

淨土宗



信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

宗旨

Pure Land Buddhism

January . 2021

雙月刊 第48期 民國110年1月出刊

【贈閱】



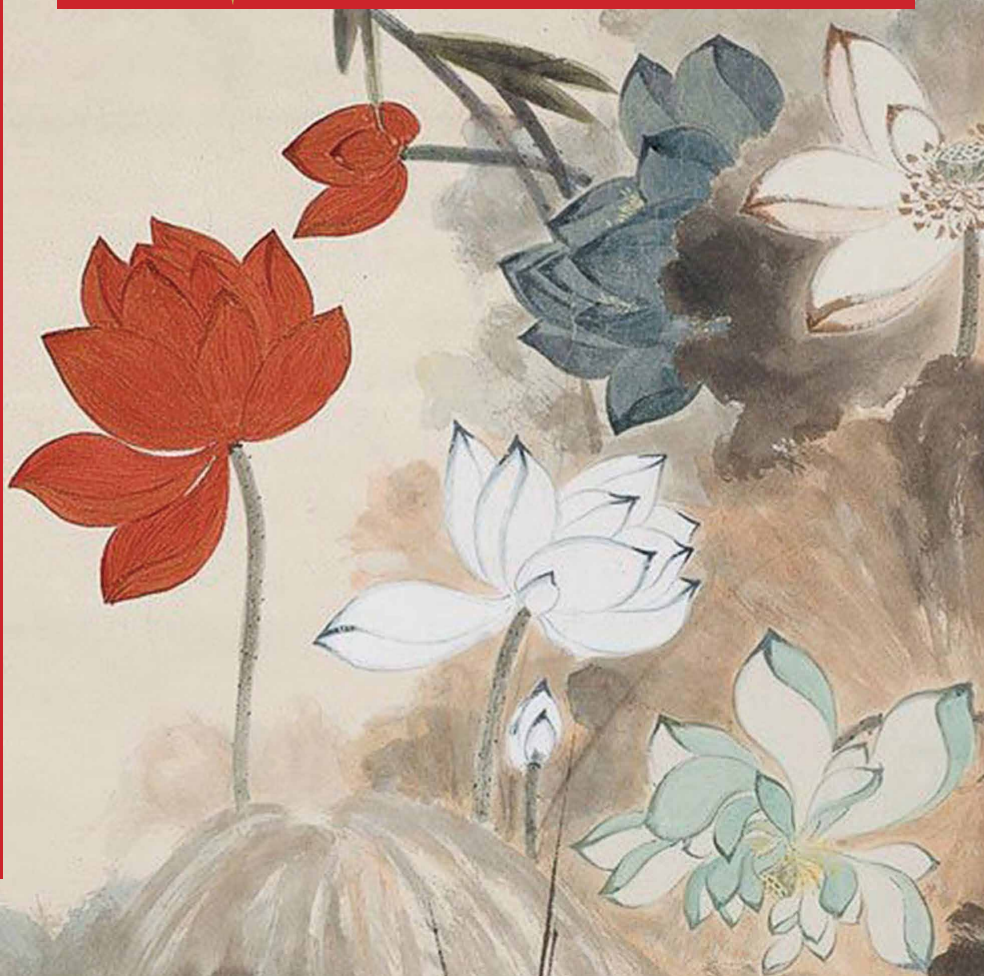
人念彌陀福慧增

南無阿彌陀佛

南無阿彌陀佛



牛耕大地糧豐盛



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- | | | | |
|----|-----|------|------|
| 初 | 祖—— | 慧遠大師 | |
| 二 | 祖—— | 曇鸞大師 | |
| 三 | 祖—— | 道綽大師 | |
| 四 | 祖—— | 善導大師 | (宗祖) |
| 五 | 祖—— | 承遠大師 | |
| 六 | 祖—— | 法照大師 | |
| 七 | 祖—— | 少康大師 | |
| 八 | 祖—— | 延壽大師 | |
| 九 | 祖—— | 省常大師 | |
| 十 | 祖—— | 蓮池大師 | |
| 十一 | 祖—— | 蕩益大師 | |
| 十二 | 祖—— | 截流大師 | |
| 十三 | 祖—— | 省庵大師 | |
| 十四 | 祖—— | 徹悟大師 | |
| 十五 | 祖—— | 印光大師 | |



目 錄



5	【宗學理論】	阿彌陀佛是何等佛（上） 釋慧淨
21		佛名為體 釋淨宗
37	【法義闡釋】	《阿彌陀經》「往生正因段」要義（十七） 釋淨宗
44		整個淨土教法，是阿彌陀佛的無上功德 釋智隨
46		業思想概說 源 哲勝
68		「必得超絕去」之義 釋慧淨
72	【淨宗俗諦】	轉職問卷
74		人生目的 釋慧淨
75		世人薄俗 釋慧淨
76	【淨土常識】	彌陀名體之關係
81	【問答釋疑】	往生極樂世界，會得到什麼身分？ 會在什麼境界？
84	【修學園地】	一個圖形引發的思考：人生的圓心是念佛 釋宗道
88		嫉妒與隨喜 釋宗柱
93		慧淨法師牛年春聯解讀： 有飯吃，有佛念，千足萬足！ 釋佛欣



發行人：釋慧淨
社長：釋淨音
主編：釋淨開
編輯委員：釋淨本、釋淨梵、釋淨恩、釋佛欣
美術設計：淨心（巫麗雪）
發行所：中華淨土宗協會

版權開放 歡迎流通

中華郵政台北雜字第1964號 執照登記為雜誌交寄 © ISSN 2307-2695 ©

99

牛年說牛——牛與佛教之因緣 | 黃打鐵

105

淫慾 | 摘自方倫《佛學教本》

108

記住，世間最苦是淫慾 | 摘自網路

113

一生最幸福的相遇 | 美滿居士

116

一份柔柔暖暖的愛——記第一次南京之旅 | 佛覺居士

118

共赴一場十劫之約 | 佛慧居士

120 【念佛感應】

母親往生 顯四種靈瑞 | 陳麗華

附：慧淨法師按語

127

遠程助念 安詳往生 | 佛誠居士（中英對照）

136

群魚來討命 佛光悉接引 | 緣淨居士

138

老鼠聞佛號 坐立蒙接引 | 佛頌居士

140 【因果紀實】

冤魂索命 | 宋希尚

142 【環保慈善】

佛陀的塗鴉 Molly Hahn | 摘自網路

147

淨土宗相關網站

148

慧淨法師電視弘法訊息

149 【出版訊息】

《念佛感應錄》（七）

150 【流通點】

《淨土宗雙月刊》流通點

152

叢書目錄

封面

新春對聯 | 撰句／釋慧淨・書法／張鐸曦



南無阿彌陀佛



慧淨



阿彌陀佛是何等佛

(上)

文／釋慧淨

各位法師慈悲、各位蓮友：南無阿彌陀佛（三稱）

今天是彌陀誕，「中華淨土宗協會」北部各念佛會在這裡聯合舉辦念佛一永日，慶祝彌陀誕。在講座之前，首先要向在座的各位法師們致意，聽說這一次前來參加的法師有兩百多位，有好幾十位特地從高雄、台南上來，可以說是凌晨二、三點就出發北上的。各位法師為法、聞法、樂法的熱誠實在令人欽佩，本人在此表示敬意。

彌陀誕，不只淨土宗的念佛人重視，也是佛教界所共同重視的。說起佛教，大家就聯想到阿彌陀佛，看到出家人，也會念阿彌陀佛，可說是把阿彌陀佛與佛教畫上等號，把出家人與阿彌陀佛畫上等號。儘管很多人也許不曉得佛教是釋迦牟尼佛二千五百年前在印度所創建，但都知道有阿彌陀佛這一尊佛。這顯示阿彌陀佛和我們娑婆世界的眾生是特別有緣的。

當然，因緣來自於創造，阿彌陀佛跟我們娑婆世界的眾生，乃至十方世界的所有一切眾生都特別有緣，這種緣不是疏緣，而是親緣，乃至是佛凡一體不離的親緣。

這一個緣，是來自於阿彌陀佛的創建——阿彌陀佛為十方眾生發願，為十方眾生修行，為十方眾生建造極樂世界，讓十方眾生回歸極樂世界成佛；也是阿彌陀佛為我們成就了這一句「南無阿彌陀佛」的萬德洪名，迴向、賜給我們十方眾生，使得我們十方眾生，

不管任何人，一念這句萬德洪名，就能夠消業障、增福慧、逢凶化吉、出入平安；臨命終時，就能夠蒙佛接引，往生極樂世界，在極樂世界快速成佛；跟阿彌陀佛一樣，獲得了無量壽命、無量光明、無量智慧、慈悲、願力與威神的功能，到十方世界廣度十方眾生。

阿彌陀佛為我們完成極樂世界，為我們完成往生極樂世界的正因——「南無阿彌陀佛」這句萬德洪名，因此阿彌陀佛跟我們特別有緣。這個緣完全來自於阿彌陀佛的悲願。

很多佛教道場，每年在「彌陀誕」的時候都會舉辦佛七，七天專一不雜地稱念南無阿彌陀佛，以之來慶祝阿彌陀佛。不管任何人，只要念佛，身上一定會放佛光，所以，念佛的地方就是放佛光的地方；因為念佛人所念的這句名號，就是彌陀的光明名號，因此這個光明，也就是阿彌陀佛的光明。之所以有如此殊勝功德，主要原因是阿彌陀佛的本體跟他的名號、跟他無量的光明是一體的；所以，不管任何人：出家人、在家人、修行人、非修行人，乃至聖凡、善惡、智愚、賢不肖、男女、老幼，不論在哪裡念佛，他身上都會放光，那個放光的地方就是佛光普照之處。所以，最吉祥的，莫過於這一句萬德洪名「南無阿彌陀佛」。

今天的講題是「阿彌陀佛是何等佛」八個字，即「阿彌陀佛是怎麼樣的一尊佛」的意思。我們有一本隨身書，書名叫做《阿彌陀佛是怎樣一尊佛》，它的內容是從四個方面來介紹阿彌陀佛：

- 一、阿彌陀佛是一尊本願成就的佛；
- 二、阿彌陀佛是一尊救度眾生的佛；
- 三、阿彌陀佛是一尊光明攝取的佛；
- 四、阿彌陀佛是一尊臨終來迎的佛。

這些內容在《阿彌陀佛是怎樣一尊佛》這本隨身書裡有簡略的、扼要的介紹。而今天我們是以另外五點來做介紹，從各個不同的角度來瞭解阿彌陀佛的殊勝、偉大。不過，即使我們再從更多的角度來說明，也都無法完整的瞭解阿彌陀佛，為什麼？《無量壽



慧淨法師／書法

經》有一句偈語說：

如來智慧海，深廣無涯底；二乘非所測，唯佛獨明了。

意思是說，十方三世所有的如來（也就是佛），他的智慧猶如大海，深廣無邊，不能一眼看盡，不能一目了然。「二乘非所測」，二乘就是小乘跟大乘，也就是聲聞跟菩薩，乃至等覺菩薩，都不能推測、測量、思維佛的境界。因為「唯佛獨明了」，只有佛跟佛，才能明了佛的境界。佛的境界連等覺菩薩都無法瞭解了，

何況我們凡夫呢？加上阿彌陀佛又是諸佛之王，我們更不可能理解了。

不過，我們可以從釋迦牟尼佛所說的淨土宗正依經典，也就是淨土三經——《無量壽經》、《觀無量壽經》、《阿彌陀經》的內容，多少相似性的來理解「阿彌陀佛是怎樣一尊佛」。

釋迦牟尼佛一生的講經當中，談到有關阿彌陀佛以及極樂世界的經典總共有二百七十多部，但所謂正依經典，就是指淨土三經，其他的則是旁依經典。旁依當中，也有旁明正依的經典，也就是淨土三經（《無量壽經》、《觀無量壽經》、《阿彌陀經》）之外，《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》這一章，以及《華嚴經·普賢菩薩行願品》這一品；這一章、一品，加上去就稱為淨土五經。可是，這一章、一品，不是主要依據的經典，而是從旁做為補充說明的。

對於阿彌陀佛是怎樣一尊佛，我們主要是從淨土三經來瞭解，但即使這樣，大家應該知道，佛的境界是沒辦法說明的，所謂「不可稱、不可說、不可思議」，凡是能夠說明、形容、想像得到的，都是有限的、膚淺的；乃至於，可說它還是屬於俗諦，不是真諦，因為真諦不可說。如《金剛經》所說：「說法者，無法可說，是名說法」。也就是說，真諦不可說，因為它超越能夠說明、思維的範圍，何況是阿彌陀佛及他的極樂世界是事事圓融無礙、一真法界，怎麼能夠說明呢？

但是釋迦牟尼佛為了要推廣淨土法門，鼓勵我們欣慕極樂世界的清淨莊嚴，進而嚮往發願願生極樂世界，不得不以世間凡夫所能理解的來講說、介紹；所以佛對我們所講的，是隨順我們這個世間以及我們的根機，否則我們就不曉得極樂世界是什麼樣的世界，不曉得阿彌陀佛是怎麼樣的一尊佛，就不能夠嚮往、願生極樂世界，乃至於不知道要念南無阿彌陀佛了。

由這一點來講，釋迦牟尼佛在淨土三部經，乃至其他經典所講到有關極樂世界的清淨莊嚴，有關阿彌陀佛的威神功德不可思議，也都是方便性的，還不是阿彌陀佛跟極樂世界的真實性。因為，真實性我們不能理解，釋迦牟尼佛也難以向我們述說。可見極樂世界的真實，阿彌陀佛的真實，是遠遠超過淨土三經，遠遠超過我們所能夠理解、領悟的。

像《無量壽經》、《阿彌陀經》說極樂世界是黃金為地、眾寶樓閣；環境是四季如春、清涼無惱、隨心所欲，這一些是方便說。真實的境界，是遠遠超過這一些形容述說的；它的功德、殊勝、好處，是遠遠超過這些百千萬億倍以上，是不可形容、不可思議的。因此，經典上說阿彌陀佛是「威神功德不可思議」，或者說這句名號是「無量無邊不可思議功德名號」。

所以，我們要瞭解阿彌陀佛是怎樣一尊佛？只能就我們凡夫所知的、相似的來理解。至於真正的境界，其實遠遠超越我們所能理解的領域。

這個講題，我從五個大點來講。每一個大點，同時引用比較核心、扼要的經文：

- 一、阿彌陀佛者，眾生之救主也。（救主）
- 二、阿彌陀佛者，絕勝諸佛也、諸佛之王也。（佛王）
- 三、阿彌陀佛者，古佛示現也、酬願度生也。（古佛）
- 四、阿彌陀佛者，諸佛根本也、出生諸佛也。（出諸佛）
- 五、阿彌陀佛者，眾生之本尊也、機法一體之佛也。（機法一體）

這五個大點，每一點底下都有引用經文。如果沒有引用經文，沒有經文的依據，這五個大點就是空談，乃至是欺騙。

第一大點：

一、阿彌陀佛者，眾生之救主也。

阿彌陀佛是救度十方眾生的主人。十方眾生，從廣的來講，包含十法界中的九法界眾生，也就是「菩薩、聲聞、緣覺」這三聖，還有「天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄」這六種凡夫。狹略來講呢，十方眾生是以凡夫為本，以凡夫為主要對象。如果以凡夫為主要對象的話，就是指六道的凡夫：天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生。

一般學佛，很少談到救度，往往都是談修行——要勤修戒定慧，斷除貪瞋癡；往往是強調以自己的力量，經過修習戒定慧這個軌道來斷貪瞋癡，來離開六道輪迴。之後發菩提心、行菩薩道，往佛的境界邁進，很少談到救度。

其實，淨土宗是救度的宗派，阿彌陀佛是一尊救度的佛；在經典上，有很多部經典都談到。這給我們莫大的希望、安慰與法喜。

首先，我們來講佛教。什麼是佛教？佛教，就是釋迦牟尼佛所說的教理。佛教也可以說是成佛的宗教，在講成佛的方法。從根本來講，佛教是從解脫每一個人的生死輪迴之苦為出發點，同時是以成佛為究竟目的。從這一點來看，佛教的內容就有兩大點：一、解脫（解脫道），二、成佛（菩薩道）。

解脫道就是解脫自己的六道輪迴，因為輪迴是苦，不解脫的話，永遠都在六道裡面，而且往往都是在三惡道者居多，所以佛教是離苦得樂，拔苦與樂的宗教。離什麼苦，得什麼樂？離六道輪迴生死之苦，獲得成佛涅槃之樂。

佛教首先講解脫，解脫生死輪迴就是解脫道。而修解脫道，必須先發出離心（想要離開六道輪迴生死之苦的心），才有這個動力去修行解脫的法門。

中國佛教是大乘佛教，大乘佛教是菩薩道，也就是要發菩提心。菩提心就是上求佛道，下化眾生，發了菩提心之後，就要行

菩薩道；而菩薩道的具體內容，就是四無量心、四弘誓願，還有四攝、六度，這是大乘修行的具體內容。

菩薩道是建立在解脫道之上的，而解脫道是建立在出離心之上的，沒有出離心不能解脫。自己都不能解脫，而說要發菩提心是不可能的；因此所發的菩提心必然是虛假的，是有心無力，乃至根本沒有那個真心的。為什麼？他的貪瞋癡、煩惱都還沒有解脫，他本身都還在六道苦海裡面掙扎，哪有閒暇、餘力去解救同樣在六道苦海裡面掙扎的其他任何眾生呢？

所以，大乘的發菩提心、行菩薩道，必須是建立在解脫道之上，否則是在自欺欺人、打妄語的。尤其是出家眾，可說是大好大壞，且往往是大壞擺在面前，所謂「今生不了道，披毛戴角還」，入驢胎出馬腹，來還這一輩子十方施主的供養。披毛戴角還算比較輕的，有的則是墮入餓鬼道、地獄道。

出家人離開家庭、遠離紅塵、進入道場，是一個專業修行人，怎麼會有人後果落到這個地步呢？因為再怎麼樣的修行，貪瞋癡不但沒有斷，也沒有降伏；乃至於離開了親人，跟其他不認識的人相處在一起，由於個性、觀點的不同，往往產生對立、衝突、紛爭，彼此起情緒、起瞋恨心，這樣的話，豈不是造下了惡道的因嗎？尤其是犯戒破戒，違背因果，趕經懺，攀緣權貴，貪圖名聞利養，所以有句諷刺的話說 地獄門前僧道多。

出家的修行人是三寶之一，是眾人之上的眾中尊，是難能可貴的、可敬可佩的；但修行是不容易的，我們應該恭敬修行人，尤其是三寶之一的出家修行人。但我們也要曉得修行不容易，因此我們要強調佛法之中「救度的法門」；那麼，淨土宗就是救度的宗教，阿彌陀佛就是一尊救度眾生的佛。

有關「救度」，我先把講義中所有的引文先念一遍。儘管我們不能理解，但是所謂「一入耳根，永為道種」：

一、阿彌陀佛者，衆生之救主也。（救主）

我引用十八段的經文來做為說明。

1. 佛心者大慈悲是，以無緣慈攝諸眾生。《觀經》
2. 如來以無盡大悲，矜哀三界，所以出興於世，光闡道教，欲拯濟群萌，惠以真實之利。《大經》
3. 令我於世速成正覺，拔諸生死勤苦之本。《大經》
4. 拔人勤苦生死根本，悉令如佛。《平等覺經》
5. 我於無量劫，不為大施主，普濟諸貧苦，誓不成等覺。《大經》
6. 心或不堪常行施，廣濟貧窮免諸苦，利益世間使安樂，不成救世之法王。
能救一切諸世間，生老病死眾苦惱。《大寶積經·無量壽如來會》
7. 三惡道中，地獄餓鬼畜生，皆生我剎，受我法化，不久悉成佛。《無量壽莊嚴經》
8. 輪迴諸趣眾生類，速生我剎受快樂。
常運慈心拔有情，度盡阿鼻苦眾生。《無量壽莊嚴經》
9. 為諸庶類，作不請之友；荷負群生，為之重擔。
以不請之法，施諸黎庶。
如純孝之子，愛敬父母；於諸眾生，視若自己。《大經》
10. 為眾開法藏，廣施功德寶。專求清白之法以惠利群生。令諸眾生功德成就。《大經》
11. 我為救度一切眾生，發菩提心。《華嚴經》
12. 此是世間尊重父，此是世間尊重母；



南韓梁山市通度寺 阿彌陀佛說法圖

此是世間救度者，此是世間大日光。《不空羂索神變真言經》

13. 諸佛大悲於苦者，心偏愍念常沒眾生，是以勸歸淨土。
亦如溺水之人，急須偏救；岸上之者，何用濟為？《觀經疏》

第十三段法語，是出自善導大師的《觀經疏》。這一篇講稿所引用的內容，都是引用佛所說的，只有這一段法語是引用善導大師。不過，善導大師是阿彌陀佛所示現，所說的等同佛說。印光大師就說：「善導大師是一個有大智慧的人，有大神通的人，他是阿彌陀佛的化身，善導大師所講的，應該信受，如同佛所講的。」

14.四弘誓願：「眾生無邊誓願度」；別意弘願：「彌陀弘願度眾生」。

彌陀的弘願，是指阿彌陀佛的四十八願當中的第十八願，第十八願能夠徹底的、普遍的廣度十方眾生。

15.我至成佛道，名聲超十方，究竟有不聞，誓不成等覺。《大經》

16.我若成正覺，立名無量壽，眾生聞此號，俱來我剎中；
如佛金色身，妙相悉圓滿，亦以大悲心，利益諸群品。《無量壽莊嚴經》

17.其佛本願力，聞名欲往生，皆悉到彼國，自致不退轉。《大經》

18.光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。《觀經》

以上是十八條經文，下面是我的說明：

有此救主，十方眾生皆能脫離六道，往生彌陀淨土，速成佛果；

無此救主，十方眾生恐將長劫輪迴，繼續造業受苦，求脫無期。

阿彌陀佛平等無條件，救度十方所有一切眾生，不論聖凡、智愚、善惡、老幼，悉皆脫離輪迴之苦，齊同證悟涅槃之樂。

故，不論任何眾生，凡信彌陀之救度者，皆得往生彌陀淨土，皆同彌陀光壽無量。

以上是第一個大標題所引用的內容。

接下來，第二個大標題：

二、阿彌陀佛者，絕勝諸佛也、諸佛之王也。（佛王）

《大阿彌陀經》法藏比丘發願說：

令我後作佛時，於八方上下諸無央數佛中最尊。

這段經文是阿彌陀佛因地法藏比丘的時候，他發願要成佛；他說，他將來成佛，是要成為十方諸佛之中的最尊。接下來又發願說：

洞視、徹聽、飛行，十倍勝於諸佛。

智慧、說經、行道，十倍勝於諸佛。

頂中光明，絕勝諸佛。

前面這四段經文，是阿彌陀佛因地所發願的部分內容。阿彌陀佛成佛之後，各種能力就會十倍勝於諸佛，乃至光明絕勝諸佛。那麼，在經典上釋迦牟尼佛是怎麼解說讚歎阿彌陀佛的呢？

《無量壽經》說：

威神光明，最尊第一，諸佛光明，所不能及。

《平等覺經》說：

最尊、第一、無比，諸佛光明，皆所不及也。

《大阿彌陀經》說：

諸佛中之王也，光明中之極尊也。

尤其是這《大阿彌陀經》，釋迦牟尼佛絕對性的讚歎阿彌陀佛，說阿彌陀佛本身以及他的光明是「佛中之王，光中極尊」。這些經文必須有時間才能詳細解釋。



慧淨法師／書法

接著第三個大標題：

三、阿彌陀佛者，古佛示現也、酬願度生也。（古佛）

《莊嚴經》說：

彼佛如來，來無所來，去無所去，
無生無滅，非過現未來；
但以酬願度生，現在西方。

《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》說：

我憶往昔恆河沙劫，有佛出世，
名無量光，十二如來，相繼一劫。
其最後佛，名超日月光，彼佛教我，
念佛三昧。

《楞嚴經·大勢至菩薩念佛圓通章》這段經文的十二如來，跟《無量壽經》所講的阿彌陀佛的十二光佛的名號，是一樣的。可見，阿彌陀佛在恆河沙劫之前就已經成佛了。

接下來：

《法華經·化城喻品》說：三千塵點劫以前，阿彌陀佛已經成佛。即：三千塵點劫之前，有一國王及十六位王子，先後出家，並皆得道成佛，國王名「大通智勝佛」。十六位王子之中，在西方成佛者名阿彌陀佛，在娑婆成佛者名釋迦牟尼佛。即彌陀與釋迦在三千塵點劫之前皆已成佛。釋迦牟尼佛說，他來回娑婆世界已有八千次，可知彌陀也是如此屢次示現。

其示現之目的，如前所言，在於以平等、無條件，救度十方所有一切眾生，不論聖凡、智愚、善惡、老幼，悉皆脫離輪迴之苦，齊同證悟涅槃之樂。

第四個大標題：

四、阿彌陀佛者，諸佛根本也、出生諸佛也。（出諸佛）

《無量壽經》上卷末「華光出佛」文：

眾寶蓮華，周滿世界。一一寶華，百千億葉。

其華光明，無量種色。……

一一華中，出三十六百千億光。

一一光中，出三十六百千億佛，身色紫金，相好殊特。

一一諸佛，又放百千光明。普為十方，說微妙法。

如是諸佛，各各安立無量眾生於佛正道。

《大寶積經如來會》「華光出佛」文：

彼佛國中，有七寶蓮華，……

一一華中，出三十六億那由他百千光明；

一一光中，出三十六億那由他百千諸佛。……

放百千光，普照世界。

是諸佛等，現往東方，為眾說法。

皆為安立，無量有情，於佛法中。

南西北方，四維上下，亦復如是。

《楞伽經》七卷本·卷六「極樂出佛」文：

十方諸剎土，眾生菩薩中，

所有法報佛，化身及變化，

皆從無量壽，極樂界中出。

從「四、阿彌陀佛者，諸佛根本也」，所引用的經文，可以一目了然的說明，十方諸佛都有可能是從極樂世界出來的。乃至於東方娑婆世界釋迦牟尼佛、藥師佛，或者《阿彌陀經》裡面所講的「東方世界有阿閼鞞佛、須彌相佛、須彌光佛……」等等，這些東方恆河沙界諸佛，都可能是從極樂世界出來的；乃至南西北方、四維上下，十方世界十方諸佛，都可能是從極樂世界出來的。

為什麼？因為往生極樂世界的眾生非常多，阿彌陀佛是三千塵點劫之前就已經成佛，所以從三千塵點劫之前到現在，十方世界、十方眾生往生極樂世界的當然也是無量無邊。那麼，往生極樂世界是為了什麼？是為了逃避嗎？不是；是為了享樂嗎？不是。是為了廣度十方眾生才到極樂世界的。

我們在娑婆世界修行，要離開輪迴都沒有能力了，何況要救其他人，乃至廣度十方眾生？完全是不可能的。我們求生極樂世界，反而能夠快速達到這個菩提心、菩薩願。不過，有的人認為：「啊！我沒有那個大心大量，我不敢往生極樂世界，因為我只想找一個能夠逃避苦惱的地方，能夠清淨、悠閒享受的地方。」極樂世界能滿足我們種種願望，想逃避到那裡，把那裡當作觀光休閒遊憩的地方，不想發大心也沒關係。

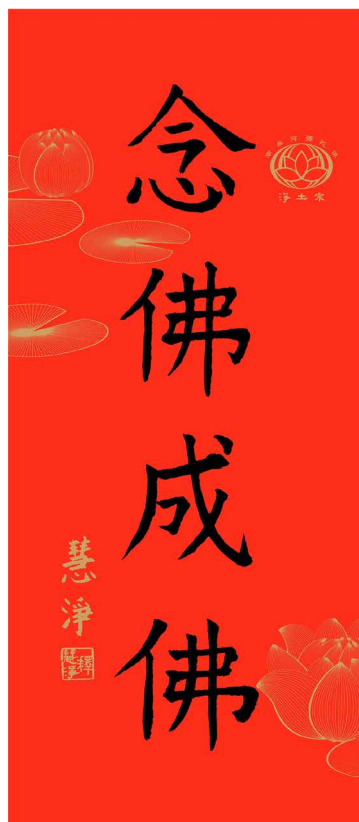
不過，一切眾生都有佛性，到了極樂世界，煩惱不斷自斷。為什麼？煩惱是真的還是假的？煩惱是假的；好像夢中的情境是真的還是假的？夢是假的。但是，如果沒有醒來的話，夢永遠都是真的，苦樂也永遠是苦樂。但是醒來之後，夢中所有一切的苦樂禍福，當下就消失。消失到哪裡？沒有來也沒有去。因為夢是沒有本質、沒有本體的，我們的煩惱也沒有本體，沒有本質的。

只是，在這娑婆世界，就會因為煩惱而起貪瞋癡慢，假藉身口意去造作殺盜淫妄，而永在六道輪迴，尤其是三惡道的沉淪，而這個煩惱跟業障，到極樂世界自然就消除了。

好像黑暗遇到了光明，黑暗就消除了。那黑暗到哪裡去呢？黑暗沒有來也沒有去，因為黑暗無體，沒有一個本質，而且黑暗是由我們的無明所幻現的，本來沒有黑暗、沒有煩惱，是因為我們無明才有這個煩惱，感覺有這個黑暗。到了極樂世界，就好像黑暗遇到了光明，遇到了熾盛的、阿彌陀佛的光明，黑暗當下消除，煩惱當下消除，佛性的智慧當下現前。

佛性一旦現前，自然就有把十方眾生看成一體——「自他一體，冤親平等」的那種功能；於佛性當中自然就具有三明六通，自然就會發廣大心去廣度十方眾生。不用策發，不用鼓勵，不用策勵，自自然然就具足。佛性當中，沒有我見、人見、眾生見、壽者見；沒有我相、人相、眾生相、壽者相；佛性當中沒有貪瞋癡、沒有分別、沒有我執、沒有自私自利。佛性當中，只有大慈大悲、拔苦與樂；佛性當中，只想犧牲奉獻自己去為眾生。

所以，到了極樂世界，佛性自然顯現，菩提心、菩薩願，不發而自然發起；因此就會倒駕慈航，到十方世界廣度眾生。所以，有一個人往生極樂世界，就有一尊佛從極樂世界出來度眾生；有無量的眾生往生極樂世界，就有無量的佛從極樂世界到十方世界去廣度眾生。



慧淨法師／書法

從這個邏輯來看的話，釋迦牟尼佛在《無量壽經》也好，在《大寶積經如來會》也好，在《楞伽經》也好，釋迦牟尼佛在這幾部經典當中所說的，從極樂世界出來的無量的佛，會到十方世界去廣度眾生，同時現在也到了東方世界來說阿彌陀佛的救度之法，救度娑婆世界所有一切眾生。

這個內容，出自「華光出佛」的經文，說明極樂世界的蓮花，花中放光，光中出佛，佛到十方世界廣度眾生。這一段經文可以說是《無量壽經》登峰造極的經文，也是淨土宗最殊勝的經文，於佛法來說，也是登峰造極的境界。

所以，曇鸞大師就說淨土宗是「上衍之極致，不退之風航」。「上衍」就是大乘，「極致」就是登峰造極。淨土宗是整個大乘佛教之中的登峰造極，而且是成佛最快速不退轉的風航。

第五個大標題：

五、阿彌陀佛者，眾生之本尊也、機法一體之佛也。（機法一體）

接下來的內容，是我就阿彌陀佛是我們的本尊所寫的：

本尊者，本者根本，尊者獨尊。猶如人之生命，生命是人之根本，最尊、超勝、絕對、唯一、無可替代。故本尊乃信仰者根本之獨尊，解脫成佛之依憑，與之相即相入成為一體，非有不可，且唯一不二，若無則喪失慧命，若二則歧路無歸。

可謂：恆沙世界，極樂最第一；十方諸佛，彌陀獨稱尊。

故知：十方三世佛，阿彌陀唯一，最尊無可比，諸佛皆不及；

度生無障礙，威神不思議，信者得往生，昇道無窮極。

這些文字雖然是我編寫的，但是也都是依據佛所說的，依據經典的內容來解說。這一篇講義的內容非常的好，都是淨土法門的核心，希望大家能夠帶回去薰習。接下來摘錄幾段，稍做解說。

（待續） 2019年12月8日講於板樹體育館 

佛名為體

文／釋淨宗

1. 《往生論註》判「以佛名號為經體」

「以佛名號為經體」，出自曇鸞大師《往生論註》上卷玄義分，是在解釋「無量壽經優婆提舍」的「無量壽」三個字時說明的。

《往生論註》言：

「無量壽」是安樂淨土如來別號。釋迦牟尼佛在王舍城及舍衛國，於大眾之中說無量壽佛莊嚴功德，即以佛名號為經體。

佛有通號和別號。通號有十種：如來、應供、等正覺、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛世尊。別號，比如阿彌陀佛、釋迦牟尼佛、藥師佛等。無量壽佛，「無量壽」是別號。

釋迦牟尼佛在王舍城說的是《無量壽經》和《觀無量壽經》，在舍衛國說的是《阿彌陀經》，這三部經都

是說無量壽佛的莊嚴功德。

無量壽佛莊嚴功德有三種：佛莊嚴、菩薩莊嚴、國土莊嚴，即是正報和依報。這三種莊嚴皆「以佛名號為經體」。這句話看上去似乎平淡無奇，但是又讓人感覺好像別有深義。

佛名號怎麼為經體？整個淨土三經，每文每句，都是阿彌陀佛名號功德的體現，所以是名號為體。就是說，這三部經，不管是哪一段文句，展現出來的都是六字名號的功德。

比如判「實相為體」，這部經不論哪一句所講的都契合實相，七寶池、八功德水、天雨妙花等等，這些不是我們在這個世間想像的樣子，講的都是實相，所謂「第一義諦妙境界相」「相好莊嚴即法身」。從淨土宗的立場來看，不管講什麼，講的都是一句「南無阿彌陀佛」，這叫作「名號為體」。好比這張桌子，不論是桌

