

淨土宗



宗旨
信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

雙月刊 第 15 期 民國 104 年 7 月出刊

● 贈閱 ●



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- 初 祖——慧遠大師
- 二 祖——曇鸞大師
- 三 祖——道綽大師
- 四 祖——善導大師 (宗祖)
- 五 祖——承遠大師
- 六 祖——法照大師
- 七 祖——少康大師
- 八 祖——延壽大師
- 九 祖——省常大師
- 十 祖——蓮池大師
- 十一祖——蕩益大師
- 十二祖——截流大師
- 十三祖——省庵大師
- 十四祖——徹悟大師
- 十五祖——印光大師



目錄



- | | | |
|----|---------|--------------------------------------|
| 4 | 【宗學理論】 | 中國淨土宗第一人
——略論曇鸞大師對淨土宗的貢獻 釋淨宗 |
| II | | 再讀《往生論註》 馮巧英 |
| 19 | 【法義闡釋】 | 《往生論註》玄義略解（二） 釋淨宗 |
| 22 | 【淨宗俗諦】 | 淨土宗宗風（三） 釋慧淨 |
| 30 | 【淨宗時論】 | 談談念佛養老 釋淨宗 |
| 36 | 【淨土常識】 | 淨土宗小常識 |
| 38 | 【問答釋疑】 | 淨土釋疑 |
| 40 | 【淨土宗譬喻】 | 關於信心與念佛的譬喻 釋淨宗 |
| 42 | | 弘願淨土 圓夢復興 《中國人民政協報》 |
| 48 | 【淨土宗藝術】 | 阿彌陀佛來迎圖中的地藏菩薩 佛懷居士 |
| 51 | | 知足 老土解讀·小魚作畫 |
| 52 | | 救恩（三） 釋慧淨 |
| 56 | | 托爾斯泰說「愛」 釋淨宗 |
| 59 | 【修學園地】 | 念佛人怎樣把握自利和利他的分寸 釋智隨 |
| 61 | | 向輪迴說一聲：拜拜！ Householder Jingji 淨機居士 |



發行人：釋慧淨
社長：釋淨音
編輯：本刊編輯委員會
發行所：中華淨土宗協會
美術設計：淨心居士（巫麗雪）

版權開放 歡迎流通

中華郵政台北雜字第1964號
執照登記為雜誌交寄

◎ ISSN 2307-2695 ◎

- 70 美美的工作 | 釋佛順
- 71 把你最好的東西給這個世界
——致念佛的你 | 佛純居士
- 74 借我一雙慧眼吧 | 佛雅居士
- 75 《紅樓夢》中的淨土法門 | 佛醒居士
- 77 【念佛感應】 鉢現淨土、二尊來迎的惠鏡法師 | 《三寶感應要略錄》
- 80 預知時至 延促自在 | 釋仁慈
- 83 念佛的小石匠 | 轉載自《菩提洲》
- 88 把生命交給阿彌陀佛
——話說爺爺、奶奶的往生 | 林姿妙
- 92 見證奇蹟：72小時 念佛重生 | 佛妙居士
- 95 我教自閉症兒童念佛 | 佛琪居士
- 97 【環保慈善】 花36年，從荒地種出一片森林 | 轉載自《每日郵報》
- 102 【佳文欣賞】 別把自己看得太重 | 佚名
- 104 【最新消息】 彌陀救度 遠通四海
- 107 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點



中國淨土宗第一人

——略論曇鸞大師對淨土宗的貢獻

文／釋淨宗

生於北魏的曇鸞大師（476—554？）在中國淨土宗史上乃至中國佛教史上佔有重要的地位，其主要著作《往生論註》（以下簡稱《論註》）為中國淨土宗理論建設及中國佛教的發展做出了歷史里程碑式的卓絕貢獻，堪稱中國淨土宗理論創建的第一人。但如此重要的佛教史上超級大師級的人物，人們瞭解的還很少，給予的肯定還不夠。本文依據曇鸞大師的主要淨土教著《論註》，說明其對淨土宗的貢獻並對現代人生活的影響。

一、曇鸞大師對淨土宗宗派建立的貢獻

佛教從印度傳入中國，至隋唐時期開出大乘八宗，標誌著佛教本土化、中國化的完成。宗派佛教為中國佛教的根本特色，是佛教在中國教化傳播的根本手段和根本形態。

沒有本土化，佛教在中國不能紮

根；沒有中國化，佛教在中國不能發展。從本土化到中國化，宗派的建立便是最為重要的歷史事件。

曇鸞大師生活在南北朝時期，正是佛教從本土化向中國化轉變的歷史時期，佛教界正瀰漫著創宗的萌動。一些佛教界的大師們，試圖將從印度傳來的佛教進行系統的歸納整理，以便從中抉擇出佛陀出世本懷，他們成為佛教創宗立派的先覺者，為隋唐時代佛教宗派的正式創立奠定先期理論基礎。曇鸞大師便是極為少有的先覺者之一。《論註》包含了宗派成立的根本要件，即教相判釋、正依經論、法脈傳承。

1、教相判釋

《論註》是對天親菩薩的《無量壽經優婆塞舍願生偈》（以下簡稱《往生論》）所作的解釋書，首先引用龍樹菩薩「難易二道判」判釋彌陀淨土法門為他力易行道，而且是大乘

佛法之登峰造極，不退佛果的乘風快航，所謂「上行之極致，不退之風航」。這也是中國祖師第一次引用龍樹菩薩之教判，此後淨土教家涉及淨土教判無不遵此芳規。

2、正依經論

接著就論題「無量壽經」，專門解釋為「王舍城所說《無量壽經》」「《觀無量壽經》」「舍衛國所說《無量壽經》」，即《無量壽經》《觀經》《阿彌陀經》之淨土三經。這是要特別說明淨土三經的同質性，即「宣說無量壽佛莊嚴功德，以佛名號為經體」。而《往生論》正是依淨土三部無量壽修多羅所說之真實功德相（無量壽佛莊嚴功德，即無量壽佛名號）所作的論典。並特別就「依」字作了「何所依，何故依，云何依」的「三依釋」，以嚴密的邏輯論證「三經一論」的內在同構性，確立「三經一論」為淨土門正依經論，由此建立淨土一宗理論上的大根大本、大框大架就再沒有異議，歷來的淨土行人皆遵奉「三經一論」為根本所依，其法理源頭便出自曇鸞大師的《往生論註》。

3、法脈傳承

《論註》秉承印度二大菩薩的淨土教義，熔為一爐，即依據龍樹菩

薩「易行道」（易）的指引，詳細解釋天親菩薩《往生論》之「真實功德相」（勝）。如此從印度龍樹、天親，到中國曇鸞，法脈傳承便十分清晰，往下延續，則有道綽、善導，實為中國淨土宗之正脈傳承。曇鸞大師也成為溝通印度淨土教與中國淨土宗的第一人，是促成印度淨土教向中國淨土宗轉化的關鍵性人物。

可以說，沒有曇鸞大師，即使有龍樹菩薩《易行品》、天親菩薩《往生論》，也會原態塵封，僅僅是中文版的印度淨土教，而不會有後來的中國淨土宗。正是由於曇鸞大師《論註》的偉大貢獻，從印度而來的三經一論終於發育成熟為中國淨土宗。

又根據傳記，曇鸞大師在洛陽親自拜見了當時來自印度的高僧菩提流支三藏，流支三藏向曇鸞大師面授淨土教。其所面授的淨土經典，唐之道宣律師謂《觀經》，明之雲棲大師謂《阿彌陀經》，日本法霖法師謂《無量壽經》，而東大林傳承之三論系譜謂之《往生論》，各說不同，頗難認定，但總之曇鸞大師是直接從印度高僧面受淨土教法的第一人，由此增加其傳承之可靠性與權威性；同時亦間接說明曇鸞大師《論註》對淨土三經一論皆有精闢的闡釋，故使後人紛紛援引。

二、曇鸞大師對淨土宗教義解釋的重要貢獻

一個宗派能夠成立，達到廣化有緣眾生的目的，必須要清晰顯明其教法根本原理（教），具體行業修持（行），適應修行人群（機），及依教修行利益（益），即機理雙契，修因感果。

《論註》對淨土宗機、教、行、益都有明確的闡釋。

1、原理

淨土法門與聖道法門的根本區別在於，一者靠自力，一者靠他力（阿彌陀佛本願力）。

淨土宗開宗立教的根本法理依據是阿彌陀佛的本願力，離開佛本願力，一切免談。《論註》對阿彌陀佛本願力的闡發、開顯淋漓盡致，無以復加。細究其文其義，強調彌陀本願力多達百餘處。

《論註》開宗明義引用龍樹菩薩難易二道判，說明難之所以難，易之所以易，其背後的原理機制在於一者「唯是自力，無他力持」，一者「乘佛願力，便得往生」。

上卷釋二十九種功德莊嚴相，一一問以「佛本何故起此莊嚴」，而答之以佛之本願；下卷釋二十九種功德莊嚴自利利他不可思議之力，而

一一問以「此云何不思議」，答之以佛之本願力成就。至其最後結論更是引用阿彌陀佛第十八願、第十一願、第二十二願證明「凡是生彼淨土，及彼菩薩人天所起諸行，皆緣阿彌陀如來本願力故」，可謂一錘定音，不可撼動，何以故？「若非佛力，四十八願便是徒設」。其餘闡明彌陀本願力之處亦俯拾皆是。

可知《論註》通篇是以《往生論》「觀佛本願力」一偈為眼目，深深奠定淨土宗的理論基石——彌陀本願力，顯示淨土法門是徹始徹終、徹徹底底的他力之教。

想到曇鸞大師的時代正是自力修行風氣正濃的時代，而在大師之前並無任何人作出如此石破天驚的闡發，《論註》可謂前無古人、後啟來者之作，曇鸞大師實為非常之人，其卓越的智慧、超人的勇氣令人五體投地。

2、行法

《往生論》所明往生淨土的行法為五念門，即禮拜、讚歎（稱名）、作願、觀察、迴向，這五念門內在的關係如何？以何為中心、為正體？單從篇幅來看似乎以觀察為主，然而依《論註》的解釋卻是以稱名為主。

這有幾點：

（1）《論註》判三經以佛名號為



龍門大佛

體，則五念也必然以佛名為體，也就是五念都是圍繞著佛名展開，是佛名號的不同體現，而最集中、最直接體現佛名的當然是稱名。

(2) 釋讚歎門稱名如實修行相應，以名即法，佛名即是實相身、為物身，故能攝眾生入畢竟淨。往生之因畢竟在阿彌陀佛名號。

(3) 釋第十八願所說十念為「依止無上信心，依阿彌陀佛如來方便莊嚴真實清淨無量功德名號生」，則此十念斷然為稱名十念。由此「但稱名號」「業事成辦」，「十念念阿彌陀

佛，便出三界」。

(4) 最後歸納五念往生之因入彌陀第十八願一願，說「緣佛願力故，十念念佛，便得往生」，由上可知此之十念即是「但稱名號」，也即是五念門歸入一稱名門。

(5) 以觀察二十九種功德莊嚴，乃是為了生起對「本願稱名，必得往生」的信心，所謂「起觀生信」。

(6) 曇鸞大師另一精絕之作《讚阿彌陀佛偈》，內容總含五念門，但偈文之先總冠「南無阿彌陀佛」六字，也是顯明以稱名一行總攝五念。

3、攝機

《論註》上卷末八番問答引用《大經》第十八願、《觀經》下品下生，說：「一切外凡夫人，皆得往生」，「下品凡夫，但令不誹謗正法，信佛因緣，皆得往生」，證明淨土門正所攝機為可能造作五逆謗法的罪惡凡夫。

其他如「不斷煩惱得涅槃分」，阿彌陀佛「莊嚴身口意三業，用治眾生虛誑三業」，「此三界，蓋是生死凡夫流轉之暗宅」，「是虛偽相，是輪轉相，是無窮相」「是染污相，是破壞相」，「凡夫人天諸善、人天果報，若因若果，皆是顛倒，皆是虛偽，是故名不實功德」「若人雖有無量生死之罪濁，聞彼阿彌陀佛如來至極無生清淨寶珠名號，投之濁心，念念之中，罪滅心淨，即得往生。」在在處處，顯明淨土法門凡夫為本之特色。

4、利益

《往生論》以修五念門得五功德果，最後成就一菩提果。《論註》則引用阿彌陀佛三願建立起淨土宗往還二種迴向之理論結構。即依第十八願力速往生，依第十一願力速成佛，此為往相；依第二十二願力，速往十方世界度眾生，此為還相。往生、成

佛、度眾生，皆緣阿彌陀佛本願力。故說「凡是生彼淨土（往相），及彼菩薩人天所起諸行（還相），皆緣阿彌陀如來本願力故。」

同時往生並非必到臨終之時才決定，而是平生達成，所謂「十念業成」「業事成辦」。

又以稱名破暗滿願能獲現世種種利樂。

依《論註》曇鸞大師之解釋，淨土法門，煩惱成就之罪業凡夫，依佛願力，但稱名號，十念業成，便得往生，即入必定，速疾成佛，廣度眾生。此後經道綽、善導大師努力，大成淨土宗，更加充實完善，但大體網格完全依《論註》所明「本願之教，凡夫之機，稱名之行，成佛之益」。淨土宗集大成者——善導大師開宗理論「本願稱名，凡夫入報」可說完全脫胎於此。

其餘如「何故依、何所依、云何依」之三依釋，「在心、在緣、在決定」之三在釋，「真實功德、不實功德」之二種功德釋，「往相迴向、還相迴向」之二種迴向釋，「法性法身、方便法身」之二種法身釋，「名即法」「佛名為經體」「實相身、為物身」之釋，淨土止觀、淨土菩提心、淨土巧方便之釋，下品凡夫以

有生巧入無生，生彼淨土即超地超劫……皆十分精妙，既義本佛經，而能發前人所未發，成後人之定準。

由於曇鸞大師先是習學龍樹菩薩四論《大智度論》《中論》《百論》《十二門論》之著名大德，故「出空入有，空有圓融」成為《論註》釋義一大風格，亦為後代禪淨空有之調和，奠定了堅實的理論基礎。

曇鸞大師本人也成為一肩荷擔印度中觀空宗鼻祖龍樹之教與唯識有宗鼻祖天親之教，將此印度二大菩薩空有之教熔於一爐，創立中國淨土宗理論的著名祖師。

三、曇鸞大師的其餘貢獻

曇鸞大師是具有特異秉性的超異人物，一生充滿神異色彩。幼年便慕五臺山之神跡，以至未十五便到五臺山佛光寺出家。南朝梁天子恆向北禮，稱「肉身菩薩」，魏皇帝尊稱「神鸞」。註《大集經》中途染病，四出求醫，行至秦陵，上望青霄，忽見天門洞開，六欲階位，歷然齊睹，瞬目之間，疾乃隨癒。

大師對道家、醫術皆有甚深造詣，曾訪當時道家著名人物陶弘景獲贈仙經十卷，現存道藏當中據傳仍有曇鸞大師醫方及《曇鸞法師服氣法》。

《論註》引用世典及種種善巧譬喻也非常嫻熟精要，可知曇鸞大師不僅佛法造詣精湛，世學學養也十分深厚。

《論註》言辭優美，義理精邃，「本則三三之品，今無一二之殊」「非常之言，不入常人之耳」「不斷煩惱得涅槃分」「同一念佛無別道，遠通乎四海皆兄弟」等等，為後人常常引用的美文佳句甚多，在中國歷代各宗祖師著作中誠不多見。

曇鸞大師留世的另一部傑作《讚阿彌陀佛偈》，為共計近八百句七言長詩，反映出大師豐沛的詩歌創作能力，成為淨土聖教中著名的優美讚詩。

大師影響所及，不僅限於中國，日本淨土宗、淨土真宗歷代數千萬億的信徒皆奉大師為初祖，尊重之極，感戴銘心，時至今日，前來玄中祖庭拜謁的人流不絕於途。玄中寺也成為曇鸞、道綽、善導淨土三大師相繼住持弘化最著名的祖庭。

四、曇鸞大師淨土理論對現代人生活的影響

淨土宗是他力之教，在中國開此他力之教之理論先河，奠定其理論基礎者即是曇鸞大師，此後有道綽、

善導承其餘緒，終於建立起淨土宗輝煌大廈，度化無數念佛人，其對中國人的內心信仰、日常生活影響是非常巨大的。至今天，一句阿彌陀佛習慣性地出於口，聞於耳，書於紙，寫於牆，我們說中國人或多或少、或明或暗、直接間接都受了曇鸞大師《論註》的影響與恩澤，絲毫不為其過。

考之於現代交通、通信的發達，互聯網的興起，世界一體化，人類日益成為命運共同體，似乎處處冥合了淨土宗「他力緣起」的理念，也兆示了淨土宗現代復興的契機必然性。

沒有他力，便沒有現代人的生活；沒有他力，也沒有現代人的信仰。

「愚哉，後之學者！聞他力可乘，當生信心，勿自局分也。」大師在《論註》最後的感嘆及期盼，不僅是淨業行人的龜鑒，也應當成為一切人日常生活的準則。飽嘗種種他力方便的現代人，讀到《論註》這一本一千四百多年前的他力經典，應該覺得格外的親切吧。

曇鸞大師對於中國淨土宗的建立有著根本性、全面性、永恆性的貢獻，從時間、法源、重要性及影響來說，稱為中國淨土宗第一人，當之無愧。

總結曇鸞大師為：中國承接印度龍樹、天親二大菩薩淨土教法的第一人。促進印度淨土教向中國淨土宗轉化理論建設的第一人。以彌陀本願力創建中國淨土宗根本教理基礎的第一人。依龍樹「難易二道」為淨土教判的第一人。創建「自他二力」教判的第一人。論證淨土三經一論內在結構體系的第一人。

《論註》為中國祖師第一次闡明淨土三經以佛名號為經體。第一次引用《觀經》下品下生解釋《大經》第十八願。第一次引用四十八願中十八、十一、二十二願建立往還二種迴向，證明若往若還全仗佛力。第一次顯明煩惱成就凡夫人，不斷煩惱得涅槃分。第一次提出名即法，佛名即是實相身、為物身，凡夫稱名為如實修行相應。第一次說明念佛往生，平生業成。第一次闡釋淨土他力止觀、他力菩提心、他力巧方便……《論註》是一部嶄新的淨土論著，所有解釋皆體現了曇鸞大師的創見發明，絕無老套故襲，而為後來者所遵循。

《論註》因而成為中國淨土宗史上第一部偉大的著作。🌀

再讀《往生論註》

文／馮巧英

曇鸞大師的《往生論註》是淨土宗基本經典之一。概因天親菩薩的《無量壽經優婆提舍願生偈》即《往生論》雖以九十六句的偈頌和十章長行將彌陀信仰表達得酣暢淋漓，但限於文體及時代諸原因，顯得文約義豐，旨歸難明。有曇鸞大師的「註」才光闡其微意，顯明淨土法門深義。所以印光大師曾盛讚：「曇鸞法師撰《註》詳釋，直將彌陀誓願，天親哀懷，徹底圓彰，和盤托出。若非深得佛心，具無礙辯，何克臻此。」淨土宗的基本經典為「三經一論」，所謂讀論實際讀的就是《往生論註》。1992年曾由山西人民出版社將我們多年學習曇鸞著述的心得付梓，出版了《曇鸞集評註》，主要為《論註》作現代漢語註釋。

此後十多年來我們更廣泛地學習近代以來各名家大德的佛教論著，發現對於淨土宗及曇鸞有三點幾乎是共同的想法：一、論及淨土宗的都只強調他的民眾性，以至認為，淨土宗「最初即不與上流社會接近，以博下級人民之信仰為務。」二、學者們評價，淨土宗的特點是：「不著重哲學的理論論證。不強調現生覺悟，而宣傳死後往生淨土。」以至對淨土宗算作宗派持否定態度。三、曇鸞在中國淨土宗發展史上的地位，是被中國學人逐步認識的，到1988年任繼愈先生主編的《中國佛教史》才有專節論證，肯定曇鸞「為此後淨土宗的創立奠定了理論基礎。」

對此，今人常感困惑。說淨土宗「以博下級人民之信仰為

務」。任繼愈先生將佛教勢力的構成分為三個層次，第一是中心層次，為佛教僧團，有著核心領導作用。第二是居士佛教。第三是普通佛教信眾，「這一層次人數最多，有的奉獻財物，有的貢獻勞力。這一層次的信眾品類不齊，上有帝王、貴族，下及平民百姓。」宋以後雖然從理論上看「儒教地位上升，佛教勢力減弱」，但以淨土宗為代表的佛教深入人心，呈現出佛教信眾津津樂道的「家家觀世音，戶戶阿彌陀」景象。第三層次所信仰的，無疑就是淨土宗。彌陀信仰早已不只是「下級人民」的事，而成為「佛教賴以存在的支柱」。

說淨土宗不重理論，簡單易行，卻有歷代義學高僧加盟。就以現在所奉淨土宗十三祖來說，自宋代起的八位祖師中，天臺宗人四位（七祖省常、九祖智旭、十祖行策、十一祖省庵）、禪宗兩位（六祖延壽、十二祖徹悟）、華嚴宗一位（八祖祿宏），十三祖印光是千餘年來各宗合流趨勢的集大成者。學者們可以說，這正說明淨土宗缺乏理論，但他們共同選擇了信仰阿彌陀佛，信安樂國土，信他力往生，信念佛之法，這些「信」的形成，不也是長期義理辯析的結果嗎？如何看待淨土宗，近現代表現出很耐人尋味的反差：學者們對它「淡化處理」，認為它「俗」，不入「主流」文化；普通民眾卻對彌陀、觀音虔誠叩拜，在普通信眾中，一句「阿彌陀佛」是他危難時的心靈呼喚，喜悅時的感恩讚歎。淨土宗被沒有「話語權」的民眾真誠接受了。

何以如此呢？任何一種思想信仰被移植後都必須經過加工、改造，適合於新的土壤才能生根、發芽、開花、結果，否則便會夭折，至少長不茂盛，這「土壤」是本民族的文化，文化的「根」，在於民眾。自古以來，民眾的「俗」是「雅」的根基，縱觀歷史，從來先有「俗」，之後才有「雅」。俗是民眾心性中生出來的，朝代可以變化，雅的玩意兒可以頻頻變化，而人心是不容易變化的，阿彌陀佛淨土信仰傳入中國後，經過「加工改造」，即中國化，與



山西玄中寺·三祖堂（曇鸞、道綽、善導）

中華文化血乳交融，真正做到了深入「人心」。初始的加工改造者就是曇鸞，集中體現者就是《往生論註》。《論註》是從「究竟暢佛普度眾生之本懷」做起。

《論註》從理念、表述以至寫作方法上都是「中國化」了的，即用中國的方法、中國的概念來闡釋佛典。先說方法，我們知道漢代的代表學問是「經學」，殆因秦滅之後又連年戰亂，官方和私人所藏簡帛大部散失，經過二十二年，到惠帝四年才開「挾書之禁」，可惜完全的書籍已經不多了，所以當時學者們的第一步工作就是整理、訓詁。又由於文字的變革產生了今古文之爭，其實質是對經義理解不同，發生的爭論。直到東漢末年，大儒鄭玄所作的就是「遍註群經」，調和今古文的矛盾。所以漢代經學，就是訓詁學——註釋學，通過註釋表達註者的觀點。曇鸞走的的就是這條路

