

淨土宗



信受彌陀救度
宗 專稱彌陀佛名
旨 願生彌陀淨土
廣度十方眾生

雙月刊 第 17 期 民國 104 年 11 月出刊


● 贈閱 ●



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- 初 祖——慧遠大師
- 二 祖——曇鸞大師
- 三 祖——道綽大師
- 四 祖——善導大師 (宗祖)
- 五 祖——承遠大師
- 六 祖——法照大師
- 七 祖——少康大師
- 八 祖——延壽大師
- 九 祖——省常大師
- 十 祖——蓮池大師
- 十一祖——蕩益大師
- 十二祖——截流大師
- 十三祖——省庵大師
- 十四祖——徹悟大師
- 十五祖——印光大師



目錄



4	【宗學理論】	彌陀「十二光佛」略解 釋慧淨
11		曇鸞大師的淨土教——橫向的佛道體系 籐堂恭俊
18	【法義闡釋】	《往生論註》要義（一） 釋淨宗
24		淨土三經對告眾之探微 釋智隨
33	【淨宗俗諦】	淨土宗宗風（五） 釋慧淨
37		弘法十二不 釋淨宗
41		講感情與講道理 釋淨宗
43	【淨土常識】	淨土宗小常識
45	【問答釋疑】	淨土釋疑
47		信心（二） 釋慧淨
52	【淨土宗妙喻】	大海與微滴 釋淨宗
53	【修學園地】	慈悲觀世音 釋宗道
56		生死輪迴站 釋佛可
60		吳修齊學佛記 ——因淨土信仰喚醒吳修齊的求生意志 周慶祥
62		一個標準罪惡凡夫的自白 寂曼居士
64		念佛沉思語 Householder Jingxing 淨行居士



發行人：釋慧淨
 社長：釋淨音
 編輯：本刊編輯委員會
 發行所：中華淨土宗協會
 美術設計：淨心居士（巫麗雪）

版權開放 歡迎流通

中華郵政台北雜字第1964號
 執照登記為雜誌交寄

◎ ISSN 2307-2695 ◎

- 75 極樂世界有沒有小酒和花生米？ | (佚名)
- 76 又遇重陽節 | 佛取居士
- 78 【淨土宗藝術】 器宇如王——唐太宗所造彬縣阿彌陀佛大像
- 84 枯荷圖 | 老土解讀·小魚作畫
- 85 【念佛感應】 志公和尚傳 | 釋宗道
- 87 《往生禮讚》中的彥琮法師 | 佛力居士
- 91 一句佛號作歸舟 | 香光居士
- 附：淨宗法師按語
- 97 阿彌陀魚 | 《三寶感應要略錄》
- 102 彌陀賜我佛寶寶 | 佛恩居士
- 104 阿彌陀佛幫我看孩子 | 佛榮居士
- 106 阿彌陀佛的「口糧」 | 佛明居士
- 108 【因果紀實】 民國外交才子顧維鈞親歷靈魂傳奇 | 陳祖權
- 110 【環保慈善】 一個愛的平臺——「雨花齋」免費素食餐廳 | 釋淨開
- 114 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點
- 116 叢書目錄



彌陀「十二光佛」略解

文／釋慧淨

一、光明與壽命

「南無阿彌陀佛」是印度話，中文譯「南無」為「歸命」，「阿彌陀佛」為「無量壽佛、無量光佛」，顯示歸命的這尊佛是具有無量壽與無量光的佛。

佛德無量，略分兩大類：光明與壽命。如人有別名，阿彌陀佛共有十三個別稱，其中一種與壽命有關，稱為無量壽佛，十二種與光明有關，總稱無量光佛。

彌陀因地所發四十八願中，第十二願是光明無量願，第十三願是壽命無量願。誓願成佛，以「無量壽」永久救度三世眾生，無量壽蘊含著無有窮盡的慈悲；以「無量光」普遍救度十方眾生，無量光蘊含著不可思議的智慧。豎窮橫遍，無有窮盡。這是阿彌陀佛以慈悲、智慧的妙用，救度、接引十方罪苦的眾生。

凡論佛之功德，有「能持、所持」之義，以壽命為能持，其餘諸種功德皆為所持，一切萬德皆由壽命所持之故。何者？若無壽命，相好、光明、說法、利生及無量無邊不可思議功德，依何而住？據此觀之，唯獨壽命無量一願，攝持其他諸願，大悲善巧亦顯於此願。

阿彌陀佛發壽命無量願，佛與眾生皆無量壽。非愛惜己身，求長壽果報，只是救度眾生、利益眾生的方便，亦是為令眾生發欣求之心，因為一切眾生，無不希望壽命長遠之故，翻「阿彌陀」為「無量壽」，良有所以。

「無量壽」簡要來講，就是壽命永恆，壽命長住，既不會變壞，也不會消失，所謂「豎窮三際」，超越過去、現在、未來，超越時間，永恆存在。以無量



壽來廣度過去、現在、未來任何時代的任何眾生。

「無量光」簡要來講，光明普照十方，非是算數所及，故名無量。就是光明遍照，無時不照，無處不照，照遍虛空界，所謂「橫遍十方」，光照十方國土，充塞四維上下。以無量光來廣度十方任何國土的任何眾生。

無量壽與無量光一體不離。無量壽就體性而言，壽命為本；無量光就妙用而言，光明最勝。稱念無量壽佛時，也包含著無量光佛；稱念無量光佛時，也包含著無量壽佛。

無量壽是體，無量光是功能力用，有體必然有用。如同身體，身體有眼、耳、鼻、舌、意，有四肢，有手腳；眼睛能看，耳朵能聽，鼻子能嗅，嘴巴能吃飯、說話，四肢能走路、做事，乃至我們的頭腦能思維、分別、記憶、判斷等等，這是身體的作用。假設有身體但沒有作用，那身體就等於是殘廢了。所以，有體必然有用，用也必須依靠體，這個用才能夠存在。

簡要而言，壽命是體，光明是智慧之用。有壽命，智慧才能發揮；有智慧，壽命才有意義。有壽無智無意義，有智無壽很遺憾。壽光兩者，缺一不可。

若壽命無量、光明有量，限於空間，他方眾生無度脫緣；若光明無量、壽命有量，局於時限，未來眾生無度脫緣。阿彌陀佛號無量壽、無量光，壽命無量故，能豎窮三際，盡未來際救度眾生；光明無量故，可橫遍十方，盡虛空界救度眾生。亦即：阿彌陀佛以「無量壽」廣度三世眾生，以「無量光」廣度十方眾生。所以無量壽、無量光必須互相具足，若只有無量壽沒有無量光，就難以廣度十方三世的無量眾生；若只有無量光但壽命有限，也不能廣度三世十方的無量眾生，所以二者缺一不可。

以佛眼視之，眾生壽命如蜉蝣，心唯愚癡無智慧，故惑業苦循環。因此阿彌陀佛兆載永劫發願修行，證得無為涅槃，即得無量壽；證得無上菩提，即得無量光。將這本願光壽名號之功德迴向給一切眾生，眾生願生、稱名，便蒙佛光攝取不捨，便能證得無為涅槃的無量壽與無上菩提的無量光。

二、常光與放光

諸佛光明的功德，具備種種不可思議的大利益。若細分別，有多種光明；大分為二，一是常光，二是放光，又名神通光。

首先「常光」，是常恆不斷的光明。諸佛常光各隨其意，有遠近長短不同。如《無量壽經》（簡稱《大經》）說：

或照百佛世界，或千佛世界，取要言之，乃照東方恆沙佛剎；

南西北方四維上下亦復如是。

或有佛光，照於七尺，或一由旬、二三四五由旬，如是轉倍，乃至照一佛剎。

然而阿彌陀佛常光，凡於八方上下無央塵數諸佛國土無所不照，故彌陀光明有「無量光、無邊光、無礙光」等之歎譽。

其次「神通光」，是臨時發起的光明。如釋尊欲說《法華經》之時，照東方萬八千土，即是神通光。《大經》說到阿彌陀佛將為十方來觀的菩薩說法時，欣然口中放光，遍照十方國土，而言：

應時無量尊，動容發欣笑，口出無數光，遍照十方國。

這也是神通光。

凡諸佛功德，雖然一一皆遍法界，然其餘功德遍滿法界的相狀並不明顯；只有光明，其相分明，故諸佛種種功德之中，以光明最為殊勝。又諸佛中，阿彌陀佛光明是殊勝中的最殊勝。

三、色光與心光

彌陀光明，略而言之有兩種：一種是色光，叫作「調熟光明」，起調熟作用；一種是心光，叫作「攝取光明」，起攝取作用。

「調熟」就是調熟十方眾生，如母雞孵蛋，以其本身的體溫調熟雞蛋，直到孵出小雞為止。有的眾生在三惡道中，還沒能出生為人，阿彌陀佛就以光明不斷地調熟他，使他能夠快速得為人身；還沒有遇到佛法的，阿彌陀佛就以光明調熟他，使他能夠遇到佛法；還沒有遇到淨土法門，還不能專一稱念彌陀名號的，阿彌陀佛也以光明繼續調熟他，使他進入淨土法門。就好像水果在樹枝上，日光能夠調熟它，使它由青轉紅、由苦澀轉為甘甜，彌陀光明就有這種功能。

因此，我們今生能生而為人，並能學佛，進而能信佛念佛，非自己之能，是蒙彌陀十劫以來以調熟光明不斷調御成熟我等信心念佛，故法然上人稱此為他力佛恩。當我們生起信心念佛，佛便放光（心光）攝取不捨，現生護佑，臨終接引往生，往生之後成佛。這便是《觀經》所說「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨」之法益。

四、彌陀十二光

彌陀光明，除以色光、心光分類外，另以十二光佛之名顯示其功德。此十二光是阿彌陀佛第十二願「光明無量願」所成就，此十二光普照十方微塵世界，攝受念佛眾生。這十二光只是取要而言，彌陀功德無量，廣說不盡。如《大經》說「佛言：我說無量壽佛，光明威神巍巍殊妙，晝夜一劫尚未能盡」。我們只要了解這是從各方面來稱讚彌陀光明之德的偉大便可。



字／小魚

無量壽佛、無量光佛是阿彌陀佛本身。就光明來講，是以「無量光」來涵蓋其他各種光明而作為總說明，但就功能力用而言，由於功能力用無量無邊，因此佛光的名稱也是無量無邊。佛的光明力用，可以說只有佛才能瞭解、洞徹，凡夫不可能瞭解，即使聲聞、緣覺、菩薩，也無法透徹瞭解阿彌陀佛的光明力用，這便是《大經》所說的「二乘非所測，唯佛獨明瞭」。但由於要廣度眾生，要使眾生發自內心歡喜踴躍地稱念這句佛名，所以釋迦牟尼佛就要讚歎阿彌陀佛的慈悲、智慧、威神功德，來讓我們凡夫欣慕、嚮往、信受。釋迦牟尼佛在《大經》裏簡明扼要地把阿彌陀佛的光明功德濃縮為十二種來讚歎。對於彌陀光明的讚歎，另有經典以十三種光明來讚歎，也有經典以十四種光明來讚歎，或是以二十種光明來讚歎，但不論幾種，都沒辦法讚盡彌陀光明。現在我們就以《大經》所講的十二種光來稍微解釋。

這十二種光的名稱是：無量光、無邊光、無礙光、無對光、炎王光、清淨光、歡喜光、智慧光、不斷光、難思光、無稱光、超日月光。

五、體德和用德

十二光佛之光德，可以大分為體德和用德。體是本體，用是作用。體德和用德的關係，猶如人的身體和四肢，有了身體（體）才有四肢，有四肢才有做事、走路等作用（用）。

如果將「無量光佛」和「無量壽佛」作對比，「無量壽佛」是體，「無量光佛」是用。若將這十二種光本身來作對比，「無量光佛」和「無邊光佛」是體，是阿彌陀佛成就正覺之自體；後面自「無礙光佛」到「無稱光佛」九種光是用，表示佛的九種用德，此用德是依阿彌陀佛成正覺的自體所起的作用。

六、總德和別德

用德又分為總德和別德。總德是總括一切的功德，別德是各別分類的功德。無礙光佛是總攝其餘各種用德，另八種別德是分別表示各種功德之作用。

七、滅德、成德和喻德

別德以其作用的性質，可以區分為滅德和成德兩種。滅德有無對光佛和炎王光佛，其作用是滅苦因和滅苦果。成德是成就功德之意，有清淨光佛、歡喜光佛、智慧光佛、不斷光佛、難思光佛和無稱光佛六種，其作用是成就我們的樂。滅德離苦，成德得樂。

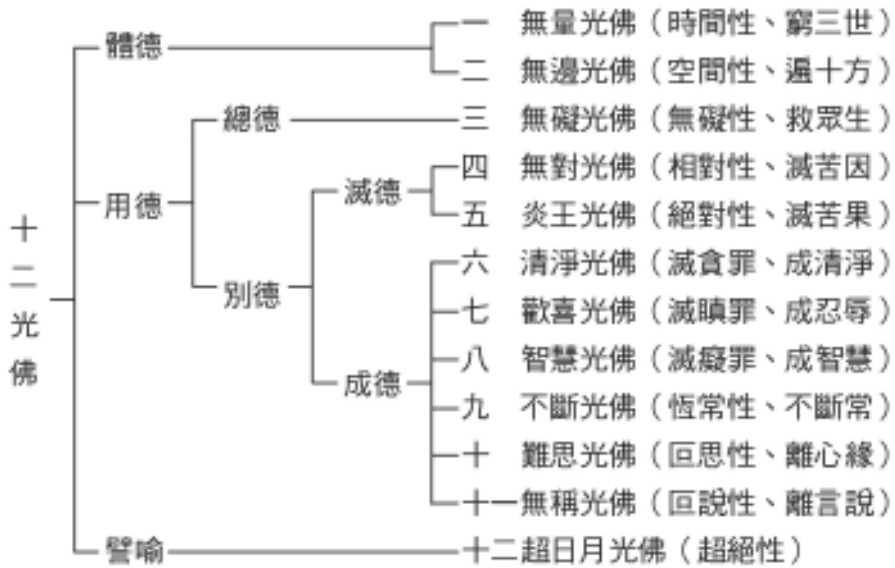
最後「超日月光佛」是譬喻，以譬喻表示前述十一光佛的超絕性，故稱喻德。

八、眾生的希望

無量光佛是就時間性來講，無邊光佛是就空間性來講。不論無量光也好，無邊光也好，都顯示是超越時間、超越空間，而且無能障礙；但因在說明上必須有次第，所以就次第上來說，無量光是超越時間，永恆存在，永遠救度任何時代

的眾生。過去已經過去，至於現在乃至盡未來，都在阿彌陀佛的無量光當中，無時無刻阿彌陀佛都要救度十方眾生，這是就「無量光佛」來講的。這使得任何時代、任何時段的眾生都有希望：不因一生當中都沒有遇到這個法門而臨終就沒有希望，即使到臨終最後一念才念佛就斷氣了，也能往生極樂世界；也不因今世不能出生為人就沒有希望，將來能夠出生為人也有機會遇到這個法門，因為阿彌陀佛是盡未來際要廣度眾生的佛。

因此，以人間的眾生來講，如果還沒有學佛，乃至學佛還沒有進入淨土法門，阿彌陀佛都等待著他，同時也以光明調攝著他。



(摘錄自《彌陀十二光佛》) 

曇鸞大師的淨土教 ——橫向的佛道體系

文／藤堂恭俊

（一）從學僧到願生者

北魏太武帝滅佛之後，過了三十年，於孝文帝承明元年（478），曇鸞誕生於五臺山附近的雁門。未滿十五歲時出家，研習鳩摩羅什於長安譯出的般若系統的諸經和與此有關的龍樹、提婆二菩薩的論著，還有僧肇的著述和北涼曇無讖所譯的《涅槃經》，成為精通「四論佛性」的學匠。曇鸞二十歲左右的時候，孝文帝將首都從大同遷往洛陽，菩提流支等三藏來華，譯出了瑜伽唯識系統的諸經論，為佛教界開闢了新的道路。曇鸞五十六歲時所著的《往生論註》，便是菩提流支譯出的天親菩薩所造的《往生論》的註釋。給予曇鸞決定性的影響，使其成為淨土願生者的龍樹往生安樂國的懸記（《入楞伽經》卷九），也是出於菩提流支所譯的經

典。

不知是從何時，曇鸞開始註釋《大集經》。但事與願違，得了病。於是，深感「人生如立於懸崖之上，實在危脆」，決心先以仙術求得長生，再繼續註經的事業。遂遠到南方梁朝首都建業附近的茅山，求訪此道的大家陶弘景。時當五十四歲左右。除了得到了陶弘景十卷仙經的傳授，他大概還得到了作為「轉生秘術、淨土洪因」而流傳於南朝的曇良耶舍所譯的《觀無量壽經》和一些在北朝無法獲得的內外諸學的資料，然後，返回北方，到達洛陽。道宣在《續高僧傳》中（卷六），關於曇鸞歸心淨土教之事，記載了與菩提流支的戲劇性的問答和《觀無量壽經》的受授。這段記載的內容，可以說是敘述了曇鸞對於自己致力於以長生之術滋養「形

骸」而忽視了佛教徒應修「心」以超越生死（這一大事）的反省、內心的掙扎，和作為一個四論學僧應踏著祖師龍樹菩薩的足跡走往生安樂國之路的決心。

（二）佛陀觀的轉換與淨土信仰的高漲

北魏時代的佛教主流，是以釋迦和彌勒二佛作為信仰的對象。然而，釋迦佛已經入滅，彌勒佛尚未出世，所以，無論是哪一位如來，我們都無法（直接）聽其說法，受其指引。佛教徒開始將這種危機意識刻寫於造像的銘記之中，是在孝慶帝永安三年（530）以後，是曇鸞五十五歲時的事情。並且，與此同時，520年以後，意味著不重福德道法的「邊地」的表現，也同時出現於造像銘記之中。這一危機意識，是對在人間成佛的佛陀——釋迦佛和彌勒佛——的信仰上的不滿足，也是懇切希望——救護和指引我們這些苦惱於現世的眾生的——佛陀出現的吶喊和自白。時值北魏帝室崩壞，厭倦於政治上的頹廢和派閥之間的鬥爭的民眾失去了對明天的希望。所以，這種信仰上的焦躁，可以說正反映了那種不知何時要被奪去生命的嚴酷現實。

曇鸞五十歲過半，才願生淨土，在動亂的世道之中註釋《往生論》，撰《略論安樂淨土義》，造與眾人同唱的《讚阿彌陀佛偈》，在山西太原周圍一帶，不僅以出家者而且以民眾為對象，挺身傳布淨土信仰，直到六十七歲示寂（東魏孝靜帝興和四年，542）為止，只有短短的十年時間。他不僅把北魏末期至東魏初期所表現出來的危機意識以「五濁之世、於無佛時」的形式表現於《往生論註》的開卷伊始，而且將此作為時代的苦難，一身承擔，讓不為時間和空間所限制的、直接救度和引導苦惱於現實之中的每一個人的阿彌陀佛登場，以取代釋迦佛和彌勒佛這樣的世襲的佛陀，以此來照亮頹廢的人心，為受惑業苦所折磨的人們開闢了一條得救的道路。他以受惑業苦所折磨的最下下品之人為攝受的邊際，以人生生命的終結為最終的期限，最大限度地打開了阿彌陀佛的救度之門。

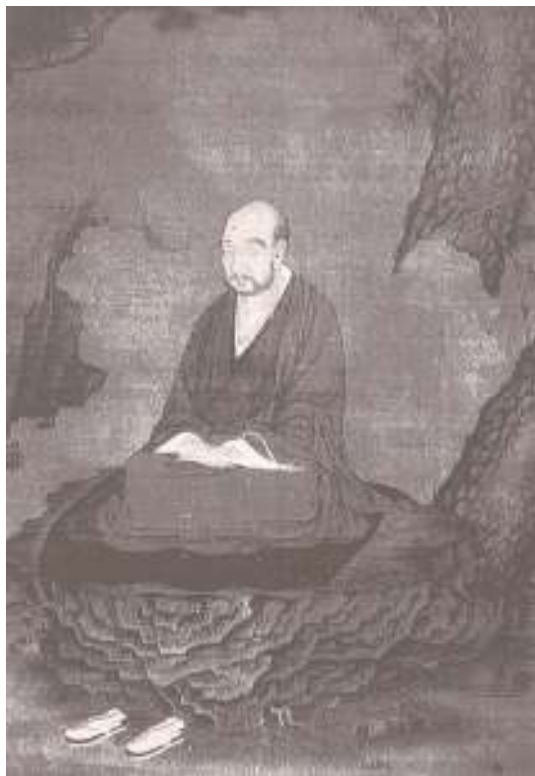
這樣，曇鸞通過其《往生論註》等三部著作，對天親菩薩所造的《往生論》的願生思想和龍樹菩薩的易行觀，在淨土三部經的高度上加以理解，同時，最大限度地驅使一個四論學僧所獲得的學識與思辯，為淨土信仰提供了大乘佛教的根據，在與中國

所固有的傳統的儒教、道教保持著關係的同時，實現了淨土教的中國式的展開，使淨土教的思想信仰在中國以及日本紮下根去。這個功績是不能遺忘的。

（三）橫向的佛道體系

曇鸞在解釋天親菩薩所造的《往生論》時，在《往生論註》卷上的開篇伊始，以「謹案龍樹菩薩《十住毗婆沙》云」起筆。作為體悟不退轉的方法，《十住毘婆沙論》舉示了具體實踐人法二空的五功德（卷四、〈阿惟越致相品〉）和信方便的易行（卷五、〈易行品〉）。龍樹菩薩作此難易二行之說，是試圖向所有的人開示一切皆空的教行。曇鸞依據祖師龍樹菩薩的二行之說，強調於此「五濁之世、無佛之時」，不必去實踐諸如持戒、禪定、神通那樣的自力難行道，而應實踐以阿彌陀佛的本願成就之力為增上緣、念彼佛名往生安樂國的他力易行道。

曇鸞把當時北魏佛教界內外的各種情況總結為五點。最後一點是，「五者，唯是自利，無他力持，如斯等事，觸目皆是」。也就是說，他在出家以來的四十年中，耳聞目睹或親自體驗的北魏佛教界的佛道實踐，一



曇鸞大師像（日本清淨華院藏）



律都是屬於自力難行道的實踐，沒有一個是屬於他力易行道的實踐。

那麼，曇鸞判為自力難行道的，指的是當時佛教界所實行的什麼樣的佛道修行呢？前面已經提到的《論註》卷下所說的持戒、禪定、神通，可以說就是對這些修行的總結吧。他對《往生論》的長行中所說的

願生行——五念門，加以——註釋，但是，對於第三作願門中的奢摩他的譯語「止」和第四觀察門中的毗婆舍那的譯語「觀」，指出譯語有浮漫性，然後，在此基礎之上，關於止，說：「如心止鼻端，亦名為止」，又說：「不淨觀止貪，慈悲觀止瞋，因緣觀止癡，如是等亦名為止」，具體

地列舉了相當於止的行法的名稱；關於觀，說：「如觀身無常、苦、無我、九相等，皆名為觀」，具體地舉出了行法的名稱。這些止與觀的具體行法，全都是曇鸞出生以前，鳩摩羅什於長安譯出的《坐禪三昧經》《大智度論》和曇無讖於北涼譯出的《大方等大集經》《大般涅槃經》等經論中所說行法。這樣來看，可以肯定，靠近曇鸞那一時代的佛教界是很有可能實行了這些行法的。

據《續高僧傳》卷十六記載，梁武帝常向北遙拜，說：「北方鸞法師、達禪師，肉身參菩薩」。僧達（475～556）於帝都大同學律，曾為北魏孝文帝講《四分律》，後從光統律師（慧光）受菩薩戒，是一位擅長《地論》的地論師。《續高僧傳》稱讚他「禪法一門，開世殊廣」。又，道宣在《續高僧傳》的習禪篇論讚之中，特舉北齊的僧稠（480～560）和北周的僧實（476～563）二師之名，稱讚他們善於教化敵對兩國的統治階級和將禪定修行的真髓一直傳到隋代的功績。僧達、僧稠、僧實，都是禪門的師表，給予了上下各階層的人們以巨大的影響。此三師作為曇鸞所說的難行道的大師，可以說都是徹自力之底了。

