

聽見你的聲音

淨宗法師微信答問集◎俗諦篇

序

人生的諸多困惑，很多人都非常想聽聽佛教是怎麼解說的；修行路上的諸多問題，人們也希望聽聽淨土法門是如何看待的。

「洪鐘雖響，不叩不鳴」。

2014年10月，淨宗法師的微信公眾平臺正式開通。不久，就有訂閱者陸續在後臺提問。工作人員每週將問題統一收集上來後，由法師親自一一作答。這一年多來，法師走到哪裡，答到哪裡，不畏勞苦，不揀環境。通常是一個人在房間對著一支錄音筆逐條回答；偶爾趕上有信眾在，就順便當成大眾開示，多人一起聽。答問錄音經過剪輯並整理成文字後，發表在微信平臺《微信問答》的專欄中。到今天，共收集了600多個問題，整理成的文字累計有六十萬之多。

這個偶然間形成的欄目竟非常受歡迎，平均點擊量都在一萬以上。大概是由於所問既貼合實際，是大部分人在生活中都會遇到的實際問題，所答又能切中要害，乾脆俐落，故而具有很強的參考性、指導性、普適性，吸引很多人追蹤學習。除了日常講學、各種事務以外，淨宗法師堅持親自回答提問，親切、真誠、真實、直接，法師的慈悲便流露在或急或緩、或剛或柔、亦師亦友的言語之間。另外，因為可以匿名留言，一些面對面時難以啟齒的私密性問題便能提出來。所以，書中所收集的提問中有相當一部分是在一般場合聞所未聞的，而越是這樣的問題越能顯示出佛教對人性究徹根源的洞察力。法師佛學造詣精深，所作回答常常能直接切中問題根源，不妥協，不委曲，不含糊，單刀直入，最可貴的是絕對不迎合大眾凡情，該破斥的破斥，該鼓舞的鼓舞，該引導的引導，該折服的折服，析理入微，要言不繁，且常能由小問題引出大道理，由表面問題揭出深層的原理，令一切聽者悅服稱妙、眼界大開。

很早便有人提議我們將師父這些問答整理成書，以方便檢索並反復研讀。在淨土宗編輯部多人的共同努力之下，到今天，這本微信問答總算成形了。我們從原稿中取其最為典型、最為精彩的問答，將口語化內容儘量修潤，使之簡潔洗練，並分門別類，勒為上下兩冊：上冊偏重世間俗諦，分為「世俗生活」「正信佛教」「佛教常識」等篇章；下冊則偏重解脫真諦，有「淨土教義」「念佛心行」「利樂有情」等篇章。這些問答基本涵蓋了世俗生活和佛法修持中方方面的問題，實用性非常強，非常接地氣，也非常具有時代感，且能導向淨土信仰，達成終極解脫。誠可謂「一冊捧在手，諸疑可冰銷」。

本書名為「聽見你的聲音」。這個「你」可以是廣大的提問者，大眾有問，法師聽到，故有此答；這個「你」也可是法師本人，大眾生疑，法師釋疑，人們聽見法師的聲音，心中疑霧散去；同時，這個「你」也可以指佛，佛法無人說，雖智莫能解，法賴僧傳，借僧寶之口，佛法妙音自可宣佈世間，給這個喧囂熱惱的世間以無上清涼。

我們相信，這本書是一個階段的總結，更是一個新的開始，因為法師隨時準備著聽到您的聲音。如果您有任何生活或佛法上的疑惑，都可以在關注法師微信公眾號(jingzong18)後在後臺留言，而您的提問和淨宗法師的回答也將幫助您和其他有類似困惑的人撥雲見日，成為大家可以共用的寶貴法餐。

釋宗道

2016. 6. 15

一、世俗生活.....	8
(一) 世間利益.....	8
1. 念佛能求世間利益嗎.....	8
2. 怎樣念佛才能得到現世利益.....	8
3. 念佛以後考試能取得好成績是真的嗎.....	9
4. 為何到寺院祈福卻高考發揮失常.....	9
5. 如何祈求佛菩薩加持找到工作.....	10
6. 在家居士怎樣合理地掙錢.....	10
7. 如何處理感情問題.....	11
8. 願生極樂的在家人可否求婚姻.....	11
9. 怎樣如法地求好的姻緣.....	12
(二) 家庭關係.....	13
1. 孩子叛逆怎麼辦.....	13
2. 如何對寶寶進行早期教育.....	15
3. 孩子太小是否先不教他親近佛法.....	17
4. 如何和父母相處.....	18
5. 吃素後是否繼續給父母買大魚大肉.....	19
6. 如何讓父母接受我信佛.....	20
7. 家人阻礙學佛怎麼辦.....	20
8. 如何看待孩子的各種課外班.....	22
9. 孩子有憤青苗頭怎樣疏導.....	23
(三) 工作與生活.....	23
1. 如何看待世人積極進取獲得成功.....	23
2. 佛弟子是否可以從事股票行業.....	25
3. 不喝酒單位的人不接受怎麼辦.....	26
4. 念佛人單位分魚怎麼處理.....	26
5. 可否念著佛販賣已死的海魚.....	27
6. 財務工作可能涉嫌偷漏稅該怎麼做.....	27
7. 經常和偷盜邪淫的同事在一起是否會受共業牽連.....	27
8. 念佛人如何看待生活中的憂慮.....	28
9. 如何處理噴灑農藥的問題.....	28
10. 可否打死蟑螂再為牠念佛.....	29
11. 家裏進了老鼠怎麼辦.....	29
12. 有人賣龜行騙怎樣看待.....	30
(四) 走出煩惱.....	30
1. 生活不快樂怎麼辦.....	30
2. 為什麼「好心沒有好報」.....	31
3. 婚事讓父母很操心怎麼辦.....	32
4. 丈夫有外遇怎麼辦.....	32
5. 如何排解親人將要受苦或離去的恐懼.....	35
6. 如何化解病苦.....	35
7. 讀了博士卻惡運連連怎麼辦.....	36
8. 教育失敗怎樣補救.....	38
9. 欠債無力償還該怎麼做.....	38
10. 如何放下執著的念頭.....	40
11. 怎樣去除雜念.....	40

12. 怎樣才能不勾心鬥角.....	41
13. 瞋恨心很重怎麼辦.....	42
14. 什麼是情執.....	43
15. 怎樣捨掉對情愛的執著.....	44
16. 如何戒除邪淫.....	45
17. 怎樣擺脫對手機視頻和遊戲的癡迷.....	46
18. 為什麼通身靠佛病還不見好.....	47
19. 醫生治不好的病是否可以通過念佛治療.....	48
20. 病患兒童的父母如何念佛靠佛.....	48
二、正信佛教.....	49
(一) 建立正信.....	49
1. 剛學佛怎麼增強信心.....	49
2. 如何對治信心不足.....	50
3. 念佛與傳統文化是否對立.....	51
4. 可否通過算命勸人信佛.....	51
5. 可否運用《易經》知識.....	52
6. 佛弟子可否繼承父業為人算卦.....	52
7. 佛菩薩會不會加持弟子給人看病消災.....	52
8. 家裏的佛堂是否需要開光.....	53
9. 在客廳供佛像怎樣比較如法.....	53
10. 不小心燒了法寶如何是好.....	53
11. 讀經讀錯字是否有罪過.....	54
12. 在家誦《地藏經》對家人是否有影響.....	54
13. 偽經怎麼處理.....	54
14. 為何學佛後特別害怕，難以入眠.....	55
15. 為何有的人看到佛龕佛像有恐懼感.....	55
16. 經常夢見菩薩是怎麼回事.....	57
17. 佛菩薩為什麼不用神通顯示地獄景象讓大家相信因果輪迴.....	57
18. 菩薩真可以替眾生入地獄嗎.....	58
19. 有什麼方法能知道去世的親人在哪一道.....	58
20. 為什麼冤業病很難好.....	59
(二) 皈依三寶.....	59
1. 不方便到寺院皈依怎麼辦.....	59
2. 遠程皈依算不算真正的佛弟子.....	59
3. 如何堅固對佛的信心.....	60
4. 如何讓誤入宗教組織的人回歸正途.....	62
5. 念佛人如何看待孔老夫子.....	63
6. 佛教徒到道觀裏可否跪拜.....	63
7. 佛弟子可否給神仙上香.....	63
8. 如何與鬼神信仰斷緣.....	64
9. 怎樣勸阻看陰病.....	64
10. 怎麼看待鸞堂的問題.....	64
11. 如何勸供保家仙的父母念佛.....	65
12. 皈依佛門後如何面對信教的親友.....	65
13. 幫佛友流通《道德經》是否有違三皈.....	68
14. 為什麼選讀《聖經》《古蘭經》.....	68
(三) 奇異現象.....	68

1. 為什麼佛門不提倡顯示神通.....	68
2. 手機拍攝到蓮花和光點是不是佛菩薩的暗示.....	69
3. 有人經常見到佛是何道理.....	69
4. 亡人多年後來附體是怎麼回事.....	71
5. 為什麼越念佛附體越激烈.....	71
6. 法會上怎麼會有眾生來附體.....	72
7. 怎樣對待附體問題.....	73
8. 睡覺時「鬼壓床」怎麼辦.....	73
9. 「替死鬼」的說法是否可信.....	74
10. 道家咒水為什麼會靈驗.....	75
三、佛教常識.....	75
（一）因果輪迴.....	75
1. 因和果之間是否對等.....	75
2. 可否運用神通躲過業報.....	76
3. 洩露天機人為干預是否會改變事物原來的軌跡.....	76
4. 素食者因個人身體原因是否可吃雞蛋蜂蜜.....	77
5. 穿貂皮是否有業報.....	77
6. 人真的有命運嗎.....	78
7. 我從哪裡來.....	80
8. 佛經中的地獄景象是否有誇大的成分.....	81
9. 耶穌是六道眾生嗎.....	81
10. 如何看待達爾文的進化論.....	82
11. 佛菩薩再來、佛菩薩化身是怎麼回事.....	83
12. 為何公案中多說前世是人.....	83
13. 發心弘法之人過去所造惡業今生是否受報.....	84
（二）佛教名相.....	85
1. 什麼是「法門」.....	85
2. 「開示」是什麼意思.....	85
3. 何謂「業障」.....	86
4. 何謂「滅度」.....	86
5. 「莊嚴」的含義是什麼.....	87
6. 「功德香」是怎麼回事.....	87
7. 什麼是誹謗正法.....	88
8. 佛教是否是唯心主義.....	89
（三）教義探討.....	89
1. 佛教的世界觀究竟怎樣.....	89
2. 「我」是怎樣的一種存在.....	90
3. 佛所受馬麥等報與《無量壽經》「佛所游履，國豐民安」是否矛盾.....	91
4. 佛心憐憫眾生是否不再寂靜.....	91
5. 為什麼菩薩多以女相示現.....	92
6. 佛教是否不提倡男女平等.....	93
7. 布教和洗腦有何區別.....	94
8. 如何做到隨緣.....	94
9. 善良的謊言是否犯戒.....	95
10. 為救人而殺盜等算不算犯戒.....	95
11. 為什麼釋迦牟尼佛成了佛也沒能解救釋迦族.....	95
12. 中陰身的智慧與生前有何不同.....	96

(四) 日常儀軌.....	96
1. 有哪些念佛儀軌.....	96
2. 怎樣持戒.....	97
3. 什麼時候靜坐比較好.....	98
4. 怎樣放生.....	98
5. 放生儀軌需要念迴向文嗎.....	98
6. 怎樣迴向.....	99
7. 怎樣發願.....	99
8. 「不開悟，不閉關」的說法是否正確.....	100
9. 用方言念佛可以嗎.....	100
10. 自己在家念佛是否有必要用法器.....	100
11. 念佛珠的佛頭能否越過.....	101
12. 佛像能不能拍照.....	101
13. 懺悔可否一件件地懺.....	101
14. 寫吉祥是否有教理依據.....	101
15. 陀羅尼被可否火化.....	102
16. 可以代母親還願嗎.....	103
(五) 選擇教法.....	103
1. 皈依之後如何修行.....	103
2. 如何修行才可以很快圓滿.....	104
3. 修行為何需要傳承.....	104
4. 如何判斷正邪.....	105
5. 家人所修法門不同如何處理.....	106
6. 如何看待顯密雙修.....	106
7. 如何看待各種新的修行思路.....	107

一、世俗生活

（一）世間利益

1. 念佛能求世間利益嗎

問：念六字名號能求世間利益嗎？如求子、癒病等等。

答：可以。可以看《念佛感應錄》第一集到第五集，尤其是第一集的序文，說得很清楚。念佛本來就有「現當二益」，當來利益就是往生成佛，現世利益就是癒病等，無量無邊。總結起來有十五點，像求子、癒病、驅鬼、消災免難等，通通是有求必應的。所以，念佛不是只管往生的，現世種種利益都可以以念佛而求之。

問：《第十八願講話》中說，真心地在念佛，不管一天念多少，所念的佛都是為了往生極樂世界，不是為了求現在的福報，或者是來生能夠再度為人、一聞千悟、做祖師廣度眾生。如何理解這段話？因為我還是凡夫，我求兒子考上好大學，也算是求現在的福報嗎？

答：是的，這也算求現在的福報。可不可以求呢？可以的。那麼這樣求的話，跟這段話矛盾不矛盾呢？不矛盾。

為什麼？因為這段話是就我們念佛的根本目的來說的，要求往生。如果你只是求兒子考上好大學，你不願意往生，只求現世福報，這就有矛盾了。現在你的意思是，根本上是求往生的，同時也希望佛祖加佑，現世能夠消災免難、增福吉祥，這個當然也可以，這就不矛盾了。所以，聽善知識說話要掌握要點。

2. 怎樣念佛才能得到現世利益

問：我相信念佛會有現世利益，比如衣食無憂、事情吉祥順利。要怎樣念佛才能得到這些利益？目前生活中還有不如意的事，孩子不聽話、身體不健康等，這是不是功夫不夠？雖然忙閒都不妨礙念佛，但是我的習氣是做什麼事都要好好做，也沒有太多時間聽經，行上做得比較差。是不是這個原因，我的境還沒有完全轉過來？

答：你在信仰這方面，尤其是對佛陀所開示的「人生是苦」「要厭離娑婆」等等，還要進一步加深認識。

如果你有這種想法，可能一輩子都很失望。你的狀態應該已經很好了。「有飯吃，有佛念，人生一百分」，還有什麼不滿意的？目前這個狀態就是最好、最吉祥的狀態，當下接受。為什麼呢？這是自己的，自己的就是最好的。別人的好跟你沒什麼關係，像一棵樹，旁邊的長得怎麼樣，跟你有什麼關係？你長成什麼樣，你就是這樣了。即使不是最好的，它也是最合理的。我們身上發生的一切，家庭也好，工作也好，必然是這個狀態。

學佛第一步，就要信因果，對一切無怨無悔，無條件甘心順受，全然接受。這樣的話，還

有什麼功夫不功夫？如果要增加功夫去改變環境，難以如願。只有在完全順從、接受的情況下，這個心理狀態才叫作信順彌陀救度，才叫老實念佛。在這種情況下，你念佛，因緣自然就會改變。不是先定個目標，「我的房子是 80 平方，要換成 120 平方」，那可能就難以達到了，要想到「我住 80 平方就已經很好了」。

「境沒有完全轉過來」，只要念佛，根本上境已經完全轉了，怎麼沒有轉過來？娑婆世界的環境都已經轉為極樂世界的環境了，你還說沒有轉過來，還要怎麼樣才叫轉過來？只是你對這一點信不過，「都轉為極樂世界的環境了，我怎麼還生病啊？我怎麼還老啊？」如果不老、不病，你願意去往生嗎？我們雖然在內心脫胎換骨，娑婆轉為極樂，輪迴轉為無量壽，無明愚癡轉為佛的光明，就像蕩益大師《彌陀要解》所講的，「一句佛號圓轉五濁」，但是我們的色身報體，在這個世界還要演雙簧，給你看生老病死的衰相。這樣，我們一方面厭離娑婆，另一方面安住於彌陀救度。

像我們這樣頑劣的眾生，如果沒有人生的種種苦惱警示，我們就會放逸，就會離道太遠。所以古大德說，修行人「無事要帶三分病」。他們沒什麼好求的，心念都很平靜，都很和了，那求什麼呢？求沒事帶幾分病。目的何在？就是提升自己的道心。

3. 念佛以後考試能取得好成績是真的嗎

問：我是一位初中生，媽媽說念佛以後考試能取得好成績，真的嗎？

答：是這樣的，福至心靈。這個道理在哪裡呢？念佛為什麼能讓我們的成績考得好呢？因為念佛能消業障，會增長福報，心會比較平靜，會比較安定。所謂「福至心靈」，我第一次看到這四個字，就覺得很有道理，也很受感動。一個人聰明不聰明，靈敏不靈敏，往往跟個人的福報有關，如果福報不夠，智慧也開發不起來，所以福報和智慧是相關的。如果福報夠的話，甚至福報非常充足，心自然就會靈敏，所以講福至心靈。「至」有兩層念義，一是到達，二是圓滿、充足。福來到心中，心就會聰明起來，所以福報和智慧是有關係的。我們念阿彌陀佛，因為阿彌陀佛本身就是光明，光明就是智慧，能夠破暗，能夠增長我們的智慧，也能增長我們的福報，這是一個基本的原理。有佛力的加持，我們的心會逐漸靜定，業障會消除，自自然然就會聰明起來，原來不會的題目，自然就會了，這是一個很自然的過程。

4. 為何到寺院祈福卻高考發揮失常

問：孩子今年高考，我半個月專程去了兩次寺院，每次要開八個小時的車才到。我全家信佛念佛，小孩高考卻發揮失常，沒有考好。那麼多師父給祈福，小孩學習又很刻苦，怎麼會這樣？

答：確實想不通，你說不虔誠嗎？很虔誠。孩子不努力嗎？也很努力。我想應該從幾個方面來看。

第一，就是你的方法。建議你看看弘願寺網站的一篇文章——《師生齊念佛，中考創佳績》，內容是講一位元老師，他的方法是很得宜的。他教導全班的學生念佛，讓大家身心很輕鬆，發揮得就很好。整個班原來是年級倒數，這一屆的學生也是他們學校歷史上最差的一屆；但是，只是念佛一個半月，全班的成績變為全年級二十多個班的第一名，很多考上重點高中。這是鐵的事實，說明念佛決定會有好處，會開慧增福。你的小孩沒有考好，看看你的方法是不是得宜。

第二，看看你的心態，是過於急躁還是很平穩。

第三，考試沒有考好，未必就不是好的結局，不要以我們的眼睛來判斷佛菩薩的智慧。所謂「禍福互轉」，孩子過去應該如何，你根本很難知道，也許他現在考得就是最好的；也許他現在考得不好，未來的道路反而更好。所以，我們不能只看眼前，不是考的成績好了才代表佛菩薩加持了，不是這樣的。

要有正知正見、正信正念，接下來繼續念佛，不要喪失信心。凡事都有不變之理，念佛，決定會消業增福，決定會有好處，不要懷疑，不要妄測佛的境界。

5. 如何祈求佛菩薩加持找到工作

問：我女兒明年畢業，現在找工作不好找，我每天求佛菩薩加持，怎麼樣迴向好？

答：第一，如果你不知道怎麼迴向，就不必迴向。你心裏有這個願望，念阿彌陀佛，希望女兒明年好找工作，這是你的心願，已經很清楚了，這樣就可以了，佛菩薩都瞭解你的心意，這就算迴向到了。也就是說你不必有迴向，你有這個願心，本身就達到效果了。

第二，如果要迴向，你可以念迴向詞，很簡單。比如，每天念完佛，晚上就念一句：「願將我念佛功德，迴向我女兒某某某，能夠找到一個好工作。」這麼簡單地說一句就可以了，不用講漂亮話。

所謂的好工作，就是她的職業恰當，正業、正命，並不是說一定要收入多麼高。符合她的福德、福分，比較平安，是正當的、好的職業就行。

6. 在家居士怎樣合理地掙錢

問：我雖然念佛有幾年時間，但是對錢還是很看重。請問在家居士應該怎樣合理地掙錢和生活？

答：第一，要信因果，該掙的錢掙，不該掙的錢不要掙。比如說殺生的行業，販毒、色情，這些對社會大眾有傷害的不正業，就不能做。

第二，要勤布施。布施會有多財的果報。不是說「等我掙了錢再去布施」，而是隨時隨地方便地布施。根據你的力量，看見有老人了，今天他正缺乏，你手頭有，馬上拿出來。要養成布施的習慣，隨時隨地拿出去。

第三，要惜福。有的人稍微掙一點錢，就開始胡吃海喝，一看就是敗家之相。惜福，就是錢要用到適當的地方。

第四，要修福。修福，布施也是一條，對父母，對貧困、卑微的人，對三寶，種福田。

第五，要懂得隨緣。能掙多少錢，這一輩子是有命的。普通人一定要成為億萬富翁、百億富翁，這都不切實際，自苦自惱。該你有錢，你不掙它都會來。

7. 如何處理感情問題

問：我不知道怎樣從內突破自己，我喜歡一個女孩，可我不知道該怎樣去表達我的思想。

答：這跟佛教沒什麼關係，不過我想，你既然喜歡她，你遲早一定會有辦法去表達的。既然問到我，我就提醒幾點。

第一，我們對人對己一定要誠懇、有責任。人往往會感情用事，有些年輕人不容易把握好，這個時候還是要誠懇、穩重一些。要想到我們的責任，不是僅僅談感情，這樣會翻船的，也會不平順，所以要多方面周詳地考慮，是不是能夠組成家庭啊，是不是雙方的幸福有一些基本的生活保障啊，這樣感情會比較扎實。

第二，感情是無常的，因為人心本來就是無常。瞭解這些，事先就有個心理準備。你去告訴她，也許對方會接受，也許會拒絕。而且你本人也會改變，現在你覺這個女孩很好、很喜歡，以後也許有另外一個人出現了，對你好，比她長得更好，條件更好，你就又變了，這是很自然的。不是說「我對她很愛」，沒那回事情，像買東西一樣，你買這個便宜，有一個東西更便宜，性價比更高，誰不買那個更好的？這就代表對前面那個沒感情了嗎？自然就這樣的，人跟人打交道也有所謂的性價比。感情是靠不住的。

第三，希望你有信仰。你既然來問，多少跟佛法有緣，希望多念佛。另外也希望妳祈求阿彌陀佛，給你牽一個有共同信仰、念佛的有緣人，這樣組成一個家庭，大家有一個共同目標，世間眷屬成為佛法眷屬。在更遠的、穩定的佛法基礎上建立起來的目標，才保證有一個穩定結構。我聽說中國人的離婚率已經達到了 40%，我不知道這個資料有沒有權威性，你想想看，這是多高的離婚率！而且還有多少在湊合，還有多少正在想辦法，這就很不穩定了。

8. 願生極樂的在家人可否求婚姻

問：我想結婚成家，可是如果結婚成家呢，我的心肯定用世俗上，我就怕臨終的時候心在老婆孩子身上，這樣跟往生極樂世界違背，我就一直連戀愛都不敢談。請開示，要往生極樂世界的在家人可以求婚姻嗎？

答：你說話比較實在，不欺騙人。這樣的情況，要麼你就出家，在家也不敢談戀愛，這就麻煩了；如果不出家，在家就可以有婚姻，一般男婚女嫁，避免不了的。那會不會影響你往生呢，看你自己怎麼定。有三點建議：

第一，對在家人來說，婚姻是一種正常的生活方式，是大家普遍選擇的。你也可以這樣選擇，它不過是一種生活方式而已，這種生活方式對求生極樂並不影響。

第二，要建立正確的人生目的。就是說，結婚是跟對方過日子而已，但是我的人生根本大事是求生西方極樂世界，這個誰也障礙不了，老婆也障礙不了。看自己怎麼用心，老婆又不是佛，就是結個伴，不可能永遠跟她過，她死了是她，你死了是你。

第三，要懂得輕重取捨。生活、家庭這些是為次、為輕的，不會影響。像穿什麼衣服，戴什麼帽子，它會影響念佛嗎？會影響往生極樂世界嗎？這是為輕。最重要的是我們的法身慧命，求生極樂這件大事不能被耽誤。如果聖道法門，在家修行是困難的；我們念佛法門，是可以的，就是生活念佛化，念佛生活化。

第四，敦倫盡分。既然成了家，夫婦有道，妻子有做妻子的職責，丈夫有丈夫擔當的角色，包括教育孩子、孝養父母這一方面，還是要敦倫盡分地去做，恪守倫常。

9. 怎樣如法地求好的姻緣

問：我是一位 35 歲的女居士，至今未婚。在家經常念《地藏經》《普門品》，也常念佛號、觀音菩薩聖號、白衣觀音大士的靈感神咒。我擔心的是婚姻問題，喜歡我的我不喜歡，我喜歡的不喜歡我，為此父母很著急，應該怎樣如法地求如意郎君？

答：你跟佛有緣，但是信仰上沒有聚焦，佛菩薩的加持力就比較弱；你的心力也不集中，這樣你求什麼，作用就比較弱。

人生的根本目標，就是求生西方極樂世界，這個要明確。專念阿彌陀佛，祈求阿彌陀佛幫你，如果有因緣擁有婚姻——為什麼說有因緣？人生在世是有因緣的，如果沒有這個因緣，也要承受，不接受就會增加煩惱。你本身在修行這方面都不聚焦，沒有固定的目標，很散；從這個相上看，你也不容易找到。

在信仰上，一定要專一，比如專念阿彌陀佛，專才有力量。我們不管求什麼，想要得到好的感應，信仰上一定要專一。要建立正確的人生目標，就是求生西方極樂世界。信仰正確建立起來了，整個人生的方向就明確了，佛菩薩就好加持你。就像出行，你去問路，要有固定的目標才好問；自己都不清楚到哪裡去，那怎麼給你指路呢？就沒辦法幫你。所以，人生目標要明確。

我們凡夫，如果由著自己，就追求五欲六塵，這是不順法性的，這個目標也是亂的，所以要依據佛菩薩引導。淨土法門是以求生西方極樂世界為目標，這個人生目標一旦建立，可以講，諸事都順。就像走夜路，天上的北極星一出現，那麼整個的方向感就有了，所有的資源就會聚攏，順暢運行。人生目標都沒有確定，都是散的，很難得利益。

這也算總答，以後有類似的問題，都可以用這個來判斷。

問：我專修念佛兩年左右，雖然談不上精進，但幾乎每天都念佛；信願一直都有，但有時候信願並不堅定。我曾求阿彌陀佛加被，賜我姻緣，讓我找到一個學佛的女孩作妻子，可是至今怎麼還沒有感應呢？

答：這從兩方面來說，一個就看你命中有沒有。婚姻的事情一定是要有前緣的，是命中註定的。男的也好，女的也好，一定要有宿世緣分，如果你命中沒有的話，就不容易得到一份姻緣。

那命中若沒有，求阿彌陀佛給我一個，念佛能改轉一下嗎？這也是有可能的，但前提是什麼呢？你要真念佛，你要發誠心。

比如我們種莊稼，如果莊稼地裏本來就有莊稼，但你沒收好，人家可以幫你的忙，把莊稼收回來；如果莊稼地還是一片空地，種子都沒有下，那怎麼樣？就要先耕地，下種子，再過一段時間才有收穫。婚姻也是一樣，如果你本來有姻緣，你念佛可能感應會比較快，把一些障礙掃掉，姻緣成熟了，該是你的就是你的。但如果你本來命中就沒有這個緣分，你還要求這個緣分，那你的心必須轉入念佛的軌道，才能重新給你耕地、給你播種，才能有收穫。

如果像你說的「幾乎每天都念佛」，那一天也沒念多少，這種情況下求感通，力量就比較弱。所以，如果要求念佛改轉，你要選擇好人生的道路，這是最根本的，你的信仰要納入軌道，認定了就跟著阿彌陀佛走，願生西方極樂世界。你在打定這個主意的前提下，再考慮下一步。

你的人生路線、目標都亂糟糟的，佛怎麼來加持你呢？就好比父母對子女沒有不好的，但如果子女自己都搞不清方向，那怎麼來幫忙呢？最起碼要告訴你是哪個方向，怎麼幫你，才能幫得上你。佛陀也是一樣，佛說「一切眾生要願生我國」，如果你也發了這個願，跟佛的願相吻合，這個時候加持力就特別大，你的人生道路大的方向確定下來，這時候感通才明顯。

很多人說念佛不靈，不是不靈，是你的人生方向不明確，人生道路沒有選定。你在那裏搖擺，稀裏糊塗的，佛怎麼加持你？那樣感應就比較弱。所以，在人生道路的選擇這方面，要跟佛的根本目標一致，決定求生西方極樂世界，那接下來就都是小事了，小事通通都給你很容易、很快地擺平。不信你試試。

（二）家庭關係

1. 孩子叛逆怎麼辦

問：我是一位女居士，三年半前喪偶。兒子十五歲，讀初二，非常叛逆，回到家裏就打電腦遊戲，好言相勸他也不聽，還打我罵我，以不讀書來威脅。冰箱、地板都給砸了，罵也罵不過，打也打不過，管也管不了，我束手無策，痛苦極了。有同修說，等他滿了十六歲乾脆離開他，到寺院去念佛求往生，不再管。我不知這樣做是否背因果，但是守著他，他永遠覺得該把他像祖宗一樣供著。傳統文化學習班帶他去過兩次，收效不大，他還覺得我是騙他去的。遇到這種討債的兒子，我真有捨壽往生的想法。該怎麼辦呢？

答：世間就是這樣，苦啊。不要採取激烈的方法。冰凍三尺非一日之寒，孩子失去了父愛，我們要想想，自己哪方面做得不對，他才成為今天這樣？絕對不是一天變成的，要從自身找毛病，加上愛心、耐心，多念佛。

另外，我們對人情世故也要看淡一些，他已經十五歲，再大一點都可以自立了，不要和他發生激烈的衝突。該做飯就做飯，該照顧他就照顧他，該說還是平和、溫和地跟他說。道理也可以說給他聽，「你這樣，自己未來怎麼辦？這麼大了，你也可以給自己做主了」，讓他自己擔責任。你要把他一肩擔是擔不過來的，他也會恨你障礙了他的自由。要把生活的擔子，挪到他肩膀上，他已經這個年齡了。也許當初父親過於溺愛他，這樣對他的成長沒有好處。該他挑的擔子，一定要他自己挑，這樣他才會自己走路。小孩從小長大，當他學走路的時候你不給他走，總是把他抱著，他歡喜嗎？六七歲了，如果還一直抱著，別人在地上跑，他還不會走，他一定非常不自在。到了這個年齡，就要讓他自己承擔責任。

在我很小的時候，比這更早，我的父親都是讓我們自己承擔責任，「你必須自己去做」，這對我們的成長非常有幫助，就會獨立思考，就會想辦法，增長承擔力。不能什麼都承包，否則就是害了他；你害他他當然不高興啊！所以，我們要多想想這一面。

再就是，我們凡夫的能力是有限的，要多念阿彌陀佛，迴向給孩子，求阿彌陀佛多化解、消除我們的業障，給我們智慧，給我們愛心和慈悲，化解這種怨懟。

問：子女不聽話，講多了還說煩，再講就罵人。作為念佛人應怎麼辦？

答：四個字——念佛、閉口，這樣關係才能好。還有四個字：愛與榜樣。

愛他，不要講他，尤其當孩子很煩惱的時候，不要跟他講道理。你講的道理他都懂，「媽媽，我講給你聽好不好？」你講的他都背下來了，都可以做老師了。他這是煩惱，不是道理的事情。我們跟別人講道理的時候，都像聖者一樣；但跟自己講都不管用。所以，一千一萬個道理都不管用，一定要有愛心。當孩子起煩惱的時候，你能幫就幫他，不要絮叨。愛心、榜樣，再就是念佛、閉口。雜碎事情不要說，講多了，人家嫌你煩。

還有八個字：但盡己心，便隨他去。你只要盡到心，就隨他去了，你不隨他去也沒有辦法。就是說，我們在處理特別親近的人事關係的時候，一定要拿捏好分寸，要給對方空間，不然到最後都是皮開肉綻，互相傷害。你表達了你的意思，盡到你的心，就隨他去了。但是因為我們很執著，往往會拉得很緊。

問：我兒子今年快十歲了，從他幾個月開始認人的時候，就只讓我一個人抱，別人一抱他就哭，長大上幼稚園也只讓我一個人接送，而且總是小病不斷。現在大了些，脾氣更壞，一不順心便大哭大鬧，我是打也打了，罵也罵了，不管用。涉及到孩子教育，他在奶奶家總是很聽話，一見到我就誰的話也不聽了。我和他奶奶的關係不太好，我學佛五年，知道如是因如是果，

可就是降伏不了自己的心，很苦。有時候兒子哭鬧起來，我真的想逃跑。

答：第一，這個情況，我想是前世因緣。兒子一定要依賴你，別人都不行，這是一種緣分，那你就順著受著。所以在世間，不要跟別人多麼愛，這會牽扯很多緣，讓你不能解脫，都是業力牽纏而來。

第二，現在一般是獨生子，做父母的可能有溺愛的成分。如果溺愛的話，很難把小孩教好。溺愛也是滿足自己的心願，沒有站在小孩的立場上，對他尊重，讓他負相應的責任，讓他獨立地、有尊嚴地成長。我們要在旁邊給予愛心和輔助。過分的溺愛，說到底是自私的；如果對方沒有接受，或者沒有達到願望，就開始憂惱，就覺得「你對不起我，不孝順」。本來很好的親情關係，弄得彼此對立，小孩也不聽話。小孩不聽話，大人要多多地反思啊！因為孩子是一面鏡子；大人是模具，小孩是順著這個模子來的。所以，如果發現孩子有問題，父母一定要好好想一想，「我哪方面有所不足」。

第三，他在奶奶家很聽話，說明他奶奶比較有威信，有說服力，甚至可能比較會教育，會管教小孩子，他們的因緣可能比較好。如果這樣的話，你倒要請他奶奶多費點心，讓他奶奶來託管。

第四點是最重要的，你既然學佛了，跟他奶奶關係不好，這是你們整個家庭關係不順的一個癥結，上下關係都不通暢。婆媳關係向來都是家庭關係的難題，但是我們學佛之後，一定要解開這個難題，否則整個家庭，上輩下輩都不會太好的。它是一把鑰匙，這把鑰匙一解開，整個家庭關係就非常順暢了，肯定小孩子也聽話，你自己心裏也舒坦，奶奶當然就更高興了。

那怎麼做？其實也很簡單，就是少計較，放低調，肯吃虧，不計較。做晚輩的嘛，長輩怎麼說，說了就算了，不要計較，不要心裏老是過不去，要放下這些。再就是，如果瞭解阿彌陀佛的救度是慈悲無障礙的，那就一心求生西方極樂世界。我們在這個世界，都是短暫的，也是苦惱的、不清淨的，也是虛幻的；如果能到西方去，家親眷屬永團聚，光壽如同大願王，這樣才和樂親切。想逃跑那只有逃跑到極樂世界，在這個世界無論跑到哪裡，都會被業力抓住，跑也跑不掉。你不是跑來做人了嗎？你兒子跟著也來做你兒子，你給他抓住了，還往哪跑？你跑別的地方去，還有別的業力牽著你。一個人逃跑，影子能跑得掉嗎？跑哪裡都跟在你後邊。業力是跑不掉的，除非念阿彌陀佛，跑到西方極樂世界。

我幫你，肯定是沒有力量的，相信佛有力量幫你；但是你一定要投靠、歸命，多念阿彌陀佛，願生西方極樂世界。這樣，一切問題都能解決。

2. 如何對寶寶進行早期教育

問：我剛滿一歲的寶寶，將來無論在家出家，都要弘揚淨土法門，現在該怎麼教？

答：對孩子的教育，也不必定具體的目標，主要是道基的培養。求道要有一個基礎，也是人格的基礎，這個基礎的培養，對所有人都是一樣的，我想提四點：誠實，愛心，因果，再就

是念佛。

誠實是非常重要的，尤其是小孩子。誠實的要求是比較高的，是就說是，非就說非。其實，對自己更要誠實，要能接納自己，「我長的什麼樣就什麼樣」，對自己很誠。虛偽、掩飾、講面子，這些都用不著。誠實的人會過得很滋潤，不委屈。

對小動物，對同學，都要有愛心。當然，父母要用愛心來對待孩子，孩子才有愛心來對待他人。有愛心的人，任何時候都受歡迎。

要教育孩子因果的觀念，這樣他就會有規矩，也會增長福德，規避風險，增加智慧。從小深信因果，自然會有規矩，心也有一個正確的方向。不信因果的話，從身心來講，他會莫名其妙發脾氣、憎恨，覺得人家對我不公，等等；有因果觀念，這些現象就不會出現，自然就遇難成祥。

再就是要有阿彌陀佛的觀念。人再小，佛性是一樣的，跟他講佛他能聽得懂嗎？他比我們聽得更懂。阿彌陀佛，就像頭頂上的太陽、月亮、星星一樣，都是我們所需要的。讓幼小的心靈和阿彌陀佛之間建立聯繫，就像天上的北斗星，會時刻指引著我們的方向，這個非常重要。

這四個方面，誠實、愛心、因果、念佛，如果有這樣的基礎，不管他將來從事什麼職業，出家在家，都是很穩當的，人生就有方向，就有目標。

問：我家男孩快五個月了，我們希望他長大以後學佛弘法利生，想請教法師，在家如何培養弘法人才？

答：恭喜你。有時候，父母做不到的事情就希望兒女完成，「我沒出家當上法師，兒子就靠你了」。你們夫妻倆還不錯，不少信佛的年輕父母有這樣的願望，還是值得鼓勵的。

父母是孩子的模具，想把孩子培養成弘法利生的人才，要看父母怎麼做。父母要聞法、學法、念佛、和愛，以氣氛薰染這個孩子，他就會學著父母來做。如果兩個人經常吵嘴，也很懈怠，抽著煙，看著電視，打著麻將，甚至拿著啤酒瓶，這樣孩子能夠學佛嗎？身教重於言教，要以行動來感染他。

孩子畢竟是孩子，不要給他沉重的任務，最重要的就是道基的培養、人根的栽培。培養他的根本、道基，無論是什麼人，這幾方面都是重要的：

第一，因果的觀念。孩子懂事時，就要給他講些因果故事，薰染他，在他心中栽培因果的觀念。

第二，恩慈、孝順。對小動物要有慈愛心，對父母長輩要孝順，這是非常重要的，這樣跟佛法的氣氛也很接近。

第三，要養成念佛的習慣。睡覺前、起床後，洗臉、吃飯，多少念幾句，給他薰染。小孩慢慢長大後，就帶著他一起念完佛再睡覺，作為最簡單的家庭功課，這多好！早上小寶寶一醒，就給他念上幾句佛再起床，形成念佛的習慣，非常好。你再怎麼培養，一到學校就有可能

變，因為其他同學都不念佛，說：「啊？你怎麼迷信？」回來之後說：「他們說我迷信，我拿著念珠被老師罵了一頓。」所以，上幼稚園、小學，告訴他不要和同學、老師講這些，免得受挫。

第四點，要有愛，這個最重要了。我們有沒有把愛傳遞給下一代，有沒有對父母盡到孝順愛心，對周圍的人又是怎麼做的，這是最重要的。因為佛的根本特點就是慈悲，就是大愛心。如果我們沒有這樣做，孩子怎麼可能做到呢？

