

# 淨土宗



信受彌陀救度  
專稱彌陀佛名  
願生彌陀淨土  
廣度十方眾生

宗旨

Pure Land Buddhism

September . 2018

雙月刊 第 34 期 民國 107 年 9 月出刊


【贈閱】



善導大師  
彌陀化身  
創淨土宗  
楷定古今  
本願稱名  
凡夫入報  
平生業成  
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



# 中國淨土宗 十五位祖師

- 初祖——慧遠大師
- 二祖——曇鸞大師
- 三祖——道綽大師
- 四祖——善導大師 (宗祖)
- 五祖——承遠大師
- 六祖——法照大師
- 七祖——少康大師
- 八祖——延壽大師
- 九祖——省常大師
- 十祖——蓮池大師
- 十一祖——蕩益大師
- 十二祖——截流大師
- 十三祖——省庵大師
- 十四祖——徹悟大師
- 十五祖——印光大師



淨土宗

## 目錄

4	【宗學理論】	關於《阿彌陀經》的「執持名號」   福原隆善
10		順佛本願：三經一致，唯說稱名   釋慧淨
21	【法義闡釋】	《阿彌陀經》「往生正因段」要義（六）   釋淨宗
32		《地藏經》與《無量壽經》探玄   釋智隨
50		「無賴惡人，破他勝德」釋義   釋宗道
53		實相為體與佛名為體   釋宗柱
64	【淨土常識】	淨土宗小常識
67	【問答釋疑】	如何理解「佛有三不能」
69		如何真實懺悔，獲真實功德
70	【修學園地】	念佛人蒙佛光攝護，為什麼還有業障煩惱？   釋宗弘
71		讀《感恩的能力是一種核心競爭力》一文有感   釋宗道
74		那些聽經小動物，死後去了哪？   釋宗永
79		阿彌陀佛和小朋友的桑葚   釋宗文
81		十段祖師證，教你看懂《觀經》中的 「念佛三昧」   笑笑佛力
88		解讀慧淨法師的兩首詩   黃打鐵
98		聞慧淨法師為北京蓮友語音開示有感   佛成居士
102		讀《淨土教概論》札記一則   施萍婷





發行人：釋慧淨  
社長：釋淨音  
主編：釋宗道  
副主編：釋淨開  
編輯委員：釋淨本、釋淨諦、釋淨梵、釋淨恩  
美術設計：淨心（巫麗雪）  
發行所：中華淨土宗協會

版權開放 歡迎流通

中華郵政台北雜字第1964號 執照登記為雜誌交寄 © ISSN 2307-2695 ©

- I05 上報佛恩，為佛增光 | 陳建霖
- I07 【淨土宗藝術】 悲欣交集見彌陀 | 釋佛欣
- I12 大地之歌 | 老土解讀·小魚作畫
- I13 【念佛感應】 親身歷險 持咒不如念佛 | 釋妙悟
- I16 念佛廿一天 癒病脫險難 | 寂如居士
- I20 歡喜戴佛牌 車禍幸免難 | 林太太
- I22 調柔外道徒 轉念佛來迎 | 麗燕
- I25 世上少有稀奇事 夫妻同日乘寶蓮 | 佛謙居士
- I29 彌陀光無礙 命終生淨土 | 淨普居士
- I31 【漫畫專欄】 重諾緊念佛 獲得大力氣
- I38 【因果紀實】 狼的報恩 | 張正直
- I42 假善人 | 終南庸朽
- I44 【佳文欣賞】 有時受責罵也是一種幸福 | 摘自網路
- I46 【環保慈善】 十五年零垃圾 小鎮樹葉變黃金 | 摘自網路
- I51 【最新消息】 淨土宗相關網站
- I52 慧淨法師電視弘法訊息
- I53 新書出版訊息
- I54 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點
- I56 叢書目錄



# 關於《阿彌陀經》的 「執持名號」

文／福原隆善 譯／楊笑天

## 序

鳩摩羅什所譯《阿彌陀經》的正宗分由三部分組成。首先講述了西方淨土及其主人公阿彌陀佛的超勝性；其次講了念佛發願往生阿彌陀佛的淨土；最後展示了六方諸佛的證誠。歸根到底，《阿彌陀經》的要點在於念佛發願往生，關於這點，中國和日本的淨土教者是如何認識的，特別是關於一七日一心不亂執持名號的理解，本文將以此為中心試為探討。

### 一

先將鳩摩羅什的譯文列出：

舍利弗，眾生聞者，應當發願，願生彼國。

所以者何？得與如是諸上善人俱會一處。

舍利弗，不可以少善根福德因緣得生彼國。

舍利弗，若有善男子善女人聞說阿彌陀佛，執持名號，

若一日，若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，

一心不亂：其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前；

是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。

據此文所示，少善根福德因緣是不能往生阿彌陀佛淨土的。然據傳是智顓所作的《阿彌陀經義記》中雖也說少善根不能往生，但後面又說，一七日念佛一心不亂，即可往生，其理由並非時日多少，而是眾生用心之厚薄。這與天臺「十乘

觀法」的行法所示，上、中、下根皆可實踐的方法是殊途同歸的。《阿彌陀經》所示是適合下根的實踐方法，所以，如果下根之人能至心念佛，便可往生。

對此，善導說：

娑婆極苦非生處，極樂無為實是精。

又說：

極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生。

認為極樂是無上的理想境界，縱然積聚世善，也不成往生正因。所以他作了以下開示，對無有他途的凡夫，示以念佛之法：

故使如來選要法，教念彌陀專復專。

七日七夜心無間，長時起行倍皆然。

臨終聖眾持華現，身心踴躍坐金蓮。

坐時即得無生忍，一念迎將至佛前。

繼承了善導的法然，關於「多善根」，在《選擇集》第十三章中通過「以念佛為多善根，以雜行為小善根之文」來進行解釋，這在《阿彌陀經釋》中已有所提及：

二、「念佛」者：亦分為二：

一簡小善，二正修念佛。

一、「簡小善」者：「小善」者，謂不足為往生因，諸小善根也。而大小義，異說紛紜。今依善導，以雜善名為「小善」，專念佛名名為「大善」。

此中，以少善根之「少」為「小」，說諸師中也有解為大小之義者。其根據則是前述善導《法事讚》之「極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生」之文和王日休《龍舒淨土文》之：

阿彌陀經脫文

襄陽石刻阿彌陀經乃隋陳仁稜所書，字畫清婉，人多慕玩。自「一心不亂」而下云：「專持名號，以稱名故，諸罪消滅，即是多善根福德因緣。」今世傳本脫此二十一字。

通行的《阿彌陀經》沒有「多善根」之語，而針對同經的「少善根」，《襄陽石刻阿彌陀經》提供了以念佛為多善根的論據。此雖未必即是大小之義，法然也認為存在異說，但卻遵從了多少之說。《襄陽石刻阿彌陀經》存放於日本福岡縣的宗像神社，京都的百萬遍知恩寺和小松谷正林寺等處，也有它的複製品。

法然在《選擇集》第十三章中說：

私云：「不可以少善福德因緣得生彼國」者，諸餘雜行者，難生彼國，故云「隨緣雜善恐難生」。

「少善根」者，對多善根之言也。然則雜善是少善根也，念佛是多善根也。故《龍舒淨土文》云：

「襄陽石刻阿彌陀經乃隋陳仁稜所書，字畫清婉，人多慕玩，自『一心不亂』而下云：『專持名號，以稱名故，諸罪消滅，即是多善根福德因緣。』今世傳本脫此二十一字。」

非啻有「多少」義，亦有「大小」義：謂雜善是小善根也，念佛是大善根也。亦有「勝劣」義：謂雜善是劣善根也，念佛是勝善根也，其義應知。

此中，與《阿彌陀經釋》相同，在提到《襄陽石刻阿彌陀經》之後，說雜善既是少善根，也是小善根，更是劣善根。與此相對，闡明了念佛是多善根，是大善根，更是勝善根。儘管將《無量壽經》的三輩、《觀無量壽經》的三福等諸行萬善也作為往生要因，但還是將其作為雜善予以否定，而將念佛定位為多善根、大善根、勝善根。因為此法能攝盡萬機。少善根之法需要依靠眾生自身的能力，而念佛則是阿彌陀佛所提供的實踐方法。

## 二

其次，關於稱念佛號的善男子善女人，淨影寺慧遠的《觀無量壽經義疏》對經典所說的九品階位全部照章認可，認為是從菩薩至凡夫。嘉祥寺吉藏也於其《觀無量壽經義疏》中將證得各階位之果者，分為上、中、下三品，謂其皆為聖人。此外，據傳是天臺智顛所作的《觀無量壽經疏》也同慧遠一樣，謂其為從菩薩至凡夫。此中所謂凡夫，並非後世淨土教徒所說的含義，而是高階位的人。窺基在《阿彌陀經通讚疏》卷下謂為持五戒之男女。然而，善導卻認為九品皆凡，



上品為遇大乘之凡夫，中品為遇小乘之凡夫，下品為遇惡之凡夫，都是內懷貪瞋煩惱、罪根深重的凡夫。繼承了善導思想的法然認為：

「若有善男子善女人」者，是乃指念佛行者也。

此文雖曰：善男善女，意兼惡人。

是故善導（《觀念法門》）釋此文云：

「若佛在世，若佛滅後，一切造罪凡夫，但能迴心念阿彌陀佛，願生淨土，即得往生。」

與窺基的解釋截然不同。

其次，關於阿彌陀佛所提供的多善根的念佛實踐，《經》云，聞阿彌陀佛，若一日乃至七日，一心不亂，執持名號，必得往生。「執持」一般被解釋為「思念」「隨念」之意，被作為「反覆憶念」「不斷想起」之義的詞語而使用；法然認為把「執持名號」解釋為「修念佛」之義方才確切。不過，儘管法然的念佛是稱名念佛，也並非意味著其「執持」便是沒有心念的口稱。源信雖然也主張「非全遮彼，但信稱念」，但在《阿彌陀經略記》中認為：「觀彼無量光明等義，稱名心念耳。」而法然認為，「念聲是一」之念，念即是聲，聲即是念，有深化實踐的意味，而非僅僅出聲念佛而已。

其次，關於口稱念佛的時間長短，《經》云，若一日乃至七日，一心不亂，持續不斷。關於這點，如前所述，天臺智顛說，並非時日之多少，而是精進之心的厚薄。日本的源信在《阿彌陀經略記》中引智顛此語云：



刺繡阿彌陀佛名號  
13-14 世紀 鎌倉時代  
福島阿彌陀寺藏

意云，若一日二日，乃至若七日，面向西方，觀佛威光，遍照十方，無所障礙，稱名一心，念願生彼國土，淨信無疑，應如是修。《十二佛名經》偈云：若人能至心，七日誦佛名，得於清淨眼，能見無量佛。《觀經》亦以一七日為期。當知，多是成就期耳。

把七日定為若一心念佛即可成就的時間。進而，關於此一七的時間是平時還是臨終，他說：

問：一七日等，為是尋常，為臨終耶？

答：由尋常所行，得臨終正念也。然義記云：心不顛倒，即得往生。何以故？臨終一念，用心懇切，即當得去。此釋臨終正念之用，非言七日必近臨終。

與這些解釋相對照的是，善導在《法事讚》中說：

七日七夜心無間，長時起行倍皆然。

「七日七夜心無間」可以理解為限定時日的別時念佛，而「長時起行倍皆然」則是平生的念佛。對此，懷感在《群疑論》中說：

問曰：《觀經》之中說，垂終一念、十念亦得往生；《阿彌陀經》說，一日、七日一心不亂，方生淨土；《無量壽經》說，盡形壽一向專念佛，方得往生極樂世界。若盡形念佛方往生者，即一日、七日，一念、十念便是虛談；若一念、十念等亦得往生，何須復教七日盡形專行念佛也？

釋曰：一念、十念，一日、七日，及與盡形，皆得往生極樂世界，並非虛談，悉是誠言。大聖世尊如語、實語，豈有虛假而謬說耶？然念佛眾生，聞淨土教有早有晚，發心之時有遲有速，或命有長短，故《經》說不同：

若臨終之日方逢善友教發心念佛，亦得往生，雖復清升，只當下輩。

有命未盡，經日始亡，或一日、二日，乃至經多日，能念佛名，一心不亂，即隨其命，教令一日等稱念佛名。

如其壽命遐長，多日不夭，還教盡其壽命，令稱佛名。

不可命促斯須，令其長時念佛；不可壽終百歲，只令一日稱名。故三本

《經》文俱勸念佛，各隨一義，教念有殊，彼此不妨，義無乖反。

故《觀經》對臨終之者，極少一念、十念，亦得往生；

《阿彌陀經》對經日死人，能念佛亦生淨土；

《無量壽經》對長壽不死之者，長修功德最多，或長時、長日修念。

又此三別即三品修。上者說形，中者說日，下者說時。

於九品中各多種故，雖並往生，咸無苦惱，花開悟道，早晚不同，《經》說有殊，由斯意也。

顯示了《大經》《觀經》《小經》之不同，乃是由眾生與佛法之機緣有異，特別是壽命長短有異。因此，對一日乃至七日之念佛，有別時、平生、臨終等種種理解。

法然在《阿彌陀經釋》中引善導《觀念法門》的「上盡百年，下至七日、一日，十聲、三聲、一聲等，命欲終時，佛與聖眾自來迎接，即得往生。」說：

「若一日乃至七日」者：是修念佛三昧時節之延促也。

文但雖舉一日七日，意兼一生乃至十聲一聲等。

由此可見，他認為念佛從當下一聲到命終為止，是兼於平生、別時、臨終的全部時節的。

## 結語

以上，圍繞著《阿彌陀經》的「執持名號」進行了探討。在聖道門中，通過心念口念，一日乃至七日，執持不斷，必得成就。但卻將九品階位分上、中、下三等，各自往生相應淨土。然而，淨土門則主張九品皆凡，通過佛所提供的稱名念佛法門，平等往生。而且，並不將一日乃至七日單純地限定為平生或臨終，法然認為兼有平生、臨終之義，平生與臨終並無區別，他說：

往生之業成就，互於臨終平生。

平生之念佛，死時即成臨終之念佛；

臨終之念佛，延時即成平生之念佛。

主張常稱佛名，隨順佛意。🙏

# 順佛本願： 三經一致，唯說稱名

文／釋慧淨

從《無量壽經》《觀經》《阿彌陀經》以及傳承祖師的法語可知，三經所講的是同一件事，不是兩件事，皆以「稱名念佛」為往生正因、往生正定業，所以說「三經一致」。

雖然《無量壽經》講四十八大願，其中有第十九願，有第二十願，也有三輩；《觀經》講十三定觀與三福九品，但是這不是釋迦牟尼佛的目的，佛的真正目的是在導歸第十八願的本願稱名，所以都在顯明稱名念佛。稱名念佛是往生的正因。正因和非正因是相對的，正因就是決定能夠往生，不是不定的。

決定能夠往生，就是往生正定業，所謂「正定業」，就是決定的業；如果不是決定的業，就是「不定業」；而和往生完全沒有關係的業，就是「邪定業」。

為什麼稱名念佛是往生的正因、正定業呢？因為「順彼佛願故」，就是隨順阿彌陀佛的根本願，不是隨順其他的諸行。

## 一、三經唯明念佛往生

《觀經疏·定善義》言（《聖教集》六一五頁）：

如《無量壽經》四十八願中，  
唯明專念彌陀名號得生。

又如《彌陀經》中，一日、七日  
專念彌陀名號得生；

又十方恆沙諸佛證誠不虛也。

又此《經》定散文中，

唯標專念名號得生。

這是善導大師引用正依經典，也就是淨土三部經——《無量壽經》《彌陀經》《觀經》的宗旨，來顯明第十八願「乃至十念」的含義。

這三段法語顯示第十八願「乃至十念」的意涵是什麼呢？就是「專念彌陀名號」。三經的宗旨是一致的。如有不同，那三經就互相矛盾了。一致的宗旨是什麼？就是「專念彌陀名號，必得往生彌陀淨土」。所以，整個淨土宗在說什麼？就在說「專念彌陀佛名，必定往生彌陀淨土」，歸宗結頂就是在說這句話，在顯明這個道理。

首先，「《無量壽經》四十八願」這八個字，在顯示上下兩卷的《無量壽經》就是四十八願。為什麼這樣說呢？因為阿彌陀佛因地的本願和果地的成就是不能分開的，果從因生，有因必有果；而且阿彌陀佛的佛國已經圓滿成就，因此善導大師就總指《無量壽經》一經，名為「四十八願」。而四十八願之中，顯明往生的正因是唯有稱名。所以，在這裡就說「唯明專念彌陀名號得生」，亦即《無量壽經》所要闡述的宗旨就是「名號」，也就是稱名念佛。簡而言之，這句名號，稱名念佛，是貫串整部《無量壽經》上下兩卷的。譬如第十八願就說：

十方眾生，至心信樂，  
欲生我國，乃至十念。

下卷之初的第十八願成就文就說：

諸有眾生，聞其名號，  
信心歡喜，乃至一念。

所以，第十八願的「乃至十念」，成就文的「乃至一念」，都是在顯明這句六字「南無阿彌陀佛」的萬德洪名，都在顯明十方眾生只要專一稱念這句彌陀洪名，就必定往生極樂世界。所以說：

諸有眾生，聞其名號，  
信心歡喜，乃至一念，  
至心迴向，願生彼國，  
即得往生，住不退轉。

同時，下卷最後的「流通分」，釋迦牟尼佛也特別付囑彌勒菩薩說：

其有得聞彼佛名號，  
歡喜踴躍乃至一念，  
當知此人為得大利，  
則是具足無上功德。

顯明專念這句彌陀佛名，就已經獲得大利。

所謂「大利」，就是《無量壽經》一開頭所說的「惠以真實之利」的「真實之利」。宇宙當中只有成佛才是真實之利，如果還沒到成佛，就還是在方便之中，因此，唯有成佛才

是真實之利，才是無上功德。所以，「流通文」就說「為得大利，則是具足無上功德」。「大利」就是無上功德，就是真實之利。「三輩段」中雖然有三輩，身分各有不同，但是三輩都是要「一向專念無量壽佛」。所以善導大師在《觀念法門》解釋《無量壽經》「三輩段」之文說：

佛說一切眾生根性不同，有上中下，  
隨其根性，佛皆勸專念無量壽佛名；  
其人命欲終時，佛與聖眾自來迎接，  
盡得往生。

這就顯示這句名號貫串整部《無量壽經》。顯示《無量壽經》歸宗結頂是在說專稱這句彌陀佛名，這才是往生的正因、正業、正定業。

有關善導大師引用三部經的這三段法語，在《第十八願講話》第三八一頁也有解釋：

如《無量壽經》四十八願中，  
唯明專念彌陀名號得生。

《無量壽經》在講什麼呢？在講四十八大願。由於有四十八大願，才有極樂世界，才有阿彌陀佛，才有我們的往生。往生淨土之因、往生淨土之果，都在四十八願當中。《無量壽經》分為上下兩卷，從頭到尾都是在說明四十八願的因因果果。

而四十八願，願雖然有四十八，可是它的目標、它的目的在哪裡呢？善導大師斬釘截鐵地說「唯明專念彌陀名號得生」！這是驚天動地的一段法語。佛願有四十八，怎麼說唯獨顯明念佛呢？那其他呢？

這個「唯」，所謂「唯此一真實，無二亦無三」。

「唯」在唯識中有三種含義：一、「簡持義」；二、「決定義」；三、「顯勝義」。

「簡持」就是把其他的捨掉，獨取當中的核心。「決定」就是這個是決定性的、必然性的，不是不定的，不是或然的。「顯勝」則是把其他的通通隱蔽，唯獨顯現其中核心的殊勝。

在四十八願當中，乃至在整部《無量壽經》當中，除了說念佛以外，也談到諸行來迎，也談到三輩功行，可是，諸行來迎的目的，是要導歸念佛必生；三輩功行雖然也各有不同，但每一輩每一輩都談到「一向專念無量壽佛」，尤其是第十八願的成就文說：

諸有眾生，聞其名號，  
信心歡喜，乃至一念，  
至心迴向，願生彼國，



阿彌陀佛像 12世紀 明尼阿波利斯藝術學院藏

即得往生，住不退轉。

乃至命終，一念念佛、願生極樂，當下就往生，就住於不退轉的果位，豈不是念佛很殊勝，超越一切，當生成就！

又，釋迦牟尼佛「付囑文」（釋迦牟尼佛交待彌勒菩薩將這個法門傳持下去的經文叫作「付囑文」）就說：

其有得聞彼佛名號，  
歡喜踴躍乃至一念，  
當知此人為得大利，  
則是具足無上功德。

歡喜踴躍稱佛名號，就能夠得到大利。所謂「大利」，就是「具足無上功德」。在《無量壽經》當中，只說念佛能夠「即得往生，住不退轉」，念佛能得「大利」，「具足無上功德」，而沒有說其他行門能獲致如此殊勝的結果。

所以，由這些經文就可以看出，四十八願，願願都在導歸專念彌陀名號，雖然有諸行往生、三輩行門的不同，但唯一要導歸、唯一要顯明的，就是念佛，所以加一個「唯明」。

又如《彌陀經》中，一日、七日專念彌陀名號得生。

講到《阿彌陀經》，善導大師就沒加「唯」這個字，因為在《阿彌陀經》裡，只說「執持名號」，亦即只闡釋「本願稱名」，不說三學六度萬行，沒有摻雜其他法門，所以它很清楚，就是一日七日專念彌陀名號。所謂「一日七日」，並非只是一日、只是七日，它的含義是「上盡一形，下至七日、一日、一時、十念、五念、一念」，也就是願生極樂，從今之後就專念彌陀名號，不夾雜，不間斷。所謂「平生之機，上盡一形；臨終之機，下至一念」。

所以，《阿彌陀經》也是在說專一念佛必得往生。

又十方恆沙諸佛證誠不虛也。

念佛往生者，為諸佛所證誠、讚歎、護念。也就是《阿彌陀經》之中，釋迦牟尼佛說明只要專念彌陀名號就必定得到兩種果報，一種是「其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前」，另一種是「是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土」。當說明這些利益的當下，十方恆沙無量無數的諸佛，立即主動地從他們的世界不約而同、異口同聲地歡喜、讚歎、證明：「釋迦牟尼佛所說的是真實的，不是虛假的，你們要相



信勿疑。」可知，只要願生、稱名，就受十方諸佛的證誠，證明不會虛假，必定往生；也可以看出，釋迦牟尼佛弘揚阿彌陀佛的念佛往生，十方諸佛也同樣在弘揚阿彌陀佛的念佛往生，佛佛相同，佛佛互相稱讚，互相證明，而且也以弘揚這個法門為他們的出世本懷。

又此《經》定散文中，  
唯標專念名號得生。

這段文是在解釋《觀無量壽經》。《觀無量壽經》顯義是在談定善和散善，隱義是在談執持名號。所以，善導大師就說：此《經》（就是《觀無量壽經》）定善、散善的經文中，都只在標出專念名號必定往生。

定善文中，哪一段文標示念佛往生呢？「定」就是十三種定觀，十三種定觀最明顯的在第九觀，第九觀說阿彌陀佛的光明：

光明遍照十方世界，  
念佛眾生攝取不捨。

所以，十三種定觀文中也談到念佛。

這裡「念佛眾生」的「念佛」，是心中觀想的念佛，還是口中稱名的念佛呢？如果從《觀無量壽經》最後

流通文，釋迦牟尼佛慇懃懇切要阿難尊者弘傳下去的那段經文來看，就是稱名念佛。也就是：

佛告阿難：汝好持是語，  
持是語者，  
即是持無量壽佛名。

也就是「持佛名」，不是「觀佛像」。所以說，十三種定觀也談到稱名念佛必定往生。

那麼，散善就是九品，九品之中有哪段經文在談稱名念佛呢？就是下三品，也就是下品上生、下品中生、下品下生，都談到稱名念佛必定往生極樂世界。

所以，善導大師就說：《觀無量壽經》，不管定善也好、散善也好，雖然說到十三種定觀，說到三福九品，但目的在於導歸「專念名號得生」，也可以說只在標舉「專念彌陀名號得生」，不是在標舉十三種定觀，也不是在標舉三福九品。

為什麼釋迦牟尼佛費那麼多的時間、講那麼長的經文，來介紹十三種定觀和三福九品呢？目的在何處？目的就是「唯標專念名號得生」，目的就是引導修定善、修散善的眾生歸入專稱名號。也就是引導聖道法門的修行者歸投阿彌陀佛的淨土法門。

這段法語是善導大師引用淨土三經來說明諸善萬行不能和念佛相比，雖然只是引用淨土三經，其實涵蓋了一切世界、十方諸佛以及所有的經典、法門。也就是不僅在我們這個娑婆世界，在十方所有一切世界當中，念佛都是諸善萬行所無法相比的。為什麼？因為法藏菩薩的四十八大願是在考察了十方一切世界之後，經過五劫思惟所發超越十方諸佛的大願，當中獨獨選取念佛為往生的方法，而諸行是被選捨的。由此也可以知道，這三部經的思想是一致的，這三部經都在說一件事情：只要念佛，必定往生。

## 二、三段「本願取意文」

善導大師的著作中，有眾多的「本願取意文」，略取三段，三段都在顯明「稱我名號，下至十聲」。

第一段：

若我得佛，十方眾生，  
稱我名號，願生我國，  
下至十念，  
若不生者，不取正覺。

（《觀經疏·玄義分》）

第二段：

若我成佛，十方眾生，  
願生我國，稱我名字，  
下至十聲，乘我願力，  
若不生者，不取正覺。  
（《觀念法門》）

第三段：

若我成佛，十方眾生，  
稱我名號，下至十聲，  
若不生者，不取正覺；  
彼佛今現，在世成佛，  
當知本誓，重願不虛，  
眾生稱念，必得往生。  
（《往生禮讚》）

第一段取意文說「稱我名號，下至十念」，其他兩段都說「下至十聲」，顯示本願文的「十念」和「十聲」的意義是一樣的。「十念」就是「稱名十念」，也就是「十聲稱佛」，「十聲稱念」就是「稱名十念」，也就是「十聲稱佛」「十聲稱念佛名」。就顯示並不是實相念佛、觀像念佛、觀想念佛或者無相念佛，而是稱名念佛。稱名念佛之中，不管是默念還是出聲念，都離不開彌陀佛名，但是以出聲為主，所以說「下至十聲」。

《往生禮讚》「光號攝化」文也說（《聖教集》八五九頁）：

上盡一形，下至十聲、一聲等，  
以佛願力，易得往生。

「上盡一形，下至一聲」就如同之前所講的「平生之機，上盡一形；臨終之機，下至十聲，乃至一聲、一念」之念佛。

「以佛願力，易得往生」，這兩句法語在顯示「他力」，含義非常清楚，非常重要。

我們是淨土法門，以專念、專稱彌陀佛名為往生的正因，為彌陀的本願，所以說「本願稱名」。

## 坐船靠船喻：他力救度

龍樹菩薩在《易行品》中以「乘船」來比喻「本願稱名」這個法門，意思是說，就好像我們從此岸要到彼岸，如果是坐船的話，會是什麼樣子呢？就完全不需要自己走路，不需要自己費功夫，全部都是依靠這艘船，這就是所謂的「外力」，也就是「他力」。「船」就比喻這句彌陀名號，所以彌陀名號也就是本願船，只要專稱彌陀佛名，就等同乘坐在船上，通通都能到達極樂世界。所以，龍樹菩薩在《易行品》用一首偈子來形容、比喻：

乘彼八道船，能度難度海，  
自度亦度彼，我禮自在者。

「乘彼八道船」，八正道是成佛的正因，如果以聖道自力法門來講，要成佛必須經過八正道的修持過程，但是這句六字洪名就涵蓋了八正道的修行與功能，所以說「本願稱名」就是「乘彼八道船」，就能度脫難度的生死大海。要想得度三界六道輪迴，非常困難，但只要專稱彌陀佛名，就像坐在彌陀的願船上，必定能夠輕鬆、容易、快速地從娑婆的此岸到涅槃的彼岸，所以說「能度難度海」。這個「能」，顯示「他力」，顯示「必定」，也顯示「輕鬆、安樂」，因而龍樹菩薩說「如同乘船則樂」。所以，如果我們能夠乘坐彌陀名號的八道船，龍樹菩薩說「能度難度海，自度亦度彼」，不只是度脫自己，將來也能度脫他人，而且是自在無礙，所以說「我禮自在者」。

就世間來講，要成就事業都不容易了，何況是更加困難的修行。可是，只要我們到極樂世界，就能成佛，就能倒駕慈航自在地廣度十方眾生。這個「自在」，顯示什麼？顯示不困難、輕鬆、如意、不執著。《往生論》就用「遊戲」來顯示菩薩度眾

生的自在，也就是說，度眾生就好像遊戲一樣，是歡樂自在而且是不困難、不執著的。我們念佛是「以佛願力故，易得往生」，因為有彌陀的願力，所以不但能往生，而且容易往生。

有人認為「念佛就能往生，哪有那麼容易？」抱這種觀念就和龍樹菩薩、善導大師的思想完全違背了。善導大師說：

上盡一形，下至十聲、一聲等，  
以佛願力，易得往生。

之所以「易得往生」，是因為「以佛願力」，如果不以佛願力，那就難得往生。所以，如果覺得念佛往生不容易，或覺得「只是念佛，往生不可靠」，或是覺得「念佛雖然可以往生，但必須念到某種水平，達到某種境界、功夫才能往生」，這種言論，就是不瞭解善導大師這個淨土法脈的教理思想，也不瞭解阿彌陀佛是怎樣的一尊佛，不瞭解阿彌陀佛的慈心悲願，不瞭解阿彌陀佛救度眾生的動機，對於阿彌陀佛救度眾生的因因果果都不瞭解，可以說等於抹煞了阿彌陀佛救度眾生的悲願，雖然念佛，可是不知佛心，不體佛意。

龍樹菩薩用乘船來比喻念佛，就

顯示完全他力、純粹他力。往生完全是靠阿彌陀佛，不是靠我們，我們只不過是安分守己地坐在船上，所謂安分守己，就是我們「願生彌陀淨土，專稱彌陀佛名」永不改變，就這樣而已。至於要加油，要駕駛，都不是我們的事，這艘船也不是我們花錢買來的，也不用花錢買船票，不用排隊過關卡、受檢驗，都不必。只要我們真的願生彌陀淨土，而依各人的根機來專稱彌陀佛名，當下就已經坐在彌陀的船上了。所以，從此岸到彼岸，從娑婆到極樂，絲毫都不是靠我們的力量，這就是純粹他力、完全他力。

### 三、淨土法門非二力法門

有的人認為淨土法門是二力的法門，雖然有他力，也必須有自力，或者自力一半、他力一半，或者自力一分、他力九分，總之認為要有自力才能往生極樂世界。這種說法可以說是完全錯誤的。

我們說「力」（力量），是就娑婆到極樂世界來講的，要從娑婆到極樂世界，我們哪有什麼功夫、功德？如果說精進念佛就是自力，可是我們再怎樣精進念佛，如果沒有彌陀的願力，也無法往生；再怎樣精進念佛，如果不願往生極樂世界，也不能往

生。所以，從「緣」來講，全部都是阿彌陀佛的力量，我們只不過是願生彌陀淨土，而專稱這句佛號而已。

但是這句阿彌陀佛名號，本身已經具備往生的功德資糧了，不須要加上我們半絲半毫的功德，我們只要稱名念佛，就相應於阿彌陀佛救度我們的願。所以善導大師就說：

言「南無」者，即是歸命，  
亦是發願迴向之義；  
言「阿彌陀佛」者，即是其行。

「阿彌陀佛」這四個字，是我們往生的功德資糧。

所以，從娑婆到極樂，完全是靠佛力，我們只不過是隨順阿彌陀佛。阿彌陀佛呼喚我們說「十方眾生，要欲生我國」，那麼我們就「願生彼國」；阿彌陀佛呼喚我們，和我們約定說「要乃至十念」，我們就專稱彌陀佛名地乃至十念，來和阿彌陀佛的本願相應，就如此而已。我們強調往生完全是靠佛力的道理就在這裡。

#### 四、本願稱名之傳承

龍樹、天親、曇鸞、道綽、善導一脈相承，皆以稱名念佛為本願，故曰「本願稱名」，因稱名念佛即是往生正因、正業、正定業故。



阿彌陀佛像 日本江戶時代末期  
(1615年至1868年) 漆和鍍金木  
法國國土魯斯博物館藏

善導大師是相承於誰呢？相承於龍樹、天親、曇鸞、道綽，善導大師集其大成，他們都是以稱名念佛為本願。

龍樹菩薩關於淨土法門的代表著作就是《易行品》，《易行品》就是在講阿彌陀佛的「本願稱名」，而且說本願稱名是「易行道」，同時用乘船來比喻。龍樹菩薩在《易行品》中說：

阿彌陀佛本願如是：  
若人念我，稱名自歸，即入必定，  
得阿耨多羅三藐三菩提；  
是故常應憶念。

這是龍樹菩薩的傳承。

天親菩薩《往生論》說：

稱彼如來名，  
如彼如來光明智相，如彼名義，  
欲如實修行相應故。

又說：

觀佛本願力，遇無空過者，  
能令速滿足，功德大寶海。

由這兩段法語來會通，「稱彼如來名」就是佛的本願，唯有「稱彼如來名」才能呼應彌陀名號之中的光明功能，所以說「稱彼如來名，如彼如來光明智相」，也唯有「稱彼如來

名」才能吻合阿彌陀佛這句名號的意義、功能，唯有「稱彼如來名」才可以稱為真實的修行，否則不是真實的修行。同時顯示，不論何人，只要「稱彼如來名」，都能快速擁有成佛的大功德而快速成佛。

這兩段法語就是天親菩薩「本願稱名」的傳承。

曇鸞大師的傳承，於《往生論註》言：

如是至心，令聲不絕，  
具足十念，  
便得往生安樂淨土。

又言：

緣佛願力故，十念念佛，便得往生。  
經言「十念」者，明業事成辦耳。

這幾段法語，都很明確地在傳承本願稱名這個法脈。

道綽大師「本願取意文」言：

若有眾生，縱令一生造惡，  
臨命終時，十念相續，稱我名字，  
若不生者，不取正覺。

這些都是有關「本願稱名」的內涵。一直到善導大師集其大成，善導大師關於第十八願的解釋就非常多。

（摘自《第十八願善導釋》）

# 《阿彌陀經》

## 「往生正因段」要義（六）

文／釋淨宗

下面引用了一些經文來說明。

### ①引唐譯《阿彌陀經》

無量壽佛無量無邊不可思議功德名號。

善根福德夠不夠，多不多？「無量無邊不可思議」是功德名號的修飾語。

### ②引《無量壽經》

其有得聞彼佛名號，  
歡喜踴躍乃至一念，  
當知此人為得大利，  
則是具足無上功德。

一念就得大利了，而且「具足無上功德」。如果是少善根福德因緣，能有這樣的效果嗎？這就是多善根福德因緣。

### ③引《大悲經》

一稱佛名，以是善根，  
入涅槃界，不可窮盡。

這講得更清楚，一念南無阿彌陀佛，這善根達到什麼程度？「入涅槃界」，到淨土成佛，而且還用不完。

### ④引《稱揚諸佛功德經》

若有得聞無量壽如來名者，  
一心信樂，持誦誦念，  
其人當得無量之福，  
永當遠離三塗之厄；  
命終之後，皆當往生彼佛剎土。

「南無阿彌陀佛」，唱也是它，念也是它，行也是它，坐也是它，一心信樂，念阿彌陀佛。「其人當得無量之福」，這個人的福是無量的，永當遠離三途之厄。

「命終之後，皆當往生彼佛剎土」，是多善福。

### ⑤《大智度論》（《法華經科註》）言

譬如有人初生墮地，

即能日行千里，足一千歲，  
滿中七寶，以用施佛。

不如有人於後惡世，稱佛一聲，  
其福過彼。

一天走一千里，一直走一千年，有這麼大的一個星體，上面全部是金、銀、琉璃等七寶。「以用施佛」，拿來供養佛，這功德大不大？有個金剛鑽供養佛，功德就夠大了。不要說供養佛，供養阿羅漢的福報都不得了了。

印度有個統一全印度的阿育王，他的威德可以驅令鬼神造八萬四千塔。在他小的時候，在路邊玩過家家，釋迦牟尼佛從那裡經過。他一看佛來了，就捧一捧沙供養佛，佛微笑著接受了。佛陀滅度之後，他因為這一捧沙供養佛的福德，成為國王。因為他供養佛的是沙子，所以他的皮膚很粗糙，像沙一樣。

單是一捧沙供佛，就得這麼大的福報。如果我們拿一個金鋼鑽，拿一籃子的七寶來供養佛，那福報多大啊！現在不是一籃子，而是一天走一千里，滿一千歲，這麼大的星球全部是七寶，用來供養佛，這個福報有多大？

「不如有人於後惡世，稱佛一

聲」，不如在釋迦牟尼佛滅度之後的五濁惡世，念一聲南無阿彌陀佛。

「其福過彼」，念一聲阿彌陀佛的福報因緣，超過了前面拿那麼多七寶供養佛。

這是真的。能相信的人，就是明信佛智，就是有智慧的人。這不是一般人講的，而是龍樹菩薩《大智度論》講的。

前面那些功德都是有為有漏的，都可以計量，可以算得出來；念一聲佛的功德是算不出來的，是盡虛空遍法界的。兩者的善福能比嗎？

## ⑥善導大師言

1. 自餘眾行，雖名是善，  
若比念佛者，全非比較也。

這一對比，諸行就被比下去了，沒辦法比！善導大師講的話，乾脆，有力量。我們這樣的凡夫，只要念一聲佛，當下直接進了彌陀的心裡。

禪宗的祖師大德，開了很大的悟，還沒到阿彌陀佛的心裡，只是和阿彌陀佛氣氛交接，悟得了真如佛性。六字名號是阿彌陀佛的心，是阿彌陀佛的核心結晶。我們這樣的凡夫，只要隨便張口一念，當下就進入佛心。其他所有的善能比嗎？開再大