子，他的註解不僅解釋天親原文的含義，更多發揮自己的見解，把註解變成了自己獨立的著作，如同中國古代許多思想家一樣，註解成為著作的形式，這是中國的作法，自然也就容易被中國人接受。

淨土宗的判教理論：二道二力說，源於龍樹《十住毗婆沙論·易行品》，論中說：

佛法有無量門：如世間道，有難有易；陸道步行則苦，水道乘船則樂。

菩薩道亦如是：或有勤行精進，或有以信方便易行。

曇鸞《註》一開始以「謹案……」提出自己的論點，實際是全部《註》的中心論點。曇鸞提出的目標是求「阿毗跋致」，而「佛力住持，即入大乘正定之聚，正定即是阿毗跋致。」「大乘正定之聚」，是大乘學說中的正定聚。大乘把眾生分為三類：一為正定聚，必定證悟者；二為邪定聚，畢竟不證悟者；三為不定聚，在正邪二者之間，有緣證悟，無緣不證悟者。按《無量壽經》的說法，阿彌陀佛淨土沒有後二者，正定聚就是菩薩境地。「阿毗跋致」意為不退轉，有三個含義：一位不退轉，即已到佛門的聖賢地位，不會退轉為凡夫；二行不退，菩薩一心一意度脫眾生，不會再退到小乘的聲聞、緣覺中去；三念不退，即心思總是同佛的智慧相合，不會再起別的念頭。因此生於阿彌陀佛淨土，便入正定聚，便為阿毗跋致，便是菩薩。曇鸞承襲了龍樹的二道說，但內容上卻有許多發展創新。龍樹的二道說，求阿毗跋致在此土此身即可得，始終沒說求生淨土，也沒把求不退與求生淨土聯繫起來。也就是說，龍樹所說的阿毗跋致不等於淨土，求阿毗跋致不等於求生淨土。其次，龍樹把求阿毗跋致的眾多修行方法，分為難行易行二道，他的易行道不是指淨土，難行道不是指大乘佛教。再次，龍樹所說易行道，指的是以恭敬之心念十方諸佛，「稱其名號」便可以很快地達到阿毗跋致。他說的是稱念「十方諸佛」，不是專門稱念阿彌陀佛名號。曇鸞所說的阿毗跋致是死後往生淨土，是永離穢土，是正定聚，是

菩薩，不是指現世此土得益。其次，曇鸞的二道說是稱名與其他修行方法的對立，易行道就是彌陀淨土法，難行道是除此之外的所有佛法。再次，曇鸞所說的易行道專指稱念阿彌陀佛，宣傳的是阿彌陀佛西方淨土，不是泛稱名號。可見，後來淨土宗，啟端於此，為淨土宗爭取群眾奠定了理論基礎。中國人從上古先民便養成了依賴自然、觀察自然規律而用之的習慣，他們肯定感覺，注重經驗，注重人生現實。中國人所說的神在多數場合是指能感覺到的精神。追求的是精神意境的愉悅，是一種「悟」境。一般不願意作終生的刻意修行。龍樹所說的阿毗跋致修法模糊、籠統，說在此土便可修得，很難兌現，傳習也難。曇鸞的易行道則真正易行而又在專心的「五念」、觀察三嚴廿九種（《淨土論》長行的內容，限於篇幅，此文從略）中得到極大的精神享受，所以易於為中國民眾接受。曇鸞的這一改造發展，是從中國人性的實際出發的，這便是中國化。

按《無量壽經》說，一切眾生，只要一心不疑地念佛，可以憑阿彌陀佛願力往生西方淨土。但往生淨土與成佛不是一回事，眾生智慧與功行不齊，品級便有高低之別。《無量壽經》裡分為三等九級，有成佛的，成菩薩的，成阿羅漢的。曇鸞在《往生論註》中發揮了彌陀經典的精神，稱西方淨土超越三界之上，往生淨土即是菩薩。當然，曇鸞並不允諾往生淨土即成高等菩薩，他所謂「畢竟皆得清淨無為法身」，「與上地諸菩薩畢竟身等、法等。」諸句中都有「畢竟」二字，他解釋說：

言「畢竟」者，未言「即等」也。畢竟不失此等，故言等耳。
（《往生論註》下卷）

也就是說，往生淨土並不等於高等菩薩，但能修成高等菩薩。他又說：

以理推之，安樂淨土不應有二乘。何以言之？夫有病則有藥，理數之常也。《法華經》言「釋迦牟尼如來以出五濁世故，分一為三」。淨土既非五濁，無三乘明矣。（《往生論註》卷上）

淨土非五濁之世，所以沒有聲聞、緣覺和阿羅漢，只有菩薩。這樣，曇鸞把往生三品九級之說，修正為兩級：一級成佛，二級成諸等菩薩。只要往生淨土，最低也是菩薩。並且認為從低等菩薩到高等菩薩可以不是循序漸進的：

案此經（《無量壽經》）推彼國菩薩或可不從一地至一地。言十地階次者，是釋迦如來於閻浮提一應化道耳，他方淨土何必如此？五種不思議中，佛法最不可思議。若言菩薩必從一地至一地，無超越之理，未敢詳（別本作「許」）也。

至於高等菩薩之成佛，經中所說阿彌陀佛四十八願中之十八願，已許其「究竟必至一生補處」，即經一生即可成佛。曇鸞利用經文強調佛之必成、速成。如：

如經言，阿彌陀佛國有無量無邊諸大菩薩，如觀世音、大勢至等，皆當一生於他方次補佛處。（《往生論註》卷上）

佛所得法，名為阿耨多羅三藐三菩提。以得此菩提，故名為佛。今言速得阿耨多羅三藐三菩提，是得早作佛也。（《往生論註》卷下）

總之，只要往生淨土，即成菩薩，可以超越階次，迅速成佛。許多學者對曇鸞將成佛之路如此簡易化是不以為然的，但這除了弘揚佛教需要外，更是一種要求變更的普遍社會心理的反映。眾所周知，兩漢以來社會等級愈來愈



森嚴，發展到曹魏時實行「九品官人法」。九品官人法實行的初衷是為了拉攏士族，打擊擁漢派，卻更成了世族豪門把持政權的工具，最終到晉、南朝時，弄得「下品無高門，上品無賤族」。曇鸞生活的北魏王朝，是少數民族建立的政權，由於長期動亂，北方高門大族遷到江南，留在北方的一些漢族士族，也因戰亂、遷徙等原因，造成士庶不分。孝文帝時一方面對鮮卑人也釐定姓族，以分高下尊卑；對漢族則下令重新「定四海士族」，並且倡導鮮卑貴族與漢族士族通婚。在這樣一個社會等級重組的時代，似乎許多人面前都燃起了希望。曇鸞受這種社會思潮的影響，對佛經中三品九級中的中、下品者都要歷經大小不同的各種劫才能到達一定乘、地，進行改造，怕也不是突發奇想了。當然，就當時記載看，數百年的等級觀念不是一朝就能打破的，曇鸞的主張反響寂寞，直到道綽、善導改造、弘傳歷經一百多年，數個朝代之後才被人們接受。無論如何，曇鸞是奠基者，他的二道說是中國民族大融合時代，人心思變集體無意識的反映。

對於開端於《論註》，「宣傳死後往生彌陀淨土」，更被近代以來學者們詬病，認為是「幻想」，是為了排遣人們心頭的死亡恐懼。說念佛求往生淨土是「欺騙、誘惑」。批評者說的都有理，但他們恰恰忽略了最重要的一點：人心。人在大自然和複雜的社會面前常常顯得無能為力。就是在今天，科技昌明的時代，大自然的破壞力如乾旱、洪水、地震、海嘯等依然肆虐；社會上的失業、破產、意外事故、生老病死等常常令人手足無措。所以心靈撫慰是物質救助之外必須重視的內容。人是有思想的，光給他吃飽、穿暖還不足以讓他安樂。何況眾生有的還吃不飽穿不暖。曇鸞生活在長期動亂的南北朝，又正在民族融合與鬥爭的中心——今山西省境，戰亂頻仍，社會分化，道德淪喪，信仰混亂。他認同了「五濁之世」的說法（「末法時期」是由道綽響亮提出的），又對現實無能為力，因此他崇拜阿彌陀佛，切望把眾生引到西方彌陀淨土去，他描述的西方安樂國土所見、所聞、所住、所聽、所嗅、所觸、所食、

所穿、所用、所行無不自由隨意。「清淨」是這個國土的根本特質，與充滿煩惱苦難的現實截然不同。「平等」是安樂國土的又一特徵，不但往生者之間是平等的，往生者與安樂國土中的菩薩和佛之間也是平等的，「無優劣心」，「遠通夫四海之內，皆兄弟也」。曇鸞所倡導的，早已不是佛教初來時人們攻訐的「厭生樂死」，他特別強調「利他」，說「若人不發無上菩提心，但聞彼國土受樂無間，為樂極願生，亦當不得往生也。」「若為身求樂，即違菩提。」實可見，他所主張的念佛求往生西方極樂淨土是一整套思想，過分突出一點，加以指責是不公允的。而這一思想和中國歷來的大同理想異曲同工：

大道之行也，天下為公，選賢與能，講信修睦。故人不獨親其親，不獨子其子。使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨廢疾者皆有所養。男有分，女有歸。貨惡其棄於地也，不必藏於己，力惡其不出於身也，不必為己。是故謀閉而不興，盜竊亂賊而不作。故外戶而不閉，是為大同（《禮記·禮運》）

這是儒家的理想社會，為千百年來中國人所嚮往，但何時現實中有過一點點影子？其實這都出於對現實的憎惡、否定。當現實中人們找不到「大道」的影子時，人們不知道該信什麼。曇鸞以佛教悲天憫人的胸懷，給人心找一個安頓處，或曰「希望」，這是一位宗教思想家企圖救助世道人心的思考。不能一筆抹煞。

《論註》中，概念上借助道、儒的說法，對往相還相、唯獨本願、唯信獨達，惡人往生、一心五念等都有詳細開示，且與中國民心文心緊緊相扣，使得「淨土一法，為一切諸法之所歸趣」。曇鸞是佛教中國化的先行者。是當之無愧的中國淨土宗的理論奠基人。



《往生論註》玄義略解（二）

文／釋淨宗

【法義闡釋】

三、判佛力為宗

所謂「乘佛願力，便得往生；佛力住持，即入正定」，曇鸞大師以「自他二力」解釋龍樹菩薩的「難易二道」；更重要的是，在詳細解釋《往生論》文義之前，先指明大方向，讓學者瞭解整部《往生論》是以阿彌陀佛的本願力為宗。

定下這樣的基調，便於我們理解《往生論》的精神實質：這是一部宣揚佛力救度的教典。

曇鸞大師看準《往生論》的中心在「觀佛本願力」之「不虛作住持功德」一偈，整部《往生論註》以此為眼目，徹底顯明阿彌陀佛的本願力。

略舉三點：

（一）釋觀察二十九種功德莊嚴

《往生論》以偈頌總攝佛經，以長行解釋偈頌，故其要義皆攝於偈頌中。

偈分五念門：第一偈含「禮拜」「讚歎」「作願」三門，第二偈成上起下，最後一偈是「迴向門」，其餘為「觀察門」。

觀察門的內容為國土、佛、菩薩二十九種功德莊嚴，占偈頌的絕大部分，故有關的解釋必然成為重點。

《往生論註》上卷解釋二十九種功德時，一一問以「佛本何故起此莊嚴？」而觀之於佛之本願。下卷解釋長行的相關內容時，一一問以「此云何不思議？」而觀之於佛之本願力成就。故知所謂「觀」，即是「觀佛本願」，以及「觀佛本願成就之力」。

從觀的方法來說，是思察理解性質的觀，而不是息慮凝心性質的觀。如此，《往生論》才成為人人可行的淨土門易行道的教典。

從觀的目的來說，是為了生起乘佛願力往生的信心。長行言「云何

觀？云何生信心？」《往生論註》明「起觀生信」，也就是通過觀知彌陀慈悲救度之本願及本願成就之不可思議力（觀察門、二十九種功德、起觀），而一心歸命（生信）於阿彌陀佛的救度（禮拜門），稱讚為無礙光如來（讚歎門），願生安樂國土（作願門）。由「觀佛本願力」而歸命、稱名、願生（第一偈），並普願眾生同乘佛願往生（迴向門、最後一偈），天親菩薩以此即是淨土三經真實功德之教（第二偈）。可知「觀佛本願力」一偈不僅總攝觀察門，亦總攝全部偈頌，因而總攝全論，並總攝淨土三經之內容。後來善導大師立於彌陀弘願的立場，解釋《觀經》為「由觀佛（起觀），入念佛（生信）」，與《往生論》《往生論註》完全一致。

（二）釋五念門

禮拜門之「一心歸命」是歸投於佛之本願力救度。讚歎門之「稱名」為乘佛願力之正體。作願門之「奢摩他」（止）、觀察門之「毗婆舍那」（觀），向來皆被認為是自力修行者特有的標誌，而曇鸞大師基於阿彌陀佛的本願功德力，解釋為「佛力三止」及「佛力二觀」，從此淨土行人有了「佛力止觀」。

迴向門之「菩提心」，是心中「作願攝取一切眾生共同生彼安樂佛國」；「巧方便」，是「彼佛國即是畢竟成佛道路、無上方便也」；這是任何人都可以做到的淨土法門易行道的菩提心、巧方便。

由此，五念門完全是佛力。如此深邃的智慧洞見，如此卓穎不群的妙義闡釋，實在令人歎為觀止，由衷景仰。

（三）釋速得菩提

《往生論》以修五念門得五種果，乃至速得菩提一果。曇鸞大師本於論偈「觀佛本願力，遇無空過者，能令速滿足，功德大寶海」之「速」，解釋「速得」菩提之「速」，說：「核求其本，阿彌陀如來為增上緣」「凡是生彼淨土，及彼菩薩、人天所起諸行，皆緣阿彌陀如來本願力故」。並引用第十八願、第十一願、第二十二願為證，闡明往生、成佛、度生皆是佛本願力使然。

「佛力為宗」是以自力、佛力相對而言的；若以難行、易行相對，即是「易行為宗」；若以觀佛、念佛相對，即是「念佛為宗」。由觀佛入念佛，捨自力趨佛力，捨難行入易行，正是《往生論》之玄義所在。

四、判上行極致

在揭示淨土門易行道以阿彌陀佛願力為宗之後，曇鸞大師以兩句富有詩意的話來讚歎說：

此《無量壽經優婆提舍》，蓋上行之極致、不退之風航者也。

「不退」即是正定，乘船說為「風航」。故知前段釋佛力、易行道，是在解釋之前，為《往生論》預先定性。

「上行」即摩訶衍，大乘之謂。「上行之極致」，大乘佛法當中的頂峰。《往生論》是大乘佛法當中的頂峰，淨土三經就更不用說了。這是曇鸞大師對《往生論》，也是對淨土門總體教相的判釋。以淨土法門為大乘佛法當中的頂峰，登峰造極，無以復加。

誠然，惑業凡夫「不斷煩惱得涅槃分」，逆謗下流「十念業成」，「稱佛名力……見生之火自然而滅」，「本則三三之品，今無一二之殊」，「平等一味」，「平等法身」，「齊普賢而同德」，「不從一地至一地」，「超出常倫諸地行」，「速得成就阿耨多羅三藐三菩提」，「現前修習普賢德」：一切佛法中，還有比這更殊勝的嗎？

後來善導大師所判「頓教一乘海」「凡夫入報土」，則更加清楚地說明了淨土門是怎樣的「上行之極致」。（待續）



淨土宗宗風（三）

文／釋慧淨

01. 「宗風二——俗諦」談到要「不說是非，不聽是非，不傳是非」，而且要「不較是非」。我們是學佛人，不管在家、出家，這一點都要嚴格地遵守。不要一聽到事情就傳來傳去，這樣都是製造是非。

另外，如果事情是關係到自身時，一般人往往不是諉過就是掩過，從來不是「分怨共過」，都是講自己對，講對方不對，就像基督教《聖經》所講的，「只看到別人眼中有刺，卻看不見自己眼中的樑木」。

所以，修行首重「謹守口德」，一個修行人要不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語，有關人我是非的話，絕口不談。但是一般人習氣都很重，而且往往情緒化，不但沒有把人我是非在心中消化，反而積堵在心中醞釀，逢人遇境就流露出來，甚至相互傾訴，這都不是學佛人應有的態度。

02. 一切罪過，往往都是因為不守口德，所以我們要學習守口如瓶，凡事檢討自己的過錯，不要去責備他人。如果發現別人有錯誤，也不要講給第二個人聽，也不要講給自己最親密的人聽。因為自己最親密的人，也有他親密的知己，話傳來傳去，罪業就造出去了，而且，說人背後話是最損陰德的。所以，修行學佛最重要的是心存誠懇，存誠懇之心而不隨便打妄語，不隨便說是非。

03. 修行要從什麼地方開始呢？要從不妄語開始。不妄語就是不隨便講話，不僅不講騙人的話，也不講兩舌、惡口、妄言、綺語，這個非常重要。

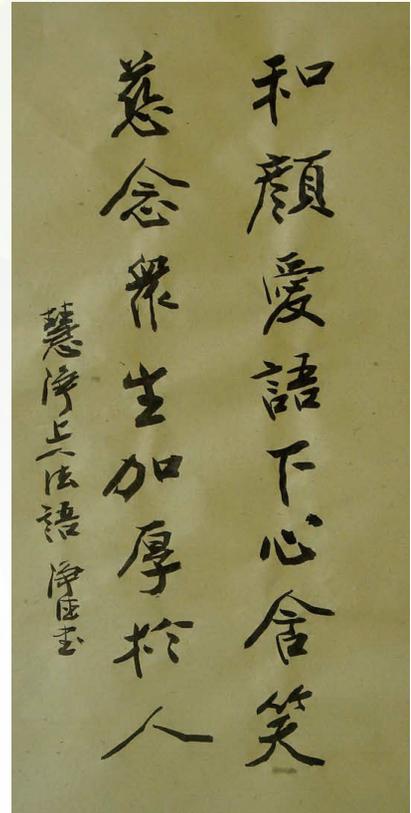
04. 修行從不妄語開始，對於是非儘量不看、不聽、不說、不傳，即使閒話也不要講，要惜話如金，守口如瓶。

05. 言語往往是是非的來源，所以宗風裏面對語言的提示就比較多一些。比如：「不說、不聽、不傳、不較」。在佛陀所訂的五戒、十善當中，針對口業而訂的規範也是最多的，所以我們要不說是非，也不要訴苦，因為口業最容易犯罪犯過，也最容易消損自己的福報、增加自己的罪障。

06. 團體當中，如果是執事對有關公務或某些事情的提示叮嚀，這不是是非，我們應該謙卑接受，所謂「聞善則喜，聞過則拜」，這樣不僅能夠增長自己的福德，也能夠消除自己的業障。別人指出我們的不對，我們應該謙虛地接受，乃至是背後的誹謗，也要接受。當然有些事情若是應該說清楚的，應該解釋明白的，都應清楚平實地表達。可是如果難以說清楚，也無法解釋的話，那就要甘心、平順、安然地來接受。

07. 凡夫都有貪、瞋、癡、慢、疑，但最容易表現出來的就是「瞋」跟「慢」，尤其是我執比較重的話，瞋跟慢就更容易顯現出來。

瞋跟慢大都顯現在自尊心跟自卑心，因為自尊、自卑是一體的。不是自尊的時候就自卑，自卑過度無形中就會自尊起來，如



字／淨德法師

果沒有自尊也沒有自卑，就會是一種平常，平常心看待，即使當下有爭執，事後就忘掉，不蓄恨意。

08. 「和顏愛語」出自《無量壽經》，原文是「和顏愛語，先意承問」，這兩句經文是在說明阿彌陀佛因地修行，對眾生親切體貼、柔善謙遜的大悲言行。

「下心含笑」出自《地藏經》，原文是「下心含笑，親手布施」，這兩句經文是佛陀開示一位國王布施時所應抱持的心態與作法。

這幾句經文對我們學佛人，尤其身為執事幹部，是很好的開示，可作為我們為人處事、服務大眾的方針。

「先意承問」：設身處地為對方設想，不等對方開口，預先通達其心，瞭解其意，而主動積極地垂詢對方的需要，解其苦惱，滿其所願。

微笑是世界上最美麗的語言，也是人與人最好的溝通橋樑；時常笑臉迎人，必是最有人緣的人。希望執事幹部們為大眾服務時，都能主動積極，都能「和顏愛語，下心含笑」。

09. 「和顏愛語」：溫和的容貌，體貼的語言——希望我們多注意：我們的容貌溫和與不溫和？所講出去的話是傷對方的心，還是讓對方覺得歡喜？

「下心含笑」：「下」，就是謙下、卑下。以卑下之心、謙下之心，滿含讓對方覺得很友善、很容易親近的笑容。

「慈念眾生」：對一切人都能以慈悲心、站在他的立場來考量。

「加厚於人」：以寬厚仁愛之心，成全對方。因為凡夫往往有意無意在言語上傷害人家、在行為上讓人家難過，因為都是貪瞋癡的凡夫，都是罪惡生死凡夫，難免如此。所以我們要存謙下的心，希望他人能原諒自己，而不是自己原諒他人。

10. 念佛人，既知自己是罪惡凡夫，則生慚愧懺悔，心存謙卑柔軟，而思棄惡行善，如善導大師言「念念稱名常懺悔」。又既知彌陀大悲救度，且受恩感恩，

則應謝恩報恩，如同善導大師言「學佛大悲心」，而悲愍眾生，利樂有情。

11. 凡事真心；千古異行，都成一點真心；真誠能夠感動人，也能夠感動動物；真誠極處，感泣鬼神。
12. 一個心存菩提心、想利益他人的人，所展現出來的就會像宗風所寫的：「凡事是為對方設想」、「凡事肯吃虧、不計較」，凡事為對方帶來「恩慈體貼」，凡事「讓美歸功、分怨共過」，不會與對方爭執，甚至懷恨生氣，不會不平、不滿、抱怨、訴苦。
13. 「凡事感恩」，感恩是很可貴的，有困難的時候，獲得貴人的協助，我們就會銘感五內；若是生命交關、危在旦夕的時候，突然被人家救起，我們會怎麼樣呢？感恩戴德，有錢就以錢來報答對方，沒錢就以生命來報答對方，因為我們的生命，是他再造之恩。
 有感恩心的人，對自己會知足無諍，對別人會容人助人。因此感恩心是非常可貴的情操，能夠給四周帶來溫馨，給團體帶來和諧，使自己更有幸福感、快樂感。曾經受過人家的幫助，必定會幫助別人，為什麼？因為他體會到當時被幫助的溫馨，當時被幫助的難得可貴，人同此心、心同此理，自自然然他也會想去幫助別人。
 同時，因為他是被救者，他就會謙虛、謙卑下來。自己是一個走投無路、生命垂危的人，突然獲救了，生命對他來講是多加的。所以在他謙卑、知足、無諍的時候，他的心就會柔軟，同時想回饋他人，幫助他人，因此就會彼此接納，互相包容。所以有感恩心的人，這個團體必定是溫馨的，這個團體必定是和諧的。
14. 以佛教來說，可以說「和」是最高的境界，佛就是「和」的境界，所謂「涅槃寂靜」。所以佛陀規定僧眾要「六和敬」，如果沒有「和」的話就不能稱為僧

