

淨土宗



信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

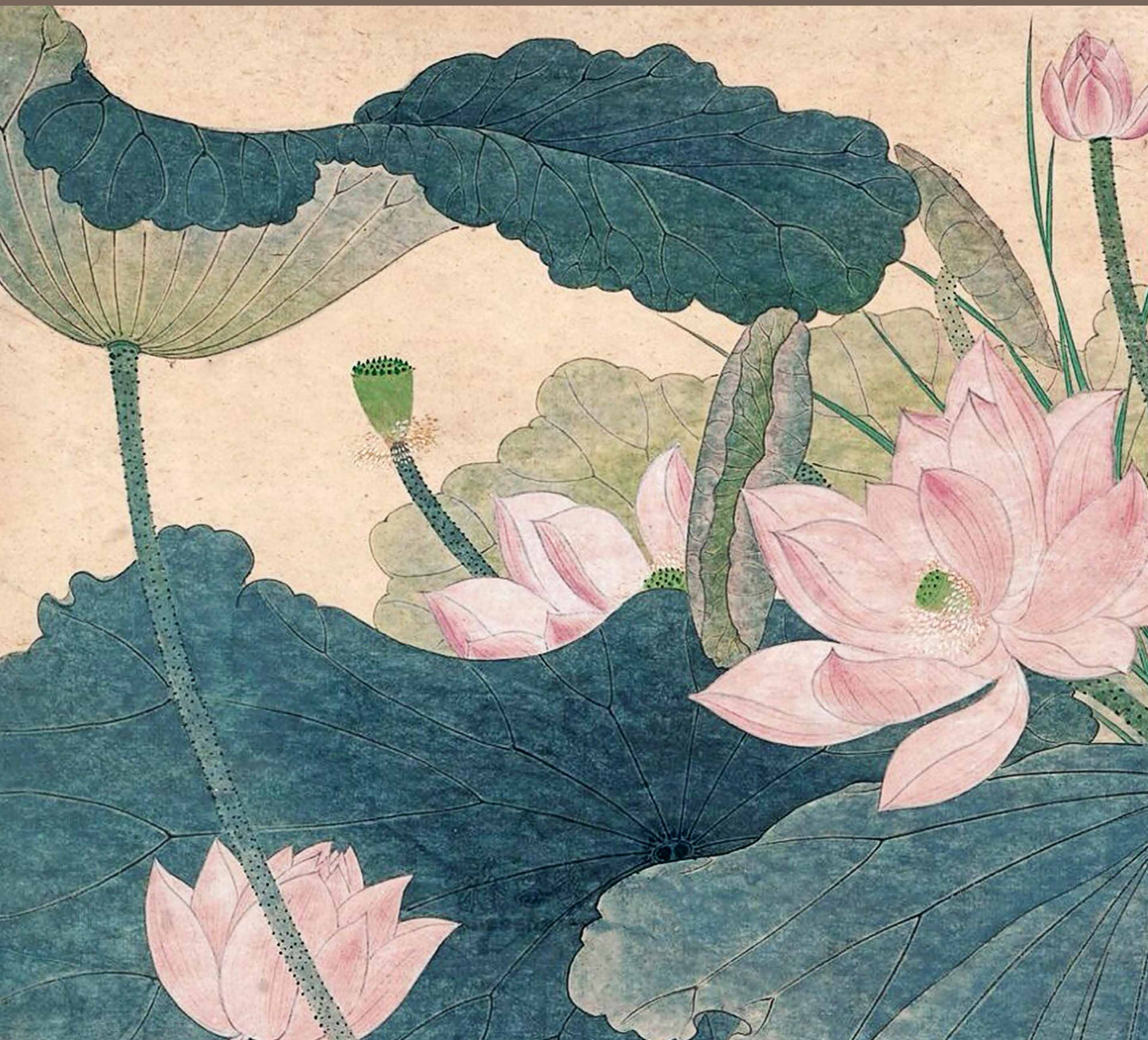
宗旨

Pure Land Buddhism

May . 2020

雙月刊 第44期 民國 109 年 5 月出刊

【贈閱】



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- 初 祖——慧遠大師
- 二 祖——曇鸞大師
- 三 祖——道綽大師
- 四 祖——善導大師 (宗祖)
- 五 祖——承遠大師
- 六 祖——法照大師
- 七 祖——少康大師
- 八 祖——延壽大師
- 九 祖——省常大師
- 十 祖——蓮池大師
- 十一祖——蕩益大師
- 十二祖——截流大師
- 十三祖——省庵大師
- 十四祖——徹悟大師
- 十五祖——印光大師



目錄

- 5 【宗學理論】 何謂「弘願念佛」？ | 釋慧淨
- 31 【法義闡釋】 常念佛的好處 | 釋慧淨（中英對照）
- 34 《阿彌陀經》「往生正因段」要義（十五）
| 釋淨宗
- 43 〈一枚起請文〉釋 | 釋淨宗
- 51 《無量壽經》「三重選擇」 | 釋智隨
- 56 怎樣才能修福報？ | 釋宗道
- 58 彌陀成佛我成佛 | 釋宗柱
- 61 【淨宗俗諦】 未證無我，先處卑下 | 釋淨宗
- 66 【淨土宗妙喻】 行善各隨根機：獸群飲水喻 | 釋慧淨
- 70 妄念紛飛念佛時：野馬初馴喻 | 釋淨宗
- 71 【淨土常識】 淨土泛論
- 76 【問答釋疑】 廣義和狹義的善導大師思想的提法是否可取？
- 79 為什麼目連救不了釋迦族，而彌陀能救凡夫？
- 80 雖念佛貪瞋惡念不斷，臨終佛是否接引？
- 82 【修學園地】 還在糟糕的世界？念佛人不怕！ | 釋妙悟
- 83 苦難成就了我們 | 釋宗弘
- 84 邁向回家的路 | 釋淨祥
- 85 讀慧淨法師「我自年輕念彌陀」一偈感言 | 釋淨懷



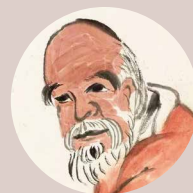


發行人：釋慧淨
 社長：釋淨音
 主編：釋宗道
 副主編：釋淨開
 編輯委員：釋淨本、釋淨諦、釋淨梵、釋淨恩
 美術設計：淨心（巫麗雪）
 發行所：中華淨土宗協會

版權開放 歡迎流通

中華郵政台北雜字第1964號 執照登記為雜誌交寄 © ISSN 2307-2695 ©

- 89 凡念佛處 疫不入境 | 起淨居士
- 91 得其體 方得其用 | 佛涵居士
- 94 【淨土宗藝術】 意味深廣的佛返人間圖 | 釋佛欣
- 100 興盡晚回舟，誤入藕花深處 | 老土讀畫（中英對照）
- 102 【念佛感應】 疫情期障緣多 無礙彌陀救度 | 釋淨本
- 105 COVID-19 疫情期間的念佛感應 | 佛淨居士
- 107 佛光滿室 身心頓安 | 徐東儀
- 109 三山國王爺 念佛往生淨土 | 林勤英
- 111 彌陀救度 跨越宗教 | 聖淨居士
- 114 【漫畫專欄】 龍樹菩薩傳（三）
- 117 【佳文欣賞】 一枝小燭 | 小魚
- 119 【因果紀實】 與亡人藉乩通音問 | 陳天錫
- 121 舅媽輪迴做青蛙 | 佛留居士
- 123 【環保慈善】 一席感言 純素之心 | 摘自網路
- 127 淨土宗相關網站
- 128 慧淨法師電視弘法訊息
- 129 新書出版訊息
- 130 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點
- 132 叢書目錄



南無阿彌陀佛



慧淨



何謂「弘願念佛」？

文／釋慧淨

一、《觀經》含有二門

《觀無量壽經》的大意是在講「要門」與「弘願」，「要門」就是十三種定觀以及三福九品，也就是「定善」和「散善」；「弘願」是專指阿彌陀佛第十八願的念佛。「要門」主要是釋迦牟尼佛所講的，而「弘願」的念佛是阿彌陀佛的根本願。

（一）二門對應二尊、二教

二教關係：先開後合

如果從「要門」與「弘願」來看，就有「二尊二教」的教理。「二尊」就是釋迦牟尼佛和阿彌陀佛，「二教」就是釋迦牟尼佛所講的「定善、散善」，以及阿彌陀佛的根本願「弘願念佛」。

但是釋迦牟尼佛講「要門」，目的不在「要門」本身，而是要引導

原本修學「要門」的定善與散善這些根機的人，進入弘願門的專一念佛，因為專一念佛是合乎阿彌陀佛的根本願，是往生的正因，必定往生、自然往生，不必假藉迴向，同時它是容易的法門，是所有根機都能做得到，是最容易又是最殊勝的。

所以《觀經》最後「流通分付囑文」的地方，釋迦牟尼佛特別付囑阿難尊者說：「佛告阿難：汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。」也就是把在這之前釋迦牟尼佛講的定善與散善擱置一邊，不付囑流通，而專一付囑流通弘願的念佛，這個就是釋迦牟尼佛為了引導「定善」、「散善」的根機，進入弘願念佛的明確指向。

所以到最後的《觀經》就是「二尊一教」，釋迦牟尼佛和阿彌陀佛同樣都在講一個教理——「弘願念佛」。

（二）「弘願念佛」為《觀經》 結論

1. 淨土法門的根本是第十八願

「弘願念佛」就是「本願念佛」，「本願念佛」就是指阿彌陀佛四十八大願當中的根本願，也就是第十八大願，四十八願講到念佛的願，就只有第十八願，所以最後就是「二尊一教」，二尊的心意是一致的。因此《觀經》到最後就沒有所謂「要門」（定善和「散善」），而只有念佛。念佛就是本願的念佛，所以到最後就是「弘願念佛」，本來是要弘二門，最後就只有「弘願」一門。

（1）善導大師的楷定釋

因此，善導大師對於釋迦牟尼佛在《觀無量壽經》「流通分付囑文」所流通付囑的這段經文特別的重視，這一段是整部《觀經》的核心，《觀經》的根本，是《觀經》千里來龍，在此結穴的地方，也就是精華、經眼。

所以善導大師就解釋說「上來雖說定散兩門之益」，也就是說《觀經》一開始講「三福」，接著講「十三種定觀」，之後又把「三福」分開為九品詳細解釋。這一些「散善」、「定善」，所有修行的法門，

都是有功德、有利益的，可是從阿彌陀佛根本願念佛來看，釋迦牟尼佛的本意不在這一些「定善」和「散善」修學的功德利益，而是在於念佛，所以說「望佛本願」，從阿彌陀佛本願來看；「意在眾生」，釋迦牟尼佛講解《觀無量壽經》的目的、心意是要眾生「一向專稱彌陀佛名」，也就是唯一的、專一的、從始至終、一心無二的去專稱這句彌陀佛名，所以說「一向」，尤其「專稱」。「一向」就不是二向，「專稱」就不是雜修，最後就是歸結在念佛。

（2）名攝萬德，付囑專稱

因此，以《觀經》的大意來講，是在講「定善十三觀」、「散善三福九品」，以及「本願念佛」，但最後回歸到「本願念佛」，也就沒有「定善十三觀」及「散善三福九品」了。

當然修學「定善十三觀」有它的功德利益，實踐「三福」的內涵，也是一個學佛者應該盡的本分，但就往生極樂世界來講，都不在「定善」、「散善」，功德、正因、正定業都在這句名號。因為這一句名號是「萬德洪名」，阿彌陀佛因地所修的萬善萬行，以及果地所獲得的所有萬德，統統都在這一句名號當中。所以玄奘大



阿彌陀佛 明代 16世紀末至17世紀初 克利夫蘭藝術博物館藏

師翻譯這句名號，就說具有「無量無邊不可思議功德」。

所以這句名號是包含阿彌陀佛因地所修萬行、果地所成萬德，所有善根功德統統具足在這一句名號當中；這一句名號具足這些功德，是圓融的、圓滿的、完全的、沒有缺陷的。因為圓滿，所以沒有缺陷，具足所有功德；因為圓融，圓融就自在無礙，能夠很輕鬆的、自在的救度十方所有世界一切善惡凡夫，不受善惡凡夫的業障或魔障煩惱所障礙。

這一句「南無阿彌陀佛」名號，具足所有這些佛法當中——小乘的善、大乘的善、菩薩的善、佛的功德，統統圓滿無缺的在這句名號當中。

這句名號也是阿彌陀佛為眾生所成就的，是送給所有眾生的，因此眾生只要稱念，就擁有了這些萬善、萬德；稱念名號的眾生，完全具足這些功德，無所缺少。

因此釋迦牟尼佛最後才要付囑流通「專稱彌陀佛名」，而不是觀想彌陀佛像。就好像我們肚子餓了好幾天，現前餐桌上擺滿一大桌的珍饈，我們只要當下去吃，這一桌珍饈就是我們的，就成為我們身體裡面的

養分。

這句名號我們如果接受的話，貧窮困苦、沒有功德的煩惱罪惡凡夫，也就馬上擁有佛的功德；沒有善根福德償還生生世世以來的罪障、債務，也立即具有充足的功德能夠償還這些債務，因此釋迦牟尼佛付囑流通這句名號，善導大師就解釋「望佛本願，意在眾生，一向專稱彌陀佛名」。

2. 三種念佛與二門的對應

《觀經》在最後付囑流通「專稱無量壽佛名」，也就是稱名念佛，但如果對於《觀經》的道理沒有融會貫通的話，可能就會落入「定善」的念佛，或者是「散善」的念佛，因此在這裡分別說明「三種念佛」。

第一，萬行同一的念佛。以《觀無量壽經》來講，是屬於「散善」的念佛。

有的人念「南無阿彌陀佛」，也是想往生極樂世界，可是由於不瞭解阿彌陀佛主動、平等、無條件的本願救度，同時也不瞭解這一句彌陀佛名有超越一切、絕對圓滿的功德，而誤把這一句佛號和其他的佛名，或者是咒語，或者法門等同並論，以為念「南無阿彌陀佛」也只不過是和念其他佛號、菩薩號，或念其他的咒語、

誦其他的經典、修其他的法門功德相同而已，沒有什麼超越特殊的地方。

同時，也誤認往生極樂世界，除了念佛以外，還要修其他的法門功德來輔助、迴向，才能夠往生，這就是所謂的「雜修雜行」。雖然也念佛，可是心中同時認為需另外依靠這個咒、那個咒，這部經、那部經，這個法門、那個法門。這種念佛的觀念，叫做「萬行同一」的念佛，這是屬於「自力的雜行」，以《觀無量壽經》來講，就是《觀經》當中「散善」念佛。

第二，萬行超越的念佛。以《觀無量壽經》來講，是屬於「定善」的念佛。

也就是雖然曉得這句名號有特殊的功德，知道這一句名號勝過其他的法門，不依靠種種雜行，因此專門依靠這句名號，專念這句名號。可是由於他不瞭解阿彌陀佛的願心——什麼願心？阿彌陀佛是積極的、主動的、平等的、無條件的要救度眾生，同時把救度的功能、功德，容納在他的名號當中，把名號白白地送給我們，作為我們離開六道輪迴、往生到極樂世界，同時在極樂世界成佛的功德資糧。因為不瞭解彌陀這樣的願心，所

以以為往生極樂世界，縱然念佛，可是沒有達致某一種功夫，就不能往生。因為他誤解了《阿彌陀經》所說的「一心不亂」，以為「一心不亂」是功夫上的、禪定上的心一境性，就是進入定的境界，進入沒有煩惱，沒有妄想雜念的境界。他不曉得《阿彌陀經》所說的，「一心」就是無二心，無二就是專，「不亂」也是不雜亂，不雜亂也是專。只要專念這句名號，和我們有沒有其他功德沒有關係、有沒有其他功夫沒有關係，和我們的品性、學問、智慧、修為也統統沒有關係。往生極樂世界不看自己的身分，也不看自己修為，就只看這句名號——看您有沒有念這句名號，有沒有信受彌陀救度。就這樣而已。

他誤解了「一心不亂」，以為即使念佛，也要念到「定善」的一心不亂，達到「功夫成片」、「夢寐一如」，或者「事一心不亂」、「理一心不亂」。所謂「事一心不亂」就是已經斷了貪瞋癡，斷了見惑和思惑，進入了阿羅漢的境界，離開了六道輪迴，這就是「事一心不亂」。「理一心不亂」是不但斷了見惑、思惑的煩惱，也破了無明。沒有到達「事一心不亂」，也就是還沒有斷煩惱、斷見惑、思惑，可是至少要「功夫成

片」。所謂「功夫成片」，就起心動念都是在這句佛號上，沒有其他的妄想雜念，就是這句佛號在我們心中一直一直相續下去，沒有間斷，這個就叫「功夫成片」。

什麼是「夢寐一如」？就是清醒的時候念這句佛號，睡覺的時候，夢中也是在念這一句佛號。睡覺和白天時功夫都一樣，都是相續地念這句佛號，這就是萬行超越的念佛。也就是曉得這一句彌陀名號勝過所有法門，可是卻把這一句彌陀名號當做工具，以這個工具使自己達到心一境性的定的境界。這一種觀念也是錯誤的。

當然，這比前面所講的「萬行同一」更超越，所以稱之為「萬行超越」的法門。但由於他不曉得往生是信受彌陀救度之後，只要依自己的根機去念這句名號，就具足了阿彌陀佛所有的萬德；所以把這一句名號當做累積功夫的一種工具，以自己的功夫作為往生的標準，認為念佛有足夠功夫就能往生，沒具足功夫就不能往生，這個叫做「萬行超越」的念佛。

第三，自然法爾的念佛，也就是本願救度的念佛。以《觀無量壽經》來講，既不屬於「定善」的念佛，也不是屬於「散善」的念佛。

本願救度的念佛，叫做「非定非散」的念佛。也就是往生極樂世界全憑彌陀慈悲、平等、無條件的救度，這是阿彌陀佛根本的願心，阿彌陀佛的功德都在他的名號中，這一句名號具足離開六道輪迴的功德，具足往生極樂世界的功德。因此只要依據每一個人自己的根機任運念佛，自然法爾念佛。

每個人的根機各不一樣，以《無量壽經》來講，簡略說是三輩：上輩、中輩、下輩；以《觀無量壽經》來講，更開展出九品，此即所謂「三輩九品」。「三輩九品」則又涵蓋無量的根機。十方眾生有聖人、凡夫、善人、惡人、出家、在家、心清淨、不清淨、會修行、不會修行，而且士農工商、各行各業林林總總，可以說根機是無量無邊、千差萬別的。可是只要依據個人的根機來念這一句彌陀的名號，就已經與阿彌陀佛的救度、與阿彌陀佛的願心「感應道交」了——與阿彌陀佛的願心完全相應。這樣，都必定蒙受彌陀願力的接引，而往生極樂世界。

不管他念佛有沒有功夫，功夫是深是淺，也不管他有沒有累積功德，功德是多是少，往生與否都和這些沒有關係。因為，往生和我們本身的功

夫、功德、智慧、學問沒有關係，和我們的人格、道德、修為、修行也統統沒有關係。往生不是看我們，是看阿彌陀佛。

所以這種法門更超越前面二種，這就是所謂「非定非散」，既不屬於「定善」，也不屬於「散善」，這個就是「本願念佛」。

前面第一種所講的是「散善」的念佛，第二種是屬於「定善」的念佛，而這一種已經超越了前面二種，所以叫做「非定非散」的念佛。這種念佛的功德，是不可思議的。如何不可思議？菩薩念阿彌陀佛能往生極樂世界，凡夫念阿彌陀佛也能往生極樂世界，我們凡夫有善人、有惡人，不管善或惡，念佛都能往生極樂世界；乃至平生念佛能夠往生極樂世界，即使臨終一念才曉得念佛，一念就斷氣了，也能往生極樂世界——這個，就是不可思議的地方。不講條件，也不講根機，只講這句名號，什麼時候遇到這句名號而稱念這句名號，什麼時候就是往生的開始，而且那個時候就往生決定了。

3. 弘願念佛得兩種往生

以大家來說，就是平生的根機往生。有兩種往生，一種是平生「心」

的往生，一種臨終「身」的往生。「心」的往生是心靈的往生，信受彌陀的救度，這就是心靈的新生，心靈的往生，因為從此他嚮往著極樂世界，一心一意希望將來往生極樂世界；他看輕世間的五欲、榮華富貴，看重往生極樂世界的成佛，看重將來的廣度眾生，這種心靈的轉化，就是第一次的往生。可是肉體的果報還沒有盡，一旦果報盡了，進入臨終，這就是第二次的往生，也就是身體的往生，身體死了，整個神識就到極樂世界。

所以真正純粹的淨土法門，他的往生是兩種往生：心的往生，平生信受彌陀的救度；身的往生，臨終業報已經盡了，而進入命終就到極樂世界。

二、《觀經》二門是淨土宗根本立論

（一）要門以「發遣」為用

剛剛講，《觀無量壽經》是釋迦牟尼佛引導所有「定善、散善」的根機進入「弘願念佛」，也就是「本願念佛」；釋迦牟尼佛對所有眾生的引導，也等於是對所有眾生的「發遣」。「發遣」是善導大師的用辭，

意思是鼓勵我們娑婆世界眾生，乃至十方的眾生往生極樂世界。

1. 《觀經》下三品文可為憑證

顯而易見的是，以「流通分付囑文」這段經文所說的內容為基礎，來看《觀經》「正宗分」的下品生所講的稱名往生，也都一樣是釋迦牟尼佛的發遣，發遣下三品的眾生，專稱彌陀名號才能消除現生所造的罪業，避免墮落地獄，乃至能夠離開三惡道，出離六道輪迴。

2. 要門是調熟眾生的方便

重點來講，「要弘二門判」是善導大師直接根據《觀經》的意涵而做出的解釋。一方面是對《觀經》大意的解釋，一方面是對淨土教的根本教判——引導含括八萬四千法門的「要門」歸入「弘願」；「弘願」就是一向專稱彌陀佛名。所以「要弘二門判」也是淨土宗根本教判。

如果將「要」、「弘」二門對待來看的話，剛剛有講到，釋迦牟尼佛是以「要門」，也就是以「定善、散善」來成熟我們的根機，好讓我們能夠順利、沒有躊躇顧慮地進入「弘願門」。因為一下子要讓我們凡夫專一念佛，專靠這句名號，我們不敢，一定會認為到極樂世界這麼重大的事

情，怎麼可能就只靠六字而已？所以釋迦牟尼佛就用各種善巧方便來調熟我們。就好像瓜果受太陽的照耀，慢慢就會由青轉紅，成熟之後，也不必費事用手去摘，風一吹，它也自然就落下了。

3. 二尊設教目的是「弘願」門

釋迦牟尼佛主要是以「要門」（定散二善）調熟我們的根機而進入「弘願門」，那阿彌陀佛就以弘願、以念佛來救度我們。所以從「要門」、「弘願」二門對待來說，就是「二尊二教」，但釋迦牟尼佛的目的不在「要門」，而是在「弘願」，所以最後就勸我們要專一念佛，不勸我們依靠「散善」，或修「定善」，因此最後就是「二尊一教」。

釋迦牟尼佛、阿彌陀佛所講的是一個教法、一個法門，不是兩個，也不是三個，是一樣的，並非有所不同。所以《觀經》到了「流通分」的時候，我們才看出二尊為了要救度我們，使我們能夠順利的、決定性的往生極樂世界，以種種善巧方便來勸化我們、引導我們。我們看《觀無量壽經》到了最後，就能夠體會出釋迦牟尼佛和阿彌陀佛對我們的悲愍，對我們的呵護引導。



清朝 觀世音菩薩像

(二) 舉《觀經》文證

1. 唯在念佛得生

接下來談《觀無量壽經》中，有關「念佛往生」的經文。

善導大師已經提出，阿彌陀佛在《觀無量壽經》中親自顯現弘願的救

度法門；八百年前，法然上人在日本開創淨土宗，也有寫一部註解的書叫做《觀經釋》，裡面就說：

此經雖說定散二善，明諸行往生；論其正意，則唯在念佛往生而已。

意思是說，這一部《觀無量壽經》從「正宗分」表面的文字來看是在講「定善」和「散善」這兩種善法的修行，可是論《觀經》本意，唯有在念佛往生而已。

法然上人這麼說之後，就舉出七段《觀無量壽經》當中講弘願念佛往生的經文，來做為他的理論的證明。

第一段，「定善」中第九觀有一段經文說：

光明遍照十方世界，
念佛眾生攝取不捨。

這一段經文證明，只要稱念「南無阿彌陀佛」，現生就蒙受彌陀的光明攝取、護佑，臨終彌陀親自接引往生。這是念佛往生的第一個證據。

第二段，「定善」第十二觀所講的：

無量壽佛化身無數，與觀世音及
大勢至，常來至此行人之所。

念佛的人，阿彌陀佛以及二位脅侍——觀音世菩薩、大勢至菩薩，都時常來他的面前和他在一起。顯明念佛人時刻與佛同在，一直到臨終接引往生。這個是第二段念佛往生的經證。

第三段，「散善」中的下品上生

有一段經文說：

智者復教合掌叉手，
稱「南無阿彌陀佛」。

下品上生罪業深重，其他的法門也學不來，即便想學也來不及，這時候什麼辦法都沒有，可是只要稱念「南無阿彌陀佛」，所有的罪業消除，好像千年的黑暗遇到了光明，剎那間黑暗完全消除，當下往生極樂世界，所以這一段經文也是念佛往生的經證。

第四段，同樣在下品上生有一段經文說：

（化佛）讚言：「善男子，以汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝。」

也就是說，他本來是一個無惡不做、無做不惡的罪人，可說是一個罪人中的罪人，惡人中的惡魁，一點善行都沒有。但因為臨終的時候念了一句「南無阿彌陀佛」，阿彌陀佛主動地、歡喜地來稱讚他，說他是「善男子」。顯示只要念佛就是善，如果不是念佛的話，就不是這裡所謂的善。為什麼？因為念佛不但能夠離開六道，更進而能夠成佛，這一種善根、這一種功德、這一種福報，是超越任何修行法門的。所以經文說：善男

子，因為你念佛的緣故，所有的罪都沒有了、消除了，我親自來迎接你到極樂世界去成佛吧！這是第四段證明念佛往生的經文。

第五段，是在「散善」下品中生的地方，經文說：

善知識廣讚彼佛光明神力，
聞已即生。

下品中生這個人也是惡人中的惡人，罪人中的罪魁。他臨命終的時候，地獄之火已燃燒到他的腳底，遇到善知識去為他開示彌陀無條件的救度，讚歎阿彌陀佛的光明威神功德，這個人聽了來不及念佛就斷氣了，當下也能往生極樂世界。也是念佛往生的證明。

第六段，是在「散善」中的下品下生的地方。經文說：

應稱無量壽佛。
如是至心，令聲不絕，
具足十念，稱南無阿彌陀佛。
稱佛名故，於念念中，
除八十億劫生死之罪。

下品下生在所有罪當中，是最至極之罪，也是罪人中的罪魁，惡中之惡，罪中之罪。他還沒有斷氣的時候，就看到地獄之火來到他面前，身

心萬分的恐懼，感受到沒辦法形容的痛苦。雖然遇到善知識來為他開示，可是因為他當下身心遭受極度痛苦，聽也聽不清楚，想也想不來。這個時候善知識就跟他說：「某某人，我念一句佛號，你能念就跟著我念，不能念就耳朵聽，心中默念；心中不能默念，你就聽，聽清楚就好。」善知識為他念了十聲佛號，他也跟著聽、念十聲佛號，之後就斷氣了。這樣，當下阿彌陀佛金蓮花現前來接引，隨著阿彌陀佛往生極樂世界，這也是念佛往生的經文。

第七段，是在《流通分》，是一段很重要的經文：

若念佛者，
當知此人則是人中芬陀利華；
觀世音菩薩、大勢至菩薩，
為其勝友；
當坐道場，生諸佛家。

這段經文也是念佛往生的經文。這段經文說，如果念佛，就「當坐道場」，也就是成佛，就會「生諸佛家」，到哪裡成佛？到極樂世界成佛，極樂世界是諸佛之家，所以說「生諸佛家」，往生到諸佛之家，也就是極樂世界。那現在，「當知此人」，釋迦牟尼佛特別叮嚀提醒說，

你要知道啊！只管念佛，這個人就已經是人中芬陀利花了。誦其他經文，持其他咒語，修其他的功德，釋迦牟尼佛沒有特別叮嚀說「當知此人則是人中芬陀利花」，只有念佛才說「當知此人則是人中芬陀利花」。

芬陀利花就是白蓮花，佛就是人中芬陀利花，所以，「人中芬陀利花」是唯一讚歎一個人——佛。蓮花的特色就是在污泥之中也不受污染，也就是說，佛陀和我們一樣是人，和我們一樣在五濁惡世，可是不受五濁的五欲、根塵識十八界的污染，也沒有起煩惱污染的心，就好像污泥中的蓮花，處在污泥之中，還是清淨芬芳，不受污泥、污穢所染。

娑婆世間的念佛人，目前還是煩惱凡夫，可是釋迦牟尼佛卻讚歎這個念佛人等同佛，為什麼？因為念佛人雖然還有煩惱，還會追求五欲，受世間紅塵所污染，可是因為念佛的關係，他將不再生死輪迴，這一輩子是生生世世輪迴以來的最後一輩子，此生命終之時，就往生極樂世界成佛了。所以釋迦牟尼佛是從因地來說果報，預先讚歎念佛人是人中芬陀利花。

