

淨土宗



信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

宗旨

Pure Land Buddhism

November . 2019

雙月刊 第41期 民國 108 年 11 月出刊

【贈閱】



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- | | | | |
|----|-----|------|------|
| 初 | 祖—— | 慧遠大師 | |
| 二 | 祖—— | 曇鸞大師 | |
| 三 | 祖—— | 道綽大師 | |
| 四 | 祖—— | 善導大師 | (宗祖) |
| 五 | 祖—— | 承遠大師 | |
| 六 | 祖—— | 法照大師 | |
| 七 | 祖—— | 少康大師 | |
| 八 | 祖—— | 延壽大師 | |
| 九 | 祖—— | 省常大師 | |
| 十 | 祖—— | 蓮池大師 | |
| 十一 | 祖—— | 蕩益大師 | |
| 十二 | 祖—— | 截流大師 | |
| 十三 | 祖—— | 省庵大師 | |
| 十四 | 祖—— | 徹悟大師 | |
| 十五 | 祖—— | 印光大師 | |



目 錄



5	【宗學理論】	「聖眾果德之文」要義 釋慧淨
12		華光出佛——現往東方 為眾說法 釋慧淨
27	【法義闡釋】	《阿彌陀經》「往生正因段」要義（十三） 釋淨宗
40		因果與空性 釋智隨
43		「往相迴向」與「還相迴向」之義 釋宗柱
49	【淨宗俗諦】	被彌陀愛 被彌陀珍惜 釋慧淨
50		佛力最能改變人心 釋智隨
53	【淨土宗妙喻】	迴心念佛必往生：枯木重生喻 釋慧淨
56	【淨土常識】	淨土宗小常識
61	【問答釋疑】	為什麼有時念佛不如念別的經咒有效？
62		佛是如何護念眾生的？
66	【修學園地】	人生的航向 釋妙悟
68		學習佛法應注意「溫故而知新」 釋宗道
71		見《觀經》，見悲喜：弘一大師大悲勸往生 釋佛欣
76		罪最深處佛兜底 釋宗朗
78		略說以「助念」行「四攝法」的意涵 許煌汶
82		從《佛說無量壽經》看機深信 ——學習《無量壽經大意》心得（一） 佛成居士



發行人：釋慧淨
社長：釋淨音
主編：釋宗道
副主編：釋淨開
編輯委員：釋淨本、釋淨諦、釋淨教、釋淨梵、釋淨恩
美術設計：淨心（巫麗雪）
發行所：中華淨土宗協會

版權開放 歡迎流通

中華郵政台北雜字第1964號 執照登記為雜誌交寄 © ISSN 2307-2695

- 86 好堅成萬丈 念佛即頓超 | 居之安
- 89 信受彌陀救度：一個美國人的歸信歷程
| 淨諦居士（中英對照）
- 96 你的數學是體育老師教的嗎？ | 佛涵居士
- 98 我與觀音菩薩有過一面之緣 | 一弗
- IO3 【淨土宗藝術】 一句彌陀作大舟：朝鮮「般若龍船圖」 | 釋佛欣
- IIO 春在賣花聲裡 | 老土讀畫（中英對照）
- III 【念佛感應】 彌陀現身 救我一家 | 黃慧專
- II2 佛牌護身 大難不死 | 邢福基
- II4 阿彌陀佛把千分之一的希望和奇蹟給了龍龍
| 朱弱水
- II6 阿彌陀佛給了我兩次生命 | 張永美
- II9 【漫畫專欄】 善導大師的故事之四「彌陀垂跡 澤被千古」
- I23 【因果紀實】 唐代詩人劉三復 自言前生為馬 | 孫光憲
- I25 【佳文欣賞】 人是如何變壞的？ | 托爾斯泰
- I27 【環保慈善】 吻別 | 摘自網路
- I28 老人奮力募群樹，只為拯救一條河流！ | 摘自網路
- I32 淨土宗相關網站
- I33 慧淨法師電視弘法訊息
- I34 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點
- I36 叢書目錄





南無阿彌陀佛

慧淨



「聖眾果德之文」要義

文／釋慧淨

彼佛國土，清淨安穩，微妙快樂，次於無為泥洹之道。
其諸聲聞、菩薩、天人，智慧高明，神通洞達，
咸同一類，形無異狀；但因順餘方，故有天人之名。
顏貌端正，超世稀有，容色微妙，非天非人，
皆受自然虛無之身、無極之體。

——《佛說無量壽經》

此文稱為「聖眾果德之文」，是《無量壽經》〈讚佛偈〉「國如泥洹，而無等雙；已至我國，快樂安穩」的成就文，頗為重要。

彌陀淨土，也就是極樂世界，是怎樣的世界呢？「清淨安穩，微妙快樂，次於無為泥洹之道」，也就是〈讚佛偈〉的「國如泥洹」。「次」就是「如」，等同無為涅槃的境界。

極樂世界既是「清淨安穩，微妙快樂」，所以也叫「安樂世界」。清淨無染而又常住不變，這叫「清淨安穩」。「微妙」就是難以想像，難以想像的快樂是什麼快樂呢？就是涅槃之樂。涅槃之樂既然是難以想像，當然不可能以娑婆世間的語言文字形容出來，也不可能正確的述說，所謂「言語道斷，心行處滅」就是在形容微妙快樂的涅槃境界。

安樂世界－安穩快樂 — 安－清淨無染不變動之安
樂－微妙難思如涅槃之樂

極樂國土雖然是依報，可是等同正報的涅槃境界。正報的涅槃境界是什麼境界呢？就是不生不滅、無始無終、本來常住、不經造作的。可是極樂世界，是由阿彌陀佛因地的無量願行所成就的，是有始無終的，亦即並不是純然空寂無相，而是有相狀的淨土。雖然是有相狀，可是等同涅槃無相狀那樣的清淨、安穩、不變動、沒有污染，因此說「次於無為涅槃之道」。所以，極樂世界的清淨莊嚴，根本是不能想像的。經典說極樂世界黃金鋪地、七寶樓閣，雖然這樣述說、形容，但這其實是以我們凡夫可以理解的來講，真正的景象必須等我們到了之後才能正確了解。

《往生論》說：

無量壽佛國土莊嚴，第一義諦妙境界相。

「第一義諦」，無量壽佛的國土，它的莊嚴是怎樣的莊嚴呢？是「第一義諦」。「第一義」是從梵文翻譯過來的，它的意思是真空的境界。真空的境界是所有境界之中最高、最超越的，沒有任何境界能夠超過真空的境界，所以叫作「第一」；它的意義很深廣，而又真實不虛，所以叫作「第一義諦」，也叫作「第一義空」，也就是所謂「真如實相第一義空」，也叫作「一真法界」，唯一真實的境界。

這種空，不是我們凡夫觀念上的什麼都沒有的那種「頑空」；這種空能生妙有，所以，這種空叫作「真空」。真空能生妙有，所以，接下來的「妙境界相」就是妙有，「境界相」就是有，所以是「妙有」。彌陀淨土廣略相入，空有不二，故妙。

因此，「第一義諦」是空有不二之空，謂之「真空」，故稱「第一」；「妙境界相」是空有不二之有，謂之「妙有」，故說「妙境」。

彌陀淨土—真空妙有 — 第一義諦，空有不二之空，謂之真空，故稱第一。
妙境界相，空有不二之有，謂之妙有，故說妙境。

可知，極樂世界的種種莊嚴和涅槃的真空沒有差別，極樂世界的種種莊嚴是涅槃的真空所顯現出來的，是「真空妙有」。所以，極樂世界的報土不但高妙，而且超勝十方淨土。



當麻曼荼羅（局部） 鎌倉時代13世紀 日本奈良國立博物館藏

《往生論》說「無量壽佛國土莊嚴，第一義諦妙境界相」，又說三種二十九句之功德莊嚴，若略說則入「一法句」。《論》說：「一法句者，謂清淨句；清淨句者，謂真實智慧、無為法身。」此等是說「彌陀淨土之功德莊嚴，是第一義諦之妙境界相」。亦即說明「歸入彌陀如來之真實智慧、無為法身」之一法。要而言之，天親菩薩以彌陀淨土為法界真如之具體化，如來之真實智慧無為法身成為其體，因此，其功德莊嚴不是世間俗諦之虛妄有為相，應視為第一義諦之妙境界之相，此正可謂達到彌陀淨土觀之最高境界。

極樂世界是等同涅槃的，我們一旦往生到這個涅槃的極樂世界之後，正報就會隨著國土的涅槃而進入涅槃，達到涅槃，身色、壽命就都和阿彌陀佛平等。所以經文接著說：

其諸聲聞、菩薩、天人，
智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀；
但因順餘方，故有天人之名。

「其諸聲聞、菩薩、天人」，就是指極樂世界當中，不論聲聞也好，菩薩也好，天人也好，他們從外相來看，都是同一個樣，沒有差別；就內心來講，也是一樣無差別的。

「智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀」，是指聲聞、菩薩、天人的智慧都一樣，而且達到最高的境界；他們的三明六通，也同樣皆徹底通達而沒有高低的差別。所以，不僅內心的境界大家都一樣，連外貌也都相同無差別；也就是內德相同，外相相同，內證外相都相同。

既然這樣，就應該沒有什麼聲聞、菩薩、天人的分別才對，因為既然內心、外貌都一樣，怎麼會有種種不同的名稱呢？經典說「因順餘方，故有天人之名」，因為隨順他方世界的習慣，才有聲聞、菩薩、天、人等種種的稱呼。意思是說，這些往生者過去如果是修小乘的，到了極樂世界，就隨順他方的風俗，稱他是聲聞；若是菩薩往生的，就說他是菩薩；若是天、人往生的，也就稱他為是天、人。也就是說，他方世界有天人，有聲聞，有菩薩，這些眾生往生到極樂世界之後，雖然還是用這樣的名稱，但這些名稱只是隨順他原來的身分，實質來講，是內外平等的，內心的智慧平等高明，神通也是一樣洞達，外相也是咸同一

類、形無異狀，沒有兩樣。

其實，到極樂世界就沒有這些名稱，因為內心完全和佛一樣，是大慈悲、大智慧的境界。外相也和佛一樣，是金色之身，無量的妙相。所以經文又說「顏貌端正，超世稀有」，雖然有顏貌、有形體，但是形體的端正是超越世間、無可比類的。

所以，到了極樂世界，內證外相都平等。和誰平等？和阿彌陀佛平等。因此下文就說：

顏貌端正，超世稀有，容色微妙，非天非人，
皆受自然虛無之身、無極之體。

這些都是涅槃的境界。能夠這樣，才是真正的「無有眾苦，但受諸樂」。

天親菩薩依《無量壽經》的內涵而撰寫《往生論》，《往生論》的每首偈語都很優美，其中有兩句說：

永離身心惱，受樂常無間。

到了極樂世界，就永遠沒有身體上的苦惱，也沒有精神上的苦惱，離開了生、老、病、死的苦惱，離開了六道輪迴的苦惱，甚至離開了變異生死的苦惱，而有了斷除貪瞋癡之樂、斷除見思二惑之樂、斷除塵沙惑之樂、斷除無明惑之樂，達到了佛的涅槃大樂。所以，「永離身心惱，受樂常無間」，永遠受樂，分分秒秒沒有間斷。

「顏貌」指臉部；「超世稀有」，往生極樂世界後的顏貌，是超越世間的，無有比類。

「容色」指清淨的色身。

「微妙」，有身而非天非人之身故「微」，非天非人而有身故「妙」。雖有形，而非天非人之形；雖有相，而超越一切世間之相。都是無量相好、無量莊嚴，不可稱不可說不可思議的涅槃之相。

「顏貌端正，超世稀有，容色微妙」：往生極樂世界之後，仍然有形、有顏、有色，有種種相好。然而這些和有漏業所成就的顏貌相好天差地別，故說超

世稀有，非天非人。有而宛然空，空而宛然有。顏貌相好的當下，就是無相空寂之真理；無相空寂大涅槃之當下，即是相好莊嚴身。

「自然、虛無、無極」，都是涅槃的境界，涅槃的異名，也是佛性、法性、真如實相、第一義空的異名。法性本來無為自然，即上文所講的「無為泥洹」之意。《涅槃經》說：「解脫者名曰虛無，虛無即是解脫；解脫即是如來，如來即是虛無；非作所作。凡是作者，如城廓、樓觀，真解脫者，則不如是。是故，解脫即是如來。」可說：「真解脫者，即是虛無；虛無之身者，即是如來。」由這些經文的解釋，可說「往生即成佛」（往生彌陀淨土即是成佛），到了那裡，就證悟真如，進入涅槃，與阿彌陀佛內證、外相都一樣。這其實是阿彌陀佛發願的根本意趣。

這個主要是在說明，我們願生彼國，而彼國是怎樣的世界、怎樣的境界呢？我們往生去了，是怎樣的身體呢？是在說明這個。究竟來講，不論任何眾生念佛往生極樂世界之後的身相，當下就獲得這種微妙不可思議、如同涅槃的身相容貌，就是所謂的「虛無之身，無極之體」，也就是「虛無、無極之身體」，有的翻譯為「清虛之身，無極之體」，意思都是一樣的。

四十八願中第十一願就說：

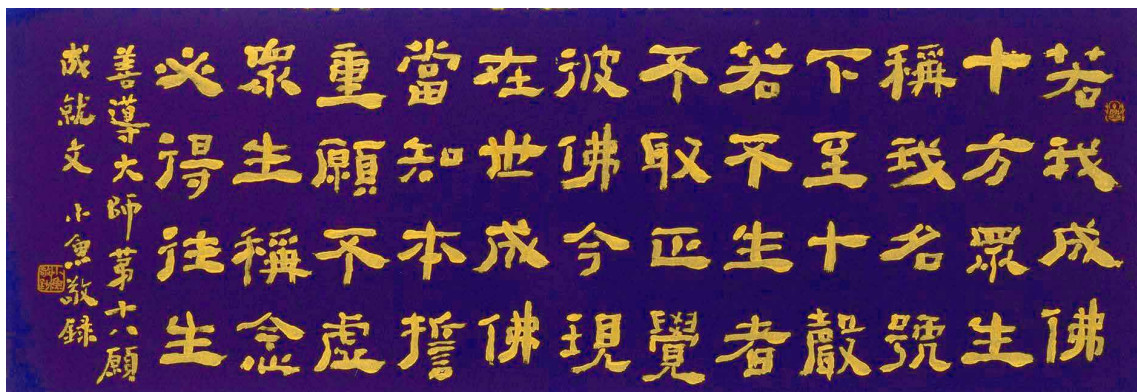
設我得佛，國中天人，不住定聚，必至滅度者，不取正覺。

阿彌陀佛已經證得正覺，所以凡是到極樂世界的眾生都必定是住正定聚，而且都必定入涅槃。我們不往生則已，一旦往生，這一切都是當下領受擁有的。因為阿彌陀佛已經成佛，所以他四十八願的內容樣樣是現成的。何況《莊嚴經》說：

我若成正覺，立名無量壽，眾生聞此號，俱來我剎中；

如佛金色身，妙相悉圓滿，亦以大悲心，利益諸群品。

淨土	┌ 智慧神通—內德相同—亦以大悲心，利益諸群品	└ 內證
聖眾		



四十八字釋 小魚／書法

「智慧高明，神通洞達」，就是這段經文所說的「亦以大悲心，利益諸群品」。而「咸同一類，形無異狀」就是「如佛金色身，妙相悉圓滿」的意思。

法藏菩薩說：「我若成佛，名號叫作無量壽佛，所有眾生，只要聽到我無量壽佛的正覺名號，我必使他發願往生到我的淨土，而且往生後都和我一樣，外相和阿彌陀佛一樣是金色之身：化身就是三十二相、八十種好；報身就是無量相、無量好、無量光明，也與阿彌陀佛一樣，妙相統統圓滿，沒有一樣缺少；同時，一樣具備無緣大慈、同體大悲，大平等、大願力，去度化眾生。」

有關這樣的教理，閱讀《無量壽經》上卷末後「華光出佛之文」就能夠瞭解。

天親菩薩《往生論》也說：

如來淨華眾，正覺華化生。

往生到極樂世界的十方眾生，都是「正覺華化生」。人胎所生的就是人，鳥蛋所生的就是飛禽，水族所生的就是水族類，天人所生的就是天人。那往生到極樂世界，天親菩薩說是「正覺華化生」，阿彌陀佛的正覺之花所化生的，當然是成正覺。🌸

華光出佛 ——現往東方 為眾說法

文／釋慧淨

一、淨土宗宗題：諸佛與彌陀關係

釋迦牟尼佛是在印度二千六百四十三年前出生，因為有釋迦牟尼佛的誕生，才有佛教的創立，才為我們揭示宇宙人生的真相，以及開示解脫六道輪迴，乃至成就佛道的方法。

我們專修淨土，專信、專念阿彌陀佛。那麼阿彌陀佛和釋迦牟尼佛，究竟有什麼樣的關係呢？

二、由「華光出佛之文」去瞭解

我們就來研討這個問題，標題叫「華光出佛」，內容主要是引用淨土三部經中的《無量壽經》，也引用了同本異譯的經典，也就是同樣的內容，只是翻譯的時代不同，翻譯的人不同，翻譯的文字也不同，但是就意思來說，都差不多。若是能將彼此的

經文相互對照，能更加清楚地瞭解經文的意義。

（一）出文

1. 康譯《無量壽經》

《無量壽經》上卷末「華光出佛之文」（《淨土宗聖教集》90頁）：

¹眾寶蓮華，周滿世界。

²一一寶華，百千億葉。

³其華光明，無量種色。青色青光，白色白光，玄、黃、朱、紫，光色赫然。燁燁煥爛，明曜日月。

⁴一一華中，出三十六百千億光。

⁵一一光中，出三十六百千億佛，身色紫金，相好殊特。

⁶一一諸佛，又放百千光明。

⁷普為十方，說微妙法。

⁸如是諸佛，各各安立無量眾生於

佛正道。

2. 同本異譯的《如來會》

再來，《如來會》「華光出佛之文」。

有一部經叫作《大寶積經》，是將釋迦牟尼佛在很多地方所講的法集成一部經，分為一會、一會，其中《大寶積經·無量壽如來會》（簡稱《如來會》）內容與《無量壽經》差不多，只是文字有些不同。下面引用的這段文就是《如來會》「華光出佛之文」的內容，只不過文字不同：

- ¹彼佛國中，有七寶蓮華，
- ²一一蓮華，有無量百千億葉。
- ³其葉，有無量百千，珍奇異色。……
- ⁴一一華，出三十六億那由他百千光明。
- ⁵一一光中，出三十六億那由他百千諸佛。……殊勝莊嚴。
- ⁶放百千光，普照世界。
- ⁷是諸佛等，現往東方，為眾說法。
- ⁸皆為安立，無量有情，於佛法中。南西北方，四維上下，亦復如是。

（二）就文意再分八段

我將這段經文詳細分為八小段：

第一，說明蓮花非常多，周滿世界。

第二，說明蓮花的葉非常多，有百千億葉。

第三，說明葉的色非常多，無量種色。

第四，說明放出來的光非常多，有三十六百千億光。

第五，說明一一光明之中，出現許多佛，有三十六百千億佛。

第六，說明佛又放光。

第七，說明所放的光明，都遍滿了十方世界，在為十方世界眾生說微妙法。

第八，說明每一位佛所說的法，都是要使眾生脫離六道輪迴生死之苦，證悟涅槃自在安樂的佛性。

當然，段落的分法各家不同，或者分為四小段，或者分為六小段，但是意思都是一樣的。由這八段經文來說，有：

第一、花（寶蓮花）的數目。

第二、葉的數目。

第三、色（色彩）的數目。

第四、光明的數目。

第五、佛的數目。

第六、佛放的光。

第七、說法（各說妙法）。

第八、度生（救度利益眾生）。

（三）「華光出佛之文」的重要

1. 統攝諸宗，總結佛教

這段「華光出佛之文」，在《無量壽經》之中，可說是統攝性、歸結性的，在整個佛教當中，同樣也可說是至高無上的。

曇鸞大師在《往生論註》就說，《無量壽經》是「上衍之極致，不退之風航」。

「上衍」就是大乘佛教，佛教有大乘與小乘，大乘是成佛的宗教，演說「上求菩提，下化眾生」的教理。曇鸞大師說《無量壽經》的道理是大乘的極致，也就是境界最高，登峰造極的意思。也就是說，大乘的教理之中，雖然分為不同的宗派，譬如華嚴宗、天台宗、三論宗、唯識宗、律宗、禪宗、密宗，但是這幾個宗派如果和淨土宗比較，還是淨土宗比較超越，不但超越，而且是登峰造極，無

法比較，所以說「上衍之極致」。

「不退之風航」，就教理而言，是登峰造極；就成佛來說，是快速、安穩又輕鬆，所以說「不退之風航」。所以這兩句對淨土宗的形容和讚歎，可以說是無可比擬的，再怎麼讚歎也沒比這兩句話更高了。而所讚歎的內容，就是在這段「華光出佛之文」。我們若能對這段「華光出佛之文」瞭解，就會對淨土宗的信仰專一，不會改變，而且不退轉。為什麼？淨土宗的教理那麼殊勝，那麼高超，而且可以說統攝其他的宗派，甚至統攝十方諸佛、十方諸菩薩、八萬四千法門。

2. 福慧之藏府

研究淨土宗，看淨土宗的正依經典，如果對這段「華光出佛之文」的經文不詳細、正確瞭解，是很可惜的。若能夠正確瞭解，進而深入瞭解，那就會很慶幸自己能遇到淨土宗，確確實實是大福報。若沒福報，佛法都遇不到了，何況是阿彌陀佛的救度法門？若沒有大智慧，瞭解都瞭解不來了，要如何相信？所以能夠信仰淨土宗，不但有福報，而且是大福報；不但有智慧，而且是大智慧。



阿彌陀佛 十四世紀日本南北朝時代 美國哈佛大學藝術博物館藏

（四）依文釋義

現在先依文解意，也就是先就文字上的意思來瞭解，之後再發揮文字背後的涵義。

1. 願力成就，遍滿寶花

「眾寶蓮華，周滿世界」，「蓮花」，在經文中都用「華」，不用「花」，因為用「華」比較莊嚴，但是聲調我們仍讀第一聲「花」（ㄉㄨㄚˊ）。西方極樂世界可以說是以蓮花為佛事，所以不但《無量壽經》有多處都在說蓮花，《觀無量壽經》、《阿彌陀經》也多處談到蓮花，有關蓮花的形容，蓮花的文字，也是最多。天親菩薩在《往生論》裡面就說，極樂世界是「蓮花藏世界」，《華嚴經》所說的華藏世界如果和極樂世界相比較，也只是極樂世界的一部分。

「眾寶蓮華」，為什麼每一朵蓮花都是眾寶所成就？甚至是無量寶所成就？根源來自哪裡？是來自阿彌陀佛的願力。阿彌陀佛的願力無量無邊，阿彌陀佛的修行也是經過兆載永劫積植無量無邊的菩薩功德而成，所以阿彌陀佛所成就的蓮花藏世界的蓮花，自然也是眾寶所成就。

「願」是就因來說，因無量無

邊，因此所得的果（果報、功德），也是無量無邊。極樂世界不論蓮花也好，金地也好，所有的莊嚴——樹莊嚴、池莊嚴、樓閣莊嚴，種種的莊嚴，都是阿彌陀佛無量的「願」和「行」所成就，因此每一項成就，都具足了無量的功德，有無量的寶在裡面。眾寶蓮花就是無量的願力所成就，而且「周滿世界」。

「周滿」就是遍滿的意思。極樂世界每一個地方、每一個角落，都有眾寶蓮花。如果以娑婆世界來講，蓮花是長在水面上，不可能在陸地上；可是在極樂世界，不只水中有蓮花，陸地上同樣也有蓮花，所以能「眾寶蓮華，周滿世界」，叫「蓮花藏世界」。這些花，是阿彌陀佛的願力所成就，也就是阿彌陀佛正覺所成就的，為什麼？阿彌陀佛的根本願說「若不生者，不取正覺」，也就是說阿彌陀佛所成就的種種，不管是極樂世界也好，或他本身也好，最後的成就都必須要建立在十方眾生都能夠往生極樂世界，如果十方眾生有一個不能往生極樂世界，阿彌陀佛的所有都不能成就——清淨莊嚴的極樂世界不能成就、萬德莊嚴的阿彌陀佛本身不能成就、萬德結晶的這句「南無阿彌陀佛」佛號也不可能出現。所以極樂

世界的一切，都是阿彌陀佛的正覺所成就，都是阿彌陀佛正覺本體的內容。

極樂世界的名稱非常多，也叫作「安樂世界」，也叫作「安養世界」，也叫作「妙樂世界」，也叫作「無量光明土」，或「無量壽世界」，或者「無為涅槃界」，有種種的名稱。因為阿彌陀佛的願行非常多，數量也無量無邊，所以名稱也很多。

「一一寶華，百千億葉」，實際是無量葉，不是只有百千億而已，這個看《如來會》的經文就知道。《如來會》說：「一一蓮華，有無量百千億葉。」所以實際上就是無量葉。

「其華光明，無量種色。青色青光，白色白光，玄、黃、朱、紫，光色赫然」，在這個地方說花的光明是無量種色，既然是無量種色，為什麼這裡舉出這六種色呢？當然，這是針對娑婆世界的眾生所講，怕我們不能瞭解，所以就簡略舉出六種色彩來讓我們容易理解，其實它的色也是無量種色。「光色赫然」，「赫然」是形容光明非常顯耀，非常盛大的意思。

「煒燁煥爛」，這四字都是在形

容光輝燦爛的意思。「煒」就是非常亮；「燁」也是光明非常熾盛；「煥爛」，一般說光明燦爛，光非常亮，非常美，所以煥爛和燦爛意思是一樣的。所以「煒燁煥爛」這四字，都是在表示光輝光明非常亮，非常美，非常燦爛。

「明曜日月」，它的光明和日月一樣的光明燦爛，甚至超越。因為「阿彌陀佛」就是無量壽佛和無量光佛；無量壽佛是本體，無量光佛是光明作用。一樣東西如果沒有作用，或者它的作用我們不瞭解，那這東西再怎麼好，我們也用不上。彌陀光明無量作用非常廣大，釋尊予以歸納為十二光佛：無量光佛、無邊光佛、無礙光佛、無對光佛、炎王光佛、清淨光佛、歡喜光佛、智慧光佛、不斷光佛、難思光佛、無稱光佛，以及最後的超日月光佛。也就是說，阿彌陀佛的光明，超過我們這個世間日月的光明。當然這光明會帶來溫暖，也帶來光彩，不同於我們這個世間的光明，會刺眼，甚至會刺激皮膚；而阿彌陀佛的光明也好，極樂世界的光明也好，非常燦爛，而且不傷眼，不會刺激皮膚，感覺很溫柔，很溫和，給人溫暖，清涼自在。這就是阿彌陀佛光明的特性，和我們凡夫世間是完全不同。

2. 為機隱無量，示光三十六

「一一華中，出三十六百千億光」，為什麼這裡說三十六呢？因為前面有舉出六種色彩，每一種色彩都包含其他五種的色彩，這樣六六就是三十六，是這個意思。其實不只三十六，是無量種色，因此就有無量種光，只不過為了使我們凡夫容易理解，所以才舉出三十六。

當然，這也有其他的解釋，說是六度（布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧）。六度之中每一度也各包含其他五度，這樣說起來也是三十六。不過就同一段的經文前後來理解的話，還是應以色澤互相輝映來說三十六較貼切。

在我們這世間物質無法相互融入，因為娑婆世界的物質是有阻礙性的；但是在極樂世界，是無阻礙性，是相互包容的，每一種光明都互相包含，互相融入沒有妨礙。可以說甲中有乙，乙中有甲，甲乙丙丁戊己庚辛壬癸，都彼此互相包容，相入無礙。所以說三十六百千億光，其實是每一種色、每一種光，都相容無礙在裡面。這是因為阿彌陀佛因地的願行不可思議，所以到他成佛，成就極樂世界，所感受的正報或依報也同樣是不