面桌腿、前面後面，都是木頭的，以木頭為體。

「三經以佛名號為經體」，這句話是非常不容易講出來的。就憑這一句話，曇鸞大師就可以被頂戴為我們淨土宗的大祖師。這句話奠定了淨土法門的根本基礎，抓住了淨土法門的核心、本質，切入要點。一個人憑什麼被稱為大祖師？因為在對淨土三經教理本質的把握方面，曇鸞大師深具智慧，最早說出這句話，具有相當的分量。這就是超一流的祖師，除了曇鸞大師，沒有第二個人說出來。

2. 佛名為體出自第十七願

出第十七願，咨嗟稱名故。

「佛名為體」出自第十七願「諸佛稱揚願」：

設我得佛，十方世界無量諸佛，
不悉咨嗟稱我名者，不取正覺。

釋迦牟尼佛講淨土三經，固然是他自己成就了正覺所講，那麼他成正覺得到了什麼？就得到這句南無阿彌陀佛名號。釋迦牟尼佛也是順承了法藏比丘當初發的第十七願。法藏比丘說「我成佛時，十方諸佛都要讚歎我的名號」，所以釋迦牟尼佛順這一願，要讚歎阿彌陀佛的名號。怎麼讚

歎呢？就是把這句名號廣泛地開演，宣說了淨土三部經。因此，淨土三部經都是從第十七願展發而來的。而第十七願說什麼？「咨嗟稱我名號」，很顯然，淨土三部經都是從名號裡散發出來的。

就好比一顆香丸，香氣向外散發，瀰漫在周圍，香氣的體就是這顆香丸。同理，不管淨土三經有多少文句，它的作用、功能、得益，瀰漫在周圍，它的體就是這句名號。所以，由「十方諸佛咨嗟稱我名者」展現出淨土三經。當然，佛辯才無礙，可以有更多的讚歎，講更多的經典，但在此土翻譯的專講西方淨土的，只有這三部經。

3. 經文即名號功德的展現

每文每句，國土莊嚴、如來法力、菩薩功德、眾生往生，都是阿彌陀佛名號功德的展現。

我們看《觀經》下品中生的經文（《淨土宗聖教集》696頁）。

命欲終時，地獄眾火一時俱至。遇善知識，以大慈悲，即為讚說阿彌陀佛十力威德，廣讚彼佛光明神力，亦讚戒、定、慧、解脫、解脫知見。此人聞已，除八十億劫生死之罪。地獄猛火化

為清涼風，吹諸天華。華上皆有化佛菩薩，迎接此人。如一念頃，即得往生。

這個下品中生的人，他現在快要命終了，地獄的猛火一時燃燒起來，燒到他的腳板底了。

這時，「遇善知識，以大慈悲，即為讚說阿彌陀佛十力威德」，他乘過去世的善根力，遇到善知識，為他讚說佛的十力、十八不共法等等。

「廣讚彼佛光明神力，亦讚戒、定、慧、解脫、解脫知見」，佛有光明神力、五分法身、十力威德等很多的德目。

「此人聞已，除八十億劫生死之罪。地獄猛火化為清涼風，吹諸天華。華上皆有化佛菩薩，迎接此人。如一念頃，即得往生」，每當讀到《觀經》下品往生文，我都為這個人感到慶幸，也為自己感到慶幸。這樣殊勝莊嚴，一剎那間天地大翻轉，剛才還是「地獄眾火一時俱至」；可是聽到佛名就「如一念頃，即得往生」，往生成佛了。

我們來看善導大師對這段文的解釋。善導大師很慈悲，解釋得很細，分成九個小點，我們看前五點：

（一）明罪人命延不久。

解釋「命欲終時」。

（二）明獄火來現。

解釋「地獄眾火一時俱至」。

（三）明正火現時，遇善知識。

解釋「遇善知識」。是在什麼時候遇到善知識的呢？在這非常危急的時候，地獄眾火燒起來了，正當此時，不早不晚遇到了善知識。

（四）明善人為說彌陀功德。

解釋「以大慈悲，即為讚說阿彌陀佛十力威德，廣讚彼佛光明神力，亦讚戒、定、慧、解脫、解脫知見」。這些都是讚阿彌陀佛功德的，簡略描述。

（五）明罪人既聞彌陀名號，即除罪多劫。

解釋「此人聞已，除八十億劫生死之罪」。

我們來看第四點和第五點。第四點說「善人為說彌陀功德」，第五點說「罪人既聞彌陀名號」，這顯示什麼？這顯示，讚歎彌陀功德的一大段經文都收縮在阿彌陀佛名號中。所謂「名號為體」，十力威德，光明神力，戒、定、慧、解脫、解脫知見，

無量慈悲、無量光明、無量神通、無量道力、無量誓願等等，都包含在彌陀名號中。所以，善導大師在這裡講的話稍微換了兩個字，將「彌陀功德」換為「彌陀名號」，是有非常大的意義的。

經文中的「此人聞已」，是指聞前面說「彌陀功德」的一大段話。如果善導大師不解釋為「聞彌陀名號」，我們很可能會誤解，認為這個人是聽到善知識給他講了一大堆道理。如果這樣理解，很可能會有眾生遺漏在彌陀救度之外，臨終開示時也就會講一大堆。其實講這麼多，是要顯示阿彌陀佛固然有廣大的功德，不過，這都在這句名號之內。臨終的人聽了這麼多開示，也不過是聽到一句「南無阿彌陀佛」。這句「南無阿彌陀佛」聽到了，信順，接受，即使其他的都沒聽到，也都包含在名號之內了。

這就是「名號為體」。

4.體必具用

經以無量光壽名號為體，有攝眾生同生淨土、同證無量光壽之用。

「實相為體」有它的用，「名號為體」也有它的用。實相為體，能讓人證實相、成佛道。名號為體，阿彌

陀佛是以名號度眾生的佛，就能攝受眾生往生。稱念名號，阿彌陀佛就把你抓住，所謂「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨」，就能攝受你往生。往生之後，因為你是靠名號往生的，證得的一定是名號的無量光壽，這是一體的，所謂「十方三世無量慧，同乘一如號正覺」。我們都是念無量光壽的名號去往生的，將來到極樂世界也證悟無量光壽的佛身，這就是名號的體和用的關係。

實相為體與佛名為體

「實相為體」和「佛名為體」，這是兩大解釋體系。

1.實相與佛名一體

「實相為體」與「佛名為體」，兩者之間不矛盾。雖然不矛盾，但是佛名為體更加殊勝。為什麼？因為佛名為究竟圓滿之實相。

所謂實相，如果以佛菩薩的道眼來看，凡夫眼睛所見到的、耳朵所聽到的，比如桌子、板凳等等，無有一處不是實相，這所有的一切都是實相。但是以凡夫來講，因為沒有證悟這樣的境界，看到的仍然都是虛妄相、生滅相，所以有掛礙、恐怖、擔心、害怕、困擾，有生死、好壞、

有無、窮富。如果證悟實相就沒有這些。

實相有不同的階位，像天臺宗所講的「六即佛」，是在不同的階位上說的。佛名是在最究竟圓滿的位置上，阿彌陀佛證悟諸法實相，這個實相就體現在佛名當中。究竟，相對於方便、不究竟。究竟，是果位圓滿，也就是極位，是在最上、最極的果位上顯示它是實相。

在佛菩薩看來，娑婆世界的樹葉也是實相，但是它與極樂世界七寶樹葉的實相一樣嗎？佛菩薩來看是一樣的，我們來看大不一樣。我們這裡秋風一起，樹葉飄零，掀起世人無限的感歎：「黃葉飄零，白髮臨頭，無常到來，吾歸何處！」在極樂世界會有這樣的感歎嗎？所謂「無衰無變湛然常」。所以，這兩個實相是不一樣的，極樂世界的實相能讓眾生安住在實相之中，能破虛妄無明；而娑婆世界反而增加我們的悲歎。

這是說明佛名和實相是一體的性質，不過有分位的不同。

2. 實相如稻米，佛名如香飯

實相如稻米，佛名如香飯，成分雖一樣，作用大不同。



觀世音菩薩 12世紀大理王國
大都會藝術博物館藏

打個比喻，實相如同稻米。當然，實相也可以如米飯；不過這裡是就我們這個世間來講，一切萬法體現的實相是素的、樸實的，沒有經過佛菩薩累劫修行加工為成品，像稻米。

佛名的實相是什麼呢？如同香飯，稻米的殼也剝了，然後煮熟了，香噴噴的。稻米和香飯成分雖然一樣，但是作用大不相同。如果大富長者請吃飯，端來了一碗生米，怎麼吃？我們的胃沒辦法消化。如果端來香噴噴的飯，那就好消化了。

以我們凡夫這樣的「腸胃」，能消化「生死即涅槃，煩惱即菩提」那種實相嗎？消化不了，吃下去肚子會脹，胃穿孔，然後要急救，怎麼能消化這個實相呢？我們聞《金剛經》

《心經》，聞如未聞。聞如未聞還不錯，沒有吞進去就算有福報了。有的人為什麼豁達空，破滅佛法，魯莽地招來無窮劫的生死之殃？這就如同吃了不能消化的東西，得了胃穿孔，他的胃消化不了。

3.實相有性有修

「實相」，又稱真如、法性、佛性、心性、空性、一真法界等等，也就是萬法本來的體性，不生不滅，不增不減，具含萬德。

實相是真理的本身，萬法本來就是這樣的，萬法本自寂滅。不是等到我們悟了之後才寂滅，在我們凡夫開悟之前，它也是本自寂滅相；只是我們心中有生有滅。就像一棵樹，掉葉子了，但是它本自寂滅，無生無滅，是在有生有滅中本來無生無滅。

「不生不滅，不垢不淨，不增不減」，這是《心經》裡的話，都很好，不過對我們而言是理論上說說而已，我們一定是有增有減的。房價上漲了，你不著急嗎？「哎呀，去年買房就好了，那時才四千一平方，現在漲到六千了」；白頭髮長上來了，「不增不減」，怎麼不增不減？白頭髮在增，黑頭髮在減嘛。我們都落在相上面。

然有性有修，於凡唯是性德，不見修德，故眾生佛性雖與如來等，依然不免輪迴。

實相具含萬德，不過有性有修。「性」是本性所含攝的。「修」是通過修行顯示出來的。打個比喻，一塊木頭含有火性，但如果燧人氏不鑽木取火，火能出來嗎？出不來。如果不是木頭，一碗水放在那裡，能鑽出火嗎？有再大的本事也鑽不出火，因為它沒有火性。能在木頭上鑽出火，是

因為它本來就有火性。

再比如礦石，它裡面有金性，你才能煉出金來。如果不煉，它還只是石頭而已。但如果它裡面沒有金性，無論怎麼煉它，都沒有金。所以，要有性德和修德兩方面。

慧能大師說「何期自性，本自清淨；何期自性，本自具足；何期自性，能生萬法」，這都是從本性上講的，凡夫的自性具有和佛菩薩一樣的智慧德相。可是如果修德不到，性德就顯現不出來，雖然眾生的佛性跟如來平等，但仍不免輪迴。因為眾生沒有足夠的修持力把佛性之火點燃，得不到它的作用。

凡夫都有佛性，「我本來是佛」，本來是佛怎麼成了這樣子？雖然成了這樣子，但本來還是佛。有人會覺得「本來是佛，是五千年以前？還是五萬年、五億年以前？」本來是佛，不是一個時間概念，它是指本體、原來、當下。就像水杯扣倒之後，顛倒了，倒不進水，但依然是水杯，不是說之前是而現在不是。現在倒扣在那裡還是水杯，這叫「本來」。佛看我們這樣的眾生，顛倒、迷妄，執無為有，執妄為真，但佛說「眾生本來是佛」，是指現在這個狀

態當下就是佛。

就像水杯倒扣在那裡，現在它就是水杯，但是你不知道它的作用；一翻過來就可以了。眾生顛倒見一旦倒轉過來，當下悟了，就是佛了。比如你迷失了方向，指東為西，指西為東，不是要讓地球轉一個彎，然後方向才正過來。你當下知道，起一念，「哦，搞錯了，原來這是東」，地球沒變，人也還是這個人，整個心境不一樣了，方向就正過來了。

但是，我們罪惡凡夫修德沒有顯現，所以佛性的功用還是顛倒的。你說你本來是佛，這是佛講的，當然你本來是佛；但你是顛倒的，就像雖然是杯子，但就是裝不進水，不能用來裝水喝。

修德有功，超凡入聖，方乃證顯性德。然有分滿，菩薩分證，唯佛滿證。

我們本性具有和佛一樣的功德，但必須超凡入聖，破除人法二執，才能顯示出它的能力用。雖然這樣，有分，有滿。「分」是部分的。「滿」是全部的。菩薩是部分證悟性德實相，佛是圓滿證悟性德實相，成為修德實相。

又，諸佛所證三身四智雖皆平等，願行因緣有別故，獨有阿彌陀佛攝其滿證實相、一切依正功德，於南無阿彌陀佛名號之中，全體授與濁惡眾生。

這是拿諸佛和阿彌陀佛來比。雖然諸佛所證三身四智完全平等，但如果從度化眾生的方便善巧來說，因地的誓願不同，果上的功用、方便就不同。諸佛都滿證實相，但唯有阿彌陀佛把他所證窮滿的實相、一切依正功德都濃縮在一句「南無阿彌陀佛」名號之中，然後授與濁惡眾生。也就是說，諸佛的實相在他們自己那邊，沒法給我們，而阿彌陀佛的實相不一樣，變成六字名號，可以交給我們凡夫眾生；交給我們之後，我們得到六字名號，就得到實相法。

你修禪宗，釋迦牟尼佛能把實相拿出來給你嗎？「吾有涅槃妙心，付與大迦葉」，然後拈花微笑。他無法拿出來，禪宗不立語言，不立文字，因為語言、文字無法作為載體。大迦葉破顏微笑，世尊以心傳心就傳過去了。可我們呢？我們只能傻笑。佛所證悟的甚深境界無法來表達，所以佛當初成佛時就準備入滅，「吾法甚深微妙，非語言文字所能傳達，一切眾

生難思難解，我不如就此寂滅」。諸天就來請佛悲憫眾生，轉大法輪。佛說，這樣的實相法無法用語言表達，於是破一分三，講三乘教法，慢慢引導。

「諸佛光明所不能及」，《無量壽經》明確地說：「無量壽佛威神光明最尊第一，諸佛光明所不能及。」佛佛平等，佛佛道同，那為什麼諸佛光明比不上阿彌陀佛呢？為什麼阿彌陀佛的威神光明最尊第一呢？諸佛是在哪方面不如阿彌陀佛呢？通過前面舉的「拈花微笑」這個例子就知道了。釋迦牟尼佛所證的實相要交給我們，不知道怎麼交。當然，佛並不是真的不知道，而是眾生根機沒有成熟，佛這種滿證的實相功德給不了眾生。

釋迦牟尼佛及十方諸佛推功於阿彌陀佛，為什麼？因為阿彌陀佛有辦法，他把證滿的實相成就為六字名號，說：「娑婆世界的苦惱眾生，釋迦牟尼佛拈花微笑，將涅槃法傳給大迦葉；只會傻笑的眾生，我給你『南無阿彌陀佛』，這就是實相法。汝好持是語，你把這句名號抓住了，就得到了實相法。」所以才引起十方諸佛的讚歎「不可思議功德一切諸佛所護

念」「如我今者，讚歎阿彌陀佛不可思議功德之利」，釋迦牟尼佛和十方諸佛讚歎阿彌陀佛是「不可思議功德之利」。十方諸佛本身也是不可思議功德；但是要利益眾生挺為難，利益送不出去，十方眾生接受不了，不能理解這個實相法。而阿彌陀佛把這個不可思、不可議、不可說、不可言傳、不可表達、「言語道斷，心行處滅」的實相，整個濃縮在六字名號裡，讓我們能夠聽到，能夠稱念，能夠執持，抓得住，看得見，摸得著，念得出來——「南無阿彌陀佛」，這才是究竟的方便。

所以，曇鸞大師《往生論註》中說彌陀名號「是實相身，是為物身」，解釋得非常到位，超一流的祖師所說的話總是讓我們振奮、歡喜。「實相身」，諸佛都是實相身，都證了實相。「為物」就是為了利益眾生。這種實相怎麼能利益眾生呢？它必須同時具備這兩個特點，才能讓我們這樣的凡夫得利益。打一個比喻，諸佛所證的實相、智慧，如同三昧真火，可以燃盡一切。現在把這個火交給你，讓你用手拿，行嗎？不行，手要燒壞了。但如果用火鏟取，火就取來了，因為火鏟不怕火燒，還可以用手接觸。

六字名號就是火鏟，能取到阿彌陀佛的智慧之火，燒不著我們，還可以起作用，因為有「為物身」的功能作用在當中。六字名號是雙方面的，靠佛的一面是實相，能破一切虛妄相；靠眾生這一面，不妨是有相的。實相是無相，眾生可以有相；實相是無為，眾生可以有為。名號讓我們可以執著、執持、把握、稱念、記憶，它很好地連接著佛和眾生。眾生是在分別、顛倒、黑暗中，諸佛是在平等、光明的境界；一個是現象界，一個是真理界，兩者之間無法溝通。兩者要溝通，必須有溝通的器具，這個器具必須連接兩頭，一頭要連接實相，另一頭要連接眾生。

這個器具就是「南無阿彌陀佛」六字，就是彌陀的光明，「阿彌陀佛」四個字就連到阿彌陀佛那裡，「南無」兩個字就連在我們心中——歸命。所以，這句名號從我們這裡念出來，直接到達西方極樂世界。如果沒有六字名號，我們怎麼跟阿彌陀佛溝通？他住在佛的報土境界中，不要說我們不行，連阿羅漢都不能到達。只有破無明、證實相的菩薩才可以跟阿彌陀佛氣分相通，才可以感覺，不然沒有辦法。

這是阿彌陀佛名號實相的長處、優點。

4.理事不同

聖道門，理實相；

淨土門，事實相。

聖道門也講實相，不過就凡夫來講，那是理體上、道理上的實相，在事實上對凡夫還是虛妄相；淨土門所講的實相，在事實上就是實相。就像前面打的比喻，我們這裡的一片秋葉，和極樂世界七寶樹上的一片樹葉，在佛菩薩看來都是實相，但是對我們凡夫來說，有理和事的差別。在娑婆世界只是一個說理的問題，從事相來看完全是生滅的。極樂世界就不一樣，它的事能給我們理的啟發，它的理完全在事上表現出來，這就是「依法性入清淨相」。

5.理深解微，難行道

理深解微，難行道。

真如實相第一義空，曾未措心。

這是從前面第四點衍生出來的。理實相是實相，事實相也是實相，它們有什麼區別呢？「理深解微」，這個理非常幽妙、幽微、精深，凡夫要想理解它很困難，甚至產生邪見，不能正確理解，更不要講證悟了。信、

解、行、證，悟都沒有，還要行，還要證，那就差得太遠了，這樣就成為難行道。道綽大師在《安樂集》中說「真如實相第一義空，曾未措心」，「措」是放、安置的意思，就是說，理實相是心思、語言所不能及的，我們的心根本攀緣不上去。這樣的大乘真如實相法，如果從理體來講，我們凡夫不是上根利智之人，沒有人修得了。

6.事顯可依，易行道

事顯可依，易行道。但稱佛名，暗合道妙，潛通佛智。如手機、飛機。

如果以事相來講，「事顯可依，易行道」。極樂世界已經成為一個事實了，就可以依據它，這就是易行道。這句名號就可以念；極樂世界的七寶池、八功德水，盡可以按照自己的想像來想，比如觀極樂世界的相，先觀日想觀，再觀水想觀。這個日想和水想，其實是就我們娑婆世界的假想觀——觀我們娑婆世界的落日，再觀水，水再觀成冰，冰再觀為琉璃地，就可以從假入真。為什麼？我們是在凡夫虛妄境界中；但是如果指向阿彌陀佛，有阿彌陀佛的願力加持，我們就可以從假入真。



觀世音菩薩像 十一世紀末至十二世紀初

觀佛法門都這樣，何況念佛法門？念這句南無阿彌陀佛，假心念真佛，同樣有利益。這樣說不是鼓勵假心，而是因為凡夫的心都是假的。但是假的心念了真的佛之後，真佛名號進來，能破斥一切虛妄相，就能得真實利益。貴在你真的念佛，而不貴在你是真是假，不是說「我要達到怎樣真心再去念佛」，所以這就成了易行道。我們但稱佛名，「暗合道妙，潛通佛智」。

「暗合道妙，潛通佛智」這兩句話很好，很妙，只要念佛，「暗合道妙」。這個「道」是無上佛道，非常微妙。如果是大祖師，他開悟了就合了道妙。我們沒開悟怎麼「暗合道妙」？「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」，這句名號就是「道妙」，就是實相法，就是佛的究竟本極境界。「暗合」是說你自己不知道，心裡是迷暗的，搞不清楚，連念的人自己都不知道念的是實相，但是跟實相法合到一起了，這個微妙啊！念佛雖然沒有心花怒放的感覺，沒有大徹大悟的灑脫，也沒有觀音菩薩「無掛礙故，無有恐怖」的安全、無畏、自在，但是暗合道妙。「暗」是說沒有開悟，卻合上了「道妙」。曇鸞大師說「不斷煩惱得涅槃分」，煩惱沒有

斷，涅槃有分。這個誰能說得出來？又是曇鸞大師，所以我們要頂禮曇鸞大師，第一流的大祖師、大智慧的人！

「潛通佛智」，「潛」也是暗的意思，埋在下面的。比如地下水，表面看不出來，但在下面有，潛伏。「佛智」是佛的智慧。如果登地的菩薩破了無明，證悟了實相，跟佛就相通了，明瞭就通了。我們凡夫念這句名號，我們的心跟佛的智慧在不知不覺中已經通上了。

「明信佛智」，念這句名號就能往生西方極樂世界，這是佛的智慧。既然是佛的智慧，就不要去問凡夫，「某某居士，請問我念這句佛號一定能往生嗎？」「那是不行的！我都是老居士了，修行好幾十年了，哪有那麼容易？」不要問凡夫老和尚，因為這是佛智，凡夫能給佛打分嗎？你要問就問東方世界阿閼鞞佛：「南無阿閼鞞佛，我念這句名號能往生嗎？」「十方如來舒舌證」，證我凡夫得往生，阿閼鞞佛說：「然也！」——「潛通佛智」。

「暗合道妙，潛通佛智」，這八個字非常妙，這只能「心有靈犀一點通」。懂得善導大師教義、專修念佛

的人，聽到這裡真是心心相印，心心溝通，心有靈犀一點通，跟阿彌陀佛完全相通，他就會覺得真的是暗合道妙，真的是潛通佛智。不然他會查字典，「暗」是何義，「潛」是何義，研究來研究去跟他自身沒有關係。

打一個比喻，比如手機。手機是基於無線通信原理的，那麼它的事實、實相是什麼呢？無線電波充滿整個虛空，手機的信號、頻道跟它相應，它就可以收到信息。如果我把這個道理告訴你，「這是理實相」，周圍有電波，你抓得來嗎？使勁聽，耳朵聽得到嗎？不行，這個理沒有顯現為事。這個理通過發射台發射，通過手機接收，你就可以用了。老太太雖然不懂得無線電的實相，但她手機照樣用得挺好。

所以說「理深解微」，「事顯可依」，成為事實上的實相之後，我們就能用得上，非常方便、好用，大家都可以得利益。而理上的實相，講得天花亂墜、地湧金蓮，都不是你的。但成為「南無阿彌陀佛」六個字，老太太婆可以念，教授可以念；凡夫可以念，聖人可以念；愚昧的人可以念，開悟的人照樣念。

就像用手機，你懂得無線電通

信原理，但使用起來跟我還是一模一樣的，是平等的。不會因為你懂得無線電原理，打的聲音就大一點，我不懂，打的聲音就小一點，不可能的，都是一模一樣。六字名號誰念都一樣，不要迷信。

從今天開始，我們各位，不管是師父還是居士，不要迷信。這個法門能破除一切迷信，不要認為「出家多少年的大和尚，他念這句佛號就靈光一些吧？」那是你自己把權交出去了。像打手電筒一樣，他打就亮一點，你打就不亮嗎？是一模一樣的。六字名號誰來念都是一樣的，光明一點不少，平等法，平等救度，誰念都往生。

家裡老人死了，你念照樣可以超度。為什麼你不敢？你不相信這一點。當然，環境、因緣能觸發我們的信心。比如到寺院去，一百位師父一道念佛，你感到很好，實際上是你的心跟境界相應了。你在家裡一個人憶念父母，稱念名號迴向給父母，一樣能超度，絕對靈光。

《觀世音菩薩普門品》說：

或在須彌峰，為人所推墮，
念彼觀音力，如日虛空住。
或被惡人逐，墮落金剛山，
念彼觀音力，不能損一毛。



觀音世菩薩像 8世紀末
美國國家歷史博物館藏

觀世音菩薩說：「如果從懸崖墜落的時候，稱念我的名號，馬上懸崖變為平地；如果將要掉入火坑，稱念我的名號，馬上火坑變為水池。」那時你還來得及喊人助念嗎？「我一個人念怕不管用，喊一百個人來念吧」，不等喊夠一百個人，你已經掉下去摔死了。根本就不需要許多人，只要你相信，當下念佛，當下成為現實，不會是假的。大家要相信諸佛菩薩不可思議的誓願功德，尤其是阿彌陀佛名號的作用。所以，從今天開始，大家破除迷信，建立正信，好不好？

還有飛機的比喻。阿彌陀佛有一個法界航空公司，有六字名號的飛機，可以運載我們到西方極樂世界。飛機是依據空氣動力學原理發明的，跟你講空氣動力學，講得那麼好聽，那麼微妙，你自己能上天嗎？你有再怎樣的聰明智慧，懂得空氣動力學原理，仍然飛不起來。現在發明了飛機，有了航空公司，飛機已經成為我們日常生活中非常普通的一種交通工具，大家坐飛機不都坐得很好嗎？往飛機上一坐，「我沒有翅膀，能到彼岸嗎？」你會這樣擔心嗎？

有的人坐在飛機上，使勁把頭

髮抓了往上提，「我飛高一點，飛快一點」；有人抓住耳朵往前拽，「飛機，我幫你加速」。機長只是在那裡笑，「不必了吧」。我們已經坐上了六字名號的航班，就不要再搞自我的東西。

這不是讓大家不努力，而是讓大家努力地、好好地坐在航班上，老老實實地坐在上面念「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」。要一心靠倒阿彌陀佛，要稱名「如實修行相應」，不要作無用功，不要「幫忙幫忙，越幫越忙」。「狂心頓歇，歇即菩提」，要死了那個自我執著的心。拜託大家，也包括我個人，好好地、老老實實地念這句佛號，不要搞些沒用的動作，要老實。

「老實」兩個字大家都在說，但就是老實不下來，「我要這樣，我要那樣」，就是要作怪。你就過凡夫日子，念阿彌陀佛名號，不亦樂乎？悠哉悠哉往生極樂，不亦悅乎？這樣不亦可乎？稱念阿彌陀佛就可以了。完全放下，坦然放下，「無掛礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃」，不要掛礙那麼多，「我臨死怎麼辦？我沒有清淨心怎麼辦？我妄念沒有斷除怎麼辦？」那些都是阿彌陀

佛為你辦，你統統交給他。阿彌陀佛沒有那些條件。那些都是虛空幻影，沒有意義，不要擔心，不要操心。

凡夫虛妄相，阿彌陀佛彈一個六字名號的小石頭到你的心中，就把那些統統打碎。

7. 通和別的差別

實相為體，廣通諸大乘經；
佛名為體，別顯淨土三經。

實相為體，廣通一般大乘經典；
佛名為體，別顯淨土三經的高超。這是通和別的差別。

8. 純和雜的差別

佛名為體，純彰願力；
實相為體，可能容混自力。

佛名為體，是純而又純的，是黃金中的黃金；實相為體，有可能雜有自力。

佛名為體，純是他力，靠阿彌陀佛名號，你自力用不上。因為佛的名號究竟圓滿了，你即使是普賢王菩薩，也用不上自力。就像《無量壽經》所說的，阿彌陀佛的光明一旦生起，就如同太陽一樣，其他的光都看不到了，菩薩的光都隱蔽了，「猶如聚墨」，好像黑墨一樣，不亮了。即使有自力也用不上，所以，「佛名為

體，純彰願力」，彰顯阿彌陀佛的願力。

「實相為體，可能容混自力」，為什麼說「可能」呢？因為實相也包含六字名號，如果以六字名號來講，當然還是靠佛力的。靠自己開悟的話，當然就夾雜自力，夾雜自力就很難了，這裡很微細，有很多變數。

9. 實相起修，自力、難行

直據實相起修，則成自力、難行。

直接從實相起修的話，所謂「悟後起修」，一定要豁破無明、證悟實相，這個時候才談得上修行；不然都是在前面做準備工作，還沒有走上修行路子。悟後起修，這當然就很難了，開悟以前都還在摸索。

10. 佛名起修，他力、易行

若依佛名起行，自成他力、易行。

佛名本來就是果地的，是阿彌陀佛修行好直接給我們的，這樣就是他力、易行。

《往生論》「稱名如實修行」。

《往生論註》判彌陀佛名是「實相身、為物身」。

這是引用兩句話來證明稱名是如實修行，是實相行。依據就是《往生

論》，不過原句比較長，這裡把它濃縮為一句。原句說：

稱彼如來名，如彼如來光明智相，
如彼名義，欲如實修行相應故。

稱名稱為「如實修行」，如實修行者，「不行而行，名如實修行」。就是沒有修行相，一切任運自然，一切隨順真理，這叫如實修行。

如實修行，在《往生論》裡是指極樂世界的菩薩有四種正修行功德，即不動遍至德、一時遍至德、無餘供佛德、遍示三寶德，這不是一般凡夫能做到的。

可是我們在娑婆世界稱名，就能稱為如實修行。就像前面說過的，老太太拿著手機，所有無線電、電信的道理都在裡面，她都已經使用到了，這就是「潛通佛智，暗合道妙」。

《往生論註》就判彌陀佛名為「實相身、為物身」。

（摘自《佛說阿彌陀經》講記）



《阿彌陀經》

「往生正因段」要義

(十七)

文／釋淨宗

《彌陀要解》言：

阿彌陀佛是萬德洪名，以名召德，罄無不盡。

略說阿彌陀佛名義如下：

- ①願成不虛。
- ②名即是體。
- ③名即實相。
- ④名即光明。
- ⑤名具萬德。
- ⑥名號度生。
- ⑦破暗滿願。
- ⑧信行一體。
- ⑨願行具足。
- ⑩稱念必生。

南
無
阿
彌
陀
佛



這些也可以展開，比如十二光如來，十二光也是阿彌陀佛的名義，曇鸞大師用很好的偈語來解釋。我們這裡就列了這些，跟前面對照來看。



這十點，是根據前面的文句抽列出來的。

第一點「願成不虛」是從本願救度的立場上講總的意義；

第二、三、四、五這四點是講名號「實相身」的意義；

第六、七、八、九、十這五點是講名號「為物身」的意義。為物身能夠攝取眾生，實相身就能「攝眾生入畢竟淨」。這是前面講的法藏比丘的願中修行。

第一，願成不虛。

講阿彌陀佛名號「願成不虛」之義。願成不虛就是「當知本誓，重願不虛，眾生稱念，必得往生」。「願成不虛」是名號的意義，是彌陀本願所成就的，決定不虛假，不會欺騙你。你念佛，絕對不可能白用功。這樣來理解，來稱名，心中不就踏實了嗎？這就是「如實修行相應」。

雖然口稱彌陀名號，心中不知道是本願所成就，還以為是自己很虔誠，「我這麼虔誠，阿彌陀佛，你怎麼樣？」還給阿彌陀佛掛個問號，這是不如實修行相應，不如彼名義，就是不瞭解阿彌陀佛。「如彼名義」要「聞說阿彌陀佛，執持名號」，要聽聞佛在經典裡怎麼說，祖師怎麼解釋，善知識怎麼引導，這樣才能「如彼名義」。

第二，名即是體。

名即是體，這是從「名即法」來的。名和體一般是分離的，可是阿彌陀佛的名號就是阿彌陀佛本身，這叫「名即體」。《觀經》說「應聲即現」，你只要念一聲佛，佛當下就在這個聲音當中。

昨天看了一句話，覺得很有意義，「一呼一吸都是他」，這七個字很優美。我們念佛人就是這樣，我們歸命阿彌陀佛，「一呼一吸都是他」，這個意義很好。

第三，名即實相。

阿彌陀佛是「實相身」、「為物身」，名號本身就是實相。這些話我們聽過很多遍，但怎樣能理解得更深刻？把它作為一個答案、一個事實接受下來，相信就好了。這裡面再作過度的思維、推演，可能會很纏繞。

彌陀名號本身就是實相，這不是從理體上講的，而是理、事都能成立。比如一本書、一張桌子都是實相，這是從理上講的，本來一切萬法都是實相，道理是這樣。但是它能破你的無明嗎？不能。它能救度你嗎？不能。它能讓你開悟嗎？不能。它能滅你的罪業嗎？也不能。但是名號就不一樣，這個實相，你念它就能滅你的罪業，你念它就有實相的光明來攝取你，你念它就能讓你到實相的淨土，你念它就能讓你成就實相的佛。這個「實相身」是以「為物身」作為背景，是同體的。

