

淨土宗



信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

宗旨

Pure Land Buddhism

January . 2016

雙月刊 第 18 期 民國 105 年 1 月出刊


【贈閱】



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- 初 祖——慧遠大師
- 二 祖——曇鸞大師
- 三 祖——道綽大師
- 四 祖——善導大師 (宗祖)
- 五 祖——承遠大師
- 六 祖——法照大師
- 七 祖——少康大師
- 八 祖——延壽大師
- 九 祖——省常大師
- 十 祖——蓮池大師
- 十一祖——蕩益大師
- 十二祖——截流大師
- 十三祖——省庵大師
- 十四祖——徹悟大師
- 十五祖——印光大師



目錄

- 4 【宗學理論】 淨土宗根本義 | 釋慧淨
- 17 道綽大師的淨土教化勳業 | 野上俊靜
- 24 【法義闡釋】 《往生論註》要義（二） | 釋淨宗
- 30 法義學習注意事項 | 釋淨宗
- 45 【淨宗俗諦】 淨土宗宗風（六） | 釋慧淨
- 49 說愛 | 釋慧淨
- 55 【淨土常識】 淨土宗小常識
- 57 【問答釋疑】 淨土釋疑
- 60 唯稱名 | 釋慧淨
- 62 淨土法門是超越智慧的法門 | 釋智隨
- 65 【修學園地】 經文祖語是智慧結晶 | 釋印彬
- 69 佛牌放光 護身退鬼（中英對照） | 淨宗法師 譯：淨土居士
- 77 不信東風喚不回 | 佛泉居士
- 79 從學佛人到念佛人 | 香光居士
- 82 【淨土宗藝術】 阿彌陀佛與八大菩薩圖 | 佛實居士
- 90 古梅圖 | 老土解讀·小魚作畫





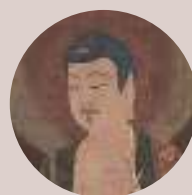
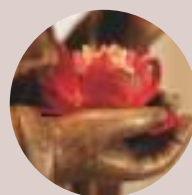
發行人：釋慧淨
社長：釋淨音
編輯：本刊編輯委員會
發行所：中華淨土宗協會
美術設計：淨心居士（巫麗雪）

版權開放 歡迎流通

中華郵政台北雜字第1964號
執照登記為雜誌交寄

◎ ISSN 2307-2695 ◎

- 91 【念佛感應】 來與彌陀共一龕——林則徐與淨土法門 | 佛實居士
- 97 女精神病人聽佛號後的奇蹟 | 佛助居士
- 100 「乾娘」觀音菩薩來接引 | 戴月英
- 104 拍手念佛操治癒失眠症 | 付錦蘭
- 106 蓮霧、芋圓、豆腐 | 《念佛感應錄（一）》
- 112 彌陀站在佛號聲中 | 呂美琴
- 114 亡父往生卅一載 念佛乘蓮生淨土 | 佛定居士
- 116 一句佛號度嬰靈 | 張月橋
- 118 哈爾濱輪迴轉世真實事件
——男子借屍還魂死又生 | （摘自網路）
- 122 【佳文欣賞】 你不必強求康復 | 阿姜布拉姆
- 124 化抱怨為祝福 附：心念 | 樂果賓
- 126 【環保慈善】 黑豬菩薩度化養豬人 | （摘自網路）
- 128 威縣餃子宴，老人們的歡樂節 | 祁勝勇
- 138 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點
- 140 叢書目錄



淨土宗根本義

文／釋慧淨

前言

凡一宗一派之成立，都有其不共於他宗他派之宗旨與特色，此宗旨與特色即為該宗派之根本義。

淨土宗以念佛往生淨土為宗，亦即彌陀建立淨土救度眾生，眾生稱念彌陀往生淨土，故名淨土宗。

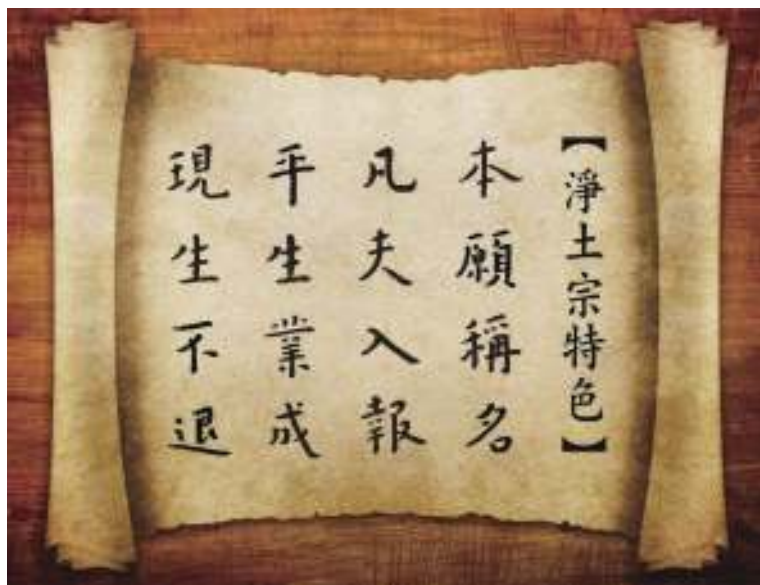
阿彌陀佛所建立的淨土乃是報土，而非化土。若論諸佛報土，是唯有登地菩薩才能夠往生，其餘小乘聖人、大乘賢位尚無有其份，何況三界六道的善惡凡夫。然而彌陀之報土乃是為十方眾生所建立，是故十方三世一切聖凡善惡之眾生，只要專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土，則不論何人都能往生彌陀淨土（報土），以稱名即自然仰仗彌陀之本願力故，此即是「本願稱名，凡夫入報」之義。

依本願稱名之眾生必生彌陀淨土，而彌陀淨土皆是阿鞞跋致、一生補處之故，從因說果，即是「平生業成，現生不退」，所謂「以果地覺，為因地心，因該果海，果徹因源」。彌陀以其佛果的功德惠施於因地的念佛眾生往生成佛，故彌陀淨土法門獨稱「果地法門」。

【宗旨特色】

淨土宗之「宗旨」：

信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，
願生彌陀淨土，廣度十方眾生。



淨土宗之「特色」：

本願稱名，凡夫入報；

平生業成，現生不退。

【名體一如】

彌陀名號者，亦是彌陀之體也，名體一如故。九法界眾生所修功德，無一能超越彌陀既有功德，何況彌陀乃十方諸佛之王、諸佛光明之極尊，釋尊亦親言「諸佛不及」，遑論九界因地之眾生乎！如《大阿彌陀經》言：

諸佛中之王也，光明中之極尊也。

又如《無量壽經》（簡稱《大經》）言：

無量壽佛，威神光明，最尊第一；

諸佛光明，所不能及。

【依正涅槃】

彌陀名號者，亦是「無上涅槃」。宗祖（善導大師）《法事讚》（《淨土宗聖

教集》801頁）言「彌陀妙果，號曰無上涅槃」，此則正報（彌陀本身）是涅槃，依報（彌陀淨土）亦是涅槃，依正一如故；故《法事讚》（《聖教集》775頁）言：

極樂無為涅槃界。

此涅槃界乃是彌陀大悲願力，為十方眾生所成就；十方眾生，若聖若凡，若善若惡，一旦往生，即證涅槃。如《大經》言：

令我作佛，國土第一，其眾奇妙，道場超絕，
國如泥洹，而無等雙。
我當愍哀，度脫一切，十方來生，心悅清淨，
已到我國，快樂安穩。

【依正主伴 同一涅槃】

彌陀今已成佛，故其極樂報土者，涅槃境界，此涅槃者，依正主伴，同一涅槃之妙境界相也。如《大經》言：

彼佛國土，清淨安穩，微妙快樂，次於無為泥洹之道。
其諸聲聞、菩薩、天人：智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀；
但因順餘方，故有天人之名。
顏貌端正，超世稀有，容色微妙，非天非人；
皆受自然虛無之身、無極之體。

如下表：



【凡夫入報】

此涅槃境界者，彌陀報土，高妙境界，乃是彌陀攝受十方眾生，若聖若凡，若善若惡，悉皆往生成佛之涅槃界也。然「垢障凡夫，云何得入」？曰：「託

佛願」便可得入。如善導大師於《觀經疏·玄義分》（《聖教集》487頁）自設問答言：

問曰：彼佛及土，既言報者，報法高妙，小聖難階；垢障凡夫，云何得入？

答曰：若論眾生垢障，實難欣趣；正由託佛願以作強緣，致使五乘齊入。

【凡夫念佛入報】

問：「如何託」？曰：「念彌陀專復專」。如《法事讚》（《聖教集》775頁）言：

極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生；

故使如來選要法，教念彌陀專復專。

因為彌陀之四十八大願，一一願皆歸念佛故。如《觀經疏·玄義分》（《聖教集》484頁）言：

法藏比丘，發四十八願，一一願言：

若我得佛，十方眾生，稱我名號，願生我國，

下至十念，若不生者，不取正覺。

《觀經疏·定善義》（《聖教集》615頁）又言：

自餘眾行，雖名是善；若比念佛者，全非比較也。

是故諸經中，處處廣讚念佛功能。

如《無量壽經》四十八願中，唯明專念彌陀名號得生。

又如《彌陀經》中，一日七日專念彌陀名號得生。

又十方恆沙諸佛證誠不虛也。

又此《經》定散文中，唯標專念名號得生。

【一向專稱】

由此可知：欲得涅槃之果，須有涅槃之因；彌陀涅槃之果者，彌陀名號，眾生涅槃之因者，亦是彌陀名號（非六凡三聖因地所修之三學六度萬行），正報依報，能入所入，皆不離彌陀第十八願「乃至十念」之彌陀名號。

是故宗祖於《觀經疏》總結論而言（《聖教集》710頁）：

望佛本願，意在眾生，一向專稱，彌陀佛名。

又於《般舟讚》（《聖教集》958頁）言：

念佛即是涅槃門。

【果地法門】

是故本宗之「宗旨」即是：「信受彌陀本願（第十八願）之救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀淨土，廣度十方眾生」也。而此法門即是果地法門，所謂「以果地覺，為因地心；因該果海，果徹因源」也。

【往生成佛 因果三願】

欲明天親菩薩《往生論》之真義，必研曇鸞大師《往生論註》。《往生論註》之結論，在其卷尾之「覈求其本論」。此段文意，在於發揮何以「速」得往生、「速」得成佛、「速」得度生之「速」之一字之深義，而唯舉出彌陀四十八願中之「三願」，以明若因若果，若往若還，皆由彌陀之本願力，致使十方眾生，若聖若凡，若善若惡，皆速往生，速成佛，速度生。此三願者，第十八、第十一、第二十二願也。

【第十八願 往生之因】

第十八願者，「念佛往生願」，願言：

設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，
若不生者，不取正覺。唯除五逆，誹謗正法。

此「第十八願」之意者：十方世界之一切善惡凡夫，真心「信受彌陀救度」，而「願生彌陀淨土」，則短在臨終之「乃至十念、一念」，長在一日、一形「專稱彌陀佛名」，如此之人，必得往生，因為彌陀已成正覺之故。

依此第十八願，專稱彌陀佛名，即是乘佛願力，必得往生；一旦往生，即斷輪迴，且入不退，所以速得成佛：一證也。

此是行者往生之正因，即「專念彌陀佛名」也，非憑其他諸善萬行，唯此一



阿彌陀之圖 村上華岳，京都市美術館

因，無二亦無三。

【第十一願 往生之果】

第十一願者，「住正定聚願」，亦名「必至滅度願」，願言：

設我得佛，國中天人，不住定聚，必至滅度者，不取正覺。

依此第十一願，念佛人一旦往生，必證涅槃，既獲不退轉，亦無七地沉空難，所以速得成佛：二證也。

此即顯示念佛行者，於此身已「現生不退」，而往生即證入滅度。滅度者，涅槃也，直入涅槃界也，證同彌陀也，光壽同佛也。光者彌陀智慧，壽者彌陀慈悲，智悲同佛圓滿。

《大寶積經·如來會》言：

若我成佛，國中有情，若不決定成等正覺，證大涅槃者，不取菩提。

又言：

彼國眾生，若當生者，皆悉究竟無上菩提，到涅槃處。

《莊嚴經》言：

我若成正覺，立名無量壽，眾生聞此號，俱來我剎中；
如佛金色身，妙相悉圓滿，亦以大悲心，利益諸群品。

【第二十二願 往生證果之大用】

第二十二願者，「一生補處願」，亦名「還相迴向願」，願言：

設我得佛，他方佛土諸菩薩眾，來生我國，究竟必至一生補處。

除其本願自在所化，為眾生故披弘誓鎧，積累德本度脫一切；

遊諸佛國修菩薩行，供養十方諸佛如來，

開化恆沙無量眾生，使立無上正真之道。

超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德。

若不爾者，不取正覺。

依此第二十二願，念佛人一旦往生，即時橫超十地，而登一生補處位，現前便能修習普賢之德，所以速得成佛：三證也。

念佛人依彌陀願力，往生證同彌陀；然佛土唯有一佛無二佛，且彌陀是報身，報身有始無終，無有入滅時，故往生者雖證同彌陀，而不名佛，故降一級，而為一生補處菩薩，可於十方世界，無佛之處，顯現成佛；而今既顯示菩薩身，故行菩薩事。如此願所言「超出常倫諸地之行」（即是居一生補處位，故第二十二願亦名「一生補處願」），故能「現前修習普賢之德」，普賢德者，行普賢也，非人普賢，即是佛以大悲心還相迴向，倒駕慈航，「廣度十方眾生」，此乃從果降因之示現相，非從因向果之修行相（故第二十二願亦名「還相迴向願」）。

若依自力難行之聖道法門，欲證佛果，必須生生增上，歷經三大阿僧祇劫之廣修三學六度萬行，若不能生生增上，則是退墮，成佛無期。然今以彌陀三願之力，念佛人不但今生即斷輪迴，且次生即證佛果；既證佛果，即能以佛之悲智，廣度十方眾生。一代佛教，唯此一法，圓頓超絕，無以倫比；是故諸佛，皆共讚歎，不可思議。

故《往生論註》之結論，舉此三願，以顯示往生、證果、度生皆由彌陀本願之力故速，若由自己（自力）發菩提心、修諸六度萬行之功德則不速，須經一劫二劫至多劫，一地二地並十地（經劫經地），不能超出常倫諸地（超劫超地之橫超），以不全憑佛力故。

此之三願者，第十八願是其根本也。但依第十八願，則第十一願之滅度，第二十二願之還相，不求自得。

是故本宗之「特色」，即是「本願稱名，凡夫入報；平生業成，現生不退」也。

【易行品——本願稱名 現生不退】

龍樹菩薩《易行品》之髓者，「彌陀本願」之文是也，此文唯明第十八願「稱名念佛」之殊勝簡易，非明第十九願，亦非明第二十願也。其文言：

阿彌陀佛本願如是：若人念我，稱名自歸，即入必定，得阿耨多羅三藐三菩提；是故常應憶念。

「若人」者，第十八願之「十方眾生」；「念我稱名」者，顯示第十八願之「乃至十念」之「念」是稱念「南無阿彌陀佛」之名號，念南無阿彌陀佛名號，即是「稱念佛名」，故言「念我稱名」，顯示只要專稱彌陀佛名；並結言「常應憶念」，此外不說餘法餘行。「自歸」者，第十八願之「欲生我國」，成就文之「願生彼國」也，如此之人，現生已入「必定」矣。「稱名、自歸、入必定」，可謂易行之至，殊勝之極。

其偈言：

人能念是佛，無量力功德，即時入必定，是故我常念。

「是佛無量力功德」者，彌陀名號也，《稱讚淨土佛攝受經》（玄奘譯之《阿彌陀經》）言：「得聞如是，無量壽佛，無量無邊，不可思議，功德名號。」是故「念是佛無量力功德」者，即是「專稱彌陀佛名」也；如此之人，「即時入必定」矣。「即時」者，「當下」之言，不隔念、不隔日之意；顯示「平生業成，現生不退」。亦即：平生之時，已得往生身分，不待臨終之刻；身在娑婆，已得不退轉位，不俟往生之後。

故《易行品》於此偈之前已言：

若人欲疾至，不退轉地者，應以恭敬心，執持稱名號。

若菩薩欲於此身得至阿惟越致地，成就阿耨多羅三藐三菩提者，應當稱其名號。

可知：欲於此身，即獲不退轉之身分者，「但稱彌陀佛名」也；此亦是「本願稱名，凡夫入報；平生業成，現生不退」之據也。

【第十八願成就文——平生業成 現生不退】

《大經》第十八願言：「乃至十念，若不生者，不取正覺。」彌陀今現成佛，故第十八願成就文顯其益言：

諸有眾生，聞其名號，信心歡喜，乃至一念，

至心迴向，願生彼國，即得往生，住不退轉。

此成就文之意者：一切善惡凡夫（「諸有眾生」之意），「聞其名號，信心歡喜」，而短者「乃至」臨終「一念」、長者乃至盡其一形，念其名號（「聞其名

號」，故「念其名號」），不求人天福報，而是「至心迴向，願生彼國」，此諸眾生，「即得往生，住不退轉」。

「即得」者，「即時已得」，顯示「平生業成，現生不退」，不待臨終之時，不俟往生之後，故《易行品》言「即時入必定」。是知此成就文唯明第十八願念佛之快速圓滿，非明第十九願，亦非明第二十願。

【一念大利無上功德】

《大經·流通分》佛告彌勒「一念大利無上功德」之文，亦是唯明第十八願念佛功德之大利無上，非明第十九願，亦非明第二十願。其文言：

其有得聞，彼佛名號，歡喜踴躍，乃至一念；
當知此人，為得大利，則是具足，無上功德。

【其佛本願力】

《大經》「其佛本願力」之偈，亦唯明第十八願念佛之直截橫超，非明第十九願，亦非明第二十願。其偈言：

其佛本願力，聞名欲往生，
皆悉到彼國，自致不退轉。

【釋尊「出世本懷」文】

《大經·序分》開宗明義即顯示釋尊出世之本懷而言：

如來以無盡大悲，矜哀三界，所以出興於世，
光闡道教，欲拯濟群萌，惠以真實之利。

「惠以真實之利」者，即是「第十八願」之「專稱彌陀佛名」也，唯念佛能得「大利無上功德」，能滅「生死輪迴罪業」，此方是真實之利。佛出世之唯一目的，在於救度苦惱群萌；欲救苦惱群萌，唯教其第十八願之專稱彌陀佛名，此正是直接了當惠以真實無上功德成佛之大利之方，正顯釋尊及十方三世諸佛出世之本懷也。

【釋尊「特留大經」文】

是故「滅法」之期，為徹底普遍救度十方眾生故，佛以「慈悲哀愍」，獨留《大經》；獨留《大經》，即是獨留第十八願之念佛。《大經》留則法滅而不滅，以《大經》留則眾生因念佛而得度故，佛出世之目的達成故。其「特留大經」之文言：

當來之世，經道滅盡，
我以慈悲哀愍，特留此經，止住百歲。
其有眾生，值斯經者，隨意所願，皆可得度。

【攝生三願：當機願 結緣願】

四十八願之中，有所謂「攝生三願」，即第十八願、第十九願、第二十願也。

此三願者，十八、十九是當機願，二十是結緣願。當機願者，今生決定往生；結緣願者，二生三生之後往生。

【第十八願——根本願】

第十八願名「念佛往生願」，凡託佛願力、專稱佛名者，乘彌陀第十八願之力，今生決定往生，而且生於報土，直至一生補處，不在九品之中，此即「本願稱名，凡夫入報；平生業成，現生不退」之義也。

此第十八願是彌陀本懷，是四十八願之根本願，根本重要之願故，故亦名本願王、王本願。

以四十八願願願皆歸此願之念佛故，所以宗祖言（《聖教集》484頁）「法藏比丘，發四十八願，一一願言：若我得佛，十方眾生，稱我名號，願生我國，下至十念，若不生者，不取正覺」，此即攝諸願歸第十八願。又言（《聖教集》615頁）「《無量壽經》四十八願中，唯明專念彌陀名號得生」，此亦顯明，四十八願，意在念佛，不在修諸功德。《觀經·流通分》唯言「持無量壽佛名」，不言「觀無量壽佛像」，《阿彌陀經》（簡稱《小經》）顯「多善福」在「執持名號」，不

在三學六度萬行。

是知，凡「淨土三經」之意，皆明示念佛為往生彌陀報土之唯一正因也。

【第十九願】

第十九願名「修諸功德願」，亦名「臨終來迎願」，願言：

設我得佛，十方眾生，發菩提心，修諸功德，
至心發願，欲生我國；
臨壽終時，假令不與大眾圍繞現其人前者，不取正覺。

所謂「發菩提心，修諸功德，至心發願欲生」者，凡依自力修難行聖道門之三學六度萬行等定善散善之行者，彌陀亦發此願以接引之。然此諸眾生，生於九品之中，隨其功德大小，而有品位高下、花開遲速之別。

【第二十願】

第二十願名「植諸德本願」，亦名「三生果遂願」，亦名「繫念定生願」，願言：

設我得佛，十方眾生，聞我名號，繫念我國，植諸德本，至心迴向，欲生我國；不果遂者，不取正覺。

凡雖今生念佛（或互餘行），然其心不誠，願生不切，著於人天，今生不生極樂，僅「植諸德本」（種下念佛或互餘行之宿因），以待後生之結果，彌陀亦始終不捨棄，仍引導使其後生或後後生必得往生。是故凡與彌陀結緣者，始終不空過，能令二三生，必生極樂國，猶如吞鉤魚，在水不長久。

【方便與真實】

佛說一代之教，以世法望小乘，則世法假（方便）而小乘真；以小乘望權大乘，則小乘假而權大乘真；以權大乘望實大乘（華嚴、天臺），則權大乘假而實大乘真；以《華嚴》《法華》望《大經》之第十九願，則《華嚴》《法華》假，而第十九願真。何以故？《華嚴》《法華》猶以往生極樂為其經益（《華嚴》之奧在

普賢導歸極樂，《法華》之妙在淨土蓮華化生，然彼猶不出彌陀第十九願自力修諸功德迴向之領域故）；以第十九願望第十八願，則第十九願假（權教），而第十八願真（實教）也。

是故，淨土法門者，至為簡易穩當，極其殊勝圓頓。可謂：方便中第一方便，了義中無上了義，圓頓中最極圓頓。

【四大師法語】

蓮池大師言：

越三祇於一念，齊諸聖於片言。

藕益大師言：

六字洪名真法界，不須方便自橫超。

省庵大師言：

不用三祇修福慧，但將六字出乾坤。

印光大師言：

莫訝一稱超十地，須知六字括三乘。

大矣哉！妙矣哉！不思議哉！

本願稱名，凡夫入報；平生業成，現生不退。🌸

道綽大師的淨土教化勳業

文／野上俊靜

編者按：

本文節錄自《淨土宗三祖師傳》。作者日本野上俊靜（1907~1994），畢業於日本大谷大學文學部及研究科，歷任大谷大學教授、校長等職。專攻中國佛教史，是上世紀有名的佛學研究者，也是日本關於中國遼、金、元佛教史的研究領域的開拓者和奠基人，對遼、金、元的佛教史研究有很深的造詣。

作者同時也是一位虔誠的念佛人，是深具宗教情懷的著名佛教史家。除《淨土宗三祖師傳》外，還著有《中國佛教史概說》《中國淨土教史論》《遼金佛教》《續高僧傳私考》《觀無量壽經私考》《元史釋老傳之研究》《大谷大學所藏敦煌古寫經》等書。

佛法傳入中國對中國人影響最大者為禪淨兩家，其餘各宗皆附此兩家而行。禪以專接上智，淨則普度群生，二者相比，無論信奉之眾、盛行之久、利益之深、影響之巨，淨皆勝

禪，為尤能體現佛法慈悲、紮根廣大民眾者。

可說淨土宗為佛法賜給中國人最偉大的禮物，自其成立以來，一句阿彌陀佛洋洋乎普遍全民，貫徹古今，無量眾生依之度越生死苦海，到達涅槃彼岸。

阿彌陀佛成為中華民族信心、勇氣、光明、希望、慈悲、安樂的重要來源。其中曇鸞、道綽、善導三位祖師為淨土宗最重要祖師，開闢並完善建立了淨土宗系統理論，為對國人貢獻、恩德最偉大者，雖日月無足比，天地不能喻，而國人知之甚少，乃至佛弟子、淨業行人知焉不詳，蓋亦如天地日月，日受其恩而不知。

今謹節選書中道綽大師部分章節，饗於廣大讀者。

本書譯者佛意居士，也是一位專修善導大師淨土思想的念佛人。譯文流暢，洩祖恩於筆端，讀之足起高山仰止之心。

這裡不妨再次引用迦才《淨土論》道綽傳中的記載：

從大業五年（六〇九年）已來，即捨講說，修淨土行，一向專念阿彌陀佛，禮拜供養，相續無間。

上述記載表明了道綽歸心淨土的時間。上面已經提到，導師慧瓚在長安之南的終南山去世兩年之後，身在山西的道綽參謁了石壁山玄中寺，即曇鸞居住並宣講淨土教法的寺院。道綽見到寺中曇鸞勸化的他力教法和記錄了其教化情景的碑文，發現竟然真自己一直都在苦苦尋求的法門而感動不已。這就是道綽迴心之契機，發生在他四十八歲之時。自此以後，道綽作為一個念佛行者孜孜不倦地修習，同時作為一個教化者把自己的歡喜傳遞給大眾。也就是說，道綽自大業五年至唐貞觀十九年（六四五年）八十四歲入寂的三十六年間，始終沒有間斷他那充滿熱忱的教化與傳法。《續高僧傳》記錄了道綽在此期間的情況，稱道綽講《觀無量壽經》達二百遍，口稱佛名每日達七萬遍之多。據迦才的《淨土論》記載，道綽積極投身的教化活動以現在的山西省中部晉陽、太原、汶水三縣為中心廣泛展開，三縣之內，七歲以上的人沒有一個不念阿彌陀佛的。由此可知大

眾心目中的道綽形象和他熱情洋溢的教化活動是怎樣一種盛況。

對於既是淨土行者又是教化者的道綽，有各種各樣的事跡和傳說。首先應當注意的是道綽一直受到唐朝皇帝敬仰這樣一個事實。在山西全身心地投入到教化活動的道綽，其聲名不知不覺間傳到了長安的皇室。「大唐太原府交城縣石壁寺鐵彌勒像頌並序（《金石粹篇》卷八十四）」能夠證明這一點。此碑係玄宗開元二十九年（七四一年）所立，其中寫到：

太宗昔幸北京，文德皇后不豫。輦過蘭若，禮謁禪師綽公，便解眾寶名珍，供養啟願。玉衣旋復，金榜遂開。因詔云云。

這裡所稱的文德皇后，為太宗皇后長孫氏，太宗即位時被冊立為皇后。據《舊唐書》卷五十一記載，文德皇后於貞觀十九年（六三六年）六月駕崩，因此，該文所記載的應是稍早之前的事情，即可以理解為道綽圓寂前十年左右，道綽剛過七十歲在玄中寺精誠教化的時期。偶爾行幸太原的太宗，順道參拜了道綽所在的佛寺，並拜見了道綽，禮佛供養，祈望皇后早日康復。由此可以推知道綽的德望是多麼崇高。由於碑是玄宗時期

