



淨土系列 隨身書 31

臨終須知與助念開示

淨宗法師 編述



善導大師
彌陀化身
創淨土宗
楷定古今
本願稱名
凡夫入報
平生業成
現生不退



善導大師畫像

目錄

| | |
|--------------|----|
| 壹、臨終須知 | 5 |
| 貳、助念開示 | 8 |
| 一、助念 | 8 |
| 二、臨終開示 | 9 |
| 三、命終開示 | 13 |
| 參、答問 | 14 |
| 一、微信答問 | 14 |
| 二、《念佛實用問答》摘錄 | 33 |
| 三、網站問答選錄 | 48 |

壹、臨終須知

一、病重者念佛，只可一心求往生極樂世界，不可求病好。因壽數有定，若壽限已到，求病好，也不能好，又因不求往生，命終只有輪迴。求往生，若命不當終，也不會即死，反而因為心無掛礙，稱順佛心，感應神效，故能業障速消，疾病速癒；若壽命當終，即順利往生成佛，正是快事。

二、病重不可治，當善巧令知病情，使有心理準備，一心念佛求願往生。若一味隱瞞，說「你沒事，會好起來」，等於強求病人為了其他健康人而堅持活下去，不允許他離開，而病人此時絕不可能做到，故有極大的心理壓力和情感拉扯。往往到最後，病者與家人雖都心知肚明，但誰都沒有勇氣，也都不願意捅開這最後一層窗戶紙，便一直拖延，最後任病者在慌亂中糊裏糊塗地死去，失去往生成佛的大好機會。這對病者極為不利，也是不負責任、缺乏愛心的行為。此時若以勇氣、愛心說出真相，並介紹阿彌陀佛、極樂世界，病者必然如釋重負，前途充滿光明。

三、醫藥無治，或病人自知臨終，要求回家，不願再治時；當速回家，不可勉強在醫院。因醫院環境令病者身心不安，而家中溫馨安穩。若礙於條件，不能即刻回家中，只宜人性化保守護理，不可強行施治，尤其不可於臨終時刻施打強心針、急救、使用復甦器等，此令病人極度痛苦，等於推其下地獄。

四、命終不可哭泣，以免牽動亡者情愛，障礙往生。當一心念佛，助其往生。若悲不能忍，當離開至遠處小聲哭泣，情緒穩定後，再來念佛。

五、命終不可立即更衣、搬動等，因亡者此時神識尚未離體，任何觸動皆令其受大苦惱。更不可立即送冰庫，令亡者如入寒冰地獄。如有條件，最好念佛至八小時，或更長時間之後，再為換衣等。若體僵，用熱毛巾捂關節，即能曲動。

六、助念唯念「南無阿彌陀佛」，即使《阿彌陀經》也不用念，《地藏經》、其他佛菩薩名號、咒語等，一概不念。因為此時唯有一句南無阿彌陀佛神效立即，其他皆緩不濟急。

七、助念者唯一心念佛，視情況適當開示，不可頻頻掀看亡者頭面、探試體溫等。

八、開示可參考《臨終開示》（下文），據情加減。開示與念佛可反覆交叉，然以念佛為主。不可長篇大論，長時間開示，而少念佛。因病者精神不足，亡者神識迷悶，若長時間開示，則神情渙散；須靠佛號攝持，方能安定心神。

九、病者臨終，一切皆賴餘人相助，家親眷屬之善解助成尤為重要，以上諸條能做到幾分即做幾分，行有不及，當一心念佛，為病亡者祈願，消除業苦，速生極樂。

十、臨終助念，乃是為平生不念佛的人，或雖念佛而只求世間福報、不求往生的人，以及雜行雜修、一生擔心往生不定的人，為他們所開之特別補救的方法；令其於人生最後關頭，通身放下、徹底靠倒阿彌陀佛，乘佛願力，安然往生。並非平時不念佛只等臨終助念，也非平時念佛無用，更不是說必須經過臨終助念才能往生。

當知，平生念佛，一心靠倒阿彌陀佛，念念不捨，願生極樂之人，其平生之時，往生已定；臨終之時，阿彌陀佛必定現前，有無助念、自己能否念出佛，皆不妨往生。善導大師說，專修念佛之人「十即十生，百即百生」。

故為成就自己往生，應當致力於平時信願專修念佛，以成決定之業；為成全他人，當於臨終之時善加護念，以為萬全之策。

貳、助念開示

一、助念

(一) 先念「南無阿彌陀佛」，或「阿彌陀佛」，數十百聲，或數分鐘。

(二) 若病重昏迷，或神識不清，最先數聲，當邊喊其名，邊念佛。人皆執著自己的名字，如此邊喊邊念，能達識心之底，能破鬼門迷關，最有奇效。

(三) 念佛宜隨口直稱，清楚穩定，整齊和諧，不急不緩，不高不低。不宜唱念，因為病者此時心力極弱，唱念拖腔很長，高低起伏，難以相應。且助念者也累，難以持久。

(台灣地區可參考慧淨法師唱念結緣的念佛機；大陸地區可參考弘願寺念佛機稱念)

(四) 念佛宜順病者習慣，可稱「南無阿彌陀佛」六字，也可稱「阿彌陀佛」四字。若病者無特別習慣，即稱「南無阿彌陀佛」六字。

(五) 若有人善用法器，可用引磬帶領，不宜用木魚。因引磬音清，而木魚音濁。若不方便，引磬、木魚皆不用，只齊聲稱念，功效一樣。

（六）念佛少時之後，現場清淨祥和，大眾心緒統一，病者神情安定，即轉為病者開示。

二、臨終開示

（一）○○○，我是○○○，我們來看您。您現在一定覺得很病苦了。您的家人，還有我們大家都很愛您，盼望您能早日病癒，康復起來。（稍停頓）

（二）但俗話說「人各有命」「醫生醫病不醫命」，以您目前的病情，能不能立即好起來，還很難說。自您生病以來，大小醫院也都去過，遠近名醫也都訪過，想來您自己是知道病情的，對未來心裏也有所預斷吧。（稍停頓）

（三）既然兒女、家人、醫生都盡力了，也都無能為力，現在唯一有力量救您的就是阿彌陀佛。那就讓我們一起來念會兒佛吧。佛曉得您的病、您的苦，佛會給您安慰，給您依靠，給您光明。南無阿彌陀佛……（若干聲）

（四）○○○，有一句話說「人生的盡頭，是佛恩的開始」，這句話最適合您目前的狀況。因為在此生的盡頭，有阿彌陀佛站在這裏迎接我們，我們的人生並不是一完永完的，反而是新生命的開始，而且是阿彌

陀佛給我們的新生命。所以，我們不用擔心害怕，反而要歡喜。

（五）阿彌陀佛是西方極樂世界的佛，他知道我們這個世界眾生的苦，所以修成極樂世界，要救我們到極樂世界去享福，去成佛。阿彌陀佛為什麼要救我們？因為他是佛，他大慈大悲！阿彌陀佛救我們有什麼條件嗎？一點也沒有！如果有條件的話，那他就不是佛，也不慈悲了。阿彌陀佛說：「你只要念我的名，我就來救你。你只要念我的名，你就能得救。」好，我們一起來念佛吧。南無阿彌陀佛……（若干聲）

（六）阿彌陀佛會嫌我們的罪嗎？一點也不會！他要是嫌我們的罪，跟我們計較，就是跟眾生一般知見，不能稱為佛。阿彌陀佛待我們，勝過父母待子女千萬億倍，他不僅不嫌我們的罪，還要洗清我們的罪。阿彌陀佛本來就是要救度罪苦的眾生，他知道我們有罪，有苦，有傷，有痛，所以他要滅我們的罪，救我們的苦，療我們的傷，止我們的痛。只要我們念佛，就能感受到佛的慈悲大愛。○○○，請跟我們一起念佛吧。南無阿彌陀佛……（若干聲）

（七）○○○，這個世界是苦的。老是苦，病是苦，死更是苦。相愛的人要離別，可愛的一切都要拋捨，連這個身體也留不住，世界的一切都要永別。只有一生所造的業，推動我們獨自前行。父母妻兒不相顧，獨自一人向黃泉。人生真是孤獨啊。如果一死百了，也就算了，但死後

