

淨土宗



信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

宗旨

Pure Land Buddhism

January . 2023

雙月刊 第 60 期 民國 112 年 1 月出刊

【贈閱】

南無阿彌陀佛



兔魄烏輪
信念堅



龍前虎後
性柔輒



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- | | | | |
|----|-----|------|------|
| 初 | 祖—— | 慧遠大師 | |
| 二 | 祖—— | 曇鸞大師 | |
| 三 | 祖—— | 道綽大師 | |
| 四 | 祖—— | 善導大師 | (宗祖) |
| 五 | 祖—— | 承遠大師 | |
| 六 | 祖—— | 法照大師 | |
| 七 | 祖—— | 少康大師 | |
| 八 | 祖—— | 延壽大師 | |
| 九 | 祖—— | 省常大師 | |
| 十 | 祖—— | 蓮池大師 | |
| 十一 | 祖—— | 蕩益大師 | |
| 十二 | 祖—— | 截流大師 | |
| 十三 | 祖—— | 省庵大師 | |
| 十四 | 祖—— | 徹悟大師 | |
| 十五 | 祖—— | 印光大師 | |



目錄

5	【宗學理論】	2023兔年新春講話 釋慧淨
16		阿彌陀佛四十八題——以四十八題略解（一） 「阿彌陀佛是怎樣一尊佛？」 釋慧淨
25		光號攝化 念佛必生（下） 釋慧淨
31	【法義闡釋】	《阿彌陀經》「往生正因段」要義（二十九） 釋淨宗
37		護念的重要 釋慧深
42	【淨宗俗諦】	每個人心裡都有六道的種子 釋慧淵
44	【淨土宗妙喻】	名號是純粹的佛乳 釋淨宗（中英對照）
46	【淨土常識】	實相身、為物身
48	【問答釋疑】	念佛人如何積極利世？
50	【修學園地】	人才、天才與佛才 釋宗道
53		一心不亂的誤解 釋淨本
55		世間虛假 向死而生 釋佛世
58		平等攝取與公平不捨 釋淨夫
63		護身佛 釋淨航
68		略述慧淨法師新春法語「柔順致福」 釋淨懷
77		兔年（2023）法語與春聯 淨慶居士





發行人：釋慧淨
社長：釋淨音
主編：釋淨能
編輯委員：釋淨開、釋淨梵、釋淨恩、釋淨懷、釋覺悅
美術設計：淨心（巫麗雪）
發行所：中華淨土宗協會

本刊內容 歡迎轉載引用 不須來函徵求同意

中華郵政臺北雜字第1964號 執照登記為雜誌交寄 ©ISSN 2307-2695 ©

- 83 慧淨法師兔年春聯解讀 | 黃打鐵
- 87 【淨土宗藝術】 我的第一尊佛像 | 賴鎮遠
- 90 老土讀畫：擒賊先擒王
- 91 【念佛感應】 人生太苦 念佛才有快樂 | 佛恩居士
- 94 佛牌裂兩半 消除我病障 | 吳姿宜
- 96 登山遇難 彌陀來救 | 吳金燕
- 98 念佛治癒腎臟衰竭 | 佛平居士
- 100 【漫畫專欄】 三輪落溪 念佛免難 | 文字／釋淨開・繪圖／巫麗雪
- 106 【佳文欣賞】 令人尊重的處事特質 | 魏文林
- 108 【因果紀實】 慎發牢騷 影響福報 | 選自《賢愚因緣經》
- 110 吃松阪肉閃現牠死前「殘忍畫面」！ | 轉載自網路
- 111 【環保慈善】 素食者的故事（下） | 轉載自網路
- 115 淨土宗相關網站
- 116 慧淨法師電視弘法訊息
- 117 叢書目錄
- 120 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點
- 74 【別頁】 名號就是我們的全部 | 釋覺悅
- 封面 新春對聯 | 書法／佛腹居士



南無阿彌陀佛



慧淨



2023兔年新春講話

文／釋慧淨

淨土宗海內外各道場、各念佛會，各位法師、各位蓮友：

南無阿彌陀佛（三稱）。

所謂「光陰似箭，日月如梭」，轉眼之間，舊的一年已經過去，新的一年已然到來，又是另一個新年的春節。今天是大年初一，正是家人團圓，歡聚天倫，溫馨祥和，到處充滿喜氣的日子。首先隨俗向大家拜年，祝願大家：

新年快樂，闔家歡樂，念佛喜樂，平生安樂，未來統統往生極樂，統統在極樂世界，家親眷屬永團聚，光壽如同大願王。

今年是2023年，癸卯年，生肖屬兔，應此吉祥新歲，今年所寫的新春法語是「柔順致福」四個字，而新春對聯則是：

龍前虎後性柔軟，
兔魄烏輪信念堅。



書法／釋慧淨

這一副春聯主要的含意是：

第一句顯示，跨越了勇猛精進的寅虎年，進入了溫順柔軟的卯兔年，我們勇猛精進的意志，兼有柔軟謙和的心性。

第二句顯示，隨著日往月來的歲月流逝，步上了老年衰邁的銀髮族，我們酸甜苦辣的感受，更增堅毅不退的信念。

這三句話各有一個重點，就是「性柔軟」、「信念堅」與「柔順致福」。今天是新春伊始的第一天，我就以這三句話的內涵跟大家共同學習共同勉勵。

一、**性柔軟**，就是心性柔軟不剛強，這是佛教信徒學佛的慈悲首先要具備的基礎。慈悲有三種：大慈悲、中慈悲、小慈悲，凡夫只能做到小慈悲，但即使是小慈悲也要以柔軟心作基礎，否則連小慈悲也都是談不上的。所以一個真正有修行的人，必定心性柔軟，不會剛強難調。

二、**信念堅**，「信」就是信佛救度，「念」就是念佛名號。隨著歲月增長，歷經人事種種挫折，身體也逐漸老邁力不從心，但信念不會因此而退轉或減弱，反而會更加堅如磐石。

三、**柔順致福**，「柔順」就是謙柔和順，一個謙柔和順的人，與世無爭，與人無忤，就能自心和樂，人我和敬，家庭和滿，社會和諧，國家和泰，世界和平。所以柔順能帶來福報福氣而使生活幸福。

一、龍前虎後「性柔軟」

兔年是在虎年之後，龍年之前，不說虎後龍前，而說龍前虎後，是因為這一幅春聯的平仄是：平平仄仄平平仄，仄仄平平仄仄平，所以說龍前虎後。

據說古人就現實生活的觀察，而將十二生肖搭配十二時辰，三點到五點，屬於寅時，晝伏夜行的老虎最兇猛，古人常在這時聽到老虎咆嘯的聲音，所以稱為「寅虎」；五點到七點，就是卯時，天剛亮，兔子出窩，吃含晨露的青草，所以稱為「卯兔」；七點到九點，是辰時，這時

容易起霧，如飛龍在天騰雲駕霧，又正當旭日東升，所以稱為「辰龍」。不過這種說法，見仁見智，並無定論。

兔是在於猛獸跟靈蟲也就是虎跟龍之間，是夜行性動物，以草為食物，特別顯出牠的柔弱、溫順、可愛，但由於生存的需要，所以生性機敏又聰明，所謂「動如脫兔」，或「狡兔三窟」。

古代神話傳說月亮之中有一隻兔子，渾身潔白如玉，所以稱作玉兔，同時以玉兔比喻月亮，也比喻晚上。

整體而言，兔子溫順、乾淨、毛絨、可愛，給人的感受，就是身心都柔軟，因此討人喜歡，而成為寵物。

「性柔軟」，柔軟的心性是安身立命的基礎，所謂「柔軟是立身之本，剛強是惹禍之胎」。個性柔軟更是念佛人最自然的受用。

《無量壽經》中阿彌陀佛第三十三願「觸光柔軟願」說：

眾生之類，蒙我光明，觸其身者，
身心柔軟，超過天人。

「觸光柔軟願」的成就文說：

其有眾生，遇斯光者，三垢消滅，
身意柔軟，歡喜踴躍，善心生焉。

意思是說，一個念佛人蒙受佛光照耀攝取不捨，個性就會轉為柔軟，以前剛強計較，現



書法／釋天弘

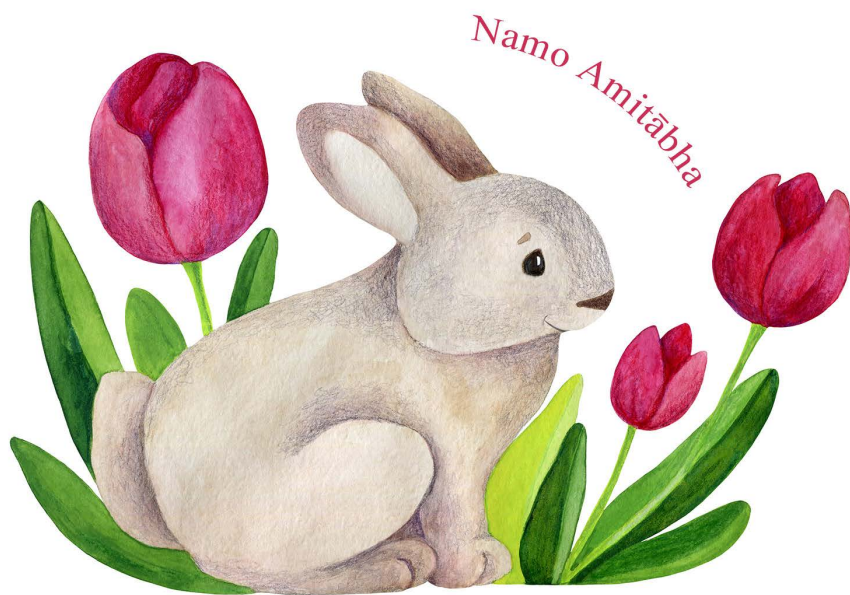
在柔順不爭；以前缺乏慈愛，現在有了悲心。凡一切的逆境挫折，都會反省是自己的過失或宿世所造的罪業，不去責怪對方。心中有平安、喜樂，也有感恩、慚愧。此後的生活對彌陀有信心，對自己有愧心，對他人有愛心；一旦命終往生極樂世界，貪瞋癡三毒就完全消滅。這就是念佛人觸光柔軟的功德與具體展現。

《大寶積經》卷第七十七說：

具足柔軟心，常樂行慈悲，若與眾生語，謙下心和悅。

意思是說，人都有身口意三業，身口意三業當中，最根本的是意業，意業如果具足柔軟心，身業就會喜歡做慈悲利益眾生的事情，語業就會謙卑柔和，下心含笑，說出令人歡喜的話。這是發菩提心行菩薩道的修行人最初應該具足的心，可知柔軟心的重要。

柔軟的心性是一切善的行為與善的語言的基礎，也是一個人身心靈昇華的開始，而柔軟的個性更是念佛人最基本的心性轉變。



二、兔魄烏輪「信念堅」

明朝楚石大師的《懷淨土詩》有兩句說：

晨持萬遍烏輪上，
夜課千聲兔魄高。

「烏輪兔魄」，這是以烏輪比喻太陽，以兔魄比喻月亮，形容烏輪的日，兔魄的月，日沒月出、日往月來，日夜不停的時間相續，就像流水一樣不停地流逝，一去不復返。所以孔子感慨的說：「逝者如斯夫，不捨晝夜。」

《念佛超薦儀軌》的召請文說：

金烏似箭，玉兔如梭，
想骨肉已分離，睹音容而何在。

意思是，感傷光陰似箭、日月如梭的快速與無常，也感傷親愛的眷屬生離死別的愛別離苦。

《法句經》所謂：

積聚皆銷散，崇高必墮落，會合要當離，有生無不死。

人生即使百歲，也如同無常呼吸之間的短暫，地球八十億的人口，大約一百年之間必定都會死亡。擴而言之，上至非想非非想天、下至無間地獄，所有一切萬法，從無恆常堅固的事物，這些可概括為有生必死、合久必分、囤積必散，崇高必墮。這四者就是所謂的「無常四觀」，也就是觀察無常的四種方法。

以這四觀，就知道世間一切萬物，都是無常、虛假、空，最後就是苦，從今生的苦，又進入未來生生世世輪迴無盡的苦。如果想解脫無止盡的輪迴之苦，得到永恆涅槃之樂，在所有法門當中，唯有信佛念佛，別無其他法門。



書法／釋天弘

「晨持萬遍烏輪上，夜課千聲兔魄高」，這兩句的意思是，一天的生活，從念佛開始，因此早晨睡醒之後，先念佛萬聲，這時彤霞初現，旭日東昇。睡前晚課，又念佛數千聲，這時銀河星燦，明月高懸。

「兔魄烏輪信念堅」，這句說明一個念佛人，信念堅固，身在娑婆心在淨土，因此念佛即生活，生活即念佛，念佛生活化，生活念佛化。外無是非，內忘苦樂，癡癡兀兀，終日行也南無阿彌陀佛，終日坐也南無阿彌陀佛，從早到晚，從晚到早，唯佛是念，唯念是佛，佛外無念，念外無佛。

念佛是簡單容易的，不論何人、何時、何地、何緣，都可以念佛，毫無禁忌，毫無障礙。除此之外，念佛不只是方法簡單容易，更且功德高超殊勝。

因為，念佛人，現生即蒙彌陀光明攝取不捨，逢凶化吉，遇難呈祥；命終彌陀親持蓮花前來接迎，往生極樂，畢竟成佛。

念佛人人都能，堪稱是最庶民化、普遍化的易行道。

念佛如此簡單又殊勝，因此，善導大師讚歎地說：

自餘眾行，雖名是善，若比念佛者，全非比較也。

「自餘眾行」就是定善、散善六度萬行等，這一些善「雖名是善」，但如果「與念佛比較」，就「完全不能比較」，不能比較的原因有幾種，但最根本的原因是，唯有念佛能蒙佛光攝取不捨，不念佛佛光不攝取。所以善導大師說：

佛光普照，唯攝念佛者。

善導大師又說：

念佛三昧，功能超絕，實非雜善，得為比類。

「念佛三昧」，專念彌陀佛名就是念佛三昧，因為這句彌陀名號是「名義不離」的名號，也是「名體一如」的名號，阿彌陀佛因行果德的功能與功德，統統收攝歸入在名號當中，因此，彌陀名號是彌陀萬德之

所歸。在玄奘大師所翻譯的《稱讚淨土佛攝受經》說阿彌陀佛這句名號是：「無量無邊不可思議功德名號。」意思是，舉凡定善、散善的要門，聞思修三慧的功能，戒定慧三學的功德，菩薩的六度萬行，佛的三身、四智、十力、四無畏等一切內證功德，相好、光明、說法、利生等一切外用功德，統統收攝在阿彌陀佛名號之中。因此，專念彌陀佛名就是念佛三昧。

「功能超絕」，這是引用《無量壽經》所說：「必得超絕去，往生安樂國，橫截五惡道，惡道自然閉。」念佛人能夠不斷煩惱而超越三界六道的生死輪迴，直接往生彌陀淨土而成佛，因此說「功能超絕」。

「實非雜善，得為比類」，定善、散善的要門，聞思修三慧的功能，戒定慧三學的功德，菩薩的六度萬行，因為彼此方向不同，自力與他力難易懸殊，因此都不能與念佛的功能比較。為什麼？關鍵在於，念佛有佛的功德與功能，完全是靠佛力，不念佛就沒有佛的功德與功能，完全是靠自力，自力怎麼可能跟佛力比較呢？所以善導大師說「實非雜善，得為比類」。

因此，善導大師又說：

極樂無為涅槃界。

念佛即是涅槃門。

意思是，念佛本身就是進入涅槃的門，是顯密、大小、權實、頓漸等八萬四千法門之外，



書法／小魚

一個最簡單容易又直接快速的易行殊勝的法門。

善導大師說：

念念相續，畢命為期者，十即十生，百即百生。

但使專意作者，十即十生；修雜不至心者，千中無一。

一發心以後，誓畢此生，無有退轉，唯以淨土為期。

意思是，念佛既然簡單殊勝，就要專一不雜，畢命為期，必定百分之百往生極樂，如果雜修雜行，就難以往生極樂，就非常可惜。

三、柔順致福

《易經·坤卦·彖曰》說：「柔順利貞，君子攸行。」

意思是說，柔順而又堅持正道，不隨波逐流，這樣就能帶來吉利，這是君子所要行持的。

孔子說：「吾十有五而志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順，七十而從心所欲，不踰矩。」

耳順的內涵很深，可以有很多層面的解釋。但對於我們念佛人來講，可以很平易的理解，也就是——謙讓不爭，恆順眾生；不與眾生違忤，令眾生歡喜，不令眾生苦惱。

一個人從十五歲立志，學習探求人事物的道理，經過三十而立，四十而不惑，五十而知天命；過了一甲子漫長的歲月，到了耳順之年，遍嚐人生成敗得失，順逆苦樂。回想過去，往往看不順眼，聽不順耳，不平不滿，比較計較，爭理爭氣，好強好勝，最後只有結冤結仇，彼此痛苦。因此，到了花甲之年，往往就能夠接納別人對自己的褒貶誹譽，讚揚也好，批評也好，都能夠不生氣、不動心，平靜無諍，保持心中一團中和之氣。所謂「世事洞明皆學問，人情練達即文章」。

如果到了耳順之年，還是凡事看不順眼，聽不順耳，這樣的人，往往命運坎坷，不能帶來福報。

在佛教，尤其淨土教理，溫柔和順有更深一層的含意，也就是「柔順忍」。《無量壽經》說我們往生到極樂世界，都能證得三法忍，《無量壽經》說：

無量壽佛其道場樹，高四百萬里，其本周圍五千由旬，枝葉四布二十萬里。……彼國人天見此樹者，得三法忍：一者、音響忍，二者、柔順忍，三者、無生法忍。此皆無量壽佛威神力故、本願力故、滿足願故、明了願故、堅固願故、究竟願故。

一、「音響忍」，聽聞到道場樹的聲音，領悟到這是因為風吹才有的聲音，如果沒有風吹也就沒有聲音，現在雖然有而不真實，因此證得音響忍，由音響而證悟真理，這是三地菩薩的境界。

二、「柔順忍」，「柔」就是人事柔和，不衝突對立；「順」就是隨順真理，不違背空義。證悟一切的有為法都是因緣所生，本體是空，能夠不違於有而又順於空，因此說「柔順忍」。也就是慧心柔軟，能隨順真理。這是四、五、六地菩薩的境界。

三、「無生法忍」，觀照一切有為法都是空相，而離四句絕百非，因此說「無生法忍」。證無生的實性而不執著一切萬法，這是證悟的最高境界。這是七地以上到等覺菩薩的境界。

這三法忍的境界，都不是凡夫所能想像，但如果是信佛念佛而往生極樂世界，自然能夠見聞極樂世界道場樹的殊勝莊嚴相，而能夠證得這三種法忍，入於等覺菩薩永不退轉的境界，這都是靠阿彌陀佛的力量，所以說「此皆無量壽佛：威神力故、本願力故、滿足願故、明了願故、堅固願故、究竟願故。」



書法／佛腹居士

《無量壽經》又說：

隨順智慧，無違無失。

於其國土所有萬物，無我所心，無染著心。

去來進止，情無所繫，隨意自在，無所適莫。

無彼無我，無競無訟。

於諸眾生，得大慈悲饒益之心。

柔潤調伏，無忿恨心。

離蓋清淨，無厭怠心。

這一段經文的內容非常的好，令人非常的讚歎、歡喜、嚮往。

這一段經文的意思是說，我們往生到極樂世界之後，起心動念，講經說法，自然都能跟阿彌陀佛一樣契合真理的智慧，不會有所差失。

對於極樂世界的種種莊嚴，絲毫沒有「這是我所有」的污染貪著之心。

來去動靜，毫不繫戀，隨意自在，無可無不可。

沒有人我的分別見，自他一體不二，因此不會競爭，也不會諍論。

同時有大慈大悲的心，悲愍一切眾生，利益一切眾生，要救度一切眾生，使他們離開輪迴之苦，獲得涅槃之樂。

心性柔軟如水，隨順眾生，毫不生氣。

遠離貪瞋癡慢疑五蓋的蒙蔽，內心清淨無染，救度眾生從不厭倦懈怠。

《老子》說：「上善若水，水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。」意思是說，最大的善就如同水，因為水能夠無我的隨方就圓，不剛強，不與萬物相爭，沒有想到自己的利害關係，它能夠謙卑地、卑微地處於眾人之下；也因為這樣，所以才能夠長久地利益眾生，隨順萬物，滋潤萬物，不與萬物對立相爭。所謂「天之道，利而不害；聖人之道，為而不爭」，這個都必須要有「柔」的內涵跟精神。以水的

