

The background of the entire page is a grayscale illustration of a Buddhist monk standing in a misty, rocky landscape. The monk is wearing traditional robes and is positioned slightly to the left of the center. The scene is framed by a double-line border with decorative, rounded corners.

淨土迷思解惑錄

隋唐淨土歸仰者 著

《淨土迷思解惑錄》編序

隋唐淨土歸仰者，不知何許人也。其闡釋淨土之文，於二〇〇八年之間，陸續發表於網路某部落格，有蓮友偶見之，甚感讚賞，乃輯印以資勸進親友，也傳來編輯部。

一讀其文，始知其人，宿善深厚，自幼即常感不安，少年以來，已遍學南北顯密諸教。然而欲入定善之門，即意馬奔馳於六塵之野；求窺散善之門，又心猿攀逐於十惡之枝。欲止而頻動，欲觀而難明。愈是切實精勤修行，愈是發現自身：煩惱熾盛，妄念紛飛，無異暴風驟雨。不免仰天匍地，嚎啕哭

泣，深覺地獄之外，無有棲身之處。直至三十八歲，偶得宗祖善導大師之《觀經四帖疏》，如餓莩之得食，似溺者之蒙救，欣喜至極，不可言狀，立捨聖道自力之難證，徹歸淨土他力之易行。

鳩摩羅什大師所譯之《阿彌陀經》，古來對其核心要文之解釋，普遍夾雜宗門參究、天台止觀，及其他教下高深法要，以此自力難證之工夫，不明究理的嵌入淨土易行之大道。導致對《阿彌陀經》之核心要義，產生重大的根本誤解；他力易行之道，反成自力難證之法。淨土宗根本義趣，埋沒於聖淨混淆不明不瞭之際，末世凡夫解脫之大道因之閉塞，罪苦眾生出離之大益由之喪失。嗚呼哀哉！

作者對此慨然憤悱，以其橫掃千軍之筆，針對《阿彌陀經》核心要文，從各方面引用群籍，以經證經，做詳盡明確的解釋。其文直令疑者盡破疑網，

益使信者全備信基，頗堪一讀再讀。

觀其為文之動機，莫貴於以過來人之覆轍，引導徬徨歧途之行者，入弘願念佛之大道。婆心懇切、不厭其煩之情，歷歷可感。

披讀其間，嚴謹之中猶迭發詼諧，切要之處則直白不諱。可知其唯恐曖昧模糊，針砭不力，人不能醒察故也。

深感其文頗能警悟聖道行者，且易能引導歧路迷人。然其文現今已完全從部落格撤除，不見於網路，因乃編輯成冊，題以《淨土迷思解惑錄》為書名，以饗有緣。

節摘其〈摸索契機法門〉自述修學體驗如次：

余自幼常感不安，常覺生活乏味無趣，故

國一就從習道教符籙派。

國二下起每夜十一時，即習慣於端坐觀光或數息。

國三聯考結束，暑假，在某夜念佛後數息中，第一次體驗制心一念的高度精神力集中的狀態。息脈俱停，內外大光明，沒有樂受，這是一次終身難忘的近分定體驗。

十九歲，皈依從習於康地某祖師級大仁波切座下，因念佛持咒每日逾二萬，感得不念自念，大多數夢中都能念佛持咒之善相。

二十二歲，服預官役查哨時，不慎自三至四層樓高之對海哨所摔落。緊要關頭於身體自空中落地，不到一秒，體驗第二次制心一念的高度精神力集中狀態。那不到一秒的時間，清楚地觀照出至少五個念頭的連續生滅。時至

今日，余仍能憶起那五個念頭生滅之迅速和內容。

當中第三個念頭，是持了一句 Om Mani Padme Hum 後，再經兩個無關緊要的念頭，便以左臀重跌落地。全身竟無一傷，但雙手腕並無瘀血，卻貼了一個月餘的辣椒膏。大概是宿世殺業之報，因一彈指間的一句觀音八字明，換來的全身無恙，雙手要受報。

一直到三十八歲，路邊的一個善書箱上，一本看來沒甚麼人要請閱的書，才讓余真心願意，放下斷惑證真的僥倖心理，完全承認和面對自己真是二毒兩光凡夫。不再閉著眼睛，盲目地追尋死都證不到，種種高深佛學名相的麻醉劑，或安慰劑。那就是慧淨法師所編的，被喻為萬修萬人去的善導大師的念佛思想《觀經四帖疏》。

淨土宗編輯部 謹識

二〇二四年十月十日

目錄

1	《淨土迷思解惑錄》編序
0 0 1	一、念佛人！你真有搞懂啥是禪定的一心不亂嗎
0 2 7	二、《阿彌陀經》迷思
0 2 8	(一) 少善根福德因緣
0 3 4	(二) 一心不亂
0 4 0	(三) 臨終一念
0 4 8	(四) 往生決定平生業成
0 5 7	(五) 他力念佛即為一切諸佛所護念經
0 6 0	(六) 他力念佛為難中最難信之法



0 6 9 三、他力念佛沒有「品位高低、臨終一念、一心不亂」的困擾

0 9 9 四、天親菩薩的一心不亂

1 1 3 五、臨終一念，魔化「偽佛」來迎怎麼辦

1 1 9 六、西方極樂是何土

1 2 3 七、往生咒的主體訴求在於彰顯本尊名號

1 3 7 八、摸索契機法門

1 3 8 (一) 通途法門修證次第漫談一

1 5 0 (二) 通途法門修證次第漫談二

1 5 5 (三) 觀想本尊

1 6 5 (四) 觀想性德

1 7 3 九、凡夫淨業兩光三福，無關蓮品，只為報他力的佛恩





念佛人！你真有搞懂
啥是禪定的一心不亂嗎



(一)

自古以來，鳩摩羅什大師所譯之《阿彌陀經》記載有「執持名號，一心不亂」之字眼。詎料，此「一心不亂」四個字，後世，竟掀起滔天巨浪。自念佛一行，普遍夾雜宗門參究、天台止觀，及其他高深法教後，多將此四字，理解為念佛的工夫，必須證入了禪定一心，往生才有保證。此誠對彌陀本願功德，有著根本且重大的誤解。

將止觀工夫，嵌入持名念佛一行，眾所周知的名相計有：「工夫成片、夢寐一如、事一心不亂、理一心不亂。」以下簡略說明這些名相的高深難證吧！

工夫成片↓制心一念於佛號∥心一境性∥初禪或未到地定。

夢寐一如↓睡夢當中，也要能工夫成片。

事一心不亂↓念佛工夫，由止入觀，破見惑，入預流，證初果。

理一心不亂↓念佛工夫，由止入觀，破無明，證法身，登初地。

後三者，先不論。

身為念佛人的我們，是否如實知道，所謂的工夫成片，是指念佛，能制心一念，佛號綿密貫串，沒有滲入一念雜想。這至少可得「未到地」或「初禪定」，實證「心一境性」的好工夫啊！

念佛人是否知道，如果淫習伏不住，根本不可能真得初禪定？

簡單來說，如果念佛人，還有意淫、手淫、邪淫、正淫之習氣，就根本不可能真得初禪定，一生伏不住，就一生都沒指望。換言之，只要淫習尚在，行人就根本不可能證得啥禪定一心。

余半生以來，所遇學佛之在家居士，真能得初禪定者，目前未嘗得見一人。在家居士們，亦不妨捫心自問，是有多少人，真能伏制住淫習？

如果念佛法門，一定要念到入了禪定一心，也就是要證初禪定，或未到地定，才能成就往生的話，全世界的念佛人，大概不會有太多人可以往生到西方淨土了。

法藏比丘花了五劫去思惟，還掛保證，一定要救到您我的「超世大願」，其標準竟會令眾生如此難以辦到？這有可能嗎？

夾雜自力通途的高深法教，用來偏頗地解釋彌陀法門，才是讓念佛人不能安心於念佛一道的根源。明信佛智佛願，才是真正能讓念佛人，此生大安心念佛的易行道。

(一)

因漢地古有「三武一宗」的滅佛，致令號稱「萬修萬人去」之善導大師遺教《觀經四帖疏》，自漢地失傳千餘年。

故自古以來，純粹淨宗的念佛往生教理，弘化於東瀛，卻佚失於中土，但他宗別派，卻慣將念佛行門，攝入該宗教理弘化。故漢地淨土宗教理，每每穿插了不少他派自力通途教法的高深法要。故多有念佛人，總是將《阿彌陀經》那句「執持名號，一心不亂」，解釋為念佛，要念到證得了禪定的一心不亂，往生安樂國才算有譜。

不妨讓咱們更精密地來研究一下，怎樣的止觀工夫和證量，才能稱是禪定的一心不亂。而念佛人的咱們，此刻當下，直至臨終前，是不是有信心真能證到？

《中阿含經·卷五八·二一〇經》云：

初禪有五支，覺、觀、喜、樂、一心，是謂初禪有五支。……

若善心得一者，是謂定也。……

若比丘離欲、離惡不善之法，有覺、有觀，離生喜樂，得初禪成就遊，是謂樂覺，非欲使也。所以者何？此斷欲故。

《增壹阿含經·卷二三·增上品·八經》云：

我復作是念：

我自憶昔日，在父王樹下無淫無欲，除去惡不善法，遊於初禪；

無覺、無觀，遊於二禪；

念清淨無有眾想，遊於三禪；

無復苦樂，意念清淨，遊於四禪。

《大集法門經·卷下》云：

復次，七識住，是佛所說。

謂種種身、種種想，即欲界人天，是識所住；

種種身一想，謂初禪天，是識所住；

一身種種想，謂二禪天，是識所住；

一身一想，謂三禪天，是識所住。

《雜阿含經·卷十七·雜因誦第三品之五·四八三經》云：

云何食念？謂五欲因緣生念。

云何無食念？謂比丘離欲、離惡不善法，有覺有觀，離生喜樂，初禪具足住，是名無食念。

《長阿含經·卷四·遊行經第二後》云：

王即昇法殿，入金樓觀，坐銀御床，思惟貪淫欲、惡不善、有覺、有觀，離生喜、樂，得第一禪；

除滅覺、觀，內信歡悅，檢心專一，無覺、無觀，定生喜、樂，得第二禪；

捨喜守護，專念不亂，自知身樂，賢聖所求，護念樂行，得第三禪；
捨滅苦、樂，先除憂、喜，不苦不樂，護念清淨，得第四禪。

《雜阿含經·卷十七·雜因誦第三品之五·四八五經》云：

云何欲受？五欲功德因緣生受，是名欲受。

云何離欲受？謂比丘離欲、惡不善法，有覺有觀，離生喜樂，初禪具足住，是名離欲受。

以上經證，均摘錄自原始佛法之《阿含經》，乃是釋尊當世教導諸聲聞證阿羅漢道，其止觀法要的原傳。我們也可以從中得到以下的結論：

一、善心得一，即制心中萬念，恆於一念者，可謂得定。

二、有覺有觀，而善心得一，且離生喜樂者，謂得初禪定。

三、必需離欲，惡不善法，才能證得初禪定。

念佛人，您真能離欲了嗎？此生真能離諸欲染嗎？

知道倘終此一生，都無法離欲，就一生都不可能證得禪定一心不亂嗎？

簡單說，現在的您，能確定自己真能伏住：意淫、手淫、正淫、邪淫，使不起現行嗎？

您何時才能制住淫習欲染？三十歲、四十歲、五十歲、六十歲、七十歲、八十歲、九十歲？還是很有可能，直至臨終前，都仍無法伏住淫習淫念？

余半生以來尚未嘗得見一人，以淫妄纏身的在家居士，而果真能證初禪定的好工夫者。

法藏比丘，花了五劫去思惟的「四十八大願」中，到底有哪一個願文說了：「念佛工夫，一定要證入了初禪定，才能往生到西方極樂世界？」

(三)

前文所列舉《中阿含經·卷五八·二一〇經》載有：「若善心得一者，是謂定也。」白話來說，真能制心萬念，恆於一念者，就是禪定。此即所謂「禪定一心不亂」的原始定義。

而這最原始的定義，就《阿含經》而論，至少必須是證得「初禪定」者。

而欲證得「初禪定」，在《增壹阿含經·卷二三·增上品·八經》中，釋尊則舉例其當年，端坐於菩提樹下，實修實證的經驗，來告訴弟子們：

行者身體及心念，必需先力行「無淫無欲」及「除去惡不善法」，才能透過「有覺、有觀」的止觀工夫，進而達到「制心一念」。並因「離欲」及「一心」，因而生出「喜」、「樂」。

而真能實修實證「有覺有觀」、「離生喜樂」、「心一境性」，這才是真正地得「初禪定」，真正地實證「禪定一心不亂」。

關於必需先能精密的持戒，做到身心不淫，及離諸欲惡不善，方能藉由止觀，而證入色界天，初到四禪定，此等禪定修證法要、次第，一再出現於《長阿含經》、《中阿含經》、《雜阿含經》、《增壹阿含經》，而此四部《阿含經》，正為後世尊為「原始佛法」之根本典籍。

也就是說，釋尊原傳的止觀訓練，是必須透過精密的「持戒」，先令我們身體離於「殺盜淫妄酒」而不黏著。降低種種粗重的身體感官貪欲後，由外而內，再調整心念粗重的「貪瞋癡」，降至極低點。如此精密的梵行，才有機會真正證得「初禪定」，也就是「禪定一心不亂」。

各位念佛人，咱們這一生，真能不起一點淫念嗎？能嗎？

隨著年紀增長，色身衰敗，的確是會讓性荷爾蒙分泌量降低，而淫欲稍減。但千萬不要心想，自以為等到年老力衰了，就能與真實證得「禪定一心不亂」逕自畫上等號，這肯定是天大的誤會。

蓋因自古以來，不乏雖是年老力衰，卻還性好漁色的人。咱們真有自信確定，年老力衰後，就能伏住淫心淫念？就能斷除意淫、手淫、邪淫、正淫？余則捫心自問：淫心淫念，只能隨歲月增長，而降低至某一程度，但卻

無法真能伏住，使不起現行。所以自知，此生至死，應可能無法實證「初禪定」，或「禪定一心不亂」。

難道阿彌陀佛在《無量壽經》上所記載的本願重誓：

設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，
若不生者，不取正覺。

如此這般廣澤十方眾生，只要「至心、信樂、欲生我國」，具足此三心，不簡十念，阿彌陀佛便慈悲攝受，至其報土的大慈大悲願力，竟然會栽在《阿彌陀經》那句「執持名號，一心不亂」上？所以《無量壽經》第十八願文，就必須全盤翻供了？

翻供的結果是：阿彌陀佛在《無量壽經》的第十八願文，必須改為：

設我得佛，十方眾生，執持名號，要證入了禪定一心不亂，

也就是需證得初禪定後，才能生到我國。若不生者，不取正覺。

是嗎？佛乃真語者，實語者，不異語者。若准依支持一心不亂，即是禪定一心不亂的這種說法，那麼，翻供前後，二者文義，是截然不同的攝眾標準。這會是同一尊佛所發？可能嗎？阿彌陀佛的第十八願文，真真是這樣嗎？不妨翻閱一下《無量壽經》及《阿彌陀經》原文，就兩本彌陀法門之根本經典，以經證經，比對一下經文，不是更容易能瞭解阿彌陀佛本願真正的意義嗎？

阿彌陀佛因地發了四十八願，其中攝受十方眾生往生之願有三：

第十八、十九及二十願。詳此三願文，根本隻字未提：十方眾生往生，須證入「初禪定」字眼。足見，鳩摩羅什大師，以「意譯法」所譯出之《阿

《彌陀經》中，「執持名號，一心不亂」字眼是梵文原句，經精美簡化後洗練的漢語。故並非特別點出：念佛必須證入「初禪定」。所以，此執持名號之一心不亂，實非指彼「禪定一心不亂」。

「執持名號」，就是持名念佛。「一心不亂」，就是一向專心，不隨他念。二句組合：「執持名號，一心不亂」，就是：一向專心，不隨他念地持名念佛。

換言之，也就是：一向專念，彼佛名號。

這個觀點，有心之念佛人，不妨比對康僧鎧大師所譯之《無量壽經》中，彌陀攝眾三願，及三輩往生文當中，即可窺知一二。

事實上，不但在攝眾三願文中，找不到念佛工夫必須證入初禪定的字眼。而三輩往生文當中，具三心外，關於念佛部分，就只要求了「一向專念」。

以經證經，不添加個人意見，是不是很明顯就可以得知：

鳩摩羅什於《阿彌陀經》所譯之「執持名號，一心不亂」——康僧鎧在《無量壽經》所譯之「一向專念」。

故爾，究竟是娑婆成佛的本師釋迦牟尼世尊，說錯了阿彌陀佛本願？還是後世夾雜太多自力通途法門的高深法教，而解錯了？

佛乃真語者，實語者，不異語者，成佛的釋尊，肯定不會說錯阿彌陀佛攝受眾生至報土的標準。

至於，是要深信彌陀佛智，具足三心，一向專稱，一生大安心地信願念佛。

或是，仍然堅持，非證得禪定一心不亂者，不能往生的論調。

當然，隨順各方賢達高明，自思自解，而自行自證了。余則無權置喙一字。

(四)

前文援例自被尊為原始佛法的《阿含經》來證明，所謂的「禪定一心不亂」至少是指證得「初禪定」的行人。而真實欲證得「初禪定」者，釋尊則舉親身體驗為例告訴我們，必需要先能做到「無淫無欲」及「惡不善法」才有機會證得禪定。甚至說明「於律中不放逸，行精勤，得一心」，是為正確真實的止觀修證次第。

倘「惡不善法」先不論，念佛人的我們是否應捫心自問：此生何時真能

做到「無淫無欲」？也就是可以做到不邪淫、不正淫，及不手淫、不意淫。幾歲的您才真能做到？三十歲？四十歲？五十歲？六十歲？七十歲？八十歲？九十歲？還是一百歲？還是一臉茫然全無把握，或許此生至死都做不到？

既然持戒來伏住淫心淫念，是證得禪定一心不亂的必要前行功夫，不但我們至死也許都做不到，而且應該是絕大多數的念佛眾生都不可能做到的事。

那麼，試問堅持《阿彌陀經》所載之「一心不亂」就是「禪定一心不亂」者，是不是已嚴重誤解了《無量壽經》阿彌陀佛攝眾三願的本意？

法藏比丘花了五劫那麼天長地久的時間，去思惟要如何救到十方世界的一切眾生。詳考一下第十八願文的要求就只是「至心信樂，欲生我國，乃至十念」。沒想到卻因為鳩摩羅什大師所譯之《阿彌陀經》以雋美譯文「意譯法」

之「執持名號一心不亂」，居然被解釋為信願念佛一法至少必需能證入初禪定者才能往生得度。果然是「依文解義三世佛冤」啊！

而就《阿含經》所載阿羅漢有「俱解脫」與「慧解脫」二種，前者圓證三明六通，而後者則是未證禪定，故未證神通之漏盡聖者。但就南北二傳佛法所載，慧解脫阿羅漢雖未必須證得初禪，卻至少也必須有基礎的觀心不散亂的止功，近於初禪定的止觀工夫。南傳佛法稱之為「近行定」、「近分定」或「相似定」。北傳佛法則稱之為「未到地定」。這是一種欲界至極，但尚未入初禪的一種止觀工夫。

在彌勒菩薩所開示之《瑜伽師地論·卷三十·本地分中聲聞地》，及天台智者大師所著之《釋禪波羅蜜法門》中，則對於未到地定有極深入之細解說明。

不過所謂證得「未到地定」、證得「近分定」，是指行人真能隨時隨地都可以任意進入這樣高度精神力集中的狀態，而且萬不漏一，如果只能有了這餐沒了那餐，只偶而來那麼一下，這不叫「證得」，只能名為「體驗」。