還有更大的輪迴之苦在等著我們，下地獄，成餓鬼，變畜生，百千萬劫，不能出離。即使生天，仍然要墮落輪迴。所以人生是苦，苦海無邊。現在阿彌陀佛要救您出苦海，為您作依作靠，不僅伴您度過鬼門關，離開閻王掌，而且接迎您到西方極樂世界做佛，這是多麼幸運啊！讓我們一起念佛，歸投阿彌陀佛的救度。南無阿彌陀佛……（若干聲）

（八）○○○，極樂世界，是阿彌陀佛、觀世音菩薩住的地方，集中了一切佛國世界的精華。七寶池中，充滿八功德水，盛開四色蓮花。七寶林中，雜色寶鳥翻飛，無量妙音俱作。極樂世界，思衣得衣，思食得食，不老，不病，不死。人民永遠青春貌美，相好莊嚴，身體比日月還光明，心量比虛空還廣大，神通自在，來去自如，沒有任何的苦，純享無量的樂，斷滅一切煩惱，具足無量智慧，念念開悟，自然成佛，分身百億，廣度眾生。現在阿彌陀佛要救您到極樂世界，只求您答應，只要您願意就好。○○○，相信您一定有智慧把握這百千億劫難遇的好機緣，一定願意到極樂世界，不願在此輪迴。那讓我們一齊來念佛吧。南無阿彌陀佛……（若干聲）

（九）○○○，世間的一切，可以安然放下，輕輕說一聲再見了。兩眼一閉，雙腳一伸，再怎麼放不下也要放下，再怎麼不捨得也不是您的了。感恩家人、親友、一切有緣人的愛，讓我們相約在極樂世界相會吧。您的子女親眷都不忍看您受苦，都願意您能安然順利、身無病苦地隨同

阿彌陀佛光明接引，登上寶蓮花，前往極樂世界。他們也都發願，將來同生極樂，與您在一起。所以，您不過隨阿彌陀佛先行一步，家人隨後就來。到了極樂世界，您就有了神通智慧，能看到這裏的親友，可以更好地照顧到他們。如果不到極樂世界，那才真的是一別永別了。○○○，為了未來永遠團聚，現在就發願往生西方極樂世界。南無阿彌陀佛……

（若干聲）

（十）○○○，您念佛，願意到淨土，就是阿彌陀佛的人了。這個世界一切的人我是非、恩愛情仇，都請輕輕放下。看在阿彌陀佛的份上，請原諒一切曾傷害過我們的人，並向一切我們曾傷害過的眾生至誠懺悔，請求他們的原諒。南無阿彌陀佛……（若干聲）

（十一）一切曾遭○○○傷害的眾生，以及○○○的冤親債主，○○○雖然傷害過您，他已經真誠懺悔了，也請您看在阿彌陀佛的份上，彼此化解冤結，所謂「冤家宜解不宜結」「冤冤相報何時了」，何況根據因果的道理，你們今生的冤結，也是互相的業力，絕不是哪一方的錯。若不明道理，銜恨不捨，必求報復，只有永劫輪迴。若仰憑阿彌陀佛，願意往生極樂世界，必定往生，必定成佛，永絕輪迴之苦。應該放下怨恨，把握難得因緣，一同念佛，共同往生西方極樂世界。南無阿彌陀佛……

（若干聲）

（十二）○○○，念阿彌陀佛，阿彌陀佛就聽到了，佛光就會照到您，佛就會來到您身邊。現在念佛，阿彌陀佛已經在這裏了，之所以還沒有看到佛，是因為時間還沒到。時間一到，自然會看到阿彌陀佛與觀世音菩薩等許多大菩薩，顯現目前，安慰引導，天樂盈空，迎往極樂。

○○○，除了阿彌陀佛、淨土菩薩，不論見到什麼景象，都不可跟他走，只管念佛，一切境界自然消滅。如果您念不出來，只要耳朵聽我們念，安心靜候就好，阿彌陀佛自會現前的。南無阿彌陀佛……（若干聲）

三、命終開示

○○○，南無阿彌陀佛。○○○，南無阿彌陀佛。○○○，南無阿彌陀佛。

我是○○○，來為您念佛，助您往生西方極樂世界。

○○○，您現在已經命終，離開人世了。您所見到的一切景象，都是幻而不實的，請不必害怕，不要受迷惑。請您跟我一齊念佛，您就會看到阿彌陀佛放金色光明來照耀您，安慰您，接引您。南無阿彌陀佛……（若干聲）

接上《臨終開示》（四）至（八）的內容。

參、答問

一、微信答問

1 問：超度亡靈，是念佛還是用儀軌？

答：以所見到的事實來講，做超度最好就是念佛，印光大師也說了，其他都是場面，好看，實際效果不如念佛。

所謂超度，畢竟是靠這句名號的功德來超度的。只要念佛，就有光明；而且所有人都可以參加，所有人都聽得懂，熟能生巧，心也容易聚集一致，所以念佛超度非常有效果。如果讀誦很多經文，甚至讀誦後來人寫的一些偈頌，有的是文學性的，一般人也聽不懂，力量就薄弱了。

2 問：超度一次就能往生嗎？爲什麼要年年超度？

答：是否一次就能往生？不一定。

超度歷劫宗親，是因為中國人有祭祀祖宗的觀念。根據佛教來說，一般人死亡後七七四十九天就去投胎了，或者在畜生道、地獄道、餓鬼道，或者生天、做人，這時候給他念佛有沒有作用呢？有作用，但未必往生了。比如已經投胎做人去了，我們念佛能增加他做人的福報，減少他的病障，有某種牽連的關係。一次就能往生的，可能是還在中陰身或者餓

鬼道的，或者他有某種怨氣，或者有某種沒有達成的願望，像孤魂野鬼一樣還沒有去投胎，在那裡盤桓。這種情況，念佛效果就比較好，很有可能往生。

另外，中國人有祠堂的觀念，會供家神。只要供著，就有相應的神靈、眾生，來這裡享受供奉，也會做相應的工作，這個可以稱為家神，未必就是祖先。

為什麼年年超度？這就看個人的想法。年年都要祭祖嘛，總要有個表達，對過去的祖宗有個懷念。當然，以佛法的儀式得到的利益比較大，給他們念佛，是很自然的。並不是知道他已超度了，就不念了，不是那回事，是有懷念的意思。

3問：平生念觀音的，給他助念也要念觀音名號嗎？

答：臨終助念，還是念彌陀名號，不必念觀音名號。不管這個人平常修什麼法門，念咒還是念地藏王菩薩還是念別的經典，臨終助念，通通念彌陀名號。阿彌陀佛當然有無礙的智慧來顯現，觀世音菩薩也一定隨同佛來顯現。觀世音菩薩會安慰他，消除他心中的障礙。觀世音菩薩也是要我們求生阿彌陀佛淨土的。

4問：往生被怎麼用？可土葬或火化嗎？

答：往生被，又名陀羅尼被。如果家裡有老人，臨終的時候就把它先蓋上，不要等到斷氣之後才蓋。往生被上都有佛菩薩的咒語、名號，對於亡者有消業、護佑、安定神識等作用，也有光明會障蔽一些惡緣。如果需要的話，可以多念佛。或請蓮友在家念佛，往生被放在正中，大家念佛功德就灌注在往生被當中。這樣孝心、佛心，還有大家對佛菩薩的虔誠心念，都在上面了，如果念上七天，這個往生被就更不一樣了。老人一蓋，馬上心裡平靜安詳，順利落氣。能夠這樣做就非常好，這也是孝心很微細的地方。

到火化的時候就把它揭下來，火化之後，骨灰收在骨灰盒裡，冷透之後，把往生被疊起來，蓋在盒上，仍然還有鎮護、消災、滅罪的作用。入土葬的時候，一道埋下去就可以了。往生被一般是不火化的，除非已經污穢了，或者有血跡，也是可以火化的，因為髒了，不能再用了，不莊嚴，這樣恭恭敬敬地火化就可以了。火化的灰也可以放在一起。並不是我們對經咒不尊重，只是不可再用了。