性質來比喻隨順無爭的柔軟心，這樣的心幾乎就像菩薩隨順饒益眾生，而又無我無我所的心。

對一個修行人來說，慚愧心、懺悔心是非常重要的。有慚愧心、懺悔心，人就會謙和，不會剛強。修行人的心地應該是柔軟猶如棉花，不是剛硬猶如鐵板。像棉花的話，就什麼都能夠承受，不會反彈、抵抗，修行人就是要培養這種心性。

淨土宗以隨順彌陀本願為正定聚，以不隨順彌陀本願為邪定聚，正定聚必定往生淨土成佛，邪定聚就往生不定。因此，善導大師《觀經疏》說：

一心專念，彌陀名號，
行住坐臥，不問時節久近，念念不捨者，
是名正定之業，順彼佛願故。

善導大師說，只要專念彌陀名號，念念不捨，就是正定之業，必定往生。方法簡單，功德殊勝，這全然不是靠我們的能力，而是完全隨順佛願之故。因此，淨土宗的念佛人，以柔軟心，隨順彌陀本願的救度為根本。

在這虎往兔來，除舊佈新之際，謹以這春聯、法語與蓮友們互相勉勵。祝願大家在新的一年，乃至年年，心性柔順謙和，信念堅如磐石，智慧增長，福報圓滿。

南無阿彌陀佛（三稱）



書法／張廷斌

阿彌陀佛四十八題

——以四十八題略解「阿彌陀佛是怎樣一尊佛？」

(一)

文／釋慧淨

● 目錄

- 一. 本願成就的佛
- 二. 超世本願的佛
- 三. 名號度生的佛
- 四. 光壽無量的佛
- 五. 久遠已成的佛
- 六. 方便法身的佛
- 七. 實相為物的佛
- 八. 不可思議的佛
- 九. 諸佛共讚的佛
- 一〇. 光中極尊的佛
- 一一. 佛中之王的佛
- 一二. 代表諸佛的佛
- 一三. 法界藏身的佛
- 一四. 大慈大悲的佛
- 一五. 不請之友的佛
- 一六. 荷負重擔的佛
- 一七. 純孝之子的佛

- 一八. 視眾如己的佛
- 一九. 惠利群生的佛
- 二〇. 為大施主的佛
- 二一. 救度眾生的佛
- 二二. 救世法王的佛
- 二三. 救度地獄的佛
- 二四. 主動救度的佛
- 二五. 平等救度的佛
- 二六. 急救溺水的佛
- 二七. 代眾受苦的佛
- 二八. 以身為贖的佛
- 二九. 召喚眾生的佛
- 三〇. 不擯眾生的佛
- 三一. 為作大安的佛
- 三二. 不生不取的佛
- 三三. 機法一體的佛
- 三四. 依正不二的佛



阿彌陀佛鑄鐵雕像 宋（960-1279）

三五. 名體一如的佛
三六. 光明名號的佛
三七. 名義不離的佛
三八. 光明遍照的佛
三九. 唯攝念佛的佛
四〇. 光明無礙的佛
四一. 光息三塗的佛

四二. 身心無礙的佛
四三. 親近增上的佛
四四. 臨終來迎的佛
四五. 諸佛證誠的佛
四六. 使凡入報的佛
四七. 令眾成佛的佛
四八. 現往東方的佛

• 本文

一、阿彌陀佛，是一尊本願成就的佛

「願」有「通願」和「別願」之分。

「通願」：也叫做「總願」。菩薩發菩提心，行菩薩道，上求下化，必須要發四弘誓願：「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」這是每一尊佛在發菩提心、行菩薩道時，共同要發的願，每一尊佛的成佛過程都要先發這個願，沒發這個願就不能成佛，所以叫做「總願」，也叫做「通願」。

「別願」：每一尊佛除總願之外，各自還有特別不同於其他佛的願，這叫做「別願」。譬如阿彌陀佛的四十八大願，釋迦牟尼佛五百願，藥師佛十二大願。

此中，以阿彌陀佛的別願特別弘深，其深智悲願，遠超諸佛，四十八願唯獨阿彌陀佛個別所有，是其他諸佛所不共的。

「本願」又有「因本願」和「根本願」之別，也就是說本願的「本」，有「因本」和「根本」的差別。從「因本」來講是「因果相對」，從「根本」來講是「本末相對」。

「因本」：對果末，因果相對。十方諸佛初發菩提心、行菩提道所發的願，每一願都叫做「因本願」，就是因地所發的本願，簡稱「本願」。

因此，就因本來說，阿彌陀佛的四十八大願，每一願每一願都是本願。因為有了這個因，才能達到那個果，也就是有了四十八大願的全部完成，才能成為阿彌陀佛，才有了極樂世界，也才有這句無量無邊不可思議功德名號廣度十方眾生。所以，從因本來講，四十八願願願都是本願。

「根本」：對枝末，本末相對。在四十八願當中，有一個是根本、最重要、最核心的願，是所有願當中最主要的，這就是根本願，其他的

願則是枝末願，因為是由這個根本的願所衍生出來的枝末，都是為了要達成這個根本願而發的，因此都歸結到這個根本願。有了這個根本願，才能使其他的願有了目的和意義。

四十八大願中哪一願是根本呢？是第十八願。當然，其他四十七願也都很重要，缺一不可，但是如果沒有第十八願的話，即使其他的願完成了，也沒有存在的意義。意思是說，其他的願是因為第十八願而產生的，第十八願就如同樹的根，因為有樹根，這棵樹才能夠生長，才能夠樹幹茁壯，進而展枝、開花、結果；如果沒有根本，怎會長出這棵樹？怎會有花果呢？一切就都沒有了。由此可知，阿彌陀佛四十八大願中的第十八願（念佛往生願）就是阿彌陀佛的根本願。

譬如：第一願「無三惡道願」，極樂國土沒有三惡道；第二願「不更惡道願」，往生到極樂世界的眾生，即使發願要到十方世界去度眾生，也不可能再墮入三惡道；第三願「悉皆金色願」、第四願「無有好醜願」，往生極樂世界的人都和阿彌陀佛同樣的膚色、同樣的顏貌、同樣的相好莊嚴。還有，第五願到第十願，往生到極樂世界就能獲得六種神通，乃至第十一願，往生就能不退轉而成佛。簡而言之，所有四十七願都很重要、都是必須的，可是如果沒有眾生的往生，也就是沒有第十八願的話，那麼，這些願就都缺乏存在的意義了。

《無量壽經》中阿彌陀佛的第十八願說：

設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念；

若不生者，不取正覺。唯除五逆，誹謗正法。

阿彌陀佛的種種願，都是為了十方眾生的往生成佛。第十八願是念佛往生之願，有此願，任何眾生就能念佛往生，沒有此願，任何眾生就不能念佛往生；不能念佛往生，其他的願就沒有存在的意義了。所以，就這一點來講，第十八願才是真正的本願——根本之願。

阿彌陀佛的本願已經成就，所以《無量壽經》中「第十八願成就文」說：

諸有眾生，聞其名號，信心歡喜，乃至一念，
至心迴向，願生彼國，即得往生，住不退轉。
唯除五逆，誹謗正法。

這段第十八願成就文是在解釋第十八願的內涵。大意是說，任何眾生——平生之機，上盡一形的念佛；臨終之機，下至一念的念佛而斷氣，都必定往生極樂世界。平生之機是平生業成，現生不退；臨終之機也是當下即得往生，住不退轉。

第十八願與第十八願成就文，都在說明淨土法門是彌陀本願的法門，也就是彌陀本願救度念佛人的法門。這裡所講的「本願」，主要是指阿彌陀佛第十八願「念佛往生願」。

以「念佛往生願」為「本願」，是釋尊所講的，《無量壽經》中有一首很有名的本願偈，這首偈是釋迦牟尼佛以阿彌陀佛的第十八願為本願，並且顯示阿彌陀佛是以名號度眾生，偈文說：

其佛本願力，聞名欲往生，皆悉到彼國，自致不退轉。

「聞名欲往生，皆悉到彼國，自致不退轉」，就是第十八願的「欲生我國，乃至十念；若不生者，不取正覺」的闡釋。

「自致」，不知所以至，而任運至，故說自致。此中，「聞名」及「欲往生」，都是屬因，「到彼」、「不退」是其果。因之與果，都是阿彌陀佛的本願力，文義顯著。可說「其佛本願力，自然之所牽」，此是《無量壽經》正意。

此根本願，釋尊將之作為《無量壽經》流通分之「付囑文」而說：

其有得聞，彼佛名號，歡喜踴躍，乃至一念；
當知此人，為得大利，則是具足，無上功德。

由於釋尊以阿彌陀佛第十八願「念佛往生願」為「本願」，因此，歷代的傳承祖師，如龍樹、天親、曇鸞、道綽、善導、法照等，也都稱第十八願「念佛往生願」為「本願」。



四川成都萬佛寺出土 南朝（420-589）石雕阿彌陀佛像龕

龍樹菩薩《易行品》說：

阿彌陀佛本願如是：若人念我，稱名自歸，
即入必定，得阿耨多羅三藐三菩提。

天親菩薩《往生論》說：

觀佛本願力，遇無空過者，能令速滿足，功德大寶海。

曇鸞大師《往生論註》卷下說：

覈求其本，阿彌陀如來為增上緣。
凡是生彼淨土，及彼菩薩人天所起諸行，皆緣阿彌陀如來本願力故。

道綽大師《安樂集》說：

若有眾生，縱令一生造惡，臨命終時，十念相續，稱我名字，
若不生者，不取正覺。

善導大師《觀經疏》說：

法藏比丘，發四十八願，一一願言：
若我得佛，十方眾生，稱我名號，願生我國，
下至十念，若不生者，不取正覺。

又說：

但能上盡一形，下至十念，以佛願力，莫不皆往，故名易也。

又說：

上來雖說定散兩門之益，望佛本願，
意在眾生，一向專稱彌陀佛名。

善導大師《觀念法門》說：

若我成佛，十方眾生，願生我國，稱我名字，下至十聲；
乘我願力，若不生者，不取正覺。

善導大師《往生禮讚》說：

若我成佛，十方眾生，稱我名號，
下至十聲，若不生者，不取正覺；
彼佛今現，在世成佛，當知本誓，
重願不虛，眾生稱念，必得往生。

法照大師《五會法事讚》說：

彌陀本願特超殊，慈悲方便引凡夫；
一切眾生皆度脫，稱名即得罪消除。

又說：

此界一人念佛名，西方便有一蓮生；
但使一生常不退，此華還到此間迎。

又說：

彼佛因中立弘誓，聞名念我總迎來；
不簡貧窮將富貴，不簡下智與高才；
不簡多聞持淨戒，不簡破戒罪根深；
但使迴心多念佛，能令瓦礫變成金。

可知，彌陀的本願就是念佛，念佛
就是彌陀的本願。

彌陀本願已經成就，因此任何眾
生，只要念佛，必定往生淨土成佛。

（待續）



元代佛畫 阿彌陀佛像
美國波士頓藝術博物館藏



地獄場景 日本18世紀畫 大英博物館藏

光號攝化 念佛必生（下）

文／釋慧淨

坐船靠船喻

龍樹菩薩在《易行品》中以「乘船」來比喻「本願稱名」這個法門，說淨土法門是「易行道」，如同「乘船則樂」。意思是說，就好像我們從此岸要到彼岸，如果是坐船的話，會是什麼樣子呢？就完全不需要自己走路，不需要自己游泳，不需要自己費功夫，全部都是依靠這艘船。一旦坐在船上，從此岸到彼岸都靠船的力量，不是靠我們自身具備什麼條件，具備什麼力量；只要好好坐在這艘船上，不離開這艘船，時間一到就會到彼岸。這就是所謂的「外力」，也就是「他力」。

「船」就比喻這句彌陀名號，所以彌陀名號也就是本願船，我們念佛就好像坐在船上，只要專一念佛，只管念佛，就已經坐在阿彌陀佛的願船上了。坐上這艘船，位尊如皇帝能到彼岸，即使乞丐或者犯人，坐上這艘船，照樣也能到達彼岸，統統都能到達極樂世界。因為本願船是平等的，沒有差別條件，沒有種種門檻，因為是靠阿彌陀佛深重誓願的力量。如果這句「南無阿彌陀佛」沒有佛願在裡面，這樣我們念這句名號就沒有任何作用了。

所以，龍樹菩薩在《易行品》用一首偈來比喻：

乘彼八道船，能度難度海，自度亦度彼，我禮自在者。

「乘彼八道船」，八正道是成佛的正因，如果以聖道自力法門來講，要成佛必須經過八正道的修持過程，但是這句六字洪名就涵蓋了八正道的修行與功能，所以說「本願稱名」就是「乘彼八道船」，就能度

脫難度的生死大海。要想得度三界六道輪迴，非常困難，但只要專稱彌陀佛名，就像坐在彌陀的願船上，必定能夠輕鬆、容易、快速地從娑婆的此岸到涅槃的彼岸，所以說「能度難度海」。這個「能」，顯示「他力」，顯示「必定」，也顯示「輕鬆、安樂」，因而龍樹菩薩說「如同乘船則樂」。

所以，如果我們能夠乘坐彌陀名號的八道船，龍樹菩薩說「能度難度海，自度亦度彼」，不只是度脫自己，將來也能度脫他人，而且是自在無礙，所以說「我禮自在者」。

就世間來講，要成就事業功成名就都不容易了，何況是更加困難的修行。可是，只要我們到極樂世界，就能成佛，就能倒駕慈航自在地廣度十方眾生。這個「自在」，顯示什麼？顯示不困難，是輕鬆、如意而且不執著。《往生論》就用「遊戲」來顯示菩薩度眾生的自在，也就是說，度眾生就好像遊戲一樣，是歡樂自在而且是不困難、不執著的。

我們念佛是「以佛願力故，易得往生」，因為有彌陀的願力，所以不但能往生，而且容易往生。我們學淨土法門，講淨土法門，橫說豎說，必須契應這個「易」字，讓人聽起來覺得這個法門教理容易懂、修持容易行，如果所講的或者所聽的，覺得不那麼容易，很困難，那就是講錯或者聽錯了；如果看有人行持雖然精進卻很艱苦，我們就曉得對方的解與行可能有錯誤。因為淨土法門有一個特色，就是易——容易。容易才能安樂，能夠安樂的話，表示它不艱苦。所以，我們向人介紹或自我行持這個法門，都必須能夠顯現出「易」這個特色才對。

世間上，每個人都有他的名字，我們念其他人的名字可以了脫生死嗎？不能！可以消業障、增長智慧、消災免難嗎？不可能！因為凡夫的名字沒有功德，可是阿彌陀佛的佛名不但有功德，而且釋迦牟尼佛說他的威神功德是不可思議的，因此善導大師才解釋說「以佛願力，易得往生」。

龍樹菩薩又說，這種靠佛力的坐船法門是「安樂」的法門，非常安穩，即使船外的世界發生任何天災地變，這艘本願船也是安如泰山，不



背著阿彌陀佛的香客 繪者／川原慶賀（1786-1860）大英博物館藏

受絲毫影響，就好像在平地一般，所以坐在本願船艙裡面是非常安穩、輕鬆快樂的。除了淨土法門以外，其他法門都是「陸路步行」的法門，都是辛苦的法門，都有可能遇到種種險難。

淨土法門以皈依阿彌陀佛為唯一的救度之佛，就是強調阿彌陀佛的威神、功德、不可思議的佛力——佛的願力，不是靠我們的力量。我們只要負責念佛，阿彌陀佛就一定會負責以他的光明來保護我們；我們臨終的時候，阿彌陀佛就會出現來迎接我們；還沒有完全斷氣的時候，就會看到阿彌陀佛拿著蓮花，主動、歡喜地來接我們。

十方眾生往生的正業、正因，都離不開第十八願所講的信、願、行，也就是善導大師在這裡所講的，由於彌陀光明名號的攝化，使我們能夠生起信心，然後盡自己的根機、環境、因緣去念這句名號。乃至求現生福報、求未來解脫生死輪迴都可以，這就是以「光明名號攝化十方，但使信心求念」。同時，這也是天親菩薩在《往生論》所講的：「稱彼如來名，如彼如來光明智相，如彼名義，欲如實修行相應。」天親菩薩這句法語是在說要「專稱彌陀佛名」，專稱彌陀佛名就是隨順阿彌陀佛的本願，同時也隨順阿彌陀佛本願名號所含「光明攝取不捨」的功能。總之，一旦專稱彌陀佛名的話，是隨順了名號之義，也隨順了光明的功能，這才是真實的修行。

有人認為「念佛就能往生，哪有那麼容易？」抱這種觀念就跟龍樹菩薩、善導大師的思想完全違背了。善導大師說：「上盡一形，下至十聲、一聲等，以佛願力，易得往生。」之所以「易得往生」，是因為「以佛願力」，如果不是以佛願力，那就難得往生。所以，如果覺得念佛往生不容易，或覺得「只是念佛，往生不可靠」，或覺得「念佛雖然可以往生，但必須念到某種水平，達到某種境界、功夫才能往生」，這種觀念就是不瞭解善導大師淨土教理思想，也不瞭解阿彌陀佛是怎樣的一尊佛，不瞭解阿彌陀佛的慈心悲願，不瞭解阿彌陀佛救度眾生的動機。對於阿彌陀佛救度眾生的因因果果都不瞭解，可以說等於抹煞了阿彌陀佛救度眾生的悲願，雖然念佛，可是不知佛心，不體佛意。

龍樹菩薩用乘船來比喻念佛，就顯示完全他力、純粹他力。往生完全是靠阿彌陀佛，不是靠我們，我們只不過是安分守己地坐在船上。所謂安分守己，就是我們「願生彌陀淨土，專稱彌陀佛名」永不改變，就這樣而已，至於要加油，要駕駛，都不是我們的事，這艘船也不是我們花錢買來的，也不用花錢買船票，不用排隊過關卡、受檢驗，都不必，只要我們真的願生彌陀淨土，而依各人的根機來專稱彌陀佛名，當下就已經坐在彌陀的船上了。所以，從此岸到彼岸，從娑婆到極樂，絲毫都不是靠我們的力量，這就是純粹他力、完全他力。

有的人認為淨土法門是二力的法門，雖然有他力，也必須有自力，或者自力一半、他力一半，或者自力一分、他力九分，總之認為要有自力才能往生極樂世界。這種說法可以說是完全錯誤的。

我們說「力」（力量），是就娑婆到極樂世界來講的，要從娑婆到極樂世界，我們哪有什麼功夫、功德？如果說精進念佛就是自力，可是我們再怎樣精進念佛，如果沒有彌陀的願力，也無法往生；再怎樣精進念佛，如果不願往生極樂世界，也不能往生。所以，從「緣」來講，全部都是阿彌陀佛的力量，我們只不過是願生彌陀淨土，而專稱這句佛號而已。

但是這句阿彌陀佛名號，本身已經具備往生的功德資糧了，不須要加上我們半絲半毫的功德，我們只要稱名念佛，就相應於阿彌陀佛救度我們的本願。

當然，如果說我們自己的啟信、發願、念佛也說是力，也就是說儘管阿彌陀佛要救度我們，可是我們若沒有願生、沒有念佛也不能往生，因此我們要有信願行，這信願行豈不是我們自己的力嗎？當然，如果要這樣講也可以，不過，如同剛剛所講的，「力」（力量）是就娑婆到極樂世界來講的，好像此岸到彼岸完全是靠這一條船的力量，我們只不過是安分守己，老老實實的坐在船上而已，而坐在船上是不費力的。好像我們信彌陀救度，願生彌陀淨土，也不需要什麼力，只要發這個心，而這個心是無形的，這個心是沒有負擔的，反而有這樣的心，是安心的、



Ashika Ogata 絹本 阿彌陀佛三尊來迎圖（1919 年）

安慰的，所謂「大安心、大滿足」，而且念佛也是隨我們的根機，在行住坐臥、時處諸緣當中念佛，所以並沒有特別。同時也不說什麼功夫、功德，都沒有的，所以豈不是純粹他力、完全他力嗎？

有關善導大師「光號攝化」這段法語，為什麼我們利用這麼多的時間來講說呢？因為這個內容是阿彌陀佛的根本願，是這句名號的功能，是淨土宗的核心教理，尤其是關係到我們的往生。也就是，我們如果平生就已受彌陀光明攝取不捨的話，豈不是就能大安心、大滿足了？因為必定往生，必定離開輪迴，這是我們最大的願望，豈不是莫大的安慰嗎？

《阿彌陀經》

「往生正因段」要義

(二十九)

文／釋淨宗

④ 信願行之關係

一體互含，佛力成就。

信，稱名必得生。

願，稱名必生之淨土。

行，稱必生之名號。

「稱名必生」這四個字，有人就說：「信願行三者一個不能少，只講『稱名必生』是不行的，應該『信願稱名必生』，加兩個字。」這樣講對不對呢？也對；不過，這是頭上安頭，重複了。

