

# 淨土宗



信受彌陀救度  
專稱彌陀佛名  
願生彌陀淨土  
廣度十方眾生

宗旨

Pure Land Buddhism

July . 2021

雙月刊 第 51 期 民國 110 年 7 月出刊

【贈閱】



善導大師  
彌陀化身  
創淨土宗  
楷定古今  
本願稱名  
凡夫入報  
平生業成  
現生不退



淨土宗宗祖 善導大師畫像



# 中國淨土宗 十五位祖師

- 初 祖——慧遠大師
- 二 祖——曇鸞大師
- 三 祖——道綽大師
- 四 祖——善導大師 (宗祖)
- 五 祖——承遠大師
- 六 祖——法照大師
- 七 祖——少康大師
- 八 祖——延壽大師
- 九 祖——省常大師
- 十 祖——蓮池大師
- 十一祖——蕩益大師
- 十二祖——截流大師
- 十三祖——省庵大師
- 十四祖——徹悟大師
- 十五祖——印光大師



## 目錄



- |     |         |                                     |
|-----|---------|-------------------------------------|
| 5   | 【宗學理論】  | 《觀經》圓頓（中）   釋慧淨                     |
| 20  |         | 《淨土三經要義》序   淨土宗編輯部                  |
| 23  | 【法義闡釋】  | 三輩、九品、報土、胎生、化生   釋慧淨                |
| 43  |         | 《阿彌陀經》「往生正因段」要義（二十）<br>  釋淨宗        |
| 53  |         | 《阿彌陀經》是諸佛護念之經   釋慧燈                 |
| 60  |         | 平生業成（上）   釋宗柱                       |
| 69  | 【淨宗俗諦】  | 學佛在安住   釋慧深                         |
| 71  | 【淨土宗妙喻】 | 淨土宗相承論釋之譬喻   釋淨宗                    |
| 72  | 【淨土常識】  | 念觀音聖號往生，仍不出彌陀願力                     |
| 75  | 【問答釋疑】  | 阿彌陀佛建立極樂世界符合緣起性空嗎？<br>如何判斷自己已經安心了？  |
| 78  | 【修學園地】  | 若年輕時注重積累福報，人生便會愈過愈好<br>  釋淨博（中英對照）  |
| 84  |         | 我的學佛出家因緣以及念佛人生病當如何正見<br>思維（下）   釋淨源 |
| 95  |         | 沒有死亡 沒有距離   釋淨草                     |
| 98  |         | 諸佛都走了，救主是誰？   釋淨開                   |
| 102 |         | 宗風學習雜感   釋淨悅                        |
| 106 |         | 人這一生，總要有一次   平僧業成                   |
| 108 |         | 鶴腳長，鴨腳短，就那樣救度   淨慶居士                |



發行人：釋慧淨  
 社長：釋淨音  
 主編：釋淨開  
 編輯委員：釋淨本、釋淨梵、釋淨恩、釋淨懷、釋覺悅  
 美術設計：淨心（巫麗雪）  
 發行所：中華淨土宗協會

本刊內容 歡迎轉載引用 不須來函徵求同意

中華郵政台北雜字第1964號 執照登記為雜誌交寄 © ISSN 2307-2695

- I10 【淨土宗藝術】 《阿彌陀經》流通本異同思考 | 釋淨源
- I17 長堤樹老閱人多 | 老土讀畫
- I18 【念佛感應】 佛光護佑 車毀人安 | 方春詠
- I20 念佛的功德利益 | 葉馥安
- I22 臨終周折生障礙 不礙蓮花現前迎 | 淨智居士（張敏智）
- I26 洋媳婦守靈念佛 公公蒙佛接引淨土 | 李家榕（中英對照）
- I37 【漫畫專欄】 無常之虎 | 巫麗雪
- I38 【佳文欣賞】 深到骨子裡的成熟是不要輕易指責他人 | 王耳朵
- I40 傻瓜與手杖 | 摘自《佛教故事大全》
- I41 【因果紀實】 穿山甲女兒 | 摘自《中國時報》
- I43 孫悟空曬太陽 | 謝鼎然
- I44 【環保慈善】 Google、Youtube 不能代替老師  
 ——佛教學校開展慈智教育 | 穆楊
- I47 【出版訊息】 《淨土三經要義》
- I48 淨土宗相關網站
- I49 慧淨法師電視弘法訊息
- I50 【流通點】 《淨土宗雙月刊》流通點
- I52 叢書目錄
- 66 【別頁】 等一等？ | 釋淨本
- 68 成佛一切成 | 向陽



南無阿彌陀佛



慧淨



# 《觀經》圓頓（中）

文／釋慧淨

一般來講，要超越六道的話，首先要避免墮落三惡道；要避免不墮落三惡道，就必須先破煩惱之中的見惑。

煩惱有兩種：見惑和思惑。「見惑」有八十八品，必須八十八品都斷除，至少就能夠永保人身，不再墮落三惡道。之後，還要再超越欲界、色界、無色界，要超越這一些的話，就必須逐一斷除八十一品的「思惑」，才能夠先離開欲界，之後離開色界，等八十一品的思惑完全斷除了，才能夠離開無色界，從此徹底離開三界的輪迴。要斷除這一些煩惱，對我們來講是不可能的，何況這只是就脫離三界六道來講，如果要成佛的話，還要「迴小向大」，經過三大阿僧祇劫，累積福慧圓滿，所謂「三祇修福慧，百劫種相好」才能夠成佛。

這是除了淨土宗之外的任何法門的修行過程，就是勤修戒定慧、

力持六度萬行。但是，淨土法門是橫超的，不須經過這個過程。譬如在地面，要到某個地方去，或者自己走路，或者自己開車，要快的話坐火車或高鐵；可是淨土法門不是走路面上的道路，是坐飛機橫超的，橫超路面的種種路況和交通。佛教八萬四千法門當中，唯有淨土法門是橫超的法門，其他的法門都不是。

《無量壽經》又說：

生彼國者，究竟一乘，至於彼岸。

也就是說，只要到了極樂世界，就統統進入一乘，一乘是到達彼岸的佛境界。既是一乘，就無二亦無三，沒有二乘三乘。

又說：

其諸聲聞、菩薩、天人，智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀；皆受自然虛無之身、無極之體。

信佛教度，念佛名號的人，往生

到極樂世界之後，就統統平等一個階位。同樣的智慧高明，同樣的神通洞達，同樣的相好莊嚴如佛，統統進入自然、虛無、無極的涅槃境界，也就是成佛的意思。

前面三段經文，是簡略引用《無量壽經》。

現在，引用《觀無量壽經》說：

是諸佛土雖復清淨，皆有光明，  
我今樂生極樂世界阿彌陀佛所。

這段經文，是在「序分」的地方，於經文中，韋提希夫人跟釋迦牟尼佛表白，希望將來到一個沒有三惡道的地方，看不到惡人，也聽聞不到惡聲的清淨地方。於是，釋迦牟尼佛就把十方世界界的清淨國土顯現給韋提希夫人看，讓韋提希夫人選擇。韋提希夫人看了之後，就選擇極樂世界。她說十方諸佛的國土都非常清淨莊嚴，充滿了無量光明，可是，我現在只選擇極樂世界阿彌陀佛的淨土。韋提希夫人怎麼有智慧做這樣的選擇呢？其實她的選擇是釋迦牟尼佛加持她的，否則她教理不了解，也沒有慧眼，怎麼能夠選擇呢？

《觀無量壽經》「流通分」又說：

若念佛者，

當知此人，則是人中芬陀利華；  
觀世音菩薩、大勢至菩薩，為其  
勝友；當坐道場，生諸佛家。

這裡所講的「當坐道場」就是成佛的意思。意思是說，一個人，不管他是什麼身分、什麼根機，只要專一念佛，將來就會到極樂世界成佛。所以說「若念佛者，當作道場」。

接下來引用《阿彌陀經》：

眾生生者，皆是阿鞞跋致，  
其中多有一生補處。

這裡就說，眾生往生極樂世界的話，都會進入阿鞞跋致——不退轉。這個不退轉，和一般聖道法門的不退轉是不一樣的。聖道法門的不退轉，是指「三不退」：位不退、行不退、念不退。可是，這裡的不退轉是「一生補處的不退轉」，也就是等覺菩薩的階位。

其實到了極樂世界，統統和阿彌陀佛一樣，阿彌陀佛無量壽，我們也是無量壽；阿彌陀佛無量光，我們也是無量光；阿彌陀佛有無量的慈悲、智慧、願力、神通，我們到極樂世界，也和阿彌陀佛一樣，有無量的智慧、慈悲、願力、神通。但是，一個



明朝 阿彌陀佛坐在金蓮花上（局部）

佛國只有一尊佛，其他聖者們即使有佛的身分資格，都暫時在補處菩薩的地方等待時間候補佛位。如要成佛，則都要到其他的國土示現成佛。為什麼？因為阿彌陀佛是無量壽。

以上引用淨土宗的正依三部經來講。

接下來，引用幾位傳承的祖師的法語。第一位祖師就是龍樹菩薩。

龍樹菩薩在《大智度論》說：

一乘清淨無量壽世界。

無量壽世界就是極樂世界，極樂世界是一乘的法門，也就是佛乘的法門，到了極樂世界，只有佛的境界，沒有二乘、三乘。所以，到了極樂世界就進入佛的境界、佛的果位，最後就是成佛。

龍樹菩薩這一句法語，也是根據剛剛所引用的《無量壽經》的法語「生彼國者，究竟一乘，至於彼岸」。同時龍樹菩薩也已經在《十住毘婆沙論·易行品》當中，判別這個法門的屬性。怎麼判別呢？

龍樹菩薩在《易行品》說：

佛法有無量門：

如世間道，有難有易；

陸道步行則苦，水道乘船則樂。

這一段法語，也等同是在判教。

龍樹菩薩，把釋迦牟尼佛所講的無量法門歸納為兩個道，就是世間道的步行和乘船。龍樹菩薩說，陸道的步行是苦的、是困難的，水道的坐船是快樂的、容易的、舒適的。龍樹菩薩那個時代並沒有飛機，如果在這個時代或許會用飛機來形容，這樣更合乎釋迦牟尼佛所講「必得超絕去，橫截五惡道」這個橫截、橫超的內涵。所以，龍樹菩薩已經清楚明白地判別，淨土法門是如同坐船一般，不是在路面行走，所以它是輕鬆、容易又快速的。

其他的法門呢？都如同是在路面上行走的，比較艱苦，遇到了高山要爬山，遇到了河水要涉水或造橋渡河，就非常的艱難。所以，龍樹菩薩用難（困難）和易（容易）來判別釋迦牟尼佛所講的無量法門。只有淨土法門才是易行道，如同水路乘船則樂。

龍樹菩薩接下來就說：

菩薩道亦如是：或有勤行精進，或有以信方便，易行疾至阿惟越致者。

「勤行精進」，陸路步行必須勤行精進，而且要生生世世都能夠生而

為人，每一世為人都能夠遇到佛法，而且要持續精進不退轉；一旦有某一生一世退轉了，或者不能生而為人了，那就遙遙無期了。

「或有以信方便，易行疾至阿惟越致」，「以信方便」就是信受阿彌陀佛的救度，這一種方法就能夠直接的、容易的、進入不退轉的境界。

所以龍樹菩薩在整個《易行品》當中，已分判無量的法門有難行道和易行道，同時又把易行道的內容很清楚明白地標示出來，讓我們沒有模稜兩可的感覺。

龍樹菩薩說：

阿彌陀佛本願如是：

若人念我，稱名自歸，即入必定，得阿耨多羅三藐三菩提。

這幾段法語清楚明白，同時也是在解釋阿彌陀佛四十八願當中的根本願——第十八願。龍樹菩薩在這裡就說「阿彌陀佛本願如是」，阿彌陀佛本願是什麼呢？是「若人念我，稱名自歸」。本來第十八願是說「十方眾生」，龍樹菩薩站在我們人的立場，濃縮而說：

「若人」，只要有人，不管他是什麼人；

「念我」，心中念阿彌陀佛，信受阿彌陀佛；

「稱名」，口中稱念彌陀佛名；

「自歸」，歸受歸順彌陀的救度；

「即入必定」，這樣的人，在現生就已經進入不退轉的境界，預先獲得不退轉菩薩的資格了。

所以龍樹菩薩這一段法語，也等同是在判別教相。

當然，他在這裡是就「易行道」的核心來說明的。所謂的「易行道」是指什麼？指阿彌陀佛的本願，指我們眾生的念佛。而且龍樹菩薩說「阿彌陀佛本願如是」，這「如是」兩個字也可以說是天性自然，「如」就是不會變，「是」就不是非。也就是說，只要念佛願生，那就百分之百不會差錯，必定往生極樂世界，這個叫做「如是」。

龍樹菩薩又說：

若人欲疾至，不退轉地者，  
應以恭敬心，執持稱名號。  
人能念是佛，無量功德，  
即時入必定，是故我常念。  
乘彼八道船，能度難度海，  
自度亦度彼，我禮自在者。

這幾段法語，都是在講阿彌陀佛的願力，在講我們眾生念佛的「圓、頓」的內涵。

接下來，引用天親菩薩的《往生論》。《往生論》的核心偈語就說：

觀佛本願力，遇無空過者，  
能令速滿足，功德大寶海。

又說：

大乘善根界，等無譏嫌名。

「觀佛本願力」，從阿彌陀佛的本願力來看；

「遇無空過者」，只要念佛的人，就沒有空過；

「能令速滿足」，「速」就是「頓」的意思；

「功德大寶海」，就是「圓」的意思。

所以，天親菩薩在這裡，也讚歎淨土念佛的法門是圓頓的法門，它的圓頓來自於阿彌陀佛的本願力。

「大乘善根界」，極樂世界是佛的境界；

「等無譏嫌名」，沒有譏嫌，也就是說沒有二乘、三乘。「等」就是平等，任何人到了那裡都是佛的境界，不管在娑婆世界的身分是什麼，總之到了那裡就平等一相、平等一味。

鸞曇大師在《往生論註》一開始就說，淨土法門是：

上行之極致、不退之風航。

「上行」就是大乘。「上行之極致」，淨土法門是大乘之中登峰造極的境界的法門。

「不退之風航」，不退就是頓，今生念佛，今生進入不退轉，所以非常的快速。

善導大師除了在《觀經疏》有扼要判教之外，最詳細的判教就是在《般舟讚》。一開頭就說，釋迦牟尼佛來到娑婆世界說了八萬四千法門，都是為了引導眾生進入念佛的法門。

善導大師《般舟讚》說：

或說人天二乘法，  
或說菩薩涅槃因，  
或漸或頓明空有，  
人法二障遣雙除，  
根性利者皆蒙益，  
鈍根無智難開悟。  
瓔珞經中說漸教，  
萬劫修功證不退。

前六句偈語，最初兩句是總，標舉出釋迦牟尼佛所講的教理；第三句、第四句是解釋它的含義；最後兩句是顯示有沒有利益。

「或說人天二乘法」，釋迦牟尼佛成道之後，一輩子講經說法四十九年，目的都是為了普度眾生。或者說人乘、天乘的五戒十善的教法，使眾生能夠離開三惡道，得生人天的善道，也就是人天乘；二乘就是四諦十二因緣的教法，使眾生離開三惡道，或離開六道輪迴。這是就聲聞藏來講的。

「或說菩薩涅槃因」，或說菩薩成佛的正因，使眾生發菩提心，行持六度萬行，而最後成佛。這是就菩薩藏來講的。

「或漸或頓明空有，人法二障遣雙除」，總的來講，宣說這一切的漸、頓的教法，闡明空、有，這空有二諦，都是意在開示所有法門的實相。這兩句是總的，講出釋迦牟尼佛一代漸或頓的教法，來排除眾生我執、法執這兩種執著。

「根性利者皆蒙益」，根性銳利的人都能夠獲得利益。

「鈍根無智難開悟」，可是頓根障重慧淺的人，就難以開悟，難以成就。背後的意涵在於顯示一般多是鈍根的根機，根性銳利的少之又少，因此所有的法門，不管再怎麼講圓教、講頓教，都成為漸教了。善導大師這

幾段法語就有這一種含義。

善導大師又說：

瓔珞經中說漸教，  
萬劫修功證不退。

這兩句等於在歸納，所有的教法若和彌陀救度的法門相比，就統統如《瓔珞經》中所說的是漸教的法門。

道綽大師在《安樂集》「第五大門」就說：

修道之身，相續不絕，  
逕一萬劫，始證不退位。

也就是說，發心修行要到達不退轉的話，要經過一萬劫，才能夠不退轉。這是指「別教十信」，從初信到十信圓滿，進入不退轉，要一萬劫。一萬個劫到底時間多長呢？以一劫來講，是一千六百八十萬年，那一萬劫就是一萬倍，你看時間有多久，所以要經過這麼久的時間。

道綽大師又說：

以一劫之中受身生死，尚不可數知。

不用講一萬劫，一劫之中我們在六道輪迴所受的生生死死，那一種痛苦就已經不可計數了，何況一萬劫之中所受的痛苦，豈不是更加的深重漫長！

道綽大師又說：

若能明信佛經，願生淨土，隨壽長短，一形即至，位階不退，與此修道一萬劫齊功。諸佛子等，何不思量，不捨難求易也？

意思是說，只要我們能夠信受彌陀的救度，願生彌陀佛的淨土，能如此，則不管我們這一輩子是長壽、是短壽，就已經進入不退轉的階位，就已經和修行一萬劫同樣的功德。既然這麼容易又殊勝，我們為什麼不選擇願生彌陀淨土，而去修那一些難行道呢？

道綽大師這幾句法語，不僅清楚明白而且鏗鏘有力。

接下來，善導大師說：

觀經彌陀經等說，  
即是頓教菩薩藏，  
一日七日專稱佛，  
命斷須臾生安樂，  
一入彌陀涅槃國，  
即得不退證無生。

第一、二句所講的就是《觀無量壽經》、《阿彌陀經》，當然也包含《無量壽經》。這淨土三部經所講的教理，是屬於頓教的教理，是屬於大乘菩薩藏的法門。

接下來說：

一日七日專稱佛，  
命斷須臾生安樂。

這一日七日專一念佛，意思就是說，如果是平生的根機，盡一輩子念佛，如果是臨命終的根機，就是或者七日或者一日，或者一小時，或者是十念，或者是五念、三念、一聲、一念，這樣他命斷了，當下就往生極樂世界，永遠離開六道輪迴，而且證入無生法忍的境界。這也顯示，這一個法門是頓中之頓。

「一日七日」是針對前面所講的，一萬劫才能夠進入不退來比較的。如果，就淨土法門來講的話，就是一念，而這一念，就是念念，就是相續，就是不斷、不捨。我們從現在念佛念到臨終，就是「南無阿彌陀佛」這一念的相續不斷而已。所以，不論平生之機或臨終之機，都可以說是一念。

善導大師就說：

門門不同八萬四，  
為滅無明果業因；  
利劍即是彌陀號，  
一聲稱念罪皆除。

豈不是一聲一念，就斷除六道輪



觀世音菩薩 韓國 朝鮮王朝（1392-1910） 19世紀末-20世紀初  
洛杉磯藝術博物館收藏

迴的罪業？這一種道理富有深厚的意義，難以說明，如能夠體會，自然就能夠明白。

瓔珞經中說漸教，  
萬劫修功證不退，  
觀經彌陀經等說，  
即是頓教菩薩藏，  
一日七日專稱佛，  
命斷須臾生安樂，  
一入彌陀涅槃國，  
即得不退證無生。

這幾段偈語就是教判，是判斷淨土宗之外的其他的教門，可以說都如同《瓔珞經》中所說的，是屬於漸教，不是頓教。為什麼呢？善導大師說：

根性利者皆蒙益，  
鈍根無智難開悟。

釋迦牟尼佛所說的八萬四千法門，都是為了引導眾生斷除煩惱、證悟涅槃的一種方便施設，但是必須是屬於根性利者才能夠獲得這一些法的利益；如果是鈍根沒有智慧的，連開悟都不可能了，何況是證悟佛果呢？

善導大師這樣說，隱然背後在提醒我們，我們其實都是鈍根無智的。為什麼？真正根性利者是在佛陀的正法時代，到了像法時代根性利者

就寥寥無幾了，何況我們是身處末法時代。

佛陀的教法分為三個時期：正法、像法、末法。正法五百年，像法一千年，末法一萬年。「正法五百年，有教、有修、有證」，也就是說，有教理的弘傳，有精進的修行者，同時證悟的人很多；「像法一千年，有教、有修、無證」，到了像法一千年之間，還是有教理的弘傳，同樣也有修行者，但已少有證悟的人；「末法一萬年，有教、無修、無證」，末法一萬年之間，也是有教理的弘傳，但已沒有真正的修行者，當然也沒有證悟者。

像法時代大概是西元一世紀之後，也就是佛法最初傳播到中國，大約是漢朝末年之後，已經是進入像法時代，那個時代還有修行者；譬如，隋唐時代有很多高僧大德，各宗各派的判教與創立，都是在那一個時代。

其中鼎鼎有名的，就是天臺宗智者大師，他被尊稱為「智者」，也被尊稱為「東土釋迦」，是中國的釋迦牟尼佛，可以說智者大師是個利根的人。可是他最後表明自己的境界，說自己是到五品位的階位，還沒有斷除見惑的煩惱，只是開悟之後，進入所

謂從性起修的階段，還沒有到達斷除見惑的境界。

到了像法之後的眾生利根少，大部分都是鈍根。

善導大師在這裡所講的「瓔珞經中說漸教，萬劫修功證不退」，意思是說，所有的法門如果和《觀經》、《彌陀經》、《無量壽經》中所說的頓教來相比的話，那些法門統統是屬於漸教，而不是頓教了。

善導大師表達《觀經》、《彌陀經》、《無量壽經》所說的是，只要我們眾生一日七日專一稱念「南無阿彌陀佛」萬德洪名，娑婆世界的果報一盡、壽命一斷，當下就往生極樂世界。善導大師接著又說：

一入彌陀涅槃國，  
即得不退證無生。

一旦進入阿彌陀佛的極樂世界，當下就是不退轉，證悟無生的境界，因為極樂世界就是涅槃的境界。所謂「證無生」就是成佛的意思，無生就是不生不滅，就是涅槃，就是佛的境界。所以善導大師另外在《法事讚》說：

淨土無生亦無別，  
究竟解脫金剛身。

彌陀淨土極樂世界是屬於無生的境界、不生不滅的涅槃境界，到了那裡都是平等的、沒有差別的、究竟解脫地獲得金剛之身，也就是成佛。

善導大師以這幾段偈語，一方面說明聖道門的各宗各派可以互相比較高低優劣，哪個宗派是頓教、圓教，哪個宗派不是圓教是偏教，不是頓教是漸教。可是，如果聖道門和淨土門比較的話，聖道門就全都屬於漸教而不是頓教了。

同時，善導大師也以這幾段偈語來顯明，引導所有的根機都來念佛往生極樂世界。因為念佛很容易，而且念佛能夠快速地脫離輪迴、成就佛果；所以念佛可以普遍地攝化、攝受所有的根機，而且能夠讓他在今生今世預先獲得往生不退轉的身分。

也就是說，在這裡說明兩種不退轉的法門：

一、依據《瓔珞經》所講的必須萬劫修功證不退。

二、依據《觀經》、《彌陀經》、《無量壽經》所講的一日七日專稱佛名，命終往生就獲得不退。這兩者快慢上的差別是很懸殊、很大的。

為什麼會這樣呢？那是因為，天臺宗、華嚴宗或禪宗、密宗這幾個有名的宗派，雖然各自也稱為頓教，但對修行者來講，都還要斷除煩惱才能出離輪迴，破除無明才能夠證悟佛果；從這點來講的話，就是漸而不是頓了，也就是「於法雖頓，望機成漸」。

意思是說，就華嚴、天臺、禪宗、密宗的教理來講是屬於頓教教理，可是從修行者的根機來看的話，就成為漸教而不是頓教了。唯有淨土這個法門，不用斷煩惱也能夠出離三界輪迴，到了極樂世界自然破除無明，進入佛的境界，這樣說來，豈不是唯有淨土一門，才是唯一的圓頓之教？因為它是人人都可以做得到的。而且，即使一輩子沒有遇到佛緣來學佛修行，直到臨終快斷氣了，才遇到學淨土法門的善知識來引導他念佛，他隨著念佛，不管是念了十聲、五聲、三聲、一聲，或是當時嘴巴已經僵硬了，不能開口念佛，但是他的神識還是很清醒靈敏，他一聽，內心就接受了彌陀的救度，雖然在那個時刻他就斷氣了，也能當下往生極樂世界。也就是說，他來不及開口念佛，只是心中聽聞、心中接受就斷氣了，也照樣往生極樂世界。這就是善導大

師所講的「命斷須臾生安樂」。這一口氣一斷，心臟停止，脈搏停止的當下，就往生極樂世界。

所以，唯有這個法門才是真正的、絕對性的圓教、頓教，人人都有希望，都來得及。假設說，對方已經斷氣了，或死去了七天或七七四十九天，我們為他念佛，還可以超度他往生極樂世界，乃至於這個人去世了十年、五十年、一百年，子孫們虔誠念佛，也可以超度祖先往生極樂世界，這個在經典上都有說明。淨土法門不只是利益人間的人，它涵蓋很廣，聖人能夠往生，凡夫天人能夠往生，乃至三惡道——地獄、餓鬼、畜生也能夠往生。我們為三惡道的眾生念佛，阿彌陀佛就會放光到我們所為他念佛的對象，去攝受他，接引他到極樂世界。所以，淨土法門稱為特別的法門，和其他各宗各派的法門完全不同。「特別」的原因是在於阿彌陀佛是佛，佛當然就有大慈大悲的心，也有大願大力的威德；而阿彌陀佛又是佛中之王，他的大慈大悲，能夠徹入十方眾生的心中，他的威神功德，能夠連阿鼻地獄的眾生都救度到極樂世界，淨土法門的特別就在這裡。

所以，就法的性質來看，《華嚴經》、《法華經》都是頓教；從根

機的修行來講，《華嚴經》、《法華經》和《瓔珞經》一樣，統統屬於漸教。

因此，日本八百年前的高僧法然上人說：

淨土法門非頓漸所攝，而假與頓教稱，顯橫截橫超用。

這段法語是說，淨土法門並不是屬於聖道門所講的頓教或漸教，是假藉聖道門所講的頓教，來顯示淨土法門是橫截的、橫超的。也就是說，即使聖道門所講的頓，還要經過相當長時間的逐階豎出，但是淨土法門是當下橫截六道輪迴，橫超到極樂世界。

接下來，引用明朝末年四大高僧之一的蕩益大師所寫的《彌陀要解》裡面的幾段法語，來顯示淨土法門是圓頓之教。

蕩益大師《彌陀要解》之中對淨土法門有很崇高的讚歎，在此引用幾段：

原夫諸佛憫念群迷，隨機施化。雖歸元無二，而方便多門。

「方便多門」，釋迦牟尼佛講了很多的法門，但目的沒有兩樣，都是要讓人成佛，所以說「歸元無二」。「歸元」就是成佛，目的是為了成

佛，沒有二沒有三。可是，在方法上多門，方法上不但有二有三，而且有八萬四千法門。

然於一切方便之中，求其至直捷、至圓頓者，則莫若念佛求生淨土。

但是，從釋迦牟尼佛所講的八萬四千方便法門之中，來尋找最直接的、最圓頓的法門的話，那就統統沒有超過念佛生淨土的法門。也就是說，佛教八萬四千法門當中，最直接、最圓頓的就是淨土法門。

又於一切念佛法門之中，求其至簡易、至穩當者，則莫若信願專持名號。

進一步，於淨土法門念佛當中，要再找出最簡單容易又最穩當，不會出差錯的，就沒有超過信受阿彌陀佛的救度，願生阿彌陀佛的淨土，而專念阿彌陀佛的名號了。

淨土門的修行法門自古以來有歸納為四種：「實相念佛」、「觀想念佛」、「觀像念佛」以及「持名念佛」。當然這一種分判等於是夾雜的、聖淨不分的。其實論淨土法門唯有持名念佛，也就是稱名念佛。為什麼？因為淨土法門是在講阿彌陀佛的願，阿彌陀佛的願有四十八，那一定有一個核心的、根本的願，就是第



北魏石雕坐佛

十八願。所以講淨土法門，就是講阿彌陀佛的第十八願，而第十八願只有講「信願行」——信佛救度，願生淨土，然後專念名號。就這麼的單純，這麼的簡單容易。所以，蕩益大師接下來說：

**不勞觀想，不必參究。**

不用去觀想念佛或觀像念佛，或者做禪宗的參話頭「念佛是誰」，去修實相念佛，統統不必，因為這一些不是純粹的淨土教理，同時又是難行道。這是蕩益大師這幾段法語所講的意思。蕩益大師進一步又說：

**唯持名一法，收機最廣，下手最易。**

只有持名念佛這一個法門攝受的根機最為廣大，無機不受，所有的根機都能夠進入這一個法門，在這一個法門獲得解脫。也就是說，以十法界——四聖和六凡，「四聖」當中「佛法界」就不用講了，「菩薩法界」、「聲聞法界」、「緣覺法界」也能念佛往生極樂，快速成佛；至於六種凡夫還具足煩惱和業障，但他只要念佛，也能夠不斷煩惱得生極樂；一旦往生極樂，煩惱不斷而斷，無明不破而當下消失。所以一方面它收機最廣，一方面它下手最易，所以每一個人都做得到。如果方法行持不容易的

話，根機銳利的做得到，可是根機遲鈍的、沒有智慧的、業深障重的，就做不到了。又說：

故釋迦慈尊，無問自說，特向大智舍利弗拈出。

《阿彌陀經》所講的念佛法門，是釋迦牟尼佛基於悲憫十方眾生的悲心願力，不等待弟子們請問，迫不及待地自己宣說這個法門，向大智舍利弗尊者提出這個法門；因為也唯有大智舍利弗的大智慧才能夠肯定這個法門，其他的人聽了，恐怕如聾如啞，不曉得是在講什麼。

接下來，蕩益大師以最崇高的口氣讚歎淨土持名念佛的法門說：

方便中第一方便，  
了義中無上了義，  
圓頓中最極圓頓也。

「方便中第一方便」，論釋迦牟尼佛一生所說的法，不管漸教頓教，都是方便引導眾生斷煩惱、證佛果的。念佛是八萬四千法門中的第一，不是第二、第三。其實，可以說是唯一，因為如果有第一就還有第二，如果唯一的話，那就無可比擬了。

「了義中無上了義」，佛陀說法是針對眾生的根機，眾生的根機到位

了，就直接說佛性的道理，還沒有到那個地步，就暫時說其他的法門來逐步引導；所以佛說法有了義、有不了義。淨土念佛法門就是了義中之無上了義。

「圓頓中最極圓頓」，念佛法門是所有圓頓法門之中，最高的圓頓法門，最極圓頓，其實也是絕對性的、無可比的。又說：

《華嚴》奧藏，《法華》秘髓，  
一切諸佛之心要，菩薩萬行之司  
南，皆不出於此矣。

也就是說，不論大乘法門中最有名的華嚴宗、法華宗，還有十方諸佛，所有菩薩，所有法門的核心精髓，都在於專稱彌陀佛名，往生彌陀淨土，都不出於念佛的範圍。蕩益大師的這些讚歎，是非常中肯而殊勝的讚歎。（待續）

# 《淨土三經要義》序

文／淨土宗編輯部

《大經》釋尊出世本懷文：「如來以無盡大悲，矜哀三界，所以出興於世，光闡道教，欲拯濟群萌，惠以真實之利。」

釋尊之所以在這娑婆世界示現成佛，他的目的究竟是為了什麼呢？答案只有一個：「欲拯濟群萌。」拯濟即是救度，群萌即是眾生，亦即救度十方眾生脫離三界六道生死輪迴之苦。易言之，就是「救眾生」，救度在二十五有、三界火宅、六道輪迴的所有苦眾生（元曉大師言「本為凡夫」）。