想「證得」初禪一心，就必須先做到「無淫無欲」和「禁除五欲惡不善法」。

想「證得」未到地定，就應該先瞭解能不能做到欲界最頂天人的心性。

《長阿含經·世記經》云：

閻浮提人男女交會，身身相觸以成陰陽。拘耶尼、弗于逮、鬱單曰人，亦身身相觸以成陰陽。龍、金翅鳥亦身身相觸以成陰陽。阿須倫身身相近，以氣成陰陽。四天王、忉利天亦復如是。焰摩天相近以成陰陽。兜率天執手成陰陽。化自在天熟視成陰陽。他化自在天暫視成陰陽。自上諸天無復淫欲。

《大樓炭經》云：

閻浮利天下人，男女共居止交通；俱耶尼、弗于逮、鬱單曰天下人，男女行陰陽之事；龍及金翅鳥，男女亦有陰陽之事；諸阿須倫男女，亦行陰陽之事；四天王天上人男女，亦行陰陽之事；忉利天上人男女，以風為陰陽之事；焰天人男女，以相近成陰陽之事；兜率天人男女，相牽手便成陰陽；無貢高天人男女，相視便成陰陽；他化自轉天人，念淫欲便成陰陽。從是以上離於欲。

各位還在存一絲幻想於「未到地定」的觀眾朋友啊，可看清楚了嗎？套通俗一點的話，四天王天還一樣會「行淫」。忉利天則是行淫，但射精時為氣體。燄摩天則是靠近一下，肢體碰觸，磨磨蹭蹭一下就滿足了。兜率天則是牽一下小手就夠了。化自在天是雙方對看就很爽了。欲界最頂之一他化自

在天」是想到男女淫欲時，男女雙方「暫視」和「念想」一下，一點都不勉強，看一下就解決了，望梅就真的止渴了。這樣高風亮節，比「蓋棉被純聊天」還要更高竿好幾層的心性，余捫心自問是做不到啦，各位真能做到嗎？

愈淡薄的淫心淫行，就能相應愈超凡脫塵的天人心性。

妄想證得「未到地定」，不妨先瞅瞅自己的男女淫心淫行，是能相應到哪一層天吧？

大多數男性見獵心喜，就算不敢真搞邪淫，但手淫意淫都處於淫亂邪淫狀態。有人一小時內起心動念好幾次於這樣的意念邪淫，有人則幾個小時就會來一次，經常如此意淫；有人天天如此，有人隔幾天如此。這都是相應於畜生、餓鬼、地獄，相應下三道的特徵。普願讀者們，千萬不要太高估自己是幸。

對照於《楞嚴經·卷八》：

阿難！諸世間人不求常住，未能捨諸妻妾恩愛，於邪淫中心不流逸澄瑩生明，命終之後鄰於日月，如是一類名四天王天；於已妻房淫愛微薄，於淨居時不得全味，命終之後超日月明居人間頂，如是一類名忉利天；逢欲暫交去無思憶，於人間世動少靜多，命終之後於虛空中朗然安住，日月光明上照不及，是諸人等自有光明，如是一類名須焰摩天；一切時靜，有應觸來未能違戾，命終之後上昇精微，不接下界諸人天境，乃至劫壞三災不及，如是一類名兜率陀天；我無欲心應汝行事，於橫陳時味如嚼蠟，命終之後生越化地，如是一類名樂變化天；無世間心同世行事，於行事交了然超越，命終之後遍能出超化無化境，如是一類名他化自在天。

阿難！如是六天，形雖出動，心跡尚交，自此已還，名為欲界。

請注意欲界各天對於淫習的深淺，未捨妻妾恩愛，在行淫時心思不放逸，已不全是為了急著摩擦交合達到高潮，行淫多是為了配合或調和夫妻倫常和睦。所以在行房中，心中了然清楚，並不意亂情迷，也不急於摩擦淫根取樂。套句現代話來說，就是非常清楚地知道，行淫只是為了維繫夫妻關係之正常化，只是一件配合對方演出的事。所以雖然仍有男女淫根之抽插交合，但行淫時，心中卻很清楚如何令對方很快就能滿足性欲，而自己卻猶有餘裕，身體輕鬆明快，心理澄明不迷，顯然並非好色或急色之徒。這樣的眾生可以與日月為鄰，感得生於「四天王天」。基於前述，若進一步連正常的夫妻行淫次數都很微少，偶而仍會想性交，雖常有清淨梵行之念，但並非純而無雜，這樣的眾生可以超出日月，生於人間之頂，是為「忉利天」。以後諸天的行為就不再贅說了，因境界太高了，還請讀者慢慢品味文字。

【結論】

一、未到地定是佛法自力通途修證次第的最基本止功。

二、未到地定已接近初禪一心不亂，但仍不是「禪定」，故以「未到地」、「近分」或「近行相似」名之。

三、行人心性要先能相應止功，才能隨之相應。能相應未到地定的心性，是欲界最頂的他化自在天。

四、心性無法相應欲界最頂，證未到地定也只是妄想。

釋尊開示了整個佛法自力修證的通途次第，再三說明，精密的持戒離淫欲，禁除五欲等惡不善法，才能實證初到四禪的禪定一心，並以內觀四念處成為人天福田，也就是斷八十八品見惑，證初果，至斷八十一品思惑之四果阿羅漢。

念佛人啊，知道不伏住淫習，正淫、邪淫、意淫不能斷，此生根本不能證得初禪以上，真正的禪定一心不亂啊。這是釋尊寶貴的實修實證經驗啊！還在追求禪定一心的念佛人們，您有把握真能伏住淫心淫習嗎？

《淨土三經》可曾記載，念佛人的念佛工夫，必須要能：功夫成片、夢寐一如、事一心不亂、理一心不亂，才能往生？或者才能上輩往生？甚至上品上生？

夾雜太多止觀、宗門、教下、密續、他宗別派的自力高深法要，以此自力難證之工夫，嵌入彌陀淨土一法來修持，從根本上就誤解了阿彌陀佛所誓言成就之「本願功德」的殊勝和不可思議。

二

《阿彌陀經》

迷思



(一) 少善根福德因緣

小本《阿彌陀經》，一般簡稱《小經》，漢譯目前有兩種譯本：

一是鳩摩羅什大師，以「意譯法」所譯之《阿彌陀經》，以下簡稱〈什譯〉。

一是玄奘大師，以「直譯法」所譯之《稱讚淨土佛攝受經》，以下簡稱〈奘譯〉。

另外一八八〇年，老外梵文權威，Max Müller 大師，於英國牛津大學出版天城體梵字之《小經》，及循梵文原典之英譯本，以下簡稱為〈M譯〉。

漢地自古以來，夾雜各宗各派於念佛一法，故〈什譯〉那一句「不可以少善根福德因緣得生彼國」，總被解釋為：「凡夫光憑持念佛號的單一功德，

按《小經》經義，應是指單單持名的功德，仍為不構成能往生到阿彌陀佛國之行門。」所以便按各宗教旨來解釋，認為念佛人除念佛一行外，還必須要持種種咒，觀想種種本尊，學遍種種勝妙善法，修證種種高妙三昧，廣作六度萬行，這樣才能被稱做是「多善根福德因緣」。

也有人過度解釋「淨業三福」，以為釋尊在《觀經》中指出且強調，所以只要勤修「淨業三福」，一定就是往生的「多善根福德因緣」。

更有老參大德，就《觀經》「上品中生」文中摘章引句：勸信「於第一義心不驚動」，故勸進蓮友念佛人，務要補助一缸子「本來是佛」的「理即佛」知見，以為這樣就更可以保證念佛人往生蓮品更高。

呵呵！雖然無可厚非其利生之出發點及用心，但就釋尊所說真實義，及經典所記錄之原旨趣，這些或都算有待商榷的個人見解。甚或已犯疑惑彌陀

佛智猶不自知，尚自以為高明的知見。

咱們就比對目前所存，經漢譯後的兩本《小經》該段經文：

〈什譯〉：不可以少善根福德因緣得生彼國。

〈奘譯〉：非少善根諸有情類，當得往生無量壽佛極樂世界清淨佛土。

〈什譯〉僅指出少善根福德因緣，不能生彼佛國。〈奘譯〉則更進一步說明因為彌陀佛國乃清淨真實之報身佛國土，故非少善根諸有情類，當得往生。

好！癥結問題終於出來了。到底「少善根福德因緣」是指甚麼？到底「非少善根諸有情類」又是指甚麼？

〈M譯〉：Being are not born in that Buddha country of the Tathagata

Amitayus as a reward and result of good works performed in this present life.

中譯為「眾生不因此世所做善行，而得生彼無量壽如來佛國之果報」。

天吶！原來「眾生此世所做善行」竟然就是一千多年來，鳩摩羅什大師所譯的「少善根福德因緣」啊！

天吶！原來，無論「眾生」在此世做了多大的善行，都只能是「少善根福德因緣」和「少善根諸有情類」之流啊！

為甚麼會這樣呢？〈奘譯〉中的說明，就非常清楚，因為阿彌陀佛是報身佛，而西方極樂世界是清淨真實的報身佛國土，是天台智者大師所教判的實報莊嚴土。不但緣覺辟支佛、聲聞阿羅漢，尚不能窺見報身佛國土之堂奧，何況淫妄凡夫眾生，以夾雜貪瞋癡三毒之心，所做的種種偽善、淨業「兩光」（臺語：沒本事、不牢靠）三福，所修持的種種不能相應之偽修行、六度兩光萬行。因為凡夫眾生未破見惑，無法依性起修，更無法全修在性，無法三

輪體空。所以無論善行多遠大，無論行持多深廣，多夾攙三毒而為，因地不真，果招人天世福。故眾生積累一生雜毒的偽善、偽修行，根本無法成為投生到真實報土的正因。

那麼，什麼才真是往生西方的多善根福德因緣？

〈什譯〉：若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不亂：

其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前；

是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。

原來〈什譯〉中，「執持名號，一心不亂」就是多善根福德因緣啊！

〈奘譯〉：若有淨信諸善男子或善女人，得聞如是，無量壽佛無量無邊不可思議功德名號、極樂世界功德莊嚴，聞已思惟，若一日夜，或二，或三，

或四，或五，或六，或七，繫念不亂：

是善男子或善女人臨命終時，無量壽佛與其無量聲聞弟子、菩薩眾俱，前後圍繞，來住其前，慈悲加祐，令心不亂；

既捨命已，隨佛眾會，生無量壽極樂世界清淨佛土。

原來〈奘譯〉中，「得聞無量壽佛名號，聞已思惟，繫念不亂」正是多善根諸有情類啊！

念佛人啊！搞清楚了嗎？原來往生西方的多善根福德因緣，就是專指「執持名號，一心不亂」而已。

有緣念佛人啊！要感謝〈M譯〉的興出於世啊！千餘年來，每每為漢地他宗別派大德，所錯解的〈什譯〉原意，終於在Max Müller大師，以逐字逐句翻譯原典的譯法下，還原了經典原味呀！

(二) 一心不亂

續前篇短文，咱們繼續探討《阿彌陀經》中，自古以來，屢被錯解的淨宗名相。

〈什譯〉為「一心不亂」。

〈奘譯〉為「繫念不亂」。

〈M譯〉為「with thoughts undisturbed」。

在Max Müller大師所譯字眼，我們可以得知其對此段梵文原句的理解，認為「不受打擾而中斷持名念佛一行」，就是〈奘譯〉的「繫念不亂」，也就是〈什譯〉的「一心不亂」。

很顯然地，自〈M譯〉往〈奘譯〉看去，再接著往〈什譯〉看去，先瞭解〈M

譯〉和〈奘譯〉之觀點及譯法，再去理解〈什譯〉所指的原意和旨趣。這個「一心不亂」，很顯然不是專指《阿含經》中，善心一念的那個禪定一心。而《般舟三昧經》則是支持這個論點最決定性的經證。

《般舟三昧經》後漢月支三藏，支婁迦讖，譯本（A）：

佛言：「菩薩於此間國土，念阿彌陀佛，專念故得見之。即問：『持何法得生此國？』阿彌陀佛報言：『欲來生者，當念我名，莫有休息，則得來生。』」

佛言：「專念故得往生。」

《般舟三昧經》後漢月支三藏，支婁迦讖，譯本（B）：

佛告跋陀和：「菩薩於是間國土，聞阿彌陀佛，數數念，用是念故，見阿彌陀佛。見佛已從問：『當持何等法，生阿彌陀佛國？』爾時，

阿彌陀佛語是菩薩言：『欲來生我國者，常念我數數，常當守念，莫有休息，如是得來生我國。』」

佛言：「是菩薩用是念佛故，當得生阿彌陀佛國。」

原來在《般舟三昧經》中，早記載有釋尊對跋陀和尊者的開示，即便菩薩得念佛三昧，親見於阿彌陀佛後問佛，當持何法才能生到西方報土？

西方極樂世界教主——阿彌陀佛，根本對於念佛三昧、禪定一心不亂，說都沒說過，卻只輕描淡寫地說道：

〈A譯〉：欲來生者，當念我名，莫有休息，則得來生。

〈B譯〉：常念我數數，常當守念，莫有休息，如是得來生我國。

而娑婆世界教主——釋迦牟尼佛，更一面倒地不支持，非以三昧力，非以禪定一心不亂，方能往生的條件說：

〈A譯〉：佛言，專念故得往生。

〈B譯〉：佛言，是菩薩用是念佛故，當得生阿彌陀佛國。

事實上《般舟三昧經》釋尊於此處強調之「專念故得往生」，正好完全呼應於《無量壽經》中，三輩往生之充要條件「一向專念，無量壽佛」，也直接且完全地證實〈什譯〉之「執持名號，一心不亂」，根本就不是專指禪定一心不亂，而是「專念故得往生」。

《往生論》則是佛法歷史上，早期念佛往生淨土的專論之一。作者是從「一切有部」出家有成，被後世譽為「千部論主」的「天親菩薩」。一個身為當代南傳內觀原始佛法的大師，梵文又為其母語，對於淨土宗經典「一心不亂」的理解，同樣也不特指其意為「禪定」，也不過就是「世尊我一心，歸命盡十方，無礙光如來，願生安樂國」，如此而已。

故「經典」中，除了佛說的《般舟三昧經》外，在「祖論」中，就是天親菩薩的《往生論》，兩者都特別指出，關於念佛人追求或已然具備「禪定」、「三昧」的念佛好工夫，此皆非阿彌陀佛根本願力，攝受十方眾生至報土的條件，來證明「他力念佛」係乘佛願力之法門，根本不待成就禪定三昧之自力施為。也就是說：

〈什譯〉「一心不亂」。

‖ 〈契譯〉「繫念不亂」。

‖ 〈M譯〉「with thoughts undisturbed」。

‖ 〈A譯〉「當念我名，莫有休息」。

‖ 〈B譯〉「常念我數數，常當守念，莫有休息」。

‖ 〈A譯〉「專念故得往生」。

《無量壽經》「一向專念，無量壽佛」。

《觀無量壽經》「汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名」。

《往生論》「世尊我一心，歸命盡十方，無礙光如來，願生安樂國」。

念佛人啊！咱們學習「淨土宗」，學習念佛求往生，要從純粹淨土宗的經典和祖論，要從純粹淨土宗的解行和知見來下手。對於夾雜他宗別派祖師之自力高深見解，於念佛往生一行，給予絕對的尊重，但卻不應盲從附會。因為，釋尊在《般舟三昧經》中說過，就連「阿彌陀佛」本人，也不支持念佛工夫成就禪定三昧後，才得能往生到西方報土的偏執一隅說法。

身為娑婆教主的釋迦牟尼佛，能說錯了阿彌陀佛要怎麼攝受十方眾生的條件嗎？

而西方教主的阿彌陀佛本人，也會說錯各位念佛人，真能往生到西方報土的條件嗎？

以梵文為母語的天親菩薩，難道還會比歷代漢地各宗各派之祖師大德，還更不瞭解漢地譯自梵文之淨土諸經，其經文的真實原意和旨趣嗎？呵呵！

(三) 臨終一念

〈什譯〉：若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不亂：

其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前；

是人終時，心不顛倒，即得往生，阿彌陀佛極樂國土。

在漢地，因發生了「三武一宗」的滅佛，導致千餘年來，純粹淨土宗的善導念佛思想，自中土佚失。

曾幾何時，各宗各派多將念佛一行，列入該宗日課而傳習。在夾雜他宗別派，各種的「自力」通途修證法門的高深法教後，這段經文所特別要闡述「他力本願」，在念佛人臨命終時所展現的特色，那個事相發生的時間順序，卻產生了徹底而重大的變化，也就是現在總被錯解的「臨終一念」。

本段經文，在夾雜「自力」的觀點下，千餘年來迄今，總被解釋為：

一、念佛人持名念佛工夫，要先達到禪定的一心不亂，也就是「工夫成片」。因為念佛工夫已然成片，最好更能「夢寐一如」，也就是每次夢中也要能「工夫成片」。

二、因為念佛工夫精深，念念都在佛號，臨終斷氣時的那一念，就能保證心不因臨終而散落顛倒，念頭還是在佛號上。

三、因為「心、佛、眾生，三無分別」和「諸佛法性身，入於眾生心想中」，

故此時臨終念佛人因以清淨心念佛，故「心水清明，佛月現前」，便能感應道交，感得阿彌陀佛率諸聖眾來迎。但只心能清淨念佛，便是「千江有水千江月」啊！

四、在彌陀率眾來迎後，念佛人便能往生決定，決定生西了。

彙整一下這樣很普遍充斥於現代淨宗「臨終一念」的說法，故整理出其對〈什譯〉該段，相關時間順序之理路思維的邏輯為：

（一）執持名號，一心不亂；

（二）是人終時，心不顛倒；

（三）其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前；

（四）即得往生，阿彌陀佛極樂國土。

請讀者們特別留心 and 注意，〈什譯〉這段有關念佛人臨終的見佛接引。

按原經文其發生的時間順序則為：

(1) 執持名號，一心不亂；

(2) 其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前；

(3) 是人終時，心不顛倒；

(4) 即得往生，阿彌陀佛極樂國土。

念佛人啊！可瞧出來兩者哪邊不同了嗎？

喔喔……〈什譯〉原文(2)(3)的順序被調包了啦嘿，變成(二)(三)了啊。這就是以「自力」心態，來解讀〈什譯〉該段經文的結果。

將〈什譯〉原文(2)(3)的時序，逕自以「自力」見解，調換成(二)(三)。

〈什譯〉原文，請參考本短文前篇「執持名號，一心不亂」的真實義趣，

就只是「一向專念，無量壽佛」。釋尊更在《般舟三昧經》證明「專念故得往生」之說：但只盡一生形壽，一向專念彼佛名號，彌陀將依誓願於念佛人臨終前，率眾現身來迎。

怎麼竟被解釋為：「念佛人的持名工夫，要先能達到禪定一心，最好還要夢寐一如，睡夢中念佛也要能禪定一心？如此，才能保證在臨終斷氣時，最後一念還能在佛號上？」因此，便能甚麼「心水清明，佛月現前」，感召彌陀率眾來迎後，方能真正往生到西方。

這種論調，不但完全錯解〈什譯〉原意，無異也是自誤誤人，莫此為甚的知見，因為淫妄兩光的三毒凡夫，到死都不可能證得啥「禪定一心」。於是，導致念佛人對「臨終一念」始終沒有踏實感，永遠沒有把握。所以一生念佛，也都只能處在忐忑不安的狀態下，一生都在疑惑彌陀佛智下而念佛。

仍堅持自力觀點，來解釋〈什譯〉臨終一念的念佛人們，無論真相如何，余勸請各位，務必將〈奘譯〉同段經文，仔仔細細地端詳十遍、百遍，乃至千遍也好，更能深刻瞭解「臨終一念」之真實義。