第四，名即光明。

名號就是光明，「光明名號攝化十方」，我們稱念彌陀名號的時候，當下佛光就在名號當中，就在這聲音裡面。

第五，名具萬德。

名號裡面包攝一切功德。

第六，名號度生。

這是「為物身」，阿彌陀佛成為名號這種形態來度眾生。

諸佛度眾生都有不同的方法，其中讓人印象比較深刻的方法是吃飯，還有做夢，諸佛都有善巧。香積國土的佛，他度眾生就是請人吃飯，你愈吃愈歡喜，愈吃胃口愈開，吃得愈多開悟愈大。還有佛，度眾生的方法是讓你睡覺，呼呼大睡，很舒服，夢裡就讓你



開悟了。這些度眾生的方法都很善巧。阿彌陀佛度眾生的善巧方法是名號，口念「南無阿彌陀佛」就可以了，任何人都可以念。

第七，破暗滿願。

這也是名號的意義，能破我們的無明黑暗，能滿我們的菩提道願。

第八，信行一體。

這是從「六字釋」裡得來的，意義很好，對我們啟發也很大。什麼叫「信行一體」呢？「信」就是「南無者，即是歸命」，對於歸命的眾生，「阿彌陀佛」就成為我們的行。我們一心歸命阿彌陀佛，即使我們還沒有做任何的修行，在這個當下，佛的功德已經為我們所有，這叫「信行一體」。信順阿彌陀佛的時候，阿彌陀佛的功德為我們所有，我們心中就擁有了這種功德，就成為一體。至於以後的念佛，因為信行一體的關係，是自然的流露；也因為信行一體的關係，必然會念出南無阿彌陀佛。如果說「我信阿彌陀佛了，我不念了」，這哪有信行一體呢？

第九，願行具足。

「言『南無』者，即是歸命，亦是發願迴向之義；言『阿彌陀佛』者，即是其行」，有願有行，願行具足，往生決定。一般講「信願行三資糧」，六字名號裡面已經圓滿具足了信願行，所以，六字名號是我們往生的根本資糧。如果不瞭解這些，稱名就會有疑惑，也就是不如實修行；瞭解這些，自然就是如實修行相應。

第十，稱念必生。

這是最後的結論。「彼佛光明無量，照十方國無所障礙」，「一一光明相續照」，這是相續光明，遍照光明。從「如彼如來光



熊造石無量壽佛像 南朝·宋元嘉二十五年（448年）
北京故宮博物館藏

明智相」得到的結論，就是要專修念佛；從「如彼名義，如實修行相應」得到的結論，就是信受彌陀救度。

其實，每個眾生在這個世間都是孤獨的，都是獨立的存在。有的人，什麼都有了，他還需要什麼呢？人在世間，需要得到關愛，

得到關注，感到被需要，這個人才活得有點意思。但是人和人之間打交道，每一個人都是愛的貧乏者，並不是一個富裕者。讓別人無條件地愛你，怎麼能得到呢？

有一家養老院，生活設施特別好，一應俱全，很奢華。很多老人都是子女送來的。裡面的老人有個經常性的動作，就是眼睛一直看著大門，臉上沒有笑容。為什麼看著大門呢？好像等著誰來看他一眼，看家人會不會來看他。所有的老人都是目光呆滯，他們要錢有錢，要吃喝有吃喝，但是缺乏被關愛，缺乏被需要。

一般人在這個世間很可憐，就像乞丐一樣。男女為什麼談戀愛，還不是向對方乞討一點愛心嗎？可大家現在都處於饑荒年代，「我家裡糧食也很少，只能分你一勺半勺」，不都是這樣嗎？你向我討，我自己也要吃飯啊，討煩了，我就跟你離婚。都是可憐的人，可憐的人在一起能不打嗎？很可憐。

討飯也要會討。阿彌陀佛是大富長者，阿彌陀佛對我們攝取不捨，阿彌陀佛對我們很關愛，無限的愛心。念佛人被阿彌陀佛愛得滿滿的，愛得都溢出來了。阿彌陀佛的光明，「一一光明相續照，照覓念佛往生人」，專門照你，專門找你，專門攝取你，專門保護你，專門關愛你，眼睛看著你，從白天看到晚上，一刻也不離開。結果你不稀罕，或者不知道，你還要周圍的張三、李四、王五看著你。一個凡人一天到晚看著你，他看著你有什麼意思？也不能解決你的問題。

我們被彌陀的光明所關注，被彌陀大慈大悲的眼神所關注，是很滿足的。

一個念佛人在世間，如果過多地要求別人的關愛，可見這個人念佛沒怎麼入心。覺得別人看不起你，要誰看得起你？阿彌陀佛看得起你還不夠嗎？

「人生得一知己足矣」，知己只有一個，阿彌陀佛早就知道



你，知道你是「罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣」。雖然這樣，佛還要救度你。這就是知己，人生得一知己足矣。

「足矣」，不要誤解。比如說做學生的，作文沒寫好，雖然沒寫好，也要有「足矣」的感覺，但還是要好好寫。

念佛人和那些大學問家相比，雖然可能是無知無識的文盲，但是也覺得活得挺滋潤的，因為有阿彌陀佛在心中。知識和生命是兩回事，得到了生命，有知識當然更好，有學問更加莊嚴；如果沒有生命，沒有得到彌陀的真生命，就算給你一大堆知識也沒什麼意思。

知識很多，成為一個電腦人。我寧願做一個人，也不願做一臺電腦。電腦裡面儲存的東西很多，要什麼資料就出來了，什麼學問家能超過電腦？人的學問只在某個方面，可電腦什麼都有。如果你的生命沒有覺醒，再有學問也只是像一臺電腦。

這個時代，物質很豐富，按理說應該是一個富裕的時代，但我覺得這個時代比以前貧乏。為什麼呢？因為缺乏愛心。物質越來越豐富，愛心越來越缺乏，人和人之間都缺乏愛心。人們之間的愛很少，而且即使有，也是不清淨的，是染污的。

所以，一定要歸命到阿彌陀佛那裡，阿彌陀佛的大慈愛會攝受眾生。

念佛人都是大富長者，所以各位要發心。我們獲得了彌陀豐富的愛，應該有布施愛心的義務，不能再跟別人吵嘴，再跟別人計較。阿彌陀佛的愛心給你了，世間的東西再讓你佔，這是不合理的，你要儘量拿出來。

彌陀光明遍照，攝取不捨，我們要想到攝取不捨背後那種廣大的慈愛，對我們日夜的呵護，慈眸不轉地看著我們，我們不是很幸福、很滿足嗎？



整個淨土教法， 是阿彌陀佛的無上功德

文／釋智隨

「同依果德，共入涅槃」，這是我們學習的目的。我們學習所依循的、依靠的，包括淨土法義所根本依據的，就是阿彌陀佛的無上果地功德，並且通過這個果地功德，可以讓我們信仰者共同進入佛的涅槃境界，同入涅槃城。這是整個淨土教法的核心思想。

「同依果德，共入涅槃」這個主題思想，是來自《無量壽經》，乃至淨土三部經的經義，也都始終貫穿著這個主題。經典本身就是講佛的果地功德，唯佛與佛才能究竟圓知。「同依果德，共入涅槃」這種說法出自善導大師的著作，下面我們引用了善導大師的《觀經疏》和其他著作中的幾句話：

彌陀妙果，號曰無上涅槃。

「彌陀妙果」，就是果地功德，阿彌陀佛通過五劫思惟、兆載永劫的修行，最後成就六字名號，成就極樂世界，成就我們眾生的往生功德。這就是彌陀的妙果，是無上涅槃。這句話雖然很簡單，卻告訴我們淨土的根本：淨土是果地涅槃、無上涅槃的。有很多人說：「極樂世界還有形相，還有七寶池、八功德水，還有衣食，好像境界也不怎麼高嘛，還有相。」

學習佛法的人都知道，佛法是破相的，讓我們不要執著於相。《金剛經》云：

凡所有相，皆是虛妄。

但淨土經典中，卻處處都有相。這是什麼相？是涅槃相，是三十二相、八十種好。《安樂集》裡講，是「實相相」，是「無漏相」，這是阿彌陀佛的無上功德。善導大師還有一句話：

相應一念後，果德涅槃者。

這句話是在《觀經疏》的前面，「歸三寶偈」裡面的。我們相應一念後，就可以果德涅槃，這是淨土法門凡夫入報的一個證明。



張大千 飛天圖

果德涅槃常住世，

壽命延長難可量。

這也是善導大師五部九卷裡面的語句。上面三句話裡面，都有「果德涅槃」這樣的意義。所以，我們是緊扣善導大師的思想，緊扣《無量壽經》，以「淨宗根源，果德涅槃」為主題來作一個探源。

除了善導大師的思想，其他祖師也有類似的觀點。宋朝有一位元曉大師，是朝鮮新羅人。元曉大師到中國來求法，回到新羅之後，也是弘揚淨土教法。他有兩句話，也能說明淨土法門是果德涅槃：

明願行之密深，現果德之長遠。

這說明不光善導大師這個法脈有這樣的認識，其他的祖師也有相應的認識。同時也說明《無量壽經》，乃至整個淨土教法，是阿彌陀佛的無上功德，無上功德就是究竟涅槃的境界。這個內涵，我們通過《無量壽經》，慢慢地一一展開學習，來探尋它的意趣。

（摘自《淨土宗判教》第一講）

業思想概說

作者／源 哲勝 譯者／釋佛可

一、業力不思議

《華嚴經》、龍樹菩薩的《智度論》以及曇鸞大師的《往生論註》等經論都有「五不思議」的說法。

一者，眾生多少不思議。宇宙中一切眾生無量無邊，不增不減，此為不思議。

二者，業力不思議。烏不染而黑，鷺不洗而白，大凡一切眾生之善惡、美醜、幸與不幸，皆是業力使然，一一皆不可為人所測量，故不思議。

三者，龍力不思議。印度人相信天界中有八部眾這樣奇特的神格存在，其中的龍神擁有隨意起雲降雨的力量，此為不思議。

四者，禪定力不思議。靜心入禪定三昧者得神通力，可於空中自由飛行，此為不思議。

五者，佛法力不思議。佛證悟的境界、佛之說法以及佛救度眾生之力皆是超越一切的不可思議的力量。

所謂不思議，即是指以人類的知識無法測量，以人類的能力無法撼動的意思。任何一個宗教若是沒有不可思議性，那便稱不上是宗教。所以「正是不思議才可信」，這也可以認為是宗教的本質。

稱為佛教根本思想的業的理法，原本是指人的道德行為與因果觀念的結合，所謂「善因善果，惡因惡果」或者「善因樂果，惡因苦果」的因果律，不論喜好

與否，都是刻在有著佛教思想信仰的人的心中的鐵則。他們無論如何都不會認為善行得惡報，惡行得善報，所以毫無疑問這就是被佛教因果業感思想熏陶過的證據。近兩千年前，佛教初傳入中國時，中國的民眾瞭解到佛教的三世因果道理，於是便從心底產生了恐懼。一千四百年前佛教開始傳到日本時亦是如此。無論是中國還是日本，在佛教傳來之前，人們都沒有嚴肅而徹底的因果業報的觀念，所以剛開始接觸貫通三世的因果思想時，人們便產生了恐懼與震驚的心理，這是必然的。

基於這樣的道德行為上所顯現的業因業果的思想，隨著宗教性愈來愈深，逐漸變得具有了極其靈異的超自然的因果觀，不可思議的色彩也變得濃厚起來，終於成為了五不思議之一的「業力不可思議」。

因為業力不可思議，所以不能直接將業的因果律與科學的因果等同視之。佛教廣而論之，它有著六因、四緣、五果這樣複雜的因果論。在此之中並非沒有類似於科學因果的理論，然而一般說起佛教的因果說，指的就是業報因果的思想。在科學的因果中，一件事情的發生（因）與另一件事情的發生（果），兩者之間一定有著時間的繼起（前後）關係，而且這種關係是必然的，並非偶然。然而業報的因果關係卻並不一定是時間的繼起關係，因與果之間，也有相隔兩世或者三世的情況，而且對於因來說也可能會產生偶然的果。

科學的因果無論如何都可以合理地說明，或者說合理才是科學的因果。但是，佛教的業報因果是不可思議的，所以最終也不能合理地解釋出來，然而在某種程度上也並非不能合理地說明。因此，首先必須從心理上分析道德行為的成立過程，進而探求業的本質。

二、業思想的由來

釋尊出世的當時，印度正值古來正統的婆羅門教勢力衰退，各種各樣的自由思想如雨後春筍般紛紛嶄露頭角，種種哲學、宗教思想紛立，相互競爭。其中「緣起論」就是站在釋尊獨特的思想立場上建立的思想。所謂緣起就是依緣而生起的意思。宇宙間一切事物沒有一件是孤立的，一切皆是相緣而生，相依而起的。不論佛出不出世，此緣起法都是支配一切宇宙人生的原理。現在，實際上一

切的事物若從橫向上看是無限緣起的，即是空間的緣起；而一切事物若從豎向上看的話，是相互聯繫而生的，即是時間的緣起。此時間的緣起正是因果法。而佛教中，空間的同時因果法也並非沒有，但可能是一種特別的思維方法。說起因果，還是認為在因與果之間的時間前後與緣起才是正確的。

與因果觀結合的業的思想並不是釋尊最初提出來的，在佛教產生近千年以前，正統婆羅門的彌曼差派哲學中就已經有明顯的萌芽了。隨著業的思想逐漸深化發展，佛教自不必言，此思想還成為了許多印度思想的背景來源，給東洋的精神史帶來了深大的影響。原本業指的是道德的、宗教的行為。行為停止後必定會留下「餘習」，餘習作因，又會引起下一次行為（果）。更甚者，相應因的善惡而呈現出超自然的種種果報。因果之間存在著必然性，這就是彌曼差派的想法。至此，業力的不可思議性更加濃厚，最終發展成了業道輪迴的思想。這種想法在奧義書哲學中越來越有組織化，有名的婆羅門哲學家雅伽瓦克亞在《大林間奧義書》中有以下這樣的話，經常引起學者的注意。「誠然，善業之人為善，惡業之人為惡。依淨行成淨，惡業之人成黑。故曰，人依欲而成，從欲而有意向，隨意向而有業，因業而有輪迴。」佛教的業思想也必定是繼承了這樣的前代思想，但是，佛教中還有其特有的精密的研究，以下試述其概略。

三、作為意志行為的業

（一）意志——思（Cetanā）

業是原語 Karman 的翻譯，指的是我們的日常行為，特別是道德行為。我們不產生行為是不能生活的，生活本身就是一種行為。小到個人行為，大到可怕的集體的戰爭行為，無一不是人類的業。業既然是道德行為，就必須是由心生起的。不由心生起的行為是不完整的。

然而，雖然總說為心，但其實心有種種不同的作用。佛教的心理學非常細緻地分析了心的作用，現在普遍使用的是知·情·意三種分法。知是知識，是識別、判斷事物的心的作用；情是情感，是喜怒哀樂的心情作用；意是意志，知與情都是屬於內面的靜的，而意志是從心底向外迸發的心的活動。



唐 釉面陶土佛像（瓦）
大都會藝術博物館藏

三者原本都是同一個心的作用，是不能分割的，但暫且從心的主動方面分成三種來考慮。那麼，現在作為發動道德行為的心是這三者之中的哪一個呢？不言而喻，必定是意志，因為單單有知識或者感情是不能直接構成行為的。例如，即使知道布施是一種善行，僅僅知道是不能直接構成布施這樣一種道德行為的。而且，即使布施產生了讓他人歡喜也讓自己歡喜的情感，那也不能直接構成布施行為。當然，全然不伴隨知識和情感の意志是沒有的，但是不待意志發動的行為也是不能成立的。在佛教中，意志叫作「思」（Cetanā）。

根據佛教的解釋，思有「使心造作」的功能，在感覺、知覺、想像等一切心理作用的根底運作，是令種種作用成就的心。思就是全部的心的作用的根本，同時還是一切行為の根本の意志。若是善の意志生起就會產生善業，而惡の意志生起則成為惡業。

（二）思業與思已業

思是意志的活動，是從心內向心外的表現。而這種表現の順序在《中阿含經》中分為「思業」與「思已業」兩種業。所謂思業是指內面の意志，一種意志已在心中決定，但尚未展現為外部行為的情況。雖然尚未外現，但因為在心內意志已經決定了，所以可以認為內面早已成立了一種行為了，這就是「思業」。

所謂「思已業」指的是外面的意志，在心內決定的意志實際上已經作為身體上的行動表現出來了的情況。例如，想要布施の決心是善の思業，而動手行布施就是善の思已業。欲欺騙人貪求暴利的決心是惡の思業，而運用虛偽の語言欺騙人就是惡の思已業。

（三）身、口、意三業

其次，將「思業」之名改為意業，且「思已業」二分為口業與身業時，身、口、意三業的分類就形成了。「思」常與「意識」共同作用故名為意業。意志在口の音聲上作為語言表現出來就是口業，也可叫作語業，而意志在身體的動作上表現出來就是身業。例如動口吃食物不是口業，而是身業。

我們只要活著就日夜離不開業，恆常造作三業。雖說是宗教活動，但若離開三業也不能成立。在佛教中，心中念佛是意業，口中稱名是口業，屈身禮拜佛是身業。其他的善也好惡也好，每日我們的所作所為無一不是身、口、意三業。其中雖然有輕的也有重的，有大的也有小的，但既然是由意志呈現出來的三業，則全都具有作為意志行為的價值。

（四）業的善、惡、無記

業是人的道德行為，既然是道德行為，就必然產生善惡的評價。貓狗一類的動物雖也有意識和行為，但是牠們並沒有對自己的行為進行善惡評價的能力，因為牠們即便有意識也沒有精神。人是精神的存在，所以只要是人就必須考慮行為的善惡，如果人不能自覺自己行為的善惡，那便無法辨別正邪了。如果僅僅是為了滿足自己的慾望而做出荒唐行為的話，那就完全是從人向動物的墮落了。

佛教建立「三性的分別」來評價一切事物。所謂三性就是善、惡、無記。業也有善業、惡業與無記業三種。如此，善業中有樂果，惡業中有苦果，此是業報因果的鐵則，這在上面已經闡述過了。積累善業，或早或晚，都必定會得到好的幸福的果報；造作惡業則必會招致壞的不幸的結果。然而，無記業卻沒有感招果報的能力。所謂無記業就是指既不是善也不是惡的業。因為既不是善也不是惡的無記業是極其微弱的業，所以不會感招善惡苦樂之果，因此無記業不是道德、宗教的評價對象。雖然無記業可以感招無記之果，但是因為這種既不是善也不是惡的果報是無意義的，所以排除在業報因果律的問題之外。

過去著作《成實論》的學者訶梨跋摩就舉了一個有趣的例子來說明三性之業。例如，有三人作伴一同繞塔寺而行。一人為了禮拜佛、念佛的功德而行；一人想著盜出寺內的寶物而行；一人什麼也不想只是打算乘涼漫步。三人在同一個場所同樣造作了意業、身業，但是第一個人的業是善的，第二個人的業是惡的，第三個人的業則是無記業，也就是各自起了不同的業，有思之善、惡、無記等的差別。第一第二業各自感招了苦樂的果報，而第三之業因為是無記的，所以在道德上並沒有招致重大的果報。

（五）善惡的標準

什麼是善什麼是惡，這個問題在古來的倫理學上是一個重要的課題，也是很多學者思索的對象。善惡的問題，大致以常識可以直觀地判斷出來。我們在日常生活中多以常識來進行判斷的。但是，若要下一個嚴密的善惡判斷標準是相當不容易的，也不簡單。一塊裁剪下來的布的長度有幾尺幾寸，大概目測可知，但是若要嚴密地計算它的尺度，則必須尋找一把作為標準的尺子。同樣地，作為需要嚴密的倫理學也必須制定一個善惡的標準。

如今沒有時間在此一一列舉東洋西洋的善惡標準論來進行評價了。雖然即便在佛教內部也有各種各樣的說法，但是現在也不一一列舉了。而最普遍使用的天親菩薩《唯識論》中的說法，即：

能為此世、他世順益，故名為善。……

能為此世、他世違損，故名為惡。……

此世指的是現實生活，他世意味著死後的未來的生活。所謂順益即是指能隨順給予利益的意思；而違損則相反，是指經常違背帶來損害的意思。也就可以理解為，能順應現世的自己、他人以及社會，不傷害之，能增進自他的利益與幸福，而且這種幸福是惠及未來生活的，這樣的行為就是善的。反之，違背自他及社會，傷害之，且帶來損害與不幸，並且禍及未來生活的，這樣的行為就是惡的。

以前的標準論只是考慮現世的倫理生活，但是因為佛教是探討橫跨過去、現在、未來等三世迷悟的連續與發展的教說，所以其所立論的善惡標準，順益、違損、幸福或者不幸等都不僅限於現在這一世，而是涉及到未來生活的。天親菩薩之言雖然簡單，但卻應該說是一種非常貼切的「幸福說」。

（六）十善業與十惡業

如上所說，在我們的日常行為中雖然也有許多既不是善也不是惡的無記業，但仔細回想的話，會發現許多都是應該評價的道德行為。當然其中有輕有重，重大的行為引人注目，輕的毫不起眼。但即使是毫不起眼的輕微行為也是由意志體現出來的，如此就不得不認為是道德行為了。例如，像帝銀事件那樣殘忍的殺人

行為實際上就是恐怖行為，令人震驚，這無論是在法律上還是在道德上都有很尖銳的批判。然而我們每日總是隨意地說他人的惡口、殺害鳥獸等，卻對此無動於衷，也不認為有什麼錯。但是從佛教的立場來看，不管是顯眼的還是不顯眼的行為，只要是由我們的意志產生的惡業，都是同等地應該被嚴肅批評的道德行為。

如此，人們日日所造的善惡業是多種多樣的，難以一一列舉。其中特別歸集十種「粗顯之事」，即「十善業」與「十惡業」。所謂粗顯就是顯眼、重大的意思。

然而，一般我們人類造作的業更多的是屬於哪一種呢？對此，釋尊教導說：「住於欲界、散地者，比起善業，常多造惡業。」佛教建立欲界、色界、無色界三界（或者三有）的世界觀。其中，人類世界屬於欲界，色、無色界屬於定地。所謂散地就是散心之地，心常散動無有靜止的世界；定地是定心之地，心常住於禪定靜止的狀態。像人類、畜生這樣的生物皆被物質的慾望所困，心常散亂無有靜止，所以稱為「欲界、散地的有情」。

從欲界向上往色界、無色界邁進則意味著漸漸地淡去慾望，心也離於散亂粗動而進入寂靜的禪定。因此住於欲界散地之人的行為中，善業少，而惡業多，這是事實，看看每日的新聞記事就能清楚地知道。當然，人們也並非沒有善業，但是與惡業比起來就顯得少得可憐。然而即便人們有善業，但可悲的是，那都不是真實的善業。

在佛教中，善分為「有漏善」與「無漏善」兩種。一旦我們認真地反省人的善業時，就會發現善業雖然是善，但其背後卻夾帶著可恥的慾望和煩惱。這就叫作「雜毒之善」或者「虛假之行」。所以不是真實的善。這就是有漏善。「漏」就是煩惱的意思。無漏善就是指沒有漏的善，沒有混雜煩惱的污濁，是純粹的真實的善。我們人類的善是有漏善，無漏善只有佛、菩薩才有。或者說其實我們人類連有漏善都很少，大多數都是惡業。因此釋尊於《無量壽經》中懇切地告誡說：

心口各異，言念無實。……

心常念惡，口常言惡，身常行惡，曾無一善。……

大命將終，悔懼交至。

人們最常犯的十惡業是指意業中的貪慾、瞋恚、邪見三種，口業中的兩舌、惡口、妄語、綺語四種，以及身業中的殺生、偷盜、邪淫三種，合起來便是十種惡業。貪慾是指無有厭足的欲情；瞋恚是指發怒，心不平和之事；邪見是指背離因果道理，無有正信之見。由這三種煩惱發動意志時，就成為三種惡的意業。其次四種口業中，兩舌也稱為離間語，即以惡心的語言離間兩人之意；惡口也稱為粗惡語，即不斷數落人的缺點以激怒人之意；妄語也稱為虛誑語，即撒謊誑騙人之意；綺語也稱作雜穢語，即巧言令色之意。三種身業中，殺生是指殺害生命之意；偷盜亦名為不與取，即盜竊他人財物之意；邪淫亦名為欲邪行，指男女間行不倫之事。

十善業正好與十惡業相反，是指無貪、無瞋、無癡三種意業與不兩舌、不惡口、不妄語、不綺語四種口業，以及不殺生、不偷盜、不邪淫三種身業。

如此，諸業日日夜夜都在我們人類的世界中發生，而且大多數是造作十惡行，這不禁讓人感到悲哀。而一旦造業到底會如何呢？在造作的同時消失呢，還是之後會遺留下什麼？若是消失的話，本應成為業因的東西便沒有了，所以業果也會沒有，如此業報因果的真理也就不成立了。這正是否定因果的邪見，顛倒了佛教的根本真理，即所謂墮入了「撥無因果的外道」了。

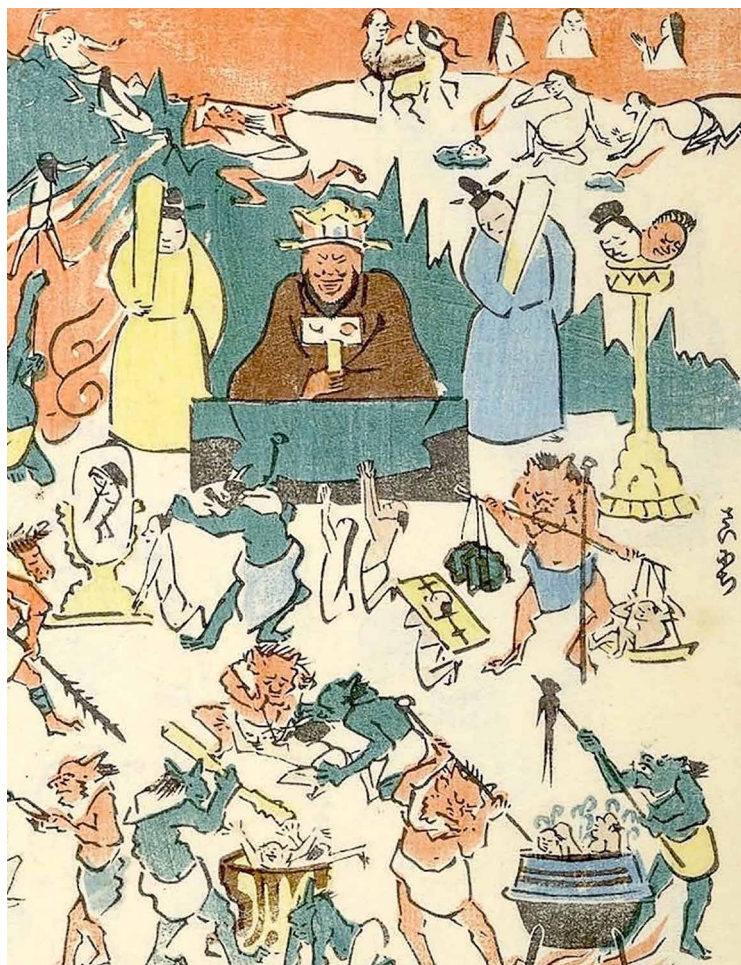
思及此，業的思想便進入到更深的層面了，有必要考究「業的種子」這個重要的問題了。

四、業力的殘存與相續

（一）無表業

曾經彌曼差派哲學認為我們的意志行為必定會殘留餘習，而此餘習為因，作為果則會催生下一次的行為。採用業說作為真理的釋尊也相信餘習的殘存，而且在一代的教說中也屢次提及。釋尊入滅後，學者們對其進行了清楚的說明，並命名為無表業。所謂無表就是「表面上看不見」的意思，與之相對的「表面可見」的則稱為表業。

因此首先承認表業與無表業是發生在身、口二業上的，舉一個例子，如造殺



『蕙齋略畫苑』地獄繪（1808年，北尾政美畫）

生業就必須移動身體，表面上的動作就是身表業。在身表業結束殺生的同時，殺者的身上，亦可說是業的餘習，眼不可見的東西便殘留下來了，那就是無表業。同理，口表業、口無表業也是成立的。因此，表業即使消失了，無表業也必定會殘留下來。既然是由我們的意志表現出來的行為，則無論深淺、善惡，都必定會作為無表業而殘存下來，所以我們的行為並不會就此消失。「行為殘存」，這就是業思想中最重要的地方。

那麼無表業是怎樣的呢？關於這個，有部學派認為這是一種眼不可見手不可觸的色法（物質），它在身體中殘存。但是這種想法有很多不合理之處，即使是

我們也不能就此接受這樣的說法。之後經量部學派提出了業的種子說，這是個稍微顯得合理的解釋（關於種子說，之後再說明）。

在此有一個非常重要的問題，即關於意業之無表業。身、口二業有表、無表業是理所當然的，而意業是心內的活動，是尚未表現在表面的業，所以理應是沒有表業的。如此無表業也不會產生吧？

對此，雖然小乘佛教或許會主張意業不產生無表業，但是教說甚深道理的大乘佛教則主張意業也會產生無表業。例如殺生的場合，欲殺生的意志雖然決定了，但實際上並沒有動手殺，也就是說雖然有殺生的意業，但卻沒有發生殺生的身業。這種情況，從小乘的角度來看，必定會認為因為沒有身業，所以無表業也沒有產生。但是從大乘的角度來看，即使沒有身業，但意業已經產生了就一定會有無表業。簡單地說，就是即使沒有動手殺生，但在欲殺生的意志已經發動的情況下，也會和已經動手了的情況一樣產生無表業，構成殺生業的罪。

此處也可以清楚地看到小乘教與大乘教之間的區別了。如果說只要沒有動手，沒有開口，無論做什麼樣的行為都不會殘留下來，都不會構成犯罪的話，那麼這不僅令宗教的意義蕩然無存，也失去了其存在的價值。姑且不論法律上的罪責，在真正的宗教中，比起身、口二業來說，由心所造的業才是重大的問題。所以釋尊，不管善還是惡，都經常把重心放在意業中。《阿含經》中也屢次提到。再進而佐以「見女人而動心者，已犯姦淫也」這樣的基督教名言來思考的話，現今更是如此地不得不令人痛感於業的宗教意義之深刻性。

如上所述，根據身、口、意三業而產生的善惡無表業，一旦發生就會一直存續，成為感招果報的業因。至此，善因樂果、惡因苦果這樣嚴肅的理法便成立了。天親菩薩在《大乘成業論》中說：

業雖經百劫，而終無失壞；
遇眾緣合時，要當酬彼果。

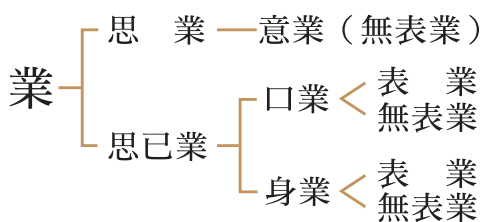
初說為業，然其本質是善惡的無表業。由我們自己的意志造作的業的責任，即使經過了百劫，遇眾緣和合時，也必定會結果，而成為理應承擔責任之力的就是無表業。

（二）業的種子

如上已稍微提及到的，在經量部的學說中將相當於無表業的物質稱為業的「種子」。不僅是業，就連煩惱一旦發生也會留下種子。如此可知我們的身心中蘊藏著無數的煩惱、業的種子。

關於種子，在《俱舍論》中也有著十分複雜的解釋，現在總而言之就是指「引果的功能」，即引出果報的作用、力量，所以一般稱之為「業力」。雖說是種子，卻不是像稻子、麥子的種子那樣的物質。有部認為這是一種不思議的物質，但是經量部排斥這種說法，建立了「功能說」。宛如藥的功能一樣，藥雖看得見，但效能卻看不見；雖然看不見，卻有治癒疾病的作用與力量，這是確實存在的。業的種子也是目不能視、手不可觸的引果效用與能力。有部認為無表業是殘留在身體中的，但經量部卻主張它是在意志本身中熏習著的。所謂熏習就如同香水的香味染著於衣物一般，每一顆業種子都在思（意志）中熏染著。因為種子不佔空間，沒有分量，所以即使許多種種子在一起熏習也不會互相妨礙。這是一個與科學者所謂的能量非常相似的概念。

我們日夜都在積累無數的業種子，不僅如此，基於主張三世轉生的佛教思想來說，我們現在的心中就已經蘊藏著無始以來的業，簡稱為「宿業」。在無數的宿業上再日日重複累積無數的業，而且善業極其少，惡業卻在不斷地積累。如此我們真的是被無窮盡的惡業所包裹著，這就是罪，就是罪業。《歎異鈔》中說「宿業纏縛之身」，這是對自己罪業的深痛的內觀反省。若沒有對罪業的反省則不可能有真的「救度」。「彌陀本願的可貴」，正是在於對背負罪業而悲哀哭泣者，惠予全部的救度之光。



五、業成立的心理過程

（一）意志的善惡決定

業是思（意志）發動所產生的。善的思可以產生善業，惡的思則會出生惡業，而無記的思則會造作無記業。然而如前所述，無記業是微弱的，所以它沒有感召道德果報的力量。

那麼思的善惡是如何決定的呢？關於此，首先必須了解心有「自性善、自性惡」的存在。我們的心中存在著自性善與自性惡，自性善即向善作用的心，自性惡即向惡作用的心。屬於自性善的是無貪、無瞋、無癡等三善根以及慚、愧二心。屬於自性惡的是貪慾、瞋恚、愚癡等三不善根以及無慚、無愧二心。雖然慚與愧都屬於羞恥心，但是慚是對自己產生羞恥，愧是對他人產生羞恥的心，比起愧，慚更具有良心。兩者都缺失的話就是無慚無愧。