團，因為會給自己帶來苦惱，也會給他人帶來苦惱，這樣僧團就不能和合，不能穩定。因此，人與人相處和合很重要；彼此要各退一步、各讓一步，彼此體諒包容，凡事不情緒、不抱怨、不批評、不責備、不判斷人、不定人的罪。所謂「讓三分心平氣和，退一步海闊天空」。凡事多忍讓，大事化小事，小事化無事，與人無爭無怨，自然無憂無慮。

15. 我們對十方諸佛菩薩乃至一切眾生都感恩，因為今天能夠促成我們生而為人，聞到佛法進而念佛，都是十方諸佛菩薩的慈悲引導，都是這個世間的順境、逆境來促成我們的——不是順的增上緣就是逆的增上緣，所以凡事都是感恩。

16. 念佛人為人處世有一個原則：「守大體、有分寸」。守大體就是：這句話應不應該講？這件事情是否應該去做？是否應該去和這個人接觸？如果是不應該，就不要起這樣的心念，說這樣的話，做這樣的行為；如果是應該去做，到底要做到什麼程度？應該要怎麼做？分寸要怎麼拿捏？這就是守大體、有分寸。無論任何事情都要「守大體、有分寸」，夫妻、父子、兄弟、朋友、蓮友……彼此之間，都各有各的大體和分寸，所以任何事情都要守大體、有分寸。一旦沒有守大體，沒有分寸，就一定會混亂，將帶給彼此苦惱。

17. 凡夫沒有真實心，要如何做到宗風俗諦所講的「彌陀如何為我，我便如何為人」呢？

學習我們這個法門，重要的是要有「機法兩種深信」的深刻體認，知道自己是罪惡生死凡夫，是卑劣、卑微、渺小、無能無力的，這樣他的心就會「謙卑柔和」；同時領受彌陀的救度，就會「恩慈體貼」，因為彌陀就是這樣對待眾生的。我們體會彌陀的大悲心，知恩報德，就會流露出「彌陀如何為我，我便如何為人」的心情。這是自然會有的嚮往之心，有嚮往之心，自然就會一點一滴往這方面前進。

宗風俗諦的內容，都是從「機法兩種深信」開展出來的，雖然沒辦法全部做

到，但就像面對大海，大象能吸的水就較多，相較於大象，馬所吸的水就較少，鹿所吸的又更少，而如果是一隻蚊子，所吸的水就少之又少了。總之，隨每個人的根機隨分盡力去做就對了。

18. 「學佛大悲心——彌陀如何為我，我便如何為人」，這一句話的境界是很高的，對我們來講，是學多少做多少。如果這樣的話，我們對彌陀的悲心、彌陀的愛體會多少，對人的表現就會有多少；對人的表現有多少，就證明了體會彌陀的愛有多少。當體會到彌陀的愛，就會肯吃虧不計較，也會有奉獻的精神，自己力之所及、做得到的，就能夠犧牲奉獻。
19. 我們學佛就是「學佛大悲心」，以大悲心來看待一切眾生，相互接納、包容、體諒、理解，所謂「善解對方」。如果能夠彼此「善解」，而且凡事都往正面去看，不往負面去思維；或者難免有負面的思維，可是不要流之於口，訴說給別人聽，這樣至少不會有紛爭。
20. 學淨土法門，如同宗祖善導大師所開示的——「學佛大悲心」；我們是在學彌陀的大悲——「彌陀如何為我，我便如何為人」。所以，希望各地蓮友能夠存著這種安貧樂道、一切為眾的悲心，不留身外之物，一切奉獻眾生，為眾生服務。
21. 學佛也是學佛的慈悲心，學佛也是回歸本來人，真正的本來人，就是無我地奉獻眾生，這樣的話，對他人就會恩慈體貼。恩慈體貼就是希望對所有的人都有無私的愛，給他人帶來恩惠、利益，讓他人感受到我們對他的慈悲、溫暖和照顧。所以，對任何人都要有恩慈體貼的胸襟，所到之處，都能讓對方感受到溫暖。
22. 我們感受阿彌陀佛的大慈悲、大愛心，自然就會包容別人，就像彌陀包容我

們。同時不會像以前一樣，心非常剛強，凡事都計較。因為我們體會阿彌陀佛救度我們是不跟我們計較的，我們自然跟眾生也不會計較。雖然我們善根福德不夠，可是，無形中就會去增長善根福德，而在這當中，並不覺得自己是在累積善根福德，覺得這都是阿彌陀佛的感化，是阿彌陀佛的佛力、佛德在我們的心中發酵、產生作用，使我們自自然然心性轉變、氣質提昇。

23. 宗風俗諦中有「威儀（舉止）——安詳、穩重」一條，「安詳、穩重」其實是包括內心跟外境的，也就是身口與意。一個人如果內心安詳、穩重，他會是很平和的——內心很平和、很平靜、很無諍，也很安穩、很喜樂，一種寂靜的喜樂。

出家本來就是為了修行，所以內心應該是向善、向上、向淨的。我們既然發心出家，心中就應該清楚明瞭是為了修行而來，而修行也一定是有自我的要求，而不用等待外面用某種嚴格的或是某一種制度來規範，甚至獎懲。所以，一個真正發心出家的人，很自然的，他應該會有自我要求，讓自己的身口意都是安詳的、穩重的、不虛浮、不粗暴的。

有人說我們威儀不足，這對出家眾來講，應該感到很慚愧。既然現出家相就是為了要修行，首先就是內心要平和、平靜、安穩、無諍，展現在外的，也是穩重的、穩定的、平和的，這方面希望大家都能自我要求。

24. 學佛人，不管在家、出家，儘量要安詳、穩重，一方面從外面的行住坐臥來要求內心。另一方面，可以晨起靜坐念佛，或者在佛堂靜坐念佛，念到比較相應的時候，也會體會到寂靜的心靈。有了這一種體會，就保持這種心境來為人處事。如果能保持這一種心境來為人行事的話，語言就會比較親切和藹，同時也比較不會計較、推論他人的動機，這是從內心的寂靜顯現行儀的安詳。

25. 《易經》有一段話是我們修身很好的法鏡：「諉罪掠功，小人之事；掩罪誇功，眾人之事；讓美歸功，君子之事；分怨共過，盛德之事。」發生事情的時

候，一般人通常都會諉罪，甚至是掩罪，更不用說坦誠地將自己的過失發露出來。

承認過失、反省改進是一般人應有的態度，更何況是修行人？修行人有了過失，是應在大眾之前表露懺悔的，這樣罪障才能消除，藉由在大眾之前懺悔的力量才能使自己以後不再犯。因為業力有根，必須將根挖出來攤在陽光下，如果不從根挖出來曬太陽，只是枝葉曬太陽，日後根還是會再生長。所以一個真正的修行人是重在懺悔、發露自己的業障的。

26. 一個修行人應該是「誇罪掩功」的，為什麼？把自己的錯誤缺失顯露出來，讓人家知道，可以消業障，也可以警惕自己；如果一直掩蓋，那真是業障愈加深重。自己有功勞有成就，要儘量掩蓋，不要誇耀出來，這個都是增德消業最好的良方。

總之，雖然念佛確實能夠消我們的罪業，但我們也必須至誠反省發露，儘量不要掩蓋，不然的話就會像右手掃地、左手灑灰塵一般的不智。

27. 修行人，發大乘心，修菩薩道，好的、歡喜的、安樂的、成功的總是讓給對方，壞的、失敗的、沮喪的留給自己。甚至暗中默默地祝福他，把好處讓給他，只要對方有一絲快樂安慰，我們也感到快樂安慰。

28. 人雖不能愛護、寬恕他人，亦能獲得彌陀的愛護與寬恕；人若一旦感受到彌陀的愛護與寬恕，也必能愛護、寬恕他人；若其不能愛護、寬恕他人，便是尚未體悟彌陀的愛護與寬恕。

29. 人的內心若有彌陀的生命，自能以佛心為心，以佛行為行；喜行善事，樂恕人過。因為感受到彌陀愛護我們，使我們也會愛護他人；彌陀寬恕我們，使我們也會寬恕他人；更因獲得彌陀惠賜莊嚴的極樂，蒙受彌陀償還累劫的冤債之故。🙏

談談念佛養老

文／釋淨宗

說到養老，有人會說：「我還不老呢！」是的。但是現在不老，總會老的。如果我們從現在開始「養」，養成「永遠不老」，多好啊！

當今社會老齡化現狀

當今中國已經進入老齡化。據統計，2012年中國老年人口近二億；預計到2050年將達到4.36億，也就是每三個人中就有一個老年人。可見我國人口老齡化形勢嚴峻。

人口老齡化會帶來什麼問題？首先，從整個社會層面來看。隨著老年人口比重不斷增加，老年人的生活、醫療和保險等問題將進一步突顯。同時，老齡化將導致人口結構發生改變，老年人口增加，勞動力數量下降，對經濟增長造成壓力。

其次，從老年人本身來看。老年人是一個特殊群體，從佛法角度講，他們無常觀比較重。如果沒有正知正見，會隨著年齡的增長，增加對人生、對死亡的焦慮和恐懼。如果這種

心理和情緒波及整個社會，會引發全社會的負面心理，增加社會負能量。

近年來，國家對老齡問題的關注度不斷提高，也在大力扶持和指導老齡產業，目的就是讓老年人安居樂業、安度晚年。

其實在這方面，佛教有特別的優勢。佛陀化現世間，首先開示人生八苦，其中就包含生老病死苦。老病死問題，是佛教首先要解決的問題，而且佛教能夠解決這個問題，尤其是淨土宗。所以，老齡化問題在世間來看是亟待解決的大問題，但在佛教，這個問題早已被釋迦牟尼佛解決。我們念佛人，在這方面可以對國家、對社會作出重大貢獻。如果念佛人的隊伍能夠壯大，就能夠很好地幫助國家解決人口老齡化帶來的一系列問題。

我想，佛教在解決老齡問題上主要有兩大法寶。一是念佛，這是根本法寶；二是臨終助念。這兩大法寶能夠有效克服老年人的種種負面情緒和恐懼心理。

養老在於養心

老齡問題不僅是年齡問題，更主要是心理問題。所以養老根本核心不是養身，而是養心。身體的衰老，誰都無法阻擋和改變。身體虛弱了能再回到年輕嗎？頭髮白了能再變黑嗎？皮膚有皺紋了能撫平變得像十八歲一樣嗎？通通不能。所以養老不是養身體，主要是養心。

老人的心，充滿了焦慮、孤獨、無助、無望、無聊、無奈。時間有的是，卻無事可幹，只能靠遛狗、打麻將打發時間。而養心，就是讓這顆心活起來，充滿陽光，充滿生命力，對未來充滿希望，身老心不老。如果老年人這個群體都對未來充滿了希望，則整個社會一片朝氣！

淨土宗念佛法門就是養心，養成佛的心，養慈悲的心。具體方法就是念佛，有這個絕招兒，養老養心的問題很容易解決。許多念佛的老人，雖然已經七八十歲，但是內心青春常在。去年有一位七十五歲的老人來皈依，我為他取法名「佛童」，兒童的童。他雖然年紀很大了，但心很年輕！其實我們都是「佛童」，佛面前的童子，這樣一叫不都年輕了嗎？

如果沒有一顆年輕的心，即使十八歲，也是老人，渾身垂暮之氣，

沒有希望。如果內心有希望、有法喜、有前途、有光明，即使八十歲、九十歲，甚至躺在病床上，也是菩薩童子，充滿活力。

只要瞭解善導大師的淨土思想，瞭解淨土法門，瞭解阿彌陀佛的救度，每個人都會有信心，即便八九十歲，也覺得非常有前途、非常有希望！所以，念佛養老能解決生命的根本問題，獲得最根本的關懷。

念佛養老成本低

當前社會養老成本很高。以2012年為例，我國老齡人口僅醫療費用支出就高達二萬億（幣別：人民幣）！也就是說，二億老年人，平均每人每年在看病上就要花掉一萬元。這是很重的經濟負擔。而念佛養老成本低。主要體現在以下五個方面：

第一，入住成本低。國家蓋養老院，要花費大量的人力、物力、財力，老人住進去，也要繳很高的費用。而念佛，可以推行社區化念佛，如南京部分地區，社區中就有念佛堂、念佛組，二三十個老人在一起念佛，根本不需入住。

第二，護理成本低。現在部分高級養老院裡，一個老人需要三四個護工來護理，經濟條件不好的根本護理

不起。而佛教徒養老很便宜。老年人在一起念佛，可以互相幫助，不要請護理人員。同時可以發展義工，把發心想培福報、想行孝敬的年輕人組織起來，成為義工團，義務照顧老人。

第三，養心成本低。念佛的老人心理健康，沒有那麼多壞毛病、壞脾氣。不念佛的老人，沒有建立信仰，內心焦慮、孤獨、恐懼，會發脾氣、摔東西。這一點，我們做兒女的、做家人的要理解。為什麼？因為他的生命快走到盡頭，如同被判了死刑一樣，心裡很焦慮，似乎每分每秒都在等待死亡中度過。因此養心是關鍵。如果信仰問題沒解決，生命沒得到根本的安住，即使住在七星級賓館，也於事無補。外在的環境再好也無法喚起內心真正的滿足和喜悅，只是徒增孤獨和悲涼罷了。另外，這些老人由於情緒不穩、脾氣大，護理費用特別高，而且容易生病。而念佛的老人，因為擁有一句阿彌陀佛，心很穩定，護理成本低。

第四，看病成本低。念佛人有個基本觀念，即「小病看醫生，大病求往生」。所以，如果做個調查，二萬億的醫療費用中，念佛人使用的費用占比一定微乎其微。念佛人年老了，小病就看看醫生，很多人小病也不

看，念佛就好了；大病，比如癌症，信仰堅定的，就念佛往生，絕不會做無謂的搶救。因此，看病成本低。

第五，喪葬成本低。現在世間人死都死不起。死一個人，兒女要撐面子，殺生請客吃飯，買墓地，要花很多錢。而念佛人命終，蓮友在一起為他念一場佛，然後乾乾淨淨處理了。頂多就近到寺院請師父及蓮友幫忙念佛。很簡單，也能夠移風易俗，不在這方面花過多成本。

念佛養老無恐懼

念佛養老，心裡會很舒服，六字名號就是念佛養老湯，喝下去身心舒暢、信心十足。

一個人如果對未來沒有信心，幾乎活不下去。為什麼有的人自殺？就是對自己的未來和前途失去信心、失去希望。在世間一般的認知中，老年人被認為是沒有未來的，因為生命即將走到盡頭。既然沒有未來，何談對未來的信心？因此這是很可悲的事情。

人活到七八十歲，既對這個世界戀戀不捨，又對即將到來的死亡恐懼萬分。動物可能無法體會這些，但人有思維、有意識，知道自己要死了、活不下去了、空了，死後要到哪裡

去？很恐怖。然後想到自己的兒女、家庭、財產、身體，乃至整個世界都沒有了、空掉了，更恐怖。

因為恐怖，所以迴避。因此不能在老年人面前講「老」，否則他會覺得你跟他過不去。更不能講「死」，講死他會認為是咒他，尤其大清早、大年初一更不能講。所以信心提不起來。

我們念佛人有沒有信心？信心十足！因為我們是無量壽，我們念佛希望早一點往生西方極樂世界，所以有信心。如果老年人這個群體有信心，整個社會就有信心、有法喜。為什麼？因為很快就要成佛了，愈老愈歡喜。這種歡喜的心情，可以帶動整個家庭、整個社會，整個社會就處在一種祥和的氣氛中，這多好啊！

這樣老年人就是寶了。雖然年老，但大有作為，有信心，有法喜，有希望，生命圓滿，光榮成佛，這個利益多大！生命充滿了希望，時刻盼望回到極樂世界的家鄉。都說年輕人有希望國家才有希望，但這個希望是短暫的。老年人有希望，國家才有希望。因為老年人的希望是不死的希望，能克服死亡的恐懼，這個不死是可持續的生命力。這樣才能推動社會向著和樂有序、清淨美好的淨土方向

發展，這個國家就是人間淨土，才能跟極樂實際淨土掛上鉤。靠誰掛鉤？主要靠老年人。

所以老年蓮友們，你們是極樂世界跟娑婆世界的橋樑，是連接阿彌陀佛與這個世界的紐帶，你們是極樂世界跟娑婆世界聯絡的大使，南無阿彌陀佛！從你們身上就能感受到極樂世界的溫暖和光明，這種溫暖和光明讓這個世界充滿希望。

念佛養老有光明

一般人老了就沒有前途了，前途在哪兒？前途在火葬場。念佛人有前途，前面是成佛的大道。不念佛的，沒有這個信仰，生命的車開到八十幾歲，到懸崖就掉下去了，閻羅王在下面說：「我在這裡等候你。」而念佛人臨終時，阿彌陀佛說：「我來接引你。」阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩都等你。這兩種境界能一樣嗎？所以念佛人的前途一片光明。

念佛人前途光明，人生圓滿。所以年老不代表生命的終結，反而是成佛生命的開啟，生命再次揚起成佛的風帆，順著阿彌陀佛的大悲風乘風直上。所以白頭髮是光彩、光榮，是成佛的前兆，這多好！



《觀經》言：「若念佛者，當知此人則是人中芬陀利華，觀世音菩薩、大勢至菩薩為其勝友。」

念佛養老人生圓滿

念佛人生圓滿。有兩句古詩說：「夕陽無限好，只是近黃昏。」這兩句話有點悲涼。夕陽無限美好，但是很遺憾，它快要落山了。一個人經歷了人生的風雨後，到了晚年往往充滿智慧，也足夠成熟，因而顯示出一種溫和的氣質，就像夕陽一樣。夕陽是很溫和、很成熟的，不刺眼。但是，雖然成熟睿智，可好景不長了，生命沒多少時間了，所以說「夕陽無限好，只是近黃昏」，感到很遺憾。

現在我把它改一改，「夕陽無限好，正因近黃昏」。為什麼無限好？正因為靠近黃昏了，才無限好。什麼意思呢？念佛人到了老年，要回到西方極樂世界，就像太陽要落山一樣。正因為這樣，生命才無限好。心中有阿彌陀佛，命終要回歸西方極樂世界，生命才顯示出柔和的光芒。如果心中沒有阿彌陀佛的救度，不往生西方極樂世界，還會有柔和的光明嗎？只會發脾氣。所以「夕陽無限好，正因近黃昏」，這樣的人生就沒有恐懼。

念佛人，離人生的終點愈近，愈感受到生命的圓滿和成佛的希望，愈能發出佛性生命的光和熱溫暖世間，愈能感受到阿彌陀佛的慈悲心。

因此，念佛人身體雖然衰老，但被佛法的光明滋潤，仍是年輕的童子，有蓬勃的朝氣、燦爛的未來和光明的前途。在對未來成佛的生命充滿了憧憬的同時，還能夠生起廣大心量回報社會。這樣的念佛人，不論是家裡人還是親戚鄰居，都會喜歡你。

念佛養老有朝氣

現在的念佛團體中老年人比較多，但這並不代表沒有優勢。其實老年人是寶，有很多年輕人所沒有的優點和長處。當年輕人還在社會上造業，還要賺錢養家餬口的時候，許多老年人已經默默承擔起了弘法利生和培養後學的重任。

老年人的體力雖比不上年輕人，但看到他們為了弘法利生，拿著老年證擠公車，我非常感動。他們是真正意義上的年輕人，身上充滿了活力。所以我覺得一方面有必要向高層、向上面呼籲，另一方面大家在底下多溝通。因為老年問題是國家問題，而我們念佛人、念佛團體以及這個法門，能夠在養老問題上為自己、為社會、為國家作出傑出的貢獻。剛才講過，念佛養老是低成本、高質量。高質量就是有信心、有法喜、有希望、有前途、圓滿生命、有成佛的希望。就以

這個來提升整個國家的朝氣、生命力。

社區念佛堂合法化的基本設想

這樣，光靠我們還不夠，最好是每個社區、每個小區都有念佛堂。當然，這種好處只有有信仰的人才能得到，因為這個好處是阿彌陀佛給我們的。靠我們自己養老，頂多就是遛遛狗、打打麻將、上上老年書畫班，這些是解決不了問題的。

念佛這個低成本、高質量的養老，是阿彌陀佛給我們的，必須要有信仰的心才能得到。所以要解決這個問題，就要從阿彌陀佛那裡找答案，也是要有信仰。可是信仰也不能強制兜售，要靠大家的自覺，也要靠我們的弘法。所以，只有社區念佛堂普及化，才可以一個帶十個，十個帶百個，慢慢擴展。別人看到就會問：「為什麼你們這些老人過得這麼瀟灑自在呢？」這樣慢慢就可以收到很好的成果。

（摘錄自2015年6月3日南京極樂寺開示）

淨土宗 小常識

十方眾生

「十方」指十方世界，即所有一切世界、一切國土。

「眾生」又翻譯為有情、含識或含靈。一般指六道迷界的有情眾生；廣義的眾生包括天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生等六道輪迴的凡夫，以及聲聞、緣覺、菩薩、佛四種聖人，即六凡和四聖，總稱為十法界眾生。

阿彌陀佛第十八願所說的「十方眾生」，就是除佛以外的九法界眾生，當然包含「你我」在內。

輕毛

「輕毛」，像毛髮那麼輕，隨便一點點風一吹，他就會隨風或東或西。經言，於佛道有進有退之十信位菩薩，多喻為輕毛。此外，十信以下之凡夫亦稱輕毛。道綽大師《安樂集》言：「當今凡夫，現名信想輕毛」。

「輕毛」是形容我們一般的凡夫，心力很拙劣、很脆弱，會隨著環境而進進退退，或造善或造惡。

三界相狀

「三界」指欲界、色界、無色界，是凡夫生死往來的境界。

三界之相狀，曇鸞大師說：「三界是虛假相、污染相、顛倒相、破壞相、輪轉相、無窮相。」三界眾生，因、果都是虛假的，不是真實的；都是污染的，不是清淨的；都是顛倒的，不是正知正見的；都是破壞的，念念都在無常轉變，不是永恆存在的；都是在地獄、餓鬼、畜生等當中一直輪轉，無有窮盡。

又說：「此三界，蓋是生死凡夫流轉之暗宅」，「此三界皆是有漏邪道所生，長寢大夢，莫知悖出」。

他力迴向

「他力迴向」又名「願力迴向」，又名「佛力迴向」，因為他力即是「願力、佛力」。

「他力」指阿彌陀佛的本願力；「迴向」是迴轉趣向，此指迴自向他。曇鸞大師《論註》解釋說：「以己功德，迴施一切眾生。」即阿彌陀佛將他的功德迴向給眾生。

「願力迴向」，指「阿彌陀佛因位之本願力」。彌陀因中，為救度眾生而發四十八大願，故善導大師《般舟讚》說：「一一誓願為眾生」。意指彌陀因位之時，為眾生發願修行，將其願行功德迴向給十方眾生，令諸眾生，往生成佛。

「佛力迴向」，指「阿彌陀佛果上之威神力」。《觀經》說：「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨」。彌陀成佛之後，光明遍照十方世界，未念佛者，則煦育熏發，使其念佛；已念佛者，則攝取照護，接引往生。