的悟，修再大的布施供養，都和六字名號差很遠。我們念佛的當下，直接以凡夫的身分與佛同一境界，這是其他種種的善法都達不到的效果。

2. 言「南無」者，即是歸命，

亦是發願迴向之義；

言「阿彌陀佛」者，即是其行：

以斯義故，必得往生。

這一段是解釋六字名號的，說明南無阿彌陀佛是多善根福德因緣。

「南無」就是歸命，歸命就是多善根。

「阿彌陀佛即是其行」，所以是多善根福德，「以斯義故，必得往生」。

這樣的解釋更簡略，和蕩益大師解釋的意趣是一樣的。

3. 同因同行至菩提。

「至菩提」是無上佛道。凡夫成佛要有因有緣。「同因」，阿彌陀佛因中的大願給我們，我們歸命、發願迴向；「同行」，「阿彌陀佛即是其行」，他所修的一切大行給我們。我們不會發願，阿彌陀佛幫我們發四十八願，發完願之後，還幫我們修行，這是凡人做不到的。「同因同行」，「因」就是願，「行」就是兆

載永劫的修行。同因同行，同至菩提，同樣成佛。所以阿彌陀佛成佛，就代表眾生統統具足了成佛的功德，統統可以成佛，就看你接不接受這個同因同行。

「阿彌陀佛者，即是其行」，科學家造了輪船、飛機、火車，你坐上火車，不就是和火車一樣的「行」嗎？坐上飛機，飛機的「行」不就是你的「行」嗎？所以，阿彌陀佛的修行成為我們的修行，道理很簡單。

### ⑦引《彌陀要解》

我們看蕩益大師《彌陀要解》對這句阿彌陀佛名號是多善根福德的解釋。共有九條文。

1. 阿彌陀佛是萬德洪名，

以名召德，罄無不盡。

第一句，「萬德」代表一切功德都在這句名號裡面。「以名召德」，「召」就是招呼，叫你來你就來，就像君主要召見臣下，叫來就來。名和德的關係，「名」就是君王，具體的德目就像臣屬部下一樣。名是總的，「名」下面所有的一切萬德——三身、四智、十力、四無畏這一切，光明、智慧、慈悲，都在名號裡面。而且，名到哪裡，德都跟進，沒有不包含在內的。這樣的話，名號當然是多

善根福德。

2. 一聲阿彌陀佛，即釋迦本師  
於五濁惡世所得之  
阿耨多羅三藐三菩提法。  
今以此果覺全體  
授與濁惡眾生。

這段解釋非常值得讚歎，這段解釋可以說很大膽，超情離見，一般人解釋不出來，也不敢這麼講。說釋迦牟尼佛來娑婆世界，苦行證道成無上菩提，甚至是歷劫修行，這次示現成佛，得到無上正等正覺，不過是得了一聲阿彌陀佛。一般人敢這樣解釋嗎？不敢，這樣解釋人家也不信你。「如果這樣，我們和釋迦牟尼佛不是平等了嗎？他得一聲阿彌陀佛，我也得到了？」對啊！「今以此果覺全體授與濁惡眾生」。

釋迦牟尼佛成了佛，他得了什麼法？不過是得了這一聲阿彌陀佛而已。這種解釋確實高妙、高超。而且這一聲阿彌陀佛，他成了佛，果地的覺悟就是這句名號。然後他把這句名號全體授予五濁惡世的眾生，不是說打個折扣，百分之八十、百分之九十。釋迦牟尼佛來到娑婆世界，就是把這句名號給我們。「阿難，汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛

名」，不僅在《觀經》裡這樣付囑，整個一代說法，都是付囑阿難：「未來的濁世末法眾生，你要把這句名號教給他們。」所以，給我們的，也不過是這句阿彌陀佛。

這種解釋絕妙高超，但並沒誇張，也沒縮小，是如實的，見的就是這樣。這就是大師級別的，解釋的不一樣。當然，這是淨土宗的一種解釋方法。

如果囉囉嗦嗦地講一大堆，釋迦牟尼佛修了多少苦行，講了多少經典，證了多少法門，如何如何，講了這麼多，釋迦牟尼佛的東西確實不能給你，你也收不到，你開悟不了；苦行，雪山半偈你也做不來；變為九色鹿，去修行布施，獻身獻命等等，你都做不來，這是釋迦牟尼佛本身歷劫修行故事，那釋迦佛還是釋迦佛，和你沒有關係。

現在說，釋迦牟尼佛成佛了，不過是得了這一聲阿彌陀佛；現在把它全部給你，釋迦牟尼佛成佛，你也可以成佛。這樣，《法華經》的宗旨，所謂以一佛乘的教法度脫一切眾生，那就成為現實了。不然的話，釋迦牟尼佛自己成佛了，和我們沒有關係。

當然，從本質來講，是因為阿彌

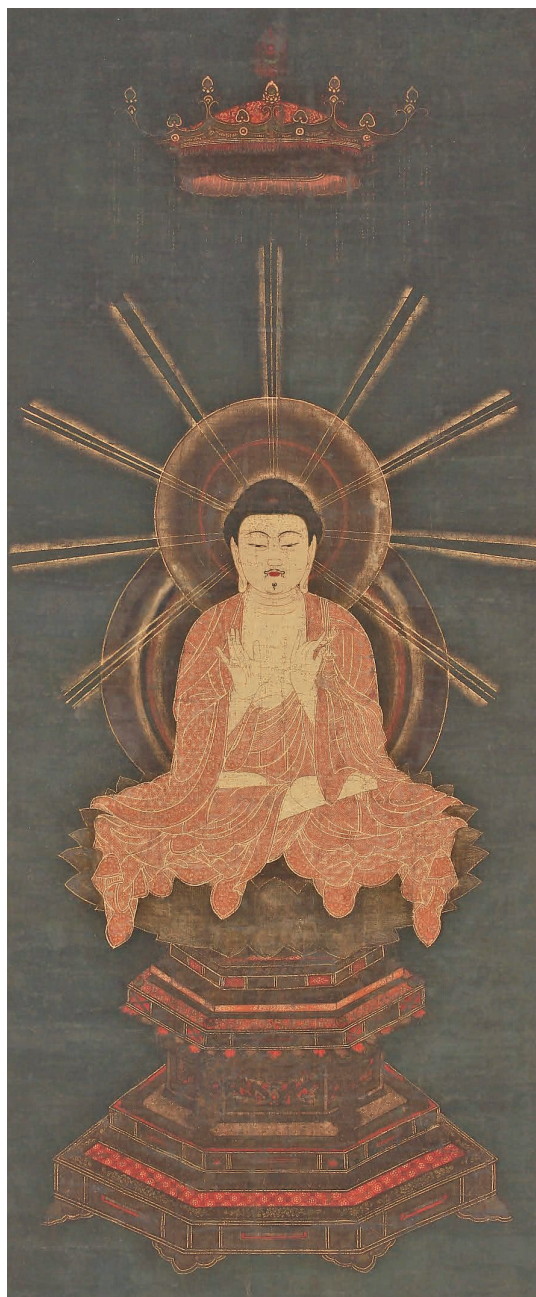
陀佛慈悲救度的原故。

3. 佛以大願作眾生多善根之因，  
 以大行作眾生多福德之緣。  
 令信願持名者，  
 念念成就如是功德。

「佛以大願作眾生多善根之因」，「多善根之因」，就是菩提正道，名多善根的親因。我們發不起大菩提心，發不起大菩提願。普賢菩薩十大願王，我們發得起來嗎？發不起來。阿彌陀佛以他的大願，作為我們多善根之因；又有大行，以此作眾生多福德之緣。所謂「大願」，就是五劫思惟的四十八大願；所謂「大行」，就是兆載永劫的難行苦行、清淨之行。

怎麼來作我們的多善根之因和多福德之緣？就是把他的願、大行，所積聚的大願業力、一切功德，濃縮在六字名號裡給我們。我們相信了，信願、歸命、願生，這就是多善根之因。因有了，我們來稱名，「阿彌陀佛即是其行」，「執持名號」這個多福德之緣，我們也具足了。

「令信願持名者，念念成就如是功德」，《無量壽經》所謂「令諸眾生功德成就」，阿彌陀佛怎麼令諸眾生功德成就？蕩益大師在這裡就把他



阿彌陀佛像 南北朝

的原理、解義展示出來，是這樣「令諸眾生功德成就」的。「令」哪種眾生？令我們這樣的眾生。我們只要信願持名，「念念成就如是功德」，和阿彌陀佛的功德一樣，如是如是，不增不減，因中的大願、大行，一切功德，完全成為我們所有。

這個解釋非常妙。這和善導大師所講的「同因同行至菩提」不是一個意思嗎？多善根之因——「同因」，多福德之緣——「同行」，「念念成就如是功德」——「至菩提」，這是一模一樣的。

#### 4. 持名善根福德同佛。

第四句，持念阿彌陀佛名號的人，善根福德和佛一樣。

所以各位，不要再講我們是窮漢了，都發大財了，都「滿足功德大寶海」了。如果還感覺不夠，「我念阿彌陀佛，還有別的法門，我也要修一修」，覺得還不行，還有欠缺，那說明你還不瞭解「持名善根福德同佛」。持名善根福德同佛了，多不多？多善根。夠不夠？夠了，圓滿了。

#### 5. 持名者，光明壽命同佛無異。

持念阿彌陀佛的人，光明、壽命

和佛一樣，沒有差別。怎麼理解呢？可以分為三個階段來理解。

第一，我們現在稱名的時候，在一念因心當中念南無阿彌陀佛，歸命願往生，這一念的因心，當下就含攝了阿彌陀佛無量光壽的功德。就好像一個隨身碟，所有的東西都在裡面了。這六字名號，我們以一念的因心來稱念它，阿彌陀佛所有的功德都在裡面，這不是同佛光壽嗎？

第二，往生極樂涅槃界，同佛光壽。也因為這一念的因心，光明壽命同佛無異，所以你才可以坦坦蕩蕩的，毫無阻礙、毫無遮攔地進入涅槃界。涅槃界就是阿彌陀佛無量光、無量壽的境界，是佛的本身境界。有這個因，才可以有這個果，才可以進得去，不然是不可以的。就像水一樣，下面的水可以流到上面嗎？不可能。上面的水可以流到下面，一個平面的水也可以互相流動。娑婆世界和極樂世界，那不知道相差多少級別，怎麼能上得去啊？可是我們一念阿彌陀佛，當下提高了，和極樂涅槃界是平等的，就可以流進去了。這麼想起來，六字名號還是一個加壓泵，當下給泵上去了。

第三，一念因心，往生涅槃界，

馬上成佛，「光明壽命同佛無異」。但是我們往往會懷疑「現在我是個凡夫，光明壽命和佛怎麼能沒有差別呢？」要知道，果上沒有差別，因中也一定相同，只不過因中說果，還沒有完全顯示出來。

像一顆豆子，豆子的基因，它所有的成分、生命力，都儲存在豆種裡，將來才能發芽，長成豆苗。別看這小小的種子，這裡面就有一棵大樹，只是因緣沒到，它沒有展現出來。

更何況阿彌陀佛六字名號，它不僅僅是一顆松樹籽，裡面有一顆松樹，這裡不光是因的問題，果就在當中，那是不可思議的。世間的比喻再巧妙，也不能完全形容它。

#### 6. 彌陀因中願行所成……

能令信願持名者，  
念念亦如是成就也。

第六句，「彌陀因中願行所成」，所成的什麼？阿彌陀佛因中大願大行所成就的，是極樂淨土，是六字名號。

「能令信願持名者，念念亦如是成就也」，如果信願持名，念念和阿彌陀佛一樣成就，成就無量光壽、無量功德。蕩益大師總是講「信願持名」。

#### 7. 信願行三，聲聲圓具， 所以名多善根福德因緣。

每一聲、每一聲當中，「信願行」這三件要素都是圓滿具足的，如果只是具足一部分，還不能稱為多善根福德因緣。比如說你具足信願，不具足行，或者具足行，不具足信願，就不能稱為多善根福德因緣。因為「信願」是多善根，「行」是多福德，如果信願持名的話，這一聲當下就具足了。

你信不信彌陀救度？「信！」願不願往生彌陀淨土，讓彌陀救？「願！」願不願意稱念他救度你的名號？「我在念！」這一聲稱名，信願行三件，就完全具足了。這樣，多善根福德都有了。

#### 8. 信願持名， 全攝佛功德成自功德。

「信願持名」四個字，分為兩節——「信願」和「持名」。

「全攝佛功德成自功德」，也分為兩節，一是「全攝佛功德」，一是「成自功德」。這後面兩節，如果和前面「信願持名」配對的話，「持名」兩個字就配對「全攝佛功德」，「信願」兩個字就配對「成自功德」，成為自己的功德。你只要持念

這句名號，佛的功德都給你，全部拿來了。

〔持名 —— 全攝佛功德  
信願 —— 成自功德〕

但是如果你不信願——不相信，不願意往生，那拿到手上也沒有成為你的，還是佛的，你拿到手上只是保管一下而已。

你相信阿彌陀佛的救度，願意被救，這樣你拿來的功德就成為自己的。所以要信願持名。

蕩益大師強調「信願持名」是有道理的。不少人念佛，就差「信願」兩個字，只在那裡做功夫，這是天大的冤枉，從古到今也算是一個冤案。念佛做功夫，以為達到某種功夫才能往生。不具足信願的話，我們稱念這句名號，有沒有「全攝佛功德」呢？當然「全攝佛功德」，你只要念南無阿彌陀佛，這就全部攝了，但是它沒有成為你的功德，因為你不相信。

所謂「信願持名」，打一個比喻，名號就像燈，阿彌陀佛所有的功德就像光明。你把名號抓住，光明乖乖就跟著來了。很多人不知道怎麼能得到阿彌陀佛的功德，就像燈放在隔壁房間，他去用手撈燈光。如果是板

凳，你還能拉得過來，光你怎麼撈？你就把燈往這裡一拿，光不就跟著來了。所以，光隨燈走，功德隨著名號走。

執持名號，要有信願。你不信不願，就像閉著眼，得不到光的受用。「信願持名，全攝佛功德成自功德」，全部的，一點沒有遺漏，不會漏掉半點。「我把燈端過來了，只端來了它的光的百分之九十，還有百分之十的光剩在隔壁房間」，這怎麼可能？你只要稱念這句名號，統統都拿過來了。

### 9. 信願持名一法，

#### 圓收圓超一切法門。

這也顯得「信願持名」是多善根福德因緣，所有一切法門的功德都收盡了。「圓收」，圓滿地收攝進來；「圓超」，完全超越。所以，沒有任何法門的善根福德能超過持念彌陀名號的。

我們瞭解這些之後，就有信心了。所以，讀這些法語，能夠增長我們的信心。

「持名」和「稱名」有什麼不同？

「持名」和「稱名」有同也有

異。「稱名」是講行法，相對於觀想念佛等其他行法，就是你只要口稱就可以了，這叫稱名。「持名」是指口稱名號這個行法，念念相續，念下去。

稱名的人，未必是持名的，持名的人一定是稱名的。稱名，念了一句南無彌陀佛，完了，他不念了，他就沒有持。所以，《觀經》的結尾講「持無量壽佛名」，《阿彌陀經》也說「執持名號」。

#### ⑧引《彌陀疏鈔》

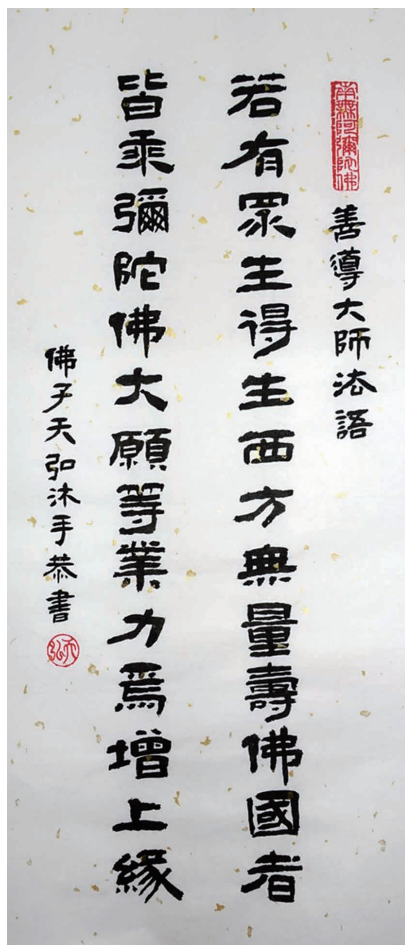
我們看蓮池大師《彌陀疏鈔》，祖師都是異口同聲說話。

1. 持名乃善中之善、福中之福。這就是多善根福德。
2. 阿彌陀佛即無上菩提。

你念這句名號，這句名號就是無上菩提，那還不是多善根福德嗎？

3. 執持名號，願見彌陀，誠多善根、大善根、最勝善根、不可思議善根也。
4. 彌陀乃萬德名號；一名才舉，萬德齊圓。

名號一念出來，所有的功德當下齊備，當下圓滿。



善導大師法語 天弘法師／書法



絹本著色阿彌陀三尊來迎圖  
平安時代（794-1185）  
奈良國立博物館藏

這些話我們要相信。你如果不相信，等於白講；你相信了，確實有智慧。

「一名才舉」，「南無阿彌陀佛」，你才念出來，所有的功德都齊備了，「萬德齊圓」。這「萬德齊圓」，你靠自己修行要花多少時間啊！地藏菩薩的功德很大，到現在還沒有「萬德齊圓」，還在修行；彌勒菩薩功德很大，現在萬德快要齊圓了，還在兜率天，還沒有登上無上妙覺的果位。當然了，這些大菩薩，他們不可能不瞭解念佛法門，他們已經是「萬德齊圓」了，只是示現做等覺菩薩。

### ⑨引《念佛鏡》

1. 如來八萬四千法門，  
若望念佛法門，  
自餘雜善總是少善根。

唯有念佛一門，  
是多善根、多福德。

2. 自餘雜善思得畔際，算得頭數，故名少善根，是可思議。

念佛功德廣大無邊，非心所思，非口所議，是故經云「不可思議」。

故知念佛一法是多善根，非餘善根所能及也。



「自餘雜善思得畔際，算得頭數，故名少善根，是可思議」，其他的善法、雜善，有邊際，有界限，能算得出來，所以再多都不算多。你說多少阿僧祇，多少恆河沙，還是算得出來的，是少善根。

「念佛功德廣大無邊」，盡虛空遍法界，「非心所思，非口所議，是故經云不可思議」，無量無邊不可思議功德名號，這是不可思議的，其他的善根功德都是可思議的，可以計算。

「故知念佛一法是多善根，非餘善根所能及也」，念佛是無窮大，是無量，阿彌陀佛本身就是無量佛。餘善是有量，你說再大的數字，一個億、一百億、一萬億、一億億，都是個具體的數字，再多也不算多。

我們引用了這些經文祖語，從古代到現代，從龍樹菩薩、善導大師，到蓮池大師、蕩益大師，講的都一樣，這樣大家應該有信心。

所以，一定要聽祖師的，尤其是淨土法門，你要聽淨土傳承祖師講的。這樣一講，你心裡就很踏實。有人聽到不能相信，是因為他確實善根太淺，心量太小。

黃山上有一棵迎客松，這棵迎客

松，你不可能栽到你家陽臺上的花盆裡去。這六字名號是一棵大菩提樹，是阿彌陀佛的大菩提樹。可是有的人心量小，小得如同小花盆，這大菩提樹怎麼能栽得進去呢？所以不能相信。他說：「我不能相信，一相信，我這個小花盆就爆炸了。我寧願不要大樹，也不能讓我的小花盆爆炸，這小花盆是我的。」所以，很多人都不願意放棄自己，他只能修一點，因為他的小花盆只能栽一點人天的小花小草，他怎麼能相信這麼廣大的法門呢？信不了，就是心量小。

從這一點，我們就知道，能夠念南無阿彌陀佛、願生西方極樂世界的人，決定是發了大菩提心的。如果心量不大，六字名號的大菩提樹是栽不下去的。

我們無量劫打滾，現在到時候了，能夠信這個法門，心胸廣大，有智慧。「潛通佛智，暗合道妙」，老太太念佛，智慧無邊。自己以為沒有智慧的人，只要念佛，都是有智慧。



# 《地藏經》與《無量壽經》

## 探玄

文／釋智隨

### 一、經典影響

與地藏菩薩有關的主要經典有三部：《地藏菩薩本願經》《地藏十輪經》《占察善惡業報經》，統稱地藏三經，其代表的經典即《地藏經》，與之對應的修行方法有地藏法門、地藏七、地藏懺、超度等。

與阿彌陀佛有關的主要經典也有三部：《佛說無量壽經》《佛說觀無量壽經》《佛說阿彌陀經》，統稱淨土三經，其根本的即《無量壽經》，與之對應的修行方法有念佛法門、佛七、助念、超度等。

《地藏經》與《無量壽經》，是佛門裡流通非常廣泛的兩部經，普通大眾幾乎無有不知《地藏經》的；淨土行人，則沒有不知《無量壽經》的；當然有很多學習《地藏經》的人，最後也回歸到淨土，對《無量壽經》也比較熟悉。

《地藏經》講地藏菩薩願力及因果輪迴不虛，是力顯因果之經，是悲願無盡之經，是釋迦「託孤」之經；《無量壽經》講阿彌陀佛願力及念佛往生不虛，是大悲普度之經，是凡夫成佛之經，是特留住世之經。

一般人看來，會覺得這兩部經沒有關聯。《地藏經》講地藏菩薩的願力，《無量壽經》講阿彌陀佛的願力，好像隔得很遙遠，一個在地獄，一個在極樂世界。如果仔細閱讀兩部經，對比其中義理，就會發現很多共性，而且很多地方值得我們思考。

其實，兩經可謂處處開顯「機法深信」之要義，處處彰顯「念佛往生」之真髓。明瞭於此，可謂愈讀《地藏經》，愈信淨土法門；愈讀《無量壽經》，愈慶

幸自己被彌陀光明攝取。不然，地獄是必定之故鄉。如印光大師云：

既有此因緣，當勸其認真念佛，求生西方。  
以期永離眾苦，但受諸樂也。  
若猶不肯發心念佛，求生西方，則民斯為下矣，佛也不能救。  
縱此生不即墮地獄，而後一、二、三、四生墮地獄，  
乃決定無可逃避之事。

今依兩經相關要文作比對，以探兩經幽深玄義及相互之關聯，以明淨土法門機理雙契之深妙義理，及釋迦本師深切悲願與出世本懷。

## 二、付囑獨留

釋迦佛於《地藏經》與《無量壽經》分別有不同付囑：一付囑眾生於地藏菩薩，一付囑教法於彌勒菩薩，而獨留《無量壽經》。

兩類經典，同一悲心，即如《無量壽經》所說：

我哀愍汝等諸天人民，甚於父母念子。  
今我於此世作佛，  
降化五惡，消除五痛，絕滅五燒。  
以善攻惡，拔生死之苦；  
令獲五德，升無為之安。

### （一）世尊大悲託孤

《地藏經》是佛在忉利天所講，裡面有一段經文很特殊，是佛對地藏菩薩的付囑。

汝當憶念，吾在忉利天宮殷勤付囑，  
令娑婆世界至彌勒出世已來眾生，  
悉使解脫，永離諸苦，遇佛授記。

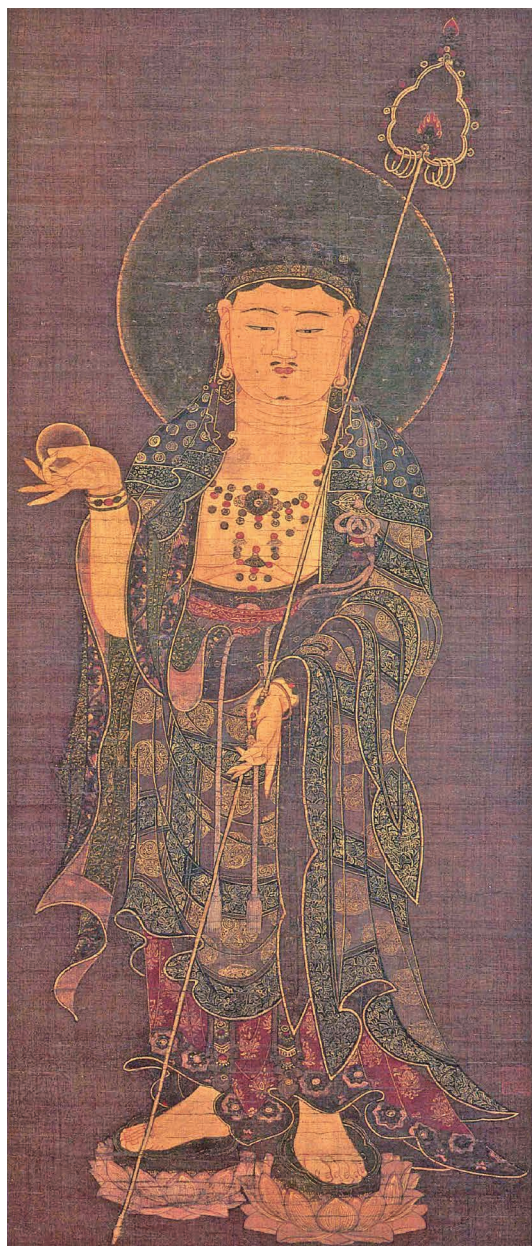
——第二《分身集會品》

釋迦牟尼佛告訴地藏菩薩，要好好憶念他在忉利天宮的付囑，令娑婆世界至彌勒佛出世以來的眾生，都能獲得解脫。

兩千多年前釋迦佛在印度出世，然後佛法傳到中國，一直到萬年以後（現在只剩八千年左右），佛法就會從人世間消失。我們現在是釋迦佛的教化時間段，下一尊出世的佛是彌勒佛，彌勒菩薩現在兜率天，要到五十六億七千萬年之後，才在龍華三會成佛。從釋迦佛的教化期到彌勒佛出世以來，中間有五十多億年沒有佛法，佛就把未來的一切眾生，付囑給地藏菩薩，未來所有的眾生，地藏菩薩都要讓他解脫，永遠脫離苦海，蒙佛授記，最終成佛。

這段文字相當於釋迦佛的託孤。世間有託孤之說，父母親要離世了，孩子很小，心裡有牽掛，就預先找一個最放心的人，把子女託付給他，希望他把子女撫養成人。釋迦佛涅槃了，不在人間，我們失去了佛，沒有大慈悲父母，就成了孤零零、流落三界的眾生。佛就要把我們這些流浪的眾生，託付給另外一個人。他要託付的對象就是地藏菩薩。

佛的大弟子中，有觀音菩薩、文殊菩薩、普賢菩薩、地藏菩薩、彌勒菩薩，還有很多其他菩薩，那釋迦牟尼佛為什麼把未來的眾生託付給地藏菩薩呢？觀音菩薩很慈悲，為什麼沒有把眾生交給觀音菩薩？



地藏王菩薩像 日本德川美術館藏

因為佛涅槃之後，墮落地獄的眾生，遠遠超過去往其他各道的眾生，幾乎所有眾生都要到地獄去。釋迦佛早就安排我們的命運了，把我們託付給地藏菩薩。這是釋迦佛大悲心的徹底流露。

釋迦佛在兩千多年前出現在印度，說法四十九年，八十歲離開世間。他出世的目的是要救度眾生，讓一切眾生都能成佛。佛知道所有眾生都有佛性，最終也都能解脫成佛，他要把這個大秘密告訴所有眾生；但是眾生即使聽到了、遇到了，不一定有能力修行，也不一定能解脫；甚至很多人遇不到佛，也不相信佛。

佛在世的時候度化了很多眾生，一旦離開世間，眾生得度的因緣會愈來愈淡。佛法在人間雖然可以流傳一萬多年，但是萬年之後，依然會消失。

佛就要把所有眾生的解脫大事安排好，就像世間父母一樣，安排子女的一切——生活、學習、工作等等。佛也為我們眾生安排好了一切，在涅槃之前，給我們找了一個依靠——地藏菩薩。

這是佛大悲心的流露，佛即使不在人世間了，還在關心、慈悲眾生，未來的眾生，不管信佛，還是不信佛的，全部託付給地藏菩薩，讓地藏菩薩一定要救度，「悉使解脫，永離諸苦」。

這樣的付囑，在《地藏經》裡出現了兩次：第一次在開頭，即《地藏經》的第二品；《地藏經》要講完的時候，佛又重複說了一遍。說明這些話非常重要。

## （二）地藏三白承諾

我們來看地藏菩薩的回答。

我從久遠劫來蒙佛接引，使獲不可思議神力，具大智慧。

我所分身，遍滿百千萬億恆河沙世界，

每一世界化百千萬億身，

每一身度百千萬億人，

令歸敬三寶，永離生死，至涅槃樂。

但於佛法中所為善事，一毛一滲，一沙一塵，或毫髮許，

我漸度脫，使獲大利。

唯願世尊，不以後世惡業眾生為慮。

如三白佛言：唯願世尊，不以後世惡業眾生為慮。

——第二《分身集會品》

地藏菩薩三次回答釋迦牟尼佛：「您不用擔心，這些後世的惡業眾生，我來度化！」

就像做父母的，要託孤給另外一位朋友、長者，告訴他：「你要照顧我的子女。」對方就一定要承諾：「我會照顧好你的子女，你儘管放心，可以安心地離開。」

地藏菩薩在釋迦佛的付囑之下，就承擔了這一使命，他有一個大願：「地獄不空，誓不成佛。」四大菩薩當中，願力最為宏深的就是地藏菩薩。地藏菩薩到地獄救苦——最苦難、最沒有人願意去的地方，地藏菩薩發願去救度眾生。

蕩益大師曾經也學地藏菩薩發大願，但是遇到淨土之後，就說：

願大不遺塵界，膽小怕墮地獄。

「願大不遺塵界」，就是不放棄塵世間任何一個人，塵世間所有眾生都要發心去救度，這是大願力；但是「膽小怕墮地獄」，如果沒有解脫，沒有能力的人，敢不敢到地獄去？這個世間，只有地藏菩薩才有這樣的大願，發心到地獄去救度眾生。

這就是地藏菩薩的悲願，實際上也隨順了釋迦佛的悲願。釋迦佛把未來的眾生都託付給地藏菩薩，就隱含著甚深的義理——從釋迦佛離開娑婆世界，到彌勒佛出世以來，這些眾生幾乎都要到地獄報到。

可見，未來世的所有眾生，是沒有能力解脫的；沒有能力解脫，就必然會造業，必然會輪迴，必然會墮三惡道。所以，要了生死，出離三界，這是一件非常難的事。

學佛之人，皆知佛法可以讓我們脫離苦海，最終成佛。然而，成佛是一件非常艱難的事，世間難事無過於成佛。成佛大事，按照自力修行的觀念，從凡夫到成佛，要經過三大阿僧祇劫，非常漫長，而且還要保證不退轉。一般人修行都是有進有退，進三步退兩步，甚至進兩步退三步，進少退多，更不知要經過多少劫了，成佛遙遙無期。

釋迦佛知道眾生本性，靠自我解脫非常艱難，所以只好把這些眾生託付給地藏菩薩，拜託地藏菩薩要把未來眾生救度出來，只要他們有一點點的善根——一毛一滷、一沙一塵、或毫髮許，地藏菩薩都發願去救度。可知佛度眾生，悲心無盡，從不計較眾生罪惡、煩惱，眾生只要有一點點善根，就要救度。

我們在寺院裡邊燒一炷香、磕一個頭，一合掌、一低頭，願意護持、恭敬佛法僧三寶，看似很小的一件事，在佛門裡都是善根，哪怕一點一滴，地藏菩薩都要漸漸度脫出來。

《地藏十輪經》裡有一個故事。有出家人破了戒，很嚴重，大家都想傷害他，結果他身上有一塊小小的破袈裟，想傷害他的人，看到這一點袈裟，傷害之心頓息，善心、恭敬之心就生發起來，知道這是佛法的象徵，不能對佛法有任何不恭敬之處。

眾生在佛門裡只要有一點善根，地藏菩薩就會來救度我們，最終讓我們得涅槃樂，究竟成佛！這是地藏菩薩的大願。

### （三）世尊慈悲特留

《地藏經》這種大悲之心，《無量壽經》有更深的發揮。《地藏經》告訴我們，眾生的業障深重，要墮地獄，只能靠地藏菩薩從三惡道救拔出來。但和《地藏經》相較，《無量壽經》才是「最後住世」的一部經典。

佛講的經典，有三藏十二部，在人間流傳久遠，但終究會逐漸消失。最先消失的經典是《般舟三昧經》和《首楞嚴經》，最後留的一部經典是《無量壽經》，是釋迦佛的願力加持，慈悲特別留下的。《無量壽經》言：

當來之世，經道滅盡，  
我以慈悲哀愍，特留此經，止住百歲。  
其有眾生，值斯經者，隨意所願，皆可得度。

這亦是佛悲心之體現，前面知眾生必墮地獄，故將眾生付囑地藏菩薩。但為了度化眾生，讓眾生真正解脫，則需要依靠《無量壽經》，當其他經典皆悉滅盡，佛慈悲留下《無量壽經》，只要眾生遇到此經，隨意所願，皆可得度。那這裡的意願所指，即是念佛往生西方極樂世界。末法一萬年之後，眾生念佛都可以

往生，我們現在的眾生，就更能往生了。這也是為了給眾生信心。

末法以後的眾生是什麼狀況呢？《法滅盡經》中有描述，講到末法一萬年之後，眾生的壽命只有十歲，人心非常毒辣，彼此之間沒有父子情感，兄弟情誼，沒有世間的仁義道德，更沒有佛法，沒有三寶了。人類就是戰亂，彼此傷害，彼此殘殺，隨便一根草就可以殺人。

但是，他們遇到《無量壽經》，隨意所願，皆可得度，發願往生西方，就可以解脫。我們業障再深重，即使到了末法一萬年之後，遇到了阿彌陀佛，念阿彌陀佛，還可以往生西方淨土。說明眾生解脫的希望，在淨土法門，在阿彌陀佛的願力。

甚至《無量壽經》也沒辦法住世了，還有一句佛號繼續流傳。在這個世間流傳最久遠的，就是這句南無阿彌陀佛。

這就是釋迦佛最大的慈悲，他把最重要、最真實的教法，流傳在人間。

### 三、歸結念佛

這兩部經典一般人不會拿來比較，通過這樣對比，就會發現釋迦佛四十九年說法，度化眾生的方法就在淨土法門。佛一方面擔心眾生會墮三惡道，另一方面又給眾生留下了出離之道。這就是兩個極端，一個是下墮、墮落的，一個是要超生、解脫的。眾生墮落的地方在地獄，地藏菩薩就在地獄等候救度我們；釋迦佛為了讓眾生不墮地獄，就說了另外一個方法——念佛往生西方淨土。所有眾生只要往生西方淨土，地藏菩薩也就滿願了。

兩部經，一下一上，互相對稱，《地藏經》講輪迴墮落的眾生，《無量壽經》講解脫成佛的方法。

很多人知道自己業障重，念《地藏經》知道地藏菩薩大慈大悲，哪怕有一點善根，只要讀了《地藏經》，就可以得到二十八種功德利益。

但是很少人會思考：只要不出輪迴，沒有解脫，即使念《地藏經》，獲得種種利益，能蒙獲地藏菩薩把我們從地獄救拔出來，或者得到最大的功德利益，也不過是「百返生於三十三天，永不墮惡道」，最多也就是生到三十三天，還在欲





界天，不能脫離欲界。色界就是靠禪定了，就不能以地藏菩薩的功德而達到。

所以，我們通過念《地藏經》可以得人身，生天道。但是，很多人從三惡道出來之後，又忘記了。又開始造業，結局怎麼樣？「旋出旋入」，剛從地獄出來，很快又到地獄去了。

《地藏經》描繪了地獄真實的狀況，刀山、劍樹、火海，沒有絲毫的休息，人間很苦，多少還有一點樂、有一點空閒的時間。唯無間地獄，時間不間斷，空間不間斷，一個人承受整個地獄的苦，一人亦滿，多人亦滿。

釋迦佛對眾生的根性看得非常透徹。我們是什麼樣的根機？學佛法的人最初都會把自己看得很高，以大乘菩薩的境界、聖人的境界來要求自己，都以為自己可以發大心，發菩提心，要行菩薩道，最終要成佛。但是，我們現在的人即使有這種心，會發現有心無力。有心想達成這目標，但是力量不夠，在修行當中有很多障礙突破不了。

一個是煩惱重，突破不了。本來不想打妄想，但是一坐下來念佛，妄念就來了；到寺院念佛應該很單純，把世間事都放下來了，為什麼還有妄想？這就是業力，我們無法做主；回到世間五欲六塵裡，妄念就更多了，障緣也來了，「外道相善，亂菩薩法」，乃至「無賴惡人，破他勝德」，世間不信佛之人，隨時會破壞學佛的因緣。

我們為什麼生在末法時代，沒有生在正法時代？是不是因為我們願力大，發

大誓願在末法時代度眾生？肯定不是的，是因為業障重。

《地藏經》講到地藏菩薩因中修行之時，有一世叫光目女，她要尋找、救度她母親，然後請求覺華定自在王如來加持，讓她去地獄救母。覺華定自在王如來告訴她，到地獄來的只有兩種方法：一個是業力，一個是乘佛願力。

我們是怎麼來的呢？是業力而來的。因此學佛必須要面對、思考一個問題：我們不是聖人再來，也不是乘佛願力而來，都是業障深重的凡夫，如果今世不解脫，下一世將繼續輪迴，再下一世仍舊輪迴。