為什麼？因為「稱名必生」當中已經有信和願了，信願行三個都在裡面。「稱名」是行，「必生」的「必」就是信心，「生」就是願，願往生才談得上往生啊。「稱名必生」，如果能這麼相信，信願行三個都有了。相信稱名一定往生西方極樂世界！這句話很完整，根本沒有什麼破綻。那怎麼做呢？就是不斷地念佛。

所謂「一體互含」，信當中就有願和行，願當中就有信和行，行當中就有信和願，互相之間是包容的。這也是阿彌陀佛願力成就的，「依佛本願故」。

信，信什麼？信「稱名必得生」。

願，願什麼？願「稱名必生之淨土」。





我們學淨土法門，願意往生極樂世界。但是十方淨土那麼多，為什麼我們願意往生西方淨土呢？因為西方淨土是稱念彌陀名號必然往生的淨土，我們才願意去。如果條件很高，要達到初地菩薩才可以往生，這樣的淨土雖然很好，我們也發不了這個願啊，沒有本錢。

我們講念佛，念佛也有念得起和念不起的。佛的名號很多，阿彌陀佛的名號我們才念得起。躺在床上生病了，不舒服了，也能念佛往生，這樣才念得起，才喜歡念。如果說「你生病了也必須起來打坐，金剛坐，甚至夜夜不倒單」，那我們就念不起了，也就不喜歡念了，就起煩惱了。

我們的願，是願生稱名必生的淨土，也就是阿彌陀佛的淨土，是願這樣的淨土。

我們的行，是稱念名號，是「稱必生之名號」，名號有這樣的功能。

所以，「信願行」就是一句「稱名必得生」，要牢牢記住這一句。

因願一體

下面引用兩段，一段是《無量壽經》的第十八願文，一段是善導大師對於「南無阿彌陀佛」六個字的解釋，究竟、徹底地說明了信願行一體的性質。

我們先看第十八願的願文：

至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。

這裡的願文沒有全面引用，前面還有兩句，「設我得佛，十方眾生」，後面還有兩句，「唯除五逆、誹謗正法」。我們今天主要討論這五句。這五句可以分為兩段，前面三句為一段，後面兩句為一段。

前面三句剛好是信願行：「至心信樂」是信；「欲生我國」是願，「你要往生我的淨土」；「乃至十念」是行，善導大師解釋「乃至十念」就是「上盡一形、下至十聲」地「稱我名號」。

「設我得佛，十方眾生」是就眾生這一邊來講的。在五劫思惟的時候，眾生的信願行事先就包含在阿彌陀佛的誓願當中，也就是說，眾生還在常沒常流轉的時候，法藏比丘已經在他偉大的誓願當中，設定了眾生信願行的內涵。我們本來沒有信願行，可是在阿彌陀佛的第十八願當中，賜予了我們信願行，「設我得佛，十方眾生」，含在當中。

接下來他怎樣把信願行推到我們心中，推心置腹，把他第十八願所設定的「信願行」為眾生所有？就有後面兩句：「若不生者，不取正覺」。這兩句話是站在法藏比丘的立場上，「如果不能令十方信願行的眾生往生極樂淨土，我就誓不成佛」，這兩句話是法藏比丘的信願行。

信，他有這樣的信心，「我如果不能救你，我誓不成佛」，這不是一種大的信心嗎？

願，他的目標，是決定要救度我們，要讓我們往生淨土，這不是一個決定性的願望嗎？

行，就是他的「取正覺」，通過兆載永劫的修行，完成他正覺的功德。

法藏比丘說：「你們所有的一切決定於我，如果我沒有成佛，你們往生免談；如果我能成佛，那往生就定了。」我們能不能往生，決定在哪裡？在「若不生者，不取正覺」。如果眾生不能往生，法藏比丘決定不成佛；如果法藏比丘成佛，那十方眾生就決定能往生。這樣我們才有信心、有對象、有目標，往生才有把握，才能發起願心。





大家想過到月亮上去嗎？沒想過吧。不過現在的人多少有點想法，現在可以登月。為什麼我們沒有這樣的想法？因為還不存在這樣的交通工具。我們想過去太陽上嗎？沒想過，因為這是不可能的。但如果有一天，發明一種工具可以到太陽上去，說不定這個航線就開通了。在沒有成為事實之前，我們不可能有這樣的願望，想不起來的。

極樂世界比月亮遠太多了，我們這樣小小的凡夫，既不會飛，又不會跳，也沒有神通，為什麼能想到去十萬億佛土之外的極樂世界？憑什麼敢作這樣的想像？

我們為什麼敢這樣想？因為有這個可能，因為阿彌陀佛已經把六字名號的飛船建好了。靠自己你敢想嗎？這樣的願心，絕對不是我們自己的，好像自己發了這個願，其實是不可能的。現在的人出遠門想到坐飛機，一百年前的人想得起來坐飛機嗎？沒有飛機，怎麼能想得起來坐呢？

我們現在說念佛往生，有這樣的願望，完全是法藏比丘成佛惠賜給我們的。大家要知道，信願行不是從眾生自己這一邊發起來的，而是從佛那邊發起來的。他的根非常深，這就是大菩提心，大菩提行，而且是果地之行。

淨土法門說起來很淺，信受彌陀救度，願生彌陀淨土，稱念彌陀名號，信願行三個，誰不知道？但它是「以果地覺，為因地心」，不是因中修行，而是果上修行。淨土法門是果地法門，果地法門，就是果已經顯現給我們了。

阿彌陀佛的佛果有沒有成就？成就了，「南無阿彌陀佛」就是佛果啊。得到佛果了，你還說怎麼成佛，佛果都給你了。就好像你要吃蘋果，蘋果都給你了。這個佛果，藕益大師講，「釋迦本師於五濁惡世所得之阿耨多羅三藐三菩提」，就是這句南無阿彌陀佛名號，這就是無上佛果，正等正覺。「今以此果覺，全體授與濁惡眾生」，把六字名號給你，就是把佛果、無上正等正覺都給你了。

在法藏比丘的第十八願當中，有這樣一種機制：預先設定了眾生的信願行；同時也包含了佛的信願行；再就是以佛的信願行，而賜予眾生信願行，賭誓「你不往生，我不成佛」，這是佛的信願行成為我們的信願行。第十八願有這種完備的機制。我們現在起信願行，完全是佛那邊所回賜而來的，這才說得明白。

果號一體

接下來我們看善導大師的解釋。這個解釋真是微妙、高超！這是果號——因中的誓願信願行一體，果上的名號也是信願行一體，這是最有名的「六字釋」。善導大師作為彌陀化身，他對這六個字的解釋多麼簡單、直接、根本，三十幾個字就解釋完了：

言「南無」者，即是歸命，亦是發願迴向之義；

言「阿彌陀佛」者，即是其行。

這兩段就是講信願行，他分開來說，是為了讓大家從字面便於理解。

「南無」兩個字是印度話，古音翻譯的。「南無」是歸命，歸命就是信心。歸命比信心還要深入，都歸命了，就不是一般的信了，徹底地仰投，通身放下，徹底靠倒，一心歸命。歸命就是講「至心信樂」。

「亦是發願迴向之義」，這是講發願，願往生淨土。歸命的目的，歸命的當下就是發願往生。

「南無」兩個字裡面就有信和願。我們念佛，一般來講要完整地念，一定要念六個字，念「南無阿彌陀佛」，要有信願，信願持名。如果只念四個字，是不夠完整的。當然不是說不行，因為我們口中念四個字，心中還是有信願的，但是不夠完整。

「言阿彌陀佛者，即是其行」，這是講「行」。信、願、行都有了，對這六個字解釋得很簡單。「阿彌陀佛者，即是其行」，什麼意思呢？就是說，「眾生只要歸命我阿彌陀佛，願生我的淨土，





我就是你的修行。你不是沒有修行嗎？我阿彌陀佛就是你的修行啊，我都成佛了，你怎麼還說沒有修行？」如果說沒有修行，等於說沒有阿彌陀佛，「阿彌陀佛即是其行」嘛。阿彌陀佛說：「你沒有修行我知道的，我就是你的修行。」

「稱名必生」，能這麼相信，信願行三個都具足了。

稱名一定往生西方極樂世界！

（待續）



護念的重要

文／釋慧深

「護念」有多重意思：阿彌陀佛的護念、諸佛的護念、諸佛的證誠護念、菩薩護念。這四種護念善導大師都有解釋，說明念佛法門有不可思議功德，是一切諸佛所護念的，所以值得我們詳細瞭解。

一、阿彌陀佛的護念

善導大師說：

但有專念阿彌陀佛眾生，彼佛心光常照是人，攝護不捨。

我們專念阿彌陀佛的名號，佛的光明就時時加以攝取保護，不會捨棄我們。「彼佛心光」，就是佛的光明，但不是我們看到的佛放光了。網上經常可以看到很多人發一些感應錄——天上彩雲出來了，西方三聖顯像了。其實那並不能說明佛的光明，佛也不一定非要在空中顯像。善導大師的這個解釋，最能說明淨土法門的意義：「彼佛心光，常照是人」，佛心沒有障礙、沒有距離、無處不在，我們在哪裡，佛就在哪裡，佛的慈悲心隨時在我們念佛的那一刻就體現出來。念佛的時候，就是佛的心光照攝的時候，對我們護念不捨。

所以得佛力加持很簡單，只要念佛，自然就被佛的光明攝取了。也許我們沒有感覺，但還是在光明攝取當中。大家天天呼吸，也沒感覺，空氣卻無處不在；雖然生活在空氣中，還是不知道空氣在哪裡。佛也是一樣，我們以為佛在殿堂上，那只是以形表法，佛



超越形相，無處不在。念佛之處就有佛在，我們生活在佛心、佛光之中，佛光時時加持，只是渾然不覺而已。

「彼佛光明無量，照十方國，無所障礙」，阿彌陀佛在任何地方都沒有障礙，只要我們心中有佛，就與佛心融為一體了，我心入佛心，佛心入我心，「佛凡一體」，沒有分別，這是善導大師的思想理念最重要的一點。

既然佛凡一體，佛和我們就是沒有距離的。「南無阿彌陀佛」六字名號，就是佛凡一體。「南無」代表我們眾生，我們歸命於阿彌陀佛，阿彌陀佛的名號功德就成為我們的功德，「乃至一念，則是具足無上功德」。這句佛號，本身就是讓我們凡夫和佛成為一體的，是佛心在攝護我們。

二、諸佛的護念

善導大師說：

若有男子、女人，七日七夜，及盡一生，一心專念阿彌陀佛，願往生者，此人常得六方恆河沙等佛共來護念，故名《護念經》。

這是解釋《阿彌陀經》為什麼是《護念經》。

專修念佛的人是七日七夜，乃至一生都在專修念佛。「七日七夜」不是固定的詞語，不能片面地理解成七天精進念佛，而是從「七日七夜」累加到乃至一生，就是一輩子專修念佛；臨終的人沒有七天，只有三天、一天念佛，也算在「七日七夜，乃至一生」的內涵中。

「一心專念阿彌陀佛，願往生者，此人常得六方諸佛的護念」，我們不僅得到阿彌陀佛護念，六方諸佛也都在護念。可見念佛人在佛心中非常重要，是與眾不同的。比如「太子墮地，貴壓群臣」，沒有人去關心大臣家裡生了兒子，也不會有人過問，可是皇太子一出生，皇帝乃至整個宮廷、宰臣百官都要護念太子、關心太



子的成長。我們念佛人，因為是必定要成佛的，所以十方諸佛都會來護念，這就叫《護念經》。表面上是護念《阿彌陀經》，實質上是護念念佛之人。

三、諸佛的證誠護念

證誠，是諸佛為我們作念佛必生的證明，增長我們的信心，所以證誠本身也是一種護念。善導大師說：

云何名護念？若有眾生稱念阿彌陀佛，若七日及一日，下至十聲，乃至一聲、一念等，必得往生；證誠此事，故名《護念經》。

「七日七夜，及盡一生，一心專念阿彌陀佛」，數字是從少到多；「若有眾生，稱念阿彌陀佛，若七日及一日，下至十聲，乃至一聲一念等」是從多到少，甚至一聲、一念，起心動念，心中動一個「南無阿彌陀佛」的念頭，決定得生西方。諸佛為了證誠這件事情，所以叫《護念經》。

十方諸佛都來證明念佛決定往生——十聲可以往生，一聲可以往生，聲聲都可以往生，隨時遇到，隨時可以往生。這就是「若已願，若今願，若當願；若已生，若今生，若當生」，淨土法門是有願必生、稱念必生的法門。天親菩薩說「觀佛本願力，遇無空過者，能令速滿足，功德大寶海」，只要我們遇到就不會空過。所以專修者十即十生，百即百生，決定往生，決定成佛。這是證誠護念。

四、菩薩的護念

菩薩護念在經典裡不多見，但是諸佛都護念，菩薩自然也就護念。很多人因為信仰觀音菩薩而信佛，慢慢開始專修念佛了，心裡還有不捨，覺得觀音菩薩對我有恩，還放不下觀音菩薩；或覺得地藏菩薩對我有恩，心裡放不下地藏菩薩。其實瞭解了菩薩護念，什麼都可以放下了。





善導大師說：

若有人專念西方阿彌陀佛願往生者，我從今以去，常使二十五菩薩影護行者，不令惡鬼、惡神惱亂行者，日夜常得安穩。

「我」指的是佛。佛派遣二十五位菩薩來護念行者，從前面的文字看，這裡的佛可以是阿彌陀佛，也可以是釋迦牟尼佛，乃至十方諸佛，都言之成理。因為諸佛都在護念，也都在宣說淨土一法。專念佛的人，佛就讓二十五位大菩薩如影隨形地暗中守護，就像保鏢一樣，不露聲色，就跟在大人物身邊，暗中保護他的安全。我們念佛之人，二十五位諸大菩薩，如觀世音菩薩、大勢至菩薩、文殊菩薩、普賢菩薩等等，都在暗中守護我們。

所以專念佛的人，不怕把觀音菩薩得罪了，也不怕把地藏菩薩捨棄了，所有菩薩都在守護我們。這就是菩薩和凡夫的差異。我們生怕得罪人，有些人還得罪不起；但即使想得罪菩薩也得罪不了，因為菩薩是無我的，連我都沒有，哪有「得罪」可得？凡夫才有我執，所以才需要被討好、照顧、體諒；菩薩沒有這些心，只要我們念阿彌陀佛，一切菩薩都歡喜讚歎，一切諸佛、聖人也都必然來護念念佛之人。

「不令惡鬼惡神惱亂」，念佛之人，有的經典說有二十五種功德利益，也有說三十二種功德利益，根據經典的詳略，引用都不一樣。念佛人有諸佛的護念加持，諸惡鬼神惱亂的現象自然就比較少了，所以念佛日夜得安樂。有兩句話來說明這個道理：

行住坐臥常念佛，
春夏秋冬恆吉祥。

我們經常祝福好人一生平安，其實好人不一定一生平安，好人也有業障；只有念佛的人才能一路吉祥、一生平安。🙏



敦煌壁畫 觀世音菩薩像 大英博物館藏



每個人心裡都有六道的種子

文／釋慧淵

我們看看自己有多少種心？正面的心有多少？負面的心有多少？每個人都應該思考。

一個人過得好壞，和自己的心性有關。心是正面的，過得就好；心是負面的，過得就比較差。即使物質條件很好，但心態出了差錯，就招感來違逆的因緣，周邊的環境處處不順心。我們看世間，有福報的人也會遇到很多障礙和不順利的事，比如家庭不順、兒女不順、工作不順。為什麼會這樣？就是因為物質不能改變心性，心態反而會影響生活空間。

心性決定人生，心態正面，即使生活很普通，甚至是貧困階層，也過得很知足、很歡喜。比如顏回，「一簞食，一瓢飲，在陋巷，人不堪其憂，回不改其樂」。他住在陋巷裡，沒人知道他，但他可以無憂無慮、自由自在地生活。我們現在開著豪車，住著高樓大廈，衣食無憂，但是心中隱隱約約湧動著不安。這就說明，心態是負面的，人生就是負面的。

人到底有幾個心？只有一個，還是有很多個？人如果有很多心，一個人就變成很多個人了，到底哪一個才是我？正面的心是我，或負面的心是我？真正思考就會發現，哪一個都不是我，正面的心不是我，負面的心也不是我，心的根源才是我。

正面的心、負面的心是從哪裡來的？心的根底在哪裡？



其實，普通人對心的認識非常膚淺，只看到心的現象，「我現在有正面的心，我有知足心、感恩心……」。這些都是世間的心。世間的心不能讓我們解脫，無論正面或負面，都是虛妄的，只是心性體現出的現象，所以變化無常——時而歡喜，時而煩惱；今天感恩，明天仇恨。我們對人也是這樣，今天他幫助了我，我就對他生感恩心；明天他說了兩句話傷害了我，我的感恩心馬上就變成了瞋恨心。心會轉變，說明是反覆無常的、不定的。正面可以轉成負面，負面也可以轉成正面。其實，這些都是心性表面的波動，就像波浪一樣，而水才是本質。

我們生而為人，得看清楚自己的心到底是人心還是別的什麼心。怎麼看？佛法講，持五戒得生人道，修十善得生天道；古人講仁、義、禮、智、信是做人的基礎。以此來對照自己的心，我們是仁、義、禮、智、信的心，還是五戒十善的心？都不是的。所以，人為什麼會輪轉為畜生？因為人心裡面本來就有畜生的心，每時每刻都存在，不是變成畜生之後才是畜生的心。

投生畜生道，是愚癡招感的；投生鬼道，是貪心招感的，是吝嗇的結果；投生地獄道，是瞋恨心招感的。當我們有這些心的時候，比如瞋恨爆發，地獄心就顯現了；貪欲心熾盛，餓鬼心就暴露出來了。

每個人心裡都有六道的種子，所以在六道裡不斷輪迴。這一世人心顯現得多，就來人道做人；下一世畜生心顯現得多，就到畜生道去。輪迴和我們的心有密切關聯。

我們雖然身而為人，很多時候卻沒有人的心。佛告訴我們，眾生墮落地獄，猶如射箭，一下就去了，毫不猶豫。我們可以觀察一下，不念佛不修行的人，他們生命結束的時候是什麼狀況。根據一個人臨終顯現的狀況，就可以判斷他到哪一道去了。如果臨終走得比較安詳，那算好的；如果走得非常痛苦，面目猙獰，別人都不敢看，那就是下三惡道了。道理如此，我們應當謹慎。🙏

名號是純粹的佛乳

The Buddha's Name is His Pure Milk

文／釋淨宗 By Master Jingzong

譯／淨土宗編譯小組

Translated by the Pure Land School Translation Team; edited by Eddie Cao

在娑婆世界，一切佛法能否消化吸收，要看是什麼根機。像我們下劣凡夫，只有像嬰兒一樣喝母乳。嬰兒只能喝母乳，讓他吃粽子會吃壞。又如胎兒，要靠母親的臍帶維持生命。

In the Saha world, whether the Buddha's teachings can be fully absorbed and digested depends on the individual's roots and capabilities. Iniquitous sentient beings like us can only process the teachings the same way a baby can only drink breast milk. It would choke on, say, a sticky rice dumpling. Even prior to birth, the fetus depends on the mother's umbilical cord to sustain life.

我們在娑婆世界雖然念佛，但法身還非常稚嫩，一點能力都沒有，消化能力也不夠。那怎麼辦？只有喝阿彌陀佛的六字名號母乳。阿彌陀佛就是母親，我們喝母乳就是念「南無阿彌陀佛」。

Our spiritual body is still very young and tender. Not only do we have practically no ability at all, but our digestive system is weak. We can only rely on Amitabha Buddha as our mother, whose breast milk to feed on is his six-character name to recite.

六字名號是我們和佛之間的臍帶，須臾不可離，臍帶不能斷。嬰兒的食品是非常講究的，只能是母乳，別的不行。我們念「南無阿彌陀佛」，喝的就是純粹的、親娘的母乳，所以要專稱彌陀佛名。因為我們還小，還很柔嫩，腸胃消化不良。所以，為了自己的健康，要專念「南無阿彌陀佛」，名號就是純粹的佛乳。

The name, as our only essential breast milk, makes for very exquisite nourishment, and it is an unbreakable umbilical cord that establishes an inseparable connection between us and Amitabha. So as small beings, tender, with digestive systems not fully developed, we should recite his six-character name to feed on his breast milk, which is truly pure. 