然而釋尊是以什麼方法來達到「救度眾生」的目的呢？答案也只有一個：「真實之利。」這「真實之利」就是「彌陀本願力」，也就是四十八願中的「第十八願念佛往生願」（此願稱為「願王」）。釋尊在本經下卷之初說：「諸有眾生，聞其名號，信心歡喜，乃至一念，至心迴向，願生彼國，即得往生，住不退轉。」又說：「其佛本願力，聞名欲往生，皆悉到彼國，自致不退轉。」以此勸導十方眾生信受「彌陀本願力」的救度。

因此在三界火宅、五濁惡世中受長劫煎熬的芸芸苦眾生，應該把握此生，仰信釋尊如實的言教，而歸順「彌陀本願力」的救度，領受「真實之利」，脫離三界火宅、往生淨土成佛。如此則吾人出世的本懷，便與釋尊出世的本懷，及彌陀發願的本懷，三者合一。

「彌陀本願力」就是「淨土法門」。釋尊一代教提到彌陀淨土的經典，有二百餘部之多。荊溪大師謂之「諸教所讚，多在彌陀」。而在這麼多包含彌陀淨土的經典中，是以《無量壽經》、《觀無量壽

經》、《阿彌陀經》等三經為正依經典，稱為「淨土三經」；其餘則稱為傍依經典（《行願品》、《圓通章》亦屬傍依）。「淨土三經」詳說彌陀救度及眾生被救的因果，以及極樂世界的殊勝莊嚴。因此凡是想在今生獲得「彌陀本願」的救度，領受「真實之利」的行者，應該要正確了解「淨土三經」的大意。若三經的大意不明，必將失去真實的大利。

「三經」以《大經》為根本，《大經》以四十八願為根本，四十八願以第十八願為根本，第十八願以成就文為極致，第十八願成就文以「信心歡喜，乃至一念，即得往生，住不退轉」為核心，故第十八願成就文是淨土宗根本中的根本，也是淨土宗的極致。

我們中國自古以來，缺乏將三經融會貫通，條分縷析，而加以演繹、歸納、有組織、有系統地點出金剛眼目的註書。因而雖然修淨土的行者很多，但因不知三經之中，以哪一部為中心？講何種教理？三經大意是一致，還是不一致？其一貫的精神又是什麼？應如何受持？對這幾點不了解，故雖修淨土，不知奧義，不能把握簡要，不免雜修雜行，或疑悔退失。

本書「序講」是對淨土教之源起，及淨土三經之旨趣與相互關係作概要性的述說。「要義」則是闡釋經文幽關、通其脈絡。「要義」內容主要節錄自淨土三經《譯註》，乃特為發揮三經之玄義，對淨土教理之疑難，引經據論，融會貫通，然後有體系有條理而詳實地作深入淺出的敘述。

「序講」、「要義」所提出的論點，大多是古今修淨土法門的行者所不知或錯解之處，這些一一都在「序講」、「要義」中有體系有條理而詳細地辨明，不但解答古今之迷惘，並且發揮前人所未談及的經論微意。因此於「序講」，尤其是「要義」應該多看、細看，不要輕易放過。

此書無論是老參或初修都能看懂，都能受益。一讀此書，便知淨土法門的偉大與微妙，便會為自己得生人間，又逢彌陀救度，而踴躍



雲岡石窟第 10 窟明窗蓮花

歡喜，而更肯定自己能入淨土門的幸福與滿足；絕不會再搖擺旁驚、希冀其他法門。

此書不但是淨土門中老參初修的指導書籍，也是聖道門各宗學者用以了解淨土門的最好參考書；更可以作為佛學院的教科書。

《觀經》言：「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。」人能弘道，非道弘人。願此書到處有人印送，有人閱讀，有人弘揚，這也是彌陀光明遍照；若因而有人獲信，便立刻蒙受攝取不捨，決定往生的真實之利。所以願大家告訴大家，普為彌陀的玉腳、彌陀的金口，協力流布，遍界弘傳，以蒙佛光普照，眾生得救。

善導大師說：「彌陀世尊，本發深重誓願，以光明名號，攝化十方，但使信心求念。」又說：「佛光普照，唯攝念佛者。」佛光雖然普照十方世界，但唯有攝護念佛的人。願此書所到之處，都能使人發心念佛。（註：本書出版訊息，詳見本期月刊第147頁。）



# 三輩、九品、報土、胎生、化生

文／釋慧淨

## 壹、三輩

### 一、三輩字義

「輩」者「類」也，依眾生根機與修行之不同，而分為三種機類。如《大經》言：「上輩、中輩、下輩。」又如《觀經》言：「上輩生、中輩生、下輩生。」

### 二、三輩因行

《大經·下卷》初，詳列三輩往生淨土之因行，簡列如次：

(一) 上輩有五因：<sup>1</sup>捨家棄欲而作沙門，<sup>2</sup>發菩提心，<sup>3</sup>一向專念無量壽佛，<sup>4</sup>修諸功德，<sup>5</sup>願生彼國。

(二) 中輩有七因：<sup>1</sup>發菩提心，<sup>2</sup>一向專念無量壽佛，<sup>3</sup>多少修善、奉持齋戒，<sup>4</sup>起立塔像，<sup>5</sup>飯食沙門，<sup>6</sup>懸繒燃燈、散華燒香，<sup>7</sup>願生彼國。

(三) 下輩有三因：<sup>1</sup>發菩提心，<sup>2</sup>一向專念無量壽佛，<sup>3</sup>願生其國。

### 三、三輩差別

三輩差別有三：一、身心異，二、修因異，三、生相異。

一、身心異：身，出家在家異；心，發心同，念佛異。

二、修因異：五因、七因、三因異。

三、生相異：三輩臨終見佛，真、化、夢異。

三輩可謂依根機之不同、修行之優劣，而分上中下，上輩言「修諸功德」，中輩言「多少修善」，下輩言「假使不能作諸功德」。

#### 四、三輩為念佛而說

三輩合說第十八願與第十九願，故其內容則是諸行與念佛。諸行屬第十九願，念佛屬第十八願；為導歸第十八願之念佛，而說第十九願之諸行。

#### 五、三輩攝萬機

十方眾生之根性，有聖凡、道俗、善惡、智愚、勤怠等上下利鈍之不同，歸納則為三輩，展開則為九品，再開則為八十一品，乃至無量品。

#### 六、念佛融萬機

此三輩之中，雖舉種種行法，各有不同，但於其中「發心、念佛、願生」等三法，則三輩雖皆相同；然於其中，只有「念佛」有「一向」、「專」之字眼，「發心」則無此字眼。「一向」與「專」同義，一向即是專，專即是一向；一向與專是顯明不加其他，不兼其他。亦即一向專念而「不夾雜」，不夾雜餘行餘法，若夾雜即是雜行雜修，即不是一向，不是專。

可知，十方眾生根性不同，若願生彌陀淨土，則必需「一向專念彌陀佛名」，此是唯一必要條件，其他非唯一必要條件。而此唯一必要條件是「易行」，人人可行；更是「殊勝」，超勝諸修行諸功德。

故十方眾生根機雖千差萬別，釋尊皆勸專念無量壽佛名，順彌陀本願故，正定業故，報土化生故。此即萬機同一念佛，泯萬機成一機，導諸行歸一行。此念佛之一行，《大經》言「大利無上」，《觀經》喻「芬陀利華」，《觀經疏》讚「實非雜善得為比類」。如金銀雖寶，難比摩尼，彌陀名號，乃至極無生、清淨寶珠名號故。

是故，願生彌陀淨土即應「專稱彌陀佛名」，既是順佛願、正定業、報土化生，亦是「捨難取易」、「捨劣取勝」故。

#### 七、善導解釋三輩

善導大師《觀念法門》言：

此《經》（《大經》意）下卷初云：「佛說一切眾生，根性不同，有上中下。隨其根性，佛皆勸專念無量壽佛名；其人命欲終時，佛與聖眾，自來迎接，盡得往生。」

以三輩根性不同，顯機類差別；然往生之因，唯在念佛，故釋尊皆勸三輩「專念佛名」。顯示眾生根性，雖三輩不同，皆平等同依念佛而得往生。

**隨其根性，皆勸專念：**不問根性上下利鈍，皆同勸其專念彌陀佛名，非勸上不勸下，亦非勸下不勸上。機有三根，法唯一法，三根普被，利鈍全收。以法泯機，三輩皆成一機，顯廢立義。

**佛聖來迎，盡得往生：**只要念佛，則不問機品上下利鈍，平等來迎，平等往生，平等證果，無上下利鈍之差別。

## 八、源信解釋三輩

源信上人《往生要集》卷下〈念佛證據門〉言：

《雙卷經》三輩之業，雖有淺深，然通皆云：「一向專念無量壽佛。」

## 九、法然解釋三輩

法然上人《選擇集》第四章標題言〈三輩念佛往生之文〉，次引《大經》三輩往生之經文，而就經文所示往生因行之「諸行與念佛」此二者並列之關係，設立「廢立、助正、傍正」三義，而以「廢立」為正，說明「三輩往生」者，顯示萬機皆依念佛之一行而得往生也。其文言：

「為廢諸行歸於念佛」而說諸行者：準善導《觀經疏》中云：「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名」之釋意且解之者，上輩之中雖說菩提心等餘行，望上本願，意唯在眾生，專稱彌陀名，而本願中更無餘行。三輩俱依上本願，故云「一向專念無量壽佛」也。

一向者對二向、三向等之言也。若念佛外亦加餘行即非一向，既云一向，不兼餘明矣！雖先說餘行，後云「一向專念」，明知廢諸行，唯用念佛，故云一向；若不然者，一向之言，最以叵消歟！

又言：

凡如此三義，雖有不同，俱是所以為「一向念佛」也。初義即是「為廢立而說」，謂諸行為廢而說，念佛為立而說；次義即是「為助正而說」，謂為助念佛之正業，而說諸行之助業；後義即是「為傍正而說」，謂雖說念佛諸行二門，以念佛而為正，以諸行而為傍。故云「三輩通皆念佛」也。

但此等三義，殿最難知，請諸學者，取捨在心。今若依善導，以初為正耳。

標題所言「三輩念佛往生」之意：「三輩」顯機不同，「念佛」明法不異，三輩但機差別，往生唯在念佛，顯明三輩通皆念佛，並彰一者順佛本願，二者往生報土。

**一向者：**一向對二向、三向之言，顯示無二向、三向；唯向彌陀一佛，無二無三，不兼餘行，不加諸行，故名一向。

**廢立者：**淨土宗之骨髓，故以初為正；雖有助正、傍正之義，要在歸於廢立，故言「三輩通皆念佛」。《觀經》九品中，廢諸行立念佛；機雖三、九不同，法唯念佛一法，故言「雖說定散，意在念佛」。亦即善導大師《觀經疏》結論說：「上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生，一向專稱，彌陀佛名。」

## 貳、九品

### 一、輩品開合

《觀經》九品與《大經》三輩，為同為異？古來解說紛紜。

若就文相而言，三輩九品有異，其異大略有四義：一、善惡通局之異，二、發心通局之異，三、大小通局之異，四、念佛通局之異。

然就義趣而言，三輩九品全同，同以諸行、念佛迴向往生。曇鸞、慧遠、吉藏等大師，認為三輩與九品全同，唯開合之異。本宗傳承，依此釋義。

言輩品開合者，欲導輩品諸機歸入念佛一乘故。

### 二、《觀經》所說輩品開合

《觀經》十六觀之中，其第十四、第十五、第十六，總稱「三輩觀」。經文有「上輩生想」、「中輩生想」、「下輩生想」。《觀經》既言九品為三輩往生，顯示合即是三輩，開即是九品，再開即是八十一品，乃至無量品。

### 三、法然所說輩品開合

如法然上人《選擇集》第四章說：

《觀經》九品與《壽經》三輩，本是開合異也。

### 四、源信所說輩品開合

又如源信上人《往生要集》卷下〈諸行往生門〉中，列舉九品諸行之後，說：

《雙卷經》三輩業，亦不出此。

### 五、九品因行

- 1.上品上生：有二類，一、發三心之人。二、三種眾生：一者，慈心不殺，具諸戒行。二者，讀誦大乘方等經典。三者，修行六念。迴向願生。
- 2.上品中生：不必受持、讀誦方等經典；善解義趣，於第一義，心不驚動；深信因果，不謗大乘。以此功德，迴向願生。
- 3.上品下生：亦信因果，不謗大乘，但發無上道心。以此功德，迴向願生。
- 4.中品上生：受持五戒、持八戒齋，修行諸戒，無眾過患。以此善根，迴向願生。
- 5.中品中生：若一日一夜持八戒齋；若一日一夜持沙彌戒；若一日一夜持具足戒，威儀無缺。以此功德，迴向願生。
- 6.中品下生：孝養父母，行世仁慈。臨終遇善知識，為說阿彌陀佛四十八願。
- 7.下品上生：多造惡法，無有慚愧。臨終遇善知識，教念佛名。
- 8.下品中生：毀犯眾戒，偷盜僧物，不淨說法，應墮地獄。臨終遇善知識，為說彌陀妙法。
- 9.下品下生：犯五逆十惡，應墮惡道，受苦無窮。臨終遇善知識，教令念佛。

## 六、九品果益

九品因行不同故，花開遲疾亦異。

上品上生即刻，上品中生一夜，上品下生一日一夜；

中品上生尋開，中品中生七日，中品下生七日；

下品上生四十九日，下品中生六劫，下品下生十二大劫。

以上皆是娑婆之時間，於極樂淨土則甚速。

## 七、善導說九品皆凡

善導大師《觀經疏》〈玄義分〉「和會門」說：

看此《觀經》定善，及三輩上下文意，總是佛去世後，五濁凡夫，但以遇緣有異，致令九品差別。何者？

上品三人，是遇大凡夫；

中品三人，是遇小凡夫；

下品三人，是遇惡凡夫。

以惡業故，臨終藉善，乘佛願力，乃得往生。

隋唐以前諸師，就九品之機，解釋各異。錯解為上品三人是大乘聖人，中品三人是小乘聖人，下品三人是大乘凡夫；並謂一般凡夫不易往生，縱能往生，亦是下劣之化土。如此錯解，顯然違背彌陀建立高妙報土，以普救十方眾生之悲願。善導大師甚以為憾，慨然糾正之，而言九品之機皆是「五濁凡夫，但以遇緣有異，致令九品差別」，顯示九品凡夫若皆遇念佛之緣，而一向專念彌陀佛名，則無九品差別，九品皆成念佛化生報土之一品。

## 八、《觀經》廢立

若就《觀經》說相，正顯「廢立」之義，初廣開定散諸行，後歸念佛一行，而說：

佛告阿難：「汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。」



阿彌陀佛（桐）紙書金軸端 平安時代中期

故善導大師《觀經疏》總結論而說：

上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名。

法然上人《選擇集》第四章亦說：

《觀經》之意，初廣說定散之行，普逗眾機；後廢定散二善，歸念佛一行，所謂「汝好持是語」等之文是也。故知：「九品之行，唯在念佛矣。」

可知：釋尊廣說定散之本意，為歸彌陀本願之念佛。一向「專稱彌陀佛名」是彌陀之本願，餘行、諸善、諸功德，皆非彌陀之本願。

## 參、報土

### 一、極樂唯報

極樂世界是報土或是化土，諸師異說，若依本宗傳承，判為報土而非化土。

道綽大師於《安樂集》判定極樂世界是報土而言：

彌陀是報佛，極樂寶莊嚴國是報土。

善導大師亦於《觀經疏》〈玄義分〉「和會門」判定極樂世界是報土非化土，而言：

問曰：彌陀淨國，為當是報是化也？

答曰：是報非化。云何得知？如《大乘同性經》（卷下意）說：「西方安樂阿彌陀佛，是報佛報土。」

### 二、報土相狀

《小經》言：

無有眾苦，但受諸樂。

《大經》言：

其佛國土，清淨莊嚴，超踰十方一切世界。

彼佛國土，清淨安穩，微妙快樂，次於無為泥洹之道。

其諸聲聞、菩薩、天人，智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀；

但因順餘方，故有天人之名。

顏貌端正，超世稀有，容色微妙，非天非人，皆受自然虛無之身、無極之體。

《無量壽如來會》言：

極樂國土，所有眾生，無差別相；順餘方俗，有人天名。

天親菩薩《往生論》言：

觀彼世界相，勝過三界道；究竟如虛空，廣大無邊際。

彼無量壽佛國土莊嚴，第一義諦妙境界相。

曇鸞大師《往生論註》言：

安樂淨土諸往生者，無不淨色，無不淨心，  
畢竟皆得清淨平等無為法身，以安樂國土清淨性成就故。

善導大師《往生禮讚》言：

四十八願莊嚴起，超諸佛刹最為精。

《觀經疏》〈定善義〉言：

西方寂靜無為樂，畢竟逍遙離有無。  
大悲薰心遊法界，分身利物等無殊。

### 三、自他受用

極樂世界既是報土，不往生則已，不論何人，一旦往生，皆在報土。

極樂報土，又稱「無為涅槃界」，為阿彌陀佛自證、自受用之涅槃境界，並與往生之人同證涅槃、同其受用，亦即往生者與彌陀同證光壽無量。

如《莊嚴經》言：

我若成正覺，立名無量壽，眾生聞此號，俱來我刹中；  
如佛金色身，妙相悉圓滿，亦以大悲心，利益諸群品。

## 肆、胎生

### 一、胎生相狀

《大經》言：

何因何緣，彼國人民胎生、化生？

若有眾生，以疑惑心修諸功德，願生彼國，  
不了佛智、不思議智、不可稱智、大乘廣智、無等無倫最上勝智，  
於此諸智疑惑不信；然猶信罪福，修習善本，願生其國。

此諸眾生，生彼宮殿，壽五百歲；

常不見佛，不聞經法，不見菩薩、聲聞聖眾。

是故於彼國土，謂之胎生。

## 二、雜行胎生

「三輩九品」之諸行雜行，與「胎生」乃是因果之異，故漢、吳二譯，「三輩」與「疑心」之文合論；以其因行不同，故雖亦往生於極樂報土，然有上下之分與花合之別，譬喻而言「胎生」。

可知「諸行雜行」與「疑心」互為表裡，若無疑心，則往生專靠彌陀救度，專稱彌陀佛名，不會依靠自己所修諸行功德。

善導大師言「含華未出，或生邊界，或墮宮胎」，將九品之含花譬為邊界、胎生，顯示輩品乃開合之異，而輩品所生之處，即是《大經》之「胎生」。

凡除本願念佛外，定散正雜一切諸行，皆化土因，莫不含花。《安樂集》引《觀音授記經》說：「唯有一向專念阿彌陀佛往生者，常見彌陀現在不滅。」

法然上人亦言：

本願之念佛者，獨立不插助也；插助之人者，生於極樂邊地。

（《法然上人全集》二九八頁）

以雜行為本願之人，疑佛五智故，止於邊地，漏於見佛聞法之利益。

（《法然上人全集》五九八頁）

## 三、上輩所說「化生」

彌陀淨土是報土，無論任何眾生往生彌陀淨土都是化生，無卵生、濕生、胎生之三生，故三輩往生當然也都是化生。但，如果以自己所修迴向以求往生，就在胎宮，譬喻為邊地或胎生，非真邊地，也非真胎生；如果一向專稱彌陀佛名，不執著自己所修，就不在胎宮，就直接化生。

上輩所修仍屬雜行，即是《大經》後面「辨別胎化」時所說的「猶信罪福，修習善本，願生其國」的「胎生」。然而上輩文說「於七寶華中自然化生」，這是總曰「化生」而言，尚未分辨化生或胎生。

總而言之，彌陀淨土是報土，往生者皆化生，胎生、化生至胎化之經文分之，此處約總而說「化生」。

## 四、花開出胎

花開出胎，必須障盡，總說有三：

一、**報盡出胎**。如《觀經》九品，各據其報而有花開時節不同。

故善導大師《觀經疏》〈定善義〉言：

帶惑疑生華未發，合掌籠籠喻處胎；  
內受法樂無微苦，障盡須臾華自開。

「帶惑」即是信中兼疑。「合掌籠籠」，其人於胎中不能出，但見佛光，歡喜踴躍，合掌禮敬。

二、**悔責出胎**。行人深自悔責，求離彼處，即得如意出胎，見佛聞法，不待報盡。

如《大經》言：

若此眾生識其本罪，深自悔責，求離彼處，  
即得如意，往詣無量壽佛所，恭敬供養；  
亦得遍至無量無數諸餘佛所，修諸功德。

三、**開花三昧**。大悲菩薩（觀世音）入開花三昧，令疑障消除，宮花開發。

如善導大師《觀經疏》〈定善義〉言：

修因正念，不得雜疑。雖得往生，含華未出，或生邊界，或墮宮胎；或因大悲菩薩入開華三昧，疑障乃除，宮華開發，身相顯然，法侶攜將遊於佛會。

## 伍、化生

### 一、化生相狀

《大經》言：

若有眾生，明信佛智乃至勝智，作諸功德，信心迴向。  
此諸眾生，於七寶華中自然化生，跏趺而坐。  
須臾之頃，身相光明，智慧功德，如諸菩薩具足成就。

## 二、化生四義

**第一、並非胎生，故說化生**——《大經》說疑惑胎生。龍樹言：「若人種善根，疑則華不開，信心清淨者，華開則見佛。」

**第二、生即無生，故說化生**——既是正覺花生，此生非實生，即是彌陀清淨本願無生之生。非實生故，說為化生。

**第三、無生現生，故說化生**——正覺花生，無生無滅；無生現生，諸相宛然；相好莊嚴，即是法身。無生現生，說為化生。

**第四、法身頓現，故說化生**——往生極樂，正覺花生，不藉修斷，法身頓現。如世化生，無而忽有，內外具足，無有缺少。

## 三、念佛化生

「**明信佛智**」即是「**信受彌陀救度**」。凡佛之慈悲與智慧，唯佛與佛方能明了，其餘眾生不能測知，《大經》言「**二乘非所測，唯佛獨明了**」。然佛之慈悲與智慧，皆在於欲救眾生與能救眾生，使眾生離苦得樂，速成佛道。彌陀慈悲之心，欲救十方眾生；彌陀智慧之力，能救十方眾生。既非有慈悲之心欲救十方眾生，而無智慧之力不能救十方眾生；亦非有智慧之力能救十方眾生，而無慈悲之心不救十方眾生。故「**明信佛智**」即是信彌陀欲救能救十方眾生，不論何人，只要信受，即時被救。是故「**明信佛智**」無過於「**信受彌陀救度**」。

「**作諸功德**」即是「**專稱彌陀佛名**」。彌陀佛智雖舉五種，究極不過彼佛名號，彌陀佛名乃是彌陀智慧之結晶。彌陀佛名亦是彌陀佛德之所歸，具有無量無邊不可思議功德，凡彌陀一佛所有三身、四智、十力、四無畏等一切內證功德，相好、光明、說法、利生等一切外用功德，皆悉攝在阿彌陀佛名號之中，故稱名功德，最勝無比，《大經》讚歎稱名功德而言：「**為得大利，則是具足無上功德**。」是故「**作諸功德**」無過於「**專稱彌陀佛名**」。

「**信心迴向**」即是「**願生彌陀淨土**」。「**信心迴向**」無過於信受彌陀救度、專稱彌陀佛名，而願生彌陀淨土。

## 陸、念佛化生，雜行胎生

願生極樂，因中行法有二：一雜行、二念佛；果上往生也有二：一胎生、二化生。念佛化生，雜行胎生。

### 一、念佛化生，雜行胎生（一）

《大經》言：

其有得聞彼佛名號，  
歡喜踴躍乃至一念，  
當知此人為得大利，  
則是具足無上功德。

天親菩薩《往生論》言：

稱彼如來名，如彼如來光明智相，  
如彼名義，欲如實修行相應故。

曇鸞大師《往生論註》言：

佛光明是智慧相也。

善導大師《往生禮讚》言：

問曰：何故號阿彌陀？

答曰：《彌陀經》及《觀經》云：

彼佛光明無量，照十方國，  
無所障礙；  
唯觀念佛眾生，攝取不捨，  
故名阿彌陀。

又言：

彌陀智願海，深廣無涯底；  
聞名欲往生，皆悉到彼國。



五代菩薩像

由上諸文可知：彌陀「名號、光明、智慧」，三位一體。「稱佛名號，蒙佛光攝，必定往生。」此是彌陀「最上勝智」，亦即名號之功能，光明之作用。

故知：明信佛智，即是明信「稱名必生」；名具萬德故，稱名即是「作諸功德」；稱名必生故，即是「信心迴向」。

可知，「專修念佛」即是「明信佛智」，自然「化生」。

「疑惑佛智，猶信罪福，修習善本，願生其國」：對「不論何人，稱名必生」此種超越通常因果道理之佛智疑惑不信，唯信普通善惡因果道理，修習種種福善作為往生資糧。

可知「雜行雜修」即是「疑惑佛智」，只能「胎生」。

疑惑佛智，先暫寄生宮花之內，五百歲不見三寶，如兒在胎，然後乃出，故說「胎生」。明信佛智，直接蓮花化生，無五百歲幽禁之厄，剎那之間，身相具足，功德成就，故說「化生」。

雖有胎化二生，實則一種報土。其胎生者，宮花既在報土之中，出宮之後，與化生者仍在一土。

## 二、念佛化生，雜行胎生（二）

善導大師《觀經疏》〈定善義〉言：

問曰：備修眾行，但能迴向，皆得往生；何以佛光普照，唯攝念佛者，有何意也？

答曰：此有三義：

一明「親緣」：眾生起行，口常稱佛，佛即聞之；身常禮敬佛，佛即見之；心常念佛，佛即知之。眾生憶念佛者，佛亦憶念眾生，彼此三業不相捨離，故名「親緣」也。

二明「近緣」：眾生願見佛，佛即應念現在目前，故名「近緣」也。

三明「增上緣」：眾生稱念，即除多劫罪；命欲終時，佛與聖眾，自來迎接；諸邪業繫無能礙者，故名「增上緣」也。

自餘眾行，雖名是善，若比念佛者，全非比較也。

是故諸經中，處處廣讚念佛功能。

如《無量壽經》四十八願中，唯明專念彌陀名號得生。

又如《彌陀經》中，一日七日專念彌陀名號得生。

又十方恆沙諸佛證誠不虛也。

又此《經》定散文中，唯標專念名號得生。

念佛順佛本願，功德最勝無比，乃四十八願之核心，定散二善之指歸，諸經廣讚，諸佛證誠；與彌陀有「親、近、增上」三緣，佛智光明攝取，彌陀眾生一體，自然化生。

雜行非佛本願，功德全非比較，諸經不廣讚，諸佛不證誠；與彌陀疏、遠，無「親、近、增上」三緣，佛智光明不攝，眾生與佛有隔，所以胎生。

### 三、念佛化生，雜行胎生（三）

曇鸞大師《往生論註》言：

凡是雜生世界，若胎，若卵，若濕，若化，眷屬若干，苦樂萬品，以雜業故。彼安樂國土，莫非是阿彌陀如來正覺淨華之所化生。

同一念佛，無別道故；遠通夫法界之內，皆為兄弟也。

願往生者，本則三三之品，今無一二之殊。

亦如淄澠一味，焉可思議！

若萬機各依餘行、諸行等雜業而迴願求生，則有輩品階級之別與花開遲疾之異，《大經》謂之「胎生」，《觀經》謂之「九品」，曇鸞大師言「以雜業故」。

若萬機「同一念佛」往生，則萬機成一機，於報土化生，頓證法身，任運自然，不假造作，皆是阿鞞跋致、一生補處，皆是平等一味無差別相，無輩品階級之別，無花開遲疾之異。曇鸞大師言「正覺淨華之所化生，同一念佛無別道故」。

《大經》第十八願「十方眾生」之言，即含無量品之意，而《觀經》則攝無量品為九品，並稱為三輩，故輩品乃開合之異。

彌陀救度十方眾生之第十八願念佛往生願，不論智愚善惡、逆謗闡提，唯同一機。輩品差別萬機，皆成念佛一機；本是諸行人，今成念佛人。

輩品者，含攝萬機，以示願生根性，種類不相同；

念佛者，融攝萬機，以示彌陀救度，平等無差別。

三輩九品通皆念佛，以平等法融差別機；機雖諸行萬機，法唯念佛一法。

故曇鸞大師言：

諸機本則三三品，今無一二之殊異；

同一念佛無別道，猶如溜澗成一味。

#### 四、念佛入報

善導大師依淨土三經之意，建立「凡夫入報論」，其《觀經疏》〈玄義分〉言：

問曰：彼佛及土，既言報者，報法高妙，小聖難階，垢障凡夫，云何得入？

答曰：若論眾生垢障，實難欣趣；正由託佛願以作強緣，致使五乘齊入。

「五乘齊入」之「齊」是「同一」之意，在此顯出「一因一果」之義。亦即人、天、聲聞、緣覺、菩薩等，五乘之大乘小乘之聖人，及人天之善惡凡夫，雖根性不同，但只要齊同「念佛以託佛願」，則五乘皆同於報土化生。

若論五乘，凡聖善惡各不相同，因既千差，果亦萬別（多因多果）；然而五乘同捨自力，同託佛力（一因），同生報土，同證法身（一果）。

十方眾生有等覺菩薩，也有五逆謗法，若依自力，則各人果報千差萬別；若依彌陀願力，則上下無別，一同往生高妙之報土，一同證悟光壽無量之極果。

大師於《法事讚》言：

極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生，

故使如來選要法，教念彌陀專復專。

又於《往生禮讚》言：

六方如來舒舌證，專稱名號至西方；  
到彼華開聞妙法，十地願行自然彰。

又於《觀念法門》言：

他方凡聖，乘願往來，到彼無殊，齊同不退。  
人天善惡，皆得往生，到彼無殊，齊同不退。

極樂報土乃是阿彌陀佛深重誓願，為十方眾生所設，故不論聖凡善惡，但念佛以託佛願，悉皆於報土化生。

## 柒、胎化與輩品

### 一、總說

輩品，即是階級差別。有輩品即是有高下階級差別，即不平等，非究竟；無輩品即是沒有高下階級差別，平等一如、涅槃一味之境。

### 二、念佛化生無輩品

明信佛智，專稱佛名，全仗佛力故，泯滅聖凡、智愚、善惡、勤怠等種種根機上的差別，因平等果也平等，直接化生涅槃報土，沒有輩品差別。比如乘船過海，雖有貧富、貴賤、老幼、病健的不同，平等到達彼岸。

《大經》言：

自然化生。須臾之頃，身相光明，智慧功德，如諸菩薩具足成就。

又言：

其諸聲聞、菩薩、天人，智慧高明，神通洞達，咸同一類，形無異狀；  
但因順餘方，故有天人之名。

顏貌端正，超世稀有，容色微妙，非天非人，  
皆受自然虛無之身，無極之體。

### 三、雜行胎生有輩品

疑惑佛智，雜行雜修，雜自力情執故，因不等果也不等，所以顯現輩品差別。三輩九品，是大略說；實際上隨自業因不同，而有無量品。

疑惑佛智有二：一雜行、二雜修。以為專稱佛名有所不足，而夾雜種種行法，稱「雜行」；雖然專稱佛名，但認為不達到某種持名功夫不能往生，稱「雜修」。

此等胎生蓮宮之內，由疑障深淺、功德大小、罪業輕重，定花開早晚，顯品位高低。花開之後，仍有證果遲速，得益不同，如人之胎生而漸長。

### 捌、「胎生」異說

疑惑佛智，身處蓮胞，如處母胎，稱「胎生」。

蓮胎廣大，內受諸樂，猶如宮殿，稱「宮胎」，或「胎宮」。

外現蓮花，內如宮殿，稱「宮花」。

疑心所礙，困限蓮內，如困在城，說「疑城」。

蓮胎之內，聞法為難，如「邊地」。

蓮胎之內，與佛界隔，稱「邊界」。

暫所止故，非究竟故，稱「化土」。

疑有深淺，罪有輕重，德有多少，花開有遲速，得益有不同，分「九品」。

善導大師《觀經疏》〈定善義〉言：

修因正念，不得雜疑。雖得往生，含華未出，

或生邊界，或墮宮胎；

或因大悲菩薩入開華三昧，疑障乃除，

宮華開發，身相顯然，法侶攜將遊於佛會。

故知：九品、胎生、蓮胎、蓮胞、宮胎、胎宮、宮花、含花、疑城、邊地、邊界，名雖不同，同一所指。



張大千／敦煌壁畫

或有以胎生境界稱為「化土」，雜業感故，暫所止故，漸次成故，非究竟故；但這不過是借用通常「化土」之名詞而已，並非報土之外另有化土，其實皆在報土之中，不過「同處而異見」。

