

淨土宗



宗旨
信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

Pure Land Buddhism

July . 2017

雙月刊 第 27 期 民國 106 年 7 月出刊

【贈閱】



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像

中國淨土宗 十五位祖師

- 初祖——慧遠大師
- 二祖——曇鸞大師
- 三祖——道綽大師
- 四祖——善導大師（宗祖）
- 五祖——承遠大師
- 六祖——法照大師
- 七祖——少康大師
- 八祖——延壽大師
- 九祖——省常大師
- 十祖——蓮池大師
- 十一祖——蕩益大師
- 十二祖——截流大師
- 十三祖——省庵大師
- 十四祖——徹悟大師
- 十五祖——印光大師



目 錄



4	【宗學理論】	曇鸞與道綽 釋演培
11		曇鸞道綽樹淨土宗萬世不拔之基 溫金玉
13		善導法脈代表淨土宗 釋淨度
16		淨土宗十五祖界說 釋淨宗
18		淨土宗的名與實 釋淨宗
21	【法義闡釋】	四十八願 唯明念佛——關於「一一願言」 釋慧淨
37		淨土宗「四不」(五) 釋慧淨
49		本尊阿彌陀佛安奉文疏 釋淨宗
52		信行願和信願行 釋宗柱
58	【淨宗俗諦】	慈心法門(一) 釋慧淨
71		請可憐可憐那柔嫩的心 釋淨宗
73		愛能遮蓋一切 釋淨宗
74	【淨土宗妙喻】	X光喻：佛光照破處，凡夫皆罪相 釋慧淨
76	【淨土常識】	淨土宗小常識
79	【問答釋疑】	淨土釋疑 邊疑邊念佛，為何也能往生？ 一聲稱念罪皆除，為什麼往生有差異？
81		不懷虛假，不行諂曲 釋宗道
83	【修學園地】	無調之調的南無阿彌陀佛 釋印彬
86		略說聞佛名願生得生 許煌汶
88		地獄？NO！極樂？GO！ 笑笑佛力
90		



發行人：釋慧淨
社長：釋淨音
編輯：本刊編輯委員會
發行所：中華淨土宗協會
美術設計：淨心居士（巫麗雪）

版權開放 歡迎流通

中華郵政台北雜字第1964號
執照登記為雜誌交寄

◎ ISSN 2307-2695 ◎

- 95 持掃帚槃陀證果 念彌陀眾生往生 | 黃打鐵
- 97 從禪修、持咒到念佛（中英對照） | 淨越居士
- 101 美國小女孩心中的阿彌陀佛（中英對照） | Kathryn Farrall
- 103 心念彌陀，靜待花開 | 佛心居士
- 104 一位念佛醫生的呼喚：無常猛於虎啊！ | 佛成居士
- 106 【淨土宗藝術】 選擇念佛——記西千佛洞觀經變 | 佛昀居士
- 112 一片紅葉 | 老土解讀·小魚作畫
- 113 【念佛感應】 老太婆與胃癌 | 釋慧淨
- 114 舌萎聞佛名 含光妙往生 | 釋淨草
- 116 靈鳥受難 佛攝往生 | 釋佛道
- 117 被彌陀抱著往生 | 武夫
- 118 通身靠倒 念佛往生 | 佛智居士
- 121 十多年來怨親纏 佛號一播冤消除 | 佛上居士
- 123 【漫畫專欄】 念佛化解 殺生業力 | 出自《念佛感應錄（三）》
- 129 【因果紀實】 試看輪迴有多兇險
——記一位轉世靈童的墮落 | 李德和
- 131 【佳文欣賞】 時間和愛的故事 | （取自網路）
- 133 【環保慈善】 抗癌十年，我的人生才開始 | （摘自網路）
- 136 【最新消息】 淨土宗相關網站
- 137 新書出版訊息
- 138 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點
- 140 叢書目錄



曇鸞與道綽

文／釋演培

自蓮宗第一祖慧遠大師至近代印光大師，共列為蓮宗十三祖，這差不多是每個淨土行者都知道的。此外尚有曇鸞、道綽二大師，不特對於淨土竭力弘揚，而且對於淨土有特別貢獻，但均不在蓮宗諸祖之內，這很使人有點不大理解。依現在的蓮宗十三祖看，長安光明善導為第二祖，但是他的思想，乃直承於道綽、曇鸞，而不是源於初祖慧遠。因善導的老師是道綽，道綽的老師是曇鸞，至曇鸞的受法，來自菩提流支，這才真正是一脈相承的。如善導所主張的由佛本願力而得往生，所往生的淨土是報土非化土，與遠公說的由各自業力生於粗妙的化土，彼此間的思想，有著很大的不同。況且弘通他力的念佛法門，是起於東魏的曇鸞，而大成淨土宗的又是北齊的道綽呢！所以我想對這兩位淨宗大德，來向諸位作一簡單的介紹。

慧遠大師是於東晉義熙十二年（西元416）生西的，曇鸞大師則於後魏孝文帝承明元年（西元476）生於雁門，其間剛好有六十年的相隔。曇鸞年在十五歲的時候，就發心出了家，而且對於內典外籍都有過研究，特別對於中、百、十二門、大智度的四論以及佛性論，有更深的心得。大藏中的《大集經》，是詮理至深的重要經典，師發心為之註解，哪知剛剛完成一半，突然身染疾病，不能繼續執筆。想到生命的無常，大業的難成，認為欲成一件大事，非得長生不可，於是就想先去學仙，希望從仙術中，得到了長生不老後，再回頭來弘揚佛教。時江南有名陶弘景者，精於道術，南北學者，從其學仙的很多，曇鸞也就到句容山去拜訪他，從他那兒得仙經十卷，於是就回到北方去想實際修習。路經洛陽，遇到剛由北天竺來遊華夏的菩提流支，談及佛法，

便這樣的問道：「佛法中有沒有比中國道家仙經所說更勝的長生不老法呢？」菩提流支聽他這樣問，知他對於佛法的認識還有一些隔礙，乃開示他說：「中國道家所說的長生法，實在沒有什麼稀奇的，因為依照他去學，雖說可以獲得長生，但不能說永遠不死，總還在生死輪迴中打轉，並沒有真正解決生死問題。如欲真正泯絕生死流轉，唯有依於佛法去行。現在我有一部《觀無量壽經》授給你，你如能夠依照這個去修習，那你一定可以得到生死解脫！」曇鸞聽了流支這番開示，就將所得的仙經焚燬，從此專修淨土法門，對於淨土有了深刻的認識。著有《往生論註》《略論安樂淨土義》《讚阿彌陀佛偈》等。竭力弘通他力念佛的法門，自行化他，流化彌廣。

誰都知道，龍樹著有《十住毘婆沙論》，於中說有難行與易行的二道。如說：「佛法有無量門：如世間道，有難有易；陸道步行則苦，水道乘船則樂。菩薩道亦如是：或有勤行精進，或有以信方便，易行疾至阿惟越致者。」勤行精進，是難行道，如陸道步行；方便易行，是易行道，如水道乘船。曇鸞大師依於此說，在《往生論註》中，建立難行易行的二

道，並以之判釋如來的一代教法。據他的意思說：「在這無佛出世的娑婆國土，勤行精進的修道，希望證入聖果，那是很困難的，因此為難行道；假使以信佛的因緣，願生淨土，如念阿彌陀佛，往生極樂國土，於彼土證聖果，是即為易行道。」所以他對如來的教法，就作這樣的分判。宣說淨土的法門，以所依的淨土經教，為易行道；宣說其他的法門，以其他的一切教法，為難行道。至是淨土宗的教判，乃大體確定。同時，據此分判，我們知道，講到修行，唯有淨土法門，是方便中的方便，直接中的直接，簡單中的最簡單，易行中的最易行，人人可行，人人可證，乃至一稱佛名，一念迴向，都可得以往生，在大乘佛教中，實為特開生面的一宗。但倡導此說的，在我國是曇鸞而不是遠公。由此知道，曇鸞對於淨土宗實有極大的貢獻！

曇鸞既這樣倡說淨土法門，那他自己的虔修，當然是不用說的了。所以在他臨終時，有種種的瑞相現前。如說：「是時道俗同聞管弦絲竹之聲，由西而來，由西而隱。」因此證知他是往生西方的一個淨土行者。當他預知將離娑婆而登極樂前，曾召集他的弟子，予以懇切地教誡說：

「勞生役役，其止無日。地獄諸苦，不可不懼；九品淨業，不可不修！」我覺得這幾句話，確值得每個行人的警惕。試想一下看：對於地獄諸苦不懼，對於九品淨業不修，怎能稱為淨土行者？又怎能高登蓮品？今之念佛者，對於曇鸞大師臨終的開示，實應深切體會一番。

如上所說，可知持名念佛往生淨土之說，是北方曇鸞所特別舉倡，但紹承其學而予以弘揚者，則是唐初道綽大師。道綽出世於曇鸞寂後二十年，其後雖為專修淨土的行者，但其初確是一個涅槃宗的學者。不但特精《大涅槃經》，且曾講說二十四遍。到隋大業五年（西元609），年四十八，始入淨土門。他之捨《涅槃》而入淨土，其經過是這樣的：有的時候，他常住汶水石壁的玄中寺，這寺雖不是曇鸞往生的道場，卻是曇鸞所建立的，所以寺中有曇鸞的碑文，敘說他生前如何專修淨業，臨終又具有怎樣的瑞相。道綽看了，深受感動，因而從此坐常面西，稍微有點餘暇，就口誦彌陀不輟。到了唐貞觀間，為了化導有緣的道俗，先後講《觀無量壽經》將二百遍，專以淨土法門，導悟自他。傳說：「勸人念彌陀佛名，或用麻豆等物而為數量，

每一稱名便度一粒，如是率之，乃積數百萬斛者。」至於他自己，更是精進不已。傳說：「才有餘暇，口誦佛名，日以七萬為限，聲聲相注，弘於淨業。」有時領導大家一同念佛，「人各掐珠，口同佛號，每時散席，響彌林谷。」這真是所謂佛聲宣於山野，聖號徹於天際了！

道綽大師這樣的專修淨業，其思想理論的背景是什麼呢？如欲知道這點，唯有從他所著的《安樂集》去探求。《安樂集》在淨土宗來說，確是一部極重要的論書，每個淨土行人，都應該一讀。讀了此書，不但可以強化自己對於淨土的信心，就是對於淨土不同的思想，亦可得一比較了解。如《安樂集》的開頭說：「此《安樂集》一部之內，總有十二大門，皆引經論證明，勸信求往。」以是知道本書對於念佛求生者的重要。雖說全書總有十二大門，但真正的主要意義，實不出於三點：「一、為摧破異見邪執；二、為對破諸師謬解；三、為開示末世要路。」因此，我想針對這三點，略為分別如下，以使大家對於本書有個概念的認識，從而窺知道綽大師中心思想之所在。

首先要知道的，就是當道綽出世的那時，正是我國禪者漸興，攝論



十九世紀朝鮮時代佛畫 般若龍船圖 局部 絹本設色
尺寸：143.0 x 59.8厘米 韓國國立中央博物館藏

盛行的時候，而此兩大宗學，對於往生淨土之說，都另有他一番見解，與專宗淨土者所說，仗彌陀願力，十念即得往生的思想，大有出入。如攝論釋家，認為唯由發願而得往生西方，乃為「別時意說」，不是真的立刻就可成就，是說我們現在如能多多念佛，將來必有得果的時候，所以說：

「臨終十念，但得作往生因，未即得生。」什麼道理？如做生意，初以一元為本，次第積成萬元。當知這「一本萬利」，絕不是一日所得，而是經長久的努力才獲得的。這「別時意說」的思想發展，對於專念彌陀的淨土教的推行，不用說，發生了很大的阻力。忠於彌陀淨土的道綽，不忍本宗的這樣受抑，乃作《安樂集》，反抗「別時意說」的思想。在他看，論師的作論，是通釋經的，凡有所說，必然「遠扶佛意，契會聖情」，菩薩與佛，絕沒有什麼不同的論調。因此攝論所說誦持多寶佛名為「別時意說」，不能如一般人那樣的解釋。要知經說「十念成就即得往生」，是為「引接當來造惡之徒，令其臨終捨惡歸善，乘念往生，是以隱其宿因。此是世尊隱始顯終，沒因談果，名作別時意語」。他對「別時意說」，作一別解，認為十念往生的，都有他

的宿因，如果沒有宿因，善知識尚難遇到，還談什麼十念往生！照他這種解釋，很明顯的告訴人：臨終的十念往生，是約具有宿因者說，假使沒有宿因的話，要想在臨終十念即得往生，那就成為大問題了！他對「別時意說」的這一料簡，我們覺得頗饒興味。

還有，應該是北土的禪師吧！以願生淨土為取相，如《安樂集》所舉的：「或有人言：大乘無相，勿念彼此，若願生淨土，便是取相，轉增漏縛，何用求之？」因為一切空無自性，本來清淨，本自寂滅。眾生所以不得解脫，病就在於妄執，亦即在眾生及國土的事相上妄求，橫生取捨，假使洞達了生命的內相、國土的外相都是本空本淨，了不可得，當下就得解脫，要去求生什麼淨土？這個思想的流行，對於淨土宗，無疑受到很大的影響。道綽大師是求生西方的力行者，對這有礙淨土弘通的異說，自不能不予以有力的摧破！所以他引《維摩經》說：「雖觀諸佛國，及與眾生空，而常修淨土，教化諸群生。」又說：「雖行無作，而現受身，是菩薩行。雖行無起，而起一切善行，是菩薩行。」以是證知諸法雖空無相，但並不礙我們淨土修習，更無礙於我們

往生西方。而且進一步說「念佛了生死，求生極樂國」，與教化眾生的菩薩行，並沒有什麼衝突，怎可說大乘無相，就不需求生西方？以願生淨土為取相者說：求生淨土，不僅是取相執著，且乖於無生之理，要知佛法所貴者在無生。為什麼？因生是諸有的根本，眾累的源泉，學佛就旨在捨生而證無生，唯有證得無生，才能完成學佛的能事；現不令人求證無生，而反勸人淨土往生，如是捨生取生，生生不已的長流，何日得能截斷？這確是非常有力的難問！道綽大師的解答是：極樂淨土，是阿彌陀佛清淨本願的無生之生，與三有眾生的愛染虛妄執著而生，有著很大的不同。而且現在所謂生，是因緣生，緣生就是無生，所以與「一切眾生畢竟無生」「法性清淨畢竟無生」的真理，是不相違背的。然所以說往生淨土而不說證無生者，那不過是「得生者之情」而已。他以這樣的解說，會通無生的道理，亦可說巧妙極了！

其次所要說的，就是「淨土思想與大乘佛教，實有不可分離的關係」；「離淨土就無大乘，淨土是契合乎大乘思想的」（見《淨土新論》）。因此淨土法門的宣說，不是屬於那一派的行人，而是每個大乘行

者都要論及的。如與道綽同時的先輩，有慧遠、智顗、吉藏等，在他們的思想系中，沒有說是不觸及到淨土思想；但因各人觀點不同，其所論說的淨土，自然不能一致。他們認為西方淨土是化土，彌陀如來是化佛，凡夫雖得往生，但所生的是化土，所見的是化佛；攝論學者雖承認彼土是報土，但又不承認凡夫可以往生。道綽感到他們所說，不能引發淨土的信願，乃不得不起而予以解說，高唱凡夫得入報土的思想，以發揮淨土立教的宗旨。《安樂集》說：「現在彌陀是報佛，極樂寶莊嚴國是報土。」同時引《大乘同性經》說：「淨土中成佛者，悉是報身；穢土中成佛者，悉是化身。」為什麼要強調這點？因彌陀的願力不可思議，且願力所在，在於接引罪惡凡夫，假使凡夫不能生報土，那怎能契合彌陀的本願？又如何能符合他力教的本旨？所以《安樂集》又說：「今此無量壽國，是其報淨土。由佛願故，乃該通上下，致令凡夫之善並得往生。」這可說是這一思想的具體表現！假定，如智顗他們那樣所說，淨土為凡聖同居者，乃應化身所居，這就否定了凡夫生入報土之說，令一般罪惡凡夫，不敢趨向大法。道綽所以竭力唱導凡夫生報之

說，其旨就在給予怯弱眾生一個美滿而光明的希望！從這立場講，我們覺得念佛往生之法，實不失為一個極其方便的法門！

前面說過，道綽是繼承曇鸞的，曇鸞立難行易行的二道，判釋如來的一代遺教。於是道綽依於此說，就立聖道淨土的二門，作為如來教法的判釋。謂釋尊宣說在此國土修行以入聖得果的教門，名為聖道門；宣說往生彌陀淨土以入聖得果的教門，名為淨土門。淨土門是易入的，聖道門是難入的。因而末法時代的眾生，真要想了生死得解脫，唯有從淨土門入。也就是說，只有往生淨土，才是最穩妥的。

如上略為分別介紹了曇鸞、道綽二大師的簡史及淨土思想，從此我們可以很明顯地知道，二大師對於淨土的倡說，有著不可磨滅的功績。淨土的思想，雖淵源於教說，但在實際上、形式上，成為獨立的一宗，實可說是由二大師開始。雖說前有遠公，但那還未獨立成宗；雖說後有善導，但那是繼承二大師的思想，以作進一步的發展。可是奇怪得很，這樣有功於淨土的兩位大師，在現在蓮宗所列的十三祖中，並無他們的地位，這豈

不是一件不可思議的事！我們知道，現在大家所稱的蓮宗十三祖，除自杭州雲棲以後的六祖，是由後人就各時代的大德，對於念佛有特殊表現者，陸續立為祖師外，以前的七祖是從《佛祖統紀》卷二十六《淨土立教志》所列蓮社七祖而來。但這又不是《佛祖統紀》作者志磐所首列的，如彼在《淨土立教志》開頭，列出蓮社七祖後，作這樣的交代說：「四明石芝曉法師，取異代同修淨業、功德高盛者，立為七祖。今故遵之，以為淨土教門之師法焉。」當然，堪稱一代祖師者，必要具備為祖師的條件，最低限度，要「功德高盛」。可是我們要問：像曇鸞、道綽二位大師那樣的精進念佛，難道還沒有高盛功德嗎？為什麼不列為祖師呢？我真有點想不通！

（編者按：本文原係演培法師之講詞，由余平書記）

曇鸞道綽樹淨土宗 萬世不拔之基

文／溫金玉

最早為淨土宗排祖位的宗曉與志磐皆為天臺宗僧。所以在十三祖中，有天臺宗四人，禪宗二人，華嚴宗一人。由其他宗派的人來確立淨土祖師，其傾向性、宗派性以及隨意性當是不可避免的。

對十三祖質疑之焦點實際最後落在了慧遠與曇鸞誰是淨土宗的真正奠基者，抑或說是初祖的問題上。目前已有多種論著對此發表新說。如陳揚炯先生就指出：「從歷史真相來說，淨土宗的真正奠基者、創始者是曇鸞而不是慧遠。曇鸞不僅是中國淨土宗的初祖，也是國際淨土教的初祖。」並認為將慧遠定為淨土宗初祖，實在是誇大了慧遠的作用。

林元白先生在《中國淨土教史上玄中寺的地位》一文中也說：「這種念佛方法叫做觀像念佛與觀念念佛，不是至誠信仰的人是不易持久的。」

所以遠公以後，這一種念佛方法就有些人往風微了。」雖然後世傳說他曾在廬山邀請僧俗十八人，即所謂十八高賢立「白蓮社」，但據著名佛教史專家湯用彤先生考證，這只是後世念佛者的一種善意的附會。（詳見湯用彤著《漢魏兩晉南北朝佛教史》）儘管說慧遠只是一個一般意義上的淨土信仰者，只是一個探索彌陀信仰思想的理論先行者，但他在中國佛教史上卻是成就卓著的一代名僧。他高居廬山，培養了一大批弘法僧才，團結高層官吏及士族文人，調和佛教與儒教的矛盾，使佛教得以在中國南方流行發展，並為以後佛教中國化開拓了一條道路，影響極為深遠。就彌陀淨土信仰來說，有這樣道隆德盛、遐邇聞名的高僧來宣導，其影響自不待言。淨土宗的確立是在隋唐之時，這是沒有疑義的，但慧遠崇尚淨土，對淨土宗的形成所起的推動作用卻是應予以



明代 仇英 蓮社圖 立軸

充分肯定。

在淨土宗史上，至曇鸞大師才專重持名念佛，仰靠他力求生淨土。湯用彤先生在《漢魏兩晉南北朝佛教史》中明確指出：「北方大弘淨土之業者，實為北魏之曇鸞，其影響頗大，故常推為淨土教之初祖。」從曇鸞與道綽的生平來看，他們是傾畢生精力與心血來勸導念佛的，這在淨土思想初傳期是僅有的。我們首先應正視一個歷史與現實、傳統與當代，都不可改變的事實，那就是中國淨土宗發展的理路與承繼的血脈，是沿著由曇鸞開創、道綽繼之，善導集大成的持名念佛一系而發展的。所以，在淨土祖師的位次中是應該專門予以彰顯的。🌸

善導法脈代表淨土宗

文／釋淨度

一、宗脈主次：念佛法門是淨土宗主脈。

淨土常樂，娑婆輪迴，欲離苦海，高升淨土，需憑佛法。而法門眾多，佛在淨土三經，或示專修念佛，或示觀想念佛，或示十善世福，或示小乘戒福，或示大乘行福，方法眾多，法脈縱橫。淨土門路，廣泛眾多，一一行成，皆生淨土。所以，淨土宗有眾多法脈，非僅一脈。

法脈雖眾多，但並不凌亂，而有主有次。猶如樹葉，葉間有一主脈，從主脈中，生出眾多支脈。淨土宗葉，也是如此。阿彌陀佛之本願念佛法門，是淨土宗主脈；從念佛主脈中，衍生萬行支脈，普攝群機，導歸淨土。所以印光大師常言：一切法門無不從此（念佛）法界流，一切行門無不還歸此（念佛）法界。

人不知主次，顛倒君臣，以諸行之次，奪念佛之主，以自力之臣，僭佛力之君，致使禪宗行者，斥念佛為愚夫愚婦所行，而不屑為之。此印光大師大力疾呼，又淨土宗弘法善知識，二十年來不遺餘力，高舉佛號之旗，振臂高呼之所以然也。

二、善導一脈：善導專提淨土宗主脈。

善導大師提倡淨土，在眾多淨土行中，特別提倡彌陀本願念佛法門，與其他提倡定觀或淨業三福求生淨土者，明顯不同。從這個角度說，善導思想是淨土宗眾多法脈之一，但是，善導法脈又迥然超越其他淨土法脈，是淨土宗的主脈。為什麼呢？這主要體現在善導思想，對淨土宗的教、行、證進行了系統全面地判教，這在其他法脈是沒有的。

教：在教判方面，善導思想確立了淨土三經作為淨土宗的根本依據。

行：在行判方面，善導思想確立了淨土正行與淨土雜行的分判，勸導捨雜歸正；並根據彌陀本願，進一步作出正業與助業的區分，確立專稱彌陀名號為往生行法的根本核心。這種修行方法上的分判抉擇，在其他法脈是見不到的。

證：在證判方面，善導思想確立了報土與化土的分判，明確提出凡夫稱名、得生高妙報土的理論。

這樣，對淨土宗的教行證系統的判教，充分確立專稱彌陀名號的核心修行地位，不但與釋迦牟尼佛在淨土三經中共勸念佛的偉大教言相符合，而且與阿彌陀佛以名號普度眾生的偉大本願相一致。

反觀其他不提倡專修念佛的淨土法脈，則一方面沒有對淨土宗的教行證作出系統的判教，僅依附在禪宗、天臺宗等其他諸宗之下，這不符合淨土宗特殊不共、獨立不共的主體地位與獨立品格，並且這種不提倡專修念佛的其他法脈，與釋迦牟尼佛的淨土三經是不相應的，與阿彌陀佛的根本願心也是不吻合的。

所以，善導思想是淨土宗的主脈，其他法脈只是分支支脈而已。只有善導思想代表了淨土三經，代表了彌陀本願。

三、代表淨宗：善導法脈代表淨土宗。

正因為善導思想確立了淨土宗的教行證，故足以代表整個淨土宗。

確立了淨土宗的正依經典——

淨土三經，這有別於其他諸宗，例如禪宗的《金剛經》、天臺宗的《法華經》。

確立了淨土宗的修行品格——

一向專稱彌陀佛名，這有別於禪宗的參禪、天臺宗的教觀等等。

確立了淨土宗的證果特色——

凡夫報土成佛，這有別於禪宗、天臺宗的聖人成佛。

善導思想充分建立了淨土宗特殊不共的理論體系與實踐風格，所以當仁不讓的，理所當然的，足以代表整個淨土宗，而不僅僅是代表一個法脈而已。



唐 彩繪漆金阿彌陀佛像 美國大都會博物館藏

所以，善導思想全面系統地反映了淨土三經，深刻準確地闡揚了彌陀本願，代表了整個淨土宗。其他法脈沒有這個氣魄，沒有這種擔當，不具備這種信仰的品格，也沒有這樣的理論水準，不足以反映淨土三經，不足以代表彌陀本願。其他法脈的存在價值，是攝受那些暫時不接受淨土宗正統思想的人士，他們既然不信仰善導思想，不願意專修念佛，那就學習其他的法脈，修行其他的方法吧，這是個人自由的選擇，應當得到尊重。

但凡以淨土宗正統自居，都一定是深刻研究善導思想，都一定是充分弘揚善導思想，否則就不能以正統自居，就是支脈支流。🌸

淨土宗十五祖界說

文／釋淨宗

淨土宗作為民間根底十分深厚的易行道的宗派，向來注重實修，不太注重其在教內的話語權，憑藉其熾熱的信仰、簡易的行法、昭然的證驗，靜默、堅韌而旺盛地生存在民間。即使是一宗法嗣、祖師傳承也任由歷史呈現，不置一言。直到南宋天臺宗人宗曉、志磐為與禪宗抗衡，確立臺宗在中國佛教之正統地位，疏理臺宗一脈祖師相承法系時，順便列出蓮社六祖、七祖，以此為基隨時代之演繹，不斷調整充實，直到民國印光大師推定十二祖，印光大師逝後，復被眾推為十三祖。

觀此歷史過程，透露出數則資訊：

一、淨土行人初則不關注本宗法嗣。

二、淨土初始，「祖位」人選非出自淨土宗人，而是出自外宗人。如一國之首腦及行政體系由外國人選舉決定，非由本國人民。

三、外宗人選立淨土祖師時，顯然不瞭解淨土宗，也不認可淨土宗，而是按「社團」名義，取其「異代同修淨土，功高德盛者」，也就是「蓮社」六祖、七祖。一開始就沒有宗派法義承接的關係，故不稱「宗」，而稱「社」。他們的共通點僅在於「一同修淨土，二功高德盛」，此即預埋法統不純、宗不成立之根，而成不可治癒之硬傷、短板，兼之唐末五代之法難戰亂，所以成立淨土宗之《往生論註》《觀經疏》等典籍久已失傳，致使千年以來淨土成為「寓宗」，寓寄他宗門下，失去獨立性。

四、長期以來，淨土祖位不甚受普通行人重視，影響力不大，各祖之間法義承接關係殊少談及，這從可見文獻來看，只是在論及祖位時才裝點性地提出，以與他宗他門相對時有一說法而已。

五、遞至近代，在諸宗悉衰、淨土獨盛的形勢下，淨土祖位的重要性

漸漸浮出，但出於常情不得不曲就所謂歷史事實。

淨土宗十五祖，即在初祖慧遠大師之下加列曇鸞大師為二祖、道綽大師為三祖，以善導大師為四祖，次第相沿，至印光大師為十五祖。

此有三點考慮：

一、隨順歷史。

十五祖由歷史形成十三祖基礎上擴充而至。

二、顯明事實。

曇鸞、道綽二大師於淨土宗貢獻之巨、德化之廣，實不可埋沒。《往生論註》乃銜續印度中土淨土教法根本之作，奠定「彌陀本願力」之根本，《安樂集》以聖淨二門判為淨土開宗之緒，此二祖師直接啟發善導大師大成其宗，今由大著面世而德光流彩，無可掩蔽。

三、終成淨宗。

依善導大師要弘二門分判，十五祖中，曇鸞、道綽、善導、承遠、法照、少康、印光為側重弘願之祖，直呈本願稱名以統諸行者為多；其餘為側重要門之祖師，立於諸行方便立場導歸念佛一實之道者更為辛勤。

如此分屬顯示以下幾個特點：

1、**顯主幹**。以曇鸞、道綽、善導三祖師相承法義為主幹。

2、**有核心**。以善導大師為核心，其於淨土如智者之於天臺。

3、**分權實**。要門為權，弘願為實，權實互補，方為善巧，共成一化。

4、**彌紛爭**。縱然諸祖法義前後參差不同，如「凡夫入報」「四土往生」等而目為權實善巧，自然無妨主旨，則向來千年之硬傷、短板得以彌合。否則前後矛盾，自說不圓，宗不成宗，如何勸化？

5、**成一統**。如此安立，則十五祖自成一統。莫說十五祖，即歷來一切弘揚淨土之善知識也悉以分攝無餘，而見一宗法門之融洽、廣大、和諧、包容。不禁感慨於善導大師「要弘分判」之偉大功績。