我們今世能夠遇到佛法，說明過去世曾種過善根，修學過佛法，可是今世卻還在輪迴，沒有解脫，可見解脫非常艱難。有些人就指望這一世若不能解脫，下一世要發菩提心，世世常行菩薩道。但是，我們豈能保證生生世世修行？死亡、投胎的過程中，神識會昏迷顛倒，到時候所有的修行、讀過的經教，都會忘得一乾二淨。有些人到寺院，感覺特別親切，好像曾經來過一樣，這樣會喚醒過去的記憶；如果遇不到這種緣，記憶就會消失。

蘇東坡前世是一位高僧——五祖戒和尚，是禪宗裡開悟的人。這一世就成為一個文人，對佛教也非常瞭解，還能夠作詩、作偈子，前世對佛教的認識，基本上保留了一部分。

他寫了一首詩「稽首天中天，毫光照大千，八風吹不動，端坐紫金蓮」，自己非常滿意，認為這種境界很高了，就找了一個童子把偈子送給佛印禪師，希望得到佛印禪師的認可、讚歎。佛印禪師看了他的書稿，在上面寫了兩個字：「放屁」。蘇東坡一看，就受不了了，乘著船過江來尋找佛印禪師。

其實佛印禪師才是高人，他看到這文字，就看穿蘇東坡的用心，想得認可，他就拿八風一試，說「放屁」，就是貶低一下，這一下就耐不住了，說明蘇東坡沒有真實的境界，寫得很好，隨便一風就動起來了。

蘇東坡這一世解脫也沒有解脫，在臨終的時候，就說：「不知道著力，用不了心力。」

所以，自力修行非常艱難，如果不能解脫，我們種再多善根，可能最後還到地獄去了。佛門有句話叫「三世佛冤」，蘇東坡這件事就說明這個道理。這一

世修行很努力，學習教理、護持三寶，全身心去修行。這一世種善根，如果沒解脫，我們下一世可以得人天福報，可能會生在富貴家庭，福報大，頭腦聰明，世間才藝超群。有福報之後，絕大多數人會享福，消耗福報，富貴學道難，往往就迷失、顛倒，不修行了，然後開始造業。再下一世，就墮落到地獄去了。這就是「三世佛冤」，本來第一世好好修行，結果第二世享福去了，第三世墮落三惡道去了。所以不能解脫的話，我們必定是要墮三惡道。

## 四、兩種深信

這兩部經典就是告訴我們一個很重要的淨土法門觀念——機法深信，機深信和法深信。這是善導大師講的。「機」指我們的根機，我們要對自己有瞭解；「法」當然就是我們信仰的法，要選擇一個法。

佛法很多很廣，在選擇佛法時，我們要思考：我們能夠修哪一個法？哪一個法能保證解脫？

我們和佛的關係，就是醫生和病人的關係。醫生是佛，病人就是眾生，我們都是生病的眾生，需要佛這位大醫王來救度。當我們生病，並不是找來所有的醫生，也不是吃盡所有的藥，只需要找到對症下藥的醫生就可以了；醫生再高明，如果不懂我們的病情，不能對症下藥，吃他開的藥沒用。

佛法也是一樣的道理，修學佛法也要對症下藥，以我們是什麼根機，就選擇適合的法。當然佛法對眾生都有一定的功德利益，但要找到解脫的方法，還要對症下藥，契理契機，我們要能做得到，能達到解脫的目標，這個法才是最好的法。

《地藏經》和《無量壽經》就是在啟發眾生思考：第一，對自己的根機要有正確的認識；第二，要找到一個真正解脫的方法。

也就是善導大師提出的機法深信。

### （一）機深信

什麼是機深信？

一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，  
曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。

無量劫以來我們都沒有出離，之所以沒有出離，就是因為我們都是罪惡生死凡夫，不是聖人再來，不是乘願再來。

凡夫有三種：內凡夫、外凡夫、造罪凡夫。

內凡夫、外凡夫都是有善根的，能修行的，雖然他們也是凡夫，但是他們的境界，行為比普通人高，至少知道仁、義、禮、智、信，遵守道德倫理，在佛門裡，三皈五戒、五戒十善等，做得非常好。

我們普通人是罪惡生死凡夫，《地藏經》有一段經文講得非常明顯：

南閻浮提眾生，舉止動念，無不是業，無不是罪。

「南閻浮提」指娑婆世界，娑婆世界的眾生起心動念，都是罪，都是業。有些人可能不理解，「我在念佛，還護持三寶，怎麼也是罪，也是業呢？」因為南閻浮的眾生都是散心眾生，心很散亂，絕大多數時間想的都是世間的名利，不可能隨時都想著三寶。即使我們供養、護持道場，或者修行、讀經，只要細細觀照，會發現在念佛的時候，依舊控制不了內心的貪瞋癡，妄念也起來了，惡念也冒出來了。

業和罪有點差異。罪就是惡的一面，比如貪瞋癡，對三寶、對眾生、對自我無益的，當然就是罪。

業有兩種：一個是惡業，一個是善業。即使是善心，不能解脫的情況下，還是屬於業。比如我們幫助別人，做一些世間的善法，這個善當然會保證下一世得福報；下一世得福報，又造業，又輪迴。所以還是屬於業，不是清淨解脫的善法。

凡夫眾生處於六道輪迴的欲界裡，欲界眾生起心動念都是罪，都是業，那是必然的，因為心從未清淨，打任何妄想，哪怕是很理想、很正面的，還是一種業，還是一種妄念，不能究竟解脫。

《地藏經》這一段經文就告訴我們，要把我們自身的根機看得非常透徹，我



阿彌陀佛 無限之光的佛 日本12世紀初 明尼阿波利斯藝術學院藏

們的舉止動念都是罪，都是業，正是因為我們都是罪業生死凡夫，釋迦佛才把我們託付給地藏菩薩。

機深信在《無量壽經》其實也非常明顯，獨留《無量壽經》，也告訴我們，淨土法門就是為我們這樣的眾生準備的。

我們也要相信，即使業障再深重，遇到淨土法門還可以解脫。一直到末法萬年，這些眾生還在輪迴、還在生死，靠其他法門都解脫不了。如果不是凡夫，早就解脫了，就不需要等到末法萬年之後了——證明是生死凡夫無疑。我們也一樣，釋迦佛出世又入滅，已經兩千多年了，我們現在還在輪迴，決定是罪惡生死凡夫，無有出離之緣。

《無量壽經》和《地藏經》都告訴我們這麼一個道理。

## （二）法深信

那麼，我們這些罪惡生死凡夫怎麼解脫呢？當然有些初學佛的人，還不瞭解佛法的真實利益，只是為了求福報，只要身體好、家庭和睦、事業順利就可以了。如果只求世間人天福報，就無所謂解不解脫，這一世過得好就行，下一世到地獄去也不管，只顧眼前利益。

一般人求的就是現世利益，並不關心解脫，所以，佛法也有這樣的利益。像觀音菩薩，求子得子，求富貴得富貴，求官位得官位，求平安得平安；《地藏經》也有這樣的利益，通過念《地藏經》，可以家宅平安，吉祥如意，世間順利。

釋迦佛出世到人世間，是希望眾生都能解脫、都能成佛的。他把所有眾生都託付給地藏菩薩，最終希望地藏菩薩讓眾生究竟解脫出來；但是，我們沒有這個能力，辜負了佛的大悲心。地藏菩薩辛辛苦苦把我們度出來，送到天上去了，天上福報一享盡又墮落到人間，人間一造業又回到地獄去了。百返生於三十三天，在天道、地獄來來回回，不斷往返，一會被送上天道，一會又掉下來了，不知道往返多少次了。

這也可以反應出地藏菩薩度化眾生，給我們的利益就是人天道的福報，不能解脫。《地藏經》的功德利益是有限的，只能得到人天的福報，不能究竟解脫。

而《無量壽經》念佛往生，這才是究竟解脫的。

所以，釋迦佛通過經典暗示我們，要選擇很好的教法。

這就是第二種深信：「法深信」。

我們是凡夫眾生，應該選擇什麼樣的法來保證解脫呢？釋迦佛獨留《無量壽經》，就證明只有淨土法門。

《大集月藏經》說：

末法眾生，億億人修行，罕一得道，唯依念佛，得度生死。

末法時代的眾生，修行的人多，億億人都在修行，難得有一個人得道；如果不得道，就只有輪迴。但眾生還有一條出路，就是靠念佛，念阿彌陀佛可以得度生死。

為什麼念阿彌陀佛可以得度生死，念其他不能得度生死呢？

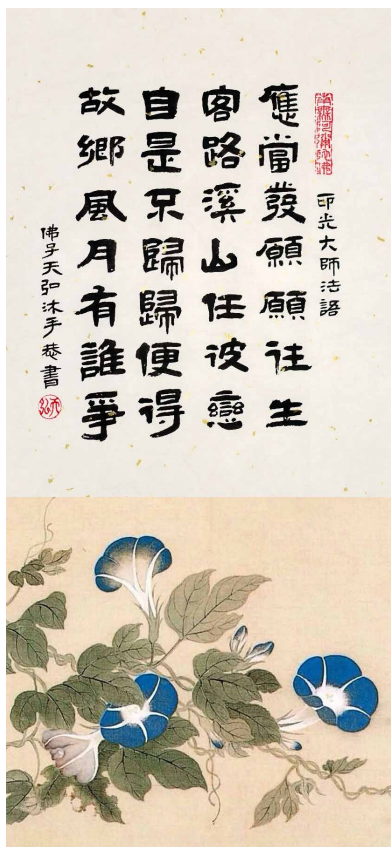
很多人喜歡念《地藏經》，因為地藏菩薩願力不可思議——地獄不空，誓不成佛；眾生度盡，方證菩提。大家對這願力非常信受，也願意得到地藏菩薩的加持。

而阿彌陀佛的願力和地藏菩薩願力比，就更偉大，更弘深，對我們眾生更有利益。地藏菩薩在最苦難的地方，讓眾生暫時解脫出來，但不保證眾生一定解脫、一定成佛，他沒有這樣的願力。阿彌陀佛是要究竟解脫我們眾生的苦難，救度眾生成佛的。

阿彌陀佛因地叫法藏比丘，他考察了二百一十億諸佛國土，去深入瞭解佛怎麼度眾生。瞭解諸佛國土的精華之後，經過五劫的思惟，發下了超世的願力，就是四十八願。四十八願就不是其他菩薩的願力了，是融合了所有諸佛的願力，與其他佛的願力不一樣。

阿彌陀佛成佛之後稱為「光中極尊，佛中之王」，他不同於一般的佛，他是光中極尊，佛中之王，因為他的心願包容、含攝了二百一十億諸佛國土的精要。諸佛的心願，在阿彌陀佛的心願裡都有；其他諸佛沒有的，阿彌陀佛還有。

阿彌陀佛與眾不同的，有一條願——十方眾生念阿彌陀佛的名號，都可以往



印光大師法語  
天弘法師／書法

生淨土成佛。

這條願只有阿彌陀佛有，其他佛沒有。地藏菩薩沒有發願說：十方眾生，念我的地藏名號，保證你可以解脫成佛。觀音菩薩也沒有，普賢菩薩、文殊菩薩都沒有。十方諸佛只有阿彌陀佛有這樣的願，這就是第十八願：

設我得佛，十方眾生，  
至心信樂，欲生我國，乃至十念，  
若不生者，不取正覺；唯除五逆，誹謗正法。

阿彌陀佛發願：十方眾生，你相信我，願意到我的淨土，乃至十聲，乃至一聲，都可以往生。你不往生，我就不成佛。

阿彌陀佛把眾生的往生作為他成佛的條件，他成佛必須保證我們眾生可以往生。地藏菩薩向釋迦佛保證：只要眾生有一點善根，就保證把他從地獄裡救出來。這是地藏菩薩的能力，可以把眾生從地獄裡救出來。阿彌陀佛不一樣，他可以讓眾生都到極樂世界去，這是他的願力。念阿彌陀佛，可以得到和阿彌陀佛相

應的利益，最大的利益就是往生西方，這就是阿彌陀佛獨特的願力。

釋迦佛獨留《無量壽經》，就因為釋迦佛知道，眾生解脫的希望就在念佛往生。

印光大師言：

欲以通身業力之凡夫，  
現生即得了生脫死，  
離此信願念佛求生西方一法，  
佛也說不出第二個法門了。



釋迦佛對我們的根機和對法都很瞭解，就選擇了以《無量壽經》來住世，度化眾生，這樣我們末法所有的眾生都有希望了。地藏王菩薩可以把我們救出來，阿彌陀佛把我們徹底救度到西方極樂世界。實際上就是地藏菩薩在下面守護我們，不信仰佛法，沒有解脫的人，地藏王菩薩先救度，阿彌陀佛在上面，伸手接引我們往生西方。

釋迦佛的這兩個付囑，就把所有的眾生都攝受了。將墮落的人，就交給地藏王菩薩；想解脫的人，就來信阿彌陀佛。

這就是機法深信。我們如果瞭解自己的根機，就一定會選擇阿彌陀佛作為出離的希望。

法深信，善導大師原話是：

二者決定深信：

彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生；

無疑無慮，乘彼願力，定得往生。

四十八願攝受眾生，只要不懷疑，不顧慮，乘佛願力，決定往生西方。末法時代念佛的人比較多，無論出家、在家，無論有文化、沒文化，無論學佛時間長久、短暫，甚至有些人臨終才遇到，只要念佛十聲、百聲、千聲，甚至五聲、三聲、一聲，都可以往生。

善導大師有幾句話，講得非常明顯：

上盡一形至十念，三念五念佛來迎；

直為彌陀弘誓重，致使凡夫念即生。

「上盡一形」，就是一輩子專修念佛；「下至十念」，少到只在臨終念了十聲，甚至三念五念，佛也來迎。因為淨土法門是靠阿彌陀佛的願力接引，不論根機好壞，業障再重，就像《地藏經》講的，起心動念都是罪都是業，也沒關係，來念阿彌陀佛，還可以往生。

末法一萬年之後的眾生，可以念佛往生；現在的眾生，依然可以念佛往生。眾生的根機好壞，在佛那裡都不重要了，因為佛有能力可以消我們的業障，念一聲佛可以消八十億劫生死重罪，南無阿彌陀佛六個字，是無價之寶，是阿伽陀藥。

世間有一種藥叫阿伽陀藥，叫靈丹妙藥，什麼病都可以治，癌症可以治，死亡病也可以治，才叫靈丹妙藥。佛門裡也有最好的藥，阿伽陀藥，就是這句「南無阿彌陀佛」，可以治我們所有眾生的病，貪瞋癡的病、煩惱的病、輪迴的病、生死的大病。這一副藥是所有眾生都可以服的，念南無阿彌陀佛，都可以解脫，今生決定往生成佛。

這就是善導大師告訴我們，要有機法深信。對我們的根機有瞭解，然後來瞭解阿彌陀佛，相信阿彌陀佛可以救度我們這樣的凡夫眾生。我們是凡夫，也想解脫，希望能夠成佛，阿彌陀佛可以滿我們的心願。佛度化我們的方法，剛好適合我們的根機，這樣才是機法相應的。

末法眾生不要好高騖遠，要腳踏實地。印光大師曾經講過：「使達摩大師現於此時，亦當以仗佛力法門而為訓導。」這是時代根機的差別，其他法門再好，已經不能救度這個時代的眾生了。現在的人，能自力修行的人很少。佛門最低的是三皈五戒，實際上能夠持好五戒的人，也幾乎沒有了。

民國時期有一位高僧——弘一大師，自我要求非常嚴格，專門研究戒律，持戒嚴謹。他對自己持戒的評價：粗分五戒，在家優婆塞的粗分五戒。他是一個出家人，認為持戒只持到了在家居士粗分五戒。

五戒可以分全分、粗分、少分。全分，就是五戒都做得非常圓滿；粗分，就是大部分做得到，細微處有很多地方做不到；少分就是做到極少數，比如五戒做一條、做兩條，這一條裡可以做到大部分，做到比較淺的層面。

五戒裡最難做的是不殺生、不妄語。不殺生，很多人說很容易，其實我們天天出門，天天殺生；在家做家庭主婦的，天天也會殺生；在山裡生活的人，也是天天殺生。不妄語，在這個世間不打妄語的人沒有了。怎麼證明我們打過妄語呢？佛講三世不打妄語的人，舌頭可以覆面。

我們在五戒的小範圍都很難做到了，更高的就更難了。想靠自力解脫，如果對個人根機認識不清楚，在修學上就會茫然，有時候會自大，把自我看得比較高。善導大師為了對治凡夫我慢心，告訴我們要有機深信，心要踏實。印光大師就對我們這樣根機的凡夫，指出了核心的、根本的，就是「敦倫盡分，老實念佛」。

凡夫當然也不能說不修行，只要敦倫盡分，做好本分就可以了，奢望更高的，做不到。我們做一個佛弟子，守好本分，本分做好，然後就老實念佛，往生西方，不指望靠自力修行解脫。

淨土宗把整個佛法分成難行道、易行道，自力、他力，其他法門修行都是非常艱難的，一般人連五戒都做不到了，菩薩道、大修行就更難了。

學佛人最終一定要立足於真實，我們是什麼樣的根機，應該選擇什麼教法。釋迦佛在《無量壽經》就告訴我們：念佛往生西方，隨意所願，皆可得度。阿彌陀佛發願：

我至成佛道，名聲超十方，  
究竟有不聞，誓不成等覺。

他發願成佛之後，他的名聲要超越十方，讓十方眾生都要聽到這句名號，讓十方眾生都要來念佛。

我們這個世界的教主是釋迦佛，但是阿彌陀佛的影響力超過釋迦佛，很多人都知道阿彌陀佛，卻不知道釋迦佛，這就可以看出佛的願力不一樣。阿彌陀佛本身發願，有一個人聽不到他的名號，就不成佛。所有人都會聽到阿彌陀佛的名號，只是時間早晚而已。我們這一世聽到，這一世如果相信了，就可以解脫成佛。這世聽到，如果還不相信，下一輩子還可能會聽到，等善根因緣成熟，就會來念佛。

這個世間傳得最廣的就是這一句「南無阿彌陀佛」，不但在我們這個世界流傳最廣，乃至於十方諸佛國土，這句佛號也傳得最廣——六方諸佛，「各於其國出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說誠實言：『汝等眾生，當信是《稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經》。』」這句佛號是十方諸佛都護念的一個法門。

怎麼護念呢？

釋迦佛獨留此經，就是釋迦佛的護念方法。他要讓這部經典、這個教法一直住世在人間。其他諸佛也是如此，這個教法能夠真實、究竟利益眾生。無論修行好壞、出家在家、學佛深淺等等，都可以念佛，都可以往生西方，都可以成佛。

（摘自2018年6月18日於法寶寺開示）

# 「無賴惡人，破他勝德」

## 釋義

文／釋宗道

這八個字出自曇鸞大師的《往生論註》開篇之處。大師引用龍樹菩薩《易行品》中對佛法一代時教之「難易二道」的分判，判淨土門為易行，聖道門為難行，當說到難行道之難的時候，大師列舉了五種難，其中第三種即是「無賴惡人，破他勝德」難。大師萬分感慨地寫道：「如斯等事，觸目皆是」，極言「五濁之世，於無佛時」這種破人勝德的無賴之普遍，普遍到走在大街上隨便就能找到一堆的地步。

按說這種障難，不管怎麼說，都屬於純粹來自外界的干擾，對於聖道修行人來說，也未嘗不提供了借境練心的上好條件，可大師卻將其列為和「外道相善，亂菩薩法」之壞亂人佛法正見，與「唯是自力，無他力持」之自力修行根本困難三者相並稱，由此可見得這樣的「無賴惡人」能夠

「破他勝德」到什麼程度。

所謂「無賴惡人」，可不只是像寒山和拾得對話裡面的「謗我、欺我、辱我、笑我、輕我、賤我、惡我、騙我」之人，這部分人倒還屬於正常人，或是個不善之類，最多只是惡人，可遠遠稱不上「無賴惡人」。

無賴惡人因為「無賴」，所以不信因果，不講仁義道德，甚至連正常人的良知都沒有；因為「無賴」，所以做事沒有任何底線，甚至失去理智，喪心病狂，為了一己之利益，坑蒙拐騙，打燒搶砸，甚至於草菅人命之事也是幹得出的。他們的想法，完全無法用正常人思維去理解；對這種人，也沒辦法講任何道理。像農夫與蛇，農夫救了凍僵的蛇，蛇醒來卻咬死了農夫，這完全沒有任何道理可講。

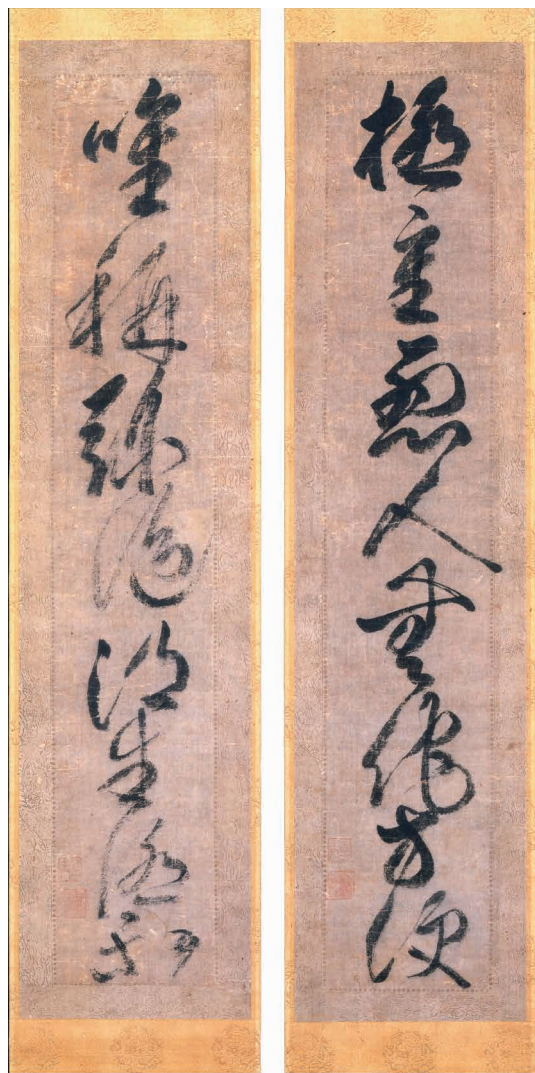
天臺智者大師的師父慧思大師，一生有三次被人在食物中下毒，好幾次大師都眼睜睜看著跟隨自己的法師被毒死，所幸大師屢屢被人救還。試想大師如果卅四歲第一次中毒就身亡，天臺宗的歷史豈不要改寫了？雖是一代宗師之根性，可是如果修行者連身命都沒了，還談得上其他嗎？祖師之勝德有可能被這樣的無賴殘忍之舉破壞，何況其他人？後人完全有理由相信，歷史上一定確有大德真被無賴惡人種種手段致於死地。

淨土法門殊勝處即在於可以繞過大師列舉之五種障難，或雖受難但並不成為障，因為往生淨土完全仰仗佛力，即使真的被人下毒致死，也能當下往生西方。

但是不是淨土行人就可以不用避惡就賢，甚至於要「學佛大悲心」，專去度化這一班「無賴惡人」呢？

鄙見，是不可以的。

修行人都在因地之中，沒有佛那樣圓滿的悲心智慧，神通道力。昔者魔王向佛放八萬四千毒箭，然而每支箭射出的瞬間，都變成妙好之花瓣，倘換作我們，箭箭都可要了我們的小命。所以，我們不具備承受無賴惡人之惡行之心力與能力。



極重惡人無他方便 唯稱彌陀得生極樂  
15世紀 日本南北朝時代 書法  
大都會博物館藏

我們也不具備接納對方無底線之惡心惡行之心量，當對方的無賴之惡，超出了凡夫極其有限的愛心與慈悲的限度的時候，所有的忍耐就要變成瞋恨、怨惱。

就算我們可以原諒、可以包容，我們也沒有那麼多的時間與精力去應付這些無意義的事，我們的寶貴光陰可以用在自己念佛、勸人念佛上。惡人們「無賴」，但卻很「有閒」，他們有的是時間來干擾破壞我們寶貴的修行生活。與一無賴惡人結緣，真就像一腳踩到了牛屎，髒了鞋子、褲子不說，甩還甩不掉，擦也擦不淨，還弄得一身上下都是。

我們所謂的幫助、度化之行為，往往為其施展惡心惡行創造了條件，我們的好心非但沒有幫助到對方，反而加重其罪業，這樣算下來，對自、對他、對大眾，都沒有一點好處。米開朗基羅說：「對好人行善，會使他變得更好；對惡人行善，他會變得更惡」，這話還是有幾分道理的。佛教裡護法神往往以猙獰兇惡之面目出現，手執鐵杵、寶劍，腳踩小妖小鬼，為什麼要這樣？是護法神不慈悲嗎？不是的，這正是他們的慈悲用心，對於知見顛倒迷亂，以致極端的

無賴惡眾，倘不用震懾折服的辦法，絕不能使之醒悟，進而令其改過。

世俗之人也懂得「親賢人，遠小人」的道理，對待惡人，則「避之唯恐不及」。因為一旦與之沾上瓜葛，會給人正常的生活帶來極大的困擾，甚至弄得家庭不寧，身心不安。

以佛法真諦而論，固然沒有絕對的惡人，然而就世俗諦來說，人卻有生來稟性清濁之分，此是先天因果所定，多數不是一生之間就可以有大的轉機的。現代有所謂的「犯罪基因學」，科學家發現有些罪犯帶有一些特別的基因，決定了其天生的暴力犯罪傾向，可見得化導惡人有時絕不是那麼容易。

因此，「過凡夫的日子，念彌陀的名號」，知道自己是凡夫，自然就知道該如何面對「無賴惡人」。如果我們真的想救這樣的無賴惡人，碰到了，就應該默擯之——「默」而不與之產生交集，「擯」則令其自然遠離，然後為他念佛迴向，不要與之產生任何交集，把他們交給阿彌陀佛，因為只有佛才有「眾生罵我、打我、殺我，皆成度化之因緣」之超人誓願。🙏

# 實相為體與佛名為體

文／釋宗柱

我們認識事物主要是從三個方面入手：體、相、用，體是其本質。例如這個杯子，是塑膠為體，塑膠做的，它的相狀是圓的，裡邊是空的，作用是裡邊可以裝水。世間法的體相用很直觀，出世間法就需要佛給我們解釋了。如以前說過，殷仲堪問慧遠大師《易》以何為體？（《易經》的體性是什麼？）大師說：「《易》以『感』為體。」感應的感，感應道交。

我們不談世間法，談佛法。道綽大師判一代時教為聖道和淨土。「專稱名號，信願求往生」，這是淨土法門。善導大師列出正依經典是《彌陀經》《無量壽經》和《觀經》。其次按照其他一切大乘經典去修行統稱聖道法門，聖道就是聖人修行之道。

上面說的「體」就是所有的大乘經包括我們淨土三部經的經體，此經體滿益大師《要解》中曾說過，一切大乘經都以實相為體。

實相有很多不同的詞來表達。「實」就是真實的，永恆不變的。實相的本體是無相，所以有無相的實相、有相的實相。

《金剛經》讓我們首先要契入無相實相，破四相，「見諸相非相即見如來」。因為我們凡夫總是執著於外相，佛告訴我們，凡夫肉眼所見的這些都是幻相，而不是真實之相、妙有之相，是虛妄之相。

我們總是執取虛妄之相，就不能見到妙有之相。

虛妄之相看起來是有，但它是剎那生滅的，生滅不停。

譬如肉身，在不同的階段表現成生老病死，我們一世一世不停地輪迴，不停地改變著自身的相狀。不管是小的生滅還是大的生滅，只要是生滅的就是幻相，不是真實之相。那麼這裡說的實相是說無相之實相，不是有相的。

無相之實相方能成為本體，也正如哲學中所說的「形而上」。形而上是什麼呢？就是萬法的本源。

人、外面的環境、一切事物的本源是什麼？本源肯定是無相的。如果是有相的東西就不能變成另外一個相，人就是人，他就不能變成另外一個東西。

舉個例子：無相的才能變成各種相，就像空氣中的水蒸氣，它就能變成雨滴，變成雪花變成冰雹。如果是一個有形相的東西，就不能變成另外一個形相了。

例如電，電只是一種無形的能量的存在，它進入錄音機裡就成聲音了，進入電視機裡面就成了影像，進入電風扇它就能夠運轉。正因為電本身是無相的，它才能變化成不同的形相。

那麼我們佛法就把這個說成實相。無相之實相是一切的本源，十法界都是這個本源變成的，唯心所現。心，真心、實相、第一義諦、法界、真如等都是指的這個本源。這個實相在佛那裡是完全證到了，一切佛成佛了只不過是證悟到了這個實相，而我們凡夫迷惑了，顛倒了，我們見不到實相，我們見到一個虛妄的相，就是

我們的意識心及我們這個身體，這都是虛妄之相。

這裡說的一切大乘經皆以實相為體，不管是《楞嚴經》《法華經》《般若》類的經典都是由實相演變出來的。如果不是實相演變出來的，學這些經典根本證悟不了實相，成不了佛。

例如世間的書是妄想演變出來的，不管是多麼高明的書，包括《易經》也好，四書五經及世間各種哲學，全是妄想心為體。你再怎麼學習也證悟不了佛性。所以一切大乘經的體是實相，也就是從佛的真如妙心當中流露出來的，從實相般若轉化成為文字般若，我們通過文字般若再證入到實相般若見實相。這是所有大乘經共同的特徵。例如《金剛經》讓我們直接破相去見性，無所住而生其心。

而淨土宗說的佛名為體是另一種境界了。淨土三部經當然是實相，一切大乘經都是實相為體，而曇鸞大師又在《往生論註》中說淨土三部經是以佛名號為體，佛名號與實相有什麼區別呢？當然佛名號也是實相，但是實相未必是佛名號。下面作幾個區別：

一、名號的形成。佛名號就是南



無阿彌陀佛六字，此名號是怎樣形成的呢？這是法藏比丘做菩薩的時候已經證悟到了實相，然後從實相妙心當中流露出大慈悲心，發願要平等普度十方眾生。然後再經過稱性起修，修行無量劫得來的全部的實相功德，凝聚成這句佛的名號而圓滿大願。所以佛名號本身就是實相功德而成就的，就是實相。

實相是沒有形相的，剛才說形而上，是空性。空的東西我們用「有」肯定是抓不住，你用手抓空氣抓不住；所以讓我們學習大乘經去悟實相證實相，如老虎吃天，張大嘴吃不到。那怎麼辦呢？

阿彌陀佛大慈大悲，知道我們十方凡夫的這種特性，我們沒有辦法證悟到真空實相。所以把實相的功德凝結成這一句有相的名號，功德本是無形無相的，而阿彌陀佛把無形無相的實相功德變成了有形有相的六字洪名，於是我們就可以念、可以聽、可以看。

這六個字當下就是實相，而凡夫離開這六個字去抓來的，全是虛妄之相。我們曠劫以來直到今天，離開這六個字之外，眼睛所看到的、耳朵所聽到的、身體所接觸到的全是虛妄，

全是輪迴的東西。

阿彌陀佛是大發明家、大科學家，把無形的實相製作成了一句南無阿彌陀佛，有形的有相的，只有有了形相我們凡夫才能得到。佛把無形的功德就變成了一句有形名號，萬德洪名。

十方諸佛不是不慈悲，都想把自己修行的功德送給我們，可是沒有形相怎麼能送出去呢？所以十方諸佛雖有心而做不到，不能把自己的功德給我們。

阿彌陀佛做到了，他把自己所修的無量的功德變成了有形的名號。我們只要當下稱念這句名號，當下就把阿彌陀佛為我們修的功德拿到手了。所以滿益大師說：「行者信願持名，便攝佛功德成己功德。」

因此，實相為體與佛名號為體就是聖道門和淨土門的分水嶺。分水嶺就像從青海流下來的水，流到甘肅、陝西一帶，就分成了長江黃河。一代佛法分水嶺的地方就是在體性處分開了。

**二、聖道與淨土，因地與果地。**  
實相為體的是聖道，佛名號為體的就是淨土。

你看看自己的水準能夠契入實相就學聖道門，抓不住實相你就老老實實把這句名號抓住。

實相只是一種真理，只是個理論、理體。從一個理論要到一個產品是不容易的。這句佛的名號就是一個產品。

譬如手機，幾百年的研製才成了今天這個樣子。一開始是先有理論，聲光電這些高等物理學，然後經過了一、二百年逐漸地摸索研製，幾代人的努力才形成今天這個智慧手機，我們現在用起來很方便。

要從一個理論變成產品，就一個手機都這麼困難，這麼多代人的努力。而要從無相的佛性變成一個讓我們一念就能成佛的工具，阿彌陀佛經歷了兆載永劫的努力。

我們今天稱念這句名號多麼容易，張口就來，一張嘴就成佛。哪裡知道阿彌陀佛背後的艱辛，努力奮鬥了無量劫才發明了這個東西。可是我們很多人瞧不起，自己還要去悟一悟，修一修，你有那力氣、你有那本事，你就不會是娑婆世界的凡夫，早就修成了，何必曠劫輪迴到今天。

阿彌陀佛兆載的修行就是要給我們凡夫這麼一個成熟的、好用的成佛

產品。

聖道是從因地開始修，淨土是從果地直接把阿彌陀佛的佛果接過來了。阿彌陀佛的佛果就是我們的佛果，自他不二，這就是第二個區別。果地與因地的不同。

淨土法門是果地法。就像手機給你了，拿去用吧。聖道法門由於是實相為體，是因地的法門。告訴你悟實相的方法，然後你自己去悟證，悟都困難了，何況把自己的煩惱去掉，最後無明分分破實相分分證，更不要談了。動輒三個阿僧祇劫才能完成。我們一沒有時間，二沒有能力。就老老實實地把成熟的產品拿過來好了。

**三、自力與他力。**聖道的修行者必須用戒定慧的力量去證悟實相。自力就是戒定慧的修持力，若戒定慧做不好，開悟都悟不了，有了戒定慧才能見實相，進一步證實相，所以這需要我們有戒定慧的功夫。可是在末法時期，我們眾生戒定慧都做不到了，所以《大集經》說，末法億億人修行，罕一得道。而稱名是仰靠阿彌陀佛的力量，這個力是佛力，是願行圓滿以後的佛的救度力量。我們有什麼力量呢？修行力都沒有，純粹是業力，貪瞋癡繫縛的業力。若不仰靠佛



觀經變相圖 日本江戶時代（1615-1868） 大都會藝術博物館

的救度力，業力就會把我們緊緊捆綁在六道輪迴之中，不得解脫。

以實相為體，聖道難行，根本就不是凡夫能力所及。我們的心量如此狹小，我執深重，讓我們去布施，廣行六度，對於凡夫來說那只能模仿一下子。梁武帝自以為修行了，蓋了四百八十座寺院，怎麼樣呢？達摩祖師說並無功德。太難了！必須達到三輪體空，才可行六度，所以不是我們凡夫能做到的。

而佛名為體就很容易，鸚鵡八哥都能，三歲小孩八十老翁，都可以，易行。

聖道門的實相為體是無相，先從無相入手，要達到破四相。因為我們輪迴的根本就是有個我，小我，這個身體還有我們的意識，這都是小我的相狀。而實相無相，無相跟我們這個小我的相是一個極大的矛盾，所以必須破了我相，才能見到實相。無相的東西我們以自己有相的我執去抓是抓不到的。所以從無相入手不是我們凡夫能力所及。

佛名號為體是有相。《阿彌陀經》說「從是西方過十萬億佛土，有佛號阿彌陀，有世界名曰極樂。」有啊，我們凡夫最大的特點就是執著

有，所以阿彌陀佛在不改變我們的特點的基礎之上給我們建立了有相的佛號。我們就不費吹灰之力，不需要改變自己，直接稱念名號，當下得到佛的功德。這叫橫超，橫截生死。

凡夫就是執著有，阿彌陀佛說有就有吧，於是就讓我們在有相這件事情上去獲得功德。而聖道的修行必須要破相，不破相見到的都是妄相。虛妄顛倒，就像做夢一樣，一個夢套著一個夢，永遠不能醒，永遠需受輪迴之苦。所以我們要警惕，我們就是以有相入手。有的人引《金剛經》所說：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不得見如來。」《金剛經》就是要破除眾生的這種執著，執著我，執著有，所以就說以色見我以音聲求我不得見如來。我們的宗不同，我們淨土宗就是有相的。《金剛經》就是要契入真空，以他宗的思想來破斥淨土宗本來就不對。宗不同，目的不同，方法不同。你坐在火車上了，他騎的自行車，他非要說你坐在火車上也得像騎自行車一個樣，腳使勁蹬。你說我坐在這裡就行了何必用力蹬。

**四、破執與轉換。**實相為體必須破除我執，不把我執破除掉就見不到實相。就如同不把水蒸發了就不知道

有水蒸氣的存在。我們必須要把我執破了，才能見到無相的空性，這是何其之難啊！我們根深蒂固的我執，憑我們凡夫沒有辦法破除，我們就是執著，就是貪，你讓他破他痛苦啊，他不接受。就像我們的東西被人硬搶，硬搶我們誰願意。所以看其他的經典就說什麼都是空的什麼都是假的，念了半天跟自己也不相應。讓你布施你也捨不得，所以要破我執，末法凡夫沒有辦法做到。

佛名號為體不是破，是轉，轉變。怎麼樣轉呢？就像一個小孩在那裡玩筆，你跟他搶，孩子要哭的，這怎麼辦呢？不能硬奪，你找一個玩具，例如陀螺放在地上一擰轉起來五光十色還唱歌，小孩一看高興了，這個玩具比筆好玩，他就把筆一扔搶陀螺去了。這叫轉，轉換。

