來化，無明業障不相逢。**」我們罪根極深，無明業障，漏於諸佛的救度，因此說「無明業障不相逢」。應從此處省思自己的根機，重新對「我」有個正確的認識，若知道靠自己力量無法出生死，應具「機法二種深信」，《法事讚》云：「**稀遇道場聞淨土，騰神永逝出煩籠。**」如此，我們才能出離長劫流轉。

「**設使同生，還如覆器**」，另一種狀況，我們無始劫來，若生於佛世，但不受法水滋潤，《法事讚》說：「**諸佛慈心為說法，聾盲觝突伴不聞。**」這是說我們無始劫來無心求法，因此有耳如聾，不聞法音；有眼若盲，不見諸佛。區區的凡夫，唯有聞到無量壽佛名，才是「耳目開明」，抖擻精神，而聽見彌陀久劫以來的呼喚。

《觀經疏》云：「**灑甘露潤於群萌，輝智炬則朗重昏於永夜。**」所謂「神光等照」，佛智所照，故曰神光，即彰如來智慧光明，等照法界，佛大慈悲，平等普及，不簡四生，如來所灑甘露法雨皆普潤眾生。

可是，我們無明頑硬，不得生潤，故說「長劫由頑」。《往生論註》云：「**亦如密雲洪霆，而頑石不潤，非雨不洽也。**」下雨時，一切東西都受到雨的潤澤，只有石頭不行，不能說雨沒有潤澤的功能。眾生障重，如頑石不潤，因此由「集」生「苦」，由「苦」復生「集」，古人云：「苦哉痛哉，猛焰燒燃極炎熱，無一眾生不被燒者。火謂貪瞋癡火，生老病死火，憂悲苦惱之火常燒。」因此，我們就是這樣長劫流轉的！



《佛說觀無量壽經》　書法／覺悅法師

四、如來悲濟，勸歸淨土

仰惟大悲恩重，等潤身田，智慧冥加，道芽增長，慈悲方便，視教隨宜，勸念彌陀，歸乎淨土。

仰望聖心，則知釋尊出現世間，慈悲恩重，廣施智慧方便，令眾生身受法化而增長佛道之芽，猶如田疇得雨，藩然滋生。《無量

壽經》云：「**如來以無盡大悲，矜哀三界。**」諸佛慈悲方便不可思議，隨宜方便，示教利喜，宣說彌陀本願救度，勸念彌陀，歸於淨土。

《華嚴經》云：「**譬如生盲不見日，日光亦為作饒益，令知時節受飲食，永離眾患身安隱。無信眾生不見佛，而佛亦為興義利，聞名及以觸光明，因此乃至得菩提。**」如生下來就看不見的盲人，照樣受日光所照耀，永遠安隱；不信彌陀救度的人，如同這位盲者，阿彌陀佛施以利益，只要聞名，蒙光明照觸，最後都能得到往生大利。

《法事讚》云：「**分身百億閻浮內，示現八相大稀奇。種種方便不思議，普勸眾生歸淨土。**」釋尊八相成道，演說妙法，示現種種方便不思議等，為顯釋尊出世本懷，普勸眾生歸淨土。

又云：「**證讚釋迦出五濁，能為難事化群萌，善巧隨宜令斷惡，偏心指授向西行。**」這是佛的心意特別所在，釋尊隨眾生的根機，善巧誘導「我見邪貪增上慢」、「十惡五逆多疑謗」的我們，最後暢說本懷，勸念彌陀。

釋尊出世大悲恩重，悲濟眾生，視教隨宜，規勸我們要發願往生淨土。仍於三界流轉的我們，應依善導大師的教導，勿忘諸佛之恩德，應當發願願往生！願往生！

並頂戴奉行善導大師所言：

人間匆匆營眾務，不覺年命日夜去，
如燈風中滅難期，忙忙六道無定趣；
未得解脫出苦海，云何安然不驚懼？
各聞強健有力時，自策自勵求常住。

不論如何

文／淨慈居士

十幾年前的某一天，末學到郵局去辦事，看到一個感人的故事，至今久久不能忘懷！

有一位媽媽帶著她約兩歲的小孩也來郵局辦事，媽媽對著小孩說：不可以亂跑喔！如果你亂跑不見了，媽媽就不要你。話講完，媽媽就去忙著要辦理的事。

才一會兒工夫，一看，孩子竟然不見了。

當下末學看到這位媽媽急得快哭出來，郵局裡面熱心人士也都幫忙找小孩，終於找到了！媽媽趕忙將她的愛子摟在懷裡。

看到這一幕，我的眼眶濕了。彌陀慈父十劫以來找尋我們，透過諸佛如來呼喊著「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……」，我們卻充耳不聞，一直往三惡道裡鑽，讓彌陀慈父傷心難過，然而慈父卻既往不咎，「不論如何都必救度，不論如何、不論如何……」。

這一則小小故事，讓我體會到善導大師說「**唯除五逆，誹謗正法**」是佛的慈悲與智慧的抑止。五逆謗法是所有罪中極重，若是犯了直下阿鼻大地獄，當經億劫無有出期。當我們犯下如此重大之罪，彌陀慈父真的就不要我們了嗎？不是的，還是攝取救度，這才是佛教中所說的大慈大悲！

愈是體悟佛心，愈感自己的卑微、卑鄙、慚愧不堪，還好有彌陀慈父，「無論如何都必救度，無論如何都必救度」。

慧淨師父所寫〈不論如何〉，彌陀救度，永不改變。猶如大海中的金剛渡輪，是我們沉淪大海眾生的唯一希望，但願有緣眾生皆能拜讀！不論如何、不論如何……。

2021年7月26日

附：

不論如何（慧淨法師）

不論如何，彌陀救度，猶如金剛，永不改變。
不論如何，彌陀念我，如母憶子，永不捨離。
不論如何，彌陀時刻，與我同在，永不嫌棄。
不論如何，造惡眾生，需要彌陀，慈悲救度。
不論眾生，如何污穢不淨、虛假諂曲，彌陀救度，永不改變。
不論眾生，如何貪愛瞋憎、愚癡狂惡，彌陀救度，永不改變。
不論眾生，如何罪深障重、苦惱強盛，彌陀救度，永不改變。
不論眾生，如何五逆謗法，缺乏修行，彌陀救度，永不改變。
因有彌陀，使人安心，使人希望，使人善良。
因為不論如何，不論如何，
南無阿彌陀佛都必救度。
南無阿彌陀佛都必救度。

為輪迴畫上休止符

文／佛真居士

佛真何其有幸能走入淨土法門，了解阿彌陀佛無條件的救度！感恩師父及善知識的引進。

曾經，「我以為」我只要努力就能改變命運，「我以為」我所付出的必能得到收穫，「我以為」所有的事能自己掌控，「我以為」多行善必有福報……。這麼多的「我以為」的真理，現在想想都是那麼的虛妄不實，而我是那麼的愚鈍，愚鈍到苦事臨頭痛徹心扉，才知道人生真正的方向，才清楚此生主要的目的。

由《觀經四帖疏》的法義學習課程，理解「眾生的往生，全靠佛力」，細品其中字句，總讓我雀躍不已，如：

言「南無」者，即是歸命，亦是發願迴向之義；
言「阿彌陀佛」者，即是其行：
以斯義故，必得往生。

二者決定深信：
彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；
無疑無慮，乘彼願力，定得往生。

一切凡夫，不問罪福多少、時節久近，但能上盡百年，下至一日、七日，一心專念彌陀名號，定得往生，必無疑也！

仰蒙釋迦發遣，指向西方，又藉彌陀悲心招喚，今信順二尊之意，不顧水火二河，念念無遺，乘彼願力之道，捨命以後，得生彼國，與佛相見，慶喜何極也。

上來雖說定散兩門之益，望佛本願，
意在眾生一向專稱彌陀佛名。

以上字句，是多麼的令人心安呀！

有句話說：「草木有枯榮，歲月有更替，生命有輪迴。」但我知道因為有阿彌陀佛，我生命的輪迴在此世已畫上休止符！

娑婆的旅行即將結束，淨土的相聚就在前方。

我願做一位一心唯信佛語，隨順佛教、隨順佛意、隨順佛願的真佛弟子。

南無阿彌陀佛！

十七歲少年念佛得安心

文／戴梓洋

我是馬來西亞人，今年十七歲，目前就讀高中，接觸淨土宗已有一年多的時間。

一年前，我還在其他自力法門徘徊，而且所修所學的都非常複雜。當時我還是一個整天胡思亂想、正在讀書的十多歲青少年，總是想藉學佛得到一些福報功德，以便能夠考取好成績、能勝過他人。其實後來想想，這也是一種妒忌心，講自己學佛也不是真的在學佛。