僧稠被北魏嵩山少林寺的天竺僧佛陀禪師讚為：「蔥嶺以東，禪學之最」，與大乘禪的菩提達摩相對，被稱為小乘禪的僧稠，曾為北齊文宣帝（550～559年在位）授菩薩戒。據記載，他自己是修四念處法的，所以可知，他就是實修曇鸞所說的不淨、苦等具體觀法的人。此外，曇崇（515～594）也是一位禪師，於北周三藏僧實滅後，被北周武帝封為周國的三藏，任以陟岵寺主。據《續高僧傳》卷十七所記，他是曇鸞所說的具體實踐「心止鼻端」的行法的人。他曾對弟子說：「或初修不淨，或終學人空，念彼慈悲，弘斯正則」。所以，不得不說，曇鸞列舉止觀行法的具體名稱，是以當時禪門所實踐的行法為前提，進而指明五念門中所說的止（作願門）與觀（觀察門）在內容上是有所不同的。

與禪門之人所實行的止觀所不同的五念門中的奢摩他（止）和毗婆舍那（觀），在哪一點上被認為是易行道，並具有他力的特徵呢？關於止，曇鸞舉了三義；關於觀，舉了二義，展開了自家之說。

其中，止的第一義指出，「一心專念阿彌陀如來，願生彼土。此

如來名號，及彼國土名號，能止一切惡」。願生阿彌陀佛國土之心是以無上信心為根本的，這不單是恭敬，而是以運歸命之想，把整個身心都投向阿彌陀佛為前提的。因為此願生之心會自然生起對安樂國土和彼土的阿彌陀佛與菩薩大眾的欣慕之情，所以，便會如觀的第一義所說的那樣，「在此作想，觀彼三種莊嚴功德」。此欣慕之情或作想，雖然是執著的一種，但卻不予否定，從這一點上來著眼的話，就會明白為什麼會稱之為易行道了。此外，止觀的對象阿彌陀佛和安樂國土，因為是身土不二的，所以，「方便莊嚴（外用）真實清淨（內證）」的阿彌陀佛所具備的無量功德，便在此人間作為名號而表現出來。此名體不離的佛與國土的名號所具備的功德，會對稱念名號的願生者予以加持，自然止息能招致煩惱虛妄果報的行為，所以，能夠止息願生者的一切諸惡。正如觀的第一義中的「此功德如實故，修行者亦得如實功德。如實功德者，謂決定得生彼土」所指出的那樣，三種莊嚴所具備的「令諸眾生入畢竟淨」的功德，使願生者往生淨土。

止的第二義指出：「彼安樂土，

過三界道」，所以，「生彼國，自然止身口意三惡」。就是說，阿彌陀佛的身口意三業具備無量功德，生彼國者或因見阿彌陀佛的「相好光明身」，或因聞阿彌陀佛的「至德名號、說法音聲」，或因遇阿彌陀佛的「平等光照」，「聞平等意業」，就可解脫於三界輪轉不停的一切身口意三業的繫縛，「得平等身口意三業」。像這樣在阿彌陀佛三業的加持之下，止息身口意之惡，乃是由於阿彌陀佛的本願所致。

止的第三義指出：「阿彌陀如來正覺住持力，自然止求聲聞辟支佛心」。就是說，安樂國中，阿彌陀佛的自證與外用的功德之力無處不在加持，生彼國者，無論是誰，都不會停滯不前，而是自然能起大悲之心，不捨一切苦惱眾生，拔其苦難。可以說，「生彼國土已，得奢摩他、毗婆舍那，方便力成就，迴入生死稠林，教化一切眾生，共向佛道」，所說的就是不得起求聲聞辟支佛之心。曇鸞在觀的第二義中指出：

得生彼淨土，即見阿彌陀佛。未證淨心菩薩，畢竟得證平等法身，與淨心菩薩，與上地菩薩，畢竟同得寂滅平等。

這一見解在佛道實踐上是不同尋常、值得驚異的。因往生阿彌陀佛的淨土，見阿彌陀佛，便能使未證淨心的菩薩——不共的十地之中的初地至七地的菩薩——不必一地一地地按階位進修菩薩道，便能獲得與得無生法忍、斷煩惱的八地以上菩薩所證得的平等法身、寂滅平等相等的果證，所以才說，所證與第八地的淨心菩薩、灌頂位的上地菩薩相等。這裡所說的畢竟，不是通過自己的修行而最後證得，而是在阿彌陀佛的本願成就力的加持之下，達到與自修所達到的相等的境界。因為這不是完全的相等，所以說「不失此等，故言等耳」。

此超出常倫諸地之行的根本，是阿彌陀佛的第十八念佛往生之願的成就之力。（依此願）一旦往生，便免三界輪轉之難。此外，依第十一正定聚願的成就之力，能得佛力住持，入大乘正定之聚，獲阿鞞跋致；依第二十二必至補處之願的成就之力，能超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德。

這樣，曇鸞根據《無量壽經》所說的阿彌陀佛的本願之意，指出，生安樂國者的超出常倫諸地之行，是他方淨土的特別利益，並特別指出：

「十地階次，乃釋迦如來於閻浮提一時之化道」，兩者不同。這樣，願生者因為以阿彌陀佛的本願成就之力（即所謂他力）為增上緣，所以能速得往生，住不退轉，修習普賢之德，成阿耨多羅三藐三菩提。曇鸞揭示了這一奧妙，名此為早作佛。此早作佛，不是自力修行的結果，而是靠他力，靠阿彌陀佛的本願成就之力，所以才稱為易行道。這樣的依他力易行道而早作佛的五念門，對於依自力難行道而進修常倫諸地之行的縱向的實踐體系來說，可以說是具有橫向的實踐體系的特徵。

作者簡介：藤堂恭俊（日本佛教大學名譽教授）

《往生論註》要義（一）

文／釋淨宗

一、淨土宗第一奇書

曇鸞大師《往生論註》是一部偉大的淨土教著，實為中國淨土宗史上第一奇書。

《往生論註》為中國祖師第一次援引龍樹菩薩「難易二道判」，判釋淨土法門為「易行道」。此後，淨土教家無不遵此芳規。

《往生論註》以龍樹菩薩「易行道」為眼目，解釋天親菩薩《往生論》，向上使得印度二大菩薩淨土教義之間的內在聯繫豁然貫通，向下為中國淨土宗的最終建立掘得正脈源頭，此後經由道綽大師傳至善導大師，終於大成淨土宗。

《往生論註》含淨土一宗建立所有要素：正依經典、相承論釋、教相判釋皆極明瞭。此《往生論註》一出，淨土宗即具雛形。

《往生論註》雖是《往生論》的解釋書，但由其深入《往生論》之精髓，直探論主本義，與《往生論》天然一體，不分彼此。故其地位之尊，全同於《往生論》。進一步說，若沒有《往生論註》，我等劣智凡夫難知《往生論》之真義，如此淨土宗之重要寶典形同埋沒，隱其光輝。今由《往生論註》，確然可見《往生論》為彌陀本願他力之教、凡夫稱名易行之道，此皆由曇鸞大師之功。尤其最後結論之「核求其本釋」，舉四十八願中第十八願、第十一願、第二十二願，證明往生、成佛、度生，若往若還，皆緣阿彌陀佛本願力；發千古未發之玄言，立萬世不易之至宗，盡開一大法門之秘藏，直示五苦眾生以渡船，其功德巍巍，恩德浩浩，筆墨難盡！

而通篇《往生論註》，文筆簡練暢達，釋義精妙入微，詞旨無不上善，形神俱稱極美，自古教著，少可媲美。

二、一線四點

《往生論註》的思想，內涵極其豐富，可以「一線四點」簡略說明，即一條主線、四個要點。

一條主線即是「佛本願力」。

四個要點為：

- (一) 開章之「難易二道判」，明教相。
- (二) 上卷末之「八番問答」，明攝機。
- (三) 下卷初之「稱名如實修行」，明行法。
- (四) 最後結論之「三願速疾成佛」，明利益。

一線貫穿於四點，四點聚集於一線，構成淨土法門的完整教理。簡單說，即：因阿彌陀佛本願力故，淨土法門為易行道他力之教，攝下品造罪凡夫，以稱名一行，得生淨土速疾成佛。

此一線貫穿整部《往生論註》，如靈魂統御全身；四點分布，互相含融，各有側重，有機組成《往生論註》之教理。

如果以鐵路運輸線為喻，佛本願力為鐵路之全線，如上「自他二力判」等四段文如四大站點，另有一些重要釋義之處如小的站點。如上卷明《往生論》依淨土三經、三經以佛名號為經體，分偈為五念門，成上起下偈之「三依釋」，真實功德與不實功德之釋，清淨功德偈釋，性功德偈釋，聲聞往生問答，作佛是佛論等；下卷之解義十重、淨土門如實止觀、往還迴向，妙聲、主、眷屬、大義門成就釋，下品人取實往生問答，如來三業用治眾生三業，不虛作住持成就釋，彼國超越十地階次，二種法身釋，廣略止觀生真實慈悲與歸依，淨土菩提心，淨土巧方便等。



此「一線四點」，也可說為「一基四柱」，亦即以「佛本願力」為一大法門之基礎，在此基礎之上確立「教」「機」「行」「益」四大支柱，由此構建一大法門之宏偉理論。

龍樹菩薩《易行品》之彌陀本願教觀是單線而直截的，天親菩薩《往生論》則開展為宏富的理論架構；如今曇鸞大師依據龍樹菩薩的指引，為《往生論》作《往生論註》，既使《往生論》之教理增富而瑰麗多彩，又還原其精神本旨而簡潔直明。從這個意義上說，曇鸞大師的《往生論註》雙具富麗與簡潔的特質，實為龍樹菩薩《易行品》與天親菩薩《往生論》之完美結合。

三、真實功德之垂救

曇鸞大師本來是著名的四論學者，極其崇仰龍樹菩薩，對於真俗、空有等佛教哲學概念玄心獨悟，至其註解《往生論》時，亦嫻熟運用龍樹菩薩真俗二諦之理論。通觀《往生論註》，往往引用兩兩對應之概念闡述其理，姑且稱為「對式釋義法」。疏理這些成雙成對之概念，究明其內在聯繫，對於我們理解《往生論註》前後一貫之思想很有助益。

《往生論註》中雙對之概念大分二類：（一）相非相奪；（二）相輔相成。

（一）相非相奪

如：難行與易行、自力與他力、凡夫與菩薩、不實功德與真實功德、顛倒

與不顛倒、虛偽與不虛偽、輪轉與不輪轉、無窮與不無窮、有生與無生、三界與安樂。這是第一階粗顯的概念，為非此即彼式。此組概念皆為類似，只是側重不同，其核心在「不實功德與真實功德」一對。

凡夫自力難行，唯有不實功德，所以顛倒虛偽，輪轉無窮，止於三界，妄有生死。欲出三界、生淨土，必須仰憑彌陀之他力易行，獲得真實功德。

不實功德	凡夫	自力	難行	顛倒	虛偽	輪轉	無窮	有生	三界
真實功德	菩薩	他力	易行	不顛倒	不虛偽	不輪轉	不無窮	無生	安樂

（二）相輔相成

如：不顛倒與不虛偽、清淨功德與不虛作功德、實相身與為物身、法性法身與方便法身、廣與略、自利與利他。此為第二階精微的概念，為非一非異式。此組概念也為類似而側重不同，其核心在「清淨功德與不虛作功德」一對。

真實功德釋為「不顛倒」「不虛偽」，此在阿彌陀如來及其淨土即是「清淨功德」（實相身、法性法身、略、自利）與「不虛作住持功德」（為物身、方便法身、廣、利他）。

由觀清淨功德，知彼佛土為實相；由知實相故，則知三界眾生虛妄相；知眾生虛妄，則生真實慈悲；真實慈悲者，作願攝取一切眾生共同生彼安樂佛國——成迴向門，明利他菩提心。

由觀不虛作功德，知彼佛為物方便法身；知為物方便法身故，則知真實法身；知真實法身，則起真實歸依；真實歸依者，一心歸命盡十方無礙光如來，願生安樂國——成禮拜、讚歎、作願三門，明自利願生心。

由佛功德真實故，行者觀此二種功德即得真實功德，真實功德故能生清淨佛國土。依此而說「起觀生信」，即：觀彼佛國土莊嚴成就，能生真實淨信，必定得生彼安樂佛土。

由名即法故，此二種功德極略收於一句南無阿彌陀佛名號。彼下品人，雖不知法性無生，但以稱佛名力，作往生意，願生彼土，乘佛願力即得往生；彼土是



阿彌陀佛銅像金箔鑲嵌水晶的眼睛・東京國立博物館藏

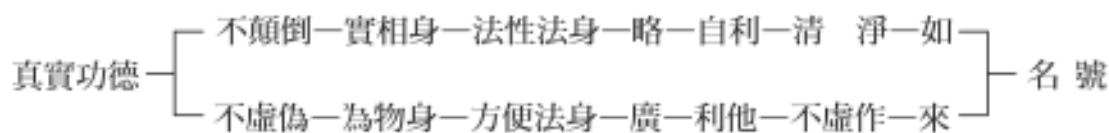
無生界故，見生之火自然而滅，即轉生見為無生智。故《往生論》雖說「修五念門行成就，畢竟得生安樂國土。」終歸於稱名一行，蓋由佛本願力不虛作住持功德成就故，雖下品愚劣凡夫，同得「遇無空過、速滿功德大寶海」之利益。

故知《往生論註》之論證理路，乃是緊扣「真實功德相」一句，由真實功德而對立性地解釋出「真實功德」與「不實功德」一對概念，貶斥凡夫之顛倒、虛偽，三界之輪轉、無窮、破壞、染污；如此凡夫，必待來自真實功德之垂救，才有可能出於三界流轉之暗宅，生於清淨安樂之淨土。

如何垂救？先釋真實功德為「依法性，順二諦」之不顛倒，及「攝眾生入畢竟淨」之不虛偽，從理論上說明真實功德之所以真實，在於有救度顛倒虛偽凡夫之德。不顛倒即一法句之清淨功德，不虛偽即願心莊嚴之不虛作功德，此二種功德總攝彼佛國土三嚴二十九種功德：此即顯明彼佛國土真實功德相救度凡夫之力。

然而如此的解釋過於廣泛，且為靜止性、理論化，愚劣凡夫或難相契，所以大師在上卷釋如來身業功德時，特別引用《觀經》「諸佛如來是法界身，入一切眾生心想中」「是心作佛，是心是佛」等句，以「木火不離之喻」釋此如來普遍地活動於一切眾生心想（觀佛、念佛）之中；又於下卷解釋「如實稱名相應」時，釋此二德為實相身、為物身；解釋「一法句」時，釋此二德為法性法身、方便法身：此即將「清淨」「不虛作」二德統一於人格化的佛身而顯明其活動之救度。

這樣，阿彌陀如來自利住於「如」（實相身、法性法身）之境界，然當眾生若稱彼佛名號，或觀佛土莊嚴，則利他「來」而活動於眾生之心，與眾生成為一體，佛之真實功德成為眾生所有，攝救此眾生歸於淨土。如而來、來而如、自利利他之阿彌陀如來，依其本願力故，救度眾生之原理至為簡明。



（待續）

淨土三經對告眾之探微

文／釋智隨

目 錄

- 一、三經對告眾說明 (2) 選擇西方
- 二、三經對告眾之意義 (3) 機法深信
- 1、《大經》以彌勒菩薩為對告眾之意義 (4) 開釋唯除
- (5) 統攝群機
- (6) 選擇念佛
- 2、《觀經》以垢凡女質韋提夫人為對告眾之意義 (1) 其德齊於佛
- (2) 其位居補處
- (3) 其心至謙敬
- (4) 善根同彌勒
- (5) 果德同彌勒
- (6) 普勸聞法
- (7) 特留此經
- 3、《小經》以智慧第一之舍利弗為對告眾之意義 (1) 第一智者，選擇念佛
- (2) 選擇念佛，即是智者
- (3) 智不可恃，佛力是歸
- (4) 智愚同歸，齊入報土
- (5) 為第一智者，說難信法
- (6) 藉由智者，讚歎念佛
- 三、結示大義

一、三經對告眾說明

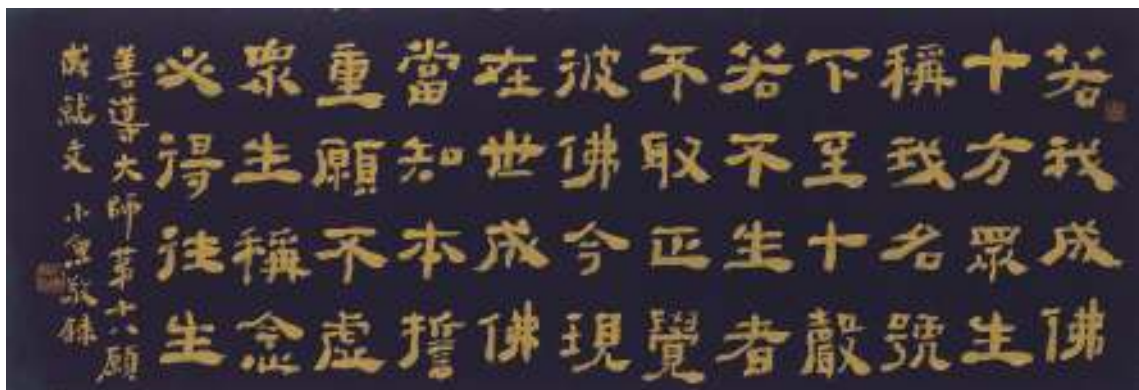
淨土三經通以彌陀本願為宗旨，以念佛往生為正行，以同生報土為果益。因開顯不同，對告眾各別：

《大經》阿難啟請，以彌勒菩薩

為對告眾。

《觀經》韋提夫人乞請，亦以韋提夫人為對告眾。

《小經》無問自說，以舍利弗為對告眾。



字／小魚

彌勒菩薩為一生補處菩薩；韋提夫人為垢障凡夫，善導大師稱之為「垢凡女質」；舍利弗為十大弟子中智慧第一尊者。一為菩薩、一為凡夫、一為智者。

為菩薩者，示其果益——必至補處，無此益不能上攝一切菩薩，《華嚴經》是為佐證、前導。

為凡夫者，示其應機——本為凡夫，非此機不能顯大悲為凡之弘廣誓願。

為智慧者，示其擇法——選擇念佛，唯此法可令一切人疾成佛道，易行疾至，智者當選。

如是通觀三經，知法門利益超勝，法門應機普廣，法門智者所選。上至等覺菩薩，下至垢障凡夫，通為攝受之機，通為對告之眾，通得補處

之益。無論智愚，無論聖凡，只要信受彌陀本願，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土，即智同舍利弗，果同彌勒菩薩，現生住不退轉，當來成就佛道。

二、三經對告眾之意義

同說一法，對機大異，或為等覺菩薩，或為垢凡女質，或為智慧尊者。其義何在？佛義幽深，凡心難測。窺測三經，簡而論之。

1、《大經》以彌勒菩薩為對告眾之意義

《大經》乃稱性極談，暢說彌陀本願發起因緣、因果事理，廣大深妙，幽玄難解，二乘非所測，唯佛獨明瞭。如是誰堪為當機眾，承受此無上甚深微妙法？

眾弟子中，德位相配、心意相通

者，唯居因位之極的彌勒菩薩。其德齊於佛，其位居補處，其心至謙敬，堪受此法，堪傳此法，自行化他，流通無盡，故直以彌勒為對告眾。而信受此法者，無論因位果位，亦皆同於彌勒也。

有此殊勝利益，故特以彌勒為對告眾，普勸一切眾生當聞此法，當信此法。為成就此意，並特留此經，普聞於未來，以示流通無盡之意。今一一論之：

（1）其德齊於佛

淨土一門，全體是佛境界，唯佛與佛乃能究竟。所謂「二乘非所測，唯佛獨明瞭」。因位之中，能全體領受者，唯德齊於佛之等覺菩薩如彌勒者。

（2）其位居補處

淨土一門，佛佛相知，佛佛相念，佛佛相讚，佛佛相傳。除佛以還，唯補處菩薩，堪知、堪念、堪讚、堪傳。

（3）其心至謙敬

彌勒菩薩深知彌陀本願之深廣、他力法門之至要，故能至心歸命，謙敬奉行。如經中佛開示「信疑得失」之後，彌勒菩薩白佛言：「受佛重誨，專精修學，如教奉行，不敢有疑。」

於此無上法門，唯謙敬者得其大益，憍慢者難信此法。如經云：「謙敬聞奉行，踴躍大歡喜。憍慢弊懈怠，難以信此法。」彌勒至謙，堪受此法。

（4）善根同彌勒

凡法界念佛者，因位善根同於彌勒。此有二義：

一者宿世善根同。

《大經》云：「於此世界，有六十七億不退菩薩往生彼國。一一菩薩已曾供養無數諸佛，次如彌勒者也。」

二者念佛功德同。

念佛一法，全攝佛功德成自功德，只要念佛，功德即同。《大經》處處顯此要義，如「付囑彌勒文」言：「佛告彌勒：其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念，當知此人為得大利，則是具足無上功德。」

《觀經》亦云：「若念佛者，當知此人，則是人中芬陀利華；觀世音菩薩、大勢至菩薩，為其勝友；當坐道場，生諸佛家。」

故知：《大經》雖以彌勒為當機眾，凡於彌陀本願信受無疑者，則具足無上功德，現生為菩薩勝友，當來生諸佛之家（淨土），亦如彌勒菩薩矣。



(5) 果德同彌勒

凡念佛往生者，德位俱同彌勒。如第十一願、二十二願所言：住正定聚必至滅度，究竟必至一生補處。

《小經》云：「其中多有一生補處，其數甚多，非是算數所能知之。」唐譯云：「一切皆是一生所

繫，具足種種微妙功德，其量無邊不可稱數。」善導大師高判五乘齊入，同生報土，明果德同彌勒之要。

(6) 普勸聞法

彌勒身居補處，尚於此法聞而不疑，信受奉行。一切眾生，亦當不顧一切，聽聞此法，信受奉行。

是故釋迦對彌勒宣說念佛即得大利、念佛具足無上功德之後，即云：「是故彌勒！設有大火，充滿三千大千世界，要當過此，聞是經法，歡喜信樂，受持讀誦，如說修行。所以者何？多有菩薩，欲聞此經而不能得。若有眾生，聞此經者，於無上道終不退轉。是故應當專心信受，持誦說行。」

此即藉勸彌勒而普勸一切也，彌勒以身示法，餘者何樂而不聞法。

（7）特留此經

《大經》為淨土法門之根本、源頭，彌勒德位同佛，堪能信受此法、傳承此法、流通此法。

當來之世，經道滅盡，釋迦本師慈悲哀愍，特留此經，住世度生，以示流通無盡、大悲為凡之意，藉此以勸彌勒當來成佛，亦當弘通此法、特留此法，住世度生。

乃至一切諸佛出此世間，亦當弘通此法、特留此法，住世度生。如是佛佛共讚、佛佛相傳、佛佛流通，上順彌陀「諸佛咨嗟」之誓願，下啟一切念佛往生人，當「自信教人信，真成報佛恩」。

2、《觀經》以垢凡女質韋提夫人為對告眾之意義

《觀經》是一部奇特之經，是

為統攝群機所說之經，是為末世凡夫所說之經，是為弘開念佛一法所說之經，統頓漸於兩門，攝萬機於念佛。可謂廣開方便之門，惠以真實之利。別以韋提夫人為對告眾，大義有六：

（1）本為凡夫

彌陀本願深妙，如何讓其廣度群萌，是為佛說《大經》之後，必然要開展《觀經》之原由。

如是以垢凡女質、位居皇后之韋提夫人為對告眾，顯明彌陀本願大悲於苦者之深義，一切凡夫眾生，自然聞而欣慰，信而有勇，正念直來。故《觀經》以韋提夫人為對告眾，實為最善，意顯大悲為凡之要義。