孩子的眼睛是雪亮的，天天看著父母——各位不要以為做父母很簡單啊！如果沒有孩子，兩人吵吵嘴還無所謂，孩子一出生就不一樣了，講話就要特別注意，不然他清淨的心靈馬上就被污染，一句話就可能改變他的人生。所以一定要有愛心，這樣你就會很謹慎：「我現在都為人父母了，我就該像個樣子啊。」因為小孩子在旁邊，就像員警，「這就是未來佛啊，我得認真一點」。如果做爸爸的站沒站相，坐沒坐相，沒事就抽支煙，對孩子有什麼好影響？一想：「我都為人父了，我不能抽煙了，不然會有壞處，煙得戒了。」母親本來喜歡打麻將，「我為人母了，不能打麻將了。」本來和婆婆不和，罵人的，罵街的，有孩子了就不能罵了，將來對他不好。你愛自己的孩子，你就要成佛；你愛自己的孩子，你就要做菩薩。不然的話你就害了他。世間人溺愛就不好。

3. 孩子太小是否先不教他親近佛法

問：小孩對佛的概念似懂非懂，先教他傳統文化的概念是不是比較好？

答：認為小孩對佛的概念似懂非懂，似乎大人對佛的概念比較懂，這個前提值得商榷。

對於佛的境界，小孩大人沒有什麼差別，大人在佛的面前不也跟小孩一樣嗎？如果大人以為自己智慧高，反而會有所知障。真正以為自己懂的，我覺得可能還不如小孩懂得多。

另外，佛教難道是要讓我們懂嗎？以多少稱為懂呢？大人只是在文字語言、邏輯理解這一方面，被教了很多知識，覺得懂，其實這是長處，也是短處。小孩沒有這些東西，既是短處，也是長處，因為他有直覺。

比如這句南無阿彌陀佛，如果站在成人的立場，總要先理解它，懂了之後再來念；小孩子，你教他念他就念，他念，當下就得到利益。你說兩者誰有智慧？誰跟佛法更親近？所以，不可以驕慢地認為「我們是成年人，我們有知識，所以對佛法就懂得更多」。

是不是要先教小孩傳統文化呢？我覺得這是兩個層面。從生命的本身來講，不管大人、小孩，生命本質是一樣的，儘早用佛法來薰陶，比如用這句六字名號，它是徹底佛性的顯現。佛性是一樣的，不分年齡大小，按說小孩佛性覆蓋得比成年人還要輕微，所以往往很多小孩，教他念佛就念佛，長大了反而不念了。為什麼呢？長大後，佛性被世間的觀念覆蓋了。所以，大人未必要給小孩講那麼嚴肅、深奧、艱澀的教理，可以放這句名號給他聽著，培養他對佛菩薩的親近感，在佛菩薩面前安樂自在，感受到愛心，感受到被護念，這就會激發、增長他的善根。

其他有關傳統文化，孝悌忠信等，這是世間做人要學的，等他到了一定的年齡，也要去教

育他、教導他。這有個本和末的關係：本，是佛性的生命，這一份善根要啟動，讓它漸漸增長；孝悌忠信是人在世上要用的，相對來講枝末一些。

4. 如何和父母相處

問：如何和父母相處？我以前很忤逆父母，心裏一直很煩惱。請法師為我開示。

答：這可能有兩個原因：第一，可能和父母的業緣不太好。有的往往就是這樣，緣分不好，互相之間關係很難處。按說父母和子女是最親的，應該很好相處，但是緣分不行，兒子想孝順，父母也想慈愛，可就是關係搞不好，這就是業緣。第二，也不能都推到過去的業緣，可能是今生的教育方式不恰當，這方面父母占的因素多一些，因為孩子從小是父母帶大的。

感覺你現在是浪子回頭，真的有這份心。我的建議：一是多念佛。念佛能消業障，讓心裏平靜，這樣和父母的關係也會調整。這有很多事例是可以說明的。二是存愛心。既然知道自己以前對父母不好，現在就要好一點，多體貼，多站在父母的角度考慮。

父母是我們修福的重要物件，是非常重要的福田。佛經中說，其福田跟供養等覺菩薩相等，所以是非常殊勝的。如果忤逆了父母，這個福報消耗太大，我們都是薄福之人，消不起。要想到這是修福的很好機會，那當然就要對父母多孝順。孩子和父母的關係，就像樹葉長在樹枝上一樣。樹葉要靠樹枝來提供養分，才可以長得活，如果樹葉和樹枝相交的地方爛掉了，樹葉還如何活下去？和父母的關係也是這樣，所以一定要把它修復好。

這裏說一說做父母的怎樣教育子女。「教育無他，愛與榜樣而已」，最好的教育就是愛和榜樣。愛就是愛心。不要講那一大堆話，在家是不講道理的，孩子也不聽你講道理，嫌你囉嗦。越是關係很近的人，越不聽講道理，心裏都抗拒。所以就要用愛心，愛心是沒有條件的，不管怎麼樣都愛你；然後做出榜樣，以行動來感染他。

另外，要保持距離，互相尊重。尤其是做父母的，不能把子女看成自己的私有產物。有的人自己想當大老闆沒當上，就希望兒子當大老闆，「幫你爹出一口氣」；有的人想考北大沒考上，「兒子，看你的了！」想讓兒子實現自己的理想。其實，各人過各人的日子，孩子有他的因緣，有他的命運，有他的使命，有他的業力，有他的煩惱。彼此多尊重一點，只要他過好就可以了。他和你是兩回事，他是一個獨立的生命，你要尊重他。

就像兩棵樹，一棵桃樹，一棵梨樹，桃樹長成這樣了，然後對梨樹說：「梨樹，你使勁長吧，長成我這樣。」梨樹說：「我只能長成我這樣，要我長成你那樣不行啊。」做父母的一定要子女長成自己的樣子是不行的。孩子是一個獨立的生命，他怎麼能長成你的樣子呢？你讓他按照你的設計，那怎麼可以呢？你要放手，讓他自己長。

孩子需要你的時候，「兒子，你只要需要我，我立即站在你身邊。」這樣就可以了。「啊？對不起，現在我不需要你。」不需要就站到旁邊，你要知趣一點。他需要，你立即幫助；他不需要，你就在旁邊看著。看到有危險，提醒他一下：「哎，前面有個溝。」他不聽，「我說了三

遍了，你自己的責任。」他怪不著你。

特別是孩子談戀愛的時候，有可能是爹娘不認的，只認他（她）那個白雪公主或白馬王子。你可以跟孩子講：「根據我的人生經驗，這個女孩不適合你。為什麼？一、二、三……」父母畢竟是過來人，冷靜、平靜、有愛心地分析給他聽。「這幾條你看……」，講三次就不要再講了，他聽不聽都怪不著你，但是你不能說一定要如何。人家是命運相牽的，人家的命運你插一杠子，天下大亂，多一事不如少一事，說了就完了。這樣，最起碼保證父母和子女的關係基本還是可以的。將來子女活得好不好，你們的關係還可以，你就還有機會來挽救他。如果你現在把關係搞破了，事情就不好處理了。所以，這方面要有分寸，要有距離感，要給對方自由成長的空間。

愛心是沒有條件的，你需要，我就站出來；你不需要，我在旁邊提醒你，盡到我的責任，這樣就可以了。

師父對徒弟也是一樣的，師父看得很清楚，徒弟離開這裏就要栽跟頭，但是叫他不聽啊。不聽就看著，走吧，有什麼辦法呢。其實，人和人之間並不是誰比誰智慧高明多少，但如果從年齡來講，像我快五十歲了，出家已經二十多年，經過了人生不少事情，是過來人，再笨，多少在前面也摸索了一點道理。師父對徒弟說的一些話，肯定是有一定的參考價值。不要那麼強，那麼自以為是。

問：我對父母不是很孝順，對此很擔憂，怕影響往生。

答：你對父母好一點，不用擔心影響往生。念佛是一定往生的，不用擔心。如果孝子才能往生，那沒幾個人能往生。《觀經》中品下生就是一個孝子，孝養父母、奉侍師長，都是世間善業，迴向往生的。下品三生往生的，都是造惡的人。我們不是提倡你造惡，而是說你要有一個正確的觀念。佛慈廣大，普度一切。知道對父母不好，就現在開始改。當然，我們都有習氣，有的時候覺得對父母很不孝，很想說幾句溫暖的話，做點體貼的事，雖然發心是好的，但是老毛病又犯了，可能又說出傷感情的話，說完又後悔。眾生就是這樣。我們儘量多瞭解父母的恩重，對外人尚且不要隨便出言不遜，何況對自己父母？這樣損福很大。有父母在，就要好好修一點福報。

5. 吃素後是否繼續給父母買大魚大肉

問：我剛剛吃素。以前回家看望媽媽總是買大魚大肉，現在是否需要改變呢？

答：吃全素，我們要讚歎你。因為吃全素了，大魚大肉也不想買了。我的建議還是改變比較好，不過可以善巧一點，就是可以買一些老人家便於消化的，還有母親她喜歡什麼。最重要的是愛心，要跟她溝通，跟她講。比如原來買大魚大肉用 50 塊錢，現在給母親 500 塊，「你看，媽，我可不是捨不得錢啊，我是你女兒，我能不能捨得錢嗎？但是這個又不利於你老人家消

化，醫生也說不好。吃素有好處，比較清淨又省事。給你 500 塊，你老人家喜歡什麼就買什麼。」現在冬天到了，可以給母親勾件毛衣。如果沒時間，就打一頂帽子，雖然在商場買很簡單，就花點錢，可是自己一針一線勾出來的，那又不一樣。這樣表達愛心，母親會受感動的。

6. 如何讓父母接受我信佛

問：我的家庭是一個知識份子家庭，父母都沒有信佛，也不願意我學佛念佛。我不顧家庭反對，偷偷摸摸地學佛念佛，皈依之前喜歡吃肉喝酒，現在都戒了。這一戒就瞞不過父母了，所以就感覺對不起家人，為了自己得成就，違背父母的意願，又不想不孝，怎樣才能不讓父母傷心呢？

答：對這個問題，我們一定要站在佛法的立場上，也就是從大仁大義的立場出發。學佛總之是好事，只是父母不瞭解，所以不要覺得有什麼虧欠。學佛是對父母、對個人、對所有人都有好處的；當然看你是怎麼學。所以這一點不要覺得虧欠，我們理上是不虧的。

但是在具體的處理方面，言語、行為就要儘量表現你的愛心，因為父母是知見問題，不要在觀念上和他們的知見發生衝撞。你可以多行一些表達孝心的事情來讓他們歡喜，如果涉及這一方面，你就讓他們放心。比如講到喝酒，「啊，我今天不喝了」，你也不要講你受戒之類的，就說「某某同學喝得都肝腹水了，這樣好嗎？我要喝了酒出去開車，這樣好嗎？」國家都不提倡了，這是學好，你父母不高興嗎？「你放心，我也不會消沉、墮落。」有的人是觀念問題，怕孩子學佛好像消極了，所以你要展示陽光、積極的一面，他們心裏就能過得去，覺得孩子學佛好了，那不好嗎？難道說去喝酒吃肉，去那些鬧騰的場合就好嗎？學佛的弟子，心裏比較安靜，熱鬧場合會儘量少去，這樣會避免多少事情啊。學佛的很多好處，作為父母的也要多瞭解一些。

總之，有兩方面：

第一，學佛從大義出發。對父母要從大的角度出發，這才是孝順。他們即使現在稍微有些不滿意，將來還是因為這個得好處，所以這個是大義。

第二，要做得細緻一些。言語、行為要站穩，行正。

7. 家人阻礙學佛怎麼辦

問：丈夫來障礙我學習法義，甚至說「你們是邪教」，我應該怎麼做呢？

答：這確實心裏不太好過，想學習被障礙，而且被戴了邪教的帽子。

我想，有幾點要有正確認識：

第一點，要懺悔。也許你曾經障礙過人家的善法因緣，所以現在來學習善法就受到障礙。

第二點，在現實生活當中，我覺得你要多成人之美。你的好事人家不成全你，所以你不管遇到什麼人，要成全人家的美事，這樣會有好的感應，能消除障礙。

第三點，也是重要的一點，要多念佛，請求阿彌陀佛的加被。我們的業障都是很深重的，靠自己的力量或許還不夠。

第四點，對你丈夫不能有瞋恨心。要知道這一定是有因有果的，反而要有柔軟心，要有慈憫心和愛心。他說你學的是邪教，他是從觀念上來說的，是站在他的立場，他不瞭解你學的是什麼。你如果對他慈悲，對他有愛心，他保證會說：「你是正教，你對我好啊。」愛是沒有人拒絕的。你對他說信仰、宗教，他可能會拒絕；如果對他有愛心，任何人都不會拒絕。他之所以這樣說，是因為他不知道，所以要憐憫，同時要有耐心，要有柔軟心。

第五點，如果暫時障礙比較大，你可以私底下學習法義。其實只要我們改過來了，心中能夠接納對方，從內心真正地接受對方，而不是排斥，他馬上就會改變的。他馬上就會說「哎，你去考吧，你去學習很好啊！」就是說我們心中也在排斥對方；如果我們心中確實能夠憐憫、接受對方，即使對方沒有改，我們也不受大的傷害。

問：由於自身業障重，始終不敢告訴家裏人自己修學佛法，不知對家裏人怎麼開口，一直是偷念佛號。是就這麼下去，還是自己主動和父母交待？雖然現在念佛後也迴向父母及家親，「高調學佛，低調做人」怎麼體現呢？學佛兩年了，這成了坎兒了，請師父開示！

答：可能怕家裏人一下子不能接受，這個可以善巧一點，也要看個人的性格和特點。每個人做事的風格不一樣，有的人比較主動，有的人比較被動，有的人比較強勢，有的人比較弱勢。

如果是我，肯定是先把念佛機打開，念珠撥上，誰到旁邊來，我就會說：「來來來，坐坐坐，念佛這麼好，把念珠拿上，來念佛。」

個人性格不一樣，有的人就好像做賊一樣。那怎麼辦？我建議可以先拿一個念佛機、一串念珠，或者是一個比較好的結緣佛品，給父母看一下，然後說：「老媽，我還沒有念啊，這是別人送您的，專門讓我拿回來孝敬您的，不拿回來給您不行啊。您聽聽行不行？好聽不？」「好聽啊！」「那再聽一會兒。」這樣，她就不就開始有點接受了嗎？先曝光，她也可能半接受，慢慢地就會熟悉，熟悉之後就接受，接受之後你就「進攻」，然後就「拿下」。

每個人情況不一樣，具體的辦法需要自己去想。

問：知道念佛必定往生，但自從學佛、念佛以後，就遇到祖父母、父母、親戚等全家人的反對，有時還會爭吵，很苦惱，我該如何智慧地處理這些事？

答：首先恭喜你，在這個末法時代，我們這樣的邪見眾生，居然能夠相信念佛必定往生，這個善根非常大。

其次，處理起來也不難，有佛法就有辦法，有信心就有力量。若我遇到這個事情那是毫無問題的，這是信心和決心的問題。

你曝光太早了。你別曝光，在心裏信，誰知道呢？就沒有違緣了。但是你已經曝光了，就

沒有退路，信仰的事情是沒有退路的。既然這樣，就要講清楚：「第一，我承認你們是好心。第二，對不起，你們的知見是不正確的，是愚癡的。」當然，對長輩可能不好這麼說，但是這話一定要說出來。你跟他說：「第一，請問我的信仰有沒有妨害各位長輩？我信我的，在我的心裏，對你們有妨害嗎？第二，我信了佛，我自己感到安樂；你不讓我信，那麼你能不能給我安樂？給我錢我就安樂了嗎？第三，我不信佛，我信你行不行？你有什麼理論，拿來給我信一信，能不能解決我的生死問題？」說到底，這是個人的信心問題，個人的信仰。

信仰像什麼呢？就像人肚子餓了要吃飯，在信仰上有一種需要，這種需要是任何人不能剝奪的。就像一個人要吃飯，又不是吃你的，你不讓他吃，你有道理嗎？他如果吃了你的飯，那你說「你損傷了我」；可是他信仰佛，又不對你有任何的損傷，你不讓他信仰，這有什麼道理呢？當然，這都是眾生的知見問題，所以他也沒有什麼道理可講。

這就是所謂的信心了，「我就打定主意了，我就是信佛信定了。不行，不行我出家行不行？不跟你們在一起玩了。」總之，是靠自己。倒不是說你一定要如何，就是說，自己打定主意，就沒什麼問題了。

善導大師說：「父母妻兒百千萬，非是菩提增上緣。」這不是說得很清楚嗎？這些家庭成員來到一起是幹什麼的？父母妻子，今生來世，前世今生，成百上千上萬，「非是菩提增上緣」。菩提增上緣才是善緣，讓我們在成佛道路上相互增上。現在是「念念相纏入惡道，分身受報不相知」。你纏著我，我綁著你，大家一起下三惡道；下了三惡道之後，又分身受報，你做你的豬，他做他的鬼，今生是父母，下一輩子還是嗎？

所以，一定要從大仁大義出發，沒什麼商量的餘地。父母養育我們，首先要考慮他們的衣食生活，接下來就要考慮他們的法身慧命。如果根機、因緣不到，那另當別論，但是這個心是要存著的。所以，只有我化他們，沒有他們化我的道理。我們站在佛法真理的立場上，度化迷茫的眾生是天經地義的。而且得道多助，你站在真理的立場上，一定有力量，會得到佛菩薩巨大的護助。

所以，關於信仰，就是要信心堅定，要有自己的底線。同時，在處理時要有一定的善巧。剛法也可以，柔法也可以，秘法也可以。剛法就是說，我亮出底牌，就這樣，這個底牌是不可以撼動的，這是剛法。柔法就是順著。秘法就是我隱秘地去從事我的信仰。這些都可以，有很多辦法。你看現在的小孩子，宅男宅女，整天泡在電腦上，父母拿他一點辦法都沒有。你說他這個好嗎？當然不好，對身體健康都沒有好處，但是他信心堅定，「你怎樣對我都可以」，你就拿他一點辦法都沒有。我們信佛，如果像小孩子迷電腦遊戲一樣，父母還有什麼話可說呢？總之，自己的信心還有待提高。

8. 如何看待孩子的各種課外班

問：孩子週末要報各種課外班，我們夫妻倆持不同的意見。如果不上課外班，基本是在家

裏看電視、玩電腦遊戲，這也是個問題。

答：現在的孩子確實比較辛苦，五天上課都很辛苦了，兩天的週末又要上各種課外班，幾乎透不過氣。

我想有兩種情況。第一，如果不上課外班的話，倒不是讓他在家裏看電視、玩電腦遊戲，應該有健康的活動。比如父母可以陪孩子去公園、山上走走，享受這種親子之間的密切互動。

第二，父母有自己的事情要做，如果孩子去上課外班，可能要輕鬆一點。但是別再要求孩子要什麼好成績、好名次，讓孩子主要以玩和興趣為主，練練書法、彈彈琴等，完全是放鬆的心態，這樣比較好。

9. 孩子有憤青苗頭怎樣疏導

問：社會上有一些憤青，對政治體制、教育體制持否定態度，我們的孩子如果有這種苗頭，應該如何勸說？

答：是啊，因為孩子比較小，如果接觸這方面的資訊，很可能受到影響。其實，如果對世間事情的看法過於極端，總是偏頗的。黑格爾說：「凡是存在的，必是合理的。」如果以佛法來講，它既然存在著，就有它的緣起，所謂「緣聚緣散」。這種現象之所以能夠存在，是有它的緣，緣沒有改變，再怎樣憤青都沒有用。所以，應該如實冷靜地來看事情存在的合理性。

另外，世間的事情不一定完全合理、完全理想，即使如此，要先肯定它，才能改變它，先接受它才可以有轉機。如果你不肯定它的合理性，你怎麼能改變它呢？你拒絕它、對抗它，只能讓問題越來越複雜，變為僵局。人和人之間也是一樣的，如果兩個人不管在語言上還是心態上是對立的，那就很難打破僵局；如果肯定對方的某些長處、優點，他馬上就與你採取合作的態度。你完全否定他，說他一無是處，他一定會強烈地保護自我，這樣就不可能有所改變、有所轉機。所以，要肯定對方才有可能改變對方，接受對方才有可能轉換機緣，抱持這樣的態度。

另外，我們對世間任何人事的看法，儒家講「中庸、無過無不及」，佛法說「中道、不偏不倚」，這才是可取的。徹底否定或者認為一切圓滿，都是不可取的。

孩子還小，涉世還不深，歷世還不廣，他們的一些想法其實也是一個過渡階段，對他本人來講也不是定論。可以告訴他，「你這個想法是暫時性的，允許你保留，也允許你改變」，甚至可以說「我們年輕的時候也和你一樣，但是事情畢竟有紛繁複雜的起因，應該抱持一個平和、中庸的態度來看待」，這樣才顯得比較成熟，也比較客觀。對待人事不是以情感、情緒來判斷的，只要是情緒化地來判斷一件事情，那一定是不準確的。

（三）工作與生活

1. 如何看待世人積極進取獲得成功

問：我是一名在校大學生，聽到一些成功人士給大學生演講，他們的很多思想是和佛家相應的，但也有許多不能讓我權衡的地方。

答：世間人往往都是借用佛法為他們世俗的生活服務，這樣的學佛，可以說是本末倒置了。應該以生命來奉獻、追求佛法，這樣才能有快樂的生活。

如果我們生活的根基不改，就好像一個人，站那個地方不動，然後從佛法的樹上摘一片葉子，當然也有那麼一點點作用，但是這些是不究竟圓滿的。所謂成功人士也是這樣的，借助一些佛法的觀念，有些想法，讓心可以清涼一些、自在一些、能想得開一些，當然他的立場就是這樣的。

被認為成功了，他的目的還是在追求世間的欲樂，這些跟佛教關係是不大的。比如，他們建議大學生要努力，積極進取，堅持自己的理想，為自己的未來努力拼搏，但佛教淨土宗提倡的是完全歸命、依靠阿彌陀佛，我們的未來是由彌陀給我們安排的，我們無須想什麼，我想對淨土宗的理解，這是不一樣的語境。建議大學生積極進取，這是站在世間的立場上，那我們學佛之後，我們的方向，我們的價值觀是不一樣的。

我們也不是不進取，我們為之努力的理想，就是能夠讓更多的人活在彌陀的慈愛與光明當中，這個理想不夠遠大嗎？為了達到這樣的理想，我們需要努力地拼搏，我們要學習教理，我們要完善自己的人格，我們要內心完全向阿彌陀佛歸命，因為這樣會得到彌陀的加持。所謂「完全由彌陀安排」，這個不是一個概念，而是我們要跟彌陀成為一體，這在心境上有一個很高的提升空間。

修學淨土宗的人就不需要鬥志了嗎？那得看跟什麼鬥，跟自己的貪瞋癡煩惱鬥，是要有鬥志的；跟自己的五欲追求鬥，是要有鬥志的。世間人恰恰相反，放縱自己的貪欲，去跟別人鬥，彼此爭鬥，鬥得皮開肉綻。我們的鬥爭物件只有一個，就是自己內心不合理的錯誤的觀念、見解、欲望，這些都要以佛陀慈愛的力量來降伏。對這些有正確的認識，降伏了自己，才可以利益一切眾生。世間人不是這樣的，自我無限地膨脹，然後去跟別人鬥，這個世界哪能和諧呢？所以，鬥志都需要，看要達到什麼目的。我們佛教所說的，淨土宗所說的，有我們的界限。

又問：一位只有中專文憑的人，最後靠頑強的毅力和不懈的努力，讀了哈佛大學，有了很好的前途。

答：這是價值觀不一樣。當然，如果有這個命，也是可以讀哈佛大學的。至於說讀了哈佛大學就有很好的前途，前途怎麼算呢？可以不死了嗎？能夠保證死得很好嗎？能夠保證人生就很幸福嗎？這不過是短暫的曇花一現，「某某人啊，你讀了很好的大學，你真不錯啊，你公司很好啊！」但是內心的苦惱誰知道呢？他的未來，其實充滿不可測的因素。所有人都是這樣的，不是他一個人，不是因為他讀了哈佛大學，前途就平安了，就沒有不測的因素了。唯有在信仰當中，在佛陀的慈愛光明當中，才有很好的前途，今生好，來生好，生生世世都很好；自己好，他人好，遇上什麼人都很好。這和世間是不一樣的。年輕人如果有這種才智，也有這種

聰慧，讀好的學校，服務社會人群，這都是可以的，是值得肯定的，但大方向還是在生命這個層面上，要能落根。這都是個生活問題，小問題。

又問：他的堅持，和我們學會放下是否矛盾呢？

這是兩個概念，扯不上的事情。所謂矛盾，是說兩輛車，它倆走的是一條道，它倆就會碰頭，就會相撞，這就稱為矛盾。如果它們本身是兩條道，看上去相反，一個從東朝西，一個從西朝東，碰不上頭的，怎麼會有矛盾呢？我們雖然要學會放下，我們的目標和他不一樣啊！

放下，是放下對世間名聞利養的追求，這樣就會坦然自在，就會輕鬆。我們放下這些業障，放下這些貪欲，就可以輕鬆上陣，為眾生服務，這是應該放下的。我們有我們的堅持，我們堅持的就是要傳播佛陀的愛心，要完善我們的人格和德行修養，這是我們堅持的。那麼，世間的人有堅持的，也有放下的，堅持的是他的名聞利養，是世間五欲，放下的是對自己人格的要求、對佛法的追求，這些他放下了。

又問：他靠自己的努力獲得哈佛文憑，和我們學會知足、沒有貪念，是不是矛盾的？

當然，如果說矛盾，也是有矛盾的，我們的價值觀和做法是不一樣。我們是以佛所說的為標準，不是以世間人的觀念為標準，因為這一切，佛早就說過了：「諸行無常，諸法無我。」這些都是無常的，到最後都是一場空，竹籃打水一場空，空花一場。那麼只有什麼不空呢？念佛。念佛不是未來不空，是現生就不空，現在我們內心就得到平安、喜樂、滿足，人生有這些就足夠用了。

哈佛文憑不能保證你有這樣的平安喜樂，錢財也一樣，很多方面是不行的。錢財能買來很好的床，但買不來睡眠；錢財能買來很好的補品和藥品，但買不來健康；錢財能買來很好的別墅，但是不一定能買來別人的尊重；錢財可以讓世人對你豎大拇指，但是到閻羅王那個地方去，他未必看你的臉色。所以，很多東西都是買不來的。包括文憑，世間人的眼光，何必那麼在乎呢？在這個世界上，世間的人其實都不是裁判，都是被裁判的，到最後都是由因果來裁判的，所以我們倒是在看因果的面子。如果我們信佛念佛，我們蒙受阿彌陀佛的賞識和稱讚，這樣我們就千恩萬謝、千足萬足。世間都是虛假的，沒有用。

2. 佛弟子是否可以從事股票行業

問：我是三皈弟子，請問可以炒股嗎？

答：股票我不太懂，所以我的意見也只能參考。股票據我瞭解有兩種，一種是長期的投資股，一種是短期的投機股。我想，如果要做的话，作為佛弟子可以考慮投資股，就是不要那麼急功近利，在裏面翻炒，今天買這個，明天賣那個，想快買快賣來賺錢。因為萬事看你的心，如果你這樣買賣翻炒，想賺一點錢，其實就是一種投機心理，這種貪便宜的心理跟佛法是不相應的。

能不能在股市上貪到便宜，其實要看福報，如果沒有這個福報，是貪不來的，貪來之後還

要吐出去。而且心裏會七上八下，整天看，一會兒高一會兒低，做沒有意義的事情，讓我們的心動盪。所以，最好是穩定地做事。股票是業的一種反應，如果業不好了，買的股票馬上下跌。所以，我們在真實的地方來落腳。如果是該你得到的，即使不炒股，仍然會得來，這是你的福分，不是靠你的聰明。買什麼、賣什麼、會看、會算就能賺錢，不是那回事，該你的就是你的。

最好不要投機，弄得心神不寧。有的人天天在網上炒股，看似盈利，其實就是你那一點點健康所換來的，健康也是一種福報。比如眼睛視力下降了，熬夜操勞，一年也賺個三五萬、十來萬，值嗎？到頭來還要到醫院把這些錢花出去。

問：有個念佛師兄從事股票行業，發心賺錢，多做佛事。佛子這樣做合理合法嗎？佛子可不可以從事股票行業呢？現在大公司都喜歡上市，上市就要發行股票，這是佛法裏講的正業嗎？

答：本人不懂股票行業，據我有限的知識，它應該屬於正業。因為股票等於是分成小股，大家集資，風險共擔，利益共擔，合股作一份投資；股票行業也有嚴格的財務、法律上的規定。如果是規規矩矩地按照國家有關法律和行業規範來做，透明、實實在在地做事情，這種是正業；如果坑蒙拐騙，或者圈錢、作假帳，也沒有如法經營，這樣不是說職業非正業，是人本身有盜心，作假，虛偽，這樣就不合理。

3. 不喝酒單位的人不接受怎麼辦

問：明明知道飲酒是犯戒，但如果不喝，上司不高興。我想告訴他們我已經皈依佛門，但又怕他們不善護口業，誹謗佛法。請師父詳細開示。

答：這是你自己的問題，你一定要自己反復思維，做出一個適當的決定。所謂「有佛法就有辦法」，有信仰就會選擇，相信你有智慧處理這個問題。

如果要聽建議的話，你可以使用方便，比如托醫生、父母、妻子、家庭的話，「他們不允許」，這是正大光明的。或者直接說明真相，就像你想的那樣，告訴他「我皈依佛門了」，不用擔心他們不善護口業。任何事情就怕真誠，不喝酒總是好事，因為這個事情我也遇到過，不喝就不喝了嘛，這有什麼？「我這是向善，大家都這樣嘛，酒駕多不好」。上司主要不是看你喝酒不喝酒，那是酒桌上暫時的問題，你平常工作勤勉踏實幹得好，上司會因為你不喝酒就不給你做嗎？肯定不會。

4. 念佛人單位分魚怎麼處理

問：我念佛一個月了，非常喜歡念佛。單位每年春節都要分魚、殺魚，今年我不知道怎麼辦，能殺嗎？

答：不能殺，可以不要。最好能折成錢給你，如果不能，就不必要。或者，如果是活魚，

就去放生。我出家前也是，過年工會都會買很多東西，因為我吃素了，我就不要，誰要誰去拿。

5. 可否念著佛販賣已死的海魚

問：有朋友想和我合夥去碼頭收購已死的海魚回鄉販賣，我想一路念佛迴向給魚菩薩們早日乘佛願力往生安樂國，並且在車廂中一路播放「南無阿彌陀佛」六字洪名，如果這樣去做這生意，要背因果嗎？

答：主要看你的發心是不是誠懇。如果確實是以超度這些魚類眾生為主要目的，心是誠懇的話，那不僅沒有罪業，反而有功德；如果做來做去，發現錢也挺好賺的，能得一些實際的金錢利益，這時候心可能就變了，「我放點佛號吧，遮掩一下自己」，這樣心不真誠，就有罪過。當然，我們在這個世間做事很難清淨。

所以，主要是把我們的心調節好。

發真誠心，就是憐憫這些魚類眾生，同時可以跟它們商量：「你們已經死掉了，身體也將會腐爛無用，如果你們能給我使用，幫我解決生活困難，我很感恩，未來我念佛往生了，也可以來救度你們。」

主要是你的心要真誠。心真誠，它們都有感應；心不真誠，它們也知道。不要看它們是魚，不要看它們是死魚，你如果心不真誠，吃了它們的肉，賣了它們的肉換錢，總是有業力的，自然有因果關係。

6. 財務工作可能涉嫌偷漏稅該怎麼做

問：如果所在單位涉及到逃稅漏稅，作為財務人員會背因果嗎？

答：會的。因為你是這個大的業當中的一個環節，不過不背主要因果，是從犯，因為你的職位干預不了企業的經營方法。

問：現在社會上好像好多企業都有這樣的做法，作為一名學佛的財務人員應該怎麼做？

答：有兩種做法。第一，你向世俗社會低頭，只好這麼做下去；第二，不幹了，另外找一個不需要做假賬的踏踏實實的工作。那就看你自己的選擇。

在這個世間，也許換另外一家財務還是這樣，這就是眾生共業。所謂「五濁惡世」，我們來到這個世間，你想一個人保持獨善其身可能還是很困難的。

所以，在這種情況下，更加覺得念佛的必要、求生淨土的必要，以及仰仗佛力的必要。

7. 經常和偷盜邪淫的同事在一起是否會受共業牽連

問：身邊的同事比如說有偷盜邪淫，如果阻止他，他會跟自己翻臉，經常在一起會共業牽連嗎？

答：那就要看你。一般來講，經常在一起或許都會牽連到。如果你能持身如玉，他跟你毫無關係，他做他的，你還是你，像一些古代賢士一樣，出污泥而不染，那你就不被他牽連。最好還是回避這些環境因緣，不然難免會有共業牽連。

8. 念佛人如何看待生活中的憂慮

問：弟子學佛有幾年了，但有時還會擔心孩子學習，擔心下個月的房租怎麼湊，還想求佛加持一棟房子，還擔心與老公長期分居對家庭不利……弟子每天發願念佛一萬聲，有時會恐懼，晚上睡覺覺得有人拉被子，不精進的時候倒是沒有這些現象，請問怎麼辦？

答：這都是正常的，在家人的生活就是這樣。

首先你要明白，在家人念佛，應當敦倫盡分。你考慮這些，也是生活的實際，應該考慮。日常生活的一切，夫妻關係、孩子教育、家庭經營都要考慮。我們這個法門，這些都沒有障礙。

每天念佛一萬聲，很好。如果覺得不夠，可以加一點；如果覺得緊張，也可以略減一點。有時候會恐懼，這不是念佛帶來的，而是生活壓力所致，念佛只會讓心更安穩。晚上睡覺有人拉被子，這個你不用擔心，不用管他，就這樣念下去，漸漸地，就會夜夢吉祥，沒有問題。

「不精進的時候倒沒有這些現象」，這個表達也不夠精準。精進要正精進，就是要正見、正思維，在正確心念狀態下的精進，跟我們的根機（比如工作等）相適應。調整到不掉不沉，緩急得當。就像調琴一樣，琴弦太緊容易斷，太松聲音不好聽。所以這個精進，是緩急適當的一個度。如果特別著急，就不叫正精進，根機達不到，反而形成障礙。那怎麼辦呢？持續念佛即可，沒什麼大問題。

9. 如何處理噴灑農藥的問題

問：我是農村人，要種地，如何恰當處理噴灑農藥殺蟲的問題？這件事很困惑糾結。

答：你很有慈悲心啊，我家也是農村的，很能體會。提幾個建議。

第一，留一小塊地，專門給蟲子吃。插一個牌，這是供養它們的，它們的餐廳，它們的飯桌。

第二，念佛。專門留給蟲吃的，是不打農藥的。跟蟲子商量一下，「這一塊是給你們的，我不打藥；但剩下的是要打藥的。我也要吃飯啊。」打藥之前，提前一兩天通知它們，「請你們回避，我明天後天就要打藥了」。打一次招呼、兩次招呼、三次招呼。然後，兌農藥的時候也邊念佛邊兌水，「阿彌陀佛，實在是沒有辦法，在娑婆世界，我也是業力很重，那怎麼辦呢？希望阿彌陀佛保佑不要傷它們太重，最好驅散它們；如果不幸喪命的話，希望阿彌陀佛救度它們到西方極樂世界」，邊打的時候也抱這樣的念頭，多念佛。最起碼，站在我們罪業凡夫的立場上也還算說得過去，不然就沒辦法。如果你能做到自然農耕，徹底不打農藥，那也很好，可能一般人還做不到，因為前三年肯定是沒有什麼收成的。

10. 可否打死蟑螂再為牠念佛

問：我知道殺生不好，可是家裏出現蚊子蟑螂就感到很噁心，就打死了。打死的時候我也念佛了，這樣可以麼？不然怎麼辦？

答：肯定不能打死，牠也是生命啊！在一些兇神惡煞眼中，我們人類眾生和小昆蟲差不多，他念著佛把你拍死，你願意嗎？

蟑螂我遇到的不多，蚊子倒是一定會有的。不要感到噁心，這些動物都是很靈的，如果你很噁心的話，可能會招惹更多。

有一則故事，是外國的，《淨土宗簡報》登過。這個外國小孩家裏鬧蒼蠅，整個牆壁都會趴滿，呼吸都可能吸進鼻孔。這個小孩就寫了一封信給它們，說：我的家這麼小，你們的家在外面，很廣闊；我們的食物雖然你也能吃，但是很多你們能吃的食物，我們卻不能吃；前面那個垃圾場就挺好的。你們已經嚴重影響了我們的正常生活，如果你們不走，明天我爸爸就不得不噴藥了……他寫得很感人，也很平等慈愛。把信貼在廚房的牆上，怕蒼蠅不識字，還大聲地念給它們聽，還畫了箭頭，希望蒼蠅從廚房的窗戶飛出去。第二天早上，蒼蠅一隻都沒有了，全部飛到外面去了。

所以這些小動物，不要以為它們不懂。天地之間的眾生，都是因為天地的仁愛所生的，如果我們有愛心的話，就能和天地溝通。彼此的佛性是一致的，一切眾生在佛性的層面上，有一個共通的平臺，一震動，它們就能收到。這張桌子是一個平臺，上面的筆，雖然不會跟我有什麼語言溝通，可是如果我敲一敲桌子，它不也受到震動嗎？我們用愛心敲擊佛性這個平臺，那蒼蠅、蟑螂、螞蟥當然能夠感受到了。因為我們的愛心，或許佛菩薩也會加持，傳遞資訊給它們。如果佛菩薩跟它們溝通，它們完全會聽得懂；這背後的深妙道理我們不知道，總之是仁心感通的作用。如果惡意打殺，也必有反面的業力作用。

11. 家裏進了老鼠怎麼辦

問：我家進了老鼠，一直沒敢處理。有一次老鼠吃了粉條，我就把粉條供養它們，是怕它們咬傢俱、衣物、糧食。親戚讓我趕緊捕殺或者用老鼠藥，因為老鼠的繁衍力非常強，一窩最少能生八九個，將來可能每個角落都有老鼠，無法正常生活。我既不願意殺生，又擔心鬧老鼠災，有時候甚至想自己搬出去算了，有什麼好辦法嗎？

答：你可以學那個小孩子，誠懇地寫封信，把你的苦衷寫好，多寫兩三封，放在老鼠經常過路的地方，並念佛給它們。跟它們說：「有人讓我下藥，捕殺你們，我實在不忍心；我一個人也抵抗不了大家的壓力，沒辦法的時候，你們就要遭殃了。」給個時間，持續和它們溝通，肯定是有效果的。

我再舉個例子，這是瀋陽的王榮告訴我的。他也是學佛的，他的超市進了老鼠，他就天天

對老鼠說：「如果把食品袋都咬碎了，我就沒法賣了；你們能吃多少？我每天喂你們吃，你們就吃這個，其他的你們別動。」每天固定地點給老鼠施食，它們很聽話，就不咬其他的了。你看，老鼠靈不靈？非常靈。要以愛心和耐心去做。