5 問：往生者可以穿著海青火化嗎？幫人助念可以穿海青嗎？

答：往生者可以穿著海青火化。

我們幫人助念可以穿海青，禮拜佛、念佛都可以穿海青，助念也是念佛啊。

6問：超度亡靈時呼喚三遍名字，請他們來聽法，迴向前又呼喚三遍，恰當嗎？

答：總的來講還是恰當的，但是有點囉嗦。

所謂「呼喚亡靈」就是一種召請，「召」是召喚，「請」是請他來。要做一場超度法事，把名字報一下請他們來，呼喚、感通佛來加持，這個是好的。至於說他們能不能來，那都不一定。有的投胎已經做豬了，不可能喊的時候來一群豬啊。但是即使沒有來，或者神識投胎在別道中，你喊他的名字，迴向給他，仍然對他有作用，這就是佛法不可思議的靈妙感通。

不過，儀式上可以簡略一些。念三遍大概以為比較鄭重，上午開始先喊三遍召請，最後喊三遍再迴向，下午又是前後各三遍，如果時間很長，來念佛的人就不樂意聽，太繁瑣。召請念一遍就可以了，立個牌位放那裡。召請之前做個總召請，不一定要喊每一個名字，到最後來迴向，這樣比較簡單。

7問：法會每次都召請盡虛空遍法界一切衆生，這樣大範圍召請好嗎？

答：召請的時候一般都會根據召請文說「盡虛空遍法界」，因為要發廣大心，所以我們會以為是把他們從很遠的地方召請來了。這是一種說

法。

從另外一個角度理解，所謂「法界緣起，萬法一心」，就是通過我們這一念的心和法界的眾生互相有所感通。如果沒有法會超度他們、為他們念佛，感通就比較弱。而現在我們來召請和我們有緣的這些眾生，這其實是我們的心門對他們打開了。這些眾生未必就來到這個地方，無論他們有沒有來，這個感通作用都存在。就好像我們在房間裡，虛空本來是盡虛空遍法界，可是我們自己被房間隔住了，我們就說打開門讓空間進來。其實空間不用進來，只要我們走出這個屋子，自然就在整個空間之內了。

「召請面太大，怕送不走」，也不存在這個問題。因為我們是念「南無阿彌陀佛」的，是靠佛的願力。阿彌陀佛的無量光、無量壽，不管多少黑暗，不管多少負面的眾生，沒有消不了業障。光破暗哪有破不了的？所以，召請的範圍越大越好，不用擔心。

另外，有的人以為把亡靈喊來了，「我在這裡念佛會不會干擾我，讓我身體不好？」這也是正常的。在召請的時候，可能每一位心中打開了一道門，跟他有緣的就會有一種感通，那麼他身體狀況等等會有一些感受。他們到念佛堂來，主要是蒙受佛法的光明加持，即使沒有召請，我們周圍空間也都有很多看不見的各種各樣生命形態存在的。所謂「內有

正氣，外不能干」，你就坐在那裡坦坦蕩蕩、慈悲柔軟地念佛，肯定身體越來越好。因為你發了真正的大心，修了福報，也利益了眾生。

8問：怎樣用簡練的語言為亡者作開示？

答：這個簡到什麼程度呢？簡到一句話不用說，就念「南無阿彌陀佛」。如果不會臨終開示也沒有關係，只要虔誠、懇切、專注地，一句一句佛號為他念，他自然會得到利益。因為念佛的當下自然有佛的光明現前，安慰攝取。

如果要講，也可以講這麼幾條：「某某人，現在你是什麼狀態（命終或者已經死亡），我是誰，來幫你念佛。西方極樂世界安穩無憂、清淨安樂，永離生老病死。這個世界很苦惱，你不要執著。現在請你跟我一道念佛，佛就會現前接引你到西方去。我們念佛吧：南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛……」大致是這樣，可加幾句，也可再簡略。

9問：助念應幾個小時為好？

答：助念一般有三個檔次：8小時、12小時、24小時。最低8小時，現在一般折中為12小時，24小時就很穩妥了。更長，如果有那個福報，很多蓮友幫忙念三天、四十九天，當然更好。不過，助念倒不必這麼長時

間。

作為家眷，有些人，親人一死他就六神無主，甚至希望助念團從臨終一直念到火葬場火化完，這樣也是可以理解的。

如果我們的力量顧得過來，這也是一次集體共修的機會。尤其到殯儀館，也可以影響其他人；在家裡長期助念，也能讓這個家族更深、更持久地種下念佛的善根，對念佛法門的普及推廣也很有幫助。

所以，助念時間根據實際情況來看，如果人少，忙不過來，很疲勞，也可以12小時或者8小時。

10問：臨終者有聖道不願生者、雜行念佛人、專稱之人三類，助念效果有何不同？

答：我們去助念的時候，只求自己能如法助念。至於被助念的人是什麼狀態，是專修還是雜修，是淨土門還是聖道門，為他念佛靈不靈，有什麼效果……不在心中考慮這些，免得有一個觀念，「哦，他是什麼樣的人，可能不行」，心中就受影響。何況人心是不定的，因緣是變化的，如果我們誠懇去助念，善巧地安慰開導，雜行的人這個時候也可以變為專修的人，平常不信佛的人也可以信佛，平常不求往生的人也可以求往生。所以，不要被固定的觀念限制住。

1 1 問：專修念佛人參與助念，居輔助之位，不讓念六字，只能唱四字，參與是否有益？

答：專修念佛人去助念，未必一定要念六字。以為「念六字就是專修念佛人，念四字就不是」，這個觀念不正確。主要看臨終人的狀況而念四字或六字。不宜太快、太慢。一般來講，稍微穩定的時候可以念六字，一句一句很懇切地念；如果比較急促了，可以轉為四字，因為四字比六字更短，更容易帶他一道念。這是就他的狀態而言，還有的人一生念四字習慣了，那助念就念四字。

所以，在助念的時候，要放下一些自己執著的觀念、見解，不要弄得不和氣，要看種種因緣，怎樣對臨終人比較有利。我們去幫人家助念，他躺在那裡，一切以他的覺受、需求來考慮，以怎樣能利益他、方便他、安慰他為原則。

中國人講「善終」，一個人怎樣的死法，臨終的時候會有哪些人在身邊，這都跟他的因緣相關。地球上每天有多少人死掉？又有幾個人能遇到有人給他念佛呢？所以，哪怕一輩子沒有念過佛，臨終只要有人，哪怕是一個人來為他念佛，他的善根就不淺，這都是佛菩薩的慈悲善巧安排。

對臨終的人，只要念佛，絕對有極大的加持作用。我們只要專注、虔

誠地為他念佛就可以了，一切都是靠阿彌陀佛，不是靠我們自己；語言也是為了引導、安慰，最終還是念佛號。

1 2 問：臨終者全靠呼吸機維持，拉回家助念，能否拔掉呼吸機？

答：是拔掉呼吸機還是帶著呼吸機助念？這種情況，助念團團長要看情形，稍微圓融一點，因為他們的家人，肯定會有情執，不能那麼乾脆一下拔掉。如果一下拔掉，他們可能覺得「是不是我把父母搞壞了？」他們心裡可能會有陰影和壓力。

怎麼辦呢？回到家裡，先把臨終的人安頓平穩，然後念佛，讓家人也在旁邊一道念佛，邊念佛邊開示。開示既是給臨終人聽的，也順便給家裡周圍的人聽，通過開示，把他們的思想轉化過來：

「某某人，你現在躺在病床上，你家人對你非常關愛。現在你已經回到家裡了，你這個情況，醫院已經宣布沒有辦法了。如果這樣延續下去，既對生命的尊嚴沒有幫助，你本身也不能痛快地擺脫業障，對家人來講也是心裡的負累。西方有極樂世界阿彌陀佛，如果你現在願意念佛去往生，立即就可以去了……」