可思議。

若依《如來會》所翻譯的「三十六億那由他百千光明」，和「出三十六百千億光」意思是一樣的。「那由他」就是千萬的意思；三十六億千萬的百千光明就等於三十六百千億光明，意思是一樣的，這就是無數量之中的數量，以數量來顯示無數量，這都是對我們凡夫眾生來說的。若是對佛的境界，當然就不用這樣說明。在這裡是要以有數量來顯示無數量，所以在這裡「三十六億」是指無量的意思，也是指滿數，也就是圓滿的意思。極樂世界一切都是無量的，譬如說有無量的花、有無量的葉、有無量的色、有無量的光，出現無量的佛，這樣的佛遍滿十方無量的世界，所以一切無量。

阿彌陀佛其實叫作「無量佛」，無量佛就是說阿彌陀佛所有的功德都是無量，因為只說無量怕我們體會不來，所以就用壽命無量和智慧無量來作代表，這樣我們就能理解，比較沒有距離，否則就會覺得很抽象，很空泛，不能理解。

3. 華光出佛，應化十方

「一一光中，出三十六百千億佛」，這段經文就是華光出佛的地



阿彌陀佛（無限光之王） 江戸時代（1756-1800）
大英博物館藏

方。「一一光中」，這光就是花所放的光，光還會出佛，叫作「華光出佛」。

「身色紫金，相好殊特」，就是說所出的佛是紫磨金色，而且「相」和「好」，外貌及皮膚，乃至毛孔都是非常殊勝。《如來會》引文有幾處刪節號的地方，是因為意思都差不多，所以有幾句經文就簡略掉。它的經文是說「身如金色，具三十二大丈夫相，八十隨好，殊勝莊嚴。」「身色紫金」就是指佛的相貌，以應身佛來說，和我們凡夫一樣；若以身材來說，就有三十二相和八十隨形好，這是指佛身。若是報身，《觀無量壽經》就有說出數目。其實，報身的相好和光明一樣也是無量的，難以用有限的數目來表示和形容。

「一一諸佛，又放百千光明」，這裡百千光明也應該說三十六百千億的光明，就好像《阿彌陀經》也說：「彼佛光明無量，照十方國，無所障礙。」所以蓮花所放的光，光所出的佛，佛又放出的光明，也照樣是無量的光明。

4. 現往東方，為眾說法

「普為十方，說微妙法」，這兩句八個字在《如來會》是如何翻譯

呢？它說：「放百千光，普照世界。是諸佛等，現往東方，為眾說法。南西北方，四維上下，亦復如是。」這裡說「普為十方，說微妙法」，十方這兩個字，我們讀起來、想起來，感覺很空泛，有時理解不來。《如來會》就較具體，它說「現往東方，為眾說法」，而且南方、西方、北方，四維。「四維」就是東北、西北、東南、西南；「上下」就是上方、下方。這樣合起來就是十方的意思。《如來會》這樣詳細的解釋，讓我們感覺比較具體，能夠理解和掌握。

（1）旁證：《楞伽經》「極樂出佛之文」

《楞伽經》七卷本·卷六「極樂出佛之文」：

十方諸剎土，眾生菩薩中，
所有法報佛，化身及變化，
皆從無量壽，極樂界中出。

這六句經文，可說是對《無量壽經》「華光出佛之文」結論性的解釋。

《楞伽經》在中國自古以來有四種翻譯：第一種翻譯較早期，已經失傳了；第二種翻譯有四卷；第三種翻譯有十卷；第四種是唐朝時的翻譯，有七卷。上述這段經文就是在七卷本

《楞伽經》中，第六卷的地方。

這段經文令人很驚訝，為什麼？經文說「十方諸剎土，眾生菩薩中」，「諸」就是非常的多，「剎土」就是佛的國土；十方世界非常非常的多，眾生之中，或者菩薩之中，所有的法身佛也好，報身佛也好，乃至化身佛也好，變化身佛也好（「化身」就是應化身，如釋迦牟尼佛在娑婆世界成佛，屬應化身佛。「變化」就是臨時變化的，臨時要變化什麼身都可以，變化為佛身，或者菩薩身、天人的身、人身、畜生身、餓鬼身、地獄的身，都能夠隨意變化，因為佛能變化自在，無障礙，甚至變化山河大地，變化樹木，變化橋樑，都能隨意變化，這叫變化身），「皆從無量壽，極樂界中出」。所有的佛——法身佛、報身佛、應化身佛、變化身佛，都是從阿彌陀佛的極樂世界所出現而來的。

在這裡，經文白紙黑字寫得清清楚楚、明明白白，而且意思非常明顯。

《楞伽經》和《無量壽經》是不同系統的經典，不過《無量壽經》「華光出佛之文」，和《楞伽經》這段經文互相對照，可以說內容是相

同的。它背後的意思，我們後面再說明。

（2）「法界藏身」釋

從這兩種經文相對照，就知道阿彌陀佛是怎樣一尊佛了。寺院的晚課一般是單日誦《阿彌陀經》，雙日拜八十八佛，八十八佛最後有一尊佛叫作「法界藏身阿彌陀佛」。「法界藏身」是什麼意思呢？「藏」就是含藏，含藏所有一切。也就是說所有十方法界諸佛，所有十方法界諸菩薩，所有十方法界諸法，統統含藏在阿彌陀佛一佛之中，所以阿彌陀佛叫作「法界藏身」的佛，極樂世界也叫作「法界藏土」。

由這「華光出佛之文」，以及《楞伽經》這段偈語，互相對照來作解釋，就很明顯地瞭解：阿彌陀佛就是法界藏身的佛，極樂世界就是法界藏的淨土，含藏一切，出生一切，一切諸佛菩薩以及八萬四千陀羅尼，統統是由極樂世界所出現的，簡要講就是這樣。

4. 乘彌陀本願而去的諸佛

「普為十方，說微妙法」，這微妙法是指什麼法呢？當然是指阿彌陀佛本願救度的法門，也就是念佛的法門。為什麼？因為阿彌陀佛出現在這

個世間，甚至成就極樂世界，顯化十方諸佛，只有一個目的，就是平等地救度十方眾生。

在阿彌陀佛眼中，十方眾生都平等，不分別是菩薩、聖者或凡夫。阿彌陀佛看所有眾生都有佛性，都是未來佛。雖然目前顯現有聖人、凡夫的差別，然而，聖人只是斷了煩惱，但是還沒有達到最高境界，也就是說四十一品的無明還沒有完全斷除淨盡；凡夫只因受煩惱所控制，所以造了種種的業。煩惱及所有的業，就本體來說，以佛來看都不是實在的，是虛假的，不論是三善道的善，或是三惡道的惡，只不過是種種因緣所產生的，而因緣時時刻刻都在變化，不是永遠不變的真實。

所以，六道凡夫只因受虛假的煩惱和業力所驅策，而身不由己地在六道之中轉來轉去，或者轉生為人，或者轉生為畜生，或者轉生在天界，或者轉生在地獄，或者轉生為餓鬼，或者轉生為阿修羅，但這些來來去去的種種，或者善，或者惡，其實都是虛妄的。佛就是站在這樣的立場來看待眾生。所以佛眼之中，聖（聖人）、凡（凡夫）、善（善人）、惡（惡人），都是一樣。若是我們眾生就不一樣，因為我們有我執、法執，有我

相、人相、眾生相、壽者相，所以有是非好壞的觀念。

當然，就世間來講，善就是善，應該要讚歎，而且要鼓勵，所以說「眾善奉行」；惡就是惡，應該要避免，要斷除，所以說「諸惡莫作」，這樣才能帶給社會和諧，家庭能得到安樂，國家也能夠和平，人間才能穩定。如果在世間的層面說善惡都一樣，為善也可以，作惡也可以，這樣就會混亂。

佛是沒有這種差別，他是要把我們平等救度出離輪迴，甚至徹底進入絕對的境界，因為就宇宙人生來說，宇宙就是空性（空），而人生本質就是苦，所以宇宙人生就是兩個字：「空」和「苦」。這個「空」，不是說什麼都沒有，而是說明一切都是虛假相，因為一切有為法，時常在轉變，遷流不息，變動不居，是無常的，不是真實不變的，就這點來說是空。

至於說人生的本質就是苦，這裡說的本質苦並不是說永遠都是苦，只要有正確的方法，是可以離苦的。亦即，如果沒有方法，那就永遠在苦中；如果有方法，就可以離苦得樂。所以就現象來說，宇宙是空的，人生



日本19世紀 木版印刷 手工著色 大英博物館藏

是苦的；但就本體來說，無所謂空不空，無所謂苦或樂，這是涅槃的境界，也就是《心經》所說的「不生不滅、不垢不淨、不增不減」；也可以說是「非善、非惡」，因為它是達到絕對的清淨，所以涅槃的境界是常樂我淨。

（1）說「微妙」法，令入涅槃

回到前面所說，「微妙法」就是救度眾生的法，簡單說就是救度眾生離開六道輪迴，而且往生極樂世界。到極樂世界就能夠斷除見思惑、塵沙惑、無明惑，其實這些也是假相，所以到極樂世界，我們真如實相顯現的時候，當下就進入佛的境界，因此極樂世界也叫作「無為涅槃界」。

「微妙」，「微」就是微細，「妙」就是不可思議，超越我們凡夫所想像的叫作「微妙」，就是使不可能成為可能。譬如，返老還童，或者使死亡復活，或者應該墮入地獄，甚至阿鼻地獄，是千佛都無法救度的，卻能夠使他離開地獄，甚至離開六道，往生極樂世界成佛，這種微妙不可思議可以說達到極點，確確實實是真正的微妙。所以微妙就是復甦，本來已經死掉了，卻能夠使他復活。有句俗話說：「枯木逢春猶再發」，枯

木已經死去了，冬天萬物凋落，好像死去，到了春天的時候，暖氣一來，又能夠開枝發葉；「人無兩度再少年」，人沒有兩次再少年，老都已經老了，要再返老還童，這是不可能的。但是如果到極樂世界，人人都是少年人，而且到極樂世界，不再墮落，不再六道輪迴，可以說比「枯木逢春猶再發」更加超越，這就是微妙，使死去的能夠復活，使不可能成為可能，這就是微妙。

所以《觀無量壽經》下品下生的眾生，論他的業本來應該要墮落到地獄，甚至阿鼻地獄，可是因為迴心念佛，不但沒有墮落地獄，甚至還離開六道輪迴，而且往生極樂世界成佛。當然，這裡的重點是要講阿彌陀佛的慈悲救度，不是鼓勵人去做十惡五逆。不過，我們自省思維，生生世世以來，誰敢肯定自己沒有做過十惡五逆？所以就這點來說，大家應互相體諒，互相寬恕，要互相同情，不要互相指責。

（2）兩重「微妙」，意在彌陀

「說微妙法」也可以就兩種來說：一種是通性的，就是三乘法，如果對方的根機還沒到，就暫時說三乘（聲聞、緣覺、菩薩）；一種是只

限於阿彌陀佛本願救度的法，根機已到，直接講阿彌陀佛救度的法，直接往生極樂世界成佛。

如果就《無量壽經》來說，《無量壽經》是顯明十方諸佛出現世間本懷的經。「本懷」，單獨是指阿彌陀佛第十八願的救度。所以這麼說來，在《無量壽經》上卷最後這段「華光出佛之文」，所說的「普為十方，說微妙法」，這「微妙法」當然就是阿彌陀佛第十八願救度的法，這個法也是十方諸佛的本懷。釋迦牟尼佛講這部《無量壽經》，顯明他出現在這個世間的本懷和目的，就是在第十八願，這麼說來這微妙法就是在說第十八願。

「如是諸佛，各各安立無量眾生於佛正道」，「正道」就是無上正真之道，意思是說，這些華光所出的無量諸佛，每一尊佛都到十方微塵世界去說微妙法，使十方眾生都證入無上正真涅槃的境界，也就是引導「無量眾生」進入極樂世界，成就阿耨多羅三藐三菩提，使他們成佛。

5. 華光出佛，顯依正一體

就這些經文來說，能夠瞭解極樂世界一切都是相融無礙的，正報也好，依報也好，都是一體性的。比如

說極樂世界蓮花出光出佛，蓮花是依報，就是極樂世界的環境，佛就是正報，就是身體。依報能生出正報，正報又能放光，而光明又能說法，這樣就是正報依報、依報正報，互相都融合在一起，這也是《華嚴經》所說的事事無礙、重重無盡的境界，這些都已在《無量壽經》中實際表現，就好像華光出佛這段文一樣。極樂世界不只是有華光出佛說法度眾生，極樂世界的水也能說法度眾生，風、鳥和樹都能說法度眾生，就像《阿彌陀經》所說的，極樂世界的萬物都能放光明，所放的光明都能夠顯現出佛來說法。

以《楞伽經》來說：「十方諸剎土，眾生菩薩中，所有法報佛，化身及變化，皆從無量壽，極樂界中出。」這就是在說明華光出佛。若是依《如來會》「華光出佛之文」所說的：「現往東方，為眾說法。」以極樂世界為座標來說，極樂世界的東邊，就是娑婆世界；依經典所述，極樂世界的東邊有無量國土，就如同《阿彌陀經》所說的，東方世界有阿閼鞞佛、須彌相佛、大須彌佛、須彌光佛、妙音佛等等，有恆河沙數諸佛，娑婆世界也是東方的一個國土，甚至藥師佛的世界，也同樣在極樂世

界的東方。

6. 蓮花為佛事，釋迦蓮花出

這樣說起來，東方世界應該有從極樂世界出來的無量的佛。釋迦牟尼佛是在東方的娑婆世界，那釋迦牟尼佛和阿彌陀佛是什麼關係呢？是報佛和化佛的關係。阿彌陀佛是報佛，釋迦牟尼佛可以說是從極樂世界華光所出的佛，所以才說「普為十方，說微妙法」。《大寶積經·無量壽如來會》說：「現往東方，為眾說法。」示現在東方的娑婆世界，或是其他的世界，為眾生說這微妙法，引導他往生極樂世界。簡單說，這都是阿彌陀佛的悲心願力所成就，所顯現的。

阿彌陀佛的悲心，要救度眾生；阿彌陀佛的願力，能夠救度眾生。阿彌陀佛的悲願，凝聚而成為西方極樂世界的莊嚴，極樂世界就是接引我們十方眾生往生成佛的世界。阿彌陀佛的慈悲願力開展出來的，就成為十方諸佛。這十方諸佛普為十方說微妙法，「現往東方，為眾說法，南西北方，四維上下，亦復如是。」也就是說，十方諸佛就是阿彌陀佛的悲願所開展，顯現來引導我們，救度我們往生極樂世界。

所以，極樂世界也好，華光出佛



敦煌絹畫 蓮上化生童子圖
法國吉美博物館藏

也好，十方諸佛說阿彌陀佛本願的法也好，都是阿彌陀佛的悲心願力所開展出來的。

（2019年5月12日於智覺寺開示）

《阿彌陀經》

「往生正因段」要義（十三）

文／釋淨宗

3. 執持名號論

「執持名號論」，這部分內容很多，共列了七點：

（1）「聞說阿彌陀佛」與「執持名號」

「執持名號」是淨土宗根本的行法，這一點尤其有必要討論。這一點源於經文「聞說阿彌陀佛，執持名號。」所以首先從經文的上下關係來說明如何理解「執持名號」。

這兩句話是聯繫在一起的，「善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號。」這個「聞說阿彌陀佛」和「執持名號」，互相之間有因果關係，「聞說阿彌陀佛」是因，「執持名號」是果。「聞說阿彌陀佛」的趨向，就是要讓我們達成「執持名號」，所以「執持名號」才是「聞說阿彌陀佛」的目的。這個「說」，是釋迦牟尼佛說，說阿彌陀佛。

《阿彌陀經》經文非常優美，它的語言表達是環環相扣的，「聞說阿彌陀佛」這六個字是對前面經文的總結。前面釋迦牟尼佛講的那麼多話，都是在說阿彌陀佛，舍利弗聽到了，同時也要求我們現在讀誦的人——善男子、善女人，也要這樣聽，所以，「說」和「聞」構成了一對關係。

釋迦牟尼佛來到這個世間，他說什麼呢？釋迦牟尼佛來此世間，所得之無上阿耨多羅三藐三菩提法，就是這句「南無阿彌陀佛」。所以，他「說阿彌陀佛」有兩種說法，一種是略說，一種是廣說。略說就是淨土三部經，廣說就是一代佛教。所以印光大師說：「誠所謂，一代時教皆念佛法門之註腳也。」

廣泛來講，一切經典所說，一句「南無阿彌陀佛」而已，你有智慧聞說一切經，都會歸到「執持名號」。

不管什麼經，到最後就歸到「聞說阿彌陀佛，執持名號」。

這是略說和廣說。

「聞」，也有略聞和廣聞。我們沒有那麼高的智慧，所以我們就專讀淨土三部經，來略聞，因為這是專說的。其他經典是附帶的，是旁說、雜說的，混雜在裡面說的，帶有方便，我們聽不清楚。現在就專聞佛的正說，就是淨土三部經。

①國土、佛身、聖眾三種功德收於一句名號

《阿彌陀經》前面講了三個內容：聞說阿彌陀佛的淨土，聞說阿彌陀佛的本身，聞說阿彌陀佛的弟子。這三點也就是國土莊嚴、佛莊嚴和聖眾莊嚴，這在《往生論》裡稱為三種莊嚴。

《阿彌陀經》前面講了三件事：一是極樂國土如何莊嚴，天雨妙花，七寶池、八功德水，鳥樹說法等等這一切；接下來說阿彌陀佛正報佛身的功德，無量光明，無量壽命；再接下來說明阿彌陀佛弟子的功德，有無量無邊聲聞眾，無量無邊大菩薩眾，往生的人都是阿鞞跋致不退轉，「其中多有一生補處」，這是讚歎聖眾之德。

前面這些內容，就是聞說的。我們看講義：

「聞說阿彌陀佛」，就是聽聞世尊讚歎阿彌陀佛的國土、本佛、聖眾三種功德。

世尊讚歎阿彌陀佛的淨土，目的在於讓我們能夠往生這樣的淨土，但並不要求我們必須具有三昧神通；讚歎弟子，目的在於讓我們也成為阿彌陀佛的聖眾，但並不要求我們自修證入無生法忍；讚歎本佛，目的在於讓我們也能平等獲得無量光壽，究竟成佛，但並不要求我們三祇修福慧、百劫種相好。

「『聞說阿彌陀佛』，就是聽聞世尊讚歎」，這個「說」，不是一般的說，是讚歎說，「如我今者，讚歎阿彌陀佛不可思議功德之利。」——「聽聞世尊讚歎阿彌陀佛的國土、本佛、聖眾三種功德」。

「世尊讚歎阿彌陀佛的淨土，目的在於讓我們能夠往生這樣的淨土，但並不要求我們必須具有三昧神通」，一般的法門，讚歎淨土這麼好，「你要去啊！」說完了，你自己去吧。怎麼去？你要修定，要修觀，

還要有三昧神通，得無生法忍，你就可以去了。如果要求我們也要這樣才能到極樂世界，那釋迦牟尼佛不是開玩笑嗎？「你叫我去，我怎麼能去得了？講了等於沒講。你不告訴我還好一點，告訴了我也去不了。」釋迦牟尼佛說：「不要誤會，我沒有叫你修三昧神通的意思。」

「讚歎弟子，目的在於讓我們也成為阿彌陀佛的聖眾，但並不要求我們自修證入無生法忍」，這些弟子都是一生補處，《阿彌陀經》說：「得與如是諸上善人俱會一處」，「他們都是不退轉的大菩薩，我和他們俱會一處，我哪能證得無生法忍啊？」釋迦牟尼佛說：「不要誤會，我知道你修無生法忍是不行的，我沒有這個要求。」

「讚歎本佛，目的在於讓我們也能平等獲得無量光壽，究竟成佛，但並不要求我們三祇修福慧，百劫種相好」，「修這些，那我就更不行了，還無量光壽呢！那要三大阿僧祇劫修行！」釋迦牟尼佛說：「不用，不用，我也不要求你們五濁惡世眾生三祇修福慧、百劫種相好，這些都用不著，沒有要求。」

國土、佛身、聖眾，三種功德，

收於一句名號，以此之故，世尊教我們「執持名號」。

釋迦牟尼佛讚歎這一切，是把佛的「國土、佛身、聖眾，三種功德，收於一句名號」，本來阿彌陀佛就這樣做的，佛佛道同，釋迦牟尼佛就依樣轉告我們。

「以此之故」，世尊接下來叫我們做什麼？「『聞說阿彌陀佛』之後，不需要三昧神通，也不要你們自己修無生法忍，也不要你們自己三祇修福慧、百劫種相好，你『聞說阿彌陀佛』，就『執持名號』。所有的功德，阿彌陀佛已經放在名號裡面，現在我來交給你」，「全體授與濁惡眾生」，「你執持名號就好了」。這多慈悲啊！

「聞說阿彌陀佛，執持名號」，是對前面所有經文的總結，國土、佛身、聖眾，一把抓過來，「執持名號」，就統統都有了。這一點非常緊要。

《往生論》言：

此三種成就，願心莊嚴，應知。
略說入一法句故。

哪三種成就？國土、佛身、聖眾，這三種成就是阿彌陀佛因中發

四十八大願，兆載永劫修行所莊嚴的。「莊嚴」就是歷劫修行萬德萬善，充實圓滿它，稱為「莊嚴」，功德莊嚴。要知道，這是佛的大願心所莊嚴，不是靠凡夫的修行。

「應知」兩個字，有特別的含義，應當知道，這是彌陀願心莊嚴。不是股份公司，你還沒有投股，還早著呢，現在是完成之後，分股給你。阿彌陀佛這個股份公司，不是讓你投原始股，是建好之後直接分利給你，「六字名號，給你」。

「略說入一法句故」，總的來講，展開是三種成就，願心莊嚴，二十九種等等，略說就是一法句。一法句，如果以《往生論》來講，就是「真實智慧、無為法身」；如果以我們本宗的傳承，再略起來就是一句「南無阿彌陀佛」。這三種成就、願心莊嚴，略起來就收歸到一句「南無阿彌陀佛」，這是「一法句」，這就是「真實智慧、無為法身」。把這個給我們，就可以了，這就是佛的慈悲。

善導大師《觀經疏》說：

聞說阿彌陀佛，即應執持名號。

善導大師的解釋加了兩個字——「即應」，你立即、當下就應該。因

為「聞說阿彌陀佛」，一切都包含在這句名號裡面，當然，自然就執持名號，這種解釋很貼切。

②國土、本佛、聖眾入名號

國土入名號故，執持名號即是執持淨土廣大莊嚴；本佛入名號故，執持名號即是執持彌陀六十萬億真金身；聖眾入名號故，執持名號即是執持無量聲聞、菩薩眾。

「國土入名號故，執持名號即是執持淨土廣大莊嚴」，「三種成就，願心莊嚴。略說入一法句」，國土入了名號，國土怎麼入進名號的？這就是法藏比丘的智慧了。

譬如製作說法光碟，光碟是塑膠的，要做幾萬套。首先要做個鋼模，鋼模就是母碟。鋼模往上一壓，這個碟就出產了。這個碟再放到影碟機裡，就可以講法。這些圖像和聲音是怎麼放到鋼模裡去的呢？是0和1組成了數位串，不斷地排列組合，成了資訊代碼；然後再把它解碼，就成了圖像，可以放得進去，又能拿得出來。

連我們人都有這兩下子，阿彌陀佛把國土功德怎麼放入六字名號裡的？六字名號就是他的隨身碟，就是三種成就願心莊嚴，等於用隨身碟裝



北魏 一佛二菩薩像 河北鄴城出土

六字名號。他怎麼放進去的？我們就不知道了。

一個隨身碟、一個碟片，怎麼把人都放進去啦？你說得明白嗎？打個手電筒使勁看都看不出來，就是一個坑一個坑。打開之後，0和1，壓得深淺不一樣，那你看還是一個個的坑。

所以，我們看六字名號，怎麼看就是六個字，不知道這裡面含藏著無量無邊功德莊嚴。就像我們看光碟一樣，如果拿放大鏡看，可能是坑窪不平的，但是裡面就有講經的圖像。

那六字名號呢？所謂「解鈴還須繫鈴人」，這六字名號，阿彌陀佛把他的功德放進去，怎麼釋放出來？只要稱念它，到了極樂世界，統統給釋放出來，把你變成佛。淨土、聖眾、阿彌陀佛就從這六個字裡通通放出來了。所以這六個字真是不可思議！

我覺得現代科技的成果，實在就是阿彌陀佛的教具，任何的發明都可以說明他力。

連人都有這樣的智慧，何況是佛呢？所以請大家不要再懷疑了。「國土入名號故」，就進去了，這樣我們執持名號，就是執持了淨土的廣大莊嚴。

「本佛入名號故，執持名號即是執持彌陀六十萬億真金身」，不僅國土進來了，佛也進來了，還用得著觀想嗎？根本就不用觀想。我們放碟片，如果把這碟片放到旁邊，叫你觀想，你什麼時候能觀出來？用影碟機一播放，馬上出來，不用觀想。

所以，我們「執持名號」，用不著觀佛三昧。因為阿彌陀佛的本身，就進了這句名號裡面，所以我們執持六字名號，就是執持六十萬億真金身的佛身。

「聖眾入名號故，執持名號即是執持無量聲聞、菩薩眾」，執持這句名號，無量聖眾菩薩，過來過去，進到淨土裡來，就這麼自在，這就是執持名號。

現在一個小小的隨身碟就能把整個國家圖書館裡的書都藏進去，拿到這個隨身碟，等於是把整個國家圖書館拿在手上。

現在都用電腦儲存，如果電腦一丟掉，你馬上說：「完了，我多少年的心血都丟掉了，我裡面多少檔、寫的多少東西、多少資料都丟掉了。」

你家的老父親說：「你不就丟了一個電腦嗎？」

「對呀，東西全部都在裡面啊，那你就懂了。」

老父親說：「我再給你買一臺。」

「你不知道，買一臺不管用啊，我那些東西沒在裡面啊。」不是再買一臺的問題，是資訊都在裡面。

六字名號裡面統統都有，不要覺得還不夠。

這是從「入」來說的，我們再從名號釋放來看。

③名號含國土、佛身、聖眾

名號含國土故，持名則十萬億外國土驤奔於眼前；名號含佛身故，持名則無量光壽身應聲而來現；名號含聖眾故，持名則無量聖賢眾雲集而擁護。

「名號含國土故」，名號裡面就包含了極樂國土。

「持名則十萬億國土驤奔於眼前」，「極樂世界在十萬億國土之外，那你怎麼去？太遠了」，不用去，一念「南無阿彌陀佛」它就來。因為名號裡就含有國土的功德，所以你一稱念，極樂國土立即就奔過來，當下就在你舌頭上，就這麼簡單。

大將軍氣派，能調動千軍萬馬，但那不算什麼，我們一念佛就能把極樂世界調來。現在誰有本事把月亮調來？地球上所有的科學家也沒有這本事。

「名號含佛身故，持名則無量光壽身應聲而來現」，我們持名的時候，佛身就來了。比如，臨終就見到極樂世界景象了，那是極樂世界到你面前了；但不是臨終才見到，平常就來了，不過臨終才看見而已。所以，我們持名，「十萬億國土驤奔於眼前」。我們持名的時候，無量壽佛身應聲來現，因為名號裡面本來就有阿彌陀佛，你一念，他就來了。

「名號含聖眾故，持名則無量聖賢眾雲集而擁護」，無量聖賢眾像雲一樣聚集過來，擁護我們。

所以念這句名號還有什麼不滿足呢？我們凡夫都是眼光短淺，在這個世間得到這句名號，還不能安安穩穩地過日子。有了這句名號，什麼大事都解決了。我們的任務就是念這句「南無阿彌陀佛」，把自己擺平了，萬事就平了。

昨天有一位法師向我訴苦：「我身體不好，不能站隊，沒去上早殿。我躺在房間裡又不好意思，我在房間

裡雖然念佛也不安心。」這個想法好不好？這種想法，在某種程度上講還是好的，因為他有團體的概念。如果深一層講，這叫假慈悲，不好。你躺在床上不能做一點善事嗎？

佛教惡和善的定義我們講過了，善是什麼呢？「善，指其性安穩，能於現在世、未來世中，給與自他利益的白淨法。」你躺在床上，心不安穩，像吊水桶七上八下，這種情緒會波動到團體，讓團體其他人也感到不安穩。你自己身體也受不了，消耗能量，未來身體會更差，團體還要來照顧你。你對自己、對他人，對現在、對未來，是白淨法嗎？