或問善導大師乃唐朝人，何以要弘二門竟能總攝其前及後一切祖師？又將諸祖分為要弘二門，果符彼之心意否？問意之淺，思而可知。

或以特崇善導大師為開宗之祖，稱宗祖，而尤注重於曇鸞、道綽、善導之法脈相承，遂指但認善導大師或曇鸞、道綽、善導三位祖師，其餘祖師概不認帳者，殊非事實。

淨土宗的名與實

文／釋淨宗

一切事物都可以從名與實兩方面來說明。名即名稱，實為實體。

名實關係略說有四：

一、有名無實。如初婚夫婦為未生兒預先取名。

二、有實無名。如嬰兒初生，尚未取名。

三、名實不符。如李家子去張家玩，被呼為張氏子。

四、名實相符。如本張氏子，被呼張氏子。

淨土宗也有名與實。其名實相符者唯是隋唐之際曇鸞、道綽、善導一系之淨土，其餘皆為有名無實或曰名實不符。若此說無謬，則今日弘揚淨土宗之第一要務乃是為善導思想正名，以使淨土宗名實相符，蓋名不正則言不順。

但上述論點有人質疑曰：「淨土宗的概念在善導大師的時代是沒有

的，善導大師並沒有開宗立派的明確說法。」

其邏輯推論蓋如下：

一、善導大師的時代沒有淨土宗的概念，所以沒有淨土宗。

二、善導大師自己沒有開淨土宗的明確說法，所以善導大師沒有開立淨土宗。

三、直到南宋都只是「蓮社」概念，反證此前並無「淨土宗」。

四、淨土宗的說法直到近代才確立。

五、後人通過確立淨土宗祖師而確定淨土宗的內涵定義。反證淨土宗無人開宗，而是後人、集體、歷史、長期、逐漸形成的事實。

六、既然無人開宗，歷史形成，既成事實，今人就應全盤接受，否則即是無事找事。

七、不顧歷史事實欲圖從淨土宗

教理上單取善導大師思想為唯一的淨土宗，必然引起質疑和抵制。

八、解決的方案是完全尊重歷史事實，大力弘揚善導教法。

其實質為一肯定、一否定，即肯定宋以後歷史事實形成的名義上的淨土宗，而否定隋唐善導思想為主體的實質上的淨土宗。或者說此說將淨土宗的名分給了南宋以後的歷史延襲，而要求此前隋唐善導思想納於帶了許多規範約束的後代才有的淨土宗的名分中。

此說承認並維護此種淨土宗之名實不對稱、名實不相應，希望永久保此格局。則其所謂「完全尊重歷史事實基礎上，大力弘揚善導無上教法」，恰似教一個人戴著短間距的腳鐐邁開大步奔跑一樣。

名實相符終究是一切事物存在的合理基礎，倘有某種機緣，借名、佔名、讓名、冒名，最終還是要正名。即名實相符，名得其正；名得其正，其言方順。

就淨土宗之名是否善導大師時代即沒有呢？

法然上人《選擇集》第一章，為提出「宗名論」「淨宗根據」，而自

設問答：

問曰：夫立宗名，本在華嚴天臺等八宗九宗，未聞於淨土之家，立其宗名。然今號「淨土宗」，有何證據也？

答曰：淨土宗名，其證非一。元曉《游心安樂道》云：「淨土宗意：『本為凡夫，兼為聖人。』」又慈恩《西方要訣》云：「依此一宗。」又迦才《淨土論》云：「此之一宗，竊為要路。」其證如此，不足疑端。

慈恩《西方要訣》說：「必須遠跡娑婆，棲神淨域。仰願同緣正事，敬發身心，依此一宗，定為拒割。」

迦才大師《淨土論》說：「余每批閱群典，詳檢聖言，此之一宗，竊為要路。」

元曉、慈恩、迦才皆與善導大師同時代，則淨土宗名，已為當時他宗之祖所引用，故知淨土宗之概念已聞知於當時教界。

善導大師《觀經疏》最後跋文則曰：「竊以真宗叵遇，淨土之要難逢。」即標舉淨土宗之名，亦彰顯淨土宗乃一代教中真實圓頓之教。又曰「叵遇、難逢」，若其如此，則他宗是否真實之宗？其間所透露出的強烈

的宗門意識，自不可視作沒有淨土宗概念。對照同《疏》最前端《歸三寶偈》「十方恒沙佛，六通照知我，今乘二尊教，廣開淨土門」，則淨土宗一代開宗祖師之形象並豪情躍然紙上，依吾人觀之，《觀經疏》文文句句皆為開宗立教，楷定古今，又豈需另外待「開宗立派的明確說法」。

退一步說，當時沒有概念也好，沒有說法也好，若有其實，則後人當復其實，不可以概念、說法搪塞，以掩蓋其實。若善導未開淨土宗，則其《觀經疏》等五部九卷皇皇巨著，建立一宗之教理行儀恐成閒文戲說。

又若非善導開宗，誰人開宗？若如後代歷史形成，竟無開宗之人，則一宗尚得稱之為一宗否？近代有人即懷疑中國是否有淨土宗，這正是千年中國淨土宗名實不符之窘況。在以往這種窘況尚不明顯，一般人士亦難明察，因為善導思想尚未回歸，故雖有內在邏輯之窘，現實層面則不得不將就以撐下去。在今天的時代善導大師思想已經回歸，其弘揚業已普遍深入人心，強烈的反差對比使千年淨土宗名實不符的窘態益加鮮明，成為無法繞行的路障。今世的淨土行人應當恢復淨土宗之原貌，並兼顧歷史成因、

群眾心理，以適度立於一整體構架中（詳見《淨土宗十五祖界說》），俾能乘千年諸宗匯歸淨土之大勢，充分利用歷史積蘊深沉之力，而又步出名實不符之蹣跚，開出淨土宗在當代的嶄新局面。一個名實相應、名正言順的淨土宗將挾歷史之動力，順時代之潮流，以雄健之姿大步邁向未來，這不僅是淨土宗之幸，實為全體佛法之幸，亦國家民族乃至世界之幸。面對如此大關大節，大是大非，我們不當有含糊的見解，鄉愿的奉迎，怯懦的行為，而應達成最廣泛共識。或共識未能普及，則雖少數覺悟者亦將不懼於前行。歷史總是在重寫，現實不斷在改變，譬如風行天下，不會因為樹葉的反對聲浪便放棄前進的步伐，而當風過之後，一切反對抵制自然銷聲匿跡。當歷史的腳步走過，所有的反對之聲皆被拋向身後無際虛空，聽不到一點迴響。

四十八願 唯明念佛

——關於「一一願言」

文／釋慧淨

一一願言——大師於《玄義分》說：

法藏比丘發四十八願，一一願言：

若我得佛，十方眾生，稱我名號，願生我國，下至十念，

若不生者，不取正覺。

這段法語出自善導大師的《觀經疏》第一卷《玄義分》。《玄義分》總共分為七門，也就是七個科目，所謂「七門料簡」，這段文在第六「和會門」；「和會門」又分六科，此文在第六科；這第六科當中又分為四個問題，每一個問題都是善導大師自己設立問答來解釋說明。這段法語是在這第六科當中的第一個問答。

第一個問答叫作「佛土報化問答」，在這個問答當中，善導大師舉出三部大乘經典來證明極樂世界是報土，而不是化土。答中，先定義，次引證。首先，善導大師從結論上就極樂世界下了一個定義說「是報非化」，也就是說極樂世界是報土，不是化土，接著就引用三部經典來作為證明：第一部是《大乘同性經》，第二部是《無量壽經》，第三部是《觀經》。引用《無量壽經》就是這一段法語：

法藏比丘在世饒王佛所行菩薩道時，發四十八願，一一願言：

若我得佛，十方眾生，稱我名號，願生我國，下至十念，

若不生者，不取正覺。

四十八願的每一願每一願，都有念佛往生的內涵，這叫作「一一願言」。

善導大師的五部九卷，內容都是「以經解經，以經證經」，都是引用經典來解釋證明，來融會貫通，很少引用菩薩的論，就像這個問答當中所引用的《大乘同性經》《無量壽經》《觀經》這三部經典。

以經來解釋經典，以經來證明經文，這是最可靠的，也是最權威的，同時讓人一目瞭然，無所辯解，因為同樣都是佛說的，這一部經典不明瞭的地方，用另一部經典所講的來解釋，解釋相融通的話，就沒有懷疑的餘地，因為都是佛所講的。而「以經解經，以經證經」是善導大師解釋經文的特色。

「發四十八願，一一願言」，乍見此文，往往生疑。何故？既然發了四十八願，肯定每一願每一願的文字都不一樣，內容也不一樣，願的名稱也不一樣。譬如第一願是「無三惡道願」，第十八願是「念佛往生願」，顯然彼此願名是不一樣的。每個願的用字也就不一樣，譬如第一願說「設我得佛，國有地獄、餓鬼、畜生者，不取正覺」，這和第十八願的三十六個字，字數不一樣，內容也不一樣，肯定是願願不同的，怎麼是一一願都相同地在說念佛往生呢？如果是相同的話，那只要一個願就夠了，怎麼需要發四十八個願呢？這樣的思維似乎很有道理，不過這是一般的見解。

所謂一般的見解，就是凡夫的情見，而佛法是超越凡夫境界的。

佛法是宇宙人生的真理，我們凡夫很難明白，甚至可說無法瞭解，必須通過善知識，尤其是依據佛經為主軸的善知識的導引，才能略明梗要。

「一一願言」是善導大師所寫的，善導大師是彌陀化身，他做這樣的言說，背後一定有他的道理；我們想到的疑問，善導大師怎麼可能沒想到呢？可是他還是作這樣的解釋，可見一定有他的道理。只是因為我們根機下劣，沒有智慧瞭解其中的原因，但如果我們能徹底相信、遵從，也就是對傳承祖師深信不疑，祖師怎麼講，我們就怎麼相信，這就是法脈傳承。

學佛的人要回歸佛陀的本懷，就要以經典為標準，可是經典我們看不懂，因此必須依循傳承祖師的解說才能正確了解法門主旨。以淨土宗來講，自古以來倡修淨土的大德非常多，但我們必須有所選擇。我們所選的法脈傳承就是善導法脈，因此善導法脈是我們的法脈。法脈只有一個，傳承只有一條，就是龍樹、天



阿彌陀佛五尊像 日本鎌倉時代（1185～1333） 絹本設色
173.3 X 103.6cm 日本兵庫一乘寺藏

親、曇鸞、道綽、善導，其他的大德我們未必依循。也就是說，他們所講的跟善導大師這個法脈相呼應的，我們就遵從；不相呼應的，就不遵從。而對於傳承法脈祖師所講的，我們都深信不疑。因此善導大師說「一一願言」，我們也就毫不懷疑地認為四十八願都有在講念佛往生。

一、善知識的重要

有一句話說：「佛法無人說，雖智不能解。」佛法如果沒有通過善知識解釋，即使我們有智慧，也不一定能正確瞭解，所以善知識對我們學佛的人來講是非常重要的。

針線喻

善知識如針，蓮友如線。針到哪裡，線也到哪裡。針直走，線也跟著直走；針繞路，線也跟著繞路。針能到的地方，線也能到；針所達不到的地方，線也絕對達不到。隨往西的人走，就會往西；隨往東的人走，就會往東。隨無信的人走，會墮地獄；隨善知識走，就會成佛。正所謂「近朱者赤，近墨者黑；近智則賢，近愚則暗」。

也就是說，我們選擇的善知識，必須是真的能夠引導我們解脫、引導我們往生的，否則淨土的大德那麼多，難道每一個都是善知識嗎？不一定。又如選擇朋友，與朋友相處久了，也會受影響，甲是怎樣的人，有時候不用看甲，只要看甲所結交的朋友，大概就會曉得甲是什麼樣的人了，所謂「物以類聚，人以群分」。所以說「近朱者赤，近墨者黑；近智則賢，近愚則暗」。可知，善知識的重要性，以及選擇善知識的重要性，這是一個學佛修行的人所必須認真正視的。

二、法然上人釋「一一願言」

為什麼善導大師會說「一一願言」？原因在哪裡？我們以法然上人的解釋來作說明。法然上人也是我們這個法脈的善知識，如果想瞭解善導大師的著作思想，通過法然上人的著作是一條順暢的快捷方式。

法然上人釋言（《法然上人全集》302 頁）：

四十八願一一皆有念佛往生義，故善導和尚釋為「一一願言」也。

如「無三惡道願」，恐懼三惡重苦之眾生聞之，生欣慕心，

而以念佛為正因也；自餘諸願準之。

故四十七願為欣慕願，第十八願為生因願也。

這是法然上人對「一一願言」的解釋。

「一一願言」論辯

法然上人對這四個字作解釋，也有一段因緣。從歷史的記載來看，當時有一位宰相藤原兼實，他雖貴為宰相，可是生活很樸實，因為他是一個學佛的人，而且是法然上人的忠實弟子，也就是說法然上人怎麼講，他就怎麼相信。有一天，藤原兼實邀請四位高僧到他的官邸受供，法然上人當然也在邀請之列，其他三位，一位是法然上人的高徒聖覺法師，另外兩位也是有名的大德，公胤法師與明禪法師。

在座談當中，宰相就問：善導大師有一段法語說「一一願言」，這「一一願言」背後有何深層的含義呢？公胤法師先回答：這「一一願言」應該是筆誤，上面那個「一」應該是「云」，「云一願言」，也就是說「四十八願當中，有一願這麼講」；不然就是「一一願言」當中有一個「一」是多出來的，這是公胤法師的解釋。

之後明禪法師也發表他的見解，他說：這一段法語前面有「若我得佛」，後面有「不取正覺」，四十八願當中每一願每一願的前後都有「若我得佛」跟「不取正覺」，應該是取前面的第一句跟最後的一句，而說「一一願言」。

最後法然上人就說了，法然上人所說的就是上述這一段法語。法然上人解釋完之後，大家心中一時恍然大悟而很歡喜接受，都一致認同法然上人的解釋，認為就是這個含義，很合乎佛願。這是當時的經過。

法然上人解釋說，雖然四十八願每一願的願名都不同，文字內容也不同，可是都有念佛往生的含義在裡面，因此善導和尚才解釋為「一一願言」。接著法然上人就舉例，為什麼第一願「無三惡道願」蘊含念佛往生的內涵呢？因為眾生恐

懼三惡道的痛苦，聽到極樂世界沒有三惡道，就嚮往沒有三惡道的極樂世界，此後就專以念佛為他的修行，為他往生的正因。

我們內心都有貪瞋癡，既然有貪瞋癡的因，將來必定會墮落三惡道，所以對一個恐懼三惡道的人來說，日夜所想的，就是要怎樣才能脫離三惡道的果報，如果極樂世界也有三惡道，那我們還能往生到那裡嗎？不可以，否則無異自投羅網；若是沒有三惡道，那我們正好選擇沒有三惡道的極樂世界。既然求生，就要走直路，不能走岔路，直路就是專稱彌陀名號。所以，第一願雖然是「無三惡道願」，但是它另外一個名稱就是「念佛往生願」，念佛往生願就是「無三惡道願」的別稱。四十八願每一願每一願推論的話，都有念佛往生的含義。

又如第三願「身皆金色願」，是說我們往生到極樂世界之後，身體的顏色就跟阿彌陀佛一樣。第四願「形色相同願」，是說往生後我們也跟阿彌陀佛一樣的相貌，這也就是《莊嚴經》所講的「我若成正覺，立名無量壽，眾生聞此號，俱來我剎中」；接下來「如佛金色身」，和阿彌陀佛一樣的金色之身；「妙相悉圓滿」，和阿彌陀佛一樣不可思議的相貌，和阿彌陀佛一樣圓滿，和阿彌陀佛沒有什麼差別。「亦以大悲心，利益諸群品」，外貌跟內心是相應的，所謂「相由心生」，同時相也由心轉，有怎樣的心，就有怎樣的相，相是佛的相的話，他的心肯定就是佛的心。我們想要跟阿彌陀佛同樣的身心，那就要念佛了，念佛才能達到，所以念佛往生願也是第三願、第四願的另外一個內涵與別稱。以此推之，乃至第四十八願說「得三法忍願」，同樣也是念佛往生願。

傳家寶喻

其實，佛是冤親平等、自他一體的，所謂「自他一體」，意思就是他的就是我的，我的還是我的，好像父母累積財產，傳下了最貴重的傳家寶，是要給誰？當然是給親生兒子啊！除非不是親生的，才會講條件。阿彌陀佛視我們十方眾生如同他的親生兒子，極樂世界就是阿彌陀佛要送給我們的。所以第十八願願文的「乃至十念」，善導大師就解釋為「上盡一形，下至十聲，乃至一聲、一念等，必得往生」，底價一直降，到最後才曉得，哎呀，原來是要送給我們的！一開始開價一億，然後半價五千萬，原來是一種觀機逗教。

為什麼說是「觀機逗教」呢？世俗人都有一種買賣的觀念，如果一開始就說

要送給你，恐怕你會嚇到，「這個恐怕不可靠，住下去恐怕不安穩，天下哪有白吃的午餐？」是啊，天下是沒有白吃的午餐，就只有阿彌陀佛那裡才有。

水脈喻

四十八願皆以念佛往生為其別意，故云「一一願言」。

顯示第十八願念佛，涉入四十七願中心，猶如水脈，潛通地下。

故知第十八願統攝四十七願，四十七願功能皆歸第十八願念佛。

也就是說，其他四十七願，都有念佛往生的別意。

東西南北各有水井，可是所出來的水，都離不開底下的水脈。

四十七願為欣慕願，第十八願為生因願，功能都歸在第十八願。四十七願雖然都很殊勝，都很美妙，是我們非有不可的，但如果沒有第十八願的話，那一些我們看得到，但吃不到，即使第十九願也是一樣。第十九願所謂「發菩提心，修諸功德」，我們哪裡做得來？因此即使第十九願，它的功能還是歸向第十八念佛往生願。

所以，阿彌陀佛的四十八願是以念佛往生這一願來統攝、涵蓋其他四十七願。有第十八念佛往生願，其他四十七願就活起來了，跟我們就有關係了；如果沒有念佛往生願，其他四十七願即使再美好，也跟我們沒有關係。

為什麼呢？善導大師說阿彌陀佛「一一誓願為眾生」，每一願每一願都是為眾生而發的，可是如果沒有第十八願，我們能擁有這一些嗎？就不能擁有了。佛很尊貴，可是如果佛高高在上，我們只能仰望，不能親近，那他的功德只能他擁有，或者大菩薩擁有，沒有我們的分。這樣的話，佛對我們來講有意義嗎？就沒有意義了，因為佛雖然可欽可佩，可是他是另一個境界的人，對我們來講就不重要了。反之，必須是佛雖然高高在上，很尊貴，但是他的慈悲、願力能夠利益我們，讓我們受用。

陽光溫暖地面喻

好像太陽，太陽的光明與溫暖如果不能達到地面讓我們感受到的話，太陽、陽光跟我們就沒有什麼關係了。

十方諸佛當中唯有阿彌陀佛，一方面是諸佛之王，一方面又是能夠救度我們罪苦眾生，因此阿彌陀佛是我們非要不可的，而且也是我們唯一依靠的。《悲華經》就說五濁惡世眾生，剛強難化，「是一千四佛所放捨者，所謂眾生厚重煩惱，專行惡業。如是眾生，諸佛世界所不容受。」諸佛不是沒有慈悲，而是因為十方世界當中，娑婆世界的眾生貪瞋癡罪業是最深重的，所以娑婆世界叫作五濁惡世，這裡的眾生都是難以救度的眾生；此五濁惡世的眾生，唯有阿彌陀佛有能力救度我們。所以，對我們來講，我們所能依靠的，只有阿彌陀佛一佛，因此我們的本尊就只有阿彌陀佛一佛，所稱念的、禮拜的、供養的、讚歎的，也都是阿彌陀佛一佛，跟聖道門不一樣。聖道門是千佛萬佛，其他佛菩薩統統作為他們的本尊，但我們就不是了，我們單獨以阿彌陀佛為我們的本尊，這也就是善導大師所講的「一一願言」的內涵，由此可知善導大師所講的「一一願言」沒有錯。

《定善義》亦言：「四十八願中，唯明專念彌陀名號得生。」

《法事讚》亦言：「弘誓多門四十八，偏標念佛最為親。」

這兩段法語都是顯示第十八願念佛往生願是涉入其他四十七願當中，而且四十七願都歸結於第十八願，所以說「四十八願中，唯明專念彌陀名號得生」，這也是「一一願言」的含義。

這種筆法、特色，也是善導大師所獨有的，如「機法兩種深信」的「法深信」也是相同的筆法。文言：「二者決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；無疑無慮，乘彼願力，定得往生。」這段法語也顯示，四十八願是以念佛往生願為根本，是被念佛往生願所統攝的。一開始，善導大師就標舉四十八願，說「彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生」，「四十八願」願願為眾生，願願都能夠救度眾生，所以說「阿彌陀佛四十八願，攝受眾生」。接下來怎麼講呢？「無疑無慮」。「無疑無慮」是指哪一願呢？第十八願說「至心信樂」，能夠從內心絕對相信，就是無疑相、無慮相；不懷疑，深信，沒有顧慮這個、顧慮那個，沒有種種籌量、計度、顧慮不安，所以說「無疑無慮」。「乘彼願力」是指什麼呢？指「下至十念」，念佛本身就是乘彼願力。如果靠十九願的「發菩提心，修諸功德」，這是自力，必須迴向，不是乘彼願力。「定得往生」也就是第十八願所講的「若不生者，不取正覺」。四十八願當中唯有第十八願有「若不生者，不取正



明代佛畫 西方三聖像 絹本設色 鏡心
尺寸：192 X 95 cm

覺」這兩句話，如果不能讓我們往生，法藏菩薩就不成佛，也就是說，法藏菩薩的成佛與否，必須依據能不能讓我們往生來決定。阿彌陀佛現已成佛，表示我們依靠阿彌陀佛的願力，就必得往生。這個「必」字鏗鏘有力，顯示「法深信」，也是在顯明第十八願，結歸在第十八願。開頭標明四十八願，最後結歸在第十八願，所以這段法語也顯示第十八願涉入其他四十七願當中。

三、「一一願言」不可改為「有一願言」

有關「一一願言」，有人把這四個字改為「有一願言」，他的改法或許出於好意，可能認為古來經典都經過傳抄，有一句話說「字經三寫，烏焉為馬」，也就是說，一本書經過抄寫三遍之後，本來「烏」或者「焉」有可能會被誤寫成「馬」了，所以他認為上面說四十八願，下面應該說「有一願言」，而不應該是「一一願言」。

這樣的改法，問題是很嚴重的。怎麼說呢？因為這種「一一願言」的行筆風格與獨特思想，正是善導大師的核心，如果離開這一些，善導大師的核心就被模糊了，甚至被抹殺了。

退一步說，如果真的因為經過歷代傳抄而有錯誤的話，一千多年來，早就被人糾正了。更何況，日本學者在考據、研究態度上是很用心、細膩的，一件事情未達理想就會一改再改，一定要到達完美。再者，現代文獻很發達，學佛的修行人又是求真求實，不會隨隨便便的，同時他們也知因果，不打妄語；尤其古代的高僧大德更是如此。後來的人做學問，他們也會考據、勘正、詰訓。如果版本互相有不同的文字，也會標示出來，互相並存，讓後面的人去作勘誤，讓他們曉得這一本書在哪個版本曾經有不一樣的文字存在，而不會隨便擅自改成自以為正確的文字。

法然上人那個時代距離善導大師比我們近，他所看的版本就是「一一願言」，所以他們才會討論「一一願言」的深義。他們的《觀經疏》版本很早就傳到日本了，一代一代傳下來，如果被改造的話，一定會讓人指摘，而且會加以更正，不會隨隨便便盲從的。

「一一願言」是善導大師獨特的行筆風格，而且「一一願言」的內涵也是善導大師教理的核心精髓之所在。我們只要熟讀善導大師的著作，貫通五部九卷，就能對此有清楚的認識與瞭解。善導大師的教理核心，一切都指歸到第十八願專稱彌陀佛名。

四、三經本體，專稱佛名

專稱彌陀佛名就是淨土三經的本體，也就是說，淨土三經都在講這句南無阿彌陀佛名號，因為這句名號的本身就是阿彌陀佛的光明、壽命之所在，同時也是眾生往生正因之所在。這句名號，信願行都具足了，不管知道不知道，相信不相信，只要專稱這句名號，必定會往生極樂世界，所謂「其國不逆違，自然之所牽」，除非因為眾生執著、分別，不想往生極樂世界，否則人也好，動物也好，只要念佛，就必定往生。最明顯的就是鸚鵡，牠學人隨口念佛，依樣畫葫蘆，也會往生，死了之後舌頭也會開出蓮花，甚至埋葬的地方也會生出蓮花。這就顯示牠雖然不懂得信、不懂得願，也不懂得行，可是牠的念佛就已潛通佛智、暗合道妙，合乎往生的因果律。

所以淨土三經在說什麼？說這句名號，說專稱彌陀佛名必生彌陀淨土。善導大師就是扣緊這三經的核心，開展出淨土宗這個法脈，這是有文證和理證的。我們先從經文來看，再來談善導大師的著作。

《大經》前後呼應

《無量壽經》第十八願說：

設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，
若不生者，不取正覺；唯除五逆，誹謗正法。

第十八願的成就文說：

諸有眾生，聞其名號，信心歡喜，乃至一念，
至心迴向，願生彼國，即得往生，住不退轉；
唯除五逆，誹謗正法。

第十八願三十六個字，成就文多四個字。《無量壽經》流通文最後的結論說：

其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念，
當知此人為得大利，則是具足無上功德。

《無量壽經》除了講第十八願之外，也講第十九願的「發菩提心，修諸功德」；第十九願的成就文就是三輩文的內容。三輩文就是三種根機，有出家眾，有在家眾，有能累積功德的，有不能累積功德的，約而言之就是三輩，展開就是九品，再展開就是八十一品，甚至無量品。可是到最後的流通分，卻完全沒有流通第十九願的內容，也不講三輩的高低，而只講「其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念」的念佛。要曉得這個人「為得大利」，「則是具足無上功德」。「大利」就是「無上功德」。大利也好，無上功德也好，就是指正覺，指成佛，唯有成佛才是無上，才是大利，才是無上功德，才是真實之利。

《無量壽經》一開始的「出世本懷文」就講佛之所以出現在世間，就是要講彌陀的救度，惠賜眾生成佛的真實利益，所以前後相呼應，扣得很緊，一點都不混亂、模糊，尤其是第十八願成就偈說：

其佛本願力，聞名欲往生，
皆悉到彼國，自致不退轉。

這豈不是整部《無量壽經》都在講這句名號，都在講阿彌陀佛的佛名，都在講眾生的稱名。

《觀經》流通稱名

《觀經》也是一樣。雖然《觀經》前面有很長的經文都在講十三種定善以及三福九品的散善，可是在最後流通的地方就不再講十三種定善，也不講三福九品的散善，所謂「正直捨方便，但說無上道」，釋尊直接付囑說：

佛告阿難：汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。

到了這裡，釋迦牟尼佛真正的本懷就顯露出來了，是「持名」——「持無量壽佛名」，而不是觀想或觀像，當然更不是三福，到了這裡就和《無量壽經》的主旨一樣了。

《小經》唯示稱名

再說《阿彌陀經》。《阿彌陀經》是三經的結經——結論之經。《阿彌陀經》不講四十八願，也不講十三種定觀、三福九品，也不講三學、六度萬行，只講執持名號。我們在此世所修的一切都是少善根、少福德，要以此因緣往生極樂世界是不可能的。極樂世界是涅槃的境界，如果不是涅槃的因，不能進入那個境界。涅槃的因，就是這句名號，所以善導大師說「彌陀妙果，號曰無上涅槃」「念佛即是涅槃門」。

《阿彌陀經》只講執持名號。有一天的生命，這一天就執持名號；壽命延長兩天，延長七天，延長七年，不假其他方便，也是執持彌陀名號，只一心，無二心，專心而不雜。善導大師如何解釋「一心不亂」呢？《法事讚》說「教念彌陀專復專」，「一心不亂」就是「專復專」，專心不二，就是一心；專行不雜，就是不亂。

善導大師解釋三經

又說：

《無量壽經》四十八願中，唯明專念彌陀名號得生。

《彌陀經》中，一日、七日專念彌陀名號得生。

此經（《觀經》）定散文中，唯標專念名號得生。

這都是善導大師的行筆風格，也是他獨鍾彌陀的精神之所在。

即使《無量壽經》的三輩之文，善導大師也這樣解釋。善導大師說：

佛說一切眾生根性不同，有上中下，

隨其根性，佛皆勸專念無量壽佛名；

其人命欲終時，佛與聖眾自來迎接，盡得往生。

本來三輩根機各自不同，因此所修的行也各自不同，這是很自然的，可是善導大師解釋說，不管是上輩也好，中輩也好，下輩也好，無論是上品、中品、下品，都要專念這句南無阿彌陀佛；專念南無阿彌陀佛就沒有上中下三輩，也沒有九品、八十一品，統統沒有這些了，而是「萬品歸一」。無論根機銳利還是低

劣，無論出家還是在家，統統一樣，都是從早到晚、從晚到早「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」，這就是「萬機歸一法」。阿彌陀佛以一法讓所有的根機都平等往生極樂世界，進入他的報土而成佛。