先這樣過渡一下。

「不過，帶著呼吸機稍微有點障礙。我們先幫你念會兒佛，你穩定下

來。等一會兒呼吸機的作用可能就終止了，你同意不同意？」

其實這是講給他家裡的人聽。你講一遍、兩遍、三遍，家裡人的感情就得到釋放了。然後再開示他：

「你家人都很愛你，希望你長久住世，但是現在確實已無法挽救。所以最好能夠放下身心，安穩自在、順順利利、心無旁騖、無所牽掛隨著阿彌陀佛到淨土。這樣好不好？」

旁邊蓮友肯定鼓勁說：「好！」

這時就問他的家人：「這樣行不行？」

前面也作鋪墊了，對亡人交代了，愛心也表達了，家人心裡也釋放了，然後一邊念佛，順勢把呼吸機抽掉，臨終的人一口氣出了不就往生了嗎？

如果說「家人情執重，我們走了，不助念了」，這可能就耽誤了一個人成佛啊。所以，有些情況可以視情形而處理，中間作一點緩衝。

助念或者超度等，一定要抓住機會。有時看上去是和臨終者說話，其實是講給周圍的人聽的。不是專門對臨終者說，因為活人也要死，臨終是每個人都要經歷的無常。

1 3 問：佛經中爲什麼沒有介紹往生人的瑞相，如頭頂發熱、身體柔軟等？

答：第一，不談是說明不重要。往生淨土主要依據淨土三部經，三部經的根本宗旨就是往生西方極樂世界。既然專門談往生的事，臨終往生瑞相卻沒有談到，這說明什麼呢？說明它不重要。如果瑞相重要的話，怎麼可以省略不談呢？所以，不談是說明不重要。

第二，不談說明不是標準。頭頂發熱、身體柔軟、面色如生就是往生的標準嗎？往生的標準是什麼呢？就是「三心十念」——「至心信樂，欲生我國，乃至十念」。這樣，「若不生者，不取正覺」。所以，第十八願沒有說別的，是重在平時的信願行，如果這樣的話，不管頭頂發熱還是不發熱，身體柔軟還是僵硬，面色如何，通通都往生；如果這樣不往生，阿彌陀佛不成佛。所以，臨終瑞相不是標準。

第三，說明淨土法門阿彌陀佛的他力救度是不可思議的，超越我們的感官經驗。所以，這個不可以作為標準。

如果就淨土三部經來說，相關的經文有兩處，不過和這裡說的臨終瑞相還是有差距。第一處是《大經》第三十三願觸光柔軟這條願。觸光柔軟是通於平時的，是說平時我們遇到了彌陀救度的法門，身心歡喜，「歡喜踴躍，善心生焉」，這樣的狀態稱為身心柔軟。當然，這樣的狀態延

續到臨終，也可能會出現身體柔軟的現象，但也未必一定如此。

第二處經文是《觀經》的九品往生。從臨終到命終，再到往生淨土，經文都有細節的描述：這個人快臨終了，見到阿彌陀佛放大光明，觀音勢至現在其前，托著蓮花，佛放光攝受、加持接引，也開口說話安慰他；然後這個人就心中歡喜，隨從佛後，登於蓮花之上，往生極樂世界。基本都是這些情形。在這當中，依經文我們可以知道，臨終人是正念分明的，是歡喜踴躍的，是在佛的光明安慰中往生的，這是往生人自身親歷的境界。至於說他表現在外面的情形，其他人未必知道。

要往生西方極樂世界，還是依淨土三部經為標準。三經之外，比較有名、流傳比較廣的「頂聖眼生天」這首偈子可以作為參考。

1 4 問：助念後要探測遺體嗎？

答：所謂「頂聖眼天生」的說法是有的，但是對亡者的身體探視不要太看重，也不要太頻繁。這些，古大德都是有教誡的。不要動不動就往頭上摸一下，如果他的神識還沒有離開，這個動作可能讓他非常痛苦。助念時是有很多講究的，要盡量保持環境溫馨、平靜、安靜、祥和。走路都要輕輕的，一點聲音在他都非常敏感，甚至你感覺走路很輕，那個時候稍微一點風，對於亡者的神識來說卻像起了狂風一樣。所以，電風

扇這類東西要盡量注意。動作要輕，要少，不必要動不動就用手去摸一下。要判斷的話，如果有蓋臉布，就輕輕地、慢慢地掀起來看一下，要讓他比較平靜。

如果他往生了，不摸他不也往生嗎？幹嘛一定要去摸一下呢？之所以經常去看，是因為自己本身對教理不瞭解，對名號的功能、功德，對彌陀的救度缺乏信心。反覆去看，就好像蒸包子，「包子熟了沒有？」看一下又看一下。會蒸包子的人哪裡還用老去看呢？只管念佛就好。往生並不難，往生很容易，尤其是臨終助念；除非這個人拒絕往生。

助念要有一個正確的觀念：是阿彌陀佛來接引，助念是引導他靠上佛的願力。要通過輕鬆、和緩、天衣無縫自然銜接的方式，把他的注意力引到阿彌陀佛那裡。不是助念的人有多大的力量，也不要讓他感到很緊張。很輕鬆地告訴他：「某某人，阿彌陀佛有無限的慈愛，有無限的願力，有無量的光明，現在只要念佛，阿彌陀佛光明就照耀你，決定可以到淨土，你就放心吧！不管你有沒有行善、過去有沒有誦經，也不管你念了多少佛號、有沒有修行，這些現在通通放下，佛是無條件的救度，現在只要念佛，佛光就照注你。」只要念佛，佛光就照到亡者身上，所以只管念佛就行了。

助念起什麼作用？助念就像開電燈開關一樣，只要把開關一按，光就

照亮了。還用得著費那麼大勁兒按嗎？那樣使勁按，說明對電燈沒有信心。而且，不要給亡者一個暗示：「你看，往生很困難哦。我們這麼使大勁，你也要使大勁。」不是這樣的，要很輕鬆，讓他覺得是無形當中自自然然的。「某某人，能念得出來就跟我們一道念，念不出來聽我們念是一樣的，聽了佛號就往生。」經中都有證據的，《觀經》下品上生、下品中生，下品下生，聽聞佛的名號乃至一聲、一念，都能往生。往生很容易，就像光明破黑暗一樣，燈光一按馬上就亮，黑暗消除；名號一念，佛光自然照下來。

而且，臨終的人處在恐怖、孤苦、無依無靠當中，這個時候只要一念佛，他會本能地靠向佛。即使一生下來就是瞎子，他也認識佛，他自然就知道。為什麼？這是佛性的力量，是本能、自然的。就好像南方人不認識暖氣管道，但是冬天冷的時候，有暖氣他自然會靠近，不需要認識。佛是多麼慈悲，眾生恐怖的時候，佛一來便消除了他的恐怖，他肯定往佛那裡靠，黑暗的恐怖自然會向光明的溫暖靠近。

所以，儘管放心，只要助念念佛，甚至不用開示一句話，都能往生，這樣的案例太多了。有人說：「我不會開示，不懂得開示，不知行不行？」沒有任何問題！就是幾個人安安心心、穩穩當當、平平靜靜地念佛。

念佛人的心態會影響這個人，所以，助念的人一定不要吵嘴，你說念四字，我說念六字，兩個人在那裡爭吵，把被助念的人放旁邊，這怎麼能行？這時候一切要以被助念的人為重，要和諧。內心堅信彌陀的誓願，光明攝取不捨，這樣的信心跟佛的感通就很強，同時也會感染被助念的人。如果心裡認為很難，這個意念也會影響到他。

所以，本來就是很簡單的事情，易行道嘛，幹嘛想得那麼難呢？這方面希望大家有正確的認識。

1 5 問：這樣的助念團如法嗎？

我們遵循《臨終須知》來做。要求家屬不能哭，不能動亡者，哭了動了則不助念。平生不念佛的不去，無信願的不去，哭了動了的不去。助念時間越來越長（助念幾十個小時也能達標）。

答：這個問題問得倒很實際。就你所說這個情況，來說明一些我的看法供你參考。

(1)作為一個助念團，要有規矩，有規矩就會讓家屬更好地配合，達到更好的助念效果，這個出發點是對的，也應該如此。如果有些規矩障礙了眾生的利益，甚至能助念的沒有助念，這樣就要視情形作一些調整。