12. 有人賣龜行騙怎樣看待

問：有人從集市批來烏龜，冒充民工，專騙愛心人士，我們該不該買？

答：還是應該買，你遇到了，這是你的緣分。至於說價錢，你可以跟他討價還價，你心裏有數就行。但生命本身不是金錢的價值，因為這個動物有被殺戮的危險，我們遇到了，就儘量把它解救出來。也不是我們天天故意去做，否則條件也不允許。

（四）走出煩惱

1. 生活不快樂怎麼辦

問：心煩，對生活沒有激情，怎麼辦？無法擺脫世俗。

答：我想現在很多人都這樣，活嘛不快樂，不活又沒辦法。這是因為人生目的、方向不明，不知道活著有什麼意義、價值，很迷茫，所以就心煩、焦慮。這也是現代人的通病。

那怎麼辦呢？第一是多看佛書，多看佛書能夠明白佛法的道理。第二就是多念佛，多念佛能夠消業障。業障消除，內心就清明，莫名其妙的煩惱就會降低。通過這樣，人生有了正確的目的、方向，生活就會納入正軌，就會安定下來，這個特別重要。

有一位蓮友，學佛前很有能力，掙了很多錢，從世間來講是成功人士；但是錢掙到了，世間的名聞利養都掙到之後，反而感覺活下去沒什麼意思。吃喝玩樂都有了，錢也掙了，該有的都有了，活著幹什麼呢？他得了抑鬱症，不知道人生的目的是什麼，下一步往哪裡走，人生的方向在哪裡。他站在高樓上，這棟樓是他自己的，好幾十層，他就覺得沒有什麼意思，都不想活了，要自殺。這時候遇到朋友跟他講念佛，講佛法，這樣他的人生才有了目的，才有了活路。

所以，煩不是因為沒有錢，或者沒有其他什麼條件，而是因為沒有人生的目的、價值和意義，很迷茫，這樣，我們內心的根本無明就會驅動現實生活的煩惱。

如果我們的朋友或者孩子有這樣的心情，你要理解他。有的人在網吧裏泡，這說明他煩，他沒辦法，我們要給予理解和愛。

問：我想做一個快樂的念佛人，可是我快樂不起來。

答：你快樂不起來也可以，快樂不起來就做一個不快樂的念佛人，也可以的，佛也沒說一定要做一個快樂的念佛人才能往生。

所謂快樂的念佛人，是因為感受到活著是如此地苦，生活這樣不如意，生老病死，自己又

顛倒無明、黑暗、罪重，像我們這樣的眾生，居然念念佛就可以到極樂世界，雖在這個無窮的苦惱當中，也有一種深深的法喜。它不是性格上的快樂，而是對生死無憂無慮，未來前景有充分的光明，這樣心中難道不快樂嗎？當然，有的人性格比較憂鬱，他雖然知道念佛一定往生，心中也安心，可是仍然憂愁得很。有的人呢，就是性格開朗，下雨了，屋都漏了，他也可以笑得出來。

又問：比如說我丈夫要求炒菜放蔥蒜，我吃了以後就覺得不舒服。

答：吃了以後不舒服，但是並不代表不快樂，不舒服和不快樂是兩回事。你第一念是不舒服，接下來你就怨恨你丈夫，「你明明知道我吃素，還放蔥蒜」，因為抱怨，你才不快樂。如果沒有這第二念，雖然不舒服，仍然可以快樂：「我雖然處在邪見家庭，可是我念佛照樣往生。哎呀！真是，阿彌陀佛！」蒜放旁邊，不照樣快樂吃下去嗎？你不吃也可以呀。所以不要有第二念。

又問：有的時候，佛都不敢念，幹什麼事，我都要拿佛法衡量一下，很累。

答：這個很難得啊，幹什麼事都拿佛法衡量一下，就怕你不拿佛法來衡量。拿佛法來衡量居然很累，不應該。拿佛法來衡量，應該感到慚愧和感恩，甚至感到「我賺了」，應該很輕鬆，怎麼會很累呢？

很累，可能你錯用了衡量尺子。比如說戒律，拿戒律衡量，我們沒做到。如果說「哎呀，做不到就一定要輪迴，一定要墮落地獄，要受多少億劫的罪了」，這樣你就累了。淨土法門不是這樣，拿戒律衡量，我們沒有做到，不清淨，但是這樣念佛照樣往生，難道不歡喜嗎？你就釋然了，就放鬆了，怎麼會累呢？《無量壽經》說：「荷負群生，為之重擔。」你的擔子，生死輪迴的重擔，大大小小的業力，阿彌陀佛給你一肩挑了，那你還不覺得輕鬆，還覺得累，這就是你衡量的標準錯了。到底拿什麼法來衡量？你拿的可能是人法，拿自己的一套東西來衡量才覺得很累。真正拿佛法，就會很輕鬆，尤其是淨土門。

2. 為什麼「好心沒有好報」

問：心裏好苦，為什麼好心沒有好報？

答：你要知道，好心是以什麼為標準呢？

可能你目前的境遇，讓你感覺到是這樣子，但是我們以佛法來看，如果我們眼光放得更遠一點，放到前世，放到更久遠，那我們就知道，好心沒好報這樣的事情是不成立的。

可能這句話說起來你難以接受，人家說老天是有眼睛的，比如最簡單講，當我們做一個人的時候，我們可能會殺生，我們甚至認為殺生是理所當然的，一個殺生的人，還說他有好心，這是說不過去的。動物是一條命，我們就把它給結束了，而且邊切肉的時候，還邊講「這個怎麼切啊，怎麼煮啊，怎麼烹啊」，你說那個動物它心裏能平衡嗎？它能認為你是好心嗎？我們所造的業，就憑殺生這件事情，就無量無邊，難道我們有好心嗎？

我們所謂的好心，可能是對某個具體的個人，可能由於過去的因緣、現生的執著，就是過去世有這個緣分，現在世有這種執著心，做了一點點事情，還希望別人回報。這個時候，別人沒有回報，或者沒有及時回報，或者說他不太瞭解，有不好的語言，那我們就覺得很受傷害，「你看，好心沒有好報！」其實我們的好心都是有條件的，真正有好心，有愛心，那就是無條件的。做完一件事情，自己的好心當下就得到了好報，好心本身讓我們感到歡喜，讓我們感到自在，讓我們感到有愛心自己就很快樂，很舒服。不是說好心做完了之後，讓別人有另外一個好報。好心是沒有條件的。希望用佛菩薩的好心來端正我們的心，這樣的好心就更加廣大，而且你當下就有很好的回報了，希望你能早一點脫出苦惱。

3. 婚事讓父母很操心怎麼辦

問：不知什麼原因，談了很多對象都談不成，婚事讓父母很操心，內心覺得很不孝，對不起父母。

答：你很不錯，自己的婚事，還是考慮到父母的感受，像這樣的孩子不多的，不是為自己的情感而考慮，總是考慮父母的多，我覺得還是蠻有孝心的。

至於說自己覺得很不孝，那我想要有一個正確的認識。一個人在這個世間，你會嫁給誰，甚至說能不能嫁得出去，有沒有很好的姻緣，所謂「一飲一啄，莫非前定」。婚姻是過去世的一種緣，這個緣就不好說了，盡到心就可以了。我覺得你對父母，是人情的觀念，「不孝有三，無後為大」，孩子大了，男婚女嫁，如果沒有的話，人情都覺得過不去。我想最好的孝順，還是念佛求生淨土，即使是結了婚，仍然是會苦惱的。大家都求著去建立婚姻家庭，最後又怎麼樣呢？只要信佛念佛，心中光明、安樂、陽光，這樣父母也不會為你操心。最關鍵的是學佛能學出歡喜，能得到佛法的真實利益，而且也以佛法來引導父母，這樣就很好。

至於談得好好的，最後會無端地散了，這就是沒有這個緣，那也不必太掛礙，主要還是隨著我們的因緣。

4. 丈夫有外遇怎麼辦

問：學了佛了，知道不應該有瞋恨心，但是心裏鬱結，無法釋懷。老公跟別的女人做出對不起我的事情，我們給這個女的幫過不少忙，她不知感恩，反而破壞我們的家庭。對方主動勾引我老公，她也有老公，也有兩個女兒，她怎麼這麼做呢？現在我老公就是不承認。我就覺得很苦惱，睡不著，就想天亮去找那個女的問個明白。但是又一遍一遍地問自己：即使問明白了，得到證實了，那我就滿意了、不難過了嗎？不去問，心裏的結也解不開。我一直念南無阿彌陀佛，希望阿彌陀佛能讓我開悟。氣頭上，我打算把這個女的直接找到，把她老公找到，把證據給他看，可是我又不想毀了她的家庭。沒事的時候看得開、放得下，真有了事，看得開、放得下好難啊！師父，我該怎麼辦？

答：這個問題倒是很糾結。當初不結婚，沒老公就沒這個問題了。這樣的事情在世間其實蠻多的。我覺得你還是比較理性，第一，你知道不該有瞋恨心；第二，你老公不承認，你想去問明白，但即使問明白了，自己仍然會不滿意，仍然會難過，你也知道；第三，你氣頭上想去對證，但是想一想呢，還是考慮到對方，不想毀了她的家庭。所以還是有理性的，也有一顆善良的心。

我覺得有幾點可以供你參考。第一，你老公不承認，你就不要找證據了，他不承認這件事情，你就要相信他所講的，這樣你老公就會堅固這件事情。如果把窗戶紙捅破，就一發不可收拾了。所以他不承認，你就認定沒有這樣的事情，這樣他就會收斂，因為他自己不承認，那你就向正面去引導他。再一個，這也許是你個人的想法，到底有沒有這樣的事情，我想也不一定的，因為我們人往往都有自己的想法，疑神疑鬼，可能會疑出事情來，所以心中要光明對待。如果光明對待，你老公就是有那些不好的想法，反而做不出來，會順著你這個光明的心態而改變。如果你心裏就認定了，他們就是那種關係，這樣不好，等於你的心裏就認可這件事情，這是比較微妙的。另外不要那麼傻，如果把證據給對方老公看，這樣造罪造業就大了，大家都彼此不快，煩惱，業障就會現前。即使有什麼，自己就吞下去。這是就現世的幾點想法。

如果從佛法來講，我想有幾點供你參考。

「沒事的時候看開放下可以，有事就很難看開放下」，可是我們佛教徒，首先要有因果觀念，我們今天這樣，即使是真的，那要想到，一定是我們前世有這樣的因，破壞了別人的好姻緣。肯定是犯了這樣的業，你才有這樣的果報。至於你想不開、放不下，也應該就佛法講的真理去相信。所以第一步就要懺悔，想到這是你的情執、業障，才有這樣種種的苦惱現前，所以要懺悔。不要去惱恨，反而要向對方懺悔。「她這麼壞，我為什麼要向她懺悔？」倒不是說她壞，這就是我們過去的業力。如果你不懺悔，這件事情就無法消解，就沒有化解的餘地。對方之所以這樣，是因為你曾經這樣對人家。我們沒有前後眼，如果像阿羅漢有前後眼，或者用業力的鏡子一照，我們就很清楚了，你前生前世做了什麼，可是現在都忘記了，怨恨人家，這是不可以的。

所以我們不管遇到什麼事情，都要想到「這是我的前因，才有這樣的結果」，這樣才會真誠懺悔。懺悔要真誠，不是在佛前說那麼一句話，表示一下，你真的知道自己確實有這樣的因，今天有多少苦惱，就知道過去傷害人家有多深，難道不要懺悔嗎？

接下來就是接受。懺悔了，你心裏就平靜，才能接受這個事實。你不接受，你拒絕，你反抗，甚至報復，只能增加業障，從苦惱走向更加苦惱，所以要心平氣和地接受。這當然不容易，但是懂得道理，相對就比較容易，這就是自因自果，自己釀的苦酒，自己要喝下去，就要接受。

第三點就是布施，不僅要接受它，而且以佛弟子來講，現在人家看上你老公了，能不能把他布施出去啊？也沒什麼了不起的！說實在的，如果你有這個膽氣，也沒什麼了不起，這個事情就平息了。「好吧，你覺得你們在一起幸福，那我就讓你」。當然涉及的事情比較多，比如孩

子、家庭、財產等等，如果你真的有這樣的心，寬懷地處理這件事情，菩薩發心，那一定會有轉機的。

第四點，更高的境界，那就是歡喜。這個當然不容易，所謂歡喜，就是說業障現前，我們是在消除業障，在消業，要歡喜。另外，如果我們真愛對方，在正確知見的引導下，儘量把好的讓給對方，把愛心奉獻給對方，如果你真誠存有愛心的話，對這樣的事情就會做償債想；既然償債，就會心甘情願地接受。這個都是從道理來說的，道理好講。

所以我們講修行啊，其實就是根據境界來的，你平常講的很多話，比如發菩提心等等，對方說「現在要你發菩提心，你丈夫對我有感情，我對他也有感情，你讓給我」，你就不行。話說起來容易，要頭給頭，要腦給腦，要什麼給什麼，這都是說起來容易。所謂的修行，也是要以境界來修行，就是境界現前，我們怎樣在境界當中淬煉自己的信仰，加深自己對佛法的理解和感悟。比如說這個境界現前了，你怎樣相信因果報應？那麼你可以通過這件事更加深信因果，這是在佛法得到好處；這件事情現前了，你怎麼感受人生是苦呢？通過這件事情，你可以感受到佛所說的苦諦真實不虛，這樣也能增長自己對佛法的信心；你能感受到人生是苦，就會厭穢欣淨、厭苦求樂，「我要求生西方極樂世界」，這樣給你一個非常大的願生西方的動力，這樣就增加你念佛的動力和念佛的肯切心，這也是從佛法中得到的利益。

再有，通過這件事情，想到世間哪有不散的宴席呢？其實夫妻也是一場緣分而已，你看原來是相愛的，現在情感發生問題，這不充分說明了無常嗎？世間哪有真正的愛？哪有真正的幸福？這樣你會增長佛法的無常觀。

另外，想到自己的苦惱，想到天下的眾生也都苦惱，他們不也是被欲愛、被煩惱所纏縛嗎？我們如何成熟，讓一切眾生沒有苦惱，如此來增加你的慈悲心、憐憫心和廣大的心量。所以你有佛法的話，遇到這些事情，就不會顛顛倒倒，更不可能做出沒有理性的事情，甚至走極端。有的人就想不開，鑽牛角尖，犯精神病。有佛法，心中才有清涼，心中才如明鏡，才看得清楚，然後在逆境中、遇到不好的事，就不會怨天尤人，反而會增長自己對佛法的信心，慈憫他人，擴大自己的心量。

問：學佛了能不能離婚？他外頭有人了，我很苦惱，我怎麼對他好，他都不領情。

答：這是世間的人生苦劇，每個家庭都有煩惱。婚姻是世間人的生活狀態，緣熟則聚，緣盡則散。緣分聚了怎麼拆都不行，都要奔到一起；緣分散了，怎麼撮合都不行，待一天都待不了。這是很自然的，佛不說你能不能離婚，沒有什麼能不能。戒律中沒有一條說可不可以離婚的，就是緣。

他外頭有人了你很苦惱，你苦惱什麼呢？就是自己的計較，情感的執著。這只是人生小小的苦，人生還有更多無盡的苦。苦有所謂「愛別離苦」，心愛的人對自己不關心了，愛別人去了，愛別離，這就是苦。佛陀早就開示我們，人生本來就是一大苦海。你能守得住他嗎？最後

還是要離開的。那是一種佔有的欲望，眾生可以講是熱鍋上的螞蟻，不管怎樣都是惶惶不可終日，都有很深的苦惱。你怎麼對他好他都不領情，那怎麼辦？就不用對他好了，你就對佛好就行了。你轉過頭來，一心念佛，如果你這樣做的話，很可能他會回頭，他不回頭你得到更多。

我們再想一想，阿彌陀佛對我們這麼好，我們領情了嗎？我們還在這裏貪圖五欲，還在為這些微不足道的、非理的、讓我們受無窮傷害的這些事情而苦惱、掛懷。「佛陀好語都說盡，可憐眾生不領情」，所以，這些看淡一些。如果我們把對世間五欲之愛，把對所謂愛人情執的心，不要說拿出十分、九分，拿出一半，即使拿出十分之一、百分之一來念阿彌陀佛，你都是成佛有餘。所以，眾生都是貪圖五欲的心勇猛、執著，不回頭；追求佛法都是懈怠、懈怠，毫無力量。

5. 如何排解親人將要受苦或離去的恐懼

問：我時常恐懼親人受苦受難，或者離開我，如何排解呢？

答：佛法給我們排解的方法就是念佛求生西方極樂世界。

我們的親人，不只是一個兩個，不只是你現在的丈夫、孩子，所有一切眾生都是我們過去的父母、眷屬，他們都在受苦受難。菜市場那些魚、龜、雞、鴨、牛、羊，哪一個不在受苦受難？這不都是我們的親人嗎？它們每日每夜不都在像雨點一樣墮落三惡道嗎？我們害怕、恐懼怎麼辦？念佛迴向給這些眾生，祈願阿彌陀佛救度。

有緣就勸一切人念佛往生西方。雖然都是我們的親人，可是這個緣離散了，你去講他們也未必相信；只要跟我們有緣的，就勸他們共同念佛往生西方，這才是究竟圓滿之道。人在這個世間很短暫，所謂「人生苦短」，追求榮華富貴、吃喝玩樂沒有什麼意義。能夠到極樂淨土去就好了，所謂「家親眷屬永團聚，光壽如同大願王」，就跟阿彌陀佛一樣。在這世界，「國土危脆」，「無不敗之國，無不破之家」，這個世界最後都要歸於無常。「未曾有一法，不被無常吞」「有生必有死」，沒有一個法不被無常所吞滅，連地球、太陽系、銀河系、宇宙，這些都為無常所吞滅，還有什麼究竟的意義？可是一旦往生極樂世界清淨涅槃國土，那就永恆存在，就不在這個幻生幻滅的虛妄境界當中。所以，求生極樂才是最重要的。

6. 如何化解病苦

問：本人吃素多年，了知過去業因現前，現在氣脈被業力整個壓制住，導致呼吸困難，長期無法睡好覺，人一直暴瘦，吃東西無法吸收，整個臟腑缺氧難過。以前氣脈通的時候念佛有效，現在氣脈堵住，所念佛號無效，長達十幾年。該怎麼去化解當下業力障礙之苦？

答：念佛都有效的。念佛有效沒有效，根本是就往生來講，只要念佛，決定可以往生，跟氣脈通與不通沒有關係，「十方眾生」，包括氣脈通的，包括氣脈沒有通的。

不過，就消業、治病來說，身體的這種現象或許是業力所感，念佛消業有沒有效果？肯定

是有效果的，但是有的時候果報已經現前了。我覺得你可以找一位好的醫生看一看，「一法對一法」，藥有藥的作用，晚上睡不好覺，心慌意煩，如果醫藥對症的話，一服藥馬上就可以安睡了，你也可以很好地念佛。如果藥不喝，都是念佛，往生當然沒問題，但未必晚上好睡。

像吃飯，有的人低血糖，肚子餓了，餓得心慌，再怎麼念佛心裏也慌啊，念不下去；給他一碗糖水、一碗飯，他馬上心裏就不慌了，就可以好好念佛了。你說「念佛功德大，我就念佛吧」，只念佛可能會餓死，餓死也往生；但是還在世間，肚子餓、心慌的問題沒有解決。這是就世法的範圍。

所以，像這種身體不好的情況，有時如果適當醫治的話，一下就能解決的。果然是業力問題，就要我們痛切懺悔。一個人心中沒有痛切懺悔，就不太有效果。

不用兩個人來比，就拿自己跟自己不同的時段來比，痛悔的時候念佛效果是不一樣的。有的人因為某件事情，或者生命要到終點了，回想這一生真的是痛切懺悔，然後一心求往生，那個念佛效果就特別好。如果心中還是對世間有盼望、憶念、追求，盤算很多，那是另外一回事了。

7. 讀了博士卻惡運連連怎麼辦

問：有很大的疑惑，不知如何是好。大學的時候虛度光陰，上班之後很懊惱，所以就非常上進了。現在在國外讀博士，但是卻很痛苦，遭人嫉妒，被同事冷落，被小人陷害，自己身陷其中。我讀了博士，仿佛是惡運連連，身體也不好，第一年腰間盤突出，痛苦不已；第二年焦慮症；今年馬上畢業了，卻查出甲狀腺問題，做了手術，身體還在康復。我很猶豫，這一次比一次身體病況加重的問題，是不是佛祖的啟示，教我放下，還是另外相反的意思，讓我克服困難，堅持理想。我真的好困惑，應該怎麼辦？

答：首先，這不是佛祖的啟示，不過也可以以苦啟覺。

佛祖早已在經教裏告訴我們人生是苦，這是總的啟示。至於說你這一次又一次身體病況加重的問題，這不是佛祖要給你降罪，這是你本身生活沒有目標，茫然，沒有按照本有的法則在運行，所謂價值觀、追求有了問題，這就是我們的業，不清淨，不順法性，錯誤的追求，急切的心理，這個業造成了障礙，引起了你的困難。如果通過這個問題能夠轉而求覺悟，求一個正確的人生方向、人生目的、人生價值，這樣可以講是了悟了佛祖的啟示。

「讓我克服困難，堅持理想」，這是一般的想法。所謂的克服困難、堅持理想，那要看你的理想是什麼。理想如果不正確，那有堅持的必要嗎？依佛教來講，最大的理想就是成佛，解脫生死輪迴。世間這一切，佛陀告訴我們「諸行無常，諸法無我」，理想就是「涅槃寂淨」，以人生圓滿的幸福、光明圓滿的覺悟，作為我們的理想，這樣的理想才是正確的。就是說，佛祖怎麼會鼓勵我們克服困難追求世間名利呢？這是苦惱的根源，所謂「財色名食睡，地獄五條根」，堅持這樣的理想，將來就會跟閻羅王報導，閻羅王說：「這個理想分子，你來了？」所以

是造罪啊，這個沒有這樣的必要。就你本人來講，你看現在這麼多情況，你也沒有正確認識。

首先我們在人世當中，不應該為了虛假的名利，結果呢，遭了身心的痛苦。反而要擺脫外面這些虛幻的名聞利養，要追求內心的安穩和幸福。你讀了博士，結果呢，沒有安樂，卻很痛苦，這樣博士讀了有意義嗎？有價值嗎？

人，寧願做平頭老百姓，但是生活在佛法的光明當中，身心坦然自在，充滿陽光，充滿愛心，我覺得比一百個博士都強。給你戴一個高高的博士頭銜，世間人看你都是讚賞的眼光，你就飄飄然了，這是被世間的價值觀所左右，腳跟不能落地，這些沒有價值，沒有意義。

「遭人嫉妒，被同事冷落」，這些都是你過去沒跟人家結好的善緣，也不能怪人家。如果結了善緣，你成功了別人歡喜、隨喜讚歎，你有高的地位，人家會擁護。我們被別人冷落，說明我們跟周圍人的緣分不好，被小人陷害，這都是宿世因緣。我覺得你對佛法瞭解太少了，可能因為讀博士花的時間太多了，還是要瞭解瞭解佛法，解決我們的生命問題。先解決生命的問題，然後生活的問題自然解決。你看你生命的問題沒有解決，生活的問題也搞不好，「痛苦」「嫉妒」「冷落」「陷害」「身陷其中」，這些詞都是不好的；你看，腰間盤突出啊，焦慮症啊，甲狀腺啊——生命的問題解決了，生活這些問題都不算問題。不然的話，你都為人奔一個生活，被人家虛榮地讚歎，這個毫無必要。

從我們佛性的生命當中所湧現出來的安樂、歡喜，讓我們走到任何一個地方，就好像光明來了一樣，人家都歡喜我們，接受我們；我們也可以很陽光地、非常有愛心地跟周圍的人打成一片，這多好啊！所以，這些情況都要從自身來看，如果你的心念一轉，就發現小人不會來陷害你，貴人會來搭救你，說明你。

我想你是聰明人，已經讀了博士，也可以歇一歇了，開始追求人生真實的利益，找到人生正確的目的。可以多看看一些佛法的書，對「三界無安」要有一個正確的認識，讓自己的心清涼下來，沒有什麼比心的清涼更好的。像一個人頭腦老是發昏，他即使穿金戴銀，有什麼用呢？我們不光是頭腦發昏，心裏都發熱發昏啊，即使給你高官厚祿，又有什麼意思呢？所以，讓心清涼下來，身心自在。即使我們穿著樸素的衣服，沒有什麼名譽地位，那我想我們得到了快樂。就像人一樣，你吃了什麼，感覺舒服不舒服，只有你自己的肚子知道。吃東西不是幫別人吃的，人家說很好吃，可是你吃下去又拉肚子又脹氣，很不舒服，聽人家說好吃，你也吃一番嗎？如果不吃就沒面子，那你也去吃啊？吃下去是毒藥怎麼辦？你吃什麼自己知道，人家好，適合他，不一定適合你。何況，有些東西眾生吃了都是毒藥，貪瞋癡三毒，都是幫別人吃一場，這是一種虛假概念。

往往人家都說好，我們就說好。都說好，要看是誰說的，如果佛祖說這個好，那一定是好；如果是很愚癡的人說的，那能好嗎？他好他怎麼也活得那麼痛苦啊？世人都是沒有好活、沒有好死，死的時候都是哭爹喊娘的，沒有一個是滿足、幸福、自在、光明的，他告訴你好就能好？所以這些呢，要聽智者的，聽佛祖慈悲之言。

8. 教育失敗怎樣補救

問：我女兒由於我們原先錯誤的培養模式，現在學習生活都遇到很大的困擾，她在讀博，想出國，想出人頭地，為了虛榮面子，喜歡追求高人一等的生活，但又自卑，不能與異性坦誠交往，長得很漂亮卻老是對自己不滿意，又想不勞而獲，等著天上掉餡餅，這都是我們教育的失誤。她現在身心都不健康，該怎麼辦？

答：遇到這樣的問題，我都覺得毫無辦法，能給出的答案也就是多念這句「南無阿彌陀佛」。

眾生在這個世間確實有千般難萬般難，對此我想提四點建議：

第一，要有耐心。既然認識到是自己以前教育的錯誤，說是自己的苦果也好，只有自己耐心地吞下去，至少不要抗拒。所以要有耐心。

第二，要有一段時間。可以跟你的女兒慢慢交流，半年或者一年，不要指望一天就好轉。像轉彎一樣，車在一條直道上開得很快，現在要轉彎，不能太急；彎若轉得緩一點，未必轉不過來。這就需要我們本身對佛法要有瞭解，對女兒要有愛心。

第三，多念佛。我們人的力量有限，念佛消業，自己念佛，也引導孩子來念佛。

第四，可以一心向阿彌陀佛祈求。這些事情，凡人誰有辦法？多念佛迴向，祈求阿彌陀佛，這是一個根本。

9. 欠債無力償還該怎麼做

問：我於 2007 年皈依，那時自己開了食品公司，希望皈依佛門能得到佛的加持，可事與願違，最終公司倒閉，背上了近二百萬元的債務。看到自己家人、孩子傷心至極，死的打算都有；後來遇善知識開導，從悲痛中走出，最終皈依了淨土法門，開始專念佛號。深知自己確是一個罪業深重的生死凡夫，公司雖倒閉但卻又救了自己的法身慧命，也算因失敗而得到了一件極大的好事。自 2010 年到現在已經 5 年了，雖內心歡喜念佛，但這個債總壓著我。因貸款時有幾個朋友公司也給我擔保，現在銀行起訴，他們也受牽連，覺得對不起朋友。債務壓在身上實在是苦啊，難以言表，抬不起頭。我今年 45 歲，想重新奮鬥還債，但又覺勞體傷心沒意思，再說也不一定就能成功；可是又欠那麼多債。請問師父，息心念佛求生西方，在我有生之年，債務能夠得到解決嗎？或者會有一個利於我念佛、做利益大眾的事情及還清債務的好機會出現嗎？使我從此可以抬起頭，做一個歡喜的念佛人。

答：你的情況我很同情。我想，阿彌陀佛更同情，更瞭解你的情況。

從這件事中可看到常人往往都有的心理，開公司皈依佛門為了多賺些錢，這不是正知正見。當然，不是說皈依佛門就不要賺錢。皈依佛門要有正確認識，要信因果報應。你按照正確的福分來做，不妄求，這樣就好了。我們念佛人也不求大富大貴，命中有的話，大富大貴自然

就會來的；沒有的話，去妄求就非常麻煩。如果當初只求一個平平安安，而不是求發大財，怎麼會虧好幾百萬呢？求平安，日子會過得很好，在平平安安的生活中再求往生淨土，這個多好啊。不過，好在你有這樣的緣分，能夠知道念佛往生，二百萬換一個念佛往生成佛，還是非常值的。

你問的問題，我很難給你一個確定的回答。當然，我盼望跟你的願望一樣，那還要靠阿彌陀佛的加持。不過，到底什麼對你是最好的，你未必知道，你還是一心皈命阿彌陀佛，所有的結局完全承受。

我接觸過幾個人，他們原來在牢房裏坐牢，念佛非常虔誠，也很專注，每天念佛也很多，也瞭解法門的道理。後來，從牢房裏出來，開始做生意賺錢了，時間長了，反而念佛念得很少，自己也感覺不對勁，又被五欲塵俗拉進去。甚至他們自己說，想到這樣還不如坐牢呢，在裏邊念佛很清淨。所以，個人的因緣很難說。

現在你感到頭抬不起來，但能低下頭來念佛也好啊。二百萬元的債務好像兩塊沉重的磚頭壓在你的肩膀上，讓你低下頭來，感到不如人，感覺生活逼迫，感到人生是苦，這樣念佛才有動力；如果把這兩塊磚頭拿走，頭也抬起來了，什麼都挺好了，說不定還不怎麼念佛。當然，這是一種推理，到底會是什麼樣的結局，阿彌陀佛都清楚，你就一心仰靠阿彌陀佛。

債務的問題也不躲避，跟朋友說「我的狀態是這樣，你們看怎麼辦。能原諒儘量原諒，不能原諒我跟你打工也行，你把我告了打官司、坐牢也行」，已經這樣了，你態度誠懇，也不偷懶。人生還可以從更長遠處來看，「我可以幫你們念佛」，當然這些話對方未必相信。總之，誠懇發願，如果今生能解決債務當然最好，不能解決，到了淨土第一個任務就回來度脫他們往生極樂。

問：弟子欠下了幾百萬的外債，學佛後了知因果，想努力掙錢還清外債剃度出家，幾年的努力無濟於事，無臉面對幫助我、借給我錢的親朋好友，生死難求。弟子是否可以出家，以弘法利生來回報親朋好友，回報眾生？請師父慈悲開示。

答：人一欠債就抬不起頭啊，這是非常苦的一件事情。這種情況，一般是不可以出家的。

你出家幹什麼呢？你出家可能還想著掙錢還債，這不是造業嗎？

當然，也有例外，怎麼例外呢？就是說你可以跟這些親朋好友商量，「我現在在家肯定是沒有能力還你們的債了，要麼就告我，我以坐牢來償還；要麼下輩子做牛做馬來還，這輩子看我這樣是還不了了。如果能成全我出家修行，我就不用坐牢。我欠你們的債，等於是你們買了我，我來幫你們修行。如果你們能成就我出家，那也是好事」。這樣一講，如果對方能同意，「反正也撈不到錢，乾脆你就出家代我們修行，我們還出不了家」，如果對方能同意你出家，不要你還這些債了，那也是可以出家的，那你就好好為他們修行。

還有，你就不用商量，就是悶著勁念佛。一天念到晚，迴向給這些親朋好友，因為你確實

欠了別人的錢。

要麼你怎麼辦？你又沒有能力還債。現在幾百萬那麼容易賺嗎？你就悶著頭，一股勁兒念佛給他們，變壓力為動力，債務的壓力成為念佛的動力，「還得了還不了，我就靠這句南無阿彌陀佛」，也不抵賴，就跟他們講，「我欠你們的錢，我認賬，讓我坐牢是可以的，最好讓我出家，出家幫你們念佛；如果不同意我出家，我就在家幫你們念佛」。

如果你的心發得真誠，一定會有感應。

10. 如何放下執著的念頭

問：如何放下執著的念頭？

答：「放下執著的念頭」，這句話說起來容易，做起來難。給你提四點意見。當然，我也沒放下，不過，沒有放下也不影響。

第一，轉個方向。以前執著世間的五欲六塵，現在轉過來，執著往生，執著極樂世界，執著名號。念頭一轉就不一樣了。

第二，苦能啟覺。如果說現在還沒有這個覺悟，那對不起，只有讓你受苦，苦到一定程度，你就放下了。就像挑擔子，挑不動了，自然往那兒一扔。苦得你沒有辦法了，只好放下。人要聰明一點，抓那麼多，有什麼用？有的人對自己的兒子放不下，「放不下，放不下……」到後來沒辦法，「我這老命實在挑不動了」，放下了。人各有命，不要用你的命運來限定別人，尤其是家庭中父母對子女。現在有很多家庭關係很緊張，就是因為不會教育、不知道怎麼處理父母和子女的關係。苦能啟覺，人生有了閱歷，有了痛苦，就會啟發你的覺悟，就會轉個方向。

第三，念佛。念佛能消業。人為什麼放不下？也是因為沒有福報，沒有智慧，業障很重。你想放人家，人家不放你。那怎麼辦？要念佛。念佛，業消了，關係自然會轉，慢慢也就放下了。

第四，多聞思佛法，明信因果。放不下是因為對因果沒有透達的認識。如果對因果有一個透達的認識，自然心中會比較平順，很多事情也就能夠放下，這就要靠多聞思佛法。

當然，這幾句話說起來很簡單，做起來要相當多的功夫。

11. 怎樣去除雜念

問：怎樣去除雜念？

答：希望這是說我們自己，不是說人家。人家怎樣去除雜念、怎樣不勾心鬥角，我們沒辦法，我們講我們自己。

除雜念是不容易的，因為我們是散亂凡夫。雖然方法在書上列了許多，本人也試了許多，但是效果不太明顯。不過，以前對雜念很害怕，現在雖然同樣沒有去除雜念，但是不害怕了，妄念不能把我怎麼樣，這樣不就可以了嗎？

在這個世界，指望凡夫把雜念、妄想消除乾淨，把它滅掉，我看就不要打這種妄想了，打這種妄想到最後恐怕要得精神病。你能夠跟它打個平手，或者能夠跟它和平相處，就算你很有修行了。它不把你搞得顛顛倒倒，不把你搞翻就行了。怎麼能不被搞翻呢？要念佛，進了六字名號的保險箱，才能不被搞翻。不然的話，它天天把你搞翻。雜念它沒有根，生了又滅，起了又落，它沒有什麼，不影響你什麼。

12. 怎樣才能不勾心鬥角

問：怎樣才能不勾心鬥角？

答：我微信上有一篇文章——《不要被他鉤住》，就是看了這個提問而寫的。有人說：「別人有的很會用心機，勾心鬥角，單位上也有，鄰居也有，特別會玩心機，我玩不過人家。」我說：「玩不過人家就不要跟人家玩唄！」「那怎麼打交道？」「你不要被他鉤住！」「怎麼才能不被他鉤住？」我說：「你對他一片真誠。」「啊？他那個傢伙那麼壞，那麼奸詐，我還對他一片真誠啊？我玩心眼都玩不過他了，還對他一片真誠，我不完蛋了嗎？那我不是吃虧倒楣透了？」我說：「恰恰相反，你玩心眼是肯定玩不過他的，玩真誠他玩不過你，這不就行了嗎？」

勾心鬥角的人，被煩惱和業力所牽，不管講話、做事、動心念，自然都是帶鉤帶刺的。就怕你不帶鉤，你一帶鉤，就被他鉤住了。像程咬金賣耙子，他專門找人多的地方，拉住人家：「哎，你要買我的耙子，不買你幹嘛拉我？」其實是因為他先用鉤把人家的衣帶拽住了，這是他搞的勾心鬥角。如果你的身上沒有帶子，他不就抓不住你了嗎？所以，我們的心要一片真誠。一片真誠就是：即使人家玩心機，你絕對不跟他玩心機，老實人就出老實牌，心完全真誠。真誠的心就像一面鏡子，鏡子光光滑滑、平平展展，別人刺也好、鉤也好，鉤得著嗎？一鉤，滑掉了；再鉤，又滑掉了。三下五下鉤不著，鉤你沒什麼意思，他就算了，他要找鉤得住的人。如果你的心不老實、不真誠，坑坑窪窪的，稍微一個坑，就給他鉤住了，一鉤住你就輸了。你要跟他玩心機，玩得過嗎？

所以，老實人就要有老實方法。所謂「老實人吃虧」，老實人怎麼會吃虧呢？「老實人吃虧」是因為還不夠老實，老實到底了是絕對不會吃虧的。什麼叫老實到底了呢？老實到底就是周圍的人都說他吃虧了，他也樂呵呵地一笑：「哈哈！我吃虧了？沒有吧？」他不曉得自己吃虧，心很淳厚。我們很多人還沒有老實一點點就怕吃虧了，心裏就已經開始起坑，已經長鉤帶刺了，結果又輸給人家。

所以，要想不勾心鬥角，為人就一定要真誠。一個真誠的人過得才自在，才舒坦。我們可以沒有智慧，可以沒有錢財，但是不要失去真誠。如果沒有錢又打腫臉充胖子，出去充大頭，這樣不光是沒有錢，也沒有了品質。所以，沒有錢就是沒有錢。我們在世間，特別是做家庭主婦的，不要去跟別人比。有人去跟別人比，看人家裝潢是不銹鋼的，我就搞成銅的；你是銅的，我搞成銀的；你是銀的，我搞成金的。搞得是很好，卻是借來的錢，這有什麼意思呢？多累呀！

是什麼樣就什麼樣，真誠地過日子就好。

人要對自己真誠，要坦然。「我就是笨，這個字不認識就是不認識」，也沒什麼了不起，承認自己比別人差，很正常。樹有高有低，樓有大有小，人有美有醜，這樣就很好。每一個人都是獨立的。「天底下我只有這麼一個，阿彌陀佛看我就像寶貝。我雖然沒有你長得俊，沒有你長得美，但是阿彌陀佛說我長成這樣就可以了」，這樣，我們每個人過得都很自在。

我也寫過一篇文章，叫作《一事無成好過年》。現在的人講究成功，如果沒有混出個樣子，沒有錢裝面子，回家見到父母、見到同學，特別是見到女朋友，就感覺沒面子。這是現在很多年輕人的想法，其實沒什麼意思。

我們在這個世間都是一事無成的，沒有一件事情是我們自己可以成就的。比如說建弘願寺，有人說：「師父，不是你建的弘願寺嗎？」我說：「我沒有搬過一塊磚，沒出過一分錢，錢都是你們出的，也沒畫過一張圖紙，我怎麼建了弘願寺？我沒有建。」那是誰建了？找不到是誰建的。問工人是他建的嗎，工人說：「我幹活兒拿工資，早就回家了，不是我建的。」工人也不承認。問蓮友：「是你建的嗎？」「我只是隨緣出了一點小錢而已。」它是眾緣和合，找不到一個具體的人說是他建的。佛經中說「無作、無作者」。在佛法當中，一切是萬法緣起的，所有的人、所有的事情都不是哪一個人能夠成就的，所以是一事無成。