善導大師在《往生禮讚》有一段法語說：

彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號攝化十方，
但使信心求念，上盡一形，下至十聲、一聲等，
以佛願力，易得往生。

這也是導四十七願歸入第十八願。

「彌陀世尊，本發深重誓願」，以四十八願來講，沒有一願不是深重誓願，可是接下來善導大師就說「以光明名號攝化十方，但使信心求念，上盡一形，下至十聲、一聲等」，這很明顯就是指第十八願，豈不是其他四十七願都回歸第十八願？手掌展開是五個手指，收攝就是一個拳頭。同理，展開是四十八願，收攝回來就是第十八根本願。

對《觀經》的結論經文，善導大師解釋說：

上來雖說定散兩門之益，
望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。

這豈不是引導修十三種定觀以及三福九品的行人歸入一向專稱彌陀佛名，引導三學六度萬行歸入專稱彌陀一行？

不過，這並不是說其他的都不用做了，諸惡莫作，眾善奉行，孝順父母，奉事師長，這些照樣都要做，因為這些是做人的本分。只是我們曉得，往生的正因不是靠這些，而是靠專念彌陀名號。如果往生的正因是靠這些的話，我們都不可能往生。為什麼？我們真的能諸惡莫作、眾善奉行嗎？我們對於孝順父母、奉事師長都已經做到位了嗎？如果要以這些為正因，或者必須以這些為輔助，那我們都沒有希望。所以善導大師說：「望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。」尤其善導大師對於《阿彌陀經》的「執持名號……一心不亂」，就有一首偈子解釋說：



一世紀印度石雕：飛天供養像 尺寸：55.2 x 99.1 cm
美國諾頓西蒙藝術博物館藏

極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生；
故使如來還要法，教念彌陀專復專。

這「極樂無為涅槃界」是從哪裡來的呢？是從四十七願來的，有了四十七願才能夠願行圓滿，成就一個清淨、不生不滅的涅槃極樂世界。可是往生靠什麼？是靠第十八願「念佛專復專」。所以，四十七願完成涅槃界，第十八願的稱名則是念佛達成往生涅槃界的功能。所以「一一願言」是沒有錯的，而且它是很重要的，是不可更動的。

五、一句一字，不可加減

尤其是善導大師在《觀經疏》的跋文就說了，這部《觀經疏》是「楷定古今」。楷定古今不是隨便說說的，是經過「諸佛證誠」，尤其《玄義分》又是每天晚上都有一位聖僧來引導他做序文的內容以及科判，所以善導大師說：

一句一字不可加減，欲寫者一如經法。

一本書敢這麼講的，就只有善導大師。

善導大師有這種見地跟氣魄，這是祖師的作略，迴出凡情。善導大師敢這麼講，是因為他有三昧的證量，他想要到極樂世界就能到極樂世界，所以他寫這部《觀無量壽經疏》是經過三昧到極樂世界，受諸佛所證明，同時又是聖僧前來指授玄義科文。這位聖僧，就是阿彌陀佛的示現。所以善導大師所講的，一句一字都不能加減，要把它看成是經典那樣尊重、貴重，是不能隨意更動的。

所以，「一一願言」顯示第十八願是根本，有其特殊性、超越性、統攝性、不共性。

法照大師《五會念佛偈》也說：

彌陀本願特超殊，慈悲方便引凡夫；

一切眾生皆度脫，稱名即得罪消除。

若改為「有一願言」，則第十八願失去特色，與一般無異。

若攝生願各有不同，吾等凡夫無從依循，亦無能依循。

（摘錄自《第十八願善導釋》）

淨土宗「四不」（五）

文／釋慧淨

七、懺悔之種類

懺悔有「事相懺」與「實相懺」。

（一）事相懺：分為上中下三品，如《往生禮讚》（《淨土宗聖教集》910頁）說：

懺悔有三品，上、中、下。

上品懺悔者，身毛孔中血流，眼中血出者，名上品懺悔。

上品懺悔有三項：要流眼淚，不但要流眼淚而且要流血淚，同時毛孔中不止流熱汗而且流血。這種至誠的心，懇切的心，悲切悲痛懺悔的心，可以說達到了頂點。

一般人身流熱汗、眼流熱淚是常有的，流血淚還可以看到，流血汗就不曾看到，這樣講起來，能夠做到上品懺悔的人是鳳毛麟角了，必須是上根利器的人才能如此。

中品懺悔者，遍身熱汗從毛孔出，眼中血流者，名中品懺悔。

中品懺悔，即使毛孔不流血汗，但至少眼睛要流血淚，達到這樣的地步才算是中品懺悔。

下品懺悔者，遍身微熱，眼中淚出者，名下品懺悔。

下品懺悔，即使沒有流血汗，也沒有流血淚，但是全身發熱，而且眼淚像潰堤的江河一樣。

此等三品，雖有差別，即是久種解脫分善根人。



這三品懺悔有上、中、下的差別，但只要是這三品懺悔，即使是下品懺悔，也算是宿世以來種下了這一輩子可以解脫的善根的人。

**致使今生敬法重人，不惜身命，
乃至小罪若懺，即能徹法徹髓。**

因為是宿世的解脫善根，所以今生今世對法徹底的敬重，一點不敢違犯，小小的違犯就立刻懺悔，這就是「敬法重人」。「不惜身命」，這一種懺悔幾乎是付出生命、不惜生命。「乃至小罪若懺」，即使小罪也這樣的懺悔。這樣的話才是「徹法徹髓」，完全依照佛法，而且是出自內心，至誠懇切的懺悔。

能如此懺者，不問久近，所有重障，頓皆滅盡。

能夠這樣三品懺悔的話，不管時間長短，所有大小重業的障礙，都能夠消除。

**若不如此，縱使日夜十二時急走，
眾是無益，若不作者，應知。**

如果不能像這樣的三品懺悔，即使日夜十二時（一時是兩個鐘頭）地拜懺，看起來外表是很精進，但還是沒有效果，不能達到懺業除罪的利益，就好像沒做一樣。意思是說，那

只是外表，並不是出自真心的懺悔。

**雖不能流淚、流血等，但能真心
徹到者，即與上同。**

這一段話很重要。雖然不能流血汗，甚至不能流血淚，可是如果能夠真心徹到的話，那就跟三品懺悔一樣。那什麼是「真心徹到」呢？後面會解說。

《華嚴經·普賢行願品》說：

往昔所造諸惡業，
皆由無始貪瞋癡，
從身語意之所生，
一切我今皆懺悔。

這一首「懺悔偈」出自《華嚴經·普賢行願品》，是十大願行中的懺悔業障，也是佛門中早晚課必誦的。每一個人、每一天，甚至每時每刻，起心動念都無不是業無不是罪，因此就利用做課的時候對佛流露懺悔，請佛加持，消除業障，增長福慧。

「往昔所造諸惡業」，曠劫以來所造的大小、殺盜淫妄、五逆十惡，還有一些很微細看不到的種種罪業。

「皆由無始貪瞋癡」，它從那裏來的呢？最先是從貪、瞋、癡。如果

沒有貪，就不會有追求五欲的罪；如果沒有瞋，就不會被八風所動，動不動就起情緒，導至身心病變，身體的病變大部份都是由於情緒而來的，也導致家庭的不美滿，團體的不和諧，這都是由於瞋心而起的情緒。發脾氣，心有不平不滿，批評、抱怨、責備，這些都會引起不和諧，這個就是瞋。癡，就是愚癡，不明理。為什麼會有貪、瞋，根源就是心中無明，不了解空性，不了解真理。

「從身、語、意之所生」，由貪、瞋、癡所推動的所有身的動作，口的語言，還有心的意念，「一切我今皆懺悔」，這種種的一切，現在我在佛前徹底地、至誠地懺悔。以上是這首偈的含意。

前面所講的都是「事懺」，是有形的。接下來講「實相懺」，也就是「理懺」，是無形的。理懺就不須誦經，也不須有對象，純粹只從內心去領悟。

（二）實相懺，理是證悟真如實相第一義空。

要證悟空性，證悟無我，離開我執，離開法執，才能夠達到實相懺。

如《觀普賢菩薩行法經》說：
一切業障海，皆從妄想生，

若欲懺悔者，端坐念實相，
眾罪如霜露，慧日能消除，
是故應至心，懺悔六情根。

「一切業障海」表示業障很多，多如大海，顯示我們的業障廣無邊、深無底。

「皆從妄想生」，不管多少、多重的罪業，其實都是從妄想產生的。這個「想」的根源就是貪、瞋、癡。

「若欲懺悔者，端坐念實相」，要真正徹底懺悔，必須靜坐思維實相的內涵。

「眾罪如霜露，慧日能消除」，罪不論多少、大小，就好像早晨的露珠，太陽一出來，露珠很快就乾掉了。

「是故應至心，懺悔六情根」，因此我們要老實地、至誠懇切地懺悔六情根，也就是六根——眼、耳、鼻、舌、身、意。由於六根對六塵——色、聲、香、味、觸、法，或者貪，或者瞋，因此種種罪業就出現了。「端坐念實相」，「實相」就是前面所講的真如實相第一義空，真如實相就是佛性，要證悟佛性，才能達到實相懺，因為「三界唯心，萬法唯識」。「心」是思想、語言、行為的根源與樞紐，萬法都是心識所產生

的。就好像一棵毒樹，要拔除這一棵毒樹，單單摘掉樹葉或者鋸掉樹幹是不徹底的，除非將根拔除，不然它還是會繼續生長。「實相懺」就是直接從「心根」拔除業障，但是這方面很不容易，行者必須要達到「無我」——「人無我」與「法無我」，也就是《金剛經》所講的「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，達到業盡情空才能做到。這是「實相懺」。

如果是以禪宗來講，是直接從實相懺下手的，因為禪宗講一切唯心，要證悟心的本體，所謂「父母未生前，如何是你的本來面目？」「參念佛是誰？」禪宗講教外別傳，不立文字。如《正法眼藏》所說：「參禪者，身心脫落也。只管打坐始得，不要燒香、禮拜、念佛、修懺、看經。」

一首偈說：

罪從心起將心懺，
心若滅時罪亦亡；
心滅罪亡兩俱空，
是則名為真懺悔。

這是接續前面所講的從心這個根本下手，一切唯心所造。如果悟得空性，業盡情空，則「心若滅時，罪亦亡」，沒有心，也沒有對象，當然也

就沒有罪了。「心滅罪亡兩俱空」，這樣就能所雙忘，達到第一義空，這才叫做「真懺悔」。

能做到這樣的人，可說已經是超凡入聖了，以我們的根機來說，這「實相懺」我們是根本做不來的。即使「事相懺」三品懺悔的下品懺也不容易，那怎麼辦呢？接下來請看第八點：

八、念佛是究竟懺悔

真正懺悔不容易，一般人都是業力重，習氣深，屢犯屢懺，屢懺屢犯，犯了又懺，懺了又犯，遑論三品懺悔，無有其分。

《觀無量壽經》所講「三福」——「世福、戒福、行福」，我們也無份。

「世福」是指世間的人倫道德，也就是「孝養父母、奉事師長、慈心不殺，修十善業」。世間該盡的人倫，我們也做不到圓滿。所以說「真正懺悔不容易」。

「一般人都是業力重，習氣深」，有頭腦、有學問、有口才，在台上可以講很多殊勝的教理，在台下也可以跟大眾分享很多心得，但這些都只是一種知識、觀念而已。一個人



河南鞏義石窟 飛天

懂得道理，會寫、會講，並不表示他就是那樣的人。有句話說：「若文如其人，古來詩人皆神仙」，因為講是第六意識的知性，可是人的習氣、煩惱是第七意識。尤其第八意識阿賴耶識的業，如同虛空那樣的多。所以，懂得道理之後，必須進一步去刻苦修行，那刻苦修行首先就是要懺悔自己曠劫以來的罪業，還有要能夠導正自己的習氣。但是習氣的改變是很難

的，所謂「江山易改，本性難移」。

有人說八歲定終身或三歲定終身，其實人一出生就已經定終身了。出生的時候，你是男人或女人，生在哪個家庭，跟誰當兄弟，六親眷屬是哪些人，將來會不會當官，事業會不會成就，身體是健康或衰弱，相貌是美或醜，是智慧或愚癡……，這些都是一出生就定下來了。

修行人不用算命，如果被算準了，就不是修行人，也不是真正行善積德的人。對真的在行善積德，真的在修行的人來說，算命是算不準的，所以說不用算命。如果不是這樣的話，更不用算命，因為一生下來就已經定了。

因此，大善之人、修行之人他會轉變命運。但是能夠轉的都是業力比較輕、習氣比較不深的；業力重的，或者是比較剛強的脾氣，是不容易轉的，因此常常犯，常常懺悔，每天都在懺悔，每天也都在犯，犯了又懺，懺了又犯，到最後會很無奈的自問：「我這樣一直地欺騙自己，欺騙佛菩薩，到底要不要再懺？」

所以我們講「不靠懺業」這個主題，一開頭是講要怎樣真心誠意地懺悔，懺悔的重要，懺悔的功效，懺悔的對象，懺悔的種類。可是談到最後，發現這一些都是多餘的、不管用的，這一些都只是常識——因為知道卻做不到。那怎麼辦呢？接下來我們看善導大師怎麼講：

《往生禮讚》「前序」（《聖教集》860頁）說：

若欲捨專修雜業者，百時稀得一二，千時稀得三五。何以故？

乃由雜緣亂動失正念故；與佛本願不相應故；與教相違故；不順佛語故；……無有慚愧懺悔心故。

意思就是說，修行如果捨掉專修念佛而去雜修雜行的話，這樣要往生極樂，一百個當中稀得一個二個往生，一千個當中稀得三個五個往生。為什麼？原因在哪裏？善導大師提出十三個原因，這裡引用五個：「乃由雜緣亂動失正念故；與佛本願不相應故；與教相違故；不順佛語故」，這是前面四個，後面還有九個，其中第九個是「無有慚愧懺悔心故」。

也就是說，如果是專修念佛，就沒有十三種缺失，反而會得到十三種利益；如果雜修，就有十三種缺失。

首先說「乃由雜緣亂動失正念故」。這是很自然的，如果不是專一稱念彌陀名號，肯定是雜行，雜行的話，就會被雜的緣動亂了專一念佛的心。譬如不專念阿彌佛而去念八十八佛，就被這個緣引導而不念南無阿彌陀佛，失去念阿彌陀佛的正念。拜萬佛、誦其他經典也是這樣，修其他法門更是這樣。

這樣說，並不是表示不能拜其他佛，不能誦經典，而是要看時節因

緣。譬如：我們現在就不是在念彌陀名號，是在溫習跟彌陀名號有關係的教理。以善導大師的教理來講，是屬於五種正行之一的「讀誦正行」。禮拜其他諸佛也是因為在某種機緣之下，遇到某一尊佛像須要禮拜，我們就用一種感恩的心來禮拜。為什麼？因為我們今生今世能遇到專修的法門，都是因為生生世世以來有十方諸佛菩薩、甚至善知識的引導，不然我們不可能歸根結柢地專一念佛。因此十方諸佛、菩薩、眾生都對我們有恩。我們在這個時候向他禮謝，就不算雜緣亂動。

「與佛本願不相應故」，因為念其他的佛、菩薩，以及修其他的行，與阿彌陀佛的根本大願——第十八願不相應，沒有感應道交。就好像要電燈亮，卻按其他開關一樣。

「與教相違故」，與釋迦牟尼佛在《觀無量壽經》裡面所講的「一向專稱彌陀佛名」相違，所以說不相應。

「不順佛語故」，《阿彌陀經》中，十方諸佛都讚歎釋迦牟尼佛所說的，專一不雜亂地執持名號，就能夠今生往生極樂世界這樣的殊勝利益。這樣的利益諸佛都在一齊讚歎、一齊

證明，也鼓勵我們要專一念佛。我們如果不專一念佛，不專修而雜修的話，那就是不順十方諸佛的勸導了。

「無有慚愧懺悔心故」，修雜行的人其實沒有真正的慚愧懺悔心，唯有專修念佛的人才具有慚愧懺悔心。這樣說來，雖然我們沒辦法達到三品的懺悔，可是如果專一念佛，就等同三品懺悔，達到三品懺悔的功效。

《往生禮讚》「懺悔方軌」說：

「雖不能流淚、流血等，但能真心徹到者，即與上同。」

前所說三品懺悔，屬要門自力雜行之人；

後所說「真心徹到」，

即是弘願門真心「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名」之念佛人。

三品懺悔是靠自己的力量，以我們而言是達不到的。

而且靠自己的力量，即使現在達到了，但是以後還是會再犯，不犯這個也會犯那個，因為貪、瞋、癡並沒有斷除。後面所講的「真心徹到」就是指弘願門，真心信受彌陀救度，專稱彌陀佛名的念佛人。專一念佛的人，就是這裡所講的「真心徹到者」。

「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名」，意即：

「信受極善最上之法，能度我極惡最下之根機，而歡喜稱名。」

「歡喜稱名」就是「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名」；「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名」才會「歡喜稱名」。

所謂「信受彌陀救度」就是信受阿彌陀佛這句名號是萬德洪名，阿彌陀佛本身是佛中之王，他的慈悲徹底，能力也最徹底。所以就佛來講，就名號來講，是八萬四千法門當中最善、最上的法，能夠救度我們極惡最下的根機——連下品懺悔也達不到，甚至並沒有真正、真心懺悔的這一種根機。

這樣的信受，就是「真心徹到」。

懺悔之目的在於消除業障，斷除罪根，以出輪迴。

但能念佛，即能消除業障而出輪迴生淨土證佛果，

功能等同於「上品懺悔」與「實相懺悔」。

一個專稱彌陀佛名的念佛人，是怎樣相應於「真心徹到」呢？一方面是信受「機、法」，信機、信法就是

有「深心」，真信的心，也就是「至誠心」的內容。所以有「機法兩種深信」，就是「真心徹到」。

如果沒有信機和信法，只是慣性的常念佛，或者臨終的時候才念佛，這樣也等同真心徹到。為什麼？真心懺悔的目的就是要「消業障、出輪迴、成佛果」，只要能達到這個目的，就和真心懺悔與上品懺悔及實相懺悔一樣。這個就是講方法論了，只要懂得方法，即使不懂得原理，也沒有真心的要那樣做，可是依照那個方法去做，就達到那個效果了。這樣豈不是與懂得道理而真心去做，最後結果都是一樣的。

我來講一個「大石乘船」的譬喻。

在古印度時代有一位那先比丘，是一位已經證得了阿羅漢果，有了神通的羅漢。當時的國王叫做彌蘭陀王，彌蘭陀王對佛法很敬重，尤其對那先比丘很尊敬，經常請那先比丘到宮中為他和皇親貴族宣講佛法。

有一天彌蘭陀國王問那先比丘說：「如果一個人一生之中沒有遇到佛緣，不知道學佛修行，也沒有遇到善緣來行善積德，他是遇到惡人惡



河南鞏義石窟 帝后禮佛圖

境，因此一生從無善行，反而是造惡多端，五逆、十惡、謗法，無所不造，而且根本都沒有慚愧心。這樣的一個人，死了之後應該要墮落地獄的。可是這個人，臨終的時候念了幾句佛號，卻也能夠避開地獄的果報而往生淨土，不必受平生所造業的果報，這似乎有違因果，我實在信不

來。」國王又說：「一個人在生的時候，只是殺害一條性命，死了之後也要墮落地獄，這一種因果法則我也相信不來。」

那先比丘聽完了國王的問題之後，就說：「請問國王，如果拿一粒小小的石頭，放在水面上，它是會浮在水面上，還是會沉下去呢？」

國王回答：「當然會沉下去，因為石頭的本性就是會沉的，因此不管是大石頭或是小石頭，一旦放在水面上的話，一定會沉下去。」

那先比丘又問：「如果有一百顆大石頭，把它放在船上，它會沉下去嗎？」

國王回答：「當然不會，因為是放在船上呀！」。

那先比丘又進一步說：「同樣的道理，一個一生做惡多端的人，罪業非常的重，死了之後應該墮落地獄，不可能超脫的，就好像一顆大石頭，照說一定會沉入水底，不可能浮起的。可是那個人如果臨終的時候念佛，靠佛的慈悲，還有佛的願力、功德力的救度，他就不會墮落阿鼻地獄，甚至會出離六道輪迴，往生成佛。這就好像把一百顆大石頭，放在船上，它不但不會沉下去，還能藉著船的運行而到達彼岸。」

那先比丘又說：「一生只害過一個人，罪業相對沒有那麼重，但因為他沒有靠佛的力量，所以就隨著自己的業力墮落地獄，就好像一顆石頭雖然體積小，但因為不是放在船上，所以就隨著這顆小石頭的重力而沉入水底。」

彌蘭陀王聽了這個譬喻就恍然大悟，歡喜合掌地說：「善哉！善哉！」——他相信了，疑問也獲得消除了。

我們這個世界叫做「娑婆世界」，「娑婆世界」又稱「五濁惡世」，五濁惡世的眾生內心都充滿了貪、瞋、癡、慢、疑的業力種子，只是有的善多惡少，有的惡多善少，甚或一生做惡多端，不曾行善積德，可是絕對沒有誰會是一生都在行善積德，不曾做過壞事的。

眾生出生在這個娑婆世界，都有共同的業，共同的本質。也就是說，娑婆世界五濁惡世的眾生，都有煩惱、有罪業，這些煩惱罪業雖然各有輕重，好像石頭有大有小，但只要有罪，就必定還要在三界六道中輪迴。可是如果有佛力讓我們依靠，不管輕罪、重罪，都能夠解脫；如果沒有佛力讓我們依靠，不管輕罪、重罪，都不能解脫，依然都要再沉淪。

所以，如大小石頭乘船，自然統統不會沉入海底而能一齊順利到達彼岸。同樣的，我們學佛的人，尤其是修學淨土法門的人，要自覺自己是一個五濁惡世的罪惡凡夫，就像剛才譬

喻裏所講的大石頭一樣，甚至於不只一顆大石頭，是百顆大石頭。其實我們的大石頭無量無邊，因此必須靠阿彌陀佛的本願大船，才能從六道苦海的此岸到達涅槃安樂的彼岸，也就是極樂世界。因此我們要真心地念佛，這才是所謂的「真心徹到」，真心乘坐在阿彌陀佛的本願船。

第十八願說「至心信樂，欲生我國」，「至心」可以就佛和眾生這兩方面來講，也就是說阿彌陀佛救度眾生是毫不虛假的，如同金剛永不改變，而我們眾生願生極樂世界，仰靠彌陀的救度必須也是真心不虛假，誠心、誠意、實實在在地出自內心。救度的阿彌陀佛與被救的苦惱眾生都是同樣的真心。就好像我們人坐在船上，這艘船是真的要讓我們搭乘到達彼岸，而我們也真心誠意地坐在船上，依靠船，不離開船，這樣船與人、救與被救，就一體不離，永不分開，同時到達彼岸。

彌陀佛名亦名為「拔一切業障根本得生淨土陀羅尼」。

「南無阿彌陀佛」這句六字洪名，它的功能也像《往生咒》一樣，是「拔一切業障根本」，就是能夠拔除我們的貪、瞋、癡、無明，讓我們

離開六道，往生彌陀淨土的陀羅尼。「陀羅尼」就是「咒」的意思，《往生咒》是拔一切業障根本得生淨土的咒，其實這一句彌陀名號就是阿彌陀佛的本身，《往生咒》也是阿彌陀佛的心咒，但是《往生咒》的功能在彌陀名號當中都已具備，念彌陀名號反而直接、單純、簡單、方便。

《觀經》又名《淨除業障生諸佛前》。

《觀經》原名為《觀無量壽佛經》，另一種名稱為《淨除業障生諸佛前》。因為《觀經》最後的《流通分》說：

佛告阿難：汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。

持佛名、執持名號，就是《觀無量壽經》的核心與重點，只要能執持名號的話就能夠淨除業障，就能夠往生極樂。因此《觀經》另一個別名就是《淨除業障生諸佛前》。

故《觀經》明一聲稱念南無阿彌陀佛，滅八十億劫生死重罪，直超彌陀佛國，往生報土。

如果名號沒有拔除業障根本的功能，沒有淨除業障的功能的話，怎麼能夠滅八十億劫的生死重罪，而往生極樂世界呢？

故道綽大師說：「若一念稱阿彌陀佛，即能除卻八十億劫生死之罪。一念既爾，況修常念，即是恆懺悔人也。」

「一念」能夠滅生死之罪，我們豈止一念，我們是常常在念，那念佛人豈不是恆常懺悔的人呢？

善導大師也說「念念稱名常懺悔」，若常念佛，則自然成為常懺悔人、常慚愧人，如同「實相懺悔」，亦名為「如實修行」。

「南無阿彌陀佛」是實相法，稱名即是實相懺。實相懺如陽光出，群暗消，一切重罪無不滅除。其餘懺法，凡夫行之，只能減小小罪，而且有時處諸緣諸般限制，故遠不如稱名念佛。

《大集經》：「末法億億人修行，罕一得道，唯依念佛得度生死。」

真能得度生死，有什麼罪不能懺呢？要我們真心懺悔，以我們的根機是做不到的，都是懺了又犯，只有「稱名念佛」我們做得來。只要一輩子的稱名念佛，即使沒有真心，它的功能也等同真心一樣。

世間真正的善是什麼？真正的

惡是什麼？真正的善就是淨土宗宗風所講的「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土」；反過來說，不信受彌陀救度，不專稱彌陀佛名，不願生彌陀淨土的話，不僅沒有超脫生死輪迴，只要遇緣，所有的惡事都會做。

所以，一個大慈善家如果不念佛往生，他最後還是輸給一個迴心念佛的惡人；一個惡人臨終能夠念佛往生，勝過一輩子行善的大慈善家。同樣的，出家不學淨土法門輸給在家，在家能學淨土法門勝過出家。

最後，希望大家懷著慚愧懺悔的心，專稱彌陀佛名，如同宗祖善導大師所講的——「常懷慚愧，仰謝佛恩」。

南無阿彌陀佛！

（全文完）

本尊阿彌陀佛安奉文疏

文／釋淨宗

稽首天人所恭敬，阿彌陀佛兩足尊。

在彼微妙安樂國，無量佛子眾圍繞。

恭 維

佛曆 年 月 日，亦即西元 年 月 日，眾佛子等雲集
○○○、○○○（視情形可舉夫妻二人，或一人名，先俗名，後法名，或無法名
者，僅俗名也可）家中（若是寺院、念佛堂，則舉寺院或念佛堂名），潔齋清
淨，花果供養，虔誠禮拜，齊唱佛名，舉行阿彌陀佛本尊安奉法事。

唯 願：

阿彌陀佛，放光常住；鎮護吉宅，出入平安；家有餘慶，有緣沾恩；見聞瞻
禮，潛移默化；菩提善根，密密增長。

此雲中來迎阿彌陀佛本尊造像依於《觀經》第七觀「住立空中」，第八觀
「心作心是」，第九觀「光明攝取」，第十三觀「神通如意」，及九品往生「我
來迎汝」之意，顯明彌陀本願救度之旨。如《觀經》言：「觀佛身故，亦見佛
心。佛心者，大慈悲是，以無緣慈，攝諸眾生。」茲略集經文，敬標十德。由觀
佛身，而悟佛心，一稱一禮，咸蒙攝益。

● 本願成就德

法藏菩薩本願：「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，
若不生者，不取正覺。」既經久劫修行，十劫之前於西方極樂世界成佛，號阿彌

陀，故知本願成就。祖師釋言：「若我成佛，十方眾生，稱我名號，下至十聲，若不生者，不取正覺；彼佛今現，在世成佛，當知本誓，重願不虛，眾生稱念，必得往生。」

● 往生業成德

「若不生者，不取正覺」之正覺已經成就，我等往生即成就於彌陀正覺之體，故見阿彌陀佛身，聞阿彌陀佛名，當思我往生已成。祖師釋言：「言『南無』者，即是歸命，亦是發願迴向之義；言『阿彌陀佛』者，即是其行；以斯義故，必得往生。」

● 立撮即行德

祖師言：「彌陀在空而立者，但使迴心正念，願生我國，立即得生也。問曰：佛德尊高，不可輒然輕舉，既能不捨本願，來應大悲者，何故不端坐而赴機也？答曰：此明如來別有密意。但以娑婆苦界，雜惡同居；八苦相燒，動成違返；詐親含笑，六賊常隨；三惡火坑，臨臨欲入。若不舉足以救迷，業繫之牢何由得免？為斯義故，立撮即行，不及端坐以赴機也。」

● 三業不離德

眾生起行，口常稱佛，佛即聞之；身常禮敬佛，佛即見之；心常念佛，佛即知之。眾生憶念佛者，佛亦憶念眾生，彼此三業不相捨離，故名親緣也。

● 應念現前德

眾生願見佛，佛即應念現在目前，故名近緣。行者正稱名時，彼彌陀即遣化眾應聲來現。彌陀應聲即現，證得往生。

● 光攝念佛德

祖師引《觀經》《彌陀經》言：「彼佛光明無量，照十方國無所障礙，唯觀念佛眾生，攝取不捨。」又言：「但有專念阿彌陀佛眾生，彼佛心光常照是人，攝護不捨；總不論照攝餘雜業行者。」唯有念佛蒙光攝，當知本願最為強。不為餘緣光普照，唯覓念佛往生人。