所立，因此當是道綽去世約百年之後。

另外，記載了相同事件的另一個金石文值得關注。即「唐石壁禪寺甘露義壇碑」，係著名的李逢吉所撰文，憲宗元和八年（六三六年）所撰，上刻有：

文德先皇，聆神鏡勅仁祠之勳，嘉道綽大師精修禪觀躋淨界之風。

此碑在常磐、關野兩位博士合著的《中國佛教史跡》第三集圖版註解三中有介紹，而且在小笠原宣秀博士的《中國淨土教家之研究》中也再次被提到。

總之，可以推知，在太宗巡幸唐室根據地太原時拜訪過道綽，祈願皇后病體痊癒，而且皇后本人對道綽的高德威名也是欽佩不已。這兩個碑是瞭解道綽和皇室關係的絕佳資料。而且後者的「精修禪觀躋淨界之風」，很容易使人聯想是不是皇后自己也對往生西方淨土心馳神往？不過，新舊兩唐書的傳記中並沒有對皇后的淨土信仰作任何記載。

不管怎麼說，道綽的聲望到了晚年愈發顯赫，他不但深入大眾之中進行教化，同時還接受皇室的皈依。

關於道綽致力於淨土教化的情



道綽大師像

況，有各種各樣的傳說。例如，在《續高僧傳》中說，曾有邪見不信之人，欲相抗毀，但當親眼見到道綽的威儀時，害心立消而歸，大概是被道綽的盛德慈容感動了吧？故有「其道感物情，為若此也」的記載。此外還有很多關於瑞相的記載，文中還記述了念佛道場石壁山玄中寺的盛況：

道綽之盛德日增，聲名遠播，投奔大師的道俗男女遍滿大師所住的石壁山。恆講《觀無量壽經》達二百遍。其語明詣，所說甚為合緣，比事引喻頗為善巧，聽無遺拘。人各捏珠，口同佛號。每散席時，念佛之聲響徹林谷。

以上內容記載在《續高僧傳》的道綽傳中，原文為「人各捏珠，口同佛號」。捏珠意即數珠，捏算一詞，意為數數，由此可知，捏珠就是一邊計數珠子數量，一邊口稱佛號。在迦才《淨土論》中雖然沒有類似的記述，但對於稱名念佛則有下面的記錄：

上精進者，用小豆為數，念彌陀佛，得八十石或九十石；中精進者，念五十石；下精進者，念二十石。

即用豆子計算念佛的數量，以

其數量多者為佳，此即所謂的計數念佛思想的萌芽，普遍認為這是道綽教化的一個特徵。對於計數念佛，後來的往生傳記得越來越詳細，一開始在《瑞應刪傳》中只記載：

自穿穗珠，勸人念佛。

但在宋戒珠的《往生傳》中，記述就詳細很多：

勉僧俗念佛，無數珠者，以豆記之，如念一聲，即度一豆，或時麻麥。……

即念佛一聲，就移一顆豆子，以此計算念佛數量，再通過數量計算所修功德。在志磐的《佛祖統紀》卷二十七淨土立教志二往生高僧傳中也記載道：

勸并汾人念佛，或以豆記所度者，及萬斛。

同樣以此表示計數念佛。

總之，道綽的計數念佛不斷發展，在宋代的文獻中有了更多的記載。一般來說，不光是淨土教，對中國佛教的歷史性瞭解大都依據宋代佛教徒的記載。

在《續高僧傳》中還記載了以下傳說。貞觀二年（六二八年）四月八日（道綽六十七歲），道綽預知壽命

將盡，便通知了有緣人，於是，到訪山寺的信徒絡繹不絕，人們都看到了以下景象：曇鸞法師站在七寶船上對道綽言：「汝之淨土堂已成，只是餘報未盡耳」，並見化佛坐於空中，天花散漫，美不勝收。意思是說，自淨土顯聖的曇鸞告訴道綽，他的殿堂已於淨土建成，不過，由於餘報未盡，還將在此世間過些時日。雖然這些傳說是欲表示曇鸞與道綽的密切關係，但是六十七歲往生的曇鸞自淨土顯聖告訴已年屆六十七歲的道綽這些話，的確引人入勝。

這一傳說在迦才《淨土論》中自然沒有記載，《瑞應刪傳》也沒有沿用這一傳說，但在戒珠的《淨土往生傳》中則大書特書，如：

貞觀三年（六二九年）四月八日，道俗集其寺（玄中寺），樂如來之降生也，且見鸞於空中，乘七寶船，由其船上而指綽曰：「汝於淨土堂宇已成，但推報命未盡。」

前面說的是貞觀二年，在此文中成了貞觀三年，並且更詳細地記述了該傳說。《佛祖統紀》淨土立教志中的道綽傳相當簡單，只是引用了該傳說，稱曇鸞坐在七寶船上告訴道綽

淨土堂已成。由此可知，作為顯示道綽往生的真實性的佐證受到了特別的重視。撰寫往生傳的目的，不是為了詳細記述每個往生者，而是為了記載那些特別挑選出來的有往生佐證的事例。

《續高僧傳》中還記載了道綽精勤教化的種種瑞相。比如：

年登七十，忽然齟齒新生，如本全無歷異。加以報力體健，容色盛發。
自綽宗淨業，坐常而西。

就是說，道綽年屆七十，又忽然齟齒新生，因報力增上故，身色更顯康健，容顏愈發莊嚴。道綽無論什麼時候都是和顏悅色，從不背西坐臥，一個虔誠的淨土行人的形象躍然眼前。

關於道綽和善導的關係，還有更神奇的傳說。比如：

善導在山西的玄中寺奉侍道綽的時候，身為師父的道綽有一次請弟子善導在入定後看看自己究竟能不能往生。善導出定後答曰，師當懺悔三罪，若能懺悔，定得往生。所謂三罪即指：

師曾安置佛像，但只放在簷牖



淨土宗出版社（2016年元月出版）

之下，而自己則居住在深房。此為一罪。

隨意驅使出家人，此為二罪。

建造堂宇之時，殺過蟲，此為三罪。

師當於十方佛前懺悔第一罪，在四方僧前懺悔第二罪，在一切眾生前懺悔第三罪。

道綽聽聞此言，靜心回想往昔

所造之罪，認可了那些事實，並且悉心懺悔。對此，善導說「師之罪已滅」，於是白光朗照，此即顯示師（道綽）往生之相。就是說，身為師父的道綽對於自己的往生尚有疑慮，就問弟子善導自己究竟能否往生，這樣的傳說讓人覺得匪夷所思。當然，這三罪懺悔的傳說，無論是在《續高僧傳》還是在迦才的《淨土論》中都未見到。首次記載於《瑞應刪傳》，後來記述得更完整，到了王古的《新修往生傳》的善導傳中，描寫得更加詳細。因此可以認為這是後世的淨土教徒出於對中國淨土教集大成者善導的崇敬之情而編撰出來的故事。換言之，三罪懺悔的傳說，不是為了講述道綽，而是為了附會善導的偉大而出現的傳說。

道綽講說《觀無量壽經》達二百遍，每天念佛七萬遍，這種不知疲倦的傳道生活，一直持續到八十四歲圓寂，這完全得益於他有一個健康的體魄。如前所述，於貞觀十九年（六四五年）已基本完成的《續高僧傳》，對道綽的臨終情況沒有任何記載也是可以理解的。因此，記載道綽臨終真實情景的最早傳記就是迦才的《淨土論》。

去貞觀十九年（六四五年），歲次乙巳，四月二十四日，悉與道俗取別，三縣內門徒就別，前後不斷，難可計數，至二十七日，於玄中寺壽終。時有白雲從西方來，變為三道白光，於自房中徹照通過，終訖乃滅。

該文詳細地記述了道綽臨終時的瑞相。就願生淨土者的臨終來說，對瑞相的記述頗受重視，因為這是能夠證明確切無疑地往生到了淨土的佐證。往生傳類各書不管傳主為何人，對這方面的記述都格外重視。就道綽而言，也許是他平生卓而不凡的行業才出現了臨終時的瑞相。總之，傳記對往生者的臨終描寫充溢著溫馨祥和的氣氛。

選自《淨土宗三祖師傳》
佛意居士翻譯

附錄：

淨宗法師：《淨土宗三祖師傳》的寫作特點

一、結合傳主所處時代背景，從當時政治、經濟、重大歷史事件、佛教普遍思潮等角度，分析探尋傳主思想形成及行業修持之意義；以深廣的歷史背景，定位、烘托、突顯傳主，增加厚重感及鮮明感。

二、多方搜集有關資料，加以比類研究，探蛛絲馬跡，以獲發現及突破。

三、夾敘夾議，不乏教理之申發。如慧思末法觀與道綽末法觀之比較。

四、作者具有淨土熱烈信仰，故以淨土之信眼看祖師，注重對歷史資料作心的解讀，以探尋祖師的內心世界。這在一般傳記類著作是大膽而冒險的，但依於法脈相承而崇敬祖師，無疑是適當而合理的。故此祖師傳記所顯示的，不僅僅是作為歷史人物之祖師，也是作者心中活著的祖師，是藉著歷史素材，注入佛心之魂，有彌陀慈悲救度超越古今之平臺，在現實與歷史、後學與祖師之間有了心靈溝通。這正是本書感人之處。🌀

《往生論註》要義（二）

文／釋淨宗

四、願力論

諸佛皆是真實功德相，何以天親菩薩一心歸命阿彌陀佛、願生安樂國？此因阿彌陀佛本願力故，其真實功德能普遍利益一切凡聖善惡，如「不虛作住持功德偈」言：

觀佛本願力，遇無空過者，
能令速滿足，功德大寶海。

雖說彼佛國土三嚴二十九種功德一一皆具不可思議自利利他之用，但本質在於佛本願力，所以獨稱此為「不虛作」功德，說為「三種成就，願心莊嚴」。

所謂願力，即彌陀因中本願、果上神力；因果並稱，說為願力，或本願力；舉因攝果，即稱本願。

一部《往生論註》，以彌陀本願力為精神，首尾呼應，貫通全篇。

略說有三：

- （一）開章——標願力宗；
- （二）正釋——示願力相；
- （三）結論——明願力本。

（一）開章——標願力宗

《往生論註》言：

易行道者：謂但以信佛因緣，願生淨土，乘佛願力，便得往生彼清淨土；佛力住持，即入大乘正定之聚，正定即是阿毗跋致。譬如水路，乘船則樂。

此《無量壽經優婆提舍》，蓋上行之極致、不退之風航者也。

在依文釋義之前，先開宗明義，引用龍樹菩薩易行道之判釋，標明此《往生論》以彌陀願力為宗；以佛願力，便得往生，即入正定，故稱上衍極致。則此土五念門行、彼土五功德果，乃至一菩提果，皆已預先納入彌陀願力之中。

（二）正釋——示願力相

承前開章所示宗旨，正釋逐一展開。上卷釋偈頌，就三嚴二十九種功德，一一以「佛本何故起此莊嚴」，揭示法藏因中大悲為凡之願心。下卷釋長行，還就三嚴二十九種功德，一一以「此云何不思議」，昭顯彌陀果上自利利他之力用。而又統此因願、果力於佛「不虛作住持功德」之釋中，言：

所言「不虛作住持」者，依本法藏菩薩四十八願、今日阿彌陀如來自在神力。願以成力，力以就願；願不徒然，力不虛設；力願相符，畢竟不差：故曰「成就」。

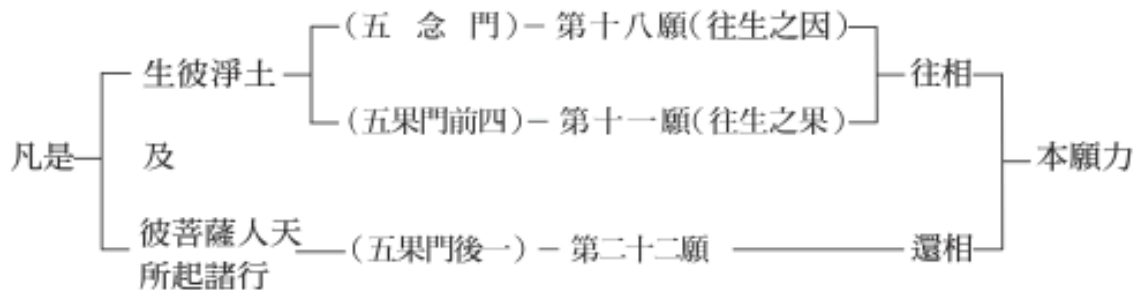
（三）結論——明願力本

《往生論註》「覈求其本釋」：

凡是生彼淨土，及彼菩薩、人天所起諸行，皆緣阿彌陀如來本願力故。何以言之？若非佛力，四十八願便是徒設。

今的取三願（第十八願，第十一願，第二十二願），用證義意。

此即明因行五念、果上五德，往生、成佛、度生無一不是緣於阿彌陀如來本願力，而成《往生論註》之總結論。



此結論若對照開章，可知「乘佛願力，便得往生」指第十八願，「佛力住

持，即入正定」指第十一願，「上衍極致」指第二十二願，超出常倫諸地行故。

《往生論註》以三種方式釋明彌陀願力：

1.總明願心，別無所指。如上卷明三嚴二十九種功德，只是探求如來大悲為凡之願心，而非一一指對願文。此即顯明彌陀願心本無邊限，收為四十八願，廣開即有無量之願。

2.總舉四十八願。如「於是性中，發四十八大願，修起此土」「若非佛力，四十八願便是徒設」，此即顯明四十八願一體成就，不可分離。

3.別舉有關之願。如「覈求其本釋」舉第十八願、第十一願、第二十二願。此即顯明各願有其獨立功能，其中第十八願獨為生因之願；又四十八願以此三願為綱，總攝往生、成佛、度生故；又三願中以第十八願為根本，因四十八願一體成就，但能往生，成佛、度生自在其中故。

願力為宗，是《往生論》的本有精神，以「觀佛本願力」之「不虛作住持功德」而宣示，先由「願心莊嚴」而遍佈於三嚴二十九種功德，再由「速得阿耨菩提」之「速」字普及於五念、五果。這如同地下水系，雖河網密佈，但顯露在外的只是一小段，其餘幽隱難知。《往生論註》之功，乃將《往生論》之願力體系一一探明，一一揭示，一一呈露，並且直溯源頭，歸於阿彌陀佛四十八願，最終歸於「生因願」——第十八願。

後來道綽大師「聖淨二門判」以第十八願「一願判教」，善導大師「要弘廢立文」更以第十八願「一願立宗」，皆本於《往生論註》。

五、易行論

曇鸞大師依據龍樹菩薩「難易二道」之教判，以《往生論》為易行道之教典。準確地說，是曇鸞大師確見《往生論》本身即為易行道之教典，而藉龍樹菩薩之教判說明之。堪稱《往生論》教理核心的「不虛作住持功德之偈」所說「觀佛本願力，遇無空過者」，甚能說明佛力易行之特質，正是曇鸞大師深深著力之處。

然而，五念門行之第一禮拜、第二稱名，固然屬於易行，第三作願門之奢摩他如實修行、第四觀察門之毗婆舍那如實修行、第五迴向門之大菩提心，乍見不免有難行之慨，如何也是易行呢？茲就《往生論註》的解釋，更加說明。

（一）奢摩他易行

《往生論註》言：

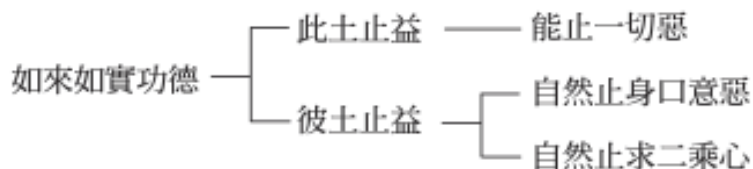
「奢摩他」云「止」者，今有三義：

一者，一心專念阿彌陀如來，願生彼土。此如來名號，及彼國土名號，能止一切惡。

二者，彼安樂土，過三界道。若人一生彼國，自然止身口意惡。

三者，阿彌陀如來正覺住持力，自然止求聲聞、辟支佛心。

此三種止，從如來如實功德生。是故言「欲如實修行奢摩他故」。



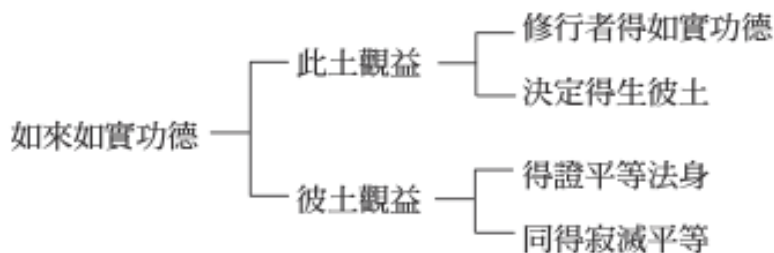
（二）毗婆舍那易行

《往生論註》言：

「毗婆舍那」云「觀」者，亦有二義：

一者，在此作想，觀彼三種莊嚴功德。此功德如實故，修行者亦得如實功德。如實功德者，決定得生彼土。

二者，一得生彼淨土，即見阿彌陀佛；未證淨心菩薩，畢竟得證平等法身；與淨心菩薩，與上地菩薩，畢竟同得寂滅平等。是故言「欲如實修行毗婆舍那故」。



一般奢摩他、毗婆舍那如實修行，皆是從能修之行者方面而言，如此則無明障重的下劣凡夫絕對不可能；今曇鸞大師探求論主之意，立於「佛本願力」的立場，以「如來如實功德」能令行者「止一切惡」「得如實功德」而解釋之，則當下成為我等可行之法。

所謂「欲如實修行奢摩他故」「欲如實修行毗婆舍那故」，所包含的意義是：下劣凡夫，如果想要如實修行奢摩他，必須一心專念彼佛，願生彼國；如果想要如實修行毗婆舍那的話，必須觀察彼佛國土功德。除此之外，沒有如實修行。也就是說，凡夫不可能有如實修行、如實功德，而皆來自於所念之佛、所願之土、所觀之佛菩薩國土功德。

五念門之觀察門，若如《觀經》之定善觀，則偈頌當按定善十三觀之次第，長行也當說明如何作觀，然而並非如此，故知此「觀」並不限於定善作觀；按《往生論》，只是「觀彼世界相」「觀佛本願力」之觀。彼世界是何等相？真實功德相！乃舉三嚴二十九種，一一皆是真實功德相，勝過三界道。彼佛是何本願？有何力用？此三嚴二十九種功德，皆彼佛願心成就，目的在救度三界流轉凡夫，能令遇無空過，速滿功德。故《往生論》所謂「觀」不過是：聽聞如此清淨莊嚴之淨土，知其為彼佛救度我等所成就之處所，因而欣喜歸命。

《往生論》說「云何觀？云何生信心？」《往生論註》明「起觀生信」，「觀此十七種莊嚴成就，能生真實淨信，必定得生彼安樂佛土」，即同《大經》「聞其名號，信心歡喜」。略收為一句佛名，廣開即三嚴二十九種功德。

《往生論註》上卷一一比較三界流轉暗宅有漏無窮之相，探究彼佛成就此畢



竟安樂淨土之因中願心，亦即「觀知彼佛之本願」；下卷一一顯明彼佛願心成就，救度、利益眾生不可思議之力用，亦即「觀知彼佛本願之力」。可知：「佛本願力」為三嚴二十九種功德之因中出發點與果上結歸處；所謂「觀」，即是觀知彼佛如是本願力（名號）而生信，廣略相入，觀、聞同功。

故不論是《往生論》還是《往生論註》，皆未著墨於教人如何修習止觀，只是一味歌讚彼佛國土莊嚴功德，勝過三界，令人欣慕，顯明此莊嚴功德乃是彼佛願心成就，能令流轉凡夫遇無空過，發人歸命；但能稱名，如彼名義（欣喜淨土莊嚴，歸命佛力救度），即成如實修行，乘佛願力，必得往生，導人正行。

誠然，無有過於此佛力之易行也！

（三）菩提心易行

《往生論註》言：

無上菩提心，即是願作佛心；願作佛心，即是度眾生心；

度眾生心，即攝取眾生淨佛國土心。

言方便者，謂作願攝取一切眾生，共同生彼安樂佛國。

彼佛國即是畢竟成佛道路、無上方便也。

菩提心是自願成佛，並度一切眾生共同成佛，這正是龍樹菩薩所說之難行道，所謂「發願求佛道，重於舉三千大千世界」，如何能夠發起？如何能夠不退？此於下劣凡夫，是絕對不可能之事。然今淨土菩提心只是「自己願生，並作願攝取一切眾生共同生彼安樂佛國」，乘佛願力皆得往生，往生者皆得成佛，因「彼佛國即是畢竟成佛道路」故。以願生心為淨土法門之菩提心，乃彌陀願力之「無上方便」，任何人皆能發起。

此義後來善導大師釋為：

唯發一念厭苦，樂生諸佛境界，速滿菩薩大悲願行，還入生死，普度眾生，故名「發菩提心」也。（《淨土宗聖教集》第672頁）

以厭苦而樂生，以樂生而滿願，以滿願而度生；順眾生之本性，顯如來之善巧；以佛力成就，為凡夫易行。

（待續）

法義學習注意事項

文／釋淨宗

法義學習注意事項是今天要講的重點。這是根據我們的觀察和各地弘法的資訊回饋，綜合在一起說明。

（一）防止懈怠

防止懈怠和厭倦。有人講：「念佛就可以了，何必學這麼多呢？」

這句話也有一定的道理，我們學一千學一萬，目的還是歸到念佛。除非年紀大了，比如七八十歲，他確實能做到相續念佛，穩定念佛不改變，而且對這個法門的基本教義有掌握、有安心，這樣當然就會一路念佛念下去；相對比較年輕的人，特別是還有弘法任務的，就要加強學習。

為什麼要強調學習呢？所謂「解行並進，以解扶行」。深入法義能夠保證安心、法喜、相續、不退地念佛。如果不加強法義學習，時間一長往往就變了，自己退墮了，被別人拉走了。遇到一位高人，有神通，遇到一位活佛，會摩頂，他就去學了。不學法，去學這些東西，那不行。

在一個地方，法義學習如果沒有相續，往往跟領眾有關，這從信眾鞏固不鞏固、發展沒發展就看得出來，所以，法義學習特別重要。解行並進，能夠對法義深入瞭解，念佛就有動力，就有歡喜，不然就乾巴巴的。

所以，每個人要知道自己到了什麼程度。

（二）防止自滿

什麼叫自滿呢？我們這個法門，說起來就是四個字：念佛往生。「哎呀，念佛一定往生，我知道了」，就自己滿足了、自我驕傲了。「我不用學了。像我這麼大智慧的，能專門學念佛嗎？我都已經知道了，現在我可以學學別的法門，去別的道場跑一跑」，甚至把世間的書拿來學一學，心理學也拿來綜合一下，這樣非常危險！

要一門深入。不是說你知道了，「知道」只是個概念。如果你真的知道，會怎麼樣？你會毫不懈怠，一路追下去，追到底，絕對不會放棄的。這種精神，就像小夥子追求心愛的姑娘，就像姑娘追求她的白馬王子一樣，不會說「我知道了，算了」，而是白天晚上都願意跟他待在一起，這才叫心心相印。

如果跟阿彌陀佛的法門真的相應了，那你白天晚上都要追著聽聞、學習、念佛，不會感到懈怠；如果心裏感到滿足了，說明你根本就不相應。念佛怎麼會厭倦呢？不會的。

經中說：「菩薩愛樂功德，如海吞流，無止足情。」「愛樂」，愛法、樂法，有好樂之心，願意聽聞彌陀的救度，就像大海吸納眾水一樣，永遠不飽。

「無止足情」，永遠沒有停止和滿足的時候，這才是學法相應的一種表現。

「學法相應了，感到厭倦了，我學學別的去」，那就是不相應，很快就要跑偏路、出偏差、出差錯的。

（三）防止夾雜

必須一門深入，久久用功。

我學這個法門二十年了，我就專門學這個法門。轉來轉去還是

這個法門好，還是極樂世界最好。別的法門看了也沒有味道，都是別人的，我們修不來。說了一大堆，到極樂世界才有我的分，怎麼看都要繞回來。

等你學到萬法歸宗、一以貫之的時候，自然就知道，你學什麼都能化為極樂世界的營養，化為淨土法門教理的根據，那樣你就法法圓通了。

沒到這個程度，你就不要出去學別的；到了這個程度，你對其他法門自然會覺得沒有味道，還是要回到淨土法門，還是念佛好。

所以，一定要一門深入，不要夾雜。夾雜了就危險，這個輕重自己要知道。

（四）防止自作聰明

我遇到過這樣的人，他以為自己很聰明，在這個法門裏學了幾句，覺得很好；禪也喜歡，也好；甚至基督教、心理學也喜歡，也很好。他綜合各宗各派，加上世間的學問，油鹽醬醋都加一點，搞個大雜燴。這個最要不得，這實在是不會學習，自害害人，吃力不討好。

（五）防止自創新意

法門要單純、精純、一味，原汁原味不走調。你是什麼人？還創造法門啊？沒有用的，只有禍害自己。這就是心不老實，喜歡別出心裁，這樣的人永遠都不會有成就。

有心思、有時間，就多背誦《淨土宗背誦集》，多讀善導大師法語。所謂「專專指授歸西路，為他破壞還如故」，善導大師都很悲嘆，「曠劫已來常如此，非是今生始自悟」，靠你自己不行，一定要跟隨善知識，老老實實一門深入，不要搞花樣。

搞花樣的人，都不老實；喜歡跟隨搞花樣的人，同樣不老實。



這個法門貴在老實，所謂「大道至簡」，絕對不要玩花樣，那些都是雕蟲小技。

太陽從東邊升起來，到西邊落下，每天都這樣走，準時得很，它玩花樣嗎？大海玩花樣嗎？哪天什麼時候漲潮，什麼時候退潮，準時得很，大海永遠都這樣，不玩花樣。天地、日月星辰都不玩花樣，都是按規矩來，這才叫穩當。

為什麼喜歡玩花樣？眾生無常的心充滿好奇，喜歡變幻新奇，不甘寂寞。為什麼不甘寂寞？沒有找到真理。真理是永恆如此，永不改變，當然沒有花樣。他心裏沒有找到真實的東西，就開始變花樣，去滿足那顆虛妄無常的心，今天找這個，明天找那個。

有人說：「你們寺院就念一句佛號啊？」

「對！就念一句佛號。」

「就念一句佛號有什麼意思？」

「就念一句佛號才有意思。」

（六）防止自我發揮

我們這個法門不提倡發揮，沒有什麼可發揮的。只要做擴音器、答錄機、傳聲筒，只要做影印機，拷貝、複印即可。祖師怎麼講，上人怎麼講，我們就怎麼複製。我們照葫蘆畫瓢還畫不像呢，祖師這麼說，上人這麼說，我們還學不過來呢，自己就要開始變花樣了，這是不值得提倡的。

要老老實實，嚴格按照規矩來。自我發揮、借題發揮，這樣不好，會自害害人。

（七）防止好奇

不要好奇，好奇一定上當。騙子專門騙那些好奇的人，他設了很多奇妙的花招來騙人，你好奇就騙你。你老實，心中有正氣，一句佛號念到底，誰也騙不了你。我們這個法門「平常心是道」，上人提倡念佛人要「四平」：平實、平凡、平易、平淡。