2. 付囑流通弘願念佛

從以上七段經文，可以看出都是在講「弘願」的念佛。因此，《觀經·正宗分》當中，一方面是講「十三種定觀」的「定善」，以及「三福、九品」的「散善」，同時也在講「弘願」的念佛，也就是「正宗分」同時講「定善」、「散善」以及「念佛」三種法門。可是到了最後「流通分付囑文」的地方，釋迦牟尼佛不流通「十三種定觀」，也不流通「三福九品」，只流通「弘願」的念佛，而說：

佛告阿難：汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。

釋迦牟尼佛交代阿難尊者說，你要專一念這一句佛名，而不是去觀無量壽佛像。善導大師就解釋說：

上來雖說定散兩門之益，
望佛本願，
意在眾生一向專稱彌陀佛名。

這就是所謂的「廢、立」。「廢」的是「定善」和「散善」，「立」的是「念佛一行」，擱置「定善」、「散善」，不付囑、不流通，而建立念佛，付囑流通念佛，鼓勵要專一念佛，才能百分之百的往生，如果不是專一念佛，往生就不定；而且

任何人只要念佛，任何人都能往生，萬修萬人去。如果不是念佛，就不一定能往生，因為「定善」我們做不來的，「散善」也修不完全。

3. 應闢除邪見

雖然釋迦牟尼佛沒有付囑流通「散善」，是不是「散善」的內容就不要做呢？不是的。

「散善」包含世間的善、小乘的善、大乘的善。世間的善是我們本身的責任義務，是生而為人就應該做的。在《觀經》三福當中，世善就舉出四個內容：第一，孝養父母；第二，奉事師長；第三，慈心不殺；第四，修十善業。這個是為人的基本，也是學佛者的基礎，本來就應該做的。

所以，我們說念佛是「正因」，這是對往生來講；生而為人，不能不孝順父母，身體是父母所生，沒有這身體就不能學佛，就不能往生成佛，所以追根究本，首先要感父母的恩，而且所有善事也是從孝而產生的，所謂孝是萬善的根基。

師長有世間的師長與出世間的師長，師長教導我們教理，使我們開展智慧，才能夠念佛往生，所以要奉事師長。

慈心不殺是培養我們的本性，而且，累生累世以來，眾生之間都互有眷屬的因緣，所以不只不殺人，也不要殺動物，乃至小小的蟲子，也不要殺牠、害牠，要保護牠。

十善業是五戒的開展，包括：不殺生、不偷盜、不邪淫（三種），不妄語開展有四種：不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語；不飲酒展開有三種：不貪、不瞋、不癡。這十善業是學佛人應該做的，雖然現在環境、根機都不一樣，所做的程度有多寡、高低、深淺之別，但不管怎麼樣，我們應做、能做的就要去做。

所以，就往生來講，往生的正因是念佛，才說「廢立」——建立念佛，擱置定善和散善，並不是輕視定善、散善，更不是不要定善、散善，或違背定善、散善。這一點要認知清楚，以免產生誤解。有些初學這個法門的人，對淨土宗法義與道風還沒完全瞭解，會去排斥，甚至貶視別人，說別人是自力、雜修雜行，不應該學三福。這完全是錯誤的。為什麼？世善，是做人最基本、本分，本來就該做，不應該排斥。只是說它不是往生的正因，如果要離開六道往生成佛，正因、依靠的是這句「萬德洪名」，



北齊 佛弟子立像

是在這一點上建立「廢立」之義。

所以，《觀經》在「正宗分」的時候顯示「二尊二教」，也就是「要門」和「弘願門」，來到了「流通分·付囑文」的地方，就是「二尊一致」的教說。教說就是一部經的教理主要在講什麼，依經談理，《觀經》的理就是「二尊一致」、「二尊一教」的教說。也就是「一向專稱彌陀佛名」是我們所有罪惡生死凡夫往生的正因、正定業，必定往生的業。

雖然念佛只是張開嘴巴，人人都可以念佛，時時處處都可以念佛，做任何事情也都可以念佛，看起來不是什麼大修行，也不是特別的修行，也沒有什麼儀軌，可是他卻有大功德，不修而有此行。

三、什麼是弘願？

（一）弘願源於《大經》

1. 通指四十八願

善導大師所說的弘願，在一開始的「要弘二門判」，就說：「言『弘願』者，如《大經》說。」善導大師在這裡只講《大經》，並沒有講《大經》的哪個地方是「弘願」。所以總的來看，善導大師所說的「弘願」是

講《無量壽經》整個四十八個大願，而「弘願」當中往生的願就是第十八願、第十九願與第二十願，所以「弘願」也涵蓋「攝生」三願。

2. 特指第十八願

不過，善導大師的「弘願」，特別是指《無量壽經》四十八大願當中第十八願來講的，所以善導大師在另外一個地方，就解釋說：

如《無量壽經》四十八願中，
唯明專念彌陀名號得生。

「專念彌陀名號得生」，就是指第十八願；釋迦牟尼佛也親自解釋第十八願就是本願，經文說：

其佛本願力，聞名欲往生，
皆悉到彼國，自致不退轉。

(二) 《觀經》付囑文含廢立意

因為本願廣度眾生，弘廣無邊，所以善導大師所講的「弘願」，特別指定是第十八願，善導大師所講的：「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生，一向專稱彌陀佛名。」這一段法語初看不覺得多麼特別，可是背後卻有深奧的意義。這一段文，是把釋迦牟尼佛一輩子所講的「五時八教」，統統納入「定」、「散」二門之中。

「五時八教」是天臺宗的判教內容，天臺教義將釋迦牟尼佛一生所講的經典分為五個時段、八個內涵，叫「五時八教」。

如果從《觀無量壽經·化前序》的經文也可以看這種含義，也就是釋迦牟尼佛一輩子所講的八萬四千法門，都涵蓋在《觀無量壽經》的「定善」和「散善」當中。善導大師解釋，因為要引導所有修行「定善、散善」這八萬四千法門的修行者都歸入「本願念佛」，也就是「弘願念佛」，所以《觀經》「流通分·付囑文」有「廢」和「立」的含義。

(三) 弘願的教理大概

1. 善導創宗，集其大成

法然上人有很多著作，主要的著作就是《選擇本願念佛集》，本書是法然上人用中文所寫，共分為十六章，他寫《選擇本願念佛集》，一方面是顯揚淨土宗的教理，一方面也是為了建立淨土宗這個宗派。

其實淨土宗在中國唐朝時代，也就是善導大師的時候，淨土宗的教理架構就已經完全呈現了。善導大師這一個法脈就是指龍樹、天親、曇鸞、道綽、善導這一個法脈。龍樹菩薩有很多的著作，對淨土宗的一部著作就

是《大毗婆沙論》中的《易行品》，《易行品》雖然文字不多，可是卻是建立起淨土宗基礎的重要文章。依據這一篇文章，加上天親菩薩著作的《往生論》，接著由曇鸞大師加以融會貫通，進而寫出《往生論註》，建立起所謂的「難行道」、「易行道」、「自力」、「他力」，奠定淨土宗教理的基礎；之後道綽大師繼承曇鸞大師，把一代佛教分判為兩門——「聖道門」和「淨土門」。

「聖道門」是靠自己的力量行六度萬行，斷貪瞋癡，經過三個大阿僧祇劫，福慧圓滿才成佛，因為很困難，所以稱為「難行道」——「自力難行道」。

「淨土門」不是靠自己勤修戒定慧、斷除貪瞋癡——這樣的意思並不是說不要修戒定慧，輕視戒定慧，而是我們修不來、做不到。做不到那樣的境界，擺在眼前的是閻羅王派來的鬼卒在等待著我們，要拘捕我們到地獄去，那怎麼辦呢？所以我們就不靠自己修戒定慧來迴向，而靠阿彌陀佛的力量，這叫做「他力」。

他力就容易了，不管我們能不能勤修戒定慧，只要有阿彌陀佛的力量，就能脫離生死，就能夠往生成

佛，所以淨土門是建立在他力易行之上的。

經過這樣的分判，「聖道門」自力難行，「淨土門」他力易行，這已經是有了淨土宗教理架構的雛形出現了，也就是說大框架已經建成了。就好像一間房子的樑、柱，乃至牆壁都已經蓋好了。之後，經過善導大師集淨土教理之大成，著述「五部九卷」，尤其是《觀經四帖疏》當中，首先，依經中的義理，而以「要弘二門」判定《觀無量壽經》的大意，進一步判定《觀無量壽經》是大乘菩薩藏，是屬於圓頓之教，這樣就完整了淨土宗的教理架構。也就是說，淨土宗是大乘圓頓教，當中有「要門」、有「弘願」，有「正行」、有「雜行」，有「助業」、有「正定業」，這樣整個一宗該有的教理架構，該具備的條件都已經呈現了。

2. 教典失傳，沿用他宗方便

所以，中國唐朝時就已經有了淨土宗，但因為善導大師的著作失傳，致使後來弘揚的淨土，尤其到了清朝之間，都是重視蓮池大師《彌陀疏鈔》、蕩益大師《彌陀要解》，或者宋朝的《圓中鈔》。可惜的是，這些著作，都是沿用聖道門的天臺或華

嚴、唯識、禪的教理來解釋，淨土宗靠「他力」的「弘願念佛」的教理，被模糊、摻雜了。不過，《往生禮讚》卻有被一位唐朝的智昇法師編在《集諸經禮懺儀》當中，這一本懺儀沒有消失，所以善導大師的《往生禮讚》也就如此被流傳下來。也因為這樣，因此宋朝的元照大師就有接觸過善導大師的《往生禮讚》。

元照大師本來是發願在娑婆世界，尤其在三惡道中度眾生。有一天，他生了大病，當下覺察到此生一輩子所修持的功夫都用不上，這時才曉得，靠自己的力量沒辦法解脫，病痛之下，平日的功夫統統消失；如此即知，臨命終時業障現前，必定頭下腳上栽入地獄。因為這個因緣，他就尋找使自己這樣的根機也能解脫的法門，所以就找到了淨土法門，寫了解釋《觀經》以及《阿彌陀經》的著作。

3. 彌陀本願，世尊付囑

所以說，淨土宗在唐朝之時已經具備了教理架構。可是當時傳至日本的佛教，雖已有其他宗派，並沒有淨土宗。到了法然上人，他看到了善導大師的著作，把善導大師著作中的菁華引用在他的《選擇本願念佛集》。

《選擇本願念佛集》可以說是為了建立淨土宗，也是為了顯揚闡發純粹的淨土教理而寫的。

法然上人在《選擇本願念佛集》的第十二章〈付囑章〉，專門解釋《觀無量壽經》的「流通文」；文中有一段解釋得很好，我先念一遍，然後再白話解釋：

倩尋經意者，不以此諸行付囑流通，唯以念佛一行，即使付囑流通後世。

應知釋尊所以不付囑諸行者，即是非彌陀本願之故也。

亦所以付囑念佛者，即是彌陀本願之故也。

今又善導和尚所以廢諸行、歸念佛者，非啻為彌陀本願之行，亦是釋尊付囑之行也。

故知，諸行非機失時，念佛往生當機得時，感應豈唐捐哉！

當知隨他之前，雖暫開定散門，隨自之後，還閉定散門；

一開以後永不閉者，唯是念佛一門。

彌陀本願，釋尊付囑，意在此矣，行者應知。

「倩尋經意者，不以此諸行付囑流通，唯以念佛一行，即使付囑流通後世。」法然上人靜下心來細細的思維《觀無量壽經》的含義，融會貫通之後瞭解到，釋迦牟尼佛不以「定善」、「散善」種種法門付囑阿難尊者，只有付囑以念佛這一行，要阿難尊者流通後世。

「應知釋尊所以不付囑諸行者，即是非彌陀本願之故也」，釋迦牟尼佛之所以不付囑流通其他法門，是因為其他法門並不是阿彌陀佛的本願。

「亦所以付囑念佛者，即是彌陀本願故也」，而之所以付囑念佛，是因為念佛是彌陀的本願之故。

那現在善導和尚的解釋又是「廢諸行、歸念佛」，因為念佛不只是阿彌陀佛的本願，同時也是釋迦牟尼佛所付囑之故。

「故知，諸行非機失時，念佛往生當機得時」，因此可知，諸行不是我們的根「機」能夠做得到，同時也不是末法「時」代的我們能夠做得來的；而念佛往生當「機」得「時」，合乎我們的根機。所謂「三根普被，利鈍全收」，每一個人都能夠念佛。

「感應豈唐捐哉」，念佛就能和

阿彌陀佛感應道交，能夠如是因、如是果地往生極樂成佛，豈會白白的、沒有這樣的功能呢？

「當知隨他之前，雖暫開定散門，隨自之後，還閉定散門」，要知道，釋迦牟尼佛雖然應韋提悉夫人的請求而先講了「定善」和「散善」，可是釋迦牟尼佛依他本意的時候，最後就把「定善」和「散善」關閉了。關閉之後，這個門就不再打開了。

「一開以後永不閉者，唯是念佛一門」，另外一個門開出來之後永遠不關閉，這個門就是念佛一門。

「彌陀本願，釋尊付囑，意在此矣」，阿彌陀佛的本願及釋迦牟尼佛的付囑流通，本意都在於《觀經》的後面，也就是流通分的地方。

「行者應知」，修學淨土法門的人應該曉得釋迦牟尼佛與阿彌陀佛這樣的本願與本懷。

法然上人這一段文非常的好，斬釘截鐵、鏗鏘有力，扼要、直接，而且清楚明白，沒有模糊，也不模稜兩可。淨土法門就是要這樣講，因為淨土法門關係到眾生能不能往生，關係到我們能不能今生脫離六道輪迴，如果講得不清不楚、模模糊糊；或者，

這也可以、那也可以，這樣會讓我們無所遵從，萬一走錯路了怎麼辦？

（四）「本願念佛」的經典依據

《觀經》最後「付囑文」的念佛，善導大師解釋為「本願念佛」。有關「本願」、「念佛」四個字，它的經典根據、祖師的傳承根據在哪裡？我舉出幾段經文，《大經》說：

其佛本願力，聞名欲往生，
皆悉到彼國，自致不退轉。

這一首偈可說是「第十八願成就偈」，也可說是「本願偈」。因為這首偈是釋迦牟尼佛所說的，釋迦牟尼佛對阿彌陀佛第十八願的解釋在這裡就白紙黑字地清楚點出「本願」兩個字。

這一首偈的四個辭句，「本願、聞名、往生、不退轉」很重要。意思是說，阿彌陀佛已經成佛了，所以第十八願就有他的威神力，阿彌陀佛第十八願的威神不可思議的力量，是怎麼樣？是「聞名欲往生」，讓聽到他的名號，而想往生極樂世界的人——「皆悉到彼國」，將來統統能到極樂世界，而現在「自致不退轉」，現在就自自然然，不假功用地獲得不退轉的身分。

（五）教理傳承：往生正因是本願稱名

接下來我們談一談祖師的傳承，龍樹菩薩《易行品》說：

阿彌陀佛本願如是：若人念我，
稱名自歸，即入必定。

阿彌陀佛本願第十八願的內涵是什麼？是「念我稱名」——心中憶念他的名號功德，口中稱念他的功德名號，而且內心歸順彌陀的救度，願生彌陀的淨土，這樣的人「即入必定」——現在就已經進入不退轉的果位。

龍樹菩薩的《易行品》也是白紙黑字，清清楚楚地解釋本願和稱名。「不退轉」也好，「入必定」也好，都是念佛人在現在這個時候、現在這個地方，就可以預先得到的。

本來「不退轉」必須要斷除煩惱，也就是破見惑、思惑、塵沙惑，再破一分的無明才進入成佛不退轉，可是我們煩惱絲毫沒有斷，也沒有降伏，妄想雜念依然繁重紛飛。但只要念佛，願生彌陀淨土，不必假藉其他的功能功用，就預先得得到「不退轉」、「入必定」的果位。

天親菩薩的《往生論》也說：

觀佛本願力，遇無空過者，
能令速滿足，功德大寶海。

這首偈也是在解釋釋迦牟尼佛所講的「其佛本願力」那段偈語，所以在這裡就說「觀佛本願力」。是怎麼樣的「本願力」呢？只要「聞名欲往生」就「遇無空過者」，不會白費，能夠讓我們就在今生今世快速地滿足「功德大寶海」。「滿足」就是具足、圓滿、完全、沒有缺陷；如何的快速呢？在這個時候，我們雖然還沒有往生極樂世界，就已經先擁有了「功德大寶」。「寶」如大海那麼多，多不勝數。也就是說，我們煩惱凡夫的本身已經在現生、現在就圓滿成佛的功德了。

又說：

稱彼如來名，如彼如來光明智相，
如彼名義，欲如實修行相應故。

這段法語的意思是說，只要稱念「南無阿彌陀佛」，就和阿彌陀佛的智慧、光明、一切功能力用感應道交，所以能夠念佛就是如實修行，就和如實修行相應。

《往生論註》也說：

易行道者：謂但以信佛因緣，願
生淨土，乘佛願力便得往生彼清
淨土。

曇鸞大師說，只要信受彌陀的救度，願生彌陀的淨土，依靠彌陀的本願之力，就能夠往生彌陀的清淨土，也就是報土。《往生論註》後面結論引用四十八願的三個願——第十八願、第十一願、第二十二願來作證明，其中根本就是第十八願，以第十八願作為四十八願的根本與代表。

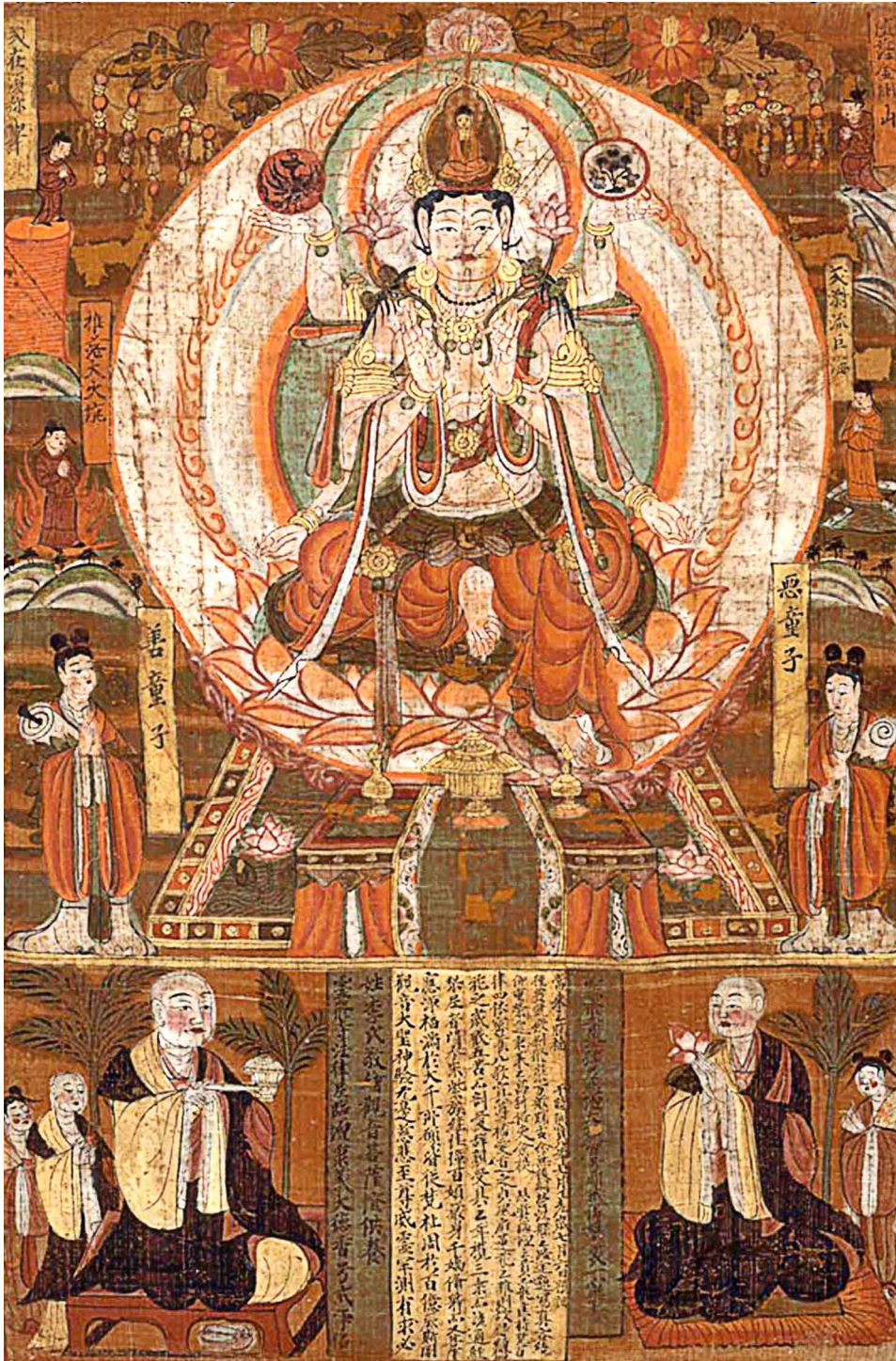
《觀無量壽經》以及《阿彌陀經》也都由第十八願所開展。所以「要門」最後都導歸「弘願」，也就是「本願念佛」一門。因此善導大師才說「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。」很清楚顯示，不管「定」或「散」，都是為了導歸「弘願」，所以說本願念佛是所「立」。「廢」和「立」是很清楚明白的。

善導大師以「廢」、「立」來解釋淨土宗的宗骨，簡單、明白、有力，不管是自己念佛或弘傳淨土法門，於此關要都是不可模糊或模稜兩可的，也就是要旗幟鮮明，讓學習的人曉得方針目標在哪裡。

接下來引用善導大師幾段法語：

善導大師《觀經疏》說：

自餘眾行，雖名是善，
若比念佛者，全非比較也。



觀世音菩薩 975年 波士頓美術博物館藏

是故諸經中，處處廣讚念佛功能。
如《無量壽經》四十八願中，唯明專念彌陀名號得生。

又如《彌陀經》中，一日、七日專念彌陀名號得生。

又十方恆沙諸佛證誠不虛也。

又此《經》定散文中，唯標專念名號得生。

釋迦佛說此《觀經》三福九品、定散二善，證讚彼佛依正二報，使人欣慕。

念佛三昧功能超絕，實非雜善得為比類。

善導大師《觀念法門》說：

佛說一切眾生根性不同，有上中下，隨其根性，佛皆勸專念無量壽佛名；其人命欲終時，佛與聖眾自來迎接，盡得往生。

善導大師《法事讚》說：

極樂無為涅槃界，
隨緣雜善恐難生；
故使如來選要法，
教念彌陀專復專。

上盡一形至十念，
三念五念佛來迎，
直為彌陀弘誓重，
致使凡夫念即生。

善導大師《般舟讚》說：

種種思量巧方便，
選得彌陀弘誓門；
一切善業迴生利，
不如專念彌陀號。

萬行具迴皆得往，
念佛一行最為尊。

門門不同八萬四，
為滅無明果業因，
利劍即是彌陀號，
一聲稱念罪皆除。

謗法闡提行十惡，
迴心念佛罪皆除。

普勸有緣常念佛，
觀音大勢為同學；
若能念佛人中上，
願得同生諸佛家。

可以說，淨土三經以及祖師的傳承著作，都是在強調往生的正因就是專稱彌陀佛名，亦即《無量壽經》的核心、《觀無量壽經》的核心以及《阿彌陀經》的核心只有一個，就是「執持名號」、「一心專念」。雖然《無量壽經》有上、下兩卷，《觀無量壽經》的經文也很長，《阿彌陀經》經文比較短，只有一千八百五十八個字，但這些經文的

結論，同樣就是《阿彌陀經》所說的「執持名號、一心不亂」，也就是善導大師所講的「望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名」。

所以第十八願也好，《觀無量壽經》「流通付囑文」也好，《阿彌陀經》「執持名號、若一日至七日一心不亂」也好，善導大師統統歸納為「一向專稱彌陀佛名」這八個字。故知，「一向專稱彌陀佛名」就是整個淨土宗三部正依經典的中心、核心、心肝、宗旨。總而言之，淨土三經在講什麼？在講「一向專稱彌陀佛名」，也就是我們淨土宗宗旨所講的「專稱彌陀佛名」。

「一向專稱彌陀佛名」就是淨土宗的特色，所謂「本願稱名」。只要「本願稱名」，即使凡夫也能和大乘登地菩薩一樣進入佛的報土境界，而和佛一樣的受用。佛所受用的就是無量的智慧、無量的壽命、無量的願力神通；進入佛的報土，我們也和佛一樣，具有了無量的壽命、無量的智慧、無量的願力與三明六通。

（六）為什麼《觀經》不直接講念佛？

或許有人難免生起一個問題，既然要講念佛，為什麼《觀經》一開

始不講念佛，而講了很多「定善」和「散善」，這樣豈不是容易讓人會錯意嗎？原因是什麼呢？其實此中含有三種意義。

第一，為了要引導「定善」和「散善」的根機。所有一切眾生的根機大分為二種，就是「定」與「散」。引導「定善、散善」的根機，就是接引攝取所有根機的意思。同時也因為《觀經》一開始是由韋提希夫人所請求的，韋提希夫人請求的法門是屬於定、觀想的內容，這一個法門只能接引「定善」的根機，可是「定善」的根機實際上非常的少，一般都是「散善」，心沒辦法住於定性，沒辦法息慮凝心進入禪定的境界，一般都是有妄想雜念的，因此，如果只有定善的法門，就無法廣度十方眾生。所以為了普遍地引導這種妄想雜念的根機，釋迦牟尼佛就自己開講了「散善三福」。

第二，為了顯示阿彌陀佛選取本願念佛的範圍。阿彌陀佛的根本願是只選擇他的名號作為十方眾生往生的正因，而其他的法門是不在選擇之內的。為了顯示除了念佛以外，哪一些是阿彌陀佛所沒有選擇的，為了顯示這個目的，才在《觀經》裡面講「定

善」和「散善」。

以「散善」來講，第一就是「世福」，可是世間的福報與善根是有漏的，所以不取世間的善來往生。或許有人以為，世間的善固然是有漏的，不能夠往生，可是小乘的善是脫離輪迴的，是不是可以小乘來修行迴向呢？進一步，小乘的善也不行，是不是大乘的善可以呢？大乘的善之中有「定善」和「散善」，即使「散善」不行，「定善」是不是可以呢？因為「定善」是所有法門當中最高、最殊勝的。可是，在《觀經》當中把「散善」、「定善」囊括在一起，然後說這些都不是彌陀的本願，所以說「上來雖說定散兩門之益」，但是「望佛本願」——釋迦牟尼佛的本意是希望眾生「一向專稱彌陀佛名」。豈不是把「定善、散善」——就是涵蓋世間的善、出世間的善（所有的小乘、大乘、權教、實教）統統都擱在一邊，就只留下「南無阿彌陀佛」這一句萬德洪名。所以最後「流通分」的付囑文，捨掉所有的法門，交代阿難尊者，專一勸導念佛。

釋迦牟尼佛在這裡的「廢立」、「廢捨」，是解釋阿彌陀佛本願——第十八願選擇的範圍，只選擇他的名號，其他不是所選擇的，不是所選擇

的，就是所選捨的。

第三點，為了顯示念佛超勝其他所有法門。也就是念佛勝過「定善」和「散善」。

以「定善」來講，十三種觀想法門當中，第九觀的觀佛是最高的，釋迦牟尼佛說觀想阿彌陀佛如果成就的話，就能夠知道阿彌陀佛具有無量相、無量好、無量光，而且每一道佛光的作用、功能都是在「攝取念佛」的眾生，永不捨離。「攝取」就是平生保護，臨終接引。

觀佛必須在成就之後，才曉得佛的光明是在攝取稱名念佛的人，不在攝取觀想念佛的人，顯示十三種觀當中，最殊勝的第九觀都不如稱名念佛了，何況其他的十二種觀想？也就是「只管念佛」就勝過十三種定觀。

（七）《觀經》下三品顯念佛超勝

九品當中上品生的三種根機與中品生的三種根機，都是學大乘，或者小乘，或者世間善的。上品生是修學大乘法門，中品上生、中品中生是修學小乘法門，中品下生是實踐世間善事的；這六品的法門也能夠利益相應的根機，可是到了下三品，也就是下品上生、下品中生、下品下生，他們一輩子既沒有定善，也沒有散善，

沒有行善、沒有修行，他們的環境、根機只能讓他們隨緣造業；到了臨命終，就馬上要墮落三惡道了，那個時候即使反悔也來不及，因為既沒有時間修行，以他們的根機即使「散善」都學不來了，何況「定善」呢？這種下三品的根機就只能念佛，因為只有念佛他們才做得到，剛好念佛就能夠滅他們的罪，使他們往生極樂。以這個念佛就能滅罪消愆、往生淨土的殊勝利益來顯示念佛超過「散善」——上品生的大乘善，中品上生、中生的小乘善，以及中品下生的世間善。

總之，念佛不僅勝過三福，甚至勝過十三種定觀的功德，如果不是念佛的話，下三品的眾生當下就要頭下腳上栽入地獄了，沒有其他法門可以救度。

念佛很單純，只有六個字；念佛很簡單，大家都念得來。剛好念佛的功德又很殊勝，當下立即地就消除下品眾生的罪，直接讓他離開地獄之火、離開六道的苦海、離開三界的火宅，進入極樂世界。

為了顯示念佛方法簡單、功德殊勝，所以才在《觀經》當中先講「定善」、「散善」，最後講「念佛」，把這三種法門擺在一起互相比較，

顯示哪一個法門最簡單，大家都能做到的，也是最殊勝，當下能夠離開六道輪迴，能夠往生成佛。所以法然上人在《選擇集》〈第十二章付囑章〉說：

又說定散，為顯念佛超過餘善，
若無定散，何顯念佛特秀。

也就是說，在《觀無量壽經》裡面，說「定善」、說「散善」是為了顯示「念佛」超過任何的善根功德；如果沒有「定善」、「散善」來和念佛相比的話，怎麼能夠顯出念佛方法簡單，大家做得到，而且簡單的同時，又功德高超、殊勝，當下能夠離開六道輪迴，往生極樂世界。否則，即使世善圓滿，仍必須在世間輪迴；儘管小乘善可以脫離世間輪迴，但不能成佛；而大乘的善距離成佛卻要經過很長、很長的時間。當然，這都是靠自己的力量，如果迴向，就能夠往生極樂世界，可是要做到這些功德，實在太困難了，做不到，就談不上功德迴向了。

而且以娑婆世界來講，大部分的人都是善惡交雜，沒有一個是純粹的「定善」或純粹的「散善」，所以最後都要靠「念佛」。因此為了顯示念佛的殊勝，能接引各種根機，念佛



阿彌陀佛 中國 1865年或1925年 新加坡國家博物館藏

是阿彌陀佛根本願，因此才在《觀經》當中講「定善」、「散善」和「念佛」。

所以，釋迦牟尼佛、阿彌陀佛的

本意是一致的，都在弘願念佛（本願念佛），為了顯明這一種含義，釋迦牟尼佛才講這一部《觀無量壽經》。

（摘自《觀無量壽佛經》概說）



常念佛的好處

The Benefit of Buddha-Recitation

文／釋慧淨 By Master Huijing

編譯／淨土宗翻譯小組

Translated and edited by the Pure Land School Translation Team

念佛，什麼都不管，只管專心一意地念就是了。

Concentrate on the Name, Nothing Else.