淨土宗
小常識

● 實相身、為物身

曇鸞大師用兩個名詞來說明阿彌陀佛，叫做「實相身」、「為物身」。

「為物身」就是指為了眾生而成就的這尊佛身；

「實相身」是指佛本身所證悟的無量光明、無量壽命，是真如實相的本身。

這句話是說明，這句「南無阿彌陀佛」本身，它是真如實相，同時，它是讓我們眾生可以稱念得來的佛號。因為它是「為物身」，我們就可以念它，「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……」，我們才可以有事修。阿彌陀佛如果不是為我們成就這句名號，凡夫怎麼和阿彌陀佛接觸？因為阿彌陀佛是在不生不滅的境界當中，我們完全在生滅的境界裡邊，我們沒法和阿彌陀佛產生心靈的溝通。除非我們達到不生不滅了，才可以和阿彌陀佛的心光相交集；證悟了無量光、無量壽，才可以和阿彌陀佛的無量光、無量壽碰合。

阿彌陀佛他雖然本身住在無量光、無量壽的真如理體、不生不滅的境界當中，我們在這個境界之外，他為了慈悲我們、救度我們，就把他的無量光、無量壽、不生不滅的果覺——無上正等正覺，形成「南無阿彌陀佛」六個字，說：「這六個字給你念，你只要會動嘴巴念就可以。」這樣，阿彌陀佛就和我們結合起來了。

所以，「南無阿彌陀佛」六個字是兩面的：向著佛這一面是無量光、無量壽，是阿彌陀佛本身的覺悟，叫做「實相身」；向著眾生這一邊叫「為物身」，就是六字名號給我們念。我們念了這句六字名號，抓住這一面——就像一張紙，得到正面，就有反面；得到反面，就有正面。像一枚錢幣，我們抓住這一邊，整個錢就是我們的。

我們念「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……」，從凡夫這邊來看，是生滅的，「哎呀，我睡著了，沒有念；想起來，我再念了。」但是，這句名號本身另一面，是阿彌陀佛的無量光、無量壽，是不生不滅，是真如理體，是佛性的完全顯發，是理體的完全證悟。所以，我們念佛，叫「全事即理，全修即性」。

別的法門不可能！誦經，經本身不具備這樣的功能，除非我們誦經開悟，證得諸法實相，才能夠「事即理」，才能夠「修即性」，不然都不能做到。

所以，聖道法門的修行要悟後起修，沒有開悟之前，它和理、和性都是分成兩片。

淨土法門多殊勝，即使我們這樣凡夫的身分，張張嘴念「南無阿彌陀佛」——全事即理。

全事即理，我們不要覺得容易！以一般來講，最少要達到大徹大悟的地步；達到大徹大悟的地步，還沒有做到全事即理，只是路子明白了。登地的菩薩，才能事理融合在一起。

而我們念佛的人「全事即理」，這個「全」也特別有意義，「全」是全部，沒有一點遺漏在外，並不是達到清淨心了，你念佛好像「事即理」；沒有達到禪定，念佛事不即理——不是這樣！有禪定、無禪定、出家人、在家人、有智慧、無智慧，只要口稱「南無阿彌陀佛」、願生西方極樂世界，那怕是一個三歲小孩子，也是「全事即理」，沒有遺漏在外的。和有沒有智慧、煩惱多少都沒有關係的。這個不容易啊！

「全修即性」道理也是一樣的。「修」又叫事修；「性」又叫理性。

所以，淨土法門多麼殊勝又簡單容易，即使我們這樣的凡夫，張張嘴念「南無阿彌陀佛」——全事即理、全修即性。

淨土 | 釋疑

念佛人如何積極利世？

問：念佛人怎樣才能做到積極利世？

答：這個問題很大，每個人的回答也不一樣。要回答這個問題，我想首先要定義什麼是「世間」，什麼是「利益」？如果對利益世間有不同的看法，那當然選擇不一樣。

比如有的人覺得「建一個大公司，能發財，能為社會創造稅收，創造就業機會」，這就是一般人講的給社會的利益。這方面當然也是一部分利益。

但如果從佛法來看，這不是究竟的利益，也不是在根本處著力，這些事情往往是有利有弊，都是短暫的，比較浮淺的。

社會是人和人共同組成的，當然，每個人的利益訴求不一樣，有的人可能就比較側重於物質的豐富、經濟的繁榮，有的人可能側重於文化藝術。

總之，能夠促成這個社會祥和、人民安樂，這都有利於社會。

但我們念佛人或許有更好的層面來利益社會，一般人設想不到，也做不來，但反而能更加幽密、更加根本地利益社會，利益所有眾生。

那就是我們盡量保持一顆愛心，保持從阿彌陀佛那裡感受到的良好的生命狀態，以這種生命的愛心，對待周圍的一切人事，傳遞這分愛心，增加這分愛心。

它雖然不能即時產生經濟效益、物質財富，但其實是每個人內心深處都渴望的。現在整個世界，物質很發達，並不缺物質，但每個人的心中都缺乏愛。

所以，我們雖然平凡地活著，但能源源不斷地釋放彌陀給我們的清淨、慈悲的愛心，這就是對世界的最大貢獻。

而且這也是非常隱秘的，也沒有拋頭露面，也不會引起他人的嫉恨，也不會有任何副作用，也不需要更多力所不能及的付出。

我們保持一顆愛心，即使晚上一個人躺在床上睡覺，也可以為社會、為世界祝福；即使我們年老，體弱多病，躺在病床上，仍然可以微笑面對人生，仍然可以讓愛心的火爐不斷地舒放熱量。

第二種，最直接的方法就是「自信教人信」，自己念佛，也教別人念佛，這是對一切有緣眾生最大的利益。

菩薩本來就是自利利他，當然，這也是從愛心出發，並不矛盾。

反面來講，一個人盡量少一些不平、憤恨等負面的情緒，這就是對社會做的最有力的貢獻。

如果你雖然創造很多工作價值，每天在努力地工作，但內心焦慮、恐懼、不安，也給周圍的人帶來這些情緒；自己身體也不好，情緒也不好，甚至又抑鬱，讓別人為你擔心；又在攀比，誰好誰壞，整個心情七上八下。那你說你發了財，你做這些事情恐怕還是資不抵債。

絕大多數人可能對這個社會並沒有正面的加分，反而是一輩子活下來欠的債更多。那這樣講利益，能有多少利益呢？當然，這些都是各人的價值觀念不同，對利益理解不同。

人才、天才與佛才

文／釋宗道

人間有各種「才」，然歸類而言，鄙見不外三種：人才、天才、佛才。「才」者「材」也，如同樹木成材，而有樑柱之用。總之，才華貫於人身，顯發為某種功用，便是「才」。

人才，比較「天才」而言，可稱為「地才」，也即一地之眾間，其中才華高過平均線之人。換言之，人群中相對能力好的那一部分，謂之人才。常人智力不虧，方法得當，勤苦習練，持之以恆，運氣又不太差，都可達到這樣的「才」。然而話說回來，這五個條件悉數湊齊，也非易事，故而真的人才，其實並不多。倒是蠢材、庸才冒充人才者滿地皆是，才智平平，又想得到人才的待遇，又不願付出辛勞，朝秦暮楚，心志不一，百般鑽營偽飾，故作人才之貌，庸才之「庸」，也就「庸」在此地。

人才發揮之用，在於解決人群中普遍常見問題，或是創造一時一地因緣下之作品。

天才有兩種，一種是普通天才，另一種是超格天才。

前者身具之才，更多來自前生之串習，或寫或繪，或制或修，或文或武，或歌或舞，或藝或算，上手便會，稍習便通，甚至生而知之。這樣的「才」不免讓人驚羨，甚而不解，其實佛教看道理甚是顯然，這些「會」、「熟」、「知」，皆來自前生罷了，此亦可作為人間輪迴實有之鐵證。此類天才於人群中更稀少，然若比後之超格天才，還算多多矣，畢竟人人皆輪迴而來，然而此才既然由熏



習、習練而來，當然也可由今世轉習其他而退化、遲鈍，乃至消失，如方仲永之輩，天才退為人才，甚至轉為庸才，也毫不奇怪。

還有另一種「超格天才」，此類人方是真正的天才——天外之才。這樣的人，時間上並不世出，地域上非處處皆有。這類人的才華，往往如暗夜中一道光亮的閃電，足以將大地瞬間完全燃亮，伴隨著轟隆隆的巨響。他們隨手或繪或作，便是經典，任心所創，便傳之久遠。他們的才華是世間人才和普通天才盡其一生也不可能企及的，他們不僅生而知之，而且所知甚深甚高，他們的工作或者作品，往往影響著人類發展的進程，影響無數人的內心，讓人類的靈魂因之震悚或覺醒。或許他們正是從天界帶著使命而來，為了讓地球向上向淨，但地球終究是墮落的、染濁的，逆流而上的清淨之物，並不為大眾歡喜見聞，故而他們活著的時候並不一定得到世人認可，甚至遭到不公正對待，他們的腳步總是比所處的時代更快，等到所有人清醒過來仰望他們時，他們也許已經作古幾十載甚至百年了。因為他們本不屬於這個世界，其人之思想、性情、舉止完全不與周圍人同，甚至不與一時代同，再加上這樣的天才多數具有人格上的偏性，他們看起來更像瘋子，甚至不只是像瘋子，也可能真的就變成瘋子。總之，命途多舛幾乎是所有天才的宿命；少數德才全備者，或可逃離此宿命。

還有一種才叫「佛才」，世間人並不瞭解，所以世界上並沒有這個名詞。「佛才」，就是念佛之人所具之才。比較而言，人才之才來自個人今生習練，普通天才之才來自宿世個人之熏習，超格天才之才來自天外本成，而佛才之才乃是來自彌陀他力之所贈。

念佛人有不一樣的才華嗎？看起來似乎並不是這樣，這是在更大的時空框架下而見的。於此一世所見，這一個「佛才」可能是天才，也可能是人才，卻也可以是庸才、無才、蠢材，然而神奇的是：因為相信念佛的善根，不管什麼樣的「才」，身上硬是植入了「佛」之才。只是，阿彌陀佛將每個人的佛才隱藏得很好，讓一切



南無阿彌陀佛



人看不見、摸不著，甚至念佛人本人都不十分清楚自己身上還有這樣的「才」。

若說佛才的功用，論其才智，一百億個「超格天才」能力之總和也不能及；論其道德，整個世界眾生的善心、善念總和不過其海中一滴。等到人才的「才」被歷史浪濤徹底淹沒無跡時，天才之「才」也隨著劫運來臨被磨滅殆盡時，佛才之「才」照樣能夠阻擋輪迴的車輪、無常的碾壓。因此處的「才」，才是一切眾生本有佛性中具備的最完整、最圓滿、最真實的「才」。

何時這種「大才」的效用才徹底顯發呢？時間並不長，短則當下，長則百年，其人一期壽終，彌陀來迎之時，便是法界震動、佛才大彰之時！久乎哉？不久也！

一心不亂的誤解

文／釋淨本

很多人誤會說，念佛要念到「一心不亂」是要證到什麼功夫境界，其實這是誤解了。這是拿了其他法門經典的標準來看《阿彌陀經》了。淨土三經從來不提什麼功夫境界。佛在《無量壽經》說「一向專念」，天親菩薩《往生論》說「一心歸命」。善導大師解釋「一向專稱不雜修」。其實講的都是和「一心不亂」同樣的事情。

所以「一心不亂」，
就是「一向專念」，
就是「一心歸命」，
就是「專修不雜修」。

只要我們是稱念南無阿彌陀佛，靠倒阿彌陀佛，不再夾雜其他法門，決定相信阿彌陀佛能夠救度我們這樣凡夫念佛人，沒有三心二意，就是一心不亂了（一心不亂，也就是一心不雜亂的意思）。如同孩子認父親，就只跟定一位父親，就一定保證能父子團聚。這才是《阿彌陀經》裡面提到能夠度到五濁惡世眾生的法門。

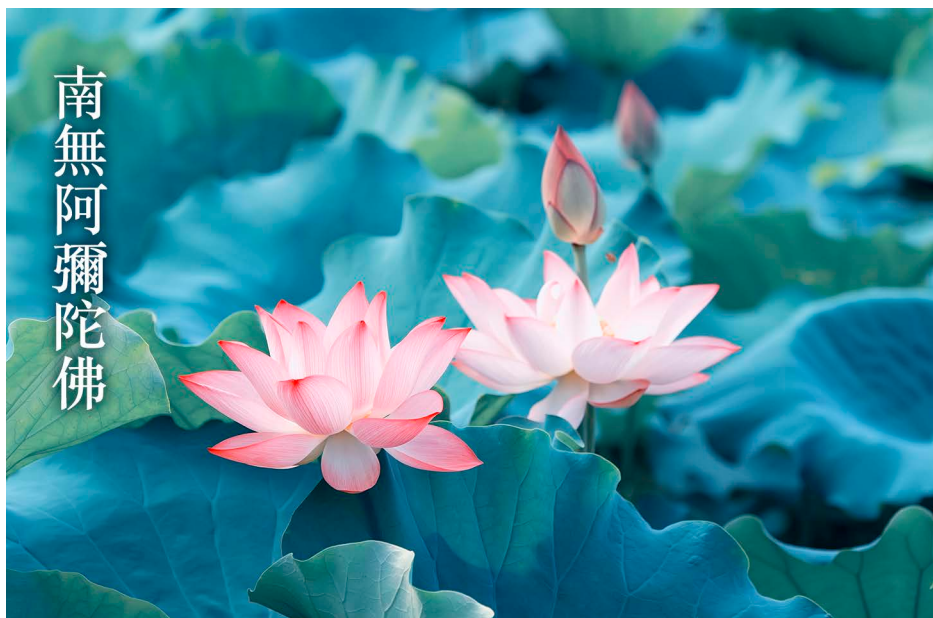
如果是要證到功夫的一心不亂，五濁惡世的凡夫怎麼可能做得到呢？其他法門的「事一心」是阿羅漢，「理一心」是法身大士菩薩，那請問五濁惡世哪位真的念佛念到成阿羅漢、大菩薩了？如果都已經是阿羅漢、大菩薩，都已經解脫了，還要阿彌陀佛救度、脫離輪迴、得生極樂世界嗎？（當然也可以說需要，但是就不是很需要了，畢竟都解脫了，不像輪迴的凡夫這麼急切需





要；阿彌陀佛本來就是要度在輪迴裡面無法靠自己修行解脫的眾生為目標的，所謂「本為凡夫、兼為聖人」）。所以印光大師說過，如果要求眾生念佛一定要念到沒有妄想的一心，這樣會斷了天下人的善根，因為這個不是五濁惡世的凡夫可以做到的。

不過，淨土宗的傳承著作曾經在中國歷史上斷承千年，連彌陀化身、淨土宗宗祖善導大師大部分的重要著作在千年歷史當中也找不到（連蓮池大師、藕益大師都沒有見過善導大師的主要著作）。所以才出現種種對淨土宗不一樣的詮釋；近代印光大師都說，自古以來很多人都把念佛法門講錯了，因為都把其他法門靠自己修行的道理來解釋這個靠阿彌陀佛願力救度的念佛法門。直到了近代，因為交通的發達方便，才在海外找到淨土宗傳承著作（千年前的唐朝已經有人流通到外國），這樣才不至於讓這些著作徹底消失，我們如今才能看到淨土宗原來面貌。只能說，我們這個時代的眾生真是萬幸。望有緣人可以瀏覽淨土宗網站，深入了解法義。🌸



世間虛假 向死而生

文／釋佛世

我們身處在同一個地球，卻生活在不同的世界。雖然做同樣的事，緣起、目的等都不盡相同。譬如行善，有人起於私欲，換取名利；有人起於道德，義之所趨；有人起於信仰，悲憫有情。相同的作為，不同的世界；相同的生命，不同的層次；相同的人身，不同的趨向。由此可知，對生命的認知，決定了人生的目的、價值和生活。而在諸多對生命的認知中，最關鍵、最根本的是對死亡的認知。古人說：「未經過審視的人生，不值得度過。」審視的標準有很多，其中最終極的就是死亡。只有認識死亡，知道死後的世界是有是無，知道自己死後要到哪裡去，才能照破一切虛妄，找到人生真正的目的、價值和活法。「偏營眼前之事，不慮後世者，愚也。」信哉！



一、文明是恐懼死亡的逃難史

人的一生都在不停地追逐，其背後的價值驅動是趨利避害、離苦得樂，就中最大、最根底的「害」和「苦」就是死亡。世界上最大的災難，不是地震，不是海嘯，不是戰爭，而是死亡。沒有人和死亡無緣，世上八十億人，一百年後都會死去。平生盡情地忘懷死亡，然而死亡卻不會忘記我們，而且會突然襲來。我們每天那麼忙碌，其實只是在等待死亡的來臨。若老實地凝視這事實，就難免恐懼不安。

一般人對死非常忌諱，看到死，聽到死，想到死，都覺得不安、不吉利。為了逃避、忘懷死亡，轉移內心的恐懼，使短暫、



無力的人生顯得有意義，我們創造了諸多的可愛境——愛情、家庭、事業、學術、文藝、科技、社會、國家等等，為此盡一生去追逐。因此可說，一切文明都是以「恐懼死亡」為背景的避難史。

二、世間虛假，顛倒夢想

一切的「追逐」雖然千差萬別，本質上都是為了顯彰「我」的存在；當「我」不存在時，依於外境而建立的情感就顯得毫無意義。譬如在飛機上，空服人員非常親切，供應很多可口的食物，乘客都為此而快樂、滿足；當知道了飛機沒有著陸點，汽油也逐漸用完時，乘客還會快樂滿足嗎？恐怕只是悔恨不已。

佛言：

累念積慮，為心走使，無有安時。

人繫於妻子舍宅，甚於牢獄。牢獄有散釋之期，妻子無遠離之念。情愛於色，豈憚驅馳？雖有虎口之患，心存甘伏。投泥自溺，故曰凡夫。

我們就是如此愚癡顛倒，如牛赴市，步步近死，卻又不期然地忘懷死亡，賦予外境意義，用外境繫縛自己，憂悲苦惱，患得患失。生命不止，追逐不息，卻又不知生命何去，追逐何義！

三、獨生獨死，隨業流轉

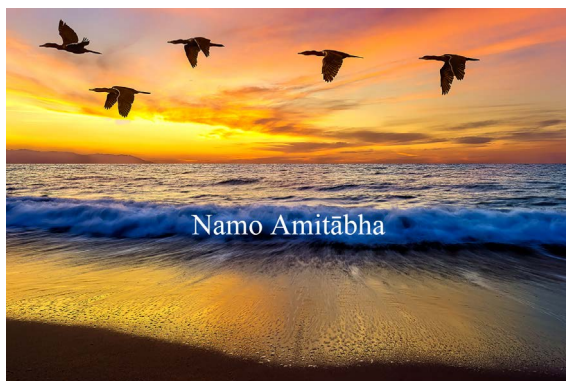
《無量壽經》云：

人在世間愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來。

當行至趣苦樂之地，身自當之，無有代者。

家庭、團體的存在，都只是短暫而虛幻的。父母、妻兒等再怎樣的恩愛深重，也要面臨死別。一朝大限來到，誰也幫不上忙，什麼也帶不走，只能孤獨的死去，隨業力流轉。古德說：「一旦無常到，方知夢裡人；萬般將不去，唯有業隨身。」

認為死亡是一切的結束，我們才會只顧今生，不問來世，然而這不過是白日夢——肆意妄為而不受果報，是不可能的；等待著的，只有無盡的痛苦和煎熬。實際



上，如果一個人對死亡不瞭解，那麼生命對他而言不過是一種懲罰。

四、直面死亡，向死而生

若不認知生從何來，死往何去，只是追逐身外之物，這樣的人生再怎麼長壽、富貴、幸福、輝煌，也是虛生浪死，和一隻貓、一條狗一樣，沒有什麼本質區別，畢竟是一樣的生，一樣的死，又一樣的輪迴。就像沒載到客人的出租車，性能再卓越，裝飾再漂亮，開得再好，也沒有實際的意義。因此，再怎樣恐懼死亡，也非面對不可，逃避死亡，最後只會被它所逼迫；如果積極面對它，就有可能解決它、超越它，從而得到真正有意義的人生。

佛言：

何不棄眾事，各遇強健時，努力勤修善？

精進願度世，可得極長生。

如何不求道，安所須待，欲何樂乎？

請不要再背對死亡，做人生的愚者和逃兵；要直面死亡，成為智者，成為勇士。現在就提起「南無阿彌陀佛」六字名號的寶劍，向死亡宣戰：來吧，我受夠你了，就讓這永世的輪迴，在今生做個了斷！🌸



平等攝取與公平不捨

文／釋淨夫

平等和公平是一個意思嗎？

求學時期，我們從小學、中學到大學，每個學生進同樣的學校，穿同樣的校服，讀同樣的課本，甚至共處一室，接受同一位老師的平等教導，但績效卻參差不齊，看不到「公平」的成果。

自然界中，一場大雨落入土壤，草木用根部得到水分，滋養生命，但是它們的茂盛程度卻不同。雖然雨水平等，落到地面卻多少不均，並不「公平」。

社會結構上，無論是國家、團體、學校、公司或者家庭，每個人都有平等的機會去追求、實現自己的人生夢想；但最終往往得不到「公平」的成就。有些人努力了一輩子也達不到理想，而有些人一出娘胎就是「富二代」，注定無憂無慮。即使乞丐和帝王一樣，都擁有端正的五官，但偏偏得不到「公平」的待遇，以致天淵相別。有道是「同人不同命」，或有說「人的命運從努力多少、收穫多少而來」，殊不知這都是依各人的因緣而得的果報。

