

淨土宗



信受彌陀救度
專稱彌陀佛名
願生彌陀淨土
廣度十方眾生

宗旨

Pure Land Buddhism

July . 2016

雙月刊 第 21 期 民國 105 年 7 月出刊

【贈閱】



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



中國淨土宗 十五位祖師

- | | | | |
|----|-----|------|------|
| 初 | 祖—— | 慧遠大師 | |
| 二 | 祖—— | 曇鸞大師 | |
| 三 | 祖—— | 道綽大師 | |
| 四 | 祖—— | 善導大師 | (宗祖) |
| 五 | 祖—— | 承遠大師 | |
| 六 | 祖—— | 法照大師 | |
| 七 | 祖—— | 少康大師 | |
| 八 | 祖—— | 延壽大師 | |
| 九 | 祖—— | 省常大師 | |
| 十 | 祖—— | 蓮池大師 | |
| 十一 | 祖—— | 蕩益大師 | |
| 十二 | 祖—— | 截流大師 | |
| 十三 | 祖—— | 省庵大師 | |
| 十四 | 祖—— | 徹悟大師 | |
| 十五 | 祖—— | 印光大師 | |



目錄



4	【宗學理論】	淨土宗義概說（一） 釋淨宗
13		善導大師為何以《觀經》開宗？ 釋淨宗
17		善導大師為何以疏釋《觀經》開宗？ 釋智隨
21	【法義闡釋】	《往生論註》要義（五） 釋淨宗
27		淨土宗之特質 釋智隨
34	【淨宗俗諦】	淨土宗宗風（九） 釋慧淨
37		真正的孝行——託父母於阿彌陀佛 釋慧淨
47		人生幸福鏈 釋淨宗
48	【淨土常識】	淨土宗小常識
50	【問答釋疑】	淨土釋疑・專文
		善導大師淨土思想與日本真宗的區別
54	【修學園地】	一位韓國法師的求道之路 釋淨傳
60		苦惱來襲，請服「二常二因」藥 釋宗道
63		120度的開水 釋宗悲
64		倒時差 周亞軍
66	【淨土宗藝術】	一時作佛——張茂仁造白石阿彌陀佛像(隋) 黃打鐵



發行人：釋慧淨
社長：釋淨音
編輯：本刊編輯委員會
發行所：中華淨土宗協會
美術設計：淨心居士（巫麗雪）

版權開放 歡迎流通

中華郵政台北雜字第1964號
執照登記為雜誌交寄

◎ ISSN 2307-2695 ◎

- 70 縱情聲色中 | 老土解讀·小魚作畫
- 71 【念佛感應】 承旻五歲遊極樂 | 郭承旻
- 74 念佛放光 真實不虛 | 佛嚴居士
- 76 佛力加持 鼠放金光 | 佛皈居士
- 78 端水站著往生的大舅 | 封明居士
- 80 傳閃老婦 走著往生 | 洪祥
- 82 【漫畫專欄】 為豬念佛 豬子往生 | 《動物往生佛國記》
- 88 【因果紀實】 洪洙與支生——幾番轉世 如影隨形 | 《現果隨錄》
- 90 【佳文欣賞】 語言和念力的秘密 | 摘自網路
- 94 停止抱怨的力量是多麼強大 | 戴宏鈞
- 96 願力實驗：植物得到人們祝福，會長得更美麗？ | 馮禮慈
- 98 【環保慈善】 鳳梨皮革，拯救無數動物！ | 摘自網路
- 102 天然的母愛 | 陳遠洲
- 104 【最新消息】 新書訊息
- 106 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點
- 108 叢書目錄



淨土宗義概說（一）

文／釋淨宗

壹、宗的定義與特性

要瞭解淨土宗，就要先瞭解什麼是「宗」，它的定義是什麼，它的特性是什麼，要素有哪些，等等。

對「宗」有了正確瞭解之後，調子就定下來了；有了調子，就可以拿來作為尺子，一比量——善導大師的思想符合這個定義、這些特點，才是淨土宗。調子定下來了，就不會偏，解題就是起這個作用。比如，要瞭解蘋果，就要瞭解它的內涵、外延，要瞭解它和水果的關係，就先要說明什麼是水果，然後再說蘋果，兩者是包含和被包含的關係。

一、宗的定義

宗，為尊、崇、主之義，引申有獨尊、統攝、唯一、最勝等義。亦即：在佛說一切法門中，獨尊某一法門為主，並以此統攝其餘所有法門之教義體系，即稱為「宗」，也稱「宗派」。

「宗，為尊、崇、主之義」，這是窺基大師在《大乘法苑義林章》中解釋的。窺基大師用「尊」「崇」「主」三個字說明「宗」字，這是字義，是從漢字學角度來說明它的意思。

「引申有獨尊、統攝、唯一、最勝等義」，尊、崇、主就是這個意思：尊是獨尊的；主是唯一的，也是最勝的，主能統攝臣屬。

宗有這幾項涵義，據此，後面給出了一個簡單的定義。

「在佛說一切法門中」這一句，是說明建立宗派的範圍：不是說淨土宗就只

講淨土法門，而是以整個一代佛教作為立宗的基盤。「在佛說一切法門中，獨尊某一法門為主」，淨土宗就獨尊念佛為主，禪宗獨尊明心見性為主。

「並以此統攝其餘所有法門之教義體系，即稱為『宗』，也稱『宗派』」。首先，宗其實是一個教義的體系，它的基盤是一代佛教；其次，一代佛教裡有一個主的法門，淨土宗就以念佛為主；第三，主的法門必須對所有法門有統攝關係。這樣，一個宗派就建立起來了，它有體系性，非常科學。

二、宗的特性

由此可知，宗有這樣幾重特性：

一、獨尊性——獨尊某一法門為主，唯一而無二，不可能有與之並列、平等的法門存在。

二、統攝性——以此獨尊無二的法門，統攝其餘一切法門。

三、體系性——一宗之內，所有法門，依其相狀、地位、價值、作用等，各安其位，形成完整而嚴密的體系。

第一，獨尊性。獨尊某一法門為主，唯一無二，沒有與之並列、平等的法門存在。在宗派之內，一定有主的法門，這是獨一無二的，最高峰的，沒有和它平等的法門存在。

大家聽了會覺得很奇怪：「都說法法平等，你講的怎麼不一樣？」這是兩個概念，沒有宗的時候才這樣講。有宗了就不一樣，一定有獨尊性，不然不成為宗。每一個宗都一樣，禪有禪獨尊的，法華、華嚴等都有獨尊的，淨土獨尊念佛。

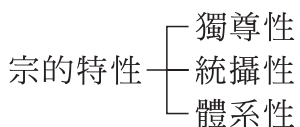
第二，統攝性。依此獨尊無二的法門，統攝其餘一切法門。

第三，體系性。一宗之內，所有的法門，依其相狀、地位、價值、作用等，各安其位，形成完整而嚴密的體系。

什麼叫相狀呢？就是大乘、小乘，頓法、漸法等等。所有法門，在整個佛法中，各自是站在什麼地位上，它們各自有什麼價值，作用如何，每一個都按照它的位置而安立，這樣形成完整而嚴密的體系：這就是體系性。

以宗的定義和體系性判斷，善導大師這一系思想才夠淨土宗這個資格。

下面的圖表說明宗的三個特性。

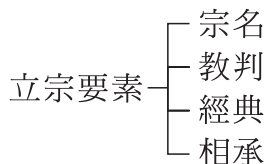


三、立宗要素

宗，為佛教自印度傳入中國之後所形成。教理上完整意義之宗派，必須具有宗派名稱、教相判釋、正依經典、法脈相承，簡稱「宗名」「教判」「經典」「相承」，此為一宗成立之要素。

佛教在印度沒有宗，宗是在中國才形成的。

下面的圖表說明立宗的四個要素。



四、略談中國佛教的「宗」

我曾寫一篇文章〈略談中國佛教的「宗」〉，登載於「淨土宗網站」和《淨土宗簡報》2013年3月期，和這一節的內容很有相關性。

〈略談中國佛教的「宗」〉的內容分成五點：

- 第一，中國佛教宗派的成立；
- 第二，中國佛教宗派的演變；
- 第三，宗的定義；
- 第四，宗的特性；
- 第五，成熟、完整意義的宗。

（一）中國佛教宗派的成立

普通人說話、做事、寫文章都要有宗，俗話說「萬變不離其宗」。佛教修行

當然更要有宗——有所宗才有主心骨，才能左右逢源、貫徹始終，不會自亂陣腳、進退失據。

這是宗的重要性。

有宗就是有主旨、目的。任何事都要有宗，比如寫一篇文章，也一定要有宗。修行，有了宗就有了主心骨，就像人有脊椎一樣，遇到任何的言語、評論，就會左右逢源，不管是左是右，都會在源頭的地方契合，都會歸到源頭。

修學淨土宗，我們以阿彌陀佛本願為主心骨，不管人家怎樣說，我們都不會動亂；同時，不管怎樣千變萬化，都會匯合到阿彌陀佛本願這個源頭上，我們就不會動搖，也會貫徹始終——從初發心修學這個法門，到人生的終點，都貫徹在宗的立場上。這樣就不會自亂陣腳、進退失據。所謂進退失據是指什麼呢？就是沒有宗，沒有宗就會被別人的言語所左右，說東好往東偏，說西好往西偏，沒有方向感。

這是說明宗的重要。這還不是宗派意義的宗，只是一般性地講宗的意思。

佛教從印度傳入我國，最初是經典翻譯，往往譯場同時也是教學的地方，譯出一本便講學一本、流通一本。這時候還很單純，沒有什麼宗不宗的問題。

翻譯一本經，譯師翻譯的時候有講解，有證義。有很多人在一起合作，邊翻譯邊講解，講學譯本就會在市面上流通了。比如，翻譯《阿彌陀經》，在翻譯的時候，鳩摩羅什大師肯定有所解釋，這本經典翻譯出來之後，就會流通到市面上去。那個時候還比較單純，一本一本地翻譯，數量很少，就是翻譯、流通、講學而已，還沒有宗派這個問題。

但隨著經典翻譯的累積，情況變得複雜起來：

一是佛教經典法門很多，號稱八萬四千，浩若煙海，一般人不可能都學，要如何選擇。

這麼多經典都是佛講的，那怎麼選擇呢？就要說明自己怎樣選學某部經，選修某個法門。

二是諸經典法門之間存在很大差異，要如何分判決擇，理出頭緒。

雖然經典都是佛說的，但裡面差別很大，因為佛是對機說法，要如何分判、抉擇，理出頭緒，也是實際的問題。

三是人師教學的不同，同一部經典往往有不同甚至矛盾的解釋，學人又要依何為準。

經典傳出來之後，流通在外，很多人在解釋、演繹、教學，而且各不相同。同樣一部經典，互相之間往往有不同甚至矛盾的解釋，有人這樣解釋，有人那樣解釋，後學的人要以何為準，要怎樣學習呢？比如，這麼多經典，選學哪一部？為什麼學這一部？要怎麼學這一部？《法華經》要怎麼學？《阿彌陀經》要怎麼學？問題很自然地就出現了。

面對這種情況，作為一個修行人，必然會在心中反覆地詢問：我要修行哪一個法門？為什麼要修這個法門？怎麼樣修這個法門？又如何看待其他法門？

如果大家踏踏實實修行過，這些問題都曾經存在，我本人學習淨土法門也是這樣。

現在資訊很發達，電腦一打開什麼都有，南傳的、北傳的，藏傳的、漢傳的，小乘的、大乘的，這個宗、那個宗，有這麼多，要選哪一個？怎麼選擇？你會反覆地詢問：「我要修行哪個法門？我為什麼要學這個法門，理由何在？我怎樣去學這個法門？跟著誰學？以什麼為標準？又如何看待其他法門？我學這個法門能放心嗎？能安心嗎？」每個修行人心裡肯定會反覆思考這些問題。還有人會跟你說：「我這個法門比你的更好，你怎麼那麼執著，你也可以學我這個法門嘛。」今人、古人都一樣，像這些問題都存在。這些問題如果不能化解，你走不過去。

起初這只是個人的事，帶有隨機性；但當這些問題成為普遍性、而普遍覺醒了這種意識時，整個佛教界便萌生了「創宗運動」。終於，經過數百年的努力，到隋唐時期形成中國佛教大乘八宗。這八大宗派，其實是為大眾提供了八套指導修行的理論系統。

每個修行人都在考慮這些問題，這個時候就必須要有「宗」來解決這些問題，不然問題解決不了，就是一團粥。



龍門石窟萬佛洞 主佛阿彌陀佛像

創宗不是短時間的事情，也不是少數人的事情，是經過了幾百年的時間、很多人的努力。因為大家修行都存在這些問題，慢慢地，師資的培養、教義的研修累積到一定程度了，到隋唐時代才順勢開出大乘八宗。這是一個非常漫長的過程。八大宗派為大眾提供了八套指導修行的理論系統。因為每個人都存在這些問題，有智慧的大德祖師就建立一套系統，用這套系統來指導人們修行，不然人會被絆住。

系統是什麼意思呢？就好像導航系統，有美國的GPS、中國的北斗，還有俄羅斯的、歐洲的，好幾套，每一套都有它的長處和特點。八大宗派就是八大系統，指導每個人怎麼去修行，都有規範。如果你不瞭解，會覺得宗派是多此一

舉；你瞭解了，就會覺得這是必不可少的。導航系統有幾種，你可以選擇。如果你一家都不選，就在地上跑，用肉眼看，那頂多看五百米。你如果和導航系統銜接上了，整個地球都清晰可見了。有了宗派，八萬四千法門都在系統之內，修行之路該怎麼走就很清晰，所以創宗非常有必要。

佛教宗派，為佛教傳入中國之後所形成的特有現象，亦是中國佛教之根本特色。

佛教宗派在印度是沒有的。中國佛教的根本特色，就是宗派佛教，這是在中國環境、因緣的情況下必然有的現象。

說到中國佛教宗派的創立，人們往往關注的是那些開宗立教的大祖師的作用與貢獻，這本無可厚非；但更本質地來看，中國佛教宗派的創立，絕不止是幾個屈指可數的祖師用其短暫的一生所能完成的，而是綜合了自佛教初入中國直到隋唐，總共六七百年間，所有佛教徒共同探索追求、共同參與其中的成果。它是一項持久而廣泛的群眾運動，藉由諸宗開宗祖師們的智慧，而有了畫龍點睛、臨門一腳的功效。

講到開宗立教，肯定要講天臺宗，智者大師是開宗祖師；而淨土宗，善導大師就是開宗祖師。八大宗派開宗的不僅僅是八位祖師，宗派創立是一個浩繁的工程，歷時六七百年，涉及到所有佛教徒。在開宗之前，雖然有很多人在做，但是並沒有把宗派完整地顯現出來。時機因緣一到，祖師出來畫龍點睛，一點——活了，臨門一腳——進了，宗派就創立出來了。佛教宗派的創立是這麼一個過程。

正是由於有了這樣深厚的群眾土壤，中國佛教宗派的創立，才成為佛教在中國真正紮根繁榮的標誌，從此影響久遠，並昂首闊步地走向世界。

如果沒有廣泛、深厚的群眾基礎，怎麼能說宗派佛教是中國佛教的根本特色呢？又怎麼能說它是中國佛教繁榮的標誌呢？又怎麼能說它是佛教中國化的一個成果呢？宗派佛教就是在這六七百年間逐漸推演，逐漸成長，成為中國佛教真正紮根、繁榮的標誌，而且有這樣深厚的基礎，影響久遠；直到今天，我們仍然深受影響。而且地域廣大，從中國昂首闊步地走向世界。印度是佛教的祖國，中國成為佛教的第二故鄉。

中國佛教宗派的創立，是中國佛教史上的大事，也是世界佛教史上的大事，有著不可逆轉的必然性。宗派創立，是佛法修行實踐的現實需要，是選擇法門、修行法門、弘揚法門的必然。

宗派佛教是祖師智慧的結晶。只要想修行，在中國這樣的環境中，一定會出現這樣的結局，這是選擇法門、修行法門、弘揚法門必然的結果。在這三個過程中，我們選擇法門要依靠宗派理論的指導，修行法門也要依靠宗派理論的指導，自信教人信、弘揚這個法門，也離不開宗派理論系統的指導，佛教宗派的創立有它的必然性。

現在有人不瞭解這些，以為宗派理論很繁瑣，宗派建立沒必要，甚至以門戶之見鄙薄之，可說短視無知；沒有宗，甚至也沒有宗的意識，鬍子眉毛一把抓。

這可以說是短視無知，目光非常短淺；也不瞭解歷史背景，不瞭解佛法生存的必然空間，不瞭解中國佛教一定要這樣走。他對這方面不瞭解，沒有宗的概念，說自己沒有依哪個宗，甚至沒有宗派的意識。他不知道一定要有宗，連這個意識都沒有，那他在修行上根本還沒有起步，就是很模糊的，「都是佛講的嘛」，這叫「鬍子眉毛一把抓」。

猶如入大海而棄南針，行暗路而迷北斗，美其名曰「兼修兼弘」「圓融無礙」，恰是佛門自掘其根的衰象。

駕船駛入大海，把指南針丟掉了，大海茫茫，你怎麼辦？這叫「入大海而棄南針」。佛法浩若煙海，你來修行，說不要宗派，八套宗派系統一套都不要，這就是把指南針丟掉了。「行暗路」比喻自己沒有智慧，如同在黑夜裡，修行的路是迷暗的。夜晚本可以靠北斗星指示方向，但是北斗星被遮住了，方向就迷失了。

這是佛門自掘其根的衰象，還自己誇大其詞，看不起祖師，認為祖師「多此一舉，搞門戶之見，創立宗派，還搞得不圓融。應該兼修兼弘」。問他什麼叫「兼修兼弘」，他說：「我又想修聖道門在這個世界成佛，又想修淨土宗到淨土成佛。」這不是矛盾的話嗎？你想修淨土宗，到淨土成佛，就不在這個世界成



河北省峰峰 南響堂石窟寺中 洞二的阿彌陀佛西方極樂世界 北齊

佛；你想修聖道門，在這個世界成佛，那就不在淨土成佛。想修淨土往生，又不想往生，這怎麼兼修？當然，用意是好的，但方向不夠明確。這樣的「圓融無礙」恰恰有了障礙。

各個宗派的創立反而是圓融無礙。因為宗派的創立是以整個佛法作為基盤的，每一個法門是有安立的，宗派本身是圓融的。宗派有一個為主的法門，並不是把佛教這個系統破壞了，還要比較高低——不是這樣的。🌸

（待續）

善導大師 為何以《觀經》開宗？

文／釋淨宗

問：世尊特留此經是《無量壽經》，為什麼善導大師作了《觀經疏》，沒有作《無量壽經疏》？

答：分兩點來說明。第一，「特留此經」的意涵；第二，為什麼作《觀經疏》。

「特留此經是《無量壽經》」，「特留此經」雖然說在《無量壽經》，但根據天親菩薩、曇鸞大師、蓮池大師等的解釋，淨土三部經都稱為《無量壽經》。《阿彌陀經》稱為「舍衛國所說《無量壽經》」，其他兩部是「王舍城所說《無量壽經》」。所以，《大經》裡說「特留此經」，未必專門指這一部，也可能是指三部，主要是指念佛留下來。

《觀經》說到定善、散善，這些法很可能無人修行，最後就只有念佛的法

門。所以，三部經是一體的關係，都是說明專念彌陀名號得生，所以留一部等於留三部，主要是留念佛。

善導大師為什麼作了《觀經疏》，沒有作《無量壽經疏》？聖意難測。既然問到，就作幾點說明：（一）從大師個人的因緣；（二）從當時的時代背景；（三）從法門開宗的需要；（四）從三部經的開顯次第。

第一，從個人因緣來說。

《觀經》是大師有緣的經典。

首先，大師信入淨土是由於看見一幅《西方淨土變相圖》，一看見淨土變相就信入淨土法門。所以，大師信仰的建立本身就「觀」相關，善根、因緣不一樣。其次，大師受完戒之後，隨手在《大藏經》中探一部

經，說：「哪一部經跟我有緣？」便探得《觀經》。讀了之後，說：「修餘行法，迂僻難成，唯此觀門，定超生死。」大師在修行過程中，經常深入三昧境界，到淨土觀佛。

再次，大師二十九歲離開悟真寺到玄中寺，師從道綽大師。道綽大師「瀉瓶之教」也是講述《觀經》，這是他修學的經歷。道綽大師的《安樂集》，其實就是對《觀經》主要義理的解釋。開宗立教的祖師，一般都是依他們修學特別有心得、有緣的一部經典來開宗，善導大師本人也是這樣。

這是從大師個人的因緣來說。

第二，從時代背景來說。

隋唐時期，這部《觀經》受到廣泛關注，很多大德法師為《觀經》著疏解釋，一時好像非常熱門。但這些解釋都有誤解，主要誤解有幾方面。

一是對眾生的根機、對九品判位太高，甚至是地上菩薩這樣的聖位，這樣就凡夫無分了。

二是對於往生的利益判得太低，雖然判凡夫能往生，但只能往生「凡聖同居土」，這樣就判得很低。

三是對於行法所說不定。

因為當時的人對這部《觀經》誤解多，所以大師應現世間，楷定古今，將古今諸師的錯解糾正過來。因為有這種需要，所以他要疏釋《觀經》。

第三，從法門開宗的需要來說。

《觀經》比較便於開宗立教。大師應現的時代是佛法興旺發達，正要開宗立教的一個偉大時代。如何開宗立教呢？《觀經》比較方便，如同大師所說「今乘二尊教，廣開淨土門」。《觀經》有釋迦佛的要門教和阿彌陀佛的弘願教，這樣通過要門來廣攝定善、散善一切眾生的根機，總攝一切聖道門的行人，把他們統攝到淨土一向專念裡面來，所謂「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名」。要開宗立教的話，一定要能夠在整個佛教當中統攝其餘各宗各門，使它們各有安立，這樣才能萬法歸宗，才能方便引導。淨土三部經當中，《觀經》這樣的表現手法是特別鮮明的，所以大師選用《觀經》著疏，就可以很方便地建立宗門。

要門和弘願的分判，對淨土宗的建立是一個劃時代的貢獻。不然，聖道門是聖道門，淨土門是淨土門，



四川安岳石窟阿彌陀佛像 石雕彩繪 像高1.5米 宋代

好像井水不犯河水。如何能把聖道門的自力修行者方便導入淨土門呢？

《觀經》是最方便的，它有要弘二門這樣的理論構架。這種理論構架的提出，固然因為善導大師有這種智慧，但是它必須是原本就存在於佛所說的經典當中。釋迦牟尼佛有這樣的意趣，祖師的開顯才是有根據的。所以用《觀經》來開顯宗門才方便，所以說「今乘二尊教，廣開淨土門」。如果是《大經》和《小經》，這樣的意趣——「釋迦此方發遣，彌陀彼國來迎」，就不夠明顯。

第四，從三部經的角度來說。

三部經互相之間的關係，《大經》是源頭的經典，因為它講四十八願。沒有四十八願，整個淨土都不要談。所以，這是一部起源的經典。

《觀經》是中間的一部，它要廣開，旁收眾機。《阿彌陀經》是最後結歸的一部。如果以河流來比喻，《無量壽經》是上游源頭的地方；《觀經》是中游，河系密布；《阿彌陀經》是下游，接入大海，一片汪洋。

如果以《觀經》來解釋，就比較方便，上下都能構得著：向上，探到《無量壽經》四十八願，善導大師在解釋《觀經》的時候，處處引用

到四十八願；向下，又直達《阿彌陀經》，《觀經》結尾說「阿難，汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名」，這句話其實是交接棒交到《阿彌陀經》，《阿彌陀經》說「執持名號」，《觀經疏》在很多地方說到了《阿彌陀經》的教義。所以，一部《觀經》在中游，把上游、下游都概括進來了。這樣解釋《觀經》，等於三部經都解釋到了。