## 玖、導雜行入念佛

明信佛智、專修念佛、化生報土、無有輩品、平等涅槃、速疾成佛，為因果環扣一組同類概念。

疑惑佛智、雜行雜修、胎生蓮宮、存有輩品、漸次修行、歷時成佛，為因果環扣一組同類概念。

很顯然，第二組概念有缺陷、不圓滿、非究竟，屬方便。

此方便有二種作用：一、誘引。二、升進。

對於善根未熟，心志狹劣，不能明信佛智、泯滅凡聖因果差別之人，大慈大悲佛心不忍捨棄，故設方便，先以罪福因果誘引；也就是對於不能信入專修念佛的人，先以雜行雜修誘引；對於不能信入直接化生報土的人，先以九品蓮胎誘引；對於不能信入無有輩品、平等涅槃、速疾成佛的人，先以輩品高下、漸次修行、歷時成佛誘引。

已經方便誘引之後，還用方便升進。

《大經》說：

彼化生者，智慧勝故。其胎生者，皆無智慧，  
於五百歲中，常不見佛，不聞經法，不見菩薩、諸聲聞眾，  
無由供養於佛，不知菩薩法式，不得修習功德；  
當知此人，宿世之時無有智慧，疑惑所致。

貶斥胎生，讚褒化生，而勸應當：「識其本罪，深自悔責，求離彼處。」

又說：

其有菩薩生疑惑者，為失大利，  
是故應當明信諸佛無上智慧。

其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念，  
當知此人為得大利，則是具足無上功德。

《大經》貶斥疑惑佛智之雜行雜修而說「為失大利」；讚褒明信佛智之稱名念佛而說「為得大利」。

《觀經》先以定散二善、九品往生誘引，至經末流通，釋尊不付囑定散二善，唯付囑持名。

《小經》直貶定散二善為「少善根福德」，不能往生，而勸應當「執持名號」。都是同一意趣。🌸

# 《阿彌陀經》

## 「往生正因段」要義

### (二十)

文／釋淨宗

#### (6) 稱名勝易

善導大師之後，弘淨教者，無不力倡稱名，顯其勝易。

善導大師之後，凡弘揚淨土教法的，沒有一個不是大力提倡稱念彌陀名號。既然提倡稱名，就要顯示稱名的殊勝和容易。在善導大師之前，曇鸞大師、道綽大師比較偏重於稱名，但是那個時候還沒有形成氣氛，更沒有形成大一統的局面。經過善導大師的大力提倡，稱名稱為「正定之業」，所以，唐朝善導大師之後講淨土的，完全是以稱名一統天下。之前觀想、實相強調得多，善導大師之後統統講稱名。

稱名就要顯示它的勝和易。下面列的都是《彌陀要解》裡的話，有六條法語，意義很好。

#### ① 莫若信願專持名號

《彌陀要解》言：

原夫諸佛憫念群迷，隨機施化。雖歸元無二，而方便多門。然於一切方便之中，求其至直捷、至圓頓者，則莫若念佛求生淨土。又，於一切念佛法門之中，求其至簡易、至穩當者，則莫若信願專持名號。



「原夫」是語氣詞，如果說它沒有意義，也不是，還是有它的意義的，但是現在語言不這樣用了，所以我們很難說明它。

「諸佛憫念群迷」，「群迷」是迷惑顛倒的眾生，諸佛憫憫我們。

「隨機施化」，隨著眾生的根機而施以教化。

「雖歸元無二，而方便多門」，「歸元」就是歸到目的地，「元」是一，歸到一的地方，到目的地。根本的目標沒有兩樣，但是「方便有多門」，「方便」就是方法。像登山一樣，到山頂是一個點，但是上山的路可能有好多條，這叫「歸元無二，方便多門」。

下面講方便當中什麼最方便，讚歎信願持名的方法。《阿彌陀經》所講的修行方法就是執持名號。對稱念阿彌陀佛名號的殊勝和容易，歷代大德都有很多的開示。分兩重比較。第一重比較：

「然於一切方便之中，求其至直捷、至圓頓者，則莫若念佛求生淨土」，首先說佛法有無量方便，然而，這一切方便相比，念佛求生淨土是至直捷、至圓頓的。「至」就是至高無上，最頂點、極端的意思，念佛法門是最直捷、最圓頓。不過滿益大師《彌陀要解》講的念佛法門不單指稱名，他所講的念佛，有念自佛、念他佛、念自他佛，他把這些法門都叫念佛法門，觀想念佛也是念佛。

第二重比較：

「又，於一切念佛法門之中，求其至簡易、至穩當者，則莫若信願專持名號」，這就是《阿彌陀經》的內容了。

這兩重比較是要來顯明信願專持名號的殊勝。這段話用了幾個詞：「至直捷、至圓頓、至簡易、至穩當」。

## ② 普被三根，攝事理，統宗教

持名一法，普被三根，攝事理以無遺，統宗教而無外，尤為不可思議也哉！

「被」是涵蓋的意思，像蓋被子一樣，一下蓋住了。這個字也讀「披」。「三根」，指眾生的根機，上根、中根、下根。三根是一切智愚、賢不肖都包含在內了。

「攝事理以無遺」，「事」和「理」是佛教的一對名詞，持名這個法門包含了事相和理體，都沒有遺漏在外的。前面雖然說有事持和理持，其實在持名當中也都有了，是這個意思。

「統宗教而無外」，「攝事理以無遺，統宗教而無外」，這是一個對聯，很工整。「宗」是指禪宗；「教」是指教下，一般指天臺、華嚴。「統宗教」就是說，持名這個方法，不論是禪宗的開大悟，還是教下的大開圓解、讀誦大乘等等，理論、實踐，所有一切佛法都包含在內，沒有離開持名之外的。所以這個持名真是不可以思議。

當然，這些都是讚歎性的言語，它有它的具體內容，如果展開來講就要講很多。比如修禪的人，修禪都講開悟，就看不起持名，想不到持名已經是統攝了禪宗所有的修行。教下，往往一些大學問家、知識份子、研究者，他們喜歡研究，讀誦很多經書，其實持名當中已經把所有的經教都包含在內了。

### ③ 簡易直捷，至頓至圓

執持名號，既簡易直捷，仍至頓至圓。以念念即佛故，不勞觀想，不必參究，當下圓明，無餘無欠。上上根不能逾其間，下下根亦能臻其域。其所感佛、所生土，往往勝進，亦不一概。可謂橫該八教，豎徹五時。所以徹底悲心，無問自說，且深歎其難信也。

「念念即佛」是什麼意思呢？就是當你稱念「南無阿彌陀佛」的時候，這當念、念念，當下你就是佛。這是從哪個角度來講呢？就是我們的心在念阿彌陀佛，阿彌陀佛就坐在我們心中，所謂「是心作佛，是心是佛」。當我們念佛的時候，當下佛就在我們心中，這叫「念念即佛」。雖然是凡夫之體，但是佛住在我們心中。如果



不是這樣的話，我們就念不出來這句佛號；我們只要念出這句佛號，佛就不可能離開名號之外。就像木頭被火點燃了，木頭就是火。如果我們不被彌陀的名號點燃，我們是念不出來的。所以我們在念「南無阿彌陀佛」，就「念念即佛」。這個境界太高了，當下念佛，當下就是佛。

這是指我們的心體。有人說「我沒感到我當下是佛啊？」這是你第六意識的妄想分別在起作用，你把妄想分別當成是「我」，而六字名號那個真正的「佛我」，你根本就不認識，「我妄想很多啊，煩惱很多啊」，把妄想、煩惱賊當作主人，當作是「我」，所以你才認為念佛不親切，「好像也沒覺得我有什麼了不起，什麼念念即佛，還不是妄想凡夫嗎？」如果真的知道念佛是自己佛性的顯現，是佛性的本來作用，而這句名號本身也是彌陀的本體，那當下就「念念即佛」。

「不勞觀想」，用不著費勁去觀想。觀想成功了，也是「汝等心想佛時，是心即是三十二相、八十隨形好。是心作佛，是心是佛」，這是指我們心中觀想阿彌陀佛。觀想阿彌陀佛，心中能顯現彌陀莊嚴的形象，這也是佛坐在心中，這是有形象的。我們稱念彌陀名號，即使不觀想，彌陀六十萬億那由他紫金色身就在名號當中。所以，不勞觀想，不用費勁。

「不必參究」，也不必參究。「參究」就是參「念佛是誰」。還要參「念佛是誰」嗎？念了佛當下就是佛，還要參是誰，這不是頭上安頭嗎？就像在陽光底下還找燈光一樣。

滿益大師在《彌陀要解》裡說，參「念佛是誰」，就等於是拿了一塊敲門磚向屋裡砸親爹娘。拿敲門磚是讓你敲門喊爹娘把門打開的，結果他拿了敲門磚到屋裡打親生爹娘。

這是什麼意思呢？屋裡的親爹娘就是我們念的這聲「南無阿彌陀佛」，這聲「南無阿彌陀佛」就是佛的本身。參是一個話頭，話頭就是這塊磚。參的意思是讓你要瞭解，念的佛當下就是佛。結果

我們不瞭解，以為另外還有佛要參，使勁參，「念佛是誰啊？」這不是拿敲門磚來砸親爹娘嗎？

這個比喻非常好，說明參究的人還不瞭解，不直接，拐了彎。

所謂「至直捷」，當下就是，「念念即佛」。

「當下圓明，無餘無欠」，圓滿，光明。「明」就是破無明。「圓」就是滿志願。只要我們念「南無阿彌陀佛」，當下就是圓滿大光明藏，就是佛性的圓滿顯現。「無餘無欠」，所有的功德、修行法門都包含在內，沒有任何欠缺。

「上上根」，普被三根，上根、中根、下根，如果上根當中再分，就是上上根、上中根、上下根，就是三輩九品。

「上上根不能逾其闔，下下根亦能臻其域」，上上等根機的人也不能超過念佛的範圍界限。「我的本事大，念佛太局限了，把我限制住」——不可能的，因為它至大無外，



北齊六世紀阿彌陀佛立像  
美國伯明翰藝術博物館藏





像虛空一樣包含無餘。又有人說「這個境界很高，下下根的人可能就沒有辦法了」——下下根的人也可以「臻其域」，可以到達，像虛空一樣，沒有不包含的。喜馬拉雅山再高，也不能跑到天外去，小山再低，也在虛空當中，如天普覆，沒有超過的。

「其所感佛、所生土，往往勝進，亦不一概」，這句話也體現了滿益大師的一種思想。他依天臺的教法，認為凡夫往生沒有破塵沙惑、無明惑，沒有斷見思煩惱，所見的佛就是應化身的佛，所生的土就是凡聖同居土，這是天臺「四土往生」的說法；如果破了見思惑，就生方便有餘土；如果破了無明惑，就生實報莊嚴土；如果無明破盡了，就生常寂光土。可這裡說「所感佛」，所感現來迎的佛和你所生的國土，「往往勝進」，「勝進」就是會超過一般所判斷的。比如見思惑沒斷是不是一定生凡聖同居土，「恐怕也不一定，會超過這個」，「亦不一概」，也不是一概而論。這裡沒有講得太多。如果依善導大師的思想，沒有這樣和緩的語氣，就很簡單：「凡夫入報」。

「可謂橫該八教，豎徹五時。所以徹底悲心，無問自說，且深歎其難信也」，這個持名的法門，橫豎都非常超越，大慈大悲的釋迦牟尼佛徹底彰顯慈悲，沒有人問而自己宣說，而且在經文的末尾深深地感嘆，這是難信之法，「我於五濁惡世行此難事，為一切世間說此難信之法，是為甚難」。「歎難」，就是讓我們一定要相信這個法門太殊勝、太稀有了。這個法門確實難信，《無量壽經》說「於此世界，有六十七億不退菩薩往生彼國」，我們各位能夠相信，就是六十七億不退菩薩當中的一位，你能諦信不疑，就是大菩薩的根機。

「橫該八教，豎徹五時」，佛教常說「橫、豎」。「橫」，是指橫切面，就是在時間上一時平鋪地展現出來，這叫「橫」。「豎」是通過時間前後的序列把它展現出來，這叫「豎」。這裡「橫該八教」，就是說持名念佛的法門能夠同時貫穿於一切佛法當

中。「八教」，是天臺宗所立的「化法四教」和「化儀四教」。「化法」就是釋迦牟尼佛說法的內容，「化儀」是釋迦牟尼佛說法的方法。

「化法四教」，釋迦牟尼佛說法內容的四種教：藏、通、別、圓四教。「藏教」是小乘，小乘法門；「通教」是通小乘與大乘的；「別教」是特別限定於大乘，不通小乘；「圓教」是圓滿的大乘。分為四個階段。

「化儀四教」，釋迦牟尼佛說法的四種形式：頓、漸、祕密、不定。「頓」，就是不經過拐彎，不由小向大，不先講小乘法門，直接就講大乘，像《阿彌陀經》、《觀經》就不講小乘，直接開演大乘，這是頓教。「漸」，先講小乘法門，講《阿含經》，然後引導進入大乘，這叫漸。「祕密」，就是只對機說法，當下這個根機的人才瞭解，別人不瞭解。「不定」，就是這種說法裡面有多種形式。這是講釋迦牟尼佛說法的四種形態。

「八教」就代表了所有這一切。

「豎徹五時」，「五時」也是佛教的名詞，釋迦牟尼佛說法有五個時間段：華嚴時、阿含時、方等時、般若時、法華涅槃時。首先是華嚴時。釋迦牟尼佛成佛之後，首先講《華嚴經》，是為初住以上的菩薩、破無明的大士所講的，凡夫聽不懂，沒有一個凡夫參加。因為這是佛講他本身的境界，很高。第二時，阿含時。講小乘經典，在鹿野苑度五比丘，講《阿含經》的小乘教法。第三時，方等時。第四時，般若時。第五時，法華涅槃時。這是釋迦牟尼佛一生四十九年講法，在不同時間段開顯了不同的法門，慢慢地，按次第深入展開，這叫「五時」。

這五個時間段所講的法門，都在持名當中透達、通徹了。何以見得是「橫該八教，豎徹五時」呢？也就是從持名的殊勝利益來說的。



#### ④ 收機最廣，下手最易

持名一法，收機最廣，下手最易。……方便中第一方便，了義中無上了義，圓頓中最極圓頓。

道理沒有說，把讚歎的意義說在這裡。

下面打了個比喻：

故云「清珠投於濁水，濁水不得不清；

佛號投於亂心，亂心不得不佛」也。

這個比喻，在淨土法門來講，最早出在曇鸞大師《往生論註》裡：

聞彼阿彌陀如來至極無生清淨寶珠名號，投之濁心，念念之中，罪滅心淨，即得往生。

「清珠」就是清水珠。我小的時候做過一個實驗：水剛挑回來有點濁，用明礬在水缸裡打兩轉，一會兒細小的泥沙就沉下去，水就清了。小時候就覺得明礬這個東西很好，它怎麼有這樣的作用呢？長大以後才知道明礬有種凝固力，能讓細小的泥沙逐漸黏合成小團，泥沙就沉下去了。清水珠肯定比這更殊勝，投放到濁水裡面，濁水不得不清，它有這個力量。

「佛號投於亂心」，佛號就像清水珠一樣，投入我們的亂心裡面。我們凡夫的心濁，濁染。「濁」這個字很形象，有水、有泥才會濁。我們的心是真妄和合，有佛性的清水，也有煩惱妄念的污泥，才稱為「濁」。「濁」也有滯礙、流不動的意思，它不是完全不動，也能淌一滴，是不清淨的。我們的心濁得很，如果我們念佛的話，這個亂心不得不佛，所以念佛人的心自然而然會比較清淨，就像明礬投進去，水就會沉澱一樣。

大家在這裡學習是很有福報的，也是過去的善根，我們的環境因緣，我們的內心信仰，我們的念佛行持，佛本身的調化作用，這些都會讓我們的善根在不知不覺當中，白天晚上都在成長。



所以，淨土法門好，靠佛力，靠阿彌陀佛的名號，「投入亂心，亂心不得不佛」，自然地，是他力的作用。

### ⑤ 圓收圓超一切法門

信願持名一法，圓收圓超一切法門。

持名者，光明壽命同佛無異。

這幾段法語都是讚歎稱名法門的殊勝。

### ⑥ 委曲說，權順彼心觀為宗

稱名法門的殊勝是無可比較的，是不能相比的。蕩益大師所說的角度是怎樣的呢？

欲挽禪觀歸入念佛，委曲說。「不勞」、「不必」、「往往」、「不一概」。權順彼心觀為宗故。

雖然在讚歎念佛，但還是一種方便。怎麼叫方便呢？還是照顧到參禪、修觀的人的那種情緒，所以他說話是語帶保留：「不勞觀想」、「不必參究」。其實，這兩句話說出來也是很不容易的，還是有很多人不同意。據說，現在有修禪的人，在禪堂裡把印光大師的《文鈔》在地上用腳踢，他不喜歡印光大師講的話，因為他參禪。

在蕩益大師那個時代，禪風還比較盛，他如果一下講那麼決烈的話，那可能要被人炮轟了。蕩益大師說得很含蓄，「不勞觀想，不必參究」，這種說法帶有一種宛轉，比較委曲，不能說得太直、太明顯。

我們現在說話就比較直了，因為時代不同，也不能太含蓄了。但那個時候，時節因緣未必成熟，想弘法，講得太直、太明顯，可能障礙更大。所以他不敢直接講出來，就講些「往往、不一概」這樣的詞，都帶有一點可進可退的意思。要懂得，蕩益大師真正的意思就是說「不用觀想」。我們現在講，就說「不用觀想，你觀不





雲岡石窟第13窟東壁下層 供養菩薩

了」。滿益大師說「不勞、不必」，如果簡單說「不用」，有人就不服氣了。「你一定要參究、觀想，那 goes 吧」，是這個意思。

「權順彼心觀為宗故」，聖道門修行是以心觀為宗，是以心、以觀作為宗旨，所以在語言上還有點順著它。

這樣我們就能看得出來，滿益大師講這段話的目的，是提倡信願持名，要兼顧這些。

大家可以和下面第七段作個比較。重點在第六段的最後一句，「欲挽禪觀歸入念佛，委曲說」，還有第七段「為法門建立，正直說」。這是在比較滿益大師的讚歎與善導大師分判的差別，他們的角度差別，在這方面思維一下，體會一下。

（待續）

# 《阿彌陀經》 是諸佛護念之經

文／釋慧燈

《阿彌陀經》是一部諸佛護念之經，在經中有兩處文說到。

第一處：

汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經。

第二處：

聞是經受持者，及聞諸佛名者，是諸善男子、善女人，皆為一切諸佛之所護念，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。

這段文字看似很簡單，實質上非常重要。聞到這部經典而受持的人，「皆為一切諸佛之所護念」，一切諸佛都在保護我們，憶念我們，加持我們。有很多人都在求佛菩薩加持，怎麼能得到佛菩薩加持？來念佛、受持。「聞是經受持者」，能聞到《阿彌陀經》，依教奉行來念佛，「聞說阿彌陀佛，執持名號」，自然就得到諸佛護念了。

有諸佛護念，聞是經受持者，都能得到不退轉於阿耨多羅三藐三菩提，也就是成佛。信仰淨土法門的人，因為諸佛的護念，現生、當下就可以不退轉於無上正等正覺。

在佛法的修行裡面，最重要的一關就是住不退轉，靠自力修行要達到這一步非常難，如果達不到住不退轉，成佛就遙遙無期。

淨土法門就很容易，我們只要念佛，諸佛護念，自然就住不退轉了，而且是永遠不退轉。這是學習淨土法門的人，現生人人都可



以得到的最大利益。

我們對阿彌陀佛的信仰沒有動搖過，這就叫作「住不退轉」，因為我們始終相信阿彌陀佛，便會一直求生西方淨土。我們一發起往生心，畢命為期，這一生一世都不會退轉，這叫「住不退轉」。

## 1. 護念之本

《阿彌陀經》是諸佛護念，同時諸佛也在護念念佛之人，我們得到諸佛的護念，現生得到住不退轉。諸佛護念的根本來自於阿彌陀佛的願力，這是佛與佛之間很默契地相互配合，因為有阿彌陀佛的四十八願，所以諸佛都來護念。

《無量壽經》裡有一段經文：

其佛本願力，聞名欲往生，  
皆悉到彼國，自致不退轉。

這是阿彌陀佛在攝受我們，因為阿彌陀佛的本願威神功德，我們聞到阿彌陀佛的名號，念佛求往生，皆能往生淨土，自自然然就不退轉了。

所以護念的根本，來自於四十八願。善導大師講：

四十八願，攝受眾生；無疑無慮，乘彼願力，定得往生。

四十八願就是在攝受我們眾生，我們念佛之人，首先得到的就是阿彌陀佛的護念，「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨」。

## 2. 護念之義

「護念」是什麼意思？

首先從文字意義看，「護」有攝護、保護的意思。攝取，光明攝取，再以佛力保護。佛力保護攝取，是讓我們的一些外障、障礙，不能干擾我們。有諸佛護念，障礙就可以化解，念一聲佛可以消八十億劫生死重罪。

「念」是憶念，十方諸佛都在憶念眾生，佛就像母親，我們眾生就像子女——如母憶子，如子憶母。釋迦牟尼佛、十方諸佛、阿彌陀佛，猶如母親在憶念十方眾生，這就叫憶念。

我們之所以能夠遇到淨土法門，並相信這種難信之法，表面上看是我們撞上了，實際上是十方諸佛憶念我們，把我們攝受過來了。憶念的目的就是讓我們不退失。有十方諸佛的憶念，我們的信心才不會退轉。

當我們面對煩惱、面對五欲六塵的侵擾的時候，就會想到阿彌陀佛，想到極樂淨土。表面上看是我們自己想起來的，實質上還是阿彌陀佛在憶念我們十方眾生。所以我們之所以想起來念佛、往生西方，是因為已經有一尊阿彌陀佛發願來救度十方眾生。如果沒有阿彌陀佛的憶念，如果沒有極樂世界的功德莊嚴：黃金為地，七寶池、八功德水等，我們還會想往生嗎？佛在兆載永劫之前，作法藏比丘的時候，就在憶念十方眾生：「十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。」所以我們能發起往生心、能憶念阿彌陀佛。

蓮池大師有解釋說：

護念者，念佛之人，佛力保護，令其安穩，無諸障難故；  
佛心憶念，令其精進，無有退墮故。

念佛之人，佛力加持、保護，讓我們安穩。我們的業障若有形體，盡虛空遍法界，走到哪裡都在業障海裡。有了佛力的加持，我們內心就可以安穩，就沒有障礙，即使還有煩惱業障，心安穩之後，這些業障就不會影響我們。

善導大師「二河白道喻」最能說明。有兩條河，水河和火河，中間有條白道。「水」代表我們的貪心，「火」代表瞋恨心。水很深、很廣，火燃燒得很猛。「白道」代表我們的往生心，也代表佛力的加持、佛力的護念。阿彌陀佛的願力，就是對我們架設的一條白道，我們走在白道上，就不用擔心會掉到水裡被水淹死，或被火



燒死，這就是護念。

我們天天都起煩惱，常常貪心、瞋恨心就起來了，但是念佛的人，不會被貪瞋癡影響。如果有念佛，就不會在水火中滅頂，墮落三惡道，這就是佛力的保護，無諸障礙。阿彌陀佛的光明叫無量光、無礙光，沒有任何障礙。再多的煩惱，再多的業障，阿彌陀佛的光明都能保護我們。

「佛心憶念，令其精進，無有退墮」，「佛心者，大慈悲是」，佛以大慈悲憶念，令我們精進。眾生都是懈怠的，在習氣面前，造業都很精進，想修行卻很懈怠，障礙重重；但是佛心憶念可以讓我們相對精進，想起阿彌陀佛，正念就升起來了。

### 3. 四種護念

護念有很多重意思：

**第一是阿彌陀佛的護念。**四十八願護念眾生，「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨」。

**第二是諸佛護念。**

**第三是諸佛的證誠護念。**證誠本身也是一種護念，給我們作證明。就像在世間我們對某些事情不敢相信，旁邊某個人作證明。能給我們作證明的人，實際上就在保護、護念我們，增長我們的信心，他的證明肯定是真的。

**第四是菩薩護念。**菩薩也在護念念佛之人。

這四種護念善導大師都有解釋。

#### (1) 彌陀護念

善導大師言：

但有專念阿彌陀佛眾生，彼佛心光常照是人，攝護不捨。

我們專念阿彌陀佛的名號，阿彌陀佛的心光就會常照我們，攝護不捨。

善導大師的解釋，最能說明淨土法門的意義。「彼佛心光，常照是人」，佛的心光有多大？佛心是沒有障礙、沒有距離、無處不在的，我們在哪裡佛就在哪裡，我們在念佛的時候，佛的心光就常照是人，攝護不捨。

所以，得佛力加持很簡單，只要念佛，自然就被佛的光明攝取了。也許沒有感覺，但還是在光明攝取當中。我們每天呼吸，而沒有感覺，空氣卻無處不在。有一句話叫「百姓日用而不知」，念佛之人，生活在佛心、佛光當中，佛光時時加持，只是不知道而已。

「彼佛光明無量，照十方國，無所障礙」，阿彌陀佛在任何地方都沒有障礙，只要我們念佛，就和佛心融為一體，我心入佛心，佛心入我心，「佛凡一體」，沒有分別，這是善導大師思想最重要的一點。

「南無阿彌陀佛」六字名號，就是佛凡一體。「南無」代表我們眾生，我們歸命於阿彌陀佛，阿彌陀佛的名號功德就成為我們的功德。這句佛號，本身就是阿彌陀佛讓我們凡夫和佛成為一體的，是佛心在攝護我們。

## (2) 諸佛護念

善導大師言：

若有男子、女人，七日七夜，及盡一生，一心專念阿彌陀佛，願往生者，此人常得六方恆河沙等佛共來護念，故名《護念經》。

這是解釋為什麼叫《護念經》。專修念佛的人，七日七夜，乃至一生，都在專修念佛。七日七夜，不是一個固定的詞語，七日七夜，乃至一生，就是一輩子專修念佛；甚至臨終的人，只有一天、三天念佛，也是七日七夜，乃至一生的內涵。

不僅阿彌陀佛在護念，六方諸佛都在護念。可想而知，念佛之人在佛心當中是非常重要的，與眾不同。



我們念佛之人，因為必定要成佛，所以十方諸佛都來護念，這就叫《護念經》，護念念佛之人。

### (3) 證誠護念

證誠也是一種護念。善導大師言：

云何名護念？若有眾生稱念阿彌陀佛，若七日及一日，下至十聲，乃至一聲、一念等，必得往生；證誠此事，故名《護念經》。

「若七日及一日，下至十聲，乃至一聲、一念等」，數字是從多到少，我們的心中乃至動一個「南無阿彌陀佛」的念頭就可以了，必得往生方。

因為有佛在護念我們，為了證誠這件事情，所以叫《護念經》。十方諸佛都來證明這件事，證明念佛決定往生。一聲可以往生、十聲可以往生，聲聲都可以往生，隨時遇到，隨時可以往生。天親菩薩說：「觀佛本願力，遇無空過者，能令速滿足，功德大寶海。」只要我們遇到就不會空過，百分之百成功。所以專修者十即十生，百即百生，決定往生，決定成佛，這是證誠護念。

### (4) 菩薩護念

善導大師言：

若有人，專念西方阿彌陀佛，願往生者，我從今以去，常使二十五菩薩影護行者，不令惡鬼、惡神惱亂行者，日夜常得安穩。

「我」指的是佛，佛派遣二十五位菩薩來護念行者。這裡的佛可以是阿彌陀佛，也可以是釋迦牟尼佛，乃至十方諸佛，都說得過去。因為諸佛都在護念，也都在宣說淨土一法。專念佛的人，佛就讓二十大菩薩如影隨形地暗中守護。我們念佛之人，二十五位諸大菩薩在暗中守護我們，觀世音菩薩、大勢至菩薩、文殊菩薩、普賢菩薩等，都在守護我們。

有很多人是因為信仰觀音菩薩而信佛的，慢慢開始專修念佛了，心裡還有點不捨，覺得觀音菩薩對我有恩，心裡還放不下觀音



西方三聖（局部） 乾隆七年 永安寺主持法隆畫

菩薩。其實瞭解了菩薩護念之後，什麼都可以放下了。菩薩沒有我執，我們只要念阿彌陀佛，一切菩薩都歡喜、都讚歎。

「不令惡鬼惡神惱亂」，如果我們念佛，有諸佛的護念加持，惡鬼惡神惱亂的這些現象自然就少了，所以念佛日夜得安樂。正是「行住坐臥常念佛，春夏秋冬恆吉祥。」

# 平生業成（上）

文／釋宗柱

平生業成，相對於「臨終業成」而說。「業」，就是往生淨土的淨業，有「平生業成」和「臨終業成」。「臨終業成」，是壽命快終了時才念佛，或是別人幫念佛而成就的。「平生業成」，就是還不到臨終，現在念佛，淨業已經成就。

「平生業成」是淨土宗一大特色，給我們很大的安心，不必擔心臨命終該怎麼辦。

下面從經文的角度、祖師的法語以及事證，解釋「平生業成」。

「平生業成」的經文解釋很多，如《無量壽經》第十八願成就文說：

諸有眾生，聞其名號，  
信心歡喜，乃至一念，  
至心迴向，願生彼國，  
即得往生，住不退轉。

「諸有眾生」，指十方眾生。「諸有」是有情眾生，二十五有。「信心歡喜」，聽聞到「南無阿彌陀

佛」六字洪名，知道阿彌陀佛以名號的功德救度我們娑婆的凡夫，非常高興，脫口而出，乃至一念，當下念一句「南無阿彌陀佛」，即得往生。

「即」是當下，當下念當下往生。「住不退轉」，指阿毗跋致，脫離六道了。這是釋迦牟尼佛親口宣說。只要相信這句名號，哪怕念了一句，現在還活著，現在念佛，當下往生，就「平生業成」。這麼一說，我們就會猶豫：不敢相信吧，是佛說的；相信呢，又找不出理由。還在那坐著，怎麼能說我往生了？

佛所說必然是佛所見，是佛的境界。釋迦牟尼佛也好，阿彌陀佛也好，佛以佛的立場看到眾生念了一句佛，一念往生了！而在我們的境界當中，不但沒有看見自己在念「阿彌陀佛」的當下往生，還要在這裡過上幾年、幾十年，臨命終時，最後才往生，有時間差——究竟是我們的感覺對，還是佛說的對？佛肯定是對的，

不需要懷疑！

我們感覺到還有幾年或者幾十年才能業成，是如何產生的？

因為我們是生活在這個三維空間、一維時間，也就是四維時空態裡邊，就會感覺到身體有生、老、病、死。一生下來，身體慢慢長大，最後死。

有時間就會有過去、現在、未來，對我們來說，這是固定的模式，古今皆然。直到上個世紀，現代科學之父愛因斯坦，把這個時間概念推翻了。

愛因斯坦創立相對論。他設想有一個人，放在飛行器上，以接近光速的高速飛行。飛行了十年，再把這個人放回來，這時，他的雙胞胎兄弟長了十歲，而他最多長了兩歲，也就是時間縮短了。如果飛行速度和光速一樣，十年後回來還是一樣的年紀，一歲不加；如果超過光速，十年回來，還能年輕幾歲。時間不只可以超越，還可以倒流。

愛因斯坦說：時間、空間只是人的錯覺。錯覺由運動而產生。從科學上來說，地球自轉的同時，還要不停地繞著太陽轉，所以產生了這種錯覺。

大科學家最後說：時間、空間都不存在，都是假的。空間，比如人的身體，或者一個物體，可以隨意放大縮小，所以不存在。

印光大師曾經講過一些故事。周朝一個王子進山學道，「進山方七日，出洞已千年」。進去七天，從山洞裡出來到唐朝了，經歷了一千多年。怎麼解釋？感覺是七天，出來是一千年後，時間是真實的嗎？

