

淨土宗



宗旨
信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

Pure Land Buddhism

May . 2021

雙月刊 第 50 期 民國 110 年 5 月出刊

【贈閱】



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- | | | | |
|----|-----|------|------|
| 初 | 祖—— | 慧遠大師 | |
| 二 | 祖—— | 曇鸞大師 | |
| 三 | 祖—— | 道綽大師 | |
| 四 | 祖—— | 善導大師 | (宗祖) |
| 五 | 祖—— | 承遠大師 | |
| 六 | 祖—— | 法照大師 | |
| 七 | 祖—— | 少康大師 | |
| 八 | 祖—— | 延壽大師 | |
| 九 | 祖—— | 省常大師 | |
| 十 | 祖—— | 蓮池大師 | |
| 十一 | 祖—— | 蕩益大師 | |
| 十二 | 祖—— | 截流大師 | |
| 十三 | 祖—— | 省庵大師 | |
| 十四 | 祖—— | 徹悟大師 | |
| 十五 | 祖—— | 印光大師 | |



目 錄



5	【宗學理論】	阿彌陀佛是何等佛（下） 釋慧淨
10		《觀經》圓頓（上） 釋慧淨
25		阿彌陀佛的承諾 潘宗光
28	【法義闡釋】	《阿彌陀經》「往生正因段」要義（十九） 釋淨宗
38		〈不論如何〉略釋 釋淨宗
46		念佛成佛，是靠心力，還是靠佛力？ 釋宗柱
53	【淨宗俗諦】	與佛同負一轡 釋慧淨
55		四平——平凡、平常、平淡、平實 釋淨宗
58		最好的報恩 釋淨宗（中英對照）
60	【淨土常識】	三橫超、往生成佛因果三願
62	【問答釋疑】	淨土宗為何沒有標榜「以戒為師」
65	【修學園地】	念佛法門殊勝在哪裡？ 釋淨本
72		我的學佛出家因緣以及念佛人生病當如何正見 思維（上） 釋淨源
84		言不關典 君子所慚 釋淨博



發行人：釋慧淨
社長：釋淨音
主編：釋淨開
編輯委員：釋淨本、釋淨梵、釋淨恩、釋覺悅
美術設計：淨心（巫麗雪）
發行所：中華淨土宗協會

本刊內容 歡迎轉載引用 不須來函徵求同意

中華郵政台北雜字第1964號 執照登記為雜誌交寄 © ISSN 2307-2695 ©

- 85 宗風學習心得 | 釋開平
- 90 無常——讓我投入彌陀懷抱的「善知識」 | 佛羽居士
- 94 【淨土宗藝術】 敦煌壁畫中的《無量壽經變》 | 樊錦詩
- 102 【念佛感應】 我終於不用投胎做豬了 | 釋佛躬
- 104 不自期臨終瑞相 | 淨慈居士
- 107 「古曼童——佛念」往生記 | 江雲
- 109 念佛，植物人復甦三則 | 學謙居士、孟秀英
- III 【漫畫專欄】 輸送機的人生 | 巫麗雪
- II2 【因果紀實】 救人一命的銀元 | 釋竺摩
- II3 小丐童自述三世事 | 神化子
- II5 【環保慈善】 為甚麼對佛教徒來說，茹素等如救生？ | 陳家實
- 120 淨土宗相關網站
- 121 慧淨法師電視弘法訊息
- 122 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點
- 124 叢書目錄
- 50 【別頁】 真實 | 釋佛念



南無阿彌陀佛



慧淨



阿彌陀佛是何等佛

(下)

文／釋慧淨

接下來，看第五大點：

五、阿彌陀佛者，眾生之本尊也、機法一體之佛也。（機法一體）

以下內容，是我就阿彌陀佛是我們的本尊所寫的：

本尊者，本者根本，尊者獨尊。猶如人之生命，生命是人之根本，最尊、超勝、絕對、唯一、無可替代。故本尊乃信仰者根本之獨尊，解脫成佛之依憑，與之相即相入成為一體，非有不可，且唯一不二，若無則喪失慧命，若二則歧路無歸。

可謂：恆沙世界，極樂最第一；十方諸佛，彌陀獨稱尊。

故知：十方三世佛，阿彌陀唯一，最尊無可比，諸佛皆不及；

度生無障礙，威神不思議，信者得往生，昇道無窮極。

阿彌陀佛不只是我們修行人的本尊，也是所有眾生的本尊，而且阿彌陀佛跟念佛的眾生是機法一體。

「本尊」是什麼意思呢？有信仰的人、修行的人，才有所謂的本尊，如果沒有信仰、沒有修行的人，是沒有本尊的。同時也只有佛教講本尊，其他的宗教不談。譬如基督教、天主教、伊斯蘭教，他們講上帝，因為基督、天主、伊斯蘭，這些宗教的根源就是上帝，沒有上帝就沒有這一些了，因為他們認為是上帝所創造的，信上帝回到天堂，不信上帝就會判他下地獄，所以他們無所謂本尊。

只有佛教的修行人，才有信仰本尊或供養本尊。尤其是密宗，密宗一定要供奉本尊，同時也要修本尊相應法。

到底本尊與修行者有什麼關係？

重不重要呢？關係非常大，而且非常重要，否則就不叫本尊。我們把信仰的對象稱為本尊，高高的供奉在上，以世間種種寶物來莊嚴、供養，可見對方在我們的心目中，乃至生命中是多麼的重要，這個就是本尊。

在這裡為本尊做了一些解釋與定義——「**本尊者，本者根本，尊者獨尊**」。

「本」就是根本；「尊」，獨一無二、尊貴無比、尊崇至上。

「本者根本」，是我們在修行、解脫上，最根本，也是最初與最終所依靠的對象，這個就是「本尊」。因為他是我們依靠的對象，所以獨一無二的尊貴，無可替代。

「**猶如人之生命**」，本尊就好像一個人的生命。生命對我們是根本性的重要，所以這裡就說「**生命是人之根本，最尊、超勝、絕對、唯一、無可替代**」。

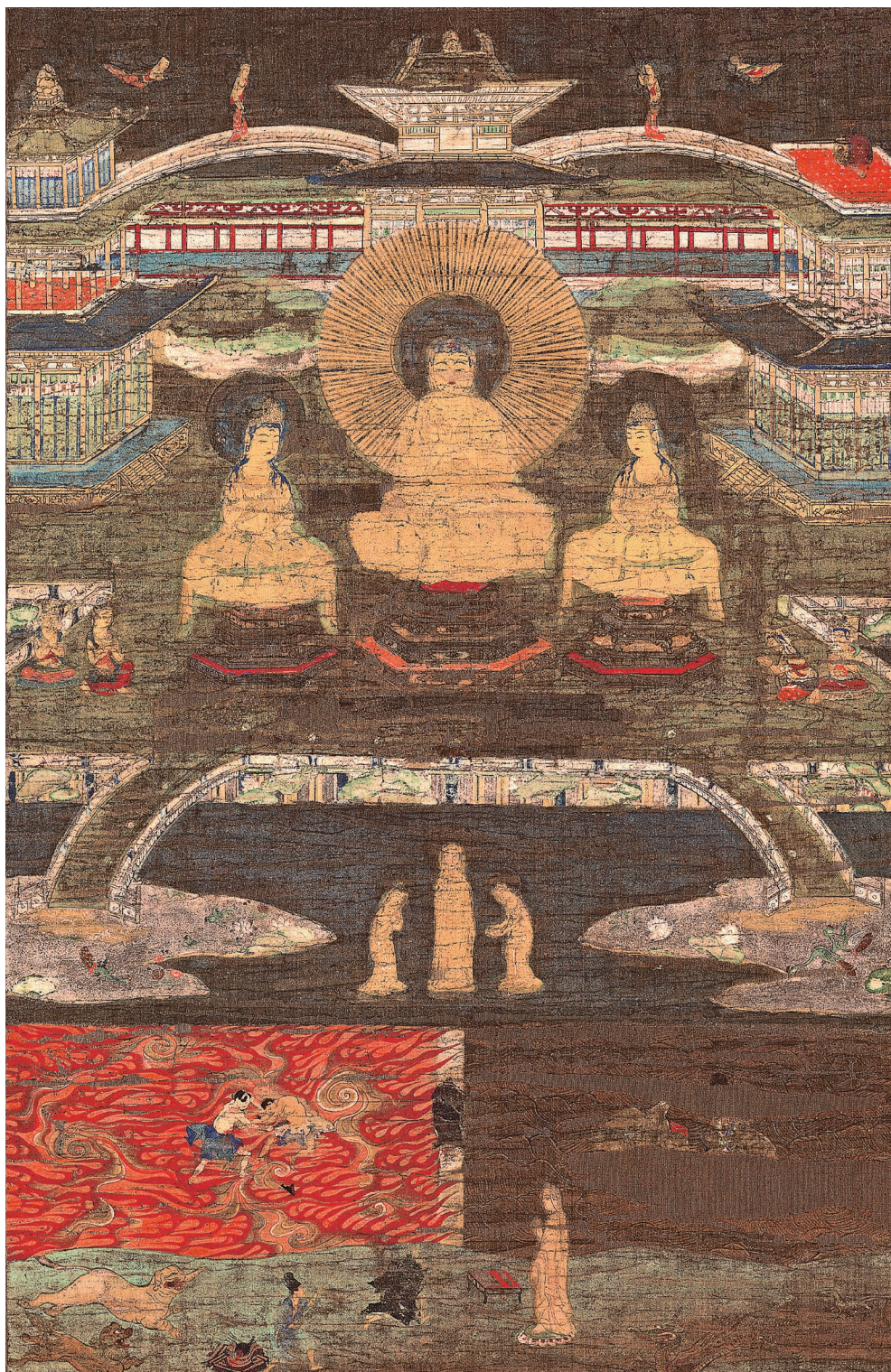
有一句話說「財不如身，身不如命」，假設用全宇宙所有的寶物來換我們的生命，可以嗎？不可以，因為生命最根本、最寶貴，沒有生命，即使有三千大千世界的寶物，也沒有任何作用，與我們無關，因為用不到。所以，生命就是根本，乃至是身體的

根本，因為這個肉體不是我們的，神識才是主人，身體算衣服而已。但真正來說，神識也不是我們的，法身慧命才是真正的自己。

所以生命是人的根本，因此生命是最尊貴也是最超勝的，超越、勝過一切。沒有生命的話，一切都沒有意義，因此生命是絕對性的；任何東西都是相對的，相對的可以比較，絕對的就無可比較，所以是唯一、無可替代的。如果讓你當國王七天，之後就要被砍頭，願意嗎？不願意。所有世間的榮華富貴，都是依附在這個生命，沒有這個生命，就沒有這一些榮華富貴，所以生命是最根本的。

本尊也一樣，「**故本尊乃信仰者根本之獨尊**」，本尊對我們來講是根本上，獨一無二的，其他的佛、菩薩，都不能跟我們的本尊來相提並論或者替代。為什麼？其他的佛不能救度我們，其他的菩薩更不用講。如果我們以其他的佛來做為本尊，豈不是失去了解脫的可能性了？這個是從結論上來講本尊。

「**本尊是解脫成佛之依憑**」，我們的本尊必須是能夠讓我們解脫，也能夠讓我們成佛，是我們解脫成佛所依靠的，才能作為我們的本尊，同



二河白道圖 日本鎌倉時代（1185-1333）克利夫蘭藝術博物館藏

時「與之相即相入成為一體」。「相即」就是一體不離的意思，「相入」就是彼此融合在一起，所以這樣的本尊是我們修行者非有不可，而且唯一不二的。

「若無則喪失慧命」，如果沒有本尊，我們就喪失慧命，繼續六道輪迴，所以本尊「非有不可」，「且唯一不二」。如果二的話，有兩個本尊，那到底要依靠哪一位？兩條路要選擇哪一條？

「若二則歧路無歸」，往生的正因只有一個，沒有兩個，所以本尊只能一不能二；二的話就「歧路無歸」，有好幾條路，結果沒有一條是能夠歸回家鄉的路。可見獨一無二的本尊對我們的重要。

在這裡所講的本尊，是指阿彌陀佛，所以說「阿彌陀佛者眾生之本尊也，機法一體之佛也」。因此修學淨土法門的念佛人，佛堂有供奉本尊的話，所供奉的本尊，是一不是二，也不是三，這一個本尊就是阿彌陀佛。供養雕刻的相，或銅鑄的相，或泥塑的相都可以，或是畫像也可以，六字名號也可以。總之，念佛人的本尊就是阿彌陀佛一佛，沒有二、沒有三、沒有其他。這能夠讓我們一心，不雜不亂、專注不變。

《悲華經》說，「我們娑婆世界的眾生，煩惱特別熾盛，業障特別深重，使得一千四佛摒棄我們而離開」。意思就是說，由於我們煩惱重、業障深，十方諸佛想要救我們而不可能，因此就離開我們；藕益大師也說，十方諸佛離開我們，幸有阿彌陀佛一佛能夠救度我們。因此，我們就以唯一能夠救度我們的阿彌陀佛，作為我們的本尊。其他的佛菩薩對我們也是有恩惠，我們也是要南無、恭敬的；因為生生世世以來，也因為有其他的佛菩薩推動我們，才能夠讓我們遇到阿彌陀佛的救度。尤其是像《無量壽經》「發起序」所講「如來以無盡大悲，矜哀三界，所以出興於世，光闡道教」，之後講授這個法門；所以，所有的如來都對我們有恩惠，所以我們念其他的佛、菩薩，也會加上「南無」兩個字。但是，本尊卻只有一位，我們「南無」阿彌陀佛，這個「南無」跟南無其他的佛菩薩的南無，內涵、感情、感受是不一樣的。

我們念南無阿彌陀佛的「南無」，有信受彌陀的救度，有願生彌陀淨土的含義。善導大師說，這一種「南無」就是「歸命」，把我們身心性命歸入彌陀的救度；其他的「南

無」，南無佛或南無其他的菩薩，是一種感恩的、恭敬的，並沒有歸命的內涵在裡面。

那佛堂往往也有供奉西方三聖，我們要怎麼看待呢？當然，本尊就是中間的阿彌陀佛，兩邊的觀音、勢至是阿彌陀佛的脇侍，不是我們救度的主人，要這樣理解。所以，念佛人的佛堂，最好供奉一尊就好，讓我們一心專注，才不會在信仰上認為這也要皈依供養，那也要皈依供養，這要稱念，那也要稱念，這也要依靠，那也要依靠。如果這樣，就雜了。

因為我們是凡夫，總有分別、有執著，所以我們這一個法門，就是越單純越好，否則的話，我們執著得不得了。萬一抓錯了對象，怎麼辦？不過，我們這一個法門，不是我們念佛去抓阿彌陀佛；是念佛，接受阿彌陀佛的救度，是念佛，得蒙入於阿彌陀佛的懷抱。

接下來：

可謂：恆沙世界，極樂最第一；

十方諸佛，彌陀獨稱尊。

**故知：十方三世佛，阿彌陀唯一，
最尊無可比，諸佛皆不及；
度生無障礙，威神不思議，
信者得往生，昇道無窮極。**

阿彌陀佛在十方諸佛當中是最尊的、無比的、十方諸佛所不及的。這在《無量壽經》、《平等覺經》以及《大阿彌陀經》的經文都有談到。阿彌陀佛也叫無礙光佛，他的光明名號攝取眾生，不受眾生煩惱、業障、冤親債主，乃至天魔外道的障礙。

「**信者得往生**」，只要信就能夠往生。這個信跟願、行是在一起的，信中有願，如果不願生極樂，那信什麼呢？而信了，自然就會浮出南無阿彌陀佛的名號，所以信行一體、信願不二。淨土法門信願行是一體的，信中有願行，願中有信行，行中有信願。

「**昇道無窮極**」，這五個字是《無量壽經》所講的，意思是說，我們只要信佛念佛，今生就必定能夠脫離六道生死的輪迴，到了極樂世界，就能夠昇道無窮極，也就是成佛的意思。

由於時間的關係，這篇講義只摘錄略解。希望大家將這篇講義帶回家，反覆研讀，必能增智慧生信心。

祝願大家：信佛念佛，得生極樂。

南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛（全文畢）

2019年12月8日講於板樹體育館 

《觀經》圓頓（上）

文／釋慧淨

《觀經》在釋迦牟尼佛一代教當中，是處於圓頓的地位，為什麼？

佛教有所謂的判教，或者是教判，把釋迦牟尼佛一輩子所講的教理，進行判別劃分。佛教分為小乘與大乘，大乘有「權實」、「偏圓」、「頓漸」三對的教理。就像天臺宗智者大師他判一代佛教，所謂的「五時八教」。「五時」就是華嚴時、阿含時、方等時、般若時、法華涅槃時；「八教」就是藏、通、別、圓、頓、漸、祕密、不定。

剛剛講《觀經》是屬於圓頓的教理，圓頓的法門。在藏、通、別、圓當中是屬於圓教；在頓、漸、祕密、不定當中是屬於頓法。不過各宗各派都自稱自己是圓頓之教，名稱雖然一樣，但內涵卻有很大的不同。不同之處在於，《觀經》是屬於淨土法門，淨土法門的圓頓是超越其他教法的圓頓，也就是說，它超越了整個佛教其他各教派的教理。

為什麼這麼說呢？以淨土宗的判教來講，分為「聖道門」與「淨土門」；除了淨土門以外，所有的教派，所有的經典、教理，都是聖道門。不管聖道門所講的圓教也好，頓教也好，如果跟淨土門的圓教、頓教相比的話，統統都是屬於漸教，不是頓教。這個部分，詳細的聽我解釋就能夠理解。

大乘有「權實、偏圓、頓漸」三對的教理。什麼是權？什麼是實？跟偏、圓、頓、漸有什麼關係？

「權」指權教：屬於偏教、漸修，是基礎、鋪路、漸進、階段、二三、三乘。

「實」指實教：屬於圓教、頓入，是圓滿、真實、究竟、快速、唯一、一乘。

「實」指實教，以教理而言，是真實唯一無二的教法；實教與權教相對，實就不是權。

「圓」指圓教，以教理而言，是究竟圓滿無缺的教法；圓教與偏教相對，圓就不是偏。

「頓」指頓入，以修行而言，是當生快速證果的教法；頓入與漸修相對，頓就不是漸。

頓漸之間到底有什麼區別？

「頓教」，不需依次第步驟，不需按步就班，而是快速跨越到達證悟的教法。也就是當下、即時、直接、迅速，今生修行，今生成就，速疾頓成，名為頓教。

「漸教」，依次第、階梯，一步一步順序漸進，經過長久時間修行而證悟的教法。也就是歷劫修行，方出生死，逐漸成就，名為漸教。

「圓教」與「偏教」，如大樓的層級有高有低；有在最頂樓，有在中間，有在低層。

「頓入」與「漸修」，如登樓的方法有快有慢；如步行有快慢，電梯也有快慢。

「圓教」，圓教就是究竟圓滿的教法。中國佛教之各宗各派，將所有經典的內容體系化，以作教相判釋，而都認為本派所宗（他們這一宗派）的經典教理是最圓滿究竟的教法，謂之圓教，認為是唯一了義之教。但各宗派思想不同，因此所認為的圓教也各自不同。

如天臺宗隋朝智顗大師判別釋尊一代教為「五時八教」，就經典

之判釋而言，認為《法華》、《涅槃》為圓頓教，而「華嚴、方等、般若」之教理中，雖也都說是圓教，但都屬未開顯之圓，而非純粹之圓教，只有《法華經》才屬於純粹的圓，叫做純圓。故以《法華經》和《大般涅槃經》為圓教。

華嚴宗，以《華嚴經》為圓教。唐朝賢首大師判立釋尊一代教為「小乘教、始教、終教、頓教、圓教」等五教，而將《華嚴經》列入第五最頂端之圓教。圓教就是一乘的教法，同時又分為「同教一乘」、「別教一乘」二種。但以別教一乘超越所有經典，而說《華嚴經》的圓融無礙，因此特別指《華嚴經》之圓教是別教一乘。

以法相宗來講，判別《解深密經》這一些講唯識的大乘經是中道圓教。

真言宗或密宗，也以他們所依據的經典，與所說的教法，認為他們是圓教。

這一些判教的各宗各派，因為他們各自的見解是這樣，所尊崇的也是這樣，自然所說的也必然是這樣。所謂仁者見仁，智者見智，各有所本，都不算自誇，因為都各有各自充分的理由。

但是有一句話說，「理須頓悟，事須漸修」。也就是說，頓悟是由漸悟而來的，頓證也是由漸修而來的。頓悟、頓證固然是在今生這一輩子發生的，可是漸悟、漸修則是在前生宿世。比如禪宗六祖惠能大師，他是一個不識字的樵夫，神秀通達教義，乃五百人的首座，為什麼惠能能夠見性，而神秀反而不能呢？

任何一切法，都要通過三世來理解。就這一輩子（今生）來說，惠能累積學問的功夫不如神秀，但如果涵蓋前生來講的話，惠能或許早就已有好幾劫的修行了，而神秀恐怕不是。所以兩人優劣的關鍵不在今生，而是在前生、宿世。

在世間當中，有不學，但是很聰明；不必經商，可是很富有；沒修行，但是具有定慧；不必多加思考，就能夠領悟通達。乃至於孔子



阿彌陀佛 隋朝（581-618）克利夫蘭藝術博物館藏

的弟子顏回，他賢德卻貧窮短命；而古代的盜跖，他是江洋大盜，可是卻富裕長壽。這是因為在過去生，他們各自曾播種貧窮短命的因，或是富裕長壽的因，所以這一輩子所受的，都是由前輩子的因所產生的果；而這一輩子所累積的好或壞的因子，要等下輩子或下下輩子之後才受這輩子所造善惡因的果報。所以有一首三世偈說：

欲知前世因，今生受者是；

欲知未來果，今生作者是。

也就是說，過去世所累積的是好、是壞？我們忘記了，可是觀察檢討這一輩子所受的是苦還是樂，就可以知道我們前輩子所作的是善因還是惡因。同樣的，人不是一死百了，還有未來世乃至無窮的未來。未來要到哪裡？是再度生而為人，或墮落三途，或上生天界？那就要檢討我們這輩子所做的、所修的，所謂「欲知未來果，今生作者是」。

所以，凡是判斷事理，如果不把過去世與未來世連結在一起考量的話，那麼很多事情就會講不通。可說是前無徵兆後無末梢，這樣就十有八九說不通。因此，佛教所講的三世因果，是最合乎實情的至理。

剛剛各教派所講的圓頓，都是以聖道門、自力、難行道而言的。如果以淨土宗來講，是超越聖道門的圓教與頓教的。

《觀無量壽經》是大乘的經典，而在大乘「偏、圓、頓、漸」四個法門當中，是屬於哪個法門呢？先就結論而言，是「圓頓」的法門，而且是圓中之圓、頓中之頓的法門。

善導大師《觀經疏·玄義分》一開始的「歸三寶偈」就說：

我依菩薩藏，頓教一乘海。

又在《觀經疏·玄義分》「宗旨門」說：

今此《觀經》，菩薩藏收，頓教攝。

這是善導大師對《觀經》在整個佛法，三藏十二部經之中的地位所下的定義。並且以此做為一代佛教的教相判釋，也就是認定《觀經》是「菩薩藏」，「菩薩藏」是指大乘的法門。

佛法有小乘、有大乘，大乘有權教和實教，善導大師判定《觀經》是大乘中的一乘實教，所謂「唯有一乘法，無二亦無三，唯此一事實，餘二則非真」。實教就是圓教之意，圓滿無缺的教理。

我依菩薩藏：我善導依據這部《觀經》大乘菩薩藏的教理，開顯淨土法門。

頓教一乘海：「頓教」就是「圓頓」的教理，《觀經》內容在說圓頓的教理。

接下來，進一步再度解釋圓與頓的意義。

「圓」，就是「圓滿」、「圓融」，完全無缺。也就是佛的境界，這裡指的是阿彌陀佛的功德威神力，也是彌陀名號的威神力。

「圓滿」，彌陀名號具足萬善萬德，所有功德善根充滿、圓滿毫無所缺，如十五夜之月亮，稱為圓月或滿月，光明絲毫無缺。這句彌陀名號是法藏菩薩因位之萬行、果位之萬德，所有功德善根無所缺之名號，這叫作圓滿。

「圓融」，而且能夠無礙自在地救度任何聖凡善惡的眾生，這叫作圓融。

「頓」，是當下的、即時的、迅速的、直接的，以彌陀願力，使善惡凡夫一念十念即當下直接頓超生死界而入涅槃界，這種教法就是圓頓的教法。

「頓教一乘海」，所謂「一乘」是指佛乘，無三乘之別。「圓頓一乘」指的是阿彌陀佛的第十八願，他力念佛往生的教法，這個教法能讓即便是五逆謗法的惡人，臨終一念也能夠頓超生死，往生成佛。所以第十八願也就是本願，本願一乘就是圓融圓滿，這是就體德來講；同時也是即頓即超的教法，則是就作用來講。