摘自 jingzong18 微信問答 

善導大師為何 以疏釋《觀經》開宗？

文／釋智隨

淨土宗以《大經》為本典，善導大師弘化正意，亦唯在《大經》弘願念佛，似宜釋《大經》以宣素志，何以專釋《觀經》弘化者也？《觀經四帖疏講錄》對此有詳論，略取其要，以明大師睿智悲心。

按弘通《觀經》，有十一由：

一、為對破諸謬誤故。如《疏》言：「某今欲出此《觀經》要義，楷定古今。」大師以前，《觀經》有《淨影疏》《天臺疏》《嘉祥疏》，大師所破，多為《淨影疏》，兼及後二疏。

二、有緣經故。大師入藏，信手探卷，得此《觀經》；並由修《觀經》，發得三昧。有緣如斯，故弘通此經。

三、相傳經故。菩提流支以《觀經》授與曇鸞大師，道綽大師私淑曇鸞大師，著《安樂集》弘《觀經》義。善導大師依止道綽大師，承師所弘，則是相承經，故著疏弘之。

四、為明聖淨二門廢立故。《大經》直說願生淨土，未顯聖淨二門廢立，《觀經》明此。其文云：韋提希白世尊言：「唯願世尊，為我廣說無憂惱處，我當往生，不樂閻浮提濁惡世也。」二門廢立，於此而分。故於「序題門」中，辨此廢立要義。又《般舟讚》亦明此義言：「或漸或頓明空有，人法二障遣雙除。根性利者皆蒙益，鈍根無智難開悟。」乃至「若待娑婆證法忍，六道恆沙劫未期。驗此貪瞋火燒苦，不如走入彌陀國。」欲明此聖淨廢立要義，故弘通《觀經》。

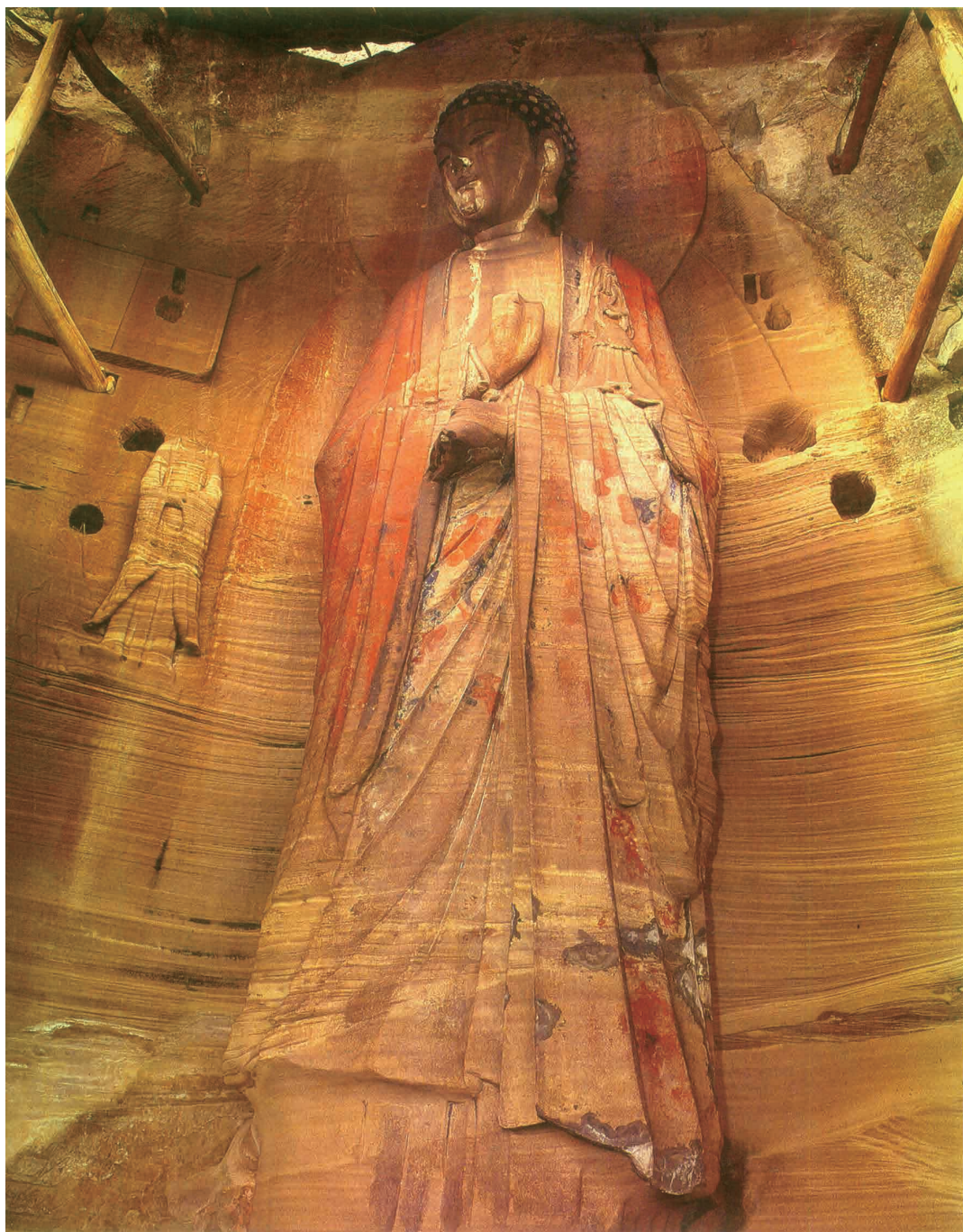
五、為示淨土通別廢立故。九方淨土名通，西方安樂稱別。《大經》直說願生西方，未顯通別廢立分齊，《觀經》說之。於「欣淨緣」中，佛於光臺現十方淨國，令捨通取別。韋提白佛言：「世尊，是諸佛土雖復清淨，皆有光明，我今樂生極樂世界阿彌陀佛所。」通別廢立，於此而分。何故廢通？《法事讚》釋云：「一切佛土皆嚴淨，凡夫亂想恐難生。」何故取別？《往生禮讚》釋云：「彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號攝化十方，但使信心求念，上盡一形，下至十聲、一聲等，以佛願力，易得往生。是故釋迦及以諸佛勸向西方，為別異耳。」欲示此通別廢立，故弘通《觀經》。

六、為引眾多機類故。若大論之，機有二類：一念佛機，二諸行機。然《大經》專說弘願，以攝念佛往生一機（三輩文中舉說諸行，而一一言一向專念，則是專攝念佛），《觀經》通說諸行、念佛，以遍攝眾多機類。故「序題門」言：「迴斯二行，求願往生」，此明引攝諸行機。又言：「一切善惡凡夫得生者，莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣也」，此明引攝念佛機。欲引眾機，故弘通《觀經》。

七、為明正雜二行優劣故。凡明二行優劣，無如《觀經》，如「下品上生」章言：聞十二部經首題名字，除千劫極重惡業；稱佛名故，除滅五十億劫重罪。又佛來迎時，不讚聞經，唯讚稱名，言：「以汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝。」優劣如斯。故釋云：「念佛三昧功能超絕，實非雜善得為比類。」為此義故，弘通《觀經》。

八、為明助正二業優劣故。助業勝者，無如觀察；觀中勝者，無過佛觀。此觀成者，但見佛光明不攝觀佛者，唯攝念佛人，意顯佛觀劣於念佛。佛觀尚劣於念佛行，況讀誦、禮拜、讚歎供養！是以疏判二業優劣，專勸稱名念佛。為此義故，弘通《觀經》。

九、為明淨教正所被機故。《大經》初說十方眾生（願文）、諸有眾生（成就文），未顯何機為正，最後舉娑婆世界六十七億不退菩薩，十方世界無量眾生，乘願往生者，似顯善機為正。《觀經》則顯示為煩惱賊所害、臨臨欲入地獄之苦機為正所被機。故「玄義分」引經十文，證明淨土一法，本為凡夫。言：「如來說此十六觀法，但為常沒眾生，不干大小聖也。」為此義故，弘通《觀經》。



四川安岳石窟 封門寺賴佛岩阿彌陀佛窟
石雕 窟高6.2米 寬3.8米 深2.5米 像高5.1米 宋代

十、為明本願攝抑分齊故。願言：「唯除逆謗」。此就未造，為抑止義，未明攝取已造苦機。是暫除？還是永除？此事至要，非金口說，誰肯決信！《觀經》顯此義，藉五逆十惡機，示已造逆謗者，迴心念佛，滅罪得生。是以今疏，殷勤料簡已造未造攝抑分齊。為此義故，弘通《觀經》。

十一、為明二尊悲化正意故。釋迦廣開要門，正意唯在弘願。《觀經》所說定散，有教門、行門之別。為令權機隨分修習，則所說定散名為「行門」，如釋言：「但以遇緣有異，致令九品差別。」以定散語讚揚念佛功德超過定散諸善，則為「教門」，如釋云：「定散文中，唯標專念名號得生。」定散是一，義分教、行。就被權機，名為行門；為顯念佛，名為教門。教門定散則是能詮，弘願念佛是其所詮。所以施設定散，旨在攝歸念佛。至流通分顯此義言：「汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。」持名二字，即是此經肝要，顯示第十八願心髓。若言持身，則濫定善觀佛，故別言持名，明稱名念佛。二尊悲化正意，以此而顯。故廢行門定散，專勸稱名號。釋言：「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。」此即取弘願念佛以釋持名。大師著眼既示正意唯在念佛，將此正意還照經旨，像觀、佛觀、流通念佛，皆指稱名念佛，其理必矣。豈止三文，一部《觀經》，文文皆詮弘願念佛，故云：「此經定散文中，唯標專念名號得生。」欲明此義，故弘通《觀經》。

聖意幽深，凡心難測，竊以如是十一義門，略顯善導大師造疏弘通《觀經》之由。

(節選自《淨土宗判教史略要》) 



《往生論註》要義（五）

文／釋淨宗

【法義闡釋】

八、佛身佛土論

淨土宗以往生彌陀淨土為宗旨，則此淨土是何種淨土，自然成為淨土教理及行人關注之重點。

考察淨土宗教理發展之脈絡，《易行品》主要在解決如何達致「現生不退」，對比聖道門之難，而指明淨土門之易，目的在令眾生於今生、此土捨難取易而歸於彌陀本願，而於往生後之佛土位格，未做詳細說明。也就是說，《易行品》對此是採取「意在不言」的方式，因為既然仗彼佛本願，現生即得不退，則由彼佛本願所成就之佛土，以及往生彼土所得之利益自然更加殊勝。

《往生論》則在《易行品》「怯弱下劣，現生致不退」的基礎上，進一步說明「上聖下凡，往生速成佛」，所以對於往生後為什麼能速成佛、是怎樣的速、速成佛之後又是何種狀態等等方面，必須做出理論回

答。其中一個重要方面即是「佛身佛土論」。《往生論》以如來是「真實功德相」，彼土是「第一義諦妙境界相」「三種成就，願心莊嚴。略入一法句，謂清淨句，真實智慧無為法身」等等而說明之。由其言簡義深，幽奧難明，非經大智之人明晰剖解，無盡妙義，亦將如雲封霧鎖，無人得知。

隨著淨土法門在中國的傳入、普及及興盛，至隋唐時代，關於彌陀淨土及彌陀佛身之位格，亦即報化問題，遂在教界激起種種議論——這是後話。但在曇鸞大師的時代，一般教界對此問題尚處朦朧不覺的狀態，而曇鸞大師作為淨土宗教理系統有形化之先覺者，藉由註釋天親菩薩的《往生論》，對彌陀佛身佛土率先作出了深刻獨到的解釋，為後世垂範。

（一）佛身論

先就佛身來討論，《往生論註》

提出了「實相身、為物身」及「法性法身、方便法身」兩組概念，基本上可視為等同。「法性、實相」為諸佛自證之理體，屬自利；「方便、為物」為諸佛度生之權用，屬利他。全體起用，全用歸體；全自利成利他，全利他為自利。

然從眾生信知，宜言「實相、為物」。知如來是實相，即破眾生虛妄相；信如來之為我，則起真實歸命故。又實相故能救我，為物故願救我。願救、能救，即是大慈大悲、大願大力。故知如來實相身、為物身，即知如來大慈大悲、大願大力。

復從如來攝化，順乎「法性、方便」。由法性法身，垂方便法身，攝一切眾生同證彼法性常樂故。

然而，僅從「實相身、為物身」及「法性法身、方便法身」之立名，彌陀與諸佛有共通性，並不足以顯明何故論主自行化他專歸阿彌陀一佛、願生安樂國土，因而有必要探究更深層次的理由。

簡略來講，曇鸞大師深體彌陀願心及論主釋意，藉由「實相身、為物身」顯明彌陀名號之超勝，而由「法性法身、方便法身」顯明彌陀願心之超勝。由此二勝，奠定淨土宗「專憑

彌陀救度、專稱彌陀佛名、專願彌陀淨土」之理論基礎。

彌陀名號與實相身、為物身之關係，在前「機受之心行」已有討論。比較而言，諸佛雖也是實相身，愚癡闇鈍之人根本不契；雖示現為物身，福薄障重之輩不能逢遇，又雖遇而不免生死、徒然空過者，又雖不空過而不能速滿功德。不如彌陀名號具攝實相身、為物身之德故，不擇上中下根，不嫌凡聖善惡，能使聞名欲生者遇無空過，皆得往生，速疾成佛。

又就法性法身來說，十方諸佛毫無差別，所謂「十方三世佛，共同一法身」；諸佛所以各立淨土，各化有緣，因為方便法身不同；方便法身不同，是因為因中願心不同。由此而顯見阿彌陀佛超勝諸佛之處。

《往生論》言：

向說觀察莊嚴佛土功德成就、莊嚴佛功德成就、莊嚴菩薩功德成就，此三種成就，願心莊嚴，應知。

略說入一法句故。

一法句者，謂清淨句；清淨句者，謂真實智慧、無為法身故。

此清淨有二種，應知。何等二



種：一者器世間清淨；二者眾生世間清淨。

如是一法句，攝二種清淨義，應知。

《往生論註》明：

「應知」者，應知此三種莊嚴成就，由本四十八願等清淨願心之所莊嚴。因淨故果淨，非無因、他因有也。

上國土莊嚴十七句、如來莊嚴八句、菩薩莊嚴四句，為廣；入一法句，為略。何故示現廣略相入？諸佛菩薩有二種法身：一者法性法身，二者方便法身。

由法性法身，生方便法身；由方便法身，出法性法身。此二法身，異而不可分，一而不可同。是故廣略相入，統以「法」名。菩薩若不知廣略相入，則不能自利利他。

此三句，展轉相入。依何義名為「法」？以清淨故；依何義名為「清淨」？以真實智慧、無為法身故。

以上「淨入願心章」之《往生論》文及《往生論註》釋，對淨土宗教理建設具有非常重要的意義，但也

較難理解。今試明其要點：

1. 據何而立法性和方便二種法身

諸經論中雖多出佛具二身義，但所指不同；今曇鸞大師立二種法身，直接的依據即是《往生論》「三種成就，願心莊嚴，入一法句」。依「一法句」立「法性法身」，依「願心莊嚴」立「方便法身」。

2. 此二法身是何意義

「法性」即諸法本來之體性，真實不虛，不變不易，諸佛菩薩證此法性，以法性為身，故稱「法性身」。然法性寂滅，不可說示，諸佛菩薩為度眾生，本此法性，以大誓願，興方便力，示現種種依正相好莊嚴。由方便力所成故，又方便攝諸眾生故，故稱「方便」；因願所感，果德所依，故說為「身」，即是「方便身」。若法性身，若方便身，通入一法故，依法性入清淨相故，統以法名，稱「法性法身、方便法身」。

3. 何故立此二種法身

略說有四：

(1) 為明廣略相入

依一法句，說法性法身清淨總相；依佛土、佛、菩薩三種成就，說方便法身，略說二十九種莊嚴清淨別

相。法性平等是一，故略；方便無量差別，故廣。此二身，通一法故，通清淨故，故廣略相入。

廣略相入者，有三種相：

一、由略入廣。純一佛智，示現佛土、佛、菩薩三種莊嚴，無差而差，為不虛作攝眾生故。

二、由廣入略。三種成就一一莊嚴，無非真實智慧無為法身，差而無差，故不顛倒入畢竟淨。

三、由廣入廣。依正主伴一一相入，圓融無礙。佛心無漏故，依心所生一切花樹、水流、光明皆是無漏，是由正入依；一切花樹、水流、光明，同佛說法，施做佛事，是由依入正。「如來淨華眾，正覺華化生」是由主入伴；「『安樂國清淨，常轉無垢輪。化佛菩薩日，如須彌住持』故，開諸眾生淤泥華故」，是由伴入主：即同《華嚴》事事無礙境界。

何故廣略相入？同一法故。如水與波，水入波、波入水、波復入波，同一水故。

(2)為明自他不二

法性法身屬自利，方便法身屬利他，二身同一法故，無餘境界，故全自利以成利他，全利他以成自利，生

佛一體，自他不二。

(3)為知彌陀願心超勝

二身同一法故，三嚴圓融，依正不二，主伴不二，自他不二，示現如來不可思議大功德力成就，由本因中願心超勝故。《往生論註》明：「應知此三種莊嚴成就，由本四十八願等清淨願心之所莊嚴。因淨故果淨，非無因、他因有也。」《往生禮讚》言：「四十八願莊嚴起，超諸佛刹最為精。」

(4)為示彌陀名號攝三嚴二身

「實相身、為物身」重在說明：彌陀名號具含二身之義，為令稱名如實修行。「法性法身、方便法身」重在說明：三嚴成就，二種清淨，由本法藏菩薩願心莊嚴。對照可知：二種法身攝歸一句名號；一句名號由本法藏願力所成，總攝三種莊嚴，二種清淨。所謂「一法」「清淨」「真實智慧無為法身」，歸極於一句「南無阿彌陀佛」。然則，為明其性，說為「一法」；為明其相，說為「清淨」。直示佛智之體為「真實智慧無為法身」，顯現佛智之用為「南無阿彌陀佛」名。攝廣入略，即通三嚴入一法、通一法入清淨、通清淨入法身（真實智慧無為法身）、通法身入佛

名；以略攝廣，即佛名攝法身，乃至攝佛土、佛、菩薩三種莊嚴。其間相入相攝，無礙自在，乃由因中願心莊嚴，果成二種法身。為明此義，故說二種法身。

善導大師《觀經疏》「釋名門」以一阿彌陀佛名含念佛、觀佛兩種三昧，既為所稱之名，亦為所觀之境；於此可見其理論淵源。稱名如實修行相應故，念佛三昧為宗。觀知一佛名具攝依正二種清淨、無量莊嚴故，觀佛三昧為宗。彌陀名號，願力所成，攝盡三嚴功德故，觀佛入於念佛。

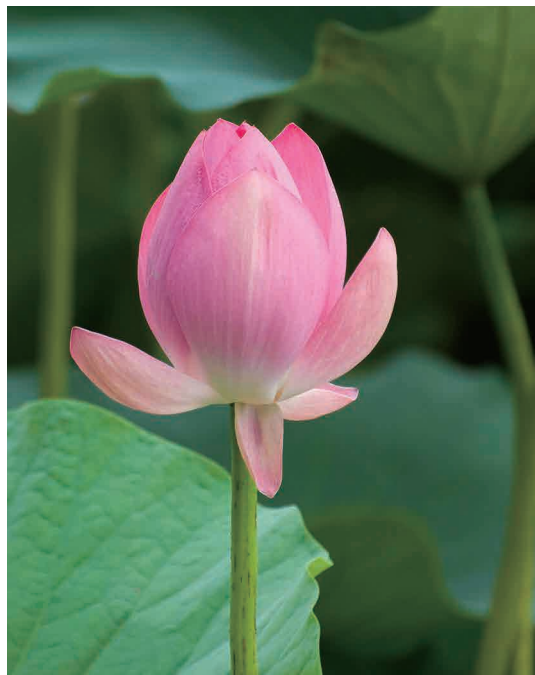
比對第十八願願文，由「欲生我國」成就三嚴之淨土，由「乃至十念」成就二身之佛名，由「若不生者」成就方便法身、為物身，由「不取正覺」成就法性法身、實相身。

(5)為示稱名往生即成佛之義

彌陀名號總攝三嚴、二身故，如實稱名之人，往生即進入三嚴圓融之妙土，融入二身相即之佛身；與彌陀同一法性，同一清淨，同一真實智慧無為法身；同一境界，同一受用，同一涅槃。淨土所有菩薩人天，與彌陀不一不異；報體有別故不一，內證全同故不異。

何以眾生往生即入佛境，證同

彌陀？根本原理、機制即是彌陀「願心莊嚴」。由四十八願莊嚴成就故，眾生稱名如入彌陀願心之模；入如來願心之模，即塑就如來方便法身，故以淨土聖眾即是如來方便法身。《往生論》言「如來淨華眾，正覺華化生」，又言「天人不動眾，清淨智海生」。然則證同彌陀而不名佛、但名菩薩人天者，因順餘方故，一土唯有一佛故，為示主伴莊嚴故。🌸



淨土宗之特質

文／釋智隨

淨土宗以念佛求生西方淨土為主，此一宗旨與通途法門看似有三種根本之矛盾：一有相與無相，二心外與心內，三往生與無生。此三問題若不闡明，淨土宗難以確立。雖隋唐時期即已詳明此三大問題，因典籍失傳故，致使宋明以來，一直爭論不休，《淨土十要》中即收有此類問題之大量論述。乃至今日，此類問題仍困惑諸多行人。

最早論及「往生與無生」之問題是曇鸞大師，道綽大師繼承其說，再論及「有相與無相」「心外與心內」之問題，將三者合而論之，通途與淨土各有所宗，意旨有別，至此一一明瞭，聖淨二門判有了堅實內涵，淨土立宗有了獨立基石。此三說明了，淨土宗意自趨明朗，發展至善導，則暢明淨土宗「指方立相，住心取境」之本意，開顯淨土宗之特質。試一一論之。

一、三大問題之說明

1. 關於有相與無相

通途法門，凡重般若、中觀之空性者，無不注重無相，以無相為究竟。《金剛經》則明言：「凡所有相，皆是虛妄。」故於淨土處處論有相，自有視其不究竟，轉增繫縛之說。《安樂集》於「破妄計大乘無相者」云：

問曰：或有人言，大乘無相，勿念彼此，若願生淨土，便是取相，轉增漏縛，何用求之？

答曰：如此計者，將謂不然。何者？一切諸佛說法，要具二緣：一依法性實理，二須順其二諦。彼計大乘無念，但依法性；然謗無緣求，即是不順二諦。如此見者，墮滅空所收。是故《無上依經》云：「佛告阿難：『一切眾生若起我見如須彌山，我所不懼。何以故？此人雖未即得出離，



四川巴中石窟 西方淨土變主尊阿彌陀佛和五十二尊聽法菩薩
石雕彩繪 龕高1.9米 寬1.03米 深0.47米 中晚唐

常不壞因果，不失果報故。若起空見如芥子，我即不許。何以故？此見者破喪因果，多墮惡道；未來生處，必背我化。』」今勸行者，理雖無生，然二諦道理非無緣求，一切得往生也。是故《維摩經》云：「雖觀諸佛國，及與眾生空，而常修淨土，教化諸群生。」又彼《經》云：「雖行無作，而現受身，是菩薩行。雖行無起，而起一切善行，是菩薩行。」是其真證也。

大乘空宗在法性實相上是主空無自性的，自然也就主無相了。而「淨土」無疑是一種「相」，所以，如果僅從空宗的法性實相方面去看，信仰淨土就是一種與空觀相背的「取相」之行，這樣非但不能得解脫，反而更增加有漏之繫縛，所謂「轉增漏縛」也。此乃偏解空宗者，視空即一無所有，近於惡取斷滅空。《摩訶般若經》本身即有言：「菩薩摩訶薩行般若波羅蜜時，不壞諸法相。」《金剛