因果雖殊，迴向之義相同。若無此迴向，即無念佛法門。

《無量壽經》說：「我於無量劫，不為大施主，普濟諸貧苦，誓不成等覺」。又說：「為眾開法藏，廣施功德寶」。

淨土法門，是阿彌陀佛為我們所完成的「法藏」，這個法藏就是六字名號。阿彌陀佛以「大施主」的身分將功德布施給我們，使我們離開六道輪迴之「苦」，離開不能成佛之「貧」。顯示往生彌陀淨土之因果，全部都是阿彌陀佛他力迴向給我們的。

● 強緣

助因成果叫作緣，「強緣」又稱增上緣，就是百分之百、必定能夠助因成果的緣。

有因、沒有緣，絕對不能有果。如果緣是弱緣、劣緣，恐怕不能成果，即使得到果，也是不好的果。善導大師說「託佛願以作強緣」，就是以阿彌陀佛所超發的無上殊勝之願，作為我們往生的強緣。

阿彌陀佛的願力是絕對性的，必定能夠使我們達到目的、成就聖果，也就是絕對能夠讓我們往生極樂，往生之後都不退轉，都是阿鞞跋致、一生補處，都能成佛——這就是強緣。🌸

淨土 | 釋疑

問：為什麼不念佛心裏還好受些，一念佛反而心煩難受而不想念呢？是不是根機不適宜念佛？

答：這正是得到念佛的好處、適宜念佛的證明啊。比如有人喜歡打麻將，有人喜歡看球賽，有人喜歡上網玩遊戲，一泡就是一整晚，他也不覺得累，反而很精神，這是因為放縱妄念的緣故；但是念一會兒佛，不是這裏不舒服，就是那裏煩心，這是因為佛號將妄念收攝的緣故，如野馬初上韁繩，它當然不自由，想反抗。我們心中的妄念也像野馬一樣，除了佛號，沒有任何力量能收服它。所以要念佛，久而久之，妄念自然馴服，如同野馬成為良駒一樣。如不念佛，順著妄念的野馬奔跑，它就會把我們直接載到地獄。

問：平日念佛與臨終助念之間，應如何用心取捨？

答：應當想到：我是念佛人，臨終之時，即使沒有一個人在場，阿彌陀佛也決定會率領清淨大海眾菩薩來迎！

但報謝娑婆之時，如果有蓮友念佛相送，既少俗緣，又相慶慰，也是很殊勝的事。

又，如果為了自己，則應當致力於「專修念佛，乘佛願力，決定往生」，不可將往生押在臨終助念之上。如果為了別人，則臨終時儘量前去助念安慰。

問：臨終或亡者沒有見過阿彌陀佛、不認識怎麼辦？

答：一見佛時，自然而知。如草木不知春，春天到時，自然勃發。人在死苦，佛來接引，則如草木向陽、冷者趨暖一樣，自然傾向於佛。眾生都有佛性，不愁不認識佛。如木有火性，放入烈火自然燃燒；冰是水性，放入沸水自然融化。哪裡還愁木不識火、冰不知水呢？何況佛有神力加持，豈不能令凡夫識佛！

問：既然佛那麼慈悲，不管眾生同意不同意，為什麼不把他們一下子都救到極樂世界？是「恆順眾生」嗎？

答：若論佛之境界，說一時、先後，部分、所有，皆是戲論。若論事相，萬法皆賴因緣而成，因緣不具欲成其事，無有其理。如陽光普照，門閉光則不入。門閉而強求光入，無有其理。佛法全是心法，眾生不同意，即是心門關閉，佛慈心光如何得入；佛光不入，眾生心暗如何得除？

「恆順眾生」，似乎是能救而不救，順眾生故。實則：因緣未具，佛雖欲救而不能。

問：同為淨土門，其他人所說與善導大師所說有所不同，應如何取捨？

答：自古以來，弘揚淨土的大德很多，都有深智慈悲，為後人所普遍敬重。但正如《無量壽經》裏說的，淨土法門是「如來智慧海，深廣無涯底；二乘非所測，唯佛獨明瞭」，如果不是阿彌陀佛親自來此娑婆世界示現為善導和尚，開顯淨土究竟了義，那麼，無人可以透達。勢至菩薩化身的印光大師讚歎說：善導大師所說，等同阿彌陀佛親自所說。所以，如果其他任何人所說與善導大師所說不同，應當取善導大師所說的為標準。

以喻說明：淨土門內，善導和尚言教如中央政府之令，具有最高之權威性，普遍遵行於全民。其他善知識言教，如同地方首腦之令，必須服從於中央；又只能適應於某一地區，而不能普遍遵行於全國。然因地方乃是代中央行政，如果順符中央，即當同等尊重，毫無差別。如果地方有背於中央，即須知過立改，以使政令暢通、民心歸順。如果更反駕於中央之上，即成叛臣亂黨，必須遠離。

世有無知之人，尊奉其知識而反輕善導，這並不是真的尊奉知識，而只能令知識蒙辱不安罷了。如尊縣宰而輕帝王，反陷縣宰於不義。🙏

關於信心與念佛的譬喻

文／釋淨宗

有人誤解信順阿彌陀佛，信心一念就可以往生，現在我們有信心了，就不用念佛了。他怎麼知道自己有信心呢？因為有一天，他聽到阿彌陀佛的本願，他歡喜得掉眼淚了，他感動得哭出來了，歡喜踴躍，跳起舞來了，這代表他有感應、有體驗，代表他被阿彌陀佛救到了。他往生已定了，以後念佛不念佛那都無所謂了。

這是錯誤認識，不正確！這叫作「非因計因」，他把不是正確的因當作往生之因，他把凡夫的生滅心當作往生的正因，這怎麼可以呢！喜悅也好，感動也好，體驗也好，跳舞也好，掉眼淚也好，時過境遷，就沒有了。他錯誤理解了，每次就回憶他為什麼能往生呢？因為在2006年9月30日下午三點，他聽法師講法，他笑出來了。他把那一念當作往生正因，錯啦！

（一）見食不飽喻

一個人餓得快要死了，我們拿一個饅頭給他。他看見這個饅頭，當

下信心歡喜。他歡喜之後，我們就把饅頭收起來。請問他能飽嗎？歡喜不能讓他飽肚子，饅頭才能讓他飽肚子。聞法歡喜，回去不念佛，等於饅頭沒有吃到，空歡喜一場！饅頭就代表佛號。只要吃饅頭，不歡喜也能飽肚子。老實稱念南無阿彌陀佛，雖然不歡喜，也能往生。所以，念佛很重要。

聞很多法，都是讓我們落實一向念佛的前方便。

（二）窮人失金喻

再打一個比喻：有一個人很窮，別人憐憫他，送一盒黃金給他，告訴他這很貴重，要他好好保存，能免除饑餓和痛苦。黃金很貴重，所以就用一個精緻的盒子裝著，交給他了。可是這個窮人不認識，看到盒子覺得不錯，也不打開看看裏面是什麼，天天守著盒子，心裏覺得他發了財怎麼還是這麼窮呢？

有一天，他遇到一個人，過來把他的盒子給打開了。他一看見黃金，

心裏就喜悅了：真的不用再受窮了。有這一念喜悅，他就衝出去告訴左鄰右舍他發財了，他現在不是窮人了！他的話講得很有底氣，因為家裏有黃金嘛！所以，大家也不敢小看他，認為他真的是發財了。

他在外面到處講，有人就提醒他老老實實回去，把他的黃金看好，免得讓賊偷走了。他覺得有道理。

這個時候就來了一個賊，這個賊勸他不要回家守黃金，賊說大富翁都是很瀟灑的，他回家守著那盒東西有什麼用呢，他守了好幾年也沒有這種喜悅，對不對？窮人覺得很對，那盒黃金在他這裏放了三年，他還是覺得很窮苦。

賊對他說窮苦，就是那一念窮苦的感受。現在你有了這種發財的快樂感受，就說明你發財了。就在你看見黃金的那一念，你當下就發財了，所以，那一念很寶貴。你不要讓別人把你騙了，把那一念偷走了，你就是窮人了。他一聽，也有道理啊！賊跟他講完之後，就到他家把黃金偷走了。他最終又變成了窮人。

這是一個比喻。黃金，代表南無阿彌陀佛六字名號；包裝盒，代表定善散善功德；打開包裝，就代表由善知識的開導瞭解六字名號的功德，在



初聞名號的當下感到很歡喜：我真的可以往生了！然後就出去跟人家講：這樣就能往生啊，這樣就能往生啊！自己不念佛，不執持名號，等於說把六字名號的黃金功德丟在旁邊。

人家勸他說：你老是這樣講不行啊，你還是要念佛啊！

但是他自己懈怠不想念，同時旁邊還有人慫恿他：當你瞭解這句名號的一念之間，你就往生一定了！就是那個感覺，往生不往生，就是那一念信心歡喜的感覺。你去念佛，那是自力苦行，不必多念。

這就是一種邪知邪見，這就是一種賊，會偷掉我們的無上之寶。我們不能被這種邪見障礙了行持，應該老老實實地聽從善導大師的教導，好好念佛。

（摘自《善導大師的淨土思想》）



弘願淨土 圓夢復興

《中國人民政協報》

唐代詩人李白的一首《獨坐敬亭山》，讓世人領略了安徽宣城敬亭山的秀美肅穆和幽靜空靈。

李白寫道：「眾鳥高飛盡，孤雲獨去閑；相看兩不厭，只有敬亭山」。宣城敬亭山之大美勝境，盡現詩中。

弘願寺與淨土宗

在安徽宣城敬亭山南麓，鍾靈毓

秀的風景中有一處聖土所在——弘願寺。2004年由淨宗法師復建，是一處弘揚唐代善導大師淨土宗思想的道場。

據淨宗法師介紹，弘願寺的前身是廣教寺，為唐大中年間黃檗禪師創建，歷代高僧輩出，化導普廣。近代毀於戰火，唯存宋代「雙塔」，現為國家文物保護單位。經省市兩級人民政府批准，2004年恢復重建，移遷新



址，更名為「弘願寺」。

弘願寺建築莊嚴宏闊，雄健穩重，氣度恢弘，有著重要的歷史文化價值。但見寺院周圍平坦開闊、空曠高朗，稍遠處群峰環抱，一江繞縈，好一處天然佳地！

弘願寺這座大自然中的人文勝景，與秀美的敬亭山交相輝映。

在寺前廣場，就聽到「南無阿彌陀佛」的清亮之聲，莊嚴肅穆，踏著念佛聲的節奏，一步步走向弘願寺。令人矚目的是弘願寺的山門，大氣、宏闊、穩重，牢不可撼。

寺內來迎殿、念佛堂、講經堂、鐘鼓樓、五觀堂、僧寮等，共計七〇〇〇平方米，這是一期工程的體

量，二期工程正在建設中，都是仿唐建築。

踏進山門，筆者就注意到為遊人提供的茶水休息室，寺內隨處可見讓人歇腳的長椅。兩側的文化長廊，展示著淨土宗的文化。瞬間就感受到弘願寺的人文關懷，讓人倍感溫馨。

筆者還看到了寺院裏兩處陳列著淨土宗叢書、光碟，數量達數十種，全部任人自選，免費贈送。

在與出家師父、義工蓮友的接觸中，筆者可以感受到，整個弘願寺上下，洋溢著祥和友善的氛圍。這裏不提倡大興香燭，免費提供信眾、遊客燃香供佛。免費提供食宿，就連流通處的佛教商品也是低價結緣，沒有商



業氣息。

筆者隨淨宗法師緩緩移步前行，只見遊客三五成群、閒庭信步。而居士信眾則是虔誠地沉浸在彌陀大悲薰染中，專注肅穆、彼此傳導著「愛心為本，謙卑喜樂、祥和友善」的淨土宗理念。

佛教從兩千多年前傳入中國，至今已融化在中華文化的哲學、文化、藝術等諸多領域，積德行善的理念也

深深地影響了廣大信眾，成為許多人和諧處事的人生觀。佛教文化成為中華民族優秀傳統文化中不可分割的一部分；與中國人的民俗、生活、心理息息相關。

淨宗法師把佛教在中國演化傳播的過程概括為「傳入」、「吸納」並「中國化」（本土化）。隋唐時期，佛教在中國得到了廣泛傳播，在傳播中又分立出許多門派。淨宗法師認為「分宗立派」標誌著佛教文化的成熟。作為一種外來文化，佛教因其宣導「行善積德、因果報應」，符合中國民眾與人為善的價值觀，在傳播中受到了民眾的認可，紮根於中華本土；在與中華文化相適應過程中，佛教教義也融入諸多中國元素，完成了它的「中國化」。

隋唐時期獨立成為一門學派的「淨土宗」亦稱「淨宗」、「蓮宗」，在當時的佛學界與「禪宗」並立，興盛一時。宣城敬亭山弘願寺宣導的就是大乘八宗之一的淨土宗。

世出世善 一道兼行

弘願寺作為淨土宗的根本道場、教學重地，弘願寺還身兼佛教與社會主義相適應的實驗地，以實際行動弘揚善舉。

「淨土縱隔萬億程，應聲即來」。2009年5月，端午節來臨之際，弘願寺法師及幾位隨行居士，代表弘願寺及下院佛林淨寺走訪了周邊三個村落裏的十五家生活貧困戶，為生活困難群眾每家發放了慰問金和食用油，並祝願他們早日擺脫貧困、生活幸福安康。

2010年1月，加勒比海島國海地發生強烈地震，宣城弘願寺隨即舉辦七日念佛法會，為海地大地震中一切傷難生靈有情念佛，祈願傷者早癒，亡者超升，賑災順利；祝中國海地維和人員一切平安；並願世界風調雨順，少災少難，人民安樂。

由於弘願寺專注於「淨土宗」的本義，把許多時間和精力用在聯繫信教群眾、創新「現身說法」上，貼近底層信眾，用善舉做到深入淺出的演繹，引領信眾感悟佛學精義，教化人們多做善事。

正本清源 回歸善導

縱觀歷史，淨土宗雖曾一度興盛，但在隋唐之後很長一段時期，一直若隱若現，似有若無。這主要是因為淨土宗經卷一度失傳，教義理論只好借鑒其他教派。

據淨宗法師介紹：淨土宗雖然在

隋唐時期，由曇鸞、道綽、善導三大師創立了系統的理論，並由唐代的善導法師集大成做了歸納整理、提煉昇華，形成完整的思想理論體系，但後來由於戰亂等原因，淨土宗並沒有傳承下來。

空前繁華的大唐帝國在其後期也遭遇到了危機，佛教傳播也同樣遇到了劫難，尤其是唐朝末年對佛教界銘心刻骨的會昌法難，以及隨後而來五代十國的戰亂，使淨土宗在中國消失了。

慶幸的是，植根於民眾、傳播廣泛的淨土宗善導大師一系列著作在隋唐時期就已跨越東海傳入東瀛，被當地信眾所普遍珍重、敬仰，並加以深入研修廣泛傳播。

淨宗法師說，面對失傳的淨宗理論，歷代的淨土宗修士們不氣餒，這些立志傳承淨土宗的佛家弟子，在理論上借鑒了天臺宗或華嚴宗；而在實修上，又多受「禪宗」的影響，但終歸使淨土宗從名義得以傳承。

百年以前，隋唐時期曇鸞、道綽、善導三大師的淨土宗著作從日本回歸祖國，為淨土宗新時代的開啟預備了理論基礎。目前佛教界、學術界研習、修學善導大師淨土思想興致蔚然，淨土宗終於回歸本源。



大慈大悲 普度包容

佛學的魅力在於：追求人類共同福祉，佛教諸多理念與社會主義核心價值觀相融相通。弘願寺宣導追求心中淨土，不僅是探索個體生命的終極意義，並且成為建設小康社會現實中擁有積德行善的恆定觀念。佛教宣導民族和睦、社會和諧的理念有助於淨化人心，有利於維護我國社會穩定。

淨宗法師闡述道，追本溯源，唐代善導大師開宗立派的本意，首先是面對當時的廣大百姓，也就是信眾。在服務於民間基層尋找精神寄託的同時，積極引導民眾揚善棄惡；淨土宗之所以在創立初期就香火鼎盛，一個重要原因，就在於引導信眾在修行中達到與社會和諧。做到了「度人度己、普度眾生」。

淨宗法師談及國家戰略的西部「一帶一路」建設時說，要以人文交流為紐帶，夯實亞洲互聯互通的社會根基。佛教文化在促進各民族文化交流和文明融合層面，有著獨特的優勢。佛教平等圓融、普度眾生的教義超越時代與地區；平等對待一切宗教，具有不執成見、相容並包的胸襟，與人類普遍意義上的精神追求相一致。

佛教典籍浩瀚，博大精深，是

人類文明演進的見證，眾生智慧的結晶。無論是教義闡發、人才培養、法門拓展，皆為濟世。濟世靠人，尤其需要加強宗教隊伍自身建設。

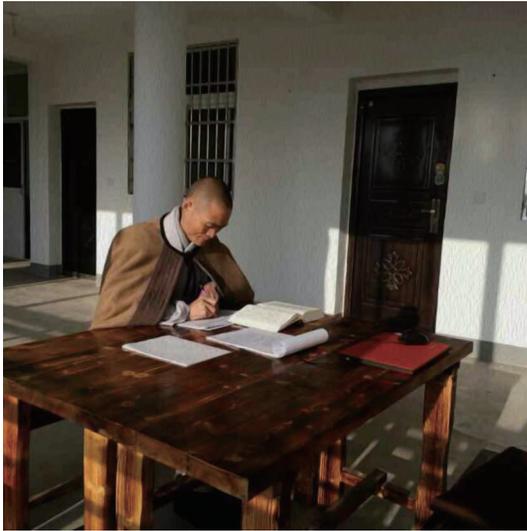
法師表示，弘願寺要在堅持正確政治方向的基礎上，努力在推進民主管理、服務信教群眾、參與公益事業等方面多下功夫，進一步提高弘願寺在宗教界和信教群眾中的影響力。

中國自古就是一個多民族、多宗教的國家，彼此融通互涵，共譜和諧主旋律。中國經濟社會的快速發展，讓國人對中華傳統文化重拾自信，中華文化復興的意識日益強烈。這種文化自覺是對本有優秀文化的體認，也是實現「中國夢」的動力源泉。在談及佛教理念創新方面淨宗法師也道出了自己的幾點建議：

第一、應加強理論研究，並注重佛教理論在現實社會之應用。

第二、加強對念佛場所的管理及合法化建設。

第三、加強自身隊伍建設，注重講經人才的培養，真正打造一支國家需要的佛教人才隊伍。



安徽弘願寺淨宗法師

釋淨宗，1966年生於安徽宣城，1986年畢業於中國民航學院，1994年出家修行。2004年至今，領導恢復重建安徽宣城弘願寺。2012年8月，受陝西藍田縣佛教協會禮請住持下悟真寺。2013年受聘為鑒真學院名譽院長、鑒真文化研究所所長、特聘教授兼研究生導師。

淨宗法師是中國大陸率先弘揚善導大師淨土思想的法師，也是目前國內專門弘揚善導大師淨土思想著名的法師。

根據法師早期講法整理成的《念佛勝易》、《淨宗略講》、《唯說念佛》、《阿彌陀經核心講記》、

《十八願講記》等書在佛教界產生了非常大的反響。

法師整理編撰的《善導大師全集》、《淨土三經》、《善導大師的淨土思想》、《淨土思想的善導者》、《淨土宗概論》、《心籟》多部專著已在嶽麓書社、宗教文化出版社等多家單位出版發行。

善導大師的淨土思想繼唐朝之後，由法師的傾力弘揚再次受到佛教界、學術界以及社會各界的廣泛關注與重視。

弘願寺坐落於著名江南詩山——安徽宣城敬亭山南麓，2004年由淨宗法師開山辟建。

寺址平坦開闊，空曠高朗，群峰環抱，一江繞縈；寺院建築取仿唐風格，莊嚴宏闊，雄健穩重，氣度恢弘；與秀美的敬亭山相看兩不厭，交相呼應。

弘願寺在淨宗法師主持下，專依專弘善導大師淨土思想，所出版的淨土宗叢書、光碟流通海內外，善導大師淨土教法廣為傳播。

弘願寺將矢志不移地繼續傳播善導大師的淨土思想，弘揚中國的傳統文化。（文／李根）

（《人民政協報》2015年3月11日 第十九版）



註：

《人民政協報》是中國大陸人民政治協商會議全國委員會的機關報。

大陸人民政治協商委員會，在大陸政治中是地位僅次於中央、人大常委會、國務院的第四大正國級單位。

「人民代表大會」和「人民政治協商會議」，對於中國大陸運作的重要程度都非常的高，故簡稱做「兩會」。

根據中國大陸憲法規定：「兩會」召開的意義在於將「兩會」代表從人民中得來的資訊和要求進行收集及整理，傳達給中央。

兩會期間，作為全國政協機關報的《人民政協報》發佈兩會專版為兩會代表提供資訊，選題比較重大宏觀。

兩會第十二屆第三次會議，分別於2015年3月5日和3月3日在北京開幕。

本文為《人民政協報》「兩會專版」在兩會期間，對弘願寺淨宗法師的專訪報導。



阿彌陀佛來迎圖中的 地藏菩薩

文／佛懷居士

此圖有「韓國最完美的高麗佛畫」之譽。淨土三尊像最早是以阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩組成西方三聖，後來地藏信仰向彌陀淨土信仰過渡、融合，地藏菩薩遂取代大勢至菩薩，形成了另一種新圖像的組合。1984年，此圖指定為韓國國寶第218號。

此幅為突顯主尊，阿彌陀佛約占畫面一半，觀音、地藏菩薩作為侍者身軀較小，形成對比。三尊像雙足均分踏於蓮花上。阿彌陀佛向右微側，左手舉於胸前，右手垂下，掌心有千輻輪；眉間白毫光射出一道光芒延伸至圖左下角，照耀合掌跪坐的往生者。觀音菩薩躬身凝視，手捧蓮臺作來迎狀；地藏菩薩立於佛右側，採正面立姿，右手托如意寶珠。

作品描繪技法與設色多見於高麗佛畫，以暗色為主色調，具強烈的裝飾性。佛的袈裟飾團花紋和卷草紋，推測為十四世紀中葉作品。此圖與中國內蒙古額濟納旗黑水城出土的阿彌陀佛接引圖有共通的基本形態，應是受到西夏（1032—1227）佛畫的影響。

這幅新組合的西方三聖像，在眾多佛教繪畫中十分罕見，令人耳目一新。畫面人物姿態生動，惟妙惟肖，動靜相宜，配合完美，尤其是地藏菩薩的加入，更是別有深意，法味無窮。

有人可能會問，這位大名鼎鼎的地藏菩薩不是在地獄度眾生嗎？地獄眾生那



麼多，他怎麼有空跑來湊熱鬧，參加阿彌陀佛的「極樂接引盛會」，並做起阿彌陀佛的貼身侍者了？難道他也累了，想跟著阿彌陀佛一起回極樂安養？

地藏菩薩當然不怕累，況且菩薩分身無數，神通自在，之所以趕來參加阿彌陀佛的接引盛會，是因為菩薩最歡喜眾生往生淨土，多一人往生極樂成佛，就少一個下地獄受苦。地藏菩薩雖然救度了無數眾生離開地獄苦海，得生人天；因未究竟出離生死，等到福樂享盡，仍舊墮落苦海，出出入入，輪迴不休，生死疲勞。菩薩當然不忍心就此甘休，更期盼眾生歸向淨土，永遠安樂；而十方諸佛各出廣長舌相，紛紛稱揚讚歎的「無有眾苦，但受諸樂，無三惡道，壽命無量，永不退轉，究竟成佛」的阿彌陀佛的西方極樂淨土，不就是眾生永得解脫的最佳歸宿嗎？阿彌陀佛，成佛以來，於今十劫，這位大願王也無時不刻不在悲心招喚：