我們的思原本是無記的，既不是善，也不是惡。若思與自性善的心相應，則立即成為善的意志，反之，與自性惡的心相應，則成為惡的意志。所謂相應就是指一方的心被他方的心所染著。例如，白紙被紅色所染就變成了紅色的，被黑色所染就變成了黑色的。因為思是無記的心，所以會隨著被染著的心的善惡，或者變成善的意志，或者變成惡的意志。如此，被染著的意志一經發動就會造作善惡之業。

（二）造業的心理分析

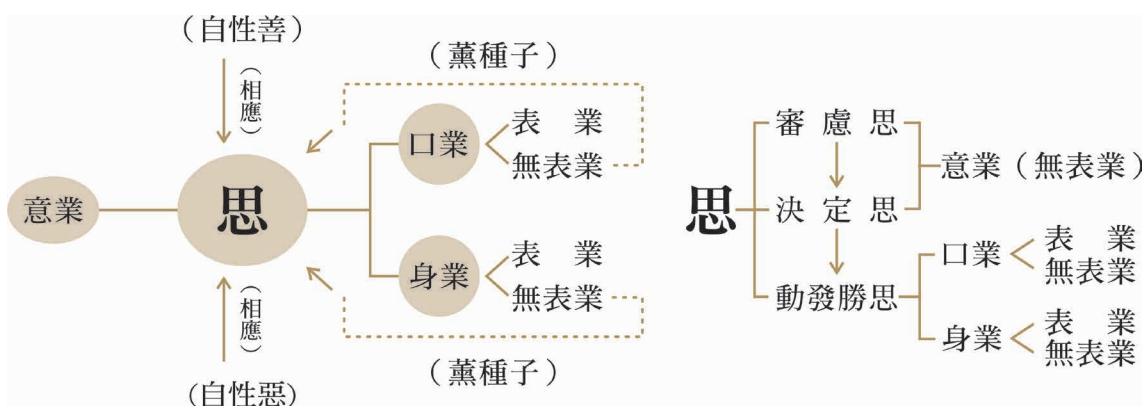
若要詳細地分析造業的心理過程，就會變得非常複雜。所以以下只是通過《俱舍論》等來說明其大體情況。

為了讓人通俗易懂，所以將以自性惡中的瞋恚為例。比如我們的心生起了瞋恚的煩惱，如此，瞋恚就會立刻與思相應成為惡思，就是意圖傷害某物的一種惡的意志。從這種思中產生了各種各樣的思慮分別，就叫作「審慮思」。最終意志決定，就叫作「決定思」。至此，瞋恚的意業產生了。從大乘的立場來說，此時心被一種瞋恚的無表業所熏習，播下了惡的種子。進一步，決定思發動而出現了惡口的口表業、殺生的身表業。而與此表業同時運作的意志就叫作「動發勝思」。因為此時已經完成了傷害的目的，所以與身、口的表業同時產生的身、口

的無表業就會在心中熏習。

以上只不過是展示了一種業的成立過程。而全部的業大體上都是經過這樣的心理過程，令善惡的種子在心中熏習，種子與心之流共同存續成為業因，應因而引生苦樂、幸與不幸、美醜等果報。

此處最需要注意的是，業因的發生必須等待「緣」的到來。所謂緣是指來自於外部的各種各樣的能量，如同稻的種子也須等待水、日光、土壤的緣才開始發芽一樣，業因的種子也必須遇緣才會產生果報。未遇到緣時，種子就會隱藏在心中作為潛勢力一直存在著。而待緣到來則成為顯勢力，由此引生的果報，相對於種子來說就叫作「現行」。



(三) 種種之業

1. 共業與不共業

共業就是指多數人共同所感的業，不共業則是指每個人自己所受用的業。例如，山河大地等是多數人共同受用的對象，所以稱為共業之所感。而像自己的身體，只能自己一個人受用，因為用他人之眼不能看，用他人之足不能走，這就是不共業之所感。

2. 定業與不定業

大體有三種：

（一）是就結果來講的。結果是確定的業（定業），與結果是尚不確定的業（不定業）；

（二）是就時間來講的。業感的時間是確定的業，與時間不確定的業；

（三）是就結果與時間來講的。結果與時間兩者都確定的業，以及兩者都不確定的業。

第一種情況，一般重的業是定業，非常輕的業是不定業。

第二種情況，定業有三種。一是順現法受業，略稱為順現業，即此世造業則在此世受果報的業；二是順次生受業，簡稱為順生業，即此世造業次生感果的業；三是順後次受業，簡稱為順後業，此世造業後一生，即第三生以後現果的業。相對於以上三種，不確定何時現果的業名為不定業。不定業被認為是一種偶然性，這與科學因果的必然性並不一致，這是一個值得注意的地方。

第三種情況，有四種。一是異熟定；二是時分定；三是俱定；四是俱不定。

一者，所謂異熟，就是「在異而熟」的意思，稱為異體之無記，命名為「異熟無記」。善因有樂果，惡因感苦果這是自然之理，但是果的實體本身有時候是無記的。例如，因為善業而出生在人間界是樂果，但是人的身體（身心）本身既不是善也不是惡，而是無記的。還有因惡業而出生為畜生是苦果，但是畜生的身心本身是無記的。不論因是善還是惡，果體都是無記的。這就是「因是善惡，果是無記」。因此，因是善還是惡，無記之果是人還是畜生，這些雖然是確定的，但是顯現的時間是不確定的，這就叫作異熟定。

二者，感果之時雖然是確定的，但是異熟果是不確定時，則稱為時分定。

三者，異熟果與時間都是確定的時候就稱為俱定。

四者，果與時都不確定的時候就叫作俱不定。

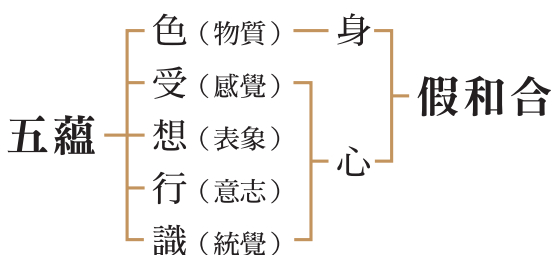
3.引業與滿業

以上所述的出生為人、畜生的異熟無記之體，其壽命持續多久，這些全部都稱為「總報之果體」，引出一生果體的業，名為引業。其次，果體上有善惡、美醜、幸與不幸、苦樂等種種區別，感招這樣的種種的分別相的業就叫作滿業。

六、作為生命之流的阿賴耶識

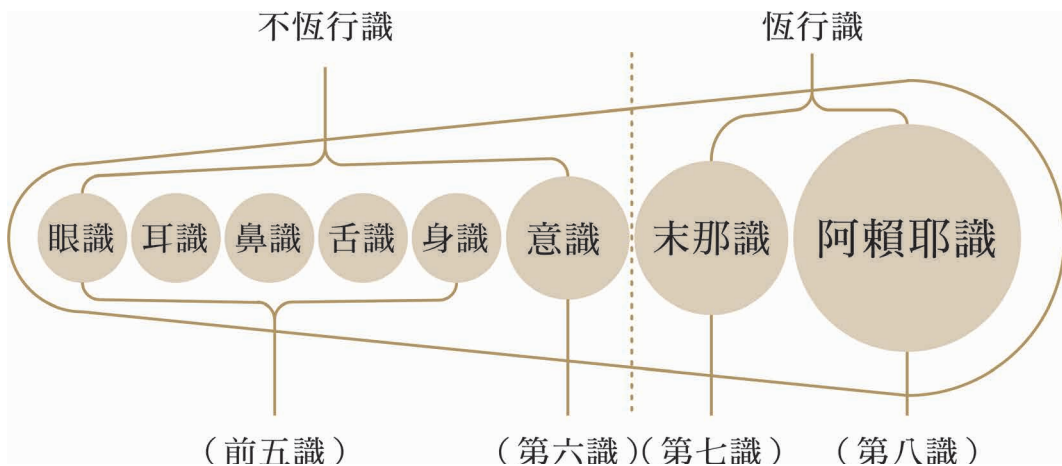
（一）八識說的概觀

如天親菩薩所說「業雖經百劫，而終無失壞」，一旦造就業的種子，不論經過多久都不會消失，必定會顯現果報。有部認為種子殘留在身體，而經量部認為在思中熏習。那麼難題來了。畢竟我們的身心是「五蘊假和合」的。以表顯示如下：



因為這五蘊是由過去的業力假和合而成的，所以如古歌所說：「引而結之成為柴庵，解而散之復為原野。」業力一盡當即解體，心識滅亡身體歸於塵土。如此業種子失去了居所，由業力而顯現的種種果報相也就分不清楚了。因此，這裡的阿賴耶識的存在也就成為了一個很重要的問題。

欲知阿賴耶識，首先必須說明一下八識的大體情況。如圖所示：



五蘊假和合的身體具備眼、耳、鼻、舌、身五根，五根是五官的作用，五根各以色、聲、香、味、觸五境作為受取對象，這個大體能夠明白。所謂觸就是指熱的、冷的、硬的、軟的，這些都是通過身體全身的皮膚來接受的感覺的對象。因此一旦通過五根來受取五境，感覺的認識就會產生，這就叫作眼、耳、鼻、舌、身五識。

一旦生起五識就有直接受取它的根，即意根，加上前面的五根就是六根。因為意根是心內的，所以不像前面五根一樣能在身體之外被看見。另外五根有各自的受持，它們一一接受五境引起五識，而意根則以五識的全部感覺作為受取對象，稱之為法境。加上前面的五境成為六境。法就是「所有一切」的意思，它接受前面五根接受的一切，而且不僅是現在，連過去乃至未來的一切都接受並產生意識。加上前面的五識成為六識。意識特別稱之為「了別之識」。所謂了別就是明了地分別，在前五識中未明了分別的，在意識接受時會開始有明了的判斷。例如，眼識只能看見顏色卻不能分辨是什麼顏色，而在意識受取時則能分別顏色。以上便是六根、六境、六識的大體說明。

此六識被稱為「不恆行之識」，因為是「不能恆常運行之識」，所以是生滅的、斷續的。熟睡期間會全部間斷，一旦醒來又會繼續運作，是極其脆危之識。那麼死亡的同時一切都會消亡歸於空無嗎？從唯物論者的角度來看，確實認為是歸於空無的，死就是一切都斷滅了。但是佛教並不那麼認為，五識即便消失了，也仍會有東西殘留下來。因此接下來，非常深奧且重要的末那識與阿賴耶識的問題就凸顯出來了。

（二）末那識與阿賴耶識的關係

第六意識的根底有末那識（Mana），另外末那識的根底有阿賴耶識（Alaya），它支持著全部的識與身體，使其發揮作用。這兩種識不會斷滅，無始以來一直相續，盡未來際都不會斷滅，因為它們是恆常運行的識，所以稱為「恆行之識」。

特別是阿賴耶識又稱為「生命之流」，是靈妙不思議的識。因為其作為生命的根本使全身心都發揮作用，是生命的源頭，所以也稱為「根本識」。雖然它剎那剎那間都經歷生滅但是仍然連續不斷地貫穿著三世。天親菩薩比喻其為「恆轉



如瀑流」，瀑流即川河之流。不變的固定的識體是不存在的，而是如水流般一直變化且連續不斷。

末那識無始以來也伴隨著阿賴耶識共同流淌，而且常見阿賴耶識，看起來就會錯以為好像有一個恆常不變的固定的「我」存在一般。我們無論是睡著還是醒來都為我執所囚困，這就是末那識的作用。因為阿賴耶識是剎那生滅之流，所以應該沒有一個固執的我。而將其當成固定不變的我來「思慮計量」的是末那識，所以末那識被稱為「思量之義」。

與我執相應的末那識，同時會產生我癡、我見、我慢、我愛等四種根本煩惱。我癡就是昧於道理之心；我見就是違背因果理法之心；我慢就是自尊高傲，輕視他人之心；我愛就是利己之愛。如此，煩惱皆是從末那識的我執中產生的，且作為令人苦惱也令自己苦惱的心而在第六意識上日夜翻騰。

因為末那識與阿賴耶識在心理學上都叫作潛在意識，尤其阿賴耶識是根本識。雖然根本識仍以識為名，但實際上是生命的主體，能使其他七識以及全身都發揮作用，而且孕育出根本的生命之流。一般名之為「魂」或靈魂的，指的皆是根本識。《無量壽經》中有「魂神精識」之語。「魂神」即魂之意，這是世間用語，而正確的佛教用語是「精識」。所謂精是精妙深秘之意，是指靈妙不思議的阿賴耶識本體。

（三）阿賴耶識與種子

阿賴耶識被無始以來的末那識執為「我」，是因於善惡的業力而不斷轉生流動的生命。「曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣」這句有名的善導大師的告白，就是根據阿賴耶識的原理而開始被理解的。

阿賴耶識在成為這樣輪迴轉生的主體的同時，還有種種深奧微妙的作用。其中特別應該注意的是，這個識體中蘊藏著各種各樣種子的功能。阿賴耶是印度語，漢譯為「藏」，所以這個識也稱為藏識。藏也有很多意思，非常通俗易懂的就是「倉庫」的意思。如同倉庫中蓄藏著種種物品一樣，阿賴耶識中也蓄藏著各種各樣的種子，這些種子分為三種。

一者，名言種子。所謂名言就是指所有事物之名。我們用前六識看見、聽聞乃至思考種種事物，這些都一一成為一種能量在阿賴耶識中熏習儲藏起來，這就叫作名言種子或者也叫作名言熏習。例如看見富士山，聽見它的名字，這樣就直接作為名言種子染著於識體。我們對大量的事物有記憶皆是因為名言熏習。

二者，我執種子。這是指末那識的我執一一熏習之事，又稱為我執熏習。一般隨著年齡的增長我執就會變得越強，這是因為我執的種子種植得越來越多的緣故。

三者，有支種子。指的是業種子。所謂「有」就是指輪迴轉生的世界。「支」是因之義。成為轉生之因的種子，相當於業力，而因為每一顆善惡的業的種子全部都在識體中熏習，所以也稱為有支熏習。由此開始明確地知道了業種子的居所，即使五蘊假和合的身心死亡了，業力也不會消失，它蘊藏在阿賴耶識中，與生命之流共同流轉下去。

如此，阿賴耶識一邊含藏著各種各樣的種子，一邊作為一期的生命延續下去。這一期的生命可以持續多久呢？其實此世的出生時間，以及作為維持生命力的能量早已根據前生的定業決定好了。《御文章》中說：「自出生之時，既定之定業也，崁心刻意，驚惶懍懍之事也。」便是此意。因此，此定業呈現一定的果報後便自然消盡，一旦用盡便會死亡。既然在三界受生，則無論何人都免不了一死。但是即便死了，阿賴耶識也會留存下來，留下來的阿賴耶識依靠自己儲藏的業力而進行轉生。冰、水、水蒸氣即使改變了形態，也是同一物質的連續變化。即使作為人的生命結束了，但因為根本的生命本身並沒有消失，所以會向下一生轉化，這就是轉生。那麼死與轉生的狀態如何說明呢？接下來將對此展開論說。

（四）阿賴耶識與死——臨終三位

關於死與轉生的狀態，過去的學者提出臨終三位。

一、明了心位。詳細地說，就是在平日生活中，業力在前六識都發揮著作用，但是一旦接近臨終，五識的業首先消盡，眼看不見耳也聽不見。如此五識的作用消失了，但第六意識的業卻還沒有消盡，還在明確地起著作用時，就叫作明了心位。

二、自體愛位。此時意識的業也耗盡了，心完全變得暗昧不明了。意識消失了，而其根底的末那識卻沒有消失。末那識是我執的根源，因而產生我愛的煩惱，由此煩惱而產生的對自體的愛執之念無法切斷，此時便稱之為自體愛之位。

據說臨終時會產生境界、自體、當生等三種愛心。到底是百八煩惱還是八萬四千煩惱，總之煩惱之數非常多，而最後難以斬斷的煩惱是愛。所謂境界愛就是指對至今為止生活過的境界的愛著；自體愛就是指對至今為止受生的生命的愛著；當生愛就是指希望未來同樣出生在至今為止生活過的境界，繼續受生同樣的生命的這樣的一種愛著。現在取其中心之一稱為自體愛位。

三、不明了位。終於到最後阿賴耶識自體的業也消耗盡了。此時因為什麼都不知道了，所以稱為不明了位。就在那剎那間轉生。

果真到了剎那轉生時，直到最後都與阿賴耶識糾纏不離的末那識的愛就成為了「緣」，如同因為水的滋潤催生了稻種發芽一般，使得蓄藏在阿賴耶識內的無



觀音菩薩、大勢至菩薩 中唐 莫高窟

數業種之中最重的種子展現出它的作用。而其他的業種仍然作為潛勢力沉藏在識內。此種愛便稱之為「潤生之惑」，意思是滋潤轉生之業的煩惱。

那麼，阿賴耶識跨越死亡轉生時，相應先前因愛之緣而顯現作用的業力的善惡，來決定下一生的苦樂、幸與不幸。此時發揮作用的業名為「引業」。若引業是善的，下一生就會出生在如天界般充滿快樂幸福的地方；若是惡業，就會出生在如餓鬼道、地獄一般不幸痛苦的世界。天上、人間、修羅、畜生、餓鬼、地獄等六道世界即是相應業的善惡，在形式上呈現出下一期生命將感受到的苦樂、幸與不幸等不同程度上的差別。

如此，阿賴耶識轉生完成時，末那識也隨同轉生，還有作為潛勢力蓄藏的名言種子、我執種子也全部無一遺漏地附隨著轉移到下一生的生命中去。如此，藉助阿賴耶識的生命力（實際上是名言種子）出生六根、六識，使各自的有情（眾生）之體得以完整。此時這些有情之體所攜帶的轉移過來的業力也開始發揮作用。因此，在有情的形態上顯現出了善惡、美醜、大小等的差別。此時作用的業稱為「滿業」。《俱舍論》中所說的「世別由業生」，這句名言即是闡述此事實的，所以世界的一切異相差別，其實都是由前生的業力決定的。

基督教中說神創造了一切，而佛教則認為不是神或者佛創造的。自己的世界以及自己的全部身心，其實都是根據自己的生命在過去世中重複造作的業力感召來的。若現世是幸福的，則應慶喜於前生之善業，更應進一步累積善業；若現世是不幸的，則應為前生之惡業而感到慚愧、悲哀，同時應謹慎惡業並振奮精神努力累積善根。所謂：

寒林敲骨之靈鬼，悲泣前生之罪業；
深野供花之天人，返樂幾世之善根。

這是謠曲「山姥」中的名句，相傳是一休禪師所作。用心咀嚼體味之，難道沒有悽愴入胸，引起共鳴嗎？

「必得超絕去」之義

文／釋慧淨

《無量壽經》說：

必得超絕去，往生安樂國；橫截五惡道，惡道自然閉。

昇道無窮極，易往而無人；其國不逆違，自然之所牽。

此偈也是淨土宗教相判釋之根據，龍樹菩薩依此文，判釋一代佛教為「難易二道」，易即本願稱名，而喻乘船則樂，皆據《大經》與此偈。

《觀經疏·玄義分》「歸三寶偈」說：「橫超斷四流」，亦據此偈。

法然上人開創淨土宗之據，此偈亦是其一。

必得超絕去：

念佛必定往生極樂淨土，離分段、變易之生死，獲得大涅槃之果報。

「必」，自然，必然，必定之意，非機率，非偶然，與後面「其國不逆違，自然之所牽」之意相同，前後呼應，義理一貫。

「得」，獲得、擁有。「超」，超越、橫超；未斷一毫惑之凡夫，直超生死。「絕」，斷絕、脫離；斷絕流轉之妄業，脫離生死苦海。「去」，去何處？離娑婆，往生淨土。捨此往彼，斷捨娑婆世界，超離生死輪迴，往生安樂淨土。

往生安樂國：

「往生」，捨此往彼，蓮花化生。念佛人命終之時，即是蓮花化生之時。《大經》：「七寶華中，自然化生。」《往生論》：



「如來淨華眾，正覺華化生。」

「安樂」，極樂異名。又名安養，妙樂，無量光明土，蓮花藏世界，無為涅槃界。《無量壽經》：「法藏菩薩今已成佛，現在西方去此十萬億剎。其佛世界，名曰安樂。」、「無有三途苦難之名，但有自然快樂之音，是故其國名曰安樂。」「彼佛國土，清淨安穩，微妙快樂，次於無為泥洹之道。」

安樂國—安穩快樂：安—清淨無染不變動之安，樂—微妙難思如涅槃之樂。

橫截五惡道：

念佛得生極樂，娑婆六道，一時頓捨。

「橫」，橫超，與前「超絕」兩字相同，「橫」即是顯示他力，亦即指阿彌陀佛的願力，彌陀願力能自然使眾生橫超六道往生淨土。

橫者對豎之言，超者對迂之言。豎與迂，是聖道門、自力修行、難行道。

「截」，切、斷，橫斷五惡道之絆。「橫截」，區別於自力修斷。

「五惡道」，即五道，與六道開合不同，將阿修羅道歸於天、人、畜生、餓鬼諸道。此界地獄、餓鬼、畜生名為惡道，人、天名為善道；若比彌陀淨土，娑婆五道不出輪迴，同名惡道，故名「五惡道」，又名「五惡趣」。

惡道自然閉：

「橫截五惡道」，是截其果；「惡道自然閉」，是閉其因。截果閉因。

上句說離五惡道的果，此句說離五惡道的因，有因必開其果，今生淨土，永離六道因果，不會再度還來六道受苦，六道輪迴之路





已經關閉故。

雖不豎斷貪瞋癡之煩惱，然有橫閉三界六道之功能用。

善導大師取「超絕去」之超，與橫截之橫，而說「橫超斷四流」。

此橫非如竹節橫咬而出之意，是乘彌陀願力直接橫超之意。

法華一乘喻大白牛車，然猶非橫之喻。

本願一乘喻大願船，超越六道苦海，直至涅槃彼岸，才是橫之喻。

彌陀大願船，廣度六道苦海眾生，橫渡娑婆此岸到達涅槃彼岸。

昇道無窮極：

升至無上涅槃。「昇」，登上、進入。「道」，無上正等正覺。

無窮極，佛的境界至高無上，微妙廣大，無有窮盡。

如《大經》「聖眾果德」之文。

易往而無人：

念佛即自然乘佛願力，容易往生，卻很少有人信受奉行。

或迷於五欲，不願念佛往生；或執著自力，不信念佛必生。

此是佛對眾生的悲愍與哀嘆，也是佛對眾生的勸勉與激勵。

其國不逆違：

「不逆違」即是自然之意，念佛即能自然百分之百往生極樂，不會有顛倒、障礙、錯謬。「逆違」，不順、顛倒、障礙、錯謬。

自然之所牽：

「自然」，不假任何造作之力而自然而然、本然如是存在之狀



7世紀銅版制錘鑄：阿彌陀佛三尊及僧像
飛鳥時代 東京國立博物館藏

態。指彌陀之願力自然。

阿彌陀佛不可思議之願力，能自然地牽引念佛人往生極樂世界。

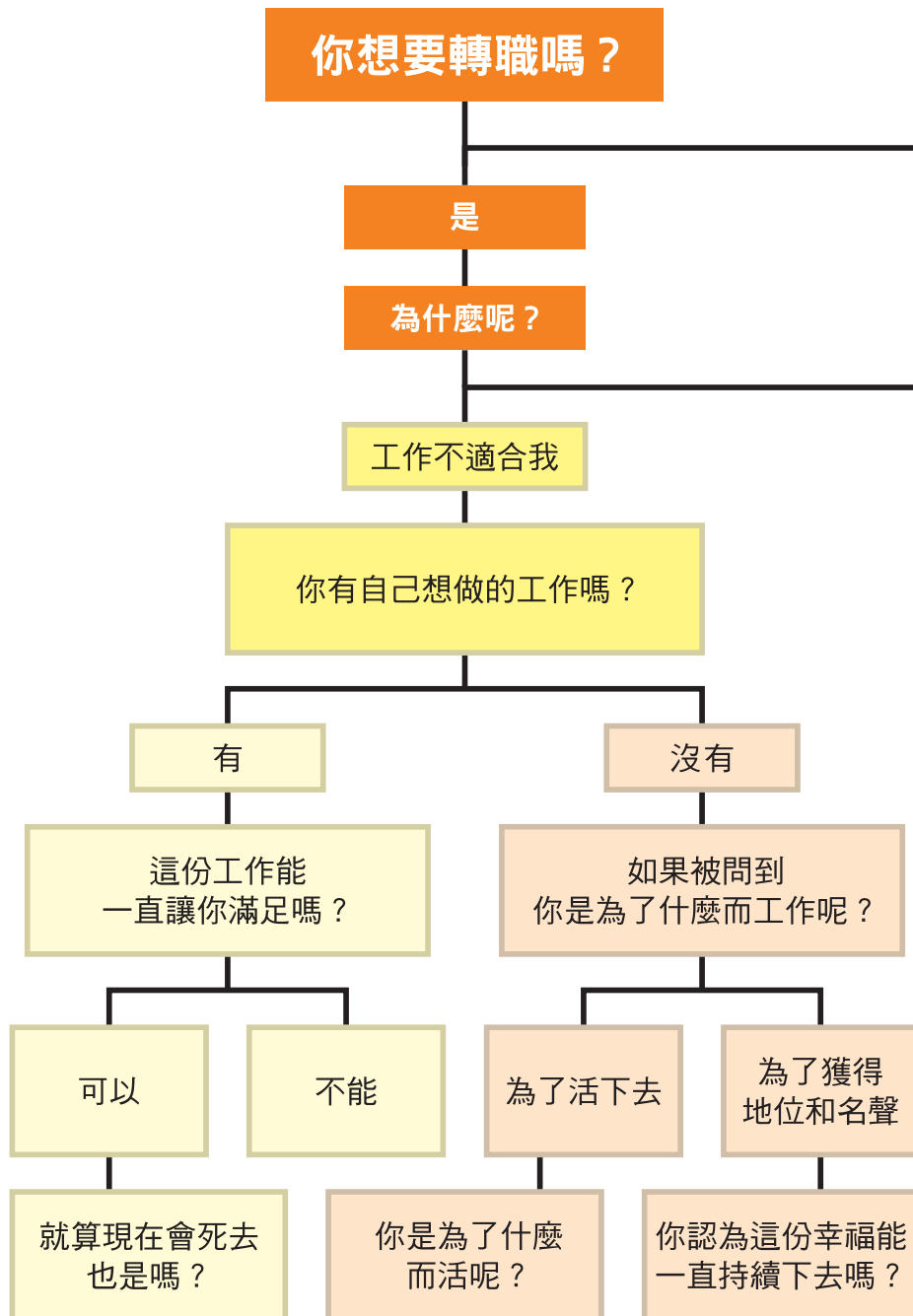
《法華玄義·二》：「言自然者，……任運之異名，因必克果之相。」

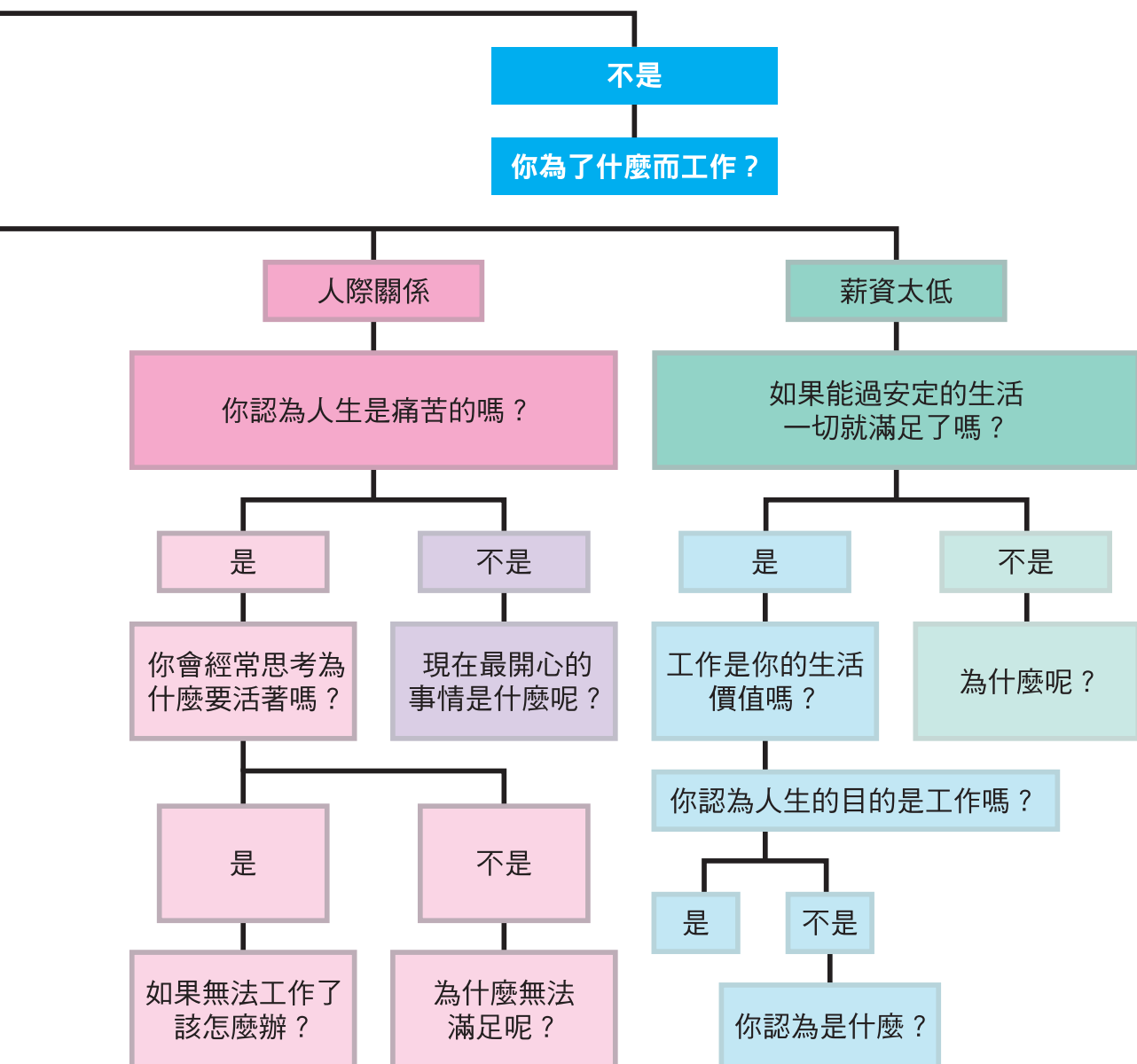
任運不作意。如影隨形，因若成就，果必任運而顯現。

法然上人《大經釋》依此經文，引《安樂集》之釋，作為「立教開宗」根據之一，並判淨土宗是頓中之頓。🌸



轉職問卷





人生目的

文／釋慧淨

佛教在開示「人生的目的」。如飛機，飛行方法雖各異，然而目的呢？在選擇乘具之前，應先訂目的，否則工具再好，燃料再多，也無意義。人生皆有不妥、不滿，不是飛的方法不好，而是不知方向，不知目的。人生大事，莫如生死，而人生最難解決者，亦莫如生死。佛學極致，了生脫死，故其於生死言之獨詳。然了生脫死，豈易事哉。生死的大問題，不是人的智慧、力量能解決的。

學佛目的，在於解決生死一大事。佛法不外說明此事，及其解決之道。

把佛法與倫理道德混為一談是錯誤的。

我們總認為人是萬物之靈，但若我們不知道「人生的目的」則與動物何異？

「人生目的」和「人的興趣」基本的不同點有三：

人生目的：（1）古今萬人共通唯一（2）有終了完成之日（3）即使直到臨終最後之一口氣才達成也能滿足。

人的興趣：（1）人人不一樣（2）沒有完成之日（3）不能滿足的。🌸



世人薄俗

文／釋慧淨

《無量壽經》說：

然世人薄俗，共諍不急之事。

於此劇惡極苦之中，勤身營務，以自給濟。

無尊無卑，無貧無富，少長男女，共憂錢財；有無同然，憂思適等。

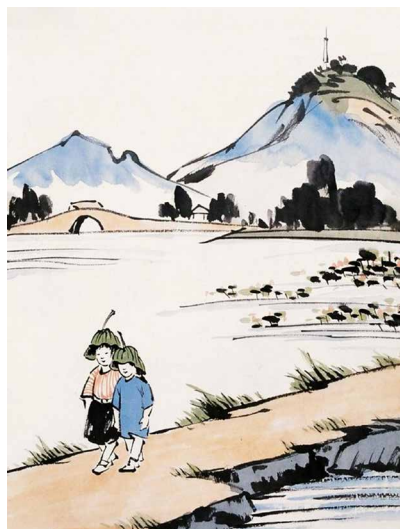
屏營愁苦，累念積慮，為心走使，無有安時。

有田憂田，有宅憂宅。牛馬六畜、奴婢錢財、衣食什物，復共憂之。重思累息，憂念愁怖。

有也苦，無也苦，有也憂，無也憂。父母、兄弟、夫妻、田產、財寶、金銀、名譽、地位等，這通於一切。因此，所憂的，有者無者同然。

釋尊嚴謹分別生存之目的與生存的方法，於二千五百年前便已清楚道破世人之迷妄，並指引究竟方向。

世間沒有人是為了受苦而生存，但世人卻一直活在憂苦之中，不知出離。政治、經濟、科學、醫學、哲學、文學、藝術等，人生所經營的，無非都是從無到有，而無滿足之時。如果認為這就是人生的唯一，人生的目的，對這毫不懷疑的人，「有無同然」之語，會被認是瘋人的夢囈。因此，全人類，只要不能領受這真實，便永久反覆著如同古人所悲嘆的「人生如背負重擔而行走遠路」，此外別無。