極樂世界思衣得衣思食得食，無量壽，你想要去哪裡一念即去，想要做什麼當下成就，多好啊！我們就把現在的東西丟下了，這個破身體又老又醜不要了，這個破房子漏雨還得給它打掃衛生，兒子又不孝，老公又胡鬧，算算算，不要了，麻煩死了。極樂世界多好，這就是換。不是跟你奪，不搶你的。

所以實相為體他要破除我執，說你也是空的，身邊兒子也是空的，老公也是空的，咋空也空不掉，可是一說極樂世界多麼好你就樂意，那邊好我去那邊生活去。現在人生活好一點的移民，去歐洲美國，凡夫總是見異思遷的，希望生活好一點，不斷的轉變，所以移民到極樂世界去，這就是轉換而不是破斥。

**五、悟入與信入。**實相為體是悟入，佛名為體是信入。一個悟一個信。

悟，禪宗講的大徹大悟明心見性。要悟入無相之實相，談何容易。《楞嚴經》阿難七處徵心也沒找到他的佛性，古代禪宗之大德趙州八十猶行腳，八十歲了還沒有開悟。常慶禪師坐破了七個蒲團，才開了悟。六祖慧能大師一輩子才教出四十三個開悟的徒弟。悟有多難。

蕩益大師臨往生之前說：「名字位中真佛眼，未知畢竟付何人。」

順治年間的人，蕩益大師說以後像大師這種真佛眼（就是大徹大悟有真智慧了）的人很少見了。我們現在這個時代，花花綠綠的世界，我們的六根拚命的抓外面的色聲香味觸法六塵，怎麼能夠反觀觀自性，悟到佛性

呢？太難了。悟到了能怎麼樣？悟到還得修行，還得證，又是三個阿僧祇劫。這就不適合我們的根機。

而佛名為體，是要求信，不需要悟。把這個事實一講明白，你相信就可以了。你只要相信了，然後你阿彌陀佛，阿彌陀佛……這麼念就成功了。所以悟入和信入不同。

淨土法門諸大祖師講經說法只有一個目的，就是勸信。極樂世界及阿彌陀佛對我們大部分人來說看不著摸不著，實相也是看不著摸不著，都需要信。但是你信了實相沒有用，你如果信了阿彌陀佛這就有用了。所以我們要建立信心，對阿彌陀佛建立信心，對這句名號建立信心。

這句名號是萬德洪名，名體一如。阿彌陀佛的法身、報身、應化身，當下就是這一句名號，名號就是佛，佛就是名號，是一體的。就像水蒸氣是水，水就是水蒸氣。本來就是一個東西，在不同的因緣下展現出來不同的相狀。

在我們凡夫的眼中，佛就是六個字，菩薩一看這六個字當下就是佛。我們的眼神不好，不是說佛故意顯示這個樣子，我們的眼晴被業障覆蓋住了。但是我們眼神雖不好，比起鬼，

比起地獄眾生還是好多了。

地獄眾生連這六個字也看不見，你念南無阿彌陀佛，他也聽不見，所以他更不行了。我們不要怪自己，比上不足比下有餘。人家菩薩在六字當中又能看見佛，又能看見極樂世界，我們只能看六個字。但是比下有餘啊，比起地獄眾生，我們又能聽見六個字，又能看見六個字，行了。

人家騎馬我騎驢，上看下看總不如，後面還有個推車漢，比上不足下有餘。你騎了頭驢，人家騎高頭大馬，你覺得很自卑，後面人連頭驢也沒有，還推了個車子，累得氣喘吁吁，我比他強。

**六、實相身與為物身。**實相為體，實相即實相身。佛名為體，是實相身加為物身，身就是聚集的意思。實相本身裡面就有無數的功德，功德聚集而成就叫身，實相本來是有功德的。例如，六祖慧能大師證入實相就說：「何其自性本自具足。」我們每個人自性當中什麼都有。那麼佛名號裡邊也是無量的功德，也是實相身。不過呢，實相身還要加一個為物身，「為物身」就是為一切眾生而成就的。也就是說實相當中雖然有無量的功德，我們也看不著摸不著，佛的名

號中有無量的功德，這無量的功德是給我們的。

實相裡面的功德給不了我們，因為是無相的。而佛名號裡面的功德能給了我們，因為是有相的。通過有相的媒介就給到我們手裡了。我們口一稱、耳一聽，功德就來了，這就是為物身。所以佛名號既是實相身，也是為物身。實相身就是說這句名號本身有無量的功德，而這些功德又通過這六個字像媒介似的給了我們。再說得明白一點，實相身就是功德，為物身就是給我的。加起來這六個字是什麼呢？就是我往生極樂世界的功德，即這六個字，拿來這六個字我就當下成佛。所以即念念佛，即念成佛，離開這六個字，我們永遠就是個凡夫。

雖然我們每個人心中都有實相，可是我們挖掘不出來，我們只能靠這句南無阿彌陀佛名號，實相身加為物身。老子賺了很多錢，存進銀行卡，這個卡寫上你的名字給你了；阿彌陀佛修了無量的功德然後放入六個字中，這六個字給十方眾生了。你把這六個字拿到，就相當於把銀行卡拿到了，也就有錢了。

說白了，這六個字就是佛幣，我們每個人都喜歡錢幣。錢幣可以在人



中用，在這個人世之間你有錢幣你就能活得好一些，能買來很多東西。而我們大多數人不知道這六個字是實相身，實相身就是佛幣，就是佛世界用的錢。你拿著六個字到了極樂世界你就可以有錢了，就是有功德。你沒有這六個字，你拿著錢幣想去也不行，

人家不要你。就像鬼有鬼幣，人有錢幣，佛的世界有佛的幣。佛的幣就是這六個字。你把六個字拿來了，你有佛幣在手你不就成佛了嘛。所以我們要目光長遠，緊緊地把佛幣抓住，你就去極樂世界了。你如果把錢幣緊緊抓住，錢幣這個東西只能在人這裡用，做了鬼錢幣失效了，所以我們也不想做鬼。

你把佛幣抓住。這個佛幣就相當於功德，在我們這裡叫財富。做夢我們都想發財，我們一念佛就發財了，發了佛財了。要發就發佛財。發人的財發得再大，秦始皇發那麼大的財最後還是完蛋了。六道發多大的財都是夢，夢裡邊發財那是白發，假的。只有發了佛的財，佛的財是實相，實相是永恆不壞的，是不增不減不生不滅的，你只要抓住六個字永遠都富有，你發了財了一發永發，永遠也不會窮了，所以這個實相身就這麼好。實相就是不生不滅，你發財了永遠不窮。只有把這六個字抓住就可以了。

那實相身的聖道法門他要求多生累劫的積善修福，積累功德，動輒三個阿僧祇劫。而佛名為體的淨土法門，當念念佛當念成就。在時間上何啻日劫相倍，就是一天和一劫的比較，我們是當下念佛當下成佛。而實

相則需要多劫積累功德。在時間上差距就這麼大。

**七、漸修與頓入。**實相為體要證入實相，需要漸次成就慢慢來。就像你發現一個金礦相當於悟，第二步還要把金礦開採出來，把金子淘出來。這得需要慢慢來，一步一步來，淘金的過程就是修行的過程。

實相為體，你悟入實相了，下一步就要修行，破了見煩惱就進入了初信位，然後七信斷思惑，八、九、十信破塵沙煩惱。然後無明分分破，實相分分證，四十一品無明，一個臺階一個臺階的上，漸次成就。

而佛名號為體沒有臺階，當下念佛當下成就。因為這是果地法門，這句名號是阿彌陀佛的功德，你直接拿來就是你的。不必一步一步修，想修也沒得修。就像飯已經端上來了，菜炒好了，你還要說加點什麼——人家已經做好，你加點鹽就鹹了，加點醋又酸了。成熟的東西有必要再重複做嗎？名號就是成熟的、圓滿的功德，所以你一念就成就，當下速即成功。

**八、上機與普機。**實相為體的是聖道門，需要上上根機。一般根機的人妄念紛飛，貪瞋癡熾盛，那不可能成就。所以《壇經》說，六祖慧能大



師接引的是上上根機的人，就連神秀大師那麼大的人物都進不去。

五祖弘忍考他們偈子，神秀編了幾天說：

身是菩提樹，心如明鏡臺；  
時時勤拂拭，勿使惹塵埃。

弘忍大師一看沒有見性，身是菩提樹，心如明鏡臺，很明顯是著相，還有一個相，怎麼能見了無相的佛性呢。六祖慧能他不認識字，請人念一遍，他一聽馬上讓旁邊的人也幫他寫一首：

菩提本無樹，明鏡亦非臺；  
本來無一物，何處惹塵埃。

五祖一看，著急了，趕快又給他擦掉了。這傢伙見性了，也不敢張揚，張揚出來會惹人嫉妒。你看從古到今中國人就這德行，有才就招人嫉恨。甚至殺身之禍都可能有了，就是窩裡反。對自己人可狠了，窩囊廢就可以存活，你有點本事，完了。六祖慧能有這個能力，五祖就要保六祖的命，所以六祖拿著衣鉢一直藏了十七年不敢出來。

而佛名為體是普機，什麼人都行。所以有人一學這個法門，看看我們這些蓮友，總覺得這個團隊不怎麼

樣，普機嘛。學聖道門本來要上機，就像到了田徑場裡都是年輕人，身體強壯的在那賽跑。你上了火車一看，七倒八歪的，說這個團隊不行。這個法門本來就是靠佛力的，所以我們是弱勢團體。人家那些學《楞嚴經》的，學禪的，學天臺的人大多是高級知識分子，年輕人，又聰明。看看我們七倒八歪都不行了，這就證明我們的法門好，火車就是比兩隻腳快。

**九、差別與平等。**實相為體即使悟了還有差別之相，就是大徹大悟的人之間也有很大的區別。就好像說中國，你從越南一腳踏入中國和我們現在已在中國的，是不一樣的。從蘇聯到中國在黑龍江邊上，你說我在中國呢，那北京的人也在中國，那是不一樣的。雖然都開悟了，開悟和開悟也是有區別的。再往上看，佛是大悟，剛開悟那是小悟。但是都是開悟，所以有差別相，智慧有高下的不同。

而佛名號為體沒有差別相，開悟的菩薩念這句名號和傻子念這句名號都一樣。名號沒有差別。一條腿的人上了火車，和二十歲的年輕人上了火車，一樣到達，跑得一樣快，去的地方都是一樣。所以曇鸞大師說：「同一念佛無別道，遠通法界皆兄弟。」同因同果，同成佛道。🌸

# 淨土宗 小常識

## ● 一代化前

淨土宗學一論題。以釋迦牟尼佛一代之間所說的聖道門自力修行的法門作為宣講淨土門《觀無量壽經》之教化的序幕所訂的題目。換言之，聖道門的諸教都是作為宣講淨土教的階梯方便。

因此，所謂「一代」就是「一代教」的略語，即是釋尊一代之間所說的聖道門諸教。以經典而言，即是指《華嚴》《阿含》《般若》《法華》《涅槃》等之諸經為一代。

所謂「化前」，是出自善導大師《觀經疏·序分義》的名目。《序分義》解釋《觀經》最初之「如是我聞，一時佛在王舍城耆闍崛山中，與大比丘眾千二百五十人俱，菩薩三萬二千，文殊師利法王子而為上首。爾時，王舍大城，有一太子，名阿闍世。」等之經文。

「如是我聞」之一句，是「證信序」。

「一時，佛在王舍城耆闍崛山中」以下之文為「發起序」。

更區分「發起序」，從「一時，佛在王舍城耆闍崛山中」到「而為上首」的經文為「化前序」。

「爾時王舍大城」以下為「正發起序」。

所謂「化前序」，就是舉出《觀經》教化以前的事作為序文之意。《觀經》是在中印度摩竭陀國王的宮中對韋提希夫人所說的，並非在耆闍崛山的說法。

又當場並沒有千二百五十的比丘眾和三萬二千的菩薩眾，然而，經文之中所說的「一時，佛在王舍城耆闍崛山中，與大比丘眾，千二百五十人俱；菩薩三萬二千」，並非在說《觀經》之時，亦非在說《觀經》之事，是舉出《觀經》以前的事，因此名為「化前序」。

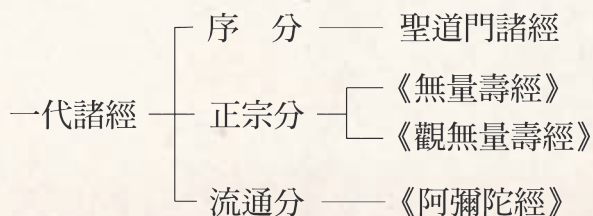
《一念多念文意》：凡八萬四千法門，皆是淨土方便之善也，此謂「要

門」，此名「假門」。此要門、假門者，即《觀無量壽經》所說之定善、散善是也。「定善」者：十三觀也；「散善」者，三福、九品之諸善也。此皆淨土方便之要門也，亦謂假門。從此要門、假門，勸誘一切眾生，教導引入本願一乘、圓融無礙、真實功德大寶海故，所有自力之善業者，謂之「方便之門」也。

## ● 一代結經

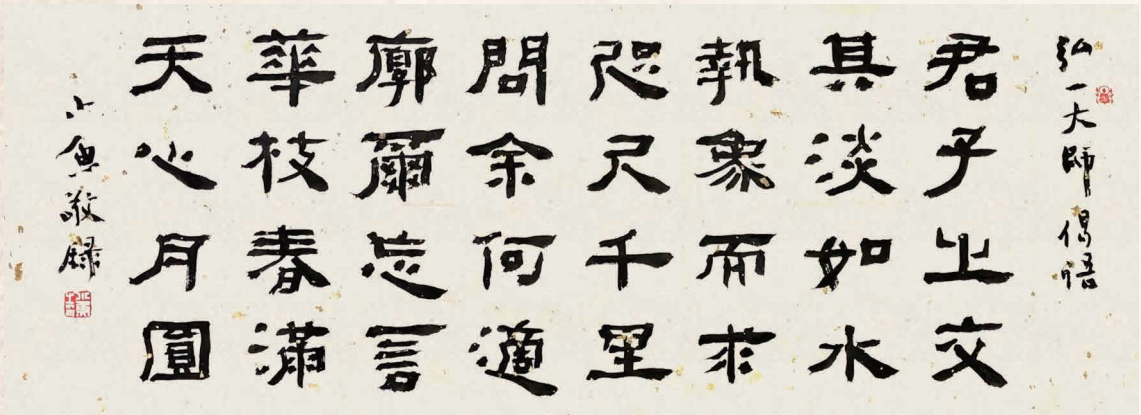
《阿彌陀經》為釋尊一代說教中的最後之結經。「一代」是一代教的略稱，指釋尊一生之間所說的所有教法。「結經」指作為總結而宣說的經典。

淨土宗將釋尊一代所說之所有經典，配屬於序分、正宗分、流通分之三科段，以聖道門自力教之諸經都是序分，以《大經》《觀經》為正宗分，以《阿彌陀經》為流通分，藉此顯示淨土門他力教在佛教全體中最高最尊的地位。圖示如下：



以聖道門諸經為序分是依據《無量壽經·發起序》所說之「如來以無盡大悲，矜哀三界，所以出興於世，光闡道教，欲拯濟群萌，惠以真實之利」。此文謂諸佛如來之所以示現世間，其目的在於憐愍三界火宅、六道苦海之群萌（凡夫眾生），雖廣說一代諸教（光闡道教），然，最後導歸彌陀本願之念佛法門（惠以真實之利）。真實之利即是念佛一法，若非念佛一法，群萌無能脫離三界火宅之苦。

詳細來說，釋尊之所以出現於世、說法度眾，其根本目的在於宣說淨土門他力念佛之教，以普救萬機。故聖道門難修難行之諸教並非釋尊之本意，但自



小魚／書法

釋尊成道以後數十年間，宣說其本意的時機尚未成熟，所以釋尊才一邊權說難修難行之聖道門的自力成佛之法，以期聽眾覺悟到出離生死、轉迷開悟絕非易事，一邊等待宣說易修易行之淨土教門的到來。

故聖道門諸教，不論是《華嚴》圓教，甚至是《法華》一乘教，都是為了宣講淨土門而鋪陳的序幕。故聖道門諸經都是淨土三部經之序分。

另外，《大經》與《觀經》是顯示救度之法與救度之機的經典，因為這兩部經都是在闡述淨土門他力教之要旨，所以才將這兩部經作為正宗分。而《阿彌陀經》則是承接《大經》與《觀經》的宗旨，開闡五濁惡世濁惡之人念佛往生之道。經中列舉六方諸佛之證誠，謂若有善男子善女人(只要念佛即稱為善男子善女人)執持阿彌陀佛之名號，則其人皆為諸佛之所護念，必至不退轉之果位，所以釋尊才勸導舍利弗，謂汝等要信受阿彌陀佛之名號。在這裡，釋尊是將一代佛教之精髓——這句阿彌陀佛名號付囑於舍利弗等諸弟子，希望諸弟子弘布流通於後世。因此《阿彌陀經》即為流通分。

如上所說，以《阿彌陀經》為一切經典的流通分，故稱《阿彌陀經》為一代結經。🌸

## 淨土 | 釋疑

## 如何理解「佛有三不能」

**問：**都說佛有「三不能」，無緣不能度，定業不能滅，眾生不能盡，是這樣嗎？

**答：**這三句話經常被人引用，往往會淺俗化地理解佛教，貶低佛法的超越性和神聖性，貶低佛法的廣大、深妙。

比如第一句「無緣不能度」。

《觀經》說「以無緣慈，攝諸眾生」，通途佛法也說「無緣大慈，同體大悲」。

所以，關於這句「無緣不能度」，要有正確的理解和表達，這句話才不會被誤解。

比如什麼是緣？以究竟大乘佛法來說，一切眾生本有佛性，那麼誰和佛沒有緣呢？有佛性的眾生和佛沒有緣，這話是說不通的。像木頭當中有火性，那和火沒有緣嗎？寒冰當中有水性，怎麼和水沒有緣呢？

這個緣，也分為根本的、本質層面上的，還有一些現象層面的、啟發性的。比如這個人雖然有佛性的緣分，但是他在表相上，根機的啟發點還沒有成熟。這個時候還沒有顯現出得度的時機，這並不代表他就永遠無法得度了。

這是站在眾生這邊說的。如果在佛那邊，沒有說和哪個眾生沒有緣的。

再說「定業不能滅」。

如果定業不能滅的話，《觀經》下品下生五逆眾生所造的就是定業，不滅罪怎麼能往生呢？

所以，這句話也是站在自力修行的立場上講的。如果靠自力修行，要悟得般若智慧；而這句南無阿彌陀佛名號本身就是實相身、為物身，就是佛的無量

光明、無量壽命，當然可以滅除一切定業。

如果定業不能滅，修行還有什麼用呢？念佛還有什麼效果？因為「罪業如霜露」，業性是空性的，它沒有定性，當然就可以滅。罪業沒有定性，遇到實相法，沒有不能滅的。

諸佛在成佛之前都是菩薩發心，在因地都是凡夫，都造過定業，如果定業必不能滅，那還能成佛嗎？

當然，不管是自力修行成佛還是靠阿彌陀佛的名號得度，定業一定是都能滅的。只是滅的方法不一樣，難易不一樣，快慢不一樣。

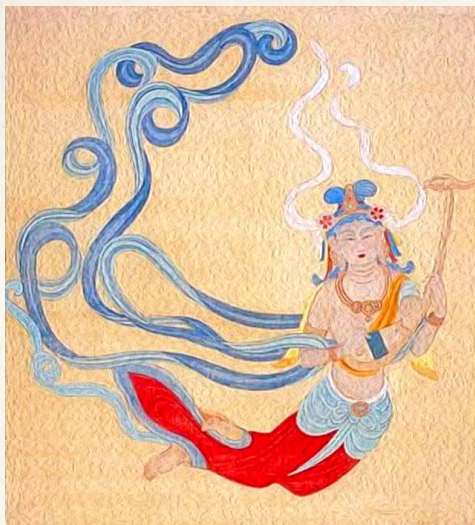
還有「**眾生不能盡**」，這也是站在眾生立場上。

如果以佛來說，成了佛，一切眾生都已經度完了。《金剛經》說：「滅度一切眾生已，而無有一眾生實滅度者。」佛成佛了，他不執著這個，不認為有一個眾生得度。因為在佛的境界當中，一旦成佛，完全是真理的境界。一切眾生本來是佛，還有什麼盡和不盡的？但是站在眾生沒有覺悟的立場上，仍然是看見生生滅滅、生死不斷。

就好像冰和水的關係，站在水的立場上，一切的冰當下就是水，它的體性就是水。可是如果你被這個表相所障礙，看到硬梆梆的一塊冰，又不軟，又不能動，就覺得它不是水。

成佛了，就不講這些了，這些都是凡夫的語言表達，言不盡意。

主要意思就是說，大家如果見到、聽到類似的話，不要作淺俗的理解。甚至有人認為「佛這也不能，那也不能」，還認為自己的知見非常正確，障礙了眾生對佛法的信心。



# 如何真實懺悔，獲真實功德

**問：**如果為了治病，念「懺悔三昧」，然後再念佛，這樣算不算夾雜呢？

我所念的「懺悔三昧」內容為：

無論是過去、現在或是未來，因身口意的造作被我傷害過的因緣眾生，或因身口意的造作所招感的諸多不順和苦難，不管是身體上的，還是精神上的，我都願意接受業果法則，並慚愧地懺悔。因為無明，無量劫來，我們彼此傷害，冤冤相報，枉受諸苦於六道中，無有出期，我們都希望解脫。願一切被我傷害過的眾生，無精神的痛苦，無身體的痛苦，願你們保持快樂。願一切與我有因緣的鬼道、非人眾生，得聞佛法，投生善道，趨向解脫。願一切與我有因緣的人或非人眾，分享我善業的功德並回答：「善哉，善哉，善哉。」願一切眾生分享我的功德。

**答：**念這個「懺悔三昧」，等同於念一次「懺悔偈」的內涵——「懺悔業障、彌補過失、祝願眾生、迴向眾生」等心情的語言發露。

至於算不算夾雜，確實是有自力夾雜的成分，如「分享我善業的功德」「分享我的功德」。

一般學佛念佛的人，都有因果業報的觀念，所以平常也都存有懺悔業障、彌補過失、感恩眾生的心。以這個心直接念佛，功能是一樣的。

歸命彌陀的人，命屬彌陀，全憑彌陀，專一念佛，不雜信雜行。

機法二種深信，是真正的懺悔與真正的功德。

機深信才是真懺悔，根本懺悔，永恆懺悔，完整懺悔，徹底懺悔。

法深信才是真功德，殊勝功德，難思功德，無量功德，無上功德。🌀

# 念佛人蒙佛光攝護， 為什麼還有業障煩惱？

文／釋宗弘

問：阿彌陀佛既然是無量光、智慧光等十二光照攝我們念佛人，為什麼還會有業障煩惱痛苦呢？

答：譬如一幼兒的父親是億萬富翁，他可以享受父親億萬財產所給予他富貴的生活。雖然如此，是不是就可以說這個幼兒已經長大成人，自己有能力養活自己了呢？不是的。他還是幼兒，還是不能自己養活自己。他要靠父親的養育才能長大成人；繼承父親的家業以後，才有這樣的能力。

我們念佛人也是這樣。

我們皈命阿彌陀佛，專稱彌陀名號，就得到了阿彌陀佛的所有功德。

但是，我們雖然得到了阿彌陀佛的所有功德，可我們現在還沒有成佛，依然是凡夫。既然是凡夫，就會有煩惱。就如同幼兒還沒有長大。還沒有自己養活自己的能力。

然而，我們雖然還是煩惱凡夫，但由於我們得到了阿彌陀佛的所有功德，我們就必定能夠出離生死煩惱的苦海，必定往生。

我們往生的當下，就如同幼兒長大，一切煩惱悉皆除盡，速得成佛。🙏





# 讀《感恩的能力是一種核心競爭力》一文有感

文／釋宗道

今天看到一篇文章，是耶魯大學校長彼得·沙洛維在2014年畢業典禮上的演講，題目是「感恩的能力是一種核心競爭力」。坦白地說，像這樣的雞湯式題目幾乎每天都能進入視野，開始我並沒太在意，但關掉手機後，這題目自顧自地從腦海中一遍遍升騰而起，「一言以知其智，一言以知其不智」（孔子語），題目就很讓人回味了，於是我很快又重新打開手機看了一遍。雖然文章顯現的中美文化背景差異不小，但還是發現裡面有很多給人啟悟的智慧之語。

以下粗列幾條，並加數語評論之。

## 一、表達感恩的能力，不僅是社交禮貌，也是一種核心競爭力。

這麼說似乎有些功利色彩，但客觀事實確實如此。一個「感恩心貧瘠」的人，我執過於堅固，往往視他

人的幫助與「好」為理所當然、天經地義，這樣的人本質是孤立的，是「失道」的，「失道者寡助」；反之，習慣於感恩一切的人，我執淡薄，視一切外緣——無論人事逆順，皆為感恩的對象。如此，感恩的心便成為個體連接世界的紐帶。「萬物一體」——這原本就是法界實相，此其謂「得道」，「得道者多助」，當然做一切事皆易成功。故而說感恩是成就事業的核心競爭力，一點也不為過。

當然，此處的感恩宜出乎自然，倘為成功造作出的感恩，或人為的、短暫地將「感恩」作為達成某個目的的一個手段，均不在此列。

## 二、感恩促使我們反思作為主體承擔者的侷限性。

確實如此，感恩的當下，同時顯示了個體的軟弱，顯示了個體主控範

圍的侷限性，然而，這一事實豈不是再正常、再正確不過了嗎？只有幼稚且自大的人才會認為：我是圓滿的，一切都牢牢地在我的掌控範圍內，我不需要任何外緣的幫助。

愛因斯坦說：「我每天上百次地提醒自己：我的精神生活和物質生活都依靠別人的勞動，我必須盡力以同樣的分量來報償我所領受了的和至今還在領受的東西。」一個對人類發展作出極大貢獻的大科學家尚如此思維，何況普通人？也許，也正是愛因斯坦能這樣思維，才會成為古今罕見的科學巨匠吧。

可惜，人生來就是傲慢的，「貪瞋癡慢疑」，這是人作為一個人的五種根本煩惱，所以，骨子裡傲慢的人類，生來便不那麼習慣於感恩，這是很可悲的。

**三、當我們心存感恩時，就很難同時感受到妒念、憤怒、仇恨等負面情緒（會比一般人更幸福）。**

感恩的情緒是良善的，是順乎法性的，如同太陽。太陽一出，不平、憤怒、怨恨、嫉妒等等一切負面情緒的陰霾都會散去。

一個人在感恩的當下，是知足的。而知足是一切幸福的基石。

一切摧毀幸福的心行，幾乎都與不知足有關，再說穿了，也就是都與貪欲有關。

一個生活在「恩」的世界的人，他生活的四壁是光燦燦的、暖和和的，充斥著幸福的自由空氣。

**四、心懷感恩的人很少妒忌他人，願意幫助人；感恩能拓展人的思維。這些都是習慣感恩的人何以容易成功的原因。**

內心寡恩的人，對世界是冷漠的，以自己的得失為全部，故而焦慮、緊張、不堪重壓，更由於冷漠，孤立於人群之外，難以得到別人的幫助，即使偶爾得到別人的幫助，一副「你幫我是理所應當」的嘴臉，讓施恩之人心冷傷神，不得不永遠遠離之。

對「恩」的存在的感受力是一種能力。人其實本來就生活在恩的世界裡：天地父母不生我養我，我即不可能行走在這個世界；師長朋友不教我信我，我即不可能有當下的一絲毫能力；古人的慈悲智慧，佛所顯明的真理，若無代代人傳，我便茫昧如地上一隻昏昏蠢蟲；順境和樂，嬉恬自在，逆境磨挫，砥礪心志，催人成熟，如此如此，皆當感恩啊！

恩，本來就在那，端看一個人是否能感知到這一切，若心麻木，便會「身在恩中不知恩」，如龍樹菩薩所言「惡中之惡，不識恩分！」

知恩，感恩，報恩，此是人面對恩的三步心行，若開始便不知恩，後面一切也便免談了。

習慣於感恩的人，心中不只有「我」。而人面對壓力，心中裝著的人數和壓力是成反比的：心中裝著的人愈多，壓力愈小，心中裝著的人愈少，壓力愈大。同時，人心中裝的人數與行動力、創造力、拓展力則是成正比的，心中的人皆轉變成一個人抗壓與前進戰鬥的鎧甲。心中裝的人愈多，人愈願意為之奮鬥，乃至全身全情地投入，隨之而來的便是源源不竭的創造力。

### 五、感恩帶來幸福，給予愈多，得到的愈多。

因果不虛，因果不爽，自然如是，老子兩千多年前就在《道德經》裡說了：「聖人不積，既以為人已愈有，既以與人已愈多。」聖人不為自己積聚積藏什麼，他只是盡可能地幫助別人，給予別人。給予別人愈多，自己反而愈豐多。

所以，除了知恩感恩報恩，人還

要多多施恩。施恩愈多，不但不少，反而得到愈多。

《大經》說：「無量壽佛，恩德布施八方上下，無窮無極，深大無量，不可勝言。」阿彌陀佛愈布施愈多，愈多愈布施，以至於最後成為「光中極尊，佛中之王」。

### 六、念佛人最應知恩。

溺水之人，被人救得一命，尚銘記膺懷，念念不忘，況彌陀救我的，乃是本應萬死千生輪迴中無盡之命；彌陀所免我的，乃是本應無量大劫中受地獄劇惡極苦之刑。

不僅如此，釋迦佛與一切祖師善知識勸誡之恩，等與彌陀同，若非他們，雖有彌陀而不知，則與沒有同。

今錄善導大師有關感恩法語如下：

努力努力，勤而行之，

常懷慚愧，仰謝佛恩。

自信教人信，難中轉更難，

大悲傳普化，真成報佛恩。

得免娑婆長劫苦，今日見佛釋迦恩。

得生淨土報師恩，相續念佛報慈恩。

特蒙知識釋迦恩，唯知慚賀釋迦恩。

碎身慚謝釋迦恩，碎身慚謝報慈恩。

長劫讚佛報慈恩，長時長劫報慈恩。

報佛慈恩心無盡，念報慈恩常頂戴。



# 那些聽經小動物， 死後去了哪？

文／釋宗永

## 故事一： 飛鳥聽經，得生忉利

佛陀時代，有一比丘在林間坐禪，飯後背誦經文，他的聲音特別清朗優雅，一隻飛鳥也被誦經的音聲吸引住了，一直停在樹上，聽著經文法音。

也許是聽得太投入，太入迷了，忘記了周圍的一切，以致於獵人悄悄靠近牠，用箭瞄準牠，牠依然沒有覺察。



利箭劃破長空，直直射向飛鳥，就這樣，飛鳥在優雅的音聲中，失去了生命，身體瞬間從樹上跌落下來。

然而，飛鳥命終之後，卻生到忉利天上，瞬間長大，變為天子，當下面貌端正，光明熾盛，周圍天人無法與他相比。

他在心中自問：「我有什麼福報生到此天中呢？」

他立即用神通觀察，明白原來前身是一隻飛鳥，雖然被箭射死，但因聽聞比丘誦經，借此功德，才得以生到此天中。

於是，他持天花降下，來到比丘住的地方，禮敬問訊，撒下天花、天香以作供養，並向比丘說明緣由。

比丘聽了很歡喜，為他說種種妙善法。他聽了之後，立即證得須陀洹果，歡喜踴躍地回到天上了。

## 故事二： 青蛙聽經，得生天上

一時，佛正在為大眾說法，有一隻青蛙也在草叢裡靜靜地聽著，佛的微妙法音一聲一聲傳入耳中。青蛙被佛的音聲吸引住了。

此時，一位牧牛人，拄著木杖，正朝著青蛙走來，一不小心杖就拄到了青蛙頭部，當場命終。

青蛙宛如做了一場夢，夢醒之後，發現自己變成了莊嚴的天子，周圍殿堂金碧輝煌，七寶嚴飾，還有無數美麗天女圍繞身邊，天樂鳴空。

他看著這夢幻般的一切，也很驚歎：「我只是一隻小青蛙，能有什麼功德，居然能生到天上，享受天人之樂呢？」

他也用神通觀察，終於明白，原來是因聽了佛講法的功德，才能生為天人。

於是，他立即帶著他的七寶宮殿，來到佛陀所住的地方，合掌禮拜佛。佛便對他說法，當下有八萬四千的動物同時獲得法益；他也證得須陀洹果，微笑而去。

## 故事三： 昆蟲沾水，得生天上

在距離西域古國于闐東南兩千多里的地方，有一個國家叫遮拘盤（新疆莎車東南的古國名），大乘盛行。國王非常尊重大乘佛教，全國上至國王，下至百姓，皆尊重三寶；有一千多位出家法師，都學大乘佛法，王宮所藏佛經也非常多。

在王宮旁邊，有很多供出家人修行的精舍，經常有法師在誦《華嚴經》，國中大臣、平民紛紛前來供養。

有一天深夜，突然光明熾盛，整個城市都在光明照耀中，猶如白晝，在光明之中，有成百上千的天人，從空而來，以種種珍妙的天衣、天珠、天瓔珞來奉獻國王及供養沙門。

國王看著如此景象，好奇地問：「你們是誰啊？」

天人回答：「我們是精舍旁邊的微細昆蟲，精舍的法師讀誦《華嚴經》之前，都要洗手，我們被洗手的水沾到，就死了，死了之後，就上生忉利天。我們成為天人，自然有了種種神通，知道生天因果，所以前來報恩。」

國王聽到天人的回答，悲喜交集，立刻制定國法：「從今之後，我的國家專修大乘，不流通小乘，不學小乘之法。」

### 故事四： 鼠聞律藏，得羅漢果

在漢朝西域有一古國叫罽賓國（現在喀什米爾一帶），國中有一「末田地阿羅漢精舍」。精舍裡住著一位阿羅漢，具足三明六通，而且戒律守持非常清淨，如同佛陀在世的優波離尊者。

他已經超凡入聖，知道自己之所以有現在成就的因緣，常常警惕門徒說：「你們應該精勤修學戒律，為



什麼呢？因為我前輩子由於惡業，墮落為老鼠，住在一個石窟當中。有一位比丘晚上也住在這個石窟裡，在持誦律藏。我聽了之後，種下善根，死後獲得人身，還出了家，並且證得了阿羅漢果，對戒律特別精明。我以老鼠之身聽聞律藏，都能獲得這樣的果報，何況你們呢？」



### 啟示一： 動物聞經得利，何況人能奉行

佛大悲出世，以一音演說法，眾生隨類各得解。佛所說法，如大雨普潤，小草能成長，大樹亦能滿足。只要聽聞到一偈一句，都能獲得無量福德。

故事中的這些小動物，只是無意中聽聞佛法，也許聽不懂，甚至突然命終，都能獲得生天之大福報，何況是人呢？我們至少可以聽懂語言文字，多少也能理解幾分，若能相信佛語，又依佛經指引，奉行受持，所能得到的果報，更是無法相比。

因此，若有因緣遇到佛法，當一心聽聞，一心受持。

## 啟示二： 動物亦有佛性，珍愛一切生命

動物不像我們，可以讀誦修行，但無始劫以來，我們與牠們一樣，都是在六道中輪轉不息。

我們都一樣，也曾遇到過佛，也曾修行過，也曾墮落過；只是如今改變了身分，我們生而為人，牠們還在三惡道中流轉。

雖然如此，我們都有佛性，都是佛救度的對象，都有因緣能夠解脫，甚至有動物因緣成熟，也許比很多人解脫還要快。

因此，我們要珍愛一切生命：

也許下一秒，牠們就能聽聞佛法，獲得大利；也許下一世，牠們也能生而為人，成就佛果；也許這一刻，牠們有緣聽聞佛號，立即往生。

## 啟示三： 動物能為人天，皆是佛力因緣

這些動物有聽經因緣，感得生而為人，上生天上的果報，這是不是牠們有修行呢？不是！

因為要想下輩子生而為人、生天，對於人來說，也絕非一件容易之事。蓮池大師曾說，在整個杭州城，

即使有大修行人，如果能夠下輩子生而為人，也幾乎沒有幾個人。可見，當時能夠生而為人，就算大修行了，何況生天？

然而，這些小動物是三惡道眾生，愚癡、渺小，居然能夠生天，這全是靠外力，靠他力。

首先，今生能在命終之際，聽聞經法，是宿世因緣成熟。所以，一切剛剛好，看似橫死，卻有大福報，蒙經的功德，得生天上。

其次，大乘經典有得聞獲利的功德，如《尊勝陀羅尼經》中說：

諸飛鳥畜生，含靈之類，聞此陀羅尼，一經於耳，盡此一身，更不復受。

畜生道眾生只要聽到這部大乘經典，當下可以離開畜生身，到哪裡去呢？到人道、到天道去了。

這便都是他力的體現。

## 啟示四： 聞經能獲利益，名號更易度生

動物聞經，便可乘經功德，自然得生人天，如果動物聞南無阿彌陀佛名號，所得利益更是不可思議。

《大阿彌陀經》中說：

諸天人民、蝸飛蠕動之類，  
聞我名字，莫不慈心，歡喜踴躍者，  
皆令來生我國。

這是《大阿彌陀經》所講的阿彌陀佛第十八願，以「諸天人民、蝸飛蠕動之類」來顯明十方眾生之深義。

「蝸飛蠕動之類」，儘管渺小、愚癡，如果能夠聽到「南無阿彌陀佛」名號，也會起柔軟心、歡喜心，這句六字洪名的力量，就能夠使牠們往生極樂世界。

到了極樂世界是怎麼樣的果報呢？

那些聞經的小動物生天之時，不需經過餵奶、扶養，從嬰兒、童年、少年、青年這樣的過程才長大，也不需經過品位階級，當下就是巍巍高大的天人之身，身光熾盛，當下具足五種神通，立刻具足天福、天壽。

往生到極樂世界也是如此，都是蓮花化生，自然長大，皆受自然虛無之身，無極之體。都是自然和阿彌陀佛一樣，具足三十二相、八十隨形好，無量壽命、無量光明，遍至十方世界，廣度眾生。

這皆是因為阿彌陀佛不可思議的本願力量、名號功德。正如《無量壽

經》中說：

其佛本願力，聞名欲往生，  
皆悉到彼國，自致不退轉。

十方眾生，無論是人，還是蝸飛蠕動之類，甚至阿鼻地獄眾生；也無論何時，過去、現在、未來，乃至萬年滅法時，依然「隨意所願，皆可得度」——只要聽到「南無阿彌陀佛」名號，願意往生，皆能自然乘佛願力，往生極樂世界，自然具足阿彌陀佛一切功德。

我們今生能得人身，能遇彌陀救度，必須珍惜因緣，一向專念「南無阿彌陀佛」，直以淨土為期。

動物聞經得人天，  
皆因佛力不思議；  
聞名念佛乘佛願，  
必登極樂真實利。🌸





# 阿彌陀佛和小朋友的 桑葚

文／釋宗文

.....