又比如今天我在這裏講法，是我個人能夠講法嗎？我一事無成。我講的內容是經典裏的，是佛陀、祖師的，不是我的東西；麥克風是人家造好的；還要有信眾，你們不來我跟誰講？所有都是緣分，任何一件事情都是如此。在這些事情當中，每個人所占的比重只是億萬分之一。

又比如炒菜，菜炒好了，往桌上一端，「你看我炒了一盤菜」。其實，菜是農民種的，老天長的，沒有他們你能炒嗎？煤氣灶是人家造的；液化氣是人家管道輸來的。「那還要我炒啊！抓鍋鏟子。」鍋、鍋鏟子都是別人造的，盤子也是別人造的，連桌子也是別人造的。「炒菜要用我的手拿鏟子來炒，手總是我的吧？」手是你爹媽生的。「是我長出來的」，長出來也是靠吃了別人的飯長的。前前後後所有這一切，離開這些，哪個菜你能炒得出來？

說「這是我炒的菜」「我建的樓」，「我」也太大了吧？我們很多人佔有了根本就不屬於自己的東西，所以才起煩惱。所有的人，無論成功不成功，瞭解這一切都是一事無成，這樣我們就平等了，這樣才放鬆，不就「一事無成好過年」了嗎？

所以大家要瞭解佛法，瞭解佛法之後，才能活得輕鬆，自在。

13. 瞋恨心很重怎麼辦

問：我瞋恨心很強，因為念佛不得力，壓不住，怎麼辦？

答：「一念瞋心起，百萬障門開」，意念造了很多罪業。人呢，都是貪瞋癡的眾生，有的人貪心重一些，有的人瞋心重一些，各有不同。這也不是三言兩語能夠解決的，我所講的也是文字上的，供你參考。

第一，要認識到瞋心是很苦的，會增長我們的業障。起瞋心，最苦的就是自己。

第二，瞋心其實是和慢心相關聯的，就是很驕慢。認為「我正確，你不對，你無理，你錯了」，所以很瞋恨，其實這是驕慢心的驅使。我們如果沒有慢心，不認為自己有理，就像《宗風》講的，「自覺愚惡，過於他人」，那就沒有資格發脾氣。「我們有什麼資格發脾氣？有什麼資格來瞋恨呢？」這樣一想，心裏的氣就消掉了。

第三，儘量站到對方的角度來考慮。當然，你瞋恨起來的時候可能做不到，平常儘量練習站在對方的立場，或者等著怒火平息之後，再來想一想，「哎，對方也還是有道理的，有可取的地方」，這樣一想，心就平了。有了幾次這樣的經驗，能幫助你熄滅或伏住瞋心。

第四，瞋心和愚癡相關。如果不懂得因緣的道理，比如說「我這人性子比較急，別人做事我不滿意，怎麼那麼慢，怎麼做不好」，就開始發脾氣，這就是愚癡。因為他就是這個因緣，他沒有受過這個培訓，或者說他這方面有所不足，你應該去幫他。你發一通脾氣，他也不可能搞快，他只會被你嚇得哆嗦，下次見到你就發抖，更不會做好。這是愚癡。

如果這幾條我們都不踏踏實實去做，那麼只有一條，吃夠了苦頭才會回頭。甚至有的人犯心臟病，瞋恨一起，高血壓上來，腦溢血，再也不敢犯了，醫生說「再犯你就沒命了」。所以瞋恨心重的人，往往也跟中風有緣分。想到這個對我們非常不利，就不要隨便動情緒、動念頭。

瞋恨、生氣非常消耗能量，消耗福報，消耗身體，我們不為別人好，也為自己好。人還是平靜一些比較好，這跟年齡、閱歷都有關係。既然認識到了，就儘量去做。

另外就是多念佛。多念佛，遇境逢緣的時候也不要強壓，也不妨有個適當的排遣，念佛也是排遣。可以換個環境，找個朋友給你開解開解。甚至國外有那種發洩的房間，搞一個氣球給你去打，這也是一種不得已的辦法，讓你稍微釋放一點。最好是提前做功夫，善巧回避。情緒一起來，趕緊想辦法回避。像開車一樣，前面馬上就要撞牆了，你還使勁往上撞啊？還能油門一踩嗎？撞的是你自己啊！所以心裏起了情緒，就要踩剎車了，不要再加油門。這時候能警覺、念佛，或者換個話題，或者自己走開、回避比較好。

14. 什麼是情執

問：為什麼凡人的愛裏有情執，而佛的大慈大悲裏沒有情執？情執是什麼，怎麼理解？我們一般人怎麼對待情執？

答：我們是有情眾生，情愛、情感、情欲、情見，這都屬於情；執是執著。特別是年輕人談戀愛的時候，甚至父母都可以不認，這就是很典型的一種情執。

凡人的愛為什麼有情執？凡人所謂的愛，本身就是從情執所產生的。不管愛一個人還是愛一個東西，因為你對他產生了感情，而且執著於這種感情，才有所謂的愛。「我喜歡，我要佔有他」「情人眼裏出西施」，這些明顯就是情執的作用。

凡夫這種所謂的愛，產生於情執，它是一種分別。自己認為好的，就起貪染心；不好的就

排拒。起了貪染心也就是所謂的愛，要佔有；排拒的就是恨。所以，它不是對事物冷靜、理性、如實的判斷和觀察，它是不平等的，是有分別見的。同時，這個所謂的愛是無常的，因為是建立在不平等的狀態下。今天愛，過段時間就不愛了，甚至會反目成仇。很多人結婚又離婚，由愛變為仇殺的也很多。而且，在愛的過程中，本身也夾雜著不清淨、染污的恨意在當中，因為愛的反面就是恨，它們是一類事物。

比如，自己的兒子怎麼看都可愛，怎麼都好。又比如，街上一個人被車撞上了，一看，「哎呀，是我兒子！」那就不得了了，天要塌下來了。如果是別人的兒子，「真可憐啊，你們看看。」這就是情執產生的分別，一種「我」的東西。它和真正的愛完全不一樣。對東西的執著也一樣，我的錢丟了和你的錢丟了能一樣嗎？「你的丟了就丟了吧，我的錢丟了就不好了」。

佛的大慈大悲裏沒有情執，因為不是建立在分別、妄念上的，他是在對眾生、對萬法如實的觀察，萬法平等，一心平等、清淨，在這個基礎上所湧生的。也就是對佛性徹底證悟，從佛性中所湧生出的慈悲，所謂「無緣大慈同體大悲」；不是從情執產生，當然就沒有情執。

我們怎麼對待情執呢？

第一，要了知它的虛偽性。

第二，要儘量保持理性。

第三，瞭解這些，就要儘量站在對方的立場來考慮，不過多地執取自己的見解。

第四，我們既然是凡夫，就要順緣。就像剛才講的，雖然懂這麼多道理，但是你的兒子被車碰和別人的兒子被車碰，那完全是不一樣的。道理雖懂不管用，情執是凡夫沒辦法的事情。有的人修學佛法標榜「我都平等」，怎麼可能呢？

第五，念佛，淨化這種情執，逐漸淡泊，昇華、擴展為一種廣大的愛心。

當然，究竟來說，我們凡夫還是很難破這一關的，那就要往生西方極樂世界，究竟圓滿大慈大悲，這才是徹底的解決辦法。

15. 怎樣捨掉對情愛的執著

問：怎樣才能捨掉對情愛的執著？

答：這是不容易的，因為欲界的眾生以欲而證性命，情愛也是一種欲愛。

方法就是念名號。經中說，有人貪欲心重，念觀世音菩薩名號，就能夠減少貪欲。那我們專修淨土的呢，就念阿彌陀佛名號，阿彌陀佛名號有清淨光、歡喜光，就會淡化我們的貪欲心。但是究竟徹底地解決，必須要往生西方淨土，一到淨土，就沒有了情愛的執著。在這個世界，有的人特別執著於情愛，特別是女眾。而且現在一些小說、電影，包括眾人口口相傳的故事，都在渲染、鼓吹，好像情愛就是真理，是多麼神聖、崇高、偉大、了不起，純粹是毒藥，卻拿來當做寶貝，還在宣傳。年輕人紛紛中毒，而且很樂意，跟他的生理狀態、心理狀態很相符，癡迷得很，這個沒辦法。這個癡迷症，一般要迷多長時間呢？一般要成為大半老頭兒。大半老

頭兒，六七十歲還轉不過筋的人還很多。所以啊，這件事情非常麻煩，人對情愛的執著，真的像飛蛾撲火，非常苦惱。

16. 如何戒除邪淫

問：請問有什麼好的方法戒除邪淫？

答：第一，要真正認識到它的過患。這是一種貪欲，也是人的一個根本罪性，或者說難以避免的缺點，所以，首先要認識到它的過患。第二，要痛下決心。像這樣的壞毛病，不痛下決心是不行的，不痛下決心改變不了。第三，要念佛。向佛祈求這個力量。

當然，講了這三點，關鍵要靠你自己去做。

問：我怎樣才能去除淫欲心？

答：這個當然不容易。第一就是多念佛，阿彌陀佛清淨光會斷除我們的欲念。第二，平常不要邪思邪念，儘量避免邪惡的念頭和因緣，不要看那些不該看的。第三，一定要求生西方淨土。不求生西方淨土，在這個世間，欲界都出不了，更不要說出三界了。就算出了欲界，上了色界，將來還是要墮落下來；即使到了無色界天，還在三界之內，所以一定要求生西方極樂世界。另外，要痛念老、病、無常，要瞭解欲心的禍害。總之凡夫是無奈的，非常卑劣下賤，不求生淨土，是沒有辦法徹底改變的。

問：弟子犯邪淫、撒謊等戒律，曾經發誓言、修白骨觀都沒有成功，請教師父怎麼辦才好？

答：我們凡夫發誓、修白骨觀，基本上都沒用。即使當時很後悔的時候發誓，甚至指頭都能砍斷，但是遇境逢緣還是老毛病、老樣子，照犯。修白骨觀，觀人身不淨，看了還覺得挺乾淨、挺好。

你肯定還是發了心，很願意、真心地想斷，這就是凡夫修行有心，而修行無力。

沒有力量，怎麼辦呢？多念阿彌陀佛，求生西方極樂世界。如果這輩子你不能往生的話，憑這一點就完了，肯定墮落。多念佛，佛有清淨光，可以止惡，讓淫念輕微、淡泊。

我們作為人，人要有人格，要活得有尊嚴。如果人自己放棄了人格，那還有什麼尊嚴呢？孟子說：「人之所以異於禽獸者幾希。」就是人和畜生差別不大。

我們就看兩件事，一個是飲食，一個是男女。「食色，性也」，「食」就是飲食，自己吃飯，維持自身的生存；「色」就是淫欲、淫念，就是維持種族的生存。

其實這兩方面，其他的我們看不見，就看畜生，人道眾生和畜生都差不多。人比它們高貴嗎？人要吃飯，畜生也要吃飯。如果我們只是知道吃飯，好吃好喝，我看跟豬也差不多，豬也知道要好吃好喝。這樣等於放棄了人格，跟畜生就差不多了。

那我們應該怎樣？我們為什麼要吃飯？不是為了好吃好喝，而是為了修道業，為了成就道

業，為修道故，不得不食，這樣吃飯就有尊嚴。所以我們在吃飯前會念：仰蒙彌陀恩，惠賜此佳餚，謹以感恩心，恭敬歡喜受。

這樣吃飯跟豬吃就不一樣。不然的話，還不如畜生。畜生，比如老虎，哪怕它吃肉，但吃飽了就不動了；而人卻想方設法地吃，海裏撈魚、天上打鳥、樹上掏蛋，吃遍天上地下，人還不如畜生呢，造業更重。這是在飲食方面。另外在男女方面，我看動物也比人強，動物只在發情期才交配，人就不一樣。

作為人道眾生，還是凡夫，夫妻也是難免。但是，在這當中也是要有正心誠意，正心正念才有莊嚴。到底為了什麼目的？如果僅僅是為了自己的欲樂，就像剛才講的還不如畜生。

作為凡夫，在飲食、男女這兩個最大的關節上，基本上都是由著業力，這樣的話，我們下輩子還能得人身嗎？

所以，還是少講點自己修行，多念南無阿彌陀佛，求生西方極樂世界，只有這條道路——「唯有淨土一門，可通入路」，不然下輩子還不如畜生。

17. 怎樣擺脫對手機視頻和遊戲的癡迷

問：從小愛看電視，特別愛看綜藝節目、娛樂節目，喜歡看搞笑好玩的東西，有時候玩小遊戲。現在手機上網，看視頻玩遊戲又特別方便，放假一看一玩一整天，說這是電子海洛因，太形象了。是不是特別不好啊？從佛法來說，主要不好在哪裡？而且我總忍不住看，又該怎麼辦？

答：這個當然不好。不要說佛法，世間來看都不好。為什麼？玩物喪志。你自己也知道，電子海洛因，消耗自己的精力、時間，都是沒有意義的事情。應該把生命大好的時光拿來做有益身心的事，修學佛法，念佛啊，孝順父母啊，這些就很好。迷在遊戲當中，對身體，對眼睛，對心靈、智力都有極大的影響，時間長了就成為典型的時代病。不少年輕人都有這樣的困惑，這是現在時代眾生的一種業力。

又問：有時我看視頻或者玩起遊戲來，真的可以用不知天昏地暗來形容。一旦開始，就好像有一股力量把我往裏面推，而自己內心深處那粗壯的紮進黑暗深處的劣根，則一直把我往下往黑暗裏拽。我有時覺察到了，內心很掙扎，可身體好像沒有反抗的力量，一動不動，直到筋疲力盡才睡去。第二天醒來又是後悔又是後怕，接下來幾天可能會偃旗息鼓，可很快又復發。就像以前看電視上吸毒的人一樣。我朋友說見過自製力差的，沒見過我這麼差的。我好害怕，我該怎麼辦啊？

答：我覺得你有這種經歷，也有這種認識，希望能夠「壯士斷腕」，離開這種遊戲。遊戲本來是虛幻的東西。自製力很差，難以控制自己，那就要下定決心，告別遊戲。可以請父母、好朋友一起幫助你，說「我不想這樣了，但是我的自製力可能暫時還不夠，請你們協助我」；再就是靠阿彌陀佛，念佛，真誠發願，「請佛菩薩給我力量」。凡事都要從真誠處做起，真的這

樣發心，佛菩薩就有感應。

問：我兒子在網上打遊戲認識了一個女孩，現已領結婚證，可他們每天業餘時間都用在打遊戲上，荒廢了其他事情。我很苦惱，每天念佛。怎麼能讓他們早日放棄打遊戲，回到正常生活？

答：網遊迷失了很多，這個確實挺苦惱的。怎麼辦呢？更加厭離世間，更加精進念佛。

我們都是凡夫，能力、愛心都有限，你希望他好，他未必能聽話就變好，他也是沒有辦法，被煩惱牽著，而且現在這個時代共業特別大，所以只有眼巴巴地看著他。這當然是件苦惱的事，善巧、耐心地儘量溝通，盡心而為。因為這個，要發起更強烈的願生心，厭離娑婆；也要發起更廣大的菩提心，兒子及那麼多的年輕人被網遊或其他不正當活動迷失了心志，希望成佛去救度他們。

所以，看到我們周邊的事情，想到眾生的苦，自然就要發這個心。

18. 為什麼通身靠佛病還不見好

問：為什麼通身放下地靠著阿彌陀佛，身體卻不見好？就是一點小毛病。

答：我想你有點著急。有點小毛病，還沒有大毛病，這就已經是阿彌陀佛保佑你了。我們每個人，現在有一點小毛病，沒有大毛病，這就是福報。其實能夠吃飯，能夠正常上廁所，這就算一個福報。有的人無法正常吃飯，有的人便秘，他就是沒這個福報。

所謂「通身放下」靠倒阿彌陀佛，果然這樣，那這個人的心一定會平靜、平和，逆來順受，很包容，接受一切。你自己反思一下，有點小毛病就著急了，看來還是沒有通身放下，還不能接受這一點小毛病。如果通身放下，是感恩的，都會接受的。你接受了，自然就順了，才能改變。

我們要改變，往往先從心開始，心改變了，行為也會調整，身體也會隨之改變，命運也會隨之改變。當然，這都要在心地上下工夫。這個當然是不太容易的，往往都是嘴上說得多，心念上沒有改。心地上沒有密密實實地下工夫的話，改起來就比較難，效果不明顯，這不是佛不靈。

問：弟子專修念佛求往生，可還是被病痛折磨，深信當下極樂已有我的名字，可業報身還在折磨我，這怎麼辦啊？有師兄說出家就好了，可是出家能大過念佛的利益嗎？

答：第一個問題，雖然念佛有信心，但是業報身有病痛折磨，怎麼辦？

看得出來，你有些著急，這也是信心的問題。我們雖然念佛，深信往生極樂，但是由於過去的惡業，身體還是要受苦痛折磨，辦法就是：安心忍受，平靜心接受就好。平平靜靜、心安理得地接受，「這是我的業報」，這樣就會消業。如果抗拒，「哎呀，我信佛了怎麼還這樣？實

在忍受不了，快點讓我不要這樣吧」，內心抗拒，不接受，就會增長我們的業，效果就不好了。就像小草一樣，強風一來，接受它，順著風的方向一倒，風的強力就消了。如果是一棵樹，頂在那裏，一定會被它吹斷。人也一樣，遇到逆境，就要像風中的草，順地一倒，接受它，就能消業。

第二個問題，「有人說出家就好了，出家能大過念佛的利益嗎？」這個問題問得比較普遍。

念佛的利益當然是最大的，一念具足無上功德，是總功德；出家的功德，是其中的一部分。但是，每一法都有其特殊的功能，有的病出家就好了，這種情況是有的。為什麼？出家之後，整個生活環境，包括飲食起居、周遭人事、個人心態、跟法的對接、心靈成長的生態完全改變了。身體的生態一改變，病就失去了存在的基礎。就像植物一樣，如果土壤、氣候都變了，它就活不成了。病，或者其他苦痛，其實是有根的，這個根紮得很深，我們就要受它的摧折。出家之後，可能就斬斷了相關的因緣，苦痛就顯示不出來。但是，如果出家後，心還是跟在家一樣，可能效果就不大。

人嘛，都是隨著環境轉。有人講「我在家就是出家」，果然能做到在家和出家一樣，心境一變，當然病痛就變了。可是在家庭環境中，看見兒女，看見什麼事，就動心、動念頭，所以不容易轉。

這倒不是說出家功德大過念佛，而是各有不同的作用。比如說你餓了，餓了就要吃飯，吃飯利益能大過念佛嗎？但不吃飯照樣餓，念佛還是餓，這是很現實的。

19. 醫生治不好的病是否可以通過念佛治療

問：醫生治不好的疾病，可以通過念佛治好嗎？

答：醫生治不好的病，是所謂業障病，靠醫療醫術是不行的。像「病入膏肓」，遇到扁鵲，雖然扁鵲水準高，但是沒辦法治。這樣的情況，可以念佛消業障，以虔誠心念佛。

20. 病患兒童的父母如何念佛靠佛

問：我兒子有自閉症，我擔心他的未來，念佛靠佛，阿彌陀佛會安排好他的未來嗎？我帶孩子去念佛，他稀裏糊塗、沒有信願也能往生嗎？他不好好念，一嚷一叫有沒有罪過？

答：你果真念佛靠佛，阿彌陀佛一定會有好的安排，會漸漸有轉機。

「我靠佛就不用為孩子操心了嗎？」這句話需要正確表達，我們不是靠著佛不為孩子操心，而是我們靠著佛來為孩子操心。做父母的誰不為孩子操心呢？但多數人都是我執，靠我們的情見，這樣會壞事。我們是靠著佛，內心有佛作主，然後盡我們的人事來愛孩子，並不是「我靠了佛了，孩子吃飯、上網、上學我都不管了」，不是這回事。你心裏要有信仰，要有佛為你作主，這樣心裏有所依靠，就比較平靜，不會那麼焦慮。該做的你還去做，這是正操心，不要瞎操心。如果沒有靠佛，往往要麼溺愛，要麼抓瞎，這種操心效果不好。另外，孩子有自閉症

也要想一想什麼原因，跟我們自己有沒有關係。總之想一想我們要做哪些調整。

「沒有信願也能往生？」這倒不一定。但是，總之好處是有的，可以給他種善根，消罪業，增福報。

「孩子不好好念，有沒有罪過？」沒有罪過。

問：我兒子患精神分裂症，今年暑假全家皈了依。兒子喝了酒說些附體的話，有幻聽，求師父救救我們全家。他也念佛、誦經。

答：這個世界就是苦惱的世界。看了這樣的提問，心裏總不那麼舒服。我當然沒有能力救你們全家，但阿彌陀佛具足這樣的神通、慈悲與道力。究竟要怎樣救全家呢？就是要發願求生西方極樂世界。

還好，你的兒子會念佛，還會誦經，這就很不錯了，非常好。得精神分裂症可能是有某種因緣，比如壓力特別大、煩惱。但是有念佛，從法身慧命來講，他是有希望的。法身慧命沒有得精神分裂症，那比身體得病強太多了。有的人身體很不錯，沒有得精神分裂症，但就是不念佛，我見特別重，無我認為有我，執著為我，這個不也是分裂嗎？分裂個「我」出來，這就非常不好。

所以，我想佛菩薩大概也會這樣看，你兒子當然值得憐憫，卻比不念佛的人強很多。因為身體的病對於佛菩薩看來都是小事一樁，他要治好你，太小事了。如果你不念佛，沒辦法治好；只要念佛，佛號種子牽引的力量，絕對有辦法治得了。要不念佛的話，身體再好，做强盜去了，下了三惡道，那就沒辦法了。所以還是有希望的。

像念佛機一樣，念佛機殼也摔碎了，零件被摔得到處飛，但是它還能放出念佛的聲音出來，它就還是個好念佛機。念佛機表面很好，可就是不會念佛，那這個念佛機是好念佛機嗎？壞了。所以，從佛法來看，一個人的佛性怎麼顯現出來？你能念出佛號，說明你的佛性沒有壞（佛性當然是不會壞的），佛性的能量在發揮正常的作用。結果有的人好像會考博士，會寫會說，就是不念佛，邪見的東西很多，他的佛性就徹底蓋住了。這兩個人哪一個更可憐？我看精神分裂症會念佛的，超過那個博士生不念佛的。

二、正信佛教

（一）建立正信

1. 剛學佛怎麼增強信心

問：剛學佛怎麼增強信心？

答：是的，如果沒有信心，可能學佛的道路走不長遠。佛教的五根五力，信、進、念、定、慧，第一就是信。信心要紮根，紮了根就有力量；有信心，才能精進；有精進，才能念念不捨；

不斷地保持正念，才可以有定；有定才可以發慧。這是一般的五個步驟。

怎樣增強信心呢？個人覺得，一是多聞熏習，多聽聞佛法的道理。佛教的書籍、道理看多了，自然對佛法信心堅固。因為人是有佛性的，我們的心其實很靈敏，但是它沒有被喚醒，一旦遇到了佛法，心被喚醒之後，對什麼可信、什麼不可信，什麼是真理，就會有一種感覺。比如，我們看因果的書，一開始可能當故事看：「哎呀，有這麼回事嗎？」以為是天方夜譚；但是看多了以後就知道，「哎，這是真的。」可能說不明白，但是心裏會有感覺。這就是多聞熏習。

二是多念佛。念佛，阿彌陀佛會護持我們的心，讓我們的心消除恐懼，消除業障，增長福德，增長智慧。福德智慧增長，信心自然就明朗起來。

念佛是不可替代的。所以要多念佛，多聞法。

2. 如何對治信心不足

問：如何對佛法生起十足的信心？為什麼有時候會有信心不足的狀態？用什麼方法對治呢？

答：對佛法生起十足的信心，這是不容易的。菩薩專門有「十信位」的階位，佛教也講「五根五力」，五根（信、進、念、定、慧）的第一根就是信根。信心要紮根，紮根之後才有力量，然後成為五力。如果正見堅固，絕不動搖，不被外道邪見所迷惑，徹底信順佛法，這就是信心堅固。

為什麼有時候會有信心不足的狀態？只要落在凡夫這一邊，就會覺得信心軟弱，對佛法信心不足。尤其是淨土法門，講西方極樂世界，講阿彌陀佛的救度，講這句名號不可思議功德，如果站在眾生這邊想，確實很難相信，因為凡夫就是以自己的經驗、邏輯思維，以自己的眼見為實。我們根本就不能測度佛法的境界，以為我們理解了才相信，這完全是凡夫的情見。

「疑」是凡夫本來的狀態，「貪瞋癡慢疑」，「疑」是我們的根本煩惱之一。因為我們在迷界當中，是迷惑顛倒的眾生，對佛所說的真如實相之理當然是懷疑的，甚至是誹謗的，這是我們的本來狀態。在學佛的過程中，逐漸破疑生信；如果正見還沒穩固，心就有進有退。感覺軟弱、信心不足是正常的，在修行過程當中都會有這種狀態。

用什麼方法對治呢？要多多熏習、思惟佛法。對佛法的正知正見力量越強，信根就越增長。佛講「人生是苦」，如理正思惟就是要觀察人生，思惟它，隨著人生閱歷的增長，對這句話體會得越來越深，這樣信心就越來越穩固，就能相信四聖諦法，也能相信極樂世界決定不虛假。

不要站在凡夫的立場，要徹底拋棄凡夫自以為是的驕慢習氣。「信」，是把自我徹底拋棄，完全相信、任憑佛所說，這是一個捷徑。只是我們非常執著，自以為是，非常驕慢，不容易放下。怎麼辦呢？只好像刀刮樹皮一樣，一層層地剝，就是要通過多聞熏習，如理正思惟。

3. 念佛與傳統文化是否對立

問：我知道世善與念佛求往生相比，念佛是重中之重，世善全非比較。但是很多人把念佛與傳統文化搞成了對立面，有些念佛人看到他人學習傳統文化，就很疏遠。面對這種情況，我應該怎麼對待呢？

答：問題可能還是出在提問者這邊。念佛和傳統文化怎麼會成為對立面呢？這兩個事情是不同的範疇，不存在對立的問題。

我們在中國這樣說，那如果到了英國，念佛和英國文學會有對立面嗎？到俄羅斯去弘法，跟俄羅斯傳統文化有對立面嗎？這是兩種不同範疇。傳統文化是國家的文化傳統，念佛是針對往生西方極樂世界的，兩個扯不上。念佛跟吃飯會成為對立面嗎？跟穿衣服會成為對立面嗎？吃飯穿衣各有作用，跟念佛沒有關係，所以永遠不會成為對立面。

為什麼成為對立面呢？很可能是搞傳統文化的人把傳統文化的有關內容拔高了。比如說，「如果不學傳統文化，不學《弟子規》，念佛恐怕不能往生」。本來沒有關係的，非要扯在一起，就產生了矛盾和衝突，把世間的法一定要塞到出世法中，所以就變成了對立的。本來是各行各業，沒有關係的；你來障礙往生，人家肯定要疏遠。

怎麼對待才是正確的呢？念佛人對於搞傳統文化的，知道那跟出世沒有關係就行了。往生西方的真諦，還是靠專修念佛；日常的事務，各守其位元就行了。

曇鸞大師在《往生論註》裏說：「外道相善，亂菩薩法。」外道（佛法之外的）講的一些善法，是有相之善，如果把這些當作解脫道，當作成佛的大道理，就亂了菩薩的法則、儀式。

信仰必須純潔，各在各位就比較清楚。

4. 可否通過算命勸人信佛

問：有位學《易經》的朋友，幫別人算命，他想通過算命的方式吸引與他有緣的人皈依佛門，但不知具體如何做才如法，故來請教。

答：我們可以善巧利用一切方便，引導大家建立正確的信仰。一般人要來算命，都是因為他在人生中遇到了迷茫，這時是勸化的最好時機。

算命是命相學，屬世間的一種方術，要引導到佛法的正信教理中：因果、輪迴、業力觀念。是我們的業決定了我們的命，不是我們的命決定我們的業。

如果命好，要保持住，讓它更加好，怎麼辦？通過念佛，增長福報，預消未來的災難；如果命不好，需要改正，仍然要念佛，消除業障，化解怨對，增福增慧，這樣就會改變。

所以，對他們講改造命運的方法，不管是保持良好的命運，還是改造命運，最好的方法就是念佛，同時注意德行的培養，相信三世因果，謹慎因果，斷惡修善。

5. 可否運用《易經》知識

問：《易經》是中華瑰寶，也是科學。我們念佛人可以學習運用《易經》知識嗎？比如陽宅風水、預測學等等。

答：可以。世間法有世間法的作用，不誇大就可以。但是也不必說它是科學，科學是現在的一個名詞，不必拿後代出現的概念來規範古學。《易經》就是《易經》，《易經》所涉及的範圍遠遠超過科學。我們佛弟子對世間法，有用的都可以用，不要誇大，更要主次分明。就是說，在真諦上，解脫生死完全依佛法；在俗諦上，世間法各有其用。

6. 佛弟子可否繼承父業為人算卦

問：我家公司專門給人算卦，也讓我在公司上班，還讓我學算卦，我該怎麼辦？

答：學算卦不如學念佛。「算卦」是一種方術，如果我們有正知正見，也可以利用這個方術利益眾生；如果沒有正知正見，一般學這個不算是很好的事情。供你參考。

所謂「正知正見」，就是相信因果報應，心存善良。如果不信因果報應，「就因為我卦象算得准」，這是倒果為因。不是這個卦象決定了他的命運，是因為他的命格就一定顯現出這樣一種外相，即有所謂的卦象出來。所以，如果我們懂得因果，就會提醒別人，「你這裏有什麼狀況，一定要積善因，然後得樂果。如果造惡因的話，未來還有苦果。最好能念佛，消災免難，增福吉祥」，這樣就能利益對方。

同時，不是以賺錢為目的；如果以賺錢為目的，那你難免心中會有很多盤算，這不是一個好事情。

7. 佛菩薩會不會加持弟子給人看病消災

問：有人給別人看病、看事、消災免難，還說全是求佛給他的法力，全是佛加持他做到的，以此獲得蓮友的信賴。我認為這是不對的，但也說不出理由。

答：具體的人事，沒有對證，我不加以判斷。就一般情況來看，這是錯誤的。

佛菩薩不可能讓他看病、看事、消災免難。他說是求佛菩薩，其實可能是怪力亂神、邪鬼邪通給他的一種加持，他自己標榜說是佛菩薩給他的。

看吉凶禍福，看病、看事、消災免難，真正的佛菩薩不會做這些，這些是低賤、下劣的事情，連一個正人君子都不會做這種事。

即使有鬼通、附通，都是很低級的，都不是高級的，知見不對。

他為什麼這麼做呢？或者有利心，顯示自己的能耐，要人家都信奉他，心都歪掉了，佛菩薩能這樣加持他嗎？

佛菩薩給我們的法力就是這些啊？佛菩薩的法力就是念一句「南無阿彌陀佛」，「速得成

就阿耨多羅三藐三菩提」，這麼大的法力怎麼不要啊？「速滿足功德大寶海」，佛菩薩的法力是讓我們的心清淨、法喜、柔軟、慈悲。

每個人要看自己的內心。如果我們的心性和這方面相應，就可以說得到了佛力、法力正確的加持；如果我們在這方面沒有相應，然後整天看事，看吉凶禍福，妄言吉凶，就會心染名利，很顯然就背離了佛道。

8. 家裏的佛堂是否需要開光

問：去年夏天，我把西方三聖像掛在佛堂；今年三月，又去寺院請了佛像，家裏還是不順。叫一個「明眼人」看，她說我請了三個魔。我花了四千塊錢，她給佛祖們全部開了光，還派什麼神去西方專門請回了西方三聖，叫我初一、十五燒金元寶。我沒太相信，沒燒過紙錢。當時她給佛像開光，阿彌陀佛眼睛看上去和以前不一樣，特別有神，我覺得奇怪。我念佛一年多，沒有斷過。可這事兒，是不是我不尊重佛祖，還花了不少錢啊？

答：明確地說，你是受騙上當了。不要找一些莫名其妙的人給佛菩薩開光，講那些古裏古怪的話，還說請了三個魔。這些都不對。

家裏請了佛像，可以請法師來安個佛堂，當然是你的福報，這個最好；千萬不要隨便請巫婆之類。找幾位蓮友在家裏念一堂佛，買點鮮花、水果、燈燭一供，喜喜慶慶的，這就可以了，很簡單。如果蓮友也請不到，你自己也行，莊嚴恭敬地，只要念佛，佛就有感應。不要弄些到後來還惹麻煩的事情，花那些冤枉錢，沒有意義，還受罪。

9. 在客廳供佛像怎樣比較如法

問：客廳供奉佛像，有什麼禁忌？

答：供佛像，講「禁忌」這個詞不恰當，應該說怎樣比較如法，或者怎樣比較恭敬。總的來講，要清淨、簡潔、莊嚴。不要搞得很邋遢，這樣會損福。

10. 不小心燒了法寶如何是好

問：弟子犯了大罪。本月 12 日是女兒生日，我點了蠟燭，上了香，蠟燭燒得還剩一點時，因為要出去辦事，我想讓它自己燒完，就出去了。中午回到家，發現供桌上燒著了，佛像、經書都燒得不成樣子，心裏很恐慌。請師父開示。

答：希望下次注意，有火燭在家裏總是不安全的。這次沒有釀成更大的災患，就算是佛菩薩感應了。事情已經這樣，也不是有心的，你可以在佛前懺悔；另外，還可以做些事情彌補。比如，經書燒掉了，捐些錢去印經；佛像燒壞了，如果經濟條件允許，可以再請一尊佛像，或者到寺院認供一尊佛像。還可以流通法寶，勸人念佛。不要斤斤計較具體的過失，懺悔完之後

積極主動地印經、流通法寶、勸人念佛就可以了。

11. 讀經讀錯字是否有罪過

問：我怕讀錯經，只念佛可以嗎？

答：你怕讀經文讀錯字，因為有人講念經文讀錯字罪過很大，「這個我不能碰，那我就念佛行不行？只念佛可以嗎？」可以。每天念一萬兩萬三萬，越多越好。

讀經怕讀錯字有罪過，這是迷信的觀點。讀經文即使有一些字不認識讀錯了，這也是有功德的。不是故意要把它讀錯，是你不認識。可以查字典，理解經文的義理，對我們念佛也有幫助。所以要聞思修，聞思，正確地聽聞。

12. 在家誦《地藏經》對家人是否有影響

問：在家誦《地藏經》對家人有影響嗎？

答：提這個問題，說明你對佛法不瞭解，甚至有懼怕的心理，大概是聽到了不正確的解釋。地藏菩薩有非常大的威德和慈悲，《地藏經》是大乘經典，任何人都可以念，在家也可以念。你之所以這樣提問，可能是聽到人家說「念《地藏經》會招鬼，小鬼就念到家裏來了」，這就好像說不能看見消防員，看見消防員家裏就要失火；不能看見醫生，尤其是癌症主治大夫，一看見他，就要得癌症。醫生是因為有病人人才出現的，消防員是因為要滅火才出現的。同樣的道理，地藏菩薩的目的是要救度地獄眾生，是要救鬼的，而不是把鬼帶來。

《地藏經》裏說：如果聞得一佛名、一菩薩名，臨終之時決定不墮三惡道。所以，誦《地藏經》有很大的威德加持。另外，誦《地藏經》還可以消業障、增福德，也可以求生善男善女，有很多的功德、好處。當然，《地藏經》裏有很多鬼王的名字，但是這些鬼王都是好鬼好王，不要擔心害怕，他們都受地藏菩薩的教化，是來護持你的。

「對家人有影響嗎？」有影響，是好的影響，沒有壞的影響。如果真害怕，那就念佛就好。

在這個時代，為什麼一聽到這些不正確的解釋很容易就相信了呢？是因為我們心裏特別不願意接觸這方面的資訊。比如《地藏經》裏講到地獄的景象，很多人會很緊張，會很害怕，這也是可以理解的。就像犯了罪的人最不喜歡見員警、貪官污吏最不喜歡見紀檢巡視組的人。我們是有罪業的，所以說到地獄的景象就很不樂意聽。那怎麼辦？多念阿彌陀佛，多想極樂世界，正面思維，面向陽光，「向陽花木早逢春」。多念阿彌陀佛，多想極樂淨土的莊嚴，這樣就不必擔心那些。

13. 偽經怎麼處理

問：遇到偽經怎麼處理？

答：如果知道是偽經，那該怎麼處理就怎麼處理，一般就焚化了。

有些經是冒充的，它的壞作用在哪裡？冒充佛法，它不莊嚴，有些說的話顛三倒四，缺乏佛法的莊嚴，讓人覺得佛法不過如此，這樣對佛教損傷比較大。中國歷史上偽經也不少，也講些因果，冒充濟公、地藏菩薩，很多。

14. 為何學佛後特別害怕，難以入眠

問：為何學佛後特別害怕，晚上總是難以入睡？

答：不會因為學佛以後感到特別害怕。這裏的害怕，到底是怕什麼呢？學佛以後，警覺性可能特別強，因為以前沒有因果的觀念，就會造罪。比如說我們以為東西可能隨便拿，不會有員警抓我們，那就會肆無忌憚，很放肆，沒有恐懼，不會害怕。一旦知道這是犯法的，你心裏就不敢那麼肆無忌憚了，就有一點警惕心了，這個倒是正確的，屬於正知正見，就是有了警覺心。如果學佛了，增強了反省的能力，這完全可能。

如果是另外一種害怕，平常過得很舒坦，現在莫名其妙地很緊張，很恐懼，這是不可能的，應該是誤解。或許是由於業力，某種業力在這個時間段時顯示出來了。人往往都是放縱五欲，縱情五欲，身體不好了，時運倒楣了，福報消掉了，業障現前了，這時候才想到學佛了，就跑到寺院拜拜佛，「你看我學佛了，福報沒有了；我學佛了，你看我害怕了。」這是因為你的時間點剛好到這個時候，因為萬事都要有道理的，比如在黑暗中害怕，把燈打開，總是會給我們光明，給我們壯膽，不是說燈一打開更害怕了，沒有這個道理。比如說我們冬天很冷，曬曬太陽就會溫暖。「你看我一曬太陽就更冷了」，也許你剛好打擺子，不是在太陽下曬著更冷，道理說不過去。因為佛法給我們光明，給我們溫暖，給我們希望，佛是大慈大悲，有愛心，怎麼可能學了佛之後會更加害怕？所以這可能是業力的點到了這個地方，也可能你增加了警覺心。