「海」在這裡意謂什麼呢？是一味的意思，一個味道，沒有其他的味道，這是一種譬喻。譬喻無論是聖凡善惡，只要往生極樂世界，都進入一乘，也就是成佛。

本來聖人就是聖人，凡夫就是凡夫，惡人就是惡人，善人就是善人，因地上是不一樣的；當然，將來的果報也是不一樣，乃至天差地別的。可是，如果他們統統都信受阿彌陀佛的救度，專稱阿彌陀佛的名號，那將來就都往生極樂世界，統統進入佛的境界。之前聖凡善惡的那一種身分、性格或業報，就統統消除了，這個就是「一味」，一個味道。好像陸地上所有的水，一旦進入了大海，就統統跟大海一個味道。

曇鸞大師說：

皆是大乘一味，平等一味。

也就是說，往生到極樂世界，都是大乘成佛的境界，所以都是平等的境界。在娑婆世界，在因地的時段，各有聖凡善惡的不同，可是到了極樂世界就統統相同，統統平等，沒有不同，沒有高低優劣。

曇鸞大師又說：

願往生者，本則三三之品，今無一二之殊。

亦如淄澠一味，焉可思議！

這段法語是說，只要願生極樂世界，那麼，本來在娑婆世界有三三之品，三三之品就是三乘三為九，就九品，那九九八十一，八十一品，推廣來講有無量品。願往生的人，因地當然根機千差萬別，可說無量品，但是因為都是念佛人，都是靠阿彌陀佛的本願力，到了極樂世界就統統一樣，就沒有一或二這些分別，曇鸞大師用「淄澠一味」來譬喻形容。淄、澠是山東的兩條河水，這兩條河水的味道是不一樣的，可是這兩條河水統統向東流入渤海，最後都跟渤海的味道一樣。曇鸞大師說「焉可思議」，這怎麼是我們思維得來，改變得來的呢？所謂「不可思議」，是我們凡夫沒辦法想像推

測，也沒辦法改變的，就是不可思議。

阿彌陀佛的功德威神是不可思議的，即使等覺菩薩也不能推測，因為這是佛的境界，所謂「唯佛與佛，方能究竟」。怎麼一個平生沒有遇到佛緣，沒有修行的人，乃至於是遇到逆緣惡境，而造作種種的罪業，可是他在臨終、十念一念也能夠超越六道，也能夠往生，而且跟有修有行的人同樣的成就佛果，如此不可思議，那是阿彌陀佛的慈悲願力威神的境界，不是我們以凡夫的思維能夠理解的。

那麼《觀經》下品生的根機，十聲、一聲、一念，即時當下，脫離六道生死輪迴，往生極樂，不久就會成佛。由這一點來講，就可知道《觀經》就是圓頓的教法，因為當下脫離輪迴了，豈不是頓嗎？而且是頓超。往生極樂世界就進入佛的境界，不是圓滿嗎？而且是最圓滿的。

所以，唐朝的一位淨土宗的祖師，法照大師有一首偈，最能形容這一個道理。

法照大師說：

十惡五逆至愚人，
永劫沉淪在六塵；
一念稱得彌陀號，
至彼還同法性身。

這一首偈意思是說，一個十惡五逆最愚癡罪業的人，以他這樣的果報，必然是永遠沉淪在六道裡面，尤其是三惡道。可是當他臨終的時候，他遇到了善知識，來跟他講念佛的方法，那個時候他都即將斷氣了，他剛念了一聲佛號或起了一念願生心，當下就斷氣了，這樣也能夠往生成佛。所以說，「一念稱得彌陀號」，這一念是指「乃至臨終的一念」，並不是說平生只要念了一聲，之後，忘記了、不想念了或轉修其他的法門，沒有要往生極樂，不是這樣的。所以，這裡的一念，是指臨終的一念。所謂一念萬年，萬年一念，這一念同時也涵蓋

平生，也就是我們一念念佛，就念念相續，念念不捨，一直到臨終，一直到往生，這才是一念的真義。

「至彼還同法性身」，到了極樂世界就跟其他的菩薩一樣，證得真如法性，也就是成佛的意思。所以，一念稱得彌陀號，至彼還同法性身。這豈不是最圓融、最圓滿、最頓速的嗎？

北宋時代有一位高僧元照大師，他也有一段法語，也是對於圓頓極好的形容。他說：

此乃具縛凡愚屠沽下類，剎那超越成佛之法，可謂世間甚難信也。

意思就是說，這個念佛的法門是具足貪瞋痴的愚癡凡夫，乃至於這一輩子是殺豬宰羊、賣活物，這般下劣根機的罪人，能夠剎那之間就超越他的罪業及未來的輪迴，而到極樂世界成佛的圓頓法門。

這一種教法，可說是世間非常難信的教法，因為一般的觀念就是「善有善報，惡有惡報」但是，淨土法門是超越一般因果善惡報應的範圍；當然，我們不是要違背因果，因為佛教基本的教理就是「諸惡莫作，眾善奉行」，尤其，佛弟子都知道有善惡報應、三世因果、六道輪迴，才會進入佛門修行。因此不管出家在家，都會有慚愧心、懺悔心，都會儘量諸惡莫作，眾善奉行。

只是他最後一檢討，曉得自己根器低劣，煩惱熾盛，業力強大，再怎麼樣刻苦修行，還是不能夠降伏煩惱，還是妄想雜念，而這個罪業日日是在增長，那怎麼辦呢？最後終於遇到阿彌陀佛的救度法門，確知這是他唯一的希望與光明，因此信受了彌陀的救度，也因為有這樣的背景歷程，他心中必然是柔軟的、有慚愧心、有去惡行善的觀念。

修習淨土法門的人，由於自覺愚惡，內心是慚愧、柔軟的；必然不會認為，這個法門是剎那超越成佛之法，因而就我行我素、縱惡為非。不但不會這樣，反而他的心，因為柔軟，所以會體諒別人，包容別人；也因為內心有慚愧，所以就會謙卑、謙下、柔和、柔軟；凡事



觀世音菩薩 江戶時代（1615-1868）納經帳局部 絲綢刺繡
大都會藝術博物館藏

呢，儘量不會去計較、不平不滿，因為曉得自己比別人還不如。

聖道門中有大乘小乘之別，但淨土裡面則只有大乘，沒有小乘。聖道門有頓漸二教，而淨土門，則唯有頓教，沒有漸教。聖道門有三乘一乘，淨土門唯有一乘，沒有二乘三乘。

聖道門雖有大乘，但卻是難行自力的，淨土門是依他力的易行大乘。所以，淨土門是超越了聖道門的大乘，不論是頓教或是圓教，全都超越。可以說，完全削消掉了枝枝葉葉的葛藤，唯萃取佛教的精華。

接下來，我們以兩個項目，亦即試分二科，來辨別聖道跟淨土，也就是自力跟他力，兩種頓教的差別。

兩個項目，一個是就修入，修行進入來講，另外一個是就斷惑，斷除煩惱來講。

一、就修入來講

聖道門的頓教，它的法體、教理，雖然講的是頓，可是就我們修行的根機來講，實際修入的是漸而不是頓。若以淨土門來講，它不必假藉我們根機這一邊的修行而入，只要信受阿彌陀佛的救度，專稱阿彌陀佛的名號，就能夠往生淨土而成佛。因為不依靠聖道門三學六度的通軌，逐階而上，所以從修入來講，淨土門可以說是頓中之頓。

二、就斷惑來講

聖道門固然講頓教，而且常常講「生死即涅槃，煩惱即菩提」，可是，還必須等待煩惱斷了才能夠了脫生死，無明破了才能夠證悟涅槃。從這一點來講，豈不就是漸教嗎？所以法然上人說：「天臺、真言皆名頓教，然彼斷惑證理故，猶是漸教也。」意思就是說，天臺宗、華嚴宗或密宗、真言宗等等這一些宗派，雖然也說是頓教，可是實際上呢？還需要靠自己的力量，去逐漸的斷除自己的煩惱。直到煩

惱全斷了，無明也完全破了，才能夠證悟佛果。就這一點來講呢，是漸而不是頓了。

可是，如果是他力淨土宗，信受彌陀願力救度的當下，就獲得了斷惑證真、解脫成佛的大利益，所以淨土法門是頓教中的頓教。

也因如此，曇鸞大師就曾說：

不斷煩惱得涅槃分。

我們不用斷除煩惱，破除無明，就能夠出離生死，證得涅槃，這就是不斷煩惱得涅槃分。

印光大師也說：

不斷惑業得預補處，

即此一生圓滿菩提。

也就是不用斷除煩惱，就能夠預先獲得等覺菩薩的果位；即此一生圓滿菩提，就在這一輩子的凡夫身，就已經圓滿佛果了。這種頓中之頓，唯有淨土的教理才有，其他各宗各派是沒有的，因此唯有淨土宗是真正的圓頓之教，聖道門中的所有教理法門，如果跟淨土教門來比較的話，就統統是漸教，不是頓教。

淨土三經是淨土宗主要依據的正依經典，所以這三部經的內容、性質都是一樣的。講《觀經》圓頓的同時，也是涵蓋《無量壽經》及《阿彌陀經》都同是圓頓的；是超越聖道門的圓頓，是圓中之圓、頓中之頓。這並不是老王賣瓜自賣自誇，是有根據的。根據在哪裡？接下來就引用幾段《淨土三經》的經文，以及傳承祖師的法語來做為證明。

首先，《無量壽經》說：

必得超絕去，往生安樂國；橫截五惡道，惡道自然閉。

昇道無窮極，易往而無人；其國不逆違，自然之所牽。

以上偈語很清楚明白的宣說，淨土法門就是圓教，就是頓法，而且是橫超三界六道，直接進入佛界，不經過時劫。怎麼講呢？

「必得超絕去」，「必」是必定、必然的意思，百分之百，非常肯定。只要信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土的人，就必定超越各種階位、時間、直接到極樂世界成佛。所以這個「必」，是非常鏗鏘有力，是不模糊、不模稜兩可的，沒有或許能夠，或許不能夠的不肯定。而是必定的、百分之百的。

由此可知，釋迦牟尼佛在《無量壽經》已經預先為我們念佛的人授記了。怎麼授記呢？釋迦牟尼佛說：「你必定往生極樂世界」，這個就是「必得」。「得」就是雖然還沒有，可是已預先擁有了；雖然目前還沒有到手，可是時間一到就百分之百會擁有，這就是「得」。也就是說念佛人肉體還在娑婆世界，過家庭的生活，社會的生活，可是臨命終的時候，就一定到極樂世界。

那怎麼去呢？釋迦牟尼佛說「超絕去」。「超」就是橫超，不是一步一步的，而是跨越性的，從上面大步的跨越過去——從娑婆世界直接超越到極樂世界，從凡夫直接超越到佛的境界，不經過一劫、二劫或百劫萬劫、三大阿僧祇劫，所以說「必得超絕去」。

總之，淨土法門是超越的法門，是橫超的法門。「絕」就是絕對，絕對性的而不是相對性的，「絕」跟「必」是同樣的意思，「絕」就是和三惡道、六道輪迴完全斷絕，沒有關係了，從此之後不再受六道輪迴、造業造罪、受苦受難了。

「去」，去哪裡？去極樂世界。

「往生安樂國」，就是往生安樂世界的地方。往生就是前往，捨此娑婆世界，前往極樂世界去蓮花化生，這個叫做往生。所以，往生這兩個字，是經典的名詞，是淨土宗的專有名詞，是表示成佛的意思，它是非常神聖、崇高、光明、令人法喜充滿的，和一般現在所謂的「死了就是往生、往生就是死」，概念完全是不一樣的。



阿彌陀佛 韓國朝鮮王朝（1392-1910）16-15世紀初
洛杉磯藝術博物館藏

「橫劫五惡道」，「橫」就是橫超、截斷的意思；「五惡道」也叫做六惡道、六道輪迴，也就是橫超六道輪迴，斷截六道輪迴。所以「必得超絕去」跟「橫截五惡道」，是互相涵蓋的；必得超絕去顯示是橫截五惡道，能夠橫截五惡道的話，就是超越的法門。

「惡道自然閉」，六道輪迴的門就關閉了，從此之後永不再經過六道輪迴的門，永遠就沒有六道輪迴了，所以說「橫截五惡道，惡道自然閉」。

「昇道無窮極」，往生安樂國，就能夠進入佛的境界。佛的境界就是最高的，所以說「無窮極」。

「易往而無人」，這一個法門很容易，因為，必得超絕去，必生彌陀國。「無人」並不是說沒有人能夠去，而是釋迦牟尼佛的一種感嘆，感嘆說，這麼容易的法門，為什麼修行人都不進入這一個法門來念佛往生呢？所以說「易往而無人」。

「其國不逆為，自然之所牽」，極樂世界是阿彌陀佛願力的救度，願力自然，自自然然不經過人為的造作勉強。有這樣的因，自自然然就會有那樣的果，你要去改變它是不可能的，因為它是自然性的。

極樂世界是一個自然的境界，什麼樣的自然呢？就是不管任何人，只要信受彌陀救度，願生彌陀淨土，專稱彌陀佛名，就自自然然的往生極樂世界，不會受到種種的阻礙、障礙，所以念佛而往生，它是非常自然的。好像春天過了就是夏天，夏天過了就是秋天，秋天過了就是冬天；又好像太陽從東而升，逐漸向西而沉下，這個都是自然性的。

因此，我們只要一輩子都專一念佛，臨終的往生也是自然性的；不管你臨終是痛苦也好，或昏迷也好，都自然往生。依據什麼？完全是靠阿彌陀佛的大願業力。阿彌陀佛有這樣的力量，已經成為一種自然性，這個叫做自然，自然之所牽。

所以，由這一首偈子就可以知道，淨土法門真的是圓頓之中的圓頓法門。（待續）

阿彌陀佛的承諾

文／潘宗光

數年前，我開始細讀淨土著作，發現淨土法門正是阿彌陀佛給我們最好的承諾。

為此，我先要介紹阿彌陀佛及他的四十八大願。阿彌陀佛是很久以前的一位國王，他放棄王位，出家為法藏比丘，發願要普度眾生。他請教當時的佛——世自在王如來，怎樣可以做得更理想。世自在王如來帶他遊歷二百一十億個佛土，希望他將每個佛土的優點總結起來，然後建構最理想的境界。法藏比丘經歷五劫很長的時間去思考，構思出四十八大願，是需要累積很多功德才能完成的非常殊勝大願。

這四十八大願有五個重點：

一、從零開始建立一個非常殊勝的極樂世界，一切都是完美，沒有三惡道，所有天人都是已擺脫輪迴，擁有金剛不壞身兼有神通等等的大善知識、阿羅漢、大菩薩；

二、構思了不同方法，完善接引十方世界各類眾生往生極樂淨土；

三、幫助淨土眾生快速成佛；

四、十方世界有些與阿彌陀佛有緣分的菩薩暫時未必想到淨土，反而想留在自己的世界修行及普度眾生，阿彌陀佛亦會尊重他們的意願，加持和幫助他們完成菩薩道。

五、法藏比丘在修行圓滿四十八大願後，便成阿彌陀佛。

從接引我們凡夫的角度來看，四十八大願的核心願應該是第十八願：

設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，
 若不生者，不取正覺。
 唯除五逆，誹謗正法。

即是說假如法藏比丘要成佛的話，十方世界的眾生（即佛以外所有一切的九類眾生，除了那些犯了五逆大罪及誹謗佛法的眾生外，包括菩薩、聲聞、天人、人、畜生、鬼等等），只要以至誠的心相信有極樂淨土，相信阿彌陀佛會救度他們，而心生歡喜，發願往生到極樂淨土，只須念十句阿彌陀佛的名號便可往生；否則，法藏比丘決不成佛。所以這個淨土法門有三個責任及一個承諾。

我們的三個責任是：

第一：「**至心信樂**」——即是「信」，相信阿彌陀佛會救度我們往生極樂淨土，不要猜疑；

第二：「**欲生我國**」——即是「願」，要誠心發願，往生極樂淨土；

第三：「**乃至十念**」——即是「行」，要努力行動，念阿彌陀佛這個佛號。

只要我們相信、發願及誠心念阿彌陀佛，便盡了我們的責任。

而阿彌陀佛的「承諾」便是「**若不生者，不取正覺**」。

只要我們誠心完成「信、願、行」，我們根本不用再擔心，阿彌陀佛承諾我們一定能夠往生。這是他的責任，既然他已成佛十劫，等於他已經圓滿完成了他的大願。

當我明白這個道理後，感覺頓時舒暢了。但隨即又覺得淨土法門似乎又太簡單、太容易、太殊勝、太方便了！釋迦牟尼佛講經時也說過在末法時代，即現代人是容易相信淨土法門的。有些人覺得自己有學問和知識，怎麼要靠別人才能修持呢！亦有些人不相信這世上有這種不用付出太多而有太利益的事。所以釋迦牟尼佛接著說，很可惜，相信的人卻很少！因為凡夫的心態是疑心太重、太自我、太計



刺繡阿彌陀佛三尊來迎圖
日本奈良國立博物館藏

較。但佛陀極慈悲，包容及平等；像是慈父，一心想幫我們。而我亦幸運地得到佛陀的繼續引導，放下質疑，誠心修持淨土法門。

釋迦牟尼佛多次強調這是真實，但信不信便要看我們的緣分。這讓我很想再深入了解淨土法門。（轉載自《溫暖人間》·第441期）

潘宗光教授簡介：

潘宗光教授畢業於香港大學，獲倫敦大學哲學博士及高級理學博士，在加州理工學院、南加州大學及多倫多大學從事博士後研究。潘教授投身大學教育四十載，擔任香港理工大學校長十八年。1985及1991年兩度獲瑞典皇家科學院邀請，提名諾貝爾化學獎候選人。🌸



《阿彌陀經》

「往生正因段」要義

(十九)

文／釋淨宗

(5) 無樣為樣

下面討論第五點：怎樣稱名。

白木念佛，捨離我心，稱名方法。

分為兩個方面：一個是心態，一個是方法。

很多人都在方法上作過多的糾纏，方法是個策略問題，是個技巧問題。很多人以為自己已經很虔誠了，已經拜託阿彌陀佛了，好像心態上不存在問題了，就在方法上糾纏。其實稱名號主要在心態上面。前面講的如實修行、不如實修行、信心，就是一個方面。我們怎樣稱名？「如彼如來光明智相，如彼名義」，這樣稱名才對。當然，這兩句話比較文言化，以實際來講，就是要「專」，專一靠倒，也就是要「一心歸命阿彌陀佛」。

①「南無」即是歸命

其實「南無阿彌陀佛」這六個字，善導大師解釋得非常明瞭：

言「南無」者，即是歸命，亦是發願迴向之義；

言「阿彌陀佛」者，即是其行：以斯義故，必得往生。

你念佛，一開口就告訴你跟佛的關係。是什麼關係？眾生跟佛的關係是「歸命」的關係，沒有別的關係。

歸命容易嗎？應該說歸命是不太容易的。有時候前面歸命了，後面又拿回來了，「阿彌陀佛，歸命給你，借給你的，你保存一下，我再拿回來」。

所謂「歸命」，就是放棄自己，把我們的一切交給阿彌陀佛。在往生這件事情上，很多人都是歸命的，尤其學善導大師淨土思想，完全靠倒阿彌陀佛。反映在日常生活當中，這個歸命也要不斷深入，就是「昇道無窮極」。

歸命阿彌陀佛是很自在的。先從總體上，往生這件事完全歸命阿彌陀佛，也就是「兩種深信」，有兩種深信才有歸命。

說實在的，一個人那麼容易歸命嗎？命要在自己手上，把自己交給阿彌陀佛不容易，我們是很頑固的。人在什麼情況下會歸命呢？就是快死的時候，「醫生，我快死了，救救我吧，我交給你」了。平常哪能交給他呢？都自己留在手上。淨土宗的機深信，「決定深信自己是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣」，必須到這個程度才願意歸命，不然不能歸命。

歸命是把「我」交給佛。「我」很狡猾，他也知道一下交給了佛，「我」就不能存在了。所以要歸命的時候，他就找一個替身。好，歸了，然後把善事功德一打包，「你去吧」。很多人並沒有歸命阿彌陀佛，他又溜回來了，他把他的善事功德喬裝打扮迴向給阿彌陀佛，找個替身，自己往後一退。所以，難行難修的人都沒有完全歸命，是用他的一個副產品，好像以前抓壯丁一樣，花錢去買，自己就不去了。阿彌陀佛來攝取他，他就把善事功德交給阿彌陀佛，自己在家裡坐著。

我們雖然說歸命阿彌陀佛，但顯示出來的都很倔強，也很自我，這樣肯定是不夠的。歸命阿彌陀佛應該愈來愈調柔，愈來愈少自我。就像木頭跟火一樣。木頭被火點燃了，木頭當然就奉獻給火了，火肯定是愈燒愈大，木頭肯定愈來愈短。



在歸命阿彌陀佛的人身上所展現出來的，是佛的生命愈來愈旺盛，愈來愈鮮明，愈來愈充滿；自己的東西愈來愈少，少到最後沒有了，燒完了，也就到淨土了。在日常生活當中，一個歸命阿彌陀佛的念佛人應該是什麼樣子，再看看我們這個樣子，都有很大的進步空間。

凡夫的生命力特別旺盛，沒那麼老實，小風一吹又活了。你虔誠地念佛，歸命阿彌陀佛，旁邊有人講你一兩句不好聽的話，你心裡馬上就不舒服了。那不是「我」又回來了嗎？那不是「我」又活了嗎？所以《地藏經》裡講，地獄裡的眾生一天到晚是萬死萬生，死了以後，業風一吹又活了。我們現在也是一樣，說是歸命阿彌陀佛了，人家說你不好聽的話，馬上心裡生氣，這一氣，那個「我」又活了。你都歸命阿彌陀佛了，哪有「我」啊？歸命阿彌陀佛之後，說話得經過阿彌陀佛同意才能開口，不然都在打自己的小算盤。

歸命，是我們眾生跟阿彌陀佛之間唯一的關係，也是我們今生能夠達到的最高境界。一個凡夫眾生修行，沒有更高的境界了，甚至菩薩的最高境界沒有別的了。除了歸命阿彌陀佛，你還有什麼？不管修什麼法門，都要歸命你的本尊，淨土法門也是如此。

而且，「歸命」兩個字已經說明，我們念佛一定成佛，不需要更多的理論證明。因為你都歸命了，跟阿彌陀佛成一條命了，他是佛，你不是佛是什麼？所以你歸命阿彌陀佛，跟他一條命，他是無量光、無量壽，你必然也是無量光、無量壽；除非你沒有歸命。就不用講道理了，都跟他一體了，還能成為什麼樣子？

歸命不是外表的行為。很多人不知道怎麼歸命，在那裡使勁地磕頭懺悔流淚，然後修行很多功德迴向，「阿彌陀佛，我歸命你啊！我這樣總算歸命了吧？」有人在家裡設了個佛堂，供桌請回來了，拜凳也請回來了，香、油、燈、供具、水、花、果統統都佈置好了，但是就缺一尊佛像。你說這個佛堂還是佛堂嗎？他一看，沒



有佛像，乾脆把自己的照片往上一放。其實我們心中的佛堂很多都是這樣的，佛像不到位，或者供的是自己。這一切代表什麼？有的人在佛門裡修行，讀了很多經典，修了很多善事功德，但是他就是沒有歸命阿彌陀佛。這就像設了佛堂，什麼都請好了，但是唯獨缺少佛像。這能叫佛堂嗎？一邊在那裡磕頭，一邊在下面扳著指頭算，「你看我做了什麼功德，這個功德，那個功德，交給阿彌陀佛了」。等於說你這個佛堂供的是你自己，因為都是你的功德，都算到自己頭上。

歸命阿彌陀佛，是要把我們自己放空，不要講我們這邊，我們一無所有。可是很多人都在跟阿彌陀佛算自己的帳。出家人叫作比丘，意思是「乞士」，上從諸佛乞法，下就俗人乞食。乞食，鉢也一定是空的，才能討到飯。阿彌陀佛是大富長者，我們到阿彌陀佛面前也是一樣，是乞法自活。這個鉢就代表我們的心。心鉢應該是空空的，佛才可以把它加滿。結果你去了之後，端給佛看，「你看，我有誦經的功德、拜懺的功德、修行善事的功德」，你都這麼滿了，佛怎麼向你鉢裡放東西呢？還都是粗劣的食品，到底是你送給佛吃呢，還是你要在佛那裡討點東西吃呢？到底是我們接受佛的憐憫呢，還是我們要去憐憫佛呢？「阿彌陀佛，你看我有這麼多功德，給你吧！」這個心是很自大的，這樣跟佛之間的關係就顛倒了，不瞭解怎樣歸命阿彌陀佛？