還有曹國舅，鐵拐李讓他學仙，他不學，還要考功名、做事業。鐵拐李給了他一個枕頭，他往那一躺，做夢了，夢見自己進京趕考，考上後做官，辦了很多事情，還娶妻生子，老了。由於一件事情和皇帝不和，被貶為庶民，灰溜溜地告老還鄉，這一回來，醒了，這一輩子的事情都做完了，而剛下鍋的米還沒熟呢！

其實在生活當中，也有一番比較。比如蜉蝣，早上出生，晚上就死了。我們看牠很可憐，一天就是牠的一輩子！同樣道理，天人看我們，可能都不到一天，幾個小時，一輩子沒了。天人說，這些蟲子太可憐了！他看我們也是蟲子呀！天人認為一眨眼就沒了，在我們來看，這一輩子很長。到底我們感覺長是真的？還是他

們感覺短是真的呢？

因此，時間是一種錯覺，是一種感覺，根本就沒有長短。也就是說，我們在這裡就像做夢。我們感覺蟲子命短，牠也是一輩子呀。蟲子看我們，個個都是佛，不知道人究竟活多少年才能活完，太羨慕了！我們羨慕天人，覺得他能活幾千萬年；天人他自己呢？一打坐，一入定，片刻就出定了，幾千萬年已經過去，又噗通墮地獄去了。

再看大乘經，《華嚴經》善財童子五十三參，參到毗目仙人的時候，這位仙人和善財童子握了握手，這一握手，也就一兩秒、一剎那，善財童子感覺自己一下子分身無量，去無量的佛國，做無量的佛事，經歷了無量大劫，很漫長。手一鬆，一下回來了，他感覺時間太長了，可是在仙人眼裡，就是一秒鐘的事情。

在佛的境界當中，沒有長短，可以延一念為長劫，也可以縮長劫為一念。那麼究竟在佛的境界中，時間是什麼樣的概念呢？

《華嚴經》被稱作經中之王，它有四法界：理無礙、事無礙、理事無礙、事事無礙。

**理無礙**：理體、佛性遍一切處沒

有障礙。萬法皆是由佛性而化。

**事無礙**：一切法事相皆緣起性空，一切萬法無有障礙。為什麼無有障礙？它是由理顯事，理是佛性變現的。

**理事無礙**：理與事沒有障礙，理以成事，事以顯理。

**事事無礙**：其他的經有前三法界，事事無礙法界唯《華嚴經》獨有。華嚴宗賢首大師，將事事無礙法界總結為華嚴十玄門。玄是玄奧、玄妙，門是門類。共十種事事無礙，是佛的境界。

第一門是「同時具足相應門」。「同時」，每一部經先以「如是我聞」開頭，然後「一時」，「一時」就是「同時」，不前不後，也就是當下。時間是零，不動。有如來叫「不動如來」，說的是時間不動了。不動不是死的狀態，它在這一念當中，既可以進入未來，又可以進入過去；既有過去，又有未來。我們就不行，連當下都抓不住。說是當下，它走了；想回，又回不去，就是障礙著。佛的一時沒有障礙，因為他和佛性相應，不生不滅，同時具足。佛性當中不生不滅，沒有過去、現在、未來。

又如《地藏經》〈忉利天宮神

通品〉，釋尊在忉利天為母說法，無量諸天、鬼王、天龍八部等來聚集。釋尊問文殊菩薩，今天來了這麼多大眾，有多少啊？文殊菩薩說，以我的智慧，沒辦法知道數量，太多了。釋尊說，這無量無邊的天、人、鬼王，皆是地藏菩薩久遠劫來已成就、當成就、未成就，已度、當度、未度者——已成就，他來了；當成就，不知道什麼時候才成就，怎麼能來；未成就，還在未來，這更不可思議，影子都沒有的事，怎麼就來了呢？

就像我中午請客，很多朋友來了，這能行；朋友們很多孫子也來了，這也能；還有朋友們的二十幾代、八十幾代、一千多年後的很多孫子都來了，那我就得進精神病院去了，是不是？

未來的怎麼來呢？因為我們有障礙，佛沒有障礙，佛沒有過去、現在、未來，就是一念當下，這是同時！第十八願說：「設我得佛，十方眾生……乃至十念……若不生者，不取正覺。」十方眾生如果不往生成佛，我阿彌陀佛就不成佛；當阿彌陀佛親眼見證到十方眾生已經成佛了，彌陀才成佛。「若不生者，不取正覺」，就是同時性，十方眾生和阿彌陀佛是同時成佛的。站在這個角度

講，我們十大劫以前就成佛了——那為什麼還待在這兒呢？因為在做夢！我們不要再做夢了，不要再拿夢裡的思想來衡量佛法。我們只有仰信，佛這麼說，我們就這麼信！佛法不可思議，不要用腦子想，永遠想不明白。我們的腦子是有時間的，有過去、現在、未來，而佛沒有。阿彌陀佛一佛成佛，十方眾生當下成佛。《華嚴經》的境界，是任何一尊佛一成佛，就見證一切眾生成佛。一成一一切成。證據在哪兒？就是六個字「南無阿彌陀佛」。

「具足」，是一法具足一切法、一成一一切成。

「一法具足一切法」，「南無阿彌陀佛」一法，具足阿彌陀佛一佛的功德，同時具足十方眾生所有成佛的功德。這是大乘佛法的精華。我們凡夫小知小量，說到事事無礙，就知道自己小到什麼程度了，不比不知道！拿起事事無礙的佛的法界一衡量，我們不知道，也不懂，只能這麼承認，接受就行了。

「一成一一切成」，同時成。極樂世界的樓、樹、花，一下長成，沒有時間。人也是一往生極樂世界就成佛了，不會從一個小娃娃慢慢長大，是



地獄變相圖（19-20世紀）美國國家歷史博物館藏

一下成，同時也沒有先後次序。

這樣的境界，這樣的理和事，只有在《華嚴經》中提及，而後人稱《無量壽經》為中本《華嚴》，就是《無量壽經》的境界能一一對應《華嚴經》的十玄門——因此，我們就知道佛的境界高超，而把頭低下來，老實念佛。不然的話，還不承認極樂世界有多麼殊勝。《阿彌陀經》說，已願已生，今願今生，當願當生，什麼時候願什麼時候去，因為已經成了！我們就會承認佛是正確的，是自己的感覺錯了。

佛說：「諸有眾生，聞其名號，信心歡喜，乃至一念，即得往生。」在佛看來，眾生當下念佛，當下就往生了，沒有時間的過程。所以，佛對，我錯了。是自己被三維空間、一維時間扭曲了思想，理解不了。

我們的思想是扭曲的、變形的，用來衡量佛經，當然就錯了。佛說往生是同時、當下，你卻說「我還得幾十年」——到時候你一往生，就知道是佛對了。就像做了一個夢，夢裡慢慢活了一輩子，一醒來，原來是一剎那的事。🌀



等  
一  
等  
？



有些人一聽到學佛念佛，  
總是說等一等：  
等不忙、等下次、等明天、等有空、等退休……。

有時候，  
等來等去，等到善緣失去、等到歲月流失、  
等到遺憾來到、等來悔恨交至……。

有些事，是可以等；  
但學佛念佛，絕不能等，  
因為「無常」總是比「來日方長」更快來到。  
所謂「花無百日紅，人無千日好」，  
所以能念佛的時候，  
就要珍惜此刻寶貴之時光。

別等來日，別等來年，  
當下念佛，當下就有佛光攝取不捨：  
能消災延壽、能增福增慧、能得生淨土；  
從此已非婆婆之久客，  
當下即是極樂之嘉賓。  
所以現在開始念佛吧！  
南無阿彌陀佛。

# 成佛一切成

文·向陽

佛法中，一切都是因緣。

有緣，一切皆成；無緣，事事難成。

其實，世間之事，無論成敗，不過雲遊夢中。

成佛，才是真正的成。

若不成佛，哪怕功成名就，傳揚千古，

不過留下文字的印跡，人又在何處流浪生死？

世間成敗，難以預料，不能掌握；

成佛大事，卻在必定。

彌陀與我有三緣：親緣、近緣、增上緣。

十劫以來，彌陀對我不離不棄，

如空氣與我同在，雖然不知不覺，從未間隔。

只要念佛，便能成佛，自自然然，自自在在。

成了佛，一切成功；不成佛，一切成空。

# 學佛在安住

文／釋慧深

《阿彌陀經》講「聞說阿彌陀佛，執持名號」，「聞說」是一個學習的過程，最終目的是念佛往生。但是「聞說」的這個過程非常重要，沒有這個過程，很難安心於念佛。無論是淨土法門的念佛人還是修學其他的人，其實真正能一直安心念佛的人，並不算多，很多問題不能解決，這就需要學習。

我們無論是在哪種狀況下，日子一樣得過。有些人是過學習的生活，有些人是過念佛的生活，有些人是過做事的生活，其實日子都是一樣過的。無論你在做什麼，如何保持正確的心態，這點才是最重要的。學習的人，安心於學習；做事的人，安心於做事；念佛的人，安心於念佛，這才是一個正常的修行人的狀態。

如果學習的人不安心學習，念佛的人不安心念佛，做事的人不安心做事，這個人就很難安心。意思就是學佛法也好、生活也好、做事也好、念佛也好，大家要進入好的狀態——安心。始終處在一個安心的狀態，這才是我們瞭解佛法、信仰佛法後，最好的狀態。

在任何狀態都能安心，過好每一天，不為時間發愁、不為學習發愁、不為事情發愁，這樣日子就好過了，就可以充實地過好每一天。

我們看佛經開頭講，「如是我聞，一時佛在……」。「一時」，其實可以從理論上講出很多道理，我們的用心之道，和「一時」也是有關聯的。其實，每個時間都是一時。學習時是一時，「一時我在某個地方學習」；念佛時也是一時，「一時我在某個地方念佛」；

做事時仍是一時，「一時我在哪裡做事」。這個時候，只有一個時間觀念，就在那一個狀態之中，我就是在做事、我就是學習，或者我就是念佛。不能說我在這裡做事，又想到那裡的事，或者我在這裡學習，又想到另外的事，這樣心思就是分裂的。學佛法的人要學會一點——調整心態。

怎麼調整心態呢？身心一體。身在哪裡，心在哪裡；心與境合，心與事合。也就是我們的心態和環境相吻合，我在學習狀態，我的心在此；我在做事狀態，我的心在此；我在念佛狀態，我的心也在此。這就是佛經所講的「制心一處」，心安住一處。

學習佛法，從我們初學佛，包括整個修學過程，乃至到往生，其實都要心安住一處。

當然，這個安住一處不是執著一處，也不是執著於某個點不能動。你安住一處，但隨時可以變化，「一時，一切時；一切時，一時」，你在任何時間點，都是一時。

我在學習的時候，安住於學習；在做事的時候，安住於做事；在念佛的時候，安住於念佛。我們的心，始終都在一個狀態中，這樣我們的精神狀況、身心狀況，做事也好、學習也好、念佛也好，都會進入一個非常好的狀態。比如我們學習，你把時間調節好，把心思調節好，時間和心思、內和外相統一，就是學習的最佳狀態。🌀



# 淨土宗相承論釋之譬喻

文／釋淨宗

淨土三部經是淨土法門的根本來源之處，就好像雪山上的天池一樣，因為淨土的法義是從三部經流淌出來的。一條大河雖然淌到大海裡，但它是從雪山天池發源的。淨土三部經就是這個雪山天池，很高。但是天池在山頂上，我們不可能爬上去取水；想喝到它，一定要它流下來。

龍樹菩薩的《易行品》，就如同天池的出口、瀑布。如果天池沒有一個出口，那麼裡面的水雖然純淨，雖然甘美，但永遠在雪山之上，我們就喝不到。龍樹菩薩《易行品》等於把這個天池挖了一個口，然後瀑布淌下來。

天親菩薩的《往生論》，就等於這個瀑布淌下來之後，在群山當中蜿蜒流淌。《往生論》的義理是比較精深的，一般人看不太懂，它在山谷裡面，不容易看見。但是《易行品》反而看得很清楚，一條瀑布掛前川，看得很清楚。

《往生論》經過曇鸞大師《往生論註》的解釋，就等於把山谷當中蜿蜒的溪水引出來，把它講得很清楚：仗彌陀的本願力，「凡是生彼淨土，及彼菩薩、人天所起諸行，皆緣阿彌陀如來本願力故」。就把《往生論》的義理完全引導出來，就好像溪水出了山，我們就看得見、搆得著。

道綽大師的《安樂集》，不僅是出了山，也入了平原，就更加平緩了。聖道門，淨土門，我們就可以拿桶去挑上一桶。

善導大師的《觀經疏》等五部九卷，不僅是進入平原了，而且展開了很大的水系，能夠滋潤廣闊的田野，讓我們一般的人在家門口就可以用到水。

淨土宗的發源，一直到最後流入大海，可以通過這個比喻來理解它。🌸

## ● 念觀音聖號往生，仍不出彌陀願力

修學淨土法門，有人或與觀世音菩薩緣分特別深，因此以念觀音聖號來求生淨土，而不是念彌陀聖號，那麼這就衍生三個問題：一、能否往生？二、如果能往生，就往生淨土這件事，念彌陀聖號和念觀音聖號有什麼區別？三、如果為此人臨終助念，是念彌陀名號還是念觀音名號？

第一個問題，如果真的願意往生，念觀音聖號也肯定能往生。

道理何在呢？是觀世音菩薩的廣大悲願。觀世音菩薩尋聲救苦，即便眾生不願意往生，觀世音菩薩也會慢慢度化，引導到西方極樂世界；何況本身就願意往生，這就和觀世音菩薩大慈大悲的本心相契合，一定會與阿彌陀佛一道在臨終時來接引。再者，以凡人來看西方三聖是三位不同的聖人，但是以佛菩薩的境界，他們是一體的，觀世音菩薩是阿彌陀佛的慈悲化身。所以，念觀音菩薩，真實願往生，是肯定可以往生的，不用懷疑。

第二個問題，這樣的話，念彌陀聖號和觀音聖號有什麼區別呢？區別就是正旁、主次不同。所謂正旁，就是南無阿彌陀佛為主，他是極樂淨土的主人；觀世音菩薩是脅侍。念阿彌陀佛的名號，有彌陀的本願來保障，也有彌陀的光明來攝取。說念觀音菩薩也一定往生，是在「觀世音菩薩和阿彌陀佛一體的」這個基礎上來談的。「一定往生」，不是定在念觀世音菩薩，而是定在阿彌陀佛的本願。如善導大師《觀經疏》所說的：

一切善惡凡夫得生者，  
莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣。

也就是說，念觀世音菩薩能往生，仍然是以阿彌陀佛大願業力為增上緣，這樣理解才正確。所以要分清正旁、主次。如果一定要把觀世音菩薩和阿彌陀佛分開，這不是正知正見，就有所謂的定和不定了。

第三個問題，臨終助念，仍是念彌陀名號，不必念觀音名號。不管這個人平常修什麼法門，是念咒、念地藏王菩薩，還是念別的經典，臨終統統以彌陀名號

來助念。阿彌陀佛當然有無礙的智慧來顯現，觀世音菩薩也一定隨同佛來顯現；那麼觀世音菩薩就會軟言相慰，令生信心，消除心中的障礙。這個人念觀世音菩薩是要求生阿彌陀佛淨土，不是和阿彌陀佛隔開了。所以，不管凡夫情見如何，現在我們以法來相見，直接念阿彌陀佛的名號就可以。

有關觀世音菩薩和阿彌陀佛的關係，可以引用《淨土宗聖教集》的幾段文來說明。

1. 龍樹菩薩《十二禮》說：

**觀音頂戴冠中住。**

觀世音菩薩頭頂的天冠中有一尊化佛，說明觀世音菩薩是這樣地尊重、頂戴阿彌陀佛，把阿彌陀佛時刻頂在頭頂上。我們禮佛，以頭禮佛足，拜幾拜就完了；觀世音菩薩的頭頂上一直尊奉著阿彌陀佛，代表其禮拜阿彌陀佛是恆常不斷的。觀世音菩薩對彌陀是多麼地孝順、尊重、頂戴！作為觀世音菩薩的弟子，念觀世音菩薩名號的，應該怎麼做呢？觀世音菩薩一定會說：「你應該像我一樣，專念阿彌陀佛，專頂禮讚歎阿彌陀佛。」

2. 善導大師《般舟讚》說：

**天冠化佛高千里，  
念報慈恩常頂戴。**

在《觀經》「觀音觀」當中，觀世音菩薩頭頂是一尊二十五由旬高的阿彌陀佛化身像。「天」是微妙、殊勝、尊貴，「冠」是帽子。菩薩的帽子名為「天冠」。天冠化佛有一千里之高。為什麼化佛在頭頂上呢？是觀世音菩薩憶念、報答阿彌陀佛的慈悲救度之恩，「念報慈恩常頂戴」，頂禮、尊重。

3. 《般舟讚》：

**觀音引接見彌陀。**

觀世音菩薩尋聲救苦接引眾生，目的是要引導他到西方極樂世界見阿彌陀佛。念觀音聖號的人，到了極樂世界，觀世音菩薩說：「我是讓你來見阿彌陀佛的，這是大慈大悲阿彌陀佛。」這個人當下就會開解。

《般舟讚》又說：「救苦分身平等化，化得即送彌陀國。」觀世音菩薩分身百千萬億，尋聲救苦，平等度化眾生。觀世音菩薩一般都是從世間利益入手的，人們求平安、求子、求消災免難等等，滿願以後，不是說到此為止，而是「化得即送彌陀國」。所以很明顯，觀世音菩薩的本心本願，是讓我們往生西方極樂世界。如果念觀世音菩薩只求世間福報，觀世音菩薩沒有滿願；念觀世音菩薩而一求生極樂，觀世音菩薩很高興。同時觀世音菩薩說：「既然要到我的本師阿彌陀佛的淨土，那你現在就念阿彌陀佛吧！」

之所以念觀世音菩薩不念阿彌陀佛，是因為志向還比較狹劣，人情的東西多，沒有依照佛法的法理、教理來落實。就像一個人去辦一件事，機關裡的人都很慈悲、很和氣。他和機關首長不熟悉，但是和開車的司機比較熟，他就會找這個司機幫忙辦事。如果有直接的管道可以找到機關首長，那就不必經過他人。這就是人情，「我和他熟悉，我找他方便」。「和觀世音菩薩的緣分深，那我就念觀世音菩薩」，這其實是人情的想法，不是淨土三部經的教導。最好還是依據淨土三部經，包含了觀世音菩薩的本心本願，這樣更好。🌸



《唐代菩薩》敦煌莫高窟401窟

## 淨土 | 釋疑

# 阿彌陀佛建立極樂世界符合緣起性空嗎？

**問：**阿彌陀佛建立極樂世界和緣起性空的道理相符合嗎？阿彌陀佛之前沒有極樂世界，阿彌陀佛之後才有極樂世界，也就是說，阿彌陀佛創出真理嗎？真理還能被創造嗎？

**答：**阿彌陀佛建立極樂世界，正是依據緣起性空的道理。

性空是一切萬法的本來面目，這種性空的真如，可以有兩種緣起的方法，一種是染緣起，一種是淨緣起。

「染緣起」，就是我們造罪的凡夫眾生，無明煩惱垢染而緣起我們這種三界六道輪迴、不清淨的世界。

「淨緣起」，就是菩薩以智慧業，隨順法性，隨順真如的本來，以大願大行業力所緣現的世界，就成為清淨的報土。

所以，不論是極樂世界諸佛的清淨報土，還是我們娑婆世界眾生所處穢染的穢土，都不離緣起性空的法則。

在《無量壽經》裡也有三首偈子能很好地說明：

**覺了一切法，猶如夢幻響，滿足諸妙願，必成如是剎。**

「猶如夢幻響」就是性空，「滿足諸妙願」是緣起，而「必成如是剎」。

又說：

**知法如電影，究竟菩薩道，具諸功德本，受決當作佛。**

又說：

**通達諸法性，一切空無我，專求淨佛土，必成如是剎。**

「通達諸法性，一切空無我」，這就是性空。「專求淨佛土」，這就是緣起。「必成如是剎」，成就這樣的淨土莊嚴。

「阿彌陀佛之前沒有極樂世界，阿彌陀佛之後才有極樂世界」，不是之後，是阿彌陀佛成佛的同時，正報依報同時顯現。

「阿彌陀佛創出真理嗎？」不是這樣的。所謂真理，又叫真如、法性。佛說，諸佛出世不出世，一切萬法本來如是，一切萬法本來寂滅。當我們成佛的時候，就知道本來不應該有穢土，本來就應該是淨土。因為我們的佛性、法性本來就是這樣，可是因為被無明所遮蓋，必須隨順法性的萬德莊嚴才能讓本來的真理境界顯現出來。所以極樂世界是真理的境界，不是後來創造的，它是由法藏比丘五劫思惟、兆載修行而將本來的真如之境顯現為清淨莊嚴的國土。就好像虛空，本來就是清淨湛藍的，可是現在被雲霧遮繞擋住了；那麼雲散開之後就看出湛藍清淨的虛空，並不是我們把這個湛藍的虛空造出來的，它本來在那裡，只是被遮障住了，看不見而已。

## 如何判斷自己已經安心了？

**問：**如何判斷自己已經安心了？

**答：**有很多人都搞不清楚，「我怎麼知道自己有沒有安心呢？」可能是看的書太多了，要是教育不高的人，他倒是很清楚。就是瞭解的觀念太多，然後拿一個標準、拿文字上的東西來套自己，就覺得很難，「什麼叫安心？」其實安心並不難，安心是什麼呢？就是善導大師所說的「眾生稱念，必得往生」。聽到「眾生稱念，必得往生」，「我是眾生，我在稱念，我一定能往生」，心裡安了，覺得往生決定了，沒有任何的不可靠性。這是因為什麼？「當知本誓，重願不虛」，「因為阿彌陀佛發了這樣的誓願，不會虛假，所以我今

天念佛一定往生」。能夠這樣真實地想，如此去做，如此念佛，心中對往生大事沒有恐懼、疑惑和不安，這就是安心了。這就是自己看，自己瞭解，別人不能代替，「如人飲水，冷暖自知」。

如果今晚就死了，比如坐飛機，突然飛機在半空失火、爆炸，能不能往生？安心是安在阿彌陀佛的誓願不虛假，必定救度。自己怎麼能安心？說「哎呀，飛機這一炸了，臨終我還沒想起來念佛呢」，你還沒想起來，人就沒有了，你說怎麼辦？即使這樣，阿彌陀佛還是攝取不捨的，因為你是專修念佛人，坐在飛機上，佛光也攝取著你。你知道不知道，飛機爆炸不爆炸，對佛來講都不算事。因為生滅、生死都是幻妄的境界，對佛來講不存在這個問題。

所以，安心是徹底靠倒南無阿彌陀佛，一切投靠南無阿彌陀佛，覺得徹底的穩靠，沒有任何的疑慮性。

當然，凡夫有時候也會起疑惑，凡是起疑惑的時候，就是想到自己這一面的時候。倒不至於不安心，而是一種無明的煩惱。突然一想，「哎呀，這怕靠不住吧？」這是方向錯了，把它再調整過來。所以，不要因為這一點，就覺得是不安心了。

另外還有一個誤解，比如有人認為安心就是膽子大，然後拍拍胸脯，自己給自己壯膽說「你看我往生定了！」其實內心發虛。怎麼定呢？不靠南無阿彌陀佛，能定嗎？

好像說安心了，這個人安心了，死都不怕。死都不怕的人多著呢，未必就是安心。在瞋恨心的情況下，或者在某種群體意識的瘋狂當中，很多人不都是不怕死嗎？或者在血腥的戰爭場面，他那種情緒被調動起來，這都不代表有正確的安心。有的人能在幾百米的懸崖上走鋼絲，這叫安心嗎？這都談不上。🙏

# 若年輕時注重積累福報， 人生便會愈過愈好

Accumulating Merit at a Young Age  
Improves the Quality of Life

文／釋淨博 By Master Jingbo

譯／淨土宗編譯小組

Translated and edited by the Pure Land School of Translation Team

.....



**問：**法師好！我對人生很有悲觀情緒，我現在三十多歲，無常在我身上愈來愈明顯，身體愈來愈疲累，父母的年齡也愈來愈大，身體愈來愈不好，想到將來我也會到那一天，感覺人生只能是愈來愈差，不能愈來愈好，怎麼辦啊？

**Question:** Hello, Master! I am now in my thirties, and I am very pessimistic about life. As my health deteriorates and my parents become older and frailer, impermanence is manifesting itself in me. My life is only going to get worse and worse, and death will inevitably arrive one day. What should I do?

**答：**怎麼辦？佛來辦！

**Answer:** What do you do? Let Buddha deal with it!

娑婆世界是一個苦惱的世界，一切歡顏最終都會變成哭泣，因為有兩個字——「無常」，無常故苦。面對無常，我們無力遮蔽，無處躲藏，無法抗拒。無常像一個超大型的碾壓機，碾碎了或將要

碾碎我們人間一切的希望，也碾碎了每個人可憐的、有限的快樂。任何一個敏感的心靈，面對無常吞噬一切的兇猛勢力，都不該是無動於衷。你很幸運，你是具有一顆敏感心靈的人。更多的麻木不仁的人們，選擇不理會，選擇逃避。如《無量壽經》言：

世人薄俗，共諍不急之事。

於此劇惡極苦之中，勤身營務，以自給濟。

The Saha world is full of vexations, and all joys will turn into misery and suffering due to the karmic force of impermanence. There is no place to hide, and we cannot resist. It is like a super crusher, smashing all our worldly hopes and our pathetic and meager happiness. No sensitive mind should be indifferent in the face of this ferocious force that swallows everything. You are lucky that you are sensitive enough. Many are insensitive and choose to ignore and avoid impermanence. The Infinite Life Sutra reads:

The people of the secular world, weak in virtue, compete with each other in their desires, and fight over trivial and insignificant things. In the midst of abject evil and extreme hardship, they work tirelessly to make a living.

世間人很淺薄，俗念重，都在汲汲營營爭搶不急之事，真正該急的生死大事毫不理會，在這樣一個劇惡極苦的世界裡，為了滿足自己和自己小家庭的需求，終日疲於奔命，勤苦作勞。

Shallow and vulgar, human beings struggle for trivial things while ignoring the urgent issue of liberation from the cycle of birth and death. In a world of wickedness and affliction, they work hard all day long to satisfy themselves and their small family's needs.

在無常的大背景下，人確實不容易生活得感覺愈來愈好，如一聚柴火，從開始一粒火種點燃，到愈燃愈旺，到後來火光衝天，盛



極而衰，隨著柴愈燃愈少，火焰愈來愈小，終而柴盡火熄，回歸死寂。人的一生大抵是這麼一個軌跡。

It is not easy for people to make a better living against the backdrop of impermanence. It is like a small flame turning into a roaring blaze that eventually extinguishes itself when the firewood runs out. A person's life probably follows such a trajectory.

即使有人成為人上之人，史冊留名，人人歌頌，卻終是「虛作住持」，身體會老、會病、會死，就算是身體終生健康無虞，從不得病，最後也能無疾而終，但也絕不能一生事事遂意，畢竟我們生活在這個苦樂交參的人道世界。

Even if you excel in many ways, and your name goes down in history, praised by everyone, it will all end like a mirage. We will grow old, we will get sick, and we will die. Even if we are healthy our entire life and die naturally, things will not go as we wish. After all, we live in a secular world that is a mixture of pleasure and pain.

《紅樓夢》中，通靈寶玉聽了一僧一道說起人間之事，動了凡心，想要下凡享受人間榮華，於是一僧一道說：「那紅塵中有卻有些樂事，但不能永遠依恃，況又有『美中不足，好事多磨』八個字緊相連屬，瞬息間則又樂極悲生，人非物換，究竟是到頭一夢，萬境歸空，倒不如不去的好。」

In "A Dream of Red Mansions (also called The Story of the Stone)," the stone spirit, after listening to a monk and a Daoist talk about earthly matters, expressed his desire to come down to earth and enjoy the glory of the mortal world. The monk and the Daoist advised him: "Although there are happy things in the human world, they do not last. Moreover, 'a blemish always exists in an otherwise perfect thing,' and 'the road to happiness is strewn with setbacks.' Besides, 'extreme joy begets sorrow' in an instant. And things will not turn out the way



you expected them to, nor will the people be as you expect. In the end, it is nothing but a dream. It is best not to go.”

當然，話說回來，人生還是有相對的「愈活愈好」。身與境，只是決定一個人幸福感的一方面，且不是最主要、最核心的方面，最核心的還是在心，心情、心態、心境，而決定人心感受是快樂還是痛苦的，則是「福報」，福報無形，但作用到人心上卻纖毫畢現，有福報者常感快樂之事，無福報者感得痛苦煩惱事。

Then again, one may live a relatively good life. One's physique and their surroundings are only some aspects that determine a person's sense of happiness, but they're not the most important. The determinant core aspect is still the mind, the mood, and the person's perspective. Even though good karma is invisible, it presents itself in the forms of happiness and sorrow.

一個人過去世積累之福報是個定數，有人生來就多，有人生來便乏少。人與人之間不好去比較福報，往往愈比較愈痛苦。自己和自己比就好，若年輕時注重積累福報，人生便會愈過愈好，即使身體老邁，但心中平和安詳、自在快樂；若年輕時不珍惜福報，揮霍無度，損福造業，人生便愈過愈難過，嚴重者身雖在壯年，卻跌進人生痛苦的深淵，甚至夭折。



The fortunes and karmic rewards cultivated in past lives are definite and vary from person to person. We should not compare our fortunes with each other as this will hurt our feelings; it is better to compare our own. Therefore, let us focus on cultivating merits and virtues in our youth to improve our lives; when we grow old, we will feel peace and happiness. Otherwise, excessive profligacy and squandering our fortune when we are young will make our lives increasingly miserable in old age. In severe cases, even in our prime, we can fall into the abyss of misery in life, even die prematurely.

福報從哪來？從利他心來，利他心愈大、愈純、愈持久，福報愈廣、愈多、愈大。而當利他心純粹到一定程度，福報便成為功德，功德給人帶來的心中的快樂，便又是另一個層面上的了，比福報給人的快樂要持久、深沉得多，而更多的是解脫與自在感。

Where do our meritorious rewards come from? They come from altruism. The greater, purer, and more enduring the altruism is, the more extensive and the greater the rewards. When altruism is pure to a certain extent, the rewards become virtues, and virtues bring joy to one's heart. On another level, more lasting and profound than those virtues themselves, it is a sense of liberation and freedom.

功德在某種程度上可以抵擋無常的碾壓，孔子所謂「發憤忘食，樂以忘憂，不知老之將至」，這大概是在儒家的立場上對功德抵擋業力洪流、身心自在安樂的一種形象生動的表達。

To a certain extent, merit and virtue can withstand the crushing force of impermanence. As Confucius said, "One forgets to eat when working diligently and forgets to worry when enjoying the pleasure of success. He is thus unmindful of the approaching of old age." This is probably the Confucian way of using merits and virtues to counteract the torrent of karma, a vivid expression of feeling at ease physically and mentally.



念佛人就更不一樣了，佛說：「當知此人為得大利，則是具足無上功德。」念佛人不管自己知不知情的情況下，便具足了能出六道、能成佛道的最圓滿他力功德（非自力修行產生的功德），所以能得「無上大利」。什麼「無上大利」呢？即是徹底碾碎無常的大型「碾壓機」，徹底阻斷了業力的洪流，所以就產生了一種奇特的效果，不管念佛人自己感受上是不是愈來愈好，在客觀事實上就是愈來愈好，愈來愈走向光明，走向解脫，走向極樂。

But, Buddha reciters are different. As the Buddha tells Maitreya Bodhisattva, “If a person is able to hear this Buddha's name, leaps with joy, and recites this Buddha's name down to even once, you should know that this person is to receive great benefit and be endowed with unsurpassed merit and virtue.” Whether this reciter knows it or not, he has already possessed supreme merit and virtue (not earned by his own effort, but bestowed by the Buddha), enabling him to leave the six-realm samsara and become a Buddha. What is “supreme merit”? It is like a giant “crusher” that completely shatters impermanence and blocks the flood of karma, thus producing a special effect, regardless of whether the reciter feels better or not. The objective reality is that he is getting better and better, heading towards liberation, towards the Land of Ultimate Bliss.