假設一場體育競賽中，所有的選手都向阿彌陀佛做了祈告。然而最終，我們知道，畢竟只有一個冠軍勝出。你會想到，阿彌陀佛的恩寵如此之少，僅能惠及一人。我實在是阿彌陀佛的棄兒。

傻人啊，傻人啊，傻人啊。在陽光照耀下的森林裡，每一株植物，無論它是喬木、是灌木、是藤蔓、是小草、是苔蘚，莫不公平地得到生命的哺育。每一株都以自己特別的形態，成就自己不可取代的光彩。當你還沒有找到自己的形態之前，就會產生煩惱。喬木忘記自己的高大，苦惱於風吹；灌木則忘記自己的安穩，苦惱於低矮。

人生亦如是。人喜歡競爭，驅使我們瘋狂榨取身心。阿彌陀佛必將讓你在適時安歇。這並不叫失敗，而是安歇。阿彌陀佛對你必有精巧微妙、難思難解的安排，你只需坦然接納。遲早有一天，你會不再沮喪自己為什麼長得不像一隻鴨子。因為時間會告訴你，你本來是一隻天鵝。或許你並沒有特別的美麗，但你必然格外不同。

在我的人生歲月裡，曾經有相當漫長的一段時期，都覺得自己是一個前途無望的廢物，深夜盯著天花板發呆，遙想自己暗淡無光的未來。因為我總是忽略自己已經得到的一切，卻在任何時候、任何地方、任何領域都試圖與人競爭，壓倒別人。這給我帶來了極大的焦慮。直到真正學佛之後，我才找回了自己，接納了現在的自己，安穩地告訴自己：OK，現在的我，就這樣挺好。我感覺是阿





彌陀佛的光輝駐於我心，時刻都在攙扶著我走路，我不再跌跤。即便跌跤的時候，也不會傷痛難忍。

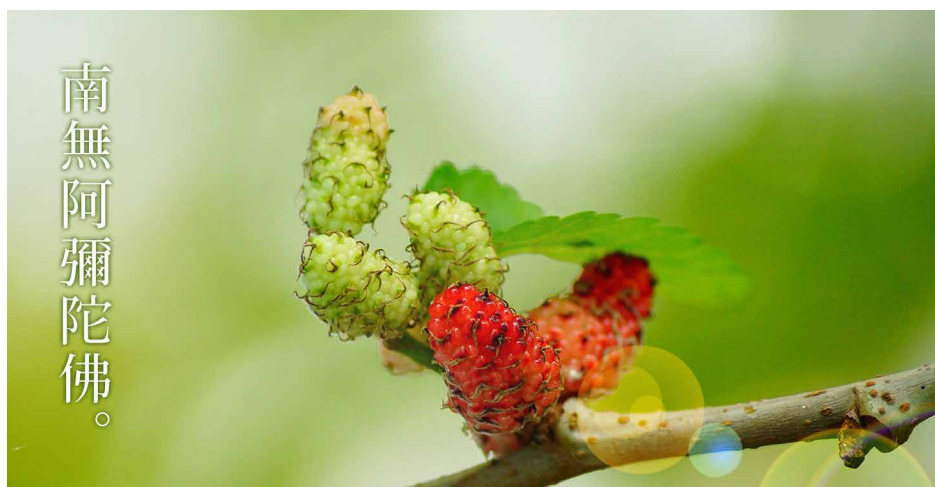
我也懂得了用愛代替競爭。看到同學成為億萬富翁，成為處長、局長，乃至市長，我由衷地為他們高興。看到文筆才華比我高的人，我由衷地讚美和親近他們。於是這個世界美好的一切，我都能分享。因為我學會了享受這一切，而不是佔有這一切。

告訴你一個小秘密。我念初一的時候，語文極好，十分愛慕我的語文老師。她也很偏愛我。有個週末集體出去摘桑葚。由老師分配，每個小朋友都分到了一包，大概像雙手一捧那麼多。但是，你能想像嗎？我竟然被忽略了！我書包空空地回來，內心充滿尷尬、失望、嫉妒和怨恨。我發誓再也不理她！我的人生被她毀了！

晚上放學準備回家的時候，我打開書桌，啊，那裡面是……被悄悄放進去的，一大包，足足像籃球一樣多的、甜美的桑葚，比任何其他小朋友都多得多。

現在，若她還活著，應該七十多歲了。但愛，從未老去。

阿彌陀佛的愛，比世間任何桑葚都甜美。問題是，你願意等到發現的那一刻嗎？🙏



# 十段祖師證，教你看懂 《觀經》中的「念佛三昧」

文／笑笑佛力

《觀無量壽經》是淨土宗三部正依經典之一。不過，自古以來，很多人都對此經的宗旨錯解不明。善導大師因此著《觀經四帖疏》，楷定古今對《觀經》的種種錯解，經過重重剖析，將世尊的本懷彰顯無遺：定散一切諸行，最終都要導歸念佛，念佛才是《觀經》的真正宗旨。下文將舉出《觀經疏》中的十段核心祖證，教你看懂《觀經》中的「念佛三昧」。

## 玄義分

### 祖證一

《觀經疏》：

遇因韋提致請，「我今樂欲往生安樂。唯願如來教我思惟，教我正受」。

然娑婆化主，因其請故，

即廣開淨土之要門；

安樂能人，顯彰別意之弘願。

在《觀經疏》一開篇的《玄義分·序題門》部分，韋提希夫人希望世尊教她「思惟、正受」，也就是觀想的方法。但善導大師對此句的解釋卻說，彌陀因此而「顯彰別意之弘願」。所以，在《觀經疏》一開篇，善導大師就已經提出了《觀經》的宗旨是要將所有諸行都導歸念佛。不過，此時還說得比較含蓄，並未直接標明「念佛」二字。

### 祖證二

《觀經疏》：

今此《觀經》，

即以觀佛三昧為宗，

亦以念佛三昧為宗；

一心迴願往生淨土為體。

緊接著，善導大師就說《觀經》宗旨是「以觀佛三昧為宗，亦以念佛三昧為宗」，將觀佛三昧與念佛三昧並列，首次提出念佛，但仍說得比較

含蓄。這為後來大師引方便入真實、導觀想歸入念佛作好了鋪墊。

## 序分義

### 祖證三

《觀經》：

佛告阿難及韋提希：  
諦聽，諦聽！善思念之。  
如來今者，為未來世一切眾生，  
為煩惱賊之所害者，  
說清淨業。

《觀經疏》：

又，言「清淨」者，  
依下觀門，專心念佛，  
注想西方，念念罪除，  
故清淨也。

《觀經》中，韋提希夫人向世尊請問觀想往生的方法，佛回答要「為未來世一切眾生說清淨業」。善導大師隨後解釋說，清淨業即是「依下觀門，專心念佛」，世尊不僅要說定善觀想，也要說散善三福，但所有諸行的最終目的都是為了導歸念佛。在十六觀開始之前，大師已經為《觀經》確立了主基調。

## 定善門

### 祖證四

《觀經》：

無量壽佛，有八萬四千相；  
一一相中，各有八萬四千隨形好；  
一一好中，復有八萬四千光明；  
一一光明，遍照十方世界，  
念佛眾生攝取不捨。

《觀經疏》：

是故諸經中，處處廣讚念佛功能。  
如《無量壽經》四十八願中，  
唯明專念彌陀名號得生。  
又如《彌陀經》中，一日、七日  
專念彌陀名號得生；  
又十方恒沙諸佛證誠不虛也。  
又此《經》定散文中，  
唯標專念名號得生。  
此例非一也。廣顯念佛三昧竟。

在《觀經》的「真身觀」中，世尊教韋提希夫人觀想阿彌陀佛。可是，經文緊接著卻說「一一光明，遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨」，世尊引觀佛入念佛的本懷呼之欲出。

不過，這句經文藏在複雜的定善十三觀中，一般人很難發現並領悟其深意。所幸善導大師對此段作出了非常經典、楷定古今的解釋，「此《經》定散文中，唯標專念名號得生」，整部《觀經》，包括《無量壽經》與《阿彌陀經》，都是在「廣顯

念佛三昧」。大師終於首次直截了當地指出：觀想的最終目的是為了導歸念佛。

### 祖證五

《觀經》：

見此事者，即見十方一切諸佛；  
以見諸佛故，名念佛三昧。  
作是觀者，名觀一切佛身；  
以觀佛身故，亦見佛心。  
佛心者，大慈悲是，  
以無緣慈，攝諸眾生。

《觀經疏》：

- (一) 明因觀得見十方諸佛；
- (二) 明以見諸佛故，結成念佛三昧；
- (三) 明但觀一佛，即觀一切佛身也；
- (四) 明由見佛身故，即見佛心也；
- (五) 明佛心者，慈悲為體，  
以此平等大慈，普攝一切也。

「以見諸佛故，名念佛三昧」，此句也出自《觀經》「真身觀」部分，明明是定善觀想的方法，善導大師卻說觀想的結果是「結成念佛三昧」，直接點出了觀想的最終目的是為了導歸念佛。此外，觀佛是為了見到佛心，見到佛心便自然能領會到佛的慈悲，「以此平等大慈，普攝一切」的方法，唯有念佛一法。

### 祖證六

《觀經疏》：

上來雖有十一句不同，廣解雜想觀竟。……總讚云：

初教日觀除昏闇，想水成冰淨內心。  
地下金幢相映發，地上莊嚴億萬重。  
寶雲寶蓋臨空轉，人天音樂互相尋。  
寶樹垂瓔間雜果，池流德水注華中。  
寶樓寶閣皆相接，光光相照等無蔭。  
三華獨迴超眾座，四幢承縵網珠羅。  
稟識心迷由未曉，住心觀像靜坐彼。  
一念心開見真佛，身光相好轉彌多。  
救苦觀音緣法界，無時不變入娑婆。  
勢至威光能震動，隨緣照攝會彌陀。  
歸去來，極樂安身實是精。  
正念西歸華舍想，見佛莊嚴說法聲。  
復有眾生心帶惑，緣真上境恐難成。  
致使如來開漸觀，華池丈六等金形。  
變現靈儀雖大小，應物時宜度有情。  
普勸同生知識等，專心念佛向西傾。

在定善十三觀後，善導大師作了一首《總讚》，對十三觀的內容進行了精彩的總結。可是，他在最後一句卻話鋒急轉，說「普勸同生知識等，專心念佛向西傾」，表明大師在徹底領悟世尊本懷的前提下，對觀經前十三觀（定善觀）的宗旨作出總結：觀想的最終目的是為了導歸念佛。

## 散善門

### 祖證七

《觀經》：

佛告阿難及韋提希：

上品上生者：若有眾生，願生彼國者，發三種心，即便往生。

何等為三？

一者至誠心，二者深心，

三者迴向發願心。

具三心者，必生彼國。

《觀經疏》：

就「上輩觀」行善，文前總料簡，即為十一門：

……

四者辨定三心，以為正因；

……

今此十一門義者，約對九品之文，就一一品中皆有此十一，即為一百番義也。

在散善門中，世尊在講到上品上生中時，說到了要發三心「至誠心、深心、迴向發願心」。而善導大師在《觀經疏》中說，這三心是散善九品往生的正因，不僅上品上生要發三心，九品全部要發三心。

《觀經疏》：

言「深心」者，即是深信之心也。

……

縱令釋迦指勸「一切凡夫，盡此一身專念專修，捨命以後定生彼國」者，即十方諸佛悉皆同讚、同勸、同證。何以故？同體大悲故，一佛所化即是一切佛化，一切佛化即是一佛所化。

又，十方佛等，恐畏眾生不信釋迦一佛所說，即共同心、同時，各出舌相，遍覆三千世界，說誠實言：「汝等眾生，皆應信是釋迦所說、所讚、所證：一切凡夫，不問罪福多少、時節久近，但能上盡百年，下至一日、七日，一心專念彌陀名號，定得往生，必無疑也！」

此名「就人立信」也。

善導大師說，深心就是深信之心。深信有二種：就人立信與就行立信。就人立信就是深信世尊所說的念佛法門真實不虛，「一心專念彌陀名號，定得往生」。

《觀經疏》：

次「就行立信」者，然行有二種：一者「正行」，二者「雜行」。

言「正行」者，專依往生經行行者，是名正行。何者是也？

一心專讀誦此《觀經》《彌陀經》

《無量壽經》等；

一心專注思想、觀察、憶念彼國二報莊嚴；

若禮，即一心專禮彼佛；

若口稱，即一心專稱彼佛；

若讚歎供養，即一心專讚歎供養。

是名為正。又，就此正中，復有二種：

一者「一心專念彌陀名號，行住坐臥，不問時節久近，念念不捨者，是名正定之業，順彼佛願故」。

若依禮誦等，即名為「助業」。

除此正助二行以外，自餘諸善，悉名「雜行」。

什麼是就行立信呢？就是「一心專念彌陀名號」，因為它順了世尊、彌陀、十方所有諸佛的根本心願，所以是「正定之業」。而包括觀想在內的其餘諸行都屬於助業。助業存在的目的是要導歸正業，諸行的最終目的是要導歸念佛。

所以，即使世尊在散善觀的上輩三品與中輩三品的具體方法中，並未提到念佛，但在散善觀一開始的「三心」部分，就已經將念佛確立為散善觀的宗旨了。散善九品的根機遠不如

定善凡夫，無法觀想，所以散善九品要修三福淨業，所修的三福之行也全部要導歸念佛。

## 祖證八

《觀經》：

下品上生者，或有眾生，作眾惡業；雖不誹謗方等經典，如此愚人多造惡法，無有慚愧。

命欲終時，遇善知識，為說大乘十二部經首題名字；以聞如是諸經名故，除卻千劫極重惡業。

智者復教合掌叉手，稱「南無阿彌陀佛」；稱佛名故，除五十億劫生死之罪。

爾時彼佛即遣化佛、化觀世音、化大勢至，至行者前，讚言：

「善男子，以汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝。」

作是語已，行者即見化佛光明遍滿其室；

見已歡喜，即便命終，乘寶蓮華，隨化佛後，生寶池中。

《觀經疏》：

一明行者正稱名時，彼彌陀即遣化眾，應聲來現。

三明所聞化讚，但述「稱佛之功，我來迎汝」，不論聞經之事。

然望佛願意者，唯勸正念稱名，往生義疾，不同雜散之業。

《觀經》中的下品上生，雖然是名「多造惡法，無有慚愧」的愚人，卻被彌陀稱讚「善男子」，並說「以汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝」。善導大師在《觀經疏》中解釋說，下品上生之所以能往生，全因「稱佛之功」，所以「望佛願意者，唯勸正念稱名」。繼前面剖析定善與散善都要導歸念佛的義理後，這裡首次給出了非常具體的事實作為證明。

### 祖證九

《觀經》：

下品下生者，或有眾生，作不善業，五逆十惡，具諸不善。

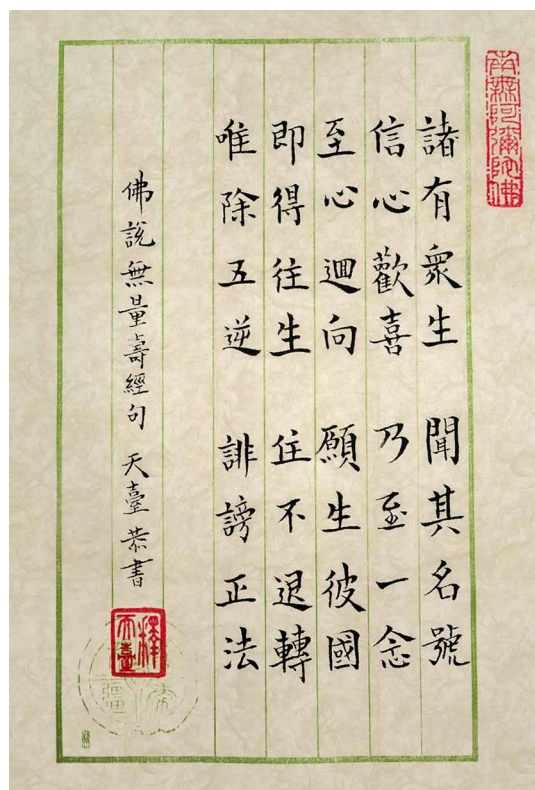
如此愚人，以惡業故，應墮惡道，經歷多劫，受苦無窮。

如此愚人，臨命終時，遇善知識，種種安慰，為說妙法，教令念佛。

彼人苦逼，不遑念佛。

善友告言：「汝若不能念彼佛者，應稱無量壽佛。」

如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。



《無量壽經》第十八願成就偈  
天臺法師／書法

稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。

命終之時，見金蓮華，猶如日輪，住其人前；

如一念頃，即得往生極樂世界。

《觀經疏》：

正顯「念佛三昧功能超絕，實非雜善得為比類」。

若念佛者，即是人中好人，人中



妙好人，人中上上人，人中稀有人，人中最勝人也。

這一段是整部《觀經》中最精彩的部分。一個根機最惡之人，僅憑臨終念了十聲佛，就能往生極樂世界，足以證明念佛功德遠超其餘諸行。雖然韋提希夫人自請定善，但世尊卻屢屢說她是「心想羸劣」的罪惡生死凡夫；而下品下生之人，根機如此惡劣，卻被世尊給予了最高的讚歎——「人中最勝人」。

所以善導大師在《觀經疏》最後，終於拋掉開始所說的「今此《觀經》，即以觀佛三昧為宗，亦以念佛三昧為宗」的方便說，斬釘截鐵地下了定論：

念佛三昧功能超絕，  
實非雜善得為比類。

## 流通分

### 祖證十

《觀經疏》：

言「觀」者，照也。  
常以淨信心手，以持智慧之輝，  
照彼彌陀正依等事。

《觀經》：

爾時阿難即從座起，白佛言：

世尊，當何名此經？  
此法之要，當云何受持？

佛告阿難：

汝好持是語，持是語者，  
即是持無量壽佛名。

《觀經疏》：

上來雖說定散兩門之益，  
望佛本願，  
意在眾生一向專稱彌陀佛名。

《觀經疏》一開始，善導大師就指出，「觀」就是「以淨信心手，持智慧之輝」。而在《觀經》末尾，阿難問此經之要如何受持，世尊回答說「汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名」。這二處前後呼應，相互對照，都有一個「持」字，很容易就能得出答案：「觀」就是「持智慧之輝」，「智慧之輝」即是「無量壽佛名」。所以，「觀」=「持無量壽佛名」=念佛。

所以大師在《觀經疏》最後，對《觀經》宗旨作出了楷定古今的結論：「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名」，定散等所有諸行的最終目的都是為了導歸念佛。🙏

# 解讀慧淨法師的兩首詩

文／黃打鐵

## 第一首

他既如此我豈非，無慚無愧污穢身；  
地獄天堂經歷遍，互生憐愍仰佛恩。

## 第二首

正以遇緣各不同，致令九品有差別；  
世上誰人不如是，悉皆常沒惡凡夫。

這兩首詩是慧淨法師寫的。

第一首詩，說的是《般舟讚》的最後一句法語：「行者等，努力努力，勤而行之，常懷慚愧，仰謝佛恩，應知。」前兩句說的是要我們「常懷慚愧」，後兩句是讓我們「仰謝佛恩」。

第二首詩，說的是善導大師機法兩種深信。第二句是機深信，深信我們是常沒的罪惡生死凡夫；第一句是法深信，雖根機有別，乘佛願力，皆得往生，皆能得到九品往生的利益。

## 第一首

1. 他既如此我豈非，無慚無愧污穢身；

### 【譯文】

我們從無始以來輪迴六道，所起的煩惱，所造的罪惡，所結的冤業，都是無

量無邊，心是無慚無愧，身是污穢不淨；不僅其他人皆如此，我也不例外。

【註釋】

**無慚無愧：**與慚愧相對。指做惡而無羞恥心，不認為自己錯，也不會去改過。無慚和無愧也有差別，不敬諸功德與有德者，是無慚。無怖罪之心，對現世、未來之惡報不生怖畏，是無愧。無慚是對不起自己的良心，無愧是愧對他人。又，無慚是良心黑，無愧是臉皮厚。《俱舍論》四曰：「於所造罪自觀無恥，名曰無慚；觀他無恥，說名無愧。」

《百法明門論》說，無慚和無愧是兩種中等的隨煩惱。只要有不善心生起，就是說有不好的念頭生起，裡面就同時有無慚、無愧。中隨煩惱只有兩個，就是無慚和無愧。

相對於無慚無愧，《成唯識論》卷六認為，「慚」為先尊重自身，而後崇重賢者與聖者，並崇重法；「愧」係由世間之力，即由於他人之譏謗或律法之制裁，而輕拒暴惡。又，「慚」是對自己德學淺陋，常懷慚念而生善；「愧」是怕自己作惡受人譏評，生愧心而止惡。愧是愧疚、內疚，覺得對不起人。即主張羞恥為慚、愧二者之通相，崇善與拒惡則分別為慚、愧之別相。

【補充教證】

(1) 《觀經》：

- 下品上生者：或有眾生，作眾惡業；雖不誹謗方等經典，如此愚人多造惡法，無有慚愧。
- 下品中生者：或有眾生，毀犯五戒、八戒及具足戒；如此愚人，偷僧祇物，盜現前僧物，不淨說法，無有慚愧，以諸惡業而自莊嚴。

(2) 《觀經疏》：

- 如下上文（意）說：

「但不作五逆謗法，自餘諸惡，悉皆具造。無有慚愧，乃至一念。命欲終時，遇善知識，為說大乘，教令稱佛一聲。爾時阿彌陀佛即遣化佛、菩薩來迎此人，即得往生」。但如此惡人，觸目皆是。

若遇善緣，即得往生；  
若不遇善，定入三塗，未可出也。

- 欲作法者，諸行者等，  
先於佛像前至心懺悔，發露所造之罪，極生慚愧，悲泣流淚。
- 下輩下行下根人，十惡五逆等貪瞋。  
四重偷僧謗正法，未曾慚愧悔前愆。

(3) 《法事讚》：

- 悲心利物大悲心，慚愧恒沙大悲心，受我微心入道場。
- 慚愧釋迦大悲主，十方恒沙諸世尊。
- 弟子道場眾等，自從元身以來，乃至今身，至於今日，  
於其中間，放縱三業，作如是等罪，樂行多作，無量無邊。  
今聞佛說阿鼻地獄，心驚毛豎，怖懼無量，慚愧無量。
- 過現諸佛皆來化，無明業障不相逢；  
慚愧釋迦弘誓重，不捨娑婆十惡業。
- 今日今時聞要法，畢命為期誓堅固，  
堅固持心不惜身，慚愧釋迦諸佛恩。

(4) 《般舟讚》：

- 敬白一切往生知識等：大須慚愧！  
釋迦如來實是慈悲父母，種種方便，發起我等無上信心。
- 行者等，努力努力，勤而行之，常懷慚愧，仰謝佛恩，應知。

## 2、地獄天堂經歷遍，互生憐愍仰佛恩。

### 【譯文】

無論是地獄，還是天堂，曠劫以來，六道三途沒有不經過的地方，如今遇到彌陀的救度，知道我們都是罪業凡夫，無有出離之緣，所以要彼此同情，彼此憐憫，彼此提攜，專念彌陀，仰謝佛恩。

## 【註釋】

**佛恩**：一切事物皆依因緣方能相互生存，此即恩之所在。佛教所說之恩，可分消極的恩與積極的恩。

僧人於出家時，有一偈云：

流轉三界中，恩愛不能斷；  
棄恩入無為，真實報恩者。

前者「恩愛」，是消極的恩，如父子、兄弟、夫婦之恩愛，常妨礙佛道之修行，故必須斬斷。《無量壽經》說：「或時室家父子、兄弟、夫婦，一死一生，更相哀愍，恩愛思慕，憂念結縛。」「思想恩好，不離情欲。昏蒙闇塞，愚惑所覆。」

後者「報恩」，是積極的恩。《正法念處經》說：「有四種恩，甚為難報。何等為四：一者母，二者父，三者如來，四者說法法師。」此中第三，即是佛恩。《大乘本生心地觀經》說：「佛於眾生有大恩德。」省庵法師《勸發菩提心文》說，佛之恩德，「丘山難喻」。

又，佛恩可分為三種：

釋迦的勸念彌陀恩；  
彌陀的來迎眾生恩；  
諸佛的證誠護念恩。

## 【補充教證】

## ● 經歷遍

(1) 《讚阿彌陀佛偈》：

- 我從無始循三界，為虛妄輪所迴轉。  
一念一時所造業，足繫六道滯三塗。

(2) 《安樂集》：

- 明從無始劫來，在此輪迴無窮，受身無數者，如《智度論》（卷一六意）云「在於人中，或張家死王家生，王家死李家生，如是盡閻浮提

界，或重生，或異家生。或南閻浮提死，西拘耶尼生，如閻浮提；餘三天下亦如是。如四天下死，生四天王天亦如是。或四天王天死，忉利天生；忉利天死，生餘上四天亦如是。色界有十八重天，無色界有四重天，此死生彼，一一皆遍亦如是。或色界死，生阿鼻地獄；阿鼻地獄中死，生餘輕繫地獄；輕繫地獄中死，生畜生中；畜生中死，生餓鬼道中；餓鬼道中死，或生人天中；如是輪迴六道，受苦樂二報，生死無窮。胎生既爾，餘三生亦如是」。

(3) 《觀經疏·定善義》：

- 歸去來，魔鄉不可停！
- 曠劫來流轉，六道盡皆經。
- 到處無餘樂，唯聞愁歎聲。
- 畢此生平後，入彼涅槃城。

(4) 《法事讚》：

- 歷劫以來巡三界，輪迴六道無休止。
- 三界眾生無智慧，昏昏六道內安身。

(5) 《般舟讚》：

- 三界六道苦難停。

(6) 《往生禮讚》：

- 如燈風中滅難期，忙忙六道無定趣。
- 現是生死凡夫，罪障深重，
- 輪迴六道，苦不可言。



## ● 佛恩

(1) 《無量壽經》中彌勒菩薩說：

- 諸天人民、蠕動之類，皆蒙慈恩，解脫憂苦。
- 今我眾等所以蒙得度脫，皆佛前世求道之時謙苦所致。
- 恩德普覆，福祿巍巍。

## (2) 《觀經疏》：

- 欲得捨此娑婆生死之身，八苦、五苦、三惡道苦等，聞即信行者，不惜身命，急為說之。  
若得一人捨苦出生死者，是名真報佛恩。
- 所觀之境，願得成就。  
今頓捨身命，仰屬彌陀，  
見以不見，皆是佛恩力。

## (3) 《法事讚》：

- 仰惟大悲恩重，等潤身田，智慧冥加，道芽增長，慈悲方便，視教隨宜，勸念彌陀，歸乎淨土。
- 念報慈恩常頂戴
- 碎身慚謝釋迦恩
- 佛是眾生大慈悲父，亦是出世增上良緣，計其恩德，過於塵劫，述之難盡。
- 報佛慈恩轉法輪。
- 誓到彌陀安養界，還來穢國度人天，願我慈悲無際限，長時長劫報慈恩。
- 今日今時聞要法，畢命為期誓堅固，堅固持心不惜身，慚愧釋迦諸佛恩。
- 大眾人人皆合掌，碎身慚謝釋迦恩，能得慈悲巧方便，指授西方快樂門。
- 道場聖眾欲歸還，眾等傷心共傷歎，唯知慚謝釋迦恩。
- 荷佛慈恩實難報，四十八願殷勤喚，乘佛願力往西方。

## (4) 《觀念法門》：

- 敬白一切往生人等：若聞此語，即應聲悲雨淚，連劫累劫，粉身碎骨，報謝佛恩。

## (5) 《往生禮讚》：

- 自信教人信，難中轉更難，  
大悲傳普化，真成報佛恩。

(6) 《般舟讚》：

- 百寶莊嚴隨念現，長劫供養報慈恩。
- 得此無生寶國地，皆是彌陀願力恩。
- 或散華香供養佛，報佛慈恩心無盡。
- 得免娑婆長劫苦，今日見佛釋迦恩。
- 或道從今至佛果，長劫讚佛報慈恩。
- 不蒙彌陀弘誓力，何時何劫出娑婆。
- 諸佛境界超凡夫，唯知慚賀釋迦恩。
- 得免娑婆長劫難，特蒙知識釋迦恩。
- 實是彌陀願力恩。
- 會是知識彌陀恩。
- 憶本娑婆知識恩，若非釋迦勸念佛，
- 彌陀淨土何由見。
- 心念香華遍供養，長時長劫報慈恩。
- 努力努力，勤而行之，  
常懷慚愧，仰謝佛恩。



## 第二首

### 1、正以遇緣各不同，致令九品有差別；

#### 【譯文】

眾生的本質是相同的，都是凡夫，都同樣具足貪瞋癡。眾生之間的九品差別，是因為各自遇到的緣分不一樣，遇到了大乘佛法，就成為大乘善凡夫；遇到小乘佛法，就成為小乘善凡夫；遇到惡業的緣分，那就是惡凡夫了。雖然善惡不同，若專念彌陀，則乘佛願力，皆得往生，同得九品往生的利益。



## 【註釋】

**九品**：即九種等級。又作三三之品。乃上上、上中、上下、中上、中中、中下、下上、下中、下下等九品位。此九品也非一定，三輩與九品只是開合不同，略則三輩，廣則無量品。在《大經》下卷說，此三輩九品，雖根機不同，佛皆勸專念彌陀名號，則直入彌陀報土化生。若以九品之雜行迴向，如《觀經》說，則隨疑之深淺、德之多少、罪之輕重，則胎生九品，花開有遲速，得益有不同。

## 【補充教證】

(1) 《往生論註》：

- 又如《觀無量壽經》，有九品往生。

(2) 《安樂集》：

- 依《觀經》，九品之內，皆言臨終正念即得往生。

(3) 《觀經疏》：

- 看此《觀經》定善，及三輩上下文意，總是佛去世後，五濁凡夫，但以遇緣有異，致令九品差別。何者？上品三人，是遇大凡夫；中品三人，是遇小凡夫；下品三人，是遇惡凡夫。以惡業故，臨終藉善，乘佛願力，乃得往生，到彼華開，方始發心；（中略）欲使今時善惡凡夫同沾九品，生信無疑，乘佛願力，悉得生也。
- 三福九品，名為散善。

(4) 《法事讚》：

- 九品俱迴得不退，阿鞞跋致即無生。

(5) 《觀念法門》：

- 又，此經（《大經》意）下卷初云「佛說一切眾生根性不同，有上中下，隨其根性，佛皆勸專念無量壽佛名；其人命欲終時，佛與聖眾自來迎接，盡得往生」：此亦是攝生增上緣。
- 又如觀音、勢至、普、雜等觀，及下九品人：「一生起行，乃至七日、一日、十聲、一聲等，命欲終時，願見佛者；若現生乃遇善知識，行人

自能心口稱念彌陀佛：佛即與聖眾、華臺來現，行人見佛，亦見聖眾、華臺等。」（《觀經》意）又以此經證，亦是彌陀佛三力外加，故得見佛，故名見佛三昧增上緣。

又如《觀經》第十一觀及下九品，皆是佛自說「修定散二行人，命終時一一盡是彌陀世尊自與聖眾華臺授手，迎接往生」：此亦是攝生增上緣。

又如《觀經》九品云，「一一品中所告眾生者，皆是若佛在世、若佛滅後，五濁凡夫遇善知識，勸令生信、持戒、念佛、誦經、禮讚，決定往生；以佛願力，盡得往生」：此亦是證生增上緣。

(6)《般舟讚》：

- 十方如來舒舌證，定判九品得還歸。
- 散善九品依經讚，一一迴向皆得往。

## 2、世上誰人不如是，悉皆常沒惡凡夫。

### 【譯文】

我們這個世界的人有誰不是這樣呢？雖然今生今世幸而為人，但曠劫以來全都是常在三惡道中的罪惡生死凡夫，只是因為隔胎之迷忘記了。

### 【註釋】

**常沒**：與「常浮」相對。「沒」是淹沒在水下，遭受溺水之苦；「浮」是露出水面，不受溺水之苦。輪迴在三惡道稱為沒，輪迴在人天道叫做浮。眾生在生死河裡沉浮，長期沉墮在三惡道裡面，偶爾到善道一探頭，浮出來一下，做一個人，就又沉下去了，所以說「常沒」。又，「沒」是指惡凡夫，將來必定墮落三惡道；「浮」是善凡夫，將來可再出生為人或生天。

因為聖人已經解脫，善凡夫還可等待，唯有惡凡夫必須立即救度。善導大師明示彌陀的救度是以惡人為主要對象，非聖人，亦非善人，所謂「大悲於苦者，心偏愍念常沒眾生」，「但為常沒眾生，不干大小聖」，這便是善導大師的「惡人正機論」。當然這「惡人正機」的惡人，不是別人，正是你、我、他。

## 【補充教證】

## (1) 《安樂集》：

- 是故《經》（《五苦章句經》意）云：  
眾生等是流轉，恆三惡道為常家。  
人天暫來即去，名為客舍故也。

## (2) 《觀經疏》：

- 一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，  
曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。  
二者決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，  
攝受眾生；  
無疑無慮，乘彼願力，定得往生。
- 諸佛大悲於苦者，心偏愍念常沒眾生，  
是以勸歸淨土。  
亦如溺水之人，急需偏救；  
岸上之者，何用濟為？
- 如來說此十六觀法，但為常沒眾生，  
不干大小聖也。

## (3) 《法事讚》：

- 久住娑婆常沒沒，三惡四趣盡皆停；  
披毛戴角受眾苦，未曾聞見聖人名。
- 曠劫以來居生死，三塗常沒苦皆逕；  
始服人身聞正法，由如渴者得清泉。

## (4) 《般舟讚》：

- 般舟三昧樂，三界六道苦難停，  
曠劫以來常沒沒，到處唯聞生死聲。🌀



南無阿彌陀佛

# 聞慧淨法師為北京蓮友語音開示有感

文／佛成居士

2018年5月6日，北京蓮友學習日。在學習間歇中，突然念佛堂領眾淨輝師兄的手機響了，原來是慧淨上人打來的電話。全體師兄頓時安靜了，大家一齊聆聽慧淨上人同淨輝師兄的交談。上人詢問了淨輝師兄2011年那次，在溫哥華為遠在菲律賓的一位臨終的華人老太太的助念起因、經過與結果。淨輝師兄彙報完畢後，請求慧淨上人為北京蓮友做了開示。

**1.此次慧淨上人把淨土宗更加清晰地概括為「往生淨土成佛宗」，目的就是要我們信受阿彌陀佛的慈悲救度，今生離開娑婆的輪迴之苦，往生彌陀淨土，念佛成佛。**

這不僅僅是改名那麼簡單的事，更不是什麼標新立異，而是還淨土宗的創始祖師善導大師淨土思想以本來面目，糾正世上被混淆已久、誤人慧命的混亂的淨土思想，彰顯佛陀的出世本懷以及阿彌陀佛的大慈大悲之誓願，旗幟鮮明地繼承和弘揚善導大師純正淨土思想的法脈傳承，從而惠及更多苦難而無法出離生死輪迴的眾生。

善導大師偈語：

專專指授歸西路	為他破壞還如故
曠劫以來常如此	非是今生始自悟
正由不遇好強緣	致使輪迴難得度
今日今時聞要法	畢命為期誓堅固

善導大師這一偈語，把我們無始劫以來無法出離的事實，清清楚楚地擺在了我們面前。似乎是專對我們所說；專對還在彷徨、還在睡夢中、還心不專一的念佛人所說；專對還在錯誤地宣揚念佛不能成佛，設定了很多往生條件，誤導大眾之人所說。我們該醒醒了，該依尊經文祖語了。

「往生淨土成佛宗」，是清晰明確而響亮的宗名定義。

**2.上人開示淨土宗信仰的三個面向，就是阿彌陀佛、極樂世界和念佛人，是為總呼應關係。**

極樂世界離我們太遠，我們摸不到、看不見；末法時期也沒有像善導大師那樣的祖師，可以展現出西方極樂世界為我們解惑。因此，我們凡夫會常常想，怎麼才能和阿彌陀佛感應道交呢？

阿彌陀佛以六個字「南無阿彌陀佛」來呼喚眾生，而念佛人也以這六個字來回應阿彌陀佛。這就是「南無阿彌陀佛」六字洪名和念佛人產生的一種呼應關係，是真正的感應道交。以名號為橋樑，溝通你、我、他；以名號來攝取，為我們罪惡生死凡夫的接引站；以名號為行法，為我們往生之唯一正因，除此別無他法。