〈奘譯〉：又舍利子，若有淨信諸善男子或善女人，得聞如是，無量壽佛無量無邊不可思議功德名號、極樂世界功德莊嚴，聞已思惟，若一日夜，或二，或三，或四，或五，或六，或七，繫念不亂：是善男子或善女人，臨命終時，無量壽佛，與其無量聲聞弟子、菩薩眾俱，前後圍繞，來住其前，慈悲加祐，令心不亂；既捨命已，隨佛眾會，生無量壽極樂世界清淨佛土。

〈奘譯〉臨終一念的時間順序為：

（a）得聞如是，無量壽佛無量無邊不可思議功德名號、極樂世界功德莊嚴，聞已思惟，繫念不亂。

(b) 臨命終時，無量壽佛，與其無量聲聞弟子、菩薩眾俱，前後圍繞，來住其前。

(c) 慈悲加祐，令心不亂。

(d) 既捨命已，隨佛眾會，生無量壽極樂世界清淨佛土。

請讀者們比對一下〈什譯〉、〈奘譯〉與已被誤解的經義：

(1) 〓 (a) 〓 (一)

(2) 〓 (b) 〓 (三) 卩 (二)

(3) 〓 (c) 〓 (二) 卩 (三)

(4) 〓 (d) 〓 (四)

天吶！原來〈什譯〉所說「是人終時，心不顛倒」，在〈奘譯〉中所指，竟是「慈悲加祐，令心不亂」啊！是阿彌陀佛率眾現前在先，慈悲加祐臨終

念佛人，使其心不散亂之意啊！原來臨終一念的心不顛倒，是因為阿彌陀佛現身加持，才使得該念佛人，真能於臨終做到心不顛倒，根本與自力念佛工夫好壞，完全無關！

甚麼念佛要先能念到工夫成片、夢寐一如，甚麼這樣才能於臨終時心水清明，那個彌陀佛月才會現前，這種「自力臨終一念」的說法，完全與〈奘譯〉背道而馳。

又比對於〈奘譯〉與〈什譯〉，發現兩譯所載之時序，亦完全一致。顯然，因漢地歷史背景下，所發展出來的「自力臨終一念」，與〈什譯〉、〈奘譯〉所載之真實旨趣，是迥然不同的兩碼子事。

故無論〈什譯〉所說，還是〈奘譯〉所指，阿彌陀佛對於信願念佛人之臨終救援，完全是主動積極而來的！絕對不是被動消極的！

所謂念佛人的「臨終一念」和「心不顛倒」，經典原意是在「他力」的現身加持下，故必然產生心不顛倒的「他力臨終一念」。所以還請輕鬆地放下過去總被錯解的「自力臨終一念」吧！

（四）往生決定平生業成

承上文，因為長久以來，夾雜「自力」通途修證法門的高深法教故，錯解於《阿彌陀經》相關名相，諸如「少善根福德因緣」、「一心不亂」、「臨終一念」等等。

近世更因「藏傳佛法」盛行，於原本就已屬錯解的「自力臨終一念」知見當中，又夾雜「蓮華生大士」所傳授的《中陰救度密法》，演進成「調酒

式」的自力臨終一念。故念佛人大多錯覺以為，非得一定要等到臨終那一刻，或死亡後進入中陰身之時，我們才能在那個場面下決定，到底能不能真以「自力」而感召佛月來現，或識得本尊而投入，這樣才能往生到西方極樂世界，或投生到本尊報土。

還有這樣知見的念佛人們，各位真的要當心了，因為各位的念佛往生一行，是建立在不可預知、無法安心的臨命終時，和死後中陰。所以，各位念佛工夫如果還是零零落落，余非常肯定諸位一生念佛，都將忐忑不安。就算各位在世時，真能制淫習及五欲，念佛真得禪定一心，各位照樣會忐忑不安。因為難保臨終場景，可能是在大病大痛下而死，或意外災害身亡，甚至擔心身故後，家屬啼哭，冤親來擾，致自力念佛工夫因而大受影響……等等。此皆未能深解信受「他力念佛」之緣故。

不信的話，讀者大可捫心自問，亦可相問於週遭念佛人蓮友：「不管何時，此生一死，有幾成的把握，真能往生到極樂淨土？」

余可以非常篤定地告訴諸位，除了已經全然信受「他力念佛」之蓮友外，所得到的回答，大多是支吾其辭，不敢肯定此生自己真有幾成把握能往生到西方。這就是以「自力」或「自他二力」的觀點，來理解於「阿彌陀佛本願功德」的結果。這樣的蓮友，就是還沒「往生決定」的那一類念佛人。

不要懷疑，即使擁有數十年以上資歷的老參教友，哪怕通達多種經教，兼或實修苦參多年，但仍尚未「往生決定」者，照樣比比皆是。這就是「自力」的無奈，因為三毒淫妄纏身，此等兩光凡夫「自力」的程度，除了兩光以外，就還真只有兩光二字可以形容。哪怕已接受了部分「他力」的思維，只要「自力心」還存在○・○一%，還沒有完全死盡，那個自以為已經九九・

九九%接受的「他力信心」，就會存在「壓垮他力信心的最後一根稻草」。

一〇〇%自力↓自他二力：「自力一、九九%+他力九九、一%」
↓一〇〇%他力

雖然，由「自力」往「他力」靠攏，是信受全然他力的必經過程，但只要一絲「自力」尚存，就會有一絲因兩光自力的不安隱約存在。

念佛成就往生，根本就是「乘佛願力」而去「報土化生」。不獨緣覺辟支佛、聲聞阿羅漢，無法靠「自力」投生到「報土」，未證「法身」的地前菩薩，一樣無法靠「自力」投生到「報土」。凡夫其誰，真能靠啥淫妄三毒，兩光無比的「自力」，而投生到「報土」？

《淨土三經》早一再強調，只要「信願稱名」，咱們往生西方這檔子事，就一〇〇%都是「阿彌陀佛」該負的責任，因為這是他的根本願力。

的確，「凡夫」是很會說謊，「手淫意淫」之徒都還常於覆藏已過，不敢承認，有些還會偽裝成明心見性，開悟證聖的高人。可是，「佛」會說謊嗎？「阿彌陀佛」會說謊嗎？會不承認他發過的誓願嗎？如果「阿彌陀佛」不會說謊，如果「釋迦牟尼佛」也不會說謊，那為何您還要去夾雜一丁點，根本不管用的「兩光自力」，因而終身忐忑難安地念佛？這不是最典型的庸人自擾嗎？

《觀無量壽經》中，極樂淨土十六觀說竟後記有：

韋提希與五百侍女，聞佛所說，應時即見極樂世界廣長之相，得見佛身及二菩薩，心生歡喜，歎未曾有，豁然大悟，逮無生忍。

五百侍女，發阿耨多羅三藐三菩提心，願生彼國。

世尊悉記，皆當往生；生彼國已，獲得諸佛現前三昧。

《觀經》場景一隅：韋提夫人和五百侍女，在釋尊說竟十六觀後，蒙佛力方便而親見彌陀，歎未曾有，於是發願生彼佛國。釋尊當場全部授記，皆當往生到西方。

請問，當時正在聽經的韋提夫人和五百侍女，是活著？還是死了？如果是活著，那麼，釋尊為何當下授記她們，統統都可以往生到西方？

念佛人啊！《觀經》非常明確地告訴我們：韋提夫人和五百侍女，蒙佛力親見西方三聖後，也僅僅就做了「願生西方」的動作而已，釋尊居然當場就「授記」她們，皆能如願生西。這段經文說明了甚麼？

一、發願生彼國之念一生，就皆當往生。在活著時就已「往生決定」。因為只要眾生發願往生而持名念佛，那麼往生的責任，就一〇〇％是阿彌陀佛該負責的事，所以往生只是必然，係因佛願的他力之故。

二、故釋尊以佛口，再施以最隆重的一「授記弟子」方式，證明活著就能「往生決定」之事。

或也有人鑽牛角尖，會認為：我又沒有釋尊專程來為我授記，對於活著就能往生決定此事，實難完全相信啊！所有的念佛人蓮友啊，釋尊很貼心啊！釋尊很慈悲啊！

釋尊早就有如授記韋提夫人和五百侍女一般，很鄭重地授記我們「悉當往生」了呀！

〈什譯〉：舍利弗，若有人已發願，今發願，當發願，欲生阿彌陀佛國者，是諸人等，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提，於彼國土若已生，若今生，若當生。

是故舍利弗，諸善男子、善女人，若有信者，應當發願，生彼國土。

在〈什譯〉中，釋尊再次金口宣說「已發願，今發願，當發願」者，盡皆得於彼國土「若已生，若今生，若當生」。最後再次勸眾生：信願往生。這就是釋尊「授記」後世眾生，一如韋提夫人及五百侍女，悉當往生的經證。

〈奘譯〉：又舍利子，若善男子或善女人，於無量壽極樂世界清淨佛土功德莊嚴，若已發願，若當發願，若今發願，必為如是住十方面十殯伽沙諸佛世尊之所攝受；如說行者，一切定於阿耨多羅三藐三菩提得不退轉，一切定生無量壽佛極樂世界清淨佛土。

是故舍利子，若有淨信諸善男子或善女人，一切皆應於無量壽極樂世界清淨佛土，深信信解，發願往生，勿行放逸。

在〈奘譯〉中，說明釋尊「授記」內容，則更加精簡明確：凡「若已發願，若當發願，若今發願」者，無論何時發願生彼，都一定生於極樂佛土。並隨

後強調：眾生應該要深心體會，信解「他力」的彌陀本願力，而發願生彼，切莫放逸。

原來，〈奘什兩譯〉皆有釋尊「授記」。念佛人往生之佛口金言，一如《觀經》。

念佛人啊，還信不過只要信願念佛，活著的當下就已「往生決定」了嗎？釋尊早已如授記韋提夫人及五百侍女一般，授記我等念佛人悉當往生，還信不過嗎？

三、信願念佛人，雖仍存活於五濁惡世，但往生已屬必定，根本不待臨終或中陰，這就是「往生決定」。

而投生到報身佛國土，該具足的福慧二資糧，往生所需淨業，阿彌陀佛早就都幫我們準備好了，這就是「平生業成」。此皆為「阿彌陀佛本願功德力」

所成就。

這就是「靠佛力來念佛」，這就是「他力念佛」，這就是「萬修萬人去」的念佛！

念佛人啊，信得過嗎？

（五）他力念佛即為一切諸佛所護念經

續前文，一如宣說《觀經》之授記韋提夫人與五百侍女，悉當往生。釋尊在《小經》中，更以「今發願，已發願，當發願」以「未指名」方式，來「授記」後世信願念佛人，均能「若今生，若已生，若當生」。

除證明信願念佛當下，往生即屬必定外，亦能證實，眾生信願念佛，而

求生彼國，乘阿彌陀佛本願功德之「他力」，是千穩萬當、萬不漏一的念佛方法，也就是「乘佛力來念佛」的「他力念佛」。

在「授記」信願念佛人，闡明「他力念佛」一法，當下即能「往生決定」之前，釋尊為證實此「他力念佛」法門之真實不虛，以舉證六方或十方諸佛，出廣長舌相而說：

〈什譯〉：汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德，一切諸佛所護念經。

〈樊譯〉：汝等有情，皆應信受如是稱讚不可思議佛土功德，一切諸佛攝受法門。

〈M譯〉：Accept this repetition of the Law, called the "Favour of all Buddha", which magnifies their inconceivable excellences.

中譯為「你們應信受稱讚此不可思議功德，名為『一切諸佛所護念』的

法門」。

〈什譯〉為六方諸佛，〈奘譯〉為十方諸佛，在諸佛證誠勸信後，釋尊便藉「授記」信願念佛，當下即能往生決定之說法。此舉明確指出此不可思議功德之《一切諸佛所護念經》就是「他力念佛」的法門。

原來《小經》中「不可思議功德，一切諸佛所護念經」，指的正是乘阿彌陀佛不可思議本願功德力的「他力念佛」啊！

原來，乘佛力來念佛的「他力念佛」，就是一切諸佛所護念、一切諸佛所攝受的法門啊！

念佛人啊！原來看來不怎麼起眼的「他力念佛」，竟然就是十方諸佛最必要的大法啊！

（六）他力念佛為難中最難信之法

續前文，《小經》諸譯記載，倚仗阿彌陀佛本願功德大威德神力的「他力念佛」之法，就是十方世界諸佛現身證誠，允為「一切諸佛所護念經」的最高深佛法精要。同時，「他力念佛」也是釋尊認為在其所說佛法當中，屬於最難相信之法。

〈什譯〉：釋迦牟尼佛，能為甚難稀有之事，能於娑婆國土五濁惡世，劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁中，得阿耨多羅三藐三菩提，為諸眾生說是一切世間難信之法。

舍利弗，當知我於五濁惡世，行此難事，得阿耨多羅三藐三菩提，為一切世間說此難信之法，是為甚難！

〈什譯〉中六方諸佛與釋尊本人，均將釋尊現身於五濁惡世成佛，與宣說令眾生信受「他力念佛」二者，允為甚難之事，藉此證明眾生信受「彌陀本願」之難，確是難中之難。

在《悲華經》中，娑婆之五濁惡世眾生，乃一千四佛所放捨，剛強難化之眾生。釋尊於因地立下重誓五百願，願於此娑婆五濁惡世，現身成佛，化度此土眾生。故讀者們應知：佛示現於五濁之難，並非諸佛無悲，實造惡眾生無此殊勝之善緣，及因其十分剛強，難以教化，致令一千四佛放棄於此等五濁惡世現身成佛。

《悲華經》中所載，亦僅釋尊一人，願當此難中之難，立下重願。

在《小經》中，釋尊與諸佛特別指出，於此滅劫之五濁惡世，成佛度眾之難。

《悲華經》有一千四佛放捨，及僅釋尊一人發願之說，即令號稱未來佛的「彌勒」，也將出世於人壽八萬四千歲之增劫當中，而不是釋尊出世的減劫，人壽百歲的五濁當中。

說得更清楚一些，要在五濁惡世成佛的次第：

- 一、除四弘誓之共願外，還要發不共的願力，願成佛於五濁惡世。
- 二、要經三祇修福慧，累積成佛圓滿資糧。
- 三、實際成就圓滿佛。

念佛人啊，這樣可有瞭解釋尊成佛之難了嗎？

以五濁成佛之難，對照於宣揚勸信，乘阿彌陀佛本願功德力之「他力念佛」之難，已經成佛的釋迦牟尼，都還認為上述兩者，都是非常困難達成之事。可以想見，真能聞即深信於「他力念佛」者，實均乃福德因緣深厚之大

善因緣仁者。

〈契譯〉：甚奇稀有！釋迦寂靜，釋迦法王，如來、應、正等覺、明行圓滿、善逝、世間解、無上丈夫、調御士、天人師、佛、世尊，乃能於是堪忍世界，五濁惡時，所謂：劫濁、諸有情濁、諸煩惱濁、見濁、命濁，於中證得阿耨多羅三藐三菩提。為欲方便利益安樂諸有情故，說是世間極難信法。

是故舍利子，當知我今於此雜染堪忍世界，五濁惡時，證得阿耨多羅三藐三菩提，為欲方便利益安樂諸有情故，說是世間極難信法，甚為稀有，不可思議！

又舍利子，於此雜染堪忍世界，五濁惡時，若有淨信諸善男子或善女人，聞說如是一切世間極難信法，能生信解，受持演說，如教修行，當知是人甚為稀有，無量佛所曾種善根；是人命終，定生西方極樂世界，受用種種功德

莊嚴清淨佛土大乘法樂，日夜六時，親近供養無量壽佛，遊歷十方，供養諸佛，於諸佛所聞法授記，福慧資糧疾得圓滿，速證無上正等菩提。

〈奘譯〉中則說明了：

- 一、「他力念佛」即為「一切世間極難信法」。
- 二、於五濁惡時證佛果，與說此世間極難信法，同為甚稀有而不可思議。
- 三、聞他力念佛能生信解，受持演說，如教修行，此是稀有，無量佛所，曾種善根。

〈M譯〉：A very difficult work has been done by Sakyamuni, the sovereign of the Sakyas. Having obtained the transcendent true knowledge in this world Saha, he taught the Law which all the world is reluctant to accept, during the corruption of the present kalpa, during the corruption of mankind, during the corruption of

belief, during the corruption of life, during the corruption of passions.

中譯為「身為釋迦族王者的釋迦牟尼，已完成一件非常艱難的工作。他於此娑婆世界及劫濁、眾生濁、見濁、命濁、煩惱濁等期間，證得無上正等正覺，並教導此全世界極難接受的法門」。

This is even for me, O Sariputra, an extremely difficult work that, having obtained the transcendent true knowledge in this world Saha, I taught the Law which all the world is reluctant to accept, during the corruption of mankind, of belief, of passion, of life, and of this present kalpa.