經》雖言「凡所有相，皆是虛妄」，但又言：「須菩提，莫作是念，如來不以具足相故，得阿耨多羅三藐三菩提……發阿耨多羅三藐三菩提心者，於法不說斷滅相。」道綽大師對此而言，大乘佛教不僅要「依法性實理」，而且還得「順其二諦」，不可因「真空」而廢「妙有」，否則即是「墮滅空所收」。此即道綽依中觀二諦理，來說明淨土之有相不背空宗二諦之理，是故勸言：「今勸行者，理雖無生，然二諦道理非無緣求，一切得往生也。」

淨土既為有相，執空性者即視其為虛妄之相，如同輪迴諸相，認為淨土乃「著相菩提」。為區別淨土之相與輪迴之相的不同，道綽大師更進一步論述道：

凡相有二種：一者於五塵欲境，妄愛貪染，隨境執著，此等是相，名之為縛；二者愛佛功德，願生淨土，雖言是相，名為解脫。何以得知？

如《十地經》云：「初地菩薩，尚自別觀二諦，勵心作意，先依相求，終則無相，以漸增進，體大菩提。盡七地終心，相心始息。入其八地，絕於相求，方名無功用也」。

是故《論》（《十地經論》）云：

「七地已還，惡貪為障，善貪為治；八地以上，善貪為障，無貪為治。」況今願生淨土，現是外凡，所修善根，皆從愛佛功德生，豈是縛也！

故《涅槃經》云：「一切眾生有二種愛：一者善愛，二者不善愛。不善愛者，唯愚求之；善法愛者，諸菩薩求。」

是故《淨土論》（《往生論註》）云：「觀佛國土清淨味，攝受眾生大乘味，類事起行願取佛土味，畢竟住持不虛作味，有如是等無量佛道味。」故雖是取相，非當執縛也。

又，彼淨土所言相者，即是無漏相，實相相也。

道綽大師將「相」分為二種：一是五塵欲境之繫縛相，不得解脫。二是愛佛功德之解脫相，亦是無漏相、實相相。信仰淨土雖是執相，但非是執繫縛相，而是執解脫相、無漏相、實相相。執繫縛相是不善愛，是輪迴之業；執解脫相是善愛，是解脫之業，乃是菩薩修行必經之道，即菩薩必須經歷「先依相求」而「終則無相」「絕於相求」的過程，才能達到究竟解脫境地。此道綽大師依大乘空宗之理，說明淨土取相之行與大乘無相之行看似為二，實質並不相悖，以

淨土是無漏相、實相相故，先依相求，終則無相。進而言之，相與無相，二而不二，實相無相而無不相故，曇鸞大師有簡要說明，所謂「法性寂滅，故法身無相也。無相故能無不相，是故相好莊嚴即法身也」。他宗於此亦多有闡釋，如華嚴宗澄觀大師云：「相與無相，等無有二。」觀一切般若、實相類經典，佛欲說法時，無不顯現各種瑞相，如說《法華》，以放光、動地、雨華為相；將說《涅槃》，以聲光遍照、普告為相；欲說《般若》，以散金華為相；說《華嚴》時，則六種震動，雨眾華、香、蓋雲。如是而觀，即知有相不礙無相、淨土不異般若矣。如主般若無知、法身無相之僧肇亦云：「聖智無知而萬品俱照，法身無象而殊形並應。」經云：念佛即是無上深妙禪，亦顯明此一至理。相與無相，或各論一邊，實二者不悖。所謂「色即是空故真如實相，空即是色故相好光明」。

2. 關於往生與無生

按大乘空宗理念，主張無生之理。既然「生為有本，乃是眾累之元……捨生求無生者，可有脫期」？那麼，何故還要「勸生淨土」呢？這

豈不是「棄生求生，生何可盡」？曇鸞大師最早詮釋此意，道綽大師繼而釋曰：「彼淨土乃是阿彌陀如來清淨本願無生之生，非如三有眾生愛染虛妄執著生也。何以故？夫法性清淨，畢竟無生。而言生者，得生者之情耳。」何以知淨土往生是無生之生呢？道綽大師除了以「法性清淨，畢竟無生」來釋之以外，又進而解釋道：「今言生者，是因緣生；因緣生故，即是假名生；假名生故，即是無生：不違大道理也。非如凡夫謂有實眾生、實生死也。」如經所言，往生者，乃「蓮花化生」也。

由於淨土是因緣生、假名生，所以淨土往生不是實生死之生，而是無生之生，只是隨俗而說，得生者之情耳。此乃承曇鸞之說，既將淨土往生與實生死之「生」區別開來，使之不與「生為有本，乃是眾累之元」的觀念相抵觸；又將淨土往生與空宗無生觀念融通起來，使淨土信仰立於不敗之地。

無生之理難知難證，往生之道易行易入；因往生而證無生，淨土之優勢也，一切凡夫因此可入聖賢之域。如曇鸞《往生論註》云：「彼下品人，雖不知法性無生，但以稱佛名

力，作往生意，願生彼土。彼土是無生界，見生之火，自然而滅。」

3. 關於心外與心內

除空宗與淨土需要融會，有宗如唯識主張「唯識無境」說，乃至禪宗有「心淨土淨」之「唯心淨土」說。依此而觀，淨土是有是無，是內是外，仍是問題。所以道綽在破空宗的「異見邪執」之後，又提出要破「心外無法者」。《安樂集》云：「或有人言，所觀淨境，約就內心；淨土融通，心淨即是；心外無法，何須西入？」這種觀點即《維摩詰經》的唯心淨土說，道綽大師對此而言：「若攝緣從本，即是心外無法；若分二諦明義，淨土無妨是心外法也。」從「攝緣從本」而言，則「心外無法」，以一切法不離心故，此就真諦言；若「分二諦明義」，則無妨「心外有法」，以有相可見故，此就俗諦論。真俗無礙，內外一如，言心外無法亦可（就理體真心而言），言心外有法亦可（就凡情妄心而言）。如是依二諦說，再一次從有宗那裡肯定了淨土之真實存在性。不僅如此，道綽大師還指出：唯上根人，才可入「心外無法」的「唯心淨土」；中下根人，則可入「心外有法」之「西方淨

土」。如其所言：「中下之輩，未能破相，要依信佛因緣，求生淨土。」淨土宗心外立法，指方立相，正為「中下之輩」，所謂「本為凡夫」也，宗義漸次明朗！

道綽依曇鸞之說，融會了空宗與淨土之關係，有其繼承之處。而融會有宗之處，說明淨土之真實存在，可謂發前人之未發，奠定淨土宗立宗之根本。其說除理論之說明外，實亦情有所指，如當時的智滿，與道綽同師瓚禪師，智滿即所謂「妄計大乘無相者」，道綽大師曾勸其歸心淨土，以機緣、難易而論云：「法有生滅，道悟機緣。觀相易入其門，涉空頗限其位。願隨所說，進道有期。」另有曇選，住并州興國寺，以護法知名，即是執無生之人，其臨終時曰：「吾命將盡，何處生乎？」道綽勸其歸淨土，曰：「阿闍梨，西方樂土，名為安養，可願生彼？」曇選答曰：「咄！為身求樂，吾非爾儔。」道綽曰：「若爾可無生耶？」彼曰：「須見我者而為生乎！」此二人即道綽大師所破「妄計大乘無相」及「若生淨土多喜著樂」之人，一執無相，一執無生，故不願往生淨土。道綽大師有感而發，應緣而起，破此異見偏執，以彰淨土正義。

二、本有宗旨之確立

以上三說之確立，為淨土立宗掃清知見障礙，淨土與聖道之別，有了明顯分際。善導大師於三說之上，更進一步提出了淨土立宗之要在「指方立相，住心取境」，完全脫離了空有二宗之理路，正依三經開顯淨土宗本有之特色。此說源於《觀經》「是心作佛，是心是佛」之辨義。如何理解《觀經》此文，隋唐各家眾說不一，善導大師《觀經疏》有云：「或有行者，將此一門之義，作唯識法身之觀，或作自性清淨佛性觀者，其意甚錯，絕無少分相似也。」此即先述他家之解，或作唯識法身觀，或作清淨佛性觀，皆通途之理，非淨土之意，故云「其意甚錯，絕無少分相似」。後即正解此經意云：

今此觀門等，唯指方立相，住心而取境，總不明無相離念也。如來懸知末代罪濁凡夫，立相住心尚不能得，何況離相而求事者，如似無術通人居空立舍也。

此即明言淨土一法之特質在：「指方立相，住心取境」，總不明無相離念也。指方立相，就佛邊而言；住心取境，就眾生邊言。佛指方立相，眾生住心取境，此即法門特質，

所謂有所指有所立，有所住有所取也。何故如此？為「末代罪濁凡夫」故，佛知末代罪濁凡夫，立相住心尚不能得，何況離相而求事者？

除善導依《觀經》之釋外，再觀《阿彌陀經》之文「從是西方，過十萬億佛土，有世界名曰極樂。其土有佛，號阿彌陀佛」，其指方立相、住心取境之意，更為鮮明直截。釋迦本師於通途法門之外，何故別開淨土一法，指方立相，旨在西方？推尋其源，根本在別為凡夫，大悲於苦者。以通途法門，皆為聖者，極智慧離生死，凡夫智淺，無有其分。故於凡夫之機，別開此門，大悲垂化。如善導《法事讚》云：「但為凡夫亂想，寄託無由，故使釋迦諸佛不捨慈悲，直指西方十萬億剎，國名極樂，佛號彌陀，現在說法。其國清淨，具四德莊嚴，永絕譏嫌，等無憂惱。人天善惡，皆得往生；到彼無殊，齊同不退。何意然者？乃由彌陀因地，世饒王佛所，捨位出家，即起悲智之心，廣弘四十八願。以佛願力，五逆之與十惡，罪滅得生；謗法闡提，迴心皆往。」此釋可謂大明指方立相之肝要。

三、結示

以上三大問題之解決，淨土宗之特質得以浮現出來，有相不礙無相，往生不礙無生，心外不妨心內。如是顯淨土宗既不悖於通途法門之理，又有自身獨有的特質。前之曇鸞、道綽在和會中建立淨土宗特質，善導大師則正依經典，立於本位，特顯淨土宗之特質在指方立相，住心取境，完全不與他宗和會，獨顯淨宗本有之妙。此一「指方立相，住心取境」之特質，正與「淨土一法，本為凡夫」相契相合。正所謂「弘聖道者，以證理為津梁；弘淨土者，以往生為極致。若不爾者，宗義何顯。」宋明以來，一因善導法脈之失傳，二因諸宗的融混齊歸，致使淨土與聖道再次糾纏不清，苦於自立，不得不作大量的會通詮釋，融合之態成為大勢，以致於對淨土有「寓宗」之說。雖名曰「寓宗」，其實亦有雙重「寓」意：一就義理而言，淨土寓於諸宗；二就歸向而言，諸宗寓於淨土。若明瞭淨土宗之特質，則淨土宗自可獨立不倚，而為諸宗所共同歸向矣。🌸



阿彌陀佛像 明代
彩塑 通高2.4米

淨土宗宗風（九）

文／釋慧淨

01. 處在五濁惡世的人，都是具足貪瞋癡的凡夫。既然這樣，怎麼能夠「凡事真心」呢？不可能的。所以《無量壽經》說：「心口各異，言念無實。」我們眾生往往都「心口各異」，口中所講的，並不是心中所想的，所謂「言念無實」。人生處在這個世界、在這個環境當中，總有無可奈何的時候，應該不打妄語，可是往往不得不說一些客套話，如果把真心所想的講出來，恐怕會破壞氣氛、破壞關係，所以，人總有無奈在。

也因為這樣，學佛的人自我反省檢討，就會有一種慚愧、懺悔的心。宗祖善導大師說：「念念稱名常懺悔。」我們凡夫處在這個五濁惡世，不能彼此坦誠，所以只好念佛，念念之中，就具足慚愧、懺悔、滅罪的功能。

02. 我們是學佛人，也是念佛人，因此，生活中一切言語、行為、做事都要跟法相應。在法方面，我們這個法門叫「淨土宗」，屬於「易行道」。易行道的定義是：在修行上很簡單、很容易、很方便，在證果上很快速、很超越、很圓滿。只要持念這一句佛號，念念不捨彌陀佛名，把念佛融入行住坐臥、時處諸緣，讓念佛生活化，生活念佛化，這樣就能與法相應。教理方面可深可淺，如果年紀大了，或是文化水準不高，只要懂得「眾生稱念，必得往生」，然後就專稱彌陀佛名就可以了。

03. 念佛人，信同、願同、行同、目標同、目的同，在不同地方，行相同任務；猶如祖師云：「同一念佛無別道，遠通四海皆兄弟」。
- 相尊重不相輕視，相親近不相疏遠；相體諒不相批評，相幫助不相袖手。

04. 皈依者即是信佛學佛之人，其行事為人：對佛有信心、有敬心，對人有愛心、恕心，對己有愧心、良心。敦倫盡分，閑邪存誠，諸惡莫作，眾善奉行。存好心，說好話，做好事。仁民愛物，不殺生，少吃肉，素食更佳。

05. 念佛的人不是其他的法門就不要學，還是要的。比如說，還是要儘量的敦倫盡分，閑邪存誠，諸惡莫作，眾善奉行，也要瞭解其他的教理。只是有主有從，最主要的是淨土教理要先瞭解，然後把這一句佛號存在心中，生死先解決，其他隨緣隨力來做。能這樣，那其他的做得到固然好，做不到也不會有遺憾，因為到臨終的時候一切大腦中的記憶都會忘光的。

06. 煩惱的眾生面對彌陀的救度，如果能夠像善導大師所講「在煩惱的心中生起清淨的願生之心」的話，即使再怎樣的煩惱苦惱，內心卻是安詳、平靜、平和、祥和的，過著一種平凡、平常、平淡、平實的生活。

平凡：做一個平凡的人，過一般凡人的生活，在家則在家，出家則出家，男則男，女則女；安分守己，安愚念佛。

平常：不尋奇特迥異，不求高深玄妙，不高攀聖境，不以凡濫聖。

平淡：不求絢麗的、多彩多姿的、熱鬧的、激情的，只是平淡無奇。

平實：相對於不平凡、不平常、不平淡來說，平凡、平常、平淡，反而讓人感覺踏實、實在、安穩，寧靜、祥和、愉悅。

07. 第十八願「唯除逆謗」之文，顯明不漏群機之外，亦是誠人孝順父母，友愛兄弟，和睦親鄰等綱常倫理、去惡行善之意。《大經》下卷五惡段之文，即是具體說明此意。故第十八願及整部《大經》圓說真諦與俗諦，無遺無缺也。

08. 淨土法門是難說之法，說得不穩妥，或不能善解的人，會誤以為是不用持戒律，或者說不必修行、不必積功累德。所以要站在前線布教的話，第一點自己的三業行為要被肯定；第二點要教理通達；第三點其他法門多少要瞭解。

09. 身為佛教徒，對於佛教也應隨緣隨分去護持，但是，有一個原則就是不自苦、不自惱。若做了之後，覺得很辛苦、懊惱，這樣就不妥當，就不需要去做；要做就做到讓自己感到喜樂，感到有價值，感到有需要，否則若做得苦苦惱惱，會使自己不安樂、不歡喜，而且也會或多或少與他人結怨，這樣就不適當了。
-
10. 學佛修行必需要能夠忍於孤獨，甘於寂寞，安於平淡，愈是在人家覺得孤獨、寂寞、平淡當中，我們反而能夠喜歡這樣的生活境界，而在這樣的當中有法喜、有喜樂、有安穩，這樣就容易有成就。
-
11. 人身難得，佛法難聞，彌陀救度之法更是難中之難，今生有幸遇到，表示我們過去世宿善特別深厚，跟阿彌陀佛的緣特別深厚，所以希望大家都能好好掌握這個法門。對於他人有不同的看法，我們應該抱持尊重的心情——「合掌令歡喜」，不要互相評論，因為一落入評論就一定會起諍論與是非。
-
12. 學佛人，不論在家、出家，都要學慈悲，要以慈悲為寶，不以世間的財物或稀有之物為寶。慈悲的對象就是眾生——眼睛看得到的人類、動物，還有看不到的眾生。所以修行人就是以眾生為寶，出自內心的想為對方帶來利樂——利益、安樂，而不給對方帶來苦惱、虧損。如果自己有好處、有成就，都主動的、默默的奉獻給對方；對方如果有過失、有虧損、有苦惱，也主動的、默默的去接受、承當。也就是「失敗歸自己，成功給他人；好事向他，壞事向己」。能這樣行持者就是修行人。🙏
-

真正的孝行 ——託父母於阿彌陀佛

文／釋慧淨

華人很重視孝道，強調慎終追遠，因此每逢清明節或中元節，都會為親人念佛誦經，或者參加法會以超薦過往的先人。台灣傳承著固有的中華優良文化，對於孝道、人倫道德尤其特別重視，所以在清明節期間，很多人都會趕回家鄉掃墓祭祖；道場也會舉辦超薦法會，讓信眾們書寫祖先牌位藉以超度先人。

衡諸各種超度方法，最為簡易而且效果又最快速、超越的，則莫過於專一念佛、純粹念佛了，一般的佛寺法會如果不以念佛為主的話，超薦的功德是無法跟念佛相比的；再者，一般法會的功德也未必能使祖先徹底離開六道輪迴，乃至往生極樂世界快速成佛。但是如果專一念佛，就能夠百分之百的使先人離開六道輪迴，必定往生極樂世界。

為什麼會有這樣懸殊的差別呢？主要原因在於：我們念佛，佛就會應聲而現，就會聞聲前來救度希望被超薦的對象（也就是我們的先人），就會放光接引先人往生極樂世界。因為念佛是直接呼喚著阿彌陀佛，而阿彌陀佛的存在，就是要以他無障礙的光明救度十方眾生。

因此，不論自己的修行、解脫、成佛，最簡單而且必定達到目的的方法就是念佛；乃至要超度先人，最簡單且必定達到效果的也是只要念佛。

當然，誦經有誦經的功德，拜懺也有拜懺的效用，那些都是善事，也都是佛法之中的功德，可是如果我們的目的是要超度先人脫離六道輪迴，誦經拜懺的力量是比較有限的。因為誦經拜懺的功德只足以消一些業障而已，或許也能使先人離開眼前痛苦的

境界，到比較不苦的境界，或者是超生為人，就這樣而已，但若想要以之助先人離開六道輪迴則是比較困難的。好像病入膏肓的人，一般的藥方是治不了的。

彌陀洪名就是「阿伽陀藥」，因此唯有這一句六字萬德洪名本身具有的功德才能夠使一切眾生離開六道生死輪迴，往生極樂成佛。另一方面，以同樣的時間、精神，專一念佛的功德與不是專一念佛的功德相比較，也是天差地別的。所以阿彌陀佛化身的善導大師就說：

眾行雖名是善，若比念佛者，全非比較也。

也就是說，念佛以外的其他法門雖然也會兼念佛號，但不是專念阿彌陀佛，所以雖也是佛法的一種，都是善的，都有功德，可是這些功德善事若要跟專一念佛相比的話，就完全不能比較，因為專純念佛的功德是絕對性的超越。因此善導大師對念佛又以絕對性的讚歎說：

念佛三昧，功能超絕，實非雜善得為比類。

「念佛三昧」，只要專一的稱念

這句南無阿彌陀佛就等同一般自力修行入定見佛的那一種功德、功效。所以專一念佛這個法門，等同於念佛三昧的功德。

「功能超絕」，只要專稱彌陀佛名，它的功能效用是超絕性的。「超」是超越其他八萬四千法門；「絕」是絕對性的，不是相對性的，是其他的法門不能相比的。一般是同性質的、差不多範圍的才可以比出高低、大小、多少，如果相差懸殊的話，那就無法比較。譬如地面上的山可以互相比較，泰山在中國大陸五大山岳當中是最高的，可是跟喜馬拉雅山一比，喜馬拉雅山又更高，但是喜馬拉雅山跟天能比嗎？就不能比了，因為不同的屬類。所有功德、所有修行都可以比較它的高低，可是與念佛相比，那就完全不能比較了。

「實非雜善得為比類」，所謂「雜善」是指自力所修的六度萬行，歸納起來就是「定善」跟「散善」。整句的意思是說，專一稱念這句南無阿彌陀佛，它的功能效用是超絕性的。所有的定善、散善若與專稱彌陀佛名這一種念佛三昧相比的話就都不能比較了。

南無阿彌陀佛是萬德洪名，佛法當中所講的戒定慧三學、六度萬行等等八萬四千法門所有修行功德統統都已含在這句名號當中；所以只要專一、虔誠的稱念這句名號，所有功德就統統具足了。因此念佛人即使沒有一般聖道門的禪定功夫，也等同有禪定的功德在裡面；再者，般若空性、真如法性的功德功能也在名號當中，所以念佛人的身上也同時具有般若智慧的功德。

這句名號具足佛法僧的功德、功能，是阿彌陀佛要白白送給十方眾生、迴向給十方眾生的，十方眾生不知道便罷，真正知道的話就能夠信受不疑，就能一生不退的專念這句南無阿彌陀佛，這樣的念佛人他已經不是生死輪迴的凡夫，而是極樂世界的聖眾了，將來成佛的功德及事實，現在已經預先擁有，預先得到了。

所以，超度祖先最好、最單純、每一個人都能夠做得到的方法，就是「專稱彌陀佛名」，稱念彌陀佛名是愈專愈好，不要夾雜，夾雜的話就不純了，效果就差了。好像剛從農場出來的牛奶是最純的，可是到了加工廠

加了一些水進去，到了小盤商又加了一些水，這樣跟原來最初的牛奶來比就不純了。

近代淨土宗大德印光大師也說：

做佛事，唯念佛功德最大。

做佛事的目的就是要超薦或消災，一般佛事都是以拜懺為主，如：三時繫念、放焰口，或者大悲懺、地藏懺、藥師懺、金剛懺，這一些都屬於佛事，在這些佛事當中，以專一念佛功德最大。大到多少範圍？等一下再用事實來證明。

又說：

做佛事，當以念佛為第一，餘皆場面好看而已。

印光大師這句話講得令人很震驚。印光大師說作佛事以念佛排第一位，是最有功德的，其他任何佛事縱使敲打唱念做得很熱鬧，排場也很莊嚴，但這都只是好看好聽而已。

可能有人會疑惑：難道參加佛事法會只是趕熱鬧，沒有達到實質的效果嗎？功德當然有，也有效果，只是沒能達到我們的目的。什麼意思呢？我們超度祖先，為祖先作佛事，

真正用意不只是希望讓先人能離開當下的苦，更希望先人能徹底離開六道生死輪迴的苦，乃至助他們往生到極樂世界，因為到極樂世界就能夠快速成佛，一旦成佛也就能夠廣度十方眾生。這才是子孫們作佛事超薦祖先的終極目的。

而要達到這個目的，只有專稱彌陀佛名，其他的方式都不大可能的，很難。

一般拜三千佛，或者拜萬佛也不一定能夠讓祖先離開六道輪迴往生極樂世界，因為雖然念佛、拜佛，但若不是專稱南無阿彌陀佛的話，要超薦祖先往生極樂世界是很困難的。在《悲華經》裡面就說：娑婆世界的眾生煩惱業障厚重，所以深陷六道，即使千佛也沒辦法救度，因此被千佛所擯棄。

十方諸佛當中，唯有佛中之王、光中極尊的南無阿彌陀佛，才有絕對救度眾生的弘願與力量，因此，無論是為自己解脫輪迴往生極樂世界也好，或為超度祖先解脫生死輪迴往生極樂世界也好，都要專稱彌陀佛名，愈專愈好。至於敲打唱念，這一些熱

