

淨土宗



信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

雙月刊 第13期 民國104年3月出刊

● 贈閱 ●



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- | | | | |
|----|-----|------|------|
| 初 | 祖—— | 慧遠大師 | |
| 二 | 祖—— | 曇鸞大師 | |
| 三 | 祖—— | 道綽大師 | |
| 四 | 祖—— | 善導大師 | (宗祖) |
| 五 | 祖—— | 承遠大師 | |
| 六 | 祖—— | 法照大師 | |
| 七 | 祖—— | 少康大師 | |
| 八 | 祖—— | 延壽大師 | |
| 九 | 祖—— | 省常大師 | |
| 十 | 祖—— | 蓮池大師 | |
| 十一 | 祖—— | 蕩益大師 | |
| 十二 | 祖—— | 截流大師 | |
| 十三 | 祖—— | 省庵大師 | |
| 十四 | 祖—— | 徹悟大師 | |
| 十五 | 祖—— | 印光大師 | |



目錄



4	【宗學理論】	念佛成佛的原理 釋慧淨
II		論善導在淨土宗發展中的貢獻(上) 卞希東
27	【法義闡釋】	《往生論》要義(六) 釋淨宗
3I	【淨宗俗諦】	淨土宗宗風(一) 釋慧淨
38		為學與為道 釋智隨
4I	【淨宗時論】	念佛只會變好，不會變壞 釋淨宗
55	【淨土常識】	淨土宗小常識
57	【問答釋疑】	淨土釋疑
59		慧淨法師除夕團拜電話致辭
64		人生如同泥鰍鑽豆腐 釋淨宗
66		四大菩薩與阿彌陀佛 釋智隨
68	【淨土宗藝術】	稱名必來迎——阿彌陀佛及聖眾來迎圖 佛救
7I		瓶花玩偶圖 老土解讀·小魚作畫
72		救恩(一) 釋慧淨
77	【修學園地】	談風水 釋延能



發行人：釋慧淨
社長：釋淨音
編輯：本刊編輯委員會
發行所：中華淨土宗協會
美術設計：淨心居士（巫麗雪）

版權開放 歡迎流通

中華郵政台北雜字第1964號
執照登記為雜誌交寄

◎ ISSN 2307-2695 ◎

78

滿招損 謙受益 | 釋淨恩

80

After-Image（餘照） | Jason Ranek

附：「餘照」一詩讀後感 | 淨普

84

阿彌陀佛與我同行 | 佛慈

86

【念佛感應】

念佛悔過 可度八難 | 《冥報記輯書》

87

守愚無諍 念佛坐化 | 釋煮雲

89

曬蠟法師的故事 | 釋倓虛

93

身駕彩虹西方去 速返娑婆入夢來 | 口述／刁明星 整理／皮明楷

96

專念名號一農婦 預知往生百日前 | 口述／呂繼雲 整理／佛常

98

重度昏迷 無礙往生 | 口述／王金棗 記錄／釋淨昌

101

利劍即是彌陀號 | 佛玲

103

日隨念佛機念佛 無疾坐化往西方 | 佛琦

105

【因果紀實】

一件奇異的情殺案 | 釋煮雲

113

【環保慈善】

奔走的德蕾莎修女——珍古德 | 杜崢

119

【流通點】

《淨土宗雙月刊》流通點



念佛成佛的原理

文／釋慧淨

趙子昂想馬成馬

宋末元初，有一位文人才子趙子昂（趙孟頫），他不僅是文學家、博學者，也是有名的畫家。他喜歡畫馬，對馬特別鍾情。有一次，他要畫一幅一百零八隻馬的畫，好不容易已經畫了一百零七隻，最後一隻馬的形狀是要四腳朝天的形狀。由於他喜歡馬，因此常跟馬在一起，觀察馬的性情、表情、動作、形狀等等。種種形狀的馬他都看過，可是四腳朝天的馬卻沒見過，那怎麼畫呢？他就用心地去想像、思維，日也想，夜也想，吃飯也想，做事情也想，乃至睡覺作夢也在想，想得幾乎入神。有一天中午用過了餐，他就躺在床鋪上想像四腳朝天的馬，也以自己身體、手腳的姿勢來比擬馬的形狀，不久疲累了，就不知不覺地睡著了。

這個時候，他太太正好進房休息，打開房門一掀蚊帳，赫然發現床鋪上不是他的丈夫趙子昂，而是一隻

四腳朝天的馬，嚇得大叫一聲，立刻倒退，結果碰到門檻而暈倒在地。變馬的趙子昂被這一聲驚醒了，看到太太暈倒在地，立即將她喚醒，並問她發生什麼事，怎麼會嚇倒在地呢？她的太太告訴他，剛才床鋪上躺了一隻馬。趙子昂想，明明是我在床鋪上睡覺，怎麼會是馬呢？

後來，他的佛緣來了，他請教佛法大德，法師就跟他開示說，所謂「三界唯心所現」，一切萬物都來自於眾生共同的業力，心想什麼，久而久之形成業力，就會顯現什麼。因為你常想馬，模擬馬的心境及形狀到了入神、極點，不知不覺身體就變為馬了。趙子昂一聽就領悟了，他想到：畫馬、想馬，結果變成了馬，那如果畫佛菩薩，想佛菩薩，豈不將來就成為佛菩薩呢？此後趙子昂就改變畫風，不畫馬，也不畫其他動物，只專畫佛菩薩的像。這也印證佛經講的「唯識所變，唯心所現」。



趙子昂／滾馬圖

心念遍法界

《華嚴經》說：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」我二十幾歲的時候，有緣遇到一位學佛的老人家，當時他跟我講了一句話，讓我印象深刻，他說「三界唯心所現」。當時我並不理解這句話的意義，山河大地、日月星辰，還有人類與動物、植物、礦物都是自心

所顯現的，這哪有可能？人的心念很微弱而且是無形的，怎麼能夠成為有形的，而且又是那麼廣大呢？但當時「三界唯心所現」這一句話就深深印在我的腦海中。後來出家，瞭解佛教教理了，才體認到善與惡，好與壞，苦與樂的三界，真的都是由我們這一點微弱之心所顯現的，所謂「一念三千」。

世間速度最快的是什麼？是電

力？是磁波？還是光速？其實不是，是心，心念最快速，心的磁場也最有力。

我們想到哪裡，心就到了那裡，譬如美國雖在地球的另一邊，可是只要我們想到美國，心就立刻到那裡，甚至有些景象就會出現。不過，雖然想到美國，但並不是身體就到美國，身體還是在這裡；我們想什麼也不能立刻顯現為什麼，依然還是凡夫的身體相狀，那是因為我們被身體束縛住，被業力束縛住。假設沒有身體，甚至沒有業力，我們想到哪裡，立刻就能到哪裡；想什麼，就會立刻變現什麼。

譬如人死了之後，中陰身（神識）離開身體了，就是所謂的「意生身」，是意念、念頭所成就、所生長的身體。所以中陰身雖沒有實質的身體，但是還是有身，還是有微細的四大，其實那就是一個念頭、一個業力。可是趙子昂他有身體，肉體也沒有死亡變成中陰身，也不是斷貪瞋癡，已超凡入聖有神通的阿羅漢，他怎麼能夠「即身成馬」呢？那是靠他自己的力量，日夜思維馬，到了出神入化，時間到了，不知不覺就變成馬了。

由這則畫馬變馬，想馬成馬的典

故，也可以啟發淨土經典的道理，讓我們瞭解淨土法門的奧義精髓。

淨土宗念佛成佛的原理

《觀無量壽經》說：

諸佛如來是法界身，入一切眾生心想中。

是故汝等心想佛時，是心即是三十二相、八十隨形好。

是心作佛，是心是佛。

「諸佛如來是法界身，入一切眾生心想中」，諸佛如來所證的三身——法身、報身、應化身，都是一樣的。既然證悟到了三身，就能夠遍入一切眾生的心念當中。前面有講到，「心」的速度比磁波、光速更快，具有互相共鳴、共振的能量，所謂「同心共振」。心想什麼，那一種磁場就會散發出去。譬如我們心心念念某一個人，想念某一個人，為那個人操心掛懷或愛慕留戀，不知不覺就會跟對方有了共振，就會觸動對方，感動對方，這就是一種共振、共鳴，所謂「心想事成」。因此，我們對任何人、事、物，都要儘量抱著正面的思維，內心為對方好，這樣對方肯定也會為我們好，這就是一種共振。

我們的起心動念也會跟諸佛菩薩共振，因為十方諸佛證悟到了三身，

自然能夠遍滿整個虛空法界，超越過去、現在、未來，所謂「豎窮三際，橫遍十方」。其實對佛而言是無所謂時間的，過去、現在、未來是就凡夫來講的；佛也沒有東、南、西、北、上、下這些空間的範圍。既沒有時間，也沒有空間，超越有形，因此能夠遍入一切眾生的心想之中。因此，我們如果想佛的相好，想佛的慈悲，尤其是憶佛、念佛，稱念佛的名號，那佛的相好、佛的功德，就會在我們內心顯現，我們跟佛，佛跟我們就合而為一，一體不離；佛心中有十方眾生，有緣的十方眾生心中有佛，那豈不是心跟佛、佛跟心結合在一起。

彌陀主動先憶念眾生

趙子昂想馬變馬是自力，非常不容易。尤其若要以自己之力而想佛成佛，必須貪瞋癡煩惱以及無明惑業悉皆斷除才有可能；但如果是想阿彌陀佛，那是他力，就很容易，為什麼？因為是阿彌陀佛主動先想念我們，來到我們的心，我們起心動念念佛、想佛、憶佛，就跟阿彌陀佛共振、共鳴，跟阿彌陀佛一體交融。因為這樣，所以才說「是心作佛，是心是佛」。

以自力來講，必須「息慮凝心，

入定觀佛」才能夠成就，但我們完全是靠佛力，阿彌陀佛想念我們，懷念我們，憐憫我們，要救度我們，也進入我們的心中，如果我們不知道或者是拒絕、不相信，那就跟佛永遠都是隔離的；如果一念迴心，也憶佛念佛，當下就與佛成為一體了。

不過，古來沒有接觸善導大師法脈的行者，他們在解釋「諸佛如來是法界身，入一切眾生心想中」「是心作佛，是心是佛」等法語時，多從自力的角度去解釋，這樣就不吻合淨土法門，也不是純粹的淨土法門。那樣的解釋，也無法顯露出彌陀主動、積極、平等、懷念眾生、憐憫眾生、救度眾生的悲心。

《大勢至菩薩念佛圓通章》的意涵

這樣的教理在《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》也很清楚明白的顯示出來。

《圓通章》就說：

譬如二人，一專為憶，一人專忘，如是二人，若逢不逢，或見非見。

有兩個人，一個人專想對方，可是另一個人不知道，忘記對方、不想對方，可說一個向東，一個向西，這

樣兩個人永遠都是分開的，都是乖違的。如果向東的轉西，向西的轉東，就睹面相親，永遠一體不離。所以又說：

二人相憶，二憶念深。如是乃至從生至生，同於形影，不相乖異。

如果兩個人都互相想念對方，而且很深切，無論身在天涯海角，都心繫對方，憶念對方，想念思維對方，那這兩個人將不相分開，生生世世都會在一起。如同身體與身影，永在一起，永不分開，有身之處就有影，有影之處也有身，身在何處，影也在何處，影在何處，身也在何處。這是先用二人來舉例說明。接著進一步說：

十方如來，憐念眾生，如母憶子。若子逃逝，雖憶何為？

「十方如來，憐念眾生，如母憶子」：十方如來對眾生是懷抱著悲憫的心、想念的心，悲憫、想念的原因就是要為我們拔苦與樂。如同母親想念掛念自己的嬰兒，保護愛護自己的嬰兒一樣。

「若子逃逝，雖憶何為」：如果兒子不知道父母的恩愛，或是不接受父母的恩愛，而離開父母，這樣父母也無可奈何。同樣地，眾生若不瞭

解、不接受十方如來的悲心，十方如來即使憐念眾生也沒有用，也不能給予眾生拔苦與樂，不能使眾生離開三界六道輪迴，不能使眾生跟佛親近。這不是佛不要救度眾生，而是眾生自己逃避了。

接著又說：

若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠，不假方便，自得心開。

我們（眾生）如果迴心轉意，知道十方如來在憐念我們，我們同時也想念十方如來，這樣就能夠見佛，就能夠近佛，就能夠成佛。當然，對我們而言，我們只針對阿彌陀佛這一尊佛。不論何時何處，心中都繫念著佛，憶念著佛，默識在心，時時想念；同時，口中也稱名相續，念念稱名，念念不捨。銘記不忘，念茲在茲。

所謂「十方諸佛所證平等是一」，十方諸佛的境界都是一樣的，同樣證悟三身，同樣要救度眾生，只是因地的願行不同，因此救度眾生的緣也就有不同。阿彌陀佛救度十方眾生的「願」，是經過五劫思維而發下四十八大願；阿彌陀佛的「行」，是經過兆載永劫積植菩薩無量德行。因

此，阿彌陀佛願行圓滿的時候，所成就的功能與十方眾生就比較有緣，比較有吸引力。所以，我們如果心中都想念阿彌陀佛、口中都稱念阿彌陀佛，我們就跟阿彌陀佛相親、相近，就能夠與阿彌陀佛永不相離，將來也能夠成佛。

由《圓通章》的經文就可以知道淨土法門是彌陀憶念眾生的法門，也是眾生憶念彌陀的法門，是彌陀與眾生互相憶念的法門——彌陀念我，我念彌陀，彌陀與我，我與彌陀，心心相念，不相捨離。

雖然我們凡夫有煩惱、有業障，不能看到佛，可是佛時時刻刻都能看到我們，時時刻刻都在我們的面前，甚至在我們內心之中。

所以，淨土宗可說是憶念的法門，是磁鐵相吸的法門，是機法一體的法門，是見佛、近佛、成佛的法門，也就是佛生相憶相念的法門，是佛生如影隨形一體不離的法門。眾生只要起心動念，當下就相應，簡單而又殊勝。

信受彌陀救度即是念佛三昧

《圓通章》最後說：

都攝六根，淨念相繼，得三摩地。

這段話可以從自力來解釋，也可以從他力來解釋。

如果依經文的前後次序來看，是屬於他力的。也就是說，我們專心一意的想阿彌陀佛、念阿彌陀佛，不雜修雜行，這就是「都攝六根」；今天如此，明天依然如此，一直到臨終、一輩子，都相繼不斷的、念念不捨的來憶念阿彌陀佛，稱念阿彌陀佛，這樣就是「淨念相繼」，這樣就是「得三摩地」。「三摩地」就是「三昧」。

「三昧」有分自力的三昧與他力的三昧。自力的三昧必須要靠自己入定觀佛，有所成就，才能夠得到念佛三昧；如果是信受彌陀的救度，曉得彌陀在憐念我們，如同母親憐念嬰兒，甚至甚於父母念子。因為信受這樣的教理也迴心來憶佛念佛，這樣就是他力的念佛三昧。

自古以來，即使是有名的高僧大德，成就自力念佛三昧的也非常稀少；但如果是他力的念佛三昧，則每個人都做得到，這也就是淨土宗宗旨所說的「信受彌陀救度」。就如「以箭射地，發無不中」。要射中箭靶的靶心，如果不是射箭高手，一定射不到，但如果將箭射在地面的話，不需射箭高手，即使是不會射箭的人，閉

起眼睛也能夠射中目標，因為射得再怎麼不準，箭都會落地。這個譬喻是說，我們只要有心憶佛，有口念佛，念念不捨，念念相繼，這樣就是他力的念佛三昧。

淨土宗是講彌陀主動地、積極地、平等地要來救度我們，只要我們迴心轉意接受，信受彌陀救度，今後就專稱彌陀佛名，這樣就是念佛三昧，甚至超越自力、入定的念佛三昧。為什麼？自力者因為不懂得彌陀的慈悲，是以自己的角度來看阿彌陀佛，而非從阿彌陀佛的角度、阿彌陀佛的慈心來看自己，這是不懂佛心的。瞭解佛心的念佛人，就如同子女深深體會了父母的愛心，自自然然的就跟父母很親切、無所隔閡的相知、相親、相愛；如果不懂得父母的愛心，只是用某種舉動來討父母的歡心，那就是有所隔閡。就像家人與客人，如果是家人，在自己的家庭裡面是很自在、很適性、很愉悅的；如果是客人，即使再高貴的貴賓，也只是坐在客廳而已，不能夠登門入室。因此，學習淨土法門，首先必須瞭解彌陀對眾生的憐念，對眾生的慈愛。

彌陀對眾生的憐愍、慈愛展現在哪裡？在四十八大願，尤其是第十八願。如果修習淨土法門不瞭解阿彌陀

佛的根本願，等於不瞭解阿彌陀佛的悲心，不瞭解阿彌陀佛與十方眾生的關係，當然也就不瞭解阿彌陀佛如母憶子的憐念眾生，這樣就不是純粹的淨土法門了。

附：

圓通章大意有五：

- (一)彰顯念佛之能近佛、見佛、成佛的原理，亦即佛生憶念。
佛生憶念，如磁相吸，即能機法一體，佛凡不離，故能近佛、見佛、成佛。
- (二)亦在開示佛心。
- (三)開示佛與眾生的關係。
- (四)說明大勢至菩薩的因果。
- (五)表明得三摩地之由。

前三顯示淨土宗，是既易行又殊勝的圓頓法門。

（摘錄自2014年1月31日開示）

論善導在淨土宗發展中的貢獻（上）

文／卞希東

引言

淨土信仰，也就是大乘佛教「彼岸世界」的信仰。這套理論認為，淨土是諸佛於因地行菩薩道，生起淨佛國土成就眾生之誓願，無量永劫積功累德以建立的莊嚴清淨世界。大乘佛教認為每個淨土都有教主，每個淨土的成就都有因地的本願，由於菩薩在因地的誓願與因行（也就是為了這個願望所付出的努力）不同，所以成就的國土、往生法門（管道）也就不同。

在佛教中國化過程中，彌陀淨土信仰經歷了一系列的變化，從幾種淨土信仰中脫穎而出，理論上，由一種對教義的闡釋逐步轉化為一種解脫方式，而這種解脫又是適應了信眾的心理需要所做的一種對並非解脫的妥協與讓步；修行方法上，由複雜的一整套觀想程式發展演變到簡易的持名念佛。考察淨土宗從理論到修行實踐的這一大轉變，有利於我們認識佛教中國化的進程，以及在這一進程中各種思潮對佛教和世俗觀念的衝擊和影響。而考察淨土宗早期幾位開創性代表人物的思想和行狀，對於以上問題的探討有著十分重要的意義。本文在前人研究的基礎上，就淨土宗歷史上的關鍵人物善導對其宗派發展所起的作用，進行深入探討。

1. 早期淨土信仰的傾向及特徵

1.1 早期淨土觀念及相關經典的傳譯

1.1.1 淨土觀念的表述

原始佛教與部派佛教時代，淨土的信仰還偏於在家信眾，出家僧侶重在解脫生死證涅槃，因此淨土思想自然就處在不太明顯的地位。所以，小乘的經典中，有關淨土思想的記載不多，在《阿含經》裏只講到了彌勒淨土，彌勒是《阿含經》裏提到的唯一菩薩。《增一阿含經》卷一第六經中有云：

彌勒菩薩經三十劫，應當做佛至真等正覺。

第三經又說：

彌勒出現時，聲聞三會。初會之時，九十六億比丘之眾；第二之會，九十四億比丘眾；第三之會，九十二億比丘眾，皆是阿羅漢，諸漏已盡。

這就是有名的「龍華三會」，描述彌勒未來成佛所度眾生之多。《阿含經》還對「彌勒淨土」進行了述說：

未來久遠，當有人民，壽八萬歲。人壽八萬歲時，此閻浮洲極

大富樂，多有人民，村邑相近，如雞一飛。諸比丘！人壽八萬歲時，女年五百，乃當出嫁。諸比丘，人壽八萬歲時，唯有如是病，謂寒、熱、大小便、欲飲食、老，更無餘患。

《阿含經》這些原始經典的片斷描寫，後來都匯入了大乘經典中，形成很多描述彌勒淨土的經典。《阿含經》中對彌勒淨土的描寫是最原始的，因此也是最樸實的。

直至西元一世紀大乘初期的馬鳴時代，才開始有淨土思想的弘揚。

《大乘起信論》中說：

初學菩薩住此娑婆世界，或遇寒熱風雨不時饑饉等苦，或常見不善可畏眾生，被三毒所纏，邪見顛倒，棄背善道，習行惡法，菩薩居在娑婆苦海中，心生怯弱，深恐因此不能值遇諸佛、菩薩，深恐不能成就清淨信心，因是生疑卻退者應是作念：十方所有諸佛菩薩，皆得大神通，無有障礙，能以種種善巧方便救拔一切險厄眾生。初學菩薩作是念已。乃發大誓願，一心專念佛及菩薩德行，因生如是決定心故，於此命終，必得往生餘佛剎中，見佛

菩薩，信心成就，永離惡趣。如經中所說，若善男子、善女人，專念西方極樂世界阿彌陀佛，以諸善根迴向願生，決定得生，常見彼佛，信心增長，永不退轉，於彼聞法，觀佛法身，漸進修行，得入正位。

《大乘起信論》又說：

當知如來有勝方便，攝護信心。謂以專意念佛因緣，隨願得生他方佛土，常見於佛，永離惡道。如修多羅說：若人專念西方極樂世界阿彌陀佛，所修善根迴向願求生彼世界，即得往生。

由此可以知道淨土思想在早期的大乘佛教中弘傳並信仰，但沒有組織體系，也沒有這種組織體系的意識。

《般若經》出現之後，《般若經》的諸願之中，與淨土思想彼此相應，淨土法義遂興盛起來。如《大般若經》卷四五一《第二會願行品》云：

有菩薩摩訶薩修行布施波羅蜜多，……

作是願言：我為精勤無所願戀，修行六種波羅蜜多，成熟有情嚴淨佛土。

這是以菩薩行的六度來說明嚴

淨佛土的。菩薩道行者，就是要依其所發成佛的悲願，在無量劫中依願起修，逐漸完成艱苦成就佛果道業的歷程。在菩薩誓願修學的無數修行法門中，依照初學者根性之深淺，修行入手處，也有各種差別不同。在這諸多差別修行法門中，總括來講，又有依靠自力成就佛果的自力說與借助信心感得佛菩薩接引相助而生於佛國的他力之差別，後來又將單憑個人累劫修行積累功德而成就稱作難行道，而將借助佛力證果稱作易行道，因而形成了難行道與易行道說。此說的出現，淨土思想遂趨完臻。

1.1.2 譯經中淨土觀念的傾向性

東漢末年，自安世高與支婁迦讖開創譯經事業始，淨土經典相繼譯出，專談淨土及帶說淨土的經論，有數百種之多。據《開元釋教錄》記載：安世高曾翻譯《無量壽經》二卷，惜已佚。支婁迦讖於後漢靈帝光和二年（西元179年）譯出《般舟三昧經》，中國淨宗經典傳譯之開端。繼而又譯出號稱淨宗第一經的《無量清淨平等覺經》。到了三國時代，吳月氏優婆塞支謙於西元222年譯出《佛說阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》。曹魏印度沙門康僧鎧於西元249年譯出《無量壽經》。姚秦鳩摩羅什



西方阿彌陀佛淨土

於西元401年到洛陽譯出《佛說阿彌陀經》、《十住毗婆沙論》等。北涼曇無讖於西元419年譯出《悲華經》，劉宋曇良耶舍於西元424年譯出《觀無量壽佛經》（以下簡稱《觀經》），北魏菩提流支於西元508年譯出世親所著《無量壽經優婆塞舍願生偈》。由此可見，至少在隋以前，《無量壽經》、《阿彌陀經》、《觀無量壽佛經》等廣為流布了，且從當時譯出經典相對集中的情況來看，淨土思想也已紮下深根。

從眾多的翻譯經典中我們可以窺見：淨土思想是大乘佛法的重要特色，淨土思想與大乘佛教實有不可分離的關係。釋迦牟尼在各種大乘經典中曾經宣說各種佛淨土，常見有阿彌陀佛之西方極樂世界、阿閼佛之東方妙喜世界、藥師佛之東方淨琉璃世界、彌勒佛之兜率淨土，另外還有《華嚴經》之華藏世界、《法華經》之靈山淨土、《大乘密嚴經》之密嚴淨土、甚至還有《維摩詰經·佛國品》宣說的唯心淨土——心淨土淨。

其中阿閼淨土與阿彌陀淨土是初期大乘佛教淨土的二大流：阿閼淨土是般若流，是重現實的、自力的、智證的、重頭陀行的淨土思想；彌陀淨土是重理想的、他力的、信願的淨土思想。阿彌陀佛淨土，為佛果的究竟圓滿；阿閼佛淨土，為從菩薩發心得無生法忍。彌勒淨土、阿閼佛淨土、藥師琉璃淨土都帶有特別珍貴的特質，注重人間淨土的實現，及智慧、慈悲的大乘菩薩精神。在這四大淨土中，以彌勒淨土出現最早，也最充滿人間現實性。

以上幾類佛國淨土各有特點，悉能寄託眾生的終極關懷。然而在其流變過程中，阿彌陀佛淨土得以突顯，阿閼淨土與彌勒淨土等漸次淡隱，此中原由拋卻其所描述的淨土內容及本願的差別，主因在於對淨土修行者所追求的終極即往生條件的繁簡要求不同，比襯之下：彌勒淨土與阿閼佛國的往生條件甚高。需精進勤修諸功德，修諸淨業，成就唯識心定等等方能生到彌勒淨土，尤重修習般若空觀，並且強調不可貪著心往生，而且往生彌勒淨土者，還不是菩薩，必須隨彌勒下生人間，方可成佛；修習般若空觀與六波羅蜜，全仗自力才有資格生到阿閼佛國。並且主要靠自

力，無佛力接引之方便；而阿彌陀佛極樂淨土，往生的條件簡易而便當。有阿彌陀佛十念必生願與臨終接引願的加被，念佛人只要信願持名，可以帶業往生，往生時，阿彌陀佛定親自前來接引，令往生者無後顧之憂。由此可見，阿彌陀佛的根本特性是簡易實用，符合廣大下層人的需要，於是成為超越一切佛，勝過一切佛的最讓人信賴和親近的教主，從這個特性出發，其淨土中的一切無不是最完美的，往生者能必至一生補處，其往生法門也是最簡易的。

在諸多佛國淨土中，中國佛教徒認為更殊勝的是西方極樂世界的彌陀淨土；彌勒淨土傳入中國時，曾流行一時，智顗所著的《淨土十疑論》中指出，彌勒淨土唯有深入正定才能往生。對於那些知識較淺，階層較低的人們，這是一個近乎奢侈的要求，而西方淨土則廣開方便之門，其親和力遠勝前者；其次他指出彌勒的兜率天乃欲界之天。而根據佛教理論，欲界天修行者不能斷除退位的可能。再加上彌勒下生思想屢被野心政客所利用，因而受到統治者監督和嚴格控制，所以也就逐漸式微了；至於其他淨土，雖然隨著經典傳入中國，但是都未能引起廣泛意義上的回響。中國