對亡者家屬說不能哭，不能搬動亡者身體，這個規矩比較好。哭了呢，主要怕動了亡者的情愛心；動了呢，主要怕這個人在臨終的時候身上很

痛苦，起瞋恨心、苦惱心，這樣對助念來講，會形成不必要的障礙。但是，要想到，家屬未必懂得佛法，可能難以控制自己的情感，所以，即使印光大師這樣說，他也是有開許的，真要哭的話，不要在亡者邊上哭，到旁邊小聲哭，舒緩一下那種生死離別的苦惱。

如果家屬動了也說沒有動，需要我們去助念，我想這也是一份善根，還是可以去。這個時候，要睜一隻眼閉一隻眼，他說沒有動，你就認為沒有動就好了；你非要對他說「你動了，那我不去」，那我們成立這個助念團的目的何在？

我們一定要想到眾生的苦惱，而不是以我們自己為中心，規矩是利益眾生的。所謂抑止門和攝取門，我們先用抑止門，事先說明「動了不給你助念」，這是抑止；真的已經動了，還要給人助念，這就是慈悲的攝取。

(2)「助念幾十個小時也能達標」，這個說法反映了來助念的人心中可能有一個自我期許的觀念，最好這個觀念要淡，不然的話，可能引導的方向不一樣。什麼叫達標？達誰的標？可能說達到身體柔軟，面相較好，全身涼透，唯頂獨溫。而不達標，就不停止助念，這就導致了「助念的時間越來越長」。

所謂助念，是通過虔誠專注地念佛號，適當地安慰、開示、引導，讓

臨終者感受到彌陀的慈悲和光明的攝護，順佛願力往生西方，這裡面的標準，我們凡夫就很難知道。所以，要根據我們的實際情況來安排時間的長短、人數的多少等等，但求能夠符合佛教的儀軌、佛法的教理、彌陀的誓願，這樣就可以了。

至於是否往生，不要以凡情來測度，說這個達標了或者沒有達標，這些都是我們自己的一種主觀臆測，這樣可能自力的成分就有很多，反而會遮障彌陀救度的光明。要知道，來助念的人也是罪惡生死凡夫，也要靠彌陀救度；但求自己能誠心、誠懇、虔誠、專注地念佛，一切仰憑阿彌陀佛，這樣的心念對臨終人也有很好的加持。

如果說「我們努力助念，你才可以往生」，這種想法其實是在臨終人和阿彌陀佛之間製造障礙。那我們就直接讓他跟阿彌陀佛見面，我們自己的東西越少越好，最好沒有。這樣他就像上了車，開車上路，非常通達。

(3)「不念佛的不去，無信願的不去，哭了動了的不去」，這一點我本人是不贊成的。生前不念佛的人臨終，家屬願意請我們去助念，說明他還有這個佛緣，正因為他平生沒有念佛，所以才特別需要臨終時我們給予助念。所以印光大師就說，臨終助念法，主要是為平生沒有念佛的人所發明的臨時救濟的特別法門。平時專修念佛，信願堅固的，都用不著

你去助念，因為平生業成嘛；反而是信願不堅固，甚至沒有念過佛的人，特別需要助念。

我們助念的目的是什麼？是要顯明我們助念的效果很好嗎？招牌不能倒嗎？「你念過佛，專修了，你有信願了，而且沒有動、沒有哭，我來助念，你看，瑞相很好」，這算什麼？助念主要是在臨終這個特殊的關鍵時刻，開啟彌陀救度之門。

因為他平生沒有機會遇到佛法，或者是遇到也不相信，為什麼呢？因為平時他執著於邪見，認為沒有死後的世界，對三世因果、六道輪迴、淨土的存在，他通通不相信；而現在他臨終了，苦惱逼迫，地獄景象顯現，他再也不能說沒有死後的世界了。那麼生命即將結束，對生命的渴求，促使他認同還有生命之後的生命、死後的世界，他無形當中也會有這樣的潛意識，同時他也能看到臨終的種種景象。這個時候，如果我們念佛，就有佛菩薩的光明來照耀他，他以前的種種邪見就消失了。如果你不給他機會，他不就最終沒有機會，只有六道輪迴去了？這個時候如果給他一個機會，他反而會很容易信佛念佛，願意往生西方，而且也很容易往生。所以，說「平常沒有念佛不去助念」，不是這樣的，只要有人喊助念，你能安排得過來，就盡量去。

「平時無信願的不去助念」，這也不對。平時雜行雜修的人，信願不

具足的人，你給他助念，就好像他走路走不動了，更需要你來扶持一把。他自己如果信願具足，但有信願，決定往生，那倒用不著我們助念。所以，沒有信願的人，更要去鼓勵他、肯定他、堅固他的信願，讓他乘託彌陀慈悲救度的本願，順利往生。

「哭了、動了的也不去助念」，這個剛才已經說過了，要善巧地安排，能安排得過來，盡量去。這樣才不至於到後來要求助念的人越來越少，而是會越來越多。助念的目的是要救一個是一個，這是臨終急救的辦法，而不是平生常規的狀態。平生常規的狀態對我們來說，就是一向專念。但有的人是臨終才遇到這個法門，或者他平時不相信，有這個因緣來請你助念，那你不肯去，讓他墮落，這樣我們都有罪過的，從菩薩戒來講，這是不允許的。

(4)哭了、動了的話，我們就要放寬一些，盡量在其他因緣上更好地成就，也不是說哭了、動了就一定不能往生。佛法都是從慈悲心出發的，如果以慈悲心，不是來彰顯自己，盡量為亡人乃至家眷考慮，自然就會有人來護持。這一點，希望發心助念的蓮友參考一下。

發心助念，我是非常讚歎的，非常了不起，因為助念比較辛苦。在臨終的時候，護持人家去成佛，所以功德特別大，希望我們在這方面做得更好一些。

二、《念佛實用問答》摘錄

1 問：臨終默念佛號也有困難，只有一念願生的心，能不能往生？

答：能！《觀經》下品中生就是如此。

2 問：臨終自己憶念也有困難，只能跟著人家隨口稱念，能不能往生？

答：能！《觀經》下品下生的人就是這樣，自己一點心力都沒有，意業不能思維，只能跟著善知識隨口稱念，也得到殊勝往生。比如自己不會寫字，讓會寫字的人把著手寫出來的同樣也是字。臨終人自己的心已不能念佛，跟著善知識一聲一聲口中念佛，也同樣是念佛，同樣往生。

3 問：爲什麼平時念佛、臨終沒念佛，也能往生？

答：往生並不是必須要到臨終才能決定的，平時專修念佛、真願往生，則其往生平時就已經定了，臨終雖沒能念出佛，也必往生。這在淨土宗叫做「平生業成」。

好像一棵大樹，長的時候就向西傾斜，鋸斷的時候雖不再加力，也自然往西而倒。又好比早就安坐船上的人，即使船離碼頭的時候睡著而不知，也絲毫不影響安達彼岸。善導大師說念佛是往生正定之業，正是如此。

4問：既然念佛是正定業，任何人念佛都能往生，那爲什麼還有臨終助念一說呢？

答：如印光大師說：「此（臨終助念）法乃唐善導和尚所發明，謂平日不念佛者，依此法助念，亦可往生。」可知臨終助念主要是針對平日不念佛的人。因為平日既不念佛，臨終再不念佛就要墮落輪迴了，所以這時就需要善友來開導幫助，帶領他一道念佛。他這時能隨著念佛，同樣往生。既然臨終助念都能往生，平時念佛的人就更能往生了。這也正說明念佛是往生正定業，萬修萬人去啊！

5問：念地藏菩薩、《地藏經》、《金剛經》，念咒等，算不算助念？

答：通通不算！只有念阿彌陀佛名號才是助念。所謂「助念」，是助人念阿彌陀佛，往生極樂世界，而不是助他念經、念咒、念其他佛菩薩等。臨終之時，情況萬分危急，不管平時學什麼法門，這個時候通通都要放下，專念一句阿彌陀佛。再雜七雜八念別的，來不及了。說得嚴重一點，這是擾亂助念，破壞往生。因愚癡無知而造罪之重，沒有超過臨終擾亂專念阿彌陀佛的。