我們在整個大環境的影響之下（尤其在這個科技資訊極度發達的時代），思維方式根深蒂固，很難糾正過來，每當遇到平等公平的機會時，很自然地生起疑惑，或覺得不公平，總認為「天下沒有白吃的午餐」，為什麼我付出的多、得到的少，他付出的少、得到的多？而且付出與回報永遠不成比例，因此某些人想要



行善積德或改變思維時，都會面臨種種困擾，甚至引來親朋好友的冷嘲熱諷。

其實人與人之間有一種能量，叫作「關係」。一般人要成就某些事情，必須按部就班，一步步努力實現；實際上，靠上關係而成就的，竟時有所聞，所以有句話說：「成事不靠努力靠關係！」世間法尚且如此，何況出世間的佛法！

佛法如陽光，平等普照大地，利益一切有情。每一位佛弟子，不論在家出家，都是依釋迦牟尼佛所說的法來修行——雖說平等地聞法，但法門無量，每個人的修法各自不同；也因為根機差異，幾十年修行下來，層次都不一致；即使有善知識從旁指導，解決了一時的問題，卻解決不了心中深層的困惑，究竟的問題還是存在。

常言道「選擇比精進重要」，確實！在聖道門自力精進的道路上，要成就無上正等正覺，必須具足宿世深厚的善根、福德與智慧，難行能行、難忍能忍，可是走到終點的卻少之又少；反之，如果選擇淨土門，靠他力救度，則順水行舟，乘風破浪，必達極樂彼岸。

眾生多劫以來被無明習氣障蔽了佛性，埋沒了智慧，掩蓋了本來面目，所以今天想靠自己修行而成道，談何容易！

佛法中，原來就有靠自力（難），靠他力（易）成道的法門。靠他力是一種「上上法」，專門為「下下根」眾生而設，這樣靠他力的特別法門就是「淨土宗念佛法門」了！一個完完全全摒棄自力修行，靠上彌陀願力而成就佛道的法門。

以不請之法，施諸黎庶

《無量壽經》云：

我今語汝世間之事，人用是故，坐不得道。當熟思計，遠離眾惡，擇其善者，勤而行之。愛欲榮華，不可常保，皆當別離，無





可樂者。遇佛在世，當勤精進。其有至心願生安樂國者，可得智慧明達、功德殊勝。勿得隨心所欲，虧負經戒，在人後也。

釋迦牟尼佛現在說，世人因為愛欲榮華，以致不能得道。若有人真心願生極樂世界，就可以得到通達的智慧、殊勝的功德。阿彌陀佛「無緣大慈，同體大悲」的法燈燃了十劫了，只等著我們去取用而已。取用，就能照亮自己、照亮他人。

又云：

為諸庶類，作不請之友；荷負群生，為之重擔。受持如來甚深法藏，護佛種性，常使不絕。興大悲，愍眾生，演慈辯，授法眼，杜三趣，開善門。以不請之法，施諸黎庶。如純孝之子，愛敬父母。於諸眾生，視若自己。一切善本，皆度彼岸。

1. 為諸庶類，作不請之友。（我們的好友）
2. 荷負群生，為之重擔。（我們的僕人）
3. 以不請之法，施諸黎庶。（我們的施主）
4. 如純孝之子，愛敬父母。（我們的孝子）
5. 於諸眾生，視若自己。（如對待自己）

《地藏經》說：「閻浮提眾生，舉止動念，無不是業，無不是罪。」

《華嚴經》說：「若此惡業有體相者，盡虛空界不能容受。」

佛教所說的罪業，一般歸為「十惡」（殺、盜、淫、妄語、綺語、兩舌、惡口、貪、瞋、癡）、「五逆」（殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身血、破和合僧），然而我們何德何能，能承擔起這些無始以來的罪業？即便今天有多大的修行功德，也作用不大，承擔不來。

今天阿彌陀佛成就的這句萬德洪名「南無阿彌陀佛」，就是要把他的功德毫無保留、無條件地布施給我們，不需要我們的懇求和拜託，就主動來當我們的好朋友，同時還為我們承擔了累世累劫的罪業。



凡夫的煩惱障眼，根本就不知道如何尋找、選擇正法。但是就在這個不知之時，原來阿彌陀佛早已在十劫之前，就主動布施迴向和呼喚著我們說「這個才是我們所需要的正法」，也就是「專求清白之法，以惠利群生」。白送的！沒有條件的利益我們！



《觀經》云：

光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。

盡虛空遍法界，唯有阿彌陀佛的願力是「平等攝取」又「公平不捨」。

只要我們持續地念佛，在命終之時，阿彌陀佛就會平等攝取，公平不捨地接引我們到西方淨土。一旦往生極樂世界，成了阿彌陀佛真真實實的孩子，大家都會公平地得到彌陀慈父給我們的一切：無論是在正報（相貌、神通、智慧等）或依報（生活環境和享受等），都圓滿無礙，一樣成了一生補處的等覺菩薩。

《阿彌陀經》云：

極樂國土眾生生者，皆是阿鞞跋致，其中多有一生補處。

《無量壽經》云：

國如泥洹，而無等雙。我當愍哀，度脫一切。

十方來生，心悅清淨，已至我國，快樂安穩。

像以上這些經文，都在突顯阿彌陀佛是以「無緣大慈，同體大悲」，是以「佛作我受」，是以「果地覺為因地心」的救度法門，而不是以「修行」為核心的法門。因此在世間要靠上「人際關係」，出世間就要靠上「阿彌陀佛的關係」了。其實阿彌陀佛早在十劫以前已經和我們聯繫好關係了，只等我們點頭願意接受他的救度，那麼與諸上善人、觀音勢至把臂同遊的日子就指日可待。

這裡就很明顯展開阿彌陀佛無條件平等與公平的救度了。不但世間法不能相比，甚至自力法門的出世間法也無可比擬。唯有淨土一法堪稱為究竟！徹底！圓滿無上大慈大悲的出世間法！

那麼阿彌陀佛救度的法在哪裡呢？盡在一句「南無阿彌陀佛」！

護身佛

文／釋淨航

阿彌陀佛是我們的「護身」佛

一般人常到宮廟向天神地祇祈求平安，或請人畫符咒化解災難，卻不知有一尊無所不能的阿彌陀佛可以當我們的「護身」佛。

一年前，我們到南澳關懷社區老人，發現沒人認識阿彌陀佛，僅知一般民間信仰。所以居民聽到我們介紹，只要稱念護身佛的名字「南無阿彌陀佛」，就能得到他的護身保佑時，他們的眼睛就「噹」地亮起來。大家開始學著念佛，雖然念得零零落落，甚至發音不準，但虔敬之心很感人啊！今天我們來談談何謂「護」。

一、父母「護」念子女

父母親慈愛子女，提供衣食物質外，最重要的是教育子女要有獨立思想及深信因果、六道輪迴觀念。此護，能保子孫一生平安。若更進一步引導他們信受彌陀無條件救度的「念佛往生」無上大法，便是護子永離生死輪迴六道，快速成就佛道，這才是真正「護」念子女。

二、誰能護我？唯彌陀能護

阿彌陀佛的「護」是最可靠的保證。善導大師《觀經疏》：





「汝一心正念直來，我能『護』汝。」這是二河白道喻中，彌陀對眾生的呼喚與護念的保證。彌陀的光明網緊緊擁護著我們，「護」著讓我們心安道穩，將自己通身靠倒在彌陀身上。從眾生的角度想，佛必然慈悲護佑我。從佛的角度看，就是告訴眾生「你只管走過來，我包你往生極樂世界」，這才是真正的我能「護」汝。又如《大經》「一切恐懼為作大安」；《觀經》「光明攝取不捨」；《小經》「慈悲加佑令心不亂」，皆是佛「護」。

三、只要念佛願生，即蒙佛「護」念往生

我們不用稱羨別人有世間的富爸，因為彌陀慈父早已主動給我們無量的功德。從我們開始念佛，他即隨逐影護，直到臨終，慈悲加佑令心不亂接引往生極樂。菩提寺有一位癌友因病痛哀嚎難睡，家人也痛苦。癌友一接觸念佛當晚即得好眠。至臨終時，蓮友為他助念，蠟黃的臉色轉為紅潤，且滿室花香撲鼻。他聽聞彌陀名號當下，即生起願生心，決定蒙佛「護」念往生佛國。

四、細思量，佛以四相來護

《佛說無量壽經》：「我哀愍汝等諸天人民，甚於父母念子。為諸庶類，作不請之友；荷負群生，為之重擔。以不請之法，施諸黎庶。如純孝之子，愛敬父母；於諸眾生，視若自己。」想一想我們何德何能讓佛來當我們的父母、朋友、子女，甚至視眾生為自己？想一想阿彌陀佛為何五劫思惟，主動修諸功德建立極樂世界救度我們往生？若沒想通，佛和我的關係很淡薄；若能體會這份恩情，便知佛不僅以四相來教化我度我，是以無量身來救我，也能進一步感受到阿彌陀佛所做一切只為我一人。

五、你願把彌陀視為慈父般親近嗎？

我還沒出家前，出門上班都跟佛說：「我上班去了，要麻煩您看家喔！」等下班回到家就跟佛打招呼說：「我回來了！」然後在



南無西方接引阿彌陀佛 齊白石



佛前開心的唱歌給佛聽，還趴在佛龕前跟佛說：「阿彌陀佛，我好愛您喔！」剛剛說的那位癌友，臨終轉到安寧病房，因床位調整擋住視線看不到佛像，他就一直問：「阿爸呢？阿爸呢？哇A阿爸在逗位？」（台語：我的爸爸在哪裡？）各位，他遇見阿彌陀佛還不滿一個月呢！請問，我們和佛之間有他這種心情嗎？可曾認真去體會彌陀老爸有多疼愛我們，和他隨時隨地陪在我們身邊永不捨離的慈愛嗎？

六、佛以名號一切功德來護我

古德說：

阿彌陀佛名號，具足無量無邊、不可思議、甚深秘密、甚勝微妙、無上功德。所以者何？『阿彌陀』三字中，有十方三世一切諸佛，一切諸菩薩、聲聞、阿羅漢，一切諸經、陀羅尼神咒、無量行法。是故，彼佛名號，即是為無上真實至極大乘之法，即是為無上殊勝清淨了義妙行，即是為無上最勝微妙陀羅尼。而說偈曰：

阿字十方三世佛，
彌字一切諸菩薩，
陀字八萬諸聖教，
三字之中是具足。

若有眾生，聞說阿彌陀佛不可思議功德，歡喜踴躍，至心稱念，深信不懈，於現在身，受無比樂；或轉貧賤獲得富貴，或得果免宿業所迫病患之苦，或轉短命得壽延長，或怨家變恨，得子孫繁榮，身心安樂，如意滿足。如是功德，不可稱計。

我們要深信阿彌陀佛名號具足無量無邊不可思議的功德，是咒中之王。阿彌陀三字包含十方諸佛、諸菩薩、諸經咒，是一切功德的總持。彌陀慈父就是以無上殊勝的名號主動「護」念我們，在淨土法門中有太多的理證與事證，我們身邊也常聽到很多的案例。

接下來看善導大師這幾段文，讓我們瞭解阿彌陀佛是如何慈悲的來「護」念眾生。

善導大師《觀念法門》：「稱念阿彌陀佛，願生淨土者，現生即得延年轉壽，不遭九橫之難。」又言：「若有人至心常念阿彌陀佛及二菩薩，觀音、勢至常與行人作勝友知識，隨逐影護。」又言：「但有專念阿彌陀佛眾生，彼佛心光常照是人，攝護不捨；總不論照攝餘雜業行者。」又言：「若有人，專念西方阿彌陀佛，願往生者，我從今以去，常使二十五菩薩影護行者，不令惡鬼、惡神惱亂行者，日夜常得安穩。」又言：「一心專念阿彌陀佛，願往生者，此人常得六方恆河沙等佛共來護念，故名《護念經》。《護念經》意者，亦不令諸惡鬼神得便，亦無橫病、橫死、橫有厄難，一切災障自然消散；除不至心。」

以上幾段經文，其中提到「總不論照攝餘雜業行者」以及「除不至心」，所以問問自己是否專一念佛還是雜修雜行，是真心信佛功德還是假意隨人行？



七、生佛一體，包生包死

護身的目的是保證我們的往生。《無量壽經》：「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。」第十八願是淨土宗最重要的根本，是阿彌陀佛的保證。保證什麼？保證從我們念佛開始，一路護航到臨終到往生，到倒駕慈航廣度眾生。而且還愛屋及烏地護佑我們家人，護佑他們也能信佛念佛往生極樂。這一切的保證，全來自阿彌陀佛的慈心悲願，希望我們大家好好地念佛，安心一意地把自己交給佛，生佛一體，永不分離。🙏

略述慧淨法師新春法語「柔順致福」

文／釋淨懷

一、「柔」——謙卑柔和

《淨土宗宗風·俗諦》：「對彌陀恭敬信順，對他人恩慈體貼，對自己謙卑柔和。」修學淨土法門者，「柔」之意涵，在於《俗諦》「對自己謙卑柔和」。

慧淨法師在《觸光柔軟》一書說：「謙卑柔和」的「柔」學問非常高，非常令人嚮往。老子《道德經》的最高意境就是柔，所謂「柔能克剛」，剛強是死之徒，柔和是生之徒。所謂「上善若水，水善利萬物而不爭」，因為水能夠隨方就圓，水不剛強，不與人爭，沒有想到自己的利害關係，它能夠謙卑地、卑微地處於眾人之下；也因為這樣，所以才能夠長久地利益眾生，滋潤萬物。所謂「天之道，利而不害；聖人之道，為而不爭」，這個都必須要有「柔」的內涵和精神。

柔順致福



書法／釋佛思



《觀經四帖疏》云：

一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來，常沒常流轉，無有出離之緣。

二者決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生，無疑無慮，乘彼願力，定得往生。

慧淨法師開示說：淨土法門的根本，是深信「機」、深信「法」。有「機」的深信，人就會謙卑柔和；有「法」的深信，就會對他人恩慈體貼，就好像阿彌陀佛對我們一樣。

「二種深信」是信心之內涵，具此「二種深信」，我們一生專稱彌陀佛名，不論何種因素，都不會搖動自己的信仰。因此，「柔順致福」之「柔」的內涵，首先有「對自己謙卑柔和」之意，及「二種深信」的內涵。

二、「柔」——光明的利益

（一）光明觸身，身心柔軟

再者，「柔順致福」之「柔」，是彌陀光明給予眾生的利益。第三十三願「觸光柔軟願」云：

設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界眾生之類，蒙我光明觸其身者，身心柔軟，超過天人。若不爾者，不取正覺。

宗道法師在其著作中說：光明跟眾生相觸，最大、最明顯的力用，就是讓眾生的身心柔軟下來。「光明遍照」是體，「觸光柔軟」是用。「光明遍照」的結果就是自然產生「觸光柔軟」，讓眾生的心柔軟。

《無量壽經》云：

其有眾生遇斯光者，三垢消滅，身意柔軟，歡喜踴躍，善心生焉。若在三塗極苦之處，見此光明，皆得休息，無復苦惱。壽終之後，皆蒙解脫。（《聖教集》頁78）





古德說：「遇是恭逢，恭逢就是信本願力」，我們信受彌陀救度，遇到阿彌陀佛的光明，六字名號的功德，消除心中的煩惱，貪瞋癡三毒消滅了，身心柔軟，心中就歡喜踴躍，善心就生起來了。「休息」就是寂滅，三途極苦的眾生，遇到阿彌陀佛的光明，所有的業消盡，六道輪迴終止，壽終之後得到解脫，這是因為第三十三願。

我們心中有無明，有煩惱業障，心中必須和光明相觸，專稱南無阿彌陀佛，依靠阿彌陀佛，我們心中才能有光明和喜悅。

《讚阿彌陀佛偈》讚言：

道光明朗色超絕，故佛又號清淨光。

一蒙光照罪垢除，皆得解脫故頂禮。

慈光遐被施安樂，故佛又號歡喜光。

光所至處得法喜，稽首頂禮大安慰。

佛光能破無明闇，故佛又號智慧光。

一切諸佛三乘眾，咸共歎譽故稽首。

慧淨法師開示說：我們貪瞋癡三毒未斷，也沒辦法降伏，可是由於我們念佛的關係，阿彌陀佛的光明就能夠消除我們貪瞋癡的罪，給予我們清淨、歡喜、智慧，這種功能叫作「清淨光、歡喜光、智慧光」。

（二）相伴不離的佛

慧淨法師法語「柔順致福」，指出彌陀光明對我們的利益，阿彌陀佛有十二種光：無量光、無邊光、無礙光、無對光、炎王光、歡喜光、清淨光、智慧光、不斷光、難思光、無稱光、超日月光等，給我們眾生帶來利益，這是我們眾生所需要的。

在《安樂集》云：「不思議智力者，能以少作多、以多作少；以近為遠、以遠為近；以輕為重、以重為輕。有如是等智，無量無邊不可思議。」彌陀光明名號之力，能「以少作多、以近為遠、以

輕為重」等，使聖凡善惡之十方眾生，皆得往生，此為彌陀光明不可思議之處。

《彌陀十二光佛略解》說：生死訣別時，六親眷屬無一相隨。只有業力如影隨形，伴隨著我們離開此世，我們不可能與任何人同生死、共病痛。深深思維，人生是孤獨寂寞的旅程，唯一可靠、相伴不離的是「不斷光佛」的慈悲不捨。

人生乃獨生獨死，獨來獨往之旅程，唯有阿彌陀佛和我們相伴不離。當我們悲傷時，阿彌陀佛也哭泣；當我們高興時，應知阿彌陀佛也為我們歡喜，直到臨終接引，永遠護念我們。

（三）「柔軟」與「信心清淨」

《無量壽經會疏》云：

執受為「身」，覺知為「心」，身為苦器，心為惱端。然今遇阿彌陀如來平等光照，則業累消滅，信心清淨，故云「柔軟」，異譯言「安樂」。煩惱則是強梁之相，除此為柔軟；身無危險，心無憂惱，為安樂也。

執受為「身」，覺知為「心」，身體是我們苦惱的根源，心是我們煩惱的來源。遇阿彌陀如來平等光照，業累消滅，信心清淨，「柔軟」的真正含義是對佛生起信心，信心清淨，「柔軟」就是放棄自己的知見，接受彌陀的救度，這是機法二種深信的展現；「柔軟」又言「安樂」，眾生都是剛強，因為有光明的照觸，剛強者則身無危險，心無憂惱，即得到安樂，這即是「柔軟」的內涵。

三、「柔順致福」與「功祚成滿足」（成佛果之相）

《無量壽經》云：

神力演大光，普照無際土，消除三垢冥，明濟眾厄難。
開彼智慧眼，滅此昏盲闇，閉塞諸惡道，通達善趣門。
功祚成滿足，威曜朗十方，日月戢重暉，天光隱不現。





《佛說無量壽經甄解》云：

「功祚成滿足」者，功謂德也，祚，福也、祿也、位也。

謂開信眼，六趣四生必得絕去，往生安養國已，成佛果之相。

「開彼智慧眼」，佛光所觸能生清淨信心智慧，能破眾生無明昏闇，無明滅則橫截五趣，當我們信心念佛則「通達善趣門」。

《無量壽如來會》云：「願獲如來無量光，普照十方諸佛土，能滅一切貪恚癡，亦斷世間諸惡趣。」

「功，謂德也；祚，福也」，無量壽佛威神力，能滅眾生一切貪恚癡，斷世間諸惡趣。當我們信受彌陀救度，觸光柔軟，福自引發，成佛功德圓滿，就是「功祚成滿足」，即是《無量壽經》說：「得佛道時」。

慧淨法師在《書信集》說：「在既夢又苦的人生中，遇到彌陀慈悲的救度，被彌陀所擁抱的人，是世間第一幸福的人。我早晚都在盼望著，所有的人，都成為世間第一幸福的人。」

慧淨法師新春法語「柔順致福」，贈予我們最尊無上的祝福；現世安樂平靜無憂，當來「功祚成滿足」，回歸我們的極樂家鄉！這正是阿彌陀佛的願望。感恩南無阿彌陀佛！

南無阿彌陀佛





南 無 阿 彌 陀 佛

A full-page background image featuring a vibrant rainbow arching across a sky filled with colorful, dramatic clouds. Below the sky, a range of dark, rolling mountains is visible, with the foreground showing a grassy hillside. The overall scene is captured during a sunset or sunrise, with warm orange and yellow light on the horizon.