佛教的淨土思想發展顯得極為特別，「淨土」專屬於阿彌陀佛的極樂世界。

1.2 淨土觀念的變化

1.2.1 從解決義學問題到突顯解脫意識

佛教中的淨土觀念隨著佛教經典的翻譯傳入中國後，彌陀淨土所描繪的阿彌陀佛西方極樂世界的種種美妙，很快吸引了中國信眾。

此外，道安、鳩摩羅什和他們的弟子們把佛教經典的翻譯和著述推向了高潮，並掀起了中國佛教史上影響深遠的「義學」之風。魏晉時大乘空宗般若學得到門閥士族提倡，又在與玄學結合中得到流傳，形成「六家七宗」。此後，宣傳佛性學說的涅槃學也得到社會廣泛重視。在此期間慧遠（西元334—416）的法性論和因果報應論，僧肇的不真空論，道生的佛性論影響較大。當時佛教學者重視講誦佛典，專攻不同經論之風大盛，出現一些知名經師、論師，如涅槃師、成實師和毗曇師等，並形成學派。

當然，淨土信仰的理論亦不斷得到研究者和修習者的補充並切身實踐。支遁曾寫《阿彌陀佛讚》，其中有云：

佛經記西方有國，國名安養……

男女各華育於蓮花之中，
無有胎孕之穢也……

五度憑虛以入無，
般若遷知而出玄……

別有經記：云此晉邦，五末之世，有奉佛正戒，諷誦《阿彌陀經》，誓生彼國，不替誠心者，命終靈逝，化往之彼，見佛神悟，即得道矣。

從中可知，通過般若可以超脫說「有」論「無」而自然空，悟解了「空」便能往生彌陀淨土，也就是說往生的條件是對經文的了悟和理論上的高度把握。

慧遠從因果報應理論出發，信仰彌陀淨土，期望往生西方淨土，擺脫人生的痛苦。其念佛思想和實踐，最終指歸也就是超越因果輪迴，往生淨土。這一點在由劉遺民執筆撰寫的《發願文》得到充分體現，文中云：

夫緣化之理既明，則三世之傳顯矣。遷感之數既符，則善惡之報必矣。推交臂之潛淪，悟無常之期切；審三報之相催，知險趣之難拔。此其同志諸賢，所以夕惕宵勤，仰思攸濟者也。

大意是說，明瞭佛教道理等因緣，對於三世流轉生死之理也就清楚

了，善惡必有報，眾生由此而在六道中輪迴，不得解脫。推想逝去的朋友仍陷輪迴，而悟解人生無常，生死報應之催迫甚急。所以，晝夜孜孜勤勤，以求彌陀度化，永脫生死。

至北魏曇鸞問禮菩提流支，而後專修西方淨業，著《往生論註》、《讚阿彌陀佛偈》、《略論安樂淨土義》，依據《無量壽經》意旨與龍樹的判教，宣導他力本願說，為淨土理論建構提供堅實的基礎。曇鸞在自身的修行體驗中，深刻認識到「菩薩於七地中，得大寂滅，上不見諸佛可求，下不見眾生可度，欲捨佛道，證於實際。爾時，若不得十方諸佛神力加勸，即便減度，與二乘無異。」沒有修學菩薩法門的，還極有可能退墮到生死輪迴中的三惡趣，非常危險可怕。曇鸞通過《往生論註》將之歸結起來，認為其主要原因在於第五個方面，即「唯是自力，無他力持」，由於人的修學常常並非持續精進，而是時有退步，因而自力解脫顯得就不那麼牢靠，基於此，他強調依自力是難行道、求生淨土是易行道，顯示出應捨難求易的意趣，呼應了《往生論》中世親前後三次提出願生彌陀淨土的觀點。

他以「二道二力」之說，確立了

判教理論，為淨土宗派的形成奠定了基礎；以「他力本願」說，為淨土宗成為十分注重終極信仰的宗教作了有力支撐；以「稱名念佛」說，為淨土行者的往生西方發現了一條易行的便捷之路。他說：

凡是生彼淨土，及彼菩薩、人天所起諸行，皆緣阿彌陀如來本願力故。何以言之？若非佛力，四十八願便是徒設。

又如劣夫，跨驢不上，從轉輪王行，便乘虛空遊四天下，無所障礙：如是等名為他力。

愚哉，後之學者！聞他力可乘，當生信心，勿自局分也。

在此他將阿彌陀佛的本願明顯地揭示出來，突出信仰的作用。

其後的道綽作《安樂集》，承繼曇鸞的教旨，強調依阿彌陀佛本願力，可得往生淨土。立聖道門與淨土門的教判，力倡在末法時代，眾生出離生死要路，非依淨土一門而莫屬。

綜上，淨土自傳入中國始，淨土修行者在不斷詮釋完善淨土理論的同時，開始將解脫和往生的希望更多地偏重於實踐，這就使得在實踐中依憑什麼力量更能有效解脫這一問題突顯了出來。

1.2.2由「禪定念佛」到「持名念佛」

彌陀經典把往生淨土的修行方法歸集於念佛一法，且對念佛方法的闡述已經十分清晰。

《無量壽經》以四十八願來張揚願力的作用，然第十八願說：

設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺；唯除五逆，誹謗正法。

此屬於持名念佛。

《觀無量壽經》言簡意賅呈現出十六觀的觀想念佛之法。從其中的第八像觀：

諸佛如來是法界身，入一切眾生成心想中。

是故汝等心想佛時，是心即是三十二相、八十隨形好。是心作佛，是心是佛。諸佛正遍知海，從心想生。

是故應當一心繫念，諦觀彼佛。

我們可以得見約心觀佛，開示念佛觀佛的極致，免除了繁難的理論悟入和修行實踐。同時此經中亦提到持名念佛：

智者復教合掌叉手，稱「南無阿彌陀佛」；稱佛名故，除五十億

劫生死之罪。……即便命終，乘寶蓮華，隨化佛後，生寶池中。

遇善知識，種種安慰，為說妙法，教令念佛。彼人苦逼，不遑念佛。

善友告言：「汝若不能念彼佛者，應稱無量壽佛。」

如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。

稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。

命終之時，見金蓮華，猶如日輪，住其人前；如一念頃，即得往生極樂世界。

《阿彌陀經》強調持名念佛：

舍利弗，眾生聞者，應當發願，願生彼國。所以者何？得與如是諸上善人俱會一處。

舍利弗，不可以少善根福德因緣得生彼國。

舍利弗，若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不亂；其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前；是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。

其主要意旨是說只要執持阿彌陀佛的名號，即得往生。

這些彌陀經典雖然沒有把稱名念佛作為往生淨土的唯一因緣，但內容中都指出持名念佛是可以往生彌陀淨土的。

慧遠由於受道安般若和禪法並重修行方法的影響，推崇禪智的理念，運用在他的念佛行持中，形成禪觀念佛的特色。他在《念佛三昧詩集序》中對念佛三昧的含義、性質和作用都作了明確的論述，指出三昧就是專思寂想，是一種禪定功夫。「故今入斯定者，昧然忘知，即所緣以成鑒。」

《坐禪三昧經》中詳細將念佛三昧分為三步：第一，先觀看佛像，使自己的全部思維都集中於佛像上。第二，在此基礎上，觀想佛的種種美好形象。第三，觀想佛的功德法身、無量智慧，達到「唯觀二事：虛空佛身及佛功德，更無異念，心得自在。」

他這種在當時別具一格的念佛思想和實踐，鮮明地體現在他對念佛三昧的詮釋中。慧遠寫道：「夫稱三昧者何？專思寂想之謂也。思專，則志一不分；想寂，則氣虛神朗。氣虛，則智恬其照；神朗，則無幽不徹。斯二者，是自然之玄符，會一而致用也。」

由於慧遠的影響這種念佛方法在我國南北朝時期很是流行。

曇鸞在觀想念佛實地中深感觀想之不易，繼而依據彌陀經典中持名念佛可以往生彌陀淨土的經義，在闡釋弘傳淨土經論的過程中，注重淨土信仰的簡易化、通俗化，注重契合崇尚簡易的文化傳統，也注重契合信眾的實際心態，強調只要稱名念佛，不斷地誦念阿彌陀佛的名號，修行者就能往生西方極樂淨土世界。這在他的《略論安樂淨土義》中體現的淋漓盡致：

又宜同志五三，共結言要。垂命終時，迭相開曉。為稱阿彌陀佛名號，願生安樂。聲聲相次，使成十念也。譬如蠟印印泥，印壞文成。此命斷時，即是生安樂時。一入正定聚，更何所憂也！

隨後的道綽繼承和發展了曇鸞的念佛方法，指出：

諸佛如來有無量名號，若總若別，其有眾生，繫心稱念，莫不除障獲益，皆生佛前，即是名號度眾生。計今時眾生，即當佛去世後第四五百年，正是懺悔修福，應稱佛名號時者。若一念稱阿彌陀佛，即能除卻八十億劫生死之罪。

依靠時機、相應的原理確立了持名念佛在整個佛教中的位置。此時，曇鸞道綽雖仍兼重於觀想念佛，但持名念佛在他們的宣導下為原來愈多的信眾所接受。

2. 善導教相教判理論與淨土宗思想體系的建立

2.1 強化西方淨土世界觀

曇鸞、道綽都把阿彌陀佛看作是法、報、應三身中的報身，視淨土為超越迷妄世界的報土，認為西方淨土是阿彌陀佛的報土所在，凡夫經過念佛修行，將來能夠往生於此。

對於阿彌陀佛西方淨土，道綽繼承曇鸞的思想在《安樂集》中是如此說的：

今此無量壽國，是其報淨土。由佛願故，乃該通上下，致令凡夫之善並得往生。……

問曰：彌陀淨國既云位該上下，無問凡聖皆通往者，未知唯修無相得生，為當凡夫有相亦得生也？

答曰：凡夫智淺，多依相求，決得往生。然以相善力微，但生相土，唯睹報化佛也。

但是，當時的各家各派幾乎都反

對這一點。如淨影寺慧遠、天臺的智顗、三論的吉藏等，判阿彌陀佛淨土為凡夫往生的下品國土；攝論師判阿彌陀淨土是報土，但凡夫不能往生等等。

淨影寺慧遠在他的《大乘義章·淨法聚·淨土義》中對淨土作了很細的分類，他認為業因不同所感之國土以致有優劣。而彌陀淨土為凡夫有漏業所感，屬事淨土，阿彌陀佛為應身，其國土為應土，即凡夫所居淨土。

天臺宗創始者智顗則這樣認為：

初列四土，二各有下，立淨穢。……初五濁輕為同居淨者，此淨甚通，須知別意。如戒善者，四教凡位，皆悉令五濁輕薄，感同居淨。……淨土亦有凡聖同居，二處凡聖即是實……生彼皆得阿鞞跋致同居淨土。

智顗認為阿彌陀佛是法、報、應三身中的應身，阿彌陀佛淨土是凡聖同居土，即凡夫所入之彌陀淨土。

三論宗的吉藏認為：

淨土第三。有二義。一通二別。淨土者。蓋是諸佛菩薩之所棲域。眾生之所歸總談佛土凡有五種。一淨二不淨三不淨淨四淨不

淨五者雜土……此五皆是眾生自業所起。應名眾生土。但佛有王化之功。故名佛土。然報土既五。應土亦然。報據眾生業感。應就如來所現。故合有十土。就淨土中更開四位。一凡聖同居土。如彌勒出時凡聖共在淨土內住。亦如西方九品往生為凡。復有三乘賢聖也。二大小同住土……有淨土者。乃是萬行所得真常淨土。故經言法身淨土是真成淨土。報佛淨土。經論處處皆明淨土。

他的思想和淨影寺慧遠、智顗類似，也認為彌陀淨土為凡聖同居土。

以上這些觀點的核心在於他們都把阿彌陀佛和西方淨土只當作應身、應土，根本不承認凡夫能夠往生佛所感得的淨土，這顯然消弱了淨土宗在百姓中的影響。

道綽破斥這種看法說，如果穢土是化身所居，淨土亦化身所居，那如來報身究竟應居於何土？這豈不是沒有報身所居之土？所以西方淨土應是報土（報身所居）。而且如來報身常住，《觀音授記經》說阿彌陀佛命有終盡，其實這只是報身示現隱沒相，不是真的滅度，如此經中還說阿彌陀佛入涅槃之後，復有善根深厚眾生還



七世紀 銅版制錘鑄：
阿彌陀三尊及僧形像

見如故，即是明證。道綽認為彌陀為報身常住，極樂為報土。

善導繼承了這一觀點在《觀無量壽經疏》（以下簡稱《觀經疏》）中指出：

如《大乘同性經》（卷下意）說「西方安樂阿彌陀佛，是報佛報土」。又，《無量壽經》云：「法藏比丘在世饒王佛所行菩薩道時，發四十八願，一一願言：若我得佛，十方眾生，稱我名號，願生我國，下至十念，若不生者，不取正覺。」今既成佛，即是酬因之身也。又，《觀經》中，上輩三人，臨命終時，皆言「阿彌陀佛及與化佛，來迎此人」，然報身兼化，共來授手，故名為「與」。以此文證，故知是報。

善導據《大乘同性經》認為，阿彌陀佛是在淨土中成佛者，所以應是報身。而《無量壽經》中法藏比丘於因位中發四十八願，若不生者，不取正覺。今既成佛，即顯示阿彌陀佛是酬因之報身。彌陀淨土既是佛因位中願行所得，所以不是眾生自業所能感得。這就與淨影寺慧遠、智顗和吉藏等人的彌陀淨土觀明顯的區別開來。善導特別強調阿彌陀佛是酬因感果之

報身，他說：

然報、應二身者，「眼」「目」之異名：前翻報作應，後翻應作報。凡言報者，因行不虛，定招來果，以果應因，故名為報。又，三大僧祇所修萬行，必定應得菩提，今既道成，即是應身。斯乃過、現諸佛，辨立三身。除斯以外，更無別體，縱使無窮八相，名號塵沙，剋體而論，眾歸化攝。今彼彌陀，現是報也。

善導尤其突出地強調彌陀報身是由四十八願因行所感得的果報，故是報身。西方極樂世界的阿彌陀佛是法身、報身、化身三身具足的，不只是應化身。善導通過彌陀報身說繼承了道綽關於彌陀淨土不離法身真土的思想，突出地強調了彌陀淨土作為彌陀願力成就而接引眾生往生的真實報土的意義，從而避免了淨影寺慧遠、天臺宗智顗、三論宗吉藏等彌陀淨土觀的種種缺陷。

同時善導還以其切身的深刻宗教體驗，強調指明彌陀淨土是報土的重要意義。他在《觀經疏》中說：

問曰：彼佛及土，既言報者，報法高妙，小聖難階，垢障凡夫，云何得入？

答曰：若論眾生垢障，實難欣趣；正由託佛願以作強緣，致使五乘齊入。

意思是說，阿彌陀佛報土是很難得入的，凡夫所以得入，完全是靠佛願力這一強大加持。

善導還認為，指明西方極樂世界為凡夫的最終歸宿，這對凡夫的修持是極其重要的。

或有行者，將此一門之義，作唯識法身之觀，或作自性清淨佛性觀者，其意甚錯，絕無少分相似也。既言想像，假立三十二相者，真如法界身，豈有相而可緣、有身而可取也？然法身無色，絕於眼對，更無類可方，故取虛空以喻法身之體也。

又，今此觀門等，唯指方立相，住心而取境，總不明無相離念也。如來懸知末代罪濁凡夫，立相住心尚不能得，何況離相而求事者，如似無術通人居空立舍也。

我們可以看出，善導審時度勢，針對否定西方淨土世界的思想傾向，著意提出了「指方立相」，即指示西方，而觀想彌陀淨土正報、依報之事項。這是對《觀經》第八像想觀

中「是心作佛，是心是佛」意義的解釋。是故「唯指方立相，住心而取境」才能使凡夫集中心念、精力修持進而往生西方極樂淨土。

至此，善導在繼承曇鸞、道綽的思想基礎上，在各宗各派對於彌陀淨土觀的爭執之中，確立了西方淨土的地位，從而為彌陀淨土的修行者指明了方向。

2.2 「他力說」對修行理論的補充

「他力本願」的思想是在淨土判教的過程中形成和發展起來的，曇鸞繼承龍樹的難行道和易行道，並加以獨創性的詮釋闡發。他說：

難行道者：謂於五濁之世，於無佛時，求阿毗跋致為難。此難乃有多途，粗言五三，以示義意：一者外道相善，亂菩薩法；二者聲聞自利，障大慈悲；三者無賴惡人，破他勝德；四者顛倒善果，能壞梵行；五者唯是自力，無他力持。

如斯等事，觸目皆是。譬如陸路，步行則苦。

易行道者：謂但以信佛因緣，願生淨土，乘佛願力，便得往生彼清淨土；佛力住持，即入大乘正定之聚，正定即是阿毗跋致。譬如水路，乘船則樂。



這裏曇鸞獨創性地認為：唯有稱念阿彌陀佛的名號才屬易行道，娑婆眾生由阿彌陀佛本願力，方能往生西方淨土，證得不退轉地。五濁之世，於無佛時，求阿惟越致的五種困難，障礙菩薩修行，從反面顯示出易行道的殊勝。這些體現了「他力本願」的理念與對易行道高度自覺的宣導。

隋唐時期的道綽承繼曇鸞的他力本願說的易行道思想，在《安樂集》卷上說道：

明教興所由，約時被機，勸歸淨土者：

若教赴時機，易修易悟；若機教時乖，難修難入。是故《正法念經》（《坐禪三昧經》卷下意？）云：

「行者一心求道時，常當觀察時方便；若不得時無方便，是名為失不名利。」

由明教所由引發出只有淨土宗才是應機之教：

當今末法，現是五濁惡世，唯有淨土一門可通入路。

是故《大經》（第十八願之意）云：

「若有眾生，縱令一生造惡，臨命終時，十念相續，稱我名字，若不生者，不取正覺。」

意即因五濁惡世的眾生唯是鈍根之機，只有蒙佛慈悲願力的加被，才是可通之路。相應地也就是說純以依靠自力來自性自悟的禪宗不適合此時眾生根機，只淨土一門才是修行之路。另外，道綽把佛的教法分為聖道、淨土二門：

何為聖道門？於娑婆世界憑自力，斷惑證理，入聖得果之法，名為聖道門。

何為淨土門？稱念名號，乘佛本願，往生淨土，入聖得果的教門，稱為淨土門。

他認為聖道門憑藉自力修行來斷惑證理，為難行之道，非末法鈍根眾生所能悟證；只有淨土門簡要易行，乘佛的本願力即能往生淨土。

由上可見，道綽的判教，繼承了龍樹、曇鸞判教的基本精神，加進了末法思想與時教相應的視界，強化了往生淨土的必要性，為「他力本願」的理論注入更為深刻和旺盛的生命

力。

其後善導進一步發展並完善了「他力本願」的思想，他強調眾生的往生主要是憑藉阿彌陀佛的願力。這種力量不是來自往生者自身，而是來自外部，是一種他力。他說：

言「弘願」者，如《大經》說：一切善惡凡夫得生者，莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣也。

認為在淨土門中，依託阿彌陀佛的大悲願力，即使是五濁惡世中雖一毫煩惱未斷的凡夫，也能與證得各種境界的地上菩薩一樣具有往生同入報土而得見報佛。若唯依靠自力精勤修學，以期斷惑證真，則雖二乘聖者及地前菩薩，也不能往生報土得見報佛。並且進一步地認為：

門餘八萬四千，漸頓則各稱所宜，隨緣者則皆蒙解脫。然眾生障重，取悟之者難明，……

由是彼國真實無漏可見境相故。

二就正報中，亦有其二：

一者主莊嚴，即阿彌陀佛是；

二者聖眾莊嚴，即現在彼眾，

及十方法界同生者是。

又，就此正報中，亦有通有別。

言「別」者，即阿彌陀佛是也。

他把釋迦牟尼一代時教判分為

漸教與頓教二種，在娑婆世界入聖得果法，稱為漸教（即難行道，聖道門），往生西方淨土入聖得果法，稱為頓教（即易行道，淨土門）。釋迦牟尼所說的八萬四千法門，是針對正法像法的眾生斷惑證真而說；末法眾生依之修學證悟不易。唯有念佛往生的淨土法門，乃是釋迦牟尼為五濁惡世的凡夫特設的方便法門。善導通過這樣有一種層次類別的劃分，輕而易舉地將念佛往生法門確立為特定時代的唯一可行之法。在此基礎上，善導根據阿彌陀佛四十八願的第十八願做了自己的解釋：

然彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號攝化十方，但使信心求念，上盡一形，下至十聲、一聲等，以佛願力，易得往生。

言「南無」者，即是歸命，亦是發願迴向之義；言「阿彌陀佛」者，即是其行：以斯義故，必得往生。

這裏善導特別強調「他力本願」，強調阿彌陀佛誓願的力量，以阿彌陀佛不可思議誓願的力量，任何眾生稱念名號必得阿彌陀佛的加持往生淨土。阿彌陀佛有這樣的誓願，眾生信心求念，稱念「南無阿彌陀

佛」，上到一輩子，下到臨終念十句佛，甚至只念一句佛，因為阿彌陀佛的願力不虛假的緣故，都可以往生極樂世界的。

從以上可以看出，善導把第十八願作為整個修學淨土的宗旨，其根本意思只有八個字「至心信樂，欲生我國」，這八個字即順從本願的意思。這句話把整個淨土的中心思想突顯出來，順從本願也就是順從阿彌陀佛的本願，依仗阿彌陀佛之力。

總之，善導完成了對曇鸞難行道、易行道和道綽聖道門、淨土門的圓滿新詮釋和補充，使他力本願說的修行理論趨於成熟。

（2008年6月8日）

《往生論》要義（六）

文／釋淨宗

十四、《往生論》與淨土三經

《往生論》三次提到「無量壽經（修多羅）」：

（一）題名「無量壽經優婆提舍願生偈」。

（二）偈頌畢，言「無量壽修多羅章句，我以偈頌總說竟」。

（三）論終言「無量壽修多羅優婆提舍願生偈，略解義竟」。

此「無量壽經」曇鸞大師解釋為淨土三經，即：

王舍城所說《無量壽經》——《無量壽經》

《觀無量壽經》——《觀經》

舍衛國所說《無量壽經》——《阿彌陀經》

故《往生論》稱為「三部通申論」，歷代三經釋家皆以此論為指導；三經當中主要是依據大經，特別是依第十八願為核心。

從願文「至心」開出禮拜門，龍樹菩薩《十二禮》言「南無至心歸命禮西方阿彌陀佛」；依「信樂」開出觀察門，《論》言：「云何觀？云何生信心？」《論註》明「起觀生信」。依「欲生我國」開出作願門，因阿彌陀佛因地發願欲眾生往生彼國故，方有今日行者願生，《論註》言「願生有宗」。依「乃至十念」開出讚歎門，順彼佛願之稱名為如實修行故。依「十方眾生」開出「迴向門」，因彌陀已發願救度十方眾生故，今日行者迴向眾生共同願生彼國，稱為「巧方便迴向」。

特別就觀察門，總攝三嚴二十九種歸入不虛作住持功德之願心莊嚴，其核心是依《大經》第十八願；由觀察而生歸命願生之信心，落實於稱名一行，其攝化是依《觀經》由觀佛入念佛；先觀國土德，再觀佛德，再觀菩薩德，其次第乃是

依《阿彌陀經》，先示往生之處所，再示往生之強緣，再示生後之得益。

又就偈頌之核心，亦即第一行偈天親菩薩之自督，乃是依據於三經之結經的《阿彌陀經》，顯明「一心稱名」為五念門行之歸宗的絕對價值；對照「觀佛本願力」一偈，則後來善導大師依之開創淨土宗之根本思想——「本願稱名」，早於此《論》見其端倪。這對淨土行人皆是難得的啟示。

十五、《往生論》與《易行品》

在淨土教理史上，天親菩薩《往生論》為龍樹菩薩《易行品》之連續，但更為鮮明、更為系統。

單從題名可見兩部教著特色不同之一斑。一標顯「易行」為旗幟，明大乘菩薩道此土現生入不退轉地有難有易，應當捨難取易，歸入彌陀本願稱名，進而求生彌陀淨土；一直明「願生」為宗旨，示一心歸命，起五念門行，畢竟得生。也就是《易行品》採取的是含蓄的方式，做漸進式引導；而《往生論》（願生偈）則是直露無遮地宣示淨土門的本旨。至於二者的本質，完全一致，不論「易行」還是「願生」，都以「彌陀本願稱名」為教體。

又從行法上，龍樹菩薩本願取意文簡單列明「念我」「稱名」「自歸」，沒有做詳細的解釋。天親菩薩在《往生論》則將之系統展開為五念門行，並賦予種種理論。

由本願取意文之「念我」開出觀察門，「稱名」開出讚歎門，「自歸」開出作願門；又由《讚彌陀偈》常常說「稽首禮」「歸命禮」而開出禮拜門，由最後之迴向偈開出迴向門。

何以得知從「念我」開出觀察門？此「念我」龍樹菩薩自己解釋說：

人能念是佛，無量力功德，
即時入必定，是故我常念。

天親菩薩以「佛本願力」解讀「無量力」，以國土功德、佛功德、菩薩功德之「三嚴二十九種」解讀「無量功德」。龍樹菩薩也說「阿彌陀佛本願如是」，《彌陀章》讚偈也開此無量功德為佛德、眾生德、國土德。又龍樹菩薩以「無量力」與「無量功德」是一體不分之物，合為一處「無量力功德」；天親菩薩也以三嚴二十九種功德為「願心莊嚴」，而歸入不虛作住持功德之佛本願力。二者全

然一致。

《往生論》將讚歎門、觀察門、作願門一一釋為「如實修行相應」，這是承順並進一步顯明龍樹菩薩本願取意文「阿彌陀佛本願如是」的「念我、稱名、自歸」之故。

再取全論對比龍樹菩薩本願取意文之教、行、果三法關係，可知：偈頌是「教」，主要在敷演彌陀本願教理，建立「彌陀本願力，為真實功德」之理論，相當於龍樹菩薩「阿彌陀佛本願如是」一句之展開；長行開五念門是「行」，相當於「念我稱名自歸」之展開；五功德果及一菩提果是「果」，相當於「即入必定，得阿耨多羅三藐三菩提」之展開。

如上可知，一部《往生論》為龍樹菩薩本願取意文的展開，根本精神完全一致，表述方法有所不同。

（一）在體裁上，《易行品》為龍樹菩薩論一般大乘修行十地階位之《十住論》中所夾帶之一品，《往生論》為天親菩薩為顯明淨土宗旨單獨所造之論，可見龍樹菩薩時代之淨土教法在整個大乘佛法中仍呈含蓄之貌，經由天親菩薩而顯現獨立的形態。

（二）在切入上，龍樹菩薩是就一般大乘佛法此土之修行，如何達至不退轉為目標，而展開彌陀淨土之教說；天親菩薩則直接就往生彌陀淨土為目標展開議論，《往生論》開章即言：

世尊我一心，歸命盡十方，
無礙光如來，願生安樂國。

龍樹菩薩是採取迂迴導引的方式，而天親菩薩則採取開門見山的方式。

（三）在依據上，《易行品》簡要提出「阿彌陀佛本願」，更無餘言；《往生論》於標題先出「無量壽經」名，又於偈中宣明「我依修多羅，真實功德相」等，即是以淨土三經為大背景加以廣泛開演。