晚上總是難以入睡，也是和剛才一樣的解釋，學佛總是能讓我們安然入眠，夜夢吉祥。如果我們有這種狀況，更加多地靜心念佛，就會改變這種情況。

15. 為何有的人看到佛龕佛像有恐懼感

問：我把佛的掛像結緣給我的老師，可他 14 歲的女兒看到就嚇哭了。

答：看到佛像嚇哭的人我還是第一次聽說。佛這麼慈悲柔軟，她怎麼會被嚇哭了呢？看到金剛力士、四大天王嚇哭了還可以理解；但我想你說的是真的。

問：還有一次請佛龕回家，老公回來說看了害怕，讓我送走，這是怎麼回事？

答：這說明佛法的靈驗、佛法的力量。也就是說，眾生的業障比較重，所以看到佛像、佛龕就害怕；也可以說這是善根的另外一種表現形式。

佛給人的感覺就是三世因果、六道輪迴。你把佛龕請回家，安立佛像，他馬上就聯想到這些。這是在他的潛意識當中的，並不是明確的思維。他就覺得佛是不容惡的，佛也是不容邪心

邪念的。一旦有佛像佛龕放在那個地方，他就覺得好像有雙雪亮的眼睛在旁邊看著，而自己身上滿身邪氣，跟佛的正氣不相匹配，所以感到害怕。

這種害怕可以從兩個角度來理解：第一，他業障比較重；第二，他也知道正和邪，有這種感悟。打個比喻，就像蝙蝠，光明很好，大家都喜歡，可是蝙蝠就不喜歡光明，它喜歡黑暗，在黑暗裏才感到安全。所以有很多人，比如開葷食店的，殺生很重的地方，你要給他們請佛像，他們會說「我不要」。有的人家裏做生意，他也不願意請佛像放在家裏，「佛像放在家裏，我偷稅漏稅也不好意思；我坑蒙拐騙，佛顯然是反對這些的。我還是別請佛像放在家裏，好像這樣顯得我罪更重。」所以可以從這兩方面來理解，有好的，也有不足的方面。

總體來講，還是善根不夠。善根如果成熟了，他會歡喜。但比那個毫無感覺的人，他還是超勝，有些人就覺得「那和我沒有關係」。他覺得和自己關係很大，深深地打入了他的心中，所以感到害怕，甚至嚇哭了。

問：我不敢看佛像，覺得害怕，怕自己有不恭敬的思想觸犯了佛，怎麼消除這個問題？

答：這個倒不必害怕，不是什麼大問題，沒有關係。凡夫難免都會有一些不敬的想法，我講兩件事情供你參考。

第一件，曇鸞大師舉了一個譬喻：「有菩薩字愛作，形容端正，生人染著。經言：染之者，或生天上，或發菩提心。」這是什麼意思呢？有一位菩薩，他的名字叫「愛作」，愛作菩薩容貌非常莊嚴、端正，人見人愛，有的人就生了染著心。有人說，「你對菩薩生染著心，這不是罪過嗎？」如果對愛作菩薩有染心的話，結果是或生天上，或發菩提心。菩薩就有這種功德。所以看到佛像怕有不恭敬的想法，怕有染污的想法，這個譬喻可以參考。

第二件，我前段時間看到兩句話：「寧願葷口念佛，不可素口罵人。」我覺得這兩句話特別好。人有吃葷的，有吃素的，「葷口」就是你還沒有吃素，或者說口業不淨，這樣的人即使嘴不乾淨，但拿來念佛，就很好。「素口」就是吃素，但是罵人就不好。我們也一樣。只要你和佛接觸，不管你淨還是不淨，因為我們所接觸的物件是光明的，是清淨的，是實相的，能破除一切虛妄相，所以自然沒有問題。佛菩薩的名號、法相，就像光明的源頭一樣；我們的心黑暗、污穢，就像黑暗一樣。黑暗寧願去碰觸光明，然後很快就破了。所以這個沒有問題，佛是在不垢不淨的實相當中，能夠破除一切虛妄相。

總之，要讓我們的心經常以佛的名號、佛的功德、佛的相好、佛的誓願、佛的慈悲作我們所緣的物件，這樣可以消除我們無始劫的業障。如果你不敢看，不敢接觸，就沒辦法了。一潭渾水，如果有清泉進來，雖然渾水會不斷地染污清泉，但只要清泉不斷地往裏流淌，它遲早會把這潭渾水變得很乾淨，所謂「為有源頭活水來」。你要是不接觸，怕把清水弄髒，就把它們分開，清是清，濁是濁，那麼濁水永遠是濁水。

16. 經常夢見菩薩是怎麼回事

問：昨晚夢見觀世音菩薩叫我坐蓮花台，弟子不敢去。

答：你這個夢可能是一般性的夢。果真是觀世音菩薩請你坐蓮花台，一定會歡喜踴躍，很歡喜的。你不但沒有法喜，而且不敢去，可見這是一般性的夢。不過能夠夢見佛菩薩也還不錯，說明佛法比較入心。

又問：怕是魔來干擾。

答：倒不一定是魔來干擾，只是說「日有所思，夜有所夢」。但也不是多麼高的好境界，就不要想得太多了。

又問：修行中是否魔和佛同在呢？

答：當然同在啊。那麼誰是魔呢？我們自己就是魔，魔念阿彌陀佛啊，我們自己有很多魔性、邪見，畢竟是煩惱的凡夫。不要以為魔就是別人，張牙舞爪的，不是那樣；凡是邪知邪見、障礙佛法因緣的，都屬於魔的範疇。之所以要學佛，就是要以佛的正知正見來消滅我們的魔性。就像火燒木頭一樣，木頭逐漸被燒，濕氣、潮氣越來越少，轉換為火光、火力；我們身上的煩惱性不就是魔嗎？但是煩惱性也可以轉為佛性，所謂「一切煩惱是如來種」，所以要以佛的正知正見、智慧名號燃燒它。

又問：我三天兩頭夢見觀世音菩薩。

答：那恭喜你。不過剛才說了，也不必太在意，通過你的說話就知道這是一般性的。

我們和佛菩薩是不同層次的境界，在這裏想得再多，都是夢一場，夢外面的境界跟我們完全不是一回事，所以無法衡量佛菩薩是怎麼回事，想得再巧妙都是錯的，只有老老實實念南無阿彌陀佛。

17. 佛菩薩為什麼不用神通顯示地獄景象讓大家相信因果輪迴

問：佛菩薩為什麼不用神通顯示地獄的景象，讓大家都相信因果、六道輪迴？是因為業力和福報的關係嗎？

答：我們往往都用自己的心來想佛菩薩，最好不要這樣想。

用神通顯示出來，是不是大家就能相信呢？也未必。如果用神通顯示對某一個人有利益，對其他人也有利益，那佛菩薩一定會用神通顯示。但這不是通例，是特例。對於大多數眾生來說，就是要用佛法來教化，讓大家聽聞。

所謂「眼見為實」，還是站在眾生這一邊說的。如果要眼見為實的話，我們幾乎是沒辦法踏入信仰之門的。因為有些根本就不是我們眼睛所能見到的，靠肉眼見才能啟發信心嗎？所以，佛菩薩不顯示這些，反而是讓我們把信心的法眼啟動起來，這樣我們學佛就快捷了。

靠神通顯示，就像你總是扔不掉手中的拐杖，那你本身腿腳就沒有力量。一樣的道理，如果我們不再靠神通顯現來增加信心，那我們就必須以聽聞來增加信心，所謂「聞其名號，信心

歡喜」。這個信心是通過聽聞阿彌陀佛的救度，感悟佛法，感悟人生，這樣所產生的信心就會非常堅固。如果一切都要以眼見為實為標準產生信心，就不是一個通行的原則。

而且，這樣的事情都是非常幽冥、秘密的，也有很多作偽的空間。比如一些幻相、幻覺，怎麼辨別這是幻覺還是業力顯現呢？有的人妖言惑眾，就會用種種的景象來迷惑眾生。如果佛菩薩也這樣做，那豈不是承認這種方式方法是正確合理的？我們一般人怎麼分辨呢？所以，一般是不用這種方法的。不用這種方法，你就不會被這種幻相迷倒；不受迷惑，就會避免這方面的缺失。這也是佛菩薩對這方面的遮止，給我們特別的慈悲呵護。

18. 菩薩真可以替眾生入地獄嗎

問：今天看了釋迦牟尼佛動畫片，佛陀因地為救眾生割肉獻身，甚至願意下地獄代替眾身受苦，以身為質，把眾生從地獄裏換出來，而自己卻久久處於無間地獄受大苦惱。菩薩真的可以替眾生入地獄嗎？

答：這裏的「替」，其實是要有因緣的，並不是一個換一個。這是用我們世間人的語言表達，顯示佛的救贖、愛心。像這樣到地獄去替眾生的，至少是無生法忍的大菩薩。無生法忍的大菩薩並不是一個個地跟你替換，「你在坐牢，我進去，你出來」，他們是靠功德、智慧、光明，自然把業障消除，地獄的景象消除。所以，菩薩並不是「代替」我們下去受苦。

又問：菩薩要在地獄裏感受真實不虛的痛苦嗎？

答：什麼叫真實不虛的痛苦？痛苦本來就是虛假的。菩薩去了，就像光明一樣，光明說「我來代替你的黑暗」，不是說光明變成黑暗了，變成黑暗了還怎麼代替啊？還是黑暗。光明來了，黑暗就破了；菩薩到了地獄，地獄就變為淨土了。在地獄裏念一聲「南無阿彌陀佛」，當下蓮花飄落。所以，如果是菩薩下地獄的話，仍然是安樂的。不會像我們凡夫一樣，受刀砍、火燒的苦惱。

所以，你後面的這些想法是對的，「菩薩是解脫的人，怎麼會下地獄？一切法從心想生，菩薩心念慈悲，柔和，清淨，無染，怎麼會變現出地獄呢？」這是個比喻。

19. 有什麼方法能知道去世的親人在哪一道

問：請問有什麼方法能知道去世的親人在哪一道？

答：有。絕對能瞭解的，就是你往生極樂。往生極樂就知道去世的親人在哪一道，因為六通具足。

這個世間有一些方法，比如過陰、看水碗等民間風俗，這些做法有些也有一定的效果，但是真實到哪种程度，就要看情況了。所以，不要隨便輕信，以免落入迷信。不要多問，知道也好，不知道也好。

《地藏經》中，光目女想知道她的母親到底在哪一道，至誠懇切念佛菩薩名號，就會有佛

菩薩感應，沒有任何問題。我們未必有那種感通，但是只要往生西方就一定知道了。

20. 為什麼冤業病很難好

問：我們念佛堂，很多人供仙和附體。這些居士長期念佛，長期被鬼神附身折磨。聽你講過念佛放光退鬼的事，也相信阿彌陀佛放光明攝護不捨，可這些人身上的眾生怎麼長期不退呢？念佛一聲能滅八十億劫生死重罪，為什麼這些冤業病的人這麼難好？

答：以後不要供了。略說幾點。

第一，業有深淺，如果業比較淺，那很快就好了。如果業比較深，互相之間絞纏緊實，那時間就要長一點。

第二，被附體的人，你的心定了沒有？如果你藕斷絲連，那肯定是不能好的。你打定主意，下定決心一刀兩斷，「徹底跟你斷絕關係，不論你如何折磨，我就是不退縮」，不用很長時間，自然就斷掉了。當然技術性的處理，比如懺悔，不要生瞋恨，以前我都說過了。

第三，業各有不同，這些鬼神往往都是自己招感來的。招感來了，受了他們的恩惠，或者是叫他們給你辦過事，是很不容易把他們趕走的。「你叫我來，又叫我走？」所以你必须把這些關係處理乾淨。就像世上的夫妻，你念佛了，就能隨便把老公處理乾淨嗎？涉及面太廣泛了，跟你念佛沒有關係，對不對？經濟關係，感情關係，子女問題，方方面面都要去談。鬼道眾生也是一樣，這些事情需要解決，但和念佛沒有關係。

那我們怎麼辦呢？如果真正念佛了，就要有慈悲心，有愛心，明白因緣果報的道理。每一個法都有每一個法的規則。這些冤業都是我們招來的，要有耐心周旋，下定決心。

這樣障礙不障礙往生呢？不障礙往生。堅持念佛，往生沒有任何問題。

（二）皈依三寶

1. 不方便到寺院皈依怎麼辦

問：老爸住在老家，不方便皈依，有什麼辦法可以方便皈依？

答：如果老爸有皈依願望，那非常好。現在都比較方便，可先代他寫信皈依，以後有適當的因緣，有法師到附近去，或者有假期帶父親到寺院去，有皈依的儀式的時候再參加皈依，這樣就可以。

問：身邊有朋友皈依，我也有幸聽聞佛法，初步接觸，對佛教深信不疑。請問怎樣皈依？

答：你可以先寫信到寺院，辦個皈依證，然後你自己就在佛前，按照皈依證上的內容發願。《略談三皈依》這本書，你先好好看，將來有機緣，還是在法師引導下，參加皈依儀式。

2. 遠程皈依算不算真正的佛弟子

問：弟子五月份辦了遠端皈依，沒有參加皈依儀式，算不算真正的佛弟子？

答：心中真正有皈依了，就算是真正的佛弟子。有人說要參加皈依儀式才算，這也有道理。皈依雖然只是個儀式，但它對我們也很重要，所以即使是遠端皈依了，還是要有一個對境，有皈依儀式那是最好的；暫時沒有，也不能說你不是皈依的佛弟子，因為你自己已經在佛前發願說「我要皈依佛，不皈依天魔外道；皈依法，不皈依外道典集；皈依僧，不皈依外道徒眾」，經過寺院給皈依證，然後你自己在佛前決定皈依，發這樣的願心，也就算是皈依的佛弟子。最好以後還是有因緣參加皈依的儀式，這樣比較落定。

3. 如何堅固對佛的信心

問：我是香港的學生，近來有很多信仰方面的掙扎，因為我信了十年的基督教，現在才跟媽媽回佛堂念佛，但卻沒有很大的信心，會懷疑自己有沒有信錯。請法師給我指引。

答：信仰確實要非常理性、反復地去追究。我覺得你非常優秀，信仰是個大問題，你在這方面有所思考。

因為信了十年的基督教，肯定有一些認識、知見受影響，現在回到念佛，這之間難免會有拉扯。因為你還在基督教和佛教之間選擇，我們不能很強硬地說「我們佛教一定是真理，你信這個沒錯」，那基督教也可以標榜「我就是真理，信我沒錯」，這樣讓聽的人怎麼去選擇呢？所以必須採取一個中立的立場。我想可以給你提供一些參考。

如果沒有信仰，人是不能存活的。一定要有所信，沒有信就沒有盼望，就絕望了。當然，信的內容各不一樣。有的人信錢，有的人信權，有的人說「我什麼都不信，就信自己」，信自己也是一種信；絕大多數可能信某種宗教，宗教的信仰可以講是世間的一個普遍現象。

我覺得，從信仰的選擇來看，我們可以不信某種宗教，但我們一定要信真理。這句話肯定是公平的，對任何人都一樣。我們在物質生活的層面，需要有糧食供給；在精神層面，也需要一種東西來滿足空虛感，或者說有一種精神上的生存感。那麼宗教和真理可不可以劃等號呢？很多宗教宣稱「我就是世界上的終極真理」，我們應該怎麼看這個問題？是不是就如他們各自所宣稱的那樣？

我們先看一般的宗教，就是有神教（我這裏不下結論，我是提供一種思考的角度）。比如說有神宗教，這是最普及的。有神宗教的創世說，「我是世界唯一的主神，我創造了這個世界，所有萬物都是我所創造，當然就歸我所統管，讓你上天堂，讓你下地獄」等等。創世說在宗教中是非常普遍的。創世的宗教都認為，它的教主是唯一的真神。請問，如果真理只有一個，那怎麼會有兩個創世主呢？這個世界既是這個神創造的，又是那個神創造的，就講不通了。這當中三個、五個、八個宗教都這樣，也許他們通通都不正確，可能是沒有任何人創造。我們現在也不講佛法的觀點，我們是這樣來判斷。怎麼可能兩個神同時做主？那是不可能的，從邏輯、道理上講不明白。唯一的真神可能只有一個，那麼誰的是呢？每個有神教都說「我信仰的是唯一的

真神，唯一的真主，你們不可以信別的神」，互相之間鬥爭。如果真的有一個唯一的主神，所有都是他造的，他怎麼會造一個和他對著幹的？而且還不是少數。比如信仰某一個教的有 20 億人，信仰另一個教的也有 20 億人，誰信的是真主？憑什麼你信的就是真主，我信的就是假主？沒法服人。彼此的邏輯、理論都一樣，你說你是造物主，我也說我是造物主；你說你是萬知萬能，我說我也是萬知萬能，沒有什麼超越的地方。你說你是真的，我說我是真的，怎麼可能兩個都是真的？那可能都是假的。

再一個，我們看宗教和真理。首先，宗教和真理不可以劃等號。真理會發動戰爭嗎？但宗教就有戰爭。真理會迫害一個人嗎？但是有很多宗教迫害。真理會是狂熱的嗎？但是宗教有所謂「宗教狂熱」。所以，宗教和真理，我們要把它們剝離開來。不能像某些宗教所宣稱的他就是真理，宗教和真理還是有很大的差距。

當然，真理也可以以某種宗教的形態來表現，或者說，真理顯示在某種宗教形態中。如果這樣，我們也可以通過某種宗教形態接近真理，這個宗教就可以去信仰。所以，如果這個宗教裏有真理，我們可以去信仰它；但是，信仰的目的不是為了信仰宗教，是為了信仰真理。是以這個來判斷。

什麼是真理？其他宗教的話比較簡略，比如「我就是真理」「上帝就是真理」，這是什麼道理呢？沒有道理。佛不這樣說。佛說所謂的真理，就是「真如實相」「法性寂滅」「法性」「佛性」「緣起性空」「法界緣起」。像經文所說的「是法住法位，世間相常住」，「諸法從本來，常自寂滅相」，「諸佛出世不出世，諸法本來如是」，這些話聽起來就是真理的如實表達，它是平等的、寂滅的。諸佛出世不出世，真理本來就這樣。佛沒有簡單說「我就是真理，我沒有出世你們就沒有真理」，不是這樣。真理是永恆的，諸佛出世，不過是證悟了真理。諸佛即使沒有出世，真理也本來如此。這樣的表達就完全平等、理性、和平。

所以，真理一定是和平的，一定是平等的，一定是慈悲的，一定是光明仁愛、能夠容納一切的。真理是所有一切現象的根本，比如佛陀所說的涅槃境界等，就符合這些條件。如果佛說這些不是真理，請問什麼是真理？這些只要你有智慧去聽聞、思惟，心裏是很穩當的。

真理用人格化的神或者佛來表達它，那是可以的，但是真理有真理本身的特點。在我們人類的語言當中，佛最善巧、清晰地表達了真理的狀態，而且說明了趣向真理的方法。比如「苦集滅道」，怎麼斷煩惱。一個人跟真理相應不相應，看他有沒有煩惱。如果還有很多煩惱，還有憤怒，還有貪瞋癡，還完全是一個凡夫，怎麼可以說掌握了真理？所以，貪瞋癡的煩惱息滅到哪個程度，就是證悟真理、破除無明的深淺、高低，它是非常清晰的。

以我個人來說，我並不把佛教當作一個宗教來信仰。剛才說過，我們可以不信仰任何宗教——當然也可以信仰，這是人類的一個生活狀態——但是我們一定要追求真理。

如果你這樣來看佛教，一定會在這當中覺得，佛作為人天師，作為對我們信仰的指導，是多麼尊貴。至於說其他的，那就太普通了。早在佛陀出世之前，印度就有婆羅門教說大梵天創

造了世界，世界的萬物都是大梵天創造的，所以這種創世的說法並不稀奇，地球上每一個角落、每一個民族都有人在這樣宣稱。但是佛陀出世，以他無礙的智慧、廣大的慈悲，深入徹底地了悟了宇宙、人生的真相而理性冷靜地表達出來，佛說「無我」「無作」「無作者」，說「這個都是妄見」，徹底否定了創世說。世界一切是緣起，此生故彼生，此滅故彼滅。世界的真相就是寂滅，「萬法寂滅相」。站在徹證真理的立場上，所有的萬法當下都是寂滅的。這種真理不是離開現象之外另有真理，當下就是真理。

希望你多念佛，多請佛菩薩指引。

我覺得，佛陀這種無礙的智慧還不能相信，那是善根福德不夠，沒有這個因緣。中國自古以來就是佛教流行的國家，雖然現代許多人信仰有神教，這是他的善根福德不夠。就像在黑暗的夜中，明月已經出現了，你依然沒看著，那是你的問題。佛教有兩種存在，一種是佛的教法、經典，佛對真理如實的宣示。另外一種，佛教在長期的傳播過程中，有些淪為了一種宗教形式，比如過於講究儀軌等等，這和真正的真理還是有點差距。這些以後可以專題來說明。

把佛教當成一種宗教，我個人不抱這種觀點。以宗教的形態來承載佛所宣示的真理的內容，顯示佛教是一種宗教裏的內容，但是真正的佛教不是這些，這些不代表佛教。佛教是佛陀所宣示的宇宙、人生的真理；宗教、哲學、文化等，是世間人世間法的一種狀態，世間法怎麼可以標貼佛法呢？沒法標貼。按照世間人的標貼，「佛教是一種文化」，那佛教真的就是一種文化嗎？「佛教就是慈善」，佛教就是簡單的慈善嗎？或者說「佛教是一種哲學」，或者說「佛教是一種道德」，或者說「佛教是一種宗教」，世間人可以這樣說，但是如果我們也認可這個觀點，我們的信仰就缺失了。

剛才說，我們可以不信仰宗教，但我們必須信仰真理。我們追求佛法，不是要把它當成宗教來追求。何必當成一種宗教來追求？人都夠累的了。你看，世界很多紛爭都是因為宗教而產生的。如果佛教也是一種宗教，或許也不能避免這種缺失，但是佛教在長期的流傳中，即使以宗派的形式出現，也沒有出現流血紛爭，因為它本身的內容和真理相應。

4. 如何讓誤入宗教組織的人回歸正途

問：我同學去了一個叫「上帝的教會」的組織就瘋了，誰勸都不聽。他說沒有觀音菩薩，佛是人造的，他說這些都顛倒了，怎麼辦？看他這樣子好難過，怎麼讓這樣的人回歸正途呢？

答：這就是他善根薄弱，業障深厚。

人在這個世間，說實在的，確實都靠過去的宿善。自己在今生這個世界，我們沒有智慧，就是隨緣不同，遇到什麼緣，就被什麼緣拉走。他遇到這個組織，這個組織可能比較偏激。有因緣也可以勸一勸，勸不了也就算了。這件事情很難。他在邪見當中，你說他不可理喻，那就沒有好講。他說沒有觀音菩薩，他說沒有就沒有啊？還說佛是人造的，基本的都不懂，被蠱惑。所以我們不管信仰什麼宗教，至少心量要寬廣，對不同的宗教也可以瞭解一下。即使我們學佛

教的，像基督教的《聖經》、伊斯蘭教、道教、儒教，只要他們有良好的、正面的、光明的、正能量的語言和道理，都給予肯定。不能自己封閉起來，什麼都不瞭解。世間所有這一切，沒有像佛法這種光明正大、廣大無礙，不管從哪個角度來看，都是無法比擬。佛教《大藏經》，天上地下，沒有事說不到的，不管從道理上，還是從名相來說，分析這個世間的事情，都特別細微，特別能抓住要點，其他宗教頂多就是一本書了，很多事情都沒有說到。當然，講信仰也未必在於書要很多，但是，從廣泛、精密、廣大精微、直入真理的本質這些方面，那一切無法跟佛教相比。

所以，這叫知見狹劣，就好像井底之蛙，沒有見到大海，就認自己的井是天底下最大的了，「海也不過如此，有我這一半大就不錯了」，它自己在井底下不願意出來見大海，它說它的井是大海，它是海底的海龍王，自封海龍王怎麼辦？那就讓他當吧。只是，可憐他，憐憫他。

5. 念佛人如何看待孔老夫子

問：念佛人應該如何看待孔老夫子？念佛人可否禮敬孔老夫子？

答：孔老夫子是世間的賢聖，這麼看待。可不可以禮敬？可以。不過，我們作為三寶弟子，對世間這些賢聖的禮敬和禮敬佛是有區別的。

對佛菩薩、三寶，我們至誠歸命頂禮。對世間的賢聖，心態上，我們尊重世間的賢聖，但他們不是我們歸命的物件，三寶才是我們歸命、皈依的物件，這個心態是不一樣的；外在的儀相上，也應該有所差別，見了佛菩薩的尊像，我們會至誠頂禮，見了孔老夫子、老子或者道教的尊神這些世間賢聖，我們可以鞠躬問訊或者合掌表達恭敬就可以了，特別是出家人，如果去頂禮還是不太合適的。這並不代表我們不尊重他們，也不代表我們個人的修為、智慧就超過他們，那是兩回事，因為我們是三寶法中的。

6. 佛教徒到道觀裏可否跪拜

問：我們佛教徒到道觀裏參觀，可以跪拜道觀的神仙嗎？

答：倒不用跪拜，恭敬合掌、心中默念佛號就可以了。

7. 佛弟子可否給神仙上香

問：每年過年老家都會請玉帝、灶神的畫像禮拜上供，有時奶奶、父母還會讓我幫忙上香。佛弟子可不可以給神仙上香禮拜？應該怎樣對待這些事情，以什麼樣的心來對待神仙？

答：灶神、玉帝都是善神，可以上香禮拜，尊重他們。

如果禮拜也是可以的，這個禮拜叫尊重禮；拜佛是歸命禮，完全不一樣。像小孩子過年給姥姥、奶奶磕頭，這和拜佛是兩回事。拜父母、拜祖父母，是對長輩的尊重。天上的神仙，他

們的福德、神通道力比祖先還是強很多，所以，作為凡人去禮拜是可以的，尊重善神，向他們作揖、頂禮或者合掌問詢。但這不是皈依禮，不是皈依他們，解脫生死大事是皈依阿彌陀佛。

8. 如何與鬼神信仰斷緣

問：我家在浙東一個普通農村，從小有些鬼神的信仰，以念經為主，後來接受了佛法。最近業障煩惱比較重，師兄建議我多看佛書，同時要和那些鬼神斷緣，我很高興接受。但年關將近，家裏又要祭祖，我最擔心讓我拜外婆供的鬼神（泥塑的像），萬一緣沒有斷，反而加深了怎麼辦？

答：你遇到善知識，在信仰上正確引導你，很值得讚歎，你善根也不錯。叫你去拜鬼神，如果能不去，儘量想辦法不去。如果實在沒辦法，就一路念著佛過去，到現場合掌問訊一下就可以了。如果要求眾人一起拜，你就出去打個電話，回來再自己拜。大家走後，你就跟這些神說一下：「我已經拜佛了，你們跟我一道拜佛是可以的；這是有次序的，不然把你們拜倒了不好辦。」鬼神有一定的通靈作用，你跟他們講明白就可以了，喊他們一起跟你拜佛就可以了。

9. 怎樣勸阻看陰病

問：我母親是那種看陰病的巫師，不聽勸。我聽說看陰病下場很慘，有沒有什麼方法可以變好？

答：不聽勸就沒有辦法了，還是要有耐心和愛心。可以方便地勸，比如現在讓她什麼都不看她可能做不到，可以讓她邊看邊念佛。既然能看陰病，那就相信人道之外有冥界的存在，也容易相信三世因果、六道輪迴，相信佛菩薩的存在。引導她，「你要多念佛，你念佛的話有保障，將來會去好地方」。也可以有意地搜集一些感應故事，漸漸引導她正信佛法，這樣，她慢慢就不看了。

10. 怎麼看待鸞堂的問題

問：怎麼看待鸞堂的問題？

答：我沒有實際參訪過鸞堂，只是看書上的一些記載。我想有以下幾點：

第一，它能證明生命多維空間的存在，也讓我們對佛陀所說的六道輪迴有一個直觀的感受，證明生命不僅存在於我們所感知的境界中，還存在於幽冥不可知的境界中，確實是微妙、幽深的。

第二，也正因為幽冥難知，所以真偽難辨。所以，對於扶鸞、鸞堂，正知正見的佛弟子還是遠離為佳。它一般都是民俗信仰，讓世間人對因果輪迴等有一個輔助性的瞭解。所有一切真理，佛陀都說了，佛弟子深信佛語，對三世因果、六道輪迴深信不疑的話，也不需要靠鸞堂來證明什麼。

第三，以佛法看清它們的本質，這樣不致於受騙。因為鸞堂往往真假莫辨、良莠不齊，有些是設騙局的，這個當然不好。

第四，佛法沒有新鮮事，我們對那些不要好奇。最神奇、奧妙的事，佛法都已經說得非常清楚，講到極致了，即所謂「緣起性空」「大涅槃」。如果對鸞堂感到好奇，顯然是不瞭解佛法。

所以，鸞堂在世間有它存在的理由，但作為正知正見、正信的佛弟子要遠離它們，不受騙，不好奇。

11. 如何勸供保家仙的父母念佛

問：我家鄉流行供保家仙，媽媽一輩子虔誠燒香禮拜，該怎麼勸他們信佛念佛呢？我滲透過一次，他們說我這麼小年紀不務正業。請開示保家仙如何處理，我怎麼勸我爸媽信佛念佛。

答：看來你在家裏還沒有說話的權利，比較小。「保家仙」是一種不開化的民俗信仰，信了佛之後，和它不要藕斷絲連。它是一種很低級的眾生形態，讓它跟我們一道念佛就好了。如果你在家能作主，就可以把保家仙給升了，先開示、念佛，然後就升了；你作不了主，心中多念佛就好。

怎麼勸爸媽信佛呢？你年紀還小，只說可能他們不相信，我想有三點：第一要快樂，第二要孝順，第三要念佛。快樂陽光地沐浴在佛法光明當中，對父母孝順，然後自己念佛法喜，父母不要你勸，阿彌陀佛都會來勸。當然，希望父母信佛念佛的心總是存在的，所以要以愛心、耐心行孝順，慢慢就會有效果。

12. 皈依佛門後如何面對信教的親友

問：我五月份辦了皈依，但我原來是信伊斯蘭教的，雙方的父母也都是，我每天都念佛號，糾結的是不敢面對那些親戚朋友，不敢承認我是信佛的人，怎麼辦？臨終的時候，我是信佛還是信伊斯蘭？

答：你很難得，在這樣的環境因緣下能夠念佛，確實跟佛非常有緣。

佛其實是跟每一個眾生都有緣的，因為眾生都有佛性。至於說周圍的環境都是信仰伊斯蘭教的，有沒有衝突矛盾呢？以佛教的觀點，是不矛盾、不衝突的。我們並不是「不敢承認」我們是佛的人，只是在這種環境下，不方便對人家說「我信佛，我是佛的人，我跟你們不一樣」，這樣可能有刺激性，所以不方便這樣說。但我們並沒有什麼不敢，信了佛就是佛弟子。敢歸敢，不莽撞地去引起不便，所以可以善巧，不必挑起這個話題。

臨終的時候——當然，從現在直到臨終我們都是信佛。那麼信佛跟信其他宗教矛盾嗎？這裏必須要說明，佛教它是不是一種宗教，或者說它是不是跟其他宗教可以相提並論的一種宗教信仰形式？如果落在這個層面，當然就「有你就無我」。其實佛不是這樣，這個我希望將來有專題專門說明，這裏簡單說一下。

佛法是超越一切的，超越宗教，超越國界、種族。宗教是人類的一種生活形態，地球上這麼多人，絕大多數的人都信仰某一種宗教或者好幾種宗教，人就是這麼生活的。人有物質生活的需求，也有精神方面的依賴。有的人喜歡藝術，有的人喜歡冒險，有的人喜歡各種娛樂，除了吃飯、穿衣的物質生活層面，一定有精神生活的層面。在精神生活的層面當中，又表現為各種形態，藝術、文學、哲學，當然還有重要的一塊，就是宗教。所以宗教信仰對人類社會來說，是很普通、很正常的事，它是人類的一種生活形態；人們需要有信仰，除非他自己沒有覺悟到。

那麼，究竟的、趨向圓滿真理的解脫道路，就是佛法。所以佛法是任何宗教信仰的人都可以學的，尤其是阿彌陀佛的救度。你可以信仰你的宗教——有的人信錢，有的人信權力，有的人信主、信神，這就是他的生活形態，在這種情況下念阿彌陀佛，那佛會不照顧他嗎？佛光一樣照耀。至於說有的人信仰其他的宗教，他認為這種宗教本身就是真理，所以隔絕於佛法，不念佛，這是他本身信仰的障礙，不代表阿彌陀佛不慈悲。

所以，不管他信仰什麼教，在佛教來看，任何宗教都是世間法，這個世間法的人就是這樣，他來念佛，佛菩薩對一切眾生猶如一子，是平等的。

佛教講三皈依，不皈依外道，這是說已經來到佛法的究竟真理面前，就不要離開真理再走向不究竟、不圓滿的世間法，這是保護信眾的善根。不是說跟它平起平坐、有我無你、有你無我，好像這兩個差不多，不是那回事。

對佛的信仰，也有很多形態，可能絕大多數人是把佛當作一種宗教形態來信仰。這可不可以呢？當然也是可以的。有的人，比如禪宗行人，宗教形態上的氣氛、儀式就比較淡，只是明心見性、見性成佛，自我承擔，這當然也是可以的。信佛本身就有很多的形態，未必就是以宗教的形態，當然也不拒絕宗教的形態，其實很多人都是以宗教的形態接觸、信仰佛法的。

這樣就會形成一種局面：佛教也成了一種宗教。如果佛教也是一種宗教，甚至跟其他宗教相提並論，那麼佛法就降低了身份和標準，因為佛法是不共世間法的，世間法的一切語言、名詞、概念、分類，都不足以講說佛法。

佛教既不是宗教，也不是哲學，也不是文學，也不是藝術；但是通過這些，都可以傳遞佛法的真理。世間的一切，就像酒瓶一樣，而佛法所宣示的真理，就像酒一樣；酒可以裝在不同的瓶子當中，而酒瓶不能當作酒，酒也不是酒瓶。契入真理的路徑，各人不一樣，所以有種種的表現形式：有的理解為文化，有的理解為哲學，有的理解為宗教。你說沒有道理嗎？各人都有一番道理，其實講的都是酒瓶子，不是酒本身。酒裝在一個方瓶裏、裝在一個圓瓶裏、裝在一個細高瓶裏、裝在一個罇子裏，容器雖然不一樣，內容卻一樣。

問：我想學習佛法，但我媳婦信耶穌《聖經》，我信佛和她的信仰起衝突嗎？

答：如果就佛法來講，沒有衝突。如果就你自己來講，那看你怎麼做。因為佛是講空，佛是講愛心，不管是空還是愛心，都不可能和別人發生衝突。我們搬桌子，可能會碰壞門，但如

果說搬桌子把虛空給碰壞了，跟空發生衝突了，沒有的。就聖道門來講，有空的話，那當然不可能有衝突。再就是愛心、慈愛，我們對別人有寬廣的愛心，那怎麼會衝突呢？但是信仰上有些觀念、執著，人之所以有衝突，就是執著自己的東西。

如果你在家庭當中有這種情況，就是以愛心寬容地處理，這樣就不會有衝突。

可能你的意思是說「我信佛，她信主，佛跟主會不會打仗？」你放心，他們倒不會打。也有人會說「我的主最大，你信佛不可以」，那是他對本身的信仰也沒有正確認識，是他自己的心理障礙。

問：婆婆八十多歲，信主，他們一家都信主。1997年婆婆中風，還能自理。2012年犯了偏癱，不能自理，我退休在家陪她。她和家人也勸過我，希望我也信教、信主，我說我是阿彌陀佛的獨子，阿彌陀佛離不開我，我也離不開阿彌陀佛，我們各念各的好嗎。家人也比較開通，也就不說了，這樣大家各念各的，彼此相安無事。但近段時間，比如我一去佛堂念佛回來，她就說腰酸背痛胳膊痛，我當然不能懷疑老人，但是我總是不太明白是咋回事。

答：回答得還是比較有智慧的。我覺得你做媳婦還是不錯的，對老人蠻孝敬恭順。你的意思是說不能懷疑老人故意這樣說，老人不能說「你到佛堂去，我就腰酸背痛胳膊痛」，不太明白咋回事兒。

老人嘛，人老了，哪裡痛，只是你念佛回來，當著你面說唄，平時就不疼啊？不可能的，平時也是疼啊。還是堅持自己的信仰就好，倒不會因為彼此的信仰不一樣，就干擾了對方，這不會的，因為彌陀是慈愛光明的，這種慈愛的光明，任何念佛的人，無論走到哪裡，都會給周圍的人都帶來福氣，也會帶來平安，消除他們的業障。如果對方有心理障礙，那是對方的問題。如果有辦法的話，就要消除她的障礙。不必這樣想，如果她心中有陰影，怕她的主懲罰她，可能會增加她的障礙。

其實也不必這樣考慮，既然上帝是仁慈的，那麼你所做的事有好處，上帝就會憐憫；如果上帝不仁慈，你幹嘛信他呢？一個不仁慈的上帝，你就沒必要信仰他。信仰就要信仰仁慈的，我們相信上帝是仁慈的。既然仁慈，對所有眾生都是有慈愛心的，不會懲罰、恐嚇人，這些是世間正人君子所不為，不要說上帝，更不可能這樣。

其實是我們自己心中有問題，上帝倒不會這樣，上帝說：「我真愛你們，只要你們好就好。」父母對孩子也是這樣。我們佛教，只要我們好，佛就歡喜。「如果最上乘教法你接受不了，那你可以接受低一級的。」佛不是這樣嗎？五乘教法，人、天、聲聞、緣覺、菩薩乘，有的人發不了大菩提心，你可以學聲聞乘；有的人求解脫他沒有興趣，那你可以求人天，佛陀是無量慈愛的。當然，佛的救濟的目的，是讓我們能夠成佛。所以，每個人的根性不一樣，佛就隨機施教。

13. 幫佛友流通《道德經》是否有違三皈

問：一位佛友助印了《道德經》，要我幫忙流通，可是作為佛弟子我不知道該不該答應他，因為我不知道如果幫忙流通了會不會違反三皈依戒。

答：很難得，你有這樣的觀念。《道德經》也好，《易經》也好，都是世間法的書，也有它的作用，我們對它的態度就是：瞭解這是世間法，不要誇大它的作用，也不越限。什麼叫不越限呢？世間法不能夠了生死，不是趨向涅槃解脫的，不是趨向佛法真理的，這樣我們的信仰就是堅固的、穩定的，不會被它所搖擺。

世間法，比如學生讀書，物理是物理，化學是化學，數學是數學，那皈依三寶之後，這些書都不能看了嗎？它不過是世間法而已。所以，如果朋友要求去幫忙流通，成全他，順便做一點也是可以的。可以好意地提醒這位佛友，他的三皈有沒有站得很穩定？他如果把《道德經》跟佛法相提並論，那就不合適；如果說「這個也有益於世道人心，對於世間的某些方面有善的作用；解脫生死輪迴還是靠念佛的，這些只是有因緣做一點」，也是可以的。

14. 為什麼選讀《聖經》《古蘭經》

問：三皈弟子不可以閱讀外道典籍，為什麼《淨土宗簡報》公佈的選讀書籍還有《聖經》《古蘭經》？

答：這種認識有點不夠精準。三皈依弟子不是不可以閱讀外道典籍，而是不可以皈依外道典籍。外道典籍可以瞭解，但是不皈依。為什麼要瞭解呢？是為了知己知彼。而且外道典籍只是不純粹，有所雜，並非完全不好，裏面也有善語，這些善語都可以為我所用，作為度化眾生的方便。一切善言語都可以歸入佛法，以佛法的法鏡來看（比如說三法印、一法印等等），把它引用為我所用。

初級學佛先不要看這些書。為什麼呢？因為這個階段恐怕信仰還沒有建立，還不具擇法眼，信心還不堅固。所謂信、進、念、定、慧，五根五力，這個根還沒有紮下來，力量還不足。這時如果看外道的書，或許會受影響。將來信仰紮根、建立了，作為一個弘法人員，必須視野開闊，知己知彼，能夠具備多種方便。信仰已經建立起來了，所以有信根，有信力，也有擇法眼，這個時候就可以看，這是沒關係的。