所以，一定要有自覺，你躺床上自己心平就行了，「我雖然不能上殿，但很歡喜，感恩大眾團體的慈悲，讓我在這裡靜靜地躺著念佛。南無阿彌陀佛，我就這樣念佛來護持你們。」這就好了，你把自己擺平了，天下就太平了，這就是為團體作了貢獻。

我們要為社會作貢獻，要和諧社會，並沒有那麼難，把自己擺平了，省一點心就可以了。讓我們的心寂靜、平穩下來，這就是對團體最大的貢獻。

團體當中需要能幹的人，也需要不能幹的人。不能幹的人，在團體裡有大用。但是，如果團體裡都是精兵強將，都很能幹，這個團體一定要分裂，肯定不長久。所以，也需要那種不能幹的人，那種人是黏合劑。

像修路，大石頭還要小石頭塞縫，如果都是大石頭，那怎麼跑車啊？要小石頭墊著才能鋪平，路才結實，大石頭才不會晃，開車才會穩當。所以，團體裡需要那些不能幹的人。

不能幹的人說：「我不會打字，也不會當維那，也不會講經。」你什麼都不會，就做一個什麼都不會的人，對團體就作了很大的貢獻。你什麼都不會，這樣做，那樣做，弄得大家都亂套了。你安穩一點、省點事就很好了，這樣大家都好。

像我們寺院裡，有些老人七十多歲了，記憶力、體力，方方面面都不如年輕人，但是他很安靜，很安穩，既不拋頭露面去彰顯自我，也沒有埋怨話，也沒有自卑，他們就是安穩地在團體裡，很喜悅、很低調地念佛。這樣的人，是團體裡的大寶，他們會對整體產生很好的維護作用。那些做重要執事的，其實都靠這些老法師們

在支撐著。

所以，在團體裡，不要認為自己是沒有用的人，你能夠甘於做一個沒有用的人，你就是一個有大用的人，一個器——「當其無，有器之用」，一個器空掉了，才有大的作用。人只要把自己空掉，就有大作用了。佛是空王。

那我們怎麼能空掉自己呢？就是坦然放下。

按聖道法門，我們是很難做到；在淨土法門，我們是有資本的。我們要發心。什麼叫發心呢？發心是發好心、發大心、發善心、發慈悲心，發空無我心，就是坦然放下。你現在什麼事都做不了，不能安撫別人嗎？你把心一放寬，「你們都是好的，你們都很好！」這就可以了，你過得自在，大家也快樂，這就是發心。

發心並不要出力氣，也不要出錢。一般人講發心，就以為要拿錢，其實發心很簡單，你就坐在那裡，就躺在那裡，即使到臨終，發心也來得及，就是一念！

阿彌陀佛這樣救度了我們，我們只要把心放寬，沒有「我」就很好了。這是目標。當然，我也沒做到，慢慢做，前途是很光明的。

我經常想到，有這麼好一個法門，我們還不能安樂、自在地過日子，實在是有愧佛恩。

這世間的人，怎麼說呢，就像兩個人犯罪了，被抓起來坐牢，坐牢了還在裡面打。我們不等於跑到娑婆世界來坐牢嗎？坐牢還打得起勁。「現在準備放你們出去了」，「出去之前我們繼續打」，這也沒辦法。

④名能攝德，持名則功德隨名而至

看下面這個譬喻：

譬如燈能攝光，以手持燈，光明隨燈而轉；名能攝德，一心持名，功德隨名而至。故稱名行者，圓獲光壽功德，優入涅槃報土，而比肩於上善聖眾。

「譬如燈能攝光」，燈能把光全部收攝過來。

「以手持燈，光明隨燈而轉」，這個比喻好，手拿著燈，光就隨著燈移動。

「名能攝德」，名代表燈，德代表光，名就像燈攝了光一樣，名能攝一切德。

「一心持名，功德隨名而至」，所謂「以名召德，罄無不盡」，我們

念「南無阿彌陀佛」，佛土、聖眾、佛身都隨著名號來了。

「故稱名行者，圓獲光壽功德」，圓滿地獲得無量光明和無量壽命的功德。因為光壽功德都在這句名號當中，一持名就拿過來了。

「優入涅槃報土」，「優入」，優先進入，「涅槃報土」，是國土的功德入了名號，所以優先進入。

「而比肩於上善聖眾」，「比肩」就是平等、一樣高、兄弟，「上善」，「諸上善人俱會一處」。所以比肩於上善聖眾，我們稱念這句名號，一切功德統統都有了。

⑤《彌陀要解》對「執持名號」的解釋

《彌陀要解》言：

阿彌陀佛是萬德洪名，以名召德，罄無不盡。故即以執持名號為正行，不必更涉觀想、參究等行。至簡易，至直捷也。聞而信，信而願，乃肯執持。不信不願，與不聞等，雖為遠因，不名聞慧。執持則念念憶佛名號，故是思慧，然有事持、理持。

這一段分為五小節來說明「執持名號」。

名能召德

第一，「阿彌陀佛是萬德洪名，以名召德，罄無不盡」。

所持名號的特點，具足一切萬德，這是一個總的說明。

名能召德，是完全攝持過來，所以下面得出一個結論：「故即以執持名號為正行，不必更涉觀想、參究等行。至簡易，至直捷也。」名號有這樣的特點。

執持名號為正行

第二，「以執持名號為正行」。

「聞說阿彌陀佛，執持名號」，阿彌陀佛名號就是萬德洪名，這樣的理解就是「聞說」，得出一個必然的結論。「故」，就是「所以」，所以就「以執持名號作為正行」。

這裡講的「正行」，和善導大師正行、雜行的分判，字面是一樣的，意義上有同有異，它不像善導大師正行、雜行的分判那麼分明。這裡也有這樣的意思，「執持名號為正行，不必更涉觀想、參究等行」，「不必」就是語言上說得寬緩一些，意思很明瞭：執持名號就可以了，不必再去觀想、參究。

觀想、參究，是當時聖道門的行



北齊 坐佛三尊像 河北鄴城出土

者常用的兩種方法。持名，或許有人怕功德不夠殊勝，持名的時候再加以觀想。「涉」就是涉及到。還有的想「有禪有淨土」，持名求生西方，同時再參究「念佛是誰」，想開悟。

以滿益大師的解釋，這些都不必要。為什麼呢？「名能召德，罄無不盡」，這句名號裡面已經包含了觀想和參究的功德。

「至簡易，至直捷」，「簡易」，稱名相對於觀想和參究來講，是很簡單、很容易的，不需要複雜、艱難的修行。同時又是非常直捷的，「直捷」，就是一步到目的地，一步到家。比較起來，觀想和參究就不夠直捷，也不夠簡易，比較委曲。

從「聞」到「執持」

第三，「聞而信，信而願，乃肯執持」。

這是說「聞說阿彌陀佛」的「聞」和「執持」的關係。「聞而信，信而願，乃肯執持」，就是說，「執持名號」是聞信，是信願具足的執持名號，是「聞而信，信而願」，是一體的，才有執持名號。

這是經文所講的本意，並不是只在嘴上念著。像禪宗的行人參究「念

佛是誰」，或者是求世間福報，這樣的執持名號不是經文本身的意義，形式上雖然是一樣，但是信仰、目標是不一樣的。所以，「聞而信，信而願，乃肯執持」，你才會執持這個名號。

不信不願等於不聞

第四，「不信不願，與不聞等」。

如果你不信，你不願，不信極樂淨土，不願往生，不信彌陀救度，不願讓彌陀救，這和你沒有聽到名號是一樣的。

「雖為遠因，不名聞慧」，這個一樣，也不完全一樣，應該說差距還是很大的。

所謂「一樣」是指什麼呢？今生你不信不願，雖然聽到這句名號，等於和沒有聽到是一樣的。這裡說得比較重一點，意思是你要「聞而信」，要有願。

但畢竟不是完全一樣，因為即使墮落地獄而能夠聽到這句名號，也不願意上生天上受無量樂而不得聞佛名。所以這句名號只要聽到了，那就不一樣。

「雖為遠因」，「遠因」，就是

說承認這句名號聽到之後，久遠劫以後還是仰仗這句名號的善根功德而得度的。今生只聽到別人念這句佛名，也沒有發起願樂的心，可能這輩子就不再聽到這句阿彌陀佛了，甚至以後再去六道輪迴，多少劫也聽不到了，但是再過多少劫之後，還是因為這個因緣而得度的。

佛教有一個著名的典故。釋迦牟尼佛在世的時候，有一位八十多歲的老人，家裡很苦，孩子不孝順，生活也沒有著落，就跑來要出家。找到舍利弗，舍利弗和當時的五百大阿羅漢都有神通，觀察老人沒有善根，都勸他不要出家。老人很哀傷，要回去了。這時釋迦牟尼佛回來了，說他可以在這裡出家。老人出家不久就證得阿羅漢。

諸大阿羅漢能看到的，只是八萬大劫之內的事情，他們都看這位老人在八萬大劫之內都沒有種下善根、善緣，都觀察他沒有出家的因緣。但是他八萬劫之前的事，佛都看得很清楚。佛觀察到這位老人在八萬大劫以前是位獵人，打獵時被一隻老虎追趕，他恐懼萬分，爬到樹上，至誠地念了一聲「南無佛」。這位老人八萬劫以來就沒再念過佛了，只因為當時

念了一聲「南無佛」，種了善根，現在遇到釋迦牟尼佛，善根因緣成熟了，要求出家，還得度了。

所以，聽到這句名號，那是不得了的。

不過，我們不用繞八萬大劫。

「執持名號」和「聞」的關係

第五，「執持則念念憶佛名號，故是思慧，然有事持、理持」。

這是解釋「執持名號」和「聞」的關係。「聞」是「聞悟」。「聞」，如果有信有願的話，就是聞慧，聞中有智慧。「執持則念念憶佛名號，故是思慧，然有事持、理持」，執持名號，就是念念憶念，這是從它的功能、作用來講的，它劃歸在思慧當中。「思」，就是思憶、思念。「聞」就是你聽聞，一定要和「慧」相應，這樣修持才有效果。當然，這也還是一般性的解釋。如果依善導大師的解釋，就更高妙了。這裡多少還是在眾生這一邊來講的，當然也有提攜我們的作用。

（摘自《阿彌陀經歸宗解》）

因果與空性

文／釋智隨

「因果」為佛法之基石，「空性」為佛法之根本。一明現象之幻有，一明本性之無我。分言為二，合之實一。如佛法所言「緣起性空」，即是二者的中道表述。緣起即因果之現象，性空即因果之本性。若不善解，則易將二者割裂，認因果為實有，視空性為虛無。或為避免誤解，故常聞有人言：

萬法皆空，因果不空。

但觀此說，前一句重在明空，後一句偏重於有。說此者意恐多偏於後者，以明因果真實不虛，勸人深信因果。若因執於前句之空而不信因果，則學佛非但無益，反而受損。狂妄知見者，即多因於此。或為免此過，故多將此二者合言。

此二者分別言之，則意極明瞭，易生正解。合而言之，亦似邏輯含混，易生誤解。似乎「因果」不在「萬法」之內，「因果」獨為「不空」之法。說者與聽者，若不善解，難免各執一端，曲解其義。其要在如何理解「空」與「不空」。若視此為二，則錯解必然；若知二而不二，則一體兩面。

無論依文還是依法而觀，既萬法皆空，因果自然亦空，因果豈在萬法之外？因果雖空，但不礙不空，萬法即是因果之相。空者體性，不空者現象。

「萬法」即一切法相，「皆空」即一切法相之體性本空，其重點在說明萬法之空性。

「因果」者，即緣起之法；「不空」者，明事相不空，其重點在明「不空」。事相雖不空，其體性實則亦空。正所謂「緣起性空」也。

言「因果不空」者，偏重於緣起事相一面，未顯其體性本空一面（此語言之局限也）。因有緣起事相，故曰「因果不空」；因其體性皆空，可稱「萬法皆空」。二者原本一體兩面，空而不空，不空而空。

如《心經》所言：

色即是空，空即是色。

色不異空，空不異色。

空色本不二，若對立兩端，執一非一，則空為頑空，而非真空、性空，有為實有，而非幻有、妙有。

空之與有，扣之一端，不離彼此，方為中道，即有可證空，即空可明有。

故通途法門，一念頓悟，可超多劫；淨土一門，一念稱名，可生淨土。

皆顯因果既有亦空，隨緣可轉。空與不空，端在於己。執之則不空，輪迴不止。明其虛妄而頓超，須智慧之極，所謂「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千」；信靠彌陀而往生，則信仰之極，所謂「聞其名號，信心歡喜，乃至一念，即得往生」。

一依般若正智破妄（自力）；一依彌陀實德破虛（他力）。

智若不極，唯仗他力，可即有入空，因往生而證無生。故五逆可得往生，凡聖齊入報土。如是通觀，即知因果意有多重：

一者，六道輪迴因果，所謂善惡果報是也。

二者，自力解脫因果，所謂般若六度是也。

三者，他力解脫因果，所謂念佛往生是也。





《地獄之劍》十九世紀朝鮮 韓國國立博物館藏

「萬法皆空，因果不空」這兩句話言語雖簡，義理豐富，言後有旨，空裡有花，須慧眼高照，觀空明有，見有知空。不昧因果，依法解脫，方可入佛法要。不可依文解義，死守一端，顧此失彼。弘法者尤須善說法要，避免讓人徒生困惑，或困於因果中而不知解脫之勝法，或執於空性理而廢失因果之事相。🌸

「往相迴向」與「還相迴向」之義

文／釋宗柱

問：《淨土宗概論》第五章第三節提到「往相迴向」、「還相迴向」兩種迴向。對於這兩種迴向我們需要選用哪一種？這兩種迴向的差別是什麼？

答：首先解釋一下「迴向」。印光大師曾經解釋過「迴自向他」、「迴因向果」、「迴小向大」等等。「迴自向他」是把自己修行的善法、福德、功德迴向給別人，希望別人得到利益。「迴因向果」是自己修集因以迴向果地。「迴小向大」是自己修行的小因想得到大果。比如我們修行了世間善法，只會得世間的善果，例如淨業三福；但是想往生，就把淨業三福迴向到極樂世界，而成就彌陀極樂世界一真法界的大菩薩，就是迴小向大。迴，就是我們本來所修集的因是世間的，然後迴轉一個方向，轉到了菩薩的果，成就佛果，這就是迴向。

《概論》裡提到了「往相迴向」和「還相迴向」。

「往相」，「往」就是往生。我們把自己修行的善根，以及修行過程中隨喜一切凡聖所做的善根，統統都與一切眾生共同擁有，然後迴向往生極樂世界，這叫「往相迴向」。

這種迴向正是我們很多初學佛的人每天晚上念的：「願以此功德，莊嚴佛淨土，上報四重恩，下濟三途苦。若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，往生安樂國。」也叫「迴自向他」、「迴小向大」、「迴因向果」。很顯然，這和阿彌陀佛四十八願中的第十九



願意趣完全一樣，是自力迴向——把自己修行的善根善法迴向極樂淨土、成就佛果。

「還相迴向」，「還」就是生到淨土以後，乘阿彌陀佛的大願力，速證無生法忍，繼續回到娑婆度化眾生。證得無生法忍的大菩薩來到娑婆世界教化、度化眾生，這是「還相」。現在我們還是一個在因位凡夫地的修行人，「還相迴向」是以後的事情，暫且不論。

曇鸞大師對於這兩種迴向在《往生論註》做過解釋：

凡是生彼淨土，
及彼菩薩、人天所起諸行，
皆緣阿彌陀如來本願力故。
何以言之？
若非佛力，四十八願便是徒設。

什麼意思呢？「凡是生彼淨土」，凡是往生到極樂世界的人，「皆緣阿彌陀佛如來本願力」，都是靠佛的力量去的。這和我們剛才所說的，自己修行善法迴向到極樂世界是兩碼事。

大師又說「及彼菩薩、人天所起諸行」，就是極樂世界的大菩薩「上求佛道，下化眾生」，也是靠阿彌陀佛的本願力。也就是說，往生極樂世界靠阿彌陀佛的願力，極樂世界的菩薩來到娑婆世界度眾生，還是靠阿彌陀佛的願力。

大師還說「何以言之」，為什麼這麼說呢？「若非佛力，四十八願便是徒設」，直接一句反證——如果不是佛的力量，四十八願就是虛假的了。

曇鸞大師引用了三條願，第一個願——十八願願言：

設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺；唯除五逆，誹謗正法。



這是十八願的願文。曇鸞大師說：

緣佛願力故，十念念佛，便得往生；得往生故，即免三界輪轉之事；無輪轉故，所以得速。

就是快速。意思是往生極樂世界靠佛的願力，不靠自己修行的善法。這是什麼意思呢？

「往相迴向」有自力的迴向，有他力的迴向。把自己修行的一些善根，迴向極樂世界，這是第十九願的自力迴向；阿彌陀佛兆載永劫修行的萬德洪名，平等布施給十方眾生，我們專稱這句名號，以彌陀所有的功德去極樂世界，對於專修念佛的人來講，是第十八願的他力迴向。

曇鸞大師的解釋引證了十八願，很明顯就是他力迴向，是往相迴向的一種。這是曇鸞大師以十八願來解釋「往相迴向」，由自力過度到他力。

「還相迴向」是什麼呢？曇鸞大師說，願言就是第二十二願：

設我得佛，他方佛土諸菩薩眾來生我國，究竟必至一生補處；除其本願自在所化，為眾生故被弘誓鎧，積累德本度脫一切，遊諸佛國修菩薩行，供養十方諸佛如來，開化恆沙無量眾生，使立無上正真之道。超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德。若不爾者，不取正覺。

這一段是諸大菩薩借助佛的願力。「常倫諸地之行」就是從一地到一地，而極樂世界的大菩薩「現前修習普賢之德」，超越四十一因位，能夠遊化一切世間，度化無量無邊的眾生。論神通、道力、智慧，都和阿彌陀佛齊等，只是不叫佛，叫菩薩，這叫「超越常倫諸地之行」。

超越常倫諸地之行的的大菩薩遊化到他方世界度化眾生，而度眾生靠什麼力量呢？也是靠佛力，這種叫「還相迴向」，是阿彌陀佛的願力來成就的。因此，對我們專修念佛人，十八願就是「往相迴



向」，二十二願是「還相迴向」。這兩個願懂了，就明白全是靠願力成就的。這是曇鸞大師的解釋。

善導大師對「迴向」兩字解釋的更簡單：

言「南無」者，即是歸命，亦是發願迴向之義；

言「阿彌陀佛」者，即是其行：以斯義故，必得往生。

「南無阿彌陀佛」六字洪名當下就是阿彌陀佛的三身四德；阿彌陀佛因地無量劫修行的所有功德都凝聚在這句名號當中。當眾生一稱念「南無」兩字的時候就是迴向——想往生極樂世界，不想輪迴了；而且當下把阿彌陀佛修行的無量功德攝為己有，成為我們的了。

另一深義是，我們把彌陀的功德變成自己的，又拿著這個功德去極樂世界去了。很明顯就是他力迴向。他力就是阿彌陀佛的力量。

由善導大師的解釋就能體會到「他因自果」——阿彌陀佛修行的善因，成了我們十方眾生的善果。往生的果實、成佛的果實就在六字洪名。所以蕩益大師說：「此之法門全在了他即自。」自他不二是大乘佛法很高的境界，我們能夠理解接受就是明信佛智。

阿彌陀佛修行了，就是我修行了。所以善導大師說：「阿彌陀佛即是其行。」如同共命之鳥兩個頭，一個共同的身體。阿彌陀佛修行無量的功德，成就了極樂世界，是阿彌陀佛的，也是我們十方眾生的。這就是善導大師的解釋。

對業障深重的眾生來說，離開他力迴向，想靠自己力量迴向去極樂世界太難了。如果靠自己修行的一些善法迴向往生，這是十九願的根機，很明顯是雜修雜行。

而且通過自力迴向想往生，必須圓滿具足三心——至誠心、深心、迴向發願心，如果不能具足三心就不能往生。雜修雜行的本體又和三心相違背，所以很難具足三心。因此一定要從自力過度到他





阿彌陀佛三尊 十九世紀 蒙古烏蘭巴托美術博物館藏

力，捨自歸他，這也是機法兩種深信——把想仰靠自己力量往生的這種心徹底打死，一心靠佛，這樣才能圓滿成就。

印光大師對這種他力迴向容易往生之法寫出了兩句對仗工整的話：

九界眾生離是門，上不能圓成佛道；
十方諸佛捨此法，下不能普利群萌。

「九界眾生離是門，上不能圓成佛道」，不靠佛力往生，離開了阿彌陀佛的救度，我們肯定是不行了——這是往相迴向的他力迴向。「十方諸佛捨此法，下不能普利群萌」，十方諸佛、諸大菩薩都拿一句名號來度眾生，沒有阿彌陀佛這個法門，想一個不剩地度脫眾生是不可能的——這是還相迴向。離開了十八願專稱名號，靠自力修行，能夠成功幾個呢？印光大師又說：

一句「南無阿彌陀佛」，只要念得熟，成佛尚有餘裕，
不學他法，又有何憾？

大師這句話是什麼意思呢？你能把這句名號念熟，怎麼念熟呢？「念佛生活化，生活念佛化」。一句佛號融在你心裡面念念不忘，念熟成佛有餘。

成了佛，怎麼還有餘呢？自己成佛是自利，有餘是還能度化眾生。你到極樂世界成了佛，馬上回來度眾生，這不是還相迴向嘛！成佛是往相，有餘是還相，都在一句名號之中圓滿解決了。

徹悟大師也說：「求生時即往生時，亦即度生時。」我們現在念這句名號求生極樂世界，當下就是往生的時候，這叫平生業成，同時也是度生。你念名號往生，大家都看到了，度化了不少人，這都是在一句名號之中同時完成的。因此不管是往相迴向還是還相迴向，都離不開這一句「南無阿彌陀佛」。



被彌陀愛 被彌陀珍惜

文／釋慧淨

當一個人體會到他是「被愛的，被珍惜的」，他才會有生命意義感。

阿彌陀佛是無量壽、無量光的佛，他無形無相，不受時空限制，因而能深入受苦的心靈與之常相左右，深深契合。所以一個信佛念佛的人，再也不是孤伶伶的獨自一人，而是與佛同在，與佛同行，被佛抱在懷中的天之驕子。

阿彌陀佛為罪苦之人而來，猶如皓首倚閭伸頭遙望，企盼浪子歸來的老父，只要孩子回家，擁入懷中一切既往不咎。

阿彌陀佛無緣大慈同體大悲的無礙光明，滲入念佛人的骨髓血液中，與他成為機法一體，佛凡不離。

深信彌陀救度，願生彌陀淨土，專稱彌陀佛名，成為他的宇宙觀、生命觀與價值觀。

深信彌陀救度，臨終視死如歸，如在航站候機，靜待彌陀來迎。

彌陀「千江有水千江月」的平等大悲，猶如「網路」。

彌陀的心、光明、能量，猶如網路無遠弗屆，遍一切處，遍滿整個法界，遍入一切眾生心想中。

彌陀名號有如彌陀頻道密碼，只要上傳（信佛念佛），不論何人，都可以和彌陀感應道交。

當一念念佛，這心念電波就會和彌陀頻道對上，凡心與佛心，當下結合成為機法一體，永遠永遠不分離。以此有限命光，契入彌陀無量壽光，得涅槃常住永恆安樂的慧命。

若能自信教人信，人人可成彌陀化身。🌸



佛力最能改變人心

文／釋智隨

淨土法門因為仰仗阿彌陀佛四十八願的力量，簡單，容易，讓所有人都可以迴心，都可以來念佛，都可以從心中改變自我。剛強眾生在阿彌陀佛無量光明的加持下，就會變得柔軟。

1. 佛光給人歡喜

阿彌陀佛有十二種光：無量光、無邊光、無礙光、無對光、炎王光、清淨光、歡喜光、智慧光、不斷光、難思光、無稱光、超日月光等。這種種的「光」就是我們眾生所需要的。

眾生心中有無明，有煩惱，有業障。如此有無明、有煩惱的人，自自然然心就不和諧了，自己不和諧，家庭、社會就會受到影響。所以，和諧先要從改變自我開始。要改變自我，必須心中有光明，有希望，有歸宿，有依靠，有被佛救度的喜悅；心中有了光明、喜悅，心地才會柔軟、

善良。

阿彌陀佛這十二種光明，就是給我們眾生帶來利益的。《無量壽經》講，遇到阿彌陀佛的光明：

三垢消滅，身意柔軟，
歡喜踴躍，善心生焉。

眾生遇到阿彌陀佛的光明，這些無明、煩惱、業力等垢障就會消滅。所有眾生在這個世間都已經是被五欲六塵所染污，心中有污垢，靠水洗不掉，靠世間的一切都沒辦法消除，只有靠功德——阿彌陀佛四十八願所成就的六字名號功德，才可以消除心中的污垢。污垢消除，身心就會柔軟；身心柔軟，心中就有歡喜；一旦「歡喜踴躍」，則「善心生焉」，這個「善心」就生發出來了。

人的這種善心怎麼生發出來非常重要，佛教常講「諸惡莫作，眾善奉行」，人要有善心，才會諸惡莫作，

眾善奉行。但是很多人在修學的時候會感受到自己沒有力量，雖然想做善事，但是很難改變自我。那就需要一種力量加持！有些人去親近善知識，去親近道場，去親近大德，或者去念經，都是希望藉外在的加持力改變自我。

現代人改變自我最直接、最明瞭、最簡單、最容易的方法就是念佛，「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」，能念這句佛號，阿彌陀佛的光明當下就來到心中，當下就有喜悅，有歡喜。如《無量壽經》講：

聞其名號，信心歡喜。

其有得聞，彼佛名號，歡喜踴躍。

可見聞到彌陀名號的人，就有信心，有歡喜。

2. 名號即是佛光

聞名即生歡喜，這個歡喜從哪裡來？從名號功德來，名號能滿足我們眾生的需要。如天親菩薩《往生論》所講：

觀佛本願力，遇無空過者，
能令速滿足，功德大寶海。

「觀佛本願力」，就是觀阿彌陀佛四十八願所成就的威神功德力；阿彌陀佛的本願力能讓我們快速滿足功德大寶海。

我們現在末法時代的眾生，煩惱多，業障重，功德很少。我們沒有功德，又希望有功德；我們心地不善良，又希望自己善良；我們內心剛強，又希望變得柔軟；我們心中有無明，又希望變得有光明。那怎麼辦呢？依靠阿彌陀佛，則「能令速滿足，功德大寶海」！「南無阿彌陀佛」六字名號，有無量光、無量壽的功德，我們聞到這句名號，相信它，接受它，全身心地來歸命它（一心歸命），佛光就來到我們心中。

佛光在哪裡呢？可能很多人說：「我沒有看到佛光。」今天的法會請「阿彌陀佛」來了，看到佛放光沒有呢？其實佛到就會放光，雖然我們凡夫肉眼看不到，但是阿彌陀佛在因地發心時，經過五劫的思維，發下超世的四十八願，其中講道：

我若成正覺，立名無量壽，
眾生聞此號，俱來我剎中。

阿彌陀佛發願：我成佛之後，名



字叫無量壽，眾生只要聽聞到這句名號，「俱來我剎中」，統統都會來到我的淨土，這就是「名號度眾生」！阿彌陀佛以光明名號攝化十方，廣度眾生，這就是「佛光」。如善導大師在《往生禮讚》裡所說：

彼佛光明無量，
照十方國，無所障礙，
唯觀念佛眾生，攝取不捨。

名號就是佛光，名號就是佛的生命。所以，我們聽到名號，能夠入心，能夠來歸命（「南無」就是歸命）、稱念，佛光就會來到我們心中，自然「歡喜踴躍，善心生焉」，善心就這樣生發出來了。