當生命之火熄滅之時，便是福報、功德、智慧、快樂撲面而來之時。

When the fire of life is extinguished, it is the time for meritorious reward, merit, virtue, wisdom, and happiness to come. 🌸



# 我的學佛出家因緣以及念佛 人生病當如何正見思維（下）

文／釋淨源

## 二、生病當如何正見思維

我值遇淨土及出家因緣，皆感恩「病」善知識，若無此病，無常難體；若無此病，淨緣難成，恩師難遇；若無此病，不識彌陀慈悲，不知淨土易往。就出家因緣以及當時生病念佛之心態，簡單談談念佛人如何以正見應對病苦。

病乃人生八苦之一，是人人必然遭遇之事，既屬人之所遭，故均屬業障，業有輕重、深淺、遠近之別。一個病，表面看僅僅是某一種身體上的不適與痛苦，背後的業因卻是千差萬別。依其業因種種差別，疾病大致可分三類：身病、心病、靈病。若依《大智度論》所言：「病有二種：先世行業報故，得種種病。今世冷熱風發故，亦得種種病。」

我主要講先世行業報病，也就是業障病。久病不癒或者來病蹊蹺皆可認為是業障病，此病皆是先世行業所受之報，故而心態上應該接受。很多人喜歡說冤親債主，這在心態上就已經排斥，若非過去世我們傷害這些眾生何能感得？所以沒有冤親債主，過去世我們傷害了他們，卻反過來稱他們為冤親債主，我們才是他們的冤親債主。遇到這樣的情況，首先心態上就沒接受——「沒有冤親債主，只有有緣眾生」。佛光寺派的門主了源上人被人殺害時，用流出來的血在白衣上寫遺言：「我之死乃宿業也，勿罪是人。有迴心之機，可授之佛法。」這就是告訴我們，宿業現前時不要逃避，心態上要接受，把病當作善知識，俗言：「好比丘不求三日無病。」像我的經歷就告訴大眾病乃善

知識。然後就是念佛，很多人念佛病沒好，就怪佛菩薩不靈驗，佛陀就曾經在《譬喻經》中講過一個「殺羊升天」的故事：

佛在王舍城時，一位屠夫向國王阿闍世提出一個請求：「大王每次遇到節日需要祭祀時，請把屠殺牲畜的工作交給我吧。」阿闍世王問：「殺生的事很少有人樂意做，為什麼你那麼喜歡？」

屠夫回答：「我往世曾是窮人，靠殺羊度日。因殺羊之故，死後生天，享受天福。天上壽盡，又生為人，還是從事殺羊的職業，死後又生天上。就這樣六次投生為人，都從事殺羊的工作，每次死後都生到天上。」

阿闍世王問：「就算真如你所說，你是怎麼知道這些事的呢？」

屠夫回答：「我有知宿命的 ability。」

阿闍世王心中疑惑：像他這樣毫無修行的人，怎麼能知宿命？於是便向佛請教。

佛說：「屠夫所說的都是事實。他往世曾遇到一位辟支佛，恭敬地瞻仰辟支佛的莊嚴容貌，生起善心。由

於這一功德，使他得以六次生天享福，出生為人又能知宿命。因為敬佛的福報先行成熟，因此六次往返天上人間。殺生的罪業應受惡報，只是機緣尚未成熟，這次生命終結，福報也享盡了，他將墮地獄接受屠羊的罪報。地獄的罪報受完，他又要無數次投生為羊，一一償還命債。他雖知宿命，但只能知六世宿命，所以誤認為屠羊是升天的原因。」

此類故事不勝枚舉，印光大師所講念佛老太橫難被車壓死、燒秤雙兒死、包拯「修橋補路雙瞎眼」等故事皆可證其事，所謂「異熟果」。印光大師就曾說過：「因果之事，重疊無盡，此因未報，彼果先熟。如種稻然，早種者早收。如欠債然，力強者先牽。古有一生作善，臨終惡死，以消滅宿業，次生便得富貴尊榮者。」

又說：「昔西域戒賢論師，德高一世，道震四竺（四天竺國）。由宿業故，身嬰惡病，其苦極酷，不能忍受，欲行自盡。適見文殊、普賢、觀世音三菩薩降，謂曰：『汝往昔劫中，多作國王，惱害眾生，當久墮惡道。由汝弘揚佛法，故以此人間小苦，消滅長劫地獄之苦，汝宜忍受。大唐國有僧，名玄奘，當過三年，來

此受法。」戒賢論師聞之，遂忍苦懺悔，久之遂癒。至三年後，玄奘至彼，戒公令弟子說其病苦之狀。其說苦之人，哽咽流淚，可知其苦太甚。使不明宿世之因，人將謂戒賢非得道高僧，或將謂如此大修行人，尚得如此慘病，佛法有何靈感利益乎？汝等心中所知者小，故稍見異相，便生驚疑。無善根人，遂退道心。倘造惡之人現得福報，亦復如是起邪見心。不知皆是前因後果，及轉後報重報，為現報輕報，及轉現報輕報，為後報重報等，種種複雜不齊之故也。」

所以戒賢論師、元照大師、滿益大師、弘一大師等都有示現病苦身，宗祖善導大師也在往生前示現微疾。那念佛人遇到病苦當如何正見思維，如何處理？

### 第一、因果觀

知道人在世間飽嚙八苦，八苦之一即為病苦，此皆宿業感召，當接受之。那先比丘面對彌蘭陀王刁難，曾打過這樣的譬喻：

「大王，如果您的腿上長了一個膿血瘡，您會把腿砍掉嗎？」

「不會！」

「那麼，大王您怎麼辦呢？」

「細心地清洗它，給它敷藥，時間久了，瘡就好了！」

所以面對病苦，尤其先世行業報病，應該要去接受它，更不可採用極端手段以求妄解病苦，以此則反更沈淪。

《印光大師文鈔三編》就記載過這樣的故事：

去年李雲書居士，因其弟婦病重，來太平寺欲作佛事，我勸他打念佛七。其弟婦之病，經許多醫生醫不好，末後一醫生憫其受苦難堪，令吃快活藥以速死，雲書因為設法求佛加被，故此來與光商，光令打念佛七。不久光回山，亦不知得何利益。至今年四月初七，光往居士林看諦閑法師，李雲書亦來，言去年當打佛七第一天，他的弟婦得了一夢，夢見在三聖堂，同僧眾在一處念佛，工夫甚久，且甚清爽，病遂漸輕。雲書對彼說：我在太平寺為妳念佛，不是三聖堂。彼弟婦言：不是太平寺，是三聖堂。後來打聽，方知太平寺是普陀三聖堂下院，可見有病之人，若能念佛，必蒙佛力加被，令病痊癒，此其明證者一也。

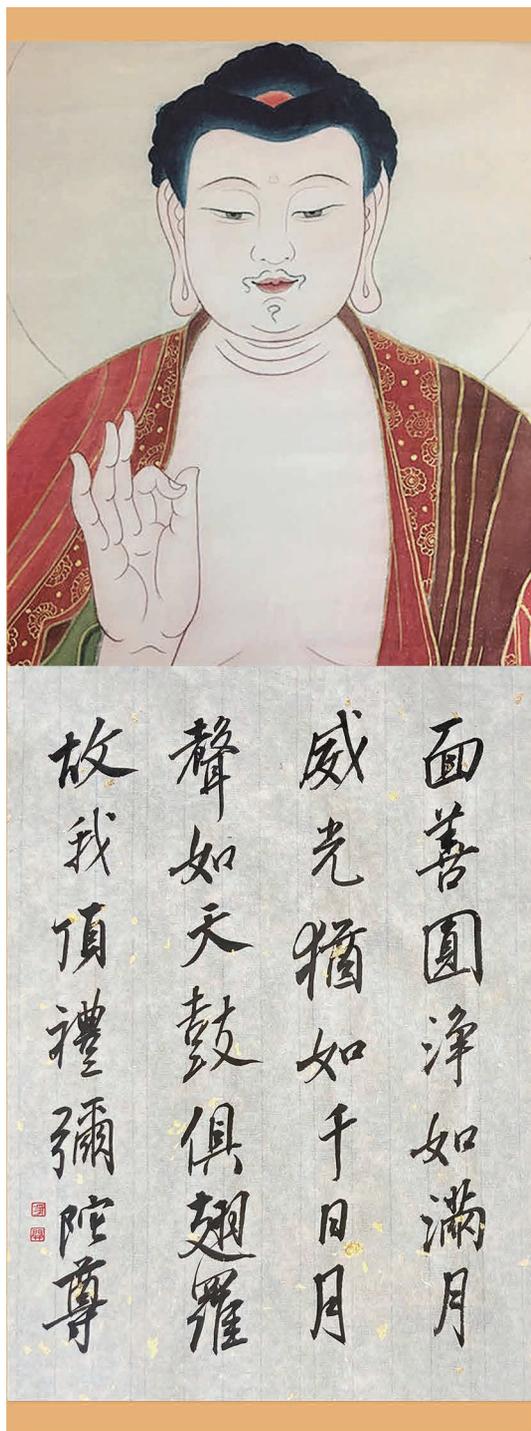
今年七月間，李雲書自己有病，當病重時，請數居士念佛，後以昏迷

不懂人事乃止。繼思去年弟婦打佛七事，著人至太平寺訪我及真達和尚，因我二人同在普陀，遂寄信祈來滬打佛七，以七月間普陀香市已過，時正清閒，遂在普陀三聖堂打佛七，擇於七月十四日開壇，二十日圓滿。光十三日即與雲書信，十七日彼回信，雲已好了八九了。現在李雲書病體全好，只是體氣尚未復原。李雲書如此重病，藉佛七加被，得以痊癒，靈驗如此，此其明證者二也。

李雲書居士，因其弟婦病重疼痛難忍，一醫生憫其受苦難堪，令吃快活藥以速死，這樣做反而造成自殺果報，反更沈淪，印光大師就曾開示過「自殺果報不可思議」。自殺者所感受的痛苦，千百倍於生前所受的苦，首先病苦業未了，更添大業。得不償失，反更沈淪，我當時生病疼痛想自殺的時候，就是想到三菩薩對戒賢論師所說的，面對業力當接受才能解決。

## 第二、念佛觀

蓮池大師曾有如下開示：「聞病，今開三法：一曰對治。病既生於勞鬱，當以逸治勞，以舒治鬱。逸非懶惰不簡之謂也；萬緣盡廢，如初生孩子，六識不行，是之謂逸。舒非散



《十二禮》偈其一  
書法／淨開法師

放無忌之謂也；知身世如幻夢，隨緣順受，不被境瞞，和即今病之癒否、身之生死一並放下，是之謂舒。二曰調攝。調攝在節飲食、慎藥餌。飲食不待論矣。藥餌不宜多服，知柏芩連等苦寒之劑，使金寒水冷，陰未能滋，火未能降，而胃氣先敗，食不下咽，或洞泄，危矣，宜與高明議之。三曰正念（正念即念佛）。即前所告，苦從身生，身從業生等。病即苦中之一，其輾轉相因，亦復如是。應孜孜密密，日夕體究。究之不得，只消提一句本參念佛話頭，迴光自看。識得此念下落，則惑自破。惑破則展轉消滅，亦復如是。只此三事，宜力行之。」

不管是以逸治勞、以舒治鬱，還是調攝節飲食、慎藥餌，到最後都要落到念佛上，這才是根本。

所以印光大師就言：「凡有大病，非醫能聞者。於醫治時，兼令念佛。仗佛力故，必有奇效。於已於人，均有利益。」又言：「病有能醫者，有醫不能醫者。能醫者，外感內傷之病也，若怨業病，神仙亦不能醫。念佛便能令宿世怨家，仗佛慈力，超生善道，故怨解釋而病即痊癒矣。外感內傷，念佛亦最有益，非獨怨業病有益也。」

當時我生病的時候，以前所學所用皆派不上用場，才知道生死面前，以凡夫自己之力，三業無功，絲毫無解決之辦法，唯有這句「南無阿彌陀佛」，當知道無所依靠，自然通身放下，徹底靠倒阿彌陀佛這尊救我之佛。

### 第三、願生想

曾有人問訊印光大師其老母病重，當如何成辦？

印祖答曰：「念佛人有病，當一心待死，若世壽未盡，則能速癒。以全身放下念佛，最能消業，業消則病癒矣。若不放下，欲求好，倘不能好，則決定無由往生，以不願生故。此等道理不明白，尚能得仗佛慈力乎？汝母之病，宜切勸放下求往生，如壽未盡，求往生，反能速癒，以心至誠故，得蒙佛慈加被也。祈與汝母婉曲言之，令勿效癡人說癡話也。」

念佛人得病，當作願生想，我當時生病很痛苦，最後止痛針對於我來說就已經無用了，很多人得過胃痛，尚且覺得難以忍受，而我當時是整個消化道腐爛，可謂扒皮徹骨之痛，又當時在ICU，所以探視時間就早晚半個小時，大部分時間就一個人在病床上忍受病苦之哀嚎，尤其ICU住的病

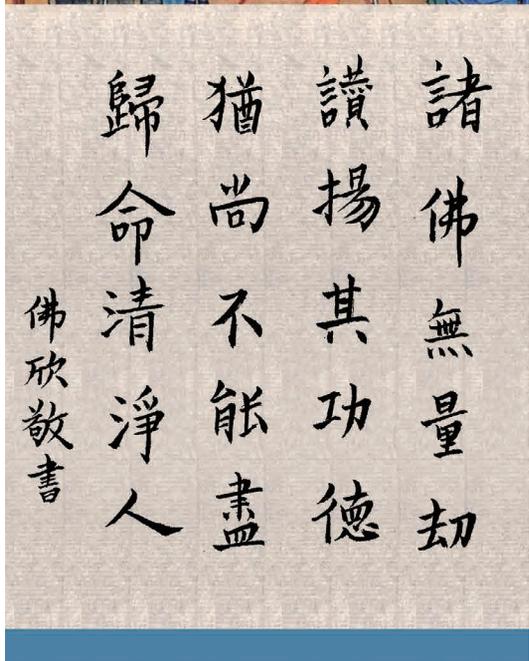
患全部是死亡邊緣掙扎的人，如牛赴市，步步近死，真可體會獨生獨死、獨自承受病痛之折磨。很多人在生重病時，都會對父母子女產生種種眷戀，而一心求病好，而當真痛不欲生，父母至親無肯代受之時，才知道唯放下一心求生，我當時痛到唯一心求死，記憶最猶新的就是當時做小腸鏡的時候，因為做無痛全麻，所以檢查做完，護士就會把你拍醒，以防全麻窒息而死，當時我母親在旁邊，把我拍醒後，我的第一句話就是：「為什麼喊我醒來？」因為在全麻的過程中，整個人已經進入深度睡眠，無病痛感，而醒來則又面臨種種病苦，所以當時整個心態可謂一心求願往生，擺脫病苦。我時刻在想病苦唯我一人承受，父母雖憐愛子女，然業力難以代受。所以在世俗之愛與解脫可謂難為比，如善導大師所言：「父母妻兒百千萬，非是菩提增上緣，念念相纏入惡道，分身受報不相知。」又想我如果往生，必能真正時時刻刻護佑我父我母，而且時刻和他們在一起，那我也能早日隨佛接引他們往生淨土，真正做到「家親眷屬永團聚，光壽如同大願王」。所以當真正到了最危急的時刻、痛不欲生的時候，我相信大家都會一心願生。如《稱讚淨土佛攝

受經》所言之：「臨命終時，無量壽佛與其無量聲聞弟子、菩薩眾俱，前後圍繞，來往其前，慈悲加祐，令心不亂。」到快臨終的時候，彌陀放光加持以啟往生之心，彌陀為我送終，彌陀來給我們「助念」。

正是因為我一心念佛求生，感應道交，妙感妙應，我的病反而很快就好，三天時間消化道痊癒，不可思議，真如印光大師：「當一心待死，若世壽未盡，則能速癒。以全身放下念佛，最能消業，業消則病癒矣。若不放下，欲求好，倘不能好，則決定無由往生，以不願生故。」所以希望大眾遇病當生往生想、當下命終想。

念佛自得現當二益，鸞師《往生論註》言：「能破眾生一切無明，能滿眾生一切志願。」南無阿彌陀佛摩尼寶珠先破無明，再滿志願，一切志願皆需建立在念佛往生基礎上，印祖言曰：「真念佛者，不求人天福報，自得人天福報。」真者即一心願生，一向專稱。所以有病，一定要以念佛求往生大利益為其根本，而不可只求病好。若求往生，命時未到，病可速好。若時到，則速可往生，得真實大利益。若只求病好，則所失甚大。

所以在病苦之時，希望大眾作此



《易行品》偈  
書法／佛欣法師

三想，我們每一場病，都要作臨終看待，像弘一法師每次大病，都會給自己做「臨終安排」，所以留下了多個版本的遺言。

大師第一次大病是在1931年春天，病在法界寺，全身熱如火焚。但就在這個時候，有僧人非要法師馬上去西安宣揚佛法。法師實在推辭不掉，決定前往，但他無法保證自己能病體痊癒，所以感覺此次遠行，頗有捨身獻法之意。於是他立下遺囑，其中一條是：「弘一謝世後，凡寄存法界寺之佛典及佛像，皆贈予徐安夫居士；其餘之物皆交法界寺庫房。」交代完之後，弘一法師便以病弱之軀，開始其遠途跋涉之旅。所幸的是，弟子劉質平設法攔住了他。法師頓時有一種死裡得生的感覺，與弟子當場抱頭痛哭。

第二次大病是在1935年底到1936年初。當時，法師在鄉間講經，居住條件極差，結果得了生平所未經過的疾病。廣洽法師前去探望，看到他身體虛弱且還在工作，就囑咐他多休息。而弘一法師則說：「你不要問我病好沒有，你要問我有沒有念佛。」

這次臥病中，弘一法師曾交付侍者傳貫一份遺囑，對自己的後事安

排得很細緻：「命終前請在布帳外助念佛號，但亦不必常常念。命終後勿動身體，鎖門歷八小時。八小時後，萬不可擦身體洗面。即以隨身所著之衣，外裹破夾被，捲好，送往樓後之山坳中。歷三日有虎食則善，否則三日後，即就地焚化。焚化後再通知他位，萬不可早通知。余之命終前後，諸事極為簡單，必須依行，否則是逆子也。演音啟。」他對自己的遺體壓根兒不在意，甚至恨不得讓老虎給吃掉。

1942年，六十三歲的弘一法師第三次患上大病。他感覺自己終於功德圓滿，可以安心地離開人世了，因此謝絕醫藥，有條不紊地做最後的交代。6月28日，他自寫三紙遺囑。29日下午五時，他又向侍者妙蓮交代五件事，其中有一個細節他特別囑咐：「以免螞蟻嗅味走上，致焚化時損害螞蟻生命，應須謹慎。再則，既送化身窆後，汝須逐日將填龕小碗之水加滿，為恐水乾後，又引起螞蟻嗅味上來故。」他一再叮囑不要傷及螞蟻，充分體現了這位大師的菩薩心腸。

在他臨終前三天，法師書「悲欣交集」四字交給妙蓮，為其最後絕筆。這四個字，可謂是法師臨終前細微且又複雜的心理情景。

大師三次大病，心態都有提升，可見大師於佛法處深入不同，其對死之心境可謂漸入佳境。第一次病重，在五十一歲時，為法忘軀去西安傳法，後被攔住，頓時感覺死裡得生，可見當時大師尚存求生想法。第二場大病，在五十五歲與五十六歲之間，弘一法師則說：「你不要問我病好沒有，你要問我有沒有念佛。」又交代如何處理後事，境界提升甚大。六十三歲第三次大病，寫下「悲欣交集」四字，對生死解決之把握、對面臨死亡之淡然，甚至期待之情徹然大顯。三次大病，對生命之思考深度不一，唯往生前一病「悲欣交集」可謂直指人心。正如我之生病之心態：初得此病，害怕之情難掩，輪迴生死迷茫。病苦中期，疼痛難忍，一心求死。病末之期，得遇善知識之教，歡喜一心念佛求生。

以上就個人學佛出家因緣以及念佛人如何對治病苦略作開示。底下略按幾則念佛癒病故事，以啟念佛信心：

### （一）觀徹大師《阿彌陀經合贊》記載念佛癒業障感應：

近世有一位大僧正，叫做佑天法師。「大僧正」是官名，出家人擔任

官職，管理出家人，這在中國古時就有這樣的制度，後來日本沿用。大僧正是僧官的最高地位，可見這位佑天法師，是一位很有道德、很有學問、很有修持的人，要不然是不容易擔任大僧正這個官職。寬文年中，佑天法師掛單於總州弘經寺。當時有一個村民的小女，被怨鬼纏身，非常痛苦，所以佑天法師就為她誦經、念佛迴向，但是怨鬼並未離去。

此時佑天法師便走出室外，對著虛空大聲說：十劫成佛的阿彌陀佛，用天眼見之，用天耳聞之，五劫思惟發願，要度極惡之人，用名號要給眾生稱念。現在，我念佛要為眾生消冤解孽，竟然沒有任何的響應，那麼彌陀的誓願便是虛設；而且釋迦世尊在《阿彌陀經》也自己證明「我見是利」——我看到念佛往生的真實利益，那麼現在我念佛要消冤解孽，幫助人除去怨鬼，竟然無靈驗，那麼世尊是見到什麼利益呢？恆沙諸佛如來出廣長舌相，要證明念佛成佛真實不虛，可是現在我沒有看到任何效果，所以諸佛的證明並不誠實。如果我所說的話有所錯誤，請遣派金剛神打破我的頭；如果念佛之後毫無效果，我就捨戒還俗，要學外道法，要破滅佛法。

言畢，更至誠念佛，此怨鬼便離去，村民之小女因而安泰。此乃深信徹到所致，是故彌陀誓願不虛，諸佛所證不假。

這則公案確實對我們念佛人是很好的啟示。

## （二）王日休念佛癒手疾

王日休在《龍舒增廣淨土文》說，他曾坐船到鎮江，閘中缺水，不能前進，因此在金山借《四經》（《阿彌陀經》古稱《四紙經》，簡稱《四經》）想要校勘廣傳，可見王日休居士確實非常有心。當拿筆要寫《阿彌陀經》的時候，右手的痛風發作，手臂很痛，指甲掉下來，寫字不方便，因此王日休居士就舉出他的指頭，念阿彌陀佛、念觀世音菩薩數聲，而且一心祈禱，希望他痛風的毛病能夠趕快好，成就他寫《阿彌陀經》，流傳度眾生。祈禱完畢之後，指甲就不再掉下來，一直到寫完《阿彌陀經》之後，沒有任何的毛病。所以王日休居士才說：以此而見，佛與菩薩只在目前，只是有人對佛菩薩的信心不夠而已。王日休居士是宋朝一位很了不起的在家居士，很有學問，對弘法利生也非常有心，臨終自在念佛往生西方極樂世界。這個公案是他自己的感應。

### （三）王日休教導李子清癒瘡疾

有一個官員叫做李子清，寄居在秀州，很喜歡道家的術法，曾經跟隨王日休居士修學，在前年罹患瘡疾，這種病發作的時候很痛苦。王日休告訴李子清：恐怕子清你不相信，你如果相信我的話，一定可以治好你瘡疾之病。王日休就傳授他一帖祕方，就是瘡疾發作的時候，專念阿彌陀佛，服用阿伽陀藥。阿伽陀藥是梵語，翻譯漢語的意思就是普治，普遍廣大治癒一切病苦。

這位李子清果然很有善根，聽從王日休的話好好念佛，當天就好了八成了，後李子清認真念佛，隔天瘡疾的病就好了。李子清後來對阿彌陀佛就有信心了，所以非常相信佛理，常常拿《龍舒淨土文》出來，看念佛的道理。

### （四）梁氏女念佛盲目復明／馮氏夫人念佛，久病遂癒

《龍舒增廣淨土文》：梁氏女，兩目俱盲，念阿彌陀佛三年，繫念不絕，雙目開明。又馮氏夫人亦念佛，久病遂癒。

### （五）徐蔚如念佛癒痔瘡

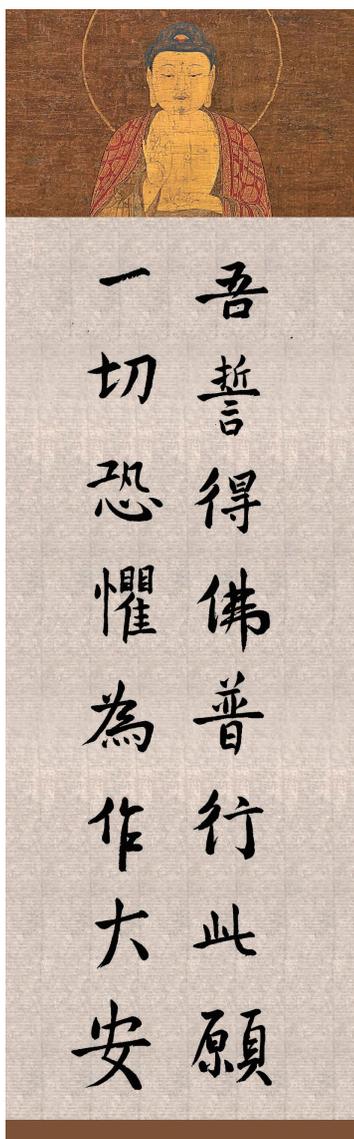
弘一大師在《淨宗問辨》講過一個故事：

海鹽徐蔚如旅居京師，屢患痔疾，經久不癒。曾因事遠出，乘人力車，磨擦顛簸，歸寓之後，痔乃大發，痛徹心髓，經七晝夜，不能睡眠，病已垂危。因憶起《華嚴經·十迴向品》，代眾生受苦之文，依之發願，即一心專念阿彌陀佛，不久遂能安眠，醒後痔疾頓癒，迄今已十數年，未曾再發。此事徐蔚如嘗與印光法師言之，余復致書詢問，彼言確有其事也。

### （六）印光大師講故事：江易園念佛癒病／念佛盲眼復明／念佛求雨

江易園作校長的時候，因為非常認真教導學生，所以用心過度，得到很嚴重的病，看中醫、西醫都無效。當時江易園校長還沒有學佛，江味農居士來看他的時候，對他說：醫藥如果無效，就不須要再醫了，只要至心念佛就能痊癒。這位江易園校長也很有信心，聽到江味農居士如此的話，就認真念佛，所以病才痊癒。江味農居士是一位很有學問的在家居士，《金剛經講義》寫得非常的好。

這位江易園校長，認真念佛之後病苦痊癒，所以極力勸人念佛。自己念佛有了感應，因此對佛法有信心，就勸人念佛。有一位親戚，年紀接近



《無量壽經》偈  
書法／佛思法師

七十歲了，雙目失明，江易園校長就勸他念佛，未到一年，眼睛復明，實在是非常的感應。

印光大師說，當年的夏天，婺源江灣發生乾旱，江易園校長就勸大家念佛求雨，不到七天的時間下大雨，一方的人民非常歡喜。江易園校長就建立一所佛光社，教導大家虔誠念佛，也禮請印光大師當佛光社的會長。

### （七）梁維周念佛盲目復明，念佛往生

《淨土聖賢錄》記載：

清朝梁維周，浙江紹興嵊縣人，在龍潭庵帶髮修行，四十歲時眼睛失明，因而無法工作養活自己，想要自殺尋死。

雲麗法師阻止他說：不要白白地枉死，西方有佛，號阿彌陀，你若能至心稱念阿彌陀佛，則不難橫超生死，眼睛看不見有什麼妨礙呢？

雲麗法師對他開示得很好，梁維周於是聽從他說的話，雲麗法師從此每天募飯供給他，梁維周則極為懇切地念佛，如是經過三年，梁維周的眼睛突然復明。過半個月後，告訴大眾說：我將去了。三天後，正當中午之時，向著西方坐化而往生。此事發生於清高宗乾隆三十八年（1773年）。



# 沒有死亡 沒有距離

文／釋淨草

首先，沒有死亡是指專念佛人，命終之時，不經中陰，沒有死亡的過程與痛苦，沒有斷氣的感覺，是活著坐上蓮花。

有一則「被彌陀抱著往生」的公案，足以證明念佛人沒有死亡，是活著坐上蓮花：

我的大哥一男，十幾歲於昭和二年（1927）二月十七日夜去世。即將斷氣時，眼睛已看不到，略顯病苦之狀。那時叔母趕到，向著大哥說：「一男啊！阿彌陀佛在那邊要來接你了，你安心吧！」

沒想到即將斷氣的大哥竟然回答說：「不是！不是！已經被阿彌陀佛抱著往生，放心啦！」說完便大安心的去世了。

大家一同啞然，年紀輕輕就已有這樣的信仰，父母不禁悲欣交集，此後就常到寺院聞法共修。（志知武夫記·慧淨法師譯）

又《觀經》下品上生：

智者復教合掌叉手，稱「南無阿彌陀佛」；稱佛名故，除五十億劫生死之罪。爾時彼佛即遣化佛、化觀世音、化大勢至，至行者前，讚言：「善男子，以汝稱佛名故，諸罪消滅，我來迎汝。」作是語已，行者即見化佛光明遍滿其室；見已歡喜，即便命終，乘寶蓮華，隨化佛後，生寶池中。

下品中生：





如此罪人，以惡業故，應墮地獄。命欲終時，地獄眾火一時俱至。遇善知識，以大慈悲，即為讚說阿彌陀佛十力威德，廣讚彼佛光明神力，亦讚戒、定、慧、解脫、解脫知見。此人聞已，除八十億劫生死之罪。地獄猛火化為清涼風，吹諸天華。華上皆有化佛菩薩，迎接此人。如一念頃，即得往生。

下品下生：

如此愚人，以惡業故，應墮惡道，歷經多劫，受苦無窮。如此愚人，臨命終時，遇善知識，種種安慰，為說妙法，教令念佛。彼人苦逼，不遑念佛。善友告言：「汝若不能念彼佛者，應稱無量壽佛。」如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。命終之時，見金蓮華，猶如日輪，住其人前；如一念頃，即得往生極樂世界。

所以，命終之時，不論下品上、中、下生者，親眼所見種種化佛光明、天華、化佛菩薩、金蓮華等，旁人皆不能見。而且命終之時，已經不遑告知旁人，若非世尊經中明示，後世眾生，無從得知。如同「志知一男」最後的一句「已經被阿彌陀佛抱著往生，放心啦！」弟弟「志知武夫」與叔母，也是無法看到「一男」被阿彌陀佛抱著往生。所以不論平生之機，或是臨終之機，但稱佛名，乘佛願力，都是活著坐上蓮花往生，不經中陰，沒有死亡的痛苦，沒有斷氣的感覺。

善導大師《法事讚》云：

臨終聖眾持華現，身心踴躍坐金蓮；  
坐時即得無生忍，一念迎將至佛前。

《悲華經》亦云：

所有眾生，若聞我聲，發願欲生我世界者，是諸眾生，臨命終時，悉令見我與諸大眾前後圍繞。我於爾時，入無翳三昧，以

三昧力故，現在其前而為說法。以聞法故，尋得斷除一切苦惱，心大歡喜；其心喜故，得寶寔三昧；以三昧力故，令心得念及無生忍，命終之後，必生我界。

綜上可知，臨終之時，其人先見彌陀聖眾持華現前，坐上蓮華即得無生忍，即便命終，如一念頃，即得往生極樂世界，三經一義，經證事證，相互輝映。

再者，沒有距離是指往生極樂，皆受自然虛無之身、無極之體，與十方諸佛同一法身，不動本座，一念一時，不前不後，沒有來去，同時遍至，十方世界，廣度十方眾生。

《彌陀經》云：

從是西方，過十萬億佛土，有世界名曰極樂。

因五濁惡世乃生滅的世界，眾生的心是有漏生滅之心，必須指方立相來相應時空的存在，才得安心。

然「極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生」，非是少善根福德因緣，可以得生；必須是涅槃功德，才堪相應往生涅槃淨土。

今稱「南無阿彌陀佛」，即是涅槃因，即得涅槃果，即生涅槃界。以彌陀名號是實相故，超越時空，沒有時空，故能「此界一人念佛名，西方便有一蓮生。」

涅槃法性土，一即一切，一切即一，極樂世界依正主伴同一涅槃，涅槃一體，不能分割，一華一葉，一草一木，都是極樂世界的全體展現。整個極樂世界和阿彌陀佛，以及「先來後到」往生的清淨海眾，全都收在「南無阿彌陀佛」六字名號中，與佛同在六字名號中。故知往生極樂之後，不來不去，沒有來去，所以沒有距離。

故說：

紅塵雖滿三千界到此為止——沒有死亡

淨土縱隔萬億程應聲即來——沒有距離 



# 諸佛都走了，救主是誰？

文／釋淨開

.....