（三）奇異現象

1. 為什麼佛門不提倡顯示神通

問：佛門法師能用神通嗎？看到資料說佛門法師不能用神通，可是祖師發光算不算神通呢？

答：佛門對神通是非常謹慎的。

一方面，在諸大乘經典當中說到，佛菩薩都有無量神通，這是事實。所謂神通，在佛菩薩

來看只是稀鬆小事，自然就這樣。但是對凡夫眾生來講，佛教非常謹慎這些。所謂「厚德載物」，而凡夫非常淺薄，對他講神通，可能只有害，沒有利。為什麼呢？因為佛陀出世的目的，是讓我們解脫生死輪迴，如果對凡夫顯示神通，他馬上就被神通所吸引，去追求神通，這樣對解脫沒有利益。打個比方，房子著火了，來救火的人，最重要的是把人救出來；如果在房間裏給你變魔術，他就被吸引了，就在裏面看，這不是對他有害嗎？眾生福報淺，如果聽到別人講神通，講長壽，講富貴，就會被吸引，就會陷在輪迴的境界當中。

諸佛菩薩也好，祖師大德也好，一般不隨便顯露神通，除非有特殊因緣——這些神通顯現，對當下這個眾生有利益。我們講的有利益，不僅僅是現世利益；所謂有利益，從根本來講是利於這個人趨向解脫，願意求生西方極樂世界，或願意求無上涅槃道，這種情況下就可以顯示。一顯示，他馬上證得三果四果，佛經中有很多記載。《觀經》中，頻婆娑羅王被兒子關在牢房中，佛就放光照他，他看見佛光，當下從初果證到三果。對於我們來講，想都不要想，夢都不要夢了。另外，如果能增長我們的正知正見和信心，也是可以用的。佛菩薩有神通，都會瞭解什麼時候用，用得恰到好處。如果只是增加眾生的貪染甚至身見、邪見，當然就不會用。主要看怎樣利益眾生。

祖師放光算不算神通？當然算神通了，像善導大師念一聲佛放一道光，少康大師念一聲佛出一尊佛，這都是三昧定境，這樣是有利於眾生的。如果我們念佛也能放放光，那也很好。只要不是顯示自己，能利益大眾就可以。「這是我念佛得來的，你們念佛都可以這樣」，可以讓大家精進，對念佛有信心。不過這些神通也不是每天用吧，我想總是有因緣才用。

2. 手機拍攝到蓮花和光點是不是佛菩薩的暗示

問：放生的時候用手機拍攝，看到四朵蓮花，每條小魚頭上都有個綠色的光點，這是不是佛菩薩的暗示呢？

答：你想得太多了，肯定是你手機有問題。不要想太多。佛菩薩不需要什麼暗示，要超拔立即就超拔了。佛菩薩救度眾生，隱秘不可思議，沒辦法形容。我曾經打過比喻，陽光一照，萬物蘇醒，欣欣向榮，它還需要什麼暗示嗎？沒有什麼暗示就長了。你說它怎麼長的？就長了。連陽光都這樣，何況佛光呢？佛光一照，善根就長了，就成熟了，這就叫不可思議。佛的大願力、大光明，能催熟一切眾生的善根。

3. 有人經常見到佛是何道理

問：為什麼有的信眾經常能看到佛？由境起念，應該時刻會想到佛，但是臨終走得並不是很好，問題出在哪裡？

答：有的人經常說他看見佛什麼的。經常看見佛，應該時刻想到佛啊，臨終的時候不就應該走得好嗎？可是他走得也不咋地，問題在哪裡？

這種情況是存在的。見佛境界有兩種，一種是正，一種是邪。正念正觀所感現的境界，就屬於「正」；邪念邪觀，所見的就不正，稱為「邪」。

傳記中記載，淨土宗祖師慧遠大師，平生三次見到阿彌陀佛虛空身像。善導大師證得觀佛三昧、念佛三昧，經常見西方淨土。當然還有曇鸞大師等。這些所見，就為「正」。

一般人沒有三昧定境，也沒有修持德能，卻經常見到佛，這要考慮考慮。情形不一樣，因為沒有具體案例，也很難說。有的人有邪見，我曾遇到一個人，他說自己經常見到觀世音菩薩，「你看你看，畫裏的觀音菩薩出來了」，一看那個人的言行，就是一種虛妄心，是虛妄心跟業相的顯示，不是正觀正念所感得的。

我們能見佛，這不是一件小事。在封建時代如果見到帝王，那肯定是受封、嘉獎什麼的；天天見到帝王，那恐怕是生產隊長變的，生產隊長說「我就是皇上」，如果你也不認識的話，就認為他就是皇上。我們正念、正觀、正修習，如果見到佛，感受是什麼樣的？一定讓我們增長智慧，增長福報，一定會讓我們的心寂靜、平靜、祥和、喜悅，整個身心有非常大的提高、昇華。佛不會沒事就來顯現，你也不會沒事就能看到；它一定是種感通，佛讓你見到，一定是要給你加持。就好像一個人在黑暗、冰冷的地窖當中，如果能夠曬到太陽，那很自然就有舒適的感受。陽光很溫暖，對你的身體健康等方方面面，自然有正面的作用。

如果你經常見到光，結果一點也沒有溫暖，那是什麼光啊？妖光？螢火蟲？不知道什麼光。這是不對勁的。所以說，如果經常見到佛，但在德行、智慧、福德、心境等方面仍然很糟糕，就要警惕一下，到底見的是什麼，也可能是冤家，甚至有的眾生投其所好變化所作，因為你喜歡見東見西。他變化所作，因為他沒有佛菩薩的德能、慈悲，不能給你加持力。像唱戲的扮演的皇上，和真的皇上相比，那種德望，那種氣場，能比嗎？如果真的見到佛，那你所得到的功德利益完全不一樣。

所以，需要去考究。這種現象，往往是正見有虧，對佛法沒有正確的見解、正確的領悟，知見上產生了偏差。

我們一般人，不要追求境界。老老實實念佛，不是以觀佛為宗，而是以念佛為宗，可以避免這種缺失。

問：我十九歲的侄女今年皈依，每天念佛半小時到一小時不等，她經常說能看見阿彌陀佛，還說看見我們頭上有時有光。今天中午她在佛堂裏哭，口裏不停地快速念佛，搖手示意不能說話。我要求她說明情況，她在平板電腦上寫了幾個字，「超度嬰靈，不能停，阿彌陀佛在幫忙」，叫我也一起念佛。請問遇到這樣的情況應該怎麼辦？

答：一般我們所接觸到的，都是身體比較陰性，不那麼陽剛，女眾多，體質方面有這個特點。你侄女見到的景象有幾分真（她當然不會騙人），那是什麼景象，是不是正知正見所感應來的？這個都要詳細分辨。對於見到佛菩薩，有個基本的判斷，就是一定會清淨法喜，這是最基

本的。如果心很浮躁，總是很悲戚，就要注意，未必是真的。

你侄女這種情況我個人判斷不是太正常。一個是她的反應，老在哭，心並不是清淨法喜的。當然也可能只是一時的悲感，但如果總是在這種悲感當中，也會出現障礙。所以心一定要平穩、靜定。再一個，她口中不斷快速念佛，說明她的心比較浮動、跳躍，這種情況很可能不是太好，但看起來也沒有太大的事。怎麼辦呢？可以等她安靜下來再和她以佛法交流，然後跟她說明，最好以後不要這樣，怕時間長了沒有人在旁邊護持會出問題。念佛還是穩當好，平靜，不相妨害，心很沉穩，這樣不出故障。像這種情況如果時間久了，很可能會感召一些靈界的眾生來附體，出現一些現象你無法分辨，也許已經感召上了就不好說了。

問：有時候，晚上睡不著覺，感覺眼前發亮，有圖像出現。有盤坐的出家師父，或者是發著金光的書，自動在翻，字看不明白，像是藏文。這是阿彌陀佛在加持我嗎？

答：是不是阿彌陀佛的加持，有一個基本的判斷，就是心是否清淨、安寧、法喜、慈悲。如果是，那即使沒有見到這些，也是佛的加持。佛的加持是不可思議的，也未必要有什麼景象。跟正法相應的，必然是這個趨勢。

如果沒有這種清淨、安寧、法喜、慈悲，那就是一種妄想，是妄念的翻動，是心不靜定所幻現出來的。那怎麼辦？不要理會，也不要害怕，還是一句一句沉下心來念佛，這個景象自自然然就消失了。

所以，我們是以更加安詳、更加慈悲為標準，了知阿彌陀佛的慈悲加持。

4. 亡人多年後來附體是怎麼回事

問：亡人七七四十九天投胎，為什麼過了好幾年，亡者還總是附著別人的身體呢？

答：這也未必就是那位亡者，很可能是別的在作怪，冒充那位亡者。還有一種情況，就是亡者是冤魂不願意去投胎，跟在陽人後面不捨離，甚至生生世世跟在後面，這種都有的，就是怨恨心特別強，不去投胎，這就另當別論，不然都已經投胎去了。

5. 為什麼越念佛附體越激烈

問：我孩子身上有附體，想用念佛的方法解開怨結，往生極樂世界，為什麼念得越多，反而附體越激烈？

答：他在強烈地抵抗啊，你繼續念下去，他就沒勁兒了，就不激烈了。這個附體或許不願意離開，糾結得很。所以，以念佛來化解冤結，最重要的是什麼呢？要有平等心，往往這個時候我們都會看重我們的孩子，然後對這個附體就很瞋恨，或者很焦慮，「你快點走吧」，這種心情，這個心是不公正的。它既然來附體了，一定是有因緣的，就好像「人面瘡」的公案一樣，所以這個時候要化解冤結。作為一個人，你說你來幫他們化解冤結，你如果不公正的話，對方

會聽話嗎？兩個人有過節，結果你拉偏架，這個架你拉得開嗎？連你也一道挨罵，因為你不公正。如果你公正，兩邊都能說得上話，他說：「哦，你還能夠體量我。」就容易拉開。所以，要想化解冤結，我們一定要站在阿彌陀佛慈悲的立場，平等慈悲，對你的兒女慈悲，對這個附體的靈界眾生也要有平等和慈悲，這樣對你也好。當然，我們可能很難做到，但最起碼這種觀念是要有的，這樣溝通會比較有效果。不然僅僅說「你快走吧」——我看見一幅漫畫，一個富翁躺在醫院裏，吊著瓶子，旁邊掛著氧氣瓶，捧著一堆金元寶，旁邊有一個人穿著黑衣服，抱著他的脖子，笑咪咪的，這個人就是病魔。這個富翁就說：「我把這些錢財都給你，你離開吧。所有的錢我都給你，請離開吧。」結果穿黑衣服的病魔手上寫了一個字：「不！」「我不離開」。這就是業力，你把錢放在那裏，他不離開的，「你曾經讓我過不了日子，現在我喜歡你，我不會離開的」。業報現前的時候是非常厲害的，所以我們日常一定要謹慎三業行為，一定要謙卑柔軟，有些事情還是要認帳，不要那麼強勢。

附體反應越來越激烈，很可能是他得到不公平的對待，這個時候就要對他慈悲，要有耐心，這樣才能化解。但對附體有時候要軟，有時候也要硬，因為他不一定是那麼明智。把道理給它講明白，可以跟他講：「這樣對你也沒有好處。真的希望你到好地方去，如果還這樣的話，那你也有很大的果報。」可以從正面、反面來說。只要你心很公正，軟話硬話都可以說；如果你的心不正，軟話硬話都不管用。說硬話，他找到你：「好，你幫他說話，搞你！」說軟話，「你看，怕我！」如果你的心很正，軟硬都可以說，說軟的是慈悲，說硬的是給它講道理。

6. 法會上怎麼會有眾生來附體

問：十月初一開祭祖法會，以念佛為主，法會將要結束的時候，有位蓮友被附體，自己說他是唐明皇時期戰死的將士，要求法會再延續兩天。我們又念了兩天佛，這兩天蓮友念得非常好，非常精進，場能非常好。請教師父，念佛的時候，眾生怎麼還能附體呢？這種情況所說的事情是真的嗎？應當怎麼處理？

答：按理講，在念佛的時候，一般是不會有眾生來附體的，就好像光明遍室，黑暗是不能靠近的。但是如果有特殊因緣，還是會來。你在這裏念佛，就好像一個大富長者在這裏賑濟貧苦一樣，因為你要祭拜祖先，你肯定會念佛迴向，這些眾生都會得到佛法的功德利益和好處。這個時候，也會有別的窮人來，就好像領救濟糧一樣，他還沒領到，他就說：「我還沒拿到，那你們能不能給我再念兩天？」他這是善意的，並沒有惡意，這是有可能的，他也得到佛號的好處。就好像我們在這個佛堂裏講課，念佛，跟我們這個場景不相應的，就不會來。人家不會跑到這裏來買東西吧！也不會跑來打撲克，也不會跑來唱歌、喝酒。但是有哪種人呢？冒失鬼，門一推開，「你們在念佛，我可不可以進來也念念佛」，這樣的人可能還是有的，因為這個地方念佛，他聽到了，他就跑來念。就是說，你在做超薦祖先的法會，這個「唐明皇的將士」也想來參加念佛，這是完全可能的，因為這個場景跟他的心的頻道是相應的。他不會危害別

人，至於說他附在哪個人身上，是因為他們之間有特別的因緣。

那麼這種情況是不是真的呢？這個附體是真的，至於他本人是不是唐明皇時候的將士，那就知道了，因為這個來附體的，他自己也搞不清楚，對外胡亂講。他對自我身份的認定是不清楚的，可能某個場景在腦子當中有個記憶，「我是唐明皇時候的戰士」，然後他就把這個記住，他每次就這樣講，其實他不知道自己是誰。如果這個時候你給他換一個身份，「你搞錯了，哪有唐明皇？你是明朝的」，他就會「哦哦，搞錯了，我是明朝的」，他下次又會告訴人家他是明朝的。他們的腦子是不清楚的，資訊很錯亂，所以你倒不要管他說什麼，他可能說他是玉皇大帝。不管他說什麼，他都是一個可憐的眾生，他來了，需要救度。

那麼需要怎麼處理呢？很簡單，遇到這種情況可以幫他念佛，甚至還可以打打招呼，「我念佛，如果還有類似的情況你們就一道進來」。就好像一個人，頭一伸想過來念佛，「你看，後面還有一個人」，那就一道進來。結果你已經念了半小時了，又有一個人推門進來，「我也需要念幾天」，這樣就處理不完了。統一地為他們規範一下，這樣就可以。

7. 怎樣對待附體問題

問：佛弟子怎樣對待附體的問題？看到親人附體，作為一個佛弟子該怎麼解決？

答：這個問題三言兩語難以說明白，大致說一下。首先，要判斷對方到底是不是附體。有的是心理障礙，有的是身體疾病。比如有些人頸椎、腰椎不好，覺得身體沉重，就以為是附體，弄得心裏很虛。身體上的疾病，請合適的醫生看好就行。所以先要判斷清楚。

如果真的是附體，作為被附體的人，有以下三點建議。

第一，懺悔。因為業不清淨，才會有附體。一定是自己的業所招感來的，所以，不能責怪對方，自己要懺悔。

第二，念佛。念佛有光明攝護的作用，要相續念佛，下定決心念佛，不是悠悠忽忽念個三五句，心裏就想「怎麼還沒走啊？」總之，自己要下決心，跟附體徹底切斷，不能藕斷絲連。

第三，心態要注意。對佛有信心，對附體眾生不膽怯、不巴結、不蠻橫。如果有膽怯的心理，會被他趁虛而入，長期盤踞，不能離開；若是怕附體鬧騰，諂媚巴結，他也不可能離開；如果蠻橫，撒潑似的，一定跟他對著幹，這樣也不行。所以，對佛要有信心，對附體眾生要懺悔，用慈悲心、善心對待，同時，自己還要有決心，有耐心，這樣就可以化解。

總之，「解鈴還須系鈴人」，主要是靠自己，旁邊的人都是助緣。像以前遇到過一些人，幫他處理完了，他自己還在那裏想「哎，怎麼不來了？」這一想他就要來了；有一些人還要去哪裡「請示一下，問一問事」。這樣，別人也有沒辦法。

8. 睡覺時「鬼壓床」怎麼辦

問：我天天晚上睡覺都會「鬼壓床」，怎麼辦？

答：念佛。不是說念了十句八句就好了，要養成念佛的習慣。鬼壓床是蠻難過的，只要得多念佛，養成念佛的習慣，一定會好的。這也是業力的影子，一定會改變的，太多的人有這樣的經驗了。只要念佛，就會改變。

問：有時睡覺感覺有人壓我，意識都清楚，就是動也動不了，這是怎麼回事？

答：原因有兩種，一是心理的，就是業力、無明的一種影像。業力在心中產生作用，就經常會有夢魘。這肯定是不舒服的，晚上睡得很不好，第二天也沒有精神上班。那就要多念佛，很多人一念佛就有改善。

二是生理的，因為身體狀況不好而出現。這兩點也可能互受影響。我自己感覺，睡覺的姿勢也是有講究的，有時候比如手壓住了哪個地方，就會不舒服，就會做那種不好的夢。其實，有時候是身體狀態的原因，這種夢境反映了身體狀態不好。白天感覺不出來，夢境裏就顯示出來了。這要請好的醫生幫助調理，身體一好，陽氣一足，夢魘自然就沒有了。有的人對此想到是什麼附體，不要那麼過於神經質，其實就是病，身體一好，陽氣一充足，什麼都沒了。

問：我每天念佛有一萬左右，可為什麼經常有鬼壓床，還在夢裏面打我？

答：每天念佛一萬，還不錯。如果有一段時間能夠靜靜地、安穩地念，效果會更好一些；如果念得比較快，不穩定、不專注的話，效果就差一些。說「效果差」，是就心神安定這方面來說的。

所謂「鬼壓床」，一種情況是身體血脈、氣脈不通，或者睡覺姿勢不對，手被壓住。另外，也可能是業力的影子，那就要多念佛消業。

你的意思是說，念了這麼多佛，但是沒有效果。這樣你要檢點，念佛是不是念得沉穩、安靜，時間夠不夠，這個要細細地觀察。

如果一天專注地念一萬，不用太長時間，半年左右，你一定會有感受的。觀察自己，心是不是更安穩了，人事方面，性情方面，多方面觀察，一定會向好的方面轉變。不是說所有方面都有非常大的改進，但是你能看出蛛絲馬跡。就像一朵花，由於缺水，已經快幹了，你只要澆水，就一定有好轉。這是個大方向，雖然沒有一下子就非常水靈，但是一定是在恢復之中。

我們念佛也一樣，一定有這種總體的趨向，向好的方向發展。這個要靈敏一點，自己可以觀察得到。

9. 「替死鬼」的說法是否可信

問：《大法鼓》節目中，聖嚴法師說，枉死的人，比如說某地出車禍，那個地方就會總出車禍，因為在那裏被撞死的人死得太慘，他要再拉一個人也在那出車禍。看到這裏感到疑惑。

答：在佛經中，我還沒有看到這樣的出處，不過，這樣的事情古今都有記載，根據事理推

斷，還是有可能的。

如果一個地方發生橫死，橫死的人一般很難投胎，這種恐怖的景象會反復不斷地出現在他的心識中，就好像掉進一個陷阱裏。如果一個球掉到井裏，需要把水注進去它才能浮上來，橫死的人要脫離那種環境，也就是一般民間所講的，要有一個替換的。

我小時候也聽說過這樣的故事，如果水塘誰被淹死了，很可能會有人又在那裏落水，好像它的資訊場就變成這樣一種固定模式。

怎麼解決呢？在那裏立一塊石碑，上面寫「南無阿彌陀佛」，從此佛光普照，亡靈、幽魂得到超度，那個地方也就平安無事了。我有一次去湖南，看到路邊急轉彎的地方立了一塊寫著「南無阿彌陀佛」的大石碑，原來當地經常出車禍，有的老百姓晚上還聽到鬼叫，很不安寧。後來我們的蓮友們就在那裏立了很高的石碑，從此那裏就平安了，再也沒有車禍了。當地的人很感動，甚至還拿花、燭到石碑那裏去祈禱。如果石碑不靈，他們會這樣做嗎？所以，這樣做非常靈驗。

10. 道家咒水為什麼會靈驗

問：外公在世的時候，持道家符咒治病救人，從來不收錢。醫院治不了的邪病，喝了外公的咒水，一會兒就好了。外公一生善良，最愛看的書就是《觀世音菩薩傳》，活到九十多歲壽終，遺憾的是沒有遇到佛法。為什麼念佛不會馬上好的病，用道家的法會馬上好呢？

答：這個老人他有幾點非常好：第一，他很慈悲，為老百姓服務。第二，他不收錢。第三，他喜歡《觀世音菩薩傳》，跟菩薩還是結了緣分。

「為什麼念佛不會馬上好，用道家法術會馬上好呢？」我想倒不一定是用道家的法術馬上就好，他沒有遇到佛家的法，像這樣一個品行的人，如果他專修念佛或持大悲咒，肯定是非常靈的。佛門裏用大悲咒水解決問題的也很多。

不過也是各有對治，所謂「一把鑰匙開一把鎖」。有的時候對方善根沒有成熟，以佛法來對治或許還不一定有效果，這就看情況。有些道家的咒術是很靈的，它代表宇宙間的一種法則吧，找到這樣的法則，自然就靈。別說咒術，醫術也一樣，像草藥，找對了就可以治病。它是一法克一法。

三、佛教常識

（一）因果輪迴

1. 因和果之間是否對等

問：為什麼現世犯錯會招感來世那麼重的果報呢？因果之間對等嗎？

答：因果之間有對應的關係，但是不對等，是因小而果大。

在佛陀時代，也有人懷疑，就問釋迦牟尼佛：「供佛一碗飯，將來得多大多大的利益，會不會是誇張了？小小的一個因怎麼會有這麼大的果報呢？」佛陀就拿了一粒小小的樹籽，對他說：「如同這粒樹籽種下去，將來就會長成一棵很大的樹，樹上就會結許許多多的果實，對不對？」這個人一聽，明白了這個道理。所以因和果之間有相對應的關係：因小果大。

2. 可否運用神通躲過業報

問：有宿命通的人，如果看到自己將來某一天會發生車禍，於是那天就在家中呆著不出門，能躲過車禍嗎？

答：躲不過。為什麼呢？神通不敵業力。這是你的業力，業力牽隨是躲不過的。

佛經裏有一個譬喻：有幾位修五通的仙人，修成功了，對自己的未來都看得很清楚，知道哪一天無常鬼要逮他們。怎麼辦？躲到哪裡去呢？有的人飛到天上，有的人藏在海底，有的人躲在大石頭山裏，但通通都被無常所收。因為業力來了是沒辦法的，業力像影子一樣，無法擺脫，你走在哪裡它跟隨到哪裡，所謂「萬般帶不去，唯有業隨身」。

3. 洩露天機人為干預是否會改變事物原來的軌跡

問：古人常說「天機不可洩露」，如果預知了未來，是否會改變事物原本的軌跡？

答：所謂「天網恢恢，疏而不漏」，天機本來就不可能被洩漏，因為這是天的機密，不像人的機密，保密不好就洩漏了。其實也沒有所謂「天機」。人，因為有私心、私欲，所以會躲藏；天，有什麼好藏的呢？大道至簡，天道明白地顯現出來，沒有什麼隱瞞的，只是有沒有智慧去瞭解它。

所謂「天機不可洩露」，不是天的問題，是人的問題。有的人沒有涵養，顯異惑眾，「你未來怎麼樣啊，有什麼什麼事啊……」好像知道了天的機密一樣。天本來是沒有機密的，你知道也是如此，知道了又怎樣？如果要去講，說明缺少涵養，顯異惑眾，這樣自己會招引魔的干擾，因為心裏已被魔所迷惑了，所以自己會招損。

古人講「天機不可洩露」，是為了保護我們，不是說對方或老天有什麼損失。有涵養的人不會說這些的，說出去幹什麼呢？如果是為了利益眾生，比如說濟公，利用善巧的方法讓別人回避一些事，這個不叫洩露天機。他存心是為了利益對方，不是顯異惑眾；他裝瘋賣傻，不是顯示自己怎麼了不起，這叫密益，這樣就不會受損。

如果預知了未來的果報，會不會改變事物原本的軌跡呢？如果僅僅是預知，不加入為干擾，就不會改變。比如一棵桃樹，現在開花了，可以預知，再過一兩個月它就要結果。你預知不預知，它還是照樣結果。除非你加予人類的干擾，就會改變事物的原本軌跡，比如你看見這朵花，預知它要結果，你把它摘了，那就結不了果。

這種加予人類的干擾，就要受這種業力的果報。所謂天機，即事物發展的規律，它本身有

業力的運行，你加以人力的干預，那當然就要承受一種力量的衝擊。就像車一樣，本來是要往前走的，你「啪」地一擋，那會有什麼結果？這輛車被你一擋以後，它的方向可能有所改變，但是你擋的力量越大，你受的傷害就越深。

所以，對於「天機」，如果以人力或法術做一時的轉移，或者在裏邊摻和，可能也會改變事物原本的軌跡，不過根本上是改變不了的，因為你沒有那麼大的力量；但是你會受損失，因為業果是不會消失的。

4. 素食者因個人身體原因是否可吃雞蛋蜂蜜

問：身體不好，原本吃素，現在想吃雞蛋可以嗎？

答：嚴格的素食，不可以吃雞蛋。雞蛋是從雞的身體生出來的，你吃它，就跟它建立了緣分。每只雞生出來的蛋，都是它身體的一部分，它也會當作自己的財產。至少，你拿了它的東西，沒經過它的同意，「不與而取」，就屬於盜。

如果生病，醫生開藥，在律制上也是可以開許的，那就遵照醫囑。

問：吃素可以吃蜂蜜嗎？

答：嚴格來說，是不吃的。如果放寬鬆一點，有的人也吃。吃蜂蜜本身當然跟殺生還是有一定的區別，但是也有犯盜。因為蜜蜂釀的蜜，我們不經過它們的同意，占取它們的勞動成果，也等於是剝奪它們的一種生命資財。所以，它本身來講是不清淨的。如果生病，醫生給你調的藥需要這個，就另當別論。

5. 穿貂皮是否有業報

問：沒有買賣就沒有殺戮。寒冬有很多人穿貂皮，穿貂皮的因果，有案例嗎？

答：這位蓮友很慈悲，你大概不希望人家穿貂皮。姚明做了個廣告，「沒有買賣，就沒有殺害」，做得非常好，他這樣就積了福報。消費刺激生產，你買貂皮，人家有錢賺，所以才去殺害這些動物。所以，消費的人要負責任，是你推動了這個業力的圈子；誰穿貂皮，罪就在誰身上。

有位蓮友原來買了一件貂皮大衣，後來學佛了，問我怎麼辦，我說：「一把火燒了。」「啊？那好貴的。」對啊，是好貴，可是如果你送給人家也不行啊，人家穿了這件大衣，你就把罪給她了。沒辦法，只有燒掉，燒掉才能表示你的虔誠。就像國際上打擊販象牙，象牙很值錢，但是收繳之後通通燒掉，就是要徹底毀掉這個消費市場。這樣做，就是斷了後路，所謂破釜沉舟，才顯示出願心和決心。而且，在燒貂皮大衣之前要好好地作一番佛事，給這些貂念念佛。

貂很有靈性。弘願寺去年就發生過一個案例。有一個人，她不是穿貂皮，她是養貂的，靠賣貂賺錢，這個錢賺得真是造孽。後來有貂在她身上附體了，她就趴在大殿的地上，在那裏爬。

她自己也知道人不像人鬼不像鬼，很痛苦。

像這些，不學佛都不知道。我們人是多麼愚癡，沒有智慧，連這個基本的事實都看不見。學佛之前，還覺得這個很正常。像農村裏殺個雞，宰個豬，認為這些東西不就是給人吃的嗎，不是很正常的嗎？一學佛才知道，動物都有生命，你殺它吃它，就要有報應。我第一次聽說有報應，當時心裏真的非常震動，雖然不是立即沒吃肉，但是觀念有了，很快就完全吃素了。你想啊，這是一條命啊！

還有一些人吃熊掌，自以為是豪貴，有錢就穿得很好，看上去好像很文明、很有教養，但他不瞭解造了很大的業，這就是沒有佛法的滋養。我也曾在東北看過養的熊，有人去取熊膽，過程非常殘暴，這都不是好事。所以，希望各位發慈悲心，儘量吃素，儘量愛惜生命，愛惜生命就是愛惜我們自己。

人還說自己是好人，我們這樣就是好人啊？人類造這麼多業，「好人」這兩個字怎麼能出現啊？一講好人，老虎就不同意，到閻羅王那裏告狀：「人是最壞的，我們老虎餓了才吃，他們人不餓也使勁吃；我們老虎沒有別的東西吃才吃，他們有東西吃還使勁吃我們。」貓也不同意：「兩千年前人不吃貓，現在人連我們貓也要吃了。」狗也不同意：「我們幫人看家，他們還打我們，吃我們的肉。」所以，要說人是好人，所有動物都要舉手說不同意了：「我們堅決反對，最殘暴的就是人！」當然，人裏面也有好的。

6. 人真的有命運嗎

問：人真的有命運嗎？

答：人是有命運的。以佛法來看，命運也沒有神秘的東西，它決定於我們的心念。它的原理是，我們的心念產生業力（雖然講身口意三種業力，但主要指意業，就是心意識牽動所造的業），心念驅動去造業，這個業有一種力量，這種力量就形成了命運。

稍微有人生閱歷的人，都會冥冥當中感覺到有一種命運，有一種不可抗拒的東西。比如婚姻，為什麼就要嫁給他？這就是命，不服命不行。為什麼不生在天上，生在人間？不生在外國，生在中國？為什麼是男人不是女人、是女人不是男人？為什麼生在張家，不在李家？為什麼生下來窮或者富？這一切，「一飲一啄，莫非前定」，肯定是有緣分的。

講到這裏，想到一個故事，這個故事有點「神」，讓人有點不敢相信。有幾個書生去趕考，到了京城，在旅館住下，然後互相之間說誰考上考不上什麼的。有人講：「哎！一切都是命定啊。」有人就不相信，聽說街上有一位老先生算命很准，不如去看一看這位老先生算命。老先生算准到什麼程度？其中有一個細節，我記得比較清楚，他說「一飲一啄，莫非前定」。有個書生聽了就較真了，「真的那樣嗎？」「是的。」「那你看我有沒有命吃這條魚啊？」算命先生就把這個讀書人看看，把魚看看，說：「你呀，從看命來講，你沒有這個命，你吃不到這條魚。」

「怪了，這魚都抓回來了，我吃不到這條魚？你說的我不信。」書生馬上就請人下廚房，把魚

燒好了，端到桌子上，然後又把算命先生請來，「你再看一看，我能不能吃到這條魚？」算命先生又把這盤魚看看，把他看看，說：「看起來，你還是沒有這個命，吃不到這條魚。」「啊？」書生把筷子拿起來，就要夾這條魚，突然，「啪！」不早不遲，恰恰好，天花板上兩隻老鼠打架，啪地掉下來，把這條魚連盤子帶魚湯倒扣在地上……沒有命吃這條魚，就是吃不著，不服不行啊。

命運肯定是有的，只是現在人算不出來而已。當然我們也不必落入宿命論當中。人家問我會不會算命，這還要算嗎？佛都說定了：「人生是苦」。哪一個人不是苦的？不僅是苦命一條，還是糊塗命一條，爛命。還有什麼命？肯定會老，肯定會生病，肯定要死，肯定要輪迴，是不是？在大環境裏，大框都定下來了。但如果我們念佛，這條苦惱命、破命、爛命、扭曲黑暗的命，歸命於阿彌陀佛，這個命才能改變。

心念決定了業力，業力決定了命運。我們不要算命，要改變命運。怎麼改？必須改變業力，業力要改變，那必須改變心念。

但是，心念改起來是不容易的，如果心心念念是善，當然命會向好的方向改。但是在這個世間，究竟來講是不圓滿的，「差之毫釐，失之千里」。只要我們心念稍微一轉，願生西方淨土，就這一個念頭，所有的命運就全部改了。

有幾種人算命先生是不算的，和尚一般不算，念佛人一般也不算，因為他算不准。你就發一個小小的願心，願生西方淨土，怎麼命就全改了呢？當然是不一樣，南轅北轍嘛。就像開車一樣，開始走的這個路線，方向盤稍微一打，就是另外一條道路了。這個念頭一轉之後，人生從此就走向光明大道了。為什麼算命的算不出來？算命是在另外一條道算的，他那條道，走前面兩裏路，就有一個坎兒，再往前走，就是一個溝，再往前是一條河，他算得准；現在方向盤一轉，走這條道，往西方極樂世界，這條道他見都沒見過，他根本沒辦法算，當然是算不出來了。

所以，只要真的發心，願生西方極樂世界，從今天開始，命就改變了。這不光是我們一念心，還有阿彌陀佛大願業力的加持。信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土，這一念轉過來之後，跟阿彌陀佛的大願業力感通，佛的業力能把我們生生世世流轉、輪迴、敗壞、顛倒、虛偽、扭曲、黑暗的業力、命運全部都改了。

有人不相信佛力，這是沒有智慧的。比如現在的動車、高鐵子彈頭，你自己的力量敢跟子彈頭去碰一下嗎，那你還有小命啊？就是大力士也算不了啥，「啪！」就給你沖倒了，跟小螞蟻差不多。阿彌陀佛大願業力比那個子彈頭厲害多了，我們的力量（也就是業力）跟佛力比，那就不算什麼了。你那點業力本來是要下地獄，佛力要救你，一撈就上來了，根本就不需要你操心啊。

阿彌陀佛救你是很輕鬆的事情，就看你跟他有沒有對接。「觀佛本願力，遇無空過者，能令速滿足，功德大寶海」。阿彌陀佛的本願力，只怕你不遇到，遇到了個個到極樂世界。只要

遇到，那就不是你說了算，而是佛說了算。但是如果沒有遇到，那對不起，你自己講的算——其實就是閻羅王講的算了。

那什麼叫遇到呢？就像剛才講的，我們跟子彈頭碰上了，只要碰上就沒命。阿彌陀佛告訴你，碰到他你就「沒命」了——沒命得好運，是不是？這種小命有什麼意思？換一個「無量壽」多好！這個世界的命都是破命、壞命，所以我們要歸命阿彌陀佛，「南無」阿彌陀佛。「南無」就是歸命，你歸命給阿彌陀佛，阿彌陀佛就能負你的責，就能給你換一個好命。

一定要歸命！「歸命」就是拿命來，阿彌陀佛這個救度法門是不跟你含含糊糊的。我們一般人念佛稀裏糊塗的，自己小命還捏在自己手上。小命得交給阿彌陀佛。阿彌陀佛說：「你歸命我！歸命，我就能救你。」阿彌陀佛本來就能救我們，不歸命怎麼救呢？像醫生一樣，你現在要死了，我有靈丹妙藥能救你，但是你不讓我救，我有什麼辦法？你要信靠我，我來救你，你是不是讓我救？「哎呀，我就要死了，什麼人都救不活了，死豬不怕開水燙，你看著辦吧。」我們要有這樣的決心交給阿彌陀佛。「我都是『死馬』了，反正是地獄下定了，六道輪迴一定了，就死馬當成活馬醫，阿彌陀佛你看著辦吧。」就「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」這樣才叫作虔誠，才叫作一心歸命。有人還說，要靠自己這樣修、那樣修，還以為自己是「活馬」，這樣沒有具足機深信，往生是不定的。

所以，靠自己改變命運是困難的。一念願心發起，以彌陀大願業力，我們的人生命運徹底改觀，所謂「凡夫菩薩格」「現生不退，平生業成」。娑婆世界的念佛人，釋迦牟尼佛都讚歎你是人中芬陀利花，觀世音菩薩、大勢至菩薩為你勝友。一個小凡夫，有什麼資格受這種稱讚？自己都不敢相信，憑什麼資格敢得到這種稱讚？因為命改啦！阿彌陀佛把你歷劫的冤親、所有的業力全部都改了，你才叫人中芬陀利花。命不改，怎麼能夠這樣？

阿彌陀佛的淨土法門真是讓我們歡喜。阿彌陀佛又名歡喜光佛，如果有人念佛念得一點沒有歡喜，叫什麼歡喜光佛呢？難道佛講的是假話嗎？那是因為他念佛沒有念到心裏去，沒有歸命。

7. 我從哪裡來

問：我一直在糾結，我到底從哪裡來？佛經說人是從光音天來，一念無明從無生有，劫壞以後又生到光音天。成佛是終，那麼起點呢？

答：這是個大問題。我們如果能夠瞭解從哪裡來、向哪裡去，那就成佛了。

「佛經說人從光音天來，一念無明從無生有」，這是兩個不同的概念。「一念無明從無生有」這是根本性的。「從光音天來」，那光音天的眾生又從哪裡來呢？追問下去還是回到「一念無明」。但是我們沒辦法打破「一念無明」，我們本身完全埋沒在無明當中。只有仰信佛陀的教言，成佛了，才能究竟明白「到底我從哪裡來」。等成佛了，發現沒有什麼來不來的，當下就這樣。講來講去都是凡夫的妄念分別。

就好像大海一樣，大海本來一片碧波，風一起，海水激蕩，就起了波浪、泡沫。每一個泡沫有它的形狀、生滅、時間早晚，泡沫就有了自我認定：「我這個泡沫從哪裡來？我是怎麼回事，又生又滅的？」其實泡沫滅了就成為一滴水，它跟大海是一體的。

這是一個比喻，大海代表我們佛性的生命，泡沫代表我們這個無常的色身，還有對自我的一種執著，這種無明、一念執著為「我」，它是虛妄，沒有來由，沒有根源。一念妄動就認為有我，就像這個泡沫，「哎，這是我，我就要維護我，風不能吹，一吹要破了」，甚至覺得這個浪一高一低、一起一落，好像不斷動盪一樣。其實，如果身心坦然放下，這個泡沫一滅，歸入大海，不就完全跟大海同樣的運動和頻率嗎？但是我們做不到，我們怕死，身體一死，趕緊又投胎，又結一個新的泡沫，在那裏顛倒輪迴。浪一沖得很高，「哇，你看！」就感覺很興奮；「啪」，又落得很低，感到很恐怖。所以人生大致就是如此，在業力的浪潮上，頭出頭沒，生生死死，幻生幻滅。

「幻」這個字，很能形容它的特點，本來不存在，妄想以為存在，這就是眾生可憐的地方。成了佛就完全跟大海水一體，就瞭解海上有多少泡沫。講多講少意義都不大，即使佛的智慧能夠瞭解整個海面上有多少泡沫，他也不會說，因為這都是虛幻的，前面說完，接著就滅了。所以，我們講多少人、多少眾生，成佛之後完全不是這回事情。所以，佛說「度盡一切眾生，而無有眾生得滅度者」，因為眾生本來就是佛啊；可是佛還是慈悲、憐憫我們這種幻苦，喚醒我們。