一直以來，我的學校成績都不是很好，因此常讓爸爸媽媽擔心，也讓同學嘲笑，瞋心就這樣日益嚴重。我開始尋找能夠把書讀好的方法：起初是參考世間人的做法，也試了很多，但是始終無效。之後，我也在網上找上了一些佛法，念這個經那個經、修這個功德那個功德、修這個禪定那個禪定……，但愈學愈感覺自己很卑微。因為自己世間成績不好，佛法修行也不好；修學佛法了，但是煩惱有增無減。在這個世界還能做什麼呢？不學佛，在社會上打滾會帶來嚴重的煩惱；但是學了佛，也發現自己做不到、會增加更多的煩惱而已。加上自己身上也有很多現代年輕人不好的思想和習氣，當時就覺得：「撞牆都還比學佛好！」家人看到我學佛，更是不高興，直說：「習氣那麼重，學佛也只是丟佛門的臉！」所以在家裡思考自己的修為，很煩惱！去了學校，面對許多同學的眼睛，更煩惱！

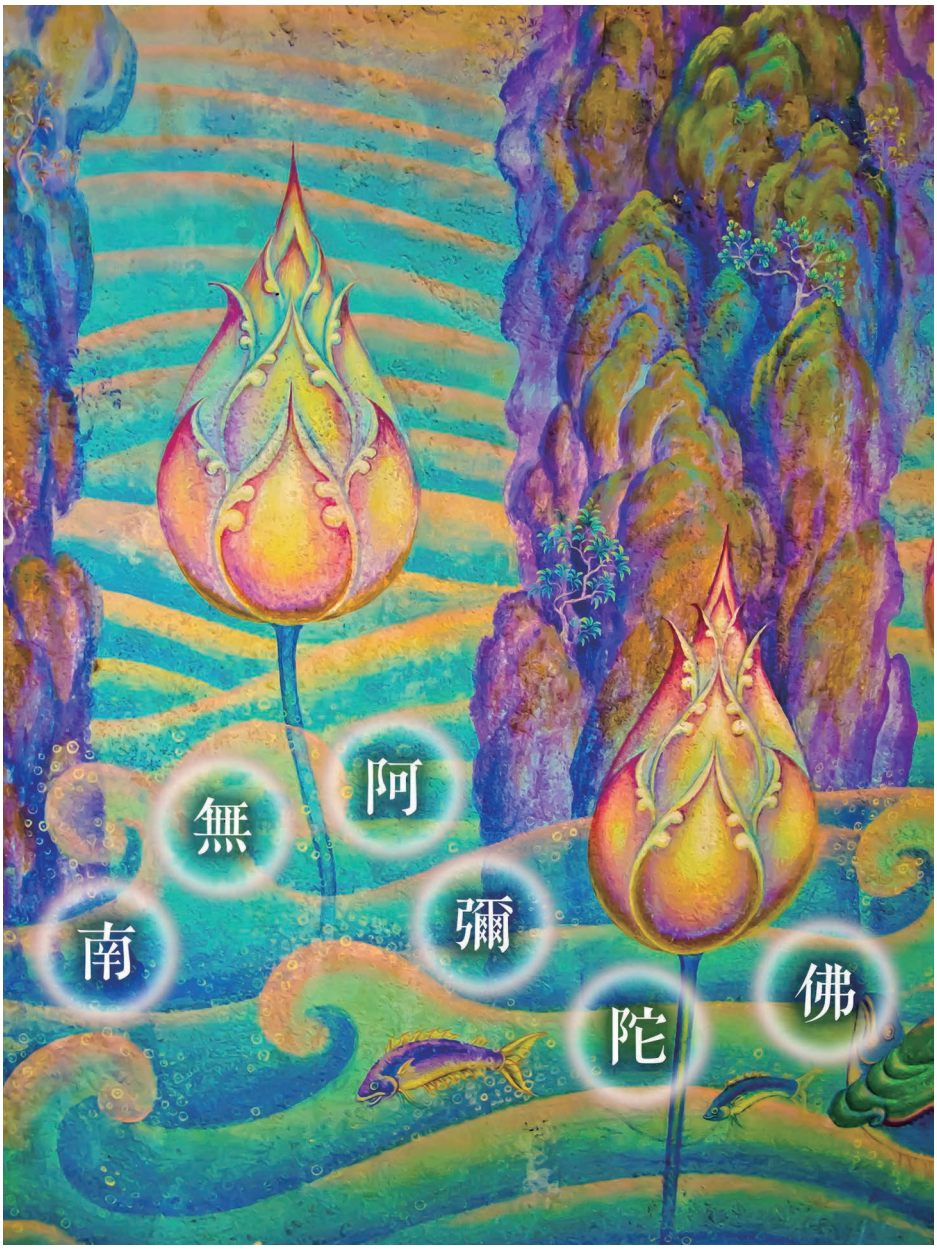
去年開始，因遇到疫情期，學校沒上課，所以就一直待在家裡。在家裡的期間，感到自己學佛沒有方向，在世間也看不到自己的出路，再加上思想愈來愈惡劣，心裡愈來愈偏向黑暗！我感覺自己差不多都要被黑暗吞噬了。以其他法門的標準，我這種習氣肯定是準備要迎接黑暗的未來，死後準備墮地獄的！根本就得不到任何什麼佛菩薩加持。就一直這樣飽受痛苦三個月左右，無量光終於出現了。

就在2020年6月底的某一天，當我正換著念佛珠的線，突然就想到：雖然我在念佛，可是聽人說妄想很重，就無法得到加持感應；但是，要對治妄想的方法，我都做不到啊。上網看了很多法師講如何對治煩惱妄想，懂是懂，但是就是做不到。

結果因緣不可思議，突然在網上看到淨本師父的開示影片「念佛時打妄想，有效嗎？」看完了淨本師父的開示以後，我第一個先想到：原來只要念佛，不管有功夫沒功夫、有妄想沒妄想，統統管用的！佛經祖典也這麼說！啊，佛教不是都很嚴格的嗎？念佛法門是和其他修行法門不一樣的嗎？不是說修行不好，念佛就沒有感應嗎？不是說念佛有一點妄想就不靈嗎？怎麼這位法師所引用經典祖語，完全顛覆我以往的看法？這位法師是誰啊？在短短二十分鐘的開示中，就把複雜長篇大論的佛法、功夫成片、事一心、理一心等等過往的誤解全部釐清了？

雖然聽了淨本師父的開示，一時腦袋冒出來很多疑惑，但是，同時也出現了久違不見的溫暖和安心。當時馬上決定：「就念佛吧！原來是這麼簡單而已！」

之前，雖然我有念佛，但是念得很少，而且都是屬自力的，認為念佛要有功夫，要沒妄想才有效……，就不是信靠阿彌陀佛救度的心態。所以，雖然之前說自己念佛，但偶爾還是會加其他經咒「加持、加持」。那個時候其實是很多疑惑，但是就這個因緣，陸陸續續聽了慧淨師父、淨宗師父、淨本師父的開示以後，疑惑慢慢



解開了，也開始瞭解到純粹的淨土宗思想；不知不覺，重新得到失去已久的安心。瞭解到一個程度的時候，我就開始真正地專念「南無阿彌陀佛」了。

就這樣專念佛號幾個月以後，學校開學了，平時念佛的生活也稍微被打亂；去到學校，又要面對同學的眼光。起初在學校很辛苦，但已經接觸淨土宗念佛的我已經不一樣了，已可以用「南無阿彌陀佛」來避開自己心裡的不舒服。不久，疫情又日益嚴重，我就繼續在家裡讀書，過念佛的生活。過後的第二個星期，弟弟和我說，其實他也是有和淨土宗念佛會聯繫，也是問了很多問題。法師也說要他先念佛，而且也說可以請計數器來念佛，兩兄弟都可以計數念佛，每天找空檔時間念一萬聲佛號。

這樣專念佛號一段時間，會感覺自己身心舒服，那這肯定是六字名號的加持，讓我業障消除。這段念佛的時間也讓我自然瞭解到：阿彌陀佛他力救度的不可思議；念佛真的很簡單，往生其實也非常容易；只是自己過去曾經亂學佛法自局其分；也是自己的業障太重，看不到佛菩薩的慈悲。說到業障，自己曾經也有年輕人的不好思想和習氣，但是現在都已經變很淡了。說到讀書，記憶力也好像變好了一些了，不會像之前那樣差。雖然還沒有大考，但我相信只要交給阿彌陀佛、一切都託付給六字名號，肯定沒問題的！就由南無阿彌陀佛看著辦！

本來一度我認為自己命運很慘，什麼都不會，習氣又重，思想也不乾淨，很墮落，但是峰迴路轉，遇到善導大師淨土思想，重新有了新生命。想到說，有些人學佛很久都無法遇到善導大師淨土宗，有的也是學佛幾十年才遇到；而我在少年時期學佛一年，就遇到了這個純粹的善導大師淨土思想。我現在才十七歲，就找到了這麼偉大阿彌陀佛的「好保鏢」；看來我這一生可以瀟灑地過了，畢竟一切都歸於「南無阿彌陀佛」六個字。真的感覺自己福報真大。因為現在雖然有些同學比我成績好，但是一般都沉迷於那些污染的世間當中，而我就已經能有機會擺脫這一切了。起初學佛也只是為了增強成績、和別人比賽；但是現在學佛，念佛，只是想要過平靜的生活。