平實，平平常常、實實在在。平凡，平平凡凡，不要追求奇異的味道，好奇不能長久。像喝水一樣，淡水才是它本來的味道，才能持久，天天喝可樂，那也不行。平淡才能持久，一句佛號念到底。

好奇非常危險，不要好奇。

（八）防止求新

有人喜歡創新，明確地告訴大家，佛法沒有創新，都是老一套。古佛也是這樣的，所謂「十方三世無量慧，同乘一如號正覺」。

真理是永不改變的，今佛不可能把古佛推翻，所以佛法沒有新東西。永遠如此，才是真理；也因為永遠如此，所以亙古亙今，常舊常新。真理給我們新的力量，是從內心生出來的。像我們呼吸，

每一次呼吸都是新的，每一次呼吸也都一樣。

各位，你會厭煩呼吸嗎？天天用鼻子呼吸，你會覺得重複呼吸沒有意思嗎？

生命就是重複，我們念佛就像呼吸一樣，不會感到厭倦，就是一句一句地重複念，很平常。

我們的法師一定要注意，不要求新。記得有一次跟上人一起，講《淨土宗宗旨》，一路上每走一個地方，我都講這個題目。也有幾個人跟著來聽，我就覺得，上次講的他們都聽過了，我這次是不是要舉個新的比喻、新的例子，從新的角度來講呢？

上人就聽出來了，說：「你今天講的沒有上次講得好。」我說：「是的，但是上次我講過了」。上人說：「好東西不要怕重複，講一千遍、一萬遍都沒關係。」

我覺得很有道理。其實聽過的就那麼幾個人，大多數人都沒聽過，可以重複講。

好東西就要反復講，不要搞新花樣。求新、好奇是人類心理的弱點，反映出我們的心不老實。

（九）防止求玄求妙、別求深法

不要求玄求妙，不要被別人吸動。就像善導大師講的「眾生稱念，必定往生」，這八個字有什麼玄妙？但它妙不可言、深不見底。還有什麼比這更深的？這就是深法。

有人講淨土法門，「我另外給你一個深法」，還有什麼深法？善導大師沒有深法嗎？這句名號「如來智慧海，深廣無涯底，二乘非所測，唯佛獨明瞭」，還不夠深嗎？所以，那樣講法就是玩花樣，「我另外有一個妙法，我傳給你，口傳心授。上人和師父都沒講過的，我來傳給你」，祖師、上人都沒講過的，你從哪裡得來的？

關於傳法，我的微信上有篇文章叫《單獨傳法》。有人說：「師父啊，你給我單獨傳一個法。」他可能初次接觸這個法門，是按照別的宗派單獨傳法的思路來問。

阿彌陀佛是無量光的法門，一照就是十方眾生，怎麼單獨傳給你啊？太陽光能專門照你一個人嗎？不像打手電筒，可以專門照你一個人。我們這個法門是太陽光的法門，沒辦法單獨傳，要傳就是整個地球、宇宙一道傳，沒有什麼秘法，沒有單獨一個人得利益的。

我們這個法門是徹底敞開的，不像密宗的單獨傳授，符合條件才能傳給你。念佛法門「萬修萬人去」，是普度的法門，任何人都學得來。沒有單獨傳的，要傳大家一道傳。

（十）防止求感應、求靈驗、求神通、找感覺

感應之事，可以講很普及，佛教有，外道也有。所以，感應必須輔以佛法的教理才不會出偏差。如果單獨求感應，就非常危險。

所謂「靈驗」，「你們只會念一句佛號，沒什麼靈驗；我這個法特別靈驗，特別好，能治病，又能解決很多問題」，如果跟著這樣的領眾，那就非常危險。

求神通、找感覺，這都非常危險。

人的智慧，跟佛菩薩比，就像螞蟻跟人比。螞蟻知道什麼叫飛機嗎？它坐在飛機上會有感覺嗎？小螞蟻坐在飛機上能找到什麼感覺？一點也找不到，能找到感覺的就是吃糖、搬小米粒。

所以，我們念佛不要找感覺，找感覺就錯了，絕對不是感覺能讓我們往生的。就像螞蟻坐在飛機上，六字名號就是個大飛機，你有什麼感覺？讓你過十萬億國土，你都不知道，極樂世界已經到了，你有什麼感覺？

念佛沒有感覺，沒有感覺就對了。就是這樣平平常常、平平淡

淡地念佛，不要找感覺，不要求神通，不要求感應。阿彌陀佛的救度超過我們的經驗，絕對不是經驗範圍內的事情。所以，不要找靈驗，不要找感覺，那樣非常危險。甚至有的人講玄異神通，那會禍害人，我們不要被他禍害。

（十一）防止名利

為什麼有人好奇玄妙？為什麼有人不願意老實？就是名利心作怪。

「如果只是這樣老老實實念佛，我就跟別人一樣了，怎麼顯示出我的優勝呢？」這種心理非常要不得。名和利比較起來，很多人對利還能看得淡，但是名就是看不淡。他如果不顯示自己優勝、超過人家，吃飯都覺得沒味道，睡覺都睡不著。

名利心非常隱秘，藏在深處，「我是為了度眾生，不是為了我自己」。這一點，我們每個人都要返觀覺照，凡是搞新鮮花樣的，搞過多自己的開顯、表現自己的，想要顯示自己能修行、有智慧的，這都是不老實，都是名利心作怪，「常與名利相應故」。

淨土法門的兩種深信，就是老老實實，不要突顯自己，講什麼都要有祖師傳承，都要以經典為依據。

我們一定不要被名利迷惑，它非常狡猾，非常微細。尤其像我們的法師，像各地的念佛堂領眾，一定要注意防名利、防吹捧。

一旦成為法師，講法口才好，再有一幫信眾說你怎麼怎麼好，你就暈乎了。所以，不要吹捧，也不要被吹捧。

（十二）防止造神，防止個人崇拜

什麼叫造神呢？群眾都有一個共同的心理，希望他們的善知識、他們的師父，那是頂尖的、一流的、了不起的，既懂得念佛法門，又有神通，又開大悟，還可以幫人治病——這都是不老實的心

理。在這種不老實的心理驅使下，如果你沒有自覺性，就被他們造成神了；你自己如果再裝模作怪，把自己變成神，那好了，下地獄有分！

要防止造神，防止個人崇拜。在這個法門當中，絕對不要突出個人。一旦突出個人，比如說「我會助念，所以她才往生的；我會引導你，所以她才消了業障」，這就非常危險。

太陽光底下，絕對看不到蠟燭的光；凡是能看到蠟燭光的地方，一定是陰暗的地方。蠟燭的光都看到了，那地方能有多亮啊？好了，你覺得某某人很有光了，你跟著他走，走到哪裡去？

我們不是看這些。《無量壽經》說：

日月摩尼，珠光焰耀，皆悉隱蔽，猶如聚墨。

聲聞、菩薩一切光明悉皆隱蔽，唯見佛光明耀顯赫。

聲聞、菩薩遇到阿彌陀佛的光明，「一切光明悉皆隱蔽」。聲聞、菩薩的光明猶如聚墨。連阿羅漢的光、菩薩的光，都像一塊黑木炭一樣，還能見到你的光啊？那不是非常危險嗎？

所以，我們既不要被迷惑，也不要迷惑人。

（十三）不要作怪、突出個人

作為法師，一定要慎重。往往有人說「法師，你幫我念一串念珠吧，你念的念珠才有加持力」，我們一定要老實，聽到這樣的話不要上當。還有人請我給他摩頂，我實在很為難，我的手又沒洗，上面還有細菌，你自己摸不行嗎？你念阿彌陀佛，佛光都在你頭頂上了。

這些東西很有迷惑性。如果法師說「我的念珠可有功力了」，然後大家都把他當作神，甚至他洗腳的水人家拿去喝一口就能治病，這不就麻煩了嗎？這不是搞個人崇拜嗎？



這些東西管不管用？絕對管用。為什麼管用？信心。洗腳水為什麼能治病？因為它是萬人的心力。那麼多人都很恭敬這位法師，這位法師再把眼睛一閉、雙腿一盤，然後講一些模稜兩可、既不肯定也不否定的話，那大家就摸不清。不肯定，如果肯定了就是打妄語；也不否定，否定了就沒有市場，你們想去吧。好，有人喝洗腳水說病治好了，然後他就出來宣傳。喝洗腳水沒有喝好的人，他不好意思講，如果講出來，說明不誠心，「別人都喝好了，你怎麼沒喝好？說明你不行啊」，怎麼能說「我不行」呢？所以沒有喝好的就通通不講話；喝好的都出來講，到底是怎麼好的不知道。這就是群眾的迷倒心理，一個人往往會傳染非常多的人。這樣很容易造成一種誤區，感覺某某人非常靈驗。

「師父不作怪，居士不來拜」，如果自己搞些東西，在大眾的追捧心理下，大家的心都往一起使，非常容易出感應，確實靈驗。但是這個靈驗像什麼呢？比如傳銷，幾百上千人非常瘋狂的時候，說什麼都能管用。所以必須不斷地組織傳銷培訓班，喊口號，「打

雞血」，離開這個就不行，這樣就會把你控制住。「某某人，那真是大師級別的，他一來就能解決問題」，為什麼？因為你已經對他產生迷信了。整個群體產生迷信的時候，他講的話就非常有力，這就是佛教講的「萬法唯心」。他喊一嗓子，說什麼能斷，什麼就能斷；說什麼能解決，什麼就能解決。「真靈啊」，不是他靈，是你靈，是你迷信得靈，你迷信他了，他就靈。

如果成千上萬人拜一棵樹，這棵樹立即就會靈。拜它的人多了，樹上掛滿了紅繩，一方面就有精靈來附體；另一方面眾星捧月，眾生的心需要一個靈，需要一個神，這一千、一萬個人共同造了一個神，對這些人就是靈的，對不信的人絲毫都不靈。因為你信它，它才靈，是你自己創造的，這就是異化了。不要異化。

這些按佛法的道理就能看得明白，它會蠱惑人心，所以不要在這方面馬失前蹄，要老老實實。在那種場合，如果不冷靜，沒有教理基礎，幾乎走進去的人都要上當，都要跌進深坑淹得半死，很難拉上岸。

我今天跟大家講的這些話，都是很懇切的。希望大家不要隨便被人誘導，一定要老實。

（十四）不要太自信

凡是祖師沒有講過的，上人沒有講過的，對自己的想法不要太自信。自己的想法，還覺得挺自信的，走錯路都不知道。所以，按照規矩、套路來走才穩當。

（十五）嚴格按照《宗風》的「六不六化」

要嚴格按照《宗風》的「六不六化」：

不尚體驗而平凡化，不好玄奇而平實化，
不求高深而平常化，不講學術而信仰化，

不涉艱澀而淺易化，不落煩瑣而普及化。

「不尚體驗而平凡化」，不要高誇自己的體驗；要平平常常。平凡，這才老實穩當。

「不好玄奇而平實化」，不求玄好奇，實實在在。

「不求高深而平常化，不講學術而信仰化，不涉艱澀而淺易化，不落煩瑣而普及化」。

這是上人給我們定的六條。

上人又說：「著作講演，必依傳承，絕不妄自，越格發揮。」我們這個法門最重視祖師傳承，最忌諱自己發揮。自己發揮，自己不老實，這非常危險！

（十六）嚴格按照傳承

總之一句話，我們在學習法義的過程中，必須嚴格按照祖師的傳承，按照上人的講述，規規矩矩，老老實實，一絲不苟做傳聲筒，做擴大器，做影印機。我們依樣畫葫蘆尚且畫不像，何況自創？那是非常危險的。

尤其是演講的人，有口才的人，一定要經得起誘惑。

有人不用別人誘惑，自己就在那裏搞花樣，因為他不願意平淡，不願意平常，顯示「我講法很有稀奇感」，那就非常不好。

當然，方式方法可以靈活一點，但是內容不要搞新花樣。寧願被別人說老套無奇，也不可為了獲得喝彩而別出新章。法義大事必須高度嚴肅認真，事關眾生的法身慧命，這是大事，鄭重的大事，絕對不是我們自己的小智小慧可以擬議。這個時候玩花樣，那就非常危險。如同高空走鋼絲，你再玩花樣，掉下來摔死你。

要老實，要穩當；求穩當，不是求花樣。

什麼最穩當？就念一句佛。

什麼神通啦，靈驗啦，什麼做夢啦，講來講去，不知道講哪裡去了。

（十七）關於口傳心授

《往生論註》說：「若必須知，亦有方便，必須口授，不得題之筆點。」有人根據這一點說：「我有秘法傳給你。祖師都講了，必須當面口授，不能寫在書上的。」如果這樣理解，就完全錯了。

這句話是曇鸞大師在什麼語境下講的呢？在講「十念問答」的時候。「十念」是個滿數，「經言『十念』者，明業事成辦耳，不必須知頭數也」。因為《觀經》下品下生的「十念」，是一個臨終的人在「彼人苦逼，不遑念佛」的狀態下念的，像這樣的人，他既沒有心思，也不可能記住自己念了幾聲佛。另外，如果平時我們一心一意專注地念佛，那也不會在數量上記一聲十聲等等。

曇鸞大師這句話，我也問過上人。上人說，其實曇鸞大師在這裏是賣一個關子。賣什麼關子呢？「念佛不在於數字的多少，不這樣來說明；如果你一定要知道念了多少，我可以當面告訴你，不在書上寫出來。」因為微細的心念，要能覺照到它的起滅，必須要擇機而教，手把手地實修實踐，在書上用文字說明是不可能有效果的。其實這個關子，道綽大師、善導大師到最後都把它破了，就是將「十念」解釋為口稱佛名。如果必須知道念了多少聲，你念一聲就記一句，自念自聽，自己記數字，就告訴你這個方法，沒有別的訣竅。

不要另外說「這裏說『口授』，有口授心傳」。我們這個法門不像禪宗的以心印心，淨土宗所謂「心傳」，就是信心傳遞，「自信教人信」，善知識把法義告訴你，你能夠相信，就這樣而已。沒有別的新奇玄妙，不要說「你看，祖師有秘法」。

古代日本也出現過這樣的問題，稱為「法門秘事」。有人講

「我別有秘法，我私下傳給你」，在一段時間裡弄得烏煙瘴氣。所以，人心都差不多，那裏會出現，這裏也會出現；古代出現，今天也出現。聽到這些都要遠離，不要被它迷惑。

（十八）專修念佛人沒有到極樂煩惱就斷光了嗎

有人問：「專修念佛人，還沒有到極樂世界煩惱就斷光了，是這樣嗎？」

絕對不是。如果這樣，就是聖道門。

曇鸞祖師說：「不斷煩惱得涅槃分」，我們都是凡夫，「直到臨終，猶是一向妄念凡夫」。

有人講：「到臨終一念，坐上蓮花臺，煩惱就全部斷乾淨了。」以教證來看，祖師也沒有這樣明確說明。善導大師《法事讚》說「坐時即得無生忍」，不過這裏的「無生忍」並不是很高的果位，就像韋提希夫人所得的無生法忍，善導大師判為「十信中忍」，就是說往生決定、信心歡喜、信心不退，也是心不顛倒、住於正念的意思。證悟法性的無生法忍，那要到極樂世界之後。

我們在教理、教義的表達上，一定要說明到了極樂世界才消業、斷煩惱、自然成佛；絕對不能說在娑婆世界就這樣。如果這樣說，法義就變了。所以，一定要辨別清楚。

（十九）講學《無條件的救度》的感觸

我這次在山西大同講「無條件的救度——下品下生之深義」，有點感觸。我為什麼要講「下品下生之深義」？因為慧淨上人講得特別好，上人已經講過；上人的講稿我是從頭到尾參加整理的，所以我也瞭解。但是要我講解，我還是作了備課。上人的書我看了三遍，但我發現，如果要脫稿跟大家共同學習，我至少要看十遍。如果不看十遍，很難輕鬆自如地表達出來。這是我自己的親身感受。

前面上人講好之後，尚且還這麼費力，雖然我讀了三遍，仍然不夠。

所以，我們的法師也一樣，上臺講法，一定要有規矩。我們依樣畫葫蘆尚且畫不好，就不要那麼自信，不要自己再搞新東西。

我這樣講是引導式的，接下來大家必須根據上人這本《無條件的救度》，一段一段地詳細瞭解。如果發現我所講的跟上人講的有差距，一定要依上人的，不依我的。

（二十）請法要簡單，不要繁瑣

剛才十幾位蓮友來請我，我說不要請，這是我們的家規。上人到弘願寺，我們都不請不迎。以後我到崇寶寺來，這是我們自己的家，不用請。回自己家還要別人請，這不是見外了嗎？這樣就樸實，樸素。

上人專門就請師儀式作過開示（見〈略說淨土宗教判〉）。上人講得非常好，淨土法門是阿彌陀佛的，叫「不請之法」。我們都是罪惡凡夫，我們也不用請。

聖道門講法要請，是應該的。上人說，他們有深厚的德行，所以應該去請，不然顯不出尊重；我們一點德行也沒有，這麼一請，福報都沒有了。

上人特別慈悲，講的話多麼體貼！所以，我們到哪裡見面，都是很簡單。不僅今天這樣做，還要為將來立下規矩。以後都是這樣簡便化，不要那麼繁瑣，不要太多的儀式。一個小時講法，請法就請了半個小時，還講什麼？就是簡單，跟信眾打成一片。

我早上來，大家在這裏整齊地念佛，我就很感動，這麼多人在念佛。

謝謝大家！南無阿彌陀佛！

（節錄自〈學法「十二防」〉，2015年10月開示於河南鄭州）

淨土宗宗風（六）

文／釋慧淨

01. 我們所受的教育，所看的經論，所聽來的法，其實都還是在淺層的第六意識範圍，所謂色聲香味觸法，眼耳鼻舌身意；我們讀經，思索經文含義，甚至尋章摘句，思考如何上臺演講，這一些都是知識的範圍，只能改變學問的結構，也少許會改變精神相貌，但是還無力改變我們深層的性格與業力果報。

02. 修行不只是學問的事情，也就是說，學佛不只是佛理的事情，不只是佛教哲學的事情，而是要觀心，深入自己的第七識，改變自己第八識的業障、果報。

03. 將文句背下來，並且涵詠其義，仍只是第六意識的範疇，如果能進而思維它，並藉環境來歷練，就能夠化為我們的個性，成為我們的生命，也就能夠進入第七識，改變第八識。

04. 我們都是帶著累生累劫的業習，經由因緣和合而投生在此時此地，這一些業習在哪裡？以佛法的名相來說就是「藏識」，也就是第八識。
 「藏識」裏面的東西是靜態的，可是它有隨著境緣而發動的功能，那個功能就是第七識。我們今生今世所受的教育是屬於第六意識的範圍，對於第七識的我執、第八識的業力，並沒有影響。要影響、改變它，那是修行的範圍，不只是求知而已。因此，我們要時刻反觀自省、觀心自照，所謂隨文入觀、藉境練心，不然就有可能學問愈深反而業障愈重。
 若期望將已知學問轉化成為內在生命，改變深層的個性，進而改變自己的業力，就必須要時常反觀自省，不斷地觀心自照。

05. 習氣就是第七識末那識，第七識都是執著阿賴耶識裏面壞的種子比較多，然後就命令第六識，之後驅使前五識去造作。我們學佛必須假藉第六識的功能，因為第六識有分辨、記憶、判斷的功能，我們用第六識的功能來聽經、聞法，來學習古聖先賢的道理，將這些法語涵養在心中，它點點滴滴也都會進入阿賴耶識。進入阿賴耶識之後會怎麼樣呢？就像「良幣驅逐劣幣」，好的種子（良幣）如果多了，壞的種子（劣幣）比較不起現行，所謂「種子起現行，現行又薰種子」。甚至，我們可以假藉第六識所學的道理，時刻觀照，使自己的起心動念、言語行為都是美好的、善良的，慢慢那一些壞的種子因為很少使用，最後就會自然枯竭了。


06. 習性的轉變，也要看他的原本慣性的強弱，原本慣性若強，轉變就比較慢，慣性若弱的話，轉變就很快，有的人天生就很溫和無諍的，有的人即使勸導他了也還是很剛強，所以要改變習性，第一，可從思維「機法兩種深信」的道理下手；第二，一個人如果念佛體會到清淨心的話，那他的行事為人都以那個清淨心來展現，遇到順境、逆境都保持那個清淨心。



再者，可以從閱讀修身養性的文章去自省，譬如孟子所講的，人心有「四端」——「惻隱之心仁之端也，羞惡之心義之端也，辭讓之心禮之端也，是非之心智之端也。」從「仁、義、禮、智」去體會，也能夠培養。孟子又說「人之所以異於禽獸」差別在哪裡？在於「存心」；君子跟小人的不同在哪裡？也在於存心。君子的存心是什麼？是「以仁存心、以敬存心」。像「愛人者人恆愛之，敬人者人恆敬之」之語，還有《論語》中很多句子都很好，時常溫習那些聖人的語言，不知不覺都會轉化自己的習性。

07. 《了凡四訓》共有四篇：第一篇「立命之學」，第二篇「改過之法」，第三篇「積善之方」，第四篇「謙德之效」。每一篇都非常地好，非常地精要，有心於修身養性、改過向善、向上、向淨的人，都應該重視它。
08. 任何團體的領導者，固然要有其領導能力，但重要的還是「以誠感人、以德服眾」。「以誠感人」即是不管對任何人、任何事，都要「以誠存心」，言語、舉止，都要出自真誠無妄的心；所謂「誠於中，形於外」。「以德服眾」即是站在對方的立場考量，給對方真實的利益。如果不是真誠地站在對方的立場，以對方的「真俗二諦、現當二益」作為考量，則容易引起民怨，不得人心。
09. 我們是念佛的團體，完全屬於淨土法門，淨土法門是庶民佛教，所以一切的作為要平民化、服務化。亦即雖然是組長或幹部，都是為了服務大眾而設，因此要有義工、志工的犧牲精神。而且我們是以彌陀為中心的淨土法門，更要如宗祖善導大師所說的要「學佛大悲心」，而阿彌陀佛大悲心的表現，即是《無量壽經》所說的「如純孝之子，愛敬父母」。阿彌陀佛為了將「不請之法」的「真實之利」，亦即成佛功德，無條件地、白白地惠賜給我們，而把我們愚惡的生死凡夫，視為自己父母，而彌陀視自己為純孝之子，來愛敬我們愚惡凡夫。
- 一般人對外人是「無愛無敬」，即使有敬也未必有愛，而對家人則有愛未必有

敬；但阿彌陀佛對我們是既愛又敬，而且純篤專一，不二不變。希望我們也以這種精神來對待同修大眾，尤其我們都是信佛學佛者，深信一切眾生都是過去父母，都是未來諸佛，更且念佛必定往生成佛。

10. 我們雖是佛教團體，但不以擁有教團、研究佛學為目的。學佛人不論所學是聖道門或是淨土門，其目的都在於「上求菩提，下化眾生」；而上求菩提的目的，是為了有能力度化眾生。因為一切眾生，都沉溺在苦惱的大海，可謂眾苦充滿、苦海無邊；有的人茫然無知，有的人恐懼不安，因此都需要法音的喚醒，都需要彌陀的安慰。
11. 我們的教團是以彌陀為中心的淨土教團，因此，教團的職事幹部都要深刻領悟彌陀的大悲，秉持彌陀的大悲精神，設身處地存念眾生的苦惱，以眾生為念。經典上說「菩薩所緣，緣苦眾生」，諸佛菩薩，心心念念，都在於苦惱眾生，時時處處都要拔除眾生的苦惱。
12. 人生很短，在幾十年短暫的人生中，能夠遇到佛法，尤其是遇到阿彌陀佛主動積極、平等普救的法門，進而為這法門「自信教人信」，做彌陀的使者，弘彌陀的大願，是何等稀有難得可貴，正所謂「百千萬劫難遭遇」。因此，大家應慶幸、珍惜這百千萬劫難遭遇的佛緣，好好使用短暫的人生，為彌陀普救的法門而奉獻，心心念念、時時處處都以眾生為念，猶如「菩薩所緣，緣苦眾生」。
13. 學佛人不管是為自己消災解難、增福延壽，或發心為佛門做事、饒益眾生，都要有犧牲奉獻的精神、吃虧不較的心量，因此必須培養「任勞任怨、無怨無悔」的胸襟。忍苦耐勞、不計毀譽，本來就是行者本色，因為吃苦即是了苦，忍辱能夠增福；而身為佛門職事幹部，更應如此。佛陀開示說「未成佛道，先結人緣」，又說「欲求無上佛道，先做眾生馬牛」。

說 愛

輯／釋慧淨

何謂真理？以通俗之一個字為詮，何字？即是「愛」。

人類本性，愛恨兼有。

發揚愛者，愛上加愛，和樂相處，和樂相處，天下太平。

發揚恨者，恨上加恨，鬥爭不已，鬥爭不已，天下大亂。

生而為人，誰不願天下太平？又有誰願天下大亂？

故所有善道，無不崇愛；只有惡道，才製造恨。

愛有三種，廣狹深淺有別：一、慈悲之愛。二、博愛。三、仁愛。

一、慈悲，佛教之愛。

《涅槃經》說：「愛有二種：一者餓鬼愛，二者法愛。真解脫者離餓鬼愛，憐愍眾生故有法愛，如是法愛即真解脫。」

（一）餓鬼愛（貪慾）

意為貪戀執著於一切事物。基督教向來被視為愛的宗教，佛教中則以「慈悲」為中心，而不直言「愛」字。

世俗之愛是無常、痛苦而怖畏的。

《大經》說：「愛欲榮華，不可常保，皆當別離，無可樂者。」「人在世間，愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來；當行去處，苦樂之地，身自當之，無有代者。」

《長阿含經》說：「恩愛無常，會合有離。」

俗話說：「夫妻本是同林鳥，大難臨頭各自飛。」

古德說：「愛不重不生婆婆，念不一不生極樂。」

《圓覺經》說：「三界輪迴淫為本，六道往返愛為基。」

《楞嚴經》說：「汝負我命，我還汝債。以是因緣，經百千劫，常在生死；汝愛我心，我憐汝色。以是因緣，經百千劫，常在纏縛。」

南傳《法句經》二一二偈中有言：「從愛生憂患，從愛生怖畏；離愛無憂患，何處有怖畏？」

從「愛」轉變為「親愛、欲樂、愛慾、渴愛」等四種。

世俗之愛與恨同在。佛在《增支部》說：「愛可生愛，亦可生憎；憎能生愛，亦能生憎。」故佛教言愛言憎，恰若手心、手背，為一體之兩面。愛之愈深，則憎怨之可能愈大。

（二）法愛（慈悲）

《大智度論》二七：「大慈與一切眾生樂，大悲拔一切眾生苦。」

《金剛經》：「是法平等，無有高下，是名阿耨多羅三藐三菩提。以無我、無人、無眾生、無壽者，修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提。」「應如是生清淨心，不應住色生心，不應住聲香味觸法生心，應無所住而生其心。」