6問：念經、念咒、念所有佛菩薩，不是都有功德嗎？怎麼能說是破壞呢？

答：確實都有功德，能保證臨終人不墮於三惡道，但不能保證必然往生。本來臨終助念是要達成往生淨土成佛的果報，結果念別的經咒、佛菩薩等，只得人天善果，再下一輩子說不定難遇佛法而墮入三惡道，豈不是破壞了成佛的大事！

7問：助念者最要把握的根本是什麼？

答：排除一切障緣，專念一句阿彌陀佛！

8問：助念時，開示的主要內容是什麼？

答：先說明輪迴是苦、極樂是樂，勸他應當發願往生。再勸他放下世間一切執著，因為生命將終，再執著也無用，而且妨礙往生。最後勸他隨著一道念佛，見佛來迎，即隨佛去。

9問：怎樣作最簡單的臨終開示？

答：「某某人，死後輪迴很苦，請跟我一起念阿彌陀佛，隨佛接引去極樂世界吧。」

1 0 問：爲什麼有的人經過很長時間的開示助念，還是斷不了氣？

答：要麼是他的壽辰還未到，要麼是他心事未了。若是壽辰未到，前來助念的人就不要急，可以緩一緩，以免增加臨終人的負擔。若是心事未了，就要瞭解是何事，幫他盡快了卻。如有賬務未了，就可以讓他的眷屬說：「所有賬務，我們都清楚，自會了結的，您就放心走吧。」如有兒女牽掛，放捨不了，就說：「我們一定會好好撫養他，幫助他，請你放心。」如有怨恨難平，就說：「某某現在也很後悔，您就要去淨土成佛了，就原諒他吧。」如能切中他的心事，立即就會有明顯的效果。

1 1 問：助念、開示，最要注意避免的是什麼？

答：一是避免雜。除了一句阿彌陀佛，其他一切皆免。

二是避免增加病亡者的心理負擔。比如說：「某某人，你一輩子念佛修行，求的就是往生，現在是關鍵時刻，你一定要努力把握正念，如果這時候不能把握，一輩子的修行就會前功盡棄。」這樣的話都有負面信息在當中，勢必增加臨終人的壓力，因為人在這個時候不是自己勉強就能做主的，最需要助念的人善巧安慰，讓他的心平安和順。應當說：「某某人，你一輩子念佛修行，願意往生，阿彌陀佛早都看到、知道，功不唐捐！阿彌陀佛救你是救定了！現在雖然還沒看見阿彌陀佛現身接引，是因為你的壽辰還沒到，但你早已是阿彌陀佛的人了，阿彌陀佛自然會

不早不晚來接你的，所以請你不用著急，能跟我們念佛就跟我們一道念佛，如果力有不及，我們念佛你聽著也是一樣，你就安心地躺在這裡，等待阿彌陀佛來迎吧。」

1 2 問：助念者應該抱什麼樣的心態？

答：一是設身處地地站在臨終人的立場，想到：我就是那個躺在病床上的人，我現在最希望的是什麼呢？能這樣想，所作所為就能符合臨終人的心了。

二是完全信任、仰賴阿彌陀佛，不必擔心助念能不能往生、阿彌陀佛會不會來等等。助念的人只管專心念佛，阿彌陀佛自會來救度臨終人，阿彌陀佛救度眾生是很容易的。過多的擔心不僅沒有必要，而且會影響念佛的氣氛。

1 3 問：臨終助念，開示與念佛以何為主？

答：念佛為主。開示是引導念佛的方便。

1 4 問：助念時，沒有人開示、只念佛行不行？

答：平生未聞佛法、不求往生的人，最好能有簡單開示，勸他願生。實在沒有人開示，只要大眾同聲念佛，自然滿屋光明，也有不可思議的效應。

1 5 問：助念時，唱念、稱念，六字、四字，何者為勝？

答：以臨終人喜愛為準。一般而言，稱念比唱念省心、省氣、省力，病重、臨終之人氣息不足，心力衰弱，唱念難以跟進，宜用稱念。六字比四字完整，四字比六字急促；臨終前後，稱念四字，因形勢急促，不必求佛號完整；其餘時間情勢緩和，即稱念六字，較為圓滿。

1 6 問：助念的蓮友是不是越多越好？

答：不一定。分班助念，一班有六、七、八個人足矣。人少往往統一，人多每每雜亂。助念的現場要求精神專注，佛號整齊，不要有閒話雜語，也不要人來人往地走動，電風扇等機器搖動、聲響都盡量避免。

1 7 問：念佛機能否代替蓮友助念？在什麼情況下可以代替？

答：人的心力感應大，念佛機可做助緣，但不能完全代替人。特別正當命終前後，更要眾人同心齊聲稱念，萬不可人不念，只用念佛機念。

下面五種情形可用念佛機暫代：

一、無人助念。

二、助念人過於困乏，難以持續；臨終者尚平穩，不甚危急。

三、臨終者自己有把握，不必人助念。

四、為亡者助念至少八小時之後。

五、亡者確已往生。

1 8 問：有修行的人助念，效果是不是比一般人好？

答：準確地說：越是專修念佛、虔誠專注的人，助念效果越好。

1 9 問：家人為他念佛，利益是否超過一般助念者？

答：一般來說是這樣，因家人之間緣分親，念佛心誠，易於感通。但如果只是敷衍，反而不如外來助念人虔誠專注，則其利益效果也差。如有蓮友來助念，家人竭誠參加，相互感動，輾轉增上，效果最好。

2 0 問：一生信願專修念佛的人，臨終遇家人哭泣、搬動等，也會影響往生嗎？

答：果真一生信願專修，早入彌陀攝取光中，臨終不論遇到何緣都不會受到影響，決定往生。但一個人的內心，外人難知，況且既然來助念，總是要排除一切可能的障緣，以為萬全之策，所以不論臨終人信願如何，助念都要排除家人的哭泣、搬動等。

2 1 問：家人哭泣、搬動病亡人等，會不會影響助念的效果？

答：會！因為這樣會增加病亡者的痛苦，如果不是平時信願堅定、念佛有素的人，容易起貪愛、瞋恨等心念，從而墮落三途。

2 2 問：如其家人反對，可否在心中默默爲其開示助念？這樣效果一樣嗎？

答：可以！雖心中默念不出聲，周身自然也有佛光，如能虔誠專注，默默開示，佛力感通，效果也不可思議。

2 3 問：阿彌陀佛接引念佛人時，是自己來還是有觀世音菩薩、大勢至菩薩隨行？

答：如《阿彌陀經》說：阿彌陀佛攜同觀音、勢至及諸聖眾同來迎接。但隨人因緣不同，所見有種種不同：有人只見佛不見菩薩，有人只見菩薩不見佛，有人見少聖眾，有人見多聖眾，有人只見蓮花、光明。

2 4 問：聽說見到阿彌陀佛接引要「衝上去」。見到阿彌陀佛後，要怎樣「衝上去」？

答：「衝上去」，沒見經上說，可能是有人想像出來的吧。其實只要有願生心就可以了，如同戀人相見，即使沒有人教，也會相互接近。念佛人見到佛來迎接，很自然就會向佛而去，如冷者趨暖、暗者希光，都是自然傾向。何況有阿彌陀佛的神力攝取，這時願生人就像一小片草葉

遇到巨大漩渦一樣，自然隨佛而去。如《觀經》九品往生，皆是阿彌陀佛與諸聖眾放光授手接引，念佛人自然升坐蓮臺，隨從佛後，直入蓮池。我們只管念佛，如何坐上蓮臺、如何往生西方蓮池，都是阿彌陀佛的事，不必我們擔心。

2 5 問：臨終時會有魔來變作阿彌陀佛嗎？

答：不會！因為臨終非招魔之時，況且念佛人臨終有阿彌陀佛、觀音勢至諸大菩薩光明神力加護，一切外魔不得靠近。如正當午日之下，不可能存有陰影。

2 6 問：臨終昏迷，爲其助念能不能往生？

答：能！外相雖迷，神識不迷，如果為他開示念佛，他依然明瞭。若他隨著念佛、願生淨土，也必往生。

2 7 問：萬一臨終昏迷，佛來接而不知，如何往生？

答：這是不可能有的事，絲毫不必擔心。如《念佛感應錄》第三集貴州貴陽蔣妙信，腦血管破裂，昏迷一天一夜，醒來突然說：「佛來接我，我要往生了！」即是證明。說明肉體雖昏迷，神識不昏迷，佛來迎接，歷歷明見，隨佛往生。