明年就即將高中畢業了，雖然還是希望自己可以得到好的成績上大學，但也沒有太過於擔心了，因為會去哪裡，也是一種因緣。而且，現在都已經念佛上到阿彌陀佛大願船了；那阿彌陀佛的大願船要開到哪裡就走到哪裡就好了。我就念佛信靠阿彌陀佛的智慧選擇就好。可以確定的是：六字名號的保佑是不會令弟子失望的。

南無阿彌陀佛。

2021年7月19日

淨本法師按語：

《無量壽經》說：「**吾誓得佛，普行此願，一切恐懼，為作大安。**」阿彌陀佛廣度眾生念佛，能給我等安心。安心是人類所需要的：不管老年、青年、大人、小孩、古今中外無一人不需要安心。而阿彌陀佛就能給我們大安心，因為不管我們如何罪業深重、不管我們如何煩惱不堪，只要是有念「南無阿彌陀佛」，阿彌陀佛始終攝取不捨；今世得到安穩，來生決定得生淨土，永超無量劫苦難的生死輪迴。所以遇到如此慈悲的阿彌陀佛，又怎麼不安心呢？

善根所成妙臺座：一座彩繪蓮臺

文／釋淨開

這件蓮臺是單體作品，沒有配上佛像。蓮臺是檜木質，高18.8公分，上為蓮花，下為臺座。蓮花作仰蓮、覆蓮，花瓣尖有優美的弧形外翻；臺座作雙層疊合，藻繪華美。覆蓮畫花草紋，以青、紫、赤、綠四色暈染，最後白線勾邊；仰蓮的部分，分數個組塊來綴屬蓮瓣，交錯重疊，總為六層，作淺橙色，格外的亮眼。日輪狀的圓板象徵蓮蓬，直徑30.6公分，厚2.2公分，墨書梵文阿彌陀佛種子字，共一百二十二字，呈五重圓形放射排列，仿照蓮子的聚生。

永承七年（1052），正是「平安時期」，當時的日本佛教界隱約有一種不安，因為這一年被定為末法時代的第一年，正法衰微，人命如朝露易逝。進入這個時代，佛教再怎麼興盛，光靠自己累積資糧是看不見明天的了；京都的士族惶惶不樂，相繼投入了修築道場，禮拜阿彌陀佛，願承福力，往生淨土。座落在京都近郊宇治的平等院就是留存至今的一所。院中有鳳凰堂，供阿彌陀佛像；佛像身形宏大，神色靜穆，被奉作珍寶而恭敬地供養著。

由於當時依善導大師思想來立教的淨土宗還未出現，普遍流傳著的，是天臺思想的自力淨土教。天臺宗注重心觀，為了往生淨土，即遣除雜念，在寂定的心中觀想極樂世界的清淨依報、佛身的相好，於是假藉匠師之手，模像取形，用作絕佳的觀想範本。

木雕彩繪蓮臺　平安天喜元年（1053）　日本京都宇治・平等院藏

淨土思想的原意，是「本願稱名，凡夫入報」，自力的根機卻一下子接受不了——釋尊便說了《觀無量壽經》，教他們觀想極樂世界，投其氣味，引向念佛的易行方法。匠師一面參照經中「十三定觀」之一的「真身觀」，一面逞其工巧，製作聖像，鳳凰堂上現存的阿彌陀佛像，就是那個時代的製作中最為優美悅目的一尊。

從天喜元年（1053）開始，金色的彌陀像連同寶蓋、焰光等矗立在鳳凰堂上，閃耀著極樂世界的光輝，觀想者見之神往，賞愛者歎其莊嚴。

圖上的蓮臺，就是裝藏於彌陀像裡的一個配件。所謂「裝藏」，是把經卷、舍利和各類珍寶集藏在佛身裡面。譬如人之有五臟，五臟健全，精神華彩。佛像也是，雖然裝金彩繪已經可供觀想了，可是看不見的佛身內部，佛弟子還要仿照凡夫自己愛念的身體，一心恭敬地取來種種法物、雜寶去填裝，使尊像更為圓滿。

千年以來，蓮臺就藏在佛身裡，不經風刀蟲害，所以當上個世紀因為整修佛像而取出來時，仍然色彩鮮亮，不減當年。1951年，蓮臺與主尊同入國寶之列。

其實，裝藏用經用寶，用蓮臺並不多見，像這樣一個考究精工的蓮臺被放進佛身裡，實在是一個罕例。

那為什麼要放進這麼一座蓮臺呢？倘就蓮花之形而求之，也許能推敲出一二。

一、蓮花是彌陀的正覺

諸佛淨土應有蓮花，可以清淨國土、利益眷屬。這個地方是污穢的，所見飛砂走石；我們的心量也小，往往誹謗高德。因此佛菩薩來了，只能降格，現凡夫的樣子，鋪著草葉而坐，體貼凡心。可是淨土就不一樣了，諸佛神通自在，自然有柔和美好、香熏世界、眾寶合成的蓮花以為法座，眾生見了都該多麼仰慕、歡喜！

當初法藏菩薩放眼法界，採擷諸佛的寶藏，發起弘願；現在，法藏菩薩成佛了，他的福慧、悲願都凝結為「南無阿彌陀佛」六字、誕放為蓮花，莊嚴國土，化成極樂世界的體質。

《觀經》說：

如此妙華，
是本法藏比丘願力所成。

《易行品》也說：

常以智慧日，開諸善根華。

願力所及，光明照耀，開敷的蓮花遍滿極樂世界，眾生的善根也一樣，處處馨香，所以極樂世界又叫「蓮花藏世界」。阿彌陀佛就坐在無量善性的蓮花臺上，布施願力，長時永恆地解救眾生。

二、蓮花是彌陀的佛心

《觀佛三昧經》說：

佛心如紅蓮華，開而不開，合而不合。有八萬四千葉，葉葉相重。一一葉有八萬四千脈，一一脈有八萬四千光，一一光作百寶蓮華。一一華上有一十地菩薩，身皆金色，手持香華，供養心王，異口同音，歌讚心王。

佛是真理，真理如光明，光明一到，千年之暗也能一朝驅除。阿彌陀佛所證的真理，是為了返身來救度我們的，所以他證到的真理是慈愛的真理。

第十八願說：「**乃至十念，若不生者，不取正覺。**」阿彌陀佛一命換眾命，為了「眾生稱念，必得往生」，賭上了他的正覺性命，我們不往生，他就不成佛。這樣的不忍蕪穢、不忍苦惱的慈愛和願力，使不堪修行、愚昧墮落如我，現在念佛，現在就以凡夫身，如諸佛之端坐蓮花，安穩安樂，遠離無常大鬼。法照大師說：「**成佛不勞諸善業，華臺端坐念彌陀。**」所以，阿彌陀佛的這種大慈悲是有形象的，以佛心為形象。

佛心如蓮花，葉脈微妙細緻，好比佛對我們周到的呵護，平生常來保佑，臨終親自接引。葉脈的無量光明，破我們無盡苦惱；光明所出諸聖，其歌詠讚歎，如十方佛對阿彌陀佛的救度到處宣傳，歌之詠之，唯恐不足。

《觀經》中，下下品的罪人在幾乎被獄火吞噬時，他依善知識，念阿彌陀佛的名字，「**於念念中，除八十億劫生死之罪。命終之時，見金蓮華，猶如日輪，住其人前**」，雖然肉眼障住了，不見阿彌陀佛，只見蓮花，但是映發的日光和金色的蓮花，這不就是阿彌陀佛嗎？

古大德說：「佛有妙法，比象蓮花。」這句「南無阿彌陀佛」就是救度最下根機的無上妙法蓮花——蓮花，彌陀所坐、彌陀之心、彌陀之身、彌陀之名、彌陀妙法……。總之，就是「南無阿彌陀佛」。人天善惡，稱念「南無阿彌陀佛」，即已人如蓮花、心蓮似佛，而生到阿彌陀佛前，享受快樂。