依賴救主，向來是受斥責的，不被認為是正途；但瞭解淨土法門，就知道這裡頭另有一番偉大的局面，是不得不然，因此而大開慈悲之門。

《無量壽經》「正宗分」的第一個部分，在結構上，判為「如來淨土之因」，說明為什麼法藏菩薩要建立極樂淨土，因何外緣而生；還說到法藏菩薩發了大心，起四十八願，以及長時的修行等等，屬於阿彌陀佛成佛前的因地事蹟。

現在阿彌陀佛已經成佛，示現在西方，無條件攝取十方眾生到他的國土。而關於如何使眾生往生，就必須有所教導，提供一個方法，這就形成了「淨土法門」。至於如何理解、接受，進一步實踐，可以說，釋迦牟尼佛為我們尋得了最清淨的源頭，也就是「如來淨土之因」這段文字。

通常一件事最後能不能成功、格局大或不大，從它的緣起、發源就能看得出來。阿彌陀佛之所以是最尊第一的佛，極樂世界之所以是十方國土之精華，在這部分經文就有了提示，也給淨土法門作了一個不同尋常的開場。

《無量壽經》說：

佛告阿難：「乃往過去久遠無量不可思議無央數劫，錠光如來興出於世，教化度脫無量眾生，皆令得道，乃取滅度。」



古事沉寂，埋藏在黑暗裡，我們一無所知，這段文字就像釋迦牟尼佛放出智慧的光明，把一切細微照得清清楚楚，而折射出非常龐大的時空。經文說，在溢出可識見的時間之外，錠光佛出現世間，說法教化，然後滅度。這是第一尊佛。接著列出一長串的佛名，總共五十三佛：「次有如來名曰光遠，次名月光，次名栴檀香，次名善山王，次名須彌天冠，次名須彌等曜……。」如果疏於細究，會覺得重沓得很，耐著性子讀完了事，或乾脆略過——這些名字有什麼必要，何不簡省一些？不如改為「錠光如來等五十三佛興出於世」云云，一句話就帶過了。絕大多數的人就是這麼想的。只是經文貴重，不宜隨意刪改，釋迦牟尼佛不憚繁瑣列了五十三佛，是要給這段敘述下一個總結：「如此諸佛，皆悉已過。」這麼多佛，一如錠光如來，一個一個都走了，不留遺跡，就像沒有來過。這八個字，給人的感慨、遺憾是很深的。

第一，五十三佛之文，表明眾生濁惡，不堪受法。

《無量壽經》說「天下久久，乃復有佛」，佛並不隨便出現在世間，往往時間漫長，因緣俱足，才偶一出世。按經文所述，過去不只曾經有一佛降生，前前後後多到有五十三佛，「皆令得道」，那我們當初為什麼沒有生在佛世、在諸佛的座下聽聞佛法並修行解脫呢？若果然已經聞法修行了，又為什麼到現在還淪落在六道生死裡呢？這實在是可悲哀的。因此就這一點來說，到底我們是有智慧的、勇猛精進的根機？還是愚癡的、下劣懈怠的根機？

回到經文，從「錠光如來興出於世」開始，其次月光佛、栴檀香佛，直到處世佛，一浪疊一浪，推波助瀾，到了「如此諸佛，皆悉已過」，已經勢不可當，痛打在身上，迫使自己去徹底地省察——如實表達的話，我們通屬於下機，是罪惡生死凡夫，沒有半點可以拿出來說的。

其次，說明法藏菩薩的出現非常難得。

大乘佛教以慈悲眾生、拔苦與樂為本質。五十三佛累代相承，





說法教化，為什麼座下竟然沒有一位弟子，為將來濁惡世的我們發起絕對救度的本願、打開他力攝取的法門呢？假使有那麼一位菩薩肯發大心，為眾生擔負罪業、布施清淨功德，即便未及踐行，也是很感人的。可是諸佛過盡，所施教化一無所得，似乎全然落空了。

其實，這是從反面來襯托以下將要引出來的經文，也就是法藏菩薩的出現，顯見他發心的可貴。我們是煩惱特別熾盛的一群，諸佛束手無策，莫可奈何，都擺擺手走了，那麼堪任其事的還有誰？凡事都要講因緣，五十三佛的出現未見成果，因緣卻在此後成熟，落在法藏菩薩一人身上。譬如有人白手起家，第一代人農耕，第二代積了點錢，三代以後能讀書識字，到了第五、第六代，家族才發達起來。諸佛長時的教化過後，終於出現一位法藏菩薩，他舉諸佛之力超發大願，「一切恐懼，為作大安」，燃起永夜裡的長燈。古德說：「眾人同值多佛出世，然法藏一人能超越，而發心修行，以成佛道。」所謂「千兵易得，一將難求」，法藏菩薩就是那位勇猛的健將，是諸因地菩薩中的第一。

再進一步說，四十八願不只是法藏菩薩一人的別願，諸佛的本懷也在這裡，尤其第十八願「念佛往生願」，深藏著諸佛的大悲心。知道了這一點，對這位誓作救主、將來要成為阿彌陀佛的法藏菩薩，就會格外關注，轉變成見，起歸命心。

五十三佛之文，可以說預先標明了「機法二種深信」：深信我是曠大劫以來，憑藉一切修行都無力解脫的凡夫，靠自己結果都是一樣的；深信這位受到諸佛期望的法藏菩薩，也就是果圓名成的阿彌陀佛，絕對能使我往生淨土。這兩種深信心，會引領我們走上出路。不然，釋迦牟尼佛來到世間，苦勸念佛，將「惠以真實之利」，而所面對的人卻不生慚愧、不予珍重，聞如不聞，枉令下一尊佛還得再來說這一部《無量壽經》，續添釋迦一佛為五十四佛；又下一尊佛來，更說五十五佛、五十六佛……，白白浪費口舌，娑婆世界的苦事也就此無窮無盡了。



繪畫／宋宜真



所以「如此諸佛，皆悉已過」八字是一個轉折，既感嘆它的沉重，又使人生起感激：佛佛出世，已經成了過去，世界深陷黑暗，但馬上又給我們希望，因為從這以下就是法藏菩薩的出現，另啟一種光明的因緣了。🌸

# 宗風學習雜感

文／釋淨悅

慧淨師父在《觸光柔軟》中，幾乎每篇的開示，都在提醒我們規範自己的行為，端正自己的心念，陶冶自己的心性，提升我們的僧格。

有一個外國名人說過這樣一句話，大意是一個人的成功因素，專業知識只佔百分之十五，其餘都是來自他的修養——人際關係、待人處事、應變能力等等。

## 我們所給予的，都會回到我們身上

不論我們傷害誰，就長遠來看，我們都是傷害到我們自己，或許我們現在並沒覺知，但它一定會繞回來，凡我們對別人所做的，就是對自己所做的，這是歷來最偉大的教誨。不管我們對別人做了什麼？那個真正接收到的人並不是別人，而是我們自己。同理，當我們給予他人、為別人付出，那真正獲利的也不是別人，而

是我們自己，帶給別人祝福，我們就會得到別人的祝福，如果我們傷害別人，哪天我們也會遭人傷害。我們給別人經歷什麼，哪天我們也將經歷什麼。

## 農夫的哲理

有一個農夫的玉米品種，每年都獲得最佳產品獎，而他總是將自己的冠軍種籽，毫不吝惜的分贈給其他農友，有人問他為什麼這麼大方，他說：「我對別人好，其實是為自己好，風吹著花粉四處飛散，如果鄰家播種的是次等種籽，傳粉過程中，自然會影響我的玉米品種，因此我很樂意其他農友都播種同一優良品種。」他的話看似簡單，卻深富哲理，凡我們對別人所做的，就是對自己所做的，我們希望自己得到，必須讓別人先得到。我們給別人的，其實是給自己。

## 一生都要學習做人

星雲大師有一位徒弟，大學畢業後，到夏威夷讀碩士，又到耶魯讀博士，花了好多年時間，終於得到博士，非常歡喜。有一天他回來對星雲大師說：「師父，我現在得到博士學位了，以後要再學習什麼呢？」星雲大師說：「學習做人。」學習做人是一輩子的事，沒辦法畢業的，星雲大師覺得人生，不管士、農、工、商、各種人等，只要學習就有進步。

**第一：學習認錯。**人常常不肯認錯，凡事都說是別人的錯，認為自己才是對的，其實不認錯就是一個錯，而自己就常處於那自以為是的框框中沒辦法提升。認錯的對象，可以是父母、朋友、社會大眾、佛祖……，甚至向對我們不好的人認錯，自己不但不會少了什麼，反而顯得有度量，學習認錯是美好的，是一個大修行。

**第二：學習柔和。**人的牙齒是硬的，舌頭是軟的，到了人生的最後牙齒都掉光了，舌頭卻不會掉，所以要柔軟，日子才會完美，硬反而吃虧，心地柔軟了，是修行最大的進步，像佛門所說的調息、調身、調心，慢慢調伏像野馬、像猴子的這顆心，令它柔軟，人生才能活得更快樂、更長久。

**第三：學習忍讓。**這世間就是忍一口氣風平浪靜，退一步海闊天空，「忍」萬事都能消除，「忍」就是會處理，會化解，用智慧、能力，讓大事化小，小事化無。我們要生活、生存、要修行，有了忍，就可認清世間的好壞、善惡、是非，忍它、讓它、不理它。

**第四：學習放下。**人生像一只皮箱，需要用的時候提起，不用的時候，就把它放下，應放下的時候，卻放不下，就像拖著沉重的行李，無法自在解脫，放下才能輕鬆瀟灑。

**第五：學習感動。**我們看到人家好處要歡喜，看到好人好事要能感動，隨喜讚歎，感動是一個愛心、菩薩心！在人生旅途中有許多事情可感動我們，我們也可努力想辦法讓別人感動。

**第六：學習生存。**為了生存，我們要維護身體健康，身體健康不但對自己有利，也讓家人、朋友放心，身體健康，我們的身、心、靈才能得到平衡，日子才會過得快樂。

**第七：學習自淨其意。**在一個團體的生活中，如能提起正念，自淨其意，不蓄恨意，必能閑邪存誠，凡事真心，凡事守大體，不起驕慢，不求

人過，不舉人罪。

**第八：學習將心比心。**將心比心就是佛心，一個有佛心的人，會設身處地為他人設想，對他人恩慈體貼，對自己謙卑柔和，給人安心，給人歡喜。

## 出家與個性

慧淨師父說：「出家人最好不要有個性。」淨宗法師說：個性是什麼呢？個性其實就是一種自我意識，一個人有個性，其實代表這個人有強烈的我執，沒有個性的人恆順眾生，凡夫眾生誰沒有點自己的個性、脾氣，不過站在他人的立場，恆順眾生的需要，不放任自己的個性罷了。團體生活中有個性的人多，較不安寧，因為稍不順他意，無明就爆發了，擾亂了團體的寧靜，破壞周遭人際的和氣與和諧。

## 徹底體悟，改變個性

改變個性，需要個人的徹底體悟，很慚愧！我業障深重，煩惱熾盛，六根常隨六塵轉，也深知個性並非一朝一夕就能轉變，只有慎重告誡自己——生活中凡事不情緒、不抱怨、不責備、不隨便定人的罪、與人無爭無怨。凡事正面、積極、感恩，

正確思考，以清晰、冷靜的方式過日子，對萬事心懷善念，人事的對待能為對方著想，隨緣、隨分、隨力，慢慢改變脾氣，如此日積月累的覺照、體悟、思惟、薰修……，會帶來心念的遽變，心念的遽變能改變我們的一切——信心、心量、慈心、悲心、性格……，一切的一切，時時覺知自身的責任，而此心境無形中會由語言行動中展現，流露我們的道德品行，矯正消除累積的習氣、業力，這種寬厚的心境，讓我們凡事感恩，凡事恭敬，凡事禮讓，和睦相處。除非徹底體悟、改變，才能將自己由業力的循環中解脫出來，改變命運，超越自己。

我提醒自己背誦宗風俗諦，需由內心覺察、體悟、思惟、轉變心性，否則縱背千遍也枉然。

## 端正三業

師父要出家眾扮好角色，端正三業——不妄念、不妄言、不妄動，時時關照自己的念頭，是善、是惡，要立刻覺察。口不妄言，師父說：「出家人修行，首先要從不妄言開始，若能守住口不妄言，就能守住心不妄念，一個志在修行的出家人，要『惜話如金』，不作無謂的閒聊。」

有道「是非只為多開口，煩惱皆因強出頭。」師父又說：「口業最容易犯罪犯過，也容易消損自己的福報，增加自己的罪障。」當心有正念，口不妄言，身就不妄動，自然「誠於中，形於外」。語默動靜體安然，即使不開口說法，也能度眾，攝取人心，導入佛法。這也是古德所言：「君子慎獨、慎言、慎行。」如此日常生活中將無恐無懼，心胸自然坦蕩蕩——安詳穩重。

## 人在哪裡，心在哪裡

人生無常，把握當下，我們都離開自己溫暖的家，到這眾人聚集的家，有師父的慈悲、德行、庇蔭及大眾分工合作無憂無慮在此常住，法義上有師父的諄諄教導，為人處事師父更是以身作則、循循善誘。我覺得自己很幸運、有福報，今生能遇到這樣的善知識！所以提醒自己要有一顆知恩、感恩、報恩的心，互相包容，和合無諍，以謙卑、冷靜、柔和的心念——信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，深入教理，自信教人信，做彌陀的使者，同有緣的眾生齊入彌陀淨土，做個凡事守大體有分寸的出家人。

## 凡走過必留下痕跡

雖然自身現是罪惡生死凡夫，曠劫以來常沒常流轉，但彌陀的慈悲，師父的導引，很幸運能進入彌陀的第十八願，每一天的開始——提醒自己積極、正念、感恩、慈悲、踏實，管理照顧自己的思緒、情緒，如《六祖壇經》神秀大師的修行偈：「身是菩提樹，心如明鏡臺，時時勤拂拭，勿使惹塵埃。」又每日彌陀名號佛光的攝取、照耀、護佑及在師父慈悲呵護指導下，相信自己踏出去的每一步是步步安穩、步步蓮花。「南無阿彌陀佛」六字洪名日復一日的薰陶下，將是我人生最美好時光。

南無阿彌陀佛！

2012年12月1日 



# 人這一生，總要有一次

文／平僧業成

人這一生，總要有一次  
將我們身分證上  
那些我們一直堅信的資料  
包括名字、男女、婚姻、身體等  
全部抹去，然後  
靜靜地問問自己  
我到底是誰？

人這一生，總要有一次  
將我們走過的路  
那些我們熟悉的世界  
包括故鄉、家庭、單位、旅途等  
全部忘記，然後  
輕輕地問自己  
我從哪裡來？

人這一生，總會有一次  
將我們追尋的生活  
那些我們執著的一切  
包括感情、名利、夢想、生命等

全部失去，然後  
深深地問問自己  
我會到哪裡去？

人這一生，總要有一次  
將我們認識的世界  
那個我們一直生活的地方  
包括山川、大地、河流以及陽光  
徹底看清，然後  
認真地問問自己  
這個世界是真實的嗎？  
人這一生，總要有一次  
將我們熟悉的親人  
那些愛過的妻兒、父母、朋友  
永遠分離，然後  
痛苦地問問自己  
親人如何才能永團聚？

人這一生，總要有一次  
把我們曾經的觀念

包括科學、常識、知識等  
全部顛覆，然後  
虔誠地問問自己  
如何才能找到不變的真理？  
經過人生一次又一次的考問  
信仰的大門就在前方  
彌陀的光明就在思考的當下  
照進我們的心房  
悄悄運作我們的信仰  
默默呼喚我們回歸淨土故鄉

人這一生，總要有一次  
捨棄世間一切觀念  
為自己的生命  
為自己的生死大事  
念出一句南無阿彌陀佛  
這才是完美的人生  
而念佛一生  
就能獲得佛的生命 🌸



# 鶴腳長，鴨腳短， 就那樣救度

文／淨慶居士

就這樣「南無阿彌陀佛」。

有人說：鴨腳短，鶴腳長，就這樣念佛，就這樣救度。

可其實鴨不知短，鶴不覺長，  
就這樣——剛好就這樣——無知。

沒短沒長，就這樣，不須吹皺一池春水。  
話說：詩有別趣，非關理也。

短也、長也，由他人分說；  
阿彌陀佛，平等寂靜，恆順眾生。  
鴨、鶴；短、長……，一體攝受。

眾生眾生，各安其位，各念其佛，  
乃至一念或十念、平生或臨終，  
就這樣，靜默、安分、老實、愚癡。  
捨自力、靠佛力，一句接一句，句句心連口：  
南無阿彌陀佛。



愚人總有佛攝受，不截長，不補短，省卻雜用心，  
只念阿彌陀。

生前多福樂，臨終佛來迎。  
坐蓮臺，生淨土，不退轉，速成佛。  
回入娑婆，乘願再來。

到那時，呵！  
眾生若問：如何修行勝而易？  
笑倚欄杆說三句，不離乎本願稱名。

此中有真意，欲辯已忘言。  
八萬四千法門，一句名號總持。  
就這樣，更無餘事——以無樣為樣。

若信得及，請一起開懷暢念：  
南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……。



唐代敦煌寫本《佛說阿彌陀經》卷軸·紙本墨蹟 26.1 × 236.7cm

# 《阿彌陀經》 流通本異同思考

文／釋淨源

最近在整理《阿彌陀經》相關譯本。

《阿彌陀經》的「漢地流通本」，包括了高麗版、宋、元、明諸版《大藏經》這一系統，這些藏經中所收《阿彌陀經》諸本文字皆大致相同。千餘年來輾轉流通，各本多少有些差異，但都屬同一系統，大同而小異，細微出入，但無關大體者，皆可忽略不計。

唯在《阿彌陀經》漢地流通本中，經文是：

聞是經受持者，及聞諸佛名者……皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。

經查對，此處文字漢地流通各本皆同，說明唐以後在漢地信眾中流通的《阿彌陀經》文本都是如此表述。

但在敦煌所藏唐寫本及日本流通本中皆作：

聞是諸佛所說名及經名者……皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。



法國國家圖書館收藏伯希和敦煌寫經 編號：P.2272

善導大師《法事讚》裡也是「聞是諸佛所說名及經名者」，與後期漢地流通本中的經文不同。

比他更早的隋朝智者大師《阿彌陀經義記》所用的版本，也是「聞是諸佛所說名」，並非「聞諸佛名」。

可知最早的《阿彌陀經》在這裡的經文是「聞是諸佛所說名」，並非「聞諸佛名」；到了宋明之後，或許筆誤，而成為「聞諸佛名」。

仔細體會，這兩者語義上似有差別，若依唐寫本，眾生不退轉，是因為「聞」到阿彌陀佛的名號及經名，功德在諸佛所讚歎的第十七願成就的彌陀名號及以彌陀名號為體的經名。如此領解，則與《無量壽經》的義理一貫，且契合本經之稱揚讚歎阿彌陀佛名號不可思議功德的主旨。《無量壽經》中阿彌陀佛四十八願之第十七願說：

設我得佛，十方世界無量諸佛，不悉咨嗟稱我名者，不取正覺。

阿彌陀佛成佛以來，於今十劫，故四十八願願願皆已成就。《無量壽經》中，釋尊解釋此願(即第十七願成就文)說：

十方恆沙諸佛如來，皆共讚歎無量壽佛，威神功德不可思議。

又說：

無量壽佛，威神光明最尊第一，諸佛光明所不能及。

佛說阿彌陀經  
如是我聞一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園  
與大比丘衆千二百五十人俱皆是大阿羅  
漢衆所知識長老舍利弗摩訶目犍連摩  
訶迦葉摩訶迦旃延摩訶俱絺羅離波多  
周利槃陀迦難陀阿難陀羅睺羅憍梵波提  
賓頭盧頗羅隲迦留陀夷摩訶劫賓那薄拘  
羅阿菟樓駄如是等諸大弟子并諸菩薩摩  
訶薩文殊師利法王子阿逸多菩薩乾陀訶  
提菩薩常精進菩薩與如是等諸大菩薩  
及釋提桓因等无量諸天大衆俱  
爾時佛告長老舍利弗從是西方過十萬億  
佛土有世界名曰極樂其土有佛号阿彌陀

唐代敦煌寫本《佛說阿彌陀經》卷軸·紙本墨蹟（局部）

相遍覆三千大千世界說誠實言汝等衆生  
當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所讚  
念經

舍利弗於汝意云何何故名一切諸佛所讚念  
經舍利弗若有善男子善女人聞是諸佛  
所說名及經者是諸善男子善女人皆為  
一切諸佛共所讚念皆得不退轉於阿耨多  
羅三藐三菩提是故舍利弗汝等皆當信受  
我語及諸佛所說舍利弗若有人已發願今  
發願當發願欲生阿彌陀佛國者是諸人等  
皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提於彼  
國土若已生若今生若當生是故舍利弗  
諸善男子善女人若有信者應當發願生  
彼國土舍利弗如我今者稱讚諸佛不可思

唐代敦煌寫本《佛說阿彌陀經》卷軸·漏一「名」字

舍利弗於汝意去何何故名一切諸佛所讚念  
經舍利弗若有善男子善女人聞是諸佛所說  
名及經名者是諸善男子善女人皆為一切諸  
佛共所讚念皆得不退轉於阿耨多羅三藐三  
菩提是故舍利弗若有人已發願今發願當發  
願欲生阿彌陀佛國者是諸人皆得不退轉  
於阿耨多羅三藐三菩提於彼國土若已生若  
今生若當生是故舍利弗諸善男子善女人若

敦煌唐寫本丟「名」字，其他唐寫本有「名」。

言作名才... 世界說誠實言言汝等衆生當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經  
舍利弗上方世界有梵音佛香上佛香光  
佛大焰肩佛雜色寶華嚴身佛娑羅樹  
王佛寶華德佛見一切義佛如須彌山佛如  
是等恒河沙數諸佛各於其國出廣長舌相  
遍覆三千大千世界說誠實言汝等衆生  
當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護  
念經  
舍利弗於汝意云何何故名一切諸佛所護  
念經舍利弗若有善男子善女人間是諸佛  
所說名及經名者是諸善男子善女人皆為一切  
者非六所護念等得下是專令可辱之罪三

敦煌遺書《佛說阿彌陀經》卷軸，紙本墨蹟 26.2 x 254.7cm  
中國國家圖書館藏 編號：BD01898

而漢地流通本是將功德歸於「受持」《阿彌陀經》及聞諸佛名號，這在字面意義上是將阿彌陀佛與諸佛等同，抹去了阿彌陀佛不共的本願與名號功德，而念「南無阿彌陀佛」就與念諸佛名沒有區別了。然而，本經既然是以阿彌陀佛為題，自當以阿彌陀佛名號功德為主，此處卻沒有提及阿彌陀佛的名號，反而張揚聞信「諸佛」名號功德，唐以後的漢地流通本於此部分稍有義理不彰之感。

隋唐以後的淨土教中，較輕忽本願而重稱名；稱名則重凡夫之稱功，而不歸阿彌陀名號法體之不共功德，就上述後期的流通本的文字，很容易導致這樣的認知。如此一來，我們可能已經由此觸及到隋唐以後宋明淨土教所以偏重自力稱名而輕忽本願的癥結所在了。

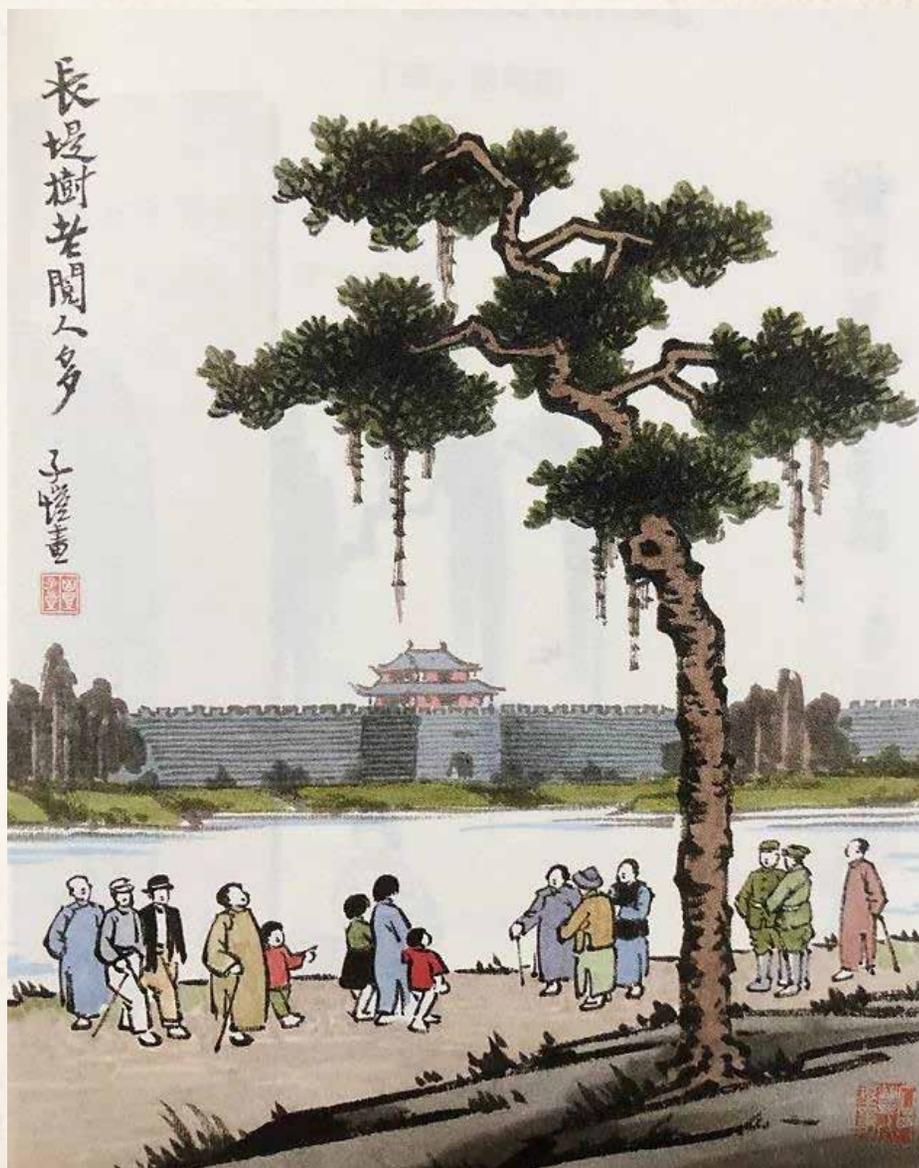
所以大眾領解經文義理掌握三大核心：

1. 不離隋唐淨土一脈清淨傳承，本願他力奧義為本。
2. 領解經文，同部異譯文本相互對照，則文義互顯，方能徹道。
3. 經論本不相違，然若智慧不足，將使看似相違之處難以合會；唯望佛本願，不離善導楷定宗旨，則不難融會貫通！

出現這樣的原因可能傳抄錯誤，二者可能譯者習慣，鳩摩羅什翻譯比較雅順，像玄奘大師翻譯《稱讚淨土佛攝受經》就翻譯十方諸佛讚歎，而羅什大師就翻譯六方，淨土經典文獻確實存在不少習焉不察的問題，古來亦多有異說歧見。經論本不相違，祖師們的智慧非無智之我輩所通達，故沒有領會到祖師的擇法眼而不能合會貫通。

《佛說阿彌陀經》的漢地流通本自唐以後文本即有出入，兩本不同達二十五字。其中一處關鍵性出入，字面上將諸佛名號等同於、甚至替代了阿彌陀佛名號，抹去了阿彌陀佛本願名號不共功德，有失經義，或許也因此呈現影響隋唐淨土思想與之後的宋明淨土思想，在義理及行持上產生了區別的原因。🌸

# 老土讀畫



## 長堤樹老閱人多

三界六道的長堤上，長著一棵「南無阿彌陀佛」的老松樹，曠大劫來，閱盡無盡眾生，其佛緣深淺、善根生熟，皆在老樹眼底，無一漏脫。

一一光明相續照，照覓念佛往生人。 

# 佛光護佑 車毀人安

口述／方春詠 記錄／淨智居士

2020年9月6日凌晨12點半左右，我開車行駛在剛完工但尚未正式啟用的屏東市瑞光南路，當車子開至頂柳路口時，一輛轎車突然出現在我的眼前，我來不及反應，已經撞上去了，因為高速對撞，力道很強，車子止不住，又撞上對向馬路大圳溝的護欄，再重重撞擊到圳溝另一側的立面上，落入一樓深的溝底，車子近乎全毀。由於四周毫無燈光，也沒有月亮，溝底是又深又黑又是污泥，我過度驚嚇，頓時呆住了。

不知何時，整輛車子籠照在一片光芒之中，我看到亮光，突然從驚嚇中清醒過來，那八百度的近視眼鏡卻不知飛到哪裡去了，視力非常模糊，幸好還能依著光明找到門把，打開車門爬出來。可是怎麼爬上圳溝呢？巧的是，被我撞壞的護欄從路面上垂掛下來，變為現成的梯子，又剛好是我的手腳可以攀踏的高度，好像是刻意為我準備的，於是就順利地從一樓深

的大排水溝爬上馬路了。幸運的是，事發的前五天，因為天天有午後的大雨，圳溝的水位很高，水流也湍急，當天突然雨不下了，不然肯定更危險。

我有一位表叔公住在社皮村，時常送菜去屏東善導寺，有一天來到我家，向爸媽提起，社皮村有一對也是念佛的夫妻，他們的兒子前些日子半夜在瑞光南路發生車禍，車子全毀，人卻毫髮無傷。一問之下才知道那是和我對撞的簡先生，原來他爸媽和我爸媽都是念佛人，兩輛車子都全毀報廢了，簡先生和我兩個人卻都毫無傷。

一般人買新車只有前三年才買全險，以前我的車子也都是這樣的，但這次很反常，發生車禍的這輛車，我到了第五年都還保全險，這次車禍剛好在第五年。因為保全險，保險公司不但理賠我的車子，連和我對撞的簡先生車子也是保險公司去和他談賠



款；我撞毀的馬路護欄，必需賠償政府近十萬元，也是由保險公司全額支付。

以前母親常常告訴我念佛的好處，我不以為然，還勸母親不要太迷信，母親不以為忤，總是忙完家事就專心地坐在客廳念佛，沒想到我這個不信佛的兒子遇到災難時，阿彌陀佛依然放光救度保護我。

這次大車禍，我和對方都車毀人安，原來是佛光護佑。聽完我敘述了整個過程，母親流下了感動的淚水。感謝佛恩！

南無阿彌陀佛！

2021年6月11日

案：「一人有福，牽代全屋」。父母在家念佛，兒女出外平安；逢凶化吉，遇難呈祥。這個案例是最好的見證。所謂「石蘊玉以山輝，水含珠而川媚」，念佛功德，能利益家人，上度祖先，下蔭兒孫；出也蒙福，入也蒙福。

念佛簡單容易，功德廣大殊勝。任何人都能念佛，任何境緣也都可念佛，方便易行，毫無禁忌。希望大家都來念佛。🙏

# 念佛的功德利益

文／葉馥安

佛教的修行中，念佛，長期以來一直是佛教徒重要的修行方法，其思想與修持影響著佛弟子的解行，因其方便易行，流傳很廣影響也大，佛教向來重視具體的宗教實踐和修行功德，念佛便是佛教中最常見之宗教實踐，同時也被視為功德，因只要繫念一句佛號，而能心心相契、念念相續，且不論根機之利或鈍，皆能實行。念佛的殊勝方便可以普攝群機，不拘閒忙動靜，如此不論時地、不揀根機的修行法門，實為「是男是女總堪修，若智若愚皆有分」的無上法門。