歸命阿彌陀佛，就是你一無所有，什麼都不是。

如果以九品往生來講，能夠把自己放在下下品，這個鉢就是空的，這就是歸命的心態。如果認為自己是上上品，那對不起，這樣的人有驕慢心，往生有問題。這是很細微的地方，沒有歸命，自己的鉢裡裝得很滿，佛的功德根本就倒不進去。

《觀經》的義理很深邃，在下品講稱名念佛往生，確實很有道理。道家說：「道者，反之動。」「道」是相反著來運行的。你愈認為自己下下品，是卑劣的眾生，一無所有，你反而到極樂世界報



土往生；你愈是高高在上，認為自己修行了很多功德，你就愈往下降，甚至降到娑婆世界留著，不能去往生。「反之動」，它是相反的。為什麼？因為我們是顛倒的眾生，如果不「反之動」，就不稱為「道」。

基督教有兩句話，「凡自卑者必升為高，凡自高者必降為卑。」只要自己把自己抬高的人，將來一定會降到最低的地方。「道者，反之動」，你認為自己高，就會降到最低的地方，那是驕慢。

佛經說：「憍慢弊懈怠，難以信此法。」自高者一定會墮落。凡自卑者，認為自己一無所有，什麼都不能修行，什麼都不會，只能靠倒這句南無阿彌陀佛，把自己降得非常低，低到下下品，他一定到極樂世界，高高在上，也就是報土往生。因為他自卑，他才能完全靠倒阿彌陀佛，才有那種純粹的歸命心態。歸命就是淳、一、相續的信心，完全歸命阿彌陀佛。

我們稱名，所謂「如實修行」，從心態來講，沒有別的，就是一心歸命。連天親菩薩這樣高位的菩薩都說「世尊我一心，歸命盡十方，無礙光如來，願生安樂國」，就是一心歸命。

一心歸命，展現在日常生活當中，是一輩子的，而且內心總有兩股力量。當然，一旦眾生這個柴被彌陀的智慧火所點燃，就不由你做主了，真實歸命阿彌陀佛，自然會被調攝，會讓你的生命打開一個新的局面。

這裡有幾個名詞需要解釋一下。

② 白木念佛

「白木念佛」，這跟心態和方法略微相關。「白木念佛」是什麼意思呢？白木就是伐下來的原木，沒有經過任何加工。念佛人要以你本來的根機，是什麼樣子，就以什麼樣子念佛，這叫「白木念佛」。這個比喻特別恰當。



唐代遺畫 阿彌陀佛坐蓮花圖 大英博物館藏



一般人念佛都不是白木的，都要加點色彩。加什麼色彩呢？比如加持戒的色彩啊，加禪定的色彩啊，加誦經的色彩啊，以為「我念佛，如果不讀誦大乘經典可能不行吧？你看，我念佛，你也念佛，但是我會讀誦《地藏經》，我會誦咒」，感覺有點色彩，念佛更有用。你這個色彩，對往生來講有什麼用？就原原本本地念，念佛還是以你的本樣為好，在佛面前不要遮掩，不要喬裝打扮。喬裝打扮騙人可以，騙佛是騙不了的。

定善、散善，往往都會加色彩來念佛。不要加色彩，心裡空空蕩蕩，很舒服，很乾淨。比如說要有禪定的功夫，或者說自己有很多善事功德，或者說有一種感情色彩，「我很感動，很有體驗，淚水都掉下來啦」——不需要，很累。我們眾生叫「有情眾生」，感情太豐富了。「君子之交淡如水」，君子之間交往很平淡；「小人之交甘若醴」，小人之間關係很親密的樣子，黏糊得很。感情讓人很累，一直把你套在這裡，凡夫就這樣。平淡就好。

人和人之間打交道都講誠實，何況跟佛呢？不要搞那些花哨東西。那個東西你搞不長遠，佛也不在乎。念佛很簡單，就一句一句，「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」，白木念佛。當然木頭各不一樣，有的木頭顏色偏黃，有的很白，那是正常的，就是本色。有的人可能腦筋轉得快，有的人腦筋轉得慢；有的人很會誦經，有的人很會拜懺，各有各的長處。無論大乘善、小乘善，還是世間的人，你就以原模原樣的根機來念佛，這叫「白木念佛」。

③ 捨離我心

「捨離我心」，這句話是一遍上人說的。

念佛的人，把這個心扔掉，不在心上去執著它，這也就是歸命的意思。心清不清淨啊，善啊惡啊，有妄念沒妄念啊，統統不要管，你只管開口念佛。那些跟往生沒有關係，你想那麼多，方向就錯了，根本就錯了。千萬劫來害了你的就是這顆心，現在念佛了，它還來迷惑你。你就一個字：捨。捨離它就完全解決了，不要跟它

去糾纏，你糾纏不過它的。惹不起還躲不起嗎？你不要惹它，你根本就惹不過它，那個纏勁特別厲害，被它纏上你就死路一條。

我們念佛之後不要管它，它有時候裝成賢善的樣子，有時裝成精進的樣子，有時候裝成大菩薩的樣子，都不要理會它，只有南無阿彌陀佛才是真的，其他都是假的。當它很惡劣的時候，你還能認識它的面貌；一旦它「善良」了，你就不認得它了，甚至還跟它勾結起來，狼狽為奸，希望靠它搞一點名聞利養，認為它在幫你修行善事功德。

所以，念佛人要死了這條心，不要跟妄心攀緣，去搞名聞利養，一定要捨離它。但很多人離不開，一旦離開了就覺得沒法過日子。

人和人之間也是這樣，離也離不得，在一起還吵，夫妻之間就是這樣。這是兩個人，其實即使一個人，也是如此。不要以為「就是因為我娶了你，所以我才這麼痛苦」，其實不娶她，你心裡還是兩個人，你還是這樣——離又離不開，吵又吵得要命，不是這樣嗎？心的煩惱不就是如此嗎？你離得開它嗎？還沒離開就想「不行啊，很寂寞啊，很孤獨啊，沒有名聞利養啊，沒有哪一個人看中我啊，沒人理我啦，不被重視，沒有關愛啊……」然後就開始講小話，自己跟自己打交道，又開始跟它勾結在一起了。耐不住寂寞，也是因為你沒有歸命阿彌陀佛；如果歸命了，自然就有同伴，「諸上善人」，很多，這樣，你的心不就安穩了嗎？

④ 稱名方法

「無樣為樣」，這是法然上人說的，就是念佛沒有一個固定的模式。「樣」是形象、模式。沒有一個固定的模式，這是念佛的樣子，大聲小聲，高調低調，跑調不跑調，都可以。

稱念彌陀名號其實很簡單，「稱名」就是稱呼他的名字。善導大師解釋的「稱我名字」，我叫什麼名字，你喊什麼名字就可以了，這就是稱名，就是念佛，很簡單，沒那麼複雜。不在於你要怎



麼念，而在於你念的是誰，你念的是阿彌陀佛，隨便念就可以到淨土，因為所念的名號殊勝。

我們念佛的名字，比念人的名字還要簡單。念人的名字，聲音小了，可能對方聽不到，或者對方耳朵不好，或者距離遠；或者有重名的，對方還不認識你是誰。你念阿彌陀佛，絕對不會存在這些問題，他絕對知道。你再小聲他也聽得到；你嘴上沒有念出來，心裡念，他也聽得到；甚至你打妄想，自己都忘記了嘴在念，阿彌陀佛也聽得到。這是不可思議的。你不用擔心「我念的佛管不管用啊？阿彌陀佛有沒有收到啊？」每一句都收到了。當你到了極樂世界，阿彌陀佛說：「你在娑婆世界念了多少句，我都記得很清楚。」在某年某月某日某某狀態下，你腦子裡打什麼妄想，阿彌陀佛都記得很清楚。所以，你就放心大膽地念。每天所念的佛號直穿十萬億國土，阿彌陀佛都收到了。

有人說：「我念佛妄想紛飛，阿彌陀佛也收到了嗎？也聽到了嗎？」沒有問題。就像電視塔，它對外發播信號，可是塔周圍經常會起雲霧，雲霧厚得把塔都包起來了，看不見了。這個雲霧包得這麼重，會不會影響信號發射？不會。結果有個電視臺的工作人員著急了，拿把扇子出來，「這個雲彩太多了，把它扇走，讓信號發射好一點」。這個發射塔就代表我們的心，信號就是六字名號，雲霧就代表我們的妄念。我們妄念很多，像雲霧一樣，把名號都蓋住了，把發射塔都包起來了；但是，我們念的「南無阿彌陀佛」六個字還是像無線電波一樣，直接穿透妄念的烏雲，直接到了西方極樂世界，沒有任何問題。

所以，念佛是很快樂的，是很自在的，往那裡一坐，「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」。我們念南無阿彌陀佛，既是在發射，也是在收聽。我們的心發出了六字名號的波段；同時，阿彌陀佛的極樂廣播台發射六字名號的信號，我們收到了。既是發，又是收，很自在。



稱名的方法這裡就不多說了，一般就是大聲念、小聲念、金剛念、默念。總之，你動嘴稱念出名號來就可以了。甚至像《觀經》下品下生那樣，他都不知道念的是



邱忠均／版畫

什麼，心裡也不能清楚地記得，只是依葫蘆畫瓢，像鸚鵡學舌一樣念佛，這樣就可以。有人要死了，在那裡「阿彌陀佛，阿彌陀佛……」他的頭腦很模糊，不知道名號有多大功德，也不瞭解阿彌陀佛是怎麼回事，四個字還念不清楚。即使這樣念佛，阿彌陀佛也知道。《念佛感應錄》裡，有人把「南無阿彌陀佛」念成「蓮霧、芋圓、豆腐」，這樣念佛也管用，這是非常不可思議的感應。

我前天聽到兩位蓮友說，他們的母親一輩子沒有念過佛，他們的爺爺輩家裡是有佛堂的，估計也是一般的信佛。後來他們的母親中風，成了植物人，在床上躺了三年，這三年他就把念佛機放在母親耳旁。母親去世時請蓮友去助念，走得非常殊勝，全身柔軟，臉色特別好，癱瘓的身體也都完全舒展了，全家都非常高興。她根本沒有念過佛，她懂什麼呢？也就是有一個念佛機放在旁邊，臨終蓮友幫她念念佛而已，卻走得這麼殊勝。所以，這句名號，我們只能用「不可思議」來形容它。🌸

〈不論如何〉 略釋

文／釋淨宗

〈不論如何〉是慧淨上人寫於佛曆2542年，二十多年前寫的。

但是教理是不會過時的，再過一千年、一萬年都不會改變。這篇短文非常給力，我第一次看時非常震動，可以和法然上人的〈一枚起請文〉、源信大師的〈念佛法語〉平齊的。雖然都比較短，但是可以傳之千秋萬代，絕對不會因為時間而改變。

不論如何

不論如何，彌陀救度，猶如金剛，永不改變。

不論如何，彌陀念我，如母憶子，永不捨離。

不論如何，彌陀時刻，與我同在，永不嫌棄。

不論如何，造惡眾生，需要彌陀，慈悲救度。

不論眾生，如何污穢不淨、虛假諂偽，彌陀救度，永不改變。

不論眾生，如何貪愛瞋憎、愚癡狂惡，彌陀救度，永不改變。

不論眾生，如何罪深障重、苦惱強盛，彌陀救度，永不改變。

不論眾生，如何五逆謗法、缺乏修行，彌陀救度，永不改變。

因有彌陀，使人安心，使人希望，使人善良。

因為不論如何，不論如何，

南無阿彌陀佛都必救度，

南無阿彌陀佛都必救度。



這篇短文非常有力，任何人如果起懷疑時，可以拿來讀一下，也可以經常讀，反覆讀，反覆思維。

「不論如何」，就是不論，一切都不論，因為這一切除了彌陀救度，其餘都是閒言雜語，拿來問沒有任何意義。我們在這個世間都是在「共諍不急之事」，「世人薄俗」，論這個，論那個，而阿彌陀佛什麼都不論。這話說出來是乾脆，徹底，鮮明，毫不含糊，這就是真實。

短文總共十二行，分為三段，每段四行。

前四行是標宗，標出它的宗旨就是「彌陀救度永不改變」；接下來四行是釋義，就是解釋不論如何，到底是哪些「不論如何」，就從眾生這一邊，不論眾生怎樣，阿彌陀佛永不改變。眾生是會變來變去的，這樣那樣，不論根機如何，阿彌陀佛永不改變，這是對〈不論如何〉的宗旨作一個解釋；最後四行是「不論如何，南無阿彌陀佛都必救度」，是一個總結的結論。

標宗當中又分為兩種：一種從佛這邊來說，一種從眾生這邊來說。從佛這邊來說，是不論如何佛都要救我們；從眾生這邊來說，是不論如何我們都需要佛的救度。談那麼多作什麼呢？就是不管怎麼樣，造惡眾生需要彌陀救度，這是根本原則。誰不需要彌陀救度？造了惡也好，沒造惡也好，既然還在六道，就需要彌陀救度。這是從佛和眾生這兩面來說，一個佛要救我，一個我要佛救。

解釋分為四行，第一行是總的，污穢不淨；接下來三行是分點，不淨在哪裡呢？分為因和果。舉個例子，因就是因中不淨，貪瞋癡，所以說不論如何「貪愛瞋憎、愚癡狂惡」；有貪瞋癡，就造罪造業，就受苦惱，所以說果上不淨。不論如何「罪深障重、苦惱強盛」，這是因和果。然後舉了一個特別的例子，就是下下品，不論如何「五逆謗法、缺乏修行」，都永不改變。不論因中不淨還是果中不淨，還是最惡劣的不淨，這一切阿彌陀佛都要救度，永不改變。這是特別解釋，最後是一個結論。





分科完了，下面看文句。

第一，「**不論如何，彌陀救度，猶如金剛，永不改變**」。這話說出來，給我們非常大的力量，就是阿彌陀佛的救度是不會改變的。這裡以金剛來比喻，金剛有體、相、用，這個世間最堅固的，可以壞一切物，不為一切物所壞，就是金剛。經中也說：日月可以隱落，虛空可以粉碎，大風可以拿絲帶纏起來，這可以嗎？颳大風了，拿個帶子把它拴住，綁在樹上不讓它走，能做到嗎？不可能做到。即使這個能做到，自然規律改變了，但諸佛菩薩發的誓願也不會改變。就是說，什麼都可以改，菩薩發的菩提志願、彌陀的救度絕對不會改變。

「**不論如何，彌陀念我，如母憶子**」，前面講因中的誓願，這裡講果上的成就。阿彌陀佛念我，這是佛念我為第一的。母念子這是最先的，在懷胎當中天天念著，沒生小孩時就開始憶念了，設想將來有了孩子怎麼帶，提前給他做了衣服。沒有小孩的時候就開始在念了，然後終於把他念來了；再念念，終於把他念落地了；再一直念，終於把他念大了；念大還念，終於把他念結婚了；母親念孩子就這樣，「如母念子」。

彌陀念我們也是一樣的。在無量劫之前，法藏菩薩還沒有我們，沒有我們念佛眾生，我們還不是佛子，法藏菩薩說「若我成佛，十方眾生……」他就在給我們做衣服、做床、做房子。「如果我成佛，我的孩子肯定是佛子，我的佛子應該怎麼樣……」然後五劫思惟作規劃，兆載修行來培養，繼而不斷招感我們，把我們招來了。我們現在念佛，不就是孕育了嗎？到了極樂世界就呱呱墜地，蓮花化生，不就出來了嗎？出來之後當下就長大了，長大了當下救度眾生去了。這就是佛念眾生在前面。

母念子力量強，子念母力量弱；母念子為主動，子念母是被動。母子相依有個主從關係，佛和眾生相念也是一樣的。

「**不論如何，彌陀時刻，與我同在，永不嫌棄**」，永不捨離，

永不改變，永不嫌棄。從來沒有離開過我們，從來不嫌棄我們。哪有母親嫌棄兒子的呢？彌陀時刻與我們同在，白天、晚上，今天、明天，無論我們造罪還是行善，心地軟弱還是剛硬，彌陀都永遠和我們在一起。記住這一點。

我們經常會忘記，「哎呀，我念佛了，怎麼還會這麼不順呢？」好像阿彌陀佛欺軟怕硬，困難來了，幹不了就跑掉了，哪是這樣的？這是自己眼睛蒙蔽了。在這個時候，往往大家就忘了阿彌陀佛的存在，什麼事都自己逞能逞強，或者在那裡患得患失，憂傷，苦惱，悲憤。都是心中沒有佛才會這樣，心中有佛不就很自在嗎？

彌陀是與你同在，但是你有沒有跟佛同在呢？

「不論如何，造惡眾生，需要彌陀，慈悲救度」，最後這一句對我們特別有安慰的作用。如果只有前面三句，我們這樣的惡劣眾生，能夠被打動的不多。不論如何造惡的眾生，我們就定性了是造惡眾生。但是「不論如何造惡，需要彌陀慈悲救度」，這就是眾生的需要。需要就是市場，有這個市場就有這個產品，不能漠視，諸佛菩薩發菩提心，就是看眾生的需要。

不要講佛菩薩，現在國家搞經濟政策，也是看人民的需要。

諸佛菩薩發大菩提心的時候，也是根據眾生的需要，所以，「不論如何，造惡眾生，需要彌陀，慈悲救度」，他才發這個願。十方諸佛當然鼓掌，這是需要，這是剛需！需要有好幾種，「剛需」就是剛性的需要，必定需要的。

我們需要彌陀的救度，不是可以要、可以不要，我們是剛需、必須要的，不要就下地獄了，輪迴去了，再論別的有什麼用呢？眾生需要彌陀救度。

有的人是不一樣的，「驕慢弊懈怠」。「好，你不需要我需要。你需要那個法門你去修，我需要彌陀救度」。我需要，佛願意



給我，還能擋得住了嗎？

接下來四句，分析「不論如何」的一種關係。不論眾生這邊如何「污穢不淨，虛假諂偽」，這是我們的本性，但是佛不論這些。

如果是聖道法門的修行，一定要論。聖道法門修行的論，不是佛要論你，是你自己論，因為你選擇了自己修行這個規矩。你一定要息滅貪瞋癡，一定要勤修戒定慧，一定要悟得自性清淨，這是你自己論的，自己這樣選擇的。佛說「我可以不論的，如果你一定要這樣修行，那就把這個給你」。

所以「不論眾生，如何污穢不淨」，這是我們的本來面目，無明，顛倒，污穢，不淨，虛假諂偽，不是真實的。這種虛假諂偽是講它的性，不是說我們整天講假話騙人，就說我們顛倒，「人天諸善，人天果報，皆是顛倒，皆是虛偽」。即使如此，彌陀救度永不改變。

為什麼永不改變？阿彌陀佛早就看清了我們的本性，他來就是為這樣的人發的願，就是來救度我們的，怎麼會改變呢？不是說「你虛假污穢不淨了，那我不救度你了」，他當初發願就是救度污穢不淨的眾生，當然永不改變了。

比如建污水處理廠，目的是什麼呢？就是處理污水的。「造紙廠、鋼鐵廠排放的污水來了，我拒絕處理！你污穢不淨，我不處理」。不處理，建污水處理廠幹什麼？不處理馬上讓你下崗。

六字名號就是「污水處理廠」，眾生再污穢不淨也不會嫌棄，而是嫌自己污水處理能力不夠，「啊，加馬力，晚上加班！水多了，多多使勁」。阿彌陀佛怎麼會不救度呢？因為他當初發願就是要處理娑婆世界的污水。整個娑婆世界就像造紙廠噴出來的污水，十方諸佛都沒人願意要，流哪裡去都把人家毒化了。所以，阿彌陀佛就用六字名號一包，經過六字名號污水處理廠管道一流出來，都乾淨了。那邊都是髒水，這邊一出來都是八功德水，淌到極樂世界



八功德池裡去了。六字名號噴口一出來就是八功德水，一出來就會講法；在娑婆世界只會造罪。

第二，「不論眾生，如何貪愛瞋憎、愚癡狂惡，彌陀救度，永不改變」。這裡的「貪瞋憎愛、愚癡狂惡」，都由不淨顯示出來的，無明不淨就會有貪瞋癡這些煩惱。不論你怎樣，彌陀救度永不改變。第一個，既然不嫌你污穢不淨了，怎麼會嫌你貪瞋癡呢？無明根本才有貪瞋癡，根本都不嫌你了，這些是自然附帶的，也不會嫌棄的，永不改變。

第三，「不論眾生，如何罪深障重、苦惱強盛，彌陀救度，永不改變」。貪瞋癡為因，造罪受苦，業障苦惱，這是果報。因中不嫌棄，果上也不嫌棄。



站立菩薩 南宋（1127-1279）
克利夫蘭藝術博物館藏

有的是造因的時候，彌陀來救度；有的是形成苦果了，彌陀來救度。

我們都沒有智慧，造因的時候讓彌陀救度多好，那就清淨舒服了，就不要造罪了啊。但我們往往都是結了苦果，「怎麼辦啊？」這時才找阿彌陀佛。何必落得罪深障重、苦惱強盛、果報現前呢？眾生就是不撞南牆不回頭，不見棺材不落淚。

第四，「不論眾生，如何五逆謗法、缺乏修行，彌陀救度，永不改變」。阿彌陀佛知道我們本來就缺乏修行，本來就是逆謗種子。彌陀救度當然是救度苦惱的人，不是救度幸福的人。幸福的人在那裡唱著幸福的歌，跳著幸福的舞，哪裡需要救度呢？

最後，「因有彌陀，使人安心，使人希望，使人善良」。這四句非常好。如果沒有彌陀，我們能安心嗎？我們永遠不能安心。錢財不能讓人安心，權力也不能讓人安心，有知識，獲諾貝爾獎也不能讓人安心。什麼能讓人安心？健康能讓人安心嗎？保險能讓人安心嗎？不可能，沒有一樣能讓人安心的。「我有兒子，兒子孝順著呢」，你兒子也不能讓你安心。這個世界上，沒有一個真正能夠讓人安心的。

心往哪裡安呢？只有安在彌陀的誓願上。因有彌陀，我們才能在這裡呼吸。看世間人為什麼那樣慌亂？這個世界大家都是快跑啊，為什麼？不安心啊！一點小事，股市、房市，不安心啊。

念佛人很安心，如果經濟危機了，少吃一頓也可以，有什麼了不起呢？但世間人就不行了，一講經濟危機，臉色都變了。危機了，我們就少吃一頓，反正我們出家人少一頓也是修行，三頓吃不了吃兩頓，兩頓吃不了吃一頓，乾的吃不了喝稀的。我們本來需求就很少，內心很穩定，這樣對社會就是個貢獻。

別看人心惶惶的，很多事其實沒什麼事。比如有人拿爆竹「砰」地一炸，接著喊「恐怖分子來啦！」這樣一喊，你一跑，我



也跑，大家都跑，人踩人，踩死一大堆。其實就是個爆竹，但是就是心不安。如果你安心，就會沒事，這一幫人穩著不動，不就沒有踩踏事件嗎？

踩踏事件，不光是人群擁擠的時候有踩踏事件，謠言來的時候，人心就會慌亂，這是精神上的「踩踏事件」，就會死的死、傷的傷。念佛人安心穩定，你們跑你們的，我們根本不會慌，最起碼自己安全。我們這裡穩定的話，周圍也能穩定，這就是為社會做貢獻，安心有這個好處。

「因有彌陀，使人安心，使人希望」，如果我們沒有彌陀，我們有希望嗎？大家想一想，世間人希望什麼？養兒防老？這個希望終究是沒有的，很短暫的，像水泡一樣，瞬間就滅掉了。如果沒有彌陀，我們就沒有希望。我們希望到哪裡去呢？我們死了去哪裡呢？我們無限的生命要歸到哪裡呢？沒有彌陀，沒有淨土，沒有阿彌陀佛，活著還不如死了。但是死了也不了，還要去輪迴，麻煩得很，一刀斷乾淨還斷不了。沒有希望，只有無窮無盡的輪迴，「曠劫以來常沒常流轉」。但是，因為彌陀，就有希望了，就有淨土可以安頓。

「因有彌陀，使人善良」，因有彌陀，內心才會真正善良，不會跟別人計較，不會跟別人爭長短。「因為我有彌陀，我有淨土，我可以往生，我可以成佛」，內心自然就會寬恕別人，樂恕人過。能夠跟別人不計較了，內心才有真正的善良。

「不論如何，不論如何，南無阿彌陀佛都必救度」，必然的，沒有任何條件。🌸



念佛成佛，是靠心力，還是靠佛力？

文／釋宗柱

念佛成佛，是靠心力，還是靠佛力？這個問題主要是要了知往生成佛的因緣。

從古到今，或者強調自力，或者強調他力，不論是自力還是他力，它都是構成往生成佛的各種因緣。因為佛法和外道的根本區別：佛法是以緣起性空為重要的理論基礎。緣起法是佛法的基礎理論，萬法因緣生。龍樹菩薩曾經說過：「諸法不自生，亦不從他生。不共不無因，是故知無生。」這首偈子相當的著名，意思是萬法皆是緣起而性空。