8. 佛經中的地獄景象是否有誇大的成分

問：經中所載地獄等事，是為了警戒世人而誇大所示嗎？

答：不是的，這都是佛如是說。

所以，我們要「莫以善小而不為」，小的善因也能得大利；「莫以惡小而為之」，小的過失也會有大的苦果。

9. 耶穌是六道眾生嗎

問：從佛教來看，耶穌是六道眾生嗎？我們信佛去西方，他們信耶穌的無論造什麼業的人都可以去天堂嗎？

答：耶穌是一個偉大的人物。就像中國的老子、孔子，都是先賢聖哲，老子、孔子在中國誕生的時候，佛法還沒有流傳。

如果以佛法來看，往往有兩方面，一是示跡，二是本地。

從示跡，即顯現的跡象來看，耶穌還是凡夫，沒有脫離凡夫性。

佛法有「三法印」：諸行無常、諸法無我、涅槃寂靜。這是佛法的正見，也即對事物的根本認識；這在一切外道法中是沒有的。以什麼來證明他有沒有脫離凡夫性呢？就是看有沒有

證悟涅槃。得阿羅漢的果位就超越三界，脫離凡夫性了（當然，聲聞初果還沒有出離生死，但也可以說不是凡夫了）。

耶穌是很偉大的一個人物，但是他臨終被釘在十字架上時，其實心還是很苦的；不像阿羅漢聖者，那都是自自然然的，不管受過去什麼樣的業報，哪怕是被石頭打死，已經「不受後有」，生死自在，自己去了這個業報，完全自在。而耶穌上十字架時，心裏很痛苦，甚至也很恐懼，說：「上帝啊，這杯苦酒（手裏拿著一杯酒）我豈能不喝？不過，是要依你的意思，不是依我的意思。」耶穌是通過信仰而度過這一關的，他並不像生死面前無憂無懼的聖者，完全沒有情緒這樣的東西。所以，從示跡來看，還是有所不足。

如果從本地來看，耶穌是不是聖人示現，或者說是不是菩薩示現，我們是凡胎肉眼，不好判斷。

至於說基督教的人是不是都可以去天堂，這個要去詢問基督教的教義。不過似乎是有條件，因為《聖經》上說「入天國的門是窄的」，「上帝的選民」才可以生天國。

阿彌陀佛大慈大悲，發願以他的名號平等救度一切眾生，任何人稱念他的名號都可以往生。我想基督教應該沒有這樣的教義，因為這個教義一定是從平等出發的，要平等，就一定要證悟平等。所謂的平等，就是諸法實相，諸法本來平等。如果證悟平等了，才能展現出平等的慈悲。

《往生論註》裏有幾段與此相關的話我覺得非常好。

「『正道大慈悲，出世善根生』者，平等大道也，平等道所以名為正道者，平等是諸法體相，以諸法平等，故發心等；發心等，故道等；道等，故大慈悲等。大慈悲是佛道正因，故言『正道大慈悲』」。

這段話我很喜歡讀。「平等是諸法體相」，即諸法本來面目。「諸法平等，故發心等」，證悟、體證到諸法平等，心就是平等的。「發心等，故道等」，心是平等的，對一切眾生、一切隨順法性而發心所修持的道就是平等的。「道等，大慈悲等」，修道為因，最終大慈悲也就是平等的，這樣才能夠平等救度一切眾生。

所以，不論任何眾生，只要稱念阿彌陀佛名號，平等往生，沒有差別，這樣才可以普門大開。如果沒有證悟到平等，怎麼可能說所有的眾生都可以平等？不可能產生這個教義。像佛教的淨土宗，連貓、狗這樣的動物念佛都可以往生，為什麼？因為它們佛性是平等的，諸法平等。在外道法門中，不可能有這樣的法義。所以，基督教說「入天國的門是窄的」，它有所謂「最後的審判」。不管是平等的利益，還是究竟的方便，佛法都非常超越。

10. 如何看待達爾文的進化論

問：怎麼看待達爾文進化論的猿變成人？

答：達爾文的進化論不是定論。我們還是依佛陀所說的，人是從六道輪迴而來。

11. 佛菩薩再來、佛菩薩化身是怎麼回事

問：什麼情況下才能說某某是佛菩薩的再世和化身？

答：在世的時候就說某某是菩薩化身，而且自己也不加否定，這肯定是有問題的。死了幾百年，人家說他是菩薩化身，那可以。

是不是菩薩化身，可以從下面幾點來判斷。

第一，所說的一切言論，符合佛教的三法印、大乘一法印——中道實相。如果跟佛教根本就扯不上，當然是外道。這是法要符合。

第二，要有很深的證量。像善導大師，被尊為彌陀化身，念一句佛就出一道光，在世就證得念佛三昧，傳記當中都記載得很清楚。長安滿城斷肉；屠夫來，指一手即現西方淨土；跟金剛上師辯論法義，滿堂佛像放光證明。這些都代表他的證量。

第三，德行高超。不是顯異惑眾，而是以德化度眾生。

第四，在教德上，應該有特殊的顯現。善導大師建立了淨土的教門，這是他的教德。少康大師念一聲佛出一尊佛，這是他的證德；但是在教德這方面，他並沒有留下有關淨土的著作——即使有，能不能跟善導大師《觀經疏》相比呢？能不能跟曇鸞大師《往生論註》相比呢？像善導大師就不一樣。

第五，大眾認可，經得住歷史考驗。

具備以上五點，才可以說是佛菩薩化身。我們就不要高談這些了，依古德就夠了。

佛菩薩常住于世，在我們今天這個世間，肯定也是有的。但他不會說「我是某某佛菩薩化現」，他一定是以凡夫身出現的，因為這個時代就是這樣。這個時代，菩薩示現凡夫身，就是要抑止我們的張揚、狂慢、自我吹噓，那些對眾生沒有利益。示現凡夫身，反而讓我們可以得利益。佛菩薩是為了利益眾生而示現身相，凡夫才急於顯示自我，佛菩薩是怎麼利益眾生就怎麼做。

所以，如果現在有所謂的「某佛再世」，「某某菩薩化身」，遠離為佳。

12. 為何公案中多說前世是人

問：佛教說人身難得，如同盲龜值木孔、高山垂線，又說「失人身如大地土，得人身如爪上塵」。為什麼佛門中很多故事，以及現代催眠術等說，某人前世是什麼人，這樣的例子也不少。怎麼解釋人身難得呢？

答：遇到問題，首先要以佛陀的聖言量為標準來判斷。雖然似乎有不少記憶前生的例子，但是相比總的眾生數量來講，人類還是極少數的。另外，一個人到底幾生投胎做人？所說的前世就是前一生，還是哪一世？都不一定。

要生而為人，如果靠自力修行肯定是很難的，但如果跟佛法結了緣，以佛陀的福德力、願

力，就不那麼難。《地藏經》說，人臨命終時，得聞任何一佛名一菩薩名，地藏菩薩以願力護持，絕不讓他墮入三惡道。不墮入三惡道那至少會生而為人。又，《無量壽經》中阿彌陀佛第二十願說，「如果聞我名號，繫念我國，跟我結上緣的，我生生世世都會追逐不捨。」阿彌陀佛會來尋找這個眾生，以福德加持他，讓他的佛法善根不斷成熟、增長。這樣，如果下輩子沒有往生淨土，還是有可能生為人身的。所以，難不難是相對因緣來說的。

13. 發心弘法之人過去所造惡業今生是否受報

問：我一心想求生西方，也非常發心想弘法。現在面臨一個普遍問題，過去世及現世所造殺盜淫妄酒，今生是否會受報？

答：先說明一下受報的原理。受報，佛法完整的表達是因緣果報，因、緣和果這三件事情。因是種子，有因有緣就有果，果是報償當初的因，這叫因緣果報。

打個簡單的比喻，種子為因，如果沒有種子，或者種子壞了，就沒有這個因；土壤、水分、空氣、陽光、氣候等就是緣，種子遇到這些緣，它就發芽、開花、結果，才有果出現。如果種子不遇到這些緣，即使有因，它能結果嗎？不可能。即使緣具足，可是如果種子敗壞了，它會有結果嗎？也不可能。所以，必須因緣和合，回報這個因緣的果才顯現。

我們現在來念佛了，過去造了殺盜淫妄酒，造了以後，業力的種子在那個地方，這個業會不會受報呢？如果緣成熟之後，就要受報。

就念佛來講，以下三點來說明受報的問題。

第一，滅罪增福。滅罪就是滅罪因，南無阿彌陀佛六字名號不可思議功德利益，能夠滅掉我們業性的種子。如果不念佛，罪因一定要受報的，只不過是早晚的問題。現在念佛了，名號是實相法，能滅虛幻的罪業；但如果沒有遇到實相法，罪業的種子不生不滅，緣分一到就要受報。現在，阿彌陀佛的光明名號消滅它的罪性，這樣我們就不必受報。就像病菌遇到太陽，就消毒了；像黑暗遇到光明，就破暗了。所以，念佛一聲滅八十億劫生死重罪，怎麼滅的呢？彌陀光明名號的實相法能破除眾生虛妄罪業，所以滅罪。這樣就不受果報。

第二強緣遮止。「阿彌陀佛大願業力為增上緣」，這種增上強緣的力量很大。只要在世間，我們都會造罪。有的人做生意，要去一些觥籌交錯的場合，過去有殺盜淫妄酒這些業的種子，到了觥籌交錯這些酒局的場合，或許就找你麻煩了，當下或者犯心臟病，或者血壓上升、腦梗，你還以為是簡單的醫學病例，其實是因緣果報顯現出來了，這是不念佛的情況。如果念佛，即使是在這種場景，你可以在心中默默念佛，本來有些冤家來找你，或者過去的業力要顯現的，現在因為這句名號強大的緣，力量很足，就把其他惡緣遮止住，讓你不受這個報，這叫強緣遮止。就像大樹，大樹下面的小草長不起來，因為把它遮住了，露水、陽光都沒有，它就長不起來。所以，念佛的強緣就把不好的、惡的這種緣遮止住，讓你不至於受報。

第三，重報輕受。即使是念佛滅罪，念佛強緣遮止，但是我們還在這個世間，在往生淨土

之前，我們內心其實有一個罪業的源泉，就是貪瞋癡三毒，凡心當中有惡的種子、惡的習氣、惡的源頭，就好像膿瘡不斷有污血往外流淌一樣，再怎樣把它擦乾淨，還往外流。我們還沒有到淨土去，有這些因，必然有周圍歷劫的這些緣，必然還會受一些報。其實，我們在世間所有的一切不都是報嗎？身體是好是壞，壽命是長是短，受人尊重還是受人輕視，甚至晚上睡覺是安穩還是不安穩，所有這一切都是報，這些報毫無疑問也是過去的因緣而來。這個因緣當中，有善有惡，當然，作為一般眾生來講，都是惡因惡緣的多，所以，我們今生今世有種種的人生不如意，這是正常的。不過，我們念佛了，會重報輕受。

比如說，即使我們念佛了，因為我們念佛時間很短，過去所造的惡業，果報可能顯現出來，可能會感染癌症。得了癌症，如果是不念佛的人，很痛苦，很絕望，受的報很重；但是念佛呢，可能就沒有痛苦，或者痛苦很輕微，內心相對比較平安和順。這不就是重報輕受嗎？

所以，作為念佛人，過去的殺盜淫妄酒是否今生會受報，有三個答案。第一，滅罪增福，絕大部分給滅掉了，不受報了。第二，雖然沒有滅乾淨，強緣遮止也不受報了。第三，罪業還沒有解決得那麼乾淨，只要我們存在世間上，都有罪業的，那就是重報輕受。

如果我們發大心，發菩提心利益眾生，這個緣就更加強盛，福報增長非常快，能快速滅盡大小罪業。

（二）佛教名相

1. 什麼是「法門」

問：什麼是「法門」？

答：「法」是方法，「門」是門徑，「法門」是指佛所說的修行方法。佛陀說三界猶如火宅，眾生在三界當中飽受眾苦，像被火燒一樣。火宅燒著了，要有門才能出去，佛陀就說了三乘教法（聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘），最後三乘歸入一佛乘，出離三界生死，證悟佛性涅槃。所以，佛所說的教法，是出離三界火宅的門徑，稱為法門。

2. 「開示」是什麼意思

問：「開示」是什麼意思？

答：佛門裏經常說「請某某法師開示」，「開示」這個詞是佛門裏特有的，世間沒有這樣講的，世間說領導來作報告，或者是教授來講課。「開示」這兩個字，典故出在《法華經》，釋迦牟尼佛為一大事因緣出現於世，就是開、示、悟、入佛之知見。開佛知見，示佛知見，悟佛知見，入佛知見，這四個層次叫開、示、悟、入。它的義理是很深的，我們這裏不談那麼深。開，就是開發、開啟，開啟眾生佛的所知所見；示，是顯示佛知見；悟，是證悟佛知見；入，是進入佛知見。「開示悟入」四個字，就簡稱為「開示」。所以，開示是一件大事情，釋迦牟尼佛來

此娑婆世界講《法華經》，才有資格說為開示。

現在是對法師表示尊重，請他開曉佛法的道理，顯示佛法的修行路徑等等，說「請法師開示」。所以，這個詞聽起來很大。有的法師謙虛地說：「不敢不敢，我不敢開示。」其實這倒不完全是謙虛，如果以釋迦牟尼佛《法華經》來講，就是佛陀、祖師的境界了。當然，在名詞的使用、歷史的演變當中，它慢慢就變了，現在我們也是隨順習俗。

像這樣的情況有很多，比如說「法師」，法師這個名稱其實是很高貴、很尊重、很響亮、很有內涵、很高深的，現在一般出家人受完戒就稱為法師了。又比如說「和尚」「大和尚」，這些都是非常高貴、內涵很深的，一般人稱不起。現在這樣講，成了這個樣子，也只好隨俗流變。

開示悟入四個階段，如果查佛學詞典，或者看《法華經》，有比較詳細的說明。不過，我們可以簡單地打個比喻。好像寶匣裏有一顆摩尼寶珠，開，就是把寶匣打開；示，就是讓你看見它；悟，就是把它取出來讓你看得更清楚明白，這個要給你；入，就是得到它：是這四個階段。這種說法是讓大家清晰好記，知道它有四個階段，也許不那麼準確、妥貼。

3. 何謂「業障」

問：「業力」和「業障」有何區別？念佛人有了病和逆境，但不障礙念佛，應該稱為「業力」；若不念佛了，才叫「業障」。而許多人把享受人天福報，不信佛、不念佛的人稱為「無業障」，因為日子好過，我認為這才是最大的業障。這樣理解對嗎？

答：你的觀點是正確的。所謂「業障」，多指惡業這方面，障礙、障蔽正道，障礙解脫（佛教講煩惱障、業障、報障三種障礙）。念佛人既然是凡夫，生個病、有些違緣是自然的，未必就是業障，可以說是業力的一種顯現。業力就是業的力量，有一種牽引苦果或者樂果的作用。所以「業力」和「業障」，表達的層面不一樣。

一般人不信佛，不念佛，悠悠晃晃過日子，有吃有喝，這個反而叫業障。為什麼？障礙住了，他不求生西方，將來直接去三惡道，所以叫業障。

4. 何謂「滅度」

問：滅度是什麼意思？釋迦牟尼佛為什麼滅度而不繼續度化我們呢？

答：「滅度」，「滅」是滅除了一切無明煩惱，「度」是度越了生死苦海，到達涅槃的彼岸。「滅度」就是示現圓滿，回歸到佛的涅槃境界。滅度跟死是兩個概念（「死」也是個名相、假相，沒有所謂的死，所以講「不生不滅」），凡夫死了還是六道輪迴；諸佛菩薩，像釋迦牟尼佛滅度，是回到他本來的報土境界中去。

釋迦牟尼佛為什麼滅度而不繼續度化我們呢？因為釋迦牟尼佛如果不示現滅度，就不能繼續度化我們；他為了繼續度化我們，所以他就要滅度。這是在《法華經》裏說的。因為眾生很驕慢，很懈怠，如果見佛常住於世，對佛法就不起尊重心，反而吊兒郎當地不學習了。就像

現在講的「燈下黑」，天天守著師父，根本沒有學習的熱情；師父一死，「哎喲，師父啊，你怎麼死了？我還沒學你就死啦？」眾生的內心很卑劣。

佛陀的智慧是無礙的，佛陀本身也沒有「我」這種概念，佛陀是徹證無我，「人無我，法無我」，他看到眾生很驕慢，所謂「薪盡火滅」。如果有相應的求法、樂法的眾生，當然佛陀就為他住世，現在眾生的根機都懈怠了，佛陀如果再住世，就成了一個讓人討厭的老頭兒。佛陀至尊至貴，怎麼會成為讓人家不喜歡的老頭兒呢？不可能啊。因緣到了就要薪盡火滅。柴在燒，燒著燒著，柴燒沒有了，這個火還會存在嗎？火就熄滅了，很自然。如果柴燒沒有了，火還有，那是妖火，不是正火。佛陀以一餐之力可以住壽百千億劫，哪怕吃一粒米，活一億大劫也沒有問題，一切自在。但是他沒有這樣顯示，佛陀觀察眾生，如果繼續住世，眾生懈怠，不起尊重心，不起殷重求法的心，所以佛陀就示現滅度。因為佛完全無我，才體現出這種大智慧。

《法華經》裏有個比喻。兒子得病了，瘋癲了，父親有非常好的藥，他也不知道吃。在這種情況下，父親說「我走了，到外國去」。走的時候留下藥丸，「生病吃這個藥都能好」。父親走了，這兒子就說「哎喲，爸爸死了！」爸爸死了，兒子不就想念了嗎？「把父親留的藥拿出來，趕緊吃吧。」這樣，兒子就救活過來了。釋迦牟尼佛也一樣，我們覺得好像走了，其實是到了淨土，那我們就會憶念。像現在，經常會說「哎呀，怎麼沒生在佛的時代？」這個心反而會殷切起來。所以，佛是無量善巧的。

5. 「莊嚴」的含義是什麼

問：《大經》言，「以大莊嚴具足眾行，令諸眾生功德成就」，「大莊嚴」的含義是什麼？

答：「莊嚴」是佛教經常用的詞，莊嚴有善也有惡，有好也有不好。像《觀經》下品中生講的，「以諸惡業而自莊嚴」，就說的是造惡。像我們一個人穿衣服，這也是莊嚴；一個人的長相，我們一般講長得好叫莊嚴，其實不管長得怎麼樣，都是他的業力來莊嚴，使他成為這個樣子。

「莊嚴」，以佛來講，佛的神通、智慧、功德，這所有一切莊嚴了法身。比如《華嚴經》，「華」就是因中的所有萬行，以此莊嚴果上佛的報身，叫「華嚴」。

《大經》的「以大莊嚴」，就是指佛的誓願，以法藏比丘四十八大願，這稱為「大莊嚴」。

6. 「功德香」是怎麼回事

問：「功德香」是怎麼回事？

答：我們一般點的香，像檀香，植物的多；有些是化學品，那就不好了。最好的香，佛門裏講是「戒定真香」，是我們的戒、定、慧三學熏修，有功德的香氣。這種香有什麼作用呢？能夠除污穢，潔淨空氣。所以《念佛圓通章》就說，「如染香人，身有香氣」。衣服若有汗臭，你用好香一熏，汗臭就沒有了，香氣就有了。我們眾生都有染污，臭哄哄的，如果念佛的話，

佛就是清淨光、歡喜光，佛這種光明的作用，名號功德的作用，就可以消我們的業障，減少我們的污穢，這種作用就如同香一樣。所以，這種功德能夠福蔭眾生，利益眾生，清潔眾生，除我們的穢垢、染污，把這樣的作用喻為香。在《無量壽經》裏也說「香氣普熏」，這個「香氣普熏」不光是鼻根所聞的，更是指功德普熏十方。

7. 什麼是誹謗正法

問：什麼是誹謗正法？

答：正法指的是佛法。對於諸法實相的如實表述，就稱為「正」。所謂諸法實相，諸法本來體相是什麼呢？就是「正」。「正」就是平等，所以曇鸞大師解釋說，正道就是平等大道，平等是諸法體相，一切諸法本來平等。為什麼？空性。完全平等。宣示這樣的道理，就是正法。

如果以小乘來講，就是三法印；大乘就是一實相印。三法印就是「諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜」，符合這樣的說法，就屬於正法。

我們心中往往有很多邪的東西，比如說「諸行無常」，雖然理論上知道，但是內心總在追求一個常恒，身體永遠健康，永遠長壽不老，這都是「身見」「壽者相」「無常執常」。「無我執我」更是這樣，「諸法無我」，但我們認為有一個「我」；這個「我」有「人我」，有「法我」。「人我」就是「我在這裏說話，我吃飯，你得罪我了，我生氣了，我對你那麼好」，自己在那裏鬧騰一大堆，無事找事，無我生我。那麼「法我」呢，比如這把椅子壞了，「好可惜啊」；手機丟了，心都碎了，這都是因為「法我」的存在。這些都是煩惱，都不正，離開了諸法本來的狀態。諸法本來就是空性，是無我，可是我們強加一個「我」給它，這樣就不正了，而且從這個不正裏面，又生出很多煩惱，或喜或悲，或得或失。比如這把椅子，你增加了很多的概念，「這是明朝的，是古傢俱，我要把它搞到手；值多少錢，丟掉多可惜；誰一斧頭給劈了，真可恨」，生起了很多的妄想妄念。這樣會正嗎？都離開了它的本來體性，虛妄的東西加得太多，這都屬於不正。

什麼是誹謗正法呢？在《淨土宗聖教集》的第 277 頁，曇鸞大師《往生論註》的上卷末，有問什麼是誹謗正法。誹謗正法也有輕和重。

認為沒有佛、沒有佛法，沒有菩薩、沒有菩薩法，或者自己心中這樣認定，或者別人說你就認同，「哪有佛，哪有佛法？」這樣的想法就是誹謗正法。誹謗正法其實是誹謗自己。人人都有佛性，你說沒有佛，沒有佛你也不能存在，這就是自殺，殺掉自己的法身慧命，一闡提，比身體的自殺要惡劣很多倍。你自己本來有佛性，你卻說沒有佛，你不是自殺嗎？自己滅沒了自己的佛性。這就是邪見，就屬於誹謗正法。釋迦牟尼佛、阿彌陀佛這些佛，佛所說的讓我們成佛的教法，有極樂淨土等等這些佛法，你認為沒有。還有菩薩、菩薩法，怎樣自利利他、證悟空性等等，上求佛道、下化眾生，你通通否定。這是嚴重的。

輕的誹謗正法，我們因為智慧不夠、知見狹劣、言語不謹慎，非常容易犯誹謗正法的罪。

以邪為正，以正為邪，這樣的事情非常多。眾生其實還是要老實一點。老老實實地承認，自己就是一個邪見的眾生，真理並不掌握在自己手上，不要那麼自信。顛倒眾生嘛，四大顛倒：無常執常，無我執我，執穢為淨，以苦為樂。四顛倒，五邪見，像《金剛經》說的「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，那我們都在「我相，人相，眾生相，壽者相」當中，沒有破。雖然道理上瞭解，但事實上沒有證悟，出發點所帶的邪氣非常盛，邪氣這麼盛還說人家邪，都不知道邪到哪兒去了。

講到邪，我們自己都是，所以要以佛語為標準。

問：科學家研究否定神鬼的存在，比如達爾文的進化論，這樣算不算謗法？

答：這個不算。剛才說過了，謗法是否定佛法。他這個算是不明了事實真相。

8. 佛教是否是唯心主義

問：有人說佛教是唯心主義，很多學者、高學歷的知識份子都是講唯心主義不好，導致很多人在讀書時就排擠宗教或者佛法，更難以接受我們淨土的理論。有什麼好辦法呢？

答：我沒有好辦法。這是眾生的共業，大家都這樣認為，叫「見濁」，見解上濁染，以邪為正，以正為邪。如果眾生的佛法因緣成熟，就會接觸正法，信順正法，按正法修行。不然就會信奉邪說，以邪為正。我們所要做的，就是儘量弘揚正法，讓有佛法善根因緣的人能接觸到正法。

說「佛教是唯心主義」，這是不瞭解佛教。佛教非是唯心，也非是唯物，唯心、唯物都是二元對立的，佛教是一元的，所謂「一真法界」。經言「色即是空，空即是色；受、想、行、識，亦復如是」，色代表物質，受、想、行、識就是心識，以佛教究竟的理論來認識，就是「心物不二」。

（三）教義探討

1. 佛教的世界觀究竟怎樣

問：佛教的世界觀究竟怎樣？

答：這個問題問得比較大，也比較寬泛。簡單說幾句。

佛教認為，我們周圍的環境都是唯心所現、唯識所變，大家共同的業力感現出這樣的世界。這是世界的成因。

我們這個世界，經中叫「五濁惡世」「娑婆世界」，是濁染、無常、生滅、染污、苦惱、顛倒、輪迴的世界，又叫穢土；「娑婆」是「堪忍」的意思，這個世界有種種苦惱，可是眾生不知出離，不求出離，不願出離，還能忍得下，所以叫「堪忍世界」。

同時，佛說法界之內有無量無邊的世界，十方世界有無量諸佛淨土，其中離開我們娑婆世

界，「從是西方過十萬億佛土，有世界名曰極樂」，那個世界叫極樂淨土，阿彌陀佛是那裏的主人。

以上大略說明佛教的世界觀，與此相應的就是佛教的人生觀。

佛教認為，這裏是穢土，人生也是苦的。「人生是苦」是佛教對人生的基本認識，人生的目的就是離苦得樂。離苦得樂的方法有所謂八萬四千法門，其中最普及、最容易，每個人都做得到、都能得利益的，就是念佛成佛的法門——念南無阿彌陀佛，願生西方極樂世界。

願心發起，稱念名號，阿彌陀佛的光明就照耀我們、攝取我們、保護我們，直到臨終都不會捨棄我們，一旦我們命終，就被阿彌陀佛接引到西方極樂世界。到了極樂世界，處處都有佛菩薩宣講妙法，自然就是虛無之身、無極之體，自自然然成就佛道。

所以，念佛成佛是人生的根本目的。

2. 「我」是怎樣的一種存在

問：「我」是怎樣的一種存在？與世界是一種怎樣的關係？

答：這個問題很大，很難回答。下面說幾點供你參考。

我是一種顛倒的存在，妄想的存在。本來無我，無我中妄認為有「我」，執定有一個「我」，還認為很真切，「我說話」「我吃飯」「我做什麼」……所以，這個「我」是我執、妄想，和事物的本來相反，是顛倒的存在。

和世界是一種怎樣的關係？這個有不同角度的說明。

第一，主客對立的關係。我們把世界當作一個客體的物件，「我」是主體，產生主體和客體的對立關係，這樣就有矛盾、衝突、紛爭（一般是這樣的）。如果無我，就不會這樣，一切萬法相互緣起；但是有了「我」，就分出了「我」與「非我」，就隔開了，破裂了，衝突、對立就形成了。

第二，依正相依的關係。「正」是一個人獨立存在的身心，「依」是周圍世界的環境，依正互相依存，互相影響。環境好，心情也好；心情好，看著環境也舒服。你做得不好，環境受染污；你做得好，環境就清淨。

第三，法界緣起的關係。我們心中起心動念，不管是多麼微不足道的念頭，都能遍達法界，影響法界，眾生的心念彼此互相交織。就好像一個湖面，億萬個雨點不斷落到湖面，湖面起了波紋，是不是每一個雨點都影響了整個湖面？是的。整個世界就像湖面一樣，它會形成什麼樣的波紋，是大是小，是平靜還是不平靜，和每一個雨點都相關。

宇宙法界就是心念所構成的，我們所有人的心念在一起構成一個「互聯網」，心念自自然然會遍達一切。我們影響別人的心念，別人也影響我們的心念，非常複雜、微妙，又十分精准。它是什麼樣子就是什麼樣子，「如是、如是」，也是「無作、無作者」，沒有誰創造誰。

3. 佛所受馬麥等報與《無量壽經》「佛所游履，國豐民安」是否矛盾

問：釋迦牟尼佛在世的時候，也有饑荒——馬麥之報；也有戰爭——琉璃王滅釋迦族之報。可是《大經》說「佛所遊履……災厲不起，國豐民安，兵戈無用」，這怎麼解釋呢？

答：你覺得佛講的跟事實不一樣，佛說「國豐民安」，卻有饑荒；說「兵戈無用」，那不就不用打仗了嗎？

佛法都要從實際來說，不要死在文句下面。所謂「佛所遊履」，不單指佛色身在世間行走；諸佛以眾生心而為道場，佛法落實在眾生心中，就「災厲不起，國豐民安，兵戈無用」，主要是講這些。

這個世界，不是佛本身的清淨業力所感得的清淨世界，而是眾生惡業所招感的世界。釋迦牟尼佛是應化而來，應化在這個世間。如果是佛本身的淨土，當然沒有這一切，那是佛本身清淨業力所感現的。這裏本來就是眾生的業報之所。所謂「佛所遊履」，就是說以佛法游化眾生，讓眾生相信因果報應，能夠念佛起慈悲。果然相信因果報應的話，當然就不會打仗了，自然地就會度化世間了。

另外，像釋迦族跟琉璃王的公案，就是因為佛法沒有照到。當年就種下了這個因，把魚塘的水放幹了，然後吃那些魚，這就殺生了。如果聽了佛的話，當初沒有殺生，那還有後來的戰爭嗎？就沒有了。就是因為佛沒有往心裏去，才種下惡因，後來果報現前，就沒辦法了。不過也因為釋迦牟尼佛的教化，釋迦族的人沒有產生報復的心理或仇恨的心理，從這一點看，就是所謂「佛所遊履」。沒有仇恨，沒有報復，就不會冤冤相報。所以釋迦族的人雖然被滅，很多人被扔在溝壑當中，但是他們的神識都生天了，這不很顯然也是「佛所遊履……兵戈無用」嗎？不然將來還要反復地有劫殺、災難。

所以這裏的「佛所遊履」主要是指佛法落實在我們的心中，這樣理解才是「依義不依語」，不是看在語言文字上面。如果這樣問的話，佛怎麼還生老病死啊？這是一種示現，眾生已經有了這樣一種業報了，佛來就是示現跟我們一樣的，也會衰老、生病，最後入涅槃。佛本身的境界完全不是這樣。

4. 佛心憐憫眾生是否不再寂靜

問：佛心是寂靜的，可是為什麼又有慈悲憐憫眾生之心呢？有心念不就是動了嗎？不就是不寂靜了嗎？是否與佛的三身有關？

答：你大概是站在凡夫的立場上看佛心。當然，我們沒有辦法瞭解佛心的狀態，只能從凡夫的角度來想像。但是，佛心的寂靜，和我們凡夫的寂靜、外道修禪定的寂靜，甚至是阿羅漢的寂靜完全不一樣，所以，不可以凡夫的想法來測度佛的境界。

凡夫身心寂定的時候，念頭不起，如果一起念頭就動了。佛菩薩，尤其是無生法忍以上的菩薩不這樣，八地以上的菩薩「無功用道」，任運度眾生。

佛菩薩為什麼起憐憫眾生之心？就是因為他們的心是寂靜的，所以才能任運發起大慈大悲憐憫眾生之心，這是佛的一種智慧般若力、方便善巧力。比如像水，水越靜止，它越明淨，越能夠映照萬物。佛的心因為寂靜，明照一切諸法實相，所以透徹瞭解眾生虛妄輪迴的苦相。

《往生論註》有幾句話剛好與這裏比較相應，「如是成就巧方便迴向。以知實相故，則知三界眾生虛妄相也；知眾生虛妄，則生真實慈悲也。」

所生慈悲是因為有智慧明照，智慧一定是心寂靜、寂止所生出來的根本智，透徹觀察一切眾生。佛的智慧有所謂權智和實智，就像世尊，明確觀照一切眾生的狀態，眾生本來有如來智慧德相，可是因為妄想執著而不能證得，因此而生起大慈大悲之心。也就是因為佛心是寂靜、寂止的，而佛心這種寂靜是活潑的，它是透徹諸法本源，完全證悟法界緣起、一心緣起這樣的境界，它跟我們理解的那種很死板的「靜就不能動，動就不能靜」不一樣，它是在活潑的法界緣起中透徹法性之源底。所謂寂靜、寂止、寂滅，不是那種死板的，是在活活潑潑的當下寂然不動。這個你難以理解，我也難以理解，凡夫無法理解到。

比如《華嚴經》說「隨緣赴感靡不周，而恒處此菩提座」，凡夫覺得「靜了不能動，動了不能靜」，作為佛菩薩來說，「隨緣赴感」，哪裡有眾生的因緣，他就去哪裡；「靡不周」，能夠周遍法界；但是「而恒處此菩提座」，恒常處在菩提座上並沒有動。所以佛稱為如來，「如」就是不動，「來」就是動，他是動中有不動，不動中也有動，這是方便力成就。

也有個比喻說「月映千江」，「千江有水千江月，萬里無雲萬里天」。月亮來到水裏了嗎？不來而來。它有動嗎？它沒有動，沒有動但是也可以動。所以，佛菩薩這種慈悲心，憐憫一切眾生，甚至眾生「是心作佛，是心是佛」，都是自在、自然。正因為佛陀的心寂滅、寂靜、寂止，才湧生大慈大悲，這就是佛的境界。

這些跟佛的三身也有關係，法身就是真理的境界，不可言說；報化二身就是佛陀本身願力成就，淨業成就。所以，佛教度眾生總是和三身有關係。

5. 為什麼菩薩多以女相示現

問：為什麼菩薩多以女相示現？

答：菩薩並不都是以女相示現，菩薩也有以男相示現的。

像最有名的觀世音菩薩像，現在大家看到的多數是女相身；但在隋唐時代，卻多是男相身。比如歷史上一些觀世音菩薩的雕塑、壁畫，會有鬚鬚，這就是男相，代表勇猛自在、大丈夫。後來，因為觀世音菩薩主要代表慈悲、柔軟，而女性慈眉善目，比較柔軟，所以多轉為女相示現。另外，佛菩薩造像其實是超越男女相的。手、臂膀顯得比較圓潤，似乎女相標誌多，但是身形氣質非常魁梧有力，所以其實是有男亦有女。

菩薩三十二相度眾生，可以為男為女。應以男身得度即現男身，應以女身得度即現女身。甚至是修羅身、羅剎身，或者畜生身都可以示現。對菩薩來說，色即是空，空即是色，可以無

處不現身，沒有任何障礙。

6. 佛教是否不提倡男女平等

問：為什麼一般的佛教摒棄女身呢？凡人的貪瞋癡慢並不因男女而不同。而且，好像論慈善女人更多些，論好鬥男人更多些。

答：這是個大問題。佛教本身是平等的，即使是螞蟻這麼卑微的生命，佛陀都不會輕視。佛說一切眾生都有佛性，有佛性者皆能成佛。佛心平等，自然不會在男身女身上有不平等。

但是，小乘佛法，如果看有關的經律論，其中對女身呵斥得比較多。這是因為，一方面，古代印度以男性為主導，那時很多國家都是這樣，世俗風氣如此；另一方面，小乘佛法講究自力修行，男眾相對更有優勢和長處。因為男女眾的生理結構不一樣，必然在心理方面會有差距，男眾比較理智、理性，女眾相對比較情緒化，情感方面偏重一些，有這方面的差別。

佛破除了一切我見、身見，男眾女眾本身也是假名，不能按照純粹的身見來理解。女眾當中也有大丈夫，男眾當中也有性格比較軟弱、不夠獨立的，其女性氣質反而更強一些。就個人來講，也沒有所謂純粹的男、純粹的女，就像中國的太極，陰中有陽，陽中有陰，陰陽是迴圈的。而且，男眾女眾是不斷轉換的，今生是女身，前生或許是男身；這輩子是男身，下輩子或許是女身。

相對小乘佛法，大乘佛法男女眾的差別比較模糊，按現在世俗語言說，「女性的地位提高了」。大乘佛法跟小乘佛法不一樣，小乘佛法發心的廣度跟大乘是不好比的。一看「大乘」的名稱就不一樣，如果還像小乘佛法那樣男眾女眾涇渭分明的話，就談不上「大乘」了。小乘佛教講女眾有五種障礙，比如說，女身不可以成為轉輪王，不能做天上的魔王（魔王也要有很大的福德），也不可以現身成佛等。但是大乘佛法中，《法華經》有八歲龍女現身成佛。密宗也有這樣的教理，我上一次去香港，看見密宗道場裏掛有女身成佛的楹聯。

淨土宗也有專門關於女身的說法。一是淨土沒有女人。這看似摒棄女身，其實不是這樣。本身淨土的菩薩是超越男女相的，用世間的語言表達為「淨土沒有女人」，顯示淨土的純粹、無染污以及菩薩度生的有力、雄健。二是有女人成佛這條願。顯示阿彌陀佛特別發願，憐憫、慈悲女眾。因為女眾本身有生理上的弱勢，同時，身體是由內心決定的，身體構造一定也反映了心理某一方面的不足或者說是偏向的長處。佛教當中，即使小乘佛法也有很多針對女眾的，比如說，女眾出門應該注意什麼，女眾道場的位置大概應該離男眾道場多遠，這樣是為了保護她們，能夠關心照顧得上。所以，並不完全像現在理解的好像是看低女性，其實更多的是愛護、保護，體現了佛陀的慈悲與愛心。

當然，到了現在這個時代就不一樣了，講究男女平等，現在甚至有些國家也有女首相、女總統。其實男眾女眾各有所長，可以互相合作，取長補短，共同推動法門的發展。目前這個時代，淨土宗也好，各個寺院道場也好，其實倒是女眾更多。可能是因為女眾更加感受到人世間

的種種苦惱，更加嚮往佛法。所謂以苦啟覺，感受的苦多，啟發的覺悟也高。相對來說，男眾可能因為世間的責任更多，反而多在事業、職場打拼，面子、虛榮心、好強鬥勝的心更強。現在入佛門的男眾遠遠不如女眾多，這也是一個時代現象。

男女眾各有長短。女眾有她的優點，比如慈善、柔和，所以不要覺得好像不公平。作為女眾，可以發揮女眾的優點和長處，避免不足。

我覺得往往長處也是短處，短處也是長處。女眾相對來講比較情緒化，情緒化會生起一些煩惱，造成困擾、障礙。如果能突破情緒化這一關，女眾身上的細膩、柔軟、慈悲、愛心發揮出來就很厲害了。男眾相對來講理性化一些，好處是比較大膽，雄健有力量，不足是顯得不夠細膩，不夠柔軟，比較粗線條。

7. 布教和洗腦有何區別

問：佛教的布教方式，和社會上傳銷所用的洗腦有什麼區別？

答：區別在於，目的和內容不一樣。傳銷的目的是賺錢，是為了自利；佛法的傳播，是為了利益眾生。那內容呢，傳銷賣的是商品；佛法傳播的是修行方法、法的原理、法的內容，把這些超越世間、不共的、殊勝的法給眾生。

「洗腦」兩個字，佛經裏沒有這樣的說法，一般是叫「生熟互轉」。凡事要講公平、公理、公正、公義，這些凡夫的思維定勢，我們都很熟悉了；而佛法所講的忍辱、慈悲、無我、利他，這些我們都很陌生，「我幹嗎利他？利他我不吃虧了嗎？」所以，要想修行佛法，首先要聞，聞法然後落實，慢慢完成生熟互轉：原來熟悉的邪見，慢慢變陌生了；原來陌生的佛法正見，變得很親切很熟悉了。如果沒有完成生熟互轉，還是泡在世俗法當中，命運就不能改變。生熟互轉，轉到哪個程度，命運就會相應地改善到哪個程度。