《觀經》：「佛心者大慈悲是，以無緣慈攝諸眾生。」

《大經》：「為諸庶類作不請之友，荷負群生為之重擔。如純孝之子愛敬父母，於諸眾生視若自己。」

《莊嚴經》：「輪迴諸趣眾生類，速生我剎受快樂。常運慈心拔有情，度盡阿鼻苦眾生。」

《維摩經取意》：「眾生苦惱我苦惱，眾生安樂我安樂。」

《華嚴經》：「但願眾生得離苦，不為自己求安樂。」

《梵網經》：「菩薩於惡人所起慈悲，更甚於善人。」

《雜譬喻經》：「積大善願，慈悲眾生，求頭與頭，求眼與眼，一切所求，盡能周給。」

我為救度一切眾生，發菩提心。

我願保護一切眾生，終不棄捨。

我當於彼諸惡道中，代諸眾生受種種苦，令其解脫。

我當普為一切眾生備受眾苦，令其得出無量生死。

我寧獨受如是眾苦，不令眾生墮於地獄。

以身為質，救贖一切惡道眾生，令得解脫。（華嚴經）

親愛的：你將永遠被珍愛。你不必有任何恐懼。你不會做錯任何事。

（亞歷山大《天堂的證據》）

《梵網經》：「孝順，至道之法，孝名為戒。一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生。菩薩應代一切眾生受加毀辱，惡事向自己，好事與他人。若自揚己德，隱他人好事，令他人受辱者，是菩薩波羅夷罪。」

慈悲之極致為「無緣大慈」，即毫無條件、毫無意識下，予任何人安樂幸福，此亦稱大愛，此愛無有污染。

二、博愛，耶教之愛。

《舊約·利未記》第十九章：「不可報仇，也不可埋怨本國子民，卻要愛人如己。」

《新約·馬可福音》第十二章：「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神，其次就是說：要愛人如己。」

《約翰一書》第四章：「沒有愛心的，就不認識神。因為神就是愛。」

《哥林多前書》第十三章：「愛是恆久忍耐、又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇、不張狂。不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人

的惡。不喜歡不義，只喜歡真理。凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。愛是永不止息。」

《馬太福音》第五章：「你們聽見有話說：『當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。』只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。這樣就可以作你們天父的兒子；因為他叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。你們若單愛那愛你們的人，有什麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行嗎？你們若單請你弟兄的安，比人有什麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行嗎？所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。」

耶穌不高呼冤枉、也不想報仇，還說要饒恕他的敵人。

愛你的鄰人，愛你的敵人。原諒他七十個七次。

這是耶教。其施愛對象，只及人類，不及其他眾生。但對人類，人人平等，不分親疏。

三、仁愛，儒家之愛。

《論語·學而篇》：「子曰：弟子入則孝，出則悌，謹而信，泛愛眾，而親仁。」

《論語·學而篇》：「樊遲問仁？子曰：愛人」

《大學》：「如保赤子。心誠求之，雖不中，不遠矣。未有學養子而后嫁者也。」

《禮記》：「有深愛者必有和氣，有和氣者必有愉色，有愉色者必有婉容。」

《孟子·公孫丑上》：「人皆有不忍人之心。先王有不忍人之心，斯有不忍人之政矣。以不忍人之心，行不忍人之政，治天下可運之掌上。」

《孟子·告子篇》：「惻隱之心，人皆有之。惻隱之心，仁也。」《孟子·公孫丑上》：「無惻隱之心，非人也。」

《孟子·離婁篇下》：「以仁存心，以禮存心；仁者愛人，有禮者敬人。愛人者，人恆愛之；敬人者，人恆敬之。」

《孟子·盡心篇》：「仁者無不愛也，急親賢之為務。……堯舜之仁，不遍愛人，急親賢也。」

這是孔孟之道，施愛對象遍及人類。但因親疏不同，而有深淺差等。

孔孟二聖的仁愛主張，綱領雖同，範圍則異。孟子在《盡心篇》中有說：「君子之於物也，愛之而弗仁；於民也，仁之而弗親。親親而仁民，仁民而愛物。」孔子在《中庸》和《論語》中則只說：「愛人」「汎愛眾」「愛其所親」，而不及物。且在《論語·鄉黨篇》中記載：「廐焚，子退朝。曰：『傷人乎？』不問馬。」

可知孔聖愛的思想，純為人本主義，到孟子時，才擴充到物。

結語

儒家的愛以血緣遠近為依據，形成了親疏有別的愛。而宗教界的愛不同，宗教界的愛是基於共同信仰的神聖之愛，是超越了血緣與親緣關係的普世之愛，是對陌生人給予幫助的無私之愛。

佛陀慈悲，普濟眾生；耶教博愛，遍愛世人。雖前廣後狹，但都毫無差等。只有孔孟的仁愛，對親孝，對兄悌，對眾愛。亦即近者孝悌，遠者泛愛。因對象不同，而有深淺之別。

以上所述，都是愛人之道。將三者粗略一比，就可知道：慈悲契合真理，是最偉大最究竟最圓滿之愛，然境界太高，範圍太廣，非凡夫所能企及；博愛範圍亦非淺狹，故非一蹴可及。只有仁愛，最近人之常情。實施起來，容易言行一致。果能以「如保赤子」之心，由親親而仁民愛物，推己及人，由近而遠，自能馴致社會和諧，人民安樂。🌀

淨土宗 小常識

● 妄想凡夫

「妄想」又名虛妄分別、妄想顛倒。本來世間萬法，物質界也好，精神界也好，都是因緣和合而生的，因緣時時刻刻都在變。譬如過去有過去的因緣，有過去的人、事、物，可是過去的已經過去了，事過境遷，人物不再，再追想那個時候，已經完全不相應了。可是我們凡夫都有執著，都會去想。這些都是虛妄的，所謂「有想皆妄」，故說「妄想」。

《往生論註》言：「**凡夫人天諸善、人天果報，若因若果，皆是顛倒，皆是虛偽**」，只要是凡夫，皆是顛倒，皆是虛偽，所以說「妄想凡夫」。

● 無為涅槃

「無為」就是沒有造作、天性自然；「涅槃」是梵語，又名泥洹、寂滅、無為、安樂等。無為與涅槃是一個意思，即天性自然、不經造作、不生不滅，無明除盡、真如自性全體顯現的境界。

極樂世界不管是依報的國土，或者是正報的阿彌陀佛及所有菩薩，統統都是無為涅槃的境界，是不可思議的境界。《無量壽經》言：「**彼佛國土無為自然**」「**國如泥洹，而無等雙**」。善導大師《法事讚》言：「**極樂無為涅槃界**」。

● 隨緣雜善

不是專念彌陀名號，而是隨著自己的興趣、愛好、緣分，遇到這個學這個，遇到那個學那個，這叫「隨緣」；這個也修，那個也修，叫「雜」；所修的都是善法，所以說「善」。以我們凡夫的隨緣雜善、有為造作（曇鸞大師說是「不實功德」），要往生無為涅槃界，是不可能的，因果不相符合。

善導大師《法事讚》言：「極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生」。「隨緣雜善」即是解釋《阿彌陀經》的「少善根福德因緣」，靠這些很難往生。

● 一心不亂

《阿彌陀經》言：「聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日……若七日，一心不亂。」

依淨土宗宗祖善導大師的解釋，「一心不亂」就是「專」的意思，「一」者不二，不二就是「專」；「不亂」就是不雜亂，不亂也是「專」。如《法事讚》言：「故使如來選要法，教念彌陀專復專。」意思是以我們十方眾生的根機，專一念這句名號，就必定往生。

淨土教義要依淨土經論及淨土宗祖師傳承來解釋，如果依其他法門，如天臺法門、禪的法門，把「一心不亂」解釋為降伏見惑、斷除思惑，或者功夫成片、夢寐一如等，都是錯誤的。🌸

淨土 | 釋疑

問：信、願、行三者是什麼關係，最後結歸到哪裡？對什麼樣的人要強調信願？

答：信願是行的前方便，信願最終歸到念佛之行。如果能夠一向專念，信願自在其中。像《觀經》下品下生的眾生，「**彼人苦逼，不遑念佛**」，他談不上信，也談不上願，因為講信、講願一定是思維的，要有正確的聽聞、思維、理解之後，才能發動信心和願心；他就是依葫蘆畫瓢，善知識教他怎麼念，他就怎麼念。這樣念佛也往生了。

如果對一般有分別念、有自我意識的人，他還沒有一向專念，可能求人天福報，不想求往生，這樣就一定要講信講願，把他歸攏到往生的目標上來。譬如蛇在地面上會彎彎曲曲到處爬，方向是不定的；如果把它放到竹筒裏，它只能往前爬。蛇代表眾生的心，竹筒代表六字名號；通過信願，把他歸攏到一向專念。所以，強調信願是講場合、講對象的。

問：淨土門中口稱念佛與心裏念佛，哪一個更殊勝？

答：口稱最殊勝。

有人認為，口稱佛名是最差的、最不殊勝的；如果心裏能念，那相對比較殊勝；心裏念，如果有清淨心，那就更殊勝；清淨心，如果能觀想，那就更殊勝；觀想，如果能開悟，實相念佛，那就最殊勝：這是聖道門的想法。來到淨土門，要倒過來：口稱最殊勝。

口稱最殊勝是站在什麼角度呢？這是站在阿彌陀佛本願的角度。這樣才顯示出阿彌陀佛的慈悲救度。

比如我們現在用的平板電腦，叫「拇指一族」，手指一滑就可以了，這個產品就殊勝；如果必須經過艱難、複雜的操作才能使用，這個產品就不殊勝。殊勝不殊勝，是站在發明者的立場，使用方法愈簡單，顯示愈殊勝。

口稱念佛最殊勝，是因為阿彌陀佛的本願。如果阿彌陀佛的本願說要眾生心念才可以往生，那麼下品下生的人就不能得救了。經文說：「**彼人苦逼，不遑念佛。善友告言：『汝若不能念彼佛者，應稱無量壽佛。』**」

問：是不是要念佛念得心裏很清淨，達到某種功夫才能滅罪？

答：不是的。《觀經》言：「**於念念中，除八十億劫生死之罪**」，只要隨口念出南無阿彌陀佛，應這個聲音，就消除了生死罪。

「八十億劫」就代表生死罪。如果生命延長，念一百念、一千念，也是念念之間除八十億劫生死罪。

比如有個黑暗的房間，八十平方米，我們在裏面點一盞燈，這盞燈是不是「念念之間」除掉八十平方米的黑暗呢？點一個小時除八十平方米黑暗，點一分鐘也是除八十平方米黑暗，點一晚上還是除八十平方米黑暗。

我們念佛也一樣，念一聲佛號圓滿心裏的空間，一念除八十億劫；念十聲佛號，也是念念除八十億劫生死罪，所以叫「滿數」，一聲佛號都除滅了。

善導大師言：「**眾生稱念，即除多劫罪；命欲終時，佛與聖眾自來迎接，諸邪業繫無能礙者。**」**「利劍即是彌陀號，一聲稱念罪皆除。」**

問：平時念佛不管用，臨終有人助念才可以往生，這種觀念對嗎？

答：臨終助念，是為平生沒有念過佛的人。臨終助念都能往生，何況平生念佛，那就更能往生！

就像吃飯，別人餵飯能飽，那現在自己大口大口吃，不是更能飽嗎？

臨終助念，是別人餵著來念佛，「阿彌陀佛，來一口！阿彌陀佛，來一口！」他這樣都能餵飽肚子，都能到極樂成佛，你平時大口大口地「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」，這樣念佛怎麼會不管用呢？

又像走路一樣，一個人腿壞了，沒辦法走路，別人扶著他都能走到目的地；你的腿是好的，自己走不就更能夠到嗎？連別人助念都能往生，自己念佛就更能往生！



問：《觀經》下品下生之人臨終之所以往生，因為他宿善深厚，我們的宿善跟他沒法比，這樣的觀念對嗎？

答：當然，下下品的人，臨終遇到善知識，比那些沒有遇到善知識的，宿善肯定厚。但是，跟我們各位比，就談不上宿善深厚了。

他如果真的宿善深厚，為什麼一輩子造惡呢？為什麼他沒有相信三世因果、六道輪迴呢？為什麼平生不遇到善知識教他念佛呢？為什麼他慌忙焦急等到臨終的時候才遇到善知識？

臨終才遇到這個法門，他往生了，如此說他宿善深；那我們現在就遇到了，怎麼會是宿善淺呢？他平生作惡多端，而我們現在已經學佛念佛了，已經隨緣隨分「諸惡莫作，眾善奉行」了，如果說他宿善深而我們宿善淺，這不合道理，不合邏輯。

很顯然，這樣的見解就是惡知見，不是正知見。

有句話說「惡見妨解脫」，如果是惡知見，會妨害解脫的。所以，觀念的正確與否非常重要。🙏

唯稱名

輯／釋慧淨

01. 弘願一稱萬行致，果號三字眾德源；
不蹈心地登靈臺，不假工夫開覺藏。

02. 四八弘誓，唯標念佛；
一乘機法，即是名號。

03. 因中萬行之功，攝於六字；
果號一稱之益，施於十方。
此則授一切眾生決定往生之記別也。

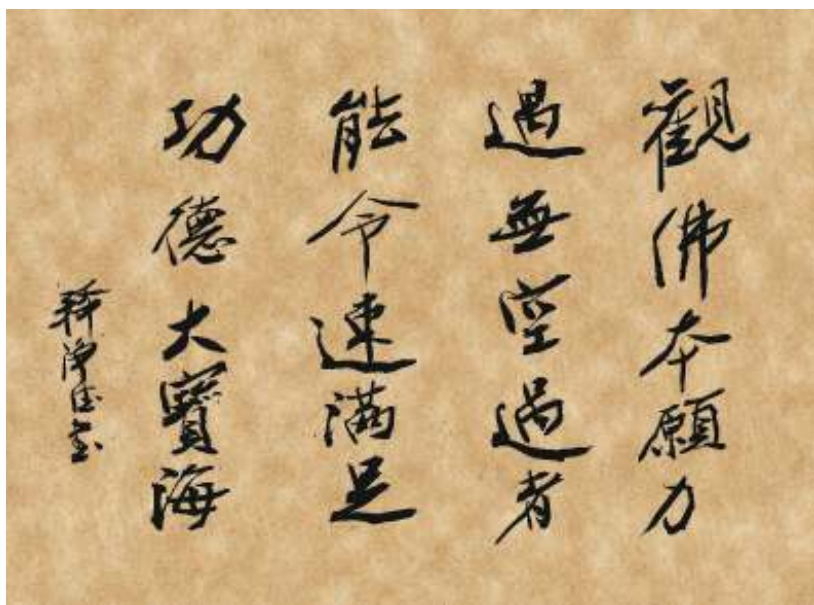
04. 不言機勝劣，三輩九品等往；
不論行多少，一形十念同生。

05. 最下根機，蒙賜無上深法。不用意地動靜，唯勸口業稱名，此名「超世本願」，亦云「難信之法」。

06. 然，雖有歸入本願，稱念名號；多留三業，勞四威儀；闡於宗旨，不本安心故，得遂往生者稀。是皆背祖師教典，違先德遺誡故也。

07. 所謂念佛者，唯稱名一行，泯絕機法迷悟，順佛本願故也。

08. 南無阿彌陀佛，迷悟道絕，唯稱佛名，則與佛一體。



字／淨德法師

09. 迷悟道絕者：迷者愚，悟則賢；然，稱名念佛，不論迷悟賢愚，但一向專稱，自然與佛一體，賢則賢生，愚則愚生。宗祖言「人天善惡皆得往生，到彼無殊齊同不退」。
-
10. 言機法，論迷悟，病藥對治之方，非真實至極之法。
-
11. 泯絕迷悟機法，亡卻自力他力，則與不可思議功德名號一體也。
-
12. 顯現機法深信者，則一向專稱彌陀佛名也。宗祖言眾生稱念，必得往生。若不生者，不取正覺。🙏
-

淨土法門是超越智慧的法門

文／釋智隨

淨土法門是一個超越智慧的法門。可以講佛法是追求智慧的，而淨土法門是超越智慧的，是不需要智慧的。它需要一種信仰，有智慧可以進來，沒智慧也能進來，而要真正徹底地進來，是要超越我們普通智慧的。我們理解得到的地方要相信，不能理解的還要相信。佛如是講，如是我聞，我們就是如是信受。

佛陀在世講的時候，可能我們很多人會相信佛；佛陀滅度之後，有些人就會對淨土法門有懷疑了。到底有沒有佛？有沒有極樂世界？我們能不能往生？因為這是個未知數，我們沒有這能力看到念佛往生。久而久之，善根福德愈來愈淺的人，自自然然就生疑惑心了。

而佛知道我們眾生有這種心意，所以提前在《無量壽經》裡告誡我們：「無得以我滅度之後復生疑惑。」這個是對彌勒菩薩講的，對當


時的現場大眾講的。

彌勒菩薩，大家知道是當來下生佛，他是等覺菩薩了，是一生補處菩薩。他在《無量壽經》裡面有一段表白，非常重要。佛講了《無量壽經》之後，彌勒菩薩講：

受佛重誨，專精修學，
如教奉行，不敢有疑。

「如教奉行，不敢有疑」，這個用詞是非常講究的。大家看佛經就知道，佛教的文字般若非常微妙，我們讀佛經經常感歎文字非常好，很優美。在世間所有的文字裡面，佛經是最美的。所以像東晉的時候，慧遠大師看到佛經之後就感嘆：與佛經一比，世間書都是糟粕之書了。

這裡面有個詞語叫「不敢有疑」。不敢，不敢懷疑！釋迦佛講了之後，彌勒菩薩講：我不敢懷疑，如教奉行，不敢有疑。



淨土法門是佛與佛的境界，是阿彌陀佛、十方諸佛、釋迦牟尼佛他們共同的一個境界，佛與佛之間才能夠圓滿地知道。而彌勒菩薩還屬於菩薩，如果從功德講，他沒有究竟圓滿，在等覺一生補處菩薩位。站在他的位置，他講：我不敢懷疑。

為什麼不敢懷疑呢？佛如是講，我只能如是信受奉行。我即使不理解，我即使不知道也要相信，不敢懷疑。

我們身為凡夫眾生就更有疑惑心了。在凡夫眾生來講，煩惱裡面有五大根本煩惱——貪、瞋、癡、慢、疑。貪瞋癡大家都知道，慢就是傲慢心，疑就是懷疑心。我們所有凡夫眾生，都避免不了這五大根本煩惱。

可能大家都比較關注的是貪瞋癡居多，而傲慢心是很多人沒有太注意的。凡夫眾生都有傲慢心，我們的自尊心，我們覺得自己很不錯，這就是一種傲慢心。我慢心就是我執堅固的一個表現。

然後凡夫還有一個疑惑心，懷疑，什麼都懷疑。佛法說有生死輪迴，有因果，有地獄，有天堂，我們會懷疑，「到底有沒有？」這就是疑惑心。

佛講念佛能往生，「念佛能往生嗎？有極樂世界嗎？」這個疑惑心自然就起來了，疑惑心是我們生死輪迴形成的一個觀念。

因為我們無知，很多東西不知道，就會產生疑惑。如果有疑惑，只要我們有求法的心，就可以去消化這個疑惑心。所以佛法裡面你慢慢去學法，學法的目的就是要：除疑生信。我們愈瞭解佛法，這個疑惑心就愈少，這種信心就愈增長起來了。

但是彌勒菩薩這裡用了一個詞叫：不敢有疑。他不敢懷疑，不敢懷疑不等於說他沒有疑惑心。雖然有疑惑心他也不敢懷疑，這就是對佛的仰信，徹底的信仰。所以，淨土法門從根本講，是一個信仰的法門。

釋迦牟尼佛講了念佛往生的道理，彌勒菩薩以他這樣的身分，他都不能說：我完全明白，我完全信受了。他講：我不敢懷疑。佛如是講，我就完全地相信，我即使心中有疑惑，我也不敢懷疑。

那麼彌勒菩薩這樣的身分都不敢懷疑，我們普通人面對淨土法門，就更應該徹底地來信受了，沒有我們懷疑的地方。念佛能不能往生？別說我們懷疑，就是我們想理解也非常困

難，這個時候就只能徹底地仰信。

印光大師講：「一心歸命，通身靠倒。」佛如是講，我們就如是信受，這才叫真正的信佛。

我們平常講信佛，有些人說我也信佛他也信佛，其實那是一種表面的信仰。大家燒香、拜佛、皈依、念經、信仰佛法等等，這是一種泛泛的信仰。

淨土法門最核心的信仰，就是完全地相信念佛能往生西方，相信念佛能成佛。這個信仰是超越所有信仰的，是信仰的核心根本。

這個信仰可以不要智慧，當然有智慧可以增長我們的信心，能夠慢慢地培養我們這種信心，但是到最後是超越這種信心的，叫仰信。佛高高在上，我們在下邊，我們是凡夫眾生。佛如是講，我們就如是信仰。

這樣信就是歸命，一心歸命，交給阿彌陀佛。所以，淨土法門其實是破除我們我執的一個最善巧的方法。我們不理解的地方可以放下來，把我們的疑惑心、凡夫的我執、自己的知見，通通地放下來，完全地歸命阿彌陀佛，相信釋迦佛的教法。🙏



經文祖語是智慧結晶

文／釋印彬

經文是釋迦牟尼佛的智慧，祖語是歷代祖師修行的體驗，經常背誦會觸動眾生本自具足的自性、佛性，佛性是自己家裏的舊家當，被貪、瞋、癡三毒覆藏在八識倉庫裏。時常背誦經文祖語、處世之道能夠融為骨髓，化成慈悲的個性，潛意識會多多的為人設想，自然契入於《無量壽經》：「如純孝之子，愛敬父母，於諸眾生，視若自己。」

2014年9月開始，每日背誦「淨土宗宗風二·俗諦（處世之道）」《念佛人每日誦念思維》：

01. 對彌陀恭敬信順，對他人恩慈體貼，對自己謙卑柔和。
02. 敦倫盡分，閑邪存誠；奉公守法，為世良民。
03. 自覺愚惡，過於他人；毫無資格，計較他人。
不說是非，不聽是非，不傳是非，不較是非。
不求人過，不舉人罪，不揭人私，不爭人我。
不肯因果，不蓄恨意，不懷虛假，不行諂曲。
04. 六親眷屬，敬愛和睦；崇德興仁，務修禮讓。
和顏愛語，下心含笑；慈念眾生，加厚於人。
奉行謙敬，不起驕慢；常懷慚愧，仰謝佛恩。
05. 給人安心，給人歡喜，給人希望，給人利益。
凡事真心，凡事愛心，凡事感恩，凡事恭敬。
凡事守大體、有分寸，凡事為對方設想，凡事肯吃虧不計較。
06. 學佛大悲心——彌陀如何為我，我便如何為人。

07. 生活——簡單、樸素。
 語言——誠懇、和藹。
 威儀——安詳、穩重。
08. 諉罪掠功小人事，掩罪誇功眾人事，
 讓美歸功君子事，分怨共過盛德事。
09. 天道虧盈益謙，地道變盈流謙，
 鬼神害盈福謙，人道惡盈好謙。
10. 每見寒士將達，必有一段謙光可掬。
 謙則受教有地，而取善無窮。

每天用完午餐結齋前背誦《念佛人每日誦念思維》。背誦當中可以隨文入觀，自我提醒，就像鏡子，對照著自己是否為人守大體，做事、講話的時候分寸是否拿捏得當。待人有否真心、愛心，別人對我們好，我們應該珍惜感恩，別人漠視我們，也是本來就應該的。不能認為別人本來應該要恭敬、護持我們。因為我們自己沒有值得別人支持與尊重，這時自己就應該檢討。然真心與愛心的落實，個人的體會，如果能以對待自己父母的關懷、接納，對待兄妹的包容、接受就是接近真心與愛心。

每天讀誦宗風俗諦，大約三個月之後，漸漸的就能體會俗諦的意境。自從1987年出家，越來越感到慈悲好難，也才察覺到過去對於「慈悲」，就如慧淨上人所言都只是一種理解、觀念。其實要落實在生活中是非常難的。因為身體不舒服的時候，心情低落的時候，對於人、事、物看不慣、不順眼的時候，這種理解性的慈悲是使不上力的。但是生活中我們可以學習感恩，對別人體貼，我們可以約束自己含蓄、謙卑。尤其我們都已經出家了，共住在僧團當中，很多時候，因為天天無距離的生活在一起，不知不覺中，就失去了彼此恭敬，所謂佛法在恭敬中求，出家前對佛、法、僧三寶的恭敬心消失，謙卑就也不見，取而代之的就是輕慢心，不順眼、不稱心、不滿意就都出現了。

背誦俗諦《念佛人每日誦念思維》三個月之後，覺得就再加上一些法語應該也很好。

心心只畏娑婆苦，念念思歸極樂邦。
 極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生，
 故使如來選要法，教念彌陀專復專。
 入此門來當念佛，行其路去莫忘西。

2015年3月10日，上課前提早二十分中來到永明寺，禮佛之後，約略參觀寺裏週遭環境，一樓講堂裏掛著淨土宗宗風真諦與俗諦。左前方的宗風俗諦，近半年以來，已經為寺裏每日背誦、自我提醒的功課，右前方是淨土宗宗風真諦（往生之道）。

01. 一向專稱—望佛本願，意在眾生，一向專稱，彌陀佛名。
02. 三不疑雜—不懷疑，不間斷，不夾雜（不雜餘佛，不雜餘行）。
03. 守愚無諍—專崇本宗，不譏他宗；法門高下，不相諍論；唯守愚念佛。
04. 六不六化—不尚體驗而平凡化，不好玄奇而平實化，
 不求高深而平常化，不純學術而信仰化，
 不涉艱澀而淺易化，不落繁瑣而普及化。
05. 恪守傳承—著作講演，必依傳承，絕不妄自，越格發揮。
 他宗他流，言論若異，敬而不依，堅持本流。
06. 親近同門—親近同門，切磋法義；若非同門，不親不近，防退失故。

一眼看過宗風真諦有股說不出的感動，再仔細凝視時，當下內心中只能以「震撼」兩個字來形容。

在此一年之前，末學並未能完全體認淨土宗宗風真諦，總覺得有必要非得一向專稱、不夾雜、守愚、守傳承、親近同門嗎？然而此時再度自我檢視，一年來，從殿堂佛像擺設，室外牆面法語設立的規劃執行，到內心以學習淨土宗本願思想自許，此刻凝視著宗風，真訝異此刻自身處事思維竟是如此契入宗風，真的就像慧淨上所講的；「經論中的法語，雖然一時不能瞭解，若是背下來反覆複習，自然就會瞭解，所謂自性具足萬法，自性能生萬法。一切萬法，我們的本性、佛性裏面都有，也都瞭解，只是因為被貪、瞋、癡無明覆蓋著，這佛性是自

己家裏的舊家當，如果經常背誦經文祖語，就是將家當拿出來清洗、磨擦，就能恢復原狀，佛性、自性自然會放光。」

原來，「法」的力量這麼大，真是令人太震撼了，當下非常感恩培訓班的因緣，觸動了本願法門相應的體認。

2015年3月10日，開始參加「淨土法義培訓課程」之後，覺得祖師法語意義深遠，就將：

離三惡道生於人間，應大慶喜。

自身雖賤，不劣於畜牲；

吾家雖貧，猶勝於惡鬼；

事雖不如人意，難比地獄之苦。

世間之難住多憂，亦是出世間之緣，身雖卑賤不高貴，亦是入菩提之導。


故生人間，應大慶喜。

一者決定深信：自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，無有出離之緣。

二者決定深信：彼阿彌陀佛四十八願，攝受眾生，無疑無慮，乘彼願力定得往生。

這兩則法語再加入每日結齋前的《念佛人每日誦念思維》當中。

經文祖語是智慧結晶，每日背誦，經文祖語的道理就會在我們心中醞釀發酵，就像播種，種子落地，經過一段時間就會發芽、開花、結果，就好像佛、菩薩、祖師的智慧白白送給我們。每日背誦宗風俗諦處世之道，內心自然能夠與法相應，自然能夠法入心，阿彌陀佛的本願救度法門入心之後，自然能夠大安心，自然能夠心性柔軟，自然就會自覺愚惡而欣賞、恭敬他人，自然就會慚愧、感恩週遭人、事、物，而感恩與欣賞是最高貴、最美麗、最有力量生命態度。

2015年12月16日 

A Glowing Amulet Exorcises Ghosts

佛牌放光 護身退鬼

文／Master Jingzong 淨宗法師

譯／Linghui 編輯／Jingtu 淨土居士

.....