稱念「南無阿彌陀佛」時，頭頂會有阿彌陀佛駐守護持，身邊會有阿彌陀佛光明保佑。一般人的感覺是慌亂或恍惚的心神收攝了，心神穩定安靜下來了，感覺心平氣和，身心安詳，通體溫暖。

When we recite his name, Namo Amitabha Buddha will stand guard above us and envelop us in his light. Our flurried and tranced minds become calm, bodies become warm, and we feel peaceful and tranquil.

一個人若是業障現前，必定心神恍惚，常常行衰運，念佛可以攝住心神，消業障，增福慧。轉而行好運，幫你達成願望。

When our karmic obstacle appears before us and casts us into a state of marginal consciousness, then bad luck follows. Reciting the Buddha-name could restore our sanity, eradicate karma, reverse fortune, and fulfill our aspirations.

「南無阿彌陀佛」六字洪名是陽剛吉祥正能量的佛名，可以驅除陰邪不吉負能量的東西，產生光明、溫暖、祥和、平安、喜樂的磁場。



The six-character name (Na-mo A-mi-tuo-fo in Chinese pinyin) carries intrepid energy that purges things ominous and evil, and generates a magnetic field full of light, warmth, auspiciousness, peace, and joy.

稱念「南無阿彌陀佛」，能使人福至心靈，進而行運，甚至致富。最直接地，能令人安心滿足，感覺心中富有。無論家財萬貫，還是貧無立錐，都必須先求心中富有，一個人心中富有，才真正擁有幸福快樂。

Those who recite the Buddha's name will be enlightened as if struck by good luck. Prosperity and good fortune follow, leading to enrichment of body and soul. Wealthy or impoverished, the first thing to seek is the richness in our hearts and minds because that kind of person is truly felicitous and happy.

稱念「南無阿彌陀佛」，能使人胸襟開闊，心胸一開，必然會慈悲博愛，容人容物。一個人能容人容物，才可以做大事業，因為容人容物，一定人緣好，就算自己不想做大事業，也會被環境及良好的人際關係牽成做大。

Reciting Namó Amitabha Buddha broadens our minds and brings about compassion, tolerance, and universal love. Only then can we achieve great success. Even if we do not mean to, a good relationship with people and favorable circumstances will create the opportunity and result in great accomplishments.

平時有麻煩、困難，可以靠念佛來幫你度過難關，簡單又功效宏大，靈驗之大，受者自知，請好好的感受感動感恩吧！

Whenever encountering vexation or strained situations, we can rely on the recitation to subdue the difficulty; it's simple and effective. Only the one who is involved in the situation understands





南無阿彌陀佛

how great the effectiveness is. So, please experience it, be touched by it, and be gratified with it.

「南無阿彌陀佛」六字洪名，是佛教大乘教典中，一句文字最
短少，卻最具深奧微妙的教理與功能。僅以六字，濃縮了一代經的
要義，攝盡了一代教的精華，顯示一代教的體用與功能。

The six-character name of Na-mo A-mi-tuo-fo is the shortest text in the entire Mahayana scriptures, yet contains the most subtle and profound doctrine and functionality. With six characters, the name absorbs all generations of writings and teachings, condenses the quintessence of Buddhism, and manifests its efficacious applications and functional powers.

稱念「南無阿彌陀佛」，今生能得福慧，來生能證佛果，實是
大乘教典的核心，所有佛法的心要。

Reciting Namō Amitabha Buddha will grant us fortune and wisdom in this life, attainment of Buddhahood the next. It is the core of Mahayana Buddhism and the essence of all Dharma doctrines.



《阿彌陀經》

「往生正因段」要義（十五）

文／釋淨宗

（3）本願稱名

善導大師這一系，對於「稱名」是立足於什麼立場？我們也可以配對著第二點作一個對比說明。善導大師所解釋的稱名，他不講事持、理持，而是講「本願稱名」，這就高了，角度就不一樣了。

為什麼說高了、角度不一樣了呢？滿益大師所講的理持、事持，還是一時、一地、一機之法；善導大師講的「本願稱名」，是普時、普地、普機之法。一個從眾生這邊講，一個從佛那邊講，那能一樣嗎？

從眾生這邊講，眾口難調，很難講得明白，有的這樣，有的那樣，而且多少夾雜了眾生這邊自力的因素，想把他們引導過來不太容易。

事持和理持，都是站在眾生的立場上，能稱念的眾生應該怎樣稱念。所謂「事持」就是切事繫心，念念不

忘，是在事相上。所謂「理持」，就是能悟得「十萬億佛土不出我一念心性，阿彌陀佛是我自性本具的無量光壽」，通達這樣的道理，從理上來理解，同時不廢稱名，這叫理持。

這樣的解釋也很好，不過對執情深重的凡夫來講，可能會增加我執，在自己用功這方面用一個方法，好像這樣就更加高超，以為執持名號更有效果，往生好像更有把握。這樣心中反而會有疑團，往生反而不確定。

善導大師沒有從眾生這邊強調要怎樣持名，他講得很簡單：我們只要口稱阿彌陀佛的名號，順了彼佛的本願，這樣念佛就是正定之業。他從阿彌陀佛本願的立場來說明，不論是事持還是理持，不論懂不懂得「唯心淨土，自性彌陀」，這些統統不需要。懂得也好，不懂得也好，事相也好，理體也好，統統不論，只要口稱彌陀

名號，就順應了彌陀的因地本願；阿彌陀佛本願力攝受稱名的眾生，念佛必定往生，這稱為「正定之業」。這種解釋的角度、高度、利益就不一樣，會給我們極大的信心和安慰。

如果講事持、理持，還沒達到理持，就會認為自己智慧低、覺悟低，然後又想去理解所謂「理持」和「自性彌陀，唯心淨土」，到後來可能會離開淨土法門，因為那畢竟是聖道門的觀念。而且如果那樣講，也一定會在功夫上探究，要達到定心三昧，要如何禪定，達到什麼境界等等。這樣也會擔心「我已經稱名好幾年了，禪定功夫還一點都沒有，心還很散亂，這樣能夠往生嗎？」

可是，如果依據善導大師的「本願稱名」，這些問題都不存在，有功夫也好，沒有功夫也好，都「順彼佛願故」。所以，「本願稱名」這種解釋，完全跳開了凡夫這一邊，直接提到彌陀的誓願，決定了我們任何人，只要稱名決定往生。

善導大師根本不談那些玄理和功夫，不管是事持還是理持，不管是定機還是散機，一下跳起來，就是「本願」，是阿彌陀佛的本願成就，讓我們來稱名。為什麼稱名？「順彼佛願

故」，一切事、理全部包含在這句名號當中，講事講理，都是阿彌陀佛。

比如說，現在大家都有手機，這個手機裡面有沒有理呢？有，信號怎麼發送、傳輸、加密、解碼、接收等等。但是，手機製造商、手機發明人和不懂手機原理的老太太都可以用它。製造商、發明人用它，效果就更好一點嗎？是一樣的。

由此道理，這句名號就好像手機一樣，阿彌陀佛是發明者，觀世音菩薩瞭解它的原理，我們就是那個的老太太，但是用起來都是一樣的，不可能懂原理的人用起來效果就更好。所以，事持當中，一切理都包含在內了，並不因為你瞭解的道理更多，就更有效果。如果那樣解釋，就夾雜了聖道門的自力觀念，反而障礙了名號的功能。

這句名號，是彌陀本願所成就的，不管什麼人，都「定散隨機」，也可以講「善惡隨機」，也可以講「聖凡隨機」，一切根機來使用，都是一樣的，彼此平等。所謂「義不零落」，不管什麼機來修，利益都不會減少。

「能令修趣之者」，不管什麼人來修，都一定有這個效果。這種解釋

很徹底，我們看了都很安心。

所以，「本願稱名」不是站在眾生這邊來說，而是站在阿彌陀佛那邊來說，一切問題全部掃平。站在佛的立場，九品上下、凡夫聖人，到彌陀面前都一樣了，統統一樣頂禮、統統一樣歸命，都是一樣的。所以，這就不是一個層次。

我們就知道，雖然同樣是解釋執持名號，也同樣都是弘揚淨土，但是入手點、高度、善巧方便各不一樣。講事持、理持是有兼帶性的，是一時的方便。因為在蕩益大師的時代，修禪的風氣很濃厚，不得已就站在天臺的立場上，所以就有這樣幾條理由來解釋。如果沒有善導大師這樣的眼光來教判，可能我們覺得也只能如此了。

就好比過去飛機還沒發明，你要到外地，所想到的只是坐火車、坐汽車，普通老百姓還能想到從天上飛嗎？想不出來的。一旦飛機發明了，「還可以坐飛機啊！」可能未來還有更好的交通工具，我們現在還想不出來呢。

事持、理持，就好像在地上坐車一樣，在地上還會相互衝撞，還有交通堵塞。善導大師根本就用不著這

些，一下跳起來，在天上飛！阿彌陀佛「本願稱名」，「你稱名，順彼佛願故」，所以他就不談事持、理持。如果沒有善導大師這一法系，不談事持、理持就過不去。但是善導大師這一系就不談這些，一下跳起來，所以它不是一時、一地、一機之法。

「一時」就是當時的時代。「一地」就是娑婆世界，在這個娑婆國土可能還要談談這些。「一機」就是針對聖道門的根機。善導大師所講的「本願稱名」，那是普時、普地、普機之教，從現在，以至法滅萬年之後。

法滅萬年之後，還能講事持、理持嗎？現在我們聽起來都覺得不親切了，法滅萬年更沒有人聽了。但是「本願稱名」是很簡單的，時間上不一樣。

從地域來講，十方諸佛所講的稱名，也一定是順著阿彌陀佛的本願來講。也許有的地方和我們娑婆世界差不多，那可能會開顯事持、理持，其他世界未必都要這樣講。

從根機來講，對下劣根機的人講事持、理持，他根本就聽不懂，自己講起來也不親切。所以就根機來講，如果是開大悟的人，可能有他覺得特

別親切的地方。

如果講「本願稱名」，不論你是一個禪宗開大悟的人，還是一個大菩薩，還是一個下劣凡夫，都是隨順彌陀的本願，無一例外。所以，「本願稱名」的含括量特別廣大。

①三經皆本願稱名

善導大師解釋念佛，都是以《無量壽經》第十八願為標準，

專顯彌陀願力，少談眾生心性。
三經皆「本願稱名」。

這就是有標準。

落在眾生這邊，就很難不落於口舌，也很費勁，不容易解釋。所以，蕩益大師很有智慧，他點到為止，一跳就跳開了，他不在這方面講太多，講太多反而不容易。

善導大師有標準，念佛的法門，他就找到根。眾生都是阿彌陀佛救度的對象，往生不是說你要怎麼念，而是源自你念的這句名號，它有什麼作用，它怎麼規定的，彌陀的本願是怎樣規定你的行法。所以，是以第十八願為標準。

這就有標準了。如果站在眾生這邊，怎麼好定標準呢？



明初期 木雕彩繪阿彌陀佛

「專談彌陀願力，少談眾生心性」，眾生心性這一方面，善導大師很少談，道綽大師、曇鸞大師也都很少談。這幾位大師都是一等一的大師，他們會不瞭解嗎？像道綽大師，《涅槃經》曾經講過幾十遍，曇鸞大師對四論都是非常精通的，善導大師就更不用說了，但是，他們不談這些玄理、妙理，講這些會把我們搞糊塗。

有的蓮友做過手機銷售員，品牌、品號、性價比你一講，顧客都懂；如果你對老太太講信號是怎麼發送的、資料是怎麼加密的，你講這些，老太太說：「這個手機太難了，算了，送給我都不要，我不買了。」你給她講這麼多，講得她頭都暈了。就是很簡單，「這裡是電源開關，一按就開機，號碼再一撥，通了」，老太太一聽，「那我也用得來」。

善導大師解釋三部經，都是依據「本願稱名」，他有標準。把這種標準拿出來，誰不服呢？「這是阿彌陀佛本願所規定的」，他這種說法就很有高度，很有智慧。有標準，就鐵板釘釘，萬世不易，任何人來都不能改動。

所以，我們學起來很簡單，而且每個人都聽得懂、做得到。我們愈是學習，就愈對善導大師五體投地地崇拜、感恩，如果沒有這樣的祖師來弘揚，我們就解脫無望了。

②引《觀經疏》

下面引用了《觀經疏》的幾條文。

言「弘願」者，如《大經》說：一切善惡凡夫得生者，莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣也。

這也是引用了《大經》。怎樣乘大願業力為增上緣呢？就是專稱「南無阿彌陀佛」名號，「本願稱名」。在解釋《觀經》的時候，善導大師是以《大經》弘願的立場來解釋的，所以都站在《大經》的立場上。

一心專念彌陀名號……，
是名正定之業，順彼佛願故。

這句話，善導大師解釋得真是妙啊！善導大師的這些思想，正定業和助業的分判，正行和雜行的分判，在蕩益大師《彌陀要解》裡都沒有。

善導大師為什麼有這樣的分判？就是前面所講的，立場不同。善導大師站在阿彌陀佛本願的立場上，他一定是從教理延伸下去，就得到這樣一個結果，所以他所講的立場都是「正定之業」。不管你是什麼樣的根機，你只要稱名，不論你的心是定心還是散心，稱名的作用、功效都是「正定之業」。這是法的利益。為什麼？「順彼佛願故」。哪裡還有事持、理持的分別？掃蕩一切分別，不在這裡來講，這也就是「本願稱名、順彼佛願」。

望佛本願，
意在眾生一向專稱彌陀佛名。

這也是「本願稱名」，很清楚。

「《無量壽經》四十八願中，唯明專念彌陀名號得生」，這也是本願稱名，四十八願就是《無量壽經》所講的。「一一願言」之釋（發四十八願，一一願言：若我得佛，十方眾生，稱我名號，願生我國，下至十念，若不生者，不取正覺。），也是有名的證文。

前面列的幾條是《觀經疏》中的，講《觀經》也是以第十八願的「本願稱名」為標準來解釋的，四十八願也是以第十八願為標準來解釋的。

③引《法事讚》

上盡一形至十念，
三念五念佛來迎。
直為彌陀弘誓重，
致使凡夫念即生。

這也是「本願稱名」。《阿彌陀經》雖然說「執持名號，若一日……若七日」，但是善導大師是引用了「彌陀弘誓」，把它解釋為「上盡一形，下至十念」、「三念五念佛來迎」。為什麼？「直為彌陀弘誓重」，回歸到阿彌陀佛本願的立場上，「致使凡夫念即生」。

這樣的話，讓我們感到非常自在，心胸豁達。就像前面討論的「凡

夫為本」，愚人、惡人、罪人、下劣的人，這樣的人是阿彌陀佛大悲急救的對象。

我們這些下劣凡夫，在聖道門來講，要往後面排隊，是靠邊站的，什麼時候排到我們？在旁邊像討飯的一樣。淨土門說：「你是正客、嘉賓。」把我們放在主席臺上，我們心中就有歡喜，「淨土法門凡夫為本，現在我是正機啊！我這樣的人竟然是阿彌陀佛主要救度、優先救度的對象！」回去真是要蒙著被子大笑一場。「凡夫為本」，這幾個字是不容易得來的啊！

這就是淨土門。善導大師說：「凡夫為本，把你放在第一位！」如果不在這裡站隊，跑到聖道門那裡站到隊尾，站隊站錯了。所以，我們要跟準善知識。

聖道門的善知識說，「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也枉然」，你還跟在後面，你排隊排到哪一天啊？

善導大師說，「一心專念彌陀名號」、「定散隨機」、「念念不捨者，是名正定之業，順彼佛願故」、「善惡凡夫同沾九品」，統統都往生。然後說，彌陀「大悲於苦者，心偏愍念常沒眾生」——就是你！「亦

如溺水之人，急須偏救，岸上之者，何用濟為？」這不是天地大翻轉嗎？就像部隊訓練，現在調轉，前隊變後隊，後隊變前隊。本來我們下劣凡夫都排在最後，來到淨土門，「向後轉！」倒數第一名變成第一名了。

如果以聖道門修行，五逆凡夫要排到什麼時候？現在講彌陀救度，「向後轉！」聖道門一下轉入淨土門，這個下下品的根機就是彌陀首先救度的對象。

所以，要把自己的根機定位在下品。很多人看《觀經》，就盯住上上品看，「我爭取上上品」，這叫驕慢，還以為自己是個上上品。當然，這不是叫你去造五逆罪，是說你要有這個自覺。《宗風·俗諦》說「自覺愚惡，過於他人」，不是讓你去做壞事，而是對自己的根機有一個深刻的認識。

前面我們把「本願稱名」和事持、理持作了一個比較。當然，這種比較是從法上來說明的，不要誤解。而這種比較也是客觀的，因為「本願稱名」是站在彌陀修德的立場上，它就是高超，是果地法門；事持、理持是站在眾生心性這個立場上，也就是性德的立場上，那就還是在因地。因

地法門和果地法門是不能比的，這是如實呈現，顯得說相有高有低。淨土宗判教相，怎麼判？就是「順彼佛願故」，這個教相就非常高；還在講事持、理持的時候，就會落在眾生這個層面，自然就降下來了。

④本願稱名為淨土宗根本特色

本願稱名，為淨土宗根本特色、根本基礎。

「本願稱名」這四個字，內涵是非常豐富的，它的深度是深不可測的，所謂「如來智慧海，深廣無涯底，二乘非所測，唯佛獨明了」。這樣的義理，是連阿羅漢、菩薩都測度不了的，我們乾脆就省點事，直接從事相入手，所謂「理事相應，定善隨機」。我們只要稱念這句南無阿彌陀佛，所謂「潛通佛智，暗合道妙」。「潛」就是潛伏在裡面，連我們自己都不知道，但是和佛的智慧是相通的，念這句南無阿彌陀佛是「潛通佛智」。「暗」，不明顯的，自己也不知道，暗暗地就契合了無窮妙理。

所以，我們各位不要看不起自己，不要認為「我只會念這句『南無阿彌陀佛』，還不夠」，就怕你不會念，你只會念這句佛號，你就畢業了，恭喜啊！

前面講了關於「執持名號」的兩種不同的註釋系統：

一種是蕩益大師《彌陀要解》所說的事持與理持。對於「執持名號」，從眾生這邊理解，是有智解還是沒有智解，是從事相上還是從義理上的體認方面，分出事持與理持。

另一種，善導大師這一系統，沒有事持、理持的概念，只講「本願稱名」。《阿彌陀經》裡講「執持名號」，以善導大師的解釋，不講事持、理持，只說「本願稱名」，這是順了阿彌陀佛的本願，「直為彌陀弘誓重，致使凡夫念即生」。

這兩種對「執持名號」的解釋，反映出兩種不同的系統，也是兩種不同的傳承。

我們修學佛法，一定要依據法門的傳承。善導大師站在阿彌陀佛本願救度的立場上，他不會落在眾生的層面講稱名的方法、果位的高低，對這些說得很少。他是站在阿彌陀佛本願救度的高度上，講理事相應、定散隨機、義不零落，這種解釋就顯得非常高妙，他的角度、視野、高度就不一樣。當然，淨土宗法門的傳承，是依據善導大師的「本願稱名」。

兩條路線，會得出不同的結論，



東魏（534年—550年）立佛
斯德哥爾摩東亞博物館藏

也有不同的展現方法。蕩益大師從一開始就解釋事持、理持，他是站在聖道門的立場上，站在凡夫性德的立場上；善導大師是站在彌陀修德的立場上。所以他們對「執持名號」展開不同層面的解釋。

「一心不亂」的解釋也不一樣。善導大師沒有劃分事持與理持，對「一心不亂」的解釋是非常簡單的。因為從「本願稱名」這個角度來解釋，就不會在眾生這邊講很多，不會讓我們覺得很難。

當然，從通途教理也開展不出「本願稱名」這樣的根本教理基礎，幾乎沒有這樣的概念，只是偶爾會說到；但是作為教理根本，還是沒有的。比如《彌陀要解》也說到「非心性之極致、持名之奇勳、彌陀之大願，何以有此！」這裡說到了三點：心性、持名和彌陀大願，對彌陀本願也是有所涉及。雖然也講稱名，講彌陀本願，但是分為三方面來解釋，這樣力道就弱了；再從眾生心性這邊強調得比較多，這樣我們看起來就模糊。而善導大師就說「本願稱名」。

講說淨土法門，對法義展開得是否純正，從哪裡去分辨呢？就看是不是專門從「彌陀本願」的立場來展

發。如果對法義有一定的熏習，一聽就知道它的味道怎樣，法義上有沒有摻雜就能感受到。假如一本著作，雖然標著善導大師的名字，可是裡面講了很多事持、理持方面的話，那就可以斷定，這不是善導大師寫的，因為按照善導大師的路線，不可能講這些。

就像兩個人從同一地點出發，走的不同路線，一個走南線，一個走北線，南線是水路，北線是陸路。那麼走北線陸路所看到的風景，和走南線水路看到的風景，肯定是不一樣的，他們對一路上風景的解釋一定會不一樣。如果走北線陸路的人，講的是南線水路的風景，或者南線的人講的是北線的風景，那肯定亂了，不會這樣。

所以，善導大師站在彌陀本願救度的立場，解釋「一心不亂」一定不會那麼玄妙，不會出現事持、理持這樣的概念。對法義有感受和把握，你就能判斷出來。（待續）

（摘自《阿彌陀經歸宗解》）

〈一枚起請文〉釋

文／釋淨宗

一枚起請文

法然上人／作 慧淨法師／譯

非中國、日本諸智者所言觀念之念佛；
亦非學文悟念心之念佛；
為往生極樂，唯稱念南無阿彌陀佛而無疑，思「決定往生」而
稱念之外，無別事也。

但，所謂三心四修者，皆含於「稱南無阿彌陀佛，決定往生」
之想念中。

此外若存深奧，則外於二尊之憐愍，漏於本願。

欲信念佛之人，縱使能學一代之法，亦成一文不知、愚鈍之
身，如同無智之輩，勿現智者之相，唯一向念佛。

以兩手印為證。

淨土宗之安心起行，以此紙為至極；源空所知，此之外全無別
義。為防滅後之邪義，所知記畢。

源空御判

——（《大正藏》八三·二三六下）

我們先看「註」（《念佛金言錄·附錄》此文之註）。

此〈一枚起請文〉可謂法然上人絕筆之「遺言書」，貴重無比。



這篇法語很簡短，但是特別重要，貴重無比。怎麼叫「絕筆之『遺言書』」呢？這是有典故的。

法然上人於八十歲之正月二十五日午時往生，二十三日侍者勢觀上人請示而白言：

也就是往生前的兩天，侍者勢觀上人向法然上人請示說：

「念佛之安心，雖年來荷蒙教誨，尚請恩師親筆簡單地寫下肝要之處，兼作未來之紀念。」

「有關念佛如何安心，多年來在上人座下，承蒙上人教誨，心中無有疑慮。不過，我仍然希望恩師能親筆簡單地把安心的緊要之處寫下來，上人滅後，我可以作為紀念」。

法然上人欣喜應諾，隨即提筆，以一枚之紙寫下此文，

「一枚起請文」，「一枚」就是一張小小的紙片，「起」是緣起，緣起於有人這樣請求，法然上人就寫下來。

並且鄭重地以兩手蓋印，作為證明。

按上手印，證明「這是我源空所瞭解的，是我寫的」。

此情此景，不禁聯想到《大經》發起序中，阿難尊者起請，世尊宣說本願的殊勝法緣。

此文自古以來皆謂法然上人顯示「出世元意」之文。所謂「出世元意」，即是大勢至菩薩之所以示現法然上人，而應化於此世的根本精神，亦即究極目的、唯一使命。

此文字少義豐，品高詞美，簡要易解。淨宗宗旨盡在其中，彌陀正意一眼便知。

一種信仰，如此簡單明瞭地顯示，實不多見。

日本淨土宗信徒早晚課一定會誦念這篇〈一枚起請文〉，他們對〈一枚起請文〉非常尊重。它的意義特別好，特別能顯明淨土宗的核心。





明 吳彬畫 無量壽佛 國立故宮博物院藏



1980年，中日兩國佛弟子在香積寺舉行善導大師入滅一千三百周年的紀念法會，日本淨土宗佛弟子每人都專門抄寫了〈一枚起請文〉，送到香積寺的香積塔——祖師的靈骨塔，供養祖師。可見他們的心非常虔誠。

往生前兩天，法然上人還有這麼好的狀態，精神健旺，頭腦非常清晰。他一輩子的教化，說長話容易，說短話，還要立即寫下來，這非常不容易，可見得法然上人的功力之深。一般人八十歲高齡，命終的前兩天不糊裡糊塗就算不錯了。

這段文總共有一百多字，可以分為六小節：一、簡非；二、顯是；三、釋疑；四、誠勸；五、印證；六、付囑。

「簡非」就是簡別不是的，因為念佛是共通、共用的法門，所以各有各的解釋，先把不正確的理解排除在外，這是「簡非」；接下來顯示淨土宗說的念佛，正確的解釋是什麼樣的，叫「顯是」，顯明是這樣的；然後釋去人們心中可能存在的疑惑、妨難，叫「釋疑」；接下來「誠勸」，誠止什麼，勸導什麼；「印證」，印可證明；「付囑」，法然上人要滅度了，把這些交代出來：就是這六科。

我們先看「**簡非**」。「簡非」有兩種：非觀念，非悟念。

「非中國、日本諸智者所言觀念之念佛」，淨土宗說的念佛，不是中國、日本這些有智慧的人宣揚的觀念念佛。要觀念的話，一定要有智慧，以智觀境。而且這個智慧不是一般的世間智慧，乃是出世無漏智，這是不容易達到的。如果這麼理解念佛，就難了，我們都做不到。

淨土宗講的念佛不是觀念的念佛。像《觀經》十六觀裡就有觀念的念佛，也有稱念的念佛。一般人都覺得觀念的念佛更殊勝，因為更難，也要求更有智慧，可能功德也更大。其實，這不是淨土宗彌陀本願規定的行法。

第二種「簡非」，「亦非學文悟念心之念佛」，也不是廣學經文教理、大開圓解、能悟明心性的念佛。前面觀念的念佛，就整個大範圍來講，還屬於淨土宗之內的一種行法，但是只有智者才能做到。這裡的「學文悟念心之念佛」就是聖道門各宗所講的，比如禪宗開悟自心自性，所謂「自性清淨佛性觀」，也算一種觀；還有天臺的止觀，唯識宗的唯識觀，這都屬於念佛的內容。蕩益大師《彌陀要解》把它稱為「念自佛」，也屬於念佛，是念自性佛。

下面一段是「顯是」。

「為往生極樂，唯稱念南無阿彌陀佛而無疑，思『決定往生』而稱念之外，無別事也」，這就是淨土宗的念佛，不是為了開悟，唯一的目的是為了往生極樂世界，這是目標。方法呢？唯是稱念「南無阿彌陀佛」，不是觀念。加了一個「唯」字，有「排除」的意思，就是只稱念「南無阿彌陀佛」六個字而已，不是其他的。「而無疑」是代表安心。

「思『決定往生』而稱念之外，無別事也」，重新說一下信行。「思『決定往生』」，這是內在的信心；「而稱念」，外在就稱念彌陀佛名，除此之外沒別的事了。其實這句話很好懂，淨土宗念佛是為了往生極樂，方法就是稱念這句名號，安心就是沒有懷疑，知道決定往生，做的事就是口稱彌陀，除此之外沒有別的事。

前面說「為往生極樂，唯稱念南無阿彌陀佛」，一般人還容易做到；後面說「無疑，思『決定往生』」，這要多多聽聞才能決定，不然的話決定不下來。如果決定不下來，就不能做到「唯稱念南無阿彌陀佛」，覺得這樣不夠，還要修點別的功德來補充，讀誦經典，拜懺，這樣就不單純，會鬧出很多事。

下面這段是「釋疑」。可能有人還有懷疑，「只是稱念，除此之外就沒別的事了。但是，其他的先不說，不是還有『安心、起行、作業』，還有『三心、四修、五念』嗎？」所以下面就解釋。