● 機法一體德

由「若不生者不取正覺」之本願，放「念佛眾生攝取不捨」之光明，遍法界入一切眾生心想中。如《觀經》言：「諸佛如來是法界身，入一切眾生心想中。是故汝等心想佛時，是心即是三十二相、八十隨形好。是心作佛，是心是佛。」心作心是，念佛成佛，機法一體，絲毫不離。亦釋言：「唯指方立相，住心而取境，總不明無相離念也。」

● 滅罪護念德

如《觀經》言：至心稱南無阿彌陀佛，於念念中滅八十億劫生死之罪，即是現生滅罪增上緣。《彌陀經》言：一心專念阿彌陀佛，願往生者，此人常得六方恒河沙等佛共來護念，不令諸惡鬼神得便，亦無橫病、橫死、橫有厄難，一切災障自然消散；除不至心。

● 臨終來迎德

眾生稱念，即除多劫罪；命欲終時，佛與聖眾自來迎接，諸邪業繫，無能礙者，故名增上緣也。

● 神通如意德

又《經》言：「阿彌陀佛神通如意，於十方國變現自在。或現大身滿虛空中，或現小身丈六八尺。」釋言：「彌陀身通無礙，隨意遍周。一者如眾生意，隨彼心念，皆應度之；二者如彌陀之意，五眼圓照，六通自在，觀機可度者，一念之中，無前無後，身心等赴，三輪開悟，各益不同也。」

身雖大小有殊，光相與真無異。

安奉已，以偈頌曰：

我說彼尊功德事，眾善無邊如海水。

所獲善根清淨者，迴施眾生生彼國。

信行願和信願行

文／釋宗柱

有蓮友問：我們傳統的淨土宗修行的理論「信願行」，這一種提法是在信了後發願再持名。善導大師淨土思想總結的宗旨是「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土」，成了「信行願」。這兩者有什麼含義和區別？

下面我們就來區別一下：

上千年來傳統淨土宗的理論為「信願行」，善導大師淨土思想重新總結的宗旨是「信行願」。首先，看傳統的「信願行」。針對這一提法，古代很多祖師都曾經有過專業的著作，我們挑選蕩益大師的《彌陀要解》來看。整個《彌陀要解》解釋的就是「信願行」三法，「信」是六信；「願」是厭離娑婆，欣求極樂；「行」是執持名號，一心不亂。

「信」是六信：信自、信他、信因、信果、信事、信理。

先說「**信自**」——信我現前一念之心，本非肉團，亦非緣影；豎無初後，橫絕邊涯；終日隨緣，終日不變。十方虛空微塵國土，元我一念心中所現物。我雖昏迷倒惑，苟一念迴心，決定得生；自心本具極樂，更無疑慮。可見這個「信自」是信自己的佛性，真如理體。這對於沒有學過佛的或是初學佛的人就很難了，乃至於對我們大多數念佛很長時間的蓮友來說，這個信自己的真心，說到極點就是開悟，也是不容易的。

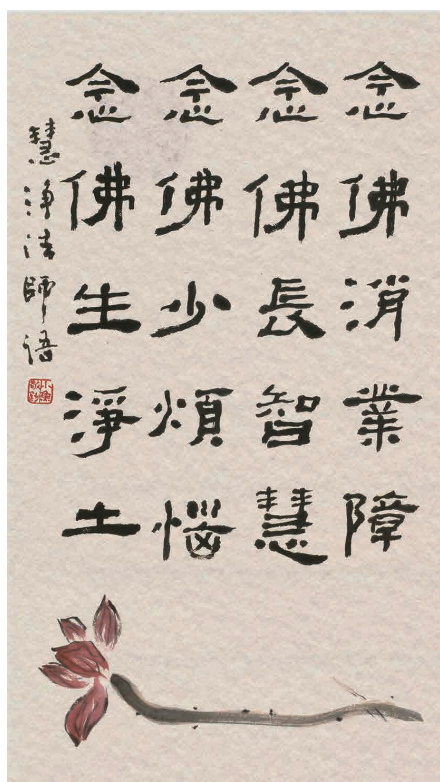
「**信他**」——信釋迦如來決無誑語，彌陀世尊決無虛願，六方諸佛廣長舌決無二言。隨順諸佛真實教誨，決志求生，更無疑惑。這個「信他」就是信佛，具體來說，佛講經那麼多，我們信心的落足點在哪裡？彌陀的願那麼多，我們要信哪一願？這沒有具體明確地指出來，這個「信他」顯得有些虛泛。

「**信因**」——深信散亂稱名，猶為成佛種子，況一心不亂，安得不生淨土？這「信因」就是以一心不亂的功夫往生西方極樂世界，這個信心要建立在功夫上，我們的這個信心也是很難得到的。

「**信果**」——深信淨土，諸善聚會，皆從念佛三昧得生。如種瓜得瓜，種豆得豆，亦如影必隨形，響必應聲，決無虛棄。這個「信果」是從念佛三昧工夫達到的極樂淨土，又讓我們感覺像一堵牆，一提及「念佛三昧」把大家都嚇怕了。

「**信事**」——深信只今現前一念不可盡故，依心所現十方世界亦不可盡；實有極樂國在十萬億土外，最極清淨莊嚴，不同莊生寓言。這「信事」是說在事相上極樂世界在十萬億土之外，這也是看不見摸不著的，我們勉強強地相信得來。因為有很多往生的瑞相，或者是一些已經去極樂世界往生的人回來告訴我們極樂世界的樣子，這個讓我們還能信。

「**信理**」——深信十萬億土，實不出我今現前介爾一念心外，以吾現前一念心性實無外故；又深信西方依正主伴，皆吾現前一念心中所現影。全事即理，全妄即真，全修即性，全



小魚 字畫（合成）

他即自。我心遍故，佛心亦遍，一切眾生心性亦遍。譬如一室千燈，光光互遍，重重交攝，不相妨礙。這個「信理」，又是說的佛性，西方極樂世界也是我們佛性真心當中的一小塊，極樂世界也不出我心外。這個話是說得挺大、挺有力度的，可是我們凡夫也是很難契入的。

再來說「願」，厭離娑婆，欣求極樂。怎麼樣厭離呢？徹悟大師曾經講：「如獄囚之冀出牢獄，如窮子之思歸故鄉。」自己就像監獄的罪犯，時時刻刻都想獲得自由，我們很難做到對吧？凡夫的貪戀心習氣是最難斷的，要我們一下子達到這個水準，我們願生心也是難發出來的，只有慢慢發，一下子發不出來。

「行」就是執持名號，一心不亂，又提到這個一心不亂，繞不開這個工夫。

蕩益大師尚且如此，更不要談其他的，他宗他派的更直接把往生極樂世界的對象給限制了，說凡夫沒有份，必須是已經證果的人，就像「攝論宗」說，上品上生是四地到七地的菩薩，凡夫沒有份。這種「信願行」對我們現代的人來說，確實有些難度。

善導大師思想就總結為「信行願」，這有什麼含義呢？我總結了十幾點，依次來稍作解釋。

首先，我們的宗旨是「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土」，前二句顯示出信受的對象是「專稱彌陀佛名」，我們首先要相信接受阿彌陀佛是來救我的，不是來教

我們怎樣達到「一心不亂」「發菩提心」「工夫成片」，不是來教我們修行的，我們相信彌陀是來救我們的。再者，我們要「接受」，接受彌陀的救度。彌陀拿什麼來救我們呢？就是拿這句「南無阿彌陀佛」名號。這句名號是阿彌陀佛兆載永劫修行得來的佛果，同時也是我們十方眾生往生的正因，正如印光大師所講：「以果地覺為因地心，因該果海，果徹因源。」所以，「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名」這兩句合在一起，你信受的對象就是專稱彌陀佛名。阿彌陀佛五大劫的思稚，選擇的本願就是稱名，以稱名號來救度十方眾生。我們相信了這一點並接受了，就和傳統的「信受」不一樣了。傳統「信六信」，你信也信不來，接受也不容易，你要接受什麼呀？修行、一心不亂地念佛，整天要「都攝六根，淨念相繼」。所以這樣就區別開來了。我們當下稱念名號就接受阿彌陀佛以名號來救度我們，這是一體的。

第二，顯示出救度的工具就是佛的名號，彌陀以這句名號來救我們，而不是以別的東西來救我們。阿彌陀佛兆載永劫修行的功德濃縮在一句六字名號當中，這句名號就是名體不二，名體一如，名號和本體是合

一的，所以，曇鸞大師稱之為「實相身、為物身」。阿彌陀佛的法身、報身、應化身全在這句名號之中，佛全部的功德也在名號中，阿彌陀佛救我們，就是以這句名號的功德普施一切眾生，滿益大師說：「信願持名，全攝佛功德成自功德。」你當下稱念名號，當下就把佛的功德拿到了。彌陀就是以萬德洪名來救我們，顯示出救度的工具就是名號。既然救度的工具是佛名號，所以「信受彌陀救度」後面緊接著「專稱彌陀佛名」，這是一體的，信行一體。

第三，顯示我們淨土宗的宗旨是「稱念」為宗旨，這就彰顯出易行之特色。過去的「信願行」總強調「工夫」，而我們強調「稱」，就是口稱，只需要張嘴喊出來就行了，鸚鵡八哥都行，特別簡單，以稱念名號為宗旨。

第四，顯示出信行合一。信其所行，行其所信，信和行是一體的。傳統的信和行，它不是合一的，剛才上面提到是「信」六個信，「行」就是一心不亂。我們信和行是一體的，「信」，我們相信阿彌陀佛這句名號有無量的功德，是為物身，就是給我們眾生的；「行」，就是我們念這句

名號就行了，信和行內容是一致的，這就是信行合一。

第五，顯示雜行非信受，專稱簡別於雜行，就和雜行區別開來了。你如果信受彌陀救度卻又去雜行，那證明你還沒有信受彌陀救度，彌陀是以名號救度你，而你去雜行，這就不是信受彌陀救度。比如，醫生給你開了藥，你不相信，自己又偷偷地配了幾副藥，這是信醫生嗎？

第六，顯示他力易行，專稱佛名即是接受彌陀的救度。不是讓你發菩提心修淨業三福迴向往生。我們很多人受傳統的信願行的影響，不知道往生西方極樂世界全靠佛力，卻自己去發菩提心。他力易行的特色全在專稱名號當中，阿彌陀佛五大劫的思惟，兆載永劫的修行。他修行的就是我們修行的，他的功德就是我們的功德，我們完全是仰仗他力的，這個他力就在專稱名號當中。

第七，顯示以第十八願為核心，第十八願的宗旨就是「乃至十念，若不生者，不取正覺」，這就是專稱佛名，也叫做本願稱名。我們整個淨土宗理論的展開，就基於這第十八願。所以，我們淨土宗宗旨開宗明義，直接提出「信受彌陀救度」並緊接著就

把第十八願「本願稱名」顯示出來，彰顯善導大師思想的主旨「望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名」。

第八，顯示宗祖理論特色的一個字「專」。善導大師是淨土宗開宗立教的祖師，他的理論最大的一個特色就一個字「專」。他曾經講過「彌陀光明，唯攝念佛」，阿彌陀佛的光明只攝取專念名號的眾生，不攝取雜行雜修的眾生，所以說「唯有念佛蒙光攝，當知本願最為強」。善導大師五部九卷當中，提得最多的一個字就是「專」字，說「專修萬修萬人去，雜修百時稀得一二，千時稀得三五」，又說「修雜不至心者，千中無一」。因此，這個「專」字是我們宗祖的特色，緊接著「專稱彌陀佛名」後面的是「願生彌陀淨土」，為什麼把「願生彌陀淨土」放在後面呢？

顯示稱名具有且具足願生心，就是「稱名具願」，名號之中，法爾具足了願往生極樂世界這個心。怎麼這麼說呢？善導大師《觀經疏》開篇中就說「今此《觀經》中，十聲稱名，即有十願、十行具足。云何具足？言『南無』者，即是歸命，亦是發願迴向之義；言『阿彌陀佛』者，即是其行」，這就是說明「南無」即是願，你整天喊南無阿彌陀佛，就是願意往

生極樂世界，所以稱名當中自然就具有了願往生心，因此就把「願生彌陀淨土」放在「專稱彌陀佛名」之後。

第九，顯示三業無功，稱名獨達。信和願這兩法自然攝歸於一句名號之中，只需要稱念名號就必定往生，例如鸚鵡、八哥，還有一些傻子都稱名往生了，「阿彌陀佛魚」的故事中，他們是沒有信願的人都往生了，所以這句名號一舉，信願都在其中。

第十，顯示以行調攝願，以稱念名號來調攝願往生心。因為這個願往生心是一下子不容易發出來的，尤其是初學佛的人，念佛大多數為了求健康，求平安，求孩子考大學等等。進到念佛法門裡，念就對了，只需要專念就行，久而久之，願生心就發出來了，為什麼呢？「南無」就是歸命，彌陀自會調攝他，只要念阿彌陀佛就好，只需念佛就成功了，慢慢自然就有願生心。人順利的時候都願意在這世間待著，但哪有一帆風順的呢？人生不如意十常八九，不如意之事多，他慢慢地就願往生了。所以，稱名就對了，願不願意先別著急，這就是行調攝願。

第十一，顯示眾生願心難發。

「娑婆世界」稱為堪忍的世界，眾生能忍受各種各樣的生、老、病、死、愛別離、怨憎會等痛苦而不願出離，願意生生世世在這個監獄裏待著，更何況要眾生發出「如獄囚之冀出牢獄，如窮子之思歸故鄉」那樣懇切的願生心才來念佛，實在是太難了。所以，願生心就放在後面，你只需要念，慢慢地再發願生心。因此，慧淨法師說了一句話：當一個人臨命終二選一的時候，一定要選擇去西方極樂世界。這說明什麼問題？言外之意說明，我們願生心在還沒有臨命終的時候不會十分懇切。如果非要你的願生心達到非常懇切才能念佛，這就成了難行道了。

這也是顯示出我們眾生的根機就是「貪、瞋、癡」，尤其是「貪」很難去掉，願生心很難發出來，但是不要緊，到了最後你能發出來也行。所以一遍上人說，修行佛法有「近對治」及「遠對治」：近對治是「臨終時正念翻妄念，成一心不亂」，遠對治是「道心之人，兼捨一切惡緣也，臨終方捨則不及也。平生所作之事，臨終必定現起。」這是一遍上人的開示，「近對治」和「遠對治」就是對治這個貪戀娑婆的心。「遠對治」就是我們還沒有臨命終的時候，我們就

得對治這貪心，提起厭離心和願生心。如果你根機好，善根利的話，你就「遠對治」，提前就厭離娑婆欣求極樂。如果你不能做到那麼懇切，那你就得「近對治」，就是你臨終時候，你二選一的時候，必須要選擇極樂世界。祖師的開示就是告訴我們，真正願往生極樂世界的人，最好是「遠對治」，不然的話，萬一「近對治」臨終時你選錯了呢？萬一選擇留在這個世界就完了。聽從祖師的話還有一個好處，你遠對治，現在就開始對治，你少一份貪心，少一份貪念，臨終時就少一份病苦，完全沒有貪念，臨命終就自自在在地往生了。

以上所講，就是比較了「信願行」和「信行願」的區別，這麼一比較，我們就知道傳統的「信願行」稍微有些自力難行，而善導大師思想「信行願」，顯示出很獨特的他力易行，完全靠佛力，完全靠他力，非常容易，只需要嘴上稱名就可以了，「信」和「願」暫時不具足也不要緊，所以，法人上人也說，邊疑邊念佛，仍然能夠往生。

慈心法門（一）

文／釋慧淨

本次研討的主題是「慈心法門」，內容都是從經典上引用出來的。以聖道門來講，這些內容都是必要修的，是最根本、最基礎的；但以淨土法門來講，這些內容就是屬於俗諦的範圍。

也就是說，聖道門的「正行」，譬如三學六度、三十七道品等，在淨土法門來說是屬於俗諦。

因為淨土宗的真諦只有一個，始終都是以阿彌陀佛的救度，阿彌陀佛的佛力、願力、功德力作為我們離開六道輪迴，往生極樂世界，以及在極樂世界成佛的正因。

出家眾都受過戒，譬如：菩薩戒「十重四十八輕」中，第六、第七就提到「不說四眾過」「不自讚毀他」，因此僧團的事情，或者師兄弟之間的事情，不管是摩擦或隱私，甚至是非，都不應對外流露，否則就是犯了這兩條大戒。這兩條戒是波羅夷罪，很嚴重的，若有所犯，幾乎失去僧格。在家眾，因為沒有受這個戒，所以沒有這樣的警惕心。不過既然學佛，不管有受戒、沒受戒，該守的都要去守。因為守這兩條戒不困難，只是一種習氣、習慣——守口如瓶。

「守口如瓶」很重要，尤其學佛的人要儘量觀照內心，守住這張嘴巴，俗話說「來說是非者，便是是非人」，既然重要，就要儘量不批評、不講是非。

講話不容易，聽話也不容易。聽人家談論某件事情，至少必須掌握四個面向才不會出差錯：

- 第一，要去瞭解這個人的人品、人格；
- 第二，要知道這個人的氣質、氣度；
- 第三，要瞭解這個人講這些話的目的、用意何在；
- 第四，要曉得這個人的見識如何。

瞭解這些之後，再進一步判斷，才不會偏差出錯。

尤其是聽話，如果牽涉到其他方面，譬如有牽涉到甲，或牽涉到乙，這樣我們還要去向甲瞭解，向乙瞭解。所以聽話不容易。

有句話說：「兼聽者明，偏信者暗。」聽話一定要「兼聽」，若有牽涉到第三邊，也要瞭解第三邊的。

又有一句話說：「經目之事，猶恐未真；背後之言，豈足深信。」如果有人背後說是非、毀謗，我們未必要當真。為什麼？有時候親自看到的都未必真實了，何況是傳言。所以不要隨便把看到的當成一回事，甚至斷定、把他講出去，這些都不可以。

講一個「眼見未必真」的故事。

孔子周遊列國，有一次在陳國和蔡國之間，遭遇軍隊圍困，師生多人接連七天都沒有飯吃。孔子還是談笑自若，不以為意，可是其他的弟子有的已經餓得受不了。好不容易子貢帶著身邊的貨物，逃出重圍，和當地的村民交換一石米。回來後，交給顏淵和子路炊煮。煮飯時，突然吹來一坨黑色砂土掉入白飯裡，顏淵趕緊抓起這團髒飯吃了。

當時在遠處井邊的子貢看見了，誤以為顏淵挨不住飢餓，偷吃了飯，非常不高興，進到屋內向孔子稟告。子貢問：「仁人廉士遇到窮困，就改變了節操嗎？」孔子說：「節操會改變，怎麼稱得上是有仁有義的仁人廉士呢？」子貢又問：「像顏淵這樣的人不會改變節操嗎？」孔子說：「我相信顏淵是不會的。」

子貢就將顏淵偷吃飯的情形，稟告了孔子。孔子對子貢說：「顏淵長期切實



孔子在陳絕糧圖 明 仇英 繪

履行仁德，我不會懷疑他會偷吃飯而改變節操。這其中必有原因，先讓我來問問他吧！」

隨後找來了顏淵，孔子對他說：「最近我夢見了祖先，這難道是祖先有何指示嗎？顏回你去把煮熟的飯端上來祭拜吧！」顏淵回答：「剛才煮飯時，有一坨黑色砂土染污了飯，我怕整鍋飯都髒掉了，趕緊將它抓起來，心想如果丟掉實在可惜，就把它吃了。如今這鍋飯已動用過，用來祭祀就不恭敬了！」孔子看看其他弟子，說：「如果換成是我，也會這樣做啊！」

佛陀說：「不可信汝意，汝意不可信；得阿羅漢已，方可信汝意。」即使是親眼所見，也不一定是我們認定的樣子，所以對於我們所見所聞應該要小心求證。再者，對於所見所聞，也要儘量往正面去思維；同時要求自己不隨便講話，尤其只要牽涉到別人是非，不管這個人的身分是什麼，都不可以講。這是一種厚道的心態，是修行的德目，也是增長福慧、消除業障的好方法。

一個修行人，最注重的就是言語，也就是儘量「守默」——守默寂靜。為什麼？因為通常會與他人有衝突對立，往往都是語言。言為心聲，覺得委屈、受傷、挫折很深，因此情緒就出來了。這些，其實都應該反觀自照，要曉得這不是別人的問題，百分之百要檢討自己，一定都是自己的問題。

我曾經發給大家兩篇資料：《治心須求妙悟》《細行》，這兩篇出家眾一定要詳細地看。

譬如《治心須求妙悟》裏面有講：「悟則神和氣靜，容敬色莊，妄想情慮，皆融為真心矣。」這一句很好，儘量大家把文字的內容融會在心；還說：「自古聖賢，都是心平氣和，無一毫造作。」這「心平氣和」幾個字是非常好，能夠時刻心氣和平，神和氣靜，容敬色莊，這樣顯示心始終是安詳的、穩重的；任何人事都以這樣的心來面對，肯定不會彼此有對立、紛爭、衝突。

還有《細行》，大家也可以多看。行、住、坐、臥，言語、行持都儘量要安詳、寂靜，不要躁動，這個就是「細行」。「細」，是指微細方面的，當然我們無法做到所寫的那樣，但這一些都是我們所學習的項目。細行、細心，細而又細，達到心很寧靜的話，就比較容易領悟道理。

釋迦牟尼佛之所以徹悟宇宙人生的真理，那是因為他在菩提座上寂靜地經過一段期間，因緣時節一到，仰頭夜睹明星才大悟徹底。

「細行」來自於「細心」，細心是很重要的，必須平常保持一顆寧靜的心，所以要培養晨起靜坐念佛。

《慈心法門》內容是出自鳩摩羅什翻譯的《坐禪三昧經》，這一部經收錄於



《大正藏經》第十五冊272頁。《坐禪三昧經》分為上下兩卷，上卷是說明「五停心觀」的內容。

如果是以自力法門來講，「五停心觀」是最基本的修行。譬如三十七道品，是指「四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七菩提分、八聖道分」，而在這三十七道品之前要修的就是五停心觀。

「五」是五種；「停」是停止，休息下來，也就是斷除的意思。「心觀」五種降伏心的觀想，五種坐禪觀想的方法叫做「五停心觀」。五種內容分別為：

第一，「多貪眾生不淨觀」。以不淨觀對治貪欲心。

第二，「多瞋眾生慈悲觀」。以慈悲觀對治瞋恚心。

第三，「多癡眾生因緣觀」。以因緣觀對治愚癡心，因緣觀主要是十二因緣。

第四，「多散眾生數息觀」。以數息觀對治散亂心，妄想雜念比較多就靜坐，然後數息。

第五，「多障眾生念佛觀」。以念佛對治我們的業障。

這「五停心觀」任何一種都不容易，譬如「不淨觀」或者「白骨觀」，觀人體的不淨，但能夠觀想成就是不容易的；即使觀想成就了，貪欲心還是沒有降伏。

在佛陀的時代，打坐大部分用「數息觀」，數息觀是最基本的。數息主要是數呼吸，譬如靜坐的時候眼觀鼻，鼻觀心，然後數著自己的呼吸，吸進來數一，呼出去不數，再吸進來數二，一直到八、九、十，然後又恢復到一開始。如果是數呼出去的，吸進來就不數。都是數到十，沒有十一、十二……二十、三十……只要數到十，還是從一開始。為什麼不數到二十、三十呢？因為數多反而增加身心的疲累，數多不得當也會導致其他的病。

對於我們來講，晨坐念佛、靜坐念佛都用「十念記數」，十念記數功用等同數息觀，又有念佛的功德。靜坐念佛，除了十念記數以外，不作思維，也不作觀想。

這份資料是「五停心觀」的第二觀，也就是「多瞋眾生慈悲觀」，以慈悲觀對治我們瞋恨的心。

宗風俗諦第一條說：「對他人恩慈體貼，對自己謙卑柔和」，這樣的內涵我們當然無法完全做到，但就是學習；「慈心法門」的內容，也是讓我們學習「對他人恩慈體貼，對自己謙卑柔和」的一個契入點。

若瞋恚偏多，當學三種慈心法門。

以貪瞋癡來講，如果瞋恚心比例比較多的話，那就是要學慈心法門。換言之，如果不是瞋恚心比較多，而是貪欲心比較重，那就不適合學這個方法，學這個又增加貪愛，貪欲心重反而要修學不淨觀。癡重、散亂重也是同樣的意思。

但對娑婆世界的凡夫來講，貪、瞋、癡沒有所謂偏多或偏少，同樣都很多，而且熾盛；散亂也是一樣，妄想多、雜念多，妄想紛飛。所以我們的解脫，始終都要靠阿彌陀佛的救度。

瞭解我們是這樣的根機，會讓自己的心更加謙卑柔和、無爭。

「若瞋恚偏多，當學三種慈心法門」，是哪三種呢？

或初習行，或已習行，或久習行。

這是三個階段。第一個階段是初習行，第二個階段是已習行，第三個階段是久習行。

若初習行者，當教言「慈及親愛」。

一開始學，要由近而遠，而不是由遠而近。近是從哪裡開始？從親人開始，從所愛的人開始。

云何親及願與親樂？

行者若得種種身心快樂，寒時得衣，熱時得涼，

飢渴得飲食，貧賤得富貴，行極時得止息。

如是種種樂，願親愛得。



這裡談到怎樣給親人以及所愛的人得到身心的快樂。就是推己及人，自己吃得吃、有得穿；自己得富貴，或者自己貧困得到救濟或護佑，或者疲累能夠得到休息，也希望自己的親人、所愛的人也能夠跟我一樣擁有這一些。

這樣的心情，可以說一般都是會有的。但要學習慈悲心，就是要把自己所有的、自己所安樂的，也希望親人、愛人同樣得到這些安樂，甚至比自己更多。

繫心在慈，不令異念；異念諸緣，攝之令還。

把心都綁在這一些內容、思維上，不要有其他的念頭；一有其他念頭，就收攝回來，還是安住在親愛的人能夠得到如同我得到的種種安樂。這是最初開始的學習。

接下來是第二階段：

若已習行，當教言「慈及中人」。

慈及親愛已經修習有所成就了，就可以進入第二階段，坐禪、深入思維「慈及中人」。

云何及中人而與樂？行者若得種種身心快樂，願中人得。

與我們非親非故，也不是我們所愛的人，但是也要把他想成是我們的親人及所愛的人，要和我們的親人、愛人一樣，我們有什麼安樂、好處，也希望這一些人能夠得到、擁有。

對於非親非故的一般人，一樣——

繫心在慈，不令異念；異念諸緣，攝之令還。

這點修習有所成就了，就進一步到第三階段：

若久習行，當教言「慈及怨憎」。

進一步擴展到有結怨的人，也就是仇人或者在背後說壞話，譏謗、打擊，暗中阻擋、搗亂，讓我們生活、事業不順利的人。

云何及彼而與其樂？

行者若得種種身心快樂，願怨憎得，得與親同，同得一心，心大清淨。

這三種：

親中怨等

接著又推廣：

廣及世界無量眾生，皆令得樂。

這就是由親的人，到一般的人，到和我們有怨的人；能夠這樣的話，就可以擴展到世界無量的眾生，皆令得樂。

周遍十方，靡不同等，大心清淨。

遍滿十方世界所有眾生，都和親人一樣的，希望能讓他們獲得安樂——不論是自己親自去做，或者是透過別人去做，或者是種種方便去做，使自己的親人、所愛的人，以及一般的人，乃至怨家債主也平等地、同樣地得到那些好處與安樂。

見十方眾生，皆如自見，在心目前，了了見之，受得快樂。

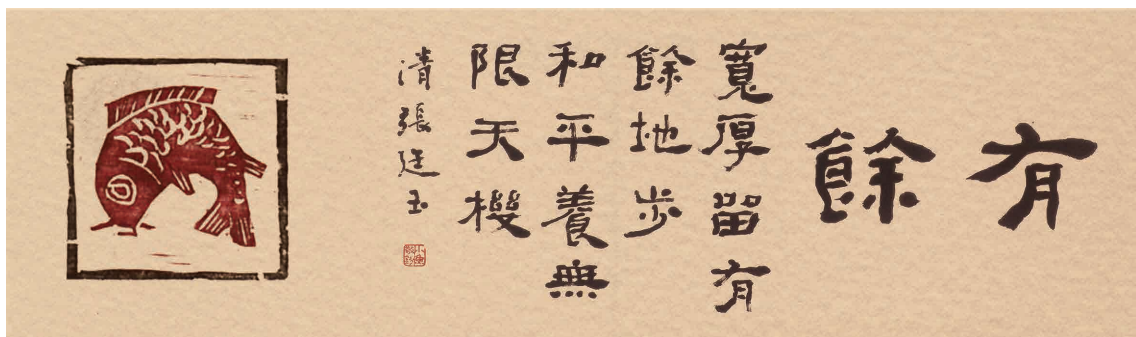
這幾乎是禪定的境界。看十方眾生好像就在面前，而且是清清楚楚地看到。

是時即得慈心三昧。

如果能夠到達這個地步，就能夠得到「慈心三昧」。

「三昧」就是定慧一如，能夠得到慈心三昧，他的愛心就不會退轉。有慈心三昧就不會有瞋恚心，也不會情緒、生氣、發脾氣。

這一篇所講的三種對象當中，是以「怨憎」為主要的對象。因為我們對親人、所愛的人很容易為他設想，幫助對方得到如同自己擁有的安樂，可是對於有怨懟的人，就很難做到。有一句話說「仇人相見，分外眼紅」，要對怨憎的人起慈愛的心，進而讓他得到如同自己所擁有的好處，那真的不容易。往往對於怨家債主都會幸災樂禍，所謂「愛之欲其生，惡之欲其死」。