淨土一法，本為凡夫，因茲得彰。釋迦如來實是慈悲父母，種種方便發起我等無上信心。

（2）選擇西方

韋提夫人被苦所逼，求佛為說除苦惱法：「唯願世尊，為我廣說無憂惱處，我當往生，不樂閻浮提濁惡世也。此濁惡處，地獄、餓鬼、畜生盈滿，多不善聚。願我未來，不聞惡聲，不見惡人。」

佛以神力，顯現十方諸佛國土，令韋提希見，任其選擇，韋提希白佛言：「世尊！是諸佛土雖復清淨，皆有光明，我今樂生極樂世界阿彌陀佛所。」

韋提夫人別選西方淨土以為旨歸，明凡夫出苦之法唯在念佛往生西方淨土。世尊告韋提希言：「我今為汝廣說眾譬，亦令未來世一切凡夫欲修淨業者，得生西方極樂國土。」此即世尊為末世凡夫指明出苦之道。

韋提夫人何故捨十方淨土、別選西方淨土？以十方淨土難生、西方淨土易往故。如善導大師云：「一切佛土皆嚴淨，凡夫亂想恐難生」「彌陀世尊本發深重誓願，以光明名號攝化十方，但使信心求念，上盡一形，下至十聲、一聲等，以佛願力，易得往生」。

（3）機法深信

淨土一法，是佛境界，信為能入。唯捨憍慢之心，堪入淨土一門。《觀經》以垢凡女質為代表，以九品凡夫為正機，示以「機深信」之要義。有機深信，方可入「法深信」。

以韋提為對告眾，別開「機法深信」要義，以示第十八願「十方眾生」特指「凡夫眾生」也。道綽大師釋為「一生造惡」之機，善導大師釋為「一切造罪凡夫」。

（4）開釋唯除

《大經》第十八願言：「唯除五逆，誹謗正法。」是暫除還是永除？《大經》未明此義，今為韋提夫人說

除苦惱法，特藉《觀經》下下品五逆十惡之機而開釋之，意明第十八願乃「如來恐其造斯二過，方便止言『不得往生』，亦不是不攝也」。《觀經》下下品之機「五逆已作，不可捨令流轉，還發大悲，攝取往生」。

兩經對照，即知：《大經》就未造而說，是抑止意；《觀經》就已造而說，開攝取意。如是藉造罪凡夫之機，開念佛往生一法，明弘願廣大無礙也。所謂「諸邪業繫無能礙者」。

（5）統攝群機

《觀經》於下下品中，為五逆十惡之機，大開稱名往生一法。以最下之機，顯最勝之法；以最勝之法，度最下之機。如是意顯稱名往生一法，簡易超勝，無機不攝，無人不度。以此而統攝群機，齊歸念佛。

（6）選擇念佛

《觀經》初開定散二善，廣收群機，最後於流通文中，特別付囑稱名一行：「佛告阿難：『汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。』」此即為一切凡夫眾生別指稱名一法以為旨歸也。所謂「極重惡人，無他方便，唯稱佛名，得生極樂」也。

善導大師釋云：「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。」《小經》即承續

《觀經》玄義，廣而說之，結歸念佛。

3、《小經》以智慧第一之舍利弗為對告眾之意義

《小經》是無問自說之經，是至簡至要之經，是智者所選之經，是三經結歸之經，是大藏指歸之經，是諸佛證誠之經。以舍利弗為對告眾，大義有六：

(1) 第一智者，選擇念佛

《觀經》廣開方便，須待回歸真實，故特說《小經》，結示淨業行法，簡明一宗心要，普勸行人專修。

能捨雜行，歸於正行；能捨少善，歸於多善，此乃智慧之選，當以誰為對告眾？諸弟子中，智慧第一的舍利弗堪當於此。以唯有大智，才知此法之要，而捨諸要門，歸於念佛。

(2) 選擇念佛，即是智者

舍利弗以第一智者之身分而選擇念佛一行，然「釋迦如來告身子，即是普告苦眾生」。五濁惡世一切苦惱眾生，但能信受無疑，選擇念佛，即如舍利弗，是大智慧人。所謂「潛通佛智，暗合道妙」故。故凡念佛之人，經中通讚為「善男子、善女人」。

如滿益大師《要解》云：「善男女者：不論出家在家，貴賤老少，

六趣四生，但聞佛名，即多劫善根成熟，五逆十惡，皆名善也。」

《大經》《觀經》互有佐證，《大經》云：「人有信慧難」，又云：「若有慈敬於佛者，實為大善。」即明信受之者，皆為稀有難得之大智慧人，即是善男子。

《觀經》下上品本為十惡之人，初云：「如此愚人多造惡法，無有慚愧。」後聞善知識說法，因稱佛名故，佛來迎接，讚言：「善男子，以汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝。」造罪愚人因念佛故，即被讚為善男子。

《觀經》最後總讚云：「若念佛者，當知此人，則是人中芬陀利華；觀世音菩薩、大勢至菩薩，為其勝友；當坐道場，生諸佛家。」善導大師釋云：「若念佛者，即是人中好人，人中妙好人，人中上上人，人中稀有人，人中最勝人也。」

如是通觀，即知《小經》以智慧第一之舍利弗為對告眾，正明「捨諸方便，選擇念佛」乃智慧第一之選也。如曇鸞大師所讚：「同一念佛，無別道故；遠通夫法界之內，皆為兄弟也。」

(3) 智不可恃，佛力是歸

智慧第一的舍利弗，歸命彌陀，



執持名號，示顯己智不可恃，佛智為究竟，當捨自我，歸命彌陀。五濁惡世之凡夫我等，如何不捨自力、歸於佛力也。

「釋迦如來告身子，即是普告苦眾生。」一切眾生，當捨己智，歸投願力。如曇鸞大師言：「後之學者，

聞他力可乘，當生信心，勿自局分也。」

（4）智愚同歸，齊入報土

無論是智慧第一之舍利弗，還是普通之凡夫眾生，只要同歸佛力，即可同入報土，同成正覺。

如此經所云：「眾生聞者，應

當發願，願生彼國。所以者何？得與如是諸上善人俱會一處。」《大經》謂之「從如來生」。《往生論》曰：「如來淨華眾，正覺華化生。」《論註》釋曰：「彼安樂國土，莫非是阿彌陀如來正覺淨華之所化生。」善導大師曰：「託佛願以作強緣，致使五乘齊入。」

（5）為第一智者，說難信法

淨土一門，是佛境界，最為難說，最為難信。如經云：「為一切世間說此難信之法，是為甚難！」玄奘所譯《小經》謂之「極難信法」。《大經》嘆云：「人有信慧難。」又云：「若聞斯經，信樂受持，難中之難，無過此難！」

如是難說、難信之法，以最簡易、最直截、最明瞭、最究竟之方式宣說，令信受無疑，諸弟子中，智慧第一的舍利弗，最為當機。

（6）藉由智者，讚歎念佛

第一智者，選擇念佛，讚歎念佛一法最極殊勝、最極超越。釋迦唯說念佛，諸佛舒舌共證，即是共讚念佛一法：「汝等眾生，當信是《稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經》。」

其殊勝超越在於：「同因同行至菩提」「同乘一如號正覺」「不斷煩惱得涅槃」。

三、結示大義

三經宗旨是同，開顯有別，如鼎三足，共成法化。

《大經》以彌勒菩薩為對告眾，顯淨土之殊勝超越，上攝等覺。

《觀經》以韋提夫人為對告眾，顯淨土之本為凡夫，下度五逆。

《小經》以舍利弗為對告眾，二者皆顯，信受稱名，即是智者，頓絕機相，等蒙光攝，同入報土，果同彌勒。🌸

淨土宗宗風（五）

文／釋慧淨

01. 誰敢說自己一生都沒有造惡？或許有人會說「我雖然有造惡，但是我更有行善」。其實，如果加加減減，我們都是善少惡多，因為我們都在五濁惡世，根本上都有見濁、煩惱濁。從思想上的混濁，以及根深蒂固貪瞋癡的煩惱所展現出來的心念、行為，當然就是惡多善少。愈是檢討自己，就會愈加慚愧，從而心地柔軟，不會貢高我慢，不敢認為自己很會修行、很會積德，反而會頭低下來慚愧地說：「唉！像我這種惡人，除了本願念佛之外，有哪個法門可以救度我、使我將來能夠脫離閻羅王的審判、能夠遠離地獄之火呢？」
-
02. 我們的生命是什麼？曠劫以來第八識（阿賴耶識）中的「貪、瞋、癡、慢、疑」就是我們的生命、真實的自我。我們的起心動念都是從「貪、瞋、癡、慢、疑」展露出來的。第七意識執著第八識為我，又推動第六意識去造作。第六意識有分別、記憶、判斷的功能，我們用第六意識聞經判教，就曉得善惡，行善去惡、趨吉避凶。但學佛者，如果沒有時時刻刻去反觀自省，第六意識所了解的再怎樣深入經藏，都不得力，因為是第七意識在當家做主。第七意識本來就執著我，把阿賴耶識中許多惡種子執著為我本身，所以流露出來的都是阿賴耶識中惡的種子。
-
03. 學佛人、修行人，如果災難不能免除，命運不能改變，都是第六意識所懂的教理沒有應用落實在三業行為上。
- 所以，學佛人要把了解的道理，時刻觀心反照，逢緣遇境，以此作為標準去面對人事物，而不是以生生世世以來的習氣做主。
-

04. 阿賴耶識就像一片田地，起心動念就像在田地當中落了種子，種子一旦落下田地，時間一到就會發芽，乃至開花結果。宿世以來，我們阿賴耶識所含藏的，不是貪嗔癡就是妄想雜念，如果把佛言祖語背誦在裏面，汰舊換新，這樣佛言祖語就會成為我們的生命，思維、言語、舉止就會充滿佛言祖語所講的那種內涵與氣質。
05. 法要入心，隨個人根機不同，但總在於多聞薰習，自自然然就能逐步的深入我們的阿賴耶識，所以佛教很強調「多聞薰習」。儒家也說：「學而時習之」、「溫故而知新」、「人一能之己百之，人十能之己千之」，人家一次會的，我們就一百次，人家十次就會的，我們就一千次。一次再一次，多次的、不斷的、長久的去薰習，終有一天就會徹入、通達。
06. 我們今生的業，是生生世世所帶來的，一旦失去人身，就會墮入三惡道，不是地獄，就是餓鬼或畜生。所以善導大師開示說：「自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來，常沒常流轉，無有出離之緣。」我們都有這個業在，所以要互相體貼、照顧，彼此包容，藉緣來消除這個業，所謂「隨緣消舊業，更莫造新殃」。
07. 學佛者要有一個很基本的觀念，就是「隨緣消舊業」。那要怎樣隨緣消舊業呢？就是凡事儘量無諍，因為這是自己的業障，應該逆來順受，不以牙還牙，不與人諍。但是，若只是外表不與人諍，卻積壓在心中的話，那也不好，會造成精神病，所以最好內心不生氣，也不將怨氣存在心中。
08. 如果一個團體有不和諧，人人都應該反省自己，是因為自己有不和諧的心，才有不和諧的團體；如果我們的心和諧，這個團體就會和諧。孟子有一句話說：「行有不得，反求諸己。」講話做事不能達到預期的效果，要檢討自己，不能責怪是他人的錯誤，或是別人不配合我，如果這樣想，就不能自我改進了。

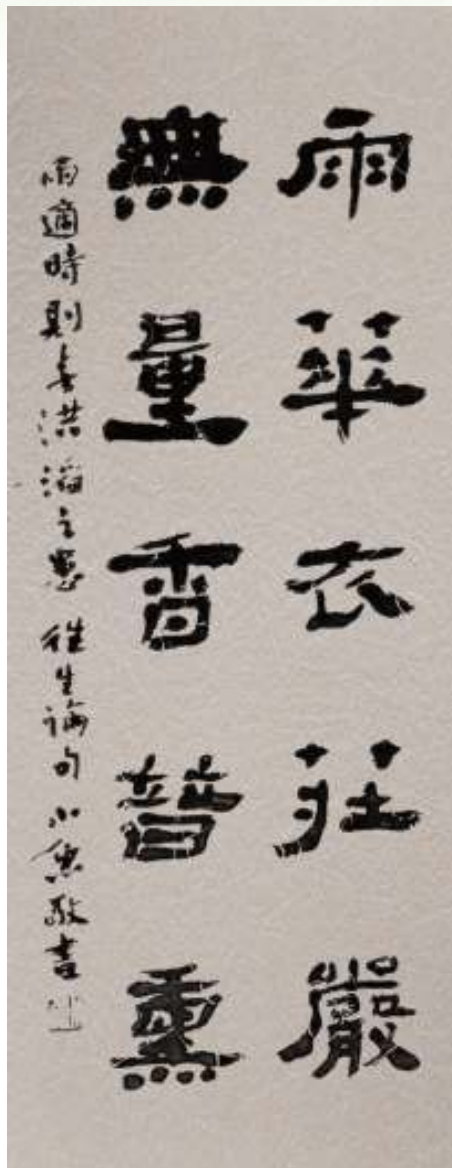
09. 體會佛心而念佛的人，個性會轉變，性情會轉變，脾氣會轉變，相貌會轉變，命運也會轉變；一個人念佛了，如果個性沒有轉變，脾氣沒有轉變，相貌沒有轉變，命運沒有轉變，就表示他沒有體會到彌陀的悲心，也可以說他沒有真正的信佛念佛。

10. 佛陀說僧團不僅要「和合」，而且要「和敬」，所謂「六和敬」——身和同住、口和無諍、意和同悅、戒和同修、見和同解、利和同均。

如果僧團中彼此爾虞我詐，互相欺騙，互缺誠信；或者彼此自恃驕慢，互相批評，互相計較，不和睦，不和諧，這樣出家住僧團還有什麼意思呢？

當然，人與人之間要達到和諧是不容易的，不過可以分三個層次來逐步提升：先各安其位，至少能夠相安無事、安然無爭；然後再講和睦、和諧；之後再講融洽。這樣，即使不能融洽，也能和諧；不能和諧，也能各自相安無事。

11. 謙，就是心存謙虛。一個人再有什麼樣的才華，有什麼樣的能力，有什麼樣的功勞，都一定要謙虛；而且愈是有學問、有能力，自然就會愈謙虛，所謂



字／小魚

「謙謙君子，卑以自牧」「學問深時意氣平」。

古人也說「謙受益，滿招損」，「滿」就是驕慢、驕滿。所以大家要以謙虛來涵養自己；為人不要強勢，說話不要咄咄逼人；自己也不要有志得意滿、意氣風發的驕滿習氣，即使鬥志昂揚也應該沉澱、沉穩下來，這就是心存謙虛。


12. 謙虛、謙讓很重要，修行人最怕的就是驕慢心，一旦有了一念的驕慢心，就會毀掉一輩子所累積的修行功德。

謙虛，為人處事首先就要謙虛，謙虛才能贏得他人的尊重，才能學到知識。謙虛，能夠贏得信眾的信任，所講的話也能夠令人信服。所以謙虛是一個人最根本的德行。

謙讓，就是遇到紛爭的時候能夠不計較，不管有功德、沒功德，都要「讓美歸功」，把好處、成就、利益讓給別人，即使「功成」也要「身退」。自己先退讓，就會和諧。

13. 如果在團體裏面，兩人彼此計較，甚至不說話、鬧情緒了，就表示這兩人一定都忘失了謙虛，不知謙讓；也可以說講話就不夠和氣，態度不夠和藹。

14. 天地萬物，與我一體，冤親平等，自他無別。學習把一切人看成是自己的父母、兒女，彼此接納，互相尊重、包容、疼愛、憐惜，不相比較、計較、不平、不滿，不相憎嫉、違戾、憤恨、敵對。

15. 我們愈體會慈悲，就愈能靠近佛、信受佛；對阿彌陀佛的慈悲（也就是阿彌陀佛的佛心）有理解的話，就較能培養慈悲為人、犧牲自己、奉獻自己的個性，也容易信受彌陀的救度。 

弘法十二不

文／釋淨宗

一、不要貪染名利

名利之心甚微細，名利之惑甚狡猾，名利之誘甚甜蜜，名利之韁甚細軟，名利之井甚隱蔽，名利之腐甚危險。

法師、講師、布教人員在第一線，處在名利的風口浪尖，被大眾簇擁頂禮，鮮花、掌聲、名聞、利養不斷，須保持理性、冷靜、警惕，常懷慚愧，仰謝佛恩，懷機深信。

二、不要自我膨脹

名利勾小我，小我貪名利，串通一氣，彼此呼應。

佛、我勢不兩立。

佛光普照，小我潛蹤；我字當頭，佛即隱沒，如一葉障目，不見泰山。

如迦羅求羅蟲，遇風即長，小我之蟲，遇名利風，迅速膨脹。

三、不要逞能好勝

但做一愚人，徹底躺倒，百無一能，只會如鸚鵡學舌，念南無阿彌陀佛。

我一站起來，必定興妖作怪；要用六字名號的圖釘把小我牢牢地釘在機法兩種深信的大地上，讓他動彈不得，作怪不了。

我能教人念佛，我能為人治病，我能代人消業，我能為汝超度，我能解汝煩



惱，我能寬汝心懷……雖然念佛，仍不管用，有了我，不就管用了嗎？佛＋我＝萬能。狡猾的我！

四、不要藉佛宣我

赤裸裸地宣揚自我，無人相信；躲在佛的大袍下，以宣佛而宣我，幾無不信。

藉佛靈驗，障佛光明，貪盜佛功，滋肥我身。

五、不要大包大攬

只叫人念佛求往生，其餘一切，任其呼天叫地、死去活來，概莫輕許。以能得根本，自含枝末；不以往生為重，現世利益也要失去。

六、不要越俎代庖

信仰的事，無人能代，必須讓個人單獨面對彌陀。

信仰是一對一的世界。

從來都是一人踏上白道，絕無二人同行。

彌陀說：「汝一心正念直來，我能護汝。」

萬能的我既要代眾生庖，又要代彌陀庖。恰如中間商，兩頭吃利；從中阻隔，不讓廠家與消費者直接見面。

七、不要揠苗助長

眾生善根成熟有其必然過程，信心開發亦然。

澆水施肥皆要從根部著力，非從梢上強制拔高。揠苗助長，唯令速死。

反復聞薰，相續念佛，祈求佛加，為唯一入道門徑。

八、不被造神崇拜

選神、造神、拜神，素為眾人心裡。

追求真理是辛苦的、孤獨的，再怎樣的易行道也要自己去走。

「佛看不見，搆不著，最好有人代我們人神（佛）溝通。」凡口才好、頭腦好、有魅力、肯發心的人（不論法師、居士）都容易被大眾選作準神佛，一方面作為犧牲的祭品取悅神佛，一方面作為神佛的化身降福於人。

誰甘心入選、願意被選、享受崇拜，誰即接近地獄。

九、不涉玄奇神怪

甘守平凡，則萬魔莫犯。喜好玄巧，即自尋跌撲。

凡玄妙、奇特、神異、怪誕之事，皆淫巧之術，吸動無知者盲目崇拜，實乃禍人之端。

六字大道，彌塞法界，猶如虛空，深邃無底而平淡無奇，但任口稱，便如空合空，豈容雕龍畫鳳？

十、不求靈應體驗

凡夫之體乃貪瞋罪惡之體，凡夫之驗乃歷劫生死之驗。

以如此體、如此驗，欲望無生無滅涅槃之境，豈可得乎？

譬如丈尺欲量虛空，徒勞無益。

無體驗，正好老老實實、守愚念佛；有體驗，亦拋之東洋大海，還我愚癡，老實念佛，不被他騙。

坐地日行八萬里，有體驗嗎？於虛空中出入行走，有體驗嗎？此等近事尚超凡夫心識，何況佛境。

一隻螞蟻乘波音 747 從中國越海穿雲到達美國，牠有體驗嗎？

欲以凡夫小心小智體驗佛智境界，有體驗則信而歡喜，無體驗即心中不安，實是愚執，非因計因。

十一、不可自充裁判

只以教理、佛言祖語示人。不可妄自指認：誰得信心，誰無信心；誰上白道，誰未上白道；誰是真佛弟子，誰非真佛弟子；誰往生，誰不往生……此皆彌陀之事，唯佛知見，聖者菩薩尚且有所不知。《大經》言：「二乘非所測，唯佛獨明瞭」。《論註》謂：「螻蛄不知朱陽之節」「能神者神之耳」。垢障凡夫，兩眼漆黑，豈容說三道四？

十二、不得妄言幽冥

幽冥者，以其幽冥難知，故說幽冥。

好談神怪者，神怪層出不窮；欲度附體者，附體度之不盡；一場法事度多少多少幽冥眾，其中有某某、某某著名人士……然某著名人士此道場被度，他道場又出現，故知荒誕不經。

萬法唯心，心有所好，必有所見，加以彼此交感，無始業種翻現，虛實難知。如牛喜青草，則處處皆見青草；虎食動物，唯見獐鹿麋兔。並非草對虎即少，對牛即多。

念佛之人唯以佛名為緣，平實平淡，不特別希求感通、妄攀境界，故也不會妄見境界。好說境界，多談幽冥，往往由知見不正、心氣浮躁所致。🙏

講感情與講道理

文／釋淨宗



人與人之間，有所意見分歧時，往往都會各自擺出自己一邊的道理，以圖說服對方，事實證明這樣不會有好的效果。

慧淨上人開示「要講感情，不要講道理」，實是金玉良言。

人是感情的動物，佛教稱「有

情」，感情豐富，理性薄弱。講感情，無不契機；講道理，很難契機。動之以情易，曉之以理難。

講感情，愈講愈近；
講道理，愈講愈遠。
講感情，愈講愈親；
講道理，愈講愈疏。

講感情，你好我好，情投意合，事無不成；講道理，分對分錯，分道揚鑣，終致破裂。

感情是親切的，溫和的，微笑的；道理則是嚴肅的，冷峻的，僵硬的。

我們不是也喜歡別人對我們親切微笑，和顏悅色嗎？誰喜歡對方板起面孔、義正辭嚴呢？

自己愈有道理，愈不要講道理，所謂「得理要饒人」。

正直的人每每仗著自己的正直喜歡講道理，結果總是弄得裏外不是人，眾叛親離，不歡而散。他自己也只落得一句「正直的人吃不通，正直沒好報」。不知正直無過，都是喜歡講道理、不懂得講感情惹的。

而有邪曲的人，因為懂得人的感情弱點，專攻感情，因而很受歡迎，到處吃香。當知這並非邪曲吃得開，而是感情吃得開。

正直的人如果更能圓融通達一些感情，那就更好了。

建議夫妻、朋友、同事之間，若有所隔閡不暢時，彼此放下道理，

只講感情，不講道理，效果定然不一樣。

阿彌陀佛對我們也是只講感情、不講道理的；講道理，我們萬劫不復，永臥獄底。

故淨土宗念佛人日常生活中更加要多講感情，少講道理。🌸



淨土宗 小常識

● 苦受

亦名「苦苦」。佛陀開示人的三種感受（苦受、樂受、不苦不樂受）之一。由眾苦之緣而生起的苦的感受，即所面對的境界本身就是苦的，譬如身體病痛、感情不和、事業不順，受人家冤枉謾罵，乃至生離死別，痛苦無邊，所以叫「苦苦」。

● 樂受

亦名「壞苦」。對所愛之人或物，因死亡破壞之變化所生起之苦感。譬如現在身體健康、家庭美滿、事業順利，感覺人生真是幸福，但是最後一定是生離死別，所謂「從前恩愛，至此成空；昔日榮華，而今不再」，最終都是痛苦的。

● 不苦不樂受

亦名「行苦」。感覺到沒有苦的境界，身體健康，沒有挫折、逆境，也沒有特別痛苦與快樂的地方，不苦不樂；但內心有一種孤獨、寂寞、無聊、莫名其妙的不安。「行」就是念念遷流，無有剎那常住安穩，所以不苦不樂受也是苦。