這樣的大慈悲佛心，正是諸佛菩薩所詠歎的蓮花般的佛心。

三、蓮花使我與佛為一體

法照大師說：

此界一人念佛名，
西方便有一蓮生；
但使一生常不退，
此花還到此間迎。

當我們念出「南無阿彌陀佛」，極樂世界就有一朵正覺蓮花出水、開花；這朵花將來也是阿彌陀佛來到我們面前，親手贈送的往生成佛的禮物。

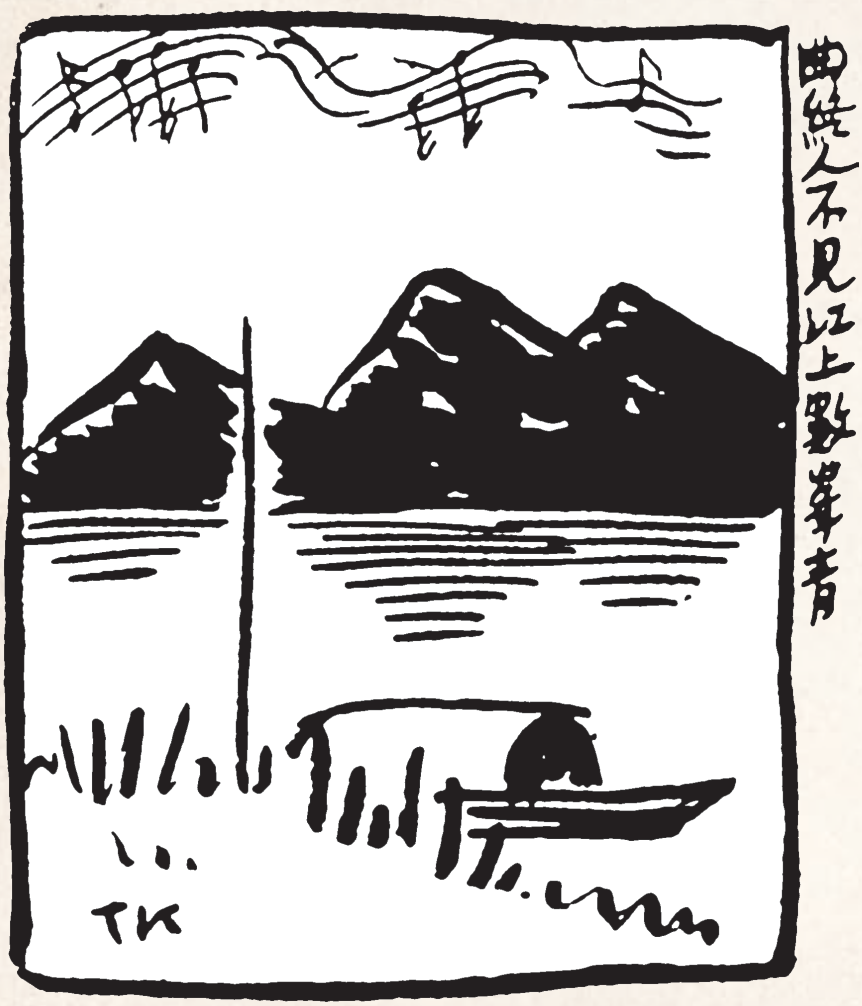
而蓮花既然是阿彌陀佛的心、阿彌陀佛的正覺全體，念佛人又從這朵花誕生出來，說經行道與佛無異，那麼正覺蓮花就是我們的身，正覺香氣就是我們的德；阿彌陀佛充滿我們的內外，我們也與阿彌陀佛一體不離。

善導大師說：

言「南無」者，即是歸命，
亦是發願迴向之義；
言「阿彌陀佛」者，即是其行。

我來「南無」、歸命，「阿彌陀佛」就成為我的修行，主動贈予我。我凡夫的歸命，得到阿彌陀佛兆載永劫的艱難成果。阿彌陀佛的辛勞付出，都交由我來收穫。馨香盈懷袖，遙想贈花人。何其幸運，何其喜悅！

一千年前，捧著這件彩繪作品的那個人，小心翼翼地把蓮臺入藏佛身之中，不論他是不是知道淨土思想，都已經足夠讓一千年後的我們，面對這一座美麗的蓮臺時，重新省思彌陀本願，感謝阿彌陀佛為我們付出，而欣然地賞愛這一件國之重寶了。



老土讀畫

曲終人不見，江上數峰青

人有一個怪毛病，凡事總想滿，不知有時滿了反而過了，留點缺憾反而餘韻悠長。

比如聽到美好的曲子，便想見那作曲唱曲的人，及至見了，便又東扯西拉地盡說些不著邊的事，當初那一份虔敬熱誠漸漸退去，甚至見起其人之不是來。不如永不見面，在無限懷慕的想像中，永遠回味那淳和的音樂之美。頂多江上寂然肅立的幾座青山無言地伴君思緒。

念佛治癒腰痛腳痛

口述／無名氏老人　記錄／淨喜居士

我今年（2021）已經九十四歲了，台灣竹東人，結婚後家住台北。

九十一歲（2018）的某一天，睡到半夜，右邊的臉失去知覺，早上起床後馬上看醫生，醫生說我小中風。我心想怎麼可能？因為我的手腳都還好好的啊！經過X光一照，發現左腦有一條血管阻塞。醫生建議我改看心臟科，醫生也開了藥讓我吃。

又過一段時間的某一天，坐著和女兒聊天，聊完後就站不起來，一站起來左腳和腰都非常疼痛，家人趕忙送我到醫院就診。先看骨科，醫生說骨質疏鬆壓到經絡，因為年紀大，沒辦法開刀，只能吃止痛藥；只好又看神經外科，醫生也說只能吃止痛劑，一天吃兩顆。因為我吃了止痛劑都無效，朋友建議我還要加吃其他種類的止痛藥，我死馬當活馬醫，吃了，結果還是一樣無效。因為實在很痛，我又去看心臟科，但是醫生說腰、腿的疼痛不是心臟科的治療範圍。

這種痛，是站著痛，坐著不痛，躺下來也不痛，但是上床和下床的時候最痛。

走投無路，想起了以前法師說的話「學佛心要真切，要認真力行」、「誰不犯錯，不要以為小惡無罪，要知道點點滴滴的惡都是罪」、「要空掉煩惱，業才能消」。這些話，因為我很喜歡，所以，平常就讓孫子幫我寫在紙上，可以常常拿起來看。但是我沒什

麼學識，識字又不多，煩惱要怎麼空呢？還有，這幾年有機緣常常到一個專修念佛的道場念佛，感受到念佛的好，還聽了法師開示，所以，對於念佛得生極樂，就更有信心。所以，就下定決心專心稱念「南無阿彌陀佛」。

這次腳痛腰痛之後，兒子想為我請幫傭照顧我，但因為我還可以偶爾走動走動，所以我拒絕了，因為我清楚，如果請了幫傭，我就更沒有活動的機會了。由於不能出門，所以，環保站的師姊又安排我回去環保站當志工，免得天天只能望著天花板度日。我每週去兩天，早上去，中午就回家，來往都是師兄用車載我。在環保站當志工，我也是一直念佛。

念不到半年，疼痛竟然消失了，而且，直到現在將近三年，都沒有再復發了。

從小，伯父就教我要念觀世音菩薩和阿彌陀佛，但我不懂得為什麼要念佛；結婚後，孩子長大後也拿了《六祖壇經》和白話解釋的《阿彌陀經》給我看，當然，我也沒有用心去實踐。直到八十幾歲，才開始接觸佛教的書籍，奇妙的是接觸到的都是和淨土宗有關的書籍。也許因緣成熟了，我經常把這幾本書拿起來看，而且很認真地看。因為想到念佛就可以往生極樂世界，這麼好，所以，也曾經向幾位師姊募了十幾萬元，助印淨土宗的書，與人結緣。

但真正專一念佛，是幾年前一位師姊帶我去專修念佛的道場才開始的。而讓我真正一心念佛的是這次連醫生都治不了的腰痛和腳痛。

三個醫生都沒辦法治療的腰痛、腳痛，居然讓我念佛念好了，阿彌陀佛真是太慈悲、太不可思議了！

南無阿彌陀佛！

2021年6月16日

死後助念　佛聖來迎

文／吳秀錦

我的法號叫佛錦，今年七十一歲，來自馬來西亞麻六甲的野新縣。想和大家分享最近家婆殊勝往生淨土的事蹟。

家婆（吳瑤仙）於2021年7月21日，中午12：45過世，享年九十六歲。生前是一位普通的家庭主婦，一生中沒有接觸過佛法，也從不懂念佛，每天就是照顧家人，平平庸庸地過日子。

由於家婆過世的時候正處新冠疫情期，馬來西亞處於封國階段，所以處理事情很不方便，處處受到限制，因此家婆的後事也只能一切從簡，無法找到蓮友來幫忙。

這個時候，我突然想到淨泉法師。師父跟我說，只要專一為家婆念「南無阿彌陀佛」即可，完完全全靠倒佛號的功德，婆婆一定能乘佛願力，承蒙佛接引往生西方極樂世界。聽了師父這麼說，我的心似乎定了不少，馬上為剛斷氣的婆婆念佛，兩個兒子也加入，和我一起助念。當時我們就是播放著念佛機，三人輪流念「南無阿彌陀佛」。我和家婆說，請她和我們一起念佛，阿彌陀佛會帶她去永遠快樂的好地方，只要跟阿彌陀佛去就行。家婆過世後在家裡停柩的幾天，我們就這樣一直為她念佛。

到了7月25日凌晨，正是出殯前的幾個小時，我當天一整晚都不能入眠，只是躺在床上，一邊瞇著雙眼養神，一邊念佛；從凌晨二點多開始念佛念至四點多。沒想到，這個時候，我看到很多佛菩薩的畫面，畫面一直在轉換著。一看到這麼多佛菩薩，我便一直念

佛（那個時候的我是清醒的），接下來，看到莊嚴閃閃發光的阿彌陀佛出現了！阿彌陀佛的光愈來愈亮，也愈來愈近，跟著看到觀世音菩薩出現了；之後，我看見有一朵閃閃發亮的白色蓮花，上面竟然就是載著家婆，向上飄升，迎向阿彌陀佛和觀世音菩薩往極樂世界去，身邊還有很多佛菩薩的陪伴。