9至10世紀 唐朝或五代時期
菩薩像

「但，所謂三心四修者」，「但」是轉折，淨土宗的經文和祖師的法語都說到「三心、四修」，不過這當中要正確理解。

「皆含於『稱南無阿彌陀佛，決定往生』之想念中」，我們只要心中有這樣的想念，知道稱「南無阿彌陀佛」決定往生，這樣三心、四修都含在裡面了。「三心」是安心，「四修」是作業。

我們知道〈一枚起請文〉很短，才一百多字，如果再濃縮的話，其實就是第二段「為往生極樂，唯稱念南無阿彌陀佛而無疑，思『決定往生』而稱念之外，無別事也」；如果再濃縮的話，就是十一個字「稱南無阿彌陀佛，決定往生」；如果再濃縮的話，簡稱就是四個字「稱念定生」，也就是善導大師《往生禮讚》裡說的「眾生稱念，必得往生」八個字。

接下來是「誠勸」。「誠」是誠止，不要在這之外。

「此外若存深奧，則外於二尊之憐愍，漏於本願」，這一句是「誠」。我們很多人都願意把事情複雜化，深奧化，「像這樣就能把淨土宗的核心要點抓到了？」是的。如果在這之外，另外存在什麼深奧的道理、高妙的修行，結局將是「外於二尊之憐愍」。

「二尊」是釋迦佛和彌陀佛。本來釋迦如來和阿彌陀如來憐愍我們這樣無智、罪業深重之人，我們沒辦法修行高難度的觀念、悟念，沒辦法廣學多聞等，所以才把一切功德聚於六字名號當中，賜予我等，但只稱念，決定往生。結果我們不甘平凡，認為在這之外還別有深奧，這就沒有正確理解兩土世尊的慈悲，而漏於彌陀的本願救度。

這就是「誠」，對淨土門，就是以很單純的心來接受彌陀的救度，單純地稱念名號，除此之外沒有深奧。再怎麼深，會比六字名號更深嗎？會比彌陀本願更深嗎？所以，不要複雜化，不要高深化，那都是凡夫自己心地的思量，以凡夫之心來測量佛智，一定會漏於彌陀本願。

下面是「勸」。

「欲信念佛之人，縱使能學一代之法，亦成一文不知、愚鈍之身，如同無智之輩，勿現智者之相，唯一向念佛」，這句話真是過來人講的，力量特別大。因為法然上人自己就是這樣的，他八宗兼學，當時被稱為全日本第一名的智者。但是他說，想相信念佛法門，想入念佛法門得其真髓的話，哪怕根機再怎樣是上根利智，能學一代之法，釋迦牟尼佛一代講經說法都可以修學，「亦成一文不知、愚鈍之身」。

一般人如果是這樣，就覺得不得了了，被別人三呼萬歲，認為是古佛再來，覺得非常珍重。往往會讀楞嚴咒，都捨不得放下，「我誦了多少經，我怎麼捨得？」但是法然上人說，「能學一代之



法」，這些都不重要，都如同無，如同零，清空了。為什麼？「亦成一文不知、愚鈍之身」。因為一代之法和六字名號相比等於是文句，六字名號才是摩尼寶珠。

話說回來，果真是智者，真正了達一代之法的究竟目的，最後還是歸到稱念「南無阿彌陀佛」。所以，兩相比較，六字名號才是一代佛法的根本結晶。

並不因為學了一代之法，學富五車，就起驕慢，認為自己很有智慧；反而能看清自己，如同一文不知，好像一個大字都不認識的愚癡人一樣，而不要顯示自己是一個很有智慧的人。一代之法都歸於一向念佛，「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……」。只要能一向念佛，哪怕一個字都不認識，就已經總攝一代教法了。

這段法語確實特別慈悲，特別簡潔有力，可以反覆讀，自然就明白了，非常簡單明瞭。

下面是「印證」。

「以兩手印為證」，蓋上手印來證明「淨土宗的教法就是如此，這是我親筆所寫」。

下面是「付囑」。

「淨土宗之安心起行，以此紙為至極」，有關淨土宗如何正確安心，如何起行，這張紙上記載的已經達到頂點了。

「源空所知，此之外全無別義」，我源空知道的都在這張紙上。

「為防滅後之邪義，所知記畢」，為防止我死後有人誤解，或者有人以我的名義錯誤地宣揚，我把自己知道的記載在這裡。

「源空御判」，這是法然上人親筆寫的。「御」就是親自，是他親自判示的。🙏



《無量壽經》 「三重選擇」

文／釋智隨

在講「三重選擇」之前，先對「選擇」的意義作一個說明，即選擇的經文以及相關的義理。

一、「選擇」文義

「選擇」出現在《佛說無量壽經》的前面，法藏比丘遇到世自在王佛時。這段文字是法藏比丘向世自在王佛請法：

斯義弘深，非我境界。唯願世尊，廣為敷演諸佛如來淨土之行，我聞此已，當如說修行，成滿所願。

法藏比丘在發願之前，先向世自在王佛請求，為他宣說「諸佛如來淨土之行」。世自在王佛應法藏所請：

廣說二百一十億諸佛剎土，
天人之善惡，國土之粗妙。

世自在王佛把二百一十億的諸佛

國土都告訴法藏比丘了。這些佛國土裡面有好有壞，天人有善惡，國土有粗妙，各個佛國土都不一樣。像釋迦牟尼佛的佛國土，就是五濁惡世。其他佛國土都是淨妙、不可思議的，比如東方藥師佛的琉璃世界。

但這裡面又分兩種，一是佛自住的佛國土，都是淨土；二是佛應化的佛國土，像釋迦牟尼佛，其實他自住的佛國土在無勝淨土，也是非常莊嚴的，只不過我們看不到。另外，即使釋迦牟尼佛來到娑婆世界，但在佛的眼光中，這裡也不是五濁惡世。

佛的世界，其實都是淨土，但示現的方式不一樣，有報土、化土。在娑婆世界或者他方世界，都是應化之土，自然就有「天人之善惡，國土之粗妙」。法藏比丘看了二百一十億諸佛國土之後，經過五劫思惟，就開始發大願了：

時彼比丘聞佛所說嚴淨國土，皆悉睹見，超發無上殊勝之願。其心寂靜，志無所著，一切世間無能及者。具足五劫，思惟攝取莊嚴佛國清淨之行。

這是法藏比丘的發願。「超發」、「無上」、「殊勝之願」，這三個詞，都是顯示阿彌陀佛與眾不同的地方。

「超發無上殊勝之願」，這是對法藏比丘總的願力的根源作一個說明，在發四十八願之前，先有這個志願。「具足五劫，思惟攝取莊嚴佛國清淨之行」，「五劫思惟」就來自這裡。法藏比丘超發無上殊勝之願，再經過五劫思惟，要把這些心願具體地表現出來，這就像我們發大心，要建一個淨土道場，這就需要規劃，要細細地把這些條款列出來。法藏比丘的四十八願，就從後面的「條款」中流露出來了。總的來說就是「超發無上殊勝之願」後，再一一地來詳細說明四十八願。

「五劫思惟攝取莊嚴佛國清淨之行」，這裡有「攝取」一詞，「攝取」就是把二百一十億諸佛國土，都攝取到他的誓願當中來。這裡的「攝取」，就有選擇的意思，選擇的反面就是捨。

二、三重選擇

在淨土經典裡面，有八個地方能顯示佛的選擇。這裡的「選擇」，都是佛在為我們眾生做選擇。其中阿彌陀佛有四種選擇，釋迦牟尼佛有三種選擇，十方諸佛有一種選擇，加起來是八種選擇，叫「八選擇」。

（一）淨土教法八選擇

如果從經文來分，《佛說無量壽經》有三種選擇，《佛說觀無量壽佛經》也是三種選擇，《佛說阿彌陀經》是一種選擇，加起來有七種，還差一種，在《般舟經》。《般舟經》雖然不是正依經典，但是它裡面也有一種選擇。

「八種選擇」，總的來講，是在選擇念佛，也就是「選擇本願」，就是選擇阿彌陀佛的本願，「本願」的核心是「念佛」，所以叫「選擇本願念佛」。

整個「八種選擇」的目標，都是圍繞念佛的，總的宗旨，實際上是在「選擇念佛」。經文的依據在哪裡？學佛法需要找依據，沒有依據不容易相信。難道你說是「選擇念佛」，就是「選擇念佛」啊？那他說是「選擇定善」、「選擇觀想」，或者「選擇三福」呢？很多讀《佛說觀無量壽佛

經》的人，關注的是三福，要孝養父母、尊重師長、慈心不殺、修十善業等等。因為三福是「三世諸佛淨業正因」，很多人就拿著這一句話，「你看，這就是要修行的」，那為什麼還會「選擇念佛」呢？

從經文看，三部經其實都是指歸念佛。下面就針對《佛說無量壽經》來解釋。

（二）《佛說無量壽經》三選擇

1. 選擇本願

第一個「選擇本願」。「選擇本願」主要是指第十八願：

設我得佛，十方眾生，
至心信樂，欲生我國，
乃至十念，若不生者，不取正覺。
唯除五逆，誹謗正法。

為什麼這裡叫「選擇本願」，從哪裡體現出來？從「乃至十念」，「乃至十念」是講念佛。法藏比丘考察了二百一十億諸佛國土，這些國土的往生之因都不一樣，有修六度萬行往生的，有持戒往生的，有修功德往生的。像往生彌勒菩薩的國土，有他的條件；往生藥師佛的國土，有他的條件；往生每個佛國土，都有各自的條件。

阿彌陀佛考察了二百一十億諸佛國土，他「選擇」了念佛作為往生的條件。這裡為什麼念佛是選擇，而前面的「至心信樂，欲生我國」不作為選擇？其實「至心信樂，欲生我國」，在其他諸佛淨土，應該都需要這個條件。比如要往生兜率內院，要願意往生，要相信；要往生藥師佛的淨土，也要相信，也要願意去。至於行法就有差異性，才能體現出選擇，因為行法不一樣。目標——大家都願意到佛的淨土去，方向是一樣的，唯一的就是怎麼去的方法。所以法藏比丘五劫思惟，重點選擇的地方，就是「往生之行」的行法。

所有諸佛國土，都有自己的行法作為往生之行。但是西方極樂世界，法藏比丘設定了一個念佛的方法，乃至十念，必得往生，這就是「選擇本願」，或者再加兩個字，「選擇本願念佛」，這是法藏比丘選擇的。

2. 選擇讚歎

第二個「選擇讚歎」。這是出自《佛說無量壽經》的「付囑文」：

其有得聞彼佛名號，
歡喜踴躍乃至一念，
當知此人為得大利，
則是具足無上功德。

在《佛說無量壽經》裡，關於讚歎的內容也很多，但是最後讚歎的是六字名號，這叫「選擇讚歎」，不讚歎餘行，唯讚歎念佛一行。

為什麼稱為「選擇讚歎」？法然上人解釋說：

上三輩中，雖舉菩提心等餘行，
釋迦即不讚歎餘行，唯於念佛
而讚歎云：「當知一念，無上功
德。」故云選擇讚歎也。

釋迦牟尼佛在三輩文裡面，也講了其他很多行法，但是最後獨讚念佛一行具足無上功德，這樣其他行法自然就可以放下來了，這叫「選擇讚歎」。「選擇讚歎」是要讓眾生來專修念佛，不然就白讚歎了。

3. 選擇留教

第三個「選擇留教」。就是「特留此經文」：

當來之世，經道滅盡，我以慈悲
哀愍，特留此經，止住百歲。其
有眾生，值斯經者，隨意所願，
皆可得度。

「選擇留教」，應該是釋迦牟尼佛最大的一個選擇。因為佛四十九年說法，講了八萬四千法門，講了那麼多經典，最後選擇《佛說無量壽經》

獨留住世，這是一個大智慧的選擇。

我們一般人能選出這個法來嗎？選不出來，都不知道哪一個重要。很多人都在讀《大藏經》，為什麼要讀《大藏經》？因為不知道什麼重要，就都讀一遍再說。讀了之後一看，「個個都很重要」，每一部經典都在讚歎功德無上。只有釋迦牟尼佛自己講了四十九年法，才知道哪一部經最重要，這是釋迦牟尼佛的智慧選擇，也是為了眾生大悲心的選擇。

善導大師說：

諸佛大悲於苦者，心偏愍念常沒眾
生，是以勸歸淨土。亦如溺水之人
急須偏救，岸上之者何用濟為？

其實這一段文字是最有說服力的。怎麼體現出「大悲於苦者」？末法一萬年的眾生是最苦的人，他們唯一解脫的方法就是念佛一法。釋迦牟尼佛為最苦難的眾生，留下了容易解脫的方法，這叫「大悲於苦者」。不僅釋迦牟尼佛如此，十方諸佛讚歎也是如此。

所以善導大師解釋這些法語，是非常重要的。我們如果對三部經不理解、不熟悉，看善導大師的著作時，就會覺得有點生硬，好像他講話很武斷一樣，但實質上是來自淨土三部經。



觀世音菩薩 五代 敦煌千佛洞17號 大英博物館藏

如果學聖道法門，對於「諸佛大悲於苦者」的說法，就不容易認可了。怎麼叫愈苦惱的人，諸佛愈大悲呢？在通途法門，諸佛要讚歎那些修行好的人，讚歎修行好、功德高、智慧第一、上根利智。我們看禪宗，「我為第一弟子，最勝弟子，我為第一乘法，最上乘法」，讚歎自己這個

法很殊勝，根機也最好。一般人都都會自己打腫臉充胖子，去充上根利智的人。

但釋迦牟尼佛對淨土教法就不是這個態度了，反而是看最低的人，「大悲於苦者」，愈苦的人，愈需要佛的救度。這個「選擇留教」，對我們眾生的利益，可以講是最大的。🌸

怎樣才能修福報？

文／釋宗道

佛是兩足尊，就是福報滿足、智慧滿足。佛是世間人的福田，所謂佛氏門中福好求。福有世間福報、出世間福報。世間福報和出世間福報比起來，就像瓦礫和金子相比。人造善，必定得福報；人造惡，一定得災禍。因果不會錯，可是善惡都不是解脫之因。為善生天，為惡墮落，都不出六道。人其實是善惡共迷的，都迷失在六道之中。

一個修行人遇到善知識，就是大福報、無上福報。當然，我說的是真善知識。經曰，善知識是眾生解脫的全因緣，善哉斯言！還有一句話說，「欲知山上路，須問下山人」。善知識就是一群盲人中間的有眼之人，只要盲人們一步步跟著有目之人走，一定能夠脫離險境。淨土宗的眼就在善導大師的五部九卷之中，引導了千餘年無數念佛人往生西方。曾經的法難，無異於拿掉了眾生解脫之眼。現在法門之眼重現，豈不是當今眾生之

大福報！

上人、師父們就是我們找到這雙眼睛的真善知識，有緣遇者，是我們的福報。雖然我們沒有智慧，可是我們很有福報。這個福報其實也包含著我們的智慧，是靠普通的智慧得不到的，我們靠福報就得到了。這個福報可說大到無可限量，大到超過世間、出世間一切的福報，超越了人天福報，超越成為聖者的福報，出六道的福報，甚至作菩薩的福報，等等一切福報。為什麼？「莫訝一稱超十地，須知六字括三乘」（印光大師語）。因為這個福報是要給我們一生成佛的啊！經言，有一億菩薩因不信此法，而退轉於阿耨多羅三藐三菩提。也就是說，我們百年後成佛的那一天，可能有菩薩還在菩提路上進進退退。豈不是我們福報大過這樣的菩薩？所以，這個法門真是難思難議。這個念佛人的福報大到我們根本感知不到福報在哪裡，像空氣，不知它在哪

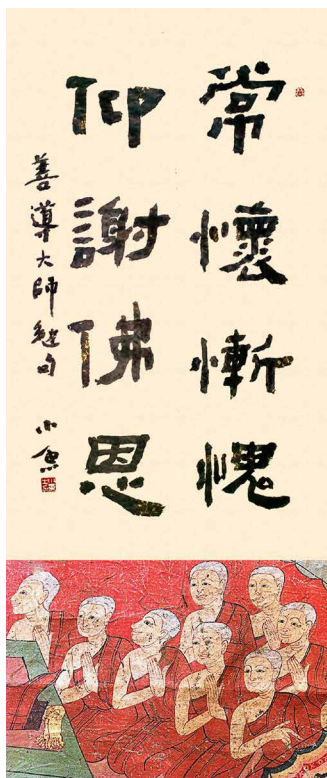
裡，可是每個人都離不開，一刻也離不開。

出世間福報與出世間智慧比起來，在這個末法時代，我個人覺得福報比智慧還重要。因為，這個時代真有智慧者太稀少。我們大部分人的智慧在輪迴面前很有力，如同暴風驟雨，但在出離六道面前就太柔弱，毫無力量可言。

聖道門要離諸分別，極智慧了斷輪迴；淨土門是仗佛慈力，「利劍即是彌陀號，一聲稱念罪皆除」。法門分際，不可不知。不知則容易混淆自他二力法門特色，使手上的摩尼寶拿去和普通珍寶一同拍賣；使本來得到的大福報，讓與愚夫愚婦，自己甘當輪迴，與西方極樂世界失之交臂。

福報與功德不同，功德不是普通哪個人能作的，凡夫往往硬是拿福德當功德，明明是有漏福德還以為功德無量。凡夫這個叫雜毒之善，不是來自於清淨心，凡夫是「縱發清心，猶如畫水」，就是說眾生縱使有了清淨心，也是如同水上畫個圈，瞬間就不見了。這就是娑婆眾生的常態。

佛為大施主，普濟諸窮苦，佛就是要將六字佛名之中不可說不可說無盡藏的福報施與我們十方眾生。按世



小魚／書法

間法，接受福報就是損福，可是這個福報不然，接受就是增福、生福，使福增倍，使福報盡此一報身，達到圓滿。

自信教人信，就是把這份福報分享給人家，同霑佛福。百年過後，我們就能夠同阿彌陀佛、觀音菩薩一樣，遊遍法界寰宇，施與無盡福報給一切有緣。

南無阿彌陀佛！

彌陀成佛我成佛

文／釋宗柱

阿彌陀佛成佛了，十方眾生也成佛了。

蕩益大師《彌陀要解》有一段法語：

佛以大願作眾生多善根之因，以大行作眾生多福德之緣，令信願持名者，念念成就如是功德，而皆是已成，非今非當，此則以阿彌陀佛種種莊嚴作增上本質，帶起眾生自心種種莊嚴，全佛即生，全他即自，故曰「成就如是功德莊嚴」。

蕩益大師這段話，我們最要注意的是中間這一行字——「而皆是已成，非今非當」，就是說阿彌陀佛在因地修行了無量大劫，成就了無量功德，然後凝聚在這句名號之中讓我們稱念，所以這句名號就叫萬德洪名。名號之中法爾具足無量的功德，那是阿彌陀佛的，同時也是給十方眾生的，所以站在阿彌陀佛的立場上，阿彌陀佛成佛了，十方眾生也當下成佛，因此叫已成。成在哪裡了？證據是什麼呢？就是這六個字——「南無阿彌陀佛」。

這六個字首先是阿彌陀佛成佛的標誌，也是阿彌陀佛無量的功德，就像手心和手背，看手心是阿彌陀佛，看手背是十方眾生的成佛，所以也叫「若不生者，不取正覺」。阿彌陀佛的正覺和十方眾生的往生成佛是一不是二，是同時進行，同時完成的。因此蕩益大師才說「非今非當」——早就成了，不是現在才成，或者以後才成佛，阿彌陀佛成佛的時候，十方眾生已經成佛，成在六字洪名當中了。

曇鸞大師也給出了解釋，叫「實相身」、「為物身」。實相身就是阿彌陀佛果地的功德，正覺功德；為物身即正覺功德，亦是屬十方眾生的。

當然，淨土法門最難突破的，就是這個「信」字。《無量壽經》說「人有信慧難」，如果真的能夠相信，才能心甘情願地老實稱念這句名號，因為這句名號，有我們成佛的全部功德在裡面。反過來說，離開了這句名號，沒有阿彌陀佛，沒有極樂世界，更沒有我們十方眾生往生極樂成佛的功德。因此，印光大師說這句名號是我們的本命元辰，是我們的命根子，要緊緊地把它抓住。

蕩益大師也說：「此之法門全在了他即自。」「他」即是佛，「自」就是我們眾生，生佛不二，生佛一體。阿彌陀佛和眾生是一體的，就如同共命之鳥兩個頭，一個身體；一個頭吃飽了，另一個頭不用吃飯也飽了。同樣，我們和阿彌陀佛是共命之鳥，阿彌陀佛成佛了，我們也成佛了；阿彌陀佛有功德了，我們也有了。

所以印光大師說：一得往生極樂世界，「凡情聖見，二皆不生」。凡情就是以為有凡夫，聖就是以為有聖人、有佛。其實也無佛，也無眾生，只是恢復我們本來面目而已；佛也罷，眾生也罷，只是一個假名。因此《金剛經》中說：「無有法得阿耨多羅三藐三菩提。」佛本來是「但復本時性，更無一法新」，這是天臺宗的理論，只是恢復本來面目而已。所以，佛是醒來的人，人是做夢的佛，論其本質，是一不是二。

就像莊子做夢了，夢見他變成一隻蝴蝶。醒來就分不清了，究竟是我做夢變成蝴蝶了？還是蝴蝶做夢變成我了呢？莊子這麼一悟，統統都是夢，都是假的。所以說「六道都是夢」，這個夢一旦醒來，就恢復父母未生前本來面目了，成佛去了。

站在通途的教理，不管是學禪宗，還是天臺、華嚴，必須自己能夠覺悟，也就是自覺，自己能夠有本事從這個輪迴大夢中醒來！有沒有這個能力呢？那就看自己的根性，只有利根、大根器的人，





才能夠自己覺醒，像六祖惠能大師之流。而我們這些小凡夫，根性這麼陋劣，執著夢境是真，執著自己這個身體是我，執著在夢中的苦樂，執著夢中的一切，自己又不能覺醒，那怎麼辦？只有別人把你喊醒了。

彌陀以萬德洪名給我們稱念，聲聲佛號喚醒夢中人。一旦你醒來了，你就朗朗大覺了。哎呀！我原來是這麼的愚蠢呀！就像莊子，夢裡變成隻蝴蝶，到處飛呀！飛到一朵花上，「留連戲蝶時時舞」，非常留戀這朵花——你們別的蝴蝶不要過來，這朵花就是我的，我喜歡。我們也是這樣，貪戀六塵境界，這是我的老婆、孩子、房子、車子，抱得緊緊不放，臨死了都不覺醒。阿彌陀佛把我們喊醒之後，一看，六道就是一個夢！極樂世界原來是我的家呀，我們在這個世界做了這麼一場惡夢啊，酸甜苦辣都嚐遍，最後被苦所逼，生起厭離心而念佛。

我們要明白「生佛不二」的道理，原來阿彌陀佛和我們眾生是一體的，原來阿彌陀佛早已把十方眾生成佛的資糧及所需要的無量功德完成在這句六字洪名之中。只要我們回到滿益大師的法語——「信願持名，全攝佛功德成自功德」，皆是已成，非今非當。早已經成佛了，不是現在成，也不是將來成。🙏

未證無我，先處卑下

文／釋淨宗

願我與誰相處時，視己較眾皆卑下，
從心深處思利他，恆常尊他為最上。

——〈修心八頌〉第二頌「視己卑下」

首先說明這一偈的來意，也就是次第。

這首偈子為什麼放在第二頌的位置上？

第一頌（「視眾勝寶」）是總頌，總的意樂，說明要發菩提心利益眾生。第二頌是跟著第一頌而來的，既然要利他、利益眾生，必須與眾生發生接觸。

人我相處時，發了利他心的人，容易自處高慢。自己處在高位上，認為是「我來利益你」，我做你受，我是施者，你是受者，這樣容易產生高慢。心存高慢，就不能愛他、利他。

所以必須視自己卑下，這樣才能完成第一頌，才能有一分相應，這是必然的要求。

一個懷著高慢心的人，不可能愛他人、利他人。

這是次第。

第一句「願我與誰相處時」，這是對境，後面三句是修心。

「視己較眾皆卑下」，把自己看得比任何人都要低，你高我低、你對我



錯、你大我小。

「從心深處思利他」，自己在最下的位置，從心裡深深地想要利益對方、利益眾生。

對待一切眾生都「恆常尊他為最上」。

這三句就是修心。

聖道門修行以無我為原則。我們不能一下子契入無我，所以未證無我，先處卑下。

沒有達到無我，怎麼能見證無我呢？

「我」和「慢」是相應的，「我」就等於「慢」。如果能自處卑下，就可以降伏我慢；降伏我慢，就可以趨近無我。所以，雖然沒有證到無我，先處於卑下。

未能利他，先行尊他。「饒益滿彼究竟利」這一步我們做不到，還不能給人家利益，但最起碼可以尊重對方，這也是起步。

我們要利益眾生，就不能懷有高慢心，要下心含笑，加厚於人。

下面對這首頌逐句學習。我們以普通人的狀況對比聖道門的修行人來說明。

第一句，「願我與誰相處時」。

「願我」兩個字解釋過了，每一頌都有這兩個字。「誰」是關鍵字眼，就是不論與誰相處時，都是這樣。

我們一般人看眾生都有分別，如果這個人權位比較高，能力比較大，受人尊重，德望很高，又有錢，那我不如他，我卑下還可以。

他明明就不如我，讀書時我考一百分，他只考三十分，天天抄我的卷子，現在我的錢也比他多，怎麼能視自己比他卑下呢？

我們一般人都做不到。

與後面的偈頌對照來看，這裡的「誰」主要指惡劣眾、嫉妒眾和背恩眾。

如果是比我們高尚、能力強、德望高的人，我們放低自己是可以的。如果是平常人，我尊重他，謙虛一下，也是可以的。但是明明就不如我，是一個造罪、造業的人，嫉妒心重，又背信棄義，對這種人我們怎麼能卑下呢？

第二句，「視己較眾皆卑下」。

「皆」是字眼，和上一句的「誰」配對，就是不管對誰，我們都比別人低。

這句話有人可能會反駁，認為說不過去，不符合事實，不合情理，不合道理，怎麼能比誰都卑下呢？一個人如果認為自己的智慧、學問、修行、財富、權力、地位、名望都比別人高，是不可能視自己比別人卑下的。

這就是凡夫的驕慢心，驕慢自恃，才要講道理。但修行人講的道理和世間人的觀念是不一樣的。

為什麼要「視己較眾皆卑下」？

有七個理由。

第一，要觀自己的短處，見他人的長處。

不是拿我的長處去比他的短處，而是拿我的短處比他的長處。一個人就算再有所不足，也有優點和長處；而我是凡夫，一定也有不足之處。這樣一比，自然能夠尊他卑己。這是最淺顯的。

第二，這是一種本質自覺，而不在表面論誰的錢多、考的分數高、腦瓜靈光等等，不是這樣。

修行人應該對自己內在的本心有深刻的思維和覺悟，能夠探知自己無始劫來的業力和罪障。



有這樣的自覺，自然會把自己放在卑下的位置，不會高慢，不會認為自己是善人、修行人，不會認為自己很了不起、很有智慧、很有能力，不會這樣。

第三，是對治驕慢的需要。

修行要對治驕慢，而如果把自己放在比別人高的位置上，就無法折服驕慢心。所以這是修行的需要，要自處卑下。

所謂「我慢高山，法水不入」，一個人愈謙卑，愈與法相應。若想無我，先須謙卑。謙卑能夠趨向無我，也可以潔淨無我，這是修行的一種自我要求。當然，不修行的人就可以不談這些；如果講修行，這就是必須的，要自我要求。

第四，尊重他人之必須。

「饒益滿彼究竟利，恆常心懷珍愛情」，一定是尊重對方的。尊重對方當然把自己放得卑下，不可能把自己放得很高，那樣怎麼能「饒益滿彼究竟利」呢？所以，這是尊重他人的需要。

第五，無我質直、佛性自然之流露。

沒有什麼為什麼，如果一個人證悟無我空性、契入佛性的本質，他會自然地表現出這樣，不會高慢的。

為什麼呢？

因為「我」是一個虛妄的存在。當一個人證悟無我的時候，他看眾生都是以緣起法在看。

一切萬法的存在，都有它本質存在的理由，而唯獨「我」，是一個虛妄

南無阿彌陀佛。





的存在，是高慢的存在，是自我一種妄想性的存在。這種妄想性的存在，它沒有存在的理由，但是它以慢心而存在著，它當然視別人「眾卑下」了。

你看花，一朵花會有驕慢心嗎？一棵小草也沒有驕慢心，它們很自然的。像天上飄的雲，也沒有驕慢，它會自然地隨順種種因緣而存在。

而「我」是一種驕慢性的存在，是一種幻妄的存在，所以比較一切萬法來講，它都是首先要降伏掉的，要克服、對治的。所以必須把它「卑下」，放在最低，才能夠折服它。

第六，利他之必須。

我們要利益眾生，必須自處卑下。你要高慢，這就欺負人了，怎麼能利益他人呢？還沒有利益，首先就欺負他了。

沒有一個人喜歡另外一個很驕慢的人和他講話，說話的時候鼻孔都朝天，都不正眼瞧你，和你都不用嘴巴說話，用鼻子說，「嗯嗯，嗯，嗯……」。遇到一個非常驕慢的人，整天把你壓在底下，誰喜歡這樣的人啊？你還利益他，怎麼利益他呢？

你要利益眾生，就要把自己放在眾生最下的位置。人往高處走，水往低處流。水普利萬物，水常處下，普利萬物而不爭。你要能夠普利一切眾生，就要「上善若水」，像水一樣，處在最低的位置，善利一切萬物，而不和萬物爭。沒有爭名利、爭高低的想法。