上人用通俗的磁石吸鐵的事例，來說明阿彌陀佛和我們眾生的關係。阿彌陀佛是磁石，我們念佛眾生是鐵。磁石吸鐵是自然規律，是阿彌陀佛本願力實現之必然，完全沒有造作，更沒有一切善惡凡夫的妄想分別。木頭、塑膠之類的物體，就無法得到磁石的吸引，而「無可奈何花落去」。不念佛者，或者疑惑佛智而雜修雜行者，或許到臨終才會大夢初醒。誰是人中之芬陀利花？誰該坐道場生諸佛家？《觀經》經文顯示得很清楚——南無阿彌陀佛！

《觀經》言：

光明遍照十方世界，  
念佛眾生攝取不捨。

善導大師言：



極樂無為涅槃界 隨緣雜善恐難生  
 故使如來選要法 教念彌陀專復專  
 七日七夜心無間 長時起行倍皆然  
 臨終聖眾持華現 身心踴躍坐金蓮

凡夫持五戒得人身，修十善去天道。而我們稱念南無阿彌陀佛，即是凡夫出離生死輪迴可行的、容易的、殊勝的唯一行法，這才是我們往生極樂世界的正確道路。這就是「往生淨土成佛宗」的三位一體，機法不離。

### 3.法門的特色是「他作自受，自作他受」，是他力的因果。

阿彌陀佛用五劫思惟、兆載修行成就的六字名號，具足了三嚴二十九種莊嚴功德（《往生論註》），功德不增不減、不垢不淨。阿彌陀佛令我們善惡凡夫能夠很容易上手的方法——稱念名號，就可以擁有這句名號中所蘊含的無上功德，就可以得到滅罪、護念、攝生、證生以及見佛五種增上緣，就可臨終證大涅槃。這是多麼殊勝和容易啊！

學佛人喜歡說因果，但是多說自力因果，少說他力因果，甚至忽略他力因果，這正是長期以來善導大師淨土思想流失所帶來的偏見。如果沒有他力因果，只是凡夫自力修行戒定慧這一法，那麼隨著凡夫根機愈來愈陋劣，娑婆世界還有多少眾生能夠憑自力得救？如果沒有他力因果，佛菩薩如何救度眾生？難道佛菩薩只告訴我們罪惡凡夫自行出離之法，而不顧眾生根機不堪以及眾生輪迴之苦之無奈現實嗎？如果是那樣的話，末法時期娑婆眾生所謂學佛也就是做做樣子、喊喊口號而已，真正能通過學佛得到無上利益的，可以說沒有，除非是上根利智。

佛是大慈大悲的，無有分別的。何為大慈大悲？「無緣大慈，同體大悲」是也。在阿彌陀佛第二十二願說：「為眾生故被弘誓鎧，積累德本度脫一切。」阿彌陀佛把六字名號交予我們善惡凡夫，讓我等稱念受持。印光大師也說淨土宗是「以果地覺，為因地



心」，這就是他力因果，就是無為境界的因果。

**4. 凡夫稱念六字名號，畢其一生念念不捨，臨終成佛道，是大乘至極之法門，是頓中之頓的法門。**



曇鸞大師言：「不斷煩惱得涅槃分。」善導大師言，乘佛願力，必得往生。在當今都是藉他力才能更好地工作生活的世界，我們怎麼就不能藉彌陀之力去往生呢？況且阿彌陀佛第十八願這個根本願，就是為我等生死凡夫、為十方眾生所發，阿彌陀佛都呼喚我們十劫了。我們既然知道了阿彌陀佛這個弘誓願，就不能再猶豫、再彷徨了，就不能讓阿彌陀佛屢屢失望，也不能以自己凡夫的心智和情見來疑惑佛智。

《無量壽經》言：

當來之世，經道滅盡，  
我以慈悲哀愍，特留此經，止住百歲。  
其有眾生值斯經者，隨意所願，皆可得度。

道綽大師言：

當今末法，現是五濁惡世，  
唯有淨土一門可通入路。

法滅時期，眾生的根機更加陋劣、更加罪惡，但是在那個時期，都可以憑佛願力，隨願得救。而我們末法的罪惡生死凡夫，在還有經道的今天，為何要「自局其分」呢？

南無阿彌陀佛！



# 讀《淨土教概論》札記一則

文／施萍婷

若干年前，讀望月信亨著、釋印海譯《淨土教概論》，其第一章第四節《彌陀信仰之傳播》有這樣一段話：

阿彌陀佛之信仰，很早時代就流行於印度及西域地方，後漢以來有關阿彌陀佛及其淨土經典陸續不斷翻譯到中國來，據考察多達二百餘部。不但如此，在《慧印三昧經》中說：瓶沙王第一夫人跋陀斯利（阿闍世王的母親）後生男子須呵摩提見到阿彌陀佛。

《淨土教概論》一書，我翻閱過不止一次。不知什麼時候，竟在這段文字之上加了眉批：「關於《慧印三昧經》此段文字，望月信亨先生鬧了笑話。」因為《佛說慧印三昧經》，根本沒有「瓶沙王第一夫人跋陀斯利（阿闍世王的母親）後生男子須呵摩提見到阿彌陀佛」的描述。瓶沙王也

叫頻婆娑羅王，是與釋迦牟尼同時代的摩揭陀國的國王，是現實社會的人，而不是神。其第一夫人如果「後生男子須呵摩提見到阿彌陀佛」，那簡直是不可思議的事。最近又一次翻閱《淨土教概論》，看見當年的眉批，覺得當年過於草率，還得再做一點工作，給自己有個交待。為了謹慎起見，便找到望月信亨日文字原著，檢視其原文為：

瓶沙王の第一夫人跋陀斯利（阿闍世王の母）が後男子となって須呵摩提に生じ、阿彌陀佛を見るべしといひ。

這段話，翻譯成中文應該是：

瓶沙王的第一夫人跋陀斯利（阿闍世王的母親），後來（修）成了男人，（往生）到須呵摩提，見到了阿彌陀佛。

顯而易見，這裡並非原著出錯，



而是譯者在翻譯時有兩點理解上的錯誤：其一，按照《無量壽經》等經的說法，女人經過修行，可以修成男人而往生西方極樂世界，原文中的「となつて」本身就有「變成為」的意思。其二，「須呵摩提」不是人名，而是「極樂世界」的意思。

考《慧印三昧經》中說：釋迦牟尼佛入定（即入慧印三昧）之後，弟子們既看不見他，甚至迷茫到想不成他。大家很著急，就去問文殊師利菩薩，文殊說：你們也入定，不就找到了嗎？弟子們入定還是找不到。弟子們又來問文殊，文殊說：過一會他就回來。與此同時，十方佛國的佛，各自都打發他們的菩薩到釋迦牟尼跟前來，看釋迦入慧印三昧的盛況。佛出定（即「從慧印三昧起」）以後，說了「佛身有百六十二事難可得知」，結論是「佛身不可以想見知」。可是，釋迦又讓弟子們應該「曉了」「慧解」這慧印三昧，因為「若有菩薩積累功德，奉行六波羅蜜，百劫除優和拘捨羅（《翻梵語》：譯曰方便），不如一時聞是三昧」。佛經的「聞」往往包括看、聽。接著，佛從各個方面說明慧印三昧的重要。「佛說是法時」，不可計數的菩薩得到各種各樣的好處。於是，以文殊師利為

首的菩薩們紛紛表態要曉了、慧解慧印三昧。此時，瓶沙王夫人出場：

爾時瓶沙王第一夫人，名為跋陀斯利，阿闍世之母也，互那臘者拘隄之女也。瓶沙王第一夫人跋陀斯利便從座起，前到佛所，為佛作禮，以雜彩珠衣及五百七寶華蓋供養於佛。便自說言：我於後來世，當解是三昧，當持是三昧。其有持是法者，比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，我當擁護之。教一切人發菩薩意。不誹謗於空法，不但口說空，朽身不惜奉命，何況世間所有。爾時瓶沙王宮中八千采女及摩竭提國中六萬優婆夷，聞是三昧皆發菩薩意。皆悉願樂是三昧。

經文告訴我們：瓶沙王夫人是表態來的——她也要慧解、奉持慧印三昧。在她的帶領下，後宮采女及摩竭提國的六萬在家清信女也信奉此三昧。

接著，佛為瓶沙王夫人說偈語。原文是這樣的：

佛爾時為瓶沙王夫人跋陀斯利互那臘說偈言：

我自念無央 數恆邊沙劫  
爾時於世有 佛名為福明

教授世間住 壽六十七劫  
 爾時法王眾 僧復無央數  
 時有遮迦越 王名為慧剛  
 王有兩夫人 一名為月明  
 於欲無所索 諸法無所著  
 棄家行學道 一億歲護法  
 如是不可計 於無數諸佛  
 法欲盡時生 彼護於後法  
 然後來世世 恆邊沙佛等  
 當復於彼處 生護於後法  
 遮迦越慧剛 王於阿閼佛  
 與諸夫人數 皆生於彼國  
 悉已護法壽 終後為男子  
 生須呵摩提 見阿彌陀佛  
 八千采女及 摩竭優婆夷  
 若法欲盡時 常當護佛法  
 壽終後皆得 卅二相如佛  
 坐於蓮華到 阿彌陀佛前

佛經中的偈語，往往有這樣的缺憾：為了韻文的整齊劃一，硬把一些句子打斷成或四言，或六言，或七言。人們只有把它們連起來讀，意思就比較通暢。如果我們把上引偈語按正文來讀，就成了這樣：

我自念無央數恆邊沙劫，爾時於世有佛，名為福明，教授世間，住壽

六十七劫。爾時法王眾僧復無央數。時有遮迦越王，名為慧剛。王有兩夫人，一名為月明，於欲無所索，諸法無所著，棄家行學道，一億歲護法，如是不可計。於無數諸佛法欲盡時，生彼護於後法。然後來世世，恆邊沙佛等，當復於彼處生，護於後法。遮迦越慧剛王，於阿閼佛，與諸夫人數皆生於彼國，悉已護法，壽終後為男子，生須呵摩提，見阿彌陀佛。八千采女及摩竭優婆夷，若法欲盡時，常當護佛法，壽終後皆得卅二相如佛，坐於蓮華，到阿彌陀佛前。

讀了上引佛經，再回過頭來看海印法師對《慧印三昧經》的一點理解上的錯誤，就看得很清楚了：一是遮迦越慧剛王的「諸夫人」，「壽終後為男子，生須呵摩提」，即往生須呵摩提。此處，海印法師有所疏忽：此須呵摩提不是人名。須呵摩提，亦叫須摩提、須阿提、須呵摩持。意譯作「妙意」或「好意」，實際上就是指西方淨土。正因為他們往生須呵摩提，所以能「見阿彌陀佛」。

（作者為敦煌研究院研究員）

# 上報佛恩，為佛增光

文／陳建霖

我們稱念南無阿彌陀佛，願意往生西方極樂世界，就是行本命，就是平生業成。而在念佛中行本分、務本職，即本分之孝養父母，奉事師長，隨緣行善；本職之努力工作，使命責任，本質就是為佛增光和添彩。為什麼呢？

我們得到這樣大的利益，作為我們凡夫來說就是要報答佛恩，最大的報佛恩當然是念佛。

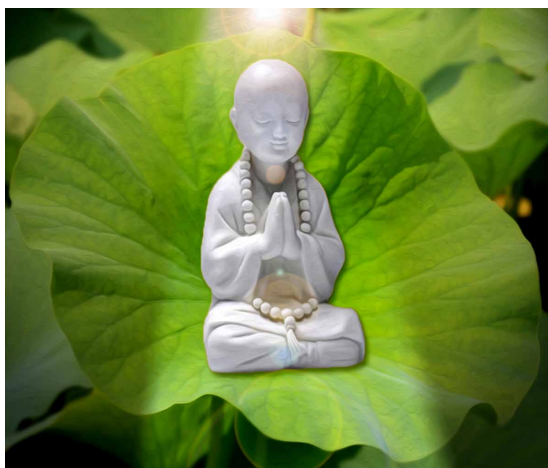
因為，念佛順佛本願，暢佛本懷，佛是圓滿覺悟者，一切都圓滿，當然不需要我們什麼。但是我們凡夫除了自己念佛，還可以隨緣勸人念佛，自己得到這麼大的無量利益，當然也要分享給有緣者。

但是，勸人念佛總是要有些方便和機緣的。因為佛法不離世間覺。而要有方便和機緣，當然是善的機緣，而非惡的機緣。

在惡的機緣中還能去度眾生，那是大修行人或乘願再來的菩薩。我們是凡夫，別說在惡中度人，連我們自己都很難把持，反而會墮落下去。所以，對於我們本身來說，也是需要一個善的緣分，以及善知識的環境。

同理，對於未信佛未念佛者，要讓其信佛念佛，當然也是要在善的環境，善的緣分中。如此，我們念佛往生決定的佛弟子，就應該在念佛中努力做好本分和本職。

努力去做本職和本分，這也是報佛恩。當然，努力做本分和本職，不是為本分而本分，為本職而本職，而是最終導向本命之自己



念佛，勸人念佛。如此，這個行本分，務本職的過程，也就是在為佛增光添彩。

那麼，有的人可能說，世間很多人不信佛也不念佛，也有很多行本分，務本職的例子，是不是這樣也是在為佛增光添彩呢？

當然不是！《華嚴經》說：「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」菩提心就是出離心，解脫心，成佛心，念佛心。

世間人雖然很多行本分、務本職也很勤奮努力，但是，沒有菩提心，即沒有出離解脫成佛念佛之心，雖然也孝養父母，也努力工作，但是不念佛，本質不過是為「魔」增光和添彩。這個「魔」不是一般魔鬼的意思，而是「煩惱」的意思。

《大智度論》卷第五說：「魔有四種：一者、煩惱魔；二者、陰魔；三者、死魔；四者、他化自在天子魔」。

這樣說聽起來可能很刺耳，但事實就是這麼回事。因此，當在念佛中行本分、務本職。在念佛中即本命中，行本分、務本職，有勸人念佛之心，那麼，這些就和念佛一樣，都是報佛恩，都是為佛增光添彩。

南無阿彌陀佛 

# 悲欣交集見彌陀

文／釋佛欣

## 清源遺墨

1928年的初夏，走過了一個時代絢麗輝煌人生的李叔同，已成了出家十年的弘一大師。一個風輕雲淡的日子，在他從杭州趕往廈門的路上，遇見了一座深藏在刺桐花海的石頭古城，還有古城人恰如刺桐花般的燦爛微笑，就這樣不經意的駐足凝視，卻留下了大師一生最後十四年的弘法足跡，也留下了無盡的住世珍寶。這座古城便是有著「此地古稱佛國，滿街都是聖人」之稱的福建泉州。

1942年的初秋，大師摒棄事務，一心念佛，求生淨土。離世前不久，大師凝聚一生的心境，寫下「悲欣交集」四字，數日後，又在後面寫下「見觀經」三個小字，這便成了大師最後的遺墨，也是大師留給世人最悲切的叮囑。

那是一個寧靜的黃昏，夕陽的餘暉靜靜地灑滿晚晴室（弘一大師晚年居住的地方），屋後那棵蒼老的玉蘭花樹上，潔白的花瓣兒，正悄然飄落，宛如壁畫裡舞動的飛天，輕盈優雅；空氣裡浮動著幽幽清香，似乎從極樂世界七寶池中，飄來的朵朵四色蓮花，微妙香潔。弘一大師就這樣安然地離開了這個世界，走入淨土，真正成就了「華枝春滿，天心月圓」的無量光明，照耀著無數淨土行人的歸鄉之路。

而且，大師的遺墨「悲欣交集」，亦被刻在了泉州清源山的石壁上，與大師的舍利塔對面相望，引無數世人仰望沉思，思考著「悲欣交集」裡深藏的意涵。然而，多少人只是停留於這四字，卻遺忘了大師最後寫下的「見觀經」三字，這才是大師

一生信仰的歸宿，才是對世人最深切的付囑，亦如《觀經》世尊對阿難的付囑：「汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。」

或許是大師冥加護佑，這被遺忘的「見觀經」三字，卻以另一種更深刻、更直接的方式彰顯於後人。



福建泉州清源山彌陀巖 弘一大師遺墨刻石

## 巖間聖蹟

有著「第一山」美譽的清源山可謂佛教聖地，峭立的絕壁上，參天的古木間，寂靜的巖洞裡，留下無數高僧的足跡、莊嚴的佛像。這隱蹟於清源山清幽空靈、茂林修竹處的佛像，儼然成了一山最美的風月，數百年來，引無數行人流連忘返，虔誠禮拜，最終歸入佛門。

這些山巖佛像多為宋元時期所造，三十六洞中幾乎皆有精美莊嚴的佛像，更有古寺林立，只是時代更

迭，曾經佛教的盛況雖隱沒在古樹叢林中，但仍有佛像歷經千年風雨，依舊如如不動，守護眾生。

現今尤為突出的便有六處八尊：彌陀巖阿彌陀佛立像、瑞像巖釋迦牟尼佛立像、西峰巖釋迦牟尼佛坐像、千手巖釋迦牟尼佛坐像、恩賜巖觀音菩薩像、碧霄巖三世佛坐像。

更為巧合的是，弘一大師的舍利塔正處於彌陀巖之側，而「悲欣交集」亦是刻在彌陀巖的石壁上。正因

如此，無數敬仰者，只要前往大師舍利塔處，或舉目見「悲欣交集」四字，也許不知大師悲欣交集之心境，亦不知「見觀經」之旨趣，卻會不自主地走向彌陀巖。巖中的阿彌陀佛立像，足踏蓮花，金臂垂伸，深情地凝視著過往的行人，但凡注視如此莊嚴的面容、慈悲的眼神之人，無不深受震撼，自然合掌禮拜，菩提種子藉此得以抽心。

且讓我們追隨大師的足跡，沿著尋佛徑拾級而上，走進古木參天中的彌陀巖，以悲欣交集之心，靜觀阿彌陀佛立像莊嚴之美，體悟阿彌陀佛慈悲之心，從而悲嘆三界輪迴之苦，欣求彌陀淨土之樂。

## 彌陀凝視

彌陀巖處於高築雲臺之上，石室倚巖開出，為仿木石構，與周圍的古樹有渾然一體之感。登臨其中，可見飛瀑如練，一城風光盡收眼底；縱然如此，卻遠不及石室內佛像之盛景。

靜靜地仰望著那依天然崖壁雕鑿

而成的阿彌陀佛像，彷彿可以穿透歷史，遙見數百年前工匠雕刻石像的畫面。

那是元順帝至正二十年（1360年），一位從金陵（今南京）雲遊而來的僧人覺成，同樣被佛教聖地的泉州所吸引，震撼於清源山的古寺叢林，也留在了泉州。也許是他對淨土法門堅信不移，為傳揚彌陀名號，便決定在山中開鑿石窟，營造佛像，給世人供養禮拜，從而信佛念佛，共成佛道。彌陀加被，眾緣和合，覺成的發心很快得以實現，泉州官員平章三旦八、御史帖木耳不花、憲法使孫三寶、僉事釋迦奴的大力支持，捐財首倡，當地各大高僧共同成就，不久便開始興建。

當時主要的施工者幾乎都是清源山中的高僧，他們倚著石壁開鑿石室，用仿木構的石頭建築佛殿，又以巨石搭建築臺，並依著山石精心雕刻佛像。如今看著這精美莊嚴的阿彌陀佛像，隱約可以看見他們順著石壁的紋路，一鑿一鑿地刻畫著石壁，與石壁觸碰的清脆聲中，還伴隨著聲聲

柔和的「南無阿彌陀佛」；碎石紛紛掉落的瞬間，飄逸的衣紋也漸漸呈現其中，接著是慈悲祥和的面容、深情注目的雙目，在法師們的一鑿一刻間，清晰、靈動；然後又精細琢磨，敷染丹青，鍍上金輝。就這樣，經過四年日夜的雕刻，直到1364年，曾經堅硬的石壁，在法師們的智慧與巧手下，變成了一尊莊嚴佇立的阿彌陀佛像，高達5.77米，寬2.5米。

這凝聚了法師們悲心的阿彌陀佛像，歷經幾百年，雖然幾度裝金修復，現在所見，依舊精美絕倫。阿彌陀佛跣足而立，安然佇立在三重蓮座之上，右臂自然垂伸，作接引狀，左手輕放胸前，衣紋如水波般輕盈流動，正顯阿彌陀佛足踏金色寶蓮，從西方淨土飄然而來，金臂遙伸，接引念佛眾生，回歸淨土。那微微閉合的雙眼，慈悲祥和，還流露出對流浪三



福建泉州清源山彌陀巖 阿彌陀佛立像

界的佛子十劫等待與守候的深情，正是：

蓮池無日不花開，四色祥光映寶台；  
金臂遙伸垂念切，眾生何事不思來。

數百年來，那些在世俗紅塵裡漂泊、奔波的旅人，當自以為永恆的平靜被業風吹成支離破碎，當生命在時光中漸漸流逝，如少水之魚，風中燭燈。於是，他們不遠萬里來到清幽寂靜的清源山，藉以尋求安靜與永恆，故而走進了這彌陀巖。不知當他們與阿彌陀佛深情的目光注視時，是否真



能體會到生死的無常、三界的輪轉？是否能體悟阿彌陀佛救度眾生的悲心大願，在低頭禮拜之際，也能輕輕稱念一句「南無阿彌陀佛」？而那些淨土行人看著阿彌陀佛垂手接引的主動，是否願意接受彌陀的救度，一向專念彌陀名號，往生淨土呢？

## 悲欣交集

弘一大師經歷了最絢麗多彩的一生，成為律宗一代中興祖師，持戒精嚴，然而卻在晚年寫下內心最真實的獨白：

出家以後二十年之中，一天比一天墮落，身體雖然不是禽獸，而心則與禽獸差不多。

我自從出家以後，惡念一天比一天增加，善念一天比一天退失，一直到現在，可以說是醇乎其醇的一個埋頭造惡的人，這個也無須客氣也無須謙讓了。

正因如此，他一直視自己為下品下生之機，在人生最後的時刻，一心念佛，得見阿彌陀佛之示現，於是

悲欣交集，落下淚水。也許這正是深切認識到了凡夫之罪惡如斯，常沒流轉；但阿彌陀佛大悲無倦，十劫等待，主動、平等、無條件救度一切眾生。因此，才寫下了「悲欣交集」，最後又添上「見觀經」，表達自心，以示後人。

《觀經》中，下品下生之眾生，一生造罪五逆十惡，臨命終時遇善知識，十聲稱佛，當下蒙佛接引，往生極樂。而且一部《觀經》，「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。」這才是弘一大師暗合道法，留給世人最深切的付囑。

因此，彌陀巖石壁上「悲欣交集」的旨趣，正在於石室中佇立來迎的阿彌陀佛。


但願，那些走進巖穴、禮拜彌陀的人們，能體悟人生之悲欣交集，厭離娑婆，欣求極樂；也願，那些體悟人生悲欣交集的人們，亦能遇見彌陀，走進極樂的淨土。🙏



## 老土解讀 · 小魚作畫

大地之歌

題詞：理極深，物極繁，事極細，教我如何說？

教我如何說？

# 親身歷險 持咒不如念佛

文／釋妙悟

古德有云：「誦經不如持咒，持咒不如念佛」。

很早以前就聽說過此種說法，但都沒認真放在心上，以自己之淺薄學識也無法去體認誦經、持咒、念佛，三者之殊勝如何。

但自學佛以來，兩次親身經歷卻給了末學深深的震憾。

## 大明咒與念佛

末學1991年於峨眉山報國寺當家上普下全法師座下皈依佛門。恩師一生持念佛號，也教人念佛求生淨土。那個時期之學佛者絕大多數都是老太婆，記得在皈依儀式上，一眼望去，站滿大殿的全是些老菩薩，我們幾個青年男居士顯得特別刺眼。恩師教老菩薩們念佛，而在方丈室裡拜師後，他卻教我們幾人念六字大明咒。當時覺得很幸運，得到了具有神秘力量的咒語。

現在回想起來，得萬分感謝恩師一片良苦用心。在當時那種情形下，恩師知道末學身分，如果那時他就叫我等念一句「南無阿彌陀佛」，我們定會萬分失望，甚至退失皈依之心。這是很多年後末學才體會出老和尚的一片悲心。

回來後就一直「唵嘛呢叭咪吽」持念不斷。也有種種神通感應，很快就出現了神識出遊景象。

大約是在1992年或者1993年一次的神識出遊途中，出現了一次驚險經歷。按慣常規律，神識出遊後自己都能掌控，能適時收回，沒出現任何意外。但那次出遊的歸途中，經過南郊烈士陵園上空時，卻意外受到一股無形的力量牽引，直往陵園裡面吸去，想往回走都動彈不了。情急之中念出了大明咒，但絲毫不起作用。牽引之力愈來愈強，自己也很恐慌，拚命念咒未有起色。

這時，一個奇異的現象出現了。末學當時兒子才三歲左右，也就是以其當時幼小形態出現的他突然閃現在一旁，他清楚地提醒道：

「快念南無阿彌陀佛！」

末學回過神來，連續三聲「南無阿彌陀佛」脫口而出。第三聲剛一落音，頓時脫網。那種情形，現在回想起來十分清晰、明朗，活脫脫就像一個被蛛網黏住了的飛蟲，歷經幾番掙扎，終於蹦脫了黏連重獲自由一樣的感覺！

神識一瞬間回到體內。回想剛才的一幕仍然感到可怕。

其中緣由，末學十多年間一直認為是園中烈士剛強神識來找麻煩，本能一句佛號將其擊退。出家後也仍在思考這一經歷，覺得人家為什麼非得是來找麻煩呢？為什麼不是有求於自己呢？他們知道末學是三寶弟子，路過旁邊時死死扯住不放，何嘗不是企求幫忙超拔呢？這樣看來，更合情理。先用大明咒不能如願超拔，他們不放走；改用萬德洪名，僅只三聲，他們頓獲超拔，當然也就「放」過末學了。

不論是哪種情形，但持念大明咒不如念佛卻是真實無疑的。

## 持大悲咒不如念佛

末學與大悲咒也是很有緣的，皈依佛門後不久，即能很順利地持念大悲咒，而且愈持愈歡喜，竟於不知不覺間自然就能背誦了。十多年來可以說是持得滾瓜爛熟了。

這是一次發生在末學出家以後的經歷。

不是神識出遊中出現，而是出現於夢境。

夢境是末學以僧相來到某地下室，有一神秘老者在給幾位居士講法。末學聽了一陣發覺不對勁，乃用心一「觀」，竟發現其原係魔所化現。一時難以告知眾居士，不假思索地念起了大悲咒。

大悲咒果然不可思議，咒音一出，一道白光撲過去，老者頓時現出了魔之原形，末學一句快過一句，白光一片一片撲去，持續不斷，該魔束手無策，不能近身，眾居士明白過來，慌忙隨著末學往後撤退，欲回到地上街面來。

可就在後退途中，大約還有十餘步石梯時，末學「卡殼」了，剛才辟辟叭叭就像一陣機槍掃射壓住了敵人進攻線路，而此時一卡殼，一啞



幾乎沒有任何認識，平時也未曾念佛。後一次相隔大約十四、五年，末學早已死心塌地認準念佛求生一法，捨棄萬行，專行念佛。平時也未再持大悲咒。就是末學所在天寶山，也是堅決徹底貫徹一句佛號念到底的思想，按照當

年印光大師在靈巖山寺的做法，專行念佛，放捨其餘，一概統統不管，早晚功課全是一句佛號。

火，沒有了，彼魔恢復了原態，一邊猙獰地奸笑道：「嘿嘿，你這下完了吧……」

末學這時僅有一剎那的停頓——

一句佛號，一團金光！境象不可思議！經中所言「無量壽佛……一一光明，遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨」千真萬確！經中所言，念佛者阿彌陀佛常住其頂，觀音勢至等諸大菩薩日夜隨形影護，真實不虛！

「南無阿彌陀佛！！！」這真是神來之音啊，又是脫口而出一句「南無阿彌陀佛」，僅此一聲，不是一片白光的事了，整個一大圓圈的金光剎時籠罩住整個地下室，魔也沒了，居士也沒了，末學也沒了……再回過神來時，末學與眾居士全都平安地站在了陽光燦爛的大街上。一切過程不可思議地在一瞬間全部完成，時間之快，根本弄不清其中過程，一團金光一閃，一切全部OK！

持咒不如念佛，兩次歷險過程僅僅不過證明持咒與念佛在避險或者超拔上之區別，若要講阿彌陀佛「惠以真實之利」的「大利」則非不才末學所能妄測！當生捨報即得逕登彼國，如此大利，實非凡情俗智所能窺度。



第一次的經歷，那時末學對念佛



# 念佛廿一天 癒病脫險難

文／寂如居士

我叫喜兵，法名寂如，是北京通州馬駒橋人。我出生在回族世家，回族主要信仰伊斯蘭教，以宰殺為生，我家也不例外，因此造下了重大的殺業。

2011年，也就是我卅三歲那年，我在醫院檢查出得了子宮癌。

當時，不敢相信這個事實，到北京各大婦產醫院求證，結論都一樣。從那天開始，我整天以淚洗面，覺得自己的末日到了。

我先生一位朋友的妻子聽說了我的病情後，來到家中對我說：「大姐，聽說你的病很嚴重。」我流著淚點點頭。她說要帶我去個地方，也許還有救。我想：反正死馬當作活馬醫吧。於是就隨她去了一位居士家裡，那位居士看著我，說：「你內心不相信我們信佛的。」

我是個性格直爽的人，回敬他說：「當然，我們回族幹嘛相信你們這個？」

那位居士說：「如果能讓你病情轉好，但是你必須照做，你願意嗎？」

我不假思索地回答：「願意！」

居士說：「你回家念南無阿彌陀佛廿一天，之後，再看看情況。」

我說：「行。」

於是，我就回家念起了南無阿彌陀佛佛號，心情感覺輕鬆了很多。

就在念佛念到第十五天的時候，先生接到了甘肅老家打來的電話，告知婆婆病危。於是我和先生買了從北京到西安的火車票。

也就是在這列火車上，我經歷了一段靠佛力加持而脫險的離奇故事。

我們的座位離洗手間隔一排，對

正前方看得很清楚。在火車啟動後大概一小時左右，開始有賣水果、方便麵及各種飲料的乘務員，推著車在過道內來回走動。

當時，我正在看窗外的風景。過了一會兒，我回過頭來時，忽然看到非常奇怪的一幕：凡去過廁所的人，出來後，都並不是直接回到自己的座位上，而是徑直走到廁所旁邊一個有托盤的地方，把自己的首飾等貴重物品取下來，放在那裡。剛開始，我以為是自己眼睛看花了呢。後來，繼續觀察，發現有個男士從廁所出來，也是同樣的做法，把自己的手錶摘下來，放到托盤裡，然後才回到自己的座位上。

我的媽呀！

當時，我心裡真是太恐懼了，這是在電視上才看到過的，怎麼活生生地發生在眼前了？心裡正想著這時，有個給大家倒水的乘務員路過這裡，嘴裡說了一句：「你們這些人，不得好死。」證明我的想法是對的，就是有人給乘客下了迷藥了。過了一會兒，有個背著小包的女人，把大家摘下來的首飾等物品，全收到自己包裡，向下一個車廂走去了。

這一下，我更恐懼了，正想告

訴先生這個情況，先生忽然說要去抽根煙，我拉住他說：「別去！」但他已經起身了，說一會兒就回來，我沒能拉住。他剛到那裡，有兩個男人隨他一同抽起煙來。我心想：完了，這下完了。不一會兒，先生回來了，告訴我，說他想睡覺，並讓我也睡覺，我說我不睏。因為內心害怕，我給那位居士發了條短信，告訴了他火車上的情況，但那位居士沒有回覆。我當時覺得特別無助，心想：這可怎麼辦呢？既然念佛能治病，對於這個事不知道念佛管不管用。我也沒有別的辦法，那就接著念佛吧。

於是，我拿出一把扇子，邊扇扇子，邊念佛號。念到半夜了，也沒有一點睏意，口也不渴，也不想上廁所。後來想想，這都是佛力加持啊。

到後半夜了，我回頭看看，一車廂人都被迷得睡著了。這時，又看到了驚人的一幕：白天賣水果的，原來也是跟他們一夥的；他們到了小站，就大包小包地把贓物運下去，又換另一批人上來。

車廂內就剩我自己沒睡了，我心想：這幫人不可能放過我。果然，聽到後面兩個男人中有一個說：「她是什麼人啊？怎麼就不睡？」

「再不睡就幹掉她！」另一個人說。

我聽後，內心更加害怕了，再看看我先生，睡得根本沒有醒來的可能，只好繼續念佛號。

這時，有個男孩來到我對面坐下了，說：「大姐，你不睏嗎？」

「不睏。」

「那你嘴裡叨咕什麼呢？」

「我在念佛。」

他就大聲嚷道：「她在念佛呢，難怪不睡呢！」

我知道自己的處境很危險了。這時，忽然發現這個男孩子脖子上戴著一個觀世音菩薩的掛墜。不知道怎麼的，我說了很多連自己都不太懂的話，我問他：「小伙子，你也信佛？」

「不信！」

「你戴著觀世音菩薩，你肯定很善良，和觀世音菩薩一樣慈悲。」

「就是帶著玩的。」

「可那麼多掛件你不戴，偏偏戴這個，說明還是與觀世音菩薩有緣啊。你看，觀世音菩薩多麼慈悲你！你父母把你養這麼大，也是希望你成

材的啊！」

這些話哪裡是自己想出來的？哪裡是自己在說啊？分明就是佛力的加持。

那個小伙子聽後，走到後面和一個人說：「今晚我不幹了。」

「你不幹，下車老大打死你！」另一個男的說。

「打死我也不幹了！」他堅持說。

漸漸地，我有些堅持不住了，差不多快要睡著了，耳邊忽然聽到有個男聲在對我說：「你不可以睡！」於是，我努力把眼睛睜開，看到有人拿著我的包正在翻呢，把那人嚇了一跳！我的包裡有六千元現金，還有一張銀行卡，估計先生抽煙的時候，早就招供了。我忙說：「你拿我包幹什麼！」他回了一句：「你的包掉下來了，我幫你放回去。」

我就這樣繼續念著佛號，直到火車到達西安。車廂裡的旅客有的醒來了，有的還沒有醒來。先生也沒有醒，我拿水慢慢給他擦臉，才讓他清醒了過來。但是，無論問他什麼，他都不知道。

從北京到西安十二個小時，期



間，我念佛號沒有間斷，一口水也沒有喝，若不是佛力加持，自己哪有這個能力？我們下車後，坐大巴回甘肅，還需要六個小時。我看到這幫人有幾個也跟著我們上了大巴車。於是，我繼續念佛號六個小時，直到婆婆家裡。

看到處於昏迷的婆婆，我在內心裡說了一句：「媽，我把您的兒子終於平安送到您面前了。」然後，我走到院外，「哇」的一聲哭了出來，畢竟沒有離開家這麼遠過，而且還遇上了那些犯罪分子。

十八個小時的念佛，讓我沒有出現危險，沒有破財。感恩南無阿彌陀佛的加持護佑！


在甘肅，把婆婆安葬後，我還差六天沒有完成的念佛任務，在甘肅完成了。那是跪在磚地上念完這六天佛號的，終於，廿一天念佛圓滿完成了。

我們回北京後，當天，先生就帶我去了婦產醫院作檢查，看到彩超檢查結果，大夫驚訝地問我：「你的病在哪裡看好的？」我驚喜萬分地說：「佛醫看好的！」

回到家裡，全家人高興地向我祝賀。

感恩阿彌陀佛，我一個回族人，佛菩薩一樣不離不棄地救度我。阿彌陀佛對我們不分民族、不分信仰，只要念佛，都無條件地救度。從那時，

我真正地信佛了。  
感恩阿彌陀佛，感恩三寶。

南無阿彌陀佛  
南無阿彌陀佛  
南無阿彌陀佛 



# 歡喜戴佛牌 車禍幸免難

口述／林太太 紀錄／佛眼居士

佛建居士  
在今年（2018）  
三月初遇到林氏夫  
妻，勸他們夫妻念佛，送  
佛牌和他們結緣。隔幾天林太太告訴  
佛建說：「女兒看到佛牌很喜歡，可  
不可以代為多請幾個，因為女兒、女  
婿及小孩都想戴佛牌。」佛建聽了很高興，請幾個佛牌給林太太，也請林太太教女兒一起念佛。

林太太說：「3月13日，我先生騎電動四輪車載我，快到目的地時，突然車子暴衝，撞到水泥牆，幸好二人沒事，只有驚嚇而已。」事後電動車送機車店維修，維修人員說：「車子沒有受損，只是車子變速的按鈕轉到快速檔，一下反應不來才會暴衝。」

3月15日，二位老人家騎三輪摩托車要去羅東拿藥，行經地下道時，

林先生不知什麼原因，車子突然傾斜一邊撞到牆壁，整輛車及林先生翻倒在地上，後座的林太太，因撞擊力過大，人飛出去倒在摩托車前方。

林太太說：「當時人飛出去時，本來身上側背的皮包，應該會被拋出去，但不知為什麼原因，皮包沒有飛出去，反而到胸前來，並且雙手緊抱著皮包跌倒（事後去掛急診照X光，肋骨沒事，只是挫傷而已）。」

林太太起身後，告訴丈夫摩托車倒了，林先生卻說沒關係，接著就獨自一人把三輪摩托車牽起來。林太太目瞪口呆，不敢相信，因先生中風，平時拿筷子就有問題，不敢相信丈夫怎麼有辦法將車子牽起來。令林太太不敢相信的還有，讓車子壓到的林先生是自己站起來的，而且林先生毫髮未傷。