豐子愷／畫

淨土宗

小常識

● 彌陀名體之關係

- 佛證悟萬象無礙圓融之理，故得名與體有不離不二關係。佛體與名號之關係，不過是本體與作用之異。
- 彌陀名號與彌陀佛體，此名之與體，並非各別，兩者有相即、不離、不二之關係。亦即彌陀名號本身，非離彌陀實體而孤然別存，如水與冰，兩者相即不離不二。可謂「名即體，體即名；名外無體，體外無名；名號是有聲佛體，佛體是無聲名號」。以何而言？謂佛體所有功德能力與名號所具功德能力，完全同一無差別，彌陀佛名等同彌陀佛體，本身具備彌陀所有之全德全力，故名「名體相即」「名體不離」「名體不二」。以名體不離故，諸佛之名號，即等同諸佛之法體。
- 彌陀名號是彌陀全德全力之表象。

南無阿彌陀佛之佛名與我等人類之名，不啻有天差地別之異。

呼召體者為名，為名所詮之實物為體。世間一切之事物，所有人類之名，只是為了各自區別，或為了稱呼對方而給予的符號，其名之本身不具有何等能力或功德。其名不即於體，體不即於名，名體各別，是曰名體互為客。

若佛菩薩之名號及真言陀羅尼等，名即於體，體即於名，是謂之名體不離。

彌陀佛名不只是與他佛區別，或為了稱呼某一佛而已，是為了利益眾生而立名的。此南無阿彌陀佛之名號，涵蓋阿彌陀佛因位所發大願、所修大行，直至果上所得種種功德。簡言之，是阿彌陀佛全德全力的表象。

要而言之，南無阿彌陀佛之名號綜合阿彌陀佛因位之大願大行與果上之一切功德，具絕大價值體。故法然上人《選擇集》說：

名號者是萬德之所歸也。

然則彌陀一佛所有四智、三身、十力、四無畏等，一切「內證功德」，及相好、光明、說法、利生等一切「外用功德」，皆悉攝在彼佛名號之中。

● 彌陀名號是彌陀救度眾生之方法。

彌陀全德全力表象之名號，換言之，成就此全德全力之結晶體的名號，其目的乃是為了容易救度罪惡之眾生，並以南無阿彌陀佛之名號作為救度我等之方法，譬如醫生用藥治療病者。

● 阿彌陀為名，以光明為義、為體、為法。此名與義，相即不二，故稱阿彌陀之名即已攝取光明矣。

● 彌陀名號「能破眾生一切無明，能滿眾生一切志願」。以彌陀佛名即是彌陀佛體故，彌陀佛名本身具備彌陀所有之全德全力，信而稱念，能破眾生一切無明，能滿足眾生一切志願。

● 彌陀之名號，為惡人成佛之法，其功德之廣大無邊不可思議，故謂之名號不思議。以其功德廣大無邊，不可思議，故稱名號不思議。

一、曇鸞大師《往生論註》言：

無礙光如來名號，能破眾生一切無明，能滿眾生一切志願。

二、善導大師《觀經疏》「六字釋」言：

「南無」者：即是「歸命」，亦是「發願迴向」之義；

「阿彌陀佛」者：即是其「行」。以斯義故，必得往生。

三、法然上人〈逆修說法〉言：

彼佛所有因位果上一切功德，皆悉攝在此名號中，是故一稱南無阿彌陀佛，即得無上大善根也。

是以《西方要決》曰：

諸佛願行成此果名，但能念號具包眾德，故成大善不廢往生。

四、法然上人〈大原談義〉言：

至極大乘意者，體外無名，名外無體。

萬善妙體即名號六字，恒沙功德備口稱一行。

大願業力所構出，令萬德讓與行者；

他力難思巧方便，令一稱超過眾善。

知識廣讚，猛火為涼風；善友教稱，金蓮如日。

名號大利無上功德也。

五、法然上人〈天臺宗人之問答〉：

彌陀因位時，代一切眾生於兆載永劫之間修六度萬行、諸波羅蜜之一切行，其功德皆悉納於六字名號故，萬行萬善、諸波羅蜜、三世十方之諸佛功德，六字名號無有遺漏，是故名之為「極善最上之法」。

源信大師判為「因行果德、自利利他、內證外用、依報正報、恒沙塵數無邊法門、十方三世諸佛功德，皆悉攝於六字之中，是故稱名功德無盡」者，此意也。

六、法然上人〈三部經大意〉言：

夫三字之名號雖少，如來所有內證外用之功德，萬德恒沙甚深之法門，皆悉攝在其中，誰可測量之乎？

七、永觀上人《往生十因》言：

彌陀名號之中，即彼如來從初發心乃至佛果，所有一切萬行萬德，皆悉具足，無有缺減。

非唯彌陀一佛功德，亦攝十方諸佛功德。

今此佛號文字雖少，具足眾德。如如意珠形體雖少，雨無量財。

八、珍海上人《菩提心集》言：

應念阿彌陀佛名，此名攝無量無邊功德。

稱念此名，無量功德來集我身，無始至今，煩惱惡業，皆悉消除。

九、親鸞上人《教行信證》言：

此行即是攝諸善法，具諸德本，極速圓滿，真如一實，功德寶海，故名大行。

十、法位大師《大經義疏》言：

諸佛皆德施名，稱名即稱德，德能滅罪生福，名亦如是。

十一、元照律師《彌陀經義》言：

況我彌陀，以名接物，是以耳聞口誦，無邊聖德，攬入識心，永為佛種，頓除億劫重罪，獲證無上菩提。

十二、蓮池大師《彌陀疏鈔》言：

極樂依正，言佛便周；佛功德海，言佛便周；一切功德，言佛便周。

彌陀萬德之名：無一願不包羅，無一行不體備，無一佛不貫徹。

彌陀乃萬德名號，一名才舉，萬德齊圓，不期於福，福已備故。

越三祇於一念，齊諸聖於片言。

十三、藕益大師《彌陀要解》言：

阿彌陀佛是萬德洪名，以名召德，罄無不盡。

持佛名者，善根福德，同佛無異，則一一聲，悉具多善根福德也。

持名善根福德同佛。持名者，光明壽命同佛無異。

一聲阿彌陀佛，即釋迦本師於五濁惡世所得之阿耨多羅三藐三菩提法。

今以此果覺，全體授與濁惡眾生。

六字洪名真法界，不須方便自橫超。

十四、印光大師《文鈔》言：

阿彌陀佛所證之菩提覺道，即阿彌陀佛一句萬德洪名，包攝淨盡。

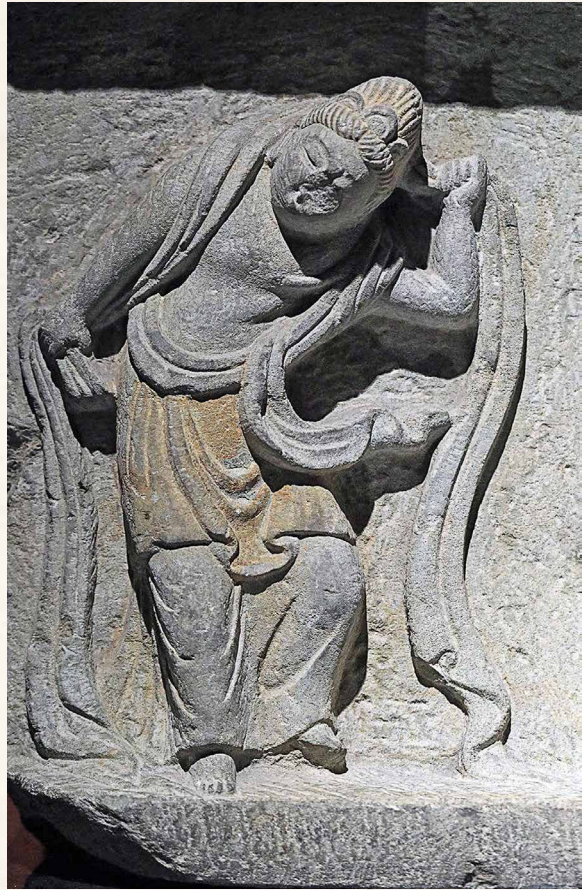
莫訝一稱超十地，須知六字括三乘。

十五、古德言：

阿字十方三世佛，
彌字一切諸菩薩，
陀字八萬諸聖教，
三字之中是具足。

十六、古德言：

以名召德本融通，
彼佛分明在口中；
果得持名無異念，
聲聲露出紫金容。



五代 樂伎石像 上海博物館藏

淨土 | 釋疑

往生極樂世界，會得到什麼身分？會在什麼境界？

問：往生極樂世界，會得到什麼樣的身分？會在什麼樣的境界？

答：《無量壽經》說：

彼佛國土，清淨安穩，微妙快樂，次於無為泥洹之道。

其諸聲聞、菩薩、天人，智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀；

但因順餘方，故有天人之名。

顏貌端正，超世稀有，容色微妙，非天非人，皆受自然虛無之身、無極之體。

這段經文意思是說，極樂世界是清淨安穩、微妙快樂的境界，這樣的境界是「次於無為泥洹之道」的境界。「泥洹」就是涅槃，也就是說，這樣的境界等同涅槃的境界，這和阿彌陀佛在總願所說「令我作佛，國土第一，其眾奇妙，道場超絕，國如泥洹，而無等雙」是一樣的意思。所以，「次於無為泥洹之道」的「次」，和「國如泥洹」的「如」，都是等同的意思，都是說極樂世界就是涅槃的境界。

極樂世界又稱為「安樂世界」，這「安樂」二字，就是從這段經文來的。

「清淨安穩」就是「安」，「微妙快樂」就是「樂」。我們人生

所要追求的就是清淨安穩、微妙快樂。清淨就是沒有罪惡、沒有污染，而且常住，不會變化，永遠存在，這叫作「清淨安穩」。

「微妙快樂」就是說他那種心境與快樂是無法形容、不可想像、不可言說的，所以叫作「微妙」。「微」是非常微細，「妙」就是達到不可形容、無法想像的地步。簡言之，這樣的境界就是涅槃，這樣的快樂就是涅槃之樂。

涅槃之樂既然無法想像，當然就無法以世間的文字來貼切地形容，也無法用言語來正確地表達。如同禪宗所說的「言語道斷，心行處滅」，是沒有任何言語文字可以來形容，或任何心念可以去思維、想像的。「微妙快樂」的涅槃境界就是這樣。

總結來說，阿彌陀佛的極樂世界，就是清淨無染、安穩快樂、微妙難思，如同涅槃的世界。所以極樂國土雖然是依報，不過和正報的涅槃境界是一樣的。

所謂「正報的涅槃境界」，是怎樣的境界呢？就是不生不滅、無始無終、本來常住，不是經過人為花多少時間去造作才能完成的境界，而是天然本有，是天然的自性，是每一位眾生的本體、本來人。「本來人」才是真正的我，肉體不是真正的我，因為肉體會生老病死，而我們的心也不是本來的我，我們的心無始劫以來六根追逐六塵，受六塵的污染，累積著六塵的虛妄，才成為我們現在的這個心。所以，論我們的身和心，都不是我們的本來人，我們真正的本來人就是涅槃的境界。

極樂世界的本身如果只是有形象、有形體，可以看到，也可以聽到，則那種境界並不是空寂的。反之，空寂的極樂世界雖然是有形體，不過它和涅槃的無相、無體、清淨、安穩、不變動、不受污染卻是一樣的。就好像一個形體像琉璃一般的清淨透徹，看起來若有似無，因為它非常清淨，所以不受到阻礙。

如果有形體且不清淨，就會有阻礙。就像圍牆有阻礙，讓我們無法通過，如果有一大堆人堵在這裡，我們也無法通過。

而極樂世界雖有形體、有正報、有依報，但都像涅槃一般的空相，因為它是純然清淨微妙、似有若無的境界。

所以《往生論》說：

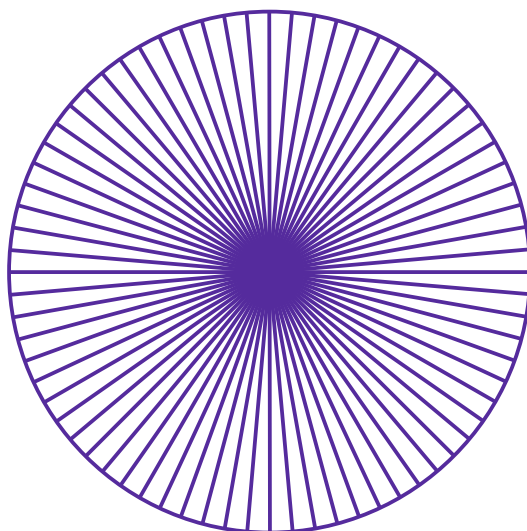
無量壽佛
國土莊嚴
第一義諦
妙境界相 



韓國通度寺 掛佛幀 菩薩像

一個圖形引發的思考： 人生的圓心是念佛

文／釋宗道



以上面的這個圖作為模型，來說明一些問題，不一定很貼切，只是方便讓大家知道我想表達的意思。

圖中圓心代表佛性，也即是性德，也即是如來智慧德相，經中說：「奇哉，奇哉，大地眾生皆有如來智慧德相」；也即是自性，惠能大師說：「何期自性，本自清淨；何期自性，本不生滅；何期自性，本自具足；何期自性，本無動搖；何期自性，能生萬法。」也即是實相、真如，也可叫法身。一切眾生的法身是一，故用一個圓心。

圓中的半徑代表眾生，也代表在座的每一位。我們當體一念心中是含攝一切的，所謂「一念三千」，或者說「一念具足十法界」。圓心代表覺，背離圓心代表我們顛倒的狀態，我們顛倒的眾生形形色色不同模樣，我們有佛性卻不能受用。佛性雖不能受用，但佛性終而不泯。像是杯子因為顛倒，倒扣著不能盛水，雖不能盛水，但不妨礙它是個杯子。

信佛以前，箭頭的方向是向外的；信佛後，懂得扭轉箭頭的方向，往圓心的方向走。當然，不同的人走得遠近不同，這不是外化的、可見的一條路，是無形的心路。不同人外表都一樣，內心卻不同，所以有的人半徑長，有的人半徑短。半徑愈短，愈靠近佛性，愈靠近真理，顯示出悟境越高；反之，半徑愈長，愈遠離佛性、真理愈淺薄，愈顛倒。

通過此圖，我聯想到幾點啟示：

1. 不管我們如何背離佛性，佛性終而不泯。

半徑總是與圓心相連。眾生總是佛性常在，也就是因為這個，人人才可能成佛，不然不可能成佛。

2. 一切眾生本是生命共同體。

法身是一，沒有任何一個人和你真的毫無關聯。佛是圓心，菩薩靠近圓心，愈靠近圓心，愈能夠把一切眾生當成自己。

佛經說：「二乘之悲，如割肌膚；菩薩悲心，如割脂肉；如來大悲，深徹骨髓。」古人云：「天地與我同根，萬物與我一體。」我們偶爾處境遇緣生起惻隱之心，也是因為在內心深處的深處與對方是一體的，比如看對方疼，自己的心也跟著疼。

3. 愈靠近圓心的人愈接近佛性，愈有高深的悟境。

所謂悟是一個層面，就像圓上的東西不只是一點，是代表一





圈。內圓可以瞭解外圓，外圓不能瞭解內圓；外圓雖不能瞭解內圓，但內圓的東西也是其本身具足的。

當內圓上的人講內圓之事，也會引發外圓人心中的共振共鳴。像師父講法，為什麼大家都由衷地覺得好？其實不是師父所講的外來的內容好，而是它引發了我們內在佛性中的那部分東西。

4.講法人愈是靠近圓心，愈能夠引發更多人的共鳴。

越往圓心，線條越密集，我們越靠近圓心，離眾生越近。有的人講法引不起幾個人的共鳴，因為離圓心遠。離圓心愈遠，離人心的距離愈遠。師父就是靠近圓心，跟我們內心深處的東西距離近，所以他的講法能引起多數人的共鳴。善導大師則更不必說，其淨土教法流傳一千餘年的歷史，跨越了中國，到了日本、東南亞，影響了不計其數的人。佛就更不用說了，一切時間、一切空間下，一切形態的眾生都能引發其佛性，因為在圓心，是眾生心的源頭。

5.不但是佛法，一切的宗教、文學、藝術、哲學，能夠深入很多人的心中，一定是在思想的某個深處，引起了多數人的共鳴。

像善導大師監造的龍門大佛，號稱全世界最美的佛，不同時代、不同地域的人都能異口同聲地說道：「這尊佛是為我雕鑿的。」因為他很深，半徑很短，在那樣一個深度下，所有人審美感都是相同的。愈近圓心，人心愈類似，極樂世界人為何相同？因為心同。

6.內圓瞭解外圓，外圓難以瞭解內圓。

因為內圓人是從外圓走過來的（特別是心性上），高人需要高人瞭解，高人才能真正瞭解高人。有些人心量不夠，眼光不夠，看到的都是表象。高人見高人，少康大師讚善導大師說：「佛法東

來，未有禪師之盛德矣。」也只有少康大師這樣祖師級別的眼光才能發出如此讚歎。

7. 為學曰益，為道曰損，損之又損，以至於無為，無為無不為。

知見、知識愈少愈好，半徑愈短愈好。佛在圓心什麼都不知，因為無知，無所不知。曇鸞大師說：「凡夫有知，則有所不知；聖心無知，故無所不知。」佛的大弟子中阿難最後一個證得阿羅漢果，他為佛做了二十幾年的侍者，知道的最多，「佛法大海水，流入阿難心」，有點「燈下黑」的感覺，《大智度論》中，阿難說：「我佛近侍，知法寶藏，漏盡道法，我不畏失，以是事故，不大慙勤。」所以，不是知道得愈多愈好。

8. 阿彌陀佛在圓心

在念佛法門中，我們盡量往圓心走，走到哪裡沒關係，因為念佛當下圓心處有一道保險鋼絲（阿彌陀佛的無量光明）鉤住了我們，斷氣一剎那，阿彌陀佛在圓心處把我們一抽，就到極樂世界了。念佛是聽來自圓心的聲音，這聲音可以拉我們往圓心走。

9. 愛是一切的答案。

圓心即是佛心，佛心即是圓心，圓融的心，圓滿的心。佛心是什麼呢？有人說是智慧，有人說是慈悲，但我覺得更接近本體的是慈悲。《觀經》中說：「佛心者，大慈悲是，以無緣慈攝諸眾生。」慈悲也就是愛，愛是一切的答案，一切眾生在一切因緣下遇到的一切問題，最終都靠愛來解決，乃至一切眾生生死一大事，不也是靠彌陀的愛來解決嗎？



嫉妒與隨喜

文／釋宗柱

有蓮友問，他總愛嫉妒別人。雖然學佛了知道嫉妒別人也不好，但是還是控制不住自己。看到人家做善事，念佛比他多，他心裡呢都不高興，苦苦惱惱的，怎麼樣改變這種狀態？

這個嫉妒是我見、我執，來自於自我堅固的執著。由於以自我為中心，所以看到別人比自己長得漂亮，超過自己，別人的能力比自己強等等，心裡就不滿、不舒服，甚至生起瞋恨而造出言語、行為上的過失，這都是嫉妒的特點。

《佛說大乘造像功德經》中，佛陀對嫉妒作了詳細的定義：

爾時天帝釋白佛言：「世尊！我今有疑，欲有所問，言嫉妒者，云何是耶？」

天帝釋，就是忉利天的天主請教世尊，說，什麼是嫉妒啊？佛說：

其嫉妒者，自求名利，不欲他有，
於有之人而生憎恚，是為嫉妒。

意思就是說，自己想獲得名利，而不願意別人也擁有多名利，對於已經擁有的人生憤恨心，就稱為嫉妒。由此可見，這個嫉妒是源於自私自利的心態，也就是我執。既然嫉妒的心是一種不好的心，不好的心肯定會給自己造成不好的結果。

有這麼個小故事：



從前有一個農夫，養了一隻羊和一頭驢，這只羊看見驢比牠吃的東西多，心裡邊就憤憤不平，想了個辦法要陷害這頭驢。

山羊就對驢說：「你看，主人對你太不好啦，每天讓你幹那麼多粗活，那不要把你勞累死了？」

這驢信以為真，就問山羊：「那我怎麼辦呀？」羊說：「那你假裝發瘋了跌到水溝裡邊，你以後就可以休息了不幹活了。」

這驢還信以為真了，按照山羊教的方法去做，假裝發瘋跌到水溝，身體受傷了。

農民一看這頭驢受傷了，趕快請獸醫來。獸醫把這頭驢檢查了一遍，就對農夫說：「要把這頭驢治好啊，需要山羊的肺，敷在這驢子的受傷的傷口，才能好。」

農夫聽了說：「好，我正好有一隻山羊，就把牠殺了。」

這個故事裡的這隻羊就是妒嫉心，想要害人，結果把自己害了。

我們再看一個佛經故事。

摩伽陀國有一位國王飼養了很多大象，象群中有一頭象長得很特別，全身白色，毛兒柔細光滑。國王將這頭象交給一位馴象師照顧，這位馴象師非常有本領，經過一段時間的訓練，把這頭象訓練的十分聰明，善解人意，與這頭大象建立了良好的默契。

有一年，國家舉行了一個大慶典，國王打算騎這頭大白象去觀禮。馴象師將白象洗乾淨，裝扮了一番，身上掛了好多的瓔珞、寶珠，還特地買了一條白毯披在大象身上。國王就在眾多官員的陪同之下，騎著這只大白象進城看慶典。由於這頭白象實在太漂亮了，很多民眾都圍攏過來，一邊讚歎，一邊高聲喊著：「象王！象王！」這時，騎在象背上的國王，覺得今天所有的光彩都被這頭白象搶走了，心裡非常生氣、嫉妒。繞了一圈很快就回宮，心裡憤憤不平。





一進入王宮，他就問馴象師：「這頭白象有沒有什麼特殊的技藝？」馴象師就說：「不知道國王您指的是哪方面？」國王就說：「牠能不能在懸崖邊展現它的技藝呢？」馴象師就說：「應該可以。」國王就說：「那明天就讓牠在波羅奈國和摩伽陀國相對的懸崖上表演吧。」

第二天，馴象師就把白象帶到懸崖。這國王馬上就說：「這頭白象能以三隻腳站在懸崖邊嗎？」

馴象師說：「這很簡單。」馴象師騎上象背，對白象說：「來來來，用三隻腳站。」果然，白象立刻就縮起一隻腳。

國王又說：「牠能兩隻腳懸空，另兩隻腳站立嗎？」「可以的，可以的。」

馴象師就讓縮起兩隻腳。白象很聽話地照做了。

國王接著又說：「能不能三腳懸空，一腳站立？」

接著馴象師又讓白象做。

這個時候，圍觀的這麼多的民眾，看到白象一隻腳立在懸崖邊上，大家都鼓掌喝采！

愈是這樣，國王愈看心裡更不平衡。他緊接著就對馴象師說：「那這象能把後腳也縮起，全身懸空嗎？」

這時候馴象師悄悄地對白象說：「國王存心要你的命，既然他無道、無德，我們在這裡會很危險。你能騰空飛到對面的懸崖吧？」

馴象師說完，不可思議的事情發生了。這頭白象竟然真的把後腳懸空飛起來，載著馴象師直接飛越懸崖，到對面的波羅奈國。

當時波羅奈國的人民看到白象飛過來，全城都歡呼起來了。國王很高興地問馴象師說：「你從哪兒來的呢？為何會騎著白象來到我的國家？」



馴象師就將經過一一地告訴國王。波羅奈國的國王聽完以後，嘆了一口氣說：「人為何要與一頭象計較，而生嫉妒呢？」

這個故事有什麼寓意呢？大象比喻財富，馴象師比喻技能，就是智慧，最後由於國王一念嫉妒導致失去了大象、失去了馴象師，也就是失去財富、失去智慧。

這則佛經故事就是告訴我們，修行之人千萬不要有嫉妒心，有嫉妒心的存在，最後導致我們變的又窮又愚蠢。所以作為一個修行人來說，最重要的是要調伏自己的心，慎防嫉妒，要包容。待人處事，應該學習古人，古人說：「己欲立而立人，己欲達而達人。」想要在事業上建立自己的平臺，要想發達，就先幫助別人，幫助別人就是成全自己。幫助別人這在佛經裡邊叫「隨喜功德」。如果隨喜，就和做功德的人一樣，獲得同樣的果報。

例如《金剛經》就說：「須菩提！我今實言告汝，若有善男子、善女人，以七寶滿爾所恆河沙數三千大千世界，以用布施，得福多不？」須菩提言：「甚多，世尊！」佛告須菩提：「若善男子、善女人，於此經中，乃至受持四句偈等，為他人說，而此福德勝前福德。」





這段經文就是說，我們不管是以錢財布施或者是以法布施都會得到很大的福報。這個布施就是對治慳貪，對治嫉妒的。

在佛經中講到天有二十八層。第二層天叫忉利天，忉利天又叫三十三天。為什麼叫三十三天呢？

在很久以前，有一個國家叫馬嘎塔國。有一個村子裡有一位年青的婆羅門，叫做馬喀。他非常地喜歡做善事，喜歡行布施。他崇信佛法，發心要建一個寺院。他有三十二位朋友，這三十二位朋友就隨喜功德。隨喜就是自己能力不如人家，能出多少力就出多少力。於是這三十二個朋友一起協助這個馬喀建好了這個寺院。結果他們死後一起投生到天界。因為馬喀是他們的首領，所以成為天界的天主，就稱為忉利天王，其他三十二位朋友分別列為小天王。這就是三十三天的來由。

不僅在世間法，如果在出世間法你能夠隨喜，幫助別人，也同樣能得到出世間成佛的利益。在史書上記載（很多書都記載過），《龍舒淨土文》也有一段說，唐朝有一位姓房的叫房翥，暴死。死了之後靈魂來到了陰間，見到閻羅王，閻羅王翻了翻他的卷宗，對他說：房翥啊，你曾經勸一個鄰居老人念佛，他已經往生極樂世界了。仰賴他往生這個福報，你也能生到極樂世界去。房翥一聽就說，我在陽間曾經許願了，要持《金剛經》一萬遍，還要禮拜五臺山見文殊菩薩，我還不想往生。閻王就說，你拜文殊也好，誦經也罷，都是好事情，但不如往生極樂世界好啊！直接成佛去了。可是這個房翥很固執，不願意。閻羅王只好把他放回陽間。把這個出世間成佛的福報讓你多活上幾年。房翥回陽後，就把他到了陰間這段公案說了出來。

通過這些故事告訴我們，真正的學佛修行，一定要擴大自己的心量，學會隨喜，學會隨緣去布施。學會布施、隨喜就能夠不斷的增長自己的福報。反之，如果老是生嫉妒，障礙別人，那就是給自己未來損福增罪。🙏

慧淨法師牛年春聯解讀： 有飯吃，有佛念，千足萬足！

文／釋佛欣

辛丑牛年即將到來之際，慧淨上人撰寫對聯一副，與十方有緣，共賀新春，同沾法喜。其聯為：

**牛耕大地糧豐盛；
人念彌陀福慧增。**

對聯文辭樸實，通俗易懂，卻又意義深廣，法味無窮。無論是否信佛、念佛，讀來皆能眼目一亮，心生歡喜；若細細品讀，上下兩聯，濃縮了淨土深刻的教理，充滿著彌陀救度的慈悲，世出世間涵括其中，真俗二諦圓融無礙。

對聯文字看似平淡無奇，卻有重重妙義，宛如簡單的六字名號，則有不可思議功德。

今試從目標方法、機教行益等方面，解讀對聯中含藏的淨土義理，雖不及萬分之一，僅作拋磚引玉。

一、最美寓意，成佛滿願

新年貼對聯的風俗，有表達美好願望的寓意。牛年春聯，嵌入生肖牛，最契時節，辭舊迎新之意，一目了然。

牛年新春，人們歷經庚子無常，心懷美好期盼。世人願望千千萬，如何表述才能概括世人種種心願呢？

我們的血肉之身，總需維護，所謂「民以食為天」；即便學佛修行之人，亦須身安道隆，要依靠飲食以養色身。因此「糧豐盛」這最平常的願望，卻可作為世間美好願望的基礎，無論時代如何發展，人們的需求如何變化，吃飯依然人生最基本的需求。

糧食豐盛，解決溫飽，只是滿足世人基本的願望，然而人們的願望無數，如何才能滿足世人的一切願望



天弘法師
／書法

呢？下聯給出了最圓滿的答案——人念彌陀福慧增。

世人所求，多注重世間福報，當然只要念佛，福報自然增長。最大的福慧莫過於成佛，佛是兩足尊，智慧福德，圓滿無缺，念佛成佛，便可擁有阿彌陀佛一樣的神通智慧。只有念佛成佛，世間一切願望，才能真正滿足，否則終究是顛倒妄想，

故諸佛皆勸我們「應當發願，願生彼國」，《觀經疏》中言：

諸佛出世，種種方便勸化眾生者，不欲直令制惡修福受人天樂也。

人天之樂，猶如電光，須臾即捨，還入三惡，長時受苦。

為此因緣，但勸即令求生淨土，向無上菩提。

是故今時有緣相勸，誓生淨土者，即稱諸佛本願意也。

對聯中含有權實之教：願世間糧食豐盛，滿人們世間心願，是方便善巧，真實目的是勸眾生念佛增福慧，滿往生成佛大願，可謂「先以欲勾牽，後令入佛智」。

因此，春聯中有世間最美好的寓意，亦有上人最樸實真切的祝福：願世間所有人，皆能有飯吃，還要有佛念，吃飯以滋養色身性命，念佛以長養法身慧命；願世間所有人，皆能念佛成佛，滿一切願。

二、永劫修行，果地功德

對聯不僅指出人生真實目的，直勸眾生念佛往生，亦用譬喻闡釋念佛往生的根本義理。

「牛耕大地」，繪出一幅生動的牛耕圖：廣闊無垠的田地中，老牛以堅毅沉重的步伐，走在田地間，任勞任怨。「糧豐盛」則是一派豐收之象。糧食豐盛，是因為有牛負重前行！

無論何時，老牛勤耕大地的畫面，總能讓人心有觸動，心存感恩，牛在世人的心中，是任勞任怨、默默奉獻的象徵。

所以，以牛作上聯，不僅隨順時節，且用牛犧牲奉獻的精神，譬喻阿彌陀佛為眾生的修行，不惜一切。

也許有人會質疑，阿彌陀佛尊貴無比，豈能用牛來作譬喻？

其實，在佛教中，牛具足威儀德行，十分高貴，用「牛王」譬喻佛菩薩的經文，不計其數。《大般若經》說菩薩行深般若波羅蜜多的菩薩「是人中尊、人中善士、人中豪貴、人中牛王。」《瑜伽師地論》說佛是「人中牛王」，具足調御眾生之大力。佛三十二相中，有一相是「如來眼睫，猶若牛王，紺青齊整，不相雜亂」，八十種好中也有一好為「如來行步，安平庠序，不過不減，猶如牛王」。《無量壽經》讚歎阿彌陀佛他力功德不可思議，亦言：「猶如牛王，無能勝故。」

佛門中還有一句經典的話「欲為諸佛龍象，先做眾生馬牛」，《優婆塞戒經》也說「願為眾生趨走給使，令彼安穩歡愉受樂，為他受苦心不生悔」。諸大菩薩無量劫以來，所作種種修行，簡直像眾生牛馬，為了救度沉淪六道的眾生，不惜一切，乃至身命。

在一切諸佛菩薩中，甘做眾生馬

牛、犧牲奉獻到至極的佛，便是諸佛之王的阿彌陀佛。他兆載永劫修行，「荷負群生，為之重擔」，誓言「假使身止，諸苦毒中，我行精進，忍中不悔」；他為成就十方眾生往生功德，犧牲奉獻，不惜一切，山河大地，微微寸草，何處不是阿彌陀佛曾為我們佈施頭目腦髓之地呢？正如《悲華經》中形容：

於萬歲中所施目如一恆河沙，所施血如四大海水，所捨肉如千須彌山，所捨舌如大鐵圍山，所捨耳如純陀羅山，所捨鼻如毗富羅山，所捨齒如耆闍崛山，所捨身皮猶如三千大千世界所有地等。

阿彌陀佛兆載永劫修行，都在為十方眾生甘做馬牛，為眾生趨走給使，默默犧牲奉獻，不惜一切，終於



天弘法師
／書法

成就眾生往生的全部功德資糧——南無阿彌陀佛。

這句名號是阿彌陀佛的果地功德，是極樂世界的功德糧食，我們張口念佛，就是大口吃著阿彌陀佛的功德法餐，法身慧命自然日益增長，最終長成阿彌陀佛一樣的相好莊嚴、無量光明無量壽。

對聯以牛為喻，闡釋重重因果：牛耕大地是因，糧食豐盛是果；人念彌陀是因，福慧增長是果；眾生之所以能念佛增福慧，那是因為阿彌陀佛曾在因中修行，圓滿資糧。

糧食豐盛，色食滋養色身，乃借牛之力；名號果德，法餐長養法身，乃借彌陀力。我們念佛，自然成佛，一切全憑彌陀他力，猶如小孩吃飯，自然長大，《往生論註》言：「乘佛願為我命，焉可思議！」

三、一乘佛法，五乘齊入

眾生心中皆有佛性大地，只是曠劫輪轉，早已一片荒蕪貧瘠，寸草不長，阿彌陀佛如大白牛一般，長劫勤耕眾生佛性大地；成佛十劫以來，光明普照，遍灑功德法水，終於讓眾生心中的佛性種子，得以抽心，正覺之芽，茁壯成長。