鬧的場面，是愈少愈好。

接下來引用一則事證。

法然上人是八百年前的日本高僧，他依阿彌陀佛化身的善導大師的教理而開創日本淨土宗，他說：

欲盡孝養，以父母為重之人，應先託父母於阿彌陀佛。

我得人身，願生極樂，稱念彌陀者，偏蒙父母之養育故，我今念佛功德，必蒙垂憐，迎我父母往生極樂，而滅其罪；作此想者，阿彌陀佛必迎父母於極樂也。

中國有妙雲比丘尼者，幼亡父母，三十年念佛，為祈父母往生故，父母終得共脫地獄之苦，同生極樂世界。（《法然上人全集》618頁）

這一段法語是說，為人子孫孝順父母，想要徹盡孝道的話，首先應該把父母託付給阿彌陀佛照顧，請阿彌陀佛救度。

孝順歸納起來有小孝、中孝跟大孝。中國有一部經叫《孝經》，共十八章，第一章開宗明義就談到兩種孝：

第一種，所謂「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」孝順父母首先要保護好自己的身體，不要讓父母所生下的這個身體受到傷害，這是孝的開端。因為父母最疼惜的就是兒女，即使兒女都已七八十歲了，百歲的父母還是關愛著七八十歲的兒女，所以照顧好自己身體健康，不使父母傷心是孝的開始。

第二種，接下來就說「立身行道，揚名於後世，以顯父母，孝之終也。」能夠在社會上做一個堂堂正正，甚至立德、立功、立言的人，來顯揚父母、祖先的名望，這是最後的孝。從開始到最終，都以父母為重，這是始孝跟終孝。

但如果以佛法來講，這樣的孝順還不夠徹底，不是真正的孝。因為唯有佛法才能徹見宇宙人生的真理，曉得一切眾生都是隨著過去世，乃至今生今世的善惡業去投胎轉世，受無窮盡六道輪迴的果報，而這種果報是彼此不能相替代的，就像《地藏經》所講的「父子至親，歧路各別，縱然相逢，無肯代受」。

今生今世儘管再怎樣的孝順父

母、照顧父母、奉養父母，使父母既有衣食上的滿足，也達到心靈上的快樂幸福，可是如果父母沒能脫離六道輪迴，反而墮落三惡道的話，那就沒有真正盡到孝道。唯有使父母脫離六道輪迴，才是真正的盡到孝道，這一種孝才是真孝，才是最終極的孝。要達到這一點，從現在開始就要把父母託付給阿彌陀佛，不管父母仍在世或去世多久，乃至已墮落三惡道，只要把他們都託付給阿彌陀佛，阿彌陀佛是大慈、大悲、大智慧的佛，大願、大力、大神通的佛，阿彌陀佛就會不負我們所託，必滿我們所願。所以法然上人這裡就說「應先託父母於阿彌陀佛」。

我們能得這個人身，是來自於父母生養的恩德，以我們之身念佛超度父母，就能夠消滅父母的罪，因為父母子女本來就有骨肉最親的血緣，最容易達到直接的效果。《父母恩重難報經》就說：

假使有人，左肩擔父，右肩擔母，研皮至骨，穿骨至髓，遶須彌山，經百千劫，血流沒踝，猶不能報父母深恩；

假使有人，遭飢饉劫，為於爹娘，盡其己身，臠割碎壞，猶如微塵，經百千劫，猶不能報父母深恩；

假使有人，為於爹娘，手執利刀，剗其眼睛，獻於如來，經百千劫，猶不能報父母深恩；

假使有人，為於爹娘，亦以利刀，割其心肝，血流遍地，不辭痛苦，經百千劫，猶不能報父母深恩；

假使有人，為於爹娘，百千刀戟，一時刺身，於自身中，左右出入，經百千劫，猶不能報父母深恩；

假使有人，為於爹娘，打骨出髓，經百千劫，猶不能報父母深恩；

假使有人，為於爹娘，吞熱鐵丸，經百千劫，遍身焦爛，猶不能報父母深恩。

佛陀在很多部經中都強調父母的恩，強調要盡有生之年來報答父母的恩，即使出家人也是一樣。佛陀時代有一位出家人，他的父母很貧窮，

連衣服都不夠穿，這個出家人想要以自己的衣物來供養父母，但又怕不如法，因此請教佛陀。佛陀當時為了這一件事情，特別召集了所有出家眾跟他們說，假設一百年之中，右肩擔著父親，左肩擔著母親，讓父母大小便在我們肩膀上，而且我們也以世間最珍奇寶物跟衣食來供養父母，這樣經過一百年，也不能報答父母須臾之恩。乍然一聽，會覺得佛陀是不是誇大了？其實不是。

佛陀說人身難得，佛法難聞，要解脫生死輪迴唯有得到人身，聞到佛法才有可能。可是人身難得，百千劫才能得到一個人身，如不能得人身，往往都在三惡道裡面，這樣想來，豈不是能夠使我們離開三惡道乃至六道輪迴都要感恩這個源頭——感恩父母生下我們這個人身，否則我們將永遠都在三惡道裡面。所以佛陀就以這樣來形容父母的恩德比須彌山高，比四大海深。

法然上人最後就引用一段典故說，在中國古代有一位妙雲比丘尼，小時候父母就去世了，她年輕時也獻身佛門出家，三十年虔誠念佛，期盼

父母能往生極樂世界，終於她的父母依此功德而共脫地獄之苦，同生極樂世界。可見即使父母、祖先墮落最苦最重的地獄，也能夠由於我們念佛而往生極樂世界；何況未必墮落地獄，當然更能超度。

三月二十日在臺大體育館舉辦的「清明報恩念佛一永日」，我曾引用三件典故，以事實證明只要念佛就能夠容易超度父母。

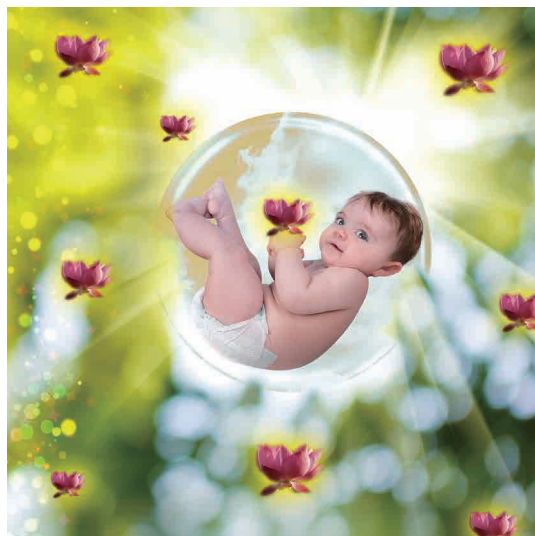
其中一則是引用蓮友佛定居士開始念佛就超度了去世已經三十年的父親。佛定居士學佛已有七八年了，常誦《普門品》《地藏經》《大悲咒》，也有參與超薦法會，可是都沒能把自己的父親救到極樂世界，一直到她遇到了淨土法門，自己在家專一念佛，才看到她的父親由一般人轉為出家人，坐在蓮花上，全身放著金光，往生極樂世界。

還有大陸山東一位何蕊居士，他的父親去世已經二十年了，有一天他隨著蓮友去道場聽聞彌陀救度的法門，之後跟隨大眾念佛共修。那個時候他也看到他的父親出現，然後坐著蓮花，放著光明，跟著阿彌陀佛往生

極樂世界。

又有臺南一位年輕女眾，懷孕六個月，嬰兒胎死腹中。經過一年，她在某種因緣下專念這句名號，也看到阿彌陀佛放光，伸出金手，告訴她：「我已把你無緣的孩子接到極樂世界了。」

這就很清楚的顯示，只要專一念這句南無阿彌陀佛萬德洪名，即使沒去參加超薦法會，只以每一個人的根機在自己的住處念佛，也能達到效果。



現在我再講一件典故，也是我們蓮友的親身經歷。這位蓮友法號叫做佛幫，接觸佛教也近三十年了，她在上大學的時候就接觸佛教，知道人有前世今生，雖然死了還有神識存在，就是一般人所講的靈魂。

佛幫的父親在她二十五歲的時候去世（離現在已二十七年），她父親沒有宗教信仰，因此也不信有前世今生，不信有善惡報應，不信有六道輪迴。但對佛幫來講，她是多少相信的。

父親跟她的感情非常深厚，即使已去世二十七年，她還是常常想念她的父親。直到去年，她進一步了解純正淨土宗的教理，不但相信有阿彌陀佛的救度，有西方極樂世界的存在，也曉得把自己的父親託負給阿彌陀佛。

二十幾年來她一直想見父親一面，她認為人死了不是真的什麼都沒有，還有靈魂的存在，既然有靈魂的存在，這麼深愛我的父親應該會來讓我見一面，因此二十幾年來她常常這樣期盼著，可是卻從來都沒有見過，連做夢也沒有夢到。

二十幾天以前，她又突然想起父親，一想起父親就很傷心，痛哭流涕，再次祈求阿彌陀佛能夠讓父親來跟她見一次面。經過了兩天，也就是第三天早上，她睡醒還是很想念父親，自忖：「是不是跟阿彌陀佛求錯了，應該求阿彌陀佛照顧父親？」因為求父親跟她見面，父親未必有這個機緣跟她見面。起這個念頭之後，就聽到一個聲音跟她說：「好，我會照顧好你的父親。」

之後，她起身到洗手間去刷牙洗臉，那個時候看著鏡子，腦海中出現她父親的影像，什麼影像呢？是一條很大的黑色豬，被五花大綁綁著，這一隻豬的臉是她爸爸的臉，慢慢的，從這一隻豬身上出現一個身穿白衣的男人；同時遠方阿彌陀佛出現，放出光明，光明中送來了一朵蓮花，她的爸爸乘坐著這一朵蓮花，緩緩的跟隨著阿彌陀佛往生而去。

由這件典故我們知道，原來她爸爸墮落在畜生道已經二十七年。二十七年當中，雖曾到寺廟為她父親登記牌位參與超薦，可是還是不能讓父親離開三惡道，即使離開地獄、離

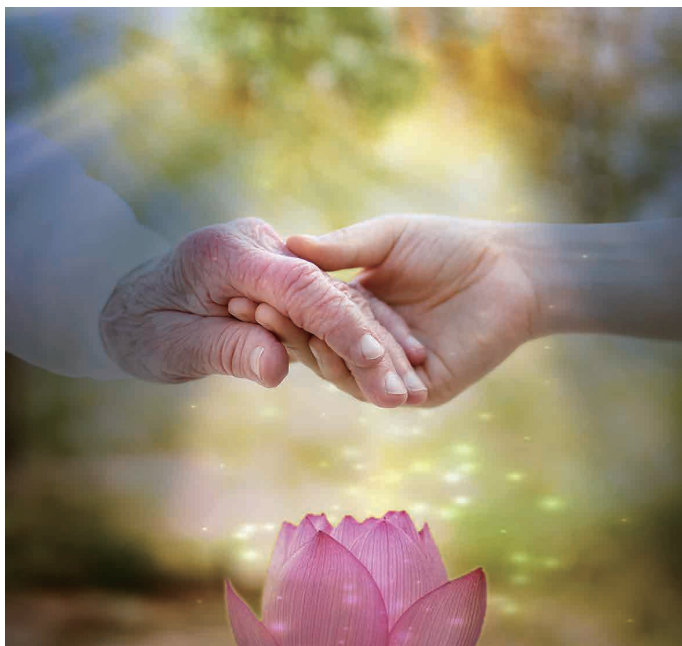
開餓鬼還是在畜生道當中。直到去年遇到我們這個法門，把自己的父親負託給阿彌陀佛，才讓她墮落畜生道的父親脫離豬的身體，坐上蓮花往生極樂世界。

所以要超度祖先，與其費時間、費精神乃至費一大把的金錢來請人作佛事，都不如家人專一念南無阿彌陀佛，效果既快速又能達到目的。

所謂「事實勝於雄辯，理論不如證據」，類似這樣念佛超度父母往

生極樂的事蹟非常多，我們所編輯的《念佛感應錄》以及網站都有刊登。有事、有理，理、事互相說明，互相印證，才能夠讓我們啟信。希望大家懂得這個道理之後，就確實的去實踐，不要退轉，專一的、虔誠的稱念南無阿彌陀佛。

專稱南無阿彌陀佛一佛，超越稱念十方諸佛，因為十方諸佛的功德功能，阿彌陀佛一佛全體具足，所謂「法界藏身阿彌陀佛」。同時阿彌陀



佛更是十方諸佛中之王，他無礙的光明，救度十方眾生的光明，是十方諸佛之中光明之尊，所有的佛都在南無阿彌陀佛之中，佛所講的法，也都在南無阿彌陀佛六字名號之中。

淨土法門是「六字普攝萬法，一門即是普門」，這一句名號六個字統攝萬法，所謂「統攝」就是包容、含蓋所有的法門，統攝這一些法門，高超這一些法門，所以說「六字統攝萬法」。

「一門即是普門」，專稱彌陀佛名，這一個簡單、單純的念佛法門，普攝一切的法門，所有的法門都通通在裡面，所以說「一門即是普門」，而且是超越普門。有一首偈說：「一句洪名真法界，不須方便自橫超」，這一句南無阿彌陀佛就是真如實相的境界，「不須方便自橫超」，只要專稱這一句真如名號，不須摻雜其他法門，當下就擁有真如法性的功德，真如法性就是佛的境界，因此念佛就擁有將來成佛的功德了。所以不管自己修行也好，超度祖先也好，勸化他人也好，希望大家都專一的稱念這句南無阿彌陀佛。

我曾比喻，我們有幸進入一個倉庫，這個倉庫舉眼所見的都是世間的珍奇寶物，隨便抓一把，到了社會上就可以一輩子榮華富貴。可是其中有一顆小小的摩尼珠，那我們要拿什麼？當然拿摩尼珠。因為摩尼珠就是如意珠，要什麼它就會吐出什麼。

佛法之中，唯有「南無阿彌陀」六字洪名如同摩尼寶珠，能夠滿我們所有的願。所以曇鸞大師說：「無礙光如來名號，能破眾生一切無明，能滿眾生一切志願。」我們的無明導致我們生死輪迴無窮無盡，只要念這句名號就能破除我們輪迴的根本——也就是無明；我們人生都有種種的願，百願千願，但只要有一個往生之願就夠了，因為往生就能夠破除無明，就能夠成佛，就能夠滿我們所有的願，讓我們也能廣度十方眾生。

（2016年4月2日）

人生幸福鏈

文／釋淨宗

佛是法的來源。有法藏菩薩發願修行成佛，才有彌陀慈悲救度之法。

法是信的來源。聞彌陀慈悲救度之法，才會信受彌陀救度。

信是安的來源。聞佛救度，對佛有信心，便能「一切恐懼，為作大安」，心中無憂，平安度日。

安是愛的來源。對佛有信心、對己有安心，自然湧生出對人的愛心。心中有佛的愛，自然會愛別人。

愛是福的來源。心中有愛，就有幸福。接受愛，給予愛，愛與被愛都是福，也都增長福。真正的愛，領受、享受、付出都會增長，不會減少、消耗。

福是樂的來源。幸福快樂好心情，不幸自然不快樂。

樂是康的來源。愛心喜樂心情好，身體自然健康。

如此一生，必定善終，佛聖來迎。這一切都以念佛貫穿。

佛、法是人生信心、安心、愛心、幸福、喜樂、壽康的總源頭、總開關。

打開佛法的總開關，信心、安心、愛心、幸福、喜樂、壽康都會源源而來。🌸



淨土宗
小常識

● 人天虛偽相

曇鸞大師《往生論註》言：

凡夫人天諸善、人天果報，若因若果，皆是顛倒，皆是虛偽，
是故名不實功德。

「凡夫人天」：「人」是人界，「天」是天界，「人天」都包含於六道中，六道都是凡夫。

「人天諸善」：人的善是五戒，天的善是十善，色界天就是禪定，無色界天也是禪定。人天所有的這些善，以及得到的果報，不論是因或是果，皆是顛倒，皆是虛偽。

為什麼？因為這些善都是從我們凡夫有漏的心所生，是不順法性的。既然有漏，不順法性，那就是顛倒，就是虛偽。所以釋迦牟尼佛說，我們所做的善事都是「有漏善」；善導大師說，我們所做的善事都是「雜毒之善」。

● 苦機為先

善導大師《觀經疏》言：

諸佛大悲於苦者，心偏愍念常沒眾生，是以勸歸淨土。
亦如溺水之人，急須偏救；岸上之者，何用濟為。

這一段法語在解釋《阿彌陀經》。《阿彌陀經》是由釋迦牟尼佛無問自說，先為眾生介紹極樂世界的清淨莊嚴之後，就勸導所有眾生說：「眾生聞者，應當發願，願生彼國。」「聞是說者，應當發願，生彼國土。」「若有信者，應當發願，生彼國土。」十方諸佛也異口同聲，主動歡喜地來證明。可以說，《阿彌陀經》是十方諸佛都來憐憫五濁惡世的凡夫，要我們念佛往生

極樂淨土。「心偏愍念常沒眾生」，「偏」就是特別的、專門的；「愍」就是憐憫、懷念、掛念、想念，愍念常沒的眾生。

所以淨土法門所救度的對象，可說是「苦機為先」。

● 如母憶子・如子憶母

《大勢至菩薩念佛圓通章》云：「十方如來，憐念眾生，如母憶子」，佛菩薩對於生死苦海中浮沉的眾生的悲憫、惦念之心，就好像母親出於天性，牽掛著遠行未歸的孩子一樣，無一時或忘。

阿彌陀佛如母憶子，眾生如子憶母，這樣，眾生跟佛就心心相印感應道交了。我們願生極樂、繫念極樂、懷想極樂，憶佛、念佛的心情，就如同子憶慈母。

● 原樣救度

我們是什麼樣子，阿彌陀佛就怎麼樣救度我們，對我們沒有任何條件、任何要求。

有一句話說：「鶴腳長、鴨腳短，就那樣地救度。」鶴的腳天生是長的，要牠短才能夠往生，那不可能；鴨子的腳天生是短的，要牠長才能夠往生，也不可能。所以，白鶴就以白鶴長腳的樣子來往生，鴨子就以牠天生腳短的樣子來往生。

意思是說，眾生是善人，就善人的模樣念佛往生，惡人就惡人的模樣念佛往生；男人就男人的樣子，女人就女人的樣子；在家就以在家的身份，出家就以出家的身份。任何人，阿彌陀佛都對他慈悲救度。🌸

淨土 | 釋疑・專文

善導大師淨土思想 與日本真宗的區別

問：淨土的本願法門和日本真宗的區別在什麼地方？

答：這個問題不好回答。如果問「現在所弘揚的善導大師思想和日本真宗有什麼區別」，倒是可以回答。因為「淨土本願法門」這個概念怎麼定義呢？我們還是以「善導大師淨土思想」來說吧。

日本淨土法門發展脈絡

淨土法門在日本的發展有一個脈絡，從善導大師到法然上人再到下面的分支，我們把這個關係稍微梳理一下，對善導大師的淨土思想與真宗的區別就比較清楚了。

善導大師是站在總體的立場上，站在四十八願的立場上。在四十八願當中，突出第十八願，所以他說「四十八願一一願言」「四十八願唯明專念彌陀名號得生」「四十八願攝受眾生，無疑無慮，乘彼願力，定得往生」。善導大師的著作比較廣泛，有《觀經疏》《觀念法門》《法事讚》《般舟讚》《往生禮讚》，其實是配對五種正行的，尤其是四本書，配對四種正行：《法事讚》——讀誦正行，《觀念法門》——觀察正行，《往生禮讚》——禮拜正行，《般舟讚》——讚歎供養正行。《觀經疏》是教理的闡述，屬於教義分（其他四本是行儀分），重點說明稱名正定業，五部著作是以這部作為主幹的；而正定業是依第十八願建立的。所以，善導大師的思想非常開闊、廣大。善導大師是這麼一位祖師。

到日本以後，法然上人是把善導大師的思想作了提煉。因為淨土法門這麼廣大，一般人沒有心量接受，也找不到主幹，所以法然上人就寫了《選擇本願念

佛集》，列了十六章，這十六章都是突出選擇本願念佛，是突出本願稱名的。

所以我們就知道，善導大師廣泛、磅礴——四十八願；然後到法然上人，簡單、突出主題，選擇本願——第十八願。

法然上人下面，又進一步細化，有很多流派。我們簡單講三個流派：一個是真宗，一個是時宗，一個就是西山淨土宗。

真宗又以第十八願當中的「至心信樂，願生我國」，以三心為根本，落在「信心」這方面來展開。當然它不可能反對「乃至十念」的行法，雖然有信有願有行，它是以信作為立宗之本。就是說，在十八願當中，它又強調某一方面，也就是「信」這一方面。這樣不就更加細緻了嗎？很顯然，善導大師是一棵大樹，法人上人是一個主幹，到後來又分出細枝。所以，真宗是「至心信樂」這個立場上。

時宗的一遍上人，他是以「乃至十念」來立宗的。無論如何，有信無信，信深信淺，都歸到「一向專念」。他總是叫人念佛，「你就歸到名號，其他一切凡夫之心都是虛妄」，善惡皆迷，唯有「南無阿彌陀佛」決定往生。也是非常乾脆的，把「乃至十念」發揮到極致。

這樣來看，真宗也好，時宗也好，都有發揮極致的地方。發揮到極致，既是長處，也是不足。長處是因為發揮到極致，不足也是因為在一個極處的地方，沒有像法然上人那樣完整地顯現。

西山淨土宗是強調「若不生者，不取正覺」，所謂機法一體。它的教理，意義也非常好，非常深入，機法一體的思想非常透徹。

真宗、時宗、西山淨土宗，包括鎮西等等，其實是在淨土宗這棵大樹上，做了一個子系統加以展開。這樣，我們知道了它們的位置，就會有一個通盤的考慮：有助於扶持教理的，可以吸收；枝杈過多的，就避而不談。

簡單地否定是不嚴肅的，也說明眼界太狹窄，根本就沒看懂。有的人只知道真宗，其實日本的淨土宗，大的系派是非常發達的。近一兩百年間，真宗勢力比較大，信徒比較多。歷史上像時宗、西山淨土，像鎮西，都很強盛。

瞭解這番因緣之後，再回頭來說區別在哪裡。

善導大師淨土思想與真宗區別

真宗有八個字，「信心正因，稱名報恩」。在信心和稱名的關係上，說：你只要信了，完全歸命阿彌陀佛，因就具足了，往生就定了；為什麼念佛呢？念佛



河南 溫縣 慈勝寺壁畫

是報佛恩的。

我們不這樣說，我們說「本願稱名，凡夫入報」。我們的落腳點，就落在「本願稱名」上，就行立信，以行攝信。前面講信講願，是要歸在一向稱名當中，這樣不落空。不論信深信淺，都歸在一向專念。所以善導大師最後的結論說：「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。」這樣，它的可操作性、可行性，它的高度和歸趣，和善導大師本身所要表明的義趣是完全一致的，沒有偏離。

信心在本門也很重要，講在哪裡呢？就講在「三心」的地方。深心屬於「散善門」的內容，雖說定善散善，雖說兩種深信，最後都要歸在一向專念。在修行的立場上，我們知道，前面的信願都是前方便，到最後一向專念的時候，就不再把信願放在嘴上，而是信願行三都攝在這句名號當中。你說我念這句「阿彌陀佛」沒有信沒有願嗎？就不再說了。講信講願還是初期的，到最後信願都不提了。

打個比喻叫「依解起行，行起解絕」，「解」就是信願，「行」就是一向專念；一旦專修念佛了，信願自然融在其中。就像跟人打交道，初次打交道，「我很相信你」，講這句話的時候，彼此之間還不是很默契的；如果是老朋友，甚至刎頸之交，就不講這些了。所以，如果真正體會到機法一體，念佛和阿彌陀佛一體，就不要再談信談願了，那都是過渡階段，早就過了，已經成為一體了，還談什麼信願？一向念佛就可以了。