（四）在形式上，《易行品》採用單點、直線式的表達，單點即「本願」，直線即「念佛——成佛」，也即本願稱名為因，不退成佛為果；《往生論》則將此本願核心教理予以系統理論化，將念佛成佛之直線擴展為結構性，即修五念門為因，得五功德果，最後得一菩提果。

（五）在教相上，《易行品》比較通途法門之難行，側重說明彌陀淨土法門之易行，開出下劣凡夫得救之道；《往生論》則進一步說明此易行並非僅僅為下劣凡夫所設，其中含有大乘菩薩道之豐富內涵，即使高級菩薩也不出其外。也就是說《易行品》側重在說明淨土法門之「易」，而《往生論》在易的基礎上，顯現法門「勝」的一方面。當然《易行品》之易，同時也是勝，即僅以稱名之易行，現生速得不退菩提之果，豈非殊勝；而《往生論》之勝，同時也是易，即本來屬菩薩之勝行、勝果，凡夫五念行也可得之，豈非容易。易且勝，勝且易，為何？因為本願稱名。

（六）在化導上，《易行品》為從一般大乘佛法中，剝離出淨土法門，尚處於一種消極自立的狀態；《往生論》更進一步，導一般聖道修行歸入淨土法門，呈現出積極立人的趨向。

以上可知，天親菩薩完成了淨土法門從夾帶到獨立，從迂迴到直接，從消極到積極，從自立到立人，從本願一點到淨土三經，從單一性稱名到結構性五念，從下濟劣等凡夫到上包高級菩薩之偉大功績。經由龍樹、天親二菩薩，彌陀淨土法門遂以純澈而完整的姿態躋身於印度大乘佛教之大舞臺，如同璀璨之星，萬人共仰。（完）

淨土宗宗風（一）

文／釋慧淨

01. 「淨土宗宗風」有兩部分，第一部分是真諦——往生之道，第二部分是俗諦——處世之道。

學佛不管是出家也好，在家也好，都是為了「法」。法有世間法、出世間法，世間法就是俗諦——處世之道，出世間法有「難行道」，有「易行道」，我們的出世間法是「易行道」，也就是「淨土法門」，就是「念佛往生」。易言之，所謂「俗諦」是現世生活的利益，「真諦」是念佛往生的利益。

02. 我們的宗風，分為真諦、俗諦——往生之道跟處世之道。往生之道就是專一稱名；處世之道，包括父慈子孝、兄友弟恭、三綱五倫、四維八德，該遵守的就要遵守，但不以這些作為往生的功能、往生的必要條件。

03. 宗風一——真諦：

一、一向專稱——望佛本願，意在眾生，一向專稱，彌陀佛名。

二、三不疑雜——不懷疑，不間斷，不夾雜（不雜餘佛，不雜餘行）。

三、守愚無諍——專崇本宗，不譏他宗；

法門高下，不相諍論；唯守愚念佛。

四、六不六化——不尚體驗而平凡化，不好玄奇而平實化，

不求高深而平常化，不純學術而信仰化，

不涉艱澀而淺易化，不落繁瑣而普及化。

五、恪守傳承——著作講演，必依傳承，絕不妄自，越格發揮。

他宗他流，言論若異，敬而不依，堅持本流。

六、親近同門——親近同門，切磋法義；
若非同門，不親不近，防退失故。

04. 「宗風——真諦」有六點，這六點可以從三方面來談。

第一點、第二點，可說是總綱性的。第一點是從正面來說明，第二點是從反面來解釋。

第三、第四點，則是就行門的實踐來講的。第三點主要在於自行，而跟其他法門無諍；第四點主要在於對外顯示我們這個法門的易行平實，同時也保護自己。

第五、第六點，可以說是從守護教理上來講的。第五點在於保證知見能夠正確、不偏差；第六點，就是防範有邪雜的外緣，使我們這個法門能夠純淨。

所以這六點可以分三方面：第一、二點從總綱方面來談，第三、四點從行持的實踐方面來講，第五、六點從教理的守護方面來規範。

05. 宗風的「真諦」是針對念佛法義來講的，至於苦、空、無常觀、罪惡觀等，這些都是引導我們入念佛法門的「前方便」，不僅不能擱置，反而是很需要的。

06. 「無諍」，就是不跟人家計較，亦即：無諍之人，心都是平和的，不計較、不生氣，平日就如同當一個瞎子，當一個聾子，沒有眼睛去看是非，沒有耳朵去聽是非。人家說「某某人，你了不起啊！」也是南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……；人家說「某某人，你怎麼這樣啊？你真糟糕！」也是南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……。沒有看到是非，沒有聽到是非；看到了、聽到了，也視而不見，聽而不聞，不放在心上。

07. 淨土法門的正依經論就是「三經一論」，至於旁依的經典，釋迦牟尼佛一生講經說法，有關阿彌陀佛以及極樂世界的經典，就有兩百多部，所謂「千經萬論，處處指歸；往聖前賢，人人趨向」，可見這個法門的學術是很豐富的。

因此，「不學術而信仰化」，並不是反對「學術」，而是反對「學術化」。為什麼？既然不學術而信仰化，就表示是要信仰化，而不是要學術化，有學術而不以學術化為目的，它始終是要導歸於信仰。所以它不是以學術為目的，而是要以信仰為目的，不管我們有沒有學術，始終都要歸於信仰。

即使有學術，但人到了臨終的時候，有再豐厚的學問，再深入的經藏，都要擱一邊，一生所擁有的包括財富、地位、名聲、權勢，還有學位、學問，都產生不了作用。甚至一生的修身養性，到臨終都沒有力量，沒辦法依靠這些了脫生死輪迴，往生極樂世界。到最後就是靠我們所信仰的，即善導大師所說「眾生稱念，必得往生」，也就是宗風裏面所講的「一向專稱，彌陀佛名」。

08. 宗風說：「不尚體驗而平凡化，不好玄奇而平實化，不求高深而平常化。」這個法門從現在到成佛，很簡單、很容易、很單純、很不複雜，是大家都做得到的；若是追求複雜、不平凡，這樣會失去這個法門的利益。

所以我們就把自己當成愚癡的人，就算有智慧、根器高，也要降下看成根器低，什麼都不會，縱然有十八般武藝，也要置於無用武之地。因為有這句南無阿彌陀佛，我們所做的善事、所修的行，就微不足道，不堪一提，通通靠這句南無阿彌陀佛。

因此法然上人說：聖道門的修行是以智慧證悟涅槃，而淨土門的修行，則是還愚癡往生極樂。「還愚癡」，就是不將自己的才華、智慧、賢能表現在這個法門，要把自己當成愚癡的人，什麼法都不會修，什麼事情都不知道，我只知道這句「南無阿彌陀佛」，只會跟老公公、老太婆一樣念南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……。參禪悟道是聖道門的修行，至於我們這個法門，每一步都要依照祖師所講的去做，若自作聰明可能就會產生偏失。

09. 念佛就是我們的學問，就是我們的智慧。如果能夠這樣的話，就是無諍念佛、老實念佛，也就是「不純學術而信仰化」。到最後，歸入信仰，信仰才是我們的目標，才是我們所盼望、歸趣的地方。

10. 有句話說：「行由解起，行起解絕。」好比走一條路，在還沒有走之前，先瞭解地圖、說明書；一旦車子上路了，不必右手抓方向盤，左手又拿地圖，就直接開車上路，這個就是「行由解起，行起解絕」。因為佛教重在信仰和實踐，而不在於做學問、講理論，或單單只是研究學術而已。所謂「藉教觀心」「依教奉行」，如果研究佛學而不藉教觀心、依教奉行，等於是一種學術性的討論或研究，則只是一門哲學而已，不能稱之為宗教。

11. 佛教裏面，尤其淨土宗更是實踐的法門，而不是講學問的法門。即使我們有淨土三經，以及祖師論著等依據傳承，但這都不是目的；甚至我們有出版上百本的書，也不是目的，這都是一種前方便，也就是預備教育。所以，方便與真實、手段和目的，必須有所取捨。我們這個法門，需要探討理論時，也無妨多探討，但最後還是在於實踐。

12. 信仰對我們非常重要，甚至超越我們的生命。一個有信仰的人，他的全身心靈，他的日常生活，都是為這個信仰而活，都是融入這個信仰當中的，所以，他最有興趣的就是他所信仰的，開口閉口，都會談到他的信仰。
如果信仰不相同，能談得來嗎？一定談不來。基督教有一句話說「信不同，不同負一轡」；孔子也說「道不同，不相為謀」。所以，如果不是同門，我們就不要去親近。在外國，能派出去弘揚自己法門的，都是科班出身的講師，否則不隨便向外布教，因為要勸導非同門，大非易事。是故，對一般人尚且不輕易布教，何況是非同門的人！甚至還要引導他，就更加不易，自己不反被影響就很難得了！

13. 我們這個法門是他力信仰，而且是完全他力、絕對他力，即使是上根利器，能夠廣修六度萬行，可是在彌陀的面前也是低下頭來，不以這六度萬行來迴向，而完全以彌陀的功德為自己的功德，以他為自，捨自歸他。就好像再大的電燈



字／小魚

光明，在太陽底下也頓時暗淡無光，因為燈光再強也不可能比太陽還要亮，而且既然在太陽底下了，也不需要那一種亮度。

因為是絕對他力的信仰，所以是專稱彌陀佛名，是有相的稱名，而不是無相的念佛，至於觀想佛像就更不用講，也不需要，所以我們就只專稱彌陀佛名，不須假藉其他方便。何況在這個娑婆世界，又值末法時代，有一些弘法者，本身知見就已經不正了，又到處為人印證，無知的人就會因好奇而前往親近。所以學習我們這個法門如果無法「不好玄奇而平實化」「不求高深而平常化」，往往就會走向岔路。

不過這一點也是不容易的，因為有些人總是喜好高深、貪好玄奇，如果對教理的認識沒有正確到一個程度，或者沒有經歷過多種的摸索體驗，徹底覺悟自身是卑微渺小無能為力的事實，往往都會由本門退轉而走向他途。

14. 在一個同信同願同行、同理念同目標的團體之中，不可全無規範，否則龍蛇混雜、良莠不齊，三毒凡夫，我行我素的結果，將建不成一個和合的團體。故百丈立清規，法然制戒條，善導大師自行化他，以垂典範。祖師亦有「不可親近

非同行善知識」之戒，蓋往生之事是何等大事，豈可隨緣逐隊，妨礙大事，若要度惡人，化知見不正者，亦宜量己之分；否則從淨土回來時，不怕不能合光同塵地廣度群迷。凡夫狂性難歇，若無規範，將如野馬不羈，為害更大；倘復知見不正，極易誤解彌陀本願而墮落。

15. 有首偈語說：「無病第一利，知足第一富，善友第一親，涅槃第一樂。」我們一生最大的受用是健康無病，最富有的是知足的心，跟我們最親近的是善友，是我們這個法門的善知識，倒不是家人，因為夫妻往往同床異夢，而父子雖是至親，然而將來都各自隨業流轉，甚至有可能彼此障礙。因此，對我們一生有益處、有幫助的，能使我們法身慧命得解脫的，是我們的善友、善知識。「涅槃第一樂」，極樂世界是涅槃世界，我們往生極樂世界之後就能夠證悟涅槃，而涅槃才是真正的樂，所以說涅槃第一樂。
16. 學佛，親近善友是很重要的，因為善知識所談的都是善法，都是有關我們這個法門的教理，親近他就可以消除我們不正確的知見，而增長我們正確的知見。所謂「近朱者赤，近墨者黑；近智者明，近愚者暗」，又說「蓬生麻中，不扶自直」，修行就是要親近善知識，同時要遠離非善知識，若能常常親近善知識，而不親近非善知識，即使愚癡者也會有正知正見，不至於走錯道路。
17. 善知識對我們來講是非常重要的，釋迦牟尼佛說，善知識不只是我們得道解脫成佛的半因緣，而是全部的因緣。也就是說，我們之所以能夠解脫，能夠往生成佛，都是仗著善知識給我們的提攜指導。
18. 「親近同門——親近同門，切磋法義；若非同門，不親不近，防退失故。」這一條可說完全依循、傳承於善導大師立教開宗的精神，也是我們這個法門的特色。
這五句都是依據善導大師的思想、著作而來，等同善導大師所講的。它攸關我

莫言毋當 和敬
相色相相 敬
違常憎敬
逆和嫉愛

無量壽行者

字／小魚

們這個宗派行者法身慧命的問題，所以這一點非常重要，不可以模糊，不可以苟且，也不可以妥協。同時，能夠做這樣的立論，其實正是慈悲和智慧表現，因為它能夠堅固地維持我們這個宗派寬廣、平坦的大道。

孔子說：「一言以為智，一言以為不智。」聽他所講出來的話，就知道他懂還是不懂，有正確掌握，還是沒有正確的掌握。「親近同門」中的「親近」二者和一般的親近不一樣，這裏所說是「真諦」的範圍，所講的都是有關「往生之道」的教理，不是在討論俗諦的處世之道。這裏的「親近」，有類似「依止」的意思，就是：「依賴有德有行的地方（人、事、地、物）而不離開」，這個叫作「依止」。

爲學與爲道

文／釋智隨

有些人覺得：「我修道，了生死，念佛就可以了，不用看書學習，學那麼多也是白學。」為學和為道，一個是學知識，一個是了生死，二者看似兩個方向，但其實可以合一——為學幫助為道，為道幫助為學。

道有大小，了生死是大道，德行是小道。小道能夠促成大道，小道不學，則無法辦大道。試看古今，有德行、有修養之人，哪一個不是飽學之士？儒家的孔子，道家的老子，每一個宗派或學派的祖師都是大學問人。學問和修道並不矛盾，如果矛盾的話，孔子就不會著書立說，不會編輯古代這些文化資源，老子也不會留下《道德經》這樣的著作了。

老子曾說：「為學日益，為道日損。」為學要不斷地增進、收穫，有所得，知識不斷地積累；修道則天天減少，損之又損，以至於無為。如果單從字面理解的話，損至無為，那

麼佛學院可以關門了，寺院也可不建了，出家也不必了，經書都不需要了，法也不用講了，什麼都不做。但其實「損」的並非外相，而是內心，心態上無所得，放下心裡的东西，而「為學」正是達成這一目標的重要手段。愈是學得深入，愈能放得下；反之，愈是不學，愈放不下。因此，要「為學」，要去追求、深入瞭解，要有所得。世間人，大部分都不學，他們與道相應嗎？孔子講：「百姓日用而不知。」每天生活在道中，卻不知什麼叫道。只有通過學習才知道什麼叫道，才能夠契入道。

淨土宗也是如此。要往生西方，單念一句佛號，老實念一輩子即可。但從古到今，這樣的人少之又少，沒有哪一個說：「我就念一句佛號，不用學的。」乃至於很多老太婆，雖然文化不高，沒有求學的大志向，但求學的精神，有些可能比我們學僧還要

強。我遇到很多老太婆，沒有文化，不識字，但她要背《阿彌陀經》，跟著錄音帶學，跟著人家上課，查字典，學得多艱難！為什麼要學？因為在她們心中，有一種想知道真相、想瞭解念佛的目的、想明確到底如何才能往生的強烈願望。雖然不知道學習方向，可能定位、思路也不清晰，但是她們有這種求知的慾望。

學習，當然就是不斷地增進，所謂「為學日益」，每天都要有收穫。每過一天，都要檢查自己今天學到東西沒有，不管多少，總之不可以空過。如果每天都有收穫，那就是「為學日益」，天天在增長。另外，還要自我檢查，「為學日益」的同時，自己的道業有什麼變化？學業是在促進道，還是跟道背道而馳呢？

世間讀書人，雖然做到「為學日益」，學了很多知識，但是沒有轉化成修道的資源。我們學佛人，則可以把為學和為道統一起來，用為學的資源促進修道，學得愈多，損得愈多，知道哪些東西要捨、要放。求往生的人，知道要放下世間的五欲六塵；專修的人，知道要放下雜修。其實學的過程就是在放、在損的過程，所以從

修行的角度講，為學和為道實質上是統一的，並非是兩個方向。

世間也講「志於道，游於藝」，你志在修道，但身心要「游於藝」。當然「藝」的範圍很廣，包括學問、技能等等。志有出入，但心態是為了求道，那麼學就成了求道所用的工具。我們在這裡讀書，兩年、三年、十年、二十年……這是修道的過程、求道的工具，通過學習增進道心，增進出離解脫的心。所以，即使我們在學世間法，比如儒家、道家的思想，甚至世間一些文化基礎內容，這些東西表面上看，跟修道似乎沒什麼關係，但是這些基礎紮實了，慢慢地就會轉化成修道的資源。



道和學，一個為學日益，一個為道日損。損益之間，自己游心，心態出入比較自在，學的同時又能夠契入佛法解脫之道。

誠然，淨土是念佛往生之道，故而有些人會認為：「學來學去沒什麼用，也很辛苦，不如老實念佛好。」佛教裡喜歡參禪、打坐、閉關的，也不太注重學，認為「參禪參自己是誰，把這個問題參懂就可以了」。但是自古到今，不學習能夠悟道的人，很少！禪宗只有慧能大師，好像沒怎麼學就開悟了。但其實不是沒學，而是會學，學到點子上，聞到《金剛經》裡的一句話就開悟了，並非自己坐在那裡悟道，是通過一個渠道。當然，前提是他的根機比我們一般人高，不需要廣學多聞，不需要慢慢積累，一句話就解決問題。

如今的佛教界，不論出家在家，在禪堂裡用功幾十年，閉關修行幾十年，有幾人能真正成就？很多人都是在盲修瞎練，包括我們自己。不學，出了問題怎麼解決都不知道。有很多人出問題，雖然主要還是在於業障，但很多其實是出於無知，對教理不明瞭。不論哪一個法門、宗派，教理基

礎不明白，面對問題時，就不知如何處理、應對，心中無數。

修行過程中，肯定會出現很多問題，淨土法門也不例外。雖然靠佛力，有保障，但念佛人很多也出問題，有的精神出問題，有的被附體。為什麼？理論上，念一句佛足矣，名號功德具足一切，但很多人身上，名號功德沒有展現出來。遇到問題，用什麼方式調劑、處理、化解，確實需要理論引導。如果完全茫然或隨心所欲，那麼在實修或生活中，在念佛過程中，就會出很多問題。

所以，學習對於修道還是非常重要的。

（2014年講於鑒真學院）

念佛只會變好，不會變壞

文／釋淨宗

問：您講只要念佛即可往生，不會墮落阿鼻地獄；只要精進念佛，就算吃肉，或者是萬惡的罪人也能往生。許多人心生歡喜心，往生那麼容易，只要念佛即可。念佛學佛的人愈來愈多，但是一邊學佛一邊造業的人也愈來愈多了。他們想：反正念佛即可往生，不墮地獄，不怕輪迴，不怕報應下一代，作惡還有什麼可怕的呢？這樣是不是很不利於教育國人學善從善呢？

答：你的問題歸納起來，是一個前提，派生出兩種結果，然後針對其中一種結果作了推想和疑問。

你的前提是「法師你講只要念佛就可以往生」，派生出的兩種結果，一個是有的人很歡喜念佛了，另一個是一邊念佛一邊造業的人也多了。

念佛是好的結果，就不問了。關於一邊念佛一邊造業，你提出問題：為什麼一邊念佛一邊造業呢？也給出

理由，是因為反正不怕因果，不怕墮地獄。如果這樣的話，不利於國人學善從善，怎麼辦？

這個問題我分為三方面回答：第一是審題，對這個提問先審核一番；第二交流如何正確提問；第三再來回答。

一、審題

從問題的歸類（法義問題、生活問題、虛擬問題）上看，這個問題屬於哪一類？不是生活問題，似乎是法義問題，但其實是一個虛擬問題。是藉法義來提問，所以這裏就有陷阱。

這個問題，回答者如果不清楚，就可能繞進去了。因為提問者自己已經繞進去了。人情上的東西一旦繞進去，這個陷阱是非常巨大的。

因為這裏不僅是個人的人情，而且也是大眾的人情。就是說，它是把念佛跟國人的學善從善對立起來了。

學善在世間法中是非常重要的，大家都覺得很好，「那你們念佛人怎麼可以不學善從善呢？」所以它成了大眾公認的一種人情，這可能成為世俗的見解，這樣，裏面就有很大的裹挾空間。

所以，一般人在這個地方都會望而卻步，都會很害怕。因為你不可能得罪大眾，你沒有勇氣、沒有力量得罪大眾的這種見解，你不敢。

因此，碰到這個問題，你可能就要討好大眾，講一些浮表的話，而這時你已經離開了佛法，完全埋在人情當中。因為你沒有勇氣，被裹挾了，它有一個巨大的陷阱。

從五點來分析：

第一，開頭說「您講」，這兩個字就有問題，這不是我講。因為如果是「您講」，他才有可能提問。所以我們強調，提問一定要以佛言、佛法為標準。

「只要念佛就可往生」，不是我講的，是釋迦牟尼佛講的，是阿彌陀佛講的。如果他在心中認定這是佛所講的，他下面還敢不敢問呢？

如果問題的來源把握得很準，問的方向就不一樣。他認為這是某一個現實當中的人所講的，那未必就是真理，「所以我就可以來考問你」。如

果是佛講的，我們作為佛弟子，下面你該怎麼來問，那就不一樣了。

所以，一定要明確問的前提和來源。這個問題一開口就顯示出它是一個虛假的問題，因為來源不是在我這個地方。他如果說「您根據經典這樣講」，那就不一樣。

「只要念佛就能往生，不會墮入阿鼻地獄」，這是釋迦牟尼佛在《觀經》當中講的。佛這樣講，那你要問，能夠給你回答的只有佛。

「只要盡心念佛，就算吃肉，或者是萬惡的罪人也能往生」，是這樣，但也不是我講的。

第二，「許多人生歡喜心，往生那麼容易，只要念佛即可，念佛學佛的人是愈來愈多了」，從這裏能看出，問者是站在一個事不關己的立場上。你聽到這樣的說法，有沒有生歡喜心？是哪些人生起了歡喜心？如果你也生起了歡喜心，還會不會問這個問題？我想底下問題就沒有了，因為你就會說：「哦，那我也可以往生，那好，我也念佛。」就不會再問其他問題。

很可能你沒有躬行實踐，也沒有親自去追求往生。念佛一事，置身事外，這樣就有可能是搞人情，沒有自己真實去嘗試。

問的問題一定要跟自己的心相關。當然，你也可能是代別人問的，許多人是這樣。

第三，「念佛學佛的人愈來愈多了，但是一邊學佛一邊造業的人也愈來愈多了。」這句話也是虛擬的。

「一邊學佛一邊造業的人愈來愈多了」，這個答案怎麼來的？而且，「一邊學佛一邊造業」，這八個字的概念是什麼？也表達不清晰。我們每個人都在造業，即便做飯也是造業。業有善業惡業，這裏根據上下推斷，應該是指造惡業。

人大致可以分為三種，一種是只造業不念佛，一種是邊學佛邊造業，一種是專學佛不造業。

對基本的佛學知識，我們要瞭解。所有眾生，都是一天到晚在造業，造貪瞋癡。只要沒有離開貪瞋癡三毒，身口意都在造業。所以，不存在一邊學佛一邊造業的人愈來愈多的問題。譬如地球有七十億人口，這七十億人不管他學不學佛，都是整天到晚在造業，所以曇鸞大師才說「一念一時所造業，足繫六道滯三途」，我們一天有八萬四千個念頭，念念皆是三途業。不管念不念佛，都是這樣。所以一般人完全埋沒在無明黑暗和造業當中，所謂埋頭造業，頭

都抬不起來。這樣的人只有兩種可能：一種是沒接觸到佛法，繼續造下去；另一種是接觸到了佛法。所以，你說「一邊學佛一邊造業的人愈來愈多了」，好像不學佛之前是乾淨的、不造業的，學佛了反而造業，而且愈來愈多。這顯然是虛擬的，也是因為你沒有觀察這麼細緻。這是第三點虛擬，跟事實完全違背。

第四，「他們想，反正念佛即往生，不墮地獄，不怕報應下一代，作惡還有什麼可怕的？」

「他們想」，這是自己的想像，這個問題裏有很多陷阱。你自己這麼推論，認為「反正肯定有人這麼想」。比如一萬個人聽到念佛即可往生，其中有幾個人認為「念佛即可往生，就可以作惡」的。或許有人會說：「肯定有人心裏這麼想。」那請問，心裏這麼想為什麼嘴上沒說出來？「可能不好意思說」，為什麼不好意思說？他心裏這麼想，嘴上不講的原因何在？「他認為這個話講不出來」，為什麼不能講出來？「因為這話不符合佛教」，說明他心裏是有標準、有是非的，他不好意思。

其實這些問題和想法，都是你自己想像出來的。為什麼會這樣想像？因為沒有躬行實踐。一個真正老實念

佛、追求往生的人，聽到這個法門，絕對不會這樣想。

第五，「這樣不利於國人學善從善」，這裏沒有用肯定的語氣，是用疑問的語氣，這樣就有空間。

你得到的結論，就是念佛和學善之間產生了矛盾：念佛的人愈來愈多，造業的人也愈來愈多，不去學善了。這是不是事實呢？退一步講，假如是事實，也就是念佛和學善有矛盾，那我們作一個極端的推論，假如這兩者有矛盾，我們要怎麼選擇？是選擇世善，還是選擇學佛？有信仰的人，肯定選擇學佛；而世情、世俗見很重的人，可能就會拋棄佛法，選擇世善。選擇的關鍵，就看這個人內心是否認同佛法是真理。

如果佛法是真理，佛法是標準，那我們自然要以佛法來考究世間善，而不是以世間善為標準來考究佛法，一看佛法跟世間善法不一樣，就認定佛法是錯誤的。不是這樣的。如果發現世間善法不符合佛法，它是輪迴的因緣，是不究竟、不清淨、不圓滿的，就應該回歸到純淨圓滿的佛法的軌道，這才是我們作為佛教信仰者的正確思維模式。所以，這個提問也顯示提問者本身的信仰、腳跟站立的位置還是不穩定，在世法跟佛教之間搖擺。

當然，念佛和學善並不矛盾，可以兼而得之：因為念佛，善法更加純淨；因為學善，更喜歡念佛。

二、正面回答

審完題，也交流了如何正確提問，下面來正面回答。一句話：念佛只會止惡增善，只會變好，不會變壞。這是論點。

論據，有四方面：一是經文的證據；二是道理的證據；三是事實的證據；四是反證，從反面證明。前三方面是從正面說明。

（一）經文的證據

念佛只會止惡增善，只會讓一個人變好，不會讓一個人變壞。不管什麼人，遇到阿彌陀佛慈悲救度的法門，他決定會止息惡念，增長善行，只會變好，不會變壞。

提問者不是擔心嗎？因為「一邊念佛一邊造業的愈來愈多了」。事實上，哪裡會愈來愈多？不會的。經文的證據，在諸大乘經典裏太多了，我只說幾條。先引用《觀經》《大經》等淨土經典，大家熟悉的。

1. 《觀經》的證據

《觀經》（《淨土宗聖教集》第146頁）說：「如來今者，為未來世一切眾生，為煩惱賊之所害者，說

清淨業。」「煩惱賊之所害者」，煩惱像賊一樣危害我們，我們被煩惱賊所侵害。為我們「說清淨業」，「清淨業」指念佛，當然觀想也算在內。念佛一聲除八十億劫生死重罪。被煩惱賊所害的人，為我們說清淨業就是能夠把我們的煩惱賊趕走，能夠讓我們得到解脫和清淨，這不就是說明念佛能夠止惡增善嗎？不然怎麼能稱為「清淨業」？