28問：臨終或亡者沒有見過阿彌陀佛、不認識怎麼辦？

答：一見佛時，自然而知。如草木不知春，春天到時，自然勃發。人在死苦，佛來接引，則如草木向陽、冷者趨暖一樣，自然傾向於佛。眾生都有佛性，不愁不認識佛。如木有火性，放入烈火自然燃燒；冰是水性，放入沸水自然融化。哪裡還愁木不識火、冰不知水呢？何況佛有神力加持，豈不能令凡夫識佛！

29問：生前不曾念佛，死後助念能往生嗎？

答：能！肉體雖壞，神識不死，比平時更靈敏，只要隨開示念佛、願意往生，無不往生。

30問：死後多日的人，助念還能往生嗎？

答：雖死多日，若神識尚未投胎，則為其助念，仍能往生。

31問：既然死後多日也可通過助念往生，那時間上應該怎樣安排對死者的助念？是否念四十九天更好？

答：助念、超度應以離亡者死時越近越好，不可拖延、擇日子等；時間長短，當據實情，總以越長越好。

3 2 問：不在死者身邊，在別處爲他念佛，能助其往生嗎？

答：能！因為人的心力可以超越距離，感應不可思議。如《念佛感應錄》第三集冠瑛在台灣，其父亡在大陸，相距數千里，為之念佛，得以往生，即是證明。

3 3 問：這麼說來，不論何人，只要助念，都能往生淨土，是嗎？

答：有人助念的話，往生的可能性非常大，但也不能保證個個都能往生。所謂助念，是助他本人念佛，這樣才能往生。雖有他人助念，如其本人善根淺、業障深，不願往生、不念佛，也不能往生。不過，即使沒能往生，但臨命終時，一句佛號一歷耳根，至少保證不至墮落三惡道。所以其功德利益也是難思的。

3 4 問：哪些人必須助念才能往生或才有把握往生？

答：一是沒有學佛的人；二是不念佛的人；三是不求往生的人。這三種人必須助念。四是願生心不真的人；五是雜行人；六是疑心重的人。這三種人也須助念，往生才有把握。

3 5 問：什麼樣的人不須助念決定往生？

答：平時真信彌陀救度、真願往生、專念佛號的人，不論臨終有無助念，決定往生。

3 6 問：爲什麼有人一生念佛、真願往生，也要人臨終助念？

答：此並非往生不定、而要人助念，而是往生已定、請蓮友臨終相送而已。

3 7 問：念佛人有何徵相，證明決定往生？

答：一、走時坐臥自在。

二、預先準確知道何時往生淨土。

三、正念佛而終。

四、臨終自說極樂聖境現前，佛、菩薩、蓮花來迎。

五、臨終助念人見極樂佛、菩薩、蓮花來迎。

六、親友夢中、定中或念佛中，親見其人現往生淨土相，清晰確鑿。

七、死後全身冷透，頭頂溫熱。以上七種，隨具其一，皆可明斷決定往生。

其他如念佛人命終之後面含微笑、身體柔軟、天樂妙香等，亦基本可視為往生淨土之徵相。

3 8 問：如果沒有上面這些瑞相，是不是就沒有往生淨土？

答：不是這樣！只要平時念佛、信願具足，雖然沒有特別的瑞相，也決定往生。這就只有佛與往生人自己知道，他人不知了。從根本來說，往生決定在佛願不虛，和瑞相無關。然而一般初學的人，對於佛語、佛願難以直接起信，所以暫借眼前瑞相以啟發他們的信心。

3 9 問：什麼樣的人會走時自在？

答：往往地位低下、愚鈍無智、心地善軟、老實念佛、不事張揚的人，會走得好。略說有六：

一、精進不懈的人。

二、守愚樸實的人。

三、沉厚潛修的人。

四、慈柔善軟的人。

五、厭離心切的人。

六、宿有善根的人。

4 0 問：什麼樣的人走時較不自在？

答：一、雜行人。

二、懈怠人。

三、疑心人。

四、貢高我慢人。

五、好求名利人。

六、性格剛強人。

七、造多惡業人。

此七種人除非宿世有大善根，否則要想走時自在就難了。

4 1 問：什麼樣的念佛人能預知時至？怎樣預知時至？

答：有兩種人：

一、念佛功積。

二、宿善深厚。

則於定中、夢中、正念佛中，蒙佛菩薩告示而知；或不由他告，至時自己自然而知者。外人覺得神奇，對他只是平常，如見眼前之物。

4 2 問：平日雖念佛，但恐不能往生，預先邀約蓮友至時來助念，可以嗎？

答：可以預先邀約蓮友助念，但不要認為：平時念佛往生不定，必須助念才能往生。應當深信：「不論有無助念，念佛決定往生！」

但凡夫被常情所限，臨終之時難免孤寂，如果家眷沒有信佛念佛，按世俗方式處置，不能體諒念佛人的心情，違背念佛人的心願，總是很遺憾的事；而這時如果有蓮友來一起念佛，就會倍覺安慰與溫暖。畢竟同一信仰，現在念同一佛名，當來生同一淨土，親上加親，臨終相送，是令彼此很快慰的。

溫情而莊嚴的念佛，不僅對臨終人是安慰，實際上更能免除家眷離別的悲傷，增長他們的佛法善根及信心，引導他們也嚮往淨土、念佛往生。有不少人就是因為有蓮友來為他們的家人念佛，受到佛法利益的感動而信佛念佛的。

對於來參加助念的蓮友來說，也是一次奉獻愛心、體驗無常、現場觀摩阿彌陀佛大慈救度、感受佛恩的好機會。

4 3 問：平日念佛與臨終助念之間，應如何用心取捨？

答：應當想到：我是念佛人，臨終之時，即使沒有一個人在場，阿彌陀佛也決定會率領清淨大海眾菩薩來迎！但報謝娑婆之時，如果有蓮友念佛相送，既少俗緣，又相慶慰，也是很殊勝的事。又，如果為了自己，則應當致力於「專修念佛，乘佛願力，決定往生」，不可將往生押在臨終助念之上。如果為了別人，則臨終時盡量前去助念安慰。

三、網站問答選錄

1 問：誠心念佛多年的人，臨終昏迷，沒人助念，能否往生？

答：能往生。為什麼？因為阿彌陀佛發願說：「十方眾生，你念我名號若不往生，我是不成佛的！」所以，這一點是佛保證的。

阿彌陀佛又說了：「專修念佛的人，我的光明攝取不捨！」即使我們臨終昏迷了，佛的光明也不會捨離我們。

如果是電燈的光，有時候會停掉，因為它會斷電。阿彌陀佛的無量光會不會斷電？不會，阿彌陀佛也叫「不斷光」，對我們攝取不捨——我們現在就被阿彌陀佛攝在他的光明裡面了，被阿彌陀佛八萬四千光明團團圍繞，緊緊地包圍起來了。

那麼臨終那一時刻，即使昏迷、沒在念佛也沒有關係，肯定會被阿彌

陀佛接引到西方極樂世界。雖然身體昏迷了，我們的神識還是清楚的，阿彌陀佛來接引，我們看得很清楚。這個大家看《觀無量壽經》就知道：都是清清楚楚、明明白白、歡歡喜喜隨佛往生的。在旁邊的人看來，以為他在昏迷中死掉了，其實他活得好好的，到西方成佛去了。

所以不用擔心，「十方眾生」本來就包括這樣的眾生。法藏比丘發願的時候，充分觀察、體諒、考慮到我們十方眾生當中就有這種人，平時信願念佛，臨終昏迷不醒，甚至不能壽終正寢。我給大家講一個例子：