3. 念佛滅罪除障

我們以前很剛強、很頑固、我執很重，如佛法所講「我執堅固」。雖然都知道要消除我執，少煩惱、少業障，但是這個「我執」怎麼破呢？阿彌陀佛有無量光明，他能消除我們的執著。無論你對他瞭解多少——信仰很久的人，瞭解阿彌陀佛的人，稱念「南無阿彌陀佛」，消八十億劫生死重罪；無知的人，不瞭解的人，哪怕

隨大眾稱念「南無阿彌陀佛」，也可以消八十億劫生死重罪。

4. 念佛潛通佛智

念佛不但能消災，更是大智慧。印光大師講，淨土法門是「潛通佛智」。無論對阿彌陀佛瞭解多少，只要來念這句名號，就可以暗中和佛的智慧相通。雖然不理解佛的智慧，但是念佛可以得到佛光的加持，即直接和佛的智慧相通。所以，淨土法門看似很簡單，實則很殊勝，很微妙。用經典的話來講，就是「微妙香潔」！



迴心念佛必往生： 枯木重生喻

文／釋慧淨

五逆謗法的罪業非常深重，若是造作了，最後沒有遇到彌陀救度的法，沒有信受彌陀的救度，壽命一到，當下必定墮入阿鼻地獄，非常恐怖。但這樣的罪業眾生，也能因為念佛讓佛救出阿鼻地獄，往生極樂世界。

這樣的解釋，除了淨土三經有之外，其他經典是不是也有這樣的說法呢？有！好幾部經典都有犯了五逆謗法的眾生靠著佛的力量消除罪業得到解脫的記載。

《大乘理趣六波羅蜜多經》說：

或復有情，造諸惡業，四重、八重、五無間罪、謗方等經、一闍提等種種重罪，使得銷滅，速疾解脫，頓悟涅槃，而為彼說諸陀羅尼藏。

這段經文是說，有真言咒語可以消除四種重罪、八種重罪，乃至無間、謗方等經、謗法、一闍提的罪業，不但可以使他們消除這樣的罪業，也可以使他們速疾解脫，當下悟到涅槃佛性。

由這段經文可以知道，既然其他法門也有這樣殊勝的功德，何況「南無阿彌陀佛」這無量無邊不可思議的萬德洪名呢！豈不是更加殊勝，又更加簡單容易？

很多咒語是不容易念的，平時已經不容易念了，若是到了臨終，地獄之火燒到面前的時候，當下身心必然非常恐慌，痛苦萬分，可以說六神紛亂無主。在那樣極其危險、急迫的情勢之下，念那些咒語以求解脫是很困難的，那時就只有「南無阿彌陀佛」

能救我們了。因為只要聽到、念到，都能得到解脫。

印光大師也說：

若先曾謗法，後知改悔，則得往生。譬如病癒即是好人，歸降即是順民也。若謂謗法之人，後縱改悔，亦不得往生，便完全失卻修持準繩。

如果以前曾經造過謗法罪，但是後來改悔，這樣也能靠著念佛往生極樂世界。就好像一個病人，吃了藥病好了之後就是一個健康的人；又如兩國打仗，對方投降了，既已投降做了順民，這樣就是我國的百姓了。

假使以前曾經造過謗法或者五逆十惡的業，雖然悔改但不能往生極樂世界，這豈不是失去了學佛、修行、解脫的標準呢？若是這樣，就不知道什麼是解脫的原則了。

法照大師是唐朝時代的一位國師，也是淨土宗第四位祖師，是一位很有名的高僧，他有一段偈語說：

彼佛因中立弘誓，
聞名念我總迎來；
不簡貧窮將富貴，
不簡下智與高才；

不簡多聞持淨戒，
不簡破戒罪根深；
但使迴心多念佛，
能令瓦礫變成金。

這段法語非常好，顯露出佛徹底救度眾生的大慈悲，也顯示出念佛功德的殊勝。

「不簡破戒罪根深」，就是說，阿彌陀佛的救度是沒有分別的，即使是罪根很深、罪業很重的破戒眾生，只要能迴心轉意，此後專一念佛，這樣也使他往生成佛。

「能令瓦礫變成金」，「瓦礫」就是前面所說的破戒等罪業深重的人，他們最後悔改念佛，就怎麼樣呢？結果天差地別。

本來是瓦礫——破損的瓦磚，原本是被丟在牆角沒有價值、沒有人要的廢棄物，當下變成最有價值的黃金。

好像枯木重生，已經枯死的樹木竟然還能重發新芽，而且開出芬陀利花。

這都是靠迴心念佛，也是靠阿彌陀佛的願力作為增上強緣——以我們

念佛為因，阿彌陀佛的佛力為緣，才能使我們這種罪業深重的眾生往生成佛。如果沒有阿彌陀佛的願力作為增上緣，就沒有得度的機緣，則瓦礫還是瓦礫，該墮入地獄的還是會墮入地獄。

當然，我們不可能受戒後故意又去破戒，在佛前發願受戒是非常神聖、莊重的事，心情上必然都會念茲在茲，非常慎重地去護持戒法，因為這是對釋迦牟尼佛的承諾，不會輕易去破戒。假使破戒了，一定有他不得不破戒的環境因緣，那也是他的業力。

不過，嚴格說來，十方眾生都有犯罪、破戒的潛在念頭，因為眾生都有貪瞋癡；有貪瞋癡就有可能受戒後破戒，沒有受戒的也會犯殺、盜、淫、妄的罪業。若不是我們有這樣的業障，早就解脫生死了，怎麼還會在這裡呢？所以，不管有無受戒、破戒，最後都是要靠阿彌陀佛的救度。

大約一千年前，日本有一位源信上人，他說：

極重惡人，無他方便；
唯稱彌陀，得生極樂。

這段法語也是在說《觀經》下下品眾生的狀況。下下品的眾生是極重罪業的惡人，世間除了一闡提之外，沒有比這樣的罪更重了。這樣的罪業，是任何聲聞法、緣覺法、菩薩法，乃至其他佛的法都無法救度，只有阿彌陀佛的願力與功德才能救度。也就是說，只有這句「南無阿彌陀佛」名號才能救，只有念佛才能救，所以說「極重惡人，無他方便」，沒有其他的辦法。

「唯稱彌陀，得生極樂」，唯有稱念「南無阿彌陀佛」，不但脫離三途之苦，得到往生極樂之樂，而且也能成佛。

這句顯示第十八願的「唯除五逆、誹謗正法」是抑止門，是先警告大家，提醒我們，也是使我們有迴心得救的機會，它不是真正的除、永遠的除，它是方便的說法。

那麼，學佛念佛的人可以因為這樣，就去為非作歹、放縱身心而不去約束嗎？當然不可以這樣，反而要更加感念阿彌陀佛無微不至、體貼周到的愛心與大恩，遵守阿彌陀佛的警策才對。🙏

淨土宗 小常識

● 圓融至德嘉號

「南無阿彌陀佛」六字名號，被尊為「萬德洪名」，亦被讚歎為「圓滿德號」、「圓融至德嘉號」。

「圓」者，是對隔歷之言。相互隔離，各自成一單元者稱「隔歷」；而「圓」乃是圓滿周遍，融通無所障礙。圓滿即滿而無缺，如十五夜之月亮，稱為圓月或滿月，光明絲毫無缺。

阿彌陀佛之名號，是法藏菩薩因位之萬行、果位之萬德，所有六度萬行無量無邊之善根功德，此之萬善萬德圓滿無缺之名號，此謂之圓。

「融」者，鎔融互通，自在無礙之意。舉凡佛法中所有一切功德，此之萬善萬德，如袋中所納之小石，並非個個各別，而是一即一切，一切即一，無礙融通為一名號。故萬德的當下即是一名號，一名號的當下即是萬德，一多無礙自在，此謂之融。

「至德」是至極功德之意，功德中的至極，故謂至德，如尊貴中的至極，稱為至尊。

「嘉號」，「嘉」是善也、美也，盡善盡美之名號，故謂嘉號。

天臺宗盛談圓融，是立足於「心佛及眾生，是三無差別」之教理，亦即吾人之心具足佛、眾生及十法界之故，心迷即是凡夫，悟即是佛。以心為主而談圓融。

然而淨土宗是在阿彌陀佛之上談圓融，故謂彌陀名號是圓融至德嘉號，凡夫信之念之，能夠自在無礙地被救。

引證佛言祖語如下：

- 至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。
- 信心歡喜，乃至一念，至心迴向，願生彼國，即得往生，住不退轉。
- 其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念，

當知此人為得大利，則是具足無上功德。

- 我至成佛道，名聲超十方，究竟有不聞，誓不成等覺。
- 其佛本願力，聞名欲往生，皆悉到彼國，自致不退轉。
- 我若成正覺，立名無量壽，眾生聞此號，俱來我剎中；如佛金色身，妙相悉圓滿，亦以大悲心，利益諸群品。

——《大經》

- 光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。
- 若念佛者，當知此人，則是人中芬陀利華。
- 佛告阿難：「汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。」

——《觀經》

- 上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。

——《觀經疏》

- 無量壽佛，無量無邊不可思議功德名號。

——《小經》

- 若人欲疾至，不退轉地者，應以恭敬心，執持稱名號。

——《易行品》

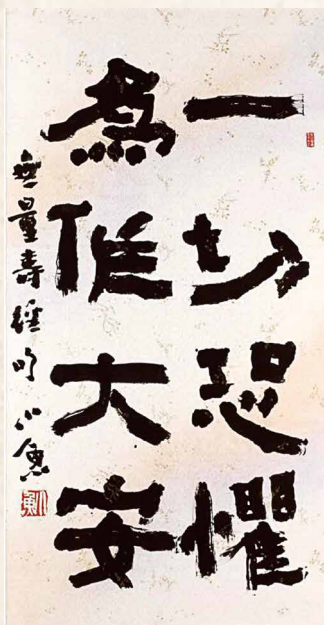
- 稱彼如來名，如彼如來光明智相，如彼名義，欲如實修行相應故。

——《往生論》

- 無礙光如來名號，能破眾生一切無明，能滿眾生一切志願。
- 阿彌陀如來真實清淨無量功德名號。
- 阿彌陀如來至極無生清淨寶珠名號。
- 緣佛願力故，十念念佛，便得往生。

——《往生論註》

- 自餘眾行，雖名是善，若比念佛者，全非比較也。
- 念佛三昧，功能超絕；實非雜善，得為比類。



小魚／書法

- 極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生；
故使如來選要法，教念彌陀專復專。
- 彌陀身色如金山，相好光明照十方；
唯有念佛蒙光攝，當知本願最為強。
- 種種法門皆解脫，無過念佛往西方。
- 一切善業迴生利，不如專念彌陀號。
- 萬行俱迴皆得往，念佛一行最為尊。
- 利劍即是彌陀號，一聲稱念罪皆除。
- 謗法闡提行十惡，迴心念佛罪皆除。

——善導大師

- 諸佛願行，成此果名；但能念號，
具包眾德，故成大善，不廢往生。

——窺基大師

- 名號者是萬德之所歸也。

然則彌陀一佛所有四智、三身、十力、四無畏等一切內證功德，相好、光明、說法、利生等一切外用功德，皆悉攝在阿彌陀佛名號之中。

- 弘願一稱者，萬行之宗致；果號三字者，眾德之根源。

——法然上人

- 彌陀名號之中，即彼如來從初發心乃至佛果，所有一切萬行萬德，皆悉具足，無有缺減。

非唯彌陀一佛功德，亦攝十方諸佛功德。

今此佛號文字雖少，具足眾德。如如意珠形體雖少，而無量財。

——永觀上人《往生十因》

- 應念阿彌陀佛名，此名攝無量無邊功德。

稱念此名，無量功德來集我身，無始至今，煩惱惡業，皆悉消除。

——珍海上人《菩提心集》

- 此行即是攝諸善法，具諸德本，極速圓滿，真如一實，功德寶海，故名大行。

——親鸞上人《教行信證》

- 一乘極唱，終歸咸指於樂邦；萬行圓修，最勝獨推於果號。
- 念佛三昧者，具縛凡愚，屠沽下類，剎那超越成佛之法也。

——元照大師

- 佛名乃是積劫薰修，攬其萬德，總彰四字，是故稱之，獲益非淺。

——戒度大師

- 今若以我心口，稱念一佛嘉號，則從因至果，無量功德，無不具足。

——用欽大師

- 諸佛皆德施名，稱名即稱德，德能滅罪生福，名亦如是。

——法位大師

- 一稱嘉號，萬德齊彰；罪銷塵劫，福等虛空。

——大佑大師

- 越三祇於一念，齊諸聖於片言。

- 舉其名兮，兼眾德而具備；專乎持也，統百行以無遺。

- 持名乃善中之善，福中之福。

- 執持名號，願見彌陀，誠多善根、大善根、最勝善根、不可思議善根。

- 彌陀乃萬德名號，一名才舉，萬德齊圓。

- 專持名號，猶勝持咒，亦勝餘咒，亦勝一切諸餘功德。

- 六度萬行，法門無量，而專持名號，則種種功德，攝無不盡。

——蓮池大師

- 光壽二義，收盡一切無量。

光則橫遍十方，壽則豎窮三際；橫豎交徹，即法界體。

舉此體作彌陀身土，亦即舉此體作彌陀名號。

故一念相應一念佛，念念相應念念佛也。



- 持名，善根福德同佛。
- 持名者，光明壽命，同佛無異。
- 阿彌陀佛是萬德洪名，以名召德，罄無不盡。
- 信願持名，全攝佛功德成自功德。
- 一聲阿彌陀佛，即釋迦本師於五濁惡世所得之阿耨多羅三藐三菩提法。今以此果覺，全體授與濁惡眾生。
- 六字洪名真法界，不須方便自橫超。

——蕩益大師

- 阿彌陀佛所證之菩提覺道，即阿彌陀佛一句萬德洪名，包攝淨盡。
- 阿彌陀佛是法界藏身，所有十方法界諸佛功德，阿彌陀佛一佛全體具足。如帝網珠，千珠攝於一珠，一珠遍於千珠。舉一全收，無欠無餘。
- 阿彌陀佛萬德洪名，如大冶洪爐。
吾人多生罪業，如空中片雪。
業力凡夫，由念佛故，業便消滅。
如片雪近於洪爐，即便了不可得。
- 一句佛號，包括一大藏教，罄無不盡。
- 一代時教，皆念佛法門之註腳。
- 莫訝一稱超十地，須知六字括三乘。

——印光大師 

淨土 | 釋疑

為什麼有時念佛不如念別的經咒有效？

問：為什麼有些場合，比如我在夢中遇到緊急危難的情況，還有超度亡靈，好像念佛不管用，要念別的經咒才有比較好的效果？這樣還能說念佛是最殊勝的嗎？

答：我們凡夫單看一些事情的表相，是很難知道它背後幽秘的因果關係的。表面看起來似乎念別經別咒更有效果，可事實是怎麼形成的？事實是不是這樣？這都不好判斷。

但是佛法總有它根本的原則。念佛一法超勝一切經咒法門，這在諸經諸論、諸大祖師的開示當中，都已經說得非常明瞭；但是佛法貴在對機，就是說，大原則、道理雖然如此，但遇到具體的情況，由於對方的根機不一樣，也會顯示出有落差。

比如我們普通人吃米飯等主糧，糧食總比磚頭、煤塊好吃；但是我聽說有人就專門吃磚頭、煤塊，他覺得這個比糧食還好吃。這就是他自己特殊的情形。

一切經咒都有消業增福的功能。比較起來，其他的經咒是一機一法，念六字名號屬於普機普法。

什麼叫「一機一法」呢？就是說某一個特別的人，他可能和阿彌陀佛的因緣比較疏遠一些，信心也沒那麼充足；而對別的經咒，他覺得更有因緣。這樣對他來說，可能念一個和他相應的、他覺得很對緣的經咒，就能解決他的問題。

但這畢竟是一機一法，是針對個別的「機」，有這特別的「法」。可是，阿彌陀佛是普機普法，普遍適應一切眾生的根機，是圓滿的法門。

再來，眾生得利益，有枝末，有根本。誦別的經咒雖然也能消業增福，甚至在特別的根機身上顯示出特別的效驗，但這些還是限在消業增福這一方面；可是，彌陀名號不僅消業增福，還能讓我們究竟往生成佛。那你說一般消業增福的利益和成佛的利益怎麼能相比呢？

所以，聽到一些具體的個案，比如剛才講到的夢中困境，念咒，比如楞嚴咒，好像比較有效；或者超度親眷，念某某咒比較有效，但這種「有效」不代表你把他超度到極樂世界了，或許只是讓他從三惡道超生到人天道。

說到往生極樂，必定要靠「南無阿彌陀佛」六字，靠彌陀的誓願。

從這兩點來說，念佛最優最勝：一個是一機一法和普機普法相比，再就是枝末利益與根本成佛相比。

佛是如何護念眾生的？

問：都說《阿彌陀經》是諸佛護念的經典，念佛法門是諸佛護念的法門，到底「護念」是什麼意思呢？護念有什麼功能和意義？得到諸佛的護念有哪些利益？

答：護念的根本，來自於四十八願。善導大師講：

決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；
無疑無慮，乘彼願力，定得往生。

四十八願就是在攝受眾生，念佛之人，首先得到的就是阿彌陀佛的護念——「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨」。

首先，從文字意義來看。

「護」有攝護、保護的意思。攝取，光明攝取，再以佛力保護。佛力保護攝取，是讓障礙不能干擾我們。修行人都有障礙，內在有煩惱障礙，外在有外魔障礙、業障障礙等等。有諸佛的護念，這些障礙就可以化解，所以念一聲佛可以消八十億劫生死重罪。

「念」就是憶念，十方諸佛都在憶念眾生，這在《楞嚴經·念佛圓通章》明確講到：

十方如來，憐念眾生，如母憶子。

若子逃逝，雖憶何為？

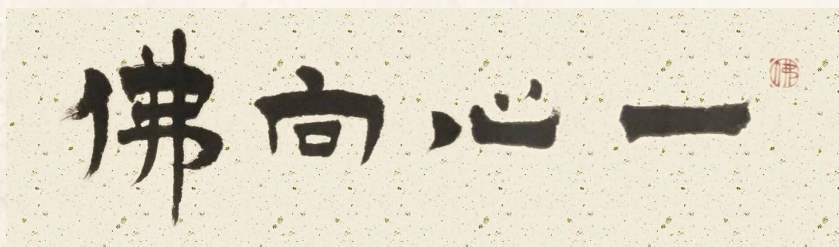
子若憶母，如母憶時，

母子歷生，不相違遠。

佛就像母親，眾生就像子女，佛與眾生，如母憶子，如子憶母。釋迦牟尼佛、十方諸佛、阿彌陀佛，猶如母親一樣，在憶念十方眾生，這就叫「護念」。

我們之所以能夠遇到淨土法門，並相信這種難信之法，表面上看好像是我們自己撞上了，實際上是十方諸佛憶念我們，把我們攝受過來了。諸佛憶念的目的就是讓眾生不退失。有十方諸佛的憶念，我們的信心才不會退轉。這與世間的道理也是相通的。比如小孩，在家裡就是靠父母憶念、關心。小孩有困難，父母就會幫助、關心、支援孩子。而善於教育子女的父母，隨時都會給子女信心，鼓勵、安慰孩子。凡夫眾生也需要別人的鼓勵、安慰、支持。普通人沒有這種力量，只有佛才有這種力量。當我們面對煩惱，面對貪瞋癡，面對五欲六塵的時候，就會想到阿彌陀佛，想到極樂淨土。表面上看是我們自己想起來的，好像我們在念佛，實質上是阿彌陀佛在極樂世界憶念我們十方眾生。如果沒有阿彌陀佛的憶念，我們根本不可能想起佛。

打一個比喻，就像小孩在外面玩得高興的時候，是不會想到父母的。只有在被人欺負了，或者遇到困難了，才馬上想到父母。為什麼會想到父母？因為他們知道，父母有能力幫助自己、保護自己。



邱忠均／書法

我們之所以能夠想起往生西方，能夠想起來念佛，是因為已經有一個極樂世界，有一尊阿彌陀佛，阿彌陀佛發願救度十方眾生。如果沒有阿彌陀佛，我們會想起阿彌陀佛嗎？當然不會。佛都沒有，我們怎麼能想起來。如果沒有極樂世界的功德莊嚴，如果極樂世界不是黃金為地，有七寶池、八功德水，我們還會想往生嗎？往生心就沒有了。我們能發起往生心，能憶念阿彌陀佛，是因為佛在憶念我們。佛在兆載永劫之前，在他成佛之前，還是法藏比丘的時候，就在憶念十方眾生：

十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。

佛憶念眾生就是讓眾生道心不退，出離心不退，往生心不退。

蓮池大師也有解釋來說明這個道理：

「護念」者，念佛之人，佛力保護，令其安穩，無諸障難故，佛心憶念，令其精進，無有退墮故。

身為念佛之人，有佛力加持、保護，自得安穩，所以念佛之人一生平安，這不是假的。大家可以看看《念佛感應錄》，有災難的可以逢凶化吉；有病痛的可以減輕痛苦；有業障的可以消除業障。念一聲佛，可以消八十億劫生死重罪。我們的業障有多少？如果我們的罪業有體相的話，盡虛空遍法界都容納不了，滿虛空都是我們的罪業。罪業沒有體形，我們看不見，也摸不到，來的時候就來了，像排山倒海一樣，擋也擋不住。病魔一來，人的精神再好，都會被折磨得倒下去，三天不吃飯，人就沒有力氣了。在

外面受到挫折打擊，我們整個人的精神都會垮掉。業障看似無影無形，事實上我們隨時都能感受到業障的存在，如果業障有形相，盡虛空遍法界都存在，走到哪裡都在業障海裡面。但是有了佛力的加持，我們內心就可以安穩，就沒有障礙，即使還有煩惱，還有業障，但是心安穩之後，這些業障就不會影響我們。

善導大師的「二河白道喻」也可以說明這個道理。

「二河白道」：兩條河，一條水河、一條火河，中間有條白道。「水」代表我們的貪心；「火」代表我們的瞋恨心。水很深、很廣，火燃燒得很猛。「白道」是代表我們的往生心，也代表佛力的加持、護念。阿彌陀佛的願力，就是為我們架設的一條白道，我們走在白道上，就不用擔心會掉到水裡被水淹死，或被火燒死，這就是護念。

我們天天都在起煩惱，貪心、瞋恨心隨時起來。但是念佛的人，不受貪瞋癡的影響。如果沒有念佛的人，就會被水淹死，被火燒死——墮落到三惡道去了。這就是佛力的保護，所以念佛是無所障礙的法門。阿彌陀佛的光明叫無量光、無礙光，沒有任何障礙。再多的煩惱，再多的業障，阿彌陀佛的光明都能保護我們。

「我能護汝」，佛能保護我們。「正念直來」，只要正念直來，佛就能保護我們。

「佛心憶念，令其精進，無有退墮」，佛心在憶念我們，「佛心者，大慈悲是」，佛的大慈悲心在憶念我們十方眾生，讓我們精進。眾生都是懈怠的，只有造業很精進。造業的人比修行的人還精進，世間的人貪瞋癡，打麻將、看電視、娛樂，晚上不睡覺都可以。我們念佛念得晚上不睡覺的人有幾個？趕不上這種精進吧？世間人遊山玩水，做貪瞋癡，殺、盜、淫的事情，比修行人還要努力，還要精進，還要勇猛。凡夫眾生在業力面前，當然沒辦法，想精進也精進不起來，障礙重重。但是佛心憶念可以讓我們相對精進——在煩惱面前，我們就會想起阿彌陀佛，正念就升起來了。🌸

人生的航向

文／釋妙悟

每個人一生下來，隨著過去業力一降生到這個世間，就有如開啟了一次人生的航程。人生之航班滑過跑道，向無際的天空冉冉飛去。

然而，機艙裡的每一個乘客，是否都能明白這一航班的航向及終極目標呢？是否知道自己將飛越何地？何時到達一個什麼固有目的地呢？

許多人都沒有想過這個問題。

然而這又是每個乘客都無法迴避而必須要搞清楚的首要問題。

如果機上的乘務員明確地告訴大家事實的真相，一個真實而又十分殘酷的現實：

一、本機導航儀全部失靈，無法辨清航向。

二、本機在茫茫空中無有降落目的地，只能一任而飛，直到燃油耗盡為止。

三、由於各種資料不明，機上目前還有多少燃油不太清楚，或者尚能維持三個小時、一個小時，或者隨時都可能告罄墜機。

也就是說，這是一次沒有航向，沒有目的地，也可能隨時墜機的航程……。

試想一下，機上的乘客將會是何等絕望的心態！



想一想我們自己的現實生命，又何嘗不是一次沒有航向而隨時可能終結的航程呢？

我們從何而來？不知道。

我們將何而往？不知道。

我們何時將會死去？不知道。

我們只知道在這無常不定的人生旅途中，儘可能地貪圖物欲享受，三十年人生、四十年人生、百年人生，終究都是一個模式；而還有更多的人，生命的航程剛剛起航就折翼機場……。

如果我們知道這只是短短幾小時的航程，這樣的生命航程應該是毫無意義的。而絕大多數人剛好就用這極為短暫，且時限不定的人生航程，昏昏然貪圖眼前物欲享受，而白白耽誤了美好人生，錯過了調整航向駛達快樂終極目的地的大好時機。他們滿足於機上暫時的享受，有漂亮的空姐無微不至地服務，有可樂、啤酒、MTV……，管你飛往何地！管你何時墜海！🍀



學習佛法應注意 「溫故而知新」

文／釋宗道

.....