當然，這也是對機說法，也不要講得太玄太高，否則會脫離法門的方向和利益。

歸到稱名這個地方，即使你懂的不多，也能「不虛入品之功」。如果以信心為正因，少數人能正確理解，也沒有問題，他也會稱名的，念念稱名，「常懷慚愧，仰謝佛恩」；只怕有的人會概念化，而且主觀的東西比較多。不像稱名，稱名就是事相，事就把理含在裡面，不可能跳出去的。但是單講信心就可能會損減稱名，有人會說「我信了就可以了」，最後可能會落空。

當然，講稱名也可能有不足，比如，有的人會執著於自力。所以，我們所講的稱名，是「本願稱名」，是仰憑彌陀本願力的，這就不至於落入哪一方面。

總之，善導大師的思想完整、開闊、穩健；雖然非常高，但也能高能低，攝受一切根機的眾生。🌸

一位韓國法師的求道之路

文／釋淨傳

編者按：本文作者是韓國淨傳法師，由於他精通中文，以下為其用中文寫成。

我叫淨傳，是韓國僧人，很高興能將我得遇善導大師淨土思想的心路歷程，向大家作一個匯報。

我十九歲接觸佛法，廿七歲正式出家。我剛學佛的時候就很幸運地遇到了淨土法門，直到現在從沒有改變過題目。

記得剛開始我讀了《印光法師文鈔》之後，內心非常震撼，世間竟有這樣的法門，讓人今生今世就可以解脫生死。之後我便開始如饑似渴地閱讀有關淨土方面的書籍，但因中文水平有限，又無教理基礎，所以很多地方都看不懂。

後來我因為參加工作，每天為衣食住行而忙碌，幾乎沒有多餘的時間研習教典，只是有時間念念佛而已。於是覺得與其這樣因世俗的慾望而忙碌一生，不如出家做一個專業的修行者。這樣既可以为將來的往生做準備，又可以弘法利生，報佛深恩。

2005年我在韓國著名的念佛道場——金剛山乾鳳寺正式出家，隨後就讀於韓國松廣寺佛學院。在四年的學期當中，我因感受到有關淨土方面的書籍大部分是以天臺教義來闡述，便用課餘時間研習天臺，還有唯識、中觀等教理。但因韓國佛教在朝鮮時代以後，多以禪宗為主，解釋淨土也是以實相念佛為多，而且身邊又無善知識



時時請益，於是決定畢業後到臺灣參學。

2010年佛學院畢業後，我到臺灣臺南的某道場學習天臺教理。在近一年的學習當中，內心為天臺教理的博大精深所傾倒。可是天臺教理雖有助於淨土法門之研究，但因其教義不是純粹地在闡釋淨土，始終有隔靴搔癢的感覺，不是那麼親切、直捷、痛快。

每天研究著繁鎖而深奧的天臺教理，但內心是那麼的不相應，境界的高超背後，是根器之下劣不堪；法門的殊勝異面，是內心之卑慢無助。因為我感覺到天臺所講「五時八教」，其教義雖能把世尊一代時教之通途法門發揮得淋漓盡致，非常圓滿，但實在講，由於自身根器之低劣，我連最基本的「五停心觀」都無法做到，遑論圓教之「一心三觀」「即空即假即中」的教理。於是乎我飽嘗了「終日數他寶，自無半分錢」的滋味，對於往生大事，更加沒有把握，只覺得往生離我愈來愈遠，終日惶恐不安，坐不安席，內心非常沮喪、無奈、焦急和彷徨。

經過認真反省之後，我迫不及待地想到專修念佛的道場，希望能夠心無旁騖地專心念佛及學習淨土教理。經多方打聽之後，我到了彰化縣的某蓮社繼續參學。蓮社的住持法師非常慈悲，法師專修念佛，每天早課三百拜，數十年如一日，白天則應各地蓮友之請，到處為人助念，有時晚上又要講經說法，非常辛苦，但法師樂此不疲，終日法喜充滿。

法師說法主要依據天臺教理，但又善巧加入他力思想和多年的助念心得，每次聽完開示後，都會被精彩生動的感應及往生事蹟所感動而歡欣鼓舞。

但問題也隨之而來，本來我到臺灣的目的是為了能更好地學習淨土法門，希望能掌握到淨土法門之核心教義，而形成一個完備的體系，從此不用再被眾說紛紜的淨土教理所煩惱而不知所從。可是他所主張的淨土教理，我個人覺得既無法門之祖師傳承，又無明確的經釋依據。至少對於自認為粗懂天臺的我來講，這種說法在天



臺教義當中找不到明確的依據。再者，當時我對於他力思想一無所知，致使我不敢貿然接受此出乎尋常的主張。

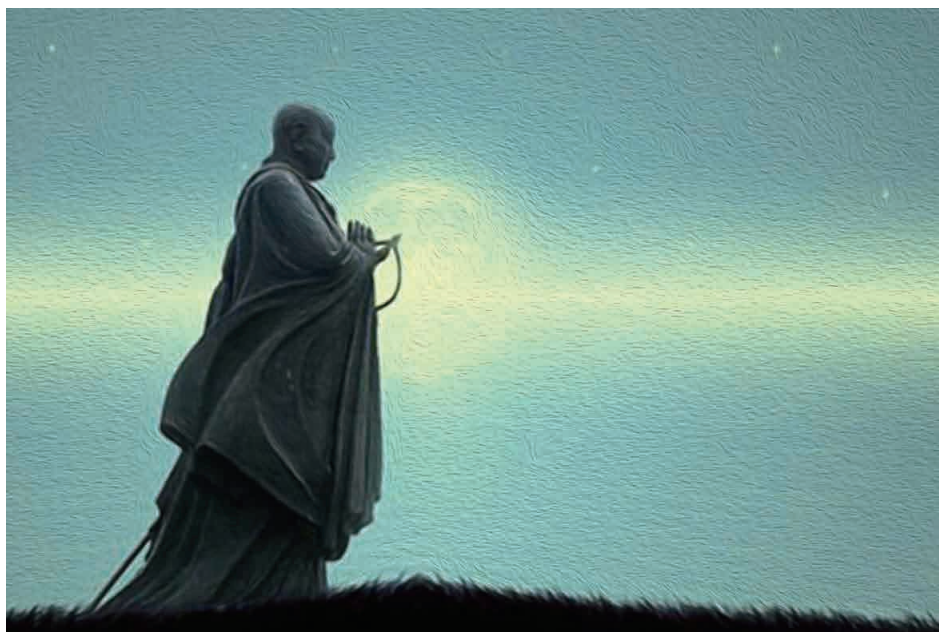
在我的認知當中，往生極樂是一生一世的頭號大事，世間任何一件事都無法與之相比較。如此重要的大事，如果得不到明確的答案，試問如何能夠安心？對於這種嚴肅的問題，我不容許有絲毫的差錯，因為我知道忽略其中任何一個細節，都將會給自己帶來無法挽回的後果。

中國淨土宗有所謂淨宗十三祖之說，儘管我不敢忽視其中任何一位祖師，但是每位祖師都有各自的見解和主張，莫衷一是，有時覺得很容易，有時又覺得非常困難。

禪宗主張心淨土淨，但我內心妄念紛飛。

天臺主張止觀雙運，但我五停心觀不力。

律宗主張持戒念佛，但我每天頻犯尸羅。



種種教說，種種議論，愈學愈恐懼，愈學愈緊張，以致於每天焦慮不已，當時真的是寢不安席，食不甘味，非常鬱悶。

或許是我的愚誠所感，我在蓮社看到了臺灣淨土宗文教基金會結緣的淨土宗叢書。剛開始，我隨便翻了幾頁，發現裡面的內容很多與傳統的淨土教理不符，說淨土法門是彌陀救度之法，心想這樣不就跟基督教混同了嗎？又說只要念佛就可以往生，心想這不就是日本真宗的說法嗎？

之前很多法師跟我說過，日本真宗曲解了善導大師的淨土思想，是變了質的附佛外道。他們主張惡人正機，說惡人才是彌陀救度的主要對象，他們的出家人甚至可以娶妻生子，這真是豈有此理！我因對真宗有先入為主的排斥心理，認為這本書裡說的也是歪理邪說，就隨手把書扔到一邊，不願再看。

這樣又過了幾天，我因好奇心驅使，忍不住又拿起書來讀一讀。當時的心情是不妨看一看，所謂知己知彼，百戰百勝，等以後如果遇到學真宗的人，好痛斥一番。

這次我看得比較仔細，希望能從中看出一些破綻。可是愈往下看，愈發現書中都是引經據典，到處都是善導大師這麼說，道綽大師那麼說，曇鸞大師那麼說，毫不含糊，證據確鑿，與真宗思想完全不同。

因為我對淨土宗祖師向來都是無比地崇敬，所以從不敢對他們有絲毫的懷疑。儘管我當時對善導大師不是很熟悉，但是以前看《印光法師文鈔》的時候，記得大師曾說過「善導和尚係彌陀化身」，連大勢至菩薩化身的印光法師都如此讚歎和推崇，況我信外輕毛焉敢懷疑？

以往在我學過的教理當中，都說念佛之外需要持戒修福，而且往生必須臨終保持正念，否則將無法與彌陀相感應，而不得往生。可是書中居然說到專修念佛之人是平生業成，又說諸行迴向反而往





生不定。看著這種匪夷所思的主張，業障深重的我，又一次起了疑心：是不是這些人曲解了善導大師的本意，以致於張冠李戴，硬把真宗的那套歪理邪說，說成是善導大師的淨土思想？

接下來的幾個月裡，我更加仔細地閱讀淨土宗叢書，不知不覺中，竟然漸漸能夠接受下來，內心也變得愈來愈開朗。起初排斥心理很重，是因我自認為自己有近十五年的教理研究史，難道這些教理都是錯誤的嗎？難道那麼多祖師都不瞭解淨土嗎？我實在無法相信。

但是後來的學習當中，發現慧淨上人和淨宗法師在講法時都有引經據典，讓人可以拿原文來對照著看。在這樣反覆熏習之下，我開始被彌陀無盡的慈悲感動起來。

有一天，蓮社晚課結束之後，我靜靜地躺在床上，細細體會著近幾個月以來自己學習的心得，突然內心有種莫名的觸動：啊！這不就是我多年來苦苦找尋的答案嗎？在這樣的末法時代，如果不是百分之百地靠彌陀救度之法，誰敢保證現生就可以解脫生死？

很多人說，不是彌陀不慈悲，彌陀那邊毫無問題，問題全在於我們眾生這邊。他們說我們要真信切願，而且還要積功累德，要一心不亂，否則彌陀再慈悲也救不了我們。對此，以前我個人認為，往生的關鍵在於真信切願，而這個真信切願必須保持到臨終最後一念。至於積功累德及一心不亂，其實只是一種助緣而已。因為積功累德可以減少逆緣，而一心不亂可以保證臨終正念，所以有了這兩種助緣，就能夠保證我們決定往生。

可是淨土宗教理卻說，正因為我們無法積功累德，正因為我們達不到一心不亂，所以才需要彌陀救度，才需要我們通身靠倒。而且，所謂的「真信切願」並不是從我們眾生的自力心中發起來的，而是因為有彌陀誓願，作為強有力的保證，才使得一向專稱彌陀佛名的眾生，自然能夠具足信願，這叫以行攝信。這種解釋實在是太棒了，充分體現出超世悲願的功能與力用，使人能夠徹底放下對自

力的執著，從而大安心、大滿足、毫無負擔地老實念佛。

善導大師淨土思想，完全站在彌陀本願救度的立場，說眾生只要信受彌陀救度，專稱彌陀名號，就可以往生彌陀報土。如此簡單的因行，卻能到如此殊勝的果報。對此，善導大師輕描淡寫地說「順彼佛願故」，又說「託佛願以作強緣，致使五乘齊入」，天親菩薩也說「觀佛本願力，遇無空過者」，今生我有幸遇到了彌陀本願，相信必不會空過此生。既然彌陀已為我保證「若不生者，不取正覺」，那還有什麼困難不能解決，有什麼疑問不能消除！以往覺得遙不可及的往生大事，如今只覺唾手可得；向來的種種疑慮、種種煩惱，彷彿煙消雲散，一掃而空。

平常我嘴裡念的大慈大悲阿彌陀佛，其實是觀念性的、是沒有生命的；如今我曉得彌陀五劫的思維，兆載永劫的修行都只為了我，頓覺彌陀與我血脈相連，再也不分彼此。

至此，我如同離家多年、受盡委屈的孩子突然遇到了親人一樣，歡喜感動的淚水止不住地流了下來。佛啊！您的呼喚我聽到了，弟子將會盡形壽稱念您的名號，誓不退轉！南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……

如今我回韓國已有三年多，其間我們四次邀請慧淨上人蒞臨韓國弘法，善導大師淨土思想已得到愈來愈多人的追蹤。我將本著「自信教人信」的精神，盡我最大努力，把善導大師淨土思想在韓國這片土地弘揚開來。

現在我每天除了念佛之外，就是翻譯淨土宗叢書，放到網上，現已出版了幾部在結緣；還有就是隨緣開示及定期弘法活動。

通過這幾年的努力，信受彌陀救度的信眾與日俱增，相信在不遠的將來，善導大師淨土思想會在這裡生根發芽，利益無量眾生。

南無阿彌陀佛！

2016年5月3日 



苦惱來襲， 請服「二常二因」藥

文／釋宗道

念佛人雖念佛，卻不敢說就一定沒有了苦惱，苦惱來襲，那種切膚的痛，相信誰都體驗過，如何化解之，我這裡開一副自擬的方子，這是本人常服常用的方子，雖至今仍沒有除去病根，但任何時候一旦病發，服之皆有奇效，若能病發前預為服之，自可讓病少發作乃至經久不發作。此藥不用水煮，也不用打粉研散，只需常於心中細細思維，藥力自會直達病所。

苦是正常

娑婆者，堪忍也，既來娑婆，即當承受苦、忍耐苦，上至帝王將相，下到貧病乞人，古往今來，人或非人，概莫能免。佛說人生是苦，是對這個世界的最本質的判定，是至極慈悲的曉諭，打破了我們對這個世界無端的妄執與希求，此是不需絲毫質疑的。不管表面上看有多少歡愉快事，究其本質，構成者無非是苦，如同用

黃連粉做成各種糖塊的形狀，看起來是甜，嚐之卻苦，且越吃越苦。

曉得苦是人生常態，遇到煩惱，便無落差感，而有踏實感，便不會於苦惱事本身之外又生出不平心、妄求心、逃避心，如此便是苦上加苦，增無謂苦。

人能接受苦，方能止息更多的苦；人不接受苦，此苦便要生出許多的衍生品。人生有一大半苦，都是苦惱本身的衍生品。

苦是無常

佛說：「常者皆盡，高者必墮，合會有離，生者有死。」苦是正常，但苦也是無常的。滄海桑田，寒來暑往，朝來夕往，無不昭示著無常，世人很怕無常，賈寶玉被紫鵲無心試探說黛玉將離開賈府回蘇州，一言之下，竟觸動心深處之懼恐，竟致

癡病發作，「死了大半個人」，可見得人心深處是多麼懼怕這無常離散之苦！

其實，無常卻也有很多好處，黑夜籠罩大地，終歸無常到來，日出轉晝；驟雨如注，洪澇災殃，卻終因無常到來，雨去天晴而澇止；天地時序因無常而展現四季；人因無常而生而稚，稚而壯，壯成老，老而死，舊人去而新人又生。

萬事皆然，苦惱又何獨不然？眼前苦惱究竟能持續多久呢？一旦無常到，苦惱化雲煙，敵能化友，疏可轉密，恨可成愛，隔閡能成無間，敗亡可轉重生，此非無常之功耶？

苦既無常，何用常苦？

苦是因緣

因緣觀並不是聖道門獨有的理論，而是所有佛法的基礎理念，基本理論。學佛人對因緣二字體會有幾分，心中自在灑脫便有幾分。誠如慧淨上人所言：「應以盡分而隨緣的觀念看待一切。因緣和合的世間，緣起緣滅，不必過分看重。」事本簡單，情複雜，事情才複雜。人能以因緣之視角看待萬千事件之起起落落，便能極大程度上避免夾雜進太多情緒到

事情中來，若能看一切不過如不斷升騰、翻滾、消散、幻滅而無根的雲霧，便能真正做到冷靜、客觀、理性、平和。

在佛經中有一個典故，頗具啟發性。說往昔有一個木工和一個畫師，二人皆技藝精湛，木工能做木女，端正莊嚴無比，且木女能走能動，能招待客人，斟酒、端茶等皆不在話下，只是不能說話。一次，木工請畫師去他家，故意請木女招待畫師，奉酒端食，畫師見木女端正美麗異常，以為是真女，欲心即動，木工於是在晚上睡前告訴畫師說：「此女留你，可共宿也。」畫師心大喜，睡前喚木女，卻見此女始終不動，畫師以為木女害羞，於是前去伸手牽拉，此時才發現原來是假的木女。畫師心中慚愧，心自念言：這個木工誑惑於我，我要想個辦法報復他。於是他便在牆壁上畫自己的畫像，像中以繩繫頸，狀如絞死，畫完自己則爬到床底。第二天，木工推門而入，見客絞死，大驚，連忙尋刀斷繩，畫師此時從床底爬出大笑，木師大羞。畫師說：汝能誑我，我能誑汝，咱們主客扯平了，現在誰也不欠誰的了。佛講完了這個故事，說：「世人相誑惑，何異於此？」

木女與畫作，皆屬無情，皆是虛假，然而有心有靈之肉身有情，就一定是真的嗎？看見的人，聽到的話，誠然是真的嗎？其實本質並無兩樣，一切不過是因緣之木與畫聚合而已，不過是各自在因緣業力的催動下，你誑惑我，我誑惑你，互相誑惑的假象罷了。念佛人若能常自思維此理，觀照自他，煩惱的肥皂泡觸鋒可破。《心經》說：「照見五蘊皆空，度一切苦厄。」我們雖難徹底地「觀自在」，但只要思惟這樣的道理，至少可以少執著，減妄想，度少分苦厄。

苦是因果

善導大師在《法事讚》裡寫道，眾生初到極樂世界往詣彌陀，「父子相迎入大會，即問六道苦辛事」，大家說起六道苦辛之事，各自「合掌悲咽不能言」，此時彌陀卻意味深長地告言大眾「自作自受莫怨他」。人不知「自作自受」，便不免心中怨他。像一切遭遇皆有前因，一切造作皆有後果。人能篤信因果，便能逢苦不憂，遇惱無怨。

尤其對於應具機深信的念佛人，深信自身是罪惡生死凡夫，是「罪惡」，其實亦是「最惡」。時時應思己罪比人重三分，這是事實，絕非故

作此說。即如上人宗風所立：自覺愚惡，過於他人。

既是最惡，該當最苦：我是最惡之人，當吃最苦之果，當受最慘之遭遇；我是最惡之人，亦是最沒有資格評價他人、計較他人、論斷他人的人。

一切事不如意，心中坦然——我是最惡之人，何有福報，一做便成？一切事不公平，心中坦然——我是最惡之人，理當受最下等之待遇。

如此，我們便甘心受苦，無有怨他之心。

念佛人，已滅之苦如大海水，未滅之苦如毛滴水，生死大患已除，餘苦皆無根、無勢，如殘陽，如春寒，如秋葉，如將熄之炭火；念佛人，雖苦猶樂，如同將釋之囚徒，雖釋前一夜被蚊子咬了一晚，但想到明天就要得到自由，心中美滋滋地樂得被咬，此與不求往生者之雖樂猶苦恰恰相反。念佛人，平生業成，時時可死，步步求生，死之大苦都了無驚懼，何況現前雲煙之痛？

120度的開水

文／釋宗悲

「南無阿彌陀佛，師父！」

「嗯，宗悲師來啦？正好，幫我泡一杯茶。」

「好的，師父。」

「哎，暖瓶裏的水溫度不夠，重新燒。」

「哦，那要燒到多少度合適呢？」

「當然越高越好了，六七十度的水怎麼泡茶？燒到一百度。」

「哦！原來泡茶的水溫愈高愈好啊！又學了一招，感恩師父！」

.....

「師父，茶來了！您請用！」

「好，謝謝！辛苦了！」

「不辛苦。師父，弟子有個問題想請教您。」

「什麼問題？」

「念佛乘靠佛力往生極樂世界，是毫無疑問的，如果佛力加上自己諸善萬行迴向的力量，不是更大更強更能往生嗎？」

「欸——這茶是用開水泡的嗎？」

「是啊師父！何止是開水啊！開水不過才一百度，我想起您說的水溫愈高愈好，所以我又往裡加了二十度的水——足足有一百二十度呢！」

「開水已經是最高溫度了，再加任何溫度的水都只能是降溫，不可能升溫；阿彌陀佛願力就好比是開水，自力就是冷水，你自作聰明，以為佛力加上自力更加穩當，恰恰相反，善導大師明確告訴你『欲迴此雜毒之行求生彼佛淨土者，此必不可也』！明白了嗎？」

「感恩師父開示！弟子豁然開朗！」

「去重新再泡一杯茶來！」

倒時差

文／周亞軍

在國內（指中國），東西部的時差最多為四小時，感覺還不是很明顯；而這次我從廣州來到美國東部，時差剛好為十二小時，也就是在中國為白天的時候，美國正好是夜晚時間，反之亦然。時間都已經過去幾天了，本人身體還沒有完全調整和適應過來，可見時差的威力之大。

心裡已經沒有時差概念，可身體上還是不能擺脫時差的干擾。舉例來講，現在是原地的子時，膽經旺，是排膽毒的最佳時期，可換成當地（新地點）時間，正是太陽當空的正午，而與正午對應的是心經旺，那麼，此時身體是膽經和心經同時旺嗎？於是乎，作為舞臺的身體，同時演繹著兩套時間體系（原地時間和當地時間）的經絡運行。由最初的一半清醒一半醉，隨著時間的推移，原地經脈運行的能量逐漸衰減，以致最終完全被當地經脈運行能量所取代，至此，整個倒時差過程也就宣告完畢。

時差只是表面的小問題，其背後隱藏著更深層次的大問題。一種狀態持續久了，如思維方式、飲食習慣、作息時間等，這些軟性化的東西，時間久了就會固化，並在身體產生一種叫「勝肽」的物質，它會強迫你在某個時間做某個事情。而消除勝肽不是一時半會的事情，正如經典所講：理要頓悟，事須漸修。

師父講：這個身體是假的，我們念佛，法身慧命已經誕生在極樂世界——要有這樣的自覺。以我的理解，我們的身體已習慣於淩



婆時間體系，任何一種思維定式，如餓了要吃飯，冷了要穿衣，睏了要睡覺……等等，它們皆因娑婆時間體系而存在，統統是妄念，說到底，也都是業力的表現。

雖然身在娑婆，只要念佛，我們的心就在享受極樂時間體系——念念實相。此時，我們不再是倒地球東西半球之間的時差，而是倒娑婆到極樂的時差——時差之終極。初時會很不適應，常有昏沉、掉舉，業識種子猛烈翻騰，若不明道理，甚至還會認為念佛之後反而退步了。其實，這些現象都是暫時的，也是必定會出現的，而只要一向專念不退卻，我們最終將會迎來新的時間體——「大小僧祇恆沙劫，亦如彈指須臾間」「超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德」。



一時作佛

——張茂仁造白石阿彌陀佛像(隋)

文／黃打鐵

此佛像於河北曲陽修德寺遺址出土，現藏北京故宮博物院。此佛像是白玉造像，造於隋開皇十一年(591年)，高30cm，寬14.5cm，基座長14.5cm，寬8.2cm、高5.5cm。

此像正面為一佛二弟子跏趺立於單瓣覆蓮圓形臺座上，身後是素面舟形背光。阿彌陀佛肉髻高隆，面形橢圓，兩頰豐滿圓潤，雙目向下俯視，神態莊嚴安詳，嘴唇微閉，姿勢挺拔。身著雙領下垂式袈裟，內著僧祇支（是一種貼身便衣，長方形衣片，袒右肩覆左肩掩兩腋。《西域記》云：正名僧迦鷁，此云覆腋衣。）右手無畏印，能使眾生心安，無畏三惡道苦，無畏六道輪迴苦；左手與願印，能給與眾生願望滿足，能使眾生