名號就是我們的全部

娑婆世間，人人都被六塵束縛著，永遠不能完全的自在行走，
即使是飛翔的鳥兒，也有天空的約束，
還有風雨的阻擋、動物的襲擊。

唯有乘著彌陀願力，離開三界，直入報土，
才能徹底脫離業力的束縛，暢遊十方，自在無礙。

如今，我們念著名號，已經悄悄長著名號的翅膀，
可以迎著無常的業風，不懼風雨，朝著故鄉的方向，自在飛翔。

因為彌陀就是我們頭頂的天空，無論飛到何處，
都在慈父的悲心中，都在光明的攝取中。

如果飛累了，
名號裡有故鄉的七寶行樹，自然可以休息。

如果飛餓了，
名號裡有故鄉的百味飲食，自然可以飽足。

如果飛渴了，
名號裡有故鄉的八功德水，自然可以暢飲。

如果飛到生命的盡頭，從空中掉落，
正好掉入故鄉的黃金大地，掉入故鄉溫暖的懷抱。

原來，名號就是我們頭頂的天、腳下的地，是我們呼吸的空氣，
是我們的整個世間，是我們的全部生命。

今生，就靜靜地稱名，待在名號的天地裡，
安心等待落入故鄉的土地，與故鄉一體，與慈父永不相離。



Namo Amitābha

兔年(2023)法語與春聯

文／淨慶居士

2023年，生肖屬兔，應此吉祥新歲，試拈法語四字：

柔順致福

並撰對聯一副：

龍前虎後性柔軟

兔魄烏輪信念堅

從民俗學之歸納，「兔」的生肖屬性：地支「卯」，五行「陰木」，方位「正東」，為春意、黎明，滿有生機，最為吉祥。



一、龍前虎後性柔軟

古人就現實生活的觀察，清晨3到5點（寅），晝伏夜行的老虎最兇猛，常在此時聽虎嘯，故稱「寅虎」；5到7點（卯），天初亮，兔子出窩，吃晨露的青草，故為「卯兔」；7到9點（辰），此時易起霧，龍騰雲駕霧，又旭日東升，故稱「辰龍」。

兔之介乎猛獸、靈蟲（虎、龍）之間，以草為食，特顯其柔弱、溫順、可愛，但由於生存之所需，又相對有機敏（動如脫兔）、聰明（狡兔三窟）、長壽（玉兔搗藥）之意。整體而言，兔子給人的感受就是「柔軟」，身心皆如此，並因而討喜，為寵物。這種柔軟、柔順的心性，是被稱許的，《易經·坤卦·彖》



曰：「柔順利貞，君子攸行」。《老子》：「堅強者死之徒，柔弱者生之徒。……天下莫柔弱於水，而攻堅強者莫之能勝，其無以易之。弱之勝強，柔之勝剛。」

在佛教，溫柔和順，被用於「柔順忍」，《大經》云：

無量壽佛，其道場樹高四百萬里，其本周圍五千由旬，枝葉四布二十萬里……，若彼國土天人，見此樹者，得三法忍：一者音響忍；二者柔順忍；三者無生法忍。此皆無量壽佛威神力故、本願力故、滿足願故、明了願故、堅固願故、究竟願故。

這三法忍的境界，分別是三地（音響忍）、四五六地（柔順忍）、七地以上（無生法忍），不是世間凡夫所能想像，但若是稱念佛名而往生淨土，見聞彼道場樹之殊勝相，即得深法忍而不退。如《大乘造像功德經》卷一：

時優陀延王見像得成，相好端嚴，心生淨信，獲柔順忍。既得忍已，益加欣慶，所有業障及諸憂惱並得銷除。譬如日出，霧露皆盡。

或如《大經》云：

隨順智慧，無違無失。於其國土所有萬物，無我所心，無染著心。……於諸眾生，得大慈悲饒益之心，柔潤調伏、無忿恨心。離蓋清淨、無厭怠心。

若在此世間，能信受願生而稱名，亦得三忍而不退，因為阿彌陀佛之名（佛號）、義（功德）不離。而所謂「柔順忍」，是心柔智順，堪受實相，而未及於無生；能平等、清淨、隨順而觀一切法。或聽佛名號，心就柔和，放下萬緣，與阿彌陀佛相感應。如《觀經疏》云：

阿彌陀佛國清淨光明，忽現眼前，何勝踴躍！因茲喜故，即得無生之忍，亦名喜忍，亦名悟忍，亦名信忍。

韋提希夫人由於眼見「彌陀佛國的清淨光明」而大歡喜，悟知「彌陀普度眾生的悲願」早已成就，並深信「發願持名，必得往生」。這就是隨順佛的悲願與呼喚，而信願稱名以回應之。

又「柔軟心」，心意柔和，隨順於道，稱為柔軟。柔和之言語，能悅人心性，稱為柔軟語。如唐·澄觀大師《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》：

柔軟心者，得勝樂行故，謂內證適神，心無剛強故。……柔和即無毒害，善軟即無粗獷。

或如《大經》：

身意柔軟，歡喜踴躍，善心生焉。

對佛有信心，對己有愧心，對人有愛心。這是念佛人因信受彌陀救度，決定往生成佛，為大智光明所照護、感化，而「觸光柔軟、香光莊嚴」。第三十三「觸光柔軟」願：「眾生之類，蒙我光明觸其身者，身心柔軟，超過天人。」佛光照觸十方眾生，令得遠離罪惡、而身心柔軟。

天親菩薩《往生論》：「如是菩薩奢摩他、毗婆舍那，廣略修行，成就柔軟心；如實知廣略諸法。」曇鸞大師《論註》：「『柔軟心』者，謂廣略止觀，相順修行，成不二心也。譬如以水取影，清淨相資而成就也。」往生淨土所證的涅槃寂靜，就是奢摩他的止，入一法句的略；又得毗婆舍那的觀，受用淨土的二十九種莊嚴。淨土菩薩成就止觀不二之心，其心清淨，不剛強粗惡，即是



書法／釋佛世





書法／淨一居士

成就「柔軟心」。如水之澄清、靜定而能映物。佛教的柔軟心乃「止、觀」均等，不掉不沉，了知諸法實相。又隨順人之本性。

「柔軟心」，是減輕自我，不設心防，不為己設想，心胸敞開。佛法的「無心」，就是最徹底的柔軟心。體會我與物，本質是「空」，才能放下自我，得柔軟心。

二、兔魄烏輪信念堅

玉兔喻月，金烏喻日。日沒月出、日往月來，逝者如斯，所謂「金烏飛，玉兔走，青鬢常青古無有」。

《瑜伽焰口施食要集》：「金烏似箭，玉兔如梭，想骨肉已分離，睹音容而何在……。」

此處不為了感傷日月如梭、光陰似箭的無常與快速，而是讚歎淨土行者晝夜念佛，精勤相續；之所以如此，乃因信佛之念堅固，雖身處娑婆而心在淨土，時時日日、月月年年，乃至前念後念不離佛號，久而成習，自然清靜，生活因念佛而歡喜，身心因念佛而柔軟，處事安祥、待人和善，能感染身旁的親友及陌路，直接、間接分享念佛的利益。又，日復一日、念接一念地反覆稱名，而不嫌單調、枯寂，如月宮玉兔之搗藥，一心相續而遺世忘身。

以柔軟心、柔順忍而專稱彌陀佛名，則能「信念」堅固，不為一切外境所牽引，不被各種異學而動搖。慧淨法師言：

以仰信為機緣，持續的聞法，由經釋而理解（智具）三心的實質，並在念佛中體驗（行具）三心的內容，而建立了堅固的信念。

「彌陀淨土」易行而難信，要靠信心而建立、受持，有信才能生願起行。淨土之信，是信阿彌陀佛光明、壽命之無量，照十方一切諸佛國，無所障礙。極樂國土有種種不可思議功德莊嚴。

「信」與「念」分而言之，乃「於實德能深忍樂欲，心淨為性」、「謂數憶持曾所受境，令不忘失，能引定故」，於阿彌陀佛的悲願救度能深信趨向，於稱念佛名能一心相續，淨念相繼而得決定，如是信、如是念而堅固不移，則淨土之往生，乃平生業成、現生不退也。

三、柔順致福

古人說：「柔順也者，貞之道也。貞則吉，不貞則不柔順，不柔順則逆。……吉也者、致福之象也。」從上所述，柔、軟、順之心行與人格，於人間能和諧而少煩惱，於佛法能相應而多利益，可說世出世間、現前當來，皆得其福報也。



書法／釋覺悅





書法／釋圓光

柔，如水，隨彼地勢而流向，又能潤物。柔，軟如泥，隨彼捏塑而成物，又能生蓮。柔，順如草，隨彼風吹向而屈伏，又能護土。柔，無堅持，不抗拒，毋意、毋必、毋固、毋我，溫柔隨順，與世無爭，長養信根與定根，而不顯氣勢與智辯，符應念佛人的「機法二信」。

淨土之道，以「順」為正（定聚）：順本願者為正，不順本願者為邪。

善導大師云：

一心專念彌陀名號，行住坐臥，
不問時節久近，念念不捨者，
是名正定之業，順彼佛願故。

稱名念佛是彌陀本願之行，但稱佛名，是順佛本願而乘佛願力，必得往生。順是順從（歸命）於他力之救度，而無自力修行之妄想。

值此虎往兔來，除舊布新之際，謹以此法語、春聯，祝願大家在新的一年里，風調雨順，玉（遇）兔呈（成）祥，善根增長，災劫消弭；念佛精勤，身心柔軟，一切功德皆迴向，同蒙彌陀光明福。

南無阿彌陀佛！

慧淨法師兔年春聯解讀

文／黃打鐵

每年的春節，慧淨師父都會有新的春聯，來勸勉我們信順彌陀救度，安心念佛往生。清代省庵法師曾依一年的十二月、一日的十二時，各作一首淨土詩，並在自序中說：「凡一日二六時中，每年十二月內，無時非念佛之時，無月不思歸之月，所以一其念、專其志也。」同樣的道理，師父年年作春聯，也是告訴我們：在一世百年，當畢命為期，專一不雜，誓不中止。

上聯：龍前虎後性柔軟

今年的兔年，居於明年龍年之前，去年虎年之後，故曰「龍前虎後」。去年是過去，明年是未來，加上今年，就是去來今。

去來今皆念佛時，念佛一法古今不變。如《菩薩念佛三昧經》云：「心心相續念，去來今現在。」蕩益大師《彌陀要解》說：「實相妙理，古今不變名『如』。依實相理，念佛求生淨土，決定無非曰『是』。」

佛教通途法門有正法、像法、末法之分，淨土特別法門亙古長存。即使將來佛法滅盡之時，若有人遇到彌陀名號，也必定「隨意所願，皆可得度」。如《往生禮讚》云：「萬年三寶滅，此經住百年，爾時聞一念，皆當得生彼。」

念佛不墮去來今，念佛是超越輪迴之法。《莊嚴經》言：「彼佛如來，來無所來，去無所去，無生無滅，非過現未來。」徹悟禪





師云：「一聲佛號一聲心，覺海靈源勿淺深，四十二重因果相，都廬不墮去來今。」

「性柔軟」即心性柔軟，與「柔軟心」同義。眾生心不柔軟，故剛強難化，如《維摩詰經》說「此土（娑婆世界）人民，剛強難化」，《地藏經》說「南閻浮提（地球）眾生，其性剛強，難調難伏」。雖然勞煩佛菩薩「久經劫數，而作度脫」，我們卻「結惡習重」，於三途惡道「旋出旋入」。

阿彌陀佛憐憫眾生身心剛強，故發觸光柔軟願，若有眾生蒙彌陀光明照觸，現在身心柔軟，壽終皆得往生。《西齋淨土詩》云：「身光觸體成柔軟，樂具流音說苦空。卻倚雕欄看寶樹，無邊佛國在其中。」

彌陀光明在哪裡？名號就是光明。《往生禮讚》說：「彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號，攝化十方，但使信心求念；上盡一形，下至十聲、一聲等，以佛願力，易得往生」。《觀念法門》說：「但有專念阿彌陀佛眾生，彼佛心光，常照是人，攝護不捨。」

《法事讚》云：「六方如來皆讚歎，釋迦出現甚難逢；正治五濁時興盛，無明頑硬似高峰。」五濁惡時，邪惡增盛，眾生之無明頑硬猶如高峰。釋迦牟尼佛出世的目的，正是為了說此稀有難信的念佛法門，來對治眾生的剛強難化。

對於如何成就柔軟心，《往生論》說「如是菩薩奢摩他、毗婆舍那，廣略修行，成就柔軟心」，《往生論註》說「柔軟心者，謂廣略止觀，相順修行，成不二心也」。觀察極樂世界種種莊嚴，思惟彌陀救度功德，是毗婆舍那（觀），為廣；一心專念彌陀名號，願生彼土，是奢摩他（止），為略。此廣略諸法，與佛願相順，與佛心不二，故能成就眾生之柔軟心。

下聯：兔魄烏輪信念堅

兔魄是月亮，烏輪是太陽。「兔魄烏輪」語出明代楚石大師之《西齋淨土詩》「咫尺金容白玉毫，單稱名號豈徒勞？晨持萬遍烏輪上，夜課千聲兔魄高」，以堅如磐石之信心，稱念彌陀聖號，豈會虛耗而徒勞？彌陀名號就是彌陀本身，無論是白天太陽當頭，還是夜晚明月高懸，在聲聲佛號中，佛陀的金色容顏及眉間白毫，始終與我們近在咫尺之間。

法語：柔順致福

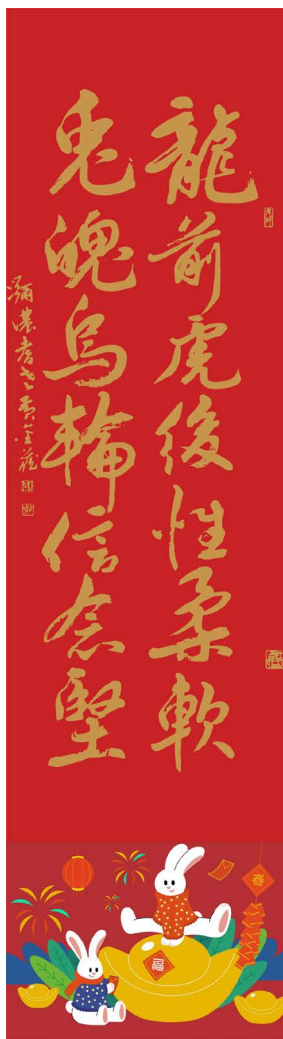
上聯取一「柔」字，下聯取一「順」字（有「信」必有「順」），合起來就是「柔順致福」。

佛在經中常勸眾生習於柔順之法。《佛說文殊悔過經》說「志習於此柔順之法」，《佛說大迦葉本經》說，族姓子應「賢善柔順」。

柔順與福報的關係有兩層：

一、柔順可致福報

謙柔和順能帶來世間福報而使生活幸福。在淨土宗，「柔」是棄捨自力我執，「順」則隨順彌陀佛願。「順彼佛願故，是名正定之業」，故可得「必定往生」之出世大福報。



書法／黃金藏





蓮池大師說：「當生大歡喜，切勿懷憂惱；萬緣俱放下，但一心念佛。」何故大歡喜？必定往生故，非因世間福報而歡喜。

一遍上人云：「『一念彌陀佛，即滅無量罪；現受無比樂，後生清淨土。』此『無比樂』者，世人謂世間之樂，非也，此無貪之樂也。」所以世間福報非真福報，唯有往生淨土才是真福報。

二、柔順即是福報

曇鸞大師《讚阿彌陀佛偈》說：「蒙道場樹對六根，乃至成佛根清澈。音響柔順無生忍，隨力淺深咸得證。」善導《觀經疏》說：「耳目精明身金色，菩薩徐徐授寶衣。光觸體得成三忍，即欲見佛下金臺。」故往生淨土必得三法忍，一者音響忍，二者柔順忍，三者無生法忍。此中柔順忍當體即是出世間上上清淨福報。

此三忍義，諸師異解。《彌陀疏鈔演義》說：「三法忍者，一音響忍，因聞聖教得悟入故；二柔順忍，折伏煩惱全不起故；三無生法忍，無生之理忍可於心故。」三忍之位次，不必一概。因極樂淨土，是涅槃境界，超情離見，非通途教理所能局限。🌀



書法／釋佛思

我的第一尊佛像

文／賴鎮遠



是因緣巧合讓我走上佛教藝術之路，而影響我最大的則是——善導大師。

十多年前的某一天，正在籌建龍潭小人國的朱老闆，透過友人的介紹，知道我對中國建築稍有研究。他來找我，我建議他用真材實料做，比如琉璃瓦要用燒的，石頭材料要用石頭粉去灌，這樣做出來的東西才會堅

固，而且也能符合小人國的世界水準。

這樣價格當然會比較高，他想了一個禮拜還是決定找我做，我就為他做天壇、紫禁城、妙因寺白塔、居庸關雲台。另外我做到龍門石窟時，問題就來了。

龍門石窟位於河南洛陽，據說是武則天省下她的脂粉錢來雕刻佛像；這是我第一次有機會做到佛像。那時要仿的像共八、九尊，初看並不怎麼複雜，因此我本來想，以我的能力，一個禮拜完成一尊，應該是沒有問題，結果沒想到光是中間那尊毗盧遮那佛的佛首，就花了我兩個月才完成。

這尊毗盧遮那佛的佛首，是我雕塑的第一尊佛像，仿龍門石窟的大佛。我並沒有親身到龍門石窟，憑藉的是業主給我的七張照片。接案時還不覺得有什麼



河南洛陽 龍門大佛

了不起，可是開始塑像時，卻驚訝於從七張照片中看，每一張的感覺都不一樣——有的威嚴，有的慈悲，有的瀟灑……，各各不一。當時我很好奇，一尊佛像怎麼可能有這麼多樣化的表現，於是潛心研究。

一尊佛像：遠看莊嚴，近看慈祥，再貼近，佛像就笑了起來。犍陀羅式的頭髮又顯得那麼熱情洋溢，身上衣褶所帶出的幾條簡單的線條，不但顯得輕鬆自在，而且很有韻律。這尊佛像讓我真正見識到與西洋藝術貼近寫實的神像不同的妙處——西洋藝術的神像肌肉血管都要表現的淋漓盡致才是好作品；但是佛像卻是比較寫意的，無論哪一部分都像是真實卻又是象徵的，我覺得

那是把複雜簡單化，濃縮簡化成幾個線條，像符號一樣。我特別神往於耳朵的部份，那就像拉齊的衣角，完全展現出石頭雕刻的材質韻味。而效果卻是像論語裡形容孔子「望之儼然，即之也溫」如此有內涵，又讓人那麼覺得親近，這當然吸引我要深究的心。讓人好奇的是，監製這尊佛像的不是普通人，而是善導大師。

善導大師是嚴以律己的修行家，所以我就一頭栽進了修行裡。並且開始誦經、持咒、打坐，買書、請佛像，當時正好有「隋唐石雕展」展出大陸的石刻佛

像，使我見識到，我們中國的佛像有那麼深度的藝術與涵養。

我透過雕塑慢慢體會善導大師的行誼、他的雕塑佛像的心路歷程，因為他不可能親自來教我。我自佛像中體會他所表達出世間期待的完美的寶莊嚴相：尊貴、瀟灑、輕鬆及慈悲的笑容之中，又不失威嚴。我注意到他的佛像眼尾往上，平劇臉譜般的富於象徵；眼睛線條略彎，所以看起來很慈祥，且遠近觀賞皆有不同的感受——其笑容遠近看來，笑的程度亦不同，些微的變化就有境界上的不同，以當時非學院的術語可以說「在立體面來講非常有技術，所以產生了各種感受的效果」，經過觀想則覺得根本是神助。我於是每天打坐觀想，了解他表現的諸佛境界。

照片上的另外的幾尊也讓我納悶，為什麼都是頭比身大（註：身首的比例都是頭部偏大）呢？後來想到，這是以反透視的效果在表現，因為這些佛菩薩像原來都是幾十公尺高的，若以正常比例，看起來就會讓下面仰望的人覺得頭很小，身體很大。所以有此做法，觀賞起來也才具有親近莊嚴的大佛，卻非遙不可及的效果。這就是反透視的方法，如此高明的手法令人欽佩，我想世界各國，亦無如此的高明，像埃及的人面獅身像諸多的建築，都沒有這麼好的顧慮，這是一個高智慧者才做得出來。

十九年來全心全意地研究佛經，雕塑佛像，我有一個心得：所謂宗教藝術家與純粹的藝術家不同，他必須兼顧完成宗教的需要及藝術的要求。

佛陀在世及滅後五百年間並沒有設置佛像，當時怕人們崇拜偶像，而不去真正了解佛教道理，因此反對設立佛像。換句話說，佛教並非崇拜偶像的宗教，與其他宗教最大的不同是佛教有究竟的目的：是為了生脫死，不是求大富大貴。所以我們要了解佛陀的本意，即使有了佛像，也應該融入其本意，佛像的用處應該以喚起我們的精進心、歡喜心才是好的。

2005年2月6日 

老土讀畫



擒賊先擒王

中間被執一人者，乃「我」之賊王也。左右二執者，乃無量光、無量壽名號也。

後立舉手多人者，乃貪瞋癡慢疑、我的財產、我的妻子、我的名位、我的思想……，舉凡一切六根、六塵、六識之群賊也。

此等群賊莫不以「我」為大王，歸屬於「我」，聽命於「我」。「我」之賊王既擒，則群賊莫不舉手投降。

擒賊王即是「我」歸命於佛也。「我」既歸命，則一切煩惱群賊自然繳械歸投，成為順民，則方寸心國，佛恩普施，安居樂業，坐享太平。🌸

人生太苦 念佛才有快樂

文／佛恩居士

.....