我們往生極樂世界也不外乎是緣起性空的。講到了緣起，就是我們世間所說的各種原因結的結果。例如一粒種子要想長成，他不可能把種子放在那裡就能夠開花結果的，需要各種的因緣，需要陽光、水分、土壤、溫度等等。我們往生成佛，用佛教基礎的因緣觀來看，這裡邊就有因和緣的共同和合，才能達成我們的往生。

印光大師在《文鈔》中，曾經用了三因佛性來解釋：一為「正因」，一為「了因」，一為「緣因」。首先印光大師講，我們的佛性要想激活最後成佛的話，離不開三因。第一個是正因佛性，正因就是我們每一個人，一切大地眾生，下到地獄種性，然後是畜生、餓鬼，哪怕是蜎飛蠕動之類，上到羅漢、菩薩，都具有如來的德相、如來的功德，也就是都具有佛性，佛性是一樣的。如果我們沒有佛性的話，你怎麼念佛也不可能成佛，這是正因。

其次，有正因還得有了因。了是明瞭，也就是我們自己知道自己有佛性，然後自己有願望恢復我們的本來面目。那麼站在淨土法門的立場上，你有願望，想往生極樂世界而成佛，這樣的願望，站在淨土的資糧上，就是信和願，主要是強調信願。這裡的信願，《觀經》說為三心，三心具足，這就是了因佛性已經達成了。

光有了因還不行，還得有增上緣，也就是緣因佛性。說到緣，這個增上緣，善導大師也講得很明白，說「一切善惡凡夫得生者，莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣也」。如果沒有阿彌陀佛的願力作為我們的增上強緣，我們再有願望，你的願望再懇切，你想要成佛，想要往生，如果沒有這句名號，沒有阿彌陀佛的淨土作為增上強緣的話，那麼我們有怎麼樣強的願望也不可能達成最後成佛的。

所以，我們往生成佛就必須圓滿具足這三個因，三因佛性，也就是正因、了因、緣因必須具足，這樣才能達成。

在歷史上弘揚淨土的，或者強調自身的了因；或者在增上強緣上說得多。但是不管強調哪一頭，另外的部分也不可忽略，更不可以把它泯滅掉。例如我們現在學習善導大師的淨土思想，我們主要是強調他力增上緣，而了因佛性這一塊就強調得少一些。強調得少不等於是不需要，如果是沒有了因的話，光有增上緣，光有正因佛性，那也不可能往生成佛的。也就是說一個人連願意往生的這個心都沒有，他怎麼會成佛？他也不會去念這句名號。或者是說，有的人願意去念這句名號，他生不起願意往生的心，他卻用這句名號來謀求現世的幸福，或者是積累來世的福德資糧，希望下輩子能夠發財、生天等等，這樣也不可能往生。因為你不具足了因佛性。

通過這麼一說，我們就知道，只有用佛法的最基礎的理論——緣起法來解釋，我們才能不遺漏，在理論上才能圓滿。

明白這樣的理論，我們在自己身上，就去核實對照一下，自己在哪方面需要加強，自己就明白了。





本庄基晃／畫

為什麼我們善導大師思想非常強調增上強緣呢？是因為增上強緣在一個末法的、根機陋劣的眾生身上是最重要的。因為在正法時期，他有正因佛性，有了因佛性，然後沒有強緣，有普通的緣，他也可以成佛，所謂的「正法時期，十人修行，九人證果」。但是在末法，尤其是現在的眾生，普通的增上緣不足以讓我們返本歸真，能夠讓我們證得佛道的，只有強緣。這個強緣，慧淨法師曾經作了一個比喻，用金剛石和煤炭作的一個比喻。碳元素在常溫常壓下，只能形成煤炭；而碳元素在高壓高溫，五千度的高溫、上萬個強壓之下，就可以變成金剛石。所以同樣的道理，一個凡夫，如果學習通途的教理，通途的教理可以說是普通的緣，而這

句名號是增上強緣，在強緣之下我們就能夠點鐵成金，由凡夫直接就成佛去了。所以我們格外地強調這個增上強緣。但是要知道，這個了因佛性也是需要強調的，這是對於初學的人。初學的人如果不明白教理，生不起真誠的願往生心的話，他雖然念佛，把這句佛號當做換取福德資糧的手段，那也是往生不了的。

所以，這就是歷來的弘法者應機逗教，根據眾生的根機來說教，或者強調增上強緣，或者強調了因佛性，你一定要生起真信切願，一定要厭離娑婆，欣求極樂。或強調了因，或強調緣因，這都不為錯。而且祖師大德大多是再來的人，觀機逗教這一塊比我們現在的人要好得多。🙏





真 寶



做一個平常的人，
 才會做一個真實的念佛人。

所謂真實，
 就是我們是什麼身分就顯示什麼身分，
 不需要虛假，不需要偽裝，
 很簡單，很樸實。

有福報，
 就做有福報的人能做的事；
 沒有福報，
 就過一種簡樸的生活。

心清淨，就以清淨心念佛；
 有煩惱，就以煩惱心念佛。

接受我是一個凡夫的身分，
 不需要把自己偽裝成一個大修行人乃至菩薩的樣子。

學佛念佛，應是自己需要。

我是一個凡夫，會生死輪迴；
 可是我今生今世要往生西方淨土，
 那我就做一個真實的念佛人，
 老老實實念佛，得生極樂世界。



與佛同負一輓

文／釋慧淨

《無量壽經》說：

荷負群生，為之重擔。
於諸眾生，視若自己。

我們人生在世，如果要逢凶化吉，遇難呈祥，圓滿如意，少苦少惱，就要信受彌陀，與佛同在。

有一句話說「同負一輓」，意思是二條牛同拉一輛車子，我們如果信受彌陀，彌陀就成為我們的生命，時刻與我們同在，從今之後，不是我們自己擔當重擔，而是有彌陀與我承擔；我們人生的重擔就會輕省，輓也就容易了。

所以我們如果要是有所成就，生活安樂，事業成功，我們就要信受彌陀，讓彌陀做我們的救主，讓彌陀住在我們的心裡，跟我們同負一輓的擔子，我們的人生就容易又輕省了。

《無量壽經》中阿彌陀佛說：

為眾開法藏，廣施功德寶。
專求清白之法，以惠利群生。
令諸眾生，功德成就。

《大寶積經·無量壽如來會》有一段偈語，阿彌陀佛親自表白說：

心或不堪常行施，
廣濟貧窮免諸苦，
利益世間使安樂，
不成救世之法王。

可知，阿彌陀佛發願的目的是要成為救世的法王，也就是眾生的救主，承擔眾生的苦難，救度所有眾生，給予眾生功德寶藏，清白之法，使眾生功德成就而成佛。

《無量壽莊嚴經》也有一段偈語，阿彌陀佛廣發誓願說：

輪迴諸趣眾生類，
速生我剎受快樂。
常運慈心拔有情，
度盡阿鼻苦眾生。



阿彌陀佛的誓願弘廣深重，所有眾生都要救度，即使罪惡深重到應該墮落阿鼻地獄的眾生，也要把他救出來，也要讓他成佛。

有關「荷負」之義，《大法炬陀羅尼經·菩薩行品》說：

譬如長者，家內豐饒，多諸珍寶，種種資財，倉庫充溢，具足童隸。唯有一子，然彼長者，於是子所，心常愛念，終不暫捨，見其所為，亦無違逆。

以愛念故，財寶樂具，悉給與之，無有疲倦。

菩薩摩訶薩，憐愍眾生，亦復如是，一切樂具，盡皆與之，乃至令入無餘涅槃，是故名為荷負重擔。

有關「救度」之義，《華嚴經》說：

我為救度一切眾生，發菩提心。

我願保護一切眾生，終不棄捨。

我當於彼諸惡道中，代諸眾生受種種苦，令其解脫。

我當普為一切眾生備受眾苦，令其得出無量生死。

我寧獨受如是眾苦，不令眾生墮於地獄。

以身為質，救贖一切惡道眾生，令得解脫。

《大智度論》說：

菩薩弘大之心，深愛眾生；若有代理，必代不疑。

菩薩作是念：地獄中若當有如是代理，我必當代！」

《不空羂索神變真言經》說：

阿鼻地獄所有有情，一時稱念同時度脫。

此是世間尊重父，
此是世間尊重母；
此是世間救度者，
此是世間大日光。🌺



南無阿彌陀佛

四平—— 平凡、平常、平淡、平實

文／釋淨宗

念佛人，甘於平凡，甘於平常，甘於平淡，甘於平實。「甘」就是心甘情願，以此為喜悅。

這「四平」當中，四個都是「平」，從字義來講也都相近，只是從不同的角度來說明。其中，「平凡」是「總」；「平凡」的表現就是後面三個，叫「別」，就是「平常、平淡、平實」。

這「四平」對我們真的是護身鎧甲。

「平凡」，我們是平常人、凡人，這就是具有機深信，這是對治一般人的自命不凡。一般人就願意追求驚天動地、自命不凡、高人一等，讓他做平凡人，他不願意，人都想出人頭地。所以，「平凡」兩個字就消除了我們的野心。

「平常」，念佛就平平常常的。就像我們居家過日子，柴米油鹽醬醋茶，都是平平常常的。不可好奇玄巧，裝神弄鬼。不甘於平常的人，總喜歡搞些奇奇妙妙的，覺得跟別人不一樣，如果跟別人一樣，就覺得羞恥。念佛，大家怎麼念我也怎麼念，像老太太一樣念佛就行了，人人都是這樣念佛的，從早到晚就這一句南無阿彌陀佛，平平常常，沒什麼奇妙、玄妙的。如果聽到有人自誇，說「我念佛這樣那樣」，就知道這個人不甘於平常，很危險。

「平淡」，一般人不喜歡淡，吃飯都要找點口味。但是，淡才能常。喝



水，不能天天喝可樂、雪碧，總之水是淡淡的；吃飯，米飯也是淡淡的。所以，平淡就是不濃妝艷抹，不炫人耳目。

「平實」，就是實實在在的。「實」是真實、老實、實在，一句一句地念，不偷奸耍滑，不投機取巧。阿彌陀佛的名號是真實功德，念一句得一句，雖然說是「一句」，其實是無上功德大寶。

所以，念佛並沒有什麼訣竅，念佛就是作笨功夫，念佛就要老實，就是一句一句地「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」。定心這樣念，散心也這樣念；歡喜這樣念，悲傷也這樣念；人前這樣念，人後也這樣念。

「平凡」是破除我們的驕慢心，「平常」是破除我們的好奇心，「平淡」是破除我們的懈怠心。一般人不甘於平淡，太平淡了覺得沒味道，就懈怠了，「就念這句佛啊？從早到晚就念這句？我都念好長時間了，還念這一句，我沒畢業嗎？我學點新鮮玩意兒」，這就是不甘平淡，總要追求一些神妙的東西。念一句佛，他覺得淡而無味，覺得沒有力量，就懈怠了。所以，我們甘於平淡就破除懈怠心。

「平實」是破造作心或虛妄心，破除虛妄造作。自己要搞花樣，另外弄點動靜，不是那樣的。就是這句南無阿彌陀佛，老老實實地念。講到修行，凡人有什麼修行呢？能夠做到這「四平」，就是大修行。

我們看一個人，不是看他多會入定、多有神通、多了不起、多有智慧、多有辯才，那些都談不上修行，就看他是不是老老實實念佛。如果能甘於這樣，可以講這個人沒有修行也有點修行。

修行是「為學日益，為道日損」。本來我們的佛性一切具足，只是我們身上虛假的東西太多了，把虛假的東西拿掉，真實就顯露出來了。可是我們總給自己貼金，總把虛假的東西往自己身上堆砌。之所以這樣，就是因為內心空虛，需要靠外表來裝飾，給自己壯膽；如果內心實在，就不需要在外表壯膽了。



念佛人為什麼能老老實實做到這「四平」？因為內在有這句名號摩尼寶珠，有信心，所以自自然然可以平凡做人，不需要裝神弄鬼，顯示自己是賢聖，或者自己超過別人、不一般，讓別人誇獎，豎大拇指，點讚，這些通通不需要，就是很平淡無奇的。

可以講，這就是「做平凡人，行平常事，持平淡心，得平實果」。我們就是一個平凡的人，做的事也是平平常常的，心也是很平淡的，這樣得到的結果就是實實在在的。

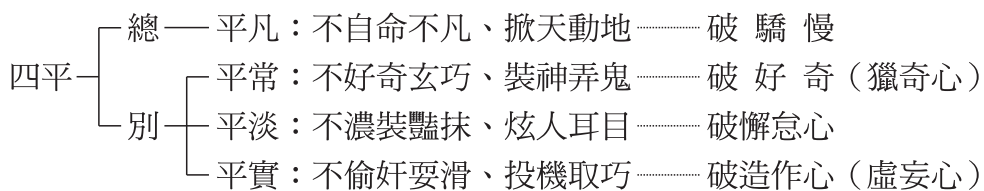
果然能夠平凡，就有機深信，就很謙卑；當然也有法深信，如果沒有法深信，我們也做不到機深信。如果沒有彌陀救度，就想作怪，就不甘於平凡，也不敢平凡，也不願意平凡，也不曉得怎麼平凡。阿彌陀佛給我們智慧，給了什麼智慧？讓我們甘於平凡，願意平凡，也曉得怎樣才是平凡，也敢平凡，勇氣有了，智慧也有了。

平常就能穩當，平平常常才能千穩萬當，尋奇覓怪就容易受騙上當。

果然平淡，就能持久，淡才能久，肥甘厚膩不能久。生活當中的常識也告訴我們是這樣的，不論是飲食的味道還是人情交往的感情，都是平平淡淡見真常。

平實就能得實實在在的利益，不會受欺騙，不會唐喪無功。

所以，這「四平」可以說是四寶。一般人不甘平凡，要打破常規；也不願意平常；平淡，嫌淡而無味，不願意淡；平實，實實在在念佛也做不到，要投機取巧。





最好的報恩

The Best Return for Kindness

文／釋淨宗 By Master Jingzong

當一個人受到他人恩惠時，感動之餘往往想以同質的事物加倍償還。比如貧困時受人財物救濟，便想「將來我發了財，一定加倍報答」。

When one receives and is touched by the kindness of others, he often wants to repay the same and more one day. For example, after receiving some financial assistance, the poor person may promise himself, “When I am rich, I will repay him twice as much.”

這固然是人之常情，可若固執此見，恐怕未必如願以償。一、不能保證將來一定發財。二、即使發了財，不能保證當初恩人尚在。三、即使發財，恩人亦在，不能保證對方會接受錢財報償。

This is, of course, human nature. But I am afraid your wish may not come true if you are too tenacious to hold it. First, there is no guarantee that you will get rich. Second, even if you get rich, there is no guarantee that the benefactor will still be there. Third, even if you make a fortune and the benefactor is still there, there is no guarantee that he or she will accept your money in return.

其實最好的報恩，是接受、領納對方之恩，自己活出開心的生命。沒有比生命更好的報恩形式。恩，正因為生命的意義才賦予其意義。否則，「恩」之一字尚無從說起，又何談報恩。



In fact, the best form of reciprocation is to accept the benefactor's kindness and live a meaningful life. There is no better form of repayment than that because it is living that endows the meaning of kindness. Otherwise, we cannot begin to speak of the word "kindness"; least of all, "repaying the kindness."

太陽普照萬物，萬物茁壯生長便是最好的報恩，難道要萬物回饋陽光給太陽？萬物吸納陽光，生機勃勃，陽光便在萬物的生命中，便以鮮活的生命形式存在，這無疑是陽光的轉化昇華。

The sun shines on and is present in all living things on earth and makes them vibrant. In return, they transform it in the form of a renewed and vivid life. Can they repay the sun? The best way to reciprocate is to thrive and flourish.

水滋潤花木，花木儘管吸取水分，吐出芬芳，便是最好的回報。

Water nourishes and moisturizes flowers and trees. The best return is to absorb the moisture, blossom, and release the fragrance.

一個人的生存，每天皆依萬千緣起的恩，若一一原樣回饋，這個世界將是多麼單調、疏離。只管綻放生命活力，足報天地一切之恩，萬法緣起故，無施恩望報之想故。

Our lives depend on thousands of beneficial conditions every day. If we were to give back the same way, the world would be monotonous and alienated. Living a prosperous and vibrant life is the right way of expressing our gratitude to the heavens and earth. Since all phenomena arise on dependent conditions, there is no design of expecting kindnesses in return.

(Translated and edited by the Pure Land School of Translation Team) 

淨土宗 小常識

● 三橫超

《無量壽經》下卷也說：「必得超絕去，往生安樂國；橫截五惡道，惡道自然閉。昇道無窮極。」

可知，淨土宗是橫超速證的法門，彌陀救度眾生有三橫超：

- 一、直接橫超六道輪迴，永脫苦難；
- 二、直接橫超聲聞緣覺，不滯小乘；
- 三、直接橫超三不退轉，直至涅槃。

此三橫超是直接的、同時的、立即的，不經劫、不經位。

此三橫超正是眾生自力斷惑證真的三道難關：脫離生死輪迴難、不滯小乘證入大乘不退轉位難、直趨大涅槃難。

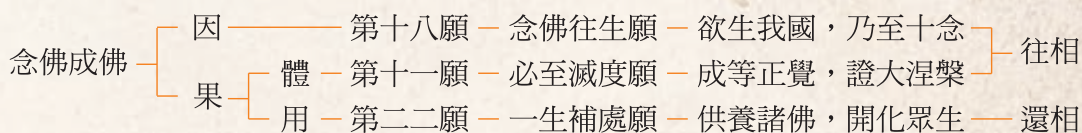
彌陀深知凡夫業深障重，無力出離輪迴，何況成佛？因此以根本願使眾生念佛，直接脫離六道輪迴，往生彌陀淨土；並以此願使眾生超越小乘與大乘，而直至佛果，使眾生順利度過三關，此即橫超速證。

十方所有一切眾生，只要信佛念佛，必定往生，往生必定成佛，成佛必定廣度十方眾生。

● 往生成佛因果三願

四十八大願當中，成佛之因與成佛之果是哪幾願呢？即第十八願、十一願、二十二願。第十八願是「念佛往生願」，第十一願是「必至滅度願」，第二十二願是「一生補處，還相迴向願」。

第十八願保證一切眾生只要念佛，都能平等往生（往相之因）；一旦往生極樂世界，當下獲得第十一願的涅槃成佛之果（往相之果）；成佛必定迴入十方廣度眾生，所以也速得第二十二願的果（還相大悲之用）。如圖：



前述之功德利益，眾生是如何領受的？曇鸞大師在《往生論註》言往還因果「皆緣阿彌陀如來本願力故」。探其源由，三願中以第十八願為根本，若能往生，成佛、度生自在其中。因此阿彌陀佛將往生淨土成佛和還來穢土利他的功德全部凝聚在一句六字名號裡，並以此迴向施予眾生。如父親給予離家的遊子旅費，此費用自然具有前往目的地和從目的地返回的功能。所以若論迴向之法體，則完全在於這句名號。而我等在聞信名號之當下，便頓時領受往生與成佛度生之功德，而無前後次第之分別。

四十八願一體成就，並以此三願為綱，總攝往生、成佛、度生。因此，此三願是淨土宗的核心。🌸



淨土 | 釋疑

淨土宗為何沒有標榜「以戒為師」

一、「以戒為師」主要指出家眾的日常行為規範

關於「以戒為師」，有它的因緣。什麼因緣呢？就是佛陀要入滅的時候，弟子們都覺得失去了依止，就問佛陀：「佛陀啊，您老人家在世時，哪些事該做不該做，哪些有利哪些有害，我們會來請問。可是如果您入滅了，我們該怎麼辦呢？我們就失去了導師，沒有人問了。」所以佛陀就回答說：「我雖然入滅了，但是我講的戒律——波羅提木叉都還遺留在世間，該怎麼做的，這些戒律的規範標準都說得很清楚，汝等如果以戒為師，如我住世沒有差別。所以，波羅提木叉是汝等大師。」

它是這種因緣。總體來講是特別指出家眾，因為出家眾的修行規範、戒律的要求，是佛陀制定的。就像父母會諄諄告誡兒女：你要這樣做，你要那樣做。比如女兒要嫁出去了，她就會哭，「哎呀，我在媽媽身邊，我哪裡做得不好，你會指導；現在我嫁到外邊，不在媽媽身邊了，沒有人來引導我了。」當然媽媽沒有寫成條款，如果寫成條款，「你把這個拿去，按照這個來做就好了。」她也會交代女兒，「你到婆家該怎麼做，你就依這個，就好像我在你身邊一樣，沒有問題的。」

佛陀入滅的時候，這些出家弟子們如同失去了依止，所以就問佛陀，佛陀就說：「我的戒律在世間，你們就以這個作為規範。」

所以，「以戒為師」特別是指出家眾日常的行為規則，並不是指一切的修行。難道一切的解脫法門，僅僅都是講戒嗎？

二、淨土法門普被三根，以一向專念為宗

念佛法門不僅僅是針對於出家人日常生活的行為規範，它是就往生極樂世界來說的，所以是更大的面，包括出家，包括在家，包括日常行為，包括根本的解脫方向。

這樣，必須在一個更廣泛、更深入的背景來說，這就講到三皈——皈依佛、皈依法、皈依僧。三皈跟戒律相比，它是更前期的，攝受的眾生面也更廣泛。如果以淨土法門來講，一切都歸到佛這方面，「以佛為皈，以佛為救」，佛就是我們的究竟皈依處，是我們究竟的救主。

淨土法門普被三根，《無量壽經》講，上輩者，捨家棄欲而做沙門，這是出家人，出家人也要一向專念無量壽佛；中輩者，不能捨家，那就多少修諸功德，行善積德，也要一向專念無量壽佛；下輩者，不能修諸善，甚至有造惡的，怎麼辦？也要一向專念無量壽佛。所以善導大師就解釋說：「佛說一切眾生根性不同，有上中下，隨其根性，佛皆勸專念無量壽佛名。」這就回歸到淨土法門的宗旨。

就是說，上輩的人，在日常生活當中秉持「以戒為師」，這是對的，但是要求生西方極樂世界，要回到一向專念，這是宗旨；中輩的，在行持善法，不錯，這是你這樣的根機該做的，但也要回歸到一向專念的基本面；下輩者，持戒持不了，行善無力，甚至有愚癡之人，還造罪勇猛，萬法救不了你，下輩子得人身也沒希望，怎麼辦？仍然回歸一向專念這個基本面。所以，上中下三根的人都要念佛，這就是一向專念為宗。

三、「以戒為師」和淨土法門，兩者範圍不同，目標不同

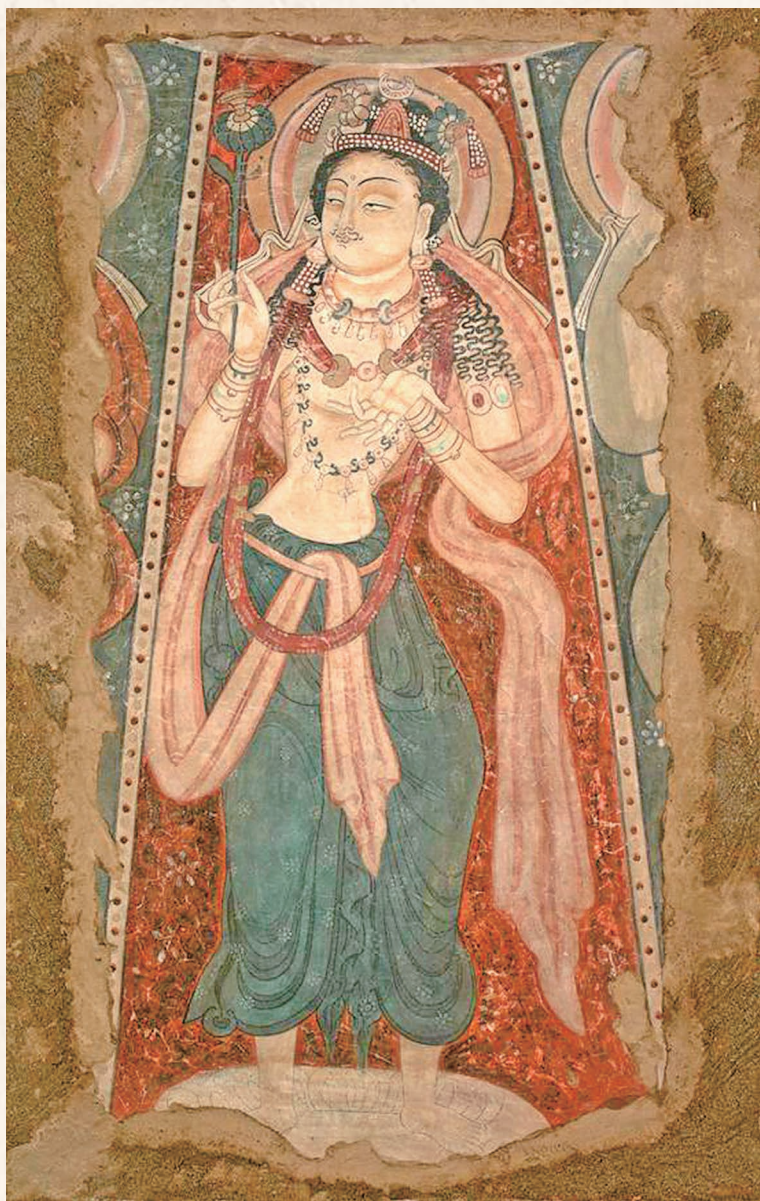
總之，「以戒為師」是特指出家人日常生活的規範。當然，在家人也可以拿戒律來要求自己。但是，能要求所有人都做到嗎？做不到，攝機就不能普遍。佛陀有說往生是靠以戒為師嗎？沒有。如果求往生，三輩之人都要一向專念，這是佛陀在經中明確講的。