輪迴諸趣眾生類，速生我剎受安樂；
常運慈心拔有情，度盡阿鼻苦眾生。

圖中這位往生者在過去無數劫的時間裏，不知已經被地藏菩薩救度過多少次了，今生終於聞說阿彌陀佛，得以往生極樂成佛，地藏菩薩心裏是多麼的安慰、歡喜！

常有學佛人問：我過去念《地藏經》或地藏菩薩名號，現在遇到了淨土法門，能不能轉念阿彌陀佛名號？會不會對不起菩薩？目睹此圖，問者心中應該就有答案了吧，菩薩巴不得所有人快快念彌陀，永離地獄，這樣他那「地獄不空，誓不成佛」的大願才能早日圓滿啊！

地藏菩薩的這種示範，不禁又令人想起了淨土宗祖師曇鸞大師之言：「夫菩薩歸佛，如孝子之歸父母、忠臣之歸君後。動靜非己，出沒必由；知恩報德，理宜先啟。」地藏菩薩歸投阿彌陀佛自然也是情理之中了。

地藏菩薩願宏深，地獄苦海不停奔。
化得即送彌陀國，當下令得涅槃分。🌸



老土解讀 小魚作畫

知足

一人坐於樹下之榻。

瞬間凋落的生命，一樹可倚靠，
一榻能安身，足矣。

何況還有那麼寬的天地！
但世人窮得連一樹一榻也沒有。
沒有可以倚靠的人，累得要死，
也沒地方歇下來。

人生成了嚴酷的刑罰，
只能在路上不停地奔走，
卻又不知道要去哪裡。🌸

救恩 (三)

輯／釋慧淨

- 如來以無盡大悲，矜哀三界，所以出興於世，光闡道教，欲拯濟群萌，惠以真實之利。（無量壽經）
- 為諸庶類，作不請之友；荷負群生，為之重擔。於諸眾生，視若自己。（無量壽經）
- 吾誓得佛，普行此願，一切恐懼，為作大安。（無量壽經）
- 我於無量劫，不為大施主，普濟諸貧苦，誓不成等覺。（無量壽經）
- 為眾開法藏，廣施功德寶。專求清白之法，以惠利群生。令諸眾生，功德成就。（無量壽經）
- 心或不堪常行施，廣濟貧窮免諸苦，利益世間使安樂，不成救世之法王。能救一切諸世間，生老病死眾苦惱。（如來會）
- 輪迴諸趣眾生類，速生我刹受快樂。常運慈心拔有情，度盡阿鼻苦眾生。為彼群生大導師，度脫老死令安穩。（莊嚴經）
- 三惡道中，地獄餓鬼畜生，皆生我刹，受我法化，不久悉成佛。（莊嚴經）
- 佛心者大慈悲是，以無緣慈攝諸眾生。（觀經）
- 大慈與一切眾生樂，大悲拔一切眾生苦。（大智度論）
- 我為救度一切眾生，發菩提心。
我願保護一切眾生，終不棄捨。
我當於彼諸惡道中，代諸眾生受種種苦，令其解脫。
我當普為一切眾生備受眾苦，令其得出無量生死。
我寧獨受如是眾苦，不令眾生墮於地獄。



以身為質，救贖一切惡道眾生，令得解脫。

隨宜救護一切眾生，令出生死。

度脫眾生，常無休息，無有疲厭。（華嚴經）

- 但願眾生得離苦，不為自己求安樂。
世間所有廣大慈，不及如來一分毫。（華嚴經）

- 三界無安猶如火宅，眾苦充滿甚可怖畏。
今此三界皆是我有，其中眾生悉是吾子。
而今此處多諸患難，唯我一人能為救護。（法華經）

- 唯佛獨是眾生父，於煩惱火而救拔。（大集經）

- 十方如來，憐念眾生，如母憶子。（楞嚴經）

- 慈心觀眾生，如母念一子。（菩薩念佛三昧經）

- 我哀愍汝等諸天人民，甚於父母念子。（無量壽經）

- 聲聞見眾生苦如割肌膚，菩薩見眾生苦如割脂肉，如來見眾生苦深徹骨髓。
（守護國界主陀羅尼經）

- 如來等視一切眾生，猶如一子。譬如一人，而有七子，是七子中，一子遇病，
父母之心，非不平等，然於病子，心則偏多。
如來亦爾，於諸眾生，非不平等，然於罪者，心則偏重，於放逸者，佛則慈
念。
佛見眾生煩惱患，心苦如母念病子，常思離病諸方便。（涅槃經）

- 譬如長者唯有一子，其子得病父母亦病，若子病癒父母亦癒。
菩薩如是，於諸眾生，愛之若子。
眾生病則菩薩病，眾生病癒菩薩亦癒。
眾生苦惱我苦惱，眾生安樂我安樂。（維摩經）

- 佛光所照，常照如此，無間無救，諸苦眾生。
佛心所緣，常緣此等，極惡眾生。
諸佛心者是大慈悲，慈悲所緣緣苦眾生。

若見眾生受苦惱時，如箭入心欲拔其苦。（觀佛三昧經）

- 菩薩於惡人，所起慈悲，更甚於善人。（梵網經）
- 積大善願，慈悲眾生，求頭與頭，求眼與眼，一切所求，盡能周給。
（雜譬喻經）
- 日月照諸華，無有恩報想；如來無所取，不求報亦然。（文殊菩薩所問經）
- 是一千四佛所放捨者，所謂眾生厚重煩惱。
專行惡業，如是眾生，諸佛世界，所不容受。
如是眾生，斷諸善根，離善知識，常懷瞋恚，皆悉充滿娑婆世界；
悉是他方諸佛世界之所擯棄，以重業故。（悲華經）
- 深行大悲者，愍念眾生，徹入骨髓故。（十住論）
- 菩薩念眾生，愛之徹骨髓，恆時欲利益，猶如一子故。（大乘莊嚴經論）
- 如來為一切，常作慈父母，當知諸眾生，皆是如來子。
釋尊大慈悲，為眾故苦行。
- 如父母有子，始生便盲聾，慈悲心殷重，不捨而養活。
子不見父母，父母常見子。
諸佛視眾生，猶如羅睺羅，眾生雖不見，實在諸佛前。
- 眾生受大苦，悉是佛之苦，恆時欲利益，猶如一子故。
盲聾不見父，父母常見子；眾生雖不見，彌陀實在前。
- 一切眾生受異苦，悉是如來一人苦，眾生不知佛能救，故謗如來及法僧。
- 如來大悲不思議，二乘悲如割皮膚，菩薩悲如割脂肉，如來大悲徹骨髓。
- 罔極佛恩報謝行，清晨夕夜但稱名；雖謂我稱並我聞，實是大悲招喚聲。
- 我稱我聞此名號，慈親帶回之喚聲。當此計度心停止，突聞彌陀呼喚聲。
- 慈愛之目無恨心，於諸眾生常生憐。眾生誰非你父母，父母諸苦當取受。
- 父母付出全生命，疾呼窺井之幼子。



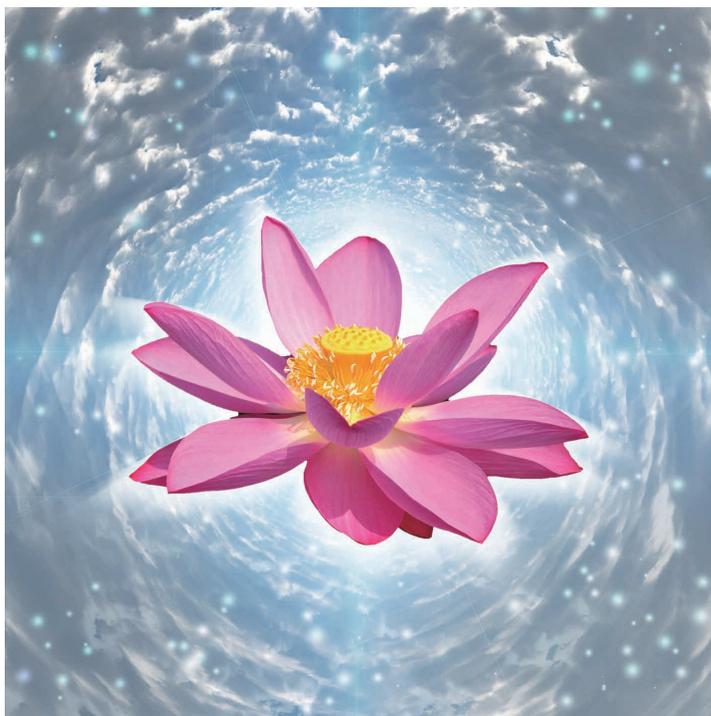
《觀經·散善義》曰：「仰蒙釋迦發遣，指向西方，又藉彌陀悲心招喚。今信順二尊之意，不顧水火二河，念念無遺。」

- 諸佛大悲於苦者，心偏愍念，常沒眾生，是以勸歸淨土。
亦如溺水之人，急須偏救；岸上之者，何用濟為？（觀經疏）
- 一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。
二者決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；無疑無慮，乘彼願力，定得往生。（觀經疏）
- 汝一心正念直來，我能護汝；眾不畏墮於水火之難。（觀經疏）
- 以佛願力：五逆十惡，罪滅得生；謗法闡提，迴心皆往。（法事讚）
- 諸佛所證，平等是一；若以願行來收，非無因緣。
然彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號攝化十方，但使信心求念；上盡一形，下至十聲、一聲等，以佛願力，易得往生。
是故釋迦，及以諸佛，勸向西方，為別異耳。（往生禮讚）

托爾斯泰說「愛」

輯／釋淨宗

- 只有對所有人的愛，才是真正的愛。
- 當一個人愛某些人勝過愛另一些人時，他的愛就是俗人的愛。
- 掌握世界上最重要和最需要的學問——愛他人。
- 愛並不難，只有喜悅。
- 要盡力去愛你所不愛的人、你認為有罪的人和凌辱你的人。如果你能夠做到這一點，你就將體驗到一種新的、喜悅的情感。
- 為了按照自己的規律生活，蜜蜂就要飛，蛇就要爬，魚就要游，而人就要愛。
- 可憐的不是人的死亡，或者他丟了錢，他沒有房子，沒有財產，這一切本不是屬於人的。真正可憐的是，人失去自己真正的財富和最高的幸福——愛的能力。
- 我所能做的有益的事，就是發揚我心中的愛。愛的發揚立刻就會滋養我的幸福。
- 沒有愛，那些電話、電報、飛行器，都不會使人們相結合，相反，卻會使人們分隔得愈來愈遠。
- 當你感到苦惱，當你害怕他人，當你的生活發生混亂的時候，你要對自己說：讓我不再去想那些與我相關的事，我要愛所有與我相逢的人，別的都不想，隨它去吧。只要嘗試一下這樣生活，你會看到，突然之間，一切都變得有條有理，你將無所畏懼，也無所欲求。



- 「我很苦惱，寂寞，孤獨。」 然而誰讓你離開所有的人，把自己禁閉在孤獨寂寞而又毫無意義的「我」的牢獄中的呢？
- 人以其肉體互有所別，並且無法相互理解。但是愛將所有人結合在一起，而偉大的幸福也在於此。
- 生活中最主要的事就是愛。
- 愛無止境，則幸福也無止境。
- 雖然全宇宙都是他的住處，他卻選擇住在你心裏；雖然他是無限與至大，卻決然要與有限而微少的你建立愛的牽連。🌸

念佛人怎樣把握自利和利他的分寸

文／釋智隨

佛法講「自利利他」，念佛的人也經常會遇到這樣的問題：一方面念佛求往生西方，另一方面要做功德利益眾生。

學大乘佛法的人，都要發菩提心，要自度度他。那麼淨土法門對自利利他、自度度人怎麼來看待呢？我們淨土宗，表面看是專修念佛，往生西方，好像沒有提倡度人，這是因為，這裏面有個最核心的觀念：淨土法門往生西方是靠佛力。

我們自身念佛往生，背後是靠佛的力量，而不是靠我們自己的修行。雖然是我們在念佛，但是佛號的功德，才是促使我們往生的根本。我們去念其他的——念錢，念名利，是不能往生的，念得再辛苦也不能往生。而念佛為什麼就可以往生呢？是因為名號有這個功德力量，名號能夠成就我們往生，所以你念它才能往生；如果名號沒有這樣的功德，你再怎麼念

都不能往生。所以念佛不是一種修行。不是說，我念得好可以往生，我念得多可以往生，我念得心清淨可以往生——不是這樣的，是名號本身有眾生往生的功德，我們來念它就可以往生。因為名號有這種功德，我們來念佛就是接受佛功德。這不是一種修行，不是自度，是靠佛來度我們，我們念佛就是接受佛的救度。

自力是靠佛功德得到的，我們自己往生西方是靠佛力，那麼其他眾生往生西方靠什麼呢？也是靠佛力。所以自度度他都是靠佛力，淨土法門和其他法門最大的區別就在於此。

其他法門自度度人、自利利他都是靠自己：我們自己作功德，自己去修行；然後再發心去幫助別人，利益眾生。這種種行為都是以「我」為中心的——「我」發心去修行，「我」發心去利益眾生。

而淨土法門是佛來度我們，佛

來度其他眾生。所有人都是靠佛度，不是靠我們自度。那麼我們得到佛功德，我們念佛往生西方，當然希望別人也來念佛。這時只是跟別人提個因緣，不懂佛法的人，我們把這個緣分告訴他——他不會念佛就教他念佛，只是讓這個淨土的緣分先成熟。

善導大師說：「自信教人信，真成報佛恩。」我們自己是得度的人，然後勸人念佛，這個是報謝佛恩。從本質上講，我們得度和眾生得度都是靠佛力，都沒有我們自己的功德。你如果當作功德來做，覺得「我去幫人，今天勸一個人念佛往生，我功德很大」，那你就是在跟佛爭功德，是凡夫自力的心態沒有轉過來。

淨土法門全仗佛力——自度全仗佛力，度眾生也是全仗佛力，我們只是在中間起了一個引線的作用，讓人家瞭解淨土法門。至於他何時得度，何時往生西方，依然全是靠佛的力量。

那麼凡夫眾生怎麼來把握自利利他呢？如果是其他法門，要自度，也要度他，而且是自度度他都要圓滿才能成佛。我們淨土法門，首先是自己了生死，自己發心，念佛求生西方；然後才是度他，如果有因緣，遇到有緣的人，我們勸大眾念佛往生。

自度為根本。這就是印光大師在《文鈔》裏面反覆講的：「凡夫眾生不能效法菩薩。」有些人說：「我要像菩薩那樣去廣度眾生，廣行眾善，廣作功德。」其實，凡夫做不到菩薩的境界，凡夫做事的時候會起煩惱，也會有障礙，會有很多事情做不到。那麼我們只能是力所能及地做事，以凡夫的身分來做凡夫能做的事，背後的力量就是靠佛力的加持。這樣做事，就是站在一個凡夫的本位，來做一些力所能及的事，就談不上是自利利他，而是隨緣隨分。印光大師講「敦倫盡分」，能夠敦倫盡分，做我們的本分事，然後安心念佛往生西方，這是淨土法門的大方向。

當然在利益別人的時候，可能存在一些問題，就是前面講的：有煩惱啦，有分歧啦，有被人誤解啦，不被理解啦，等等。面對這些，我們自己內心就要去消化它們，要能承受這些。

Saying Goodbye to Samsara

向輪迴說一聲：拜拜！

文／Householder Jingji 淨機居士

譯／加拿大 淨普居士

In early 2015, Householder Jingji (淨機) recently became the second non-Chinese to take refuge in the Pure Land school under Master Huijing. Born and educated in Moscow, Russia, Jingji now divides his time between Nepal and Thailand. Here is his account of his own tortuous search for spiritual fulfillment, which led him from Hinduism and Tibetan Buddhism to Japan's Jodo Shinshu and, finally, the Pure Land lineage of Master Shandao:

【編者按】本文作者淨機居士是美國籍的淨行居士後，第二位皈依慧淨師父的非華人蓮友。他在俄羅斯莫斯科出生、受教育，現居尼泊爾與泰國。此文是淨機為了尋求心靈上的滿足，從而先後修學印度教、藏傳佛教、日本淨土真宗，最終走入了淨土宗善導思想念佛法門的心路歷程。

The first time I heard the essence of Buddhist teaching was when I was 16. In my hometown of Moscow, our teacher in college included an overview of the Four Noble Truths in a course on philosophy. This was a watershed moment for me, which I remember very vividly. It was the first time I came to realize that I wasn't that strange, "gloomy" or even abnormal, as my parents and friends sometimes

described me. They thought so because I felt powerfully that life was full of suffering. I had had this conviction since I was 13. In that class, I heard from our professor that it wasn't only I who thought so, but Shakyamuni Buddha himself. Not only did he believe it, but this notion – existential suffering and how to remedy it – became the cornerstone of all Buddhism, one of the global religions. I well remember how inspiring these insights were!

第一次聽聞佛教的要義，是我十六歲的那一年。

莫斯科是我的故鄉。有一天，學院老師把佛教的四聖諦，作為哲學課程授課。我聽聞之後，如沐春風，四聖諦的教義清晰地呈現在我的腦海中。父母和朋友常常說我奇怪、憂鬱、不平常，但佛教的教義使我第一次知道：我並非如他們所說。他們這樣評價我，是因為我在十三歲的時候，已有一種強烈的感覺：人生是充滿眾苦的。教授還對我說，不只我這麼想，釋迦牟尼佛亦如是認為。佛不只這樣認為，而且將解脫現世苦惱的方法，構建成為佛教思想的基石，使佛教成為世界性的宗教之一。此深遠的見解觸動我、啟發我；我牢記在心。

Yet, at that time I did not explore Buddhism thoroughly. There was this scary concept of "emptiness," which I immediately misunderstood as non-existence. Somehow, I felt that there must be some Absolute, perhaps not exactly a God – an anthropomorphic being who sits in the sky and judges everyone – but an Ultimate Reality, consciousness itself. So I started studying Hinduism and its many schools, which from the very beginning postulates the existence of such an Ultimate Reality.

然而此刻，我尚未徹底深入地鑽研佛教。我錯誤地把佛教的「空性」思想聯想為「空無一物」，因而感到害怕。我感覺世上有「絕對」的存在，它不一定是神。神是高高在上的一種「人性化」力量去評判每個人，但「絕對」是「終極實相」、是心識本身。我開始學習印度教及其教派，因為他們很早以前已假設此種「終極實相」的存在。

I spent about ten years examining various Hindu traditions and visiting spiritual centers and masters in my home country, Russia. Hinduism also believes that life as we know it is something to be transcended, for it is full of suffering, the main one being continued transmigration in the wheel of samsara (cycle of rebirth). Gradually I ended up studying and trying to practice the teachings of non-duality (Advaita Vedanta).

我花了十年時間探討各種印度教，也拜訪莫斯科的寺院和僧眾。眾所週知，無休止的生死輪迴也是印度教的信仰，而人們必須要超越此充滿苦惱的主因。漸漸地我停止了研究，開始嘗試修習「不二法門」。

In 2005 I went to Asia for the first time, and my destination was Nepal. I was very interested to see for myself Hinduism "at work" in this, at that time, Hindu kingdom. I was surprised, and repelled, when I was forbidden to enter the main temple of Nepal devoted to Shiva, called Pashupatinath. The signs said "Hindus only," and the guards immediately sensed that I was not "one of them." I tried to explain to them that I was probably much more Hindu and knew more about Hinduism than they did, but all was in vain.

2005年，我首次踏足亞洲，目的地是尼泊爾。我竟然發現此地是印度教的王國，而且十分活躍。但我很訝異，我竟然被拒於門外，無法進入尼泊爾最主要的印度廟，參拜濕婆神，又名大自在天。寺前貼有告示：只准印度教徒進內。寺門的警衛很直覺地認定我不是他們的一份子。我企圖向他們解釋說，我所知道的印度教比他們更多更深入，結果還是徒勞無功。

Besides, Kathmandu and its surrounding areas were not inviting at all, filled with filth and rubbish of all kinds. Deeply frustrated, I went with a friend to a well-known Buddhist establishment, located just 10 minutes away. What a tremendous difference! I felt like I was in a totally different country, as the place was very clean



遼寧省義縣奉國寺大雄寶殿

and the energy entirely dissimilar. The magnificent stupa of Boudhanath was gazing on all four sides with eyes of compassion and understanding (pictured) ... I was utterly amazed and captivated by the environment.

還有，我對加德滿都及其周邊地區沒有一點好感，遍地都是垃圾，骯髒不堪。我感到困擾不安，隨即與朋友步行十分鐘，轉往一間著名的佛教道場。此寺院完全不同，如兩個截然不同的世界，十分潔淨，釋放出不一樣的能量。眼前雄偉的波大那佛塔，四邊的慈眼和慧眼閃閃發光，令我驚喜不已，使我著迷！

From then on, I turned virtually my entire attention to Buddhism. I read as much as I could about various Buddhist lineages and their doctrines. Several

months later I took refuge in the Three Gems in Kathmandu with a Tibetan lama. Naturally, the transition from mystical Hinduism to the perhaps even more mystical world of Vajrayana Buddhism was quite simple. Everything seemed to be filled with wonder and enigma, and thus very inspiring.

此刻開始，我實際上已將注意力完全轉入佛教。我盡可能地閱讀各種宗派的佛教書籍。數個月後，我在加德滿都一位西藏喇嘛座下皈依了三寶。由滿天神佛的印度教轉入神秘莫測的金剛密乘教，對我而言是很簡單的，反正一切事物雖具啟發性，但似是充滿神奇，難以理解的。

For personal reasons, I decided to discontinue my rather common life in Russia and devote myself to the study and practice of Buddhism in Asia. I moved to Kathmandu and joined a Buddhist institute there. The more I studied and practiced Tibetan Buddhism, the more obvious it became that this tradition was just too sophisticated and complicated for me. From inside, I felt the urge to walk around the great Boudhanath stupa, chanting the mantra of the Bodhisattva Avalokitesvara, "Om Mani Padme Hum." I would sometimes spend two or three hours a day on this practice, though nobody was telling me to do that. It just came naturally.

基於個人理由，我決定中止在俄羅斯的平凡生活，到亞洲去致力修習佛法。我移居加德滿都，並加入佛教組織。當我修習藏傳佛教愈久，我愈明顯地感到此宗派對我而言是太深奧與太複雜。在寺內，我感受到強大的動力，驅使我去繞著波大那佛塔持念觀世音菩薩的密咒「唵嘛呢叭咪吽」。雖然沒有人叫我這樣做，但是我經常自然而然地每天花二至三個小時做如此的修行。

After six months at the Buddhist institute I realized that I did not wish to engage in the deep study of Tibetan Buddhism, which I felt was removed from my actual practice. Though I attended several Tibetan Buddhist retreats and meditation courses, which I found useful, I began to explore other Buddhist traditions. I

went to India for a retreat in Goenka's Vipassana meditation. It was an edifying experience, which allowed me to have a closer look at my nature as it was, and sense the intricacies of my raging defilements. The experience gave me a strong feeling of how hard it is to deal with these afflictions, let alone remove them completely!