某法師在寺院講課，聽眾聽完頗不滿，云：「所講內容都曾經在書上看過，或從別的法師處聽說過，能不能不『炒舊飯』，講點新鮮的聽聽？」

鄙見這不是在學佛法，這是在聽熱鬧，找樂子，尋開心，獵新奇。

孔子說「溫故而知新」，想要真正獲得新知，不在一味地尋獲新奇，反而是要反覆溫習舊的內容。

人們以為耳目所觸之新資訊、新事物，便是新知，此為大錯！資訊是新的，心是舊的，對於新攝取的資訊沒有領受、吸收、消化，則所知所悟仍是舊的。真正的新知，必須是從自心中長出。

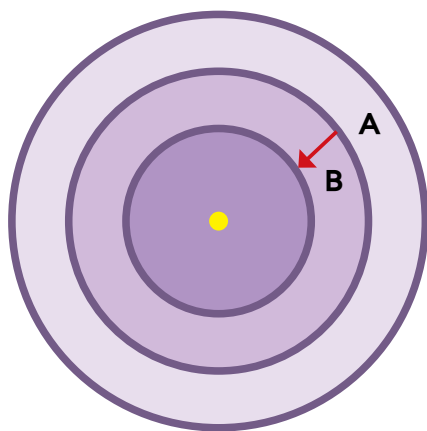
任何領域的學問，以普通人的資質來說，都不可能在觸目的當下便究竟曉悟，都需要二次、三次，乃至更多次地反覆熏習，「如切如磋，如琢如磨」，一點點領悟，一點點深入。人在字面上、頭腦上的理解，和真正的懂，完全是兩個概念。什麼才是真的懂了呢？是要在心中產生親切感。

尤其是學習佛法，經文祖語每一字、每一句都是「無盡意」，倘若你在反覆學習的過程中讀到了新意，得到了新的啟發，此時的新，是因為心得到佛法洗潤而變得新，這才是真的新。心若能新，一切皆新。





如圖所示，圓心代表絕對真理境界，也即佛的正遍知海；圓周代表人不同狀態下對真理的感悟力。當人的心處在A處所在的圓周上時，無論所知的資訊多麼廣博，多麼全面，從人們對真理的感悟力而言，始終都還在A的圓周上，並不會因為接觸的新鮮知識、新鮮事物愈多，就愈能躍遷到



離圓心更近的圓周上。而「溫故」的過程，便是從A處往B處走的過程。心到B處時，看問題的角度便會發生轉變，思維也變得更深刻、深入，由於感悟力的加深，此時一切舊學都能翻成新知。

現代社會資訊大爆炸，各種新資訊、新事物前所未有地豐沛，各種獲取資訊的手段和設備也愈來愈豐富，可是回觀人類的生活，人類並沒有因為接觸到的新事物、新資訊更多，而讓我們心智提升得更高，人們沒有因此變得更有智慧，更感到幸福，反而讓我們每個人更加心浮氣躁，盲從淺薄，應接不暇的資訊洪流讓我們的生活更加匆亂，侵蝕著人們的獨立思考能力。

人們忘記了「溫故而知新」的古訓，一味在表面上求新、求快，殊不知心是舊的，焉能創造出真正的新物？

喜新厭舊是人的本性，新事物讓人精神振奮，激發活力；舊的東西讓人厭煩，提不起興趣。然而，有智之人，須知任何新的東西，只要經過時光揉捏，也便成了舊的。而且，時代發展加速度的大背景下，所謂新生事物生命週期愈來愈短，很多新的東西剛一出現便成了舊物。凡有志於學者，須逆此「喜新厭舊」的習氣，沉下心來，從舊物、舊文中獲取真正的新知。當然，前提是這樣的舊物、舊文中蘊含足夠的內涵，經得住我們反覆的「溫故」。今天，



太多太多的垃圾資訊、垃圾作品、垃圾事物干擾我們的心境，無謂地消磨著我們的精力。

其實，人類一切所說、所思、所作，或許因為時代不同、語言不同、地域不同，看起來很熱鬧、很新奇、很新鮮，但本質卻沒什麼不一樣——一切都只是「貪瞋癡」的驅動，「太陽底下沒有新鮮事」就是這個道理。所以，人類幾千上萬年的文化發展史，都是故舊壘著故舊，重複而又重複。

而諸佛真理法身，唯一無二，今佛所言，古佛已說；此土佛所講，十方佛亦言。所以，在佛一邊，並無新鮮佛法，佛教從來就沒有創新。要說「炒舊飯」，諸佛都在炒舊飯。

然而對於眾生來說，佛性中的智慧功德才是「新物」，這是大大不同於「貪瞋癡」的新物、新知、新學。眾生想要新，必往此處尋，方得源頭活水，只不過在這個過程中，需要我們「溫故」乃能「知新」。

最大的「溫故知新」，就是這句「南無阿彌陀佛」：昨天是這句，今天也是這句，明天還是這句；去年是這句，今年也是這句，明年還是這句；古人是這句，今人也是這句，未來人還是這句；你也是這句，我也是這句，他還是這句；過去佛是這句，現在佛也是這句，未來佛還是這句……，重複又重複，重複到盡未來際都是這一句。然而對於每一個人，每一句卻都是嶄新的，它讓我們過著「苟日新，日日新，又日新」的生活。因為稱念「南無阿彌陀佛」的當下，每一句都有無窮的功德貫入我們的心識，每一句都在消除我們無始劫的業障，每一句都有極樂世界依正莊嚴在心中影現，每一句都是上圖中圓心處發出的強力，拉我們回到諸佛的正遍知海。



見《觀經》，見悲喜： 弘一大師大悲勸往生

文／釋佛欣

1880年，弘一大師在天津出生。那天，他的父親在佛堂誦經念佛，突然有一隻喜鵲銜著松枝飛來，放到產房內，一會兒弘一大師就出生了。

他的父親信佛虔誠，想到樹一般都與佛教有關：佛在樹下出生、樹下成道、樹下涅槃。那麼，這必是佛菩薩送來的佛子！他非常開心，買了很多魚鳥放生。臨終前，把松枝交給了弘一大師，後來，大師一直隨身攜帶。

弘一大師的佛緣，在出生的時候，就注定了。

他的一生，可謂「半生紅塵半世僧」，無論是在家還是出家，都給世人留下了無盡的珍寶，就像趙樸初先生的評價：

無數奇珍供世眼，
一輪明月耀天心。

弘一大師甚至在臨終前，也不忘給世人留下最慈悲的囑咐。

臨終的囑咐都是最重要的，就像一位老父親要離開人世了，把兒女叫到身邊，會把一生所有的財產留給他們，也會對兒女說幾句最重要的話。

雖然有很多話想說，但在臨終之時說的，一定是最關鍵、最重要的，比如銀行密碼，哪裡藏有寶藏，或者一生的經驗教訓。

1942年農曆九月初四晚上八點左右，弘一大師在福建泉州溫嶺養老院莊嚴往生，而他要留給世人的囑咐，就是生死大事、成佛大事啊！

他在往生前的半個月，還在養老院講《淨土法要》，在對養老院的遺囑中，也專門交代了董事會要給老人講淨土法門。

大師是在佛號聲中往生極樂世界

的，淨土是他的歸宿，他要給眾生留下的肯定也是往生淨土的要法。不過淨土法門難說難信，他要想一個很特別的方法，讓後世的人只要看到，就能想到念佛往生。

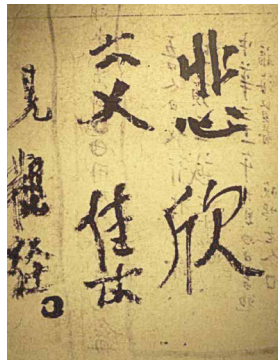
這個最特別的方法是什麼呢？

大師一生卓越超群，多才多藝，不過出家後都放下了，只有一支墨筆從未擱下，恭敬寫經，廣結文字善緣。所以，他就把關於往生大事最重要的話，以筆墨傳達給後人。

九月初一，他很鄭重地給妙蓮法師寫了七個字：

悲欣交集
見觀經

寥寥數筆，老辣之甚，復歸於樸拙，大師要留給世人的，不只是書法作品，而是思想的深處、一生的心跡，像純真的



弘一大師／字

孩童，把最想說的話，用最自然、最率真的筆墨寫了下來。

大師平素作字，散淡而理性，莊嚴感

撲面而來。而如今，這一行將往生的老人，右手所執的禿筆下，現出顫巍巍的「悲欣交集」等字，依然莊重，卻解形散器，拋開規矩，更像拋開一切作為，在阿彌陀佛面前，徹底放下那一點半生以來最為看重的筆下功夫，落筆如童稚，心境似天真，把自己當成一個一字不識、黑白不辨的大愚癡人。

這就是一個念佛人最後留給世人最樸實的表現，就像法然上人說的：

稱名之行者，應成一文不識、黑白不辨之身而朝夕念佛。

我是不足取之法然也，如不知黑白之童子、不知是非之愚人，唯念佛仰信往生也。

所以，這「絕筆」自是絕妙之筆。大師用最自然的筆墨、最簡單的幾個字，勸眾生念佛往生。

然而遺墨中的這七個字，很多人都把重心放在「悲欣交集」上，忽略了大師的絕筆還有重中之重的三個字：「見觀經」。

福建清源山上，弘一大師舍利塔的對面，石壁所刻的絕筆，也只見「悲欣交集」，「見觀經」三字竟黯然隱沒。

就像《觀經》，人們只注意到定散二善，認為要修觀想、要修三福，把一句「南無阿彌陀佛」的不可思議功德忽略了。

這件墨蹟，「見觀經」三字相對略小，近紙幅的下側，如同對「悲欣交集」的註解，很多人因此誤以為不重要。其實，正好相反，最重要的，往往看著簡單、不起眼，最容易被人忽略。就像一條龍畫得再大、再靈活，如果沒有最後點睛的一筆，即是死龍，永絕騰舉之力；一旦點睛，剎那之間即破壁飛去。

這也剛好與整部《觀經》的展開，有異曲同工之妙。《觀經》也是前面講了十三定觀，再講三福九品，講了定善、散善，給人感覺《觀經》就是講這些的，但是最後釋迦牟尼佛付囑給阿難的是：

汝好持是語，
持是語者，
即是持無量壽佛名。

前面講的很長，但整部經最關鍵的就是這幾個字，很不起眼，卻是佛的付囑。

大師這「悲欣交集 見觀經」，本意是讓大家把目光注意到《觀經》，他要付囑後人的，是念佛往生的大

事。這樣重要的話，他覺得還是讓佛來說。所以，「見觀經」——他最後的付囑，落在《觀經》最後佛對阿難的叮嚀、對眾生的勸告：「持無量壽佛名」。

當然，「悲欣交集」四個字，也是大師對自己一生的感慨。

他悲的是什麼呢？

他是悲眾生之沉溺生死，悲娑婆之八苦交煎，悲眾生沒有聽見阿彌陀佛的呼喚，悲眾生不知念佛往生。

那又為何而欣呢？

欣自己能遇見淨土，接受了阿彌陀佛的救度；欣自己即將往生淨土成佛，不再輪迴受苦；欣自己能往生成佛，馬上可以被弘誓鎧，還入娑婆，廣度受苦的眾生。

另外，弘一大師為何不寫悲欣交集見《阿彌陀經》，或者《無量壽經》呢？

大師的絕妙之處，我們不得而知。也許，《觀經》的深意更契合末法時代眾生的根機。

因為淨土三經雖然是一體的，但各有側重：

《無量壽經》偏重原理，也就是

阿彌陀佛救度眾生的根源。

《阿彌陀經》是偏向一向專念的行法。

《觀經》是對攝受根機的展開，尤其在下品下生中，五逆十惡的眾生，一生無惡不作，無作不惡，在臨終遇到善知識，教他念南無阿彌陀佛，只是念了十聲，就往生成佛了。

末法時代，眾生的根機不堪，只要認真修行過，就知道自己其實和下品下生的眾生差不多，就算這輩子不一定造了五逆十惡，但是生生世世以來，這些罪哪一樣沒作過。如果不是《觀經》下品下生這個人念佛往生給我們的信心，可能我們不敢相信，像我們這樣的人，也能往生成佛嗎？

大師是一個極其認真的人，尤其他還是南山律宗的十三代祖師，戒律嚴格，愈是認真修行，愈發現自己的根機，也就愈察覺自己是一個「罪惡生死凡夫」。

這個道理我們也會背：

一者決定深信：
自身現是罪惡生死凡夫，
曠劫以來常沒常流轉，
無有出離之緣。

不過很多時候都是一種概念。

但是弘一大師對這句話的體會，卻鏗然作響。

1938年，他在南普陀寺佛教養正院的同學會講話上說到：

我是一個禽獸嗎？好像不是，因為我還是一個人身。

我的天良喪盡了嗎？好像還沒有，因為我尚有一線天良，常常想念自己的過失。

我從小孩子起一直到現在都埋頭造惡嗎？好像也不是，因為我小孩子的時候，常行袁了凡的功過格；三十歲以後，很注意修養；初出家時，也不是沒有道心。

雖然如此，但出家以後，一直到現在，便大不同了：因為出家以後二十年之中，一天比一天墮落，身體雖然不是禽獸，而心則與禽獸差不多；天良雖然沒有完全喪盡，但是昏憤糊塗，一天比一天利害，抑或與天良喪盡也差不多了。

講到埋頭造惡的一句話，我自從出家以後，惡念一天比一天增加，善念一天比一天退失，一直到現在，可以說是醇乎其醇的、一個埋頭造惡的人，這個也無須客氣，也無須謙讓了。

這是大師謙虛的客套話嗎？不是，是他在修行中對自己根機深刻的認知——他是律宗祖師啊！平時坐椅子都要先搖一下，怕縫隙裡藏著蟲子。按理說，他應該讓大家看看自己如何修行，樹立榜樣才是，他卻在佛教的同學會上，說自己是一個埋頭造惡的人！

這才是他內心對自己的認識，正是善導大師所說的「機深信」啊。

弘一大師這不是背誦出來的，而是從內心流露出來的。

那這樣的根機，如何才能得救呢？靠自己可以嗎？大師講過：

在這末法之時，大多數眾生的根器，和哪一種法門最相契合呢？說起來只有淨土宗。

因為泛泛修其他法門的，在這五濁惡世，無佛應現之時，很是困難。

五濁惡世、末法時代，也只有淨土法門最契合眾生根機了。《觀經》中對眾生根機的展開，下品下生也能念佛往生，我們看了就會有信心，也能安心了。

或許，這正是弘一大師寫「見觀經」的巧妙之處吧。

希望有緣看到大師絕筆的人，都



順治皇帝讚僧詩 局部
邱忠均／版畫

能從這七個字中，體會大師的臨終最悲切的付囑，見到《觀經》的核心，欣求淨土，念佛往生。

弘一大師已經在淨土等我們很久了，能看到他的字，或許就是大師在我們身邊安排的念佛因緣。

看到文字，就是因緣成熟了，離淨土就不遠了；若能看到文字背後的意思，還能念佛，自然決定往生成佛，

在淨土見到弘一大師時，再去向他問個究竟，這幾個字還有什麼絕妙之處！

罪最深處佛兜底

文／釋宗朗

天亮了，夢醒了！

昨夜的夢境，清晰地浮現在我眼前，夢裡的我是那麼邪惡，殺盜姪妄無惡不作，貪瞋癡慢一應俱全。以前我並不以為然。可是如今的我已信佛念佛多年，自問佛弟子應該遵守的基本準則，行為規範，也學了不少。可是佛經祖語的智慧之言，法師大德的諄諄教導，在夢裡竟然被忘得一乾二淨；而那波濤洶湧的邪惡念頭竟然佔據了我的所有意識，任憑它隨意牽引，胡作非為。

若夢境可以轉為現實，我想我比那些社會中的恐怖分子，監獄裡的判刑罪犯要恐怖得多。夢裡的那個「惡人」是我嗎？有時候，偽善的面具戴久了，我居然對自己的長相不敢承認了。

師父常在講經中說；念佛人一定要有機深信，要知道自己的根機。驕

慢的我對這句話總是不以為然。唯有三業現行，可怕的「念頭」波濤洶湧般地激蕩著我時，我才深深地明白師父的智慧與慈悲是多麼深邃，那是真正過來人殷重真實的教導啊。

祖師言：

決定深信：

自身現是罪惡生死凡夫，
曠劫以來常沒常流轉，
無有出離之緣。

外現賢善精進之相，內懷虛假。
貪瞋邪偽，奸詐百端，
惡性難侵，事同蛇蠍。

犯此人皮裏驢骨，
三途自入不需爭。

祖師的當頭棒喝，敲醒了驕慢懈怠、沉睡無量劫的我。

我是誰？是那別人口中讚揚的修行人、大善人、佛弟子嗎？在法鏡面

前，在諸佛菩薩面前，在天地鬼神面前，一切的虛偽掩飾只會顯得我更加的醜陋。

我是一個「三惡火坑，臨臨欲入」之人，是一個即將接受刀山劍樹，地獄油鍋的刑罰之人，是一個永沉苦海，無有出離之緣之人。

此刻：一切的勸告聲、鼓勵聲、安慰聲。對於一個即將沉淪之人早已無濟於事，恐懼的心中只有聲嘶力竭的喊：誰能救我？誰能救我？

此時，西方有人喚言：

汝一心正念直來，我能護汝！

眾不畏墮於水火之難。

善男子，以汝稱佛名故，

諸罪消滅，我來迎汝。

若人造多罪，應墮地獄中，

才聞彌陀名，猛火化清涼。

若不是阿彌陀佛悲心至極，十劫以來的悲心召喚，用名號償還我無量劫的生死罪債，我將永墮沉淪，萬劫不復，

罪最深處，佛兜底！

南無阿彌陀佛。🙏



宋宜真／繪畫

略說以「助念」行「四攝法」的意涵

文／許煌汶

彌陀淨土法門中的念佛，是菩薩道中的易行道，而修學大乘菩薩道的宗旨，皆是以自利與利他為目標。以淨土宗的宗旨而言：「**信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土，廣度十方眾生。**」前三句是自利，後一句是利他，可見念佛法門是緣彌陀慈悲願力，能得自利利他的易行道。

本文所說的「助念」，是指去安慰勸導臨終者或亡者，稱念阿彌陀佛名號，助其念佛往生極樂淨土成佛。它是佛法對死亡終極關懷的一種特殊行法，彰顯阿彌陀佛第十八願（念佛往生願），是對「上盡一形，下至臨終」的十方念佛眾生，皆給予無條件的攝護救度。

經論所說的「四攝法」，是一成熟眾生修習佛法的利他道；即是指菩薩以「布施、愛語、利行、同事」之四種方法，攝受眾生，令其產生好感

和想要親近與修習佛法，同成佛道。

就今世而言，學佛念佛者，思欲報佛恩，雖是「凡夫菩薩格」的生死凡夫，也可以隨緣隨分隨力，學習行四攝法，去為有緣的臨終者或亡者助念，來宣揚彌陀無條件救度的「大福音」，得到如善導大師於《觀念法門》所說的滅罪、護念、見佛、攝生、證生等五種念佛的大利益。

助念與四攝法的關係

助念的實務過程，其實就是以「四攝法」的善巧方便，來勸導臨終者／亡者與其家屬念佛，得到念佛的利益。

一、助念與「四攝法」的「布施、愛語」

俗話說時間就是金錢，發心為人助念，需要花點時間搭乘交通工具前

往，算是一種財施。蓮友根據臨終者／亡者的基本資料，以誠懇柔和與同理心的態度及語言，種種安慰，順情轉化其所掛礙的人事物，讓臨終者／亡者能心開意解，願意念佛往生極樂淨土。雖然我們沒有佛菩薩的神通道力與智慧，還是會祈求佛力加持，耐心安慰勸導，儘量去排除一切往生的障緣；這是一種愛語與無畏施。

又為說易行與能滿願以及究竟離苦得樂的淨土法門，來勸信臨終者／亡者與其家屬念佛，使其知道念佛可往生光明安樂與成佛得無量光壽的淨土，減輕／消除對死亡與墮惡道的怖畏，是一種法施與無畏施。

二、助念與「四攝法」的「利行、同事」

蓮友與臨終者／亡者及其家屬，大家在一起同行念佛，發願往生極樂淨土，當來同得念佛成佛的無上大利；這是「四攝法」的「利行（或利益）、同事」，也是最殊勝的利益與同事；誠如《大智度論》卷六十六所言：「利益，於一切寶物利中，法利最勝，是為利益。」又言：「同事中，同行善法為勝。」

以助念行四攝法的利益

若自佛而言，阿彌陀佛名號具

足無量無邊功德，當然也具足一切四攝、六度萬行的功德成就；因此，阿彌陀佛的本願名號，亦能如《六十華嚴》卷六〈賢首菩薩品〉所言：「若能具足四攝法，則與眾生無量利。」

我們發心為人助念，所得自利與利他的利益，皆是仰仗彌陀慈悲願力所迴施的。將發心學習行四攝法，去為人助念，所得自利與利他的利益，略說於下。

利他方面：

一、減輕／消除對死亡與墮惡道的怖畏：

因善友的種種善巧安慰／說法與稱念彌陀佛號，知道來生有一光明安樂的淨土去處與得無量光壽的利益，給臨終者／亡者帶來安心與希望；又念佛時，於阿彌陀佛如摧伏幢相的無礙光加持下，能減輕／消除我們生死凡夫對死亡與墮惡道的怖畏恐懼。

二、成就眾生往生淨土成佛：

臨終助念最主要目標，是希望臨終者／亡者，能信受阿彌陀佛的本願救度，念佛往生極樂淨土，得到念佛成佛的無上大利。徵驗之於淨土三經與古今諸多記載念佛往生極樂淨土的典籍，以及我們助念實務經驗所見聞

的實例，能成就眾生念佛往生淨土成佛，的確是真實不虛的。

三、若有見聞者，信疑皆植道種，都能得到利益：

如《地藏菩薩本願經》經文所言，佛號歷臨終人耳根，或聞在本識，終不墮惡道，得到念佛獲福滅罪的利益；若是今生不信不願往生極樂淨土，於將來世因緣成熟時，亦能蒙彌陀本願力攝受，念佛往生極樂淨土。

四、急性喪親的關懷與幽谷伴行的支持：

對遭逢喪親變故的家屬，能經由蓮友的佛法開導安慰與念佛，與之幽谷伴行，轉念將哀傷化為祝福亡者往生淨土之心意；讓家屬有一急性喪慟的出口與支持，也能感受到「人間有情，彌陀有愛」，有助益於早日走出喪親的哀痛。

五、提供家屬親近三寶的因緣：

有的家屬因此助念因緣，從中體會到學佛念佛的好處，而歡喜想要親近皈依三寶。筆者所參加的助念團體中，有多位團員就是如此，而皈依三寶，進而學佛念佛與發心為人助念。

自利方面：

一、覺悟世間無常，平生預辦好往生淨土的資糧：

發心為人助念，因見聞他人死亡的種種示現，除了提醒自己要覺悟世間無常，人命於呼吸間，進而檢驗自己是否有往生的障緣，例如名利、情感等沒排除放下，以及自己是否真正平生業成：「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土」，以免無常到來而手忙腳亂，又隨業流轉於六道受苦。

二、發心為人助念，亦得人助念之報：

印光大師於《文鈔·臨終三大要》開示：「肯助人淨念往生，亦得人助念之報。」這對於平時雖有發心為人助念，但是信願不堅定者，於自己臨終時，能得遇善友安慰勸信，才真正願意念佛求生極樂世界，亦能往生淨土；雖然如此，但還是有其不確定性。

小結

由上述的說明可知，發心為人助念，就是在以念佛法門來行「四攝法」，其目標也如「淨土宗宗風



十三世紀西夏佛畫 西方三聖接引圖（局部）俄羅斯艾爾米塔什博物館藏

（二）·俗諦」所言「給人安心，給人歡喜，給人希望，給人利益」；當然能成就一眾生，念佛往生極樂淨土成佛，是臨終助念最主要的目標與利益。

因此，念佛人思欲報佛恩，而發心為人助念，除了可少分仰學「宗

風·俗諦」的「彌陀如何為我，我便如何為人」外；亦是淨土法門中，一種易行的「四攝」行法，以及能自利利他的莊嚴佛事。誠如善導大師於《往生禮讚》所言：「自信教人信，難中轉更難，大悲傳普化，真成報佛恩。」

從《佛說無量壽經》看機深信

——學習《無量壽經大意》心得（一）

文／佛成居士

我們凡夫俗子到底是什麼樣的根機？能否自力修行證果？這是每一個有智慧的學佛人都繞不開的思考題。善導大師在《觀經四帖疏》中有一段法語，一針見血地告訴我等：「一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。」我們原來是曠劫以來都無法自行出離生死的罪惡凡夫啊，振聾發聵、如雷貫耳，如醍醐灌頂般令學佛人警醒！

在淨土行人耳熟能詳的淨土正依經典《佛說無量壽經》中，釋尊早就向我等展示了五濁惡世罪惡生死凡夫之相，不可不知。這對於我們加深理解善導大師的機深信之內涵大有裨益。

我們都知道《佛說無量壽經》的

經文內容，主要講法藏比丘在因中修行時發了四十八個大悲弘誓別願，經過五劫思惟、兆載修行，圓成佛道，建立了西方極樂世界。尤其是其本願第十八願，成為了能無條件、平等救度十方眾生的念佛往生願，也同時成就了萬佛之王阿彌陀佛的本體。念佛往生願是我們凡夫俗子今生脫離六道輪迴、往生成佛的根本保障。

淨土行人往往追蹤的是《無量壽經》中阿彌陀佛的根本願，或者四十八願，對於釋尊在經中講解的罪惡生死凡夫眾生相則很少瞭解和留意。

在《佛說無量壽經》下卷中，釋尊將輪迴罪惡凡夫眾生相羅列了出來，用相當的篇幅講述了「五惡、五痛、五燒」。

《無量壽經會疏》言：「五惡者，所造業因；五痛，現在花報；五燒，死後果報也。」也就是說，凡夫造業之因是「五惡」，「五痛」則是凡夫造業後形形色色之果報，「五燒」即是死後輪迴之途也！

第一惡為「不仁作惡相」，第二惡為「不義作惡相」，第三惡為「無禮作惡相」，第四為「無智作惡相」，第五為「不信作惡相」（詳述見經文有關內容）。我們摘取《無量壽經》的相關經文以作對照。

經曰：「諸天人民、蠕動之類，欲為眾惡，莫不皆然……。不知修善，惡逆無道，後受殃罰，自然趣向。」是為「輪迴」。

「世間人民，父子兄弟、室家夫婦都無義理，不順法度。奢淫憍縱，各欲快意，任心自恣，更相欺惑。心口各異，言念無實……。各懷貪欲、瞋恚、愚癡，欲自厚己，欲貪多有。」是為「貪」。

「世間人民，徒倚懈惰，不肯作善，治身修業，家室眷屬，饑寒困苦。父母教誨，瞋目怒應，言令不和，違戾反逆，譬如怨家。」是為「瞋恨」。

「不信先聖、諸佛經法，不信行

道可得度世，不信死後神明更生，不信作善得善、為惡得惡。」是為「愚癡」。

上述種種凡夫惡相，不仁不義、奸詐邪偽、貪瞋驕慢、無智無知，我們哪個可以獨善其身？我們哪個可以幡然超脫？我們投生到娑婆世界為人，永劫以來皆是如此，即使是正法時期也毫無例外，又何況當今末法時期，惡相更甚。

經曰：「汝及十方諸天人民、一切四眾，永劫以來，展轉五道，憂畏勤苦，不可具言，乃至今世，生死不絕。」我們看看經中這絕對化的語言，對於凡夫無始劫以來無窮無盡輪迴的本質，描述得如此淋漓盡致，毫無任何似是而非可以迴轉的地方。我們今生為人，在娑婆世界相聚，難道不是釋尊這一佛言的最好驗證嗎？

釋尊將阿彌陀佛的無上功德與罪惡眾生相並列，有何深意？是否意味著釋尊亦認為罪惡眾生可以經教化而從善如流，開始修行而離苦得樂？答案是否定的。

其一，佛是窮徹法界宇宙的智者，擁有三明、六通，無所不知，無所不曉。「三明」即宿命明、天眼明、漏盡明，既知其然，還知其所以

然；不光知道眾生來去之處，還能知眾生來去之因緣。愚惡眾生根機不堪，造業因果，無論善惡根本無法出離生死，剛強眾生，難化難調，這一切哪裡能逃得出佛的智慧之眼和法眼？

《地藏經》也言：「一切眾生未解脫者，性識無定，惡習結業，善習結果。為善為惡，逐境而生。輪轉五道，暫無休息，動經塵劫，迷惑障難。如魚游網。將是長流，脫入暫出，又復遭網。」是故《無量壽經》言：「永劫以來，展轉五道……乃至今世，生死不絕。」這就是佛陀給予罪惡眾生無始輪迴的終級評價。

其二，凡夫眾生積習成性，惡習難改，其阿賴耶識已經深深地種下了貪瞋癡慢疑的惡種。惡種招感惡因，惡因成全惡種，無始無終。此等眾生豈是孜孜勸化即可得度的？非由佛力增上而不能成就。自力修證離苦得樂，於末法凡夫就是一句空話和口號！

因此，釋尊在《無量壽經》中，宣說阿彌陀佛救度眾生的無上功德，與講述根機不堪之凡夫羸劣眾生並列而出，有以下含義：

第一，五濁惡世罪惡眾生急須偏救。

《無量壽經》言：「今我於此世間作佛，處於五惡、五痛、五燒之中，為最劇苦。教化群生，令捨五惡，令去五痛，令離五燒；降化其意，令持五善，獲其福德度世長壽泥洹之道。」釋尊在我們這個五濁惡世來作佛，深感劇苦；在此堪忍世界來教化愚惡之眾生，讓眾生捨棄五惡，去除五痛，離開五燒；降低並化解罪惡眾生的造惡業意，而能行五善，從而能獲得福德，而達到不生不死之涅槃之道，這正是「如來以無盡大悲，矜哀三界，所以出興於世，光闡道教，欲拯濟群萌，惠以真實之利」之佛陀出世本懷！

第二，罪惡凡夫眾生，蒙昧愚癡，難以成就。

《無量壽經》言：「如是世人，心意俱然。愚癡蒙昧，而自以智慧。不知生所從來，死所趣向。」這樣的世人，愚癡蒙昧，自以為有智慧，但卻不知生從何而來，死又歸去哪裡。經文鑿鑿，發人深省。無論過去、現在還是未來，經道盡滅，世人莫不如焉。

因此《無量壽經大意》言：

無論我們多麼有智慧，有學問，有道德，有人格，甚至有修行，到臨終的時候，這些都沒有半點力量可以讓我們離開三界。我們照樣都會受到生生世世以來貪瞋癡煩惱以及業力所障礙，而被綁到三惡道中，被牽引到六道輪迴。所以，我們的智能，我們的修行，根本無法使我們脫離三界六道輪迴。