怎麼能夠除煩惱賊呢？《觀經》下品下生（《淨土宗聖教集》第179頁）：「稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。」這句佛號，能夠滅一個人八十億劫生死之罪。我們講「罪惡」，「罪」和「惡」是不同的表達，其實是講一件事。如果念佛不能止惡，怎麼能夠滅掉八十億劫生死重罪？這是很明顯的經文證據。

《觀經》下品中生（《淨土宗聖教集》第178頁）：「此人聞已，除八十億劫生死之罪。」

《觀經》下品上生（《淨土宗聖教集》第176頁）：「稱佛名故，除五十億劫生死之罪。」

「此人聞已」，就是耳朵一聽到佛的名號，就滅掉了八十億劫的生死之罪，不是減少罪，也不是滅一般的罪，是八十億劫，而且是生死之罪，



南宋・阿彌陀佛接引圖・美國大都會藝術博物館典藏

所以念佛能止惡滅罪，這是經文明確的證據。

我們信佛，當是信佛所說，《觀經》說：「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。」念佛的眾生被彌陀的光明攝取不捨，怎麼會造罪勇猛呢？已經被攝取不捨，當然會止惡向善。

又說：「善男子，以汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝。」本來是造作十惡罪的罪人、惡人，可是因為他稱念佛名，就稱他「善男子」，這不是明顯的滅惡生善嗎？因為諸罪消滅，罪惡滅掉，善生起來了，所以稱為「善男子」。這就是滅惡生善。

又說：「念佛者，當知此人，則是人中芬陀利華；觀世音菩薩、大勢至菩薩，為其勝友。」念佛的人稱為「人中芬陀利華」，會去故意為惡嗎？而且觀世音菩薩、大勢至菩薩是他的勝友，觀音、勢至交朋友，會交那個因為有佛法就可以故意為惡的人嗎？不可能的事情。觀音、勢至的勝友，是人中芬陀利華，自然是心中嚮往清淨，嚮往著淨善光明。

2. 《大經》的證據

《大經》四十八願中第三十三願「觸光柔軟願」，這一願說得很清楚：「設我得佛，十方無量不可思議

諸佛世界眾生之類，蒙我光明觸其身者，身心柔軟，超過天人。若不爾者，不取正覺。」

念佛就蒙受阿彌陀佛的光明照觸其身，就會身心柔軟。身心柔軟的人會去故意為惡嗎？你看大街上，搞暴力衝突的，拿炸藥包的，上房頂澆汽油的，這些人都是身心剛硬，身心冰冷，他們都是冷酷、絕望了，心很硬，才去造業。沒有身心柔軟去造業的，身心柔軟就會給人歡喜，給人輕鬆，給人愛。

《無量壽經》又說：「其有眾生遇斯光者，三垢消滅，身意柔軟，歡喜踴躍，善心生焉。」眾生遇到阿彌陀佛的光明，也就是遇到這句名號，遇到念佛法門，他怎麼樣呢？「三垢消滅」，三垢就是貪瞋癡，人之所以造罪造業，就是因為貪瞋癡的推動，而念佛光明就可以消滅貪瞋癡，這不就止惡了嗎？三垢消滅就是止惡。

「歡喜踴躍」，這種歡喜，是佛性本身所具足的歡喜，而不是發財等等世間染污的情緒。是垢染息滅，佛性甦醒，佛性本身所生起的清淨喜悅。這種歡喜，是「三垢消滅，身意柔軟」，身心不是那麼剛強，反而很溫順，非常調柔，柔軟慈悲。「歡喜踴躍，善心生焉」，是佛性的光明，佛

性的甦醒。一旦佛性甦醒之後，這種善心自然生發出來。而這種善心跟一般道德說教的善心完全不一樣，因為它是從歡喜心、柔軟心所生，三垢消滅，是從心地自然生發出來的，是非常喜樂、舒服的。這段話和三十三願是配對的，是三十三願的成就文。

《大經》第三十三願成就文說：「其有眾生遇斯光者，三垢消滅，身意柔軟，歡喜踴躍，善心生焉。若在三途極苦之處，見此光明，皆得休息，無復苦惱。壽終之後，皆蒙解脫。」這裏說了好幾個「皆」，就是沒有例外的意思。「三途極苦」，為什麼會在三途？因為造了罪惡，現在受苦。罪為因，苦為果。「見此光明，皆得休息」，名號不僅能止住因上的惡，也能消除果上的苦，所以這句名號不可思議，從因到果都能夠更正。「三垢消滅」是止息因，「善心生焉」，指因上的善法生起了。果上怎麼樣呢？果上是「三途極苦之處，皆得休息，無復苦惱。壽終之後，皆蒙解脫」。所以，這句名號本身是從因到果全包的。

「無復苦惱」，一個人之所以造罪，不是他喜歡造罪，是他遇到苦惱，他有苦，想脫苦，可是他沒有正確的方法，因而才去造罪造業。

所以，惑、業、苦這三條，像輪子一樣，互相銜接，迴圈不息。「惱」是煩惱。有苦了，想脫苦，脫苦又有惑業煩惱，才會造罪造業，惑、業、苦不斷地迴圈。那麼，念佛就把這個迴圈的輪子切斷。

《無量壽經》四十八願當中還有好幾條願，都是說聞到佛的名號止惡向善。譬如第三十四願「聞名得忍願」，聽到阿彌陀佛的名號，得三法忍，當然有這樣的功德利益。

第三十六願「常修梵行願」（梵行即清淨修行），聽到阿彌陀佛名號，不僅這一生，而且下一生還可以繼續保持清淨修行。沒有說聽到這句名號造業的人更多了，這種說法 and 經文完全相反，不是正知正見。

第三十七願「人天致敬願」，聽到這句名號，就發菩提心、行菩薩道，一切人天都加以致敬。聽到這句名號就造業，人天會致敬嗎？不可能。

第四十三願「生尊貴家願」，聽到阿彌陀佛名號，下一生可以在尊貴的家庭出生（當然「尊貴」是指菩薩發心），有大勢力，有大福德，可以利益眾生。

第四十七願「得不退轉願」，聽聞阿彌陀佛名號，可以住不退轉。住

不退轉境界很高，我們理解不了那麼高，最起碼來講，是不會從善法退轉下來。「住不退轉」，是說不會從畢竟成佛的階位退轉，又怎麼可能會退下來造罪造業呢？

《無量壽經》還說：「聞法能不忘，見敬得大慶，則我善親友，是故當發意。」聽聞念佛法門，起了敬重心，心中大歡喜，這樣的人，釋迦牟尼佛說：「你是我的善親友。」釋迦牟尼佛最好的朋友、善親友，會喜歡造惡嗎？說不過去。

《無量壽經》「付囑彌勒文」：「其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念，當知此人為得大利，則是具足無上功德。」也說明聽到這句名號，獲得無上功德，也就是無量善法一時滿足，善法增到無量無邊。「則是具足，無上功德」，不可能反而造業。

《無量壽經》「特留此經文」：「當來之世，經道滅盡，我以慈悲哀愍，特留此經，止住百歲。其有眾生，值斯經者，隨意所願，皆可得度。」這些經文我們都很熟悉。「當來之世，經道滅盡」，那個時候的眾生，法都滅盡了，其他經典都沒有了，這時的眾生純惡無善，都是造惡的。就好像房子著火了，要救裏面的人，一定得澆水滅火。那麼純惡無善

的人，必須純善的法才救度得出來，不可能拿惡法去救度他們。

那個時候一切經教都沒有用了，因為那些他們都做不來，特留這部《無量壽經》，特留念佛法門，能夠讓這些純惡無善的眾生隨意所願皆可往生淨土。如果不能止惡向善，不能把一個人從罪惡的深淵當中救拔出來、往生純善純美的淨土，怎麼可能特留此經呢？特留念佛法門，念佛法門特留到末法時代乃至法滅時代，充分說明它是在純惡無善的環境、時代當中，能夠展現止惡向善，能夠阻止貪染，引向淨土，它有充分、絕對的力量，才會特留此經。

還有我們比較熟悉的《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》，裏邊有幾句話：「若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛。如染香人，身有香氣，此則名曰香光莊嚴。」這個比喻非常好，充分說明止惡、向善兩方面功能都有。比如我們身上有汗氣，有臭味，把衣服或者整個人用香一熏，香是純善好香，汗臭味就沒有了，熏沒了，沾上香氣了，染香的人身上就有了香氣。這句名號就是香，稱念名號的人就是染香之人，身上就有香氣。

名號是阿彌陀佛的圓滿功德，

是阿彌陀佛的純善。我們念佛人原來是惡的，有汗臭，有污穢，可是念佛了，遮住了惡，甚至消滅了惡，變得清淨，讓我們的心體純善、圓滿起來，所以身有香氣，這叫「香光莊嚴」。這四個字聽起來非常優美，「香光莊嚴」，妙香光明、莊嚴，念佛這麼好，這樣優美舒服，哪會造業造惡呢？

3.《往生論》的證據

天親菩薩的《往生論》說：「正道大慈悲，出世善根生」，「正覺阿彌陀，法王善住持。」念佛法門是阿彌陀佛的正道大慈悲、出世善根所生出的法門，從大慈悲而出，是正道善法裏所出，是出世的善法，怎麼可能會造惡？這是不相應的，從大慈悲裏出會流露出惡嗎？從正道當中會流露出邪道嗎？從出世善裏怎麼會流露出造業呢？所以，出世善根所生的正道大慈悲的法門，不存在這些問題。

「正覺阿彌陀，法王善住持」，名號是阿彌陀佛的正覺，所謂「若不生者，不取正覺」。阿彌陀佛是法王，有無量的善法，他的善功德力住持在名號當中，也住持在一個歸命阿彌陀佛、專念彌陀名號的人的心中。因為彌陀法王之善在住持著，所以他不會去造惡。

所以曇鸞大師說，阿彌陀佛的世界是一個正覺的世界，不可能有不正覺的事情。我們的心如果被阿彌陀佛的正覺所住持，自然心心念念嚮往著正覺，而不是向於罪惡。即使我們還是凡夫，沒有斷盡煩惱，但趨向是嚮往著淨善光明，嚮往著覺悟境界。

《往生論》又說：「觀佛本願力，遇無空過者，能令速滿足，功德大寶海。」「速滿足功德大寶海」就是行善，增長我們的善法功德力。

《往生論》又說：「稱彼如來名，如彼如來光明智相，如彼名義，欲如實修行相應故。」這句話也非常好。稱念阿彌陀佛名號的人，就像阿彌陀佛光明智慧一樣，就像阿彌陀佛名號本身所具足的意義一樣，這樣就是「如實修行相應」。「如實修行相應」的人怎麼可能倚仗彌陀的慈悲造罪造業呢？這是不可能的，因為這是實相法，是如實修行。

這些充分說明，念佛可以止惡向善。

4.《往生論註》的證據

曇鸞大師《往生論註》（《淨土宗聖教集》第287頁）說得更清楚：「此如來名號，及彼國土名號，能止一切惡。」阿彌陀佛如來的名號以及國土名號，能止一切惡。具體有三

種「止」：一是止一切惡，二是到了淨土自然能止貪瞋癡等一切惡的根源——無明，三是止求小乘的心。這些都是佛的名號功德。我們念佛當然能夠止惡行善。

《往生論註》又說：「在此作想，觀彼三種莊嚴功德，此功德如實故，修行者亦得如實功德。」阿彌陀佛的功德是如實的，不像世間善法是雜染的。雜染的，有善也有惡，甚至愛會變成恨、恩會變成仇，善也可能會轉為惡，好比有的人原本互相恩愛，後來卻拔刀相向。這都是世間雜染之法，不是如實功德。而阿彌陀佛的功德是如實功德，清淨不顛倒，真實不虛偽，順二諦，順法性。所以念佛所得的功德，絕對沒有雜染，絕對不會產生無常、變滅，讓我們受苦受難。

善導大師說：「利劍即是彌陀號，一聲稱念罪皆除。」就是止惡向善，「念念稱名常懺悔」。這都是說名號本身具足止惡向善的力量。

在佛教諸大乘經典中，沒有任何一句經文說，弘揚阿彌陀佛慈悲救度的念佛法門，反而有人造罪造業、執著邪見。沒有這樣的經文。一切經教都證明，念佛必然只會變好，不會變壞。

以上是經文的證據。

先用經證的原因是，經是佛的聖言量，聖言量是標準，佛已徹證宇宙人生的真理，我們所認為的道理如果通不過佛經的勘驗，不算為道理，不算為真理。

（二）道理的證據

在經證的前提下，再引用理證。

第一，念佛法門是佛的慈悲，佛的慈悲是悲智圓滿的慈悲，慈悲當中含攝無窮智慧，是徹底究竟圓滿的智慧。不會像人情一樣。人情會出現什麼呢？所謂「慈悲生禍害，方便出下流」。這其實根本就沒有慈悲，是人情才會這樣，比如父母溺愛孩子。而我們不能認為「阿彌陀佛慈悲，可能就有人仗著這慈悲出下流、生禍害」，這等於把佛的慈悲跟人情混同，道理說不過去。

第二，佛的慈悲是無緣大慈、同體大悲。同體大悲是說被慈悲的人，他和佛的慈悲是一體的。既然是一體的，這個人感受到佛的慈悲反而去造惡，不就是說阿彌陀佛和你一起造惡嗎？怎麼可能佛和你一起造惡呢？你只能跟佛一體，只能被佛同化。因為念佛眾生和佛一體，所以只會變得愈來愈好，不可能佛變成眾生，跟你

一起造罪。就像木頭和火成為一體一樣，木頭一定會變為火，不能火反而變為木頭。佛是智慧火，眾生是柴，既然是一體的，就會被火所燒，變為火。

第三，慈悲具備引人向上、向善的力量。這是我們的生活常識，如果我們正在苦惱、絕望當中，這時有一個人理解我們、關愛我們、慈悲我們，蒙受他這樣慈悲的對待，我們會因此而造惡嗎？任何人都不會，因為這和我們的心是相反的。我們會感動，會向他訴說一切，心一定會很柔軟、很歡喜，自然謙卑柔順，願意聽他的引導。

世間是無常的，我們受煩惱賊所害，產生種種邪見、貪染。佛對我們無限慈愛，只有佛對我們是真實的，關愛我們。我們在佛面前當然會非常柔順，會聽佛的慈悲教言。佛當然會慈悲我們，佛的慈悲會引導我們向著純善、淨美、光明的世界。

第四，慈悲能夠止息人的苦惱。有苦有惱的人才會犯罪，無苦無惱的人為什麼要犯罪呢？他沒有犯罪的必要。人不是喜歡犯罪，是因為有苦有惱，要擺脫苦惱，又沒有正確方法，所以才犯罪。如果沒有苦惱，苦惱都消除了，就不會犯罪。犯罪是

在造罪，沒有人喜歡罪，人都喜歡喜樂、歡喜。你蒙受了佛的慈悲，苦惱消除，坦然自在，身意柔軟，身心喜樂，自自然然就沒有造罪的必要，所以止息了苦惱，止息了造罪。《觀經》裏說：「吾當為汝分別解說除苦惱法。」「說清淨業」和「除苦惱法」是一樣的，能除苦惱，能令身心清淨，能滅我們的罪。

第五，名號是實相法，是實相身，是為物身，它本身是真實的，是無量清淨莊嚴真實的摩尼寶珠名號，這句名號能破眾生一切虛妄，能滿眾生一切志願。念佛人只要稱念彌陀名號，自然納入實相的軌道。曇鸞大師作了一個比喻：蛇性曲，走路腰身彎曲，如果把它放到竹筒裏，它不得不直。我們的心充滿罪惡的貪瞋癡，彎彎扭扭的，但是一念佛，六字名號就是竹筒，你進去就不得不直，正直是佛心，自自然然順著這個軌道。所以，即使本來是扭曲造罪的眾生，念佛也自然納入實相軌道，正直無為、向善向淨的軌道，這是必然的。

阿彌陀佛的名號、慈悲、智慧，就像光明，光明能破除黑暗，不可能光明來了黑暗更加黑暗。彌陀的慈愛，就像春天般溫暖，能化除堅冰，不可能愈溫暖冰結得愈厚。怎麼可能

佛愈慈愛我，我愈去造罪造業呢？造罪造業是因為心中冰冷，寒冷如堅冰。阿彌陀佛光一照，我們心裏罪業的冰霜被滅除，慢慢融化、柔軟，就像冰化為水一樣，不可能冰層更加結厚。只有在無常凜冽的風霜中，在貪瞋癡三毒的染污中，我們的心才會愈來愈冰冷、堅硬，才會犯罪。遇到了佛法，遇到了阿彌陀佛的救度，就像遇到暖氣一樣，自然就會融化，這是自然的道理。

經中有「塗毒鼓」的比喻：戰士上前線打仗，被敵方的毒箭射中了，有一種鼓，上面塗了一種藥，只要鼓一敲，箭自然就拔出來，身體自然平復。阿彌陀佛名號就是這種鼓，我們被三毒之箭所射，六字名號一念，毒箭自然拔出來，身體平復如初。不可能六字名號一念，毒箭往裏鑽。

阿彌陀佛名號是「阿伽陀藥，萬病總治」。萬病不過就是貪、瞋、癡三毒煩惱。既然萬病總治，就沒有煩惱、邪見對治不了的，都可以對治，這才能稱為阿伽陀藥。

從這幾方面說明，念佛必然引導我們向好、向善、向純淨光明。

（三）事實的證據

用事實證明只會變好，不會變

壞。這樣的事實在周邊見得很多。

首先是吃素。世間人貪口腹之欲，好像吃素是多大的難事，認為人活著就是吃喝玩樂，吃喝玩樂都沒了，活著還有什麼意思？但是只要念幾年佛，自自然然就吃素、不殺生了，有很多明顯的例證。不可能愈念佛愈殺生幹壞事。念佛有止惡保平安的功能。

還有人脾氣很大，怎麼都改不了，所謂「江山易改，本性難移」。真心念佛，脾氣會逐漸變得柔軟，這也是止惡修善。還有很多人，因為念佛，家庭關係好了。有的人心裏一天到晚煩躁，怎麼講道理都不管用，但只要真正念佛，心裏自然安靜、平靜了。遇到大苦惱的事情，甚至要瘋了，六神無主，只要念佛，心裏就會感到暖洋洋的，感到有所依靠、有所平復。這明顯是止惡向善。

還有很多人去寺院供佛、拜佛、念佛、求佛，求逢凶化吉、遇難呈祥、消災免難、增福增慧。如果一個人念佛了還喜歡造罪造業，那還能求得了嗎？那不是愈求愈造罪嗎？正因為念佛自然具足止惡向善的功能，所以人們才去求消災免難；不能止惡怎麼能消災免難呢？正因為佛號自自然然能止惡，人們才向佛求消災免難；

如果佛號不能給眾生帶來善法，人們怎麼能夠去求增福增慧呢？所以，很明顯，逢凶化吉、遇難呈祥、消災免難、增福延壽，這都是名號裏本來具足的功能，因為有止惡向善的力量，所以顯現這個功能效果，被歷來芸芸眾生所信奉、依靠、祈求。這是實事的證據，太多了，《念佛感應錄》中有很多記載。

（四）反證

講反面的證據，從反面來證明。

首先，佛經中沒有記載因為有彌陀慈悲而造惡的。如果有，一定會記載。像般若空門中，有執著空見、豁達空而造罪放浪的，這個經典中有記載，要遮止。淨土三經沒有，因為這個法門是慈悲救度的法門，能夠破除一切邪見的法門，根本不存在這種問題。即使是煩惱邪見的眾生，依靠這個法門也完全得以度脫。

眾生為什麼會造罪造業？就是因為有邪見、煩惱。眾生邪見主要有五種：我見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見。在聖道門中，一定要破我執、身見。淨土門不需要。有身見的眾生，以佛法來看，就是邪見眾生，因為你有身見，有我，聖道門不破這個邪見，不可能解脫。但淨土門沒關



敦煌飛天圖

係，你抱持這個邪見照樣往生，這就是這個法門的殊勝之處，你就邪不起來，你想邪，六字名號把你拿住。這個法門厲害，不可思議，是一切眾生最後的救度之法。

就像光明和黑暗一樣，勢不兩立，哪有黑暗擋住光明的？不存在。就像冰和火一樣，火燒來了，冰不化，反而更加強硬，這個道理不存在。道理完全相反，事實完全相反。所以，從反面來說，絕對不存在念佛讓一個人喜歡造業，讓一個人抱持邪

見，不存在。

退一萬步說，如果有這樣的人，阿彌陀佛慈悲救度了，他就可以造罪造業了，那這個人肯定不是念佛的人。這是他本身邪見的過錯，他還沒有和阿彌陀佛發生交集，他純粹是一種觀念，才會這樣。這樣的人其實是不存在的。假如有，也是他自己邪見的過失，不是阿彌陀佛這個法門的過失。

打個比喻，有個人想自殺，他就要找很多自殺的理由，可以跳樓、跳橋、撞車。為了不讓他死，難道樓也不蓋了，橋也不架了，車也不開了嗎？即便這些都不做，他還是會死。可以撞牆，沒有牆可以撞地。你沒有辦法，因為他被冤家附體了，一定要死，不死不行。

我們所說的，是按正常情況來說，有的人就是邪見，邪見的人不管遇到什麼，都會增長他的邪見。因為這一點，就不弘揚阿彌陀佛的救度，這是不可能的。這樣的邪見眾生，我還沒有遇到過。但是提這樣問題的，還是經常會有。如果反問他「你擔心別人念佛造惡，你自己會這樣嗎？」他會立即否定。「你會因為念佛從此對父母不孝順了嗎？」「我不會這樣……」找不出例證。這都是虛妄假

相，沒有遇到一個實事。

這樣的虛擬問題，往往給我們很大的纏繞。以後所有問到這個問題的，希望不要執著這樣的邪見，如果執著不改的話，不僅是邪見，甚至是謗佛謗法。阿彌陀佛怎麼會讓人造罪造惡？我們怎麼會產生這個流弊？如同光和暗不能兩立一樣。所以，大家一定要以佛法為標準。

如果有人住於邪見的話，那是他個人的邪見問題。對於這樣的邪見，在《無量壽經》中其實也有遮止，就是所謂「抑止門」。比如說三毒五惡這一段，還有第十八願講的「唯除五逆、誹謗正法」，這些就是有所抑止的。這樣，真諦和俗諦，二諦圓滿。



淨土宗 小常識

● 業力自然

不必假借人為的、人為不能改變的，叫做「自然」。有三種自然：業力自然、願力自然、無為自然。

眾生自身的因果，是業力自然。如果行善業，自自然然地，將來會得到善的果報；如果為惡，也必定地、自然地，將來會受痛苦的惡果，這個是不能更改的，所以叫做「業力自然」，這是「自因自果，自作自受」。

● 願力自然

念佛往生成佛是願力自然。阿彌陀佛發下了「使念佛眾生往生成佛」的四十八大願，這四十八大願已經成就，十方眾生只要依循他的願，就自自然然地順著他願力的自然性，而得到往生成佛的結果，這是「他因自果，他作自受」。

● 無為自然

猶如生為天人，不須假藉學習的造作功用，自然具足五種神通；生為飛禽，也不須假藉學習的造作功用，自然能夠展翅高飛；生為水族，亦不須假藉學習的造作功用，自然能夠悠游深海。極樂世界是「無為自然的涅槃境界」，一旦往生，不須假藉有為地造作、功用，而自然地證悟涅槃。這是「無為自然」。

● 他作自受

他力的因果就是他作自受——別人做，而我們來領受。這種是就諸佛菩薩發四弘誓願，發大菩提心行菩薩道來利益眾生、救度眾生、消眾生的罪業、度脫眾生的輪迴，這樣就叫「他作自受」。

「他」是指佛菩薩的意思，若以淨土法門來說，「他」單指阿彌陀佛。

阿彌陀佛發四十八大願是為十方眾生所發，他兆載永劫、積植菩薩萬行功德，是為十方眾生所累積，這叫做「他作」；阿彌陀佛所做的，而果報功德，卻是我們眾生來領受、信受，叫作「自受」。

曇鸞大師在《往生論註》卷下說：

凡是生彼淨土，及彼菩薩人天所起諸行，
皆緣阿彌陀如來本願力故。

顯示不僅現在要往生的眾生，是靠彌陀的本願力；即使往生到了極樂世界，將來成佛，廣度眾生，也是由於阿彌陀佛的本願力所成就的，也就是「往還皆由本願力」。

阿彌陀佛修行，願行圓滿所得的果，由眾生來接受，這個叫作「他作自受」。

● 真實之利

《大經·序分》開宗明義即顯示釋尊出世之本懷而言：

如來以無盡大悲，矜哀三界，所以出興於世，
光闡道教，欲拯濟群萌，惠以真實之利。

《大經》旨在宣說彌陀救度眾生之本願，其真實之利者，廣而言之，即彌陀四十八願，所謂「四十八願殷勤喚，乘佛願力往西方」。略而論之，即第十八願，所謂「十方眾生，乃至十念，若不生者，不取正覺」。善導大師釋：「四十八願，唯明專念彌陀名號得生。」

此真實之利，即無上大利，一念具足無上功德，圓滿成就無上佛道。《大經》彌勒付囑文云：「其有得聞，彼佛名號，歡喜踴躍，乃至一念，當知此人，為得大利，則是具足無上功德。」

淨土 | 釋疑

問：為什麼通身放下地靠著阿彌陀佛，身體卻不見好？

答：所謂「通身放下」靠倒阿彌陀佛，果然這樣，那這個人的心一定會平靜、平和，逆來順受，很包容，接受一切。自己反思一下，有點小毛病就著急了，看來還是沒有通身放下。如果通身放下，是感恩的，都會接受的。你接受了，自然就順了，才能改變。

我們要改變，往往先從心開始，心改變了，行為也會調整，身體也會隨之改變，命運也會隨之改變。心地上沒有密密實實地下功夫的話，改起來就比較難，效果不明顯，這不是佛不靈。

問：念佛考試能取得好成績，真有這樣事嗎？

答：所謂「福至心靈」，一個人聰明不聰明，靈敏不靈敏，往往跟個人的福報有關，如果福報不夠，智慧也開發不起來，所以福報和智慧是相關的。如果福報夠的話，甚至福報非常充足，心自然就會靈敏，所以講福至心靈。「至」有兩層含義：一是到達，二是圓滿、充足。福來到心中，心就會聰明起來，所以福報和智慧是有關係的。我們念阿彌陀佛，因為阿彌陀佛本身就是光明，光明就是智慧，能夠破暗，增長智慧，也能增長我們的福報，這是一個基本的原理。有佛力的加持，我們的心會逐漸靜定，業障會消除，自自然然就會聰明起來，原來不會的題目，自然就會了，這是一個很自然的過程。

問：雖念佛，心不清淨，雜念紛飛，能往生嗎？

答：能！很多往生事例所記都是普普通通的念佛人，也都不免多少有些雜念，但都能往生。

其實心清淨不清淨、念佛有沒有雜念，與能不能往生是絲毫不相關的。專修念佛，真願往生，即使是一天到晚雜念紛飛也一點點都不會障礙阿彌陀佛的救度，一點點都不會影響往生的。只是說一個人的妄想雜念多，內心就不容易安定，心裏也多一些煩惱，所以念佛的人還是希望雜念少一些。那也有方法，就是儘量看淡世事，多念佛，久而久之，自然雜念就會少一些。印光大師的「十念計數法」便是攝心念佛的好方法。