得遂往生淨土之願。偏袒右肩，半披式袈裟，衣紋自然流暢，極富質感。兩側站立兩弟子雙手合十，神態度誠恭謹，身姿挺秀。服飾雕刻紋理疏朗簡潔，表現出薄衣貼體的效果。人物雕刻圓潤，身材比例勻稱恰當，是這一時期佛像雕刻的新作風。

雕像基座為長方形，背面銘刻「開皇十一年二月八日，佛弟子張茂仁為亡父母敬造白玉彌陀像一區，七世先亡，現存眷屬，一時作佛」。

此佛像是隋朝時佛弟子張茂仁所造。隋唐時期，是中國佛教的大成時期。隋朝的兩個皇帝都是虔誠的佛弟子。隋文帝（541—604）度僧、建塔，一生致力於佛教的傳播。隋煬帝（569—618）也篤好佛教，曾迎請智



者大師（538—597）為授菩薩戒。不僅如此，當時淨土信仰也已深入人心。

隋文帝的皇后獨孤氏文獻皇后（544—602），也是淨土法門的信仰者。文帝弘護佛法，皇后亦敬慕大乘。有一位大明尼師是道綽大師的弟子，時常到宮殿陪文獻皇后念佛。皇后每次念佛時，必先更換淨衣，嚼沉香漱口。皇后五十歲去世，當時異香滿室，天樂振響。文帝問梵僧闍提斯那是什麼瑞相，對曰：「淨土有佛，名阿彌陀，皇后往生，故現斯瑞耳。」

隋文帝的兒子隋煬帝，在他的授戒師智者大師往生後，曾派人去天臺山大作佛事，並宣說：「願承三寶之力，速達西方。智者證知，淨土記別，生生世世，長為大師弟子。」由此可見，隋煬帝也是有淨土信仰的。

隋朝弘揚淨土的祖師有智者大師和道綽大師（562—645），又有隋朝皇室的護持和引領，彌陀信仰在中國日漸展放異彩。獨孤皇后的往生，和

張茂仁的造阿彌陀佛像，就顯示了從皇室到貧民的各個階層，淨土法門已經相當普及了。

張茂仁為亡父母造像，經云：敬造阿彌陀佛，至心歸依願往生者，與阿彌陀佛有親緣、近緣、增上緣，現生及命終，決定有五種大功德利益。

一、滅罪。過去今生所有重罪，念念滅除，還得清淨。

二、得佛護念。阿彌陀佛、恒沙諸佛，觀音勢至、諸大菩薩，無數化佛菩薩，諸天善神，如影隨形，放光加護，消災免難，晝夜吉祥，不遭惡鬼惡神妖邪之侵，不受橫病橫禍暴死之難。

三、見佛。現生或臨終親見阿彌陀佛。

四、攝生。蒙阿彌陀佛願力攝取，臨終之時迎往淨土，蓮花化生。

五、證生。諸佛保證必定往生安樂佛國。

「七世先亡，現存眷屬，一時作佛。」此中「一時」，不是同一個時

間的意思，而是與佛經開頭「如是我聞，一時佛在」中「一時」的意思是一樣的。藕益大師在《彌陀要解》中說：「時無實法，以師資道合，說聽周足名一時。」佛是師，眾生是資，佛度生，生受化之時是一時。

從佛一邊說，如善導大師《觀經疏》中說：「言一時者，正明起化之時。」釋迦佛發起教化之時為一時，阿彌陀佛救度眾生、接引眾生之時即為一時。從眾生一邊說，即眾生信受彌陀救度之時為一時，願生彌陀淨土之時為一時，專稱彌陀佛名之時為一時。一時亦是《阿彌陀經》中的「一心不亂」之時，《無量壽經》中的「一向專念」之時，《觀經疏》中善導大師說的「一向專稱」之時。如徹悟大師說：「念佛時，即見佛時，亦即成佛時；求生時，即往生時，亦即度生時。」眾生一向專稱彌陀佛名時，即是見佛往生時，亦即作佛度生時。如此正是「一時作佛」的意思。

蓮池大師有云：「親得離塵垢，子道方成就。」佛菩薩祖師特別開此

薦拔方便門，欲報親恩者，印造阿彌陀佛像，使見聞者生起願生淨土之心；並願今生之生身父母，以及百劫千生之生身父母信佛念佛，脫離生死苦海，往生西方淨土，一時作佛。



老土解讀 小魚作畫

題句：縱情聲色中

野菊臨風，縱情聲色，生命力完全開張，而無迷戀，無掛礙。

這是淨土的生命。🍵

承旻五歲遊極樂

口述／郭承旻 記錄／郭川恆

末學住臺灣花蓮市，幾年前接觸善導大師的淨土法門，很喜歡念佛和聽佛號。常打開第四臺的念佛早課跟著念。我有一位姪子（大哥的小孩）名叫郭承旻，我看電視做早課時，他也會坐在我旁邊跟著看。他有沒有念佛我不知道，但是想到經上曾說「一入耳根永為道種」，就是聽聽佛號也是很好的。

平時跟姪子聊天，多是跟他說些叔叔念佛以後要到極樂世界之類的，並沒想太多。民國九十九（2010）年秋天，當時他五歲，還只是幼稚園中班，有一次載著小姪子去接太太下班，在路上我開玩笑的跟姪子說：「你念阿彌陀佛，阿彌陀佛就會帶你去極樂世界玩喔！」

姪子回了我一句：「我知道，阿彌陀佛有帶我去。」

我的心頓時一震，心想小孩子會不會只是隨口說說？就又試探的問他：「極樂世界什麼顏色？」

姪子直截了當的回我：「地上全部都是金色的。」

這下我不但震撼，更加確信姪子是真的去過極樂世界了，因為小姪子從沒聽說經書內容，而電視臺的早課畫面也僅是草地的畫面，並沒金色為地的畫面。

我又問：「還看到了什麼？」

他說：「我想吃口香糖，阿彌陀佛就變出口香糖送到我的嘴巴讓我吃，很好吃。」「我想開卡車，阿彌陀佛還變出卡車給我開。」

還說了許多他玩的……，我聽了也就忘了。事後本想再找個時間問姪子，把內容詳細的記錄下來，卻怕別人覺得太神異引起誤會，所以就沒做了，只有在勸人念佛時，偶而說出來與人分享，啟人正信而已。

現在姪子已經九歲，就讀小學四年級了，問他還記得小時候阿彌陀佛帶你去極樂世界玩嗎？他說都還記

得。因此我問了他以下的問題：

問：你去過極樂世界幾次？

答：兩次。一次是讀幼稚園中班時，一次是小學一年級。

問：你怎麼去極樂世界的，是有坐交通工具嗎？

答：沒有，坐蓮花啊。我坐的比較小，阿彌陀佛的比較大。

問：你睡著的時候，阿彌陀佛就帶著蓮花載著你飛過去嗎？

答：不是，本來阿彌陀佛坐著蓮花，他要帶我去的時候，旁邊就出現一個小的。

我就站上去，很快一下子就到了。

問：阿彌陀佛長什麼樣子？

答：頭髮是藍色的，頭上一顆一顆藍色的（用手在頭上比一個一個，同時用手指畫圈圈）。腳是打坐的，後面有發光，旁邊有很多菩薩。

問：身上什麼顏色啊？

答：金色的衣服，跟一般和尚的袈裟一樣，很像城牆一格一格的，有金條的，裏面不是紅色，是金色，穿在身上很長。

問：極樂世界的地是什麼顏色？

答：金色發光，踩起來軟軟的跟彈跳床一樣。

問：有看到蓮花嗎？

答：蓮花，有啊。

問：什麼顏色的？

答：底下有點白色，花中間是黃色的，裏面有一粒一粒，外面是桃紅色。

問：粉紅色嗎？

答：嗯。

問：有發光嗎？

答：有發光啊。

問：很漂亮嗎？

答：嗯。

問：上面有沒有名字啊？

答：有啊。

問：有什麼名字？

答：菩薩的名字，還有仙人的名字。

問：什麼仙人你記得嗎？

答：不知道。

問：有看到人嗎？有其他菩薩嗎？

答：有啊。

問：很多嗎？

答：嗯，嗯。

問：在什麼地方？

答：在佛的旁邊。

問：阿彌陀佛旁邊？

答：嗯。

問：有很多嗎？

答：很多。

問：超多的嗎？

答：嗯。

問：每個都亮晶晶的嗎？還是什麼顏色？

答：都是亮晶晶的啊。

問：是嗎？

答：嗯。

問：你有看到阿彌陀佛或菩薩在說法嗎？

答：有啊。

問：每個都在講課嗎還是阿彌陀佛？

答：只有幾個。

問：在極樂世界你有沒有看到老人、病人、跟女人？

答：沒有。

問：有看到房子還是什麼東西嗎？

答：沒有，就是廟。可是很高大，看起來很堅固的。

問：廟是什麼顏色？裝飾的是什麼顏色？

答：裝飾的就是紅色，上面幾乎都是金色的。

問：有發光嗎？

答：有。

問：你在極樂世界有沒有聽到什麼音樂？

答：那邊很安靜，有人在念經，有敲木魚的聲音。

問：有聞到很香的味道還是什麼味道嗎？

答：廟裏上香的香味。

問：在極樂世界有看到什麼太陽或是月亮、日光燈嗎？是什麼照亮的啊？

答：任何地方都是亮的，沒有看到光源。

問：有游泳池嗎？你有下去游泳嗎？

答：有啊，游泳池裏面可以呼吸。而且游泳池可以任意變幻，例如說你要讓他變成橘子汁也可以。

問：水是溫溫的？還是冷冷的？還是怎樣？

答：適當的溫度啊，溫溫的。

問：你在極樂世界，有吃到東西嗎？

答：有啊。食物不用叫就可以自己來。

問：什麼東西？

答：一些吃了幾個就會飽的東西，東西都是自動飄過來的，吃完之後不會有殘屑。吃的時候他已經幫你自動處理好了。

問：你自己想到他就自己來嗎？還是怎樣出現的？

答：自己來的。

問：你心中是不是想什麼就會出現什麼啊？

答：嗯，對。

2016年5月6日 

念佛放光 真實不虛

文／佛嚴居士

民國九十七（2008）年九月底，一位師姐向我介紹了善導大師的淨土法門（我們是百貨公司專櫃的同事），聽她轉述著彌陀救度的慈悲，我迫不及待的想立即親近這樣的道場。

過了幾天，我就約姊姊（佛懷）到淨土宗台北念佛會，這裡所講的淨土法義和我以往所學的有所不同，令人非常的安心與歡喜。當時每個星期四有法義學習課，我每星期必到。

自從親近淨土宗念佛會之後，我就轉為專一念佛，不間斷，不夾雜。白天在百貨公司上班，一有空閒，不是念佛就是看念佛會所出版的淨土宗叢書。

十月的某一天，剛看完一本隨身書《念佛放光》，我就很開心的拿起佛珠念佛，當時起了個念頭：「我念佛不知能不能像書裏的師兄姐一樣，

頭頂有圓圓的光圈？阿彌陀佛快來通電一下，讓我知道怎樣才叫念佛放光啊！」之後就繼續專心念佛。

就這樣靜念一段時間，都沒客人打擾。

過了不久，有一對祖孫經過我面前，往我左邊的櫃位走去，小孫女看起來只約三、四歲。我繼續念著佛，此時，我發現小女孩瞪大了眼睛看著我，我也對她微笑，她遲遲沒有跟阿媽（奶奶）進櫃位，仍然瞪大了眼看我，我只好揮一揮手向她打個招呼。結果她像驚嚇般跑進櫃位將阿媽拉出來，指著我說：「阿媽，那個阿姨為什麼全身亮晶晶？」

她的阿媽似乎也聽得莫名奇妙，將我全身掃視一圈，就把小女孩拖走，邊說：「別亂講話！」

小女孩還是一直問：「為什麼！為什麼！只有那個阿姨身上會亮晶晶？」

「妳不要亂說話啦！」

「是真的啦！」

兩人邊諍論邊快步離開。望著祖孫的背影，我拿起了佛珠，說：「因為我在念佛啊！」

不論何人，只要念佛，身必放

光。感謝阿彌陀佛慈悲的顯示。

南無阿彌陀佛

2016年6月8日



佛力加持 鼠放金光

文／佛皈居士

這是發生在我家的真實故事。

當時我家住在二樓，有兩個陽臺，一大一小。其中大的向南，可以洗衣、晾曬；小的向北，沒有陽光，只能放幾個泡菜罈子，本文的故事就發生在這個小陽臺。

有一天，我太太心中嘀咕，這幾天為何小陽臺總有一些老鼠屎。因為我太太很愛乾淨，只要有老鼠屎，馬上就會用水沖洗。當時，我們已經學佛，心裡雖然不喜歡老鼠，但是不像以前那麼排斥了，因為，從理上講，我們本是一體。

老鼠肯定是餓了，所以才來陽臺找吃的。我太太心地善良，於是就在陽臺的外牆邊灑上一些大米。每次灑米後，她都會給大米念上幾十聲佛號，然後說：「老鼠菩薩！願您吃了這些大米後，身體安康，子孫昌盛，命終往生西方極樂世界！」剛開始，大米有所減少，後來就原樣維持，看

來老鼠不是特別喜歡吃大米。

不喜歡大米，就換成紅薯。於是，將紅薯洗乾淨，切成小塊，放在老地方，

佛號和祈願照舊進行。幾天下來，紅薯果然是老鼠的美味大餐！紅薯肉被吃了，可是卻將紅薯皮遺留在地面，當然還有那不受歡迎的老鼠屎。對此情景，我太太動了一念：老鼠菩薩啊，可否把紅薯皮也吃了？當然，最好也不要再在陽臺上拉屎啊。

接下來的幾天，正如我太太的預想，陽臺上的紅薯皮和老鼠屎都沒啦。起初是興奮，老鼠確實通人性，轉而一想，這樣做是不是不太仁慈？要是把老鼠憋壞了怎麼辦？為此，我太太還做了一番特別懺悔，說：老鼠菩薩！隨您咋樣都行，想吃就吃，想拉就拉。

為了弄清楚事情的真相，我們決定暗中觀察。於是，在一個傍晚，關上燈，透過陽臺的玻璃門向外觀察。

此時，只見一隻體型較大的老鼠，頭與前爪並用，輕鬆地將紅薯連推帶頂地推落地面，老鼠順著煤氣管道滑下，因為我家在二樓。

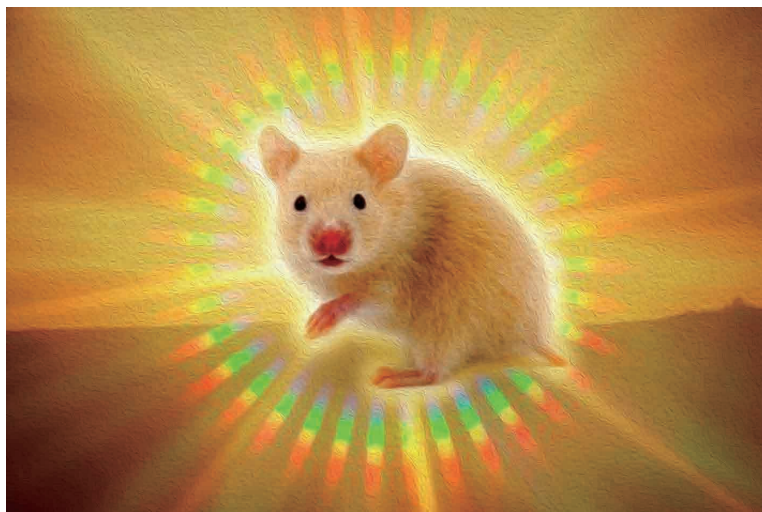
真相終於大白，原來老鼠是將食物放在洞裡吃，陽臺上當然沒有紅薯皮和老鼠屎啦！我太太因此也不必自責了。可是，一個多月之後，老鼠竟然不再光顧我家了。此時，我們還真有點想念這隻老鼠，不知老鼠菩薩最近又發生什麼事了？

就在某一天晚上，我太太做了一個夢，夢見一隻體型如貓大小的老鼠，全身的毛色金光燦燦，兩隻眼睛

溜圓，放著金光，奔她而來。說時遲，那時快，她馬上脫口而出：南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……。五六聲過後，老鼠化為一道金光，一閃而過，即刻消失。說也奇怪，她並不害怕，並且認定這隻金光老鼠就是我們家餵養的那隻老鼠！從此，我太太再也沒有夢到過那隻金光老鼠了。

老鼠沒有念佛，只是吃了六字名號加持過的紅薯，便託夢於我太太，夢中顯示自己已經變成金光老鼠，六字名號真是不可思議！

2016年4月27日 



端水站著往生的大舅

文／封明居士 整理／釋佛專

大舅名叫鄭治民，生於1931年11月29日，重慶市合川區尖山鄉柿子村人。大舅性情溫和善良，不說他人長短，勤勞儉樸，讀過舊學，當過生產隊和大隊會計，拆鄉併鎮時因年歲大被解聘，之後靠自己種點蔬菜水果背到十幾里以外的集市上去賣補貼家用。七十五歲左眼失明，八十一歲因腦梗塞導致左腿行動不便，不能下地種莊稼了。

2014年春節，我回鄉下上墳，看見大舅與大舅娘兩老住在鄉下破舊的房子裡，生活過得非常艱苦，我就勸他們搬到城裡住女兒家，大舅說不願麻煩後人，怕城裡消費太高。我也很無奈，就只好勸他念佛，把他老人家交給阿彌陀佛，請佛解決他的後顧之憂。

2014年清明節，我再次去鄉下上墳，到大舅家給他講了人生的無常、念佛的好處和往生成佛的實例，並勸他給子女盡孝的機會，這是給他們種

福田，也是他們的義務，他最後答應搬到城裡去住。我送了一個念佛機、一張佛卡和幾本弘願寺的隨身書和給大舅，並叮囑要多念佛，抽空看看書。隨後大舅他們搬進了城裡，生活由兒女負擔。在這期間我大約與大舅見面十來次，每次見面就會問念佛沒有，大舅總是回答：「念了的」。

2016年4月22日晚上九點鐘左右，母親打電話說大舅死了。聽到這消息後，我立即趕到大舅家，見大舅已被平放在四張塑膠凳上。

大舅娘對我說：「封明，你大舅今天跟平常一樣，早上吃了兩個雞蛋和兩碗稀飯，中午吃了兩碗乾飯，晚上吃了兩碗乾飯，看完電視八點鐘就跟平時一樣用洗腳盆仔仔細細地洗腳，洗後就端著洗腳水去倒。我看你大舅好一會兒都沒有回來，就去看他，原來他在廁所門口端著水直直地站著。我叫了兩聲他名字，沒有回聲，仔細一看，你大舅已經走了。我

趕緊從他手中取下洗腳盆，把他慢慢地平放在地上。」聽了大舅娘的話，我知道大舅已殊勝往生了。我安慰大舅娘說大舅走得很好，他沒有麻煩後人，大舅娘你應該為大舅這樣好的走法高興。

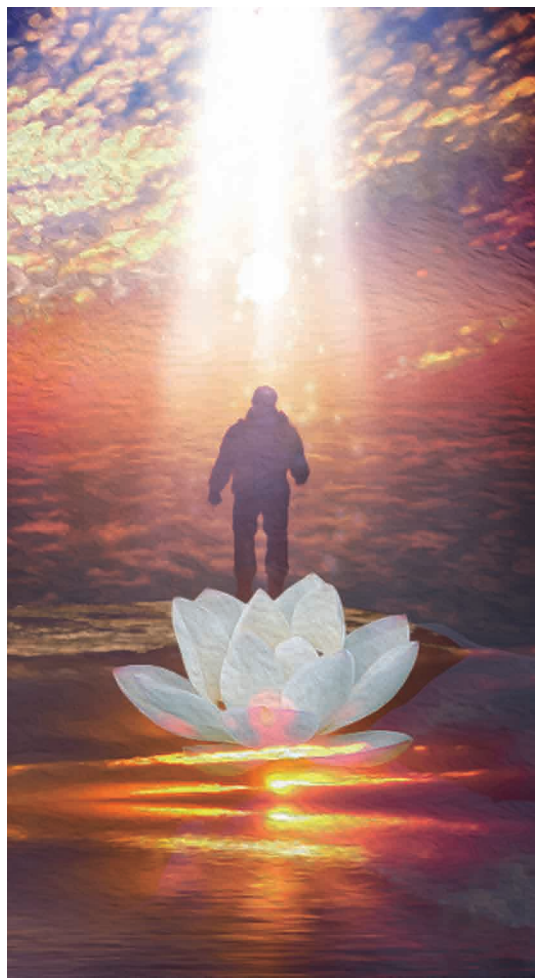
大舅娘又說：「我想起了你大舅走的前幾天給我交代的一件事，他在保健小冊子後面寫了三個人的電話號碼，說他出事就叫我拿著手機和這個號碼到電梯處找進出電梯的人幫忙打這三個人的電話(大舅娘不識字)。我就照你大舅交代的話做，果然有人在等電梯，我就請他幫忙打電話。」想來大舅是已經提前預知自己就要走了。

我為大舅蓋好往生被，擺上佛像，簡單開示後就打開念佛機合掌跟著一句一句地念佛。念佛中，大舅的子孫給他穿衣服，一邊穿一邊議論：「我爸沒有死，在睡覺，睡好了就會醒來，我要給爸爸泡茶，爸爸醒了好喝。」「爸爸腳好柔好軟，穿上新鞋可表演舞蹈。」「爺爺的手好軟，大家請看做甩手運動啦……」

晚上零點過後，當地做喪事的隊伍來了，我停止了念佛，掀開了大舅蓋臉布照了兩張照片。其面色紅潤，

非常安詳。

大舅沒皈依，沒上廟，沒做其他任何形式上的修行。就憑一句「南無阿彌陀佛」無有痛苦地站著往生了。感恩彌陀無條件的慈悲救度！



傅閃老婦 走著往生

口述／洪祥 紀錄／佛慧居士

外祖母
傅閃老居士於1976年農曆七月十六日下午四點三十分走著往生，時年八十歲，瑞相奇特。

外祖母是菲律賓的老華僑，家住菲律賓首都馬尼拉信願寺附近，平時常在寺裡做義工，並且參加共修、助念等，其他時間則自己念佛。

信願寺從七月十四日開始為期三天的法會，當天正好是第三天圓滿日，外祖母與家母一起參加法會。外祖母當日早上即預先沐浴更衣換穿一套新衣服，一雙全新鞋子，這鞋子是從來沒穿過的。平時孫子的東西大多由她整理收藏，當天早上孫子問她某個東西放在哪裡時，她特別叮嚀孫子，今後你的東西要自己收藏保管；向來她是很疼愛這個孫子的。

法會進行到下午三點鐘左右時，外祖母突然說：「金童玉女來了！」家母一聽，好奇地看看四周，沒有

類似金童玉女的人物，只看到兩隻蝴蝶飛過來，因此就反問：「哪有？只有兩隻蝴蝶！」

當法會圓滿，信眾們紛紛離開寺院返家，外祖母也與家母步出大殿。走到大殿前面時，外祖母忽然站在那裡一動不動，而且頭微微往下低著。家母疑惑地問：「媽！您在看什麼？您怎麼了？」沒有反應，覺得奇怪，用手輕拍臉頰，再仔細一看，人已斷氣，沒有呼吸了，居然在行走之間往生。