在佛教機構六個月後，我了解到我並不想繼續更深入修學藏傳佛教，並且我本身已經脫離了實際的修持。雖然我還參加數次靈修坐禪的課程，感到有點受用，但我又開始探索其他佛教的宗派。我到印度參加了葛印卡的內觀禪修營，這次啟蒙的經驗，使我更深入見到自己的本性，感受到自己錯綜複雜而強烈的垢染，我相信憑我一己之力，無法完全斷除煩惱。

Seeking to learn more about various forms of Buddhism, I went to Thailand and enrolled in the International Buddhist College there. This was perhaps the first time I heard about Pure Land Buddhism, as the founders of the college were Chinese Buddhists from Malaysia who practiced both Ch'an and Pure Land.

我亦去泰國，追求其他形式的佛教。我報名加入當地的國際佛學院。學院的創辦人來自馬來西亞，他們是禪淨雙修的中國佛教徒。或許這是我第一次聽聞淨土宗。

In 2011, I read several books on Pure Land and felt a great attraction to this path. It resonated deeply with my own understanding of the need to be focused on a single practice. We really do not have much time to engage in miscellaneous practices, for life is so impermanent. Reciting the name of Amitabha Buddha was so easy, as I was already used to chanting the mantra of Amitabha's close attendant, Avalokitesvara. I experienced a turnaround of mind and became a Pure Land practitioner.

2011年，我讀了幾本有關淨土宗的書籍，引人入勝。心裏有共鳴：我需要一門深入啊！人生無常，我確實沒有太多時間去修習諸多法門。淨土法門稱名念

佛的行持很容易，因為我早已習慣念觀世音菩薩的密咒，此菩薩是彌陀的近身侍者。一轉念間，我就變成淨土行者。

What followed, of course, was the need to explore the different forms of Pure Land Buddhism. As there were relatively few books on the subject in English, I began reading different internet sites, most of which were associated with the Jodo Shinshu of Japan. I also found some materials in PDF format, which were freely available for download. Particularly inspiring was a work by Chinese Pure Land patriarch Yinguang, titled Pure Land Zen, Zen Pure Land in English.

接下來，我當然又要研究各種不同的淨土宗。只可惜太少有關淨土宗的英文書，我到網上搜尋，發現大部分都是日本淨土真宗的英文資料。我也找到一些可免費下載的PDF檔案，其中最富啟發性的莫過於是中國淨土宗祖師印光大師的一本英文書，名為《淨土禪、禪淨土》。

Time was passing, and I was uncertain as to exactly which Pure Land Buddhism tradition to follow. Long interested in religious poetry, I was amazed by the poetic compositions by Jodo Shinshu Buddhists, and even devoted my Master of Arts degree thesis to this topic. Yet I was certain that there is a need, at least for me personally, to recite Amitabha's name as the practice that leads to rebirth, rather than focus predominantly on faith -- the position advocated by Jodo Shinshu.

時光在流逝，而我尚未確定追隨淨土法門中的哪個流派。我對宗教的詩詞，長久以來就感到興趣，而淨土真宗門徒的詩作令人驚歎，我的文學碩士論文就是以此為主題。然而我確知「稱佛名號」是往生的行持，而非淨土真宗所推崇的「一念信心」。

I very much liked the teaching of the founder of the first separate Pure Land school in Japan, Honen Shonin, and thought about taking refuge in his lineage.

However, I discovered that the straightforward and highly spiritual path taught by Master Honen became substantially ritualized, rigidly formalized and politicized with time. Today, there is an emphasis on the performance of funeral rituals and the income therefrom – something far removed from Honen's original intent. Indeed, the vibrant spirituality of Pure Land Buddhism is very difficult to find within the framework of a highly organized religion, something that also applies to other faiths.

我特別喜歡日本淨土宗宗祖法然上人的教化，也曾考慮皈依日本淨土宗。然而我發覺，法然上人本來簡單直接和高度信仰化的行持，隨著時間逐漸變成儀式化、正規化、政治化。時至今日，他們更偏重喪葬佛事，這是他們的收入來源之一，但此已遠離法然上人的原意了！事實上，如一般信仰式的宗教一樣，在一個高度嚴密的宗教組織裏，很難找到有活力精神的淨土宗。

I was very fortunate to find the Facebook page of the Shandao lineage through a friend. I immediately started reading its literature in PDF format, which can be found on the associated English website (www.purelandbuddhism.org). I was deeply impressed by the message of Master Huijing, who systematically restored Shandao's teachings after they were lost in China for more than a thousand years. Fully adopting the teaching of Shandao, who founded Buddhism's Pure Land school during the Tang Dynasty, the transmission is pristine and unalloyed. I also found that in this lineage, Pure Land spirituality is not just preserved, but remains as vital as it was during the times of Master Shandao and Master Honen.

透過朋友介紹，很幸運的我終於找到了善導大師傳承的「臉書」群組。我立刻閱讀淨土宗英文網站的內容資料。慧淨法師的法語與文章，讓我深受感動。慧淨法師有系統與組織地復興了在中國失傳了一千多年的善導大師淨土思想，他完全採用淨土宗宗祖唐朝善導大師的淨土思想，使淨土宗的傳承純而不雜。在純粹的淨土宗法門內，淨土宗的精神不只保存下來，而且猶如善導大師和法然上人的時期一樣富涵生命力。



To my great joy, I had found the living Pure Land tradition, which I am so glad to be a part of! I now put complete trust in Amitabha Buddha's Fundamental Vow and recite his name. By doing so, I will forever escape this burning house, the suffering world of samsara.

我很歡喜能找到還存在的純粹淨土宗，而且我亦是它的一份子。我現在完全信靠阿彌陀佛的本願，稱念其名號「南無阿彌陀佛」。如此這般，我將永離火宅——這個生死輪迴的苦惱世界！🌸

美美的工作

文／釋佛順

南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……早晨在阿彌陀佛的呼喚聲中醒來，美好的一天從念佛開始。接著洗漱完，隨著大眾一起到佛堂念佛，沉浸在彌陀的海潮音的佛號聲中，一句一句的，聲聲入耳，平靜、安和。



用過彌陀愛心的早飯後，心裏暖暖的，很有力量。

隨後邁著輕快的腳步和著佛號聲，打掃辦公室。辦公室裏的每一件東西都傳遞彌陀的慈悲和溫暖，好像都在輕輕地向我訴說：謝謝您，我很喜歡您，我也會念「南無阿彌陀佛」，我們是一家人。

編輯部的工作其實是很忙碌的，但我看到每個人都是那麼遊刃有餘，輕鬆上陣，各安其位，時不時會聽到大家爽朗的笑聲，從念佛中出來的笑聲是那麼的甜。

大家都很愛自己的工作，發自內心的喜愛，為彌陀的事業，為眾生的得救，正業、正命。

念佛一切皆美，從內到外的美，從生活到工作的美。

你願意美嗎？

（按：佛順法師每天打掃編輯部。）

把你最好的東西給這個世界 ——致念佛的你

文／佛純居士

這個世界很大，大到我們用一生的時間也未必能踏遍地球每個角落；這個世界也很小，小到無論我們走到哪裡都逃不出如來的手掌心。

這個世界有千千萬萬個生命，千千萬萬種不同的人生路。

北京、上海、臺北、宣城……你在哪裡？

我在弘願寺。

有一次，一位年過半百的念佛人按捺不住激動的心情主動與我分享她的人生感悟。她說，當她決心把自己的後半生都拿出來交給阿彌陀佛，獻給眾生時，她發覺自己渾身便充滿了無窮的力量。阿彌陀佛的加持不可思議：越來越多的人向她瞭解佛法，很多因緣也自然而然地成就她，好像不論做什麼都是水到渠成般地容易。

「人生如此，真是瀟灑！阿彌陀佛會安排好一切，就像演皮影戲，

我只要安心地順著他手中線的牽引就能演出恰如其分、精妙絕倫的好戲啦。」她笑著說道，那笑容像早晨八九點鐘的太陽，燦爛如春；又似落日餘暉，意味深長。

我感受到自己的心跳在加速，周身的毛孔也在興奮地呼吸著……

那是怎樣的一種瀟灑，我迫不及待地想要躬身踐行。

於是我選擇在身強力壯之時來到弘願寺工作，為阿彌陀佛效力，而不是留在家中圍繞自家的一畝三分地打轉轉。

工作時，當我點擊著QQ上各地志工們發來的一份又一份的編輯檔，看著他們日夜不休地聽寫、編校、翻譯的文字；當我拆開蓮友們的來信，讀著他們用生命熱心勸化眾生念佛的記事與感應；當我看到我們的法師每一次出行、每一篇報導都只與弘法利



生有關；當我欣賞著善知識幽默機智的談吐，誠服於師父每每令人信心歡喜的文辭……我人生的價值觀一次又一次地被顛覆著。

這是怎樣的一群人！他們活在至高無上的夢想裏，他們滿腔熱忱的所作所為都只是為了別人的永恆安樂。他們的字典裏沒有個人的榮辱成敗、利益得失，他們奉獻自己的身心給這個世界，因為他們擁有阿彌陀佛無盡

的愛——這份愛就是火種，能點燃一切，照亮整個世界。

世間人的理想：做一個成功人士，組建一個幸福家庭，生幾個可愛的小孩……比起能照亮世界的夢想，他們是多麼小我小利小私小情，如同蠟燭在豔陽下頓時就失去了所有的光芒。

歌德說：「不要懷有渺小的夢想，它們無法打動人心。」

他們的夢想深深地打動了我，他們的夢想就是阿彌陀佛的夢想。他們讓我明白什麼是「把最好的東西給這個世界」。他們帶給我真正意義上的心靈富足，擁有這富足則生也得意、死亦無憾！他們是快樂的，沒有哪一個人會堅持做與自己內心快樂相違背的事，況且是幾年、幾十年，甚至一生。

我不再瞻前顧後，有所保留。我要義無反顧地追隨他們，把自己交給阿彌陀佛。交給佛便能得到整個世界——地球上沒有佛光照不到的角落，也沒有彌陀救不了的眾生。

一個胸無大志的我，一個厚顏無恥「啃老族」的我，竟然也可以加入阿彌陀佛救度眾生這樣偉大的事業中！我簡直不敢相信我是如何被阿彌陀佛選中的，這會是平淡無奇的我可以擁有的「殊榮」？但我只是願意，因為願意，所以能行。

只要眾生能夠離苦得樂，讓我做什麼都可以。

如果你有金錢，你有頭腦，你有才華，你有學識，你有青春……你擁有這些世界很寶貴的財富，不要猶豫，通通拿出來，交給盡虛空遍法界的阿彌陀佛。這位法界無量光壽的「銀行家」，可是會一本萬利地

「回報」你，你的一切都會乘以「無量」，你也一定會得到像那位念佛人一樣的阿彌陀佛不可思議的加持。人生匆匆走一回，如果你現在不拿出來，那麼這些你所擁有的——對你來說最好的東西，你將把它帶到哪裡呢？帶到極樂世界？抱歉，無為涅槃界實無用武之地啊！帶給世間不一定慧眼識英雄的張總、李總？算了，沒有誰比阿彌陀佛更懂你、更器重你，阿彌陀佛可是「穿越」眼，他會挖掘到你全部的天資和潛力！

假如你和我一樣，這一切都沒有，沒關係，剛好把心拿出來——心，是萬物之源，無價之寶。阿彌陀佛最珍視的就是我們的心。

縱使我們的頭腦、業感千差萬別，但我們的心只要交給了阿彌陀佛，沒有哪一個是不靈光的。

無論如何，要做阿彌陀佛的人，把我們最好的東西，把我們那顆屬於阿彌陀佛的心拿出來，給這個世界一絲光明……

阿彌陀佛在等你。🙏

借我一雙慧眼吧

文／北京 佛雅

現如今，微信朋友圈裡充斥著各種養生貼：什麼能吃、什麼不能吃、一天該喝幾杯水、什麼時候睡覺最好、如何給身體排毒、如何養顏美容……此類信息各有各的說法，莫衷一是，令人眼花繚亂，分辨起來猶如霧裡看花。

突然就想到曇鸞大師在《往生論註》講到，無佛時代成佛的第一個難點就是「外道相善，亂菩薩法」，這和微信養生的現象還真是有相通之處。

佛在《楞嚴經》裡說，末法時代，邪師說法如恆河沙。這就給佛弟子們提出了一個很大的挑戰：如何在各種似是而非的說法中，選中真正的解脫之法？如果我們選修的法門，不能讓人當生了生脫死，甚至還害人慧命，那豈是痛心二字所能言表？

對於淨土行人應該如何擇法的問題，淨宗法師有一段「三對照」的開示。首先，對照經典，是否依淨土宗正依三部經所說。其次，對照祖師的解釋，尤其是依善導大師的解釋；若

善導大師沒有講到的，再參考淨土宗其他祖師的解釋。最後，對照事實，事實勝於雄辯。如此「三對照」，成佛大道才能安心。

行文至此，耳邊響起那首經典老歌「借我借我一雙慧眼吧，讓我把這紛擾看得清清楚楚、明明白白、真真切切……」

其實，看清很容易，不假自力，全憑佛力。

南無阿彌陀佛。🌸



《紅樓夢》中的淨土法門

文／佛醒居士

原來《紅樓夢》是一部喜劇啊！

縱然「千紅一窟（哭）」，縱然「萬艷同杯（悲）」，縱然「昏慘慘似燈將盡」，全因一個賈惜春，力挽狂瀾，悲劇終成喜劇！

惜春是一個無常感很深的人，第五回中惜春的判詞就叫做「虛花悟」，意即了悟世間虛假如水月鏡花，「似這般，生關死劫誰能躲？」

在大觀園中，除邢岫煙外，與她交厚的都是些出家人，第七回中就提及她經常與小尼姑智能兒交往，還說要剃了頭做姑子去。

惜春曾作一燈謎：

前身色相總無成，
不聽菱歌聽佛經。
莫道此身沉墨海，
性中自有大光明。

謎底是「佛前海燈」。

我們娑婆世界是個大染缸，佛說為五濁惡世——劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁。《無量壽經》說：「於此修善十日十夜，勝於他方

諸佛國中為善千歲。所以者何？他方佛國，為善者多，為惡者少，福德自然，無造惡之地。唯此間多惡，無有自然。勤苦求欲，轉相欺殆。心勞形困，飲苦食毒。如是惡務，未嘗寧息。」可見此界之濁，修行之難！而「此身沉墨海」，惜春小小年紀居然能「不聽菱歌聽佛經」，能夠發起希求「性中自有大光明」之覺心，實屬難能可貴！

在王熙鳳抄檢大觀園的時候，惜春說「我只能保住自己就夠了。以後你們有事，好歹別累我。」在聖道諸宗看來，這根本就沒有發菩提心，而《華嚴經》說：「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」這樣一看，惜春想要解脫成佛，那根本是沒有希望的。但，惜春宿世的善根成熟了，她遇到了淨土法門——判詞說「聞說道，西方寶樹喚婆娑，上結著長生果。」意即惜春或聽人說起，或自己讀經，知道有西方極樂世界，往生到那裡的人都能獲得無量壽。

《紅樓夢》中，淨土的信仰還是



很深入人心的，很多人開口說話都會念一句阿彌陀佛，全賴善導大師楷定古今之功啊！以下略舉幾例：

劉姥姥一進榮國府，見了周瑞家的，開口就道：「阿彌陀佛！這全仗嫂子方便了。」後劉姥姥進了堂屋，「滿屋裡的東西都是耀眼爭光，使人頭暈目眩，劉姥姥此時只有點頭咂嘴念佛而已。」

在第七回，周瑞家的聽了薛寶釵說的藥方，笑說：「阿彌陀佛！真巧死了人。等十年還未必碰的全呢！」

第十九回，黛玉跟寶釵對話，笑道：「阿彌陀佛！到底是我的好姐

姐，你一般也遇見對子了，可知一還一報，不爽不錯的。」

第二十回，史湘雲打趣林黛玉，「這一輩子我自然比不上你。我只保佑著明兒得一個咬舌的林姐夫，時時刻刻你可聽『愛』『厄』去。阿彌陀佛，那才現在我眼裡！」

此外，賈寶玉，王夫人，探春之母趙姨娘，寧國府的趙嬈嬈，冷子興，馬道婆等等，許多人都念過阿彌陀佛。不過，對此世間有出離心，發願求生極樂世界的，是賈惜春。

曇鸞大師說：「若人但聞彼國土清淨安樂，克念願生，亦得往生，即入正定聚。此是國土名字為佛事，安可思議。」

身在「家家彌陀佛，戶戶觀世音」的時代，又對往生西方有著強烈的信願，可以推斷，賈惜春必然往生極樂世界。往生則證同彌陀。又由阿彌陀佛因地第二十二願，賈惜春必定迴入娑婆，度化其家親眷屬，同生極樂，共證涅槃。豈不是悲劇翻為喜劇！隨喜讚歎！

而這一切的一切，曇鸞大師說「凡是生彼淨土，及彼菩薩人天所起諸行，皆緣阿彌陀如來本願力故。」

好一個賈惜春！好一部《紅樓夢》！好一句南無阿彌陀佛！

鉢現淨土

二尊來迎的惠鏡法師

悟真寺是淨土宗祖庭，雖然飽受無常破壞，或許是善導祖靈的加被，到了宋朝，蕭條的悟真寺仍有很多僧人修習淨土，有些還被清晰地記載於史冊。

釋惠鏡，宋朝山東淄州人。在藍田悟真寺出家，平日念佛，欣慕西方淨土。平時吃些簡單的素食，修習種種的苦行。他生來手巧，自己雕塑了釋迦牟尼佛像和阿彌陀佛像各一尊，惟妙惟肖，每日虔誠地供養禮拜。

到了六十七歲那年的正月十五晚上，他夢到一位沙門，全身金色，問他說：「你想見西方淨土嗎？」「想見！」「還想見到阿彌陀佛嗎？」他答：「很想見到！」於是沙門把一個鉢給惠鏡，說：「你可以往這個鉢裏看。」惠鏡一看鉢，鉢中忽然現出廣大無邊的莊嚴佛國淨土。黃金為地，金繩界道，宮殿樓閣，重重無盡；菩薩聖眾自由自在地遊止其中；數不清的菩薩海會眾，圍繞著阿彌陀佛，聽佛說法，種種聖境，跟經中描述的一模一樣。

看完鉢中勝景，沙門在前引路，讓惠鏡在後跟從，漸漸走近佛前。兩人到了佛前時，沙門忽然隱沒不見。惠鏡合掌恭敬立於佛前，一心凝視眼前莊嚴相好的佛，目不暫歇，佛言：「你認識給你帶路的沙門嗎？」惠鏡答：「不認識。」佛言：「他就是你所造的釋迦牟尼佛像啊！你可認識我？」他答：「不認識。」佛說：「我是你所造的阿彌陀佛像。釋迦牟尼佛如同父親，我如同母親，爾等

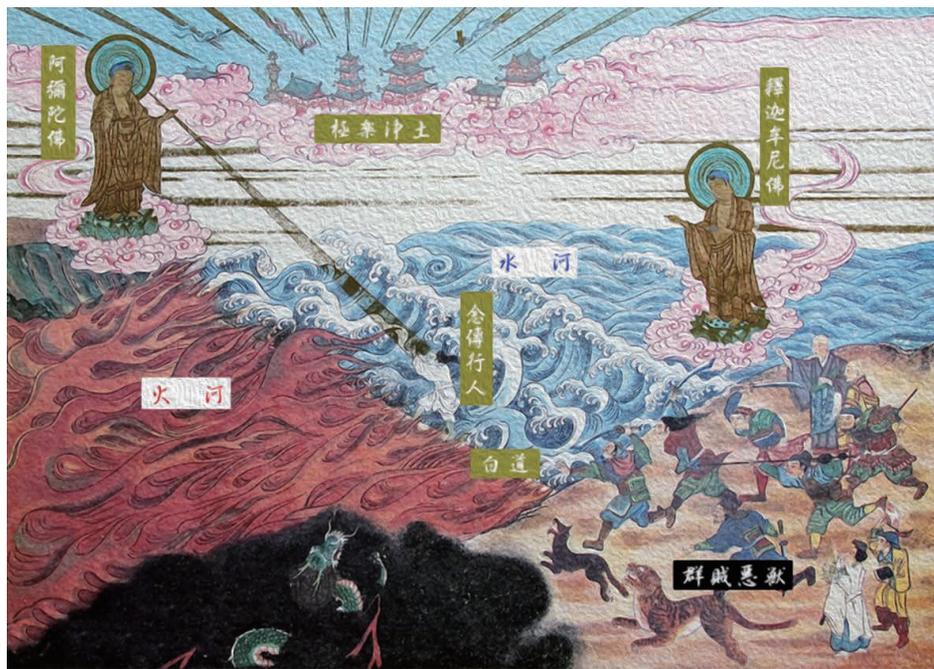
娑婆世界眾生則如同我們的獨子。譬如世間父母有很多的孩子，孩子們年幼無識，出外嬉戲，不小心墮於深泥之中。父親縱身跳下，拔出陷入深泥的孩子，抱他們上岸；母親在岸邊，抱緊孩子們，給他們吃喝玩物，教導誘使他們不再墮入深泥。我們也是如此，釋迦佛在娑婆教化濁惡愚癡的眾生，引導他們往生西方極樂世界；我則在西方淨土攝取眾生，使之不再退返六道輪轉。」惠鏡聽到佛的開示，歡喜踴躍，想要繼續聽佛開示，可是忽然卻什麼都看不見了。

惠鏡夢醒之後，法喜充滿，身心安樂，如入禪定，更加虔誠地禮拜供養兩尊佛像。

後來，惠鏡又有一次在夢中見到以前的沙門，沙門說：「你十二年之後，將往生彌陀淨土。」聽到這樣的預告，惠鏡心生大歡喜，晝夜精勤用功念佛，身心不怠，到了七十九歲的時候，果真安然往生了。往生之時，隔壁僧人夢到有百千聖眾，自西而來，迎接惠鏡往生西方。美妙的音樂在空中盤旋不歇，當時聽到音樂的人很多。

「釋迦如父我如母」，阿彌陀佛親口對惠鏡說的這句話，讓人聽來感動莫名，心頭溫暖，如春暉迎面。父親在家庭中一般是智慧嚴肅的角色，而母親往往是慈愛柔和的角色。釋迦如父，正顯明了釋迦佛八萬四千法門，通通是以智慧門折服眾生；一切眾生本不具備以智慧了生死的根性，只有如母親般至極慈悲的阿彌陀佛，能以其慈悲的救度，令一切眾生渡過生死大海！

同時，這句話讓人一下子聯想起善導大師的「二河白道喻」：有一個行人，走到荒無人煙之地，突然有群賊惡獸前來追殺，驚恐逃跑時，忽然見有二河，左邊是水，右邊是火，二河中間有狹窄的白道，水火不斷燒濕白道。行人正猶豫要不要過河時，東岸突然有人勸其安心走上白道，西岸有人呼喚「正念直來」，言能保護行人。行人一切不顧，信順兩人之語，走上白道，須臾便來到西岸，見到以前的善友親人，慶喜無極。善導大師以此行人比喻每個六道