問：平時有念佛，臨終時沒辦法念出佛，這樣也能往生嗎？

答：往生並不是必須要到臨終才能決定的，平時專修念佛、真願往生，則其往生平時就已經定了，臨終雖沒能念出佛，也必往生。這在淨土宗叫作「平生業成」。

好像一棵大樹，長的時候就向西傾斜，鋸斷的時候雖不再加力，也自然往西而倒。又好比早就安坐船上的人，即使船離碼頭的時候睡著而不知，也絲毫不影響安達彼岸。善導大師說念佛是往生正定之業，正是如此。

慧淨法師除夕團拜電話致辭

編按：羊年除夕夜，大陸安徽弘願寺舉行團拜會，慧淨法師自臺灣打電話，給寺院的法師和蓮友們，作了新年開示。此文為根據當時錄音整理而成。

今天是臘月三十日，也就是除夕，是一元復始萬象更新、新舊交接的時刻，隨俗，首先向大家拜年，恭喜新年，新年快樂，念佛歡喜。

我現在要跟大家講的分為四點。

第一點，感謝辛勞，放下委屈。

感謝過去的辛勞，放下過去的委屈。

也就是感謝過去一年的辛勞，放下過去一年的委屈。我們弘願寺從上到下，首座和尚啦，當家師啦，知客師啦，副寺啦，維那啦，僧值啦，香燈啦，大寮人員、行堂人員，庫頭、菜頭、園頭、圍頭、大大小小這些崗位，為了我們弘願寺的弘法活動，可以說大家是勞心勞力盡心盡力，也任勞任怨無怨無悔地付出，都是為了弘願寺這個教團，為了阿彌陀佛悲心救度眾生這一個法門。一年三百六十五天，一般上班都有休息，但是我們出家眾、我們道場的住眾，是沒有分週末或假日的，這樣的辛勞，值得欣慰，值得一年之後的今天，表示對大家的慰問，還有對大家的感恩、感謝。大家所做的都做在阿彌陀佛的身上，這是人生最值得的；所做的都是為利他、為眾生而做的，都是為過去的父母，為未來的諸佛所做的。所以大家的苦勞都有功德的，都是值得讚歎的，所以很感恩、感謝



大家過去一年的辛勞。

同時，也希望放下過去一年的種種委屈，畢竟，我們雖然同居一處，共住生活，所謂「六和敬」。但我們是末法時代的五濁罪惡凡夫，所以往往在身口意方面，為彼此帶來矛盾，給對方帶來苦惱。那麼，我們就要為大局著想，把覺得矛盾的捨棄掉，把苦惱的包裹放下來，以大局為重。每一個人他的本心都是為教團，為這個法門，只是人非聖賢，孰能無過，有缺失是難免的。可貴的在於，能夠彼此體諒、寬恕、包容、接納，因為畢竟我們是同門，也是共同為阿彌陀佛、為眾生在做事，不是為自己的名、利，或者是權勢、地位。因此，這一年來，如果有矛盾，有委屈，就不要放在心上，所謂「以前種種，猶如昨日死；未來種種，猶如今日生」。

第二點，檢討過失，懷抱信心。

檢討過去的得失，懷抱未來的信心。

失敗是成功之本，這一年來，如果有所成就，很感恩阿彌陀佛的加持、大眾的辛勞；如果有不圓滿，有失敗之處，就加以檢討，作為未來的改進，檢討過去一年的成敗得失，然後對未來這一年能

夠定位，能夠規劃，對所定下來的能夠懷抱著信心，努力地向前。

第三點，迎接羊年，恩孝柔和。

跪乳反哺吃素柔，恩慈體貼謙卑和。

羊年體會羊之美德，羊有什麼美德呢？就是恩孝柔和之美德。所謂「羊有跪乳之恩，鴉有反哺之義」，牠本身顯示得很孝順，吃母親的乳汁都要跪下來，而且牠不吃肉，牠是吃素的，個性是很溫和、很柔順的，與人無諍的，不像獅、象，或者是虎、豹、豺、狼，脾氣很暴躁，弱肉強食。那麼我們體會羊的美德，我們一定要像宗風所講的「恩慈體貼，謙卑柔和」。對眾生的恩慈體貼就是孝順天下的母親，自己凡事能夠謙卑的，不傲慢，柔和的，不激烈；凡事都能夠平穩地、平和地，不過與不及、不偏與不倚，永遠都處在中和的境界。這樣就是謙卑柔和。

所以在這羊年，讓我們體會到宗風的「恩慈體貼、謙卑柔和」，在這一年當中，更加地把這個美德落實到我們的團體當中，落實到我們的處事為人上面。

第四點，每逢過年，倍感無常。

所謂「天下無不散之宴席」，今天除夕之夜，大家在這裏圍爐團圓、在這裡團拜，可是過了今天，大家就要回到各單位上。可知，萬事萬物它都是無常的，不是永恆的，像《無量壽經》所講的：

愛欲榮華，不可常保，皆當別離，無可樂者。

人在世間，愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來；

當行至趣，苦樂之地，身自當之，無有代者。

所以，在這六道輪迴當中，我們都是孤獨而來，也是孤獨而去，雖然現在有個伴，但也不是永恆的同伴。《地藏經》中：「父子至親，歧路各別，縱然相逢，無肯代受。」我們每一個人在這世

間都是隨業流轉，這世間不是我們的故鄉，我們是接受這個業而來，要想長久地、安樂地，就必須回歸極樂世界，我們佛性的家鄉。

每逢過年，倍增無常之感。有五段話，跟大家勉勵。這五段話，或許大家都看過，也已經背過，老生常談，就是：

臘月三十日是閻羅王的請帖，
準備好的人可喜，沒準備好的人可悲！

過年是人生終點站的里程碑，
準備好的人可喜，沒準備好的人可悲！

人在世間，種種愛戀，種種馳求，
一旦臨終，究有何物，爲我所有？

世間眷屬，報盡則離；圖久聚者，當結佛緣，
同念彌陀，同生淨土。

普願有情皆念佛，臨終往生極樂邦；
家親眷屬永團聚，光壽如同大願王。

這五段話，都登在我們的網站，也登在我們的刊物上。

最後再講一點我們本身的職責，也就是宗祖善導大師所講的法語：

自信教人信，難中轉更難，大悲傳普化，真成報佛恩。

也就是說，只有自信教人信，才是行大悲，也才是真正報佛恩；如果不是「自信教人信」，那麼自己沒有大悲，同時也不能夠報答佛恩。

什麼叫作「自信教人信」呢？「自信教人信」是有兩個層次：

第一，唯有自信，才能教人信；

第二，唯有自信，必會教人信。

怎麼講呢？

第一，唯有自信，才能教人信。也就是我們要布施，必須是自己有東西，如果口袋空空，沒有東西，那怎麼能夠給人家呢？所以預先自信了，有了信心這個東西才能夠傳播出信心。所以，唯有自信才能教人信，要教人信必須先自信。

第二，唯有自信，必會教人信。自己信受彌陀救度之後，就會主動地，沛然莫之能禦地來教人信，是自然地，不用別人的鼓勵、勉強。為什麼呢？因為我們獲得了生死輪迴的解決，獲得了彌陀慈悲的救度，我們還有六親眷屬，還有生生世世的父母，也都同在輪迴當中，需要彌陀的救度，我們一旦體會了彌陀的救度，獲得了彌陀的救度，就自然地巴不得把這個救度告訴我們深愛的親人，這是自然的。

一般人都有惻隱之心，因為「無惻隱之心，非人也」，所以每一個人基本上都有良心，都有仁心、愛心，現在我們發現到了彌陀救度這顆摩尼寶珠，不可能會自己藏著，不讓人來享用。所以只要自信的話，必然會教人信，而且會沛然莫之能禦地、主動地想教人信，否則便是還沒有自信。所以，自信才能教人信，自信必會教人信。

那麼剛剛講了，我們即使出家了，學佛了，學了這個法門了，獲得了彌陀的救度了，但是根機各不一樣，不能以一個標準來衡量，也不能用一個框框來涵蓋，每一個人每一個人都要能夠適才適用，那就可以了，不然過多的要求反而造成對方的壓力、苦惱，導致彼此的矛盾而離開。

最後，我先祝福我們的出家眾，能夠「**各安其位，各司其職，身心安住，身安道隆**」；也祝福我們在家眾一年當中，甚至年年能夠「家庭幸福，身體健康，事業發達，萬事吉祥」。

謝謝大家，南無阿彌陀佛。

（2015年1月18日，晚上八點）



人生如同泥鰍鑽豆腐

文／釋淨宗

在我們家鄉有一道菜（當然這個例子可能有點殘忍，希望大家起憐憫心。不過這個例子倒是說明我們人生的一個現狀），這道菜叫作「泥鰍鑽豆腐」，不知道大家有沒有聽說過？

他是把泥鰍先放到清水裏，把體內的髒物吐乾淨，然後再把牠放到冷水鍋裏，下面加柴燒，水的溫度就愈來愈高；泥鰍一開始也不知道，在鍋裏邊游來游去，你說這個泥鰍有沒有目標呢？牠在裏邊從東游到西，從西游到東，但是不管怎麼游，都在鍋裏。等到水溫愈來愈熱了，泥鰍的速度就愈游愈快，牠著急啊！但是牠還是沒有目標，牠只是著急，怎麼辦？沒辦法，還是游來游去。這個時候呢，廚師就會拿來一塊豆腐（這個豆腐比較清涼），放進去，泥鰍在熱水當中很著急，就被涼涼的豆腐所吸引，就鑽到豆腐裏面去，以躲避外面的炎熱。鑽進去之後呢，慢慢地愈燙愈熟，最後死在裏邊出不來。這叫泥鰍鑽豆腐。

我們的人生其實和這個差不多，大家不要笑，「哎，這個泥鰍很愚蠢」，牠是沒有智慧，如果有智慧的話，牠應該在鍋裏的水燒熱之前就想辦法離開，這才是牠正確的目標。

鍋，就好像我們的三界火宅；下面的火，就好像我們的貪瞋癡煩惱，在加熱；裏邊的泥鰍，就是我們每個人自己，我們眾生；冷豆腐，就是世間的五欲之樂，名利啊，財富啊，健康啊……好像這些能讓我們感到快樂一點，能夠稍微減少一點煩惱。比如說今天是國慶日，很多人就去旅遊了（就是鑽豆腐），為什麼呢？因為平時很繁忙，工作壓力很大，就好像熱鍋裏的泥鰍一樣，鑽來鑽去，沒有辦法停息。「哎，今天剛好是國慶日，放假，我們找到一塊風景優美的地方，到那裏去放鬆一下。」就好像一塊涼豆腐，鑽進去。那麼，一旦被五欲之樂所迷惑的話，不知道自己躲到豆腐裏了，將來被閻羅王連這個五欲豆腐，加上你這個泥鰍一把端起來



攀藤圖

——我們人生其實就是如此。

所以，一般的人，人生是沒有目標的，他不過是在這個永遠不能出離的圓鍋當中游來游去，無論如何，即使是蓋世英才，即使是一代梟雄，即使是萬古高人，你還是在三界裏邊輪迴，沒有出去啊！「三界無安，猶如火宅」啊！

（2005年10月講於廈門）





四大菩薩與阿彌陀佛

文／釋智隨

佛法修學，旨在依法得果，轉凡成聖。於諸聖之中，大分有三：一，因圓果滿、究竟無上之佛；二，上求佛道、自行化他之菩薩；三，生死已了、所作已辦之羅漢。此三者前二為大乘聖人，後一為小乘聖人。漢傳（包括藏傳）佛法偏重大乘，故佛、菩薩普為學修者所信仰、所依止。觀釋迦本師一代所說，虛空法界、微塵國土，諸佛菩薩無量無邊；於無量無邊之諸佛菩薩中，四大菩薩與阿彌陀佛，於此娑婆世界可謂影響深遠，最為人知。

四大菩薩為觀音、文殊、地藏、普賢，分別代表修學成佛之四大精神：悲、智、願、行。觀音菩薩代表大悲，文殊菩薩代表大智，地藏菩薩代表大願，普賢菩薩代表大行。此四大精神並非一一割裂，只是分而論之，各表一法耳。實則彼此具含，一攝一切。有大悲者必有大智，有大智

者必有大願，有大願者必有大行，有大行者必有大悲。四者圓滿具足，即成無上佛道。

四大菩薩既為學佛成佛之重要因素，自然成為眾生之必然依怙，故四大菩薩於民間信仰最為普及，人人皆知，普皆信仰，已完全成為人格化之信仰對象，並因茲形成一一對應之四大名山——浙江普陀山之觀音道場、山西五臺山之文殊道場、安徽九華山之地藏道場、四川峨眉山之普賢道場，觀禮朝拜者，絡繹不絕，可見其信仰之深入，影響之廣泛。欲滿眾所希求者，則多求大悲觀音菩薩；欲得智慧圓滿者，則偏信大智文殊菩薩；欲免三途苦海者，則偏歸大願地藏菩薩；欲使眾行圓滿者，則效法大行普賢菩薩。此四大菩薩已成佛法人格化之精神支柱，已完全融入佛法信仰者之修行生活中。

於此四大菩薩之外，信仰最普

及之佛，則是阿彌陀佛。阿彌陀佛乃西方極樂世界之教主。雖為十方諸佛之一，但阿彌陀佛為「光中極尊，佛中之王」，釋迦宣說，諸佛稱歎，故於諸佛之中，信仰最廣泛，影響最深遠。男女老少，巷里鄉野，無不聞知。

一佛四菩薩，於中國漢地形成別開生面的佛法信仰，此二者看似無甚關聯，但若將四大菩薩與阿彌陀佛一一對比，即會發現，大悲、大智、大願、大行，欲得疾速圓滿，無過念佛，往生西方。

彌陀大悲，普救一切，五逆十惡，迴心皆往，即暢觀音之大悲；彌陀大智，圓超一切，佛中之王，唯佛能知，即含文殊之大智；彌陀大願，五劫思惟，永劫修成，光壽無量，度苦眾生，即攝地藏之大願；彌陀大行，果地究竟，功德無上，萬善圓具，眾行皆成，即圓普賢之大行。

故觀音、文殊、普賢皆一一求生西方，以究竟圓滿其大悲、大智、大行。地藏似無求生之說，然觀地藏「地獄不空，誓不成佛；度盡眾生，方證菩提」之大願，實為彌陀大願「設我得佛，十方眾生，若不生者，不取正覺」之一內在表現也，其常居三途苦海，救度沉溺眾生，亦正為助

成、圓滿彌陀之大願也。地藏乃因地之願，彌陀則果地之覺，因願欲圓，必歸果覺。雖諸多眾生因地藏之救度而出離三途苦海，得生人天，因未究竟出離生死輪迴故，以致無量眾生，又「旋出旋入」。可見生界不盡，地獄難空。若眾皆往生，則地獄即空。故地藏之願，唯憑彌陀之願方得大成。

如是而觀，四大菩薩可謂與阿彌陀佛關係甚深，一佛圓攝四菩薩，一法圓成四心要。經言，一稱彌陀佛名，十方諸佛護念，二十五大菩薩相隨，正顯二者密切關係。



阿彌陀佛及聖眾來迎圖・絹本設色 左211×106cm 中211×210cm 右211×106cm

稱名必來迎 ——阿彌陀佛及聖眾來迎圖

文／佛教

此畫是日本平安時代（794-1185）末期阿彌陀佛來迎圖中最为傑出的珍品。相傳是日本弘揚淨土信仰的高僧源信大師所繪。

源信大師生於平安時代中期，自幼智慧過人。十五歲時便能為皇室講經。大師早年修習天臺宗，讀破一切經。後受中國善導大師著作影響，乃弘揚淨土。著有《往生要集》。



此幅來迎圖氣勢恢宏，場面壯闊，極具感染力。畫中阿彌陀佛跏趺而坐於蓮花寶座之上，右手當胸結說法印，左手膝前結接引印，顯悲智雙行，導法界同歸。花座下方左右，分別為手捧蓮臺的觀世音菩薩與胡跪合掌的大勢至菩薩，四周環繞供養菩薩，皆乘渦捲形五色雲浩浩蕩蕩前來迎接行者。引人注目的是，諸菩薩眾之妙服色彩綺麗清雅，天冠寶飾之造型華美稀有。每一位菩薩微妙殊特的神態、動作都被刻畫得栩栩如生：或奏琵琶而歡喜，或捧花果來供養，或舉幢幡自莊嚴，或如觀音手持蓮臺雙膝而跪竭誠來迎。每一支樂器，箏篥、阮咸、排簫、手鼓……都被描繪得精緻細膩、宛在目前。可以想像，一場聲勢浩大、清暢和雅的天樂正迎空而起，響徹十方。而大師所畫之湧動的流雲，彷彿隨天樂自然流露出歡快的韻律感，令這場盛大的「來迎會」躍然紙上，有聲有色。

觀者不禁要問：若非讚佛威德，是何方「神聖」能令菩薩聖眾如此歡欣鼓舞、集諸供養、奏樂歌歎？答曰：乃是順佛本願、專稱佛名的念佛人，今臨命終，乘佛願力將往生淨土故，特現前恭迎。《法事讚》言：

極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生。

故使如來還要法，教念彌陀專復專。

臨終聖眾持華現，身心踴躍坐金蓮。

坐時即得無生忍，一念迎將至佛前。

畫面主尊阿彌陀佛妙相圓滿，超諸菩薩。唇若含丹，在色彩上與菩薩寶衣、寶樹楓葉頗為協調。佛身施以金泥，不著重彩，與四周聖眾及祥雲之色調構成鮮明反差，突顯佛身光明熾盛，如百千萬億夜摩天閻浮檀金色，整幅畫作的視覺中心因此形成。

曇鸞大師《讚阿彌陀佛偈》有云：「佛身相好如金山，一一又放百千光。」善導大師亦云：「正坐以來經十劫，心緣法界照慈光。蒙光觸者塵勞滅，臨終見佛往西方。」阿彌陀佛正是一尊以光明度生的佛。所謂：「彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號攝化十方。」「一一光明，遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。」

然亂想凡夫疑惑佛智：雖念佛恐心不清淨、妄念紛飛不得往生；業障深重、貪瞋洶湧不得往生；新學懈怠，時間尚短不能往生……。源信大師對此便有一段慶喜念佛的安心法語：「信心雖淺，本願深故，任憑必往生；念佛雖倦，功德大故，稱念定來迎！」字字直言彌陀本願不虛，故而稱念來迎。畫中彌陀端身正意，放大光明。既智慧說法，暢殊勝本願；又悲心接引，攝念佛眾生。此是對「稱名必來迎」之深重誓願、大慈大悲最好的說明！

繪者深體佛心，將阿彌陀佛置於與觀者正面相視的中央，使人彷彿身臨其境：感受著這尊佛正是能救度你的佛、來迎你的佛；佛來迎接的不是別人，正是念佛的你！同時菩薩眾隨彩雲簇擁環繞之勢撲面而來，生動逼真，給人極大的欣慕極樂、願隨西去之信念！



老土解讀・小魚作畫

瓶花玩偶圖

皆無益之物也。然而，什麼是有益之物呢？

世間虛假，唯佛獨真。

是法平等，無有高下。🌀



救 恩 (一)

輯／釋慧淨

- 彌陀是諸佛之王，是眾生唯一救主。
- 我溺大海，岸上眾人皆大呼：「努力往上游！游上來，游上來！」
唯有一人，躬身入海，救我於岸。
岸上眾人者，其他諸行也；躬身入海者，彌陀一佛也。
- 凡夫罪重，較之佛力，猶如大海一滴。
石頭量重，投入大海必沉，投入大船必浮；
凡夫罪重，投入六道必墮，投入願船必度。
- 若靠彌陀，重罪尚滅，何況輕罪；
不靠彌陀，輕罪不滅，何況重罪。
一沙雖輕，直沉海底；重石乘船，可達彼岸。
- 我今無智，亦無戒行，人中牛羊，園中枯木。
我無依怙，法財盡故；我有怖畏，具諸怨故。
- 若把身口二業所作所言，作為標準，則天下尚有完人；
若把意業中的所思所念，作為標準，則天下無一完人。
若從人所見處，作為標準，則世間尚有賢人；
若從人不見處，作為標準，則世間皆是罪人。
- 暗夜依燈，渡海依船，病人依醫，生西依佛。
凡夫三業，皆地獄業。但稱佛名，念佛為業。
- 如石必沉是其自性。煩惱具足的凡夫，必墮地獄是自性。
人靠自己的努力，不能脫離輪迴；唯靠彌陀救度，不但能離輪迴，而且速成佛道。
- 佛教的特色是「大慈大悲、救苦救難、拔苦與樂」，亦即是純淨平等的愛心。
佛教若無「大慈大悲」，不能「救苦救難，拔苦與樂」，即非佛教。
佛教八萬四千法門之中，能圓滿「救苦救難，拔苦與樂」的法門，即是「淨土法門」。

- 淨土法門講愛心，講彌陀慈悲的愛心、彌陀慈悲的救度。
彌陀愛一切眾生，但願眾生皆往生，不願一人獨輪迴。
- 慈父不因兒女行惡而歡喜，亦不因兒女行惡而捨棄。
彌陀悲愍眾生之罪惡，因悲愍而不捨棄，誓必救度。
- 彌陀愛我們，彌陀為救度我們：
以五劫時間為我們發願，以永劫時間為我們修行，
十劫之前終於為我們成就極樂世界，成就我們能夠往生成佛的功德，
此功德皆在「南無阿彌陀佛」六字光明名號中，使我們信心求念。
- 彌陀愛我們，他若不慈悲，我們得救無望。
彌陀五劫所發的願為我們而發，彌陀永劫所修的行為我們而行，
彌陀願行所成就的極樂世界是我們的淨土，
所成就的六字洪名是我們往生成佛的功德資糧。
- 唯有彌陀為我們五劫發願，唯有彌陀為我們永劫修行，
唯有彌陀的功德可以消我們的罪，所以也唯有彌陀能救度我們出離輪迴。
不是因為我們做了多少好事，也不是因為我們修多少行，
我們自己無法救自己，因為無論我們做什麼都無法斷除貪瞋癡。
- 彌陀慈悲救度，主動積極而來，不因祈求拜託；不問對象，不講條件；
與智慧無關，與學問無關，與修行無關，與道德無關，與善惡無關。
不論何人，只要相信，只要接受，即能得救。
得救之人，已是極樂聖數，已非凡數攝。
- 彌陀是超越善惡，講求愛心。我們如此之惡，佛仍然愛我們，
因為愛能接納一切，包容一切，遮蓋一切，赦免一切，所以救度超越一切。
- 彌陀救度的愛心，超越一切，超越通途之因果、善惡、報應，超越世間之公平、公道、正義。
也因此，即使我們極惡，無有出緣，也能蒙救。
- 救度的法門以愛心為原則，非以善惡、公平為原則。
當用愛心的原則，代替善惡、公平的原則。
- 純正淨土法門乃超情離見之「不可思議」法門，是佛與佛的境界，於凡夫但能無條件地信受，絲毫不可擬議。



「不可思議」即是指彌陀的慈悲救度。故欲入淨土門之人，應「信受彌陀救度」。

- 彌陀是我們不請之友，
彌陀為我們荷負重擔，
彌陀視我們如他自己。
不論如何，彌陀愛我們絕不改變。
不論如何，彌陀都不會捨棄我們。
不論如何，我們都要信彌陀救度。
- 生命不可沒有依靠，
彌陀是永遠的依靠；
人生不可沒有歸宿，
極樂是究竟的歸宿。
- 雖是凡夫：
若信受彌陀救度，即是大福報、大智慧；
若專稱彌陀佛名，即是大善根、大功德；
若弘揚淨土法門，即是大慈悲、大願力。
- 淨土法門千信即千生，萬信即萬生。
五逆十惡極重罪人應墮阿鼻，佛可以救；若不信佛佛不能救。
因為不信佛、不靠佛、不接受佛的救度之恩。
- 淨土法門誰信受誰得救，誰不信誰沉淪。
- 彌陀悲智，冤親平等，超越善惡。
若執善惡，以論救否，即是不知彌陀慈悲，漏於救度。
- 我本無心，有所希求，今此寶藏，自然而至。
無量珍寶，不求自得，而今乃知，真是佛子。
- 信彌陀救度即是真實功德，疑彌陀救度即是無明顛倒；
信彌陀救度即是絕對之善，疑彌陀救度即是最大之惡。



附錄：愛的心語

- 沒有人不需要遮掩，如同沒有人不需要寬恕。
當我寬恕人的時候，我自己也在被寬恕。
當我遮掩人的時候，我自己也在被遮掩。
- 人生就是一場奮鬥，所以許多時候，我們又疲倦又疲憊，又受創又受傷，當然也犯錯也犯罪。
此時，我們需要的是一個朋友呢？還是一個批評者？
是一個預備理解我們、安慰、包容我們的人呢？
還是一個準備批評我們、審判、定罪我們的人呢？
- 親愛的：你將永遠被珍愛。你不必有任何恐懼。你不會做錯任何事。（亞歷山大《瀕死體驗》）
- 人們經常是不講道理的、沒有邏輯的、和以自我為中心的。
不管怎樣，你要原諒他們。
說到底，它是你和彌陀之間的事，而決不是你和他人之間的事。
- 父慈子孝，兄友弟恭，縱然做到極處，具是合當如此，著不得一絲感激的念頭。
如施者任德，受者懷恩，便是路人，便是市道矣。
- 境由心造——
給予就會被給予，剝奪就會被剝奪。
信任就會被信任，懷疑就會被懷疑。
愛就會被愛，恨就會被恨……
生命就像是一種回聲，送出什麼就收回什麼；
你播種什麼就收穫什麼；給予什麼就得到什麼。
你怎樣對待人們，取決於你怎樣看待他們，
我們對他人的態度是自己對自己態度的投射。
這是普遍的真理，愛別人就是愛自己。
- 佛門以慈救為宗。平等潔淨的慈愛，非貪著的愛。愛心取之不盡，用之不竭。
- 愛是人性通往佛性的橋。愛能和諧社會，愛能消弭仇恨，愛能化敵為友。



- 教育無他，愛與榜樣而已。惡事向己，好事與他。忘己利物，慈悲之極。
心有慈愛，慈愛便遍佈四方，自然地，無須刻意表現。
- 先不要恨人。佛性是住在心腸柔軟的人裡面。
- 慈之根源是「悲」。善莫大於「恕」。要原諒人七十個七次。
我是承蒙大家包容我而活著的人。若人家不包容、原諒我，我此身將被片片切割。
- 當你感知自身生存之苦，你的心才能為他人之苦而打開。
愈感自身苦，愈愍同苦人。
- 要使對方對自己有如釋重負之感，有賓至如歸之感。
愛人如愛己，率己以隨人。
- 愛者愛也，愛除了愛之外，再沒有任何心機的才是真愛。
- 愛必須在無所求的情況下施與，才更顯得它的高貴純潔。
唯有這種無我的愛，才能帶給施愛者與被愛者雙方的幸福感。
- 愛是最偉大的力量。真正愛他時，就想為他付出。
- 真正的愛他，就會有真正的智慧冒出來。愛的語言便是最高的禮物。
- 愛將招來愛。付出去就回來。你給他他就給你。
愛將招來愛，為一個人而盡心的愛，它不會只在這個人，依次地傳達至無限。
- 愛在哪裡，人就會在哪裡。愛之所在，心即在之。
- 在愛裡成長的人沒有懼怕，也不會傷害別人。
一個愛別人的人，不會做出傷害他人的事。
- 愛的裡面不計較，不須酬勞、回報，不懼怕，愛的力量偉大。
義務變權利，工作變享受。
- 愛是給人，利人，耐心，恆心；愛不傷人，不佔有，不求報。
凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容。
作人原則：愛，愛佛、愛人。愛使我們有幸福、喜樂、平安。🙏