細問之下才知道，當佛建給林先生佛牌時，他直接戴在身上，除了洗澡時取下來，其他時間都戴著。而林太太因為對佛牌的掛線有點過敏，所以將佛牌放在皮包裏。

彌陀的慈悲救度，佛牌加佑，讓八十六歲中風的林老先生在車禍中毫髮未傷，自行把三輪摩托車牽起來——一般年輕人要把三輪摩托車牽起來已經很困難了，何況是中風的老先生！八十四歲的林老太太拋飛出去時，能在地下道狹小的空間中不撞到牆壁，還能雙手緊抱胸前的皮包，緩衝跌倒時的撞擊，使肋骨沒有斷裂，重報輕受。彌陀保護讓二位老人家在

這次的車禍中，只受輕傷及未受到驚嚇。

老人家身上帶佛牌，口稱彌陀佛名，二次車禍幸免於難，如果不是彌陀的救度，老人一定會骨折的。現在二位老人家，得到彌陀的加佑，念佛念得比以前更認真了。🙏

# 調柔外道徒 轉念佛來迎

文／麗燕

我的同修李德新，2015年底開始，就覺得右邊腰下像是扭到，總是感覺很不舒服。隔年一月，剛搬到南加州時，疼痛加劇，雖然有做物理治療和針灸治療，卻未見改善，而且聲音變得沙啞。醫生認為這是不好的徵兆，經過一個月的詳查，才發現右腰下有一顆因肺癌轉移引起的腫瘤，已第四期，生命只剩三個月的時間。

我雖與佛結緣多年，但仍未看透生死關。我請了一個星期的假，帶他去看醫生，由於病患多，附近的醫院無法安排接下來一連串的門診與治療。學佛這麼多年的我，第一次祈求佛菩薩加持，給他一個治療的機會，不求延長生命，但求沒有太多的痛苦，以及能用最後的生命來親近佛法。

同修是一位自嬰兒就受洗的基督教徒，而我是自小即與母親上寺廟燒

香拜拜的人。我們尊重彼此的信仰，我會陪他去教會研讀聖經、禮拜天上教堂，他也會陪我參加整日或幾天的法會，並和我一起做義工。多年來，我們都是如此，互相體諒，鮮少爭吵，生活過得自在，兒女也都獨立無憂。

在他生病期間，我從未聽過任何的抱怨或嘆息，他總是安慰我說，他的主認為他的時間到了，他並不後悔害怕，也希望我要堅強面對。剛開始，我發願每天為他誦《地藏經》及念地藏菩薩聖號，兩位妹妹也一起加入，常常念到三更半夜或睡著，某一晚，還曾聽到一聲如打雷般的聲音，馬上又打起精神繼續念。

結果三天後，原本排不上的門診，卻意外排上了，醫生建議他先看放射治療科。第一次看診，原本人多無法排入，卻在臨走前，醫生接

到一個病人取消的電話而得以順利排入。第一次放射治療須先定位腫瘤的位置，因為他無法平躺，幾乎功虧一簣，我進去摟著他，在他耳邊輕聲地說，要他深呼吸，輕念南無阿彌陀佛，不一會兒，他竟然可以躺下來了，這真是阿彌陀佛的加持。

治療期間，我和同修說，我與妹妹們在為他誦經祈福，問他是否也要念佛為自己祈福（我同修不會中文，所以只能念佛號），他說好。於是他每天念三千遍地藏菩薩聖號，迴向給他的冤親債主，又許願一個月內念十萬聲地藏菩薩聖號，迴向給地藏禪寺修邊坡地的工程。

身體逐漸好轉後，他竟和我說要皈依成為佛弟子，我立即想到來美弘法有過兩面之緣的慧尊法師。透過好友Joyce與他聯絡，他無法來美，但介紹剛好來美弘法的菩薩寺慧光法師。慧光法師、慧湧法師及顯中法師慈悲地來家中為同修授三皈依。我們也因此與菩薩寺聖地牙哥分寺的顯中法師結了善緣，一心護持他的監獄弘法。隔年慧光法師來美弘法，我們有幸請他再度來我家為我們與一些蓮友開示。

去年（2017年）十月，同修對

藥有了抗藥性，已無法繼續服用，癌細胞也開始竄至其他部位，他和我說不想再做任何治療了，已準備好往生。我知道病是因業力所致，因此要他從十一月開始，改為專念阿彌陀佛聖號，希望他將來憑靠阿彌陀佛的願力往生極樂世界。剛開始，他每天念五千句，後來加至一萬句，也發願往生極樂淨土。

做了這個決定之後，我和同修說，我們就不再去醫院了，只待在家裡，我會全心照顧他。聽我這樣說，他很高興。他每天就在家裡聽著念佛機，陪我聊天，觀看後院的日出日落。十一月中的一個晚上，我回到家，他說要與我分享一件不可思議的事。

他說：「上午休息的時候（他覺得他並未睡著）聽到一聲巨響，但我並沒有害怕。這時，我看到房間裡充滿了亮光，裡面有一個人，很巨大，身是金色的，與房間裡的亮光不一樣，我仔細一看，知道是阿彌陀佛。阿彌陀佛伸出右手，放在我的左手上，對我微笑，接著就不見了。」

我說：「你知道這是什麼意思嗎？」

他說：「知道，是佛要來接我

回家了，我也已經準備好了，從現在起，不要給我吃任何東西了。」他想把身體內清乾淨，不過，我仍然餵他一些食物，一直到他往生的前三天才停止。

感恩節的早上，我知道他要走了，我在他耳邊輕輕地說，感謝他過去對我及家人的照顧，願他放下一切隨佛去，我知道他選感恩節這天離開，是要和我們說謝謝。往生後，家人及朋友一起為他助念了八個小時。送他離開家門口時，我的眼前突然出現他年輕的樣子，穿一身白色修行服，站在蓮花上，我輕念一聲阿彌陀佛，感恩阿彌陀佛接引他。

由於阿彌陀佛護佑，佛力加持，讓他的生命延長了近兩年的時間，並

使他最終得以念佛往生。當天晚上，我們一切照舊，吃感恩節晚餐，感恩佛菩薩及所有的善知識成就了他。

寫這篇回憶錄時，讓我又憶起了這兩年來的點點滴滴，凡人的我仍未完全離開悲傷，即使知道他已往生淨土。我與妹妹們仍然繼續為他念《無量壽經》與阿彌陀佛聖號，直到今年的感恩節。我非常感恩許多幫助我們的每一個人，沒有他們的支持，我無法完成這個艱難的任務。

願藉此因緣，與有緣人分享，除了期勉自己之外，也希望見聞者更堅定地信受彌陀救度，將來同生淨土。

南無阿彌陀佛！

2018年7月29日 



# 世上少有稀奇事 夫妻同日乘寶蓮

文／佛謙居士

外公張世恆，生於1928年9月13日，外婆方英霞，生於1929年5月3日，皆是陝西省西安市藍田縣人。兩位老人於2017年農曆十二月初八（釋迦牟尼佛成道日）一起報謝娑婆，同歸極樂，分別享年九十、八十九歲高齡。

外公帶過部隊，當過公安，為人豪爽仗義，喜喝酒吃肉打麻將。文革期間，遇特殊因緣，曾修習道家法術幾年。2009年，八十一歲的他因身體太胖，體重達二百斤，行動不便，只能坐不能走，更加脾氣暴躁。

外婆一生勤樸善良，為人謙和，與世無爭，一生生養七個兒女，受盡辛勞。於1994年8月15日在西安臥龍寺受持三皈，從此吃素，供觀音菩薩，專念南無阿彌陀佛和南無觀世音菩薩聖號，勤行精進、從不懈怠。深受親朋好友、街坊四鄰的尊敬愛戴，因念佛故，老年也一直耳聰目明，思維敏捷。

2012年夏天，淨宗師父來到我們藍田悟真寺，為家鄉人民帶來了平生業成的善導大師淨土思想教法。我於2014年4月在下悟真寺皈依，師父賜法名佛謙，在阿彌陀佛加持下關掉了在縣城開了十幾年的餐館（生意一直很好），轉行做玉石生意，並在宗報師父指導下堅持口稱計數念佛。

我也勸我的家人們一起念佛，求生極樂世界，出離生死輪迴，究竟離苦得樂。所以我看望外公時，就勸他念佛求生極樂世界，開始他還能念幾聲，到後來就很排斥，大聲說「我念那幹什麼！」看他態度那麼

堅決，我就再沒有勸說，把往生的希望寄託在臨終助念上。

外公外婆兩人一輩子感情很好，外婆總是能包容外公的暴脾氣，所以外婆決定的事情，外公也就依從自己的老伴。外婆於2017年農曆十一月二十二日，身體略有不適，就去醫院輸液補充營養，但身體一天不如一天。外公知道外婆有病，很是激動，聲言外婆若走了，自己也不活了，就把自己和外婆一起葬了。十二月初四中午，家人將外婆接回到藍田農村老家，安置在老家西側廂房準備後事，外婆雖有病在身，吃喝很少，但無有病苦，兒女問及，總輕輕搖頭說並無痛苦。

可能外婆有病了，外公失去再活下去的信念，住在縣城身體還好的外公，於十二月初七凌晨三時左右，突然嘔吐黑水，於當日下午經多位醫師診斷，生命體徵微弱，時日不多。當日下午四時也被兒女接回老家，安置在老家東側廂房。在此期間，我專程到悟真寺拜訪宗報恩師，請教老人助念事宜，師父表示盡心盡力成就老人往生極樂大事，讓我交代家屬積極配合，老人臨終時，不要搬動身體，不哭泣，一心念佛，以送老人往生為大孝。

初八凌晨四點多，吉祥臥的外公出現呼吸急促，咬牙瞪目，表情十分痛苦，突然間張口斷氣，陪護身邊的幾位家人立刻雙手合十，在悲痛中大聲稱念南無阿彌陀佛聖號，我也急忙聯繫師父和念佛團師兄們前來助念。

當天早上，下起了鵝毛大雪，大地一片銀裝素裹。早八時許，宗報師父、宗佳師父帶領眾師兄不顧雪天路滑趕來為外公助念。師父詳細詢問情況後，也對外公進行助念開示，並將眾師兄分班開始助念。

在東廂房，外公的助念進行到九個小時。中午一點多時，西廂房的外婆睜開眼睛醒了過來，清楚地講話（已吉祥臥昏睡近二十多個小時）。二舅將外婆扶著坐起，外婆用無限慈愛的雙眼一個一個注視著環繞周圍的兒女子孫們，所有親人都眼含熱淚，一一與外婆示意。約半個小時過去，二舅又扶著外婆以吉祥臥躺下。這時（1點45分）宗報師父手拿引磬來到外婆面前，外婆看見師父，微微點頭示意，滿意地閉上了眼



睛。我在旁邊以為是睡著了，但細看又無呼吸的樣子，小聲詢問師父，師父表示外婆已經落氣了。師父將助念人員分成兩組，東西廂房外公外婆同時進行助念。

晚上九點左右（助念進行了十七個小時），在東廂房為外公助念的表弟（法名佛光）突然念佛聲變得大而有力，然後興奮得從東廂房跑到西廂房外婆助念處查看。事後告訴我，他親眼看到外婆盤腿坐在蓮花上，飄然來到外公身旁念佛。同時另外一個親人也聽到除助念外，有很多人在外公身旁大聲念佛。想來是外婆已蒙佛接引，但看到自己的老伴還沒有同意跟阿彌陀佛走，特來勸說；也可能是外婆選擇外公走的這一天往生，也是為了這件事。我也十分期盼外婆往生時能把外公一併帶到極樂世界。

初九凌晨四時（外公的助念已進行了廿四個小時）、六時，我和表弟佛空分別兩次揭開往生被查看外公容顏，但外公一直臉色青黑，表情恐怖，搬摸身體，冰冷僵硬，我內心不由擔心失落（我在佛堂多次祈請阿彌陀佛慈悲加持，讓外公外婆往生後能示現瑞相，度化子女兒孫信佛念佛）。我急忙將此情況告知宗報師父，師父即對外公開示：「張世恆老菩薩，再有不到兩個小時，助念即將結束，請你一定要珍惜這千載難逢的機會，萬緣放下，信受阿彌陀佛救度，念阿彌陀佛的名號，跟佛一塊回極樂世界，這樣迴身再來，才能救度你這些親人，真正大團圓大圓滿。如果不跟阿彌陀佛走，就會墮落三惡道，受苦無窮，與這些親人永遠分離，還請跟我們一起念佛吧。」

早上八點，助念已進行了



二十八個小時，師父宣佈助念結束。當我掀開外公的往生被的剎那，震撼驚奇得都不敢相信自己的眼睛，再看外公黑青色恐怖可怕的面容已變得紅潤安詳，如熟睡了一般，再搬動身體，四肢柔軟可以隨意屈伸。看來外公還是執拗不過外婆，聽外婆的話，一道隨佛往生西方極樂世界了！在去世二十多個小時裡，在念佛聲中，面相和身體變化如此之大，阿彌陀佛名號救度真實不虛，太不可思議了。

再看西廂房的外婆，面容安詳，呈現微笑相，全身柔軟溫熱，可盤坐，輕鬆擦洗換衣，一表妹在旁邊連說幾遍：「人是不是還活著，身體怎麼還是熱的，還這麼柔軟？」

農曆十二，外公外婆入殮時，雖已隔五天，但兩人臉色還依然安詳，如睡著一般。出殯時天又降大雪，鋪天蓋地，回秦嶺山中下葬，坡陡路滑，近二十幾輛車，來回平安順利，大家都說，這是兩位老人成佛在加持保佑，今天才如此圓滿順利。

此事過後，親人們無不稱奇，心懷感恩，稱讚說念佛好，要念佛；多人表示願意皈依佛門，信佛念佛。

縱觀前後，外婆吃素念佛二十幾年，多善柔和，臨終異常平靜安詳自在，得以善終；而外公，生前不信佛念佛，吃肉喝酒打麻將，脾氣暴躁，雖修道之人，老年失去行動能力，臨終痛苦異常，好在最後時刻，有師父師兄二十八個小時的相續助念，才得以往生；二位老人明顯對比，確證念佛利益真實不虛。淨土法門也是講緣的法門，有了外婆一生念佛，師父、師兄和家人的助念，在阿彌陀佛的強緣攝取下，不念佛、不願往生的外公也往生了極樂世界。

2018年3月23日 

# 彌陀光無礙 命終生淨土

文／淨普居士

陳泰來先生，今年（2018年）7月15日病逝於香港。生前不信佛的他，因得家人為其助念，於中陰階段，蒙佛放光接引，安然超生西方淨土，不僅緩解了親人的悲傷，更增添念佛人對彌陀救度的信心。

分享這殊勝感應事蹟的蓮友，正是陳先生的妹妹，也就是加拿大淨土宗溫哥華念佛會的佛羨居士。

陳先生不是佛教徒，年前得知罹患肺癌與腸癌。當時，佛羨便把哥哥列上念佛會的迴向名單，還特地帶了念佛機及阿彌陀佛掛像回香港，期盼他信受彌陀救度。無奈，哥哥不想念佛，念佛機也不要，不過，幸好他並不反對把佛像掛在病床邊。

今年7月8日，陳先生的病情急轉直下，命在旦夕，在臨終升沉的關鍵時刻，竟還拒絕佛羨預先禮請的法師為其助念。佛羨的嫂嫂也非佛教徒，

六神無主，完全不知道如何幫助其丈夫度過此生死大關。

於是，我依照慧淨上人和淨宗法師的臨終助念開示，要佛羨轉告其在香港的家人，家人也可以助念，只要虔誠祈求阿彌陀佛，佛必定來迎，千萬不要有疑慮。若人已昏迷，也可用意念傳達訊息，告訴他，此刻只有阿彌陀佛可以幫他，如果不念佛，不想跟阿彌陀佛走，隨時會墮入地獄，後果嚴重。

12日晚上，佛羨趕回香港，日夜在醫院助念，但哥哥求生意志頑強，不僅不想死，甚至期盼出院回家。於是，我建議佛羨，嘗試握著哥哥的手念佛，力勸他回阿彌陀佛的家，跟哥哥說，那裡才是他真正的家，我們最終也都會去那裡，你先行一步，幫我們打點一切，很快地，我們就會在彌陀之家見面了。

7月14日深夜，助念的家人感到非常疲累，想回家休息，我要佛羨勸大家堅持下去，儘量多念。凌晨一點左右，佛羨握著哥哥的手，勸他萬緣放下，一起念佛。大約兩點，陳先生呼吸停止，佛羨第一時間告知我，哥哥斷氣了，很安詳。

當時溫哥華是早上，我知道香港夜深，助念的人很累，但仍鼓勵佛羨告訴家人，若醫院許可，先不移動大體，繼續念佛，千萬別哭，二人一組，輪班助念。此時，佛羨突然問我，如何知道哥哥是否被阿彌陀佛接走了呢？我還來不及回答，她就傳來訊息：「我妹見到阿彌陀佛接走他，好光（亮）！」

原來，陳先生斷氣不久，家人為其助念大約才半小時，佛羨的妹妹當時是閉目念佛，突然見到一道很亮的白光由上而下，照在哥哥身上，瞬即向上而去，接走了哥哥，過程無比莊嚴。佛羨的妹妹也非佛教徒，她的陳述，讓大家十分欣慰。

其人並不信佛，僅憑家人在旁為其助念，亦得蒙佛光明接引，逕脫輪迴往生淨土，彌陀願力，果真不可思議。

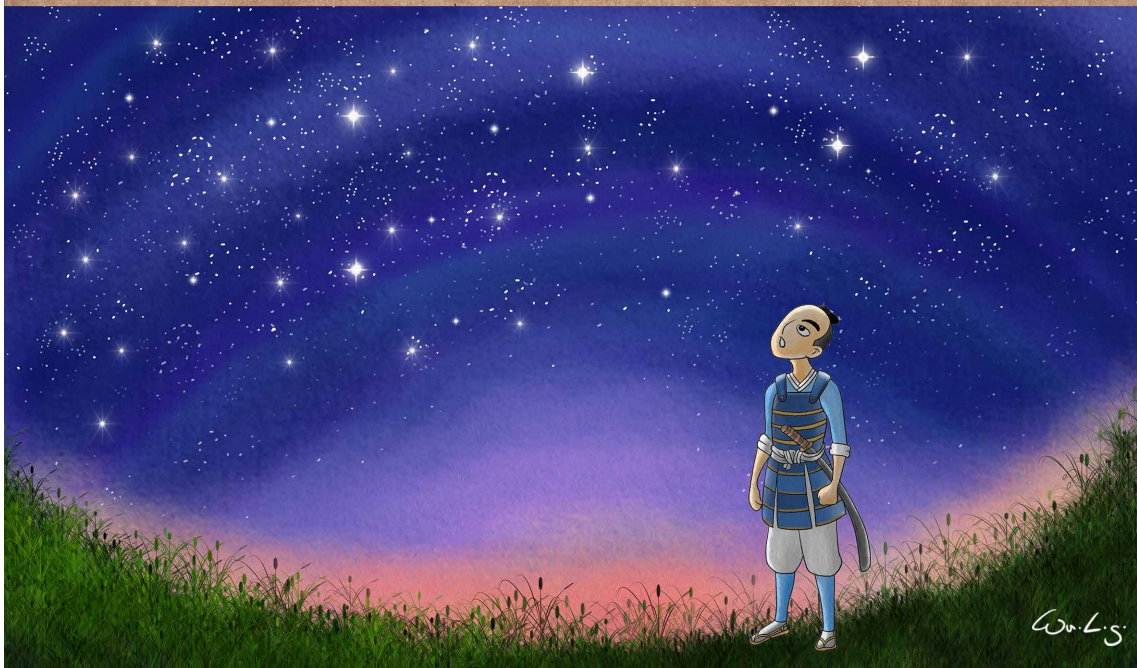
2018年7月15日 



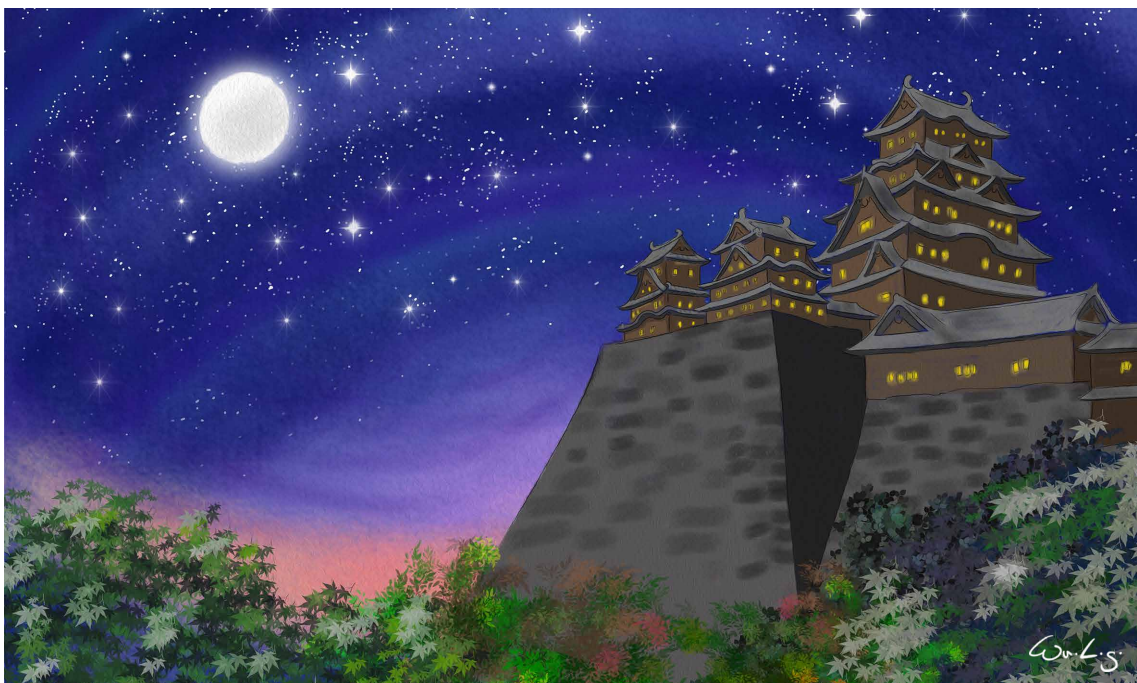
# 重諾緊念佛 獲得大力氣

文字／釋淨開 繪圖／巫麗雪

【漫畫專欄】



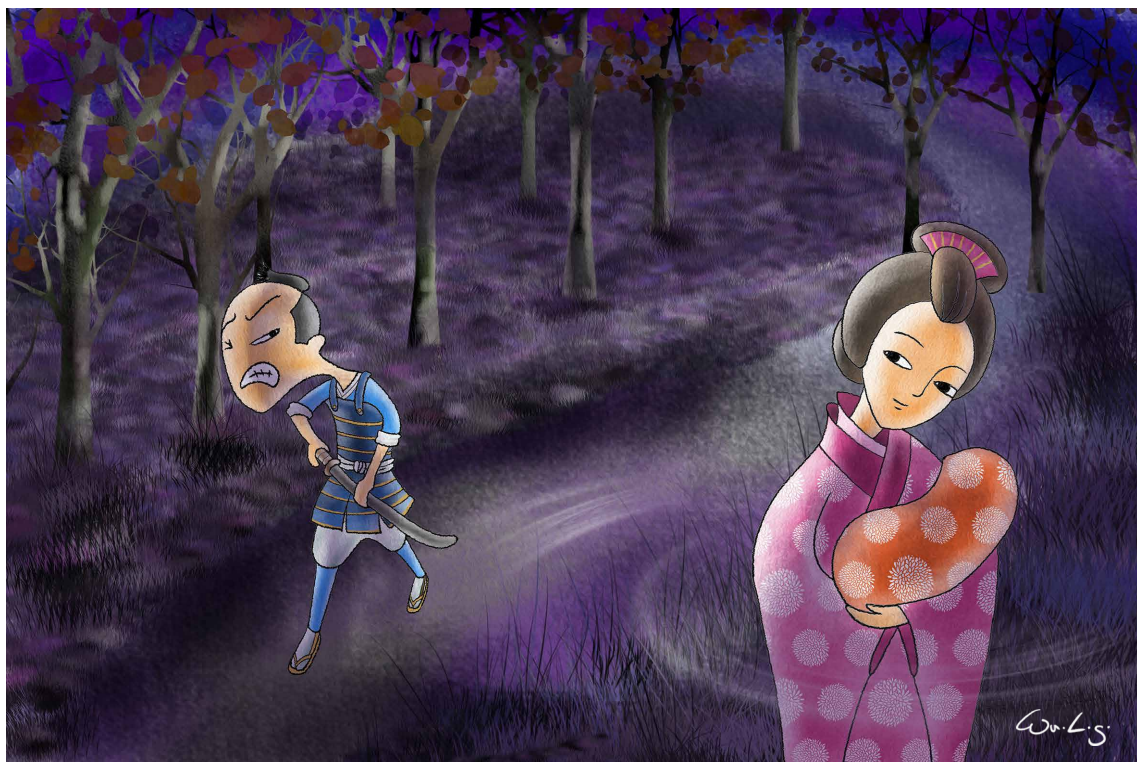
1. 已經是很深的夜晚了，他望向遼闊的星空，準備登上高丘。



2. 高丘上矗立一座雄偉的城堡，城門邊的崗哨正等著他去交接。



3. 誰知道丘頂的轉彎處，有個女人站在那兒，像是跟誰約好了的，懷裡還抱著什麼東西，讓他嚇了一跳。



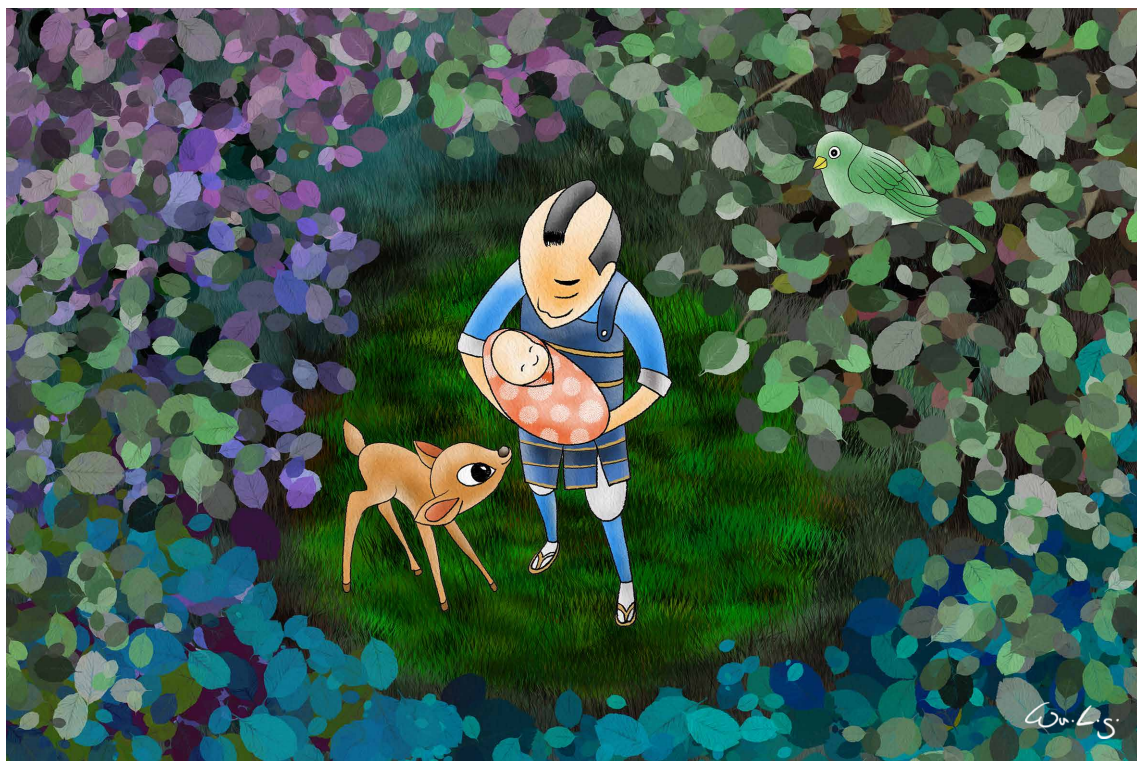
4. 「這大半夜的，不會是什麼鬼祟吧？」他愈想愈毛，起了一身雞皮疙瘩，就要快步走過去。



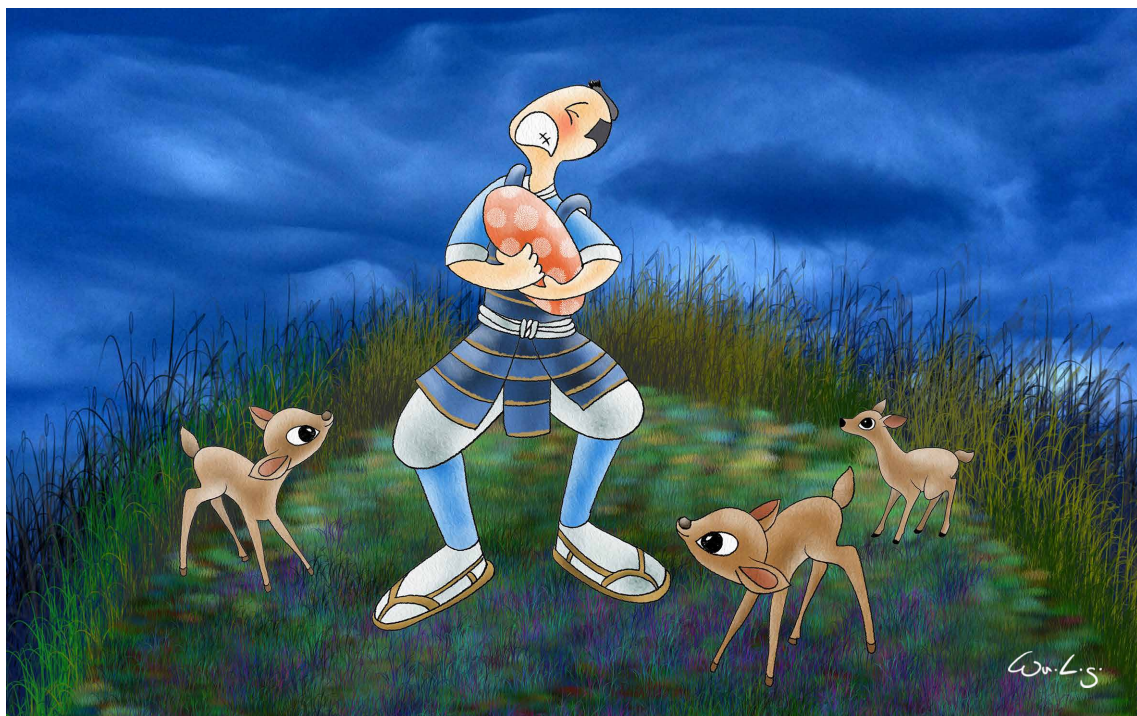
5. 這女人忽然轉過身來，「求求您幫個忙，我有急事，馬上回來！」她長相好，語聲也非常柔美，說完便將懷中的東西往他手裡塞。



6. 他愣了，只答應一聲，就見這女人飛也似地躍下高丘，輕盈得絕無聲音，剎那間消失了。



7. 「原來是個可愛的小嬰兒啊！」他低頭輕輕搖晃手裡的寶寶。



8. 「奇怪！怎麼愈來愈重？」嬰兒還一樣，體重卻飛快增長：一斤、十斤、二十斤、三十斤、七十斤，幾乎就是半個大人了，還在加重……。抱得他滿頭大汗，粗壯的手臂也開始發抖。

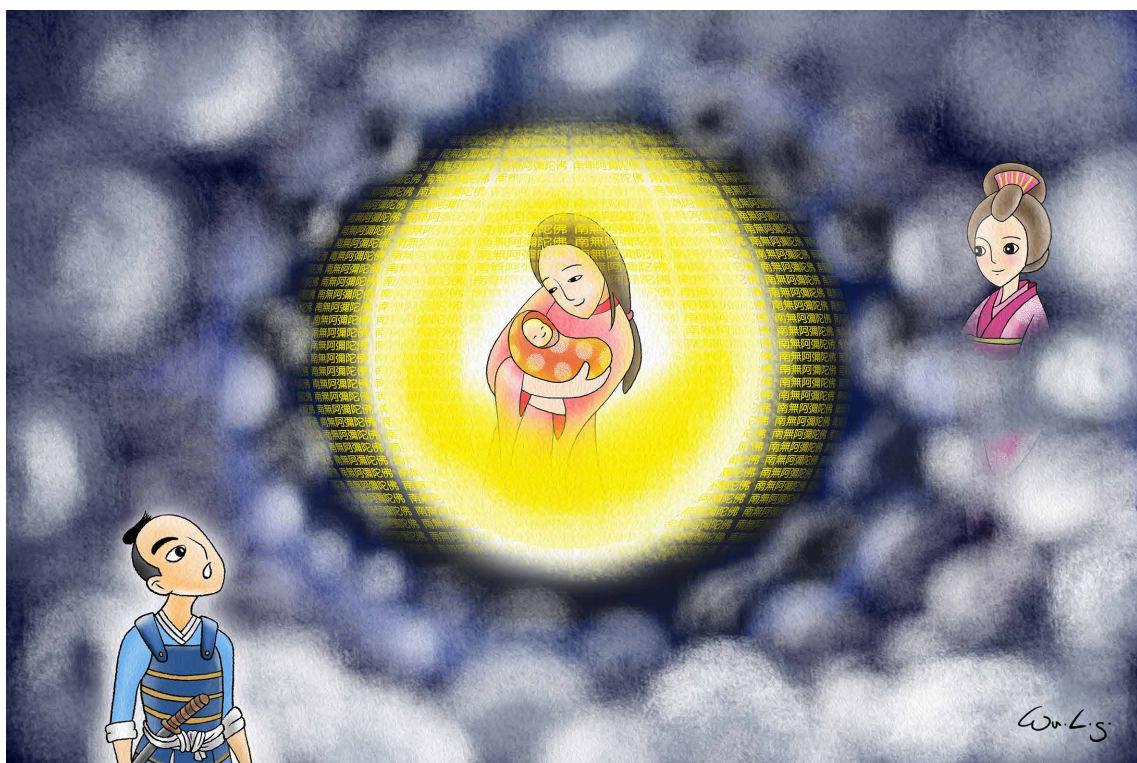




9. 這時他發現自己上了當，趕緊念佛，第三聲「南無阿彌陀佛」才出口，嬰兒化作雲煙，沒了。他空擺著手，又整個愣住了。



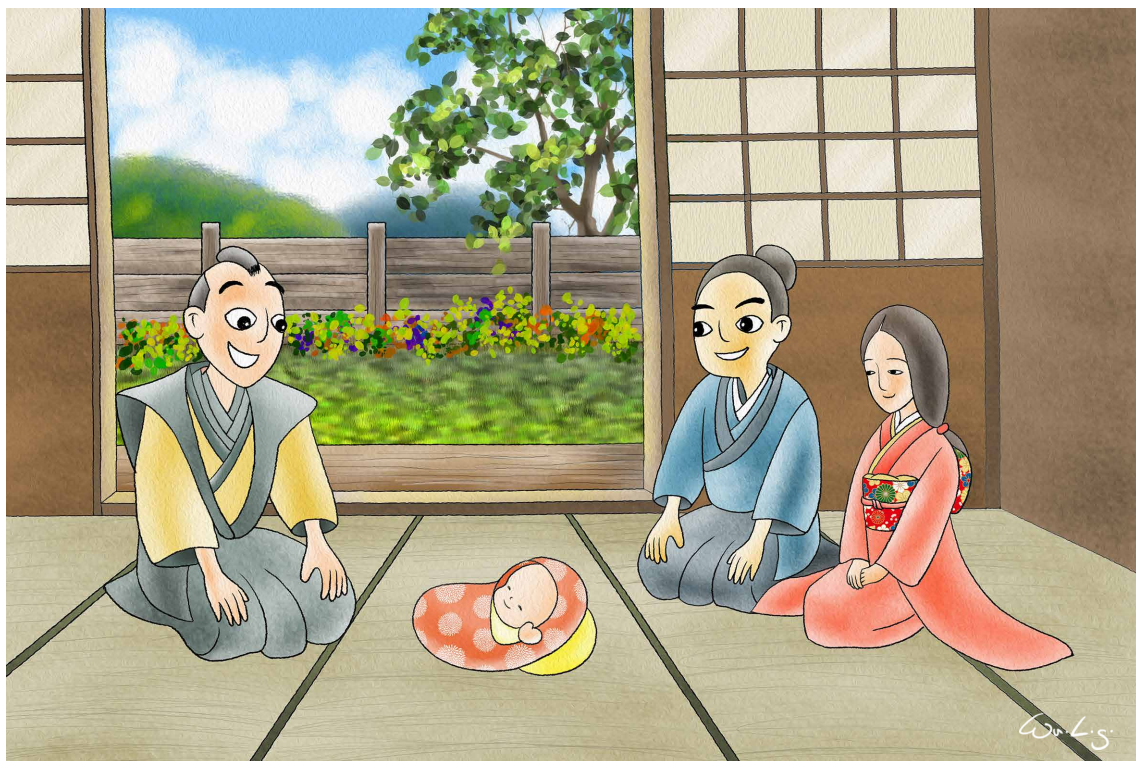
10. 就這瞬間，那個不可思議的女人又忽然出現在他面前，挽著袖子，氣喘吁吁，像辦了件什麼大事。