十方眾生，無論根機如何，佛性大地即使雜草叢生，阿彌陀佛通通種上極樂世界的佛種，澆灌八功德水，最終都將長出淨土的正覺之果。

阿彌陀佛曠劫修行，不僅自己圓成佛道，同時也圓滿了十方眾生的成佛功德。阿彌陀佛讓十方眾生，皆能到極樂世界成就正覺佛果，十方法界，一切眾生佛性大地中，佛果磊磊，這才是法界最大的豐收。

對聯不僅以牛譬喻彌陀因中修行，亦巧用《法華經·譬喻品》大白牛車之喻，譬喻阿彌陀佛成就的至極一乘佛法，一切眾生，三輩九品，同歸淨土。

《法華經·譬喻品》中有「火宅四車」之喻，以羊車、鹿車、牛車三車喻指聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘三乘，以大白牛車喻指一乘佛乘，最終會三歸一，引導聲聞、緣覺、菩薩三乘聖者歸入一佛乘。三乘聖者，已是證果聖人，十方眾生中，證果者少。

阿彌陀佛救度的對象，不只是三乘聖者，而是十方一切眾生，故對聯用大白牛車之喻，又超越《法華經》中的喻意，喻指阿彌陀佛救度是五乘齊入。聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘、人乘、天乘，五乘眾生，無論凡聖，或

者三惡道眾生，乃至阿鼻地獄眾生，只要稱念南無阿彌陀佛，皆能獲得極樂佛果，同證阿彌陀佛無量光壽。正如《莊嚴經》說：

我若成正覺，立名無量壽，
眾生聞此號，俱來我剎中，
如佛金色身，妙相悉圓滿，
亦以大悲心，利益諸群品。

為何罪惡凡夫，乃至三惡道眾生，只要往生，皆能擁有阿彌陀佛一樣的神通智慧呢？善導大師《觀經疏》言：

問曰：彼佛及土，既言報者，報法高妙，小聖難階；垢障凡夫，云何得入？

答曰：若論眾生垢障，實難欣趣；正由托佛願以作強緣，致使五乘齊入。

又言：

一切善惡凡夫得生者，莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣也。

阿彌陀佛因中耕眾生佛性大地，播淨土正覺佛種；果上又以本願大白牛車，運載五乘眾生，同出生死，齊歸淨土。

如今我們念佛成佛，就是吃佛果，如同吃飯，張口便可，無論何

人，只要念佛，亦是坐在阿彌陀佛的大白牛車上，只需安心坐好，不必出力，則能安穩自在，往生成佛，正覺華化生。

四、淨土盛世，三昧為食

對聯以巧妙構思、層層妙喻，直將彌陀本願和盤托出，淨土法門的簡單易行，也彰顯無遺。眾生只要念佛，便能往生淨土，成就佛果，與佛無異。

那麼淨土境界，又是怎樣的佛果呢？對聯簡單的文字中，亦呈現出淨土的莊嚴盛世。

上聯「牛耕大地糧豐盛」，文面上描繪新年欣欣向榮的氣象，有祝願世間六畜興旺、五穀豐登、國豐民安之意，如《無量壽經》中描述的盛世繁華：「天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起。國豐民安，兵戈無用，崇德興仁，務修禮讓。」

然而，娑婆世間，無常顛倒，是輪轉破敗之相，何來真正的太平盛世？所以，阿彌陀佛才為十方眾生建立無衰無變、勝過三界道的極樂淨土，故《往生論註》言：

佛本所以起此莊嚴清淨功德者：見三界是虛偽相，是輪轉相，是

無窮相，如蚍蜉循環，如蠶繭自縛；哀哉眾生締此三界，顛倒不淨，欲置眾生於不虛偽處，於不輪轉處，於不無窮處，得畢竟安樂大清淨處，是故起此清淨莊嚴功德也。

而且，娑婆世界，災害頻發，最基本的「糧豐盛」，也絕非易事，即使牛耕大地，若遇洪澇、乾旱、蟲害等，依然會面臨糧食顆粒無收之時。無論任何時代，饑荒一直存在，在這個世間，要想好好吃飯，還須好好念佛，「人念彌陀福慧增」，才能「牛耕大地糧豐盛」。

然而，世間糧食豐盛，還需有福報才能享用，目犍連尊者的母親不正是如此嗎？神通化現的米飯到了嘴邊，卻成了火炭。何況人生無常，每一餐米飯，都有可能是最後一餐，若不解脫輪迴，終難飲食如意。

因此，阿彌陀佛才建立極樂世界，讓我們「愛樂佛法味，禪三昧為食」，《往生論註》言：

見有國土，或探巢破卵，為饒饒之膳；或懸沙指袋，為相慰之方。嗚呼諸子，實可痛心！

是故興大悲願：「願我國土，以佛法、以禪定、以三昧為食，永

絕他食之勞。」

要想真正好好吃飯，就要好好念佛，將來往生極樂世界，享彌陀功德法餐，隨意自在。正如《無量壽經》所言：

若欲食時，七寶鉢器自然在前：金、銀、琉璃、磑磑、瑪瑙、珊瑚、琥珀、明月、真珠，如是諸鉢，隨意而至。百味飲食，自然盈滿。雖有此食，實無食者，但見色聞香，意以為食，自然飽足。身心柔軟，無所味著。事已化去，時至復現。

念佛的我們，現在雖然還沒有往生，已是極樂嘉賓，阿彌陀佛早已把最豐盛的功淨土法餐送給我們，我們張口念佛，就是在享用阿彌陀佛的佛果，這是法界最豐盛的大餐，吃上一口，便能成佛。念佛成佛很簡單，如同張口吃飯。

念佛的我們，經過阿彌陀佛曠劫的耕種，已是極樂世界寶樹上成熟的佛果，只待娑婆一生結束，便能掉到極樂世界的黃金地上，落入阿彌陀佛的寶手中，成為阿彌陀佛的又一個豐收的佛果。

牛年說牛—— 牛與佛教之因緣

文／黃打鐵

2021新的一年是牛年，牛與佛教亦有甚深之因緣。

（一）佛以「牛」立名

《五千五百佛名神咒除障滅罪經》：

南無寶牛王如來，南無善安庠牛王如來，南無無邊牛王如來，南無一切瓔珞牛王現如來，南無三界牛王安詳行如來，南無虛空續牛王如來，南無無盡牛王如來，南無普牛王如來，南無佛牛王如來，南無牛王如來，南無示現一切眾生正信牛王如來，南無一切牛受牛王如來，南無一切魔佛形示現牛王如來，南無牛主如來，南無香牛主如來，南無牛黃如來。

（二）經以「牛」立名

有《佛說群牛譬經》，《佛說放牛經》。

（三）僧以「牛」立名

《阿彌陀經》之憍梵波提，即是《無量壽經》之尊者牛王，《增一阿含經》之牛跡，《彌陀要解》解釋為「牛伺尊者宿世惡口，感此餘報，受天供養第一」。

《阿彌陀經》之難陀，《彌陀要解》釋為「喜尊者，佛之親弟，儀容第一」，《彌陀疏鈔》釋為「此云善歡喜，放牛難陀也」。

（四）以「牛」讚佛

《佛說金耀童子經》阿難讚世尊「如牛王最上，除諸疑網淨」。



佛印法師
／書法

《大乘四法經》善勝天子讚佛「游步若牛王」。

《優婆塞戒經》讚佛「大牛之王，人中牛王」。

《佛說光明童子因緣經》云：「大智寂默大牛王，必說最上妙法語，如來清淨一音宣，眾生疑網皆除斷。」

（五）喻佛之相好

《大乘百福

莊嚴相經》：

如來身諸隨好：七十一者行如牛王。

如來手足等中隨相之文：七十三者牛王像。

三十二種大人之相：五者目睫青致猶如牛王。

《佛說法集名數經》：三十二相之眼睫齊整如牛王眼睫相；八十種好之行步安平如牛王好。

《佛說護國尊者所問大乘經》云：「行如鵝王及鹿王，亦如牛王行步穩，振動大地無暫止，我禮如來堅固力。」

《佛說施燈功德經》云：「牟尼牛王清淨眼，以好燈明照彼塔，得於無漏無上道，其身光明照十方。」

（六）以「牛」讚菩薩

《文殊所說最勝名義經》云：

文殊大音聲，遍徹於三界，乃至虛空界，音聲皆遍徹。如實而了知，一切法無我，離文字語言，同真際法性。譬如大牛王，作大音聲吼，吹於大法螺，擊於大法鼓。建廣大法幢，作廣大音聲，不住於涅槃，悲愍諸眾生。

《無量壽經》以「牛」讚極樂菩薩：「生彼佛國諸菩薩等，……猶如牛王，無能勝故。」

（七）牛乳醍醐喻

《大般涅槃經》云：「譬如從牛出乳，從乳出酪，從酪出生酥，從

生穌出熟穌，從熟穌出醍醐。醍醐最上，若有服者，眾病皆除，所有諸藥，悉入其中。善男子，佛亦如是。從佛出生十二部經，從十二部經出修多羅，從修多羅出方等經，從方等經出般若波羅蜜，從般若波羅蜜出大涅槃，猶如醍醐。言醍醐者，喻於佛性，佛性者即是如來。」

《天臺八教大義》：「《涅槃三十二》云：眾生如雜血乳，須陀洹斯陀含如淨乳，阿那含如酪，阿羅漢如生酥，辟支佛如熟酥，佛如醍醐。」

（八）大白牛車喻

《法華經》譬喻品中，舉三車喻三乘，羊車譬聲聞乘，鹿車譬緣覺乘，牛車譬菩薩乘。又舉大白牛車，譬喻一佛乘。經中言：「其車高廣，眾寶莊校，周匝欄楯，四面懸鈴。又於其上張設幃蓋，亦以珍奇雜寶而嚴飾之，寶繩交絡，垂諸華纓，重敷婉筵，安置丹枕。駕以白牛，膚色充潔，形體殊好，有大筋力，行步平正，其疾如風。又多僕從而侍衛之。」

「其車高廣」喻諸修行門，無過念佛。「眾寶莊校」喻持名一法，括囊萬行。「周匝欄楯」喻彌陀護

念，無所障礙。

「行步平正」喻平生業成，現生不退。「其疾如風」喻速往生，速成佛，速度眾生。「僕從侍衛」喻稱為正，禮誦隨之。

（九）奉佛牛乳

《大涅槃經》：「如來之身已於無量阿僧祇劫不受飲食。為諸聲聞說言，先受難陀、難陀波羅二牧牛女所奉乳糜，然後乃得阿耨多羅三藐

三菩提，我實不食。我今為於此會大眾，是故受汝最後所奉，實亦不食。」

《佛說犢子經》：佛遇風患，遣阿難乞牛乳。母牛言，前兩乳取去。置後兩乳用遺我子。子牛言，持我乳分盡用與佛，佛者天上天下之大師也，甚難得值，令我後世智慧聰明得



佛印法師
／書法

道如佛。阿難持乳還至佛所。牛以好善心意與佛乳故，度諸苦難，後得無量福報。母牛後世當的大阿羅漢。子牛過二十劫後當作佛，名乳光如來度脫一切。以是因緣，佛不可不信，經不可不讀，道不可不學。

（十）作惡墮牛

《觀念法門》：「或時得出，生在人中，作牛馬豬羊，為人所殺，受大苦惱：為謗是經故。」

《蓮華勝會文》：「其有淺聞單慧，或與少善相應，便謂永出四流，高超十地，詆訶淨土，耽戀娑婆，掩目空歸，宛然流浪，並肩牛馬，接武泥犁。」

《寶王三昧念佛直指》：「法雲，往昔為大法師，因貪利養，吝佛法，致墮牛類，償宿債，久受劇苦，方轉為人，猶癡鈍無記。」

《西齋淨土詩》：「山中搜雉兔，野外牧牛羊。奪命他生報，銜怨累世償。」

（十一）屠牛惡人往生

《彌陀疏鈔》云：「惡人者。唐張善和，屠牛為業。臨終，見群牛索命，於是大怖，喚其妻云：『速延

僧為我念佛。』僧至，諭云：『經中說臨終惡相現者，至心念佛，即得往生。』和云：『地獄至，急取香爐來。』即以右手擎火，左手拈香，面西專切念佛。未滿十聲，自言『佛來迎我』，即化去。」

（十二）「牛」之成語

騎牛覓牛

《景德傳燈錄》：「（大安禪師）師即造於百丈，禮而問曰：學者欲求識佛，何者即是？百丈曰：大似騎牛覓牛。師曰：識後如何？百丈曰：如人騎牛至家。師曰：未審始終如何保任？百丈曰：如牧牛人執杖視之，不令犯人苗稼。師自茲領旨，更不馳求。」

對牛彈琴

指說法不對根機，達不到效果。
《續傳燈錄·汝能禪師》：「對牛彈琴，不入牛耳。」

牛驢二乳

譬似是而非。《大智度論》：「譬如牛乳、驢乳，其色雖同；牛乳抨則成酥，驢乳抨則成糞。佛法語及外道語：不殺、不盜，慈愍眾生，攝心離欲，觀空雖同；然外道語，初雖似妙，窮盡所歸，則為虛誑。一切外

道皆著我見。」

牛羊之眼

譬見解之劣。《大智度論》：「肉眼所見，與牛羊無異。」《摩訶止觀》：「如牛羊眼不解方隅。」

《法華玄義》：「不可以牛羊眼觀視眾生，不可以凡夫心評量眾生。」

犛牛愛尾

喻持戒。《大寶積經》：「佛常護禁戒，如犛牛愛尾，最勝無倫匹，到於戒彼岸。」《大智度論》：「得此大乘人，護持清淨戒，如犛牛愛尾，不惜身壽命！」

喻貪慾。《法華經》：「舍利弗當知！我以佛眼觀，見六道眾生，貧窮無福慧，入生死險道，相續苦不斷，深著於五欲，如犛牛愛尾，以貪愛自蔽，盲瞶無所見。」

萬牛莫挽

《淨土或問》：「汝但未悟，使汝既悟，則汝淨土之趨，萬牛不能挽矣。」

《彌陀要解》：「死心執持名號，萬牛莫挽。」

徹悟禪師：「予曾有偈云，世間出世思惟遍，不念彌陀更念誰。然而念佛不難，難於堅久。果能堅持一

念，如生鐵鑄成，渾鋼打就。如一人與萬人敵，千聖遮攔不住，萬牛挽不回頭。如是久之，必能感通相應。」

印光法師：「欣願往生，萬牛莫挽。」

庖丁解牛

《念佛三昧寶王論》：「念之熟也……庖丁解牛，投刃皆虛。」

如生牛皮

《彌陀要解》：「汝等正信未開，如生牛皮，不可屈折。」

《西方合論》：「智度論曰，若人心中，有信清淨，是人能入佛法。若無信，是人不能入。譬如牛皮未柔，不可屈折。無信人亦如是。」

牛行熟路

省庵大師：「三界因果，隨業所感，固不待願而成。求生西方，出世正因，若無大願要期，縱然念佛，決不成就。譬如牛行熟路，雖無御者，亦知歸宿。如行生路，決無趨向，必須御者手執繩頭，復加鞭策，然後方行。眾生心性如牛，三界如熟路，西方如生路，願如御者，信如手，念似繩頭，誓如鞭策。往生如行路，無願不生，如牛無御。故必以發願為要也。」

置草引牛

《安樂集》：「如曇鸞法師，康存之日，常修淨土。亦每有世俗君子來呵法師曰：『十方佛國，皆為淨土。法師何乃獨意注西，豈非偏見生也？』法師對曰：『吾既凡夫，智慧淺短，未入地位，念力須均。如似置草引牛，恆須繫心槽檻。豈得縱放，全無所歸？』」

（十三）「牛」之淨土詩

（元）優曇

幾多失腳走閻浮，世事如麻日轉稠。故國田園埋草裡，野牛放蕩幾時休。

我念彌陀會得禪，聲聲流出未生前。木人撫掌呵呵笑，獨角泥牛海底眠。

（明）楚石

聽說西方無量樂，長生不假神仙藥。胎就眼開華正拆，心彰灼，永為自在逍遙客。來度眾生離火宅，命終免被閻王責。露地牛兒如雪白，無鞭策，黃金地上從跳躍。

（明）雪嶠

珊瑚枝掛弱犀牛，苦海揚波難盡頭。咬碎一團空界月，與君把手入層樓。

（明）妙意

劫外相逢那畔行，靈苗叢裡鐵牛耕。東風吹散千巖雪，空際無雲孤月明。

犂牛耕出古黃金，照地光天山嶽寒。文叔雖為天子貴，子陵元作故人看。

（清）省庵

境勝由來道易修，多生習氣一朝休。盤中甘露珠圓轉，樹上摩尼水倒流。碧玉蓮臺承足穩，真金華瓣襯身柔。三車已息馳求念，露地安然坐白牛。

（清）徹悟

一句彌陀，白牛駕勁，

其疾如風，行步平正。

一句彌陀，親切受持，

一牛飲水，五馬不嘶。

一句彌陀，格外宗通，

泥牛吼月，木馬嘶風。

一句彌陀，大有來由，

暗中書字，窗裡出牛。

淫 慾

文／（摘自方倫《佛學教本》）

有人以為：淫慾是身體上構造，如是也可以說為需要，也是人及一切動物的來源，若斷淫則人畜皆滅絕，禁之似不合理。我今就此問題分作六點，解答於下：

一、淫慾是苦不是樂，眾生覺其為樂者，是業重使然，究竟有欲是累，無慾則心身兩方面，俱輕鬆得多。要曉得：初禪天離欲界，名為梵天，梵者淨也，可知色慾是極不淨矣。在三界九地中，初禪天名離生喜樂地，他們因離欲界色慾，而生喜樂。可知男女之事，惟欲界眾生，視之為樂，聖者視之，則以為苦，故以離為樂也。

二、淫慾確是身體上構造如此，然而此並不是先天生成的，而是由後天思想行動所生起的。《起世經》說：「彼時眾生，食是米已，身份即有脂髓皮肉，筋骨膿血，泉脈流布，及男女根，相貌彰顯。根相既生，染心即起，數相視瞻，既數相看，遂生愛慾。以欲愛故，便於屏處，行非梵行，不淨欲法。」可知人類最初從光音天下生，是沒有男女的，後來才有此相。今若除此心，則相亦滅。故禪天無男女相，如來雖現男身，而生殖器如馬陰藏，外表不見，無慾心則欲具亦泯也。

三、「生」是禍不是福，《老子》說：「吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？」《涅槃經》說：「諸苦皆自生而有，是故智者住於不生。」《金剛經》說：「若胎生，若卵生，若濕生，若化生，若有色，若無色，若有想，若無想，若非有想非無





想，我皆令入無餘涅槃而滅度之。」可知生皆是苦，惟不生不滅的涅槃，才有樂可得。然則世界無人無動物，大家都入無餘涅槃，這乃是天大的好事，不應反慮其滅絕，望其投生也。

四、當知一切眾生，淫慾熾盛，是自身業重，也是下一代子孫業重。急於出世，償受苦報，故感得父母有色慾，乃得生也。例如公豬母豬的交媾，是小豬孽重，須生身被殺，感而為此，欲界眾生悉皆如是，代代相承，循環不已，誠可悲痛。

五、色界天人是化生，不須父母，佛國眾生亦然，可知假使一切眾生都絕欲，當生者，自會改變方式，成為化生，不一定要待男女交媾也。衣上第一隻虱子，厠內第一隻蟑螂，屋中第一隻蜘蛛，水裡第一條魚，皆是化生，不待孵卵，可為明證。

六、若不能斷淫，則在家作居士，便可以娶妻生子，並不犯戒。若能修行念佛，也一樣的可以借佛力，出三界，生佛國，了生死。色慾問題，但節約些就行了，這是佛所許可的，並不成大問題。

色慾何以是眾生業重一節？

一、《涅槃經》說：「諸苦皆自生而有。」而有生是由於有色慾而來，可知有色慾是業重。

二、三界中，欲界居最下，也最苦最濁，色界眾生，皆無淫慾，其境界及相貌，亦皆安樂而莊嚴，可知有色慾是業重。

三、以煙酒為例，不吸煙飲酒，而能安然過日的人，與必需煙酒，然後才能過日之人相較，當然必需的人業重，以彼例此，可知有色慾是業重。

四、《楞嚴經》說：「淫習交接，發於相磨，研磨不休，如是故有大猛火光，於中發動，如人以手，自相摩觸，暖相現前，二習相然，故有鐵床銅柱諸事。」觀此則多淫必墮炮烙地獄，可知有色慾是業重。

五、《法華經》說：「若有眾生，多於淫慾，常念恭敬觀世音菩薩，便得離欲。」多淫若不是苦，何必念菩薩，菩薩又何必幫忙，可知有色慾是業重。

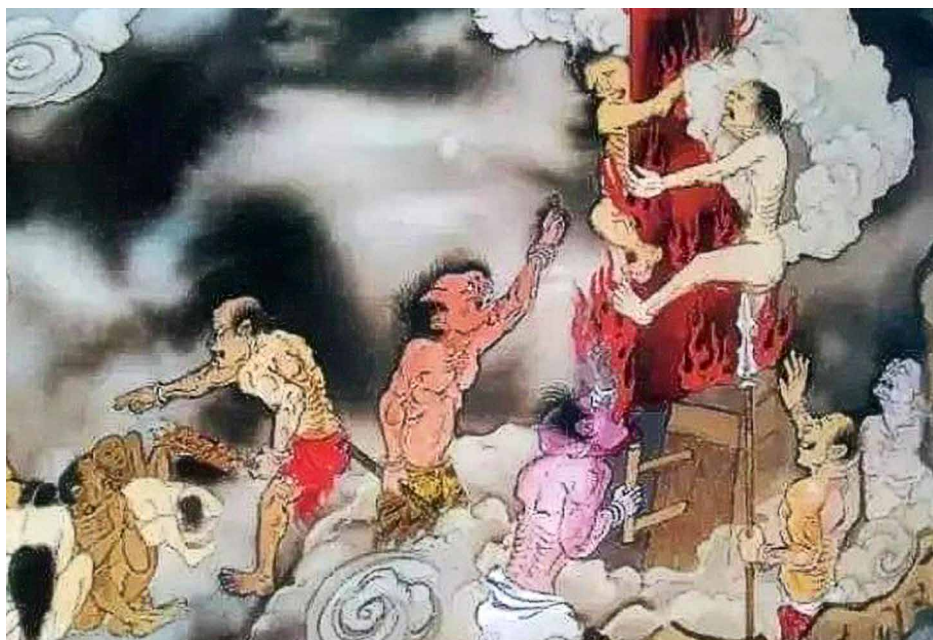
不淫則世界無人無眾生，這樣欲界一切人及動物，皆上生色界禪天。擺脫三苦中的苦苦，正是求之不得的事，如何反以為憂？以世界無人為憂者，可知其尚未明白世間是苦海，有身是禍源的道理也。

對於身體，應當作兩種觀法：

一者，所有貪食好色，講究享受的都是他，結果為了他，而造種種惡業，墮入三惡道，所以應把他當作毒蛇觀。

二者，自擇法行持，乃至修因得果，都要借重這身口意三業，才會成功，否則就沒有辦法斷惑證實，所以應把他當作珍寶觀。

說明白一點：同是這一具身軀，若用之於作惡，則其害烈於毒蛇，若用之於行善修道，則其利逾於珍寶。何去何從，是在行人自擇耳。🙏



記住，世間最苦是淫慾

文／（摘自網路）

淫慾是一切罪惡、恥辱、災禍、疾病、痛苦、煩惱、失敗、衰弱……的總根源。

一切唯心所現，業力感現：母豬在公豬眼中是大美人，公豬在母豬眼中是白馬王子；人糞在狗眼中是美味，屎尿在蛆蠅眼中是游泳池。見了一隻母猴子，你若是一隻公猴子，就覺得是美女；見了凡間婦，你若是凡間有淫慾習氣的人，就覺得是美女。

一切都無實體可得，一切都是虛妄，一切不可得。一切近看與遠看都不一樣，得到時與追求時不一樣，實現時與盼望時不一樣，成了自己的時與未得到而汲汲以求時不一樣，天天在一起時與偶爾接觸時不一樣，結婚後與戀愛時不一樣……一切只是幻覺、妄情而已，不要被它騙了。

拚命追求到的美女，幾年後成了臃腫不堪的黃臉婆——這美女不是假的是什麼？所貪戀的人，不過是糞器死豬腸，最後終是一堆枯骨。變遷不住的就是假的，就無可把握，不可得。就像在集市上買了幾條魚，拿回家變成了毒蛇一樣。世間一切都是無常的，沒有一樣是靠得住的。

色是刮骨的鋼刀，色慾是一切病苦與災禍的總根源。秀色是勾魂鬼，奪命刀。色慾是「需要」嗎？得到美色是好事嗎？美色、色慾使人骨髓枯竭、精神恍惚、頭痛欲裂、精脫而死，這也都是你喜歡的、你需要的嗎？我們時刻要記住啊：財色名食睡，地獄五條根！



人的身不淨、性不淨、情不淨

我們每個生活在這個世間上的人，都是凡夫俗子，每天都必須吃喝拉撒睡，隔一陣子不洗澡，就會有異味，再若是隔得久一點，就會臭氣熏人。所以，我們經常都要洗澡，現在夏天更是如此，一天不洗，便會異味熏人，洗了乾淨了就舒服了。

其實，我們的心靈也像是這個身體一樣，要經常性的清理，必需要反覆經常的清洗，這和我們經常要洗澡是一樣的道理。特別是像我們這樣的學佛人尤其如此，如果久一點不整理不清洗的話，那「財色名食睡」會把我們的「七竅」甚或「十竅」塞得滿滿的，使得我們變得「眼不明、耳不聰」，越塞越癡愚，越塞越遲鈍。惡習、惡業也會令我們身體的污垢越集越厚。所以，我們隔個一段時間就應該，對自己來一個自查自糾，來一個新的反省，新的清理，這些都是必須要做的。

「我執是第一個大貪」，「男女是第二個大貪」。

「男女是完成我執的一個重要過程」。事實上是「你愛你自己」。你為什麼會愛女人？因為你執著你是男人。你為什麼愛男人？因為你認為自己是女人。就這樣以無明的愚癡，錯認世間的常樂我淨，而生起了對自我的執著。形成一個執著為內緣的發動力！以這個發動力再生起另一個併發症。而這個「最強烈的併發症」就是「男女之欲」。

第一，先觀自己不淨，自己對自己是最清楚的，每天早上醒來，就知道要洗漱，否則首先口氣不淨，而後是眼瞼不淨，最後是面龐不淨。再有最重要的是腹中的腸內尤為不淨，每天都要如廁。而且這些是世間的每個人都一樣的。不管他是個什麼：無敵的大帥哥或是西施貂蟬般的大美女，其體內構造都是一致的。

第二，就是「世間的一切都是短暫的空幻」：世間的一切事物都是不定的，都是會改變和消失的。就比如「男歡女愛」。這男女





之愛，大都體現在青春貌美健康之時。當青春的歲月一過，人老珠黃、體弱多病之時，仍能相愛的又有幾個？

第三，更為甚烈的是：「不是不知道，是這世界變化快。不是不相愛，而是這世界誘惑多」。「人是情慾與性慾的奴隸！」

現今社會情變充斥每個角落。有了一般的又想要好的，有了好的還會想要更好的。所以導致情變不斷地發生，導致世界上傷心的人無數多。

一齣又一齣的「男歡女愛」最終以悲劇收場。看看身邊的這些，都還不夠嗎？真的有天長地久的嗎？有嗎？誰？

偉大的佛陀告訴我們，放棄這些愚蠢的愛慾的執著。這些只會讓我們深陷泥沼，愈掙扎愈陷得深，愈痛苦而不能自拔。

世尊的開示：淫慾的危害以及戒淫的重要（佛經彙編）

阿難！云何攝心，我名為戒？若諸世界六道眾生，其心不淫，則不隨其生死相續。汝修三昧，本出塵勞。淫心不除，塵不可出。縱有多智，禪定現前。如不斷淫，必落魔道。上品魔王、中品魔民、下品魔女，彼等諸魔，亦有徒眾，各各自謂成無上道。我滅度後末法之中，多此魔民，熾盛世間，廣行貪淫，為善知識，令諸眾生落愛見坑失菩提路。

汝教世人修三摩地，先斷心淫是名如來先佛世尊，第一決定清淨明誨。是故阿難！若不斷淫修禪定者，如蒸砂石，欲其成飯，經百千劫只名熱砂。何以故？此非飯本，砂石成故。汝以淫身，求佛妙果。縱得妙悟，皆是淫根。根本成淫，輪轉三途，必不能出。如來涅槃，何路修證。必使淫機身心俱斷，斷性亦無，於佛菩提斯可希冀。如我此說，名為佛說。不如此說，即波旬說。——《楞嚴經卷六》

阿難！是修行人，若不斷淫及與殺生，出三界者，無有是處。當觀淫慾，猶如毒蛇，如見怨賊。——《楞嚴經卷八》

世尊！如寶蓮香比丘尼，持菩薩戒，私行淫慾。妄言「行淫」非殺非偷，無有罪業。發是語已，先於女根生大猛火，後於節節猛火燒然，墮無間獄。——《楞嚴經卷八》

淫習交接，發於相磨。研磨不休，如是故有大猛火光，於中發動。如人以手自相摩觸，暖相現前。二習相然，故有鐵床銅柱諸事。是故十方一切如來，色目行淫，同名欲火。菩薩見欲，如避火坑。——《楞嚴經卷八》

汝負我命，我還汝債，以是因緣，經百千劫，常在生死。汝愛我心，我憐汝色，以是因緣，經百千劫，常在纏縛。唯殺盜淫三為根本。以是因緣，業果相續。——《楞嚴經卷四》

淫之為病，受殃無量，以微積大，漸致燒身，自陷於道亦及他人，不至究竟。猶自飲毒復飲他人，是故說曰淫不可從。——《出曜經卷四》

自穢妻聚，惑志女色，荒迷於欲，妖蠱姿態，其變萬端。薄智之夫，淺見之士，睹其如此，不覺微漸。遂回志沒身，從彼魑魅，邪巧之亂。或危親殺君，吝色情蕩，忿嫉怠慢，散心盲冥，等行烏





獸。自古世來，無不由之殺身滅宗。是以沙門獨而不雙，清潔其志，以道是務。奉斯明戒，為君即保四海，為臣即忠。以仁養民，即父法明，子孝慈，夫信婦貞。優婆塞優婆夷執行如是，世世逢佛，見法得道。——《孝子經》

無恥若駝驢，不堪極穢惡。斯人少智慧，不悟罪根深。奔競向女人，如狗便糞穢。臭穢不可樂，愚癡所愛重。不知淫慾過，如盲不見色。愚癡著淫慾，如犬奔糞穢。……愚人貪愛味，於美起纏縛。何異廁中蟲，寧知是不淨。智者得解脫，女色不可染。見彼生警怖，棄捨如壞屍。——《大乘日子王所問經》

大王！當知丈夫親近女人之時，即是親近惡道之法，此是丈夫第一過患。——《大寶積經卷九十七》

大王！當知以此因緣，於己父母棄背恩養，於他女人，尊重承事，種種供給，無疲厭心。即是成就地獄之本，此是丈夫第二過患。——《大寶積經卷九十七》

愛為網、為膠、為泉、為藕根、能為眾生障；為蓋、為膠、為守衛……為亂草、為絮，從此世至他世，從他世至此世，往來流馳，無不轉時。——《雜阿含經卷三十五》

若諸世界，一切種性；卵生、胎生、化生、濕生，皆因淫欲而正性命。眾生欲脫生死免諸輪迴，先斷貪慾，及除愛渴。——《圓覺經》

色縛於凡夫，五陰悉羈繫，生能縛於物，死縛亦復然，今身至後世，未始不繫縛，輪迴羈縛中，數數受生死。——《大莊嚴論經卷五》

見色心迷惑，不惟觀無常，愚以為美善，安知其非真？以淫樂自裹，譬如蠶作繭。智者能斷棄，不眛除眾苦。心念放逸者，見淫以為淨，恩愛意盛增，從是造獄牢。覺意滅淫者，常念欲不淨，從是出邪獄，能斷老死患。——《法句譬喻經卷四》

一生最幸福的相遇

口述／明樺居士 整理／美滿居士

臺灣的宗教活動非常的多元，每個鄉鎮都有其信仰的神明，而且大家都很虔誠，末學是1940出生的，那時物資匱乏，但因家中長輩都會隨喜供養出家師父，所以末學幼年也因此多少接觸到佛法。

早年鄉下要遇見出家師父，進而聽經聞法是很困難的，更何況環境貧困，日夜要為三餐奔波勞動，因此對於學佛這件事已在生活中漸漸被淡忘。年紀漸長，雖然生活環境已略有改善，可是心裡有諸多煩苦，並不快樂。年輕時接觸佛法的種子終於因之而萌芽，促使我再度進入佛門找答案。只是初時學佛什麼都不懂，聽人說誦經好就去誦經，拜懺好就去拜懺，也就是俗稱的「拿香跟拜」。

末學住嘉義，住家附近的圓福寺每逢舉辦法會時都會禮請法師前來開示，所以只要有時間，我都會去聽法。某次，前來開示的法師身相很樸實，開示語調平穩、溫和，內容又深入淺出，令人易懂，讓我印象特別深刻，很想能有機緣進一步親近，因此向常住請問主講師父上下，常住告訴我是「慧淨法師」。可惜數十年來，始終緣慳一面，都未再見到他，詢問師兄姐也不知法師住錫何方，在何處弘法。