談風水

文／釋延能

卜卦算命看風水是我的看家本領，也確很靈。這是《易經》，是中國古老文化，也是中國五千年古國文明的一個象徵。

不可否定，佛教理論究竟圓滿。佛教傳入中國以後，逐漸取代了道教和儒教。

我國的傳統文化是世間法，佛法是出世間法，與世間法同步進行，既究竟又圓滿。

算命排八字是生下來就確定了，你會讀書不會讀書，你會不會賺錢，有沒有官當，你是農民還是商家，定下來了。

一生有沒有牢獄之災，血光之災，這個針對誰準呢？不善不惡的人才準，如果大善大惡的人就不準了。

佛教傳到中國後，各處小寺院流行的「觀音籤一百問」，有事問觀音。我寺院也有籤筒，自我接觸善導大師教法以後，這麼容易解脫的法門，卜卦算命看風水之事，我就全部放下了，準備成佛度眾生，我就經常看淨宗法師的講座和書。

以前一般信眾見我是要提前預約的，不準怎麼要排隊呢？

念佛的人沒有必要算命抽籤看風水，阿彌陀佛就是羅經，阿彌陀佛就是看相先生。

念佛之人是大事化小事，小事化無事，一切如意吉祥，除不至心。

一向專稱的人，現世利益，一一如願。

應捨己歸佛，不求自得；東摸摸西摸摸阿彌陀佛就不靈。

有事就找慈父，阿彌陀佛都辦不到的事，找其他也就沒有用了。

一切眾生，不怕迷深，只怕覺遲。

以上是我學佛信佛的心得體會。🌸

滿招損 謙受益

文／釋淨恩

「謙」是一種美德，是一種低調而優雅的人生姿態，更是一種難能可貴的品德。有才能的人是聰明；而懂得謙卑的人是智慧。在《尚書》中有這麼一段發人省思的句子，原文是：「滿招損，謙受益，時乃天道。」其大意是驕滿之人會招來損害，而謙虛之人會得到益處，這是自然的道理。一個謙卑之人，待人接物必定是謙虛、謙讓、謙和的態度，這樣自然與人不起情緒，與事不爭名奪利，遇事亦有「讓美歸功，分怨共過」的心量。而這樣的心量，必然會受到眾人的歡迎與讚歎，進而受人尊敬、愛戴，所謂「天時不如地利，地利不如人和。」有了這樣的人和，無論做什麼事情必定是如魚得水、無往不利的。過去唐太宗謙沖自牧，廣納諫言，因而開啟了貞觀之治的太平盛世；德國著名的物理學家愛因斯坦，以卓越的成就獲得了世人的讚歎，但在如此光鮮的榮譽之下，他卻說：「我只知道一件事，就是我一無所知。」這便是愛因斯坦留給世人無比

欽敬的高尚品德。

而近代高僧之中，清末民初的淨土宗祖師——印光大師，其謙德風範亦是為人所景仰，在盛名之下，大師依舊保持著極其謙卑與樸實的修行風範。大師不僅自謙「粥飯僧」，形容自己僅會喝粥吃飯，亦將度化千萬人的《文鈔》以「蕪鈔」二字形容之（蕪是雜亂沒有條理的意思），這都是大師以極其慈悲之心，讓後代弟子深知謙虛之要的示現。

然而，有「謙」必有「慢」。一個性格驕慢之人，就如同一壺滾燙沸騰的開水，遠遠就叫人聽見那煮沸的鳴笛聲，卻讓人一點也碰不得。這樣的人，縱然居處權貴之位、滿腹詩書，掌握天時地利，但最後必定是曇花一現，邁向失敗之路。曾經叱吒風雲的楚霸王項羽，英雄蓋世，力拔山河，擁有雄兵百萬，但由於自視甚高，過於衝動自負，最終落得自刎烏江，留下無盡的遺憾；法國著名的「常勝將軍」拿破崙，一生征戰攻無不克、戰無不勝，建立了法蘭西第一



帝國，但因過於驕傲自滿，終究兵敗滑鐵盧，結束了一生的政治生涯，再也不曾東山再起。這些都是警惕著我們「滿招損」的道理。

謙卑之人處處受人敬重，驕慢之人處處為人所厭惡；謙卑之人雙眼雪亮，看得見他人的優點，更能自覺自身的缺點。而驕慢之人如同雙眼蒙上黑布，看不見外面的世界，儘管再如何自我陶醉，終究還是會在人生的大道上跌個大跤。

然而，若論慢心，以佛法釋之，則為眾生與生具來之本能，佛陀將之列為六大根本煩惱之一，既為根本，捨慢立謙，著實不易，雖明道理，亦難發真心；善導大師更是當頭棒喝，

直言你我皆是虛假貪瞋邪偽之人。因此，若能深知根機陋劣，必能深信彌陀誓願，深感彌陀大悲，如此則念念彌陀，聲聲慚愧。因為在茫茫業海之中，若無彌陀聲聲呼喚、不離不棄的慈悲救度，你我皆葬身海底，死死生生，生生死死，無論上智下愚，貧富貴賤，皆無差別，無一倖免，永無離苦之日。以此感悟，則剛強難化之心自然漸漸地謙卑，漸漸地柔和……

南無阿彌陀佛 

After-Image (餘照)

by Jason Ranek

After three false starts,
Winter came last night with the first
Snow to stick. Morning,
And the woods are draped
In fog. The air is fixed, dense;
The light is cast in lead.
Even my gray dog conspires
In the illusion. I could be walking
In a black-and-white still.

I feel you near,
And we talk a little.
Trivia, mostly,
But also of the bond
We share, which lends
Unutterable bitter-sweetness
To moments such as this.

It is sweet because we share it;
Bitter because...who would understand?

經過三番起步失誤後，
今冬的初雪昨夜
留下來了。早晨，
樹林披蓋在
霧中。空氣是凝滯的；
光線有如鉛鑄。
就連我的灰狗也是
這個幻影的同謀。我像走在
一片黑白的定境中。

我感到您是這麼近，
我們談了一會兒。
大都是瑣碎的事，
還談到我們之間的
結緣，為這樣的時刻
帶來說不出的甘與苦。

是甘的，因為我們有此共緣；
是苦的……有誰理解呢？

Perhaps if I write it out...
 But I almost balk at the thought,
 As if human script and sound—
 Melodic utterings
 Or guttural sputterings—
 Could capture even the after-image
 Of the woods and fog,
 Light and stillness' the two of us
 Together
 In a momentary land of bliss.

It's your birthday, you say.
 I know, I say. Thirty-nine trips, spun
 Around the sun, and what of it?
 You gently chide me
 For chiding myself— as if all
 That I have or have not done,
 The moments of heroism' selfishness,
 Hope and despair, wholeness and hate,
 My worse and best lines,
 Could be altered in the least
 Without altering
 This moment.

或許我把它寫出來……
 剛想到，我便畏縮了，
 好像人類的文字與聲音——
 優美的話語
 嘎嘎的咕嚕——
 便能攝取到一點點
 樹林和霧靄，
 光影和靜寂，我倆
 一同享有的
 那一念頃極樂淨土的餘照。

您說：今天是你的生日。
 我說：是的。三十九回了，
 繞著太陽在轉。那又怎麼樣？
 您輕輕地責備我的
 自責——好像一切
 我所做的與未做的，
 我的大無畏與自私，
 希望與絕望，健全與仇恨的時候，
 我最好和最壞的句子，
 都可以不用改變當下一時
 而能有絲毫變易。

「餘照」一詩讀後感

文／淨普

閱讀積臣（Jason）的「餘照」一詩，輕安自在，舒服溫暖。這並不是我第一次讀積臣的詩。就在數月前，當積臣皈依三寶，成為慧淨上人的俗家弟子時，他曾作了一首詩，回應上人的勉勵語，我已領教過他寫詩的造詣。

我認識積臣不多，只透過寥寥兩、三次的電郵，大家討論淨土宗的一些疑難。積臣是美國人，現與妻子及兒女居住挪威。他生長在一個多元宗教的家庭裏，但他卻在年少時獨鍾情於佛教，恐是宿世善根深厚吧！

在信受慧淨上人所倡導的善導淨土思想之前，他曾修習日本淨土教，但總覺找不著一個「真正」的淨土法門，往生信心不踏實！「餘照」一詩中的開場白所指的「三次失誤的起步」，正是他個人在尋求解脫生死之路的親身經歷。

及至積臣覽閱慧淨上人的淨土宗英文網站（purelandbuddhism.org）的文章，接觸純粹的淨土法門，他即從苦寒的迷霧中走出來，在孤獨死寂的世界裏見到光明。他感受到彌陀的慈愛，很親且近。彼此閒話家常，平凡得來卻很實在。彼此相聚，雖是短暫如念頃間，卻是當下一時，超越過、現、未三世，「餘照」常寂。

今天是積臣的三十九歲生日。三十九個寒暑已過去，他經歷了不少榮辱、愛惡、苦樂等，現今還在流轉中，沒有絲毫的改變，亦不改變他與彌陀共處的一刻！

積臣是一位文化工作者、作家、詩人，當他主動要求歸依慧淨上人時，表示自己信心歡喜，自慶得生：心中悅動如翩翩起舞，嘴巴不其然地念起佛來！積臣算是慧淨上人第一位西方人士的皈依弟子，因此特意請上人給他一些勉勵語，如下：

嬰兒吸乳 雖不識味 身自生長
病人服藥 不識藥性 任運得癒
知或不知 念佛往生 亦復如是

香港的淨土師兄隨即翻譯為英文，讓積臣（法名是「淨行」）得悉其義。譯文如下：

An infant who drinks milk does
not know its taste,
But his body grows anyway.
A sick person who takes medicine
cannot tell how it functions,
But she gets well all the same.
So it is with recitation of
Amitabha's name:
Whether we understand its
workings or not,
We will be reborn in the Pure
Land.

豈料積臣馬上回應了一首詩，
云：

Milk nourishes the growing infant,
But not without the wet nurse.
Medicine heals the sickly body,
But not without the doctor's skill.
How fortunate to meet, in this life,
A true teacher of Dharma!
All my aspirations will be fulfilled!

我亦瞬即翻成中文，讓上人知悉。

譯文如下：

乳育嬰兒 兒雖自長 猶賴乳娘
藥治病身 身雖自癒 尚靠良醫
今生有幸 得遇明師 信願具足

其後，慧淨上人亦讚歎說：積臣有慧根，是一位很有文化的人！

2015年1月 

阿彌陀佛與我同行

文／佛慈

清脆的打板聲，奏響了新一天幸福生活的序曲。睜開雙眼，阿彌陀佛就在對我微笑。窗外傳來了綿延的鐘聲，那是阿彌陀佛在我耳畔輕聲的呼喚。踏著錯落有致的鼓點，邁步走進來迎殿，阿彌陀佛早已恭候多時。低頭禮拜，阿彌陀佛輕撫我的頭頂。佛號響起，跟隨著阿彌陀佛的腳步緩緩前行。

一碗熱呼的八寶粥，是阿彌陀佛惠賜的佳餚。飯食已訖，漫步柳堤，阿彌陀佛化作一枝枝柳條，摩挲在我的臉頰。迎面初升的朝陽，阿彌陀佛的光輝灑滿全身。

上午的學習時光，阿彌陀佛也搬來一個小板凳，坐在我的身旁，一起聆聽臺上老師的精彩演講。

「如是我聞，一時，佛在舍衛國……」隔壁傳來的朗朗書聲，是阿彌陀佛在為我們描繪極樂淨土的美景。

學習完畢，跟隨阿彌陀佛來到庫房。一冊冊的書籍，都滿載著阿彌陀佛的大愛。一張張的包裹單，都填滿

了阿彌陀佛的祝福。在阿彌陀佛慈祥的目光中，把他最珍貴的禮物，裝進了禮品盒內，等待著送往全球各地。

齋堂傳來劈劈啪啪的聲響，勾起了我肚子的共鳴，阿彌陀佛在一旁捂嘴偷笑。進入齋堂坐好，阿彌陀佛比我還心急，跑去揭開蓋子，看看今天有什麼好吃的。

拍拍肚皮，懶洋洋地走出山門，阿彌陀佛也在一旁懶洋洋地跟著。回到寮房往床上一躺，阿彌陀佛坐在床頭，哼著呢喃的歌聲，引我進入夢鄉。

午後的庫房，迎來了各式的大車小車，阿彌陀佛也挽起衣袖，一起把大箱小箱搬到車上。望著漸漸遠去的車輪，阿彌陀佛臉頰的汗珠，沿著他微微翹起的嘴角，劃出了一條美妙的弧線。

簡單的晚餐後，閉目坐在迴廊。屋簷下的風鈴傳來一陣陣叮叮噹噹的清響，訴說著這一天的喜悅。這也是阿彌陀佛欲令法音宣流變化所作。

晚上的微信學習，阿彌陀佛也一

起參與。今天學習的是師父的〈再笨也要學會愛〉，淨安法師那句聲情並茂的「我一愛一你一」，把阿彌陀佛逗得也笑趴在了桌上。

回到房間，捧起師父的文集，阿彌陀佛也湊過頭來細細品讀。見我皺著眉頭不解其意，阿彌陀佛拿手指往我額頭上一彈，我條件反射地一拍腦門——哦，明白了，原來這段話是這個意思。

美好的時光總是短暫的，低沉的打板聲，為今天的愉快生活畫上了休止符。但是，阿彌陀佛並沒有休息，仍然守護著我。我就這樣靜靜地浸泡在他的智慧海裏，沐浴在他的歡喜光中。🍀



念佛悔過 可度八難

宋朝，沙門僧規，不勤修業，好遊白衣家。

永初元（420）年12月5日，忽無病暴死，經二日而甦癒。

自說云：被鬼卒縛至冥處，主事者以秤稱其罪福，而謂規曰：「此稱量罪福之秤也，汝福少罪多，應先受罰。」

俄有一人衣冠長者，謂規曰：「汝沙門也，何不念佛？我聞悔過，可度八難。」

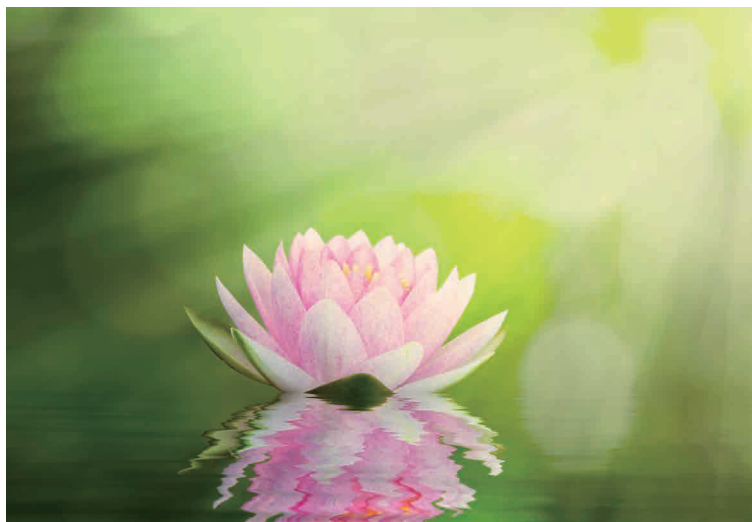
規於是一心稱佛。衣冠人謂吏曰：「可更為此人稱之，既是佛子，幸可度脫。」

吏乃復上匱稱之，秤乃正平。既而將規至監官前辯之，監官執筆觀簿，遲疑久之。

又有一人，朱衣玄冠，佩印綬執玉版，來曰：「算簿上未有此人名也。」

監官愕然，遂命左右放還。

（節錄自《冥報記輯書》卷一）



守愚無諍 念佛坐化

文／釋煮雲

永仁師
俗姓鄭名番，
臺南縣人，
今年（1955）
六十四歲。因他平時
為人，忠厚老誠，既愚
且魯。他在俗時，與人家合夥做
生意，當得派他分到一百元，人家欺
他忠厚，只給他六十元，他也不說什麼。
人家欺他罵他，他也不會與人對
罵，只有跑到自己屋裡痛苦，用哭來
出他胸中悶氣。因此大家送他一個外
號，叫愚番（即癡呆的意思）他就是
這麼一個與人無爭的人。

他有一個兒子，去大陸謀生，
不幸死在內地。他的太太滿想他的兒
子衣錦還鄉，那知做了他鄉之鬼，一
氣之下也就與世長辭了。愚番因子死
妻亡，自嘆前生沒有修，所以今生，
遭此不幸，頓覺人生無常，因此出家
修行，拜義敏上人為師，法名永仁。
出家後喜歡靜坐思維，對誦經念佛的
事頗為勤勞。即使後來年老多病，可
是對每天的功課，還是隨眾上殿，不

肯缺少的。
他雖然出了
家，可是他的
半痴半呆的愚魯
態，仍然如故，因
此人家不稱他永仁師，
又以愚番師名之。

預知時至，念佛坐化

永仁既然是大家看不起的愚番
師，所以他的修持和言行也無人重
視。如果不是他最後這一幕，恐怕誰
也不知道他的尊姓大名。他活著和死
去，也是無足輕重，可是在他臨終之
前的一幕，給那些看不起的人，也生
起恭敬心來了，不念佛的人也念起佛
來了。

永仁大師是民國四十三年
（1954）秋，於本省名勝竹南獅山
元光寺依道源法師求受三壇大戒，受
戒後靜坐誦經禮懺念佛的功課，有增
無減。過去也曾生過幾次大病，甚至
俗親都來為他料理後事，可是他都
沒有死去。今年二月初五那天，他



偶感不適，可是照常吃飯。下午四點左右，忽然叫信誠師替他燒檀香水，他要洗澡，換衣服就要回去。大家都笑愚番師又在說呆話。信誠當時不聽他的話，後來他一再的要水洗澡，他的師兄永忠師說：「或者他要往生，已經六十幾歲的人，他們就替他燒一盆水讓他洗澡好了。」因此他沐浴淨身，把衣服換換，海青穿起來，衣搭起來，到佛前虔誠地拜了三拜。每一拜起來望著佛像微笑，就像看到什麼似的，很快樂地微笑了三次。然後再到祖堂拜別他的師父的靈位，拜了三拜。然後就坐在他的師父靈位前，把雙腿盤起來，因為他的腳曾被車子撞壞了，連走路都不便，盤腿子更不可

能。可是他這時毫無痛苦的把雙腿子盤起來，命大家一起替他念佛，他自己也閉目靜坐在那裡念佛。到下午七時左右，在大眾念佛聲中，永仁大師含笑坐化，往生西方極樂世界去了。

佛法重在實行，永仁大師是一個極普通的貧僧，他活著無人稱高僧，可是他能預知時至，念佛坐化，這不能不算是奇蹟。我與永師素昧生平，可是為了要使念佛同仁增加信念，表彰永師坐化功德，同時這是念佛往生的事實鐵證，因此樂而為之記。

（轉載自《菩提樹》第三十八期，1956年1月）

曬蠟法師的故事

文／釋倓虛

過去我在觀宗寺時，聞諦老有一最器重的學僧持律法師，外號人都喊他「曬蠟」的法師。大家知道，這個名字並不是恭維他，而是嘲笑他、揶揄他。原因是他最初在金山住禪堂當香燈，每年到了6月6日這天，照例常住裡曬藏經，大眾也曬衣服。時禪堂裡有位小侍者，很調皮的，見了持律師說：「香燈師！今天六月六，大家都曬東西，你的蠟燭快長霉啦！還不拿出去曬曬嗎？」他一邊說還一邊擠眼，向在旁的人弄了個鬼臉。

持律師說：「蠟還可以曬嗎？」

侍者說：「當然！不曬不長霉嗎？」

持律師說：「好！」他很乾脆地答應著：「我馬上就去曬！」

於是把一罈子蠟燭搬出去，一根根擺在禪堂的牆根下。約莫待了兩三個鐘頭工夫，一罈子蠟燭，被炎熱的日光曬得溶化，蠟油全流在地下去了。到了快天黑的時候，他去收蠟燭，見一罈子蠟燭，只剩一些挺長的蠟芯子，蠟油都淌在地下去了。到了

晚間，蠟油又都凝聚在一塊，在持律師認為凡曬蠟燭的，大概都是這樣。於是把一根根的蠟芯子重新收到罈子裡，地下的一塊塊的蠟油，也都用刀子起在罈子裡。弄完之後，重新把罈子搬在供桌底下去。

晚上維那師讓他點燈，他很忠實地把蠟芯子拿出來，套在蠟簽上，點好分送在佛桌上，並拿一塊蠟油放在下面，這時維那師很驚奇地問道：「香燈師！不是禪堂有一罈子好蠟嗎？為什麼只拿出些蠟芯子來點，那些好蠟弄哪去啦？」

「哼！今天曬蠟曬的，都曬成這樣啦！」究竟他也不知是怎麼回事，認為把蠟曬成這樣就對了。

這時維那師，看到這種情形，知道他是被愚弄，心想：這人太愚癡啦，如果打他一頓香板，也太不值；而且他也不知是怎麼回事，只搖搖頭嘆一口氣，再沒言語。

第二天維那師把他叫到跟前，當大眾面說：「持律師！像你這麼大的智慧，在這禪堂裡當香燈參禪，太有

點屈材料！」

「是嗎？」還沒等維那師把話說完，持律師就很歡喜，很信以為真地問。

「對啦！」維那師說：「我看你這麼大的智慧，在這裡學參禪太屈材料！現在諦閑法師在溫州頭陀寺講經，專門培養弘法人材，造就法師，既然你有這樣大的聰明才智，可以到他那裡學法師，將來學成之後，到各地講經說法，利益人天，弘範三界。那時我去給你當維那，大家都能沾你的光。如果你在這裡長久待下去，把你這份智慧埋沒太可惜了。」

「好哇！」持律師說，「維那師多慈悲！」

接著維那師又說：「凡事不宜耽誤，你今天就去吧！」

在持律師個人，並不認為這是要笑他；遷他的單，還當真信以為實。這時在旁的同居大眾，見維那師已下了逐客令，也不好再說別的，只好附和著他的話對持律師說：「既然你有這麼大才器智慧，不宜老空過光陰，現在維那師對你已經慈悲，你馬上就捆衣單吧！」就這樣你也說，他也勸，相互慫恿，把持律師說得笑咪咪的，大伙給他幫忙捆好衣單，傻呼呼的，背起背架子來，到頭陀寺去了。

持律師到頭陀寺來，照例要先到客堂，知客師在門簾裡見來一掛單的，粗裡粗氣，一點規矩也不懂，心裡早已膩了。等他坐下來，照例要按掛單規矩去問：「從哪裡來？」

「從金山來。」

「到哪兒去！」

「就到這裡來。」

「來常住有什麼事情？」

「哼！」持律師又拿他那個笨重噪音說，「我在金山時，維那師和大伙都說我智慧大，在那裡參禪屈材料，讓我到這裡來跟法師學教，將來當法師利益人天，混飯（弘範）三界。」

這時知客師點點頭，予以哂笑，沒再言語。於是先到方丈寮，（諦老此時在溫州頭陀寺作住持）傳稟一聲。法師說：「讓他來吧！」知客師並沒好臉，把持律師領去，問訊展具，頂禮三拜。法師問他：「你想發心學教嗎？」

「對啦！」持律師說：「我在金山時，因為曬蠟，他們說我智慧大，在那裡參禪屈材料，讓我到這裡來跟你學教當法師；將來混飯（弘範）三界，利益人天！」

法師看看他這個人，又聽他說這話，心裡早已明白，知道他是一個愚

癡人，受人愚弄；但無論鈍根利根，只要發心學教，就不能拒絕他。

法師對他說：「既然你願意發心學教，就不要怕吃辛苦；不要怕受罪！首先要在常住行苦行，早晚多在佛前拜佛求智慧。經典抽空慢慢學，不要著急，久而久之，法師自然學成了。」

以後，持律師首先在那裡當圍頭，除糞、挑水、掃地、以後又行堂、擦桌子、洗碗、早晚在佛前拜佛，得工夫找人教給他五堂功課，一點閒空不留。法師平常對他也很注意，等他把五堂功課學會後，又找人教給他背《楞嚴經》《法華經》，因他平素聽《法華經》聽不懂，又教他背《法華經會義》和《楞嚴文句》。最初時，教他幾句，以後又教他幾行，所謂「鋼樑磨繡針，功到自然成」。

經過十幾年的功夫，他把這些經文全都背過了，提起某一段來，他都很熟悉的。以後他不但能聽經聽得懂，而且還掛副講牌替法師代大座講經；一切教理文相，像得語言三昧那麼熟悉清楚。可是直到他代大座講經時止，他行堂的這個苦行單，始終沒扔下。往往在迎請法師時，找不到法師，看他還在齋堂裡紮著圍裙洗碗

呢。後來法師看他已經當副講，不讓他再行堂，他堅持不許，每天仍是行完堂後，再搭紅祖衣上大座講經，下大座後去鋪堂，有時法師應外埠去講經，也讓他跟著去代座。

原先在金山當維那的那位師父，還有當時弄聳他的那幾個人，聽說曬蠟的法師已經能開大座講經，心裡都很慚愧！嘆為不如。以後還跟他去請教，相見赧然。果然持律師講經時，那位維那師，又屈駕給他當維那，愚弄他的人，也列座聽經。總算他們的話，都沒落空，到後來都兌現了。

起初他去跟諦老求學時，才三十幾，直到他五十幾歲時，諦老應南京毗盧寺講《法華經》，他隨從去代座，不幸他就在這裡圓寂了！臨終時，預知時至，種種祥瑞。他死過之後，諦老非常難過，深為惋惜！

大家請想：他是一位極愚癡的人，人都以曬蠟法師稱呼他；要笑他。可是他在幾十年光陰裡，對學教，對修行，都能獲得了成功。縱然沒證得涅槃極果，最低限度，他是往生西方了。這原因就是他有恆心，有行力；能吃苦，看得破！放得下！世間沒有不勞而獲的，勤苦就是人生的美德！現在諸位的聰明才智，大概都比持律法師強多少倍，如果能發心在

「行」上多加注意，無論世出世間的事，就沒有不成功的。當代大德如印光老法師，諦閑老法師，弘一律師，虛雲老和尚……莫不言顧其行，以躬行實踐而成功！

（摘自倓虛大師《影塵回憶錄》）

【編者按】

曬蠟法師之天性資質不可不謂之愚魯之極，然而最終卻獲得了普通人難以企及的成就，一方面如倓虛大師言乃由其直心質樸、勤苦肯幹；另一方面，則不得不說是其謙恭低下之天性致然。