「二河白道喻」

輪轉的眾生；以群賊惡獸比喻每個人歷劫的冤親債主；水河比喻貪心，火河比喻瞋心；白道比喻六字名號；東岸人比喻釋迦牟尼佛，西岸人比喻阿彌陀佛；東岸比喻娑婆世界，西岸比喻極樂世界。六道凡夫眾生，處此輪迴大難，無始劫的冤親要拉我們入地獄長劫受苦，而我們有緣遇到了念佛的法門，應當不顧內心的貪瞋煩惱，一向專念彌陀佛名，彌陀住頂護佑，必保證行者能往生西方！

惠鏡在夢中聽佛說的話，與此「二河白道喻」同出一轍。善導大師說：「仰惟釋迦此方發遣，彌陀即彼國來迎；彼喚此遣，豈容不去也！」釋迦牟尼佛遣使我們去西方，阿彌陀佛即從西方來迎我們，這裏發遣，那裏呼喚，我們豈有不往生西方的道理？

（根據《三寶感應要略錄》整理）



預知時至 延促自在

文／釋仁慈

我出家十幾年，親見和聽到往生的很多，但像我老父親（夏相譜，七十五歲）這樣殊勝，身無病苦，自知時至，並且自己控制時間等著我回來送他的，還是頭一個。

二〇〇七年農曆七月十五，我為寺院塑佛像事，順便回家看望父母，見父母身體都還好，當晚就準備回寺。

父親問：「你今天還要走嗎？」我說寺院有事，父親也就沒再多說，只說：「那你走吧。」

隔天，突然接到家裏電話，要我趕快回去，說父親要往生了，心想：「昨天都好好的，怎麼今天就說要往生了呢？」

等我急急忙忙趕回家，看到父親並沒有生病，精神和昨天一樣好，還坐在床上念佛，心裏有點納悶，說：「還蠻好嘛，怎麼說要往生了？」

父親說：「等你回來再走啦。」

「在等我？那我來送您啦。」父親說：「好！」聽到父親堅定地回答，我心裏非常激

動。

這時父親就勢臥下，和我們一起清清楚楚地念：「南無阿彌陀佛！南無阿彌陀佛！」大約念了十聲左右，父親忽然睜開眼，看著我說：「你還沒敲磬啦。」

「好，我來敲磬。」我趕忙從香包裹取出引磬，父親也和著節奏一起念：「南無阿彌陀佛！南無阿彌陀佛！南無……」剛念到第三聲，父親又睜大眼睛朝我看了一下，隨即安詳地閉上了雙眼。

親眼見證父親的殊勝往生，佛號聲中融歸淨土，好像火箭拖著亮麗的尾焰融於茫茫太空，我感動得站在父親床前，無以言表。淨土，平時似乎與我們隔的很遠，但現在是這樣近，一步即過，父親不是一步跨過已經到

那邊了嗎？

我在這樣的喜悅與感動中，一動不動地念了四個多小時的佛，等到我師父趕到時，才想起問母親：「是怎麼知道父親要往生的？」

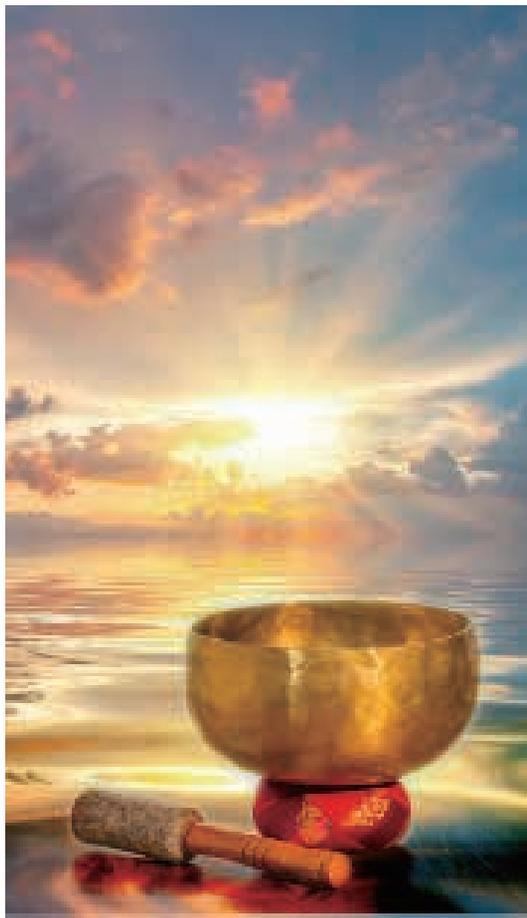
母親說：「上午，你爸搬一把椅子到門口曬太陽，要我坐到他身邊，跟我說：「家裏的事就交給你了，我要走了。你們十八（農曆）那天把我弄出去。」我想你爸應該是今天往生，所以要你弟打電話催你回來。」（當地風俗，三天送葬，今天十六，到十八出棺，正好三天。）

現在才明白，父親昨天有意相留。但聽說寺裏有事，臨終前一晚還放我回山處理寺務；這份自在安詳、柔心體貼，不禁令人感動而生敬。

父親一生老實本份，想不到往生後還演了一場幽默。

舅舅來弔孝，一眼見到父親活生生的，氣得他老人家回頭就跑，一邊跑還一邊埋怨母親說：「孩子們沒見過，你也見過。這人都沒有死，你怎麼就通知別人來弔孝？」

我們全家都被舅舅的舉動逗笑了，媽媽笑著說：「是死了，昨天就死了，今天才告訴你。」這時舅舅還是半信半疑地說：「真的死了？哪有死了的人這麼漂亮？」



我媽說：「不僅漂亮，你看他全身都是軟的，連手指頭都是軟的。」

現場的一切，讓舅舅很不好意思，說：「我活了這麼大年紀，還沒見過這樣的新鮮事，這念佛還真的是有點名堂。」舅舅看到了念佛的好處後，也和我們一起念佛了。

父親往生後，母親令一切聽師父安排。弟妹們也都很孝順，全都念佛，不請客，不擺酒，全家吃素四十九天，可說皆大歡喜，喜氣洋洋，但弟妹們仍以未為父親捨財為憾，最後大家商定：一為表達孝親，一為感佛慈恩，合集一萬元放生，又在我們寺院打了一個佛七；所有功德，迴向眾生，同生淨土。

我的老父親可說再平凡不過了，一個一生老實平凡的箍桶匠，但他人生最後一著卻如此令人驚奇，可以說十分圓滿，光輝四射，令人歎羨不已。沒有一點病苦，沒有一絲掛礙，清清楚楚，分分明明，說是我來陪他念佛，實際上是他帶著我們一同念佛，二三句佛號的時間，說走就走，瀟灑自在，乾淨利落。世間人不用說，就是佛門中的修行人，就是一些大學者、大法師又有幾個能像他這樣？即使比較古今記載的最殊勝的往生事例，也不遜色。

老父親到底有什麼不平凡的修行呢？仔細想想，實在沒有。不過說起來，我覺得他老人家有二點長處。一是實實在在做人。一生老實、本分、善良，年輕時家境並不富裕，哪怕自己沒有吃的都要救助孤寡老人；對子女家教很嚴格，總是囑咐我們要好好

做人，好好做事，一定不能做任何對佛門不利的事。二是實實在在念佛。老父親吃素念佛多年，並不懂什麼佛理，只是實在，他念佛就是念佛，不像一般人總有層出不窮的問題。年輕時邊做事、邊念佛，年老更是專心念佛，不喜歡講閒話。如果有人在他旁邊講閒話，他就會說：「你們不要講話，不要影響我念佛。」

七十五歲的老人，如果不是念佛，而是去學打坐參禪、誦經持咒等等，最後能如此瀟灑自在嗎？老父親走的這樣好，主要是一個實實在在的人，遇到了一個實實在在的法門。印光大師說：念佛是最平常、最高深的法門。念佛人，要學愚夫愚婦，不要學通宗通教。善導大師說：種種法門皆解脫，無過念佛往西方。

老父親的往生充分說明了這一點。我感到很自豪，很安慰。

南無阿彌陀佛！

2008年2月25日 



01. 民國時,安徽桐城有一位姓何的小伙子,予承父業做了石匠。他幹活實在認真,遠近皆知,人們都親切的稱他為「小石匠」。



02. 有一年夏天,洪水把破舊的古橋沖塌了,人們無法通行。鄉親們集資請小石匠來修建一座新石橋,小石匠欣然應承下來。



03. 修橋是件辛苦活,設計施工,拾石破料,日曬雨淋,不管多苦多累,小石匠都帶領工友們認認真真地鑿石築橋。



04. 小石匠平日裏不大愛說話，但沉默寡言的外表下，有著對阿彌陀佛堅定的信心，不管勞作多麼辛苦，每天都堅持念佛。



05. 漂亮的新石橋修好了，鄉親們為了感謝小石匠，商量著多付一些錢給他。可是小石匠只是留下自己生活的費用，不多取分文。



06. 小石匠逐漸成了遠近聞名的石匠，很多人都來找他督造房舍。縣城的「望龍庵」聽說之後，專門請小石匠監督寺院的修建，小石匠歡喜極了。



07. 小石匠雖然是督造，但依然忙前忙後，和泥背石。不過無論多忙，他都會堅持念佛，並認真的把每一句「阿彌陀佛」都念在心上。



08. 念佛久了，小石匠的心像
夜空般寂靜和歡喜。



09. 慢慢的，很多習氣都發生
了變化，他也能吟詩寫字
作畫，並在遠近小有名
氣。



10. 鄰里鄉親們時常請他代寫
書信，逢年過節他還免費
為鄉親們寫春聯。



11. 上供下施，隨緣行善，小
石匠努力在內心耕織注生
的福田。



12. 許多年過去了，小石匠已經成為老石匠。但人們對他的稱呼卻沒有變，他在鄉間搭起一間茅草屋，專心念佛修行，不求富貴長壽，只求了生死，往生淨土。



13. 他一心祈禱阿彌陀佛，願臨終無礙，面見阿彌陀佛，得佛授記。



14. 小石匠的茅草屋與鄰居家的牛圈相連，有一天，小石匠突然找到鄰居說：「請趕快把牛牽到別處去吧。」



15. 鄰居雖然不明白為什麼，但他相信小石匠，趕緊把牛牽走了。剛走不遠，鄰居發現茅草屋起火了，火光中，小石匠端坐在茅草屋裏，一動也不動。



16. 小石匠念佛念得心清淨，成就了三昧真火自在往生。鄉親們都尊稱他為火煉佛。



17. 思念小石匠的時候，鄉親們會去拜佛，思念阿彌陀佛的時候，鄉親們就會想起小石匠。其實，所謂凡夫只是一種心的狀態，是我們的心處於顛倒執著中的狀態。不管怎樣，狀態是可以改變的。

(轉載自《菩提洲》) 

把生命交給阿彌陀佛

——話說爺爺、奶奶的往生

文／林姿妙

我叫林姿妙，台灣嘉義縣水上鄉人。在奶奶往生即將滿七之前記錄爺爺、奶奶與阿彌陀佛的因緣，一則是讓家屬可以追憶前人，二則令有緣人隨各自因緣，認識大慈悲父阿彌陀佛。在記錄的過程中，油然而生起「把生命交給阿彌陀佛」的感動，於是就將此訂為本文的標題。

父親曾提及自己信佛念佛的因緣，他說：以前曾祖父生病時，由爺爺、奶奶悉心的照顧。曾祖父臨終前對爺爺、奶奶說：「你們兩個將來會很好。」然而，爺爺往生前幾年，由於事業經營不順等諸多因素，諾大的家產消散殆盡，連喪葬費都得用標會來籌錢；而且死因是肺癌，往生前半年受了極大的病苦。那時父親一直很懷疑：到底「好」在哪裡？直到爺爺信受彌陀救度，念佛安詳往生，於助念後不但全身柔軟，而且還笑得非常燦爛，父親才知道原來「好」在這

裡！爺爺往生前，不論我和同修如何勸說，父親是個打定不信佛就是不信佛的人，但因爺爺往生的瑞相，他才驚覺：念佛真的有不可思議的力量！

從世間的角度來看，家業經營不順是個逆境，是不可樂的；但換個角度來看，就是因為事業受挫，所以兒媳們反而更有時間跟精力來全心照顧病中的爺爺，這雖是逆境，卻因逆境而得世間難得之福呢！

爺爺是個很有善根的人，二十年前於病中聽到念佛可以往生極樂，聞即信受，沒有懷疑，願生彼土，約半年後即得如此殊勝的往生（1995年6月2日）。其實，爺爺在得病之前一年，雖然還不知道真的有阿彌陀佛，但是已經開始教奶奶念佛了。那時我才剛學佛，回到娘家就勸奶奶也念佛，但是不管怎麼教，奶奶就是學不會。念了「阿彌」忘了「陀佛」，記得了「陀佛」又忘了「阿彌」，耗了

好大時間，還是沒辦法完整的念出四字「阿彌陀佛」（其實，奶奶是很靈巧的人，工藝也都做得很好，但是就是阿彌陀佛四字記不起來）。爺爺在旁笑說：「這麼簡單怎麼不會念？」我一聽，竊喜來了大好機緣，於是告訴爺爺：「那爺爺就負責教奶奶念阿彌陀佛。」就這樣，奶奶共花了三個月才把「阿彌陀佛」四個字完整的念出來。

從那時起到往生，奶奶只學會了「南無阿彌陀佛」「南無救苦救難觀世音菩薩」跟「極樂世界」，要進一步教她迴向，她便因不堪負荷而起煩惱了，而且到後來也把阿彌陀佛跟觀世音菩薩合起來念——「南無救苦救難觀世音阿彌陀佛」。雖然如此，但是她是很認真念佛的，做事的時候邊做邊念，坐下來就拿念珠念。或許是因為有特殊疾病的關係，念到她的大拇指都變形了，會痛，不能再撥念珠了才放下，改為金剛念或默念。

雖然奶奶很認真念佛，但是長久以來，她對極樂世界是懷疑的：真的有極樂世界嗎？我不夠資格往生到那麼殊勝的地方去啦！然而，縱然有疑，她還是認真的念了二十幾年。過程中，我有因緣就回去為奶奶介紹阿彌陀佛的慈悲、極樂世界的莊嚴，並



放大西方接引圖跟極樂世界莊嚴圖給有老花眼的奶奶看。漸漸的，她有點相信了，也開始希望阿彌陀佛來接引她往生。

無奈壽命未盡，時候未到。從九十歲到百歲命終，她曾因病痛多次進出醫院。這段期間，奶奶不知不覺的從「懷疑的念」轉為「把生命交給阿彌陀佛的念」。

有幾次因為脊椎壓迫性骨折而住院，術後醫師說：「奶奶是個修行人，在手術的時候一直念佛」。臨終

前一個月，奶奶再次住院，護士拉她的手要打針，她不願意，情急之下便大喊「阿彌陀佛救命啦！」一般而言，生病看醫師，聽到「沒有大礙」會安心；聽到「有危險」就愁容滿面。奶奶卻相反，聽到醫師說「沒有大礙」，就愁眉苦臉；聽到「有危險」就很高興。她的兩隻腳因靜脈血栓與不斷的皮下出血而大片的瘀青，她擔心沒有危險會拖太久，因此拒絕住院，只要拿藥在家療養。我原本不知如何安慰她，靈機一動，告訴她：「我婆家的奶奶兩腳瘀黑之後不久就往生了。」她聽完之後偷偷的歡喜起來，不再擔憂她的腳了。

往生前不久，奶奶總在夜深人靜的時候，自己用椅子當拐杖，慢慢的走到佛前，求阿彌陀佛趕快接引她往生極樂世界，甚至到最後哀求阿彌陀佛：「我都這把年紀了，怎麼還不趕快來接引我？」哀求完之後就回到自己的輪椅上坐著念佛。由於腳的靜脈血栓會回流到心肺，當它阻塞到肺部血管時，便會因呼吸困難而異常痛苦；那種症狀嚴重時，雖有服藥，但是還是痛苦得令人難以忍受的。我多次回去看她時，總是告訴她：「奶奶，妳身體痛苦的時候就念阿彌陀佛。」她都回答：「有啦！」到最後

她連續幾次說：「這句佛號不會放了啦。」

今年（2015年）4月18日下午三點多，奶奶跟平常一樣，雖然不會誦《阿彌陀經》，但仍隨著父母親及伯叔們一起做晚課。約五點左右，奶奶肚子大痛，這次她用盡全身的力量，大喊了二聲「阿彌陀佛」（大聲到我父親重聽都聽得清清楚楚），我父親趕緊拿醫師開的藥包給她吃，她沒全部吃完藥就躺下，躺下後即安然往生。我不得不說往生得太安然了，安然得連我父親就在身邊都不知道她往生了，還讚歎醫師的藥包真有效，才剛吃下，也沒吃完就不喊疼，睡著了！半夜怕她著涼，還起身為她蓋被子，直到隔天天亮了，才知道原來奶奶服阿彌陀佛的阿伽陀藥已安詳往生了！（天亮時手勢、臥姿，與吃下藥躺下時的姿勢完全一樣）

在場家屬一同圍在床邊為奶奶念佛，4月19日下午四點掀開往生被瞻仰遺容，奶奶臉色很安詳，肢體柔軟；父親三兄弟見此瑞相，覺得奶奶平生專稱彌陀佛名，願生極樂世界，一定蒙佛接引往生極樂世界去了。就如《阿彌陀經》所言：

若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日，乃

至七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前，是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。

佛是真語者、實語者、如語者、不誑語者、不異語者，奶奶的往生極樂，何庸置疑！因此，家屬都感恩阿彌陀佛的慈悲救度，子、孫、玄孫等並持續排班念佛，直到4月26日早上六點告別式即將開始，才告一段落。由於我們將念佛的地方規劃在停棺的廳堂，外面的小靈堂則接應來上香的親戚，以避免不必要的干擾。因此，坐在廳堂念佛，就好像平常坐在佛堂念佛一樣，感覺很寧靜，還散發出淡淡的清香。

事後，父親每想到奶奶往生那一剎那，就想到他們長久以來共同做晚課時的迴向偈：「願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙。面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂剎。」尤其說到「即得往生安樂剎時」更是笑得樂不可支，因為他親自見證到「即得往生」的不可思議。

善導大師《觀經疏》「六字釋」文言：

言「南無」者，即是歸命；亦是發願迴向之義。

言「阿彌陀佛」者，即是其行。以斯義故，必得往生。

《往生禮讚》言：

彌陀世尊本發深重誓願，以光明名號攝化十方，但使信心求念，上盡一形、下至十聲，以佛願力，易得往生。

慶喜奶奶的念佛往生極樂，今後終於不用再六道輪迴受苦了。雖然不識字，一句阿彌陀佛學了三個月才學會，也還不知道如何迴向。而且是不知道有佛，只因孫女叫她念她就念，從懷疑的念到最後把生命全部交給阿彌陀佛的念，念到說出她的肺腑之言：「有阿彌陀佛可以念很好，如果不念佛，就想東想西，念東念西，心很雜，很痛苦。有阿彌陀佛可以念，有極樂世界可以去是很幸福的。」

2015年6月7日 

見證奇蹟： 72小時 念佛重生

文／佛妙居士

我是一所三甲醫院的醫務人員，於2014年7月4日在弘願寺皈依三寶。爾後不久，目睹了一件奇事，現回憶並記錄下來，分享給大家。

這一年的立秋剛過，一條消息傳遍我院大小科室：檢驗科醫生尹念，肝臟功能急性衰竭，已緊急轉入我市最大的肝病專科醫院治療。

8月10日

同行十來人前去探望尹念。因為病情危重，他被安置在搶救室。儘管事先做了充分的心理準備，我們仍然被眼前的情景嚇住了：嚴重黃疸，全身皮膚呈現深黃褐色，鞏膜黃染；無法進食，身體極度瘦弱；嚴重的腹水讓他的腹腔極度膨脹，如同一面大鼓，連喘氣說話都異常困難。

這時候，人群後面的我，突然聽見連續不斷的念佛聲——「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……」。我驚訝，四下找尋，終於發現聲音的來

源——一臺小小的念佛機，在床頭櫃上隨著佛號聲閃爍著燈光，給冰冷的搶救室帶來一絲生氣。

情況不容樂觀：肝功能持續衰竭，各項陽性指標成倍的異常。症狀體徵都非常嚴重，身體的痛苦和對死亡的恐懼不停地吞噬著他三十一歲的生命。如果轉院行肝移植手術，阻力重重：第一，異體肝源非常難尋，很多患者在等待肝源的過程中離開人世；第二，手術需要極其昂貴的費用，他的家庭不堪負擔；第三，移植手術風險巨大，術中隨時可能發生意外。

臨走，我把自己的佛珠戴在氣若游絲的尹念手腕上，希望佛菩薩保佑這個孩子。南無阿彌陀佛。

8月11日

早晨，院領導得知尹念的病情，立即在全院為其展開募捐。同時，聯繫市內可行肝臟移植手術的醫院，尋

找肝源。

中午和尹念通話，他的病情急劇惡化，上午轉入ICU（重症監護室）。電話裏他說：「姐姐，現在我身上到處插滿了管子，我好疼，好害怕啊……」再一次感受到他瀕死的恐懼。

晚間突然得到省人民醫院的消息，有新鮮肝源。我們醫院出面為其做擔保，轉院做肝臟配型。

肝源來得這麼快，從來沒有過這樣的先例，我們幾乎無法相信。

8月12日

肝臟配型成功。

醫院職工為他募捐的第一筆捐款送至人民醫院支付手術費用。

當晚，他入手術室前留了一張照片，左手舉起做了一個「V」手勢，手腕上還戴著那串佛珠。

十點三十分肝移植手術開始。

8月13日

凌晨四點三十分，手術順利結束。轉入ICU。

下午，第二筆募捐款集中匯入他的帳戶。

七十二小時，一切完全出乎我們每個人的意料，所有困難迎刃而解，這些苦難，在通常情況下幾乎都是不可能解決的。對於這個過程，我們不

知道除了「奇蹟」這兩個字以外，還有什麼形容詞更合適。

9月28日，尹念出院。三個月後重新回到工作崗位，所有生化指標完全正常。

我和他曾經長談過他這次生死之旅，以下記錄，都是他的真實心聲：

「是佛菩薩救了我！」這是尹念現在常常說的話。

「我病倒以後，漸漸加重，我的姨媽（也是一位居士）幫我請來一臺念佛機，放在我的床頭，囑咐我跟著念佛。我本來不信佛，但是在醫院孤獨痛苦的環境裏，聽到念佛聲音竟然不由自主地跟著念了。我能動的時候就把每一種念佛聲音按順序一個一個放出來反復跟著念。後來連手都拿不動念佛機，就讓它二十四小時一直放著。」

「轉進ICU以後，我非常害怕。肚子脹得幾乎都要裂開，那樣的疼痛無法忍受。我就拼命念阿彌陀佛、觀音菩薩，您們救救我吧，就這樣不停地念著……我那時候竟然頭腦異常清晰（臨床上有些肝衰竭重病人會神智錯亂、意識模糊陷入昏迷），一直到手術前都非常清醒，連與醫生的所有術前溝通都是自己完成的。」