8. 如何做到隨緣

問：如何做到隨緣？

答：「隨緣」，一般人理解為好像不認真、隨便的意思，這個認識就淺了。

佛教首先講緣。佛教說「萬法緣起」，一切事物都是由緣而生起，你不隨緣都不可能。隨緣就是說不要有強烈的主觀執著。比如一棵樹，風吹來了，風吹來就是一種緣，隨著這種緣，樹葉就要搖擺，就會發出聲響。風大，聲音也大；風小，聲音也小，搖擺的幅度也小：這不就是緣嗎？又說「向陽花木早逢春」，太陽照來了，它就慢慢發芽，春天如何，夏天如何……所以，樹在大自然的環境當中，它對一切是隨緣的，長得方，長得圓，長得曲，長得直，長得快，長得慢，都是緣。

人就不一樣。人因為有一個主觀的認識、執著，不容易隨緣。如果一個人真正做到隨緣，那就是菩薩境界，就沒有痛苦了。比如說，「我一定要完成某件事情」，起了這個心念之後，他

的目標是要緣隨他，不是他隨緣，挖空心思、用盡精力要達到他的目標，這就會造很多業。比如今天錢包丟了，我們可能會後悔半天，「我要怎樣就好了……」另外又生起種種妄想。人在世間確實有種種逼迫，要善於「隨」，就像水一樣，隨方就圓，進了一個方杯子就是方的，進了一個圓杯子就是圓的，遇到障礙物它就慢慢停住，甚至累積提高。水很容易顯示隨緣的特點。

冰塊能行嗎？不行。冰塊硬邦邦的，方的就不能成為圓的，你把它打碎了也是硬邦邦的。我們的心其實都像冰塊，又冷又硬，有棱角，不能隨緣。隨緣就像水一樣，怎麼樣都行，這樣雙方彼此都不傷害。當然，這個非常不容易，因為每個人都有自己的見解，當別人的見解和我們的見解衝突的時候，我們往往都會生氣，或者認為對方無禮；如果站在對方立場考慮，我執比較淡薄，就比較容易做到隨緣。

9. 善良的謊言是否犯戒

問：善良的謊言是否犯戒？

答：這還是犯的。如果是出自良好的用心，它的感果作用不一樣。

如果故意為了欺騙，結果當然很不好；如果是善意的，為了愛惜對方而不得已方便妄語，也屬於妄語的範圍。一切業是根據發心來決定的，發心不一樣，感果的功能也不一樣。

10. 為救人而殺盜等算不算犯戒

問：聽說，為救民於水火而殺人，或殺一個人而救萬人，不是犯戒。

答：這屬於戒律開遮中「開」的範圍。如果是菩薩發心，可以有這樣的開許，但這不是一般人做得到的。

比如，有的人心裏有憤恨、不滿，拿槍進了學校，「啪啪啪」一掃要死多少人。菩薩發心，見了這種情況，就會想：「這個人愚癡，正被業力牽引，像喝醉了酒迷了一樣，如果讓他開槍殺死這麼多無辜的生命，他的罪非常重，要下地獄，而且這麼多人也被無辜地傷害。為了阻止他犯下極大惡業，拯救這些生命，如果能方便抑止當然好，現在沒有辦法，可能需要結束他的生命。如果我去結束他的生命，本身犯了殺生戒，是要墮落的，但是寧願我墮落，我不希望眾生墮落、受苦」。

在這種情況下，真誠發心為對方，奉獻自己，那真的是菩薩心和菩薩行，就可以開許。我想，一般人如果在這個時候，或許是有瞋恨心的，帶瞋恨心去做就不屬於開的範圍。

又問：若是為了救人而偷盜、邪淫、妄語，算不算犯戒？

答：和上面的殺生戒一樣。其中大妄語指未證言證，未得言得，那是沒有開許的。

11. 為什麼釋迦牟尼佛成了佛也沒能解救釋迦族

問：釋迦牟尼佛用木棍敲魚頭，後來頭痛三天，為什麼成佛之後也沒能避免釋迦族滅亡的命運？

答：佛救度眾生不是說一定讓他不死。所謂「釋迦族滅亡的命運」，釋迦族滅亡了嗎？族人都死盡了嗎？念佛雖然令你脫離了危險，但最終還是要有一死啊。佛告訴我們，人在世間必然是無常的，有生老病死。所以佛法的救度是能夠讓我們出離生死輪迴，證入不生不滅的涅槃境界。

釋迦佛確實已經救度了釋迦族的人，只是釋迦族跟琉璃王過去有這種因緣，所以遭受這種果報，這種果報也是虛幻的。如果沒有佛法，永遠你殺我、我報復你；但是現在有了佛法，釋迦族的人或者生天，或者得涅槃道，或者在中陰身、或者在被屠殺之前證果、生天，這不是解救了嗎？

所以，以佛法的根本道理來說，只是因緣不同，不管釋迦族也好，還是現在的凡夫也好，佛沒有分別心說「這是我釋迦本族的人，我要特別照顧一些」，佛沒有這些。釋迦族的人念阿彌陀佛能往生西方，所以釋迦佛勸他的父王念阿彌陀佛，我們現在的凡夫念阿彌陀佛也一樣平等往生，都是以佛法來解救我們的。如果能解救我們生死輪迴的大命運，那麼一切的危險才算最終的脫離。

12. 中陰身的智慧與生前有何不同

問：中陰身的智慧與人活著時有何不同？

答：中陰的時候，智慧未必有所增加，但是他六根感覺的靈敏度，經中說比平常要強許多倍。比如說，一個人老了，耳聾或者是老花眼，聽不清，看不清，中陰身反而沒有這些障礙，因為他的神識已經脫離了身體束縛，本來的功能都發揮出來了。就像一個人，坐在車裏面，他的動作空間就受影響；一旦離開車，來到外邊，反而自由自在。所以，人的眼、耳、鼻、舌、身、意局限在色身當中，它的功能作用有一定的局限性；一旦脫離身體之後，反而空間很廣大，靈敏度提高很多。

（四）日常儀軌

1. 有哪些念佛儀軌

問：有哪些念佛儀軌？

答：簡單說，在家居士的早晚課，儀軌簡潔、明朗就好。

如果有佛堂，就是點支香，三拜佛；如果沒有佛堂，就合掌代替。接下來就念南無阿彌陀佛，一般是念六字。結束前念一首善導大師的迴向偈：「願以此功德，平等施一切，同發菩提心，往生安樂國。」迴向偈念完，再三拜佛。這樣就可以了。也就是說，三拜佛，念佛，念迴向偈，再三拜佛。

如果到寺院打佛七，或者參加佛事活動，比如彌陀誕、釋迦佛四月初八佛誕等，就由法師帶著，也不是很複雜。

2. 怎樣持戒

問：請師父講講持戒。

答：持戒，它是相對於受戒來說的。在佛門中，有居士受了五戒、八關齋戒，出家人有具足戒，還有在家出家的菩薩戒。學佛後，如果經過了受戒這個儀式，受完戒後就要持守戒律。就像我們拿了一個玻璃碗，玻璃碗是完整、透明的，也有它的效果和作用。你把玻璃碗拿到手上，就要把它端持穩當，不然掉到地上就打破了。受了戒，戒有它本身的作用和功能，初受戒的時候它是完整的，在這個過程當中你要把它持守住，持守住有很大的功德和作用，這叫持戒。如果沒有持守住，跌下來破了，那就叫破戒。所以，持戒是相對於受戒而言的，受戒才有持戒，如果沒有受戒，就沒有持戒、破戒、犯戒的說法。

佛門有基本的五戒，就是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，我們即使沒有受戒，也要儘量去做。受戒有很多功德、作用。戒是清涼的意思。當然，一般講的是戒律、戒條、戒規，什麼不可做，這些也多是五戒裏的內容，不殺生等等。持，就是受持，有「止持」和「作持」兩種持法，作持是積極的方面，止持是消極的方面。止持就是不能做的，比如以殺生來講，不殺生叫止持，戒止這個行為；如果是大乘菩薩戒，要求就更高了，還要作持，不光自己不殺生，而且還要主動去護生，比如去放生，救別人的命，要是不去搭救，就算犯了戒。沒有殺生，從止持上來講是沒有犯，可是從作持來講，沒有去護生也是犯戒。

不偷盜也是一樣，如果從止持來講，不偷人家的東西就可以了，如果從作持來講，還要布施，去幫助人家。所以，持戒有消極、積極兩方面，我們一般是講消極這一方面，止持說得多。

問：全素和五戒怕做不圓滿，全素是否包括不吃雞蛋？偶爾吃肉邊菜，少量的三淨肉，是否算破戒？五戒有時怕做得不圓滿，請師父開示五戒標準。

答：出家人是不吃雞蛋的，在家自己看著辦。在家因緣不具備，也是沒辦法的事情。是否破戒，要看你有沒有受過戒。就五戒來講，還談不上破戒；受菩薩戒的話，就有說法了。

五戒要想做圓滿，是不容易的。不要說你做不到圓滿，甚至近代的持戒高僧弘一大師也說他做不到，他說自己是「多分優婆塞」，五戒只能做到 60 分，及格。所以，要做得圓滿那是不容易的。不過，我們也不是要做得多麼圓滿。寬泛地來講，比如不殺生，不要去傷害眾生的生命，尤其不要明知故犯。像弘一大師，他坐籐椅之前，一定要把籐椅搖一搖，為什麼搖一搖呢？他說籐椅縫隙裏邊可能有小蟲子，不搖一下它不爬出來，可能一屁股坐下去就擠死了。他這樣護生，不殺生做得非常細。我們可能做不到這麼細。這是拿不殺生來說明，不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，這些話應該好懂的。不妄語，首先不要未證言證、未得言得；其次，在生活

當中，都要說話誠實，說有意義的話，不要綺語、兩舌、惡口，這都屬於妄語的範圍。

3. 什麼時候靜坐比較好

問：什麼時候起來靜坐比較好？

答：早晨起來靜坐比較好。另外，自己什麼時候方便都可以靜坐一下，比如說坐公車，就坐在那裏靜靜地念佛。

4. 怎樣放生

問：我經常在當地向漁民買魚放生，時間長了大家都比較熟，他們一捕到魚就叫我買來放生，這樣好不好？

答：我們在世間行善很難做到清淨，很難做到如法。

本來放生是好事，現在賣家一捕到魚就說「某某人你來放生吧」，你就成了他固定的客戶、固定的買家了，似乎也成了幫兇。

放生本來是好事，但是因為固定的場所、固定的地點、固定的行為，因為消費而刺激了生產——「因為有人買，所以我們就多撈一點賣給你，我還賺了錢」。行善事是不太容易的。

在這種情況下，就要有點智慧，最好是悄悄放。所以印光大師說，教人吃素是最究竟的放生。我認為非常有道理。

不要追求表面的好看。作功德，有的時候是拿眾生的命來為自己增長功德，不但沒有功德，還有罪業。

為了自己作功德，人家就要去抓、去捕，再來賣給你。做事情不要搞表面、大幫哄，就要搞實在的。

問：有人看到有販賣鱷龜的，就準備放生，買來了。但上網一查，發現鱷龜是一種外來的物種，兇猛異常，請問怎麼如理如法地放這些生物？

答：放生怎麼如理如法，我想有三點：一是慈悲心，二是念佛，三是要細心處理。慈悲心是最根本的。我們放生是不忍心生命被殺害，遇到了就儘量把它救下來，這就是慈悲心。救它下來，再為它念佛，結佛法的緣分，這也是出於慈悲心，這是念佛。救下來之後，該放到哪些地方，生活環境儘量考慮周全，這是第三個具體的問題。

5. 放生儀軌需要念迴向文嗎

問：放生儀軌需要念迴向文嗎？

答：既然有儀軌，一般最後都是要念迴向文的，念這四句就可以了，「願以此功德，平等

施一切，同發菩提心，往生安樂國」。

6. 怎樣迴向

問：念佛號單獨迴向給某個人，或者只平等迴向法界眾生，不單獨迴向某個人，兩種迴向，力量有什麼不同嗎？法界眾生裏不是已經包括某人或某人的冤親債主了嗎？

答：這是不一樣的。如果就凡夫來講，「平等迴向法界」也是鼓勵的，但凡夫心量並沒有那麼大，其實是比較模糊的。如果有特殊因緣，還是單獨迴向給他，這樣比較聚焦，迴向和被迴向的人之間感通力量比較強，有針對性。比如我們現在開通了「jingzong18」微信平臺，文章一發表，所有的人都能看得到，可是還有很多人希望加私人微信。一樣的道理，按說迴向法界大家都有了，但還是有人覺得不足，這就是人情，他需要有一個直接的應對。只是我們是凡夫，照應不過來。

印光大師就說，凡夫和菩薩是不一樣的，大菩薩的境界是心越廣反而越清淨，凡夫就不是，要有針對性。菩薩心量廣大，乘法性發廣大心，就像陽光一樣，陽光普照，照天照地，它是平等的，不可能叫陽光只照某一部分。法藏菩薩發願，就是對十方眾生，不是針對哪一個人。但是一般凡夫，就是一把手電筒的光，普照不來。那就要有方向，拿一隻手電筒走路，照向前方，要有方向性才得利益。

所以，法界眾生雖然包括了某人和他的冤親債主，在特殊需要的情況下，這樣迴向還是不夠的。什麼是特殊需要呢？比如自己的父母、家眷、親友，他們生病的時候，或是祭日、往生，這時有特殊的願望向佛菩薩表達，就可以單獨迴向。

7. 怎樣發願

問：請教怎樣發願？

答：發願比較簡單，心中有什麼想法，你就說出來。不過，在佛前發願，一定要發正願，就是對自己、對他人都有利的願，不要發惡毒的願、不好的願。正常生活上的需要，比如好的孩子、好的眷屬，都是可以的。可以念上一段佛，讓心定下來，然後再說出你的願望，然後再念一段佛。

發願，有一點，就是「可許則許」，可以允許就允許。我們不瞭解前後因果，我們想要的，有時可能是有害的。「請阿彌陀佛權衡，如果對我有利，請滿我這個願；如果對我不利，那就不要滿了。」像開車一樣，你著急趕路，念佛想開快一點，卻恰恰遇到交通堵塞，其實是阿彌陀佛保佑了你，不然前方的交通事故你碰上怎麼辦？未來有很多不可預測的吉凶禍福，阿彌陀佛是過去未來都看得很清楚的。你有多大的福報，能承受多大的福德利益，現在該如何，未來該如何，你信佛念佛的過程該如何進行，他都有最恰當的利益給你。所以，不必說「我在佛前發願了，就一定要滿願」。你發願賺二百萬，如果真賺到二百萬，說不定晚上被打劫的就是

你——沒那個福啊。

8. 「不開悟，不閉關」的說法是否正確

問：我曾經看過一句話，「不開悟，不閉關」，這句話正確嗎？

答：這句話正確。這句話的意思是，沒有開悟的人不要急著去閉關，開了悟的人才要去閉關。

為什麼這麼說呢？閉關不是求開悟嗎？不是的。閉關有很多魔事，如果沒有開悟就去閉關，可能會被魔事所障。如果沒有明眼善知識的引導，一個人在裏面閉關用功，出了故障還不清楚，這是非常危險的。

開了悟為什麼要去閉關呢？開悟之後才瞭解什麼是真正的佛性法性，瞭解之後，如果閒雜事情很多，可能會打失，為了保養聖胎，養護所開悟的成果，需要閉關讓它進一步堅固、成長。

就像樹的種子發了芽，它要先紮根，如果芽發出來不紮根的話，一搖動就長不活。通過閉關，讓所悟到的境界深徹，堅固不動，這時他可能就會出關，在世俗中去打磨，要經過對境的鍛煉，要求就更高了。

9. 用方言念佛可以嗎

問：用方言念佛可以嗎？

答：可以，效果一樣。其實中國人念佛都是方言，發音只是和梵文相似，沒有很準確的，這都沒關係。

10. 自己在家念佛是否有必要用法器

問：在自己家念佛能用法器嗎？家中兩個人，有時一個人，也敲木魚繞佛念佛，這樣如法嗎？

答：首先說，這是可以的，沒有過失。

其實，在家不必用木魚、引磬之類的。寺院人多，需要法器統一音聲。一個人念佛，儘量坐好，心放靜；而敲法器去繞，心就容易散動。可以用念佛機，像我們流通的念佛機，聲音小小的，跟著念。如果覺得念佛機也不適合，就不必用，以自己適應的速度，穩穩當當地往下念。繞佛也不必，因為家裏地方小，繞的時候會東看西看，或者碰到東西，心也不容易安定；坐在那裏穩穩當當地念就好。

經中說了繞佛、繞塔的功德，塔比較大，邊繞邊念佛是挺好的。這主要是說明，我們不要離開佛，旋繞在佛的周圍；就像子繞母膝一樣，在母親的膝蓋周圍跑來跑去；也像地球繞著太陽一樣，不離開。

我們專修念佛，老老實實坐著念就可以了，不必在意形式。

11. 念佛珠的佛頭能否越過

問：念佛珠的佛頭到底能不能越過？

答：沒有關係。佛珠佛頭只是念佛開頭計數的地方，到那裏一般都會換過來，代表另一圈起頭了；如果心很浮，念著念著佛頭就過了，並不代表越過就有忌諱和得罪。那不是真正佛的頭，佛是無見頂相，如果這裏當作佛的頭就是不恭敬，它只是念佛起頭的地方。

12. 佛像能不能拍照

問：佛像能不能拍照？

答：佛像可以拍照。拍照其實就是「觀佛法門」。觀佛有用心觀，有用眼觀，拍照不過是用照相機，這不是對佛不尊敬。我們願意把佛像收在相冊中，放在床頭、桌子上，這是對佛有信心，也會增長功德。佛像端正，慈悲，清淨，莊嚴，面對佛像，心中就會減少染污。有些寺院，大殿裏有「禁止拍照」的警示牌，主要是為了保護文物。有些佛像比較古老，閃光燈會對文物有破壞作用，所以不讓照相，倒不是有什麼忌諱。

13. 懺悔可否一件件地懺

問：懺悔無始劫以來的業障和現世的業障，是否可一起懺悔？還是現世的一件件地懺悔？

答：可以一起懺悔。一件件懺悔，我們是不可能做到的。

可以分為兩方面。一是不記得的，總懺。我們不記得過去世做過什麼，知道了；甚至今生，因為自己糊塗，傷害了人家、造了罪業也不知道。這些就總懺，一起懺，「往昔所造諸惡業……」。但是，要出於真誠。

二是記得的，別懺。比較重大的惡業，比如某一件事，特別傷害了人家，以前不瞭解佛法覺得理所當然，現在曉得了，「這事做得很不該」，就要特別單獨地懺悔，這樣有針對性，比較好。

14. 寫吉祥是否有教理依據

問：為活人祈福、寫吉祥，這種做法是佛說的嗎？

答：佛經中有這樣的內容，比如我們念佛迴向、祈願，這是正常的。寫吉祥好像北方比較流行，具體的做法我不是很瞭解，大概是寫一些吉祥祝福的話，放在寺院的一個紙片上，最後做些法事，念佛或念經、念咒，然後在香爐裏把紙片化了。這種做法有教理的依據。

問：有位師父說，通過觀因果瞭解到，吉祥是自己修出來的，不是祈求來的。

答：這句話也有道理，不過只說到一方面。所謂因果有兩種，一種是自力因果，一種是他力因果。自力因果是自己修因而感得吉祥、福慧的果報，是自己修出來的。他力因果就是向佛菩薩如法、謙卑、虔誠地祈求，這樣能不能祈來吉祥呢？完全可以。

比如《觀世音菩薩普門品》，「千處祈求千處應，苦海常做渡人舟」。如果不能祈求吉祥，誰還來信佛念佛呢？那《普門品》不是假的了嗎？歷代以來，遇到危難的事向佛菩薩祈求，一心歸命，立即感應，這樣的記載非常多。所以，不可以自力因果來否定他力因果。

又問：掛吉祥與大仙寫符，只是形式的區別而已。

答：這句話不正確。掛吉祥與大仙寫符，形式上似乎相同，本質上完全不一樣。

為什麼呢？因為祈靠的物件不一樣。比如我們皈依三寶，以三寶作為皈依境；外道宗教也有他們的皈依，形式差不多，但內容不一樣，因為對境不一樣。

掛吉祥，我們仰靠的是佛菩薩，和我們心中皈依的三寶完全相應。佛菩薩是眾生的父母，具有大德大能、大願大力、大智大悲，一般的大仙寫符有這個功能嗎？沒有。

就世間來講，有事要求人，向別人祈求拜託的形式一樣，但是拜託的物件不一樣，那功效是完全不一樣的。拜託村長，和拜託縣長、省長，是完全不一樣的。所以不是看形式，是看它的對境。

又問：「掛吉祥，一是誤導眾生，讓人對佛教產生誤解，以為造業靠掛吉祥就能消災免難；二是浪費大量的紙張，破壞森林資源」，這種說法對嗎？

答：掛吉祥，或許會誤導眾生，有這一方面；但另一方面，掛吉祥也可以引導眾生，讓眾生對佛菩薩，對三寶產生親近。

這些可以作為方便的手段。普通人並不瞭解深刻的教理，「臨時抱佛腳」的心態普通人都存在，人們在危機、苦難當中，比如有病痛、障礙、危險、凶災啦，造業害怕承擔後果啦，他才到佛門裏來，這正是展現佛菩薩大慈大悲、救苦救難、救急救險的時候，所以，也可以通過掛吉祥等引導眾生。

避免產生誤解是應該的，要讓他深信因果。一方面有佛菩薩的庇佑，可以給我們心靈的安慰；另一方面要真正懺悔宿業，洗刷前過，回心向善，斷惡行善，把他救活，給他出路，乃至教他念佛求生西方極樂世界，究竟遠離三界火宅的痛燒之苦。也就是說，可以通過這些淺顯的形式，引導他進一步瞭解佛法的究竟目的（成佛）和修行方法（念佛）。

「浪費紙張，破壞森林資源」，在具體的做法上，應該善巧安排，節約不浪費，比如大紙可以換成小紙，乃至也可以多人一張紙。另外，寺院不要以金錢交易為目的，這樣就會比較清淨。

15. 陀羅尼被可否火化

問：一位美國佛教徒問，陀羅尼被可不可以火化？只聽說可以隨亡者土葬。另外陀羅尼被隨亡者土葬，對亡者有什麼好處？

答：陀羅尼被上面有很多佛教的經咒、輪相，還有佛菩薩的名號，所以對於亡者有消業、護佑、安定神識等作用。一般是在人臨終的時候給他蓋上，有一種攝護的作用，鎮定，消業，也有光明會障蔽一些惡緣。到火化的時候就把被揭下來，火化之後，骨灰收在骨灰盒裏，冷透之後，把陀羅尼被疊起來，蓋在盒上，仍然還有鎮護、消災、滅罪的作用。入土葬的時候，一道埋下去就可以了。

陀羅尼被一般是不火化的，除非已經很污穢了，或者有血跡，不乾淨，也是可以火化的。因為髒了，不能再用了，不莊嚴，顯得不尊重，這樣恭恭敬敬地火化就可以了。火化的灰也可以放在一起。如果說是亡者用的，本來就有很多污漬，一道化了也沒關係。並不是我們對經咒不尊重，只是不可再用了。

16. 可以代母親還願嗎

問：我年輕時得腎炎，母親去峨眉山為我許願，祈求病好，現在好了一些，但沒有結婚，工作也不理想，母親想去還願，祈求我完全康復，生活好起來，但她年歲已高，我可以代她去還願嗎？

答：可以。你要感謝你的母親，這麼大年紀還要為你奔波。

「還願」是信仰比較粗淺的人——當然跟佛菩薩許了願就要去還願，這也代表她內心的一種約定，也是蠻好的。不過，如果路途遙遠，不如多念佛，每天多念，省去了舟車勞頓。

（五）選擇教法

1. 皈依之後如何修行

問：皈依三寶之後，就是佛門弟子了，以後該如何修行？

答：皈依三寶之後，修行有兩件事。

第一就要深信因果。尤其是苦惱的時候、逆境現前的時候，這就是我們修行的最好機會。不能說「我信佛了，還這麼倒楣，看來因果是假的」，這樣的話，就完全顛倒了。順境的時候就覺得自己前輩子修的福，造罪了就说人家陷害我，不是這樣。所以要深信因果，這是第一步修行。

第二就要多念阿彌陀佛。不管怎麼樣，不管懂得多少，都只管念佛。多念佛，對你決定有好處。講修行，面就非常廣，比如說無常觀，念死，念無常，感覺世間沒有一個穩定不變的東西，這樣的話，你心中就不會那麼貪染，這都有次第的關係。比如說淨土門講罪惡觀，我們流通了很多書，可以請一些，從淺入深，《略談三皈依》《人生之目的》《念佛放光》《阿彌陀佛是怎樣一尊佛》，這些手掌隨身書，一本本地看，這樣，你心中就非常明朗，都會引導你瞭解彌

陀的慈悲和救度。

總結起來兩件事：第一，不管怎樣，要深信因果，像《佛教故事》《因果故事》《念佛感應錄》，多看；第二，就是如果身邊沒有善知識，就多看書，多念阿彌陀佛，這樣保證你修行不會出偏差。

2. 如何修行才可以很快圓滿

問：如何修行才可以很快圓滿？

答：從道理來說，大乘佛教當中的所謂圓頓法門，禪宗、密宗、天臺，從教理來說都有辦法讓你成佛。禪宗說「見性成佛」，密宗說「即身成佛」，天臺宗也是大乘圓教，華嚴宗說「初發心便成正覺」，但這些都是難行道，理上雖然如此，實際上我們根本做不到。

還有一種容易的易行道，可以很快圓滿功德的，那就是念佛法門。

說兩段經文。

第一段是《無量壽經》所說的「其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念，當知此人為得大利，則是具足無上功德」，這句「南無阿彌陀佛」中一切功德都圓滿，只要你稱念，當下所有功德都已圓滿。就好像一張支票是一千億，拿了就是你的，不是最快速了嗎？你還自己掙錢，掙到什麼時候？名號是無上摩尼寶珠。摩尼寶珠就是如意寶，小小的一顆珠子，要什麼寶就出什麼寶，像下雨一樣，你不要它就收進去了。拿到摩尼寶珠，一切寶藏都得到了，而這句名號就是摩尼寶珠。

第二段是《往生論》所說的「觀佛本願力，遇無空過者，能令速滿足，功德大寶海」，所謂「功德大寶海」，就是圓滿的功德，「速滿足功德大寶海」，迅速圓滿。

3. 修行為何需要傳承

問：修行為何需要傳承？

答：修行要有傳承，這是世間法、出世間法都可以理解的。就世間法來講，不管什麼手藝、學問，想要學得精到，一定要有傳承。比如書法吧，你得臨帖啊，否則抓上筆就寫，能寫出什麼？唱京劇，有幾大門派，跟誰唱；畫畫也得有一個派。學什麼都要有傳承，何況出世修行的法門，從釋迦牟尼佛到歷代祖師菩薩，是代代相承的，這就是次第、相續，能保證法義的純正不偏，這就是傳承的必要。

傳承，傳就是傳遞，承就是承接。就像接力賽跑一樣，只有一棒交一棒，才能保證到最後仍然是開始那個棒；否則，沒有上傳下承，那交到底的是不是原先那一棒呢？如果最開始是這一棒，到最後成了柴棍，那怎麼行啊？另外，傳承也是指力量的傳遞。我曾經打這個比喻，比如說你坐在對面，我的手比較短，我夠不著你，可是我有一根竹竿，用手推過去，那我的力量就通過這個竹竿傳過去，你就承接了我的力量，這就是傳承。這個竹竿算什麼？又不是手，又

不是人，但是通過它就能夠傳遞力量，你就能承接。法脈的傳承關係也一樣，釋迦牟尼佛、阿彌陀佛就是推手。當然，佛和我們的心之間不需要媒介。

這句「阿彌陀佛」名號也是一種傳承，直接到你的心中，你就通過這句名號承接了阿彌陀佛的加持。

從法門的開展來講，從阿彌陀佛到釋迦牟尼佛，釋迦牟尼佛講經典，然後龍樹、天親、曇鸞、道綽、善導，這些經書法寶傳承下來，它是有次第的，是清淨的，我們法義學習就有保障。

沒有傳承的，所謂觀世音菩薩再世，或者化身，由此而出現的法門，有法義和法理的支持嗎？沒有。自己說「我是觀世音菩薩再世化身」，講一套，這都是不可靠的。標新立異，往往容易出毛病。

4. 如何判斷正邪

問：如何判斷某人是不是邪師？

答：現在這些複雜的人事非常多，我們掌握一個根本原則，就是說我們知道自己所修的是正道就好了，至於別人走的路，正和不正由各人自己去判斷。像我們開車一樣，只要瞭解我們的路是正的，是直達目的地的，是高速路，是直接通達的，這就可以了。至於說旁邊哪條路，從哪個口上去，正不正，太多了，我們也沒那麼多精力，也沒那麼高的智慧去判斷。

我們學習淨土法門，我們知道依據善導大師的教誡是絕對不會有錯的，以這個為標準。如果有人和善導大師所說的、和阿彌陀佛的本願不一致，我們就知道偏了，我們就不去跟從。標準在這裏，你就拿這個來比對就行了。

比如彌陀本願說「若不生者，不取正覺」，善導大師解釋說「眾生稱念，必得往生」，如果有人一定要說要達到某種程度才可以往生，這樣就不夠正確。這一對比不就很清楚嗎？往生到底誰說了算？當然阿彌陀佛說了算，那我們自己選擇的時候就知道何去何從了。

問：信佛念佛的過程當中，怎樣辨別惡知識？

答：這個問題就很大了，不太容易回答。因為初學佛，誰是惡知識，他頭上也不會頂著幾個字，不過有個大原則，一個人名利心比較淡，慈愛心比較重，講法比較嚴謹，依據佛的經教，不彰顯自我，這個人可能靠譜一些。如果這個人名利心比較重，總是強調自我，說法也不依經教，總是自己的觀念，甚至控制人的欲望很重，那就要注意了。

這些方面是要看你的緣分。如果過去有善緣，就會遇到善知識；如果過去老是敗壞別人的善事因緣，那就難以遇到善知識。

問：如何判斷一個教是不是邪教？

答：這個題目太大了。我想從兩方面來說，一個從真諦，一個從俗諦。

從真諦——出世法來說，唯有佛法是正教，沒有信入佛法之前，一切都屬於邪知邪見。不信三寶，不信因果，不知道諸法實相，講得再怎麼高妙，都屬於邪道、外道，偏離了正道。

正，就是諸法實相，諸法本來的緣起性空，本來狀況。世間沒有這樣的概念、理論、說法，世間人起心動念都不離我執我見，都有「我」，不知道什麼叫諸法實相，「涅槃」「寂滅」「不生不滅」，聽都沒聽說過，完全埋沒在我見當中，這就屬於邪。

任何人入佛法門，首先就要「翻邪三皈」，反邪為正。這是站在真理的立場上來說的，以佛陀的真理之光照見，世間都是無明邪見的眾生。

這個講得比較高，我想你問的不是這個層面，可能是第二個層面。

在世俗層面（世道人心這個層面）來講，如果不依佛經和祖師的言教，卻對現在還活著的某個人搞個人崇拜，不是「南無阿彌陀佛」，而是「南無張三李四」，這就比較危險。

一個組織如果有另外的目的，特別是名利，搞個人崇拜，在理論上沒有嚴密的佛經祖語的傳承，只推崇個人，甚至有不好的目的，比如斂財、獵色，對人進行精神控制，甚至有極端性的危害社會人心的言論、行為，這些都是不好的。當然，所謂的「邪教組織」是由國家定的。

總之，一些附佛外道、相似佛法，不嚴格依照佛經祖語傳承來弘揚佛教的，懷有個人目的的，都要加以警惕。

5. 家人所修法門不同如何處理

問：我老公和我學的法不一樣，我倆經常爭得面紅耳赤。我該如何處理這種情況？

答：這個用不著。家庭生活要和氣，法義上各依有緣。

就像吃飯一樣，有人願意吃辣，有人不願意吃辣，喜歡吃辣的就說辣的好吃，不喜歡吃辣的就說辣的不好吃；你吃你的辣的，他吃他的不辣的就好了。所以，各學各的，善導大師說「各依有緣之法」。

法義有了義和不了義，就看眾生的因緣到了哪裡。能夠完全歸命阿彌陀佛，這不是小的善根福德因緣。往往初學佛的，或者是對自己比較首肯，認為自己還蠻不錯的，如果跟他說全靠阿彌陀佛，他還靠不來。所以，他學他相應的法，這對培養他的善根福德有增長作用，隨著時間慢慢積累，將來他就會轉進；如果現在也不讓他學他的，不積累善根，將來恐怕就沒有機會轉進了。

可以交流，交流要理性，而且要看因緣。

6. 如何看待顯密雙修

問：師父怎麼看「顯密雙修」？

答：這個問題問得比較籠統。怎麼看呢？站在淨土宗的立場上，我們一向專念就好了，在這一向專念當中，所有一切，八大宗派，顯教、密教，通通包含在這裏面。

如果講起來，這句名號好像是顯教，其實也是密中之密。當然，我們也不必說掛一個「密中之密」的頭銜就以為殊勝，用不著。這句名號，何止是雙修、三修呢？是萬法一起修。所以，也有人提倡禪淨雙修、禪淨密三修、顯密雙修，要看提倡者是什麼意思。

7. 如何看待各種新的修行思路

問：准提法網路佛學院的宗旨是依照《顯密圓通成佛心要集》的修行思路，系統學習准提法和佛教顯密經典理論，實修實證佛陀的智慧教法，以准提行者寬廣的胸懷、今生的智慧，示現事業的成功、家庭的幸福，法宗准提，行歸普賢，志在淨土。學院宗旨：依顯密圓通心要為宗，提倡學佛有利於事業發展、社會進步，依《准提咒》為修行核心，往生極樂世界為保障，達到出世入世圓融的目的，塑造青年佛教徒健康快樂的生活方式。您怎麼看？

答：我對這個不瞭解，應該慎重，不好發表意見。不過，就你所提供的資訊，說些基本的原則供你參考。

第一，准提法有沒有經典依據、相承及教判。

提倡准提法的人，應該是好心，要達到的目的也挺多。既要往生極樂世界，又要現世也圓滿，要出世入世圓融，特別是青年佛教徒要健康快樂生活，想法都挺好；目標好像也不低，要寬廣的胸懷、今生的智慧，還要示現事業成功、家庭幸福。

有這麼好的目標、願望，方法和效應有沒有得到實踐的驗證呢？你所提到的《顯密圓通成佛心要集》是哪一位大德的著作？或者是依據哪些經典？其教判原則、教理架構、相承，都不太瞭解。

第二，八大宗派經過歷史的檢驗，今人不可能再創一宗。

佛教傳入中國之後，經過五六百年的發展成熟，到隋唐時代，結出八大宗派。這八大宗派流傳下來，已經一千幾百年了，這當中有很多互相的融合、激蕩。有些宗派雖然教理殊勝、嚴密，但是眾生根機不堪，修學的人就越來越少，像三論宗、唯識宗，幾乎已無人問津；天臺、華嚴，也都是理論上的多；禪宗現在也很蕭條。以現在來講，學人最多的還是淨土宗。

這八大宗派，當年開宗祖師的智慧都是超一流的，也經過了歷史的檢驗，有成熟的理論，有穩健的行法，有依教修行得果的根本路徑，絕對不會偏離正道。這不是小事情，這是祖師大德經過五六百年開出來的。如果今天的人想創造出一套道理，那能和祖師大德相比嗎？能夠經得起驗證嗎？

第三，淨土宗能圓滿解決一切目標。

如果八大宗派沒有一個能解決我們的問題，那沒辦法，還要去找；是不是八大宗派都不能解決問題呢？別的不說，就講淨土宗，你所提的一切目標，在淨土法門當中都能圓滿地解決。

比如說，出世、入世的圓融，還有比淨土法門更超越的嗎？淨土法門，不妨礙一切士農工商，以凡夫的身份稱念彌陀的名號，以出世心為入世事業，深具善導大師所講的機法兩種深

信：首先決定深信自己是罪惡生死凡夫，這就是世間相；第二，決定深信阿彌陀佛救度這樣的罪業凡夫，決定往生。還有比這更圓融的嗎？不就是罪業凡夫來念佛嗎？

另外，淨土法門有所謂「現當二益」：將來往生淨土；而現世呢，平生業成。

淨土宗講「現當二益」，信受彌陀救度，現生就蒙受阿彌陀佛光明攝取，不用等到臨終，現在就往生決定。以歡喜、自在、隨緣的心情在這個世間生活，這樣才能談得上人生的幸福。如果沒有得到彌陀的救度，怎麼會有人生的幸福？個人人生幸福了，才有家庭的幸福，不然都是沒有根的。

我想，提倡准提法的一定不瞭解善導大師淨土思想。如果瞭解，那絕對是多此一舉，毫無必要。就像登月計畫，這是舉國之力，最頂尖的科學家發明的，不是幾個泥腿子在那裏一想，自己發明的。相對祖師大德的智慧，我們不就像泥腿子一樣嗎？自己要發明一套方法，也建立一個宗派嗎？有適合我們修行的現成的產品、現成的宗派，就不必用不成熟、不圓滿的方法，那樣效果不好。

第四，就你說到的文句進行辨義。

這裏說的「示現事業的成功」，這句話不僅很容易讓人誤會，而且是決定不可能達到的。一個人事業成功不成功，以什麼為標準？涉及的緣分也很多——你學了准提法，股票就不跌了嗎？開工廠就不倒了嗎？

但是，不管工廠倒不倒，如果念佛求生西方，往生這件事是決定定下來的。工廠倒也好，股票跌也好，心裏依然是快樂自在的，是隨緣無所礙的，是往生無所懼的，是安心的，這就是幸福；不是事相上說事業一定要怎樣成功。

另外，「今生的智慧，寬廣的胸懷」，這些在凡夫來講，都是講大話。胸懷要多寬廣？而修學淨土法門，稱念阿彌陀佛名號，所謂「國土量能成眾生心行量」，即使現在還是小心小量的凡夫，但是能求生西方極樂世界，相信彌陀的救度，心量當下就被這句名號撐開了。

心量有多大？六字名號這麼大。可以很小，也可以很大，這就是寬廣的胸懷。

今生的智慧有多深？六字名號這麼深。也可以很淺，也可以很深。很淺，不識字的老太太也可以念；很深，可以展現一切淨土莊嚴，上到十方三世最高佛果。

「實修實證佛陀的智慧教法」，那麼容易啊？如果靠自力修行，是很不容易的。悟都不容易，何況是實修實證呢？但念佛法門就是「如實修行相應」，只要稱念彌陀名號，以《往生論》來說，這就是「如實修行相應」。

所以，以淨土宗來說，經過龍樹菩薩《易行品》「難易二道」的教判，經過天親菩薩《往生論》的「願生為宗」，又經過曇鸞、道綽、善導歷代祖師的弘揚，已是深入人心，方法可靠，目標簡潔，理論圓滿，效果明顯。

青年佛教徒，都應該儘早學習這個法門，真的是人生沒有恐懼，不管在世間做什麼事業，真的不一樣。因為根本的恐懼已經消除，所以就可以減少我們的業障，增長我們的智慧和福德。