第七，自利之必須。

你要自己利益自己，必須這樣。要成佛，也必須如此。像大海，大海因為處的地方低，「河海不擇細流，故能就其深」，所有的水都往那兒淌。佛利益眾生，都是處於最低；菩薩行菩薩道，也都處在最低。

由於處於最低，所以反而成為最上。🌀

行善各隨根機： 獸群飲水喻

文／釋慧淨

淨土宗將所有的善行功德分為兩種，一種是真諦，另一種就是俗諦。

就念佛往生來說，真諦只有一項，就是念佛。真諦雖然分為六條，但是歸結在念佛裡。相對地，俗諦就多了，因為俗諦是做人的道理。也就是說，所有的法門，包括三學、六度萬行，就淨土門來說，都屬於俗諦的範圍。

因為往生極樂世界就是靠阿彌陀佛一佛，完全具足，沒有缺少。而三學、六度、四無量心、四弘誓願以及四攝行，對於我們的往生並沒有增加，也沒有減少，但是對於學佛人，就是必要的，學佛人若沒有這麼做，就不是學佛人了。

《宗風·俗諦》有六條，針對

出家眾又擴大為十條。我們教團的出家眾，每個月的初一、十五，都要在一起背誦，每個人都得參加，一一將俗諦背誦出來。為什麼要背《宗風·俗諦》呢？所謂「三日無齧爬上樹」（台語），「齧」是練習、溫習之意。若讀過的書，學過的事，不經常加以溫習，很容易就忘光了，因此每半個月就背一次。若要背得出來，平常就得溫習，在溫習時，俗諦的內容就會入我們的心，自然就會顯現在我們的言語行為上，所以這個俗諦對於做人來說是必要的。

我們出版了一本書，叫作《觸光柔軟》，這本書主要是在說俗諦的內容、道理。念佛的人最好將《觸光柔軟》這本書起碼看一遍，多看幾遍更好，如此便可以正確地瞭解淨土宗念

佛人如何過世俗的生活，如何在身口意三業的行為上自我檢點。如果將俗諦做得很好，自然就會感化別人來信佛念佛。

當然，這個俗諦說深很深，說淺也很淺，總是隨各人的根性去做，有做總比沒有做要好。就好像大湖這麼深闊，一看，「湖水這麼多，我怎麼喝得下！」於是搖頭離開——並

不是這樣。大象來喝水，一口可以喝很多；馬來喝水，就比較少；如果是鹿，或者是狗，所喝的又更少；若是一隻蚊子，不過沾一下而已。但不管喝多喝少，都一樣是以水來滿足牠的身心。也就是說，是以我們的根性去吸收，隨緣、隨分、隨力去做，這對往生雖然沒有一定的關係，但對做人來說卻有絕對的關係。



換句話說，不論俗諦還是三福，一個念佛的人，除了隨順阿彌陀佛的本願，專念阿彌陀佛的名號之外，若能進一步隨順諸佛的教化，隨緣盡分地去做，這樣的話，不但阿彌陀佛歡喜，釋迦牟尼佛也會歡喜，護法龍天更是讚歎，和我們在一起的親戚朋友也會不知不覺地受我們感化來信佛念佛。

以下幾種邪知邪見，務必要瞭解、防範：

一、還沒有學淨土法門以前，不但發心吃素，也將煙酒戒掉，甚至去受了五戒、菩薩戒，每天都很認真地做功課。可是，學了這個法門之後，知道阿彌陀佛無條件的救度，即使五逆罪人也可以往生極樂世界，於是又開始吃肉，開始抽煙喝酒，以前的習氣不但全都回來了，而且還變本加厲。如果這樣，那就是沒有具足淨土宗的正知正見，因為知見不正，所以產生不當的行為。

要知道，我們就是因為有習氣、煩惱重，才一直在三界六道中輪迴。如今阿彌陀佛要救我們，我們除了感恩以外，應該思考如何來報答佛恩。

佛的願望，就是希望我們做一個「諸惡莫作，眾善奉行」的念佛人，同時也影響其他人來信佛念佛，所以應該符合佛的願望才對，怎麼會故意去增長自己的不良習氣呢？

二、聽到善導大師說「決定深信自身現是罪惡生死凡夫」，於是，他就這麼想：「大家都誇讚我是一位善人，可是善導大師卻要我們相信自己是一個罪惡生死凡夫，這樣的話，我應該去造一些罪業，才符合罪惡生死凡夫的本色。」如果是這樣，那也是知見上嚴重的錯解。

若論罪惡，大致有兩種：一種是本性的罪惡，一種是行為的罪惡。所謂行為的罪惡，就是做了才有罪惡，未做就沒有；而本性的罪惡，不管有做沒做，本身就是罪惡生死凡夫。所以，從本性上去探討，我們的內心都有三毒。若無三毒，不可能生在這個五濁惡世。也因為有三毒，逢緣觸境若沒有自我約束，就一定會去造罪造業。我們反而要經由自覺而生慚愧懺悔心，並不是要故意去造惡才符合罪惡生死凡夫的條件，不是這樣。

三、聽到善導大師說「利劍即

是彌陀號，一聲稱念罪皆除」，這句「南無阿彌陀佛」就像一支寶劍，這支寶劍若拿出來，我們所有的罪業就即時斷除。聽了這句法語後，白天就去為非作歹，縱情欲樂，晚上再來念佛，認為念佛一聲，白天所造的罪業就都消除了。若有這種觀念，豈不是善導大師的法語變成了他造罪造業的增上緣？

善導大師這句法語的深意並非如此，他的用意是說，我們本身有無量無邊的罪業，難以脫離六道輪迴，然而只要稱名念佛，所有生死輪迴的罪業都能消除，就像利劍一出，立即斷除，是針對你的舊業而言，不是要你以此為藉口去造新的惡業。

四、聽到曇鸞大師說「同一念佛，無別道故；遠通夫法之內，皆兄弟也」，於是就輕視出家眾，認為出家人並沒有比較尊貴，同樣都是念佛，所以都平等。甚至還毀謗說，很多出家眾並沒有在念佛修行，甚至都在造業，將來得和閻羅王見面，失去了出家的價值。這種觀念也不對，等於拿曇鸞大師的這句法語作為他輕視三寶的尚方寶劍，隨便污蔑出家人，

這也是對淨土法門的瞭解不正確，導致心與行都走偏了。

所以，淨土法門不但難信，也很難講。若說容易，大家可能會去造業；若說很困難，又恐怕大家不能往生。要想把這個法門講得很圓滿，說得很對機，真的非常不容易。釋迦牟尼佛在《阿彌陀經》中就說「為一切世間說此難信之法，是為甚難」，要相信這個法很困難，要說清楚、講得正確，也很不容易。

那怎麼辦呢？是否乾脆就不要講了？不是這樣，還是得講，只是不可以隨便講。對方的根機若尚未成熟，就暫時不要講，如果勉強去講，或許會引起對方毀謗，誤解我們是邪知邪見，或者會產生姑息主義、揚惡行為，讓對方誤以為既然惡人也可以往生，那麼作惡也就沒有關係了。🙏

妄念紛飛念佛時： 野馬初馴喻

文／釋淨宗

問：為什麼我不念佛心裡還好受些，一念佛反而心煩難受而不想念呢？是不是我的根機不適宜念佛？

答：這正是你得到念佛的好處、適宜念佛的證明。比如有人喜歡打麻將，有人喜歡看球賽，有人喜歡上網玩遊戲，一泡就是一整晚，他也不覺得累，反而很精神，這是因為放縱妄念的緣故；但是念一會兒佛，不是這裡不舒服，就是那裡煩心，這是因為佛號將妄念收攝的緣故，如野馬初上韁繩，牠當然不自由，想反抗。我們心中的妄念也像野馬一樣，除了佛號，沒有任何力量能收服它。所以要念佛，久而久之，妄念自然馴服，如同野馬成為良駒一樣。如不念佛，順著妄念的野馬奔跑，它就會把我們直接載到地獄去。🙏



佛存居士／繪

淨土宗 小常識

● 淨土泛論

佛教的利他關切是以眾生的根性、利益和需要為前提而方便施設法要，其精神是隨順眾生的。這就是說，在某一時空內適合一類眾生所需之法，佛即以種種方便不同的姿態而施與之，如果時間和環境變了，說法的方式亦必須加以修正或改變，除勝義諦的道理如空性、佛性、唯心等萬古常恆之理不可改變外，其他的教法則隨眾生機，應眾生需而行各種方便的適應。「佛無定法可說」之義亦可作如是會。

有了這個基本認識我們就可以解答許多淨土宗教之質難了。美國大學生學到淨土宗的課程時，通常都有下列的疑問：

（一）淨土經中所描寫的極樂情況，例如黃金為地、寶樹寶池、天樂法音等等，今天我們看來並沒有什麼可樂之處呀？如果遍地都是黃金和七寶則毫不稀奇，無甚價值了。再者，黃金的大地哪有綠茵的草原來的可愛呢？七寶行樹也沒有天然的樹木和花草清新宜人呀！

（二）四十八願中之第二十一願：「設我得佛，國中天人不悉成滿三十二大人相者，不取正覺。」第三十五願：「設我得佛，十方……世界其有女人聞我名字，歡喜信樂，發菩提心，厭惡女身，壽終之後復為女像者，不取正覺。」這兩個願充分主張「男性優越論」蔑視女人實在不應該。

（三）淨土中人皆是三十二大丈夫相，當然都是男人，具足男根，但淨土中無女人，這不但在生物學上講不通，在哲學的目的論上亦很難自圓其說，如果沒有女人則男相究竟有何用處？有何意義？

解答這三個問題之前，我想首先提醒讀者，有關佛教聖賢說法之幾項原則：

（一）佛無定法可說，是應眾生機，隨眾生需而施設法教的。

(二) 因施教之原則在「隨順眾生」，故隨環境及需要而施設種種權巧方便之說。

(三) 某一方便之效果發揮盡致後，必然會演進至衰敝之階段而喪失其原始作用，此時則必須有新的解釋來激發再生之作用，新的方便於焉產生。

(四) 佛之境界非人類所能臆測，佛必須要犧牲其全體、無限及深邃無涯之廣大見解來將就人之有限愚蒙意識。佛必須要順眾生心，順眾生業，順眾生機，順眾生執來說法，這樣，所說之法就必然會受到種種限制和有所偏向，不能將真理之全體顯露出來，此為佛教聖賢之苦衷及其不得已處，吾人在批評佛法時，應常常牢記此點。

基於以上四點認識，我們對現代人所提出之種種質難，就可以作較公正的解答了。

淨土三經中，所描寫的極樂情況，乃對當時印度人所憧憬之「極樂」而來。黃金、七寶、天華、妙香、八功德水這一套皆印度人所極端喜愛者。因為隨順聽眾之喜愛所以講了一大堆他們理想中的極樂和妙寶。遍地黃金和到處七寶今天我們看來誠然有「略嫌俗氣」的感覺，遠不及富有自然生命的青樹、綠草、鮮花來得清麗宜人。但不要忘记，往生西方的人，他們感覺及審美的官能是不是和我們一樣呢？他們所見到的七寶、欄杆、香華等與我們的黃金、七寶可能完全是兩回事！焉知他們的黃金和七寶等不是宇宙美妙之極品，亦能生起無盡之生命活力及美感呢？其實黃金、瑪瑙、碑磬……這一套名詞只是形容其貴重及美妙而已，豈能硬指人間之實物？！極樂世界之瑰麗莊嚴難可思議不易形容，經中一再說之，如第二十七願說：

設我得佛，國中天人、一切萬物，嚴淨光麗，形色殊特，窮微極妙，無能稱量。其諸眾生，乃至逮得天眼，有能明了辨其名數者，不取正覺。

第三十二願云：

設我得佛，自地以上，至於虛空，宮殿、樓觀、池流、華樹，國土所有一切萬物，皆以無量雜寶、百千種香而共合成，嚴飾奇妙，超諸天人。

局於語言及境界之限制，說法人很難對聽法人清楚地形容淨土之美和樂。我們的境界與淨土的境界畢竟是不相稱的，難以比擬的（incommensurable），因此經中對淨土之美和樂的描述，只有用一種權巧的，不得已的描述，掛一漏萬自是難免，所以我們讀淨土三經時宜活讀而不宜死讀。

關於淨土之「樂」，其實根本不是什麼寶樹、寶池、天樂、妙香那一套。淨土中真正的「樂」乃是法樂而非聲色之樂。法樂除了由聽聞法要而產生之悅樂外，還有一個更深入的超越世間一切喜樂之「極樂」，此即第三十九願所明者：

設我得佛，國中天人所受快樂不如漏盡比丘者，不取正覺。

漏盡比丘所享之樂，乃證入涅槃性所生起之解脫妙樂，其樂超絕言思及分別境界，乃原始佛教所追尋之目標，具有宗教之究極價值及意義，這一點常被學人所忽略了。

關於第二個質難：淨土中盡是三十二大丈夫相及厭棄女身等，亦是因當時印度之社會及習俗環境而起。人類的社會一向都是以男性為中心的，固不論其道德是非究竟如何，男性中心為人類歷史之主流實為不爭之事實，在男性中心之社會中，女性所受之欺凌及歧視亦是不可否認的事實，深觀世法皆苦的佛教當然不會忽略此極為普遍的大痛苦。因此，「女身」就成為必須要解脫的對象。我想佛陀如果對1980年代的美國人說法就不會採用這種方式了。再者，許多大乘佛經都一反原始佛教的傳統看法，極力讚揚女人，女人剎那成佛的例子，及女勝於男的故事到處皆是，在密宗裡，女性之地位更是優越，幾乎有超勝男性的趨勢。

至於淨土中人皆是具有三十二相的男子，我想亦無非是說大家

皆形貌端正而已，三十二相是印度美男子的典型，於是就這樣套用了。其實，在思想上更有意義的是第三和第四願，第三願說：國中人人，悉皆金色。這是沒有種族和色類的差別，大家一律平等，因此，淨土中就絕不會有種族歧視的現象。第四願則進一步說：大家的形色相同沒有好醜，因此消除了許多不快和煩惱之因。根據此二願去推理，淨土中人應該是無男女相的，魏譯《無量壽經》卷上明顯的說：

其諸聲聞、菩薩、天人，智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀；但因順餘方，故有天人之名。顏貌端正，超世稀有，容色微妙，非天非人，皆受自然虛無之身、無極之體。

《無量壽經》第十願說：

設我得佛，國中天人，若起想念貪計身者，不取正覺。

這更說明了其國中人對身體根本無貪計之想念，身體的事情連想都不想它，還有什麼貪執、分別、男相、女相呢？

我們如果拋棄一切傳統的成見，用客觀諒解的眼光來檢討淨土三經對極樂世界的描寫，就可清楚地看出，說法人只是想告訴我們西方極樂世界是一個修行的好處所而已。那兒具足各種便利修行的優勝條件，而沒有任何人間的違緣和障礙，是一個安穩舒逸的理想修行道場。例如：

男女色欲為眾苦之源，為修行之主要障礙困擾，因此就說極樂世界中沒有女人（這樣當然所謂的男相亦失去意義了）。

娑婆世界的眾生，為了衣食終日辛苦互相殘害，因此就說極樂世界中衣食隨念而至。

娑婆世界中，求法不易，入道無門，因此極樂世界中的樹木花草都時時在流布法音，「國中菩薩，隨其志願，所欲聞法，自然得聞」。

娑婆世界中邪師和庸師滿天飛，到處誤人，所以極樂國中盡是大德聖賢，還有許多一生補處菩薩可以時常親近往來。

娑婆界的眾生為了錢財爭鬥搶殺，因此極樂世界到處是黃金和七

寶，財寶因此失去了爭搶的價值。

娑婆世界的眾生限於業力，其行動非常不自由，所接觸的教法及宇宙亦極其有限和渺小，因此極樂國的眾生就有「於一念頃能遍遊十方世界，朝禮十方諸佛的神通和便利……」。

這樣把娑婆世界和極樂世界兩相對比，就知道淨土的德相都是針對著我們的缺憾和苦痛來說的，只要能把握這個大原則，吾人就能夠瞭解佛陀說法之苦衷，不必死執文句去斤斤較量其他細目了。

還有一個小問題，此處應順便一提：

東西南北之方向乃根據地球繞日或依北極為定準而來，這種定向的準則亦是相對的，美國到底在中國之東邊或西邊都可以說得通，太空中更難肯定一個絕對的「東、西、南、北」，因此西方極樂世界的「西方」二字，又是一種順眾生心和順眾生執的方便說。

但是，宗教行持又不能沒有一定之準向，因此就標唱西方，這樣才能使眾生心有所專。

西方又是落日的方向，象徵著休息和歸宿，看看西方的落日使人有一種歇處和歸處的感覺。

在痛苦的娑婆掙扎了一輩子，看見落日自然就會生起遊子歸去的感懷，這也是標唱西方的另一主要原因吧！

（摘自張澄基《淨土今說》）



張大千／臨摹敦煌莫高窟壁畫的《盛唐鬼怪圖》

淨土 | 釋疑

廣義和狹義的善導大師思想的提法是否可取？

問：若有人說：「善導大師的思想分廣義與狹義」，這樣的命題是否可取？

答：按這個提問，廣義的善導大師思想，就是歷代諸祖師開示念佛專修的部分；狹義的善導大師思想，就是我們現在所說的曇鸞、道綽、善導這一脈相承的思想。

這個問題很有現實性，對未來也有啟發和指導作用。提出這個命題的人，他可能想說：「我們提倡善導大師思想，如果用一個旗號把其他的都統攝進來，不是很好嗎？這是廣義的善導大師思想。不論廣義、狹義，都是善導大師的淨土思想，這樣既不傷和氣，又能把大家團結到一個旗號下來。」想法固然不錯，但是絕對不可以——加上「絕對」兩個字。這樣一定會出大麻煩，一定會造成法門混亂，所以絕對不可以。

首先，提出兩個善導大師的淨土思想——廣義的、狹義的，誰能聽明白呢？出去跟別人講，自己都講不清楚，左右搖擺；這樣想弘法，絕對不可能的。就像眼睛看出去是重影，到底哪一個是真的？所以，不要自己把自己搞混亂。

第二，一開始就魚目混珠了，不知道哪一個是真善導，哪一個是假善導，這裡面只有純和雜、真和偽的區別，並沒有什麼廣和狹的區別。如果說廣和狹的區別，善導大師的思想反而成狹的了，「狹的不太好，你比較狹窄，比較偏激；我這是廣的，廣大圓融，反而比較好」。一開始魚目混珠，最後終失寶珠。「魚目混珠」就是把魚眼睛和真正的珍珠混在一起，說「差不多，廣



古籍地獄判 局部

義的珍珠」，其實是魚眼睛；把真正的珍珠說成是狹義的珍珠，到最後大家都不認識什麼是珍珠了。

「其他祖師也提過專修念佛，屬於廣義的善導大師淨土思想。他們的思想反而比較廣，和善導大師思想也不矛盾，也沒有問題，那我們可以學一學」，愈學就愈雜；善導大師的思想呢？「這是狹義的，狹義的不太好」，反而把善導大師純正的思想給丟棄了，就愈走愈雜。魚目混珠的最終結果就是失去寶珠。

第三，不存在「廣狹」，只有「純雜」和「真偽」。比如蘋果手機，有什麼廣義的蘋果手機和狹義的蘋果手機呢？如果是山寨版，那就不純粹。這樣，產品的優質性才能保證。所以，不可以在這裡混淆。

第四，即使歷代大德有開示專修的，如果他的思想完全和善導大師一致，只提善導大師的思想就包含了他的思想，這就可以了。何況這當中多有不同的地方。因為這些雖然提倡專修，但知其然而不知其所以然，往往講得比較膚

淺，「為什麼提倡專修？因為你專修，心就比較專一」，這只是一方面。

善導大師之所以提倡專修，他是「望佛本願」。為什麼念佛稱為「正定之業」？不是因為你功夫好，不是因為你專、心念一致，所以就是正定之業——不是，是「順彼佛願故」。當然也講到專，但最終的目的是從佛願那裡來說明的。

這樣的開示，在其他歷代祖師大德當中是不多見的。除了曇鸞、道綽、善導這一脈相承的，其他雖然講到專修，都是從事相上來說；從道理來講，沒有講得這麼深入、透徹。像蕩益大師說到一些，印光大師後來也說到一些，不是完全沒有說到，但不如善導大師這樣純粹和專門。所以，力道也是不一樣的。何況還有些人多從自力用功這一方面來說，要如何地專。所以，形同實異，形式上看有相同，實質上有差異，這些必須辨別清楚。

第五，並不是講專修就屬於善導大師思想。就好像一片樹葉，它掉到地上和長在樹上是不一樣的。掉到樹下就要枯萎，長在樹上它才是一片有生命的樹葉。善導大師講的任何一句話，要把它納在善導大師的教法體系這棵樹上，它才有善導大師思想的味道。不是說看它的形式一樣、相似，那就是一個味道，不是這樣的。

比如善導大師講專修，他是建立在哪個體系上？是建立在「要弘二門、正雜二行」的教理分判的框架上，推出專修念佛。所以說到「望佛本願」、「順彼佛願故」。與其他膚淺來說的，不是一回事，深度、廣度完全都不一樣。它連善導大師思想都不是，還談什麼廣義不廣義？根本就不是。只有是和非的問題，沒有廣和狹的問題。

第六，人情、圓融、含糊的話有時候是好聽一些。為什麼好聽？因為滿足凡夫眾生邪謬的見解。有時候真理、佛所說的話，是會讓人聽起來如黑暗中的閃電那樣，好像不協調；因為就是不協調，它是一種徹底的光明，會讓我們心中感到恐懼，感到有很大的反差，這樣就給大家一點刺激。

為什麼目連救不了釋迦族，而彌陀能救凡夫？

問：佛經上說，釋迦族被滅的時候，目連尊者把他們裝在鉢中，想解救。結果打開鉢後，只是一灘血水。目連尊者神通第一，為什麼救不了他們？雖然說自因自果，可是感應錄裡記載了很多危難關頭，念觀音菩薩和阿彌陀佛名號能夠消災免難的例子。觀音菩薩和阿彌陀佛為什麼就能救得了凡夫，而目連尊者卻救不了釋迦族人？是否神通不敵業力，目連的法力比不上觀音、阿彌陀佛的法力呢？

答：首先，目連神通第一，是指釋迦佛在娑婆世界聲聞弟子當中的神通第一，如果比淨土的菩薩，不要說比觀世音菩薩，和任何一位淨土的菩薩來比，相差不止十萬八千里，差得太多。

第二，目連尊者用神通力，這是單方面的作用，是他自己一廂情願托鉢要救人。佛法一定是因緣和合的，佛菩薩度眾生，一定是眾生和佛菩薩之間因緣和合、感應道交才能達成救度。阿彌陀佛、觀世音菩薩也有不可思議的神力，如果單以神通可以救度的話，用神通力把我們一下子運到西方淨土不就完了嗎？那是不可以的。所以，佛菩薩還是以本願來救度。

阿彌陀佛本願當中說：「稱我名號，若不生者，不取正覺。」名號是無漏功德之利，所以眾生聞信名號，有一念信心歡喜，願生淨土，這個就為因；名號光明為緣，念念稱名，念念滅八十億劫生死重罪，即得往生西方淨土；救度的原理在這裡。這裡也可以講神通不敵業力。

業力不改，沒有清淨。就好像人看一條蛆在大糞坑裡，覺得很髒，說「我發心救度牠吧」。你是有本事把牠撈上來，撈上來用香湯給牠沐浴、清洗，灌灌腸；但是牠的業力不改，你把牠放到清水香湯裡面，牠活得了嗎？像蛹化為蝴蝶，牠也是業力逐漸地蛻變到那個時候才能飛出來，如果完全還是蛹

的狀態，牠也沒法飛。阿彌陀佛救度眾生，為什麼說雖然現在平生業成，還要到臨終、命終才接引往生西方呢？這一段時間就是我們業力改造的一個過程。所以為五濁惡世眾生說清淨業，眾生歸命、稱名，念念稱名，念念業除。我們前期生命的業報完全消謝了，才是把我們搬遷到淨土最佳的時機。

雖念佛貪瞋惡念不斷，臨終佛是否接引？

問：我學佛已經好多年了，心裡總是惶惶不安。雖然也天天在念佛，但是心中的惡念不斷，遇到人我是非，還是會瞋恨、怨恨，煩煩惱惱。有時候我都懷疑自己是不是假學佛人。像我這樣的念佛人，臨終時阿彌陀佛會來接引嗎？

答：像你這樣的念佛人，臨終時阿彌陀佛決定會來接引，不用擔心。而且幾乎所有的念佛人——不敢說百分之百——都是一樣的，因為這就是凡夫。

所以善導大師說，念佛之人，「一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。」在「二河白道喻」裡又說：「眾生貪瞋煩惱中，能生清淨願往生心。」

我們是貪瞋煩惱具足的凡夫，但是這裡面的願生心是清淨的，這是阿彌陀佛願力所成就。

所以，阿彌陀佛要救度的眾生，就是這樣惡念不斷、有人我是非的眾生，如同《觀經》下品，如同《大經》法滅萬年以後的眾生，如同《小經》所說的「五濁惡世」，惡習、惡見、惡煩惱、惡業熾盛這樣的惡濁眾生。《觀經》所講的「為煩惱賊之所害者」，未來之世被煩惱賊所害者，我們現在不就是被煩惱賊所害嗎？

所以，我們念佛，不是相信自己清淨、沒有煩惱，佛才救我們；正因為不清淨、煩惱多、惡業重、貪瞋熾盛，所以更要仰靠阿彌陀佛的救度。阿彌陀佛

也正是為這樣的根機發願，所以「十方眾生」後面就說「唯除五逆、誹謗正法」，你只要不造五逆謗法，都能念佛往生。再怎樣惡，還沒有現造五逆；何況即使造了五逆謗法，佛還要大悲攝取。這是善導大師解釋的。



古籍地獄判 局部

我們要從自己的心相觀察，而建立機深信，不是說以此懷疑。因為阿彌陀佛救度，就是救度這樣的眾生。就好像醫院，它是給病號準備的，特別是對加急病號要加急搶救的。我們無明病重，貪瞋病重，這是阿彌陀如來首先要救度的對象，不可以此自局其分，往後退讓；要當仁不讓，「我這樣的人，才迫切需要阿彌陀佛的救度，才正是彌陀救度的正機」。所以當仁不讓，「那我往生不是應該的嗎？」而踴躍念佛、喜歡念佛。

這樣學佛不是假，念佛也不是假，歸命也不是假，都是真的。

只是我們心有餘而力不足，想內心清淨，想常保善念，不想有貪瞋；但是「冰凍三尺，非一日之寒」，無始劫來這種煩惱習氣，在凡夫地，怎麼能一下就掃除乾淨呢？所以我們是帶著煩惱來念佛。

「二河白道喻」裡就說「水火二河」，水代表貪心，火代表瞋恨，「南北不見邊畔」、「各深無底」，說明我們的貪瞋煩惱多麼地深；但是有願力白道、阿彌陀佛六字名號，能夠從此岸到彼岸，不被水火所燒、所漂。有了佛法的安心，久而久之，我們內心的惡念也會漸漸減少。🌀

還在糟糕的世界？ 念佛人不怕！

文／釋妙悟

念佛人是幸福的，
每一天都可能有突然的
驚喜：彌陀來迎，往生
西方。

任何一時刻都是可
能的時刻，因之任何一
時刻都是充滿希望的幸
福時刻。

或許在明年，或許
在下個月，或明天，或就
在今晚，或一小時後，一
分鐘後……，每時每刻都
處於一種會突然湧現驚喜
的氛圍中。

欣慕往生，但也不
怕活著，萬劫千生都熬過
來了，還怕最後區區幾
時？🙏



念佛的橙子／繪畫

苦難成就了我們

文／釋宗弘

佛言：苦為入道之緣。

若非苦緣，眾生何能生脫苦之心？

如《觀經》所說，貴為國太夫人的韋提希也免不了諸苦加身。身在苦中，經歷了苦，才來尋求離苦得樂之法。

如此觀之，苦，反而是我們往生的增上緣，是澆灌我們菩提心的甘露，是我們的老師，它教示我們走向解脫之道。

因為苦，更堅定我們往生的信心。

所以，當苦難來臨，不要消極地埋怨，而應感恩苦難——是你成就了我們！🙏



邁向回家的路

文／釋淨祥

我是個罪惡生死凡夫，貪瞋癡三毒盈滿，我慢剛強，流轉三界，不出輪迴，苦不堪言，雖有心欲出苦海，奈何業習深重，無力自拔，深覺惶恐。內心不斷吶喊：「地獄相期不遠，我將何去何從？」

如今日薄西山，暮鼓成已催，命光將盡；萬幸的是，值遇善導大師純正的淨土思想——彌陀救度弘願，猶如在黑暗中，忽見大光明，在飢渴中得大甘露，慶喜無量！

《無量壽經》第十八願云：「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。」善導大師宣告世人：「眾生稱念，必得往生。」吾等曠劫輪迴劇苦，依彌陀六字洪名，終得止息！