第三，襯托阿彌陀佛無比慈悲之願力救度。

阿彌陀佛第十八願，已將阿彌陀佛之成佛與眾生往生綑綁，「若不生者，不取正覺」。當今五濁惡世大勢趨向不改；眾生根機江河日下，五陰熾盛，造業不斷；末法之時邪見、惡見大行其道；可修之機少之又少。若論聖道修行，可以毫不客氣地說，無一人可以在此堪忍世界而成道。道綽大師在《安樂集》言：「其聖道一種，今時難證。一由去大聖遙遠，二由理深解微。是故《大集月藏經》云：我末法時中，億億眾生起行修道，未有一人得者。」

以我們今世之相狀，以我們的根

機，以祖師之金口玉言，我們不好好地思考我等輪迴之事實嗎？難道我等還要閉著眼睛，以凡夫妄想之念而進行所謂之修行，而拒絕阿彌陀佛的救度嗎？

五濁惡世眾生急須佛法的拯救。佛陀臨世，弘傳彌陀救度之法，展現大慈大悲之出世本懷，以救拔無力出離生死的廣大眾生，今正當時機。

經中勸導眾生知其根機，知其苦難，知其永劫輪轉；勸其棄惡行善，勸其離苦得樂，更勸其信受彌陀救度：這才是佛智慧之真義。

法藏比丘五劫思維，兆載修行，是法藏比丘不夠智慧，不夠精進嗎？是法藏比丘僅想救度修善之人嗎？之所以需要那麼久的時間來思維、來修行，不就是因為有更多的諸天人民、十方眾生陷於苦海而不能離，不就是因為罪惡眾生不能修行、不會修行、罪業深重嗎？阿彌陀佛成佛十劫，一直在呼喚我們去他的西方極樂世界。

我們學佛人當自審根機，知永劫輪迴、無法出離之真相，戒除驕慢，這也不枉釋尊的出世本懷和教導，也更加能夠體會善導大師的機深信之內涵對我等罪惡眾生的智慧啟迪。

南無阿彌陀佛！

好堅成萬丈 念佛即頓超

文／居之安

譬如有樹，名曰「好堅」。
是樹地生，百歲乃具；
一日長高百丈，日日如此。
計百歲之長，豈類修松耶？

——《往生論註》

I

有一種樹，叫「好堅」，它藏在地底下一百年，無聲無息，滿一百年才從地裡冒出頭來，之後每天長高一百丈，又經過一百年的時間才算長成。一丈約3.33公尺，每天長一百丈，就是333公尺；一年三百六十五天，大約12萬公尺；長一百年，都衝到天上去了——這種樹完全不是我們這個世間所有的。

這麼大的樹，「豈類修松耶」？
哪裡能用一般所見的松樹來衡量？

「修」是瘦長的意思，我們不說「修樟」、「修蕉」、「修櫻」或

「修楊」……，用「修」字來形容松樹，特別貼切。高山峻嶺之間，那些盤踞山頭，長得最高，佔據一大片天空的，往往就是松樹。

松樹有什麼特點呢？

第一，生命堅韌。它不必土壤，直接就著岩石而紮根，吸收天上的陽氣存活。松樹還不畏寒冷，冰霜下愈顯精神，所以說「松柏後凋於歲寒」。

第二，姿態挺勁。一棵百年老松，就像一個人歷盡世事，正直、樸實、穩健、幹練，通身帶著不凡的氣質。松樹高高拔起，衝向天空，如地面湧出的一條龍。畫畫的人也喜歡畫老松，樹皮一片一片的，像龍身上的鱗。古人常拿松樹來比興，給君子祝壽的時候，畫幅一展開，幾棵虯勁的古松，已經把品德頌揚好了。有個詞叫「鐵畫銀鉤」，說的是老松枝幹的蒼勁，也說明君子不凡的風骨。

第三，頂天立地。它不攀不蔓，枝葉在高處盤迂、舒展，如大地上支起的傘蓋，不管颳風下雨，就挺著這把傘來覆護群樹。如君子以德行庇護群生。

2

以佛教來講，松樹就是修行高超、德行崇隆的大菩薩。

在我們娑婆世界，除了佛以外，修行最好的應該就是龍樹菩薩了。佛教八個宗派在追溯自己最初的祖師時，都不約而同把目光聚焦在龍樹菩薩身上。他聰明睿智，勇猛矯健，能突圍重重的煩惱不說，光靠他自己，就一路鋌進到初地，超凡入聖，非常不可思議。

直到今天，學佛人，不管哪宗哪派，都直接或間接受龍樹菩薩的恩

德，這樣的大菩薩，就是娑婆世界修長雄偉的老松，很寶貴，也很稀有。

歷史上那些為法獻身、弘法護教的高僧，也都是每個時代裡，高高地站立峰頂，超出群樹，為眾生吐納、庇蔭眾生的老松——哪怕只有這麼一位祖師，眾生將無一例外地受到沾溉。

3

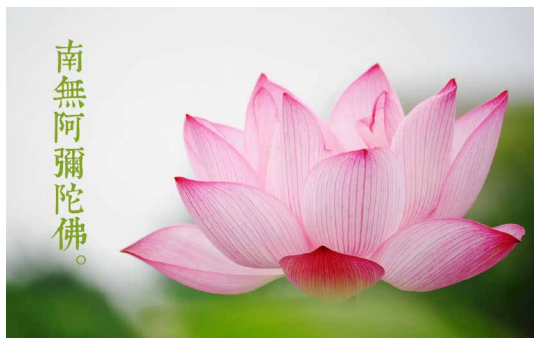
在《往生論註》的這段文字裡，「修松」是良材，是難能可貴的。但如果將這棵老松，拿來和好堅樹比，那就不是一個層次了，完全被比了下去。

好堅樹是誰？就是指念佛的人。

念佛人乘阿彌陀佛本願，光明攝取不捨，今生結束，必定會往生極樂世界，現是凡夫，實際上已經是極樂世界的座上嘉賓了。

所以，念佛人是好堅樹，不長高就算了，一長要長到虛空中去。

既然好堅樹是這樣的品種，它必須要老老實實地藏在地底下，待滿百年才能冒出頭。如果提早冒出來，生命力過早耗用，就失去參天的本領了。



這叫「養藏」。

節氣到了冬至，陰達到頂點，陽氣最衰弱，這時就要養藏，保護陽氣。而且冬至日，也是陽氣開始要生發起來的時候，就要保護它、藏著它。古代，國王到了這一天，停止所有的政令，不去干擾人民；一切的商人，也在這一天休息，不到外面去做生意。這是「養藏」。

同樣的，念佛人要安於凡夫位，現在是凡夫，就以凡夫身安於念佛。

在一百年的生命裡，嚴嚴實實地藏拙，保護自己的慧命，不要讓「我執」竄出芽來，妄想念佛三昧，妄想見光見花，擁有驚人不可思議的境界——那就成了馬鈴薯了，整顆佈滿了毒！

4

藏在地底下的好堅樹啊！

你只是一個不出名，沒有神通，沒有道力，平平凡凡的，藏在娑婆世界地底下的老實念佛人。

你和大家一樣，煩煩惱惱，懺悔不及，新罪又犯。

你不是老松，沒有美妙的身影，眾人不仰望，眾人不欣賞。

你甚至看不到任何可喜的新芽，只是腳下一攤泥。

因為，你盎然的綠意不在娑婆世界，而在極樂的故鄉！

念佛人！阿彌陀佛的願力，成為你的願力；阿彌陀佛的修行，成為你的修行；阿彌陀佛的功德，成為你的功德。

經過漫長的養藏、等待，一下拔高；一天的時間，足以傲視松樹。

成為百年的老松，是那麼不容易，多少心血，日不過寸；成為萬丈好堅樹，卻異常簡單，不費心思，瞬間衝天。

念佛人，你跨越十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺，超種種階次，轉眼成佛，如此妙益，你可知道？

龍樹菩薩願生西方，天親菩薩願生西方，曇鸞大師乘坐寶船，道綽大師願見淨土寶堂，善導大師自勸勸他，後代一波又一波祖師大潮奔湧向西……，捨去老松姿，力挺好堅影！

祖師如此，那我們呢？只管念佛——念佛人將是樹中之樹，天中之天，聖中之聖！

信受彌陀救度： 一個美國人的歸信歷程

An American's Journey to Faith in Amitabha's Deliverance

文／淨諦居士 by Householder Jingdi

大家好，阿彌陀佛。

Hello, Amitufo!

我叫迪倫·哈孟。我想和大家分享我加入淨土宗和信受阿彌陀佛救度的經過。

My name is Dylan Harmon. I wish to share with you my journey to Pure Land Buddhism and to find sincere faith in the deliverance of Amitabha Buddha.

我今年二十六歲。1992年11月29日，我出生於南卡羅萊納州，列克星敦市。成長在一個叫巴特斯堡里斯維爾的小城。我很幸運，從小就沒有在生活上感到短缺什麼。

I am 26 years old, living in Lake Lure, North Carolina, USA. I was born on November 29, 1992, in Lexington, South Carolina. I grew up in a small southern town called Batesburg-Leesville, South Carolina, and had a blessed life. Growing up, I was never needy.





我們家仰從基督教路德會，雖然我小時就被洗禮，受到基督教的影響。但是，我對宗教沒有興趣，也沒有人強加給我任何宗教意識。我父母一向給我尋求宗教信仰的自由。

Raised and baptized in a Christian Lutheran family, I was exposed to religion at an early age. Yet, as a child, I wasn't very interested in religion. It was never forced on me. My parents gave me the freedom to follow my own path and choose my religion in my own time.

在我的心中，我始終相信有一位充滿愛心、仁慈心、偉大的力量。但我不知道該如何稱呼他或她，我非常渴望找到這種權威，能讓我真正信仰的宗教。直到讀高中，我一直是不信任、不接受宗教的。但是對可能有更高等的力量，以及轉世重生，保持開放的態度。我決定研究各個宗教，直到尋獲深契心靈的教門。首先，我學習了新多神論和巫術，過了一段時間後，我意識到它們不適合我。然後我參與了新時代宗教運動，很快意識到它也不適合我。

In my heart, I always believed in an all-loving, benevolent, and compassionate higher power, but I did not know what to call him or her. I had a strong longing to find this higher power and a religion in which I could genuinely believe. Until high school, I was agnostic, not subscribing to any religion, but remained open-minded on the existence of a higher power, the afterlife, etc. I decided that I would study all religions until I found the right spiritual path for myself. At first, I studied neo-paganism and Wicca. I realized after some time that they were not for me. Then I got involved in the New Age movement and quickly realized that it wasn't suitable as well.

當我高中畢業時，我已經學習了除佛教之外幾乎所有的宗教。由於某種原因，我一直學習了所有其他的宗教之後才探索佛教。在這個時候，我已經非常灰心。每一種宗教都有我同意的部分，也總

有一些我無法完全接受的教義。我還發現了他們許多的缺陷、悖論、和矛盾。此外，我研究了許多不同的神靈。但是沒有一個能比得上我想像中無與倫比慈悲的力量。即使我內心有這種渴望，卻始終找不到我所追尋的。

By the time I graduated from high school, I had studied almost every religion, except Buddhism. For some reason, I waited until I learned every other religion before deciding to explore Buddhism. By that time, I was very discouraged because every religion had parts I agreed with, but always something I could not accept. I found many flaws, paradoxes, and contradictions within their doctrines. Also, I researched many different gods and deities, but none could equal the all-compassionate higher power I wanted to believe. I still had that longing inside. I still had not found what I was seeking.

這時候，我才開始學習佛教。我立刻被佛陀的智慧和慈悲所感動和震撼。他的教義非常深刻。我閱讀大乘佛教的經書，很快就迷上了。我相信佛陀說的每一句話。和其他宗教體系相比，佛陀的教義中沒有任何缺陷或矛盾，很合邏輯。我毫無疑問地立即接受了佛教。

Then I started studying Buddhism. I was instantly blown away and touched by the Buddha's wisdom and compassion. His words spoke to me on a deep level. I began reading about Mahayana Buddhism and was quickly hooked. I believed in every word the Buddha said. Unlike with other belief systems, I did not find any flaws or contradictions within the Buddha's teachings. They sounded very logical to me. It was instant acceptance, without any doubt.

在學習大乘佛教經典過程中，當我讀到釋迦牟尼佛在《無量壽經》講解阿彌陀佛和淨土時，我立刻毫無疑問地知道阿彌陀佛正是我夢寐以求的一位充滿愛心、仁慈心的偉大力量。淨土宗是我畢生





追求的宗教。我全心全意，毫無保留地信受了淨土宗。

When studying the Mahayana sutras, I came across the Infinite Life Sutra and Shakyamuni Buddha's teachings on Amitabha Buddha and the Pure Land. At once, I knew, without a doubt, that Amitabha Buddha was the all-loving, all-compassionate higher power and Pure Land Buddhism the religion I had sought my whole life. I agreed fully and wholeheartedly with its teachings.

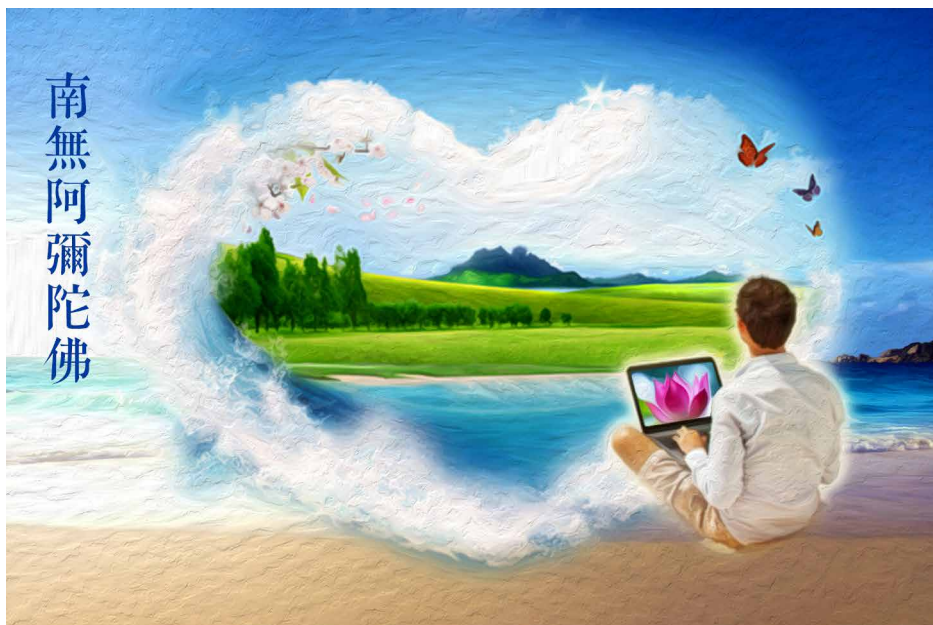
我熱愛極樂世界的美麗形象。阿彌陀佛的救度深深地感動我，雖然第一次閱讀《無量壽經》時我還沒有接受三皈依，但在我內心中，我已經皈依了阿彌陀佛。

I fell in love with the beautiful images of the Pure Land and was touched by Amitabha's compassionate deliverance. Even though I had not taken refuge in a Buddhist lineage, upon first reading The Infinite Life Sutra, I immediately did so with Amitabha Buddha, in my heart.

之後三年，我研習了淨土宗經書。但是還沒有專修念佛，而是夾雜其他大乘佛教的修行。就在這個時後，我遇到了慧淨法師闡揚的淨土教法，被他講解的淨土經法所感動。我的蓮友師兄淨行鼓勵我，在善導大師的法脈下接受三皈依。

After that, I studied Pure Land Buddhism for about three years. I had not yet decided to practice Amitabha-recitation exclusively and still did recitation mixed with other Mahayana practices. During this time, I came upon the teachings of Master Huijing and was touched deeply by his words. My dear lotus brother Jingxing encouraged me to take refuge in the Shandao lineage of Master Huijing.

2019年2月13日，在蓮友的協助下，慧淨法師傳授了我三皈



依，賜法名淨諦。我也加入了北卡羅萊納州教堂山的善導淨土宗分會。

On February 13, 2019, I did so with the help of lotus fellows. Master Huijing gave me the Dharma name Jingdi. I also joined the North Carolina chapter of the Shandao lineage, in Chapel Hill, North Carolina.

自從我受了三皈依和善導傳承的淨土宗、放棄了雜修雜行、專念阿彌陀佛、發願往生極樂世界。我發現在生活上得到許多加持與積極的變化，一天比一天好。

Since I took refuge in the Shandao lineage, abandoned mixed practices, recited Amitabha Buddha's name exclusively and vowed to be reborn in Sukhavati (Amitabha's Pure Land), I have noticed so many blessings and positive changes in my life.





表面上看不出來，但是內心的一切都起了變化。和一年以前相比，我不再是同一個人。當我憶念阿彌陀佛的時候，我心裡充滿了喜悅和安寧。這種喜悅是無法形容的，簡直讓我想手舞足蹈。

Every day seems to be brighter and better than the day before. On the surface, everything appears the same, but underneath everything is different. My mind has been transformed and is unrecognizable compared with just a year ago. I feel like a different person. When I think of Amitabha Buddha, my mind becomes joyful and peaceful. The joy is so great and indescribable that I feel like dancing.

縱然我現在還沒有往生，我知道只要依賴佛的願力，我必定會往生西方淨土。只要念阿彌陀佛，每一天像是新生的一天。佛的溫暖和慈悲的光芒，不斷地照攝著我、撫育我、淨化我、激勵我、賜福於我。原來往生只需要依靠佛力，不是自力。這給了我極大的喜悅，更進一步地加深了我對阿彌陀佛的信心。

Even though I have not been born in the Pure Land yet, I know that I am already assured of rebirth there by the Buddha's power, and I feel like with each new day of Amitabha-recitation that I am made anew and born again in Amitabha's light. I can feel the warmth of Amitabha's compassionate light shining down on me, healing me, nurturing me, purifying me, energizing me, blessing me everyday. I no longer need to rely on my own merits and feel the greatest joy as I rely wholeheartedly on the Buddha's power to attain the great liberation.

這個傳承如此美好，能夠與各位成為其中一員，令我感到非常幸福、自在、感恩。每一位蓮友都對我非常熱情和親切。純粹的淨土宗是我學習佛教以來，第一個也將是此生唯一皈依的宗教。我不再用再尋覓渴求。我終於找到了可以一生追求的信仰。

My faith in Amitabha's deliverance has deepened even more. I feel very blessed to be part of this beautiful tradition with many great people. Everyone has been so kind and welcoming to me. The pristine Pure Land School is the first Buddhist heritage I took refuge in. I am certain it will be my sole choice in this lifetime. The searching and longing feeling is gone. I feel completely at home in this tradition and am grateful to be a part of it.

我決定貢獻我一生，傳播淨土教義。努力為在美國建立純粹淨土宗，盡一份力。就如當年印度佛教徒將佛教傳播到中國一樣。讓那些沒有福報生長在佛教家庭的美國人，得到淨土宗的教義，信受阿彌陀佛的慈悲救度，念佛往生西方極樂世界。

I have made it my purpose in this life to help spread the Pure Land teachings in the West. I hope to help establish Pure Land Buddhism in America, just like it was established in China many years ago when the teachings arrived from India. I want to help make the teachings easily accessible to those who were not blessed to have been born in a Buddhist family. It is my hope that many American-born citizens will receive the Pure Land Dharma, accept Amitabha Buddha's compassionate deliverance, and attain rebirth in the Land of Ultimate Bliss.

2019年10月25日

October 25, 2019 



你的數學是體育老師教的嗎？

文／佛涵居士

有兩句話叫「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也枉然！」這話一點兒也沒錯，完全正確。

但是別急，話還沒說完，不過這個「枉然」不是「往生枉然」，只要念佛就能往生，往生絕不枉然；這個「枉然」是「參禪開悟枉然」。

話說，「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也枉然」這兩句話是誰說的？是禪宗的人說的。站在禪宗的立場，他們不是把名號當成唯一的救命法寶去通身歸命，而是把名號當成參究和練心的工具；他們口念彌陀，也不是為了往生極樂，而是為了當生明心見性。所以，就算他們念佛，但是心很散亂，那就肯定不能開悟，不能見性，所以說「枉然」，這是必然的道理嘛！

但是，如果把禪宗之人說的這兩句話拿到淨土宗裡來，自局其分，自設障礙，自苦自惱，「完了，我念佛心不清淨，我往生不了啦！」這就不對了。

世間有一句半開玩笑的話，叫「你的數學是體育老師教的嗎？」意思就是你的數學實在太爛，肯定是和體育老師學的，不然不能學成這樣。可是在我們佛門裡，就有很多人跟著體育老師學數學，跟著禪師學淨土，就喜歡把禪宗、密宗等其他宗派的話拿來作為標準，衡量自己能不能往生，這不是開玩笑嗎？

學數學就要找數學老師，不能跟體育老師學；同理，學淨土法



門就要找善導大師，不能跟其他的禪師、律師、上師學，這一點是毋庸置疑的啊！

學淨土法門，想念佛當生往生極樂，必須依準善導大師的淨土思想，因為善導大師是淨土宗的開宗祖師，是淨土宗的實際創立者，真正把淨土宗的教理教義、來龍去脈講解得清清楚楚。印光大師讚歎善導大師：「世傳師是彌陀現，所說當作佛說看。」趙樸初居士讚歎善導大師：「惟我大師，乘願再來，淨土法門，應機宏開。」善導大師告訴我們：

無問罪福時多少，心心念佛莫生疑。

利劍即是彌陀號，一聲稱念罪皆除。

忽爾思量彼快樂，人人有分不須疑。

念佛即是涅槃門。

如果我們再不聽，反而聽禪宗的話、密宗的話，聽了之後拿來嚇唬自己：「完了，我不能往生了！」這不是很沒有道理嗎？我們在世間辦事，尚且十分清醒，你是音樂系的學生，你絕對不會拉住一位美術系的老師來教你唱歌，怎麼學佛了反而糊塗了呢？

所以，想學數學的同學，趕緊去找數學老師；想學體育的同學，趕緊去找體育老師；想念佛往生極樂的，我只聽善導大師的，因為我是真的想往生極樂世界啊！🌸



我與觀音菩薩 有過一面之緣

文／一弗

我與觀音菩薩，有過一面之緣。

1

七年前，家裡的觀音菩薩像消失半年後，觀音菩薩卻以另外一種方式，與我來了一次會面。

那是七月的一天，媽媽的一位朋友，來家裡給媽媽送皈依證，以及幾本小冊子，還送我一枚刻有「南無阿彌陀佛」六字名號的水晶吊墜。

那會兒，我們根本不瞭解皈依證是什麼，什麼是皈依，皈依誰。

媽媽只是在偶然中認識這位阿姨，聽說皈依挺好，可以保家裡平安，就答應皈依了。

然而，就是那幾本小冊子，把我和媽媽帶進了阿彌陀佛的世界，從此，另一個世界的大門打開了。

2

這一切都不是偶然。我們與阿彌陀佛的緣分，在很早的時候就開始了。

大概是我上高中的時候，爸爸出差回來，請回了一尊陶瓷的白



衣觀音像，不高，但很精緻，也很莊嚴。

觀音菩薩像一直放在家裡較高的櫃子上，爸媽買了新鮮水果，都會先放在菩薩面前，後來才知道，菩薩其實不需要我們人類的這些食物和供養，只是人們為對佛菩薩表示恭敬的儀式。

每個月初一、十五，媽媽會給菩薩上香，沒有禮拜，也不誦經、念佛，只是簡單給菩薩上香，或許那會兒只是為了求個平安吧。

我一直都沒問過爸爸是何因緣下請了這尊觀音像，就這樣過了好多年，菩薩一直在家裡供奉著，默默地護佑著我們，成熟我們的善根。

後來我們搬家了，人很多、很雜，東西較多，亂哄哄的，這尊觀音菩薩像卻不見了。爸爸去找了，可是怎麼也找不到了。

觀音菩薩消失半年後，阿彌陀佛來到了家裡。

那位阿姨就送來了淨宗法師和慧淨法師的書，我和媽媽接觸到了真正意義上的佛法，遇到了阿彌陀佛和善導大師淨土思想。

大概是菩薩帶我們走了一程，時機到了，菩薩的任務完成了，是時候把我們交給阿彌陀佛了。然後他就默默地退下，去度化別人家了吧（當然，菩薩是分身無數的）。

也許，我和媽媽能遇上阿彌陀佛的救度，就是觀音菩薩默默陪伴，觀我們根機和因緣成熟，就把我們引到了阿彌陀佛的懷抱。

3

後來從那位阿姨那得到了更多的書和念佛機，也開始聽淨宗法師正在講的《阿彌陀經講記》影片，還看上人的書《慧淨法師講演集》。

只記得影片和書裡，都不斷說要念佛，雖然為什麼要念佛，念佛有什麼利益，一概不知，但是「要念佛」這幾個字，就和刻在腦





子裡一樣，我就開始念「南無阿彌陀佛」了。

暑假期間，不用上學，我每天跟著念佛機念，白天聽法，累了就打開念佛機一邊聽一邊念，晚上抱著念佛機在耳邊跟著念，念著念著睡著了，醒來後繼續聽，繼續念。

可以說是「朝朝同起臥，夜夜抱佛眠」。感覺很舒服，愈念愈舒服，就很想念，也只是聽著念著，無所求，也不知何所求。

彷彿佛號就像一個萬花筒，可以帶我走進一個色彩斑斕的世界。

4

大概過了一個星期，有一天夜裡，夜夢吉祥，一尊白色的觀音菩薩出現在我眼前，特別高大，菩薩一身白衣，特別莊嚴。

我的眼睛就像一個螢幕一樣：

菩薩從我的眼前緩緩升起，開始只看到菩薩的頭，後來上半身，後來整個身體出現在我的眼前，華鬘瓔珞嚴飾其身，慈祥寶冠，身披白衣，腰束貼體羅裙。

菩薩不是在天上，也不是站在地上，周圍的一切都隱沒了，沒有山，沒有大地，沒有樹木，也沒有房子。

只覺得特別廣大無邊際，就像黎明時分的天空，沒有太陽，沒有月亮，就是很亮，很柔和的光，很舒服，菩薩的臉特別好看，沒辦法用語言來形容。

菩薩並沒有對我說些什麼，只是從我眼前緩緩升起，然後停留片刻，漸漸隱沒。

我永遠記得這一天，晨起後，陽光穿過陽臺的玻璃打在我的臉上，從醒來的那一刻，突然覺得這個世界如此的美好，心如此平靜，彷彿一切的煩惱都沒有了，身心愉悅。

那種喜悅無法用語言表達，就在一夜之間，我的身心發生了巨大的變化，我清楚地知道這種改變不是人為的，不是一時的，而是持續的喜悅，來自佛菩薩一種力量的改變。

這是二十多年來，從來沒有過的一種體驗。

家裡也發生了好幾件奇特的事，如果只是一件，那可能是巧合，但是同時幾件事，我就知道——這是菩薩來過的痕跡。

大概是菩薩用另一種方式和我告別吧，把我的手交到了阿彌陀佛的手裡。

告訴我佛菩薩真實不虛，真實存在；更告訴我佛菩薩的力量不可思議，他力不思議。

5

多年後，學習了法義和教理才知道，觀音菩薩也叫大慈大悲救苦救難廣大靈感觀世音菩薩，觀其音聲，尋聲救苦。在佛教中是慈悲與智慧的象徵，除了眾所周知救苦救難的職責，還有一個職責，那就是導歸極樂。

說到導歸極樂，不得不說一說觀世音菩薩與阿彌陀佛的特殊關係。

觀音菩薩與阿彌陀佛、大勢至菩薩稱為西方三聖。觀音菩薩自然也是三聖之一，也是一生補處的法身大士。

《悲華經》說，觀世音菩薩是在阿彌陀佛入滅後繼承阿彌陀佛佛位的菩薩。

《大阿彌陀經》、《無量壽經》、《觀世音授記經》等經典中也說，觀世音菩薩常住極樂世界，師承並輔助阿彌陀佛來度化眾生。

《普門品》中說，觀世音菩薩隨眾生根性，施行解救，而不獨





立一門。因此觀音菩薩以「普門」來度眾生，所謂「眾生應以何身得度，即現何身而為說法」。最後，普門攝於淨土一門，以方便來導歸真實。先以欲鉤牽（方便），後令入佛智（真實）。