中譯為「舍利子啊，即使對我來說，於此娑婆世界及眾生濁、見濁、煩惱濁、命濁與劫濁等期間，證得無上正等正覺，並教導此全世界極難接受的法門，也是一件極其艱難的工作啊」。

在〈M譯〉中，「他力念佛」被解釋得更白話，即「全世界極難接受的法門」。

在康僧鎧大師《無量壽經》中，載有：

佛語彌勒，如來興世，難值難見。諸佛經道，難得難聞。

菩薩勝法，諸波羅蜜，得聞亦難。遇善知識，聞法能行，此亦為難。若聞斯經，信樂受持，難中之難，無過此難。

「他力念佛」||「乘彌陀本願功德力的念佛」||「信願念佛」。

||「一切諸佛所護念經」。

||〈什譯〉「一切世間難信之法」。

||〈奘譯〉「一切世間極難信法」。

〱〈M譯〉「全世界極難接受的法門」。

〱《無量壽經》「若聞斯經，信樂受持，難中之難，無過此難」。

原來，要讓眾生真實相信阿彌陀佛本願功德力這檔子事，釋尊援其發願於五濁惡世成佛的始末為例，以這樣高難度的比喻，來說明真能完全信受「他力念佛」，就和他發願於五濁中成佛一樣地困難，難怪釋尊大嘆「難中之難，無過此難」。

釋尊何嘆？因為，果真能信受「他力念佛」，此生就將是輪迴的最後一生了。因為，「信願念佛」的他力念佛人，下一生將於「化生」西方極樂報土當下，彈指間頓證無生法忍，橫超三祇於一念，此後化身十方世界，隨緣度眾去了。

念佛人啊，信得過嗎？

三

他力念佛沒有「品位高低、
臨終一念、一心不亂」的困擾



(一)

現代念佛人，夾雜太多「難行道」知見於「信願持名」一行。所以，真正能死盡一切偷心、真正此後一生老實念佛者，很少。

念佛人真能一次到位，包括余在內，從念佛人一生念佛都還在擔心自己能不能往生，都還在妄想該如何增益蓮品。從這兩種乍看之下很普遍存在於大多數臺灣念佛人的心態，就可以知道這些念佛人尚存執念於「自力」，並未真正深信「彌陀本願」之「他力」，所以也並非「往生決定」的真實信心。

如果，自審到死，都還是三毒淫妄凡夫，卻還自以為我的「自力」才可靠，是可以成辦往生報身佛國土的，是可以成辦增上蓮品的。那麼，念我們自己的名字不就可以往生到自己的報身佛國土了嗎？不就可以增益無限上綱的蓮

品了嗎？呵呵，為甚麼還要持念「南無阿彌陀佛」呢？

無他，因為彌陀以其成佛與否為誓言，立下凡能一向專稱彼佛名號者，彌陀誓言託此「強緣」，無條件要救到您我。這是成佛者根本不壞的金剛真心，念佛人您我薄弱的信心和兩光無比的「自力」工夫，如何能比？

念佛人倘不能自知在念佛的當下就是相應彌陀本願，當下就是「往生決定」，還在擔心能不能往生、擔心「臨終一念」、擔心「一心不亂」，就有一個已經坐上船的人還在問岸上的人：「船在哪裡？」一個已經坐上飛機的人，還在問地上的人：「飛機在哪裡？」

同樣，一個不懂或疑惑彌陀苦心的念佛人，還在用三毒淫妄凡夫心，外加兩光無比的自力工夫，去設謀和計算：怎樣才能中品上生？怎樣才能上品上生？就有如一個人已坐在飛機上，卻還要在飛機上跳一下，表示自己也很

能飛」，因為自己也「很能飛」，所以跳一下，升一品，跳完九下，直升上品？

也有如一個人已坐在船上，卻還要在船上繞行，游個乾泳，比畫幾下表示自己也「很能游」，因為自己也「很能游」，所以繞船乾游一圈，升一品，繞完九圈，升上品？

到底是飛機很能飛？還是自己真的很能飛？究竟是船在載您度過輪迴之海？還是您自己真能游過輪迴之海？這樣算不算是有點好笑的「自力」心態，算不算忘卻佛恩的念佛人？

到底是彌陀本願能讓我們往生西方，還是我們自己就能靠自己的高超修行往生到西方？

到底是彌陀本願保證讓三毒淫妄凡夫眾生也能報土化生、證同諸大菩薩，還是我們自己真能靠自己的高超修行，所以化生報土，所以證無生忍？

沒真搞懂這些要點，就無法真放下「自力」的執念，就沒辦法真正進入善導大師於《觀經四帖疏》所開示的「機深信」。沒有「機深信」，不能自知自己真的兩光到了極點，就會或多或少存在著倚靠「自力」的心態，所以就會無法深心去體會經五劫深思的「彌陀本願」只要信願持名，當下就蒙「他力的絕對救度」，於是就無法進入「法深信」。只有「機深信」，才能真正體會彌陀悲心而進入「法深信」。

一旦真能「機法深信」，能念的凡夫（機）和所念的彌陀（法），將因彼佛本願功德力而成為一體，所以「機法深信」將念佛人帶入「機法一體」、「佛凡一體」。於是念佛人隨時隨地都願意往生，所以往生只是必然不是偶然。沒有蓮品高低的問題，也沒有能不能往生的問題。

此後隨緣盡力而為的淨業兩光三福六度、兩光萬行，也只是在「報佛

恩」。因為此生一結束，將能親身體會《法華經》所載：龍女於彈指間一生成佛的殊勝真實。因為知道此生一死將因真實信受彼佛本願力故，彈指頃將證同諸大菩薩一生成佛，所以無論行住坐臥，無論喜怒哀樂愛惡欲，自然而然就會經常性感恩戴德地憶佛念佛，謝謝阿彌陀佛。

(二)

「臨終一念」是要怎樣的工夫才真能往生？萬一我死前沒有人來助念，而臨終沒有正念來念佛，真不知該怎麼辦？

還會有這種疑問的念佛人，就是還沒「往生決定」的念佛人，也就是《大經》所說疑於佛智的念佛人典型。

鳩摩羅什大師在《小經》中以「意譯法」所譯：

舍利弗，若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不亂：

其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前；

是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。

自古以來，每每有念佛人誤解上段經義，以為「臨終一念」是指念佛人在斷氣那一念，要能正念於佛號上，才能往生彌陀佛國。所以平日就要勤於練念佛工夫，將佛號當作練工夫的工具。於是又深陷於「自力工夫」與「至死都兩光」的迷思，所以一生念佛，都生不出「決定往生」的真實信心。

有心念佛人不妨再參看玄奘大師循梵文同典所譯《稱讚淨土佛攝受經》所載同段經文：

又舍利子，若有淨信諸善男子或善女人，得聞如是無量壽佛無量無邊不可思議功德名號、極樂世界功德莊嚴，聞已思惟。若一日夜，或二，或三，或四，或五，或六，或七，繫念不亂。

是善男子或善女人臨命終時，無量壽佛與其無量聲聞弟子、菩薩眾俱，前後圍繞，來住其前，慈悲加祐，令心不亂。

既捨命已，隨佛眾會，生無量壽極樂世界清淨佛土。

有心的念佛人，各位可看清楚了嗎？所謂的「臨終一念」，玄奘大師以「直譯法」逐字逐句所譯，是指：阿彌陀佛率諸聖眾前後圍繞，住於臨終念佛人面前在先；而臨終或許因業力病苦相煎，痛苦至無以復加的念佛人，因彌陀及聖眾現前加被，故爾心不散亂，遂捨此間壽命，而隨佛生西。

也就是說「臨終一念」，玄奘大師所譯《小經》說明得非常清楚：是「彌

陀現前接引」在先，而念佛人因此「心不散亂」在後，並不是念佛人要先「心不散亂」，因而感召「彌陀現前接引」在後。搞清楚本末，才會知道阿彌陀佛真是用心良苦，為救眾生，無所不用其極。

知道逐字翻譯梵文原典於此段之原意後，各位讀者們大可再回頭去看看鳩摩師所譯《小經》。其實所譯該段同於玄奘師所譯，只是後人錯解斯經斯義罷了。

(三)

當念佛人仔細比對「鳩摩師」與「玄奘師」所譯《小經》的「臨終一念」相關經文，應該知道，原來「臨終一念」的真實義趣是指「其人臨命終時，

阿彌陀佛與諸聖眾現在其前」發生在第一順位，所以「是人終時，心不顛倒」發生在第二順位，最後「即得往生阿彌陀佛極樂國土」則為第三順位。

而發生這「臨終接引在前、心不顛倒於次、往生西方為終」的正因是甚麼？鳩摩師譯為：

聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不亂。

玄奘師則譯為：

得聞如是，無量壽佛無量無邊不可思議功德名號、極樂世界功德莊嚴，聞已思惟。若一日夜，或二，或三，或四，或五，或六，或七，繫念不亂。

「若」和「或」都是假設詞令。聞彌陀本願而信願持名者，倘僅有一日之生命，就用這麼一日專一繫念功德名號，就是「繫念不亂」，就是「一心不亂」。雖然只有一日的信願持名，很兩光的修持，但彌陀一樣決定救度此人。

認為「一心不亂」是指「功夫成片」的「一心一境性」者，可以先去翻翻《阿含經》釋尊對於「善心一境」的身心實修記錄，再來掂掂自己有幾斤幾兩，及自己是否真能證得最低標準的「未到地定」吧？最後可以翻翻最硬點的「念佛三昧」工夫。《般舟三昧經》中，有片段經文字數不多，但可以證實《小經》的「一心不亂」根本不是指「禪定」的「一心一境性」。

釋尊在《般舟三昧經》對跋陀和菩薩說：菩薩依念佛三昧力，親見於阿彌陀佛後，問佛「如何生西」？阿彌陀佛居然沒有回答「要靠你的般舟三昧」、

「要靠你的念佛三昧」，更沒有回答說「念佛要能功夫成片」、「要能夢寐一如」、「要能事一心、理一心不亂」。阿彌陀佛只簡單地說了：「常念我數數，常當守念，莫有休息。」往生西方的標準，是誰說過一定要「禪定一心不亂」才行？當依佛說還是祖師說？當依淨宗教義說，還是他派高深法義說？

經文節錄：

佛告跋陀和：「菩薩於是閻國土，聞阿彌陀佛，數數念，用是念故，見阿彌陀佛。見佛已從問：『當持何等法，生阿彌陀佛國？』爾時，阿彌陀佛語是菩薩言：『欲來生我國者，常念我數數，常當守念，莫有休息，如是得來生我國。』」

《般舟三昧經》的往生正因「常念我數數，常當守念，莫有休息」，與《大經》上中下三輩之共同往生正因「一向專念無量壽佛」，與《觀經》流通分「汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名」，與玄奘師《稱讚淨土佛攝受經》所載「不可思議功德名號，聞已思惟，繫念不亂」，這不正正在說同一件事嗎？怎麼鳩摩師所譯《阿彌陀經》的「執持名號，一心不亂」，居然會是「念佛」要能「善心一境」，不滲入一絲雜想的「功夫成片」，還要「夢寐一如」、「事理一心」？就連以求證念佛三昧為主的《般舟三昧經》中，阿彌陀佛對於以三昧力而見佛的菩薩，都不支持三昧力才能往生的論調。

另一《般舟三昧經》譯本則為：「常念我名，常當守念。莫有休息，則得來生。」此意不正是「若一日，若二日，若一年，若十年，若一生，執持名號，一心不亂」？

呵呵，是後人解錯了？還是鳩摩師譯錯了？

(四)

《小經》中的「執持名號，一心不亂」，到底是不是指「禪定一心」？到底是不是「念佛工夫」？要達到能不滲入一絲妄念的「制心一念」、「心一境性」、「功夫成片」、「善心一境」才能往生？

在參考由玄奘師就同典同文所譯為「不可思議功德名號，聞已思惟，繫念不亂」，可知二師所譯文字「一心不亂」——「繫念不亂」。【A】

再比對康僧鎧大師版之《大經》三輩往生之共同正因「一向專念無量壽佛」，念佛人們是不是很简单就能看出來，鳩摩師的「一心不亂」——玄奘師的「繫念不亂」——康僧鎧師的「一向專念」。【B】

再比對《觀經》流通分「汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名」，

念佛人們是不是就更能清楚地知道，「一心不亂」——「繫念不亂」——「一向專念」——「汝好持是語」。【C】

這個論調對不對？余所說是絕對不能算數的。即使任何高僧大德，任何證量高超的祖師所說，也照樣不能算數，那麼，誰說了算？很簡單，佛說了算！一切當依佛說！任何人所說，無論他是誰，證量多高超，死相多驚人，對老實念佛人而言，就都只是參考罷了，一切當依佛說！

決定性的經證，在《般舟三昧經》中非常清楚地說明過了。釋尊告訴跋陀和菩薩，即使菩薩能以「念佛三昧」而親見於彌陀，問佛生西的正因是甚麼？阿彌陀佛也只會是說：「常念我數數，常當守念，莫有休息。」【D】

也就是說，娑婆教主和西方極樂教主都沒有說過眾生念佛要能證入三昧者方堪往生的話，那麼「一心不亂」肯定並不是指念佛工夫要能「制心一念」、

「心一境性」、「功夫成片」。「一心不亂」根本不是在說「禪定」。

《淨土諸經》不是已經很明顯地指出來了嗎？念佛人們，我們還要擔心能不能「一心不亂」嗎？還要擔心臨終能不能「心不顛倒」嗎？

法藏比丘花去了五劫，那麼天長地久、海枯石爛的時間去思惟要用甚麼最簡單、最安全的方法，讓所有信受的眾生一次就到位，一生就成佛。結果卻只能想到：「你要念佛，要能念到入『禪定一心』喔，我才救你喔。你臨終雖然因癌症痛苦號啕，但是你念佛一樣要能『禪定一心』喔，還要『心不顛倒』喔，我才要救你喔。」

法藏比丘花了五劫，才只能想到這種方法，您們相信嗎？您們看過哪個病苦交煎的人，真的還能當下入於「禪定一心」？還能「心不顛倒」的？

叫家人隨便拿一根針，無預警地扎我們一下，哪個真能不跳、不叫？哪

個真能「心不顛倒」？一根針的苦都尚且挨它不住了，試想想，臨終病危，四大分離，也只能在痛苦哀號當中穿插幾句佛號罷了。是誰真能做到「心不顛倒」，然後因此而感召「彌陀來接引」？

這都是夾雜「難行道」法門而執於自力念佛工夫的心態，所以會擔心做不到「一心不亂」，臨終一念不能「心不顛倒」，於是這一生念佛都會處在忐忑不安的狀況下，因為「機」只能做到「淺信」或「半信」，總是以為不靠點「我」自己之力，如何能成就往生？如何能上品上生？

根本不了解，阿彌陀佛無論如何都一定要救到您我，那種無條件絕對救度的心意。所以，「法」也就只能達到「淺信」或「半信」罷了。

念佛人們，清楚瞭解「一心不亂」的真實意趣了嗎？

「一心不亂」就是「一向專念」↓此生一心一意地專念彼佛號，不再夾雜其他法門。

「一心不亂」就是「汝好持是語」↓你們要終身地好生受持這句佛號。

「一心不亂」就是「常念我數數，常當守念，莫有休息」，經常性地想到，就念我的名號，要常常受持住我的名號，不要中斷此行或東換西換其他法門。

「一心不亂」只不過是鳩摩羅什大師以「意譯法」精美簡化的文字。

鳩摩師，母語為梵，後精漢文，知漢人為文洗練精美而博約，故將冗長梵文精簡其意。

玄奘師，母語為漢，後精梵文，為維《小經》原味，故以「直譯法」將梵文原句重譯。

其實二譯內容除直譯版較冗長外，所譯旨趣意義並無不同之處，都是強

調「他力念佛往生」。既是強調「他力念佛」，就是全賴彼佛本願功德力，因而成就往生報土。

如何「一心不亂」、「心不顛倒」指的會是眾生要先能做到的「自力念佛工夫」？要知道，臨終病危很難有人真能「心不顛倒」的，不相信的人，不妨找人無預警地扎根針試試，看能不能真的「心不顛倒」先？

「心不顛倒」是因為「彌陀現前接引」在前，不是凡夫哪個人真能有於臨終病苦，還能念佛念到「心不顛倒」的好工夫。

搞清楚「一心不亂」、「心不顛倒」的本意，或許也有助益於念佛人縮短摸索淨土法門的時間。

(五)

《淨土三經》有其一致性的旨趣，在於強調「他力念佛」及「他力信心」的重要。十方眾生但能一生「信願持名」，不論時節遠近，除五逆謗法外，三毒淫妄凡夫亦能乘「彌陀本願功德力」而直趣報土「化生」。

不相信佛力，只相信自己念佛工夫的「自力念佛」，或是半調子，少信多疑、半信半疑、將信將疑、多信少疑的「自他二力念佛」，法藏比丘亦慈悲地權設第二十願、第十九願，救度「疑於佛智」、「不信佛智」、「以疑惑心修諸功德」之念佛人，仍得能於蓮花中「胎生」。這就是號為「邊地疑城」的地方。

雖然法藏比丘經五劫思惟立下三毒淫妄凡夫也能投生報土的「超世大

願」，奈何眾生疑心者眾，實信者寡。所以，釋尊在《大經》末尾與彌勒菩薩的對話中，一直在強調信疑的得失。同樣都在「念佛」，信疑之失相差就是「化生」和「胎生」。

既然選了念「佛」的淨土法門，既然選了念「阿彌陀佛」的淨土法門，念佛人的我們，為甚麼一點都不考慮此後就全心全力、一心一意地靠到阿彌陀佛身上呢？呵呵，還在擔心我這樣兩光的念佛工夫恐怕到死都不能證得「禪定一心不亂」，真能往生嗎？臨終恐怕不能心不顛倒，真能往生嗎？

還在計算和設謀如何能更提升一些蓮品，雖然不能入於「禪定一心」，但我做到怎樣的念佛工夫，「也許」能提升一點蓮品？唉！其實到死都還是很兩光的念佛工夫啦。

或是我要做到如何的淨業三福，「或許」能提升一點蓮品？唉！其實到

死也一樣就是夾雜三毒的偽善淨業，兩光三福而已啦。

不肯承認自己很兩光，不甘心自己很兩光，卻又到死都無法不讓自己不兩光。這就是咱們凡夫，不老實的本質和覆藏罪業的心態。

念佛人啊，咱們還真奢望能靠自己到死都無法不兩光的根器去提升一點報土的蓮品嗎？還要繼續保持「也許」、「或許」還能提升一點蓮品的兩光自力心態嗎？呵呵。

有心念佛人，余建議不妨先使用「以經證經」的方法，先從「解信」下手。如果連佛說的經典我們都還信他不過，那還信佛做甚麼？同意嗎？以此來漸漸擺脫對於兩光「自力」的迷思，才能真正漸漸向彌陀金剛真心的「他力」靠攏。直到全然他力的信心生起，自然能深心體會啥是「機深信」，啥是「法深信」，啥是「機法深信」，啥是「機法一體」，啥是「佛凡一體」，啥是「他

力迴向」的「三心具足」。

此後就只是大安心地念佛、報佛恩地念佛，敬候《法華》所說一生成就、彈指成佛的那一天到來。

搞清楚《小經》中「一心不亂」和「心不顛倒」的真實義趣後，應該知道「執持名號一心不亂」——「一向專念無量壽佛」，如此而已，與「制心一念」而能「功夫成片」的「禪定工夫」並無絕對之關聯。《般舟三昧經》中釋尊開示得非常清楚，是一個很重要的經證。

而臨終時的「心不顛倒」，由玄奘版的《小經》可知，是因為「彌陀現前接引」發生在前，念佛人因見佛故而「心不顛倒」，根本不是啥要有臨終還真能「心不顛倒」的念佛好工夫。哪個重病死前的人，不會痛到呼天搶地的？哪個真能在重病下忍住痛苦，不叫出半點聲音，真正做到「心不顛倒」

地念佛？誰真做得到？要不要無預警地扎根針試一下先？

會因病痛而號叫，哪有啥「清淨心」生起？哪會有啥「心不顛倒」的工夫？大痛苦發生的當下，果真能生出「清淨心」，果真能「心不顛倒」的，肯定連哀都不會哀一聲的啦。

南傳內觀大師隆波田禪師，腸癌末期，臨終正念入滅，哀都沒哀過一聲，這才是正港的自力好工夫。臨終仍能靠內觀生起「清淨心」，大病、大痛苦中仍能靠自己內觀的好工夫，而「心不顛倒」，念念覺知無常生滅，試問誰做得到？

一邊痛苦哀號，穿插幾聲佛號，照樣往生西方極樂啦嘿！至少余已親見過此種實例。癌症末期哀號痛苦中念佛，臨終前見佛接引而往生的念佛人，這才是「彌陀本願」能被「龍樹菩薩」尊為「易行道」的真正原因。

「他力念佛」靠的是百分之一百的「佛力」加被往生。所以，「他力信心」的生起，才是「彌陀法門」的最要緊關鍵。

當然，如果自認為有隆波田大師的自力好工夫者，的確是不需要甚麼「他力」的。呵呵。

(六)

《淨土三經》一致性地大力演說「他力念佛」和「他力信心」，也就是百分之一百全然仰賴「阿彌陀佛本願功德力」的「念佛往生」方法。在《大經》中，除法藏菩薩第十八願、三輩往生正因、胎生化生正因外，多處可見勸信「他力」的文證。在《觀經》中，則有具足三心之上品上生，首選授記韋提

及五百宮女往生，及流通分之文證。在《小經》中，釋尊所說更是直捷了當地指出：後世三毒淫妄凡夫，每每都執著於「兩光自力」之通病。

那麼，到底是哪一句呢？哪一句經文，釋尊直斥凡夫「自力」之非？

一八九四年，近代的老外梵文權威，德裔英籍的大師 Max Müller，逐梵文《小經》英譯了下面的一段很重要的梵文原意：

Beings are not born in that Buddha's country of the Tathagatha Amitayus
as a reward and result of good works performed in this present life.