About 30 kilometers from Hongyuan Monastery is a village called Lianzhou. There lives a woman who has been slaughtering pigs for decades; fellow villagers call her “the Butcher.” She did not believe in Buddhas, Bodhisattva, deities and demons or the workings of karma. In fact, she opposed them all.

距離「弘願寺」三十幾公里，有個蓮洲村，村上有一婦人，殺豬幾十年，人們也就習慣稱她為「殺豬佬」。她對佛菩薩，天地鬼神，因果報應之類的事，一概不信，並且反對。

My younger sister married into the community and became a relative of the Butcher. The latter often sneered at my sister for reciting the name of Amitabha Buddha and being a vegetarian.

家妹嫁在此村，與殺豬佬是親戚，因家妹吃素念佛，殺豬佬便譏笑說：「年紀輕輕，吃什麼素，念什麼佛，相信什麼因果報應。」

“Why on earth should a young woman like you want to be a vegetarian?” she would say. “And what is this recitation and karmic-debt business? If there really were ghosts or spirits demanding what’s due to them from those who have

hurt them, they would have come for me long ago. I've been slaughtering pigs for decades, yet can't you see I'm doing just fine?"

如果真有什麼鬼神報應，早就報應上我了，看我殺豬幾十年，還不是活得很好嗎？」

It's no surprise she should have said that. She was so stout and strong that even men were afraid of her. When building her own house, she managed to carry under each arm a sack of cement weighing a hundred kilograms and go straight up to the roof. She could also lift a 200-kg. pig by its hind legs easily. Such abilities helped make the Butcher an unreasonable person. She bullied others during disputes. By simply glaring at her antagonist and bringing down her chopper hard on the table, she could silence anyone.

也難怪她這麼說，因為殺豬佬長得身高力大，健壯無比，男人們都懼怕她。她自己家蓋房子，可以左右腋下，各夾一包一百斤重的水泥，直上屋頂。兩百斤重的肥豬，她可以把後腿一提就提起來。殺豬佬仗著自己身高力大，蠻不講理，與人爭執時，一橫眉，一拍殺豬刀，對方就不敢吱聲了。

In February 2004, my sister brought the Butcher to see me: she wanted to take refuge in the Three Gems. I was taken aback by her haggard appearance. The Butcher seemed to have shrunk physically and her face was sickly black to a shocking extent. Gone was her self-confident assertiveness; she seemed a totally different person. At that instant, I thought to myself that she would not survive more than a month.

但二〇〇四年二月，殺豬佬竟由家妹領著要來皈依了。我一見她的面，嚇了一跳，她人好像矮了一大截，精神憔悴，臉色黑得怕人，昔日的英雄氣概，蕩然無存，今昔對比，完全是兩個人。我當時心中就想，這人恐怕活不過一個月了。



In fact, the Butcher was suffering from a strange illness – her whole body was like a bloated pig. She had to spend several hundred yuan every week at the hospital to draw out the excess fluid, after which she would look normal again. But as soon as she drank water, the puffiness would return. Even when unbearably thirsty she dared not drink or even eat fruit. All she did was moisten her lips with a wet towel. Her misery was indescribable. When doctors couldn't heal her she turned to mediums, though they failed as well. She spent

all the money she earned from slaughtering pigs on trying to cure the condition. Finally, she had no choice but to turn to the Buddhas and Bodhisattvas and to seek refuge.

原來，她得了怪病，全身腫得像吹了氣的豬一樣，必須每星期花幾百元到醫院去抽水；抽完水後就同常人一樣，但一喝水，全身馬上又腫脹。所以有時渴得無法忍受，也不敢喝水，甚至連水果也不敢吃，只能用濕毛巾擦一擦嘴，真是苦不堪言。醫院沒法治，就去找神婆，神婆也沒法治，殺豬所賺的一點錢，全被看病花完了。實在無法，就來求佛菩薩要皈依了。

I tried to comfort the pitiful woman. “It’s good that you want to take refuge,” I said. “Come and make three prostrations to the Buddha first.” She responded, “I can hardly stand without someone holding me. Is it all right if I don’t bow?”

我見她的樣子實在可憐，便好聲安慰她說：「皈依好，你先禮佛三拜吧。」她說：「我站著還要人扶，沒法拜，行嗎？」

I asked my sister to help her make a brief greeting to the Buddha and let her sit down. After the refuge-taking rituals, I explained to her that Amitabha Buddha had made a compassionate vow at his own initiative to deliver all sentient beings on an equal basis. All we need do is to have faith in and accept his deliverance, and recite his name single-mindedly. Amitabha-recitation helps us in this life to overcome adversity and avoid calamities, stay free from infirmity and achieve longevity. When our lives end, we will be received by Amitabha and assuredly be reborn in his Pure Land. Not only will we avoid the torments of sickness and reincarnation within the Six Realms, we will also have infinite lifespans and feel perfectly at ease in body and mind.

我讓家妹扶著她對佛一問訊，然後坐下。授完皈依後，我對她講解阿彌陀佛主動平等救度眾生的悲願，只要信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，現世自能消災解厄、卻病延年，若壽限已到，也可蒙佛接引，順利安穩往生彌陀淨土，既免病苦煎熬及六道輪迴，且得永恆生命、身心自在。

However, I could tell that the Butcher only wanted her illness to be cured. She wasn't too concerned about rebirth in the Pure Land. Before she left, I gave her a pendant inscribed on both sides with the six Chinese characters, "Namo Amitabha Buddha," together with a necklace to wear. In addition, I let her have a loop with



108 prayer beads and told her, “Yours is a karmic sickness. No doctor or deity can heal it. Go home and earnestly recite the name of Amitabha!”

但看得出來她只是求病好，並不太在意往生。臨行前我送她一枚兩面刻有「南無阿彌陀佛」名號的佛牌項鏈讓她掛在脖子上，又拿了一串一〇八粒的念珠給她，對她講「你這是業障病，求醫求神都無用，回去好好念佛吧！」

A month later, my sister came and told me about a peculiar incident involving the Butcher. Three days after the Qing Ming festival (tomb-sweeping day), while sitting at home during the day, the Butcher saw three ghosts enter through the door. The first spirit was in his mid-50s and wore a black top. The other two were younger, one holding a chain and the other a bowl of liquid medicine.

二〇〇四年三月，家妹來告訴我說，殺豬佬身上發生了一件奇特的事：

清明節過後的第三天，她大白天正在家中坐著，看見從門口進來三個鬼，一個老鬼，看起來有五十多歲的樣子，上身穿黑衣服，另外有二個年輕的小鬼，一個拿著鐵鏈，另一個端著一碗湯藥。

The eldest ghost instructed the other two, “Put the chain round her and force the medicine down her throat.” However, despite several attempts, the spirit with the chain could not bind the Butcher. The senior ghost scolded the younger one, “What the heck are you doing? Can’t you even chain her?” Responded the younger ghost, with some rancor: “I tried, but every time I approached her with the chain, her chest emitted a light [as she was wearing the Amitabha pendant] that repelled my chain.” Said the senior spirit: “In that case, chain her ankles.”

老鬼命令兩個小鬼說：「先把她套住，然後把藥給她灌進去。」可是那個拿鐵鏈的小鬼連套了幾次也套不住，老鬼就埋怨小鬼說：「你怎麼搞的，套也套不住。」小鬼抱屈說：「不是我不要套她，我一套她，她的胸前就放光（因掛有佛



牌的緣故），把我的鐵鏈打飛了。」老鬼說：「那就套她的腳吧。」

Afterwards, my sister asked the Butcher, “Why didn’t you recite the name of Amitabha at the time? The pendant you wore was glowing. Had you recited Namó Amitabha, wouldn’t the beam have been more intense?”

事後，家妹問她說：「你當時怎麼不知道念佛啊，掛著的佛牌都放光，那你念佛不是光更大了嗎？」

“I didn’t think of that,” said the Butcher. “I was spitting blood [she had a spittoon by her side as she often spat blood) and at the same time had to fend them off.” She happened to have the 108-beaded loop with her during the assault by ghosts and she used it as a weapon to ward off their chain. Remarkably, the beads also emitted light because, I think, she had used it for her recitation. The

chain recoiled when it came into contact with the beads. The three ghosts then disappeared.

她回答說：「當時我哪裡想得起念佛啊，我一方面要吐血（她常大口吐血，旁邊擺了個吐血用的盆子）另一方面我還要招架他們。」因她手裏剛好有我送她的一〇八粒的念珠，她便把念珠當作武器來抵擋小鬼套她的鐵鏈。奇特的是，念珠也放光，應該是她用這串念珠念佛的緣故，鐵鏈再次被念珠擋回，三個鬼也就消失了。

That was an amazing incident. To verify the details, we sent Master Jing'an with his video recorder to visit the Butcher. Jing'an was told the same story, with identical details. The Butcher rolled up her pants and showed him her swollen legs. They had marks from the chain with which the ghost was beating her.

此事真是奇特，為求證詳情，我們派淨安法師專門帶攝像機去採訪殺豬佬，情形與家妹所述完全一致。殺豬佬並把褲腿拉起來，讓淨安法師看她正腫著的腿，上面還有被鬼用鐵鏈打到的印痕。

Not long after the episode of “the glowing amulet exorcising ghosts,” I heard from my sister later, the Butcher was very diligent in reciting the Amitabha's name. Her health improved rapidly. However, when the whole thing was behind her she gradually forgot about it. Without Dharma friends to guide her, she started to slacken. Occasionally she bumped into my sister, who would remind her to recite. She would step up her efforts as a result. It was in such a sporadic manner that she practiced her Amitabha-recitation. Though she has clung on to life, she is suffering from various serious ailments, struggling between life and death.

後來，聽家妹說，在「佛牌放光，念珠退鬼」的一段時間內，殺豬佬念佛還蠻虔誠精進，身體也就恢復的較快。但事過境遷，漸而淡忘，加之沒有善友隨



身，隨時提攜，她也就慢慢放鬆了，偶爾遇到家妹提醒才又抓緊一點，就這樣時念時不念，現在雖然還保留著一條命，但病體纏綿，求生不能，求死不得。

It was as though heaven and earth, deities and demons, had picked the Butcher's case as a live example to illustrate the inexorable law of cause and effect. Indeed, it contains a message to us all: To free ourselves from the cycle of rebirth, we must recite the name of Amitabha Buddha exclusively and seek rebirth in his Pure Land.

似乎天地鬼神要藉她這個活生生的例子，向人們告示因果報應的真實不虛；也教示著人們，必須專修念佛，求生淨土，才是究竟解脫之道。🌸

不信東風喚不回

文／佛泉居士

善導大師的淨土思想是淨土宗的正宗傳承。但是，由於歷史上法難、戰亂等原因，善導大師的著作在中國失傳了一千多年。在此期間，佛教諸宗大德善知識對淨土法門雖然代有弘傳，但其理念與善導大師純粹的淨土思想多有相違。幸運的是，民國初年，善導大師等淨土宗祖師的著作從日本回歸中國。

淨宗法師於2006年在長春般若寺開講善導大師的淨土思想，據此錄製的碟片流通甚廣，風靡教界。《善導大師的淨土思想》一書便是此次講法的文字版。

此書開篇即高屋建瓴地指出善導大師淨土思想的特色是「立足彌陀本願，面向罪惡凡夫，專稱彌陀佛名，超生極樂報土，平生往生業成，現生得不退轉。」接著以十八個章節的篇幅，分別從不同角度對淨土宗的教

理傳承、善導大師淨土思想的鮮明特色，以及如何踐行善導大師的淨土思想等作了細緻而周密的闡述。

通過閱讀我們知道，善導大師秉承道綽大師的聖淨二門判，進一步將淨土一門分判為要門和弘願。善導大師在《觀經疏》中說：「娑婆化主，廣開淨土之要門；安樂能人，顯彰別意之弘願。」「其『要門』者，即此《觀經》定散二門是也。定即息慮以凝心，散即廢惡以修善；迴斯二行，求願往生也。言『弘願』者，如《大經》說：一切善惡凡夫得生者，莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣也。」又解釋《觀經》中釋尊本意和彌陀本願說：「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。」從而引導我們捨要門入弘願。

在進入弘願門之後，具體到行持

上，又分為「正行」與「雜行」——「言『正行』者，專依往生經行行者，是名正行。自餘諸善，悉名『雜行』。」所謂「專依往生經行行者」，就是一心專讀誦淨土三經，一心專注思想、觀察、憶念極樂國土二報莊嚴，一心專禮、專稱、專讚歎供養阿彌陀佛。除此之外，其餘諸行均為雜行。專雜分判，是善導大師淨土思想最鮮明的特色，也是測試是否符合善導大師思想的最好的試金石：專，就符合善導大師淨土思想；雜，則不符合。

正行雖有五種，但不可等量齊觀，亦非缺一不可，而是有主有次，正助各別。善導大師解釋說：「又，就此正中，復有二種：一者『一心專念彌陀名號，行住坐臥，不問時節久近，念念不捨者，是名正定之業，順彼佛願故。』若依禮誦等，即名為助業。」在這裏，善導大師十分明確地指出，一心專念彌陀佛名，就是往生正定之業。這是善導大師淨土思想的歸宗結頂之處，也是本書的核心。

在該書的後半部分，連續八個章節均用了「稱名必生」作為標題，具有極強的視覺衝擊力，從機法兩種深信、彌陀本願不虛、六字名號本義，

以及無問時節和罪福、不慮妄念與貪瞋乃至諸佛證誠等方面，深入淺出地闡明了大慈大悲阿彌陀佛無條件的救度，眾生一心稱念彌陀名號必定往生的道理，徹底掃除了淨土學人在行持上對念佛往生存有的重重疑慮。

多少年來，淨土宗一直作為「寓宗」寄於佛教各宗各派之籬下，沒有形成自己獨立的法理體系。人們對念佛往生憑空設定了種種限制和條件，產生了許許多多莫名的畏懼與彷徨。《善導大師的淨土思想》一書無疑為淨土行人驅散了心頭的迷霧，樹立了念佛必生的空前信心。

這不僅給普天下的念佛人吃了一顆定心丸，讓他們真正得到了大安心、大自在，也給對淨土宗念佛法門持有種種偏見和異議的人服了一劑清涼散，同時更為純粹的淨土宗在教理和行持上作了一次徹底的正本清源。



從學佛人到念佛人

文／香光居士

以前我以學佛人自許，現在我安於自己是個念佛人。

從以為修行只能靠自己，到徹底歸投阿彌陀佛，彌陀默默地調攝了我二十年。水到渠成時，水來只在一時半刻間。

我們知道人生無非就是業力的釋放，今生的順逆境界，都與宿世的善惡心行有關。比起太多的苦難眾生來說，今生的我是幸運的，多是過去的善種子起現行，眾多有待遇緣而發的惡苦種子還潛伏在八識田。

雖說自己大致上是處於順境，種種的逆緣困境還是有的，苦逆滋味不好受，不過如果不是體會到自己和他人的苦，我可能不會想要尋找生命的出口。只要還身處輪迴中，一個左轉、一個右彎，都會碰到困逆，沒完沒了。

生命中的一切困逆苦厄，都來自生死輪迴。這個問題不解決不行。

一入佛門，我就是個要門行者，

也就是說，從一開始，我就是個打定主意要往生西方淨土的學佛人。然而，因緣使然，所接觸到的都是聖道法，或者雜行雜修迴向往生之法，或者念佛必須達到某種程度之法。

現在想來，過去的自己並非不認真，時時處處在生活中，總不忘以佛法觀照自心、修正己行。但愈是認真，愈是無奈地見到自己心行中有種種的貪瞋癡慢疑，每當我又敗給了貪瞋癡慢疑的時候，連孩子也會隨著嘆息：「媽媽，你這樣不能往生西方了！」

就在如此努力地修諸眾行、卻見心行滿是雜染的坑坑洞洞中，我日復一日地繼續，猶作困獸之鬥。因為，我想要往生西方。

特別感激媽媽在我小時候，費盡心力，把我這匹野馬馴服了，讓我得以沉靜下來，遇到佛法就能立刻投入，所以在知道有個至極美好的西方極樂世界時，我立刻決定了今生的三大願望：第一，我要送爸爸去西方；

第二，我要送媽媽去西方；第三，我要送自己去西方。

第一個願望，在十幾年前如願了；第二個願望，還有待樞疑，等我去了西方，再去找媽媽到底在哪裡；然後來到了第三個願望，我應該更認真去實現的時候，被「一心不亂」「心不顛倒」卡住了，感覺被拒於西方淨土的門外。

以前，所有的學習都在教我自力學佛，當然，念佛求往生也是靠自力。在照顧媽媽的那兩年，我見到病苦如何地折磨著生命體，我哀嘆想要勸至親往生西方怎麼就這麼難。

媽媽走了，輪到我面對自己的生死大事了，我卻延續著頹喪、絕望的心，無人可依。這時候終於想到要求佛了。

我求佛：「如果要等到臨終最後一刻，才能謎題揭曉，知道自己能否往生，這樣太煎熬了。請佛讓我知道怎麼修持，就能事先確定自己往生決定。」

天天這樣拜佛、這樣求佛，求到有一天悲從中來，匍匐在地，放聲大哭，哭我的輪迴不止息、哭我的往生沒力量、哭眾生皆苦卻不得出離。趴在佛前哭夠之後，起身擦乾眼淚，繼

續如常去念佛。

撚著念珠，念了幾聲，發覺念佛滋味不同於尋常，有一股強大的力量抓著我在念佛，當時真的覺得只有用「抓住」這兩個字，才能約略形容那種感受。被抓住，就是掙不開，譬如我動了念頭想停停，去洗手間、去準備餐點，但是念頭歸念頭，身體不動，佛號在心口一聲接一聲不停。

雖然說是被抓住在念佛，卻絲毫不感到勉強，反倒是滿懷的心甘情願，覺得人間美好莫過於此，如果能夠，就讓時間凝結、世間停止，讓我這樣一直念到西方淨土去吧！

除了睡覺，佛號都停不了，我就這樣享受著被阿彌陀佛抓住念念念佛的美好。兩三天後，那種氛圍漸漸消失，我發現自己先前對於能否往生西方的焦慮已經消失殆盡了，即使刻意去找疑慮跑到哪兒去了，也是覓之了不可得。

當我再度拜倒佛前，已是一片的平靜：「感恩阿彌陀佛應弟子所求，現在我知道了，只要這樣念佛就可以了，只要這樣一聲接一聲地念佛，一直念下去就好了。」

「佛啊！事上，我沒有疑惑了；可是在理上，怎麼讓我和其他人理解

只要這樣念佛就好了呢？求佛讓我遇到聞法因緣，讓我知道為什麼只要這樣念佛就好了。」

求完，也沒放心上，因為認為阿彌陀佛怎麼可能一再理會我這個小小凡夫的希求呢？

幾天後，我在網路上遇到淨宗法師主講的《善導大師的淨土思想》了。剛聽講時，還不太以為意，但是愈聽，身體就坐得愈直了，在小小的疑惑中，有大大的開心：「怎麼跟以前所學所修完全不同？果真如此容易、肯定，就太好了。」

接下來的幾天，我一邊繼續聽經，一邊重讀淨土三經與初次閱讀《觀經四帖疏》。沒讓過去的知見阻礙新的認知，我用好像未經塗鴉過、白紙一般的心，薰習善導大師的淨土思想。

我驚歎於善導大師的視野高遠不同於一般、思想體系完備沒有矛盾，我敬佩淨宗法師說法之詳盡與種種妙喻。一天比一天，我更心服、也更喜悅了。

從此，聽經前後，我向電腦前的淨宗法師頂禮謝恩，因為有淨宗法師開講善導大師的淨土思想，才使得我在理上的疑惑也一掃而空。



回歸淨土三經之後的求生西方，僅僅是在眾生信願的心中，一向專念、執持名號，如此簡單容易。

我求預知時至，彌陀慈悲送給我平生業成。至此，我知道自己的生死大事算是解決了。

從此，我喜歡說：「我是念佛人。」

2015年11月24日 

阿彌陀佛與八大菩薩圖

文／佛實居士

在今天的大英博物館，收藏著一幅來自九世紀初敦煌莫高窟的絹畫，畫中阿彌陀佛與八大菩薩在一起，圖中的菩薩依次是：彌勒菩薩、地藏菩薩、文殊菩薩、虛空藏菩薩、觀音菩薩、除蓋障菩薩、普賢菩薩、金剛手菩薩。此類畫作中，這是目前發現的僅有的一部珍稀作品。

畫中央主尊即是阿彌陀如來。彌陀頭戴寶冠，髮髻高隆，髮絡搭肩。面容圓潤，雙耳垂肩，雙目微垂，面露微笑，神態安詳，法相慈悲莊嚴。上身袒露，斜披聖帶，全身飾有瓔珞項圈、臂釧、手鐲等精美飾品。下身著紅色長裙，雙手結禪定印，全跏趺坐安住於獅子蓮花法座之上。



彌陀法座前設有供臺，上供無價珠寶。





下方二側各有一雄獅在守護，畫面下方極樂淨土七寶池金沙洲上站立兩隻大鳥，右下角有一尊很小的女供養人像。



法座兩側圍繞著八大菩薩，畫面左側自上而下依次是彌勒菩薩、地藏菩薩、文殊菩薩、虛空藏菩薩。畫面

右側自上而下依次為觀音菩薩、除蓋障菩薩、普賢菩薩、金剛手菩薩。

「彌勒」的梵文意義為慈愛，彌勒菩薩現處兜率天內院，為一生補處菩薩。過五十六億七千萬年，彌勒當下生於閻浮提，證得佛果。



彌勒菩薩在《無量壽經》中是當機眾之一，在經中，世尊殷勤付囑彌勒菩薩，要與一切眾生發願求生西方極樂世界。彌勒菩薩恭謹白佛而言：「受佛重誨，專精修學，如教奉行，不敢有疑。」由此可知，對於淨土法門，一生補處之彌勒菩薩尚「不敢有疑」，依教奉行，我何人也，敢起疑乎？

畫中的地藏菩薩手托明珠，呈自在姿安住，因發下「地獄未空，誓不成佛，眾生度盡，方證菩提」的弘願，在釋迦佛入滅以後、彌勒未生之前，地藏菩薩肩負著救度六道眾生的重大使命。



畫面右側自上而下依次為觀音菩薩、除蓋障菩薩、普賢菩薩、金剛手菩薩。

觀世音菩薩是西方三聖之一，是阿彌陀佛的上首弟子，菩薩像天冠上有一化佛形象，如善導大師云「天冠化佛高千里，念報慈恩常頂戴」，

所頂戴者正是阿彌陀佛。而菩薩大慈大悲尋聲救苦的目的，正是帶一切眾生歸淨土故鄉，所謂「救苦分身平等化，化得即送彌陀國」。



除蓋障菩薩，這位大菩薩以消除一切蓋障而著稱，蓋障即形形色色的煩惱，主要是貪欲、瞋恚、睡眠、掉悔、懷疑五蓋，這五種障礙能覆蓋心性光明，愚昧無知、造作惡業，惡業累積則墮入惡道受無量苦。

除蓋障菩薩的形象一般為右手結無畏印，左手持蓮花，花上有如意珠，表示以菩提心中之如意珠滿足一切眾生的願望。除蓋障菩薩在此八大菩薩中知名度最低，然而久遠劫之前，除蓋障菩薩乃是文殊之師。

畫面左側的文殊菩薩，左手持經典，以示智慧，右手施與願印。

文殊菩薩降生印度舍衛國，後跟釋迦牟尼佛出家，常隨侍釋尊左右，輔助釋尊弘法。「文殊」是妙的意思，「師利」是德、吉祥之意。文殊菩薩的造像一般為騎獅像，頂結五髻，左手執青蓮花，花上有梵篋，右手執金剛劍。

《阿彌陀經》開篇菩薩位中，文殊菩薩據第一位，《觀無量壽經》中文殊菩薩也為上首。

《文殊發願經》中文殊菩薩發願云：「願我命終時，滅除諸障礙，面見阿彌陀，往生安樂剎。生彼佛國已，成滿諸大願，阿彌陀如來，現前授我記。嚴淨普賢行，滿足文殊願，盡未來際劫，究竟菩薩行。」

畫面右側是普賢菩薩。普賢菩薩，是行願弘深的典範。在雕像上，普賢乘白象，侍佛之右；文殊駕獅子，侍佛之左。普賢單獨造像通常騎六牙白象，頭戴五佛冠，形如滿月童子。





在《無量壽經》中，上來所列菩薩中，普賢菩薩排在菩薩第一位。

《華嚴經·普賢行願品》中，普賢菩薩十大願王導歸極樂，他的發願偈為：「願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙，面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂剎。」

文殊菩薩、普賢菩薩都是等覺菩薩，他們都迴向往生極樂世界，而且

普賢菩薩還帶領四十一位法身大菩薩一同往生極樂，由此可知淨土法門是一切法門、一切行者的歸宿。又，文殊、普賢是釋迦牟尼佛的脅侍，代表釋迦牟尼佛的智慧和行願。這兩位菩薩都歸向極樂世界，顯示釋迦牟尼佛出現世間弘揚佛法的目的，就是要引導眾生、指歸修行者往生極樂世界。如善導大師云：「普賢文殊弘誓願，十方佛子皆亦然。永拔無明生死業，誓作彌陀淨土人」。

文殊菩薩下方之虛空藏菩薩，頂戴五佛冠，右手屈臂持寶慧劍，寶慧劍緣有種種色光焰。

虛空藏菩薩為三世諸佛第一輔臣，功德浩蕩，遍滿虛空，智慧無邊，恆沙難喻，忍辱心如金剛，精進猛如疾風，具足一切三昧。其形象，身呈肉色，頭戴五佛冠，右手屈臂持劍，劍緣有光焰；左手置於腰側，握拳持蓮，蓮上有如意寶珠，坐於寶蓮花上。其所持之寶珠、劍，即表福智二門。

最後，畫面右側下方是金剛手菩薩。

金剛手菩薩，即金剛薩埵，又稱秘密主，象徵堅固不壞之菩提心與「煩惱即菩提」之妙理。因手執金剛杵，常侍衛於佛，故稱之為金剛手菩薩，具有除惡降魔的廣大神力。金剛手菩薩是諸佛菩薩力量的總集。

金剛手菩薩為密宗金剛部上首。在毗盧遮那佛大集會中，為當來眾生說無量壽如來陀羅尼修三密門，證念佛三昧，得生淨土，入菩薩位。

關於阿彌陀佛畫像、塑像等，一直廣為流傳的是阿彌陀佛單尊接引立像，或阿彌陀佛坐像，以及阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩西方三聖接引像。而此幅絹畫，阿彌陀佛居中，八大菩薩左右兩邊圍繞，其又有何深意呢？