● 第三世怨

古德言：「修行之人，若無正信求生西方，泛修諸善，名為『第三世怨』。」

修行人不管在家也好、出家也好，如果沒有信受彌陀救度、願生彌陀淨土，隨緣雜善地累積其他善事福德，這叫「第三世怨」。也就是說，下輩子一定


大富大貴；但下下輩子，難免出牛胎、入馬腹，甚至墮地獄——就是這樣的危險與恐怖！

● 特留此經

又作「特留念佛」。

《無量壽經》言：「當來之世，經道滅盡，我以慈悲哀愍，特留此經止住百歲。其有眾生，值斯經者，隨意所願，皆可得度。」

末法萬年之後的滅法時代，所有經典都沒有了（三藏十二部依次消滅，先從《楞嚴經》開始），也沒有三寶的名字，那時的眾生不曉得有善惡報應、三世因果、六道輪迴。釋迦牟尼佛慈悲哀愍十方眾生，以慈悲願力把《無量壽經》保留下來。

保留《無量壽經》等於保留念佛法門，因為《無量壽經》在講四十八大願，四十八大願的根本願是第十八願，第十八願講的就是「願生極樂、稱念彌陀，就必定往生極樂」。

淨土 | 釋疑

問：剛學佛如何增強對佛的信心？

答：有兩點：一是多聞薰習，多聽聞佛法的道理。

佛教的書籍、道理看多了，自然對佛法信心堅固。因為人都是有佛性的，我們的心其實很靈敏，但是它沒有被喚醒，一旦遇到了佛法，心被喚醒之後，對什麼可信、什麼不可信，什麼是真理，就會有一種感覺。比如我們看因果的書，一開始可能當故事看：「哎呀，有這麼回事嗎？」以為是天方夜譚；但是看多了就知道，「嗯，這是真的。」可能說不明白，但是心裏會有感覺。所以通過多聞薰習，增加信心。

二是多念佛。念佛是不可替代的。我們念佛，阿彌陀佛會護持我們的心，讓我們消除恐懼、消除業障、增長福德、增長智慧。福德智慧增長，信心自然就明朗起來。

所以要多念佛，多聞法。

問：學佛多年，一直禮佛、念佛，也沒有什麼境界。有的蓮友說他們見佛見光，我怎麼看不見呢？

答：我們不要貪境界，貪圖這些容易出狀況。見佛見光，各有因緣，不要在靈異現象方面過於攀緣。

念這句「南無阿彌陀佛」，才是真正的見佛。佛有本體，也有化相，也有名號，如果我們到西方極樂世界，直接面見阿彌陀佛，當然最殊勝；在這個娑婆世界，還是不容易見佛身相的。六字名號包含阿彌陀佛的身相功德，而且是萬德洪名，是本願成就的名號，一切佛身莊嚴功德、淨土莊嚴功德都在其內。如果離開名號，另外求見佛見光，這是捨本逐末。

這句名號也稱為光明名號，我們只要念南無阿彌陀佛，佛的光明自然加持我們；至於我們看到沒看到，那是另外一回事。就像手機收資訊，是靠無線電波（其實也是一種光），我們雖然看不見，它也是遍布虛空的。佛光也是遍滿宇宙，我們

只要念佛，佛光就加持我們，「煩惱障眼雖不能見，大悲無倦常照我身」。

沉靜念佛、平穩念佛最穩當。要做三好念佛人、四平念佛人，三好——好好吃飯，好好睡覺，好好念佛；四平——平凡，平實，平常，平淡。我們平平凡凡的，也就這樣平凡地念；平實，也就是實實在在，不求玄妙奇特；平平常常，平平淡淡，這樣念佛才正常。

問：雖有疑心，但一向專稱彌陀佛名，能否往生？

答：沒有任何問題，決定往生。

雖然稍稍懷疑，但是一向專念，也願意往生，百分之百往生。就像坐在船上，雖然懷疑這條船到底能不能到彼岸，只要你坐上船，肯定可以把你拉到彼岸。就怕你跳下船，那就不行了。懷疑心如果沒影響念佛，雖然還有點點懷疑，不影響往生。

懷疑是一種煩惱，莫名其妙地感到不放心，「我這樣能往生嗎？」這就是疑煩惱。但其實還是靠著阿彌陀佛，「哎呀，我也沒別的辦法」，依然念佛，所以從本質來講還是信佛的，否則何必念佛呢？而且怎麼能夠專念阿彌陀佛呢？

有人問法然上人：「邊疑邊念佛，能不能往生？」法然上人回答說：「邊疑邊念佛，即得往生。」這樣的回答，非常乾脆、明朗。

問：彌陀救度不講條件，那為什麼還要念念不捨稱其名號？

答：彌陀救度不講條件，的確如此。只有這一個條件，就是要你接受。阿彌陀佛救度你，你接受不接受呢？你不接受，那沒辦法救你啊！念念不捨稱其名號，才能接受。所謂「無條件」是說，除了「你要接受我的救度」之外，沒有條件。

佛法是緣起的，如果說「你無條件救我，可是我不接受，不接受你也要救我」，這就是不講理了。就像坐船一樣，任何人都可以坐船，不用買票，沒有條件——男人、女人、胖子、瘦子都可以上船，無條件。但是你要上船，而且要在船上，而且要不離船才可以渡你過海。那你說「既然無條件，為什麼還要讓我上船呢？還要我在船上不離開船，這不是條件嗎？」這個條件是合理的，在施給我們大力救度的前提下，沒有其他條件要我們做的。

我們念念不捨稱其名號，就是保持在阿彌陀佛的願船上不離開，這就是佛的慈悲救度。🌸

信心 (二)

輯／釋慧淨

01. 今日之善，不能補昨日之惡；一生之善，不能補累生之惡。
善是本分，但惡將如何？
只有信佛，一切罪皆消。老老實實承認自己不能行善，而信佛獲得重生。
沒有彌陀，沒有希望。彌陀願行，承當眾生一切罪惡。
信靠彌陀，罪得消除，心靈才有真正的健康。

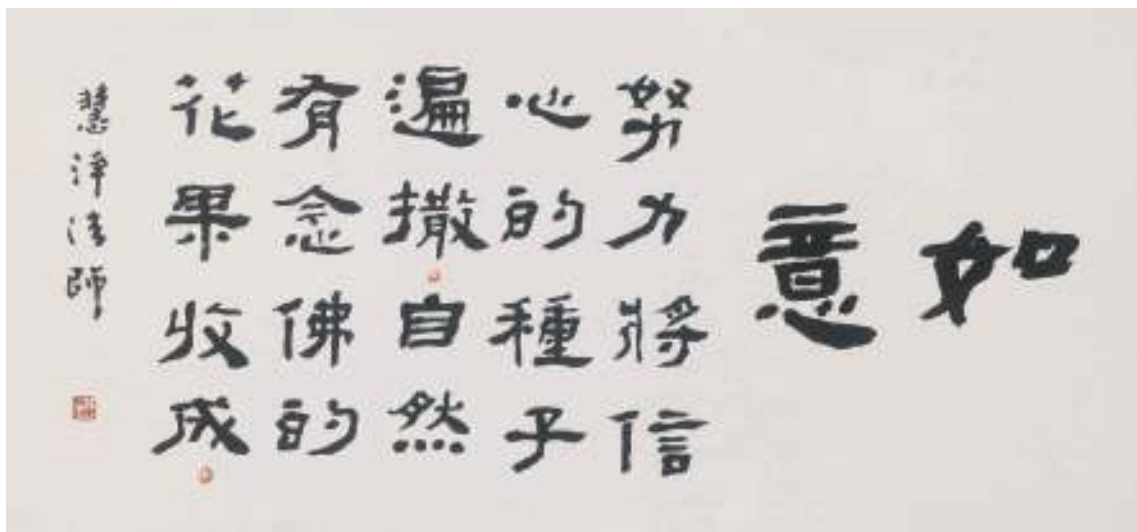
02. 歡歡喜喜的信佛，罪得消除。罪得消除的平安，才是真正的平安。
人性是脆弱的，而我自己比別人更脆弱。唯有信順彌陀，人才有救贖的可能。

03. 行善如登，行惡如崩。要行善尚有惡同在，心有惡故。
信佛有佛的力量，我們才能行善。內有良善生命，外有良善生活。
行善有能，拒惡有力。
信佛才有力量來行善與拒惡。信之後才講善惡，才行善有能，拒惡有力。

04. 佛願真實，客觀存在。
雖煩惱重重，然冷靜迴光返照，佛願依然存在，真實不變。
信心者此，大安者此。

05. 信是力。發現到絕對信賴的主人跟隨著，不覺間勇氣百倍地向前直往。
不是自己的力量，是對主人絕對信賴的「信之力」。

06. 人不能事奉兩個主。信與不信，不能同居一室，同負一轆。
既信彌陀，就不要再煩惱。深知安樂在我心中，因彌陀與我同在。
只有彌陀才能真正滿足人的心。彌陀就是生命的糧，信彌陀的永遠不渴。



字／小魚

07. 人若知道他的需要，就會信彌陀為他的救主，
因為唯有彌陀，能解決人生的苦惱，能滿足人生的需要。
-
08. 依自然法則，人人都有一死，死後還有輪迴。
人不想提起一件自然現象——死，是等於沒有追問過——生。
信佛人的死是勝利的凱旋，新生命的延續。
神識離體後，蒙佛接引，進入光明世界——無量光明土。
-
09. 信從聞生，聞從佛生。信道從聽道來，聽道從佛的話來。
信仰從聞開始，聞是由於佛的語言。
信由聞佛語而生，佛的話能在人的生命裡產生信心。
所以佛的話是信心的源頭。
-
10. 事實——信心——感覺。
不要靠自己的感覺，憑事實不憑感覺。
是事實的火車頭開動我們信心的車廂。
-

11. 得救是佛的本願名號，確知得救，是由於經中的語言。
佛語不虛妄，佛語使我安心。

12. 彌陀光明已攝取念佛人，因為佛是信實的，經是可靠的。
阿彌陀佛的悲願引起我的信心，是阿彌陀佛的悲願使我永遠得救。

13. 我沒有真實的信心，阿彌陀佛給我真實不變、金剛不壞的信心。
並不是照著我們的信心，因為我們本來就沒有信心。
而是照著我們從佛那裏所領受的信心。

14. 身體沒有靈魂是死的，信心沒有行為也是死的。沒有行為的信心是死的。
信心不是抽象的，而是外在的舉動。信佛的人，腹中必有活水湧流而出。
應當因信而活，不因感覺。

15. 真正的信心不能以別人的經驗為基礎，乃是以佛經上聖言量，佛的話為準則。
信心以事實為據。
若沒有佛的聖言量，我們的信心就成為海市蜃樓，沒有真正的根基了。
不以感覺感受或感應體驗為信，以名號教理為信。
信佛的話是救恩的重點，佛的話會成為我們的力量。

16. 信心不在於我們情緒的高亢或平穩，而是依靠佛對他話語的保證。
我們應不問我們自己的情緒如何，徵候如何，或信心有無，
而只應問佛說過什麼話。
信心就是在安靜中知道有佛，有救度，不憑感覺，不憑徵兆。
當人仰望太陽時，他自己的影子就在他的背後。

17. 信心是根據佛的事實，及經典的可靠，不要根據我們的感覺，
因為感覺容易改變。
問題不是「你什麼信」，而是「你所信的那一位是可信的」。

得救不在乎你什麼信，而在乎你信誰。

18. 所謂信心，一般以為自己的心盡力去信是很重要的，而對信仰的對象毫不去考慮，這是天大的錯誤。信仰的重點，不在人這邊，而在佛那邊。唯有佛是絕對真實之故，無信心的我才有信，才能起信。
19. 不真實而虛偽的東西，是不能建立起信賴關係的。我雖不真實，然而阿彌陀佛常真實。我心虛假，唯佛獨真。
20. 信心不僅是一種主觀的心理狀態，因他常有客觀的事實根據，一個完全與主觀感覺無關的客觀事實。
21. 信心以事實為據。事實乃是不變的，即使我們不相信他，他仍然是事實。
22. 倘若我們相信感覺過於相信佛的語言，我們就是以佛為說謊者。
23. 信心不是信靠信心本身，而是信靠佛經的事實，佛本願名號的事實。
24. 若想得到信心，首先需要找到一個長久堅固、慈悲智慧而可信的事實，作為我們的根據。
25. 我愈想看看我的信心，卻愈看不見。看錯方向了，所以找不到信心。信心和視線一樣，必須有對象，信心所依靠的對象，不是信心本身，而是因信得見的事物。信心不是來自對自己靈性的一再反省與檢討，經常注意心跳，只有使我們的心跳更不規則。只有當我們全心關注「佛是什麼」和「佛說什麼」時，信心才會成長。

26. 信心就是不看自己，只看慈悲的佛。信心是不看環境，完全信賴佛的話語。
不顧環境險惡，單單信靠佛的話。
信心若常受外在的環境，或內在的感覺影響，是靈命不成熟的表現。
信心的操練，就是要我們多想我們所信靠的救主彌陀，而少想我們的信心。
信心就是只看彌陀，仰望他，想念他。
信心就是靜下心來，安息在佛的平安裡。
把信投入信箱之後，就任憑他去。
把事情交給佛之後，就讓他去了，佛必成全。

27. 信佛的人無界限，不分那種身分的人。叩門即入，與佛同座。
信不在乎人的智慧，乃在乎佛的大能。信順勝過獻祭，信佛勝過供養佛。
信則得到，已成就故。以信心祈求，用耐心等待。
你的信心在哪裡？你就是個信心的容器。

28. 信即是接納。接納彌陀作為我的救主。接納其功德在我內心，引導我的人生。

29. 不應當說不會，應當相信，在人不能的，在彌陀凡事都能。

30. 何謂重生：信佛，有新性情、觀點、生活。

31. 雖然你信靠不住你自己的心，佛願卻是全然可信靠的，你當信靠彌陀的本願。

32. 紙花就是紙花，再怎麼漂亮，也不能飄出香味。
真花就是真花，縱使缺了一瓣，一樣芳香撲鼻，引來蝴蝶。🦋

大海與微滴

文 / 釋淨宗

一大海水映照天上完整的月亮，一小滴水也映照天上完整的月亮；不因海大其月便大，不因滴小其月便小。

眾生念佛亦復如是。

彌陀救度如天上之明月，眾生根機如地上之眾水。

大根機、大心量、大智慧、大修行之大菩薩如大海水；小根機、小心量、無智慧、無修行，乃至造罪臨終之下下品如微滴水。

至其念佛，則大菩薩與罪凡夫同獲彌陀全體功德，不增不減，無高無低，故言「五乘齊入」，亦說「平等一相」。

水滴雖小，能映全月；凡心雖微，能納洪名。🌸



慈悲觀世音

文／釋宗道

01. 近來常聽《觀世音菩薩普門品》的唱誦，在聽的過程中，總是有一股莫名的感動，時而感覺到全身細胞都在顫動。
02. 現在想想，我與佛教的緣分，也可說肇始於觀世音菩薩。最早可以追溯到小學三年級。那時候我一個同學的母親是信佛的，他脖子上掛著一個長方形的小塑料袋，正面寫著「大悲神咒」，後來這個同學把它送給了我。我常常打開看，裡面是折頁的，密密麻麻地寫著不知道什麼意思的文字，然而彼時雖不知其義，但心中感受到這是不一般的東西，似乎有什麼說不清楚的秘密力量。那背面還有一首偈子，我當時看了覺得有說不出的神聖感，讀來非常舒服，跟一般的文字迥然有異，就把它記了下來——「願消三障諸煩惱，願得智慧真明瞭。普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。」
到現在十幾年間，信佛前，信佛後，這首偈子，始終沒有忘記。
03. 菩薩化現為女身，正在於顯示慈悲之意。女人障重苦深，最需慈悲拔濟，菩薩化為同類身，以同事法攝受之。
04. 佛教的本質不過是慈悲二字，而觀世音菩薩正是慈悲的化身。
05. 有人說佛教還有智慧啊，我卻認為，慈悲比智慧更接近佛教的實質，慈悲本身就包含智慧，智慧的本質也就是慈悲。大勢至菩薩是智慧的化身，他和觀世音菩薩同時為阿彌陀佛的侍者，但論知名度，大勢至菩薩遠不及觀世音菩薩。
06. 任何人都喜歡慈悲的人，都願意被慈悲，都需要慈悲，所以任何人都與觀世音菩薩有大因緣。
07. 事實也正是如此。佛教是釋迦牟尼佛創立的，但不知道釋迦牟尼佛名字的大有人在，而不知道觀音菩薩的恐怕未有也。寺院裡可能沒有別的佛菩薩塑像，但不可能沒有觀世音菩薩的塑像；和觀音有關的文學作品最多，電影電

視劇最多，甚至被編成舞蹈；有些地名直接以觀音命名，如觀音鄉，觀音山等等；世間甚至以觀音名作為商品名——鐵觀音茶。

08. 這表達了眾生內心最深處的普遍對於慈悲的訴求。
09. 因此界名堪忍，有無窮的苦、災難、疾病、所求不遂……乃至生死大難；正因為有無窮的苦，才需要無盡的慈悲。
10. 我若向刀山，刀山自摧折；
我若向火湯，火湯自消滅；
我若向地獄，地獄自枯竭；
我若向餓鬼，餓鬼自飽滿；
我若向修羅，惡心自調伏。

這是何等的無畏！這是何等的威力！這是何等的自在！這是何等的慈悲！觀音菩薩不僅有大慈悲，更從大慈悲中湧出無畏的大力量，正因為眾生業力巨大，所以需要菩薩無盡的神力！

11. 假使興害意，推落大火坑，
念彼觀音力，火坑變成池！
或漂流巨海，龍魚諸鬼難，
念彼觀音力，波浪不能沒！
或在須彌峰，為人所推墮，
念彼觀音力，如日虛空住！
或被惡人逐，墮落金剛山，
念彼觀音力，不能損一毛！

鳩摩羅什大師翻譯得真是太好了！字字精湛，句句傳神，意蘊豐富，深廣無涯，每個字用得都那麼的恰到好處，每句話都那麼的具有表現力，幾乎使人身臨其境，似乎讓人在現場觀看到這些奇蹟的發生。

聽到這些地方，總是不覺讓人全身汗毛直豎，五內俱震，這是怎麼樣的驚心動魄、撼人心神？又是怎樣戲劇性的一幕幕？

12. 這樣的神力、慈力、智慧力、無盡力、無畏力，讓我很歡喜，想到百年後，往生的我也與菩薩有一模一樣的能力，向刀山，刀山折；向火湯，火湯滅；向惡道，惡道消；讓本該死的人能夠活，讓不能活的人死不了。
13. 菩薩中唯觀音是千手千眼，這其實在極力表達著菩薩的大慈大悲。眾生太多，需要千眼照看，眾生太苦，需要千手救拔。
14. 與觀音菩薩有緣就是與淨土法門有緣。因為觀音菩薩的一切慈悲本領皆來自其師父——阿彌陀佛，「天冠化佛高千里，念報慈恩常頂戴」，所頂戴者正是阿彌陀佛。
15. 弟子以師志為己志，阿彌陀佛最

希望眾生聞其名，俱來其剎（極樂世界）中。難道觀音菩薩尋聲救苦僅僅為了救護眾生於急難恐怖？

16. 《般舟讚》一段文中，阿彌陀佛化身的善導大師曾以讚偈這樣寫到觀世音菩薩：

觀音相好佛無異，慈悲救苦最為強。
 般舟三昧樂，不違師教念彌陀。
 救苦雖遙別世界，眾生急念應時來。
 或現聲聞菩薩相，隨緣樂見度眾生。
 悲心拔苦超三界，慈心與樂涅槃期。
 隨逐眾生身有異，分身六道度時機。
 禮念親身除罪障，直是發願慈悲極。
 一切時中緣法界，攝取六道現身中。
 眼見耳聞心內事，尋聲救苦剎那間。
 天冠化佛高千里，念報慈恩常頂戴。
 眉間毫相七寶色，色色八萬四千光。
 光光化佛菩薩眾，遍滿神通極樂界。
 身作光明紫金色，內外映徹如明鏡。
 一切光明如瓔珞，遍身交絡垂鈴佩。
 兩手纖圓雜華色，恆將此手接眾生。
 舉足千輪印寶地，下足金華滿世界。
 本住他方行坐處，觸者即悟無生忍。
 地前地上元無二，隨根利鈍超增位。
 念念時中常得證，未得施功方得悟。
 般舟三昧樂，畢命同生誓不退。
 如此逍遙快樂地，更貪何事不求生？
 救苦分身平等化，化得即送彌陀國。
 眾等咸蒙大悲力，碎身慚謝報慈恩。



17. 善導大師的一句「救苦分身平等化，化得即送彌陀國」，可謂道出了觀音菩薩尋聲救苦，大慈大悲往來娑婆的真實目的，他是要以眾生被救之因緣來教化成熟之，進而引發眾生真實向佛之心，引發真實念佛之心，終而往生到菩薩的師父——阿彌陀佛的淨土。
18. 師徒二人，配合得異常默契。一個方便慈悲，善巧導引；一個真實慈悲，予以真實大利。🙏

生死輪迴站

文／釋佛可

世人總以為死亡離自己很遠，若是有人與其談論生死，他可能會嘲笑對方，說：「現在是什麼年代了，又不是戰爭年代。現在是人民安樂、享樂的時候，醫療又這麼發達，哪有那麼多死亡。」殊不知，死亡就在我們身邊。

出家前我是一名實習醫生，曾在醫院實習了一年。這一年給了我很多的感觸及對人生的體會：人命就在呼吸之間，一息不來，便是與世長隔了。

實習時，實習生是要輪科的：我們每一個人都要輪十五個科室，每個科室大概要實習一個月才可以轉科。當時我就與同學們戲稱：「我們就是陀螺，到處轉。」可是後來我才發現，我遠不如一個陀螺；其實是像一個保齡球，被別人一扔，就滾得愈來愈遠，愈來愈深，一直跌向黑底。

生死起點站。記得在產科實習時，剛開始我是很高興的，因為可以親眼看到小孩子從媽媽的肚子裡生出

來，這是一件多麼神奇的事情啊！然而等我親眼看到那一幕幕血腥的場面時，我驚呆了——產房裡一片慘叫聲與孩子的哭聲。生孩子的痛苦我是略有耳聞的，但是如此的驚心動魄是我所料未及的。每次我值班，不知道是我太倒霉，還是我老師太旺了，總有許多產婦要做剖腹產手術——不是因為胎兒窘迫，就是羊水早破，還有就是妊娠期高血壓、妊娠期糖尿病等等。白天就要做五六台手術；晚上還有三到四台，弄得一個晚上幾乎不能合眼。我親眼看著一個個產婦被麻醉，躺在手術台上；主刀醫生割下第一刀後，就用手掰開肚皮，一層一層的肌肉組織就這樣被掰開了。我忽然覺得：這是一個人嗎？怎麼感覺我們只是在掰一團肉而已。手術過程一片血肉模糊，而我就負責拿吸管吸血及羊水。最後孩子被硬生生地從媽媽的子宮裡拖出來，孩子「哇」一聲大哭，幾乎都被羊水嗆到了；若是孩子被拉出來時沒有哭聲，那就得搶救了。所以整個現場是很緊張的。然而

自然生產的小孩，也是很苦的：他從產道出來，得經過七個階段：銜接、下降、俯曲、旋轉……幾乎是過五關斬六將，全身蜷縮，以最小的體積通過產道；最後出來時頭總是尖尖的，那是為了適應產道而發生了變形，這樣能不哭嗎？而且大多數小孩出生後總會因為各種病因（早產兒、新生兒黃疸等等）被送去玻璃暖室治療，而且被不斷地抽血化驗。看到這些我不禁打了幾個寒顫：這樣的過程，難道不苦嗎？這不就是八苦之一——「生」的苦嗎？誰說嬰兒無知無覺？針紮在身上，每個嬰兒都會哭得撕心裂肺，可現在的我們都忘記了！