小魚 字畫（合成）

假設對有怨、有仇的人，他有災難，我們不但不幸災樂禍，反而他需要醫療費或生活費，也能夠主動、無償地幫忙他，這就跨越了抱怨的瞋心柵欄，反而是有了恩惠，但這個不容易。因此下面就強調，同時特別引用問答，來說明慈及怨憎的原因以及重要性。

問曰：親愛中人，願令得樂；怨憎惡人，云何憐愍，復願與樂？

對於親愛的人，我們希望他能夠得樂，這是理所當然，也是人之常情；可是對於怨憎的惡人，要怎麼來憐愍？甚至希望為他帶來快樂、安樂？這似乎是不近人情的。

答曰：應與彼樂。所以者何？

回答說，應該還是希望他得到安樂；甚至親自去做能給他帶來種種安樂的事情。

為什麼？下面說了七種原因：

第一：

其人更有種種好清淨法因，我今云何豈可以一怨故，而沒其善。

第一，我們應該觀想，他儘管與我是怨家，和我有瓜葛，可是並不因為這樣，就表示他沒有其他好的心、好的行為，認為他一無是處。也就是說，不能因為這樣就否定他有種種的善、種種的優點。

人不可能是十全十美的，孔子說：「人非聖賢，孰能無過？過而能改，善莫大焉。」所以有過失反而是正常的，只要有慚愧心、懺悔心、改正的心，那就值得肯定，因為改進了就等同無過的人。所以有一句話說：「上天不咎悔過之人」，又說：「金無足赤，人無完人」，能夠體會到這一點，我們就能夠包容對方，不會全盤地否定對方。

第二：

復次思惟：是人過去世時，或是我親善，豈以今瞋，更生怨惡，我當忍彼，是我善利。

又再進一步思維、觀照：從三世因果來看，現在對方和我有過節、有冤仇，可是他過去世曾經是我的親人、我所愛的人、對我有恩義的人，怎麼可以因為這一輩子時節因緣和合之下所產生的怨懟就厭惡他？因此應該忍受這一個瞋恨的心，降伏瞋恨的心，這樣的話可以給自己帶來「善利」。善利就是消業障、增加功德等等。

第三：

又念行法，仁德含弘，
慈力無量，此不可失。

修習慈心法門這一種法，他內含的仁愛德行很廣，可說慈力無量無邊，所以我們應該假藉對方來修慈心，把握這個機緣來獲得慈心的功德。

第四：

復思維言：若無怨憎，何因生忍？生忍由怨，怨則我之親善。

修行過程中，有一個一定要修的，就是六度當中的「安忍」，亦即面對各種



順逆境界都能夠以平常心看待，既沒有歡喜，也不悲傷憂憤。所以就假藉環境、假藉對方的行為來訓練自己，磨練安忍的功夫；那如果沒有那樣的境界與人事的話，我們就沒有機會學習，瓶頸就永遠都存在。從這一點來講，對方讓我們生安忍、成就安忍，豈不是對方就是善知識，我們應該感恩對方。

所以，順緣是善知識，逆緣也是善知識，而說來，成就我們的往往是逆緣，順緣反而容易讓我們安於現狀，不僅不能進步，甚而退轉沉淪。

第五：

復次，瞋報最重，眾惡中上，無有過是。

以瞋加物，其毒難制，雖欲燒他，實是自害。

瞋心的果報是所有果報當中最重的，可以想想，世間慘案中最嚴重的，如殺人放火或者全家滅口，往往都是由於一念的瞋心；國家與國家會戰爭，也往往是彼此的瞋恨心增上，用瞋恨心以牙還牙，所以這一種瞋毒一定要節制。而且以瞋報瞋，是不可能得到好的結果的，為什麼？好像火引，想燒對方，一定是自己先燃燒，所謂「自害害彼，彼此俱害」。因此，要回報「瞋」的就是「慈」，唯有「慈」才能回報「瞋」。

而且，佛陀說：「欲知前世因，今生受者是」，我們今生所受的都是自己所造的業，是我們欠對方的，所以應該假藉這個時候來償還，甘心、歡喜心來償還，這個業就沒了，反而有消業障的功德。如果以牙還牙、針鋒相對，過去我們欠他的債不但沒有償還，今生又加了利息，又加了一個新的怨，這實在是自己害自己。

第六：

復自念言：外被法服，內習忍行，是謂沙門。豈可惡聲縱此，變色慙心。

我們外表穿這一件衣服，內心就應該修學忍辱行，這樣才能夠內外一如，成為沙門。不能身穿出家服可是不修忍辱行，那就不是真正的沙門。也就是說，既然是修行人、出家人就應該學習安忍，不可以放縱自己，使瞋心愈來愈變本加厲。

第七：

復次，五受陰者，眾苦林藪，受惡之的，苦惱惡來，何由可免？

如刺刺身，苦刺無量，眾怨甚多，不可得除。當自守護，著忍革屣。

「五受陰」是指身心，我們的身心承受生生世世的果報；以娑婆世界的果報來說，都是惡人多、惡事多，這一些惡人、惡事誰來承受？就是五受陰的身心在承受。

處在娑婆世界本來就有這些濁惡、污染，因此有一些苦惱是很自然的，怎麼能夠避免呢？也就是說，人生在世一定會有這些憂悲苦惱，應該要認清楚，然後守好自己、保護自己。守護好什麼呢？——不要有瞋恨的心；要用什麼來保護呢？用「忍」。

就好像雙腳走路，有了鞋，腳掌就不會被刺到，或者碰到石頭而受傷流血，因為有鞋子保護。又好像軍人穿著戰甲，打仗時能夠保護全身而不受傷。

忍，就是修行人的戰甲，不生瞋恨刺傷自己。

如佛言曰：以瞋報瞋，瞋還著之。瞋恚不報，能破大軍。

能不瞋恚，是大人法。小人瞋恚，難動如山。

瞋為重毒，多所殘害。不得害彼，自害乃滅。

瞋為大瞋，有目無睹。瞋為塵垢，染污淨心。

如是瞋恚，當急除滅。毒蛇在室，不除害人。

如是種種，瞋毒無量。常習慈心，除滅瞋恚。

是為慈三昧門。

「以瞋報瞋，瞋還著之」，用瞋來報瞋不能得到目的，反而增加自己瞋恨之苦與業障。

「瞋恚不報，能破大軍」，如果有人對我們譏謗、侮辱、傷害，我們不以牙還牙，甚至進一步認為這個很平常，是我欠他的，這樣就「能破大軍」，破什麼大軍？業障的大軍、魔的大軍。



「能不瞋恚，是大人法」，「大人」就是菩薩。學佛發菩提心、行菩薩道，首先就要不瞋恚；要不瞋恚，就要學前面所講的三種慈心法門

「小人瞋恚，難動如山」，「小人」是指一般的人。一般凡夫無心修行，不瞭解因果道理，不瞭解「瞋」「慈」的利害關係。

「瞋為重毒，多所殘害。不得害彼，自害乃滅」，瞋心猶如重毒，因此是三毒之一。若用瞋來報復對方，對方還沒被害，反而自我先消滅了。

「瞋為大瞋，有目無睹。瞋為塵垢，染污淨心」，一個瞋心的人就好像行走在黑暗當中，即使有眼睛也看不到；瞋恚好像污染的灰塵，能污染我們清淨的心。

「如是瞋恚，當急除滅。毒蛇在室，不除害人」，這一些瞋恚不管大小，都要趕快消除，否則就好像有毒蛇在自己的家裡，不趕出去的話，豈不是害了自己與家人。

「如是種種，瞋毒無量。常習慈心，除滅瞋恚。是為慈三昧門」，這段文非常的淺白。

從這一些內容來看，可分為三個階段。由親愛到一般的人，再進一步到與我們有怨的人。不論是親人、一般的人、有怨的人都平等心地對待。

當然，這對一般的人來講或許是不合理的，可是以佛法、修行來講，這反而是真理，才是真正的順法性，同時舉出七個理由。其中第二個理由是從過去世、現在世、未來世來看的。也就是說，以現在世來講，這個時段我們有這樣一個怨家，可是論過去世的話，他並不是我們的怨家，他是父母、兒女、兄弟、夫妻；而且在未來也未必是怨家，也有可能又是父母、兒女、夫妻、兄弟等六親眷屬，甚至是要好的朋友或有緣有恩的人。從這一點來推想，瞋恨的心就比較會降伏下來。

這也可以推想到，凡是存在的都只不過是因緣和合的暫時現象，並不是永遠不變的真實。如果能夠這樣體會，對於現前的順逆境、好與壞，就不會太執著。

（2017年2月6日於台北淨宗寺為僧眾開示）

（待續）





請可憐可憐那柔嫩的心

文／釋淨宗

如果一個人自己都不愛自己，卻指望別人愛他，可能嗎？不可能。因為人見他自己都不愛自己，也就知道他的心是虛假的，他並不真的需要愛，就是給他愛，他也必然得不到，因為他根本就不愛自己。

故人必自助而後他人助之，自尊而人尊之，自愛而人愛之。

古云：「天作孽，猶可違；人作孽，不可活。」一個不自愛的人，諸佛現前也救不了他，何況凡人。

何謂自愛？即自己愛自己，愛那顆敏感柔嫩的心。我們的起心動念、苦樂憂戚，點點滴滴無不與自我最為密切，立即覺知，所謂同體同受，還有誰更能超過自己的呢？

要保護那顆柔嫩的心，只給他陽光溫暖，不讓他黑暗陰冷。只聽只信只接受正能量，不聽不信不接受負能量。

牢牢地看守心門，不隨便放一隻飛蟲進入。

但對很多人來說，他的心門似乎被敵人把守了，專門放入寒風冷氣、陰暗負面的，而拒絕陽光溫暖。彌陀如此的大愛，竟暖不了他的心，因為他閉了門。讓那顆柔嫩無言、比嬰兒還嬰兒的



心整天泡在抱怨的苦水中，這是一件多麼殘忍的事！這就是許多人對自己所行的事，然後他們說「就是某某令我這般痛苦」，賊喊捉賊就這般，天天發生。

當佛菩薩發大心要去救那顆柔嫩的心出苦水，第一個阻擋的便是他自己。因為一旦救出柔嫩的心，他便失去了人質，無法索要抱怨的索價。他已打定主意，永遠扣留這嬰兒般柔嫩的心，以便索價，大放抱怨、牢騷。

曇鸞大師說此世一切皆是顛倒，皆是虛偽，聽那抱怨愁嘆之聲，感受尤深。

只是慣於抱怨的人早就習慣了抱怨他人，很難回頭反觀，但願早日覺悟，可憐可憐那嬰兒般柔嫩的心，它真的是無辜的。

給它陽光吧，給它溫暖吧，因為只有你才能做到，求求你，也算是代佛行了一件大功德的事。

《往生論註》言：「以知實相故，則知三界眾生虛妄相也；知眾生虛妄，則生真實慈悲也；知真實法身，則起真實歸依也。」

愛能遮蓋一切

文／釋淨宗

雪地潛逃的人，
不論逃到哪裡，
追逃的人都能尋著他的足跡
找到他。

但天降大雪，
覆蓋了腳印，
他便安全、歡喜，
要跪下來叩謝上天。

在三界潛逃的我們，
不論逃到哪裡，
閻魔王都能尋著
貪瞋癡業力的腳印
找到我們，

但阿彌陀佛慈愛，
降下「南無阿彌陀佛」
六字名號的漫天大雪，

遮蓋了一切人的行蹤，
使閻魔王再也找不到我們，
我們豈不要大大地歡喜，
跪地感念佛恩呢？

愛能遮蓋一切。
彌陀的愛遮蓋了我們一切的罪，
使我們得以脫離閻王的手掌。🌀



X光喻： 佛光照破處，凡夫皆罪相

文／釋慧淨

學佛的人大都受過三皈，進一步受五戒、菩薩戒，可是我們嚴格檢討自己，五戒中我們有哪一戒做到圓滿、清淨？沒有。即使做到了，還離不開六道生死輪迴。體會到這一點，我們即使行種種的善事，譬如誦經、持咒、禮拜、懺悔、救災濟貧，種種慈善的功德，還是要迴向求生極樂世界，若只求生人道享福報，或者求生人道繼續做這些、做那些，如果這樣的話，都是沉淪。為什麼？只要不往生極樂世界，還在六道裏面輪迴，這樣福報愈大，業就愈大，一旦投生轉世，難免就會墮入地獄、餓鬼、畜生三惡道之中，要想再度得到人身，遇到佛法，甚至遇到當生解脫的淨土法門，難如登天，很難很難！

印光大師也說：「世間善業，不出輪迴，若對信願具足之往生淨業，則彼善業仍屬惡業。」善業就是善業，怎麼會是惡業呢？沒有錯，世

間的善業因為沒有離開輪迴，沒有離開貪瞋癡，現在的善固然可以導致下輩子再生而為人，享受種種的富貴榮華，或者是生在天上享受天樂，可是果報盡了，壽命到了，五衰相現了，照樣隨業輪迴，所以佛陀在《正法念處經》就說：「從天生地獄，從地獄生天。」天界的人，五衰相現，天壽已盡，剛好地獄之業現前，就墮地獄；地獄的眾生，地獄的果報受完了，剛好過去世累積的天的福報到了，他就生天，所以說「從天生地獄，從地獄生天」。

《涅槃經》說：「雖復得受梵天之身，乃至非想非非想天，命終還墮三惡道中。」也就是說，他不但五戒十善圓滿，而且也修四無量心，兼修禪定，而生到色界天，甚至無色界天最高的非想非非想天，他的壽命是八萬四千大劫，可是天壽盡了，還會墮落地獄、餓鬼、畜生道。這顯示

什麼？天和地獄似乎是相伴相隨相鄰的，轉個身到天界，又轉個身就到了三惡道。因為善，最後導致墮落三惡道，惡之後還會生到天界，所以善不是真善，惡也不是真惡。並不是說因為惡生到天界，是惡業盡了，而他以前累積的天業到了，就生天界。這表示善惡本質是一樣的，沒有離開我執，沒有離開煩惱，所以惡固然要避免——諸惡莫作，善固然要依循——眾善奉行，但是不可以仰賴它，因為這仍是輪迴業，只是忽然上天界，忽然下地獄。真正可以仰賴的，是清淨的功德，所以佛陀說「諸惡莫作，眾善奉行」，之後，要「自淨其意」。但是，自淨其意我們也做不到。還好，現在有阿彌陀佛可依靠。阿彌陀佛有沒有清淨的功德？有。阿彌陀佛清淨的功德在哪裡？在名號。所謂「萬德洪名」「名體一如」，這句彌陀名號就是阿彌陀佛的本身。而且「依正一如」，這句彌陀名號也涵蓋著極樂世界的功德，因此我們要領受阿彌陀佛的功德，也就是專稱彌陀佛名。

舉一個X光的譬喻。大家都曾經照過X光，X光一照，是什麼現象

呢？就是骨頭，在X光的面前，沒有貴賤貧富的差別，沒有男女老少的隔閡，也沒有善惡美醜的區分，只有骨和骨的連接而已。但是我們以肉眼來看的話，會怎麼樣呢？這個人年輕，那個人貌美，這個人可愛，那個人不可愛，但真的是這樣嗎？如果就實相來講，我們的身體都是骨頭、血肉、膿血、糞尿，沒有所謂的男女老少，沒有所謂的善惡美醜，當然也沒有所謂的富貴貧賤。同樣，在絕對的佛心之前，眾生有善惡、清淨污穢的差別嗎？沒有；有聖人凡夫、會修行不會修行的差別嗎？也沒有。有的是什麼呢？就是罪惡生死凡夫。

所以，佛絕對的光明，照出我們的實相，人人都是罪惡生死凡夫，都是善導大師所講的「一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。」即使是因持五戒十善，修四無量心、禪定而上生到天界，在佛光的面前，還是罪惡生死凡夫。我們必須有這樣的體認，這樣才能對彌陀的慈悲生起徹底依靠、徹底信受之心。

（摘錄自《慈悲的救度》）

淨土宗 小常識

● 一分鐘教你認識「淨土宗」

問三個問題。

第一，阿彌陀佛建造了極樂世界，「無有眾苦，但受諸樂」，再無生老病死，再無顛倒恐懼。

這個唯一的事實，你是否確信無疑？

第二，阿彌陀佛立下莊嚴誓願，接引一切眾生到極樂世界，快速成佛。條件是被接引者念阿彌陀佛的名號。

這個唯一的事實，你是否確信無疑？

第三：因以上事實，若我念阿彌陀佛名號，無論何時何地、何種念法，阿彌陀佛必定履行誓願，接引我前往極樂世界。

這個唯一的事實，你是否確信無疑？

● 一生輕鬆成佛

—

佛教的終極目的是要讓一切眾生成佛。說到修行成佛，你想到了什麼？戒疤、打坐、誦經、深山、苦行……有人遠遠望見就嚇跑啦：「這樣子才能成佛，這佛不成也罷！」要成佛？談何容易！怎麼著也得像西遊記裏面師徒經歷九九八十一難吧？

通常來說，這麼理解也是對的，佛經上說：眾生從初發心成佛到最終成佛，要攀爬十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺，共計菩薩五十二個階位。這個過程中，需要經歷種種修法，難行能行，難忍能忍，總耗時累計長達三大阿僧祇劫。注意，這可是以修行者只進不退為前提哦！在這漫長的時間裡，你可能招陰魔，可能撞魔境，或是中途退墮成阿羅漢，或是墮入七地沉空難。因此，祖師感慨說：發願求佛道，重於舉三千大千世界！

那麼佛教這麼多法門中，到底有沒有一個能夠輕輕鬆鬆、安安穩穩就成佛的？釋迦牟尼佛走之前沒給我們這樣的凡夫另闢蹊徑留下什麼簡單的成佛秘笈嗎？悄悄告訴你吧，答案是肯定的！

二

八宗之祖的龍樹菩薩說：佛法中有無量的法門教人成佛，但總體來說只有兩大類：難行道和易行道。這難和易到底是怎樣的體驗呢？龍樹菩薩打了個比喻：「陸道步行則苦，水道乘船則樂。」古代常用的交通方式，一是陸路，二是水路。前者艱辛、緩慢、兇險。像李白說的：「行路難，行路難，多歧路，今安在？」後者輕鬆、快速、安全。如李白的詩：「朝辭白帝彩雲間，千里江陵一日還；兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山。」

龍樹菩薩說：淨土法門就是這樣的易行道，淨土法門之外的法門統統屬於難行道。所謂難行，難在自己要背負所有重擔，靠一己之力應對各種路況，所以艱辛、緩慢、兇險；難行道從頭到尾靠的是凡夫自己的力量。人是貪瞋癡的集合體，尤其是末法時代的眾生，造業兇猛，修行無力。

所謂易行，易在把自身及所背負的重量都放在船上，借物力、憑他力，所以輕鬆、高效、安穩。淨土法門，從頭到尾靠的都是阿彌陀佛的力量，佛以其大慈大悲、大願大力，保證每一個念佛眾生當生就能往生，往生必然成佛。如果讓李大詩人今天登頂一百層的大樓，你覺得他會選擇爬樓梯嗎？

三

所以，眾生通過念佛往生西方淨土成佛，有三「不必」：

第一，不必修那些數不清的行法，只需開口念「南無阿彌陀佛」，沒有任何門檻，不花錢，不費力，只要能念佛，最終都能往生。

第二，不必經歷數不清的劫數，只此一生，臨終即被佛迎接，開開心心出六道、成佛道。

第三，不必擔心中途遇到魔障，或者退墮下來，念佛的當下就得到佛光的攝取保護，從此只進不退，直至成佛。

四

有這三「不必」，士農工商，年老年少，智慧愚笨，忙人閒人……任何人，在不改變原有生活狀態的情況下，只要能隨緣隨力開口念佛，都能輕鬆成佛哦！

念佛成佛，輕鬆穩當。想要快樂修行、快速成佛的兄弟們快來念佛吧！



日本奈良當麻寺《無量壽經》曼陀羅圖局部 功德成就

淨土 | 釋疑

邊疑邊念佛，為何也能往生？

問：我念佛，但想來總多多少少還有懷疑心，能往生嗎？

答：法然上人有一句話，非常微妙：「雖然懷疑，若念佛者，即得往生。邊疑邊念佛，即得往生。」「疑」是凡夫的根本煩惱之一，道理雖然明白：「念佛肯定往生」，但心裡面說不清楚怎麼回事，就是有點疑惑心。法然上人這句話就講：沒關係，你雖然有懷疑，只要不放棄念佛，「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」，肯定往生。

這是什麼道理呢？這個疑沒有障礙行持，應該說內心裡還是相信的。這時候的疑是一種煩惱，凡夫眾生總是想：「這麼容易的法門，這樣就能往生嗎？」想到佛的慈悲，覺得應該能往生；想到自己的罪過，又好像不敢相信一樣。

一個人內心裡究竟是信是疑？各占多少成分？我們沒有一把尺，量不出來，甚至他自己也說不明白。但我們只要看他外表的行為，就知道他的內心。

為什麼說外表的行為是內心狀況的反應呢？這個是很顯然的。比如說我們要到火車站，路線不熟悉，我們往那裡走，邊走就邊在那裡懷疑了，東邊看看，西邊看看，這個時候，懷疑的因素在增加，他的腳步開始放慢了；增加到一定的程度，他就站在那裡不動了。

當信和疑達到平衡，就像拔河，拉到平衡，就站在那裡不動了。再看看，「噢，應該錯了。」這個時候，他就回頭了。他只要一回頭，他的疑心——或者說認為不是火車站這個觀念已經超過了他認為是的這個心，他就往後退。如果他還要往前走，還一直在往前走，說明在他心中認定前面是火車站的這個想法比較強，他才會還一直往前走。

這就好比一個念佛的人，他對念佛能不能往生，一個想法是：「念佛一定能往生！」往那兒拉；一個想法是：「哎呀，恐怕不一定啊！」往後退。不管是拉是退，他如果還在專修念佛，就說明他心中還是認定念佛能往生，這個心願是強的，才能夠把他的心拉著去念佛。如果有一天，改換法門了，不念佛了，這就知道他已經退下來了，已經從阿彌陀佛的大願船上下來了。

有人話說得不知有多感動：「阿彌陀佛好慈悲啊，我感動得哭了一個晚上。」聽到都為他歡喜。可是下次再見到的時候，他已經不念佛，甚至跑去信其他教去了。

孔子說：「聽其言，觀其行。」我們願意相信一個人嘴上說的，但還要看他的行持。他當初感動的話倒不純粹是假的、是故意裝出來的。這是一種凡夫的情緒，我們的情緒都是生滅的，歡喜也好，感動也好，僅是一時的機緣湊合；這個機緣不存在了，就沒有了，消失了。所以，這個不是正因，真正的正因是阿彌陀佛的誓願，他賭誓對我們說：「你念佛必然往生！」我們就念佛，信順彌陀。這樣，必得往生。

所以，善導大師所解釋的根本思想，都是把我們從定散二善的雜行，或者信疑不清的迷雲當中，把我們抓回來，讓我們緊緊地安住在「一向專稱彌陀佛名，順彼佛願，決定往生」這個行持上，讓我們不會落空，每一個腳步都是實實在在、踏踏實實的。



一聲稱念罪皆除， 為什麼往生有差異？

問：「利劍即是彌陀號，一聲稱念罪皆除。」那麼，下品三生都是稱名往生，為什麼不是花開見佛，還在胞胎中住十二劫不等呢？

答：這個問題比較專業，「利劍即是彌陀號，一聲稱念罪皆除」，這是善導大師講的。既然罪皆除了，為什麼下三品（下下品、下中品，下上品）眾生往生之後不能花開見佛，還要等十二劫、六劫？從《無量壽經》和善導大師的《觀經疏》來看，大致可以從兩方面來理解。

第一是隨順娑婆世界的時間觀念。

極樂世界沒有時間觀念，沒有春夏秋冬，沒有白天晚上，常時都是清淨光明的，所以《觀經》裡講的時間是隨順我們這個世間講的，一日花開、七日花開、十二大劫花開等等。善導大師在《觀經疏》有明確講到，這個時間觀念是針對娑婆世間來講的。在上品中生裡有「七日花開」之說，善導大師解釋說：七日恐不是西方淨土的時間，而是此間七日。此間的七日在極樂世界就是一念，須臾之頃就過去了，就沒有了。這就是時間觀念不同。極樂世界是不生不滅的，沒有娑婆世界的生滅現象，所以從這個角度來理解，無論是十二大劫、六大劫還是七天，是針對娑婆世界的時間觀念來說的。往生西方之後，自然沒有時間觀念了。

這個意思在《無量壽經》也有類似說明，如《無量壽經》講極樂世界有菩薩、聲聞、天人，單看文字好像有差別，但是《無量壽經》又說：極樂世界的聲聞、菩薩、天人，本質上「智慧高明，神通洞達」，智慧都一樣的高明，六種神通都一樣洞達通徹；「咸同一類，形無異狀」，都是同一類的，形象上沒有差別，都是三十二相、八十種好。既然如此，為什麼還有這些聲聞、菩薩、天人的差別呢？「因順餘方，故有天人之名」，是為了隨順他方

世界而安的名，比如我們這個世間有高低，有差別，佛講法的時候就隨順這個世間眾生現象（或者其他世界的眾生），講有菩薩、聲聞、天人之名。可見佛講法有方便有真實，為了隨順他方眾生而講有差別現象，乃至講時間觀念也是如此。

第二個意思是抑止造罪。

我們看《觀經》九品眾生，上品或中品（前六品眾生）都是能行善的，唯有下三品眾生是惡人——十惡眾生、破戒眾生、五逆眾生，這三品眾生往生之後，花開見佛時間都比較漫長，或十二大劫或六劫不等，為什麼佛要這樣講呢？是要抑止眾生造罪。如果佛講往生都一樣，都是當下成佛，造罪的眾生就沒有敬畏心理，就對造罪沒有約束；眾生會認為，既然如此，行善與造罪有什麼差別？佛為了抑止眾生錯解佛意而造罪，就說如果造罪往生，花開見佛的時間會很長，以此達到遮止造罪的效果。

善導大師《觀經疏》裡明確講到關於「抑止」之意。

第十八願最後講到：「**唯除五逆，誹謗正法。**」但是《觀經》又告訴我們：五逆謗法，迴心皆往。只要迴心念佛，也能往生。

為什麼同樣是佛講的，兩部經文的內容不同呢？其實第十八願就是用抑止、遮止方式來防止我們造罪；如果已經造罪，阿彌陀佛依然攝取不捨。已造罪的眾生迴心皆往；對未造罪的眾生，佛就勸不要去造，所以「唯除五逆，誹謗正法」。

佛說下下品眾生可以往生，但往生之後十二大劫才花開，這就是在攝取門中，依然還要遮止眾生造罪。兩部經通觀，即知佛說法，遮中有開，開中有遮，權實相輔。實顯真實義，所謂乘佛願力，五乘齊入報土；權遮凡夫情，依個人行業不同，權說往生差異。

不懷虛假，不行諂曲

文／釋宗道

《念佛人每日誦念思惟》裡面有這樣一句：不懷虛假，不行諂曲。

以前讀過去，未免空口滑過這句，或不假思索地認為這在那麼多條法語中不過是屬於配屬角色的一句罷了。

而最近，我卻愈來愈發覺這句話的份量實在很重，甚至可說是很機要的一句話。

「不懷虛假」好理解，「諂」是諂媚，「曲」是隱曲。「諂曲」即是為了達到一些目的，曲意地討好奉承對方。「不行諂曲」，也就是不要為迎合對方違心地奉承之，應質直無偽。

我卻覺得這只是字面意思。上人立此句，肯定有其更深刻的意涵。

這個詞的關鍵點在於「曲」這個字，「曲」即是「隱曲」，簡單說就

是心口不一，心行不一，心裡拐彎，說的是這般，心中是那般，甚至做的是這般，心中卻又是另一般，凡是這樣的隱曲，不質直，不清透，都屬念佛人應該擯棄的不良習氣。

這樣的習氣有何種危害呢？一個人如果心是質直無偽的，那麼即使此人有各種不好的習氣毛病，但卻是完全暴露在大眾的眼光下，有自尊心的覺醒，總是不至於太壞。可是當一個人心是隱曲的時候，在言也善好、行亦端正等一派美好面目的掩蓋之下，心中的貪婪、嫉妒、算計、惡毒等統統都看不見，這些心靈的毒瘤便可肆無忌憚地瘋長，甚至紮根到心肉中去。陽光照不到的地方，陰暗的角落，長出的多是有毒微生物。

「誦念思惟」十條中其他條條都可以做得極好，但很可惜，都只是一場表演而已，因此人心中是隱曲的。

為什麼要這樣隱曲為之？其本質還是諂曲，想要藉此得到別人的認可、肯定、讚美，甚至由此換來的名聲和利益。

人心中一旦有所求，為了達成一個目標，便甘於說違心的話，做違心的事了。

人如果坦誠直爽，即便是淺薄，但也很可愛；人如果心中諂曲，即使淵深，但總讓人不願靠近。像魯迅說的：「一條小溪，清澈見底，即使淺吧，但是卻淺得澄清；倘是爛泥塘，誰知道它到底是深是淺呢？也許還是淺點好。」