一個深刻體悟到自己徹頭徹尾是罪惡生死凡夫，往昔曠劫流轉，未來也絕對永遠無法靠自力出離生死輪迴

的人，就會自然地放下自我，專信靠彌陀救度，而歡喜念佛。

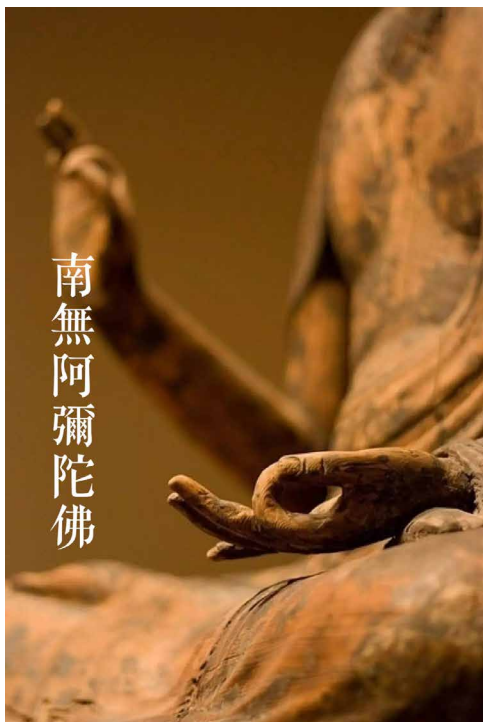
《觀經》云：「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。」念佛人會體悟到原來自己是罪惡生死凡夫，阿彌陀佛的大慈悲光，偏照如此眾生的心房，給予大安心、大歡喜與大利益。我們自然會「對彌陀恭敬信順，對他人恩慈體貼，對自己謙卑柔和」，也自然會放下一切是非人我，肯吃虧不計較，而身心柔軟；觸境逢緣更會「敦倫盡分，閑邪存誠」，而清淨自在；也時時慚愧懺悔，知恩報恩，漸漸學會「彌陀如何為我，我便如何為人」。在大慈悲父阿彌陀佛的光明攝取中，歡喜而安心的念佛，漸能犧牲奉獻，也漸能自信教人信；因為我的心已穩穩當當地安於極樂家鄉，阿彌陀佛大溫暖大滿足的懷抱中。🙏

讀慧淨法師「我自年輕念彌陀」一偈感言

文／釋淨懷

《淨土宗雙月刊》第43期，刊載慧淨法師〈求道的標誌〉一文，其中第十段「我自年輕念彌陀」，偈如下：

我自年輕念彌陀，不知彌陀是何佛；
 直至深研善導書，始知救度是彌陀。
 彌陀是位救度佛，心偏愍念常沒人；
 臨終聞佛亦往生，顯明救度無條件。
 彌陀是位救度佛，救度平等無條件；
 任何眾生念彌陀，彌陀光攝不嫌厭。
 彌陀悲願最弘深，誓救十方諸眾生；
 眾生只要念彌陀，命終往生涅槃城。
 我經曠劫輪迴苦，頭出頭沒無依怙；
 今得人身聞妙法，誓念彌陀生淨土。
 末學讀後深有所感，故在此分述。



一、傳達彌陀的恩惠

我自年輕念彌陀，不知彌陀是何佛；
 直至深研善導書，始知救度是彌陀。

法師奉獻生命與歲月，精研善導大師的淨土思想，筆述一系列叢書，耐心地指引我們透過善導大師，了解「設我成佛」的因中大願，以及成就果覺的阿彌陀佛，就是「救度眾生的佛」！

又深恐我們當面錯過，萬劫沉淪，便教導我們在娑婆六道，首要發願願生彌陀淨土；且指出大乘菩薩道中，唯有彌陀本願為適應凡夫根機的易行道，如《易行品講要》中說：

除了勤行精進以外，另有一種信的法門；信是信什麼呢？信易行，什麼叫做易行呢？簡單講就是信阿彌陀佛現成的救度，這就是易行。所以說以信方便，不但易行，而且疾至，容易又快速的到達不退轉地。

所謂「易行」就是信阿彌陀佛現成的救度，能快速地到達不退轉地。信心的風帆一揚起，阻隔的前路當下就豁開了！

淨土法門易行難信，法師年輕以來的經歷，從不知到深究，從疑惑到摯信，乃至全生命地奉獻教門，這是給後來的念佛行者的信心與榜樣：彌陀救度永不改變，念佛行者也唯有信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，乃可酬答善知識恩惠於萬一。

二、顯明彌陀救度無條件

彌陀是位救度佛，心偏愍念常沒人；
臨終聞佛亦往生，顯明救度無條件。

「常沒眾生」指墮落三惡道的眾生。善導大師《觀經疏》言：「決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。」我們就是常墮三惡道的眾生，阿彌陀佛特別悲憫我們，如果沒有阿彌陀佛的第十八願「若生者，不取正覺」，我們必再墮落三惡道中。

阿彌陀佛惠施功德，救拔「常沒眾生」，使「臨終聞佛亦往生」，如《觀經》下品下生的愚惡人，臨終才遇到善知識教以念佛，一念歸命，迴心念佛，名號的功德即為他所有，當下往生之業成就，故說「臨終聞佛亦往生」。顯明阿彌陀佛是救度的佛，是主動、平等、無條件的布施者，眾生依之信之，都能成滿一

生大事。

三、彌陀光攝不嫌厭

彌陀是位救度佛，救度平等無條件；

任何眾生念彌陀，彌陀光攝不嫌厭。

阿彌陀佛又稱「不斷光佛」，光明永不間斷，日夜守護我們。曇鸞大師《讚阿彌陀佛偈》云：「光明一切時普照，故佛又號不斷光。聞光力故心不斷，皆得往生故頂禮。」由於阿彌陀佛的光明不斷地照耀、攝取眾生，因此，眾生善根增長，信願心不斷，而能念念不捨，自然獲得往生。

阿彌陀佛能給我們究竟的安慰，是由於不斷光體現為「念佛眾生攝取不捨」，不曾捨棄，沒有間斷，永恆地攝取不捨，抓住我——一切眾生，所以「皆得往生」。

法師在別處的文也說：「念佛人若思維不斷光佛恆常無倦之照護，則能生起歡喜踴躍之信心，感恩彌陀不間斷的照護之恩，而長時相續不斷地憶佛念佛。」後學應當謹記於懷。

四、念佛往生涅槃城

彌陀悲願最弘深，誓救十方諸眾生；

眾生只要念彌陀，命終往生涅槃城。

阿彌陀佛誓救十方一切眾生，《大經》云：「吾誓得佛，普行此願，一切恐懼，為作大安。」悲心廣大，不簡根機，要使一切眾生得到大安慰與大安心。

那麼阿彌陀佛如何成就救度眾生的力量呢？經言：「假使身止，諸苦毒中，我行精進，忍終不悔。」這種難行能行、難忍能忍的精進力，天地也要為之動容；如此的大愛，十方諸佛見證了，便共同來擁護彌陀的誓願！

因此，世尊頻頻指路，祖師諄諄導引，開淨土教，立淨土宗，樹立第十八願之本願，廣開大門，讓無量菩薩、聲聞、緣覺，乃至人、天都能夠齊入彌陀報土，所謂三根普被，萬修萬人去。「齊」有「齊同」的內涵，五乘眾生根機各有

不同，然第十八願所度的眾生無一遺落，皆以「專稱彌陀佛名」為因，因相同，果亦相同，使得五乘齊入彌陀報土。

五、法師對眾生的護念

我經曠劫輪迴苦，頭出頭沒無依怙；
今得人身聞妙法，誓念彌陀生淨土。

我們要牢記曠劫輪迴的痛苦，低下頭來，至誠謙卑，深信自己是罪惡生死凡夫，深思阿彌陀佛的恩德難報，讓阿彌陀佛的功德法水浸潤我們的心！

這段文是法師對眾生的深切愛護，叮嚀我們得此人身，又聞妙法，應當歸命於彌陀。

佛言：「諸人！佛世難值、人身難得，汝等莫失好時，若失好時則不可救。」

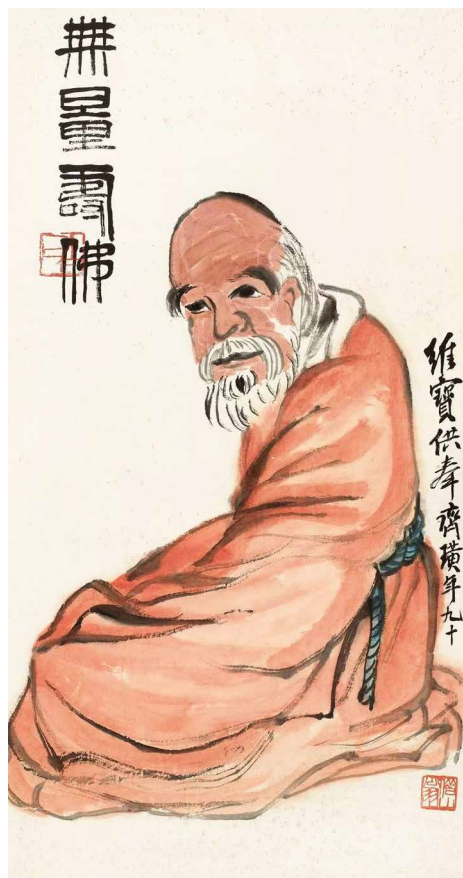
祖師言：「吾等命濁，無常之命，若歸彌陀，無量壽者。」誓念彌陀佛名生淨土，解決人生的一大事，免六道輪迴之長苦。人生是孤獨寂寞的旅程，唯一可以依靠的，唯有阿彌陀佛。

《般舟讚》言：「一到彌陀安養國，元來是我法王家。」唯有極樂世界才是我們真正的家鄉。

十劫以來，彌陀念我無止休，可嘆我念彌陀竟唯獨二、三秋；彌陀愛我若海深，我愛彌陀竟有幾回真？竟有幾回深呢？一念至此，實在深感慚愧。

普願眾生信佛念佛，得生極樂。

南無阿彌陀佛！🙏



齊白石／無量壽佛

凡念佛處 疫不入境

文／起淨居士

2019年年底，新型冠狀病毒肺炎引發全球恐慌，在生理防禦之餘（戴口罩、勤洗手……），學佛的我們該用什麼態度來面對這場疫情呢？聖嚴法師說過：「心安就有平安。」但要如何心安呢？看著街上排口罩的長龍、全球感染個案增加，內心充滿著擔憂，此刻人類顯得渺小無助。

信仰！這時唯有信仰可以強大自己的內心。想起慧淨法師說：「憶佛念佛，安定人心，脫離共業。」又印光大師也說：「凡念佛處，疫不入境。」所以念佛吧！就提醒自己回歸到這一句「南無阿彌陀佛」，完完全全靠著阿彌陀佛。

末學有幸在耕心蓮苑教育基金會工作，平時負責孩子的課業外，也會教導孩子學習經典和念佛，全體師生兩百多人，在董事長和執行長的帶領下，我們除了習慣念佛，還很歡喜念佛。能夠在工作的同時，又是修學，

而且還獲得一生的信仰「信佛求往生」，令我感到非常慶幸。

此次寒假因為疫情的關係而延長，除了緊急規劃課務，執行長決定增加一項共修課程「念佛」，共修時間定在一個小時內，除了念佛、拜佛、繞佛外，中高年級增加念誦一部《佛說阿彌陀經》，低年級則是播放卡通念佛感應來增強念佛的堅定心。

剛開始，我們還擔心低年級的孩子坐不住，但結果證實我們多慮了，孩子們端正靜坐念佛的美，就像是一朵朵可愛的蓮花潔淨盛開，讓人感動不已！看著孩子念佛的專注，聽著孩子念佛的稚嫩聲，除了感受著一股天真、單純，也隨時提醒著自己：今天念佛了嗎？連這麼小的孩子都懂得念佛，我們大人怎麼可以懈怠呢？

念佛祈福最後，執行長帶領全體師生迴向，全體先念誦祈禱文：

佛所遊履，國邑丘聚，靡不蒙化。天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起。國豐民安，兵戈無用，崇德興仁，務修禮讓。
（《佛說無量壽經》）

整段經文令人完全感受到佛陀的慈悲，將我們最理想的生活、冀求，完美敘述。

接著再以淨宗法師對疫情的勉言向彌陀祈求：「面對疫情，作為普通人，我們沒有醫務技能，似乎無能為力，但作為念佛人，我們可以貢獻心力、念力、祝福力、祈願力，仰賴彌陀的光明力、神通力、功德力、誓願力、智慧力、慈悲力、護念力，萬眾一心，異口同音，稱念『南無阿彌陀佛』，願佛光照耀，疫情早散，德海澄清，病染速除。為一切醫務人員，保障人員助陣，為所有病患祈安！南無阿彌陀佛！」之後再以大迴向結尾：「願以此功德，平等施一切，同發菩提心，往生安樂國。」

如此共修力量大，一場念佛祈福下來，就有四萬多聲，對於疫情消退，大家還發願要集結一千萬聲佛號來迴向祝福呢！

生活、生命，感謝有彌陀可以信仰，以及祖師大德的智慧勉言，讓我



天弘法師／書法 天臺法師／繪畫

們在困惑不安的時候可以安心。「阿彌陀佛」這句佛號，是宇宙間最吉祥、最美好的祝福！這也是執行長和老師們決定讓孩子在寒假念佛共修的初衷。

美國作家傑克·史瓦茲（Jack Schwarz）曾撰文指出，大部分人最需要轉變的習性是：質疑式的思考及不必要的擔憂。質疑式的思考會讓能量阻塞，不必要的擔憂非但不能解決問題，反而會如墨菲定律般，愈不想要發生的事，最後卻因對它所投注的負面心念太過強大，導致不好的結局。

因此我們只管念佛，其他交給彌陀慈父了，用祝福取代擔憂，大家一起在聲聲佛號中脫離共業，堅信「凡念佛處，疫不入境」。

得其體 方得其用

文／佛涵居士

學任何一個法門，都貴在得其體，得其體方得其用；如果未得其體，難免會有種種不安、疑問，甚至誤解、誹謗，這是必然的道理。

淨土法門的體是什麼呢？就是彌陀本願。果真瞭解了彌陀本願，將彌陀本願領納在心，知道阿彌陀佛一直在呼喚我往生極樂世界，他就是要無條件地救度我，他成就極樂世界和六字名號絲毫不是為了為難我，而正是為了毫無條件、毫無障礙地救度我，所以他才成就了極樂世界和六字名號。得到了淨土法門這個本體，就能得到其作用，作用是什麼？就是安心、無疑、願生、稱名等等，乃至最終獲得往生。

就像一顆摩尼寶珠，它能發出五彩斑斕的光芒，這些光芒就是淨土法門的「用」，而「體」則是摩尼寶珠，也就是彌陀本願，有體才有用。

學淨土法門，有人提出的問題，其實很多都可以歸類為「未得其

體」，一直是站在自己的角度，或者站在他宗的角度，然後提出種種問題；如果真正瞭解彌陀大悲本願的因願果德和來龍去脈，如果真的得到「彌陀本願無條件救度」這個本體，如果能站在彌陀大悲本願的角度重新審視自己之前提出的所謂的「問題」，就會發現絕大多數「問題」都會煙消雲散，從而心安理得，心平氣和，心滿意足，從而老老實實，一向專念，無有退轉：這就是領納了彌陀本願這個本體所獲得的作用。

一般來講，多數人更關注「用」，因為「用」是表現在外的，能看到，能接觸到，能感知到，「用」能給人最直觀的體驗和感受，所以人們往往更看重「用」。比如：「這個手機用起來比那個更快啊！這輛車開起來比那輛車更快、更舒適啊！」

那麼，「用」是從哪兒來的？所謂「體堅則用利」，作用殊勝無比，是因為本體殊勝無比。《無量壽經》

裡，法藏比丘發願說「我建超世願」，這句話是什麼意思？意味著什麼？其實這句話意味無窮。既然他的願是十方諸佛當中最殊勝的、第一的，他被稱為「大願王」，那就說明他成就的六字名號的作用也是最利的、最殊勝的，因為體和用是吻合的。

什麼叫「作用最利」？如果念佛要念到功夫成片才能往生，如果念佛要心不散亂才能往生，如果念佛要如何如何才能往生，這種作用能叫「利」嗎？任何眾生稱名，都必得往生，這才叫「作用最利」！所謂「利劍即是彌陀號，一聲稱念罪皆除」，唯有這樣殊勝的功能作用才能和彌陀所發的超世本願相符。

所以，為什麼「稱名必得生」？為什麼淨土法門如此簡單、容易而又殊勝？因為「依佛本願故」。有其用，是因為有其體；正因為有其體，所以才有其用。

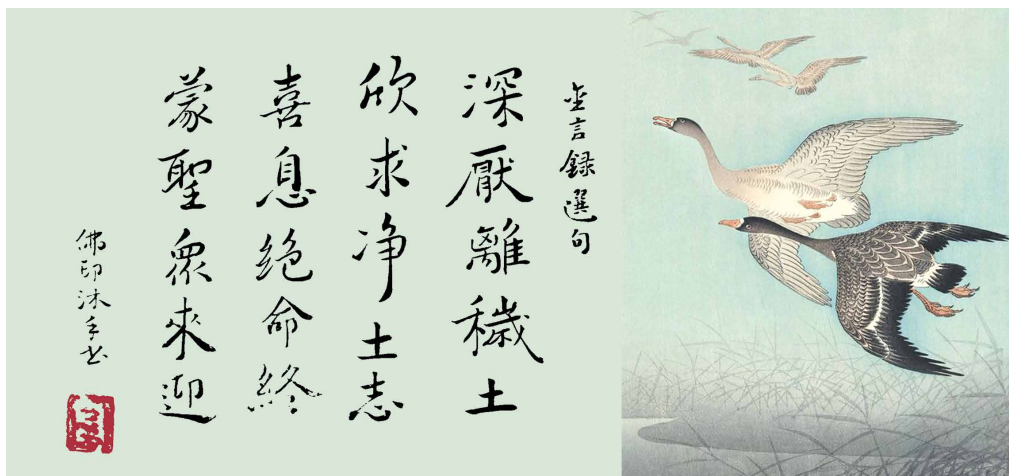
如果未得其體，就會覺得「須彌之入芥子，毛孔之納大海」這種作用很不可思議，「簡直是天方夜譚，怎麼可能？這不是開玩笑嗎？我不相信，你胡說！」但是，如果得其體，瞭解那個「能神者」的話，怎麼會質疑呢？「能神者神之耳」（曇鸞大師《往生論註》語），這是自自然然

的事。

如果未得其體，就會覺得「一個人在中國，一個人在美國，兩人各自對著一個小方塊，就可以在同一時間互相對話」這種作用很不可思議，「簡直是天方夜譚，怎麼可能？我在中國把嗓子喊破了，他在美國也聽不到啊！」但是，如果得其體，知道有無線電通訊這回事，知道有手機這個東西的話，怎麼會質疑呢？這是自自然然的事嘛。

學淨土法門，如果不從彌陀本願出發，就是未得其體，內心不安，往生不定；唯有從彌陀本願出發，才能安心念佛，一向專念，平生業成，現生不退，這學的才是淨土法門。

瞭解了這個事實，就知道應該怎麼學淨土法門了，就知道應該從哪兒下手了，否則學來學去都沒學到點子上。怎麼學？就是去瞭解彌陀本願，瞭解阿彌陀佛是怎樣一尊佛，反覆聽聞，不斷熏習。這就像瞭解一個人一樣，不是聽人介紹他一次就完了，因為對多數人來講，起初聽的可能只是一個概念化的東西。要多和他接觸，多和他打交道，通過點滴小事感受他的為人究竟如何。同理，要反覆熏習彌陀本願無條件的救度，在一切順逆因緣中感受阿彌陀佛的存在，以及他



念佛法語 佛印法師／書法

對我無條件的救度，感受佛對我的慈悲與恩德，這樣才能真正認識阿彌陀佛，從而打消自己的疑慮。

而且，愈是將彌陀本願領納於心，愈能聽懂佛說法的真實義。佛告訴我們，聞法要「依義不依語」。學淨土法門，如果不領納彌陀本願，恐怕就做不到這一點。唯有在內心深處深深地領納彌陀本願，就像曇鸞大師在《往生論註》裡說的「乘佛願為我命」，以彌陀本願為我的生命。確實如此，沒有彌陀本願，十方眾生都沒命，都是輪迴的命、痛苦的命；有了彌陀本願，十方眾生才有命，才有解脫的命、成佛的命。因此，唯有如實領納彌陀本願，才知道佛哪句話是方便說，哪句話是真實說，哪句話是抑止義，哪句話是攝取義，才知道佛說

的每句話，其真實的本意究竟是什麼。唯有如實領解，才能如實修行，才得如實利益。

所以我們就知道，學淨土法門為什麼要奉善導大師為開宗祖師？這不是搞人情，或者一廂情願，這是有理有據的。因為唯有善導大師是站在彌陀本願的立場解釋淨土三經，解釋淨土法門，所以他才敢說「楷定古今」！

所謂「淨土法門」，「淨土」是指極樂淨土，而極樂淨土是阿彌陀佛以五劫思惟發願和兆載永劫修行所成就的。所以我們就知道：如果沒有彌陀本願，就沒有淨土法門；果真想學淨土法門，必須瞭解彌陀本願。如此，方得淨土法門往生成佛之大用。



意味深廣的佛返人間圖

文／釋佛欣

一、蒲甘的佛教藝術

這一幅《佛陀自忉利天返人間圖》，是緬甸蒲甘王朝時期（1044-1287）的作品，雖然經過了近千年的時光，這幅圖依然清晰完整。古樸典雅的畫面，透著一股濃濃的緬甸佛教文化氣息。

緬甸，一個樸素、深具濃厚小乘佛教氛圍的國家，萬塔成林，赤腳托鉢、原始的佛教儀軌，如今依然呈現在這一片土地上。

被譽為「萬塔之城」的蒲甘，更是緬甸佛教的中心，城裡擁有世界上最大的佛塔建築群，佛塔風格各異，精美絕倫。

而城中三千多座佛塔，幾乎都是建於蒲甘王朝時期，那是緬甸佛教藝術的黃金時代。

1044年統一緬甸的國王——阿奴律陀，曾在佛寺隱居多年，深受佛法薰陶，繼位後，立志弘揚佛法。

阿奴律陀國王曾用三十二頭大象，從直通將三藏經典運回蒲甘，同時請回五百名高僧，並將三萬名能工巧匠帶到蒲甘，他們精湛的技藝，塑造了輝煌的佛教藝術。他們在佛教傳揚中，起到了最關鍵的作用。

蒲甘王朝全盛時期，建造了大量的大小佛塔、寺院、禪堂、洞窟等，佛塔數量達四百萬之多，使得蒲甘城有「手指之處皆佛塔」的美譽。在寺廟佛塔裡的入口處、佛堂、走廊等壁上，幾乎都有大量雕細刻畫的壁畫，技藝高超。



緬甸蒲甘王朝時期（1044-1287）《佛陀自忉利天返人間圖》

二、畫中的佛教典故

這一幅蒲甘時期的《佛陀自忉利天返人間圖》，則為緬甸古標科伊寺入口西壁北側的經典壁畫。

很多佛塔寺院的壁畫，在歷經千年之後早已剝蝕，黯淡不清，但這一幅圖依然透著光澤，絳紅的底色與土黃、米白交相輝映，形成鮮明對比，有金色輝耀之效。

畫面古樸典雅，靈動飄逸，彷彿再現了佛陀從忉利天返回人間的殊勝場景。

釋迦牟尼佛成道後第八年，恆思報答母親摩耶夫人的生育之恩，以神通力從祇洹精舍到忉利天，於善法堂的金石上結跏趺坐，為摩耶夫人演暢微妙法義。此時，人間的四眾弟子久不見如來，渴仰孺慕，十分愁苦，如遭失去父母般的毒箭穿心之痛。他們一同來到世尊住處，望著園林庭宇，卻看不到佛的身影，倍加悲傷，無法自抑。

佛陀為母說法三個月後，便從忉利天返回人間，此時雨降天花珠瓔，無量諸天大眾前來歡送。帝釋天施展神通，從忉利天宮善法堂變現一條大道，階降人間，由黃金、白銀、琉璃而成：中間臺階為黃金，左邊臺階為琉璃，右邊臺階是白銀而成。佛陀由善法堂起身，從中間的黃金臺階緩步而下，諸天大眾跟隨左右。

此畫僅有一金色寶梯，釋迦牟尼佛立於蓮臺之上，在金色寶階中央，慈目微笑，著袒右袈裟，左臂屈舉至胸前，右臂向前伸出。髮髻高聳的三面梵天執持傘蓋，立於佛陀身後；佛陀跟前的帝釋天，雙手合十，虔敬地仰望佛陀。

畫面最左側作前導的天人，頭戴寶冠，兩手分持拂塵及淨瓶，應為侍從。在梵天身後，亦有仰望佛陀的天人，虔誠合掌，神情專注。

生於末法時代的我們，不能目睹佛從天上返回人間的殊勝場景，由畫中的描繪，彷彿也身臨其境，看著聳立著的金色寶梯，直達雲霄之外，釋迦牟尼佛正在諸天的護送中，踏著金蓮，在漫天花雨中，緩緩而歸。

三、典故的真實意涵

1. 為何浩蕩歸來？

或許有人會疑問：世尊有大神通力，去忉利天講法時，用神通悄悄前去，人間四眾弟子很多都不知佛的去向；為何返回之時，不是悄然歸來，而是通知四眾弟子，並在諸天的歡送中浩蕩來歸呢？難道佛是為了讓眾生前來恭敬禮拜，才營造浩大、壯觀的場面嗎？

世尊在人間的一切示現，都是為了方便度化眾生，因此每一個舉手投足，無不是在說法度生，定有深刻意涵。

佛前去忉利天時，隱沒而去；歸來之時，則是提前告知，諸天相送——這樣的場景與《觀經》極為相似。

《觀經》中，世尊前去宮中為韋提希說法時，也是隱沒而去；當韋提希夫人得見阿彌陀佛本尊而得無生忍，以及世尊暢懷宣講阿彌陀佛救度之法，回歸耆闍崛山時，則是足蹈虛空，不再隱沒身形。

世尊的出世本懷得以暢達，一切眾生因韋提希夫人請法的因緣，都能獲得淨土法門的真實利益，往生淨土，於是示現足步虛空而歸。

世尊前往忉利天為母及無量諸天說法，是盡孝心，而佛以一切眾生為父母，佛的出世則是要度化一切父母。他於忉利天為母說法，亦是為一切眾生說法，為了顯示此心，回歸之時，才有浩浩蕩蕩諸天相送的場景，正是寓意著一切眾生父母，都將得度，離開生死輪迴。

2. 為何要走階梯？

雖然如此，佛是法王，於法自在，十方世界一念遍至，無有障礙，完全可以乘虛飛空，隨意歸來，為什麼還需要帝釋天以神通化現寶梯，從寶梯返回人間呢？

當然，佛可以乘空來臨，但是佛反而不這樣示現，目的當然也是為了度化眾生。

世尊在人間八相成道，示現與世人一樣的生老病死，都是為了給眾生啟信：原來佛是真實存在的人，人也是可以成佛的。

末法人根陋劣，疑心偏重，大概都把佛從天歸來的這件故實當傳說了。然而這三道階梯確實曾留下遺跡，被古人載錄書冊，這個歷史遺跡，是在給後世凡夫啟信，說明佛是真實存在的。無論何時，當人們看到佛陀時代的遺跡，信心自然生起。

3. 念佛則見真佛

那麼世尊當時走過的梯子，現在何處呢？是否還存在？

世尊從忉利天回返人間之地，在僧伽尸國（今印度桑凱西亞）的大水池旁。世尊回到人間後，三道寶階陷沒於地下，地面只留下七級臺階。

阿育王曾到此地參拜，為了瞭解寶階陷入地下多深，就派人開挖查看，想不到一路深掘直下，傾盡全力，仍然不能探底，不見寶階究竟達於何處。這就知道，人力不可能造這麼一座寶階，更何況向地下伸展的階梯也是毫無作用的。若不是佛陀的慈光所感，無此人間的寶階；若不是神通力所成，也無此實質的寶階；若不是度生悲願未了，更無此地下寶階。阿育王為此深感佛恩廣大，於是就使人在七級臺階上修葺寺院，在中臺上安放高約四米的佛陀立像，並立柱銘文，標示這樣一個顯赫的遺跡。

法顯大師與玄奘大師西行時，都曾經過此地，法顯大師甚至在此寺結夏安居三個月。

玄奘大師在《大唐西域記》中描述了阿育王時期修建的佛陀從忉利天下降的寺院盛況：

經制輪奐，工窮剞劂。
 聖形尊像，務極莊嚴。
 僧徒數百人，學正量部法。
 數萬淨人，宅居其側。

西元1183年，格羅吉王賈雅旃陀羅，受婆羅門教徒的鼓動，下令拆毀僧伽尸城和寺院建築，把這裡犁成農田，磚石則作為堤基。

直到西元19世紀，考古發現了阿育王石柱後，這裡才重新進入人們的視野。

然而，世間無常變幻，雖然現在還有石柱亭，以及建在土丘之上的小寺院，寺院裡也有佛從忉利天歸人間的雕像，但是佛走過的梯子，早已消失，曾經的佛教盛況也蕩然無存。

娑婆世界一切無常，沒有永恆不變的事物，因此佛在為我們留下遺跡的同時，也讓我們體會無常，尋求解脫。

雖然佛走過的梯子已經隱沒不現，但是佛為母說過的法一直都在，佛為救度一切眾生父母宣說的「南無阿彌陀佛」六字名號，一直都在。

這句名號，是阿彌陀佛的本身，是極樂世界本身，無衰無變，永遠存在。念佛則是見阿彌陀佛，也是見十方諸佛，一切都含攝在一句「南無阿彌陀佛」之中，一切都是從「南無阿彌陀佛」之中流現出來。

無論我們看到佛陀的畫像也好，看到佛陀時代留下的遺跡也罷，不過是佛的方便善巧，唯一的目的只是讓眾生念佛見真佛，念佛真成佛。🌸

老土讀畫

興盡晚回舟，誤入藕花深處

On a Return Trip by Boat,
I Lost My Way and Entered Deep
into the Lake of Lotus

人到晚年，世間一切財色名利再也提不起興趣，便想修行，嚮往回歸佛性本家，卻被教以淨土念佛，想不到竟愈念愈法喜，漸深漸入，得入蓮花藏世界，真是「將錯就錯，西方極樂」。