中譯為「眾生不因此生所做善行，而能生彼無量壽佛國」。

念佛人們啊，有被嚇到了嗎？也就是說，十方世界中所有凡夫眾生輩，即使傾盡一生之全力，無論任何善行，均無法構成投生於阿彌陀佛國土之

正因。

老外梵文權威所譯這段《小經》原意夠勁爆嗎？夠震撼嗎？

也就是說，無論六度萬行還是淨業三福，因為三毒淫妄的凡夫眾生們，一生也只能是夾雜著三毒而為的偽善、偽修行。這樣兩光的行持，無論多寡，根本上均無法投生到真實的報身佛國土。

而Max Müller 大師所譯《小經》該段文證，剛好就正是鳩摩羅什大師譯為：「不可以少善根福德因緣得生彼國。」

各位蓮友們，夠勁爆嗎？夠震撼嗎？

原來，「不可以少善根福德因緣得生彼國」這段經文的梵文白話，竟然是「眾生不因此生所做善行，而能生彼無量壽佛國」。也就是說，設無「彌陀本願」的「他力」絕對救度，我等三毒淫妄凡夫，根本不可能用啥「自力」

善行，而能往生到彼佛國土。

試想想，以咱們自力的兩光工夫，就連往生西方都尚且辦不到，還有必要去設謀和計算，如何更以兩光的自力工夫去提高往生以後的蓮品嗎？

當瞭解何謂「少善根福德因緣」之真實意趣後，再看看《小經》隨此段經文後所出現的「一心不亂」和「心不顛倒」，這兩句話真是指「自力工夫」嗎？

這兩句話，哪一樣不是在體現「彌陀本願功德力」的不可思議？哪一樣不是在演說「他力」的絕對救度？而有哪一樣是咱們憑恃兩光無比的「自力」而真能辦到？

所以，釋尊演說《小經》的本意，就是希望後世凡夫眾生輩放下對於兩光「自力」的執念，完全投入「彌陀本願功德力」，百分之一百佛力的懷抱。

信受「彌陀本願」而念佛，信受「他力絕對的救度」而念佛，這就是「信願念佛」。這就是善導大師於《觀經疏》所傳「萬修萬人去」的念佛，也就是蕩益大師於《要解》所稱頌「全攝佛功德成自功德」的念佛。

當然，近年來還有少部分的高人認為：「如果我不願意往生彼國、不願意念佛的話，彌陀來接引又有何用？」所以，「我願意往生、我念佛」，就是「自力」的展現，故可證往生淨土是「自他二力念佛」，絕對不是「他力」可以成辦。

這種似是而非的說法，余也只能抱拳稱道：「佩服！佩服！」

難怪釋尊在《大經》中對於彌陀法門，一直感嘆「憍慢弊懈怠，難以信此法」和「易往而無人」。

試想想，您們的小孩只要拿雙筷子張開口，就能享受父母努力準備的豐

盛佳餚。如果小孩居然告訴您們：「沒甚麼了不起的！如果沒有我挾起菜來和張開嘴咀嚼的『自力』，你們準備再多飯菜的『他力』又有何用？」

不知各位看倌父母期期以為如何？呵呵呵呵。

這種說法真是倒果為因，完全本末倒置。三毒淫妄凡夫，覆藏自力無能的自大嬌慢心態，完全顯露無疑。

但願各位蓮友念佛人，幸萬勿有如此高明無比的自力說法。

祝福大家，老實念佛。

四

天親菩薩的一心不亂



(一)

世尊我一心，歸命盡十方，無礙光如來，願生安樂國。

這是「天親菩薩」在《往生論》中最開頭的偈語，也是有關在其後世三藏中，對於《淨土諸經》的漢文翻譯名相，有關「一心不亂」的最佳名辭解釋之一。

對照於由「鳩摩羅什」大師以「意譯法」所譯《小經》中那一句「一心不亂」，天親菩薩以通達南北兩傳佛法大成就者之尊，以「千部論主」之尊，以佛法前賢之尊，所做出對於彌陀法門之「一心不亂」的說明，不過就是「世尊我一心，歸命盡十方，無礙光如來，願生安樂國」如此而已。也就是天親菩薩向著釋迦牟尼佛吐露他的心聲，自我表明他一心願生安樂國。「一心」

就是「不二心」，同時也是「無疑心」，無二無疑無慮，徹底歸命盡十方無礙光如來，無礙光如來就是阿彌陀佛。

無關功夫成不成片，無關夢寐一不一如，無關事一心不亂，更與理一心不亂無關。也就是我「一心」無二心、無疑心地歸命「盡十方無礙光如來」，「一心」無二心、無異心地只願生到「無礙光如來」的「安樂國」。這就是「天親菩薩」的「一心不亂」。

「千部論主」並不認為彌陀法門必須證「禪定一心不亂」才能往生，而是只要「一心」一意地「歸命盡十方無礙光如來」，「一心願生安樂國」，不願投生到他方佛國淨土。這樣簡單的發心就能乘彼佛願力而往生。

簡單來說天親菩薩的意思，更廣義的解釋，就是無論窮盡十方世界所有的諸佛世尊，無論藥師琉璃光王佛、寶生佛、阿閼佛、不空成就佛、大日如

來……我們都應該禮敬這些諸佛如來世尊，因為佛佛道同，他們都是覺行圓滿的聖人，所以我們應以平等心而禮敬十方世界所有如來，但是若論此生我們所願往生的淨土佛國，我們只有選擇創建「安樂國」的那一位「無礙光如來」。

也就是文人騷客所說：「管他弱水三千，吾只取一瓢飲。」這就是「一心不亂」的真實義，這就是「至心信樂，欲生我國」的發心。夠簡單吧？罪惡生死凡夫也能做到，不是嗎？

天親菩薩《往生論》偈，四句一行，共有二十四行偈，總含五念門，即是：
一、禮拜門；二、讚歎門；三、作願門；四、觀察門；五、迴向門。

其開頭一行偈，涵蓋前三門，中間二十二行偈廣詳第四觀察門，最後一行偈即是迴向門。

一、禮拜門：即是「釋尊！我一心歸命」（信受彌陀救度），這是天親菩薩向釋尊表白自己的信念。故「一心歸命」就是一心無疑心的「信受彌陀救度」。

彌陀平等無差別的救度十方眾生的悲心願力，徹入心髓；因此對彌陀的救度，信順無疑，無憂無慮而一心「歸命禮拜」。

故天親菩薩開宗明義即說：「釋尊！我一心歸命盡十方無礙光如來（阿彌陀佛）。」此即是禮拜門。

二、讚歎門：即是「盡十方無礙光如來」（專稱彌陀佛名），即是讚歎彌陀的大悲願力，超越十方諸佛，能夠無障礙的普救十方念佛眾生。故「專稱彌陀佛名」，就是對阿彌陀佛崇高無比的讚歎，此即是讚歎門。

三、作願門：即是「願生安樂國」（願生彌陀淨土），願意往生盡十方

無礙光如來的安樂國（極樂世界），故「願生彌陀淨土」，即是作願門。

四、觀察門：安樂國的國土莊嚴十七種，佛莊嚴八種，菩薩莊嚴四種，共二十九種的淨土莊嚴之相，欣慕之，嚮往之，即是觀察門。

五、迴向門：彌陀廣大無邊平等救度的弘願法門，不敢獨佔，自信之外也教人信，普共諸眾生，往生安樂國（廣度十方眾生），即是迴向門。

這就是「天親菩薩」對彌陀法門奧義所做出的最終極解碼，關卡全破的攻略本，俗稱「一心五念門」。

念佛人啊，看清楚了嗎？

「龍樹」以初地菩薩的高深證量告訴我們：十方諸佛同樣以「稱名」來憶念阿彌陀佛本願，這樣簡單的行門，就能當下入於必定得無上正等覺。

「天親」以千部論主的佛學大家告訴我們：「一心願生安樂國。」只要

這樣的發心，無論念佛人的我們想要怎麼要寶，「禮拜彼佛」、「稱彼佛名」、「以彼佛來修止」、「藉彼佛來修觀」，統統都可以往生安樂國，這叫做「往相迴向」，是彌陀本願力迴向十方眾生均得「易往」之相。往生後因彼佛本願力，一生即證無生忍，逕登不退，便可化身回到十方剎土教化眾生，這叫「還相迴向」，是彌陀本願力迴向已「易往」之眾生更能「速返」十方度眾之相。

余不知道這些文字，能不能更縮短各位蓮友念佛人摸索法門的時間。只能向各位報告：「龍樹」是初地的聖位大菩薩，「天親」則原為南傳佛法的證果聖人，且二聖所說均不離佛說，均不違經典所說。那麼我們還要繼續執著於凡夫菩薩所說的念佛方法和理論為唯一方法嗎？無論他們是不是一代大師，無論他們是僧寶或白衣，我們還要堅持於罪惡凡夫，根本一生至死都做

不到高深難證的念佛方法和理論嗎？

(二)

蓮友念佛人們，且讓咱們復習一下吧：

鳩摩羅什《阿彌陀經》「一心不亂」。

|| 天親《往生論》「世尊我一心，歸命盡十方，無礙光如來，願生安樂國」。

|| 玄奘《稱讚淨土佛攝受經》「繫念不亂」。

|| 康僧鎧《無量壽經》「一向專念無量壽佛」。

|| 支婁迦讖《般舟三昧經》「常念我數數，常當守念，莫有休息，如是得來生

我國」。

‖ 量良耶舍《觀經》「汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名」。

其中若以諸師現世之時間，應以「天親菩薩」為最早。「天親」約晚於「龍樹」二百年，是佛入滅後九百年左右的大師級人物，與「無著」、「師子覺」二位當代大師為親兄弟。

「無著」於一切有部出家，離欲證定後，蒙「彌勒菩薩」親教的大成就者。「師子覺」於一切有部出家，乃當世證阿羅漢道的證果聖人。「天親」原亦一切有部出家之證果聖人，認為北傳佛法、摩訶衍非佛說。後由其兄「無著」善巧導引，知昨非今是，此後大力為北傳佛法造論。因造南北二傳經典各五百論，故後人美稱為「千部論主」。

余無意評價於他宗他派的念佛方法，只是「龍樹」、「天親」二位證果

的大成就者，對於以梵文所收錄彌陀典籍及法要的認知，無論就梵文原典精確的文字真實義趣，或就自力修證的成果，在下相信此二聖之成就，肯定絕對不在當世任何高僧大德之下。同意這樣的說法嗎？

讀者中倘有大德，自認證量高於「天親」之阿羅漢道，證量高於「龍樹」的歡喜地者，就請原諒余的失言，請恕余眼盲，一生未曾得見這樣的高人。雖然余所見白衣，但以「手淫意淫不能斷，睡夢顛倒無梵行」者居多。雖然僧寶，余肯定無可置喙一字。

還請相信「龍樹」、「天親」這樣證量高超、通達梵文的大師所開示的彌陀淨土往生法要。漢譯的「一心不亂」根本就不是指「禪定一心」。當然，信不信得過就由人了！

(三)

關於「化生胎生」與「三輩九品」的部分，應該在私下場合，備齊《大經》、《觀經》、鳩摩與玄奘二師之《小經》、《般舟三昧經》，面對面以經證經的方法來交流和說明，才不易引起重大的誤解，才易於由「解信」來下手。故余於此點多半抑而不發，久矣。

信願持名，本願念佛，因為「明信佛智，乃至勝智」，「善導大師」釋為「順佛本願」，故凡夫得因此「化生」於彌陀報土，也就是「凡夫入報」。

「化生」者，在《大經》上是沒有品位之分的，彈指間證同諸大菩薩，一切受用等同於佛。而《觀經》之九品可以看出來是為攝無法「以信而入」彌陀本願之眾生而說，因為無法一下子就能「明信佛智，乃至勝智」，因為

很多眾生是真會信不過彌陀本願功德力，不是只有讓大家都簡單地就成辦往生到報身佛國土而已，是真能讓大家轉瞬間就成佛的那種娶妻又包生孩子的「超世大願」。這才是法藏菩薩五劫以來的妙思妙智，所以密續稱許彌陀為五方佛中「妙觀察智」之代表。

故知《觀經》所以用「淨業三福」之凡夫為品位高低，搭配「持名念佛迴向往生」而說。一方面「抑惡揚善」，防止後世錯解彌陀本願而為非做歹；一方面「權宜善誘」，讓迷執自力不悟者，也能好像有點修行可以來對應蓮品，可以去努力。其實，釋尊和彌陀，能不知道三毒淫妄凡夫，一生只會有夾雜三毒的偽善、偽修行嗎？

事實上，含余在內大多數人，肯定連「中品下生」的「世福」標準，一生都做好不好來。還能奢望自己的「行福」可以達到「上品三生」的標準嗎？

從《觀經》中釋尊最後咐囑阿難尊者的那一句「汝好持是語」，就可以知道釋尊勸大家要「明信佛智，乃至勝智」，力行「持名念佛」就好。這就是《觀經》的眼目，《觀經》的龍穴。

不過很多人讀《觀經》都把心思放在九品上，把希望寄託在「上品上生」上，這是從「自力」的心態出發來讀《觀經》的結果。如果可以從「佛力」的心態出發，再來讀讀《觀經》，那麼就會知道此生要如何成就報土化生了，只有一條路啦嘿，那就是「佛力」。

哪怕就只有一念的壽命，《大經》流通分，釋尊對彌勒菩薩再次說明：「其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念。當知此人為得大利，則是具足無上功德。」只有一念的壽命者，乃至一念的信受佛力本願，都能具足無上功德。得到佛法最真實、最大的利益，也不過就只是一念的他力信心具足，彌

陀都願意攝受凡夫入於真實的報身佛國土，也就是「化生」。

信得過的，恭喜！不管臨終有無助念善緣，咱們必定相會於西方極樂。信不過的，也別氣餒，更別急著批評或毀謗。釋尊告訴彌勒菩薩說要相信「彌陀本願」這檔子事，是「難中之難，無過此難」。不妨從「解信」來下手，並從「機深信」來出發。瞭解自己一生到死都只會是個「手淫意淫不能斷，睡夢顛倒無梵行」的三毒兩光凡夫，沒有出離輪迴的機會，地獄的熊熊烈火正在等著我們自己。知道「自力」的無能和無奈，就會撥開過去迷執的濃霧，才赫然發現「他力」的佛日一直都在照耀著我們，從沒一天間斷過。三心就會變成一心：「世尊我一心，歸命盡十方無礙光如來，願生安樂國。」

祝福大家，信願持名。

五

臨終一念，
魔化「偽佛」來迎怎麼辦



臨終一念，魔化「偽佛」來迎怎麼辦？

有這種隱憂，就是對淨土教理不知，對阿彌陀佛不信。這種問題古德解釋已多，今再略引「經證」，望能建立對阿彌陀佛的信心，永斷疑根。

【經證一】

《稱揚諸佛功德經》云：

舍利弗！西方去此度十萬億佛剎，有世界名曰安樂，其國有佛號阿彌陀如來、至真、等正覺、明行成為、善逝、世間解、無上士、道法御、天人師，號曰眾祐，度人無量。

若有得聞無量壽如來名者，一心信樂，持誦誦念，當起廣遠無量歡

喜安立其意，令使真諦十萬億信心念斯如來，其人當得無量之福，永當遠離三塗之厄，命終之後皆當往生彼佛剎土。

命欲終時，一心信樂，念不忘捨；阿彌陀佛將諸眾僧，住其人前，魔終不能毀壞斯等正覺之心。所以者何？其佛世尊，興立大悲，誓度一切無量眾生，亦復護持十方世界一切眾生。

《稱揚諸佛功德經》記載，信願念佛人之臨終見佛，絕無魔事。何故？彌陀不僅誓言救度一切眾生，同時也能「護持」十方一切眾生。那麼，阿彌陀佛是如何來護持十方一切眾生？

【經證二】

《觀無量壽經》云：

光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。

《觀經》記載，彌陀以佛光，照耀及攝受十方念佛眾生從不間斷，魔如何能得其方便？

【經證三】

《十往生阿彌陀佛國經》云：

若有眾生深信是經，念阿彌陀佛，願往生者。彼極樂世界阿彌陀佛，即遣觀世音菩薩、大勢至菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、普賢菩薩、

法自在菩薩、獅子吼菩薩、陀羅尼菩薩、虛空藏菩薩、德藏菩薩、寶藏菩薩、金藏菩薩、金剛藏菩薩、山海慧菩薩、光明王菩薩、華嚴王菩薩、眾寶王菩薩、月光王菩薩、日照王菩薩、三昧王菩薩、自在王菩薩、大自在王菩薩、白象王菩薩、大威德王菩薩、無邊身菩薩。是二十五菩薩，擁護行者，若行若住，若坐若臥，若晝若夜，一切時，一切處，不令惡鬼惡神，得其便也。

《十往生阿彌陀佛國經》記載，信願念佛人，彌陀當即遣二十五位等覺大菩薩，一切時一切處護持，令鬼神不能得其方便。

【結論】

真正念佛人：

一、《觀經》說彌陀於二六時中，放光加被，不曾暫捨。

二、《十往生經》說二十五位等覺大菩薩，於一切時一切處，常隨護持。

故證知：

三、《稱揚諸佛功德經》所說臨終見佛，絕無魔事，並非虛言，蓋因彌陀善護持眾生故。同理可知：

四、《無量壽經》第十九願文，及《阿彌陀經》所記載，臨終見佛來接引一事，只有「報佛」或「化佛」來接引之分別，卻沒有「真佛」或「偽佛」來接引的隱憂。

六

西方極樂是何土



一代大師天台智者，對於佛土觀點，有三身四土之教判，即法報化三身，及凡聖同居土、方便有餘土、實報莊嚴土、常寂光土。故自古以來，習慣上亦多以此觀點，來教判西方佛國，及九品往生者所居何土。

未證阿羅漢者，住凡聖同居；證阿羅漢及地前菩薩，住方便有餘；登地證法身者，住實報莊嚴；圓證佛身者，住常寂光土。

就余一個三毒凡夫而言，對於智者大師一生行持及教判智慧，只會是倍極推崇及景仰而已。但對於依《淨土三經一論》而創立的淨土宗而言，淨宗祖師對於往生西方及其佛土之見解：往生西方之念佛人，事實上只有化生和胎生二種。此乃釋尊於《無量壽經》所說，不應低於任何祖師之教判。

化生者：一切依正莊嚴受用，託佛願而平等無別，故稱為報土。

胎生者：因疑於佛智而生，故處蓮宮如胎，比喻為化土。

故信願念佛人應知，尊重其他宗派祖師大德觀點，但應實知，淨宗往生者與所生佛土，依經典所述，就是報土化生及化土胎生二種而已。

就歷代祖師大德而言，天親菩薩於《往生論》中，闡明極樂依正二十九種莊嚴，非二乘三界能居。道綽大師於《安樂集》中，則引《大乘同性經》而教判西方極樂為報土。而其高徒善導大師，則於《觀經四帖疏》中，教判彌陀法門為凡夫入報。

故念佛人應知，淨宗祖師依經典教判，西方世界乃是報佛報土。與天台三身四土教判，雖不盡相同，但各有善巧方便。而化土胎生之景象，也不過就是，往生者疑於佛智，暫處於蓮苞內的狀況。比對相關經文，應可推知邊地疑城，即是化土胎生。此蓮宮亦生於報土當中，住胎亦為一時，惑盡即蓮開，同樣是化生於報土。