不得不說，中國人是極其擅長行諂曲之事的，始終在國內生活的人，大概感受還不那麼明顯，對比國外人的簡單、質樸，直接、單純，中國人的諂曲之心真是到了令人訝異的程度。我曾對此曾百思不得其解，中國文明幾千年都沒斷啊！古人也都講：誠者，物之終始，不誠無物。但怎麼就……。

後來忽然想到，這大概也正是和中國幾千年的聖賢教育有關。古書上多是教人做聖賢的，但愈到後世人的根機愈趨下，也就愈來愈做不到，雖做不到，環境要求他必須變成聖賢，

怎麼辦呢？只好就裝聖賢，於是中國自古便出了很多偽聖賢。偽聖賢們自然也收了很多徒子徒孫，長此以往，從皇臣到庶民，皆能習以為常，中華文明沒斷是沒斷，但有些內容已然異化了，過去是值得稱道的，現在反成了一個民族的劣根性。而西方國家基督教主張「性惡論」，申說每個人都是帶著原罪來的，而這原罪以自己的力量無論如何也是洗不淨的，只有依靠上帝。既然承認自己是罪惡的，當然從個體上來講也就無須遮遮掩掩，無須擺出一副善人賢人模樣，展露真實的自己就好，如此反而看上去真實自然。

諂曲的對立面是質直無偽，真實自然。「直」和「真」只差兩點，兩個字還真是大有關聯，一個人活得真，就一定會直；反過來，一個人很直，也一定比諂曲者要真。心中真實直爽，人看上去才會自然，也才能夠得到眾人打心深處的喜愛，一個不真不直的人，任他再怎麼會說話，會辦事，甚至很會說佛的話，做佛的事，也讓人覺得俗氣得很。

人能夠毫無諂曲之心可是大不容易的，但貴在明理，且不斷朝此方向努力。河北肉身不壞的香河老人周鳳

臣臨終前留給兒孫五句話作為遺囑，第一句話便是：走到天邊，也要說話口對其心。可見得菩薩修行也不出其外。

俗諦是真諦的自然流露，念佛人對彌陀救度的切實感受產生的反應體現在生活上，即是俗諦的內容。而同時儘量地落實俗諦，也能夠助成真諦。人若能儘量的「不懷虛假，不行

諂曲」，可更真實的面對彌陀，直納彌陀願心，也將得到更多受用。人若諂曲成性，免不了念佛做樣子給大眾看看，做功德給大眾看看，內心的猶疑貪戀藏在深處，不能暴露在同行善知識眼前，眾人想幫也幫不了你，到了臨命終時，方才暴露出問題所在，那可真要給「念佛人」三個字抹黑了！



小魚 字

無調之調的南無阿彌陀佛

文／釋印彬

「南無阿彌陀一佛，南無阿彌陀一佛，南無阿彌陀一佛……」，這是閩南語「無調之調」的念佛。龍樹菩薩《易行品》：「人能念是佛，無量功德，即時入必定，是故我常念。」法然上人說：「不顧妄念餘念，不謂散亂不淨，唯口稱名號。若常稱名者，以佛名之德，妄念自止，散亂自淨，三業自調，願心自發。」這個「願心」就是淨土宗的宗旨：信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土，廣度十方眾生。

老子說：「五音令人耳聾」，人世間的音樂、旋律、歌曲、藝術是凡夫七情六欲的創作，本具有愉悅身心的作用，但對於吾等厭離娑婆、欣慕極樂的出離心是不相應的。口中稱念佛名時，內心自然平靜祥和，沒有粗糙的妄念雜想，沒有情緒的起伏，這時候，高低長短的音韻旋律與寂靜的心是不相應的。唯有一句南無阿彌陀佛接著一句南無阿彌陀佛，內心清楚楚地稱念，自然就如曇鸞大師《往生論註》所言：「彼無礙光如來名號，能破眾生一切無明，能滿眾生一切志願。」

專修念佛法門，專崇善導思想，捨雜行而專修，捨讀誦、觀想、禮拜、讚歎四助業而專行稱名正業的念佛人，願生心切，在阿彌陀佛的慈悲呼喚當中，佛入我心，我入佛心，漸漸地就會好樂這句平實、平淡的佛號，真正就是：心靈愈靜定，就愈能契入這六字南無阿彌陀佛的光明名號。

回顧過去念佛的經驗：音調太高念不上去，音調過低也很難跟著唱念；若韻調悠長，有時候感覺緩慢拖沓，同時氣短不堪；節奏過快，初學者會念得很急促，跟不上；若音調有高低起伏、長短相間，一整天下來也會很費氣力。年紀較輕時，隨著韻調而念佛感覺很專注很好；但年紀漸長了，這種念佛方法漸漸會有

負擔。平日走路、睡覺的時候念佛，不太可能有高低長短的音調，尤其即將入睡，那是放鬆狀態，配上旋律來念佛還是需要細微費心，因此，有些人睡前念佛，會愈念精神愈好，對於不易入睡的人，也會處於到底睡前是否要念佛的心情。患病或臨終者，色身衰敝，心力微弱，無法以高低有旋律的音調來念佛，只有以直白的一句南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛來稱念，心中憶佛、念佛最簡單容易，所謂「心若無力，以口來扶」，功德是最殊勝的。因為名號本身就具有無量的功德。

這無調之調的背後意義，末學以為是虛心接受宗風真諦與俗諦的學習。回顧2013年，開始親近教團的台南道場時，就請了念佛機，在佛堂日夜播放佛號。儘管個人念不來，不太習慣這樣無調之調的念佛方法，但是記得有一句話是這樣：「一個人如果經常展現自己所熟悉的專長與領域，這個人將不再進步」，所以無論如何，早晚課及共修時，就是要學習這樣的無調之調的念佛。

隨順這無調之調的念佛時，深刻感受到，自發性地遵循，使我們沐浴在阿彌陀佛的調熟光明當中。在阿彌陀佛心光攝受當中，我們自發性地學習謙卑，學習收斂剛強，學習柔和；在阿彌陀佛慈悲光明攝取中，我們自發性地自覺愚惡，慈心對待身邊的人，誠心感恩、善解、體貼人意。這也就是善導大師講的兩種決定深信——深信自己是罪惡生死凡夫，無有出離之緣；深信只要乘坐阿彌陀佛四十八願的法船，必定出離輪迴，往生極樂淨土。

實踐的過程中，感覺到十念記數的方法很好，比較容易專注。雖然稱名的本身就是「往生決定」的正定業，不必附帶任何條件，但念佛時依然正身、端坐、專心，執記數為方便，自我要求，儘量減少妄念來稱名念佛，讓我們更貼切地融入南無阿彌陀佛萬德洪名的法喜當中。

無調之調：「南無阿彌陀一佛，南無阿彌陀佛……」，不管老參或初學，這個調子一念就會。法然上人說「念佛以無樣為樣」，也就是「以無義為義」的念佛。專念佛人從根本上、原則上而言，沒有特定形式與條件，也就是時處諸緣均可念佛。不論老少賢愚，不限時間空間，不簡專心散心，不分出聲或默念，都可以現生消災免難、化險為夷，並且在阿彌陀佛無量光明攝取當中，充滿正能量，所求如意，心想事成，最重要的是「專念佛人必定往生淨土」。

略說聞佛名願生得生

文／許煌汶

今年三月共修時，有師姐報告《淨土宗雙月刊》（第廿三期）所刊登的《一句彌陀度亡嬰》，發生在2016年9月初，於新加坡的念佛感應故事。於此文後面，有附上淨宗法師的按語，例如：「本案主要情節：沈佳萱為流產孕婦念佛，轉危為安，胎兒往生淨土。本案最神奇之處在四個月胎兒往生，充分彰顯『南無阿彌陀佛』名號功能不可思議，超情離見，純他力，自然而然，法爾自然，主動、平等、無條件、無限制、無障礙。」

本公案奇特之處，在於大家皆無特意为胎兒念佛迴向，甚至也不曾想到胎兒；也沒有為胎兒立牌位、做超度等之情況下依然往生淨土。因此，法師開示：「論胎兒本身，蒙昧無知，沈佳萱、孕婦皆忽略其存在，在自己無知、無人關顧的情況下依然往生。唯一的原因是這句南無阿彌陀佛。佛號才起，佛光即至，不知不

覺，不祈不求，而佛號自然施予救度，超生淨土。因為這是佛號本身具備的功用，法爾自然。如植物遇陽光照射，雖無心無知，不祈不求，自然生長，也是光照自然作用。」顯然這是流產的胎兒於此不可思議的因緣下，遇到阿彌陀佛的光明名號攝取，如磁石吸鐵，而得以往生淨土。

雖然法師已如此開示，還是有人提問：「此胎兒往生淨土的經論依據為何？」彌陀淨土教法深妙，是唯佛與佛才能究竟的法門。個人只能就法師的開示，於自己所知有限的相關經論與祖釋，略說如下。

《無量壽經》提及阿彌陀佛以其光明名號，來攝受救度「十方眾生」往生淨土的「攝生三願」，即第十八願、第十九願與第二十願；亦即要攝受救度的對象，是上至等覺，下迄五逆、十惡、破戒與三惡道的十方眾生；於根本願（第十八願）的成就偈云：「其佛本願力，聞名欲往生，皆

悉到彼國，自致不退轉。」而《大乘無量壽莊嚴經》亦言：「我若成正覺，立名無量壽，眾生聞此號，俱來我剎中。」

這是因為阿彌陀佛第十八願所成就的六字洪名，已具足讓念佛眾生往生淨土的資糧與功能。此六字佛號之義，誠如善導大師於《觀經四帖疏》「六字釋」所說：「言『南無』者，即是歸命，亦是發願迴向之義；言『阿彌陀佛』者，即是其行；以斯義故，必得往生。」由此可見，應該是胎兒聽聞到「南無阿彌陀佛」的光明名號，緣佛慈悲願力「自然之所牽」的加持攝受，遂能往生極樂世界。

有人還問：「胎兒只聽聞到他人稱名念佛，不知胎兒有無念佛，能往生嗎？」彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號攝化十方念佛眾生；我們雖不知胎兒有無念佛，但以善導大師於《觀經四帖疏》「三緣唯攝念佛」之文義，眾生憶念佛，願見佛，佛即應念現在其前；命欲終時，佛聖自來迎接。因此，他人稱名念佛，彌陀必定應聲而現前，放光攝護往生者。而由彌陀本願力自然之所牽引，胎兒臨終時，蒙佛接引往生淨土，而得到不退成佛的「善終」。誠如《大方廣佛華嚴經卷第十五》〈賢首品〉所言：

「又放光明名見佛，此光覺悟將沒者，令隨憶念見如來，命終得生其淨國。」

又如《瑜伽師地論》（卷第一）所言：「云何善心死？猶如有一將命終時，自憶先時所習善法；或復由他令彼憶念。由此因緣，爾時信等善法現行於心。」又言：「善心死者，見不亂色相。」因此，可知：胎兒聞佛名時，見佛聖來迎的好相，必有憶念佛的善法現行於心。是一種「善心死」的證明，亦是一種最好的「善終」。

簡言之，佛法力不可思議，眾生心力不可思議，彌陀以光明名號攝護十方念佛眾生的願力更難思議；因此，對此易行而殊勝的難信之法，吾人只有信受奉行，老實念佛，才能得往生不退成佛的真實利益。誠如法師於按語所說：「吾人無他心道眼，此胎兒究竟是何因緣、有何心識活動，彌陀如何施以救度，皆所不知，只能信受現前事實。」亦如法然上人於《念佛決定往生文》所言：「佛法之深奧者，唯『南無阿彌陀佛』也。」



地獄？NO！極樂？GO！

文／笑笑佛力

提起善導大師，你腦海中蹦出的關鍵字是什麼？淨土宗開宗祖師、雕塑家（監造了著名的龍門大佛）、畫家（繪製了三百幅淨土變相圖與大量地獄變相圖）、書法家（書寫了十萬卷《阿彌陀經》）、音樂家（《法事讚》就是由他親自「填詞譜曲」的）……

可你知道嗎？除了以上身份外，善導大師還是一位卓越的文學家。在《般舟讚》中，他運用豐富多變的文學手法，以鮮明生動的詩句，真實準確的描述，將地獄與極樂的種種情形作了詳盡對比，使讀者身臨其境，有了更直觀、更深切的感受。



地獄極樂繪葉書 繪師不明 年代不詳

善導大師說，「水陸虛空眾生性，無明煩惱等貪瞋，念念貪求財色苦，業愛癡繩縛人送」，只要是六道眾生，都會隨時造下墮地獄的惡因；而一旦知道地獄之苦，就自然會渴望離苦得樂。如果你想瞭解地獄與極樂究竟是怎麼回事，就請善導大師當「導遊」，帶你去這二個地方逛一圈吧。

一、整體環境

地獄：盛火四面同時起 到處唯聞生死聲
聞說此苦心摧碎 何時何劫得休時

極樂：眾寶莊嚴名極樂 廣大寬平無限量
欲比十方諸佛國 極樂安身實是精

二、大門

地獄：重重門上八萬釜 鎔銅鐵汁湧如泉
沸湧騰波高八萬 直射門外千由旬

極樂：極樂莊嚴門盡開 專心直入不須疑
一到彌陀安養國 元來是我法王家

三、地面

地獄：熱鐵地上無窮苦 罪人或臥或行走
一臥八萬長時劫 皆由破法罪因緣

極樂：地下寶幢無數億 方楞具足盡輝光
萬億寶珠相映飾 各各變現稀奇事

四、空中

地獄：上有鷹鳥啄人肉 地有銅狗爭來食
地上虛空無避處 動即苦具轉彌多

極樂：地上虛空聖人滿 珠羅寶網自然覆
地上虛空聲遍滿 聽響聞音皆得悟

五、風景

地獄：七重鐵城七重網 重重城內鐵林樹
樹樹枝條八萬四 葉葉華果如刀輪
飛輪上踴還來下 頭入足出痛難忍

極樂：寶樹寶林行遍滿 一一林樹盡莊嚴
根根相對莖相望 枝枝相準條相順
節節相盤葉相次 華華相向果相當

六、住房

地獄：最火泥犁四門外 門門八萬四千隔
一一隔中人人到 恒沙苦具在其中

極樂：一一寶樓隨意入 內外莊嚴不可識
寶座華臺處處滿 隨心受用光來照



樂開初華蓮 樂 獄地繩黑 獄地活等 (三)

地獄極樂繪葉書 繪師不明 年代不詳

七、交通

地獄：入此七重鐵門內 何時何劫得迴還
 罪人已入門皆閉 一一身滿不相妨

極樂：淨土莊嚴無有盡 十方生者亦無窮
 會會不同無億數 彼此相遇無障礙

八、衛生

地獄：鐵丸刀劍空中下 鎔銅鐵汁注身上
 鐵汁焱焱流沒膝 觸處煙炎同時起

極樂：或入寶池灌身頂 或在乾地寶沙中
 抃水微波出妙響 聲中純說慈悲法

九、聲音

地獄：牛頭獄卒道邊噬 大地震動如天雷
 罪人聞之心肚裂 鐵蟲鐵鳥爭來食

極樂：佛國寶林枝相觸 六天音樂不如一
 法音旋轉如雲合 彼國人天聞即悟

十、親朋好友

地獄：父母妻兒百千萬 非是菩提增上緣
 念念相纏入惡道 分身受報不相知
 或在豬羊六畜內 披毛戴角何時了

極樂：化天童子無窮數 悉是念佛往生人
 兄弟因緣羅漢眾 菩薩法侶為知識
 菩薩知識為同學 攜手相將入寶堂

十一、身心感受

地獄：忽爾思量心髓痛 無窮之劫枉疲勞
 驗此貪瞋火燒苦 不如走入彌陀國
 忽憶地獄長時苦 不捨須臾忘安樂
 寧合金華百千劫 不能地獄須臾間

極樂：忽爾思量彼快樂 人人有分不須疑
 行住進止逍遙樂 不愁官事不憂私
 一入涅槃常住國 徹窮後際更何憂
 如此逍遙快樂地 更貪何事不求生

看了以上對比，大家是不是已經對娑婆世界生起厭離之心，對極樂世界生起嚮往之情了呢？所以在《般舟讚》的結束語中，善導大師再三勸囑我們，「凡夫生死，不可貪而不厭；彌陀淨土，不可輕而不欣。厭則娑婆永隔，欣則淨土長居。」大家要好好念佛，多多念佛噢！🙏



地獄極樂繪葉書 繪師不明 年代不詳

持掃帚槃陀證果 念彌陀眾生往生

文／黃打鐵

周利槃陀伽，周利是他哥哥的名字，譯為「大路邊」，槃陀伽才是他的名，譯為「繼道」或「小路邊」。佛陀聲聞弟子中，義持第一。

當時印度的風俗，婦女將臨盆時，一定要回娘家去生產。說來也是巧合，周利槃陀伽兩兄弟，都是他們的母親，在回娘家的途中生下來的，所以哥哥叫「大路邊」，弟弟叫「繼道」。

哥哥周利，為人很聰明，首先跟隨佛陀出家。槃陀伽受了影響，也跟佛出家。槃陀伽生來遲鈍，出家以後，哥哥怕他對深奧的佛理學不會，只教他背誦「守口攝意身莫犯，如是行者得度世。」這半首偈。偈的意思是說：修學佛法，最重要的是必須身、口、意三業清淨，這樣去修持，將來一定可以超出世間的輪迴，得到至高無上的大解脫。周利槃陀伽的確

是非常愚蠢，哥哥教他的這半首偈，不是記前忘後，就是記後忘前，經過了一百天，還是記不熟，內容更是一竅不通。

哥哥被他氣得啼笑皆非，一氣之下，想把他趕回家去。周利槃陀伽雖然笨，卻是善根深厚，對僧團有股依依不捨的感情，任憑哥哥怎樣趕他，還一直倚在門口哭泣，躊躇著不肯離去。世尊剛好從外面回來，看到他哭得這麼傷心，就問他：「你為什麼哭呢？」

「哥哥嫌我笨，要我還俗回家，不讓我繼續住下去。」周利槃陀伽一肚子委屈地說。

「你可以繼續留在僧團，不必回家。」佛陀可憐他，慈悲地把他收容下來。更瞭解他的資質太差，一下子要他念十四個字，當然沒有辦法，所以就安慰他說：「這樣好了，你每天

拿掃帚掃地，口中念『掃帚』這兩個字，就可以了。」

有佛陀的鼓勵，再加上他自己的堅心，每天精進不懈地，一邊掃地，一邊用心地念「掃帚」，記得一個字，又忘了另一個字，久而久之，一把無相的掃帚，竟然把心地的煩惱，掃得乾乾淨淨。他不但會念了，心竅也開了。心裡想：「掃帚是用來掃地的。地上太骯髒了，需要掃帚來清掃，地才能乾淨，才能一塵不染。我們的心也像地面一樣，充滿了無明與煩惱的塵埃，把光明遮蓋了，所以我現在才會這麼愚蠢，這麼缺乏智慧，如果我每天按照佛陀所教的，這種最高的真理去修行，自然能把內心所有的煩惱與骯髒都掃光了，將來一定會開悟成佛！」

周利槃陀伽垢盡惑除，成為了大阿羅漢，具足了無礙辯才，能夠把握佛法的中心思想，所以是「義持第一」的大弟子。

周利槃陀伽這麼愚癡，卻只念「掃帚」兩個字就開悟證果了。而我們專念一句「南無阿彌陀佛」，更有阿彌陀佛的願力加持，一定可以往生極樂世界的。🌸



從禪修、持咒到念佛

MEDITATION, MANTRAS – AND NIANFO

文／淨越居士（史蒂夫・斯坦利）
Householder Jingyue (Steve Stanley)

按語：

Editor's comment by Householder Jingtū:

最近皈依淨土法門、專依善導大師思想的海外蓮友中，有一位來自英格蘭伍斯特的數位畫家兼音樂家，他就是Steve Stanley，法名淨越。以下是他尋找心靈歸宿的故事，由淨行居士編輯。

Steve Stanley, of Worcester, England, is among the latest international Dharma friends to take refuge in the Shandao lineage of the Pure Land school. A digital artist and musician, Steve is now Householder Jingyue (淨越). Here is his own story of the route he took to get to his spiritual destination, edited by Householder Jingxing.

I started out wanting to learn to meditate as an aid against depression, as I did not want to use anti-depressant medications indefinitely. So, I joined a local Buddhist group, knowing that Buddhists meditate.

起初我是抱著輔助治療抑鬱症的目的修習禪定的。我不想無休止地服用抗抑鬱藥物。聽說佛教徒坐禪，我就加入了本地一家佛教團體。





As I learned more about the Dharma, a whole world of options and answers began to open up. The teachings made sense on a practical, logical and ethical level. I began to go on retreats, and then became involved in the functional side of the organization. I helped form a local group for beginners on the Buddhist path, and designed and maintained the sangha's website. Eventually, I took the Triple Refuge. I was involved with this group for more than five years.

隨著對佛法的瞭解日益深入，各種方法和答案一一展現。佛法的教理在實用性、邏輯性和道德層面都非常有意義。我曾參加靜修班，然後又參與該組織的一些工作，負責為佛法初學者組建學習小組，設計、維護該團體的網站。最終我成為了三寶弟子，並在這個組織服務了五年多。

Things were okay for a while, but then I began to feel that something wasn't right. While this group emphasized meditation, I discovered that ritual and devotional practice was something that had a profound effect on me. This was surprising, as I had never considered myself a particularly "spiritual" person. I started to use mantras in my daily life, noticing that they just seemed to pop into my mind. Soon, liturgy began to attain a higher profile in my personal practice, as meditation slowly took a back seat.

有一段時間，一切都還好。但後來我開始感覺到有些地方不太對勁。這個組織強調坐禪，但我發現儀軌和禮拜對我個人的影響更深遠。我對此也很驚訝，因為之前從沒覺得自己是個特別有「宗教性」的人。於是，我開始在日常生活中持咒，而我發現咒語幾乎是自動跳入我的腦子裡。很快，禮拜儀式在我的個人修行中佔據了更高地位，而禪修漸漸退居其次。

Finally, I had to move on from this sangha and find something more fitting. It no longer was providing what I needed – as what I needed was another path.

最終我不得不離開這一團體，尋找更適合我的道場。因為我要走另一條修行之路，而這裡再也無法滿足我的需要。

I came across a different Buddhist group in a neighboring town. Participating in this group involved traveling in the winter dark for early morning practice, but it was worth it. This was a Pure Land sangha, and it was here that I was introduced to the nembutsu (nianfo, or Amitabha-recitation). This group used meditation techniques

different from those I was used to, but all was fine. The practice was more devotional, utilizing prostrations, refuges and liturgy. I loved it. Sometimes, there were special days of continual nembutsu chanting, and after one of these, I spent three days in a state of total bliss: the normal mental chatter had ceased; the monkey-mind rested at last.

我在鄰近城市遇到了另一個佛教團體。加入其中後，我不得不在冬天披星戴月地趕去參加早課共修，但這種奔波還是很值得。這是一個淨土宗的團體，我就是在這裡初識念佛（誦念阿彌陀佛名



敦煌莫高窟出土
六世紀西魏彩繪泥塑 禮佛菩薩像
美國普林斯頓大學藝術博物館藏





號)。這個團體也使用修禪的技巧，雖然方式與我之前所在的團體有所不同，但一切都還不錯。這裡的修持比較偏重禮拜，使用跪拜、皈依和祈禱等儀式。我很喜歡這些。有時這裡會打佛七。曾有一次打完佛七，我連續三天都沉浸於一種純然的幸福感之中：妄想雜念少了，心煩意亂的狀態消失了。

Through these experiences, I felt a growing connection with Amitabha Buddha. The nembutsu gave me clarity, mental stillness, and quickly became my primary practice. After taking refuge in this tradition, I made moves to become a priest in the order. But an unexpected change of circumstances necessitated that, regretfully, I leave the group.

經歷了這些體驗，我感覺與阿彌陀佛之間的聯繫愈來愈緊密了。念佛讓我頭腦清晰，內心平靜，很快成了我的主要修持。皈依淨土宗之後，我曾試圖在該教團擔任專職弘法人員。但因意外變故，我不得不遺憾地離開了這個組織。

Alone once more, I began an independent study of Pure Land Buddhism, its teachers and lineage-holders. Soon after, I found the Shandao lineage on Facebook; and after making contact with Householder Jingchun and then Jingtū, I asked to take refuge.

我重新開始獨自研究淨土法門、淨土宗祖師及其傳承。很快，我在Facebook上找到了善導大師的淨土思想，聯繫上了淨純居士和淨土居士，並請求皈依。

I'm thrilled to let everyone know that Master Huijing has given me the Dharma name Jingyue (淨越, or Pure Surpassing).

現在我激動地向大家宣佈，慧淨上人已賜我法名「淨越」。

Namo Amiufo!

南無阿彌陀佛！

美國小女孩心中的 阿彌陀佛

Kate's Amitabha

文／Kathryn Farrall

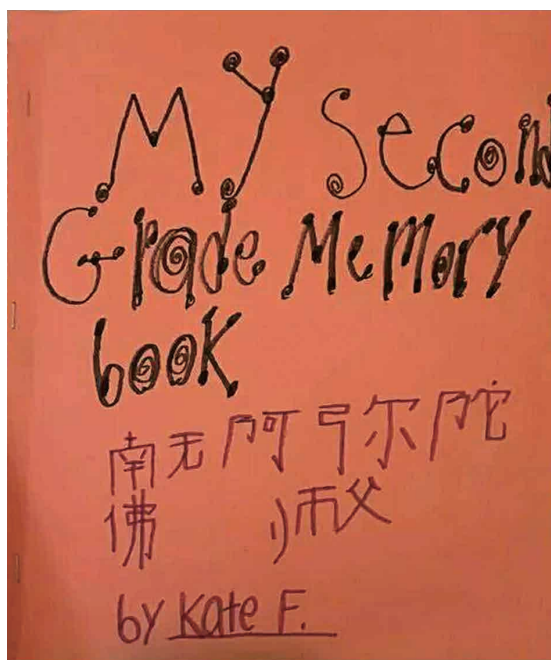
看到八歲Kate寫的她對阿彌陀佛的理解以及未來理想，覺得她超有才，顯出她有超群的演講及寫作才能，富有熱情。佛信說，她人小心大，小小的身體裡有著能量很足的心念。實然。（淨宗法師2017年6月18日記錄）

Kate, an 8 year old girl, wrote about her understanding of Amitabha Buddha and her vision of future. Very impressive. She is talented in speaking and writing and full of enthusiasm. Foxin said, though she is a child, she has a big heart, and her little body has an energetic spirit. It's true. (Master Jingzong's memo dated June 18)



MY FUTURE IS SO BRIGHT

1. In the future, I will be a Buddha, because I care for every body and I always say Namu Amitufo every day.
2. I would like to live in the Pure Land, because when my family dies I can see them once again and live with them once again forever.
3. I will always be sure to care for everybody, because everybody is special! The End



我的未來如此光明

1. 未來我必成佛，因為我關愛每個人，也因為我天天都在稱念南無阿彌陀佛。
2. 我願意生活在西方淨土，因為，當我的家人去世後，我還可以見他們，並與他們永遠生活在一起。
3. 我一定會永遠關愛每一個人，因為每一個人都與眾不同！



心念彌陀，靜待花開

文／佛心居士

旃檀點燃，清香繚繞；若有若無，嫋嫋青煙。非木非空，非煙非火；去無所著，來無所從。盤旋繚繞，卻凝成一朵縹緲青蓮，遺世獨立，聖潔莊嚴。手執一串念珠，一念一撥，心已與彌陀連在一起；縱外界喧囂躁動，險象環生，這顆心總是平靜無畏；因為，我知道，歸宿在何方。

往西方，我心無掛礙，只因我知道，阿彌陀佛已為我備好了一切。我是凡夫俗子，深受貪瞋癡三毒之苦，百世千劫沉淪於茫茫苦海，被這一顆愚癡之心遮掩真性。感恩阿彌陀佛！若沒有您無私的慈悲，我將繼續流轉於熊熊火宅，內心得不到一刻真正的安寧。是您，於這娑婆國土五濁惡世，苦口婆心，諄諄教誨，釋一切難信之法，救我等於幽冷深淵。

輪迴六道，恩怨纏綿，輾轉反側，無有窮盡，哀哉苦哉；虔心稱念，彌陀聖號，四十八願，慈航救渡，未雨金蓮，靜待花開，心亦樂哉。我願於這紛亂塵心間，淤泥垢土處，埋下一顆彌陀的清蓮，靜待歲月蒼蒼，花開極樂，與佛相攜。🌸

一位念佛醫生的呼喚： 無常猛於虎啊！

文／佛成居士

一個廿六歲的年輕男子，於2017年2月17日十時，被車禍奪走了生命，雖經二個小時的搶救，終因搶救無效而死亡！

看到停止心跳呼吸的亡者，我的心在滴血，醫護們都在緊張而有條不紊地搶救，我做著胸外心臟按壓復甦術，心中深感無力挽救，唯有搶救中念南無阿彌陀佛，隨著按壓的節奏，默默地念南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……祈願阿彌陀佛接引他往生極樂世界！

經過二個小時的緊張搶救，心臟復甦無望，心電圖顯示一直線「——」，人的生命畫上了結束符號！這就是人常說的「死了！」真的死了，人看到的就是這樣的死亡現象，這就是人生，這就是人生的終