當下，我真的感到非常激動，但是又很欣慰地不停大聲念「南無阿彌陀佛」。

感恩阿彌陀佛的慈悲，感恩阿彌陀佛無條件的救度不捨眾生，像家婆這樣的普通人，平常不信佛、不念佛，但是就在過世後，僅僅通過我們為她念一句「南無阿彌陀佛」，而且還是我一個人帶著兩個兒子念佛而已，結果就殊勝蒙佛接引往生淨土了，還是這麼殊勝的阿彌陀佛、菩薩及聖眾親自來接引。

我好欣慰家婆能得到阿彌陀佛無條件的救度，真的非常感恩。「南無阿彌陀佛」的佛號真不可思議！只要是專念一句佛號，信受彌陀救度，一定往生極樂淨土的。

南無阿彌陀佛！

2021年8月5日

往生思定則定，思不定則不定——林家安居士往生記

文／淨慈居士

林家安老居士110年（2021）7月10日捨報，享年八十五歲。

7月10日早上八點多，劉居士來到家裡（劉居士是末學同修三十多年的老朋友），他告訴同修，他的老丈人在早上七點時往生了，希望我們能去為他助念。同修回答他，疫情期間只有虛空助念，所以劉居士就走了。末學知道之後，表示自己願意前往助念，劉居士知道了之後很歡喜地開車來家裡接我。

林家安老居士的住家離我家很近，不一會兒就到了。在車上時我預先了解老居士的狀況，原來林老居士早就在四十年前就念佛吃素，一心想往生極樂世界，但由於沒有聽聞到善導大師的淨土思想，心中對往生一直不敢肯定。

末學到時，看到老居士張著嘴巴，心想，他是有所執著呢？或者覺得往生不定呢？

他的女兒正在他的身旁為他誦經，末學到時他女兒便站起身來，請我為他爸爸助念，末學直接為林老居士介紹阿彌陀佛慈悲平等無條件的救度，沒想到才十幾分鐘的時間，林家安老居士就合上了嘴巴，而且漸漸地露出了微笑，他們一家人看到老居士笑了，也都開心地笑了，邊念佛邊笑，滿心歡喜，感覺好像是辦喜事一樣呢！

看到林老居士露出微笑，家屬總算寬心了。因為時間已經接近中午十二點，我便告假回家，回去後特別電話叮嚀林老居士的女兒，請他們繼續為林老居士助念，一定能送往生極樂世界。同時也請他女兒每天提醒林老居士，請他先往生極樂世界，等兒女世緣盡了，也必定要往生極樂佛國，全家在極樂淨土團聚。

就在林老居士頭七當天中午，他的外孫女在午睡時，林老居士在夢中告知，他已經往生極樂世界。那裡的菩薩純善、祥和、自在……。

由林家安老居士的這一件往生公案，讓我們更深深地體會，若非彌陀示現的善導大師為我們楷定古今，若非彌陀示現的善導大師為我們開宗立教，會有多少人雖念佛而心中忐忑不安？雖念佛而不知往生決定？雖念佛而求人間福報？已念佛又改其他行法？都只是因不知道有純正的淨土法門，而失去了往生的大利益！

出生於近代的人有福了，因為有慧淨法師的引導，終於我們聽到了阿彌陀佛的呼喚聲——「南無阿彌陀佛」！眾生稱念，必得往生！於是這一顆漂浮不定的心，終於塵埃落定，落在了淨土。

南無阿彌陀佛！

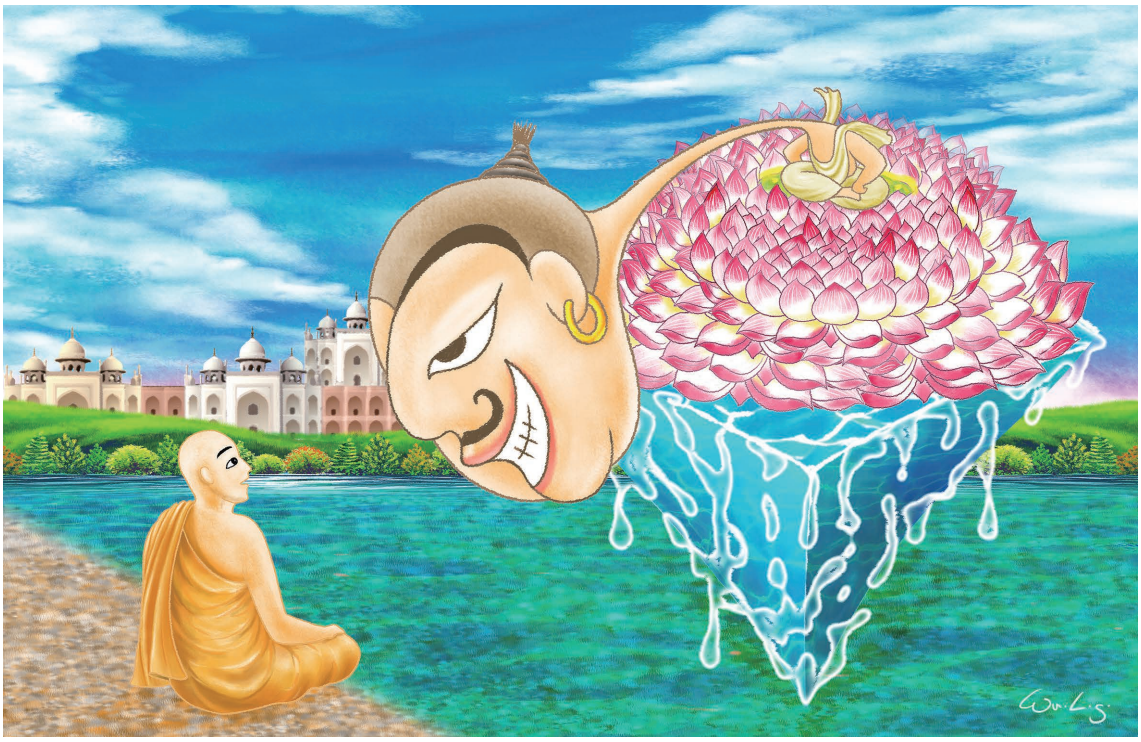
2021年8月11日

龍樹菩薩傳 8

文字／釋淨開　繪圖／巫麗雪

53. 龍樹菩薩成就這麼高，很多人還是不服的。有個婆羅門，在國王面前對龍樹菩薩冷嘲熱諷，誇說一招就能把他比下去。

54. 婆羅門喃喃念咒，在宮殿前變化一個清波無際的大池子，自己得意洋洋地端坐在池子中央一朵千葉大蓮花上，俯看著龍樹菩薩。



55.「看見沒有，現在坐蓮花上的是誰啊！我『清淨花上大德』何等人物？你龍樹，區區一個坐地上的，和畜生沒兩樣，怎麼敢跟我比？」

56.龍樹菩薩為了調伏他，化成一頭六牙大白象，氣定神閒，朝池子中央走去，踏得滿池子泥污不堪。

57. 大象鼻子把蓮花扭了，輕鬆一甩——手足無措的婆羅門和一朵亂花，像失速的流星高高地噴飛了出去。

58. 轟隆一響，婆羅門墜落地面，還閃了腰了，哀號著向龍樹菩薩拜求歸命：「我真是自不量力，膽敢誹謗您，懇請您慈悲收我為弟子！」

「被忽略的大事」五篇短文

文／釋慧淨

爬時望站站望走

爬時望站站望走，天下父母心，忘了自身的老去。

這是日本的一首和歌，敘述天下父母心，盡心盡力地養育兒女，一輩子掛念兒女，不知自己的老去。

看著兒女的成長是父母最快樂的事，父母抱著一直要栽培兒女的心，時刻為兒女十年、二十年後的事而擔憂。

養兒育女付出父母所有的心血，但是，若只為了兒女而忙碌不休，不能成為生存的意義。

不妨靜下來想一想，當兒女成年時自己已經幾歲了呢？

隨著兒女的成長，父母容易忘記自己確實已經垂垂老矣。

兒女總有一天會離我而去，這時，自己的人生是為了什麼？那時方突然驚覺，則為時已晚！

人心欲深無滿足

人心欲深無滿足，猶如下雪，愈積愈厚不見路。

這是日本的一首和歌，以積雪蓋沒道路，譬喻人心欲望深無滿足，迷失生而為人的道理與目的。

冬日下雪，日積月累，愈積愈厚，終至不見道路；同樣的，人心中重重無盡的欲望，也會讓人迷失生而為人的道理與目的。官商勾結、網路詐騙、強盜、誘拐事件等，每日的新聞都是如實上演的故事。

前年、去年、今年、明年、後年，年年都在為追求金錢而苦惱，到底要得到多少才能滿足呢？時時都在為追求名望而焦慮，到底要攀登多高才能安心呢？一方面深願衣食住等的更高級享受，另一方面又孜孜於求名、逐利、貪財、獵色，三百六十五天忙得團團轉。