Late upon the journey of our life,
I found myself no longer attracted to worldly affairs,
Be it wealth, desire, fame, or financial gains.
As the thought of cultivation and a return to Buddha-nature arose,
I chanced upon Pure Land Buddha-recitation.
The more I practiced, the higher the fulfillment of Dharma pleasure.
I went on so deep that I entered the Dharma World of Lotus.
Making the best of an accidental encounter,
I shall be reborn into the Land of Ultimate Bliss. 🌸

興盡
晚回舟
誤入藕花
深處
丁亥中秋
於西湖
子昂畫



1947.9. TM

疫情期障緣多 無礙彌陀救度

文／釋淨本

新冠肺炎疫情全球蔓延，馬來西亞政府禁止所有的宗教活動，不能出國，也不鼓勵外出；理所當然的，道場的外出助念結緣佛事，就沒辦法進行。

最近，剛好有一位蓮友的姊姊得到了癌症，醫院無法治療，已送回家裡。這位蓮友就來電問我：「到底要怎麼處理，對姊姊才會有助益？」。

她姊姊回家沒多久就斷氣了，且過世的時候樣子很難看，眼睛、嘴巴張得很大，嘴巴也流出許多血。我在電話中跟家屬說：「現在最重要的就是先念佛，其他事都可以先不用處理。」

我也立即通知蓮友在各自家裡念佛，也就是遠程地為亡者助念。我跟家屬說：「阿彌陀佛的救度是沒有障礙的，只要念佛，不管在哪裡念、多少人念，統統都會有感應。」

因為那時已經接近傍晚了，要助念到隔天，且亡者又是癌症過世的，時間這麼久，不知道遺體會不會有問題？這是家屬的擔心，也是一個合理的擔心。因為一般人的理解：人過世以後，身體會變化。而且，亡者還是癌症過世的，嘴巴是流血的。

家屬後來還是先聯繫了葬儀社，預定第二天過來準備棺木等事宜。當時，那些工作人員跟家屬說：「這個遺體要放到明天早上恐怕不行，就算是等到明天早上再處理，還是要先放上乾冰才好。」家屬拗不過他們，就先在遺體放上乾冰。



就這樣，經過幾位家人在身旁念佛，本來亡者的眼睛、嘴巴張得大大的，念佛以後就慢慢地閉上了，臉色也慢慢地變紅潤，嘴巴也變得有微笑了，比剛斷氣時那種難看的相好看得太多了。

更不可思議的是，第二天早上，葬儀社的人來處理的時候，發現她的身體柔軟到不可思議，完全不像一般過世的人。而且，亡者已經放上乾冰十多個小時。那些工作人員就說：「從來沒有看過過世的人放了乾冰十多個小時，身體還會這麼柔軟。」家屬看到都感到很安慰，真的是佛力不可思議。

因為疫情的關係，後事就簡單地處理。我跟家屬說：「其實這樣子更好，全程可以為亡者專一地念佛。」

更想不到的是，出殯當天早上，亡者的兒子就夢到他媽媽了。他說：「媽媽變得年輕了，而且長肉了。」他媽媽還跟他說，她來到淨土很高興，也勸兒子念佛，以後可以往生淨土。她還跟兒子說：「你祖母現在也在這裡。」

原來，亡者母親過世的時候也有安排念「南無阿彌陀佛」（助念），但是當時老人家的身體並不柔軟，所以女兒們一直很掛礙，不知媽媽有沒有往生極樂世界。但是現在，亡者竟然在夢裡跟她兒子說：「你的祖母也在極樂世界，也到淨土了。」



所以，念佛法門真的很殊勝，只要念佛，阿彌陀佛肯定會來接引，不管當時有沒有看到任何的感應，不管身體有沒有什麼柔軟的瑞相，這些都不管，只要念佛，就絕對能夠到極樂世界。

這件事發生在我們吉隆坡淨土宗念佛會的附近，正好是在疫情期間，大家都無法出門，無法安排助念，連亡者本身對佛法也是似懂非懂，只是過世的時候家人在身旁念佛而已，結果阿彌陀佛照樣接引。這樣的法門真的給我們安慰，給我們安心。

我們人或許有障礙：不能出門啦、沒有修行啦、癌症啦、病痛啦、業障啦、疫情啦、身後事處理不好種種的，這些事都是障礙；但是只要念佛，對阿彌陀佛來說，什麼障礙都沒有。

像善導大師說的：

眾生稱念，即除多劫罪；命欲終時，佛與聖眾自來迎接；
諸邪業繫無能礙者，故名「增上緣」也。

因為有阿彌陀佛願力為增上緣，不管我們在什麼情況下念佛，都可以滅罪，念了佛自然就有阿彌陀佛的接引；有阿彌陀佛的接引，不管任何的邪業、惡業、逆緣，統統不會障礙阿彌陀佛的救度。就好像黑暗和光明一樣，光一到，黑暗是阻止不了的。

（節錄自淨本法師2020年4月12日《念佛超薦》開示）



COVID-19 疫情期間 的念佛感應

文／佛淨居士

我叫佛淨，是一名武漢蓮友。這次新冠肺炎疫情來勢洶洶，特別是武漢剛封城那段時間，每天打開手機，新增的確診和疑似資料不斷升高，我所居住的社區也有三十多人確診，著實令人有些擔心害怕。

雖然害怕，但是每天依然念佛，每次念佛的時候，心情就會舒緩，整個人都放鬆下來了。

一天，我讀到了一篇〈應對疫情，十四個問答給你安心〉的文章，後面附有印光大師文鈔〈凡念佛處，疫不入境〉的開示。從那之後，心裡就一點都不擔心、不恐懼了，印光大師是大勢至菩薩化身，他金口開示的，肯定真實不虛。我把這篇文章轉發給親戚、朋友，告訴他們一定要多多念佛，徹底靠倒阿彌陀佛，同時盡量不要出門，做好個人防護。

目前，武漢逐步重啟，即將解封。我給之前的親戚、朋友打電話逐一瞭解情況，這些念佛的親戚、朋友家沒有一個感染上新冠肺炎的，有朋友一家年前回漢川老家過年，他們一家都念佛，他們所在的村無一人感染新冠肺炎。我念佛，我家所在的樓棟無一人感染新冠肺炎（我們社區有三十七人確診，大多數樓棟都有確診病人）。我想這些都是證明「凡念佛處，疫不入境」的真實案例。

另外，我從生孩子之後一直患有銀屑病（一種皮膚疾病），疫情期間，我經常使用的那種藥品的公司不能發貨，因此，身上





的銀屑病有愈演愈烈的趨勢。後來聽聞淨宗法師講法時說，要把一切交給阿彌陀佛，徹底靠倒阿彌陀佛，我就在心裡想，這次又沒有藥，真的要把一切都交給阿彌陀佛，把這個病交給阿彌陀佛。當天晚上，我腦海裡突然出現一個雞頭的樣子，晚上做夢的時候又夢到一條蛇。第二天，我在「虛空念佛堂」為雞和蛇設立牌位，將念佛功德迴向給牠們，願牠們都能乘佛慈力，往生西方極樂世界。而後，神奇的事情發生了，我身上的銀屑病出現了好轉，一塊塊紅色的斑印逐漸變淡，甚至慢慢消退了。

疫情期間，女兒的鼻炎病犯了，以前基本每次鼻炎引起鼻涕倒灌喉嚨都會引發扁桃體發炎發燒，有的時候打吊針一個星期才能好。疫情期間，一旦發燒，大家都知道意味著什麼。由於害怕，我跪著念佛，求阿彌陀佛賜大悲水一杯。當時念佛念得眼淚都出來了，真的是完全靠倒阿彌陀佛了。後來給女兒喝了大悲水，並且讓女兒也念佛之後，女兒竟然看到阿彌陀佛在臥室窗簾處顯聖，坐在五彩蓮花上，女兒心裡問佛：「我的病能好嗎？」阿彌陀佛微笑著對她點頭。後來，女兒的鼻炎問題一天內就迅速康復了。阿彌陀佛真的是大醫王！而且從那天女兒看到阿彌陀佛開始，我們全家都法喜充滿，原來阿彌陀佛時時刻刻就在我們念佛人身邊，不離不棄，如影隨形地護念著我們念佛人，真的是感恩彌陀老爸，南無阿彌陀佛。「一切恐懼，為作大安」，真實不虛！

謹以此念佛感應分享給大家，願大家都能信佛念佛，必定今生安樂，來生極樂。南無阿彌陀佛。

2020年3月30日 

佛光滿室 身心頓安

文／徐東儀

我是一個佛教徒，二十歲就皈依佛門，今年五十歲，是癌症末期的病人，繼八年前罹患乳癌，去年又陸續在腎上腺、甲狀腺、肝臟、肺部發現癌細胞，依據主治醫師的判斷，癌細胞已擴散至全身，聽完醫師說明病況，我離開了臺大醫院就直接到臺北的中華淨土宗協會，急迫地想進一步了解淨土宗，以及阿彌陀佛是否能救度我到極樂世界？

在還沒接觸到善導大師的淨土思想前，我每天擔心自己的生死大事，到底能不能往生佛國？曾聽人說，要往生極樂世界，念佛功夫要達到一心不亂，臨命終時還要保持正念念佛，意不顛倒，否則就去不了。因此，我每天抱著恐懼、擔心、焦慮的心情拚命地念佛、拜佛，還為了要把妄念去掉，日課五百拜，耗盡體力。雖然這樣用功，心裡仍然非常不安，萬一我臨終時因病陷入昏迷，阿彌陀佛還會來接引我嗎？

在淨土宗協會，法師告訴我：「別擔心！阿彌陀佛的救度是不講條件的，往生完全是靠佛的願力，沒有絲毫自己的道力，就像乘船一樣，完全是靠船的力量。所以印光大師說，淨土宗是特別法門，因為完全靠佛力，而其他通途法門都要靠自己的力量修行，若要靠自己的力量了生脫死，最少要證果才可以，而那是我們凡夫難以達到的，只有靠阿彌陀佛的願力救度，是末法眾生唯一的希望。既然要修學淨土宗，當聽彌陀化身的善導大師之教導，只要發願往生，專稱『南無阿彌陀佛』名號，當下就能蒙受彌陀光明攝取不捨，不僅平時有佛光護佑，臨終即使昏迷或在任何情況下，必定能



蒙彌陀救度往生極樂世界……。」

聽了法師開示，當天我也請了善導大師淨土思想的系列書籍，回家後仔細研讀，讓我對於往生大事，放下恐懼不安，信心倍增！

2019年11月，因為病情惡化及化療的副作用，身心陷入極大痛苦，血色素剩6.3（正常人數值為14）、白血球剩1800（正常人數值為10000）、口腔及消化道黏膜受損，在床上躺了十天，我只能對著掛在床前的阿彌陀佛聖像一心念佛，一方面祈願阿彌陀佛趕快來接引我；另一方面卻也疑惑，到底阿彌陀佛真的會來接引我嗎？

凌晨3點，就在我翻身時，突然發現滿室的佛光，介於金色與橘黃色之間，柔和而光明，連天花板和牆角的陰影都照得清清楚楚，整個房間一片光明。霎時我流下了眼淚，原來阿彌陀佛始終和我在一起，慈悲放光為我作證明。

彌陀的光明是無量的，彌陀的救度是慈悲的。正如善導大師所說：

唯有念佛蒙光攝，
當知本願最為強。

這就是我親身體驗到的佛心的慈悲。一心稱名念佛，就獲得阿彌陀佛光明的攝取不捨。我因為重大傷病的因緣，接觸淨土宗善導思想，信願念佛，求生極樂，是慈悲的阿彌陀佛讓我放下恐懼不安，是一聲聲「南無阿彌陀佛」安住我的身心。以佛安心，安心念佛，靜待佛父來迎。

南無阿彌陀佛！

2020年2月15日 



三山國王爺 念佛往生淨土

文／林勤英

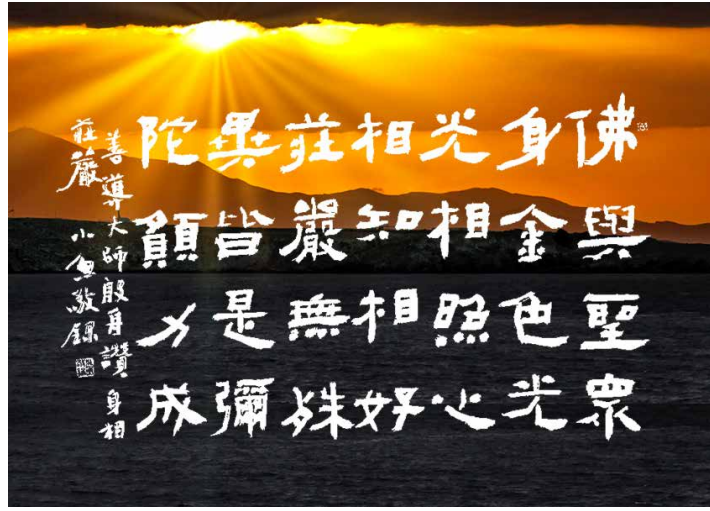
我是屏東長治鄉人，父母是農民，都是拜神明的。結婚後還是住在長治，開始跟著先生學佛。

我們整個村莊以三山國王廟為信仰中心，但我婚後已經在念佛了，家裡供奉西方三聖。家裡的佛堂在一樓，有一面落地的玻璃門。大約民國92年（2003）8月，有一天我夢見自己走進佛堂，門外（鐵捲門是捲下來的）這時候有一頂簡便的坐轎穿透捲門，進到佛堂，可是不見有轎夫抬轎，轎子自動載著座上的人進來了。那個人臉是黑的，鬍鬚很長。我嚇一跳，問他：「你是什麼人？為什麼進來我們的佛堂？」那個人說：「你不用怕，我是三山國王中最小的三王爺，剛才在外面巡視，看到你家中有佛，進來參拜一下。」說完，王爺公就下了座轎，注視著阿彌陀佛像，合掌禮拜，大約有五分鐘之久，然後就跟我說：「我要走了。」又上了轎子，漂浮著出了大門。我那時候很訝異，大門明明是關著的，王爺公卻可以自由進出——正在這麼想的時候，我就醒過來了，一看時鐘是半夜的一點多。

我每天早上都要去買菜，賣菜的楊文英是我多年的好友，她的攤子就擺在三山國王廟的隔壁，所以我買完菜，都會在廟埕向著王爺公合掌，然後念三聲「南無阿彌陀佛」。

去年（2019）的農曆11月，我又夢見進入三山國王廟裡面，中座的大王爺現了一個特殊的相給我看：王爺的胸前掛著一個牌子，





小魚／書法

忽然放大光明，大約有十秒鐘，光裡面寫著「南無阿彌陀佛」六個字。就這樣連續放光三次，光裡面都出現「南無阿彌陀佛」。由於我當時已經透過淨土宗的書籍而知道了善導大師的淨土思想，知道一向專念「南無阿彌陀佛」的好處——王爺公的這個舉動是不是在鼓勵我專修專念呢？這讓我非常法喜！

今年（2020）年初，因為肺炎疫情嚴重，廟裡的主委請了一個在家的誦經團來廟裡，在農曆2月17、18、19三天，做了一場祈福法會。後來，好友楊文英，以及在廟裡當義工的小嬌都來告訴我，2月24日，也就是三山國王聖誕當天，王爺公的乩身起乩（王爺公平時是不降乩的，也不讓人問事，只有六年一次的廟會巡視才有降乩），他告訴大家原來的三位王爺已經升天、升官了，另外由其他的王爺來接替他們的位置。我當時就在想，一定是前一任的三山國王都一起往生西方極樂世界了，乩身不知道，籠統地以「升天」帶過。

現在我對念佛更有信心，要勸導更多人來親近淨土宗，讓他們也念這句「南無阿彌陀佛」。



彌陀救度 跨越宗教

口述／聖淨居士 記錄／佛眼居士

林金坤居士是一位八十五歲，沒有讀過書，老實、孝順父母及照顧弟妹的好哥哥。家中非常信仰王公，凡事必請示王公。

近期因癌末而臥床，需二個小時翻身一次，已不能進食，且一天嘔吐多次。心中對菜園有很深的執著，做夢時手還一直在播種。家人曾請示王公，王公說已無康復的希望了，家人不敢告訴他。

2019年9月22日蓮友聖淨（林金坤的外甥）邀請淨土宗菩提寺關懷組到醫院向林居士及家人介紹阿彌陀佛的救度。蓮友了解因宗教信仰的不同，所以婉轉地向林居士說：「我們沒有修行，王公沒有辦法帶我們去他那裡，但阿彌陀佛有辦法，因為阿彌陀佛比王公更有修行，比王公還要大，王公都需要阿彌陀佛保護。請讓阿彌陀佛來保護您，先去阿彌陀佛那

裡之後，再到王公的身邊幫他好嗎？」

我們接著說：「阿彌陀佛是世界上最厲害、醫術最高強的醫生，您這時正需要阿彌陀佛來醫治您的生死病，讓您不再受六道輪迴之苦。」老人家聽了很歡喜地說好，並發起願生之心和大家一起念佛。

後來，聖淨師兄來電告知舅舅的現況：

9月24日，舅舅對聖淨師兄的媽媽說：「念佛機要開大聲一點，不然聽不到。阿仁（聖淨），有這麼好的事（阿彌陀佛）怎麼不早一點說！」

隔天舅舅在睡夢中，夢到自己沒有力氣站起來，阿彌陀佛來巡視他，將他扶起來，並且告知要來接他。

通常病患到了癌症末期，即使用嗎啡來緩解，還是非常的痛，很難入睡，他也是如此；但自聽到念佛機放

出一聲聲佛號時，便呼呼大睡，睡得很安穩，他的家人也覺得佛力不可思議。

期間媳婦擔心家人因宗教信仰不同會阻止念佛，所以想請示王公，希望家人放心，安心念佛。待請示王公：「可以在家掛佛像及念佛嗎？」王公聖筊說：「可以。」

其實我們念佛人都知道，王公也需阿彌陀佛的救度，阿彌陀佛的無條件救度是跨越宗教，不起衝突的。

9月29日我們再去看他，為他掛上彩雲佛，老人家非常歡喜。

佛報：「他和您前幾天夢到的佛有沒有一樣？」

林居士：「有，但是顏色沒那麼深。」

佛報：「佛大還是神大？」

林居士：「佛大。」

佛報：「那您要靠誰？」

林居士馬上說：「靠佛。」

佛建接著問：「您知道阿彌陀佛是您的什麼人嗎？」

他回：「他現在甲我做伙念阿彌陀佛。」（臺語。他現在和我一起念阿彌陀佛。）

佛建說：「他是您的老爸喔。」

林居士驚喜回：「可以嗎？」

佛建說：「當然可以。」

林居士頻頻點頭說：「好好好！」

林金坤老居士一生務農，心中的信仰就是王公，只知道將來要去找王公，如今知道了有阿彌陀佛這尊佛。他不懷疑，就這麼自自然然地信受，真是大善根福德之人。而這背後有著彌陀慈悲不捨的願力，早就在等著他，等著這一天，等著我們每一位念佛人回家。

出院在家時，家屬因怕林金坤居士會褥瘡，所以裝置氣墊床時，將床位換了方向，老人家沒看到彩雲佛，一直尋問：「阿爸呢？阿爸呢？阿爸在哪裡？」

老人家真的把阿彌陀佛當成他的阿爸，睜開眼睛沒看到阿彌陀佛，就一直在找尋，追著家人問。彌陀已經住進林金坤居士的心中，他已離不開彌陀阿爸。

10月12日林居士因體力不支，再一次住進醫院。林居士已近臨命終時，口不能言語，眼睛張不開，常常處於昏睡狀態。

10月15日淨航師父到醫院做臨終關懷。淨航師父對林老居士說：「阿彌陀佛慈悲無條件的救度，就是為了要救度您。您不是孤單一個人，阿彌陀佛與諸聖眾親自前來迎接，是歡歡喜喜地回家。」並提醒老人家：「蓮花來時要坐上蓮花，不用擔心家人，只有您往生，才是真正關愛護佑家人的開始。」林居士聽後，把手舉起來，顯示OK，沒問題了。

10月16日凌晨林居士往生了，家屬一起為林居士念佛，他原本眉頭微皺，嘴巴微開，在家屬念佛約一個小時後，眉頭開了，嘴巴也合起來。

早上菩提寺才接到通知，七點師父及蓮友排班助念，助念期間滿室清香，林金坤居士臉色愈來愈紅潤，入斂時身體柔軟。本來家屬哀慟不捨的心，看到林居士殊勝的往生，更加歡喜。彌陀的救度，溫暖在場每一個人的心。

阿彌陀佛的救度投進林金坤居士及家屬的心中，如湖面投進石頭產生漣漪漸漸擴散。本來聖淨師兄的母親不希望他過度介入舅舅的事，要尊重舅舅兒女的想法。但看到自己哥哥，因有阿彌陀佛的救度與陪伴後，內心安穩，她的想法改變了，希望聖淨能

多幫忙。

林金坤居士的妹妹及媳婦也加入菩提寺虛空念佛堂念佛報數，每日相續念佛。聖淨媽媽是開雜貨店，每天有很多人來聊天，以前她都會陪客人聊天，現在則是客人聊客人的，她獨自在旁念佛並將念佛融入生活，不論煮飯、挑菜、運動都在念佛。她說：「要趕快做完工作，好來念佛。」這可以從她的念佛報數知道，師姐沒幾天就念十萬句佛號。

林金坤居士的小妹及媳婦，因看到從臨終關懷到往生的過程，知道念佛的好處，感念佛恩，主動發心與人結緣佛牌及計數器。彌陀的愛與無條件救度已經慢慢從家屬的心擴展出來與更多人分享，正是應了善導大師說的：

自信教人信，真成報佛恩。

彌陀的救度不可思議，能跨越宗教信仰，不論信仰王公或其他宗教，只要我們點頭願意，彌陀必定救度。

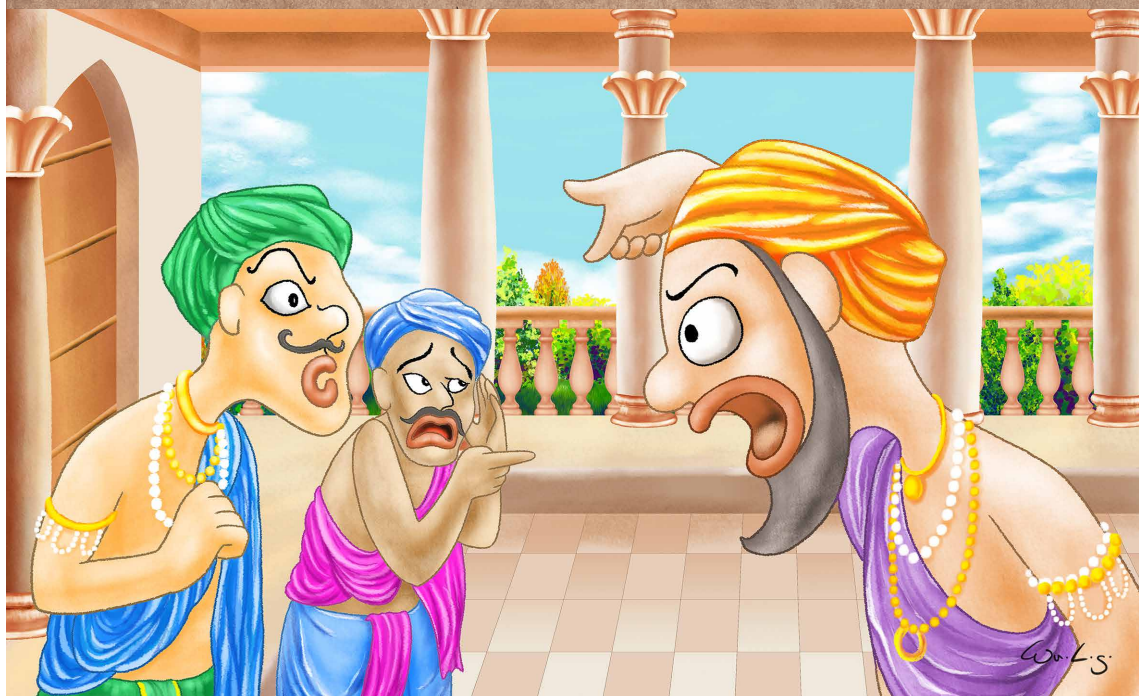
感恩南無阿彌陀佛。

2020年1月12日 

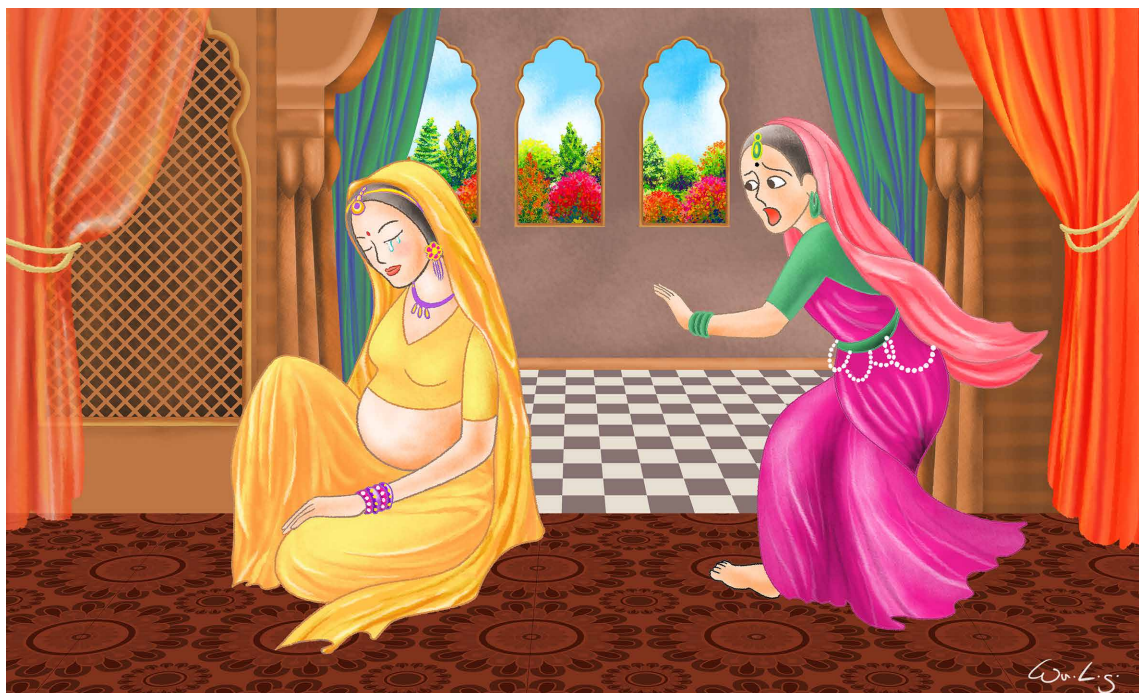
龍樹菩薩傳

3

文字／釋淨開 繪圖／巫麗雪



16. 不久，王宮裡發生大事，大臣們神色異常，趕忙四處通告。



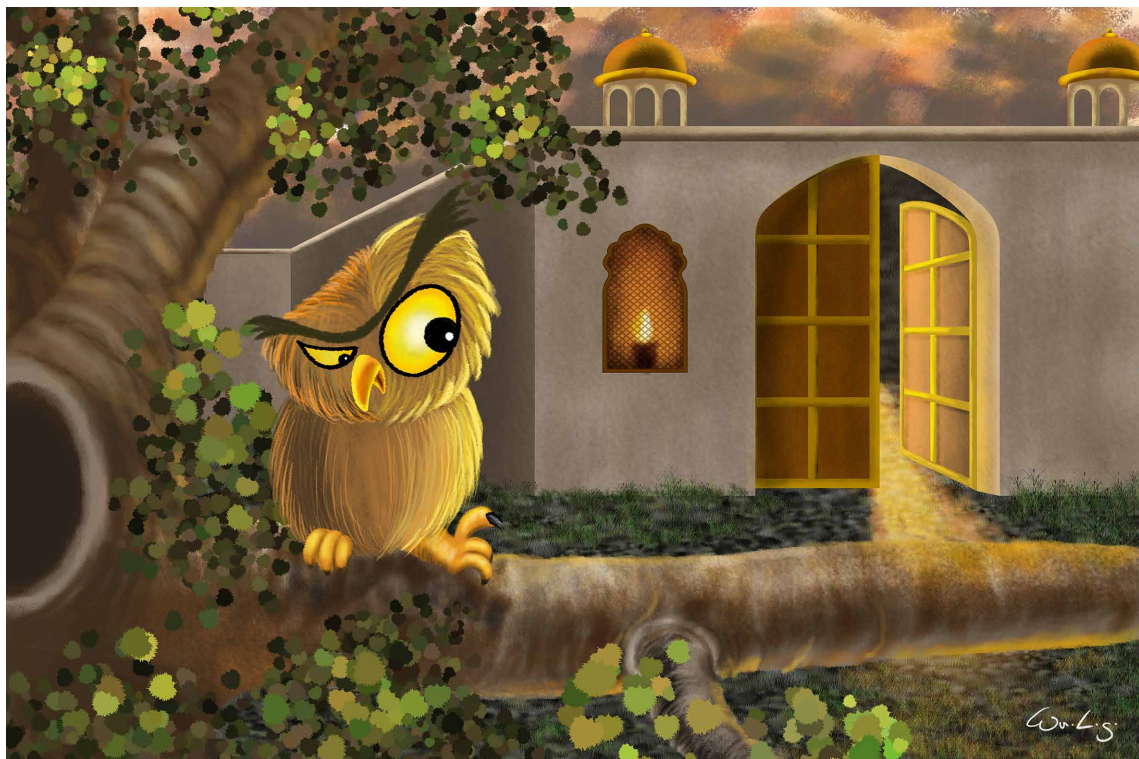
17. 「後宮的妃子娘娘被侵擾，有人懷孕了，國王震怒，正在開殿前會議！」其中一個人這麼說著。