《大智度論》中說：「復次，佛為法王，菩薩為法將，所尊所重，唯佛世尊，是故應常念佛。」

原來，佛陀福慧圓滿，至尊無上，如同帝王；上求佛道、下化眾生的菩薩則如同大臣。帝王所到之處，諸臣必趨之；帝王所在之處，諸臣亦必不離左右。又如《往生論註》云：



「夫菩薩歸佛，如孝子之歸父母、忠臣之歸君後，動靜非已，出沒必由」，菩薩歸佛之心如同孝子仰靠父母、忠臣效忠帝王一般。餘佛如是，又何況佛中之王的阿彌陀佛呢？

菩薩歸仰於佛，既是其自身上求佛道，以期圓滿佛果的需要，同時



又可輔翼佛之教化。如《往生論註》云：「若使但有如來法王，而無大菩薩法臣於翼讚道，豈足云滿？亦如薪積小，則火不大。如經言，阿彌陀佛國，有無量無邊諸大菩薩，如觀世音、大勢至等，皆當一生於他方次補佛處。」

菩薩興大慈悲，唯願與彌陀同心合力導引一切眾生往生淨土成佛。

如善導大師所云：「菩薩聖眾身雖別，慈悲智慧等無殊。不惜身財求妙法，難行苦行未曾休。誓到菩提登彼岸，放大慈光度有流。有流眾生我身是，乘光畢命入西方。」

若明以上之理，我們在瞻仰此幅《阿彌陀佛與八大菩薩》畫作之時，便益覺親切且歡喜了！一切菩薩尚且「所尊所重，唯佛世尊」而常念佛，何況我等罪濁凡夫呢？🌸



老土解讀 小魚作畫

古梅圖

一株老梅，橫腰折斷，別出新枝，梅花綻放。枝下二人，拱手閑坐。

這梅是古的嗎？若說是古梅，花卻開在現在。若說是新梅，卻是多年老古樹。

人生亦如古梅樹。現在活動著的我，不過是無始古梅樹上的一朵花。🌸

來與彌陀共一龕

——林則徐與淨土法門

文／佛實居士

林則徐，字元撫，又字少穆、石麟，晚號俟村老人，諡「文忠」。他曾擔任江蘇按察使、陝西布政使、湖北布政使、江蘇巡撫、署理兩江總督、湖廣總督、兩廣總督、署理陝甘總督、雲貴總督等要職，誠為「歷官十四省，統兵四十萬」（林則徐晚年自刻印章語）的封疆大吏，功勳卓著，彪炳千古。

同時，他又是近代史上赫赫有名的民族英雄，禁煙運動的傑出先驅，鴉片戰爭時著名的抵抗派領袖。稍微熟悉近代史者，無不被其愛國精神所感動。

少為人知的是，在林則徐「苟利國家生死以，豈因禍福避趨之」這樣的大無畏精神背後，有著「眾生無邊誓願度」的佛教願力作為支撐與貫注。林則徐之信仰佛教，尤其傾心於淨土法門，在佛教界也算是為人所津津樂道的佳話美談了。

林則徐生於乾隆五十年（1785年），生長在佛教興盛的福建侯官（今福州市）一個清貧的知識分子家庭裡，自幼跟隨父親在私塾學習四書五經。他七歲即能作八股文，十二歲參加府試，以第一名中秀才，十九歲考取舉人。

林則徐少年的時候，老師曾帶學生們遊鼓山。當爬上鼓山絕頂峰時，只見海天水色，大家興奮不已。老師遂以「海」為題，出一上聯：「海到無邊天作岸。」林則徐首先對出下聯：「山登絕頂我為峰。」由此可見得林的睿智天機，敏捷文才。

林則徐二十多歲時因一封「新年賀稟」，受到福建巡撫張師誠的賞識，擔任了四年的文書幕僚。

據說最初張師誠為了試探這位年青人的真功夫，要他徹夜趕寫一篇給嘉慶皇帝的奏摺。早起的張師誠看

了奏摺裡提的辦法、辭藻、文筆，無不順當恭整，大為驚喜。但是他隱忍一切讚意，對奏摺書法故作不滿的樣子，叫林則徐再謄一遍，以試探年青人的涵養火候。

林則徐不計一夜沒有闔眼的疲憊，心平氣和地再度振筆千言，精神貫注，毫無疏懈。張師誠歎為奇才，自此便開始有意栽培這位後來的國家棟樑。

林則徐的學佛受到張師誠的啟蒙頗多。1998年2月，上海佛學書局再版的《林則徐手書經咒日課》一書，附錄林則徐的曾孫林大任於1933年6月所書跋語，講述了林則徐學佛的淵源，其中有云：

先公早歲以文字受知於張蘭渚中丞，遂佐其幕府……按張公平生奉佛甚謹，曾輯《徑中徑又徑》一書，勸策行人，專修淨業，多切至之語。文忠公寫經之歲，即張公秉節吾閩之時。

由此可見，林則徐青年時期便受佛法薰陶，並深信力行，從而奠定了他終生堅持以「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」為做人做事準則的深厚思想基礎。

張師誠是一位專修淨土宗的虔誠



佛弟子。他自號「一西居士」，曾編寫《徑中徑又徑》一書。此書精選歷代修淨人士的開示法語，編輯而成，以凸顯「淨土法門」是一切學佛的捷徑，而「持名念佛」則是捷徑中的捷徑。晚年的張師誠卸任告老還鄉，長時在靜室中一心念佛，發願求生淨土，隔年就過世了。臨終前，他誦完《阿彌陀經》，念了五聲佛號，便安詳往生。這些對林則徐的影響無疑都是巨大的。

林則徐隨張師誠工作四年，深受張的器重，在學佛方面也深受張的教導和影響。二人在忙於政事之餘，時



林則徐為陶然亭題寫的對聯

常暢談國家大計，而學佛修淨土也是二人經常談及的話題。林則徐進入張師誠幕府的第一年，就時常為張師誠的太夫人書寫佛經。

除了張師誠的親身教誨，林則徐還與素來傾心淨土的龔自珍、魏源二人是菩提摯友。

龔自珍也是晚清的傑出人物，接引他學佛的是師承彭際清的江沅，彭際清信奉淨土法門，曾校定《無量壽經》，並發起編纂《淨土聖賢錄》。江沅過世後，龔自珍賦詩追思，自己作註說：「千劫無以酬德，祝其疾生淨土。」可見龔自珍也是棲心淨土。

魏源皈依佛門，專修淨業，自稱「菩薩戒弟子魏承貫」。他深信在末法時期，唯有靠淨土念佛可以橫超三界。在六十四歲往生那一天，自行到室內靜坐，無牽無掛地命終生西。

林、龔、魏三人一度齊集北京，與「宣南詩社」成員交往甚密。

走進今天的北京陶然亭公園，在陶然亭裡，依然可以看到林則徐為陶然亭題寫的對聯：似聞陶令開三徑，來與彌陀共一龕。

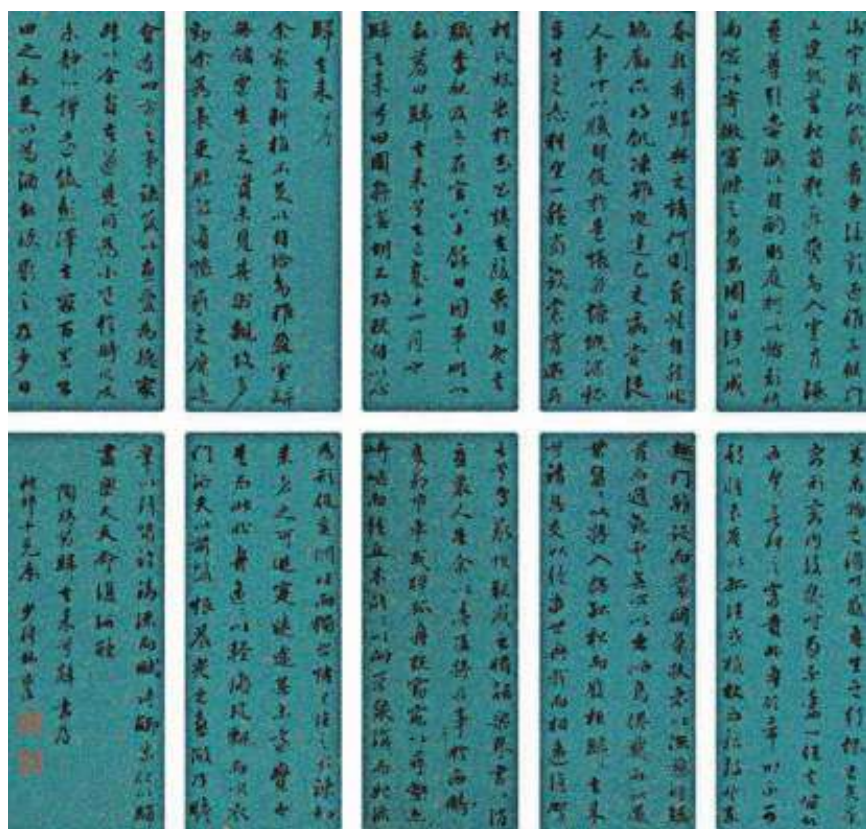
林則徐援用陶淵明《歸去來兮辭》「三徑就荒，松菊猶存」的語句，意謂這裡可以過著隱居的生活，

門前三徑就專為有道之士而開吧。下聯是用淨土宗初祖東晉慧遠大師邀請陶淵明到廬山東林寺念佛共修的故事。

陶然亭有「城市山林」的美稱，林則徐與龔自珍、魏源等文人墨客來此郊遊聚會，並且都懷抱共同的理想，在禁煙立場、學佛修淨態度上，三人更是如出一轍，而見此山林勝境，難免有不如歸去，嚮往彌陀淨土的心聲。

當時，海寧有一位守貞不嫁的學佛朱姓女子，林則徐聽聞後，便以五言古詩《「頻伽禮佛圖」為海寧朱貞女作》讚歎這位善女人，詩句中說：

不羨比翼禽，不作精衛思。
獨愛妙音鳥，西方自修持。
……
要當歸安養，福報償艱危。
重重欄楯下，萬樹皆瑤琪。
遙看青蓮花，已出七寶池。



林則徐行書《歸去來兮辭》冊



美國典藏林則徐書法真跡：
《林文忠公真書無量壽經墨寶冊》

「頻伽鳥」是極樂世界的一種鳥，能發出微妙音聲。林則徐將朱貞女比喻作極樂世界的頻伽鳥，讚歎她不羨慕凡間廝守一生的比翼鳥、精衛鳥，唯獨喜歡念佛修淨土，做一隻能發出微妙好音的頻伽鳥，為阿彌陀佛宣流法音。他相信朱貞女多年的精進修持，命終神識定能歸於安養淨土，往生後置身在七重行樹、七重欄楯中，聆聽微風吹動諸寶行樹的妙法音。

正是林則徐個人心中宿有對西方淨土的嚮往，對居塵不染塵的修行生活的憧憬，才會讓他禁不住對一位陌生的鄉下念佛女子投以這麼美好的詩句吧！

林則徐對淨土法門深信不疑，力行日課。史料上記載，他還親書小冊經咒，隨身攜帶，即使政務繁忙，也是堅持課誦，終生不變。除了「行輿日課」之外，我們從今天流傳下來的《林則徐日記》中，還可以找到不少他供佛、禮佛、求佛、祈雨、寫經贈友、忌日持齋、興辦佛事的記述。尤其值得注意的是，他習慣於在公務行程中參訪各地的寺院。

林則徐的曾孫曾把林則徐親筆書寫的《阿彌陀經》等課誦本拿給印光

大師看。《文鈔》中載說：

一曰文忠公曾孫翔，字璧予者，以公親書之《彌陀》《金剛》《心經》《大悲》《往生》各經咒之梵冊課本見示。其卷面題曰「淨土資糧」，其匣面題曰「行輿日課」。

大師讚說：

其字恭楷，一筆不苟。足見其恭敬至誠，不敢稍涉疏忽也。

印光大師對林則徐的成就功績以及其虔心淨土，做了很高的評價：

林文忠公則徐，其學問、智識、志節、忠義，為前清一代所僅見。

雖政事冗繁，而修持淨業，不稍間斷。以學佛，乃學問、志節、忠義之根本。

大師還說：


詳觀古之大忠大孝，建大功，立大業，道濟當時，德被後世，浩氣塞天地，精忠貫日月者，皆由學佛得力而來。

印光大師的評論是十分公允的，對於林則徐這樣一位建立豐功偉績的政治家而言，僅有俗家的學問是絕對無法支持他成就這樣一個大事業的。

他抗擊英國侵略者，發誓焚燒鴉片，內心必有一種堅強的願力和一種大無畏的精神才能夠不計個人的代價，不計一家的代價，才能實現這樣一種拯救黎民百姓的壯舉。

大凡學佛之人，對時空之觀念與無信仰者不同。時間上有過、現、未來之世，過去有無始劫，未來亦無窮盡，空間上則有十方無盡之世界，四聖六凡之境地，故而心量被無限擴展，心態上亦絕不拘於短促之時局，如是堪以「出世之心」做「入世之事」，如是方能從心中湧出過人之大願力，展現出貫虹之大氣魄。

又，凡念佛人，皆知彌陀「我建超世願，必至無上道」之弘誓大願，又體彌陀「假使身止，諸苦毒中，我行精進，忍終不悔」之悲心與偉力，念佛人日日念誦這樣的經文，焉能不受其感染？而林則徐身上正散發有這樣的品格與氣質！

縱觀林則徐一生，不僅僅由於得學佛之力，受念佛之益，在修養道德、成就功業上成為世人之楷模，其在佛法修學、人生究竟解脫上，亦能順佛本願，願生淨土，諒必實現了他的「來與彌陀共一龕」的最終人生目標！

女精神病人聽佛號後的奇蹟

文／佛助居士

南無阿彌陀佛，萬德洪名，又稱阿伽陀藥，萬病總治，其神奇、功效不可思議！眾生哪怕不知道其中的意思，哪怕懷疑、甚至不相信，哪怕僅僅聽到，都能消無量罪障、增無量福慧。

在河北省涞源縣，我們就見證了這樣一個神奇的故事：一個九年沒有出過家門、不與人交流的女精神病人，在聽到佛號的第三天就自己去趕集，買回了一身新衣服，還成功地與賣家砍了價！

故事發生在2015年11月初，我與佛希、佛望、佛虔居士一行四人一起來到涞源縣南屯鄉宋家莊村，首先看望了村裏的幾位貧苦老人，給他們送一些生活物資，並送給每人一臺念佛機，老人們都歡喜地接受了。

正要離開時，佛望居士對大家說：「要不咱們去張香玉家看看吧？雖然她年紀不是太大，但太可憐

了！」

佛望居士繼續介紹：張香玉今年五十三歲，但滿口的牙都已經掉光了。她的丈夫二十年前離家出走至今未歸，她帶著一雙兒女生活。更為不幸的是，這一雙兒女都是嚴重的精神病患者。兒子王陽陽今年二十八歲，是個「武瘋子」，自己住在另外的一處破房子裏，媽媽每天給他送飯。他犯病的時候，就會罵人打人，沒有人敢接近他。女兒叫王娟娟，今年三十二歲，長相端正，曾經是代課老師，九年前，因為談戀愛過程中發生的問題患上精神病，發病後不再說話，整天坐在炕上，九年的時間裏，沒有走出家門一步。

全家的生計全靠張香玉種幾畝山地維持。佛望和朋友們知道了她家的困難，不時過來接濟，送些米麵、衣物等。

跟著佛望，我們來到村南，推開了一戶破舊的院門。佛望喊：「家裏有人嗎？」沒有人應答。

然後我們走進光線暗淡、簡陋的屋裏，還是沒有人答應，但炕上坐著一個背影，是一位看起來很年輕的女子，一動不動，我們看不到她的面容。

這個女子上身只穿著一件露胳膊的背心，而這個時候，涇源已經入冬了，我們都穿著棉衣或羽絨服。

佛望問：「閨女，你媽幹啥去了？」

炕上的女子仍然一點也沒有反應，如木雕一般。佛望說：「這孩子就這樣，我們來了多次都一句話不說，不與人交流。」

「怎麼辦？」大家說，我們為她念念佛吧。

於是大家一起合掌，對著背對我們的女子一起稱念「南無阿彌陀佛」。

我們念了幾分鐘，這個女子依舊一點反應也沒有。

大家嘆口氣，返身出門來到院子裏。這個時候，她母親張香玉回來了，她背著一捆柴，是剛從山上撿來的，準備燒火取暖。

見到佛望，看得出她心裏很高

興，但一時不知說什麼好，只是說：「咋又來看我們呢？」

佛望拿出一個念佛機，對她說：「給你個念佛機，你跟我們一起念佛吧。念佛，阿彌陀佛就能消除災障，對你自己好，對你的孩子們也好，或許你孩子們的病會好起來。」

張香玉高興地跟我們念佛了，開始念不準這六個字，我們幾個人大聲地教她。

臨別佛望給了她二百元錢，佛虔居士也給了她一百，山裏人樸實，她感動得不知說什麼好。

令大家意外的是，奇蹟在我們走後發生了。

一個月後，佛望帶領當地蓮友下鄉安老送舊棉衣的路上，路過這個村，就再次到張香玉家。

一進院子，張香玉滿面笑容地迎住了她，興奮地對佛望說：「你們走後第三天，娟娟自己出門趕集了！」

事情是這樣的：大家走後，家裏一直開著念佛機，沒有想到，第三天一早，娟娟突然對張香玉開口說：「媽，我要去趕集，我要買新衣裳去！」

這可把張香玉高興壞了，娟娟自從得了精神病，九年了，不與人交



流，沒有走出家門一步！

張香玉不放心，對她說：「我陪你去？」

娟娟說：「不用，我自己去！」

張香玉激動得差點哭起來，趕緊把佛望給她的二百元錢轉交給她。

娟娟一個人去了集上，買了一件紅色的連衣裙子，她回來對媽媽說：「我和賣衣裳的講了，這錢也不知是我姐還是我姨給我的，你得少要點，我最後只給了他五十。」

「阿彌陀佛呀，這是真的嗎？」佛望都有點不敢相信了。

再次見到王娟娟，娟娟已經可以與人說話交流了。

張香玉高興地拿出女兒自己買的新裙子給佛望看，佛望問娟娟：「這裙子是你自己買的吗？」

王娟娟說：「是啊！」

佛望說：「這裙子，真好看！」


王娟娟可能有些羞澀了，連說：「不好看！不好看！」

佛望說：「挺好的啊，你如果覺得不好看，下次我們再去幫你買！」

佛望心裏很激動，王娟娟畢竟開口說話了，這個家佛望來過多次，但從沒有聽到娟娟說過一句話。

更沒有想到，王娟娟隨後說出了這樣的一句話：「我也不知道喊你姐還是喊你姨。我知道，錢是你給我媽的。」

這句話裏，已經有了正常人清晰的思維表達，甚至還有了真誠的感恩！

佛望從王娟娟家回來，興奮地撥通我的電話，她說：「師兄，我要把這一好消息與您分享！南無阿彌陀佛六字名號太神奇了！」

「乾娘」觀音菩薩來接引

文／戴月英

1969年秋，我回江蘇省溧陽縣後周鄉諸社大隊戴家村遷戶口，母親告訴我：「你奶奶去年走了。」

「媽，你怎麼不早告訴我？」我問。

「你們工作太忙，我們這農村生產隊更忙了。」母親說。

母親接著跟我說了奶奶去世時奇怪的事：

「你奶奶臨終時留下一個天大的笑話。她沒有生病，沒有痛苦，就是有些小感冒，有一天，忽然開始硬不肯吃東西。年輕人一星期不吃東西也會餓死的，何況八十六歲的老人家？也就是一星期左右，眼看她身體不行了，親人、晚輩朋友們都來看她最後一眼了。」

你奶奶說：『我要走了，乾爹、乾娘、乾姐來叫我了！』

晚輩聽了很驚奇，心裡想：您都八十多歲的人了，您的乾爹、乾娘、

乾姐肯定不在人世了，是鬼吧？

這時二孫女就問奶奶：『您說的乾娘是誰呀？』

奶奶說：『觀音菩薩啊！』

哎喲，樂得大家哄堂大笑，大家心想：還觀音菩薩呢，毛主席說佛法是迷信，要唯物，不要唯心，世界上根本就沒有佛菩薩，阿彌陀佛、觀音菩薩是假的，騙人的。沒過多少天，你奶奶就過世了。」

聽了媽媽的話，當時我也不懂，都是聽黨和毛主席的話，認為這肯定是迷信，也就一笑了之。

在那個年代，南方家家有觀音，大多數人沒有見過阿彌陀佛的像，更沒有見過大勢至菩薩，所以，人們只認識觀音菩薩。

直到九十年代，我才學佛，聽聞了淨土宗念佛往生的法門。這時，我才猛然想到：大概奶奶是往生了！

我奶奶張秀英，六十多歲時兩

眼生白內障，過去醫學不發達，不會割白內障，雙眼失明了，不知在什麼因緣下，她就開始自己一個人在家念佛。那個年代，破四舊，國家不允許學佛，寺廟都毀了。

我小時候跟奶奶睡一起，是為了方便照顧她。有時候半夜看見她睡不著時，就坐在床上念佛：南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……

她只會念佛，什麼佛法都不懂，根本不知道什麼是往生、什麼是成佛，一天到晚就是阿彌陀佛、阿彌陀佛。

當時國家很窮，人民生活非常艱苦，誰家有病有災都沒錢治療，真是可憐。我奶奶經常面向西方請求：「阿彌陀佛呀、觀音菩薩啊，保佑我家子孫後代身體健康、消災免難、平平安安。」就這點事。

現在細想想，我奶奶全都求到了，當時不懂不知道，大躍進時人民公社大幹苦幹，白天黑夜拚命幹，飯也吃不飽，人都累得糊里糊塗，我們全家、大爹家、二大爺家確實都平平安安、健健康康的過來了：真是有求必應。

可是我奶奶沒有皈依佛門，她不

懂迴向，我在一段時間裡面，始終不敢確定奶奶是否真的往生淨土了。

直到近來，我有緣接觸到弘願寺的書籍，我深受感動，心裡也明白了，特別是看了《阿彌陀佛是怎樣一尊佛》《唯說念佛》《淨土三經一論大意》等，又看到《念佛勝易》，原來阿彌陀佛是接引的佛，西方極樂世界就是為我們罪業凡夫建造的。一句南無阿彌陀佛，萬人修，萬人去，南無者，就是歸命、發願、迴向之意。三資糧具足，念佛必定往生。

奶奶雖什麼都不知道，但一句佛號念到底，一定是蒙佛接引往生淨土去了！

2015年1月20日



【編者按】

昨日接到蓮友的此封來信，真讓人無限感慨，邊讀邊嘆，邊嘆邊讀！可嘆者甚多，今撮其要者，略顯淺近之事背後所藏之深理：

第一嘆：事情發生在文革年代，彼黑白顛倒之時代，無異於古之「法難」，寺遭毀壞，僧逼還俗，法寶蕩盡，甚至無人敢在公開場合提到「佛」的字眼。如此惡劣的修學環境，任何佛法絕難修持，然竟有人唯憑短時之念佛，瀟灑往生，永絕六道，作佛而去，此非「萬年三寶滅，此經住百年，爾時聞一念，皆當得生彼」之生動寫照？

第二嘆：往生成佛去者，乃是一佛法教義渾然不知，甚至連「大勢至菩薩」名字都叫不出的老嫗，老邁神昏，眼盲不能讀經，心愚不曉往生，唯憑任口稱名，佛自牽引，得遂往生，此非「還愚癡而生極樂」、「其國不逆違，自然之所牽」之生動寫照？

第三嘆：眾人聞老人言乾娘等臨終來叫，乾娘乃觀音菩薩。於是哄堂大笑，笑彼言語怪誕，神昏顛倒。然究實而論者，顛倒者究竟其誰？真理往往遠超現實經驗世界，讓人聞之

懷疑、驚怖，乃至譏笑。此非「下士聞道，大笑之，不笑不足以為道」、「非常之言，不入常人之耳」之生動寫照？（然真理始終是真理，不會因被笑而變成謬誤，隨著時間之推移，真的會留下，假的會逝去。如本文作者，若干年後學佛始覺恍然大悟，昨日被人大笑之事，今日反成引其向真理之燈塔。）

第四嘆：老人稱觀音菩薩為乾娘（筆者推之，老人許是認阿彌陀佛為乾爹，大勢至菩薩為乾姐）。一方面足可說明老人「年高心愚事不分」；另一方面，似也可說明在老人心目中與佛、二菩薩關係之親密無間，此是念佛久久，自然而得之內心體驗。此非「若念佛者，觀世音菩薩、大勢至菩薩為其勝友，當坐道場，生諸佛家」之生動寫照？

第五嘆：世出世間，凡有其事，必有其理，理由事顯，事由理成。本文作者知奶奶往生之事，卻由於始終不得其理，故一直不敢確認是否果真往生，直至接觸到善導大師淨土教法，方認定不疑。淨土之事，若無善導大師闡發之理，兩者間總有乖味難匹處，此非「佛化善導，楷定古今」、「善導獨明佛正意」之真實寫照乎？

閱讀本文，令筆者憶及過去數篇經典案例，許多情節有相似相近乃至相同之處，若參照而觀，諒可相互佐證。🙏



拍手念佛操 治癒失眠症

口述／付錦蘭·記錄／佛琦居士

我叫付錦蘭，是湖北省天門市蔣湖農場四海社區居民，今年五十四歲，無佛教信仰。

我參加拍手念佛操十多天了，跟大家分享一下我的喜悅。

2012年元月，我突發腦溢血，中風了。其後，還發作了兩次腦梗。

我是個要強的女人，不想讓家人為我操心，服侍我，因此我出院後一直堅持鍛煉身體。經過這幾年的鍛煉，我身體恢復得還不錯。現在我丈夫、女兒都在外工作，我可以獨自料理自己的生活。社區的籃球場，我每天早晚都要繞著慢跑二十幾圈。

身體雖然無大礙，但有個糾纏我四年的問題一直無法解決，那就是失眠！

我是從中風後開始失眠的，失眠的滋味兒真不好受。那時我住在醫院

裏，每天晚上，同病房的四五個人都睡得很香，還打著鼾，聲音很大，只有我一個人睜著眼望著天花板，直到天亮。一夜又一夜，聽著她們的鼾聲，我極度煩躁，有時恨不得掐死她們。

出院回家後，我的情況也沒有得到絲毫的好轉，經常整夜睡不著覺，在椅子上一坐就是大半夜。我丈夫經常問我：「你怎麼不睡呀？」不是我不想睡啊，是我實在睡不著啊。

沒辦法，我只好在家中常備安眠藥。實在難受極了，我就吃安眠藥，勉強睡一會兒。這四年來，我提起睡覺，頭都是痛的。雖然吃安眠藥，也不能保證我睡個好覺，經常是半夜兩三點就醒了，在床上翻來覆去再也睡不著，四點鐘就起床出門鍛煉身體了。

我有親戚是信天主教的。我生病後，她們勸我信主，每週末帶我去教會唱讚美詩、禱告。2012年至2013年期間，我連續去了兩年，可能因為腦梗的緣故，我一首讚美詩也學不會，禱告也不會做，也體會不到任何好處，就沒有再去了。