接著我到了兒科。我是很喜歡小孩的，可是來到兒科後，我卻怎麼也歡喜不起來。每天都看到一群本該活潑可愛、健健康康的孩子，現在卻整天全身紮著針頭，整天一副病歪歪的樣子，看了都讓人心痛、心酸。然而最讓我刻骨銘心的是，一個七歲小男孩活生生地死在我的面前。那是我管的一個病人，他得的是腎小球腎炎，但最後卻死於嚴重的肺炎。臨死那天，我們看到監護儀上他的血氧很低，馬上給他上呼吸機，可是血氧一直上不來。最後人實在不行了，家屬仍堅持搶救，老師就叫我們給他做胸

外按壓；可是我當時一下子愣住了，沒去給他做——對一個那麼瘦弱的孩子，還要去施以這樣暴力般的搶救術嗎？這是何其殘忍啊！其他的同學一個個輪番上陣去做了。在宣布孩子死亡的那一刻，他的父親一下子啣嚙大哭起來。我從未想過會有這樣的場面，一下子不知所措，只是口裡一個勁地念佛。生命固然是脆弱、稚嫩的，可是就這樣告別人生了嗎？從兒科出來，我不禁慶幸自己能長成今天這樣，這真是不容易啊！人的生命是如此的脆弱，誰能保證活到一百歲呢？無常時刻不離，念佛也須分秒不離啊。

後來我又在胸外科、肝病科等科室實習。記得第一天到胸外科的晚上，遇到一例被刀捅傷、流血不止的年輕女孩，大半夜的還得去做手術。老師說我是「霉女」，我當時對此還忿忿不平：難道是我業障感召來的？後來還遇到了一個病人，是一名中年男性，工作時從樓上摔下來的，送到醫院時人已經快不行了，骨盆都摔碎了，體內大出血。老師當時就只帶了我一個人去搶救，也叫我去做胸部按壓。我一邊做一邊念佛，心裡非常緊張；當時腦子裡只有一個念頭：若是他壽命還有，就趕快好起來吧；如果

壽命已盡，就希望他乘佛願力，早點往生極樂世界。最終他還是走了，只留下親人悲傷地哭泣。年富力強的生命難道就能抵擋得住死神的到來嗎？當然不能，死神與我們同在，須臾不離。「無常念念至，恆與死王居」，善導大師的話說得多麼的真切啊！

在老年科時，我想到善導大師有一首偈子，真的是很貼切：「漸漸雞皮鶴髮，看看行步龍鍾。假饒金玉滿堂，難免衰殘老病。任汝千般快樂，無常終是到來。」老人們罹患高血壓、糖尿病、中風、老年癡呆等等，生活都不能自理，全身插滿了管子，

生命一點尊嚴都沒有了。任你以前是如何的風光——或許以前是領導，是幹部，是高官，是家財萬貫的富翁，總也抵不過歲月的摧殘，在疾病面前，這些統統都不管用。真的如《華嚴經》上說的：「其人臨命終時，最後剎那，一切諸根悉皆散壞，一切親屬悉皆捨離，一切威勢悉皆退失；輔相大臣、宮城內外、象馬車乘、珍寶伏藏，如是一切，無復相隨。」

最後到了腫瘤科，一個直面死亡的科室。第一天上班，我就彷彿進入了地獄；每見到一個病人都感覺是見到了地獄餓鬼的眾生，有腦瘤的、




肝癌的、胃癌的、肺癌的等等，他們每個人的面相極其恐怖、猙獰，難道這就是死亡的氣息嗎？是的，在那裡每一天都有死亡，以至於我每一次值班，都很害怕聽到老師電話的鈴聲，因為只要鈴聲一響，那就是要去搶救了——這鈴聲感覺就是催命鈴。善導大師說：「罪人臨終得重病，神識昏狂心倒亂，地獄紛紛現眼前，白汗流出手把空。」這樣的場景幾乎天天在上演。記得一次看到一個將死的病人，是一個罹患肝癌的病患，全身都是深黃色的，死的時候表情恐怖，眼睛瞪得很大。我幾乎都不敢多看一眼，只有在旁邊看著夾在筆記本裡的阿彌陀佛的佛卡，心裡不停地念佛，可仍不免渾身起雞皮疙瘩。那時我突然想起：這人的表情不就是書上那幅火車來迎圖裡的人嗎？簡直是一模一樣的。這時我感覺身心都受到了巨創一般，久久不能平復。

想到經上說的地獄之苦，醫院所見的一切，不過是地獄的微小縮影罷了；相對於地獄裡真實痛苦之慘烈，可能億萬分之一都不到。我不過是以一個觀摩者的身分在旁邊看著，都已經幾乎神飛魄散了！常見有人以戲論的口吻說：「人生嘛，總要有苦有樂，地獄遊一遊也無妨！」阿彌陀

佛！講這樣的話的人真是太沒善根，太沒智慧了！若像我這樣在醫院實習一場，敢保其再不敢講這樣的大話了。現在若是讓我再踏進醫院一步，我是怎麼也不願意再進去了。而這個輪迴的三界牢獄，你敢一直呆下去嗎？

當我終於結束實習的時候，我不由得為自己歡呼——我終於擺脫了地獄般的生活，如同來到了極樂世界！跳出醫院的大門，我回頭一看的剎那間，想到：這不就是人生的生死輪迴嗎？生、老、病、死，每一天都有人不斷地死亡，又不斷地有人出生——就這樣不停地輪轉，永無止境。醫院成了眾生集中運轉的車站：有的遠道而來，有的去往他方，有的滯留車站，有的在車站迷了路，然而最多的還是熙熙三途來、攘攘三途去的乘客。我似乎看見，去往三惡道的乘客狂奔向吐著黑煙的火車；車站黑壓壓的擠滿了人，萬頭攢動，前簇後擁，人人表情呆滯，個個面色暗沉……

面對這些，我還能做什麼？只有一句接著一句地「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」

吳修齊學佛記——

因淨土信仰喚醒吳修齊的求生意志

文／周慶祥

「只要人人皆信佛，保證世界永和平。」這是統一企業集團董事長吳修齊，在潛修佛學數十年後所作的七絕二句詩。

只有受過小學教育的吳修齊，卻研讀了不少佛學書籍，而他人生觀的改變是受到一本佛學雜誌所影響，吳修齊說：「《覺生雜誌》影響我一生，看完這一本雜誌讓我厭世念頭漸淡，求生意志漸強。」

民國四十年（1951）的某一天，吳修齊赴臺北市民權路三榮布行拜訪好友王朝榮先生。當時在他桌上有一本《覺生》佛教雜誌，翻閱時，發覺其中有部分文章淺顯易懂，適合初學入門者研究，吳修齊愈讀愈感興趣，讀完時頓覺身心清涼爽快，使已失去希望的吳修齊又復活起來，病體好像一下子痊癒了十分之二三（吳修齊從小勞累而獲病）。

吳修齊回憶當時《覺生雜誌》的

一段文字，感觸頗深，這段文字是談「淨土宗」的文章，敘述一個人虔誠信佛，一心念佛，臨命終時西方三聖——南無阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩會迎接你至西方極樂世界。

吳修齊說：「這篇文章使我頓悟到生命的真正意義。」

當時吳修齊向朋友借這本雜誌回家詳讀，並向雜誌社長期訂閱，從此便與佛學結緣，這也是吳修齊學佛的開始。

其後，《覺生雜誌》主持人朱斐居士改辦《菩提樹雜誌》，吳修齊也跟著訂《菩提樹雜誌》，其中載有佛學泰斗李炳南老居士的佛學問答，該問答對初學佛之人有如苦海慈航、暗路明燈，吳修齊拜讀後獲益良多，所以每月訂購四百二十份，或由吳修齊贈送好友閱讀，或請雜誌社代贈送各學校、醫院、監獄等圖書室供人閱讀。



吳修齊強調，淨土宗適合繁忙的工商界人士修學。他表示，光復後他為環境所迫，帶病延年，但仍需為事業無休止奮鬥，因而染患嚴重「腦神經過勞之衰弱症」，痛苦難言，度日如年，但在勤讀佛書後便自獲救。

在「頓悟」後勤讀佛書，使吳修齊厭世念頭漸淡，求生意志漸強，有如「死裡逢生機，臨危遇救星」。

吳修齊說，過去不知人死後將往何方？既徬徨又怕死，如今已知死後有西方極樂世界可往，且彼方勝此方千倍萬倍，只要信佛、念佛、學佛之善行，死後必然往生西方極樂世界，

作阿彌陀佛講座的旁聽生，永遠不再墮落，那麼死比生快樂多多，何懼之有？

「活則在世界多多做些有益世界人心之事，死則靜靜做佛陀的學生，兩者皆無不可，聽任佛菩薩安排就是。」有了此一頓悟，吳修齊勤讀佛書，勤做善事，如今，年屆八十一歲，吳修齊耳聰目敏，健步有風，事業也蒸蒸日上，《覺生雜誌》是影響吳修齊一生的一本重要雜誌。

（轉載自1993年4月21日《中央日報》副刊）

一個標準罪惡凡夫的自白

文／寂曼居士

不知何時起，「眾生是佛」「本來成佛」等一度令人無比震撼鼓舞的話語，慢慢變得越來越縹緲虛無、遙不可及。尤其在入夜之後，仰望著蓮花燈光裏常含微笑的慈容，無處遁形的我，不得不沮喪地承認，自己絕不是什麼其他任何美好的指稱。

我，只能是一個標準的生死凡夫。

是的，諸如「捨身飼虎」「割肉餵鷹」一般的大慈之行，以及被無辜割解身體卻依然如如不動的忍辱禪定，對我而言，完全不啻神話傳奇。

相形之下自己的真實情狀是：即使在靜室中獨自念佛，那勢不可擋的意馬心猿啊，居然能夠在佛號聲中去追逐重溫一段無聊的肥皂劇情！而更糟者在於，越是想要調伏妄念，就越是倍受打擊，絕望之餘只有索性放棄。

此外，在世俗的道德層面，人性的惡也恰如可以吞噬一切的黑洞，無處不在。比如，一向自詡沖淡平和，但某次幾千元錢的不慎丟失，就曾

使我數日裏懊惱不已；忤逆小兒的出言不遜，也會立時點燃心頭難捺的怒火。

印象尤深的是一——最親密的朋友前來報告她的喜訊，我一面連聲道賀，一面卻覺察到了心中那一閃而過的妒羨；當她轉而又來哭訴痛苦不幸的時候，我感到自己的慰藉之語固然亦不乏誠意，但在背後無疑還潛藏著一縷淡淡的幸災樂禍……

故此每當有人對我的品性給予某種肯定時，自己心中實在總不免心虛猶疑。

當然，身為凡夫，常情之中最甚者其實莫過於「旁觀者清」（慚愧！）。在無分遠近親疏、高低貴賤的人群中，我分明看到，那些閃爍的言辭、隱秘的神情，無不在透露著同樣暗流湧動的貪瞋癡慢殺盜淫妄……於是明瞭，自我感覺異常良好者，無他，但因缺乏起碼的自省意識罷了。

譬如所知的幾位佛門同仁：某女士修學秘法，誓言終將「虹化而去」，但不久前因戶籍問題影響到孩

子的繼續求學，這位母親乃氣急交加，四處奔走，所有寬慰勸解一律被視之為「站著說話不腰疼」；大半生念佛的一位老人對於「孤獨終老」畏如虎狼，乃至不惜以精神自殘來博取兒孫更多的關注；還有一位平素對觀照覺知甚有心得的長輩，在獲知自己罹患絕症後瞬間崩潰，連正常的理性都全然喪失，更遑論什麼覺照之功；另有一學長，常時口中念念不離機鋒禪語，而對種種貪瞋煩惱全然不顧，其法理依據可謂是擲地有聲：「六祖說了——慧能無伎倆，不斷百思想……」

曾經，聽到大德諄諄告誡要只看自己一人是凡夫，對別人統統要以佛菩薩視之，如此方能省卻人我是非、一心精進。

初聞的確有如醍醐灌頂，然日久方知自己非佛，實在做不到「佛眼觀人皆是佛」啊，若要勉強行之，則反會徒增困擾。故相形之下，「人我皆凡夫」這樣較平實的觀點似乎於我更為相宜。因惟其如此，我才不至無可安慰地對己失望、對人失望。

現在，我又有幸得遇善導大師淨土思想的光明指引，彌陀弘願的慈悲救度使我體會到了前所未有的極大安心，同時也升起了無與倫比的感恩之情。

拋卻了人我善惡、自力他力等糾結之後，這才又驚喜地發現，我願意努力讓自己變得哪怕每天更好一點點；對於別人，也願意給予盡可能的善意理解和包容。

最後，在依然川流不息的妄念裏，我的佛號聲也不知不覺地愈來愈相續、愈來愈響亮。因為這滿懷的歡喜，我開始衷心希望有更多如自己一樣的凡夫能真切地感受到「南無阿彌陀佛」這普施的甘霖、普照的佛光。

我，一個標準的生死凡夫，終於看到了真正能夠載我永離生死之海的大願慈舟！

南無阿彌陀佛！



Nianfo Reflection

念佛沉思語

文／Householder Jingxing 淨行居士

譯／佛宣、佛信、佛迎（英譯小組）

.....

Namo Amitufo, Namu Amitufo, Namu Amitufo. . .

「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」

This is our practice. Just this. Again and over again: Namu Amitufo. With or without beads, with or without fellow practitioners, the name is always the same. It is all-sufficient. It is unfailing.

這，就是我們的全部「修行」。

「南無阿彌陀佛」，僅此一句名號，循環往復，持或不持佛珠，有或沒有同修，一向專念，恆久不變；僅此一句名號，一切功德具足，無有絲毫缺漏。

Though we can easily grasp the rationale and method of practice, and though it is accessible to people of any capacity, reciting the name of Amitabha Buddha is not like other practices; neither is it

just a name like any other name. There are but six Chinese characters which comprise Namu Amitufo, but these six characters contain more power, merit and profundity than all the Dharma schools combined. I've heard that in China, nianfo, or reciting the name of Amitabha, is known as 「old woman's practice,」 yet even the greatest Buddhist masters and spiritual adepts have never managed to plumb its depths or fathom all of its implications. For the name of Amitabha is bottomless.

儘管念佛法門易於理解與修持，且三根普被利鈍全收，但是，這種一向專稱彌陀名號的方法不同於其他修行方式，所稱念的名號也不同於其他名號。一句「南無阿彌陀佛」，只有區區六個中文字，但其中所包含的功德與利益卻遠超其他任何的法門。我聽說在中國，念佛被視為是「老太太們的修行」。然而，即便是歷史上最偉大的高僧大德們都未曾窮徹其深意，因為阿彌陀佛的名號是深不可測的。

Namu Amitufo is the source of all the Buddhas' enlightenment, and is the seed of all words, all language. I used to practice the silence of sitting meditation, for I felt there was something primal about the act of silence, which precedes all action and speech. But we do not live in the silence. We who are householders, who toil through our workaday lives, who have spouses and children, friends and enemies, responsibilities and debts; we who are the foolish, unsavable masses of the Saha world, we do not live in the silence. Were we to depend on the silence to escape this burning house of samsara, we would have no hope. For even if we were to retire to the forest or mountains and do nothing but dwell in the silence of meditation, there is still the mind. Never does it stop — not even at death.

「南無阿彌陀佛」是諸佛覺海之源、是人類一切文字言說之源。我嘗好靜坐冥想，因為於此「定境」中，我能感受到一股神秘的力量，超越一切的語言和行動。然而，我們畢竟並非能一直生活在這種「定境」中。作為在家眾，我們既要為工作奔波勞碌，又為家庭敦倫盡分。娑婆世界沉淪難救的凡愚大眾，怎能擁有「定境」的生活？如果想依靠這種「定境」來逃出三界火宅，是毫無希望的。因為即使我們退隱山林靜修，也無法使心識瀑流止息——一直到死亡來臨的那一刻，也是如此。

One cannot escape the mind — except through Namō Amitufo. For in the name of Amitabha, all language, all thought is subsumed by the Fundamental Vow. The Buddha has given us the words with which to transcend language, the thought by which to transcend thinking. Though we do not consciously realize it, we are performing perfect practice that knows no limits, and touches the deepest wisdom of the Buddhas. If we commit ourselves to exclusively reciting Amitabha's name with the sincere desire to be reborn in the Land of Bliss, we receive unfathomable merit and blessing from the Buddha's infinite store of merit and blessing. In that moment, we receive the karmic riches of Dharmakara's Bodhisattva practice and are assured of rebirth, becoming one lifetime removed from the attainment of Buddhahood. Such is the power of the Fundamental Vow.

要擺脫妄想雜念，唯有念佛。因為在佛號中，一切語言和念頭皆被阿彌陀佛本願所攝。阿彌陀佛所言超越一切語言，阿彌陀佛所思超越一切思維。雖然我們並沒有意識到這些，但我們念佛就潛通佛智，所修所行與佛無異。我們只需一向專念，求生極樂，就能獲得阿彌陀佛的無量功德大寶海。念佛的當下，我們就領受了法藏菩

薩兆載永劫修行所成就的圓滿功德，決定往生成佛，即「平生業成」。這就是阿彌陀佛的大願業力所成就的。

But if the Fundamental Vow is so wonderful, and the practice of nianfo surpasses all others, then why all of this . . . boredom? Why these wandering thoughts and this wavering faith?

既然阿彌陀佛本願如此殊勝，念佛法門超過餘門，那為什麼在念佛的過程中有時還會覺得枯燥乏味？為什麼還會妄念紛飛，甚至信心搖擺不定呢？



It's true, practice is sometimes difficult. There are times when the alarm clock rings, and the last thing I want to do is get out of a warm bed and go downstairs to a cold shrine room and recite. Of course, this is entirely normal, and the life of practice — like anything worthwhile — requires a basic level of self-discipline. It's also normal that our practice goes through cycles of enthusiasm and ennui. Sometimes, Amitabha feels very distant, but this is a perception based on emotion and has no grounding in reality. If we have taken refuge in Amitabha, he is always at our side. I've always believed that those times when the Buddha feels most distant are the times he holds us closest. Thus, it is important to persevere in practice, especially when it is difficult.

是的，修行有時並不容易。有時候，鬧鐘已響，我卻不願意離開溫暖的被窩下樓去寒冷的佛堂念佛，當然這是完全正常的心態。念佛與日常生活和工作一樣，需要基本的自律。時而熱情飽滿，時而消沉厭倦，這樣的情緒起伏都很正常。有時候，我們會覺得阿彌陀佛遙不可及，但這只是受情緒影響的感覺罷了，並非是事實。一旦我們歸命阿彌陀佛，他便時刻守護者我們。我始終堅信，當我們覺得佛離我們最遠的時候，恰恰是他將我們深深擁入懷裡的時候。因此，堅持念佛，愈困難愈堅持，這是極為重要的。

Another difficulty in practice can be the mind. In fact, what we are primarily taking refuge from when we practice nianfo is the mind! (This is technically true, as it is the mind which is the root cause of our ignorant wandering in samsara.) I've noticed that I experience all facets of myself when I practice; if I recite long enough, my wandering thoughts, emotions and moods start to repeat themselves. It's as if I am pushing against the limits of my conscious mind and there simply isn't any more ground to cover. This demonstrates how the content of the unenlightened mind is finite and impermanent: rising and falling, gathering and dispersing. Sometimes I experience sadness, or flashes of anger. Sometimes these have to do with memories that arise; sometimes they come up randomly, without reason. While these have the potential to be disruptive to my recitation, I choose to make offerings of these feelings to Amitabha. He knows what to do with them, and knows if they can be used for teaching or healing in my life.

修行中的另一個障礙是「妄念」。事實上，我們之所以念佛，其最根本的目的就是往生淨土、最終擺脫妄念的束縛。（理論上講，確實如此，因為心識妄動正是我們在六道流轉的根源所在。）

在念佛時，我覺察到「自我」的不同側面——如果時間足夠長，游移不定的意念、感情和情緒就開始不斷重複，似乎要將心識的活動不斷推向極限，直至無以復加。時起時落，時聚時散，這正證明了無明的心識是何等局限和無常。有時，我覺察到悲傷，或是陣陣瞋怒。這些情緒體驗有時與浮現出的某些記憶有關，有時只是毫無緣由地隨意湧現。由於這些都有可能對我念佛造成干擾，我便選擇將其統統交給阿彌陀佛——阿彌陀佛知道該怎樣處理它們，也知道它們對我的人生是否有所裨益。

Boredom is an especially difficult vexation. There are times when I am so overcome with fatigue and wandering thoughts that it's tempting to abbreviate practice; I sometimes almost forget why I am reciting at all. When this happens, I simply give over everything to my lips and recite out loud with as much energy as I can muster. It also helps to remind myself that Amitabha is very near indeed — and to remember that this experience of boredom will one day be transformed into the wisdom and compassion of Buddhahood. Above all, I try to not give in to laziness and to finish my recitations. Boredom is, I believe, universal to all spiritual practices and traditions, as the ego takes little interest in activity that circumvents it. No doubt Master Shandao and all our lineage masters struggled at times with boredom and fatigue themselves.

無明的厭倦感尤為惱人。有時，我會被疲倦和妄念打敗而試圖縮短念佛時間；有時，我甚至差點忘了自己到底為什麼要念佛。當這種情況發生時，我就張大嘴巴，集全身之力喊出這句名號。這樣做能提醒自己阿彌陀佛確實須臾未離，還能讓我意識到這厭倦感會在成佛之日轉化為大悲大智。不管怎樣，我想方設法不屈服於惰性，以完成每日的念佛功課。我相信，厭倦感普遍存在於所有的修

行當中，因為「自我」對所有試圖消滅它的活動都提不起興趣。毫無疑問地，就連善導大師和其他所有淨土祖師們偶爾都得克服厭倦與疲憊感。

But lest I give the impression that practice is only toil and burden, there is also the ecstatic, wonderful side of practice. When I stop to deeply consider my actual situation as a being trapped in the 「machine」 of samsara, I am sometimes overwhelmed with gratitude and joy at the ease of my deliverance. Rebirth in the Land of Bliss is the supreme blessing in any conceivable state of existence; when I ponder the fact that this supreme blessing is mine, I feel rocked by waves of elation as I recite. Sometimes my mind is wonderfully calm and collected during recitation, and I feel as if I could hold an image of the Buddha in my mind's eye without any effort whatsoever. At other times, Amitabha gives me small 「gifts」 when I practice, like when I feel my crown or third-eye chakras spontaneously opening. Though I never ask for this (I barely knew what chakras were the first time it happened!), I interpret it as a token of Amitabha's presence and blessing.

為了避免給大家造成念佛是一種沉重負擔的印象，我還想說說念佛時法喜充滿、妙不可言的一面。當我靜思自己身陷輪迴的真實處境時，我時常會被因往生決定而升起的感恩與喜樂所包圍。往生極樂，無比殊勝。一想到這種無比殊勝的福報是屬於我的，我就會在念佛時感到心頭翻湧著一陣陣按捺不住的激動和興奮。有幾次，在凝神靜心狀態中，我感覺似乎可以在腦海中毫不費力地持續看見阿彌陀佛的形象。有些時候，阿彌陀佛會在我念佛時給我一些「小禮物」——比如我會感到頂輪或天眼自動打開了，而我從來不曾向佛祈求過這些（當第一次出現這種體驗時，我還根本不知道什麼是

「輪」！)。我將這些視為佛力、佛恩真實不虛的示現。

What is most important, however, is that once the ecstasy has abated, and the random blossoms of anger or sadness have wilted, and the boredom has explored each and every shade of gray, the name is still there, compassionately holding it all.

然而，最重要的是，當狂喜之心平復下來，當瞋怒或悲傷之念消散開去，當厭倦橫掃過內心每一寸陰暗之後，六字佛名仍舊在我心中巋然不動，慈悲相守。



Whatever we experience during recitation, we should not believe that we have a 「superior」 practice, or that we have attained some kind of special state. In fact, the deepest nianfo is the kind without special manifestations. Amitabha has a special love for us common people, and for him the most elevated form of name recitation is the most ordinary. It's nothing special: an ordinary person says the name, just as she is, without any undue effort or special understanding, and with no expectation other than that she will be delivered to the Land of Bliss when the time comes. Even if her faith wavers and her mind is confused, if she persists in reciting Amitabha's name exclusively, her rebirth is guaranteed. Though we call this 「ordinary」 practice, it is practice par excellence! Even

tenth-level Bodhisattvas bow in reverence before such a person.