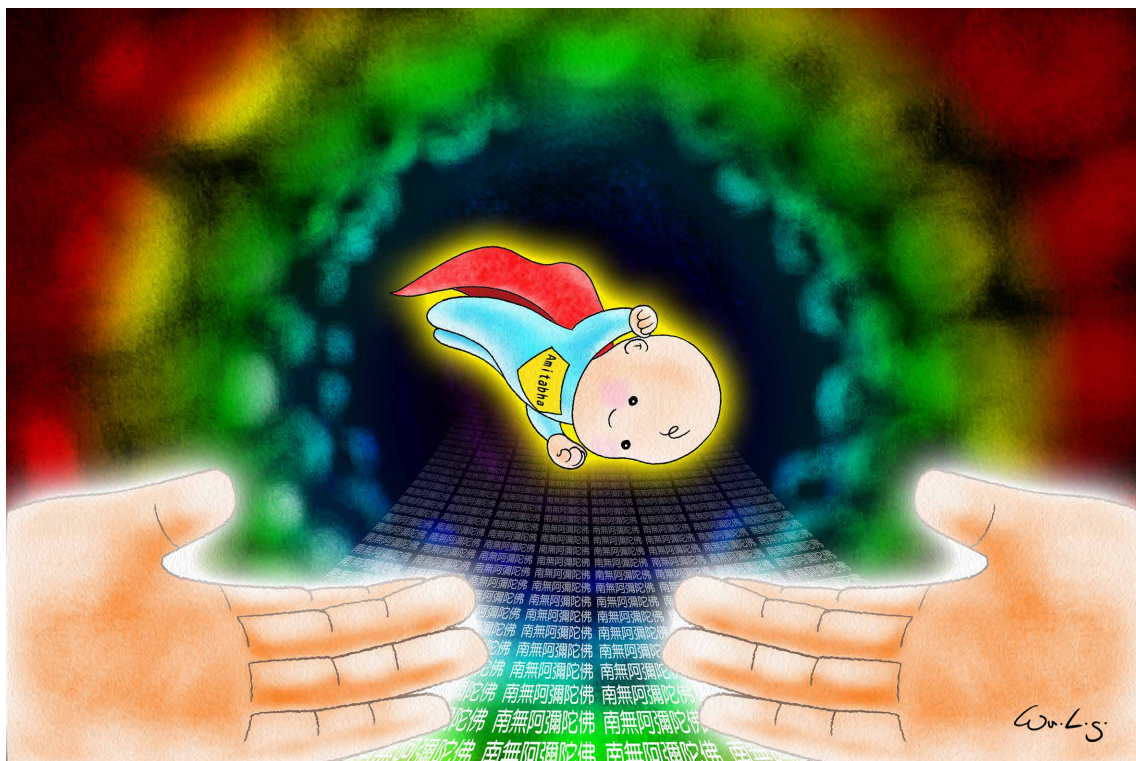
11. 「我是這塊土地的神靈，有個婦人難產，向我求救，幾乎昏死了。可是因為您念佛，聲聲放光，讓母子平安地度過劫難。感謝您的承諾和勇氣，我要賜與您和子孫們無比的大力氣！」說完，女人不見了。



12. 終於，結束一整晚的勤務，他要扭乾濕毛巾洗臉——斷了！他非常訝異；再扭，毛巾竟然碎成破布。這天降的力氣簡直無堅不摧！



13.他回到家，立刻去尋訪嬰兒，果然還真有個讓他念佛接生下來的寶寶呢！



14.鬼神真的有，因果也真的有，一念就靈的「南無阿彌陀佛」更是絕對的真實。

# 狼的報恩

文／張正直

1995年，我和弟弟到新疆庫車去販白杏，遭遇了一場人狼之間的惡戰。十幾年過去了，仍對那隻義狼感念有加，也對那場惡戰心有餘悸。

弟弟曾在新疆當過兵，杏子將熟的時節，我和弟弟踏上了去新疆的列車。到達庫車時，多數杏兒尚未全熟，弟弟要到原部隊訪戰友，於是，我們便租了一輛越野吉普車，向二百五十多公里外部隊營房駛去。在離部隊還有幾十公里遠的地方，吉普車突然拋錨，我和弟弟抄近路步行去部隊。大約走了十公里時，天色暗了下來，一鉤殘月掛上天邊。由於離天山很近，雄偉的雪峰將這裡映照得白茫茫的。當我們經過一片沙棗林時，忽聽林叢中有個異樣的聲音，我和弟弟借著雪峰折射的光走近一看，原來是一隻受了傷的小狼崽。

「我們將牠捎到營房吧，在這裡會餓死的。」弟弟和我商量著。於

是，我便把隨身帶的火腿腸拿給這個小東西享用，想不到牠毫不客氣狼吞虎嚥地吃了起來。弟弟在一邊催促道：「哥，快走吧，這地方可能有狼，我感到有點不對勁。」弟弟話未說完，我突然發現前面不遠處有兩團熒熒的綠光。我頓時感到汗毛豎了起來。弟弟一把將小狼崽奪過來放在地上，說：「哥，快將脊背貼在我脊樑上，狼專門從後面進攻！」弟弟剛說完，那隻狼已來到我們身邊七八米遠的地方停了下來。這是一隻黃褐色的母狼，個頭不大，但目光凶狠。這時，那隻受傷的小狼崽看到母狼後，搖搖晃晃地走到了母狼身邊。看來，這是母子倆。

母狼先用鼻子嗅了嗅小狼，繼而又用舌頭舔了舔小狼的傷口後，似乎更加憤怒了。顯然，母狼以為我倆傷了小狼。只見母狼死死地盯著我們，眼睛裡閃爍著復仇的凶光。牠小

心翼翼地向前逼進，我和弟弟也同時將從庫車巴札購買的腰刀拔了出來。這時，母狼已來到了離我們二三米遠的地方，牠豎起了身上的毛，前腿半傾斜，頭緊緊地貼在前腿間，做出了騰躍的姿勢。我和弟弟將手中的腰刀攥得「咯吱咯吱」地響。就這樣對峙了足有二十分鐘。忽然，母狼聲東擊西，繞過弟弟，躡到了我的面前，又以迅雷不及掩耳之勢向我撲來並咬住了我的左腿。隨著一陣劇烈的疼痛，一股濃濃的腥味撲面而來，就在同一瞬間，弟弟的腰刀也刺中了母狼的脊背。

母狼「嗷」的一聲，跳出了三四米遠。但仍狠狠地盯著我們，絲毫沒有離去的意思。突然，母狼跳到不遠處的一個碎石崗上，仰頭「嗷嗷」地嗥叫起來，那淒厲、蒼涼的聲音在茫茫的戈壁灘迴盪。

弟弟見此情景，急切地對我說：「哥，快把你的打火機給我，把你的外衣脫下來，群狼要來了。」這時，弟弟已把自己的上衣脫了下來。此刻，我才猛然想起狼害怕火。大約過了一刻鐘，那隻母狼停下了，這時，我發現前面又多了許許多多的綠光，彷彿墳場上的一團團忽明忽暗的磷火。

「快跑！」弟弟拉起我的手轉身向後面跑去，但後面又有幽幽的綠光閃爍，這時，我們才發現已陷入了群狼的四面包圍之中。不一會兒，便有二十餘隻狼從四周團團將我們圍住。

這時，弟弟匆忙用打火機將衣服點燃起來，群狼看到火光後退出了，但隨著衣服的燃盡，又紛紛圍攏上來，且一點點地向我們逼近，那「呼哧、呼哧」的喘息聲已團團將我倆圍住。

我只感到天旋地轉，心跳得快要蹦出了喉嚨，心想這下可完了！我著急地問弟弟：「這可怎麼辦？」一向剛強的弟弟流著淚說：「哥，是我害了你，讓我們死在一起吧！」弟弟握刀的右手慢慢變鬆了，用左手緊緊地反握著我的右手。我感到弟弟手心裡的汗水像雨水一樣貼在了我的手背上。

這時，狼群從四周一步步地向我們逼近，我似乎已聞到了狼嘴裡噴出的那熱熱的血腥味。大約離我們不到二十米遠時，群狼停住了。

這時，從狼群裡走出了一隻白狼。這隻狼身材高大，從前蹄到頭部足有1.5米長，渾身雪白，前額上有一個灰色的倒三角，一對銅鈴般的綠

眼睛閃爍著凶殘的光芒，一條半米長的尾巴高傲地搖來晃去，四周的草木被打得「叭叭」作響。我的心一驚，經常在書中讀到的「狼王」今天真的出現了。群狼見到狼王後，紛紛驚恐地躲在牠的身後，彷彿一群士兵簇擁著元帥一樣。我和弟弟自然成了牠們唾手可得的獵物，牠們想讓狼王展現牠的捕食絕技。然後，分享我們的血肉。

狼王高傲地走到離我們十米左右的地方，一雙幽綠色的眼睛半閉著，輕蔑地望著我和弟弟。接著，快速後退了兩米多。然後，豎起了身上的毛，前腿趴下，身體彎成了一條弧形，一雙眼睛死死地盯著我倆，那對長長的白牙露在外面，閃著冰冷的寒光，做出了起跳捕食的形狀。群狼站在狼王身後，嗷嗷嗥叫，以示助威。狼王和我倆僵持了大約三分鐘，突然長嗥一聲，像一道白色的閃電，突地騰空而起，身子在空中劃了一道長長的弧線。幾乎同時，我和弟弟都閉上了眼睛，腰刀掉在了地上，因為我倆清楚，在狼王和二十餘隻狼面前任何反抗都是徒勞的。

就在這千鈞一髮之際，奇蹟出現了，狼王突然停止了攻擊，落在了

我倆面前一米遠的地方，愣愣地望著我倆，先前還高聳的狼毛慢慢地倒下了。繼而，狼王慢慢地走到弟弟身邊，先像孩子似的啼哭了幾聲，然後，立起身子，溫順地舔著弟弟的手。一雙綠熒熒的眼睛也變得溫順起來，在雪光的映照下泛著淚光。

忽然，狼王跑回狼群，仰天長嗥了幾聲，剛才還凶神惡煞的群狼頓時變得像一隻隻溫順的家犬一樣走散了，很快消失在茫茫的戈壁灘上。那隻剛才欲復仇的母狼也叼著受傷的小狼緩緩地走進了遠處的沙棗林。狼王又再次來到弟弟身邊。驚魄未定的弟弟似乎猛地醒悟過來，他衝著狼王喊道：「雪龍，原來是你呀！」狼王聽到弟弟的喊聲，馬上像懂事的孩子一樣將長長的尾巴夾在腿間，乖乖地趴在地上。我被剛才驚險、離奇、戲劇性的一幕驚呆了！如果不是親眼所見，我甚至懷疑這是小說裡的荒誕故事。

原來，眼前的狼王是弟弟曾經救過的一隻小狼。七年前，弟弟在這裡當兵時到農貿市場買菜，看到一個鐵籠子裡裝著一隻雪白的小公狼，腿已被鐵鏈夾傷。弟弟見此情景，便以一百七十元的價格買下了這隻狼崽。



弟弟偷偷地將小白狼藏在部隊廢棄的豬圈裡，然後，又到衛生室要來了藥棉、消毒粉、紗布等藥品為小白狼包紮好。從此，弟弟總想方設法弄來一些肉類餵牠，小白狼很快恢復了健康。這時，弟弟為牠取名為「雪龍」。四個月後，弟弟將「雪龍」在戈壁灘上放生。想不到七年後的今天，在這場生死搏鬥中又和牠意外重逢。

聽了弟弟的簡短敘述，劫後餘生

的我猛地抱緊了弟弟，兄弟二人緊緊相擁，淚如雨下，深深地體會著生命的珍貴。

狼王圍著我和弟弟轉了十多圈後，突然仰天長嗥了一聲，便兩步一停、三步一回頭地慢慢地向戈壁灘深處走去。望著狼王漸漸遠去的身影，我猛然想起了「狼心狗肺」這個成語，釋義是比喻心腸狠毒或忘恩負義的人。很顯然，這是人類對狼的偏見，其實狼更懂得知恩圖報。🐾

# 假善人

文／終南庸朽

河南省鄭州市，有一位名醫，心存濟世，到處救人，不辭勞苦。遇有窮人請他治病，他即步行而去。如給他雇車，他即辭說，臀部生瘡，不能乘車。如招待他吃飯，他即說吃齋，只吃蔬菜豆腐，不吃葷腥，其意是不令貧民多費錢。如富人請他去醫病，他也乘車，他也吃肉。久之，人人皆知其存心，不稱其姓名，皆以假善人呼之。緣該處鄉俗，吃長齋者為善人，因其不是真吃長齋所以叫他假善人。

一日有滑縣陳孝子，其母病重，百藥無效，每日求神拜佛，長跪哀泣，感動人介紹他去鄭州請假善人醫治。陳孝子即過江至鄭州，一問假善人，即有人領他到假善人家。只見假善人家中，家徒四壁，與陳孝子一樣貧寒，實因假善人不圖財之故。陳孝子對假善人說明母病，假善人一口答應說，明天一早咱即去柳陽口過江，

趕頭班船。因船過江，每日三班，分早午晚，由鄭州到柳陽口，要行十五里路。

就在這一夜，渡江船的船總正在熟睡之際，忽見觀音菩薩由空而降，對他說：「明天早班船，一假善人過江，千萬不可渡他。如不聽我言，定當罰你。」一驚而醒，心中想不叫假善人過江，仍睡去。又夢擋將軍（係總督黃河之神）來說：「明早千萬不可令假善人過江，如違我旨，定一錘將你打死。」船總又驚醒，心中有點奇怪。又睡去，又夢本地土地來說：「船總，你記住觀音菩薩同擋將軍的話否？明早千萬不可令假善人過江，如不照辦，我定不寬汝。」

船總管一驚而醒，再不敢睡，天明一早即到江邊，告知夥計，不叫假善人過江。待至船上滿座，遍問誰是假善人，船上人都言不是。因船總有





言，不令假善人過江，唯恐船內有此人，故不開船，意必找到假善人方才放心。

再說陳孝子同假善人，一早趕行了十五里路，來到渡口，正好頭班船尚未開行，陳孝子心中歡喜，在渡口處有很多小飯攤，陳孝子即請假善人吃飯。陳孝子為善待醫生，叫了一味燒豬、一味燒雞拌飯。假善人相攔說：「我吃齋，要白菜豆腐吧。」陳孝子客氣，一定要他吃肉，並說：「我知道你是假善人，不是真吃齋。」

此語一出，早為在旁尋找假善人的船總聽到，即走向前來問道：「這位是假善人麼？」答：「是。」這位

船總一聲不響，上前將假善人一把拉住，即大喊：「開船！開船！」船員一見即將船離岸，揚帆而去。只急得這位陳孝子跪在地下大哭不止。

正在望江而哭之際，只見一陣颶風來臨，及至再睜眼看時，只見船為大風吹翻，連船帶人全沉江中，無一生還。這時大眾方悟，原來為此不令假善人過江。

等到中班船，假善人同陳孝子才得過江，到了陳孝子家中，為其母醫治，一藥而癒。後來陳孝子成了富戶，而假善人亦子孫富貴綿長，人人稱道。

（摘自《近代果報見聞錄》）



# 有時受責罵也是一種幸福

一位在森林裡修行的人，非常的純淨，也非常的虔誠，每天只是在大樹下思惟、冥想、打坐。一天，他打坐時感到昏沉，就起身在林間散步，不知不覺走到一個蓮花池畔，看到滿池蓮花正在盛開，十分美麗。清風徐來，陣陣蓮花香味沁入心脾，不禁心生愛著。

修行人心裡起了一個念頭：這麼美的蓮花，我如果摘一朵放在身邊，聞著蓮花的芬芳，精神一定會好得多呀！

於是，他彎下身來，在池邊摘了一朵，正要離開的時候，聽到一個低沉而巨大的聲音說：「是誰？竟敢偷採我的蓮花！」

修行人環顧四周，什麼也沒有看到，只好對著虛空問道：「你是誰？怎麼說蓮花是你的呢？」

「我是蓮花池神，這森林裡

的蓮花都是我的，枉費你是個修行人，偷採了我的蓮花，心裡起了貪念，不知道反省、檢討、慚愧，還敢問這蓮花是不是我的！」空中的聲音說。

修行人的內心生起深深的慚愧，就對著空中頂禮懺悔：「蓮花池神！我知道自己錯了，從今以後痛改前非，絕對不會貪取任何不屬於自己的東西。」

當修行人正在慚愧懺悔的時候，有一位在家人走到池邊，自言自語：「看！這蓮花開得多好，我該採去山下販賣，賣點錢，看能不能把昨天賭博輸的錢贏回來！」那人說著就跳進了蓮花池，踩過來踩過去，把整池的蓮花摘個精光，蓮葉全被踐踏得不成樣子，池底的污泥也翻了起來。然後，他捧著一大束蓮花，大笑揚長而去了。

修行人期待著蓮花池神會現身制止，斥責或處罰那摘蓮花的人，但是池畔一片靜默。

他充滿疑惑地對著虛空問道：「蓮花池神呀！我只不過採了一朵蓮花，你就嚴厲地斥責我，剛剛那個人採了所有的蓮花，毀了整個蓮花池，你為何一句話也不說呢？」

空中蓮花池神說：「你本來是修行人，就像一匹白布，一點點的污點就很明顯，我是不忍心見到你因為貪著香氣而又陷入輪迴，長劫受苦，好心苛責你，所以我才提醒你，趕快回去除污濁的地方，恢復純淨。那個在家人本來是滿身的罪惡，就像一塊抹布，再髒再黑他也無所謂，也看不出任何的痕跡。我也幫不上他的忙，只能任他自己去承受惡業，所以才保持沉默。」

我們在生活中時常有做錯事被挨罵的時候，請你不要埋怨，應該歡喜，因為你有缺點還能被人看見，看見了還願意糾正教導你，表示你的布還很白，值得清洗，這是多麼值得慶幸的事呀！

有時，被罵也許是另一種幸福。

什麼是天空最美的時刻呢？就是有幾朵純白的雲橫過天際的時刻。雲的純白，反襯出天空的湛藍。雲不能太多，天會顯得零亂；雲不能太大，天會顯得狹窄。因此，天空最美的時刻，也正是雲最美的時刻。

而人最美的時刻，是時刻保持覺察觀照自己。只有這樣，你才會生活得最完美。

（摘自網路）



# 十五年零垃圾 小鎮樹葉變黃金

日本有座叫「上勝町」的小鎮，它隱藏在茂密群山之中，交通不便，半數居民都是六十歲以上的老人，卻每年人人盈收千萬日元。

這幾年，上勝町愈發聞名遐邇，不僅僅是因為如詩如畫的山川和茶園、悠久寧靜的村莊，讓它成為日本最美的十四座村莊之一，更是因為這座「日本最環保小鎮」缺少一種遍佈全球的東西：垃圾。

是的，上勝町居住著一千七百多人，但他們幾乎不生產垃圾。

## 01

在上勝町的街頭，根本沒有公用垃圾桶，整個鎮子上只有一個垃圾回收中心，要求所有垃圾在回收之前，必須經過分類處理。就算是剩飯剩菜，在交到回收中心之前，也只能堆在家裡。

而上勝町人分類垃圾的細緻程度，簡直令人歎為觀止。

首先，可回收類下有四十五個小細項：鋁罐、鐵罐、噴壺、金屬瓶蓋、衣服、木製品、螢光燈……。礦泉水瓶蓋、貼紙、瓶身分開歸類；有色玻璃和無色玻璃得分開；口紅膏體屬於「可燃物」，口紅管則是「小金屬物」；一隻襪子算是「可燃物」，兩隻襪子屬於「舊衣料」；牛奶盒必須折平、洗淨、晾乾。垃圾回收中心的兩位工作人員會時刻監督居民是否投遞正確。

除了嚴苛的垃圾分類，小鎮還鼓勵居民們重複多次使用物品。比如小鎮上開設了kuru-kuru店鋪，居民可以免費交換閒置的舊物。Kuru-kuru工廠雇了不少工人，專門利用廢棄物來製作袋子、衣服和玩具，不僅解決了部分失業問題，還讓有限的資源得到



上勝町啤酒廠

充分利用。

說到回收再利用，不得不提到小鎮的標誌性建築，這間涵蓋倉庫、啤酒廠、酒吧、BBQ功能的零垃圾啤酒廠。釀酒廠所使用的建築材料，幾乎都來自回收的廢料。建築特別在面向小鎮的一端打造了高達八米的挑高空間，引人注目的外牆全由窗戶構成。這些窗戶取自廢棄房屋，並採用雙層結構，以調節通風。餐廳中庭懸掛著五彩繽紛的吊燈，來自回收的瓶子；建築外立面的木材，用的是小鎮木材工廠加工的邊角料；用作地板的磚塊，也是從廢棄的房屋中收集而來的。可以這麼說，「回收」「再利用」「垃圾分類」，這些我們時常掛在嘴邊的概念，已經融入了上勝町人的血液之中，成了他們的日常生活方

式，以致於上勝町如今成了人人欲效仿的環保小鎮。

但是，小鎮的環保事業，一開始進展得並不輕鬆。

## 02

九零年代的上勝町，和大多數農村一樣，居民處理垃圾只有兩條路：不是燒掉，就是直接扔進山裡。然而，再潔淨的環境也禁不住這麼「糟蹋」，尤其是垃圾焚燒過程中產生的二氧化碳、致癌物戴奧辛，使得原本自然秀麗的小鎮青山不再、河水污濁，環境急劇惡化，連人類的生存都變得危險。居民們意識到，如果環境進一步惡化，大家就只能背井離鄉……，絕不能再這麼下去！為了小鎮的生態環境，一場與垃圾的戰爭打



上勝町啤酒廠內部

響了！

2000年，小鎮將僅有的兩個焚化爐關閉，從此杜絕垃圾焚燒。

2003年，小鎮正式發表零垃圾宣言，致力於在2020年前，消滅小鎮的垃圾焚燒爐和垃圾處理加工設施。屆時，沒有什麼東西會被當垃圾扔掉，所有東西都必須可回收。

然而設想很美好，操作難度不是一般的大。得知垃圾分類系統後，Hachie Katayama的第一感覺是「傻眼」。當了幾十年的家庭主婦，誰會去管垃圾可不可以回收呢？全堆在院子裡一燒不就好了！

Takuya Takeichi經營著一家便利店，除了進貨、收銀、整理櫃檯，還得負責整個店鋪的垃圾分類，平白增添了不少工作。

對於上勝町的居民們來說，垃圾分類不僅耗時費力，還得考驗他們的記憶力——這已經不僅僅是操作不便了，簡直是痛苦。但為了能回到記憶中美好的環境，麻煩就麻煩點吧！

一堅持，就是十五年！

漸漸的，垃圾分類從最初的負擔，變成了上勝町人獨特的生活方式，居民們也開始以不同的方式看待所謂的「垃圾」。就連外地來的廚師

也被同化了。Taira Omotehara曾是一位垃圾生產「大戶」，只要是廚房裡用不著的，全當「垃圾」扔出去。如今所有廚餘都進了堆肥桶，變成本地農場的肥料，種出的菜又供給餐廳，如此健康的循環模式，讓他慢慢理解「零垃圾」的概念。



### 03

目前，小鎮上80%的垃圾被回收再利用或堆肥，嚴苛的垃圾分類不僅僅改變了居民的垃圾觀念，改善了惡化的環境現狀，更連帶著解決了不少社會問題：

#### ① 提升經濟效益

上勝町的溫泉吸引不少遊客紛至沓來，賓館靠生物燃料來供暖，每年可以節省7.6萬美元，同時也減少了二氧化碳的排放。

另一方面，隨著日本料理入選世界非物質文化遺產，作為配菜或者點綴的花葉頗受追捧，而上勝町有著乾

淨的水源、空氣、沒有雜色和污染的樹葉，全年有三百二十種可食用的葉子——數量繁多以致曾堵塞道路。如今這些樹葉被售賣至日本各地，甚至出口到北美和歐洲的酒店和餐廳，當地採摘樹葉的企業，年營業額可以達到一百三十萬英鎊。

#### ② 解決老年人就業

51%的小鎮居民超過六十五歲，高齡化問題一度令上勝町焦心。而當地老人們對採摘樹葉這項新工作，抱有極大的熱情，他們建立了專門的樹葉檔案：什麼季節該摘哪種樹葉，主動種植和銷售，作為配菜的樹葉、松針、花卉以及蔬菜，甚至主動學習IT技能，通過電腦簡化業務。如今，樹葉成了小鎮老人們的「搖錢樹」，

通過採摘樹葉，每年差不多可以賺進一千萬日元。

可觀的收入和純淨的環境，令老人們在充實的工作中，重新找到自己的社會價值，對生活的欣喜和快樂，令他們心情愉悅，不少人的高血壓都不治而癒。由於老人們都能自食其力，怡然自得，小鎮上唯一的養老院都已經關閉了。

### ③實現文化輸出

上勝町的垃圾回收分類史，已經令人盛讚了，而後續解決了高齡化引發的社會擔憂更是一個奇蹟，上勝町老人們的故事甚至被改編成電影《多彩人生》，2012年在院線上映。

## 04

除了上勝町之外，世界各地的城市都在努力減少垃圾。2015年，聖地牙哥宣佈計畫，到2030年將垃圾處理量減少75%，紐約市希望在大約十五年內做到「零垃圾」，還有很多城市耗費了比上勝町更長的時間，不懈地處理垃圾問題。

可說到底，上勝町不過是個人口稀少的小鎮子，它不是紐約、倫敦這種國際化的大都市，沒有先進的技術和系統的規劃，教育水準不怎麼高，

交通也不怎麼方便，可它是怎麼做到連大城市都無法實現的垃圾分類呢？

其實，關鍵還是在人。無論城市規模如何、無論環保政策如何，唯一共通的規則其實就是人。

十幾年前，上勝町的居民們需要拿著一個個的「垃圾」，琢磨該放進哪個桶裡。如今他們都成了垃圾分類「熟練工」，但並不會因此而偷工減料，每天仍需要花費一定時間去想、去思考，手上的廢舊物品究竟該去向何方？

便利店老闆Takuya Takeichi說：「事實上，現在我每次使用東西之前都會想一想，這會不會變成垃圾？不可否認，垃圾分類使我們每個人都獲得了豐富的精神財富」。

其實解決社會問題往往是這樣。如果一開始就說不可能，是沒有機會改變的。但當你像上勝町的居民們一樣，從改變思維模式開始，重新看待「垃圾分類」，當參與的人愈來愈多，這就變成了一場革新的運動。這無疑是一場曠日持久的戰爭，也肯定是一分豐厚的饋贈。🙏



## 淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE @



FaceBook



YouTube



英文網站



英文  
FaceBook



淨宗講堂



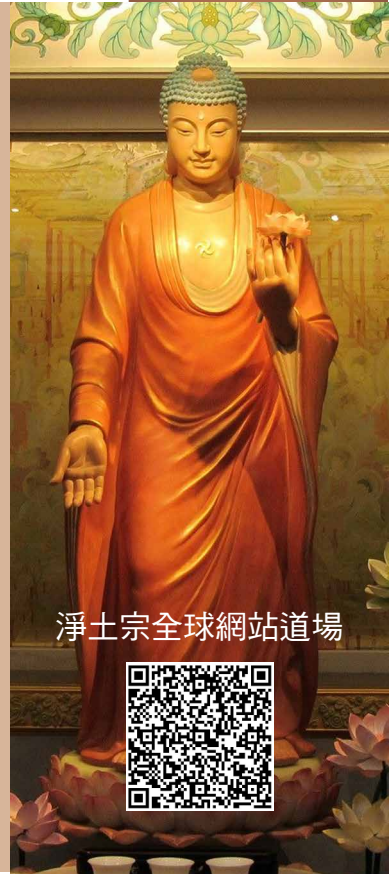
淨土宗  
雲端法寶庫 (MP3)



虛空念佛堂



淨土宗全球網站道場



## 護持捐款

### ● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會  
帳號：50230511

### ● 銀行匯款

#### 一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行  
銀行代號：012  
戶名：社團法人中華淨土宗協會  
帳號：461102022480

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。  
電話：02-87881955

#### 二、國外匯款：

Bank Name：  
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO., LTD.  
JUANGJING BRANCH

Bank Address：  
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY, TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

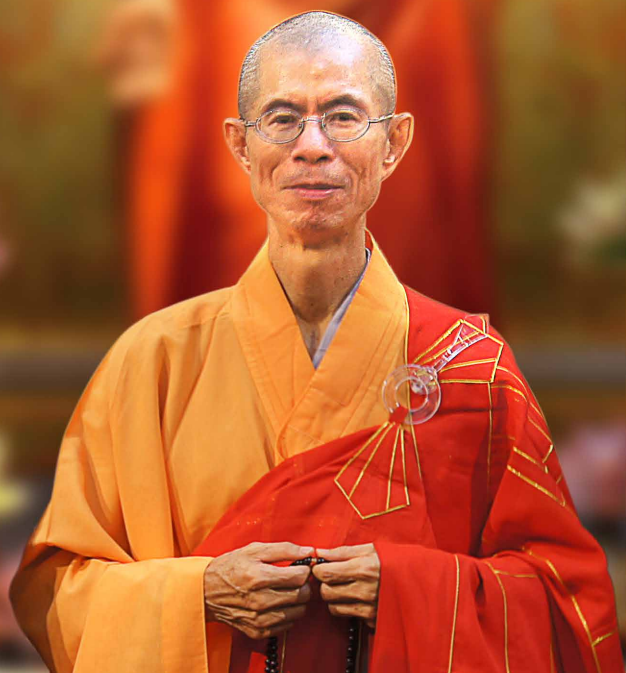
Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKTWTP

Account (A/C)：461102022480

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association

# 南無阿彌陀佛



## 慧淨法師 電視弘法訊息

- 一、佛衛電視慈悲台：  
每星期六、星期日，下午3點～4點
- 二、MOD弘法平台：  
按「959」進入「宗教首頁」，選「台南市淨土宗學會」。

## 《淨土宗精要法語解》

編輯／淨土宗編輯部

淨土宗傳承之經典與祖釋，具含淨土三經，以及龍樹菩薩、天親菩薩、曇鸞大師、道綽大師、善導大師之註疏，皆以「彌陀救度」一以貫之，顯明「本願稱名，凡夫入報」之淨土宗根本義。

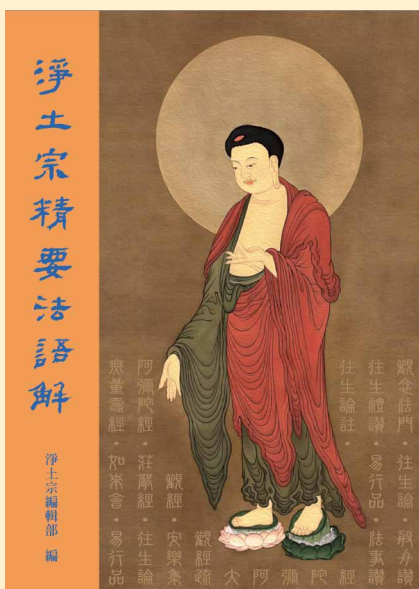
然而，因淨土之義理，深廣難測，能探驪得珠者，更是少之又少。

為方便大眾瞭解掌握淨土教理之要義，瞭解淨土傳承體系，建立教理框架，淨土宗編輯部從淨土三經（含異譯本）及淨土宗相承論釋中，摘錄其核心法語，共一百一十八條，並對其翻譯、註釋，集成一書，名《淨土宗精要法語解》。

書中法語，僅按經論先後順序排列。解釋部分，白話譯文、註釋、要義、補充教證、討論；又將其大致按教、行、機、益的次序分類，歸納為「淨土宗精要法語分類」。

若能每日讀誦，淨土宗教理框架自能了然於心；常得佛祖加持，歡喜念佛，不樂雜緣，不失正念，不疑往生。

本書已由淨土宗編輯部出版，歡迎讀者免費來函或來電索取。



# 《淨土宗雙月刊》流通點

## 臺灣地區：

### 中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號

電話：02-2758 0689 · 8788 1955

傳真：02-8780 7050

網址：<http://www.plb.tw>

郵箱：[amt@plb.tw](mailto:amt@plb.tw)

### 淨土宗台北弘願念佛會

地址：台北市撫遠街384號B1

電話：02-2762 4922

### 淨土宗深坑念佛會

地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓

電話：02-2662 2166

### 淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區忠孝路118號2樓

電話：0936-336-313

### 淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷4弄19號1樓

電話：02-2911 2615

### 淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區中正路370號

電話：02-8601 2135

### 淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市建國路61巷33弄7號

電話：03-361 3247

### 淨土宗潭子彌陀念佛會

地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓

電話：04-2532 7717

### 淨土宗台中念佛會

地址：台中市北區博館路6號

電話：04-2206 3618

### 淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633 7740

### 淨土宗台南道場

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-292 1918

### 台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號

電話：06-222 0911

### 淨土宗高雄道場

地址：高雄市三民區建安街94號

電話：07-3980806

### 淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683 2931

### 淨土宗善導寺

地址：屏東市民勇路26號

電話：08-723 0038

## 香港地區：

### 中國淨土宗協會

地址：香港九龍紅磡機利士南路63號合義樓2樓

電話：852-6900 3339（佛嘉居士）

### 淨土宗慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B

電話：852-29855575（妙渡法師）

### 淨土宗無量壽念佛會

地址：香港九龍旺角奶路臣街1號源發大廈6字H室

電話：852-6340 1956（佛開法師）

## 澳門地區：

### 淨土宗澳門念佛會

地址：馬植道博士大馬路431號南豐工業大廈第一座4F

電話：853-2843 6346

### 澳門淨土宗學會

地址：澳門提督大馬路39號

祐適工業大廈10樓

電話：853-6633 2239（佛名法師）

## 韓國

### 韓國法燈寺

地址：韓國京畿道安城市陽城面老谷里197-1番地

電話：031-674 3453

## 馬來西亞

### 西馬

#### 淨土宗 吉隆坡念佛會 (Kuala Lumpur)

地址：No. 57, Jalan 18, Desa Jaya, 52100  
Kepong, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.  
Tel：03-6262 5753

郵箱：amt.plb.kul@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.kul

#### 淨土宗 彌陀淨苑 (Alor Star)

No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala  
Kedah, 06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.  
Tel：011-2769 8006 / 04-771 7828

郵箱：amt.plb.as@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.as

#### 淨土宗 新山弘願念佛會 (Johor Jaya)

No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman  
Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor,  
Malaysia.

Tel：07-364 6085

郵箱：amt.plb.jb@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

芙蓉 佛喚居士 Tel：019-981 0185

### 東馬

古晉 佛安居士 Tel：016-866 0200

#### 古晉慈雲佛教正信會

Lot 7372, Jalan Sherip Masahor, 93250  
Kuching, Sarawak, Malaysia.  
Tel：082-257 634

#### 沙巴 Mr. Eric Cheong

Block B, Lot S8-2, 1st Floor, Tropicana  
Villa Phase 2, Jalan Pintas Penampang, 88220  
Kota Kinabalu, Sabah.  
Tel：012-393 5736

## 新加坡

#### 新加坡 淨土宗念佛會

617 and 617A Geylang Road Singapore 389556  
Tel：8818 4848

郵箱：amt.plb.sg@gmail.com

網站：www.facebook.com/amt.plb.sg

## 美國

#### Li Yung Kuan 關立詠 (北卡)

103 BarTon Lane Chapel Hill, NC 27516 U.S.A  
Tel：919-929-8899

#### Pony Ho 紀善瑄 (加州)

2365 Remora Drive  
Rowland Heights, CA 91748

#### Peggy Chiu (加州)

PO Box 29521 Oakland CA 94604  
Tel：510-575-9986

#### 蔡居士 (加州)

8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA  
95624

Tel：916-307-1880

#### 佛億居士 (維吉尼亞州)

22575, Leanne Ter ashburn, VA.  
Tel：703-975-2908

## 加拿大

#### Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond,  
BC,

V6X 3L7, Canada. 加拿大 溫哥華  
Tel：604-273-3222

郵箱：namoamitabha.van@gmail.com

#### 吳榮添

Tel：778-288-1218

## 澳洲地區

#### 澳洲雪梨中華淨土宗協會

#### Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士

143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia  
Tel：02-9416-9355

#### 慧吉居士

7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067  
Australia

Tel：61-2-9412-1548 / 0422-333-815

郵箱：amtsydney@gmail.com

## 淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	佛說無量壽經
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨土宗精要法語解
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》譯註
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集

46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）
49	《念佛感應錄》（七）（整理中）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋
52	一半凡夫 一半佛
53	有禪無淨土 十人九蹉路
54	慧淨法師講演集（三）
55	念佛癒病（一）
56	《無量壽經》大意（編輯中）

## 因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

## 隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入

20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語
45	略談佛教意義與淨土殊勝
46	葫蘆娃往生記
47	彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」
48	念佛癒病
49	淨土宗「四不」

## 英文版隨身書

編號	書名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀
B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人 預知時至
B8	中國佛教：過去、現在和未來
B9	彌陀十二光佛略解

## 英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教
A2	佛教問答

## 韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉
3	淨土宗概論
4	念佛感應錄
5	阿彌陀經核心講記
6	十八願講記
7	動物往生佛國記

## 越文版叢書

編號	書名
1	本願念佛
2	淨土三經一論大意
3	第十八願講話
4	善導大師的淨土思想
5	慧淨法師講解的念佛法門
6	一百則念佛感應事例
7	淨土宗教學備覽

## 淨土漫畫系列 (中英對照版)

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事
2	彌陀恩賜佛寶寶

## 光碟目錄

編號	名稱	語言	備註
1	台語演講系列(一~五輯) (慧淨法師)	台	CD
2	不問罪福 念佛皆生	台	CD
3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛 (慧淨法師)	台	DVD
4	佛一開示(一~十七集) (慧淨法師)	台	DVD
5	下品下生之深義 (慧淨法師)	國	DVD
6	淨土宗宗風學習 (慧淨法師)	國	DVD
7	善導大師的淨土思想 (淨宗法師)	國	DVD
8	印光大師精要法語 (淨宗法師)	國	DVD
9	淨土宗大意(淨宗法師)	國	DVD
10	淨土宗概論(淨宗法師)	國	DVD
11	佛號(慧淨法師)	國	CD
12	與佛同在	國	CD

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

無量壽佛，威神光明最尊第一，  
諸佛光明所不能及。

—《佛說無量壽經》—