所以，不可用一法來破壞另一法。講「淨土宗求生西方是一向專念為宗」，

並不是否定出家人日常修行「以戒為師」，它們的範圍不同，目標不同，不能拿這一個來否定另一個。

淨土法門是就更廣大的信眾面，有出家，有在家；有受戒的，有沒受戒的；有正法時代能夠持戒的，也有像法、末法時代不能持戒的。在這樣廣大的信眾層面上，最大公約數就是「一向專念為宗」。「宗」就是宗旨，不改變。在這個大的範圍之內，出家人仍然是以戒為師，這個不矛盾。

同時，正因為我們以戒為師了，有了這面法鏡，才曉得我們不是真正能清淨持戒的，念念都在毀犯，所以轉而一向專念阿彌陀佛。一向專念的背後就是以戒為師，深信因果，就是機深信。如果認為自己是真正可以清淨持戒的比丘，那就是無知與驕慢，無慚無愧。🌸



菩薩立像 庫木吐喇石窟第21窟

念佛法門殊勝在哪裡？

文／釋淨本

道綽大師說，經典裡面記載，佛度眾生的方式可分四種：

諸佛出世，有四種法度眾生。何等為四？

一者口說十二部經，即是法施度眾生；

二者諸佛如來有無量光明相好，一切眾生但能繫心觀察，無不獲益，是即身業度眾生；

三者有無量德用、神通力、種種變化，即是神通力度眾生；

四者諸佛如來有無量名號，若總若別，其有眾生，繫心稱念，莫不除障獲益，皆生佛前，即是名號度眾生。

好像救火員要救火，會有不一樣的處理方式，有的情況要用水來滅火，有些要用沙來滅火，有些直接用滅火器滅火。佛出現在這個世界度眾生，視眾生根機，也有不同的方法。

第一，「法施度眾生」。佛講法開示，我們聽明白就成就了。

第二，「身業度眾生」。佛陀用他的相好莊嚴度眾，眾生看到被攝受，馬上就成就了。好像現在有些年輕人看到自己的偶像，那些明星不用講話，就站在台上，底下那些歌迷就瘋狂了，這只是一種比喻而已。佛的莊嚴相不可思議，眾生看到就會被攝受。

第三，「神通力度眾生」。佛陀會以神通變化來度眾生，就像現在，我如果單單講課沒有放投影片，大家可能打瞌睡。所以放些投影片，有些圖案，看一下想一下，比較攝受。佛陀的科技更高





級，他是神通變化的，馬上變現十方世界給眾生看；而且是真實實在的3D、4D、5D，不像我們是2D的平面電腦。

這些都是佛度眾生的方式：講法、相好莊嚴、神通變化。

但這些方法有時是有障礙的，因為這些必須要有佛在場才行。現在末法時代，都是欲界凡夫，跟二千多年前看到釋迦牟尼佛，會是一樣的情況嗎？當然不一樣。

又如，我們單看經書就能開悟嗎？舉例來說，佛在《金剛經》說：

世界，非世界，是名世界。

眾生者，如來說非眾生，是名眾生。

凡夫者，如來說即非凡夫，是名凡夫。

這是佛講的真理，我們聽得懂嗎？即使可以解釋，但並不表示證悟了。就算佛現在親自為我們講說，我們也還是聽不懂。因為佛所示現的這些方法，佛經也好、相好也好，必須要有相應的根器能力，不然也沒有辦法吸收。

佛教歷史就曾發生過這樣的事：佛講《華嚴經》的時候，有些人因為境界不夠，體會不到，所以他們被比喻成「如聾如啞」，聽了等於沒聽，完全沒辦法理解佛講的意思。就好像是幼稚園的學生到大學去上課一樣，就是這種情況。幼稚園的學生只有ABC、1 + 1的程度，肯定聽不懂大學的課程，就算前面是頂級的大學教授，幼稚園的學生還是如聾如啞，沒有辦法溝通。

所以這些方法，除了佛陀要在現場，還有自己的根器要可以接受，才不會造成障礙。

第四，「名號度眾生」。所以道綽大師說，佛最後還有一個度眾生的方法，是人人都可以得度的，就是念佛法門，以「名號度眾生」，這是佛最殊勝的度眾生方式。為什麼？因為我們只要念「南無阿彌陀佛」而已。就好像打電話，只要按對號碼，馬上就接

通了，我們不用明白手機是什麼做的，也不用看得懂說明書，也不用知道對方長什麼樣子。念佛就是這樣，南無阿彌陀佛就是阿彌陀佛的手機號碼，我們雖然什麼也不會，但是只要念佛，阿彌陀佛那裡就通電了，這就是無上的殊勝方便。

有些人很羨慕觀想，其實念佛還比觀想殊勝，為什麼？因為要觀想阿彌陀佛，阿彌陀佛長什麼樣子

呢？他又不是我們這個世界的人；經典描述的阿彌陀佛相好莊嚴，我們又不確定自己理解得對不對，全世界畫的阿彌陀佛也不大一樣。

阿彌陀佛就是知道我們凡夫的根機，所以才以名號來度眾生。阿彌陀佛說，你就天天念我的名號（南無阿彌陀佛）就好，就算出去上班工作，隨時念佛就行，阿彌陀佛就在暗地保護我們。等到最後壽命到了，阿彌陀佛才現身，接引我們到淨土。

有些人說，為什麼阿彌陀佛不現身給我們看？有時不現身給我們看，是慈悲我們，給我們看是慈悲，不給我們看也是慈悲。一來，阿彌陀佛是以佛號度眾生；二來，不給我們壓力，最後見面就好。這就是阿彌陀佛的慈悲智慧，以名號度眾生，最方便慈悲而且最殊勝的法門。



大野麥風（1888-1976）／畫





小原古邨（1877-1945）／畫

道綽大師說：

稱念，莫不除障獲益，皆生佛前，即是名號度眾生。

佛說，只要念「南無阿彌陀佛」，我們業障就能消除，最後肯定能生到阿彌陀佛的面前，人人都可以。「稱念，莫不除障獲益」，只要念佛，就保證百分

之百成就。

剛才講，佛講的經典，我們不一定聽得懂；佛的相好莊嚴，我們也沒能力觀。但是念佛就不一樣，經典說，念佛完全沒有障礙，「南無阿彌陀佛」六個字，不管是誰念，統統都有好處。我們常在路邊看到有人立「南無阿彌陀佛」的石碑，這很明顯也是名號度眾生。

有一個關於慧淨師父祖上家鄉的故事。當時在師父的家鄉有一位杜先生，他很熱心，在當地常常幫忙別人，所以很受歡迎。杜先生並沒有學佛，但是發心在當地蓋了一間寺院。他不了解佛法，沒有皈依，沒有吃素，只是建了一間寺院。寺院蓋好了，裡面要有人主事啊，他也不知要怎麼做，就花錢請做經懺佛事的人來辦活動。那時有人提議說：「我們到你的寺院念佛共修吧！」但是被杜先生罵說：「什麼念佛，哪有阿彌陀佛極樂世界？我都沒有看到，不要迷信！」當時他覺得念佛乾巴巴的，小孩子都會，肯定沒什麼了不起。我花錢做法會，敲敲打打還像樣一些。

不過，一次的經歷讓杜先生徹底改變了。

有一位高居士，跟杜先生一樣是很熱心的人，但是杜先生覺得他頭腦有點問題，為什麼？因為這位高居士整天就是「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……」念個不停，杜先生有時候還罵他：「念什麼佛，神經兮兮的。」但是高居士並沒有跟他吵架。因為信阿彌陀佛是要有善根的，沒有善根，解釋再多也沒用，所以不用吵架辯論。古人講「不知而不愠」，不要因為對方不知道而吵架生氣，沒有意思的。

後來，高居士往生前，突然告訴杜先生說：「我已經看到阿彌陀佛，也看到極樂世界，太莊嚴了，佛要接我去了。」杜先生一聽就生氣，說：「不要胡說八道。」人家告訴他預知時至，他還罵人家。不久，這位高居士就真的往生了。別人通知杜先生時，他還不敢相信：「前幾天還好好的一個人，怎麼就真的往生了？」

高居士現在過世了，大家就說：「聽說人過世要念佛，要不找幾個人去為高居士念念佛，送他最後一程。」杜先生是領導，聽了就很擔心，因為一直以來他是花錢請人家做活動的，自己什麼也不會。不過他想，其他不會，但是動動嘴巴念佛，應該沒什麼問題。畢竟高居士之前為大家服務這麼多年，不去送他，好像也說不過去。

結果杜先生找了八個人，包括他自己，就去為高居士助念。但是這些人平常沒有學佛、皈依、吃素，助念要開示也不知道講什麼，有什麼儀軌也都不懂。杜先生硬著頭皮，就只是去念這句「南無阿彌陀佛」。一般助念都念八個小時，他們也不懂，由於當時天氣很熱，所以他們只念兩個小時而已，就這樣單一、單純的念完佛。

高居士往生一個月後，他的家人來找杜先生。高居士的家人沒有學佛，沒有來過寺院，沒有任何宗教信仰，但卻突然來找杜先生，為什麼？因為他們夢到高居士全身發光，站在蓮花上面笑瞇瞇





說：「我已經在阿彌陀佛身邊，一切都很好，不用擔心。」高居士還在夢裡交代，要感恩當時杜先生帶人來念佛，並且請家人轉告杜先生，念一句「南無阿彌陀佛」就夠了，不用修其他的。

我們看，不學佛的家人能夠夢到這樣的情境，還講出這種話，肯定是高居士示現給家人的。當時還有其他人，在同一天晚上也是跟他家人一樣，夢到高居士，情況也差不多。

這件事情讓杜先生受到啟發了，他原來以為一句南無阿彌陀佛是很迷信、單調、沒有味道，總不如經懺佛事、敲敲打打熱鬧些。但是眼前活生生的例子，不由得他不信。高居士是他最熟悉的，從以前到現在就只有念佛，就這樣預知時至往生淨土，走得這麼好。而當時他助念，也只是念佛，什麼都沒做。之後，我們把彌陀救度的法門傳到那裡，讓杜先生更明白這句佛號的殊勝利益，他就皈依了，法名「佛悟」，佛悟居士就這樣開始護持淨土宗的念佛法門。

在那個期間還發生一件事。廈門有個地區，有一條馬路長年常發生車禍。那個地方又靠近海，小孩子去游泳，常遭溺斃。他們就想，這不是辦法，不如試試看阿彌陀佛的力量。所以就在這個地區的四個入口，各立一個南無阿彌陀佛的石碑。效果還真驚人，立了以後，就沒發生橫死的事情，車禍少了，溺水的事也沒有了。後來，這個地區的人覺得放四個碑太少了，就發心，只要是危險的地方就立碑。因為他們知道了阿彌陀佛的好處，知道是南無阿彌陀佛的力量。

所以道綽大師說：「稱念，莫不除障獲益，皆生佛前，即是名號度眾生。」凡是有佛號的地方就能消業障、得利益，最後的利益就是生到阿彌陀佛的淨土。今天講的故事就是最好的證明。

有些人看不起佛號，那是因為不懂得佛度眾生的方式不同。有些是要戒定慧、誦經、觀想，但是以佛號來度眾生，也是其中一種。



清代19世紀廣州外銷通草紙畫

道綽大師說：

計今時眾生，即當佛去世後……應稱佛名號時者。

在佛滅度幾千年後的今天，我們除了念佛沒有別的出路。因為離開佛陀時代越遠就越污染。想想看，正法時代，佛陀一講法，大家都證果了；現在講法，大家聽不懂還打瞌睡，真是差太多了。所以也要很感恩阿彌陀佛的慈悲，成就這麼簡單殊勝的法門。

每一尊佛度眾生的方法都不同，有些是講法，有些是觀想，有些是神通變化，但是阿彌陀佛是以名號來度眾生，這是阿彌陀佛願力的特別，也是最簡單、最殊勝的。念佛沒有條件，只要念就行了，這是道綽大師根據經典告訴我們的，希望我們能念佛得度，離苦得樂。

南無阿彌陀佛

摘錄自《安樂集》講要（三）



我的學佛出家因緣以及 念佛人生病當如何正見 思維（上）

文／釋淨源

一、出家因緣

（一）童年時期：怪誕學佛

我童年時期，對神佛鬼怪、玄奇怪誕之事即心生無量好奇，更喜看《西遊記》、《聊齋》、《濟公》等等玄奇影視作品，故於等等影響下可謂種下些許信仰善根，更對佛菩薩之相好莊嚴，來去自如，神通自在心生大嚮往。

我自幼農村隨爺爺奶奶長大，農村多有寺廟道觀，每進佛寺便有歸家之感，故每於閑暇時間，「偷偷」來此與法師和尚打成一片，聽他們講演因果輪迴、學佛感應等等故事，故對生死輪迴、善惡因果生信。看同年夥伴打鳥釣魚無明造業皆進行阻止，眾皆不信，俗言「道不同難為謀」，自此孤立，此皆我不懂智慧善巧，無福無慧之故。故而童年時期皆一人以寺廟道觀為遊樂場，以法師和尚為勝友。又因哥哥站立往生，肉身不腐等一系列玄奇之事影響著我，又看同鄉鄰里去世，皆生恐怖愁苦之感，童年期間，小小腦袋無限問題纏繞：人為什麼會死？死後去往何處？為何哥哥會站著走，肉身不腐？我也能如此嗎？種種問題，即生想：「唯深入佛教方能為我解決，故而於佛法處生大淨信。」



從小即是父母眼中的「怪」孩子，不善言談，不樂他事，讀書期間，或因念文殊，從差生飛躍尖子生，此皆學佛之後感應，亦增加學佛之信心。每有課業即完成迅速，以留更多時間以讀佛書、抄經拜佛，沈浸於佛法之世界，樂不思蜀，廢寢忘食。或將自己關在房間，刺血抄經，因聞古人刺血，或舌、或指、或臂等血抄經而獲無量感應之事，便想如此而行，《普賢菩薩行願品》言：「菩薩剝皮為紙，析骨為筆，刺血為墨，書寫經典，積如須彌，為重法故。」則想雖不能如世尊捨身割肉，但刺血尚能為，故發心踐行，以表對法之恭敬，又刺血抄經種種禁忌，必須清淡飲食，方能血無濁氣不腥，又不能一次刺血過多，放置太長，而氧化發臭不能用。凡夫生滅心，雖發如此大心，但真正行則如水上作畫，片刻即消。可謂如善導宗祖所言：「縱發清心，猶如畫水。」心雖大，然機行不堪「大心」，我最後也未能堅持，可見眾生根機，機時教相乖，聖道難修難成。正如道綽大師所言：「末法時中，唯淨土一門可通入路。」若當時背機而行，乃易走火入魔。當時我並未接觸淨土，故不知此番道理。



我當時不知佛法傳承宗派之理念關係，亦無師承指導，更不知一門深入，一切佛法義理皆來源於不同書籍及網絡，所以當時可謂雜中又雜，聽別人說誦這個經好就拿來誦，念這個佛菩薩好即念，持這個咒好就持，每天可謂繁忙散亂，早上五點鐘起來，起來就是先念觀音，念完觀音之後呢，念地藏，念地藏完了之後呢，再念藥師佛，所修所學很雜，雖安排得滿滿當當，看似自己十分精進，實則皆是表面功夫，內外無實，如善導大師所言：「外現賢善精進之相，內懷虛假。貪瞋邪偽，奸詐百端，惡性難侵，事同蛇蠍。雖起三業，名為雜毒之善，亦名虛假之行，不名真實業也。」曇鸞大師所言：「從有漏心生，不順法性，所謂凡夫人天諸善，人天果報，若因若果，皆是顛倒，皆是虛偽，是故名『不實功德』。」只有「深深」體會到善導大師之「機法兩種深信」，才謂真知道盲修瞎練。



甚至因家舅在泰國，經常會去泰國那邊小乘國家修習小乘，慕南傳上座部佛教，而經常在泰國參加禪修營和出家活動以及持誦巴利文，甚至後期受部分部派佛教影響而執迷「大乘非佛說」之理論，還好及時回轉，未造嚴重謗法之過，像我們淨土宗祖師天親菩薩曾對大乘橫生誹謗，後受其兄長無著菩薩善誘引導，生大懺悔，欲令割舌謝罪。其兄勸言：「造如此重罪，別說割一舌謝罪，即使割千條舌頭也不能懺除所造罪業。既以舌頭誹謗大乘，那亦可用舌頭弘揚大乘佛法，如此即可懺除你的罪業。」後天親菩薩還歸大乘，歸向求生彌陀淨土。

所以我當時可謂雜亂而無章尋，不知至心一處。又無宗派意識，不懂傳承、機教時相應之重要，縱使表面精進，皆是少善根福德，不足往生解脫之因行。雖修種種，反而增加驕慢之心，甚至成為所知障。現在想想，若無彌陀攝取不捨，急救於我，則解脫在「驢年」。

（二）病中得道：值遇真寶藏

我從小就萌發出家之念頭，但身為獨子，父母養育之恩尚未報，所以當時的人生規劃是到三十歲或者四十歲再出家，因為我想，努力考一個好的大學，大學出來，掙部分錢財，以供養安頓好父母再去出家。但是，身處於娑婆世界，無常、勘忍，往往計劃趕不上變化。一場大病，使我遇優曇花遇——難遭、難遇、難說、難信之淨土頓教一乘之弘願教法，又因此淨勝因緣，引導以遇恩師上人成就出家之因緣。

《經》言：「身為苦器，心為惱端。」《維摩詰經》言：「是身為災，百一病惱。」《人覺經》言：「心是惡源，形為罪藪。」身乃四大和合而成，所謂一大不調，百一病生，四大不調，四百四病生。人在世間避免不了生病，而這場大病可謂成就解脫、出家一大事因緣：

緣起於2014年8月，我被檢查為克羅恩病，克羅恩病是一種頑

固性、慢性且會反覆發作的消化道疾病，被稱為腸道癌症的一種，一旦得了這種病，即使投入昂貴醫藥費也無法治好；因為它隨時會復發，一旦復發，腸道會一節一節的腐爛，很多人都是被這種疾病折磨至死。

剛開始發病的時候，事發突然，半夜的時候，我突然感覺到腹痛難耐，然後就是拉肚子，到廁所全部都是黑便。那個時候已經消化道出血，但沒有醫療方面的常識，以為是吃了一些比較深顏色的東西消化不了，所以大便會呈現這樣的顏色，那個時候因為不懂，所以一拖再拖。後疼痛難耐，住院治療，把克羅恩病誤診為腸胃炎，因為醫院誤診，用藥錯誤，於住院第三天後半夜，急性大出血，當時整個床單都染紅，血一盆一盆的往外端，當時幾乎已奄奄一息，我母因害怕，傷心得不知所措，只知道哭了，連醫院的院長半夜也趕緊過來，最後轉告我的父母，幫我弄回家準備後事。

父母不肯就這樣捨下我，懇求院長無論如何要對我進行醫治，經再三懇求，我被轉院進加護病房，除了每天要支付上萬的醫藥費之外，更插上胃管、小腸管。因為腸胃全部腐爛，不能進食任何東西，包括水，每天都是依賴注射藥物來勉強活命。

自己當時就在想，這不就是地獄的慘狀嗎？也能體會到畜牲道的一些眾生，被人類宰割、啖食的痛苦，以及體會到牠們被我們宰割之前步步近死的恐懼感。那個時候的我，就是被任人宰割，醫生就像牛頭馬面一樣，對我進行任意擺佈。

甚至當時命懸一線，對死亡之後輪迴的恐懼感，而且ICU病房裡隨時上演「鬼卒搶人」的遊戲，當時住在旁邊的人就是因為胃癌大出血去世，看到幾乎每天病房裡都有人去世，擔驚受怕，古德曾言：「我見他人死，我心熱如火，非是熱他人，看看輪到我」。所以當時身心倍受折磨，對輪迴產生極大害怕厭離，從那一刻起自己才真的發起了出離心，所以說病苦是促發道心的好因緣之一，所謂「修道要帶三分病」。





當時我已然受病痛折磨難耐，甚至想過自絕性命。其疼痛之感，如母腹生子、割肉扒皮，生孩子如果是順產的話，在醫療疼痛診斷級別應該是屬於8到10級。當時我的疼痛程度，已經達到10級以上了，可謂痛不欲生，而且24小時無間斷的疼痛，如墮無間地獄，受苦無間，整個加護病房ICU都能聽到我被病痛折磨的嗷嗷叫喚，所以生病的幾十天，幾乎被病苦折磨，從未合眼休息。

即使在醫療方面對我進行止痛處理，尚不有用，沉在中國的醫療規定方面每個人的平均注射止痛針劑，一天最好是不超過5支以上，醫生每天都要給我打超過規定的針劑劑量，打到最後因自身已經形成抗藥性、耐藥性而已然止痛無效。最後只能放任不管，因為這個病在醫療史上尚未有治癒可能，只能保守治療。醫院一直是用

一些生理鹽水或者葡萄糖、球蛋白來維持最基本的生理平衡，又我當時所有的胃黏膜、腸黏膜全部脫落，整個消化道，全部腐爛，已然命懸一線。連從醫幾十年之專家，也尚未見過像我這樣的急重癥病人。輕癥患者，尚不能治癒，更何況像我這般全方面的腐爛醫生尚是第一次見。

當時可謂「如牛赴市，步步近死」。隨時死亡都會到來。當時深深感受生命之無常，縱使人生百般規劃，終不知無常隨時到來。現在可謂體會到佛說人命就在呼吸之間，一氣上不來，就與世隔絕了。

又受如此病痛折磨，人在疼痛到一定地步的時候，很難保持正念，所以我當時想過：「哎呀！去解決自己的生命，乃至於想自殺……」但想到，自殺之罪，非常之大，佛教裡面，尤其一切之戒中，殺生最大，殺生之業，殺人最大。不殺生戒，就涵蓋不自殺。況自殺之後果報若比當下更加難以承受，所以陷到痛苦害怕的兩難境地，再加上當時已經斷食二十多天，早就沒有力氣去讓我這樣做。又想「昔西域戒賢論師，德高一世，道震四竺。由宿業故，身嬰惡病，其苦極酷，不能忍受，欲行自盡。適見文殊、普賢、觀世音三菩薩降，謂曰：汝往昔劫中，多作國王，惱害眾生，當久墮惡道。由汝弘揚佛法，故以此人間小苦，消滅長劫地獄之苦，汝宜忍受」。高僧大德戒賢尚得如此重病尋死，後得三菩薩之教導，知宿業因果，重報轉輕。佛光寺派的門主了源上人被人殺害時，用流出來的血在白衣上寫遺言：「我之死乃宿業也，勿罪是人。有迴心之機，可授之佛法。」這些都在告訴我們，宿業現前切不可逃避。

所以當時我想到戒賢論師的故事，便懺悔今日之病痛折磨乃過去宿業因果，善惡報應不可逃避，身心雖受極大折磨，但也是強忍、一忍再忍。然古德講：「靜中工夫十分，動中只有一分；動中工夫十分，睡夢中只有一分；睡夢中有十分，生死臨頭又只有一





分。」面對病苦生死，平日所學皆派不上用場，即使元照律師一生持戒嚴謹，用功辦道，然生了一場大病，遇到死的問題，平日所學派不上用場，發現「人生苦是深廣無涯底，凡夫是這麼無力的存在」，而發自內心稱念「南無阿彌陀佛」。病好之後留下一偈：「眼光將落前程昏，始知平生錯用心。」當下之體悟正如元照律師所講那樣無力。

古語言：「鳥之將死，其鳴也哀。人之將死，其言也善。」所以人直到自己直面面對死亡的時候，才真正認清自身是多麼無力的存在。我生病之前靠自力縱修種種，皆到臨終死苦逼迫而得不到力，到臨死之前，才知道自身之無有絲毫力量，就連爬起來的力氣都未有半分，何來修行。