無論在念佛過程中出現什麼境界，我們都不應該認為自己擁有了什麼「高深」的修行或達到了什麼特殊的境界。其實，念佛至深，卻也平淡無奇。阿彌陀佛心懷對凡夫之大愛，對佛而言，最高境界的念佛就是平平常常、普普通通地篤直念去。凡夫稱名，唯是稱佛名號本身，無需任何稱名之外的努力或特別的見解，也沒有除了「命終之時往生極樂」以外的任何期待——如此而已。即使信心不定、心意散亂，只要能專稱佛名不輟，也決定往生。雖然我們說念佛很「普通」，但卻又無比殊勝！

I remember once asking Amitabha to manifest in my dreams. That night, I dreamed of reciting the name. I took this both as a blessing and as a gentle rebuke: dreams, visions, and supernatural phenomena are supportive of one's faith, and are auspicious in their own right, but they are actually indirect manifestations of the Buddha. The truest, most direct manifestation of Amitabha is his name. It alone contains the merit needed to secure our rebirth in the Land of Bliss. Signs and wonders should be celebrated, but not chased after as ends in themselves. As Master Huijing says: 「Don't seek special experiences, do value what is commonplace. Don't esteem the mystical and fantastic, do cherish the plain and solid.」 Nothing is more plain and solid than the name, just as it is. And nothing is more inconceivable.

曾有一次，我祈請阿彌陀佛在夢中示現。當晚，我便夢到自己在念佛。這個夢在我看來既是恩典，也是溫柔的鞭策。因為，有一些夢境、異相和超自然現象對一個人的信心是具有加持力的，有些本身可視為一種吉兆，但這些都可說是佛的間接示現。而阿彌陀佛



最真實、最直接的示現莫過於其名號本身。只此名號，就具足了確保我們往生淨土的全部功德資糧。感應和奇蹟值得欣喜，但不應成為被追逐的目標。正如慧淨法師所開示的：「不尚體驗而平凡化，不好玄奇而平實化，不求高深而平常化。」就像這句佛號，沒什麼比它更平實的了，也沒有什麼比它更不可思議的了。

What more is there to say? The sun rises and I light a candle and incense in a cold shrine room, take up my beads and begin to recite: Namu Amitufo, Namu Amitufo, Namu Amitufo. . .As I drive my delivery van through the forests and mountains of Norway: Namu Amitufo. As I cut up tomatoes, cucumber, celery and lettuce for our dinner salad: Namu Amitufo. As I tuck my son and daughters into bed: Namu Amitufo. As I drift into another night of sleep: Namu Amitufo . . .

太陽初升，佛堂清冷，燃燭焚香，手執念珠，我誦念起：
 南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……
 當我驅車獨行，穿越挪威的鬱鬱森林與重重疊嶂，
 陪伴我的是「南無阿彌陀佛」；
 當我切著番茄、黃瓜、芹菜、生菜準備晚餐，
 陪伴我的是「南無阿彌陀佛」；
 當我幫孩子們蓋好被子，互道晚安，
 陪伴他們的是「南無阿彌陀佛」；
 當我悠悠地進入夢鄉，陪伴我的依舊是「南無阿彌陀佛」……

This is the picture of a blessed life. Nothing is left out, because everything in life is shared with the name of infinite light and life. Sometimes, everything feels as if it is falling apart, and life is full of worries, tragedy and vicissitude. But all of it will pass, and because of my faith and practice, I will pass through it while accumulating blessings, and evading the calamity my karma otherwise demands. With his name as my practice and shelter in a troubled world, I am free to enjoy all things in my life with Amitabha.

這樣的生活，皆蒙佛所賜。生命的每個細節都沐浴在萬德洪名的無量光中，巨細靡遺。有時，我會感覺自己似乎到了崩潰的邊緣，生活中充滿了憂慮、不幸與無常，但這一切終將過去。而且，因為此信、此行，我不但能夠走出來，還能由此積累福報，躲過劫難。

五濁惡世，以名號為皈依之所，阿彌陀佛相伴，我得以自在享受人生。

Namo Amitufo 南無阿彌陀佛

May 2015 / 2015年5月 

極樂世界有沒有小酒和花生米？

（佚名）

從前有一位讀書人，去拜訪老和尚，老和尚隨緣講述西方極樂世界的殊勝，並希望他能發願往生。可是這位讀書人卻回答說：「我三餐最喜歡喝杯小酒，配點花生米，想請教大師，極樂世界有沒有小酒和花生米？」

老和尚說：「西方極樂世界我尚未去過，有沒有酒、花生米，我也不知道，但我先說一個故事給你聽。」

從前，有一隻黑狗和一隻白狗，在狗的世界裏，傳說白狗下輩子可以轉世投胎做人。因此，黑狗便對白狗說：「恭喜你下輩子可以當人了，可以穿著漂亮的衣服，還可以用兩條腿走路，真令我羨慕。」

白狗聽了卻黯然答道：「下輩子能做人當然高興，不過我擔心一件事，我最喜歡吃那些菜渣肉屑，一旦投胎做人以後，不知道還能不能吃到那些美味的東西？」

聽完這個故事，讀書人豁然開朗。

多少人都渴慕著生活在「極樂」之中，而又有多少人知道，正是我們種種低劣又粗鄙的「小愛好」牢牢把我們鎖在了惡濁之中。如同貪戀著菜渣肉屑的狗，懷著狗的心又怎麼做得人呢？

夢中的華美，常常是羈絆的毒藥，短見而貪婪，便化出種種圍城，將我們自己困鎖其中，自顧自飲鴆止渴。亦如當年鯤鵬展翅，而蝸與學鳩嗤笑，莊子說「朝菌不知晦朔，蟪蛄不知春秋，之二蟲又何知？」迷惑在我們自定義的小範圍內，執著在種種妄相之中，偏還要自作聰明、自以為是，於是便有了這種種可笑可嘆之事。🙏

又遇重陽節

文／佛取居士

又遇重陽節，山色染彩妝。
 秋雨傍葉落，暗冥使神傷。
 插萸祈溫良，登高盼壽長。
 閻浮皆無常，欲樂往西方。

昨日，伴老父求醫，忐忑不安，憂心忡忡。幸無大恙，一切安好，心間暗喜。又見病患無數，推搡無間，無分老幼，盡在其列。或無殃而樂，或驚聞噩耗，幾家歡樂幾家愁，又添新擾。

聞法之前，自利俗漢，獨悲獨喜，無視他人。既入佛道，蒙佛攝化，身心柔軟，方始環顧。已逾不惑，天命在望，世間眾苦，觀之不盡。

黃昏微雨，一夜纏綿，望窗空歎，惶惶入夢。晨來離榻，天色仍暗，翻看日曆，今乃重陽。

曹丕《九日與鍾繇書》中載：「歲往月來，忽復九月九日。九為陽數，而日月並應，俗嘉其名，以為宜於長久，故以享宴高會。」

古時以「六」為陰，以「九」為陽，九月初九，雙陽相重，故名「重陽」，亦名「重九」。追溯重陽，可至漢初，年代久遠，已成佳節。此節風俗眾多，南北各異，或佩茱萸，或食蓬餌，或飲菊酒，或攜登高，唯期長壽。

世人求長壽，以為受諸樂，古來既有之，數亦不盡數。然世事無常，求之不得者眾多，故八苦中便有「求不得苦」，諸事自有因果，豈是人力可為。

昔有北魏「神鸞」，欲為布道而求長壽，得遇西來三藏，聞得長壽妙法：若得無量壽，持名生西方。心懷無上喜，仰叩彌陀恩，著書名《論註》，傳佛長壽法。淨土奠基人，法門第一尊，深入佛法藏，度萌登彼岸。

《無量壽經》言：

設我得佛，壽命有限量，下至百千億那由他劫者，不取正覺。

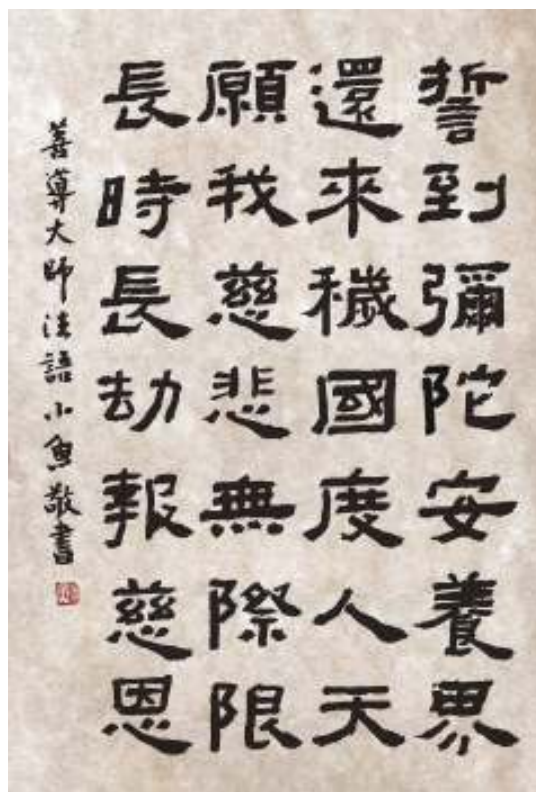
彼佛國土，清淨安穩，微妙快樂，次於無為泥洹之道。其諸聲聞、菩薩、天人，智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀；但因順餘方，故有天人之名。顏貌端正，超世稀有，容色微妙，非天非人，皆受自然虛無之身、無極之體。

《阿彌陀經》言：

彼佛壽命及其人民，無量無邊阿僧祇劫，故名阿彌陀。

世人欲長壽，願學淨土門，自力本無力，佛力助往生。生者無分別，與佛光壽齊，但稱南無佛，金蓮自現身。普共諸有情，願生安樂國，一切恐懼除，為作大安穩。

南無阿彌陀佛 



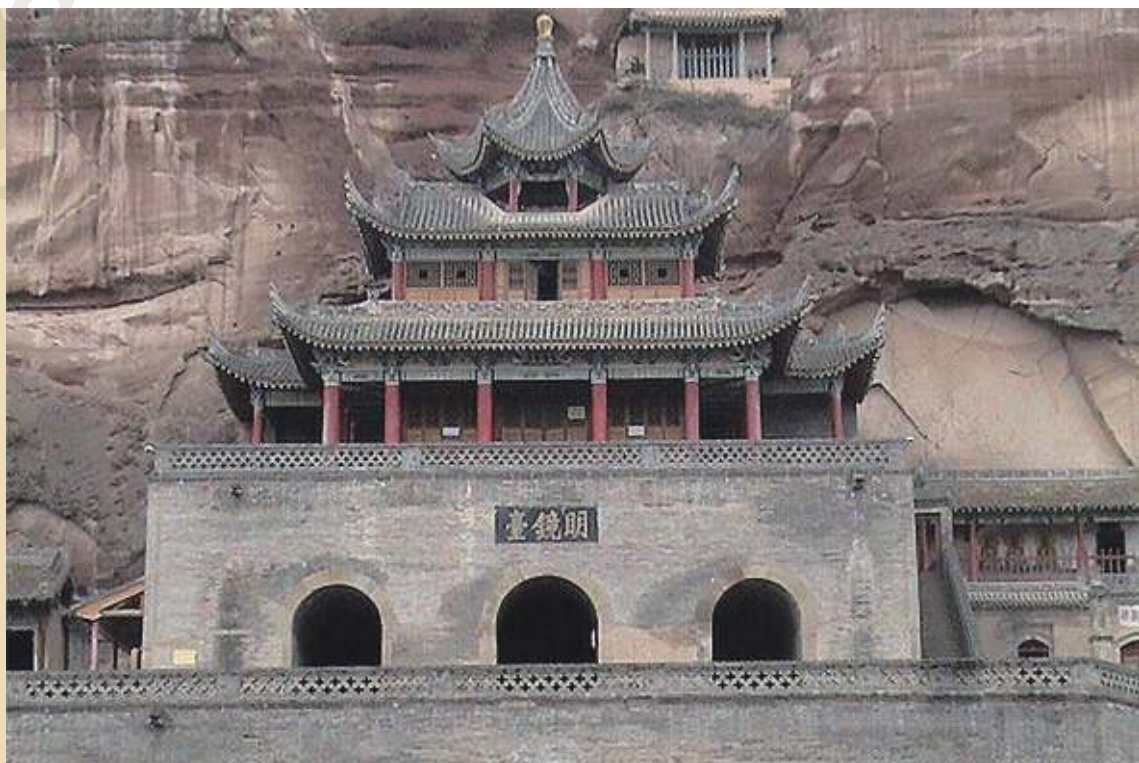
器宇如王——唐太宗所造 彬縣阿彌陀佛大像

彬縣大佛寺建於唐貞觀二年（西元628年），距今已有一千三百多年的歷史。原名「應福寺」，是唐太宗李世民為紀念抗擊薛舉、薛仁果大戰（彬州淺水原）中陣亡將士應福所建。北宋仁宗皇帝為其養母劉太后舉國慶壽時，改名「慶壽寺」。人們因其佛像高大雄偉，從明景泰年間俗稱大佛寺並沿用至今。大佛寺石窟是陝西境內規模最大的石窟群，也是中國現存初唐時期和盛唐時期規模最大、最為精美的石窟群，被譽為陝西和古絲綢之路第一大佛。

大佛寺石窟地處絲綢之路北道的主幹線上。東漢時期，佛教經絲綢之路傳入，南北朝時逐漸達到高峰，隋唐時達到鼎盛。大佛寺石窟反映的就是這一鼎盛時期的造像狀況。石窟的石雕、泥塑、彩繪大量反映出西域乃至印度佛教文化的很多特徵，大佛寺石窟理所應當成為絲綢之路上的一個亮點。大佛寺石窟對於研究中國佛教發展史、雕塑史、建築藝術史，以及佛教通過絲綢之路在陝西的傳播具有重要價值。

大佛窟是全寺規模最大的洞窟，雄居石窟群的中心。窟前有護樓，曰「明鏡臺」，高七十米，為五層三簷六角攢尖頂式結構，是明嘉靖二十年（西元1541年）重新修建的。臺上築樓，雕樑畫棟，飛簷挑角，雄偉壯麗，勢入雲端。大佛窟內有佛像一千零一尊，佛龕七十餘處。它的平面近似凸字型，橫寬三十四米，進深十八米，高二十四米。洞窟上部的總體構造是穹窿型的。





窟內的主尊大佛就是自古被稱為「關中第一奇觀」的西方極樂世界教主阿彌陀佛，他結跏趺坐於蓮臺上，高二十米，頭高五·二米，手高四·五米，手指高二米，指甲蓋半米，大佛左手著膝，右手施無畏法印，全身姿態自然豐滿，螺髻罩頂，兩耳垂肩，月眉鳳眼，鼻直口闊。特別是那雙眼睛，在又細又長的柳眉下，微微睜著，似在深情無限地俯視著茫茫世界和芸芸眾生。仰觀金光燦燦的豐腴面態，慈祥中透出威嚴，威嚴中又見慈祥，虔誠凝觀，一股撼人的力量，透徹心扉。大佛兩邊分別站了兩尊脅侍菩薩，右側的是觀世音菩薩，他以救苦救難大慈大悲深得民間老百姓的信奉。左邊的是大勢至菩薩，他擁有無上的智慧，以智慧之光遍照一切。兩尊菩薩也是非凡的藝術雕刻。各持法相，面相豐圓，含蓄恬靜。所著錦衣，流暢自如，其形其神，無不透射出佛國裏的至善至美。



在大佛背光的左下側，刻著「大唐貞觀二年十一月十三日造」的銘文，其中的時間也就是唐太宗李世民執政的第二年，即西元628年。現在窟內的巨型一佛二菩薩的表面都是經過後代重新塑做的，而大佛背後的頭光與背光還仍然保留著開窟時的雕刻內容與造型。在大佛身後象徵神聖的光環表面，刻著火焰紋、花卉和捲草紋圖案，其中還穿插了眾多的飛天伎樂和坐佛形象的浮雕，展現出一派佛國世界裏和諧、歡快的氣氛。這些背光間的小坐佛卻有著低平的肉髻、方圓的面龐，豐滿而敦厚的身軀，保留了很多北周以來的造像特徵。

（摘自網路）



大佛背部的火焰紋雕刻非常精美，上有七尊浮雕坐佛，附近散布著十九個飛天。



大佛右側的觀世音菩薩，身高十五·六米，頭戴寶冠，身著華麗璽珞。



大佛左側的大勢至菩薩，身高十五·六米，頭戴寶冠，身著華麗璽珞，與右側觀世音造像神似。

【編者按】

這尊自古被稱為「關中第一奇觀」阿彌陀佛像，結跏趺坐於蓮臺上，一千多年，如如不動，默默地俯視著茫茫世界和芸芸眾生。佛像高大雄偉，器宇軒昂，透露著王者之氣，正是這慈悲而又威嚴的神態，不知令古今多少駐足凝視的人們，為之動容，脫口一聲「阿彌陀佛」，便永蒙阿彌陀佛慈悲攝受。


然而，真實的阿彌陀佛巍巍獨坐度眾生，何止短短一千年。阿彌陀佛成佛以來，於今已十劫之久，就這樣默默注視了十劫，等待了十劫，正如善導大師《法事讚》中一段讚偈所說：

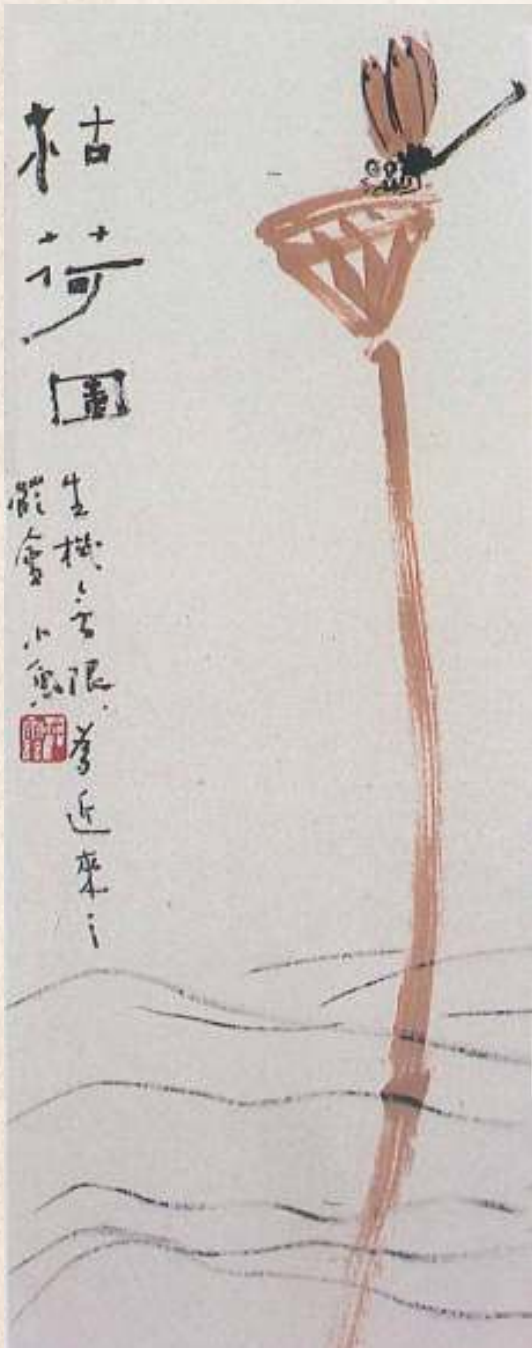
果得涅槃常住世，
壽命延長難可量。
千劫萬劫恆沙劫，
兆載永劫亦無央。
一坐無移亦不動，
徹窮後際放身光。
靈儀相好真金色，
巍巍獨坐度眾生。

十方凡聖專心向，
分身遣化往相迎。
一念乘空入佛會，
身色壽命盡皆平。

阿彌陀佛，巍巍獨坐，乃是真正的法界之王者，十方諸佛皆讚歎阿彌陀佛為「佛中之王，光中極尊」。如《無量壽經》中說：

無量壽佛，威神光明，最尊第一，諸佛光明，所不能及。

巍巍獨坐的彌陀，成就不生不滅之法身，用橫超無際、豎出無窮之壽命與光明，攝取、保護十方一切眾生，不論眾生如何，皆如如不動，永不改變。只要我們接受彌陀的救度，一向專念彌陀名號，此生報盡，即便往生，與佛無異，同成佛王！



老土解讀 小魚作畫 枯荷圖

一莖蓮蓬兀立水面，上落一隻蜻蜓。

題字：生機無限，為近來之體會。

「生機無限」是指蜻蜓嗎？非也。

蓋蜻蜓為活物，何必等近來方體會其生機。

「生機無限」乃是指的這莖枯荷。🍃

志公和尚傳

文／釋宗道

志公和尚（418—514），法號寶志。俗姓朱，金城（今蘭州）人。七歲時便追隨僧檢出家，修定，禪觀。數年後即有了很高的成就，集三論宗大成的嘉祥吉藏的師父法朗，就曾經向寶志禪師學習禪法。

在劉宋泰始初年，寶志禪師的行跡忽然僻異於常：他居無定所，飲食也無定時，經常長髮赤足，手執錫杖，上掛剪刀、拂扇、鏡子等物，遊行於街頭巷尾間。

由於他屢現神蹟，應驗無爽，江南的官員及百姓都很尊崇他。齊武帝卻以妖言惑眾之名，將他囚禁在牢獄；但人們仍舊見到他四處遊走，故百姓皆知和尚有分身之術。

後來梁武帝即位，對寶志禪師極為敬重，皇宮的婚喪嫁娶及大事，無不聽從。史料中記載很多事蹟，流傳甚廣的有一則「富商嫁女」的故事。禪師以其五眼六通，先後道出婚娶當日在場的很多人之因果：「古古怪，怪怪古，孫子娶祖母，女食母之肉，

子打父皮鼓；豬羊炕上坐，六親鍋裏煮。眾人來賀喜，我看這是苦。」新郎娶的新娘原來是前世的祖母轉生的；新娘口裏的肉是前世的母親轉生成為的動物的；新郎手上敲的鼓皮，原來是前世父親轉生成為的動物的皮做的；前世家中的豬羊今生轉生為六親眷屬，正坐在炕上喝酒吃肉，而吃的肉竟然都是前世六親轉生變作的動物的。

梁武帝曾經藉志公禪師的神通力，見到地獄眾生的種種苦相。寶志公告訴他，鐘聲可使地獄眾生暫免受苦。武帝於是下詔天下寺院，擊鐘之時，要舒緩其聲。又梁武帝在即位之初，採用嚴刑峻法來治理國政，寶志公通過神通力，讓梁武帝親眼見到先王在地獄受苦之怵目驚心慘狀，終於廢除錐刀之刑。

西元514年冬，志公悄悄告訴弟子：「菩薩將去！」不到半個月，志公和尚無疾而終，逝後全身柔軟，異香撲鼻。梁武帝禮葬志公於鐘山，還

在其墓側建了開善精舍。

寶志禪師留下了許多讚頌詩偈，收在《景德傳燈錄》卷二十九。很多偈子的意趣都指向念佛求生西方的淨土法門，如：「生老病死苦，人生哪個無？若不念彌陀，怎的免三途。我見他人死，我心熱如火。不是熱他人，看看輪到我。」又如：「要免輪迴苦，及早念彌陀。生前多念佛，死後生極樂。」「了脫生死苦，立成菩提道。往生極樂國，那才真逍遙。」

相傳志公和尚是觀音菩薩的化身——觀音乃阿彌陀佛的右脅侍，是極樂世界的上首菩薩。難怪其勸世化人不離淨土法門。或許他以神通早知悟真寺將成為淨土宗聖地，故而與悟真寺先結下遠緣，埋下伏筆。

志公禪師在金山寺設立水陸齋會後，有一次手執錫杖來到藍田悟真寺。寺內僧人不識其異，只當是一般的游方僧人，安排僧舍後即自離去。第二天上午，寺僧來打掃僧舍，發現留居的和尚已不知去向，只留下錫杖一柄靠在門前松枝上。錫杖金光閃爍，柄上刻有一行篆書云：「金城寶志」。寺僧看到錫杖上有字蹟，慌忙告知寺主。寺主見是志公和尚之物，立即命人四下尋找。未過多久，山北