七

往生咒的主體訴求
在於彰顯本尊名號



除音聲及種子字系列真言外，大多數真言陀羅尼的語法結構不外乎就是「前文＋佛菩薩名號＋後文」。

前文和後文不外乎就是歸命、禮敬、讚頌、祈願、羯摩或成就等文句。

故事實上，持念大多數之真言陀羅尼行人，就等同於持念佛菩薩名號之行人是一樣的功德殊勝，並沒有孰優孰勝之分別；也許各位都曾聽過某些好笑的说法比如：

「持往生咒消罪業比單念南無阿彌陀佛快」；

「持大悲咒功德較持觀音名號或六字明來得大」；

「持藥師咒比單念藥師如來效果好」；

「念佛號不足以往生，要加念甚麼咒才夠」……等等。

總之，這種就是認為「真言陀羅尼」之威德神力，較優於單執持「佛菩

薩名號」的說法，其實是因為不明瞭真言陀羅尼的語法結構所致。反倒是執持名號或短咒，比執持一些冗長的真言來說較簡單易作，也較易於咱們行住坐臥中持念，或緊要生死關頭時救命之用哩！比如說往生咒之咒意：

namo▼南無.....▼歸命、禮敬

amitabhaya▼阿彌多婆夜.....▼無量壽（阿彌陀）

tathagataya▼哆他伽多夜.....▼如來

tadyatha▼哆地夜他.....▼即說咒曰

amrtodbhave▼阿彌利都婆毗.....▼不死甘露所生

amrta siddhambhave ...▼阿彌利哆悉耽婆毗...▼不死甘露成就所生

amrta vikrante▼阿彌利哆毗迦蘭諦...▼不死甘露具大神力

amṛta vikranta	▼	阿彌利哆毗迦蘭哆	▼	不死甘露神力者
gamine	▼	伽彌膩	▼	前進、到達（往生之意）
gagana	▼	伽伽那	▼	虛空
kṛta	▼	枳多	▼	名聲、稱揚
kara	▼	迦隸	▼	能
svaha	▼	娑婆訶	▼	圓滿成就

全咒語法是建立在以「南無阿彌陀佛」為「主格」，以下二句讚頌「主格」為不死甘露成就及持有者，再來二句是讚頌具大威德神力之不死甘露及持有者之「主格」，普令眾生都能「伽彌膩」到他的淨土，最後發願「主格」之「名聲」得以遍滿虛空而圓滿成就。

故知全咒所讚頌計達四次之「不死甘露 (amṛta 阿彌利哆)」，其意所指的的就是阿彌陀佛之名號功德，也就是說「不死甘露」——「南無阿彌陀佛」這六字洪名；本咒也無疑地就是公開宣說，彌陀佛號就是最直捷能夠普攝三根眾生，「往生 (gāminī 伽彌膩)」到淨土的最佳工具。

另外，以 amṛta 來讚頌「主格」亦有第二種含意，就是指當菩薩證入十地（法雲地），諸佛將以「甘露灌頂」授記成佛；以此比喻往生者無論聖凡，都將能在淨土證入不退轉或一生補處。

《大經》亦有描述菩薩入極樂寶池之功德利益：「……或十力、無畏，不共法聲、諸通慧聲、無所作聲、不起滅聲、無生忍聲，乃至『甘露灌頂』、眾妙法聲，如是等聲，稱其所聞，歡喜無量。」

故知「主格」之本願功德無量無邊，所以本咒「後文」最末讓持念者發

了一個大菩提心，就是願彌陀名號能遍滿虛空當中，令一切眾生普皆能圓滿成就往生淨業。

徵諸於《淨土三經》：

《大經》：「其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念，當知此人為得大利，則是具足無上功德。」

《觀經》：「佛告阿難：汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。」

《小經》：「聞說阿彌陀佛，執持名號。」

故可得知，往生咒全文也說明了與《淨土三經》一樣的結論，願眾生們以「持名念佛」而成就往生淨土，這點從開頭的「南無阿彌陀佛」，和結尾前的「伽伽那·枳多·迦隸」（願名號遍滿虛空），就能夠清楚的瞭解本咒之真正含意。

所以持「往生咒」的真正旨趣，其實也就是在勸持「南無阿彌陀佛」啊！

密續所載之彌陀長咒（詳見「天法極樂淨土廣軌」），咒義與往生咒大同小異，都是在讚頌彌陀名號之殊勝；伏望金剛乘大德學人莫視此說為排他之見，當從真實咒義內容及經教當中，瞭解所持念真言之佛菩薩本願功德，由此而生起實信、淨信，倘能因此而簡化所修方式融於日常生活、行住坐臥當中，相信當更能實用於自他之臨終或生死之緊要關頭持念。

故自古蓮宗諸祖，總勸信眾弟子以「不懷疑、不間斷、不夾雜」，真信、切願、一個佛號念到底，不要搞花樣的「老實念佛」法門，就是《淨土三經》和往生咒所述，真正能成辦淨業往生之精義所在啊！

真言本身除音聲外，實建立於諸佛菩薩本願而生，行人應深信本尊誓願而持咒，必有奇驗。

故無論佛號真言之持念，竊以為應先深信於此尊之根本願力，否則想一個佛號真言持到底，恐怕行之不易也。

因為拿佛號真言來當息妄的止觀工具，確實是一件很單調的事，也是一件很可惜的事，因為佛號真言只不過被視為和凡夫的呼吸出入息是一樣的止觀工具罷了，久了、倦了、累了，就又会換其他真言或佛號了，這就是凡夫的通病啊！

瞭解咒義當可發現，很多真言確是建立在以佛菩薩名號為主之祈願文上，尤其是長咒最為明顯。

這對喜於追求不同真言或多種灌頂，欲謀不同事業本尊成就之行人，當有另一種不同的思考方向，就是要專持一咒或一佛號，而不是多持幾咒，多買幾個保險較佳。欲求專一，必先深信本尊誓願，信願而持咒最重要，至少

對凡夫而言是這樣。至於企圖以真言陀羅尼來息妄，最基本的工夫，要持到制心一念於真言，這是心一境性的真工夫，就是持咒已持到有初禪定的好工夫。

倘捫心自問到死前都制不住淫習者，老實說，根本不可能得初禪定，所以根本不可能持咒來息妄。探討這些可能大家一輩子都做不到的佛學名相高調，倒不如深信諸佛菩薩本願，就好好地老實持念吧！

老實念佛人無需再深求真言陀羅尼，老實地一個佛號念到底就好。

余就是太不老實了，從內觀數息，到宗門參究，再到密續灌頂，花了二十五年的寶貴時間於事相實修，最後才真實地知道，老實念佛最適合自己這種根器！

余於內觀亦老實數息數了這麼多年了，雖體驗過色界息脈俱斷的近行定

一次，及偶發緊急狀況下的制心一念一次，雖親身體驗過心一境性的身心實況，但老實說，這種內觀工夫只能說是超兩光的。而淫習呢？也只是被降低到某種程度罷了。故捫心自問，此生能得初禪定來生起正觀的機會，大概是微乎其微了。故知自己此生確非內觀斷惑證真的那種根器。

所以內觀行人，最好也是老實內觀吧，不要夾雜「蝦米碗糕」（臺語：什麼東西）的宗門參究，甬說正邪淫，止觀的工夫連意淫手淫都伏不住，是要能開哪一門子的悟呢？是能生起蝦米碗糕出世間的解脫智呢？還是老實內觀吧，先別忙著去破什勞子的雞鴨魚翅（斥）吧！

至於迷執於宗門參究的高妙，那也是常情，五十歲以後還會意淫手淫的話，也就別再談玄說妙了，老實念佛吧，死相會好看一點！

而密續的真言陀羅尼，余受過數十種灌頂，會上千種真言，所以嘗自嘲

為廟公型的念佛人。多數本尊咒，坐下來定持，多尊都逾數十或數百萬遍，善相覺受，是多到寫起書來，都不見得比那些寫書大師遜色。不過善相不是證量，覺受不是正定，沒甚麼可以自慢的。

更慘的事是，目前臨終的助念，也不會剛好就是以您日日所持的本尊咒來助念。

就算您會上千種真言陀羅尼，每種都持過百萬遍，但當生若無斷惑證真之成就，那就一樣要面對臨終往生的助念場面。但對不住，大多數助念團也只是會念南無阿彌陀佛，他們不見得會念您的本尊長咒、短咒、小咒、心咒。更應該不會甚麼三身破，涅嘉百次超度，以證量來直接超度您。

五十歲前老實事修實證，不要專注於談玄說妙吧。內觀的就老實內觀，參禪的就老實參禪，持咒的就老實持咒。

五十歲以後，淫習也伏不住，夢境也不能自主，就認命吧，沒那種當生斷惑證真的根器，就老實念佛求往生吧。

余四十歲花了二十五年，也入過定，善相覺受也很多，但余認命了，自知此生不是那種根器。再者，看過死的人一多，就會知道，想讓自己死相好看一點，不如早早老實念佛。千萬不要死之將至，病痛交煎，呻吟號啕，平常的內觀也沒路用，公案也沒路用，長咒、短咒、心咒也沒路用，真如賴耶也沒路用時，再來悔懼交加，恨於往昔錯用功時，雖然還來得及念佛往生，但總難免是驚險萬分啊！

雖然佛佛道同，諸法平等，無有高下，可惜眾生您我根器有異，當生真能開悟證果者如鳳毛麟角。故，談玄說妙或廣博見聞，是無法證實自己與法契不契機的，只有走向老實地實修事證，才能知道內觀適不適合自己，宗門

參究適不適合自己，密法適不適合自己，於當生解脫生死，沒有甚麼法門叫最好最高妙，當生真能讓我們了生脫死的法門，才真是最好最高妙。找到對機的法門，才真是勝妙的因緣法。

南無阿彌陀佛

八

摸索契機法門



（一）通途法門修證次第漫談一

古德將淨宗概分為三派，其中善導大師的他力念佛思想，因言簡行易，三根普被，故歷來被尊為漢地淨土宗集大成之祖師，被尊為萬修萬人去的念佛教法。

古德說過對於淨宗他力念佛，能聞即生信者，一為村夫愚婦，一為通宗通教。其餘不能聞即生信者，古德未加闡述。因為那是摸索契機法門的必要過程，尤其宗門教下老參，倘不透過和時間賽跑，並努力於解行，絕大多數人，完全無法真實信受，並進入善導的念佛思想。何故？

因為對於自力，仍然未死盡偷心，還存也許可以矇到斷惑證真之僥倖心理，此其一也。

再者，因長時期於世間法中，已然深信，天下沒有白吃的午餐，怎麼可能有一尊佛，願意而且真實能令其兆載永劫所苦修成佛的圓滿功德，怎麼可能就這麼單單專一持念他的佛號，佛就願意且完全有能力將此成佛之功德迴向到念佛人身上，而且還真實有用？此其二也。

試想，如果佛有能力將其功德迴向給所有信願念佛人，普皆能往生到西方成佛，這樣的「他力念佛」思想，被認定為「迷信」，違反「因果論」，而且違反「三法印」的話，那麼，為何俗世當中，仍然有好心人願意在您我陷入絕境時，大方地伸出「他力」的援手？

也就是說，臺灣鉅富郭台銘先生，為紀念其弟因癌病故，一念之下，而慷慨捐出高達一五〇億台幣，打造防癌研究中心，此舉違「三法印」及「因果論」？

已故臺灣製造業巨人王永慶先生，與其弟屢屢每年捐輸達百億台幣予各慈善團體，其所興辦之學校，則凡有貧苦學子，學雜全免，並按月補貼。此大善布施之舉，可也違「三法印」或「因果論」？

再想想，阿彌陀佛發願將兆載永劫，不知道是多長多久的時間，真心為眾生而行於菩薩六度萬行，成佛所累積的圓滿功德，統統「布施」給信願念佛人，除了因佛陀功德圓滿，故布施的本錢，較郭王二大善人只會更加雄厚外，試問，大善布施，迴向眾生受益之舉，何處違反「三法印」或「因果論」？單就「布施眾生」一行，竟能違「三法印」或「因果論」？

此誠不知從何說起的奇怪知見，不是嗎？

換個角度來看，如果我們缺錢，好心人借貸紓困，還說不要我們擔心還錢的問題，請我們放心地先全力去解決自己的困難，這樣也違「三法印」和

「因果論」？

哈哈，視「他力念佛」有違「三法印」、「因果論」，並視為「創世說」者，還仍持有這種看法的大德們，各位最好此生千萬不要在財務上或其他方面上發生困難，否則接受他人的「他力」援助，就將完全推翻您們的見解。

阿彌陀佛，興辦了一所叫「西方極樂世界」的學校，學雜費全免地布施給十方眾生來入學。王永慶、郭台銘，或溫世仁等等，都可以就其當生個人所能，做到舉世欽服的地步。阿彌陀佛，這一位累積兆載永劫福慧二資糧的大施主，卻不能辦到？難道，阿彌陀佛所累積之財富、智慧、能力，還遠遠輸給郭台銘、王永慶、溫世仁？

無論世間法，或出世間法，在我們圓滿成佛前，來自「他力」的援助，一直都存在我們身邊。只是我們真能完全虛心接受的心理層面，每個人都有

所不同而已。

在善導思想中，行人最強調的第一出發點，是「機深信」。就是真實瞭解凡夫自己三毒兩光無比的根器，此生真實求出無門。當然，有些人對機深信，可以聞即生信，甚至不聞也能進入他力念佛的「法深信」。

不過，絕大多數人，不真正透過長期艱苦地去實修事相，就很少人能真知，和願意面對自己的根器，是真的很兩光。鄙人就是一例。余雖身為三毒纏身，至死難改之凡夫，也還得透過二十四年餘的努力實修事相，才能真正完全地瞭解自己的兩光，唉！

無論現實中，或網路上，常見到很多居士大德們，也都還在摸索契機法門的過程。總是關注於自己一生都證他不到，有如拿著拂塵在天上飛的佛學名相，一點都不關心生死事大，無常迅速，下一秒就身故死亡的話，咱們是

要靠甚麼，能靠到甚麼法門，來出離六道輪迴？

余自幼常感不安，常覺生活乏味無趣，故國一就從習道教符籙派。國二下起每夜十一時，即習慣於端坐觀光或數息。國三聯考結束，暑假，在某夜念佛後數息中，第一次體驗制心一念的高度精神力集中的狀態。息脈俱停，內外大光明，沒有樂受，這是一次終身難忘的近分定體驗。

十九歲，皈依從習於康地某祖師級大仁波切座下，因念佛持咒每日逾二萬，感得不念自念，大多數夢中都能念佛持咒之善相。

二十二歲，服預官役查哨時，不慎自三至四層樓高之對海哨所摔落。緊要關頭於身體自空中落地，不到一秒，體驗第二次制心一念的高度精神力集中狀態。那不到一秒的時間，清楚地觀照出至少五個念頭的連續生滅。時至今日，余仍能憶起那五個念頭生滅之迅速和內容。

當中第三個念頭，是持了一句 Om Mani Padme Hūm 後，再經兩個無關緊要的念頭，便以左臀重跌落地。全身竟無一傷，但雙手腕並無瘀血，卻貼了一個多月餘的辣椒膏。大概是宿世殺業之報，因一彈指間的一句觀音六字明，換來的全身無恙，雙手要受報。

一直到三十八歲，路邊的一個善書箱上，一本看來沒甚麼人要請閱的書，才讓余真心願意，放下斷惑證真的僥倖心理，完全承認和面對自己真是三毒兩光凡夫。不再閉著眼睛，盲目地追尋死都證不到，種種高深佛學名相的麻醉劑，或安慰劑。那就是慧淨法師所編的，被喻為萬修萬人去的善導大師的念佛思想《觀經四帖疏》。

原來，真實瞭解自己是真凡夫，居然很快樂，很安心，但居然要耗去二十四年餘的寶貴時間。在現實生活上，屢被知情者視為神人，事相修法感

應迅速且真實，其實那個人，一直以來，都是三毒的真凡夫，雖然無論怎麼解釋，他們都不太相信。唉，兩光凡夫還被誤以為是高人，慚愧，慚愧，真是慚愧啊！

不過在網路上，因向不喜談論覺受善相，倒是不乏居士高人，或有質余應從師習密，方能知其旨趣。甚有質余為不懂不信果地修行為何物者，哈哈。

唉，他們是說對了一半，余是真凡夫，的確不是真懂密法，不能真知果上起修為何物。另外一半，也不能說他們有錯，只是網路上很少人知道，余未滿三十歲，即是得「金剛阿闍黎灌頂」之藏傳佛法弟子。好歹也是個「準金剛阿闍黎」，居然有人恁麼不識好歹，那麼瞧不起余。

不過，在下念念相應三毒，死後恐難逃三途惡趣，被瞧不起也只是剛好而已啦，也能夠消消過去一些自慢之業，也是件好事啦嘿。

這個金剛阿闍黎灌頂的傳承，余是僥倖由「噶瑪噶舉派」四大法王子當中，某位大師所親傳。但余之根本上師，則為康地寧瑪派，白玉傳承下之祖師級大仁波切。上師前生乃證量神通驚世駭俗之高人，此生仍然如此，沒有隔陰之障，是真不可思議。

余但只通過經教儀軌的學術科考試，及根本上師的口試認證，就將是合格的「金剛阿闍黎」。再不濟，只通過根本上師的口試認證，也能矇到個儀軌經教的「阿闍黎」，呵呵。

事實上，經教儀軌的學術科考試，努力而熟練，並不難。但根本上師寄望余能以傳統古法認證，哈哈，那可能會要了余之一條小命嘿。

其一，著衣全身潑水達濕透，必需在指定時間內，觀火大而修止，來蒸乾全身衣物。

其二，一座不算小的山，必需在指定時間內，氣定神閒地跑完指定之環山路線。

這兩個術科，是過去藏密行人，在為期三年之閉關後，傳統的必考題。請特別注意，高原地區低溫和缺氧，是個完全不適合全身濕透和劇烈運動的地方。相信即使移到平地來考這兩個試，咱們漢人也不會有太多人真能辦到，遑論高原地區。事實上，自幼習慣高原生活的藏人，現代也沒有幾個人真能辦到啦，哈哈。

說明這個部分，是為回應部分從習東密大德，認為藏密師資過眾，或有失之不嚴謹疑慮。其實，藏密傳統的金剛阿闍黎認證，是非常困難而且「代不數人」。余全無貶抑他派之意，但竊以為此兩項考試，恐怕當代東密大師級人物中，真能通過者，同樣也會是以「代不數人」來收場。

上師亦曾說過，前一世之漢人居士弟子，不乏曾給予金剛阿闍黎灌頂者。但前生僅授予其「阿闍黎」學位，即經教儀軌之教授師，而非可獨立傳法之「金剛阿闍黎」。卻在前生上師捨報後，未經傳統或傳承內長老級仁波切認證，便自號為金剛阿闍黎者。且其在大陸或台港，已經形成龐大居士教團組織，就連徒孫輩，也都自稱金剛阿闍黎。避免此等情事再次發生，上師堅持一切按照傳統，沒有證量，就不予認證。並特別叮囑余，切記不可成為這樣的假上師。

余於師前，立下重誓，未得成就前，此生絕不自號為師。這雖都是近廿年前的事了，但回想起來，歷歷在目啊，呵呵。

猶記得過去，近廿年前，上師亦曾說過：五十歲以前，要盡全力修證。若真無法成就，五十歲以後，好好念佛就好。

多數藏傳佛法大師，對於漢地全然仰賴他力的信願念佛法門，大多不精通。即便偶而宣說念佛法門，亦多夾雜密法、持咒觀想之三密相應而說。可上師早就知道了，就余之兩光根器，契機法門正是「信願念佛」，根本不是密法根器，那個好好念佛就好，就是指專心念佛就好，老實念佛就好，不要再妄想啥三密相應了。

不過，余透過二十四年餘專注於事相實修，大概也消去過去生不少業障。遂能得路邊善書箱的機緣湊巧，所以不必熬到五十歲了。余提早於三十八歲餘，便自知自證了「法不契機」和「用功不真」。故回想起來那句話，正應該是上師對余之授記和預言。只是做人不吃點苦頭，總是難以體會師長的一番苦心。