疫情嚴峻無常迅速，此刻心靈的依歸與生命的安定，顯得格外重要。謹拋磚引玉，憶念彌陀的慈悲本願，以及自己父母親的念佛感應與大眾分享。

父親生前深信彌陀、希願往生。往生前雖出入醫院多次，但都能平安

度過。但一次住院時，醫院突然發出病危通知，半夜十二點趕到醫院，只見醫院護士忙著急救，那時安寧醫療並不盛行，我們也不夠成熟，看到心電圖上的曲線漸漸成平行線，心急之下，來不及顧念是否擾亂到其他病患，就在病房大聲地稱念「南無阿彌陀佛」，因為心裡很慌亂很無助，希望阿彌陀佛來救助。

事情來得突然，父親的病情急轉直下，弟弟妹妹都還在台北，而且這麼晚了，怕沒人會來助念，一切都沒準備好，無常赫然來臨，心想如果父親時間真的到了，可否等弟弟妹妹回來……就在口中持續誦念「南無阿彌陀佛」。心中這麼想時，奇蹟出現了，原本趨於平行線的心電圖竟慢慢地有了曲線，父親逐漸恢復了生命現象，但人還是昏迷。

這時，從其他病房走來一位素昧平生的中年女子，她雙手合十溫柔

地說：「你們好像需要幫助？」說罷便走到父親旁邊為他開示，然後坐下來和我一起念佛，就這樣念了一夜，一直念到清晨七點多。她一定是阿彌陀佛的化現，在我最無助的時候，陪著我念佛。因著阿彌陀佛的慈悲，父親暫時沒有走也沒清醒，但留了時間讓家人們能見到他最後一面，並讓我們做好準備。



父親雖然平時有念佛，但事發突然，他對母親與我們還沒放下。

幾天後的一個清晨，病房窗外北大武山的日出顯現美麗的曙光，將天空染成一片金黃。那天他回到家，在師父與師兄姐的佛號中往生，父親法緣極好，很多人來為他助念，大家輪流助念了十二小時，身體柔軟面容祥和，身體發出淡淡檀香味，連弟弟念小學的小孩都敢來握住阿公的手，做最後的感恩道別。

因為這樣的瑞相，使得母親也對彌陀本願有了信心，歡喜信受念佛。

幾年後，她在睡眠中安然往生，在聲音的助念佛號聲中，見她坐在蓮花臺上慢慢的往上轉，想必是到西方淨土與父親相逢，一起接受阿彌陀佛的慈悲攝受了。

《佛說無量壽經》：「其有得聞彼佛名號，歡喜踴躍乃至一念，當知此人為得大利，則是具足無上功德。」在這不安的時代裡，一起來念佛吧，六字名號是萬德洪名，相信阿彌陀佛無條件的救度，以此生起無上的信心，定能消災解厄，安頓身心。讓我們「信受彌陀救度，專稱彌陀名號，願生彌陀淨土，廣度十方眾生」。

南無阿彌陀佛！

2021年6月 

# 臨終周折生障礙 不礙蓮花現前迎

文／淨智居士（張敏智）

我最敬愛的父親張萬教居士，於1997年農曆2月1日捨報，往生西方極樂世界，享壽七十四歲。

父親是鹿谷鄉人，年輕時就帶著妻兒搬到埔里鎮居住，在那裡開雜貨店。記憶中，有一位住在埔里山上的出家師父，曾經錯過回山上的末班客運車，看見父親的店面燈還亮著，就請父親騎機車送他回山上，父親二話不說，關上店門載師父回去。這是父親年輕時和師父結下的緣分。

父親幼年喪父，侍母至孝，無微不至地照顧到去世，是村中有名的孝子。父親很注重清明掃墓，每當清明節，父親會在大清早帶著孩子們和母親準備的豐盛祭品，浩浩蕩蕩到珠仔山掃墓。

但父親又像是個無神論者。記得有一次，鄰村的基督徒來家裡傳教，

父親喜歡和人家辯論，傳教士們說服不了他，話不投機，只好離開了。又有一年，村中唯一的宮廟正慶祝太陽星君的生日，也就是俗稱「太陽生」，父親問廟方的職事人員：「太陽是幾億年的星球，你們怎會知道他的生日？」職事人員對父親的問難質疑，既無奈又憤怒。之後母親去廟裡拜拜，他們就對母親說，父親對神明沒有恭敬心，在父親百年後，志工們決定都不去幫忙辦理後事！

但使父親對宗教徹底反感，是因為大姊念大學時接觸佛學社團，畢業後，與同一時間從高中畢業的二姊決定出家修行。這件事引起了軒然大波，父親威脅大姊和二姊，說除非他死，否則絕不允許他們出家，甚至還逼著二姊結婚。當時兩位姊姊就出家不成了，是二姊在父親往生後才如願以償，落髮出家。經過此事後，父親

恨透了佛教，而且後來只要提到佛教或出家法師，他就氣得轉身離開。

父親的晚年很不快樂，因為母親常翻舊帳，指責他年輕時外遇，我每次看著父親靜靜挨罵就很不忍心；哥哥、嫂嫂和父親的緣分也很不好，不知怎地，父親就是看他小倆口不順眼，常常責備他們。

後來我嫁到屏東，以前沒有六號高速公路，每次回埔里娘家都感覺特別遙遠。有一次，好不容易回到娘家，才踏進門，母親就對我告狀說，你父親每次都把你哥和嫂罵得很嚴厲，又難聽。正當此時，我看到父親站在遠處門邊，看著我如何回應，於是我對母親說：「爸最仁慈寬厚了，我小時候看他在除夕當天燒掉村民的借據，當時爸告訴我，台灣人的習俗，過年前一定要還清債務，不然來年會更窮，村民都很老實，如果不是山窮水盡，不會不還錢的，燒掉借據表示欠款還清了。這是爸對我的身教，所以如果不是爸內心很痛苦，絕不會這樣罵人的。」父親聽完，靜靜地轉身離開了。

像父親這樣，說拜神明沒有意義、和傳教士辯論、阻擋姊姊們出家，凡此種種，結下了很多不好的

緣，我非常不安，擔心他命終後會下三惡道。後來父親的健康惡化，有一次回娘家，半夜裡，我聽到父親的臥室傳來他睡夢中的哀號哭叫，一直大聲喊著：「你們別打了啦！我好痛啊！」好像被棒打得很慘，我愈聽愈擔憂，擔憂父親人還在世上，就已經在陰間受刑了，萬一捨報，肯定要下三惡道的。

隔天，我引用某位師父的開示來勸導父親：「爸，做人這麼苦，阿彌陀佛說每個人都是他的心肝寶貝，愈壞的孩子他就愈心疼，因為阿彌陀佛最擔心我們造了惡業下地獄受苦，何況您的心地這麼善良，只要我們願意給阿彌陀佛救，專念『南無阿彌陀佛』，佛就會救到底。爸！我們全家人以後都和阿彌陀佛在一起，再也不分開好不好？」這一次父親聽了我的話後，微微地點頭。

1997年農曆年初，父親第二次中風，哥哥送他到台中的澄清醫院治療。母親說，父親第一次中風後，醫師就勸他不可以再吃肥豬肉，但他常趁家人不在時，去街上買紅燒肥豬肉回來配酒，才會那麼快二次中風。父親的病情實在太嚴重了，在加護病房三天後，宣告無效，醫師當即讓父親留最後一口氣回家。昏迷中的父親聽

到哥哥說要送他回家時，居然流下了眼淚。

我請外子立即聯絡埔里的幾個助念團，而我們幾個孩子在父親身邊念佛。過了一會兒，外子來我耳邊輕聲說道：「埔里那麼多助念團，這個時候，居然沒有一個可以來幫忙助念！」我很著急，擔心父親的因緣不好，就祈求阿彌陀佛加持一切順利，然後又請外子繼續打電話到水里問看看。水里的師兄告訴外子，從水里到埔里要一個半小時，會耽誤助念的黃金時間，所以給了住在草屯鄉下專修念佛的比丘師父電話。外子趕緊打電話給草屯的精舍，住持師父聽了外子的請求，答應立刻到埔里愛蘭橋頭等我們，然後一起送父親回家助念。

我們和父親搭救護車回埔里，快到愛蘭橋時，就遠遠地看到三位素不相識的師父已經站在橋頭等我們了，內心非常感動，和師父們會合後，一起送父親回到家裡。救護車離開後，父親的喘息聲仍然很大，大姑和堂兄說父親的生命力仍很強盛，建議再送回醫院，我們全家人都拿不定主意，不知道怎麼辦才好，二姊著急地跪在地上一直念佛。這時住持師父請大家安靜，問這個家誰能做主。沒想到，向來懦弱沒主張的母親，居然一反常

態、語氣堅定地對住持師父說：「不送醫院了，請師父們立刻為父親助念！」

大約助念了一個多小時，師父問外子，父親是否有所掛念。外子說，父親只有一個獨子，他老人家特別疼愛那四個小孫子。師父讓我去請哥哥和孫子們來到父親的面前，由大姑姑告訴父親，我的哥哥和嫂嫂會很疼愛這些孫子，好好照顧他們。父親聽了好像放下了心，過了一會兒就落氣了。

父親剛送回家時，口中還流著黃色液體，我不斷地用衛生紙擦拭，那氣味也瀰漫著整個客廳；父親的眼睛和嘴巴張得很大，臉色鐵青。然而經過整個晚上師父們洪亮的念佛，佛號聲中，父親嘴邊不再流出液體，雙眼和嘴巴慢慢地閉上，臉色開始轉為紅潤，異味也不知什麼時候消失了，甚至客廳裡芳香滿盈，師父還問了是否有燒香或插花。

就在這時候，媽媽說：「師父，蓮花來了！」

師父問：「在哪裡？」

媽媽：「蓮花在父親的肩膀旁邊。」

師父：「蓮花多大？什麼顏色？」

媽媽：「蓮花像小孩洗澡的盆子一樣大，是紅色的。」

師父聽後微笑點頭，然後繼續大聲念佛，整夜佛號聲不斷。天亮時，大姊說她聽到整個天空都是念佛的聲音。

從傍晚到第二天早上六點，和我們完全不認識的師父們已經整整念了十多個小時的佛號，我們在佛號聲中經歷了異香滿室、蓮花來迎，父親臉上的皺紋不但消失，皮膚也變得像嬰孩般透著紅潤，面帶微笑。父親一生從來不曾這麼好看，種種的瑞相殊勝無比，三位比丘法師慈悲的菩薩行也深深地感動了我們一家人。法師們的念佛洪亮有力，節奏輕快，我們全家人像是享受了一場佛教音樂盛宴般充滿法喜，令我印象深刻，至今難以忘懷。

父親去世後第二天，曾被父親的言行氣得說出絕不幫父親處理後事的廟方志工們，居然主動送來神明扶鸞的四句詩偈祝辭，我只記得其中兩句：「醒大夢魂歸佛國，七四高齡返仙鄉」。

經歷父親臨終往生的過程，使我對淨土法門更加充滿信心，也才明白阿彌陀佛安排的每一個環節都是恰

到好處的。例如決定要送父親回家時，居然連絡不到一個助念團可以來幫忙，這在佛教興盛的埔里實在是咄咄怪事！卻不知道原來因緣特別殊勝，另有專修念佛的法師將要來徹夜助念。我們只見緣淺，不知道阿彌陀佛正要惠以大利，暗中調度周旋了一番，真是佛力不可思議！

父親雖然生性寬厚，一遇到逆緣，不免隨業造惡，晚年受到無量無邊的苦難。因為姊姊們虔誠念佛，親近佛法，感得阿彌陀佛冥冥中來護佑，使父親在關鍵的時候得到法師幫忙，靠這一句「南無阿彌陀佛」而往生極樂。凡夫善善惡惡，尤其惡多善少，靠自己的力量肯定是不能解脫的，唯有依靠阿彌陀佛無條件的救度，才能往生淨土，回歸故鄉，得到永遠的安樂。

南無阿彌陀佛！

2021年5月19日 佛誕日 



# 洋媳婦守靈念佛 公公蒙佛接引淨土

**An American Catholic Daughter-in-Law  
Assisted the Rebirth of Her Father-in-Law  
by Reciting Namō Amituōfo**

文／李家榕 By Jarrod Li

譯／淨土宗翻譯小組

Translated and edited by the Pure Land School of Translation Team



尊敬的淨本師父，來信是想要和您分享我的一個經歷。我的名字是李家榕（Jarrod Li），臺灣屏東人，今年五十七歲。於臺灣大學畢業後，1989年就到美國就讀碩士；之後就在美國當地成家立業（太太是美國人，Lucilla Li）。目前是在上海管理德國分公司，通常在七月和十二月會回到美國度假，而只有等到農曆新年才會回到臺灣過年。

Dear Master Jingben,

I am writing to share with you an experience of mine. My name is Jarrod Li, and I am 57 years old from Pingtung, Taiwan. After graduating from National Taiwan University, I went to the United States in 1989 to study for a master's degree. I married an American (Lucilla Li), who is Catholic, and settled down in the States. I currently manage the branch of a German company in Shanghai. We usually go back to the States for holidays in July and December and return to Taiwan for the Chinese New Year.

## 「不安」轉「安心」

我要感謝淨本法師一直以來在網路開示，因為雖然從1999年開始，我在美國已經接觸到佛法，也知道念佛法門了，這些年來都在念佛吃素，但是一直無法安心，因為所接觸到都是一般通途的教理：「一定要沒有妄想，一心不亂地念佛才行」、「在妄想中念佛，喊破喉嚨也沒用」、「每一個念頭都要是佛號才能往生」種種的……，這樣的標準一聽，就知道自己此生注定沒有辦法做到，所以一直沒信心自己今生能往生極樂世界。也因為這樣，平日也兼背誦楞嚴咒、大悲咒、種種咒語，讓自己感覺好些。

## Turning a mind of unease to peace

I want to thank Master Jingben for your continuous online teachings of the pristine Pure Land Buddhism. I had already known about Buddhism and nianfo and have been a vegetarian since 1999, when I was in the United States, but I never felt at ease with the teachings of the general path. They constantly stress: “You must be free from delusions, and recite Amitufo single-mindedly,” “it is useless to recite the Buddha with a mind full of delusive thoughts, even if you shout down the throat,” “every thought in your mind must be the Buddha name, or you won't accomplish rebirth in the Land of Ultimate Bliss,” and so on. When I heard such standards for rebirth, I knew that I would never meet them in this life, so I had no confidence in nianfo. Because of this, I recited the Lenyan Mantra, the Great Compassion Mantra, and other mantras instead to make myself feel better.

直到有一天，在Youtube上，看到師父您的開示，句句都是講解念佛是「易行道」、是靠佛力得度、有彌陀大願加持……，再對照以前所學的教理，才發現聖道門和淨土門有著明顯不同！原來只要念佛就能仰靠彌陀大願力得度，和我們凡夫的功夫一點關係



都沒有，所以句句佛號都不會白費，念佛就是這麼簡單容易。

Until one day, I saw your teachings on YouTube : every sentence explained that nianfo is the “easy path,” and rebirth is accomplished by the power of Amitabha Buddha, his great vows, etc. Compared to the teachings that I had learned before, these taught me that there are vivid distinctions between the general path, which is Sage-way, and the easy path, which is the Pure Land way! It turns out that if you recite the Buddha-name and rely on Amituofu's great power of vows, you will be delivered to his Pure Land. It has nothing to do with our own efforts, which is why it is called the easy path, it's as simple as that.

後來經過師父的介紹，也聆聽淨宗法師的開示，得知善導大師所講的「機法兩種深信」的種種淨土宗教理，更讓我堅定念佛，更能安心念佛下去，不再理會自己妄想不妄想了。



Later on, after the recommendations by you to listen to lectures by Master Jingzong, I began to understand Master Shandao's teachings on Pure Land Buddhism, such as the “Two kinds of deep faith in the roots of potentialities and Amitufo's deliverance.” Those lectures strengthened my faith and made me more steadfast in reciting the Buddha-name, no longer caring about my delusive thoughts.

所以從那個時候開始，我已經把其他經咒放下，每天專一稱念「南無阿彌陀佛」（常常播放「慧淨法師」的佛號跟著念），其他時間，有事無事就動動嘴巴念佛。能夠遇到師父所弘揚善導大師法脈的淨土宗，現在感到非常的幸運和幸福。

So, I set aside all other sutras and mantras and recited Namō Amitufo exclusively every day, often playing and following the recording of Master Huijing's chanting. At other times throughout the day, I would continue my recitation silently while doing chores or just idling. I feel fortunate and happy to have encountered Master Shandao's lineage of the Pure Land School.

## 父親去世 守靈念佛

在此想一併分享家父往生的感應事蹟。

我父親於2017年往生，享壽九十歲。

## Guarding at the bier of father's body

Here I would like to share a story of my father's death.

My father passed away in 2017 at the age of 90.

由於我和太太孩子長時間都居住在海外。父親晚年因老人癡呆漸嚴重，為使其有安全妥善的照顧環境，所以讓他進住在屏東的養老院，每天皆由弟弟探望與照顧。妹妹嫁在台北，所以平日家裡所



有事情都由弟弟處理安排，我與妹妹都尊重他的決定，畢竟我們都不在父母身邊。

Father's dementia was worsening in his final years. To provide a safe and proper care environment, we had him admitted to a nursing home in Pingtung, so my younger brother could visit and look after him every day; he handled everything for the family. My younger sister and I respected his decisions, since I lived overseas and my younger sister and her husband lived in Taipei; neither of us were there with our parents.

父親是星期一凌晨三、四點過世的，當時我人在上海，一得到消息，立即搭機飛回屏東，太太則於星期二從美國飛回臺灣。

My father passed away around three or four o'clock Monday morning. I was in Shanghai at the time and flew back to Pingtung as soon as I got the news, while my wife flew back to Taiwan from the United States on Tuesday.

因為弟弟與妹妹沒有認識的學佛蓮友，當時也請不到助念團，所以也就沒有安排任何助念，當然更沒有善知識的臨終開示。因此父親往生的第一時間，弟弟即請禮儀公司，以他們所謂的「佛教禮儀」來為父親進行後事的安排。父親是在醫院過世的，因為我們子女都希望能盡量讓他減少痛苦，所以早已簽立「放棄急救同意書」。往生後，弟弟按禮儀公司的進行步驟，很快就進入冷藏棺中，放在屏東市殯儀館所租的一處靈堂。

My younger brother and sister did not know any lotus friends, so there was no one at my father's side to assist recitation and give him a discourse and council on rebirth. As soon as my father passed away, my brother hired a funeral home in Pingtung to arrange for father what they called "Buddhist etiquette and ceremony." To lessen his final moment of suffering, our father had a "do not resuscitate order", so after he died, my brother followed the steps of the funeral home and put our father's



body in a refrigerated morgue at the filial mourning hall.

在回臺灣的飛機上，一直到靈堂，我都一直念佛，弟弟也因為諸多喪儀後事有賴於他而不斷忙進忙出，妹妹與妹夫於一旁協助摺金銀紙。太太到達後，大部分時間她陪我一同念佛。太太是美國人，只懂得一點點中文，而且從小是天主教，但自從結婚後，太太接受我教她念佛，而且她就只會念佛。當時我也告訴弟妹，如果他們摺金銀紙折累了或有空，可以和我們一起念佛，念多少都可以；或者我們念佛念累了，由他們接替念。

就這樣，當時我與太太及弟妹是早上念佛，中午回家吃飯；用完餐過來，再從下午念到傍晚才回家。

On the plane back to Taiwan, I kept reciting the Buddha-name all the way to the funeral hall. My younger brother was busy with the funeral arrangements, and my sister and brother-in-law were helping fold the traditional Daoist gold and silver paper to be burnt for the deceased. After my wife arrived, she chanted with me most of the time. Lucilla is an American and was raised Catholic. She knows very little Chinese. Since we got married, she has embraced my faith and learned to recite the Buddha's name; that is the only thing she knows about Buddhism. I also told my siblings that if they were tired of folding paper or had time, they could join us in recitation, or take over when we were tired. So we chanted from the morning until dusk, with meal breaks in between.

## 「看到」父親蒙佛接引

在守靈期間，我和太太就這樣地為父親念佛。第五天，我們在念佛時，突然太太不由自主地流淚，同時一直往父親那邊禮拜。且時不時地一直轉頭看我，然後又望回去父親那邊。我當時不知她為何如此，未太注意，還是一直念佛。且後來，太太忍不住跑去外面大哭。



## Saw Amitabha Buddha receiving my father

We continued to recite Buddha-name for father every day when he was in the funeral home. On the fifth day during our recitation, my wife suddenly burst into tears, and in a prostrate position, continued worshipping toward father. She kept turning her head to look at me and then back at father. I didn't know what she was doing and didn't pay too much attention but kept on chanting. Later, she couldn't help but run outside to cry aloud.

過後我問她：「剛才裡面發生了什麼事情嗎？怎麼會這麼激動？」

太太回問：「剛才你有看到什麼嗎？」

我說：「沒有。什麼都沒看到。」

太太就講：「我們剛才才念佛一段時間，突然看到一尊金色的大佛自爸爸那邊的牆壁上方降了下來。所以我就不停禮拜念佛。當時我回頭看你，就是要問你，是不是也看到了。」

Afterward, I asked Lucilla, "Did something happen to you inside just now? Why were you so emotional?"

She asked, "Didn't you see anything just now?"

I said, "No. I didn't see anything."

Then she said, "After reciting the Buddha-name for a while, I suddenly saw a giant golden Buddha descending from the wall above Father. So, I kept worshipping and reciting. When I looked back at you, I meant to ask if you saw it too."

太太接著又說：「那尊從天而降的阿彌陀佛都是金色身的。隨後不久就看到父親也出現站在阿彌陀佛前面，全身都是籠罩在金光當中（當時太太看到的父親也是比較年輕的樣子）。再過一陣子，





父親就跟阿彌陀佛一起升上去走了，所以才忍不住跑出去大哭。」太太是美國天主教徒，除了知道念佛之外，對佛教特別是往生情況不清楚，所以這不會是她自己編出來的事情，這些確實是她如實陳述所親見的事實。

Lucilla went on saying, “The Amitufo that descended from the sky was completely gold. Soon afterward, I saw Father, looking very young, standing in front of the Buddha and covered all over in golden light. After a while, he rose and went up with Amitufo, so I couldn't help but run out crying.” Lucilla is an American Catholic. Apart from Buddha-name recitation, she doesn't know much about Buddhism, especially about rebirth. So, these were factual, not something she made up.

原本我以為，要往生淨土，通常臨終是要在遺體上看到什麼瑞相，或者出現什麼異香，或者看到蓮花……。但是後來從淨本師父的開示得知，原來往生淨土是不看臨終有沒有瑞相，往生淨土就只看有沒有念佛而已（確實守靈期間，我和太太及弟妹就是在為父親念佛）；所以就算沒有看到遺體有什麼瑞相，念佛還是照樣得度。再者，臨終時即使未馬上往生，過世後於中陰身階段，家屬為親人念佛，還是能感召彌陀救度的。





At first, I thought that people who made it to the Pureland would display an auspicious appearance on their bodies: lotuses, rare fragrances, etc. But later, I learned from Master Jingben that whether there is an auspicious sign or not, rebirth to the Pure Land depends solely on whether the dying was a Buddhist reciter or if there are reciters assisting his rebirth to the Buddha land. (Indeed, during the mourning period, my wife, brother and sister, and I were reciting the Buddha's name to assist and succeed in our father's rebirth.) Therefore, even if the deceased did not succeed in the immediate rebirth and was in the state of bardo, if his family members recite the Buddha name for him, Amitufo will respond and deliver the dead to the Land of Ultimate Bliss.

師父這樣的開示讓我感到安慰，因為父親在往生前，其實已經臥病七、八年了，最後幾年還得到老人癡呆症。除了早年未學佛，晚年患癡呆，更不太認得人。只是每次打電話回去，要父親念幾聲佛號而已。但沒有想到，父親這樣的狀況，也能因為我們孩子念佛，蒙阿彌陀佛親自來接引。所以「南無阿彌陀佛」大慈大悲的救苦救難不受任何時空阻礙，非常不可思議，念佛法門真的是「易行道」！感恩師父的開示引導。就以這個經歷跟師父分享。

### 南無阿彌陀佛

I was comforted by the Master's advice because my father had been bedridden for more than seven years before he passed away. In the last few years, he had Alzheimer's disease. He never studied Buddhism in his early years and suffered from dementia in later years and could not recognize people very well. Every time I called my father, I would ask him to recite the Buddha's name a few times. I had no idea that Amitufo would come to deliver him even in his condition; because his children recited his name. The compassionate deliverance of Amitufo is indeed incredible and inconceivable, hindered by neither time nor space. It is truly an "easy path"!

I am grateful for the Master's enlightening guidance and I wish to share with you this remarkable experience.

Namo Amitufo

2021年5月10日

5/10/2021

## 淨本法師按語：

《莊嚴經》裡，阿彌陀佛就說：

我若成正覺，立名無量壽，  
眾生聞此號，俱來我剎中；  
如佛金色身，妙相悉圓滿，  
亦以大悲心，利益諸群品。

《觀經》又言：

稱南無阿彌陀佛，稱佛名故，  
於念念中，除八十億劫生死之罪。

所以十方眾生，不管聖人凡夫、不管天道人道、不管善道惡道，凡是得遇「南無阿彌陀佛」，一律都能平等得度。故事中的往生者，生前是老人癡呆之病人；為其念佛之媳婦，是只會念佛的美國天主教徒，雖然如此，還是能感召彌陀接引救度，誠可謂彌陀救度無條件也、佛門最簡易殊勝之法門也。望法界眾生都早遇念佛法門，亦皆得佛護念救度。

## Commentary from Master Jingben

In The Sutra of Mahayana Solemnity of the Infinite Life, Amitufo says,

If, when I attained Buddhahood, I shall name the Infinite Life, sentient beings who hear my name will be reborn in my land. They will



possess the same golden physique and perfect features as Buddha and deliver sentient beings with compassion as Buddhas.

In The Contemplation Sutra, the good Buddhist teacher says:

Calling Namó Amituófo will extinguish birth-and-death karmic offenses over eight billion kalpas.

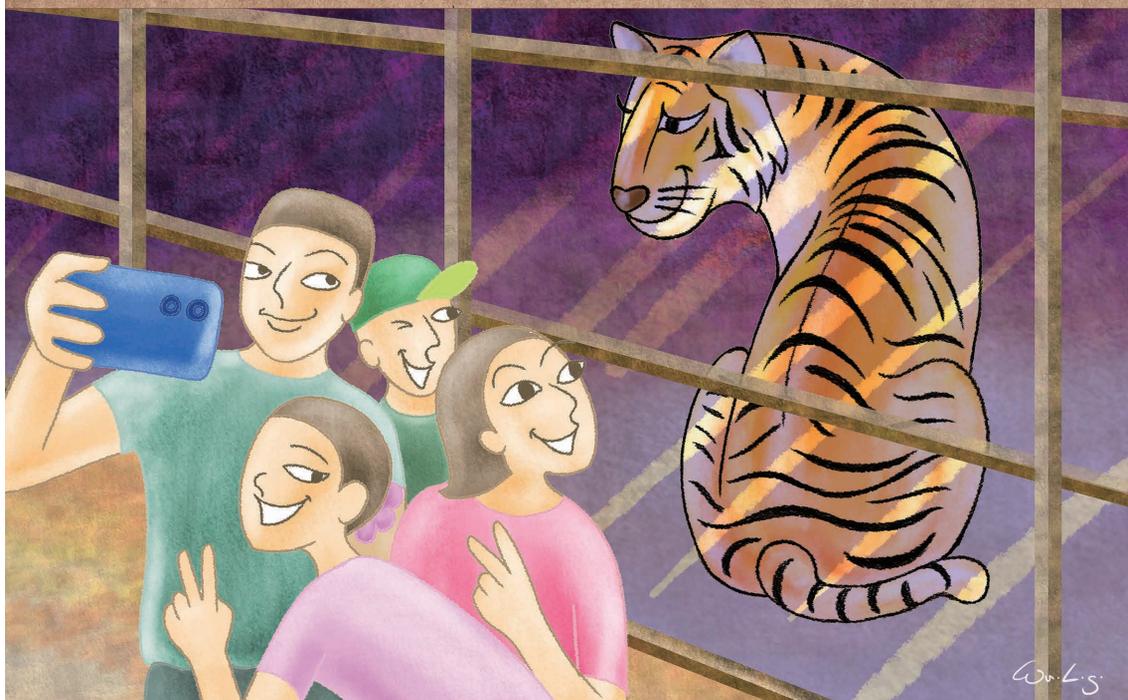
Therefore, all sentient beings in the ten directions, regardless of sages or mortals, devas or humans, good or evil, will be equally liberated if they encounter Namó Amituófo. The person in this story was an elderly and mentally impaired patient. His daughter-in-law, who recited the Buddha's name for him, was an American Catholic whose only knowledge in Buddhism was nianfo. She recited the name and induced the Buddha to appear in front of her and deliver her father-in-law. It demonstrates that the Buddha's deliverance is unconditional, and nianfo is the easiest and the most powerful of all Buddha's teachings. I hope that all sentient beings in the Dharma world will encounter the nianfo-path and be saved by the Buddha. 🙏



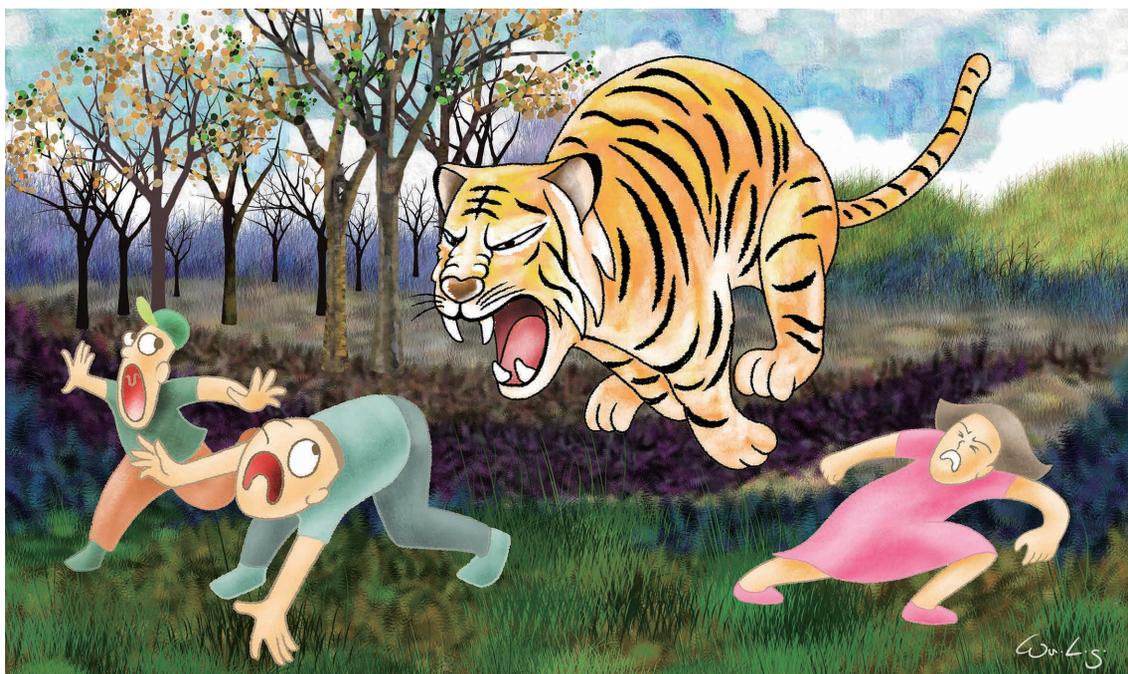
# 無常之虎

繪圖／巫麗雪

【漫畫專欄】



籠中之虎 = 他人之死



山中之虎 = 我身之死

# 深到骨子裡的成熟 是不要輕易指責他人

文／王耳朵

## 1

看雜誌的時候，被一篇文章戳中內心。

說的是，二十三歲的男孩第一次去女朋友家，買了當地的特產，還給女孩父母奉上3888元的大紅包，結果女朋友第二天就要分手。她憤怒地指責男孩，這樣的紅包數額太低，男孩子太小氣，非常不重視她。