從寺有僧來報，說是昨晚有神僧借宿一晚，贈《金山寺水陸儀文》一冊，命在山北設水陸道場，說：「依儀行事，必得厚報。」寺主知是志公和尚分身示蹟，於是便按志公所囑，在山北開設道場，悟真寺的水陸齋會便由此開始傳行起來。

到了百年後的唐朝，悟真寺的水陸道場，以歷史悠久、規模宏大而名聞十方，成為了當時在中國佛教最早設水陸大齋的寺院中，僅次於金山寺的第二大寺。到了唐咸亨年間，《水陸儀文》廣行天下，悟真寺成了天下超度亡靈的第一寺院，史傳連秦朝莊襄王、范雎、白起、王翦、張儀等久囚陰府的秦臣幽鬼，也要在法會次日遲暮來找主持法會的道英法師拜謝救護之恩。晚年移居長安的善導大師還經常回悟真寺，與道英法師策劃參加人數達十幾萬人的水陸大法會。🌸

《往生禮讚》中的彥琮法師

文／佛力居士

莫謂西方遠，唯須十念心
欲選當生處，西方最可歸
敢請西方聖，早晚定相迎
於彼心能繫，當必往非賒
得生不畏退，隨意即開蓮
發心功已至，繫念罪便消
但欣行道易，寧愁聖果遙
且莫論餘願，西方已心安

翻開善導大師的《往生禮讚》，讀著這些優美至極，動人心魄的偈語，誰能不被極樂之安樂、彌陀之慈悲所感染？而這些精妙絕倫的文句並非善導大師本人所造，乃是大師引用來的，且這些文句的作者不過早大師五十幾年而已，在那樣一個隋唐高僧如林的佛教黃金時代，誰人竟入了彌陀化身的善導大師的法眼？他，就是隋朝的彥琮法師。

這位出生於曇鸞大師往生之後十五年，往生於善導大師出生前三年的天才法師，作為佛經翻譯家、著作家為世所聞名，而其深邃而精粹的淨

土思想，卻因作品失傳，我們只能從善導大師的《往生禮讚》引文中得以略知一二。

自幼聰敏，少年成名

北齊文宣帝高洋天保元年（西元556年），在今日河北邢臺隆堯縣（一說河北唐山），名門李氏家族誕生了一位男孩，這便是日後的彥琮法師。

彥琮法師從小天賦異稟，識洞幽微，考慮事情細密周詳，讀書過目不忘。起初，他投靠信都僧人邊法師，考試時邊法師拿出一本《須大拿經》來讓他讀，七千字的經文，彥琮小小年紀，一天就能過目成誦了。邊法師又讓他讀《大方等經》，沒有幾天，他又能夠過目成誦了。要知道，《大方等經》是大乘佛經的通稱，以彥琮這樣小的年齡能夠在幾天之內讀完如此浩繁的經書，可謂是天才了。

到了十歲的時候，邊法師正式為彥琮剃度，起名道江。這時他雖然年幼，但少年聰慧早已名聲在外。

十二歲時，彥琮離家到嶧嵒山誦讀《法華經》。在遊歷國都鄴城後，回歸家鄉，在鄉寺中開始講解《無量壽經》，從此開始了他的講經生涯，這時法師不過是十幾歲的少年。

北齊武平元年（西元570年），彥琮遊歷晉陽。此時他講法已名揚山西，在儒學名士、道家耆宿和佛界高僧中很有名氣。北齊宰相敬長瑜和盧思道、元行恭、邢恕等重臣聯名寫信，邀他開講《大智度論》，敬長瑜等朝臣親自赴會聽講。彥琮旁徵博引，侃侃而談。眾大臣聽得如醉如癡，讚歎這位十四歲的少年「法師所講，聞所未聞」。

不久，北齊後主陪伴太后抵達晉陽。他們得知彥琮法師在此，決定為他舉辦大法會，請他講說《仁王經》。講經這天，宣德殿上人山人海。大殿前部，宮女和太監們護擁著太后和皇帝，中間是文武百官，後面還有奉旨聽講的二百名各寺高僧。侍中高元海奉旨攙扶彥琮法師登上法座，謹慎伺候。彥琮法師既爛熟佛經，又明白皇太后、皇帝的意圖，突出重點，融會貫通。十四五歲的少年，在一群王公大臣高官顯貴當中，神氣朗拔，言詞明暢，儀態端莊，令

叱詫風雲的名將、能言善辯的文臣都豔羨不已。

十六歲時，彥琮父親去世。居喪期間，他又飽讀儒道經典。雖然與朝中飽學之士來往，但他生性好靜，沒有延請不會隨便造訪。

罹遭法難，借勢弘道

西元557年，北周滅北齊。周武帝宇文邕崇尚儒術，重道輕佛。建德六年（西元577年），周武帝宣布在原北齊境內廢除佛教，這就是歷史上著名的「三武滅佛」中的周武帝滅佛。

國內佛像被破壞，經卷被焚毀，四萬座以上的寺廟賜給王公作第宅，將近三百萬的僧尼還俗，寺院財物散給群臣。

在此嚴峻關頭，名僧淨影慧遠大師在朝堂上慷慨力爭，僧稠等人則遠走他鄉，以求保存實力。彥琮法師與他們應對方式不太一樣，他由道江更名彥琮，外面穿著俗家衣服，裏面仍然穿著僧服。由於彥琮法師聲望甚高，學識淵博，佛、道、儒三教俱通，宇文邕對他另眼相看，常常召他入宮，一起討論道家玄理，還封他為通道觀學士。彥琮借講道而講佛，把佛法精義融入道家玄理之中。講者有



地獄極樂圖屏風・京都金戒光明寺藏

心，聽者會意。這種做法，讓聽者在不知不覺中接受到佛法的浸潤。

至宣帝時，彥琮法師與皇帝談論之際，常語佛法，宣帝因之頗受影響，對他亦頗為讚賞，擬授予禮部等官職，他皆不受。

大象二年（580），楊堅做了周靜帝的宰相，佛教得以漸漸恢復元氣。彥琮法師隨即設立法壇，為人開講《般若波羅密多心經》。581年正月，他與僧人曇延等人，奏請再次剃髮為僧，徹底恢復了僧人的本來面目，時年二十五歲。

譯經撰文，著作頗豐

西元581年二月，隋朝建立。隋文帝楊堅敬奉佛教，又深知佛教有資助王化的政治作用。隋煬帝楊廣也像其父一樣崇信佛教，他從做太子到登基為皇帝，不停地大興佛事，廣交僧侶。

皇權的支持，為佛教的發展產生了促進作用，而彥琮法師多年來與王公貴族的交往，也有利於他參與各種佛事活動。同時，他努力學習梵語，能誦讀梵文《般若經》《楞伽經》《攝大乘論》《十地經論》等經卷。

然而更主要的，是從事佛經翻譯和著述活動。

隋文帝仁壽二年西元602年，皇帝下令編撰佛經總目。當時，通梵文、精翻譯的高僧彥琮法師接受了這個任務，將目錄分為五類，分別標明首譯、重譯及譯誤、存疑之處，每卷佛經都標註得清清楚楚。在新平林邑，所獲得的佛經共五百六十四函，一千三百五十餘部，隋煬帝下令將這些經全部送到譯經館，請彥琮法師組織人員審讀並編輯目錄，按順序進行翻譯。於是在彥琮法師的主持下，共編輯了五部分，分為七類，即經、律、讚、論、方、字、雜書。全用中文譯出共二千二百餘卷。隋煬帝還命令裴矩與彥琮法師一起編撰《天竺記》，內容豐富，體例明確。這時，彥琮法師自己先後一共譯出佛經二十三部，一百多卷。在卷首均附以說明及凡例。彥琮所譯之經，全都語言流暢，內容準確，成為後學的典範。由於彥琮法師長時期從事佛經的翻譯工作，對翻譯中碰到的難點，諸如梵漢的讀音、註解等，加以總結、歸納，對晉之釋道安所云譯經的「五失本，三不易」詳加解說，寫成了《辯正論》，作為翻譯梵文時對照的標準，成了一本非常實用的工具書。

除此之外，他還有一些論述、法師傳記和關於風土人情的著述。這些著作，都為後世研究者提供了彌足珍貴的資料。

聞名願往，隨意開蓮

彥琮法師從十二歲開始講法，他講過的經有很多種。不同於很多隱居山林的修行者，彥琮法師從小就與高官權貴、學者名人有密切的來往，但是無論他外面顯現什麼樣的狀態，他一直用自己的德行和能力，學識和智慧，將佛法滲透到大眾之中。

大業六年（西元610年）七月二十四日，彥琮法師因病往生於譯經館，世壽五十四歲。雖然史籍中關於法師往生的細節不甚著墨，但憑著法師著作中顯示出對極樂淨土的熱忱的追求和對淨土法門的深悟的領悟，完全可以判定其往生淨土，成佛無疑。

彥琮法師往生三年之後，彌陀化身的善導大師出生，大師承緒著古德的智慧，時勢的因緣，在唐朝這個佛教黃金時代，斬掉種種束縛和羈絆，直接將彌陀的本願，彌陀的救度送給後世一切眾生。🌸

一句佛號作歸舟

附：淨宗法師按語

文／香光居士

多年前，外婆彌留時，我請了一天假，回媽媽的故鄉——苗栗縣苑裡鎮助念。大家族眾親戚們全都趕回來見外婆最後一面。面對死亡，大家一籌莫展，只是枯坐在透天樓房的一樓大廳，一向熱絡的家人們在生死面前，靜默無比。

媽媽帶我上二樓外婆房間，之後她就下樓了。我拿了一把木椅坐在外婆床邊，對外婆說：「阿嬤，您跟我一起念佛！」我不知道一般助念團體是怎麼開始助念的，我只是想為阿嬤念佛，所以就土法煉鋼，一切從簡，直接請阿嬤跟我念佛，就這樣而已。

我第一次為人助念，是為驟然過世的爸爸；這一次，是我第二次助念。

我刻意咬字清楚，用台語念了一聲「阿彌陀佛」，停頓了幾秒。本來以為這一天助念下來，只會是一段我自念、阿嬤自聽的獨腳戲時光。不料，突然聽到外婆一聲回音——那是一句很大聲的「阿彌陀佛」。我先是一愣，然後開心的笑了。彌留中的老人，看似昏迷不省人事，卻對阿彌陀佛這句佛號有反應。阿嬤沒有念過佛，也不知道淨土法門是什麼，聽到我念了一聲佛號，不但立刻有反應，反應還特別熱烈，真是有福報的老人家。

當天整個助念過程中，阿嬤始終沒有醒來過，但是她用盡了力氣在喊叫「阿彌陀佛」。我一句、她一句，我一句、她一句，「阿彌陀佛」四字佛號，就這樣一整天在這個靜默的房間中迴盪。期

間，我曾經一度停下來，用台語說了一句：「阿嬤，如果阿彌陀佛來了，您就要卡緊（趕快）跟佛去喔！」這句話算是唯一的開導了。不過昏迷中的阿嬤只對佛號有反應，對這句話沒有特別反應。

當天雖然念至口乾舌燥，我仍然繼續念；沒吃中餐肚子餓了，我還是繼續念。直念至午後陽光照進房裡，一片金黃，很是好看。那時我在想，今天的天色真是好，若非阿嬤正處生死關頭，這真是一個愜意美好的午後。豈料在這時，阿嬤突然講話了，她的神情和聲音都帶著興奮，大聲喊著：「來了！來了！來了！」

阿彌陀佛來了嗎？這麼快啊？

當下我雖感安慰，卻又猶豫了……媽媽和小舅舅是同父異母、特別親近的好姐弟，但我只是出嫁多年，極少返回老家的外孫女，我該請阿嬤的至親們進房一起念佛、送阿嬤一程？還是直接送阿嬤到西方極樂世界再說？一番天人交戰後，我下樓尋找長期以來負責照顧阿嬤的小舅舅，對小舅舅說明老人家要走了。

意料之外的情況發生了，小舅舅上樓一進房就大聲喊：「媽，您還不能走！某某房的親戚現在還在路上，就快到了，您要等他們，現在還不可以走喔！還有……」好不容易等到遠房親戚都到齊後，小舅舅開始一一告訴阿嬤這是誰、那是誰，親友都來看她了。親戚們一一上前寒暄幾句。我眼見阿嬤人生已至最後一幕，生死緊要之際，尚要應付酬勞，此時我卻只能呆呆站在角落，內心焦急，卻半分使不上力。

眾人一番熱絡道別後，方才滿足離去。房間裡又只剩我和阿嬤獨處一室。我略帶忐忑地跟阿嬤說：「阿嬤，我們再來念佛吧！」講了好幾次，阿嬤都沒有反應。

她不再念佛了。

好吧！那就只好我自己念了。才念了幾聲，阿嬤在昏迷中略帶惶恐的說話了：「天怎麼這麼黑！雨怎麼這麼大！快點幫我開

燈。」這時，我才注意到午後燦爛的陽光不知何時消隱不見了，但窗外其實還是透亮的。過了一會兒，阿嬤非常害怕的叫喊著：「好大的水！要淹到我了！」又過了不久，阿嬤帶著哭聲叫喊：「好大的火！」

是剛剛見了親友而觸動情執、引發惡道業果現前了嗎？阿嬤正在經歷可能將要前往的地方嗎？見此，我不由得大聲念佛，一聲緊接著一聲，不敢稍有停歇。半小時過去，阿嬤的情緒總算慢慢平緩下來，終於又開口跟上我的佛號了。我一聲、她一聲，我一聲、她一聲，祖孫兩人一聲一句念著佛號，雨過天青，彷彿之前什麼事情都沒發生過。

這段期間，親戚們有時會進來探望一下，也順便看看我一人在阿嬤房間裡，到底在做什麼？從早到晚，我只是一句佛號反覆不斷的念著，一心想為阿嬤求生淨土盡一分心力。

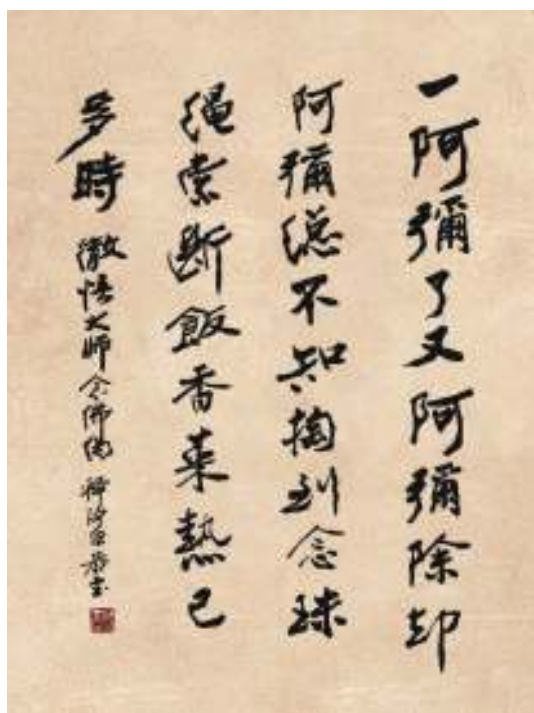
傍晚，媽媽催我應該回家照顧孩子了。任務沒達成，我其實有點放不下。媽媽送我上火車後，又返回舅舅家陪阿嬤。

火車上，窗外的夕陽很美，但是因為自己在助念過程中下錯了決定，內心遺憾與懊惱，交雜併生。回到臺北，媽媽的電話來了。她告訴我昏迷多天的阿嬤在我離開後不久，竟然奇蹟似地醒過來了。阿嬤自己坐起身來，直嚷著肚子餓要吃粥，精神看起來和一般健康的人沒兩樣。

聽到如此，我是該高興？還是哭笑不得呢？我和阿嬤用功念了一天的佛，其實是為阿嬤發願願生西方淨土的。

我為阿嬤發願：阿嬤病中念佛求生，倘若世緣已盡，蒙佛接引，往生西方，永脫輪迴；倘若世緣未盡，念佛也能消業，重病或能速癒。

阿嬤已臨癌末，原本體弱氣虛，就這樣從彌留中甦醒過來，在今生又多停留了一些時日。阿彌陀佛無量劫前已代眾生修行，成就



字／淨德法師

西方極樂世界殊勝功德已經十劫，只待眾生迴心發願往生極樂。此時阿嬤往生西方的信願雖然尚不真切，阿彌陀佛還是讓念佛眾生歡喜，又多給了阿嬤三個月的壽命。然世人執著身命，終須捨壽。阿嬤的病情再次急轉直下，送往醫院後又是插管又是急救，歷盡種種折騰，最後也是不治，由救護車載送她回家，親人拔管，讓她離世。阿嬤離世那個夜晚，媽媽獨自一人在阿嬤身邊徹夜助念。後來聽媽媽和親戚們說，阿嬤最後的樣子很安詳。

念佛，不求福報，自有福報。如我們一般信願堅定的念佛人，唯以清淨佛號摩尼寶珠，變現極樂世界全體依正莊嚴。人活在世間，志願要大，我們要執就執最大最好的，「南無阿彌陀佛」六字名號，便是你要什麼就有什麼的摩尼寶珠，有緣念佛之人何不直取西方淨土？！

（2013年8月28日）

附：淨宗法師按語

本案顯示：

一、一句阿彌陀佛勝過一切世間語言。

彌留老人，昏迷不省，業識茫茫，冥途無助，說世間任何話都聽不見、聽不懂、沒反應，但念阿彌陀佛卻立即有反應，並能跟著稱念。

二、一句阿彌陀佛勝過通途一切法門。

因通途法門皆仗自力，無不要求聞思修，當人臨終，業識無主，聽話尚無反應，又怎麼能夠正確聞思，明辦法義，依法修行？

三、一句阿彌陀佛是急行急救的法門。

當此生死關頭，誦經、持咒、拜懺、發願、修福、參禪，一切都無下手處，但只要有人帶著念佛，便能依葫蘆畫瓢，一句一句隨著念。

四、一句阿彌陀佛全仗佛力，毫無自力，名號獨運，稱名獨達。

如此老人神識茫茫，糊裏糊塗，依樣畫葫蘆，隨人稱念，也能感而遂通，情境轉變，歡喜興奮，見佛來現。

她有聞思力嗎？有修行力嗎？還是有禪定力、智慧力、福德力？她能修觀嗎？能克服妄念、凝定心神嗎？能以佛號作功夫嗎？她一無所有，一無所能，有的只是糊裏糊塗隨人稱念。

五、一句阿彌陀佛便是阿彌陀佛的本體，不論知不知、信不信、懂不懂，只要稱念，佛必來現。

如此老人，一生沒念過佛，也不知道淨土法門是什麼，對名號的功能與意義一概不知，對極樂世界絲毫談不上嚮往與信願，但她念佛，佛也來現。

六、一句阿彌陀佛真正大慈大悲，平等普度，不擇眾機，法爾自然。

阿彌陀佛並不分別眾生信與不信、知與不知，平等心中，只要眾生稱念，即乘本願力，自然來現。如電燈開關，不論何人，只要觸碰，立即光明遍室。

- 七、一句阿彌陀佛，口稱更勝心念，至簡至易故，不擇眾機故。如此老人，假如看護之人只是心念，不出口發聲，則絕不能隨同念佛；若看護人要她心念而非口稱，也絕不可能做到。若強調心念，只能隨業流轉，今以口稱，即業消佛現，可知《觀經》下品下生「汝若不能念彼佛者，應稱無量壽佛」，「稱」字之可貴；也知善導釋本願「乃至十念」為「稱我名號，下至十聲」之契理契機；更知彌陀唯以稱名為本願之大慈大悲。
- 八、一句阿彌陀佛，就行立信，以行攝信，但能相續稱名，行信自在其中，千言萬語，百般聞信，終歸一向專念。如此老人，若教其信，未必信得來，但能相續稱念，自然信心歡喜，高喊「（佛）來了來了！」。
- 九、一句阿彌陀佛，潛通佛智，暗合道妙，顛蒙念佛，也有奇效。
- 十、人之臨終，自己做不了主，全靠善知識引導念佛。故善知識十分重要。人之臨終，最大、最深切、最實際、最有用的愛，便是助領念佛；世間恩愛情話只讓人墮落，如落井下石，故應完全避免。助念不會開示、不懂佛理，只要至誠懇切一聲聲地念佛就可以了。🙏

阿彌陀魚

原文《三寶感應要略錄》
白話／釋淨開 插圖／巫麗雪



01. 在執師子國(斯里蘭卡)西南方，有一座荒遠的孤島。



02. 島上有五百多戶人家，他們捕鳥為生，從未聽聞過佛法，不詳因果。



03. 有一天，忽然有數千條大魚游近海島，很奇怪，它們好像都會講話，竟然開口唱念「南無阿彌陀佛」。



04. 居民茫茫然，不知道世上還有這種魚，就姑且稱牠們為「阿彌陀魚」。



05. 如果有人跟著唱「南無阿彌陀佛」，魚會靈巧地游過來；念佛愈多，魚游得愈近，即使捕殺牠們，也絕不逃逸。



06. 據說念佛之後，烹煮起來的肉質更加鮮美。



07. 有的人念佛少了，雖然也捕到魚，味道反而不好。



08. 全島的人因為太喜愛吃這種魚了，家家戶戶，紛紛跟著高聲念佛。



09. 後來，最早捕食這種魚的其中一人壽命盡了。



10. 三個月後，這人乘著紫色祥雲，放大光明，駕臨海島。



11. 他對大眾說：「我是過去捕食阿彌陀魚的老人，命終後往生極樂世界。」



12. 「你們知道嗎？那群大魚，其實是阿彌陀佛化現的。」



13. 「阿彌陀佛哀憐我們愚痴，以此善巧來勸進念佛。不信的話，去看看魚骨！」



14. 大家一聽，全都去找當初捨棄的魚骨，一看，哪裡是什麼魚骨，片片皆是蓮花！



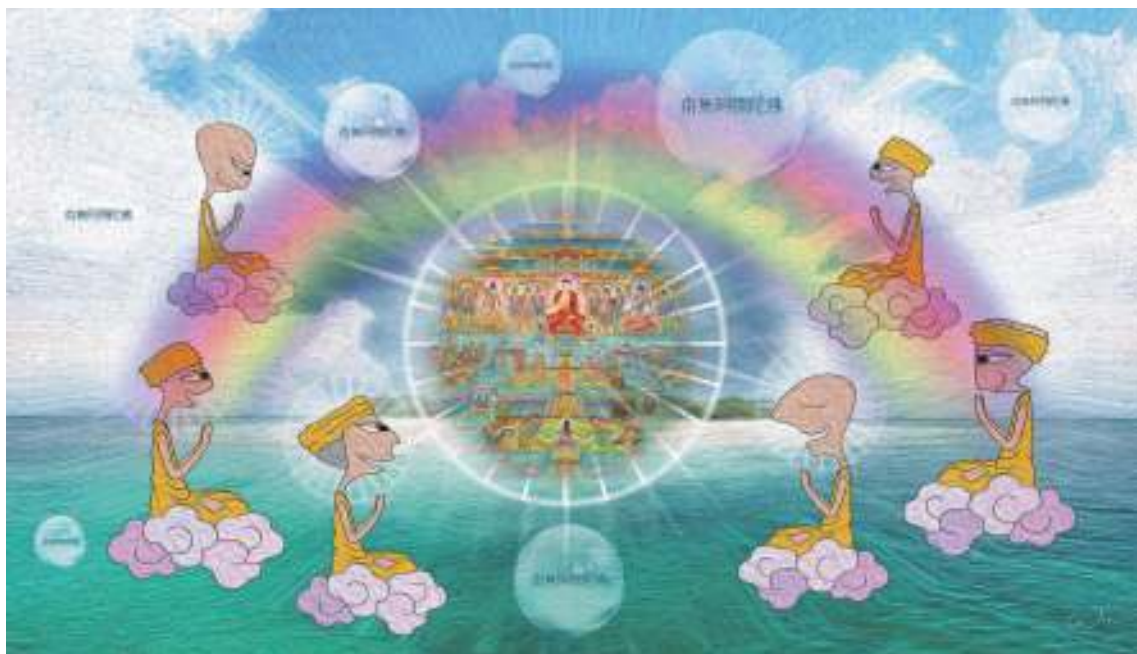
15. 見到這景象，所有人都大為感慨，發願從此食素護生，專念阿彌陀佛。



16. 後來，居民一個個往生淨土，整個島就這麼空了，沒有人了。



17. 這是怎麼回事呢？譬如火性能燃燒，水性能濕潤。



18. 念佛也一樣，名號自然有使眾生往生的功能。阿彌陀佛大願不虛，凡是稱念「南無阿彌陀佛」，必然被光明攝取，往生極樂世界。🌸

彌陀賜我 佛寶寶

文／佛恩居士（湖南）

我叫佛恩，今年三十歲，家住湖南常德，五年前在家母的引導下，於善導寺皈依，從此開始吃素念佛。

我於2014年正月結婚，當時已二十九歲，年紀已不小了，婆家非常著急抱孫子，可我婚後一直沒能懷孕，導致壓力極大。

七月份時，我瞞著先生到市一醫院做造影檢查，看身體是否有什麼問題。檢驗結果測出我雙側輸卵管炎性粘連，伴隨完全梗阻及傘端積水。看到這樣的檢驗報告，我一下子驚呆了，又擔心又惶恐，不知道該怎麼辦，更不想讓老公知道。