摸索契機法門，是每個想在此生解脫生死輪迴之苦者，必經的過程。余

只是希望有緣人，能更減少這些無甚意義的摸索時間。余摸了二十四年餘，自覺真是太長了，太浪費時間了，呵呵。

（二）通途法門修證次第漫談二

被尊為北傳佛法「八宗共祖」、遊戲神通、證量超凡的「龍樹菩薩」，曾在《十住毗婆沙論·易行品》中，將佛法統分為「難行道」與「易行道」。其中，「難行道」係指「自力」修證的通途法門。「易行道」乃指「他力」的念佛往生之特殊法門。

這個對行門難易的教判，對後世根器拙劣的眾生而言，絕對是咱們摸索於契機法門，最根本，而且最重要的「祖論」。

「自力」與「他力」的分類，並非從此後，二者就行將水火不容的二分法。只是，兩者「解行」的出發點不同，但結果都是為了「成佛」，殊途同歸。

其中當然也涵蓋了結合「自力」與「他力」的「自他二力」法門。例如，「密宗」身結印契、口誦真言、意觀本尊的「本尊法」，及「中陰救度法」；淨土法門的「慧遠流」及「慈愍流」之念佛解行，均屬於「自他二力」之法門。為了讓念佛人們，容易掌握其修證關鍵之不同，便於迅速分辨真能契合自己根器的法門，故余概述三類如下：

【上根】

以戒得止，由止入觀，由觀破見思惑，破塵沙惑，破無明惑→一〇〇%自力

「戒」↓無淫無欲十禁除五欲等惡不善法↓專心攝念↓

「定」↓近分定、未到地定，或初禪定↓藉一心觀察念頭生滅緣起↓

「慧」↓破能所、斷見惑、入預流、證初果↓此後「果上起修」，邁入自證自知之路↓斷盡八十一品思惑、證阿羅漢、有餘涅槃、沉空之難↓迴心出定，再次「果上起修」↓破無明惑、登不動地、證無生法忍↓此後「無修而修」，第三次「果上起修」↓破盡最後一品無明、證金剛喻定、成就圓滿佛。

「完成時間」有一說是自證初果起計算，滿三大阿僧祇劫。

但無論從何時開始起算，絕大多數人，此生應該連具足起算的資格，都只是妄想。

【中根】

雖然以戒得止，但不得其門而入觀，故無法斷惑證真，便流於世間禪定。但仍可憑藉佛號、真言，觀想或觀相來修止，遂乘佛菩薩根本誓願之「他力」本願功德，遂能於「自力」三昧中，親見於依誓言而來的「他力」佛菩薩本尊，俟見佛得聞契機法教後，再斷惑證真↓自他二力。

【下根】

三毒淫妄，持戒兩光，故無力得止，但專持佛號真言，乘佛菩薩本願功德力，於臨終或中陰，蒙本尊接引往生淨土佛國後，再見佛聞法，斷惑證真↓一○○%他力。

這樣的分類方法，是基於「龍樹菩薩」的難易二行教判，及自他二力的

解行分判而得。並非智淺福薄之余所能自知，乃「經典」與「祖論」所共指的趨向。

有緣讀者啊，還尚在摸索契機法門的學佛者啊，請好好審視自己的根器啊！

或趕緊全力實修事相，去證實自己是不是那個法門的那塊料啊！

如果捫心自問，此生到死都屬「手淫意淫不能斷，睡夢顛倒無梵行」的兩光凡夫啊，就不用太花時間去證實自己「法不契機」、「用功不真」了，那個「一〇〇%他力」絕絕對對是您和我這輩子，只此一條的保命活路啦嘿。

(三) 觀想本尊

撰寫本文前，曾再三思考是否有必要談論關於「聖道門」的淺見。不過，為了讓讀者們也能縮短摸索契機法門的時間，看來也只好造造口業了。

觀想佛菩薩聖相，是用於修止的一種方便，顯密二者均有相關法門。在北傳佛法中，有《觀無量壽經》、《觀佛三昧海經》等等教授觀想本尊的法門。在南傳佛法中，《阿含經》亦有憶念釋尊卅二相、八十種好，及十力功德的念佛。所以「觀想本尊」之法，並非「密宗」所專擅，南北二傳之「顯教」亦共有。其實《觀經》正是一本教導「觀想本尊」最深入淺出的指導手冊。

很多「密宗」的上師或行者，為了教法傳習能更廣泛普及，對於「觀想本尊」之法，總是會給予較寬鬆的說明和方法。但事實上，這只能對教法普

及，和廣種善根兩方面，產生較大的正面收效。而這種寬鬆的觀想，對於實證觀想本尊一行，則屬仁智互見，不必然有幫助。為了讓一缸子大德妄想觀想本尊的大夢早點清醒，余以充滿三毒，十分兩光的「準金剛阿闍黎」之姿，約略作下述說明。

1.

沒有止的基礎，閉上眼只會是黑漆漆一片，因為心力尚不能集中和凝聚，所以觀不出什麼東西來，才會須要觀什麼本尊「性德」。這是傳法上師方便之說，但絕對不是「觀想性德」就等於觀想本尊，這是部分「密宗」行人之權說。有些人則會用力過猛，觀到頭昏眼花，這該放鬆。有些人則會觀光見影，與所觀同或不同，這是幻覺，該要放下或暫不修觀。瞭解通途法門修證

禪定的次第，就不會被身體五蘊產生的現象迷惑。有一定的止功，就會有一定的心性，手淫意淫不能斷，觀光觀影都是假。

2.

僅就「性德」一說，「觀音」為「大悲」、「地藏」是「大願」、「文殊」是「大智」、「普賢」為「大行」、「彌陀」為「妙觀察智」，「五方佛」均有「五智」來代表其性德。凡夫是要如何真能觀出這些「性德」？顯然也很難，同意嗎？了不起也就是用想的，喔，我正在觀想四臂觀音囉。嗯，雖然觀不出來，只要知道他代表「慈悲」，心眼中跑出「慈悲」兩個字的跑馬燈，這樣就夠了，是嗎？唉，安慰自己是只能種種善根，要真能解脫生死輪迴，安慰劑是沒用的嘿。不相信嗎？下一秒就身故死亡的話，這樣兩光的

性德跑馬燈觀想，真能讓你「不墮輪迴嗎？」

3.

在《觀經》中，釋尊早就教導了觀不出本尊的凡夫，如何方便作意觀想：佛告阿難及韋提希：若欲至心生西方者，先當觀於一丈六像，在池水上。如先所說，無量壽佛身量無邊，非是凡夫心力所及；然彼如來宿願力故，有憶想者必得成就。但想佛像，得無量福，況復觀佛具足身相！

阿彌陀佛神通如意，於十方國變現自在：或現大身，滿虛空中；或現小身，丈六八尺。所現之形，皆真金色；圓光化佛及寶蓮華，如上所說。

觀世音菩薩及大勢至，於一切處身同；眾生但觀首相，知是觀世音，知是大勢至。此二菩薩，助阿彌陀佛普化一切。

是為雜想觀，名第十三觀。

「雜想觀」顧名思義，就是以凡夫心粗，心力不及觀出本尊，沒辦法中的辦法。簡單來說，把佛堂上的本尊相，睜眼如相機般錄下全貌，閉眼則現出其形。套用現代的速讀術語來說，這就是所謂的「圖像式記憶法」。

事實上，咱們一直都在使用「雜想觀」這種記憶法。聽到爸爸或媽媽二字，不必先出現該文字，腦中就自然能迅速浮現出父母之形貌。沒想到，釋尊在二千多年前，竟然就已經知道使用這種「右腦」的記憶技術。實務上「圖像式記憶法」初學者亦無法觀出本尊各個部位及細節，僅能憶知為某本尊佛菩薩之形。但經時常憶念，不用蠻力猛力，隨時憶念，隨處憶念，不簡凡夫妄念流竄於觀想，以不間斷之憶念力，除能感應道交於彼佛本願二十五功德力外，且「圖像式記憶法」日久功深，一般人記憶能力均能收顯著進步之效。

即令修正的功夫未能臻於心一境性，不能觀出本尊，彼佛亦必依其本願而垂愍加被。

4.

凡夫心粗，未達「心一境性」、「制心一念」，根本不可能觀出什麼東西。最低的止功，就是未到初禪，但為欲界最頂的「未到地定」。不能「善心一境」，欲觀出本尊根本是妄想，這就是為何「藏密」行人，必須經過十二年的顯教修學通途修證次第的原因。因為，這十二年的時間，大多是用在修習「止觀」的工夫，也就是南傳原始佛法的「內觀四念處」。不過，除了少數大師級仁波切會嚴格要求弟子之止觀基礎外，現在台灣之藏密，倒是很少上師這樣要求，多只是灌頂傳法，和儀軌共修罷了。這也正是某些自詡為「純

正密宗」行者的盲點。因為強調「純正」，故其歷代祖師亦未精確深入瞭解「顯教」通途修證的次第。反正，上師怎麼傳，我就怎麼照做，土法煉鋼也沒關係。

事實上，考其真得成就者，同樣「代不數人」。顯然真能以密法證得成就，於當生了脫生死者，無論「東密」、「藏密」，無論「純密」、「雜密」，統統都是「代不數人」、「鳳毛麟角」。根本與是否純正，完全無關。純雜不過只是一種表相，自己的根器能不能真依此道而斷惑證真，才是最重點。

余所惋惜的事是，耗去一生的寶貴時間，拔尖的不過「鳳毛麟角」，其餘絕大多數該宗學人，同樣業重先牽，照樣墮入六道輪迴。真能如「空海大師」者，曾有幾人？正在修學「純密」的您，就等於下一個「空海」嗎？

哪怕拿到「純密」阿闍黎的您，下一秒就死於非命，也有把握投生到本尊報土嗎？

不瞭解通途修證次第而土法煉鋼，成者幾稀，不成等於盲修瞎練。

普願仍摸索於契機法門者，無論純正與否，均應解行並進，可免徒然虛擲光陰。

5.

藏密噶瑪噶舉派，四大法王子之一的夏瑪巴仁波切，長老級大仁波切，擁有「格西」學位的創古仁波切，都曾在相關文字開示中，一再強調「止觀」對於「藏密」行人的重要性。因為「本尊觀」、「那洛六法」及「大手印」，沒有基礎的止功，根本就是空談。

過去余之根本上師，亦十分強調「南傳內觀」對於藏密行人不可或缺的重要性。亦曾有一段時間，強調弟子們應回歸原始佛法，因為，「止觀」才

是「密法」成就的根本。這就是「難行道」、「聖道門」的難行之處啊！沒有「未到地定」的止功，心念雜想流竄，本尊能觀得出來？

上師過去告訴余，觀想成就，是你觀的對象，睜開眼，閉上眼，所見均為一致，而且顏色、大小、形貌亦同。這種經驗，余只在十五歲時，第一次體驗「未到地定」時見過，此後未能再見。

不過，余知道很多仁波切，對外或對在家居士，也都只說觀想「性德」即可。哈哈，真正實修實證的充要條件，他們多只會對自己的弟子嚴格加以要求，此皆為普及故。而觀想本尊只要觀其「性德」即可，根本上師從沒告訴過余此等說法。從來都是嚴格要求，睜眼閉眼如前述，及回歸原始佛法內觀。倒是其他藏密仁波切結緣灌頂時，或某些「純正密宗」行者的網路文字，時有所見。

【結論】

- 一、本尊觀想必需建立在修止的基礎上。觀想「性德」只是方便權說。
 - 二、真要觀出本尊「性德」，三毒淫妄凡夫之身，照樣辦不到。
 - 三、《觀經》第十三觀「雜想觀」，是釋尊針對尚未得止功的觀想方法。
 - 四、搞懂通途法門的修證次第，才不會土法煉鋼，終身盲修瞎練。
 - 五、能得止於「未到地定」，觀想本尊才會有成。
- 祝福大家，早點摸到契機的法門。

（四）觀想性德

為教法傳揚能普及化，不乏密宗上師，以觀想本尊「性德」，作為初學者，或淫妄三毒纏身者，或無止功基礎者，舉凡無法真實證得「心一境性」，故無力觀出本尊形相之行者，一個權巧方便，令其仍能持續用功的下手方法。

事實上，「性德」亦有多種說法。狹義的性德，就是指普為人知的本尊事業功德：文殊為大智，普賢為大行，觀音為大悲，地藏為大願，勢至為大力，大日如來為法界體性智，阿閼佛為大圓鏡智，阿彌陀佛為妙觀察智，寶生佛為平等性智，不空成就佛為成所作智等等。

廣義中的性德，是指如來體現圓滿佛智後，由自性所流露之諸行。《金剛經》言：「須菩提！如來所得法，此法無實無虛。」故「如來」是「性德」

之稱，「無實無虛」是「性德」之容。

簡單地來說，由自性所流露出來的諸行，都可算是「性德」。故見性開悟之高人，便能「在性起修」，故爾「全修在性」。因之其一言一行，或坐或臥，均是「性德」的「法爾如是」。

當然也有人認為，孝順父母、愛護幼小，都是「天道自然」，所以也是凡夫的「性德」。鄙人是完全尊重此等見解。

不過，凡夫夾雜三毒的偽善、偽修行，多是「全修在欲」、「在欲起修」，以「性德」美其名，或有「覆藏」之心，但余仍十分尊重。

觀不出本尊形相，便鼓勵觀本尊性德，無疑是一種權巧方便。因為，形而上的概念，會比具相的本尊，來得易於「憶想」而已。

反正，觀不出四臂觀音，只要「憶想」菩薩很慈悲就好；觀不出紅黃文

殊，只要「憶想」菩薩很有智慧就好；觀不出普巴金剛、瑪哈嘎啦，只要「憶想」護法很威猛，類此種種之「憶想」，都是一種勸行人種善根的善巧方便和權說而已。

事實上，對初學者來說，「觀想性德」遠比南傳內觀的「數息」或「觀呼吸」，還來得更如此一舉。因為凡夫根本也觀不出啥「本尊性德」。要能真觀出本尊性德，恭喜您，您肯定證同本尊，超凡入聖了。

凡夫充其量，只能在閉上眼的黑漆桶當中，腦袋瓜子跑出「慈悲」、「智慧」、「威猛」等等，憶想性德的文字「跑馬燈」罷了。與其要用腦袋瓜子來當跑馬燈，乾脆跑馬的文字改為「南無阿彌陀佛」，不是更直接合於彼佛本願？

南傳之「數息」、「觀呼吸」、「內觀四念處」，雖然很簡單，也很無趣。

同時，一點也沒有「三密相應」、「即身成佛」那種形而上的高深莫測。但數息、觀呼吸卻能很直捷了當地有效「攝心」。因為，腦袋瓜中不必刻意安裝「跑馬燈」，只要負責看住呼吸就好。所以，南傳內觀能被尊為原始佛教，不是沒有原因。

因為「止觀」是佛法的基礎，而凡夫由「散心」邁向「制心一念」的止功時，最後持咒念佛、觀想觀相，「所觀」的那一念，會自然「離於言說」。也就是所憶想的「文字」，所憶念的「聲音」，都會自然地放下。於是「能觀」的心，就會變成「只是觀照」的狀態。倘您已體驗過「未到地定」，又名「近分定」，哪怕只體驗過一次，都能清楚余在說些什麼東西。

簡單來說，進入心一境性時，腦袋瓜中的「跑馬燈」會自然停歇。所以「跑馬燈」的止功修習技術，理所當然應該要愈簡單，才能愈不容易分心。

如果觀不出本尊，就讓腦袋瓜浮現出本尊性德的文字跑馬燈，謂此乃「意觀本尊」。然後騙騙自己，已「意觀本尊」了喲，所以現在要「口誦真言」。所以，腦袋瓜又跑出一個「本尊真言」的「跑馬燈」。前一刻那個「意觀本尊」跑馬燈，又被「本尊真言」跑馬燈替換了。一個小時一壇的修法搞下來，念頭一直都在搞「換跑馬燈」的遊戲。呵呵，果還真能心一境性嗎？

余從習「藏密」，專注於「密續」事相實修，長達二十年以上。結論如同於根本上師過去所述，現代密宗學人應該要回歸原始佛法，要從最基礎的止觀功夫來下手，否則，只是浪費時間而已。信不過三毒的在下所說，不妨聽聽藏密大師級人物怎麼說。

余之根本上師乃寧瑪白玉傳承下祖師級之大仁波切，過去於康地統轄百餘座寺院。前生應現難思議神通，證量超凡入聖，生死自在，坐脫虹化，身

縮尺許。此生亦無隔陰之障，偶現驚人神通，洋弟子因而欽服至學佛者，不勝枚舉。隨時隨處，都可以任意進入禪定狀態。且不須深入禪定，肉眼即能辨出諸多仁波切，或轉世祖古。這樣具德的藏密上師，居然告訴弟子，應該要先回歸「原始佛法」。

白教藏傳佛法大師，夏瑪巴仁波切、創古仁波切、卡盧仁波切、波卡仁波切等等，也都在開示中強調，從習密法應該要從最基礎的「止觀功夫」來下手。因為，不具備基礎的止功，身口意三密同時起觀的技術，對凡夫而言，就只會是換來換去，分心的「跑馬燈」罷了。當然，信不信也由人。

顯然，南傳的止觀技術，才是「密宗」學人的最基本修學功課。如果，只是一味地強調自己「純正密宗」，不願聽進他派高德建言，不願深入瞭解佛教通途法門修證之次第，不願面對自己「手淫意淫不能斷，睡夢顛倒無梵

行」，兩光的根器將伴隨終身至死。看來，這樣的大德高人，摸索法門的時間，只會更加延長，不會縮短。

祝福大家，都能早一天摸到契機法門。

九

凡夫淨業兩光三福，
無關蓮品，只為報他力的佛恩



(一)

《觀經》淨業三福，不過禁惡於先說，防範誤解彌陀本願之教法。

往生正行，於《淨土三經》大要，只有具足三心，故爾信願持名。

沒有做不做工夫，或能不能六度萬行之說，更遑論於淨業三福。而信願持名，於《大經》曰「報土化生」，相應於法藏菩薩第十八願。

對余而言，沒有任何罣礙；對彌陀攝眾而言，則更是無諍。

至於一心亂不亂，如果是說禪定，就原始佛法的修證原理，至少是指初禪定，或初禪近行定，才能具備所謂的禪定一心不亂。很可惜的事是，就《阿含經》而說，行人必需要具備「無淫無欲」及「惡不善法」才有機會能善心一境，故爾進入初禪近行定，或初禪定。只是很多人不知道，原來禪定一心

對三毒具足的凡夫而言，是如此地高深難證，如此而已。

捫心自問，還仍屬於手淫意淫不能斷，睡夢顛倒無梵行的念佛人，與禪定一心的關係，根本是到死都沒機會。如此的真相夠震撼嗎？

請問，閣下要靠怎麼樣的念佛工夫才能增益蓮品？呵呵。

彌陀本願的救度，不分大修行人，還是五逆重惡的罪人，直生報土化生。更不講任何條件，除非五逆罪重，故感得下品下生。念佛人一生但只具足「至心信樂，欲生彼國」，就是報土化生。

如此說來，凡夫夾雜貪瞋癡三毒於其中，所作所為，任何善行，兼或自以為是的淨業三福，乃至於更高深的菩薩六度萬行，均無法構成直生彌陀報土的正因緣，也就是《小經》所說「不可以少善根福德因緣，得生彼國」。老外梵文權威德國的馬克斯·穆勒，逐字翻譯原句為：「眾生不依此世所作