所謂人生的盡頭，是佛恩的開始。命微之處，即見佛之大悲，也是阿彌陀佛的一個善巧安排，那個時候我還不知道念佛。我生病前本身修學就雜，又念觀音，又念文殊，又念地藏，什麼佛都念，但唯獨就不念南無阿彌陀佛。

因緣也是很奇怪，就在我住院的第十五天，加護病房轉入了一位專修淨土的病友，是一位老菩薩，這個老菩薩得了腸梗阻方面的疾病，只是需要做一個小小的手術，做了這個手術，需要在ICU無菌室待一天，因緣非常碰巧，他就轉到了我的病床旁邊。

他看我戴著呼吸罩，又插著各種各樣的鼻管胃管。旁邊放了一個念佛機，還放著佛樂，就問我：「你也學佛啊？」我點點頭。因為ICU探視的時間只能每天一個小時，所以全天大部分的時間都是我一個人待在ICU裡面。他在我旁邊，就跟我講，你現在已經到了這麼危急的時刻了，只有一個辦法，就是念佛，念「南無阿彌陀佛」。他說念佛的結果有兩個，要嘛就是靠佛的願力，趕緊把你接到極樂世界去，這樣你能永遠擺脫生老病死苦；要嘛就是加速因緣，讓你趕緊病好。

他看我年齡小又學佛，就勸我念「南無阿彌陀佛」，並告訴

我，醫學上難治的病大多是業障病，業障病只有靠阿彌陀佛來救度，因為阿彌陀佛是大醫王，所念之名號即是萬病總治一味之阿伽陀藥。當下的自己就像《觀經》下品下生之愚人遇善知識，這位蓮友種種安慰，為我說妙法，教令我念佛。

我就問這位病友如何念？這個病友就說「口稱」。我當時以為要凝定心神，達到怎樣的清淨心，要怎樣的觀想……這都是之前自力觀念包括修學小乘禪觀思想的影響。

後來這位病友告訴我，不是觀念、憶念、想念，你現在苦惱逼迫，靜心憶念做不到，你就張口喊「南無阿彌陀佛」就行了，正如下品下生人善知識勸言：「汝若不能念彼佛者，應稱無量壽佛。」轉憶念為口稱，那這個我做得得到，所以後來病痛難忍之時我就大聲喊「南無阿彌陀佛」，當時的心態就像溺水之人，大喊救命，如下品下生之人的「如是至心」。

生死緊急關頭，自身無力，然遇到南無阿彌陀佛，如溺水之人遇到救生員，則一把抱住不掙脫，在無力之時才可謂通身放下，如蕩益大師一場大病徹底通身靠倒，含淚念佛。當時之心態可謂一心求願往生，因為我想如果我好了，難保以後還會生種種病，受種種病惱折磨，所以當時一心求願往生，想到往生才是擺脫一切苦之根本。所以並未求病好，更沒有對父母、對這個世間尚存任何執著。

《大經》言：「愛欲榮華，不可常保，皆當別離，無可樂者。人在世間，愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來。」最重要的就是痛不欲生，我現在想想當時的痛苦，都渾身冷汗直冒，難以想像。況這只是人間八苦之一，若在沒遇到善知識給我講解彌陀救度之法，當下命終墮大地獄，其苦更難思量，況病苦已然難忍，若墮地獄，實在更是難以思量。

所謂「人有誠心，佛有感應」。念佛的第三天早晨，竟出現了奇蹟，一直無法改善的血便居然好了，而且大便成形，醫生們都覺得很不可思議。

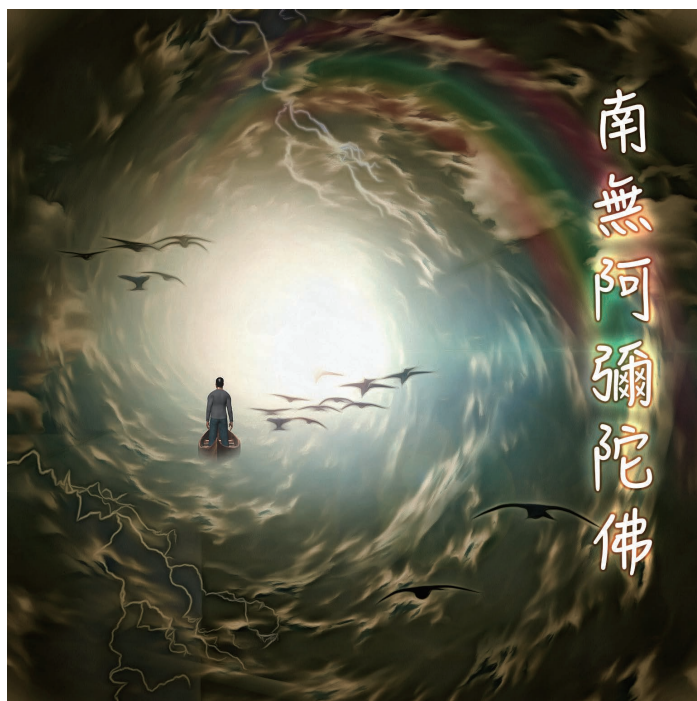




其實，在念佛的第一天，就沒有感到疼痛了，平常都是24小時無間斷的疼痛，但那天晚上我睡得很安穩。第二天起來也沒有什麼不適，因為整個消化道腐爛，以前每天都是便大量的血，整個床單都是染紅的。可是念佛的第二天，我居然不拉肚子，不便血了。

醫生查房的時候，就問我說：「你還有便血嗎？」我說：「很奇怪，不疼了，也不便血了。」醫生就用聽診器聽我的肚子。因為我整個腸胃腐爛，不像一般人一樣正常蠕動，會有腸鳴，當天醫生用聽診器一聽，發現我的腸胃蠕動竟然跟正常人差不多，就感到很奇怪。而且到了下午不僅已排便，血便居然好了，大便也成形，醫生們都覺得很不可思議。正常來說，像我這樣腸胃腐爛，粘膜脫落，是不可能拉出成形大便的，所以當時醫生覺得疑惑不解。

更加不可思議的是，三天之後，小腸鏡和胃鏡檢查顯示，已沒有再腐爛跡象，而且潰瘍面都癒合了。



醫生們都很意外，前兩天尚還在便血，而且是二十天沒有吃任何東西，沒有進任何食物，居然能拉出跟正常人一樣的大便，真的是不可思議。之後進行了多樣檢查，最後排查說跟正常人是一樣的。當時醫生都驚呆了。

克羅恩這種疾病，比癌症還要難處理，一般得了這個病可說只有死這一條道路了，而且我還是最嚴重的那一種，就像癌症末期，怎麼會無藥而癒呢？醫護人員都很好奇的問我怎麼做到的？都要拿我做實驗，我就告訴他們，我遇到大醫王——阿彌陀佛，是阿彌陀佛救了我。

很多學佛蓮友肯定認為我念佛念得多，或者心無雜念，所以病才好得快。此言大錯特錯！想我當時可謂疼痛難耐，死苦交逼，肯定不是像大家一樣這麼精進的念佛，一天下來佛號估計也念不超過五十聲，因為很疼痛，常人尚不能心無雜念，更何況受病痛折磨之當下，所以無法堅持地去持續念佛，只是病痛難耐則大喊彌陀救命，所謂「三業無功，唯口稱佛名」。

因遇到老菩薩所說他力念佛之教，我可謂通身放下念佛，雖未能多念，然一心願生，即已成相續念佛之人，又每一聲名號皆具足無量無邊不可思議之功德，法然上人說：「一念一無上，千念千無上。」那這些道理都是病好後深入淨土教理才完全瞭知。雖然當時生病、遇法，然教理不知，但已然知道老菩薩所說完全靠倒之義，可謂當時佛力加持，「潛通佛智，暗合道妙」。

剛罹病時，因為無法進食，體重從150多斤瘦到90多斤，為審慎計，再繼續住院觀察了半個月之後順利出院。出院後，在阿彌陀佛的慈憫護佑下，短短四十多天就恢復原來的體重了。

出院之時，醫生千叮嚀萬囑咐，讓我不能吃辣，也不能吃乾的，要通過流質先流食，慢慢過度到相對固態的食物。但我生性好辣嗜辣，已經餓了二三十天了，回家看到那些美食，飲食欲控制不了，也沒有忌嘴，辣的、硬的什麼都吃，父母在一旁急死了，但是





我吃了之後，卻也沒有感到任何不適。本來以前還有輕微的便秘，病好之後，連便秘也都好了。所以我現在腸胃機能各方面都非常正常，甚至比一般人還要正常。

（三）出家因緣：遇真善友

病好之後，念佛及依靠阿彌陀佛成了我生命的唯一行持與信仰。生病之中，因遇老菩薩所說淨土法門，而得以保命，我也開始利用電腦充實有關淨土宗的相關知識。機緣成熟下，我在YouTube看到家師上人弘揚善導思想，純正淨土法門講法視頻，上人開示時語言平緩慢速，長者循循善誘之風很耐人尋味。二年來，我一直都在YouTube上面如此學習。反復聽聞，愈聽愈入其味，如法然上人縱讀五遍《大藏經》，生死之心未安，因此重讀三遍《觀經疏》——前後共八遍，讀到《散善義》「正定業」之文，也就是「一心專念彌陀名號，行住坐臥，不問時節久近，念念不捨者，是名正定業」這一段文的時候，深深的體會到善導大師在《觀經四帖疏》所開示的真義，體會到阿彌陀佛的慈悲，體會到六字名號的意義。體會之後，法然上人就說：「如我下機之行法，阿彌陀佛於法藏因位之昔，已預先決定了。」法然上人有這樣的體會之後，「歡喜之餘，雖無人聞，高聲念佛，感悅徹髓，落淚千行。」

所以當時我就把聽聞學習家師上人的講法視頻作為每天學習的資料，每次聽到法喜的地方，如淚墮尊者常常啼泣。淚墮尊者是阿羅漢，因得宿命智，見自身過去墮三途，故起大悲心，常悲三途眾生之苦而啼泣。而自己當時常常在想被諸佛所放捨之無力我等，而有彌陀為我發願，為我成就極樂世界，成就平等、無條件之絕對救度之本願力，就這樣簡單的就能往生。每作想念即如弘一大師那樣「悲欣交集」，所以我常常聽法都不覺悄然淚下，故《經》言：「聞說淨土法門，聞即悲喜交流，身毛為豎。」

聽了家師上人講法，每天都非常的安心，深深體會到《無量壽經》中的「一切恐懼，為做大安」，於上人處得真實大安慰，

於法處得真實之大淨信，聽老上人講法，言語慈悲至極，感觸頗深，就以email向家師上人請法。當時想，發給上人之信函，估計石沈大海，況老上人肯定很忙，我發的一些訊息，他能不能接收到？能不能給我回答？但是上人非常之慈悲，我發的郵件，他都予解答復函，深受上人之和顏愛語，長者循循善誘，不厭其煩的教導而大為感動，也因此成就了與家師師徒因緣，慕法拜師出家，成為家師上人之門徒，頓覺幸運。上人賜予出家法名「淨源」，內號「信根」，所謂「淨土根源，信念為根」。



小魚／書法

淨土之根源，乃法藏為我發願並成就救度我之佛，信此則念佛必生。所謂信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土。《大經》言：「如來興世，難值難見；諸佛經道，難得難聞；菩薩勝法、諸波羅蜜，得聞亦難；遇善知識，聞法能行，此亦為難；若聞斯經，信樂受持，難中之難，無過此難！是故我法，如是作，如是說，如是教，應當信順，如法修行。」

憶往昔崢嶸歲月稠，能學佛已經很難，能轉雜修入難信之專修念佛法門更難，又能於善導傳承法脈成為老上人的弟子而自信教人信則難中轉更難矣。如《大經》言：「則我善親友，是故當發意。」能遇到淨土當生成就之法，能遇到淨土而出家成為上人的弟子，親炙家師座下，學真實純粹淨土之教，能行自信教人信，是為真發意。（待續）



言不關典 君子所慚

文／釋淨博

近日遇一行者，開始相談尚洽，談久則頗露慍色。於我引經據論之談風很是嗤鼻，批言所說都是別人東西，何有一句半句乃自己之體悟？只會東搬西套，無有自己見解云云。

對方年老久修，不好與之據理而爭，唯其垂首聽其說種種心悟、種種體驗而已。

今則想起善導大師《觀經疏》中一句話：「言不關典，君子所慚。」若是以前，尚未專修之時，我亦喜好說己體悟。可是如今，不想如是說，不屑如是說，說之害人害己，有何裨益？

何以言之？當知我輩實是凡夫，久在暗夜，從來未睹光明，一切所見，顛倒錯亂，出言即是謬誤，思想無非妄識。又佛法深高，十聖莫窮其極，凡夫所悟多是盲人摸象，縱修行稍得相應，所體解處，仍是光影，不是真實。有愚癡人，因此生起增上慢，未得言得，未證言證，果報非輕也。印祖斥云：「聽其言，高出九天之上。察其心，卑入九地之下。」蓋說此類。

佛經是佛聖言，因佛無明淨盡，智慧圓滿，光明徹照，無所不覺，覺無不徹。故此處方是真理顯現之處，一切後之學者，修行當依之，宣說當從之，一字一句，不可增減之。稍具智慧者，可不言之關之，行之從之？若出言，不論經典，妄說己意，雖離真理遠去十萬八千，斷不翻經以查照遵之，自害害彼，一盲引眾盲，相牽入火坑，不大生慚愧耶？



宗風學習心得

文／釋開平

「淨土宗宗風」是由慧淨師父所訂。

「宗風一」是真諦，是了生死的方法；「宗風二」是俗諦，處世之道，是師父針對當今眾生的根器，以之規範我們的行為，端正我們的心念，提升我們的心境，改善我們的人格而訂出。只要有心，實行起來並不很困難，若能夠經常學習，對照檢查，對自己、對別人都有利益。進一步，如果能長期薰修，學以致用，法能入心，變成自己的東西，日常遇到的人、事、物，是順的，是逆的，馬上就可以拿出來應用，馬上轉好的念頭，馬上就有好的境界。如果不學習或缺乏學習，正念失掉了，就會隨境起現行，不知不覺、有意無意之間又再造罪造業了。

當時佛陀曾對弟子們說：

守口攝意身莫犯，莫惱一切諸有情；
無益苦行當遠離，如是行者得度世。

佛陀又說：

人家對我們無理的毀謗，就是對我們最大的恩惠。

佛陀的教示，師父的處世之法，我覺得會修行的人就能一心依教奉行，若境界現前，有正念在，就不會起煩惱心，如如不動；不會修行的人，就會隨境起情緒、起無明，衝動行事。

後學是一個不會修行的人，當不好的境界現前時，就會被污染、被考倒，事後常常自責。





後學自己有一個習慣，每天都會檢查反省，好壞想一想，平靜自己的心，但始終還是改不了自己的習氣毛病，就像以前學戒持戒幾年中，每半個月要誦戒之前，要先把這半個月來所犯的過失，向眾人發露，懺悔乾淨，然後才能誦戒。但半個月後又會懺同樣的過失，只是增多或減少而已，沒辦法做到完全沒有過失。所以自己確實是個根性陋劣，業障深重的凡夫。昔日戒律持不好，現在宗風也學不好、做不好，覺得很慚愧、很內疚。

幸好我們是個念佛人，念佛人都有一顆強烈求往生的心，念佛是我們的生命，第一的性命。彌陀救度的對象是「凡夫為本」，是無能力了生死的廣大眾生，有句話說：

吾佛慈悲廣度眾生必度我。

所以念佛時，後學都是以感恩的心在念，有時念念眼淚自然奪眶而出，想到今世此生只要好好念佛就能離開三界六道的輪迴，就能往生成佛，不再一不小心就造罪造業，所以此生是無始以來輪迴的業報身的最後一期，當這一期業報身結束了，就在西方極樂世界蓮花化生，就是法身慧命光輝燦爛的時刻，誕生的開端。想到這裡，念佛時怎麼對彌陀不會產生深深的感恩呢？想到這裡，那些日常生活中所碰到的不如意小事，為什麼要去計較？要放在心上呢？這不是很愚癡、很顛倒、很對不起佛陀嗎？

古德說「行有不得，反求諸己」、「退一步海闊天空」，人與人之間不能對立，人與人之間要和諧，要想自己的不對，不去計較人家的惡，這才是一個念佛人。

學習宗風，又使我進一步體會到，大家為了一個共同的目標走到一起來了，彼此有緣才會生活在一起，在一個團體中，人與人之間，總是要互相接觸的，難免就有不同意見、做法，甚至誤會。

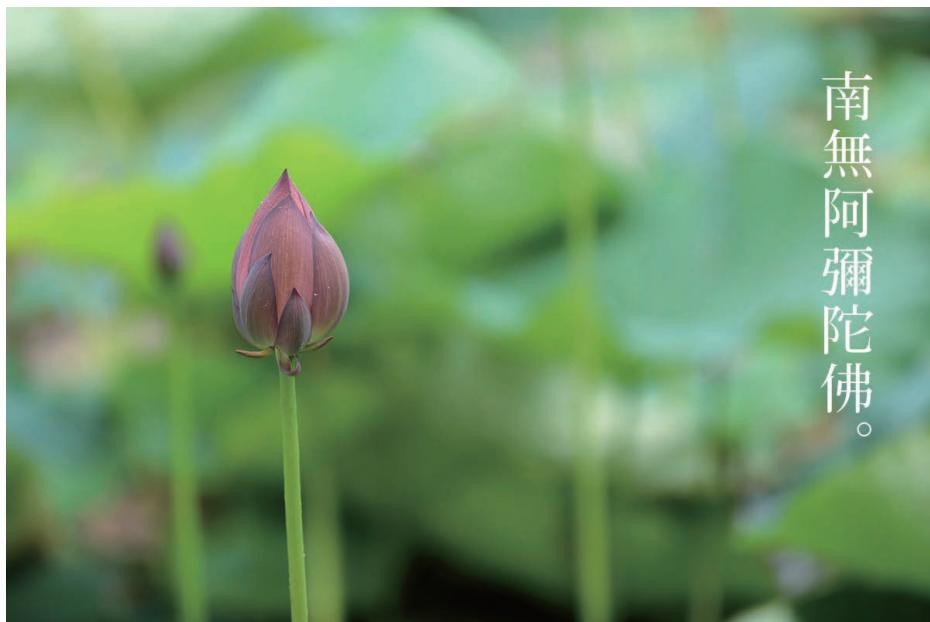
在人生過程中，會碰到順境、逆境、順緣、逆緣，碰到了要如何面對呢？

後學經過了長期的人生經歷，我明白了，就像《了凡四訓語解精編》裡有二句話說：

- 如果不能以靜心安於逆境，以善心處於順境，生死就變成嚴重的二面，一切吉凶禍福、毀譽是非、窮通貴賤，就會困擾世人，而弄得心神不安，永無寧日。
- 人若能修身養性，去惡向善，安於順逆現實，時刻處於不動絲毫非非之念的「明心似鏡、似光、似無」的境界，則離「返本還原，歸根復命」的境界已不為遠，這樣一切罪惡過失自然也就無蹤無影，命運自然歸於稱心如意，全吉無凶之境，這才是真正利人利己，有價值的行為。

又如大德的教導是我學習的指南，模仿的榜樣，如有大德說：

- 在待人處事中要想到自己處處不如人，事事不如人，樣樣不如人，我不敢在人前，只能在人後；要想到自己是桌子上的一塊擦桌布，自己是最低微、最無能力的人。
- 功德福德不是掙來的。





這些教導都是我做人的座右銘。大德又說：

如果說話像一把刀子一樣在挖人家的心，這是十分缺德的；缺德的人要注意，不知道在什麼地方，在什麼時候，總有個因果在等著你。

俗話說「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒」，為什麼不給人家三冬暖，偏要給人家六月寒呢？我們的宗風說「給人安心，給人歡喜，給人希望，給人利益」，為什麼不給人家這些，而要給人相反的感受呢？屬於這些教示，後學時時謹記在心，學以致用。與人相處中，我以為忍為第一，太虛大師說：「仰止唯佛陀，完成在人格；人成即佛成，是名真現實。」剛剛逝世，舉世聞名的南懷瑾老師也經常教育我們「要先學做人」，可見忍和學做人的重要。俗話說：「凡有人群的地方，都有是非，都有上、中、下。」要把自己看做是最下的人，所以去到哪裡就忍到哪裡，不要去欺負人，不要佔人家便宜，不要看不起人，不要去佔別人的上風，處處讓，就能減少麻煩，平安無事。

在人生經驗中，我又明白到：強也好，弱也好，一切都是因果中、緣分中，一切都是戲論、虛假、顛倒，只有言說，沒有實義，都不是真實的，都是生死輪迴的根源。唯有念佛了生死才是真的，因為念佛才是我們自性法身的的光芒。

在一個團體中，後學認為，不論擔當什麼角色，只要能隨分隨力，盡心地去做，問心無愧就行了。俗話說「不求有功，只求無過」，做人一切隨緣，不要去攀緣，隨緣無煩惱，若去攀緣就有是非、就有煩惱，也是在浪費生命和時間。後學又認為，學習很重要，古德說「三天不學習，語言無味，面目可憎」。後學也認為，三天不學習佛法，精神就會散亂，就會退步，所以人就是要活到老學到老，做到老，不要白白度過無意義的一天。

再來，在日常生活中還要學習放下、放下、再放下的姿態，就是要放下自己的自私自利，放下自己的毛病習氣，放下自己的貪瞋



癡，放下自己的高慢自是。經常提醒自己，使過失一天比一天能夠減輕、減少。這就是我學宗風的點滴體會。

後學現在已垂垂老邁，無所作為，唯求自己管好自己，時時用以前一位和尚的四句話提醒自己：

一心專念阿彌陀，人情冷暖不理它，
心常滿足最快樂，求無病痛往西方。

南無阿彌陀佛。

（2012年11月15日）

無常——讓我投入彌陀懷抱的「善知識」

文／佛羽居士

2020年12月18日（五）寫給林師姐的一封信（往生後兩年寫）

致尊敬的林師姐：

轉眼間你往生兩年了，我還在這五濁惡世的娑婆世界生活，這兩年香港的社會事件和全球疫情都令許多人人心惶惶。

但是我每天都想念你，每次想起你的時候，我都會念「南無阿彌陀佛」，因為將來有一天我都會離開這五濁惡世的娑婆世界，蒙阿彌陀佛接引佛羽往生淨土，將來永遠團聚。

引用慧淨法師的淨土述懷法語：

若想念我時，請念彌陀佛；我也居住在，六字名號中。

感恩大慈悲父阿彌陀佛，在你離開我的當刻，我內心非常悲痛，好像一把刀插入心口一樣的劇痛，留下大量鮮血，也與死無分別。

這也是釋迦牟尼佛說的「人生八苦」，其中一苦就是「愛別離苦」，兩個愛對方關心對方，只要一方先走一步，另一方就心如刀割，痛苦萬分。

多謝你的示現，就如同釋迦牟尼佛所說人生實相，你示現了人生無常。我也看得清清楚楚明明白白，深知自己情執深重。



引用虛雲老和尚說：「情不重不生娑婆，愛不深不墮輪迴。」

感恩阿彌陀佛滿我心「願」。「願」是志願，願望，目標和目的。

但「願」很重要，人生有願，就會努力，有動力。

「願」心強大，就會全力以赴，甚至生死與之。

「願」必須是使自己與他人甚至廣大的眾生都能向上、向善、向淨的善淨之「願」。

有「願」無誓：即使「願」未達成，未必需要付出代價。

有願有誓：「願」望沒能達成，則勢必付出代價，甚至賠上性命。

為了達成願望、目的，犧牲性命也在所不惜。

有了誓，「願」才能徹入骨髓，成為生命的原動力。

佛門最常聽到：

「佛氏門中，有求（因）必應（果）」；

「佛氏門中，有願（因）必成（果）」。

所謂「人有善『願』，天必從之；人有誠心，佛有感應」。

「誓」是決心，約定，誓約，盟誓和賭注。

同時，我也慶幸遇到善導大師的純正淨土法門，念佛往生，萬修萬人去的法門。

失去你，但阿彌陀佛送了我一份大禮物就是：

「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土」，將來「廣度十方眾生」。

法藏菩薩用了五劫思惟，兆載永劫積植菩薩德行，這句萬德洪名「南無阿彌陀佛」是阿彌陀佛成佛功德的結晶，無條件送給十方





眾生，簡單，容易，殊勝，讓十方眾生稱念，就能往生。

這份大禮物只有稱念「南無阿彌陀佛」，聲聲念念不捨彌陀名號，唯有此法才能徹底了生脫死，不再六道生死輪迴，往生西方極樂世界，究竟圓滿成佛，這是無上大利。

所以現在有一天就是彌陀給予我生命，希望，光明，安心喜樂的來源。

因為有彌陀，今生解脫有望，成佛可期；沒有彌陀，萬劫沉淪、解脫無期，終此一生，將仰望長天，聲嘶啞而哀嚎；匍匐大地，流血淚而悲泣。

那種絕望的痛苦，語言無法形容，人心無法想像。

佛說：「人身難得今已得，佛法難聞今已聞，此身不向今生度，更向何生度此身。」

我們應該發願：

出離輪迴之願，往生彌陀淨土之願，自信教人信之願，弘揚彌陀救度之願。

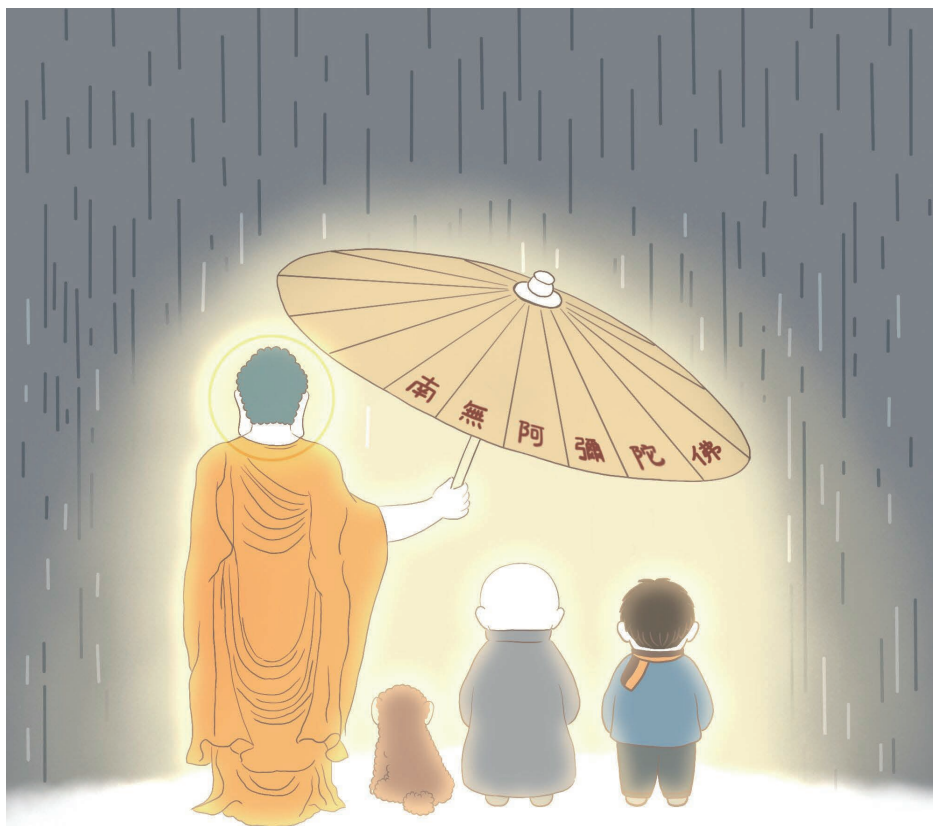
將善導大師的這段偈語落實在生活之中——「自信教人信，難中轉更難；大悲傳普化，真誠報佛恩」。