我問醫生：「有什麼辦法？」

醫生說：「你的問題很嚴重，雙側堵塞加粘連，而且輸卵管又扭曲，位置高，懷孕機率很小，幾乎沒有機會，即使懷孕也可能是子宮外孕，必須做手術。」

怎麼辦？怎麼辦？絕望之中，我想到了阿彌陀佛。我是念佛人，不求

佛求誰？

《念佛感應錄》中，有那麼多神奇感應的例子，

有人絕症晚期念佛起死回生，

有人念佛求學業進

步，也有念佛求子等等，

盡皆有求必應，我為何不仿效？心意一定，我暗暗決心往後必須更積極念佛。

此後，我比以往更精進念佛，每天至少堅持念佛兩小時，以求阿彌陀佛無上醫王讓我的輸卵管自動通暢，能順順利利生下一個平安健康，能夠演說世間出世間法的善男子。

這期間，有不少親朋好友對我說：「你都快三十歲了，雖然念佛是好事，但還是要去醫院做治療啊，時間耽誤不得！」還推薦某某醫院等等。但我心意已決，什麼都不做，我堅信阿彌陀佛的慈悲救度！

如此天天堅持，到阿彌陀佛聖誕（農曆十一月十七日）那天，我感覺自己可能懷孕了，欣喜之下一測，果真如是！高興之餘，突然想到醫生

說，萬一懷上，怕是子宮外孕。於是趕緊去醫院檢測，結果證實：真的懷孕了，而且不是子宮外孕。從七月前往醫院造影，到成功懷上寶寶，剛好四個多月的時間（造影後三個月不能懷孕）。

當時感動得熱淚盈眶。曇鸞大師在《往生論註》中講，無礙光如來「能滿眾生一切志願」。彌陀此願不虛呀！再一次證明了阿彌陀佛的偉大與慈悲，真的是無出其右，不僅管我們的臨終往生，還管我們這些小凡夫的生活瑣事，真的是眾生求佛必應啊！

懷孕這段期間，關於我是否應該吃素的問題雖有些小波折（有些親朋好友覺得懷孕食素缺乏營養），但我一直堅持食素念佛，並且每天讓即將出世的佛寶寶聆聽法師講法稱念佛號作為胎教。

懷孕期間，於觀世音菩薩生日（農曆二月十九日）當天，在善導寺印來法師座下，腹中的佛寶寶正式皈依了三寶。法師取法名「佛超」，意思是仰仗佛力，超凡入聖。

2015年8月底，我的素食寶寶佛超終於健健康康出世了，體重七斤，



誰說食素的寶寶營養不足？！況且此胎我真的產下男孩，滿了公婆的願。

當公婆看到他們朝思暮想的男孫，非常開心，笑得合不攏嘴。我媽媽告訴他們，這全是阿彌陀佛的恩德，你們如果感激，當念阿彌陀佛，公婆倆樂得直念佛。

佛超的出生，勸化了公婆念佛，佛力真的不可思議，求子滿願，求男得男！🙏

阿彌陀佛 幫我看孩子

文／佛榮居士

我叫佛榮，居住湖北，皈依六年了，孩子今年中秋滿九歲。目前我與先生分居，各住一處，孩子由我獨自照顧。有時候我工作繁忙，早晚班更替不在家中，就留孩子一個人在家裏，有時姐姐會幫忙照看，有時她自己一個人。

中秋節這天我上中班，上班前跟孩子說：「餓了就自己弄點吃的，不會弄的就找姨媽幫忙（姐姐離我出租房很近），媽媽要十二點半才下班。」她很高興地答應了。

我上班期間，她一個人騎著自行車跑來我上班的地方找我，我就說了她一頓：「今天是節日，路上車水馬龍，正是交通巔峰期，你怎麼可以到處亂跑？要是不小心被車碰到怎麼辦？」

她吐了吐舌頭做了個鬼臉，然後一臉歉意地說：「媽媽放心吧！我會照顧好自己的。」然後在我臉上親了

一下讓我放心，之後就騎上小車回家了。

我心想：她應該學會獨立，應該學會生存，何況她還

是有一句沒一句的頑皮念佛寶寶，阿彌陀佛一定會看好她的。她走了以後我又安心繼續工作。

等到下班時間，我打電話問姐姐孩子回去了沒？姐姐說沒有。我開始不安起來，又打電話問她經常去的同學那裏，對方也都說沒有。

這下子我不淡定了，騎上摩托車滿大街找，一個勁兒地念佛。心裏既擔心又一個勁兒地賴著阿彌陀佛，一路上一句一句地念著佛號，希望孩子平平安安。這時我心裏著急啊！平時都說交給佛、交給佛，豈知事到臨頭，這麼點事兒都穩不住……

最後我又折返她經常走過的路線再仔細尋找，剛走到一處狹窄的小胡同口，就見我家孩子的小身子，一扭一扭地騎著小車跑出來了。當時我那

個心，一下子放下來，渾身已沒有力氣了。

我悄悄跟在孩子後面，看她熟練地過馬路，躲車讓人，看樣子已是小孩子啦！我突然感覺自己的擔心有點多餘。

一直跟著她到家，我看見她後什麼也沒說，只是很嚴肅地看著她。她先開口問我：「媽媽，你這麼著急叫我回來什麼事兒呀？」

我聽孩子這麼說，一頭霧水。「媽媽以為你不見了，滿大街找你，根本不知道你在哪裡，如何還能叫你？但是媽媽一直在呼喚阿彌陀佛，一直在念佛找你。」

她再次肯定地說：「我在同學家看電視，聽到你叫我的名字，一直叫一直叫，我就趕緊看看時間，以為你下班來接我了。我跑下來又沒看見你，以為媽媽生氣走了，我就趕緊跑回來了。」

說完拱在我懷裏撒嬌，一副無辜的眼神看著我，意思是讓我不要生氣，不要責怪她。說實話我是一點氣也生不起來，那刻也不知想到什麼，

忍不住淚水盈滿眼眶。我知道這是阿彌陀佛在幫我照顧她，孩子即使不見了，也能安全回到我身邊。這種感動、這種心情，旁人無法理解。

慚愧自己念佛散漫，即使這樣，還是被彌陀絲毫不差地攝受著，憐憫著。這是我中秋節收到最特別的禮物。

南無阿彌陀佛！



阿彌陀佛的「口糧」

口述／佛明居士 記錄／笑笑佛力

山西太原桃南念佛組有一位蓮友叫劉學珍，今年八十歲。今年春節時覺得身體不舒服，就去醫院體檢，一檢查發現已經是胃癌晚期，需要化療。她一聽就哭了。

開始化療後，劉學珍的頭髮被全部剃光，身體一天不如一天，這時她才想起四十歲時遇到的一件怪事。

當時她遇見一個盲人，盲人給她算命說她能活到八十歲。劉學珍一想，沒錯，今年我八十歲，又得了胃癌，看來壽命確實將盡了。她徹底失去活下去的希望，於是乾脆放棄治療，回家等死。

劉學珍有位鄰居叫劉秀英，是位念佛人，四月初七這天，得知劉學珍的病情，便把她攙扶到桃南念佛組，勸她念佛，說念佛能夠減輕病痛。

在這之前，劉學珍從未接觸過佛教。剛開始念佛時渾身哆嗦，連說話都沒勁，但是，她仍然一直堅持念

佛，參加念佛組的共修活動。

兩個月後，奇蹟出現了，劉學珍的身體明顯好轉，也能夠開口說話了，和我們一起在公園拍手繞佛，連續走了一個小時，我勸她休息一下，她笑著說自己不累，並告訴我一個小秘密。

原來，念佛二十天後，劉學珍做了一個夢。她夢見兩個小鬼對她喊：「快跟我們走，沒有你的口糧了！」說完一左一右要拉她走。這時來了一位「老鬼」，說：「放開她，我給她送來了四千斤口糧。」

劉學珍抬頭看去，只見面前出現了一大卡車的糧食。她不禁驚訝地說：「我一年才吃兩百斤糧食，這麼多糧食得多少年才能吃完啊？」

聽了劉學珍的夢，我很為她高興，並告訴她，你做的那個夢的確是延長了壽命，但是，如果你好好念佛，到了極樂世界就是無量壽。以前

得絕症的時候你準備去死，現在念了佛就更不用怕死了，因為咱們從這個地方往生極樂世界，不是去死，而是去生，會得到無量的壽命。

聽了我的話後，劉學珍十分歡喜，從此念佛更加精進。又過了一陣子，她的光頭上長出新頭髮，原先的白髮竟然變成了黑髮。現在劉學珍的身體很好，今年7月24日還與蓮友們一起去五臺山拜佛。

劉學珍說，現在她終於明白，只要一心念佛，就能在命終時從娑婆世界往生到極樂世界，這真是求之不得的好事，是人生最圓滿的結局。比起夢中「老鬼」送來的口糧，阿彌陀佛的無量壽「口糧」才是她真正想要的。她以後會繼續好好念佛，活一天便念一天，歡喜地等待阿彌陀佛來迎接。

(2015年10月1日) 



民國外交才子顧維鈞親歷 靈魂傳奇

文／陳祖權

傑出外交家顧維鈞博士於1986年11月14日在紐約逝世。他是中國外交界的奇葩，在上海聖約翰大學畢業後，又獲得美國哥倫比亞大學法學博士學位，之後歷任中國駐法、英、美公使、國務總理、外交總長等職。

1918年，顧博士代表中國出席巴黎和會，在開會期間，為山東權益慷慨陳詞，一鳴驚人，展露了他個人的語言天分與政治長才，也博得了和會主席及與會人士的一致歎服。

顧博士是傑出法學家、外交家，但他對於鬼魂、幽靈、第六感等許多超自然現象仍抱有濃厚的興趣。雖然科學家們大多數認為鬼魂之說是迷信，但他認為不盡是迷信，總有一天靈魂現象將會被解釋明白。

顧博士從海牙回到紐約，在友人為他設宴洗塵席間，他曾對好友們敘述了一件親身經歷的奇妙故事。顧博士說，他在七八歲時，跟隨祖母住在

江蘇青埔。有一年，他的祖母病得很重，眼看就不行了，全家人都非常著急，他們兄弟更是徹夜都守候在祖母床前。到了半夜，小兄弟倆正昏昏欲睡時，忽然聽到祖母在說話，他們急忙奔到祖母床前，只見病了將近月餘不能說話的祖母，居然喃喃地講起話來，更怪異的是，竟然不是祖母平日的口音，而是一口流利的京片子（顧博士是江蘇嘉定人），於是他們仔細地聆聽祖母到底在說些什麼。

「阿二、阿三（顧博士兄弟的乳名），牛頭馬面來捉拿你們的祖母，可是灶王爺不答應。你們趕緊下樓，到廚房去拿一口大鍋蓋在地上，然後在天井裏燒香拜拜、焚紙錢，並把家裏的大門打開，迎接你們祖母進來。」這件事雖然很蹊蹺，可是顧博士當時年幼膽怯，也不敢不照著話去做，只好硬著頭皮，一面發抖一面到廚房將鍋取下，上香燒紙錢後，急急




「地獄變相圖」局部·江逸子繪

忙忙把大門打開，又飛快地關上，深怕跑進了什麼妖魔鬼怪之類的。

等他們又飛快奔上樓時，只見祖母已經在床上坐起來了，嘴裏還不住罵他們兄弟做事草率，門關得太快，害小腳的祖母在門口跌了一跤。歇了會兒，祖母又說：「我趕路時，弄髒了繡花鞋，你們趕快幫我把鞋脫掉。」其實祖母睡在床上根本沒有穿鞋。可是他們還是象徵性地在祖母的腳上摸了一把，好像替她脫鞋一樣，他們的祖母也就滿意地睡下了。

才睡不久，他祖母又忽然坐起身來焦急地說：「哎呀，糟糕！剛才小鬼們沒有捉到我，聽他們說，好像又回頭去找姐姐去了。你們趕緊派個

人去瞧瞧啊！」因為顧博士祖母的姐姐住在距離三十里外的鄰村，大家就安慰她老人家早點安歇，明兒個一大早再找人去打聽。沒想到第二天剛破曉，就有人在急急地敲門，原來是一位拿著雞毛信來報喪的。據來人說：顧博士祖母的姐姐本來好好的沒有病，昨晚深夜時忽然大叫一聲，說：「這樣子就去啦？」不久就斷氣了。顧博士全家聽了不勝駭異，才相信昨天夜裏他祖母說的是真的。

顧博士說：這是他親眼所見的事實，不由人不信。他並感慨地說：「宇宙之間有很多不可思議的事，那都是不能以世俗的眼光去衡量的！」

一個愛的平臺—— 「雨花齋」免費素食餐廳

編輯／釋淨開

西方有一句諺語：「天下沒有白吃的午餐。」但是今天，這句話或許不再適用了。中國大地上，現在正興起一種供應素食的餐館——雨花齋，全年無休，完全免費。

雨花齋，一念善起，飛花如雨，這個似乎一上牆就能說法的齋名，來自一位厚德長者，他是浙江建德廣安禪寺的前任住持：文全長老。

2011年8月，年過八旬的文全長老在深思熟慮後拿出畢生積蓄，約有人民幣五萬元，囑咐弟子要廣利眾生，設法成立一家免費的素食餐廳。

現代的環境非常濁染，長老目睹一切，看透了金錢成為人際關係的紐帶之後，覆蓋人性，遮蔽了父子、親族、朋友之間的正常交流，所以精神食糧短缺了，荒漠般的內心，反映出荒漠般的人情。他自問，還有沒有什麼是不談論錢的？

另一方面，長老也看到環境惡化、殺戮不斷，因而憂心忡忡，一直想力挽狂瀾。他思維著，要達到目的，唯有素食，和那顆人人本有的素食之心。

素食之心即是悲憫之心。

所謂「人如其食」(You are what you eat.)，你選擇吃什麼，你的性情就會是什麼。請看看我們的餐桌，甘旨肥濃，五味競陳，不知熾盛的嗜欲已經悄悄轉為集體的沉痾，自害又害彼，既腐蝕意志，也傷害了生存的空間。面對這些，唯有悲憫才能緩解，唯有素食才能挽救。

於是，長老決計開設餐廳，推廣素食，並幫助弱勢群體吃上免費又健康的飯菜。弟子大行法師不久就通過仲介看上一間不大的店鋪，租金一年九萬。正當付錢在即，一位信眾回來看望長老，得知了消息，二話不說，



雨花齋創辦人 文全長老

馬上允諾以市區的一套房子無償提供使用。當晚，這位愛心人士引領著眾人來到房子所在的市區，順利解決了場地問題。

2011年中秋節，醞釀長久的餐廳正式營運，長老欣然賜名「雨花齋」。中國第一家免費素食餐廳於焉誕生，在一百平方米的範圍內，擺設約六十張椅子，供應早中晚三餐，豌豆、菇類、青菜、豆腐、茄子等，菜

根香中洋溢著公益、感恩、愛心，前來用餐的老人和工人莫不打從心裡感到溫暖。雨花齋，是長老送給人們最圓滿的禮物。

有人問長老，這麼做要的是什麼？老人家微笑著說：「隨緣，做了就好，吃了就好。」雨花齋能開多久，他說沒想過，一切隨緣。

看到這裡，我們要問，這樣的雨花齋究竟能支撐多久？一個需要資金



運作卻缺少固定資金挹注的團體，雖說愛心廣大，若不照顧現實層面，公益畢竟是有限的，好比曇花一現，轉瞬之間也就消歇了。

餐廳開張的次年，隨緣度日的文全長老示寂，而出人意表的是，雨花齋並沒有消失，此後的日子裡，各地花雨紛飛，隨所點染，一家又一家的雨花齋在各大城市綻放開來，德清、鹽城、北京、上海、汕頭、樂山、常州、杭州、青島、貴州等十幾個城市紛紛開起免費素食餐廳，他們都不約而同地取名為「雨花齋」。有意思的是，每家店之間並沒有組織關係、沒有規章制度、沒有交易或經濟利益，完全自發形成。

「雨花齋」是應緣而生的，它是人們久藏心裡的東西。

四年了，「雨花齋」在茁壯，青春正盛。非商業的雨花齋，沒有任何一家店因為資金或人手問題而停止營業，反而把這個免費請吃、推廣素食的善念傳達給了越來越多的人。因為，這是一個「家」。

溫州「雨花齋」開業的第一天，志工收到了蒲鞋市社區老人送來的二千多元愛心款，社區還有一位獨居老人把自家冰箱的菜全都搬到店裏，老人說：「你們做這麼好的事，我一定要來支持。」

在鹽城的「雨花齋」，一位從事溫室農業的范先生，無償提供了餐廳所需的全部青菜，並且承諾無論鹽城這家「雨花齋」開多久，他都會負擔起所有的蔬菜。還有一位拾荒的朱老伯，雖然自己靠回收資源過活，每個



月都還會送一百多斤白米到餐廳。朱老伯說自己有力氣，還能幫助更多比他困難的人。

諸如此類的故事很多，是長老一手催生了這段因緣，使一件件感人的故事自然不斷地湧現，平添更多美好的風景。

再回頭看看那句諺語，天下果真沒有白吃的午餐嗎？確實沒有，即使「雨花齋」也不例外。那些走進「雨花齋」用過素食的人，哪怕不知道「雨花齋」到底是什麼，哪怕只不過因此生起一念的悲憫或感恩而稍縱即逝，但投報之間，「雨花齋」所做的已經回到自己身上——那是珍稀的感恩。感恩的心最美，舉世無價。

天下沒有白吃的午餐。🍀



《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會·總會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄41號

電話：02-27580689·87881955

傳真：02-87807050

網址：<http://www.plb.tw>

信箱：amt@plb.tw

中華淨土宗協會·台北弘願念佛會

地址：台北市撫遠街384號B1

電話：02-2762-4922

中華淨土宗協會·板橋善導林念佛會

地址：新北市板橋區忠孝路118號2樓

電話：0936-336-313

中華淨土宗協會·林口念佛會

地址：新北市林口區中山路140號

電話：02-86012135

中華淨土宗協會·桃園念佛會

地址：桃園市建國路61巷33弄7號

電話：03-3613247

中華淨土宗協會·台中分會

地址：台中市北區博館路6號

電話：04-2206-3618

中華淨土宗協會·智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633-7740

中華淨土宗協會·嘉義分會

地址：嘉義縣中埔區中華路771號

電話：05-2390373

中華淨土宗協會·淨和寺

地址：台南市關廟區關新路712號

電話：06-5950194

中華淨土宗協會·台南分會

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-2921918

台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號

電話：06-2220911

中華淨土宗協會·高雄分會

地址：高雄市三民區博愛一路381號

電話：07-3228220

中華淨土宗協會·鳳山分會

地址：高雄市鳳山區維新路124號11樓之三

電話：07-7408977

中華淨土宗協會·永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683-2931

港澳地區：

淨土宗香港慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B

電話：852-29855575（妙渡法師）

蓮池會念佛社

地址：香港九龍大角咀欖樹街19號華源工業大廈3樓21室

電話：852-91353729（王居士）

淨土宗香港無量壽念佛會

地址：香港九龍旺角奶路臣街1號源發大廈6字H室

電話：852-63401956（佛開法師）

淨土宗法寶流通處

地址：香港葵涌葵豐街41號安福工業大廈13樓E室

電話：852-25055642（蔣居士）

淨土宗澳門念佛會

地址：高利亞海軍上將大馬路105號威雄工業中心10樓之A

電話：853-28436346

澳門淨土宗學會

澳門提督大馬路39號

祐適工業大廈10樓

電話：853-66332239（佛名法師）

其他亞洲地區：

韓國

韓國法燈寺

地址：韓國京畿道安城市陽城面老谷里

197-1番地

電話：031-674-3453

馬來西亞

馬來西亞(中馬)聯絡處

中華淨土宗協會·士拉央念佛會

Ng Choon Lee 黃俊利

Nanogene Solutions Sdn Bhd,

No 12A(F), Jalan SJ 6, Taman Selayang Jaya,

68100 Batu Caves,

Selangor, Malaysia.

Tel:019-2636063

信箱 :cng4144@yahoo.com.sg

馬來西亞(東馬)古晉慈雲佛教正信會

Kuching Tze Yin Buddhist Orthodox
Association

Lot 7372, Jalan Sherip Masahor,

93250 Kuching, Sarawak Malaysia.

Tel:082-257634

亞羅士打 王華源

Tel:012-4829314

檳城 淨緣

Tel:016-4057560

芙蓉 羅美華

Tel:019-9810185

新山 佛慈

Tel:010-5077844

新加坡

新加坡聯絡處

有慶·福安禮品

201D Tampines Street 21 #01-K1 Singapore

524201

Tel: 67873189

美洲地區：

美國聯絡處

Li Yung Kuan 關立詠

103 BarTon Lane Chapel Hill,NC 27516 U.S.A

Tel: 919-9298899

Pony Ho 紀善瑄

2365 Remora Drive

Rowland Heights,CA 91748

北美淨土經書流通處

Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond, BC,

V6X 3V7, Canada. 加拿大溫哥華

Tel: 604-273-3222

信箱 : namoamitabha.van@gmail.com

巴西 南美普陀山承天寺

ORBI-ORDEM BUDISTA INTERNACIONAL

Rua Doutor Josivalter Vilanova no.99

Jardim California Foz do Iguacu

Paraná Brasil

CFP : 85867-504 TEL : 55-45-35245566

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士

143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia

Tel: 02-9416 9355

信箱 : amtsydney@gmail.com

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	佛說無量壽經
4	《易行品》講要（整理中）
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨宗要集（整理中）
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	四十八願釋、本願義疏、大經大意
21	慧淨法師書信集（增訂版）
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》要義（整理中）
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事

41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）（整理中）
49	觀經教眼（整理中）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋（整理中）
52	中國淨土三祖傳（整理中）

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡（增訂版）
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛

13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度

36	淨土宗的戒律觀
37	台灣奇案
38	預知時至 佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說

英文版隨身書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	念佛成佛是佛教
3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
4	善導大師略傳
5	淨土法門的人間佛教觀

韓文版叢書

編號	書名
1	《純粹的淨土法門》
2	《回歸故鄉》
3	《淨土宗概論》

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。

護持捐款

● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
 帳號：50230511

● 銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
 銀行代號：012
 戶名：社團法人中華淨土宗協會
 帳號：461102022480

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知
 捐款人資料，以便開立收據。
 電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name：
 TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO.,LTD.
 JUANGJING BRANCH

Bank Address：
 NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY,
 TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKWTWP

Account (A/C)：461102022480

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

必得超絕去，往生安樂國，
橫截五惡趣，惡趣自然閉；
昇道無窮極，易往而無人，
其國不逆違，自然之所牽。

—《佛說無量壽經》—