由於事出突然，家母不知這是一種殊勝往生的瑞象，反而立即叫來救護車，送往醫院急救。雖經急救，也僅有微弱呼吸，過了三天，便完全斷氣。

事後，信願寺的住持瑞今老法師說，外祖母生前有個願望，希望臨終時能在醫院躺三天，好讓親朋好友前來見面，此願果然實現。

此種往生瑞象甚為奇特之故，親屬之間有人好奇，便去請問通靈人士，外祖母生於何處。一日，外祖母託夢於表妹，說她在觀音菩薩身邊，請大家不用再問通靈人士。

由此種種靈瑞，方知外祖母乃是見佛菩薩來迎，身無病苦，心不貪戀，意不顛倒，安然自在，任運往生，而且早已預知時至。

老實念佛，虔誠念佛，守愚念佛，往生之時，往往有殊勝的現象，

猶如此種瑞應，令人欣慕讚賞！

善導大師言：「望佛本願，意在眾生，一向專稱，彌陀佛名。」

法然上人言：「聖道門者，極智慧，證涅槃；淨土門者，還愚癡，生極樂。」

古德言：「愚夫愚婦，顛蒙念佛，潛通佛智，暗合道妙。」

祖師之言，古德之語，信夫！

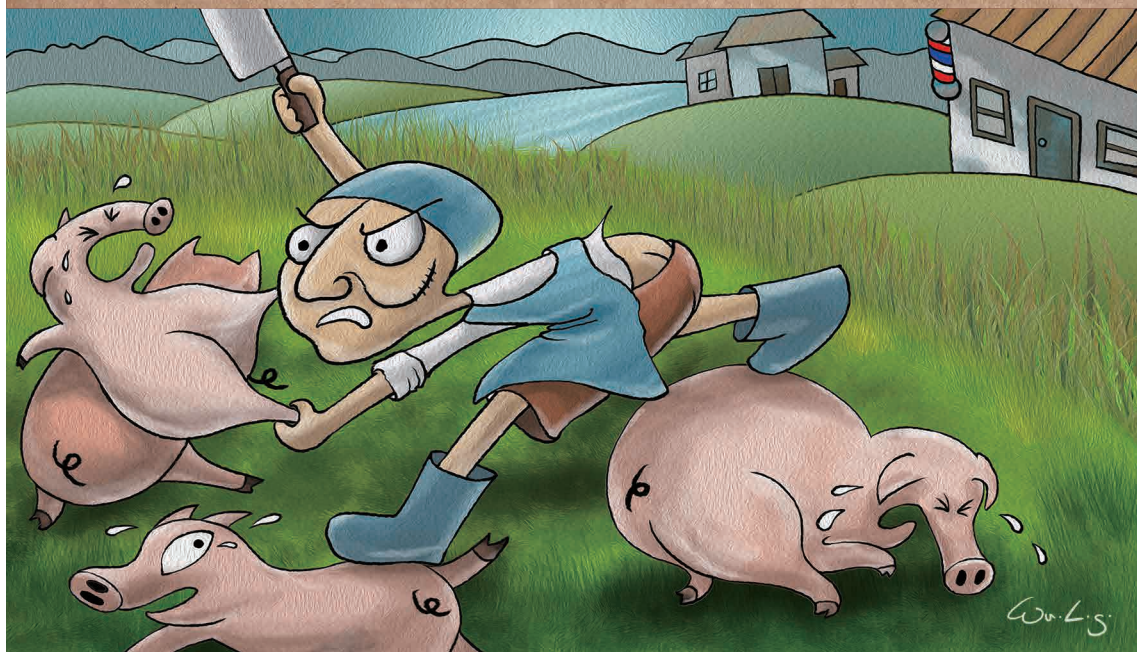


為豬念佛 豬子往生

《動物往生佛國記》

白話／釋淨開 繪圖／巫麗雪

漫畫專欄



1. 「又殺豬了！」淒厲的嚎叫聲，一大早就聽得人非常難受。



2. 理髮店的陳師傅是個念佛人，無奈被迫在清晨念佛時忍受這樣的聲音。



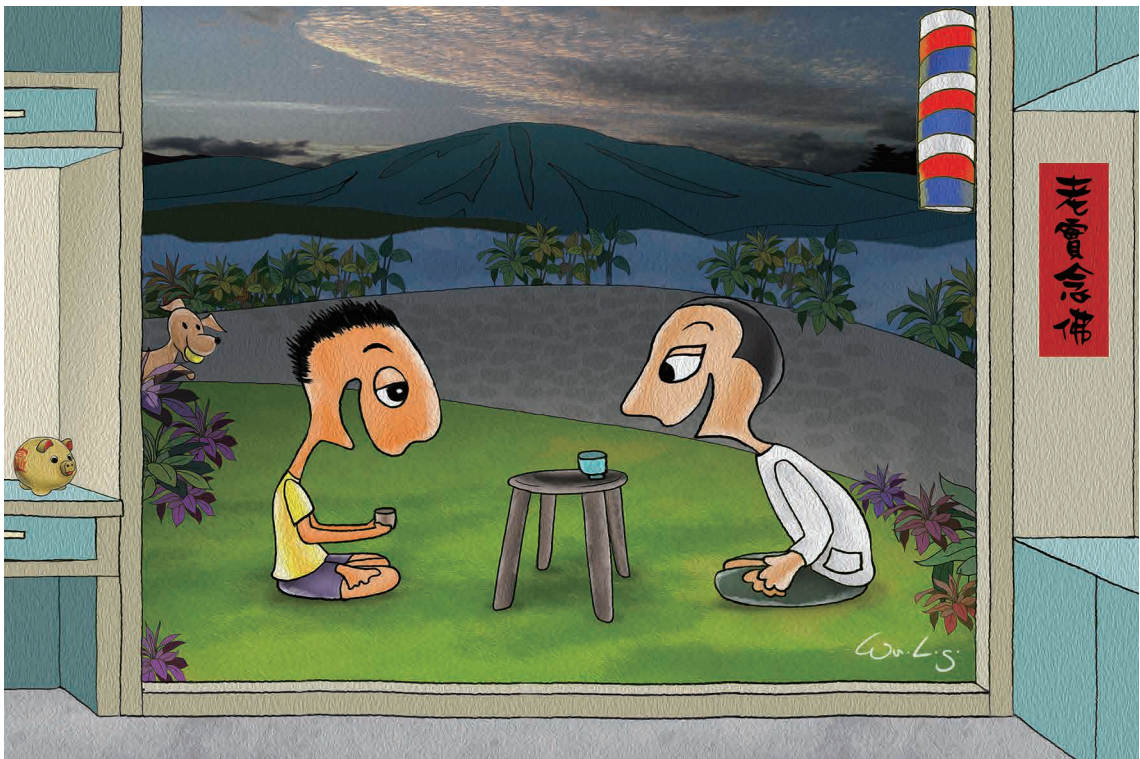
3. 有一天徒弟來了，用啞人如蝶翼翻飛的雙手比劃著。
陳師傅知道他眼睛特殊，特別注意他要說什麼。



4. 「兩扇大大的耳朵、盛開的花、西邊？」「什麼，豬們都坐蓮花去西方啦？！」師徒兩人一猜一比，又驚又喜。



5. 「原來我光念念佛也超度了豬啊！這真是了不得了！」



6. 「可是，我在家念佛，豬哪聽得見啊？」陳師傅問。



7. 「南無阿彌陀佛」「光明」「波動的龍」「散射」。
徒弟特別興奮，七手八腳，比劃不夠，筆都用上了。



8. 「是這樣啊，豬是被南無阿彌陀佛的光明救走的啊！」



9. 「你再說說我現在想的什麼？」陳師傅隨即默念佛號。



10. 「八個方向」「八條金龍」
——徒弟堅定地比劃，說出了當時師傅迴向十方的心思。



11. 陳師傅訝異不已，小小的一句佛號，竟然有這威力！



12. 從此，陳師傅每天歡歡喜喜給豬念佛，還迴向法界，藉佛願力，廣度眾生。

洪洙與支生

幾番轉世 如影隨形

選自（清）釋戒顯撰《現果隨錄》

清朝康熙己酉年，浙江省嘉善縣有一位姓支的生員（鄉試中入榜者），有一天告訴他一位姓顧的好友說：「我最近心神恍惚，總覺得有人老跟著我；夜晚夢多，夢中總是被人追趕，逼迫我至絕路，驚醒了就再也不敢闔眼。」

沒多久，支生就病了，病中狂語不休。好友顧生將此事告訴方外友人西蓮僧，西蓮僧去看支生時，支生比手劃腳地說：「我姓洪名洙，是明初姚將軍的副將。主將見我妻子江氏甚美，就起邪心，圖謀強佔我妻；叫我領兵去打一場不可能勝的惡戰，陷我於死地，最後全軍覆沒。我死後，他果然逼我妻子從他，我妻貞節，自縊而亡。當時我就要報仇，但他在朝中是個仗義直言的人，又因為人耿介，被奸臣所害，反使我沒有直接報仇的機會；第二世，他出家為僧，精進不懈，也使我無法下手；第三世他是宰相，勤政愛民，有福祿諸神守護著他，我根本不能靠近；第四世他是戒

行僧，第五世是富而好施、濟貧行善的貴人。他多世的修福修德，這一生本該金榜有名，為官三十年；在戊申年的考試，他即連連考中，但他犯了淫行，又因爭風吃醋，害了四個人，命中註定的功名已被削盡，我才有機會報仇。如今我將討還這筆債！當年他為了我妻美色，而作出愚昧無知的事，害我家破人亡；而今，我勾其魂而亂之，令他頭腦不清、心神不寧，讓他瘋瘋顛顛。」

西蓮僧聽支生條理分明的述說洪洙之事，不像是胡言亂語，於是勸洪洙：「冤家宜解不宜結，你尋仇多世，也漂泊了多世，該看透這人世間的生、老、病、死、七情六欲，都是過眼雲煙；你也該知道，妻子、女兒譬如水上浮萍，林中宿鳥，因緣聚則會合，因緣盡則離散；幾世前你的親眷，現在他們又在哪裡呢？那時候是一家人，後世未必都能得人身，也未必能因福報相同、相近而相遇；你看這幾世，不就是鏡中花，水中月嗎？

看似有，而實際並非恒常不消失的。你今世報他，他來世報你，冤冤相報何時能了？」

經過西蓮僧的開示和勸解，洪洙幡然了悟，放棄了報仇的初衷。西蓮僧答應為洪洙誦經，並且希望他皈依佛門，以求解脫。一周後，支生的病痊癒了。

但是過了幾天，支生再度神智異常，顧友又找來西蓮僧，此時洪洙再度借支生之口，向西蓮僧說：「我承佛力超生，已化前怨；但此人因爭奪女色，以致被害的四個人不願饒他，我恐怕師父以為我背信，特來相報。」不久，支生病重，手足抽搐，口角流涎，自咬舌頭，撲地痙攣而死。

支生累世為高官、為僧、為宰相，理應是一位福星高照之人，只因一時色迷心竅，種下惡緣，由此減祿、喪生，走上悲劇之路。貪愛縱欲，好比刀口上的蜜，舐之則有割舌之患。

佛言：「假使百千劫，所作業不亡。因

緣會遇時，果報還自受。」洪洙與姚將軍的事發生在明朝，即使至二百年後的清朝，所欠業債仍被追索——何況現世所造諸業，更不能免！我們今世得生為人，而又頭腦清明，實需心生警惕，勿埋下不良種子！為官之人，切忌借職務之便作損德之事。🌀



四川大足寶頂山大佛灣第03號龕
六道輪迴圖 南宋

語言和念力的秘密

烏鴉嘴特別靈驗

思想具有能量，語言是有聲的思想，具有很強振波。當我們說一些不中聽、不吉祥的話時，常會聽到人們說：「快閉上你的烏鴉嘴！」因為「負能量」的語言一出，你已經在發出振波，更明白地說，你是在吸引「同頻道」的事件上門，這也就是為什麼烏鴉嘴會特別靈驗。

尤其是忿怒和怨恨時所說的話，都帶有很強的能量，再透過負向的振波，結果往往讓人意想不到。你一定也聽說過，某些人因為一時氣憤，說出了重話，後來真的發生嚴重的後果。這種事情在醫院的急診室履見不鮮，比方夫妻吵架，然後妻子氣憤的對先生罵道：「你去死啦！」結果先生真的就死了；父親氣呼呼的對孩子叫罵著：「有本事你就永遠不要回來！」結果孩子真的因為一場意外就再也沒有回去過。

有人或許會問：「我只是說說而已，又不是真的，有什麼關係？」。如果有人告訴你，說你最近身體的那些異常現象很像是癌症，你會怎麼樣？也許他也只是說說而已，但他的話對你真的一點關係都沒有嗎？

老吳的故事

我們來看一下老吳的真實故事。幾個星期來，老吳感到胸部不適、咳嗽，而且有點呼吸困難，吃藥也無多大改變，隨即住進大醫院接受檢查。結果診斷出是一個快速發展的惡性腫瘤，醫師預測他只剩下一兩個月的壽命。這個悲慘、可怕、難以接受的壞消息，震撼了老吳和他的家人。得了「癌症」兩天後，病情便開始惡化。他感到非常虛弱，體重迅速下降。他開始無法離床，家人都認為，能夠度過這個星期已屬幸運。沒想到醫院打來電話，一個帶著歉意的聲音告訴老吳的太太，老吳根本沒得癌症！

那個很窘的聲音解釋說，是醫院報告弄混了。獲知實情之後，老吳在二十四小時內立即離床。他的食欲恢復，疼痛也消失，而且行動自如。他的衰弱完全不見，留下的只是剛開始的症狀：咳嗽與呼吸困難。

你說「我只是說說而已」，就像說「我只是放顆炸彈而已」一樣。你說有沒有關係？

語言的力量

美國思想家、文學家愛默生曾經說過：「用刀解剖關鍵性的字，它會流血。」足見語言是有生命的，它具備了創造和毀損的能力。詩人安琪洛（Maya Angelou）也談到過言語的力量。她說，言辭就像小小的能量子彈，射入肉眼所不能見的生命領域。我們雖看不見言辭，它們卻成為一種能量，充滿在房間、家庭、環境和我們心裏。她相信，身邊的言辭會滲透我們的生命。

語言就是發出聲音，這聲音一天少說也要講上幾百句到幾千句，不知不覺地就會影響到自己的情緒、心態和命運。

有些人喜歡罵人，或在背後

說別人的壞話，他可沒想到，聽到的都是他自己。罵人的聲音就像魔音一樣，聽得最多的人，傷得也最深。當口出惡言成為習慣後，經由自己的耳朵日以繼夜的聆聽、灌輸，久而久之，這種語言就成了心田的種子，早晚會給自己創造惡運的果實。

所以，我們說任何話都要心存善意，而在措詞用字上面也不要太重。我們談吐時所用的字眼直接明確地影響我們的思想和情緒所以，選擇用什麼字眼來表達就相當的重要。比方，如果有人觸怒了你，你可以用「困擾」或「遺憾」的字眼來取代「氣憤」或「忿怒」，想想看，當你改以「遺憾」二字時，你還會火冒三丈嗎？

練習使用正面的語言

語言是心的畫像，我們應該多以正面肯定的言語來思考和說話。當然，剛開始的時候並不容易，長期累積的習慣很難一下就改變過來。我建議你可以這麼做，找一本小筆記本，寫下一些美好的字眼，你也可以把這些話語寫在一張小卡片（如名片）上，擺在皮夾裏，每天早上都念它個十來遍，接下來的一天只要遇到機會，就把這些字眼

用在交談中。當你不斷重複這些字眼，很快就會把這些意念灌注到潛意識，改變你的思、言、行，讓你也成為這樣的人。

下面的字眼你可以參考看看：
好幸福、充滿歡樂、真快樂、充滿喜悅、很樂意、令人愉快、真有趣、順心如意、好好笑、好運到來……

我也寫了一些話，就放在我的書桌上，用來鼓勵自己，一方面也用來激勵別人，內容是：

最重要的一個字眼：好。

最重要的兩個字眼：很好。

最重要的三個字眼：非常好。

最重要的四個字眼：

真是太好。

最重要的五個字眼：

真是好極了。

有道是：良言一句三冬暖，惡語一句九月霜。言語看似簡單，但影響卻相當深遠。我們每個人都是魔法師，可以用言語對別人下咒，也可以用咒語幫助別人。更重要的是，你所下的每個咒語最後都會回到你自己身上，因為咒語是發自於你，你就是整個振波的中心，不是嗎？

一念一世界

每個念頭就像一顆種子一樣，在種子裏面，你無法看到大樹，但只要你播下種子，並持續澆水灌溉，種子自然會把自己所需的東西，吸引到身邊來，而茁壯成長。

我們的每個思想和意念都負荷著不可思議的能量，這些能量會透過各種形式實踐自己。你的思想會創造出疾病，也能治好疾病；你的思想能讓你陷入痛苦，也能讓你離苦得樂。思想創造出善與惡、美與醜、成功與失敗、富有與貧窮、天堂與地獄……你生命經驗的種種，通通都是你的思想所創造的。



所謂「一念一世界」。我們是自己命運的創造者，我們外在所看到的一切，正是我們內心世界的呈現。英國詩人密爾頓在《失樂園》有句名言：「心是居其位，只在一念間；天堂變地獄，地獄變天堂。」千萬不要小看一個小小的念頭，你的任何「起心動念」都可能改變整個世界。

現代物理學家說「在微小的原子裏存有巨大的能量。」原子是這麼的小，小到連顯微鏡都看不到，它只是一個推論，但它卻改變了整個世界，日本長崎、廣島就是被原子能量所摧毀的。正如同原子能擁有如此巨大的能量，你的思想能量也是一樣，相似的能量會吸引相似的能量，形成類似的「能量團」。當這些類似的「團」在宇宙中彼此穿梭、碰觸，慢慢的聚合在一起，也就形成了物質，形成了我們的世界，這即是思想形成物質的原理。

每一個思想，即使只是小小的念頭，也會變成一個東西，而每一樣東西在一開始的時候也只是一個想法，也只是來自一個小小的念頭。

勿以惡小而為之 勿因善小而不為

不要輕忽你的惡念，說：「我只是無聊亂想，我只是說說而已，我想應該沒什麼關係。」即使是微不足道的火花，也可能燒掉整座森林。不要小看你的善念，說：「那只是一件小事，不算什麼。」即使是小水滴，最後都可以注滿整個大池子。人們為善、為惡，都在一念之間，變好、變壞，其實就在一個小小的念頭上。

佛陀深知意念的影響力，所以提醒大家說：「不要忽視小惡；火花儘管再小，都會燒掉像山那麼高的乾草堆；不要忽視小善，以為它們沒有什麼用；即使是小水滴，最後都可以注滿大容器。」

（摘自網路）

停止抱怨的力量 是多麼強大

文／戴宏鈞

有一個作家出差時，無意中坐了一輛非常有特色的計程車。這輛計程車的司機穿著乾淨，車裡也非常乾淨。

作家剛剛坐穩，就收到司機遞來的一張精美卡片，卡片上寫著：「在友好的氛圍中，將我的客人最快捷，最安全，最省錢地送達目的地。」

看到這句話，作家來了興趣，便和司機攀談了起來。

司機說：「請問，你要喝點什麼嗎？」作家詫異：「這輛車上難道還提供喝的嗎？」

司機微笑著說：「對，我不但提供咖啡，還有各種飲料，而且還有不同的報紙。」

作家說：「那我能要杯熱咖啡嗎？」

司機從容地從旁邊的保溫杯裡倒了一杯熱咖啡給這個作家。然後又給了作家一張卡片，卡片上是各種報紙的名稱和各個電臺的節目單。只見上面寫道《時代週刊》《體育報》《今日美國》……簡直太全面了。

作家沒有看報，也沒有聽音樂。而是和司機攀談了起來。其間這個司機善意的詢問這個作家，車裡的溫度是否合適，離目的地還有條更近的路是否要走。作家簡直覺得溫馨極了。

這個司機對作家說：「其實，剛開始的時候，我的車並沒有提供如此全面的服務。我像其他人一樣，愛抱怨，糟糕的天氣，微薄的收入，堵車嚴重得一塌糊塗的路況，每天都過得很糟糕。有一天，

我偶然在廣播裡聽到一個故事，改變了我的觀念。那個廣播節目請了勵志成功學大師韋恩·戴爾博士，讓博士來介紹他的新書。那本書我到現在都記得名字，它叫《心誠則靈》。

書中重點闡述了一個觀點：停止抱怨，停止在日常生活中的抱怨，會讓任何人走向成功。他讓我突然醒悟，我目前糟糕的情況其實都是自己抱怨造成的。所以決定停止抱怨，開始改變。

第一年，我只是微笑地對待所有的乘客，我的收入就翻了一倍。

第二年，我發自內心地去關心所有乘客的喜怒哀樂，並對他們進行寬慰，這讓我收入更加翻了一翻。

第三年，也就是今年，我讓我的計程車變成了全美國都少有的五星級計程車。除了我的收入，上漲的還有我的人氣，現在要坐我的車，都需要提前打電話預約。而您，其實是我順路搭載的一個乘客。

這位計程車司機的話，讓這

個作家驚訝極了。作家不禁反思自身，其實在日常生活中，自己何嘗不是抱怨很多。他決定改變自己，他將這個司機的故事寫成一本書。後來讀者中有受到啟發後試著去做了，生活真的發生了改變。這種改變讓作家知道了，停止抱怨的力量是多麼的強大。

俗話說車到山前必有路，只要有突破困境的願望，改變抱怨的態度，積極地去做當下應該做的事情，那麼就一定能突破困難，繼續向追求的目標前進。

讓我們下定決心，丟掉抱怨的惡習吧！

願力實驗：

植物得到人們祝福，會長得更美麗？

文／馮禮慈

關於念力、發願、願力的研究，琳恩·麥塔格特（Lynne McTaggart）做過些很有趣和詳盡的報導。她是美國人，本身不是科學家，是調查報導記者、作者，經常從科學／學術界中找尋新發現推介給大眾。她的著作《念力的秘密》（The Intention Experiment）列舉大量例子，證明念力、發願是有效的，資料豐富紮實，很受讀者歡迎。

Lynne McTaggart不單引述科學家做過的實驗，她更身體力行，主持／安排一些科學實驗去測試念力和願力。由於她本身不是科學家，所以實驗都由她找來一些科學家合作，以取得嚴格的科學認可。更精彩的是，這些實驗一律公開讓大眾參與，大家可一起跟著指引去成為實驗的一分子。

Lynne McTaggart首先做的實驗很簡單，就是對著植物發願：如果很多人對著一棵植物發願，願它發光發亮、健康美麗，它跟同類植物比較起來，會不會真的更光更亮、更健康美麗呢？你猜結果會不會？

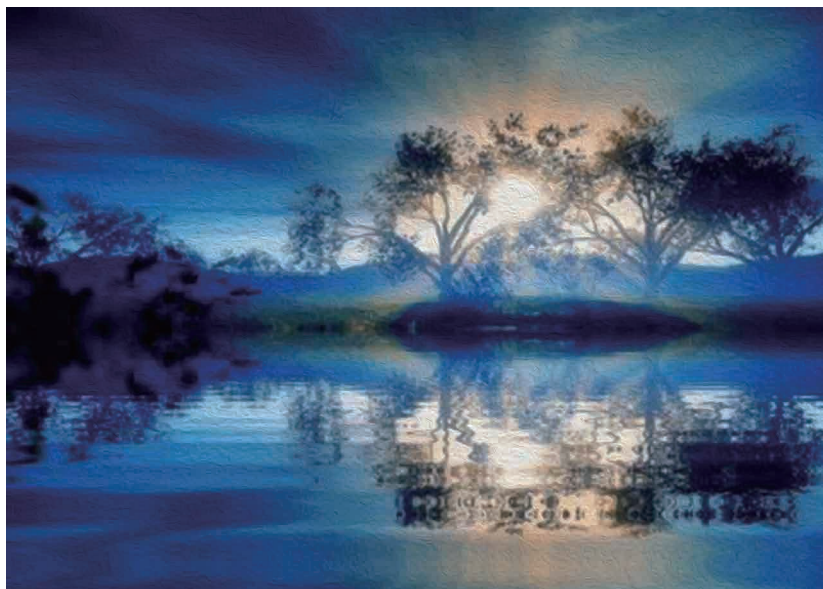
Lynne McTaggart找來了亞里桑那大學心理學家Gary Schwartz教授一起做這個實驗。過程是這樣的：他們找來了兩棵天竺葵，找公眾來參與，參加者向指定的天竺葵（甲）發願，願它發亮、健康美麗。被選中的公眾人士來自世界各地，文化背景各有不同，這樣可確保各項因素隨機和公平。選取天竺葵的步驟同樣嚴格，例如兩者的品種、體型、大小、形態、健康狀況等都要一致，以防一些外在因素影響結果。