我婆婆於民國100年（2011）農曆2月19日往生，當時有一事一直不解。

婆婆往生當天，我傍晚6點接到通知，趕到婆婆家時，見葬儀社人員將婆婆遺體翻來翻去，急著為她淨身穿衣。因學佛之故，我





知道人剛斷氣時，神識尚未離開肉體，此時若加以碰觸，亡者會很痛苦而起瞋恨心，因此即刻制止他們更衣。但因我是二媳婦，唯有大嫂能作主處理後事，於是我向大嫂說明處理婆婆後事的更好方法，大嫂欣然同意，讓我可以先助念8小時後再入斂。隨後，我與兒子和媳婦們就在婆婆遺體旁念佛，就如生前與婆婆對話一般，我請她老人家不要害怕、驚恐，我們都會陪伴您，在您身邊念佛，阿彌陀佛很快就會來接引您，那時就跟阿彌陀佛往生到西方極樂世界去。

我因體力差，助念一段時間後，就先回家休息，吩咐孩子們繼續助念。兒子助念八小時回來後轉述，說葬儀社的人覺得很奇怪，死亡那麼久，身體竟然還是軟的。我心裡很清楚，是彌陀的佛光加持。

隔天一大早我又過去，沒想到當地的鄉廟「池王爺」已派人來告知，說婆婆去了一個很好的地方，並轉達說婆婆囑咐要用佛教儀式辦理後事，全部素食、不可殺生，遺體隨你們處理。

婆婆這樣的決定，讓我很驚訝。因為婆婆生前曾交代要用道教方式辦理後事，而且要土葬，沒想到竟然有如此一百八十度的轉變！鄉民大眾都很相信池王爺，所以就把道教師公換成佛教師父。

婆婆一生未吃素，佛號也只是寥寥念個一兩句而已，竟然能讓池王爺派人來通報後事要用佛教儀式辦理，並且交代遺體隨我們處理，為何會有這種轉變呢？末學始終參不透。

多年後，以親近淨土宗嘉義念佛會的因緣，聽聞到善導大師的淨土教理，心中謎團才解開。原來這一切都是彌陀慈父的慈悲安排，同時也讓鄉里的人知道念佛的殊勝——「眾生稱念必得往生，順彼佛願故」，「以佛願力，稱名必生」。

而令我更加感恩與雀躍的是，這麼殊勝純正的淨土教法，竟是尋覓多年的慧淨師父所開展與弘揚的，淨土宗嘉義念佛會也是師父

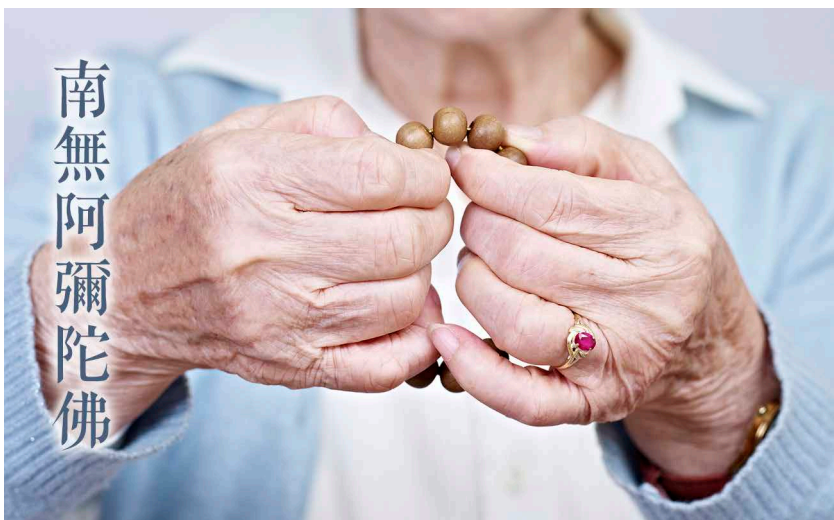
的道場之一，尤其是今年（2020）十月二十四日，慧淨師父親自前來念佛會講經，四十年來得以再度聽聞師父法音，當面叩拜請安，敘述往事，欣慰之情，難以言表。

人年紀愈長，老友漸漸凋零，在遲暮之年知道有彌陀慈父聽我訴說、讓我依靠，永遠照顧、永不捨棄，心中真是非常感動感激。每天生活中，最重要就是「念佛」，因為念佛讓我十足的安心。

感恩彌陀，感恩慧淨師父及所有的善知識，在八十幾歲時，讓我還能聽聞到善導大師的淨土思想，這是我此生中最幸福的相遇。

南無阿彌陀佛

2020年11月18日 



一份柔柔暖暖的愛 ——記第一次南京之旅

文／佛覺居士

南京，由於地理優勢，自古是帝王爭相安都的地方。但這座城市也有一層灰色的記憶，那便是震驚世界的殺戮事件——南京大屠殺。生在和平年代的我們，雖然時過境遷，但國殤猶記於人心。幾年前我和家人一起，在春節前夕去華東旅行，第一次踏入了這塊令人引起無數想像的土地。

記得當時是傍晚到達南京，當地導遊導賞參觀的第一站是中山陵——國父孫中山陵園。遊覽完畢在回程的大巴上，不少同行遊客還是提到了那個令人不安的名字：參觀南京大屠殺紀念館。這個名字，勾起了我在電視裡對其描述的情景片段，因此恐懼漸生。緣於當時自己已經信佛，決定相信六道眾生的存在，更能想像得到，當時眾生死相慘烈及怨氣之重，以及求脫離苦境之切。由於當時，自己對淨土宗彌陀救度的信心不夠深入，晚上睡眠內心仍會不安。

車往酒店的途中行進，自己也一直浮想「擔心入住的酒店，是否是原來的萬人坑或當時的殺戮之地……」當到達酒店，走進客房的第一個動作，便是將隨身攜帶的阿彌陀佛聖像恭敬的放在酒店書桌台上，並用檯燈照射，正對酒店出入房門，虔誠的默念幾句佛號，希望佛力護佑，能消除自己的顧慮和不安，夜夢能安穩。

我的睡眠品質一向不好，且作夢連連。當晚，雖然作夢依舊，但結果卻完全相反。夢境中感覺自己好像回到了兒時，睡在媽媽的懷抱中，感覺是那般安穩甜甜；而且隱約中，似可看到上方有柔柔



的光照射我，黃黃柔柔的光瀰漫抱著我……那份安心溫暖，真是平生從未有過的體驗！

次日醒來，問家人睡得安穩否？大家竟然都同感安穩無比。時隔幾年後，回想起那次經歷，內心至今依有暖暖的懷念。

那次的經歷，讓我明白，雖然我看不見，但彌陀真的與念佛的我同在。

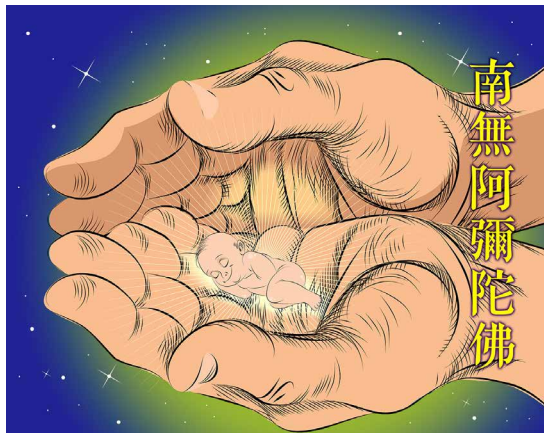
記得淨宗師父說過，三界是個大冰窟，我們的心如被冰封太厚，隨著時間的推移，佛光光明不斷溫暖，我們的恐懼一點點消融，心慢慢會柔軟，一定會體悟佛的愛心相伴。今生輪迴最後一世，餘生的日子由彌陀相伴一起走完，真是幸福難言！

寫到此處，不禁想到書畫家小魚先生有一幅畫，畫上寫的文字可以描述念佛人平生生活：前後左右都是水，（小魚）游來游去不離家。

同理，念佛人前後左右都是愛，來來去去在佛懷；彌陀的慈悲，大愛無言，彌陀的誓言，亙古不變。

期待臨終與彌陀相見，因為有彌陀，我的人生終於圓滿——一切恐懼唯作大安。

2020年11月3日 



共赴一場十劫之約

文／佛慧居士

諸法從緣起，如來說是因。

今年十月的某一天，我一個人來到了遙遠的四川法寶寺。懵懵懂懂，人生地不熟，我竟然沒有絲毫的恐懼感，不禁感歎：「一切因緣真是甚深不可思議。」

來到法寶寺，這裡的一切彷彿都不陌生。自在逍遙地踏在長滿青苔的古石階上，看著石壁上從唐至現代，歷代遺留下來的石雕佛像、菩薩像、羅漢像……心裡生起無盡的遐想，彷彿古時的場景正在回放，歷歷在目：古代匠人們虔誠恭敬地雕刻著每一尊佛像，或面帶陶醉，或氣定神閒，或凝神思慮……不知不覺之間感受到歷代僧寶的那份聖潔之心：為了讓更多眾生目睹佛像，與三寶結緣，出離生死輪迴的業海，真可謂前赴後繼，盡忠竭力。石壁上的岩石很堅硬，但每一尊佛像都被鑿刻得細緻入微，佛菩薩的面容慈悲祥和，姿態栩栩如生。古聖先賢們為荷負如來家業可謂嘔心瀝血，三寶的功德好生不可思議！

寺院的殿宇僧寮建築已歷經不少年代。大雄寶殿旁邊的一棵古樹已經生長了兩千多年，僧團入駐之後，其又萌發新枝，鬱鬱蔥蔥，一片生機勃勃的景象。

寺院原本破敗、荒涼，智隨師父來了以後，帶領現住僧團進行修復、改造，現在僧俗安住、學修、度眾已運行無礙。我在悲嘆自己無緣出生在佛陀住世時代的同時，更感恩還有僧寶住世，令自



己善根成熟，而能依止修學，不禁暗暗發願，一定要珍惜難得的法緣，乘托佛願，跳出輪迴苦海，往生極樂成就佛果後，廣度眾生。

因為剛來的緣故，師父慈悲安排我先熟悉寺院的生活，每日跟隨大眾學習五堂功課，日常自修學習，聞法共修。養精蓄銳好些天後，師父安排我去大寮。聽說好多祖師大德是在大寮成就或者示現的，不禁感嘆自己生在末法，即使做的事相同，與祖師的心性卻可謂天壤之別，不得為比。

今生有幸得入淨土法門，能來到法寶寺，跟隨三寶善知識聽經聞法，堅固道心，修正自我，充實自我，真是阿彌陀佛的加持護佑。

作家馬德說過：「人的災難，本質上是人性的災難。好的人性不需要什麼頤養，能懂得堅守，便是最體面的勝利。」無論世間還是出世間，所有的失敗歸根結底都是因為退失初心，放棄堅守。

有句話說得好：「只要方向明確，信念堅定，全世界都會為你讓路。」更何況念佛人有佛中之王、光中極尊的阿彌陀佛的承諾：「汝一心正念直來，我能護汝！」此生能遇彌陀救度，夫復何求！

正如智隨法師講的：「走過風風雨雨，嘗過酸甜苦辣，最終會感覺平淡最好。不追逐於風雲般的無常，在平淡中度日，在平淡中念佛，在平淡中走過如夢幻般的人生，輕鬆自然地邁向淨土，則生也安樂，死也安樂。」

如矗立在法寶寺中的那棵千年古樹一樣，歷經塵世的繁華，耐得住生死的寂寞，自然會有綠蔭如蓋的一天。樹尚有靈，何況人乎？

生而為人，此生定不辜負阿彌陀佛慈父十劫垂臂接引的堅守之恩，必定與同參道友共赴極樂之約。

南無阿彌陀佛

2020年12月13日 



母親往生 顯四種靈瑞

文／陳麗華

我的母親
名叫黃玉，於民國八十八（1999）年五月五日凌晨，安詳往生極樂世界，享年六十九歲。

母親生性樂觀進取、幽默、熱心助人。因為生在日據時代，生活艱苦，又是長女，需負起家中重責，照顧扶養弟妹。結婚後又兒女成群，要外出工作，回來又得整理家務。因為長期操勞，導致病痛纏身，心、腎、子宮、膽都曾開刀，身上傷痕累累，時常以醫院為家，這樣也拖了十多年。

最後，母親的身體因為排斥各種藥物而呈昏迷狀態，醫生也宣告無能為力。家人忍痛決定將母親身上的醫療管子拔除，送回家中等待斷氣往生。在這之前已預先跟台南的慧淨法師連繫，仰請法師到時能北上來為母親開示、助念，法師慈悲答應。就在

四月初的某一天凌晨五點，護士發現母親口中一直湧出鮮血，要我們趕快辦理出院。早上八點多，我再打電話給法師，告知母親已經出院，且恐怕九點以前就會斷氣。救護車將母親送回家後，母親的頭和手不斷抖動，嘴巴流著血水，家人都跪在母親身邊唱念佛號。

法師於十一點多到達，法師一進門，就把我的引磬接過去，直接口稱「南無阿彌陀佛」，一字一字、一句一句的念。我和家人原本念的是六字二音的調，而法師念的這種調，不拉腔、沒有韻律，短促有力，大概念了二、三十句，媽媽的眼睛張開了，本來歪向右邊的頭轉向左邊凝視了一下。經過法師這種方式的助念與開示，中午過後，母親的嘴巴已經不流血水了，手也不再抖動，頭還會轉向佛像「啊！啊！」出聲跟我們一起

念佛，累了便昏睡，醒了便面向佛，氣色愈來愈好。在醫院，母親的五臟六腑都已失去調節功能，腎臟無法排尿，手、腳、腹部都腫脹得很嚴重，可是經過助念後，大小便正常了，連所有在醫院無法排的廢物都清除乾淨，口中還會發出很香的味道。

在佛的攝受下，母親清醒了，還會很開心的笑著，開口便說「南無阿彌陀佛」，讓信基督教的二姐感動得一直稱念佛號而落淚。

法師很慈悲，不辭辛勞的帶領我們兄弟姐妹助念了六天，後來母親繼續活了一個月，這期間母親雖然還有種種病痛，卻也發生了幾件不可思議的感應事蹟：

第一件，弟媳婦是基督徒，因母親的種種不可思議之事而加入助念。有一天她因照顧母親累了，稍作休息（並非睡覺）時，耳邊突然聽到有人清楚的跟她說：「妳婆婆往生了，五月五日晚上十二點過後。」她驚異地探望了婆婆，「婆婆還在這裡呼吸呀！」

第二件，我夢到母親往生時，是台中彌陀講堂的信願法師前來開示助念。醒後覺得不可能，因為雖然知道信願法師，但彼此不認識，不可能會

請他來。

第三件，有一天晚上在母親房裡，聽到母親疼痛的呻吟，便請母親一起來念佛，母親點頭說出一句「南無阿彌陀佛」，閉上眼，握著我的手，經過數十分鐘後母親竟然睡著了。我繼續念佛，夜深人靜只剩這句佛號在迴響，不久便出現南無阿彌陀佛的唱誦聲，莊嚴悅耳，整齊劃一，似乎有很多人在念著佛號，頓時以為是幻覺，起身到處觀看，不見有人念佛，回房後佛號聲依舊清脆響耳，絡繹不絕。

第四件，母親往生前一天，佛出現在母親房裡，弟弟看到了，問我：「佛是不是要帶媽媽走了？」我告訴弟弟一切都要順其自然。弟弟白天工作，晚上又照顧母親，也沒有想太多，反正累了，就睡了。凌晨十二點多似乎有人叫我起床，我便匆忙進入母親的房間，看到母親已經往生，而弟弟還在母親身旁熟睡著。我即刻連絡蓮友助念，抬頭望見日曆，正是五月五日，時間也是十二點過後，跟佛所告知的時間一模一樣。再度連絡慧淨法師，法師卻告訴我他當天有事不能前來，他會請信願法師來替母親開示助念。還沒發生的事情，竟然在夢中預先顯示，原來這一切，阿彌陀佛

早在冥冥當中已安排周詳。

這一個月，母親猶如菩薩般用盡最後一口氣，演出世間無盡的苦難，讓家人深刻體會生命危脆人生無常之苦，也讓頑固不信佛的父親因而信佛念佛。

母親已隨阿彌陀佛往生極樂世界，然而每當夜深人靜，思母之心，就痛徹難眠，久久不能平息。幸運的是，耳邊總有聲音提醒我「想母親就念佛！」一如恩師慧淨法師告訴我：「若想念我時，請念彌陀佛，我也居

住在，六字名號中。」想起母親微笑入殮的笑容，何悲之有？短如朝露的人身，得遇彌陀救度法門，得生極樂，跳脫六道輪迴，這不是母親此生最大的福報嗎？

深感罪惡生死凡夫的自己，一點力量都沒有，卻蒙受阿彌陀佛無條件的救度，及如影隨形的護佑，令我感恩、慚愧又歡喜。若今生不遇念佛法門，何有生存之意義，而已尋此難得法門，人生夫復何求。希望更多人輕而易取此最大福報。南無阿彌陀佛！

1999年8月

南無阿彌陀佛

慧淨法師按語：

——無調之調直稱念，感應道交入心扉

民國八十八（1999）年，那時我住在台南，新北市迴龍有位女眾蓮友跟我預約，說她媽媽已經住院一段時間，病不可能好了，希望臨終的時候，我能夠去為她媽媽助念，我就說好。就在四月初的某一天早上八點多，電話來了，說她媽媽已經要從醫院運回家中等待斷氣，大概九點之前就會斷氣了。我從台南坐飛機到台北又坐計程車，到她家已經十一點多了，心想人應該斷氣了。

上了二樓，就聽到他們在念佛，念什麼調呢？是念這個（唱）「南無阿彌陀佛」（六字二音），我一聽，就覺得她們念得有氣無力。進門一看！還沒有蓮友來助念，也沒有其他的師父來，主要是她們家人自己在念。是誰拿引磬？是這位女眾拿引磬，或許是念累了，覺得她們念佛是有氣無力，或許因為她們對這個佛號還有這個法門也不怎麼深入，尤其她媳婦，是基督徒，她們也很少去助念，她也是第一次拿引磬，也敲得不怎麼好。

她媽媽躺在客廳左邊，還沒有斷氣，略呈昏迷狀態，嘴巴流著血水，必須常用衛生紙去擦，眼睛閉著，頭往右偏又抖動，左手也在抖動。我一看那個場景，直覺他們的念佛跟她的媽媽沒有感應道交。就是這個念佛的音調，沒有觸動到她的媽媽，念佛的歸念佛，她的媽媽歸她的媽媽。

所以，我沒有打招呼，就把她的引磬接上來，開始改用我們的調來念。他們原先是念六字二音的調，六字二音的調本來也是很輕快、很好聽的，可是大概她們也不熟，而且也念累了，所以念得有氣無力。經過我的帶領，一句一句清楚、鏗鏘有力地念了大概二、三十句，突然間，她媽媽眼睛張開了，而且頭也從右邊緩慢的轉過來，眼

睛瞪我一下，表示她被觸動了，心想：「哎呀！誰來了。」

這個時候，我就請她女兒把佛像請過來，他們有裝框的極樂接引圖，是長方形的，就拿給她媽媽看，再跟她媽媽說：「某某人，妳看清楚，這是阿彌陀佛，旁邊是清淨大海眾菩薩，妳時間到的時候，阿彌陀佛就會主動率領這些清淨大海眾菩薩，歡喜的、浩浩蕩蕩的親自來迎接妳。妳看清楚啊！如果阿彌陀佛還沒有來，而其他的人出現，不管再怎麼樣的親，不管是妳的祖先親人，不管再怎麼樣高尚的人物，或是天神或什麼的，妳都不能跟他們走，也不用接近他們，不用理睬他們，也不要跟他們對話。妳就一心念佛，等待阿彌陀佛。時間一到，阿彌陀佛就會自然出現的。現在妳能夠跟我們念佛，就心中跟我們念佛，不然聽我們念佛就好。」說完，還是由我打引磬帶大家念佛。她媽媽本來臉色蒼白，逐漸轉為紅潤；嘴巴本來流著血水，也不流了；左手不抖動了；頭也穩定了；嘴巴多少也可以跟著我們念佛了。下午時，她女兒問她媽媽要不要喝一點生機飲食，她媽媽點點頭。那天晚上他們也擔心，吃了東西，可是不能排泄怎麼辦？因為不可能再送醫院了，何況在醫院時，打針吃藥都已不能排泄了。可是他們心裡知道，是阿彌陀佛讓她媽媽氣色回轉，所以不管怎樣，就繼續念佛靠佛了。

晚上十點，我先到新莊弟弟家過夜。第二天早上，我過去一看，她媽媽精神愈來愈好，而且家屬跟我說，昨天晚上居然能夠排泄了！因為情況穩定，沒有往生的跡象，就把她媽媽移到房間了，繼續助念了六天之後我才回台南。

本來是一種昏沉的、無力的、模糊的、閉著眼睛、流著血水、手在抖動，經過這個無調之調的佛號一念出來，聽進她的耳根，剛剛不理想的情況完全改觀，不僅沒有死，還再活了一個月。

她媽媽多活了一個月，那一個月中身心很自在安樂嗎？也不是。因為本來身體的器官統統壞了，所以即使能夠吃喝，還能排泄，但身體還是不舒服的。倒是這個月當中，幾件靈應的事蹟，啟發他們念佛

的信心。

我們來推論一下，假設我沒有到，以他們那樣的念法，不曉得她媽媽拖到最後會是什麼結果？會是氣色紅潤，再活一個月，還是拖拖拉拉的斷氣，就難以預料了。

本來助念的功能目的，是助成對方能夠念佛，並不是說，對方不用念，我幫你念，我來念就好，不是這樣！所以我們助念的人，千萬不要干擾亡者，不能動亡者的身體，要向他開示厭穢欣淨的道理，開示念佛的功德、利益。臨終的人神識昏迷、六神無主，或者是心很焦急、很不安、很慌亂、甚至很恐懼，就像《無量壽經》說的「大命將終，悔懼交至」，所以必須旁邊的人，一句一句地稱念佛號，一方面安定他的心靈、一方面引導他念佛。這樣，我們念佛，阿彌陀佛就會應聲而現、聞聲救苦前來迎接。

假設沒有開示，對方不了解念佛的功德利益，同時這句佛號又沒有進入她的耳根，那等於沒有達到助念的功能。他們當初所念的佛號是六字二音，這個音調很多助念團體都這樣念，共修或打佛七，也都這樣念。這種念法本來是很好聽的，但眷屬們身心疲倦，又沒有出家眾或有經驗的人帶領，結果念得有氣無力。所以我到的時候，就直覺他們彼此沒有感應道交。而我們這種調很簡單、很簡短、很清晰、很攝心，鏗鏘有力又不費氣力，能讓我們提起精神，所以當我改用這種方法念了之後，就清楚有力，而且打動了她母親的心。

後來他們在媽媽旁邊繼續念佛，也依照我這種調子。因為其他的調子——六字一音、二音、五音、六音、七音，她媽媽念不來；要念四字四音、五音、七音，也是念不來；要追頂念更是念不來。所以追根究本，以我們這樣的念佛調就有這樣的好處，至少在助念的時候，具有某種攝受力。

有句法語說「念佛以無義為義」、「念佛以無樣為樣」，就是說淨土法門的念佛，沒有刻意非得要以什麼樣的方式不可，完全看每一個人的根機與環境。但總之就是以輕鬆平和、能夠細水長流為原則。

羅東有一個女眾，七十歲左右，叫羅玉蘭。她第一次參加我們的念佛共修，跟著我們這種無調之調念佛，念得很有精神、上身自然挺直。因為她的腰不好，圍著保護腰部的帶子。她感覺這個調子念起來清楚有力、攝心又提神，尤其念到「南無阿彌陀佛」的「佛」，都是自然從她的丹田念出來的。她第一次念到這個調子，很喜歡，回羅東就買了一把引磬，然後招呼附近的幾個老人家到她的小佛堂，由她用這個調帶領大家念佛。

這樣的調適合每一個道場，甚至適合男女老少、平生、臨終，乃至行住坐臥。因為有些音調起太高，女眾唱不上去，起太低，男眾唱不下來，氣不夠時，要拉很長的音，也不可能長久維持，若是躺在病床上，更不可能拉腔、用韻，年老者、臨終者也念不來，只有這樣如同說話般的「稱」念「南無阿彌陀佛」，真正簡易化，能夠普遍化，同時又能夠落實在日常生活當中。



善導大師法句 釋佛思／畫

遠程助念 安詳往生

Remote Assisted Recitation Could Lead to Rebirth in the Land of Bliss

文／佛誠居士 By Householder Fochen

Robert Paluch is and was my companion. He had a very kind and gentle personality. He hardly ever scolded people but loved to help others. He even took time to connect with prisoners for their emotional support. He loved animals, particularly rescued animals. We met by practicing Buddhism when we were living in New York City. At that time, I was attending Buddhist services at Fo Guang Shan in New York. I would drag Robert to attend the services. However, traditional Buddhist ceremonies are typically very boring for most Americans. During that time there was a monk stationed up at Fo Guang Shan's Upstate location called Deer Park. The monk would organize a meditation retreat for Westerners on the weekends. Robert would gather his friends and drive two and half hours one way to attend the retreats. Robert was born in New Jersey to a Catholic family. When his mother was about to pass away, he invited a Fo Guang Shan monastic who excelled in English to deliver Dharma to his mother. Robert's yinyuan with Buddhism was not superficial.

Robert Paluch 和末學因學佛而認識，是末學的伙伴。他性格溫和，從來不罵人而樂於助人。他有時會到監獄與囚犯溝通，做情緒支持的義工。Robert非常愛護動物，特別是需要被拯救的動物。





當時我們住在紐約市，因那時未學親近佛光山，所以會邀他到紐約佛光山道場共修，可是美國人對傳統佛教儀式是沒有興趣的。佛光山鹿野苑在紐約上州，風景秀麗，但並有法師在那邊以英語教禪修，Robert很發心，每週末開一趟兩個半小時的車，帶朋友到山上學禪。Robert出生於新澤西州的天主教家庭，但他母親病危的時候，他反而是禮請一位英語特別好的法師到病房為他媽媽開示佛法。可見Robert與佛教的因緣匪淺。

About 10 years ago, Robert had a chance to visit Siam Reap in Cambodia. After returning to the United States, he planned to go back and live there. Since I was tired of living the hustle and bustle of life in NY, I followed Robert along to Siam Reap. Besides practicing Buddhism with the Theravada monks, we volunteered to teach poor villages there. Life in Cambodia was very simple. However, I decided to come back after three years to take care of my aging mother. Robert soon followed.

十年前，Robert到柬埔寨的暹立旅遊，回美之後，他說很喜歡暹立，並且對那邊的寺廟及法師非常讚歎，他計劃要去那邊過退休的生活。



末學那時也厭倦了紐約市繁忙喧鬧的生活，所以就和Robert一起去了柬埔寨。我們在那裡的生活非常簡單，除了親近南傳法師之外，就是到鄉下當義工，教小朋友讀英文。後來，因為我母親年紀大，需要人照顧，所以三年後，我們就搬回北卡與媽媽同住。

Robert unfortunately had several medical conditions impacting his life. He had Type 1 diabetes since childhood. Throughout his adult life, he was either at the doctor's office or in hospitals. Not long after returning to the US, he had double by-pass heart surgery among other surgeries. Robert's yuan with Pure Land Buddhism started when Master Jingzong came to propagate the Pure Land Dharma in our area in 2017. Although Robert was unable to participate in a group recitation setting due to his physical disability, he was able to listen to my mom's and my recitation in our living quarters.

Robert一生多病，他患有第一型的糖尿病，從小到大都是很辛苦地過生活，不是看醫生就是住醫院。回美國不久，又動了心臟手術。他總是不斷地進出醫院。

Robert 與淨土宗的緣分始於2017年，是因為淨宗法師到北卡弘揚淨土法門而結下的。雖然Robert因為身體的障礙無法參加共修念佛，但他可以聽聞到我與母親在起居室的念佛聲。

Robert started to not feel well in early October. I brought him to the ER. He was observed for two days there. His diagnosis and prognosis were poor: he had stage 4 lung cancer. The oncologist told him there was no cure for this stage of cancer, but he could prolong his life by getting chemotherapy. During this difficult time, I started to explain to Robert the splendor of Amitabha Buddha's Pure Land and that he should aspire to be reborn there. I constantly reminded Robert to recite the name of Amitabha Buddha during his last days.





Robert decided to go with the chemo treatment. However, he didn't feel well three days after the therapy. I took him to the emergency room again. The doctor said that he might be having a heart attack and a blood clot. He was on a ventilator and struggling with his life. Because of his late stage cancer, the doctors suggested to not do anything and allow him to die naturally. Even if the doctors were to rescue him, he would be living on a ventilator in a vegetative state.

在十月初時，Robert開始感覺不舒服，我便帶他到急診室。觀察兩天後，被醫生確診為肺癌末期。醫生告訴他這病是無法治好，但可以化療延長時間。

在這緊急危難的時刻，我開始向Robert解釋極樂世界的依正莊嚴並勸他要發願往生極樂世界，並斷的提醒他要念佛。

Robert最後還是決定接受化療，但是治療三天後便感覺不舒服，我再次帶他回急診室，醫師說他可能心臟病發作而且還有血栓的情況。眼前的他，只能靠著氧氣桶呼吸，與生命掙扎著。因為他已癌症末期，醫師建議不要急救，讓他自然的離世。因為即便救回，餘生也是要靠著呼吸系統生存的植物人。

I immediately called up Master Jinghe in Taiwan asking for a group recitation for Robert as he might pass away at any moment. Venerable Jinghe came to visit us in Chapel Hill, North Carolina twice from Taiwan. I previously accompanied him to visit lotus friends in Philly and New Jersey and therefore know him well. Ever since Covid-19 started, our Pure Land Buddhist recitation group has been using LINE application to recite for the ill and deceased. Once the group call started, there were many Lotus friends who joined in to recite for Robert. I held my cell phone near his ear and chanted with our group. After reciting for two hours, Robert's condition

looked stabilized. Therefore, we ended our group recitation for the night. However, I continued to play nianfo on my cell phone and recited along until the hospital found him a room. Before I left the hospital at 4:40am, I reminded the nurses on duty to not touch Robert's body when he died, and that we would need the room for at least eight hours afterwards because of religious purposes.

我立刻撥手機，請求淨和法師在助念群組開啟臨終助念。淨和法師曾到北卡的教堂弘法兩次，我陪他開車到費城及紐澤西拜訪蓮友，因此與師父很熟識。很快地，蓮友們便加入了助念。（今年因新冠疫情之故，北卡淨土宗念佛會成立淨土宗美國助念群組，禮請台灣中華淨土宗協會的淨和法師，帶領蓮友們每星期用Line線上共修及助念）。

末學持著手機靠近Robert身邊，讓他能夠跟隨我們的念佛聲念佛。助念兩個鐘頭後，Robert的情況看似穩定，因此我們決定暫時停止助念。但是我手機上的念佛聲仍是繼續不斷，一直到醫院幫Robert找到病房。

我在凌晨4點30分離開醫院時，叮嚀護士們，基於宗教信仰，如果Robert往生，八個小時內，千萬不要移動他的身體。

At 7:30 am, I received a phone call from Robert's doctor. He said Robert was breathing alright but his blood pressure was dropping. When I arrived at Robert's room at 8:45, I saw him breathing naturally in the bed with minimal upper body movement. I immediately hooked up the recitation device and started reciting Nammo Amitoufo. As I was chanting, I thought it was going to be awhile before Robert would pass; thus, I decided to take a rest while the recitation device was still playing. At 11:55 am, one nurse came in to check on Robert. She told me she believed Robert had passed. I





said, “Really? How could that be?” Impermanence arrived too fast! I quickly dialed up Master Jinghe asking for an end-of-life group recitation right away. As I was chanting along with our group, I could see Robert looked like he was just sleeping. His face was so peaceful showing signs of happiness. His mouth was shut with a slight smile and his eyes were closed like a sleeping angel. How could he be dead? At 12:05 pm, a nurse came in and asked for my permission to measure Robert’s heartbeat. She said there was still a sign of faint breathing. The same nurse came back to check on Robert’s heartbeat at 12:20-12:30 again. This time she said Robert had finally passed away. During our 8 1/2 hours of assisted recitation, Master Jinghe used very clear English to deliver discourses to Robert several times. He reminded Robert that everything in this world is not real and he must let go of everything. He also told Robert to join us to recite the name of Namoufo and that Amitabha Buddha will come and deliver him to his Land of Bliss. During the entire recitation period, I felt Robert was just sleeping peacefully there without any struggling to catch his last breath. He must have passed peacefully without any fear and followed Amitabha Buddha to his Pure Land or there wouldn’t be such an unimaginable auspicious sight. After the group recitation was over, I went outside the room and saw a couple of nurses in the hallway. One of them commented that she had never seen anyone pass away as if he was asleep.