這是人生最重要的一件大事：「得人身，聞佛法，修淨土，出輪迴。」

最重要遇到能夠當生成就的法門，這趟人生旅程沒有白來，這樣有「願」心，擔當和使命感，反而顯得生命有意義、價值、精彩和豐盛。

諸佛菩薩的讚歎，也獲得天地鬼神的擁護。

而即使現在餘下人生最後一口氣，也是為彌陀，為眾生，超值。



死而無憾無悔。圓滿落幕人生。

感恩阿彌陀佛

感恩你的出現和示現

南無阿彌陀佛 

敦煌壁畫中的 《無量壽經變》

文／樊錦詩

（曾擔任敦煌文物研究所副所長，敦煌研究院副院長、院長；現任敦煌研究院名譽院長。）



莫高窟 阿彌陀佛之西方淨土圖

「西方淨土變」是敦煌壁畫中數量最多的一種經變。淨土變所表現的都是阿彌陀佛的「功德莊嚴」，因為阿彌陀佛在西方，故而統稱為西方淨土變。西方淨土也稱極樂世界，阿彌陀佛就在那裡，對阿彌陀佛的信仰反映出中國老百姓對美好未來的嚮往。

白居易曾作發願文：「我本師釋迦如來說，言從是西方，過十萬億佛土，有世界號極樂，以無八苦四惡道故也。其國號淨土，以無三毒五濁業故也。其佛號阿彌陀，以壽無量、願無量、功德相好光明無量故也。」

早期淨土變只是單幅的《無量壽佛說法圖》，到了唐代則出現大量場面宏大、富麗堂皇的大幅淨土變。淨土變根據所依據的經典，又可分為《阿彌陀經變》、《無量壽經變》和《觀無量壽經變》三種。

《阿彌陀經》的特殊性是釋迦牟尼「無問自說」，經文內容一部分是言說極樂世界的「國土莊嚴」、「佛莊嚴」、「菩薩莊嚴」；另一部分是言說「六方護念」，也即六方諸佛都來讚歎阿彌陀佛，證明其說法真實不虛。

盛唐時代的《阿彌陀經變》，我們可以在莫高窟第225窟見到。南壁正中是《阿彌陀佛說法圖》，觀音菩薩、大勢至菩薩合掌對坐，周圍環繞聽法的菩薩，法相莊嚴，嫺靜美好。空中彩雲遍佈，飛舞的箏篴、古琴、排簫、琵琶、雞婁鼓等鼓樂合鳴，還有白鶴、孔雀、鸚鵡、迦陵頻伽展翅飛翔，呈現了「廣淨明土」的令人嚮往的境界。

此外，莫高窟第329窟南壁也繪有《阿彌陀經變》。這一窟壁畫大約修建於唐貞觀年間，最突出的是表現了綠水環繞、碧波蕩漾的水域，還有兩進結構的水上建築。第一進為三座平台並列，主尊及脅侍菩薩、供養菩薩居中間平台，左右兩座平台為觀音菩薩、大勢至菩薩及諸菩薩，三座平台之間有橋相連；第二進也有三座平台，中間平台之上為巍峨的大殿、兩座樓閣和「七重行樹」，營造了風吹寶樹、法音遍佈的佛國世界。



莫高窟第220窟（局部）

莫高窟第220窟是空前絕後的壁畫傑作，其南壁的通壁大畫《無量壽經變》，是敦煌《無量壽經變》的代表作，畫面呈現了極樂世界的種種令人嚮往的美妙圖景。《無量壽經》被譽為淨土群經之首，是公認的淨土宗的根本佛典。

《無量壽經》的大意是一個國王棄國捐王出家當和尚，法號法藏，他發了四十八個大願，如願不成誓不成佛。最終修成正果在西方淨土成佛，佛號無量壽。敦煌莫高窟的《無量壽經變》，始於初唐而終於西夏。

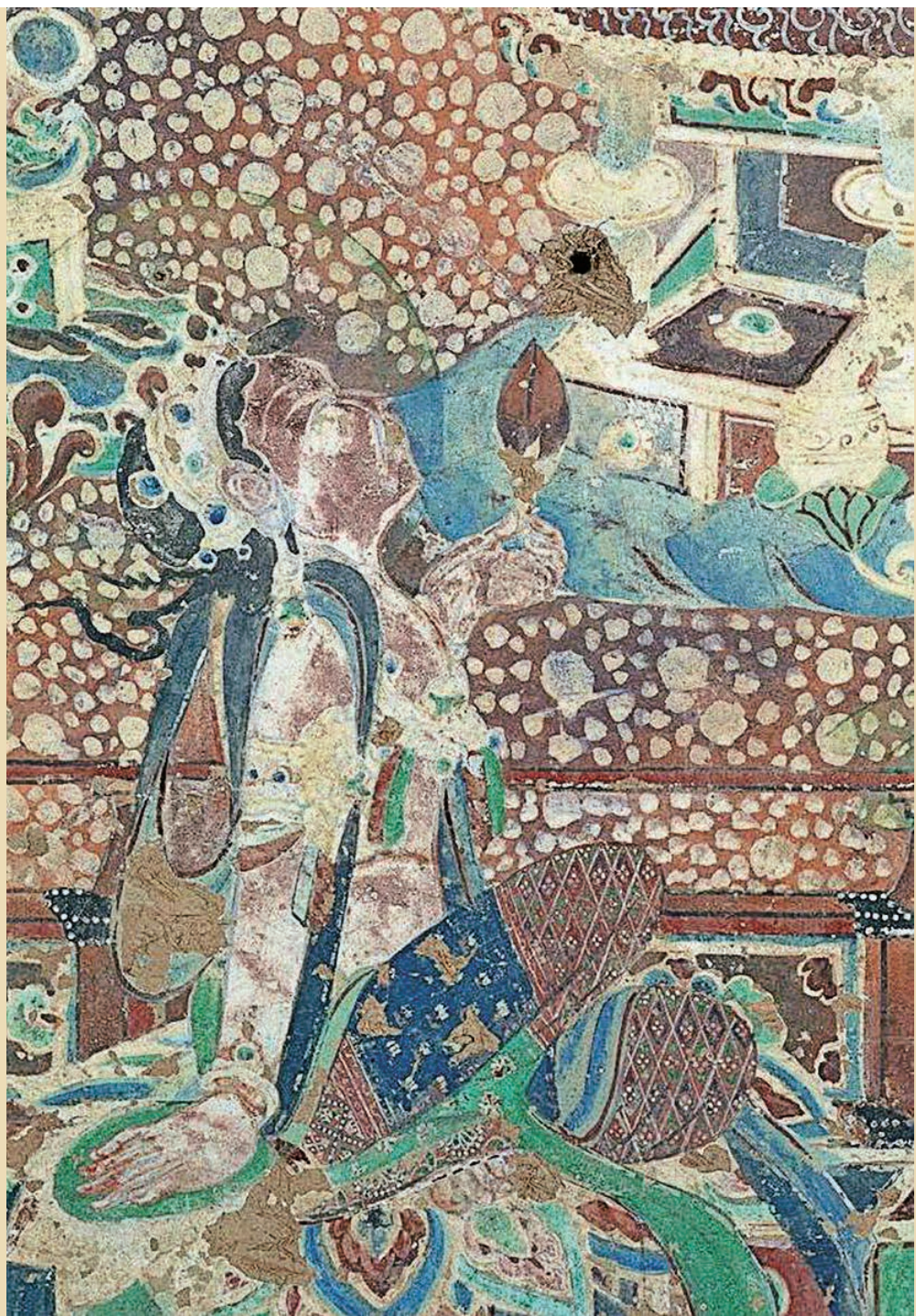
第220窟的《無量壽經變》勾畫了安樂國的種種莊嚴，飛舞著的樂器代表十方世界的妙音，鐘磬、琴瑟、箏篴樂器諸伎，不鼓皆自作五音。極樂世界的精舍、宮殿、樓宇、樹木、池水皆為七寶莊嚴自然化成，所謂七寶，即金、銀、琉璃、珊瑚、琥珀、硨磲、瑪瑙。



莫高窟第220窟（局部）



莫高窟第220窟（局部）



莫高窟第220窟（局部）



莫高窟第321窟（局部）

在最重要的阿彌陀佛說法的場景中，所有天人都置身於碧波蕩漾的象徵八功德水的七寶池中。無量壽佛居中，左右兩尊脅侍菩薩坐於蓮台，周圍還有三十三位菩薩。極樂世界的八功德水可以順應人的心意，自然調和冷暖，如想吃飯，七寶鉢器自然現前，百味飲食自然盈滿，一切慾念皆可應念而至。特別是七寶池九朵含苞待放的蓮花，能看見裡面的化生童子，活潑可愛。

第321窟北壁也繪有通壁《無量壽經變》，以十身飛天，三十五件繫著飄帶的飛動的樂器，散花飛天撒下漫天花雨，萬種伎樂勾畫了十方佛國飛來聽法的妙不可言的盛景。

經變畫實際上是佛教思想傳播和普及的重要形式，是佛教各宗派為了宣揚各自的佛教思想和教義而採用的藝術方法，歷史上各個時期的各種佛教思想、佛教



莫高窟第225窟（局部）

宗派教義大多都能在經變畫面中反映出來。雖然當地的佛教文化隨著莫高窟的廢棄而衰落了，但是和佛教思想相關的佛教藝術得到了生根、繁衍、發展、傳播。

在我看來，幾乎每一鋪經變畫就是一個大課題，等待著研究者的破解和闡釋。有時候在一個洞窟內，既有彌勒淨土變，又有西方淨土變、藥師淨土變、《法華經》變等，甚至多達十多鋪經變，研究起來就更複雜。經變畫藝術形式上的變化，固然與佛教藝術本身有關，但更重要的是與中國佛教思想和佛教宗派發展的歷史有關。例如，敦煌石窟淨土變的傳承與變化正反映了中國淨土宗從萌芽到最終形成的歷史，反映了唐代及其以後西方淨土信仰在中國民間的興盛與傳播的歷史。

（摘自《我心歸處是敦煌》）

我終於不用投胎做豬了

文／釋佛躬

末學未出家前，在香港醫管局一間醫院工作。上班的第一件事是要幫所有的病人量血壓，2017年某一天下午二點四十五分，當我要為十二號房五號床的病人量血壓時，發現她在睡午覺，我怕驚嚇到她，剛開始用較小的聲音喊病人的名字：「XX，現在幫您量個血壓！」見她沒有反應，我就加大音量，見她還是沒有反應，我本能的喊了一聲：「南無阿彌陀佛！」同時推動她的手臂。此時，病人突然在驚恐中大聲說：「我終於不用投胎做豬啦！」當時她的雙眼瞪得好大，而且非常驚恐！

平時和她聊過天，得知她已八十多歲，是一個佛教徒，時不時會去寺院做一些功德或參加法會，但並不是專修念佛的人，尚不懂專修念佛的好處。

見她如此驚恐，我叫她不要害怕，雙手合十虔誠的念「南無阿彌陀

佛」。由於病房內住了八位病人，怕影響到其他人，我叫她聲音小一點，自己聽得見就好。她非常的聽話，雙手合十，驚恐中帶著虔誠與感恩，一句一句的念著「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……」。由於工作還要接著忙，我就離開了十二號房。

第二天，我再到十二號房為病人們量血壓的時候，見她已恢復正常，於是問她：「您昨天怎麼回事啊？」

她還帶著驚恐的表情說：「地獄的判官要我投胎做豬！我死活不肯，幾個人強押著我，要我投胎做豬。這時突然聽到一個男人的念佛聲『南無阿彌陀佛』，聽到這一聲佛號後，突然間脫離地獄，又回來了。但當時我的眼睛看不見任何東西，只聽到一個男人叫我雙手合十，虔誠念佛，我就一直念到傍晚六點鐘左右，眼睛才慢慢看見東西。」

這時旁邊六號床的病人馬上搶著說：「昨天是這位姑娘（本地對女性醫護人員的尊稱）叫你雙手合十虔誠念佛的。」

五號床的病人接著說：「當時我什麼也看不見，眼前一片漆黑，只聽到好像是一個男人說，您雙手合十虔誠念佛，不用害怕！」

當她知道是我叫她念佛時，非常感恩地說：「感恩你呀，姑娘！」

我說：「不要感謝我，您要感恩的是阿彌陀佛。阿彌陀佛是無條件的救度任何眾生的，是阿彌陀佛救了您，使您不用投胎做豬，您以後多念佛吧！只要虔誠的念佛，就是最好的

感恩了。您以後也可以勸更多的有緣人念佛，把這句萬德洪名的全部功德迴向給您有緣的一切眾生離苦得樂。」

經過這件真人真事，令我深知：原來人即使尚未死，神識可能已經先到地獄受審判了。地獄是真實存在的！同時令我更加相信，阿彌陀佛的救度真實不虛；阿彌陀佛的光明遍照十方，念佛眾生攝取不捨，是千真萬確的！

祈願：所有眾生都念佛，開開心心生極樂，六道輪迴從此息，誓作安樂國裡人。

南無阿彌陀佛

2020年12月20日 



不自期臨終瑞相

文／淨慈居士

慧淨上人在〈念佛人六不四平〉中提到「不自期臨終瑞相」，有一個公案很清楚的告訴我們：念佛人確實應如此。

李文宗老居士，為人忠厚老實、謙虛有禮，往生於2010年，享年八十二歲。

李老居士曾經是一貫道「壇主」四十多年，其女婿知道念佛好處，就勸念佛求生西方，老居士卻回答，大家都往生西方，那東方誰去？

人生無常，在921地震隔年太太離世，漸漸的更體會到自己的無力，因此接受念佛，老居士平日念佛非常的虔誠，經常凌晨一點左右就起床，穿著海青念佛。雖然每天精進念佛，但心總是不安……

2007年，我送了一卷慧淨上人開示的「一心念佛」舊式錄音帶與老居士結緣，因為老居士重聽，剛開始，聽不懂錄音帶所講的內容，他的女兒鳳珠師姐告訴老居士，不管聽懂不懂，連續聽十遍看看。結果聽到第三、四遍時，老居士滿臉通紅，手掌一直拍打大腿，直說：「我懂了！我懂了！」事後跟家人說：「我已準備好了，阿彌陀佛隨時來接我都可以了！」

老居士往生前五天，到某道場打佛七，回來時法喜充滿地告訴女兒鳳珠師姐說：「我在念佛的時候感到佛從我頭上往下灌頂，透心涼，精神飽滿。之後突然聽到一個聲音說：你將來可以度千千萬萬的眾生。」



老居士還交代女兒鳳珠：「念佛法門這條路要繼續走下去，要出去幫助眾生（意即勸人念佛生西）。」

之後，他或許認為自己可以預知時至，所以就去買了一把藤椅，準備將來可以坐在椅子上往生。不料，約五天後，他在女婿家店前走廊因失去平衡而跌倒，撞擊到後腦勺，當時他的女婿長江居士正在店內，聽到撞擊聲馬上出來，見老居士的後腦勺腫了很大的包。

老居士交代女婿：「不可急救，不要急救。」之後便大聲的念「南無阿彌陀佛」，一聲接著一聲，連續不斷，一個切願往生的人，心情是如此真切，多麼感人！

他女婿隨即叫來救護車，一路上陪著老丈人念佛，到了慈濟醫院，李老居士已陷入昏迷了。不久女兒也趕到醫院，看到爸爸眼球已經放大，隨即打電話問我的意見。我了解狀況後，勸她趕快送爸爸回家，為其念佛，不要再做任何的急救。

同時，我也立即聯絡蓮友到他家去助念。因為我住處離她娘家不遠，所以半個多小時就到了，一看老居士氣息還很強，聽醫生說如果送回來有可能十天、半個月才會斷氣，當時有好幾位比我先到的蓮友，看到老人家的生命現象還這麼強，就先回家了。

我從鳳珠師姐處瞭解老居士希望預知時至的心思，就跟老居士說：「法然上人是日本淨土宗的開宗祖師，相傳是大勢至菩薩的再來人，他告訴我們『死緣不定，往生決定』；既然我們已決定必定往生，我們不妨就隨緣，以現在這樣的因緣來往生。」

當他聽到「死緣不定，往生決定」時，手馬上做出雙手捧蓮花的姿勢。一個臨終的人，竟然能夠做出這樣的動作，令人意想不到，是否他已經看到阿彌陀佛持蓮來迎，所以才做這舉動讓我們看呢？

接下來，老居士的氣息馬上變得非常的微弱，約三分鐘後，就



南無阿彌陀佛



安詳斷氣，令在場的人驚訝，讚歎！

我想，這應就是慧淨上人所提示的「不自期臨終瑞相」的真切實益吧！如果自己心中先有了某種期許，臨終時卻不能如自己所想，難免就會障礙自己了。

老居士告別式後的第三天，家屬以老居士的名義，做破布子（樹仔做成的醃漬食物）與大眾結緣。在製作的過程中，有一位居士嚴重燙傷了整隻手；隔日，受傷的蓮友就夢到李老居士示現佛的莊嚴相來探望他，本來嚴重的燙傷，竟然在一個星期就痊癒了。

因親自經歷過李老居士往生的種種殊勝事蹟，長江居士與鳳珠師姐，及其老母親，都成為虔誠的念佛人。

2021年4月22日

編按：

不論聖道門或淨土門，修行或念佛過程中，凡身體上的任何覺受，或者見到什麼、聽到什麼，應知其乃如幻如化，一律不當真，一律不當一回事。善境不喜，惡境不懼；見如不見，聞如不聞；有若無，實若虛。回歸平凡、平常、平淡、平實。若不如此，恐生魔障。如《楞嚴經》說：「不作聖心，名善境界；若作聖解，即受群邪。」

「古曼童——佛念」 往生記

口述／江雲 記錄／淨智居士

我住在屏東縣內埔鄉，二十八歲就從泰國嫁來臺灣，至今（2021）已經十四年了。

來臺後，我到屏東縣麟洛國小夜間部學習中文。從完全不懂中文到現在，簡單的書寫和會話都沒問題了。

我的泰國家鄉有一個習俗，有些寺廟的法師會為無人祭祀的嬰靈塑像，也就是「古曼童」，然後讓某些家中有幼兒的佛教徒帶回家供奉。他們相信這樣做，會讓嬰靈的生命有了延續，進而能夠繼續修行。

我出生後，母親也依習俗，到寺院迎回一尊大約五歲模樣的古曼童回家祭祀，並為他取名為「助」。母親認為助可以陪伴我長大，而且會保護我平安。

2007年，我嫁來臺灣，可是塑像並沒有請過來，仍然留在娘家，因為我從小開始有時候可以看到他，知道他的靈跟著我一起來了。我感覺助把我和他視為一體，我到哪裡，他就到哪裡。

2018年，我的大姊江娜（二十八歲時嫁到台灣，後來歸依^上圓^下塵長老），帶我到德修淨寺參加讀書會，跟著長老的弟子天弘法師和天臺法師學習善導大師教法。自從學習了阿彌陀佛救度的法門，我開始念佛，生命如同一百八十度翻轉，從此變成彩色的了，就好像重生一般，非常快樂。





2019年，我要回去泰國探親，助告訴我，要記得帶上寫著「南無阿彌陀佛」的金色小佛牌，回到泰國家中後，給塑像的髮髻繫一個佛牌，另外在塑像的胸前也掛一個佛牌。我都照做了。

我停留十五天後準備搭機回臺灣，經過免稅商店時，看到一尊穿著黃色僧服的小沙彌造型人偶，助要我買下來。之後，我看見的助，已經現出家相了，形象與這尊小沙彌一樣。才回泰國短短半個月，佩帶「南無阿彌陀佛」佛牌的助，會有這樣的心意與改變，佛號實在太殊勝、太不可思議了。

回臺灣後，我在房子裡整天播放慧淨法師念佛的聲音給助聽，有時能看到助很認真地念佛，而助也會勸我要多念佛。

再過一段時間，助告訴我，他自己已經到過極樂世界了，在那裡不僅看到蓮花池，還看到很多鳥兒，也看到他自己的蓮花，還有看到天弘師父的蓮花是三種顏色的，而天臺師父的蓮花是白色的，我的蓮花則是紫色的。

2020年12月8日，天弘法師為助正式歸依，法號「佛念」。

12月16日晚上，我在睡夢中看到佛念的塑像透出好亮好亮的光明，同時佛念告訴我：「我現在要去極樂世界，不再等你了！」話音才落，兩排穿著很莊嚴的菩薩站在虛空中，天空出現一個很大的洞，從這個大洞望上去，可直接看到極樂世界的蓮花池和藍色透明的階梯。此時佛念轉身變成一隻綠色的大鳥，向著極樂世界飛去。

望著飛向極樂世界的佛念，我問他：「你還會回來嗎？」佛念說：「我不回來了，我要在極樂世界等你。」原本黏著我，一步也不離開的佛念，因為「南無阿彌陀佛」的功德，竟然有了廣大心，往生極樂世界，真是不可思議！

另一不可思議的是，供奉在泰國家中的嬰靈塑像，之前一直是黑黝色的，自從佛念往生極樂之後，塑像竟也變得光亮。

南無阿彌陀佛

2021年4月24日 

念佛，植物人復甦三則

文／學謙居士、孟秀英

一、兩星期後，她醒過來了

三年前在美國遇到一位女孩子十八歲，重病、昏迷不醒。醫生已宣布沒有救了。我用的方法是握著她的手陪著她一起誠心念佛，並附著她的耳朵，給她開示。我一邊扳著她的手指一邊念阿彌陀佛，大約念了六十聲，然後請她的家人有空就陪著她念。我回台北兩星期後接到通知，那女孩竟然醒過來了，讓家人感激不盡。