大凡一切聰明人，心中總有恃才傲物之勢，此便是「聰明反被聰明誤」之源頭。愚魯之人，無所倚憑，勤勤肯肯，處卑居賤，心意泰然。像故事中的曬蠟法師已然成了「副講」，心卻並未隨著地位的抬高而高傲，仍舊像從前一樣圍著圍裙在廚房擦桌子。這樣的卑下的心，便是學法的最佳道器，古人說：「先器識，後文藝」，器識遠比聰明天分要重要的多。而謙虛則是一切器識裡面最為關鍵一個，孔子云：「謙者，德之柄也。」

古人云：「天道虧盈而益謙」，「天道損有餘而補不足」。

古人的話，用現代白話來說，則如淨宗法師所言：

謙虛者走到哪裡都能修積福報，不修而修，他只是把心放得比周圍任何人都低下，大眾便不知不覺、無聲無息地加福於他，如眾水必聚向低窪處。

實在說，謙虛者一個人在黑夜中也能積福，因為天會加給他。

謙虛的人有福了。

身駕彩虹西方去 速返娑婆入夢來

口述／刁明星 整理／皮明楷

林漢芳居士，女，在重慶市江津區西門滿庭芳小區D幢一單元三樓1號居住，江津罐頭廠退休工人。今年農曆6月26日二十三時四十五分，安詳捨報往生，享年七十六歲。

林漢芳於1990年皈依佛門。平時待人和藹，常笑容滿懷，在家是一位很仁慈的賢妻良母，每天堅持早晚課誦，從未間斷，還做許多家務。

1999年3月，她到四川省樂至縣報國寺參加打佛七，自此之後專修淨土宗念佛法門。2011年4月，隨大眾蓮友到安徽弘願寺參學回來後，更加精進念佛。一邊做事，一邊口中「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」每天計數念佛三萬聲。另外，哪裡有佛七念佛，或助念活動，她都很積極地參加。

早在2009年，林漢芳在重慶大坪三軍醫大就查出肺癌。醫生及家人一直對她隱瞞著，說只是一點涼寒引起的咳嗽發炎，用些中藥調理治療就會好的。期間，念佛從未間斷，一直採取中藥保守治療。

直到2014年，林漢芳因咳嗽加劇，並時而痰中帶血，於4月8日送進江津區中心醫院中醫科住院治療。住院了一個多月，五六月間，林漢芳多次要求出院回家不治了，她常給親人們說「看到阿彌陀佛了」。她要回到家裡安心地走。

出院之前，其夫刁明星（也是專修念佛人）先回到家中，把林居士要睡的床安在屋中間，朝向西方掛上了西方三聖像。一切安排

好後，當天晚上，林漢芳接回到家，心情很高興。特別是看到自己熟悉的佛堂，很興奮，不住地用手合掌。

第二天下午（農曆6月26日），林漢芳病情開始惡化，其夫刁明星趕忙通知子女。為其蓋上往生被，大家一直圍在床邊念佛，晚上二十三點四十五分，林漢芳安詳往生。

親人們一直念佛到第二天早上。五點多鐘天已亮了，刁明星給江津佛學社打電話，他們立即組織了十幾個師兄，早上七點多鐘趕到林居士家。刁明星又給銅津明月寺師父打電話，明月寺三位法師及十位居士也於九點多鐘趕到林居士家助念。

師父們很慈悲，接到電話立刻趕到，一刻也沒休息，立即開始念佛，並反覆給林漢芳開示。林漢芳的臉越來越紅潤，眉毛也變黑多了，嘴唇、耳朵都紅起來了。臉上還有光澤，並綻放出了笑容。

女兒刁善琴、刁善英看見媽媽的儀容，也讚歎說：媽媽像化了妝似的，比生前還好看。兒女們未經歷此種助念情形，都目不轉睛地看著母親那慈祥的儀容。

大家念著佛，時間到走向晚上十二點。這時，刁善軍、刁善英同時看到她母親的遺體突然全身冒出白色的氣體，直衝屋頂，結成一朵蘑菇雲。隨後從後窗飄了出去，在場的人都看見這一罕見、奇特的現象。

第二天早上六七點鐘，刁明星的徒弟羅紹華早上在涼臺上鍛鍊身體，突然看到他師父刁明星家後窗掛起一道彩虹，直射向西方長江西岸的山間，煞為美麗。羅紹華甚感驚奇，對其家人說：「那是我師父那棟樓房的後窗，聽說昨天他老伴去世了。彩虹掛這麼低，又從一家房屋的後窗升起，這還是長這麼大頭一回見到。」他忍不住馬上拿出手機，把這彩虹照了下來。（如圖）

今年農曆9月10日，刁明星在客廳沙發上靠著，似睡非睡間，忽然感覺自己客廳來了許多人，家裡一下子熱鬧起來了，飯桌上還擺滿了一大桌豐盛的素齋飯菜，還熱氣騰騰的。這時一副很健康模樣的林居士走了進來，笑嘻嘻的。刁師兄趕忙迎上去說：「你



既然又回來了，我們就去把你的戶口上起，到社保去把退休工資重新辦起來，每月總還有兩千多塊錢！（當時心裡很明白她是走了的人）」。

林居士聽了一笑，說：「上什麼戶口？我是來告訴你們的，我已往生到西方極樂世界了。」刁師兄說：「那好啊！何時來接我們？」林居士回答：「到時候一定來接。」說完整個夢境全部消失。

醒來後，其夢境清清楚楚，明明白白，客廳熱鬧的場景，香噴噴的齋飯，好像還在客廳中飄散著。刁師兄把夢講給人們聽，大家都讚歎阿彌陀佛太慈悲了！

南無阿彌陀佛！

2014年12月 

專念名號一農婦 預知往生百日前

口述／呂繼雲

整理／佛常

濮獻珍居士，女，今年（2005）七十四歲。家住遼寧省喀左縣東哨鄉東檯子村第四居民組，是一位普通的農民家庭婦女。她為人樸實、善良，無論做什麼事情總是不辭辛苦、任勞任怨、屈己待人；對父母和公婆都是順從當頭、和言悅色；街坊、鄰居關係處得很好。人們都稱她「大善人」。

濮居士是在大女兒呂繼雲勸說下開始念佛的，現專念六字名號已經十多年了。隨著年歲增大，身老體弱，兩年前濮居士得了輕微的腦血栓，但不影響生活自理。她也不吃藥，只是經常念佛，從不間斷。

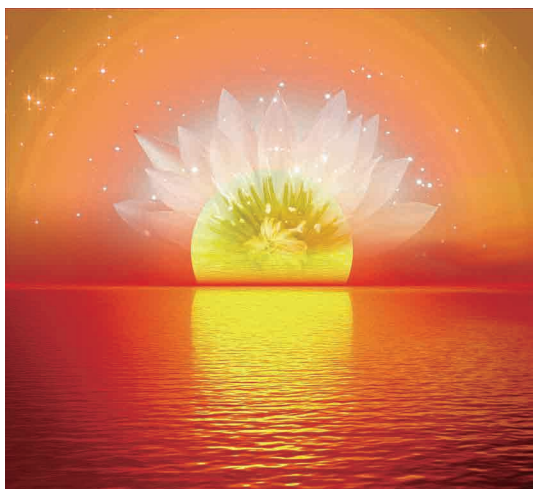
今年（2005）6月6日中午十二點鐘左右，濮居士在院內休息，突然大笑起來。大笑剛止，她便完全失去知覺，一摸沒有氣了。家裡人慌了手腳，馬上把她架到屋內。這時全家人大聲呼叫，有的哭、有的喊，亂成一團。

大約經過一個多小時，濮居士的臉色漸漸地由白變紅，手腳微微曲動，忽然喘了一口長氣，緩過來了。

她眨了眨眼睛，說：「你們都在做什麼，又哭又鬧的？」

過了一會兒，她說：「我剛才做了一個夢，夢見我到西方極樂世界去了，見到了阿彌陀佛。西方極樂世界可好了，一片金黃，非常光亮，坐蓮花的人可多了……」又說：「阿彌陀佛叫我先回來勸你們學佛、念佛。過一百天後，再回去……」兒女們見此情景，非常高興，不管怎麼說，人總算沒死。

從此之後，濮居士逢人即教人信佛念佛，勸人相信善惡報應、棄惡從善、為人守信、欠債還錢；鄉里鄰黨、家親眷屬皆受其教導。不可思議的是，她常能預先知道村中的一些人事，比如誰家要生男孩兒、哪個老人要去世以及誰做了什麼壞事等等。



對於自己的往生，濮居士交待子女們說：「我往生之時，無需持經念咒，你們不必哭鬧，念佛名號即可。」同時告訴她老伴呂洪祥要念佛，過三年她來隨佛接他。

對她的囑咐，她老伴呂洪祥開始全然不信，說：「這是異病，是黃鼠狼在作怪。」濮居士說：「你們不信，是你們善根膚淺，你們不聽，那以後我什麼也不說了。」從此之後，她果真便什麼也不說了，一天到晚就是念「南無阿彌陀佛」。

時間一天一天過去了，人們漸漸把這個「一百天」的事給淡忘了。

農曆9月16日中午這一天，老伴呂洪祥正準備吃午飯時，濮居士突然說：「快給我拿衣服，我該走了，阿彌陀佛來接我了。」邊說邊坐起身

子，盤起腿，頭輕輕歪了一下，便呼出了最後一口氣，瀟灑地往生了！

家人本來還期盼她能像上次那樣再次復活，決定停放下來，先不火化，日夜看護。

看護的過程中，大女婿王鳳起聞到她的遺體上一直飄出股股香味。

大女兒呂繼雲在瀋陽打工，9月15日夜，夢到她媽叫她馬上回來。呂繼雲馬上想到母親曾說的「百日」之事，決定當天回來，可是到家時，母親果真走了，可說感應不虛。

濮居士往生是在9月16日中午十二點左右，而第一次「休克」時間也是6月6日中午十二點左右，之間正好是一百天，和她說的百日後再回去正好吻合，一點都不差。

（轉載自《普陀山佛教》）

重度昏迷 無礙往生

口述／王金棗
記錄／釋淨昌

楊明傳是以勞力工作維持生活，粗魯無文，吃喝嫖賭均沾。2011年夏天，當時他四十八歲，在進行了第二次心臟支架手術後，勞務中突然昏厥，撞擊到頭顱而陷入昏迷，被緊急送至就近的彰化基督教醫院救治，醫生診斷為重度顱腦損傷，陷入昏迷，即便甦醒過來亦成植物人。數月後，醫生提議進行氣管切開術（簡稱「氣切」）。家屬不忍讓其接受氣切，亦不捨送至療養院，遂決定將其送回台南老家，由七十八歲的母親王氏親自照護。

楊母見到送回來傷重昏迷的么兒，雙眼只見眼白，身軀毫無反應，心中難過著急。王氏侄女（秀秀）深信佛法，眼見阿傳這樣，便上其榻前懇切地宣講佛法，告訴他因果報應、六道輪迴的道理，勸導平日惡習具全的阿傳迴心念佛，求生極樂，否則將來業報可怖無法想像。

楊母在旁聽著侄女對么兒的一番

苦心規勸，於是也勸導阿傳發心念佛，求生彌陀佛國，解脫病苦。隨後便在阿傳旁邊放置一臺念佛機，二十四小時不間斷地播放佛號；而自己亦發願從此茹素，並每日早晚上香，祈求彌陀接引阿傳往生極樂世界。

播放佛號後的第一天，阿傳的身軀依舊僵硬，面如死人；第二天，秀秀再度前往，引導念佛，阿傳身軀仍舊僵硬，但手指卻微微顫動，眼睛也奇蹟般地有睜開之意。秀秀見狀，馬上捧起佛像，引導阿傳念佛求生西方。阿傳雖無法言語，卻表露出不悅的神情，似乎不願接受親人的苦心規勸。

楊母在念佛的過程中明白了冤仇相纏無有了時的道理，每次勸導阿傳念佛的同時，也一併勸請阿傳的冤親債主念佛，共同求生西方淨土，解脫冤冤相報的無盡苦患。

三個月後，阿傳因長期臥榻，臀部生出了十公分深的褥瘡，但阿傳

竟不顧疼痛，舉起稍微能動的手，使勁將插在鼻裏的胃管拔掉，似乎向每天為他灌食的母親表示厭世之意。楊母見此心疼不已，仔細地為他插回胃管，同時苦心地一再開導他一定要念佛，到佛國去才能完全免除痛苦，並說：「你先去，阿母將來也會到那裏與你相聚。」說到這裏，阿傳似乎把話聽進去了，突然撮著嘴唇用力呼出「佛、佛、佛」的聲音。

從此，每當阿傳的母親與姐姐們勸他念佛時，他都會撮口呼出「佛、佛、佛」的聲音來回應，亦時常仰望著秀秀為他在牆上所懸掛的阿彌陀佛聖像與蓮池圖。

同年的農曆9月29日晚上，王母與三個女兒在家裏做紙盒加工，忽然一陣陣香氣撲鼻而來，瀰漫著整個客廳，全家人對這突如其來的香氣，既納悶又好奇，但也沒有多作聯想。

次日清晨，也就是9月30日早上五、六點，楊母如常準備為阿傳灌食牛奶，赫然發現他已了無氣息，在碰觸他的身體時，明顯呈現出僵硬與攣縮的情況。楊母馬上念佛，又勸導阿傳與其冤親債主們都要念佛求生西方淨土，隨後將念佛功德迴向，祈請阿彌陀佛攝護，接引西方。約莫三分鐘，楊母便發現阿傳頸部明顯已由

僵硬轉為柔軟，身體四肢亦有如此現象，楊母與家人目睹這殊勝瑞相，皆驚訝彌陀佛力不可思議，歡喜至極，大聲念佛。

約九時許，紙盒公司小老闆聞訊前來收回成品，以便楊家空出客廳辦理喪事，他到來後竟看到阿傳好端端地在客廳內行走，並請其轉告母親（王氏）：「是我自己願意走的，我的病全好了，我要到極樂世界去了，請母親不用擔心，這樣我才放心。」事出突然，公司小老闆驚訝過度，因此未在第一時間將此殊勝異相轉達阿傳的母親，這是後來才透露的插曲。

次日，農曆10月1日下午三、四點，大體入殮，阿傳遍身柔軟，且入殮後仍從棺木中透出陣陣異香，歷時逾二十分鐘之久，讓在場的家人都甚感殊勝奇妙。

除此之外，阿傳的數位親人亦各有殊勝感應事蹟：

其胞兄有一晚於夢境中見到阿傳帶著他，搭上一種他從未見過的交通工具，帶他到天上一處金光閃閃的地方，而阿傳當時也理著光頭，跟一排人坐在一起，似乎是在念佛的樣子，而他的背後竟全是「佛祖」。

阿傳的兒子於睡夢中亦見阿傳回來家裏，並且在客廳的椅子上坐著，



阿傳的兒子甚為驚訝「怎麼爸爸回來了？」便問爸爸怎麼還沒去？當時阿傳笑笑地告訴他：「我只是下來走一走，看看你們而已。」

家人之中感應最多的就屬阿傳兩歲的外甥孫女舒亭，不僅在平日就見到阿傳回來陪她玩玩具，而且口口聲聲說舅公（阿傳）在很高很高的地方「做仙」了，在佛祖的旁邊，很大一尊很漂亮，還說會保佑她的身體呢！（當時舒亭在感冒當中）

還有一次，於大眾念佛間，舒亭看著空中向媽媽說：「有一個阿伯來喔！」當時舒亭的媽媽以為又是見到阿傳，便向舒亭解釋那是舅公。但舒亭卻堅持地說：「不是啦，是阿

伯。」事後，取西方三聖像讓舒亭看，她指著立於中間的阿彌陀佛說：「對對對，就是這個阿伯啦！」舒亭的童言童語讓在場的大人們驚異不已，皆讚歎阿彌陀佛不可思議。

阿傳往生已經三年，楊母至今仍為此事感動、感恩，屢屢向人讚歎阿彌陀佛大慈大悲，不嫌棄他們家卑賤無善無德的阿傳，實在是太慈悲太慈悲了。

彌陀的慈悲接引，阿傳的往生示現，感化楊家全家長期茹素，對彌陀無條件的救度信受不疑。

這事例證明，人雖無善無德，而且重度昏迷，但只要心知念佛，同皆蒙佛接引，往生極樂淨土。平日未有信仰、不務正業的阿傳尚且能在重度昏迷中順利往生西方，更何況平生一向專念的人。所以，不論遇到什麼事，只要稱名念佛，臨終之際，彌陀必定會親自接引，無惑無疑。

南無阿彌陀佛！

2014年12月



利劍卽是彌陀號

文／佛玲

末學現居於台灣台北市。大約是2002年的暑期，有一週末，末學帶著我的小兒去參加某佛教團體的小放生。當時正逢炎夏，放生地點在台北碧潭橋下的新店溪。放生前下了一場雨，雨停後，師父帶領大眾站在溪旁停車場的空地上念誦放生儀軌。雨後的柏油地蒸冒著騰騰熱氣，念誦進行到一半時，小兒突然全身無力、額冒冷汗、臉色泛白地倒向末學而不省人事。同行的一位師兄慈悲，即刻要載我們上醫院。

當時末學學佛約十年。早期修學聖道法門，小兒是胎中素，自幼便跟著末學四處參學跑道場，朝山、拜懺、放生……。多年來，儘管路程再遠，小兒也從來沒有出現過體力不支的情況。末學當下直覺是業障現前，於是婉謝送醫。

師兄讓末學抱著小兒在其車內休息，也有師姐熱心地幫小兒擦抹清涼油、按摩穴位。末學則立即在小兒耳

邊呼喊其小名並告知：「趕快念阿彌陀佛。」如此反覆著，很快地，小兒醒過來了，並告訴末學以下的事。

剛念誦放生儀軌時，小兒突然感到全身乏力，眼前一片漆黑，遠方出現一位身披黑色戰袍的古代魁武戰士，右手拿著長矛，騎在一匹駿馬上，凶狠狠地瞪著小兒，並快速地朝著小兒的方向直奔過來……。就在那時，小兒清楚聽見末學反覆喊他的小名，並要他念出「阿彌陀佛」。於是在他心中使力地隨念了一聲「阿彌陀佛」，剎那間，便看見一支金光四射的弓箭從他胸口處射發出，自動飛速地射向那位「黑將軍」（事後小兒迴向時如此稱呼這位累劫冤親菩薩），於是整個景象消失，小兒也安然甦醒過來。

接下來的數日，末學帶著小兒在佛前懺悔並念佛迴向給這位「黑將軍」。二三日後的一個清晨，小兒告訴末學，在睡夢中，之前凶神惡煞般

的「黑將軍」已經變成全身散發金光的出家人，盤坐在蓮花上，由遠處飛到他面前，一語不發地向他點頭，拱手致謝，之後又乘著蓮花飛離而去。

對於此事，多年來，末學內心一直存著疑惑，小兒當時正處於昏迷，念出來的佛號絕對不可能達到一般所謂的「清淨心」或「一心不亂」啊。如何能於剎那間，僅僅靠他心中勉強使力隨念的一聲「阿彌陀佛」，就感得佛光現前救度，脫險難並解冤結呢？

兩年前，末學開始接觸善導大師的淨土思想，初聞淨宗恩師開示善導大師的法語「利劍即是彌陀號，一聲稱念罪皆除」，當下極其震撼，回想起多年前與小兒的這段親身經歷。經過兩年一門深入的法義熏習，終於化解多年來修學上的種種不安，並解開久存內心的疑惑。

恩師講法中反覆開示：佛以光明名號攝化眾生，名號就是佛；名號光明一體，名號是看不見的光明，光明是聽不見的名號。

原來一切全來自彌陀慈父遠在因地法藏菩薩時，天衣無縫的巧思設計大功告成；原來法界一等产品，來回總承包的這句名號早已萬全具足，無時空障礙、無條件限制地冤親平等



救度。這一切絕非集煩惱於一身如我等下劣凡夫可思可測可議。如今唯有明信佛智，如實修行相應地通身靠倒，一向專稱，才能真正報謝佛恩與師恩。

南無阿彌陀佛！

2014年9月15日



日隨念佛機念佛 無疾坐化往西方

文／佛琦

陳老太，家住西安藍田縣普化鎮楊斜村，這個村子就在淨土宗祖庭悟真寺附近，她於2013年12月1日往生，享年八十六歲。

2013年5月底，我們全家入住離陳老太家僅一路之寬的民居。每日清晨，我家都用音箱大聲播放南無阿彌陀佛聖號，至夜方歇。整個村莊裏迴蕩著慈父對我們殷切的「召喚」。陳老太的孫子趙大夫，在其家隔壁開了一間診所。期間，他曾多次到我家，要求我們將音箱聲音調小，說聲音太大，影響他休息，且念佛聲不悅耳等等。於是晚上，我們就調小了音量。

2013年7、8月份（具體時間不記得了），趙大夫的爸爸跟我家同修佛暢說想請一臺念佛機，佛暢就送了一臺給他。當時我倆都樂了：嘿，兒子不喜歡聽念佛聲，老爸還請了臺念佛機在家天天放，但願其兒子也能愛聽、愛念。其實，趙叔叔是為其母陳

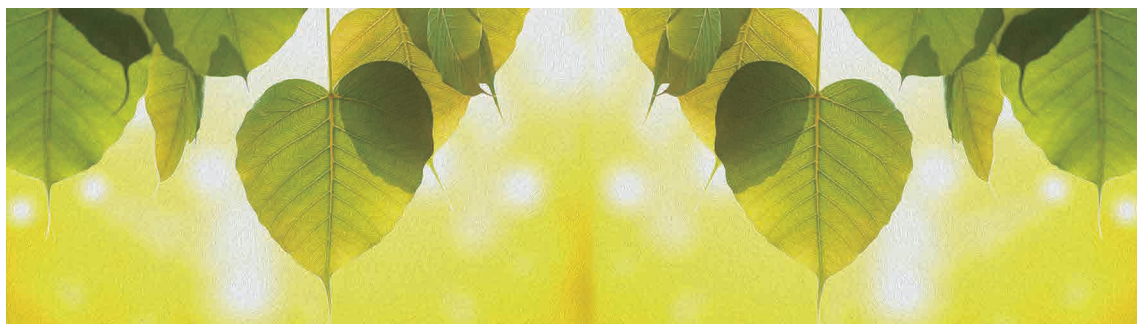
老太請的，因其母喜歡聽念佛聲。這事兒是在陳老太往生後我們才得知。

從那時起，我們經常聽到趙家院子裏傳來念佛機的聲音，幾乎每天都有，每次時間不長，不到一小時。

陳老太往生前一週，佛暢及我家大兒佛睿連續兩日晚上散步時看到空中有一束光明燦爛的光柱，直射到趙家院中。佛暢還跟兒子開玩笑說：「怎麼這佛光照到他家，不照到我家呢？」

陳老太往生前一天夜裏，佛暢做了一個夢。夢中西方三聖放大光明，接引一位往生者。佛暢說：夢中西方三聖的美妙莊嚴，實非語言所能形容，超勝畫像百千萬倍。他在夢中喊：「這麼美，快拿相機照下來！我好想畫下來，可惜自己不會畫畫兒……」

12月1日上午十點左右，陳老太的家人喊她吃飯。她去了一趟洗手間，



然後坐在靠椅裏，雙手搭在椅子上，就這麼往生了。本地人大都無佛教信仰，家中有人過世，通常會悲傷哭泣等。但陳老太走得這麼瀟灑自在，而且面貌也極為安詳，故她全家並無特別傷心。我們跟趙叔叔講說自古高僧大德以及信願念佛之人，都能得到善終，他還一個勁兒地說：「那你們給好好宣傳宣傳！」

以上事實，皆證明陳老太必往生無疑。

往生前，我們從未向其家人解說阿彌陀佛平等、無條件的救度，甚至她也不知阿彌陀佛是誰。若就其自身來講，可說毫無修行相可得。老人家年事已高，身邊無善知識提醒，不可能每日勤於念佛。其家中四代同堂，子孫孝順，老人無須勞作，能於每日閒暇之時，打開念佛機，隨之念幾句而已。

彌陀願言：「十方眾生，至心

信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。」曇鸞大師言：「緣佛願力故，十念念佛便得往生。」陳老太之往生，不正顯示出彌陀願言真實不虛，其「白木之念佛」，不正好符合了彌陀之本願嗎？

以偈頌曰：

逾八十老嫗 宿世善根深
初聞彌陀名 便起歡喜心
閒暇來無事 隨口稱佛名
彌陀放光攝 慈悲來加被
身無諸病苦 意亦無貪戀
臨終佛來迎 隨佛往西行

願陳老太早日乘願再來，普度群萌！南無阿彌陀佛！

2015年1月1日 

一件奇異的情殺案

文／釋煮雲

貧婦遭殺 觀音救苦

因果不爽 聞者驚心

這次筆者在基隆月眉山傳戒。有一天楊秀鶴居士，忽然對我說：「法師，您的《普陀山傳奇異聞錄》人人看到，人人讚歎，寫得太好了，不知感化了多少人信仰了佛教。我現在有件現實故事，這也是觀音大士救苦脫險的。您有空，我把那位老太太叫來，教她親自講給您聽。仗您的生花妙筆，把這篇故事寫出來，在佛教雜誌上發表，弘揚大士的恩德，同時可以使人們知道因果的可畏。」

我為了她一片真誠與驚異樣子感到有趣，想必一定有很好的材料與不可思議的感應，不然楊居士不會對這件事有如此的重視。我答應她的要求，我說：「我們找一安靜的地方，你把那位老太太請來，把詳細經過告訴我，然後我再擇要地把故事寫出來發表。」

楊居士很歡喜地去喊那位老太太到香燈寮來，把案情經過說明如下：

貧女不幸 丈夫早死

楊居士把那位六十六歲老婦人扶來坐下，對我說：「這位就是情殺案中的女主角，並把身上的刀疤，一塊一塊給我看。現在您請她把一生經過告訴您，我來替您當翻譯。」我也就不客氣的當起新聞記者來，並且把重要的話當場記下來。為了慎重與徵信起見，先請她把年齡、籍貫、住址說明，以免有「查無實據」之嫌。

這位老婦人，名陳美月，福建永春縣人氏，今年六十六歲，現

住基隆市仁愛路博愛里八號，博愛園三樓（慈善機關）。下面是她告訴我的話：

法師，我是一個苦命罪重的女人，我在二十三歲時，跟我的丈夫，由福建渡海來臺謀生，來臺後不幾年，我的丈夫不幸生了不治的肺病。病了好幾年，把我們所有一點積蓄的錢，完全在數年內，用得一乾二淨。到我三十三歲那年，我的苦命丈夫終於不治而死。

丈夫生前是一個做工的人，就是因為積勞成疾，一病多年，我帶著一子一女，守著待死的丈夫，那種苦難的生活，已經苦到極點。丈夫死後，棺木及一切埋葬費用，還是由他（死者）生前的朋友捐助。

自從丈夫死了，我依靠堂叔堂嬸生活了兩年，可是堂叔家也是生活不裕，不能再住下去，我們母子三人，自謀生活，十歲的小孩子，每天在外邊，拾煤炭作苦工謀生活；我自己也是想盡方法，忍苦活下去，撫養子女。叔父不忍小孩子受苦，吃不飽，穿不暖，勸我改嫁，招夫養子。由堂叔做媒，招來一位本省人，他的名字叫黃石良。同居數年，倒也相安無事，生活雖然不怎麼好，可是也能活下去，子女也少受痛苦。