《般舟讚》中說：「觀音引接見彌陀。」觀音菩薩尋聲救苦引接眾生，真實的目的是要引導眾生到西方極樂世界見阿彌陀佛。

善導大師說：「救苦分身平等化，化得即送彌陀國。」觀世音菩薩分身百千萬億，尋聲救苦，平等度化眾生。不僅僅是保佑人們平安、求子、消災免難等，最終目的是「化得即送彌陀國」，送到西方極樂阿彌陀佛那裡。

為何觀音菩薩要導歸極樂？

因為阿彌陀佛希望眾生往生極樂，觀音菩薩師承阿彌陀佛，當然也希望眾生往生極樂了。因此觀世音菩薩的本心本願，也是讓我們往生西方極樂世界。



信觀音者，更應信彌陀；
念觀音者，也更應念彌陀。

十幾年前，
我順了觀音菩薩的本心，
遇到了阿彌陀佛。

現在，
我依然順觀音菩薩的本心，
專念阿彌陀佛。

若干年後，
我終會順觀音菩薩的本心，
面見阿彌陀佛。🌸

一句彌陀作大舟： 朝鮮「般若龍船圖」

文／釋佛欣

一、淨土易行，乘船譬喻

淨土法門是佛出世本懷，凡聖善惡，平等往生，皆悉成佛。如此力用，賢聖不測，因此難說，卻是佛所必說。即使眾生有種種疑惑，佛也要暢懷宣說，為眾生開成佛之門。

為消除眾生疑惑，信受彌陀救度，佛隨順凡情，用種種方便，令眾生破疑生信，念佛往生。

在種種方便中，譬喻說明是佛最常用的方法之一，用譬喻將深奧的佛法生動形象化，令眾生也易理解。

佛經中譬喻眾多，其他法門中，比較有名的有《金剛經》六喻、《法華經》七喻、《般若經》十喻、《維摩經》十喻、盲龜浮木喻、無常之虎喻等；甚至有經典直接以譬喻命名，如《雜譬喻經》、《百喻經》等。

在淨土法門內，譬喻亦有很多，《無量壽經》列舉往生人自利利他之勝德，有二十三喻；廣而論之，《觀經》中十六觀皆是佛「廣說眾譬」。

祖師傳承淨土法門，為將彌陀他力救度和盤托出，亦有種種形象譬喻，其中我們最為熟悉的，就是龍樹菩薩《易行品》中「步行」、「乘船」之喻。

龍樹菩薩在《易行品》中，將佛一代時教分為難行道與易行道，言：

佛法有無量門：
如世間道，有難有易；
陸道步行則苦，
水道乘船則樂。
菩薩道亦如是：
或有勤行精進，
或有以信方便，
易行疾至阿惟越致者。

龍樹菩薩將淨土易行道喻
為乘船，乘佛願力，能出離生死
苦海，速得成就，正如龍樹菩薩
所言：

乘彼八道船，
能度難度海。

道綽大師《安樂集》釋佛
「不思議智」時，舉出七個譬
喻，其中亦有乘船之喻，言：

譬如鬘者，寄載他船，
因風帆勢，
一日至於千里。
豈可得言「鬘者云何一日
至千里」也？

難行道，如險路徒步而
行；易行道，如海路乘船而往。



般若龍船圖 朝鮮時代佛畫
韓國國立中央博物館藏

足跛目盲之人，不能行於陸路，唯可乘船，得至彼岸。

我們是凡夫，沒有智慧眼，修行路上正如跛足，難行聖道險路，一切絕望，唯可乘彌陀本願之船，渡生死海，至極樂彼岸。

我們稱念「南無阿彌陀佛」，就是乘著阿彌陀佛的大願船，徹底靠倒彌陀，正像在生死海中，向著極樂的彼岸，緩緩前行，安心自在，快樂安穩。

二、龍船佛畫，本願彰顯

隨著淨土法門的傳承與弘揚，尤其善導大師集淨土之大成以來，阿彌陀佛的本願救度，得以徹底彰顯。

龍樹菩薩乘船的譬喻，也被念佛人描繪得愈發生動形象，甚至有人將此譬喻繪畫成圖，念佛人乘坐名號大願船，阿彌陀佛與諸佛菩薩護航，浩浩蕩蕩過渡生死海的景象，躍然紙上。有緣見者，彷彿身臨其境，安坐願船，與佛同行，一路向西。

讓我們靜靜欣賞一幅極樂航舟圖，走進彌陀願船的恢弘場景。

這一幅「般若龍船圖」，是十九世紀朝鮮時代佛畫，絹本，高143公分，寬59.8公分，收藏於韓國國立中央博物館。

畫面中，大海茫茫，一艘龍船風帆順水，向著極樂世界疾行。或許是朝鮮人對龍船素有鍾愛、嚮往，將這一艘通往極樂世界的航船，畫成龍船，給人無比的安心，而通身信靠。畢竟大海驚濤駭浪，普通之船行於海中，險象環生，令人擔心憂畏。但是龍本生活在海中，現在以龍王的形象成舟，便是載承龍王的威德，所向無敵；龍船再掛上一帆，正如龍歸大海，任運遨遊。所以船上的人儘可以安心，輕鬆自如，看取浩瀚的景色，怎會有半絲危險？何況，龍又是佛教的護法之一，念佛人登護法船，更給人安穩牢固之感。

其實，給人最安心的不是龍船，而是船中護航之人。阿彌陀佛與觀世音菩薩、大勢至菩薩等三聖，鎮守龍船中央。阿彌陀佛面容慈祥，右手垂伸，似乎在安撫身前掌控繩索的童子；觀世音菩薩、大勢至菩薩佇立兩側，合掌注視前方；還有一尊引路菩薩手持長幡，立在於船頭龍首處，微微回視，看向中央的阿彌陀佛，似乎隨時在向阿彌陀佛報告前方的航行狀況。船尾還有地藏菩薩穩穩地坐著，牢牢控制後帆。

正因如此，有龍王為舟，阿彌陀佛親自慈悲護航，菩薩控帆隨行，縱然大浪翻騰，龍船依然平穩，速疾如飛。

在這艘大船上，蒙佛接引而前往極樂淨土的是四眾弟子，有比丘、比丘尼、居士、補寺女及童男童女等，正安心坐在下排的船艙中，個個容貌平靜，看著窗外怒濤，絲毫不顯擔心害怕，安如泰山。

再看畫面的上幅，無量光明從阿彌陀佛頂上舒放，呈絢爛的七色，婉

轉交旋，忽然化成絳紅色的傘蓋，豔麗鮮明，高高飄舉，把彌天陰雲大力撐開，傘外妖氛欲下；傘下所覆，卻是清明祥和，光明徹照。

我們想想這樣的場景：其時大海遼闊，天色漆黑，風雲變幻，水則巨浪滔天，天則陰霾下覆，何其凶險、何其危殆！要不是阿彌陀佛往來護航，駕船接送，卑微如我們，將如何度過這可怕的險阻，前往清淨的彼岸呢？

然而，有了阿彌陀佛的這艘龍船，險象沒有了，反而一派喜氣：大海收斂了駭人的暴怒，轉為歡呼奔騰，加入諸佛菩薩的歡送隊伍，為前往極樂的往生者慶喜、祝賀。所以船中寧靜美好，眾生如乘坐觀光航船，與諸佛一同在海上泛舟遊玩，看日出日落，賞海天風光。

這艘龍船是極樂航船的標識，隨時都在呼喚著眾生乘船歸去，也成為大海中迷失方向者求救的信號，只要看到船帆，就知道是阿彌陀佛的航船，可以隨時隨地登船，離開生死苦

海，到達涅槃彼岸。

此畫具有濃郁的朝鮮特色，整幅畫面氣勢恢弘，色彩明艷，極具想像力，畫風用色，高貴虔敬，將龍樹菩薩易行道「乘船則樂」的譬喻，描繪得淋漓盡致，彷彿阿彌陀佛的大願船就在畫中等待我們登上，乘佛願力，過度生死苦海。

三、一句名號， 則為大舟

曠劫以來，眾生在生死苦海中，常沒常流轉，諸佛大悲，願做船長，引導眾生過度生死，因此佛有德號曰「大船師」，正如《涅槃經》言：「汝今欲度生死大河，我能為汝作大船師。」

諸佛皆不忍眾生輪迴受苦，不斷呼喚眾生乘船而去，《心地觀經》曰：「應念我何時，乘悲願船去？」



般若龍船圖 局部



般若龍船圖 局部

只是在苦海沉淪的我們，常常看到諸佛的大船從眼前駛過，我們卻無力游向諸佛的航船；就算勉強游到船旁，那高高的登船梯子，我們也難以登上，只能看著諸佛的大船，漸漸遠去，還有船上聖者對對我們呼喊：「游上來！游上來！」的聲音，也消失在海浪聲中……。

阿彌陀佛的願船，也入生死海中，救度眾生。《淨土論》中言：

阿彌陀佛與觀世音菩薩、
大勢至菩薩，
乘大願船，泛生死海，
就此娑婆世界，呼喚眾生，
令上大願船，送至西方。
若眾生肯上大願船者，並皆得去，
此是易往也。

阿彌陀佛的願船，無論我們是何人，是否會游泳，只要輕輕念一聲「南無阿彌陀佛」，無須我們努力游過去，也無須費力登上梯子，就輕鬆乘在大願船上。

即使我們不知登船，阿彌陀佛也將躬身入海，把我們救上願船中，帶

我們離開生死海。

我們坐在彌陀的大願船，不必幫忙加油，也不必幫忙掌握方向盤等等，只要專一念佛，自在、安樂地坐在船上，就能輕鬆度過六道的苦海，抵達極樂涅槃的彼岸。

原來乘阿彌陀佛的大願船，如此簡單；坐在願船上，也這般輕鬆自在。只要一向專念「南無阿彌陀佛」，就是乘佛願力，自然決定往生，正是「一句彌陀作大舟」。

如今，我靜靜念著「南無阿彌陀佛」，也走入了畫中，變成了極樂龍船的乘客，正在阿彌陀佛的願船上，與阿彌陀佛暢談娑婆苦樂，靜觀海上輪迴風光。談笑風生中，娑婆歲月悄然流過，淨土風月近在眼前。

老土讀畫

春在賣花聲裡

The Voice of Spring

春看不見，摸不著，
有人賣花便知春在。

Spring, unseeable and
ungraspable, is here
when you hear the call
of the flower seller on
the street.

我也賣花，賣的是淨
土蓮花，以命為價，
信心交付。

I too sell flowers,
the Pure Land lotus
flowers, to be traded
with faith at a price
worthy of life.

彌陀救度之春，正在
大街小巷奔走吆喝叫
賣極樂蓮花聲裡。

The deliverance of
Amitabha Buddha is
the Voice of Spring played in every street and every alley.

春在賣花聲裡，佛在念佛聲中。

The budding Spring is in the sound of flower sellers; the compassionate Buddha is
in the voice of reciters. 



彌陀現身 救我一家

文／黃慧專

我是臺灣高雄人，因為在中部工作上班的關係，現在與內人及小孩住在台中龍井。

我年輕時學過《菩提道次第廣論》，對佛法嚮往，遇到救護車或傷害事件，會習慣念阿彌陀佛。

家母（梁也春）在108（2019）年2月14日晚十一點多往生於高雄。於是我從台中趕回高雄，處理家母後事，並隨側誦經念佛。

至2月21日，因同事淨乘的因緣（淨乘在淨土宗高雄道場是處理助念事宜的副手），遂恭請高雄道場來家裡靈堂結緣，感恩住持淨草法師慈悲，指示結緣助念二班。因為這個因緣，才對依靠阿彌陀佛的本願（第十八願），一向專稱「南無阿彌陀佛」名號的功德利益，有更進一步的瞭解。此後，就更常念「南無阿彌陀佛」，雖然有時偶爾還是會生起懷疑，但還是依自己根機念佛。

就在108（2019）年7月5日（週五），雖然工作有點累，晚上七點回

龍井住處後，因已一個月未回高雄，很想家，就於晚上九點多開車載內人及小孩回高雄。驅車走國道三號（高速公路）時，因為太累的關係，眼皮都瞇成一條線。想請內人開車，但內人也正好睡，我只好繼續開，路上沒有路燈，一放鬆眼睛便闔上。不知過多久，眼睛一張開，忽然看到綠色的路牌上，出現一尊阿彌陀佛，整個覆蓋住國道三號的路牌，就像立佛一樣站在蓮花上，右手下垂成接引手勢，佛的披衣成飄逸狀，髮髻如同佛像上的一樣，胸口法服成V字形，整體都是藍色的，放出的光明也是藍光，看到後約過了二到三秒，我整個清醒過來，就看到前方的白色轎車，於是緊急剎車，趕緊應變，避過了一場車劫。

非常感恩彌陀的慈悲攝護，不止救了我們全家，也避免波及他人，因為這件事讓我對阿彌陀佛主動、積極、平等、無條件的救度，有更深的感觸與信受。

2019年8月9日 

佛牌護身 大難不死

口述／邢福基 記錄／佛盼居士

我叫邢福基，今年七十九歲，家住江蘇省江陰市通渡社區。我的妻子陳玉琴專修念佛多年，每天都要念佛拜佛做早晚課，她經常去參加法義學習，學習善導大師淨土思想，有時候會去參加助念，碰到不熟悉的地方，我也會送她去。我自己偶爾也會跟著念幾句佛，但對佛法並不是深信。

妻子陳玉琴參加法義學習後，常常會帶回來一些名號法寶和別人結緣。有一次，她拿回來一個佛牌，橢圓形的，一面是南無阿彌陀佛的佛像，一面是南無阿彌陀佛六字名號，周圍一圈像彩色琉璃一樣的材料，特別漂亮。我一看到，就很喜歡，就一直把佛牌掛在身上，希望阿彌陀佛保佑我平平安安，無病無災。真的是萬萬沒想到，就是這個佛牌，救了我一條命。事情是這樣的：

2019年9月11日上午，我像往常一樣，去城中菜場買菜回家，騎著電瓶車經過五星橋，在至東向西從橋上下坡時，不知什麼原因，電瓶車突然失控，偏轉方向，不受控制，衝向橋欄，車子撞到橋欄，受到猛烈衝擊往後退去，而我因為慣性的作用，整個人飛起來越過橋欄摔到橋底下地上。當時我摔暈了，有好心人叫了救護車，把我送到江陰市人民醫院急救中心，經過一系列全身檢查，五臟六腑沒有絲毫損傷，只是兩隻手蹭破了點皮。

我醒過來以後，想想真是可怕，因為五星橋從橋面到橋底，目測至少有五到六公尺高，再加上我飛起來越過橋欄的兩公尺左右高





度，到橋底下至少有七到八公尺高，而且橋下除了綠化樹木，地上還有不少大大小小的石頭，無論是誰，從這麼高的地方摔下去，不管身體的哪個部位撞到石頭，都將受傷甚至送命。更何況我今年已經七十九歲高齡，一把老骨頭從這麼高的地方摔下來，正常情況下肯定是不死也丟半條命，腦袋砸石頭上肯定開花，身體還是手腳砸石頭上肯定會殘廢，而我從這麼高的地方摔下去，竟然避開亂石，躺在一塊平整的草地上。回想起來，真的是太幸運了。

我想起自己身上掛的佛牌，摸著佛牌，我想是阿彌陀佛慈悲救了我一條老命。我在醫院檢查身體時，醫生和周圍的人都說老頭子命大，從這麼高的地方摔下去竟然沒有受傷。我激動地指著胸前的佛牌對他們說：「就是這個佛牌救了我的命！」

真的不可思議，常聽人說佛牌、佛卡也是佛的化身，戴在身上可以保平安。原來阿彌陀佛是真實存在的，太感恩阿彌陀佛了。真的是一人念佛，全家蒙福！我發願以後堅持每天念佛，做一個真正的念佛人，命終也跟佛去西方極樂世界。

我把這個真實的事例告訴大家，勸告大家信佛念佛，真的是能逢凶化吉啊。大家都來信佛念佛，蒙佛光注照，保佑，愛護，現世平安吉祥，臨終蒙佛接引，去極樂世界。感恩南無阿彌陀佛！🙏



阿彌陀佛把千分之一的希望和奇蹟給了龍龍

文／朱弱水 整理／佛延居士

2019年8月15日（農曆七月十五，盂蘭盆節）下午一點左右，外甥龍龍高空作業，不小心觸碰到了十萬伏特的高壓線，當時就被電暈了，隨即從一公尺多高的車上倒栽下來，摔到後腦，腦骨摔裂，從X光片可以清晰地看到，大腦中線嚴重偏斜，也就意味著左右腦因強烈撞擊而擠到一起了。當時，因顱腔內有大量瘀血，便做了左部開顱手術，然後住進加護病房。整個下午，龍龍一直沒有醒過來，大姊哭著給我打電話說：「龍龍可能沒了！」我當時正開車在回家的路上，一邊安慰大姐，一邊調頭往醫院趕，一路上千百遍地念著「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……！」

到了醫院，醫生不讓家屬接近病人，我就跪在病房外的椅子旁，祈求阿彌陀佛保佑這個善良的孩子。時間分分秒秒地過著，病房內，醫生們全力在為龍龍爭取生命；病房外，大姊一家都哭成了淚人。

時間就這樣一天一天地過去了，病房內依舊杳無音訊。我通過關係找到龍龍的主治醫師，打聽了一下龍龍的真實情況，看看他到底還有沒有救。醫生的回答是：「拔下呼吸機，隨時會嚥氣。不知道能不能醒過來，也不知道啥時候醒過來，就目前的情況看，醒來的希望非常渺茫，千分之一都沒有，除非出現奇蹟，即便醒來，也會留下後遺症。」



聽了這話，幾天裡我幾乎都沒睡覺，我在想，人活著到底為個啥？好好的孩子，上一刻還活蹦亂跳的，轉眼就生死未卜，佛說人生無常，真的一點不假，無常隨時隨地與我們相伴，生命是以無常為底色，我們是踏著無常在走人生旅程的。想到這裡，我突然感覺好揪心好害怕。

一天晚上，我陪大姊在醫院過了一宿，大姊說，只要能救龍龍的命，就是傾家蕩產也要救他。龍龍僅入院兩、三天，已花掉了六萬多元，現在醫院又欠費了。第二天早上我給他們買了早點，然後又匆匆趕回公司，然而我的心思根本不在工作上。唉！有時這人活著比死去還難，而再苦再難又不得不負重前行！人生真的太累太苦太無奈了。

自那天起，我更加憂心忡忡，心事重重，如果最後落得人財兩空怎麼辦？但細細回想醫生所說，儘管希望非常渺茫，但一切皆有可能。加之我又有佛教的信仰與依賴！於是我打定主意一心靠佛，每天沐浴更衣，齋戒禮佛，虔誠念佛，功德迴向給龍龍的冤親債主、有緣眾生，祈求阿彌陀佛能保佑這個孩子快快好起來。畢竟他還年輕，還不到三十歲，結婚才一年半，小孩才六個月，他這樣長睡下去，我真的於心不忍，心有不甘！

精誠所至，金石為開，歷時十二天（只有蒼天知道這十二天我們這一家人是怎麼熬過來的，真是度日如年！），龍龍睜開了眼睛，能認識人了；又過兩日，他能自己吃飯了；今天，龍龍已能獨自行走，身體也沒落下任何殘疾（只是聽醫生說過幾天才能開口。兩手虎口旁位置，有被電打的兩個乒乓球大小的暗紅色印跡，但完全不影響手指活動，前天爺爺去看他，臨走時龍龍還揮手再見）。

真的太神奇了，我堅信這是阿彌陀佛的護佑和加持，阿彌陀佛把千分之一的希望和生的奇蹟給了龍龍，讓我再一次感受到彌陀的偉大：佛法無邊，佛力無窮，佛氏門中，有求必應。太感恩了！感恩我的南無阿彌陀佛！



阿彌陀佛給了我 兩次生命

文／張永美

我叫張永美，女，五十四歲，家住江蘇省連雲港市海州區，現退休返聘。

我命運多舛，五十多年的歲月裡，曾先後六次上手術臺，飽受六刀、十二洞的刻骨切膚之痛。最可嘆的是，有一次我本不應該做手術，自己卻主動硬要上手術臺，懇求醫生為我手術。現在我才明白，造罪凡夫在業力面前絲毫不由自主，吃人半斤要還八兩，血債血償，該受的罪一點都不能少。我的生命曾兩度走到盡頭卻絕處逢生，原來「人不該死有佛救」、「大難不死，必有後福」。

我九歲時，和鄰家小孩同時患上一樣的病，高燒不退，天天燒得我糊裡糊塗，兩眼模糊，視線不清，只覺得牆上到處都是釘子，全身四周也到處滿滿的，釘尖朝向我，有時我好像是被很多釘子釘在牆上一樣。高燒長達兩月，然久治不退，醫生一度懷疑我是腦膜炎，曾給我做骨髓穿刺手術，這種手術後遺症很嚴重，很多人不是癱瘓就是羅鍋腰，但我卻一點也沒留下後遺症。最後醫生看我燒到幾乎沒有了生命跡象，便把我送進了太平間，鄰家孩子命沒了，而我卻活了下來，真是奇了怪了。現在我才知道了，那時即是彌陀慈父冥冥中在護佑著我。

2017年，我查出患了結腸癌，家人隱瞞了我的病情，讓我做了手術。手術後天天數十次拉肚子，再加上一天千餘次不停地排氣（放屁），不要說家人受不了惡臭味，自己都受不了，當時根本無法出家門，也不能和任何人接觸，怕丟人！就只能和一條流浪狗



「豆豆」相依相伴，很多次我真的想一死了之。

在這期間，學佛的大姊孫新花多次勸我念佛，我嘴上答應，其實根本就不念，甚至還反感。

2018年6月，姊姊開始學習阿彌陀佛無條件救度的念佛法門，當時患腸癌晚期的表弟正在醫院化療，不能吃不能喝，路都走不了，是弟媳用三輪車拉去的——就死馬當活馬醫，反正也不行了，醫生說他只有半年的壽命。誰知參加了兩場法會，前後竟判若兩人，後來他就去了徐州的一個專修念佛道場，不到一個月，再檢查，所有癌症全部消失，完全恢復了正常。

就這樣，我大姐和表弟勸我也專念佛號，又舉出很多病好的例子，我還沒動心。再後來我失眠，免疫力下降，還患了嚴重的缺鐵性貧血症，睏了還睡不著覺，急得直撞牆，真真苦不堪言啊！一次手術後插胃管，我難受到了極處，哀求醫生：「別插了，讓我死好了，我受不了了，就是死也別插了。」那時的痛苦，真的叫生不如死！

姊姊和表弟對我一直都沒有放棄，苦苦相勸，一次、兩次、三次……，終於使我下決心和他們一起去徐州參加法會了。可是到時間就有各種障礙去不了，直到第六次，在今年4月5日清明節那天，緣分到了，我和蓮友們一起去徐州見老師聽法會。上車前我愁死了，拉肚子又多排氣，又不能憋著，怎麼辦？表弟知道我為難，他和我換乘了他家的轎車，他和蓮友一起乘坐大巴。一路佛力加持，竟沒有一點麻煩。

到徐州正是午飯時間，看到午飯我又發愁了！午飯是麵筋湯，我不能吃一點胡椒和粗糧，實在沒辦法，只好盛半碗，沒吃完還剩一點倒掉，卻被一位外地蓮友看到了，說了我一頓，我還有點不高興。

法會時間到了，我姊和蓮友反覆叮囑我：「既然來了，就要





認真聽講，不要對抗。」我沒吱聲，心想：「我又不能坐，人那麼多，就我這病，到時肯定會淨出洋相，到時不行肯定會跑出來。」就這樣開始聽課。真沒想到，太不可思議了，我下午一坐就坐了近三個小時！既沒有去廁所，也沒有排氣，肚子也不疼也不脹，中間還興奮地站起來講自己的病情。我從不敢面對自己的病，人多時更不願意提起。但那天我很舒服，上講臺興奮地講了很多很多，當時老師就讓我回家檢查身體，說很可能會有奇蹟出現。

法會一結束，我餓得不行，跑到廚房不管三七二十一，喝了兩碗中午剩的麵筋湯，還吃了兩個大饅頭。歸途我便和蓮友一起乘坐了大巴，這時的我別提心裡有多開心了！

到家第三天，我冒著大雨去醫院檢查身體，幾天後拿檢驗報告，竟然所有指標全部正常。此後不久，老師又來連雲港弘法五天，我每場必到，真的受益太大了，身體徹底好了：失眠症完全好了，天天一覺睡到大天亮。每頓飯飯量都很大，爸爸都不敢看我吃飯，吃飯太香，量太大，怕我撐著。一個月後我再回我媽家，豆豆竟都認不出我了，聽到我的喚聲，才興奮起來，圍看我上竄下跳。每次我回家都買火腿腸給牠吃，我說：「豆豆，跟我念南無阿彌陀佛！」牠真的就脖子伸起來叫，甯提多可愛了。有一次，可能是吃多了，第二天我再回去，見牠趴在那裡懶懶的，一動也不想動，看樣子很難受。我就對著牠念佛號，就念了兩分鐘的樣子，牠一躍而起，開心地圍著我轉圈，又吃了兩根火腿腸，撒著歡跑掉了。

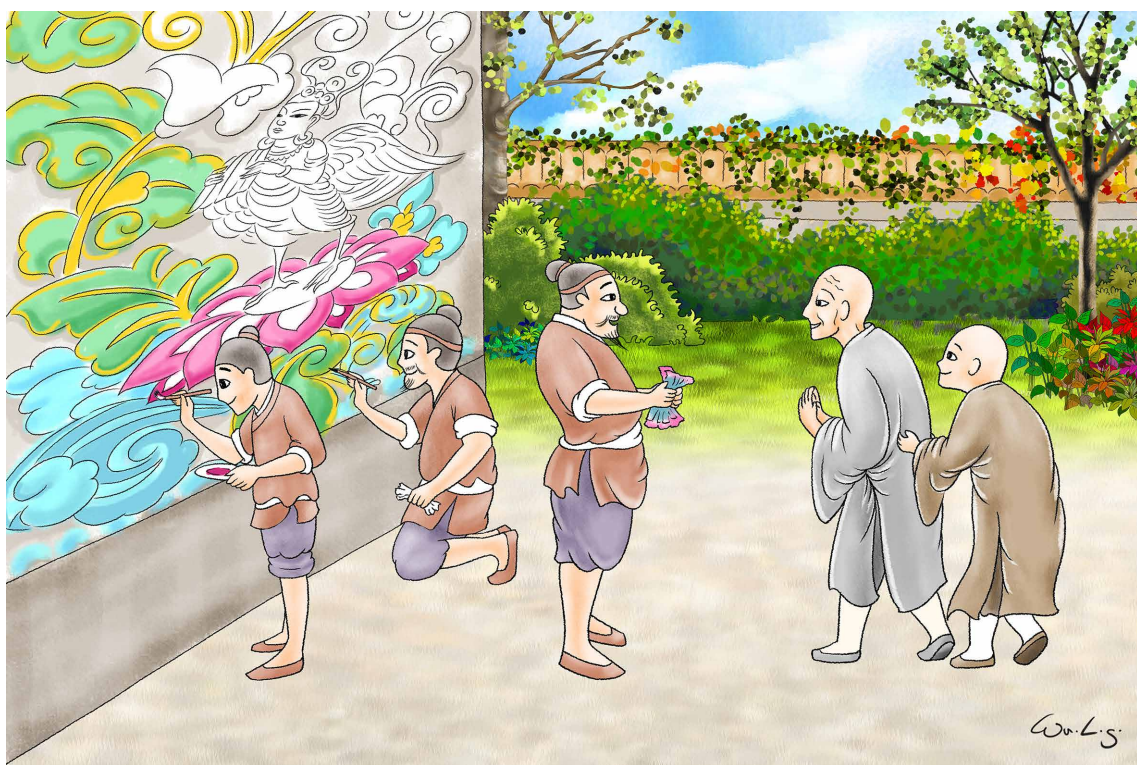
我現在的身體狀況甚至比生病前還要健康，完全是一個健健康康的正常人，原單位領導因工作需要又返聘了我，見我恢復得這麼好，紛紛向我打聽癒病的訣竅，我故意賣關子，和他們說：「不能告訴你們，真的不能告訴你們，說了你們也不信。」他們紛紛說：「我們信，我們信，你恢復得這樣好，我們怎能不信！」於是，我一字一字大聲告訴他們說：「念南無阿彌陀佛！」