實驗2007年在倫敦舉行，參與者向著指定的天竺葵（甲）發願，心裏說：「發光吧，發亮吧……」每人發願十分鐘；而天竺葵（乙）則靜靜在旁，得不到祝願。

經過一星期參加者不斷發願，Gary Schwartz教授就以數位CCD拍攝技術拍這兩株天竺葵，看它們的生物光子排放量（biophoton emission）有沒有差異。結果，獲祝願發光的天竺葵（甲），經CCD拍攝出來充滿光亮，而靜靜在旁的天竺葵（乙）則漆黑一片。教授說兩者差異很大，在統計學上足以輕易成立，即使以普通數碼影像顯示，一般人也可清楚看到。

目前，Gary Schwartz教授正在申請把實驗結果發布於科學學術刊物中，這類申請須通過非常嚴格的審核，目前仍在處理中，不久之後應可正式於科學／學術界公佈。

這表示我們平日對人對物做出的種種心願、祝福，是有其效果的。所以，即使是周圍的人以至一草一木，我們每天都應該好好的對待他們、衷心祝願他們開心快樂啊。🌸



鳳梨皮革，拯救無數動物！



近幾年皮革流行，很多人喜歡拎著皮包，穿皮衣和皮鞋。但這些看起來昂貴且奢華的皮革，都來自於動物們的身體，這種美麗源於殘忍，如果我們繼續使用動物皮革，世界就會變得無情血腥。

那有沒有一種辦法，既能既兼顧皮革的時尚美，同時又不迫害動物呢？

有，這個辦法叫Pi atex。

Pi atex是一種專門用鳳梨葉子所製作的人造皮革，與動物皮革幾乎無異，是完全可替代的新材質，零殘忍並且可持續！

Pi atex鳳梨皮革的發明者，是一個名為Carmen Hijosa(伊卓莎)的博士。

伊卓莎博士在今年2月，剛戰勝了其他四人，獲得由英國藝術基金會（The Arts Foundation UK）所頒佈



的重量級「創新材質」大獎！

與此同時，她還是2015年卡地亞女性宣導大獎、PETA（善待動物組織）2015年度Vegan時尚大獎的獲得者。

而這些大獎的獲得，都要歸功於她發明的這種鳳梨皮革！其實早在伊卓莎還是26歲時，她就已經在愛爾蘭擁有了自己的公司。1995年，當時還是個皮革商人的伊卓莎突然收到邀請，要前去菲律賓開發新產品。

誰也沒想到，這次竟成了她人生的一大轉折。就在菲律賓這個地方，伊卓莎見到了傳說中的Barong talong，這是當地婦女的一種傳統服裝，由鳳梨葉子的纖維編製而成。這是她第一次聽說鳳梨葉纖維，柔韌靈活、彈性適度，無需織造，百分百的天然性，而且它的特性與動物皮革非

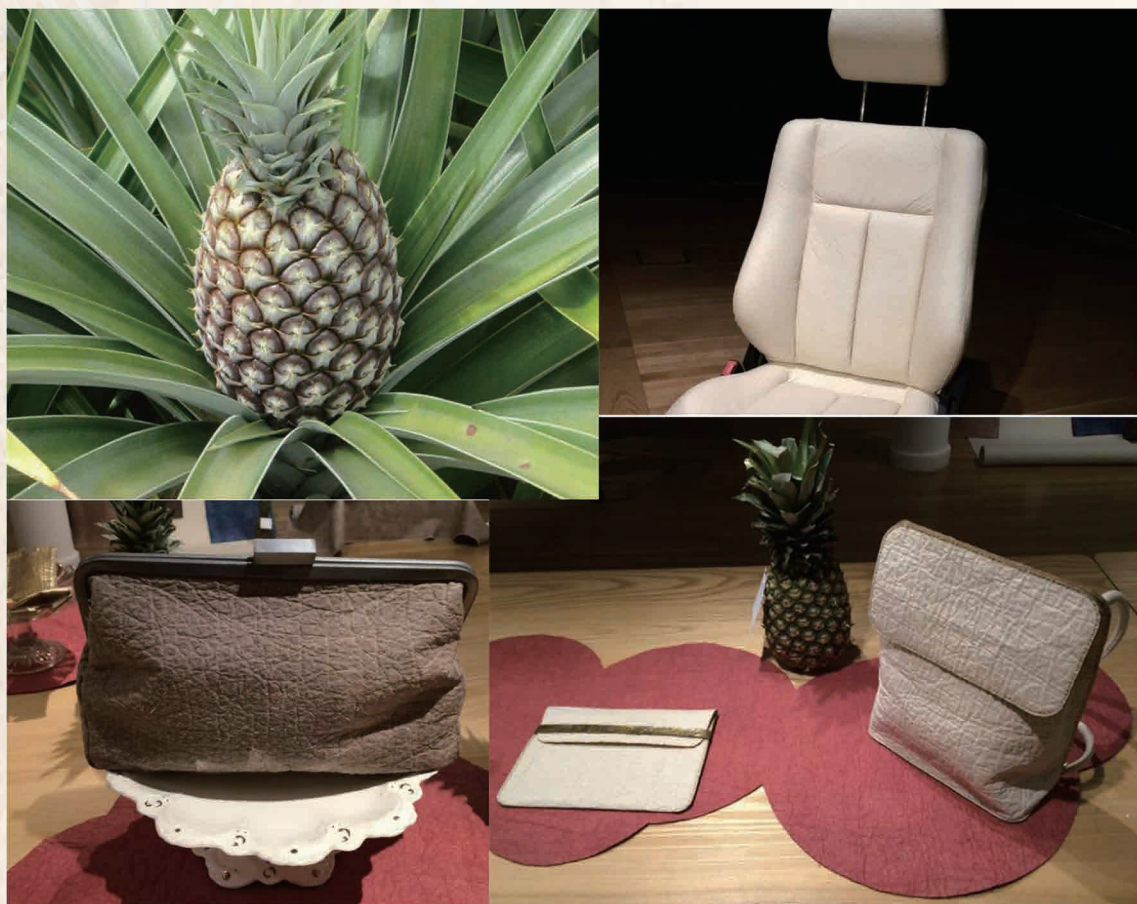


常相近，伊卓莎被這種新奇的材質驚豔了！

為何不用鳳梨纖維來代替化學皮革呢？

「多年來在皮革業工作的經歷，使我深深瞭解皮革製品對生態的蹂躪和破壞。其中不僅包含了對動物的殘忍，在生產和加工過程中使用的大量化學製劑也意味著對人體健康的威脅和對環境的破壞，可鳳梨葉纖維的出現，可能可以解決這個問題，並成為新的皮革替代品。」伊卓莎說。

而且重點是鳳梨葉纖維來源充足，像在菲律賓當地，鳳梨葉是鳳梨農業的廢棄物，當地農民在收穫成熟的鳳梨後，會把葉子作為垃圾丟掉，在不花費更多成本的情況下，這些被丟掉的葉子剛好可以作為鳳梨皮革的原產品。看起來好像一切都順利美



好，可是伊卓莎卻在技術這一關卡住了，很可惜並沒有人會製作她腦海中的這種「鳳梨葉皮革」。

怎麼辦呢？要放棄這個美好且偉大的構想嗎？絕對不行！

為了將「鳳梨葉皮革」的想法付諸實現，伊卓莎決定要重返校園——當時她已經是五十歲高齡了！

她先是進入了愛爾蘭國家藝術設

計學院，攻讀紡織品學的學士與碩士學位，跟著學校裡的其他年輕人，一起學習怎麼紡織。圖書館的某一個角落裡，總是會有她的身影，埋頭苦讀以至於總是忘了時間。班裡要去編織廠參觀當學徒時，她總是第一個報名舉手，別人覺得是剝削勞動力的事，她卻偏偏樂在其中，因為可以學到東西。

爾後在2009年，在經歷了無數次失敗之後，她終於做出了第一塊「鳳梨皮革」的樣品，這是她的碩士畢業作品。

但對伊卓莎而言，這只是夢想實現的第一步。

憑藉著這塊小小的「鳳梨皮革」，當時已五十七歲的伊卓莎又向英國皇家藝術學院（Royal College of Art）提出了自己攻讀紡織學博士的申請，並正式開始了對「鳳梨皮革」的研發生產。

2014年，已經擁有了自己的研發團隊的伊卓莎成立了Ananas Anam UK 公司，親自出任CEO，正式將鳳梨皮革Pi atex推向市場。

「許多年來，我一直在尋找一種可以替代動物皮革的新型材質，它應該是零殘忍並且可持續的，鳳梨葉纖維它做到了這一點！」伊卓莎興奮地說。

現在Pi atex的用途非常廣泛，它可以用來製作時裝、箱包、鞋帽，配飾、手機配件、傢俱、汽車座椅……

它不僅性能優越、應用廣泛，同時性價比還很高，Pi atex每平方米大約23歐元（動物皮革的價格為27到40歐元）。



時尚品牌Puma和 Camper 也開始重視Pi atex鳳梨皮革的使用前景和推廣。

就連英國著名的Wires雜誌也對伊卓莎和她的鳳梨皮革Pi atex做了專題報導。

隨著動物保護、時尚行業的倫理道德、以及環境問題逐漸成為時下最受關注的社會話題，使用新型的材質而不去傷害動物，已成為大趨勢的必然。

「設計關乎責任，並非產品而已。我們必須要考慮的是所想所做，將會造成的後果。」伊卓莎總這樣說。

也許在不久的將來，皮革很可能就會被伊卓莎發明的「鳳梨環保皮革」所替代！

（摘自網路）

天然的母愛

文／陳遠洲

我家有兩隻狗，一公一母，公的叫毛毛，母的叫兮兮（也稱茜茜）。在深秋時節，毛毛與兮兮成親了，兮兮由此懷孕。

待產的兩個月很快就過去了，兮兮肚子愈來愈鼓，身體愈來愈重，飯量愈來愈大。在寒冷的冬天裡，預產期終於到來了。這一天，兮兮總是不安地在家裡走來走去，時而穿梭於家裡的各個角落，用小小的濕鼻子聞來聞去，以確保生產時，環境安全 and 不受打擾；時而蹲在產窩裡，用小爪子拼命地連抓帶刨，做好最後的清潔工作。這都是臨產的預兆，是一個母親為她即將出生的孩子最初所做的準備。為此，我們在她的產窩裡鋪上了防水墊和軟布墊，萬事俱備。

晚上十點鐘，兮兮終於臨盆了。她安然地臥在產窩中，等待著寶寶的降臨。突然，她喉嚨裡發出嘶嘶的哀

鳴——陣痛開始了，鮮血從她的後腿之間流淌出來，兩個巴掌大的胎胞隨著血流，滑出體外。她迅速咬開胎衣，把胎兒從胎胞中舔出來，艱難地咬斷臍帶，不停地舔拭胎兒的身體，清理乾淨牠們身上的血跡和鼻腔裡的污漬，全然不顧自己的疼痛和不停流血的身體。剛剛料理好老大老二，她又發出了哀鳴！鮮血再次湧了出來，兩個胎胞隨之滑出。經過一番相同的處理，四個狗寶寶都成功產出。這些操作過程，沒有人教過她，也不可能後天學習到，完全都是天生的，這是自然界中的一種神奇。

接下來的幾天，兮兮很少睡覺，一填飽肚子，就去餵奶，生怕小寶寶餓著。此時正值天寒地凍的季節，而小傢伙剛生出來，又十分怕冷，兮兮便把牠們全部壓在肚子底下，幫牠們保持體溫，還不停地舔牠們，以確保牠們有足夠的熱量。剛出生的狗狗最

大的難題就是排便，兮兮便舔舐牠們的排泄器官，促進排便；由於寶寶還不能爬出窩來，兮兮就將小傢伙們排出的排泄物喝掉、吃掉，以保持小狗狗的清潔衛生，這對人類是不可想像的。

或許有人說，這不過是動物的本能。但是，當一個生命成為母親之後，母愛便成為了她的本能。在母愛之中，沒有一個「我」字，她可以完全無視自我的需求，無私地哺育她的孩子。這是最天然的愛，最自然的愛，最偉大的愛！

P.S. 因為在我的家庭裡，狗狗也是與我們平等的成員，所以我選擇使用「她」指代兮兮。

佛晴後記：

本文是犬子讀初中一年級時的一篇習作，以孩子的視角，記述了狗媽媽兮兮，從備產、分娩到育兒的全過程。孩子通過細緻觀察，見證了狗媽媽天性的母愛，感受到極大的心靈震撼。童心純淨無染，其行文雖顯稚嫩，卻將新生兒的無能無助、狗媽媽無微不至的關愛與呵護，描寫得簡單直接，讀來樸實自然，不免令人產生聯想：有情眾生的舐犢之愛，尚且如此無私無怨，況如來同體大悲，況彌陀平等救度，其慈悲心切，絕超世間之情，畢竟常如虛空，廣大無際！🙏



原屬贈閱的「淨土宗叢書」，在學佛者之間廣為流傳；然而，一般人或無緣一見。為了使這套叢書更加普及化，淨土宗編輯部選出部分書籍，重新編輯裝幀，循著圖書流通管道公開發行，以便大眾取得。本次出版的書籍計有二冊：《慧淨法師書信集》與《走近佛教》，通皆版式寬舒、素淨典麗，比之內容，相得益彰，值得讀者重新捧讀，細細尋思。



● 《慧淨法師書信集》（上市版） ● 《走近佛教》（上市版）

收錄有慧淨法師從1989年至2004年，自遊學京都到駐錫台北象山「彌陀村」，長達十五年，近六十件的書信手札。這是法師所有出版書籍當中，最能反映個人思想、性情與風格的一冊。虔敬、古樸的文字間，不僅解析教理深入清晰，也自然流露著修行人德行的光輝，因感受佛恩而說不出的歡喜、滿足，還有念佛人無限的溫暖與慈光。「人生誰都是過客，相守百年也是夢；世上萬般帶不去，一雙空手見閻羅。」慧淨法師的這本《書信集》，啟人深思也讓人警醒，更不得不面對這必然要解決的人生大事。有善緣、慧根的讀者，或可從本書找到自己的究竟安心之道。

佛教源遠流長，博大精深。

佛教傳入中國兩千多年，已與中國文化融為一體。

而我們卻對佛教一無所知，

甚至有著種種的誤解和偏見。

你知道佛教怎樣看待世界和人生嗎？

你知道世界上為什麼有這麼多人信仰佛教嗎？

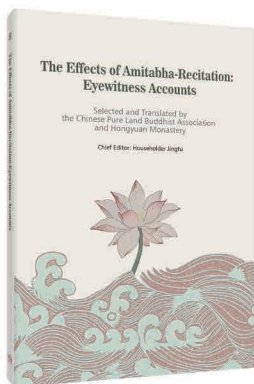
你想瞭解自己的人生和未來嗎？

你想獲得人生真實的快樂和幸福嗎？

你並不一定信仰佛教，但卻不能不瞭解佛教！

好，就讓我們一起

——走近佛教吧！



● 《念佛感應錄》（英文版）

推薦序：淨宗法師

「南無阿彌陀佛」在東方文化，尤其是中華文化圈中，可謂家喻戶曉，盡人皆知；隨著東西文化交流，在西方文化圈中漸漸知道的人也多了。

「南無阿彌陀佛」是佛經中所說西方極樂世界佛的名號，單單只要口稱「南無阿彌陀佛」，發出「南無阿彌陀佛」的聲音，這尊佛便能聽到，並如碰到電燈開關一樣，立即被阿彌陀佛的光明照耀、包圍、保護、安慰；常常稱念，佛光日夜不斷，能速消業障，除恐怖，得安樂，現生平安遂順，臨命終時，順佛光明得往阿彌陀佛的淨土蓮花化生，永免生死流轉之苦，常享光壽無量法樂。也就是進入真理之境，與真理一體同身。

我們相信真理的存在，並以追求真理為人生之目的。為此，有人求之於宗教，有人研之於哲學，有人醉心於藝術，有人傾力於冥想，有人假借於苦行，有人希冀於齋戒……這些都不容易，也都不必然保證其

有效。

人人可行、人人有效證悟真理的方法就是口稱「南無阿彌陀佛」。因為「南無阿彌陀佛」是真理——無量光壽的具象化。真理對於迷界的凡夫總是隱秘、深邃、不可知的，但對於覺者諸佛卻是朗朗現前，處處皆真。迷覺不兩立，明暗不並存。如何將真理之光也能帶到凡夫迷界，如何讓凡夫眾生也能順利進入真理之境？那便是口稱南無阿彌陀佛。「南無阿彌陀佛」是無形無相真理的有形有相化，是通往真理的隧道。它不是宗教，不是哲學，不是修行，不是戒律，它什麼也不是，也可以什麼都是，它就是真理本身。

真理不拒絕任何人、任何事，不論您是什麼職業，信仰什麼宗教，什麼文化，只要稱念「南無阿彌陀佛」，一定蒙受真理之光的照耀保護，賜給我們平安喜樂。

本書記載的所有實例足以證明上述所說。本書並沒有嚴肅的理論說教，只有輕鬆的事實闡敘。事實勝於雄辯，但願看到這本小書的人能夠親身實踐口稱「南無阿彌陀佛」的利益。哪怕只是做一個實驗，每天花數分鐘、數十分鐘時間，或行路乘車時，皆可念南無阿彌陀佛數百聲、數千聲，不費力、不費時，一月、二月、半年……其所得好處，如人飲水，冷暖自知。或病患消除，或失眠治癒，凡抑鬱、焦慮、心慌，人事不和，精神不振，種種苦惱必定不知不覺漸漸好轉，初嚐甜頭之後，自然能相續念佛不捨，成為習慣。願佛號常在您口，願佛光常照汝身。南無阿彌陀佛！

《淨土宗雙月刊》流通點

臺灣地區：

中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號
電話：02-27580689・87881955
傳真：02-87807050
網址：http://www.plb.tw
信箱：amt@plb.tw

淨土宗台北弘願念佛會

地址：台北市撫遠街384號B1
電話：02-2762-4922

淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區忠孝路118號2樓
電話：0936-336-313

淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷3弄10號1樓
電話：02-2911-2615

淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區中山路140號
電話：02-86012135

淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市建國路61巷33弄7號
電話：03-3613247

淨土宗台中念佛會

地址：台中市北區博館路6號
電話：04-2206-3618

淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號
電話：05-633-7740

淨土宗嘉義念佛會

地址：嘉義縣中埔區中華路771號
電話：05-2390373

淨土宗台南道場

地址：台南市南區惠南街93號
電話：06-2921918

台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號
電話：06-2220911

淨土宗高雄念佛會

地址：高雄市三民區博愛一路381號
電話：07-3228220

淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號
電話：07-683-2931

淨土宗彌陀本願精舍

地址：屏東縣內埔鄉美和村忠英路231號
電話：0952-291216

香港地區：

中國淨土宗協會

地址：香港葵涌葵豐街41號安福工業大廈13樓E室
電話：852-25055642（蔣居士）

淨土宗慧蓮淨苑

地址：香港銅鑼灣天后廟道3號鴻安大廈2B
電話：852-29855575（妙渡法師）

淨土宗蓮池會念佛社

地址：香港九龍大角咀櫻樹街19號華源工業大廈3樓21室
電話：852-91353729（王居士）

淨土宗無量壽念佛會

地址：香港九龍旺角奶路臣街1號源發大廈6字H室
電話：852-63401956（佛開法師）

澳門地區：

淨土宗澳門念佛會

地址：高利亞海軍上將大馬路105號威雄工業中心10樓之A
電話：853-28436346

澳門淨土宗學會

澳門提督大馬路39號祐適工業大廈10樓
電話：853-66332239（佛名法師）

其他亞洲地區：

韓國

韓國法燈寺

地址：韓國京畿道安城市陽城面老谷里

197-1番地

電話：031-674-3453

馬來西亞

馬來西亞（西馬）聯絡處

淨土宗新山念佛會

No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor, Malaysia.

Tel：+601121605113（佛慈）

郵箱：amt.plb.jb@gmail.com

淨土宗彌陀淨苑

37, Taman Pelangi, Jalan Kuala Kedah, 06600

Alor Setar, Kedah, Malaysia.

Tel：04-7717828 / 011-27698006

信箱：amt.plb.as@gmail.com

淨土宗土拉央念佛會

No. 12A(F), Jalan Sj 6, Taman Selayang Jaya, 68100 Batu Caves, Selangor, Malaysia.

Tel：019-2636063（佛智）

郵箱：clng4144@yahoo.com

檳城 黃詢凱 Tel：017-4737011

芙蓉 羅美華 Tel：019-9810185

馬來西亞（東馬）聯絡處

古晉 黃瑞仕 Tel：016-8660200

古晉慈雲佛教正信會

Lot 7372, Jalan Sherip Masahor, 93250 Kuching, Sarawak, Malaysia.

Tel：082-257634

新加坡

新加坡聯絡處

有慶·福安禮品

201D Tampines Street 21 #01-K1 Singapore 524201

Tel：67873189

美洲地區：

美國聯絡處

釋淨彰

8462 Alameda Park Dr., Elk

Grove, CA95624

Tel:916-877-1870

Li Yuing Kuan 關立詠

103 BarTon Lane Chapel Hill, NC 27516 U.S.A

Tel：919-9298899

Pony Ho 紀善瑄

2365 Remora Drive

Rowland Heights, CA 91748

Peggy Chiu

PO Box 29521 Oakland CA 94604

Tel：510-575-0504

佛億居士

22575, Leanne Ter ashburn, va.

Tel：703-975-2908

北美淨土經書流通處

Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300, 4380 No.3 Road, Richmond, BC,

V6X 3V7, Canada. 加拿大 溫哥華

Tel：604-273-3222

信箱：namoamitabha.van@gmail.com

巴西 南美普陀山承天寺

ORBI-ORDEM BUDISTA INTERNACIONAL

Rua Doutor Josivalter Vilanova no.99

Jardim California Foz do Iguacu

Paraná Brasil

CFP：85867-504 TEL：55-45-35245566

澳洲地區

澳洲雪梨中華淨土宗協會

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士

143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia

Tel：02-9416 9355

0422-333815(慧吉居士)

信箱：amtsydney@gmail.com

淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	佛說無量壽經
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨宗要集（整理中）
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集（增訂版）
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》要義（整理中）
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事

41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）（整理中）
49	觀經教眼（整理中）
50	淨土宗特色述義
51	第十八願善導釋（整理中）

因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡（增訂版）
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文

14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記
26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀

37	台灣奇案
38	預知時至 佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語

英文版隨身書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	念佛成佛是佛教
3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
4	善導大師略傳
5	淨土法門的人間佛教觀
6	念佛感應錄

韓文版叢書

編號	書名
1	《純粹的淨土法門》
2	《回歸故鄉》
3	《淨土宗概論》

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。

護持捐款

● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：50230511

● 銀行匯款

一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行
銀行代號：012
戶名：社團法人中華淨土宗協會
帳號：461102022480

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。
電話：02-87881955

二、國外匯款：

Bank Name：
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO.,LTD.
JUANGJING BRANCH

Bank Address：
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY,
TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKTWTP

Account (A/C)：461102022480

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

彼佛國土，清淨安穩，
微妙快樂，次於無為泥洹之道。
其諸聲聞、菩薩、天人，
智慧高明，神通洞達，
咸同一類，形無異狀；
但因順餘方，故有天人之名。

—《佛說無量壽經》—