結果所有的人，都被自己無限的欲望所扼殺了。

凝視此心　信佛救度

世間的常識是從習慣和經驗所生，佛說這習慣之中有「常樂我淨」的四個迷惑。如果深深思維自己後生大事會如何時，就能打破迷惑於俗世間有「常樂我淨」的常識。

追問出息不待入息的自己，便能警惕到自己時刻都踏著一念一念恐怖的三惡火坑，而追求今生解脫之道。

就佛教來講，重視原因更甚於重視結果，所謂「於因說果」，從原因之中論結果。未來的結果繫於現在自己不斷造作的行為，所以要反省現在當體一念，到底會導致後生大事的如何果報。

聽聞佛法，或看佛書中的種種教導，不要視為他人的事，反而都應反照自身，並且注意自己的起心動念。一日之中要有幾次愕然不足的感覺，凝視這浮動的心，向著內心深處挖下去。

然而，學佛人雖然佛緣深厚，故深感無常；但宿善若無，也難值彌陀本願之救度。

因此，不論是誰，都應早日繫心於後生大事，進而信佛救度，念佛願生。

被忽略的大事

一般人若是被眼前物質欲望纏住了，就沒有時間去想到未來的事，也沒有時間去想到身體之外還有靈魂（神識）歸宿的事。

人常常會忽略很多事情，比如常坐辦公桌的人，往往會忽略運動，導致愈來愈胖，膽固醇愈積愈厚，以致於血管硬化了、血壓升高了、心臟病也來了。

又如我們要到外國旅行，行裝已經整理好，該帶的東西也都準備好了。但如果到了機場，才發現忘了帶護照，雖然有機票還是出不去。

人大多忽略一件重要的事：顧到身體的事，就忽略了靈魂的事；注重目前的事，就忽略了永恆的事。

有些事我們忽略了還可以補救，如我們一發現血壓高，心臟病來了，可以亡羊補牢，馬上注意運動，就診服藥；我們忘了帶護照，今天走不了，明天還可以走。

可是一個人若是把靈魂忽略了，那就嚴重了，古人說「蓋棺論定」，就是機會已經失去了，時間已經不在了，這時才想到要尋找靈命的歸宿，已經時不我與了！這時孤魂獨逝，業力隨身，直墮三途，再得人身，更待何時？

所以忽略這件大事是很可怕的。

解決罪業與輪迴的方法

解決罪業與輪迴的方法到底在哪裡呢？

有的印度人，雙手扣著鐵鍊，鐵鍊綁在一塊大石頭上，所以他一生不能走過十五公尺，就在那一個地方轉。他認為人有罪業，將來要受苦，不如現在就先受苦，將來可以少受一點苦。

有的中國人，晚年的時候會特地救貧濟苦，想要以功補過，作一些功德，將來可以抵償他此生所造的罪孽。

印度人有印度人的觀念，中國人有中國人的觀念。但是罪業的問題，無盡的六道輪迴，不是自力的「苦行」和「善行」所能夠解決的。

譬如已被法官判處死刑的時候，既不能要求法官，讓自己去作一點苦工，來減少刑罰，也不能要求法官，讓自己去作一點好事，將功贖罪。

唯有信受彌陀救度，才能解決無始以來無量無邊的罪業與輪迴。

行瘟使者

文／無母居士

江陰申港鎮，延陵季子之古墓在焉。墓前季子廟，有孔子手書十字墓碑，為蘇省唯一聖蹟；廟之餘屋，附設該鄉第二初等小學校，校長張君九皋，恂恂儒者，一鄉之善士也。

詎家門不幸，民國十幾年正月間，孫男葆玉殤亡；七月二十日，長子應珍染時疫暴亡。張君以半載中子孫相繼夭逝，中心不樂，自謂生平無大過，而災殃疊遭，以為天道不足憑，悲傷不已！

乃應珍亡故之第三日（即七月廿二日），其次子應介，攜筐上街買菜，時為上午九時，忽見乃兄應珍迎面而來，手挈葆玉，遂口喚大哥，一霎時不省人事，倒臥街上，鄰右咸來扶之起，大聲呼：「吾乃張應珍也！」叫人拏紙筆來，揮成四言文，謂伊前身係山東行瘟使者，因誤拏人之過咎，與土地神同降謫凡間，其弟應介，即土地轉世。且書且語，請其父母至，跪地八拜，多方慰藉，禮畢，應介神志清明如初。其所寫四言文如下：

我乃疫使，原本姓呂。光緒廿年，七月十四，
山東行疫，二人誤死。二弟當年，方為土地，
二人獲罪，謫降塵世。因恐墮落，須父善士，
數載尋求，方生於此。生雖無功，亦無惡事，
今當歸位，何能醫治？疫人疫我，循環而已，
因果分明，歷歷可記。父兮母兮，我非真子，
家中諸事，自有二弟，倘我有暇，暗助為理。
我妻兮曹，貞節可喜，守節雖苦，鬼神敬止，
福婦一生，節婦萬祀。我兒葆玉，本吾左侍，

彼來速駕，非來為嗣，介壽稱觥，家多儀禮。
但我有言，兩弟謹記，為善最樂，真假辨細，
真善何在？入孝出悌。鄰人染疫，因吾得起，
告彼諸人，僥倖之至，切勿自矜，善斯可矣。

譯白：

江蘇省丹陽（古江陰）的申港鎮，有聞名古今的季札古墓；墓前有廟，存放著孔子悼念季札而手書的十個字的聖蹟；廟堂空餘的屋舍，被利用作為該鄉的第二初等小學的校舍。民國初年，校長是張九皋先生——一位鄉里中的謙謙君子。先生育有三子，長子張應珍，長孫張葆玉。

哪裡想到家門不幸，民國十幾年間的正月，長孫葆玉突然夭亡；才過了半年，七月二十日，長子應珍又感染疫病暴亡。短短半年之中，張先生遭到一連串的打擊，心中鬱結悲戚，細想生平沒有犯什麼大的過失，慘禍竟接踵而來，真是天理何在！

就在長子亡故後的第三天，也就是七月二十二日，張先生的次子張應介帶著簍筐上街買菜，當時是上午九點左右，忽然看見已經死去的哥哥應珍牽著葆玉迎面而來，他開口叫了聲大哥，突然不省人事，倒臥街頭。鄰人都來幫忙把他扶起來，這時張應介卻大叫起來：「我是張應珍！」同時還叫人把紙筆拿來，並請求找他的父母到現場。他邊說邊寫，紙上的四言的文章一揮而就。等張九皋夫婦一到當場，他就跪地行八拜禮，並且一再安慰兩個老人家，他這一生的輪迴轉生是有因緣的，不用傷心。等行完禮，張應介就恢復了清明的神志。

文章的意思是說：

我（張應珍）的前身是山東一位散佈瘟疫的使者，姓呂。光緒二十年七月十四日，我在山東散佈瘟疫時，因為誤抓了兩個不應死的人，犯了過錯，而被降謫凡間。這一世的弟弟張應介，就是當時才上任的土地神，由於未盡職責，馬上告知我捉錯人，也遭到了貶謫；兒

子張葆玉，本來只是我的隨侍，所以一同降謫下來，不是來當張家子嗣的。當我們償完罪咎之後，就可以復歸本位了。

至於為什麼要降生在父親張九皋先生的家呢？實在是我心有所懼，怕一入塵世，即迷失墮落，永無歸期，所以必須找到善士來當父母。經過好幾年的尋找，終於轉生到張家。我這一生雖然沒有善功，卻也沒有造惡，現在到了回歸的時辰了；這場疫病，是註定好的，我們註定要走，無藥可醫。這世間，都是輪迴循環而已，瘟疫也是因果招致的，任何人都在因果之中，歷歷分明。我不是真的來當您們的兒子的，請勿傷心！家中諸事，還有兩位弟弟，如果我有空暇，也會暗中來幫助。

我的妻子曹氏，貞節可喜，雖然苦了一點，冥冥中也得到鬼神的欽敬，一生有福氣，身後自然享有萬代之祀。

我有一句話，請弟弟們要放在心上：行善才是最快樂的！但是善行有真有假，必須要明辨。什麼是真善呢？孝敬父母、友愛兄弟才是真善。

鄰近染疫的那些人，請告訴他們，這只是因為我即將要離開這裡、回歸本位了，這場疫病才有所起色；要想平安，就不要心存僥倖，存善、行善才可以全身而退。

（摘自《輪迴集》）

人造樹葉，創新能源

前不久，韓國發明了「人造太陽」，高溫一億度，雖然只燃燒了二十秒，也是科學史上的一大進步。

有人問：「既然有太陽，為什麼還要人造太陽？」因為地球上沒有無限的資源，煤、石油、天然氣未來都有枯竭的危險，其中也包括太陽，所以必須未雨綢繆。但是，僅僅有太陽就夠了嗎？

從小我們就從書本上學到，生物的生存不僅需要陽光，更需要空氣。而新鮮的空氣都來自植物的光合作用，於是「人造樹葉」問世了。

1. 兩年 • 一葉

英國皇家藝術學院（Royal College of Art）的研究生朱利安・梅爾邱里(Julian Melchiorri)，在整整二年的時間內什麼都不做，天天鑽研樹葉。