學謙居士2021年4月



二、植物人弟弟說我要尿尿

另一位是五歲的小弟弟患成植物人，我去醫院看他，也同樣方法，大約念了一百聲，當我正要離開病房時，小弟弟居然大叫一聲：「哎唷！我要尿尿了！」也讓醫生驚奇不已。

學謙居士2021年4月

三、護工念佛，植物人復甦

宋桂琴，女。48歲。黑龍江省海倫市人。她的家庭是佛化家庭。2001年因所在企業倒閉，來天津市大港油田做病患護理工作。去年她照顧一個已經三年植物人的病患者時，見病人受種種苦難，大慈悲心起，一邊照顧病人，一邊念佛，求阿彌陀佛威力關照病人

少受痛苦，盡快康復。這位病人真是有福，經過她的照顧，竟然天天好起來，四個月後能夠說話，吞嚥食物，並能坐起來了。病人親屬對她感激萬分，鄰居也稱讚不已。都說護工念佛植物人復甦，是佛菩薩威力加持，是護工真誠心的感應，念阿彌陀佛名號功德利益真實不可思議。

這個消息傳出後，病患親屬們紛紛來請宋桂琴做護理。只要經過她護理的病人個個由重轉輕，輕者康復。請她的人家多了，她應接不下來，就一個一個排著等待。為了照顧更多的病人，她由家庭護理轉到醫院康復科，同時給幾個病人做護工。儘管如此還是滿足不了病患家屬的要求，她又從家鄉請來自己的親屬，把念佛照顧病人的方法教給他們，他們照做，效果也很好。真正是行行出狀元，行行有菩薩。由於她護理工作優秀，天津市電視台採訪了她，並在第四台播放了她的事蹟。

孟秀英2006年2月12日 



輸送機的人生

繪圖／巫麗雪



人生即吃、睡、如廁、兒女成為父母……兒女成為父母，一代又一代……。

救人一命的銀元

文／釋竺摩

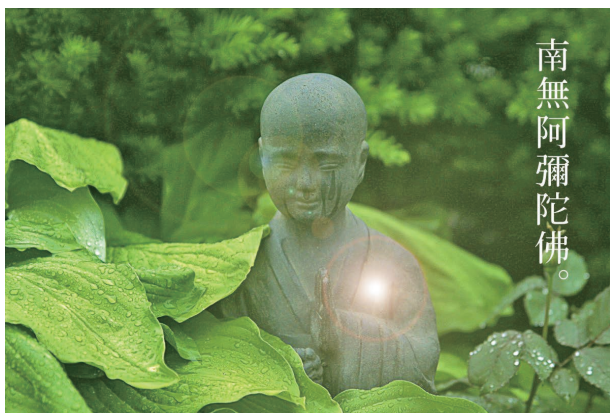
現在美國寄居的一位法師，曾與我說一個現實報應的故事。在他的家鄉附近有一間小廟，廟內有個老修僧叫作明參，他的出家因緣很是動人。

在中國革命軍北伐時代，與聯軍交戰於江浙之間。他那時是一個兵士，見一女人手持銀元而哭，問她為什麼哭，她說家產所有僅剩一對母雞，與人換得銀元買柴米，不料受騙，換來是假銀的銅元，買不到柴米，丈夫兇暴，回去一定挨打，不打也要餓死，不如投水早了殘生。

這兵士聽了就說：「我能辨識銀元的真假，你拿來我看。」於是接過假銀元轉過身來敲敲，向自己胸部左角袋子裡一放，在右角袋子裡摸出一塊真銀元來對女人說：「你別尋死，這銀元是真的，一點也不會假，你放心拿去買柴米好了。」女人聽了，歡喜而去。

不久他上前線作戰，雙方砲火激烈之時，忽一子彈打中左胸，自己以為應該飲彈而死，立刻倒下，誰知僅胸部左角上微痛，原來子彈不偏不倚，正打中那個假銀元上，摸出一看，彈尖印下去很深。

一塊銀元救人一命，也救了自己一命，這位正是最現實的善有善報的眼前報應。就由於這件事，使這個好心的兵士後來看破紅塵，出家為僧。



南無阿彌陀佛。

（摘自《信仰因果的價值》）

小巧童自述三世事

文／神化子

民國初年間，湖北蘄春縣李家洲地方，有一張姓小乞丐，年方十二歲，面貌如豬首，眉目間均多皺紋，能知他自己前三世因果。

據云：伊前一世係讀書秀士，擅筆刀，機變巧詐，無所不為，地方官紳人等受其虧者不少，故皆畏之如虎。後來死入陰間，受了種種罪罰，期滿輪變一雞，是為其前二世。但雖為雞身，而心中甚為明瞭，因知其前生罪孽深重，在雞群中，異常謹慎；每值家主飼時，不去爭先，必讓群雞食畢散去，乃往食其殘餘；而對於百蟲動物，尤不忍稍加傷害。於是成為善雞。後雖被人殺食，卻不再輪為雞，得由扁毛畜道，而入圓毛畜道，乃轉變一豬焉，是為其前三世。

但變豬後，心中仍明白如前；每見糟糠之食，殊覺污穢，常忍飢不食。旋聞主人言其不食，將要宰殺，惶恐非常，故又不敢不食。惟飽嘗穢物後，心即忽濁忽清，不能如前明明

白白，因此食時仍少。後至被殺時，覺得屠刀初入喉間，尚無甚痛苦。及至刀入心肝，則其中痛苦，真真莫可名言，異常難受。此時魂雖出殼，卻不能離遠，只在身旁。每見屠手澆以熱水，或施以刮毛手續，即覺痛入骨髓。迨分割其屍肉與入鍋烹調時，又不感覺有何痛苦；惟飲其肉羹者，因過熱不能入口時，倘被對瓢內一吹，則其所感慘痛，又苦不堪言。至其肉被分截到各家後，其魂亦必逐戶照赴，須候人家食去一爨，方能脫離；其兩腿曾被醃成火腿，候至二年餘，經人動食後，始得超生為今世巧童。

以上種種因果，只許與善人言談；如談時人多，須低聲言之。若高聲而談，或直接與不肖者言，至夜間睡時，必受各種苦楚。又謂：其此生應半凍半餓，不能飽食煖衣，雖遇大施主，亦不敢領受；倘若過分，要折其來生之福。且稱：其至十四歲時必歿，歿後再轉人身，當享富貴；惟恐



不能如今之明曉因果，則迷入邪辟行為，仍要墮落畜道，頗為可畏。云云。後聞該丐童至十四歲時，果已病卒矣。

編者按：（似為昔年上海《護生報》的編者）觀丐童所述其種種前因，而知丐童本一英雄豪傑，其聰明才力，實於天下國家大有作為。只因誤用心思，專事損人利己，而不知其利己適以害己，反致一落千丈，由高尚之人道，而墮污下之畜道。唯其根心深厚，得不昧性靈，於兩番畜道之

中，率其天良，消其罪譴，仍轉入人道，亦云幸矣，然而險矣。或謂：人既墮落畜道，安能如此靈明，丐童之言，似未足置信。曰：胎卵濕化羽毛鱗屬各物，皆有性靈，本報歷次所載《物猶如此》等，俱可稽考，適與丐童所言不謀而合。況丐童年僅十餘齡，而其堂堂因果之談，殊足為歷來因果書之參考，實非尋常人所能道者，豈有虛偽。或又謂：然則何以祇許與善人言耶？曰：孔子云：「不可與言而與之言，是為失言。」故祇許與善人言也。

（錄自「果報述聞」）



為甚麼對佛教徒來說，茹素等如救生？

文／陳家寶

素食的習慣，近年開始在世界各地流行，記得在十數年前，若你是素食者，會有人對你投以奇異的目光，同時會認為一定是出於宗教因素。隨著素食日趨普遍，選擇吃素者已不用多作解釋，現在也不需要一定在家中或到素食店才能吃素，在很多飲食的場合，都會有素菜給大眾選擇，比從前方便了不少。現今吃素，除了多了很多原材料選擇外，烹調的方法亦多采多姿，層出不窮，增加了不少飲食的樂趣，令吃素變得不再單調。當然若果真的選擇長期茹素，就應該對素食有更深的認識，真的懂得如何吃素，才能體會到對健康的箇中好處。

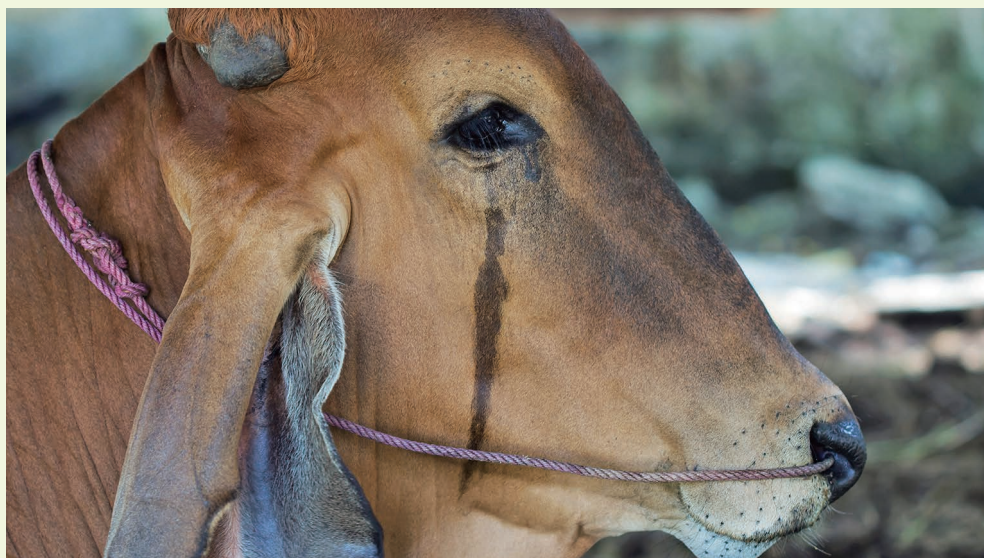
素食現在已在全球掀起熱潮，越來越多人投入素食的行列。根據調查，全球的素食者人數或已超過四億。據分析，素食主義者有各種不同的原因，有人是因為健康因素（健康素食是許多現代病的剋星，如心、腦血管病、高血壓、癌症、肥胖症等），有些人是因為對食物成分心存恐慌（如瘋牛病、口蹄疫、激素、基因改造等）；有人是因為環保的原因，提倡「低碳生活」；有些人是因為道德因素，提出了「動物道德」的概念，因為許多肉食的飼養條件太差，動物受到了極端的虐待，人們為動物鳴不平，提倡過一種樸素自然的「不吃肉的生活」。而佛教徒茹素的原因，就是為了「救生」，為了培育慈悲心，為了修行。

佛陀和佛教其中一樣最吸引人的地方，莫過於其「慈悲觀」和「平等觀」，不只對「人」，還包括一切「有情」（「有情」，英文



sentient beings，指具有生命之一切眾生，包括地獄、餓鬼、畜生、修羅、人類、天道等）。因為眾生皆有「佛性」，所以佛教要度化的對象，就不只是人類，還有與我們共同生活在這個地球上的各種「生物」。佛教提倡的不殺生，是慈悲心的體現；不殺生而護生，進而倡導生權平等，是最合乎當代所關心的生態保育，也是重視環保最積極的作為。

新冠疫情大流行已一年多，前往中國武漢調查病毒起源的世界衛生組織專家組表示，所有的證據顯示新冠病毒的起源來自於動物。不過，病毒為何會由動物傳到人類呢？從佛教緣起法來看，就是人與大自然之間的不協調關係所引起。《大方等大集經》云：「一切眾生與我親，我與一切眾生親。我若害眾生命，是所不應……以是因緣眾生飢渴，四大增動生種種病，因其病故而取命終。」經文指出，人與大自然的關係是息息相關的，若人類肆意破壞大自然、捕殺動物，令環境失衡，就會造成飢渴、生病或甚至死亡的惡果。故此，疫症是人類的「共業」造成，人類要承擔破壞自然、殺戮眾生的後果。如何在人與大自然之間取得平衡，印光大師在《印祖文鈔三編》〈覆



穆宗淨居士書二〉中有所提示：「念觀音，不獨邀淨友念，當於村中及近村宣告，無論老幼男女，通皆吃素，念南無觀世音菩薩。大家各人在各人家裡，一路做事一路念。於行住坐臥中常念，決定可以不遭瘟疫。」。歷代很多大德，都語重心長地列舉很多例證，勸導世人不要殺生要救生。由江慎修居士選錄，印光大師鑒定的《放生殺生現報錄》，就有很多例子。如標題為「肉成火種，徽州程某」的例證，就談到程氏兄弟的不同遭遇：「萬曆十五年，徽州程民兄弟作圈養牛，每日擇肥而宰。其弟進圈，有一牛長跪下淚，每次如此。弟憐之，遂改別業營生。且告兄曰：此畜見我必跪，賣作耕牛何如？兄不信，曰：待我試之。明日進圈，果長跪下淚如前，兄怒殺而煮之，煮未熟，鍋中轟轟有聲，牛肉變成火塊噴出戶，屋盡焚，仍不改業。一日出門，遇挑擔賣牛肉者，討帳爭論，一掌即死，到官抵償。其子胸生一毒，五臟皆見備極楚痛。每向人哭曰：我父殺牛，貽累於我。半年方死，弟得善終。」

對於佛教徒來說，食素可以修功德，《譬喻經》中有這樣的記載：從前有五個人在離城不遠的森林裡修行，其中一位老師父已證得



神通，他的弟子是一個八歲的沙彌。老和尚因為有宿命通，在定中知道了小沙彌的壽命只剩下七天，他心裡想著，若果小沙彌就這樣死去，他的父母一定會認為是師父照顧不周，發生意外，心中自然會產生怨恨；因此，老師父告訴小沙彌，說他的雙親很想念他，叫他回去探望父母，過了八天以後才回來。小沙彌很高興地頂禮，辭別了老師父。在回家的途中，天上開始下大雨，小和尚見到雨水快要流進一個蟻窩裡，這樣窩裡的螞蟻就會被溺斃，於是他心念一轉，急忙用土把雨水堵住，使雨水沒有淹到螞蟻窩裡去。小沙彌回家後，一切都很好，並沒有任何事情發生。到了第八天，他就回到師父那裡去了。老師父看到小沙彌能夠平安地回來，感到很奇怪，於是他就入定觀察，才知道小沙彌是因為救了螞蟻而延長了壽命。老師父於是對小沙彌說：「你知不知道自己立了大功德呢？」小沙彌感到很奇怪，回答師父說：「我七天都在家裡，哪有做什麼功德？」老師父說：「你的壽命本來只能活到昨天，因為你救了那麼多螞蟻，所以壽命可以延長到八十多歲。」小沙彌聽了師父這番話，恍然大悟，知道善有善報，瞭解因果關係，明白到「救生」的重要，同時瞭解到一念之仁，可以積福，一念之差，可下地獄，於是他就努力用功，念念修行，從不懈怠，後來也證得了聖果。



佛陀告誡我們，生命對於每一個眾生都是寶貴的，眾生都具有強烈的求生怕死的願望，都會愛惜自己的生命，所以說「螻蟻尚且偷生」。不殺生、吃素，其實只是消極的做法，佛陀是主張積極「救生」，所以佛經中時常提到救生的好處。《孟子》〈公孫醜篇〉：「今人乍見孺子，將入於井，皆有怵惕惻隱之心。」受了大乘菩薩戒的佛教徒，若遇上這樣的情況，是一定要施以援手的，見死不救就是犯戒。《梵網經菩薩戒本》中明言：「初制意者。菩薩理應殞命救生，而反見眾生苦而無慈救。違行之甚。故須制也。」菩薩以救度眾生為己任，任何可以饒益眾生的行為，都有責任去實行，可行而不行就是犯了「饒益有情戒」。其實在實踐的過程中，不只是助人，還可自利，當生命得到拯救，所展現的喜悅，是可以互相產生共鳴的。

（轉載自「佛門網」）

陳家寶

私人執業婦產科專科醫生，於2011年取得香港大學哲學博士學位（香港大學佛學研究中心）。 

淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE



FaceBook



YouTube



英文網站



英文
FaceBook



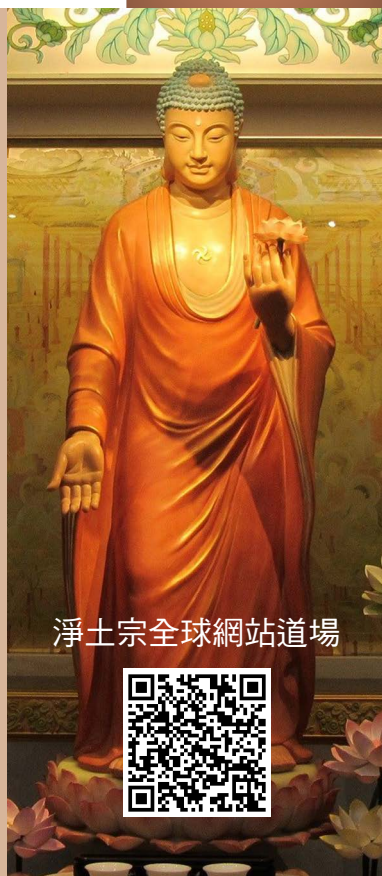
淨宗講堂



淨土宗
雲端法寶庫



淨土宗IG



淨土宗全球網站道場



護持捐款

● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：50230511

● 銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：012
戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：00461102022480
註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。
電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name：
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO., LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address：
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY, TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKWTWP

Account (A/C)：00461102022480

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association



慧淨法師 電視弘法訊息

一、佛衛電視慈悲台：

每星期六、星期日，下午3點～4點

二、MOD弘法平台：

按「959」進入「宗教首頁」，選「台南市淨土宗學會」。

《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄41號

電話：02-2758 0689・8788 1955

傳真：02-8780 7050

網址：<http://www.plb.tw>

郵箱：amt@plb.tw

淨土宗羅東菩提寺

地址：宜蘭縣羅東鎮建中街2號

電話：03-9516084

淨土宗深坑念佛會

地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓

電話：02-2662 2166

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區四川路一段97號B1

電話：02-2952 4818

淨土宗三重念佛會

地址：新北市三重區中正北路17號三樓

電話：02-2987 2157

淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷4弄19號1樓

電話：02-2911 2615

淨土宗彌陀共修會

地址：新北市中和區景安路132巷17號2樓

電話：02-2240 1837

淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區仁愛路一段336之1號B1

電話：02-2603 0710

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市力行路5號5樓之1

電話：03-331 4818

淨土宗新竹念佛會

地址：新竹市南寮街108巷1弄1號

電話：03-5367790

淨土宗苗栗念佛會

地址：苗栗市站前一號10樓之5

電話：037-277227

淨土宗潭子彌陀念佛會

地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓

電話：04-2532 7717

淨土宗台中念佛會

地址：台中市西區五權路2-3號12樓

電話：04-2222 5758

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633 7740

淨土宗嘉義念佛會

地址：嘉義市東區中山路201號5樓

電話：05-216 6618

淨土宗新營念佛會

地址：台南市新營區長榮路一段539號

電話：06-633 2232

淨土宗彌陀寺

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-292 1918

台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號

電話：06-222 0911

淨土宗高雄道場

地址：高雄市三民區建安街94號

電話：07-3980806

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683 2931

淨土宗善導寺

地址：屏東市民勇路26號

電話：08-723 0038

香港地區：

中國（香港）淨土宗協會

地址：香港九龍紅磡機利士南路63號合義樓2樓

電話：852-6900 3339（佛嘉居士）

淨土宗慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B

電話：852-29855575（妙渡法師）

淨土宗無量壽念佛會

地址：九龍深水埗北河街165-167號大利樓七樓

電話：852-6128 9966（佛開法師）

淨土宗香港念佛會

地址：新界葵涌大連排道162-170號金龍工業中心2座2樓L室（葵芳地鐵站A出口）

電話：852-61836342（佛航居士）

852-92618696（佛因居士）

澳門地區：

淨土宗澳門念佛會

地址：馬植道博士大馬路431號南豐工業大廈第一座4F

電話：853-2843 6346

澳門淨土宗學會

地址：澳門提督大馬路39號

祐適工業大廈10樓

電話：853-6633 2239（佛名法師）

韓國

韓國毘盧禪院

地址：首爾市陽川區登村路 224 4樓

電話：1040628607

馬來西亞

網站：www.plb-sea.org

郵箱：purelandbuddhism.v18@gmail.com

西馬

淨土宗 吉隆坡念佛會 (Kuala Lumpur)

地址：No.57, Jalan 18, Desa Jaya, Kepong, 52100 Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

電話：+6019-4848 123

郵箱：amt.plb.kul@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.kul

淨土宗 彌陀淨苑 (Alor Star)

地址：No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala Kedah, 06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.

電話：011-2769 8006 / 04-771 7828

郵箱：amt.plb.as@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.as

淨土宗 新山弘願念佛會 (Johor Jaya)

地址：No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor, Malaysia.

電話：+6013-932 4818

郵箱：amt.plb.jb@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

淨土宗 宋溪彌陀蓮社 (Sungkai)

地址：C-48, Kampung Baru, 35600 Sungkai, Perak.

電話：+6010-718 4864

郵箱：amt.plb.sungkai@gmail.com

網站：https://www.facebook.com/amt.plb.sungkai

東馬

淨土宗 古晉善導淨苑 (Kuching)

地址：458, Lorong Setia Raja 4E2, Taman Casa Marbella, 93350 Kuching, Sarawak.

電話：+6010-835 4818

郵箱：amt.plb.kch@gmail.com

網站：https://www.facebook.com/amt.plb.kch

新加坡

淨土宗彌陀寺

No.27,Lor27, Geylang, Singapore 388163

Tel：+65-8818 4848

郵箱：namo.amituofo.org@gmail.com

網站：www.facebook.com/namo.amituofo.org18.singapore

美國

淨土宗 加州念佛會

Janice Tsai 蔡居士

8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA 95624

Tel：916-307-1880

Peggy

6030 Mazueal Drive

Oakland, CA 94611

舊金山 聯絡人

Lorraine C. Lee 佛音居士

Tel：510-922-9683 請留言

email：lclee2009@yahoo.com

淨土宗 北卡念佛會

Li Yung Kuan 淨信

103 Barton Lane, Chapel Hill, NC 27516

Tel：919-929-8899

淨土宗 費城念佛會

Jennifer Yang Farrall 佛福

505 South 49th Street, Philadelphia, PA 19143

Tel：267-970-5360

email：dongfarrall@gmail.com

加拿大

Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond, BC,

V6X 3L7, Canada. 加拿大 溫哥華

Tel：604-273-3222

郵箱：namoamitabha.van@gmail.com

吳榮添

Tel：778-288-1218

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士

143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia

Tel：02-9416-9355

慧吉居士

7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067

Australia

Tel：61-2-9412-1548 / 0422-333-815

郵箱：amtsydney@gmail.com

紐西蘭 基督城

淨藏居士

Tel：+64-20406-99035

郵箱：jizhang2020@gmail.com

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	《無量壽經》譯註
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨土宗精要法語解
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》譯註
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）

49	《念佛感應錄》（七）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋
52	一半凡夫 一半佛
53	有禪無淨土 十人九蹉路
54	慧淨法師講演集（三）
55	念佛癒病（一）
56	《無量壽經》大意
57	聽見你的聲音
58	《觀無量壽經》譯註

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門

23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語
45	略談佛教意義與淨土殊勝
46	葫蘆娃往生記
47	彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」
48	念佛癒病
49	淨土宗「四不」
50	小孩遊極樂——淨土見證
51	彌陀住頂 身放光明
52	善導大師〈讚佛偈〉之深廣內涵

英文版隨身書

編號	書名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀
B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人 預知時至
B8	中國佛教：過去、現在和未來
B9	彌陀十二光佛略解
B10	念佛人的第一堂課——深信因果
B11	念佛超薦儀軌

英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教
A2	佛教問答

韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論
4	念佛感應錄
5	阿彌陀經核心講記
6	十八願講記
7	動物往生佛國記
8	念佛必定往生
9	念佛一門深入

越文版叢書

編號	書名
A1	本願念佛
A2	淨土三經一論大意
A3	第十八願講話
A4	善導大師的淨土思想
A5	慧淨法師講解的念佛法門
A6	一百則念佛感應事例
A7	淨土宗教學備覽
A8	念佛勝易
A9	善終手冊
A10	走近佛教
A11	淨土宗概論

越文版隨身書（編輯中）

編號	書名
B1	淨土宗宗旨
B2	人生的目的
B3	彌陀的呼喚
B4	念佛必定往生
B5	念佛一門深入
B6	不問罪福 念佛皆生
B7	善導大師語錄
B8	《念佛感應錄》編者序
B9	佛教的無常觀
B10	淨土法門的人間佛教觀

德文隨身書

編號	書名
G01	阿彌陀佛是怎樣的一尊佛
G02	純粹的淨土法門

淨土漫畫系列（中英對照版）

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事
2	彌陀恩賜佛寶寶
3	淨土宗三祖師傳

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

彼佛光明無量，照十方國，
無所障礙，是故號為阿彌陀。

—《佛說阿彌陀經》—