有一位蓮友叫常世鵬，山西太原人，山西理工大學的教授。二〇〇二年我們見過面，那個時候他還在誦《金剛經》，聽我講完念佛法門之後，他就說：「師父，我準備專修念佛了。」

我說：「幹嘛準備專修念佛？開口就是，還要準備嗎？」

他說：「不是，師父！我發過願要念一千部《金剛經》，現在才念了八百部，還有兩百部，我念完了再開始專修念佛，功德才圓滿。」

我說：「不是如此。你現在放下《金剛經》，現在來念佛，功德就現在圓滿，不要等待兩百部之後。」

他答應了，就開始專修念佛。那麼，這幾年來，他都是專修念佛的。二〇〇七年，他到弘願寺，然後順便到上海的一個親戚家，最後從上海

坐飛機到太原。在太原機場下飛機，走在通道裡的時候，他的心臟病突然發作，就頭一歪，旁邊的人一看不對，就把他一扶，當下就斷氣了。

因為在機場，一定要搶救啊。機場的醫生就把他抬到急救室裡搶救，打急救針。但是他呢，已經走了。搶救不過來，沒辦法就往冰庫裡一塞。

這位常居士，你看看，他有幾點不利因素：

第一，他臨終沒有人助念。

第二，他心臟病突然爆發，當時沒念得了佛。

第三，沒有蓮友安慰他，沒有人給他助念。

第四，被醫生搶救，搬動了他的身體。

第五，還在冰棺裡面凍了一場。

後來，機場根據他的身分證、機票，找到他的家人。家人第二天才趕到機場，把冰棺拉出來一看，不看不知道，一看嚇一跳！為什麼？面色紅潤，身體柔軟得不得了，根本就不像一個死人，整個臉相非常的莊嚴。

你看看，他就是專修念佛的，他有人助念嗎？沒有。他是臨終的時候心臟病突然發作。

所以，以他這個例子，就知道往生一定。他火化的時候還燒出很多舍

利子，四十三顆。他以前曾交待把一部分骨灰撒到弘願寺。他女兒打電話給我，問行不行。我說：「可以。人在極樂邦，心在弘願寺，那可以加持我們！這樣的菩薩多有幾個也不妨啊！」

這是一個現實的例子。如果用淨土宗法義名詞來表達，叫做「平生業成」。「平生」就是日常的生命當中。平生是和臨終相對的。我們念佛，往生不是到了臨終才定下來的。「業」就是正定之業，往生西方的淨業。「成」是成就，一旦成就了，就不會改變的。那麼，什麼時候往生淨業成就呢？是我們現在發心念佛，信願具足，決定下來，一輩子不改變，那麼往生之業現在就成就了，不必等待臨終。往生與否決定於平時。

我們現在既然決定往生了，臨終那一刻假如因故沒有念佛，阿彌陀佛會不會擺擺手說：「不行！你雖然一天念我三萬五萬，到臨終這一聲沒有念，那麼過去念的通通不算，我不要你！」會這樣嗎？不會！

平生業成！合同都達成了，協議都簽好了。阿彌陀佛講話算數，阿彌陀佛的保證就會兌現，阿彌陀佛是不會失約的。

那麼，哪種人叫「臨終業成」呢？他一輩子沒有念佛，直到臨終才迴心念佛，叫臨終業成。或者說一輩子雖然念佛，但是雜行雜修，心中懷疑不定，那麼他到臨終，人家助念，他才定下來，那也叫臨終業成。

我們平時就專修念佛，信願具足不懷疑，那沒有不往生的，個個都往

生！至於說臨終如何，有沒有正念啊，是不是昏迷啊，突然在馬路上腦溢血啊，或者說突然出了車禍啊……這樣種種的狀況，都是「十方眾生」之一，阿彌陀佛通通都考慮過了，說：「這樣的眾生，你現在專修念佛，我就攝取你不捨，臨終不管什麼狀況、什麼因緣，通通往生西方極樂世界！」

這才叫做「正定之業」、「萬修萬人去」，對不對？這才符合阿彌陀佛「若不生者，不取正覺」的誓言。阿彌陀佛早就知道我們害怕這個，所以早就給我們解決了，早就讓我們安心了，「一切恐懼，為作大安」。

2問：經常出外參加助念是否算雜修？

答：不算雜修，很如法！我們提倡助念，不是說為自己安心不足來助念。因為念佛的人很多，哪一位怎樣的狀況，我們不清楚。人到了臨終，這是一個升沉的關鍵。這時候我們來念佛，如果他是一個久習念佛的，一生仰憑彌陀本願自然而然他會往生。我們來念佛，也是歡送他。如果他是一個雜行者，或雖念佛，但疑心較重，這時候更需要一個善知識來提醒他、協助他。某某，你一生念佛，功不唐捐，阿彌陀佛誓願一念十念必然往生，何況你一生多念；彌陀誓願造罪之人都能念佛往生，何況你皈依三寶，奉獻三寶，廣行布施，那你肯定往生。種種善言安慰鼓勵

他，讓他知道決定往生而稱念南無阿彌陀佛，那他是非常容易往生的，這個效果是非常好的。

但是，也有的場所，有人說：「你來助念了，先念一部《地藏經》消業，然後再給他念佛。」這是不懂得助念。助念是幫助臨終的人念這句佛號啊！他聽不懂你念的經文。所以，不是幫助他念《地藏經》或者《普門品》，而是幫助他提起正念來，念這句南無阿彌陀佛。這個叫助念，除此之外，都不叫助念。

如果有人喊我們去念《地藏經》助念，我們去不去呢？那你自己把握。如果去，也不算雜修，因為是滿他的願。

但是臨終助念的場合，一定要注意，不要在那裡吵嘴。比如說一個團體，他們是念四字佛號的，另一個團體是念六字佛號的，去了之後，最好能統一。如果對方堅持念四字，我們就跟著念四字，不要在那裡吵嘴。活人在那裡吵嘴啊，死人就在那裡受罪，因為造成了他內心的煩躁不安，所以要統一。如果有人在那裡念《地藏經》，我們也不要當面駁斥，或者退出去，或者在旁邊念佛就好。

3問：有人做《三時繫念》，是否有效果，有利益，是否如法？

答：是否有效果？有！但是，不是最大的效果；對亡人是否有利益？有！但是，不是徹底的利益。

是否如法？半如法，半不如法。什麼叫半如法呢？因為他這裡面也有經文，也有佛號；什麼叫半不如法呢？專念這句名號，才是恰當的助念。

印光大師曾說：《三時繫念》非助念法。以講說為重，以念佛為助。裡面的文辭，都是平時講經的派頭，不是臨終助念的。拿來助念，叫做門外漢，所以講不如法。

印祖說，《三時繫念》是別人冒充元朝中峰明本禪師之名所著，其實不是他編著的。那麼，為什麼在流行呢？一是因為我們愚癡，一是因為可能想賺錢。

要知道這南無阿彌陀佛六個字，是十方諸佛都讚歎不盡的名號。其它的文字，即使是祖師大德所彙集的，跟六字名號都無法相比。即使是淨土三部經的經文，跟六字名號都沒法相比。何況是一般的法師所彙集的文字，那怎麼相比啊？天壤之別。

在這關鍵的時刻，情況緊急，需要立即救度他！你在那裡之乎者也，環顧左右而言他，不切入正題，做《三時繫念》，這是對死人不負責任，這是沒有智慧眼，愚癡。

那為什麼會風行呢？一盲引眾盲，你也癡，我也癡，然後大家搞得很熱鬧。「單念一句佛號，不殊勝；念這麼多，搞幾個小時，還可以收六

百塊、八百塊」，這樣推波助瀾，就離開了佛法的本旨。還是專念這句佛號的好，專念佛號不用花錢。念佛必得度，還功德超勝。但是凡夫不認識，認為「便宜無好貨，好貨不便宜」，寧願拿出兩千塊做《三時繫念》，也不願意請不要錢的法師來念佛，以為念佛功德不大——太愚癡了。

中華淨土宗協會
淨土宗文教基金會

11059台北市信義路五段150巷22弄41號

電話：02-2758-0689

傳真：02-8780-7050

E-mail：amt@plb.tw

淨土宗網站：<http://www.plb.tw>