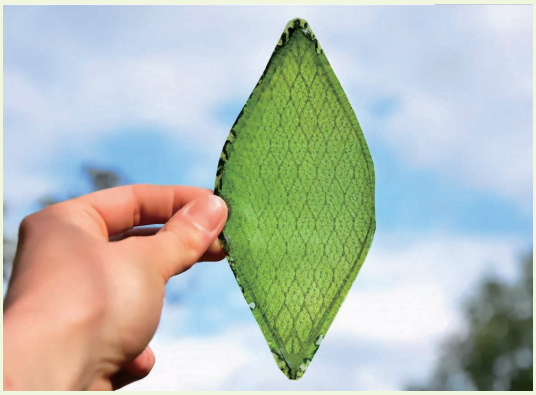
終於功夫不負有心人，製造出了第一片「無需土壤栽培、不會枯萎」的人造樹葉，更關鍵的是，它的光合作用效率比真的樹葉還高。

這位研究生所讀的專業是「創新設計工程」，他從大學開始就致力於生物活性材料的研究。但即便他是讀到一流大學的研究生，也沒有被這些高冷的學科知識束縛，他關心的始終是：如何用自己的研究發現，改善我們的室內和城市生活環境。

有一次，他在實驗中偶然發現，蠶絲的穩定性很高，再加入植物中提取到的葉綠體，這就形成以蠶絲為脈絡的另一種有機體，充分「以假亂真」。

之後，他與美國塔夫茨大學的絲綢實驗室合作，成功研製出蠶絲樹葉的結構，然後嵌以「葉綠體」，再混入對污染物有極強吸附作用的藻類細胞。就這樣，一片完全能夠自主呼吸的「人造樹葉」誕生了。

這片葉子有真正樹葉所擁有的一切功能，不僅更輕、更低耗能（對光



和水的需求更小），更重要的是，它也能淨化空氣進行光合作用，並且生成氧氣的效率更高，比真正的葉子高出49%。

2. 絲綢之路 • 葉工程

因為這片葉子是通過蠶絲做成的，所以朱利安稱這個專案為「絲綢之路葉工程」，這片葉子也稱為「絲綢葉」。

然而朱利安並未就此止步，他一口氣做了七十片「絲綢葉」，拼接成了一個仿生枝形吊燈，這個燈只需要一點點光和水，就能夠持續進行光合作用、淨化空氣。

這也是他所期待的事情之一，有了這樣的燈，室內一下就成了個天然氧氣園。而他的理想，是將這一技術運用在路燈甚至是建築物的外牆上，作為外部空氣的篩檢媒介，這樣建築物的內部呼吸到的就是新鮮的氧氣了。

而在未來，這技術或許能廣泛地運用在航空領域，為太空人甚至未來的星球移民帶來更多可能。

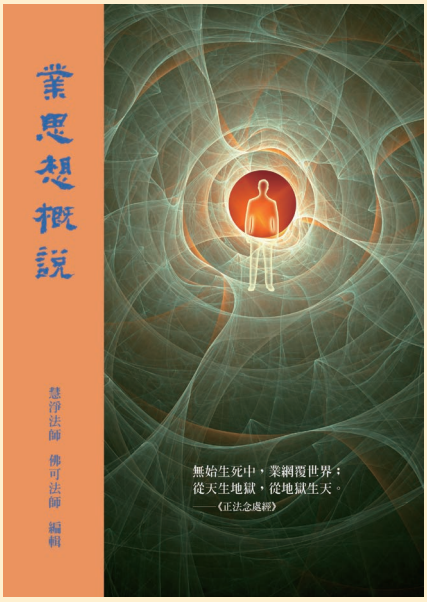
但讓人大感意外的是，製造出第一片「人造樹葉」的，竟然不是美國麻省理工學院（MIT）等院校，而是一所連續七年在「藝術與設計」學科中，排名全球第一的學校：皇家藝術學院。

無論如何，「人造樹葉」都是對於未來環境的美好願景，雖然目前仍處於實驗階段，但是這項研究成果對未來的意義重大，一旦能夠大規模生產，將能夠提供源源不絕的綠色能源。

（摘自網路）

《業思想概說》

慧淨法師、佛可法師　編輯



此書有理說(業思想概說)、事證(地獄見聞等)兩部分，理事互相發明、互相印證，而無偏廢。若依次序順、逆通讀，必可得全書要領。

此書所譯「業因果」思想有幾個重點：1.業力不思議、2.身口意三業、3.共業與別業、4.因果通三世、5.業的種子儲藏在第八識，遇緣起現行、6.因緣和合而生果、7.臨終三位；這些思想總結為：因果三柱——善因善果、惡因惡果、自因自果（自作自受）。一個人若有「因果業報」的觀念，才會相信佛法，對佛法的修持有動力，而導向「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意」的實修。若從業報成立的因緣果來看，淨土門的「因」是稱名念佛，「果」是往生成佛，「緣」是阿彌陀佛本願（弘誓）力；或者說，念佛為因，佛願為緣，因緣和合，則五乘齊入彌陀報土（果）。這其中，彌陀本願之緣及因果，皆是阿彌陀佛無條件的迴向布施給眾生。

本書所蒐集「地獄見聞」、「瀕死體驗」、「見證輪迴」三大類事例，能印證佛法的真實不虛，亦能啟發念佛人「專稱彌陀佛名，必生彌陀淨土」的無上信心。若平時不信「念佛往生」，或信而不堅的人，臨命終時，應把握時機，為他開示、助念，令其神識往生彌陀淨土，永離輪迴之苦，徹證涅槃之樂。末法五濁的凡夫，福薄慧淺，只有念佛往生的淨土法門，是唯一得救的希望，書中雖多說念佛的「現生」之益，但已殊勝於其他法門，乃至超越其他宗教了，更何況命終往生淨土成佛，則是超越無上的大利益。因此，每一則「念佛感應」的真實事蹟，關係到當事人的生死得度，讀者應以莊嚴、隨喜之心面對，不僅增強個人念佛得益的信心，也與當事人共鳴而深結淨土緣。何況每一位往生者，到彼淨土之後，都將快速成佛，乘願再來，為無量眾生作梯航。

淨土宗相關網站

淨土宗

LINE

FaceBook

YouTube

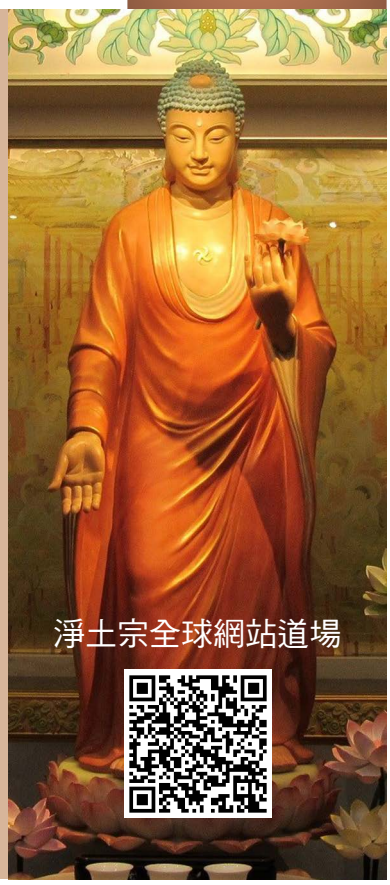
英文網站

英文FaceBook

淨宗講堂

淨土宗雲端法寶庫

淨土宗IG



護持捐款

● 郵局劃撥

戶 名：社團法人中華淨土宗協會
帳 號：５０２３０５１１

● 銀行匯款

一、一般及ＡＴＭ

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：０１２
戶 名：社團法人中華淨土宗協會
帳 號：００４６１１０２０２２４８０

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。
電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name：
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO.，LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address：
NO.286， JUANGJING ROAD， TAIPEI CITY，TAIWAN， R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKTWTP

Account（A/C）：００４６１１０２０２２４８０

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association

慧淨法師　電視弘法訊息

一、佛衛電視慈悲台：

每星期六、星期日，下午 3 點～ 4 點

二、MOD弘法平台：

按「９５９」進入「宗教首頁」，選「台南市淨土宗學會」。

淨土宗叢書

編號	書　名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	《無量壽經》譯註
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨土宗精要法語解
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》譯註
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）
49	《念佛感應錄》（七）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋
52	一半凡夫　一半佛
53	有禪無淨土　十人九蹉路
54	慧淨法師講演集（三）
55	念佛癒病（一）
56	《無量壽經》大意
57	聽見你的聲音
58	《觀無量壽經》譯註
59	《淨土三經要義》
60	業思想概說

因果叢書

編號	書　名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書　名
1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄

8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田．恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福　念佛皆生
33	素素寶寶　頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語
45	略談佛教意義與淨土殊勝
46	葫蘆娃往生記
47	彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」
48	念佛癒病
49	淨土宗「四不」
50	小孩遊極樂——淨土見證
51	彌陀住頂　身放光明
52	善導大師〈讚佛偈〉之深廣內涵

英文版隨身書

編號	書　名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀
B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人　預知時至
B8	中國佛教：過去、現在和未來
B9	彌陀十二光佛略解
B10	念佛人的第一堂課——深信因果
B11	念佛超薦儀軌