善行，而能生彼無量壽佛國。」

換言之，凡夫眾生一生所作善行，無論大小兼專，都因夾雜貪瞋癡三毒於其中故，是為虛假偽善，根本無法成為投生為報身佛國、真實報土之正因。

這樣的真相，夠震撼嗎？

所以凡夫夾雜三毒的淨業三福，無非佛陀意欲禁惡於先說，僅為報彌陀本願，誓言救度，讓我們這些淫妄三毒一生都伏不住的眾生，還能成就《法華經》所載，一生就成佛之大恩。

還不同意，淨業三福、六度萬行，不過就是報佛恩之舉嗎？不妨捫心自問：

布施↓施小而望大，或久久縈懷，不能自己，哪個真有三輪體空？

持戒↓破了又懺，懺了又破，再懺還是再破，哪個真能持戒？

忍辱↓父母妻友多唸個兩句，哪個心中不嫌囉嗦？誰人真做到忍辱？

精進↓有嗎？念念都能體會無常嗎？哪個不是念念落在三毒呢？

禪定↓有嗎？手淫意淫伏不住，睡夢顛倒無梵行的我們，誰到死前一刻能證禪定？

智慧↓有嗎？持戒、證禪定，才能生出解脫智。

哪一個我們真實做到了？悲哀啊，可憐啊！如果沒有彌陀本願，以鄙人之根器，和對佛法修證之真實努力，大概連三大阿僧祇劫，都還輪不到余來算，因為那是證初果、斷見惑、入預流聖人的權利。

(二)

補充說明：

三毒凡夫，不會因為啥淨業「兩光」（臺語：沒本事、不牢靠）三福，六度兩光萬行而有啥清淨心。

證初禪者，則因禪定一心之力，暫伏於五毒貪瞋癡慢疑，故爾因離欲而生起勝樂之心。

故證初禪定者，是謂定生喜樂，或離生喜樂也。未實證初禪者，妄議清淨心，大抵多是自以為是罷了。

而真正夠得上清淨心者，則必需念念覺知無常生滅，卻無有一個叫做我的東西存在。這是斷見惑、證初果、入預流的聖者，才真能生起的清淨心，

也就是真正見道，如實了知諸法空性的聖人境界。雖然這與斷見思惑、業盡情空、梵行已立、不落後有的四果阿羅漢仍有一段很大的差距，但至少已是見證空性、開悟證果的聖人。

學佛的人很多，但沒真搞懂佛法修證原理的人也很多。不知道原始佛教止和觀的實修工夫，不知道由止修觀，去體驗苦集滅道四聖諦的真實佛法，也就是現在被稱為南傳內觀的法教。沒有長時間真正努力於行住坐臥中去勤習止觀的工夫，根本就不能如實知道，自己二六時中，念念都相應貪瞋癡，所以，念念都相應三惡道。也因此不能實知，此生死後，必墮三惡道受苦無疑。

原來《地藏經》所說「南閻浮提眾生，舉止動念，無不是罪」，不是在說別人，原來就是在說我自己。

您是否感受到，地獄之火時時刻刻在等您？而且等的人，不是別人，就是您！感受到了嗎？有那種迫切如溺水求生的感覺嗎？如果沒有這樣的深刻體認，根本是無法完全信受阿彌陀佛他力的絕對救度。

所以善導大師才會在《觀經四帖疏》中，大演機法二種深信之重要。沒有「機深信」，就不會有「法深信」。不能如實知道，以自己手淫意淫不能斷，睡夢顛倒無梵行，兩光至極之根器，此生根本毫無機會，斷惑證真，解脫輪迴，而且死後必墮惡趣，就沒有辦法百分之一百完全信受阿彌陀佛，以其本願功德力，攝受我等至報土佛國，一生成佛的法教。

只有「機深信」，才能「法深信」。

只有「機法深信」，才能「機法一體」。

只有「機法一體」，方能「凡夫入報」。

真能「機法深信」者，南無阿彌陀佛，就是我的生命。

真能「機法一體」者，南無阿彌陀佛，就是我的一切。

無論喜怒哀樂、行住坐臥，對我而言就是：南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……。

二六時中，凡夫的您我，總是喜怒哀樂，當中真有清淨心？不要再自欺欺人，只有面對自己的兩光，才能真正找到自己的活路。所以《大經》中釋尊才會說「憍慢弊懈怠，難以信此法」。

很多人，只是樂於當佛學家，卻不真正在二六時中，長期去觀察自己。於是迷惑於所累積高深玄妙的佛法，但事實上卻是手淫意淫不能斷，睡夢顛倒無梵行。以為自己能有機會斷見惑、證初果，斷見思惑、證阿羅漢，斷塵沙惑、證辟支佛，斷無明、證初地。結果到死以前，卻還仍是手淫意淫不能斷，

睡夢顛倒無梵行。

還以為這樣兩光無比的修行成果，或善行，就能開悟證果，或增上蓮品。

唉，鄙人所見多矣，呵呵。

(三)

余讚歎所有信願念佛人的無邊善根。普願能更精確深入瞭解於彌陀本願，去深心體會法藏菩薩五劫思惟的苦心，其沒有任何條件設限，而誓言絕對救度眾生的慈悲和方便。

若能真正深心體會，必將利己也能利人。余心全無任何指導或指教的企圖，拙文倘有冒犯之處，還望海涵是幸。

漢地的彌陀法門，因歷史上有三武一宗的滅佛，致善導大師的《觀經四帖疏》佚失於中土。所以每每夾雜「難行道」知見於念佛往生一行。

現代念佛法人無論透過實修之「行」或深入經藏之「解」，或「解行並進」，均應實知「難行道」與「易行道」其精確的修證原理和方法完全不同。

「難行道」是全然「自力」，從戒得止，由止入觀，由觀生智，由智而斷見惑、斷思惑、斷塵沙惑、斷無明惑。也就是說，持戒要真能做到「無淫無欲」和「禁除惡不善法」者，因精密且長期地約束身心，日漸熟練到貪瞋癡慢疑降低，無論身心念頭均能與欲界最頂天的天人心性相應。因接近於離欲的初禪天人，故此時「止」的工夫，無論意根所作意觀照的對象是數息、觀呼吸、念佛、持咒、觀想、觀像、聽耳根之音等等任何一種，就能「制心一念」，也就是制六根之萬念於意根觀照的那一念。這就是釋尊以其實修實

證經驗於《阿含經》所宣說「善心一境」的最低標準，也就是「未到地定」，或稱為「初禪近行定」、「近分定」。

欲界之頂尚有欲染之心，雖已極低，但行者若身心真願離欲不染，尤指男女，則很快將證入「初禪定」，也就是「有覺有觀」、「離生喜樂」。這就是真正的「禪定一心不亂」，是屬於「止」的工夫。

也就是說，捫心自問現在的自己，倘沒有相應欲界最頂天之心性，根本連實證「未到地定」都沒有機會。如果到死都相應不了欲界頂天的心性，就一生到死都沒機會實證最低標準的「禪定一心不亂」。

有興趣的讀者可以查閱一下《楞嚴經》，看看欲界最頂天的天人他們的身心境界是如何？再看看一下現在的我、一年後的我、十年後的我，或死前的我，哪一天真能做到相應欲界最頂天？呵呵。

基本上，余捫心自問，無論累積多少佛學文字，無論過去用多少功去實修止觀、念佛、持咒、觀想，也無論過去、現在、未來曾親身體驗過多少善相、善境界，雖也曾瞎貓碰到死耗子，不小心地體驗過二次「近行定」的經驗。但真實的余，二六時中念念都相應三惡道，所以念念都相應惡趣輪迴，自知死後必墮惡趣，自知此生所作善行，無非夾雜三毒的偽善。惡是真惡，善則偽善，所以下輩子能做人的機會肯定都沒有。

自審連做人都沒資格了，心性還能相應欲界最頂天嗎？呵呵。

「難行道」的自力修證，是在「止」的工夫至少能達到「未到地定」或「初禪定」後，必須能進入「觀」的工夫，也就是觀照念頭生滅的工夫，由此了知念念無常、諸法空性，故斷去見惑、證初果、入預流，此後走上自知自證之路，這是「正精進」。

而有些禪定高人並無明師指導，就可能會貪著於「止」的定境。於是「止」的工夫不斷精進，從初禪到四禪，從色界之頂到無色界之頂，進不了「觀」的工夫。「止」的工夫再高也出離不了輪迴，於是流於「世間禪定」。雖然實證「禪定一心不亂」，照樣跑不出三界。呵呵，所以強調「一心不亂」才能往生彌陀佛國，真是正確的知見嗎？

如果沒有法藏菩薩花去五劫思惟的睿智，立下罪惡生死凡夫也能簡單就往生報土佛國的超世大願，就算您我真能禪定一心不亂，不能由止入觀，不能斷惑證真，照樣難脫生死輪迴。

所以，能否禪定一心、是否六度萬行，並不是彌陀本願誓言救度的出發點。淨業三福也只是勸善禁惡，並不是彌陀本願誓言救度的充要條件。至誠心、深心、迴向發願心，至心信樂、欲生我國，故爾一向專稱彼佛名號，這

才是彌陀本願，誓言就算過去曾犯五逆，亦盡皆救度的對象。這是全然的「佛力」，又稱「他力」。

就連自力證到初地的龍樹菩薩，也不禁為彼佛願力豎起大拇指，頌揚為「易行道」。二年餘前，善導大師的《觀經四帖疏》終於讓余打開了一條真實信願念佛往生的「易行道」。

希望有緣念佛人，悉能深體彌陀本願，減少於摸索淨土法門的時間。真實認清自己的根器，死盡一切自力妄圖及偷心，用一生的時間，大安心地信願念佛。那麼，此生便將是大家在輪迴當中的最後一生了。下一世，《法華經・提婆達多品》中龍女一生成佛的殊勝和真實，將發生在所有信願念佛人的身上。

祝福大家，老實念佛。

淨土宗叢書

2024 年 11 月

編號	書名	著作者	編譯者
1	淨土宗聖教集		
2	淨土三經		
3	《無量壽經》譯註	淨土宗編輯部	淨土宗編輯部
4	《易行品》講要	慧淨法師	慧淨法師
5	《往生論註》分段對照本	曇鸞大師	慧淨法師
6	往生論註	曇鸞大師	慧淨法師
7	安樂集	道綽大師	慧淨法師
8	善導大師全集	善導大師	釋慧淨等
9	法然上人全集	法然上人	慧淨法師
10	觀經四帖疏	善導大師	釋慧淨等
11	淨土宗精要法語解	淨土宗編輯部	淨土宗編輯部
12	念佛金言錄	一遍上人	慧淨法師
13	第十八願講話	慧淨法師	慧淨法師
14	第十八願淺釋	淨宗法師	淨宗法師
15	《淨土三經一論》大意	慧淨法師	淨宗法師
16	《阿彌陀經要解》略註	智隨法師	智隨法師
17	淨土宗判教史略要	智隨法師	智隨法師
18	淨土決疑	楊仁山等	慧淨法師
19	唐朝高僧善導大師	慧淨法師	慧淨法師
20	淨土宗三祖師傳	野上俊靜	佛恩居士
21	慧淨法師書信集	慧淨法師	淨宗法師
22	慧淨法師講演集（一）	慧淨法師	淨慈居士
23	慧淨法師講演集（二）	慧淨法師	淨慈居士
24	人生之目的	慧淨法師	慧淨法師
25	走近佛教	佛恩居士	佛恩居士
26	觸光柔軟（一）	慧淨法師	淨宗法師
27	無條件的救度	慧淨法師	慧淨法師
28	念佛感應錄（一）	十方蓮友	慧淨法師
29	念佛感應錄（二）	十方蓮友	淨宗法師
30	念佛感應錄（三）	十方蓮友	淨宗法師
31	決定往生集	慧淨法師	淨宗法師
32	回歸善導	慧淨法師	慧淨法師
33	淨宗略講	淨宗法師	佛恩居士
34	唯說念佛	淨宗法師	佛恩居士
35	念佛勝易	淨宗法師	佛恩居士
36	《阿彌陀經》核心講記	淨宗法師	淨宗法師
37	《阿彌陀經》譯註	淨土宗編輯部	淨土宗編輯部

編號	書 名	著 作 者	編 譯 者
38	善導大師語錄	善導大師	慧淨法師
39	印光大師法要	印光大師	智隨法師
40	印光大師說故事	印光大師	智隨法師
41	《印光大師精要法語》講記	淨宗法師	淨宗法師
42	淨土宗概論	淨宗法師	淨宗法師
43	《往生論註》核心講記	慧淨法師	慧淨法師
44	善導大師的淨土思想	淨宗法師	淨宗法師
45	往生集	蓮池大師	蓮池大師
46	念佛感應錄（四）	十方蓮友	淨土宗編輯部
47	念佛感應錄（五）	十方蓮友	淨土宗編輯部
48	念佛感應錄（六）	十方蓮友	淨土宗編輯部
49	念佛感應錄（七）	十方蓮友	淨土宗編輯部
50	淨土宗特色述義	慧淨法師	慧淨法師
51	第十八願善導釋	慧淨法師	慧淨法師
52	一半凡夫一半佛	淨宗法師	淨宗法師
53	有禪無淨土 十人九墜路		淨土宗編輯部
54	慧淨法師講演集（三）	慧淨法師	慧淨法師
55	念佛癥病（一）	十方蓮友	淨土宗編輯部
56	《無量壽經》大意	慧淨法師	慧淨法師
57	聽見你的聲音	淨宗法師	淨宗法師
58	《觀無量壽經》譯註	淨土宗編輯部	淨土宗編輯部
59	《淨土三經》要義	淨土宗編輯部	淨土宗編輯部
60	業思想概說		慧淨法師、佛可法師
61	淨土宗教理的核心	慧淨法師	慧淨法師
62	移除往生不定的絆腳石	淨草法師	淨草法師
63	觸光柔軟（二）	慧淨法師	慧淨法師
64	走好出家路	慧淨法師、淨宗法師等	淨土宗編輯部
65	淨土迷思解惑錄	隋唐淨土歸仰者	淨土宗編輯部

淨土漫畫系列（中英對照版）

編號	書 名	文 字	繪 圖	譯 者
1	阿彌陀魚的故事	淨開法師	巫麗雪	淨土宗翻譯小組
2	彌陀恩賜佛寶寶	淨開法師	巫麗雪	淨土宗翻譯小組
3	淨土宗三祖師傳	宗道法師、佛慈	佛小、巫麗雪	淨土居士
4	龍樹菩薩傳	淨開法師	巫麗雪	淨土居士

◎上列叢書，長期免費結緣，歡迎助印，歡迎索取，不需回郵。

因果叢書

2024 年 11 月

編號	書名	著作者	編譯者	備註
1	見聞錄、現果隨錄	藕益大師 戒顯大師	慧淨法師	
2	冥報記、冥報記輯書	唐臨	慧淨法師	
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄	黎澍	慧淨法師	
4	六道輪迴錄		丁福保	
5	輪迴集		無母居士	
6	物猶如此	徐鶴子		
7	坐花誌果	汪道鼎		
8	美德故事		淨土宗編輯部	
9	人生故事		淨土宗編輯部	
10	歷史故事		淨土宗編輯部	
11	因果故事		淨土宗編輯部	
12	佛教故事		淨土宗編輯部	

隨身書系列

2024 年 11 月

編號	書名	作、編、譯者	備註
1	念佛放光	慧淨法師、淨宗法師	
2	念佛度亡	慧淨法師、淨宗法師	
3	真正的大孝	慧淨法師	
4	人生之目的	慧淨法師	
5	彌陀的呼喚	慧淨法師	
6	淨土宗之特色	慧淨法師	
7	善導大師語錄	慧淨法師	
8	佛教的無常觀	慧淨法師	
9	略談三皈依	慧淨法師	
10	淨土法門的人間佛教觀	淨宗法師	
11	瀕死體驗	慧淨法師	
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛	慧淨法師	
13	淨土宗經論釋要文	慧淨法師	
14	印光大師精要法語	淨宗法師	
15	淨土宗略要文	法然上人	
16	善導大師略傳	慧淨法師	
17	《觀經四帖疏》綱要	慧淨法師	
18	念佛必定往生	慧淨法師	
19	念佛一門深入	慧淨法師	

編號	書 名	作、編、譯 者	備 註
20	湖北老河口遇仙記	曹 文 錫	
21	敬田・恩田——十四則故事	慧淨法師	
22	純粹的淨土法門	慧淨法師	
23	怎樣讀《善導大師全集》	淨宗法師	
24	念佛實用問答	淨宗法師	
25	動物往生佛國記	淨宗法師	
26	盲眼老人預知時至	淨秀居士	
27	念佛人應有的基本觀念與心態	慧淨法師	
28	淨土宗教章	慧淨法師	
29	淨土宗根本義	慧淨法師	
30	念佛成佛是佛教	慧淨法師	
31	臨終須知與助念開示【增訂版】	淨宗法師	
32	不問罪福 念佛皆生	慧淨法師	
33	素素寶寶 頭好壯壯	淨土宗編輯部	
34	念佛超薦儀軌	慧淨法師	
35	慈悲的救度	慧淨法師	
36	淨土宗的戒律觀	慧淨法師、淨宗法師	
37	臺灣奇案 ——民國以來真人實事	淨慧法師	
38	預知時至 佛聖來迎	陳秋玲等	
39	佛說無量壽經	康 僧 鎧	
40	佛在何處	慧淨法師、淨宗法師	
41	彌陀十二光佛略解	慧淨法師	
42	小怪李群仙	劉 健 群	
43	《易行品》概說	慧淨法師	
44	淨土宗旨法語	慧淨法師	
45	略談佛教意義與淨土殊勝	慧淨法師	
46	葫蘆娃往生記	佛依居士	
47	彌陀願心的根源	慧淨法師	
48	念佛癒病	淨土宗編輯部	
49	淨土宗「四不」	慧淨法師	
50	小孩遊極樂——淨土見證	淨土宗編輯部	
51	彌陀住頂 身放光明	淨土宗編輯部	
52	善導大師〈讚佛偈〉之深廣內涵	慧淨法師	
53	念佛人六不四平	慧淨法師	

◎上列叢書，長期免費結緣，歡迎助印，歡迎索取，不需回郵。



迴向偈

願以此功德 平等施一切
同發菩提心 往生安樂國

《淨土迷思解惑錄》

作者：隋唐淨土歸仰者

編輯：淨土宗編輯部

出版者：淨土宗出版社

印贈者：淨土宗文教基金會

地址：110049 台北市信義路五段 150 巷 22 弄 41 號

初版：佛曆二五六八（二〇二四）十一月 恭印五千冊
民國一一三年

【索贈處】

● 中華淨土宗協會

地址：110049 台北市信義路五段 150 巷 22 弄 41 號

電話：02-8789 4818

傳真：02-8780 7050

郵箱：amt@plb.tw

網站：<http://www.plb.tw>

● 淨土宗香港二分會

地址：九龍紅磡機利士南路 63 號合義樓 2 樓

電話：852-2243 3355（宗頓法師）

852-6900 3339（佛嘉居士）

● 淨土宗（新加坡）

地址：No.27, Lorong 27 Geylang, 388163 Singapore

電話：+65-8818 4848

郵箱：namo.amituofo.org@gmail.com

網站：www.plb-sea.org

● 淨土宗（馬來西亞）

網站：www.plb-sea.org

電話：+6019-4848 123

郵箱：plb.v18@gmail.com

【非賣品】

護持道場劃撥帳號：50230511 中華淨土宗協會

助印基金劃撥帳號：16780368 淨土宗文教基金會

沒有版權・歡迎翻印・輾轉結緣・功德無量

（若需叢書電子檔，歡迎來函索取或上網下載）

國家圖書館出版品預行編目（CIP）資料

淨土迷思解惑錄 / 隋唐淨土歸仰者著. -- 初版.

-- 臺北市：淨土宗出版社，民 113.11

面；公分

ISBN 978-986-5888-66-4（平裝）

1.CST: 淨土宗 2.CST: 佛教說法

226.55

113016660