18. 寶座上的國王，這時面容嚴肅，和諸大臣一來一往商討對策。



19. 「啟稟大王：『這不是鬼就是人。是鬼，請作法降伏；要是有人搞怪，哼……！』」



20. 黃昏時分，晚風襲襲，後宮門扇大開，燭影搖曳，周遭出奇地詭譎寧靜。



21. 門下的細沙，憑空來了好幾個下陷的印跡——是人的腳印！（待續）

一枝小燭

文／小魚

一燭可以照見滿室幽暗。這句話對我來說相當親切，每次想到這裡，就對我的老師以及佛教充滿感激。

四十歲之前，我是個焦慮不安的人。不知從何時開始，也許從出生就開始。這四十年間，也可以說是人生過了一半，總是處在憂鬱不安當中，至於是怎樣的細節也不必在這裡說了。總之，我曾在書裡看到「自卑」兩字，就是這樣的東西困擾著我。

心理學方面的書，有的說自卑是進步的原動力，是自己感到不如人，因此努力想要趕過別人，而做出了種種的事端；然而無論如何，總還有很多做不到的事，仍有很多苦惱。而且勉力去做的那些事，使人心力交瘁，白天疲勞，晚上做起夢來更疲勞。

老師告訴我的和書上所講的不一樣。他說：「不用自卑！」重點是好好去瞭解自己是怎樣的一個人，從而也好好去瞭解別人是怎樣的人，大家各自發揮所長，而且互相配合，互相欣賞，一個和諧的世界就這樣產生了。

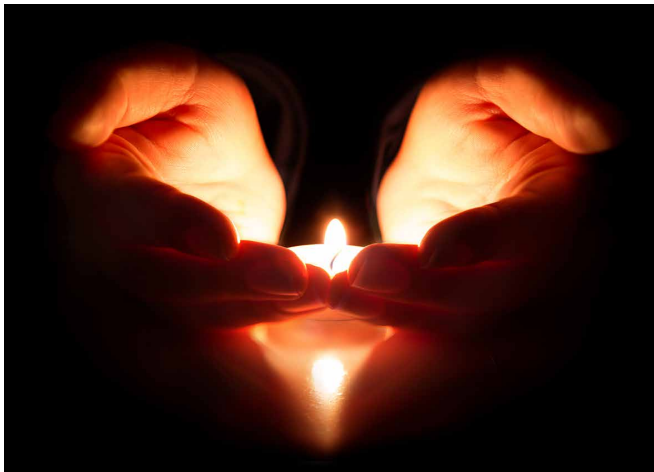
這只是觀念的轉變，然而它產生的力量極大。當我不再去追逐外界的東西，我的能力和情意就源源而生，我所作所為就帶有建設性的意義。

我知道金錢的好處（不是有些人說金錢是污穢的）；我知道東西的好吃（不是貪吃）；我知道衣服的好看（不

是叫作奢靡)；我知道人情的優美(不是人和人之間互相利用踐踏)；我知道身體的敏銳(不是說身體是臭皮囊)……。我的一切都在調整當中，我的皮膚愈來愈潤澤，我的五官愈來愈端正，我的言談愈來愈真誠，我的舉止愈來愈莊嚴，然後我看到身邊的人事物也都各有其光輝在運行、轉動。

假如有人不知道什麼叫作「光」，就從這裡瞭解，這就是一種光，自己就是發光體，它照亮了別人；別人也都是發光體，互相照耀成一個光輝美麗的世界。

我寫出這樣的觀念，算是一個起點。這起點有如一枝小燭，很快一室洞然。🕯



與亡人藉乩通音問

文／陳天錫

余昔年家住湖南省垣，當地習俗扶乩，多於每年正月或家有亡人時舉之。其法用廚中舀水之水瓢為乩，瓢柄末端，用黑布層層纏繞插一花，另裹箸一支作乩筆，名此乩為瓢瓢姑。舉行時，設香案，陳乩盤，用通習文字女性二人，各扶瓢之左右兩方（用男性則乩不動，用不通文字之女性，乩雖動而書不成字），另用一人，男女皆可，在香案前跪拜，口中念念有詞曰：「瓢瓢姑姑瓢瓢神，正月請正月靈。」以下及非正月時作何語，已不能記得。念畢，乩動，則知神已臨壇。凡欲請亡人，則須將亡人姓名生卒年月日寫就焚化，有頃，所欲請亡人即到。如有問，由跪拜者發言，乩筆即在乩盤上寫字作答，乩盤盛以米，平鋪盤中，以便在盤上寫字易於認識。

民前五年（清光緒三十三年）四月中旬，余三兄天聰，字肖奉，與三嫂合葬於湘垣南門外鄉間，事畢，

二兄天聰，字不浮，自日本附日輪博愛丸歸國，四月二十一日，因憤激國事，蹈海以殉。電音見於報紙，但尚未得到閩寓來函。約在四月杪，湘寓循湘俗有扶乩之舉，祇請三兄三嫂臨壇，問答畢，正擬送神間，乩忽大動，書曰：「海天大將到。」吾人不知何為海天大將，皆驚駭甚。乃請曰：「敢問大將姓名，因何臨此？」乩書：「吾不浮也。」乃知是二兄降臨，皆轉為驚異，請曰：「二兄素喜吟詩飲酒，請示以一詩，吾人將進酒佐吟興。」乩筆連連在乩盤點點，似表示歡喜。既而陳酒前席，乩筆又連連在酒杯中點點，如是者二、三次，乩筆忽向上昂起，作徘徊四面張望狀，絕似兄生前飲酒賦詩時神態。頃刻間，乩筆在乩盤上書曰：「秦地山河漢闕堅，賢人今已不如前，我生為此心灰矣，捨死拋軀海底天。」書畢吾人正擬有問，又書曰：「吾去矣。」遂寂焉不動。

此事不可思議處甚多：

一、何以不請而至，豈靈魂常在虛空，知家人扶乩而遂來耶？

二、何以神態能與生前維妙維肖？

三、寫出之詩，除首句不得其解，次句或另有所指外，三、四兩句則與兄之死情況吻合，豈真是神靈臨降耶？抑另有其他鬼物之假託耶？



清朝 羅聘／《鬼趣圖》局部

民國二十四年（1935）二月二十八日，慈闈（註：舊時母親的代稱）棄養於南京寓所，旋歸葬福州。五月下旬吾人喪葬事畢回京，約在六月上旬，京寓亦循湘俗舉行扶乩，請慈闈降臨，問答畢乩已寂然，忽又動，書曰：「人人到。」二兄譜名作「人」，惟先君呼之曰「人人」。先君於民前七年（1905）逝世時已三十一年，知此名者，惟吾與七弟仲經兩人，於是告訴家人曰：「二兄來矣。」乩筆又書一詩曰：「來去來兮海底天，弟兄相隔廿八年，傷哉我獨為仇憤，不幸於今更勝前。」書畢又書：「吾去矣。」此番書「人人

到」，固已奇，詩首句與民前五年詩之末句相呼應，次句之二十八年，計算亦相符合，又更奇，後兩句寫當年時事都相符合，又無一不奇，此番來亦不請而來，去則類於戛然而止，謂是靈魂不散，何以能三十餘年長在虛空待機而現？謂是鬼物假託，何以能相隔數十年發為文章，扣人心弦，合拍如此？講求科學者，對此等事實，作何解說？願聞明教。

民國六十三年（1974）七月二日
遲莊老人陳天錫謹誌。時年九十。

（錄自《齊諧選編》）



舅媽輪迴做青蛙

口述／佛留居士 記錄／釋佛德

我的舅媽叫程瓊歡，2018年冬至因肺癌過世。

舅媽三十幾歲時先生就過世了，孤苦照顧孩子，也許是因為這個原因，所以她的性格總是怨天尤人。

因為舅父年輕去世，外婆、外公、舅媽的小叔、小姑等對她和一對兒女很關心。不過，舅媽對老人家卻很少關心過問，對金錢卻看得很重。或許因為舅媽自己於孝道有虧，因此，兒女對她也同樣不夠關心，且在她未離世之前就彼此爭家產，讓她對兒女頻生怨言。

舅媽一生沒接觸佛法，在她病重期間，我大姨母去探望她並勸她念佛，但是，躺在病床上的舅媽不以為然，並當下一口回絕說：「不念！」還說：「等我死了，你們再念佛給我吧！」因為大姨母對淨土的教理了解不多，和多數人一樣只求世間利益，

所以當時也沒能再做引導。

舅媽病重期間，我接觸淨土法門才幾個月，不懂臨終關懷的道理；又因家裡蓋房子，礙於所謂風俗忌諱，因此沒有去探望舅媽再勸導她念佛。

病重的舅媽拒絕念佛之後，兩天後的傍晚，即陷入嚴重的病苦，並自言自語說：「太沒良心啦！你們（指兒女）不給我床睡，讓我睡在一個又溼又髒的爛草堆裡！又不給我衣服穿！」她的兒子當時就在病床邊，而其他的家屬也都聽到了。

她兒子說：「不是的，媽！明明給您睡高床軟枕，不是爛草泥堆！」

可是她還堅持否認說沒床。

當時在場的每個人都認為，她是被病痛折磨，神智不清，亂說胡話，也就不以為意了。沒想到第二天早上，舅媽就離世了。

舅媽頭七時，就託夢給二姨媽說：「二姑呀（當地稱呼），我投胎做青蛙了！」只說了這句話。

舅媽去世後一個月，家人按照本地風俗，要去拜山墳，到了埋葬舅媽的墳地，家人都看見一隻青蛙，在舅媽的墳頭呱呱地叫著。當時是農曆十二月，這麼冷，怎麼可能會有青蛙呢？二姨媽當下驚訝地嘆惜說：「原來大嫂真的投胎去做青蛙啦！」從此，家人都知道舅母轉世做青蛙了。

現在才明白，舅媽臨終見到的，完全是青蛙所生活的水田草叢。就如佛教所說，人在大命未死前，就見到了來生的境相，改形易道，已在不遠。因果輪迴太可怕了，迫在眼前，如影隨形。

佛說：

得人身如爪上泥，

失人身如大地土。

一失人身萬劫不復。

慶幸自己能遇到純粹的淨土法門，仰靠阿彌陀佛的大願救度力，今生得以脫離苦海，往生淨土。

南無阿彌陀佛！



渡邊省亭／浮世繪青蛙

一席感言 純素之心



Joaquin Phoenix在多倫多地鐵站內進行素食廣告活動。
圖：加拿大媒體／科爾·伯斯頓（Cole Burston）

2月9日上午，第九十二屆奧斯卡頒獎典禮在地球的另一端舉行，華昆·菲尼克斯（Joaquin Phoenix）憑藉電影《小丑》摘得影帝桂冠。

他的演技有目共睹，但更令人動容的，是他並未受限於演員的身分，一直思考著更多的社會問題。

在菲尼克斯的獲獎感言裡，他大聲疾呼世上不公義的現象，得到觀眾多次熱烈的掌聲。

請讀以下菲尼克斯的致辭：

我現在充滿了感激。我不覺得自己比任何其他候選人，或者在場的各位要高一等。因為我們有著相同的愛，對電影的愛。這種表達方式給了我那不尋常的生活。如果沒有它，我不知道我會怎麼樣。但是，我認為它給了我以及我們許多人最大的禮物，就是有機會讓我們為沒有發言權的人，傳出他們的聲音。

我一直在思考，我們共同面臨的一些困擾的問題。我認為我們有時，或者「被迫」站到不同的立場。

但是，我們有共同的觀點，無論在性別的不平等，或是對種族、同志、原著民的歧視，還是尊重動物的權益，我們都在平反不公義的現象。這裡講的是對以下這種信念的反動：即一個國家、一個民族、一個種族、一個性別、或一個物種，可以支配、控制、使用和剝削另一個對象，卻認為不會有其後果。

我認為我們已經和自然界脫節。許多人持有一種自我中心的世界觀——認為人類是宇宙的中心。我們有權侵犯這個世界，掠奪它的資源。我們用人工授精一頭母牛，在她分娩時奪走她的孩子。即使我們明知她的苦痛和哭泣，我們還拿走給她小牛專用的奶，用在我們的咖啡和早餐。我們害怕改變，認為改變勢必要做些犧牲，有所放棄。但是人類最能夠發明、創造和創新。如果我們將愛與同情心作為指導原則，我們可以創建、發展和實施對所有生命和環境有益的變革。

我過去像個惡棍，也曾自私，有時殘酷，難以與人相處。我很感謝你們在這個場合，給了我再次的機會。我認為這是出於我們的善良，能夠相互扶持，而非因為過去的錯誤互相損

害。這樣的光輝是由於我們能幫助彼此成長，互相教育，指引彼此去彌補過去的罪業。這是人性中最美好的部分。

這樣充滿反省、慈愛、寬容的發言，振聾發聵，令人耳目一新。

菲尼克斯說到做到，他頻繁出現在各種動物權益活動中，成為今年年初舉辦的金球獎純素晚宴的幕後推動者，曾為紀錄片《地球公民》解說旁白，參與紀錄片《統治》的製作……。

是的，他還是一位純素食者，從三歲開始，至今四十三年。

他何以擁有如今的成就？生命又賦予了他怎樣的使命？或許從他的過往人生中，我們能找到一些答案。

三歲時的質問

你是否還記得自己三歲那年在做些什麼？玩玩具？上學前班？或許大多數人都已經丟失了這部分記憶。

而菲尼克斯依然清晰地記得他三歲時候的經歷。那年夏天，他和自己的幾個兄弟姐妹，站在釣魚船上，尖叫著對父母說：「我們永遠不會再吃肉了！」原因是，他們親眼看著父母把釣上來的魚隨意扔在船邊，牠們四

處亂蹦，拚命掙扎，最後全被宰殺。

「你們為什麼不告訴我們肉是從哪裡來的？」三歲的菲尼克斯帶著些許恐懼和憤怒，大聲質問道。多年後，他回憶道：「因為我太喜歡動物了，看到牠們被殺，我當時感到非常生氣和害怕，害怕人性。」

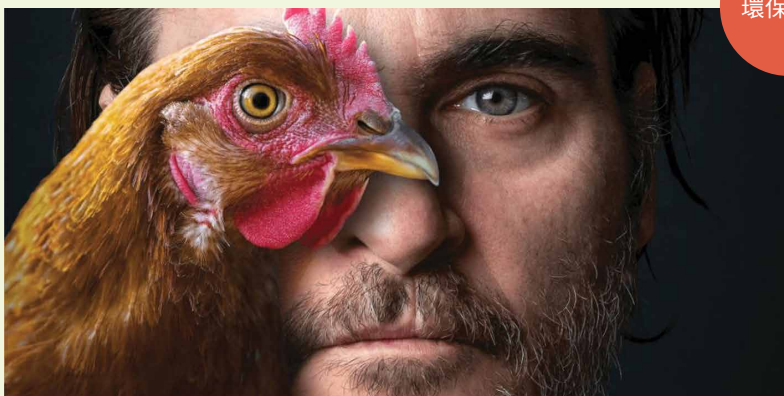
幾個月後，當瞭解到乳牛在農場裡遭到的折磨和剝削，他和兄弟姐妹果斷拋棄了乳製品，從此一家人都成為了純素食者。

如此幼小的年齡，卻做出了一個在那個年代，連大多數成年人都無法理解的決定，他該有怎樣不一般的心智？這樣的他，註定不平凡。

八歲時的銀幕首演

菲尼克斯於1974年出生，是家裡五個孩子中的老三。童年時，由於家境貧困，他會和哥哥姐姐一起上街頭表演，努力為家裡賺取一些生活費。

這期間，他們的天賦被當時一位星探看中，很自然地，他跟著哥哥、



姊姊一起進入演藝圈。

八歲時，他和哥哥在電視劇《七兄弟的七個新娘》中首次亮相，演藝生涯，由此展開。

十四歲那年，菲尼克斯拍攝了他個人的第一部影片《太空險航》而被觀眾熟知，哥哥的事業也同樣步步高昇。他獲得了最佳年輕演員青年藝術家獎的提名，而哥哥也因為一部電影而獲得了奧斯卡金像獎最佳男配角的提名。兄弟二人，天賦異稟，年少成名，羨煞旁人。

可惜的是，他們沒能攜手走向期盼的未來——1993年，菲尼克斯眼看著哥哥在自己身邊死去，年僅二十三。

一顆巨星隕落，眾聲譁然，哀悼惋惜之餘，每個人都在追問，真相是什麼？於是無良媒體抓住機會，大肆

炒作：「著名影星毒癮發作，吸毒至死！」幾乎成了娛樂媒體的頭條。而菲尼克斯因為哥哥的死，沉寂了一年。

再度回歸時，他多了一分憂鬱的成熟。二十多年以來，他專精於演技，至今，已獲金球獎、格萊美獎、坎城電影節、威尼斯電影節等數十個獎項的影帝，四次奧斯卡金像獎提名。終於，今年他拿到了夢想的小金人。

菲尼克斯的怪誕與堅持

成名多年，菲尼克斯向來不喜歡在紅毯上對著閃爍的相機擺姿勢，就連接受的採訪，也會感到坐立不安。這在他人看來，或許是格格不入的。然而菲尼克斯知道，演藝生涯光怪陸離，身上的聚光燈愈耀眼，身邊的黑暗愈深不見底。

身處滿是誘惑的好萊塢，他也迷失過；當浮華褪去，他終於明白自己喜歡的，只是簡單質樸，就如其對表演的純粹熱情。2006年，他搬到了好萊塢的山區，早上六點起床，晚上九點睡覺，不工作時，便坐著冥想，學習空手道，讀劇本，或自己下廚，料理美味的素食。

菲尼克斯還是一位社會活動家和

動物保護者。長期以來，他一直支持著一些慈善機構和人道主義組織，如關注人權的國際特赦組織，為南非孤兒提供膳食的午餐基金會組織。

他與許多動物權利組織合作，呼籲善待動物，傳播素食主義的生活方式。2003年，他與導演尚恩·莫森、音樂鬼才Moby、製作人Maggie Q合作，共同完成了《地球公民》這部巨作，影響了全球無數人。2018年，他參與了紀錄片《統治》的製作，再一次把人類對動物施加的酷刑，披露在觀眾面前。

哥哥的逝去，注定是菲尼克斯內心永遠的傷，卻同時賦予了他堅硬的盔甲。當他發表獲獎感言時，又提起了哥哥，聲音有些哽咽。他把哥哥在十七歲時寫的一句話送給了每一個人：「以愛救贖，和平相隨。」（Run to the rescue with love and peace will follow.）

專注所愛，永遠保持善良，擁有了這副盔甲，任世間如何紛擾，將再難以侵蝕我們的心。

（摘自網路）

淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE @



FaceBook



YouTube



英文網站



英文
FaceBook



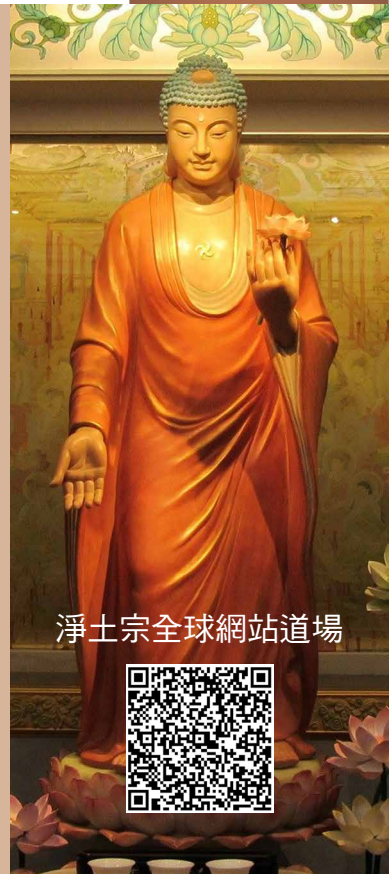
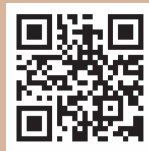
淨宗講堂



淨土宗
雲端法寶庫 (MP3)



虛空念佛堂



淨土宗全球網站道場



護持捐款

● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：50230511

● 銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：012
戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：461102022480

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。
電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name：
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO., LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address：
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY, TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKTWTP

Account (A/C)：461102022480

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association



慧淨法師 電視弘法訊息

一、佛衛電視慈悲台：

每星期六、星期日，下午3點～4點

二、MOD弘法平台：

按「959」進入「宗教首頁」，選「台南市淨土宗學會」。

● 《聽見你的聲音》

淨宗法師／講述

凡夫無智，必有疑惑，最大的疑惑則是關乎生命的：生命的目標是什麼？最終的歸宿在哪裡？這些大哉問，在佛法裡面有各種應對解決之道；至於想即時求得答案，才扣問就得到回應、才回應就充分滿足，那麼就不得不看看這本以淨土之眼來諦觀的問題百科了。

本書《聽見你的聲音》，是菟羅淨宗法師在網路平臺上的答問而成，側重生命的解脫、圓滿的部分集為一冊。內容有義理鋪陳、有實際操作，特別切合實用。「你」是廣大的提問者，臺下眾聲喧嘩，一一拋來的問題，法師都聽見了。眾生的疑問是很繁亂的，你的疑惑，往往就是我的疑惑，可是總不出根本煩惱；為了收治這張疑網，在淨土法門則是統其綱領，收納於一，引入阿彌陀佛根本大願的慈悲救度。法師佛學造詣精深，能多重角度演說彌陀他力救度的道理，因此常直中要害，橫掃疑雲，讀來大有心頭上的負擔一下釋然的快感。尤其貴能以佛言為準，或破斥、或鼓舞、或引導，令一切見者悅服稱妙、心眼開明。

這本書，是法師直接向你我回應的聲音，也是如長者關愛的聲音，聲聲慈軟，聲聲清涼。願您常置案上，時時翻閱，同得淨土之心眼。



《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號
電話：02-2758 0689 · 8788 1955
傳真：02-8780 7050
網址：http://www.plb.tw
郵箱：amt@plb.tw

淨土宗台北弘願念佛會

地址：台北市撫遠街384號B1
電話：02-2762 4922

淨土宗羅東菩提寺

地址：宜蘭縣羅東鎮建中街2號
電話：03-9516084

淨土宗深坑念佛會

地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓
電話：02-2662 2166

淨土宗三重分會

地址：新北市三重區中正北路17號三樓
電話：02-29872157

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區忠孝路118號2樓
電話：0936-336-313

淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷4弄19號1樓
電話：02-2911 2615

淨土宗彌陀共修會

地址：新北市中和區景安路132巷17號2樓
電話：02-2240 1837

淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區中正路370號
電話：02-2603 0710

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市建國路61巷33弄7號
電話：03-361 3247

淨土宗苗栗念佛會

地址：苗栗市站前一號10樓之5
電話：037-277227

淨土宗潭子彌陀念佛會

地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓
電話：04-2532 7717

淨土宗台中念佛會

地址：台中市北區博館路6號
電話：04-2206 3618

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號
電話：05-633 7740

淨土宗嘉義念佛會

地址：嘉義市東區中山路201號5樓
電話：05-216 6618

淨土宗彌陀寺

地址：台南市南區惠南街93號
電話：06-292 1918

台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號
電話：06-222 0911

淨土宗高雄道場

地址：高雄市三民區建安街94號
電話：07-3980806

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號
電話：07-683 2931

淨土宗善導寺

地址：屏東市民勇路26號
電話：08-723 0038

香港地區：

中國（香港）淨土宗協會

地址：香港九龍紅磡機利士南路63號合義樓2樓
電話：852-6900 3339（佛嘉居士）

淨土宗慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B
電話：852-29855575（妙渡法師）

淨土宗無量壽念佛會

地址：九龍深水埗北河街165-167號大利樓七樓
電話：852-6128 9966（佛開法師）

淨土宗香港念佛會

地址：香港新界葵涌區葵芳地鐵站A出口
電話：852-61836342（佛航居士）
852-92618696（佛因居士）

澳門地區：

淨土宗澳門念佛會

地址：馬植道博士大馬路431號南豐工業大廈
第一座4F

電話：853-2843 6346

澳門淨土宗學會

地址：澳門提督大馬路39號
祐適工業大廈10樓

電話：853-6633 2239（佛名法師）

韓國

韓國法燈寺

地址：韓國京畿道安城市陽城面老谷里
197-1番地

電話：031-674 3453

馬來西亞

西馬

淨土宗吉隆坡念佛會（Kuala Lumpur）

地址：No. 57, Jalan 18, Desa Jaya, 52100
Kepong, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.

Tel: 6011-2772 2137

郵箱：amt.plb.kul@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.kul

淨土宗彌陀淨苑（Alor Star）

No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala
Kedah, 06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.

Tel: 011-2769 8006 / 04-771 7828

郵箱：amt.plb.as@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.as

淨土宗新山弘願念佛會（Johor Jaya）

No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman
Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor,
Malaysia.

Tel: 07-364 6085

郵箱：amt.plb.jb@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

芙蓉 佛喚居士 Tel: 019-981 0185

東馬

古晉 佛安居士 Tel: 016-866 0200

古晉慈雲佛教正信會

Lot 7372, Jalan Sherip Masahor, 93250
Kuching, Sarawak, Malaysia.

Tel: 082-257 634

沙巴 Mr. Eric Cheong

Block B, Lot S8-2, 1st Floor, Tropicana
Villa Phase 2, Jalan Pintas Penampang, 88220
Kota Kinabalu, Sabah.

Tel: 012-393 5736

新加坡

淨土宗彌陀寺

No.27, Lor 27, Geylang, Singapore 388163

Tel: 8818 4848

郵箱：amitufofo.org@gmail.com

網站：www.facebook.com/namo.amitufofo.
org18.singapore

美國

淨土宗加州念佛會

Janice Tsai 蔡居士

8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA 95624

Tel: 916-307-1880

Peggy

6030 Mazueal Drive

Oakland, CA 94611

舊金山聯絡人

Lorraine C. Lee 佛音居士

Tel: 510-922-9683 請留言

email: lcllee2009@yahoo.com

淨土宗北卡念佛會

Li Yung Kuan 淨信

103 Barton Lane, Chapel Hill, NC 27516

Tel: 919-929-8899

淨土宗費城念佛會

Jennifer Yang Farrall 佛福

6238 Chestnut Street, Philadelphia, PA 19143

Tel: 267-970-5360

email: dongfarrall@gmail.com

加拿大

Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond,
BC,

V6X 3L7, Canada. 加拿大溫哥華

Tel: 604-273-3222

郵箱: namoamitabha.van@gmail.com

吳榮添

Tel: 778-288-1218

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士

143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia

Tel: 02-9416-9355

慧吉居士

7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067

Australia

Tel: 61-2-9412-1548 / 0422-333-815

郵箱: amtsydney@gmail.com

淨土宗叢書

編號 書名

1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	《無量壽經》譯註
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨土宗精要法語解
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》譯註
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）

49 《念佛感應錄》（七）（整理中）

50 淨土宗特色述義

51 第十八願善導釋

52 一半凡夫 一半佛

53 有禪無淨土 十人九蹉路

54 慧淨法師講演集（三）

55 念佛癒病（一）

56 《無量壽經》大意

57 聽見你的聲音

58 《觀無量壽經》譯註（編輯中）

因果叢書

編號 書名

1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號 書名

1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門

23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語
45	略談佛教意義與淨土殊勝
46	葫蘆娃往生記
47	彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」
48	念佛癒病
49	淨土宗「四不」
50	小孩遊極樂——淨土見證
51	彌陀住頂 身放光明
52	善導大師〈讚佛偈〉之深廣內涵

英文版隨身書

編號	書名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀
B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人 預知時至
B8	中國佛教：過去、現在和未來
B9	彌陀十二光佛略解
B10	念佛人的第一堂課——深信因果
B11	念佛超薦儀軌

英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教
A2	佛教問答

韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論
4	念佛感應錄
5	阿彌陀經核心講記
6	十八願講記
7	動物往生佛國記

越文版叢書

編號	書名
1	本願念佛
2	淨土三經一論大意
3	第十八願講話
4	善導大師的淨土思想
5	慧淨法師講解的念佛法門
6	一百則念佛感應事例
7	淨土宗教學備覽
8	念佛勝易
9	善終手冊
10	走近佛教
11	淨土宗概論

淨土漫畫系列 (中英對照版)

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事
2	彌陀恩賜佛寶寶

光碟目錄

編號	名稱	語言	備註
1	台語演講系列(一~五輯) (慧淨法師)	台	CD
2	不問罪福 念佛皆生	台	CD
3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛 (慧淨法師)	台	DVD
4	佛一開示(一~十八集) (慧淨法師)	台	DVD
5	下品下生之深義 (慧淨法師)	國	DVD
6	淨土宗風學習 (慧淨法師)	國	DVD
7	善導大師的淨土思想 (淨宗法師)	國	DVD
8	印光大師精要法語 (淨宗法師)	國	DVD
9	淨土宗大意(淨宗法師)	國	DVD
10	淨土宗概論(淨宗法師)	國	DVD
11	佛號(慧淨法師)	國	CD
12	與佛同在	國	CD

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

佛心者，大慈悲是，
以無緣慈，攝諸眾生。

—《佛說觀無量壽經》—