點，人是多麼的無奈啊！

最後只得很無奈地通知他的家人：經過搶救無效，只得終止搶救。

亡者痛苦地離去，家人痛苦地守著，父母妻子的哭喊，聲聲淒慘，無不牽動著我的心。作為醫生的我，面對那些未成年而夭亡的人、遭橫禍而身亡的人，無力救治而悲傷，眼看著被死神奪走，心與他的家人同等的悲哀！

我回到門診，對著阿彌陀佛的接引像，含著淚水，雙手合十，弟子佛成：祈請我佛慈悲接引你往生極樂世界，同時祈請你放下一切掛礙，與我一起念佛，看到阿彌陀佛來接引，即刻跟阿彌陀佛往生西方極樂世界，在那裡無有眾苦，但受諸樂，滿你一切未了之願，跟我一起念佛吧！

南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛，
南無阿彌陀佛……。

醫生這個職業，常與死神打交道。人的生命，可以說極其脆弱，一念別生死，轉瞬分兩界，佛說「人命只在呼吸間」，誠非虛語！當我再次面對一個年輕人的死亡，又一次觸動了我的心，再次給我上了一堂活生生的生死課、無常課，深深感知人生是多麼的無常啊！人生是多麼的無奈啊！在無常的魔掌下，沒有老少，沒有貧富，沒有高低，沒有貴賤，沒有善惡，沒有好壞，沒有美醜，沒有智愚，沒有強弱，沒有勝者，無人倖免，誰又能做得了主呢？

身為一位念佛的醫生，雖不能掌控生死，但知道有一位能解除生死、拔苦與樂的阿彌陀佛，依靠他，決定超脫生死，橫掃無常，永住極樂涅槃！



速速覺醒吧，
千萬別在那三界無常中混日子了！
快快醒悟吧，
別在那六道無常裡常沒常流轉了！

天下大事，莫過於念佛。
人生大事，莫過於生死。

重生死，一切可拋；
念生死，必念彌陀；
了生死，必賴彌陀。
莫為匆匆營眾務，
卻誤了卿卿性命。

不靠阿彌陀佛救度的人，
無不是在無常中來去，
無常中生滅，
生亦無常，死亦無常，
任運無常，誰都無能為力！

無常中唯阿彌陀佛是依！
無常中唯阿彌陀佛護念！

籲請一切凡夫人：
念念無常至，心心思解脫；
速稱阿彌陀，同生安樂國。🌀

選擇念佛

——記西千佛洞觀經變

文／佛昀居士

西千佛洞因位於敦煌莫高窟（俗稱千佛洞）之西而得名，距離敦煌市區約三十五公里，開鑿於黨河河岸的懸崖峭壁上，與莫高窟僅隔一道鳴沙山，是敦煌藝術的重要組成部分。據藏於巴黎的敦煌遺書記載，西千佛洞的開鑿時間應早於敦煌莫高窟，最晚也與莫高窟同一時期。現存洞窟十六個，大都為北魏時所開鑿。

一、觀極樂莊嚴，厭苦欣樂

右圖這一幅就是位於西千佛洞第十八窟西壁的淨土變相圖，是根據《觀無量壽經》的內容繪製的。

這幅「觀經變」，主畫面是西方極樂世界說法圖。畫面採用左右對稱的構圖，阿彌陀佛處於中軸線正上方，結跏趺坐而說法。左右觀世音菩薩、大勢至菩薩像略小，微轉向阿彌陀佛。其他海會聽法大眾，除了舞樂者之外，也都微微朝向主尊阿彌陀佛，使得整個畫面呈現一種向心力，讓人第一眼就自然聚焦於阿彌陀佛，主體突出，主題鮮明，氣氛活潑愉悅而又不失莊嚴、虔敬。



對照《觀經》內容的話，極樂世界莊嚴景象出自十三定觀，是世尊應韋提希夫人所請而說的，可見定觀是當時大眾所熟知的一類修行方法。

《觀經》中的韋提希夫人與我們普通人一樣，她和夫君頻婆娑羅王平日裡也經常供養佛陀與僧眾，也會聽法，但求法的心沒那麼迫切；但在遭受宮廷政變，大王性命堪憂，自己又被兒子阿闍世幽禁之後，她才感受到娑婆世界眾苦逼迫，哪怕貴為國母也無能倖免，因而真正發起出離心，發願往生極樂淨土。但極樂世界這麼遠，要怎麼去呢？韋提希夫人覺得觀想法是非常高超的行法，修這個應該可以吧，於是她對佛陀說：

世尊，是諸佛土雖復清淨，皆有光明，

我今樂生極樂世界阿彌陀佛所。

唯願世尊，教我思惟，教我正受。

「教我思惟，教我正受」就是韋提希祈請定觀法。佛陀就隨順凡情講了十三定觀：先作日想觀、水想觀、地想觀，然後觀極樂世界寶樹、寶池、寶樓；觀想依報莊嚴之後，接著觀想阿彌陀佛及眷屬莊嚴，先從阿彌陀佛的寶座開始觀想，然後觀想佛像，繼而觀真身及觀音菩薩、大勢至菩薩；最後是雜觀，整體性地觀想極樂世界依正莊嚴。

淨土變相圖最初創作的目的也是為了說明修觀想的。然而，極樂世界的美妙，恐怕只有見過和觀想成就的人才能真正體會到，繪畫只能非常粗略地以這個世界最美好的想像儘量體現極樂世界的清淨法樂，再對照我們這個世界種種苦與穢，這樣來增進我們厭苦欣樂，厭離娑婆無常苦，欣求淨土涅槃樂。

二、選擇念佛，疾速成佛

南側條幅畫的是未生怨，描述頻婆娑羅王與阿闍世太子是如何結怨的。畫面中有一草廬，是仙人修行之所。頻婆娑羅王指揮眾人圍困仙人，逼迫其自盡。而



後仙人投胎為阿闍世太子，報復了頻婆娑羅王——阿闍世太子受到提婆達多的挑唆，造下殺父禁母的五逆重罪。這個畫面是此窟觀經變的獨特之處，從未見於別處。

《觀經》中，對頻婆娑羅王和韋提希夫人的修行和成就都有所交代：頻婆娑羅王在幽閉時得目犍連日日授八戒，又得到佛光照耀其頂，遂得阿那含果（聲聞乘之中的第三果，得證此果位的人將不再迴還欲界，而證涅槃。此位須斷盡界見惑及欲界九品思惑，方證得之）；韋提希夫人在第七觀華座觀時得無生法忍。

而《觀經》反面主角之一的阿闍世王後續如何卻沒有交代，不禁令人好奇，這個殺死父親，又差點殺了母親的惡王最後結局呢？《大智度論》中交代了阿闍世王護持五百羅漢第一次結集經典，顯然那時他已棄惡從善。那麼他是如何從夥同提婆達多與佛教僧團作對，罵「沙門惡人，幻惑咒術」，轉變為佛門護法的呢？

佛教經典論釋中提到阿闍世的有幾十部之多，其中《阿闍世問五逆經》《阿闍世王授決經》《佛說阿闍世王經》說得比較詳細。這三部經也都說在王舍城靈鷲山，內容貫穿阿闍世奪取王位之後恐懼、悔恨，繼而懺悔、求法，通過聞法接觸疑惑；最終，佛陀入涅槃前授記他成佛。所以《觀經》末生怨的故事看似是悲劇，最終結局卻是圓滿的。《阿闍世王授決經》講述了佛授記阿闍世成佛：

佛便授與王決曰：

「卻後八萬劫，劫名喜觀，王當為佛，
佛號淨其所部如來，剎土名華王，
時人民壽四十小劫。」

但阿闍世王走的是聞思修、自力修行的普通修行之道。他殺父禁母之後心生恐慌，怕受到因果報應，而事實上他也確實到地獄轉了一圈。但因為他生前已皈依佛，聽聞佛法，供養三寶——《佛說阿闍世王經》中說，他聽法後消除如須彌山那麼大的罪業，還剩餘如芥子那麼小的罪業，並且得柔順忍（意指慧心柔軟，能隨順真理），所以在地獄並沒有受苦，轉了一下就上生天上。在天上、人間輪轉了很多次，每一世都精進修行，勸人信佛，八萬劫之後成佛。眾人聽到佛授記阿闍世成佛，都覺得很奇特，這樣的五逆惡人，看上去必定要在地獄受長劫苦的，竟然也能成佛！舍利弗等不禁感嘆：

不敢說人某趣地獄，某當減度。

所以者何？群生之行不可思議。

《佛說阿闍世王經》中說，阿闍世前世已供養七十二億諸佛世尊，才有他這一世的信佛因緣，而他這一世也是種下了成佛的遠因，八萬劫之後才出家修道成佛。

再回頭來看《觀經》中韋提希夫人，她走的是信解脫道，一見極樂淨土的莊嚴景象就發願往生，當場證得無生法忍，命終之後必生淨土，快速成佛，可謂當生成就。

說快慢也只是以我們凡夫的時間觀念而言的，到了極樂淨土，那是究竟圓滿的報土境界，還有什麼先後快慢之說？往生時即是成佛時。

世尊在講了十三定觀之後，無問自說了散善九品，最後以下品下生這樣五逆

十惡的極惡之人實現從地獄到成佛的大反轉，演繹了佛法最不可思議的法門——這樣的惡人，臨終十念念佛，佛與聖眾即持金蓮花迎接他往生淨土。

法然上人在《選擇集》中歸納了《觀經》的三種選擇：一是選擇攝取，二是選擇化讚，三是選擇付囑。

「選擇攝取」：阿彌陀佛佛光雖普照眾生，然唯攝取念佛之人往生淨土。

《觀經》之中，雖明定散諸行，
彌陀光明，唯照念佛眾生，攝取不捨，
故云選擇攝取也。

「選擇化讚」：彌陀化佛唯讚念佛，沒有提其他的。

下品上生人，雖有聞經、稱佛二行，
彌陀化佛選擇念佛云：

「汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝」，
故云選擇化讚也。

「選擇付囑」：《觀經》最後，釋迦佛唯選擇念佛，而沒有選擇定善、散善。

又雖明定散諸行，唯獨付囑念佛一行，
故云選擇付囑也。

這三個選擇可歸納為選擇念佛，念佛是釋迦佛、阿彌陀佛和一切諸佛所選擇的終極行法，是末法眾生最後的希望。

我們既不必嫌惡阿闍世躬身殺父之罪，也不必豔羨他竟然第二生就脫離惡趣，無始劫以來，我們什麼壞事都做過，而一向念佛的我們，今生是生死輪迴中的最後一生，下一生將在極樂淨土蓮花池中重生！



老土解讀・小魚作畫

題詞：一片紅葉

最簡單的畫，給人無限的想像空間。

一世界。一生。一即一切。🍃

老太婆與胃癌

文／釋慧淨

大約是五十年前了。有一位老太太因為肚子痛，到醫院去作檢查，一檢查，已經是胃癌末期。當時醫學不進步，醫生跟她商量：「你再活沒多久，大概只剩二個星期而已，如果你同意以後將你的身體留下來讓我們做實驗（大體老師），這樣你現在住院都不用錢，還可以住特別病房，有特別的看護，這樣好不好？」

老太太說：「好啊，我本來就是窮人家，沒有錢住院治療，你們的好意我求之不得。然後將她僅有的財產三十元都交給醫生，想作為補貼。」

經過了一個禮拜、一個月、二個月，老太太不但沒死，而且氣色愈來愈好。其他醫生就開始懷疑了：會不會當時檢查錯了？

再經過多次的複查，沒錯，確實是胃癌。醫院也沒有開什麼藥方，因為已經沒有藥方可給，可是為什麼身體卻愈來愈好呢？

一問之下，原來是老太太在這段期間一直抱著一份慶幸的心、感恩的

心，她說：「自己年紀這麼大，雖然得到這種病，但是有這麼好的醫療，醫生就像阿彌陀佛，護士就像是觀世音菩薩，看護者就像大勢至菩薩，所以一直抱著感恩的心、高興的心來接受。之後，就想佛、念佛。」因為這樣，她業障消了，病情也漸漸轉好了。

後來，那裡的醫生也說：我們也想要念佛了。

治病不只要靠醫療，藥是治標，心理才是根本。再怎麼好的藥方，如果這個人終日苦苦惱惱的，心中不平、不滿，這樣病就不可能好得起來了。

所以大家平常就是心情儘量放輕鬆，儘量抱著高興的心、感恩的心，凡事肯吃虧、不計較，凡事都自己認錯、檢討自己、懺悔自己，心中有柔軟的心，這樣煩惱和病都會降伏。

2017年4月7日 

舌萎聞佛名 含光妙往生

文／釋淨草

2009年10月30日星期五晚上念佛共修完，末學（當時尚未出家）帶領蓮友去為一位家住高雄縣大寮鄉江山村，時年七十七歲的陳隆潭老先生臨終前關懷助念。陳隆潭老先生因為中風已躺在病床上近三年，左手左腳也已經僵硬了，被病魔折磨得整個臉呈現極痛苦的表情，連舌頭也縮成一點點。醫生說全身器官衰竭已回天乏術，請家屬作好心理準備。

陳老先生一生沒有宗教信仰，生前很喜歡吃肉，而且也曾親手宰殺，不信佛法，從未念過佛，也不信因果輪迴，個性非常執著。

到了現場給他種種安慰，為說念佛，以及彌陀慈悲，無條件的救度，五濁惡世真相，輪迴因果與西方淨土的殊勝，作了重點說明，並將阿彌陀佛聖像掛在床頭。

當時陳隆潭老菩薩的舌頭已經萎縮到幾乎看不到了，不能言語，只能耳聞佛名。

經過二個小時助念已是深夜裡十二點三十分，他的生命跡象仍是很強，嘴裡喘著大氣，於是就對家屬講，現在是最後一次盡孝機會，請大家必須輪班持續不斷地為父親助念。老先生有五個女兒一個兒子，都很孝順，也很配合，一直輪流為老先生助念。

第二天早上九點，念佛會再排班前去助念。他的身體僵硬難動，頭左右不停地甩，家屬非常虔誠，輪流助念，佛號不斷，相續十八小時，一直到當天下午三點五十四分陳老先生安詳往生。在老先生斷氣前三十分，家屬看見他微張的嘴裡竟然在冒著「白煙」，老先生的女兒心想老爸已經戒菸十幾年了，怎麼嘴裡會冒白煙呢？於是就上前去看，結果發現，不只白煙輕飄於嘴邊，同時發現有一閃一閃光芒從喉嚨深處探出來，有節奏地閃爍，當大家一起念佛時，陳老先生的嘴裡就發一道光，念一句，發一

道光，一直這樣持續了大約半小時。女兒隨即請母親來看阿爸放光，霎時氣氛轉為喜悅，全家為之撼動！大女兒一邊流淚，一邊喃喃自語：「阿彌陀佛慈悲至極啊！像我爸這樣沒有修行也能有如此瑞相，佛法真是不可思議！」

大女兒心想已經放光三十分了，為什麼還不想走？可能老爸不捨親情，於是貼在耳邊說：「阿爸，阿彌陀佛已經來很久了，不要讓阿彌陀佛再等了！」話才剛講完，從陳老先生的額頭印堂中竟然冒出一陣「白煙」，不再放光了，合上嘴巴，隨即斷氣，安詳往生。

第二天入殮時陳老先生的身體異常柔軟，就連生前已經僵化三年的左手左腳也變得柔軟，伸曲自如。他的看護幫他清洗完身體再幫他刷牙，牙刷無法伸進嘴裡去，看護就說：「老闆你現在已經往生西方極樂世界，現在我要幫你洗得乾乾淨淨，你才好去見阿彌陀佛啊，你要把嘴張開我才好洗喔！」

神奇的是陳老先生真的把嘴張開了，等清洗完畢，看護說：好了，都洗乾淨了，現在可以把嘴巴閉起來嘍，這樣才莊嚴！此時陳老先生又把

嘴巴閉上了！簡直太不可思議了！陳老先生好像什麼都聽到了，故意表演示現度化家人，更顯彌陀救度真實不虛啊！



靈鳥受難 佛攝往生

文／釋佛道

佛慈法師由於年事已高，近來回埔里精舍靜修。埔里環境天然，林木茂盛，尤其她的精舍四周，有庭院花樹，環境優美，附近皆是田地農作物，空氣也不受污染。法師的俗家女兒因不放心出家的母親一人獨住，因此就搬來與法師同住，也好照顧。

2017年3月，兩人在庭園摘果子，突然飛來一隻鳥，羽毛全黑，嘴喙和腳爪都是黃色，停在圍牆上也不走，走近抱牠竟然也不怕人（可能有人飼養過）。女兒建議法師收留養牠，又因喙、爪的特徵而取名為「小黃」。

從那天起，小黃便跟著二人一起生活，白天佛慈法師放牠到庭院自由，晚上叫牠回家；小黃很黏人，法師到哪，牠就跟到哪。法師播放慧淨師父的念佛機做晚課，牠也在一旁做課。

小黃來的第三天，一口氣念了四句「阿彌陀佛，阿彌陀佛，阿彌陀佛，阿彌陀佛」，女兒才知道牠會念佛，可能之前養牠的人有教。

相處了一個多月，5月9日早上六點多，法師跟往常一樣，放小黃到庭院，一轉身進入後院時，一群同類的鳥從樹林飛下攻擊小黃，小黃頓時從高處摔下，身受重傷，佛慈法師發現時，小黃已經快不能走路。抱回室內擦藥時，才發現身體多處流血，當天上午十點多，小黃就死了。

佛慈法師放念佛機，在一旁陪著念佛，女兒更是不捨，哭得非常傷心。

下午四點晚課時，兩人一起在佛堂念佛，希望彌陀接引小黃到極樂世界。念佛不久，女兒看到西方射來一道金色的光，照在小黃身上，內心驚喜！五點晚課結束，便將此事告訴佛慈法師，法師此時抱起小黃，發現其全身柔軟（之前是僵硬的），法師內心知道，一定是西方阿彌陀佛放光攝受，才使身體柔軟，也確定小黃一定是被佛接走，離開畜生道了。

兩人內心雖然不捨，但有大慈大悲阿彌陀佛平等救度，內心充滿感恩與祝福。

2017年5月26日 

被彌陀抱著往生

文／武夫

我的大哥一男，十幾歲於 1927 年 2 月 17 日夜去世。即將斷氣時，眼睛已看不到，略顯病苦之狀。那時叔母趕到，向著大哥說：「一男啊！阿彌陀佛在那邊要來接你了，你安心吧！」

沒想到即將斷氣的大哥竟然回答說：「不是！不是！被阿彌陀佛抱著往生，放心啦！」說完便大安心地去世了。

大家一同啞然，年紀輕輕就已有這樣的信仰，父母不禁悲欣交集，此後就常到寺院聞法共修。🌸



通身靠倒 念佛往生

文／佛智居士

2017年4月29日應一位佛友的請求，我和吉隆坡念佛會幾位蓮友前去關懷她罹患乳癌末期的表姐林居士。林

居士今年六十三歲，由於癌症造成身體極度的痛楚，所以林居士一直希望生命儘快結束，早日往生西方淨土。

雖然林居士有念佛，但因為有「心清淨念佛才有用」的觀念，導致她只有早上「心清淨」的時候才念（早上起來心最清淨），其他「心不清淨」的時間就不敢念佛。可以看得出來，他雖想往生，但對能否往生是沒有信心的。

我就安慰她說：「林居士，念佛往生西方完全是靠佛的願力，不是靠自己，往生是很容易的，只要有依靠、歸命阿彌陀佛的心，每天念佛，這樣必定往生，百分之百往生。你就放心將自己交給阿彌陀佛，阿彌陀佛今天來也好，一個月、一年之後來也

好。你的責任就是念佛，何時往生交給阿彌陀佛安排。壽命一到，阿彌陀佛自然會前來迎接。」

聽她的女兒告知，我們關懷後的隔天，林居士有幾位親戚即二十四小時輪流陪媽媽念佛，但因為對佛號的功德不了解，所以還輔以誦經，而且念佛的時候速度非常快，好像在「拚命、拚功夫」一樣。他們還要林居士「清淨心」念佛，告訴她：「只要念到心清淨，佛就來接你了。」這是最令人擔心的。

有時候，道理完全不懂還好，半懂的人最可怕。林居士已經這麼痛苦了，還要被要求「清淨心」，這只會造成她更大的心理壓力而已。可能就是被這些錯誤的知見所障礙，使得林居士病得這麼久還不能往生。我當時就想，可能需要利用機會再跟他們的家屬說明六字名號的意義，以及彌陀

慈悲的救度，這樣才可以讓林居士安然順利往生淨土。

5月5日，其表妹來電說，林居士昨天已經看到阿彌陀佛、觀音勢至現前了。但是林居士說，她還上不了蓮花。

5月6日下午，其表妹又來電告知，林居士大約昨天凌晨三點左右，看到「南無阿彌陀佛」這六個字和圓圓的光環及蓮花。其表妹希望我再過去看看林居士，隔天（5月7日）下午，我們幾位蓮友再次去探望林居士。

抵達林居士的家後，才知林居士早上已開始出現昏迷狀態，還不時睜大眼睛說：「求佛來帶我，求佛來帶我。」為希望他的家人了解念佛的殊勝，我先為她的家人解釋「南無」的意義，希望他們能一起配合引導林居士信受阿彌陀佛的救度。之後，開始引領他們一起為昏睡在床的林居士念佛。念了大概半小時左右，我對林居士說：「你和我們一起念南無阿彌陀佛好不好？」看似昏睡的林居士竟然點了一下頭。我說：「好，那我念一遍，你及家人跟著念一遍。」我發現林居士的口有微微地在動，跟隨念佛。

就這樣連續念了一小時，再讀誦淨宗法師的《臨終須知與助念開示》給她聽，之後我再告訴她：「林居士，往生是很容易的。只要壽命一到，阿彌陀佛自然會來接你到西方極樂世界。你現在要做的只是念這句『南無阿彌陀佛』就可以了。善導大師說『南無阿彌陀佛』就具足信願行，具足圓滿的功德，所以這句佛號叫作『萬德洪名』。我們念佛，就是歸命阿彌陀佛，所以不必理會心有沒有清淨、有沒有放下；有阿彌陀佛的加持，一定往生西方，你儘可放心。」

講完後，我看到林居士點了點頭，並很吃力的把食指舉起，比著「一」。透過家人的理解，說她是希望跟隨我們一個字一個字，慢慢地念「南無阿彌陀佛」。我想，我的勸信，林居士聽進去了，此時的她，必定是感恩於彌陀的救度。

當時我們念一個字，她也念一個字。她雖然念不出聲，可是我清清楚楚看到她張開口跟隨我們念。念每個字時，其舌頭及腹部一直起落著。

念了兩個小時之後，我和蓮友們就先離開了。離開之前，我再次叮嚀其兒女繼續陪她念佛，她能念多久，

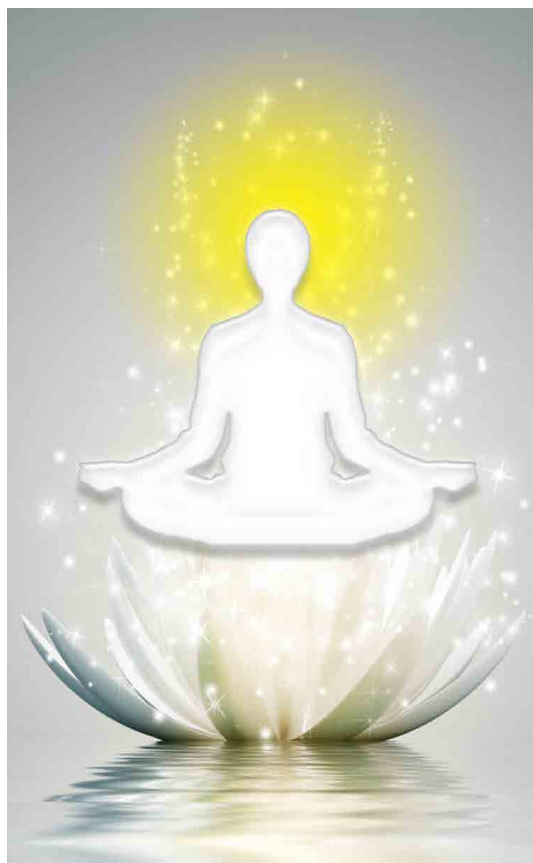
就陪她念多久。

沒想到，在我們離去約兩個小時，她的家人就來電說林居士斷氣了。念佛會的蓮友及其家人開始分班助念，前後共念了十四個小時。

事後，她女兒非常感動地告訴我說，我們離開後，林居士是「南、無、阿、彌、陀、佛」一個字一個字地念，念到最後一口氣往生的。當時，現場有一位年輕人（女兒的朋友）跟她說，她看到床上有一朵蓮花，林居士穿著白色的衣裳，斂目坐在蓮花上，就像是觀音菩薩的模樣，神態非常的愉悅安詳。

家人聽到林居士這樣的示現，感到非常的安慰與歡喜，知道她已經往生西方淨土了。

2017年5月24日🌸



十多年來怨親纏 佛號一播冤消除

口述／佛上居士 紀錄／釋淨本

有一位林先生（新加坡人），目前工作為售賣飯食。三個月前的某天下午，林先生對末學的丈夫佛藝說了一件令人恐懼的事。

十多年前，林先生剛剛搬進新屋。搬家之前，一位風水師看到新屋後，建議他不要搬進去，因為這房子裏住著「東西」。林先生半信半疑的，但房子已買下，不得已還是決定搬進去。

第二年女兒出生。

女兒在家中很不平安，時常莫名其妙地大哭，有一次大哭後竟然昏厥過去，被送進國大醫院搶救。醫生對他的女兒進行檢查診斷，沒有發現問題，卻說這孩子沒有救了。林先生一時六神無主，趕緊請人來「做法」。做法的人說，女兒的性命保下來了，但就是無法將屋裡的「眾生」請走。後來，女兒身體漸漸恢復，可是自從

能說話以來，常常說她每兩三天就會看到屋裡有一位「老奶奶」，每次看到都覺得很害怕。林先生沒辦法，三番兩次地請人「做法」，但一直沒有什麼效果，「老奶奶」一直存在，小孩子還是經常看到。

佛藝聽到林先生訴說此事，就想到了平常所念的萬德洪名「南無阿彌陀佛」，他相信這句名號一定可以幫到林先生的，於是建議說：「你請一台念佛機放在家裏播放試試看。阿彌陀佛大慈大悲，神通廣大，有求必應，情況一定會好轉的。」

林先生遇到這樣的怪事，也實在沒其他辦法，所以就接受了這個建議。

我當時馬上聯繫新加坡淨土宗的流通處，請了兩台念佛機。我對佛藝說：「你對林先生講，雖然我們不清楚這位老奶奶的因緣，但是播放佛

號，不是為了『趕』老奶奶離開，而是希望她聽到佛號後，乘阿彌陀佛的慈悲願力，往生極樂世界；在極樂世界沒有痛苦，只有安樂，這樣的結果對這位老奶奶來說是最好的。」

一個禮拜後，兩台念佛機送到了林先生手上，林先生便開始在家裏二十四小時播放「南無阿彌陀佛」的佛號。



說也奇怪，到現在為止，三個多月過去了，林先生說，自從放了念佛機以來，他的女兒再也沒見到老奶奶，連他自己也開始相信阿彌陀佛了。真想不到這句「南無阿彌陀佛」這樣地不可思議。

這句六字光明名號「南無阿彌陀佛」是法藏比丘發超世大願、經五劫思惟、兆載永劫修行，積植菩薩無量德行，為十方眾生所成就的。《無量壽經》言：「我於無量劫，不為大施主，普濟諸貧苦，誓不成等覺。」所以眾生一聞佛名，馬上得到無上大利益。就像故事裡的「老奶奶」，經歷無數的「做法」和「法會」都不能超度她，但是一播放「南無阿彌陀佛」佛號，效果立刻出現，肯定是阿彌陀佛攝受了她。印光大師說：「做佛事，唯念佛功德最大」「念佛利益，多於誦經、拜懺、做水陸多多矣！」三界火宅，最終能夠救度眾生，為眾生拔生死之苦、與眾生無上安樂的，就是大慈大悲的阿彌陀佛了。