在日據時代，我是外省人，本省人不能與我做正式夫婦，在戶口上只是姘居，不能算是名正言順的夫妻。因此為了戶口，他就煩惱了幾年，想盡了方法，也是毫無辦法。因為黃石良的哥哥，是當代書的，他知道這是沒有辦法的事，並勸他不要這個女人，另外再娶一個本省的女人為妻。

無法入戶 遷怒殺妻

他為了戶口不能入戶，有人笑他說：「你替人家養了好幾年的子女，結果自己還不是正式的家長。在名義上與人姘居，不能算成家為定。你為什麼不另外重娶一個本省的姑娘做老婆呢？」他對人說：「美月不能讓我入戶，我當顯一點手段給人看。」有人與他說：「叫你另娶你又不願意，這個女人又不能做正式夫妻怎麼辦

呢？」他說：「我把她殺了，我也不讓給旁人去。」

8月15日那一天很熱鬧，他回來，我看他臉色不對，因為有人暗中早已對我說他要殺我的消息。夜間我就對他說：「我們夫妻同住幾年，感情很好，就是戶口的問題，那是國家的法律是如此，我又有什麼法子呢？你不能遷怒到我身上來呀！聽外人傳說，你要殺我，是不是有這話？」他說：「沒有這話，這是旁人對你開玩笑的，我們好好的夫妻，為什麼要殺你？不要聽人家的話。」我說：「我也是這樣子想，兒女對你都很好，戶口不戶口，有什麼問題呢？」因此說破了，我以為從此可以相安無事，也不把這件事放在心上。

斬草除根 深夜殺人

不知怎的，他在25日那天半夜裏，我與二個小孩子都睡得正熟，不知他什麼時候起來的，拿了一把日本刺刀，兩邊口，瘋狂似地連向我腹部刺了三刀，腸子從刀口裡流出來，其中有一條腸子斷了，腸子裡的屎，從腸子裡冒出來。兩手臂、兩背肩共有十幾處刀傷，我當時也不感到痛，也不知道逃。後來聽他說：「斬草要除根，全家一個也不留」再殺我的十四歲的女兒。女兒當時受傷很重，從樓上想逃，跳下樓來，後來不久就死了。我的男孩子這時看到我和他姐姐遭殺，呆了站在一邊，我也不顧自己，叫兒子快逃命，這時他又用刀來追殺我男孩子，我用手搶他的刀，所以手指都被刀割斷了（現在手雖好了，可是手指都不直了），兒子總算從虎口裏逃出來叫人營救。

他見有人來，自己也自殺，傷勢不重，給人把刀奪下來。有人去喊警察，四點多鐘警察就來了。我當時還不知自己傷勢如何，只是顧念兒女的傷亡，有人在旁指我身上說：「你看你自己，怎麼渾身都是血？你看！你站的地方，遍地流滿了血，你的傷勢不得了。」經旁人這樣一說，我才感覺到自己受傷。身上所有的血已流盡了，這時自己也倒下去了，由警察派人送醫院急救。送到私立醫

院，不敢收，傷口也沒有縫起來，吹了四個小時的風，醫院七點鐘開門，到十一點時才把手續辦好，開始醫治縫傷口。

院長到我睡的地方來要驗血治傷，兩耳邊已經取不到血，周身都抽不出點血來，因為血已流盡了。縫肚腸時，發現腸子斷了，屎從腸裏流出，有部分已經爛了，因此醫生也就草草了事，把腸子亂七八糟地塞進去，再把刀口縫上，橫豎活不上幾個小時，把我放在太平間裏等死。

兇手自殺兩刀，也住在隔壁醫傷，有人問他：「你為什麼要殺你太太？」他無話可答，只說：「這個女人是一個壞女人，是個賤女人，我一定要殺死她，不知她能不能會好？」旁人講：「不會好的，院長說夜裏十一點鐘，一定要死的。」我在隔壁，句句聽見，他用壞話來侮辱我的名譽，我想用手把縫的線抓破，求早一點死，可是一點力也沒有，動也動不起來，只有心中明白。後來又聽到醫院裏命看護的女人看好鐘點說：「這個女人，不能逃過夜間十一點二十分鐘，你要注意她死的時間。」那個看護女人還回去把她丈夫喊來作伴，等著我死。

大士尋聲 救活危命

我知死時不久，自嘆命苦，如同紙薄。這時來看守的一男一女，雙雙睡去，一點責任不負，如果這時我死了，看他們如何交差。時間一點一點地過去，靠近死的時間不到半點鐘，這時我忽然想起觀世音菩薩來，我從小就念觀世音菩薩的聖號及白衣神咒；後來皈依三寶，吃花齋，是一位虔誠的佛教徒。如今遭此不幸，就這樣子死了，我死也罷，恐怕今後無人敢信仰佛教、皈依佛教，甚至譏笑以為信佛、皈依無用。因此我靜心閉目念南無大悲救苦觀世音菩薩聖號約二十餘聲，奇蹟出現了！頓覺房中有了異樣，睜開眼來一看，房中一人也沒有，可是光明充滿了暗室，忽然看見觀世音菩薩，現身站在我面前，菩薩後邊站了無數的人，都在為我合掌念佛。菩薩手裏拿的像香蕉葉子，送來給我。我想為什麼送我香蕉葉



呢？菩薩隨即就說：「這是芭蕉葉，不是香蕉葉，是世間沒有的寶物，並不同世間的芭蕉葉。」這時，我頓覺輕鬆了許多，我就隨著說了一句「呵！世間無有，如此很好。」因此我就很安定的睡著了，一直到天亮，一切痛苦皆無，就是感到沒有精神。

第二天臺北法院派法醫來，開肚檢驗，因為醫院報告上去說我在夜間十一點二十分一定會死的，可是我沒有死。醫院過去斷定人死的時間都很準確，從來沒有差錯，這個人沒有理由不死，可是事實我沒有死，因此轟動一時。基隆廳長來親自對我說：「你過去一定做過什麼好事，有神明保護你，像你這樣的傷勢，十分有十二分也該死了，現在你不死，該死不死，有大福氣。」我聽廳長說我有大福氣，想想一生的苦境以及現在家破人亡，不覺悲從中來，放聲大哭。廳長勸我不能哭，他說：「你的腸胃都已爛，你不能動，不要傷心，你的女兒已經好了。」我說：「你不要騙

我，我的女兒已剖腹，然後火化，我皆知道。」他說：「你知道也不瞞你，你有福，你女兒無福。我當用我私人的經費，來替你醫病。據醫生告訴我，凡是肚腸子破了就無救的，你的肚子破了，屎都流出來了，並且爛了、斷了，現在居然不死，這是一件奇事，你一定有大福氣。」因此過年的時候，廳長派人送來很多東西給我，安慰我。

兇手狠毒 還想殺人

兇手起初聽看護說我那天夜裏，非死不可，所以他很安心，他一點兒也沒有懺悔的心理，一心一意地希望我死。過了兩天，他忽然問那個看護：「那天夜裏十一點鐘，那個女人死了沒有？」看護說：「奇怪得很，不但沒有死，她的病反而好了呢！現在仍在這裏養傷，一點痛苦也沒有。」石良咬牙發恨地說：「這一次殺她不死，我再殺她。我用刀把她的頭斫斷了，看她還會好起來嗎？」醫院裏恐怕他再行兇殺人，與其調換房間，可是他還要殺人，醫院裏用手梏腳鐐把他鐐起來。一天，他探知我住在樓上，他說：「我沒有刀，我（可以）用手梏把她肚子的傷打破，再把她腸子拉出來，看她死不死？」有一天他真的爬上樓來，所幸被人家發覺得早，把他從樓上打了滾下去，馬上關起來，等他的傷醫好以後就判了他十五年的徒刑。

欲明現果 但看前因

我經過這一次的打擊、傷癒出院，常常在大士前，痛哭不止。我想我平生沒有做過什麼壞事，為什麼要遭這樣的痛苦？丈夫早亡，招了這樣一個毒心的男人，為什麼如此狠心殺我呢？我十四歲的女兒也慘遭毒手，一家人死的死了，傷的傷，維持家庭的男人，判刑十五年，在他固然是罪有應得，可是我為什麼要受這樣一連串的打擊呢？我前生不知做了什麼壞事，還求菩薩慈悲指示。

一日我在念佛，忽然昏去，看見自己變成一位公子的樣子，

手中拿了一枝弓箭。公子身邊有一人隨從，樣子似主僕二人。看見一隻猩猩，公子對準猩猩就是一箭，猩猩中箭倒地，那一個跟隨的人就趕前來，把猩猩拖回去殺死。隨後不久，又看見來了一隻猩猩欲報仇，我就逃走，猩猩在後邊追來，我就跳入水中，猩猩也跳下水來，抱住我的頭，想要扼死我，我即念觀世音菩薩，救苦救難。這時大士出現，對畜生大喝道：「畜生還要害人。」猩猩合掌，大士帶去，並說：「關牠八年，如能改過就放牠出來。」大士去了，忽然驚醒。似夢非夢，這明明是大士將我前生之身，現出來給我知道。

我前生是這位公子，我的女兒是那位僕人，猩猩就是現在殺我的男人。我射傷猩猩，我的僕人把猩猩殺死；現在我遭男人殺傷，我的女兒給他殺死。猩猩報仇，想在水中扼死我；這次男人在醫院總想要殺死我。最奇怪的是，我的那個男人判徒刑十五年，結果只坐了八年的牢，遇著大赦把他放出。正合觀音菩薩把猩猩帶去說「關他八年，改過放出」的數目。這種前因後果，絲毫不爽。我從此知道，我前世打獵，不知傷害多少生命，所以今生受這些痛苦，這都是我罪有應得，只有誠懇地念佛，消災滅罪。

三次大刀 十三小刀

我病好以後，因為腸子在內部沒有按位置納進去擺好，所以有的地方多、有的地方空的。吃飯、咳嗽都很痛苦；有時睡下去翻身，腸子在肚子裏滾動。因此去請問醫生，醫師答道：「當時因為決定你會死的，所以就馬馬虎虎地把流出來腸子塞進去，縫起來了事。」因此我的病，前後又經過三次大開刀，十三次的小開刀。普通人經過三次大開刀非死不可。可是我不但沒有死，開刀也不大痛苦，這或許是我應該受的業報吧。

因為我窮，沒有錢給醫生，醫生沒有道德心，把肚子開刀，腸子拉出來，見有不好的地方，就用刀割去一段，然後再拉出一段來縫上。結果腸子短了，回去又是不能過。過去被男人殺了三刀，

就開了三次大刀；渾身有十三個地方中傷，後來也開了十三次小刀。都是當時這些地方沒有細心醫治，所以後來都一一地發作起來，都要重開刀。

夢中菩薩 打針救苦

我的病傷，雖然經過這些次開刀，因為沒有錢，醫生也不熱心，我的病多數都是菩薩夢中治好的。因為那時有很多布線納進腹中、腸內，屢經醫治，都不能除根。後來我也氣了，不去請醫生，只有求大士加被救苦。有多次刀傷發炎，夜裏夢菩薩來替我打針，看到他很大的針打進去，有一個白的東西冒出來，第二天一看，就有一塊小布條似的東西，從刀傷處吐出來，把它用力拈去，過一天就好了，數次皆是如此。菩薩慈悲救苦之恩德，我一時也說不盡。總之，懇請法師慈悲，把我這個故事寫出來，給大家知道，讓大家都知道信仰佛教念觀世音菩薩的聖號。

寄語讀者 勿等閒視

這我可以說是親目所睹的事實，因為她把渾身的刀傷都給我看過。其實我看到實在駭怕得很。菩薩救苦感應，實在不可思議，這不是人力可能想像得到的。她前後用兩小時的時間，把故事說完，我整個精神數度進入緊張的狀態。楊居士對我說：「她現在很有修持，本是一個目不識丁的人，有人送她一部《法華經》，她現在也會誦《法華經》。」佛法真是不可思議，希望讀者，不要作等閒的故事來看，南無觀世音菩薩。

（轉載自《菩提樹》第三十二期，1955年7月）

奔跑的德蕾莎修女 ——珍古德

文／杜崢

珍古德，英國動物學家、聯合國和平信使、公益組織「根與芽」創始人，被尊稱為「奔跑的德蕾莎修女」。

二十六歲時（1960年），為了觀察並研究黑猩猩，她奔赴非洲原始森林，度過了三十八年的野外生涯。當意識到自己的研究不能阻止黑猩猩種群減少的嚴重問題時，她毅然決然走出密林，開始為營造更好的保護瀕危動植物的條件而奔走。她希望，全世界的人們都能尊重和愛護所有的生物，保護我們的環境，保護地球，創造更美好的生存空間。

「唯有理解，才能關心；唯有關心，才能幫助；唯有幫助，才能都被拯救。」（Only if we can understand, can we care; Only if we care, will we help; Only if we help, shall all be saved.）

珍古德的這句名言，頻繁被環保



主義者引用。然而，這世上像她一樣為保護瀕危物種而汲汲奔走甚至奮鬥終生的人，卻寥寥無幾。

年幼時，在善良的母親影響下，她就開始像對待朋友一樣對待動物。



她剛滿周歲時，倫敦動物園首次降生了一隻小猩猩，母親給她買了一個蓬鬆玩具黑猩猩，取名「朱比利」，以示慶祝。有一次，花園裏的幾隻蚯蚓被她撿到床上，和她一起睡覺。母親並沒有斥責她的古怪與瘋狂，而是小心翼翼地將這些小動物放回牠們自己的家。等她又長大了一些，母親買來《泰山》（Tarzan）和《怪醫杜利德》（Dr. Dolittle）這些書給她讀，讓她更加熱愛大自然，也知道了原來人與動物可以平等交流。她家養了

一條狗叫Rusty，是她的玩伴，「Rusty第一個教會我動物也有人格和喜怒哀樂。」珍古德說。平素，她喜歡在外婆家伯恩第斯的鄉間遊走，觀察築巢的小鳥、把卵囊背著走的蜘蛛、在樹木間追逐嬉戲的松鼠，就這樣，安靜而充實地度過了風華少年時代。

由於家境清貧，負擔不起高昂的學費，珍古德高中畢業即走向社會，到倫敦接受秘書培訓。這段經歷，使她擁有了處理繁雜事務的耐心與能力，也為後來她成為路易士·利基的

秘書打下了基礎。那是1957年，這個沒有學術背景且沒有受過高等教育的姑娘，憑藉一腔熱忱隻身來到肯雅，找到國家博物館館長、古人類學家路易士·利基，「只是想和他談一談動物」。利基非常欣賞她，延請她擔任秘書，協助自己研究自然與生物。

1960年，珍古德在利基的支持下來到坦噶尼喀湖畔的岡比河自然保護區開展黑猩猩研究。剛開始時，工作異常艱難。「黑猩猩是一種非常害羞的動物，每次見到我都會迅速閃開。牠們會瞥一眼我這個來到牠們地盤的『白猿』然後消失蹤跡。」她說，「我總是垂頭喪氣地回到營地，擔心經費用完，更害怕會令利基失望。但是每次我還是帶著決心，重新回去。」

為求得黑猩猩們的認同，珍古德力求保持和牠們一致的生活習性：她在林中露宿；吃黑猩猩吃的果子；甚至像黑猩猩一樣爬樹，在林間行動。整整十五個月過去了，黑猩猩們終於對她習以為常。她甚至把自己想像成一隻母猩猩，模仿黑猩猩的叫聲和動作，小心翼翼、一點一點地靠近猩猩群，並最終贏得了牠們的信任。

珍古德為人稱道的，不僅僅是她的研究成果，還有她對動物保護和環保事業堅持不懈的努力和付出。

1986年，芝加哥科學院舉辦了「瞭解猩猩」研討會。當珍古德乘坐飛機經過岡比國家公園上空時，她被眼前的一切驚呆了。自己熟悉的岡比國家公園依舊鬱鬱蔥蔥，但公園周圍黃沙飛舞，所有的樹都被伐光。「那時候我突然意識到，如果我還是一直待在岡比研究黑猩猩，非但不能保護牠們，反而會讓牠們的數量越來越少。」她說，「我可以為拯救森林和黑猩猩犧牲自己，可是如果我們的下一代無法勝任這個工作，那麼我們的努力都毫無用處。」

1991年，珍古德啟動了「根與芽」環境教育專案，通過這個平臺，讓更多的學生和社區成員投入到關心環境、關愛動物和關懷社區的行動中來。目前，「根與芽」已經成為全球最具影響面向的青少年環境教育專案之一。

許多青少年問她，該如何去保護動物，該如何改變世界？她回答：「去做吧，做出改變，改變自己，影響自己的父母。如果我們都能一起努

力，將理念傳播給更多的人，世界就會變得更好一點。這就是讓我一直堅持下去的原因，想想看，即使你只是做出微乎其微的改變，又怎麼能停下來呢？」

動物與人同等重要

LADY：為了研究黑猩猩，您在非洲度過了三十八年的野外生涯，失去了很多常人本該有的快樂。現在回想起來，您後悔嗎？

珍古德：我承認那時（身處非洲）的確錯過了很多事情。但是能夠實現去非洲的夢想，能夠沉浸於對黑猩猩生活的研究，這讓我覺得一切都值得。我得到了我母親的支持、利基博士的幫助，以及很多人的鼓勵。我學到了關於黑猩猩的知識，關於人類及我們身處環境的認識。

「我不需要利用死去的動物做食物」

LADY：作為一名動物保護主義者，您對於「素食主義」怎麼看？

珍古德：作為一個素食主義同胞，我認為這是一種值得稱讚的行為，且對人的健康有益。當我在寫《希望的收穫》（Harvest for Hope）一書的時候，我學到了很多關於肉對

人身體的作用，比起肉食來，人的身體更適應素食。同樣在我們的社會裏，肉類加工工業是當今氣候變化的一個重要誘因。動物生存所食用的激素和抗生素大大地影響著人類的健康。

因為我長年在外旅行，吃純素對我來說比較艱難，但是自從吃素之後我感到精力更充沛。

LADY：假如您身在野外，處於極端饑餓的狀態，身邊只有一隻死去的黑猩猩，您會選擇吃掉牠嗎？

珍古德：我知道也希望這個場景不會發生。在野外可以找到許多可食用的植物、果實。在研究黑猩猩的時候，我注意到牠們尋找食物、處理堅果、使用工具釣螞蟻的許多方法。只要當時的環境是真實的，我不需要利用死去的動物做食物。

LADY：您對於「朋友」是怎樣定義的呢？您認為人和動物之間會存在「友誼」嗎？

珍古德：我認為隨著更多人養寵物，照顧牠們，把牠們當作家庭成員的一部分，人與動物之間的紐帶關係變得越來越強。但是這種友愛應是對所有動物都平等的，無論是對野生的還是家養的、大的或小的。我認為所有動物都應受到重視，無論是最小的

昆蟲還是最大的哺乳動物，牠們都是我們生態系統中的一分子。如果亞馬遜河的一個小昆蟲滅絕了，不會有很多人知曉或關注。但是或許那種昆蟲是某類生物或鳥的獵物，牠們也會因此而滅亡；而這種鳥或許在散播一些不同植物的種子方面起關鍵作用，這樣一來，隨著這種鳥的消失，此類植物也會無法繼續繁衍，如此類推。昆蟲對於農業很關鍵，牠們是傳粉的媒介且防止害蟲。因此人類需要意識到自身與地球上生物之間各種微妙的關係。

「我對未來非常樂觀」

LADY：相比於野生動物，現代人似乎讓自己變得越來越不自由，您覺得這是不是一種悲哀？

珍古德：隨著人類不停地探索和發展，尤其在技術領域，在很多方面的積極作用都是毋庸置疑的。但是我們也慢慢地對這些先進的技術產生更多的依賴，人們花更多時間在電腦上。隨著人類進步，我們變得過於受刺激，在生活中製造更多的壓力，以至於忘記真正重要的一些事。從某種程度上來說我嫉妒動物，他們沒有像我們這樣面臨那麼多的問題。

LADY：「根與芽」（Roots&



美夢成真的一天

Shoots) 這個組織在中國已經成立二十年了。您對於它在中國的發展寄予怎樣的希望？怎樣能夠參與到這項活動中來呢？

珍古德：1994年，中國第一個「根與芽」小組在北京京西學校建立。我相信「根與芽」專案在青少年環保教育和發展社區積極影響力方面做得很好。我認為兒童可以激發改變，成為有激情的領導者，且能夠以他們為中國環境、野生生物及社區作出的貢獻而自豪。我希望中國能更加珍惜環境，意識到不要以犧牲環境保護和可持續發展的方法為代價來發展經濟。

LADY：您認為人類的文明是什麼樣的方式，才能實現達到人與自然和諧的境界呢？

珍古德：我終年在外奔走就是想

為人類傳達這樣的資訊。我認為人類社會需要認識到哪些事情是真正重要的，意識到他們的一些選擇會對環境和動物造成的影響。諸如你吃什麼、你如何旅行、你的穿戴。我們所有的人都是相互連通的，我們生存在一個脆弱、但恢復能力很強的自然環境裏，但是人類的很多行為都是作用於那些不可持續發展的資源之上。

LADY：您已經八十歲了，依然在為公益、為動物保護而奔波。是什麼力量讓您一直堅持到現在？

珍古德：自從離開岡比國家公園，我一直都在旅行。最初是戰爭、污染和野生動物世界被破壞，促使我開始這趟旅程。但不是這些原因使我持續下去。1991年第一個「根與芽」小組在坦桑尼亞成立。當時有十二個學生找我討論環境問題，想知道有什麼他們可以做的。這些人中的一個後來為坦桑尼亞環境署工作，另一個成為了坦桑尼亞「根與芽」辦公室的總幹事。從他們和其他許多年輕人的身上我看到了希望和熱情，這些希望將會創造一個綠色的未來。這也是我希望大家支援和關心「根與芽」環境教育項目的原因，你們的支持可以幫助我們教育和鼓勵更多年輕人，帶來更大的改變。

LADY：對於人類的環境與未來的發展，您是否持樂觀的態度？

珍古德：非常樂觀！對於同樣支持這一事業的活動家和科學家，他們的進步和堅韌不懈我感到非常驚喜。如同此刻，當人們告訴我他們如何深受我工作的影響，告訴我他們所做出的努力，尤其是聽到孩子們講的故事，我總是感懷至深。最初成立「根與芽」，我相信兒童能夠創造積極改變，對於阻力表現出無畏，我也看到全世界很多「根與芽」小組都是這樣做的。從我開始研究黑猩猩，我們已經走了很長的一段路，我非常確信我們可以繼續前進，人類和自然可以和睦相處。現在，我們通過大的或小的選擇做出改變，如果我們能夠在生活中自覺留下最小的生態足跡，如果我們按需購買並且在購買時能夠考慮人與動物、環境的和諧共生，我們能夠改變世界。（摘錄）

《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會・總會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號
電話：02-27580689・87881955
傳真：02-87807050
網址：<http://www.plb.tw>
信箱：amt@plb.tw

中華淨土宗協會・台北弘願念佛會

地址：台北市撫遠街384號B1
電話：02-2762-4922

中華淨土宗協會・板橋善導林念佛會

地址：新北市板橋區忠孝路118號2樓
電話：0936-336-313

中華淨土宗協會・林口念佛會

地址：新北市林口區中山路140號
電話：02-86012135

中華淨土宗協會・桃園念佛會

地址：桃園市建國路61巷33弄7號
電話：03-3613247

中華淨土宗協會・台中分會

地址：台中市北區博館路6號
電話：04-2206-3618

中華淨土宗協會・智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號
電話：05-633-7740

中華淨土宗協會・嘉義分會

地址：嘉義縣中埔區中華路771號
電話：05-2390373

中華淨土宗協會・淨和寺

地址：台南市關廟區關新路712號
電話：06-5950194

中華淨土宗協會・台南分會

地址：台南市南區聖南街140巷6號
電話：06-2641368

台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號
電話：06-2220911

中華淨土宗協會・高雄鳳山分會

地址：高雄市鳳山區維新路124號11樓之三
電話：07-7408977

中華淨土宗協會・永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號
電話：07-683-2931

港澳地區：

淨土宗香港慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B
電話：852-29855575（妙渡法師）

蓮池會念佛社

地址：香港九龍大角咀欖樹街19號華源工業大廈3樓21室
電話：852-91353729（王居士）

淨土宗香港淨宗學會

地址：香港九龍彌敦道777號5字樓D室
電話：852-92242546（杜居士）
信箱：tokenlai@netvigator.com

淨土宗香港無量壽念佛會

地址：香港九龍旺角奶路臣街1號源發大廈6字H室
電話：852-63401956（黎居士）

淨土宗澳門念佛會

地址：高利亞海軍上將大馬路105號威雄工業中心10樓之A
電話：853-28436346

澳門淨土宗學會

澳門提督大馬路39號

祐適工業大廈10樓

電話：853-66204332

其他亞洲地區：

韓國

韓國法燈寺

地址：韓國京畿道安城市陽城面老谷里

197-1番地

電話：031-674-3453

馬來西亞

馬來西亞(中馬)聯絡處

中華淨土宗協會·士拉央念佛會

Ng Choon Lee 黃俊利

Nanogene Solutions Sdn Bhd,

No 12A(F), Jalan SJ 6, Taman Selayang Jaya,

68100 Batu Caves,

Selangor, Malaysia.

Tel:019-2636063

信箱 :clng4144@yahoo.com.sg

馬來西亞(東馬)古晉慈雲佛教正信會

Kuching Tze Yin Buddhist Orthodox Association

Lot 7372, Jalan Sherip Masahor,

93250 Kuching, Sarawak Malaysia.

Tel:082-257634

馬來西亞(北馬)聯絡處

Ong Hua Guan

Lean Huat & Co,

No. 36A, Kubang Sepat, 06000 Jitra, Kedah, Malaysia.

Tel:6047940260

新加坡

新加坡聯絡處

Liaw Kim Swee 廖金水

LTN Management Services Pte Ltd

605A Macpherson Road #08-01

Citimac Industrial Complex Singapore 368240

Tel:62995288

美洲地區：

美國聯絡處

Li Yung Kuan 關立詠

103 BarTon Lane Chapel Hill, NC 27516 U.S.A

Tel: 919-9298899

Pony Ho 紀善瑄

2365 Remora Drive

Rowland Heights, CA 91748

北美淨土經書流通處

Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond, BC,

V6X 3V7, Canada. 加拿大 溫哥華

Tel: 604-273-3222

信箱 : namoamitabha.van@gmail.com

巴西 南美普陀山承天寺

ORBI-ORDEM BUDISTA INTERNACIONAL

Rua Doutor Josivalter Vilanova no.99

Jardim California Foz do Iguacu

Paraná Brasil

CFP : 85867-504 TEL : 55-45-35245566

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士

143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia

地址：02-9416 9355

信箱：amtsydney@gmail.com

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡（增訂版）
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素實實 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	台灣奇案
38	預知時至 佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解（出版中）

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。
劃撥戶名：中華淨土宗協會 帳號：50230511

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	佛說無量壽經
4	易行品
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨宗要集（整理中）
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	四十八願釋、本願義疏、大經大意
21	慧淨法師書信集（增訂版）
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》要義（整理中）
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）（整理中）
48	《念佛感應錄》（六）（整理中）
49	觀經教眼（整理中）

隨身書英文版系列

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	念佛成佛是佛教
3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
4	善導大師略傳
5	淨土法門的人間佛教觀



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

諸天人民，蜎飛蠕動之類，
聞我名字，莫不慈心，
歡喜踴躍者，皆令來生我國。

—《大阿彌陀經》—