2019年8月 

善導大師的故事之四

「彌陀垂跡 澤被千古」

出自：《善導大師略傳》
文字／釋宗道、佛慈居士
繪圖／巫麗雪



1. 永隆二年（681年）三月，大師正在實際寺內指導畫西方變相圖，有一天，他忽然催促畫工加快速度，儘快完工，告訴弟子們說他很快就要往生了。



2. 幾天後，在大眾念佛聲中，大師怡然長逝，回到了西方淨土，世壽六十九。



3. 大師往生之後，高徒懷憚法師選擇終南山麓的神禾原最為靈秀之地建塔立碑，塔名為崇靈塔。後來，弟子們又依塔建寺，寺名為香積寺。



4. 幾十年之後，有「後善導」之稱的少康大師曾特別前往長安光明寺善導大師的影堂，恭敬瞻禮善導大師遺像，乞願一見大師。頂禮之際，大師遺像竟是化成了金色佛身，顯現在空中。這一感應很快流傳開來，後世皆公認善導大師是彌陀化身。



5. 作為淨土宗的開宗祖師，善導大師對後世的澤被本應惠及千古，但遺憾的是，由於唐末「會昌法難」以及五代十國的戰亂，包括淨土宗開宗立教的根本祖典——《觀經四帖疏》在內的絕大部分著作均在中國境內失傳了，淨土宗的正宗傳承就此中斷。



6. 在隨後一千多年的時間裡，廣大淨土行人缺乏純正的理論指導，只好引用他宗他派唯靠自力的修行理念，來解釋仰仗佛力加持的淨土法門，致使南轅北轍，痛失往生大利。



7. 直到民國時期，曇鸞、道綽、善導大師一脈的著作才由楊仁山居士從國外請回，印光大師拜讀後，終於得見淨土宗真貌。在他的極力宣導下，善導大師創建的淨土宗再次煥發出光芒，引導一批又一批淨土行人踏上了必定往生的光明大道。

唐代詩人劉三復 自言前生為馬

文／孫光憲

唐大和中，李德裕鎮浙西。有劉三復者，少貧苦學，有才思。時中人賁御書至，以賜德裕。德裕試其所為，謂曰：「子可為我草表，能立就，或歸以創之。」三復曰：「文理貴中，不貴其速。」德裕以為當言。三復又請曰：「漁歌樵唱皆傳公述作，願以文集見示。」德裕出數軸與之。三復乃體而為表，德裕嘉之，因遣詣闕求試，果登第，歷任臺閣。

三復能記三生事，云曾為馬。馬常患渴，望驛而嘶，傷其蹄則心連痛。後三復乘馬過礪确之地，必為緩轡；轍有石，必去之。其家不施門限，慮傷馬蹄也。

其子鄴，敕賜及第，登廊廟，上表雪德裕，以朱崖神櫬歸葬洛中，報先恩也。士大夫美之。

（摘自《北夢瑣言》）

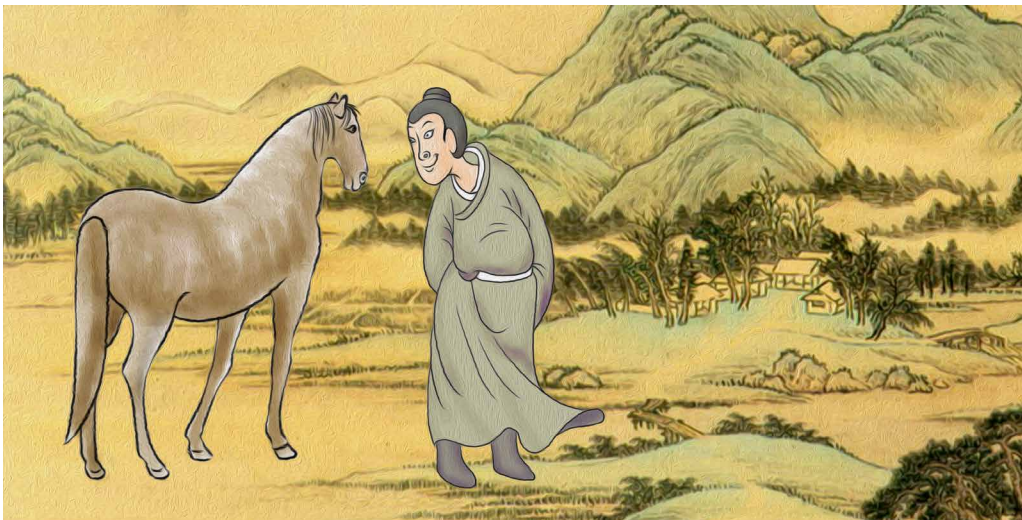
譯白：

唐文宗大和年間，朝中政事紛擾，李德裕被貶官，出守地方，任浙西觀察使。本地有士子名劉三復，年少貧困，而勤苦向學，富有才思。當時文宗降賜親筆墨蹟給李德裕，由宮人持至。為人臣下的接到御書，是要上表謝恩的，李德裕想知道劉三復的才學如何，就趁機一試，對他說：「先生可為我代筆，起草表章，但不知能否援筆立成？如果不行，

那麼請歸返家中後再行創製。」劉三復答：「文章貴在順理，切中要旨，而不在出文迅速。」李德裕認可他答的，便沒有再說什麼。劉三復更問：「聽說有些歌謠在漁夫山樵間廣傳，這些都出自您的手筆，還望能向您請得文集一閱。」李德裕於是取出幾卷文集給劉三復看。劉三復閱覽了一下，體察玩味，照著行文語氣作出一篇表章。李德裕一看，甚為相契，對他相當讚賞，並推薦他到朝廷去考試，後來果然得中科名，供職於中央。

劉三復能回憶起過去生，說自己曾做過馬：「做馬時經常口渴，遠遠地看見驛站就高興地嘶叫。如果奔跑中傷了蹄子，往往連心地痛。」所以劉三復一生騎馬，都能想到馬的苦處，遇到堅硬而多石子的地面，必然放慢速度；如果遇到車轍上石頭橫陳，一定要下馬把石子移開。還有，他家是不設門檻的，害怕傷了馬蹄子。

劉三復有個兒子劉鄴，受父親的德行所庇蔭，生來聰敏好學，赴試後，得到皇帝的賞識，欽點功名，當上宰相，任禮部尚書、同平章事。劉鄴上位後，因感念李德裕對劉家的恩德，便上書皇帝，昭雪李德裕，還用南方珠崖所產的珍珠來裝飾棺木，將李德裕的遺骨歸葬於中原。這件事因此深獲士大夫的嘉美，傳為佳話。



人是如何變壞的？

文／托爾斯泰

有個老魔鬼看到人間的生活過得太幸福了，他對小魔鬼們說：「我們要去擾亂一下，要不然魔鬼就無法存在了。」

他先派了一個小魔鬼去擾亂一個農夫。因為他看到那個農夫每天辛勤地工作，可是所得卻少得可憐，但農夫還是那麼快樂，非常知足。

小魔鬼開始想，怎樣才能把農夫變壞呢？他就把農夫的田地變得很硬，想讓農夫知難而退。農夫挖了半天，很辛苦，但他休息了一會兒後，還是繼續挖，沒有一聲抱怨。小魔鬼看到計策失敗，只好摸摸鼻子回去了。

老魔鬼又派了第二個小魔鬼去。第二個小魔鬼想，既然讓他更加辛苦沒有用，那就拿走他所擁有的東西吧！小魔鬼把農夫午餐的麵包和水偷走了。他想，農夫做得那

麼辛苦，又累又餓，這下麵包和水都不見了，農夫一定會暴跳如雷。

農夫又渴又餓，來到樹下休息，想不到麵包和水都不見了。「不曉得是哪個可憐的人比我更需要那塊麵包和水？如果這些東西能讓他得到溫飽的話，那就好了。」農夫說。又失敗了，小魔鬼棄甲而逃。

老魔鬼覺得奇怪，難道沒有任何辦法能把這農夫變壞？就在這時，第三個小魔鬼出來了。他對老魔鬼講：「我有辦法，一定能把他變壞。」

小魔鬼先去和農夫做朋友，農夫很高興地和他做了朋友。因為魔鬼有預知的能力，他就告訴農夫，明年會遇乾旱，讓農夫把稻穀種在濕地上，農夫便照做。果然，第二年別人沒有收成，只有農夫的收成滿滿，他因此而富裕起來。

小魔鬼每年都對農夫說當年適合種什麼，三年下來，農夫就變得非常富有。他又讓農夫把米拿去釀酒販賣，賺取更多的錢。慢慢地，農夫開始不工作了，靠著販賣的方式，獲得大量金錢。

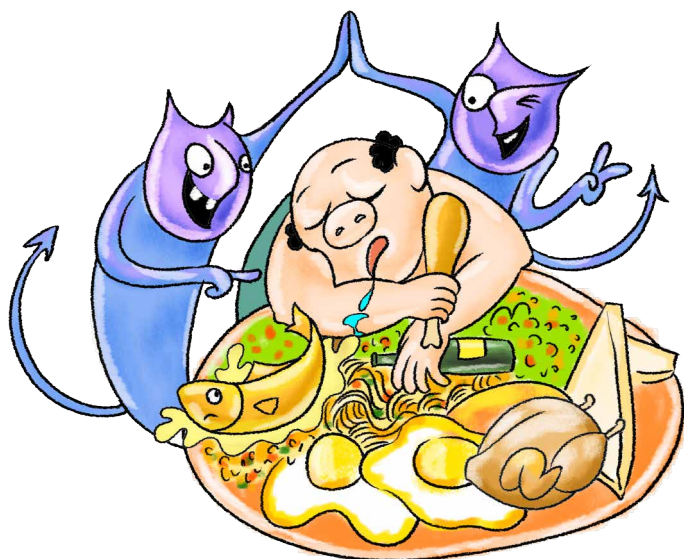
有一天，老魔鬼來了，小魔鬼告訴老魔鬼說：「您看！我現在要展示我的成果了。農夫身上現在已經有豬的血液了。」只見農夫辦了晚宴，所有富有的人都來參加，喝最好的酒，吃最精美的餐點，還有好多僕人服侍。他們吃喝得非常浪費，衣裳凌亂，醉得不省人事，看上去癡肥愚蠢，就像豬一樣。

「您還會看到他身上有狼的血液。」小魔鬼又說。這時，一個僕人端著葡萄酒出來，不小心跌了一跤，農夫就開始罵他：「你做事怎麼這麼不小心！」

「唉！主人，我們到現在都沒有吃飯，餓得渾身無力。」

「事情沒有做完，你們怎麼可以吃飯！」

老魔鬼見了，高興地對小魔鬼說：「你太了不起了！你是怎麼辦到的？」小魔鬼說：「我只不過是讓他擁有的比他需要的更多而已，這樣就可以引發他人性中的貪婪。」



吻 別



一起吃素吧！

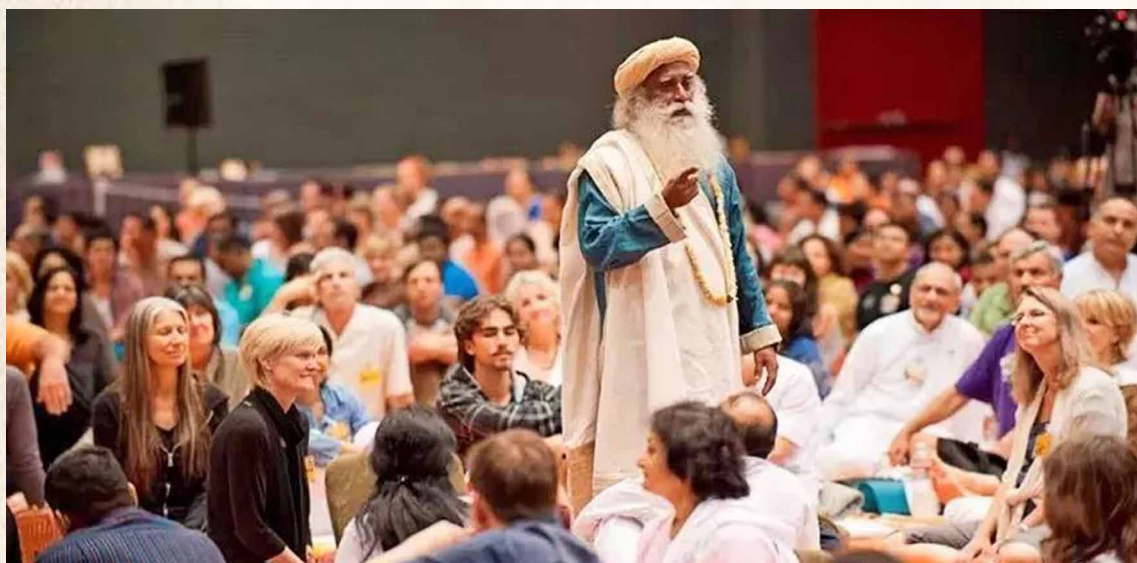
全球年度最感人攝影獎：「吻別」。

引頸相依依
與君吻別離
夢中再會時
君在餐桌裡

（摘自網路）



老人奮力募群樹， 只為拯救一條河流！



你和我，有一天終將逝去，
但是高韋里河必須奔流不息！

「十二年承諾」從2019年9月起了頭，但我們彷彿能看見，印度高韋里河（Cauvery）的兩岸，二十四億棵樹將在此生長，一片蔥籠繁茂！

許下承諾的主角，是一個滿臉白鬍子的六十二歲老人，叫薩古魯，他熱愛摩托車，在愛車上寫著：「高韋

里河在呼喚。」（Cauvery Calling）

薩古魯是瑜伽士、詩人、靈性導師、「紐約時報」暢銷書作家、人道主義者、環保主義者，他也是建築師、成功的企業家、烹飪大師、冒險家……。

1992年，薩古魯成立了伊莎基金會（Isha），這是一個教授正統瑜伽的非營利組織，如今已影響了上億人。他曾發起復興鄉村、綠手計畫、

河流拯救運動等環境專案，對印度影響巨大。聯合國經濟與社會理事會因此授予他特殊諮商地位。

早在2010年的綠手計畫中，薩古魯就動員印度人種植了一千七百萬棵樹，並獲得印度最高的環保獎。

他受邀在哈佛大學、耶魯大學、哥倫比亞大學等多所名校發表演講，也受邀參加全球商業峰會（GBS）、聖彼德堡國際經濟論壇、亞洲可持續發展峰會、Ht-Mint亞洲領袖峰會等，面向企業家精英發表演講。

他最熱衷的事情之一，便是提高人們的思想意識，來帶動環境保護。

今年（2019）以「為和平而時尚」主題的紐約時裝週中，薩古魯帶去了印度一百二十個地區的手工紡織品，推廣天然紡織品、重振瀕臨滅絕的傳統手工藝、提升人們對時尚產業影響健康和環境的認知。

但這次，薩古魯要拯救的是印度一條逐漸枯竭的大河——高韋里河。

高韋里河位於印度南部，由一百餘條河流匯集而成，最終在孟加拉灣流入大海，千百年來一直默默無聞地

孕育著南印文化和人民。

過去幾十年，高韋里河沿岸87%的樹林被砍伐，用於種植其他作物。要知道，南印度的河流並沒有冰川來源，主要靠每年雨季的雨水。樹林被砍伐後，土地不能涵養雨水，於是，曾經奔流不息的高韋里河，失去了約46%的水量，全年約有七個月呈現斷流，只見荒涼的河床。它原本流經的「卡納塔克邦」和「泰米爾納德邦」兩個大省，在過去十八年裡，幾乎每年都出現大旱。

又比如，高韋里河沿河的另一個城市「班加羅爾」，也已從每天供水，變成兩天一次供水，很多城市更是經常遇到供水危機。

更慘的是，他們經常剛擺脫旱災，又接著遭遇水災！印度輪番飽受苦難。而這些，很大的原因都是因為樹木被砍了！土地一步步走向枯竭。

所以，印度農業也大受影響，農民深陷困境中：頻繁降臨的旱災，致使泰米爾納德邦83%的農民、卡納塔克邦77%的農民負債累累，隨之而來的自殺事件，已成為全國性的頭條新聞。



2019年9月3日，印度正值雨季之末，經常雨天，非常不適合騎行，但薩古魯開始了為期兩週的「高韋里河在呼喚」的摩托車隊遊行，為高韋里河作宣傳，招募大家和他一起種樹。他的目標是十二年內種植二十四億棵樹，讓高韋里河找回失去的40%的河水，再次流淌不息！

出發前，薩古魯的行動，得到了家人的大力支持。九十多歲的父親，在他出發前為他加油打氣，女兒是一名印度傳統舞蹈表演藝術家，在開始的幾天一直坐在爸爸的身後，後因去美國演出，離開了遊行的後半程。

出發後，每個薩古魯的停留之處，都有許多民眾舉著「拯救高韋里河」的牌子表示感謝，許多民眾為他們獻上美食，還送上禮物表達祝福，

這真是熱情的印度風味。

一路上，許多老人與可愛的孩子們都參與進來，幫助宣傳和捐種樹木。一個小女孩從自己的零錢罐裡捐出了一些錢，種一棵樹，並且在自己

衣服的前後都寫上：拯救高韋里河。

到了後來，大家都在自己的城市迫切地等待薩古魯。

但是薩古魯只是純粹地讓大家「捐樹」嗎？不是的！這個計畫是一個給農民帶來經濟效益的種樹計畫。只有帶來經濟收益，人民才會真正行動起來。

薩古魯和伊莎基金會成員向民眾們介紹專案，如何恢復土地、拯救高韋里河，同時讓農民致富。在每一場宣傳中，薩古魯鼓吹政府去輔導農民，轉向農林複合經營：在農場同時種植水果和木材，增加農民收入。因為樹木的存在會減少害蟲，收成更好，收入更多。

薩古魯最辛苦的應當不是連續

十五天、三千多公里的摩托車騎行，而是一場又一場各式各樣的宣傳、記者會，一切都是為了吸引更多人來捐贈需要的樹木。

讓人高興的是，印度的政府和社會團體非常支持，許多媒體和名人都到場為他們的宣傳造勢。



騎行結束後，截至10月21日為止，薩古魯共募得了四千三百八十七萬棵樹。

環保先鋒李奧納多（Leonardo Wilhelm DiCaprio）在推特（Twitter）上發了一篇文幫助宣傳，他說：「整個國家共同拯救河流，是前所未有的宣傳倡議，是對全世界的鼓舞！」還希望大家一起拯救高韋里河！

樹，到底有多麼重要，失去它的印度人顯然意識到了！它製造氧氣、涵養雨水、吸收污染、防止水土流失、阻止全球變暖，這些都不是虛言！

薩古魯在一次演講中這樣說道：「樹是我們的至親。它們呼出的正是

我們吸入的，我們呼出的正是它們吸入的。樹木讓我們的生命得以延續，它們就好像我們的肺，甚至超越肺的功能——沒有樹木，你的肺什麼也做不了。」「一棵樹對你來說，不是一項工程；一棵樹就是你的生命。」

最後，我們來讀讀薩古魯的詩：

一個比我們更偉大的生命
一個已經流淌了千百萬年的生命之源
像我們這樣的無名小卒
把她迫害至極
高韋里河在呼喚
你是否有心聽見

（摘自網路）



淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE @



FaceBook



YouTube



英文網站



英文
FaceBook



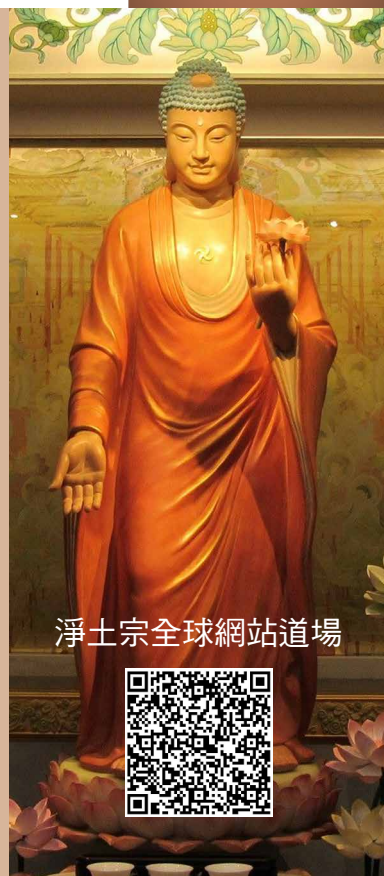
淨宗講堂



淨土宗
雲端法寶庫 (MP3)



虛空念佛堂



淨土宗全球網站道場



護持捐款

● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：50230511

● 銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：012
戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：461102022480

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。
電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name：
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO., LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address：
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY, TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKWTWP

Account (A/C)：461102022480

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association



慧淨法師 電視弘法訊息

一、佛衛電視慈悲台：

每星期六、星期日，下午3點～4點

二、MOD弘法平台：

按「959」進入「宗教首頁」，選「台南市淨土宗學會」。

《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號

電話：02-2758 0689 · 8788 1955

傳真：02-8780 7050

網址：<http://www.plb.tw>

郵箱：amt@plb.tw

淨土宗台北弘願念佛會

地址：台北市撫遠街384號B1

電話：02-2762 4922

淨土宗羅東菩提寺

地址：宜蘭縣羅東鎮建中街2號

電話：03-9516084

淨土宗深坑念佛會

地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓

電話：02-2662 2166

淨土宗三重分會

地址：新北市三重區中正北路17號三樓

電話：02-29872157

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區忠孝路118號2樓

電話：0936-336-313

淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷4弄19號1樓

電話：02-2911 2615

淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區中正路370號

電話：02-2603 0710

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市建國路61巷33弄7號

電話：03-361 3247

淨土宗苗栗念佛會

地址：苗栗市站前一號10樓之5

電話：037-277227

淨土宗潭子彌陀念佛會

地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓

電話：04-2532 7717

淨土宗台中念佛會

地址：台中市北區博館路6號

電話：04-2206 3618

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633 7740

淨土宗中埔念佛會

地址：嘉義縣中埔區中華路771號

電話：05-2390373

淨土宗彌陀寺

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-292 1918

台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號

電話：06-222 0911

淨土宗高雄道場

地址：高雄市三民區建安街94號

電話：07-3980806

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683 2931

淨土宗善導寺

地址：屏東市民勇路26號

電話：08-723 0038

香港地區：

中國（香港）淨土宗協會

地址：香港九龍紅磡機利士南路63號合義樓2樓

電話：852-6900 3339（佛嘉居士）

淨土宗慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B

電話：852-29855575（妙渡法師）

淨土宗無量壽念佛會

地址：九龍深水埗北河街165-167號大利樓七樓

電話：852-6128 9966（佛開法師）

淨土宗香港念佛會

地址：香港新界葵涌區葵芳地鐵站A出口

電話：852-61836342（佛航居士）

852-92618696（佛因居士）

澳門地區：

淨土宗澳門念佛會

地址：馬植道博士大馬路431號南豐工業大廈
第一座4F

電話：853-2843 6346

澳門淨土宗學會

地址：澳門提督大馬路39號

祐適工業大廈10樓

電話：853-6633 2239（佛名法師）

韓國

韓國法燈寺

地址：韓國京畿道安城市陽城面老谷里
197-1番地

電話：031-674 3453

馬來西亞

西馬

淨土宗吉隆坡念佛會（Kuala Lumpur）

地址：No. 57, Jalan 18, Desa Jaya, 52100
Kepong, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Tel: 6011-2772 2137

郵箱：amt.plb.kul@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.kul

淨土宗 彌陀淨苑（Alor Star）

No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala
Kedah, 06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.

Tel: 011-2769 8006 / 04-771 7828

郵箱：amt.plb.as@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.as

淨土宗 新山弘願念佛會（Johor Jaya）

No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman
Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor,
Malaysia.

Tel: 07-364 6085

郵箱：amt.plb.jb@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

芙蓉 佛喚居士 Tel: 019-981 0185

東馬

古晉 佛安居士 Tel: 016-866 0200

古晉慈雲佛教正信會

Lot 7372, Jalan Sherip Masahor, 93250
Kuching, Sarawak, Malaysia.

Tel: 082-257 634

沙巴 Mr. Eric Cheong

Block B, Lot S8-2, 1st Floor, Tropicana
Villa Phase 2, Jalan Pintas Penampang, 88220
Kota Kinabalu, Sabah.

Tel: 012-393 5736

新加坡

淨土宗彌陀寺

No.27, Lor 27, Geylang, Singapore 388163

Tel: 8818 4848

郵箱：amitufofo.org@gmail.com

網站：www.facebook.com/namo.amitufofo.
org18.singapore

美國

淨土宗 加州念佛會

Janice Tsai 蔡居士

8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA 95624

Tel: 916-307-1880

舊金山 聯絡人

Lorraine C. Lee 佛音居士

Tel: 510-922-9683 請留言

email: lclee2009@yahoo.com

淨土宗 北卡念佛會

Li Yung Kuan 關立詠

103 Barton Lane, Chapel Hill, NC 27516

Tel: 919-929-8899

淨土宗 費城念佛會

Jennifer Yang Farrall 佛福

6238 Chestnut Street, Philadelphia, PA 19143

Tel: 267-970-5360

email: dongfarrall@gmail.com

加拿大

Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond,
BC,

V6X 3L7, Canada. 加拿大 溫哥華

Tel: 604-273-3222

郵箱: namoamitabha.van@gmail.com

吳榮添

Tel: 778-288-1218

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士

143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia

Tel: 02-9416-9355

慧吉居士

7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067

Australia

Tel: 61-2-9412-1548 / 0422-333-815

郵箱: amtsydney@gmail.com

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	《無量壽經》譯註
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨土宗精要法語解
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》譯註
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）

47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）
49	《念佛感應錄》（七）（整理中）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋
52	一半凡夫 一半佛
53	有禪無淨土 十人九蹉路
54	慧淨法師講演集（三）
55	念佛癒病（一）
56	《無量壽經》大意

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事

22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語
45	略談佛教意義與淨土殊勝
46	葫蘆娃往生記
47	彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」
48	念佛癡病
49	淨土宗「四不」
50	小孩遊極樂——淨土見證
51	彌陀住頂 身放光明

英文版隨身書

編號	書名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀
B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人 預知時至
B8	中國佛教：過去、現在和未來
B9	彌陀十二光佛略解
B10	念佛人的第一堂課——深信因果
B11	念佛超薦儀軌

英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教
A2	佛教問答

韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論
4	念佛感應錄
5	阿彌陀經核心講記
6	十八願講記
7	動物往生佛國記

越文版叢書

編號	書名
1	本願念佛
2	淨土三經一論大意
3	第十八願講話
4	善導大師的淨土思想
5	慧淨法師講解的念佛法門
6	一百則念佛感應事例
7	淨土宗教學備覽
8	念佛勝易
9	善終手冊
10	走近佛教
11	淨土宗概論

淨土漫畫系列（中英對照版）

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事
2	彌陀恩賜佛寶寶

光碟目錄

編號	名稱	語言	備註
1	台語演講系列（一～五輯） （慧淨法師）	台	CD
2	不問罪福 念佛皆生	台	CD
3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛 （慧淨法師）	台	DVD
4	佛一開示（一～十八集） （慧淨法師）	台	DVD
5	下品下生之深義 （慧淨法師）	國	DVD
6	淨土宗宗風學習 （慧淨法師）	國	DVD
7	善導大師的淨土思想 （淨宗法師）	國	DVD
8	印光大師精要法語 （淨宗法師）	國	DVD
9	淨土宗大意（淨宗法師）	國	DVD
10	淨土宗概論（淨宗法師）	國	DVD
11	佛號（慧淨法師）	國	CD
12	與佛同在	國	CD

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

佛言：我哀愍汝等諸天人民，甚於父母念子。

—《佛說無量壽經》—