南無阿彌陀佛。

2017年5月8日 

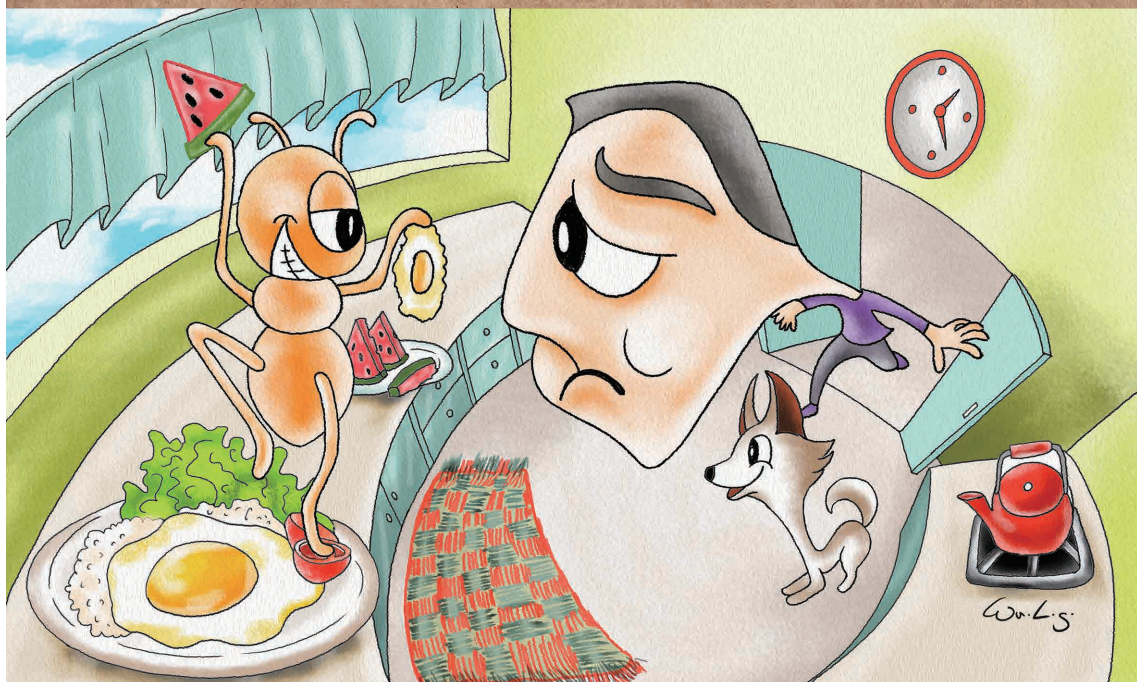
念佛化解 殺生業力

出自《念佛感應錄（三）》

白話／釋淨開

繪圖／巫麗雪

【漫畫專欄】



1. 站在門邊的他呆了，鼓著兩頰，瞪大眼睛，懊惱於自己的疏忽。



2. 黑亮的螞蟻大軍一波波挺進，旋風般攻陷了廚房，還傳送著戰利品，高唱凱歌。



3. 他大跨步，急急提起開水壺，洩憤似地傾倒。



4. 滾燙的水劈哩啪啦落下，如地獄猛火，滅得螞蟻們幾乎全軍覆沒，發出無聲的哀叫。



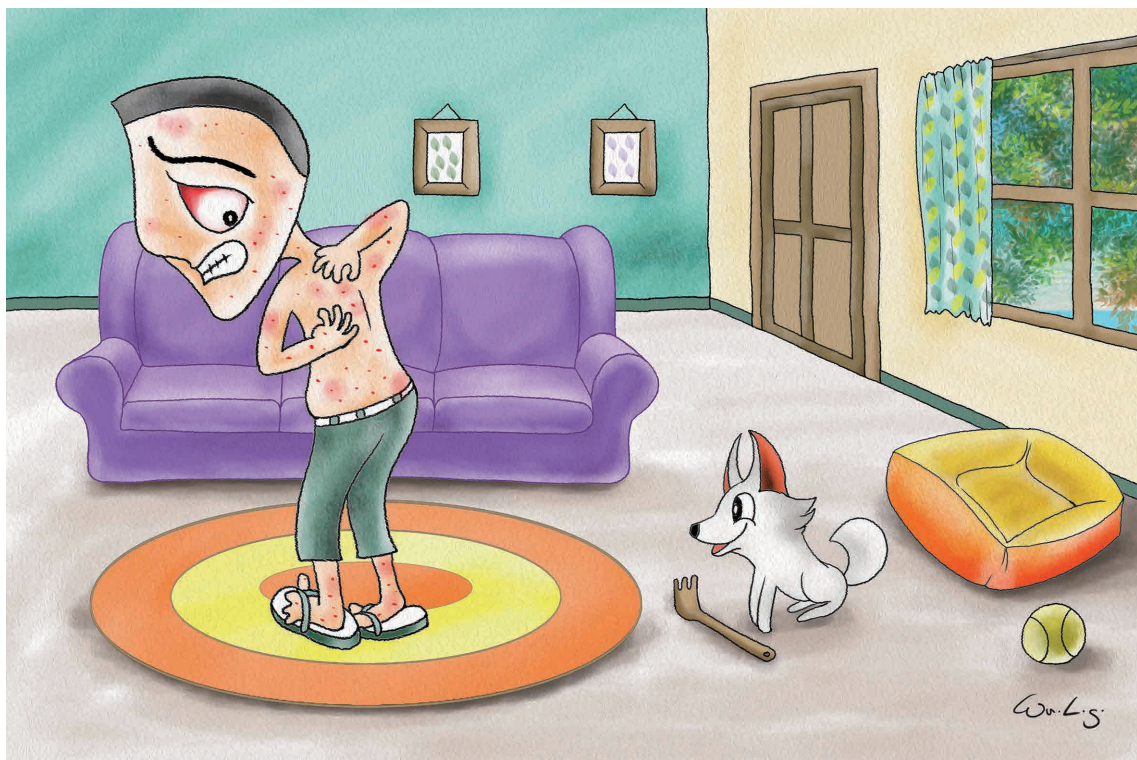
5.來回幾次以後，他總算落了個悠哉，鄙視著劫餘的螞蟻搬運牠們陣亡的同夥。



6.可是，有個晚上，他夢見一片不懷好意的黑色海洋，瘋狂地把自己捲了進去。



7.「哎呀！」他大吃一驚——在密密麻麻的黑色大顎下，他不斷掙扎的手、腳都露出可怕的骨架。



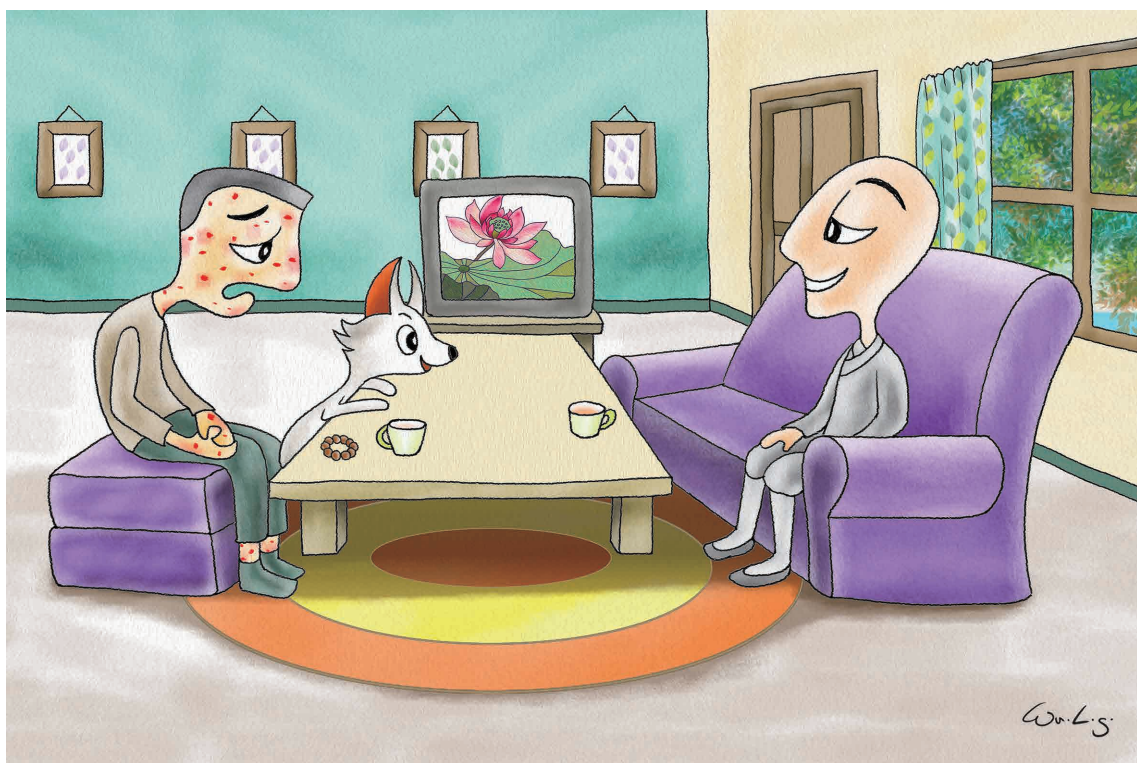
8. 其實幾天前，他已經發現身體紅腫發癢，疼痛難耐，像被烙過一樣。



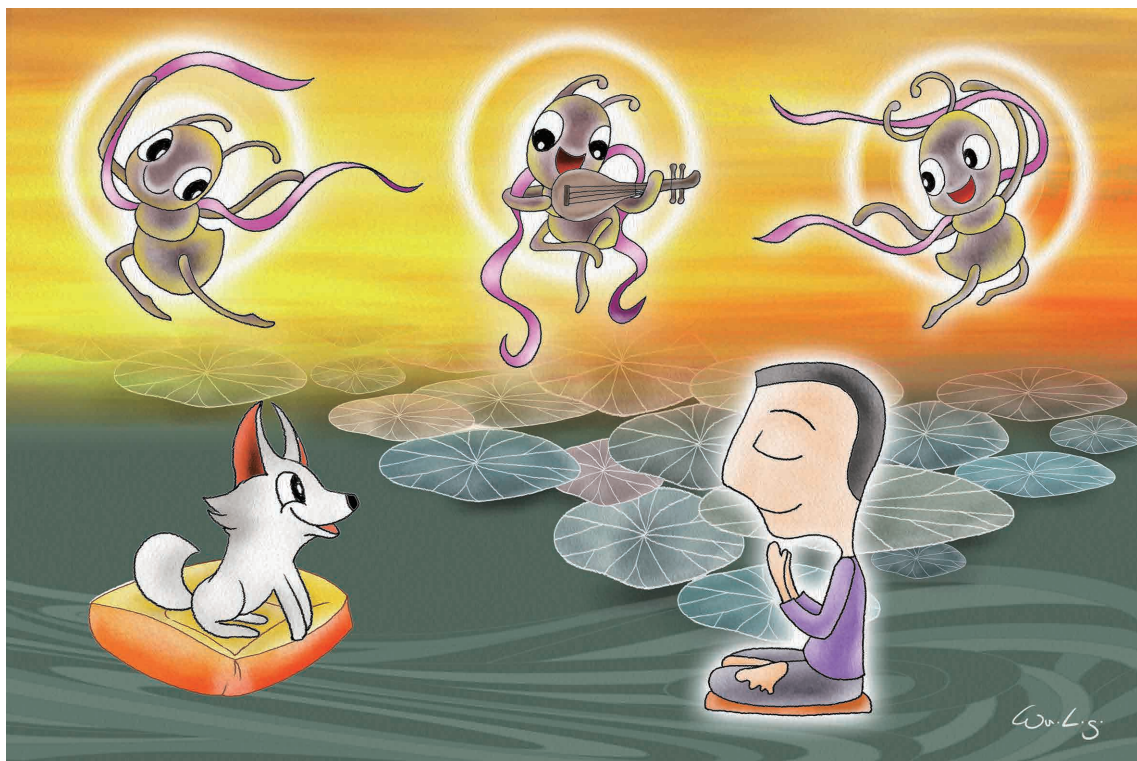
9. 这下可好了！身體沉重，卻不得不四處求醫，簡直像熱鍋上的螞蟻。



10. 哪還能得意什麼呢？驚恐、噩夢，幾天下來他已經意志消沉，病弱得又黑又瘦了……。



11. 好在家裡來了一位師父，慈悲地給他講因果，叫他好好念佛，迴向消災。



12. 現在，他只是靜靜地念佛，病痛也痊癒了：是阿彌陀佛的大光明，讓敵人變朋友，也照破了他黑臭的心，緩緩流露出芬芳和溫暖。

試看輪迴有多凶險

——記一位轉世靈童的墮落

文／李德和

我的原籍是現在的內蒙古杭錦後旗二道橋鄉，40年代在我八九歲時，離我家十幾里路的烏拉河西邊出了個神童，轟動一時。

他生來神通，即所謂報得（神通），通知過去未來之事，有遙視、透視能力。

如果有人丟失牲畜，問之，即告訴盜者如何長相、穿何衣服、幾人、在何方向、已去多遠。按說速追，一一皆符，如不能追回，也能先知。或問丟失財物，即告是何人所為，藏於何處。

休咎禍福，一問便答，不假思索，靈異頗多。

時隔不久，陰山北面阿貴廟的活佛、大喇嘛，通過該教各種儀式知道該寺前世大活佛轉世靈童的方向和地點，而且是漢人。

即騎著駱駝，帶著金銀等跋山涉水，來到神童家中，禮認轉世靈童，並答應多給金銀足夠其父母一世生活所需，神童也欣然願往。

然其父母晚年得此獨生子，思前想後，雖生活貧困，也不忍分離。最後想了個壞主意（當地多數人不吃狗肉，據說食狗肉可壞五百年道行），隨即覓狗肉，背著來請者，哄逼讓神童吃了。

第二天，來禮認靈童的大喇嘛等就不辭而別了。

人們猜測前來禮認靈童的大喇嘛也有神通。

事後神童一點兒神通也沒有了，只是長的相貌不同常人，特別的端莊。

此人叫張斌武，現在內蒙古登口縣、巴彥高勒市開飯館，整天宰殺雞、鴨、魚等。

前幾年他二十多歲的兒子在烏拉河游泳溺水而死，張痛苦萬分。近兩年，我的三弟還在其飯館吃過飯，張還向我弟談及其童年及近年事，自覺無可奈何，感慨非常。

寧夏銀川市郊區永固醫院李德和謹記

1994年6月 



1855年 地獄繪卷局部 畫師：觀象

時間和愛的故事

從前有一個小島，上面住著快樂、悲哀、知識和愛，還有其他各類情感。

一天，情感們得知小島快要下沉了，於是，大家都準備船隻，想離開小島。只有愛留了下來，她想要堅持到最後一刻。

過了幾天，小島真的要下沉了，愛想請人幫忙。

這時，富裕乘著一艘大船經過。

愛說：「富裕，你能帶我走嗎？」

富裕答道：「不，我的船上有許多金銀財寶，沒有你的位置。」

愛看見虛榮在一艘華麗的小船上，說：「虛榮，幫幫我吧！」

「我幫不了你，你全身都濕透了，會弄壞了我這漂亮的小船的。」

悲哀過來了，愛向她求助：「悲哀，讓我跟你走吧！」

「哦……愛，我實在太悲哀了，想自己一個人待一會兒！」悲哀答道。

快樂走過愛的身邊，但是她太快樂了，竟然沒有聽到愛在叫她！

突然，一個聲音傳來：「過來！愛，我帶你走。」

這是一位長者。愛大喜過望，竟忘了問他的名字。登上陸地以後，長者獨自走開了。

愛對長者感恩不盡，問另一位長者知識：「幫我的那個人是誰？」

「他是時間。」知識老人答道。

「時間？」愛問道，「為什麼他要幫我？」

知識老人笑道：「因為只有時間才能理解愛有多麼偉大。」

（取自網路）

【編者按】

在這世間，我們最奈何不了的就是時間，他代表無常，他意味著死亡、輪迴。

人都愛美，但是，「採花置日中，能得幾時鮮」，轉眼美人遲暮，恍惚間，花開花謝多少回了。

財富，他所到之處幾乎無堅不摧，可惜他是五家共有，而且生不帶來、死不帶去。古往今來，世上的財富似乎源源不斷，卻又頻頻易手，誰又何曾真的把他握在手裡過？

浪淘盡千古風流人物，貴為帝王將相又如何？千古流芳又如何？結局不過是在時間的手心裡挫骨揚灰。

如果我們不能逃出時間的掌控，就意味著永遠都不會贏，永遠都不會幸福，因為一切美好都不會永恆，今天贏了，明天終究會輸給時間。

這世上，只有阿彌陀佛能讓我們贏過時間，給予我們永恆圓滿的愛，給予我們想要的一切。阿彌陀佛的愛都濃縮在一句「南無阿彌陀佛」裡，只要念著這句名號，我們就時刻在無量光中，得到無量壽。

只要不離「南無阿彌陀佛」，我們將應有盡有——美麗、健康、財富、壽命、智慧、快樂……「無有眾苦，但受諸樂」。最終我們也將和阿彌陀佛一樣，成就圓滿佛果。到那時，時間、空間，一切都就將是無量無限的，我們將在時空中遊戲。

時間，我把你交給了阿彌陀佛，我們都將無量壽，都活在阿彌陀佛的無緣大慈、同體大悲的大愛之中了。🌸

抗癌十年，我的人生才開始

「你得了罕見的不可治癒的IV型癌症！」

2003年的情人節，突如其來的宣判打斷了克麗絲·卡爾（Kris Carr）原本平靜美好的生活。從那一天開始，克麗絲開啟了和死神長達十年的博弈——一場生與死之間的較量！

十年前，醫生宣判克麗絲得了不治之症（IV型癌症是癌症的一種，很罕見，存在於組織之間）；十年後，克麗絲不僅成為了《紐約時報》暢銷書作家、蔬食生活積極宣導者、健康導師，自導自演她的十年抗癌之路，她還成了美國脫口秀女王奧普拉的座上客，並被邀請參加多檔著名電視節目分享健康生活。她在與癌症漫長的長跑中重獲新生，用瘋狂迷人的方式鼓舞了上百萬人走出生活困境。

三十一歲，風華正茂，癌症的宣判讓克麗絲不知所措，她怎麼也沒想



到癌症會降臨到她的身上，直到有一天，連最基本的站立、走路、呼吸都變得困難時，她再次來到醫院，這時醫生告訴她這個病需要化療、吃藥，否則癌症會擴散，運氣好的話還能活十年。

突如其來的癌症像警鐘一樣告誡她，「是時候該改變了，你需要過健康的生活！」於是，克麗絲開始思考如何把人生過得健康且豐富多彩！

不過作為一個嗜糖如命的美國人，她喜歡所有高熱量的甜點、冰淇淋

淋。此外，高強度的工作也讓她疲憊不堪，享受生活與鍛鍊的時間幾乎都沒有。當她意識到正是這些生活飲食習慣毀了她的健康時，她決心開始嘗試健康的生活方式。

「我慢慢發現蔬食性的飲食方式是有利於健康的。傳統的美國飲食會摧毀人們的健康，高強度壓力可以通過運動來排解。醫生的建議雖然我沒有完全聽從，但是這並不代表我完全放棄醫院的治療方式。有一個我很尊敬的腫瘤學家一直在幫助我控制病情，他建議，如果我的病情擴散了或者他們的醫療是有效的，我需要考慮他們的治療方式。」

在醫生朋友的支援下，結合自身情況，克麗絲變成了純素主義者。她放棄了油膩的大魚大肉，開始自製蔬果汁，讓綠色的纖維和維生素淨化身體。慢慢學著做以前沒有時間做的事情，比如下廚烹飪，和外界溝通，走向大自然，和動物對話……。

克麗絲說，瘋狂意味著獨特、與眾不同的；而迷人意味著不受拘束、令人充滿力量的。生活總會給我們機會與挑戰，正是機會與挑戰會讓你重獲新生，開啟瘋狂又迷人的人生。

而所有的根本，就在於首先你要

接受真實的自己——無論現在你是貧困還是富有，充滿愛還是孤獨，你都要承認這樣真實的自己，只有這樣，你才能真正的看到你自己。

如今的克麗絲不僅僅是癌症倖存者，還是健康生活的積極宣導者。她深知，一定還有很多像她一樣被疾病和心理壓力困擾的人們。於是，她創立健康生活線上工作坊，來幫助這些迷途中的朋友。愈來愈多的人通過參加她的工作坊讓身體和生活都發生了巨大的變化。

克麗絲寫的《Crazy and Sexy》系列叢書，從方方面面剖析了健康的生活方式以及廚房和食譜裡的學問。她提倡低糖、素食的生活方式，尤其強調通過生食、有機果蔬汁和美味的果昔使得體內酸鹼均衡。這一系列的書一直是《紐約時報》榜上有名的暢銷叢書。愈來愈多的人接納並響應她的健康生活方式。

克麗絲還分享了二十一天的淨化步驟，以及一些美味但簡單的小食譜。她授人以漁，毫不保留她的健康生活經驗。

打開克麗絲的部落格，能感覺到這個與癌症和平共處了十多年的女孩，早已不是一開始一心想要打敗癌



症的小女孩，而是在生活的磨練下，愈發煥發她的美好：熱愛生活，不虛度光陰的健康引領者。

在東方文化中，死亡一直是諱莫如深的，人們更願意談論「樂活」，而非「人終有一死」。這就會導致很多人像不會死去那樣活著，有一天也會像從未活過那樣死去。

從這一點來看，克麗絲是幸運的，三十一歲時癌症的宣判，像是當頭一棒，但並未打倒她。在與癌症抗爭十多年的過程中，從最初的抗拒，到最後學著與癌症和平相處，克麗絲在十年的生活中，發現了之前她從未

發現的美，愈發找到了生活真正的模樣。

那麼，癌症的存在與否是否還重要呢？克麗絲已經用她的實際經歷告訴了我們答案，無論我們是身體健康、還是罹患疾病，甚至絕症，我們都可以選擇用一種積極的態度去面對，不要逃避甚至厭惡生活給你的考驗。

如果我們能夠從生活的打擊中，重新找到嶄新的自己；那這一切，不就是生活給的禮物嗎？

（摘自網路）

淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE @



FaceBook



YouTube



英文網站



英文
FaceBook



淨宗講堂



淨土宗
雲端法寶庫 (MP3)



護持捐款

●郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：50230511

●銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：012
戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：461102022480

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。
電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name：
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO.,LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address：
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY,
TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKWTWP

Account (A/C)：461102022480

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association

● 《彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」》

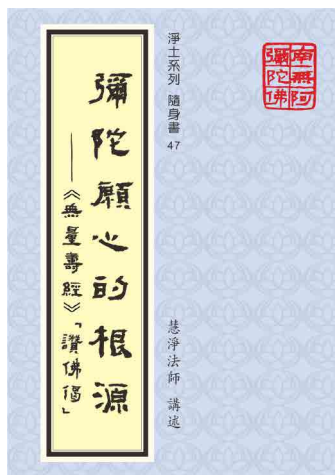
（隨身書）作者：慧淨法師

淨土法門的根源在哪裡？用心追尋，就在《無量壽經》瑩亮的二十行「讚佛偈」中。「讚佛偈」是法藏比丘歎譽世自在王佛的頌歌，但不僅僅這樣，區區二十行，頌中有願，願中有誓，誓願為「救度」而成佛。換句話說，在四十八大願之前，於法藏比丘讚佛的當下，就蘊藏了如此可貴的發心，並且一直達於經末，處處著力。「讚佛偈」是根本，過去未來，此處他方，都顯示出淨土法門不共的「救度」主題。

本書詳盡地析論「讚佛偈」章句，並參用同本異譯的當段經文，交替錯落，以抉察隱微。然後又進一步發現其結構用意，可說完全呼應了緊接而來的重重大願——幾乎是四十八大願的縮影：攝佛身願、攝淨土願與攝眾生願，具體而微，而以「救度」的弘誓前後輝映。為了眾生的往生，彌陀超發大願，若非必生，誓不成佛；往生與成佛一體，彌陀的成佛惠予眾生往生。

法師用短短的篇幅，打通了關節，盡掃積滯，讓學佛人不再尋尋覓覓，也讓念佛人徹底安心於本門。

根源，就在這裡，您找到了嗎？



《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號

電話：02-2758 0689・8788 1955

傳真：02-8780 7050

網址：<http://www.plb.tw>

郵箱：amt@plb.tw

淨土宗台北弘願念佛會

地址：台北市撫遠街384號B1

電話：02-2762 4922

淨土宗深坑念佛會

地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓

電話：02-2662 2166

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區忠孝路118號2樓

電話：0936-336-313

淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷3弄10號1樓

電話：02-2911 2615

淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區中山路372號

電話：02-8601 2135

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市建國路61巷33弄7號

電話：03-361 3247

淨土宗潭子彌陀念佛會

地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓

電話：04-2532 7717

淨土宗台中念佛會

地址：台中市北區博館路6號

電話：04-2206 3618

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633 7740

淨土宗台南道場

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-292 1918

台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號

電話：06-222 0911

淨土宗高雄念佛會

地址：高雄市三民區博愛一路381號

電話：07-322 8220

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683 2931

淨土宗永明蓮社

地址：屏東市民勇路26號

電話：08-723 0038

淨土宗彌陀本願精舍

地址：屏東縣內埔鄉美和村忠英路231號

電話：0952-291216

香港地區：

中國淨土宗協會

地址：香港葵涌葵豐街41號安福工業大廈13樓E室

電話：852-6900 3339（佛嘉居士）

淨土宗慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B

電話：852-29855575（妙渡法師）

淨土宗蓮池會念佛社

地址：香港九龍大角咀櫟樹街19號華源工業大廈3樓21室

電話：852-9135 3729（王居士）

淨土宗無量壽念佛會

地址：香港九龍旺角奶路臣街1號源發大廈6字H室

電話：852-6340 1956（佛開法師）

澳門地區：

淨土宗澳門念佛會

地址：高利亞海軍上將大馬路105號

威雄工業中心10樓之A

電話：853-2843 6346

澳門淨土宗學會

地址：澳門提督大馬路39號

祐適工業大廈10樓

電話：853-6633 2239（佛名法師）

韓國

韓國法燈寺

地址：韓國京畿道安城市陽城面老谷里
197-1番地
電話：031-674 3453

馬來西亞

西馬聯絡處

淨土宗 吉隆坡念佛會 (Kuala Lumpur)

地址：No. 57, Jalan 18, Desa Jaya, 52100
Kepong, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
Tel：03-6262 5753
郵箱：amt.plb.kul@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.kul

淨土宗 彌陀淨苑 (Alor Star)

No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala Kedah,
06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.
Tel：011-2769 8006 / 04-771 7828
郵箱：amt.plb.as@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.as

淨土宗 新山弘願念佛會 (Johor Jaya)

No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman Johor
Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor, Malaysia.
Tel：07-364 6085
郵箱：amt.plb.jb@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

檳城 淨緣居士 Tel：016-405 7560

芙蓉 佛喚居士 Tel：019-981 0185

東馬聯絡處

古晉 佛安居士 Tel：016-866 0200

古晉慈雲佛教正信會

Lot 7372, Jalan Sherip Masahor, 93250
Kuching, Sarawak, Malaysia.
Tel：082-257 634

沙巴 Mr. Eric Cheong

Block B, Lot S8-2, 1st Floor, Tropicana Villa
Phase 2, Jalan Pintas Penampang, 88220 Kota
Kinabalu, Sabah.
Tel：012-393 5736

新加坡

新加坡 淨土宗念佛會

617A Geylang Road Singapore 389556
Tel：9782 6785 / 6902 9052
郵箱：amt.plb.sg@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.sg

美國

Li Ying Kuan 關立詠 (北卡)

103 BarTon Lane Chapel Hill, NC 27516 U.S.A
Tel：919-929-8899

Pony Ho 紀善瑄 (加州)

2365 Remora Drive
Rowland Heights, CA 91748

Peggy Chiu (加州)

PO Box 29521 Oakland CA 94604
Tel：510-575-0504

齊居士 (加州)

8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA 95624
Tel: 916-838-8968

佛億居士 (維吉尼亞州)

22575, Leanne Ter ashburn, VA.
Tel：703-975-2908

加拿大

Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond, BC,
V6X 3V7, Canada. 加拿大 溫哥華
Tel：604-273-3222
郵箱：namoamitabha.van@gmail.com

吳榮添

Tel：778-288-1218

巴西

南美普陀山承天寺

ORBI-ORDEM BUDISTA INTERNACIONAL
Rua Doutor Josivalter Vilanova no.99
Jardim California Foz do Iguaçu
Paraná Brasil
CFP：85867-504
TEL：55-45-3524-5566

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士
143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia
Tel：02-9416-9355

慧吉居士

7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067
Australia
Tel: 61-2-9412-1548 / 0422-333-815
郵箱：amtsydney@gmail.com

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	佛說無量壽經
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨宗要集（整理中）
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》要義（整理中）
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事

41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）
49	《念佛感應錄》（七）（整理中）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋
52	一半凡夫 一半佛
53	有禪無淨土 十人九蹉路
54	慧淨法師講演集（三）（編輯中）
55	念佛癮病（整理中）

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀

11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田・恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛法人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語
45	略談佛教意義與淨土殊勝
46	葫蘆娃往生記
47	彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」

英文版隨身書

編號	書名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛

B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀
B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人 預知時至

英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教

韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論

越文版叢書

編號	書名
1	本願念佛
2	淨土三經一論大意
3	第十八願講話

光碟目錄

編號	名稱	語言	備註
1	台語演講系列（一～五輯） （慧淨法師）	台	CD
2	不問罪福 念佛皆生	台	CD
3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛 （慧淨法師）	台	DVD
4	佛一開示（一～十三集） （慧淨法師）	台	DVD
5	下品下生之深義 （慧淨法師）	國	DVD
6	淨土宗宗風學習 （慧淨法師）	國	DVD
7	善導大師的淨土思想 （淨宗法師）	國	DVD
8	印光大師精要法語 （淨宗法師）	國	DVD
9	淨土宗大意（淨宗法師）	國	DVD
10	淨土宗概論（淨宗法師）	國	DVD
11	佛號（慧淨法師）	國	CD
12	與佛同在	國	CD

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

其有得聞，彼佛名號，
歡喜踴躍，乃至一念；
當知此人，為得大利，
則是具足，無上功德。

—《佛說無量壽經》—