早上7點30分，我接到醫師電話通知，說Robert已轉到病房。他的呼吸穩定，但血壓在下降。末學在早上8點45分來到他的病房，看他穩定自然地呼吸，末學就把念佛機打開，跟著佛號念佛。約11點55分，一位護士進來巡房，她告訴我：「Robert應該已經走了。」末學驚訝地回了一句：「真的嗎？」這無常來得太快了。

末學趕緊打電話給淨和法師請求開啟群組助念。末學一邊念佛一邊觀察Robert，他臉上很安詳滿足，閉著雙眼，嘴角帶微笑，就像一個睡著的天使。

12點05分，一位護士進來測Robert的呼吸，我同意但請他不許移動Robert。護士說他還剩下一點點氣。那時許多蓮友已經加入助念群組。

12點20分至12點30分左右，護士再進來探測呼吸，確定Robert已經往生了。

在這8個半小時的助念當中，淨和法師以極清晰的英語為Robert開示，述說人生的虛假，請Robert放下一切跟大眾稱念「南無阿彌陀佛」，阿彌陀佛一定來接引，當阿彌陀佛來時就跟隨阿彌陀佛往生極樂淨土。在這8個半小時的助念中，末學只覺得Robert在床上睡覺，他一點因斷氣而掙扎的現象都沒有，感覺就是很安詳、安穩，沒有恐懼的隨著佛名而往生了。肯定是阿彌陀佛無量光明的攝取才會有這不可思議的瑞相。

助念圓滿之後，末學通知護士可以移動大體，一位護士說她從來沒有見過一個人走得像Rober，就像還在睡覺一樣。總之，Robert走得非常殊勝，時間一到，放下一切，隨即跟著阿彌陀佛往生極樂世界。

A week later, dharma sister Jingxin told me when she was reciting upstairs in her Buddha hall, she heard a man with an American accent chanting Na--Mo--A--Mi--Tuo--Fo twice in a very slow pace. She looked at her screen and there was no one with their microphones on except Venerable Jinghe (everyone else needed to turn off the mic so there was no interference during the chanting). She asked her husband Bob if he had heard the same





thing. Bob's answer was yes! So, I asked Jingxin at what time she heard the recitation in a male voice? She replied it was around 12:20-12:30 pm. Bob also heard it at about the same time. This was the time when Robert was passing away. This proved to me that Amitabha Buddha's infinite light really permeates the worlds in ten directions because with the remote assisted recitation from our Masters and many Lotus friends, Robert was able to be reborn peacefully. One could tell that Amitabha Buddha doesn't forsake any sentient being.



南無阿彌陀佛

一星期後，淨信師兄告訴我，當她在樓上佛堂為Robert助念時，聽到兩句速度較慢，帶有美國口音的念佛聲，南—無—阿—彌—陀—佛—。當時她注意看手機，助念蓮友們的麥克風都是關上的（除了淨和法師外，其他人手機的麥克風都必須關閉以避免電子干擾）。她就到樓下客廳問也同在助念的同修Bob：「有沒有聽到男生緩慢的念佛聲？」同修回簽說：「有啊！也是聽到兩句緩慢的念佛聲。」我問淨信師兄：「你們在那個時間聽到的？」她說，她和同修都是在12點20分到12點30分左右聽到的。這個時間正是Robert斷氣的時間。

雖然Robert臨終時只有末學在他床邊，但從法師和蓮友們的遠程助念，到Robert的安詳往生，真實驗證了阿彌陀佛大悲願力真實不虛。正如《觀經》言：

光明遍照十方世界 念佛眾生攝取不捨

Instead of sending flowers, I requested relatives and friends in Robert's obituary to make a donation to the Pureland Buddhism of North Carolina. This gesture not only will help Robert receive more merits, but will also help our friends to build kind yuan with Pure Land Buddhism. When I handed one donation envelope to the treasurer of the organization the other day, she said, "It is so fragrant; it smells like sandalwood!" I thought it was kind of strange; why was the envelope so fragrant? The donation was placed inside an ordinary envelope. Maybe this unique fragrance was a way for Amitabha Buddha to show his approval and encouragement for Robert's kind gesture.



末學在 Robert的訃告上提醒親朋好友，省下花圈錢，把奠儀捐給淨土宗念佛會，所謂「冥陽兩利」，不僅為Robert廣結善緣，也讓親友們與淨土宗結下福田佛緣。當末學把一位朋友捐出的奠儀信封交給執事代收時，她說：「好香啊，聞起來像檀香！」末學也覺得奇怪，只是一個普通的信封裝著奠儀而已，為什麼會有香味呢？也許是阿彌陀佛對Robert 的善捐表示歡喜讚歎，而示現的不可思議感應吧！

Namo Amitufo!

南無阿彌陀佛!

(Edited by Fozhu) 

群魚來討命 佛光悉接引

文／緣淨居士

楊旺火老居士於2019年4月10日上午7點51分在醫院斷氣，享壽九十一歲，大體隨即移往地下樓往生室準備助念。

其本人與家屬皆未學佛念佛，其女兒經朋友轉請三重念佛會淨仁法師幫忙助念及開示，我亦助念成員之一。在眾蓮友和家屬的虔敬念佛聲中，淨仁法師同時適時為亡者開示數次。

助念到下午三點時，我看到一個透明的靈體，從亡者遺體升起，恐慌地望著大體直看，隨著，周圍忽然有一大群魚溯湧而至，不斷咬住拉扯靈體，亡靈雖雙手不停地左右驅趕，但群魚依舊緊咬不放，讓他驚慌無助。

在念佛聲中，我望見阿彌陀佛正佇立在半空中。亡靈起初似乎在猶豫，不久就轉身向上，對著阿彌陀佛恭敬合掌，這時，彌陀眉間現出白毫光直向亡靈而來，由小而大，溫和安詳之光籠罩著亡靈及魚群，光中阿彌陀佛手持蓮花托近亡靈，亡靈飄身上金蓮後，面向彌陀呈跪拜禮，而那些魚群，在佛光攝受下，各自腳下也都擁有自己的金蓮花。

亡靈上金蓮臺後，身形旋即由暗灰透明色轉為金色身；那些魚群的魚身，隨即像泡泡一般噗噗爆破，原本暗灰透明的魚靈身，也



化做金色身人形，在阿彌陀佛的接引下，群體緩緩升空而去。

當我目睹楊旺火老居士被魚群纏住不放時，心中起疑，是否老居士生前是個漁夫？因此助念完後，立即請教淨仁法師。淨仁法師隨後打電話與他女兒瞭解方知，老居士一生並未學佛念佛，也不是漁夫，只是在往生前兩個月，因肺部發炎，楊夫人聽人說喝魚湯能清肺潤肺，所以常常煮魚湯給老居士滋補養肺，結果這些魚就成為楊老居士的冤家債主，待其命終之時結群前來討債。

此次助念，讓我進一步警知因果業報如影隨形的可怕。同時深刻體悟了阿彌陀佛平等無條件的慈悲救度。

2020年12月2日 



老鼠聞佛號 坐立蒙接引

文／佛頌居士

2019年1月3日，我在家中無意間發現房門口有老鼠糞便，知道家中進來了不速之客。

為了請走這位不速之客，以免干擾我們的生活，先生第二天就拿來了老鼠籠，把籠子放在房門口，裡面放了些許花生米用來引誘牠。

說來也怪，籠子是晚上10點鐘左右放在房門口的，凌晨大概一點左右，就聽到籠子裡好大的動靜，是老鼠進去了。

抓到老鼠後，先生便把老鼠搬到客廳裡聽聞「南無阿彌陀佛」佛號，早上起來先生把念佛機更是放到了籠子邊上，說讓牠聽兩天佛號再去放生，也希望能讓這隻聞佛名號的客人，在佛號的洗禮下，與我家解冤釋結，另擇新居。

剛開始我們從籠子邊上經過時牠還很害怕的樣子，一段時間後，到了晚上先生給牠吃花生米時，牠就不害怕了，一直到第二天早上給牠東西吃，牠都還是好好的。

晚上，我與先生在外吃完飯回來，先生就對著籠子裡的老鼠說：你別擔心，明天早上就將你放生了。可過了一會兒，老鼠居然一動不動，坐在那裡像人一樣雙手合十，先生看覺得奇怪，就逗孩子說：「老鼠在拜佛，你去看看。」我聽到這句話也跟過去看了一下，原來老鼠菩薩坐在那裡，雙手合十，已經往生了。



《往生禮讚》言：

其有得聞彼，彌陀佛名號，歡喜至一念，皆當得生彼。

《莊嚴經》說：

三惡道中，地獄餓鬼畜生，皆生我刹，受我法化，不久悉成佛。

之前只是在書上看到，或聽別人說動物往生的案例，今天親眼所見，讓我更深的認識到這句南無阿彌陀佛的不可思議。感恩老鼠菩薩的示現，感恩彌陀慈父的加持。

2019年1月11日 



冤魂索命

文／宋希尚

國立台灣大學宋希尚教授，在其所著《浮生散記》中云：民國三十一二年（1942）間，遠在西昌的國立藝術專校，聘到一位原任交通大學英文教授蘇州鄒某。我當時因病後須易地休養，遂應老友周校長宗蓮博士之聘，就該校土木科主任，與鄒先生同住校內劉公祠宿舍，朝夕相見，相處甚得。

數月以後，鄒先生突然生病，好久不能上課；而且病勢日益沉重，諸醫束手；他奄奄只餘一息，了無生氣了！

當時我和汪呈因教授（現任台中中興大學農藝系主任，我國水稻專家）因同是「下江」人，都住在劉公祠教員宿舍，特往省視。看他精神異常萎頓，我們一再問其病情，他都含糊其詞，我們檢視了醫生所開藥方，也都未說出究患何病，只是一些安神鎮靜的藥劑。經再三詢問後，他以赧然的說出了一段怪異的隱情。

他說：「有一女魂，自稱前生曾作他的小妾，當時他身任前清武官，權勢顯赫。某日，為了一項誤會，他竟給她不由申辯的扼頸而死，此冤久久不報。如今陰間始准了她的申訴，向夫報仇索命。當他在重慶交大宿舍時，她就找到他，不斷的在他耳中用種種脅迫恐嚇的言詞，要他服毒自殺，但非外人所能聽到。他日夜受到糾纏，為之神魂顛倒，精神日益疲憊，不能上課，只好請假休息。交大當局認為他「神經失常」，多方為他治，療迄不見效，只好准其辭職。

他辭職以後，為求擺脫這種痛苦的環境，便潛來了偏遠的西昌。初到數月，果然避難得所，獲得了短暫的安寧；不料現在，竟被找到，責難斥罵比前更劇！」言下不勝悲憤。

他並說：「自從聖約翰大學畢業以來信仰基督，從事教育工作，努力崗位，從來不信有所謂鬼魂之說。不圖如今竟會身受其困，無法自拔！終日在他耳旁嚙

嗦，不但不許他工作，夜間還不許他入睡，她只促他速死，大家了此孽債。當我們兩人約好前來訪問時，他說女鬼已先告訴兩兄的光臨。

我聽到這一段情形後，便正色相勸：「冤家宜解不宜結，如果這樣循環相報，必且永無已時，決非合理辦法。我們站在同事及同為亂世難民的立場，有意為你們調解，請即提出條件，在合情合理範圍內我宋某願意負責辦理。」可是我說了這些話後，卻久久沒有答覆。我便又說：「聽說《心經》可以解仇造福，我們極願延請高僧念經，為妳超度，如何？」她忽向他耳語曰：「《金剛經》最好！」不久即又急語曰：「不行！此仇不能如此輕易放過，非他償命方雪心頭之恨！且我父母也都因我之死而被迫死，三條性命此恨綿綿，豈肯甘休！」我們鑒於無法再談，也就只好暫作結束而散。

不料月餘以後，忽見鄒先生精神健旺已到飯廳吃飯，照常上課了。我立即前去探問，據他欣然相告：「天下果然有此不可思議的事！自從月前承你懇切調解後，她每次再來，言外之音，也就不時提到「冤仇不宜久結」之意，語氣已較和緩。某晚，她忽惶急來告，此事已為「劉公」所知，（劉公，為前清時該地好官，辦理水利，造福人民；奉准立祠塑像（穿黃馬褂）春秋祀奉很具威靈，時作教員宿舍。）大為震怒，認為何物妖孽，竟敢出入此境大膽搗亂！限她三天以內離開，否則決不寬貸。此女受此刺激，果然大改常態，以溫柔語調相慰，並深自悔責，不應如此久久纏擾。同時竟說中日抗戰，不久即將勝利，我們大家歸期指日可待。她只要求我歸蘇州後，在家鄉建立一祠，塑製其父母和她自己的像，經常供養就夠了。當時鄒還提出，祠有大小，力不從心，亦屬無法。她答只要盡君心力而為之。我亦自然能知究竟，毋欺我也。於是情意綿綿的勸我好自珍重，就此告別了。」我看他心情輕鬆爽朗，和前相較，竟是判若兩人了。

至於此事究竟結果如何？勝利復員後彼此天南地北，不通音訊，無法詳知了。來台見遇同學李熙謀博士（時任教育部次長，後任交通大學校長，現任行政院原子能委員會委員）。偶然談及此事，他也記得在重慶時，有這樣一位鄒先生，任交大英文多年，嗣因精神不正常，而辭職云。

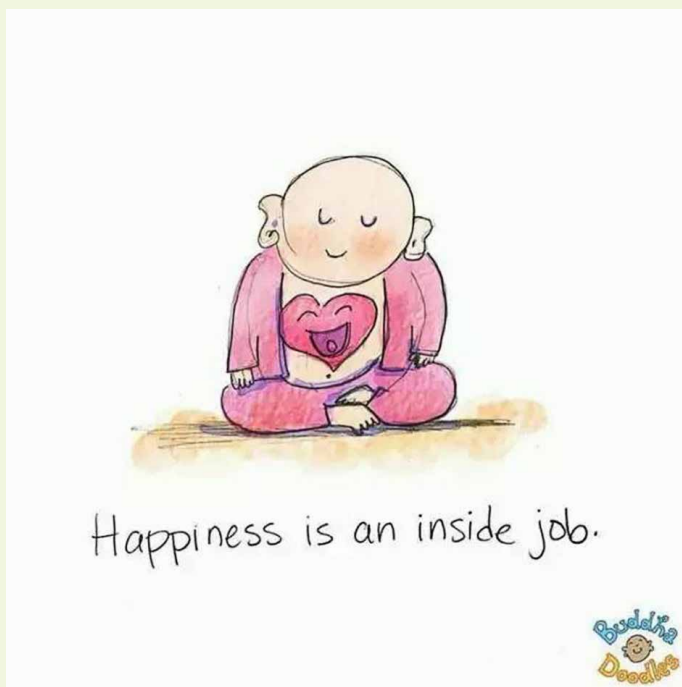
（摘自宋希尚《浮生散記》）

佛陀的塗鴉

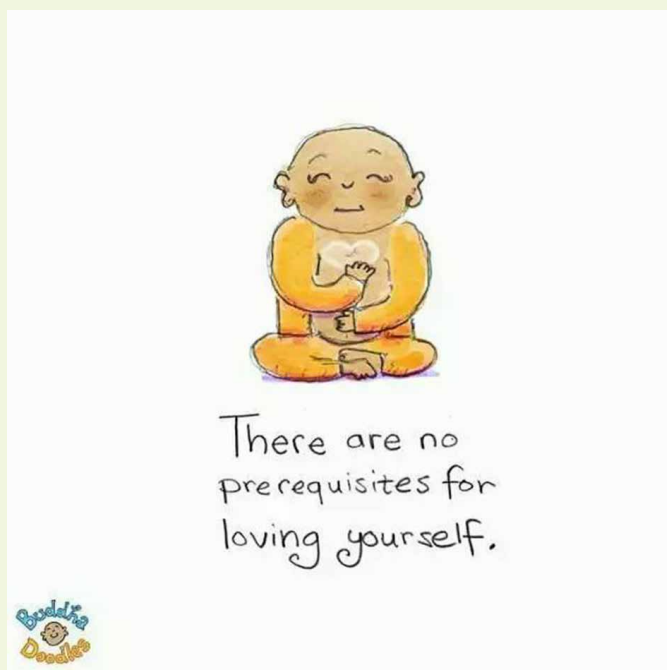
Molly Hahn

漫畫家莫莉·哈恩（Molly Hahn）以日常漫畫「佛陀的塗鴉」系列而聞名。她是一位專業漫畫家，工作室坐落美國加州聖塔巴巴拉，時常在網路上分享作品。

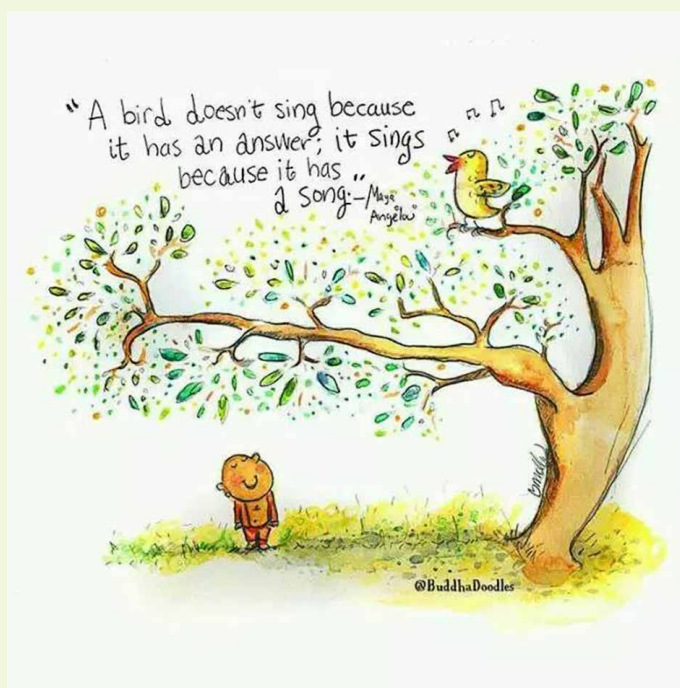
莫莉·哈恩自述，經過一系列創傷性的生活事件後，從2011年開始以「佛陀的塗鴉」，作為日常冥想素描練習，並以此自我療癒，她的佛陀漫畫簡單且深刻地表達了她的心靈體悟。



幸福是一項內心的工作。



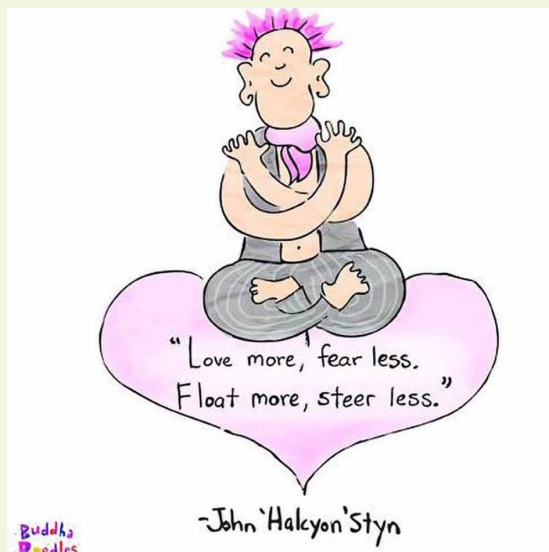
愛自己是沒有前提條件的。



鳥兒歌唱，並非因為心中有答案，而是因為心中有歌。



只有出自真心的東西能打動另一顆心。



多一點愛，少一點恐懼。
多一分悠然，少一分掌控。



當你觸動了一個人的心，
你就永遠改變了整個世界。



不急。



Be kind; everyone
you meet is fighting
a hard battle.

BuddhDoodles.com

慈悲些吧！
你遇到的每一個人都在艱難地戰鬥。



"Behind all these differences in the
Self, we never differ."

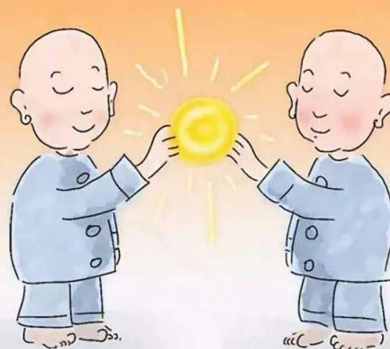
~ Sri Swami Satchidananda

雖然我們各自不同，但這些不同背後，
卻並無差別。



Every experience
is an opportunity
to awaken.

每個經歷都是一次覺醒的機會。

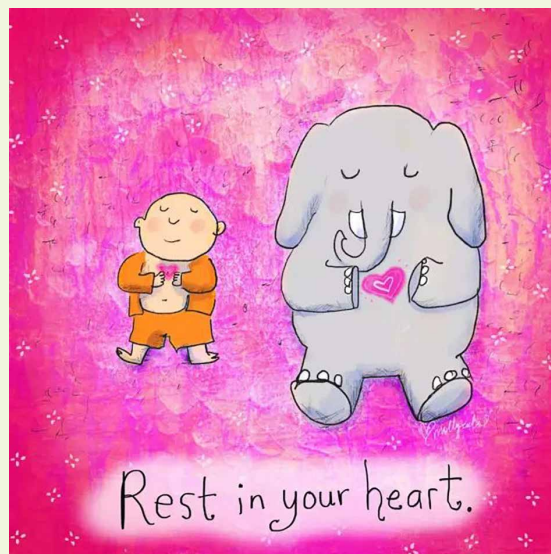


We are a reflection of each other's
LIGHT.

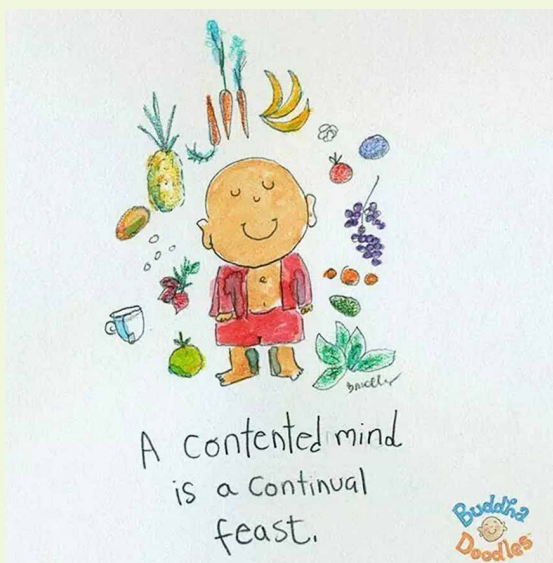
我們反射著彼此的「光」。



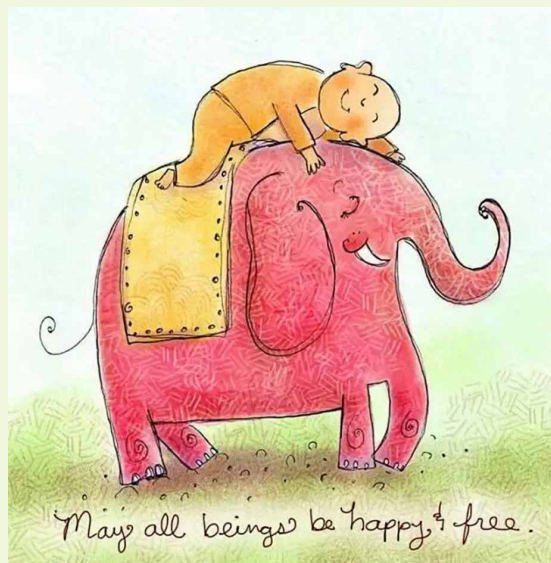
真理，就是光。



安息平靜，在你的內心。



知足常樂。



祝願，萬事萬物快樂自由。

(摘自網路) 

淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE @



FaceBook



YouTube



英文網站



英文
FaceBook



淨宗講堂



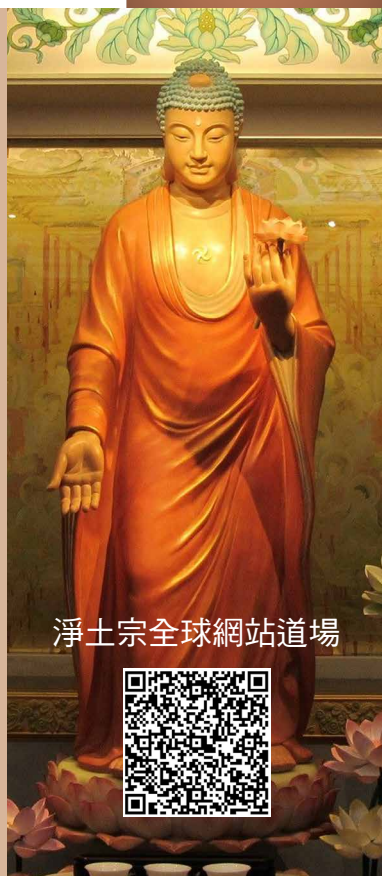
淨土宗
雲端法寶庫 (MP3)



虛空念佛堂



淨土宗全球網站道場



護持捐款

● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：50230511

● 銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：012
戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：00461102022480
註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。
電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name：
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO., LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address：
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY, TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKWTWP

Account (A/C)：00461102022480

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association



慧淨法師 電視弘法訊息

一、佛衛電視慈悲台：

每星期六、星期日，下午3點～4點

二、MOD弘法平台：

按「959」進入「宗教首頁」，選「台南市淨土宗學會」。

● 《念佛感應錄》（七）

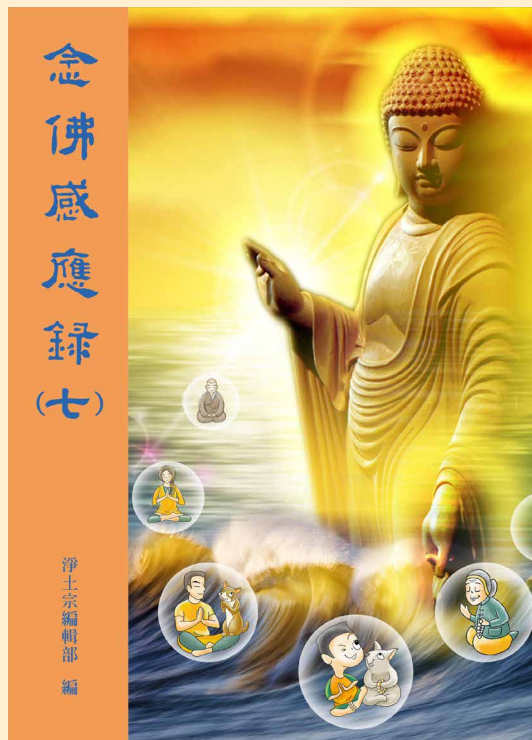
淨土宗編輯部 編

大家期待已久的《念佛感應錄》（七）終於出版了！書中故事雖均已在淨土宗網站、弘願寺微信刊登，但並非在網站上刊發的所有感應事蹟均入選本書。現訂內容是經過編輯部反覆揀別、選擇，取其精要、精彩者，又文稿揀選的基本原則為紀實性強、有說服力、能更好地顯明念佛的原理。

深願本書如《感應錄（一）》序中說的：「能使未信佛的人信佛學佛；使學佛而不專念彌陀的人也欣然專念彌陀、願生淨土；使願生淨土卻信心不夠的人起決定之信；使往生決定的人能掌握確實證據，以勸勉別人專念彌陀，同蒙現當二益，共歸安樂家鄉。」

另，蓮友們身邊的感應事蹟一定不止於此，或疏於記錄，或投稿無門，誠望大家不吝賜稿，自己記錄或請人記錄，寄給我們，以便以後續編時加入，自信教人信，輾轉勸念佛。

南無阿彌陀佛



《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號

電話：02-2758 0689 · 8788 1955

傳真：02-8780 7050

網址：<http://www.plb.tw>

郵箱：amt@plb.tw

淨土宗台北弘願念佛會

地址：台北市撫遠街384號B1

電話：02-2762 4922

淨土宗羅東菩提寺

地址：宜蘭縣羅東鎮建中街2號

電話：03-9516084

淨土宗深坑念佛會

地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓

電話：02-2662 2166

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區四川路一段97號B1

電話：02-2952 4818

淨土宗三重念佛會

地址：新北市三重區中正北路17號三樓

電話：02-2987 2157

淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷4弄19號1樓

電話：02-2911 2615

淨土宗彌陀共修會

地址：新北市中和區景安路132巷17號2樓

電話：02-2240 1837

淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區中正路370號

電話：02-2603 0710

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市力行路5號5樓之1

電話：03-331 4818

淨土宗新竹念佛會

地址：新竹市南寮街108巷1弄1號

電話：03-5367790

淨土宗苗栗念佛會

地址：苗栗市站前一號10樓之5

電話：037-277227

淨土宗潭子彌陀念佛會

地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓

電話：04-2532 7717

淨土宗台中念佛會

地址：台中市西區五權路2-3號12樓

電話：04-2222 5758

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633 7740

淨土宗嘉義念佛會

地址：嘉義市東區中山路201號5樓

電話：05-216 6618

淨土宗彌陀寺

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-292 1918

台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號

電話：06-222 0911

淨土宗高雄道場

地址：高雄市三民區建安街94號

電話：07-3980806

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683 2931

淨土宗善導寺

地址：屏東市民勇路26號

電話：08-723 0038

香港地區：

中國（香港）淨土宗協會

地址：香港九龍紅磡機利士南路63號合義樓2樓

電話：852-6900 3339（佛嘉居士）

淨土宗慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B

電話：852-29855575（妙渡法師）

淨土宗無量壽念佛會

地址：九龍深水埗北河街165-167號大利樓七樓

電話：852-6128 9966（佛開法師）

淨土宗香港念佛會

地址：新界葵涌大連排道162-170號金龍工業中心2座2樓L室（葵芳地鐵站A出口）

電話：852-61836342（佛航居士）

852-92618696（佛因居士）

澳門地區：

淨土宗澳門念佛會

地址：馬植道博士大馬路431號南豐工業大廈第一座4F

電話：853-2843 6346

澳門淨土宗學會

地址：澳門提督大馬路39號

祐適工業大廈10樓

電話：853-6633 2239（佛名法師）

韓國

韓國毘盧禪院

地址：首爾市陽川區登村路 224 4樓

電話：1040628607

馬來西亞

網站：www.plb-sea.org

郵箱：purelandbuddhism.v18@gmail.com

西馬

淨土宗 吉隆坡念佛會 (Kuala Lumpur)

地址：No.57, Jalan 18, Desa Jaya, Kepong, 52100 Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

電話：+6019-4848 123

郵箱：amt.plb.kul@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.kul

淨土宗 彌陀淨苑 (Alor Star)

地址：No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala Kedah, 06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.

電話：011-2769 8006 / 04-771 7828

郵箱：amt.plb.as@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.as

淨土宗 新山弘願念佛會 (Johor Jaya)

地址：No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor, Malaysia.

電話：+6013-932 4818

郵箱：amt.plb.jb@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

淨土宗 宋溪彌陀蓮社 (Sungkai)

地址：C-48, Kampung Baru, 35600 Sungkai, Perak.

電話：+6010-718 4864

郵箱：amt.plb.sungkai@gmail.com

網站：https://www.facebook.com/amt.plb.sungkai

東馬

淨土宗 古晉善導淨苑 (Kuching)

地址：458, Lorong Setia Raja 4E2, Taman Casa Marbella, 93350 Kuching, Sarawak.

電話：+6010-835 4818

郵箱：amt.plb.kch@gmail.com

網站：https://www.facebook.com/amt.plb.kch

新加坡

淨土宗彌陀寺

No.27, Lor 27, Geylang, Singapore 388163

Tel：8818 4848

郵箱：amitufo.org@gmail.com

網站：www.facebook.com/namo.amitufo.org18.singapore

美國

淨土宗 加州念佛會

Janice Tsai 蔡居士

8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA 95624

Tel：916-307-1880

Peggy

6030 Mazueal Drive

Oakland, CA 94611

舊金山 聯絡人

Lorraine C. Lee 佛音居士

Tel：510-922-9683 請留言

email：lclee2009@yahoo.com

淨土宗 北卡念佛會

Li Yung Kuan 淨信

103 Barton Lane, Chapel Hill, NC 27516

Tel：919-929-8899

淨土宗 費城念佛會

Jennifer Yang Farrall 佛福

505 South 49th Street, Philadelphia, PA 19143

Tel：267-970-5360

email：dongfarrall@gmail.com

加拿大

Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond, BC,

V6X 3L7, Canada. 加拿大 溫哥華

Tel：604-273-3222

郵箱：namoamitabha.van@gmail.com

吳榮添

Tel：778-288-1218

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士

143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia

Tel：02-9416-9355

慧吉居士

7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067

Australia

Tel：61-2-9412-1548 / 0422-333-815

郵箱：amtsydney@gmail.com

紐西蘭 基督城

淨藏居士

Tel: +64-20406-99035

郵箱：jizhang2020@gmail.com

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	《無量壽經》譯註
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨土宗精要法語解
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》譯註
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）

49 《念佛感應錄》（七）

50 淨土宗特色述義

51 第十八願善導釋

52 一半凡夫 一半佛

53 有禪無淨土 十人九蹉路

54 慧淨法師講演集（三）

55 念佛癒病（一）

56 《無量壽經》大意

57 聽見你的聲音

58 《觀無量壽經》譯註

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門

23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語
45	略談佛教意義與淨土殊勝
46	葫蘆娃往生記
47	彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」
48	念佛癒病
49	淨土宗「四不」
50	小孩遊極樂——淨土見證
51	彌陀住頂 身放光明
52	善導大師〈讚佛偈〉之深廣內涵

英文版隨身書

編號	書名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀
B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人 預知時至
B8	中國佛教：過去、現在和未來
B9	彌陀十二光佛略解
B10	念佛人的第一堂課——深信因果
B11	念佛超薦儀軌

英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教
A2	佛教問答

韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論
4	念佛感應錄
5	阿彌陀經核心講記
6	十八願講記
7	動物往生佛國記
8	念佛必定往生
9	念佛一門深入

越文版叢書

編號	書名
A1	本願念佛
A2	淨土三經一論大意
A3	第十八願講話
A4	善導大師的淨土思想
A5	慧淨法師講解的念佛法門
A6	一百則念佛感應事例
A7	淨土宗教學備覽
A8	念佛勝易
A9	善終手冊
A10	走近佛教
A11	淨土宗概論

越文版隨身書（編輯中）

編號	書名
B1	淨土宗宗旨
B2	人生的目的
B3	彌陀的呼喚
B4	念佛必定往生
B5	念佛一門深入
B6	不問罪福 念佛皆生
B7	善導大師語錄
B8	《念佛感應錄》編者序
B9	佛教的無常觀
B10	淨土法門的人間佛教觀

淨土漫畫系列（中英對照版）

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事
2	彌陀恩賜佛寶寶
3	淨土宗三祖師傳（出版中）

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

眾生聞者，應當發願，願生彼國。
聞是說者，應當發願，生彼國土。
若有信者，應當發願，生彼國土。

—《佛說阿彌陀經》—