2015年11月4日早上六點多，天上下著毛毛雨，我在社區老年活動中心鍛煉身體，聽到有人放音樂，還有人在拍手，就過去看看。

原來他們在跳拍手念佛健身操。我跟著他們做了幾節，覺得這個操不錯，很適合我。我的平衡性不太好，不適合又蹦又跳的。這個操，前八節都是在原地做的。最後一節，他們繞圈，我就站在原地拍手。

從做拍手念佛操開始，我每天都睡得很好。我就奇怪了，你要說我缺乏運動吧，我也不是，我每天都做很多運動，運動到很累，可是仍然睡不著覺。怎麼這個操一做就能睡著？

我現在每天夜裏也會醒一次，但上個廁所，回到床上繼續睡，很快就睡著了。睡到五點鐘起床，出去鍛煉身體，早上六點半和下午五點半準時參加拍手念佛健身操，一天也不落下，即使下雨也不例外。

拍手念佛健身操實在太好了！我現在睡眠好了，精神飽滿了，心情更好了！希望更多人參加這個活動，做個身心健康的人！感謝念佛健身操的推廣者！感謝阿彌陀佛！

2015年11月15日 



蓮霧、芋圓、豆腐

原文《念佛感應錄(一)》182頁
白話／釋淨開 插圖／巫麗雪



01. 金嫂是菲律賓人，來台灣幫傭。



02. 她的主人是一位虔誠的女居士，每天清晨即起，誦經拜佛。



03. 佛堂裡的梵唄清遠悠揚，金嫂沐浴在其中，感覺安祥而悅耳，不知不覺嚮往了起來。



04. 但金嫂的兒子在菲律賓跑船，海上凶險，讓金嫂非常掛心。



05. 有一天，金嫂請主人隨便教她一句經文念念，好為遠方的兒子祈福。



06. 主人想了半天，微笑地說：「你就念『南無阿彌陀佛』吧。」



07. 「蓮霧、芋圓、豆腐？」
金嫂一臉疑惑。



08. 但金嫂還是歡喜接受，
有事沒事就把蓮霧什麼
的掛在嘴邊，念念不
捨，十分虔誠。



09. 然而意外發生了，遠方
的暴風雨掀起滔天巨浪，
吞噬了她兒子所在的
的漁船。



10. 漫天風雨中，唯有一人
載浮載沉。



11. 突然……「啊，那是？」
「得救了！」



12. 他使盡氣力游過去，雙手
牢牢攀住，心想：「這
交纏的蓮霧枝，哪來
的？」



13. 大海、蓮霧枝，他整整漂了兩個晝夜。



14. 但實在飄盪太久了，又是曝曬，又是寒凍，人幾乎餓死過去。



15. 「哎呀！這不是芋圓和豆腐嗎？不會我餓眼昏花吧！」這一幕來得真是莫名其妙。



16. 他連扒帶抓，狼吞虎嚥，吃下這天外來的食物，而眼底卻早已濡濕了。



17. 最後，金嫂的兒子獲救了。各家媒體亮出斗大標題：「傳奇性的海難倖存者！」



18. 當消息傳到耳朵裡，金嫂既驚又喜，她深切地相信：傳奇的六字真言，傳奇的神力，萬無一失、精準無誤地救了自己的兒子。



19. 南無阿彌陀佛，正是法界中諸佛交口共讚的大傳奇。



20. 南無阿彌陀佛——稱念者，不論知與不知，發音準或不準，佛一律救拔，必定滿願。🙏

彌陀站在 佛號聲中

文／呂美琴

我本身有念佛誦經的習慣，早課、晚課十年如一日。

不久前，有一位大哥大級的人物被槍決，當送進刑場槍決的那一剎那，我突然有一種感觸，覺得不管什麼人，只要進到刑場總是會害怕的，可是，這個人居然還好像滿勇敢的樣子。旁邊有很多人在祭拜他。我看到這種情形，心裡非常難過。

此前，他曾在監獄裡畫觀音像，畫得非常細膩、非常好，所以我覺得他應該是個人才，只是因為一步錯就步步都錯了。就在那時候，我發了一個小小的願：既然我有每天念佛誦經的習慣，我就迴向給他。

我跟他素不相識，只是在電視上看到他。我想：我這樣念佛給他，他到底收不收得到呢？

大概念到第三天，我作了一個夢，夢裡我仍在念佛誦經，我看到他來了，旁邊有兩位穿古裝的人（而他本身的穿著倒是和常人一樣）。他一看到我，就給我磕頭，我想：怎麼擔當得起？馬上站起來。

可是他卻說：「呂小姐，我不是給你磕頭，我是給你的佛磕頭，因為阿彌陀佛就站在你所稱念的佛號聲中。」他還說：「很感謝你這幾天念經迴向給我。」

我問他：「我這樣子對你有功效嗎？我跟你完全不相識，你會收得到嗎？」

他說：「會，而且有幫助。我在陽間犯了罪，受了審判，槍決掉了，現在面臨第二次審判，還好，有你給我念經，可以減輕我的罪業。」

聽他這麼說，我感到安慰。

這時，他忽然問我一句話：「呂小姐，你是不是有在送善書？」

我說：「有。」（我常常拎著籃子挨家挨戶地送，有時也送到寺院。）

他就跟我講：「你應該轉變一個方向送，送看守所、監獄。」

我稍微猶豫了一下。他說：「呂小姐，你不要認為去那種地方會有什麼忌諱，我們這種犯過法的人其實是更需要看這些書的，因為我們犯的錯比較多。」


我說：「好吧！」答應他之後，夢就結束了。

因為比較忙，我就把這件事情給忘掉了。大概過了兩個月，有一次我送善書到寺院，也順手拿人家送的善書回來看，我看了內容，覺得滿好的，就打電話給出版商，出版商竟然自己就說：「這善書應該送到監獄、看守所。」這時，我才想起上回的那個夢，還有我答應過的事。

所以我覺得：在冥冥中真的是有不可思議的事情存在的。佛家講的，不要以為陽世間的事情死了就了了，死後真的是有第二次的審判。所以，人要好好珍惜自己。

（1997年1月1日）

按：

彌陀站在	佛號聲中	眾生稱念	立獲感通
素不相識	為之迴向	亦蒙其益	不虛其功
為自為他	誠心念佛	生前死後	利益無窮 

亡父往生卅一載 念佛乘蓮生淨土

文／佛定居士

我的法名是佛定，三十三歲，現居台灣新北市新店區，因同修的因緣而接觸到淨土宗念佛會，目前學習淨土法門近半年。也因為這樣的因緣，我才慢慢了解念佛的義理與重要。

念佛見亡父

雖然接觸了淨土法門，但仍感覺單念一句南無阿彌陀佛既無聊又無趣，就像嚼著嚼不爛的菜根——乏味，經由同修不斷的提醒及蓮友的帶領，這句名號才得以慢慢放在我心上。不過，還是很難定心下坐下，好好靜心念佛。

為了突破這種「念不到幾句佛號」的窘境，一直到今年夏天，2015年7月25日下午三點，我下定決心要好好的坐下來念佛半小時。（真是慚愧）

或許是阿彌陀佛聽見了我的心

聲似的，讓我心沈甸甸的念了二十五分鐘，剩下的五分鐘心想應該也會一樣，於是閉起了眼繼續念佛。此時，眼前突然出現一些影像，一行人坐在長木椅上等待著，排在前面第一位的人站起來離開了，接著看到第二位坐著的人是穿著黑色涼鞋、灰色的棉麻短褲、白色棉polo衫上面有彩色條紋，質料看起來很舒服，是位男性，旁分梳齊的黑髮，白皙有彈性的皮膚，很年輕也很斯文，坐在椅子上繼續等待著。畫面像遠鏡頭一樣往後拉，讓我看了這個人的全貌後，我便念完佛號起身了。不過，對這個人，我有一種似曾相識的感覺……我沈思了好一陣子，才猛然想起：他就是我已過世三十年的父親啊！（因父親去逝的早，小時候我對父親並沒有什麼印象，依稀只記得父親在舊相簿裡的樣子，但眼前所見的父親卻比照片裡的更年輕。）

彌陀指引的去處

七月二十九日下午，像吃了定心丸一樣，持續在家念佛半小時，忽見眼前一片白亮，光線柔和，像有微風吹拂似的，一旁大樹的葉子隨風搖曳，閃閃發光，仔細一看葉子是銀色的，再看，別的樹竟是金色的葉子在飛舞著。正覺得不可思議時，來了一頭大象漫步在路間，等牠走近，才發現是一頭耀眼的銀色大象。

念完佛號便起身休息，想了一想，這場景好像哪裡見過，喔！原來是《無量壽經》提到的：「又其國土，七寶諸樹，周滿世界，金樹、銀樹、琉璃樹……等」。這使我不由得激動了起來，這是西方世界呀！是經文裡釋迦牟尼佛告訴我們的世界呀！是釋尊指引我們該回家的地方呀！

示現往生西方

七月三十一日下午，依舊在家念半小時的佛號，這次見到父親盤腿端坐在一朵大蓮花上，面容慈祥、無比自在，又見兩隻孔雀交叉飛翔在父親身邊圍繞著，所到之處像灑著金粉一樣熠熠生輝，身後是金色晃耀又炫亮，我對著父親合十說「南無阿彌陀佛！」心裡無比的欣慰，歷經了



三十一年，父親總算解脫，回到極樂家園了！

六字洪名，真實不虛，不可思議啊！

2015年11月15日 

一句佛號 度嬰靈

文／張月橋

民國一〇三(2014)年三月中旬，當我再次驚喜地發現自己懷了第二胎時，因為正值公公(黃文發)痼疾復發需要住院治療，所以雖是歡喜但卻喜中有憂。尤其是孝順的先生必須照顧公公，所以常常需要自己一個人到醫院做產檢，當第二次產檢時，醫生告知我：「嬰兒沒再繼續成長了，需做小產手術，否則……」嬰兒已在肚子裡三個月了，晴天霹靂的小產手術真的讓我無法承受，不捨的心情只能以淚洗面，並期盼這無緣的孩子能到另一個更好的地方……。

公公住院都是婆婆與兒女媳婦輪流照顧，民國一〇四年四月初的一個晚上，剛好輪到我照顧公公，由於隔壁床空著，所以整間房間只有我和公公兩人，空氣沉悶得令人感覺淒涼。然而到了半夜卻聽到了隔床床腳移動的喀喀作響聲，除了驚訝頓起雞皮疙瘩之外，更想起常聽人說：「醫院都會有死人，所以陰氣很重，而且無形

的很多……」驚慌害怕中幸好想起婆婆常說的話：「念佛可以消災免難，也可以讓無形眾生得利」，所以一轉念趕緊「南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」念起佛號來。奇怪的是念沒多久喀喀作響的聲音消失了，而我也在念佛中睡著了。

然而更不可思議的卻又發生了：「睡中我清晰地看到一道很強但卻很柔和的光芒向我射過來，由於好奇心的驅使，我很努力的睜開眼睛想看看這是甚麼光？怎麼這麼強？怎麼這般柔和？但我除了看不清楚是甚麼光之外，卻看到了在光中伸出了一隻掌心向上的大手垂下來並且向我說：『我把妳無緣的孩子帶走了！』剎時我一直很吃力更很想看清楚那隻大手是甚麼？怎麼會跟我說這些話呢？怎麼又知道我做了小產手術，讓一個無緣的孩子離開了呢？」

醒來之後，我告訴婆婆我做了這個夢。婆婆拿一張彩雲佛問我是不是



像這尊阿彌陀佛？我驚訝的發現原來我看到的竟然是彩雲佛中阿彌陀佛垂手接引的佛。接著婆婆告訴我專學淨土法門的外祖母曾說過：

「只有阿彌陀佛發願救度十方眾生往生極樂，就像善導大師在《往生禮讚》裡所說：『彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號，攝化十方，但使信心求念；上盡一形，下至十聲，一聲等，以佛願力，易得往生。』這句南無阿彌陀佛的佛號雖是僅僅六個字、一個音，但卻是代表彌陀果地的正覺功德，不論何人只要念佛，其本人就能蒙受彌陀的光明護佑消災免難，若迴向去世亡靈也能仰蒙彌陀光明救度往生極樂，即使不知不求，也能超拔親人，這是稱念南無阿彌陀佛的自然功能。」

由此可知，那道光芒便是阿彌陀佛的光明，那隻大手便是阿彌陀佛垂手接引無緣的孩子往生西方極樂世界。

光明名號本一體，但稱名號光自來，所以只要稱念這句佛號，不論聖凡智愚，不論平生臨終，乃至中陰身、嬰靈，阿彌陀佛都會平等慈悲救度。感恩阿彌陀佛的大慈悲，欣慰無緣的孩子投入了彌陀的懷抱！

2015年11月5日 

哈爾濱輪迴轉世真實事件 ——男子借屍還魂死又生

人死而神識不滅，既死之後，皆由這一不滅的神識，挾持著生平善惡的業因，而上生天堂，或下墮地獄，或者轉生人間，去接受或苦或樂的果報，這就是六道輪迴簡單的原理。

科學家尤智表曾經說過：神識往來於六道，受生受死，這是必然的道理，但並不算稀奇。還有此身雖死，神識馬上附在另外一具死屍中而還魂的，你看奇不奇？因而，引述民國初年山東省有姓崔的男人，為朝鮮人，姓張的借屍還魂，並舉出種種證據，證明無誤。然而，科學家重現證，所謂無徵不信。所以，尤居士又說：「可惜彼時、彼處，有借屍還魂之事實，而此時此地，並沒有借屍還魂的事例，以資證實。」因此，欲使科學家相信「人死為羊，羊死為人」（《楞嚴經》語），善惡因果，六道輪迴，那就很難了。

筆者於民國五十五年（1966）秋冬之間，應中和鄉圓通路四號之一趙姓信徒之邀，前往午飯，同時席客人中，有東北人黃大定老先生夫婦在座。黃老先生曾擔任過高級軍官，現在雖然退休，但身體健壯而健談。他的話罈子一打開，大有滔滔若江河之東瀉而不可遏止的氣勢。同時，也許因為我是出家佛教徒，所以，他的談話，多側重因果和感應。其中為我所最愛聽的是：他所親自聽到「借屍還魂」的一個故事。我因他的故事而想起尤智表居士的話，所以臨分別的時候，要求他盡可能記得的，把它記下來，既可以補充尤智表居士所認為缺憾的缺憾，又可以啟愚癡者死了罷了的惡毒思想。下面都是黃老先生的話：

民國三十六年（1947）的春天，我在錦州師管區任內，曾經去新民團管區視察，視察完畢，將要離開時，

承地方官紳們設席公宴，我即席就向他們辭行，表示明天即回返錦州，不及一一走辭而舉杯以示歉意。

當時在座的有新民縣長某，警察局長某，他們一致地要求我多留一天。他們的理由是：有一件新奇的事，要我見識見識！

現在是什麼時候，倘因看新奇而貽誤了要公，彼此多有關係，你二位何不敘述一遍，讓我以耳代目，不也是一樣嗎！

新民縣長說：司令以國事為重，我們深感欽佩！就尊重司令的意旨讓我來說一遍罷：事情的主題是「借屍還魂」。

這件事，就出在新民縣城。新民城中，有一家戲院，管茶爐的老頭兒某甲（日久，忘其姓名），有子，已經四十多歲，跛一足，平日以賣卦為人算命為生。民國卅四年（1945）的夏天，因病死亡，當地的親戚朋友，對於他簡單的喪葬典禮，都曾參加，這足以證明這位算命先生，已經確確實實地死去，該沒有疑議。

誰想到在當年的冬天，他母親忽然接到由哈爾濱以北，一個小蒿子車站來的信，她請人一看，竟是她兒子來的信。信裏面說：兒子離家日

久，很想念老父、老母和妻子，信裏面還附了五百元的匯票一張。這個老婦人，知道了信的內容以後，始而疑慮，繼而驚駭，終至欣喜若狂。一個人，明明白白地已經死去，忽然在遠方復活而來信，安得不疑慮駭怪，但五百塊匯票是真的，兒子復活了，又匯來一向不曾見到過的大量金錢，安得不發瘋發狂呢！老婦人趕忙持著信件跑到戲院，找老頭兒說：「你兒子來信了，你看！」老頭兒認為是老太婆和他開玩笑，氣極了，信一接到手，就把它撕碎，放到火爐內燒了。老婦人說：「嗨！你也不看看信，兒子復活，是真是假不知道，裏面有五百元一張匯票是真的，你這老鬼，真糊塗，連匯票都燒了。」老頭兒把眼睛睜得像龍眼那麼大，恨恨地說道：「真有五百塊錢嗎？你何不早說。」老頭兒因白白損失了五百元，這一氣非同小可，竟氣死了。

三十五年（1946）的舊曆新正，老婦人家裏忽然來了一對青年夫婦，衣服華麗，舉止嫻雅。男的一進門，見到老婦人，趕忙下跪叩頭，口稱：「媽！」老婦人見到這突如其來而又素不相識的青年叫她媽，驚駭得手足無措。那青年說：「媽不要駭怪，兒子是死了，但實在沒有死。」老婦人

說：「這是怎麼一回事呀？你倒說說清楚！」

那青年立起身來，老婦人陪同他坐下。青年人說：「媽！去年，當我病到僅有最後一口氣的時候，忽然覺得有兩個人將我帶到空中，我聽到您老人家和我的妻在嚎啕大哭的聲音，我覺得痛苦萬狀，心幾乎都碎了。要求那兩個人放我回來，始而他們不理我，經我一再地要求，終於允許了。然而當時的我，忽然覺得從空中墜到了萬丈深淵，可是腳一著地，居然恢復病臥在床上的感覺。但是，我一睜眼睛，卻又驚得目瞪口呆，因為床前雖然坐了兩位老人，但不是我的父母，兩位少婦，更不是我的妻。」我心裏想，我竟因病而糊塗，人都不識了。就在這時，那老人站起身來，對那老婦人說：「我倆看了他一夜，已疲倦不堪，他既甦醒過來，大概不再有什麼了，留他老婆子兩人看他好了，我們去休息一會兒罷！」於是二老一同走了。留下兩個少婦，我既不認識，我也不敢開口，我拿手摩摩面孔，更覺奇怪，原來的山羊鬍子沒有了。我實在忍耐不下去了，因而向那兩位少婦說：「我病得太糊塗，簡直什麼都不知道了，請你拿面鏡子來，讓我照照看，我究竟變成什麼樣的一

個人！」鏡子拿來了，我一照自己的面孔，大為驚駭，我竟是廿七八歲的一個青年。我說：「我真糊塗極了，不但不認識你們，連我自己也不認識了。」那少婦說：「剛才兩位老人，是你爹、媽，我是你的妻。」說著，拿手指著另一個少婦說：「這是你的姨太太。」我沒說什麼，我心內明白了，當我從空中墜下來的時候，錯投了肉軀的宅舍。我要證實我的說法，我試著下地走了幾步，唉！原來跛腳不見了。我於是一如常人，而和他們共同生活，但我時時留心，不要使他們知道。過了些時，我知道，我是中東路小蒿子車站的站長，我曾留學過日本。在滿州國的制度，每一車站，都有日本人任副站長。這時日籍副站長尚沒遣送回國，他來看我，但是，日本話原來會講，現在一句也聽不懂了。原來的我，對父母不孝，現在的我，對父母孝順了。這是我還魂後的轉變。日子久了，妻覺著我的言語行動和已往不大相同，疑慮之餘，更往往對我加以考驗，我無法再隱瞞下去了，於是坦白地將我過去的身世一一告訴了她。彼此既都弄明白了，我就告訴她，我很想我的家。妻猶以為我神經錯亂，時時地防範我，怕我逃走。並且教我寄信和錢給你們兩位

老人，以求證明我的話是否實在，這是去年冬天的事。但是，信寄出後如石沉大海，久無消息，我急得什麼似的，這才由我妻陪同我一同坐火車到了新民，由車站雇馬車，對於路徑我非常熟習，因此很快就到了，我的妻也很驚奇。可惜爸不在人間了，幸而媽仍然健在，這是兒子死而復活的經過。並且，指著和他同來的妻說：「這是我的妻，你來拜見我的媽媽。」

見過了禮以後，他媽媽還是聚精會神地注視著她還魂的兒子，將信將疑地說：「你除了這些，還能提出其他的證據嗎？」還魂的兒子乃舉目四顧，看到牆壁上有一張照片，他把它拿下來，平放在臺子上，指著照片中的人說：「媽！這人姓什麼，住在什麼地方，他的家庭狀況如何。」像這樣的一位一位地指說不休。他的媽媽聽得呆了，不由她不信，於是抱著兒子大哭一場。然後，再忙這忙那，招待新兒子，新媳婦，而盡歡而散。

這一位還魂的兒子，將他前身十七歲的兒子帶到哈爾濱找了個差事，以便賺錢養家。

他最近來信書：明天回新民，要和前身的老友多多聚敘。所以我們

要司令耽擱一天，見識見識這新奇的事！

我以軍務在身，不敢停留，於是向他們道了歉意而回防地了。傳說：新民縣長和局長，也來到臺灣，但因相識不久，他們的姓名，我都忘了。

（摘自網路）



你不必強求康復

文／阿姜布拉姆

在公眾演講中，我常常問聽眾，如果有誰生過病，請舉起手來，幾乎人人都把手舉起來了（沒有舉手的聽眾估計是睡著了吧）。如此看來，生病是件很正常的事。

事實上，如果有人從來不生病才很不尋常呢，那為什麼人們去看醫生時，總是說：「醫生，我有些不對勁兒？」你不生病才不對勁兒呢，因此理智健全的人應當說：「醫生，我有些對勁兒，我又病了！」

如果你認為生病是什麼不對勁兒的事兒，那你就在病痛上又加上了不必要的壓力，甚至愧疚。

十九世紀作家撒母耳·伯特勒在小說《烏兒鄉》中，設想了一個虛擬的社會，在那個社會裏，生病被認為是犯罪，病人要被判入獄。

書中的一節描述道，一個又打噴嚏又擤鼻涕的人被法官嚴辭痛斥，並被判為慣犯，因為他已經不止一次以這副德性出現在法官的面前了。而且，這都是他自己的錯，誰叫他吃垃圾食品、運動不夠、生活方式緊張呢？他咎由自取，被判入獄好幾年。

我們有多少人在生病時感到愧疚呢？

一名比丘被不知名的疾病困擾很多年了，他日復一日、年復一年地臥病在床，虛弱得甚至不能走出房間。寺院不遺餘力地以各種療法醫治他，可是效果似乎不大。

有時他感覺好些，就搖搖晃晃出去走幾小步，然後就又是長時間地臥床不起。很多次人們都認為他可能活不了多久了。



畫／小魚

一天，寺院睿智的住持洞察了問題所在，於是，他走進生病比丘的房間，那纏綿病榻的比丘絕望地望著他。

住持說：「我來這裏，是代表寺院所有的比丘和比丘尼，代表所有支持我們的在家眾，代表所有愛護你、關心你的人，來許可你死去，你不必強求康復了。」

聽到這些話，病弱的比丘泣不成聲，他曾經多麼努力地試圖康復，寺院方面曾多麼不厭其煩地醫治他羸弱的軀體，而他又怎能令大家失望。他因為未能康復而覺得好失敗、好愧疚，而聽了住持的話，他覺得可以自由地生病甚至死去了，他不再需要為了取悅朋友們而苦苦掙扎了，這巨大的解脫使他哭了出來。

你猜接下來怎樣了？從那天起，他開始康復了。🍀

化抱怨爲祝福

——別小看自己的一思一念

文／樂果賓

在奧勒岡州的波特蘭有一位牧師，他有個兒子帶給他們夫妻許多煩惱，而且這兒子離家出走，斷絕音訊已三、四年了。牧師找了一位諮商師，把心中的苦楚告訴對方。這名諮商師看著他說：「你已經詛咒兒子多久了？」

牧師訝異說：「你說我在咒詛兒子，這是什麼意思？」

諮商師回答：「所謂詛咒的意思就是說另一個人的不是。剛才你都在告訴我有關你兒子的不是。你這樣咒詛兒子多久了呢？」

牧師低著頭說：「是的，他一出生我就咒詛他到現在，對他，我從來都不曾說一句好話。」

諮商師：「結果是無效，對吧？」

牧師：「是的。」

諮商師說：「我要你和你妻子，在接下來的兩個月，當你們想到這兒子時，要祝福他，而不是想到他的不好。我要你們禱告，求上天賜福給他。當你們說起兒子時，要記得他好的一面，說他的好話。」

牧師回家後，把這事告訴太太，他們同意這諮商師的意見，也願意這麼做。當他們為這兒子禱告時，他們求上天賜福予他。當他們談起兒子時，他們嘗試記得兒子的優點。他們每天都持續這麼做。

大約過了第十天，牧師正在書房念書，電話響了。電話的另一端竟是他的兒子。

兒子說：「爸爸，我真的不確定為何我會打電話給你，我只想告訴你過去一個星期，我一直想到你和媽媽，還有我們的家人，所以我只是想打電話給你，看看你們好不好。」

這位父親說：「兒子啊！我真的很高興你打電話來。」他們在電話中聊了幾分鐘，然後父親問：「我不知道你心裡怎麼想，但週六要不要一起吃午餐？」兒子欣然答應。

週末午餐時間，這對父子見面了。這位兒子穿著很破舊的衣服，留著一頭又亂又長的頭髮。過去，父親肯定會嚴厲苛責兒子，然而這次，父親以接納的態度面對兒子，在心裡祝福他。他問兒子問題後，他就聽兒子的回答。兒子說到一些對的地方，他也給予肯定。

午餐約會快結束時，兒子望著父親說：「爸爸！我不知道發生什麼事，不過我很享受和你在一起的這段時間。」

父親回應說：「兒子，我也很享受和你在一起啊！」

兒子說：「嗯，爸爸，今晚我想在家裡過夜好嗎？就今晚而已，我想看看媽媽和家人，還有我那張舊舊的床。」

父親說：「當然可以啊！我們很高興你能和我們在一起。」

那一整天，父親心裡驚覺當他停止詛咒兒子，而以祝福代之時，情況就有了極大的改變。那天晚上，當兒子躺在他自己的床上時，父親來到兒子房間，坐下來對兒子說：「孩子，過去那麼多年來我對你很不好，你願意原諒我嗎？」

兒子說：「爸爸，我當然原諒你啊！」然後他就抱著父親，他們的關係從此開始和好。

然而這和好的關係真正是從什麼時候開始的？是從這對父母開始為兒子祝福時開始的。

當我們願意祝福他人而不再咒詛他們時，上天也會看重我們的祝福。我們種的是什麼就收成什麼，如果我們撒下詛咒的種子，我們就收詛咒；若我們撒下祝福的種子，我們的收成就是祝福。