「我媽媽說手術那夜，我姨媽帶



著她和另外一個姨媽，就坐在手術室門口，念了一夜的佛號。」

「當我再次醒來的時候，發現自己竟然活下來了，真的感謝佛菩薩保佑啊！從此以後，我出院回家也二十四小時放念佛機。每天我早晨醒來就念佛，晚上也是在念佛中入睡了。」

「我現在已經吃長素了，希望以後能夠日中一食，我媽媽現在也念佛了。」

「我老家有位居士見我身體恢復得不錯，就問我現在怎麼樣？我說念

佛啊，念觀音菩薩。她說，『你入佛門就是念佛，這個非常大啊（原話如此）。好好堅持！可以讀讀《阿彌陀經》』。」

「那麼多人幫助了我，我無以為報。一來好好工作，二來好好念佛，把功德迴向給他們。」

如今，在檢驗科，每每看見尹念高大身影如往常一樣不停忙碌的時候，就會想起來他對我說的那句話：「一個家庭中，哪怕有一個人真心學佛念佛，完全可以利益全家人的。」

2015年6月19日 

我教自閉症兒童念佛

文／佛琪居士

我是一名少兒國學館老師，我們國學館本來不能很明顯地宣揚佛法，但是我入職第一天，就來了一個自閉症孩子，也就是被人叫作弱智的那種人。院長說，這樣的孩子只有佛法才能幫助他，趕緊讀經、念佛。

我在一開始還想仔細研究自閉症康復書，後來，我發現所有的指導思想中，善導大師的淨土思想才是最好。我曾經看到慧淨上人的幾句話：

念佛，只要有嘴，依樣畫葫蘆地稱念即可，
一切賢愚善惡，時處諸緣，不在簡別之列。
縱使信願微薄，甚至不知佛理，偶然一稱，
或瞥爾一念，立即身光顯現，化解怨親，解除厄難。
彌陀的救度，隨時存在，完整無缺。
平等無別，任何人都是被救之人，
任何時都是被救之時，人人皆無絕望之地。

我就是靠這樣的思想指導，堅持著我從來沒做過的試驗，相信一定能成功的。

這位孩子的家長希望我們多教孩子識字、算數，多學常識，而我要搶時間帶孩子念佛，每天弄得很緊張。

後來，念佛不能在國學館公開進行了，就改到我住的公寓裏面。我負責接送學生上下學，每天來回騎電動車要四十分鐘，我們在車上一塊念佛，這就成了我們早晚課時間。我這一生除了幾次助念，從來都沒有這麼精進過。那幾個月就是跟他一起精進，盼他有所轉變，那迫切的心一直揪著，沒放下過。

剛開始，我完全不知道會怎麼發展，於是到處找感應，找佛加持的痕跡。後來，我明白了，他能在這兒念佛，這就是感應。我能做他的老師，這就是佛的安排，佛手所執，來下這一盤棋，勝負完全在佛的掌握中，還用得著擔心、計較、憂慮他不能進步不能好轉嗎？

佛，其實已經圓成了讓他解脫的這件事，佛的工作早都做完了，最後讓我們這些棋子動一動，走最後幾步，並不是我們自己在這兒鞠躬盡瘁救度他。

念佛六七個月以後，我的這個學生整個兒換了一個精神面貌，從一個特別「渾」的人變得知道對錯了。

例如，當他有暴力行為跟他說：「你向下墮落會有果報，地獄的眾生會歡迎你。」他就當下哭得淚流滿面。

還有一次，我們放生鴿子，我說要先給鴿子開示念佛，讓牠去極樂世界，不然飛到屠夫家又被殺了。他就自發地把鴿子趕進廚房，關上門，搬把椅子守在門口，足足念了半小時佛，念完了來問我：「鴿子能飛到西方極樂世界嗎？」（後來我告訴他是鴿子的神識飛到極樂世界。）

還有一次他問過我一句神奇的話，他說：「到了極樂世界，我也是阿彌陀佛嗎？」

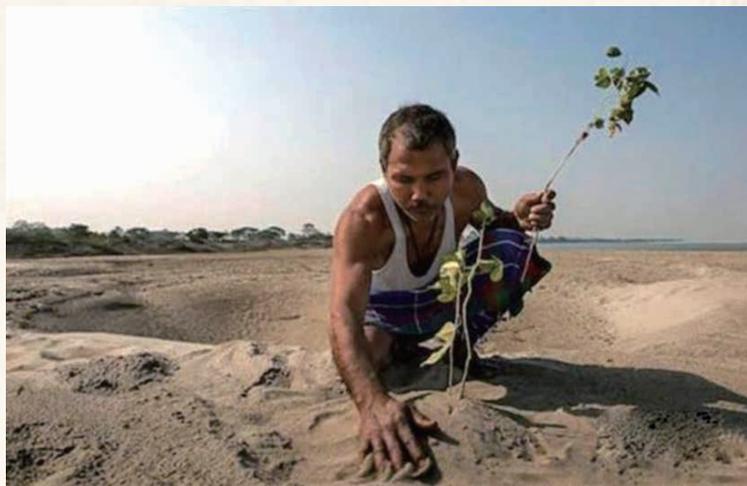
更神奇的一次是，有天在他家，大人聊天兒說話，忘了他了，天都黑了，找不著他。後來發現，他一直在陽臺上，在那個布滿水氣的大玻璃窗上用手指頭寫字兒。

我們那時教了很多經典裏的常用詞，像弟子、聖人、眾生、往生什麼的，他就左一個、右一個，橫七豎八，密密麻麻地寫了一窗戶。別的詞亂七八糟都不成行的，單是最後一行排列特別整齊，主謂分明，組合成了一句精妙的話：**眾生，今生，一生，往生。**

普通人看來只是普通的一句話，但我看後特別激動，這句話意義不同凡響啊，這是所有淨土行人最基本但也是最高的修行目標啊，也是善導大師對淨土行人諄諄的忠告和期待啊！

念佛真的是不可思議！

花 36 年 從荒地種出一片森林



Payeng獨自一人開始在這裡種樹。

(圖／網易)

在印度東北部，有一個名叫「Majuli」的島，自從1900年以來，由於氣候變化這裡成了貧瘠的荒地，因此島上的野生動物也逐漸消失了。1979年，十六歲的印度男孩Jadav Payeng獨自一人開始在這裡種樹，三十六年的時間，當年乾涸的沙地，如今已是一個佔地五百五十公頃的茂盛森林。森林裡住著各種各樣的鳥

獸，還有鹿、犀牛、老虎、大象，很多瀕臨絕種的動物都在森林裡找到安身之地。

1979年，十六歲的印度男孩Jadav Payeng看到一個奇異景象。在他出生的地方印度東北部的阿薩姆邦(Assam Region)，洪水捲來無數的蛇。洪水過後，成千上萬的蛇全都奄奄一息癱



Payeng種出的森林

在岸邊，而這樣的景象改變了他的一生。

「那些蛇全都因太熱而死去，因為當時的沙洲並沒有樹木遮蓋。我坐在岸邊撫摸著已乾枯的蛇的屍體，不由自主地哭起來。這像是一場大屠殺。我寄信給政府的森林管理部門，詢問能否在沙洲上植樹，他們回覆沙洲上什麼都種不了，只說我可以嘗試種種竹子。那是一個很痛苦的過程，我完全沒有支持，但最後我還是做到了。」現年五十二歲的Payeng慢慢述說當年。

誰也沒想到，當年乾涸的沙地，到了今天已是一個佔地五百五十公頃的茂盛森林。森林裡住著各種各樣的鳥獸，還有鹿、犀牛、老虎、大



本來乾旱死寂的沙地，慢慢演變成一個能自給自足的環境。

象，很多瀕臨絕種的動物都在森林裡找到安身之地。這樣的動物天堂花了Payeng整整三十六年的時間，獨自一人就只從一顆種子開始，然後，他確定了這就是他終身的職務。

過去幾十年，Payeng從不間斷地每天種下數株幼苗，據估計，他已栽種過萬棵樹木。剛開始先種竹子，後來也種植了一些價值不高的林木。灌溉樹苗是讓Payeng最頭痛的問題，因為地方太大，憑他一己之力很難從河道引水灌溉所有樹苗。

他想了一個辦法，是一個竹子澆水系統。在每株樹苗上有一條竹子軌道，上面放著用泥巴做的坑，坑底有洞，盛在坑裡的水逐點滴在竹子做的軌道，再慢慢流在樹苗上。堅持了



Payeng憑著他對生態系統的深厚認知，慢慢把生物也引進土地。

二十年左右，Payeng終於能夠把比較高大並有價值的樹木帶到森林裡，如柚木。

此外，Payeng憑著他對生態系統的深厚認知，慢慢把生物也引進土地。因為土壤貧瘠，Payeng的第一步是把螞蟻及蚯蚓帶來。「螞蟻與蚯蚓

是很好的幫手，它們能讓泥土肥沃起來。它們鑽進如石般硬的泥土表面，讓底下的泥土充滿小孔，讓耕作時變得容易。」做法非常天然，但比使用機器更為見效。Payeng自己也搬進了森林，放棄了原本農夫的工作，只養牛賣牛奶，在這片旱地搭了一間草屋，至今一家五口仍長住森林。



Payeng的森林

已吸引無數的動物前往。

日復一日，本來乾旱死寂的沙地，慢慢演變成一個能自給自足的環境，生態的平衡造成了動物棲身的理想之地。

Payeng造林的故事引發了許多用科學鑒證學者的思考。「大自然有其食物鏈，為甚麼我們不能好好跟隨？如果我們作為有知性的生命不去保護動物，有誰會保護牠們？」Payeng的經驗告訴我們，其實我們並不需要大量的統計數字去瞭解砍伐森林造成的破壞，亦不需要龐大的工程去庇護自然財富的生存。在緊絀的資源與有限的知識下，Payeng展示了人類最基本與大自然共存的本能。

現在Payeng的森林已吸引無數的動物前往，一個由一百隻大象組



Molai Forest裡的鹿

成的族群每年都會拜訪Payeng的森林，舒適地定居好幾個月。也因為這些大象，讓世界知道有這麼一個人，憑自己渺小的力量，完成偉大的夢想。2008年，印度政府的森林管理部門跟蹤一批遷徙的大象，發現了Payeng的森林。森林從此以Payeng的寵物名字「Molai」命名，為「Molai Forest」。

2012年，印度新德里的尼赫魯大學對Payeng頒發認可，稱他為「印度森林之子」(Forest Man of India)。

就算到現在，Payeng也沒有改變當初決定栽種的心，他仍然住在自己的森林裡，每天管理著森林的一切，而且夢想開更多的土地，最新的計畫是在旁邊的不毛之地種一個一百五十



Payeng頒發認可，稱他為「印度森林之子」。



公頃的森林。

「小時候一起念書的好友，現在有五個當了工程師，我就用了三十幾年才有人認同，我畢生的成就就是這個樹林。」Payeng相信自己的信念，與林鳥妻兒滿足地生活著。

(轉載自《每日郵報》) 



別把自己看得太重

文／佚名

一隻駱駝，辛辛苦苦穿過了沙漠，一隻蒼蠅趴在駱駝背上，一點力氣也不花，也過來了。蒼蠅譏笑說：「駱駝，謝謝你辛苦把我駝過來。再見！」駱駝看了一眼蒼蠅說：「你在我身上的時候，我根本就不知道，你走了，也沒必要跟我打招呼。你根本就沒有什麼重量，別把自己看得太重，你以為你是誰？」

英國文學家蕭伯納一日閑著無事，同一個不認識的小女孩玩耍談天。黃昏來臨時，蕭伯納對小女孩說：「回去告訴你媽媽，說是蕭伯納先生和你玩了一下午。」沒想到小女孩馬上回敬了一句：「你也回去告訴你媽媽，就說瑪麗和你玩了一下午。」後來，蕭伯納對他人講：「人，切不可把自己看得過重。」

著名表演藝術家英若誠曾講過一個故事。他生長在一個大家庭中，每次吃飯都是幾十個人坐在大餐廳中一起吃。有一次，他突發奇想，決定跟大家開個玩笑。吃飯前，他把自己藏在飯廳內一個不被注意的櫃子中，想等到大家遍尋不著時再跳出來。尷尬的是，大家絲毫沒有注意到他的缺席，酒足飯飽，大家離去，他才蔫蔫地走出來吃了些殘湯剩菜。從那以後，他就告訴自己：「永遠不要把自己看得太重要，否則就會大失所望。」

如何看待自己，如何估價自己，以及如何對待別人，這是衡量一個人是否具有謙卑之心的關鍵。只有「看自己看得合乎中道」，「看別人比自己強」，才能做到謙卑，才能甘心謙卑。

俄國文學家列夫·托爾斯泰曾被一個貴婦人當作搬運工搬箱子，托爾斯泰十分愉快地完成了這項工作，並且得到了一盧布的報酬。當貴婦人得知這個搬運工是托爾斯泰時，羞得滿臉通紅，想要索回那一盧布，托爾斯泰卻高興地說：「不，這是我勞動所得，和稿費同樣重要。」

總統雷根，雖貴為總統，卻能夠把自己「看輕」。一個叫比利的男孩，身患重病，將不久於人世。雷根聽說這個孩子最大的願望是做總統，於是把他請到白宮，讓他坐在橢圓形辦公室裏，親自給這個孩子做助手，幫他處理公務，直到這一天結束。

大學開學的日子，一個新生攔住了一個看門的大爺，讓他照顧一下箱子。第二天才發現，這個看門的大爺，竟然是北京大學副校長，著名學者季羨林。這位學貫中西的學者，竟然能夠如此看輕自己，也許，這正是他成為當代學人榜樣的原因之一。

馬俑坑至今已出土清理各種陶俑一千多尊，除跪射俑外，皆有不同程度的損壞，需要人工修復。而這尊跪射俑是保存最完整的、惟一尊未經人工修復的。仔細觀察，就連衣紋、髮絲都還清晰可見。跪射俑何以能保存得如此完整？這得益於它的低姿態。首先，兵馬俑坑都是地下道式土木結構建築，當棚頂塌陷、土木俱下時，高大的立姿俑首當其衝，低姿的跪射俑受損害就小一些。其次，跪射俑作蹲跪姿，右膝、右足、左足三個支點呈等腰三角形支撐著上體，重心在下，增強了穩定性，與兩足站立的立姿俑相比，不容易傾倒、破碎。因此，在經歷了兩千年的歲月風霜後，它依然能完整地呈現在我們面前。陶俑如是，人何不然？

有人認為低頭哈腰、細聲慢語是謙卑，也有人用苦待己身的辦法表明如何的謙卑，其實這些想法和做法是完全錯誤的。

事實上，一個人的輕與重、貴與賤，決不是自己能定下標準的。平靜謙和，不事張揚，才是最重的分量。🌀

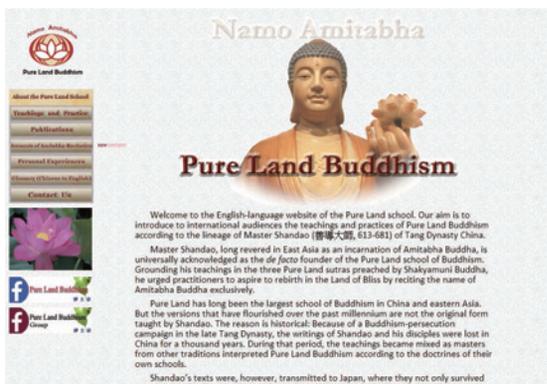
彌陀救度 遠通四海

同一念佛無別道，遠通四海皆兄弟。

為了讓更多外國友人和海外華人能夠聽聞到淨土法門、瞭解善導大師的淨土思想，繼「淨土宗網站·英文版」「淨土宗facebook·英文」「淨土宗groups facebook·英文」，近期又開通了「淨宗法師Facebook·英文專頁」和「弘願寺Facebook·正體中文專頁」。

此外，在世界各地的法師和蓮友們的努力下，淨土宗「法文網站」「韓文網站」「西班牙文Facebook」也紛紛開通。歡迎蓮友分享、傳遞。

各網站網址如下：



1、淨土宗英文網站

<http://www.purelandbuddhism.org>



2、Facebook 淨宗法師·英文專頁

訪問方式：登陸Facebook，搜索「Master Jingzong 淨宗法師」。此專頁每日上傳淨宗法師博文、jingzong18微信短文或精選念佛感應故事。





3、Facebook 弘願寺 · 中文專頁

<https://www.facebook.com/hongyuansi>

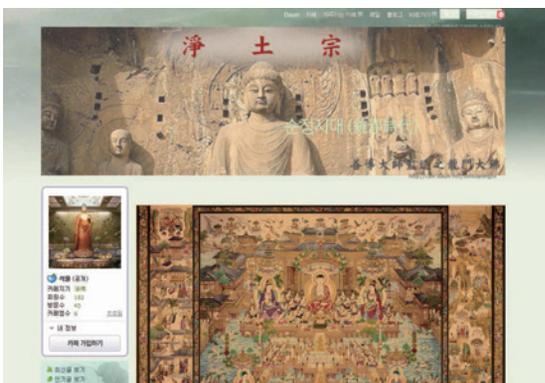
訪問方式：登陸Facebook，搜索「弘願寺 Hongyuan Monastery」。此專頁每日上傳弘願寺微信和jingzong18微信上的內容。



4、淨土宗法文網站

<http://bouddhismeterrepure.com>

由現居日本的法國蓮友淨法居士創辦，內容有善導大師、印光大師等祖師法語，還有慧淨法師及淨宗法師著述及其講解。淨法居士最近並將慧淨法師的《純粹的淨土法門》英文版翻譯成法文，發表在其網站上。



5、淨土宗韓文網站

<http://cafe.daum.net/sunsujeongto>

現為韓國唯一弘揚純正淨土宗的網站，由精通多國語言的韓國乾鳳寺淨傳法師創辦。





6、淨土宗 Facebook · 英文

訪問方式：<https://www.facebook.com/international.purelandbuddhism>



7、淨土宗 groups Facebook · 英文

訪問方式：登陸Facebook，搜索「Pure Land Buddhism: The Shandao Lineage」。



8、淨土宗 Facebook · 西班牙文

訪問方式：登陸Facebook，搜索「Budismo Tierra Pura」。

西班牙蓮友淨弘居士在Facebook創辦了西語淨土宗小組，上傳由淨土宗英文網站轉譯成西班牙文的文章。

《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會·總會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄41號

電話：02-27580689·87881955

傳真：02-87807050

網址：<http://www.plb.tw>

信箱：amt@plb.tw

中華淨土宗協會·台北弘願念佛會

地址：台北市撫遠街384號B1

電話：02-2762-4922

中華淨土宗協會·板橋善導林念佛會

地址：新北市板橋區忠孝路118號2樓

電話：0936-336-313

中華淨土宗協會·林口念佛會

地址：新北市林口區中山路140號

電話：02-86012135

中華淨土宗協會·桃園念佛會

地址：桃園市建國路61巷33弄7號

電話：03-3613247

中華淨土宗協會·台中分會

地址：台中市北區博館路6號

電話：04-2206-3618

中華淨土宗協會·智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633-7740

中華淨土宗協會·嘉義分會

地址：嘉義縣中埔區中華路771號

電話：05-2390373

中華淨土宗協會·淨和寺

地址：台南市關廟區關新路712號

電話：06-5950194

中華淨土宗協會·台南分會

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-2921918

台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號

電話：06-2220911

中華淨土宗協會·高雄鳳山分會

地址：高雄市鳳山區維新路124號11樓之三

電話：07-7408977

中華淨土宗協會·永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683-2931

港澳地區：

淨土宗香港慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B

電話：852-29855575（妙渡法師）

蓮池會念佛社

地址：香港九龍大角咀櫻樹街19號華源工業大廈3樓21室

電話：852-91353729（王居士）

淨土宗香港淨宗學會

地址：香港九龍彌敦道777號5字樓D室

電話：852-92242546（杜居士）

信箱：tokenlai@netvigator.com

淨土宗香港無量壽念佛會

地址：香港九龍旺角奶路臣街1號源發大廈6字H室

電話：852-63401956（黎居士）

淨土宗澳門念佛會

地址：高利亞海軍上將大馬路105號威雄工業中心10樓之A

電話：853-28436346

澳門淨土宗學會

澳門提督大馬路39號

祐適工業大廈10樓

電話：853-66204332

其他亞洲地區：**韓國****韓國法燈寺**

地址：韓國京畿道安城市陽城面老谷里
197-1番地
電話：031-674-3453

馬來西亞**馬來西亞(中馬)聯絡處****中華淨土宗協會·士拉央念佛會**

Ng Choon Lee 黃俊利
Nanogene Solutions Sdn Bhd,
No 12A(F), Jalan SJ 6, Taman Selayang Jaya,
68100 Batu Caves,
Selangor, Malaysia.
Tel:019-2636063
信箱 :clng4144@yahoo.com.sg

馬來西亞(東馬)古晉慈雲佛教正信會

Kuching Tze Yin Buddhist Orthodox
Association
Lot 7372, Jalan Sherip Masahor,
93250 Kuching, Sarawak Malaysia.
Tel:082-257634

馬來西亞(北馬)聯絡處

Ong Hua Guan
Lean Huat & Co,
No. 36A, Kubang Sepat, 06000 Jitra, Kedah,
Malaysia.
Tel:6047940260

新加坡**新加坡聯絡處**

Liaw Kim Swee 廖金水
LTN Management Services Pte Ltd
605A Macpherson Road #08-01
Citimac Industrial Complex Singapore 368240
Tel:62995288

美洲地區：**美國聯絡處****Li Yung Kuan 關立詠**

103 BarTon Lane Chapel Hill, NC 27516 U.S.A
Tel: 919-9298899

Pony Ho 紀善瑄

2365 Remora Drive
Rowland Heights, CA 91748

北美淨土經書流通處

Mr. Alan Kwan 關其禎
Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond, BC,
V6X 3V7, Canada. 加拿大 溫哥華
Tel: 604-273-3222
信箱 : namoamitabha.van@gmail.com

巴西 南美普陀山承天寺

ORBI-ORDEM BUDISTA INTERNACIONAL
Rua Doutor Josivalter Vilanova no.99
Jardim California Foz do Iguacu
Paraná Brasil
CFP : 85867-504 TEL : 55-45-35245566

澳洲地區**澳洲雪梨中華淨土宗協會**

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士
143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia
Tel: 02-9416 9355
信箱 : amtsydney@gmail.com

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡（增訂版）
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛法人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素實實 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	台灣奇案
38	預知時至 佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群山（待版中）
43	《易行品》概說（待版中）

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	佛說無量壽經
4	易行品
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨宗要集（整理中）
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	四十八願釋、本願義疏、大經大意
21	慧淨法師書信集（增訂版）
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》要義（整理中）
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）（整理中）
48	《念佛感應錄》（六）（整理中）
49	觀經教眼（整理中）
50	淨土宗特色述義

隨身書英文版系列

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	念佛成佛是佛教
3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
4	善導大師略傳
5	淨土法門的人間佛教觀

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。
劃撥戶名：中華淨土宗協會 帳號：50230511



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

心或不堪常行施，
廣濟貧窮免諸苦，
利益世間使安樂，
不成救世之法王。
能救一切諸世間，
生老病死眾苦惱。

—《如來會》—