我俗名黃樂華，法名佛恩，1982年出生於廣東省清遠。小學的時候，總覺得身邊有鬼神跟著我，從小學到中學，甚至到工作，二十歲前的我，都不敢獨自入睡，不敢獨自在家，更不敢獨自走夜路！

經常半夢半醒時，全身動彈不得！神志清醒的我，感覺有東西在壓住我。每個月至少有二十個晚上這樣度過！這樣的經歷，從十歲到二十七歲，經常發生，曾見過一個人頭在床邊飛來飛去！

2009年1月，妻子有身孕，而我卻發生了很不幸的事。2009年3月，檢查確診，患了結腸癌中期區域性晚期，後來進行手術治療，手術之後，又有八次化療。化療的痛苦，真是痛不欲生，曾想自尋短見，沒有成功。當時就想：這個世間太苦，做人太苦，有什麼辦法才能離苦得樂呢？

學佛念佛的因緣來了。

2011年，我的姐姐告訴我：「念『南無觀世音菩薩』，就可以消災延壽。」我一聽就信了，因為人生太痛苦了。從那時候起，我每天有時間就念觀音菩薩聖號。

念了一段時間後，偶然在網上看到「南無阿彌陀佛」六字洪名，也看了很多文章，說到念佛的種種功德。當時，就跟著念「南無阿彌陀佛」，從此不再見鬼，也不再被鬼壓身了。





念佛真是不可思議！

後來看到一段法語：

阿彌陀佛名號，具足無量無邊、不可思議、甚深祕密、殊勝微妙、無上功德。所以者何？「阿彌陀」三字中，有十方三世一切諸佛，一切諸菩薩、聲聞、阿羅漢，一切諸經、陀羅尼神咒、無量行法。

是故，彼佛名號，即是為無上真實至極大乘之法，即是為無上殊勝清淨了義妙行，即是為無上最勝微妙陀羅尼。而說偈曰：

阿字十方三世佛，
彌字一切諸菩薩，
陀字八萬諸聖教，
三字之中是具足。

當時，我聞即信受，徹底改念「南無阿彌陀佛」。

就在我念佛不久，發生了一件很奇妙的事情。有一個晚上，半夢半醒間，我看到阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩，就佇立在我房間的窗戶上。場景歷歷在目。佛還對我說：「你相信阿彌陀佛嗎？」我說「相信啊」。

南無阿彌陀佛



然後又問：「你願意往生西方極樂世界嗎？」我說「我願意啊」。

然後又問：「你會念佛嗎？」我說「我會念佛」。

不久，這個景象就消失了。

念佛後，我開始看一些淨土的教理。最初接觸的都是說念佛往生要有種種條件，心中總是不安。後來遇到善導大師淨土思想，知道阿彌陀佛就是要救我這種罪惡生死凡夫，只要念佛，阿彌陀佛一定會來接我往生西方極樂世界的！現在念佛，非常安樂、安穩、安心。我現在的工作是學車的教練，我會把名號貼在車後，當車子在城市穿梭的時候，彷彿看見車子變成了阿彌陀佛的小喇叭，載著有緣的人，走進阿彌陀佛的名號大車，回到極樂世界。

善導大師總是講：

念佛，易得往生！

念佛，定得往生！

念佛，必得往生！

念佛，即得往生！

念佛，皆得往生！

念佛，莫不往生！

念佛，莫不皆往！

願蓮友時處諸緣，不忘稱念「南無阿彌陀佛」。願世界和平，人民安居樂業；願所有眾生，都能信佛念佛。同念彌陀同生極樂。蓮池海會不見不散。 



佛牌裂兩半 消除我病障

口述／吳姿宜 記錄／淨智居士

我住在屏東市歸來里，今年七十歲。十三年前因為腎臟功能出了問題，所以我的兩顆腎臟都已經摘除，只好定期做血液透析（洗腎），期間我的膀胱也開過刀。

我的三姑吳素娥看我一直被病苦折磨，今年111年（2022）7月帶我到淨土宗善導寺參加七次的超薦法會，超度我的冤親債主和歷代祖先。

師父教我要念佛，並且拿上面寫著「南無阿彌陀佛」的小金牌給我佩戴在胸前，還送我一張身著橘色衣服、微躬著身、非常莊嚴的阿彌陀佛聖像，讓我掛在客廳中。

有一天，我手上埋著針頭的動脈又腫又痛，就馬上到醫院檢查，醫師說必須立即做外科修復手術。

就在手術的前兩天，我夢見師父給我佩戴的「南無阿彌陀佛」小金牌忽然斷成兩截；醒來後一看，佛牌完好無缺，但我感覺這是不好的預兆，就跪在阿彌陀佛聖像前，請求阿彌陀佛加被，讓我這次手術能夠平安順利。

手術中，我陷入昏迷，動脈噴出大量的血液，把醫師的手術袍噴得滿身都是，我自己也染了一身的血，情況非常危急，醫師立刻叫我的女兒進來。女兒一看到我的樣子，被嚇得恐慌症當場發作。





繪畫／淨真居士



醫生說我太嚴重了，手術後必須入住加護病房。

我在加護病房住了一個晚上。第二天醫師來檢查，一看情況卻很驚訝，沒想到我的身體可以恢復得那麼好。醫師還說，沒想到我還能夠平安出院！

經歷了這件事之後，我現在不管做什麼事都口不離佛號，而且我每天早上也會請阿彌陀佛保佑全家人健康平安，晚上感恩阿彌陀佛的慈悲護佑，全家人吉祥平安。

現在我的心時時刻刻充滿了感恩，再也不像以前那樣消極不安了。

南無阿彌陀佛！

111年11月29日 

登山遇難 彌陀來救

文／吳金燕

我住高雄大樹，是一個登山愛好者，在110年（2021）的阿彌陀佛聖誕日皈依慧淨師父，法名「依淨」。

111年（2022）7月20日，我和山友們在南橫開通後一起登百岳之一的關山嶺山。路途中，我不自覺地走到了懸崖邊，差點要掉下去，後面的山友驚呼：「小心一點！」說時遲那時快，我左邊的朋友本能地來拉我的手，但只拉到我手上念珠的細線，不可思議的是，念珠的細線居然可以承受我全身的重量，把我拉回來了。

這件事，在場的山友們都覺得不可思議，當時走在後面喊我的這位朋友跑來問我信仰什麼宗教，我說我是念佛人。他說，他對我的宗教有信心，現在也跟著我念佛了，而且已經報名今年阿彌陀佛聖誕日要皈依慧淨師父。

111年（2022）11月16日早上，我又和山友們計劃去登山，預計三天走完嘉明湖、三叉山、向陽山。17日晚上，我們在嘉明湖搭起營帳，我突發高山症，頭部劇烈疼痛，又引起了過敏性鼻炎，呼吸非常困難。眼睛也出現很多分泌物(眼屎)，幾乎睜不開，必須用毛巾一直擦拭，而且肚子又脹氣，很不舒服。因山上沒電，山友們都躺在漆黑的帳篷裡面。我渾身病痛，於是心裡默默地念著佛號。

忽然間，在黑暗的帳篷裡，我清清楚楚地看到全身金色的阿彌陀佛。阿彌陀佛帶著紅光，端坐在蓮花上，在我前面的遠處一直朝著我來，然後佛的紅光照到我全身。當時我見到阿彌陀佛來了，就





自然舉起左手，恭敬地單掌禮敬（因為右手拿著毛巾擦眼睛），佛的紅光照到我全身後，我就可以正常呼吸了，肚子也自動排氣，不再脹痛了。這時候我又轉左側臥，阿彌陀佛又釋出一道白光直接照到我的雙眼，我感覺眼睛一陣刺痛，淚腺就通了，不再排出分泌物了。

當時山上的氣溫大約五度左右，但我因佛光照射而感覺身體非常暖和，還坐起身來，脫掉保暖衣。隔天清晨四點多起來，我已恢復正常，健健康康地活蹦亂跳了。

南無阿彌陀佛！

111年11月29日 



念佛治癒腎臟衰竭

口述／佛平居士 記錄／釋淨恩

我是李麗珠，法名佛平，今年六十九歲，雲林虎尾人。

年輕時從事美髮業，自十三歲時便開始學習美髮，直到五十五歲那年，長年累積的職業病，導致我的手腕時常疼痛，並逐漸影響工作，身體也經常性地感到不適，血壓也時常飆高，為了清楚身體狀況，我便去了彰化基督教醫院做相關的身體檢查。

原以為自己僅是痠痛或血壓方面的問題，沒想到經檢查後，醫生卻說我的疾病是腎臟退化性第三期，並表示這樣的疾病是無法醫治的。突如其來的噩耗，讓我震驚、不知所措。

因手部疼痛一天天地加重，無奈而辭去工作，從虎尾搬至臺中，幫忙女兒照顧小孩，當時我的親家母（佛懷）是淨土宗的蓮友，因為這樣的因緣，我接觸了淨土宗臺中念佛會。雖然之前自己曾親近佛教，但未專修某一個法門，也不曉得需要一門深入，僅是偶爾會去參加法會而已。進入念佛會之後，才慢慢瞭解什麼是淨土法門，才曉得淨土法門是強調「一向專稱彌陀佛名」，從此我一有空便會來念佛會跟隨大眾念佛，有時我也會帶孫子（佛柔）一同來念佛。

雖然念佛，但初期總感到乏味，一句句的名號平淡無奇，不如法會熱鬧，不如誦經忙碌，總感覺念不出滋味。隨著一次次的共修，聽師父一次次地講述彌陀的慈悲與名號的殊勝，對阿彌陀佛有了更進一步的認識之後，內心愈發感動，名號也就愈念愈有滋味，不但心變得平靜，也念得法喜充滿，於是發心加入「自信教人信」



的行列，同時發願茹素，參與助念團為亡者念佛，深心喜歡上了這個殊勝的法門。

然而面對被醫生判為無藥可治的腎臟病，既然是醫藥枉然，雖然內心擔憂，也只能擱著不管，除了定期服用降血壓的藥物，沒有嘗試其他治療方法。經過一段時間後，我再度到醫院做檢查，沒想到檢查報告出來時，醫生看著報告驚訝地問我：「為什麼你的腎臟功能已經完全恢復正常了？」



面對醫生突如其來的詢問，我的腦袋瞬間一片空白，因為我自己也不知道發生了什麼事。接著醫生又追問我是否有做另外的治療？或者服用什麼藥物？答案當然是沒有。因為這段期間我除了念佛與帶小孩之外，並沒有做其他事情，更沒有接受其他的治療，怎麼腎臟會無緣無故自然康復呢？

後來我仔細回想，這才驚覺，這不正是念佛的功德治癒了我的疾病嗎？因為這段期間我只有念佛與帶小孩，如果不是念佛的功德使我的腎臟不藥而癒，又有什麼能使我突然恢復健康呢？

彌陀的救度讓我欣喜感動，更加深信名號功德真實不虛，感恩之餘，凡遇有緣之人，我都會主動地告訴對方阿彌陀佛的好，因為我就是最真實的見證人，也時常勸人信佛念佛，自己則更加積極參與念佛會的志工行列。

阿彌陀佛真的太慈悲了，這個法門太好了！

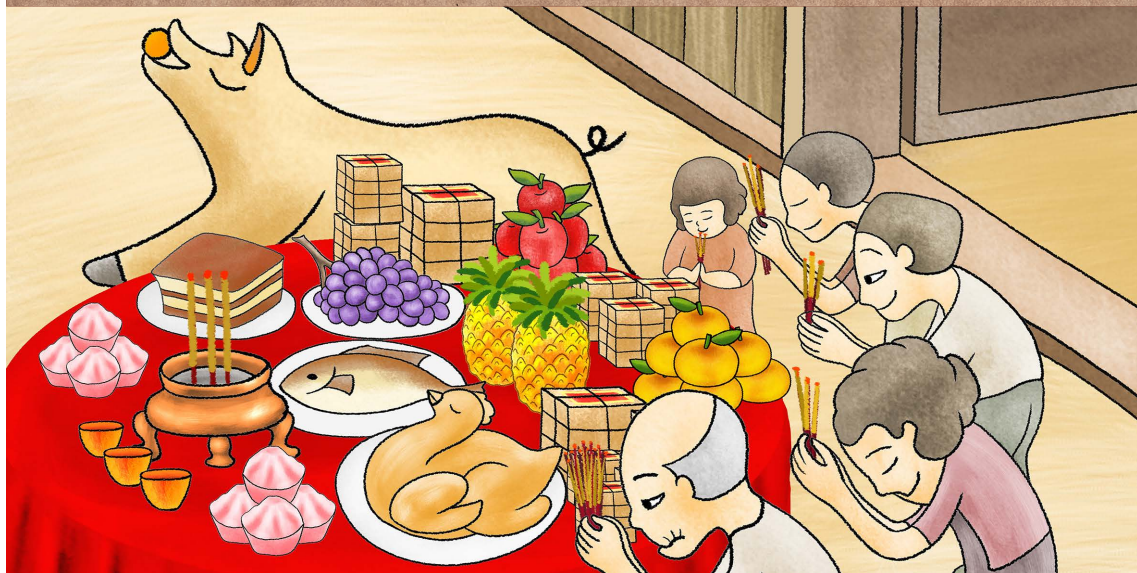
南無阿彌陀佛！



三輪落溪 念佛免難

改編自林看治《念佛感應見聞記》

文字／釋淨開 繪圖／巫麗雪



1. 民國49年（1960）的6月15日，臺中的城隍爺誕辰，家家戶戶都在廳堂前擺上供品，燒香祝禱。



2. 傍晚，宴席一桌桌在大馬路上擺了起來，今晚整個臺中市熱鬧喧天。



3. 可是這一天不應該這樣慶祝，因為大家盡情地吃喝，背後卻是生命被屠殺的巨大哀鳴。城隍爺看著这一幕，也要傷心落淚。



4. 到了深夜，一個三輪車夫載著懷孕的太太阿愛和兩個孩子，剛赴完宴，高高興興踏著車子要回霧峰。



5. 月光灑落，清風徐徐，多麼舒適的夜晚！可是後座上的阿愛心裡突然罩下一片陰影。



6. 這時月亮藏進了黑雲，前面草湖橋上黑漆漆的，阿愛很不安，趕緊念起「南無阿彌陀佛」聖號。



7. 說也恐怖，這大半夜的，橋上明明沒有其他人，竟好像有人在拽動車尾，硬要把他們推下橋。



8. 阿愛的先生抓住把手，咬緊牙關，眼睛張得浮凸，終於敵不過，被一把推出護欄。



9. 車子懸空了，阿愛的腦子也空了，只聽到自己大聲喊出：「阿彌陀佛！度我們往西方吧！」



10. 喊出聲的瞬間，車子幾乎同時跌落溪底。可是車身四平八穩，不歪不斜，也沒有震盪，大人小孩只是驚坐著，不受一點皮肉傷。



11. 同樣散席回家的路人，聽見橋下窸窣窣，有呼救聲，知道出了意外，趕緊到溪底把阿愛一家人都救了上來。



12. 後來，阿愛抱著可愛的嬰兒到霧峰佛堂，看見阿彌陀佛彷彿在微笑，就像老父親在迎接自己回家，真是無比安慰，而深深地彎下了腰……。

令人尊重的處事特質

文／魏文林

● 真誠為人

《中庸》有云：誠則明矣，明則誠矣。

人在什麼時候活得最清醒？就是在你坦誠面對這個世界的時候。

因為你知道，人品好壞，終究是難以掩飾的。你是什麼樣的人，都藏在你的一言一行，任你再怎麼偽裝，時間久了，都會被看穿。

不如從一開始坦誠以待，拿出最大的誠意，用最樸實的方式與人交往。這樣，才能長時間的相處中，慢慢與對方建立起信任。而當你擁有了足夠的信用度，他人自會回饋你應有的尊重和信任。

● 保持教養

常言道：敬人者，人恆敬之。

想要獲得別人的尊敬，自己就先要學尊敬別人。它不需要你做什麼轟轟烈烈的舉動，而更多體現在為人處世的細節上。

在公眾場合中，不居高臨下，不破壞規劃；在私人聚會上，不揭人短處，不撥弄是非；對身邊親近的人，相處懂得掌握分寸。

教養的本質，是換位思考。若能把別人的感受放在心上，自然就知道該如何做。

修煉根植於心的教養，做一個謙遜有禮的人，你會發現，在你溫柔待人的同時，世界也在溫柔待你。

● 熱愛工作

積極而認真的工作狀態是具有強大的感染力的，正如有句話所說：認真工作的人最美麗。

當你全情投入工作，從中找到樂趣，擁有成就感，你的眼神就會變得專注，姿態會變得挺拔，整個人也會由內至外散發出一種自信。

同樣，當你以最大的熱情參與合作，也一定會讓週遭的眼光為你所吸引。

因為在這個過程中，你所呈現的專業能力和負責任的態度，就是你無聲的名片。

● 好好說話

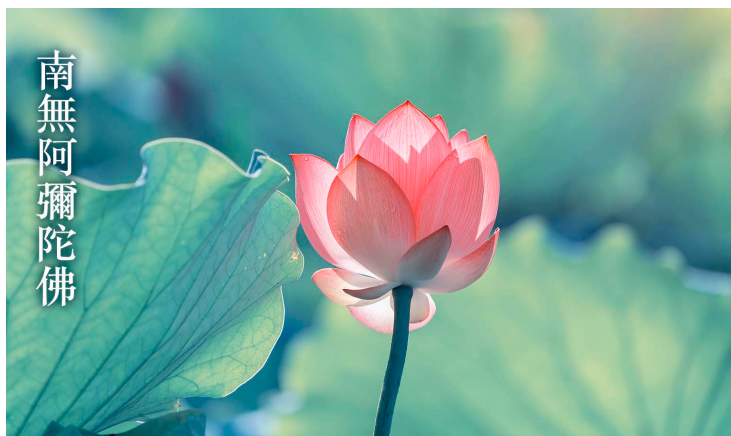
有人說，人際關係中50%的矛盾，都來自於不會好好說話。這並非在誇大其辭，而是語言的力量，本就是超乎我們的想像。

特別對於成年人而言，說話即是一個人情商高低最重要的體現。

以友善平等的態度待人，也會傾聽不同意見，自淨其意，口說好話。

尊重不是求來的，是要靠自己去創造、去吸引來的。

願我們，都能成為值得被尊重的人。🌸



慎發牢騷 影響福報

有一次，波斯匿王率領大軍經過祇洹精舍，聽到一位法師在誦經，暢亮和雅，異常美妙，士兵們側耳傾聽，無有厭足；象馬也豎起耳朵，駐足不前。波斯匿王感到奇特，就帶領大眾來到佛陀的面前，頂禮問訊。

波斯匿王向佛陀說：「假如您能請那位誦經的法師出來見面，我願意布施十萬錢！」佛陀告訴他：「應當先布施，然後再請他出來相見；否則，等你見過他的面，就不會布施了。」

波斯匿王聽了佛陀這麼說，只好先布施了十萬錢供養僧寶。可是當他看見到那位法師的相貌後，頓時感到後悔，沒想到那位聲音宏亮優美的法師，居然非常矮小，而且異常醜陋。波斯匿王於是長跪，請教佛陀，問有何因緣。

佛陀告訴他，過去有一位迦葉佛，度化圓滿便入了涅槃。那時有個國王，收集迦葉佛的舍利子，想造寶塔來供奉。有四位龍王變成人的樣子來拜見國王，詢問如何造寶塔。

龍王說，四個城門外各有泉水可以造磚，城東水可以造出天藍色的琉璃，城南水可以造出黃金，城西水可以造出白銀，城北的水可以造出白色玉石。國王一聽，分外振奮，馬上任命了四位大臣去監管工程。