英文版叢書

編號	書　名
A1	走近佛教
A2	佛教問答

韓文版叢書

編號	書　名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論
4	念佛感應錄
5	阿彌陀經核心講記
6	十八願講記
7	動物往生佛國記
8	念佛必定往生
9	念佛一門深入

越文版叢書

編號	書　名
A1	本願念佛
A2	淨土三經一論大意
A3	第十八願講話
A4	善導大師的淨土思想
A5	慧淨法師講解的念佛法門
A6	一百則念佛感應事例（選自《念佛感應錄》）
A7	淨土宗教學備覽
A8	唯說念佛
A9	念佛胜易

A10	善終手冊
A11	走近佛教
A12	淨土宗概論
A13	無條件救度
A14	慧淨法師演講集（一）
A15	慧淨法師演講集（二）
A16	本願稱名
A17	一半凡夫一半佛
A18	聽見你的聲音
A19	無量壽經大意
A20	往生論註
A21	慧淨法師演講集（三）
A22	回歸善導
A23	人生之目的
A24	決定往生集
A25	第十八願善導釋
A26	淨土宗特色述義
A27	淨土法門的核心
A28	印光大師法要
A29	慧淨法師書信集

越文版隨身書

編號	書　名
B1	淨土宗宗旨
B2	不問罪福 念佛皆生
B3	念佛必定往生
B4	念佛一門深入
B5	《念佛感應錄》編者序
B6	人生之目的
B7	彌陀的呼喚
B8	善導大師語錄
B9	佛教的無常觀
B10	淨土法門的人間佛教觀
B11	念佛超薦儀軌
B12	念佛實用問答
B13	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B14	純粹的淨土法門
B15	淨土宗略要文
B16	念佛人應有的基本觀念與心態
B17	淨土宗之特色
B18	彌陀願心的根源
B19	慈悲的救度
B20	念佛成佛是佛教
B21	淨土宗的戒律觀
B22	印光大師精要法語
B23	淨土宗經論釋要文
B24	葫蘆娃往生記
B25	佛說無量壽經
B26	《觀經四帖疏》綱要
B27	動物往生佛國記
B28	敬田・恩田
B29	念佛度亡
B30	念佛癒病
B31	淨土宗宗旨法語
B32	《往生論註》思想精華

德文隨身書

編號	書　名
G01	阿彌陀佛是怎樣的一尊佛
G02	純粹的淨土法門
G03	念佛成佛是佛教
G04	臨終須知與助念開示

淨土漫畫系列（中英對照版）

編號	書　名
1	阿彌陀魚的故事
2	彌陀恩賜佛寶寶
3	淨土宗三祖師傳

越文版淨土宗漫畫系列

編號	書　名
1	阿彌陀魚的故事

● **上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。**

《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會
地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號
電話：02-2758 0689．8788 1955
傳真：02-8780 7050
網址：http：//www.plb.tw
郵箱：amt@plb.tw

淨土宗羅東菩提寺
地址：宜蘭縣羅東鎮建中街2號
電話：03-9516084

淨土宗基隆念佛會
地址：基隆市安樂區樂一路28巷22號
電話：0963-068-348

淨土宗深坑念佛會
地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓
電話：02-2662 2166

淨土宗板橋念佛會
地址：新北市板橋區四川路一段97號B1
電話：02-2952 4818

淨土宗三重念佛會
地址：新北市三重區中正北路17號三樓
電話：02-2987 2157

淨土宗新店念佛會
地址：新北市新店區三民路117巷4弄19號1樓
電話：02-2911 2615

淨土宗彌陀共修會
地址：新北市中和區景安路132巷17號2樓
電話：02-2240 1837

淨土宗林口念佛會
地址：新北市林口區仁愛路一段336之1號B1
電話：02-2603 0710

淨土宗桃園念佛會
地址：桃園市力行路5號5樓之1
電話：03-331 4818

淨土宗新竹念佛會
地址：新竹市南寮街108巷1弄1號
電話：03-5367790

淨土宗苗栗念佛會
地址：苗栗市站前一號10樓之5
電話：037-277227

淨土宗潭子彌陀念佛會
地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓
電話：04-2532 7717

淨土宗台中念佛會
地址：台中市西區五權路2-3號12樓
電話：04-2222 5758

淨土宗智覺寺
地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號
電話：05-633 7740

淨土宗嘉義念佛會
地址：嘉義市東區中山路201號5樓
電話：05-216 6618

淨土宗新營念佛會
地址：台南市新營區長榮路一段539號
電話：06-633 2232

淨土宗彌陀寺
地址：台南市南區惠南街93號
電話：06-292 1918

台南市淨土宗學會
地址：台南市南區惠南街93號
電話：06-292 1918

淨土宗高雄道場
地址：高雄市三民區建安街94號
電話：07-3980806

淨土宗永明寺
地址：高雄市美濃區中正路三段595號
電話：07-683 2931

淨土宗善導寺
地址：屏東市民勇路26號
電話：08-723 0038

香港地區：

淨土宗香港一分會
地址：九龍深水埗北河街165-167號大利樓七樓
電話：852-6128 9966（佛開法師）

淨土宗香港二分會
地址：香港九龍紅磡機利士南路63號合義樓2樓
電話：852-6900 3339（佛嘉居士）

淨土宗香港三分會
地址：新界葵涌大連排道162-170號金龍工業中心2座2樓L室（葵芳地鐵站A出口）
電話：852-61836342（佛航居士）
852-92618696（佛因居士）

澳門地區：

淨土宗澳門念佛會
地址：馬楂道博士大馬路431號南豐工業大廈第一座4F
電話：853-2843 6346

澳門淨土宗學會
地址：澳門提督大馬路39號
祐適工業大廈10樓
電話：853-6633 2239（佛名法師）

韓國

韓國毘盧禪院
地址：首爾市陽川區登村路 224 4樓
電話：1040628607

馬來西亞

網站：www.plb-sea.org
郵箱：purelandbuddhism.v18@gmail.com

西馬

淨土宗 吉隆坡念佛會 （Kuala Lumpur）
地址：No.57, Jalan 18, Desa Jaya, Kepong, 52100 Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
電話：+6019-4848 123
郵箱：amt.plb.kul@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.kul

淨土宗 彌陀淨苑 （Alor Star）
地址：No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala Kedah, 06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.
電話：011-2769 8006 / 04-771 7828
郵箱：amt.plb.as@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.as

淨土宗 新山弘願念佛會 （Johor Jaya）
地址：No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor, Malaysia.
電話：+6013-932 4818
郵箱：amt.plb.jb@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

淨土宗 宋溪彌陀蓮社 （Sungkai）
地址：C-48, Kampung Baru, 35600 Sungkai, Perak.
電話：+6010-718 4864
郵箱：amt.plb.sungkai@gmail.com
網站：https://www.facebook.com/amt.plb.sungkai

東馬

淨土宗 古晉善導淨苑 （Kuching）
地址：458, Lorong Setia Raja 4E2, Taman Casa Marbella, 93350 Kuching, Sarawak.
電話：+6010-835 4818
郵箱：amt.plb.kch@gmail.com
網站：https://www.facebook.com/amt.plb.kch

新加坡

淨土宗彌陀寺
No.27,Lor27, Geylang, Singapore 388163
Tel：+65-8818 4848
郵箱：namo.amituofo.org@gmail.com
網站：www.facebook.com/namo.amituofo.org18.singapore

美國

淨土宗 加州念佛會
Janice Tsai **蔡居士**
8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA 95624
Tel：916-307-1880
Peggy
6030 Mazueal Drive
Oakland, CA 94611

舊金山 聯絡人
Lorraine C. Lee **佛音居士**
Tel： 510-922-9683 請留言
email：lclee2009@yahoo.com

淨土宗 北卡念佛會
Li Yung Kuan **淨信**
103 Barton Lane , Chapel Hill, NC 27516
Tel：919-929-8899

淨土宗 費城念佛會
Jennifer Yang Farrall **佛福**
505 South 49th Street, Philadelphia, PA 19143
Tel：267-970-5360
email： dongfarrall@gmail.com

加拿大

Mr. Alan Kwan **關其禎**
1305 4380 No. 3 Road, Richmond, BC, Canada V6X 3V7 加拿大 溫哥華
Tel： 604-273-3222
郵箱 ： namoamitabha.van@gmail.com

吳榮添
Tel： 778-288-1218

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會
Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士
143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia
Tel： 02-9416-9355

慧吉居士
7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067 Australia
Tel： 61-2-9412-1548 / 0422-333-815
郵箱：amtsydney@gmail.com

紐西蘭　基督城

淨藏居士
Tel: +64-20406-99035
郵箱：jizhang2020@gmail.com

南無阿彌陀佛

淨土宗

淨土宗特色：本願稱名　凡夫入報　平生業成　現生不退

極樂國土，眾生生者，
皆是阿鞞跋致，其中多有一生補處。

—《佛說阿彌陀經》—

中華淨土宗協會

11059 台北市信義路五段150巷22弄41號
電話：02-27580689　E-mail：amt@plb.tw