心 念

當我們祝福某個人，或為人祈禱時，常常會有些許疑問，心想這會不會只是個念頭而已，有用嗎？

當我們不喜歡某人，又不好當面說時，心中少不了會有詛咒、憤怒，事後可能會自我安慰說：「不過是想想而已，沒有什麼大不了的。」真的嗎？

每個人平日的念頭，都是一個個能量體，不僅僅有不同的形狀、顏色，還有不同的振動力。顏色的明暗程度，直接受念頭後面的情緒影響，而且感情愈充沛，能量就愈強。

我們的念頭針對誰，那能量體就會飛向誰，掛靠在那人的思維體上，要麼很快與他內在相似的品質共鳴，要麼等待機緣成熟時再促發。

我們送出去的是什麼，影響的不僅僅是別人，更重要的是我們自己，如古語說：「送出去的是什麼，得到的就是什麼。」如《孟子》說：「愛人者人恆愛之，敬人者人恆敬之。」

人看到的影像都是某種「光譜」直射或反射映到我們眼膜，再經「眼識」去識別它。因此不是有眼睛就能看見所有東西，他只能接收某種光譜而已。

事實上，太多光譜是我們「肉眼」所看不到的。不信的話，想想看：光度強到可以穿牆的「X光」，肉眼就看不見，而「底片」卻能感受到它的光；阿彌陀佛「無量光」，照徹法界任何空間，我們卻看不見；人的「身光」鬼神看得見我們卻看不見，但人的身光是随心地的善惡有所不同：心地善良者發出清明祥光，鬼神見而尊敬護佑，必能逢凶化吉；心地惡毒的人發出晦暗霉光，鬼神見而厭惡憤怒，所以說「壞事做多必遇鬼」就是這道理。

此外，六道處於不同度空間（三度、四度、五度空間），並同存宇宙中，「肉眼」只能看到「人」和「畜生」光譜，其他光譜我們都接收不到。但是有「陰陽眼」的人就能看到鬼神；而有「天眼通」的就甚麼都能看到。

（摘自網路）

黑豬菩薩度化養豬人

「豬豬天堂」生命教育園區負責人駱鴻賢，今年(2015)三十七歲，家住臺灣新北市林口鄉，家中三代養豬，計二十多年。駱鴻賢十八歲退伍後接手家族養豬事業，然而七年前的一個「畫面」改變了駱鴻賢的一生，使他成為素食主義者，繼續養豬卻不賣豬。駱鴻賢說：「動物是朋友不是食物！」他決心照顧豬隻們到終老。

駱鴻賢跟爺爺學養豬，祖孫倆卻因瞭解飼養過程的不淨，而不吃豬肉。直到2009年四月中，因為一隻待宰黑豬的眼神，讓他改行不再販豬、吃全素，並開始收養流浪貓狗，重新「樂活」。

2009年四月份，客戶來挑選豬隻要送往屠宰場，駱先生與客戶踏入豬圈後，對著選定好的豬隻，駱先生抓著頭部、客戶抓著尾部，小豬們即開始放聲尖叫，不停的掙扎，淒厲、尖銳的刺耳叫聲此起彼落，彷彿預知了自己的命運；豬仔們驚恐的眼神、慌亂的步伐，表露出無助的情緒。但是他手中抓住的這一隻小豬，直到上車那一刻，突然間不叫了。駱先生說：

「那隻小黑豬用眼神定定的看著我，沒有發出任何聲音，好像在問：『你怎麼會這樣對待我？』此時其他的豬隻仍聲嘶力竭地大叫。」他與小豬眼神交會時，被震懾撼動得無以復加，那深刻感動直搗靈魂深處。那個經驗讓駱鴻賢當天晚上無法入睡，眼前一直出現當時的畫面，凌晨三點，他連夜趕往屠宰場，想救回那隻睜大眼看著他的豬，哪怕為此付出雙倍的價錢。但他還是去晚了，那隻豬已經不幸地被屠宰了。呈現在他眼前的，是那隻小黑豬被切割下來的豬蹄。

除了吃素，他還跟母親商量，放棄了養豬業，並發願要照顧剩餘的豬，直到終了。

他說，現在豬看到他的反應都不一樣了，不但不會驚叫，還會搖尾巴、用嘴磨蹭他跟他打招呼。

豬群也從2010年四月開始吃全素，他每天跑遍臺北縣市各素食自助餐店回收廚餘，也餵食蕃薯，因此豬群們食量變小，身體變瘦，但體力好很多，且有抵抗疾病的能力。有一隻

原本長了一顆肉瘤的豬，吃素之後竟不藥而癒。

駱鴻賢說，「其實豬的靈性很強，當飼主打開柵欄，牠們會立即感到驚恐，都知道人要做什麼。當中最大的那隻『老大』會先發出『控』的一聲，然後十八欄的豬群就會開始驚叫不停。」回想起養豬的過程，每天大清早四點就要起來載餵水餵食，就怕豬吃不飽，像照顧孩子一樣在餵豬，卻在最後要把牠們都宰了、賣了！說穿了，「是為了個人利益，所以要把牠們犧牲掉。」


駱鴻賢說，其實他的爺爺希望他能養到一、兩萬頭規模，爺爺雖已往生，奶奶還是希望他能繼續養豬；但媽媽則因為他放棄養豬、改吃素而開心不已，連他三歲及兩歲的兩個孩子也都吃素。妻子看到他痛風沒了，不用再陪他去醫院打針，也認同了他的做法。

講到飼養，他說，正常長大的豬是不可能破二五〇台斤的，應該是二〇〇台斤左右，但卻有很多豬長到三〇〇台斤，「神豬」甚至可達三〇〇〇、四〇〇〇台斤；原因就是

豬腿內外側打針，還有吃一包五十公斤、添加很多東西，要價新臺幣一千元，才可能長到這麼重。其次，葷的餵水腐敗後會產生沼氣，卻都餵給豬吃。這些藥劑、添加物、腐敗食物的毒素，都累積到豬身上。

駱鴻賢說：「我跟爺爺原本就都不吃豬肉。當然有的養豬戶還是吃。」他解釋，肉食動物的腸只有身體的三倍長，草食動物的腸卻是身長的十一倍，人類也是如此；腸子長的動物其實不適合肉食，長時間累積毒素、腐敗的肉類在腸子裏，年輕時抵抗力好，可能沒差，老了就會生一堆無法醫治的病。

不養豬了，怎麼生活？他說，過去若一年送宰一百頭大黑豬，好的時候一年可賺七十萬元養一家老小；現在的他開貨車，一個月收入約二、三萬元，但他把地騰出來給媽媽、妹妹種有機蔬菜，還去收容所領養狗跟貓，「心安理得、十分開心，生活感受不一樣了。」

（摘自網路）

威縣餃子宴，老人們的歡樂節

文／祁勝勇



熱鬧的餃子宴

每月初一、十五，孫家寨比趕集還熱鬧，本村的老人、十里八村的老人、甚至外地的老人，都要來這裡歡聚，包餃子、吃餃子、免費理髮、看大戲……這些農村最弱勢、最孤獨的群體，在這個時刻他們是最尊貴的客人。

初一、十五， 孫家寨比趕大集還熱鬧

又是農曆十五。自古以來，初

一、十五是民間傳統裡莊重、神聖的好日子。

西里固村七十六歲的老漢宮恩連五點就起來了，頭一天晚上，他就精心地為電動自行車充電，在這個大日子裡，已很少出門的老漢，要做一次遠行。

老人頭上戴上一塊乾淨的羊肚白毛巾，這是冀南農民傳統的莊重的頭飾，然後他騎上電動車出門了。

「幹啥去，大爺？」路遇的村人

詢問。老漢大聲地說：「去孫家寨，吃餃子、看大戲！」

老人的目的地——孫家寨在三十里外。老漢騎著電動車在鄉間的公路上愉快地走著，過一個村莊又一個村莊，這條路他已經走了四五次，他要去孫家寨度過愉快的一天。這個日子，從上次月頭初一，他又盼了半個月了。

和宮老漢一樣，四面八方的鄉路上趕往孫家寨的老人們絡繹不絕：有騎電三輪、自行車的，有讓兒女開車或者開三馬車拉著的，有走著來的，有三三兩兩結伴而行的，有拉著老伴的，有子女們陪同來的……

賀釗鄉孔陳村七十二歲的孔繁星帶來了一個小小的團隊，他們一行四位老人一起騎自行車而來，最大的七十五歲，最小的六十八歲，騎行了十五里。

十里鄉路算不得遠，但對於八十二歲的尹維才和八十三歲的王桂榮來說，幾乎就是一次長途旅行，他們也是騎自行車來的，兩位老人樂呵呵地說：「高興，一點也不累！」

八十七歲的王維國與同歲的龐立勤兩位老人騎了更遠的路，他們騎行了十二里！

最大的一個老人團更是來自三百



兩位八十多歲的老人騎了好幾里路



發起餃子宴的付宏偉

里外的邢臺縣將軍墓村，是鎮幹部帶隊來的，村幹部、老人代表一下來了六十來人。

人群中不時見到半身不遂、不能走路的殘疾老人，被老伴、子女或者同村的老漢用電三輪拉了來。

很快，孫家寨鄉路上的車輛停出了一公里，造成了這個偏遠村莊裡常見的「交通堵塞」，村委會旁邊的空地上，電動三輪車、電動車、三馬車、自行車密密麻麻，煞是壯觀。

像一塊巨大的磁石，這個特別的日子，十里八鄉的老人們被吸引到孫家寨。

節日，從頭一天開始

三十五歲的付宏偉和其他義工們一樣，穿著一件鮮豔的紅馬甲，與老人們熱情地打著招呼，他的臉上總掛著暖人的、謙和的微笑。

老人們不知道，為了準備今天的大餐，付宏偉已忙碌了一個白天和大半個夜晚，今天他們四點鐘就起來了，給早來的老人們炸油條、熬粥、拌菜。

今天的餃子餡與餃子麵是昨天準備好的，記者的鏡頭記錄下他們忙碌的場景。

剛剛割下的散發著清新氣息的

茴香，像小山一樣摞在村委會的院子裡，一大群村裡的老人提前來當義工，揀菜、洗菜。

張奶奶八十二歲，王奶奶八十一歲，她們都是鐵杆的義工，幾乎每次都來，張奶奶說，自己在家孩子們不讓幹活了，飯也不做，但來這裡當義工，孩子們也不攔，大家說說笑笑很開心。

忙碌的人群中，記者見到付宏偉的父母，他們也在擇菜、和麵，見到記者，他們很熱情地與記者握手，在他們眼裡，這是兒子的事兒，來幫忙的人都是幫自家的忙。

六百斤茴香、五十斤粉條、四十斤香菇、三十斤花生油和其他各種調料組成了豐盛美味的餃子餡，義工們有的負責切粉條，有的負責切香菇，有的負責炸配料，每一道工序都有條不紊，比自家過年包餃子還認真。

精心擇過的茴香要洗過三次，切餡機切過，還要精心再把沒切到的茴香挑選出來。

五十二歲的王淑敏是縣供電公司的職工，趕上休假，她提前一天就過來了。每到初一、十五前一天，有空就來孫家寨當義工是王淑敏生活裡的重要內容。今晚，她將住下來，明早還要和義工們一起早起。她笑著對

記者說：「來這裡伺候老人們，自己很開心，同事們都說，我變得年輕了！」

開著一輛麵包車幫助拉人拉物的義工王召印也是鐵杆的義工，他是鄰村人，和付宏偉是初中同學，他幾乎每天都在孫家寨跟著付宏偉忙碌。

二十五歲的義工範雲嶺是滄州泊頭人，去年剛從河北大學畢業，上大學時他就仰慕於付宏偉的事蹟，畢業後就找過來當義工，現在他是付宏偉的得力助手之一。

這裡還有一些年齡更小的義工，甚至還有幾個十幾歲的。這些孩子大多是父母送過來的，有的不上學了，有的是問題孩子，父母來這裡受了感動，讓付宏偉幫著帶帶他們、感化他們。說來也怪，這些孩子都變得陽光了，跟著付宏偉伺候老人都很賣力氣，很聽付宏偉的話。

準備好餃子餡、餃子麵、炸油條的麵，切好早餐菜餡，已經晚上十點多了，在這個期間，他們還給村裡的四個空巢老人送去了晚飯。大家枕著興奮的疲憊睡下，天不亮他們就要起來生火，迎接老人們的到來。

歡樂的聚會

孝心餐，本村超過六十五歲的



村裡的老人們都主動來揀菜



前一天晚上，義工們先把麵和好



給老人集體過生日



老漢包餃子，挺有模樣的



開心的義工

老人誰都可以來吃，而且本村的義工要一一上門提前禮請，有病或生活不便的，付宏偉要帶著義工一一送上門去。

外村人，只要來了，都是客人，不論是否超過六十五歲。本村老人特別的待遇是，每次大餐開始前，要給這一時段過生日的老人集體祝壽，將他們請上臺，帶上「皇冠」，點蠟燭、切蛋糕，然後子女代表為他們演唱孝親的歌曲。

另外，本村老人，每次還有禮物，禮物不貴重，多是價值十元八元（人民幣），比如一袋糖、一袋蛋糕或者油米麵等。

不論本村還是外村的老人，大家都很开心，每次這樣的聚餐，都像是一場專門為他們準備的盛會，「比過年還開心」。

早來的老人，來到了就有可口的早餐，有自家壓榨的花生油炸的油條，有八寶粥，有時是老豆腐，有孫家寨生產的拌蓮藕，有點了孫家寨自家香油的鹹菜……

大餐就擺在村委會前的廣場上，一桌上滿了再上一桌，來的都是客，流水的席……

「老王你好！」「老夥計又見到你」，廣場上，不時響起驚喜的喊叫，這些垂暮之年的老人們，在這裡常常能見到多年不見的老友。

五十八歲的王永軍來自威縣縣城，他是一名下崗職工，來孫家寨他找到一份生活的價值。他早年學過理髮，每次初一、十五，他都過來義務理髮。與他同時擺開義務理髮攤的還有縣城裡兩名專業理髮師和村裡的一名七十多歲的老剃頭匠，老頭老太太



一頓飯的餃子要這麼多



年輕人自動燒火、煮餃子

們都等著來孫家寨排著隊找他們，一天下來，幾個人能理四五百人。

早餐吃完了，就開始包餃子。無論是老人，還是來參觀的年輕人，到了現場都不由自主地洗了手來參與。一個外村的光棍老漢說：「我自己在家，過年都不包餃子，這比過年強。」

包著餃子，拉著家常，其樂融融，感覺就是一家人。

更有意思的是，不僅包餃子的，其他負責擀皮、送皮、端餃子、燒火的，許多人都是第一次來，沒有人指揮，大家自動找到了各自做義工的位置。

三個來自石家莊的年輕人負責用棉花柴燒火，這對他們來說還是第一次。他們說，來到這裡，被這個「場」感染，就想搶著多幹點活，不

然一會兒光吃餃子自己都不好意思。

舞臺上大戲開始，有紅軍舞，有幾十年前的樣板戲，有孝親敬老的歌曲，節目都是遠近的業餘團體送來的，這裡也給了他們一個展現才藝奉獻愛心的舞臺。

小小餃子給老人們帶來的幸福

初一、十五包餃子，付宏偉頗有用心。他說，開始給老人們供餐時，也供過熬菜、饅頭，但後來還是選定了餃子，一是農村老話「好吃不如餃子」，二是包餃子人人都可以參與，參與也是讓他們高興的一種方式。

老人們陸續來到孫家寨，九

點鐘開始包餃子，十二點下餃子，三個超級大鍋一起煮，一鍋下十五蓋板餃子，也得吃到下午三四點鐘。

往往義工們吃飯，都在四點以後，收拾乾淨，已是五點以後。

老人們並不急，他們圍坐在一起，喝水聊天，靜靜地享受這個節日。

許多老人對記者介紹，他們的子女多出去打工了，不在身邊；就是在身邊，一般也分開住，年紀大了，有的老伴兒也沒了，很孤獨。

六十歲的張清學來自十八里之外的沙河辛村，他說，老了，不幹活了，來這裡歇一歇，熱鬧熱鬧，高興高興。

每次大戲結束，都有人主動上臺。一個石家莊來的女教師說，大家回去能對自家老人好點，這一趟就不白來。

付宏偉每次也上臺，跟老人們講幾句話。每次他上臺，老人們都孩子一樣熱烈地鼓掌，他們眼裡的宏偉，就像自己的孝順兒子一樣親。

老人們吃罷餃子，依依不捨地告別。他們的電動車停車場上，一個細節很動人，付宏偉派人連接了大量的接線板，大家的車子都充足了電。

十五過去，就盼著初一。老人們

推著車子、拄著拐棍各奔東西，他們相約：初一再來！

孫家寨的孝心餐已開展了五年

時間過得真快，付宏偉回村已經快五年了。

付宏偉是土生土長的孫家寨人，大學畢業後下海經商，發家致富，最多每年能有百萬的收入。

付宏偉發了財，不忘鄉親，他做醫藥生意，與醫院熟，鄉親們來省城看病，都是來找他。他車接車送，找專家、安排吃住，許多時候還給鄉親們墊藥費。

父親生病，他回家聽到老人們的生活狀態，感到很憂心，現在經濟條件好了，老人們生活得卻不幸福，古樸的農村，孝道的風氣已越來越淡，許多子女與老人前後房住著，就如同不認識一樣。

於是他想在有生之年做些比掙錢更有意義的事，他回村裡為老人們做事，鄉黨委任命他為孫家寨村支部副書記。他放棄了省城的事業，回村給全村的老人當孝子。

開始，父母也不支持他，他勸道：「坐監獄的也不掙錢，咱總比他們強吧？」

兩個志同道合的朋友支持他，一個是潘玉朋，一個是曹明蘭，他們都是做生意的，都與付宏偉想到一起去了，都想為老人做事、捐款出力，於是都來到孫家寨，成為他的第一批義工。

開始，是給孤寡老人、空巢老人們送飯，一日三餐，付宏偉送了五年。到現在，老人們家裡的狗見了付宏偉都不叫。

初一、十五聚餐，是付宏偉考慮很久的創意。他看到，農村裡的老人儘管現在誰也不缺吃，但他們孤獨，很少有人理會，也沒有互相交流的機會。

回村後，他開展了「慈母之家、孝子之家」評選，披紅戴花在村裡敲鑼打鼓表彰，重陽節號召全村子女給老人洗腳，沒人洗的，他親自洗。

不長時間，村裡的風氣就變了，老人受尊敬，有了地位，不孝順父母的事情基本絕跡。

夏秋兩季農忙，付宏偉把孝心餐擴大到全村，每天中午大喇叭廣播請鄉親們來村委會打飯，外村來幫工的也可以，最長時一供就是三個來月。免費的午餐，溫暖了一個村的人心。很快許多黨員幹部、村民主動跟著付宏偉當義工，村裡的各項工作也好開



餃子真香

展了，比如下了大雪，過去村街少有人掃，現在村民都生怕自己不作貢獻。

到了2014年，孫家寨被評為省級文明村，付宏偉先後獲得2014年感動河北年度新聞人物、河北省道德模範、全國道德模範提名獎等榮譽。

三十三個村莊開設孝心大餐 並影響到十幾個省市

「一頓餃子的成本沒有多大，平均每人兩元錢。」付宏偉說，「兩元錢就能讓老人們高興好多天，這事多好！」

固獻鄉杏園村從去年十一月也開始每月初一供孝心餃子宴。五十九歲的村民孟凡貴儘管沒有資格參加，但他也很讚賞：「村裡這個活動好，誰家都有老人，誰都有老的時候。」

這個村的孝心大餐也是村兩委牽頭，村支書王光海、村主任劉光保參加了兩次孫家寨的孝心大餐就心動了，回來就想搞。全村超過六十五歲的只有五十八個人，每月一場花不了幾個錢，但義工是關鍵。

村婦女主任、秧歌隊隊長呂雪枝自告奮勇：「我們秧歌隊可以承擔！」

得知杏園村要供孝心餃子宴，付宏偉全力支持，他送來了大鍋、灶具、桌子、板凳。怕他們第一次沒有經驗，他帶領孫家寨的義工和好了麵、拌好了餡，送過來並現場示範組織秩序。

秧歌隊的十幾名婦女，從各自家裡拎了菜板、蓋板、筷子、碗，樂樂呵呵地就把場面湊起來了，整個村子裡歡天喜地。

在此之前，村裡一個在太原經商的大老闆聽到此事，給村裡捐了五千元錢，為此唱了三天大戲。

每次供餐，除了包餃子、吃餃子，杏園村的「節目」很多，縣醫院

的醫生來義診、志願者義務理髮、本村的秧歌隊與外村的秧歌隊互相交流……

記者瞭解，邢臺市文明辦已在全市一百個村莊推廣孫家寨經驗，全國有十幾個省市的愛心人士參觀後都回去開辦餃子宴。

在都市，也有愛心人士嘗試複製，石家莊幾位愛心人士牽頭，已在鳳凰城社區舉辦過多次社區餃子宴，就在社區裡的空地上，目前每次參與的六十五歲老人都在三百人左右。

其他村莊的孝道餃子宴開始之初，也出現一些問題，有的村不讓外村來的人吃。

付宏偉知道了，就勸道：「我們心量要大，不要怕別人吃，一餐餃子成本也就兩元錢，能把咱吃窮了？如果是老人，吃了一餐飯，受到了尊敬他高興，這錢多值！哪個老人不是父母？如果不是老人的外村人，來的都是客嘛，他吃了餃子，就有了尊敬老人的觀念，哪怕是他只回家對自己的老人好一些，我們的目的也達到了。」

東王曲村村支書范福旺說：「我們受宏偉影響，外村來的，都敞開吃，有在附近施工的工人來，我們也熱情地招呼大家吃！」



給老人洗腳

威縣文明辦副主任張印朝說，農村裡的基層政權建設比較薄弱，許多事緣於兩委班子沒有贏得民心的「抓手」，一個餃子宴，使村兩委「接地氣」，與群眾很容易交流、互動。

已開展孝心餃子宴七個月的固獻鄉杏園村村支書王光海說：「過去有兩戶村民有隔閡，餃子宴上，一人給另一家老人盛了碗湯，兩家多年的矛盾化為烏有，重歸於好。通過這個活動，村風善了，村民對村兩委認可了，比如最近電網改造，要每戶交錢，過去收錢的事都不好開展，這一次，全村沒有一戶不給的，都很積

極。」

「沒有想到，一頓餃子，兩三百元的成本，我們就輕易贏得了民心。」另一位開展孝心餃子宴村的幹部說。

古人有句話，「得道多助」，付宏偉為老人們做事，許多相識或陌生的朋友都在幫他。

最近，央視、光明日報等主流媒體都隆重報導了孫家寨的餃子宴。媒體評論說，威縣餃子宴為農村居家養老探尋出一條低成本、見效快的可行之路。

（摘自《燕趙都市報》）

《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號

電話：02-27580689 · 87881955

傳真：02-87807050

網址：<http://www.plb.tw>

信箱：amt@plb.tw

淨土宗台北弘願念佛會

地址：台北市撫遠街384號B1

電話：02-2762-4922

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區忠孝路118號2樓

電話：0936-336-313

淨土宗念佛會

地址：新北市林口區中山路140號

電話：02-86012135

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市建國路61巷33弄7號

電話：03-3613247

淨土宗台中念佛會

地址：台中市北區博館路6號

電話：04-2206-3618

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號

電話：05-633-7740

淨土宗嘉義念佛會

地址：嘉義縣中埔區中華路771號

電話：05-2390373

淨土宗淨和寺

地址：台南市關廟區關新路712號

電話：06-5950194

淨土宗台南道場

地址：台南市南區惠南街93號

電話：06-2921918

台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號

電話：06-2220911

淨土宗高雄念佛會

地址：高雄市三民區博愛一路381號

電話：07-3228220

淨土宗大慈寺

地址：高雄市仁武區澄新街98號

電話：07-7332368

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號

電話：07-683-2931

港澳地區：

淨土宗香港慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B

電話：852-29855575（妙渡法師）

淨土宗蓮池會念佛社

地址：香港九龍大角咀欖樹街19號華源工業大廈3樓21室

電話：852-91353729（王居士）

淨土宗香港無量壽念佛會

地址：香港九龍旺角奶路臣街1號源發大廈6字H室

電話：852-63401956（佛開法師）

淨土宗法寶流通處

地址：香港葵涌葵豐街41號安福工業大廈13樓E室

電話：852-25055642（蔣居士）

淨土宗澳門念佛會

地址：高利亞海軍上將大馬路105號威雄工業中心10樓之A

電話：853-28436346

澳門淨土宗學會

澳門提督大馬路39號

祐適工業大廈10樓

電話：853-66332239（佛名法師）

其他亞洲地區：

韓國

韓國法燈寺

地址：韓國京畿道安城市陽城面老谷里
197-1番地

電話：031-674-3453

馬來西亞

馬來西亞（西馬）聯絡處

淨土宗新山弘願念佛會

No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman Johor
Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor, Malaysia.

Tel: 011-21605113（佛慈）

郵箱：amt.plb.jb@gmail.com

淨土宗士拉央念佛會

No. 12A(F), Jalan Sj 6, Taman Selayang Jaya,
68100 Batu Caves, Selangor, Malaysia.

Tel：019-2636063（佛智）

郵箱：clng4144@yahoo.com

亞羅士打 王華源

Tel:012-4829314

檳城 淨緣

Tel:016-4057560

芙蓉 羅美華

Tel:019-9810185

馬來西亞（東馬）聯絡處

古晉 黃瑞仕

Tel：016-8660200

古晉慈雲佛教正信會

Lot 7372, Jalan Sherip Masahor, 93250 Kuching,
Sarawak, Malaysia.

Tel：082-257634

新加坡

新加坡聯絡處

有慶·福安禮品

201D Tampines Street 21 #01-K1 Singapore
524201

Tel: 67873189

美洲地區：

美國聯絡處

Li Ying Kuan 關立詠

103 BarTon Lane Chapel Hill, NC 27516 U.S.A

Tel: 919-9298899

Pony Ho 紀善瑄

2365 Remora Drive

Rowland Heights, CA 91748

佛億居士

22575, Leanne Ter ashburn, va.

Tel: 703-975-2908

北美淨土經書流通處

Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond, BC,
V6X 3V7, Canada. 加拿大 溫哥華

Tel: 604-273-3222

信箱：namoamitabha.van@gmail.com

巴西 南美普陀山承天寺

ORBI-ORDEM BUDISTA INTERNACIONAL

Rua Doutor Josivalter Vilanova no.99

Jardim California Foz do Iguacu

Paraná Brasil

CFP：85867-504 TEL：55-45-35245566

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士

143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia

Tel: 02-9416 9355

信箱：amtsydney@gmail.com

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	佛說無量壽經
4	《易行品》講要（出版中）
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨宗要集（整理中）
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	四十八願釋、本願義疏、大經大意
21	慧淨法師書信集（增訂版）
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》要義（整理中）
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事

41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）（整理中）
49	觀經教眼（整理中）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋（整理中）
※	淨土宗三祖師傳（上市版）

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡（增訂版）
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛

13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度

36	淨土宗的戒律觀
37	台灣奇案
38	預知時至 佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語（整理中）

英文版隨身書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	念佛成佛是佛教
3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
4	善導大師略傳
5	淨土法門的人間佛教觀

韓文版叢書

編號	書名
1	《純粹的淨土法門》
2	《回歸故鄉》
3	《淨土宗概論》

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。

護持捐款

● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
 帳號：50230511

● 銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
 銀行代號：012
 戶名：社團法人中華淨土宗協會
 帳號：461102022480

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知
 捐款人資料，以便開立收據。
 電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name：
 TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO.,LTD.
 JUANGJING BRANCH

Bank Address：
 NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY,
 TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKWTWP

Account (A/C)：461102022480

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

速疾超便可到，
安樂國之世界，
至無量光明土，
供養於無數佛。

—《如來會》—