其中三位大臣已接近完工了，另一名大臣卻懈怠散漫，遲遲不能完成。國王來巡察，就責備他，要對他施加懲罰。他心中恐懼，半埋

怨半辯解地說：「這寶塔太龐大了，什麼時候才能完工啊？」後來急急忙忙，命令所有工人，日以繼夜地勤奮趕工，總算完成了任務。

寶塔非常高大挺拔，各種寶物明亮閃耀，加上精美的雕飾，非常的美觀莊嚴。那位大臣見到後滿心歡喜，也懺悔自己以前的過失，所

以就布施了一個寶鈴在塔尖上，發願說：「願我未來世嗓音美妙，眾生無不愛聽；將來有佛，號釋迦牟尼，願我得見，超脫生死輪迴。」

那時候埋怨工程浩大的大臣，就是現在這位法師。因為埋怨，所以五百世以來，形貌就一直是矮小醜陋的；又因為他後來生歡喜心，供養塔尖上的鈴鐸，發了善願，所以五百世中他便有了美妙的聲音，今世又見到我釋迦牟尼佛，終於獲得了解脫。

（選自《賢愚因緣經》）



吃松阪肉閃現牠死前 「殘忍畫面」！

藝人楊子儀本來是無肉不歡的人，但如今卻已茹素五年，他出席「蔬活生活App」活動時，除分享吃素心得外，也透露當初改吃素的契機。

楊子儀表示，以前吃東西若沒有牛和蝦就覺得沒有滋味，直到有一天他夢到乳牛在吃草、水牛在耕田，夢中傳來化外音說：「這樣你還要吃牠嗎？」讓他瞬間嚇醒，隔天去拜拜問菩薩「是否不該再吃牛肉」，果然得到三個聖筊，隨後又從新聞看到英國老婦人得了狂牛症，自覺冥冥之中像是老天巧妙的安排。

由於當時仍在主持節目《食尚玩家》，所以楊子儀特別避開牛肉，專吃雞肉和豬肉，不料某次吃到伊比利等級的豬肉，才剛試吃一口，不僅感覺到脖子痛，腦海更閃過豬被一把刀砍下的畫面，當下他錯愕不已。

有次參加法會前，必須吃素一週，讓他發現吃素並不可怕，因此動念和經紀人討論，能否不要接葷食的工作，沒想到經紀人也認可。

楊子儀坦言，不接葷食工作，經濟難免受到影響，有長達三個月只有拍戲，沒有額外工作，幾乎是餓肚子沒收入的狀態，可是撐過以後，立刻接到了二個素食代言，也因此一直推廣無肉、素食至今。

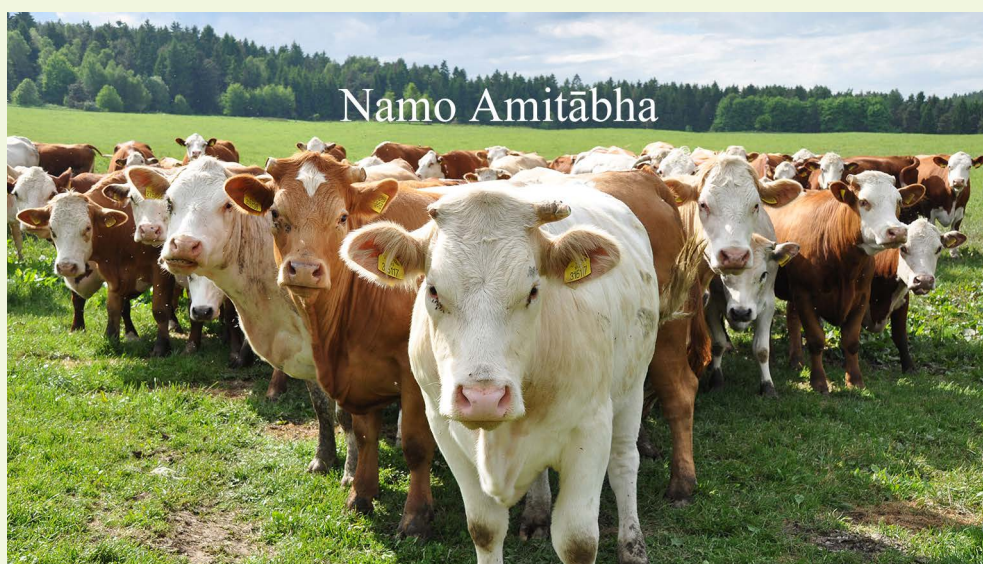
（轉載自網路）

素食者的故事（下）

我是花甲小豬 素齡六年

聽說我選擇了素食，許多朋友都異口同聲問我是不是因為信仰問題？其實我只是為了減少一點碳排放！

2010年五月，我參加了自然之友舉辦的各地小組網絡學習，來自廣州的夥伴介紹了畜牧業對碳排放的巨大「貢獻」竟然達到51%，大大出乎我的意料！作為一個決心投身於公益環保問題的人，不能對此無動於衷！於是，便下決心改變飲食習慣，開始素食，為減少碳排放作一點點努力。



畢竟食葷多年，美味難忍，起初曾經有過動搖。但是，我的素食在朋友中已經漸漸傳開，且理由充足，怎麼能走回頭路呢？如此這般，鼓勵自己堅持了下來。半年多後，素食的好處漸漸顯現，特別是情緒更好，身體更輕盈、更有力，對葷食也漸漸由思念而厭惡。從此，素食不再是一件需要堅持的事情，而是一種身心的愉悅享受。

我是莊莊 素齡三年

今天我已食素整三年，向來是不憚以最壞的惡意來推測自己。那時剛接觸動物救助，看到籠中貓、刀下狗，在人類的食慾中苟活著。而苟活者在淡紅的血色中，看見我，彷彿又依稀看見微茫的希望。

那時我不敢直面慘澹的人生，不敢正視動物的鮮血，不知道自己是哀痛者還是幸福者？我只是暫且偷生，維持著這似人非人的生活。

我不知道這樣的生活何時是一個盡頭！直到那一天朋友錦霖和我說，你吃他們，他們也會疼吧？此後，我堅信吃素是最徹底的動物保護，是最好的放生，是最環保的生活方式。

很多人問我是不是信仰了什麼？或者受了什麼刺激？開始我還耐心的向他們解釋，我只是在還有選擇的情況下儘量不吃肉！知我者尊重我的選擇，不知我者鄙夷我的善良。



大丹 素齡無計（間斷性素食）

我是在校生，接觸素食第四年。選擇素食因為不忍。每個月我們



南無阿彌陀佛

都有宿舍日，宿舍日就是集體外出吃自助，舍友說你就吃一點肉吧，開個葷，不是說素食隨緣些嘛，但我不想吃，同學小林支持我了，她說不想吃就不要強迫人家了。

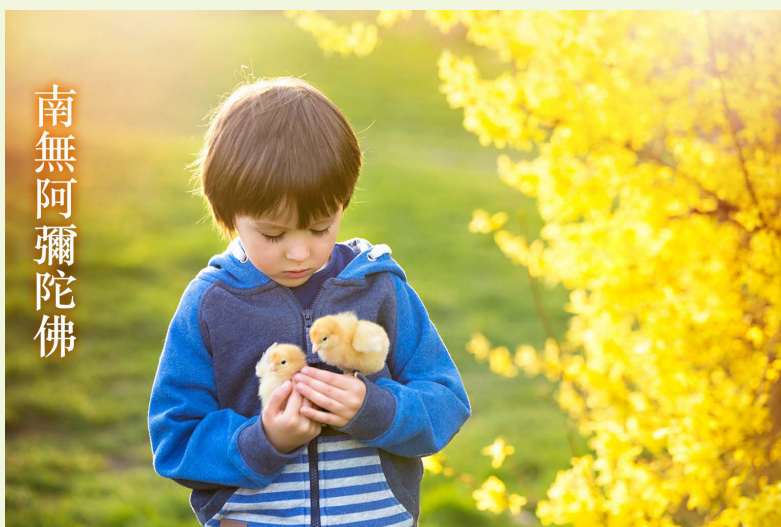
突然好感動，覺得自己是自由的，我有選擇的權利，而不是「被」選擇。這一路，走的很難，甚至我會質疑自己，為什麼我要接觸素食，成為一個這樣特立獨行的人，讓父母擔心讓朋友為難。但是這是我的選擇，我就是愛上了素食，找到了這條適合自己的路。

因為素食，有了農大素協；因為素食，有了VT素食；因為素食，我遇到了這麼多善良可愛的朋友，我不斷努力，只想有一天你們不再用質疑的眼光看素食，不再強迫我做不開心的事。

王倩倩 素齡十年

最初吃素是因為素食簡單且廉價，2003年年僅十六歲就工作的我，一方面希望可以存錢，一方面也不會處理肉食，所以下班自己在處所幾乎都是做素食。

慢慢的，發現自己偶爾吃些肉會有些不太好的事情發生，嘴裡



會有不舒服的感覺，口氣也不好，而且體內的廢氣會很多很多，後來漸漸的了解到原來素食對我們整個生存環境好，更重要的是，對和我們同樣有父母親人的其他物種的動物朋友們，這是最友好的表達方式。一直想做件好事，我堅信，食素也是件好事，所以，就一直做下來了。

2011年我認識了現在的先生，家裡人都不同意我和他在一起，而我卻堅定的選擇了他。因為和別人一起就餐時，當我對他們說我的飲食方式時，他們會尊重我的選擇，但是他們還是會在我面前點肉食，而他卻對我說：我也跟著你一起吃素吧！現在的我們有孩子，孩子也吃素！他現在在我的面前會經常提到肉食的種種不好，素食的種種好處，當聽到這些，心裡很快樂。

以前一個外教老師曾問我：「你的願望是什麼？」我回答：No meat。其實當時有些激動，說錯了，其實應該是說：No hurt。

願我們彼此都沒有傷害。

南無阿彌陀佛

（轉載自網路）

淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE



FaceBook



YouTube



英文網站



英文
FaceBook



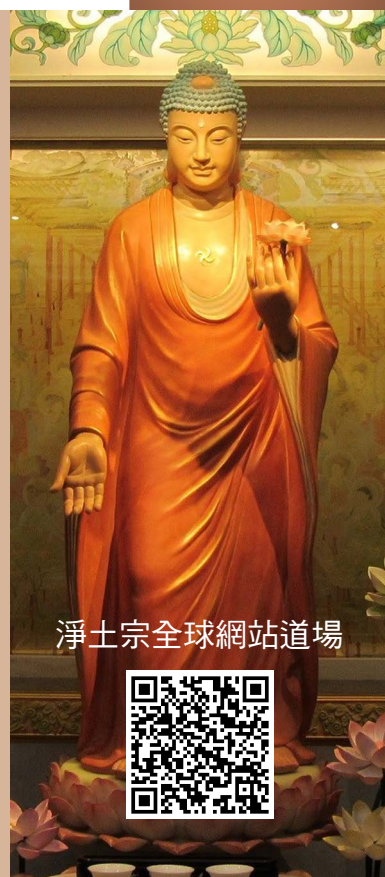
淨宗講堂



淨土宗
雲端法寶庫



淨土宗IG



淨土宗全球網站道場



護持捐款

● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：50230511

● 銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：012
戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：00461102022480
註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。
電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name :
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO., LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address :
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY, TAIWAN, R.O.C.

Tel : 002-886-2-2722-6206

Fax : 002-886-2-2720-6967

Swift Code : TPBKWTWP

Account (A/C) : 00461102022480

Name : Chinese Pure Land Buddhist Assoc



慧淨法師 電視弘法訊息

佛衛電視慈悲台：

每星期六、星期日，下午3點～4點

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	《無量壽經》譯註
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨土宗精要法語解
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》譯註
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論

43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	念佛感應錄（四）
47	念佛感應錄（五）
48	念佛感應錄（六）
49	念佛感應錄（七）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋
52	一半凡夫 一半佛
53	有禪無淨土 十人九蹉路
54	慧淨法師講演集（三）
55	念佛癩病（一）
56	《無量壽經》大意
57	聽見你的聲音
58	《觀無量壽經》譯註
59	淨土三經要義
60	業思想概說
61	淨土宗教理的核心

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色

7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田・恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念法人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語
45	略談佛教意義與淨土殊勝
46	葫蘆娃往生記
47	彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」
48	念佛癒病
49	淨土宗「四不」
50	小孩遊極樂——淨土見證
51	彌陀住頂 身放光明

52	善導大師〈讚佛偈〉之深廣內涵
53	念佛法六不四平

越文版叢書

編號	書名
A1	本願念佛
A2	淨土三經一論大意
A3	第十八願講話
A4	善導大師的淨土思想
A5	慧淨法師講解的念佛法門
A6	一百則念佛感應事例（選自《念佛感應錄》）
A7	淨土宗教學備覽
A8	唯說念佛
A9	念佛勝易
A10	善終手冊
A11	走近佛教
A12	淨土宗概論
A13	無條件救度
A14	慧淨法師演講集（一）
A15	慧淨法師演講集（二）
A16	本願稱名
A17	一半凡夫一半佛
A18	聽見你的聲音
A19	無量壽經大意
A20	往生論註
A21	慧淨法師演講集（三）
A22	回歸善導
A23	人生之目的
A24	決定往生集
A25	第十八願善導釋
A26	淨土宗特色述義
A27	淨土法門的核心
A28	印光大師法要
A29	慧淨法師書信集

越文版隨身書

編號	書名
B1	淨土宗宗旨
B2	不問罪福 念佛皆生
B3	念佛必定往生
B4	念佛一門深入
B5	《念佛感應錄》編者序
B6	人生之目的
B7	彌陀的呼喚
B8	善導大師語錄

B9	佛教的無常觀
B10	淨土法門的人間佛教觀
B11	念佛超薦儀軌
B12	念佛實用問答
B13	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B14	純粹的淨土法門
B15	淨土宗略要文
B16	念佛人應有的基本觀念與心態
B17	淨土宗之特色
B18	彌陀願心的根源
B19	慈悲的救度
B20	念佛成佛是佛教
B21	淨土宗的戒律觀
B22	印光大師精要法語
B23	淨土宗經論釋要文
B24	葫蘆娃往生記
B25	佛說無量壽經
B26	《觀經四帖疏》綱要
B27	動物往生佛國記
B28	敬田・恩田
B29	念佛度亡
B30	念佛癒病
B31	淨土宗宗旨法語
B32	《往生論註》思想精華

英文版隨身書

編號	書名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀
B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人 預知時至
B8	中國佛教：過去、現在和未來
B9	彌陀十二光佛略解
B10	念佛人的第一堂課——深信因果
B11	念佛超薦儀軌

英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教
A2	佛教問答
A3	淨土宗概論

韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論
4	念佛感應錄
5	阿彌陀經核心講記
6	十八願講記
7	動物往生佛國記
8	念佛必定往生
9	念佛一門深入

德文隨身書

編號	書名
G01	阿彌陀佛是怎樣的一尊佛
G02	純粹的淨土法門
G03	念佛成佛是佛教
G04	臨終須知與助念開示
G05	念佛癒病
G06	彌陀住頂 身放光明

淨土漫畫系列 (中英對照版)

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事
2	彌陀恩賜佛寶寶
3	淨土宗三祖師傳

越文版淨土宗漫畫系列

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。



《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號
電話：02-2758 0689 · 8788 1955
傳真：02-8780 7050
網址：<http://www.plb.tw>
郵箱：amt@plb.tw

淨土宗羅東菩提寺

地址：宜蘭縣羅東鎮建中街2號
電話：03-9516084

淨土宗基隆念佛會

地址：基隆市安樂區樂一路28巷22號
電話：0963-068-348

淨土宗深坑念佛會

地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓
電話：02-2662 2166

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區四川路一段97號B1
電話：02-2952 4818

淨土宗三重念佛會

地址：新北市三重區中正北路17號三樓
電話：02-2987 2157

淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷4弄19號1樓
電話：02-2911 2615

淨土宗彌陀共修會

地址：新北市中和區景安路132巷17號2樓
電話：02-2240 1837

淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區仁愛路一段336之1號B1
電話：02-2603 0710

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市力行路5號5樓之1
電話：03-331 4818

淨土宗新竹念佛會

地址：新竹市南寮街108巷1弄1號
電話：03-5367790

淨土宗苗栗念佛會

地址：苗栗市站前一號10樓之5
電話：037-277227

淨土宗潭子彌陀念佛會

地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓
電話：04-2532 7717

淨土宗台中念佛會

地址：台中市西區五權路2-3號12樓
電話：04-2222 5758

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號
電話：05-633 7740

淨土宗嘉義念佛會

地址：嘉義市東區中山路201號5樓
電話：05-216 6618

淨土宗新營念佛會

地址：台南市新營區長榮路一段539號
電話：06-633 2232

淨土宗彌陀寺

地址：台南市南區惠南街93號
電話：06-292 1918

淨土宗高雄道場

地址：高雄市三民區建安街94號
電話：07-3980806

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號
電話：07-683 2931

淨土宗善導寺

地址：屏東市民勇路26號
電話：08-723 0038

香港地區：

淨土宗香港一分會

地址：九龍深水埗北河街165-167號
大利樓七樓
電話：852-6128 9966（佛開法師）

淨土宗香港二分会

地址：九龍紅磡機利士南路63號合義樓2樓
電話：852-2243 3355（宗頓法師）
852-6900 3339（佛嘉居士）

淨土宗香港三分會

地址：新界葵涌大連排道162-170號金龍工業中心2座2樓L室（葵芳地鐵站A出口）
電話：852-2641 7688（佛德法師）
852-6183 6342（佛航居士）
852-9261 8696（佛因居士）

澳門地區：

淨土宗澳門念佛會

地址：馬植道博士大馬路431號
南豐工業大廈第一座4F
電話：853-2843 6346（淨門法師）

澳門淨土宗學會

地址：提督大馬路39號
祐適工業大廈10樓
電話：853-6633 2239（佛名法師）

韓國

韓國毘盧禪院

地址：首爾市陽川區登村路 224 4樓
電話：1040628607（淨傳法師）

馬來西亞

網站：www.plb-sea.org
郵箱：plb.v18@gmail.com
總機：+6019-4848 123

西馬

淨土宗 吉隆坡念佛會（Kuala Lumpur）
地址：No.57, Jalan 18, Desa Jaya, Kepong,
52100 Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
電話：+6019-4848 123
郵箱：amt.plb.kul@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.kul

淨土宗 檳城念佛會（Penang）
地址：No.8P, Lorong Delima 20, Island Glades,
11700 Gelugor, Penang, Malaysia.
電話：+6014-984 4818
郵箱：amt.plb.penang@gmail.com
網站：https://www.facebook.com/amt.plb.penang

淨土宗 彌陀淨苑（Alor Star）
地址：No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala
Kedah, 06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.
電話：+6016-244 4818
郵箱：amt.plb.as@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.as

淨土宗 新山弘願念佛會（Johor Jaya）
地址：No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman
Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor, Malaysia.
電話：+6019-481 1848
郵箱：amt.plb.jb@gmail.com
網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

東馬

淨土宗 古晉善導淨苑（Kuching）
地址：458, Lorong Setia Raja 4E2, Taman Casa
Marbella, 93350 Kuching, Sarawak.
電話：+6010-835 4818
郵箱：amt.plb.kch@gmail.com
網站：https://www.facebook.com/amt.plb.kch

新加坡

淨土宗彌陀寺

No.27,Lor27, Geylang, Singapore 388163
電話：+65-8818 4848
郵箱：namo.amitufo.org@gmail.com
網站：www.facebook.com/namo.amitufo.
org18.singapore

美國

淨土宗 加州念佛會

Janice Tsai 蔡居士
8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA 95624
電話：916-307-1880
郵箱：plbusa.sac@yahoo.com

舊金山 聯絡人

Lorraine C. Lee 佛音居士
電話：510-922-9683 請留言
郵箱：lclee2009@yahoo.com

淨土宗 德州念佛會

Kim Loon 佛傳居士
郵箱：amitufo.dfw@gmail.com

淨土宗 北卡念佛會

Li Yung Kuan 淨信居士
103 Barton Lane, Chapel Hill, NC 27516
電話：919-929-8899

淨土宗 賓州念佛會

Jennifer Yang Farrall 佛福居士
2315 Bear pen hollow Rd, Lock Haven, PA 17745
電話：267-970-5360
郵箱：dongfarrall@gmail.com

加拿大

淨土宗 溫哥華念佛會

Mr. Alan Kwan 關其禎（淨普居士）
1305 4380 No. 3 Road, Richmond, BC, Canada
V6X 3V7 加拿大 溫哥華
電話：604-273-3222
郵箱：namoamitabha.van@gmail.com

多倫多彌陀淨土協會

5167 Misty pine crescent, Mississauga, ON, L5M
8B9 Canada

佛希法師，手機：647-388-0328

佛意居士，手機：905-598-2860

郵箱：Amitabhapurelandassociation@gmail.com

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

佛壽居士

143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia
電話：02-9416-9355

慧吉居士

7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067
Australia
電話：61-2-9412-1548 / 0422-333-815
郵箱：amtsydney@gmail.com

紐西蘭 基督城

淨藏居士

電話：+64-20406-99035
郵箱：jizhang2020@gmail.com



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

阿彌陀佛本願如是：若人念我，稱名自歸，
即入必定，得阿耨多羅三藐三菩提，
是故常應憶念。

—《易行品》—