然而，沒有人知道，男孩參加工作才一年，每月工資五千多，大學期間的助學貸款才還清。也沒有人知道，奉上特產和紅包後，男孩幾乎只剩下回去的車費。因為，他正開始存錢，準備買房的首付。但他從來沒有和女朋友說過，因為不想給她壓力，又想讓她驚喜。

讀著故事，真心覺得這個女孩太不成熟，也不自覺想起了那句話：深到骨子裡的成熟，就是不要輕易指責他人。因為你不知道，他剛剛發生過什麼。

## 2

別人的生活發生了什麼，你看到的可能只是表象。

剛到報社那年，我負責一個專欄的約稿。有天晚上，到約定的九點，一位作者的稿子仍沒有來。一個小時內，我撥打了十次他的手機，一直關機。

雖然臨時替換了稿子，但我依舊火冒三丈。我在辦公室裡不停指責這個

作者，說他職業道德低下，發誓從此不再用他的稿子。

第二天上午，作者打電話過來。原來，那天晚上，作者稿子寫到一半，母親突然闌尾炎發作，他把母親送到醫院，卻發現手機丟在了剛才的出租車上。待一切安頓下來，司機把手機送回來，已是第二天。

我隱隱羞愧，不是因為真相，而是突然發現自己此前所佔據的道德高地不過是一種膚淺。

## 3

怎樣看出一個人的成熟與素質？有人說，是當別人的做法與你期待中的有所出入時，在還沒有搞清楚狀況的前提下，指責或者寬容，不經意間就標註了你的成熟度。

總要在口舌上勝過別人，總要通過指責他人分出輸贏，其實並不睿智。年齡愈大你愈會瞭解，生活中有太多的「無奈」。比如別人的一次偶然爽約或遲到，背後很可能是一件棘手的麻煩事；你在辦公室裡為一份遲到的晚餐狂躁不已，那位外賣小哥很可能正奔跑前來，那已是他最快的速度。

所以，生活中並不是只有對與錯，很多時候我們需要的是克制和寬容。

## 4

聽過這樣一句話，一個人真正成熟的標誌，就是發覺可以責怪的人愈來愈少。理由很簡單，人人都有自己的難處，而你，不一定懂得他們的生活。真正成熟的人，從不只「利己」，也會從「利他」的角度考慮問題。

有句諺語說，「如果常常流淚，就不能看見星光。」如果你常常指責和抱怨，你就一定會丟失很多瑣碎卻閃亮的快樂，會把自己的氣量慢慢縮小。

只有那些特別溫柔與寧靜的人，才能享有情深意重，才能山高水長。

深到骨子裡的成熟，就是從不輕易指責他人。有時，懂得低頭才是大智慧，能看到他人的不容易，你才能走得更遠。

# 傻瓜與手杖

貴族的僕人中，有一個傻瓜。有一天，貴族送他一支手杖說：「假如世界上有比你更愚癡的人，你就將這支手杖讓給他。因為拿這支手杖的人，便是世界上第一傻瓜。」

他知道做世界第一傻瓜是一件不名譽的事，因此他極力地想要讓給別人，但始終找不到一個繼承人。

幾年之後，主人病倒了，病勢很重，已經沒有希望了。

主人絕望地回顧大家說：「我的病再不能好了。我必須和你們永別，而且到很遠的地方去！」

這時那個傻瓜衝到主人面前問道：「主人，你說要到很遠的地方去，那是什麼地方呢？」

「就是別的世界呀！」

「那個別的世界在那裡呢？」

「我還沒去過，所以不知道在什麼地方。」

「你這一去，差不多要幾天才能回來呢？」

「大概永久不能回來了！」

「你既然要去旅行，一切東西都準備好了嗎？」

「沒有，我沒有準備什麼。」

傻瓜一聽到這裡，趕快取出手杖來說：「今天，我將這支手杖奉還給你！因為你要去旅行，而不知道去處，也不曉得住幾天，並且一點沒有準備，這麼沒有計劃，你說世間上還有人會比你更傻嗎？所以我想這支手杖該還給主人了。」

（摘自《佛教故事大全》）

# 穿山甲女兒

1948年的某一天，馬來西亞聯邦森州淡邊村，貧苦的農夫張秋潭正在護理他那小小的果園時，看到一隻穿山甲，去捉牠時，牠卻跑進了山洞。張秋潭的三個兒子聞聲趕來，叫鬧著，卻無計可施。

這時，三十九歲的張太太，挺著懷孕四個多月的肚子，也來參加圍捕。她指揮一家人，在洞口架起木柴點火，希望把穿山甲熏出來，忙乎了半天，穿山甲也沒有從洞中出來，估計是被熏死在洞裡了，一家人失望而歸。

五個月後，張太太分娩，一個可怕的穿山甲女孩呱呱誕生了，她長有與穿山甲一模一樣的身軀、形色，整個相貌令人恐懼萬分，就連母親見到後也不由嚇暈了過去。等她甦醒後，抱著孩子，眼淚像雨點兒一樣，沖洗著孩子渾身的鱗甲。她知道自己生下了一個怪物。

怪物的降臨，使村民們騷動起來，人們都認為她會禍及全村，要求張家把怪物交出來。張秋潭夫婦知道把女兒交給他們後，這個孩子很有可能被眾人殺死，於是夫妻倆就哄騙村人說生下的怪物已經死掉了。

從那以後，張氏夫妻便把她藏匿在一個斗室中，父母為她起名張四妹，她從出生就過著不見天日的生活。

張四妹十歲時，張秋潭與世長辭。據張太太說，他死得十分痛苦。他望著匍匐在床前、活像一隻蜷臥的穿山甲的女兒，不停的喊叫：「兒啊！妳和爹一塊兒死吧，留下妳，我死不瞑目啊。」

張四妹就這樣過了三十多年的幽閉生活，直到在1982年3月，半人半穿山甲的張四妹才被當地人發現。人們看到她並沒有傷害眾人的心思與能力，便放棄了對她加以看管或處死的念頭。

後來，馬來西亞《新生活報》的記者還請來皮膚科專家為她治療，但醫生們均認為這種病症實在無藥可治。

1982年4月7日，作家柏楊先生到馬來西亞發表演講，《新生活報》社長周寶源與總編輯吳仲達兩位先生曾把此事向柏楊先生描述過一番，未了又建議先生最好能親自看望一下這個奇特的女人。柏楊先生探視歸來，即如是議論道：「我無法形容張四妹女士的形象，一定要我形容的話，我同意森洲淡邊村村民的稱呼：『穿山甲人』。她頭髮全無，光禿的頭頂，雙眼幾乎呈五十度的角度向上吊起，鼻子塌陷，嘴唇突出，牙齒像墳崗上凌亂殘破的墓碑。其中一個門牙卻像大象的牙一樣，衝破尖聳的嘴唇。滿身鱗甲，令人看了發抖。更恐怖的是她的眼睛，沒有眼瞼，像一條魚一樣，兩眼圓圓的瞪在那裡，而眼眶則又像一個燒紅的鐵圈。」

.....

（摘自《中國時報》）



# 孫悟空曬太陽

文／謝鼎然

民國二十七年（1938）夏天，湘西地區三個多月不下雨，蓄水池涓滴不留，不僅收成無望，連飲水也發生問題。

在我祖先的神祠裡，有一座三尺高麻石刻的孫悟空，據說有好幾百年的歷史，是怎麼來的，誰也不知道。由於平常他起不了什麼作用，在價值觀的考量上，沒有人理他，所以蓬頭垢面，一副窩囊像。

俗話說的好：「狗急跳牆，人急生智」，不曉得是哪位長輩想起西遊記上的孫悟空大鬧龍宮、呼風喚雨的故事來。現在，孫悟空既然落腳在我們的祖祠裡，於情於理，他有義務挺身而出。何不請他老人家翻一個筋斗，解決問題？於是大家不約而同的攜帶香燭「錢」箔，到齊天大聖御駕座前，磕頭請求，祈他老人家看在吃香的、喝辣的供奉分上，利用各種公共關係弄點雨來。

三天過去了，依然火傘高張。有人倡議，憑他的威望，弄點兒雨是輕而易舉的事情，既然他擺架子不願意去，文的不行，來武的好了，倒不如將他攆出祖祠外，抬到曬穀場上，讓他嚐嚐曬太陽的滋味。說著說著，幾個年輕人，三腳兩手的把他抬出來，放在曬穀場上，用手指著他的鼻子，發出嚴厲警告：「什麼時候下雨，什麼時候請你進來。」西遊記上說的，孫悟空一個筋斗一翻就是十萬八千里，速度雖比不上光速，但比現在老美的火箭是要快多了，也許是孫大聖真的敬酒不吃吃罰酒，也許是巧合，不到一餐飯時間，居然黑雲遮天、雷聲隆隆，下起沛然大雨來了。

1990年9月9日 

# Google、Youtube 不能代替老師

## ——佛教學校開展慈智教育

文／穆楊

香港佛教聯合會旗下四間屬會小學——佛教慈敬學校、佛教林炳炎紀念學校、佛教中華康山學校及佛教黃焯菴小學，正聯合推動「佛化德育及價值教育試驗計劃」，目的為優化校本特色項目之發展，並結合外界資源，積極與不同專業機構協作。

\*\*\*

「臭氧層穿破個窟窿！」全球暖化問題日趨嚴重，環保護生，已是全人類迫在眉睫的任務。早在十多年前，香港佛教慈敬學校便「洞悉先機」，當年在任校長慈法師倡議下，結合佛化德育及價值教育，推行「身心環保」，培育學生如何有智慧地展現慈悲心，從生活中各方面實踐環保理念。

踏進慈敬學校，你會處處體驗到這份「綠色」氣息，也是莊聖謙校長

與師生們這些年來努力實踐的成果。

### 身心環保 全方位實踐

「我們的『身心環保』理念，當年就由一個發泡膠箱種植開始！」現時學校的綠化植物可說無處不在——在天臺籃球場的心靈環保農莊、在操場的香草園和蓮花池，一花一草皆由老師和學生悉心栽種。「每星期，我們請來一位全職農夫到校，指導學生農耕技巧。每有嘉賓到訪，學校會送贈農田收成給他們，代替紀念品！」

在操場香草園旁，還醒目地停泊了一輛巴士——那是真正服務了十九年後退役的巴士，由九巴捐贈；學校把它「循環再用」，改裝成巴士圖書館，貫徹學校的環保主旨。巴士下層是英語圖書室，上層是迷你影院。

「我們還找來長春社合作，稍後在巴



莊校長，一直致力在校推動「身心環保」，在不同學科及活動中實踐。

士旁搭建一個環保舞台，讓學生演出話劇！」

在各項「綠色項目」以外，莊校長不忘談及如何令學生在心靈層面達致環保，「我們在校推動禪修，就是先從淨化小朋友的心靈開始，透過靜思靜觀，提升專注力，有助他們學習。」心靈環保，正好帶出莊校長提到從慈悲中展現智慧的理念。「環保，其實即是佛教所說的眾生平等，但這一份緣自愛護地球的慈悲心，必須智慧地應用，才能裨益眾生。」

## 網絡世代 教育更重要

莊校長坦言，隨著互聯網急促發展，學校不能只擔任傳授知識的角色，「新世代學生，如學習上有何不明白，登入谷歌（Google）搜尋，即可找到答案。如他們想學習什麼知



把退役巴士改裝成英文圖書館，帶出環保理念，亦令學生增添閱讀興趣。

識技巧，上Youtube亦隨時有影片教學。」如此一來，學校的存在價值豈非愈來愈低？「不一定，好像學生的品德、態度，這些便很難在網上學得到！」莊校長深信，教育是以人為本，老師和父母必須透過身教，讓小孩子從小學習怎樣待人處事；同時安排多元化體驗式教學，提升他們的學習興趣，這些絕非可在谷歌、Youtube找到「答案」。

總結十多年來在校推動身心環保的經驗，莊校長如何將這理念結合佛化教育、推展至各個科目？他認為最重要是「找對的人」，「老師教授的科目，必須是他的專業，或是鍾愛的範疇；這樣子，他們才有能力有興趣在其任教科目中實踐『身心環保』理念。學科以外的體驗活動，我們多在外尋找專業人士團體幫忙，一來減輕



校內的禪修室，為師生提供一個淨化心靈、專注當下的地方。

老師帶活動的負擔，二來同工們亦可和校外人士及團體相互交流，獲益良多。」人對了，事便成。這是莊校長一直以來用人的宗旨。

學生親力親為種植香草、蔬菜、水果等，讓他們體驗因果緣起。

## 培育智慧 慈悲待人

身心環保，背後其實和學校校訓「明智顯悲」相互緊扣，就是在慈悲中展現智慧，讓學生透過學習及生活中實踐，慈悲對待身邊的人。「我們早在初小階段，努力助學生打好價值觀基礎，教導他們惜福惜緣，凡事感恩。」這些大道理，小朋友未必一下子明白，但學校以活動教學形式讓他們體驗，例如讓三年級學生每人在校種植一棵羅馬生菜，待母親節送給媽媽作禮物。「羅馬生菜已是最容易種



學生親力親為種植香草、蔬菜、水果等，讓他們體驗因果緣起。

植的蔬菜，但總有些學生未能成功。過程中讓他們體會因果緣起，當中有很多因緣配合。將親自栽種的成果送給摯愛的母親，亦令他們明白何謂感恩、珍惜。」

今年適逢慈敬學校踏入五十周年，莊校長表示校方會有一連串新計劃，如建設禪修小徑，將禪修由室內帶至戶外；亦會繼續和長青社等不同團體合作，打造綠色校園。這一切，都是希望培育學生成為慈悲、智慧兼備的人。「未來是創科世代，我們要教導學生如何有智慧地幫助別人，不輕易放棄。我們不是要小朋友做到最好，而是比昨日的我做得更好。學校，就是幫助他們進步的地方。」

(摘自佛門網) 

## ● 《淨土三經要義》

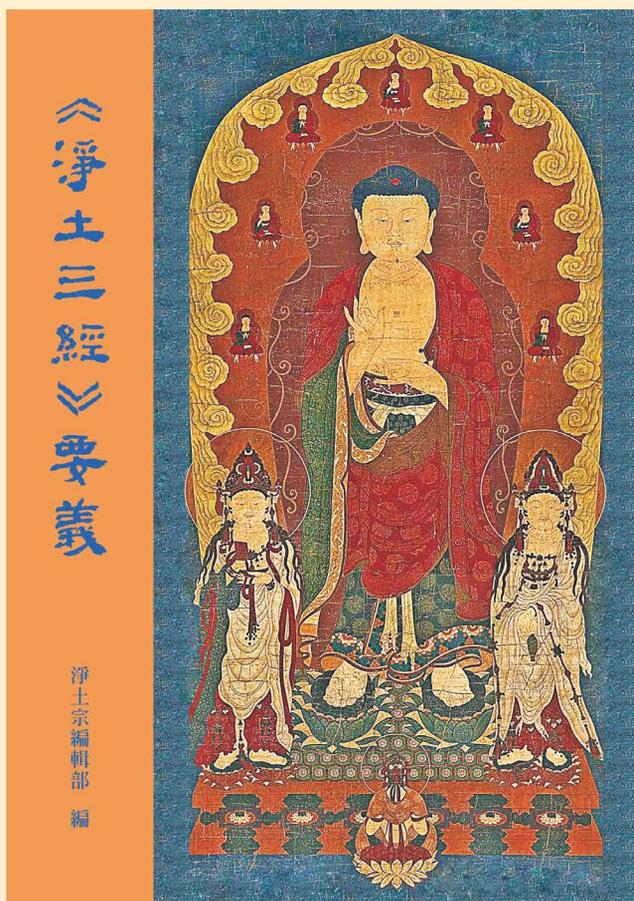
淨土宗編輯部 編

淨土三經，即《無量壽經》、《觀無量壽經》、《阿彌陀經》，為淨土宗正依經典，詳說彌陀救度及眾生被救的因果，以及極樂世界的殊勝莊嚴。凡是想於今生獲得「彌陀救度」，領受「真實大利」的行者，應該正確了解淨土三經的大意。

欲貫通三經，須就其文條分縷析，加以演繹、歸納，有組織、有系統地點出金剛眼目；但自古以來，中國即缺乏此類註書。關於三經的奧義，諸如三經以哪一部為核心？講何種教理？大意是否一致？一貫精神是什麼？應如何受持？淨土行者多所不解，而偏墮雜行，或中途疑悔，喪失大利。所以必須兼通文、理，才能掌握宗要。

就逐句解說的部分，淨土宗另有三經的譯註可供參考；本書則撮要取義，提攝眼目。書中含「序講」與「要義」二部分。「序講」述淨土教之源起、三經之旨趣與相互關係；「要義」則闡釋三經幽關，通其脈絡。所提論點，多為古今所不知或錯解之處，並一一辨明，不但解答迷惘，亦發揮前人所未談及的經論微意。

細讀此書，便知淨土法門的勝易與微妙，為自己得生人間，又逢彌陀救度而踴躍歡喜，領受幸福與滿足；不再搖擺惶恐、希冀其他法門。



## 淨土宗 相關網站

淨土宗



LINE



FaceBook



YouTube



英文網站



英文  
FaceBook



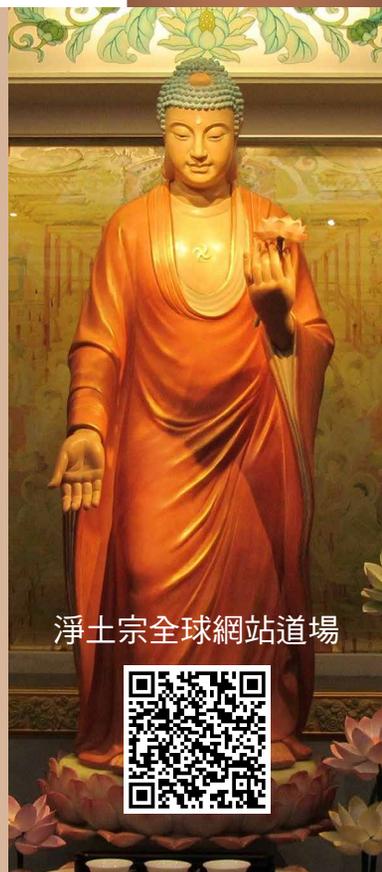
淨宗講堂



淨土宗  
雲端法寶庫



淨土宗IG



淨土宗全球網站道場



## 護持捐款

### ● 郵局劃撥

戶名：社團法人中華淨土宗協會  
帳號：50230511

### ● 銀行匯款

#### 一、一般及ATM

銀行名稱：台北富邦銀行莊敬分行  
銀行代號：012  
戶名：社團法人中華淨土宗協會  
帳號：00461102022480

註：匯款／轉帳成功後，敬請來電告知捐款人資料，以便開立收據。  
電話：02-87881955

#### 二、國外匯款：

Bank Name：  
TAIPEI FUBON COMMERCIAL BANK CO., LTD.  
JUANGJING BRANCH

Bank Address：  
NO.286, JUANGJING ROAD, TAIPEI CITY, TAIWAN, R.O.C.

Tel：002-886-2-2722-6206

Fax：002-886-2-2720-6967

Swift Code：TPBKWTWP

Account (A/C)：00461102022480

Name：Chinese Pure Land Buddhist Association



## 慧淨法師 電視弘法訊息

### 一、佛衛電視慈悲台：

每星期六、星期日，下午3點～4點

### 二、MOD弘法平台：

按「959」進入「宗教首頁」，選「台南市淨土宗學會」。

# 《淨土宗雙月刊》流通點

## 臺灣地區：

### 中華淨土宗協會

地址：110台北市信義路五段150巷22弄 41號  
電話：02-2758 0689 · 8788 1955  
傳真：02-8780 7050  
網址：<http://www.plb.tw>  
郵箱：[amt@plb.tw](mailto:amt@plb.tw)

### 淨土宗羅東菩提寺

地址：宜蘭縣羅東鎮建中街2號  
電話：03-9516084

### 淨土宗深坑念佛會

地址：新北市深坑區北深路三段14號2樓  
電話：02-2662 2166

### 淨土宗板橋念佛會

地址：新北市板橋區四川路一段97號B1  
電話：02-2952 4818

### 淨土宗三重念佛會

地址：新北市三重區中正北路17號三樓  
電話：02-2987 2157

### 淨土宗新店念佛會

地址：新北市新店區三民路117巷4弄19號1樓  
電話：02-2911 2615

### 淨土宗彌陀共修會

地址：新北市中和區景安路132巷17號2樓  
電話：02-2240 1837

### 淨土宗林口念佛會

地址：新北市林口區仁愛路一段336之1號B1  
電話：02-2603 0710

### 淨土宗桃園念佛會

地址：桃園市力行路5號5樓之1  
電話：03-331 4818

### 淨土宗新竹念佛會

地址：新竹市南寮街108巷1弄1號  
電話：03-5367790

### 淨土宗苗栗念佛會

地址：苗栗市站前一號10樓之5  
電話：037-277227

### 淨土宗潭子彌陀念佛會

地址：台中市潭子區中山路二段135號12樓  
電話：04-2532 7717

### 淨土宗台中念佛會

地址：台中市西區五權路2-3號12樓  
電話：04-2222 5758

### 淨土宗智覺寺

地址：雲林縣虎尾鎮明正路23號  
電話：05-633 7740

### 淨土宗嘉義念佛會

地址：嘉義市東區中山路201號5樓  
電話：05-216 6618

### 淨土宗新營念佛會

地址：台南市新營區長榮路一段539號  
電話：06-633 2232

### 淨土宗彌陀寺

地址：台南市南區惠南街93號  
電話：06-292 1918

### 台南市淨土宗學會

地址：台南市西門路一段471巷24號  
電話：06-222 0911

### 淨土宗高雄道場

地址：高雄市三民區建安街94號  
電話：07-3980806

### 淨土宗永明寺

地址：高雄市美濃區中正路三段595號  
電話：07-683 2931

### 淨土宗善導寺

地址：屏東市民勇路26號  
電話：08-723 0038

## 香港地區：

### 中國（香港）淨土宗協會

地址：香港九龍紅磡利士南路63號合義樓2樓  
電話：852-6900 3339（佛嘉居士）

### 淨土宗無量壽念佛會

地址：九龍深水埗北河街165-167號大利樓七樓  
電話：852-6128 9966（佛開法師）

### 淨土宗香港念佛會

地址：新界葵涌大連排道162-170號金龍工業中心2座2樓L室（葵芳地鐵站A出口）  
電話：852-61836342（佛航居士）  
852-92618696（佛因居士）

## 澳門地區：

### 淨土宗澳門念佛會

地址：馬植道博士大馬路431號南豐工業大廈第一座4F  
電話：853-2843 6346

### 澳門淨土宗學會

地址：澳門提督大馬路39號  
祐適工業大廈10樓  
電話：853-6633 2239（佛名法師）

## 韓國

### 韓國毘盧禪院

地址：首爾市陽川區登村路 224 4樓  
電話：1040628607

## 馬來西亞

網站：www.plb-sea.org  
郵箱：purelandbuddhism.v18@gmail.com

## 西馬

### 淨土宗 吉隆坡念佛會 (Kuala Lumpur)

地址：No.57, Jalan 18, Desa Jaya, Kepong,  
52100 Selangor Darul Ehsan, Malaysia.  
電話：+6019-4848 123  
郵箱：amt.plb.kul@gmail.com  
網站：www.facebook.com/amt.plb.kul

### 淨土宗 彌陀淨苑 (Alor Star)

地址：No. 137, Taman Pelangi, Jalan Kuala  
Kedah, 06600 Alor Setar, Kedah, Malaysia.  
電話：011-2769 8006 / 04-771 7828  
郵箱：amt.plb.as@gmail.com  
網站：www.facebook.com/amt.plb.as

### 淨土宗 新山弘願念佛會 (Johor Jaya)

地址：No. 17 & 17A, Jalan Anggerik 42, Taman  
Johor Jaya, 81100 Johor Bahru, Johor, Malaysia.  
電話：+6013-932 4818  
郵箱：amt.plb.jb@gmail.com  
網站：www.facebook.com/amt.plb.jb

### 淨土宗 宋溪彌陀蓮社 (Sungkai)

地址：C-48, Kampung Baru, 35600 Sungkai,  
Perak.  
電話：+6010-718 4864  
郵箱：amt.plb.sungkai@gmail.com  
網站：https://www.facebook.com/amt.plb.sungkai

## 東馬

### 淨土宗 古晉善導淨苑 (Kuching)

地址：458, Lorong Setia Raja 4E2, Taman Casa  
Marbella, 93350 Kuching, Sarawak.  
電話：+6010-835 4818  
郵箱：amt.plb.kch@gmail.com  
網站：https://www.facebook.com/amt.plb.kch

## 新加坡

### 淨土宗彌陀寺

No.27,Lor27, Geylang, Singapore 388163  
Tel：+65-8818 4848  
郵箱：namo.amituofo.org@gmail.com  
網站：www.facebook.com/namo.amituofo.org18.singapore

## 美國

### 淨土宗 加州念佛會

Janice Tsai 蔡居士  
8462 Alameda Park Dr., Elk Grove, CA 95624  
Tel：916-307-1880

Peggy  
6030 Mazueal Drive  
Oakland, CA 94611

### 舊金山 聯絡人

Lorraine C. Lee 佛音居士  
Tel：510-922-9683 請留言  
email：lcllee2009@yahoo.com

### 淨土宗 北卡念佛會

Li Yung Kuan 淨信  
103 Barton Lane , Chapel Hill, NC 27516  
Tel：919-929-8899

### 淨土宗 費城念佛會

Jennifer Yang Farrall 佛福  
505 South 49th Street, Philadelphia, PA 19143  
Tel：267-970-5360  
email：dongfarrall@gmail.com

## 加拿大

### Mr. Alan Kwan 關其禎

Unit 1300 , 4380 No.3 Road , Richmond ,  
BC ,  
V6X 3L7 , Canada. 加拿大 溫哥華  
Tel：604-273-3222  
郵箱：namoamitabha.van@gmail.com

### 吳榮添

Tel：778-288-1218

## 澳洲地區

### 澳洲雪梨中華淨土宗協會

Mrs. Lai fong Wong 佛壽居士  
143 Tryon road Lindfield NSW 2070 Australia  
Tel：02-9416-9355

### 慧吉居士

7/47-49 Archer street Chatswood NSW 2067  
Australia  
Tel：61-2-9412-1548 / 0422-333-815  
郵箱：amtsydney@gmail.com

## 紐西蘭 基督城

### 淨藏居士

Tel：+64-20406-99035  
郵箱：jizhang2020@gmail.com

## 淨土宗叢書

編號	書名
1	淨土宗聖教集
2	淨土三經
3	《無量壽經》譯註
4	《易行品》講要
5	《往生論註》分段對照本
6	往生論註
7	安樂集
8	善導大師全集
9	法然上人全集
10	觀經四帖疏
11	淨土宗精要法語解
12	念佛金言錄
13	第十八願講話
14	第十八願淺釋
15	《淨土三經一論》大意
16	《阿彌陀經要解》略註
17	淨土宗判教史略要
18	淨土決疑
19	唐朝高僧善導大師
20	淨土宗三祖師傳
21	慧淨法師書信集
22	慧淨法師講演集（一）
23	慧淨法師講演集（二）
24	人生之目的
25	走近佛教
26	觸光柔軟
27	無條件的救度——觀經下品下生之深義
28	念佛感應錄（一）
29	念佛感應錄（二）
30	念佛感應錄（三）
31	決定往生集
32	回歸善導
33	淨宗略講
34	唯說念佛
35	念佛勝易
36	《阿彌陀經》核心講記
37	《阿彌陀經》譯註
38	善導大師語錄
39	印光大師法要
40	印光大師說故事
41	《印光大師精要法語》講記
42	淨土宗概論
43	《往生論註》核心講記
44	善導大師的淨土思想
45	往生集
46	《念佛感應錄》（四）
47	《念佛感應錄》（五）
48	《念佛感應錄》（六）
49	《念佛感應錄》（七）
50	淨土宗特色述義

51	第十八願善導釋
52	一半凡夫 一半佛
53	有禪無淨土 十人九蹉路
54	慧淨法師講演集（三）
55	念佛癒病（一）
56	《無量壽經》大意
57	聽見你的聲音
58	《觀無量壽經》譯註
59	《淨土三經要義》

## 因果叢書

編號	書名
1	見聞錄、現果隨錄
2	冥報記、冥報記輯書
3	地獄見聞錄、幽冥問答錄
4	六道輪迴錄
5	輪迴集
6	物猶如此
7	坐花誌果
8	美德故事
9	人生故事
10	歷史故事
11	因果故事
12	佛教故事

## 隨身書系列

編號	書名
1	念佛放光
2	念佛度亡
3	真正的大孝
4	人生之目的
5	彌陀的呼喚
6	淨土宗之特色
7	善導大師語錄
8	佛教的無常觀
9	略談三皈依
10	淨土法門的人間佛教觀
11	瀕死體驗
12	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
13	淨土宗經論釋要文
14	印光大師精要法語
15	淨土宗略要文
16	善導大師略傳
17	《觀經四帖疏》綱要
18	念佛必定往生
19	念佛一門深入
20	湖北老河口遇仙記
21	敬田·恩田——十四則故事
22	純粹的淨土法門
23	怎樣讀《善導大師全集》
24	念佛實用問答
25	動物往生佛國記

26	盲眼老人預知時至
27	念佛人應有的基本觀念與心態
28	淨土宗教章
29	淨土宗根本義
30	念佛成佛是佛教
31	臨終須知與助念開示
32	不問罪福 念佛皆生
33	素素寶寶 頭好壯壯
34	念佛超薦儀軌
35	慈悲的救度
36	淨土宗的戒律觀
37	臺灣奇案
38	預知時至佛聖來迎
39	佛說無量壽經
40	佛在何處
41	彌陀十二光佛略解
42	小怪李群仙
43	《易行品》概說
44	淨土宗宗旨法語
45	略談佛教意義與淨土殊勝
46	葫蘆娃往生記
47	彌陀願心的根源——無量壽經「讚佛偈」
48	念佛癒病
49	淨土宗「四不」
50	小孩遊極樂——淨土見證
51	彌陀住頂 身放光明
52	善導大師〈讚佛偈〉之深廣內涵

## 英文版隨身書

編號	書名
B1	純粹的淨土法門
B2	念佛成佛是佛教
B3	阿彌陀佛是怎樣一尊佛
B4	善導大師略傳
B5	淨土法門的人間佛教觀
B6	念佛感應錄
B7	盲眼老人 預知時至
B8	中國佛教：過去、現在和未來
B9	彌陀十二光佛略解
B10	念佛人的第一堂課——深信因果
B11	念佛超薦儀軌

## 英文版叢書

編號	書名
A1	走近佛教
A2	佛教問答

## 韓文版叢書

編號	書名
1	純粹的淨土法門
2	回歸故鄉

3	淨土宗概論
4	念佛感應錄
5	阿彌陀經核心講記
6	十八願講記
7	動物往生佛國記
8	念佛必定往生
9	念佛一門深入

## 越文版叢書

編號	書名
A1	本願念佛
A2	淨土三經一論大意
A3	第十八願講話
A4	善導大師的淨土思想
A5	慧淨法師講解的念佛法門
A6	一百則念佛感應事例
A7	淨土宗教學備覽
A8	念佛勝易
A9	善終手冊
A10	走近佛教
A11	淨土宗概論

## 越文版隨身書（編輯中）

編號	書名
B1	淨土宗宗旨
B2	人生的目的
B3	彌陀的呼喚
B4	念佛必定往生
B5	念佛一門深入
B6	不問罪福 念佛皆生
B7	善導大師語錄
B8	《念佛感應錄》編者序
B9	佛教的無常觀
B10	淨土法門的人間佛教觀

## 德文隨身書

編號	書名
G01	阿彌陀佛是怎樣的一尊佛
G02	純粹的淨土法門
G03	念佛成佛是佛教
G04	臨終須知與助念開示

## 淨土漫畫系列（中英對照版）

編號	書名
1	阿彌陀魚的故事
2	彌陀恩賜佛寶寶
3	淨土宗三祖師傳

● 上列叢書，免費結緣，歡迎索取，不需回郵。



淨土宗特色：本願稱名 凡夫入報 平生業成 現生不退

彼佛壽命，及其人民，  
無量無邊阿僧祇劫，故名阿彌陀。

—《佛說阿彌陀經》—

